

Réveillez-vous!

JANVIER 2006

QUE NOUS RÉSERVE L'AVENIR ?

À LIRE AUSSI :
POURQUOI
CHERCHER
CONSEIL
DANS LA BIBLE ?
PAGE 18



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES

PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 À nos lecteurs
- 5 Un avenir meilleur ?
- 6 Mais où va le monde ?
- 13 Les moisissures : amies et ennemies
- 16 Une envolée spectaculaire !
- 18 D'après la Bible...
Pourquoi chercher conseil dans la Bible ?
- 20 Coup d'œil sur le monde
- 21 Mikael Agricola, le " Père
de la littérature finnoise "
- 24 Nos extraordinaires globules rouges
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Quand on perd un enfant

QUE NOUS RÉSERVE L'AVENIR ? 5-9

Vous êtes-vous déjà demandé à quoi ressemblera le monde dans 10 ans, 20 ans ou plus ? La Bible nous donne de solides raisons de croire que l'époque la plus extraordinaire qui soit nous attend.

Pourquoi est-ce que je me fais mal ? 10

Certains jeunes se laissent prendre à l'automutilation.
Pourquoi ?



La foi m'aide à vivre avec la SLA 25

Découvrez l'histoire d'un jeune homme qui mène une vie heureuse et bien remplie malgré une maladie qui le paralyse complètement.



À nos lecteurs

À COMPTER de ce numéro, la présentation de *Réveillez-vous !* sera un peu différente. Mais dans l'ensemble, cette revue demeure inchangée.

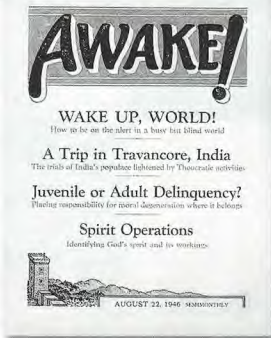
Réveillez-vous ! s'engage à poursuivre l'objectif qu'il s'était fixé il y a de nombreuses décennies. Comme vous pouvez le lire à la page 4, " ce périodique s'adresse à chaque membre de la famille ". Qu'il s'agisse d'actualité, de peuples de différentes cultures, des merveilles de la création, de questions de santé, de la science mise à la portée des non-initiés : dans tous ces domaines, *Réveillez-vous !* continuera d'informer nos lecteurs en les tenant au courant de ce qui se passe dans le monde.

Dans son numéro du 22 août 1946 (8 janvier 1947 en français), *Réveillez-vous !* affirmait : " La raison de notre périodique est de publier la vérité. " Conformément à cet engagement, *Réveillez-vous !* s'est toujours efforcé de publier des informations exactes. Voilà pourquoi les articles sont soigneusement fouillés et vérifiés. Toutefois, ce périodique a démontré que " sa raison était de publier la vérité " dans un domaine plus important encore.

Réveillez-vous ! a toujours attiré l'attention de ses lecteurs sur la Bible. Mais, à partir de ce numéro, il contiendra encore plus d'articles bibliques que par le passé (Jean 17:17). Bien sûr, vous y trouverez toujours des articles qui montrent comment les conseils pratiques de la Bible peuvent nous aider à mener dès aujourd'hui une vie heureuse et satisfaisante. Par exemple, les rubriques " Les jeunes s'interrogent... " et " D'après la Bible... " renferment de nombreux conseils basés sur la Bible. Ces rubriques continueront de paraître régulièrement dans le périodique. *Réveillez-vous !* continuera également de mettre en valeur la promesse biblique d'un monde de paix qui remplacera sous peu le système de choses actuel marqué par le mépris de la loi. — Révélation 21:3, 4.

Quelles sont les autres nouveautés ? À compter de ce numéro, *Réveillez-vous !* sera mensuel dans la plupart des 82 langues dans lesquelles il est publié (il était auparavant bimensuel dans de nombreuses langues*). " Coup d'œil sur le monde ", qui figure régulièrement dans cette revue depuis 1946 (1947 en français), paraîtra dans chaque numéro, mais il n'occupera plus qu'une page

* Dans certaines langues, *Réveillez-vous !* est trimestriel ; les rubriques mentionnées dans cette lettre ne figureront pas forcément dans de telles éditions.



Appelé " *The Golden Age* " en 1919 (en français " *L'Âge d'Or* ", en 1924), ce périodique a pris le nom de " *Consolation* " en 1937, puis celui de " *Awake !* " en 1946 (" *Réveillez-vous !* ", en 1947).

Armes - U.S. National Archives photo :
enfant famélique : WHO photo by W. Cutting

Réveillez-vous!



Réveillez-vous!

POURQUOI
DIEU
PERMET-IL LA
SOUFFRANCE ?
Cessera-t-elle un jour ?



**“ Réveillez-vous ! ”
attire
depuis longtemps
l'attention
de ses lecteurs
sur la Bible.**

Réveillez-vous!



Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

au lieu de deux. À la page 31, vous découvrirez une nouvelle rubrique passionnante intitulée “ Que répondriez-vous ? ” Que contient-elle, et comment l'utiliser ?

Attardez-vous un instant sur cette page. Certaines de ses parties plairont aux jeunes lecteurs. D'autres feront appel à la mémoire de ceux qui étudient la Bible depuis quelque temps déjà. La partie “ Quand est-ce arrivé ? ” vous permettra de vous constituer une frise chronologique sur laquelle vous pourrez marquer l'époque à laquelle les personnages bibliques ont vécu ainsi que des événements importants. Les réponses à la plupart des questions posées figurent à la page qui vous est indiquée ; elles sont imprimées à l'envers. En ce qui concerne la partie “ Dans ce numéro ” vous trouverez les réponses au fil des articles. Pourquoi ne pas faire quelques recherches avant de lire les réponses, et ne pas parler de d'autres de ce que vous avez appris ? Cette nouvelle rubrique pourra également servir de base à des discussions bibliques en famille ou en groupe.

Il y a environ 60 ans, *Réveillez-vous !* a fait cette promesse : “ L'article de fond sera rédigé en vue d'être utile à la majorité de l'humanité, et ‘ Réveillez-vous ! ’ fera appel à tous les gens de bonne volonté de tous les pays. [...] Nous espérons fermement que leurs articles vous informeront, vous intéresseront et vous éduqueront, que vous soyez jeunes ou vieux. ” Des lecteurs du monde entier sont d'accord pour dire que *Réveillez-vous !* a tenu sa promesse. Et nous vous assurons qu'il en sera de même à l'avenir.

Les éditeurs

Éditeurs les Témoins de Jéhovah de France (ass. 1901), 11, rue de Séine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Buckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1HN, United Kingdom. (Organismo de bienfissimo enregistado en Arxentina.) Public en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (Aécluse reorganisative - Marcell Gillet), rue d'Argyle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X - BRUSSELS, X, N° 10/667.

Amstel is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn NY 11201-2493, U.S.A. and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1HN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépot légal : 11/2005 ISSN 0254-1289**



UN AVENIR MEILLEUR ?



L'avenir est un sujet qui passionne. Qui d'entre nous n'aimerait pas savoir ce qu'il fera le mois prochain, l'année prochaine ou même dans 10 ans ? Et à plus grande échelle, à quoi ressemblera le monde dans 10, 20 ou 30 ans ?

ÊTES-VOUS optimiste quant à l'avenir ? Des millions de personnes le sont. On pourrait les classer en deux groupes : celles qui affirment avoir de solides raisons de croire que les choses vont s'améliorer, et celles qui préféreraient rester positives, car les autres perspectives sont trop sombres à envisager.

Évidemment, il y a aussi ceux qui ne voient *rien* de bon poindre à l'horizon. Citons parmi eux les “ prophètes de malheur ” ; ils semblent prendre plaisir à annoncer une destruction apocalyptique de la planète, qui laissera peu — voire pas du tout — de survivants.

Et à *votre* avis, que nous réserve l'avenir ? Malheur et désespoir, ou paix et sérénité ? Si vous optez pour la deuxième solution, sur quoi fondez-vous vos espoirs ? Sur une utopie ou sur des preuves tangibles ?

À la différence des “ prophètes de malheur ”, les éditeurs de *Réveillez-vous !* sont persuadés que l'humanité ne disparaîtra pas. En effet, la Bible fournit de solides raisons de croire que l'époque la plus extraordinaire qui soit nous attend.

U.S. Department of Energy photograph ▶

Langues : afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais^{2,3}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen⁴, croate, danois⁵, espagnol⁶, estonien, finnois⁷, français⁸, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, igbo, ilo, indonésien, italien⁹, japonais¹⁰, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹¹, népal, norvégien, polonais, portugais¹², roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois¹³, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁴, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, yoruba, zoulou.

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références*.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique** : Rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. **Bénin, Rép. du** : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. **Cameroun** : B.P. 889, Douala. **Centrafricaine, Rép.** : B.P. 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du** : B.P. 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire** : 06 B.P. 393, Abidjan 06. **États-Unis** : Wallkill, NY 12569. **Guadeloupe** : Maninjan, 97180 Sainte-Anne. **Guyane** : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar** : B.P. 116, 105 Ivato. **Martinique** : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. **Maurice** : Rue Baïssac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal** : B.P. 3107, Dakar. **Suisse** : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. **Togo** : B.P. 2983, Lomé.



MAIS OÙ VA LE MONDE ?

QUE nous réservent les 10, 20 ou 30 prochaines années ? En cette époque de terrorisme, il peut être effrayant d'y penser. La technologie se développe à une allure folle. La mondialisation a créé une interdépendance entre de nombreux pays. Les dirigeants du monde parviendront-ils donc à s'unir pour ouvrir la voie à un avenir meilleur ? Certains pensent que oui. Ils ont espoir que, d'ici à 2015, les dirigeants seront capables d'érayer la pauvreté et la faim, d'arrêter la propagation du sida, et de réduire de moitié la proportion de ceux qui n'ont pas ac-

“ Écoutez-moi, vous qui dites : ‘ Aujourd’hui ou demain, nous irons dans telle ville, nous y passerons une année, nous y ferons des affaires et nous gagnerons de l’argent. ’ Savez-vous ce que demain vous réserve ? Qu’est-ce que votre vie ? ” — Jacques 4:13, 14, Bible du Semeur.

cès à l'eau potable et aux installations sanitaires. — Voir l'encadré " Optimisme et réalité ".

Malheureusement, les hommes se sont souvent trompés quant à l'avenir. Il y a plusieurs décennies, par exemple, un spécialiste avait annoncé qu'en 1984 les agriculteurs laboureraient le plancher océanique avec des tracteurs sous-marins. Un autre avait déclaré qu'en 1995 les voitures seraient équipées d'un système informatique empêchant les collisions. Un autre encore avait prédit qu'en l'an 2000, environ 50 000 personnes habiteraient et travailleraient dans l'espace. Évidemment, on peut penser que ceux qui ont fait de telles prédictions regrettent aujourd'hui de s'être prononcés. Un journaliste a écrit : " Rien de tel que l'épreuve du temps pour faire passer les personnes les plus intelligentes du monde pour complètement stupides. "

Une " carte " pour nous guider

Les gens se livrent à mille et une spéculations sur l'avenir, mais leur vision est parfois plus idéaliste que réaliste. Où trouver un point de vue *fiable* sur ce qui nous attend ?

Prenons un exemple : Imaginez que vous voyagiez en car dans un pays étranger. Comme l'endroit vous est inconnu, vous êtes quelque peu angoissé. ' Mais où est-ce que je suis ? ' vous demandez-vous. ' Ce car va-t-il vraiment dans la bonne direction ? Suis-je encore loin de ma destination ? ' Si vous consultez une carte exacte et que vous observez par la fenêtre les panneaux de signalisation, vous trouverez les réponses à vos questions.

Pareillement, aujourd'hui, beaucoup sont inquiets en pensant à l'avenir. ' Où allons-nous ? ' s'interrogent-ils. ' Sommes-nous vraiment sur le chemin de la paix mondiale ? Si oui, quand parviendrons-nous à destination ? ' La Bible, telle une carte, peut nous aider à répondre à ces questions. En la lisant minutieusement et en regardant atten-

La Bible remonte le cours de l'Histoire jusqu'au premier couple humain. Elle nous indique par conséquent d'où nous venons. Elle nous montre aussi où nous allons. Toutefois, pour comprendre ce que la Bible nous dit, nous devons l'étudier de près, comme on le ferait d'une carte.

tivement ' par la fenêtre ' ce qui se passe sur la scène mondiale, nous pouvons savoir où nous nous situons et où nous allons. Mais d'abord, il nous faut déterminer comment nos problèmes ont commencé.

Un départ tragique

La Bible nous apprend que Dieu a créé le premier homme et la première femme parfaits, et qu'il les a placés dans un cadre paradisiaque. Adam et Ève étaient faits pour vivre éternellement, pas simplement 70 ou 80 ans. " Soyez féconds et devenez nombreux, leur avait demandé Dieu, remplissez la terre et soumettez-la. " Le dessein de Dieu était qu'Adam et Ève, ainsi que leurs descendants, étendent le Paradis aux quatre coins du monde. — Genèse 1:28 ; 2:8, 15, 22.

Cependant, Adam et Ève se sont rebellés contre Dieu. Ils ont donc perdu leur demeure paradisiaque. Qui plus est, ils ont commencé à subir une lente, mais inexorable dégradation physique et intellectuelle. Chaque jour, Adam et Ève se rapprochaient un peu plus de la mort. Pourquoi ? Parce qu'en se révoltant contre leur Créateur, ils avaient péché. Or, " le salaire que paie le péché, c'est la mort ". — Romains 6:23.

Le terme " péché " peut se rapporter à un acte mauvais ou à une tendance au mal. Nous sommes nous-mêmes pécheurs, ce qui influe sur nos actions. " Il n'y a pas d'homme juste sur la terre qui fasse toujours le bien et ne pèche pas. " — Ecclésiaste 7:20.

Adam et Ève ont fini par mourir, mais pas sans avoir donné naissance à des fils et des filles. Leurs enfants pourraient-ils mener à bien le dessein originel de Dieu ? Non, car ils avaient hérité de l'imperfection de leurs parents. Et d'une génération à l'autre, *tous* les descendants d'Adam ont hérité du péché et de la mort. Nous aussi. " Par un seul homme le péché est entré dans le monde, déclare la Bible, et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché. " — Romains 3:23 ; 5:12.

OPTIMISME ET RÉALITÉ

En septembre 2000, les États membres des Nations unies ont fixé à l'unanimité un certain nombre d'objectifs à atteindre d'ici à 2015. En voici quelques-uns :

- Réduire de moitié la proportion de la population dont le revenu est inférieur à un dollar par jour et celle des personnes qui souffrent de la faim.
- Faire en sorte que tous les enfants achèvent un cycle complet d'études primaires.
- Éliminer l'inégalité des sexes à tous les niveaux d'instruction.
- Réduire de deux tiers la mortalité des enfants de moins de 5 ans.
- Réduire de trois quarts la mortalité maternelle.
- Arrêter la propagation du VIH/sida et commencer à inverser la tendance actuelle, ainsi que maîtriser les autres grandes maladies, comme le paludisme.
- Réduire de 50 % la proportion des personnes qui n'ont pas accès à l'eau potable.

Ces objectifs sont-ils réalisables ? Après avoir effectué un bilan en 2004, un groupe de professionnels de la santé issus de différents pays sont parvenus à la conclusion que l'optimisme doit être relativisé, car les progrès escomptés ne reflètent pas la réalité. Voici ce qu'on peut lire en préface du livre *L'état de la planète 2005** : " La pauvreté continue de miner tout progrès dans beaucoup de régions. Dans une multitude de pays, des maladies comme le SIDA sont en hausse et constituent des bombes à retardement pour la santé publique. Au cours des cinq dernières années, 20 millions d'enfants sont morts de maladies que l'on pouvait prévenir puisque l'eau en était la source ; des centaines de millions de personnes continuent de vivre dans une misère et une insalubrité quotidienne associées au manque d'eau potable et d'installations sanitaires adéquates. "

* Préface de M. Gorbatchev, Institut Worldwatch, Genève, 2005.

■ Si vous photocopiez une feuille qui comporte une tache noire, la tache apparaîtra sur toutes les copies. Étant donné que nous descendons d'Adam, que nous sommes figurément parlant ses "copies", nous portons l'empreinte du péché, celle qui vient de l'"original", Adam.

Où nous situons-nous ?

La rébellion d'Adam et Ève a marqué pour les humains le début d'un long et pénible voyage, voyage qui n'est toujours pas terminé. Comme l'a écrit un rédacteur de la Bible, l'humanité a été "soumise à la futilité". (Romains 8:20.) Voilà qui décrit bien sa triste condition ! Il est vrai que parmi les descendants d'Adam figurent des hommes et des femmes de science brillants, des génies de la médecine ainsi que des pionniers de la technologie. Toutefois, aucun d'eux n'a été capable d'apporter la paix mondiale et la santé parfaite que Dieu avait envisagées pour les humains.

La rébellion d'Adam et Ève a une incidence sur chacun de nous. Qui, par exemple, n'a ja-

mais ressenti la blessure d'une injustice, la peur de la criminalité, la douleur d'une maladie chronique ou le chagrin causé par la perte d'un être aimé ? À tout instant, notre quiétude peut être interrompue par une tragédie. Bien qu'elle offre

de bons moments, l'existence ressemble tout bonnement à la description qu'a faite Job, un patriarche de l'Antiquité : " L'homme [...] vit peu de temps et il est gorgé d'agitation. " — Job 14:1.

Lorsqu'on sait d'où nous venons et dans quelle situation déplorable nous nous trouvons, l'avenir peut sembler sombre. Mais la Bible nous donne l'assurance que Dieu ne per-

■ La Bible déclare : " Il n'appartient pas à l'homme qui marche de diriger son pas. " (Jérémie 10:23). Voilà pourquoi, malgré ses efforts, l'être humain ne réussit pas à établir la paix dans le monde. Il n'a pas été créé pour " diriger son pas " indépendamment de Dieu.



© G.M.B. Akash/Panos Pictures



QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES " DERNIERS JOURS "

Guerres sans précédent. — Matthieu 24:7 ; Révélation 6:4.

Famines. — Matthieu 24:7 ; Révélation 6:5, 6, 8.

Épidémies. — Luc 21:11 ; Révélation 6:8.

Accroissement de l'illégalité. — Matthieu 24:12.

Ruine de la terre. — Révélation 11:18.

Grands tremblements de terre. — Luc 21:11.

Temps critiques, difficiles à supporter. — 2 Timothée 3:1.

Amour démesuré de l'argent. — 2 Timothée 3:2.

Désobéissance à l'égard des parents. — 2 Timothée 3:2.

Absence d'affection naturelle. — 2 Timothée 3:3.

Amour des plaisirs plutôt qu'amour de Dieu. — 2 Timothée 3:4.

Manque de maîtrise de soi. — 2 Timothée 3:3.

Absence d'amour du bien. — 2 Timothée 3:3.

Inconscience du danger imminent. — Matthieu 24:39.

Rejet par les moqueurs des preuves des derniers jours.

— 2 Pierre 3:3, 4.

Prédication mondiale du Royaume de Dieu. — Matthieu 24:14.



© Paul Lowe/Panos Pictures

mettra pas que ces conditions durent indéfiniment. Il réalisera son dessein originel (Isaïe 55:10, 11). Comment être sûr que cela se produira bientôt ?

D'après la Bible, nous traversons actuellement une période cruciale, " les derniers jours ". (2 Timothée 3:1.) Cette expression ne sous-entend pas la fin de la planète et de toutes les vies qui la peuplent. Elle signifie plutôt " l'achèvement du système de choses ", et donc la fin des conditions qui nous causent tant de chagrin (Matthieu 24:3). La Bible donne une description des événements et des traits de personnalité qui caractériseraient les derniers jours. Repérez-en quelques-uns dans l'encadré de la page 8, puis regardez ' par la fenêtre ' la scène mondiale. Grâce à notre carte, la Bible, nous constatons que nous sommes très proches de la fin de ce système de choses. Mais qu'arrivera-t-il ensuite ?

La route devant nous

Immédiatement après la rébellion d'Adam et Ève, Dieu a commencé à révéler les dispositions qu'il prendrait : instaurer un Royaume qui ' ne sera jamais supprimé '. (Daniel 2:44.) Ce

Les Témoins de Jéhovah sont connus pour prêcher la bonne nouvelle du Royaume de Dieu.



Royaume, pour lequel de nombreuses personnes ont appris à prier au moyen de ce qu'on appelle le Notre Père, apportera d'innombrables bienfaits à l'humanité. — Matthieu 6:9, 10.

Le Royaume de Dieu n'est pas un concept vague que l'on a dans le cœur. Il s'agit d'un vé-

■ **Le psalmiste a dit à Dieu : " Ta parole est une lampe pour mon pied, et une lumière pour ma route. " (Psaume 119:105). La Bible, comparable à une lampe, nous aide à réagir avec sagesse lorsque nous devons prendre des décisions. Telle une ' lumière pour notre route ', elle éclaire le chemin devant nous afin que nous discernions ce que l'avenir réserve à l'humanité.**

ritable gouvernement céleste qui aura des effets considérables sur la terre. Réfléchissez à ce que Dieu promet aux humains d'accomplir au moyen de son Royaume. La Bible explique que, dans un premier temps, Dieu va " causer la ruine de ceux qui ruinent la terre ". (Révélation 11:18.) Et que fera-t-il pour ceux qui lui obéissent ? Sa Parole écrite déclare qu'il " essuiera toute larme de leurs yeux, et [que] la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus ". (Révélation 21:4.) Quel humain pourrait réaliser ces choses ? Seul Dieu peut rétablir les conditions qu'il avait prévues à l'origine pour l'humanité.

Comment pouvez-vous bénéficier des bienfaits qu'apportera le Royaume de Dieu ? On lit en Jean 17:3 : " Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils *apprennent à te connaître*, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. " Les Témoins de Jéhovah participent à une œuvre mondiale d'enseignement afin d'aider les gens dans ce domaine. Ils prêchent dans quelque 230 pays et territoires, et leurs ouvrages sont publiés en plus de 400 langues. Si vous désirez en savoir davantage, prenez contact avec les Témoins de Jéhovah de votre région ou écrivez à l'une des adresses qui figurent à la page 5.

Pourquoi est-ce que je me fais mal ?

" Je me suis fait de telles entailles aux poignets qu'on a dû me recoudre. J'ai dit au médecin que je m'étais coupée avec une ampoule électrique, et c'était vrai ; mais ce que je n'ai pas dit, c'est que je l'avais fait exprès. "

— Sandra, 23 ans.

" Mes parents voient bien mes coupures, mais seulement celles qui ne sont pas trop profondes, qui ressemblent à des égratignures. [...] Parfois, ils en remarquent une nouvelle, alors j'invente une explication. [...] Je ne veux pas qu'ils sachent. " — Arielle, 13 ans.

" J'ai commencé à me mutiler à 11 ans. Je savais que le corps humain est précieux pour Dieu, mais même ça, ça ne m'arrêtait pas. " — Jennifer, 20 ans.

CONNAISSEZ-VOUS quelqu'un comme Sandra, Arielle ou Jennifer* ? Ce pourrait être un camarade de classe, un frère, une sœur ou vous-même. Rien qu'aux États-Unis, on estime que des millions de personnes, dont beaucoup de jeunes, se font mal exprès[#] : ils se coupent, se brûlent, se font des bleus, s'écorchent, etc.

Il se font mal *exprès* ? Autrefois, on aurait attribué un tel comportement à une mode excentrique ou à une secte bizarre. Mais ces dernières années, l'automutilation a fait de plus en plus parler d'elle. Les témoignages de ceux qui reconnaissent se mutiler se sont multipliés. " Tous les médecins disent que le phénomène prend de l'ampleur ", déclare Michael Hollander, directeur d'un centre de soins aux États-Unis.

L'automutilation est rarement fatale, mais elle est dangereuse. Prenez le cas d'Élizabeth. " Je me blesse au rasoir, déclare-t-elle. J'ai été hospitalisée deux fois. Un jour, j'ai dû aller aux urgences à cause d'une coupure profonde. " Comme beaucoup d'autres, Élizabeth a continué de se

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

Il ne faut pas confondre l'automutilation avec le piercing ou le tatouage. En général, ces dernières pratiques relèvent plus de la mode que de la compulsion. Voir notre numéro du 8 août 2000, pages 18-9.

mutiler jusqu'à l'âge adulte. " Je le fais depuis l'âge de 15 ans, et aujourd'hui, j'en ai 30 ", confie-t-elle.

Connaissez-vous quelqu'un qui s'est laissé prendre à l'automutilation ? Vous, peut-être ? Si oui, pas de panique. Il est possible de recevoir de l'aide. Nous verrons comment dans notre prochain numéro*. Mais d'abord, il serait bien de définir le type de personnes qui se mutilent et de comprendre pourquoi elles le font.

Des profils divers

Il est difficile de classer les automutilateurs dans une seule et même catégorie. Certains sont issus de familles en difficultés ; d'autres, au contraire, de foyers stables et heureux. Quelques-uns sont en échec scolaire ; mais, pour un grand nombre, ce sont d'excellents élèves. Souvent, ils ne laissent pour ainsi dire rien transparaître de leur problème. En effet, une personne dans la détresse ne le manifeste pas toujours. La Bible déclare : " Même dans le rire le cœur peut être dans la douleur. " — Proverbes 14:13.

Il existe aussi différents degrés dans l'automutilation. Par exemple, une étude révèle que la fréquence de l'acte peut varier d'une fois par an à deux fois par jour. On notera que les garçons se mutilent plus qu'on ne le pensait. Tou-

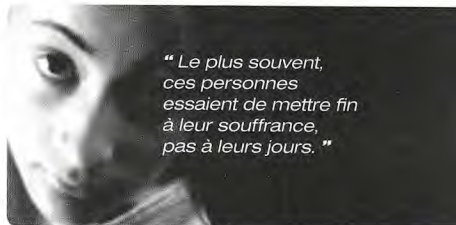
" Même dans le rire le cœur peut être dans la douleur. " — Proverbes 14:13.

tefois, le problème touche essentiellement les adolescentes[#].

Malgré la diversité de leurs profils, les automutilatrices ont certains points communs. Une encyclopédie de la jeunesse explique : " Les ado-

* Lévitique 19:28 déclare : " Vous ne devez pas vous faire d'entailles dans la chair pour une âme décédée. " Cette coutume païenne, dont le but était apparemment d'apaiser les dieux censés régner sur les morts, est différente de la pratique de l'automutilation dont traite l'article.

Nous parlerons donc des victimes de ce trouble au féminin. Néanmoins, les principes énoncés s'appliquent aux jeunes des deux sexes.



" Le plus souvent, ces personnes essaient de mettre fin à leur souffrance, pas à leurs jours. "

lescentes qui se mutilent sont souvent désemparées, ont du mal à confier leurs sentiments, se sentent isolées ou exclues, ont peur et se sous-estiment. "

Bien sûr, certains diront que cette description peut correspondre à presque *tous* les jeunes en proie aux craintes et aux incertitudes liées à l'adolescence. Mais le combat que mène l'automutilatrice est particulièrement dur. Incapable de mettre des mots sur ses émotions et d'en faire part à un confident, elle se sent submergée par la pression scolaire, les exigences du travail ou les conflits familiaux. Elle n'entrevoit aucune solution et pense n'avoir personne à qui parler. La tension paraît insupportable. Finalement, elle découvre quelque chose : en se faisant mal physiquement, elle semble trouver un soulagement à sa souffrance affective et elle a le sentiment de pouvoir continuer à vivre, au moins pour le moment.

Pourquoi recourt-elle à la douleur physique pour calmer sa souffrance affective ? Afin de le comprendre, voyez ce qui se passe quand vous êtes chez le médecin et que vous vous apprêtez à recevoir une piqûre. Vous est-il arrivé de vous pincer ou peut-être de vous enfoncer un ongle dans la peau pour faire diversion à la piqûre de l'aiguille ? L'automutilatrice effectue un acte similaire, mais plus grave. En se coupant, elle éprouve un certain soulagement, car elle fait diversion à sa souffrance affective. Cette souffrance est si forte que la douleur physique lui est préférable. Peut-être est-ce la raison pour laquelle une automutilatrice a dit que ses coupures servaient de " médicaments contre ses peurs ".

“ Un moyen de gérer le stress ”

L'automutilation peut passer pour une tentative de suicide aux yeux de ceux qui ne connaissent pas bien ce trouble. Mais elle n'en est généralement pas une. “ Le plus souvent, ces personnes essaient de mettre fin à leur souffrance, pas à leurs jours ”, écrit Sabrina Solin Weill, rédactrice en chef d'une revue pour adolescents. C'est pourquoi un ouvrage de référence a dit de l'automutilation qu'elle était “ un ‘ gilet de sauvetage ’, et non une porte de sortie ”. Il l'a aussi qualifiée de “ moyen de gérer le stress ”. Quel genre de stress ?

On s'est rendu compte que, parmi celles qui se mutilent, beaucoup ont subi des traumatismes dans l'enfance, par exemple des sévices ou des négligences. D'autres ont vécu des conflits familiaux ou ont eu un parent alcoolique. D'autres encore présentent un trouble psychique.

Mais les causes peuvent être très différentes. Sara, par exemple, était en proie à ce qu'elle a appelé un perfectionnisme autodestructeur. Elle avait commis des fautes graves et reçu l'aide des anciens de la congrégation. Mais elle se sentait coupable à l'excès pour ses imperfections quotidiennes. “ Je croyais que je devais être dure avec moi-même, avoue-t-elle. Pour moi, l'automutilation était simplement de l'autodiscipline : je m'arrachais des cheveux ; je me lacérais les poignets et les bras ; je me cognais pour me faire des bleus énormes ; je m'infligeais des punitions telles que laisser ma main sous l'eau brûlante, rester dehors sans manteau par un froid glacial ou passer toute une journée sans manger. ”

Dans le cas de Sara, l'automutilation traduisait la très mauvaise image qu'elle avait d'elle-même. “ Parfois, tout en sachant que Jéhovah m'avait

pardonné mes fautes, je ne voulais pas qu'il me pardonne. Je me haïssais tellement que je voulais souffrir. J'étais consciente que Jéhovah n'aurait jamais pu concevoir un lieu de tourments comme l'enfer de la chrétienté, mais je voulais qu'il en invente un exprès pour moi. ”

“ Des temps critiques ”

Certains se demanderont pourquoi la pratique inquiétante de l'automutilation n'est apparue au grand jour que récemment. Mais les étudiants de la Bible savent que nous vivons “ des temps critiques, difficiles à supporter ” (2 Timothée 3:1.) C'est pourquoi ils ne sont pas

Nous vivons “ des temps critiques, difficiles à supporter ”. — 2 Timothée 3:1.

surpris d'apprendre que des personnes, y compris des jeunes, adoptent une conduite difficile à expliquer.

La Bible le reconnaît : “ L'oppression peut faire qu'un sage agisse comme un fou. ” (Ecclésiaste 7:7). Les difficultés de l'adolescence, associées parfois à des tragédies personnelles, constituent un terrain favorable aux comportements nuisibles dont l'automutilation fait partie. Une jeune fille qui se sent isolée et qui pense n'avoir personne à qui parler pourrait recourir à l'automutilation dans l'espoir de trouver le soulagement. Cependant, ce soulagement — si vraiment il y en a un — n'est que temporaire. Tôt ou tard, les problèmes reviennent, et l'automutilation avec.

La plupart de celles qui se mutilent veulent arrêter, mais n'y arrivent pas. Comment certaines ont-elles réussi à se défaire de cette pratique ? L'article “ Les jeunes s'interrogent... Comment puis-je arrêter de me faire mal ? ” dans notre numéro de février 2006 répondra à cette question.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi certains jeunes recourent-ils à l'automutilation ?
- Après avoir lu cet article, pensez-vous à des moyens bien meilleurs de surmonter la détresse affective ?



LES MOISSURES

Amies et ennemies

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN SUÈDE

Elles sauvent des vies, ou causent la mort. Elles rehaussent le goût de certains fromages et de vins réputés, ou rendent toxiques les aliments. Elles se développent sur des rondins, ou envahissent livres et salles de bains. Les moisissures sont partout. Il se peut d'ailleurs que des spores s'introduisent en ce moment même dans vos narines.

SI VOUS n'êtes pas convaincu que nous vivons entourés de moisissures, alors laissez une tranche de pain quelque part, par exemple dans le réfrigérateur. Elle sera bientôt recouverte d'un manteau duveteux de moisissure.

Que sont les moisissures ?

Les moisissures appartiennent au règne fongique, qui compte plus de 100 000 espèces, dont les champignons, les levures et les champignons parasites des végétaux qui provoquent des maladies comme le mildiou ou la rouille. On ne connaît qu'une centaine de champignons qui soient nuisibles aux humains et aux animaux. Par contre, beaucoup jouent un rôle primordial dans la chaîne alimentaire, en ce qu'ils décomposent la matière organique morte et la recyclent en éléments essentiels que les plantes peuvent assimiler. D'autres vivent en symbiose avec les plantes : ils les aident à absorber les substances nutritives du sol. D'autres encore sont des parasites.

Au départ, une moisissure n'est qu'une spore microscopique qui voyage au gré des vents. Si elle atterrit sur ce qui peut constituer une nourriture convenable — à la température et au taux d'humidité appropriés — elle germera. Elle produira des cellules filamenteuses, appelées hyphes. L'ensemble cotonneux

d'hyphes entremêlés formant une colonie est appelé mycélium. C'est la partie de la moisissure qui est visible à l'œil nu. Une moisissure peut aussi prendre l'apparence de la saleté ou d'une tache, par exemple quand elle se forme sur les joints du carrelage de la salle de bains.

En matière de reproduction, les moisissures sont championnes. Les minuscules points noirs qui se trouvent dans la moisissure du pain, *Rhizopus stolonifer*, sont les organes contenant les spores, les sporanges. Un seul de ces points contient plus de 50 000 spores, dont chacune peut produire des centaines de millions de nouvelles spores en quelques jours seulement ! Dans des conditions idéales, les moisissures se développeront aussi bien sur un livre, une chaussure ou du papier peint que sur une souche, dans la forêt.

Comment les moisissures se nourrissent-elles ? Alors que les animaux et les humains avalent leur nourriture, puis l'assimilent grâce à la digestion, les moisissures, elles, font souvent le contraire.

Pour manger des molécules organiques bien trop grandes ou trop complexes pour elles, les moisissures exudent des enzymes digestives qui dégradent les molécules en éléments plus simples, qu'elles absorbent. En outre, leur incapacité à se déplacer pour trouver de la nourriture les oblige à vivre dans celle-ci.

Les médicaments dérivés des moisissures sauvent de nombreuses vies.



Les moisissures peuvent produire des substances appelées mycotoxines, lesquelles sont néfastes tant aux humains qu'aux animaux. L'exposition à ces toxines se fait par inhalation, par ingestion ou par contact avec la peau. Mais la situation n'est pas si dramatique que cela : les moisissures ont aussi des propriétés particulièrement bénéfiques.

Des amies

En 1928, le bactériologiste Alexander Fleming a découvert par hasard le pouvoir antibactérien de la moisissure verte. Plus tard appelée *Penicillium notatum*, cette moisissure s'avérait mortelle pour les bactéries, mais inoffensive pour les humains et les animaux. Cette découverte a conduit au développement de la pénicilline, qualifiée de " remède miracle de la médecine moderne ". Fleming et ses confrères, Howard Florey et Ernst Chain, ont reçu le prix Nobel de médecine en 1945, pour leurs recherches. Depuis, les moisissures ont servi à la fabrication d'autres médicaments, utilisés notamment pour traiter les caillots de sang, les migraines et la maladie de Parkinson.

Les moisissures savent également flatter le palais. Prenez le fromage, par exemple. Saviez-vous que le brie, le camembert, le bleu, le gorgonzola, le roquefort et le stilton doivent leurs saveurs à certaines espèces de *Penicillium* ? Le salami, la sauce de soja et la bière sont également redevables pour beaucoup aux moisissures.

Il en est de même du vin. Les raisins d'une certaine qualité, récoltés au bon moment et dont les grappes sont pourvues d'une juste mesure de moisissure peuvent être utilisés pour produire de délicieux vins de dessert. *Botrytis cinerea*, ou " pourriture noble ", concentre les sucres du raisin, ce qui en rehausse l'arôme. Dans la cave, *Cladosporium cellare* ajoute une touche finale au cours de la maturation. Comme les vignerons hongrois le disent : " Une moisissure noble fait un bon vin. "

Quand elles se changent en ennemies

La nocivité de certaines moisissures ne date pas d'hier. Au VI^e siècle avant notre ère, les Assyriens se sont servis de *Claviceps purpurea* pour empoisonner les puits de leurs ennemis ; la guerre biologique en était à ses débuts. Au Moyen Âge, cette même moisissure, qui se développe parfois sur le seigle, a provoqué chez bien des gens crises d'épilepsie, sensations douloureuses de brûlure, gangrène et hallucinations. La maladie connue de nos jours sous le nom d'ergotisme a été à cette époque baptisée " feu de Saint-Antoine ", car nombre de ses victimes se rendaient en pèlerinage auprès des reliques de ce saint, en France, dans l'espoir d'être guéries.

La substance la plus cancérigène connue est l'aflatoxine : une toxine sécrétée par des moisissures. Dans un pays d'Asie, 20 000 décès par an lui sont attribués. Cette substance mortelle est présente dans les armes biologiques modernes.

MENTIONNÉES DANS LA BIBLE ?

La Bible évoque " la plaie de la lèpre dans une maison ", c'est-à-dire dans l'édifice lui-même (Lévitique 14:34-48). Pour expliquer ce phénomène, également appelé " lèpre maligne ", on a émis l'idée qu'il s'agissait d'une sorte de moisissure ; mais cela ne reste qu'une hypothèse. Toujours est-il que la Loi de Dieu obligeait le propriétaire à ôter les pierres contaminées et à racler tout l'intérieur de la maison ; ce qui était suspect devait être emmené en dehors de la ville, " dans un lieu impur ". Si la plaie revenait, il fallait déclarer la maison impure et la détruire ; on en rejetait les matériaux. Les instructions très précises de Jéhovah reflétaient le profond amour qu'il éprouve pour ses serviteurs et son souci de leur bien-être.

1. En mer de Galilée (Jean 6:1, 16). ♦ Jésus et Pierre (Matthieu 14:26-31). ♦ Parce que Pierre a cédé au doute, ce que n'a pas fait Jésus (Matthieu 14:31).
2. 539 av. n. è. 3. 647 av. n. è. 4. 1077 av. n. è.
5. Je suis Shamgar (Juges 3:31). 6. Je suis Yonathân (1 Samuel 14:27).

Au quotidien, cependant, les symptômes de l'exposition aux moisissures courantes sont plus gênants que dangereux. " La plupart des moisissures, même si vous les sentez, ne sont pas nocives ", lit-on dans la *UC Berkeley Wellness Letter*. Parmi les personnes qui les supportent mal figurent celles qui sont atteintes de troubles pulmonaires tels que l'asthme, celles qui souffrent d'allergies, qui sont hypersensibles aux produits chimiques ou qui ont un système immunitaire déficient. Sont également concernés les ouvriers agricoles, qui peuvent être exposés à de grandes quantités de moisissures. Les enfants en bas âge et les personnes âgées y sont particulièrement sensibles.

Selon les services sanitaires californiens, les moisissures peuvent provoquer les symptômes suivants : " troubles respiratoires (respiration bruyante, difficile, courte) ; congestion du nez ou des sinus ; irritation des yeux (sensations de brûlure, larmolement, rougeur) ; toux sèche ; irritation du nez ou de la gorge ; éruption ou irritation cutanées. "

Moisissures et constructions

Dans certains pays, il est courant d'apprendre que des écoles ont été fermées ou que des personnes ont dû quitter leur logement ou leur bureau pour que des travaux de réfection contre les moisissures y soient réalisés. Début 2002, en Suède, le musée d'art moderne de Stockholm, qui était ouvert depuis peu, a dû être fermé après la découverte de moisissures. Les travaux de réfection ont coûté environ quatre millions d'euros ! Comment expliquer que les moisissures posent de plus en plus de problèmes ?

Il y a deux raisons à cela : les matériaux de construction et la conception des édifices. Ces dernières décennies, on a utilisé des matériaux de construction dont certains sont nettement sensibles aux moisissures. C'est notamment le cas des cloisons sèches, ou plaques de plâtre, qui sont constituées de panneaux de plâtre coulé entre deux feuilles de carton. Le placoplâtre est un matériau qui retient l'humidité. S'il reste humide pendant longtemps, des spores de moisissures pourraient bien germer et se développer en se nourrissant du carton de la cloison.

La structure des constructions a également évolué. Avant les années 70, en France et ailleurs, les constructions étaient moins hermétiques et iso-

lées qu'elles ne le sont aujourd'hui. On a cherché à les rendre moins gourmandes en énergie, d'une part en réduisant au minimum les déperditions de chaleur et la pénétration de la chaleur extérieure, et d'autre part en réduisant la circulation de l'air. Désormais donc, quand de l'eau s'infiltré dans les murs, elle y reste souvent longtemps, ce qui favorise la formation de moisissures. Peut-on empêcher cela ?

Le meilleur moyen de résoudre ou, à tout le moins, de limiter au maximum les problèmes de moisissures est de veiller à ce que tout ce qui se trouve à l'intérieur soit propre et sec, et de réduire le plus possible l'humidité. Si de l'humidité s'accumule quelque part, séchez rapidement la zone où elle est présente, et effectuez les changements ou les travaux qui s'imposent afin que l'eau ne s'y installe plus. Maintenez le toit et les gouttières en bon état. Assurez-vous que le sol autour de la construction est en pente, ce qui éloignera l'eau des fondations. Si vous avez l'air conditionné, veillez à ce que les bacs à condensats restent propres et à ce que les tuyaux d'écoulement ne soient pas obstrués.

" La maîtrise de la moisissure passe par celle de l'humidité ", déclare une agence de protection de l'environnement. Le respect de quelques suggestions peut vous éviter, à vous et aux vôtres, d'être confrontés aux dangers de la moisissure. D'une certaine façon, la moisissure est comme le feu. Elle peut nous nuire ou nous rendre de fiers services. La différence tient essentiellement à la façon dont nous l'utilisons et la maîtrisons. Bien entendu, nous en avons encore beaucoup à apprendre sur les moisissures. La connaissance des merveilles que Jéhovah a créées ne peut que nous être profitable.

Les cloisons sèches et les revêtements muraux en vinyle peuvent retenir l'humidité, ce qui favorise le développement des moisissures.





Une envolée spectaculaire!

C'ÉTAIT en automne, à la nuit tombante. L'air était frais. Tout à coup, le silence a été rompu par des cacardements bruyants : des oies sont soudainement apparues au-dessus de nos têtes, une vingtaine environ, formant un immense V tout en battant l'air d'un mouvement élégant et vigoureux. Avec grâce, l'un des oiseaux a viré à gauche pour se placer à l'arrière du groupe. Ce spectacle saisissant a éveillé ma curiosité. Pourquoi ces oies volaient-elles en formation ? Et où se rendaient-elles ?

Les oies sont des oiseaux aquatiques qui appartiennent à la même famille que les canards et les cygnes. Il en existe une quarantaine d'espèces dans le monde. On en rencontre surtout en Asie, en Europe et en Amérique du Nord. L'une des espèces les plus connues est la ber-

nache du Canada, reconnaissable à son long cou noir et aux taches blanches de ses joues. Chez les bernaches géantes, une sous-espèce, les mâles adultes peuvent peser jusqu'à huit kilos et mesurer environ deux mètres d'envergure. L'été, ces oies montent jusqu'en Alaska ou dans le nord du Canada ; l'hiver, elles descendent jusqu'au Mexique.

Le moment choisi pour migrer a beaucoup d'importance. En effet, si les oies arrivent dans le nord trop tôt, l'eau sera encore gelée et la végétation rare. Les bernaches veillent donc à progresser vers le nord au fur et à mesure que la saison avance. Arrivées à destination, elles se di-





Le saviez-vous ?

- Dès qu'ils sortent de l'œuf, les oisons quittent définitivement le nid en compagnie de leur père et de leur mère. Généralement, les familles restent ensemble.
- On dit que les oies à tête barrée migrent au-dessus de l'Everest, à quelque 8 900 mètres d'altitude.
- Certaines espèces d'oies sont capables de parcourir jusqu'à 1 600 kilomètres sans escale.
- À vitesse égale, les oies qui volent en formation battent moins souvent des ailes et ont par conséquent un rythme cardiaque plus lent que les oies volant seules.

visent en couples. Ensuite, chaque couple établit son aire de reproduction.

Le vol en V permet aux oies de s'observer mutuellement et donc de réagir promptement lorsque l'oiseau de tête change de direction, de vitesse ou d'altitude. En outre, selon des spécialistes, les courants d'air créés par les oiseaux de devant permettent au reste de la troupe de voler plus facilement, et ainsi de réduire les turbulences. Quoi qu'il en soit, il semble qu'une troupe migratoire soit souvent composée de plusieurs familles, où les adultes se relaient aux commandes.

En règle générale, les bernaches retournent année après année sur le même site de nidification. Leur nid est généralement fabriqué avec des matériaux simples : brindilles, herbe, mousse, etc. Les oies sont monogames, c'est-à-dire qu'elles s'unissent à un seul partenaire pour la vie. Si l'une des deux oies meurt, celle qui reste peut accepter un au-

tre compagnon, mais le plus souvent elle demeure seule.

La femelle pond entre quatre et huit œufs, qu'elle couve pendant 28 jours environ. Les parents ont un instinct protecteur redoutable. Lorsque eux-mêmes ou leurs petits sont menacés, ils deviennent très agressifs. Ils sont capables de repousser les prédateurs avec de puissants coups d'ailes.

Les oisons commencent à communiquer alors qu'ils sont encore dans l'œuf. Leurs appels vont des trilles aigus, qui indiquent leur contentement, aux cris de détresse. Les adultes aussi utilisent toute une gamme de cris pour communiquer avec leurs petits et avec leurs congénères. Chez les bernaches du Canada, les spécialistes en ont repéré au moins 13.

À l'évidence, les oies démontrent qu'elles sont "sages d'instinct". (Proverbes 30:24.) Tout l'honneur en revient bien sûr à Jéhovah Dieu, Celui qui a fait toutes choses, y compris les créatures ailées des cieux. — Psaume 104:24.





D'APRÈS LA BIBLE...

Pourquoi chercher conseil dans la Bible ?

“ Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, pour reprendre, pour remettre les choses en ordre. ” – 2 Timothée 3:16.

OÙ AVEZ-VOUS l'habitude de chercher conseil ? De nos jours, il existe une profusion de conseils sur n'importe quel sujet, ou presque. Et pourtant, beaucoup de personnes se tournent vers des écrits anciens, ceux de la Bible.

Pour la plupart des gens, toutefois, la Bible n'a guère de valeur, d'autant plus que nous vivons à l'ère de la technologie de l'information. Des éducateurs et des scientifiques respectés soutiennent que ce livre n'est plus d'actualité. Ont-ils raison ? Vu la quantité de sources de conseils disponibles aujourd'hui, pourquoi se tourner vers la Bible ?

Un livre de vérité

Un jour qu'il se reposait près d'une fontaine, Jésus Christ a eu une conversation avec une Samaritaine. “ Dieu est un Esprit, lui a-t-il dit, et

ceux qui l'adorent doivent l'adorer avec l'esprit et la vérité. ” (Jean 4:24). Ces paroles montrent que Dieu approuve un certain culte. Pour que nous adorions Dieu avec la vérité, notre culte doit être conforme à ce que Dieu révèle sur lui-même dans la Bible. En effet, la Parole de Dieu contient la vérité. — Jean 17:17.

Beaucoup de religions affirment croire en la Bible, mais chacune semble enseigner des choses différentes. Elles jettent ainsi la confusion sur ce qu'enseigne réellement la Bible. Jésus est-il Dieu ou le Fils de Dieu ? Y a-t-il une vie après la mort ? L'enfer est-il un lieu réel où les gens sont tourmentés après leur mort ? Satan est-il une personne réelle ? Que signifie être chrétien ? Nos actions et nos pensées ont-elles de l'importance aux yeux de Dieu ? L'amour sincère justifie-t-il les relations sexuel-

les avant le mariage ? Est-il mal de boire de l'alcool* ? Plusieurs religions prétendent détenir la vérité sur ces questions. Mais leurs doctrines sont souvent contradictoires. Elles ne peuvent pas être toutes vraies. — Matthieu 7:21-23.

Mais alors, comment connaître la vérité sur Dieu et sur le culte qui lui plaît ? Supposez que vous deviez subir une opération pour soigner un grave problème de santé. Que feriez-vous ? Si vous en aviez la possibilité, vous vous débèneriez afin de trouver le chirurgien le plus compétent pour ce genre d'opération. Vous tiendriez compte de ses références et de son expérience, puis vous prendriez contact avec lui pour un entretien. Enfin, après avoir obtenu les preuves que ce chirurgien est le meilleur, vous lui feriez confiance et le laisseriez vous opérer. Peut-être d'autres personnes ne partageraient-elles pas votre avis. Mais vous, vous avez maintenant de bonnes raisons d'avoir confiance en ce chirurgien.

De la même façon, si vous vous livrez à un examen honnête et approfondi des preuves disponibles, vous pouvez acquérir la foi en Dieu et en la Bible (Proverbes 2:1-4). En cherchant des réponses aux questions concernant le genre de culte que Dieu approuve, vous avez le choix : soit vous vous tournez vers les enseignements et les opinions contradictoires des hommes, soit vous considérez ce que dit la Bible.

Exacte et pratique

En examinant la Bible en profondeur, vous trouverez quantité de preuves que " toute Écriture est inspirée de Dieu et utile[†] ". (2 Timothée 3:16, 17.) Par exemple, la Bible regorge de

* La rubrique " D'après la Bible..." qui paraît régulièrement dans *Réveillez-vous !* abordera entre autres ces questions dans de prochains numéros.

† Vous trouverez des preuves que la Bible est d'inspiration divine dans le livre *La Bible : Parole de Dieu ou des hommes ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

prophéties détaillées. Et l'Histoire atteste leur réalisation (Isaïe 13:19, 20 ; Daniel 8:3-8, 20-22 ; Mika 5:2). Bien qu'elle ne soit pas un manuel de science, la Bible est exacte sur le plan scientifique. Elle contient des détails sur la nature et sur la santé, qui ont été écrits des milliers d'années avant que les scientifiques ne puissent les confirmer. — Lévitique 11:27, 28, 32, 33 ; Isaïe 40:22.

En outre, la Bible nous aide à prendre de sages décisions. On trouve dans ses pages une foule de conseils pratiques sur la vie de famille, sur la santé physique et morale, sur le travail et sur d'autres domaines de la vie quotidienne. Proverbes 2:6, 7 déclare : " Jéhovah lui-même donne la sagesse ; de sa bouche viennent connaissance et discernement. Il conservera avec soin la sagesse pratique pour les hommes droits. " En cherchant conseil dans la Bible, vous exercerez vos facultés de perception " à distinguer et le bien et le mal ". — Hébreux 5:14.

La Parole de Dieu nous permet également de comprendre quel est le but de la vie (Jean 17:3 ; Actes 17:26, 27). Elle donne la signification des conditions mondiales (Matthieu 24:3, 7, 8, 14 ; 2 Timothée 3:1-5). Dans la Bible, Dieu nous montre qu'il débarrassera la terre de la méchanceté et que l'humanité pourra bénéficier d'une santé parfaite et de la vie éternelle. — Isaïe 33:24 ; Daniel 2:44 ; Révélation 21:3, 4.

Des millions de personnes ont appris par l'expérience que la Bible est réellement une source fiable de sagesse pratique. Les éditeurs de *Réveillez-vous !* vous invitent à examiner les prochains articles de la rubrique " D'après la Bible...", qui paraît dans chaque numéro. De cette façon, vous obtiendrez des preuves supplémentaires que la Bible est le meilleur guide qui soit pour votre vie.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Quel culte Dieu approuve-t-il ? — Jean 4:24.
- Que devez-vous faire pour bénéficier de la sagesse de Dieu ? — Proverbes 2:1-4.
- Pourquoi peut-on dire que la Bible est une source de conseils pratiques ? — Hébreux 5:14.



Violence en hausse contre les ecclésiastiques ?

“ En [Grande-Bretagne], la profession de prêtre est l'une des plus dangereuses ”, rapportait le *Daily Telegraph* de Londres en 2005. D'après une enquête menée en 2001 par le gouvernement, près de 75 % des ecclésiastiques interrogés avaient été victimes d'agressions, parfois violentes, au cours des deux années précédentes. Depuis 1996, au moins sept hommes d'Église ont été assassinés. Dans une zone urbaine de Merseyside, “ en moyenne une agression, un vol ou un incendie criminel se produisait quotidiennement dans l'un des 1400 lieux de culte ”.

Une biodiversité extraordinaire

Malgré la destruction des forêts pluviales, “ l'île de Bornéo abrite encore une extraordinaire biodiversité ”, lit-on dans le *New York Times*. Selon le Fonds mondial pour la nature, entre 1994 et 2004, des biologistes ont découvert sur cette île — partagée par Brunei, l'Indonésie et la Malaisie — 361 nouvelles espèces végétales et animales : 260 d'insectes, 50 de plantes, 30 de poissons, 7 de grenouilles, 6 de lézards, 5 de crabes, 2 de serpents et 1 de crapauds. Cependant, les forêts pluviales situées au cœur de l'île pourraient être menacées par une déforestation de plus en plus intense en raison de la demande en bois tropicaux, en caoutchouc et en huile de palme.

La superstition gagne du terrain

“ Même à l'ère de la technique et de la science, la superstition n'a pas perdu de sa force de persuasion ”, déclare l'institut de sondage allemand Allensbach. Une étude étalée sur plusieurs années a montré que “ la croyance irrationnelle aux bons ou aux mauvais présages est toujours bien ancrée. Elle est même plus populaire qu'il y a un quart de siècle ”. Dans les années 70, 22 % des personnes étaient convaincues que les étoiles filantes avaient une incidence sur leur vie. Ce pourcentage est maintenant passé à 40. Aujourd'hui, seulement 1 adulte sur 3 rejette toute forme de superstition. Une autre étude réalisée auprès de 1000 étudiants allemands a révélé qu'un tiers d'entre eux croyaient aux

■ On estime à 8,3 millions le nombre de nouveaux cas de tuberculose apparus dans le monde en 2000. Près de deux millions de personnes sont mortes de cette maladie ; la plupart d'entre elles vivaient dans des pays à faible revenu. — MEDICAL JOURNAL OF AUSTRALIA.

■ “ Actuellement, dix millions de jeunes sont atteints du VIH, et plus de la moitié des 4,9 millions de personnes qui sont contaminées chaque année ont entre 15 et 24 ans. ” — FONDS DES NATIONS UNIES POUR LA POPULATION.

■ Grâce à un suivi par satellite, on a enregistré le vol autour du monde des albatros hurleurs. Le plus rapide d'entre eux a fait le tour du globe en 46 jours seulement. — SCIENCE, ÉTATS-UNIS.

■ “ Chaque jour, chaque heure, le monde dépense plus de 100 millions de dollars [80 millions d'euros] en soldats, en armes et en munitions. ” — VITAL SIGNS 2005, WORLDWATCH INSTITUTE.

porte-bonheur accrochés dans les voitures ou sur les porte-clés.

Les glaciers de l'Antarctique fondent

“ Au cours des 50 dernières années, 87 % des 244 glaciers de la péninsule antarctique ont reculé ”, et plus vite que ne le pensaient les spécialistes, apprend-on dans *Clarín*, un journal de Buenos Aires. Lors de la première étude globale de ces glaciers, on a constaté que pendant cette même période la température avait augmenté d'environ 2,5 °C. Le recul généralisé des glaciers est principalement dû au changement climatique, explique David Vaughan, du British Antarctic Survey. “ L'homme est-il responsable ? demande-t-il. On ne peut l'affirmer, mais on est à deux doigts de répondre à cette question importante. ”



Mikael Agricola

Le “ Père de la littérature finnoise ”

“ Aucun autre livre n'a eu une influence aussi profonde et aussi étendue sur la culture, les valeurs et la pensée finnoises que la Bible. ”

— *“ Biblia 350 — La Bible et la culture finnoises ” (angl.).*

AVEZ-VOUS accès à la Bible dans votre langue maternelle ? C'est fort probable. La Bible est disponible, en tout ou en partie, dans plus de 2000 langues. Et cela n'est pas un hasard. Un grand nombre d'hommes et de femmes à travers les âges se sont évertués à la traduire dans la langue du peuple, en dépit d'obstacles considérables. Mikael Agricola a été l'un d'eux.

Agricola est l'érudit qui a entrepris de traduire la Bible en finnois. L'ensemble de ses écrits a contribué au développement de la culture finnoise telle qu'on la connaît aujourd'hui. Rien d'étonnant à ce qu'on le surnomme le “ Père de la littérature finnoise ” !

Mikael Agricola naît vers 1510 à Torsby, un village du sud de la Finlande. Son père possède une ferme, ce qui explique le nom “ Agricola ”, qui signifie “ agriculteur ” en latin. Élevé dans une région bilingue, Agricola parle vraisemblablement le suédois et le finnois. Il étend ses compétences linguistiques dans une école de latin à Vyborg. Plus tard, il s'installe à Turku, alors centre administratif de la Finlande, où il est secré-

taire de l'évêque catholique du pays, Martti Skytte.

La situation religieuse et politique de son époque

C'est une époque de troubles pour la Scandinavie. La Suède lutte pour se séparer de l'Union de Kalmar, qui rassemble les pays scandinaves. En 1523, Gustave Vasa est couronné roi de Suède. Cet événement va avoir une profonde influence sur la Finlande, qui est alors une province sous domination suédoise.

Le nouveau roi est déterminé à consolider son pouvoir. Pour atteindre son objectif, il adopte la Réforme, qui est en train de gagner tout le nord de l'Europe. Abandonnant le catholicisme, il fait du luthéranisme la religion du royaume. Il rompt ainsi avec le Vatican, sape l'autorité des évêques catholiques et met la main sur les caisses de l'Église. Encore de nos jours, les populations suédoise et finlandaise sont en majorité luthériennes.

Un des buts essentiels du protestantisme est de remplacer



le latin par la langue du peuple aux offices religieux. Ainsi, en 1526, les Écritures grecques chrétiennes, ou “ Nouveau Testament ”, paraissent en suédois. Toutefois, sur la Finlande, le vent du protestantisme souffle avec beaucoup moins de force. Peu de personnes se préoccupent de traduire la Bible en finnois. Pourquoi ?

Une tâche “ ardue et ingrate ”

Une raison importante à cela est que presque aucun ouvrage de littérature n'a été produit en finnois. Avant le milieu du XVI^e siècle, seules quelques prières catholiques ont été consignées dans cette langue. C'est pourquoi, pour traduire les Saintes Écritures en finnois, il faudrait créer une forme écrite pour de nombreux mots, et inventer d'autres mots et expressions. Et tout cela, sans l'aide de manuels de langues. Toutefois, Agricola se met à l'œuvre !

En 1536, Skytte, l'évêque de Finlande, envoie Agricola poursuivre ses études de théologie et de langues à Wittenberg, en Allemagne. C'est dans cette ville que, 20 ans plus tôt, les coups de marteau de Luther ont retenti lorsque, d'après certains témoignages, il a cloué ses 95 fameuses thèses sur la porte de l'église du château.

À Wittenberg, Agricola ne se limite pas à faire ses devoirs. Il entreprend ce travail colossal qu'est la traduction de la Bible en finnois. En 1537, il écrit au roi de Suède : “ Tant que Dieu me guidera dans mes études, je m'efforcerai, comme j'ai déjà commencé de le faire, de continuer à traduire le Nouveau Testament dans la langue du peuple finnois. ” A



**Mikael Agricola et la première Bible en finnois.
Une carte postale de 1910.**

son retour en Finlande, il poursuit sur sa lancée et devient dans le même temps directeur d'école.

La traduction de la Bible est aussi ardue pour Agricola qu'elle l'a été pour d'autres avant lui. Même Luther s'était exclamé : “ Quelle tâche ardue et ingrate que d'obliger les écrivains hébreux à parler allemand ! ” Il est vrai qu'Agricola pouvait se servir du travail d'autres traducteurs, mais l'obstacle majeur était la langue finnoise, qui avait si peu été mise par écrit !

C'est comme si Agricola construisait une maison sans aucun plan et avec des matériaux rares et éparpillés. Comment s'y prend-il ? Il commence par puiser des mots dans différents dialectes finnois et par les écrire tels qu'ils se prononcent. C'est probablement lui qui invente les termes “ gouvernement ”, “ hypocrite ”, “ manuscrit ”, “ force militaire ”, “ modèle ” et “ scribe ” en finnois. Il forme des mots composés, des dérivés et fait des emprunts à d'autres langues, surtout au suédois. Il crée ainsi les termes *enkeli* (ange), *historia* (histoire), *lamppu* (lampe), *marttyyri* (martyr) et *palmu* (palmier).

La Parole de Dieu pour les gens du pays

Finalement, en 1548, le premier volume d'une série est publié sous le titre *Se Wsi Testamenti* (Le Nouveau Testament). Certains pensent que cette traduction aurait été achevée cinq ans plus tôt, mais que sa publication au-

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- L'Alhambra, l'orgueil mauresque de Grenade
- La Tamise charrie des siècles d'histoire
- N'y a-t-il qu'un seul vrai Dieu ?

rait été retardée, faute d'argent. On suppose qu'Agricola a financé lui-même une grande partie de l'impression.

Trois ans plus tard paraissent *Davidin Psaltari* (les Psaumes), qu'Agricola a traduits, peut-être en collaboration avec d'autres. Par ailleurs, Agricola est le fer de lance de la traduction des livres de Moïse et des prophètes.

Reconnaissant humblement ses limites, Agricola écrit en toute franchise : " Qu'aucun chrétien et homme pieux, qu'aucun lecteur de ce Saint Livre ne soit déçu s'il trouve dans cette traduction d'un novice quelque chose d'erroné, d'étrange et laid, ou qui soit exprimé de façon nouvelle. " Malgré les imperfections que peuvent comporter ses traductions, le zèle tenace avec lequel Mikael Agricola s'est efforcé de rendre la Bible accessible au peuple est assurément digne d'éloges.

Le legs d'Agricola

Début 1557, Agricola — devenu luthérien puis évêque de Turku — est choisi pour faire partie d'une délégation qui se rend à Moscou afin d'arbitrer des litiges territoriaux entre la Suède et la Russie. La mission est un succès. Toutefois, Agricola tombe malade, sans doute en raison des conditions très pénibles de son voyage de retour. Il meurt avant d'arriver chez lui, vers l'âge de 47 ans.

Durant sa vie relativement courte, Agricola n'a produit qu'une dizaine de publications dans sa langue, soit un total de 2400 pages. Toutefois, beaucoup pensent que ce " Père de la littérature finnoise " a stimulé le développement de la culture de son pays. À partir de là, le peuple finnois et sa langue ont considérablement évolué dans les domaines de l'art et des sciences.

Ce qui est plus important, c'est que Mikael Agricola a contribué à rendre la lumière de la Parole de Dieu plus éclatante à ses compatriotes. Cela est résumé dans un poème à sa mémoire, écrit en latin après sa mort : " Il n'a pas laissé derrière lui de testament ordinaire. Plutôt qu'un testament, c'est une œuvre — la traduction des livres saints en finnois — et cette œuvre mérite toutes les louanges. "

Le " Nouveau Testament " d'Agricola.



La Bible en finnois

La première Bible intégrale en finnois, largement inspirée du travail de Mikael Agricola, a été publiée en 1642. Avec le temps, elle est devenue la Bible officielle de l'Église luthérienne de Finlande. Au fil des années, le texte a subi plusieurs révisions mineures, mais il est resté pour ainsi dire inchangé jusqu'en 1938. La dernière révision a paru en 1992.

La seule autre Bible intégrale en finnois est celle que les Témoins de Jéhovah ont publiée, *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau*. Elle a paru en 1995. Vingt ans plus tôt, en 1975, les Témoins avaient déjà publié une traduction des Écritures grecques chrétiennes, *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau* est aussi fidèle que possible au texte original. À ce jour, elle a été imprimée en 130 millions d'exemplaires.

Alcupuhe B. Pauvalin Epistolain

päle Romanin työge.



Tämä Epistola ombe se oidea Päcappale Wä
dhesta Testamentist / ja se caitein seikan
Euangelium. Joca sangen teuolinen oia /
ecce waan locainen Christica Inhiminen
sice caidhais wolcoa sana sanasta / Inhiminen
mbo tocapuevi sice barioriala / ninquin
lun tocapuevi Lepse. Sille...

Alcupu

men, Inhiminen lauepi isefeno ca
on / ja ylenmies / uoben / Ja himon
nyy ei ole wapa balu siben kuin hyu
dhamen popia Jumalan Lañin. J
sisti Syndi ja Jumalan mielen rich
liten eleme ja byue: Töedy wolconat
Sice P. Pauvali pädette tofio L
= Södyte / ja sano / Ette ne waat

Nos extraordinaires globules rouges

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN AFRIQUE DU SUD

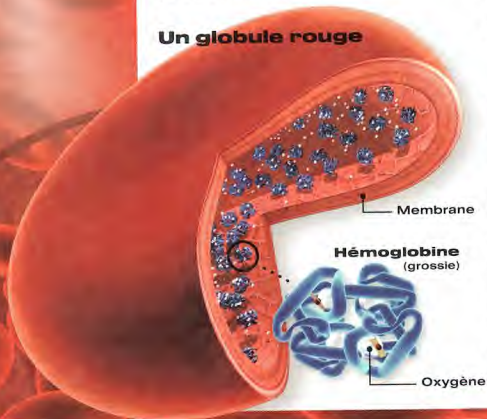
Les cellules les plus présentes dans notre sang sont celles qui lui donnent sa couleur rouge : on les nomme donc globules rouges. Une seule goutte de sang en contient des centaines de millions. Vus au microscope, ils sont de forme ronde et aplatis au centre. Chacun renferme des centaines de millions de molécules d'hémoglobine. Ces molécules, quant à elles, possèdent une belle structure sphérique composée d'environ 10 000 atomes d'hydrogène, de carbone, d'azote, d'oxygène et de soufre, plus quatre gros atomes de fer, qui permettent au sang de transporter l'oxygène. L'hémoglobine facilite également le transport du dioxyde de carbone des tissus vers les poumons, d'où il est expiré.

Un autre élément essentiel de nos globules rouges est leur membrane. Cette merveilleuse enveloppe leur permet de se déformer suffisamment pour passer dans les plus petits vaisseaux sanguins, de façon à alimenter chaque partie de notre corps.

Nos globules rouges sont fabriqués par notre moelle osseuse. Quand un nouveau globule entre dans notre système sanguin, il peut circuler dans notre cœur et dans tout notre organisme plus de 100 000 fois. Contrairement aux autres cellules, les globules rouges ne possèdent pas de noyau. Ils disposent ainsi de plus de place pour transporter l'oxygène et sont plus légers. Cela permet à notre cœur de pomper plus facilement les milliards de globules rouges qui circulent dans notre corps. Toutefois, étant dépourvus de noyau, les globules rouges ne peuvent renouveler les éléments qui les composent. Après environ 120 jours, ils commencent à se détériorer et perdent de leur élasticité. Les globules blancs, plus gros, appelés phagocytes, les ingèrent et libèrent les atomes de fer. Ces atomes se fixent sur des molécules qui servent à leur transport vers la moelle osseuse, où ils seront utilisés dans la fabrication de nouveaux globules rouges. Chaque seconde, notre moelle osseuse met en circulation deux à trois millions de globules rouges tout neufs !

Si nos milliards de globules rouges devaient soudain cesser de fonctionner, nous mourrions en quelques minutes. Ne devrions-nous pas être reconnaissants à Jéhovah Dieu pour cet aspect admirable de sa création, qui nous permet de vivre et de profiter de la vie ? Nous souscrivons sans aucun doute à ces paroles du psalmiste : " Ô Jéhovah, tu m'as scruté, et tu me connais. Je te louerai de ce que, d'une si redoutable manière, je suis fait si merveilleusement. Tes œuvres sont prodigieuses, et mon âme le sait parfaitement. " — Psaume 139:1, 14.

Un globule rouge



La foi m'aide à vivre avec la SLA

“ Je regrette, M. Stuart. Vous êtes atteint de sclérose latérale amyotrophique, ou SLA. On appelle aussi cette affection la maladie de Lou Gehrig [ou de Charcot]. ” Puis le médecin m'a annoncé le sombre pronostic : bientôt, je ne pourrais plus bouger ni parler, et la maladie finirait pas m'emporter. “ Combien de temps me reste-t-il ? ” lui ai-je demandé. “ Probablement trois à cinq ans ”, a-t-il répondu. Je n'avais que 20 ans. Mais, malgré cette triste nouvelle, je ne pouvais m'empêcher de m'estimer heureux pour de nombreuses raisons. Voyez plutôt.*



JE SUIS né le 2 mars 1978, à Redwood City, en Californie. Mes parents, Jim et Kathy Stuart, ont eu trois autres enfants, Matthew, Jennifer et Johnathan, et je suis le troisième de la famille. Animés d'un amour profond envers Dieu, ils nous ont inculqué un grand respect pour les valeurs spirituelles.

Aussi loin que remontent mes souvenirs, le ministère de porte en porte, l'étude de la Bible et les réunions chrétiennes ont toujours fait partie de notre vie de famille. Cette éducation spirituelle m'a aidé à acquérir une foi solide en Jésus-Christ. J'étais loin d'imaginer à quel point ma foi serait mise à l'épreuve.

Mon rêve d'enfant se réalise

En 1985, mon père nous a emmenés dans l'État de New York pour visiter le Béthel de Brooklyn, le siège mondial des Témoins de Jésus-Christ. Je n'avais que sept ans, mais j'ai senti que ce lieu n'était pas comme les autres. Chacun avait l'air de trouver de la joie dans son activité. Je me suis dit : “ Quand je serai

grand, j'irai au Béthel et j'aiderai à faire des bibles pour Jésus-Christ. ”

Le 18 octobre 1992, j'ai symbolisé l'offrande de ma personne à Jésus-Christ par le baptême d'eau. Quelques années plus tard, à l'âge de 17 ans, j'ai de nouveau visité le Béthel avec mon père. Ayant grandi, j'ai pu beaucoup mieux apprécier l'importance du travail qui y était effectué. Je suis rentré à la maison plus décidé que jamais à atteindre mon objectif.

En septembre 1996, je suis devenu pionnier permanent, c'est-à-dire évangéliste à plein temps. Pour rester concentré sur mon objectif, je me suis absorbé dans les choses spirituelles. J'ai consacré davantage de temps chaque jour à lire la Bible et à étudier. Le soir, j'écoutais des discours bibliques enregistrés.

Certains parlaient de chrétiens qui avaient affronté la mort avec une foi inébranlable dans le Paradis à venir et la résurrection (Luc 23:43 ; Révélation 21:3, 4). Je n'ai pas tardé à les connaître tous par cœur. Rien à ce moment-là ne laissait présager la valeur que ces discours encourageants allaient sous peu revêtir.



* Pour comprendre les effets de cette maladie, veuillez lire l'encadré “ Mieux connaître la SLA ”, page 27.

Le 11 juillet 1998, une lettre est arrivée de Brooklyn. C'était une invitation à venir au Béthel ! Un mois plus tard, j'étais installé dans ma chambre de Béthélite. On m'a affecté à la relieure, où l'on fabrique des livres qui sont envoyés dans de nombreuses congrégations. Mon rêve de petit garçon s'était réalisé : j'étais au Béthel et je « faisais des bibles pour Jéhovah » !

La maladie apparaît

Environ un mois avant d'entrer au Béthel, j'avais remarqué que je n'arrivais pas à tendre complètement mon index droit. J'avais aussi constaté que mon travail, qui consistait à nettoyer des piscines, m'épuisait rapidement. Je pensais que je ne faisais pas assez d'efforts. En effet, j'avais eu auparavant des emplois beaucoup plus exigeants physiquement, et j'avais réussi à les garder sans problème.

Les quelques semaines qui ont suivi mon arrivée au Béthel, les symptômes se sont aggravés. Je ne pouvais pas suivre le rythme des autres jeunes frères qui montaient et descendaient les escaliers quatre à quatre. À la relieure, j'étais amené à soulever des paquets entiers de cahiers de livres. Non seulement je me fatiguais rapidement, mais encore ma main droite se recroquevillait. De plus, mon pouce a commencé à s'atrophier, jusqu'à ce que je ne puisse plus le bouger du tout.

À la mi-octobre, deux mois après mon arrivée au Béthel, le médecin a diagnostiqué chez moi une sclérose latérale amyotrophique. En quittant son cabinet, je me suis aussitôt remémoré les discours bibliques que je connaissais par cœur. L'esprit de Jéhovah a dû être avec moi, car l'idée de mourir ne m'a pas effrayé. Je suis sorti et j'ai attendu que quelqu'un me raccompagne au Béthel. J'ai prié Jéhovah de fortifier ma famille quand je leur annonçais la nouvelle.

Comme je l'ai dit en introduction, je m'estimais heureux malgré tout. Mon rêve d'enfant, venir au Béthel, s'était réalisé. Ce soir-là, j'ai traversé le pont de Brooklyn à pied et j'ai remercié Jéhovah de m'avoir permis d'atteindre mon objectif. J'ai aussi imploré son secours pour affronter cette épreuve terrible.



De nombreux amis m'ont appelé pour me proposer leur aide et pour m'encourager. J'es-sayais d'être joyeux et positif. Cependant, une semaine après le diagnostic du médecin, quand j'ai eu maman au téléphone, elle m'a dit que c'était bien d'être courageux, mais qu'il n'y avait rien de mal à pleurer. À peine avait-elle prononcé ces mots que j'ai éclaté en sanglots. D'un seul coup, je me rendais compte que j'allais perdre tout ce dont j'avais rêvé.

Maman et papa avaient hâte de me ramener à la maison. Fin octobre, ils m'ont fait la surprise de frapper à ma porte, un matin. Les quelques jours qui ont suivi, je leur ai fait visiter le Béthel et je les ai présentés à mes amis ainsi qu'à des membres plus âgés de la famille du Béthel. Ces merveilleux moments passés à faire connaître à mes parents la vie du Béthel comptent parmi mes plus beaux souvenirs.

Mes nombreuses bénédictions

Depuis, Jéhovah a continué de me bénir de bien des façons. En septembre 1999, j'ai présenté mon premier discours public. J'ai pu en donner d'autres dans plusieurs congrégations, mais j'ai bientôt dû arrêter parce que j'avais de plus en plus de mal à articuler.

L'amour et le soutien constants de ma famille, ainsi que de mes frères et sœurs spirituels, ont été une autre bénédiction. Pour que je puisse prêcher — vu que mes jambes s'affaiblissaient — mes amis m'aidaient à marcher en me tenant par la main de chaque côté. Certains venaient même chez nous pour s'occuper de moi.

Une des plus grandes bénédictions qui m'aient été accordées est Amanda, ma femme. À mon retour du Béthel, Amanda et moi étions

**Avec Amanda,
le jour de notre mariage.**

devenus amis. J'étais impressionné par sa maturité spirituelle. Je ne lui ai rien caché de ma maladie ni du pronostic du médecin. Nous avons passé beaucoup de temps à prêcher ensemble avant de nous fréquenter. Nous nous sommes mariés le 5 août 2000.

Amanda explique : " Ce qui m'a plu chez Jason, c'était son amour pour Dieu et son zèle pour les choses spirituelles. Jeunes et moins jeunes, tous se sentaient attirés vers lui. Je suis de nature calme et réservée, et lui était tellement gai et plein de vie, très ouvert. Comme nous avons tous les deux le sens de l'humour, nous riions beaucoup ensemble. Je me sentais bien avec lui. C'était comme si nous nous connaissions depuis toujours. Jason a tenu à ce que je sache tout de sa maladie et de ce qui nous attendait. Mais je me suis dit que nous partagerions notre vie commune aussi longtemps que possible. En plus, il n'y a jamais rien de sûr dans le système de choses actuel. 'Temps et événement imprévu' arrivent même à ceux qui sont en bonne santé. " — Écclésiaste 9:11.

Nous parvenons à communiquer

Étant donné que je me faisais de moins en moins comprendre, Amanda a commencé à me servir d'interprète. Puis, quand j'ai été totalement incapable de parler, nous avons inventé un système de communication : Amanda récite l'alphabet et, quand arrive la lettre que je veux, je cligne des yeux. Elle garde cette lettre en mémoire et nous passons à la deuxième. Je peux épeler ainsi des phrases entières. Nous sommes devenus experts en la matière.

Aujourd'hui, grâce à la technologie moderne, j'ai un ordinateur

Lou Gehrig : photo de Hulton Archive/Getty Images

Mieux connaître la SLA

■ **Qu'est-ce que la SLA ?** La SLA (sclérose latérale amyotrophique) est une maladie à évolution rapide, qui atteint les neurones moteurs (cellules nerveuses) de la corne antérieure de la moelle épinière. Les neurones moteurs ont pour fonction de transmettre des messages du cerveau vers tous les muscles volontaires du corps. La SLA engendre la dégénérescence ou la mort de ces neurones moteurs ; elle mène progressivement à la paralysie*.

■ **Pourquoi l'appelle-t-on " maladie de Charcot " ?** Elle doit son nom au neurologue français Jean-Martin Charcot qui l'a décrite pour la première fois, en 1869. En Amérique, on l'appelle également " maladie de Lou Gehrig ". Lou Gehrig était un joueur américain de baseball très célèbre chez qui on a diagnostiqué la SLA en 1939, et qui en est mort en 1941, à l'âge de 38 ans.

■ **Qu'est-ce qui provoque la SLA ?** La cause de la SLA est inconnue. Des chercheurs évoquent des virus, des carences en protéines, des anomalies génétiques (surtout dans la forme familiale), les métaux lourds, des neurotoxines (surtout dans la SLA de Guam), des déficiences du système immunitaire et des anomalies enzymatiques.

■ **Quel est le pronostic ?** À mesure que la maladie progresse, les muscles du corps s'affaiblissent, puis s'atrophient. Au stade terminal, la maladie atteint les muscles du système respiratoire et le patient finit par être sous ventilation assistée. Les neurones moteurs étant les seuls touchés, les facultés intellectuelles du patient, sa personnalité ou sa mémoire ne sont pas atteintes. Ses sens ne le sont pas non plus : le patient peut voir, sentir, goûter, entendre et toucher. L'issue fatale de la SLA survient en général trois à cinq ans après les premiers symptômes, mais jusqu'à 10 % des patients survivent dix ans ou plus.

■ **Comment la maladie est-elle traitée ?** À l'heure actuelle, il n'existe aucun remède contre la SLA. Un médecin peut prescrire un traitement pour réduire les désagréments provoqués par certains symptômes. En fonction des symptômes et du stade de la maladie, le patient peut bénéficier de services de réadaptation, qui comportent de la kinésithérapie et de l'ergothérapie, de l'orthophonie et l'aide de différents appareils.

* On classe généralement la SLA en trois catégories : sporadique (la plus commune), familiale (environ 5 à 10 % des cas) ou de Guam (un grand nombre de cas ont été enregistrés sur l'île de Guam et dans les autres territoires américains du Pacifique).



portable qui me permet de communiquer. Je "tape" ce que je veux dire, et une voix synthétique prononce les mots que j'ai "tapés". Comme je n'ai plus l'usage de mes mains, on m'a installé un capteur infrarouge qui est dirigé sur ma joue et qui perçoit mes mouvements. Dans un coin de mon écran figure un tableau qui contient les lettres de l'alphabet. En bougeant la joue, je peux sélectionner des lettres et composer des mots.

À l'aide de l'ordinateur, j'écris aux personnes que ma femme rencontre dans le ministère et qui sont intéressées par la Bible. Grâce à la fonction de synthèse vocale, j'utilise en porte en porte des présentations préparées à l'avance et je dirige des études bibliques. De cette façon, j'ai réussi à rester pionnier permanent. Plus récemment, j'ai pu de nouveau présenter des exposés et participer sous d'autres facettes à l'enseignement dans ma congrégation, où je suis assistant ministériel.

Je garde le sens de l'humour

Nous avons vécu des moments extrêmement pénibles. Au fur et à mesure que je perdais l'usage de mes jambes, mes chutes se faisaient de plus en plus fréquentes. Plus d'une fois je me suis ouvert le cuir chevelu en tombant à la renverse. Mes muscles se bloquaient et je tombais aussi raide qu'un arbre. Ceux qui étaient autour de moi s'affolaient et se précipitaient à mon secours. Mais souvent je plaisantais pour détendre l'atmosphère. Je me suis toujours efforcé de garder le sens de l'humour. Y avait-il mieux à faire ? Ma vie étant de plus en plus

éprouvante, j'aurais pu devenir amer ; mais à quoi bon ?

Un soir qu'Amanda et moi étions sortis avec deux amis, je suis soudain tombé et je me suis cogné la tête. Je revois les trois visages inquiets penchés sur moi. Un de mes amis m'a demandé si j'allais bien.

"Oui, ai-je répondu, mais je vois des étoiles.

"C'est vrai ? a-t-il repris.

"Mais oui, regardez ! ai-je dit en indiquant le ciel. Elles sont magnifiques !" Et nous avons tous ri.

Nous surmontons les difficultés quotidiennes

Mes muscles ont continué de s'atrophier, ce qui rendait mon quotidien de plus en plus pénible. Des gestes simples comme manger, me laver, aller aux toilettes ou boutonner mes vêtements sont devenus de véritables corvées, qui m'épuisent et me contrarient. Aujourd'hui, mon état s'est dégradé au point que je ne peux plus bouger, ni parler, ni manger, ni respirer sans assistance. Je me nourris d'aliments liquides au moyen d'une sonde reliée à mon estomac. Pour respirer, j'ai la gorge raccordée par un tube à un appareil de ventilation.

Même si Amanda a toujours été disposée à m'aider, j'étais déterminé à rester autonome le plus longtemps possible. Petit à petit, j'ai perdu mon indépendance, mais grâce à elle je ne me suis jamais senti dévalorisé. Elle a toujours préservé ma dignité. Elle s'occupe de moi de façon extraordinaire, et je sais que ce n'est pas facile.

Un ordinateur portable spécial m'aide à communiquer.

J'aime présenter des exposés dans notre congrégation.



Amanda décrit ses sentiments : “ Comme l'état de santé de Jason s'est dégradé progressivement, j'ai appris au fil du temps comment m'occuper de lui. Vu qu'il est sous ventilation assistée, il a besoin d'une présence 24 heures sur 24. Il faut notamment aspirer les mucosités et la salive qui s'accumulent dans ses poumons. En conséquence, il nous est difficile, à l'un comme à l'autre, d'avoir une bonne nuit de sommeil. Par moments, la solitude et la colère me gagnent. Bien que nous soyons toujours ensemble, notre communication est limitée. C'était quel-qu'un de si enjoué ! Maintenant, il ne peut plus bouger que les yeux. Il n'a pas perdu son sens de l'humour ni sa vivacité d'esprit. Mais sa voix me manque. Et j'aimerais aussi qu'il puisse me prendre dans ses bras ou simplement me tenir la main, comme avant.

“ On me demande parfois comment je tiens le coup. Eh bien, cette épreuve m'a appris à quel point je devais me reposer sur Jéhovah. Si je compte sur moi, ma situation m'opprime tellement que j'ai l'impression d'étouffer. La prière m'aide beaucoup, car Jéhovah est le seul qui me comprenne vraiment. Les parents de Jason me sont d'un grand soutien. Chaque fois que j'ai besoin d'un moment de répit ou que je veux aller prêcher, ils sont là. J'apprécie également le concours des frères et sœurs de notre congrégation. Et l'idée selon laquelle les souffrances que nous subissons dans ce système sont ‘momentanées et légères’ me reconforte (2 Corinthiens 4:17). Je m'efforce de fixer mes pensées sur le monde nouveau, où Jéhovah rétablira toutes choses. Je vais certainement rire et pleurer à la fois quand toute cette tension aura disparu et que Jason sera redevenu lui-même. ”

Je lutte contre la dépression

Je dois reconnaître que c'est parfois très frustrant, pour un homme, de rester assis dans un fauteuil roulant, complètement impotent. Je me souviens d'un jour où nous étions chez ma sœur pour un repas en famille. On ne m'avait pas encore donné à manger, alors j'avais faim. Tout le monde se régalaît avec des hamburgers et des épis de maïs cuits au barbecue. À les regarder manger et jouer avec les petits, je me suis senti complètement démoralisé. J'ai commencé

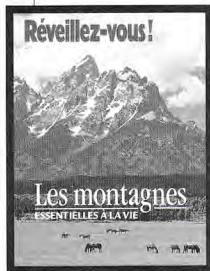
à me dire : “ Ce n'est vraiment pas juste ! Pour quoi est-ce que je ne peux pas en profiter, moi aussi ? ” Mais comme je ne voulais pas gâcher la soirée, j'ai supplié Jéhovah de m'aider à avaler mes larmes.

Je me suis rappelé qu'en restant fidèle je peux donner à Jéhovah l'occasion de ‘répondre à Satan, qui le provoque’. (Proverbes 27:11.) Cette pensée m'a fortifié ; j'étais tout à fait conscient qu'il y a des enjeux beaucoup plus importants que de pouvoir ou non manger des épis de maïs ou jouer avec les petits.

Je sais très bien qu'il est facile, pour un malade comme moi, de s'apitoyer sur son sort. Mais j'ai constaté les bienfaits d'avoir “ beaucoup à faire dans l'œuvre du Seigneur ”. (1 Corinthiens 15:58.) En m'absorbant dans le ministère, je n'ai pas le temps de m'inquiéter de ma situation. C'est une source de bonheur pour moi que d'aider les autres à acquérir la foi en Jéhovah.

Quelle chose d'autre m'aide à lutter contre la dépression. Je médite sur l'exemple de fidèles qui ont été emprisonnés, certains dans l'isolement total, parce qu'ils refusaient de cesser de prêcher le Royaume de Dieu. Je fais comme si ma chambre était une cellule et que j'étais détenu pour ma foi. Je réfléchis aux avantages que j'ai par rapport à ces frères. J'ai accès aux publications bibliques. Je peux assister aux réunions de la congrégation, en personne ou par téléphone. Je suis libre d'effectuer mon ministère. J'ai ma femme bien-aimée pour me tenir compagnie. En méditant ainsi, je me rends compte à quel point je suis béni.

Je chéris particulièrement ces paroles de l'apôtre Paul : “ Nous ne renonçons pas ; au contraire, même si l'homme que nous sommes extérieurement dépérit, à coup sûr l'homme que nous sommes intérieurement se renouvelle de jour en jour. ” Je suis de toute évidence un homme qui dépérit extérieurement. Mais je suis décidé à ne pas renoncer. Ce qui me soutient, c'est de garder les yeux de la foi fixés sur “ les choses qui ne se voient pas ”, notamment sur les bénédictions du monde nouveau à venir, où Jéhovah me rendra la santé. — 2 Corinthiens 4:16, 18.



Les montagnes, essentielles à la vie (22 mars 2005). Parmi les expériences que j'ai vécues, l'une des plus marquantes a été ma visite du Grand Teton. Pourtant, en lisant votre article, j'ai découvert avec surprise le rôle vital des montagnes. Cet article m'a permis de bien comprendre qu'elles sont essentielles à notre planète, et d'augmenter ma reconnaissance pour le merveilleux Créateur qui les a conçues.

J. G., États-Unis

Quand je vois la beauté de la création de Jéhovah, je ne trouve pas de mots pour exprimer ce que je ressens. Malgré les agressions que l'homme fait subir à son environnement, il est encore possible d'apprécier la beauté des montagnes. Je suis heureux de pouvoir parler à autrui de la réalisation, dans un futur proche, de la promesse contenue en Psaume 72:16.

R. C., États-Unis

Les jeunes s'interrogent... Pourquoi accomplir des tâches manuelles ? (22 mars 2005.) Je travaille dans l'entreprise de peinture en bâtiment de mon père. On m'a fait remarquer que ce genre de travail n'a rien d'intellectuel. Cet article soulignait cependant que Jésus et Paul travaillaient de leurs mains. Cela m'a encouragée à montrer encore plus d'enthousiasme pour mon travail. Je veux développer au mieux mes compétences et les utiliser lors de constructions de Salles d'assemblées et de Salles du Royaume.

M. Y., Japon

Cet article m'a vraiment encouragée ! Une fois de plus, il m'a rappelé que notre objectif principal dans la vie est de servir Jéhovah Dieu et que le choix de ma carrière devrait être en harmonie avec cet objectif. Ce magnifique article m'a incitée à prendre davantage l'initiative de participer aux travaux de la maison. Plus important encore, il m'a aidée à comprendre le point de vue de Jéhovah sur les tâches manuelles.

Y. K., Russie

La vie, un prodigieux assemblage de chaînes (22 janvier 2005). J'ai 15 ans. À l'école, en cours de biologie, on étudie le métabolisme énergétique. J'ai amené ce périodique en classe, et le professeur a utilisé tant les matières que les illustrations de l'article pour donner son cours. Après la classe,

tout le monde a voulu avoir son exemplaire du périodique. Comme le montrait clairement l'article, Jéhovah possède une sagesse vraiment extraordinaire. Il mérite sans aucun doute nos louanges. J'attends avec impatience le moment où toute chose vivante louera Jéhovah !

Y. B., Russie

“ Si seulement ils en étaient conscients ! ” (8 janvier 2005). J'ai 17 ans. J'ai souvent envisagé de partir vivre dans une région où il y a grand besoin de proclamateurs. L'exemple de David a renforcé ma détermination à le faire dès que j'aurai terminé mes études. S'il vous plaît, continuez à nous donner de tels exemples, qui sont vraiment motivants ! Les jeunes comme moi ont besoin d'encouragements constants à aller de l'avant dans l'œuvre de prédication.

K. O., Pologne

J'ai 20 ans. La lecture de cet article m'a émue jusqu'aux larmes. Et je me suis dit : “ Si je devais mourir jeune, je ne veux pas avoir à regretter d'avoir attendu pour donner le meilleur de moi à Jéhovah ! ” Mon objectif, c'est d'être évangéliste à plein temps. Je vais encadrer cet article et l'accrocher au mur pour ne jamais oublier les sentiments qu'il a fait naître en moi. Merci pour les récits formidables que vous publiez.

N. N., Japon

OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Où l'événement décrit sur l'image a-t-il eu lieu ?

Entourez votre réponse sur la carte.

◆ Citez le nom des deux personnes qui ne sont pas dans le bateau :

◆ Pourquoi n'y a-t-il qu'une seule personne qui coule ?



QUAND EST-CE ARRIVÉ ?

Reliez chaque image à la date qui lui correspond.



2 Daniel 5:5



3 Jérémie 1:1-3



4 2 Samuel 2:1-4

1077 av. n. è.

947 av. n. è.

647 av. n. è.

539 av. n. è.
537 av. n. è.

QUI SUIS-JE ?

6. En mangeant du miel, j'ai violé le sement de mon père.

QUI SUIS-JE ?

5. J'ai abattu 600 Philistins à l'aide d'un aiguillon à bovins.

(Réponses page 14.)

DANS CE NUMÉRO

Médaille du haut : U.S. Fish & Wildlife Service, Washington, D.C./Duane C. Anderson

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 7 Pourquoi les humains meurent-ils ? (Romains 6:___)

Page 9 Quel avenir la Bible promet-elle ? (Révélation 21:___)

Page 12 Qu'est-ce qui peut pousser une personne à agir de manière insensée ? (Ecclésiaste 7:___)

Page 19 Où chercher conseil, et pourquoi ? (2 Timothée 3:___)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ?

Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.





Quand on perd un enfant

■ Quand un enfant meurt, ceux qui lui survivent, particulièrement ses parents, subissent un profond traumatisme. Une mère, dont le fils de 16 ans est mort brûlé vif dans un accident tragique, déplore : " Dieu ne donne pas aux parents la possibilité de prendre la place de leur enfant, ni de mourir avec lui. "

Cette mère n'est cependant pas sans espérance. Elle explique : " Le fait de connaître ce que Dieu révèle sur la mort nous empêche, mon mari et moi, d'être rongés par l'amertume ou de perdre la raison. " Et d'ajouter : " Je sais que notre Dieu n'est pas à l'origine de ce qui est arrivé à notre fils et qu'il a, au contraire, le projet de ressusciter les morts dans un paradis sur terre. Mentalement, nous pouvons déjà imaginer notre fils vivant, bien portant et heureux, au milieu de ses amis et de sa famille. "

Malgré tout, même ceux qui ont une foi solide en la résurrection ont besoin de réconfort, et cette mère a été profondément reconnaissante envers ses nombreux amis de lui avoir apporté ce réconfort. Elle fait cette remarque : " Les textes bibliques qu'on nous a cités et les marques de gentillesse qu'on nous a montrées étalent en grande partie tirés de la brochure *Quand la mort frappe un être aimé...* Nous avons encouragé tous nos proches à lire cette brochure, pour qu'ils puissent mieux nous comprendre et comprendre aussi le chagrin que nous continuerons d'éprouver à l'avenir. "

Peut-être que vous, ou l'une de vos connaissances, trouverez du réconfort en lisant la brochure *Quand la mort frappe un être aimé...* Vous pouvez la demander en remplissant le coupon ci-dessous et en le renvoyant à l'adresse indiquée, ou à l'une de celles qui figurent à la page 5 de cette revue.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, un exemplaire de la brochure *Quand la mort frappe un être aimé...*

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!



FÉVRIER 2006

Affronter la vieillesse

À LIRE AUSSI :
N'Y A-T-IL QU'UN
SEUL VRAI DIEU ?
PAGE 28



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Un bel âge ?
- 4 Face à la vieillesse ennemie
- 8 La jeunesse éternelle !
- 10 Pèlerins et puritains :
qui étaient-ils ?
- 18 Les jeunes s'interrogent...
Comment puis-je arrêter
de me faire mal ?
- 21 J'ai visité une fabrique
de membres artificiels
- 24 La Tamise
charrie des siècles d'Histoire
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 " Tout bonnement fantastique "

Affronter la vieillesse 3-9

.....
Comment faire face aux maux
de l'âge ? Quelques suggestions
vous sont proposées
pour rendre votre vieillesse
plus supportable.

J. A. Fernandez/San Marcos

L'Alhambra, l'orgueil mauresque de Grenade 14

Des millions de touristes visitent cette merveille
d'architecture mauresque, où l'utilisation
ingénieuse de l'eau ajoute à l'enchantement.



N'y a-t-il qu'un seul vrai Dieu ? 28

Les humains adorent
de nombreux dieux ; mais n'y en
a-t-il qu'un seul qui soit le vrai ?
Comment savoir ?

IL EST 6 h 30 à Soweto (Afrique du Sud). Il gèle dehors. Evelyn* doit s'extirper de son lit, un vrai supplice dans une maison sans chauffage central.

Elle ramène péniblement ses genoux perclus d'arthrite au bord du lit. Puis elle s'assied et attend. Peu à peu, la douleur dans ses jambes se calme. S'armant de courage, Evelyn se lève. La souffrance lui arrache un gémissement. Enfin, se tenant les reins, pauvre " sauterelle [qui] se traîne ", elle boitille jusqu'à la salle de bains. — Ecclésiaste 12:5^{**}.

" Bien joué, ma grande ! " se félicite Evelyn. Non seulement elle a tenu un jour de plus, mais elle a réussi à mouvoir son corps courbaturé.

Cependant, c'est autre chose qui l'inquiète. " Ainsi, je vais finir par ' dérailler ' ", décreète-t-elle. Elle perd ses clés quelquefois, mais elle a toujours l'esprit vif. " Pourvu que je ne devienne pas gâteuse comme d'autres. "

Dans sa jeunesse, Evelyn n'a jamais songé à la vieillesse. Soudain, les années semblent avoir défilé en un clin d'œil ; maintenant, son corps lui rappelle constamment qu'elle a 74 ans.

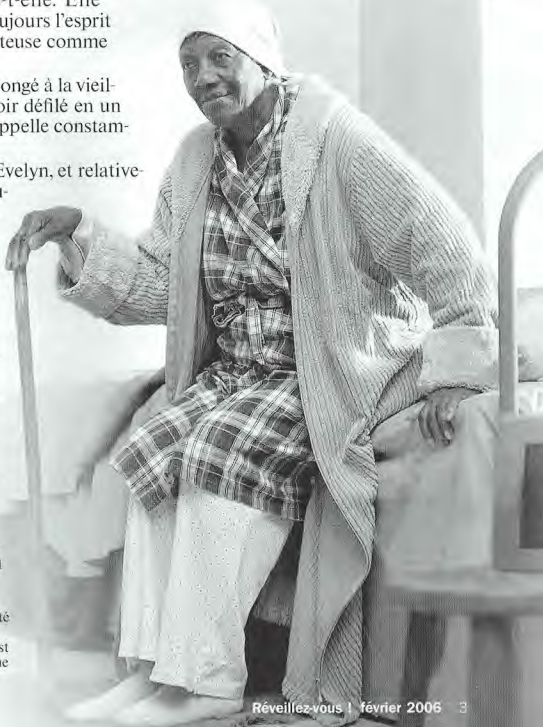
Des gens en meilleure condition qu'Evelyn, et relativement épargnés par la maladie et les soucis, peuvent aisément considérer leurs vieux jours comme de belles années. Ils parviendront peut-être, comme le patriarche Abraham, à " une belle vieillesse, vieux et rassasiés de jours ". (Genèse 25:8.) Mais d'autres traversent des " jours mauvais " et ne peuvent que soupirer : " Je n'ai plus envie de vivre. " (Ecclésiaste 12:1, *Parole de Vie*). Lors d'une enquête, tant de personnes ont dit appréhender la retraite que la revue *Newsweek* a évoqué un âge " plutôt morose que rose ".

Comment voyez-vous la vieillesse ? Quelles sont les difficultés des personnes âgées ? Les facultés intellectuelles diminuent-elles inévitablement avec l'âge ? Que faire pour rester serein quand vient l'automne de la vie ?

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés dans ce dossier.

** Ce passage du livre biblique de l'Ecclésiaste est depuis longtemps réputé pour sa description lyrique très pénétrante des maux du grand âge.

Un bel âge ?





Face à la vieillesse ennemie

“**L**A DURÉE de notre vie ? Soixante-dix ans, quatre-vingts pour les plus forts. Une longue vie apporte seulement fatigue et souffrance. Les années passent vite, et nous nous envolons.” (Psaume 90:10, *Parole de Vie*). Ce chant poétique trois fois millénaire confirme que la vieillesse est un problème ancestral... Certains aspects du grand âge causent toujours “fatigue et souffrance” malgré les progrès louables de la médecine. Lesquels ? Comment des seniors font-ils face à cette vieillesse ennemie ?

Un esprit vif dans un corps usé

“Ma pire crainte, grimace Hans, 79 ans, c’est la sénilité.” Comme beaucoup de gens âgés, il redoute de perdre la mémoire. Il a peur de ne plus être maître de ce qu’un poète de l’Antiquité a appelé le “bol d’or” : son si précieux cerveau et ses chers souvenirs (Ecclésiaste 12:6). Sa question fuse : “Est-ce qu’on perd forcément la tête avec l’âge ?”

Si, comme Hans, vous oubliez des noms et craignez que ces trous de mémoire soient le début d’un déclin mental grave, rassurez-vous : la

mémoire a des défaillances à tout âge, et les modifications de la fonction cérébrale chez un sujet vieillissant ne sont en général pas de la démence, au sens médical du terme*. Même si les pertes de mémoire sont typiques de la vieillesse, “la plupart des personnes âgées restent jusqu’au bout totalement maîtresses de leurs facultés mentales”, écrit le docteur Michael Levy, professeur de sciences du comportement à l’hôpital universitaire de Staten Island (New York).

Certes, d’ordinaire, la mémoire des jeunes fonctionne plus vite que celle des moins jeunes. Mais, “abstraction faite du minuteur, dit le neurologue Richard Restak, les gens âgés sont au moins aussi performants que leurs cadets”. En effet, avec une forma-

* “Presque 90 % des plus de 65 ans ne sont pas atteints de démence”, déclarent des chercheurs. Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement de la démence dans le dossier “Maladie d’Alzheimer : pour un soulagement”, dans notre numéro du 22 septembre 1998.

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S’ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s’en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l’actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France. * (ass. 1901), 11, rue de Sèint, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockard, Directeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d’Argyle-Potaraestraat 60, B-1960 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL, X N° 10/1967.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d’adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l’ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom **Dépôt légal : 12/2005 ISSN 0254-1289**

tion et un entraînement adéquats, un cerveau âgé sain continue d'apprendre, de se souvenir, voire d'améliorer certaines capacités.

Troubles de la mémoire et affections soignables

Même si vos problèmes de mémoire sont plus sérieux que cela, n'en concluez pas automatiquement que la démence vous guette. Beaucoup d'autres affections soignables qui apparaissent avec la vieillesse altèrent la mémoire ou provoquent une brusque confusion mentale. Elles sont souvent cataloguées à tort comme des signes de "vieillesse" ou de "sénilité", parfois même par des professionnels mal renseignés. Outre que c'est humiliant pour le malade âgé, cela risque de le priver d'un traitement adapté. Quelles peuvent être ces affections ?

Les causes d'une brusque confusion mentale sont multiples : dénutrition, déshydratation, anémie, traumatisme crânien, dérèglement thyroïdien, carence en vitamines, effets secondaires d'un médicament, ou même changement perturbant d'environnement. Un stress qui dure nuit aussi à la mémoire et certaines infections sont connues pour déclencher un état confusionnel chez les sujets âgés. Mentionnons aussi la dépression, qui est facteur de confusion et de pertes de mémoire. "Il ne faut [donc] jamais négliger ni taxer de sénilité irrémédiable la survenue d'un état confusionnel", avertit le docteur Levy. Un examen médical approfondi permet de définir la cause réelle des symptômes.

Aux prises avec la dépression

La dépression n'est pas un phénomène nouveau, même pour les serviteurs fidèles de Dieu.

Il y a près de 20 siècles, l'apôtre Paul a dû conseiller aux chrétiens de "parler de façon consolante aux âmes déprimées". (1 Thessaloniens 5:14.) C'est encore plus nécessaire à notre époque difficile. Malheureusement, la dépression de la personne âgée n'est pas toujours décelée ou est confondue avec autre chose.

L'idée fausse, mais répandue, que la vieillesse rend triste et lunaïque pousse l'entourage, ou le sujet âgé lui-même, à prendre les symptômes de la dépression pour une manifestation normale du vieillissement. "Mais ce n'est pas vrai", dit le livre *Soigner les personnes âgées* (angl.). "La dépression de la personne

Dans notre monde moderne et trépidant, les personnes âgées ont souvent l'impression d'être laissées pour compte.

âgée n'est pas une manifestation normale du vieillissement."

Une dépression prolongée, par opposition à une tristesse explicable ou à un "coup de cafard", est une maladie grave susceptible de conséquences graves, et qu'il faut absolument diagnostiquer. Non soignée, elle risque d'empirer et de s'installer au point de pousser au

Langues : afrikaans, albanais, allemand[¶], amharique, anglais^{¶¶}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen[¶], croate, danois[¶], espagnol[¶], estonien, finnois[¶], français[¶], géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, igbo, iloko, indonésien, italien[¶], japonais[¶], letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais[¶], népal, norvégien, polonais, portugais[¶], roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovine, suédois[¶], swahili, tagalog, tamoul, tchèque[¶], thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, yoruba, zoulou

[¶] Également sur cassettes.

^{¶¶} Également sur CD.

^{¶¶¶} Également sur CD-ROM (format MP3).

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références*.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Walkill, NY 12589. Guadeloupe : Monmail, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sabies. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

suicide. Le drame de la dépression de la personne âgée, c'est que " la plus soignable des maladies psychiatriques est aussi potentiellement la plus meurtrière ", déplore le docteur Levy. Si le mal persiste, il faudrait consulter un

.....
**Un examen médical sérieux
 peut être utile.**



professionnel, spécialiste des troubles de l'humeur*. — Marc 2:17.

Les dépressifs peuvent être convaincus de ceci : Jéhovah " est plein de tendre affection et compatissant ". (Jacques 5:11, note.) Il " est près de ceux qui ont le cœur brisé ". (Psaume 34:18.) Oui, il est mieux que personne Celui " qui console ceux qui sont abattus ". — 2 Corinthiens 7:6.

Inutile de vous sentir inutile

" Ne me rejette pas au temps de la vieillesse ; quand ma force s'épuise, ne me quitte pas ", a supplié le fidèle roi David il y a plus de 3000 ans (Psaume 71:9). Même au XXI^e siècle, il n'est pas rare que des personnes âgées aient peur d'être jugées inutiles. Les limites imposées par une mauvaise santé donnent facilement un sentiment de médiocrité, et la mise à la retraite d'office peut être très dévalorisante.

Cependant, en vous concentrant sur ce que vous pouvez faire au lieu de vous décourager

* Réveillez-vous ! ne préconise aucune thérapie en particulier. Le chrétien doit s'assurer que le traitement qu'il suit est en accord avec les principes bibliques. Veuillez voir le dossier " Pour comprendre les troubles de l'humeur ", dans notre numéro du 8 janvier 2004.

au sujet de ce que vous ne pouvez plus faire, vous gardez le sentiment de votre valeur et de votre utilité. À ce propos, un document de l'ONU recommande " la croissance ininterrompue passant par l'apprentissage théorique ou pratique, la participation à des organismes associatifs, les activités religieuses ", etc. Ernest, Témoin de Jéhovah, autrefois maître-boulangier en Suisse, est un exemple qui prouve les bienfaits de " la croissance ininterrompue passant par l'apprentissage ". À 70 ans, il a acheté un ordinateur et a appris à s'en servir. Pourquoi, alors que la technique en effraie beaucoup de sa génération ? " D'abord, explique-t-il, pour garder l'esprit en éveil. Ensuite, pour être à la page en ce qui concerne les techniques qui peuvent me servir dans mes recherches bibliques et mon activité au sein de la congrégation chrétienne. "

Par ailleurs, une activité productive peut combler plusieurs besoins fondamentaux d'une personne âgée en lui apportant une motivation et un certain contentement, et peut-être même un petit bénéfice financier. Comme l'a noté Salomon, le roi sage, c'est un don de Dieu que l'homme puisse " se réjouir et [...] faire le bien durant sa vie ; et aussi que tout homme mange, oui qu'il boive et qu'il voie le bien pour tout son dur travail ". — Ecclésiaste 3:12, 13.

Faites tout ce que vous pouvez

Dans beaucoup de sociétés, ce sont les aînés qui transmettent le savoir ainsi que les valeurs morales et spirituelles aux générations suivantes. " Maintenant que je suis vieux, que j'ai les cheveux blancs, ô Dieu, ne m'abandonne pas, écrivit le roi David, et je pourrai annoncer ta puissance dès aujourd'hui aux hommes de mon temps, et ta vaillance aux générations à venir. " — Psaume 71:18, *Bible du Semeur*.

Parfois, la mauvaise santé ou d'autres circonstances qui sont le cortège du grand âge imposent des limites cruelles. Sarah (79 ans, Témoin de Jéhovah), très chagrinée d'être dans

cette situation, s'est épanchée auprès d'un ancien de sa congrégation. Il lui a rappelé ce principe biblique : " La supplication d'un juste, quand elle est à l'œuvre, a beaucoup de force. " (Jacques 5:16). " Au fil des ans, a-t-il ajouté, tu as noué avec Dieu un lien très fort. À présent, tu peux nous faire profiter tous de cette relation quand tu le pries pour nous. " Quel encouragement pour Sarah de l'entendre dire : " Sarah, nous avons besoin de tes prières en notre faveur. "

Sarah a compris que la prière est pour beaucoup de personnes âgées fidèles un moyen enrichissant et important de se dépenser nuit et

jour pour les autres (Colossiens 4:12 ; 1 Timothée 5:5). Mais elle les aide aussi à s'approcher de Celui qui entend la prière, Jehovah. — Psaume 65:2 ; Marc 11:24.

Les " vétérans " qui, malgré leurs limites, sont généreux de leur expérience et de leurs ressources sont précieux pour leur entourage. Ils prouvent que " les cheveux gris sont une couronne de beauté quand ils se trouvent dans la voie de la justice ". — Proverbes 16:31.

Cela dit, il est logique que chacun se demande quel avenir l'attend quand il vieillira. Est-ce rêver que d'espérer une vie meilleure dans nos vieux jours ?

Comment aider une personne âgée ?

■ **Ménagez sa dignité.** " Ne réprimande jamais avec rudesse un homme âgé. Encourage-le comme s'il était ton père [...], les femmes âgées comme des mères. " — 1 Timothée 5:1, 2, *Parole vivante*.

■ **Écoutez-la attentivement.** Soyez " prompt à entendre, lent à parler, lent à la colère ". — Jacques 1:19.

■ **Soyez empathique.** " Ayez tous les mêmes pensées, manifestant de la sympathie, ayant de l'affection fraternelle, étant pleins d'une tendre compassion et humbles ; ne rendant pas le mal pour le mal, ou l'insulte pour l'insulte. " — 1 Pierre 3:8, 9.

■ **Discernez si elle a besoin d'encouragement.** " Comme des pommes d'or dans des ciselures d'argent, ainsi est une parole dite en son temps. " — Proverbes 25:11.

■ **Invitez-la à se joindre à vos activités.** " Suivez la voie de l'hospitalité. " — Romains 12:13.

■ **Offrez-lui une aide pratique.** " Celui qui a les moyens d'existence de ce monde et voit son frère dans le besoin et pourtant lui ferme l'accès de ses tendres compassions, comment l'amour de Dieu demeure-t-il en lui ? Petits enfants, aimons, non pas en parole ni avec la langue, mais en action et vérité. " — 1 Jean 3:17, 18.

■ **Soyez patient.** " Revêtez-vous des tendres affections de la compassion, ainsi que de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. " — Colossiens 3:12.

Avoir soin des personnes âgées, c'est respecter les principes de Dieu, puisque sa Parole dit : " Tu dois avoir des égards pour la personne du vieillard. " — Lévitique 19:32.





La jeunesse éternelle !

L'HOMME près de Jésus n'en avait plus pour longtemps à vivre. " Jésus, a-t-il supplié, souviens-toi de moi quand tu viendras dans ton royaume. " Et le Christ a répondu : " Vraiment, je te le dis aujourd'hui : Tu seras avec moi dans le Paradis. " (Luc 23:42, 43). Il est vrai que l'homme, resté anonyme, n'était pas en train de mourir d'une maladie due à l'âge, puisque c'était un criminel qu'on exécutait. Mais, dans l'histoire de ses derniers instants, les personnes qui vieillissent peuvent puiser un grand encouragement.

La confiance extraordinaire de ce condamné ne force-t-elle pas l'admiration ? Alors que Jésus agonisait sur un poteau à côté de lui, l'homme ne doutait pas que celui-ci deviendrait le Chef du Royaume de Dieu. De plus, il était persuadé qu'un jour Jésus pourrait se souvenir de lui favorablement. N'est-ce pas extraordinaire ? Ce condamné s'éveillera de la mort dans un paradis magnifique dont le Christ sera le Roi !

Notre situation est semblable à celle de ce criminel. En effet, quel que soit notre âge, nous payons tous les conséquences du péché et nous avons besoin d'être sauvés (Romains 5:12). Comme l'homme condamné, nous pouvons lever vers Christ Jésus des yeux pleins d'espoir, même l'espoir d'être soulagés des douleurs du grand âge ! Une chose est sûre : Jésus propose aux humains la perspective de la vie éternelle, avec la perfection physique et mentale, dans le Paradis sur terre. — Jean 3:16, 36.

Toutes choses nouvelles pour jeunes et vieux

Sous le Royaume de Christ, les habitants de la terre " se délecteront de l'abondance de paix ". (Psaume 37:11.) Personne ne dira : " Je suis malade. " (Isaïe 33:24). Quel que soit le handicap dont nous aurons souffert, il guérira, puisque " le boiteux grimpera comme le cerf, et la langue du muet poussera des cris de joie ". (Isaïe 35:6.) Les

personnes âgées retrouveront leur vigueur juvénile ; leur chair `deviendra plus fraîche que dans la jeunesse `.— Job 33:25.

Mais est-ce réaliste d'entretenir de tels espoirs ? Oui, si on songe à Celui

.....
**Selon la promesse de Jésus,
les douleurs de la vieillesse
seront remplacées
par une vigueur juvénile éternelle.**



Faites travailler vos méninges !

Tout comme l'exercice physique fortifie un muscle, l'exercice mental tonifie le cerveau. Pour stimuler le cerveau, il faut faire des choses nouvelles. Voici quelques moyens de créer et de renforcer des connexions neuronales :

- Entretenez des goûts nouveaux, par exemple pour l'art (comme la sculpture), les jeux de lettres, les puzzles, les mots croisés ; apprenez une autre langue.
- Rencontrez du monde ; discutez, sympathisez, pour éviter la monotonie et aiguïser votre esprit.
- Cultivez votre spiritualité. " Ne vous inquiétez de rien, mais en tout, par la prière et la supplication avec action de grâces, faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera vos cœurs et vos facultés mentales par le moyen de Christ Jésus. " — Philippiens 4:6, 7.
- Lisez de bons ouvrages ; parlez de vos lectures.
- Remémorez-vous et relatez à quelqu'un les nouvelles entendues à la radio ou à la télévision ; cela exerce la mémoire à court terme et la mémoire à long terme.
- Pour faire fonctionner le téléphone ou la télécommande du téléviseur, pour vous brosser les dents, etc., utilisez

votre main non dominante (la gauche si vous êtes droitier, ou *vice versa*).

- Servez-vous de tous vos sens le plus possible au cours de la journée.
- Renseignez-vous sur des lieux intéressants, près ou loin de chez vous, et allez les visiter.



qui a proposé l'espérance du Paradis au malfaiteur mourant. Combien de fois les foules lui ont-elles amené des boiteux, des estropiés, des aveugles, des sourds... Il a mis beaucoup d'empressement à guérir " toutes sortes de maladies et toutes sortes d'infirmités ". (Matthieu 9:35, 36 ; 15:30, 31 ; Marc 1:40-42.) Jésus a montré concrètement ce que son Royaume accomplirait. Il a même ramené à la vie plusieurs morts (Luc 7:11-17 ; Jean 11:38-44). Il a ainsi ajouté du poids à sa promesse selon laquelle " tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir entendront sa voix et sortiront ". — Jean 5:28, 29 ; Actes 24:15.

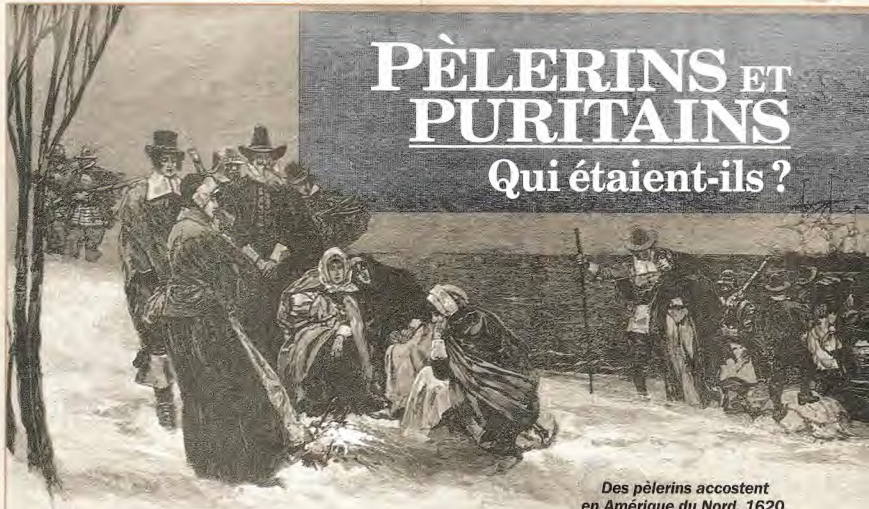
Imaginez-vous en train de vous réveiller dans le Paradis, avec un corps neuf, une vue nette, une ouïe fine qui perçoit le chant des oiseaux et les voix joyeuses, avec des bras et des jambes libérés de toute douleur, et avec un cerveau en parfaite santé. Envoyés, " les jours funestes " de la vieillesse (Ecclésiaste 12:1-7 ; Isaïe 35:5, 6) ! La mort même " sera réduite à rien " ; elle sera " engloutie pour toujours ". — 1 Corinthiens 15:26, 54.

Une comparaison des événements mondiaux en cours et des prophéties bibliques indique que c'en est bientôt fini du grand âge au sens actuel (Matthieu 24:7, 12, 14 ; Luc 21:11 ; 2 Timothée 3:1-5). Dans un avenir proche, les personnes âgées qui auront exercé la foi en Dieu et l'auront servi redeviendront jeunes et vigoureuses, mais cette fois pour l'éternité !



PÈLERINS ET PURITAINS

Qui étaient-ils ?



Des pèlerins accostent en Amérique du Nord, 1620.

DANS l'État nord-américain du Massachusetts, le rivage de Plymouth s'orne d'une grande pierre de granit sur laquelle est gravé "1620". Il est communément admis que c'est à quelques encablures de ce "rocher de Plymouth" qu'une poignée d'Européens ont accosté il y a presque quatre siècles : les pèlerins, ou Pères pèlerins.

On est familiarisé avec les histoires de braves immigrants invitant leurs amis autochtones à de copieux repas de moisson. Cependant, qui étaient ces pèlerins, et pourquoi sont-ils venus en Amérique du Nord ? Pour le savoir, remontons à l'époque du roi d'Angleterre Henri VIII.

Soulèvements religieux en Angleterre

Moins d'un siècle avant que les pèlerins traversent l'Atlantique, l'Angleterre est catholique. Le roi Henri VIII détient le titre papal de Défenseur de la foi. Mais une brèche s'ouvre le jour où le pape Clément VII lui refuse l'annulation de son mariage avec Catherine d'Aragon, la première de ses six femmes.

Pendant qu'Henri VIII démêle ses problèmes matrimoniaux, la Réforme protestante secoue l'Église catholique dans presque toute l'Europe. Au début, ne voulant pas perdre le prestige que l'Église lui donne, le roi empêche l'entrée des Réformateurs en Angleterre. Puis il change d'avis. L'Église refuse d'annuler son mariage ? Eh bien ! lui, il "annule" l'Église. En 1534, il abolit l'autorité du pape sur les catholiques anglais et se proclame chef suprême de l'Église d'Angleterre. Dans la foulée, il ferme les monastères et vend leurs vastes terres. Quand il meurt en 1547, l'Angleterre est en train de devenir une nation protestante.

Édouard VI, fils d'Henri VIII, entretient le schisme avec Rome. À sa mort en 1553, Marie Tudor, fille catholique d'Henri VIII par Catherine d'Aragon, n'est pas sitôt intronisée qu'elle tente de réimposer le papisme à la nation. Elle force de nombreux protestants à l'exil et en fait périr plus de 300 sur le bûcher, ce qui lui vaut le surnom de Marie la Sanglante. Mais elle n'endigera pas la déferlante

du changement. Quand elle disparaît en 1558, sa demi-sœur Élisabeth I^{re}, qui lui succède, fait en sorte que le pape n'ait désormais plus son mot à dire dans la vie religieuse anglaise.

Cependant, des protestants trouvent que la séparation d'avec l'Église romaine ne suffit pas : tout vestige du catholicisme doit disparaître. Comme ils veulent purifier le culte de l'Église, on les appellera les puritains. Certains puritains jugent l'épiscopat inutile, estimant que chaque congrégation doit se diriger seule, séparée de l'Église nationale. On les nommera les séparatistes.

Les puritains revendicatifs apparaissent sous le règne d'Élisabeth I^{re}. En effet, en 1564, irritée du relâchement dans l'habillement de certains ecclésiastiques, la reine ordonne à l'archevêque de Cantorbéry de leur imposer un code vestimentaire. Pressentant un retour aux vêtements liturgiques des prêtres catholiques, les puritains ne veulent pas s'y plier. La vieille hiérarchie des évêques et des archevêques est aussi en controverse, Élisabeth I^{re} ayant conservé l'épiscopat en exigeant que les évêques lui prêtent serment en tant que chef de l'Église.

Dans notre prochain numéro

Jacques I^{er}, qui succède à Élisabeth I^{re} en 1603, est inflexible avec les séparatistes. En 1608, une congrégation de Scrooby s'enfuit en Hollande, terre d'accueil qui offre plus de liberté. Et puis, avec le temps, les séparatistes se trouvent moins à l'aise dans leur nouveau pays qu'ils ne l'étaient en Angleterre tant la Hollande est tolérante des autres religions et des mœurs relâchées. Ils décident de quitter

■ Qu'est devenu l'amour ?

■ Jésus était-il réellement le Fils de Dieu ?

■ Une île paradisiaque surgit du sable

l'Europe pour élire domicile en Amérique du Nord. Leur volonté de partir loin de chez eux pour leurs croyances leur vaudra finalement l'appellation de pèlerins.

Les pèlerins, dont beaucoup de séparatistes, obtiennent la permission de s'installer en Amérique, dans la colonie britannique de Virginie. Une centaine d'adultes et d'enfants s'embarquent sur le *Mayflower* en septembre 1620. Après deux mois houleux sur l'Atlantique, ils atteignent le cap Cod, à des centaines de kilomètres au nord de la Virginie.

C'est là qu'ils rédigent le *Mayflower Compact*, un document exprimant leur désir de fonder une communauté et de se soumettre à ses lois. Ils s'établissent à Plymouth le 21 décembre 1620.

La vie s'organise dans le Nouveau Monde

Les rigueurs de l'hiver surprennent les réfugiés : en quelques mois, la mort emporte la moitié du groupe. Puis le printemps amène un soulagement. Les survivants se construisent des maisons et apprennent l'agriculture locale auprès des indigènes. En automne 1621, les pèlerins sont si prospères qu'ils fixent un jour pour remercier Dieu de sa bénédiction. C'est ainsi que naît la fête de Thanksgiving (littéralement "action de grâces"), qui deviendra fête nationale aux États-Unis et ailleurs également. D'autres immigrants arrivent peu à peu, si bien qu'en moins de 15 ans Plymouth se peuple de 2000 habitants.

Dans l'intervalle, des puritains d'Angleterre entreprennent d'aller comme les séparatistes chercher leur "Terre promise" outre-Atlantique. En 1630, un groupe débarque quelque part au nord de Plymouth et fonde la colonie de la baie du Massachusetts. En 1640, la Nouvelle-Angleterre compte environ 20 000 immigrants anglais. Avec l'absorption de Plymouth par la colonie de la baie du



▲ Library of Congress, Prints & Photographs Division



Salle de réunion puritaine, Massachusetts.

Massachusetts en 1691, les pèlerins séparatistes ne sont plus si séparés. Boston devient la " capitale " spirituelle de la région, car maintenant les puritains dominent la vie religieuse de la Nouvelle-Angleterre. En quoi consiste leur culte ?

Le culte des puritains

Au début, les puritains du Nouveau Monde bâtissent des " salles de réunion " en bois où ils se rassemblent le dimanche matin. C'est supportable à l'intérieur quand le temps est doux, mais en hiver les offices éprouvent le stoïcisme des paroissiens les plus endurcis. Les salles n'ayant pas de chauffage, les fidèles grelottent à qui mieux mieux. Plus d'un prédicateur porte des mouffes pour protéger ses mains qui brassent l'air glacial.

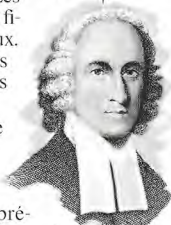
La doctrine des puritains se fonde sur les enseignements du réformateur français Jean Calvin. Ils croient à la prédestination, convaincus que Dieu a pré-déterminé quels humains il va sauver et lesquels il va damner : autrement dit, on a beau faire, on ne peut changer son statut devant Dieu. Chacun ignore si après la mort il jouira des suavités du paradis ou s'il brûlera à jamais comme une torche.

Avec le temps, les ministres puritains se mettent à prêcher la repentance, expliquant que, même si Dieu est miséricordieux, ceux qui désobéissent à ses lois vont droit en enfer. Ils attisent les flammes de l'enfer pour mettre leurs ouailles au pas. Au XVIII^e siècle, un prédicateur nommé Jonathan Edwards disserte un jour sur le thème " Les pécheurs aux mains d'un Dieu furieux ". Ses descriptions de l'abîme sont si traumatisantes que d'autres pasteurs devront apporter une aide psychologique à la congrégation qui a écouté son sermon.

C'est à leurs risques et périls que des évangélistes d'alentour prêchent dans le Massachusetts. Par trois fois, les autorités expulsent la prédicatrice quakeresse Mary Dyer ; chaque fois elle revient proclamer ses idées. Elle sera pendue à Boston le 1^{er} juin 1660. Plus tard, Phillip Ratcliffe semble avoir oublié avec quelle ardeur les chefs puritains traitent les opposants. Pour ses prêches hostiles au gouvernement et à l'Église de Salem, il sera fouetté et devra payer une amende. Puis, afin qu'il retienne la leçon, on lui coupe les oreilles avant de le renvoyer. L'intolérance puri-



Jean Calvin.



Jonathan Edwards.

LES PURITAINS ET L'ENFER



taine fait fuir du Massachusetts et contribue à l'expansion d'autres colonies.

L'arrogance entraîne la violence

Estimant être les " élus " de Dieu, beaucoup de puritains considèrent les autochtones comme des sous-hommes intrus dans le pays. Évidemment, les natifs s'en offusquent, et certains deviennent violents. Alors les chefs puritains assouplissent leurs lois sur le sabbat de façon à autoriser le port d'armes sur le chemin de l'office. Puis, en 1675, la situation s'envenime.

Voyant s'effriter le territoire de son peuple, un chef amérindien wampanoag appelé Metacomet fait des incursions dans des colonies de puritains, incendiant des maisons et massacrant des colons. Les représailles ne tardent pas : la lutte durera des mois. En août 1676, dans le Rhode Island, les puritains capturent Metacomet, surnommé le roi Philippe. Ils le décapitent, puis son cadavre est traîné par des chevaux et enfin écartelé. Ainsi s'achèvent la guerre du roi Philippe

Un couple de puritains armés se rendant au culte.

Photos : North Wind Picture Archives



En prêchant l'enfer, les puritains contredisaient la Parole de Dieu. La Bible enseigne que les morts, inconscients, ne ressentent ni douleur ni plaisir (Écclésiaste 9:5, 10). De plus, aucune idée de torture n'est jamais " montée au cœur " du vrai Dieu (Jérémie 19:5 ; 1 Jean 4:8). Il implore les humains de changer, et il n'est pas cruel envers les pécheurs impénitents (Ézékiel 33:11). Contrairement à ces vérités bibliques, les prédicateurs puritains ont souvent fait passer Dieu pour quelqu'un de cruel et de vengeur. Ils ont aussi favorisé une vision impitoyable de la vie, incitant à employer la force pour faire taire les adversaires.

et la vie indépendante des Indiens de Nouvelle-Angleterre.

Au XVIII^e siècle, le zèle puritain trouve un nouvel exutoire. Des prédicateurs du Massachusetts décrient la domination anglaise et contribuent à allumer la soif d'indépendance. Ils mêlent politique et religion dans leurs discussions révolutionnaires.

Les puritains sont plutôt travailleurs, courageux et attachés à leur religion, au point que des expressions comme " morale puritaine " ou " rigueur puritaine " deviendront courantes. Mais la sincérité seule ne purifie pas quel-

qu'un des fausses doctrines. Jésus s'est toujours gardé de mêler politique et religion (Jean 6:15 ; 18:36). Par ailleurs, la violence fait offense à cette vérité essentielle : " Celui qui n'aime pas n'a pas appris à connaître Dieu, parce que Dieu est amour. " — 1 Jean 4:8.

Votre religion enseigne-t-elle l'enfer, la prédestination ou quelque autre doctrine non biblique ? Vos chefs religieux participent-ils à des campagnes politiques ? Si vous étudiez avec sincérité la Parole de Dieu, la Bible, elle vous aidera à trouver " le culte qui est [véritablement] pur et sans souillure ", et agréable à Dieu. — Jacques 1:27.



DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN ESPAGNE

L'Alhambra

L'orgueil mauresque de Grenade

" Que de légendes et de traditions réelles ou fabuleuses, que de chants et de romances arabes ou espagnols célébrant l'amour, la guerre et la chevalerie, sont rattachés à cet édifice oriental ! " — WASHINGTON IRVING, ÉCRIVAIN AMÉRICAIN DU XIX^e SIÈCLE.

C'EST l'Alhambra, palais devenu légendaire dont s'enorgueillit la ville espagnole de Grenade, qui a inspiré ces mots. L'Alhambra est un morceau d'Arabie ou de Perse dans le sud de l'Europe. Cette citadelle doit sa splendeur sans pareille aux Maures, dont l'influence a été prépondérante en Espagne pendant plusieurs siècles*.

Fondé au XI^e siècle par l'émir arabe Zawi ben Ziri, le royaume indépendant de Grenade a duré 500 ans, durant lesquels il a prospéré dans les domaines de l'art et de la culture. Il s'éteignit en 1492, lorsque les souverains catholiques Ferdinand et Isabelle mirent un terme à la domination musulmane en Espagne.

La Grenade des Maures a atteint son apogée après la conquête de Cordoue en 1236 par les armées catholiques. La ville de Grenade est devenue la capitale de l'Espagne musulmane. Des rois s'y sont succédé et y ont édifié un palais-forteresse comme l'Europe n'en avait encore jamais vu : l'Alhambra. Subjugué, un écrivain a parlé de ce monument comme de " la plus merveilleuse des constructions du monde ".

Non moins majestueux sont les lieux où elle trône. Formant un décor gigantesque derrière elle, la sierra Nevada dresse ses pics argentés à

plus de 3400 mètres. La forteresse elle-même siège sur le relief boisé de la Sabika, une colline allongée haute de 150 mètres qui, pour reprendre l'image du poète Ibn Zamrak (XIV^e siècle), contemple Grenade comme un mari ébloui admire sa femme.

Une ville dans la ville

Le nom " Alhambra ", qui signifie " la rouge " en arabe, est probablement une allusion à la couleur des briques avec lesquelles les Maures ont monté les murs extérieurs. Mais certains préfèrent la version des historiens arabes qui racontent que la construction de l'Alhambra se poursuivait à la " lueur des torches " et que cet éclairage nocturne a donné aux murs le rougeolement auquel l'édifice doit son nom.

Plus qu'un palais, l'Alhambra est une véritable ville dans la ville de Grenade. Ses remparts imposants abritent des jardins, des kiosques, un ensemble palatial, l'Alcazaba (qui signifie forteresse) et même une petite médina, c'est-à-dire une ville. Son style mauresque et ses ajouts ultérieurs se combinent en une esthétique inimitable, où le raffinement et la complexité de l'art arabe côtoient les lignes plus robustes et équilibrées de l'architecture Renaissance.

Sa beauté est l'héritage d'une technique employée par les Maures ainsi que par les Grecs de l'Antiquité : Ils construisaient d'abord un élégant édifice, en tirant le meilleur parti de la couleur et de la texture de la pierre tout en respectant des critères d'harmonie, de pro-

* En 711, les armées arabes et berbères arrivent en Espagne. Sept ans plus tard, presque toute la péninsule est sous domination musulmane et, en 200 ans, Cordoue devient la plus vaste et probablement la plus cultivée des villes d'Europe.





▲ L'Alcazaba.

portions et de simplicité, et après seulement ils le décoraient. Comme le fait remarquer un spécialiste, " les Maures ont toujours tenu compte de ce que les architectes considèrent comme le principe numéro un de leur discipline : on décore une construction, on ne construit jamais un décor ".

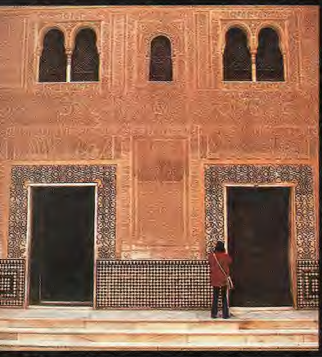
Entrez dans l'Alhambra

On pénètre dans l'Alhambra en passant sous une arche immense en fer à cheval, appelée porte de la Justice. C'est là qu'au temps de l'occupation musulmane le tribunal tenait séance

pour les audiences rapides des plaintes mineures. L'administration de la justice à la porte de la ville a été une coutume répandue dans tout le Proche-Orient ; la Bible en fait d'ailleurs mention*.

L'ornementation, typique des palais arabes, est faite de stuc dans lequel des sculpteurs ont " brodé " à l'infini des motifs raffinés. Ainsi

* Par exemple, Dieu avait ordonné à Moïse : " Tu te donneras des juges et des préposés dans toutes tes portes [...], et ils devront juger le peuple d'un jugement juste. " — Deutéronome 16:18.



▲ La cour
des Lions.

➤ Les jardins
du Généralife.



parées, certaines voûtes semblent recouvertes de stalactites organisées avec une symétrie parfaite. Une autre curiosité sont les zelliges, des morceaux de brique émaillée, taillés et agencés sur les murs inférieurs en motifs géométriques élaborés et dont les couleurs vives contrastent idéalement avec le mat du stuc des murs supérieurs.

De tous les patios, la cour des Lions est assurément le plus remarquable. On en a parlé comme du " plus précieux spécimen de l'art arabe en Espagne ". Selon un guide touristique du pays, " elle a ce caractère authentique de l'œuvre d'art qui exclut toute possibilité d'imitation ou de reproduction [...]. C'est ce qu'on ressent à la vue de cette cour grenadine ". Ses arca-

des admirablement proportionnées aux colonnes gracieuses entourent une fontaine soutenue par 12 lions de marbre. C'est peut-être le site d'Espagne le plus photographié.

Des jardins où se ressourcer

L'Alhambra, c'est aussi des jardins, des fontaines et des bassins exquis*. Selon les propos d'Enrique Sordo, dans son livre *Espagne maure* (angl.), " le jardin arabe est un avant-goût du paradis ". L'empreinte islamique y est omniprésente. L'écrivain espagnol Emilio García Gómez a déclaré : " Le Coran parle en détail du paradis musulman comme d'un jardin luxuriant [...] arrosé de rivières enchanteresses. " Au sein de l'Alhambra, l'eau coule en effet à flots, ce qui est un luxe pour les habitués des rigueurs du désert. Les concepteurs des jardins étaient conscients de l'action rafraîchissante de l'eau sur l'air, mais aussi du plaisir que peut être à l'oreille son murmure apaisant. Des bassins rectangulaires, dans lesquels se reflète l'azur du ciel espagnol, créent une illusion d'espace et de luminosité.

* Les Arabes ont introduit des caractéristiques propres aux jardins perses et byzantins dans toute la région méditerranéenne, y compris en Espagne.



▼ L'Escalier de l'eau.



À l'écart de l'Alhambra, sur une colline voisine de la Sabika appelée *Cerro del Sol* (colline du soleil), se dresse le Généralife, une villa mauresque avec jardins. Particulièrement représentatif du paysagisme arabe, le Généralife* a été appelé l' "un des plus merveilleux jardins du monde". Sans doute lieu de villégiature des rois de Grenade, il était autrefois relié à l'Alhambra par un pont. Une de ses cours donne sur l'Escalier de l'eau. Arrivé là, on assiste à un envoiement concert de lumières, de couleurs et de senteurs innombrables !

Le Soupir du Maure

Lorsque Boabdil (Muhammad XI), le dernier roi de Grenade, abandonna la ville aux mains de Ferdinand et Isabelle, lui et les siens durent s'exiler. On raconte qu'en s'éloignant de la ville ils firent une halte sur une hauteur qui fut appelée par la suite *El Suspiro del Moro* (le Soupir du Maure). Alors qu'ils embrassaient une dernière fois du regard le somptueux palais vermeil, la mère de Boabdil lui aurait dit : " Pleure comme une femme ce



que tu n'as pas su défendre comme un homme ! "

Parmi les trois millions de touristes qu'accueille chaque année l'Alhambra aujourd'hui, il y en a toujours pour poursuivre jusqu'à ce point de vue. Comme Boabdil jadis, ils peuvent voir tout Grenade se prélasser au pied de sa citadelle arabe, au pied de son joyau. Si vous visitez un jour cette belle ville, vous comprendrez la tristesse de son dernier roi maure.

* Ce nom dérive de l'arabe " Djennat-al-Arif ", qu'on traduit parfois par " jardin supérieur " ou " excellent potager ", bien que ce terme signifie plus vraisemblablement " le jardin de l'architecte ".



Comment puis-je arrêter de me faire mal ?



“ Je n'arrivais pas à maîtriser mon angoisse. Alors j'ai trouvé une chose sur laquelle j'avais de la maîtrise : la souffrance physique. ” — Jennifer, 20 ans.*

“ Dès que j'étais contrariée, je me tailladais. C'était ma façon de pleurer. Après, ça allait mieux. ” — Manon, 17 ans.

“ Ça fait à peu près 15 jours que je ne l'ai pas fait. C'est un record dans mon cas. Ça m'étonnerait qu'un jour j'arrête complètement. ” — Laurie, 16 ans.

JENNIFER, Manon et Laurie ne se connaissent pas, mais elles ont beaucoup en commun. Toutes trois souffraient affectivement et toutes trois ont tenté de remédier à leur détresse de la même manière, par l'automutilation, qui leur apportait un soulagement temporaire[†].

Aussi aberrant que semble ce comportement, qui consiste à se blesser volontairement de diverses façons, il est curieusement devenu courant chez les adolescents et les jeunes adultes. “ Il terrifie les parents, déconcerte les conseillers d'éducation et met à l'épreuve les médecins ”, lit-on dans le journal canadien *National Post*. “ Il pourrait bien devenir l'une des dépendances les plus sévères connues de la médecine. ” Que faire si vous, ou l'un de vos proches, avez mis le doigt dans cet engeance ?

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

† Notre numéro de janvier 2006, dans l'article “ Les jeunes s'interrogent... Pourquoi est-ce que je me fais mal ? ”, donne d'autres renseignements sur l'automutilation.

D'abord, essayez de cerner ce qui vous pousse à vous blesser de la sorte. Car l'automutilation n'est pas un simple tic nerveux. C'est plutôt une façon de gérer une certaine forme de tension. L'automutilateur se sert de la douleur physique comme d'un dérivatif à sa souffrance affective. Alors posez-vous ces questions : ‘ Qu'est-ce que je cherche quand je me blesse volontairement ? Que se passe-t-il dans ma tête lorsque j'ai envie de me lacérer ? ’ Une situation relative à votre famille ou à vos amis vous met-elle en détresse ?

Une telle analyse demande sans aucun doute du courage, mais elle en vaut la peine, car c'est souvent le premier pas vers l'abandon de cette habitude. Toutefois, identifier les causes profondes du problème ne suffit pas.

L'importance de se confier

Si ce sujet vous concerne, nous vous conseillons de vous épancher auprès d'un ami mûr et digne de confiance ; vous ne le regretterez pas. Un proverbe biblique déclare : " Les difficultés découragent, mais une bonne parole remplit de joie. " (Proverbes 12:25, *Parole de Vie*). En vous confiant à quelqu'un, vous vous donnez l'occasion d'entendre les paroles bonnes et consolantes dont vous avez besoin. — Proverbes 25:11.

Mais vers qui vous tourner ? Choisissez une personne plus âgée que vous qui soit mûre, sage et compatissante. Les jeunes chrétiens peuvent solliciter les anciens de la congrégation, qui sont " comme une cachette contre le vent et une retraite contre la tempête de pluie, comme des ruisseaux d'eau dans une terre aride, comme l'ombre d'un rocher massif dans une terre épuisée ". — Isaïe 32:2.

Maintenant, il est possible que l'idée même de révéler votre secret vous affole. C'était le cas de Sara. " J'ai d'abord eu du mal à donner ma confiance, avoue-t-elle ; j'étais persuadée qu'une fois qu'on me connaîtrait, qu'on me connaîtrait vraiment, on me trouverait dégoûtante. " Malgré tout, elle s'est confiée et a constaté que la Bible dit vrai en Proverbes 18:24 : " Il existe tel ami plus attaché qu'un frère. " Elle raconte : " Les chrétiens mûrs à qui je me suis adressée ne m'ont jamais fait de reproches, malgré tout ce que je leur apprenais sur mes habitudes destructrices. Ils m'ont plutôt fait des suggestions pratiques. Ils raisonnaient avec moi à l'aide des Écritures, et avec patience me rassuraient lorsque j'étais découragée ou que je me sentais particulièrement méprisable. "



Pourquoi ne pas parler de votre problème ? Si une telle discussion vous paraît au-dessus de vos forces, essayez de l'entamer par lettre ou par téléphone. Les confidences peuvent être une étape décisive vers la guérison. " Le plus important, dit Jennifer, c'était de savoir que quelqu'un se souciait vraiment de moi et que j'avais quelqu'un à qui parler quand je voyais tout en noir*." "

L'importance de la prière

Paula sentait qu'elle avait besoin de Dieu, mais elle s'imaginait qu'il ne l'aiderait pas tant qu'elle continuerait de se faire mal. Comment est-elle sortie de l'impasse ? Entre autres en méditant sur 1 Chroniques 29:17, où Jéhovah Dieu est appelé Celui qui " qui examine le cœur ". " Jéhovah savait que, dans mon cœur, je voulais vraiment arrêter de me mutiler, explique-t-elle. Quand je me suis mise à le prier de m'aider, ça a été extraordinaire. J'ai pris des forces peu à peu. "

Le psalmiste David, un habitué de l'adversité, a écrit : " Jette ton fardeau sur Jéhovah lui-même, et lui te soutiendra. " (Psaume 55:22). Jéhovah connaît votre souffrance, mais, en

* Vous pourriez vous entraîner, de temps à autre, à mettre par écrit ce que vous avez sur le cœur. Les psalmistes de la Bible étaient des hommes d'une grande sensibilité, qui trouvaient des mots pour exprimer leurs sentiments : remords, colère, contrariété, tristesse, etc. Les Psaumes 6, 13, 42, 55 et 69 en sont des exemples. Que diriez-vous de les relire ?

**Ne sous-estimez
jamais l'importance
de vous confier
à un proche
et de prier.**





COMMENT AIDER QUELQU'UN QUI SE MUTILE

Comment aider un membre de votre famille ou un ami qui se mutile ? Étant donné qu'il a sans doute désespérément besoin d'un confident, offrez-lui une oreille attentive. Agissez en " véritable compagnon [...] né pour les jours de détresse ". (Proverbes 17:17.) Votre premier réflexe, c'est compréhensible, sera peut-être de paniquer et de lui ordonner d'arrêter sur-le-champ. Mais ce genre de réaction le fera probablement rentrer dans sa coquille. Lui dire d'arrêter n'est du reste pas suffisant. Il vous faudra de la perspicacité pour l'aider à apprendre à gérer ses problèmes autrement (Proverbes 16:23). Et du temps. Alors soyez patient. Soyez " prompt à entendre, lent à parler ". — Jacques 1:19.

Si vous êtes jeune, ne vous estimez pas capable d'aider tout seul quelqu'un qui se mutile. Il se peut, rappelons-le, que son comportement soit le symptôme d'un problème ou d'une maladie qu'il faut traiter. Par ailleurs, bien que l'automutilateur ne soit pas suicidaire, il pourrait mettre sa vie en danger. Il serait donc sage d'insister pour qu'il aborde le sujet avec un adulte perspicace et compréhensif.

plus, " il se soucie de vous ". (1 Pierre 5:7.) Si votre cœur vous condamne, dites-vous que Dieu est " plus grand que votre cœur et qu'il connaît toutes choses ". Oui, il comprend pourquoi vous vous mutilez et pourquoi vous avez du mal à vous arrêter (1 Jean 3:19, 20). Si vous le priez et que vous vous efforciez de vous débarrasser de cette habitude, " oui, il vous aidera ". — Isaïe 41:10.

Et si vous rechutez ? Faut-il en conclure que vous avez perdu la partie ? Surtout pas ! " Le juste peut tomber sept fois, mais, à coup sûr, il se relèvera ", lit-on en Proverbes 24:16. " Je suis tombée plus de sept fois, dit Paula en songeant à ce verset, mais je n'ai jamais renoncé. " Elle comprenait que la persévérance était essentielle. Amel avait le même point de vue. " J'ai appris, dit-elle, à considérer toute rechute comme un incident de parcours plutôt qu'un échec et à repartir de zéro autant de fois que nécessaire. "

L'aide médicale est parfois nécessaire

" Ceux qui vont mal ont besoin de médecin ", a admis Jésus (Marc 2:17). Dans nombre de cas, l'automutilateur doit consulter un spécialiste qui déterminera si la cause du problème est d'ordre pathologique ou non et proposera un traite-

ment s'il y a lieu*. Jennifer a jugé bon de rechercher une telle aide, en complément du soutien bienveillant que lui apportaient les surveillants chrétiens. " Les anciens ne sont pas des médecins, mais ils m'ont été d'un grand secours, se souvient-elle. L'envie de me faire mal me prend encore de temps en temps, mais, grâce à Jéhovah et à la congrégation, ainsi qu'aux techniques que j'ai apprises, je parviens à la maîtriser".

Soyez convaincu que vous pouvez apprendre à remplacer votre habitude nuisible par des réflexes plus constructifs. Inspirez-vous de cette prière du psalmiste : " Fixe solidement mes pas dans ta parole, et qu'aucune chose malfaisante ne domine sur moi. " (Psaume 119:133). Quand vous aurez vaincu cette habitude et qu'elle ne vous dominera plus, vous éprouverez à coup sûr une grande satisfaction et gagnerez le respect de vous-même.

* L'automutilation est parfois l'effet secondaire d'un autre mal tel que la dépression, la maladie maniaquépressive, un trouble obsessionnel compulsif ou un trouble du comportement alimentaire. Réveillez-vous ! ne préconise pas de forme de traitement en particulier. Le chrétien veillera à ce que le traitement retenu n'enfreigne pas les principes bibliques.

" Dans des éditions précédentes, Réveillez-vous ! a traité de différents problèmes qui se cachent souvent derrière l'automutilation. Voir par exemple les dossiers " Pour comprendre les troubles de l'humeur " (8 janvier 2004), " De l'aide pour les adolescents dépressifs " (8 septembre 2001) et " D'où viennent les troubles alimentaires ? " (22 janvier 1999), ainsi que l'article " Les jeunes s'interrogent... Un alcoolique à la maison : comment supporter la situation ? " (8 août 1992).

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Lorsque vous ressentez un profond mal-être, quelle autre solution avez-vous que de vous mutiler ?
- À qui vous confier si vous avez tendance à vous mutiler ?

J'ai visité UNE FABRIQUE DE MEMBRES ARTIFICIELS

J'AVAIS deux raisons de demander un rendez-vous au Centre d'appareillage de Wellington : ma jambe artificielle avait besoin de réparations, et j'avais envie de visiter le centre pour en savoir plus sur la fabrication des prothèses.

Mon prothésiste a eu l'amabilité de m'arranger une visite des lieux. Je n'ai pas regretté de l'avoir demandée : elle a renforcé mon admiration pour la compétence et le dévouement des orthoprothésistes*.

Comment fabrique-t-on une prothèse de jambe ?

La majorité des patients qui passent par ce centre viennent se faire faire une jambe artificielle. Pour cela, après avoir protégé d'un manchon le moignon cicatrisé, on en prend un moulage en plâtre, et à partir de ce moulage on en forme une copie exacte. Cette réplique sert à façonner une emboîture sur laquelle on fixera la prothèse proprement dite. Tels sont les pro-

* Une prothèse est un appareil destiné à remplacer un organe ou un membre manquant. La prothétique (on dit aussi la prothèse) est l'ensemble des connaissances se rapportant aux prothèses. L'orthoprothésiste est le spécialiste des prothèses d'articulations et de membres.

Réglage d'une jambe artificielle.



▲ © Ono Stock HealthCare

miers pas vers la fabrication d'une jambe " toute neuve " ... Plus récente et plus efficace, une autre technique d'appareillage par CFAO (conception et fabrication assistées par ordinateur) permet la prise des mesures du moignon, puis la sculpture robotisée d'une réplique exacte.

Après avoir vu à l'œuvre la compétence technique exercée dans ce centre, je peux examiner quelques composants préfabriqués importés. Je reste admiratif devant un genou hydraulique monté sur une emboîture thermoplastique (qui peut être moulée et remodelée à chaud pour le confort de l'utilisateur). Des catalogues détaillent les produits de fournisseurs du monde entier.

La fabrication s'achève par des réglages minutieux visant à aligner l'emboîture, le genou, la peau et les éléments du pied pour obtenir la démarche la plus naturelle possible. Enfin, on confectionne un revêtement de mousse qui dissimulera les " os " du membre artificiel. La finition esthétique donne autant



que possible à la fausse jambe l'aspect du membre sain.

Quand le patient a suffisamment gagné en assurance, on lui prend rendez-vous avec un chirurgien orthopédiste consultant au centre. Il bénéficie ainsi d'une ultime vérification professionnelle qui lui assure un usage optimum de sa prothèse.

Les enfants et les sportifs

Pendant la visite, j'ai remarqué une petite fille, qui a accepté sans aucune gêne de nous montrer son moignon et sa prothèse. Plus tard, je l'ai revue qui sautillait de-ci de-là, de l'air le plus insouciant du monde.

L'explication de mon prothésiste au sujet des enfants privés d'un membre a retenu mon attention. Il m'a montré une toute petite prothèse de main, destinée, m'a-t-il dit, à des bébés d'à peine six mois. En effet, il faut préparer l'enfant très tôt à un appareillage ultérieur de bras ou de main, sans quoi, en grandissant, il s'habitue à ne dépendre que d'un bras, et risque d'avoir du mal à s'adapter à l'usage de deux.

Il y a quelque temps, à l'occasion de jeux Paralympiques à Sydney, un fabricant européen a expédié en Australie un conteneur de composants de membres artificiels pour sportifs. Les concurrents en ont profité gratuitement, assistés pendant les jeux par des prothésistes, dont des Néo-Zélandais.

Certains éléments de prothèses sont étudiés spécialement pour le sport. On m'a montré, par exemple, une pièce pied-cheville en matériau particulier qui reproduit l'élasticité naturelle du pied humain.

Les innovations

Que nous réserve encore l'industrie de la prothèse ? Mon prothésiste m'a parlé d'une jambe commandée par microprocesseur, actuellement portée par au moins un amputé néo-zélandais. Cette prothèse réagit à la poussée sur des palpeurs dont le bloc mécanique est équipé. Elle reproduit le mouvement naturel de la marche.

Dans certains pays, des chirurgiens orthopédistes chevronnés expérimentent une technique appelée ostéo-intégration. Elle consiste à introduire dans le moignon, après une amputation, un implant d'ancrage auquel se fixe le membre artificiel. Avec cette technique, plus besoin de moulage ni d'emboîture.

Une autre possibilité à l'étude consiste à intégrer des récepteurs dans des fibres nerveuses du patient pour qu'il commande sa prothèse par la pensée. Par ailleurs, on a effectué aux États-Unis et dans quelques autres pays un petit nombre de transplantations de la main, mais c'est une méthode plutôt controversée qui oblige à prendre à vie un traitement antirejet.

Pour les membres supérieurs, les prothèses dites myoélectriques sont maintenant courantes. Ce sont les impulsions des muscles du moignon, captées par des électrodes et amplifiées par une pile, qui commandent

1. Les reins ceints de vertèbre, la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l'équipement de la bonne nouvelle de la paix, le grand bouclier de la foi, le casque du salut et l'épée contre notre foi (1 Pierre 5:8; 9). 4. L'Empire médo-perse de l'esprit. 2. Les sandales. 3. Les attaques de Satan 331 av. n. è. 6. Babyfone – à partir de 607 av. n. è. 7. Mika (Juges 17:1-3). 8. Esau (Genèse 26:34; 35).

Mains :
© Otto Bock
HealthCare

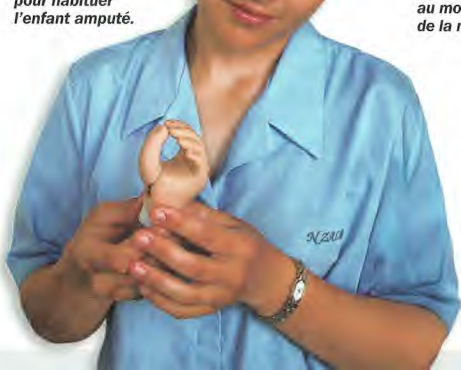


Les mains myoélectriques captent les signaux musculaires pour commander la rapidité et la force de préhension.

les composants électroniques du membre artificiel. Le dernier cri dans les prothèses de membres supérieurs est l'emploi d'une interface informatique pour un réglage précis et individualisé.

Émerveillé par ces innovations, j'ai demandé à mon prothésiste ce qu'il pensait du fonctionnement des prothèses en comparaison de celui des membres naturels. Bien sûr, il a reconnu aussitôt que rien ne vaut l'original. Je n'ai pu m'empêcher de songer à cette louange du psalmiste à Dieu : " Je te louerai de ce que, d'une si redoutable manière, je suis fait si merveilleusement. " — Psaume 139:14.

Une toute petite main artificielle pour habituer l'enfant amputé.



Avec l'aimable autorisation d'Ossur/Photographer: David Blenc



Aux jeux Paralympiques de 2004, le gagnant du 100 mètres (10,97 secondes) avait un pied en fibre de carbone.

Dans ce genou de haute technologie, des puces informatiques et des champs magnétiques permettent d'adapter l'articulation au mouvement de la marche.



Genou :
Aimable
autorisation
d'Ossur



Pied vu en coupe : on discerne le revêtement de mousse et " l'ossature " de la cheville.



DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN GRANDE-BRETAGNE

La Tamise

CHARRIE DES SIÈCLES D'HISTOIRE

Le "Père Tamise" cher aux Anglais naît de quatre sources au cœur des collines verdoyantes des Cotswolds, dans le centre-sud de l'Angleterre. Grossi par quelques rivières, ce fleuve plutôt court (350 kilomètres) serpente vers l'est jusqu'à la mer du Nord où il s'évase en un estuaire large de 30 kilomètres. Au fil de son eau se mêle étonnamment le fil de l'histoire du pays...

JULES CÉSAR tente une première invasion de l'Angleterre vers 55 avant notre ère. Quand il revient l'année suivante, sa progression est arrêtée par un fleuve qu'il nomme Tamesis, la Tamise. Ce sera l'empereur Claude qui soumettra le pays plus de 90 ans après.

En ce temps-là, des marécages s'étalent des deux côtés du fleuve. Mais à une cinquantaine de kilomètres en arrière de l'estuaire, au point où la marée s'inverse, l'armée romaine bâtit un pont de bois, puis fondera sur la rive gauche un port qu'elle appellera Londinium*.

Pendant quatre siècles, les Romains développent le commerce avec d'autres régions

* Quoique *London* (Londres) vienne du latin *Londinium*, l'un et l'autre nom dérivent peut-être des mots celtiques *llyn* et *din*, qui, accolés, signifient "ville [ou : fort] sur le lac".

d'Europe et les importations de produits de luxe du bassin méditerranéen, dont du bois du Liban. Ils acheminent aussi des marchandises de l'arrière-pays par la Tamise. De ce fait, et grâce à son réseau de grandes routes en étoile, Londres se mue vite en grand centre commercial.

L'empreinte de Guillaume le Conquérant

Après l'effondrement de l'Empire romain, les légions quittent la Bretagne (aujourd'hui la Grande-Bretagne) en 410. Londinium est abandonnée ; le commerce le long de la Tamise périclité. Les rois anglo-saxons sont intronisés à Kingston, hameau près d'un gué à 20 kilomètres en amont de la ville. Mais, avec le XI^e siècle, vient l'invasion normande.



Le London Bridge, en pierre, 1756.

Source : Old and New London: A Narrative of Its History, Its People, and Its Places (vol. II)



Guillaume I^{er} le Conquérant se fait couronner à Westminster en 1066. Puis il jette les bases de la Tour de Londres dans les murs de la cité romaine, pour dominer et élargir la communauté marchande autant que pour contrôler l'accès au port. Le commerce repart ; la population de Londres atteint 30 000 habitants.

Guillaume I^{er} érige aussi à la place d'une résidence royale saxonne, sur un affleurement calcaire à 35 kilomètres à l'ouest de Londres, une forteresse d'où l'on a une vue superbe sur l'autre rive de la Tamise. Maintes fois agrandi et remanié, ce fort deviendra le château de Windsor. C'est un des monuments les plus visités de Grande-Bretagne.

L'an 1209, à Londres, voit l'achèvement d'un chantier de 30 ans : un pont de pierre sur la Tamise, l'un des premiers du genre en Europe. Cet ouvrage d'art extraordinaire, pourvu de boutiques, de maisons et même d'une chapelle, est défendu par deux ponts-levis plus une tour à Southwark, sur la rive droite.

En 1215, le roi Jean d'Angleterre (1167-1216) scelle à Runnymede, au bord de la Tamise et non loin de Windsor, sa fameuse *Magna Carta*, la Grande Charte. Par cet acte, il est contraint de garantir les libertés civiles anglaises, mais surtout les libertés de la cité londonienne et la liberté de commerce pour son port et ses marchands.

Un fleuve d'abondance

Les siècles passent. L'activité commerciale sur la Tamise prospère et finit par se trouver à l'étroit dans les installations riveraines. Ainsi, au début du XIX^e siècle, les bassins d'amarrage n'ont qu'une capacité de 600 vaisseaux, et parfois jusqu'à 1 775 voiliers doivent attendre dans le port de débarquer leur cargaison. Ces encombrements sont propices au pillage. Les voleurs opèrent de nuit : après avoir coupé les amarres des navires convoités, ils les dévalisent, puis

Londres : Big Ben
et les Chambres

du Parlement à Westminster.



ils écoulent la marchandise grâce à une flottille de canots. Devant la gravité de la situation, Londres crée la première police fluviale du monde. L'institution fonctionne toujours 200 ans plus tard.

Mais il faut davantage pour régler les problèmes du port. C'est ainsi qu'à l'aube du XIX^e siècle le Parlement accepte la construction du plus grand complexe de docks enclos du monde, qui sera creusé dans les basses terres des deux rives. Les Surrey Commercial Docks, le London Dock ainsi que le West India Dock et l'East India Dock sont terminés dès le début du siècle ; suivent le Royal Victoria en 1855 et le Royal Albert en 1880.

En 1840, les ingénieurs Brunel (Marc le père et Isambard le fils) relie les rives de la Tamise en perçant le premier tunnel sous-fluvial du monde, long de 459 mètres. (C'est aujourd'hui un tronçon du réseau ferroviaire souterrain desservant le Grand Londres.) En 1894 est mis en service le très moderne Tower Bridge, qui fera le bonheur des touristes. Ouvvert, son tablier à double bascule laisse aux gros bateaux un passage de 76 mètres entre ses tours jumelles. Si 300 marches ne vous font pas peur, montez jusqu'à la passerelle de jonction : vous contemplez un magnifique panorama de la Tamise.

Au tournant du XX^e siècle, les docks sont bien équipés pour accueillir le volume croissant des bateaux à vapeur qui approvisionnent le commerce londonien. En 1921, au moment de la construction du dernier dock, appelé George V en l'honneur du roi, Londres est devenue " l'infrastructure portuaire la plus grande et la plus riche du monde ".

Palais, royauté et appareil

Pendant que Londres se construit, ses routes restent mauvaises, sans pavage, souvent impraticables en hiver. La voie de communication la plus rapide et la plus logique est donc la Tamise, convertie avec le temps en " avenue " très animée. Au cri familier de " Oars ! " (" Rames ! "), les bateliers envahissent les escaliers des berges pour proposer la traversée, la remontée ou la descente du fleuve, ou même la course jusqu'aux affluents sinueux que sont la Fleet ou le Walbrook (aujourd'hui comblés et enfouis sous les rues qui portent leurs noms).

En se dotant de palais majestueux aux terrasses qui donnent sur l'eau, Londres prend des allures de Venise. Habiter près de la Tamise devient le summum du raffinement royal, témoins les palais de Greenwich, de Whitehall et de Westminster. Hampton Court aussi hébergera longtemps des souverains d'Angleterre, et le château de Windsor restera une résidence royale.

En 1717, Georg Friedrich Händel compose la célèbre *Water Music* pour faire plaisir au roi George I^{er} à l'occasion d'un pique-nique nautique. La barge du roi est escortée d'un " si grand nombre de bateaux que tout le fleuve en semble couvert ", racontera un journal. Sur la barge voisine de celle du roi, 50 musiciens joueront l'œuvre de Händel trois fois pendant le trajet de huit kilomètres entre Westminster et Chelsea.

Plaisir et douceur de vivre

Jusqu'à la construction du pont de Westminster après 1740, l'unique moyen de traver-



▲ Source : Old and New London, a Narrative of Its History, Its People, and Its Places (vol. III)

Sur cette gravure de 1803, la Tamise et des centaines de bateaux amarrés dans le port.





Gravure de la "foire sur glace" de 1683.

ser la Tamise à pied était le London Bridge (qui a été modifié, et finalement remplacé dans les années 1820). Les piles qui soutenaient ses 19 arches entravaient beaucoup le courant. Aussi, pendant ses six siècles d'existence, la Tamise a gelé au moins huit fois.

C'était l'occasion d'organiser des "foires sur glace", avec de nombreuses manifestations sportives. On rôtissait des bœufs, et la famille royale venait se restaurer. Livres et jouets portant l'estampille "Acheté sur la Tamise" se vendaient comme des petits pains. On montait des presses sur la glace, avec lesquelles on imprimait des gazettes et même des copies du Notre Père !

La University Boat Race, compétition d'aviron opposant les universités d'Oxford et de Cambridge, est l'attraction du printemps sur la Tamise. La foule se presse sur les berges entre Putney et Mortlake pour encourager les équipes de huit rameurs, qui parcourent un peu moins de sept kilomètres en à peine 20 minutes. La première course a eu lieu en 1829 à Henley, plus en amont. Après le déplacement de la Boat Race en aval, Henley a maintenu sa régate, la Régate royale, qui est donc la plus ancienne et la plus distinguée des compétitions d'aviron en Europe. Elle attire la fine fleur des rameurs et rameuses du monde, qui se mesurent sur des distances d'environ 1,5 kilomètre. C'est une réjouissance estivale très à la mode.

La Tamise, explique un guide de la Grande-Bretagne, "offre mille plaisirs au gré de ses ondulations entre des paysages typiquement anglais : coteaux, forêts, prairies, manoirs, hameaux et bourgs coquets. [...] Sur de grandes longueurs, elle n'est bordée d'aucune route, mais il y a d'ordinaire un chemin de halage. Par conséquent, si l'automobiliste a le loisir de l'admirer dans les villes égrenées sur son cours, le charme nonchalant de la Tamise ne se savoure vraiment qu'en bateau ou à pied".

Si vous prévoyez un voyage en Angleterre, que diriez-vous d'explorer la Tamise en la laissant vous conter son histoire ? Depuis le murmure champêtre de ses sources jusqu'à l'effervescence de son estuaire, vous aurez tant à voir, à faire, à apprendre... La Tamise ne vous décevra pas.

LA TAMISE DANS LA LITTÉRATURE

Trois hommes dans un bateau, de Jerome K. Jerome, restitue bien l'ambiance paisible de la Tamise. Il raconte la promenade de trois amis — sans oublier leur chien ! — remontant le courant à la rame de Hampton Court à Oxford. Écrit en 1889 et mondialement traduit, ce roman demeure un "classique de l'humour burlesque".

Le vent dans les saules est une autre œuvre célèbre appréciée des adultes comme des enfants. C'est un roman fantastique de 1908 qui met en scène des animaux riverains d'un fleuve, peut-être la Tamise. L'auteur, Kenneth Grahame, vivait justement à Pangbourne, au bord de l'eau.

LE ROI CONTRE LA TAMISE

Le roi Jacques I^{er}, qui régna au début du XVII^e siècle, réclama un jour 20 000 livres à la Corporation de Londres. Le lord-maire ayant refusé de les lui donner, il le menaça en ces termes : " Je vous ruinerai à jamais, vous et votre ville. Je transporterai mes tribunaux, ma cour et mon parlement à Winchester ou à Oxford et je ferai de Westminster un désert ; et après ça, qu'advientra-t-il de vous ? " Sans se démonter, le lord-maire répondit : " Il y aura toujours une consolation pour les marchands de Londres : votre Majesté ne pourra emporter la Tamise avec elle. "





D'APRÈS LA BIBLE...

N'y a-t-il qu'un seul vrai Dieu ?

MOLEK, Ashtoreth, Baal, Dagôn, Mero-dak, Zeus, Hermès et Artémis sont quelques-uns des dieux et déesses cités nominativement dans la Bible (Lévitique 18:21 ; Juges 2:13 ; 16:23 ; Jérémie 50:2 ; Actes 14:12 ; 19:24). Cependant, seul Jéhovah y est présenté comme le Dieu Tout-Puissant. Moïse a, par exemple, entraîné son peuple dans un chant de victoire qui disait : “ Qui est comme toi parmi les dieux, ô Jéhovah ? ” — Exode 15:11.

La Bible place clairement Jéhovah au-dessus de tous les autres dieux. Mais quelle fonction ces dieux inférieurs ont-ils ? Les innombrables dieux adorés au cours de l'Histoire ou encore aujourd'hui sont-ils réellement des divinités subordonnées au Dieu Tout-Puissant, Jéhovah ?

Produit de l'imagination humaine

La Bible désigne Jéhovah comme le seul vrai Dieu (Psaume 83:18 ; Jean 17:3). Le prophète Isaïe rapporte ces paroles de Dieu lui-même : “ Il n'y a pas eu de Dieu formé avant moi, et après moi il n'y en a toujours pas eu. Moi, moi je suis Jéhovah, et en dehors de moi il n'y a pas de sauveur. ” — Isaïe 43:10, 11.

Les autres dieux ne sont pas seulement inférieurs à Jéhovah. Dans la plupart des cas, ils sont purement et simplement le fruit de l'imagination de l'homme : ils n'existent pas. La Bible parle de ces dieux comme de l'“ ouvrage des mains de l'homme ” et dit qu'ils “ ne peuvent ni voir, ni entendre, ni manger, ni sentir ”. (Deutéronome 4:28.) Elle enseigne explicitement que Jéhovah est l'unique vrai Dieu.

Il n'est pas étonnant que les Écritures contiennent des mises en garde rigoureuses contre le fait de vouer un culte à tout autre dieu que Jéhovah. Le premier des Dix Commandements donnés à Moïse pour la nation d'Israël, par exemple, stipulait que le peuple ne devait adorer aucun autre dieu (Exode 20:3). Pourquoi cela ?

En premier lieu, la vénération pour un dieu qui n'existe pas est une insulte grave faite au Créateur. Dans la Bible, les adorateurs de faux dieux sont présentés comme “ ceux qui ont troqué la vérité de Dieu contre le mensonge et qui ont vénéré la création — lui offrant un service sacré — plutôt que Celui qui a créé ”. (Romains 1:25.) En effet, ces dieux fictifs sont bien souvent représentés par des idoles réalisées à partir de matériaux pris de la nature (le métal ou le bois par exemple). Nombre de ces divinités ont un lien avec des éléments de la nature : tonnerre, océan, vent... La vénération de ces pseudo-dieux est un acte d'irrespect flagrant à l'égard du Dieu Tout-Puissant.

Pour le Créateur, tant les faux dieux que les idoles qui les représentent sont répugnants. Mais ce sont ceux qui les conçoivent que Dieu blâme principalement. Il exprime vigoureusement ses sentiments par ces mots : “ Les idoles des nations sont de l'argent et de l'or, l'œuvre des mains de l'homme tiré du sol. Elles ont une bouche, mais elles n'expriment rien ; elles ont des yeux, mais elles ne voient rien ; elles ont des oreilles, mais elles ne prêtent l'oreille à rien. En outre, il n'existe pas d'esprit dans leur bouche. Ceux qui les font deviendront comme



Images (de gauche à droite) : Marie, Italie ; dieu maya du maïs, Mexique et Amérique centrale ; Ashtoreth, Canaan ; dieu fétiche, Sierra Leone ; Bouddha, Japon ; Chicomecóatl, dieu aztèque, Mexique ; le faucon Horus, Égypte ; Zeus, Grèce.

Dieu du maïs, faucon Horus et Zeus, photographies prises avec l'aimable autorisation du British Museum

elles, tous ceux qui mettent leur confiance en elles.” — Psaume 135:15-18.

Les avertissements sévères de la Bible contre tout culte offert à quelque chose ou à quelqu'un plutôt qu'à Jéhovah Dieu ont toutefois une autre raison d'être. Un tel culte représenterait un gaspillage monumental de temps et d'efforts. Le prophète Isaïe a déclaré, fort justement : “ Qui a donné forme à un dieu ou à une coulée une image en métal fondu ? Elle n'a servi à rien. ” (Isaïe 44:10). La Bible dit également que “ tous les dieux des peuples sont des dieux sans valeur ”. (Psaume 96:5.) Les faux dieux ne sont rien, et adorer “ rien ” ne rime à rien.

Jésus, les anges et le Diable

Les Écritures qualifient parfois de dieux des personnes réelles. Néanmoins, un examen attentif de ces cas révèle que l'emploi du mot “ dieu ” ne vise pas à désigner ces individus comme des divinités. En fait, dans les langues originelles de la Bible, on utilisait également le mot “ dieu ” pour parler d'une personne puissante, ou bien d'une personne de nature divine ou étroitement liée au Dieu Tout-Puissant.

Certains passages bibliques, par exemple, parlent de Jésus Christ comme d'un dieu (Isaïe 9:6, 7 ; Jean 1:1, 18). Faut-il en conclure que Jésus doit être adoré ? Jésus lui-même a

déclaré : “ C'est Jéhovah ton Dieu que tu dois adorer, et c'est à lui seul que tu dois offrir un service sacré. ” (Luc 4:8). Ainsi donc, bien que Jésus soit puissant et d'essence divine, la Bible ne le présente pas comme quelqu'un qui doit être adoré.

La Bible dit aussi des anges qu'ils sont “ de condition divine ”. (Psaume 8:5 ; Hébreux 2:7.) Pour autant, nulle part dans ses pages elle n'appelle les humains à les vénérer. D'ailleurs, lorsqu'en une certaine occasion le vieil apôtre Jean, bouleversé par la présence d'un ange, se prosterna à ses pieds dans l'intention de lui rendre un culte, l'ange s'écrie : “ Attention ! Ne fais pas cela ! [...] Adore Dieu. ” — Révélation 19:10.

L'apôtre Paul désigne le Diable comme “ le dieu de ce système de choses ”. (2 Corinthiens 4:4.) C'est lui, “ le chef de ce monde ”, qui est le promoteur des innombrables faux dieux (Jean 12:31). Cela signifie que tout culte voué aux dieux de conception humaine est, en quelque sorte, un culte voué à Satan. Mais Satan n'est pas le dieu qui mérite l'adoration : il est un chef autoproclamé, un usurpateur ! Il sera finalement détruit, et avec lui disparaîtra le faux culte sous toutes ses formes. Alors, toute l'humanité — en fait, l'ensemble de la création — reconnaîtra pour l'éternité que Jéhovah est le seul vrai Dieu vivant. — Jérémie 10:10.



QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Qu'enseigne la Bible à propos du culte des idoles ? — Psaume 135:15-18.
- Convendrait-il d'adorer Jésus et les anges ? — Luc 4:8.
- Qui est le seul vrai Dieu ? — Jean 17:3.

" Votre mère vaut de l'or "



Selon des analystes, si une mère au foyer canadienne avec deux enfants d'âge scolaire devait être rémunérée pour tout ce qu'elle fait, elle pourrait prétendre (heures supplémentaires comprises) à un salaire annuel d'environ 110 000 euros. Ce calcul repose sur la moyenne des salaires couramment pratiqués et, précise le journal *Vancouver Sun*, sur la base de " 100 heures hebdomadaires, réparties en six journées de 15 heures et une journée de 10 heures ". Parmi tous les rôles qu'endosse une mère au foyer, citons ceux d'assistante maternelle, d'institutrice, de chauffeur, de ménagère, de cuisinière, de garde-malade ou d'agent d'entretien. Le journal lançait ce conseil : " Votre mère vaut de l'or... mais ne le gagne pas ! Choyez-la ! "

Valeurs morales incertaines chez les jeunes

Un bulletin de l'université finlandaise de Jyväskylä affirme que les jeunes Finlandais ont de plus en plus tendance " à se forger leurs propres valeurs morales ". Et d'évoquer une pratique courante : " Les gens se font leur religion à partir d'éléments qu'ils grappillent ici ou là, comme s'ils faisaient leurs courses. " Les résultats sont parfois contradictoires. Par exemple, certains jeunes considèrent que le partage équitable des biens et des richesses est nécessaire, alors que, dans le même temps, ils " croient de plus en plus au cynisme et à la compétition forcée ".

Prion et transfusion sanguine

Dans un récent communiqué de presse, l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé a fait passer le risque de transmission de prions par voie transfusionnelle de possible à probable. Le prion est une particule protéique infectieuse suspectée d'être responsable du développement du variant de la maladie de Creutzfeldt-Jakob (vMCJ) chez l'humain. Cette affection neurodégénérative mortelle, pour laquelle on ne connaît aucun traitement, est la forme humaine de l'encéphalopathie spongiforme bovine, communément appelée maladie de la vache folle. La requalification du risque fait suite à la survenue, en Grande-Bretagne, de deux cas de transmission transfusionnelle probable du vMCJ. Il n'existe aucun test de dépistage fiable permettant de diagnostiquer cette maladie avant l'apparition des signes cliniques.

Culte de la minceur

" Des fillettes âgées de cinq ans seulement se plaignent de leur corps et regrettent de ne pas être plus minces ", déclare le *Sydney Morning Herald*, se référant à une étude menée auprès de petites Australiennes de cinq à huit ans. Selon cette étude, presque 50 % des fillettes interrogées veulent être plus maigres, et un peu moins de 50 % " suivraient un régime si elles prenaient du poids ". Une chercheuse souligne que les schémas corporels (images de soi) pernicieux " peuvent dégénérer plus tard en manque d'estime de soi, en dépression ou en troubles alimentaires ".

■ En Espagne, l'État attribue 0,5 % des impôts à des associations soit caritatives, soit catholiques, en tenant compte des préférences de chaque contribuable. Bien que 80 % de la population se déclare catholiques, seuls 20 % optent pour un versement à l'Église. — *EL PAÍS*, ESPAGNE.

■ D'après la table de mortalité présentée par l'Institut d'actuaire, " fumer à 30 ans diminue l'espérance de vie, de 5 ans et demi pour les hommes, et de plus de 6 ans et demi pour les femmes ". Néanmoins, cesser de fumer à 30 ans réduit considérablement le risque de mourir d'une maladie liée à l'usage du tabac. — *THE TIMES*, ANGLETERRE.

■ En 2004, la consommation de pétrole a augmenté de 3,4 %, atteignant 82,4 millions de barils par jour. Près de la moitié de cette hausse est imputable aux États-Unis et à la Chine, qui utilisent aujourd'hui respectivement 20,5 millions et 6,6 millions de barils par jour. — *VITAL SIGNS 2005*, WORLDWATCH INSTITUTE.

DÉCRIVEZ L'ILLUSTRATION

1. Citez les différentes parties de l'armure spirituelle dont Paul parle en Éphésiens 6:11-17. Tracez une ligne reliant chaque réponse à ce qui lui correspond sur l'image.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Quelle est la pièce qui manque à l'armure de ce soldat ?



3. Que représentent les flèches enflammées ?

■ **Sujet de discussion :**
Pourquoi avons-nous besoin de porter l'armure spirituelle complète ?

(Réponses page 22)

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque image (représentant un empire) à la date de départ qui lui correspond.



Selon Daniel 7:4-6.

077 av. n. è.

607
av. n. è.

539
av. n. è.

455 av. n. è.

331 av. n. è.

QUI SUIS-JE ?

7. Après avoir confessé à ma mère lui avoir volé 1100 pièces d'argent, je les lui ai rendues.

QUI SUIS-JE ?

8. Je suis polygame et l'une de mes femmes s'appelle Yehoudith.

Premier médaillon : North Wind Picture Archives ; deuxième médaillon : avec l'aimable autorisation d'Ossur/Photographer: David Biens

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 3 Qu'est-il dit de la vieillesse d'Abraham ? (Genèse 25 :...)

Page 8 Qu'arrivera-t-il aux personnes âgées sous la domination du Royaume de Dieu ? (Job 33 :...)

Page 13 Qu'enseigne la Bible sur la condition des morts, contrairement aux puritains ? (Ecclésiaste 9 :...)

Page 19 Comment la prière peut-elle aider les jeunes en proie à l'anxiété ? (Psaume 55 :...)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



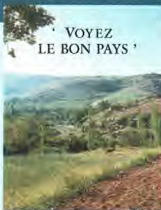
“ Tout bonnement fantastique ”

■ Séduit par la valeur pédagogique de *Réveillez-vous !* un professeur de géographie au Brésil écrit : “ Dans ma tâche d'enseignant, votre revue m'est plus utile que bien des manuels qu'on nous fournit. Je ne partage pas toutes vos croyances, mais j'adhère totalement aux valeurs que prône *Réveillez-vous !* ”

Ayant cependant constaté que *Réveillez-vous !* est loin d'être le seul ouvrage publié par les Témoins de Jéhovah, il ajoute : “ Un élève de sixième m'a prêté la brochure ‘ *Voyez le bon pays* ’. La qualité de cet atlas est stupéfiante. C'est tout bonnement fantastique de pouvoir visualiser et situer les événements bibliques ; cela donne à l'étude de la Bible une approche attrayante, surtout pour les jeunes. ”

Il dit encore : “ Les publications des Témoins de Jéhovah sont partout : dans l'autobus, parmi les élèves et jusque dans les files d'attente à la banque ! Je me réjouis que des communautés pauvres, pour qui la bonne information est d'ordinaire un luxe, puissent s'en procurer aussi. Toutes mes félicitations pour votre magnifique travail ! ”

La brochure ‘ *Voyez le bon pays* ’, disponible en 80 langues, compte 36 pages de cartes et de photographies en couleurs qui montrent différentes régions du monde biblique, notamment la Terre promise à diverses époques. Vous pouvez la demander en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, la brochure ‘ *Voyez le bon pays* ’.

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.

Nom

Adresse

.....

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

MARS 2008



*Qu'est devenu
l'amour ?*

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

Avec l'amable autorisation
de Tourism Queensland



Une île paradisiaque surgie du sable 14

Venez avec nous visiter une magnifique île subtropicale, située à la pointe sud de la Grande Barrière de corail australienne.

- 3 Le désir d'être aimé
- 4 Pourquoi l'amour véritable est difficile à trouver
- 8 Comment trouver l'amour véritable
- 10 Central des urgences — Londres
- 12 D'après la Bible... Jésus était-il réellement le Fils de Dieu ?
- 18 Une graine qui a fait le tour du monde
- 24 Sur les traces des mouflons
- 26 Les jeunes s'interrogent... Comment dire non au sexe à l'école ?
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 La date la plus importante de l'Histoire

' Je veux servir Dieu avant de mourir ' 21

À l'âge de 12 ans, Mamie est blessée par une balle alors qu'elle fuit de chez elle en pleine guerre civile. Elle s'attend à mourir. Lisez son histoire émouvante.



Qu'est devenu l'amour ? 3-9

Aujourd'hui, beaucoup de personnes ne se sentent pas aimées. Pourtant, l'amour est indispensable au bonheur. Voyez comment cultiver cette qualité incomparable.



Le désir d'être aimé

Il y a très longtemps, dans une ville qui se trouvait sur les terres de l'actuelle Turquie, vivait une jeune fille du nom de Léa. Léa avait une physique quelconque, tandis que sa cadette, Rachel, était belle.

RACHEL rencontra un homme qui l'aima au point d'accepter de travailler pendant sept ans pour son père afin d'obtenir sa main. Cependant, le soir des noces, le père l'échangea contre sa sœur Léa. Nous ne savons pas ce que Léa pensa du complot de son père, mais elle savait sans doute que ce n'était pas la meilleure façon de commencer une vie de couple.

Quand il découvrit la supercherie, le nouveau marié protesta. Le père expliqua qu'il était de coutume de donner d'abord la fille aînée en mariage. Léa se retrouva donc mariée par duperie à un homme qui aimait davantage sa jeune sœur, qu'il avait aussi épousée. Comme elle devait souffrir de voir sa sœur être le principal objet de l'affection de son mari ! Léa n'avait pas connu les moments grisants de la rencontre amoureuse et n'avait aucun souvenir heureux, ou très peu, du jour de ses noces. Comme elle devait aspirer à être aimée autant que Rachel ! Ainsi, en raison de circonstances contre lesquelles elle ne pouvait rien, Léa devait sans doute se sentir mal aimée et rejetée*.

Dans une certaine mesure, beaucoup de gens aujourd'hui se reconnaissent dans la personne de Léa. Nous éprouvons tous ce besoin, profondément enraciné en nous, d'ai-

mer et d'être aimé. Peut-être languissons-nous après un conjoint qui puisse nous aimer. Nous voulons aussi l'affection de nos parents, de nos enfants, de nos frères et sœurs et de nos amis. Comme Léa, nous voyons peut-être des personnes de notre entourage qui, contrairement à nous, ont trouvé l'amour.

Depuis la plus tendre enfance, nous sommes bercés par des récits romantiques dans lesquels un bel homme et une belle femme s'éprennent l'un de l'autre et vivent heureux à tout jamais. Les crooners chantent l'amour, les poètes le célèbrent. Pourtant, voici ce qu'a écrit un spécialiste en la matière : " Il n'y a guère d'autre activité ou entreprise qui soit au début aussi prometteuse que l'amour, mais qui tourne court aussi régulièrement. " En effet, ce sont souvent nos relations les plus étroites qui nous perturbent le plus, nous plongeant dans l'angoisse plutôt que dans une joie durable. Dans un certain nombre de pays, environ 40 % des mariages se soldent par un divorce. Et parmi les couples qui n'ont pas divorcé, beaucoup sont loin d'être heureux.

De plus, le nombre des familles monoparentales ou déstructurées augmente dans bien des pays, faisant des victimes parmi les enfants. Pourtant, les enfants ont tout particulièrement besoin de la sécurité affective que procure un environnement familial chaleureux et plein d'amour. Alors, qu'est devenu l'amour ? Vers qui nous tourner pour en apprendre davantage sur cette qualité précieuse ? Les articles suivants traiteront de ces questions.

* On trouve ce récit dans la Bible, aux chapitres 29 et 30 du livre de la Genèse.

Pourquoi l'amour véritable est difficile à trouver

Les conseils en matière de relations amoureuses ne manquent pas. Thérapeutes et conseillers ne sont pas avares de recommandations. Quant aux magazines, ils abordent souvent ce sujet.

SUR Internet, de nombreux sites prétendent tout dévoiler sur la façon de trouver le grand amour. On vous promet la découverte de " secrets prodigieux et fascinants ", ainsi que l'aide de " professionnels de la rencontre ", de " spécialistes des relations humaines " et de " docteurs de l'amour ", sans oublier celle de psychothérapeutes, de psychologues et d'astrologues.

L'amour fait également vendre une multitude de livres et de magazines, dont certains rivalisent de promesses mirobolantes. Par exemple, un ouvrage prétend pouvoir vous montrer " comment séduire n'importe quelle personne ". Un autre se propose de vous révéler comment trouver " le grand amour en seulement un mois ". Un mois vous paraît trop long ? Alors, vous découvrirez dans un troisième ouvrage comment vous faire aimer pour toujours " en 90 minutes ou moins " !

La plupart de ces conseils ne sont pas gratuits. Beaucoup de personnes paient même plutôt deux fois qu'une. En effet, les conseils qu'elles sollicitent ont un coût financier, mais aussi un coût psychologique quand il s'avère, comme c'est souvent le cas, que les recommandations étaient peu judicieuses et que les attentes ne se concrétisent pas.

Toutefois, il existe un livre offrant des conseils qui n'échouent jamais, un livre qui traite du sujet avec honnêteté, sans promettre monts et merveilles. Il a été rédigé il y a longtemps, mais ses conseils sont toujours d'actualité. Nul ne peut égaler l'Auteur de ce livre en sagesse

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France ® (ass. 1901) 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert (anglais) - Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Département de renseignements enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argyle-Poelaersstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PBPB BRUXELLES X - BRUSSEL X N° 10/667

* Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity).

Changement d'adresse : Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous dormant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal :** 1/2006 ISSN 0254-1289

et en amour. Peut-être en possédez-vous déjà un exemplaire. Il s'agit de la Bible. Elle nous apprend ce que nous tous, quelles que soient nos origines ou notre situation, avons besoin de connaître sur l'amour. Et c'est gratuit !

Pourrons-nous avoir de bonnes relations avec tout le monde grâce à la Bible ? Non. Certaines personnes n'éprouveront jamais de sympathie pour nous, en dépit de tous nos efforts. L'amour authentique ne peut être forcé (Le chant de Salomon 8:4). Cela dit, en appliquant les conseils bibliques, nous pourrions plus facilement entretenir des relations harmonieuses avec autrui, même s'il en coûte du temps et des efforts. Le prochain article abordera cet aspect de l'amour. Mais commençons par examiner les raisons pour lesquelles il est de plus en plus difficile de trouver l'amour véritable aujourd'hui.

L'amour " se refroidira "

Dans sa grande prophétie sur " l'achèvement du système de choses ", Jésus annonça avec justesse les conditions et les tendances qui régneraient à notre époque. Il a expliqué que le monde se caractériserait par l'illégalité et par la guerre. Tout le contraire de l'amour ! Il a également dit que " beaucoup se livreraient les uns les autres et se haïraient les uns les autres " et que " l'amour du grand nombre se refroidirait ". (Matthieu 24:3-12.) N'êtes-vous pas d'accord pour dire que le monde s'est " refroidi " et que l'amour véritable manque, même dans les familles ?

À ces paroles de Jésus s'ajoute une sorte de description sociologique précise des " derniers jours " qu'a faite l'apôtre Paul. Il a écrit que les gens seraient " amis d'eux-mêmes, amis de l'argent, arrogants, orgueilleux, blasphemateurs, désobéissants à l'égard de leurs parents, ingrats, sans fidélité, sans affection naturelle, sans esprit d'entente, colomni-



Les gens qui aiment peu sont peu aimés.

teurs, sans maîtrise de soi, cruels, sans amour du bien, traîtres, entêtés, gonflés d'orgueil, amis des plaisirs plutôt qu'amis de Dieu ". (2 Timothée 3:1-4.) Dans de nombreux pays, ces traits de caractère sont devenus très courants.

Réfléchissez un instant : êtes-vous attiré par les gens fiers, ingrats, infidèles, par des gens qui parleront en mal de vous ou vous trahiront ? Éprouvez-vous de la sympathie pour des individus obnubilés par l'argent, par les plaisirs ou par leur propre personne ? Étant donné que les égocentriques laissent leur avidité et leurs désirs égoïstes régir leurs relations, la moindre attention qu'ils portent à autrui est souvent intéressée. Avec sagesse, les Écritures donnent cette recommandation : " De ceux-là détourne-toi. " — 2 Timothée 3:5.

Notez également que, durant les derniers jours, les gens seraient " sans affection naturelle " ou, selon une autre traduction, " sans affection normale pour leur famille ". Malheureusement, de plus en plus d'enfants grandissent dans ce contexte-là. Ce que ces enfants savent de l'amour, ils l'ont souvent appris par les médias. Or les médias décrivent-ils l'amour de façon réaliste ? Le portrait qu'ils en font contribue-t-il vraiment à améliorer les relations ?

Amour imaginaire ou réalité ?

La plupart d'entre nous subissent plus ou moins l'influence des médias. Une spécialiste a écrit : " Depuis notre toute petite enfance, la culture populaire (le cinéma et la télévision, les livres et les revues, la radio et les chansons, la publicité et même les actualités) nous bombarde de contes de fées et de stéréotypes tenaces à propos du sexe,

Langues : afrikaans, albanais, allemand^a, amharique, anglais^{a+b}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen^a, croate, danois^a, espagnol^a, estonien, finnois^a, français^a, géorgien, grec, hébreu, hongrois, hongrois, igbo, iko, indonésien, italien^a, japonais^a, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais^a, népal, norvégien, polonais, portugais^a, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois^a, swahili, tagalog, tamoul, tchèque^a, thail, tswana, tswana, turc, ukrainien, xhosa, yoruba, zoulou

^a Également sur cassettes.

^b Également sur CD

^c Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

La publication de Réveillez-vous ! s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akakpa pi3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafrique, Rép. : B.P. 662, Bangou. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Monin, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoun. Togo : B.P. 2983, Lomé.



Héros et héroïnes des romans d'amour

Aux États-Unis, les ventes de romans à l'eau de rose représentent un chiffre d'affaires annuel de plus de un milliard de dollars. Environ la moitié des romans de poche vendus dans ce pays sont des histoires d'amour. D'après une enquête menée par l'Association américaine des auteurs de romans d'amour, les trois caractéristiques principales que les lecteurs (dont 90 % sont des femmes) recherchent chez le héros sont les muscles, la beauté et l'intelligence. Chez l'héroïne, ce sont l'intelligence, la force de caractère et la beauté.

de l'amour et des relations hommes-femmes. " Elle explique également : " La plupart du temps, les médias de masse dressent un portrait du sexe, de l'amour et des relations hommes-femmes qui crée et amplifie des attentes dont la majorité d'entre nous ne parviendra pas à se débarrasser. Les médias nous rendent insatisfaits de nos partenaires dans la vie et de nous-mêmes. "

Effectivement, les livres, les films et les chansons dépeignent rarement l'amour avec réalisme. Après tout, leur but est essentiellement de divertir, pas d'instruire. Les auteurs rédigent en série des aventures amoureuses imaginaires qui leur rapportent de l'argent. Malheureusement, il est facile de confondre fiction et réalité. Voilà qui explique la déception des lecteurs dont la vie sentimentale ne ressemble guère à celle de ces personnages fictifs. Comment donc parvenir à distinguer fiction et réalité, à reconnaître l'amour imaginaire de l'amour authentique ? Réfléchissez aux comparaisons suivantes.

L'amour dans les livres et l'amour dans la réalité

Que ce soit dans les livres, dans les films ou au théâtre, les histoires d'amour suivent presque toutes le même scénario, à quelques variantes près. La revue *Writer* déclare : " La plupart des histoires d'amour obéissent à un scénario convenu. Il y a une raison à cela. Le scénario coup de foudre/séparation/retrouvailles est un scénario qui a fait ses preuves : quel que soit le décor ou l'époque, il plaît, et les lecteurs en redemandent encore et toujours. " Examinons de plus près ce scénario classique.

Le coup de foudre : Un beau prince rencontre une ravissante jeune fille, et c'est le grand amour ! Un auteur à succès donne ce conseil aux

romanciers en herbe : " Le lecteur devrait pouvoir discerner clairement que ces deux personnes sont faites l'une pour l'autre dès que leurs regards se croisent. "

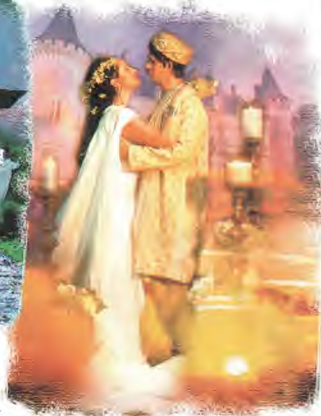
Le concept du coup de foudre véhiculé l'idée selon laquelle l'amour véritable n'est qu'un sentiment, une émotion irrépressible qui s'empare de celui ou celle qui rencontre l'âme sœur. Cet amour-là naîtrait spontanément et ne réclamerait aucun effort, ni aucune connaissance de l'autre. Dans la réalité, en revanche, l'amour est bien plus qu'un sentiment, même s'il est vrai que des sentiments entrent en jeu. C'est un lien puissant qui fait aussi appel à des principes et à des valeurs, et qui ne cesse jamais de se renforcer du moment qu'on le nourrit et qu'on l'entretient convenablement. — Colosians 3:14.

En outre, il faut du temps pour connaître l'autre. Ceux qui croient avoir trouvé l'âme sœur dès le premier regard se bercent d'illusions et sont généralement déçus. Qui plus est, celui qui se convainc trop vite d'avoir trouvé le véritable amour pourrait devenir aveugle aux signes lui indiquant le contraire. Il ne suffit pas d'une forte impression, alimentée par une passion soudaine, pour être sûr d'avoir trouvé la bonne personne. Alors, prenez votre temps. En effet, de nombreuses études ont montré qu'un mauvais choix en la matière peut réduire l'efficacité professionnelle, détériorer la santé physique et mentale, et même écourter la durée de vie.

La séparation : Un méchant comte kidnappe la ravissante jeune fille et fuit le château. Le



Dans les livres, l'amour est relativement facile ; dans la réalité, il réclame des efforts.



prince se lance dans une quête périlleuse pour la retrouver. Une des porte-parole de l'Association américaine des auteurs de romans d'amour dit ceci : " La trame principale d'une intrigue amoureuse doit être la lutte que mènent, pour que leur relation marche, deux personnes tombées amoureuses l'une de l'autre. " Dans la plupart des romans, leur relation *marchera*, le lecteur le sait. Les obstacles, souvent de nature externe, sont surmontés.

Dans la réalité, les problèmes sont en général à la fois de nature externe et interne. En effet, s'ils peuvent avoir trait à l'argent, au travail, à la famille ou aux amis, ils surgissent aussi quand l'un ne satisfait pas les attentes de l'autre. Dans les romans, les défauts des personnages sont souvent mineurs. Ce n'est pas toujours

le cas dans la réalité. De plus, dans la vie quotidienne, l'amour ne suffit pas pour réussir à surmonter sans le moindre effort les épreuves ou les différences de point de vue, de milieu, d'aspirations et de personnalité. Il doit plutôt s'accompagner de coopération, d'humilité, de douceur et de patience, autant de qualités qui ne viennent pas toujours naturellement ou aisément. — 1 Corinthiens 13:4-7.

Les retrouvailles : Le prince sauve la ravissante jeune fille et bannit le comte. Le couple se marie et vit heureux à tout jamais. Un éditeur de romans à l'eau de rose adresse ce conseil aux apprentis écrivains : " Cet heureux dénouement est indispensable. [...] Il faut donner au lecteur la satisfaction de voir le couple réuni et heureux. " Les romans à l'eau de rose parlent rarement de leurs personnages après des années de mariage. Dans cet intervalle, des désaccords et une multitude de difficultés ont peut-être durement éprouvé le couple. Et comme le montrent les chiffres du divorce, beaucoup d'unions finissent par se briser.

Oui, dans les livres, l'amour est relativement facile ; dans la réalité, il réclame des efforts.

Si vous comprenez cette différence, vous n'entretenez pas d'attentes naïves et irréalistes. Cela vous évitera également les éventuels regrets d'un engagement hâtif. L'article suivant vous montrera comment cultiver l'amour véritable et désintéressé, et comment vous faire davantage aimer.

Les médias dépeignent rarement l'amour avec réalisme.





Comment trouver l'amour véritable

Que pouvez-vous faire pour connaître l'amour et pour que les gens en général vous aiment davantage ? Devenir plus riche ? Plus beau ?

DES hommes comme des femmes, séduits par la publicité et influencés par les médias, optent souvent pour ces solutions. Bien entendu, il est normal et légitime de se soucier de son apparence. Mais la beauté, qui, au mieux, n'est que temporaire, n'est pas le ciment d'une union durable. La richesse non plus. En revanche, un moyen efficace est de manifester aux autres un amour désintéressé. " Ayez l'habitude de donner, et on vous donnera ", a enseigné Jésus (Luc 6:38). Autrement dit, si vous voulez être aimé, commencez par aimer.

" Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. "

— Actes 20:35.

Comment vous y prendre ? Sous la direction de l'esprit saint de Dieu, l'apôtre Paul répond à la question. Il révèle que l'amour est dynamique, qu'il se définit, non par des émotions, mais principalement par ce qu'il fait aux autres et par ce qu'il s'interdit de leur faire. Notez ce que Paul écrit : " L'amour est patient et bon. L'amour n'est pas jaloux, il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil, n'agit pas de façon inconvenante, ne cherche pas ses propres intérêts, ne s'irrite pas. Il ne tient pas compte du mal subi. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit avec la vérité. Il supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout. " — 1 Corinthiens 13:4-7.



Si vous voulez être aimé, commencez par aimer.

Que ressentez-vous quand quelqu'un est gentil avec vous, quand il vous accepte malgré les petites choses irritantes que vous dites ou faites ? N'êtes-vous pas attiré par une personne qui se préoccupe sincèrement de vous, qui ne se met pas rapidement en colère et qui, même quand cela n'est pas aisé, pardonne facilement et dit la vérité ?

Alors, agissez de même envers les autres. Jésus a dit : " Donc, tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, de même vous aussi, vous devez le faire pour eux. " (Matthieu 7:12). Il n'est pas toujours facile de faire preuve d'amour, mais l'effort en vaut la peine. D'une part, votre famille, vos amis, votre conjoint ou votre futur conjoint vous aimeront davantage. D'autre part, vous connaîtrez le bonheur d'agir de la bonne façon en donnant

de vous-même aux autres. En effet, “ il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir ”. — Actes 20:35.

Apprenez l'amour auprès de la plus haute autorité

Jéhovah est le Dieu d'amour, la plus haute autorité en la matière (1 Jean 4:8). Son amour le pousse à enseigner cette qualité à tous ceux qui sont désireux de l'apprendre. Réfléchissez à ces quelques principes bibliques qui vous aideront à aimer et à être aimé.

‘ Soyez prompt à entendre, lent à parler. ’ (Jacques 1:19). Une enquête auprès de 20000 couples a révélé que les gens les plus heureux étaient ceux dont le conjoint se montrait un bon auditeur. Une bonne communication est indispensable pour entretenir de bonnes relations. Un professeur de sociologie a écrit : “ Si vous voulez vous sentir seul dans une relation, vivez avec une personne qui n'a pas la moindre idée de ce que vous traversez. Ou, pire, avec une personne qui le sait très bien, mais qui ne comprend pas pourquoi vous en faites toute une affaire. ” Cette sociologue ajoute : “ Si les conjoints sont sensibles à la façon dont l'autre voit le monde et envisage la vie, alors les différences [qu'ils pourraient avoir] n'ont aucune importance ”.

“ Vous êtes à l'étroit dans vos propres tendres affections. [...] Élargissez-vous. ” (2 Corinthiens 6:12, 13). Le fait de nous élargir dans notre amour pour les autres nous procure des bienfaits. Voici ce qu'on pouvait lire dans une brochure publiée par la faculté de médecine de Harvard : “ Des dizaines d'études ont montré que les gens qui bénéficient d'un soutien relationnel — c'est-à-dire qui ont de bonnes relations avec leur famille, leurs amis et leur entourage — sont plus heureux, ont moins de soucis de santé et vivent plus longtemps. ”

“ Considérons-nous les uns les autres pour nous inciter à l'amour et aux belles œuvres. ” (Hébreux 10:24, 25). Nous subissons l'influence de ceux que nous cô-

toyons. Si vous passez du temps avec ceux qui manifestent le véritable amour chrétien, vous observerez de vos propres yeux cette qualité en action et apprendrez comment la manifester à votre tour dans votre vie. Les Témoins de Jéhovah s'efforcent de cultiver ce genre d'amour entre eux, car ils savent qu'il est la marque distinctive des vrais disciples de Jésus (Jean 13:35). D'ailleurs, vous êtes le ou la bienvenu(e) à leurs réunions chrétiennes.

Si vous avez le sentiment de ne pas être aimé, ne vous découragez pas et ne vous condamnez pas. N'oubliez pas que Jéhovah voit votre situation. Vous souvenez-vous de Léa, mentionnée dans le premier article ? Jéhovah a tenu compte de sa situation et lui a permis d'être mère de six fils et d'une fille. Quelle grande bénédiction à une époque où les enfants étaient considérés comme un capital précieusement ! De plus, tous les fils de Léa sont devenus des ancêtres de tribus en Israël (Genèse 29:30-35 ; 30:16-21). Quel réconfort pour Léa de recevoir l'attention pleine d'amour de Dieu !

Dans le nouveau système dont les Écritures nous font la promesse, personne ne se sentira mal aimé. L'amour véritable imprègnera la société humaine (Isaïe 11:9 ; 1 Jean 4:7-12). Alors, démontrons dès à présent que nous souhaitons y vivre en cultivant l'amour enseigné dans la Bible et manifesté par l'Auteur de ce livre. Le véritable bonheur ne réside pas seulement dans le fait d'être aimé, mais aussi dans le fait d'aimer les autres d'un amour désintéressé. — Matthieu 5:46-48 ; 1 Pierre 1:22.





CENTRAL DES URGENCES LONDRES

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN GRANDE-BRETAGNE

“**N**OTRE objectif est d'arriver en moins de huit minutes auprès des malades et des blessés graves, où qu'ils se trouvent dans les 1600 kilomètres carrés de Londres, explique Rob Ashford, responsable du service d'ambulances. Nous y parvenons trois fois sur quatre, malgré une augmentation annuelle du nombre des interventions.”

J'ai été invité à visiter le central des urgences de Londres, situé près de la gare de Waterloo, sur la rive droite de la Tamise. Ce central, le plus grand d'Europe, gère chaque jour quelque 3000 appels d'urgence, émanant d'une population d'environ sept millions d'individus qui parlent plus de 300 langues. Comment les 300 employés du centre relèvent-ils le défi ?

**Le central gère
chaque jour quelque
3 000 appels d'urgence.**

Le classement des appels

J'observe attentivement une opératrice alors qu'elle répond à des “ appels du 999 ”. (En Grande-Bretagne, il s'agit du numéro à composer en cas d'urgence.) Elle localise rapidement le lieu de l'incident ainsi que l'intersection la plus proche. Immédiatement, une carte routière s'affiche sur l'écran de son ordinateur. Puis elle pose une série de questions destinées à évaluer le degré de priorité : Combien de personnes ont besoin d'aide ? Quel est leur âge et leur sexe ? Sont-elles conscientes ? Respirent-elles ? Ont-elles des douleurs de poitrine ? Saignent-elles ?

Tandis que l'opératrice saisit les réponses, l'ordinateur classe automatiquement l'incident en fonction de sa gravité : rouge, quand



une vie est menacée par un danger immédiat ; orange, quand une vie est menacée par un danger grave, mais pas immédiat ; vert, quand aucun danger grave ni immédiat ne menace une vie. L'opératrice transmet l'information à un collègue chargé d'envoyer les secours.

Sur le terrain

Le service est équipé de 395 ambulances et de 60 véhicules d'intervention rapide. Quand une urgence est signalée, le véhicule le plus proche est envoyé sur les lieux. Le service tient également à sa disposition des secouristes à moto, car ils peuvent se frayer plus facilement un chemin dans les embouteillages. De plus, 12 médecins sont de garde vingt-quatre heures sur vingt-quatre pour aider les secouristes.

J'assiste maintenant à la gestion d'un appel en provenance de la police locale, qui signale un accident grave sur une autoroute encombrée. Une ambulance est déjà sur les lieux, mais la police a néanmoins jugé utile d'appeler le central. Pourquoi ? Pour informer le personnel qu'il sera peut-être nécessaire d'envoyer l'hélicoptère. L'appareil, reconnaissable à sa couleur rouge, accomplit un millier de missions par an. Aux commandes, un secouriste accompagné d'un médecin, qui évacuent généralement les blessés graves vers le Royal London Hospital, où ils reçoivent des soins immédiats.

En 2004, une unité expérimentale a été mise en place à l'aéroport d'Heathrow. Il s'agit d'une équipe d'intervention à vélo, similaire à celle existant déjà dans le West End, un quartier de Londres. Composée de secouristes, elle permet de libérer les ambulances pour d'autres interventions. Chaque vélo est équipé d'un gyrophare bleu et d'une sirène, ainsi que de sacs contenant 35 kilos de matériel médical : défibrillateur, oxygène, analgésiques, etc.

Quelques jours après sa création, l'équipe d'intervention sur deux-roues a démontré toute son utilité. Dans le terminal 4, une femme de 35 ans a fait un malaise et a cessé de respirer. Quelques secondes après l'appel du 999, les secouristes étaient sur place. Ils l'ont mise sous oxygène et ont commencé la réanimation sur-le-champ. Une ambulance l'a amenée en toute hâte à l'hôpital le plus proche. Une fois rétablie, elle a tenu à remercier personnellement les secouristes de lui avoir sauvé la vie.

Un service en expansion

Quand des personnes qui ne parlent pas l'anglais appellent le central, elles sont mises en communication avec un interprète. Parfois, il est très difficile de déterminer la langue de la personne en ligne, surtout quand elle parle vite en raison de la panique ou du stress.

Afin de sensibiliser les habitants de Londres originaires d'Asie du Sud aux gestes d'urgence, un petit film sous-titré en anglais a été réalisé. Il est disponible sur DVD. Le but est de les encourager à " apprendre comment effectuer une réanimation cardiorespiratoire ", lit-on dans *LAS News*, une revue publiée par les services ambulanciers de la ville. Le DVD montre également comment un appel est pris en charge.

Les habitants de Londres, capitale cosmopolite, apprécient la rapidité avec laquelle les secours interviennent, quelle que soit la situation : qu'il y ait une ou plusieurs personnes en danger, que ce soit sous terre dans le métro ou au dernier étage d'un gratte-ciel. Un médecin volontaire a dit au sujet des hommes et des femmes qui composent le service ambulancier de Londres : " Ce personnel médical est l'un des meilleurs avec qui j'ai travaillé. " Quel beau compliment pour l'équipe du plus grand service gratuit d'ambulances du monde !

Problèmes et mécontentement Les services d'urgence rencontrent des difficultés en raison d'appels inopportuns : demandes de renseignements, demandes d'intervention pour des maladies ou des blessures anodines, erreurs de numéro ou mauvaises plaisanteries. Pire encore, certaines personnes secourues (ou d'autres, y compris les membres de leur famille) injurient, voire agressent, le personnel médical venu les aider ! Leur colère peut s'expliquer par le stress, par la consommation de drogue, ou par le fait qu'elles s'impatientent, estimant que les secours ne sont pas assez rapides. Bien qu'il n'existe pas de solution miracle, des campagnes de sensibilisation permettent de combattre ces problèmes.

Jésus était-il réellement le Fils de Dieu ?

C'EST avec une entière conviction que l'apôtre Pierre a déclaré à Jésus : " Tu es le Christ, le Fils de Dieu vivant. " (Matthieu 16:16). Voilà l'une des nombreuses occurrences dans la Bible où Jésus est appelé Fils de Dieu. Cette expression a suscité toutes sortes de réactions parmi les personnes qui s'intéressent à la religion.

Beaucoup de ceux qui croient que Jésus Christ est Dieu ont du mal à expliquer pourquoi il est appelé Fils de Dieu. Logiquement, il ne peut pas être les deux à la fois. Pour d'autres, Jésus est un grand personnage de l'Histoire, un homme sage, à la rigueur un authentique prophète de Dieu, mais rien de plus. Qu'enseigne réellement la Bible à ce sujet ? Votre opinion revêt-elle une grande importance ?

Le premier-né de Dieu

La Bible révèle qu'il fut un temps où Dieu était seul. Puis, par amour, il a décidé de partager le don de la vie en devenant père, mais pas au sens humain du terme. Jéhovah s'est en fait servi de son incommensurable puissance créatrice pour former un être spirituel intelligent, " le commencement de la création de Dieu ", que nous connaissons aujourd'hui sous le nom de Jésus Christ (Révélation 3:14 ; Proverbes 8:22). Ayant été créé directement par Dieu, Jésus est à juste titre appelé " fils unique-engendré " et " premier-né de toute création ". — Jean 1:14 ; Colossiens 1:15.

Comme il était la toute première des créations de Dieu, Jésus ne pouvait donc pas être le Créateur, " le seul Dieu ". (1 Timothée 1:17.) Néanmoins, Dieu a accordé à son Fils de nombreux privilèges. Par exemple, c'est par l'intermédiaire de celui-ci qu'il a créé " toutes les autres choses ", et notamment les anges. Eux aussi sont appelés " fils

Les enseignements pleins de sagesse de Jésus, ainsi que ses miracles puissants, ont prouvé qu'il n'était pas un homme ordinaire.

de Dieu », car c'est également Jéhovah qui leur a donné la vie. — Colossiens 1:16; Job 1:6; 38:7.

Après avoir aménagé la terre en vue d'accueillir les humains, Dieu, s'adressant vraisemblablement à son Fils premier-né, a déclaré : « Faisons l'homme à notre image. » (Genèse 1:26; Proverbes 8:22-31). Jéhovah a donc aussi créé son premier fils humain, Adam, avec l'aide de la créature spirituelle qui deviendrait Jésus. — Luc 3:38.

Fils de Dieu sur la terre

L'apôtre Jean explique qu'au moment fixé, le Fils spirituel de Dieu « devint chair et résida parmi nous ». (Jean 1:14.) Pour réaliser ce changement de nature, Dieu a miraculeusement transféré la vie de Jésus dans la matrice d'une vierge juive prénommée Marie. Ainsi, bien qu'étant un humain, Jésus était toujours le Fils de Dieu. En outre, puisqu'il avait été engendré par Dieu, et non par un homme, Jésus est né parfait, sans péché. « Ce qui naîtra sera appelé saint, le Fils de Dieu », a déclaré l'ange Gabriel à Marie. — Luc 1:35; Hébreux 7:26.

Le Père lui-même a confirmé que l'homme Jésus était son Fils. Lors du baptême de Jésus, Jean le Baptiseur a vu les cieux s'ouvrir et a entendu une voix céleste dire : « Celui-ci est mon Fils, le bien-aimé, que j'ai agréé. » (Matthieu 3:16, 17). Il n'est dès lors pas surprenant que Jean ait déclaré à ses disciples : « J'ai vu cela, et j'ai témoigné que celui-ci est le Fils de Dieu. » — Jean 1:34.

Au cours de son ministère terrestre, Jésus n'a pas crié sur tous les toits qu'il était le Messie, le Fils de Dieu (Marc 8:29, 30). Souvent, il préférait que les gens parviennent à cette conclusion en écoutant ses enseignements, en observant sa façon de vivre et en assistant à ses nombreux miracles, la plupart étant accomplis en public. Par exemple, Jésus a guéri « tous ceux qui allaient mal, opprimés par des maladies et des tourments divers ». (Matthieu 4:24, 25; 7:28, 29;

12:15.) Aveugles, sourds, boiteux, malades, tous venaient vers lui pour qu'il les guérisse. Il a même ressuscité des morts (Matthieu 11:4-6) ! Sous les yeux de ses disciples, Jésus a miraculeusement marché sur l'eau et calmé le vent et les vagues durant une violente tempête. Cette démonstration de son pouvoir a poussé les disciples à dire : « Tu es vraiment le Fils de Dieu. » — Matthieu 14:24-33.

Ce que le Fils de Dieu peut vous apporter

Pourquoi Dieu a-t-il envoyé son Fils unique-engendré sur la terre, pour qu'en définitive il subisse une mort cruelle ? « Afin que tout homme qui exerce la foi en lui ne soit pas détruit mais ait la vie éternelle. » (Jean 3:16). C'est seulement en mourant que Jésus pouvait « donner son âme comme rançon en échange de beaucoup ». (Matthieu 20:28.) De toute l'Histoire, jamais personne n'a démontré un aussi grand amour pour l'humanité que Jéhovah et son Fils premier-né. — Romains 8:32.

Après sa mort, Jésus « a été déclaré Fils de Dieu » d'une manière bien particulière et avec une grande manifestation de puissance. « Par le moyen de la résurrection d'entre les morts », il est revenu à la vie en tant que Fils spirituel de Dieu (Romains 1:4; 1 Pierre 3:18). Puis, après avoir patiemment attendu aux côtés de son père pendant près de 19 siècles, Jésus a été intronisé à la tête du Royaume de Dieu, un gouvernement céleste qui dirigera bientôt la terre entière. — Psaume 2:7, 8; Daniel 7:13, 14.

Désirez-vous obtenir la faveur du Fils de Dieu, ce personnage si puissant ? Alors, nous vous encourageons à examiner ses enseignements et à les appliquer dans votre vie. Jésus lui-même a affirmé : « Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils apprennent à te connaître, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. » (Jean 17:3). Assurément, ce que l'on croit au sujet du Fils de Dieu revêt une grande importance ! — Jean 3:18; 14:6; 1 Timothée 6:19.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- En quel sens Jésus est-il le Fils unique-engendré de Dieu ? — Jean 1:3, 14; Révélation 3:14.
- Pourquoi pouvez-vous avoir la certitude que Jésus est le Fils de Dieu ? — Matthieu 3:16, 17.
- Que peut vous apporter le fait de croire que Jésus est le Fils de Dieu ? — Jean 3:16; 14:6; 17:3.



île
Fraser

Océan
PACIFIQUE

Une île paradisiaque surgie du Sable

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN AUSTRALIE

EN 1770, le capitaine James Cook remonte en bateau la côte est de l'Australie. À un peu plus de 150 kilomètres au nord de la ville actuelle de Brisbane, cet explorateur britannique longe une grande île de sable qui, des siècles plus tard, attirera 300 000 visiteurs par an. Mais Cook ne lui prête alors guère attention. Lui et son équipage pensent qu'il s'agit d'une péninsule, non d'une île. Quelques années après, l'explorateur Matthew Flinders y accoste. " Rien de plus aride que cette péninsule ! " écrira-t-il.

Pendant, s'ils s'étaient aventurés au-delà des kilomètres de plages et de dunes dorées, Cook et Flinders se seraient forgé une toute autre opinion. Ils auraient découvert un univers constitué de forêts pluviales vierges, de lacs limpides comme du cristal, de falaises de sable brillamment coloré ainsi que des centaines d'espèces animales. L'île Fraser, comme on l'appelle aujourd'hui, est la plus grande île de sable du monde. Sa singularité lui a valu d'être classée au patrimoine mondial en 1992*.

Née dans les montagnes

L'île mesure 120 kilomètres de long et jusqu'à 25 kilomètres de large par endroits. Elle s'étend sur 160 000 hectares. Ses énormes collines de sable dressées à quelque 240 mètres au-dessus du niveau de la mer lui valent le titre d'île de sable la plus élevée du monde. Quelles forces ont façonné cet endroit exceptionnel ?

Certaines découvertes laissent à penser que les innombrables tonnes de sable qui ont formé

l'île proviennent de la Cordillère australienne, la chaîne de montagnes qui s'étire sur toute la côte est de l'Australie. Avec le temps, les fortes pluies ont érodé des blocs de roche, qui ont ensuite été emportés par les cours d'eau, puis entraînés vers le large. Là, les courants océaniques les ont désagrégés en grains de sable fin, et les ont progressivement charriés vers le nord. Stoppé par des promontoires et des affleurements rocheux qui jaillissent du plancher océanique, le sable s'est accumulé. Et l'île Fraser est née.

Depuis, l'océan Pacifique ne cesse de rejeter du sable le long des plages. Ce sable est ensuite emporté par le vent à l'intérieur des terres où il forme des dunes, qui progressent au rythme de un mètre par an, engouffrant tout sur leur passage.

Lacs et forêts d'exception

L'île est parsemée de 40 lacs qui se nichent au creux des dunes. Surprenant, n'est-ce pas ? Certains de ces lacs sont dits " perchés ", car ils se situent *au sommet* de collines de sable imposantes. Qu'est-ce qui empêche l'eau de s'écouler ? Une couche organique — une sorte de tourbe étanche — constituée de feuilles, d'écorces et de branches en décomposition.

D'autres lacs se trouvent dans des dépressions situées au-dessous du niveau naturel de l'eau. L'eau douce s'infiltre dans ces creux et crée des étendues d'eau limpide et filtrée, de véritables " fenêtres " sur la nappe aquifère.

Chaque année, tous ces lacs reçoivent 1 500 millimètres d'eau de pluie. L'eau qui n'est pas stockée dans les lacs ou qui est absorbée par le sable forme de petites rivières qui courent vers la mer. L'une d'elles déverserait dans

* L'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture ajoute à sa Liste du patrimoine mondial des sites culturels ou naturels d'une valeur exceptionnelle du point de vue physique, biologique, géologique ou scientifique.

À droite, de haut en bas :
Embouchure du Kurnung ;
quarante lacs, dont des lacs
" perchés ", agrémentent l'île ;
forêts pluviales poussant
sur le sable, un phénomène rare.



Forêts les photos, avec l'embouchure
de l'embouchure Kurnung.

l'océan Pacifique plus de 5 millions de litres d'eau par heure.

Toute cette eau rend l'île verdoyante. D'ordinaire, les forêts pluviales ne poussent pas sur le sable, qui est pauvre en éléments nutritifs. Mais l'île Fraser est l'un des rares endroits de la planète où ces forêts prospèrent sur un sol sablonneux. D'ailleurs, à une époque, les forêts étaient si denses que, pendant plus de 100 ans, elles ont résonné des coups de hache des bûcherons. Le kauri ainsi que certaines variétés d'eucalyptus (*Eucalyptus pilularis* et *Eucalyptus microcorys*) étaient prisés par les forestiers. L'un d'eux a déclaré en 1929 : " Le voyageur se heurte à un mur vivant d'arbres géants atteignant 45 mètres de haut [...]. Ces grands monarques de la forêt mesurent entre deux et trois mètres de diamètre. " Certains spécimens, dont le " satinay " (*Synceuria hillii*) et le pistachier térébinthe, ont servi à l'aménagement du canal de Suez. Aujourd'hui cependant, les arbres peuvent vieillir en toute tranquillité.

Un paradis au passé tragique

L'île tire son nom d'un drame. En 1836, le *Stirling Castle* fait naufrage. Le capitaine James Fraser et sa femme, Eliza, en réchappent et échouent sur l'île. Une tribu indigène aurait ensuite tué le capitaine, mais pas Eliza, qui sera plus tard secourue. En souvenir de ce drame, l'île, qui portait le nom de Grande Île de sable, a été rebaptisée île Fraser.

Les autochtones n'ont pas été épargnés par le malheur. À une époque, jusqu'à 2000 aborigènes peuplaient l'île. On les disait bien bâtis et forts. Ils appelaient leur terre K'gari, c'est-à-dire Paradis. D'après une de leurs légendes, cette île serait le plus bel endroit qui ait jamais été créé. Malheureusement, des maladies européennes ont décimé la population. Et au début du xx^e siècle, la plupart des aborigènes qui restaient sur l'île ont été relogés sur le continent.

Un refuge accueillant

Aujourd'hui, l'île est un véritable sanctuaire pour la faune. On y trouve notamment les fameux dingos, chiens sauvages australiens. Préservés de tout contact avec les chiens domestiques du continent, les dingos de l'île Fraser

sont, dit-on, la race la plus pure de l'Australie orientale. Ils ressemblent peut-être à des chiens domestiques, mais ils n'en sont pas. Il faut donc se montrer prudents et respectueux envers eux.

On a également observé sur l'île plus de 300 espèces d'oiseaux. Tandis que les milans sacrés et les pygargues blagres patrouillent au-dessus des plages, les martins-chasseurs forestiers virevoltent sur les lacs. Au nombre des visiteurs migrateurs figurent les pluviers mongols qui se reproduisent en Sibérie, puis volent vers le sud pour y passer l'hiver. Après une halte sur l'île Fraser, ils poursuivent leur chemin. En outre, au moins 30000 roussettes à tête cendrée, des chauves-souris de la taille d'un corbeau, viennent de manière saisonnière sur l'île se gorgier de nectar de fleurs d'eucalyptus.

Les eaux qui baignent l'île grouillent elles aussi de vies. Les baleines à bosse, par exemple, quittent l'Antarctique glacial pour se diriger vers la Grande Barrière de corail, où elles mettront bas et s'accoupleront de nouveau. Sur le chemin du retour, elles offrent un superbe spectacle : elles s'élancent hors de l'eau, puis retombent à grand fracas en un jaillissement d'écume visible à des kilomètres, saluant ainsi d'une révérence majestueuse cette île prodigieuse !



Un martin-chasseur forestier.



▲ Martins-chasseurs.

▼ Pélicans. ▼



Seventy-Five Mile Beach :
l'une des plus longues plages
du monde (120 km).

Martin-chasseur forestier : ©GBMMPA ; toutes les autres photos
sont de l'auteur. Avec l'aimable autorisation
de Tourism Queensland

Baleine à bosse faisant une halte
vers l'île avant de repartir
vers l'Antarctique.





UNE graine QUI A FAIT LE TOUR DU MONDE

" L'épisode le plus romantique de l'histoire de la propagation du caféier " serait, d'après le livre " Tout sur le café " (angl.), la dévotion qu'un homme a manifestée pour un jeune plant de café. Ce seul arbrisseau a joué un rôle décisif dans l'émergence de l'industrie du café qui, avec un chiffre d'affaires annuel de 55 milliards d'euros, se classe aujourd'hui deuxième, juste derrière l'industrie pétrolière, d'après la revue " Pour la science " .

L'HISTOIRE fascinante du café commence dans les hauts plateaux d'Éthiopie, l'habitat naturel du caféier sauvage. L'espèce cultivée *Coffea arabica*, issue du caféier sauvage, représente deux tiers de la production mondiale. On ignore la date exacte à laquelle les propriétés du grain torréfié ont été découvertes. On sait en revanche que le café arabica était déjà cultivé au ^{xv}e siècle dans la péninsule Arabique. En 1616, malgré l'interdiction qui frappe les exportations de semences, les Hollandais parviennent à se procurer des arbres ou des graines. Ils créent rapidement des plantations à Ceylan (l'actuel Sri Lanka) et à Java, une île appartenant aujourd'hui à l'Indonésie.

En 1706, les Hollandais rapportent dans leur pays un jeune arbre de leurs terres javanaises. Acclimaté dans les jardins botaniques d'Amsterdam, l'arbre prospère. Des pieds de caféiers issus de cet arbre sont expédiés dans les colonies hollandaises du Suriname et des Caraïbes. En 1714, le maire d'Amsterdam offre l'un de ces plants au roi de France, Louis XIV. Le roi plante

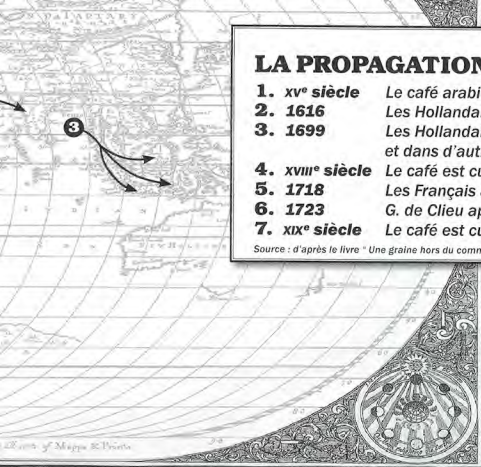
Gabriel de Clieu partage sa ration d'eau avec un caféier, lors de sa traversée vers la Martinique, en 1723.



LA PROPAGATION DU CAFÉ

- 1. xv^e siècle** Le café arabica est cultivé en Éthiopie.
- 2. 1616** Les Hollandais se procurent des graines ou des arbres.
- 3. 1699** Les Hollandais apportent des caféiers à Java et dans d'autres îles des Indes orientales.
- 4. xviii^e siècle** Le café est cultivé en Amérique centrale et aux Antilles.
- 5. 1718** Les Français apportent le café à la Réunion.
- 6. 1723** G. de Clieu apporte en Martinique un caféier de France.
- 7. xix^e siècle** Le café est cultivé à Hawaï.

Source : d'après le livre "Une graine hors du commun" (angl.).



l'arbuste à Paris, dans les serres du Jardin des Plantes.

Les Français souhaitent ardemment entrer dans le marché du café. Ils achètent donc des graines et des jeunes plants, et les acheminent sur l'île de la Réunion. Mais les graines ne poussent pas et, d'après certains témoignages, tous les jeunes plants finissent par mourir, sauf un. Néanmoins, ce seul arbre fournira 15000 graines qui seront mises en terre en 1720. Une plantation voit enfin le jour à la Réunion. Ces arbres sont si précieux que quiconque s'avise de les détruire est puni de mort ! Les Français espèrent créer aussi des plantations aux Antilles, mais leurs deux premières tentatives échouent.

C'est alors que Gabriel de Clieu, un officier de la marine française en congé à Paris, se charge lui-même de la mission consistant à ramener un caféier en Martinique, lorsqu'il retournera sur ses terres. En mai 1723, il quitte la France en direction de l'île, emportant un plant issu de l'arbre de Paris.

De Clieu place le précieux arbuste dans une boîte faite en partie de verre, afin qu'au cours de la traversée l'arbre soit exposé à la lumière et reste au chaud par temps nuageux, précise *Tout sur le café*. Un passager, qui peut-être envie de Clieu et ne souhaite pas qu'il connaisse la gloire, tente de

lui ravir le caféier, mais n'y parvient pas. L'arbre survivra aussi à une rencontre avec des pirates tunisiens, à une violente tempête et, pire que tout, à une pénurie d'eau potable due à l'immobilisation prolongée du navire dans une zone de calme près de l'équateur. "L'eau manquait à un point tel, écrit de Clieu, que pendant plus d'un mois je fus contraint de partager ma chiche ration avec la plante sur laquelle reposaient mes plus heureux espoirs et qui était la source de toutes mes délices."

La dévotion de l'officier sera récompensée. Son chargement arrivera à bon port en Martinique. Là, sous le climat tropical, l'arbre prospérera et produira de multiples descendants. "À partir de ce seul plant, la Martinique fournira des graines, directement ou indirectement, à tous les pays des Amériques, à l'exception du Brésil, de la Guyane française et du Suriname", écrit Gordon Wrigley dans son livre *Le café* (angl.).

À cette époque, le Brésil et la Guyane française aspirent eux aussi à posséder des caféiers. Non loin de là, au Suriname, les Hollandais cultivent encore des plants issus de l'arbre d'Amsterdam, mais ils les protègent jalousement. Toutefois, en 1722, un criminel guyanais en fuite au Suriname leur vole des graines. Les autorités guyanaises lui promettent la liberté en échange de son précieux larcin. C'est ainsi que la Guyane française réussit à se procurer cette semence.

Quant au Brésil, ses premières tentatives pour obtenir en secret des graines ou des plants viables échouent. C'est alors que le Suriname et la Guyane française lui demandent de fournir un médiateur en raison de leur désaccord sur une question de frontière. Le Brésil dépêche en Guyane française un officier du nom de Francisco

LES DEUX CAFÉS LES PLUS CONNUS

“ Les grains de café vert sont les graines de plantes de la famille des rubiacées, qui compte au moins 66 espèces du genre *Coffea*, explique la revue *Pour la science*. Les deux variétés exploitées commercialement sont *Coffea arabica*, qui représente les deux tiers de la production mondiale, et *Coffea Canephora*, que l'on nomme souvent café robusta, et qui représente le dernier tiers*.”

Le café robusta dégage un arôme puissant, légèrement terreux. On le consomme généralement sous forme soluble, pour les instantanés. L'arbre se caractérise par sa grande productivité et sa résistance aux maladies. Il atteint une hauteur de 12 mètres environ, soit le double d'un caféier arabica à l'état naturel. Ce dernier est aussi plus fragile et moins productif. Le robusta peut contenir jusqu'à 2,8 % de caféine, alors que l'arabica n'en contient jamais plus de 1,5 %.

Bien que l'arabica possède 44 chromosomes, contre 22 seulement pour le robusta et toutes les autres espèces sauvages, des variétés hybrides ont été obtenues par croisement.

* N° 298, août 2002, page 40.

LE “ BAPTÊME ” DU BREUVAGE

Quand le café a fait sa première apparition en Europe au XVII^e siècle, des prêtres catholiques l'ont taxé de préparation diabolique. Ils craignaient qu'il ne supplante le vin qui, selon eux, avait été sanctifié par le Christ. Le pape Clément VIII aurait pourtant goûté au breuvage et s'y serait instantanément converti, explique le livre *Le café*. Il mit fin à la polémique religieuse en baptisant de façon symbolique le breuvage, ce qui le rendit acceptable pour les catholiques.

de Melo Palheta, en lui demandant de régler le différend et de ramener des pieds de caféier.

Un accord étant conclu, le gouverneur donne pour Palheta un banquet d'adieu. Afin de manifester sa reconnaissance à son invité d'honneur, la femme du gouverneur lui offre un magnifique bouquet. Elle a caché dans les fleurs des graines et des plants de café. On peut donc dire que l'industrie caféière brésilienne, qui génère aujourd'hui des milliards d'euros, est née en 1727 dans un bouquet !

Ainsi, toutes les plantations d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale sont issues de deux arbres : le caféier transporté de Java à Amsterdam en 1706, et son rejeton de Paris. D'où cette remarque de Gordon Wrigley : “ Par conséquent, l'ensemble de l'industrie du café arabica se fonde sur un matériel génétique très restreint. ”

Aujourd'hui, on dénombre environ 15 milliards de caféiers, cultivés par plus de 25 millions d'exploitations familiales, implantées dans quelque 80 pays. Tout cela pour remplir les 2,25 milliards de tasses de café consommées chaque jour dans le monde !

Par un singulier revirement de situation, on assiste désormais à un problème de surproduction. Des questions d'ordre politique, économique et protectionniste, ainsi que de puissants cartels, compliquent le tout. Résultat : dans de nombreux pays, des cultivateurs vivent avec peu de ressources, quand ils n'en sont pas totalement privés. Une situation bien triste quand on songe à de Clieu en train de partager, il y a 300 ans, sa ration d'eau potable avec un arbrisseau.

* Publié par les Témoins de Jéhovah.

1. Jéricho (2 Rois 2:4-11). ♦ Les lieux atmosphériques.
(voir *La Tour de Garde* 1/8/05, p. 9) ♦ Il semble
qu'Elisba réclamait une portion double comme celle que
recevait un fils premier-né. (voir *La Tour de Garde*
1/11/03, p. 31). 2. 29 de n. e. (voir *Le plus grand*
homme de tous les temps, chap. 11). 3. 31 de n. e. (voir
Le plus grand homme de tous les temps, chap. 29).
4. 30 de n. e. (voir *Le plus grand homme de tous les*
temps, chap. 17). 5. Esther (Esther 2:7, 17 ; 3:12, 13 ;
4:12-17 ; 8:3-8). 6. Yehoshua (2 Chroniques 22:11, 12 ;
23:20-24:1).

'Je veux servir Dieu avant de mourir'

L'HISTOIRE DE MAMIE FREE

EN 1990, une guerre civile a éclaté au Liberia. Les combats s'intensifiaient à Monrovia, la capitale. Mamie, une jeune fille de 12 ans appartenant à la tribu des Krahn, s'est retrouvée bloquée chez elle avec sa famille. " Nous avons entendu une explosion juste à côté de chez nous, explique Mamie. Un missile avait percuté la maison de notre voisin et un incendie s'était déclaré. Les flammes ont jailli jusqu'à notre maison et elle aussi a pris feu. " Malgré la violence des combats, Mamie, sa mère et le jeune frère de sa mère ont dû s'enfuir.

" Tout à coup, se rappelle Mamie, quelque chose m'a transpercée. "

" Qu'est-ce qu'il y a ? " m'a demandé ma mère.


" Quelque chose m'a transpercée ! Je crois que c'est une balle ", ai-je répondu.

Terrassée par la douleur, Mamie s'est écroulée sur le sol, et s'est mise à prier : " S'il te plaît, Dieu, écoute-moi. Je pense que je vais mourir, mais avant, je veux te servir. " Puis elle s'est évanouie.

Croyant que Mamie était morte, des voisins ont voulu l'enterrer sur une plage voisine. Sa mère, cependant, a insisté pour qu'elle soit emmenée à l'hôpital. Malheureusement, l'établissement n'arrivait pas à faire face à l'afflux d'hommes, de femmes et d'enfants blessés. L'oncle de Mamie, lui aussi touché, est mort le soir même. Mamie, en revanche, a survécu, mais elle est restée paralysée de la taille aux pieds.

Elle souffrait aussi d'une hémorragie interne et avait atrocement mal. Quatre mois plus tard, les médecins lui ont enfin fait passer une radio pour localiser la balle. Elle était logée entre le cœur et les poumons. Comme l'opération était très risquée, la mère de Mamie a emmené sa fille chez un guérisseur. " Il m'a entaillée avec une lame de rasoir, se souvient Mamie, puis il a collé sa bouche sur la blessure et a tenté d'aspirer la balle. ' La voilà ', m'a-t-il dit en sortant une balle de sa bouche. Nous l'avons payé, puis nous sommes parties. "





**La balle retirée
du corps de Mamie.**

Mais l'homme avait menti. D'autres radios ont révélé que la balle était toujours là. Mamie et sa mère sont donc retournées chez le guérisseur, qui les a convaincues qu'il faudrait attendre neuf mois avant que le résultat se voie sur les radios. Elles sont rentrées chez elles et ont attendu patiemment. Dans l'intervalle, Mamie a pris plusieurs médicaments contre la douleur. Neuf mois plus tard, elle a passé d'autres examens. La balle était toujours présente. Le charlatan a pris la fuite.

Cela faisait désormais 18 mois que Mamie avait une balle dans le corps. Un membre de sa famille a voulu l'emmener chez une femme qui pratiquait la sorcellerie. Au lieu de les aider, elle leur a prédit que soit Mamie soit sa mère allait mourir à telle date. Mamie était maintenant âgée de 13 ans. " Je n'ai fait que pleurer, raconte Mamie. Mais quand le jour J est arrivé, personne n'est mort. "

Un de ses oncles l'a ensuite amenée à un chef religieux. Celui-ci a prétendu qu'il avait reçu une vision : la paralysie de Mamie était due à un sort, et non à une balle. Il a promis que Mamie pourrait remarcher au bout d'une semaine si elle suivait les rites qu'il lui prescrirait. " J'ai pris de nombreux bains de purification dans de l'eau de mer, j'ai jeûné, je me suis roulée par terre tous les soirs à minuit, pendant de nombreuses heures au total. Mais tous ces efforts ont été vains puisque mon état ne s'est pas amélioré. "

Toutefois, les établissements médicaux ont petit à petit rouvert leurs portes, et Mamie a pu enfin se faire retirer la balle. Elle avait souffert le martyre pendant plus de deux ans ! " Après l'opération, se souvient-elle, je n'avais presque plus mal et je respirais plus facilement. Je suis restée en partie paralysée, mais je pouvais me tenir debout à l'aide d'un déambulateur. "

Sa rencontre avec les Témoins de Jéhovah

Quelques semaines après l'opération, la mère de Mamie a rencontré deux Témoins de Jého-

vah. Comme elle savait que sa fille aimait beaucoup lire la Bible, elle les a invités à venir chez elle. Mamie a immédiatement accepté une étude biblique. Au bout de quelques mois, cependant, elle a dû retourner à l'hôpital et a perdu contact avec les Témoins.

Elle avait néanmoins toujours soif de connaissance biblique. Alors, quand un chef religieux lui a proposé son aide, elle a accepté. Un jour, durant un cours de catéchisme, un élève a demandé au professeur : " Jésus est-il égal à Dieu ? "

" Oui, a répondu le professeur. Ils sont égaux. Mais Jésus n'est pas l'égal de Dieu de façon égale. "

" Pas égal de façon égale ? s'est interrogée Mamie. Mais ça ne veut rien dire. Il y a quelque chose qui cloche ! " Loin d'être convaincue d'apprendre la vérité biblique, Mamie a fini par ne plus fréquenter cette Église.

En 1996, les violences ont repris à Monrovia. Mamie a perdu deux autres membres de sa famille. Sa maison a de nouveau été incendiée. Quelques mois plus tard, deux Témoins qui prêchaient de porte en porte ont rencontré Mamie. Elle a ainsi pu reprendre son étude de la Bible. Lorsqu'elle a assisté à sa première réunion, elle a été surprise de voir que tout le monde, y compris les anciens de la congrégation, participait au nettoyage de la Salle du Royaume. Plus tard cette même année, elle a eu la joie d'être présente à l'assemblée de district " Messagers de la

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Comment trouver le vrai bonheur ?**
- **Jésus est-il réellement mort sur une croix ?**
- **Élever un enfant qui réclame une attention plus qu'ordinaire**

Mamie est transportée jusqu'à une rivière pour être baptisée.



paix divine”, le premier grand rassemblement de Témoins de Jéhovah auquel elle avait jamais assisté.

“ J’ai vraiment été impressionnée ! dit Mamie. Bien qu’originaires de tribus différentes, les Témoins se manifestaient un amour sincère. Et tout était bien organisé. ”

Elle peut enfin servir Dieu

En 1998, de nouvelles hostilités ont obligé Mamie et sa mère à fuir en Côte d’Ivoire, le pays voisin. Elles se sont installées, ainsi que 6000 autres Libériens dans le camp de réfugiés de Peace Town. Mamie a poursuivi son étude de la Bible avec les Témoins et a rapidement progressé. Elle n’a pas tardé à vouloir parler de sa foi. Pour lui permettre de prêcher, ses frères et sœurs spirituels poussaient son fauteuil roulant. Mamie a ainsi pu donner un excellent témoignage à un grand nombre de réfugiés.

Même si, en raison de son handicap, elle avait beaucoup de difficultés à se rendre à la Salle du Royaume, située à six kilomètres de chez elle, Mamie assistait à toutes les réunions. Le 14 mai 2000, elle a parcouru près de 200 kilomètres pour assister à une assemblée spéciale d’un jour où elle a symbolisé l’offrande de sa personne à Dieu par le baptême d’eau (Matthieu 28:19, 20). En présence de nombreuses personnes émuës, Mamie a été transportée jusqu’à une rivière, où on l’a baptisée. Lorsqu’elle est sortie de l’eau, son visage rayonnait de joie.

Mamie vit actuellement au Ghana, dans un camp de réfugiés. Elle a l’objectif de devenir pionnière permanente, c’est-à-dire évangéliste à plein temps. Sa mère aussi a commencé à étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah ; elle parle déjà autour d’elle de ce qu’elle apprend. Toutes deux attendent avec impatience l’époque promise par la Parole de Dieu, où “ le boiteux grimpera comme le cerf, et la langue du muet poussera des cris de joie ”.

— Isaïe 35:5-7.

Mamie dirigeant l’étude biblique de sa mère, Emma.





Sur les traces des mouflons

De très bonne heure, par une belle matinée de printemps, munis de cartes, d'appareils photo, de chapeaux et de bonnes chaussures de marche, nous montons dans notre véhicule tout terrain. Nous partons pour la forêt de Paphos, dans les montagnes du Tróodhos, sur l'île de Chypre. Nous espérons y apercevoir des mouflons. Mais à quoi ressemblent ces animaux discrets ?

LE MOUFLON est l'une des nombreuses sortes de moutons sauvages qui peuplent le bassin méditerranéen. Toutefois, l'animal qui a piqué notre curiosité est endémique sur l'île de Chypre. Il allie l'élégance des cerfs à l'agilité des chèvres. Les zoologistes l'appellent *Ovis gmelini ophion*, et les Chypriotes *agrinó*. On ne le trouve que dans les régions montagneuses isolées.

Après avoir quitté la route principale, nous serpentons dans les contreforts, puis pénétrons dans une vallée magnifique bordée de vergers. Des villages sont accrochés aux collines. Rapidement, toutefois, la route devient cahoteuse. À certains endroits, notre véhicule frôle dangereusement le bord du précipice. Nous arrivons enfin au poste forestier. Nous sommes à présent au cœur de la forêt de Paphos, 60 000 hectares de pins et de cèdres. Autour d'une tasse de café, nous conversons avec Andreas, un fores-

tier à l'uniforme vert. Il est intarissable sur les mouflons.

Les mouflons, explique-t-il, sont les plus gros mammifères sauvages de Chypre. Autrefois, ils étaient nombreux à errer sur l'île. D'ailleurs, quantité de mosaïques gréco-romaines les représentent et des écrits médiévaux parlent d'aristocrates qui aimaient les chasser dans la forêt de Paphos.

Tandis qu'il nous conduit vers l'entrée d'un parc, Andreas nous en dit plus sur l'histoire de ces moutons sauvages. Nous apprenons, par exemple, qu'ils ont été décimés lorsque les chasseurs ont commencé à utiliser des carabines. Ce n'est qu'en 1938 que les lois concernant la chasse ont été révisées et ont permis la protection de ces animaux. Gardes forestiers et policiers ont collaboré pour restreindre le braconnage. Un an plus tard, la forêt était interdite aux chasseurs. Grâce à ces changements et à d'autres mesures prises depuis les années 60, le nombre de mouflons a grimpé en flèche.

Première rencontre

Nous suivons Andreas jusqu'au parc. Nous regardons attentivement entre les buissons et les arbres. Andreas nous fait signe de rester silencieux. Il nous fait gravir une petite pente. Nous apercevons alors dans une clairière trois femelles adultes et deux petits en train de brouter au soleil. Les



adultes mesurent environ 90 centimètres au garrot ; leur pelage est marron clair et devient presque blanc sur le ventre.

Les plantes sauvages dont ils se nourrissent foisonnent à cette époque de l'année. Les adultes sont donc trop occupés à brouter pour prêter attention à nous. Les petits, par contre, arrêtent de gambader et avancent timidement dans notre direction. Nous sommes ravis ! Malheureusement, le déclin de l'un de nos appareils photo suffit à les faire sursauter, et en un clin d'œil la petite troupe disparaît dans les bois.

Enchantés de cette rencontre, nous projetons d'explorer la forêt à pied dans l'espoir d'observer d'autres mouflons. Andreas nous conseille de le faire à l'aube, car parfois les animaux en quête de nourriture s'aventurent à la lisière de la forêt. Étant donné que nous avons prévu de camper cette nuit dans la vallée, nous irons sur les traces des mouflons dans la montagne qui la surplombe, un endroit apparemment stratégique. En effet, les mouflons

passent la saison chaude à haute altitude, mais l'hiver, lorsque les sommets sont enneigés, ils descendent à des altitudes plus basses pour chercher de la végétation. Il leur arrive même de sortir de la forêt.

Les mouflons s'accouplent à l'automne. En hiver, ils se déplacent en troupeaux de 10 à 20 membres. À la naissance des petits, en avril ou en mai, les troupeaux se séparent en plusieurs groupes, comme celui que nous avons vu. Les mâles adultes pâturent généralement seuls.

Un bélier sauvage

Le lendemain matin, de bonne heure, nous montons un peu en altitude, puis nous nous garons dans une clairière. De là, nous nous aventurons dans la forêt avant que le soleil ne soit trop haut. Pas un bruit ne se fait entendre ; une légère brise souffle à travers les arbres. Nous nous arrêtons pour savourer le silence, et soudain... un mâle magnifique, robuste, presque dépouillé de son épais manteau hivernal. Son poitrail est couvert d'un pelage sombre. L'animal relève fièrement la tête, nous fixe à travers ses cils foncés et hume l'air pour nous sentir. Chacune de ses cornes épaisses et recourbées mesure au moins 40 centimètres de long. Il est plus gros que les femelles que nous avons observées hier. Il doit peser environ 35 kilos.

Nous osons à peine respirer. Hélas ! l'animal méfiant semble avoir senti notre odeur. Il secoue la tête et s'enfuit. Ce que nous avons vu et appris en deux jours nous a vraiment impressionnés. Nous en éprouvons d'autant plus de reconnaissance pour le Créateur, qui a déclaré : " Tous les animaux sauvages de la forêt m'appartiennent, les bêtes sur mille montagnes. " — Psaume 50:10.

Mouflon de Chypre (arrière-plan) et mouflon d'Europe.



Comment dire non au sexe à l'école ?



“ Tous les jours, les élèves parlent de sexe. Les filles vont même à la chasse aux garçons, et ils couchent ensemble ici, au lycée. ” — Eileen, 16 ans.

“ Dans mon lycée, les homosexuels font des choses immorales à la vue d'autres élèves, et ça ne les dérange pas. ” — Michael, 15 ans.*

VOS camarades de classe parlent-ils constamment de sexe ? Certains passent-ils même à l'acte ? Alors, vous partagez peut-être l'avis d'une adolescente pour qui aller à l'école, c'est comme “ travailler sur le plateau de tournage d'un film X ”. Et pour cause ! Beaucoup d'élèves ont quantité d'occasions de parler de sexe et même d'avoir des relations sexuelles.

Peut-être entendez-vous vos camarades parler du “ sexe pour le sexe ”, par allusion à des relations sexuelles dépourvues de sentiments. Parfois, certains couchent avec des personnes qu'ils connaissent à peine ; d'autres avec de parfaits inconnus qu'ils ont rencontrés sur Internet. Dans un cas comme dans l'autre, le but est de laisser les sentiments amoureux en dehors de tout cela. “ C'est juste deux personnes qui satisfont leurs désirs physiques, rien de plus ”, explique Danielle, 19 ans.

Bien évidemment, ces histoires de couchedries alimentent les conversations dans beaucoup d'établissements scolaires. “ Après chaque week-end, les couloirs résonnent des nouvelles sur les derniers exploits sexuels en date, dont les amis se partagent les moindres détails ”, a écrit une adolescente de 17 ans dans le journal de l'école.

Si vous essayez de vivre en accord avec les normes bibliques, sans doute vous sentez-vous mis de côté quand tout le monde ne semble parler que de sexe autour de vous. Et, en vous tenant à l'écart, vous vous exposez aux moqueries. D'une certaine façon, c'est inévitable, car, selon la Bible, ceux qui ne comprennent pas votre mode de vie peuvent réagir en “ parlant en mal de vous ”. (1 Pierre 4:3, 4.) Malgré tout, personne n'aime qu'on se moque de lui. Alors, comment dire non au sexe à l'école tout en restant fier de ses convictions ? Tout d'abord, il est important de comprendre pourquoi les désirs sexuels sont si puissants.

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

Apprenez à vous connaître

Au cours de l'adolescence, vous subissez des changements rapides, tant physiques que psychologiques. Vous éprouvez alors des désirs sexuels intenses. Ne vous inquiétez pas : c'est tout à fait normal. Si donc vous ressentez une attraction puissante pour des camarades du sexe opposé, n'en concluez pas que vous êtes foncièrement mauvais ou que vous n'êtes pas fait pour rester moralement pur. Vous pouvez choisir de garder votre chasteté !

À cette lutte intérieure, inhérente à l'adolescence, s'ajoute une autre chose dont vous devez être conscient. Étant imparfaits, *tous* les humains ont une inclination au mal. Même l'apôtre Paul a admis : " Je vois dans mes membres une autre loi qui fait la guerre contre la loi de mon intelligence et qui m'emmène captif vers la loi du péché qui est dans mes membres. " Paul a ajouté qu'en raison de ses imperfections il se sentait " misérable ". (Romains 7:23, 24.) Mais il a remporté le combat. Vous le pouvez, vous aussi !

Comprenez vos camarades

Comme nous l'avons dit, il se peut que vos camarades parlent sans arrêt de sexe et qu'ils se vantent de leurs prétendues prouesses. Il est bien que vous restiez conscient de leur mauvaise influence (1 Corinthiens 15:33). Toutefois, vous ne devez pas les considérer comme vos ennemis. Pourquoi ?

Vos camarades ont les mêmes pulsions que vous. Eux aussi ont une tendance innée à pratiquer le mal. Mais, à la différence de vous, certains sont peut-être " amis des plaisirs plutôt qu'amis de Dieu ". Ou bien ils sont nés dans des foyers " sans affection naturelle ". (2 Timothée 3:1-4.) Certains de vos camarades n'ont pas bénéficié de la discipline pleine d'amour et de l'éducation morale que donnent de bons parents. — Éphésiens 6:4.

N'étudiant pas la Parole de Dieu, la Bible, cette source de sagesse supérieure que vous avez à portée de main, vos camarades

n'ont aucune idée du tort qu'on se cause en laissant libre cours à ses désirs (Romains 1:26, 27). C'est comme si leurs parents les avaient mis au volant d'une voiture puissante sur une autoroute encombrée, mais sans leur avoir appris à conduire. Sur le moment, la vitesse grise, mais c'est le désastre assuré. Donc, que ferez-vous si vos camarades se mettent à parler de sexe en votre présence ou s'ils essaient de vous contraindre à vous joindre à eux dans leur conduite immorale ?

Fuyez les conversations immorales

Quand vos camarades se mettent à parler de sexe, vous êtes peut-être tenté de les écouter et même de vous mêler à la conversation pour ne pas afficher votre différence. Mais réfléchissez au message que vous transmettez alors. Votre intérêt pour leurs propos reflèterait-il vraiment le genre de personne que vous êtes ou que vous souhaitez être ?

Par conséquent, que devriez-vous faire quand vous vous trouvez au beau milieu d'une discussion qui s'engage sur le sexe ? Faut-il vous lever et partir, ni plus ni moins ? Bien sûr (Éphésiens 5:3, 4) ! La Bible déclare : " Il est astucieux celui qui, ayant vu le malheur, s'est alors caché. " (Proverbes 22:3). Ainsi, en laissant vos camarades à leur conversation, vous ne manquez pas de politesse ; vous faites preuve de sagesse.

Vous n'avez vraiment aucune raison de vous sentir mal à l'aise parce que vous quittez une discussion immorale. Il y a bien d'autres conversations que vous fuiriez sans scrupule, surtout si le sujet ne vous intéresse pas ou que vous ne souhaitiez pas y être mêlé. Imaginez par exemple qu'un



Si la conversation devient immorale, partez.

groupe de camarades commencent à comploter un vol à main armée. Resteriez-vous avec eux pour écouter leurs plans ? Dans ce cas, vous pourriez être tenu pour complice. Sans doute choisiriez-vous avec sagesse de vous en aller. Faites de même quand la discussion s'engage sur le sexe. Vous trouverez souvent un moyen de vous éclipser sans vous faire passer pour un donneur de leçon ni vous attirer des moqueries.

Bien entendu, il ne sera pas toujours possible de vous éloigner. C'est le cas, par exemple, si vous êtes assis en classe à côté de camarades qui parlent de sexe. Dans ce genre de situation, demandez-leur fermement, mais poliment, d'arrêter de vous distraire. Si ce n'est pas suffisant, faites comme Brenda. "J'ai demandé discrètement au professeur de me changer de place", explique-t-elle.

Faites preuve de discernement

Tôt ou tard, certains de vos camarades vous demanderont pourquoi vous ne prenez pas part à leurs conversations obscènes. S'ils vous posent des questions sur votre moralité, répondez avec discernement. Il faut l'avouer, certains cherchent à vous tourner en ridicule, pas à vous comprendre. Mais si l'un d'eux paraît sincère, parlez sans honte de vos croyances. De nombreux jeunes se sont servi du livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques* pour aider leurs camarades à comprendre les bienfaits qu'on se procure en vivant en accord avec les normes morales de la Bible*.

Faites preuve de détermination

Que faire si un camarade a le culot d'essayer de vous toucher ou de vous embrasser ? Si vous le laissez faire, vous l'encouragez implicitement à aller plus loin. La Bible parle d'un jeune homme qui permet à une femme immorale de le saisir et de l'embrasser. Il la laisse aussi lui tenir des propos suggestifs. Quelles

en sont les conséquences ? "Tout à coup il se met à la suivre, comme un taureau qui vient à l'abattage." — Proverbes 7:13-23.

À l'inverse, voyez comment Joseph a réagi dans une situation identique. La femme de son maître essayait avec insistance de le séduire, mais il rejetait fermement ses avances. Finalement, quand elle a tenté de le saisir, il a agi sans hésitation et s'est enfui. — Genèse 39:7-12.

Comme Joseph, il vous faudra peut-être prendre des mesures fermes si un camarade ou une autre personne de votre connaissance essaie de vous toucher de façon inconvenante. "Si un garçon essaie de me toucher, je lui dis d'arrêter, explique Eileen. S'il continue, je lui hurle de ne pas poser ses mains sur moi." Elle ajoute à propos de ce genre de garçons : "Ils ne te respectent que si tu te fais respecter."

Vous gagnerez, vous aussi, le respect de vos camarades si vous refusez d'écouter leurs discussions obscènes, si vous expliquez avec respect vos principes quand la situation s'y prête, et si vous rejetez fermement toute avance immorale. Autre bienfait : vous serez fier de vous. Et, plus important encore, vous aurez l'approbation de Jéhovah ! — Proverbes 27:11.

Rejetez fermement les avances immorales.



* Publié par les Témoins de Jéhovah.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Que pouvez-vous dire pour vous retirer d'une conversation immorale ?
- Que ferez-vous et que direz-vous si un camarade vous fait des avances ?



Combattre l'ennui

Des spécialistes sont allés jusqu'à dire que l'ennui était " l'une des grandes maladies de notre époque ", rapporte le *Vancouver Sun*. Un sondage a révélé que " près de 3 Nord-Américains sur 4 aspiraient ardemment à plus de nouveautés dans leur vie ". Pour combattre l'ennui, le journal précité fait notamment les suggestions suivantes : " Brisez votre routine ", " apprenez quelque chose de nouveau ", engagez-vous dans " des activités bénévoles utiles ", " faites de l'exercice, [...] de la marche par exemple ", et " manifestez votre reconnaissance ".

L'esclavage moderne

Selon un rapport du Bureau international du Travail (BIT), " au moins 12,3 millions de personnes sont victimes du travail forcé dans le monde ". Sur ce chiffre, plus de 2,4 millions seraient victimes de la traite des êtres humains. On entend par " travail forcé " tout travail ou activité effectués sous la menace. Ce peut être la prostitution, le service militaire ou encore la servitude pour dettes, où les travailleurs sont peu rémunérés, voire pas du tout, leur salaire servant à rembourser leurs dettes. Le Directeur général du BIT, Juan Somavia, affirme que le travail forcé " bafoue les droits et la dignité des êtres humains ".

La première Bible complète en Kriol

Lu dans le *Sydney Morning Herald* : " La première traduction de la Bible, de la Genèse à la Révélation, dans une langue indigène australienne vient d'être achevée. " Cette nouvelle traduction en Kriol, qui doit paraître en 2007, sera utile aux quelque 30 000 aborigènes qui peuplent les contrées lointaines du nord de l'Australie. " Il a fallu 27 ans pour réaliser ce projet ", ajoute le journal. D'après l'Alliance biblique universelle, " en 2004, on a enregistré 22 nouvelles traductions du Nouveau Testament ". Désormais, la Bible est disponible dans son in-

■ Environ 200 millions de personnes âgées de 15 à 64 ans, soit 5 % de la population mondiale, ont consommé de la drogue l'année dernière. — *RAPPORT MONDIAL SUR LES DROGUES 2005, OFFICE DES NATIONS UNIES CONTRE LA DROGUE ET LE CRIME.*

■ D'après des études, un adolescent qui assiste à une scène de violence avec des armes à feu risque deux fois plus de se livrer à des actes de violence au cours des deux années qui suivent.

— *SCIENCE, ÉTATS-UNIS.*

■ Dans un hôpital de São Paulo (Brésil), sur une année, 16,8 % des cancers du sein diagnostiqués touchaient des femmes de moins de 35 ans. Si on le dépiste tôt, ce cancer se guérit dans 90 % des cas. — *FOLHA ONLINE, BRÉSIL.*

tégralité, ou en partie, en 2 377 langues et dialectes.

Chaud dedans...

En 2004, aux États-Unis, 35 enfants sont morts par coup de chaleur dans des véhicules en stationnement, signale la revue *Pediatrics*. Des études montrent que, lorsque la température extérieure est supérieure à 30 °C, celle à l'intérieur d'un véhicule peut très vite monter et se situer entre 57 et 68 °C. Même s'il fait 22 °C dehors, la température à l'intérieur d'une voiture peut doubler en l'espace de 15 à 30 minutes après arrêt du véhicule. Laisser les fenêtres entrouvertes ou mettre la climatisation juste avant de couper le moteur ne changent pas grand-chose. Selon les rédacteurs de l'article, des vies seraient sauvées si les gens étaient conscients des risques.

Le cancer de la peau : comment vous en protéger ? (8 juin 2005.) Les renseignements contenus dans ce dossier sont excellents. Je suis médecin-chef dans une clinique de dermatologie. J'aimerais recevoir d'autres exemplaires pour les distribuer.

K. W., Danemark

Grâce à cet article, j'ai décidé d'aller faire contrôler une grosseur que j'avais sur le dos. Le médecin m'a expliqué qu'elle aurait pu donner lieu à une forme de cancer qu'on appelle maladie de Bowen. Je me la suis fait retirer immédiatement. Ce dossier m'a poussé à agir rapidement.

S. M., Japon

L'encadré de la page 7 m'a incitée à aller chez mon médecin pour qu'il examine un grain de beauté. Le diagnostic : un début de mélanome malin. Comme le faisait remarquer l'article, si on ne l'avait pas soigné rapidement, ce mélanome aurait pu m'être fatal. Je suis reconnaissante à mon médecin et aussi à ce dossier, qui m'a peut-être sauvé la vie !

L. S., États-Unis



Révisons en famille (8 mai 2005). J'avais l'habitude de ne lire que les articles qui m'intéressaient. Mais quand je suis tombée sur la rubrique " Révisons en famille ", j'ai lu tout le périodique afin de pouvoir répondre aux questions. J'ai vite pris l'habitude de lire les périodiques en entier !

Y. Z., Russie

Cette page m'a beaucoup plu. Elle était amusante et m'a fait prendre conscience que je devais faire plus attention à ce que je lisais.

D. S., Grande-Bretagne

Les jeunes s'interrogent... Pourquoi suis-je attiré vers les personnes peu fréquentables ? (22 juillet 2005.) Même si, depuis dix ans, j'ai " toujours beaucoup à faire dans l'œuvre du Seigneur ", je n'arrive pas à me débarrasser du défaut cité dans l'article (1 Corinthiens 15:58). J'avais compris que je n'étais pas mûre sur le plan affectif, mais je ne savais pas comment changer. Je remercie Jéhovah de nous donner de tels articles, car ils nous aident à vivre dans le présent système.

J. F., États-Unis

Dans l'article, il était question de ne pas " éviter tout contact avec ceux qui ne connaissent pas les vérités bibliques ". Pouvez-vous en dire

plus à ce sujet ? Qu'en est-il si un chrétien entretient des relations étroites avec un non-croyant ? N'est-ce pas grave ?

D. P., États-Unis

Notre réponse : L'article n'encourageait pas les chrétiens à entretenir des relations étroites avec des non-croyants. Ce principe biblique reste valable en toutes circonstances : " Les mauvaises compagnies ruinent les habitudes utiles. " (1 Corinthiens 15:33). Cependant, cela ne veut pas dire qu'il faut éviter tout contact avec les non-croyants. Comme le soulignait l'article, la Bible nous exhorte à " pratiquer envers tous ce qui est bon ", pas seulement envers ceux qui partagent notre foi (Galates 6:10). D'ailleurs, la nature même de notre ministère chrétien exige que nous nous intéressions sincèrement aux autres et que nous les traitions avec dignité et respect. Jésus nous a laissé un excellent modèle dans ce domaine. Jamais il n'a tissé de liens étroits avec ceux qui ne désiraient pas faire la volonté de Dieu (Jean 15:14). Mais cela ne l'empêchait pas d'aborder les gens : il savait comment s'y prendre avec les personnes et comment converser avec elles. Ainsi, il a pu donner efficacement le témoignage. (Voir par exemple le récit de Luc 7:36-50.) Comme Jésus, nous pouvons nous montrer respectueux envers les non-croyants. Nous voulons " être raisonnables, faisant preuve d'une totale douceur envers tous les hommes ". — Tite 3:2.



OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Près de quelle ville ce miracle a-t-il eu lieu ? Entourez votre réponse sur la carte.

♦ Qu'étaient les "cieux" où Éliya est monté ?

♦ Pourquoi Élisha a-t-il demandé deux parts de l'esprit d'Éliya ?

■ **Sujet de discussion :**
Que vous enseigne la requête d'Élisha ?



SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque image à la date qui lui correspond.



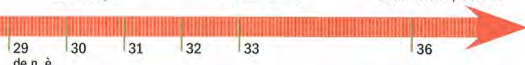
Luc 3:1, 2



Jean 5:1-9



Jean 2:13 ; 3:1-21



Cercle du haut : avec l'aimable autorisation du London Ambulance Service NHS Trust ; troisième cercle en partant du haut : avec l'aimable autorisation de Tourism Queensland

QUI SUIS-JE ?

5. Mon mari avait ordonné ma mort, mais grâce au conseil de mon cousin, j'ai eu la vie sauve.

QUI SUIS-JE ?

6. Je suis allé au temple alors que je n'avais même pas un an et j'y suis resté pendant les six années qui ont suivi.

(Réponses page 20.)

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 5 Pouvez-vous forcer quelqu'un à vous aimer ?
(Le chant de Salomon 8 :...)

Page 6 Qu'implique l'amour véritable ? (Colossiens 3 :...)

Page 13 À quelle occasion spéciale Jésus a-t-il été déclaré Fils de Dieu avec manifestation de puissance ? (Romains 1 :...)

Page 27 Quel tort se cause-t-on en laissant libre cours à ses désirs ? (Romains 1 :...)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



La date la plus importante de l'Histoire

Il s'agit de la date à laquelle Jésus Christ est mort. Pourquoi la mort de Jésus est-elle si importante ? Examinons plusieurs raisons.

En restant fidèle jusqu'à la mort, Jésus a prouvé qu'un humain pouvait demeurer fidèle à Dieu.

La mort du Christ a donné à un certain nombre d'humains la possibilité de régner avec lui dans les cieux. Elle a aussi ouvert la perspective à un bien plus grand nombre de vivre éternellement sur une terre paradisiaque.

Le soir qui a précédé sa mort, Jésus a utilisé du pain sans levain et du vin rouge comme symboles de son sacrifice humain qu'il a offert avec amour. Puis il a déclaré à ses disciples : " Continuez à faire ceci en souvenir de moi. " (Luc 22:19). Vous souviendrez-vous de cet événement important ?

Les Témoins de Jéhovah vous invitent cordialement à célébrer le Mémorial de la mort de Jésus en leur compagnie. Cette année, il aura lieu le **mercredi 12 avril**, après le coucher du soleil. Vous pouvez y assister à la Salle du Royaume la plus proche de chez vous. Si vous voulez connaître l'heure et le lieu exacts de l'événement, adressez-vous aux Témoins de Jéhovah de votre localité.

www.watchtower.org

g-F 3/06



Réveillez-vous!

AVRIL 2006



Comment
trouver

le bonheur véritable ?

À LIRE AUSSI : JÉSUS EST-IL RÉELLEMENT
MORT SUR UNE CROIX ? PAGE 12



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Vous pouvez trouver le bonheur véritable !
- 4 La recette du bonheur véritable
- 8 Réjouissez-vous dans l'espérance
- 10 " Emprisonnés pour leur foi "
- 12 D'après la Bible...
Jésus est-il réellement mort sur une croix ?
- 17 Les jeunes s'interrogent...
Jusqu'où peut-on être ami avec ses camarades de classe ?
- 20 J'ai appris à faire confiance à Dieu
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 De l'aide pour protéger nos enfants

Comment trouver le bonheur véritable? 3-9

Beaucoup se démènent pour trouver le bonheur, mais peu semblent y parvenir. Pourquoi ? Quel est le secret du bonheur véritable ?



Une journée à Tchernobyl 14

Avril marque le vingtième anniversaire de la plus grave catastrophe nucléaire jamais survenue en temps de paix. Des sinistrés témoignent.



Élever un enfant aux besoins particuliers 25

On estime que 3 % de la population mondiale souffre d'une forme d'arriération mentale. Découvrez comment des parents parviennent à élever leur enfant handicapé.

Vous pouvez trouver le bonheur véritable !

IL SEMBLE que pour beaucoup de nos contemporains le bonheur passe par une belle voiture, un solide compte en banque, une carrière prestigieuse, une grande maison, les derniers gadgets, ou bien encore une silhouette séduisante ou une plastique d'athlète. Toutefois, le bonheur dépend-il vraiment d'avantages physiques ou matériels ?

On observe " une explosion d'investigations sur le bonheur, l'optimisme, les émotions positives et les traits de caractère bénéfiques à la santé ", rapporte un dossier du *Time*. Les résultats de telles études en ont surpris plus d'un. Ils révèlent en effet invariablement que ceux qui partent du principe qu'argent, gloire et beauté sont synonymes de bonheur se leurrent. Pour tout dire, ceux-là construisent leur vie sur un fondement qui peut nuire à leur santé psychique, voire causer une dépression.

Aux États-Unis, beaucoup sont plus riches que jamais. " Mais cela ne nous rend pas plus heureux ", analyse le *Time*. On pourrait en dire autant d'autres pays. En Chine, par exemple, malgré une économie en pleine expansion, les rangs des insatisfaits grossissent à un rythme inquiétant. Le suicide est passé " en tête des causes de mortalité chez les 15-34 ans ", lit-on dans la publication trimestrielle *Access Asia*. Cette tendance serait due notamment aux pressions qu'on exerce sur les jeunes pour qu'ils réussissent dans le monde impitoyable du travail.

De toute évidence, l'élévation du niveau de vie n'est pas réductrice de stress et d'anxiété ; elle en serait plutôt génératrice. D'après les conclusions d'une enquête universitaire, " notre mode de vie même est devenu le principal facteur d'instabilité psychologique ". En France, le Ministère de la Santé et des Solidarités fait ce

constat : " La santé mentale occupe une place considérable au sein de notre système de santé, du fait de la fréquence des troubles*."

Même les enfants sont touchés. On trouve de nos jours des publications pour enfants de huit ans montrant " comment identifier et gérer les symptômes du stress ", explique William Van Wishard, spécialiste des comportements sociaux. Une brochure sur la dépression indique que, dans nombre de pays occidentaux, les cas de dépression chez les enfants augmentent au taux annuel éffarant de 23 %. Par ailleurs, c'est parmi les " enfants d'âge préscolaire que le marché des antidépresseurs connaît la croissance la plus rapide ".

La peur aussi gagne du terrain, et pas seulement en raison des incertitudes économiques. Face à la montée des extrémismes politiques et religieux, beaucoup tremblent en pensant aux horreurs dont l'avenir pourrait être fait. Peut-on trouver de l'aide ?

Il y a 20 siècles, Jésus Christ a enseigné une façon de vivre qui offre un contraste agréable avec celle de nos contemporains, mais qui est également réductrice de stress. Au cœur de son message, une vérité, simple mais profonde : " Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle. " (Matthieu 5:3). Oui, Jésus a encouragé ses auditeurs à se concentrer sur le plus essentiel des besoins de l'homme : la spiritualité, ce besoin de connaître la vérité au sujet du Créateur et de son dessein.

Comme nous le verrons dans les articles suivants, cette vérité spirituelle peut nous aider à discerner ce qui est réellement important, et à mener ainsi une vie plus heureuse et plus riche de sens. En outre, elle est porteuse d'une belle espérance.

Le bonheur dépend-il des biens matériels ?



* Source : www.sante.gouv.fr



La recette du bonheur véritable

POUR réussir un plat, il faut une bonne recette et un bon cuisinier. On pourrait en dire autant du bonheur. Il n'est pas le résultat d'un facteur isolé, mais plutôt d'une combinaison de divers facteurs. Citons le travail, la détente, les activités en famille ou entre amis et les activités spirituelles. Des éléments plus subtils entrent également en jeu, comme l'état d'esprit, les désirs, les objectifs.

Heureusement, nous n'avons pas à trouver tout seuls la recette du bonheur véritable. Pourquoi ? Parce que notre Créateur nous a donné un guide extraordinaire : la Bible. Ce livre est aujourd'hui disponible dans sa totalité ou en partie en 2377 langues et dialectes, ce qui est largement plus que tout autre ouvrage jamais publié !

Cette diffusion impressionnante est une preuve que Dieu se soucie du bonheur et de la santé spirituelle de chacun (Actes 10:34, 35 ;

17:26, 27). “ Je suis [...] Celui qui t'enseigne pour ton profit ”, déclare-t-il. Si nous tenons compte de ses commandements, il promet que notre paix sera “ comme un fleuve ”. — Isaïe 48:17, 18.

Cette promesse nous rappelle les paroles de Jésus citées dans l'article précédent : “ Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle. ” (Matthieu 5:3). Loin d'être une piété superficielle, la spiritualité dont il est question ici influence tous les domaines de la vie. Elle est le reflet de notre volonté d'écouter Dieu et de nous laisser enseigner par lui, car nous admettons qu'il nous connaît bien mieux que nous nous connaissons nous-mêmes. “ Pour moi, la meilleure preuve que la Bible vient de Dieu, affirme Errol, qui l'étudie depuis plus de 50 ans, c'est que, lorsque vous appliquez ses enseignements, ça marche ! ” Prenons à titre d'exemple les excel-

Réveillez-vous !®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

“ Éditions les Témoins de Jéhovah de France ” (ass. 1901), (1, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. Organisme de services sociaux enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (Auteur responsable : Marcel Gillet, rue d'Argille-Potardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P.P.B. BRUXELLES X — BRUSSELS, X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ. En nous donnant sa nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal :** 1/2006 ISSN 0254-1269

Tout comme on cuisine un plat délicieux en suivant une bonne recette, on peut trouver le bonheur en suivant les instructions de Dieu.

lents conseils bibliques sur la recherche des richesses et des plaisirs.

Un point de vue sage sur l'argent

“ Même lorsque quelqu'un est dans l'abondance, a expliqué Jésus, sa vie ne provient pas des choses qu'il possède. ” (Luc 12:15). En effet, votre véritable valeur, surtout aux yeux de Jéhovah, n'a rien à voir avec l'épaisseur de votre portefeuille. À vrai dire, la poursuite des richesses ajoute aux inquiétudes qui entament la joie de vivre et volent du temps à des activités plus importantes. — Marc 10:25 ; 1 Timothée 6:10.

Selon Richard Ryan, professeur de psychologie aux États-Unis, plus les gens cherchent la satisfaction dans les choses matérielles, moins ces choses leur en apportent. Le rédacteur biblique Salomon, qui avait également constaté ce fait, a écrit : “ Celui qui aime l'argent n'en a jamais assez, et celui qui aime la richesse n'est jamais satisfait de ce qu'il a. ” (Ecclésiaste 5:10, *Parole de Vie*). C'est un peu comme une piqûre de moustique : plus vous la grattez, plus elle vous dérange, jusqu'à devenir une vilaine plaie.

La Bible nous encourage à travailler dur et à jouir du fruit de notre labeur (Ecclésiaste 3:12, 13). On gagne ainsi en respect de soi, autre ingrédient indispensable au bonheur. Sans doute goûtons-nous par ailleurs à certains plaisirs sains de la vie. Mais il y a une différence entre profiter des bonnes choses que l'argent permet de s'offrir et axer sa vie sur la poursuite des richesses.

Les plaisirs à leur place

Une vision spirituelle de la vie permet de tirer le meilleur parti des loisirs, divertissements et autres plaisirs. Jésus aimait passer des moments agréables où l'on pouvait manger et boire (Luc 5:29 ; Jean 2:1-10). Mais ce n'était sûrement pas sa principale source de joie. Ce sont plutôt

Ont-ils vraiment “réussi” ?

De temps à autre, on entend le récit extraordinaire de gens issus de foyers à problèmes qui, à la force du poignet, sont devenus extrêmement riches. “ On raconte ce genre d'histoires pour démontrer qu'en tournant à leur avantage une situation difficile ils ont réussi, en dépit — ou en raison — d'une enfance malheureuse ”, explique un article du *San Francisco Chronicle* sur le bonheur. “ Mais les études actuelles laisseraient entendre que, contrairement à cette interprétation des faits, ils n'ont pas forcément réussi. Ils ont simplement gagné beaucoup d'argent. ”



Langues : afrikaans, albanais, allemand^a, amharique, anglais^{a, b, c}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen^a, croate, danois^a, espagnol^a, estonien, finnois^a, français^a, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, igbo, iloko, indonésien, italien^a, japonais^a, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais^a, norvégien^a, polonais, portugais^a, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois^a, swahili, tagalog, tamouli, tchèque^a, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, yoruba, zoulou

^a Équivalent sur cassettes

^b Équivalent sur CD

^c Équivalent sur CD-ROM (format MP3)

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potaardestraat 80, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa nk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Monrain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 kato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Balssac, Petit Verger, Pointe aux Sabliers. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.



Bonheur et santé

Un tempérament joyeux est bon pour la santé. " Il semble que le bonheur et les dispositions d'esprit qui lui sont apparentées (espoir, optimisme, contentement...) réduisent les risques de maladies cardiovasculaires et pulmonaires, de diabète, d'hypertension, de rhumes et d'infections des voies respiratoires supérieures, ou en atténuent la gravité. " (*Time*). Le résultat d'une étude menée sur neuf ans aux Pays-Bas auprès de malades âgés a révélé qu'un état d'esprit positif avait diminué le taux de mortalité de 50 % !

On ne s'explique pas encore très bien comment le mental agit sur le physique. Il n'en demeure pas moins que les personnes positives et optimistes secrètent moins de cortisol, une hormone du stress bien connue pour inhiber le système immunitaire.

les occupations spirituelles qui lui procuraient le plus grand plaisir, notamment celle consistant à aider autrui à connaître Dieu et son dessein envers l'humanité. — Jean 4:34.

Curieux de savoir s'il y trouverait la clé du bonheur, le roi Salomon a fait l'expérience des plaisirs. " Je vais me plonger dans les plaisirs et me donner du bon temps ", s'est-il dit. Très riche, ce roi ne s'est pas contenté de se tremper les pieds dans les plaisirs. Il s'y est plongé jusqu'au cou ! Ses impressions ? " Cela non plus n'a pas de sens. " — Ecclésiaste 2:1, *Parole de Vie*.

Effectivement, ceux qui s'immergent dans les plaisirs se sentent la plupart du temps blasés et frustrés. À vrai dire, en la comparant à d'autres occupations telles qu'un travail gratifiant et des activités spirituelles ou familiales, des enquêteurs ont observé que la recherche des plaisirs était le facteur de bonheur le moins déterminant.

Soyez généreux et reconnaissant

D'ordinaire, une personne heureuse est généreuse et s'intéresse aux autres. Elle n'est pas égocentrique. " Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir ", a dit Jésus (Actes 20:35). Outre des choses matérielles, nous pouvons donner de notre temps et de notre énergie, donc qui seront peut-être encore plus appréciés, surtout au sein de la famille. Les conjoints doivent passer du temps ensemble pour entretenir la solidité et la sérénité de leur union. Les parents doivent réserver suffisamment de temps à leurs enfants pour parler avec eux, leur témoigner de l'affection et les enseigner. Les membres d'une famille qui donnent ainsi d'eux-mêmes s'épanouissent et le foyer respire le bonheur.

Maintenant, si quelqu'un est généreux envers vous, en donnant de sa personne ou d'une autre manière, *vous montrez-vous reconnaissant* ? (Colossiens 3:15.) En effet, la simple habitude de se montrer reconnaissant peut tout changer et augmenter considérablement votre joie. Une marque de reconnaissance sincère ne vous fait-elle pas chaud au cœur ?

Par ailleurs, en manifestant de la reconnaissance, nous prenons davantage conscience de ce qui nous arrive de bon. Dans le cadre d'une expérience avec groupe témoin, une psychologue à l'Université de Californie (Riverside) a demandé aux participants de tenir un " journal de gratitude ", c'est-à-dire l'inventaire de ce que chaque journée leur avait apporté de bon. On ne s'étonnera pas qu'au bout de six semaines ils se soient sentis nettement plus satisfaits de leur sort.

Moralité ? Quelle que soit votre situation, prenez l'habitude de vous estimer heureux. C'est d'ailleurs ce que vous recommande la Bible : " Réjouissez-vous toujours. [...] Rendez grâces à propos de tout. " (1 Thessaloniens 5:16, 18). Pour cela, il faut

bien sûr s'obliger à recenser les bonnes choses qui nous sont arrivées. Pourquoi ne pas vous fixer cet objectif ?

L'amour et l'espoir, ingrédients indispensables

On dit avec raison que du berceau à la tombe, l'être humain a besoin d'amour ; s'il en est privé, il dépérit. Mais qu'est-ce que l'amour, au juste ? De nos jours, ce terme est galvaudé. Cependant, la Bible en donne la belle définition suivante : " L'amour est patient et bon. L'amour n'est pas jaloux, il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil, n'agit pas de façon inconvenante, ne cherche pas ses propres intérêts, ne s'irrite pas. Il ne tient pas compte du mal subi. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit avec la vérité. Il supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout. L'amour ne disparaît jamais. " — 1 Corinthiens 13:4-8.

Le véritable amour n'a donc rien d'intéressé ! * Ne cherchant pas ses propres intérêts *, il accorde la priorité au bonheur d'autrui. Hélas, cette espèce d'amour est en voie de disparition. Jésus n'a-t-il pas annoncé, dans sa grande prophétie au sujet de l'achèvement du système de choses actuel, que " l'amour du grand nombre se refroidirait " ? — Matthieu 24:3, 12 ; 2 Timothée 3:1-5.

Toutefois, cette situation ne persistera pas indéfiniment, car elle fait insulte au Créateur, la personnification de l'amour (1 Jean 4:8). Bientôt, Dieu va débarrasser la terre de tout individu haineux ou cupide. Il ne gardera en vie que les humains qui s'efforcent de cultiver le genre d'amour défini plus haut. La paix et le bonheur régneront alors sur toute la terre. Cette promesse biblique

se réalisera sans faute : " Un peu de temps encore, et le méchant ne sera plus ; oui, tu examineras son lieu, et il ne sera pas. Mais les humbles posséderont la terre, et vraiment ils se délecteront de l'abondance de paix. " — Psaume 37:10, 11.

Vous imaginez-vous, jour après jour, * vous délectant * de chaque instant ? Il n'est pas étonnant que la Bible déclare : " Réjouissez-vous dans l'espérance. " (Romains 12:12) ! Si vous souhaitez en apprendre davantage sur la merveilleuse espérance que Dieu propose aux humains obéissants, lisez l'article suivant.

" Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. "

— **Actes 20:35.**





Réjouissez-vous dans l'espérance

JOE est dans la phase terminale de son cancer. À son chevet, sa femme, Kirsten, converse avec quelques amis. Lançant un coup d'œil sur son mari, elle remarque des larmes qui coulent le long de ses joues. " Il souffre ", se dit-elle. Et c'est sans doute le cas, mais en l'occurrence, comme il le confiera à sa femme, il ne pleure pas de douleur.

" Durant ces heures difficiles, raconte Kirsten, Joe était entouré d'intimes. Il avait aussi sa précieuse espérance et, en cet instant, il était plus certain que jamais d'en connaître la réalisation. Il savait que personne ne pouvait la lui enlever. Il m'a assuré que ses larmes étaient en fait des larmes de joie. Plus tard, dans la nuit, Joe est mort. "

Quelle est cette espérance qui a soutenu Joe tout au long de sa maladie ? C'est l'espérance donnée par Dieu de vivre éternellement et en parfaite santé sur une terre paradisiaque (Psaume 37:10,

11, 29). On lit en Révélation 21:3, 4 : " La tente de Dieu est avec les humains [...]. Et il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes [dont les innombrables difficultés actuelles] ont disparu. "

Une espérance valable aussi pour les morts

Pour Joe, la réalisation de son espérance impliquera un retour à la vie. Il puisait un réconfort réel dans la promesse de Jésus selon laquelle " tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir " — c'est-à-dire les défunts que Dieu préserve dans sa mémoire — sortiront du sommeil qu'est la mort (Jean 5:28, 29). Si vous pleurez un parent ou un ami, l'espoir de la résurrection peut vous redonner courage. Évidemment, cette espérance ne comble pas le vide profond que laisse la mort d'un être cher. Jésus lui-même " se laissa aller aux larmes "

Neuf ingrédients du bonheur



1. Cultiver un point de vue spirituel sur la vie. — **Matthieu 5:3.**
2. Savoir se contenter ; fuir " l'amour de l'argent ". — **1 Timothée 6:6-10.**
3. Laisser les plaisirs à leur place. — **2 Timothée 3:1, 4.**
4. Être généreux ; travailler au bonheur des autres. — **Actes 20:35.**
5. Se montrer reconnaissant ; faire régulièrement l'inventaire de tout ce qui nous arrive de bon. — **Colossiens 3:15.**
6. Être enclin au pardon. — **Matthieu 6:14.**
7. Faire preuve de sagesse dans le choix de ses fréquentations. — **Proverbes 13:20.**
8. Mener une vie saine ; dire non aux mauvaises habitudes. — **2 Corinthiens 7:1.**
9. ' Se réjouir dans l'espérance ' qu'offre la Bible. — **Romains 12:12.**



quand son ami Lazare mourut. Toutefois, cette espérance adoucit sans contester notre peine. — Jean 11:14, 34, 35 ; 1 Thessaloniens 4:13.

“ Le jour où Joe a perdu son combat contre le cancer, se rappelle Kirsten, j'ai pensé que je ne pourrais plus jamais être vraiment heureuse. Et même après quelques années, je me rends compte que ma vie dans ce système ne sera plus jamais comme avant. Rien ne comblera le vide dû à l'absence de Joe. Malgré tout, j'ai bel et bien retrouvé la paix de l'esprit et le contentement. ”

Les propos de Kirsten nous rappellent que, dans le système actuel, il ne faut pas s'attendre à déborder de joie à longueur de journée. La vie a ses hauts et ses bas qui font que, parfois, la tristesse est de mise, et la gaieté, déplacée (Ecclésiaste 3:1, 4 ; 7:2-4). Peut-être sommes-nous de ceux qui luttent contre la dépression, dont les causes sont diverses. Quoi qu'il en soit, la Bible contient des promesses extrêmement réconfortantes et une sagesse sans pareille qui peut nous aider à éviter bien des écueils. “ Quant à celui qui m'écoute, dit Dieu, il résidera en sécurité et vivra tranquille sans redouter le malheur. ” — Proverbes 1:33.

Où, Jéhovah prend réellement à cœur nos intérêts. Il veut notre bonheur. Pas un bonheur apparent, mais un bonheur profond. Et pas un bonheur éphémère, mais un bonheur éternel ! D'où ces paroles de son Fils, toujours aussi à propos : “ Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle. ” (Matthieu 5:3). Ce serait sagesse d'en tenir compte.

**L'espérance biblique d'une vie
dans un monde nouveau
est d'un grand réconfort.**



ARBEIT MACHT FREI

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN POLOGNE

“EMPRISONNÉS POUR LEUR FOI”

À CE jour, les mots *Arbeit Macht Frei* (Le travail rend libre) figurent encore sur les portes de fer du camp de concentration d'Auschwitz, dans le sud de la Pologne, à une soixantaine de kilomètres de la frontière tchèque*. Mais cette affirmation est démentie par ce qui est arrivé à la plupart des personnes ayant franchi les portes de ce camp entre 1940 et 1945 : plus d'un million d'entre elles y sont mortes entre les mains des Nazis. Cependant, les membres d'un certain groupe avaient

* En réalité, Auschwitz comprenait trois sites majeurs : Auschwitz I (le camp principal), Auschwitz II (Birkenau), et Auschwitz III (Monowitz). La majeure partie des fameuses chambres à gaz se trouvaient à Birkenau.



Trois survivants d'Auschwitz tenant la pancarte du thème de l'exposition.

Mirador : Dzieki uprzejmości Państwowego Muzeum Auschwitz-Birkenau



la possibilité d'obtenir la liberté à n'importe quel moment.

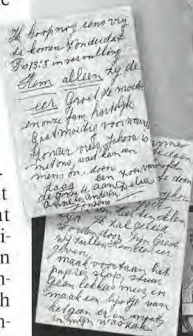
À quel prix ? Tout prisonnier Témoin de Jéhovah, homme ou femme, pouvait être libéré s'il acceptait de signer un document certifiant qu'il renonçait à servir comme Témoin. Quelle décision la majorité d'entre eux ont-ils prise ? L'historien István Deák déclare que les Témoins " ressemblaient aux premiers chrétiens qui se seraient faits dévorer par les lions plutôt que de présenter la moindre offre sur l'autel d'un empereur romain ". Nul doute qu'une telle prise de position méritait que l'on s'en souvienne, et cela a été le cas.

À partir du 21 septembre 2004, et pendant deux mois, la grande salle du Musée d'État d'Auschwitz-Birkenau a accueilli une exposition consacrée uniquement aux Témoins. Son thème était des plus appropriés : " Emprisonnés pour leur foi — Les Témoins de Jéhovah sous le régime nazi. " Elle consistait en 27 panneaux qui décrivait la ferme détermination avec laquelle les Témoins ont gardé leur neutralité chrétienne durant la période nazie.

De nombreux visiteurs ont été touchés par la lettre de Deliana Rademakers, originaire des Pays-Bas. Voici ce qu'elle a écrit à sa famille depuis sa prison : " Je me suis vouée à Jéhovah pour faire sa volonté. [...] Soyez courageux et n'ayez pas peur. Jéhovah est avec nous. " Déportée à Auschwitz en 1942, Deliana est morte moins de trois semaines plus tard.

Au total, environ 400 Témoins ont été envoyés à Auschwitz. Trois des survivants étaient présents lors de l'inauguration de l'exposition pour témoigner et répondre aux questions des journalistes. Ils étaient toujours habités de la

**Deliana
Rademakers
et une lettre
qu'elle a écrite
en prison.**



force morale qui leur avait permis de survivre aux conditions qui régnaient dans le camp.

Dans son livre *Emprisonnés pour leur foi — Les Témoins de Jéhovah dans le camp de concentration d'Auschwitz* (angl.), Teresa Wonto-Cichy, chercheur au Musée d'État, a écrit : " La prise de position de ce petit groupe a eu une influence positive sur certains prisonniers, et leur résistance inébranlable de chaque jour en a conforté d'autres dans la conviction qu'il est possible de rester fidèle à ses principes en toutes circonstances. "

À vrai dire, l'emprisonnement et la mort n'ont rien de nouveau pour les disciples de Jésus Christ, qui a lui-même été arrêté et exécuté en raison de sa foi (Luc 22:54 ; 23:32, 33). Jacques, un de ses apôtres, a lui aussi été mis à mort. L'apôtre Pierre a connu la prison, et l'apôtre Paul a été battu et incarcéré de nombreuses fois. — Actes 12:2, 5 ; 16:22-25 ; 2 Corinthiens 11:23.

De la même façon, durant les années 30 et 40, les Témoins de Jéhovah d'Europe ont offert un excellent exemple de foi en Dieu. C'est une bonne chose que, grâce à l'exposition d'Auschwitz, la profondeur de leur foi ait été reconnue.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Combien de temps pouvez-vous vivre ?**
- **Préparez votre fille à ses premières règles**
- **Pourquoi faut-il que je lise ?**

Jésus est-il réellement mort sur une croix ?

LA CROIX est l'un des symboles religieux les plus facilement reconnaissables. Des millions de personnes la révèrent, la considérant comme l'instrument sacré sur lequel Jésus a été mis à mort. Selon Adolphe-Napoleon Didron, écrivain catholique et archéologue, " la croix et le Christ ont reçu une adoration similaire, sinon égale ; ce bois sacré est adoré presque au même titre que Dieu lui-même ".

Certains affirment se sentir plus proches de Dieu lorsqu'ils prient devant une croix. D'autres s'en servent comme d'une amulette, persuadés qu'elle les protège du mal. Mais les chrétiens peuvent-ils en faire un objet de vénération ? Jésus est-il *réellement* mort sur une croix ? Qu'enseigne la Bible à ce sujet ?

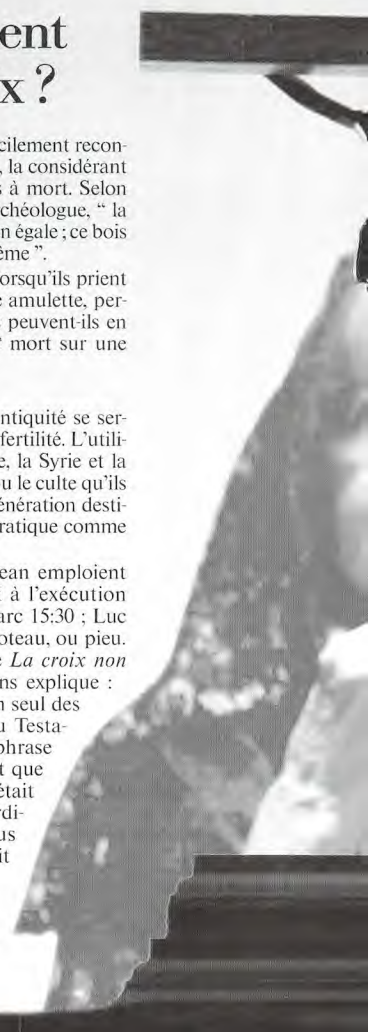
Que symbolise la croix ?


Bien avant l'ère chrétienne, les Babyloniens de l'Antiquité se servaient de la croix pour adorer Tammouz, le dieu de la fertilité. L'utilisation de ce symbole a ensuite gagné l'Égypte, l'Inde, la Syrie et la Chine. Des siècles plus tard, les Israélites ont corrompu le culte qu'ils rendaient à Jéhovah en y introduisant des actes de vénération destinés au faux dieu Tammouz. La Bible parle de cette pratique comme d'une " chose détestable ". — Ézékiel 8:13, 14.

Dans leurs Évangiles, Matthieu, Marc, Luc et Jean emploient le mot grec *stauros* pour parler de ce qui a servi à l'exécution de Jésus (Matthieu 27:40 ; Marc 15:30 ; Luc 23:26). Ce terme désigne un poteau, ou pieu. À ce propos, dans son livre *La croix non chrétienne* (angl.), John Parsons explique : " Dans le grec original, pas un seul des nombreux livres du Nouveau Testament ne contient la moindre phrase prouvant même indirectement que le *stauros* utilisé pour Jésus était autre chose qu'un *stauros* ordinaire ; rien ne prouve, à plus forte raison, qu'il se composait

Certains dessins anciens décrivant les exécutions romaines représentent un simple poteau de bois.

Rare Books Division, The New York Public Library, Astor, Lenox and Tilden Foundations





non pas d'une, mais de deux pièces de bois clouées ensemble en forme de croix."

En Actes 5:30, l'apôtre Pierre s'est servi du mot *xulon*, qui signifie "arbre", comme synonyme de *stauros*. Ce terme désigne, non pas une croix faite de deux poutres, mais une simple pièce de bois verticale, ou bien un arbre. Ce n'est qu'environ 300 ans après la mort de Jésus que des prétendus chrétiens ont répandu l'idée selon laquelle Jésus avait été mis à mort sur une croix faite de deux poutres. Cependant, cet enseignement tire son origine de la tradition et d'un emploi abusif du mot grec *stauros*. Il est à noter que certains dessins anciens décrivant les exécutions romaines représentent un simple poteau de bois ou un arbre.

" Gardez-vous des idoles "

Toutefois, une question bien plus importante se pose aux vrais chrétiens : convient-il de vénérer l'instrument ayant servi à tuer Jésus ? Qu'il se soit agi d'un simple poteau de supplice, d'une croix, d'une flèche, d'une lance ou d'un poignard, doit-on se servir d'un tel objet dans le culte ?

Imaginez que l'un de vos proches soit sauvagement assassiné et que l'arme du crime soit soumise au tribunal en tant que pièce à conviction. Essaieriez-vous de vous l'approprier, de la prendre en photo et d'en imprimer des quantités d'exemplaires afin de les distribuer ? Produiriez-vous des copies de cette arme en différentes dimensions ? En monteriez-vous quelques-unes en bijou ? Ou en feriez-vous fabriquer pour les vendre à des amis et à des proches comme objet de vénération ? Nul doute que cette idée vous répugne. Et pourtant, c'est exactement ce que certains ont fait avec la croix !

En outre, utiliser la croix dans le culte revient à vénérer des images — une pratique que la Bible condamne (Exode 20:2-5 ; Deutéronome 4:25, 26). Dans le droit fil des enseignements du vrai christianisme, l'apôtre Jean a averti ses compagnons chrétiens en ces termes : " Gardez-vous des idoles. " (1 Jean 5:21). C'est ce qu'ils ont fait, même si cela signifiait pour eux affronter la mort dans l'arène romaine.

Cela dit, les premiers chrétiens tenaient en haute estime la mort sacrificielle du Christ. C'est aussi le cas des vrais chrétiens aujourd'hui : bien qu'ils ne doivent pas adorer l'instrument de torture sur lequel Jésus a été tué, ils ne manquent pas de commémorer sa mort, qui est le moyen prévu par Dieu pour le salut des humains imparfaits (Matthieu 20:28). Grâce à cette suprême expression de l'amour de Dieu, les personnes qui aiment la vérité goûteront d'innombrables bénédictions, y compris la vie éternelle !
— Jean 17:3 ; Révélation 21:3, 4.

Une journée à TCHERNOBYL

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN UKRAÏNE

L'accident survenu il y a 20 ans à la centrale de Tchernobyl a été le plus grave de l'histoire du nucléaire. C'est la fusion incontrôlée de l'un des quatre réacteurs de la centrale qui a provoqué le désastre, le 26 avril 1986. En général, au lendemain d'une catastrophe, naturelle ou non, il est possible de réparer les dégâts. Mais de cet accident, il est résulté une contamination radioactive qu'il n'a pas été possible d'éliminer.

VOILÀ quelques années que, tous les 9 mai, d'anciens habitants de villes voisines de la centrale font, avec parents ou amis, un pèlerinage aux maisons abandonnées qui ont été un jour leur foyer. D'autres fois, ils s'y rendent à l'occasion d'enterrements. Des experts, quant à eux, viennent étudier les effets des radiations. Depuis peu également, certaines agences touristiques ukrainiennes proposent des visites guidées de la région en une journée.

En juin 2005, à la une du *New York Times*, il était question de brèves "visites guidées" de Pripriat "sans risque pour la santé*". La ville de Pripriat, située à environ trois kilomètres des réacteurs, a été fondée dans les années 70 et a compté jusqu'à 45 000 habitants. Mais, aujourd'hui, elle fait partie des nombreuses agglomérations qui ont été désertées et déclarées zone interdite pour cause de radioactivité. Anna et Victor Rudnik habitaient à Pripriat depuis un an quand le réacteur a explosé#.

La ville de Tchernobyl, beaucoup plus petite, se situe à une quinzaine de kilomètres de la centrale du même nom. Ses anciens habitants sont maintenant autorisés à revenir sur les lieux une

fois par an. Comme les Rudnik sont en fait originaires de Tchernobyl, c'est là qu'ils se rendent régulièrement. Un jour, ma femme et moi avons été du voyage.

Excursion sinistre

Nous empruntons un grand axe et quittons Kiev, la capitale ukrainienne, en direction du nord. Partout, à perte de vue, des champs de maïs, de blé, de tournesols. Nous traversons plusieurs bourgades dont les maisons longent la route. Elles sont ornées de ravissantes tulipes côté cour ; côté jardin, des habitants s'affairent dans les potagers.

Soudain, changement de décor. C'est comme si nous avions passé une frontière invisible, qu'aucun panneau ne signale. Dans les villes, le silence glace le sang. Les maisons sont délabrées, les vitres cassées, les portes cadencées ; les mauvaises herbes envahissent les cours, et les jardins sont en friche.

Nous venons de pénétrer dans la zone de restriction, à une trentaine de kilomètres des réacteurs. " Dans ce périmètre, explique Anna, les villes ont des taux de radioactivité très élevés. Plus de 150 000 habitants ont été relogés un peu partout dans l'ex-Union soviétique. "

Nous arrivons devant l'entrée d'une autre zone, que de gigantesques barbelés coupent du reste du monde. Dans une construction en bois aux allures de poste de douane, des gardes sur-

* Bien que plusieurs autorités aient déclaré ces brèves visites sans danger, *Réveilleez-vous !* ne préconise aucun projet d'excursion en particulier.

Voir notre numéro du 22 avril 1997, pages 12-15.



▲ Le panneau indiquant la ville de Tchernobyl ; le cinéma. ▼



veillent les allées et venues. L'un d'eux contrôle nos passeports, note le numéro de notre véhicule, puis nous ouvre le portail.

Nous voilà maintenant à l'intérieur de la zone interdite. Au-dessus de la route, le feuillage tendre des arbres forme une voûte. D'épaisses broussailles recouvrent le sol forestier. Rien à voir avec les arbres calcinés ou les buissons rabougris que j'imaginai. En bleu sur un support de briques blanches se détache le nom d'une ville : Tchernobyl.

À l'entrée de l'agglomération se trouve un commerce, où la mère de Victor travaillait autrefois. Sur la vitrine opaque de crasse et de poussière une pancarte défraîchie persiste à

indiquer les horaires d'ouverture. À deux pas du jardin public se dresse un centre culturel. Anna se rappelle l'époque où, pour se détendre après le travail, elle se retrouvait là avec d'autres pour assister à divers spectacles. Tout près, il y a Ukraina, le cinéma. Les jours de canicule, les enfants s'y réfugiaient pour regarder les derniers films, confortablement installés dans la salle bien fraîche. Les éclats de rire qui fusaient de la salle obscure se sont tus depuis bien longtemps. Anna et Victor nous conduisent à leur maison, située à quelques minutes de marche du centre-ville. Des arbres, que plus personne n'entretient, ont condamné la porte d'entrée. Nous nous frayons donc un passage dans les broussailles jusqu'à la porte de derrière, qui n'est plus qu'un trou béant.

À l'intérieur, tout est dévasté. Un vieux matelas moisit sur un sommier rouillé ; le papier peint part en lambeaux. Anna se baisse et récupère une vieille photo dans les débris qui jonchent le sol. " J'ai longtemps espéré revenir et tout retrouver exactement comme avant ", dit-elle, une pointe de tristesse dans la voix. " Ça me fait vraiment mal de voir notre maison transformée en dépotoir, complètement pillée au fil des années. "

De nouveau dans la rue, nous marchons un peu. À une intersection, des gens discutent avec animation. Environ 500 mètres plus loin, la rue débouche sur un parc qui surplombe un vaste plan d'eau. Des fleurs de marronnier virevoltent dans la brise. En 1986, sur les marches qui descendent vers la jetée, des centaines de personnes ont attendu le bateau qui devait les emmener en lieu sûr.

Les Rudnik et leur maison de Tchernobyl.





**La centrale,
lieu de l'explosion,
à environ trois
kilomètres de la
maison des Rudnik
à Pripriat
(médaillon).**



2005, on lisait que “ plusieurs mouvements écologistes reprochent au rapport des Nations unies son caractère tendancieux en ce qu’il cherche à minimiser les risques potentiels du nucléaire ”.

Quelque temps après la catastrophe, Victor a appris à connaître son Créateur, Jéhovah Dieu. “ À présent, a-t-il déclaré, nous ne sommes plus démoralisés, car nous savons que sous la domination du Royaume de Dieu pareils désastres ne se reproduiront jamais plus. Vivement l’époque où la campagne qui environne notre chère maison, près de Tchernobyl, guérira de ses plaies et sera, comme ailleurs, transformée en paradis ! ”

L’année passée, pour la première fois, les Rudnik sont retournés voir leur maison de Pripriat dont ils avaient dû fuir 19 ans plus tôt.

À l’heure du bilan

Avril 2006 marque le vingtième anniversaire de la catastrophe. Diverses commémorations sont célébrées en ce mois. Pour bien des gens, elles sont autant de rappels solennels que l’homme est incapable, malgré ses efforts sincères, d’administrer correctement la planète sans la direction divine. — Jérémie 10:23.

En septembre dernier, un rapport commandé par les Nations unies révisant le bilan de la tragédie disait que 56 personnes avaient été tuées sur le coup, et que “ seulement ” 4000 mourraient de maladies causées par l’irradiation. Des estimations antérieures situaient plutôt ce chiffre entre 15 et 30000. Dans un éditorial du *New York Times* du 8 septembre

Depuis l’explosion de Tchernobyl, des millions de personnes ont acquis la ferme conviction que se réalisera la promesse biblique selon laquelle le Paradis terrestre originel sera rétabli et s’étendra à toute la terre (Genèse 2:8, 9 ; Révélation 21:3, 4). Rien qu’en Ukraine, plus de 100 000 personnes ont embrassé cette espérance au cours des 20 dernières années. Puissiez-vous, vous aussi, vous sentir poussé à considérer le bel avenir que Dieu réserve à ceux qui cherchent à connaître ses desseins !

À LA MÉMOIRE DES “ LIQUIDATEURS ”

Ce monument, plus grand que nature, trône en l’honneur de ceux qui ont nettoyé le site de Tchernobyl après la catastrophe, et qu’on a baptisés “ liquidateurs ”. Ces nettoyeurs ont maîtrisé l’incendie, isolé le réacteur fumant et participé à la décontamination. Ils ont

été des centaines de milliers à intervenir. On estime à 4 000 le nombre de personnes qui mourront des suites directes de l’accident ; la plupart seront des liquidateurs.



Jusqu'où peut-on être ami avec ses camarades de classe ?



" Mes camarades de classe racontaient leur week-end, comment ils s'étaient éclatés ensemble. Je me sentais complètement sur la touche. " — Michelle.*

" Parfois, quand je voyais un groupe d'élèves, je me disais : ' Waouh ! Comme ils s'entendent bien ! J'aimerais trop être leur ami ! ' " — Joe.

" Je n'avais pas de problème pour me faire des amis à l'école. C'était facile. Mais c'était justement ça mon problème ! " — Maria.

VOUS passez la plus grande partie de la journée avec vos camarades de classe. Vous rencontrez généralement les mêmes difficultés qu'eux, les mêmes déceptions, les mêmes joies. Dans un sens, il pourrait vous sembler que vous avez plus de points communs avec eux qu'avec vos parents, vos frères et sœurs, ou vos compagnons chrétiens. Vous avez donc envie d'être leur ami, et c'est compréhensible. Est-ce mal ? Est-ce dangereux ? Jusqu'où peut-on être ami avec ses camarades de classe ? Où se situe la limite ?

Vous avez besoin d'amis

Tout le monde a besoin d'amis, de personnes avec qui se détendre quand tout va bien et sur qui compter quand tout va mal. Jésus

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

avait des amis et il aimait se détendre avec eux (Jean 15:15). Quand il a affronté la mort sur un poteau de supplice, Jean, son ami intime, " le disciple qu'il aimait " particulièrement, était à ses côtés (Jean 19:25-27 ; 21:20). Ce sont des amis de ce genre qu'il vous faut, des amis qui ne vous lâcheront pas, quoi qu'il arrive. Un proverbe de la Bible déclare : " Un véritable compagnon aime tout le temps et c'est un frère qui est né pour les jours de détresse. " — Proverbes 17:17.

Peut-être avez-vous l'impression d'avoir trouvé un tel ami à l'école, un camarade de classe avec qui le courant passe. Vous vous intéressez aux mêmes choses et vous aimez discuter ensemble. C'est vrai qu'il ne partage pas vos croyances religieuses ; pourtant, à votre avis, il n'entre pas non plus dans la catégorie des " mauvaises compagnies ". (I Corinthiens 15:33.) Il faut admettre que





**Certains de vos camarades
voudront peut-être
connaître vos croyances.**

certains jeunes qui ne partagent pas votre foi ont néanmoins des principes (Romains 2:14, 15). Mais est-ce une raison pour devenir leur ami intime ?

Les chrétiens ne sont pas asociaux

Les vrais chrétiens ne fuient évidemment pas les non-croyants. Ils parlent à des hommes et à des femmes de toutes races, de toutes religions et de toutes cultures, afin d'obéir à l'ordre de "faire des disciples de gens d'entre toutes les nations". (Matthieu 28:19.) Ils ne fuient pas non plus leurs voisins, leurs collègues de travail ni leurs camarades de classe. Loin de se montrer asociaux, ils s'intéressent sincèrement aux autres.

L'apôtre Paul a laissé un excellent exemple dans ce domaine. Il savait engager des discussions avec "des gens de toutes sortes", même avec ceux qui ne partageaient pas ses croyances. Naturellement, son but n'était pas de passer du bon temps avec eux. "Je fais toutes choses à cause de la bonne nouvelle, afin d'en

devenir participant avec d'autres", a-t-il expliqué. — 1 Corinthiens 9:22, 23.

Suivez l'exemple de Paul. Soyez amical avec vos camarades. Apprenez à bien communiquer avec eux. Certains d'entre eux sont peut-être à la recherche d'une espérance. C'est ce qu'a constaté Janet, une jeune chrétienne. Un jour, un professeur a demandé à tous les élèves d'écrire quelques lignes sur chacun de leurs camarades. L'un des commentaires écrits à l'intention de Janet disait : "Tu as l'air tout le temps très heureuse. S'il te plaît, dis-nous *pourquoi* !"

Comme le montre ce fait, certains de vos camarades seront peut-être curieux de connaître vos croyances. Montrez-vous amical avec eux et sans doute pourrez-vous alors leur expliquer vos convictions. Laissez vos camarades exprimer les leurs, et écoutez-les attentivement. L'expérience que vous acquérez ainsi en matière de communication



COMMENT SE FAIRE DE VRAIS AMIS ?

Cette vidéo, produite par les Témoins de Jéhovah, contient des témoignages francs recueillis auprès de jeunes vivant aux États-Unis, en Italie, en France et en Espagne. Elle est disponible en 36 langues.



sera d'une valeur inestimable le jour où vous rencontrerez des situations semblables dans le monde du travail. À l'école comme au travail, un comportement amical vous permettra de "parer l'enseignement de notre Sauveur, Dieu, en toutes choses". — Tite 2:10.

Amitié ou "attelage disparate" ?

Bien entendu, il y a une différence entre être *aimable* avec un camarade et être son *ami intime*. Paul a écrit : "Ne formez pas d'attelage disparate avec des non-croyants." (2 Corinthiens 6:14). Pour être l'ami intime d'une personne, vous devez avoir les mêmes valeurs et les mêmes objectifs qu'elle. C'est tout bonnement impossible avec quelqu'un qui n'adhère pas à vos croyances ni aux normes de la Bible. Si vous formez un attelage disparate avec un tel camarade, vous finirez probablement par faire des choses condamnables ou par perdre vos habitudes utiles.

Maria en a fait la triste expérience. Était très avenante de nature, il lui était facile de trouver des amis, mais difficile de savoir où se situait la limite. "J'aimais me sentir aimée, des garçons comme des filles, reconnaît-elle. Du coup, je m'enfonçais de plus en plus dans ce monde."

Il vous est peut-être difficile, à vous aussi, de discerner quand une amitié avec quelqu'un qui ne partage pas vos croyances va trop loin. Cependant, vous pouvez vous épargner bien du chagrin en établissant une distinction claire entre ceux qui resteront de simples connaissances et ceux que vous choisirez comme amis intimes. Comment vous y prendre ?

Comment choisir de bons amis

Ainsi que nous l'avons dit précédemment, Jésus a noué des amitiés étroites pendant son séjour terrestre. Comment s'y prenait-il ? Il menait une vie droite et parlait de sujets spirituels. Si les gens acceptaient ses en-

seignements et son mode de vie, ils nouaient des relations étroites avec lui (Jean 15:14). Par exemple, après l'avoir entendu parler, quatre hommes furent si touchés qu'ils "abandonnèrent tout et le suivirent". Ces hommes, Pierre, André, Jacques et Jean, devinrent ses amis intimes. — Luc 5:1-11 ; Matthieu 4:18-22.

Les paroles et les actions de Jésus montraient clairement qu'il attachait de l'importance à ses croyances et que ses convictions ne souffraient aucune compromission. Ceux qui n'acceptaient pas ses conditions s'en allaient, et Jésus ne les retenait pas. — Jean 6:60-66.

Un jour, par exemple, la sincérité d'un jeune homme l'a profondément ému. La Bible rapporte : "Jésus le regarda et éprouva de l'amour pour lui." Mais quand cet homme apprit ce que Jésus attendait de ses amis, il "s'en alla". Il semblait être quelqu'un de bien ; d'ailleurs, Jésus "éprouva de l'amour pour lui". Toutefois, Jésus réclamait plus de ses amis (Marc 10:17-22 ; Matthieu 19:16-22). Et vous ?

Peut-être vous entendez-vous bien avec un de vos camarades. Mais posez-vous ces questions : "Est-il disposé à obéir aux commandements de Jésus ? Veut-il apprendre à connaître Jéhovah, celui que Jésus nous a demandé d'adorer ?" (Matthieu 4:10). Vous le saurez vite en l'écoutant parler si, pour votre part, vous vivez en accord avec les normes de la Bible.

Il est bien de vous montrer amical avec vos camarades, tout comme Jésus s'est montré amical avec toutes sortes de gens. Mais Jésus veillait à ne se lier d'amitié étroite qu'avec ceux qui aimaient son Père céleste, Jéhovah. Faites de même. "Ayez une belle conduite" à l'école, et parlez de vos croyances avec tact. Par-dessus tout, accordez le plus grand soin au choix de vos amis.

— 1 Pierre 2:12.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quels dangers y a-t-il à se détendre après les cours avec un camarade de classe qui ne partage pas vos croyances ? Est-il sage d'agir ainsi ?
- Après avoir lu l'article, avez-vous le sentiment d'être trop proche d'un camarade ? Dans ce cas, que pouvez-vous faire ?



J'ai appris à faire confiance à Dieu

PAR ELLA TOOM

NOUS habitons près de la petite ville d'Otepää, dans le sud de l'Estonie, à environ 60 kilomètres de la frontière russe. J'avais terminé mes études secondaires depuis quelques mois quand, en octobre 1944, nous avons dû, avec des voisins mais aussi nos bêtes, aller nous cacher dans les bois. En effet, la Seconde Guerre mondiale touchait à sa fin et l'armée russe faisait reculer les Allemands par notre pays.

Pendant deux mois, nous nous sommes retrouvés une vingtaine cernés par les combats et les bombes. Nous avions l'habitude de nous regrouper, et je lisais alors la Bible, notamment des passages du livre des Lamentations. Je ne l'avais jamais ouverte avant. Un jour, j'ai grimpé au sommet d'une colline, je me suis agenouillée et j'ai fait cette prière à Dieu : " Je te promets d'aller à l'église tous les dimanches quand la guerre sera finie. "

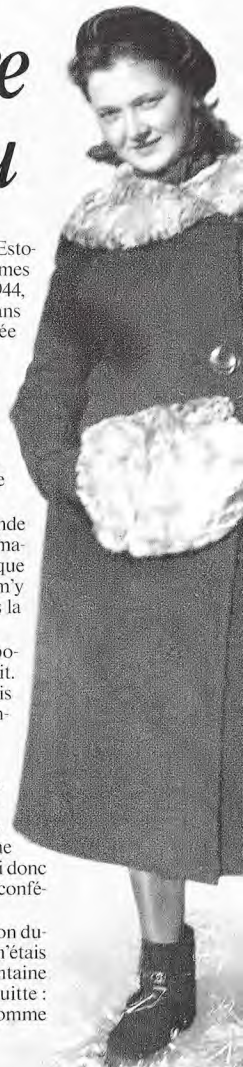
Le front de bataille n'a pas tardé à se déplacer vers l'ouest. La Seconde Guerre mondiale prendrait fin en mai 1945, avec la capitulation de l'Allemagne. Dans l'intervalle, j'avais tenu ma promesse et j'allais à l'église chaque semaine. Mais seules quelques vieilles femmes assistaient aux offices. Je m'y sentais mal à l'aise. Et chez moi, dès qu'on frappait à la porte, je cachais la Bible sous la table.

J'avais rapidement trouvé un emploi d'institutrice dans la ville. À l'époque, le régime communiste avait pris le pouvoir et l'athéisme dominait. Mais j'avais refusé d'adhérer au parti communiste. En revanche, je m'étais beaucoup investie dans diverses activités, comme l'organisation de danses folkloriques pour les enfants.

Je rencontre les Témoins

Comme j'avais besoin de costumes de scène pour les enfants, je suis allée voir Emilie Sannamees, une couturière chevronnée. Elle était Témoin de Jéhovah, ce que je ne savais pas encore. Elle m'a demandé : " Que pensez-vous de la situation mondiale ? " C'était en avril 1945, et une conférence pour la paix se tenait aux États-Unis, à San Francisco. Je lui ai donc répondu : " Ce gouvernement va bientôt cesser, et je suis sûre que la conférence pour la paix y veillera. "

Emilie m'a alors dit que la conférence ne produirait aucune amélioration durable et elle m'a proposé de me montrer pourquoi dans la Bible. Mais je n'étais pas disposée à écouter cette dame pourtant si douce, âgée d'une cinquantaine d'années. Elle m'a quand même posé cette question avant que je ne la quitte : " Savez-vous à quel endroit Dieu avait prévu qu'Adam et Ève vivent ? " Comme je ne le savais pas, elle a simplement ajouté : " Demandez à votre père. "



C'est ce que j'ai fait en rentrant chez moi. Mon père ne le savait pas non plus. Il a dit qu'il ne fallait pas se casser la tête à étudier la Bible, qu'il suffisait d'être croyant. Quand je suis retournée prendre les costumes, j'ai dit à Emilie que mon père ignorait la réponse à sa question. Elle et sa sœur ont donc pris leur bible et m'ont lu les instructions de Dieu à Adam et Ève : comment ils devaient prendre soin de leur demeure paradisiaque et y vivre éternellement heureux.

Elles m'ont également montré que le dessein de Dieu était qu'Adam et Ève aient des enfants et étendent le Paradis à la terre entière.

J'étais captivée par ces arguments tirés de la Bible ! — Genèse 1:28 ; 2:8, 9, 15 ; Psaume 37:29 ; Isaïe 45:18 ; Révélation 21:3, 4.

J'assiste à ma première réunion chrétienne

Étant donné que cet été-là je devais assister à un cours de trois mois pour enseignants à Tartu, Emilie m'a donné l'adresse d'un Témoin de cette ville, puis m'a remis le livre *Création*, qui m'a impressionnée par sa façon claire de présenter les vérités bibliques fondamentales. Je me suis rendue à l'adresse indiquée le 4 août 1945.

Comme personne ne répondait, j'ai frappé si fort qu'un voisin est sorti. Il m'a donné une autre adresse, le 56 rue Salme. Là, j'ai demandé à une femme qui épluchait des pommes de terre : " Est-ce qu'il y a un rassemblement religieux qui se tient ici ? " Elle s'est mise en colère et m'a dit de m'en aller, en précisant que je n'étais pas la bienvenue. Mais comme j'insistais, elle m'a invitée à rejoindre un groupe d'étudiants de la Bible réunis à l'étage. Peu après, l'heure de la pause déjeuner étant venue, je m'apprétais à partir. Mais les autres personnes ont insisté pour que je reste.

Tandis que j'observais autour de moi pendant le repas, j'ai remarqué deux jeunes hommes anormalement pâles et maigres près de la fenêtre. J'ai su plus tard qu'ils avaient passé plus d'une année de guerre dans diverses cachettes pour ne pas être pris*. Au cours de l'après-midi, Friedrich Altpere avait utilisé le mot " Arma-

gédon " dans un discours. Comme je ne connaissais pas ce terme, je lui ai demandé des explications. Il m'a montré le mot dans la Bible, à ma grande surprise (Révélation 16:16). Mais lui-même fut surpris de ma surprise.

J'ai fini par comprendre que la réunion avait été organisée uniquement pour les Témoins connus du groupe. J'ai même appris plus tard que c'était leur première réunion d'après-guerre ! À partir de ce moment-là, j'ai pris conscience de la nécessité de faire confiance à Dieu (Proverbes 3:5, 6). Un an plus tard, en août 1946, à l'âge de 20 ans, j'ai été baptisée en symbole de l'offrande de ma personne au vrai Dieu, Jéhovah.

Je subis l'opposition familiale

Le gouvernement tenait à ce que l'athéisme soit enseigné à l'école. Voilà qui troublait ma conscience éduquée par la Bible. J'ai voulu changer de métier. Quand j'en ai parlé à ma mère, elle s'est jetée sur moi, folle de rage, et m'a même arraché des cheveux. Je voulais quitter la maison, mais mon père m'a conseillé de me montrer conciliante et m'a assuré qu'il me soutiendrait.

Au début, mon frère Ants a pris le parti de ma mère. Il m'a pourtant demandé un jour des publications. Il les a lues et les a beaucoup appréciées. Ma mère en était furieuse. Ants s'est même mis à parler de Dieu à l'école. Puis, face à la persécution, il a cessé de fréquenter les Témoins. Peu de temps après, à la suite d'un accident de plongée, il a eu un traumatisme crânien qui l'a laissé entièrement paralysé. Mais il avait toute sa lucidité. " Est-ce que Jéhovah me pardonnera ? " m'a-t-il demandé. Je lui ai assuré que oui. Il est mort quelques jours plus tard. Il n'avait que 17 ans.

En septembre 1947, j'ai quitté mon emploi à l'école. Ma mère se montrait toujours très hostile envers moi. Un jour qu'elle avait jeté tous mes vêtements par la fenêtre, j'ai quitté la maison et j'ai été recueillie par les sœurs Sannamees. Elles m'ont encouragée en me rappelant que Jéhovah n'abandonne jamais ses serviteurs.

Des épreuves dans l'Estonie d'après-guerre

Les sœurs Sannamees m'ont permis de faire de la couture avec elles pour des familles

* L'un d'eux était Lembit Toom, dont la biographie figure dans notre numéro du 22 février 1999.

de fermiers. Nous avons souvent l'occasion d'exposer les vérités bibliques à ces familles. C'était une époque heureuse, pas seulement parce que j'ai appris à coudre, mais aussi parce que j'ai acquis de l'expérience dans le ministère chrétien. Je donnais également des cours particuliers de mathématiques. Mais, en 1948, les autorités ont commencé à arrêter des Témoins.

L'année suivante, en octobre, alors que je travaillais dans une ferme, j'ai appris que les autorités s'étaient rendues chez les Sannames pour m'appréhender. J'ai voulu me réfugier dans la ferme de frère Hugo Susi, mais il venait d'être arrêté. Une femme pour qui j'avais fait des travaux de couture m'a invitée à rester chez elle. Puis j'ai logé dans une ferme après l'autre, tout en poursuivant mes activités de couturière et de prédicatrice.

Au début de l'hiver, le MGB, ou ministère de la Sécurité d'État (le futur KGB), m'a retrouvée à Tartu, chez Linda Mettig, une jeune sœur zélée un peu plus âgée que moi. J'ai été arrêtée et emmenée pour subir un interrogatoire. On m'a obligée à ôter tous mes vêtements sous le regard avide des jeunes policiers. Je me suis sentie humiliée. Mais après avoir prié Jéhovah, j'ai éprouvé un sentiment de paix et de sérénité.

Puis j'ai été enfermée dans une cellule minuscule, où je ne pouvais même pas m'allonger. On ne m'en faisait sortir que pour me questionner. Les policiers me disaient : " On ne te demande pas de ne plus croire en Dieu. Mais cesse ta prédication stupide ! Tu peux avoir un bel avenir. " Puis ils me menaçaient : " Tu veux vivre ? Ou bien tu préfères mourir avec ton Dieu en Sibérie ? "

Pendant trois jours, ils m'ont empêchée de dormir entre les multiples interrogatoires. J'ai pu tenir bon en méditant sur des principes bibliques. Finalement, un des policiers m'a invitée à signer un document attestant que je ne prêcherais plus. " J'ai beaucoup réfléchi à la question, lui ai-je dit, et je préfère rester en prison et garder mes relations avec Dieu intactes plutôt qu'être libre et perdre son approbation. " Il a alors crié : " Espèce d'imbécile ! On va tous vous arrêter et vous envoyer en Sibérie ! "

Une libération inattendue

Contre toute attente, juste avant minuit, les interrogateurs m'ont dit de prendre mes affaires et de partir. Comme je savais qu'on me suivrait, je ne suis pas allée chez des frères et sœurs, de façon à ne pas les trahir. Effectivement, trois hommes m'ont suivie dans les rues de la ville. J'ai prié Jéhovah de me guider, puis je me suis engagée dans une rue sombre et j'ai couru jusqu'à un jardin. Je me suis couchée sur le sol et je me suis couverte de feuilles mortes. J'entendais les pas de mes poursuivants et j'apercevais le faisceau de leurs torches.

Plusieurs heures ont passé. J'étais transie de froid. Finalement, j'ai repris mon chemin dans les rues pavées, mes chaussures à la main pour ne pas faire de bruit. Je suis sortie de la ville et j'ai longé la grand-route en marchant dans le fossé. Chaque fois que j'entendais une voiture, je me couchais à terre. A cinq heures du matin, je suis arrivée chez Jüri et Meeta Toomel, non loin de Tartu.

Meeta a immédiatement préparé le sauna pour que je puisse me réchauffer. Le lendemain, elle s'est rendue à Tartu pour voir Linda Mettig, qui m'a transmis ce message : " Mettons-nous à prêcher tout de suite et inondons l'Estonie de la bonne nouvelle ! " Après quelques modifications de mon apparence (une nouvelle coiffure, un peu de maquillage et une paire de lunettes), nous avons commencé à prêcher. Au cours des mois suivants, nous avons couvert de longues distances à bicyclette. Chemin faisant, nous encourageons les frères et sœurs qui vivaient dans les fermes.

Le 24 juillet 1950, une assemblée devait se tenir près d'Otepää, dans un grand hangar appartenant à un étudiant de la Bible. Ayant ap-

1. Simon, aussi nommé Pierre, André son frère, Matthieu, Thomas, Jacques le fils d'Alphée, Simon qui est appelé le zélé, Judas le fils de Jacques, et Judas Iscariote, qui devint traître (Luc 6:14-16).
2. Nathanaël. 3. Simon. 4. Thomas. 5. Moïse (1593 av. n. è.). 6. Adam (4026 av. n. è.). 7. Noé dans l'arche (2370 av. n. è.). 8. Mahlon (Ruth 4:9, 10). 9. Yafel (Juges 5:24-27).



**“ Mettons-nous
à prêcher
tout de suite
et inondons
l’Estonie
de la bonne
nouvelle ! ”**
— **Linda Mettig.**

pris que le MGB avait été mis au courant, nous avons pu prévenir la plupart des Témoin qui étaient en route. Des dispositions ont été prises pour que l’assemblée se tienne ailleurs le lendemain. Nous étions 115 assistants. Chacun est reparti chez lui rempli de joie et plus déterminé que jamais à rester fidèle face aux épreuves*.

Linda et moi avons continué de prêcher et d’encourager les frères et sœurs. Plus tard dans l’année, tout en participant à la récolte des pommes de terre, nous avons fait part du message du Royaume à d’autres travailleurs. Dans une ferme, le propriétaire s’est même arrêté pendant une heure pour nous écouter. Il s’est exclamé : “ On n’entend pas des nouvelles pareilles tous les jours ! ”

À notre retour à Tartu, nous avons appris que d’autres Témoin avaient été arrêtés, dont la mère de Linda. La plupart de nos amis étaient à présent incarcérés, y compris les sœurs Sannamees. Sachant que le MGB nous recherchait, nous nous sommes procuré deux bicyclettes et nous sommes parties prêcher en dehors de Tartu. Mais une nuit, le MGB m’a trouvée chez Alma Vardja, une sœur récemment baptisée. En vérifiant mon passeport, l’un des agents s’est exclamé : “ Ella ! Depuis le temps qu’on vous cherche ! ” C’était le 27 décembre 1950.

Emprisonnée, puis déportée en Sibérie

Alma et moi avons calmement rassemblé quelques affaires, puis nous avons pris un repas.

* Pour plus de détails sur ce rassemblement, voir notre numéro du 22 février 1999, pages 12-13.

Les agents du MGB étaient stupéfaits. “ Vous êtes là, assises, en train de manger ; vous ne pleurez même pas ! ” nous ont-ils dit. Nous leur avons répondu : “ Nous partons pour une nouvelle mission et nous ne savons pas quand sera notre prochain repas. ” J’ai emporté une couverture, qui me servirait plus tard à confectionner des chaussettes et des mouffes. En août 1951, après plusieurs mois de prison, j’ai été déportée avec d’autres Témoin estoniens*.

Nous avons été transférés en train jusqu’à Leningrad (aujourd’hui Saint-Petersbourg), en Russie, et de là jusqu’aux tristement célèbres camps de travail de Vorkouta, dans les Komis, au-dessus du cercle arctique. Notre groupe comptait trois Témoin. J’avais étudié le russe à l’école et je m’exerçais à le parler depuis mon arrestation. À mon arrivée dans les camps, je le maîtrisais donc bien.

Là, j’ai rencontré une jeune femme ukrainienne qui était devenue Témoin dans un camp de concentration nazi, en Pologne. En 1945, avec 14 autres Témoin, elle avait été mise sur un bateau que les Allemands avaient l’intention de couler en mer Baltique. Mais le bateau était parvenu sans dommage au Danemark. De retour chez elle, alors qu’elle prêchait, elle avait été arrêtée et envoyée à Vorkouta. Là, elle a été d’un grand soutien pour nous.

Nous avons également rencontré deux femmes qui ont demandé en ukrainien : “ Qui est Témoin de Jéhovah ici ? ” Nous avons tout de suite compris qu’elles étaient nos sœurs chrétiennes ! Elles aussi nous ont encouragées et ont pris soin de nous. Certains prisonniers ont fait remarquer que c’était comme si nous avions eu une famille qui nous attendait ici.

Transférée dans les camps de Mordovie

En décembre 1951, à la suite d’un examen médical ayant révélé que je souffrais d’un dysfonctionnement de la thyroïde, j’ai été transférée à quelque 1 500 kilomètres de là, dans l’immense centre pénitentiaire de Mordovie, à environ 400 kilomètres au sud-est de Moscou. Au cours

* La plupart des Témoin d’Estonie avaient toutefois été exilés au début du mois d’avril 1951. Voir notre numéro du 22 avril 2001, pages 6-8, et la cassette vidéo *Fidèles dans les épreuves* — *Les Témoin de Jéhovah en Union soviétique*.



**Avec neuf autres Témoins,
dans les prisons de Mordovie.**

des années qui ont suivi, j'ai rencontré dans les camps pour femmes des Témoins de diverses nationalités : des Allemandes, des Hongroises, des Polonaises et des Ukrainiennes. J'ai aussi rencontré Maimu, prisonnière politique estonienne.

Maimu avait donné naissance à une petite fille dans les prisons d'Estonie, et un gardien bienveillant avait emmené le bébé à la mère de Maimu. Maimu a étudié la Bible avec moi et a accepté ce qu'elle a appris. Elle pouvait écrire à sa mère, qui a aussi accepté les vérités bibliques et les a transmises à Karin, la fille de Maimu. Six ans plus tard, Maimu a été libérée et a retrouvé Karin. Karin a grandi et a épousé un Témoin. Ils servent depuis 11 ans à Tallinn, au siège des Témoins de Jéhovah d'Estonie.

L'une des prisons du centre pénitentiaire de Mordovie s'appelait " la cage ". Il s'agissait d'une bâtisse petite, étroitement surveillée, à l'intérieur des murs du camp. Nous étions sept à y être enfermées en raison de notre activité chrétienne. Mais même dans " la cage ", nous recopiions en miniature des articles de *La Tour de Garde* et les passions en cachette à d'autres dans les camps voisins. L'une de nos méthodes consistait à évider un savon, à glisser l'article à l'intérieur et à le refermer.

Pendant ces années en Mordovie, j'ai pu aider plus de dix personnes à prendre position pour Jéhovah. Finalement, le 4 mai 1956, on m'a dit : " Vous êtes libre de partir et de croire en votre Dieu, Jéhovah. " Avant la fin du mois, j'étais rentrée en Estonie.

De retour chez moi, voilà presque 50 ans !

Je n'avais pas de travail, pas d'argent et pas de logement. Mais peu après mon retour, j'ai rencontré une dame qui s'est intéressée à ce qu'enseigne la Bible. Elle m'a hébergée quelque

temps dans la pièce où elle vivait avec son mari. J'ai emprunté de l'argent afin d'acheter de la laine pour tricoter des pulls, que j'ai vendus au marché. Par la suite, j'ai été embauchée dans un hôpital de Tartu, où, pendant sept ans, j'ai changé plusieurs fois de poste. Dans l'intervalle, Lembit Toom est lui aussi revenu de Sibérie, et nous nous sommes mariés en novembre 1957.

Les services de sécurité continuaient à nous surveiller et nous harcelaient constamment, car notre activité de prédication était encore interdite. Néanmoins, nous avons fait tout notre possible pour communiquer notre foi. Lembit a raconté ces années-là dans le numéro du 22 février 1999 de *Réveillez-vous !* À la fin des années 50 et tout au long des années 60 et 70, des Témoins exilés sont rentrés chez eux. À la fin des années 80, nous étions plus de 700 Témoins en Estonie. En 1991, nos activités chrétiennes ont été légalisées. Depuis, le nombre des Témoins n'a cessé de croître dans le pays, jusqu'à atteindre plus de 4 100 !

Cela fait maintenant plus de 60 ans que j'ai assisté à cette première réunion clandestine d'après-guerre tenue par les Témoins en Estonie. Depuis, je me suis toujours efforcée de suivre ce conseil de la Bible : " Mets ta confiance en Jéhovah et fais le bien. " J'ai appris que, ce faisant, on reçoit à coup sûr " les demandes de son cœur ". — Psaume 37:3, 4.





Élever un enfant aux besoins particuliers

DE NOTRE RÉDACTEUR EN FINLANDE

Markus (à gauche), 20 ans, est incapable de manger, de boire ou de prendre son bain sans assistance. Il dort mal et a besoin d'être veillé tout au long de la nuit. Comme il est sujet aux accidents, il est régulièrement nécessaire de lui donner les premiers soins. Cela n'empêche pas ses parents de l'aimer tendrement. Ils apprécient sa douceur, sa gentillesse et son caractère affectueux. Ils sont fiers de lui malgré son handicap.

D'APRÈS l'Organisation mondiale de la santé, près de 3 % de la population mondiale souffrirait d'une forme ou d'une autre de retard mental. Quelle est la raison de cette déficience ? Une anomalie génétique, un accouchement difficile, une infection des régions cérébrales, une carence alimentaire, ou encore une intoxication (drogue, alcool ou autres substances). Dans la majeure partie des cas, la cause reste indéterminée. Que vit-on lorsqu'on a un enfant qui a des besoins particuliers ? Comment encourager les parents qui se trouvent dans cette situation ?

Le choc de la mauvaise nouvelle

Pour les parents, les difficultés commencent lors du diagnostic. " Quand on nous a appris que notre fille était trisomique, c'était comme si notre maison nous tombait dessus ", se souvient Sirkka. Anne, la mère de Markus, dit pour sa part : " Quand on m'a expliqué qu'il serait mentalement retardé, je me suis demandé comment les autres allaient le considérer. Mais j'ai rapidement franchi ce cap pour me concentrer

sur ses besoins et sur ce que je pouvais faire pour lui. " Irmgard a réagi de manière semblable. " Lorsque les médecins nous ont informés que notre fille, Eunike, souffrirait d'un handicap, dit-elle, je n'ai plus eu qu'une idée en tête : comment aider ma petite fille. " Après l'annonce d'une telle nouvelle, que peuvent envisager des parents comme Sirkka, Anne et Irmgard ?

Selon le centre américain d'information pour enfants handicapés, " l'une des premières choses à faire, c'est de s'informer ; s'informer sur le handicap de son enfant, sur les services existants et sur les réflexes à adopter pour l'aider à se développer le mieux possible ". Les renseignements recueillis vous permettront d'orienter vos efforts vers un but défini. Cela reviendra un peu à porter sur une carte les différentes étapes d'un voyage ainsi que les distances parcourues.

Des rais de lumière

En dépit des difficultés, des rais de lumière peuvent filtrer à travers les sombres

(Suite page 27)





Comment apporter son aide

Tel un spectateur qui admire l'endurance de marathoniens, peut-être êtes-vous admiratif devant la résistance de ces parents qui s'occupent d'un enfant handicapé vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sept jours sur sept. Tout au long de l'itinéraire d'un marathon, des supporters offrent généralement aux coureurs des bouteilles d'eau pour les soutenir. Pouvez-vous offrir aux parents engagés dans la longue éducation d'un enfant handicapé de quoi tenir bon ?

Un moyen d'apporter votre aide consiste simplement à parler avec leur fils ou leur fille. Au début, peut-être vous sentirez-vous mal à l'aise, car il est possible que l'enfant réponde très peu, voire pas du tout. Rappelez-vous, cependant, que nombre de ces enfants aiment écouter et peuvent très bien réfléchir profondément à ce que vous dites. Leur esprit a parfois tout de l'iceberg, dont la majeure partie réside sous la surface de l'eau, et leur visage peut très bien ne rien refléter de la profondeur de leurs sentiments*.

La pédiatre et neurologue Annikki Koistinen explique comment faciliter la conversation : " Au départ vous pouvez discuter de leur famille ou de leurs passe-temps. Ne leur parlez pas comme s'ils étaient plus jeunes qu'ils ne le sont en réalité. Abordez un sujet à la fois, et faites des phrases courtes. Laissez leur le temps de réfléchir à ce que vous dites. "

* Voir " Loida, ou la victoire sur le silence ", dans notre numéro du 8 mai 2000.

Les parents ont eux aussi besoin que vous vous intéressiez à eux. Votre empathie grandira lorsque vous comprendrez mieux les tourments affectifs qui sont les leurs. Par exemple, Anne, la mère de Markus, rêve de mieux connaître son fils chéri. Qu'il ne puisse lui parler et lui expliquer ce qu'il a en tête la remplit de tristesse. En outre, elle s'inquiète à l'idée qu'elle puisse mourir avant lui et qu'il se retrouve privé de sa maman.

Bien qu'ils donnent beaucoup d'eux-mêmes, les parents qui s'occupent d'un enfant mentalement déficient ont souvent le sentiment de ne pas en faire assez. Laurie, la mère de Bryan, s'en veut pour la moindre erreur qu'elle commet à l'égard de son fils. Elle se sent également coupable de n'avoir pas pu accorder davantage d'attention à ses autres enfants. L'intérêt et le respect que vous manifestez pour ces parents et pour ce qu'ils ressentent leur procurent un sentiment de dignité et les soutiennent, eux et leurs enfants. Sous ce rapport, voici ce que dit Irmgard : " J'aime qu'on me parle de ma fille. J'éprouve de l'affection pour ceux qui sont disposés à partager les joies et les peines de la vie que je mène avec Eunike. "

Il existe bien d'autres façons d'apporter votre aide. Que diriez-vous d'inviter chez vous les parents et leur enfant ou de leur demander de s'associer à des activités avec votre famille ? Il peut également être envisageable de passer quelques heures avec l'enfant pour permettre à ses parents de se reposer.

Un intérêt sincère à l'égard des parents et de leur enfant entretient leur dignité.



(Suite de la page 25)

nuages de la déficience mentale. De quelle façon ?

Tout d'abord, les parents peuvent éprouver du réconfort à l'idée que la plupart des enfants déficients ne souffrent pas. Dans un livre intitulé *L'enfant attardé* (angl.), le docteur Robert Isaacson écrit : " La majorité d'entre eux sont en mesure d'être heureux, d'apprécier la compagnie des autres, la musique, certains sports, la bonne nourriture, et même d'avoir des amis. " Bien qu'ils réalisent moins de choses et vivent dans un monde plus étroit que les enfants normaux, ils sont souvent plus heureux dans leur " chaumière " que les autres dans leur " château ".

Deuxièmement, les parents ont tout lieu d'être fiers des progrès accomplis par leur enfant au prix de bien des efforts. Chaque savoir-faire acquis est un nouveau sommet escaladé, et la vue d'en haut est une récompense tant pour les parents que pour l'enfant. Bryan, atteint de la sclérose tubéreuse, est également épileptique et autiste. Bien qu'intelligent, il ne parle pas et ne maîtrise que difficilement l'usage de ses mains. Il a pourtant progressivement appris à boire, sans renverser, une tasse à moitié remplie. Étant parvenu à coordonner suffisamment ses mouvements, il peut aujourd'hui prendre tout seul sa boisson favorite, le lait.

Les parents de Bryan considèrent ce progrès comme une nouvelle petite victoire sur son handicap. " Notre fils est pour nous comme un chêne, dit Laurie, sa mère. Même s'il ne pousse pas aussi vite que d'autres arbres, il fournit un bois d'une grande valeur. Les enfants handicapés se développent lentement. Mais pour leurs parents ils deviennent comme de petits chênes, dont la valeur perdure. "

Troisièmement, le caractère affectueux de leur enfant réchauffe le cœur de nombreux parents. " Eunike aime aller se coucher de bonne heure, dit Irmgard, mais auparavant elle n'oublie jamais d'embrasser chaque membre de la famille. Si elle va au lit avant que nous soyons de retour, elle nous écrit toujours un petit mot pour s'excuser, dans lequel elle précise qu'elle nous aime et qu'elle a hâte de nous voir le lendemain matin. "

Comme Eunike, les enfants mentalement déficients ont toujours besoin d'affection en grandissant.

Markus, lui, ne parle pas. Il a néanmoins appris laborieusement quelques mots en langue des signes pour dire à ses parents qu'il les aime. Quant à Tia, elle est atteinte d'une déficience mentale. Ses parents disent pourtant : " Elle a rempli notre vie d'amour, de chaleur, d'affection, de câlins et de baisers. " Il va sans dire que de tels enfants ont besoin que leurs parents les combinent d'amour et d'affection, à la fois par des paroles et par des gestes.

Quatrièmement, les parents chrétiens éprouvent une profonde satisfaction lorsque leur enfant exprime sa foi en Dieu. Le cas de Juha en témoigne. À l'enterrement de son père, il a surpris tout le monde en demandant s'il pouvait dire une prière. En quelques mots, il a exprimé la conviction que son père était dans la mémoire de Dieu, qui le ressusciterait en temps voulu. Il a ensuite demandé à Dieu d'aider tous les membres de sa famille, en mentionnant chacun par son nom.

Par sa foi en Dieu, Eunike fait elle aussi le bonheur de ses parents. Certes, elle ne comprend pas tout ce qu'elle apprend. Par exemple, elle connaît de nombreux personnages bibliques, mais elle n'établit pas de lien entre eux. Pour elle, ce sont un peu comme des pièces de puzzle qui resteraient détachées. En revanche, elle a bien assimilé l'idée que le Dieu Tout-Puissant réglerait un jour les problèmes de la terre. Eunike est impatiente de vivre dans le monde nouveau promis par Dieu, où elle entrera en possession de toutes ses facultés mentales.

Favoriser l'autonomie

Les enfants mentalement déficients ne restent pas d'éternels enfants ; ils deviennent des adultes





Pour favoriser l'autonomie de son fils Bryan, Laurie lui a appris à se servir d'un clavier d'ordinateur.

à progresser de façon qu'il n'ait plus besoin de d'un soutien au niveau du coude. Ils savent que ces quelques centimètres qui séparent le poignet du coude représentent une part importante d'indépendance en plus.

Cela étant, aucun parent ne devrait attendre trop de son enfant ni le solliciter à l'excès. Chaque enfant a un potentiel qui lui est propre. Dans le livre *L'enfant différent* (angl.), on trouve ce conseil : " L'expérience montre que l'idéal est de trouver l'équilibre entre l'encouragement à l'autonomie et l'apport d'une aide suffisante pour éviter à l'enfant de se décourager. "

La meilleure aide qui soit

Les parents d'un enfant déficient doivent faire preuve d'une patience à toute épreuve et d'une grande endurance. Quand les difficultés s'accumulent, il n'est pas rare qu'ils traversent des périodes de découragement ou qu'ils se sentent épuisés. Aux larmes s'ajoute parfois l'apitoiement sur soi-même. Qu'est-il possible de faire ?

Les parents peuvent se tourner vers Dieu, ' qui entend la prière '. (Psaume 65:2.) Il donne le courage, l'espérance et la force d'endurer (1 Chroniques 29:12 ; Psaume 27:14). Il nous console de notre détresse, et il souhaite que ' nous nous réjouissons dans l'espérance ' qu'offre la Bible (Romains 12:12 ; 15:4, 5 ; 2 Corinthiens 1:3, 4). Les parents attachés à Dieu ont tout lieu d'être convaincus que dans le futur, lorsque ' les aveugles verront, que les sourds entendent, que les boiteux marcheront et que les muets pousseront des cris de joie ', leur enfant lui aussi jouira d'une santé physique et mentale parfaite. — Isaïe 35:5, 6 ; Psaume 103:2, 3.

mentalement déficients. Par conséquent, les parents ont tout intérêt à ne pas rendre leur enfant plus dépendant qu'il ne l'est en réalité. Anne, la mère de Markus, explique : " C'était pour nous plus facile et plus rapide de tout lui faire. Mais nous nous sommes efforcés de lui apprendre à faire le maximum par lui-même. " La mère de Eunike dit, quant à elle : " Eunike a de nombreuses qualités appréciables, mais il lui arrive d'être têtue. Pour obtenir d'elle quelque chose qu'elle n'a pas envie de faire, il faut que nous stimulions son désir de nous faire plaisir. Et même une fois qu'elle a accepté ce que nous lui demandons, il nous faut l'accompagner dans ses efforts et l'encourager jusqu'au bout. "

Laurie, la mère de Bryan, cherche constamment des moyens de rendre la vie de son fils plus enrichissante. Pendant trois ans, elle et son mari lui ont appris à se servir d'un clavier d'ordinateur. Bryan éprouve aujourd'hui une immense satisfaction à envoyer des courriels à ses amis et aux membres de sa famille. Il a néanmoins besoin que quelqu'un lui soutienne le poignet pendant qu'il tape ses messages. Ses parents l'aident

CE QUE LES PARENTS PEUVENT FAIRE

- Se renseigner sur le handicap dont leur enfant est atteint.
- Tâcher de cultiver un état d'esprit positif.
- Aider leur enfant à devenir aussi autonome qu'il le peut.
- Puiser en Dieu le courage, l'espérance et la force.



CE QUE LES AUTRES PEUVENT FAIRE

- Parler à l'enfant intelligemment et avec sincérité.
- Parler avec les parents de leur enfant et les féliciter.
- Tenir compte de leurs sentiments.
- Participer à des activités avec les parents et les familles d'enfants handicapés.

Millionnaires insatisfaits

Une étude menée par l'Institut d'Autriche sur la façon dont la richesse est perçue dans ce pays a révélé que seulement 1 millionnaire sur 20 s'estime prospère, signale *ABC News Online*. Selon Clive Hamilton, directeur administratif de cet institut, "plus on s'enrichit et moins on est satisfait de ses revenus". À vrai dire, seules 13 % des personnes se trouvant dans la tranche de revenu la plus élevée se sentent comblées. Toujours d'après Clive Hamilton, "on se demande vraiment pourquoi la société dans laquelle nous vivons recherche en premier lieu la réussite financière, alors que tout porte à croire que ce sont d'autres aspects de la vie qui contribuent réellement au sentiment de bien-être".



Épaves spatiales

"Imaginez le scandale si les automobilistes qui tombent en panne sèche abandonnaient leur voiture en pleine rue", pouvait-on lire dans la revue *New Scientist*. Pourtant, quelque chose de semblable se produit avec des satellites hors d'usage, ce qui accroît le risque de collision entre de nouveaux engins spatiaux et des déchets en orbite. On estime à 1 120 le nombre d'objets de plus de 60 centimètres de diamètre proches de l'orbite géostationnaire, lieu de prédilection pour le matériel de transmission ; or environ 300 d'entre eux seulement sont des satellites en fonctionnement. Parmi le matériel dangereux abandonné à différentes altitudes se trouvent 32 réacteurs nucléaires hors service.

Plein feu sur les armes

Lorsque la guerre froide a pris fin, le commerce des armes a décliné. Toutefois, ces dernières années, il a refleuré. D'après l'Institut international de recherches pour la paix de Stockholm (SIPRI), les dépenses militaires mondiales ont atteint 800 milliards d'euros en 2004, ce qui équivaut à 130 euros pour chaque homme, femme et enfant de la planète. Le SIPRI précise que 19 conflits ont causé chacun la mort de plus de 1 000 personnes cette année-là ; 16 d'entre eux se poursuivaient depuis déjà au moins dix ans.

Voitures bicarburant

Le magazine *Véja* signale qu'un tiers des voitures neuves vendues actuellement au Brésil sont bicarbu-

■ Aux États-Unis, "environ 1 personne sur 4 est atteinte d'au moins un trouble psychique en moyenne chaque année, et près de 1 sur 2 le sera à un moment ou à un autre de sa vie". — *SCIENCE NEWS, ÉTATS-UNIS.*

■ En septembre 2004, le cyclone Ivan a provoqué au moins 24 vagues de plus de 15 mètres de haut dans le golfe du Mexique. La plus grande atteignait les 28 mètres. — *SCIENCE, ÉTATS-UNIS.*

■ L'utilisation du téléphone portable au volant, avec ou sans kit mains libres, multiplie par quatre la probabilité d'avoir un accident conduisant à l'hôpital. — *BMJ, GRANDE-BRETAGNE.*

■ La nouvelle édition d'un manuel d'aide à la traduction recense 6 912 langues vivantes. — *THE NEW YORK TIMES, ÉTATS-UNIS.*

■ Bien qu'informées des risques encourus par leur enfant, 30 % des Polonaises fument pendant leur grossesse ou pendant la période de l'allaitement. — *ZDROWIE, POLOGNE.*

rant. Ces véhicules consomment soit de l'essence, soit un alcool dérivé de la canne à sucre, ou un mélange plus ou moins dosé des deux. De 2003 à 2004, les ventes de cet alcool ont augmenté de 34 %. Cet engouement n'est pas lié à des préoccupations d'ordre écologique : pour la plupart des automobilistes, c'est tout simplement moins cher de rouler à l'alcool. Rafael Schechtman, directeur du Centre d'infrastructure brésilien, explique que les voitures bicarburant permettent de protéger "le consommateur en cas de difficulté d'approvisionnement et de fluctuation des prix. Si le prix de l'alcool augmente, on peut rouler à l'essence, et vice versa".



De l'aide pour une jeunesse en crise (8 avril 2005). Ce dossier était très instructif. Parfois, c'est dur d'être adolescent. Mais des articles encourageants comme ceux-là rendent la situation un peu moins stressante. C'est exactement le genre d'information dont nous avons besoin pour nous stimuler durant ces " temps critiques, difficiles à supporter ". (2 Timothée 3:1.) Les rappels contenus dans ces articles nous aideront à ne pas nous laisser prendre aux " manœuvres du Diable ". (Éphésiens 6:11.) Merci de nous donner la nourriture spirituelle en temps voulu.

K. S., États-Unis

La propreté à la maison : l'affaire de tous (8 juin 2005). Quand j'étais petite, mes parents travaillaient tous les deux. Nous, les trois enfants, nous jouions toujours dans la maison, la mettant sens dessus dessous. Aujourd'hui encore, je déteste faire le ménage. Mais quand j'ai lu cet article, c'était comme si ma mère m'enseignait avec bonté à le faire. À présent, j'ai de grands enfants et eux non plus n'aiment pas faire le ménage. J'ai beaucoup de choses à leur apprendre. Cet article m'a encouragée.

Y. E., Japon

Révisions en famille (8 mai 2005). Lorsque j'ai vu cet article, j'en ai eu les larmes aux yeux. Je l'ai montré à ma fille. Elle m'a alors dit qu'elle avait déjà lu l'histoire du moineau blessé et avait répondu aux deux questions de la rubrique " Révisions en famille ".

L. S., États-Unis

Les bibliothèques, portes d'accès à la connaissance (22 mai 2005). Permettez-moi de vous signaler que l'image de la page 18 ne représente pas le roi assyrien Assourbanipal, mais le roi Ésar-Haddôn.

A. W., Allemagne

Notre réponse : Merci d'avoir attiré notre attention sur ce point. Pour ce qui est d'Ésar-Haddôn, l'ouvrage biblique de référence " Étude perspicace des Écritures ", volume 1, page 790, précise qu'il était fils et successeur du roi assyrien Sennakérib.*

* Publié par les Témoins de Jéhovah.

L'étonnant calendrier maya (8 avril 2005). Cet article m'a poussé à effectuer quelques recherches sur Internet. J'y ai découvert qu'il existe un lien étroit entre le calendrier maya et l'astrologie. J'ai l'impression que publier des articles comme celui-là risque d'inciter les lecteurs à s'intéresser à l'astrologie et aux arts magiques.

J. K., Pologne

Notre réponse : Ainsi qu'il est écrit à la page 4, Réveillez-vous ! " informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques ". Cela ne signifie certainement pas que nous cautionnons tout ce qui se passe dans ces domaines. Le bref article auquel vous faites allusion traitait des Mayas d'autrefois qui, grâce à des calculs savants, avaient créé un calendrier d'une précision étonnante. Le fait que ce calendrier était utilisé pour la divination, comme le mentionne l'article, ne devrait en aucun cas inciter nos lecteurs à se tourner vers l'étude de l'astrologie.

De temps à autre, nous recevons des questions semblables à propos des illustrations qui paraissent dans nos publications. La représentation d'idoles, de symboles religieux ou d'objets spirités a pour but, non pas de susciter la curiosité, mais d'ôter le mystère qui entoure ces choses et de mettre nos lecteurs en garde contre elles. Bon nombre des commentaires qui nous sont parvenus attestent que nos articles ainsi que leurs illustrations ont eu effectivement des conséquences bénéfiques.

QUE RÉPONDRIEZ-VOUS ?

1. Nommez les 12 apôtres.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Reliez le nom de l'apôtre au trait de personnalité qui le caractérisait.

2. Il n'y avait pas de tromperie en lui (Jean 1:47).

3. Il était zélé (Luc 6:15).

4. Il doutait (Jean 20:24, 25).

■ **Sujet de discussion :**
Quel est votre apôtre préféré ?
Pourquoi l'aimez-vous tout particulièrement ?

(Réponses page 22)

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque image à la date qui lui correspond.



5 Exode 2:1-7



6 Genèse 2:7



7 Genèse 7:11



QUI SUIS-JE ?

8. J'étais israélite, mais je n'ai pas été un ancêtre du Messie ; ma femme, ancêtre du Messie, n'était pas israélite.

QUI SUIS-JE ?

9. On m'a appelée "abondamment bénie parmi les femmes" parce que j'ai débarrassé Israël d'un ennemi.

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 3 D'après Jésus, quel est le secret du bonheur (Matthieu 5:___) ?

Page 5 Qu'a dit Salomon au sujet de ceux qui aiment l'argent (Ecclésiaste 5:___) ?

Page 11 Quelles persécutions Paul a-t-il connues en raison de sa foi (2 Corinthiens 11:___) ?

Page 28 Quelle espérance la Bible offre-t-elle aux parents dont les enfants sont handicapés (Isaïe 35:___) ?

Médailillon du bas : Rare Books Division, The New York Public Library, Astor, Lenox and Tilden Foundations

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



De l'aide pour protéger nos enfants

L'année dernière, une dame de Virginie (États-Unis) a exprimé sa reconnaissance pour le livre *Écoute le grand Enseignant*. Voici ce qu'elle a écrit : " Avant d'aller au lit, mes petits-fils me disent : ' Mamie, lis-nous une histoire du livre de Jésus. ' Ils ont quatre, six et sept ans, et ils raffolent des histoires.

Un soir, je leur ai lu le chapitre 32, intitulé ' Comment Jésus a été protégé '. J'ai vraiment été impressionnée parce que, après avoir expliqué la façon dont Jéhovah a protégé Jésus, la leçon aide les enfants à se protéger personnellement en leur donnant des conseils pratiques. Par exemple, on y lit : ' Si quelqu'un essaie de le faire, dis-lui très fort et d'un ton ferme : ' Arrête ! Je vais le dire ! ' " "



Au Mexique, une mère a déclaré que c'est la deuxième fois qu'elle parcourt le livre *Enseignant avec Betsaida*, sa fille de cinq ans. Elle a ajouté : " Le monde se dégrade de plus en plus et nos jeunes enfants sont soumis à davantage de pressions. Ma fille exprime sa reconnaissance pour les recommandations qu'elle a reçues sur la façon de se protéger contre les influences malsaines, comme celles mentionnées au chapitre 32. "

Ce livre a été d'une aide réelle pour les parents qui s'efforcent d'éduquer leurs enfants conformément aux principes bibliques (Proverbes 22:6). Il compte 256 pages, est magnifiquement illustré et se présente sous le même format que le périodique que vous tenez entre les mains. Les leçons, tirées des enseignements de Jésus Christ, sont exprimées dans un langage simple mais concernent des gens de tout âge. Vous pouvez en demander un exemplaire en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, un exemplaire du livre *Écoute le grand Enseignant*.

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!



MAI 2006

Combien de temps
pouvez-vous
vivre ?

À LIRE AUSSI :
Y A-T-IL INTÉRÊT
À ÊTRE PACIFIQUE ?
PAGE 28



ADN : Photo :
www.comstock.com

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

Préparez votre fille à ses premières règles 10

Quand devriez-vous parler
de la menstruation à votre fille ?
Comment vous y prendre ?



Pourquoi faut-il que je lise ? 15

Voyez ce qu'ont répondu
des jeunes originaires de 11 pays
lorsqu'on leur a demandé
leur avis sur les difficultés
et les bienfaits de la lecture.



- 3 Le vieillissement : pouvez-vous y échapper ?
- 4 Pourquoi vieillissons-nous ?
- 7 Combien de temps pouvez-vous vivre ?
- 14 Coup d'œil sur le monde
- 18 Michel Servet, seul dans sa quête de la vérité
- 22 Les éponges : simplement stupéfiantes
- 25 Des jardins traditionnels d'une beauté insolite
- 28 D'après la Bible... Y a-t-il intérêt à être pacifique ?
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 " Je n'arrive pas à le refermer ! "

Combien de temps pouvez-vous vivre ? 3-9

Quelle est la cause du vieillissement ?
Est-il possible d'en inverser le processus ?

Abelle
90 jours

Souris
3 ans

Chien
15 ans

Singe
30 ans

Alligator
50 ans

Éléphant
70 ans



Le vieillissement : pouvez-vous y échapper ?

“ La durée de notre vie ? Soixante-dix ans, quatre-vingts pour les plus forts. [...]”

Les années passent vite, et nous nous envolons. ” – PSAUME 90:10, PAROLE DE VIE.

IMAGINEZ-VOUS rester indéfiniment dans la fleur de l'âge. Imaginez-vous doté d'une vigueur et d'une vivacité d'esprit qui ne déclinent jamais. Cette perspective plutôt attrayante vous paraît-elle utopique ? Dans ce cas, considérez ce fait étrange : alors que certaines espèces de perroquets vivent jusqu'à cent ans, la souris ne vit guère plus de trois ans. Devant une telle disparité des durées de vie, des biologistes ont conclu que le vieillissement doit avoir une cause et que, s'il en a une, il doit aussi avoir un remède.

La recherche d'un remède efficace contre le vieillissement a incité l'industrie pharmaceutique à investir dans ce secteur. De leur côté, les personnes nées après la Deuxième Guerre mondiale, qui franchissent aujourd'hui la soixantaine, s'inquiètent de trouver elles-mêmes des moyens de rester jeunes.

Par ailleurs, un grand nombre de chercheurs en génétique, en biologie moléculaire, en zoologie et en gérontologie font à présent de l'étude du vieillissement leur priorité. Dans son livre *Pourquoi nous vieillissons* (angl.), Steven Austad écrit : “ Aujourd'hui, lorsque des gérontologues se réunissent, leur excitation, quoique contenue, est palpable. Nous sommes sur le point de percer à jour les mécanismes de base du vieillissement. ”

On a émis toutes sortes de théories sur les causes du vieillissement. Certains l'imputent à l'usure. D'autres pensent que nous sommes programmés ainsi. D'autres encore optent pour les deux hypothèses. Mais où en sommes-nous au juste dans la compréhension du vieillissement ? Est-on fondé à croire qu'un jour on lui trouvera un remède ?

Certains perroquets vivent jusqu'à 100 ans, mais l'homme ne vit que 80 ans en moyenne. Les chercheurs s'interrogent : “ Quelle est la cause du vieillissement ? ”

Homme
80 ans

Perroquet
100 ans

Tortue géante
150 ans

Séquoia géant
3 000 ans

Pin à cônes épineux
4 700 ans



ESPÉRANCES DE VIE MOYENNES

Pourquoi vieillissons-nous ?

“ L'être humain, né d'une femme, vit peu de temps et connaît beaucoup de soucis. ” — JOB 14:1, PAROLE DE DIEU.

SANS doute vous dites-vous que toute chose vivante finit tôt ou tard par s'user. Et il serait tentant de croire que l'animal vieillit et meurt tout comme une voiture ou un aspirateur dont on se sert tous les jours finit par ne plus fonctionner. Toutefois, le professeur de zoologie Steven Austad explique qu'“ il y a une grande différence entre un organisme vivant et une machine, car la faculté la plus caractéristique de l'organisme vivant est peut-être justement celle de se réparer ”.

Lorsque vous vous blessez, la façon dont votre corps se répare est merveilleuse, mais à certains égards les réparations de routine qu'il effectue le sont encore davantage. Considérez vos os. “ Inerte en apparence, l'os est un tissu vivant qui se détruit et se reconstruit sans cesse tout au long de la vie adulte, explique la revue *Scientific American*. C'est ainsi que le squelette se renouvelle entièrement tous les dix ans. ” D'autres parties de votre corps se renouvellent plus souvent. Certaines cellules de votre peau, de votre foie ou de vos intestins sont remplacées tous les jours ou presque. Chaque seconde, votre corps fabrique près de 25 millions de cellules de rechange. S'il ne le faisait pas, et si les diffé-

rentes parties de votre corps n'étaient pas continuellement réparées ou remplacées, vous vieilliriez durant l'enfance.

Notez inusabilité est apparue de façon d'autant plus remarquable lorsque les biologistes ont étudié les molécules à l'intérieur de la cellule vivante. Quand vos cellules sont régénérées, cha-

Le vieillissement est-il une question d'usure ?



Réveillez-vous!

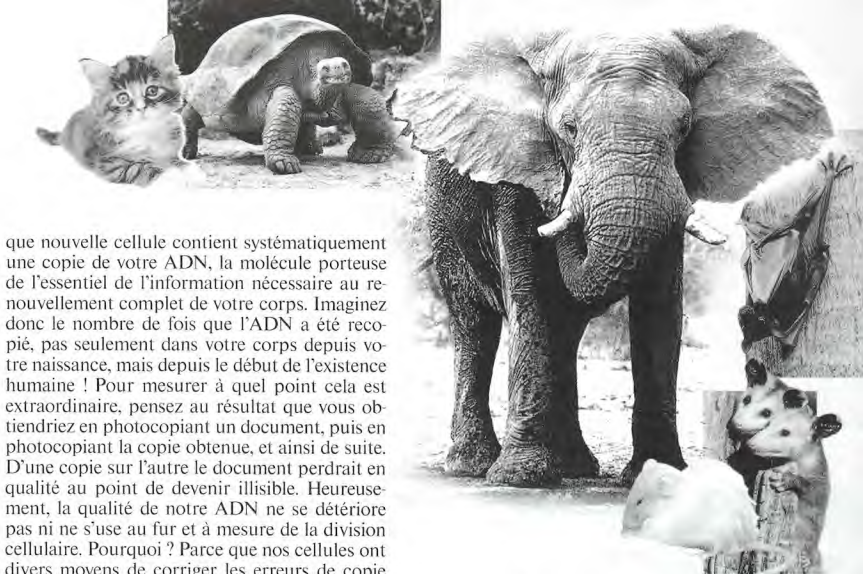
CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Buckoert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre. Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argyle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. P-PPS BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/1997.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2493, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity).

Changement d'adresse : Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant sa nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom.

Dépôt légal : 3/2006 ISSN 0254-1289



que nouvelle cellule contient systématiquement une copie de votre ADN, la molécule porteuse de l'essentiel de l'information nécessaire au renouvellement complet de votre corps. Imaginez donc le nombre de fois que l'ADN a été copié, pas seulement dans votre corps depuis votre naissance, mais depuis le début de l'existence humaine ! Pour mesurer à quel point cela est extraordinaire, pensez au résultat que vous obtiendriez en photocopiant un document, puis en photocopiant la copie obtenue, et ainsi de suite. D'une copie sur l'autre le document perdrait en qualité au point de devenir illisible. Heureusement, la qualité de notre ADN ne se détériore pas ni ne s'use au fur et à mesure de la division cellulaire. Pourquoi ? Parce que nos cellules ont divers moyens de corriger les erreurs de copie de l'ADN. Autrement, il y a longtemps que l'humanité ne serait plus qu'un tas de poussière !

Étant donné que toutes les parties de notre corps, des molécules les plus minuscules aux structures les plus importantes, sont en perpétuel renouvellement, l'usure à elle seule ne peut expliquer le vieillissement. Les nombreux systèmes du corps se réparent ou se remplacent pendant des années, chacun à son rythme et à sa façon. Alors pourquoi s'arrêtent-ils tous de fonctionner presque simultanément ?

Langues : afrikaans, albanais, allemand^a, amharique, anglais^{a,b}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen^a, croate, danois^a, espagnol^a, estonien, finnois^a, français^a, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien^a, japonais^a, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, mynma, néerlandais^a, norvégien^a, polonais, portugais^a, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois^a, swahili, tagalog, tamouli, tchèque^a, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

^a Également sur cassette.

^b Également sur CD.

^c Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

Est-ce programmé ?

Pourquoi le chat domestique vit-il 20 ans, alors que l'opossum, de taille identique, ne vit que 3 ans* ? Pourquoi la chauve-souris vit-elle 20 à 30 ans, alors que la souris ne vit que 3 ans ? Pourquoi la tortue géante vit-elle 150 ans, alors que l'éléphant ne vit que 70 ans ? Des facteurs comme l'alimentation, le poids, la taille du cerveau ou le rythme de croissance n'expliquent pas une telle diversité de longévités. L'*Encyclopædia Britannica* déclare : " Le code du matériel

* L'Opossum est un marsupial qui vit en Amérique du Nord.

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références*.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaarstraat 6D, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akakpa ok3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan. 06 États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Morinam, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baïssac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

génétique renferme des instructions déterminant l'âge au-delà duquel une espèce ne peut pas vivre. " La durée de vie maximale est inscrite dans les gènes. Mais qu'est-ce qui, le moment venu, provoque le déclin de toutes les fonctions du corps ?

John Medina, biologiste moléculaire, écrit : " Il semblerait que des signaux mystérieux se déclenchent à un moment donné pour ordonner aux cellules de cesser de remplir pleinement leur rôle. " Il ajoute : " Il existe des gènes capables d'ordonner aux cellules, et d'ailleurs à l'organisme tout entier, de vieillir et de mourir. "

On pourrait comparer notre corps à une entreprise qui prospère depuis des années. Puis brusquement, les dirigeants cessent d'embaucher, de former le personnel, de réparer ou de remplacer les machines et d'entretenir ou de rebâtir les locaux. Rapidement, l'affaire périclité. Mais pourquoi tous les responsa-

bles méritent de ralentir, de stopper ou d'inverser le processus du vieillissement. " Bien qu'une alimentation équilibrée et de l'exercice puissent préserver votre santé et diminuer les risques de mourir prématurément d'une maladie, rien ne s'est avéré efficace pour retarder le vieillissement. Ces constats ne sont pas sans nous rappeler ces paroles de Jésus consignées dans la Bible : " Qui d'entre vous, en s'inquiétant, peut ajouter une seule coudée à la durée de sa vie ? " — Matthieu 6:27.

Faisant le point sur les progrès obtenus dans la recherche d'un traitement contre le vieillissement, M. Medina écrit : " Nous ne connaissons pas vraiment la cause première du vieillissement [...]. Après avoir déclaré la guerre au cancer voilà plusieurs dizaines d'années, nous ne lui avons toujours pas trouvé de remède. Or le processus du vieillissement est infiniment plus complexe que celui qui mène au cancer. "

Une conclusion essentielle

Les recherches portant sur le fonctionnement des organismes vivants et la raison de leur vieillissement n'ont pas détruit tout espoir de longévité accrue. Les investigations de certains scientifiques les ont irrésistiblement conduits à une conclusion essentielle à la compréhension du vieillissement. Le spécialiste en biochimie moléculaire Michael Behe écrit : " Au cours des quarante années écoulées, la biochimie a percé les secrets de la cellule [...]. Les différentes recherches sur la cellule (l'étude de la vie au niveau moléculaire) fournissent la preuve formelle d'une *conception* ! " Quelqu'un a conçu les choses vivantes avec intelligence. Bien sûr, d'autres avant M. Behe ont abouti à la même conclusion. Après avoir médité sur la façon dont le corps humain est conçu, un psalmiste de l'Antiquité a déclaré : " D'une si redoutable manière, je suis fait si merveilleusement. " — Psaume 139:14.

La conclusion selon laquelle toute chose vivante aurait été conçue soulève cette question : Dieu, le Grand Concepteur, a-t-il doté l'homme d'une longévité équivalente à celle de beaucoup d'animaux, ou bien veut-il que nous vivions plus longtemps ?



bles ont-ils abandonné leur politique fructueuse ? C'est ce genre de question que se posent les biologistes qui étudient le vieillissement. On lit dans *L'horloge des âges* (angl.) : " Dans la recherche sur le vieillissement, la raison pour laquelle les cellules cessent de se reproduire et commencent à mourir est l'une des plus grandes énigmes. "

Y a-t-il un antidote ?

On parle du vieillissement comme du " plus complexe de tous les problèmes biologiques ". Après des dizaines d'années de travail, la recherche scientifique n'en a pas découvert la cause et encore moins l'antidote. En 2004, la revue *Scientific American* a publié cet avis émis par 51 chercheurs : " Aucun produit actuellement commercialisé, absolument aucun, n'a encore eu le

Combien de temps pouvez-vous vivre ?

“ Que sa chair devienne plus fraîche que dans la jeunesse, qu'il revienne aux jours de sa vigueur juvénile. ” — JOB 33:25.

QUAND un chien meurt, à l'âge de 10 ou 20 ans, il a fait à peu près tout ce qu'il pouvait faire dans sa vie de chien ; il a peut-être eu des petits, couru après les chats, enterré des os et protégé son maître. Mais quand un être humain meurt, à l'âge de 70 ou 80 ans, il n'a exploité qu'une infime partie de ses possibilités. S'il aimait le sport, il aura sans doute excellé dans une, voire deux disciplines sportives, tout au plus. S'il aimait la musique, il aura probablement appris à jouer d'un, voire de deux

AU BOUT DE 80 ANS, UNE PERSONNE N'A EXPLOITÉ QU'UNE INFIME PARTIE DE SES POSSIBILITÉS.

instruments. S'il aimait parler aux étrangers, il aura peut-être maîtrisé deux, voire trois langues. Et il aurait pu s'adonner à tant d'autres activités encore, comme rencontrer des gens, découvrir de nouvelles choses ou s'approcher davantage de Dieu, si seulement il avait vécu plus longtemps.

• Pourquoi Dieu a-t-il créé l'homme avec la capacité et l'envie de réaliser tant de choses, et l'a-t-il pénalisé ensuite par une vie aussi courte ? • vous demanderez-vous. En effet, la longévité restreinte de l'homme ne cadre pas avec le dessein qui transparait dans toute la création. • Pourquoi, vous demanderez-vous également, Dieu a-t-il doté l'homme de qualités particulières, telles que la justice ou la compassion, et l'a-t-il en même temps créé avec une inclination au mal ? •

Si vous voyez une superbe voiture dont la tôle est sérieusement froissée, en déduisez-vous qu'elle a été conçue ainsi ? Non, bien sûr ! Vous vous

dités forcément : • Ce n'est pas sa conception d'origine. Elle a été bien construite, mais quelqu'un l'a abîmée après coup. • De même, lorsque nous réfléchissons à la façon stupéfiante dont nous sommes faits, nous ne pouvons qu'en conclure que la vie aujourd'hui n'est pas ce qu'elle devait être. Notre vie courte et notre inclination à faire le mal sont comme des bosses qui enlaidissent une carrosserie. De toute évidence, quelqu'un a endommagé l'héritage de l'humanité. Mais qui ? La Bible dénonce clairement le coupable.

Si, à ses débuts, la race humaine avait la capacité de vivre sans fin, qui a bien pu, après coup, ruiner l'héritage de l'humanité tout entière ? Seul l'ancêtre commun à l'ensemble des humains — celui dont nous sommes tous issus — a pu faire cela. Tout autre que lui n'aurait endommagé les gènes que d'une portion de l'humanité, c'est-à-dire ceux de ses descendants. La Parole de Dieu, la Bible, s'accorde donc avec les faits observables quand elle dit : “ Par un seul homme [Adam, le premier homme] le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes. ” (Romains

Cette voiture a-t-elle été conçue avec la tôle froissée ?





**L'HOMME
A ÉTÉ CONÇU EN TANT
QUE FORME DE VIE
SUPÉRIEURE
À L'ANIMAL.**



semble que, sous l'effet du péché, l'espérance de vie de l'humanité ait diminué à mesure que celle-ci s'éloignait de la perfection originelle. Mais, au commencement, l'homme était fait pour vivre éternellement. Il est donc naturel de se demander si Dieu

5:12). Ainsi, c'est Adam que les Écritures déclarent coupable d'avoir endommagé notre héritage. Mais à quel genre de vie l'humanité était-elle promise à l'origine ?

Comprendre le dessein original

En disant que la mort 'est entrée dans le monde', la Bible laisse entendre qu'au départ l'humanité n'était pas destinée à mourir. Pour les humains, la vieillesse et la mort sont la conséquence de la rébellion du premier homme contre Dieu. Par contre, les animaux n'ont jamais été appelés à vivre éternellement. — Genèse 3:21 ; 4:4 ; 9:3, 4.

L'homme et l'animal sont de natures différentes. La forme de vie de l'homme est supérieure à celle de l'animal, tout comme celle des anges est supérieure à celle de l'homme (Hébreux 2:7). Contrairement à l'animal, l'homme a été créé "à l'image de Dieu". (Genèse 1:27.) De plus, Adam est appelé dans la Bible "fils de Dieu", ce qui n'est le cas d'aucun animal (Luc 3:38). Nous avons donc de bonnes raisons de croire que l'homme n'a pas été fait pour vieillir puis mourir. Dieu ne meurt pas, et il n'a pas créé ses fils pour qu'ils meurent. — Habaquouq 1:12 ; Romains 8:20, 21.

L'histoire des premières générations humaines nous éclaire sur le genre de vie que Dieu avait réservé à l'homme. À l'époque, on ne vieillissait qu'au bout de plusieurs siècles. Adam vécut 930 ans. Quelques générations après, Sem, fils de Noé, ne vécut que 600 ans, et Arpakshad, petit-fils de Noé, 438* (Genèse 5:5 ; 11:10-13). Plus tard encore, Abraham vécut 175 ans (Genèse 25:7). Il

* Certains prétendent que dans ce récit biblique les années sont en réalité des mois. Toutefois, on y lit aussi qu'Arpakshad devint père de Shélah à l'âge de 35 ans. Si ces 35 années équivalaient à 35 mois, il aurait été père avant d'avoir 3 ans, ce qui est évidemment impossible. En outre, les premiers chapitres de la Genèse font la distinction entre les cycles solaires des années et les cycles lunaires des mois. — Genèse 1:14-16 ; 7:11.

désire toujours que les humains vivent sans fin sur la terre.

Libérés du vieillissement

Jéhovah Dieu avait déclaré que quiconque lui désobéirait paierait son péché de sa vie. La situation des descendants d'Adam semblait donc désespérée (Genèse 2:17). Toutefois, les Écritures inspirées annoncèrent que quelqu'un paierait pour annuler le processus de vieillissement. Nous lisons : "Exempte-le de descendre à la fosse ! J'ai trouvé une rançon ! Que sa chair devienne plus fraîche que dans la jeunesse, qu'il revienne aux jours de sa vigueur juvénile." (Job 33:24, 25 ; Isaïe 53:4, 12). La Bible offrait par ces mots une perspective d'avenir merveilleuse : quelqu'un allait payer une rançon pour libérer l'humanité du vieillissement !

Qui pourrait payer cette rançon ? Son prix dépassait tout ce que l'argent peut acheter. La Bible dit des humains imparfaits : "Aucun d'eux ne peut jamais racheter un frère ni donner à Dieu une rançon pour lui [...], pour qu'il vive encore, pour toujours." (Psaume 49:7-9). Cependant, Jésus Christ possédait quelque chose de beaucoup plus précieux que l'argent. Sur terre, il disposait d'une vie humaine parfaite, car en sa qualité de Fils de Dieu il n'avait pas hérité du péché adamique. Il a dit qu'il était venu pour "donner son âme comme rançon en échange de beaucoup". En une autre circonstance, il a déclaré : "Je suis venu pour [que les humains] aient la vie et l'aient en abondance." — Matthieu 20:28 ; Jean 10:10.

L'espoir d'une vie sans fin était l'un des grands thèmes de la prédication de Jésus. Son fidèle disciple Pierre lui a dit un jour : "Tu as des paroles de vie éternelle." (Jean 6:68). Mais qu'entend la Bible par "vie éternelle" ?

Une vie sans fin

Les apôtres de Jésus aspiraient à vivre sans fin dans les cieux, où ils deviendraient membres de

.....
**La Parole de Dieu dit
que l'homme reviendra
" aux jours de sa
viguer juvénile ".**



son gouvernement royal (Luc 22:29 ; Jean 14:3). Mais Jésus a souvent parlé du dessein de Dieu concernant la *terre* (Matthieu 5:5 ; 6:10 ; Luc 23:43). Ses miracles et ses enseignements à propos de la vie éternelle confirment cette promesse que Dieu avait faite beaucoup plus tôt par l'intermédiaire du prophète Isaïe : " Oui, il engloutira la mort pour toujours ; oui, le Souverain Seigneur Jéhovah essuiera les larmes de dessus tous les visages. " (Isaïe 25:8). Plus jamais la vie humaine ne se résumera à une jeunesse courte, suivie d'années de déclin et de décrépitude.

Dans le monde nouveau promis par Dieu, lorsque les humains fidèles atteindront la perfection, ils ne seront plus sujets au vieillissement. On lit dans la Bible : " La création elle aussi sera libérée de l'esclavage de la corruption et aura la liberté glorieuse des enfants de Dieu. " (Romains 8:21). Vous rendez-vous compte ? Les humains ne cessent de croître en sagesse et en expérience, mais ils conserveront au fil des siècles la vigueur de leur jeunesse. Serez-vous du nombre ?

Combien de temps vivrez-vous ?

Selon Jésus, la terre sera considérablement dépeuplée après le jour de jugement de Dieu (Matthieu 24:21, 22). Il a déclaré en effet : " Large et spacieuse est la route qui mène à la destruction, et nombreux sont ceux qui entrent par elle ; tandis qu'étroite est la porte et resserrée la route qui mène à la vie, et peu nombreux sont ceux qui la trouvent. " — Matthieu 7:13, 14.

Si vous voulez être de ceux qui jouiront d'une vie sans fin, vous devez rechercher la faveur de Dieu. Le premier pas consiste à apprendre à le connaître. Jésus a expliqué : " Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils apprennent à te connaître, toi, le seul vrai Dieu. " (Jean 17:3). Il est vrai que bien connaître Dieu exige des efforts, mais ces efforts en valent la peine, tout comme il vaut la peine de faire des efforts chaque jour pour gagner son pain. Comparant la connaissance de Dieu à de la nourriture, Jésus a fait cette recommandation : " Travaillez, non pour la nourriture qui périt, mais pour la nourriture qui demeure pour la vie éternelle. " (Jean 6:27). Obtenir la vie sans fin ne mérite-t-il pas tous nos efforts ? — Matthieu 16:26.

Jésus a dit : " Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique-engendré, afin que tout homme qui exerce la foi en lui ne soit pas détruit mais ait la vie éternelle. " (Jean 3:16). La durée de votre vie dépendra donc de la façon dont vous répondez aujourd'hui à l'amour de Dieu.



Préparez votre fille à ses premières règles

La puberté est une période de nombreux changements. Chez l'adolescente, ce processus de croissance se caractérise par un événement important : l'apparition des règles.

LES premières règles peuvent être un moment éprouvant dans la vie d'une jeune fille et s'accompagner de sentiments contradictoires. Comme bien d'autres changements liés à la puberté, l'apparition des règles peut déconcerter l'adolescente. Nombre de jeunes filles sont anxieuses et effrayées quand survient leur premier cycle menstruel. Pourquoi ? Principalement parce qu'elles sont peu ou mal informées.

Les jeunes filles qui y sont préparées vivent généralement mieux leurs premières règles. Malheureusement, des études montrent que beaucoup ne le sont pas. Lors d'un sondage effectué dans 23 pays, près d'un tiers des participantes ont déclaré que, lorsqu'elles ont eu leurs règles pour la première fois, elles n'en avaient jamais entendu parler. Prises au dépourvu, elles s'étaient senties désemparées.

Ce sont celles qui n'ont pas reçu d'éducation dans ce domaine qui en gardent le plus mauvais souvenir. Lors d'une autre enquête, des femmes ont employé à ce propos des termes comme "paniquée", "traumatisée", "gênée" ou "effrayée".

En général, la vue du sang fait peur, car qui dit saignement dit souvent douleur ou blessure. Dès lors, on comprend aisément que, en l'absence d'explications adéquates ou de préparation, les stéréotypes culturels, les mythes ou tout simplement l'ignorance peuvent amener la jeune fille à associer à tort la menstruation à une maladie ou à une blessure, ou à la considérer comme quelque chose de honteux.

Il faut que votre fille sache que le saignement menstruel est un phénomène normal qui arrive à toute jeune fille bien constituée. En tant que parent, vous pouvez faire beaucoup pour l'aider à se rassurer. Comment ?

Le rôle essentiel des parents

Il y a quantité de sources d'information sur le sujet, comme les enseignants, les médecins, des ouvrages et même des films éducatifs. De nombreux parents trouvent auprès de ces sources des renseignements précieux sur la biologie de la menstruation et sur l'hygiène menstruelle. Toutefois, la jeune fille a souvent des questions et des besoins auxquels ces sources ne répondent pas. Même si elle sait comment agir lorsque ses règles arrivent, elle ne sait pas toujours comment faire face à ce qu'elle ressent à ce moment-là.

Une grand-mère, une sœur aînée, mais surtout la mère sont en mesure d'apporter ces réponses et le soutien affectif dont a besoin l'adolescente. Généralement, celle-ci considère sa mère comme la mieux placée dans ce domaine.

Il est préférable d'aborder le sujet avec votre fille avant qu'elle ait ses premières règles.

Qu'en est-il du père ? Beaucoup de jeunes filles sont gênées de parler de ce sujet avec leur père. Certaines attendent simplement de sa part du soutien et de la compréhension. D'autres préfèrent qu'il ne s'en occupe pas du tout.

La proportion de foyers où le père élève seul ses enfants a augmenté dans de nombreux pays au cours de ces dernières décennies*. Aussi de plus en plus de pères vont-ils devoir assumer le rôle difficile qui consistera à éduquer leurs filles le moment venu. Il faudra qu'ils se documentent sur la menstruation ainsi que sur les autres changements physiques et psychiques que leurs filles vont vivre. Ils peuvent juger bon de recueillir des conseils pratiques auprès de leur mère ou de leurs sœurs.

Quand aborder le sujet

Dans les pays industrialisés, tels que les États-Unis, la Corée du Sud et certains pays d'Europe occidentale, l'âge moyen d'apparition des règles se situe vers 12 ou 13 ans. Elles sont néanmoins précoces chez certaines (dès 8 ans) et tardives chez d'autres (16 ou 17 ans). Dans des régions d'Afrique et d'Asie, la moyenne d'âge a tendance à être plus élevée. Au Nigeria, par exemple, elle est de 15 ans. Plusieurs facteurs, tels que les gênes, la situation économique, l'alimentation, l'activité physique ou l'altitude, peuvent influencer sur l'âge d'apparition des règles.

Il est préférable d'aborder le sujet avec votre fille *avant* qu'elle ait ses premières règles. Il faut donc commencer assez tôt à lui parler de la menstruation et des transformations que va subir son corps, peut-être quand elle aura environ huit ans. Vous pensez sans doute que c'est un peu jeune, mais si votre fille a entre huit et dix ans, son corps subit

* Au Japon, le nombre de foyers où le père élève seul ses enfants a atteint un chiffre record en 2003. Aux États-Unis, la proportion est de un pour six foyers monoparentaux.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **La fin du terrorisme**
- **Comment maîtriser mes dépenses ?**
- **L'obéissance aux avertissements a fait toute la différence**

**Montrez-vous compréhensive.
Votre fille rechigne peut-être
à parler de choses intimes.**



probablement déjà des modifications internes en raison de l'élévation du taux de certaines hormones. D'ailleurs, vous constaterez des changements physiques dus à la puberté, tels que le développement des seins et l'augmentation de la pilosité. Sachez également que la plupart des filles ont une poussée de croissance (gain de taille et augmentation de poids) juste avant leurs premières règles.

Comment aborder le sujet

Les jeunes filles en âge d'avoir leurs premières règles sont généralement curieuses de ce qui les attend. Il est possible qu'elles aient entendu des filles en parler à l'école. Elles se posent des questions, mais ont souvent du mal à les formuler. Ou sans doute sont-elles gênées d'en parler.

Il en va de même pour les parents. Bien qu'elles soient logiquement les mieux placées, les mères ne se sentent pas toujours prêtes ni très à l'aise pour parler de ce sujet. C'est peut-être votre cas. Comment donc vous y prendre ?

Une préadolescente est capable de comprendre certaines explications simples et précises, concernant par exemple la fréquence des règles, leur durée ou la quantité de sang perdu. Ainsi, dans un premier temps, il peut être judicieux de s'en tenir à des aspects pratiques, de lui parler des mesures à prendre le moment venu. Préparez-vous aussi à répon-

dre à des questions comme : ' Qu'est-ce que je vais ressentir ? ' ou : ' Comment ça va se passer ? '

Plus tard, vous voudrez peut-être aborder les aspects biologiques de la menstruation. En général, on peut se procurer à cet effet des publications éducatives auprès de médecins ou dans des bibliothèques et des librairies. Certaines jeunes filles préféreront lire ces écrits toutes seules ; d'autres seront plus à l'aise si elles le font avec vous.

Pour entamer la discussion, installez-vous dans un endroit tranquille, puis évoquez d'abord très simplement le fait que les filles grandissent et se transforment. Vous pourriez dire par exemple : " Bientôt, tu vas connaître quelque chose de tout à fait normal, qui arrive à toutes les filles. Est-ce que tu sais ce que c'est ? " Ou bien vous pourriez parler de vous en disant : " Quand j'avais ton âge, j'ai commencé à me poser des questions à propos des règles. À l'école, on en parlait entre copines. As-tu déjà entendu tes copines en par-

1. À la piscine de Sliam (Jean 9:7). ♦ Jésus a fait un peu d'argile avec sa salive et l'a mise sur les yeux de l'homme aveugle (Jean 9:6). ♦ Les parents de l'homme. Ils craignent d'être expulsés de la synagogue (Jean 9:18-23). 2. 1027 av. n. è. 3. 1512 av. n. è. 4. 515 av. n. è. 5. Hiram (1 Rois 7:13, 14 ; 2 Chroniques 2:12-14). 6. Betsaïel (Exode 17:11, 12 ; 35:30, 31).

COMMENT PARLER DE LA MENSTRUATION À VOTRE FILLE

- ❖ **Discernez ce qu'elle sait déjà.** Rectifiez les idées fausses. Vérifiez l'exactitude de ses renseignements et des vôtres.
- ❖ **Parlez de vous.** Vous remémorer votre vécu et en faire part à votre fille est une façon de lui apporter le soutien affectif dont elle a tant besoin.
- ❖ **Donnez des conseils pratiques.** Les jeunes filles posent généralement des questions comme : " Qu'est-ce que je dois faire si ça m'arrive à l'école ? " " Quelle protection périodique dois-je utiliser ? Comment l'utiliser ? "
- ❖ **Présentez les choses simplement.** Éduquez votre fille en tenant compte de son âge et de sa capacité de compréhension du moment.
- ❖ **Maintenez le dialogue.** Abordez régulièrement le sujet avec votre fille avant qu'elle ait ses premières règles et continuez d'en parler avec elle tant que cela est nécessaire, même une fois qu'elle sera réglée.

ler ? " Discernez ce que votre fille sait déjà et rectifiez toute idée fausse. Il se peut que lors de vos premières conversations vous soyez la seule ou presque à parler.

Pour être passée par là, vous savez ce que l'on peut éprouver. Vous pouvez donc vous servir de votre vécu. Qu'aviez-vous besoin de savoir ? Qu'aviez-vous envie de savoir ? Quels renseignements vous ont été utiles ? Efforcez-vous de transmettre un point de vue équilibré sur les avantages et les inconvénients de la menstruation. Soyez ouverte à toute question.

Maintenez le dialogue

Vous ne préparerez pas votre fille à la menstruation en une seule discussion. Il faudra maintenir le dialogue. Ne cherchez pas à évoquer tous les détails en une seule fois. Trop d'informations d'un coup pourraient submerger l'adolescente. Les enfants apprennent étape par étape. De plus, il sera peut-être nécessaire de répéter certaines choses à des moments différents. En grandissant, votre fille pourra en assimiler davantage.

Pensez également que l'attitude de la jeune fille à l'égard de la menstruation évolue au cours de l'adolescence. Quand elle aura acquis une certaine expérience, elle aura probablement d'autres inquiétudes et d'autres interrogations, d'où la nécessité de poursuivre son éducation et de répondre à ses questions. Tenez-vous-en à ce qui sera le plus utile

et le plus adapté à son âge et à sa capacité de compréhension du moment.

Prenez l'initiative

Mais que faire si votre fille semble se désintéresser du sujet ? Sans doute rechigne-t-elle à parler de choses intimes, à moins qu'elle n'ait juste besoin d'un peu de temps pour surmonter son embarras afin de formuler des questions. Mais il se peut aussi qu'elle affirme déjà tout savoir sur le sujet.

Lors d'une étude réalisée aux États-Unis auprès de collégiennes de onze ans, la plupart estimaient être prêtes pour leurs premières règles. Cependant, leurs réponses à d'autres questions ont révélé que de toute évidence elles étaient loin de tout savoir et qu'elles avaient déjà pris pour argent comptant bon nombre d'idées fausses fondées sur des stéréotypes culturels ou des mythes. Par conséquent, même si votre fille se dit prête, il faut quand même que vous discutiez avec elle.

Ce sera probablement à vous d'engager régulièrement de brèves conversations sur le sujet. C'est même votre responsabilité en tant que père ou mère. Qu'elle le reconnaisse ou non sur le moment, votre fille a absolument besoin de votre aide. Peut-être vous sentirez-vous parfois découragé ou incompetent, mais ne renoncez pas. Armez-vous de patience. Viendra certainement le jour où votre fille vous en remerciera.

Augmentation des divorces en Espagne

En l'an 2000, en Espagne, les mariages ont été deux fois plus nombreux que les séparations et les divorces. En 2004, cependant, la proportion était de deux divorces contre trois mariages. Depuis 1981, date d'entrée en vigueur de lois autorisant le divorce, plus d'un million d'enfants ont vu leurs parents rompre leur union. Pourquoi une telle augmentation du nombre de ruptures conjugales ? Selon Patricia Martínez, psychologue, " la précarité des liens matrimoniaux résulte surtout des changements culturels, de la perte des valeurs religieuses et morales, de l'entrée des femmes sur le marché du travail et du manque de collaboration des maris aux tâches domestiques "

Obésité en Chine

Lu dans le *Guardian* de Londres : " Dans 10 ans, 200 millions de [Chinois] souffriront d'un grave surpoids. " En effet, les fast-foods " prolifèrent dans quantité de villes, et la classe moyenne, toujours plus nombreuse, fait moins d'exercice, circule davantage en voiture et passe plus de temps devant le téléviseur, l'ordinateur ou les jeux vidéo ". Le nombre d'enfants considérés comme obèses augmente de 8 % chaque année.

À Shanghai, plus de 15 % des élèves de l'école primaire entrent déjà dans cette catégorie.



Où la drogue coule à flots

Des échantillons d'eau prélevés dans le Pô, en Italie, ont révélé que les habitants de la région consommaient bien plus de cocaïne que ne le pensaient les autorités. Voilà ce qu'indiquait une étude publiée dans la revue *Environmental Health*. Les consommateurs de cocaïne rendent dans leurs urines de la benzoylcgonine. La présence dans l'organisme de ce produit de décomposition sert souvent de preuve médico-légale de la consommation de cocaïne. La quantité de ce produit déversée dans le fleuve par les égouts permet d'évaluer qu'environ 4 kilos de cocaïne, soit 40 000 doses, sont consommés chaque jour, un chiffre 80 fois plus important que celui des estimations précédentes.

Une mortalité évitable

" Cette année, près de 11 millions d'enfants de moins de cinq ans vont mourir de causes en grande partie évitables ", lit-on dans le rapport de l'Organisation mondiale de la santé en 2005. Près de 90 % des décès

■ Au Brésil, la consommation d'amphétamines en guise de coupe-faim pour perdre du poids a augmenté de 500 % entre 1997 et 2004. — *FOLHA ONLINE*, BRÉSIL.

■ Les pilotes de ligne risquent trois fois plus de souffrir d'une cataracte que d'autres personnes, peut-être en raison d'une exposition accrue aux rayons cosmiques. — *THE WALL STREET JOURNAL*, ÉTATS-UNIS.

■ Dans la prochaine décennie, sur les 1,27 milliard d'enfants qui vivent en Asie, près de la moitié sera privée de certains besoins essentiels : eau potable, nourriture, soins médicaux, instruction, logement, etc. — *PLAN*, BUREAU RÉGIONAL POUR L'ASIE, THAÏLANDE.

■ Le tabagisme passif est " encore plus dangereux qu'on ne le croyait ". À Pueblo, ville des États-Unis (Colorado), dans les 18 mois qui ont suivi une interdiction de fumer dans les bureaux, les restaurants et autres espaces clos, le nombre des attaques cardiaques a chuté de 27 % parmi la population. — *TIME*, ÉTATS-UNIS.

sont attribuables à un nombre limité de causes : problèmes aigus du nouveau-né (prématurité, infections, mort apparente à la naissance, etc.) ou encore infections des voies respiratoires inférieures (particulièrement la pneumonie), diarrhée, paludisme, rougeole, VIH/sida, etc. " La plupart de ces décès peuvent être évités au moyen d'interventions existantes à la fois simples, efficaces et d'un coût abordable ", ajoute le rapport. En outre, plus d'un demi-million de femmes meurent chaque année pendant la grossesse ou l'accouchement, principalement parce qu'elles n'ont pas " accès à des soins professionnels spécialisés ".



LES JEUNES S'INTERROGENT...

Pourquoi faut-il que je lise ?

“ Je n'ai pas la patience de lire. Je préfère regarder la télévision. ”

— Margarita, 13 ans, Russie.

“ Si j'ai le choix entre lire un livre et jouer au basket, je choisis le basket. ”

— Oscar, 19 ans, États-Unis.

SI VOUS êtes en train de lire ces lignes, c'est probablement que vous comprenez qu'il est important de lire. Il se peut malgré tout que, pour vous, lire un livre ou un article de revue soit comme prendre des médicaments. Vous savez que c'est pour votre bien, mais vous préférez vous en passer.

Réveillez-vous ! a interviewé des jeunes originaires de 11 pays à propos des difficultés et des bienfaits de la lecture. Voici leurs réponses :

Pourquoi t'est-il si difficile de lire ?

*“ Je trouve rarement le **temps**. ” — Semsihan, 19 ans, Allemagne.*

*“ Ça réclame des efforts. Je pense que je suis **un peu fainéant**. ”*

— Ezekiel, 19 ans, Philippines.

*“ Je déteste qu'on me force à lire des choses **ennuyeuses**. ”*

— Christian, 15 ans, Angleterre.

*“ Si le livre n'est pas trop gros, peut-être que je le lirai. Mais s'il est épais, ça me **décourage**. ” — Eriko, 18 ans, Japon.*

*“ Je me laisse facilement **distraindre**. Je n'arrive pas à me concentrer. ”*

— Francisco, 13 ans, Afrique du Sud.

ÉTABLISSEZ DES LIENS

À l'aide des questions ci-dessous, établissez des liens entre ce que vous êtes en train de lire et :

■ **Ce que vous avez déjà lu.** Les situations ou les problèmes évoqués ressemblent-ils à ceux que dépeignent des livres, des revues ou des histoires que j'ai déjà lus ? Les personnages ont-ils des points communs avec d'autres personnages dont j'ai lu le récit ?

■ **Ce qui vous concerne.** Y a-t-il un rapport entre ce que je lis et ma situation, ma culture, mes préoccupations ? Puis-je m'en servir pour résoudre mes problèmes ou améliorer ma vie ?

■ **Ce qui vous entoure.** Qu'est-ce que ma lecture m'apprend sur la nature, sur l'environnement, sur d'autres cultures ou sur les problèmes de notre société ? Qu'est-ce qu'elle m'enseigne à propos du Créateur ?

Les jeunes chrétiens sont encouragés à lire la Bible (Psaume 1:1-3). Est-ce difficile pour toi ? Si oui, pourquoi ?

“ La Bible est un si **gros livre** ! Je n'aurai jamais assez d'une vie pour la lire entièrement ! ” — Anna, 13 ans, Russie.

“ Certaines parties de la Bible sont compliquées et **pas très drôles**. ” — Jezreel, 11 ans, Inde.

“ Je n'arrive pas à lire la Bible régulièrement parce que je suis **complètement désorganisée**. ” — Elsa, 19 ans, Angleterre.

“ C'est dur pour moi, car les tâches ménagères et les devoirs scolaires prennent la plupart de **mon temps**. ” — Zurisadai, 14 ans, Mexique.

“ J'ai du mal à lire la Bible parce que je n'arrive pas à réduire le temps que je consacre à mes **loisirs**. ”
— Sho, 14 ans, Japon.



De toute évidence, il n'est pas toujours facile de lire. Mais l'effort en vaut-il la peine ? Quels bienfaits la lecture t'apporte-t-elle ?

“ La lecture me permet d'étendre mes connaissances, donc d'être **plus sûre de moi** dans mes conversations. ”
— Monisha, 14 ans, Inde.

“ La lecture me **détend** et me fait oublier mes soucis. ”
— Allison, 17 ans, Australie.

“ La lecture me fait **visiter** des endroits que je ne pourrais jamais connaître autrement. ” — Duane, 19 ans, Afrique du Sud.

“ Grâce à la lecture, j'examine les choses **par moi-même** au lieu de me fier uniquement à ce que disent les autres. ”
— Abihú, 16 ans, Mexique.



Qu'est-ce qui t'a amené(e) à aimer la lecture ?

“ Depuis que je suis toute petite, mes parents m'encouragent à **lire à voix haute**. ” — Tanya, 18 ans, Inde.

“ Mes parents me disaient de **faire travailler mon imagination** afin de visualiser ce que je lisais. ” — Daniel, 18 ans, Angleterre.

“ Mon père m'a suggéré de commencer par les livres de la Bible qui m'**attiraient le plus**, comme les Psaumes ou les Proverbes. Maintenant, la lecture de la Bible n'est plus une corvée, mais un plaisir. ” — Charene, 16 ans, Afrique du Sud.

“ Lorsque j'ai eu quatre ans, mes parents m'ont donné **un bureau ainsi qu'une étagère** sur laquelle ils ont posé tous les livres qu'ils m'avaient mis de côté depuis ma naissance. ”
— Airi, 14 ans, Japon.



À ton avis, pourquoi est-il important de lire la Bible ?

“ Les gens se font beaucoup d'idées fausses sur la Bible. Alors mieux vaut **vérifier** par soi-même ce qu'il en est. ” (Actes 17:11). — **Matthew, 15 ans, États-Unis.**

“ Lire la Bible réclame beaucoup de concentration. Mais ça m'aide à **m'exprimer avec aisance** et clarté quand je parle de mes croyances. ” (1 Timothée 4:13). — **Jane, 19 ans, Angleterre.**

“ Lorsque je lis la Bible, j'ai l'impression que Jéhovah me parle directement. Parfois, j'en éprouve une **vive émotion**. ” (Hébreux 4:12). — **Obadiah, 15 ans, Inde.**

“ J'apprends à aimer lire la Bible parce qu'elle me dit **ce que Jéhovah pense de moi** et qu'elle me donne de bons conseils. ” (Isaïe 48:17, 18). — **Victoria, 14 ans, Russie.**

Quand trouves-tu le temps de lire la Bible et les publications bibliques ?

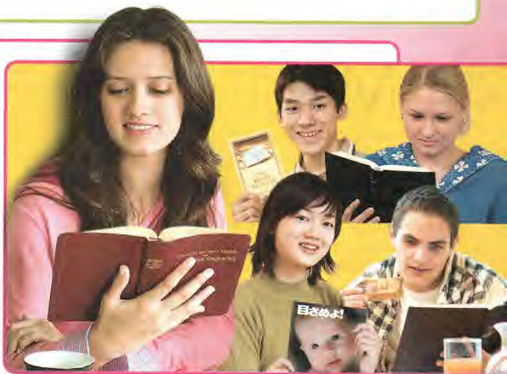
“ J'ai un programme. **Chaque matin, dès que je me lève**, je lis un chapitre de la Bible. ” — **Lais, 17 ans, Brésil.**

“ Comme je vais à l'école en train, je lis la Bible et d'autres publications chrétiennes **pendant le trajet**. Ça fait quatre ans que je m'y tiens. ” — **Taichi, 19 ans, Japon.**

“ Je lis ma Bible un petit peu **chaque soir**, avant de m'endormir. ” — **Maria, 15 ans, Russie.**

“ Chaque jour, je lis **quatre pages** de 'La Tour de Garde' ou de 'Réveillez-vous !' Comme ça, je parviens à lire tout un numéro avant que le prochain arrive. ” — **Eriko, 18 ans, Japon.**

“ Je lis la Bible tous les matins, **avant de partir à l'école**. ” — **James, 17 ans, Angleterre.**



Comme le montrent les remarques ci-dessus, la lecture peut vous rendre plus sûr de vous et vous permettre d'étendre vos connaissances. De plus, la lecture de la Bible et de publications bibliques telles que cette revue vous aidera à vous 'approcher de Dieu'. (Jacques 4:8.) Par conséquent, même si vous trouvez difficile de lire, ne renoncez pas !

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi est-il important que vous lisiez la Parole de Dieu ?
- Comment pouvez-vous 'racheter' du temps pour lire la Bible et les publications bibliques ? — **Éphésiens 5:15, 16.**



Michel Servet

SEUL DANS SA QUÊTE DE LA VÉRITÉ

Nous sommes le 27 octobre 1553 à Genève, en Suisse. Michel Servet est brûlé sur le bûcher. Son bourreau, Guillaume Farel, bras droit de Jean Calvin, lance cet avertissement aux témoins de l'exécution : "[Servet] est un homme sage qui pensait sans doute enseigner la vérité, mais il est tombé aux mains du Diable [...]. Gare que cela ne vous arrive !" Qu'a fait ce malheureux pour mériter un tel sort ?

MICHEL SERVET voit le jour en 1511, dans le village de Villanueva de Sigüenza, en Espagne. Il devient très tôt un élève brillant. Un biographe écrira qu'« à l'âge de 14 ans il connaît le grec, le latin et l'hébreu, et [qu']il a une vaste connaissance de la philosophie, des mathématiques et de la théologie ».

Alors qu'il est encore adolescent, Servet se retrouve secrétaire de Juan de Quintana, confesseur de l'empereur espagnol Charles Quint. Au cours de ses voyages officiels, il constate les divisions religieuses profondes qui affligent son pays, où juifs et musulmans ont été exilés ou convertis de force au catholicisme*.

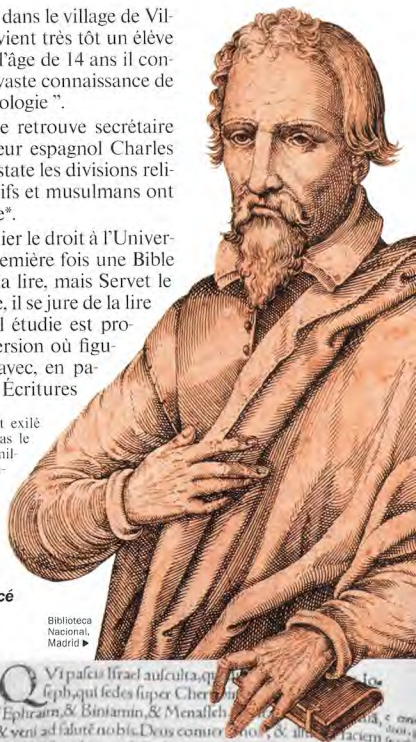
À l'âge de 16 ans, Servet part en France étudier le droit à l'Université de Toulouse. C'est là qu'il voit pour la première fois une Bible complète. Il est alors strictement interdit de la lire, mais Servet le fait en cachette. Au bout de sa première lecture, il se jure de la lire « des milliers de fois encore ». La Bible qu'il étudie est probablement la Polyglotte de Complute, une version où figurent les langues originales (hébreu et grec) avec, en parallèle, une traduction latine[†]. Son étude des Écritures

* Les autorités espagnoles ont exilé 120 000 juifs qui n'acceptaient pas le catholicisme. En outre, plusieurs milliers de Maures ont péri sur le bûcher.

† Voir l'article "La Polyglotte de Complute : une aide à la traduction qui a fait date", dans *La Tour de Garde* du 15 avril 2004.

Gravure du ^{xv}e siècle représentant le baptême forcé de musulmans vivant en Espagne.

Capilla Real, Granada



Biblioteca Nacional, Madrid ▶

... et nō sulcabit oēm terram
... spiritus vadit & nō reuertit
... deserto arreuerunt eū in
... erit deū, & sanctū Israēl[†] lē

Q V i p a f e s I s r a e l a u f u l t a , q u i
... e p h a i q u i f e d e s s u p e r C h e r o z
... E p i r a i m , & B i n j a m i n , & M e n a s s e h
... & v e n i a d f a l u t e m n o b i s . D e u s c o m i t e r n o s , & i l l u m i n a c i e m t e m p o r u m n o s t r o r u m .



Servet a étudié la circulation pulmonaire.

Anatomie descriptive et physiologique, Paris, éditions L. Guérin, 1866-1867

où il obtient des diplômes en art et en médecine. Sa curiosité scientifique l'amène à pratiquer la dissection pour comprendre le fonctionnement du corps humain. Selon certains, il deviendra le premier Européen à décrire la circulation pulmonaire du sang, dont il parlera dans son livre *Restitutio du christianisme* (*Christianismi restitutio*). Ce n'est que 75 ans plus tard que William Harvey expliquera tout le système circulatoire.

Servet prépare également une nouvelle édition de la *Géographie* de Ptolémée. Cette œuvre a un succès tel que certains qualifient Servet de père de la géographie comparée et de l'ethnographie. Lors de son procès à Genève, Servet sera accusé d'avoir décrit la Palestine comme une terre stérile, peu cultivée. Servet se défendra en affirmant que sa description s'appliquait à son époque et non à celle de Moïse, où le pays ruisselait certainement de lait et de miel.

Servet écrit aussi un traité sur les sirops, *Syruporum universa ratio*, dans lequel il propose une approche nouvelle, équilibrée, d'une certaine médecine. La richesse des connaissances médicales contenues dans cet ouvrage fait de Servet un pionnier dans les domaines de la pharmacologie et de l'emploi des vitamines. Impressionné par les compétences de Servet dans tant de domaines, un historien le qualifiera de " l'un des plus grands esprits de l'histoire humaine, qui a contribué à la culture universelle ".

Un opposant redoutable

Ceux qui cherchent la vérité ont toujours eu beaucoup d'opposants (Luc 21:15). Parmi les nombreux adversaires de Servet figure Jean Calvin, qui a établi un État protestant autoritaire à Genève. L'historien Will Durant dit de lui que " sa dictature ne reposait pas sur la loi ou la force, mais sur la volonté et le caractère " et qu'il " était aussi consciencieux que n'importe

quel pape dans le rejet de l'individualisme de la foi* ".

Servet et Calvin se sont probablement rencontrés à Paris alors qu'ils étaient jeunes hommes. Dès le départ, leurs personnalités se sont affrontées, et Calvin est devenu l'ennemi de Servet le plus implacable. Bien qu'étant lui-même réformateur, il finit par dénoncer Servet à l'Inquisition. Servet réussit de justesse à quitter la France, après y avoir été brûlé en effigie. Cependant, il est reconnu et fait prisonnier à Genève, ville frontalière où la parole de Calvin fait loi.

Calvin fait infliger de cruels traitements à Servet lorsque celui-ci est en prison. Toutefois, au cours de son procès, Servet se dit prêt à changer d'opinion à condition que son adversaire lui fournisse des arguments bibliques pour le convaincre. Calvin s'en montre incapable. À la fin du procès, Servet est condamné au bûcher. D'après des historiens, il sera le seul dissident religieux à avoir été brûlé en effigie par les catholiques et brûlé vif par les protestants.

Un précurseur de la liberté religieuse

Même si Calvin s'est débarrassé de son rival, il perd de son emprise. L'exécution injustifiée de Servet révolte toute l'Europe. Elle fournit aussi un argument de poids aux défenseurs de la liberté individuelle, pour qui personne ne doit être tué à cause de ses croyances. Ils deviendront plus déterminés que jamais à poursuivre leur lutte pour la liberté religieuse.

" Ni Dieu ni son esprit n'ont conseillé un tel acte, protestera le poète italien Camillo Renato. Christ n'a jamais traité de la sorte ceux qui l'ont renié. " Quant à Sébastien Castellion, humaniste fran-

* *La Révolution religieuse*, trad. Y. Rosso et B. Médici, Lausanne, éditions Rencontre, La Réforme II, 1963, p. 223-4.

Le traité de Servet sur les sirops était novateur en matière de pharmacologie.



Q Vipaletis Israel ausculta, qui ducias tanq̄ pecudes Ios
leph, qui sedes super Cherubim, illustrare fac. Coram
Ephraim, & Binitamin, & Menasse, sulcitra fortitudinē tuā,
& veni ad falatē nobis. Deus conuertere nos, & illustra faciem
tuā super nos.

Les éponges

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN AUSTRALIE

**SIMPLEMENT
STUPÉFIANTES**

QUE diriez-vous de vous laver avec les restes d'un animal ? L'idée n'est peut-être pas très séduisante... Et pourtant, l'éponge de toilette est bel et bien le squelette fibreux d'un animal.

Selon *National Geographic News*, " les éponges appartiennent à l'embranchement le plus ancien et le plus bas de l'arbre généalogique des animaux ". Certains ont d'ailleurs émis l'hypothèse que les animaux et les humains seraient le fruit de l'évolution d'une éponge primitive. Un article présentant un documentaire télévisé a même salué l'éponge comme notre " Ève du règne animal ", c'est-à-dire l'" ancêtre par lequel tout a commencé pour nous ".

Qu'a appris la science sur les éponges ? Ne sont-elles que des êtres élémentaires, ou portent-elles l'empreinte d'une conception stupéfiante ?

Sans cœur ni cerveau : qu'à cela ne tienne !

Même si les éponges revêtent l'aspect de plantes, Aristote et Plin l'Ancien les avaient classées à juste titre parmi les animaux. Des spécialistes estiment qu'au moins 15000 espèces peuplent les lacs et océans de la planète. Elles ont des morphologies et des couleurs d'une variété impressionnante. Certaines sont longues et fines, d'autres sont bombées ou encore larges et plates ; quelques-unes ressemblent à de beaux éventails, ou même à des vases de cristal — pour ne citer que ces formes-là ! Leur taille peut être inférieure à celle d'un grain de riz ou dépasser celle de l'homme. Quant à leur durée de vie, des chercheurs l'estiment à plusieurs centaines d'années pour certains spécimens.

" Parmi tous les animaux, les éponges se distinguent par leur structure, leur fonction et leur développement ", lit-on dans *l'Encyclopædia Britannica*. En quel sens ? Contrairement aux autres animaux, elles sont dépourvues d'organes internes. Comment peuvent-elles vivre sans cœur ni

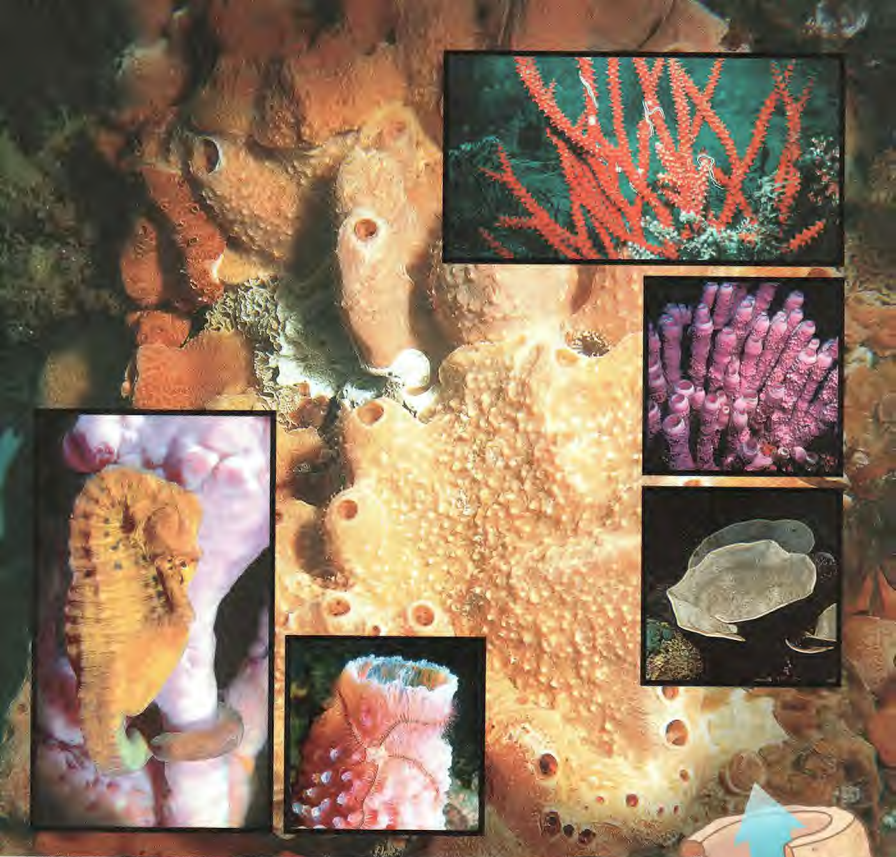
cerveau, ou système nerveux ? De minuscules cellules assurent leurs nombreuses fonctions vitales. Les unes sont spécialisées soit dans la capture de la nourriture, soit dans le transport des particules nutritives ou bien dans l'évacuation des déchets. Les autres s'activent à l'élaboration du squelette ou vont constituer le derme. Il en est même qui changent de fonction selon les besoins.

Les éponges sont exceptionnelles sous d'autres rapports encore. Si vous faites passer une éponge vivante à travers un tamis en l'écrasant, les cellules vont se rassembler à nouveau et reformer l'animal de départ. Si vous broyez deux éponges ensemble, les cellules se sépareront progressivement pour reconstituer les deux individus d'origine. " Aucune plante ni aucun autre animal ne peut se régénérer ainsi ", fait observer *National Geographic News*.

Les éponges font preuve d'une capacité d'adaptation remarquable en matière de reproduction. Elles peuvent équiper des " vaisseaux spatiaux " de cellules et les envoyer coloniser d'autres territoires. Après un voyage effectué dans un état de vie ralentie, les " colonisateurs " se posent, se réveillent et sortent de leur " vaisseau " pour donner naissance à une nouvelle éponge. D'autres espèces ont une reproduction sexuée, avec la possibilité d'invertir les rôles de mâle et de femelle, si nécessaire. Enfin, il y a celles qui pondent des œufs. " Plus nous examinons les organismes les plus élémentaires, plus leur complexité nous apparaît ", s'émerveille l'auteur Paul Morris.

Des aspirateurs marins

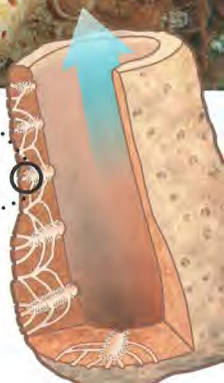
D'après le zoologiste Allen Collins, les éponges possèdent " un mode d'alimentation unique parmi les animaux ". Les pores de leur couche dermique externe conduisent à un dédale de canaux et de cavités qui parcourt tout leur corps.



Des millions de minuscules cellules 'rameuses', appelées choanocytes, tapissent les parois de ce labyrinthe. Chacune d'elles projette un flagelle, ou filament, qui bat dans un mouvement de va-et-vient. " Comme les rameurs d'une galère romaine, explique l'auteur Ben Harder, [ces cellules] propulsent un flux d'eau continu vers d'autres cellules qui sont chargées de capturer et d'absorber les particules alimentaires contenues dans l'eau. " Capable de pomper toutes les heures jusqu'à dix fois l'équivalent de son propre volume, l'éponge en extrait des substances nutritives, des



Structure caractéristique d'une éponge. Image agrandie de cellules de pompage.





Spicules.

produits chimiques toxiques et près de 90 % de toutes les bactéries présentes dans l'eau. Elle peut même ajuster ou inverser son pompage pour compenser un changement de courant d'eau ou pour évacuer des sédiments internes. " Les éponges sont [...] les aspirateurs des mers les plus efficaces ", affirme John Hooper, docteur en biologie marine.

La circulation constante de nourriture et d'eau dans l'éponge en fait un habitat idéal pour les crevettes, les crabes et d'autres petits animaux. Dans un individu, on a dénombré 17 128 locataires ! Nombre de bactéries, d'algues et de champignons vivent en symbiose avec les éponges. Les bactéries représentent parfois jusqu'à 50 % du poids d'une éponge vivante.

Des chercheurs ont découvert que les éponges et leurs symbiotes sont une source prometteuse de nouveaux médicaments sans pareils. Ces derniers pourraient s'avérer utiles dans la lutte contre des maladies comme le sida, le cancer et le paludisme. À propos d'un de ces composés, la chercheuse Shirley Pomponi déclare : " La nature nous offre des molécules bien plus intéressantes que toutes celles que nos ordinateurs peuvent inventer. "

Créativité dans les cristaux

À la différence de l'éponge de toilette, qui est souple et fibreuse, quantité d'espèces sont rugueuses ou rigides. En effet, ces dernières renferment des millions de minuscules cristaux, appelés spicules. Vus au microscope, ils sont d'une beauté et d'une diversité qui défient l'imagination. Les spicules peuvent s'associer de multiples façons pour former des squelettes complexes, servant d'armure protectrice, et même constituer des câbles de trois mètres de long et d'un centimètre de diamètre. Il existe une éponge carnivore qui accroche ses proies à l'aide de filets semblables à du velcro.

L'euplectelle (aussi appelée " corbeille de Vénus "), qui vit dans les eaux profondes, tresse les spicules en un treillis de verre d'une splendeur éblouissante. Les fibres de silice ultra-pure ressemblent singulièrement aux fibres optiques industrielles. Un chercheur explique : " Ces fibres optiques biologiques sont extrêmement résistantes. Même si vous leur faites des nœuds serrés, elles ne se briseront pas, à l'inverse des fibres artificielles. " Comment ces formations élaborées peuvent-elles apparaître dans l'eau de mer et à basse température ? La question déconcerte les spécialistes. " Dans le cas présent, déclare Cherry Murray (des laboratoires Bell Labs), un organisme relativement simple possède la solution à un problème très compliqué de l'optique intégrée et de la science des matériaux. "

Hasard ou conception ?

Après avoir passé en revue les nombreuses et extraordinaires particularités biologiques des éponges, John Hooper fait cette remarque : " La ' simple éponge ' est en fait un [animal] très complexe dont on n'a pas encore percé tous les secrets. " Il est donc logique de se demander comment et pourquoi une telle complexité est apparue. Est-ce le fruit du hasard ? Ou est-ce un témoignage éloquent de l'existence d'un Concepteur intelligent ?

Certains refuseront peut-être d'admettre qu'il y a un Créateur, mais beaucoup partageront l'avis d'un psalmiste du passé qui a dit : " Que tes œuvres sont nombreuses, ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites avec sagesse. La terre est pleine de tes productions [...], des créatures vivantes, tant petites que grandes. " — Psaume 104:24, 25.

Corbeille de Vénus.



DES JARDINS TRADITIONNELS d'une beauté insolite

VIVRE dans un cadre magnifique sans pouvoir en profiter pleinement : tel fut le sort réservé à quantité de malheureux Africains. En effet, à partir du XVII^e siècle, des milliers d'entre eux ont été arrachés à leur pays et emmenés en Guadeloupe ou en Martinique. Réduits en esclavage dans ces îles des Caraïbes, ils devaient dès lors passer le plus clair de leur temps dans les champs de canne à sucre, et ce pour le restant de leurs jours.

Baucoup de propriétaires de plantations (ou "habitations") laissaient les esclaves se procurer eux-mêmes leur nourriture. Ces derniers cultivaient donc un jardin. Ils se seraient bien passés de cette surcharge de travail, mais elle leur permettait au moins de faire pousser les plantes alimentaires qu'ils aimaient, entre autres le manioc et les ignames. Ces produits étaient meilleurs

et plus nourrissants que tout ce qu'auraient pu leur fournir leurs maîtres. À cela s'ajoutait la culture de plantes médicinales et d'épices pour la cuisine.

En 1848, le gouvernement français a aboli l'esclavage dans les îles. Ceux qui y résidaient, devenus citoyens libres, ont cependant perpétué la tradition du jardinage. Aujourd'hui, Guadeloupéens et Martiniquais, qui sont pour la plupart des descendants de ces Africains laborieux, continuent à cultiver ce que l'on appelle les jardins créoles.

Des forêts tropicales en miniature

Les familles d'esclaves avaient deux types de jardins : le potager, qui se trouvait généralement à une certaine





Médailles
(à partir du haut) :
alpinia, poivre,
ananas, cacao
et café.

QUE SIGNIFIE LE TERME “ CRÉOLE ” ?

Au départ, ce mot s'appliquait aux descendants d'Européens nés dans le Nouveau Monde. Avec le temps, il a fini par revêtir une multitude de sens. Des Haïtiens l'emploient pour décrire quelque chose de particulièrement attrayant ou de qualité supérieure. Certaines des langues parlées à la Jamaïque, en Haïti et dans d'autres endroits sont également appelées créoles. *Grosso modo*, chacune vient d'un pidgin qui a évolué pour devenir la langue maternelle d'une communauté.

Le mot “ créole ” en est aussi venu à désigner la culture indigène qui s'est développée dans beaucoup d'îles caribéennes. À Porto Rico et en République dominicaine, le terme espagnol correspondant, *criollo*, emporte cette idée. Au fil des siècles, les descendants d'autochtones, d'Africains et d'Européens se sont mélangés. De ces unions sont nés de beaux enfants et des traditions fascinantes. C'est dans l'esprit de ces dernières qu'on a donné aux jardins de la Guadeloupe et de la Martinique le nom de jardins créoles.

distance de la maison, et le “ jardin de case ”, qui poussait près de celle-ci. C'est d'ailleurs sous cette dernière forme que se présente actuellement le jardin créole typique. Il produit une telle exubérance de fleurs, d'herbes, d'arbres et d'arbustes entremêlés qu'il peut être aussi dense qu'un sous-bois de forêt tropicale. Comme la végétation envahit chaque espace libre, on pourrait d'abord avoir l'impression qu'il y règne une ravissante pagaille. En réalité, le jardin est bien organisé et partagé en carrés par des allées étroites qui permettent au jardinier d'atteindre chacune de ses plantes.

Le jardin s'étend de l'arrière à l'avant de la maison. C'est dans ce décor enchanteur que la famille accueille ses visiteurs — au milieu de crotons chatoyants, d'allamandas jaune d'or, de bougainvillées et d'ixora aux couleurs éclatantes.

Les plantes médicinales, quant à elles, poussent habituellement à l'ombre de la maison. Basilic, cannelle, thé des Antilles (“ thé-pays ”), pimenta (“ bois d'Inde ”) et eupatoire (“ guéritout ”) font partie de la pharmacopée traditionnelle des îles. Le jardin créole est aussi planté de citronnelle ; on en brûle les feuilles séchées pour éloigner les moustiques.

Nombre d'insulaires conservent avec soin leur savoir sur les plantes médicinales. Autrefois, comme le médecin était souvent éloigné, celui qui tombait malade, ou se blessait, se soignait tout seul avec les plantes du jardin. Actuellement, on utilise encore ces herbes à des fins thérapeutiques, mais l'automédication peut se révéler dangereuse. Une plante mal employée ris-

que d'aggraver l'état du patient plutôt que de l'améliorer. Par conséquent, les non-initiés chargent ceux qui sont expérimentés de leur administrer les soins médicaux nécessaires.

La partie principale du jardin créole, située à l'arrière de la maison, est réservée aux plantes potagères. On y trouve entre autres des ignames, des aubergines, du maïs, de l'amarante (“ épinard ”), des laitues ; et les épices qui agrémente leur préparation sont cultivées à proximité. À cet endroit croissent parfois aussi des bananiers, des arbres à pain, des avocatiers, des goyaviers ou des manguiers.

Laissez-vous transporter !

Vous approchez d'un jardin créole... et l'envie d'en admirer la splendeur de plus près vous saisit. Une fois à l'intérieur, vous tombez en extase devant les arrangements de fleurs et de feuilles dont les couleurs resplendissent au soleil. Dans le même temps, vous vous laissez enivrer par les senteurs mêlées qui embaument la brise, effluves qu'aucun parfumeur ne saurait imiter. Quel plaisir ! Et pourtant, vous n'êtes qu'un promeneur. Imaginez le bonheur de celui qui a planté ce jardin et qui en profite tous les jours !

Le jardin créole survivra-t-il ? Des insulaires déplorent le désintérêt de la nouvelle génération à l'égard de cette tradition à la fois attrayante et bénéfique. D'un autre côté, de nombreux jeunes et moins jeunes attachent un grand prix tant à sa beauté qu'à sa valeur culturelle. Chaque jardin créole nous rappelle que les esclaves africains ont su tirer de leur mauvaise fortune le meilleur parti.

Y a-t-il intérêt à être pacifique ?



*“ Ma santé
s’est nettement
améliorée. ”*

— Jim

DANS son célèbre sermon, Jésus Christ a dit : “ Heureux les pacifiques. ” Et encore : “ Heureux ceux qui sont doux de caractère, puisqu’ils hériteront de la terre. ” (Matthieu 5:5, 9). Le pacifique ne se contente pas de vivre en paix, d’être serein. Il travaille aussi au bien d’autrui et favorise activement la paix.

Les paroles de Jésus citées en introduction ont-elles une valeur pratique à notre époque ? Certains croient qu’aujourd’hui, pour réussir, il faut en imposer, se montrer agressif, voire violent. Toutefois, est-il plus sensé de rendre la pareille, de répondre à la violence par la violence, que d’être pacifique ? Considérons trois bonnes raisons de prêter attention à cette déclaration de Jésus : “ Heureux les pacifiques. ”

■ **UN CŒUR CALME** “ Un cœur calme est la vie de l’organisme de chair ”, lit-on en Proverbes 14:30. Plus d’un rapport médical indique que la colère et l’hostilité peuvent être déclencheurs d’attaques cérébrales ou cardiaques. Récemment, dans un article évoquant le cas de personnes cardiaques, un journal médical a assimilé les accès de colère à du poison et a déclaré que “ laisser exploser sa colère peut rendre littéralement malade ”. Inversement, celui qui poursuit la paix acquiert un “ cœur calme ” et en récolte les bienfaits.

Témoin le cas de Jim, 61 ans, qui aujourd’hui enseigne la Bible dans une communauté vietnamienne. Il raconte : “ J’ai été dans l’armée pendant six ans et j’ai participé à trois missions au Viêt Nam.

Autant dire que je sais ce que violence, colère et frustration veulent dire. Mon passé me tourmentait, hantait mes nuits. J’ai commencé à souffrir de troubles nerveux et digestifs ; ma santé se détériorait. ” Qu’est-ce qui a procuré du soulagement à Jim ? Il répond : “ L’étude de la Bible avec les Témoins de Jéhovah m’a sauvé la vie. En découvrant que Dieu compte établir un monde nouveau de paix et en apprenant comment je pouvais revêtir la ‘ personnalité nouvelle ’, j’ai acquis un cœur calme ; ma santé s’est nettement améliorée. ” (Éphésiens 4:22-24 ; Isaïe 65:17 ; Mika 4:1-4). Jim est loin d’être le seul à avoir constaté qu’un comportement pacifique favorise une meilleure santé psychique, physique et spirituelle. — Proverbes 15:13.

■ **DE MEILLEURES RELATIONS AVEC AUTRUI** Un état d’esprit pacifique aura une heureuse incidence sur nos relations avec autrui. La Bible dit que “ fureur, et colère, et cri, et injure ”

devraient être ¹ enlevés de chez nous, ainsi que toute méchanceté ². (Éphésiens 4:31.) L'individu agressif fait en général le vide autour de lui et n'a plus personne sur qui compter. Proverbes 15:18 déclare : " Un homme furieux excite la dispute, mais qui est lent à la colère apaise la querelle. "

Andy, un chrétien de 42 ans, est ancien dans une congrégation new-yorkaise. Il a grandi dans un climat de violence. " On m'a mis sur le ring à l'âge de huit ans, raconte-t-il, et on m'a entraîné à la boxe. Je ne considérais pas mes adversaires comme des êtres humains. J'avais pour devise : ' Soit c'est moi qui frappe, soit c'est l'autre. ' Je n'ai pas tardé à me rallier à un gang. Nous étions souvent mêlés à des combats de rues ou à des bagarres. On m'a plusieurs fois braqué d'un revolver sur la tempe ou menacé d'un couteau. Beaucoup de mes amitiés étaient suspectes et fondées sur la peur. "

Qu'est-ce qui a amené Andy à poursuivre la paix ? Il explique : " Un jour, je suis allé à une réunion chrétienne dans une Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah. Tout de suite, j'ai ressenti l'amour qui régnait dans l'assistance. Le contact de ces personnes pacifiques m'a incité à cultiver un cœur calme et à me débarrasser petit à petit de mon ancienne façon de penser. J'ai par ailleurs noué de nombreuses amitiés durables. "

■ **UN ESPOIR POUR L'AVENIR** La raison première de se montrer pacifique se résume néanmoins à ceci : c'est une marque d'honneur et de respect envers notre Créateur qui nous a fait connaître sa volonté. On lit en effet cette exhortation dans sa Parole même, la Bible : " Cherche la paix et poursuis-la. " (Psaume 34:14). Le fait de reconnaître l'existence de Jéhovah Dieu, de découvrir ses enseignements et d'y obéir permet de lier une amitié personnelle avec lui. Forts de cette relation solide, nous jouissons de " la paix de Dieu ", une paix incomparable, même dans les moments difficiles. — Philippiens 4:6, 7.

En étant pacifiques, nous montrons également à Jéhovah le genre de personnes que nous voulons être. Nous lui prouvons dès à présent que nous avons notre place dans le monde nouveau de paix qu'il promet d'instaurer. Lorsqu'il débarrassera la terre des méchants, et que, comme Jésus l'a annoncé, les doux de caractère " hériteront de la terre ", peut-être serons-nous là pour le voir. Quelle bénédiction ! — Psaume 37:10, 11 ; Proverbes 2:20-22.

Ainsi, les paroles de Jésus, " heureux les pacifiques ", ont une valeur pratique réelle. En nous y conformant, nous cultivons un cœur calme, de bonnes relations avec autrui et un solide espoir en l'avenir. Ces bénédictions sont à notre portée dans la mesure où nous faisons de notre mieux pour être " en paix avec tous les hommes ". — Romains 12:18.

*" J'ai noué
de nombreuses
amitiés
durables. "*

— *Andy*





Comment trouver un emploi et le garder (8 juillet 2005.) Je vous suis reconnaissante de la suggestion que vous faites d'explorer toutes les possibilités d'emploi, même si elles semblent concerner des activités peu valorisantes. Récemment, j'ai décidé de ne plus travailler à plein temps pour me consacrer davantage au ministère chrétien. Je recherchais donc un travail à temps partiel, mais je n'étais pas prête à me satisfaire de n'importe quel emploi. Plus tard, on m'a proposé un autre travail, que j'ai accepté. Il s'agit d'un emploi ingrat, mais j'essaie de m'en contenter. Au moins, je ne suis pas épuisée mentalement lorsque je rentre chez moi, et je peux me concentrer sur mon étude personnelle de la Bible.

M. I., Japon

Le 1^{er} mai : que signifie-t-il pour vous ?

(22 avril 2005.) Je suis en terminale dans un lycée qui célèbre chaque année le 1^{er} mai. Tous les collégiens et lycéens doivent assister à la répétition générale. C'est ce que je faisais jusqu'à présent. Cependant, j'ai remarqué que cette fête troublait la conscience de ma sœur. Grâce à l'article, je me suis rendu compte qu'elle avait raison. Merci beaucoup. Votre article est arrivé au bon moment !

C. C., États-Unis

De l'humour pour affronter la maladie

(22 avril 2005.) Je me bats contre un cancer de l'ovaire depuis six ans. J'ai été opérée et j'ai fait de la chimiothérapie à plusieurs reprises. Comme Conchi, je m'efforce de soutenir les activités de ma congrégation et d'assister autant que possible à toutes les réunions et à toutes les assemblées. Le cancer est une maladie très difficile à vivre. Je suis très reconnaissante à Conchi de ses remarques sur la façon d'affronter les mauvaises nouvelles dont nous, cancéreux, avons l'impression d'être inondés par les médecins. L'histoire de Conchi m'a énormément encouragée !

B. F., États-Unis

Je souffre d'un lupus. J'ai même été amnésique pendant un temps. Durant mon rétablissement, je me suis efforcée de garder le sens de l'humour. C'est aussi ce que j'ai fait dernièrement, lorsqu'on m'a hospitalisée pour une gastrite. Je suis tout à fait d'accord avec ces paroles de Conchi : " Ce n'est pas drôle d'être

malade, mais il faut essayer de conserver son sens de l'humour. "

M. A., Venezuela

Coup d'œil sur le monde (8 juillet 2005.)

Concernant l'entrefilet " Suppléments vitaminés et cancer ", je voudrais signaler que beaucoup de nutritionnistes ne partagent pas l'avis du docteur Sullivan, cité dans l'article. Quantité de revues scientifiques et d'études montrent que les substances dont vous parlez se sont avérées utiles pour prévenir, voire traiter, certaines formes de cancer. Je pense que donner un seul point de vue sur ce sujet pourrait compromettre la neutralité de *Réveillez-vous !*

A. B., Pays-Bas

Notre réponse : Comme ce lecteur le fait remarquer à juste titre, des études ont révélé que les substances mentionnées dans notre article ont dans plusieurs cas été bénéfiques à des personnes atteintes d'un cancer. Nous regrettons tout malentendu qu'aurait pu susciter notre article. " Réveillez-vous ! " est neutre en matière de traitements médicaux. Que nous présentions à nos lecteurs des renseignements d'ordre médical ne signifie pas que nous en fassions une quelconque publicité. Par ailleurs, lorsque nous citons un ouvrage ou un spécialiste dans tel ou tel domaine, nous savons bien, et c'est souvent le cas, que d'autres publications et d'autres spécialistes peuvent émettre un avis différent. Nous laissons à nos lecteurs le soin de prendre des décisions éclairées en ce qui concerne leur santé.

OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Où cet homme, aveugle de naissance, a-t-il retrouvé la vue ? Entourez votre réponse sur la carte.

◆ Que lui a fait Jésus avant de l'envoyer ici ?

◆ Sur l'image, qui est le couple âgé à l'arrière-plan, et pourquoi ont-ils peur tous les deux ?

■ **Sujet de discussion :**
Que vous enseignent cet épisode ?



SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque lieu de culte à la date à laquelle il a été achevé.



2 1 Rois 6:1, 37, 38

3 Exode 40:1, 2, 33

4 Ezra 6:15



QUI SUIS-JE ?

5. J'étais au service d'un roi païen, mais on a utilisé mes compétences pour bâtir le temple.

QUI SUIS-JE ?

6. Mon grand-père a soutenu les mains de Moïse, et j'ai soutenu activement la construction du tabernacle.

(Réponses page 12.)

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 3 Quelle est actuellement l'espérance de vie d'un humain ? (Psaume 90:___.)

Page 9 Que va faire Jehovah de la mort ? (Isaïe 25:___.)

Page 17 Que vous permet de faire la lecture de la Bible ? (Actes 17:___.)

Page 24 De quoi les éponges sont-elles la preuve ? (Psaume 104:___.)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



“ Je n'arrive pas à le refermer ! ”

■ L'année dernière, lors des assemblées de district organisées à travers le monde par les Témoins de Jéhovah, a paru un nouveau livre de 224 pages intitulé *Qu'enseigne réellement la Bible ?* Agréablement illustré, cet ouvrage permet d'étudier les enseignements fondamentaux de la Bible.

“ Je n'arrive pas à le refermer, a écrit une lectrice. Ce livre offre en peu de pages un condensé du meilleur de tous les manuels d'étude que j'ai lus. ”

“ Chaque page vous incite à lire la suivante, a déclaré un lecteur. Ce que j'aime aussi, c'est la manière dont chaque fin de chapitre annonce le thème du chapitre suivant. De nombreux passages m'ont fait monter les larmes aux yeux. Il y a tant de choses qui me plaisent dans cet ouvrage que je pourrais en écrire un livre ! ”

Plaine de reconnaissance, une autre personne a écrit : “ Croyez-moi, ce livre est un bijou d'une valeur inestimable au sens spirituel. Ce sera un excellent outil pour enseigner de nouveaux disciples. ”

Qu'enseigne réellement la Bible ? est désormais disponible sur simple demande en 140 langues. Vous pouvez le demander en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.

Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

JUIN 2006

LA FIN DU TERRORISME

À LIRE AUSSI : QUE FUT
LE PÉCHÉ ORIGINAL ?
PAGE 28

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES



LA FIN DU TERRORISME 3-9

Le terrorisme existe depuis des siècles, mais il n'a jamais été aussi dévastateur qu'aujourd'hui. Quand et comment va-t-il disparaître ?



Comment maîtriser mes dépenses ? 10

Il est facile de dépenser trop. Comment bien gérer votre argent ?

L'obéissance aux avertissements a fait toute la différence 14

Quelle aide est apportée aux victimes des cyclones Katrina et Rita ?

- 3 L'enfance terrorisée
- 4 L'Histoire, écrite en lettres de sang
- 7 Enfin la paix sur la terre !
- 20 Comment la photographie a vu le jour
- 24 La soie, "reine des fibres"
- 28 D'après la Bible... Que fut le péché originel ?
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Des millions de personnes vont y assister. Et vous ?



AP Photo/Ben Silber

L'ENFANCE terrorisée

Sur les routes du nord de l'Ouganda, des milliers d'enfants, pieds nus, se mettent en marche à la tombée du jour. Ils quittent leurs villages avant la nuit pour se rendre dans des villes telles que Gulu, Kitgum et Lira. Une fois arrivés, ils se dispersent vers les immeubles, les arrêts de bus, les parcs et autres refuges de ce genre. Quand le soleil se lève, ils regagnent les routes pour rentrer chez eux. Pourquoi ces étrangers va-et-vient ?



© Sven Torfinn/
Panos Pictures

ON LES appelle " les migrants de la nuit ". Ces jeunes quittent leurs maisons au crépuscule parce que, quand l'obscurité envahit la brousse, ils ne sont plus en sécurité chez eux.

Depuis près de 20 ans, des troupes de guérilleros font irruption dans les villages pour enlever des enfants. Chaque année, des centaines de garçons et de filles disparaissent ainsi. Presque toujours kidnappés la nuit, puis cachés dans la forêt, ils sont utilisés par les rebelles comme soldats, porteurs ou esclaves sexuels. S'ils ne coopèrent pas, on leur coupe le nez ou les lèvres. Ceux qui sont rattrapés alors qu'ils tentaient de s'enfuir sont promis à une mort d'une atrocité indescriptible.

Le terrorisme fait d'autres jeunes victimes. Les adolescents mutilés de Sierra Leone savaient à peine marcher quand on leur a coupé les mains et les pieds à coups de machette. En Afghanistan, des petits garçons et des petites filles jouent avec des papillons de plastique multicolores, et y laissent leurs doigts et leurs yeux lorsque ces mines déguisées en jouets explosent.

Parfois, les jeunes touchés par le terrorisme subissent un autre sort. Sur les 168 personnes qui ont perdu la vie lors de l'attentat survenu à Oklahoma City (États-Unis) en 1995, 19 étaient des enfants, dont certains des bébés. Telle une rafale de vent qui souffle une bougie vacillante, la bombe a tué ces petits êtres sur le coup. Cette attaque les a privés du droit à l'enfance, celui de jouer, de rire et de se blottir dans les bras de leurs parents.

Ces événements sont récents. Mais, comme nous allons le voir, le terrorisme sévit sur l'humanité depuis des siècles.

AU CAS OÙ ILS PERDRAIENT UN ENFANT...

" Ce matin, quand je l'ai réveillé, mon fils de 11 ans m'a demandé : ' L'attentat d'aujourd'hui est déjà arrivé ? ' " Ces mots, qui ont été écrits par David Grossman, témoignent de la violence qui frappe son pays. " Mon fils a peur ", a-t-il ajouté.

Ces dernières années, les attentats ont fauché tellement de jeunes vies que certains parents se préparent à la mort brutale d'un enfant. " Je n'oublierai jamais ce qu'un jeune couple m'a confié au sujet de ses projets d'avenir, a rapporté M. Grossman. Ils voulaient se marier et avoir trois enfants. Pas deux. Trois. Ainsi, au cas où ils en perdraient un, il leur en resterait encore deux*."

Ils n'ont pas dit ce qu'ils feraient si deux enfants mouraient — ou même les trois.

* Les citations sont extraites du livre *La mort au quotidien* (angl.), de David Grossman.

L'HISTOIRE, écrite en lettres de sang

LYA quelques années encore, le terrorisme semblait se circonscrire autour de régions précises, comme l'Irlande du Nord, le Pays Basque espagnol et certains points du Proche-Orient. Aujourd'hui, surtout depuis la destruction des tours jumelles à New York le 11 septembre 2001, il a pris une ampleur mondiale. Il a gagné l'île paradisiaque de Bali, les capitales espagnole et britannique (Madrid et Londres), Sri Lanka, la Thaïlande et même le Népal. Mais le terrorisme n'est pas un phénomène récent. Qu'entend-on par "terrorisme" ?

Le *Nouveau Petit Robert* le définit comme l'"emploi systématique de mesures d'exception, de la violence pour atteindre un but politique", et comme l'"ensemble des actes de violence (attentats individuels ou collectifs, destructions) qu'une organisation politique exécute pour impressionner la population et créer un climat d'insécurité". Toutefois, "celui qui étudie le terrorisme se trouve face à des centaines de définitions de ce terme", souligne l'écrivain Jessica Stern. "Or deux de ses aspects suffisent à le distinguer d'autres formes de violence", précise-t-elle. Lesquels ? "D'abord, le terrorisme

visé des non-combattants. [...] Ensuite, les terroristes recourent à la violence pour choquer les esprits : faire naître la peur leur importe plus que faire des victimes ou des dégâts. C'est cette volonté de semer la terreur qui distingue l'acte terroriste de tout autre acte violent ou meurtrier."

Des origines lointaines

Au 1^{er} siècle, en Judée, un groupe violent du nom de Zélotes militait pour que les Juifs se libèrent de la domination romaine. Ses partisans les plus ardens ont été appelés sicaires, ou hommes armés de poignards, par allusion à l'arme qu'ils dissimulaient sous leurs vêtements. Lors des fêtes organisées à Jérusalem, ils se mêlaient à la foule et égorgaient leurs ennemis ou les frappaient dans le dos*.

En 66 de notre ère, des Zélotes s'emparèrent de la forteresse de Masada, perchée sur une montagne, près de la mer Morte. Ils massacrèrent la garnison ro-

* Comme le rapporte Actes 21:38, un commandant romain a accusé à tort l'apôtre Paul d'être à la tête de 4000 "hommes armés de poignards".

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France : (ass. 1901, 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisation de bienfaisance enregistrée en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gilliet, rue d'Angèle-Polysarabstraat 60, B-1050 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X) - BRUSSEL X N° 10/1997.

* Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal :** 4/2006 ISSN 0254-1289



ISTANBUL 15 NOVEMBRE 2003



MADRID 11 MARS 2004



LONDRES 7 JUILLET 2005

maine qui stationnait là et y installèrent leur base d'opérations. Pendant des années, ils firent de nombreuses sorties pour harceler les autorités impériales romaines. En 73, la dixième légion commandée par le gouverneur Flavius Silva reprit Massada, sans toutefois soumettre les Zéloïtes. Un historien contemporain raconte que 960 d'entre eux, c'est-à-dire tous sauf deux femmes et cinq enfants, se suicidèrent pour ne pas se rendre aux Romains.

NEW YORK
11 SEPTEMBRE 2001



Langues : arikaans, albanais, allemand*, amharique, anglais[†], arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen*, croate, danois*, espagnol[†], estonien, finnois*, français[†], géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien*, japonais*, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais*, norvégien*, polonais, portugais*, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois*, swahili, tagalog, tamoul, tchèque*, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

* Egalement sur cassettes.

† Egalement sur CD.

‡ Egalement sur CD-ROM (format MP3).

La publication de *Réveillez-vous 1* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau* - avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : D6 B.P. 1131, Akoskpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : D6 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Monnain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Certains considèrent la révolte des Juifs zélotes comme le début du terrorisme tel que nous le connaissons. Que ce soit vrai ou non, le terrorisme a depuis lors marqué profondément le cours de l'Histoire.

Des racines dans la chrétienté

À partir de 1095 et pendant deux siècles, des armées européennes ont mené des croisades au Proche-Orient contre les forces musulmanes d'Asie et d'Afrique du Nord. Lors de leurs nombreuses confrontations au cours de ces "guerres saintes", dont l'enjeu était le con-

passer qu'en marchant dessus. [...] Il y eut tant de sang répandu qu'il en coulait un grand ruisseau, à travers les rues. Tout le sol était jonché de morts*."

Dans les siècles qui ont suivi, les terroristes se sont mis à utiliser des explosifs et des armes à feu, dont les effets ont été abominables et dévastateurs.

Des morts par millions

Le 28 juin 1914 est pour les historiens un tournant dans l'histoire de l'Europe. Ce jour-là, un jeune homme, regardé par certains comme un héros, a abattu l'archiduc François-Ferdinand, prince héritier d'Autriche. Cet événement a précipité le monde entier dans la Première Guerre mondiale. Vingt millions de morts plus tard, la Grande Guerre prenait fin.

De la Première Guerre mondiale est née la Seconde, avec ses camps de concentration, ses massacres de civils dans des bombardements et ses expéditions punitives contre des innocents. Cette guerre aussi a pris fin, mais les meurtres n'ont pas cessé pour autant. Dans les années 70, les champs de bataille du Cambodge ont fait plus d'un million de victimes. Le Rwanda, quant à lui, panse encore ses plaies après le génocide qui a coûté la vie à plus de 800 000 de ses habitants dans les années 90.

Depuis 1914, les hommes souffrent à cause du terrorisme. Néanmoins, il semble que beaucoup ne tirent pas leçon du passé. Régulièrement, des attentats font des centaines de morts et des milliers d'estropiés, et plongent des millions de personnes dans la peur et l'insécurité. Des bombes explosent sur les marchés, des villages sont réduits en cendres. On ne compte plus les viols, les enlèvements d'enfants, les assassinats. Malgré les lois en vigueur, et bien qu'ils soient condamnés unanimement, ces actes sadiques se perpétuent. Peut-on espérer que le terrorisme disparaisse un jour ?

* Guillaume de Tyr, *Chronique du royaume franc de Jérusalem de 1095 à 1184* [*Historia rerum in partibus transmarinis gestarum*] livre huitième, chap. XIX, adapt. au français moderne par Geneviève et René Métails, Paris, L'intermédiaire des chercheurs et curieux, 1999, vol. 1, p. 282-3.

* Jésus a enseigné à ses disciples à "aimer leurs ennemis", pas à les haïr et à les tuer. — Matthieu 5:43-45.



LE 28 JUIN 1914, LE MONDE A ÉTÉ PRÉCIPITÉ DANS LA GUERRE.

▲ trôle de Jérusalem, les protagonistes des deux camps taillaient leurs ennemis en pièces. Ils se servaient même de leurs épées et de leurs haches d'armes contre des civils. Voici comment Guillaume de Tyr, un ecclésiastique du XII^e siècle, a décrit l'entrée des croisés dans Jérusalem en 1099 :

" Ils s'en allèrent à travers les rues, tenant en main leurs épées et leurs lances. Tous les ennemis qu'ils rencontraient étaient tués. Ils n'épargnaient ni femmes ni enfants. [...] Il y en eut tant d'occis à travers les rues, et l'amoncellement de têtes coupées fut si grand, qu'on ne pouvait



ENFIN la paix sur la terre !

CERTAINS voient dans la violence l'unique moyen d'accéder à la liberté politique et à la pureté religieuse ; pour eux, seule la force destructrice éliminera les dirigeants indésirables. En outre, des gouvernements recourent à la terreur pour maintenir l'ordre et soumettre les peuples. Toutefois, si le terrorisme était vraiment un instrument efficace de domination et de réforme sociale, il devrait engendrer la paix, la prospérité et la stabilité. Au bout de quelque temps, la violence et la peur devraient reculer. Est-ce ce qu'on observe ?

À la vérité, le terrorisme sape le respect de la vie et produit meurtre et cruauté. Souvent, dans leur souffrance, les victimes ripostent, ce qui aboutit à une plus grande répression, puis à de nouvelles ripostes.

La violence n'est pas la solution

Voilà des millénaires que les hommes essaient de résoudre eux-mêmes leurs problèmes politiques, religieux et sociaux. Mais toutes leurs tentatives ont échoué. Cela confirme ce que dit la Bible : “ Je sais bien, ô Jéhovah, qu'à l'homme tiré du sol n'appartient pas sa voie. Il n'appartient pas à l'homme qui marche de diriger son pas. ” (Jérémie 10:23). Jésus a déclaré : “ La sagesse [...] se révèle juste par ses effets. ” (Matthieu 11:19, *Bible en français courant*). Par extension, ces principes bibliques laissent entendre que le terrorisme est un faux espoir. Il n'a pas eu pour fruits la liberté et le bonheur, mais plutôt la mort, la misère et la ruine. Le ^{xx}e siècle a récolté ces mauvais fruits en abondance et le ^{xxi}e en regorge déjà. Beaucoup pensent que, loin d'être la solution, le terrorisme fait partie des problèmes à résoudre.

“ Chaque jour, j'espère que personne de ma famille ou de mes amis ne mourra [...]. Il nous faut peut-être un miracle. ” Ces mots ont été écrits par une jeune fille qui vit dans un pays où la violence terroriste fait rage. Beaucoup sont parvenus à la même conclusion qu'elle : la solution aux problèmes du monde n'est pas du ressort de l'homme. Seul le Créateur de l'homme est capable de résoudre les difficultés actuelles, dont le terrorisme. Mais pourquoi devrions-nous mettre notre confiance en Dieu ?

Pourquoi Dieu mérite notre confiance

Tout d'abord, étant le Créateur, Jéhovah nous a donné la vie, et il veut qu'elle nous procure paix et satisfaction. Le prophète Isaïe s'est senti poussé à écrire : “ Maintenant, ô Jéhovah, tu es notre Père. Nous sommes l'argile, et tu es notre Potier ; nous sommes tous l'œuvre de ta main. ” (Isaïe 64:8). Jéhovah est le Père de l'humanité ; les gens de toutes les nations sont précieusement à ses yeux. Il n'est pas responsable de l'injustice et de la haine qui mènent au terrorisme. Le sage roi Salomon a déclaré un jour : “ Le vrai Dieu a fait les humains droits, mais eux ont cherché beaucoup de plans. ” (Ecclésiaste 7:29). Le terrorisme tire son origine de la méchanceté de l'homme et de l'influence des démons, et non d'une quelconque incompétence de la part de Dieu. — Éphésiens 6:11, 12.

Une autre raison pour laquelle nous pouvons mettre notre confiance en Jéhovah est que, puisqu'il a créé les humains, il connaît mieux que personne la cause de leurs problèmes et la façon de les résoudre. La Bible énonce cette vérité en Proverbes 3:19 : “ Jéhovah lui-même avec sagesse a fondé la terre. Il a solidement fixé les cieux avec discernement. ”

Pleinement confiant en Dieu, un homme de l'Antiquité a écrit : " D'où viendra-t-il, mon secours ? Mon secours vient de Jéhovah, l'Auteur du ciel et de la terre. " — Psaume 121:1, 2.

Nous devrions mettre notre confiance en Dieu pour une troisième raison : il a le pouvoir d'arrêter la violence meurtrière. Aux jours de Noé, " la terre se remplit de violence ". (Genèse 6:11.) Le jugement de Dieu a été soudain et complet : " [Dieu] ne s'est pas retenu de punir un monde ancien [...], quand il a amené un déluge sur un monde d'impies. " — 2 Pierre 2:5.

La Bible nous enseigne une leçon importante en rapport avec le déluge : " Jéhovah sait délivrer de l'épreuve les hommes qui sont attachés à Dieu, mais réserver les injustes pour le jour du jugement, pour être retranchés. " (2 Pierre 2:9.) Dieu sait faire la distinction entre ceux qui aspirent sincèrement à une vie meilleure et ceux qui ruinent celle des autres. Il a réservé ces derniers pour la " destruction des hommes impies ". Mais pour qui souhaite la paix, il prépare une nouvelle terre dans laquelle la justice habitera. — 2 Pierre 3:7, 13.

La paix sur la terre à tout jamais !

Les rédacteurs bibliques ont souvent employé le mot " terre " pour désigner l'humanité. Genèse 11:1, par exemple, déclare que " toute la terre ", c'est-à-dire les humains de l'époque, parlait la même langue. C'est à ce sens-là que l'apôtre Pierre pensait en écrivant " une nouvelle terre ". Jéhovah Dieu renouvellerait la société humaine de telle sorte que la justice et le droit y " habiteraient ", remplaçant définitivement la violence et la haine. Dans une prophétie, consignée en Mika 4:3, la Bible nous dit : " Il rendra jugement au milieu de peuples nombreux et remettra les choses en ordre concernant des nations fortes, lointaines. Et ils devront forger leurs épées en socs et leurs lances en cisailles. Ils ne lèveront pas l'épée, nation contre nation, et ils n'apprendront plus la guerre. "

Quelles conditions de vie existeront quand cette prophétie sera réalisée ? Mika 4:4 déclare : " Ils seront assis chacun sous sa vigne et sous son figuier, et il n'y aura personne qui les fasse trembler. " Dans ce paradis terrestre, per-





PLUS EFFICACE QUE LES BALLES ET LES EXPLOSIFS

sonne ne vivra dans la crainte du prochain attentat. Pouvez-vous croire en cette promesse ? Oui, " car la bouche même de Jéhovah des armées l'a dit ". — Mika 4:4.

Alors que les menaces terroristes se multiplient et que les nations tremblent à cause de la violence, la solution pour les humains épris de paix consiste à mettre leur confiance en Jéhovah. Pour lui, aucun problème n'est insoluble. Il effacera les blessures, les souffrances et même la mort. La Bible déclare : " Oui, il engloutira la mort pour toujours ; oui, le Souverain Seigneur Jéhovah essuiera les larmes de dessus tous les visages. " (Isaïe 25:8). Bien des peuples verront leur cher pays, aujourd'hui accablé de souffrance et de peur à cause du terrorisme, déborder des fruits de la paix. Cette paix promise par le Dieu " qui ne peut mentir ", l'humanité en a cruellement besoin. — Tite 1:2 ; Hébreux 6:17, 18.

Voici les témoignages de personnes qui croyaient que la violence était le moyen d'apporter un changement politique.

■ " En lisant les livres d'histoire, je m'étais rendu compte que les rois et les hauts fonctionnaires avaient toujours dominé les pauvres. Je ressentais la souffrance des classes défavorisées. Après avoir réfléchi à la façon d'y mettre un terme, j'en avais conclu qu'il fallait se battre, prendre les armes. " — *Ramon**,

■ " Je participais à des conflits armés. Mon objectif était de défer les autorités en place et d'établir une société qui supprimerait les inégalités entre les peuples. " — *Lucian*.

■ " Déjà, quand j'étais petit, je supportais mal les injustices comme la pauvreté, la criminalité, le manque d'instruction et la pénurie de soins médicaux. Je pensais que, grâce aux armes, tout le monde pourrait aller à l'école, bénéficier de soins, avoir une maison et un travail. Je croyais aussi que ceux qui n'étaient pas prêts à se soumettre et à respecter leur prochain devaient être punis. " — *Peter*.

■ " Mon mari et moi appartenions à une organisation clandestine qui encourageait la révolte. Nous espérions former un gouvernement qui apporterait des conditions de vie meilleures, l'ordre et l'égalité. Pour nous, les activités subversives étaient le seul moyen d'obtenir la justice dans notre pays. " — *Lourdes*.

Ces personnes voulaient soulager les souffrances par la force. Mais en étudiant la Bible avec les Témoins de Jéhovah, elles se sont rendu compte que la Parole de Dieu propose une meilleure solution. La Bible déclare en Jacques 1:20 : " La colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu. " La version *Parole de Vie* rend ce verset ainsi : " Un homme en colère ne fait pas ce qui est juste aux yeux de Dieu. "

Seule une domination d'origine divine peut changer la société humaine. Les prophéties bibliques, comme celles contenues en Matthieu chapitre 24 et en 2 Timothée 3:1-5, indiquent que c'est exactement ce que le gouvernement de Dieu est sur le point de faire. Nous vous encourageons à découvrir vous-même ces vérités en étudiant la Bible avec les Témoins de Jéhovah.

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.



Comment maîtriser mes dépenses ?



“ Je me surprends souvent à vouloir acheter quelque chose dont je n'ai absolument pas besoin, et qui est certainement au-dessus de mes moyens, juste parce que c'est en promo. ” — Anna, Brésil.*

“ Parfois, mes amis m'invitent à des sorties qui reviennent cher. J'ai envie d'être avec eux et de m'amuser. Mais personne n'ose dire : ' Désolé, je n'ai pas les moyens. ' ” — Johanna, Australie.

AVEZ-VOUS le sentiment de ne jamais avoir assez d'argent ? Si seulement vous aviez un peu plus d'argent de poche, vous pourriez vous acheter ce jeu qui vous fait tant envie. Si seulement vous aviez un plus gros salaire, vous pourriez vous offrir ces chaussures dont vous avez tant “ besoin ”. Toutefois, au lieu de pleurer sur l'argent que vous n'avez pas, pourquoi ne pas apprendre à bien gérer celui qui vous passe dans les mains ?

Si vous vivez encore chez vos parents, vous pouvez bien sûr attendre de quitter la maison pour apprendre

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

à gérer votre argent. Mais cela reviendrait à sauter d'un avion en parachute sans avoir appris à s'en servir. Certains, il est vrai, auront *peut-être* les bons réflexes au moment de toucher terre. Néanmoins, comme il aurait été préférable qu'ils se soient d'abord familiarisés avec le maniement du parachute !

Ainsi, l'idéal est d'apprendre à gérer votre argent avant de vous trouver face aux dures réalités financières. “ L'argent procure une protection ”, a écrit le roi Salomon (Ecclésiaste 7:12). Mais cet argent ne vous protégera que si vous apprenez à en être maître. Ce faisant, vous gagnerez en assurance et vos parents ne vous respecteront que davantage.

Acquérez les principes de base

Avez-vous déjà demandé à vos parents de vous expliquer ce que repré-

sente l'entretien d'une maison ? Par exemple, savez-vous ce que coûtent chaque mois l'eau, l'électricité, le chauffage, l'entretien d'une voiture, la nourriture, le loyer ou le remboursement de la maison ? Le sujet ne vous passionne peut-être pas. Rappelez-vous néanmoins que vous êtes vous-même consommateur. De plus, si vous quittez la maison, de telles dépenses seront à votre propre charge. Autant avoir une idée de leur coût. Demandez à vos parents de vous faire voir certaines factures et écoutez-les attentivement vous expliquer comment ils les budgétisent.

“ Un sage écoutera et gagnera en enseignement, et un homme intelligent est celui qui acquiert l'art de diriger ”, déclare un proverbe biblique (Proverbes 1:5). Anna, déjà citée, dit : “ Mon père m'a appris à établir un budget et m'a montré à quel point il est important d'être organisé quand on gère l'argent du ménage. ” La mère d'Anna lui a enseigné d'autres leçons pratiques : “ Maman m'a montré l'intérêt de comparer les prix avant d'acheter. Elle faisait des merveilles avec de petites sommes. ” Quels bienfaits Anna en a-t-elle retirés ? “ Aujourd'hui, je sais gérer mes propres finances, se réjouit-elle. Je surveille mes dépenses de près. Je m'évite ainsi des dettes inutiles et je garde l'esprit libre. ”

Attention aux pièges

Bien entendu, tout cela est plus facile à dire qu'à faire, surtout si vous vivez chez vos parents et que vous avez de l'argent de poche ou un salaire. Pourquoi ? Parce que vos parents paient probablement la plupart des factures. Vous êtes donc libre d'utiliser une grande partie de votre argent comme bon vous semble. Or, dépenser de l'argent peut être amusant. “ Je n'ai aucun mal à dépenser. En plus, j'aime ça ”, reconnaît Paresh, un jeune Indien. Il en va de même de Sarah, une Australienne. “ Pour moi, acheter à quelque chose de grisant ”, confie-t-elle.

Il se peut qu'à vos propres envies s'ajoute la pression des autres jeunes. Ellena, 21 ans, raconte : “ Pour mes amis, le shopping est devenu l'une des principales distractions. Quand

je sors avec eux, on dirait que le mot d'ordre c'est : il faut dépenser pour bien s'amuser. ”

Votre désir d'être accepté par vos camarades est naturel. Mais demandez-vous : ‘ Est-ce que lorsque je suis avec mes amis je dépense parce que je *peux* me le permettre, ou parce que je m'y sens *obligé* ? ’ Beaucoup dépensent dans l'espoir de se faire mieux voir. Cette tendance peut vous causer de sérieux problèmes financiers, surtout si vous avez une carte de crédit. Suze Orman, conseillère financière, prévient : “ Si vous vous sentez obligé d'impressionner les autres par ce que vous avez plutôt que par ce que vous êtes, vous risquez fort de vous faire piéger par votre carte. ”

Au lieu de vider votre compte ou de dilapider votre paye en une sortie, pourquoi ne pas essayer la solution d'Ellena ? “ Lorsque je sors avec mes amis, j'évalue la dépense et je calcule la limite à ne pas franchir, dit-elle. Ma paye étant virée directement sur mon compte, je ne retire que le montant nécessaire à cette sortie. Je trouve judicieux de ne faire du shopping qu'avec des amis qui surveillent leurs dépenses et qui m'encouragent à comparer les prix

Pourquoi ne pas demander à vos parents de vous expliquer comment établir un budget ?





GAGNER PLUS : EST-CE LA SOLUTION ?

Si vous avez du mal à maîtriser vos dépenses, la solution est-elle simplement d'avoir plus d'argent ? " Nous pensons tous qu'un plus gros salaire serait la solution à nos soucis financiers, mais c'est rarement le cas ", affirme Suze Orman, conseillère financière.

Prenons un exemple : Si vous étiez au volant de votre voiture, mais que vous n'avez pas la maîtrise du véhicule ou que vous avez l'habitude de conduire les yeux fermés, seriez-vous en meilleure posture parce que vous avez mis plus de carburant dans le réservoir ? Auriez-vous plus de chances d'arriver à bon port ? Pareillement, si vous n'apprenez pas à maîtriser vos dépenses, ce n'est pas en gagnant davantage que vous arrangerez les choses.

plutôt qu'à acheter sur des coups de tête. " — Proverbes 13:20.

Pourquoi on vous dit non

Même si vous n'avez ni argent de poche ni salaire, vous avez de précieuses leçons à apprendre sur l'argent tant que vous êtes à la maison. Par exemple, il se peut que vous demandiez à vos parents de vous donner de l'argent ou de vous acheter quelque chose, et qu'ils vous disent non. Pourquoi ce refus ? Peut-être que ce que vous voulez n'est pas à la portée du budget familial. En disant non — alors qu'ils préféreraient probablement dire oui — vos parents vous donnent un excellent exemple de maîtrise de soi. Or, la maîtrise de soi est essentielle à une bonne gestion de son argent.

Admettons à présent que vos parents aient les moyens d'accéder à votre désir, mais qu'ils vous disent quand même non. Vous allez peut-être les trouver un peu radins. Mais demandez-vous s'ils ne cherchent pas plutôt à vous enseigner cette leçon importante : votre bonheur ne dépend pas de la satisfaction de vos moindres envies. La Bible dit à ce propos : " Celui qui aime l'argent ne se rassasiera pas d'argent, ni celui qui aime la fortune, du revenu. " — Ecclésiaste 5:10.

Ces paroles se vérifient chez beaucoup de jeunes à qui les parents achètent tout ce qu'ils veulent : ils se rendent vite compte qu'ils ne sont jamais vraiment satisfaits. Ils ont beau accumuler des choses, il leur en faut toujours plus. Les jeunes habitués à recevoir tout ce qu'ils demandent risquent de devenir des adultes ingrats. Salomon a lancé cette mise en garde : " Si l'on gâte son serviteur [ou son enfant] dès sa jeunesse, par la suite dans sa vie il deviendra un ingrat. " — Proverbes 29:21.

L'argent c'est du temps

Dans certaines cultures, il existe un dicton : " Le temps c'est de l'argent. " En effet, gagner de l'argent coûte du temps, donc gaspiller du temps, c'est gaspiller de l'argent. Mais la réciproque est vraie : l'argent c'est du temps. Si vous gaspillez de l'argent, vous gaspillez en fait le temps qu'il a fallu pour gagner cet argent. Apprenez à maîtriser vos dépenses et vous apprendrez à maîtriser votre temps. Comment cela ?

Réfléchissez à cette remarque d'Ellena : " Quand je maîtrise mes dépenses, je maîtrise ce que je dois gagner. En m'établissant un budget réaliste et en le suivant de près, je n'ai pas à travailler des heures pour rembourser d'énormes dettes. Je maîtrise mieux mon temps, je maîtrise mieux ma vie. " N'aimeriez-vous pas, à la manière d'Ellena, avoir votre vie en main ?

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Trouvez-vous difficile de maîtriser vos dépenses ? Pourquoi ?
- Pourquoi devriez-vous rejeter l'amour de l'argent ? — 1 Timothée 6:9, 10.

Combien avez-vous dépensé le mois dernier ? À quoi avez-vous dépensé cet argent ? Vous ne savez pas ? Alors voici comment vous rendre maître de vos dépenses avant que l'inverse ne se produise.

■ **Notez vos dépenses.** Pendant au moins un mois, notez l'argent que vous recevez et à quelle date vous le recevez. Notez chaque article acheté ainsi que son prix. À la fin du mois, faites le total de l'argent reçu et celui de l'argent dépensé.

■ **Établissez un budget.** Tracez trois colonnes sur une feuille. Dans la première, inscrivez toutes les sommes que vous comptez recevoir dans le mois. Dans la deuxième, faites la liste des dépenses prévues ; aidez-vous de votre relevé de dépenses. Dans la troisième, notez au cours du mois les montants réellement dépensés en face de chaque montant prévu. Notez également au fur et à mesure les dépenses non prévues.

■ **Ajustez vos prévisions.** Si vous consacrez plus d'argent que prévu à certains postes et que vous accumulez les dettes, ajustez vos prévisions. Payez vos dettes. Restez maître de vos finances.

Budget mensuel

Revenus	Montant prévu	Montant dépensé
<i>argent de poche</i>	<i>nourriture</i>	
<i>emploi à temps partiel</i>	<i>vêtements</i>	
<i>autres</i>	<i>téléphone</i>	
	<i>loisirs</i>	
	<i>dons</i>	
	<i>épargne</i>	
	<i>autres</i>	
Total	Total	Total
€	€	€

✂ **Découpez cette
fiche et utilisez-la !**

N'oubliez pas que gaspiller de l'argent,
c'est gaspiller le temps qu'il a fallu pour le gagner.

L'obéissance AUX AVERTISSEMENTS a fait toute la différence

Image satellite
de l'œil du cyclone
Katrina.

LE MERCREDI 24 août 2005, le temps était comme d'ordinaire chaud et humide à La Nouvelle-Orléans (Louisiane, États-Unis). Ce jour-là, Alan et sa famille quittaient leur maison pour passer quelques jours à Beaumont (Texas), à plus de 300 kilomètres à l'ouest. Ils avaient pris des vêtements pour cinq jours. Alan explique : " Nous n'avions pas entendu parler de Katrina, qui était en train de se former à l'est de la Floride. Mais le vendredi soir, il était évident que La Nouvelle-Orléans allait être frappée par un ouragan de catégorie 4 ou 5. "

Le dimanche 28 août, la menace se précipitait : le cyclone Katrina allait être de catégorie maximale. Le maire de La Nouvelle-Orléans a donné l'ordre formel d'évacuer. Des milliers de véhicules se sont dirigés lentement vers le nord et vers l'ouest, saturant les autoroutes. Des personnes sans voiture ont fui en masse vers des refuges ou vers le Superdome, un immense stade. D'autres ont décidé de ne pas évacuer, mais d'attendre que l'ouragan passe.

**« La prochaine fois, je serai
le premier dehors ! »**

Joe, Témoin de Jéhovah, fait partie de ceux qui sont restés. Il était persuadé d'être à l'abri chez lui. Après tout, les dégâts causés par de précédents ouragans n'avaient pas été aussi sérieux que les autorités l'avaient prédit. " Je pensais pouvoir m'en tirer, déclare-t-il, mais j'ai vite changé d'avis ! Le vent et la pluie sont arrivés en trombe. En un rien de temps, le toit de ma maison a été arraché. Ensuite l'eau est

▲
montée à une vitesse vertigineuse : trois mètres en trois heures ! Elle s'est engouffrée tellement vite que j'ai dû monter à l'étage. C'était terrifiant : le vent hurlait, et les murs semblaient à deux doigts de s'écrouler. Les plafonds s'effondraient. Là, je me suis demandé comment j'allais m'en sortir.

" J'ai bien songé à sauter dans l'eau. Mais, dehors, il y avait des vagues violentes. Le vent formait de l'écume dans les rues voisines. Si je sautais, je me noyais. "

Finalement, un bateau a secouru Joe et l'a débarqué sur un pont. En dessous, l'eau était chargée de cadavres et d'excréments. Joe a passé une nuit sur le coffre d'une voiture. Ensuite, il a été transporté en hélicoptère puis en bus au Civic Center de La Nouvelle-Orléans. " On s'est bien occupé de moi, explique-t-il. À un moment donné, j'étais presque incohérent. Je n'avais qu'une obsession, c'était de savoir où j'allais trouver une autre bouteille d'eau. "

Avec le recul, Joe se rend compte qu'il aurait pu s'éviter ce cauchemar. " J'ai reçu une leçon, ayuez-t-il. La prochaine fois qu'on nous dit : " Évacuez ! ", je serai le premier dehors ! "

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- Comment construire un mariage heureux
- L'esprit saint est-il une personne ?
- Que devrais-je faire de ma vie ?

La Nouvelle-Orléans
sous les eaux.



Katrina a détruit des constructions
et emporté de nombreuses vies.



**Elle trouve refuge dans un arbre,
faute d'avoir écouté les avertissements**

Les villes de Biloxi et de Gulfport, sur la côte du Mississippi, ont subi des dommages terribles et de nombreuses pertes humaines. Selon le *New York Times* du 31 août 2005, Vincent Creel, porte-parole de la municipalité de Biloxi, a déclaré : " Beaucoup sont restés sourds aux ordres d'évacuation parce qu'ils avaient survécu, eux ou leur maison, à l'ouragan Camille [en 1969]. " On estime que Camille était plus fort que Katrina. Toutefois, " Katrina a provoqué la formation d'une muraille d'eau impossible à arrêter, comparable à un tsunami ", précise M. Creel.

Inell, qui a presque toujours vécu à Biloxi, a décidé de ne pas écouter les avertissements. Elle raconte : " Au fil des années, nous avions survécu à de nombreuses tempêtes. Alors, pour Katrina, je ne m'en faisais pas trop. " Inell a réuni sa famille : sa belle-mère de 88 ans, son fils, sa fille et son gendre (plus deux chiens et trois chats). Ils ont convenu de ne pas quit-

ter leur maison, qui était solidement bâtie. La tempête s'est abattue sur Biloxi vers 10 heures du matin, le 29 août. Inell se souvient : " J'ai vu que l'eau s'infiltrait dans une des chambres située au fond de la maison. Puis elle a tout envahi. Nous avons décidé de nous réfugier au grenier. Mais l'eau montait, montait... Nous devons sortir du grenier pour ne pas être pris au piège. Mais où aller ?

" Mon fils a dû faire un trou dans la moustiquaire d'une fenêtre pour que nous puissions sortir de la maison. Nous sommes passés à travers en nageant sous l'eau et nous avons gagné la surface. Pour ne pas couler, nous nous sommes cramponnés au bord du toit, trois du côté droit de la maison, et ma fille du côté gauche. Puis j'ai aperçu un gros arbre pas loin. Mon fils, ma belle-mère et moi sommes allés nous y agripper. C'est alors que j'ai entendu ma fille hurler : ' Maman ! Maman ! ' Mon gendre, le dernier à sortir du grenier, a nagé jusqu'à elle pour la secourir. Ils ont réussi tous les deux à monter dans un bateau qui avait été garé dans

▲ AP Photo/Ben Silver

l'allée, mais qui s'était détaché et flottait à côté de la maison. Ils ont insisté pour que je les rejoigne. Mais je ne voulais pas m'aventurer dans les tourbillons. Je me sentais en lieu sûr dans mon arbre, alors pas question de le lâcher.

“ De là où j'étais, je voyais l'eau dévaler dans la rue et autour de la maison. J'ai alors réfléchi à ma situation, et je me suis trouvée stupide de ne pas avoir obéi à l'ordre d'évacuer.

“ L'eau a fini par baisser et nous nous sommes enfin retrouvés dans le bateau tous ensemble ! Un camion de pompiers est arrivé et nous a emmenés à l'hôpital. Comme nous étions heureux d'être en vie ! ”

Les plans d'évacuation des Témoins

Les effets de Katrina se sont fait sentir d'ouest en est le long du golfe du Mexique, de la Louisiane à l'Alabama, où des milliers de maisons ont été rasées. Mais cette partie des États-Unis est habituée aux cyclones. C'est pourquoi, il y a quelques années, les Témoins de Jéhovah ont mis au point des plans d'évacuation. Tous les ans, généralement en juin, avant la saison cyclonique, les 21 congrégations de La Nouvelle-Orléans et de sa périphérie revoient la procédure d'urgence. De ce fait, la plupart des Témoins savent quoi faire en cas d'alerte. Comment les choses se sont-elles donc passées à l'approche de Katrina ?

Dès que les autorités de la ville ont donné l'alerte, les anciens de chaque congrégation ont joint les membres de leur congrégation pour les encourager à évacuer. Beaucoup ont pu partir avec leur famille ou leurs amis. Des mesures spéciales ont été prises pour transporter et assister les personnes âgées ou infirmes. John, membre d'un comité de secours, a déclaré : “ Je crois vraiment qu'en suivant ce plan nous avons sauvé de nombreuses vies. ” Ainsi, bien des Témoins de Jéhovah ont pu sortir de la ville avant l'arrivée de l'ouragan. Le siège des Témoins de Jéhovah aux États-Unis a créé des comités d'aide d'urgence afin d'apporter des secours immédiats dans les régions touchées.

Retrouver les Témoins dans l'Astrodome

Environ 16000 réfugiés, des Louisianais pour la plupart, s'étaient mis à l'abri dans l'Astrodome de Houston (Texas), où on leur distribuait de l'eau et de la nourriture. Le comité de secours de Houston a appris que, dans cette vaste foule, il y avait des Témoins. Mais comment les localiser ?

L'Astrodome, à Houston (Texas), a abrité 16 000 évacués.



Le vendredi 2 septembre, à la première heure, des anciens sont arrivés à l'Astrodome pour chercher leurs frères Témoins. Ils ont été frappés à la vue de tous ces sinistrés, hommes, femmes, adolescents, enfants et bébés, éparpillés dans ce stade immense. Le terrain de football était occupé par des milliers de réfugiés attendant patiemment sur des lits de camp une solution à leurs problèmes. Il y avait des queues interminables devant les postes de secours, et le personnel médical courait littéralement pour transporter les patients jusqu'aux ambulances.

“ Je me serais cru dans un camp de réfugiés ! ” s'est exclamé Samuel, un des anciens. Comment les anciens allaient-ils retrouver les quelques Témoins disséminés dans toute cette foule ? Pour commencer, ils ont parcouru les allées avec de grandes pancartes invitant les Témoins à se faire connaître. Après trois heures de recherches infructueuses, ils ont compris qu'il leur fallait un système plus efficace. Ils ont demandé à la Croix-Rouge de diffuser cette annonce



Des anciens ont recherché leurs compagnons chrétiens parmi les évacués.

par les haut-parleurs : “ Tous les Témoins de Jéhovah baptisés sont priés de se présenter à la rampe est, au rez-de-chaussée. ”

Alors, les Témoins ont commencé à arriver les uns après les autres, un large sourire aux lèvres. Samuel explique : “ Ils étaient émus aux larmes et fous de joie. Ils nous ont serrés dans leurs bras, nous ont pris la main et ne nous l’ont plus lâchée, de peur de nous perdre dans la foule. ” Le vendredi et le samedi, 24 Témoins ont été retrouvés et emmenés au centre de secours mis sur pied par leurs frères.

La plupart ne possédaient plus rien,

sauf les vêtements en piteux état qu’ils avaient sur le dos. Une chrétienne gardait avec elle un carton de la taille d’une boîte à chaussures. Il contenait quelques papiers importants ; c’était tout ce qu’elle avait pu sauver de la tourmente.

Dans l’Astrodome, de nombreux réfugiés ont reconnu les Témoins de Jéhovah venus aider leurs frères et leur ont demandé des bibles, plus de 220 au total, et des publications bibliques. Les Témoins ont aussi proposé *Réveillez-vous !* du 22 juillet 2005, qui portait ce titre on ne peut plus approprié : “ Catastrophes naturelles : de pire en pire ? ”

Certains rentrent chez eux

Parmi les survivants se trouvait le directeur d’une chaîne de télévision de La Nouvelle-Orléans. Reporter aguerri, il avait été témoin de nombreuses destructions par le passé. Voici quelles ont été ses impressions lorsqu’il est rentré chez lui, dans le comté de Jefferson (Louisiane), pour récupérer quelques affaires : “ Ça m’a fait un choc ! Tout est détruit, absolument tout. À la télévision, nous avons vu les digues céder et l’eau

*Les Témoins ont été très reconnaissants
qu'on répare leurs maisons.*



*Des bénévoles réparent un toit sérieusement
endommagé.*



Les bénévoles ont distribué des repas.



déborder des canaux et tout inonder. Mais les violentes rafales ont fait elles aussi d'énormes dégâts. Mon immeuble a été entièrement rasé. Tout est moisi, pourri. C'est d'une puanteur inimaginable ! C'est affreux. Affreux ! Mais au moins, nous sommes toujours en vie. ”

Alan, dont il est question dans l'introduction, a fini par retourner chez lui, à Metairie, dans la banlieue ouest de La Nouvelle-Orléans. La tempête avait tout détruit.

“ C'était traumatisant de voir ça, se lamentait-il. On aurait dit qu'une bombe atomique était tombée sur la ville. C'est une chose d'en entendre parler ou de le voir à la télé ; c'en est une autre de retrouver son quartier dans un tel état de désolation. On a du mal à réaliser !

“ L'odeur, par exemple : ça sentait la chair en putréfaction, une odeur de mort. La plupart des commerces et des bureaux étaient complètement détruits ou inondés. Il y

avait des policiers et des militaires à chaque coin de rue. On se serait cru en temps de guerre.”

Des opérations de secours

Les autorités municipales, gouvernementales et fédérales ont mis en place des dispositifs de secours. Outre l'Agence fédérale de gestion des crises (en anglais, FEMA), des associations se sont mobilisées pour aider les milliers de victimes. D'énormes quantités de nourriture, d'eau et de vêtements ont été acheminées par camions vers les zones inondées. La FEMA a rapidement dispensé une aide financière, notamment sous forme de chèques, afin d'assurer la survie des sinistrés les premiers jours, voire les premières semaines. Pendant ce temps, comment les Témoins de Jéhovah se sont-ils organisés ?

L'évaluation des dommages et les réparations

Juste après l'ouragan, les frères ont organisé des équipes chargées d'évaluer le nombre de maisons de Témoins et de Salles du Royaume endommagées ou détruites. La tâche était colossale. Par où allaient-ils commencer ? Le Collège central des Témoins de Jéhovah (à Brooklyn, dans l'État de New York) a approuvé la formation de comités de secours sous la direction du Comité de la filiale des États-Unis. Puis de nombreux comités de construction régionaux de différents États ont été invités à entreprendre la reconstruction*. Où en sont les travaux ?

Le 17 février 2006, l'équipe de secours de Long Beach (Mississippi) a signalé que, sur 632 maisons de Témoins qui étaient endommagées, 531 avaient été entièrement rénovées ; il en restait donc 101 à réparer. Les bénévoles ont également prêté main-forte à des voisins qui ne sont pas Témoins. De plus,

* Les comités de construction régionaux, présents dans le monde entier, sont des équipes de Témoins de Jéhovah bénévoles qui ont de l'expérience dans la construction et la rénovation de Salles du Royaume. Les États-Unis en comptent une centaine.

à la même date, les toitures de 16 Salles du Royaume sur les 17 endommagées avaient été remplacées. Que dire du comité de Baton Rouge, en Louisiane ?



Alan.

Cette équipe s'occupe de toute la Louisiane, l'État qui a essuyé le plus fort de l'ouragan. Mi-février, sur les 2 700 maisons de Témoins nécessitant des réparations, 1 119 avaient été refaites ; il restait donc un travail considérable. Une fois de plus, familles et voisins démunis n'ont pas été oubliés. Par ailleurs, 25 Salles du Royaume sur les 50 ayant subi de sérieux dégâts étaient de nouveau en service. Au Texas, où l'ouragan Rita a sévi en septembre, l'équipe de Houston devait remettre en état 871 maisons. Le 20 février, 830 avaient été réparées.

Les leçons à tirer de Katrina

Des milliers de personnes surprises par Katrina ont appris à leurs dépens qu'il est vital d'être attentif aux avertissements. Beaucoup partagent sans doute les sentiments de Joe, qui a déclaré : “ La prochaine fois qu'on nous dit : ‘ Évacuez ! ’, je serai le premier dehors ! ”

Les Témoins de Jéhovah continuent à porter secours aux victimes dans la région du golfe du Mexique (Galates 6:10). Toutefois, leur ministère ne se limite pas à l'aide humanitaire. L'essentiel de leur activité, qu'ils effectuent dans 235 pays et territoires, consiste plutôt à proclamer un avertissement à propos d'un événement d'une autre envergure qu'un cyclone. La Bible prédit que Dieu mettra bientôt fin au système de choses actuel éloigné de lui. Il nettoiera la terre et y rétablira les conditions qu'il avait prévues à l'origine. Si vous souhaitez savoir ce que la Bible enseigne au sujet de notre époque, une époque de jugement, prenez contact avec les Témoins de Jéhovah de votre région ou écrivez à l'une des adresses qui figurent à la page 5 de cette revue. — Marc 13:10 ; 2 Timothée 3:1-5 ; Révélation 14:6, 7 ; 16:14-16.

Daguerréotype panoramique de Paris, vers 1845.



Comment la photographie a vu le jour

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN SUÈDE

ON RACONTE QUE DES VISITEURS DU
PHYSICIEN ITALIEN GIAMBATTISTA DELLA
PORTA (1535 ?-1615) ONT ÉTÉ EFFRAYÉS
EN VOYANT SUR UN MUR L'IMAGE DE PE-
TITS PERSONNAGES SE DÉPLAÇANT LA
TÊTE EN BAS. PRIS DE PANIQUE, ILS SE
SONT PRÉCIPITÉS HORS DE LA PIÈCE.
DELLA PORTA A ÉTÉ ACCUSÉ DE SOR-
CELLERIE !



Reproduction de ce qui fut peut-être
la première photo, vers 1826.

POURQUOI tout ce remue-ménage ? Della Porta avait voulu divertir ses invités en leur faisant découvrir une *camera obscura*, c'est-à-dire "chambre obscure" en latin. Celle-ci peut produire un effet spectaculaire, bien que son principe de fonctionnement soit simple. Quel est-il ?

Quand la lumière pénètre par un trou minuscule dans une boîte ou une pièce obscure, une image inversée et renversée de l'extérieur est projetée sur la paroi opposée. Ce que les invités de Della Porta ont vu n'était rien de plus que des acteurs qui jouaient en dehors de la pièce. Ce que l'on appelle maintenant la chambre noire était l'ancêtre de l'appareil photo moderne. Peut-être, comme des millions de personnes, possédez-vous un de ces appareils, à moins que

**Dessin d'une
chambre noire,
dont se servaient
nombre d'artistes.**



vous n'utilisiez le jetable, largement répandu et bon marché.

Notons que la chambre noire n'était pas une nouveauté à l'époque de Della Porta. Aristote (384-322 av. n. è.) avait déjà observé le principe selon lequel elle fonctionnerait. Alhazen, un savant arabe du X^e siècle, en avait donné une description détaillée, et les carnets du peintre Léonard de Vinci, au XV^e siècle, en faisaient aussi mention. Au XVI^e siècle, la netteté de l'image s'est améliorée avec l'introduction de la lentille. De nombreux artistes ont d'ailleurs utilisé cet accessoire de façon à rendre avec exactitude la perspective et l'échelle. Pourtant, et malgré de multiples tentatives, il a fallu attendre le XIX^e siècle pour obtenir une image permanente.

Le premier photographe du monde

Le physicien français Joseph Niépce, dit Nicéphore Niépce, a peut-être commencé à travailler dans ce sens dès 1816. Seulement, il n'a réalisé une véritable avancée que lorsqu'il a découvert la photosensibilité du bitume de Judée au cours de tests lithographiques. Vers le milieu des années 1820, il a placé une plaque d'étain recouverte de bitume dans une chambre noire, face à une fenêtre de sa propriété. Il l'a exposée ainsi pendant huit heures. Même le plus inexpérimenté des photographes amateurs d'aujourd'hui ne serait pas fier du résultat obtenu — l'image floue d'un bâtiment, d'un arbre et d'une grange. Toutefois, Niépce avait de quoi l'être, car il avait très probablement produit la première photo !

Voulant affiner sa méthode, Niépce s'est associé, en 1829, à un entrepreneur dynamique du nom de Louis Daguerre. Ce dernier a accompli des progrès importants dans les années qui ont suivi la mort de Niépce, survenue en 1833. Il recouvrait des plaques de cuivre avec de l'iodure d'argent, une substance qui s'est révélée être plus sensible à la lumière que le bitume. Par hasard, il a découvert que, si une plaque qui avait été exposée était traitée

aux vapeurs de mercure, l'image latente apparaissait nettement. À partir de ce moment-là, le temps d'exposition s'est réduit considérablement. Plus tard, Daguerre a constaté qu'en trempant la plaque dans une solution saline il pouvait empêcher que l'image ne noircisse avec le temps. La photographie était dès lors prête à conquérir le monde.

Présentée au monde

En 1839, quand l'invention de Daguerre — le daguerréotype — a été présentée au public, elle a reçu un accueil des plus enthousiastes. Dans son livre *L'histoire de la photographie* (angl.), le spécialiste Helmut Gernsheim déclare : " Il est probable qu'aucune autre invention n'a autant exalté l'imagination du public et n'a conquis le monde à une vitesse aussi fulgurante que le daguerréotype. " Un témoin de la présentation officielle a écrit : " Une heure après, toutes les boutiques d'opticiens étaient prises d'assaut. Mais il n'a pas été possible de rassembler assez d'instruments pour satisfaire la marée de daguerréotypistes en herbe. Quelques jours plus tard, on pouvait voir sur toutes les places de Paris, face aux églises et aux palais, des chambres noires montées sur leur trépied. Tous les physiciens, chimistes et intellectuels de la capitale possédaient des plaques argentées. Même les épiciers prospères n'ont pas pu se refuser le plaisir de sacrifier un peu de leurs ressources sur l'autel du progrès, en les laissant se volatiliser avec l'iode et fondre dans les vapeurs de mercure. " La presse parisienne n'a pas tardé à nommer cette mode " la daguerréotypomanie ".

Devant la qualité remarquable des daguerréotypes, John Herschel, un scientifique britannique, a écrit : " On peut, sans exagérer, les qualifier de miraculeux. " Des personnes ont été jusqu'à attribuer à cette invention des pouvoirs magiques.

Cependant, tout le monde n'a pas fait bon accueil à cette invention. En 1856, le roi de Naples a interdit la photographie, peut-être parce



Nicéphore Niépce.

qu'il la croyait liée au " mauvais œil ". Par ailleurs, en voyant un daguerréotype, le peintre français Paul Delaroché s'est exclamé : " À partir d'aujourd'hui, la peinture est morte ! " L'invention a causé une vive inquiétude parmi les peintres qui l'ont perçue comme une menace pour leur gagne-pain. Un commentateur a exprimé une autre de leurs craintes en ces termes : " La photographie est si rigoureusement fidèle à la réalité optique qu'elle risque de détruire la conception que chacun se fait de la beauté. " En outre, les images photographiques ont même été critiquées pour leur réalisme implacable qui a fait voler en éclats les illusions de la beauté et de la jeunesse dont on se berçait jusqu'alors.

Daguerre contre Talbot

William Henry Fox Talbot, un physicien britannique, était persuadé d'avoir inventé la photographie. Quelle n'a pas été sa surprise à l'annonce de l'invention de Daguerre ! Talbot installait une feuille de papier enduite de chlorure d'argent dans sa chambre noire. Il obtenait un négatif, qu'il cirait pour le rendre transparent. Il le plaçait ensuite sur une autre feuille imprégnée, puis l'exposait à la lumière du jour. Il créait ainsi une image positive.

Si, au départ, le procédé de Talbot a été beaucoup moins populaire que celui de Daguerre, et de qualité inférieure, il avait néanmoins de l'avenir. Il permettait de produire plusieurs exemplaires d'une image à partir d'un seul négatif ; de plus, le papier coûtait moins cher et il était plus facile à manipuler que le fragile daguerréotype. Malgré son succès initial, la daguerréotypie n'a eu aucun débouché, alors que la technique de Talbot sert toujours de base à la photographie moderne.

Nièce, Daguerre et Talbot n'ont cependant pas été les seuls à revendiquer la paternité de la photographie. Après l'annonce de Daguerre en 1839, au moins 24 hommes, de la Norvège au Brésil, ont fait de même.

La photographie entraîne des changements profonds

Dès les débuts de la photographie, le réformateur social Jacob Riis a vu en celle-ci un

excellent moyen de diriger l'attention du public sur la pauvreté et la souffrance. En 1880, il a commencé à prendre en photo les quartiers pauvres de New York à la tombée de la nuit. En guise de flash, il utilisait de la poudre de magnésium qu'il brûlait dans une poêle à frire. Cette méthode n'était pas sans risque : par deux fois il a mis le feu à la maison où il travaillait, et une fois à ses vêtements. On dit que ses clichés ont motivé certaines des réformes sociales qu'a entreprises Theodore Roosevelt en arrivant à la Maison-Blanche. D'autre part, la force persuasive d'une série de photographies de paysages prises par William Jackson a amené le Congrès américain, en 1872, à faire de Yellowstone le premier parc national du monde.

À la portée de tous

Vers la fin des années 1880, le coût et la complexité de la photographie dissuadaient encore de nombreuses personnes de s'y essayer. Toutefois, quand en 1888 George Eastman a inventé le Kodak — un appareil photo portatif très maniable et doté d'une pellicule — la voie s'est complètement dégagée pour les photographes amateurs.

Quand un client avait pris ses photos, il retournait l'appareil entier à l'usine. La pellicule y était traitée, et l'appareil rechargé puis réexpédié avec les photos développées, le tout à un prix relativement bas. Le slogan " Appuyez sur le bouton, nous ferons le reste " n'avait rien d'exagéré.

La photographie grand public était née. Les milliards de clichés pris chaque année indiquent que son succès ne s'est jamais démenti. Et aujourd'hui, sa popularité s'est accrue grâce aux appareils numériques qui offrent une définition de l'image en mégapixels. Ces appareils sont munis de petites cartes mémoire pouvant contenir des centaines de photos. On peut même en tirer chez soi des épreuves d'excellente qualité à l'aide d'un ordinateur et d'une imprimante. Incontestablement, la photographie a parcouru du chemin !

**Daguerréotype
de Louis Daguerre
datant de 1844, et
son appareil photo.**



**Le studio de Fox
Talbot, vers 1845,
et ses appareils photo.**



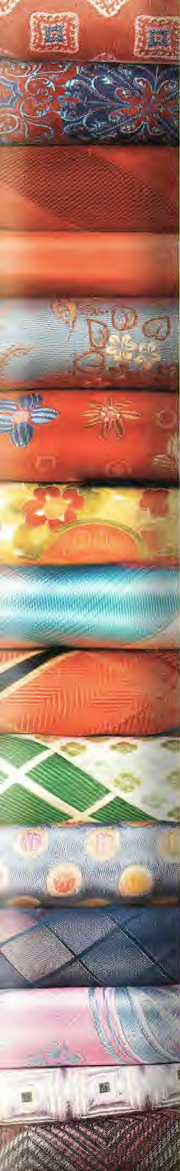
**Photo datant de 1890 de George Eastman
tenant un appareil photo Kodak n° 2,
et son appareil n° 1 à pellicule.**

**Les appareils
numériques
stockent
des images
de plusieurs
 mégapixels.**



**Photo
du parc national
de Yellowstone,
prise par W. Jackson
en 1871.**





DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AU JAPON

La soie

“REINE DES FIBRES”

CERTAINS des plus beaux vêtements du monde, tels le kimono japonais, le sari indien ou le *hanbok* coréen, ont un point commun. Ils sont faits de soie, cette matière chatoyante que l'on appelle “la reine des fibres”. Son élégance faisait tourner les têtes couronnées autrefois et séduit des populations entières encore aujourd'hui. Mais il fut un temps où la soie n'était pas à la portée de toutes les bourses.

Dans l'Antiquité, la Chine est le seul pays du monde à produire de la soie. Nulle part ailleurs on ne connaît son mode de fabrication, et quiconque s'avise de révéler le secret du ver à soie risque sa tête pour trahison. Évidemment, du fait de ce monopole, la noble fibre est très coûteuse. Ainsi, dans tout l'Empire romain, elle se vend à prix d'or.

Avec le temps, toute la soie qui sort de Chine est sous le contrôle de la Perse. Le prix de l'étoffe ne baisse pas pour autant et aucune tentative de court-circuitage des marchands perses n'aboutit. Vers 550, l'empereur byzantin Justinien 1^{er} a l'idée d'envoyer

deux moines en Chine, en mission secrète... Ces derniers reviennent deux ans plus tard, le butin tant attendu dissimulé dans le creux de leur canne de bambou : des œufs de vers à soie. Il n'y a plus de secret, il n'y a plus de monopole.

Le voile est levé

La soie est fabriquée par le ver à soie, ou chenille du bombyx. Il existe des centaines de sortes de vers à soie, mais c'est la chenille du *Bombyx mori* qui produit la meilleure qualité de fibre. L'élaboration d'une pièce de tissu réclamant un grand nombre de chenilles, on a commencé à élever le ver à soie. C'est ainsi qu'est apparue la sériciculture. Parmi les quelque 2000 foyers qui continuent de pratiquer ce métier exigeant, il y a la famille de Shoichi Kawaharada, qui habite dans la préfecture japonaise de Gumma. À flanc de colline, sa maison à étage — type de construction idéal pour la sériciculture — donne sur une mûraie (1).

La femelle du bombyx pond jusqu'à 500 œufs, gros comme des têtes d'épingle (2). L'éclosion a lieu 20 jours



1

3

6



2



4



5



plus tard. Les minuscules chenilles ont un appétit féroce. Jour et nuit, elles dévorent des feuilles de mûrier, et *uniquement* de mûrier (3, 4). En à peine 18 jours, un ver sera devenu 70 fois plus gros qu'à sa naissance et aura mué quatre fois.

L'élevage de M. Kawaharada grouille de 120 000 petits ogres, dont le concert de mandibules évoque le crépitement d'une pluie battante sur les feuillages. Adulte, le ver à soie est 10 000 fois plus lourd qu'à sa sortie de l'œuf ! Il est alors prêt à filer son cocon.

Des fileurs silencieux

Arrivé à maturité, il devient translucide, signe que pour lui l'heure de filer a sonné. Quand les chenilles commencent à se tortiller et à chercher un endroit où coconner, le moment est venu de les disposer sur des claies

pour qu'elles sécrètent leur délicat filament blanc (5) et s'emmitouflent ainsi de soie.

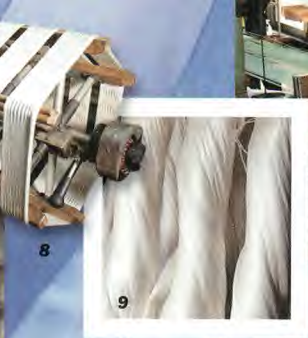
C'est la période la plus chargée pour M. Kawaharada, car ses 120 000 petites bêtes se mettent toutes à filer à peu près en même temps. Dans le grenier frais et ventilé pendent des rangées entières de claies (6).

Il se produit alors un changement extraordinaire à l'intérieur du ver à soie. Les feuilles de mûrier ingurgitées se transforment en fibroïne, une protéine que la chenille stocke dans deux glandes qui font toute la longueur de son corps. Au fur et à mesure qu'elle progresse dans les glandes, la fibroïne s'enduit d'une substance caoutchouteuse appelée séricine. Avant de sortir de la filière (l'orifice situé au niveau de la bouche de l'insecte), les deux filaments de fibroïne sont collés ensemble par la séricine.

Coccons



7



8



9



10

Photos 7 à 9 : Matsuda Machi, Amakita City, Gumma Prefecture, Japon ; 10 et motif en gros plan - Kiryu City, Gumma Prefecture, Japon



CARACTÉRISTIQUES DE LA soie

Résistante : Le fil de soie est aussi résistant qu'un fil d'acier de taille identique.

Chatoyante : La soie a d'élégants reflets nacrés. En effet, la structure prismatique multicouche de sa fibroïne réfléchit la lumière.

Douce pour la peau : La soie est constituée d'acides aminés doux pour la peau. On dit qu'elle prévient diverses affections cutanées. Certains produits de beauté sont fabriqués avec de la poudre de soie.

Absorbe l'humidité : Les acides aminés et les interstices de la fibre de soie absorbent la transpiration et la laissent échapper une quantité importante, ce qui vous maintient au frais et au sec en saison chaude.

Résiste à la chaleur : La soie est difficilement inflammable et, si toutefois elle prend feu, elle ne dégage aucun gaz toxique.

Protectrice : La soie absorbe les rayons ultra-violetlets ; elle protège donc la peau.

Antistatique : Étant donné que la soie contient des ions positifs et des ions négatifs et qu'elle absorbe l'humidité, elle ne génère pas facilement d'électricité statique, contrairement à d'autres tissus.



ENTRETIEN DE LA soie

Lavage : Un vêtement de soie se nettoie de préférence à sec. Si vous le lavez vous-même, faites-le à l'eau tiède (30 °C), avec un détergent neutre. Lavez-le en douceur, sans le tordre ni l'essorer. Laissez-le sécher à l'air.

Repassage : Placez un linge entre le fer et le vêtement. Efforcez-vous de repasser dans le sens du fil, à basse température. Utilisez très peu de vapeur, voire pas du tout.

Détachage : Si un détachage immédiat s'impose, retournez la surface tachée sur un linge sec. Appliquez sur l'envers un linge humide et tapotez, sans frotter. Faites ensuite nettoyer le vêtement à sec.

Rangement : Gardez à l'abri de l'humidité et de la lumière ; protégez des mites. Suspendez sur des cintres rembourrés ou rangez à plat, en faisant le moins de plis possible.

Une fois exposée à l'air, la soie liquide se solidifie pour former un filament unique.

Le ver à soie file sans répit. Il débite 30 à 40 centimètres de fibre à la minute, dodelinant de la tête du début à la fin. Selon une source, il balance sa tête environ 150 000 fois durant toute la fabrication du cocon. Au bout de deux jours et deux nuits de filage, notre infatigable ouvrier aura produit un fil continu de plus d'un kilomètre et demi de long, soit quatre fois la hauteur d'un gratte-ciel !

En seulement une semaine, M. Kawaharada aura récolté ses 120 000 cocons et les expédiera pour la suite des opérations. Il en faudra plus de 100 pour confectionner un foulard, 140 pour une cravate et environ 9 000 pour un kimono !

La fabrication de l'étoffe

Le procédé consistant à dérouler le fil du cocon pour le mettre en bobine s'appelle le dévidage. Quand a-t-on dévidé un cocon pour la première fois ? Mythes et légendes foisonnent à ce propos. On raconte, par exemple, qu'un cocon tomba dans la tasse de l'impératrice chinoise Hsi Ling Shi, qui buvait son thé à l'ombre d'un mûrier. Tentant de le récupérer, elle constata qu'il venait au bout d'un fil de soie tenu. Le dévidage était né. Depuis, le procédé s'est automatisé...

Pour que les cocons aient une valeur marchande, les chrysalides qu'ils emmaillotent doivent être tuées avant même de pouvoir sortir. On accomplit cette sinistre besogne en les soumettant à des températures élevées. On retire ensuite du lot les cocons défectueux. Les autres sont plongés dans un bain d'eau chaude ou de vapeur pour que les filaments se décolent. L'extrémité des filaments est ensuite entraînée par des brosses rotatives (7). Selon la grosseur de brin recherchée, on peut réunir les filaments de deux cocons ou plus. On sèche

le fil obtenu, au fur et à mesure qu'on l'embobine. Puis la soie brute est embobinée sur un support plus grand, pour former un écheveau dont la longueur et le poids peuvent varier (8, 9).

Qu'est-ce qui donne à la soie sa douceur irrésistible ? Un des facteurs est le dégommage, c'est-à-dire l'élimination de la sérécine dont la fibroïne est enduite. Non dégommée, la soie est râpeuse et difficile à teindre. La mousseline de soie par exemple est rêche, car elle n'a pas perdu toute sa sérécine.

Un autre facteur est le degré de tordage, ou de moulinage, du fil. Le *habutai* japonais, peu mouliné ou pas du tout, est très doux et lisse au toucher. Par contre, le crêpe de soie, beaucoup plus retors, a un aspect ondulé.

La teinture est une autre étape importante. La soie est une matière facile à teindre. Grâce à la structure de la fibroïne, la couleur pénètre en profondeur, ce qui permet d'obtenir du tissu grand teint. Par ailleurs, contrairement aux fibres synthétiques, la soie contient des ions positifs et des ions négatifs, ce qui veut dire que presque n'importe quel colorant lui réussit. Il est possible de la teindre indifféremment avant ou après son passage sur le métier à tisser (10). Dans le cas de la célèbre teinture *yuzen* des kimonos, les gracieux motifs sont dessinés puis teints à la main après tissage.

Bien que de nos jours ce soit dans des pays comme la Chine et l'Inde qu'on produise l'essentiel de cette fibre précieuse, les créateurs de vêtements de soie les plus renommés restent les grands couturiers français et les stylistes italiens. Il est vrai qu'aujourd'hui des fibres synthétiques comme la rayonne et le nylon fournissent à l'industrie de l'habillement quantité de textiles peu coûteux. Mais la soie demeure sans pareille. " Malgré les progrès de la science moderne, on n'arrive pas à synthétiser la soie, dit le conservateur du Musée de la soie de Yokohama (Japon). Nous savons tout de la soie, depuis sa formule moléculaire jusqu'à sa structure. Mais nous ne pouvons pas la copier. C'est ce que j'appelle le mystère de la soie. "

6. Nahoum. — Nahoum 11: 1. Abigail.

3. 1728 av. n. è. 4. 1943 av. n. è. 5. 1473 av. n. è.

1. Le long de la route, sur les endroits rocailleux, parmi les épinés et sur la belle terre. 2. La parole du Royaume.



D'APRÈS LA BIBLE...

Que fut le péché originel ?

CETTE question n'est pas purement théorique. En effet, la désobéissance d'Adam et d'Ève à Dieu a eu des répercussions sur toutes les générations des humains jusqu'à notre époque. La Bible dit : " Par un seul homme le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché. " (Romains 5:12). Mais comment le seul acte de prendre et de manger le fruit d'un arbre a-t-il pu avoir des conséquences aussi tragiques ?

Quand il a créé Adam et Ève, Dieu les a installés dans un beau jardin qui foisonnait de végétation comestible et d'arbres fruitiers. Un seul arbre était défendu, " l'arbre de la connaissance du bon et du mauvais ". Dotés du libre arbitre, l'homme et la femme pouvaient choisir d'obéir ou de désobéir à Dieu. Toutefois, Adam avait été prévenu : " Le jour où tu en mangeras [de l'arbre de la connaissance], tu mourras à coup sûr. " — Genèse 1:29 ; 2:17.

Une restriction appropriée


Cette unique restriction ne lésait pas Adam et Ève, qui pouvaient manger de

tous les autres arbres du jardin (Genèse 2:16). En outre, elle ne leur attribuait rien de mauvais ni ne les privait de leur dignité. Si Dieu avait interdit des actes ignobles tels que la bestialité ou le meurtre, on pourrait prétendre que les humains parfaits avaient certaines inclinations viles qu'il était nécessaire de réprimer. Manger, en revanche, était naturel et convenable.

Le fruit défendu était-il les relations sexuelles, comme on l'entend dire parfois ? Rien dans l'Écriture n'étaye une telle idée. Premièrement, quand Dieu a prononcé l'interdiction, Adam était seul, et il semble qu'il le soit resté quelque temps (Genèse 2:23). Deuxièmement, Dieu a dit à Adam et Ève d' " être féconds ", de " devenir nombreux " et de " remplir la terre ". (Genèse 1:28.) Il est impensable qu'il leur ait commandé d'enfreindre sa loi et les ait ensuite condamnés à mort pour avoir suivi son ordre (1 Jean 4:8) ! Troisièmement, Ève a consommé du fruit avant Adam et ne lui en a donné que plus tard (Genèse 3:6). Manifestement, ce fruit n'était pas les relations sexuelles.

Une prétention à l'indépendance morale

L'arbre de la connaissance était un arbre au sens littéral. Cependant, il représentait le droit que Dieu détient, en tant que Chef, de déterminer ce qui est bon et ce qui est mauvais pour ses créatures humaines. Par conséquent, manger de cet arbre n'était pas simplement voler Dieu, autrement dit prendre ce qui lui appartenait. C'était aussi prétendre avec présomption à l'indépendance morale, à l'autodétermination. D'ailleurs, après



**Ève a voulu être comme Dieu
et décider elle-même de ce
qui était bon ou mauvais.**

avoir menti à Ève en disant qu'elle et son mari 'ne mourraient pas du tout' s'ils mangeaient du fruit, Satan a affirmé : " Car Dieu sait que, le jour même où vous en mangerez, vos yeux ne manqueront pas de s'ouvrir et, à coup sûr, vous serez comme Dieu, connaissant le bon et le mauvais. " — Genèse 3:4, 5.

Or, après avoir mangé du fruit, Adam et Ève n'ont pas reçu la science divine du bon et du mauvais. Ève a plutôt dit à Dieu : " Le serpent — il m'a *trompée*. " (Genèse 3:13). Elle n'ignorait pourtant pas le commandement de Dieu, puisqu'elle l'avait répété au serpent, l'instrument de Satan (Révélation 12:9). Par conséquent, sa désobéissance a été volontaire (Genèse 3:1-3). Adam, lui, n'a pas été trompé (1 Timothée 2:14). Au lieu d'obéir fidèlement à son Créateur, il a écouté sa femme et l'a suivie dans son choix de l'indépendance. — Genèse 3:6, 17.

Le fruit défendu n'était pas les relations sexuelles.

Par cette revendication d'indépendance, Adam et Ève ont irrémédiablement brisé leur relation avec Jéhovah et infligé l'empreinte du péché à leur organisme, jusque dans ses gènes. S'il est vrai qu'ils ont vécu des centaines d'années, ils ont néanmoins commencé à mourir " le jour " où ils ont péché, de la même façon qu'une branche commence à dépérir dès qu'elle est coupée (Genèse 5:5). De plus, pour la première fois ils ont ressenti un malaise intérieur. Ils se sont sentis nus et ont essayé de se cacher de Dieu (Genèse 3:7, 8). Ils ont aussi éprouvé un sentiment de culpabilité, d'insécurité et de honte. Leur péché a jeté le trouble en eux, puisque leur conscience les accusait d'avoir mal agi.

Pour être cohérent avec lui-même et avec ses normes

saintes, Dieu, en toute justice, a condamné Adam et Ève à mort et les a expulsés du jardin d'Éden (Genèse 3:19, 23, 24). Ainsi ont été perdus le Paradis, le bonheur et la vie éternelle, tandis que sont apparus le péché, la souffrance et la mort. Quelle tragédie pour la race humaine ! Toutefois, aussitôt après avoir condamné Adam et Ève, Dieu a promis qu'il réparerait tout le mal entraîné par leur péché sans déroger à ses propres normes justes.

Jéhovah a formé le dessein de donner aux descendants d'Adam et Ève la possibilité de se libérer de l'emprise mortelle du péché. C'est ce qu'il a accompli par l'intermédiaire de Jésus Christ (Genèse 3:15 ; Matthieu 20:28 ; Galates 3:16). Grâce à lui, il éliminera le péché et tous ses effets, et fera de la terre entière un paradis, comme il l'avait prévu à l'origine. — Luc 23:43 ; Jean 3:16.

OU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Comment savons-nous que le fruit défendu n'était pas les relations sexuelles ? — Genèse 1:28.
- Que signifiait le fait de manger du fruit défendu ? — Genèse 3:4, 5.
- Quelle disposition Dieu a-t-il prise pour effacer les effets du péché ? — Matthieu 20:28.





Ce qui agace le plus les collègues

Lu dans le *Washington Post* : “ Au palmarès des manies qui agacent le plus nos collègues : les conversations téléphoniques bruyantes, [l'emploi de] la fonction mains libres et les jérémiades au sujet de la charge de travail. ” En voici d'autres : “ Les clans, les retards chroniques, les manies de parler tout seul, de converser par-dessus les cloisons, de faire du bruit en mangeant, et enfin le manque d'hygiène. ” Ces habitudes nuisent aussi à la productivité. La majorité des personnes interrogées par les chercheurs ont cependant avoué n'avoir jamais parlé franchement à ceux qui les irritent. “ Et pour cause, nuance le journal. Ils en ont peut-être tout autant à se reprocher. ”

De plus en plus de citadins

“ D'ici deux ans, la moitié de la population mondiale sera citadine ”, affirme *CBC News*. Selon un rapport des Nations unies, les États-Unis ont le plus fort taux de citadins, avec près de 9 habitants sur 10. Il y a à peine 55 ans, deux villes seulement — New York et Tokyo — comptaient dix millions d'habitants ou plus. Aujourd'hui, on en dénombre 20, dont Djakarta, Mexico, Mumbai et São Paulo. Commentaire de Kofi Annan, secrétaire général des Nations unies : “ Cette croissance rapide va exiger des changements économiques et sociaux de grande envergure dans la plupart des pays. ”

Objection de conscience

Le Comité national des droits de l'homme de la République de Corée affirme que l'objection de conscience au service militaire est un droit inaliénable. Il a recommandé que l'on tienne compte de ce droit en créant un service civil de remplacement. Selon le *Korea Times*, cette recommandation “ contrastait ” avec une décision prise peu de temps avant par la Cour constitutionnelle, qui abondait dans le sens de la loi mili-

■ Soixante pour cent des enfants brésiliens ont les dents gâtées dès l'âge de trois ans. On incrimine entre autres l'absence de l'hygiène dentaire essentielle après le biberon, qui pour la nuit est souvent une boisson sucrée.

— FOLHA ONLINE, BRÉSIL.

■ Aujourd'hui, un quart des bébés américains naissent par césarienne. Le chiffre pour New York a quintuplé depuis 1980. Cela s'explique en partie parce que l'intervention a l'avantage de pouvoir être programmée ; il n'empêche qu'elle comporte des risques “ considérables ”. — THE NEW YORK TIMES, ÉTATS-UNIS.

■ Au cours du siècle passé, la température moyenne à Mexico a augmenté de presque 4 °C, contre 0,6 °C dans le monde. Les spécialistes accusent la déforestation et l'urbanisation. — EL UNIVERSAL, MEXIQUE.

■ Plus de la moitié des couples américains qui passent devant monsieur le maire vivent déjà maritalement. Ces couples sont presque deux fois plus susceptibles de divorcer que ceux qui se marient avant de vivre ensemble. — PSYCHOLOGY TODAY, ÉTATS-UNIS.

taire actuelle, laquelle ne laisse aucune place à l'objection de conscience. La Cour suprême a décrété que c'est au corps législatif, et non aux tribunaux, d'établir légalement ce droit. Chaque année, entre 500 et 700 jeunes hommes Témoins de Jéhovah sont emprisonnés en Corée du Sud pour refus d'accomplir le service militaire. Au fil des années, quelque 10 000 Témoins ont ainsi fait de la prison pour cette raison.

DÉCRIVEZ L'ILLUSTRATION



1. Dans l'exemple donné par Jésus en Matthieu 13:3-9, 18-23, quels sont les quatre endroits sur lesquels sont tombés les grains ? Reliez chacune de vos réponses à l'image correspondante.

.....

.....

.....

2. Que représentent les grains ?

■ **Sujet de discussion** : À quoi devez-vous veiller pour que votre cœur soit comme une belle terre ? Pourquoi cela en vaut-il la peine ?

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque événement à l'année qui lui correspond.



3

Genèse 46:5-7



4

Genèse 12:4

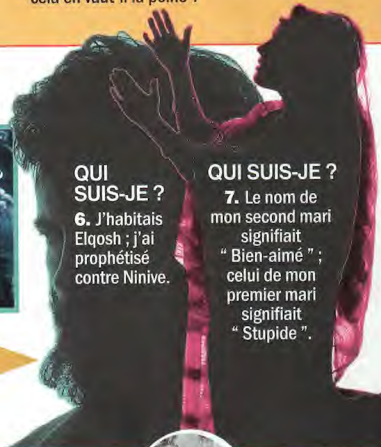


5

Josué 2:1-21



(Réponses page 27.)



QUI SUIS-JE ?

6. J'habitais Elqosh ; j'ai prophétisé contre Ninive.

QUI SUIS-JE ?

7. Le nom de mon second mari signifiait " Bien-aimé " ; celui de mon premier mari signifiait " Stupide ".

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 8 Comment le terrorisme sera-t-il éliminé ? (Mika 4:.....)

Page 9 Que ne fait pas un homme en colère ? (Jacques 1:.....)

Page 10 Que peut être l'argent ? (Ecclésiaste 7:.....)

Page 28 Que fut le péché originel ? (Genèse 3:.....)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



Des millions de personnes vont y assister. Et vous ?

■ Assister à quoi ? À l'assemblée de district des Témoins de Jéhovah, dont le thème sera " **La délivrance est proche** ". Un cycle d'assemblées de trois jours, qui a déjà commencé dans certains pays, continuera à se dérouler pendant les mois à venir dans des centaines de villes à travers le monde. Lors des 2981 assemblées de trois jours qui se sont tenues l'une de ces dernières années, environ 11 millions de personnes se sont réunies.

Dans la plupart des cas, le programme débutera à 9 h 30 par de la musique. Le vendredi, les thèmes suivants seront développés : " **Soyez attentifs aux promesses de délivrance venant de Jéhovah** " et " **Jéhovah délivre ' le pauvre qui crie au secours ' "**. Le discours thème " **Les dispositions de Jéhovah en vue de notre ' délivrance éternelle ' "** conclura la session du matin.

L'après-midi seront prononcés les discours " **Jéhovah prend tendrement soin des personnes âgées** ", " **Délivrés de la détresse** " et " **Le rôle des anges dans l'accomplissement d'un ' service public ' "**. Le discours en quatre parties ayant pour thème " **Jéhovah, ' Celui qui fait échapper ' "** sera suivi du dernier discours de la journée " **Aucune arme ni aucune langue n'aura de succès contre nous** ".

Le samedi matin sera donné le discours en trois parties intitulé " **Continuez de prêcher ' sans arrêt ' "**. Suivront les exposés " **Délivrés du piège de l'oiseleur** " et " **Scrutez ' les choses profon-**

des de Dieu ' ". Le discours qui conclura cette matinée sera suivi du baptême par immersion de ceux qui remplissent les conditions requises pour franchir ce pas.

Le samedi après-midi, le programme comprendra les thèmes " **Prenez soin de votre santé dans le respect des Écritures** ", " **Quel esprit domine votre vie ?** ", " **Que votre mariage reste ' un cordon triple ' "** et " **Jeunes gens, ' souvenez-vous de votre Grand Créateur ' "**. Le dernier discours " **Vivez-vous en gardant à l'esprit le jour de Jéhovah ?** " contiendra des conseils pratiques pour notre époque.

Le dimanche matin, le thème " **Le royaume des cieux est semblable à...** " sera développé sous la forme de quatre discours, dans lesquels certaines paraboles de Jésus seront brièvement examinées.

La matinée se terminera par un discours introduisant un moment important de l'assemblée : un drame en costumes d'époque, inspiré du chapitre 13 du livre biblique de 1 Rois. Le dimanche après-midi sera prononcé le discours public " **La délivrance est proche, grâce au Royaume de Dieu !** "

Organisez-vous dès maintenant pour être présent. Afin de connaître le lieu d'assemblée le plus proche de chez vous, veuillez vous renseigner à la Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah de votre localité ou écrire aux éditeurs de ce périodique. *La Tour de Garde* du 1^{er} mars fournit la liste des adresses de la plupart des assemblées francophones organisées sur différents continents.

Réveillez-vous!

JUILLET 2006



Comment construire *un mariage heureux*

À LIRE AUSSI :
LE SAINT-SACRAMENT EST-IL
UN MARIAGE ?
PAGE 14



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

Comment construire *un mariage heureux* 3-9

Aujourd'hui, le mariage est pris dans une tourmente. Apprenez comment consolider votre couple en appliquant des principes qui ont fait leurs preuves et qui apportent un bonheur durable à toute la famille.

- 3 Le mariage peut-il résister à la tempête ?
- 6 Comment construire un mariage heureux
- 10 Le message doit passer !
- 14 D'après la Bible... L'esprit saint est-il une personne ?
- 16 Pourquoi la mer est-elle salée ?
- 19 Quand du poisson devient poison
- 22 Un massage pour bébé ?
- 23 Les jeunes s'interrogent... Que devrais-je faire de ma vie ?
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Peut-on trouver le bonheur familial ?

Images courtesy of the Posner Memorial Collection
Carnegie Mellon University Libraries

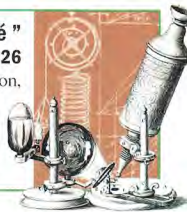


Du désespoir au bonheur 11

Accablé par un sentiment de culpabilité et par la dépression, un jeune homme voulait mettre fin à ses jours. Grâce à la Parole de Dieu, il a trouvé la paix intérieure.

Le "génie oublié" de la Grande-Bretagne 26

Contemporain d'Isaac Newton, il était l'un des plus grands inventeurs anglais. Pourtant, il a presque disparu des annales de l'Histoire. Découvrez pourquoi.



Le mariage peut-il résister à la tempête ?

“ Ce que Dieu a attelé au même joug, que l'homme ne le sépare pas. ” – MATTHIEU 19:6.

MAISONS en apparence solides arrachées de leurs fondations, charpentes mises en pièces : récemment, la qualité et la durabilité d'un grand nombre de constructions ont été soumises à l'épreuve suprême quand des tempêtes furieuses ont frappé de vastes régions du globe.

Un autre type de tempête fait des ravages sur les fondations et la structure de l'institution plusieurs fois millénaire qu'est le mariage. “ Pour le meilleur ou pour le pire, le mariage a perdu la position centrale qu'il occupait dans la vie privée et dans la vie sociale des individus ”, déclare Stephanie Coontz, historienne de la famille.

Voyez-vous les effets d'une telle évolution ? Trouvez-vous que le mariage est en train de perdre le rang honorable qui était le sien ? Si oui, quelles en sont les raisons ? Peut-on espérer être heureux en mariage et le rester ? Tout d'abord, voyons pourquoi le mariage est en péril.

Le mariage menacé

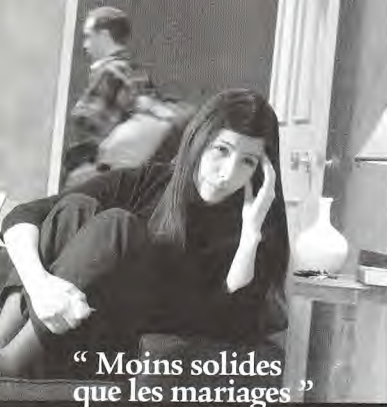
Les attaques que subit le mariage n'ont rien de nouveau ; elles remontent aux débuts de l'humanité. Les traits de caractère et l'état d'esprit qui sont apparus chez nos premiers parents ont abouti à la crise que l'on observe actuellement. Adam et Ève ont péché en cédant à des aspirations égoïstes, et ainsi “ le péché est entré dans le monde ”. (Romains 5:12.) Le récit historique contenu dans la Bible indique que,

peu après, “ toute inclination des pensées de son cœur [celui de l'homme] n'était toujours que mauvaise ”. — Genèse 6:5.

Les choses n'ont guère changé depuis. Entre autres inclinations destructrices pour le couple, il y a celle qui consiste à rechercher sans retenue son plaisir égoïste. Le mariage en soi peut sembler désuet, peu viable dans un monde moderne gagné à une nouvelle moralité. Et depuis que les lois régissant la dissolution de l'union matrimoniale ont été assouplies, le divorce n'est plus aussi mal vu qu'autrefois.

Les gens impatientes, en quête de résultats et de plaisirs immédiats, ne songent que peu ou pas du tout aux conséquences du divorce. Séduits par des promesses de liberté et d'indépendance, ils pensent qu'en divorçant ils seront plus heureux.

D'autres, lorsqu'ils souffrent de problèmes de couple, s'adressent à des thérapeutes et à des conseillers matrimoniaux ou bien consultent leurs ouvrages. Malheureusement, certains “ spécialistes ” modernes se sont révélés de meilleurs conseils en divorce qu'en mariage. “ C'est peut-être la première fois dans l'Histoire, lit-on dans *La défense du mariage* (angl.), que le mariage en tant qu'idéal est soumis à des attaques continues et étonnamment efficaces. Parfois, ces attaques sont directes et idéologiques, lancées par des “ spécialistes ” aux yeux de qui les vœux de fidélité pour toute la vie sont irréalistes ou étouffants. ”



“ Moins solides que les mariages ”

De nombreux couples hétérosexuels vivent sans engagement matrimonial. Cependant, ces unions libres sont encore “ moins solides que les mariages ”, fait remarquer le Centre américain d'épidémiologie. Pour certains de ces couples, la cohabitation est un moyen d'évaluer leur compatibilité avant le mariage. Mais élimine-t-elle les risques de faire un mariage mal assorti et augmente-t-elle les chances d'être heureux ? Selon le *Journal of Marriage and Family*, les faits prouvent le contraire : “ Les conjoints qui ont d'abord vécu en concubinage ont une vie de couple moins satisfaisante [...], rencontrent davantage de difficultés conjugales [...]. Les risques de divorce sont plus élevés chez ces couples-là. ”

L'évolution des mentalités

Les points de vue sur la nature et le but du mariage ont changé eux aussi. Vous avez certainement remarqué que l'accent n'est plus mis sur la fidélité et la coopération dans le couple, mais sur l'épanouissement personnel, souvent au détriment du conjoint. Ce glissement vers une vision égocentrique “ s'est amorcé dans les années 60, et a pris de la vitesse dans les années 70 ”, déclare le *Journal of Marriage and Family*. Les motivations pour lesquelles on se mariait autrefois, à savoir le besoin d'amour, d'intimité, de fidélité, le désir d'avoir des enfants et de s'épanouir à deux, ont perdu de leur force.

D'autres phénomènes récents ont accéléré la mutation que connaît l'institution matrimoniale dans de nombreux pays. Premièrement, les rôles traditionnels de l'homme qui rapporte le salaire et de la femme au foyer ont évolué. Depuis l'entrée des femmes sur le marché du travail, le nombre de ménages où les deux conjoints ont une activité professionnelle a beaucoup augmenté. Deuxièmement, la maternité hors mariage est de plus en plus acceptée, ce qui entraîne une multiplication des familles monoparentales. Troisièmement, le mariage subit la concurrence toujours plus forte du concubinage (Voir l'encadré “ Moins solides que les mariages ”). Quatrièmement, les unions homosexuelles et le mouvement qui vise à les légaliser ont gagné l'approbation du grand nombre. Ces tendances récentes ont-elles influencé votre conception du mariage ?

Le divorce en nette progression

La popularité du divorce est un autre facteur d'érosion du mariage. La situation dans plusieurs pays en témoigne. Un sondage récent révèle qu'aux États-Unis “ le nombre de couples divorcés a quadruplé entre 1970 et 1996 ”. Environ 1 adulte sur 5 a été pris dans la

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France - (iss. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de identification enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable: Mireille Gillet), rue d'Argyle/Potardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-FB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity).

Changement d'adresse : Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal : 5/2006 ISSN 0254-1289**

“ Dans une société habituée à jeter, les gens ont tendance à avoir la même attitude à l'égard de leur relation de couple. ”

— SANDRA DAVIS, SPÉCIALISTE DU DROIT FAMILIAL.

tourment de l'échec conjugal. Quels sont les couples les plus vulnérables ? Les chiffres indiquent qu'environ 60 % des divorces ont lieu dans les dix premières années de mariage.

Le taux de divorce a monté en flèche dans d'autres pays. En Angleterre et dans le Pays de Galles, il a atteint le nombre de 153490 en 2004. En Australie, ce sont 40 % des mariages qui se solderont par un divorce. La République de Corée a enregistré 21 800 divorces en une seule année (de 2002 à 2003), ce qui porte à 167 100 le nombre de mariages dissous. Le Japon, où l'union sur 4 échoue, est en train de rattraper l'Europe. “ Autrefois, seuls les mariages les plus désastreux finissaient par un divorce, a observé un spécialiste des études familiales à la Red Cross University, au Japon. Aujourd'hui, le divorce est devenu un choix de vie comme un autre. ”

En maints endroits, les institutions religieuses et les traditions sociales en vigueur depuis longtemps favorisaient la stabilité des mariages. Mais, de nos jours, elles ne peuvent plus rien contre l'acceptation sociale du divorce. Prenons le cas de l'Église catholique romaine, qui tient le mariage pour sacré. En 1983, cette Église a assoupli ses prescriptions relatives au lien conjugal et facilité ainsi aux fidèles sa dissolution. En conséquence, les annulations de mariage se sont multipliées.

De toute évidence, les fondements du mariage sont ébranlés. Toutefois, les raisons à cela ne sont pas toutes



Longévité et mariage

Aujourd'hui, on vit plus longtemps qu'avant. C'est un progrès pour la société, mais c'est aussi une épreuve supplémentaire pour le couple. Le divorce met fin à de nombreux mariages que jadis la mort aurait dissous. Au Japon, les femmes mariées depuis longtemps souffrent d'un mal étrange. D'après le *Washington Post*, les spécialistes le nomment “ SMR ”, ou “ syndrome du mari retraité ”. Une femme qui était mariée depuis 40 ans quand son mari a pris sa retraite se rappelle s'être dit : “ Maintenant, je divorce. C'était assez dur comme ça d'être sa bonne quand il rentrait du travail. Mais l'avoir à la maison tout le temps, c'est au-dessus de mes forces. ”

Langues : afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais^{2,3}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen⁴, croate, danois⁵, espagnol⁶, estonien, finnois⁷, français⁸, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien⁹, japonais¹⁰, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹¹, norvégien¹², polonais, portugais¹³, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, turc, d'ois¹⁴, swahili, tagalog, tamarou, tchèque¹⁵, thaï, tswana, tswana, suédois, ukrainien, xhosa, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

La publication de *Réveillevous* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argyle-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centralaïne, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Walkill, NY 12589. Guadeloupe : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Throune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

apparentes : à l'effondrement général de la société s'ajoute un phénomène important mais caché à la majorité des humains.

Une cause cachée du problème

La Bible nous apprend que Satan le Diable, l'exemple même de l'égoïsme, exerce une influence invisible et de plus en plus pernicieuse sur le monde. Pourquoi ? Parce qu'il a été expulsé du ciel et relégué au voisinage de la terre. Il a une grande colère ; il est décidé à causer autant de " malheur ", ou de difficultés, que possible. L'institution divine du mariage n'est qu'un des objets de sa colère malveillante. — Révélation 12:9, 12.

Jésus a déclaré ceci à propos de l'époque qui suivrait l'éviction de Satan : " Parce que l'illégalité se multipliera, l'amour du grand nombre se refroidira. " (Matthieu 24:12). Dans la même veine, l'apôtre Paul a écrit : " [Les gens] seront amis d'eux-mêmes, amis de l'argent, arrogants, orgueilleux, blasphémateurs, désobéissants à l'égard de leurs parents, ingrats, sans fidélité, sans affection naturelle [ou familiale], sans esprit d'entente, calomniateurs, sans maîtrise de soi, cruels, sans amour du bien, traîtres, entêtés, gonflés d'orgueil, amis des plaisirs plutôt qu'amis de Dieu. " (2 Timothée 3:2-4). Ces traits de caractère détestables ont toujours existé dans une certaine mesure, mais ils se sont fortement accentués ces derniers temps, comme la plupart des personnes peuvent le constater.

Étant donné la tempête qui souffle sur l'institution matrimoniale, que peut-on faire pour se protéger, et pour connaître une vie de couple vraiment heureuse et durable ? L'article suivant répond à cette question.



Comment construire un mariage heureux

" L'homme [...] devra s'attacher à sa femme, et ils devront devenir une seule chair. "

— GENÈSE 2:24.

QUAND le Créateur, Jéhovah Dieu, l'a institué, le mariage devait être une union permanente entre un homme et une femme. On lit en Genèse 2:18, 22-24 : " Jéhovah Dieu dit encore : ' Il n'est pas bon que l'homme reste seul. Je vais lui faire une aide qui lui corresponde. ' Puis Jéhovah Dieu bâtit en femme la côte qu'il avait prise de l'homme, et il l'amena vers l'homme. Alors l'homme dit : ' Celle-ci est enfin l'os de mes os et la chair de ma chair. Celle-ci sera appelée Femme, parce que de l'homme celle-ci a été prise. ' C'est

pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et devra s'attacher à sa femme, et ils devront devenir une seule chair. »

Construire un mariage heureux n'est certes pas chose facile, mais c'est parfaitement possible. De nombreux couples sont heureux en ménage depuis 50, 60 ans ou plus. Comment font-ils ? Ils s'investissent continuellement et généreusement dans leur couple afin de "gagner l'approbation" de leur conjoint (1 Corinthiens 7:33, 34). Cela demande de se donner de la peine. Si vous êtes prêt à y consacrer le temps et les efforts nécessaires, vous aussi, vous pouvez construire un mariage heureux, qui durera longtemps.

Suivez les instructions attentivement

Un entrepreneur sérieux ne lancerait jamais un chantier sans avoir consulté de plans. De même, nous ne pouvons construire un mariage heureux sans consulter attentivement les instructions fournies par Dieu dans ce domaine. On les trouve dans les pages de sa Parole. La Bible détaille le rôle de chacun des conjoints. "Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile [...] pour remettre les choses en ordre", a écrit l'apôtre Paul. — 2 Timothée 3:16.

Maris et femmes peuvent apprendre beaucoup de la façon dont Jésus a agi avec ses disciples. En effet, dans la Bible, la relation que Jésus entretient avec ceux qui régneront à ses côtés dans le ciel est comparée à celle qui existe entre un homme et sa femme (2 Corinthiens 11:2). Jésus est resté fidèle à ses compagnons, même dans les moments les plus difficiles. "Il [...] les aimait jusqu'à la fin." (Jean 13:1). En chef compatissant, Jésus a toujours pris en compte les limi-

**Posez comme
fondement sûr
un amour
désintéressé
et la fidélité.**



tes et la fragilité de ses disciples. Il n'a jamais exigé d'eux plus que ce qu'ils pouvaient faire ou donner. — Jean 16:12.

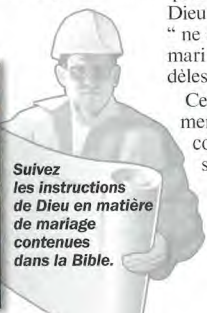
Même déçu par ses plus proches amis, Jésus restait doux. Il ne les réprimandait pas durement ; au contraire, à l'exemple de Dieu, il essayait avec humilité et bonté de les redresser (Matthieu 11:28-30 ; Marc 14:34-38 ; Jean 13:5-17). Par conséquent, si vous vous arrêtez sur la tendresse avec laquelle Jésus a traité ses disciples et sur la façon dont ceux-ci ont répondu à son amour, vous en tirerez des leçons pratiques pour construire une union heureuse. — 1 Pierre 2:21.

Construisez sur un fondement solide

Votre mariage connaîtra inévitablement des difficultés, comparables à des tempêtes. Celles-ci mettront à l'épreuve les bases de votre relation avec votre conjoint. Le fondement le plus solide sur lequel construire un mariage heureux est un engagement fidèle qui repose sur l'amour. Jésus en a souligné l'importance lorsqu'il a déclaré : "Ne séparez donc pas ce que Dieu a uni." (Matthieu 19:6, *Parole de Vie*). Ici, "ne séparez donc pas" s'adresse aussi bien au mari qu'à la femme, qui ont fait vœu de rester fidèles l'un à l'autre.

Certains considèrent peut-être que l'engagement est trop contraignant. Aujourd'hui, la convenance personnelle l'emporte souvent sur les sacrifices que suppose l'engagement.

Qu'est-ce qui peut consolider l'engagement matrimonial ? L'apôtre Paul a écrit : "Les maris doivent aimer leurs femmes



**Suivez
les instructions
de Dieu en matière
de mariage
contenues
dans la Bible.**



comme leurs propres corps.” (Éphésiens 5:28, 29). Être ‘unis’ signifie donc notamment se soucier autant du bien-être de son conjoint que du sien. Les personnes mariées ne doivent plus penser “ moi ” et “ mon ” mais “ nous ” et “ notre ”.

En surmontant les attaques que subit votre couple, vous deviendrez sage. La sagesse ainsi acquise peut déboucher sur le bonheur. “ Heureux l’homme qui a trouvé la sagesse ”, déclare Proverbes 3:13.

Utilisez des matériaux ininflammables

Pour qu’une maison soit solide et sûre, il faut bien la construire. Par conséquent, soyez résolu à bâtir votre mariage de manière qu’il dure longtemps. Utilisez des matériaux qui permettront à votre fidélité de résister à l’épreuve du feu. Accordez une grande valeur à des qualités inestimables comme la sagesse divine, la générosité, le discernement, la crainte de Dieu, l’affection, la reconnaissance et l’amour pour les lois de Dieu, ainsi que la foi véritable.

Le bonheur et le contentement dans le mariage ne dépendent pas des biens matériels ni de la réussite professionnelle. Ils se bâtissent dans le cœur et dans l’esprit. Et ils sont renforcés par les vérités contenues dans la Parole de Dieu. L’exhortation “ que chacun prenne toujours garde à la manière dont il bâtit ” peut aussi s’appliquer au mariage. — 1 Corinthiens 3:10.

Cultivez des qualités spirituelles qui résistent au feu.



Un bon mariage s’entretient.

Quand des problèmes surgissent

Pour qu’une construction passe l’épreuve du temps, un bon programme de maintenance s’impose. Quand mari et femme se soutiennent régulièrement dans leurs objectifs et se manifestent honneur et respect, leur union demeure solide. Ils ne laissent pas l’égoïsme s’installer et ils maîtrisent leur colère.

À l’inverse, une colère et une frustration qui durent peuvent tuer l’amour et l’affection au sein du couple. L’apôtre Paul a conseillé aux hommes : “ Maris, continuez à aimer vos femmes et *ne vous aigrissez pas* contre elles. ” (Colossiens 3:19). Le même principe s’applique aux femmes. Lorsque les conjoints s’efforcent d’être prévenants, aimables et compréhensifs, ils contribuent au bonheur et au contentement des deux. En rejetant les comportements coléreux et batailleurs, ils s’épargnent des conflits quand des problèmes surgissent. “ Devenez bons les uns pour les autres, a exhorté Paul, pleins d’une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres. ” — Éphésiens 4:32.

Et si un sentiment d’incapacité, l’impression d’être sous-estimé, ou l’exaspération sont sources de tensions ? Avec calme, expliquez clairement à votre conjoint ce qui vous préoccupe. Toutefois, pour ce qui est de questions mineures, il peut être préférable de laisser l’amour les couvrir. — 1 Pierre 4:8.

Un homme qui a traversé des épreuves au cours de ses 35 ans de mariage dit que, même si on est très en colère contre son conjoint, on ne devrait jamais “ arrêter de lui parler ”. Il ajoute ces propos pleins de sagesse : “ Surtout, n’arrêtez jamais de l’aimer. ”

Vous pouvez construire un mariage heureux

Il est vrai que construire un mariage heureux n’a rien de facile. Mais, quand les conjoints sont déterminés à tout faire pour donner une place à Dieu dans leur union, ils connaissent le bonheur et la sécurité. Veillez donc soigneusement à la spiritualité de votre famille ; que votre engagement soit solide comme le roc. Et n’oubliez pas : ainsi que Jésus l’a dit, tout le mérite d’un mariage heureux ne revient ni au mari ni à la femme. Il revient avant tout à l’Auteur du mariage, Jéhovah Dieu. “ Ce que Dieu a attelé au même joug, que l’homme ne le sépare pas. ” — Matthieu 19:6.

Comment construire un mariage heureux ?

■ Étudiez la Parole de Dieu en couple régulièrement, et priez Dieu de vous aider et de vous guider pour résoudre vos problèmes. — Proverbes 3:5, 6 ; Philippiciens 4:6, 7 ; 2 Timothée 3:16, 17.

■ Dans le domaine sexuel, ne vous intéressez qu’à votre conjoint. — Proverbes 5:15-21 ; Hébreux 13:4.

■ Communiquez librement, franchement et avec amour au sujet de vos problèmes et de vos différends. — Proverbes 15:22 ; 20:5 ; 25:11.

■ Soyez aimable et prévenant quand vous parlez à votre conjoint ; bannissez les explosions de colère, les remarques continuelles et les critiques blessantes. — Proverbes 15:1 ; 20:3 ; 21:9 ; 31:26, 28 ; Éphésiens 4:31, 32.


■ Appliquez humblement les conseils de la Bible, même si vous avez l’impression que votre conjoint ne fait pas tout ce qu’il devrait. — Romains 14:12 ; 1 Pierre 3:1, 2.

■ Faites le maximum pour cultiver les qualités spirituelles mentionnées dans la Bible. — Galates 5:22, 23 ; Colossiens 3:12-14 ; 1 Pierre 3:3-6.



LECTURE COMPLÉMENTAIRE

Le livre *Le secret du bonheur familial*, publié par les Témoins de Jéhovah, fournit des suggestions pratiques pour construire un mariage réussi et heureux. Basés sur la Bible, ces conseils ont aidé des centaines de milliers de couples dans le monde entier à améliorer la qualité de leur union. — Voir la page 32 de ce numéro.



AVANT l'invention du télégraphe, l'acheminement d'un message vers un endroit éloigné était plus ou moins lent et difficile, selon les moyens de transport et la nature du relief. Voyons à quelles difficultés se heurtaient les Incas dans leur vaste empire, en Amérique du Sud.

À son apogée (fin du xv^e et début du xvi^e siècle), l'Empire inca englobait des territoires appartenant aujourd'hui à l'Argentine, à la Bolivie, au Chili, à la Colombie, à l'Équateur et enfin au Pérou, où était située la capitale impériale, Cuzco. Les voyages étaient limités par d'imposantes chaînes de montagnes, des jungles et des distances énormes. De surcroît,

Le message doit passer !

les Incas ne disposaient ni de bêtes de somme (hormis le lama), ni de véhicules à roues, ni de système d'écriture. Comment donc faisaient-ils pour communiquer entre eux à travers cet immense royaume présentant une telle diversité ?

Déjà, les Incas firent de leur langue, le quechua, la langue de l'empire. Par ailleurs, ils tracèrent de nombreuses routes. La principale, appelée " route royale ", s'étendait sur plus de 5 000 kilomètres à travers la cordillère des Andes ; une route parallèle longeait la côte pacifique sur environ 4 000 kilomètres. Elles étaient reliées par des chemins latéraux. Les Incas construisirent aussi des routes pavées en escalier pour franchir les cols de haute altitude, des ponts flottants sur les marais et d'audacieux ponts suspendus au-dessus des gorges. L'un de ces ponts mesurait 45 mètres de long. Ses câbles étaient aussi épais que le corps d'un homme. Il fut utilisé pendant 500 ans, jusqu'en 1880 !

Les Incas parvenaient à communiquer grâce aux *chasquis*, des coureurs postés par intervalles le long des routes principales. Ils couraient jusqu'au relais suivant, situé à trois ou quatre kilomètres. On dit qu'en une journée ils parcouraient environ 160 kilomètres. Ils transmettaient beaucoup de messages oraux, mais également des statistiques officielles au moyen d'un instrument curieux appelé quipu. Un quipu était grosso modo un aide-mémoire complexe formé d'une corde et de cordelettes dont les différentes couleurs constituaient des codes. Les nœuds sur les cordes représentaient les unités, les dizaines et les centaines. Lorsque les Espagnols ont vaincu les Incas, le quipu est tombé en désuétude et ses codes dans l'oubli.

« De jolis pieds sur les montagnes »

De nos jours, un message de la plus haute importance est transmis aux millions de personnes qui parlent quechua. Il s'agit de la bonne nouvelle du Royaume de Dieu, un gouvernement mondial qui apportera la paix à tous ceux qui se soumettent à sa domination (Daniel 2:44 ; Matthieu 24:14). Dans les régions jadis gouvernées par les Incas, il est encore difficile de voyager, et le quechua demeure principalement une langue orale. Toutefois, les Témoins de Jéhovah, dont beaucoup ont appris le quechua, diffusent avec joie des publications et des enregistrements dans plusieurs dialectes quechuas.

L'activité de ces évangélistes nous rappelle ces paroles inspirées : " Qu'ils sont jolis sur les montagnes les pieds de celui qui apporte de bonnes nouvelles, de celui qui publie la paix, de celui qui apporte des bonnes nouvelles de quelque chose de meilleur. " — Isaïe 52:7.



Du désespoir au bonheur

Quand on a appris que j'étais toujours vivant après m'être tiré quatre coups de revolver, on m'a surnommé Superman. Je n'avais pourtant rien d'un surhomme. Qu'est-ce qui m'avait poussé au suicide ? Voici mon histoire.

JE SUIS né en Équateur en 1951, à Guayaquil. Mes parents avaient élu domicile avec leurs neuf enfants dans une zone marécageuse située au bord de la mer, appelée " Les Invasions ". Des familles pauvres avaient en effet " envahi " les lieux de manière illégale et y avaient bâti sur pilotis des habitations en bambou couvertes de tôles ondulées. Nous n'avions pas l'électricité, nous cuisinions sur un poêle à charbon et il fallait faire un kilomètre à pied (aller et retour) pour se procurer de l'eau potable.

Mes frères et sœurs aînés avaient commencé à travailler très jeunes pour participer aux dépenses de la famille. Quant à moi, j'ai quitté l'école à l'âge de 16 ans et j'ai trouvé un emploi de coursier dans une usine. Avec mes amis, nous nous sommes mis à boire et à mener une vie immorale. Quand ma conscience me tourmentait, j'allais me confesser. " Mon fils, tu t'es bien confessé ", me disait le curé avant de me congédier sans m'avoir apporté aucune aide spirituelle. Je retombais donc dans mes vices. Cette suite sans fin de péchés-confessions ne rimaient à rien, j'ai cessé d'aller à l'église. À cette époque, j'ai pris conscience des inégalités sociales qui m'entouraient. Une majorité de pauvres devait se battre pour joindre les deux bouts, alors qu'une minorité de riches vivait dans le

luxe. La vie n'avait pas de sens à mes yeux. J'avais le sentiment de n'avoir aucun avenir, aucun but dans la vie.

Un jour, je me suis aperçu que quatre de mes sœurs lisaient des publications produites par les Témoins de Jéhovah. J'en ai lu à mon tour. Le livre *La vérité qui conduit à la vie éternelle* a particulièrement retenu mon attention. J'y ai trouvé une explication logique à de nombreuses questions bibliques. Je me souviens de m'être dit : " C'est la vérité ! " Mais, comme les 15 années à venir allaient me l'apprendre, *vivre* la vérité était une tout autre affaire.

À l'âge de 22 ans, j'ai trouvé un travail dans une banque. Un jour, un collègue m'a montré comment il " empruntait " en cachette de l'argent à la banque, puis comment il remboursait cet " emprunt ". J'ai à mon tour fait " emprunt " sur " emprunt " à tel point que je ne pouvais plus cacher mon délit. J'étais désespéré, car je savais que jamais je ne pourrais rendre tout cet argent. J'ai donc décidé de me confesser et, pour pénitence suprême, de mettre fin à mes jours.

J'ai écrit une lettre à la banque, puis j'ai acheté un revolver de petit calibre. J'ai cherché un coin de plage désert et je me suis tiré deux balles dans la tête, deux dans la poitrine. J'étais grièvement blessé, mais toujours en vie. Un cycliste qui passait par là m'a rapidement fait transporter à l'hôpital. Une fois rétabli, j'ai été jugé pour vol et je me suis retrouvé derrière les barreaux. À



ma sortie de prison, j'avais honte et j'étais déprimé, car j'avais désormais un casier judiciaire chargé. C'est alors que, pour avoir survécu à quatre blessures par balle, j'ai été surnommé Superman.

Une occasion de changer

À cette même époque, j'ai reçu la visite de Paul Sánchez, un missionnaire Témoin de Jéhovah. Ce qui m'a d'abord frappé chez lui, c'était son large sourire. Il se dégageait de sa personne une telle joie de vivre et un tel optimisme que j'ai accepté sa proposition d'étudier la Bible. « Qui sait s'il ne m'aidera pas à trouver le bonheur et un but dans la vie », ai-je pensé.

Grâce à lui, j'ai découvert que Dieu a un dessein pour les humains, et que ceux qui l'aiment et lui obéissent vivront un jour dans un paradis terrestre (Psaume 37:29). J'ai également appris que l'injustice et la pauvreté ne sont pas le fait de Dieu, mais la conséquence de la rébellion de l'homme contre Dieu (Deutéronome 32:4, 5). Ces vérités ont illuminé ma vie. Toutefois, transformer ma personnalité était autrement plus difficile que d'étudier.

J'ai trouvé un travail de bureau où j'étais amené à manier de l'argent. De nouveau, j'ai cédé à la tentation de voler. Quand j'ai senti que j'allais être démasqué, je me suis enfui dans une autre ville où

pendant un an j'ai cherché à quitter le pays, mais sans succès. Je suis donc rentré chez moi.

Paul m'a retrouvé et nous avons repris notre étude. Cette fois, j'étais résolu à mettre les principes bibliques en pratique dans ma vie et à servir Jéhovah. Dans cette intention, je me suis ouvert à Paul de mes actes malhonnêtes passés. Il m'a conseillé avec beaucoup de franchise. Il m'a renvoyé à des versets comme celui d'Éphésiens 4:28 qui dit : « Que le voleur ne vole

plus, mais plutôt qu'il travaille dur. » J'ai compris que je devais reconnaître mon délit et en supporter les conséquences.

J'y réfléchissais donc sérieusement. Entre-temps toutefois, je m'étais installé à mon compte comme artiste. Un jour, un homme s'est présenté à mon atelier, se disant intéressé par la peinture. Mais, en fait, c'était un policier. Il avait un mandat d'arrêt. J'ai de nouveau été jugé et mis en cellule. Paul m'y rendait visite. Je lui ai promis qu'il ne regretterait pas tous ses efforts pour m'aider à comprendre la Bible. Mon étude s'est poursuivie en prison.

Je prouve ma sincérité

À ma sortie, j'étais toujours aussi décidé à servir Jéhovah de tout mon cœur, ce que j'ai prouvé au cours des deux années qui ont suivi. En 1988, je me suis fait baptiser Témoin de Jéhovah. Désireux de rattraper le temps perdu, je me suis engagé dans le service à plein temps en devenant pionnier. Je cherchais plus particulièrement à parler aux jeunes appartenant à des gangs.

L'un de ces gangs faisait régulièrement des graffiti sur notre Salle du Royaume. Comme je le connaissais les coupables et que je savais où les trouver, je suis allé les voir. Je leur ai expliqué à quoi servait une Salle du Royaume et les ai priés de respecter notre bien. Nous n'avons plus jamais eu de graffiti.

Quelque temps plus tard, alors que nous renovions notre salle, Fernando, un jeune Témoin, est tombé sur cette inscription : « La Grenouille » (La Rana, en espagnol). « Mais c'est moi, ça ! » s'est-il exclamé. À l'époque où il était membre d'un gang, c'est lui qui avait griffonné son surnom sur le mur. Et c'est lui qui, maintenant, l'effaçait !

La première fois que j'ai vu Fernando, il se droguait. Sa mère l'avait envoyé dans deux centres de désintoxication, mais en vain. Elle avait donc renoncé et était partie vivre ailleurs, lui abandonnant la maison. Fernando avait vendu tout ce qu'il pouvait — jusqu'aux portes, aux fenêtres et au toit — pour financer son vice. Lorsque je l'ai rencontré dans la rue, je lui ai offert un soda et lui ai proposé une étude de la Bible. Il a accepté et, à ma plus grande joie, la vérité a touché son cœur. Il a quitté le gang, a arrêté

**Fernando, alias
La Grenouille,
ancien loubard
que j'ai eu
l'occasion d'aider.**



**Paul Sánchez, le missionnaire
qui a dirigé mon étude de la Bible.**

de se droguer, s'est mis à assister aux réunions chrétiennes et n'a pas tardé à se faire baptiser.

Lorsque je prêchais avec lui de porte en porte, il n'était pas rare que des gens nous reconnaissent et s'écrient : " La Grenouille ! " Ou : " Superman ! " Puis ils nous demandaient ce que nous faisons là. Ils étaient stupéfaits de voir un ancien loubard et un ancien voleur à leur porte, la Bible à la main !

Un jour, je donnais le témoignage à un homme tandis que Fernando discutait à proximité, avec un voisin de cet homme. Me montrant Fernando du doigt, l'homme m'a dit : " Vous voyez le type, là-bas ? Une fois, il m'a collé son revolver sur la tempe. " Je lui ai assuré que Fernando avait changé et qu'il appliquait à présent les principes bibliques dans sa vie. Fernando ayant terminé sa conversation, je l'ai présenté à mon interlocuteur. " Jeune homme, lui a dit celui-ci, je tiens à vous féliciter pour les changements que vous avez opérés dans votre vie. "

Combien de fois avons-nous entendu ce genre de commentaires, Fernando et moi ! C'étaient des occasions de donner un excellent témoignage et d'entamer de nombreuses études. Oui, quel honneur pour nous deux d'être identifiés à des Témoins de Jéhovah !

Un événement marquant

En 2001 — je venais d'avoir 50 ans — j'ai eu l'heureuse surprise d'être invité à assister aux cours de l'École de formation ministérielle au Pérou. Le but de ces cours, d'une durée de huit semaines, est de donner à des Témoins expérimentés une instruction spirituelle approfondie qui les aidera dans leur ministère.

Chaque aspect de l'école a été un plaisir, sauf un : parler en public. Cela me terrorisait. Beaucoup parmi les élèves plus jeunes faisaient d'excellents exposés et paraissaient très sûrs d'eux. Quand il a fallu que je me lève pour pro-

noncer mon premier exposé, le sentiment d'infériorité dont j'avais souffert, enfant, a refait surface. J'avais les jambes flageolantes, les mains moites et tremblantes, la voix chevrotante. Mais Jéhovah m'a soutenu au moyen de son esprit saint et de frères bienveillants. L'un des instructeurs s'est même occupé de moi personnellement en m'aidant à préparer mes exposés après les heures de cours. Par-dessus tout, il m'a appris à faire confiance en Jéhovah. À la fin des cours, j'ai trouvé, pour la première fois de ma vie, un réel plaisir à m'exprimer en public.

Ma confiance a été sérieusement mise à l'épreuve quand, lors d'une assemblée de district des Témoins de Jéhovah à Guayaquil, j'ai raconté comment j'étais devenu Témoin devant 25000 personnes. À l'idée d'être en train d'encourager une foule aussi nombreuse, j'ai soudain été saisi d'une forte émotion et ma voix s'est mise à trembler. Un peu plus tard, un des délégués de l'assemblée m'a assuré : " Frère González, quand tu as raconté ta vie, tout le monde avait les larmes aux yeux. " Plus que tout, j'avais souhaité que mon histoire insuffle du courage à ceux qui étaient peut-être en train de se battre pour se défaire de mauvaises habitudes.

Je suis aujourd'hui ancien et pionnier permanent. J'ai eu la joie d'aider 16 personnes à acquérir la connaissance exacte de la vérité biblique. Mes parents et quatre de mes sœurs ont également voué leur vie à Jéhovah, ce dont je suis extrêmement heureux. Ma mère est restée fidèle à Dieu jusqu'à sa mort, survenue en 2001. Je ne remercierai jamais assez Jéhovah de m'avoir permis de le connaître, et je ne vois pas meilleur moyen de lui témoigner ma reconnaissance que d'inciter d'autres personnes à s'approcher de lui. — Jacques 4:8.

Vicente González
(photo récente).



1. Damas (Actes 9:19, 25). ♦ Saul, connu plus tard sous le nom de Paul (Actes 9:17-19). ♦ Les Juifs voulaient le tuer à cause de son œuvre de prédication (Actes 9:22-24). 2. 1450 av. n. è. 3. 1513 av. n. è. 4. 468 av. n. è. 5. Tabitha, ou Dorcas (Actes 9:36-41). 6. Simon le tanneur (Actes 10:5, 6).



L'esprit saint est-il une personne ?

QU'EST-CE que l'esprit saint de Dieu ? Dans ses toutes premières lignes, la Bible dit que l'esprit saint — aussi rendu par “force agissante de Dieu” — “se mouvait sur la surface des eaux”. (Genèse 1:2.) Dans le récit du baptême de Jésus, Dieu est présenté comme étant dans les “cieux”, tandis qu'il est dit que l'esprit saint “est descendu comme une colombe” sur Jésus (Matthieu 3:16, 17). En outre, Jésus a parlé de l'esprit saint comme d'un “assistant”. — Jean 14:16.

Ces passages de la Bible, et d'autres encore, ont amené certains à conclure que l'esprit saint est un être spirituel à part entière, au même titre que Dieu, Jésus et les anges. À vrai dire, cela fait des siècles que certaines des religions les plus influentes de la chrétienté présentent l'esprit saint comme une personne. Bien que séculaire, cette doctrine en déconcerte plus d'un ; certains croyants sont même en désaccord avec leurs chefs religieux sur ce point. Pour preuve, lors d'un sondage récent, 61 % des personnes interrogées ont déclaré croire que l'esprit saint de Dieu est “un symbole de la présence ou de la puissance divine et non une entité vivante”. Mais qu'en pense la Bible ?

Ce qu'en dit la Bible

Un lecteur de la Bible honnête ne peut que conclure que l'esprit saint est autre chose qu'une personne, contrairement à la description officielle qu'en fait l'Église. Considérez plutôt les récits bibliques suivants.

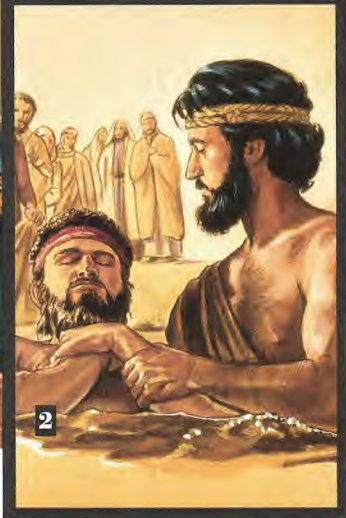
1. La Bible relate que lorsque Marie, la mère de Jésus, a rendu visite à sa cousine, Élisabeth, l'enfant dans la matrice de celle-

ci bondit, “et Élisabeth fut remplie d'esprit saint”. (Luc 1:41.) Peut-on raisonnablement concevoir qu'une personne soit “remplie” d'une autre personne ?

2. Quand il a appris à ses disciples que ce serait Jésus qui lui succéderait, Jean le baptiseur a déclaré : “Pour moi, je vous baptise avec de l'eau [...] ; mais celui qui vient après moi est plus fort que moi, celui dont je ne suis pas digne d'enlever les sandales. Celui-là vous baptisera avec de l'esprit saint.” (Matthieu 3:11.) Jean n'assimilait certainement pas l'esprit saint à une personne quand il a déclaré que des gens seraient baptisés avec de l'esprit saint.

3. Alors qu'il rendait visite à un officier de l'armée romaine et à sa famille, l'apôtre Pierre a déclaré que Jésus avait été oint par Dieu “d'esprit saint et de puissance”. (Actes 10:38.) Peu après, “l'esprit saint tomba sur” la maison de l'officier. Le récit ajoute que beaucoup étaient stupéfaits “parce que le don gratuit de l'esprit saint était aussi répandu sur les gens des nations”. (Actes 10:44, 45.) Là encore, les termes employés ne sont pas compatibles avec l'idée que l'esprit saint serait une personne.

Il n'est pas rare que la Parole de Dieu représente une chose sous les traits d'une personne. Elle le fait par exemple avec la sagesse, le discernement, le péché, la mort et la faveur iméritée (Proverbes 8:1-9:6 ; Romains 5:14, 17, 21 ; 6:12). Jésus lui-même a déclaré que “la sagesse se révèle juste par tous ses enfants”, c'est-à-dire par les bons résultats qu'elle produit (Luc 7:35). À l'évidence, la sagesse n'est

**1****2****3**

pas une personne ayant des enfants au sens littéral du terme ! Pareillement, ce n'est pas parce qu'il est personnifié dans certains cas que l'esprit saint est une personne.

Qu'est-ce que l'esprit saint ?

Dans la Bible, l'esprit saint est défini comme étant la puissance de Dieu *en action*. D'ailleurs, une traduction de la Bible fidèle au texte biblique hébreu en parle comme de la "force agissante de Dieu". (Genèse 1:2.) On retrouve clairement cette notion tout au long de la Bible. — Mika 3:8 ; Luc 1:35 ; Actes 10:38.

Contrairement à la croyance populaire, Dieu n'est pas présent partout en même temps. Il "habite" dans les sphères spirituelles, en un "lieu fixe", ou demeure (1 Rois 8:39 ; 2 Chroniques 6:39). Les Écritures parlent également d'un endroit précis où Dieu siège et a son "trône". (1 Rois 22:19 ; Isaïe 6:1 ; Daniel

7:9 ; Révélation 4:1-3.) Toutefois, du "lieu fixe où il habite", Dieu peut

employer sa force agissante pour atteindre le moindre recoin de l'univers, spirituel ou physique. — Psaume 139:7.

En 1879, Charles Ives, un bibliste, a judicieusement illustré la capacité de Dieu à exercer sa puissance à partir d'un endroit fixe. Voici ce qu'il a écrit : " Par exemple, lorsque nous disons : ' Ouvrez les volets pour laisser entrer le soleil ', nous ne parlons pas du soleil proprement dit, mais des rayons, *qui sont émis par le soleil*." De la même façon, Dieu n'a nul besoin de se déplacer là où il compte utiliser sa force agissante. Il lui suffit d'utiliser son esprit saint, capable d'atteindre les confins de la création. Une bonne compréhension de ce qu'est l'esprit saint, c'est-à-dire la puissante force agissante de Dieu, peut vous donner la certitude que Jéhovah réalisera ses promesses.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- La Bible enseigne-t-elle que l'esprit saint est une personne ? — Actes 10:44, 45.
- Qu'est-ce que l'esprit saint ? — Genèse 1:2.
- Quel est le champ d'action de l'esprit saint de Dieu ? — Psaume 139:7.



POURQUOI la mer EST-ELLE salée ?

S I ON étalait uniformément tout le sel de la mer sur la terre ferme, il formerait une couche de plus de 150 mètres d'épaisseur — l'équivalent d'un immeuble de 45 étages ! D'où vient tout ce sel, surtout quand on considère que d'innombrables rivières et fleuves déversent de l'eau douce dans les océans ? Les chercheurs ont découvert plusieurs réponses à cette question.

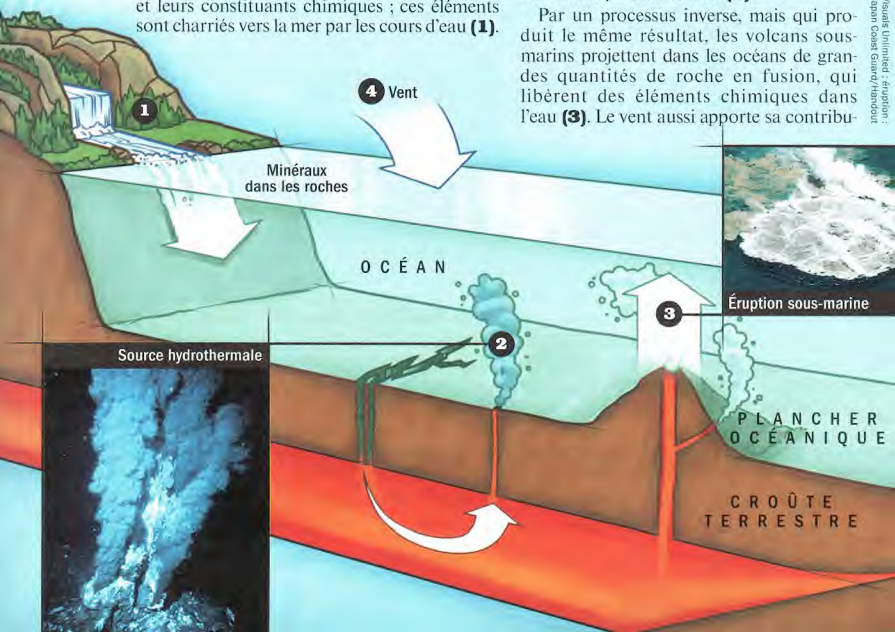
L'une d'entre elles se trouve dans le sol que nous foulons. Lorsque l'eau de pluie s'infiltre dans la terre et les roches, elle dissout des doses infimes de minéraux, notamment des sels et leurs constituants chimiques ; ces éléments sont charriés vers la mer par les cours d'eau **(1)**.

C'est ce qu'on appelle l'érosion climatique. Bien entendu, la concentration de sel dans l'eau douce est si faible que nous n'en sentons pas le goût.

Le sel marin provient aussi des minéraux de la croûte terrestre qui se situe sous les océans. L'eau pénètre dans le plancher sous-marin à travers les fissures ; surchauffée, elle remonte à la surface de celui-ci chargée de minéraux dissous. Les sources hydrothermales, dont certaines sont des geysers des profondeurs, rejettent alors cette solution chimique dans la mer **(2)**.

Par un processus inverse, mais qui produit le même résultat, les volcans sous-marins projettent dans les océans de grandes quantités de roche en fusion, qui libèrent des éléments chimiques dans l'eau **(3)**. Le vent aussi apporte sa contribu-

Pluie



tion en transportant des particules minérales de la terre à la mer (4). Tous ces facteurs font de l'eau de mer une solution où sont représentés la quasi-totalité des éléments chimiques connus. Le composant principal du sel reste néanmoins le chlorure de sodium, à savoir notre sel de table. Il représente 85 % des sels dissous, ce qui explique en grande partie pourquoi l'eau de mer a un goût salé.

Pourquoi la salinité demeure-t-elle constante ?

Les sels sont concentrés dans l'océan parce que l'eau qui s'en évapore est pratiquement pure : les minéraux, eux, restent. Dans le même temps, la mer continue à recevoir des apports en matière minérale. Pourtant, la proportion de sel s'y maintient autour de 35 pour 1000. Manifestement donc, les entrées et les sorties des sels et autres minéraux sont à peu près équilibrées. Ce constat suscite une question : Mais où vont les sels ?

Nombre des composants du sel sont assimilés par des organismes vivants. Ainsi, les polypes coralliens, les mollusques et les crustacés absorbent du calcium, un constituant du sel, pour construire leur squelette, leur coquille ou leur carapace. Les diatomées, des algues microscopiques, extraient de la silice. Des bactéries et d'autres êtres vivants se nourrissent de matière organique dissoute. Lorsque ces organismes meurent

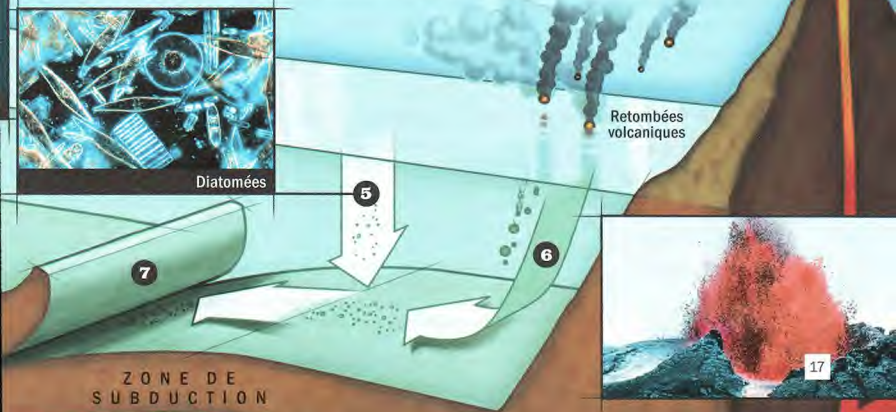
ou sont mangés, les sels et les autres minéraux que leur corps finissent par se déposer sur le plancher sous-marin sous forme de matière morte ou de déjections (5).

Beaucoup des sels qui ne sont pas éliminés par des processus biochimiques le sont autrement. Par exemple, l'argile et d'autres matériaux terrestres peuvent se mélanger à des sels et les entraîner vers le fond océanique via les fleuves, les écoulements boueux ou les retombées volcaniques. Il arrive aussi que des sels se lient à la roche. Ainsi, une bonne quantité de sel arrive par divers moyens à être incorporée au plancher sous-marin (6).

De nombreux chercheurs pensent que des processus géophysiques complètent le cycle des minéraux, et ce sur des périodes de temps incommensurables. La croûte terrestre est composée de plaques immenses. Certaines se rencontrent dans des zones de subduction, où l'une des plaques plonge sous sa voisine et s'enfonce dans le manteau en fusion. Habituellement, c'est la plaque océanique (plus dense) qui passe sous sa voisine continentale (plus légère), transportant avec elle, tel un tapis roulant, sa cargaison de sédiments salés. Voilà comment une grande partie de la croûte terrestre se recycle peu à peu (7). Les tremblements de terre, les volcans et les zones de rift sont autant de témoignages de ce phénomène*.

* Voir l'article " Les fonds marins livrent leurs secrets ", paru dans notre numéro du 22 novembre 2000.

Diatomées : Dr. Neil Sullivan, USCC/NOAA Corps, photo de volcan : Dept. of Interior, National Park Service



Une stabilité étonnante

La salinité des océans varie d'un endroit à l'autre et parfois d'une saison à l'autre. Les étendues d'eau non fermées les plus salées sont la mer Rouge et le golfe Persique, où l'évaporation est très élevée. Les régions océaniques qui reçoivent l'eau douce de grands fleuves ou de fortes précipitations ont une salinité inférieure à la moyenne. Il en est de même des zones polaires où fond la glace, qui est de l'eau douce gelée. Inversement, quand la glace se forme, l'eau de mer environnante devient plus saline. Mais globalement, la salinité des océans demeure constante.

Le pH, qui exprime l'acidité ou l'alcalinité d'une solution et dont le point neutre est à 7, varie aussi relativement peu dans l'eau de mer. Il y est légère-

ment alcalin, se situant entre 7,4 et 8,3. (Le pH du sang humain est de l'ordre de 7,4.) Si leur pH sortait de cette fourchette, les océans courraient un grave danger. C'est d'ailleurs ce que craignent aujourd'hui certains chercheurs. Une bonne partie du dioxyde de carbone que les humains introduisent dans l'atmosphère se retrouve dans les océans et réagit avec l'eau pour produire de l'acide carbonique. L'activité humaine tendrait donc à acidifier les océans progressivement.

Bien des mécanismes qui contribuent à la stabilité chimique de l'eau de mer gardent une part de mystère. Il n'empêche que ce que nous avons appris met en évidence l'étendue de la sagesse du Créateur, qui se soucie de son œuvre. — Révélation 11:18.

Les sels présents dans la mer

Bien qu'ils étudient l'eau de mer depuis plus d'un siècle, les scientifiques n'ont toujours qu'une connaissance partielle de sa composition chimique. Toutefois, ils ont réussi à isoler les différents constituants du sel dissous et à en calculer les proportions. Voici ces constituants :

- 55 % chlore
- 30,6 % sodium
- 7,7 % sulfate
- 3,7 % magnésium
- 1,2 % calcium
- 1,1 % potassium
- 0,4 % bicarbonate
- 0,2 % brome
- et autres éléments (acide borique, strontium, fluor, etc.).

Plus salées que l'océan

Certaines étendues d'eau intérieures sont plus salées que l'océan. La mer Morte en est un excellent exemple : elle détient la salinité la plus élevée du globe. L'eau qui se jette dans la mer Morte — qu'on appelle la mer Salée dans les temps bibliques — est chargée en sels et autres minéraux dissous (Nombres 34:3, 12). Comme les rives de la mer Morte constituent l'endroit sec le plus bas de la planète, l'eau ne peut s'évacuer que par évaporation, ce qui entraîne une baisse du niveau de la mer qui peut aller jusqu'à 25 millimètres par jour en été.

En conséquence, la teneur en sel de ses eaux superficielles est d'environ 30 %, soit une proportion près de dix fois supérieure à celle de la Méditerranée. Étant donné que la densité de l'eau augmente avec la salinité, ceux qui s'y baignent flottent vraiment en surface. Ils peuvent même lire leur journal en étant couchés sur le dos sans devoir s'aider d'aucun accessoire.

Le sel contribue à purifier l'air

Des recherches ont montré que les particules de pollution présentes dans l'air empêchent les nuages qui sont au-dessus de la terre de produire des précipitations. Par contre, les nuages pollués se trouvant au-dessus de l'océan donnent plus facilement de la pluie. Cette différence s'explique par la brume de sel issue des embruns.

Les gouttelettes d'eau qui se forment sur les particules de pollution atmosphérique sont généralement trop petites pour tomber en pluie ; elles restent donc en suspension. La brume de sel ensemence les nuages océaniques en attirant ces petites gouttelettes, qui en forment alors de plus grosses. Il en résulte de la pluie, ce qui contribue à purifier l'atmosphère des polluants.





Quand du poisson devient poison

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AUX FIDJI

Manger ou ne pas manger : tel était le dilemme d'Arebonto. Il savait qu'il prenait un risque, mais il était affamé. Et le poisson grillé sentait si bon ! Son appétit a fini par l'emporter. Cependant, des nausées et des douleurs abdominales, suivies de vomissements et de diarrhée, lui ont fait regretter son choix.

TANDIS que ses amis le transportaient d'urgence à l'hôpital de sa petite île du Pacifique, Arebonto était à demi-conscient. Il s'était déshydraté et souffrait de douleurs dans la poitrine. Sa tension artérielle était dangereusement basse et son pouls très faible. Pendant les quelques jours qui ont suivi, en plus des maux de tête, des vertiges et de l'épuisement, Arebonto a ressenti un engourdissement des jambes, des douleurs urinaires et une étrange inversion des sensations : le froid lui paraissait chaud et inversement. Huit jours plus tard, son pouls s'était stabilisé. Toutefois, l'engourdissement et la fatigue ont persisté pendant des semaines.

Arebonto avait été empoisonné par de puissantes toxines naturelles qui contaminent des poissons de récif normalement comestibles. Cet empoisonnement, connu sous le nom de ciguatera, est courant dans les régions tropicales et subtropicales des océans Indien et Pacifique ainsi qu'aux Antilles, où l'on se nourrit principalement des produits de la pêche.

La ciguatera n'est pas une maladie récente. Elle était déjà la bête noire des explorateurs européens. Aujourd'hui encore, ses effets débilissants font souffrir beaucoup de touristes. Évidemment, cette maladie pénalise la pêche et le tourisme dans un grand nombre d'États insulaires. De plus, à cause du commerce international des poissons de récif (frais ou congelés), la ciguatera s'est propagée au-delà des tropiques, dans des endroits où elle est difficilement identifiable*.

Pourquoi les poissons deviennent-ils toxiques ? Peut-on les reconnaître ? Voyez à quoi ont abouti des décennies de recherches.

Le coupable identifié

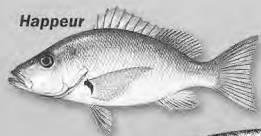
Les toxines qui provoquent la ciguatera (appelées ciguatoxines) sont généralement produites par un micro-organisme qu'on appelle dinoflagellé[®]. Ce microbe prolifère sur les coraux

* Tous les cas n'étant pas diagnostiqués ou signalés, on ne connaît pas exactement l'incidence de la ciguatera à l'échelle mondiale. Selon plusieurs spécialistes, il y aurait chaque année quelque 50 000 cas.

[®] Les dinoflagellés appartiennent à l'espèce *Gambierdiscus toxicus*.

Les poissons les plus suspects

(LES NOMS COURANTS PEUVENT VARIER)



Murène



Barracuda



Bourruque



Mérou



Rascasse



morts et se fixe aux algues. Les petits poissons qui viennent se nourrir de ces algues ingèrent les toxines produites par les dinoflagellés. Ces poissons sont mangés par des poissons de plus grande taille qui, à leur tour, sont mangés par d'autres, ce qui provoque une concentration de toxines de plus en plus élevée à mesure que l'on avance dans la chaîne alimentaire. Les toxines semblent toutefois être inoffensives pour les poissons.

Les ciguatoxines font partie des substances biologiques les plus dangereuses que l'on connaisse. Heureusement, "seules quelques espèces de poissons sont vectrices de la ciguatera", signale un journal officiel australien. Les ciguatoxines ne modifient ni l'aspect, ni l'odeur, ni le goût du poisson. Et elles ne sont pas détruites par la cuisson ni par aucun autre procédé (séchage, salage, fumage, marinage, etc.). En ce qui concerne Arebonto, rien dans le poisson qu'il avait consommé ne l'avait averti de sa toxicité jusqu'à ce qu'il ressente de graves troubles gastro-intestinaux, cardiovasculaires et neurologiques.

Diagnostic et traitement

À ce jour, il n'existe aucun essai de laboratoire permettant de dépister la ciguatera chez les humains. Le diagnostic ne s'établit qu'après l'apparition de divers symptômes, qui se manifestent généralement quelques heures après le repas (voir l'encadré de la page ci-contre). Il peut être confirmé par une analyse des restes du poisson. Si vous pensez être contaminé, il serait prudent de consulter un médecin. Même si l'on n'a pas encore trouvé d'antidote, des médicaments peuvent

soulager les symptômes, qui s'estomperont généralement en quelques jours. Il faut aussi savoir que la ciguatera peut être débilite. Un traitement immédiat empêche donc que ses effets ne deviennent chroniques.

La gravité des symptômes varie en fonction de plusieurs facteurs : la toxicité du poisson, les parties du poisson ingérées, la quantité consommée, le taux de ciguatoxines déjà présent dans l'organisme du sujet et l'origine du poisson (les toxines semblent légèrement différer d'une région à une autre). Également, au lieu de s'immuniser contre ces toxines, l'organisme y devient plus sensible, ce qui aggrave les crises suivantes. En outre, la consommation d'alcool exacerbe

les symptômes. Pour éviter une rechute, il est préférable de ne pas manger de poisson pendant 3 à 6 mois, explique un ouvrage spécialisé.

Les sujets gravement atteints peuvent être malades plusieurs semaines, voire plusieurs mois et parfois des années. Les symptômes sont alors semblables à ceux du syndrome de fatigue chronique. Dans de rares cas, la mort peut survenir à la suite d'un choc, d'une insuffisance respiratoire ou cardiaque, ou d'une déshydratation. Mais les sujets concernés ont généralement consommé des morceaux de poisson où la concentration des toxines est très élevée, comme la tête ou les viscères.

Une énigme subsiste

Presque tous les poissons qui vivent dans les récifs coralliens ainsi que leurs prédateurs sont potentiellement ciguatoxiques. Mais c'est là que se situe l'énigme. Des poissons d'une même es-



Les dinoflagellés, producteurs de toxines.

Les symptômes les plus fréquents

- Diarrhée, nausées, vomissements, crampes abdominales.
- Frilosité, sueurs, vertiges, maux de tête, démangeaisons.
- Engourdissement ou fourmillement autour de la bouche, dans les mains ou dans les pieds.
- Trouble de la sensibilité thermique : le froid paraît chaud et inversement.
- Douleurs musculaires, articulaires et urinaires.
- Pouls et tension artérielle faibles, épuisement.

Limitez les risques

- Renseignez-vous dans les pêcheries locales ou auprès des connaisseurs sur les poissons qu'il faut éviter de manger et sur les zones de pêche à risque.
- Ne mangez pas de poissons en provenance de zones où des cas de ciguatera ont été récemment signalés.
- Ne consommez que de jeunes poissons, de taille petite ou moyenne.
- Ne mangez ni la tête, ni le foie, ni les autres viscères.
- Videz soigneusement le poisson aussitôt après la pêche.

pèce peuvent être très toxiques dans un récif et ne pas l'être dans un récif voisin. Pareillement, des espèces généralement incriminées dans une certaine région du monde pourront être considérées comme sans danger dans une autre. Étant donné que la production de toxines par les dinoflagellés est irrégulière, on ne peut prévoir ni où ni quand les poissons seront toxiques.

Pour ne rien arranger, il est difficile de mettre au point un test rentable et fiable qui permettrait de détecter la toxicité des poissons. Pour l'instant, tout ce que peuvent faire les autorités médicales consiste, à partir des cas de ciguatera recensés, à informer le public sur les espèces à ne pas consommer et sur les zones de pêche à risque. Voici quelques-unes des espèces les plus suspectes : barracuda, mérrou, bourrugue, vivaneau rouge, rascasse, happer et murène. Les poissons jeunes et de taille petite ou moyenne sont généralement moins dangereux. À certains endroits, il est illégal de vendre des poissons susceptibles d'être toxiques. Par contre, les poissons de haute mer qui ne se nourrissent pas de poissons de récif et les poissons des eaux tempérées sont en règle générale considérés comme inoffensifs.

On s'attend à une augmentation du nombre de cas de ciguatera. Pourquoi ? En partie parce que les coraux morts constituent un milieu favorable à la prolifération des dinoflagellés. Or, des études révèlent que de plus en plus de récifs coralliens sont malades ou meurent.

Malgré le caractère imprévisible de la ciguatera, il est possible de s'en protéger en suivant quelques principes de base (voir l'encadré ci-dessus). Arebonto a failli mourir parce qu'il n'a pas tenu compte de ces conseils. Il a mangé la tête et la chair d'une rascasse connue pour présenter un risque élevé. Il avait consommé cette espèce à plusieurs reprises sans tomber malade et, comme bien d'autres insulaires, il ne se méfiait plus.

Cela signifie-t-il que vous ne devriez pas manger de poisson si vous partiez en vacances sous les tropiques ? Pas du tout. Montrez-vous simplement prudent en tenant compte des avertissements et en choisissant correctement votre poisson.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Le sang : pourquoi est-il si précieux ?**
- **Les humains deviennent-ils des anges à leur mort ?**
- **L'épave galiléenne : une pêche miraculeuse !**

Un massage pour bébé ?

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN ESPAGNE

ANITA, une jeune mère nigérienne, donne le bain à son bébé, puis le masse délicatement. C'est un agréable moment, pour la mère comme pour l'enfant. " Chez nous, c'est une pratique courante, explique Anita. Ma mère nous massait, mes frères et moi. Le massage est un excellent moyen de tonifier les muscles du bébé et de le relaxer. Tout en massant ma petite fille, je chante et je lui parle. En retour, elle gazouille et me sourit. Ce sont des instants uniques ! "

Le massage du nouveau-né, déjà courant dans de nombreux pays, tend à se populariser en Occident. Selon l'Association espagnole du massage infantile, il s'agit d'une technique subtile, tendre et agréable qui permet d'établir une communication physique et affective avec son tout-petit. Il consiste à presser, doucement mais fermement, différentes parties du corps comme les pieds, les jambes, le dos, le torse, le ventre, les bras et le visage.

Qu'apporte le massage au bébé ?
Surtout une sensation d'amour et de ten-



dresse. Un nouveau-né n'a pas seulement besoin d'être nourri, il a également besoin de l'affection de ses parents. Son sens du toucher se développant très tôt, un massage doux lui communique de façon tangible cet amour. On peut transmettre beaucoup de messages physiques et affectifs à un bébé. Le massage permet ainsi de consolider le lien d'affection qui unit le père ou la mère à l'enfant dès la naissance.

Mais le massage ne fait pas que communiquer de l'amour. Il apprend aussi au bébé à se détendre, ce qui allonge les phases de sommeil profond et réduit le stress. En outre, il tonifie les muscles et régule les systèmes circulatoire, digestif et respiratoire. Certains affirment même qu'il est bénéfique au système immunitaire. En stimulant le toucher, la vue et l'ouïe du bébé, le massage favorise également la mémorisation et l'apprentissage.

Des hôpitaux se sont penchés sur les bienfaits du massage infantile. Une étude a révélé par exemple que les prématurés que l'on avait massés étaient sortis de la maternité jusqu'à sept jours avant les autres et que leur prise de poids était jusqu'à 47 % supérieure.

Manifestement, un bon massage ne fait pas du bien qu'aux adultes ! Mais pour les bébés il est plus qu'une séance de relaxation. C'est de l'amour, raconté par des mains chaleureuses et des doigts affectueux, accompagné d'un sourire radieux.



Que devrais-je faire de ma vie ?

“ Longtemps, je ne me suis pas inquiété de mon avenir. Mais vers la fin de ma scolarité, je me suis rendu compte que j'allais me retrouver face aux réalités du monde : le travail, et les factures aussi. ” — Alex, 17 ans.

RÉVIEZ-VOUS, petit, à ce que vous feriez plus tard ? Que pensez-vous de vos ambitions d'enfant, aujourd'hui ? Êtes-vous perplexe quant à la façon de subvenir à vos besoins une fois adulte ? Si oui, vous n'êtes pas le seul. “ Parmi les plus grosses difficultés que rencontre un jeune figure le choix de sa carrière ”, lit-on dans *Aidez vos enfants à choisir leur carrière* (angl.).

Il se peut aussi que votre carrière soit le dernier de vos soucis pour l'instant. Vous songez plutôt à vous amuser. Il n'y a d'ailleurs aucun mal à prendre du bon temps. La Bible ne vous dit-elle pas de ‘ profiter de votre jeunesse ’ ? (Ecclésiaste 11:9, *Parole de Vie.*) Toutefois, c'est maintenant que vous devriez commencer à réfléchir à ce que vous allez faire de votre vie. “ L'homme astucieux est attentif à ses pas ”, lit-on en Proverbes 14:15. Comment être attentif aux vôtres ?

“ Réfléchis au chemin que tu vas prendre ”

Imaginez que vous organisiez un voyage qui vous conduira à des kilomètres de chez vous.

UNE VOIE SANS ISSUE

La Bible dit : “ Ceux qui sont bien décidés à être riches tombent dans la tentation, dans un piège et dans de nombreux désirs insensés et nuisibles, qui plongent les hommes dans la destruction et la ruine. ” La route qui mène à la richesse est criblée de nids-de-poule ! Elle peut se terminer dans l'impasse que sont les dettes, l'anxiété ou la faillite spirituelle. — 1 Timothée 6:9-10.

Vous allez probablement consulter une carte pour déterminer le meilleur itinéraire. C'est un peu la même chose lorsqu'on prépare son avenir. “ D'innombrables possibilités s'offrent à vous ”, dit Michael, un jeune homme qui se dépense à présent dans un Béthel des Témoins de Jéhovah. Face à un pareil choix, comment faire le tri ? “ Tout est une question d'objectifs ”, répond Michael.

“ Tout est une question d'objectifs. ”

— Michael, Béthélite.



On peut comparer un objectif à une destination. Si vous errez à l'aventure, vous aurez peu de chance de l'atteindre. Il est de loin préférable de déplier une carte routière et de tracer votre itinéraire. Vous mettez alors en pratique cette recommandation de Proverbes 4:26 : “ Aplanis le chemin que suit ton pied ” ; ou, selon la *Bible en français courant* : “ Réfléchis au chemin que tu vas prendre. ”

Dans les années qui viennent, vous allez prendre de nombreuses décisions importantes dans des domaines comme le culte, l'emploi, le mariage, la famille, etc. Il vous sera plus facile de faire les bons choix si vous avez déjà réfléchi au chemin que vous allez prendre. Par ailleurs,



Le service de pionnier

Un pionnier est un chrétien baptisé exemplaire qui s'est organisé pour consacrer au moins 70 heures chaque mois à prêcher la bonne nouvelle du Royaume de Dieu. La pratique qu'il acquiert fait de lui un enseignant de la Bible plus habile.

Le service au Béthel Ce service consiste à être volontaire dans une filiale des Témoins de Jéhovah, où l'on s'occupe de la préparation, de la production et de l'expédition de publications bibliques. Toutes les activités au Béthel sont des privilèges de service sacrés.



Servir là où le besoin

est grand Certains pionniers peuvent partir là où le besoin en proclamateurs du Royaume est grand. D'autres apprennent une nouvelle langue pour appartenir à une congrégation d'expression étrangère de leur localité, voire d'un autre pays.

il y a un paramètre que vous ne pourrez pas négliger quand vous tracerez l'itinéraire de votre vie.

“ Souviens-toi de ton Créateur ”

Si vous voulez vraiment être heureux, vous devez avoir à cœur les paroles du sage roi Salomon : “ Pendant que tu es jeune, souviens-toi de ton Créateur. ” (Ecclésiaste 12:1, *Parole de Vie*). Les choix d'itinéraires que vous faites dans votre vie devraient être influencés par votre désir de plaire à Dieu.

Pourquoi est-ce important ? La Bible déclare en Révélation 4:11 : “ Tu es digne, Jéhovah, oui notre Dieu, de recevoir la gloire et l'honneur et la puissance, parce que tu as créé toutes choses, et à cause de ta volonté elles ont existé et ont été créées. ” Oui, toute créature dans le ciel ou sur

la terre a une dette de reconnaissance envers le Créateur. Ne lui êtes-vous pas reconnaissant de vous avoir donné “ la vie et le souffle et toutes choses ” ? (Actes 17:25.) Quand vous songez à tout ce qu'il vous a donné, la gratitude ne vous pousse-t-elle pas à lui donner quelque chose en retour ?

Se souvenant de leur Créateur, beaucoup de jeunes Témoins de Jéhovah ont choisi la voie du service à plein temps. Ce service est un objectif noble qui procure une foule de bénédictions (Malaki 3:10). Mais c'est aussi quelque chose qui se prévoit. Demandez-vous par exemple : “ Grâce à quelles compétences ou à quelles aptitudes pourrais-je subvenir à mes besoins tout en étant dans le ministère à plein temps ? ”

Kelly, aujourd'hui 27 ans, y a réfléchi de bonne heure. Elle avait l'objectif précis d'entreprendre le service à plein temps. Vers la fin de son adolescence, elle a commencé à tracer son itinéraire “ pour ce qui



“ Je ne pouvais pas prendre de meilleure décision. ”
— Kelly, pionnière depuis six ans.

QUE VAIS-JE FAIRE DE MA VIE ?

Ce DVD, produit par les Témoins de Jéhovah, comprend des interviews de jeunes originaires d'Allemagne, du Brésil, des États-Unis et de Grande-Bretagne. Il sera bientôt disponible dans plusieurs langues.



Le service international

Les serveurs internationaux voyagent à l'étranger pour participer à la construction de Salles du Royaume et de Béthels. C'est un service sacré, semblable à celui qu'ont effectué les bâtisseurs du temple de Salomon. — 1 Rois 8:13-18.



Le service missionnaire

Des pionniers qualifiés, en bonne santé et résistants reçoivent une formation pour aller prêcher à plein temps à l'étranger. Ils mènent une vie passionnante et épanouissante.

L'École de formation ministérielle

C'est un cours de huit semaines, conçu pour donner une formation spéciale à des anciens et à des assistants ministériels célibataires. On y traite, entre autres, des questions d'organisation et de l'art oratoire. Les diplômés sont affectés soit dans leur pays, soit à l'étranger.



est d'un emploi. " Il fallait que je choisisse quelque chose qui me permettrait de subvenir à mes besoins dans mon ministère ", explique-t-elle.

Elle a suivi une formation d'assistante dentaire dans un lycée technique. Elle a même été reçue première à un concours d'État. Mais son succès ne lui a pas fait perdre de vue son objectif premier. " Ce que je voulais, c'était entreprendre le ministère à plein temps, dit-elle. Tout le reste était secondaire. " Kelly a réalisé son objectif et est toujours dans le ministère à plein temps aujourd'hui. " Je ne pouvais pas prendre de meilleure décision ", se réjouit-elle.

Demandez votre route

Lorsque vous voyagez en pays inconnu, verra probablement un moment où il vous faudra demander votre route, même si vous avez une carte. Faites de même tandis que vous préparez votre avenir. Sollicitez l'avis des autres. Proverbes 20:18 déclare : " Par le conseil les

plans sont solidement établis. " Bien sûr, vos parents sont certainement parmi les mieux placés pour vous guider. Mais vous pouvez également rechercher le conseil de chrétiens mûrs qui laissent la sagesse divine diriger leurs pas. " Interrogez des adultes de votre congrégation, ou des congrégations voisines, qui donnent un bon exemple, recommande Roberto. Vous serez peut-être étonné de ce qu'ils ont à vous dire. "

Plus que quiconque, Jéhovah veut vous aider à faire des choix qui vous rendront le plus heureux possible. Priez-le donc de vous aider à " continuer à comprendre quelle est sa volonté " concernant votre avenir (Éphésiens 5:17). Si vous mettez votre confiance en lui de tout votre cœur, " il rendra droits vos sentiers ". — Proverbes 3:5, 6.

" Interrogez ceux qui donnent un bon exemple. "
— Roberto, Béthélite.



QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quelles sont vos qualifications et vos aptitudes ?
- Pouvez-vous réfléchir à une façon de les employer pour louer Jéhovah ?
- Quelle est la forme de service à plein temps mentionnée dans cet article qui vous attire le plus ?

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent... " sur le site www.watchtower.org/ypa

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN GRANDE-BRETAGNE

Le "génie oublié"

DE LA GRANDE- BRETAGNE

ROBERT HOOKE, en qui ses contemporains voyaient "l'homme le plus inventif de tous les temps", est aujourd'hui salué comme le Léonard de Vinci* anglais. Né en 1635, Hooke fut nommé en 1662 conservateur des expérimentations à la Société royale de Londres, dont il devint le secrétaire en 1677. Il mourut en 1703. Malgré la renommée scientifique qui fut la sienne, sa dépouille repose dans une tombe inconnue, quelque part dans le nord de Londres.

Ces dernières années, des chercheurs et des historiens se sont évertués à réparer les torts faits à la réputation de ce "génie oublié", comme l'appelle Stephen Inwood, auteur d'une biographie de Hooke.

En 2003, pour marquer le tricentenaire de sa mort, l'observatoire royal de Greenwich, à Londres, a exposé certaines de ses inventions et de ses découvertes extraordinaires. Qui était Robert Hooke ? Pourquoi l'a-t-on presque oublié pendant si longtemps ?

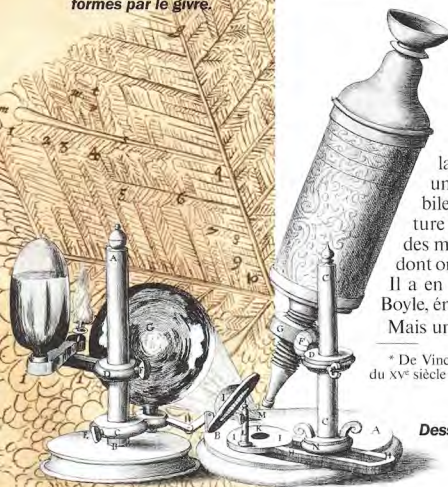
Le legs de Hooke

Hooke était un homme instruit et un inventeur brillant. Parmi ses nombreuses inventions citons le joint universel (utilisé aujourd'hui dans les moteurs automobiles), le diaphragme à iris (qui règle le diamètre d'ouverture des appareils photo) et le régulateur pour le balancier des montres. Il a formulé la "loi de Hooke", une équation dont on se sert encore pour exprimer l'élasticité des ressorts. Il a en outre mis au point une pompe à air pour Robert Boyle, éminent physicien et chimiste britannique.

Mais une de ses réalisations les plus remarquables a été son

* De Vinci, peintre, sculpteur, ingénieur et inventeur italien, a vécu de la fin du xv^e siècle au début du xvi^e.

Dessins de flocons
de neige et de motifs
formés par le givre.



Dessin de microscope.

R ressort, microscope et flocons de neige :
Avec l'aimable autorisation de la Posner
Memorial Collection, Carnegie
Melton University Libraries

dessin d'un microscope composé, qui sera construit par Christopher Cock, grand fabricant d'instruments à Londres. Plus tard, Hooke a été le premier à utiliser le mot "cellule" pour décrire les alvéoles du liège qu'il a examinées à travers son instrument. Le terme "cellule" désignera par la suite les composants de base des êtres vivants.

Son livre intitulé *Micrographie* ("Petits dessins", angl.), publié en 1665, l'a vite rendu célèbre. Il contenait des dessins précis et de toute beauté réalisés par Hooke lui-même et qui représentaient des insectes tels qu'il les avait vus sous son microscope. Sa gravure la plus connue est celle d'une puce. Elle mesure 45 centimètres de long sur 30 de large et y sont reproduites les griffes, les épines et la carapace de l'insecte. Les lecteurs de la haute société de l'époque ont été choqués d'apprendre que ces petites bêtes élaient domicile sur l'homme. On raconte que les dames se pâmaient à la vue de cette image !

Se servant d'un microscope, Hooke a comparé la pointe d'une aiguille fabriquée par l'homme avec des équivalents pris dans la nature. Voici ce qu'il a observé : "Le microscope nous fait découvrir des centaines d'exemples de pointes qui sont des milliers de fois plus fines" que celles d'une aiguille. Il a cité les poils, les soies et les griffes des insectes, ainsi que les épines, les crochets et les poils des feuilles de végétaux. Ces "œuvres de la Nature", pensait-il, proclament l'omnipotence de leur Créateur. "Pour la première fois", déclare l'*Encyclopædia Britannica*, le microscope révélait "un univers où les organismes vivants présentaient une complexité à peine croyable".

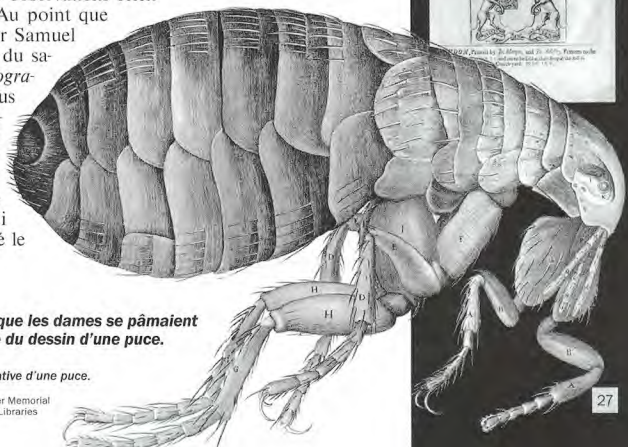
Hooke a été le pionnier dans l'examen des fossiles au microscope ; ses observations l'ont amené à conclure qu'il s'agissait de restes ou de traces d'organismes morts depuis longtemps. *Micrographie* contenait de nombreuses autres observations scientifiques fascinantes. Au point que l'éminent chroniqueur Samuel Pepys, contemporain du savant, a qualifié *Micrographie* d'ouvrage le plus ingénieux qu'il ait jamais lu. Pour Allan Chapman, historien des sciences à l'université d'Oxford, "ce livre compte parmi ceux qui ont influencé le monde moderne".

On raconte que les dames se pâmaient à la vue du dessin d'une puce.

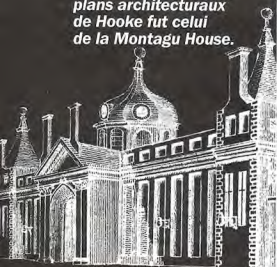
📏 Taille approximative d'une puce.

Hooke a été le premier à utiliser le terme "cellule" pour désigner les alvéoles du liège.

"Micrographie" illustre ce que Hooke voyait sous son microscope.



Un des nombreux plans architecturaux de Hooke fut celui de la Montagu House.



Dessin illustrant la loi de l'élasticité.



Le "Monument" de Londres est la plus haute colonne solitaire en pierre du monde.



La reconstruction de Londres

Après le grand incendie de Londres survenu en 1666, Hooke a travaillé à la reconstruction de la ville à titre de géomètre, de concert avec son ami Christopher Wren, scientifique et architecte du roi. Parmi les nombreux plans de Hooke, mentionnons celui du "Monument" qui commémore la catastrophe. Hooke voulait se servir de cette colonne de plus de 62 mètres, la plus haute colonne solitaire en pierre qui existe dans le monde, pour éprouver ses théories sur la gravitation.

Bien que l'Observatoire royal de Greenwich soit attribué à Wren, Hooke a joué un grand rôle dans sa conception. Il a aussi dessiné la Montagu House, le premier bâtiment qui a abrité le British Museum.

Hooke était un astronome hors pair. Il a été l'un des premiers à construire un télescope à miroirs, auquel il a donné le nom du mathématicien et astronome écossais James Gregory. Au cours de ses recherches, il a remarqué que Jupiter tournait sur son axe ; et il a réalisé des croquis de Mars qui serviraient deux siècles plus tard à déterminer la vitesse de rotation de cette planète.

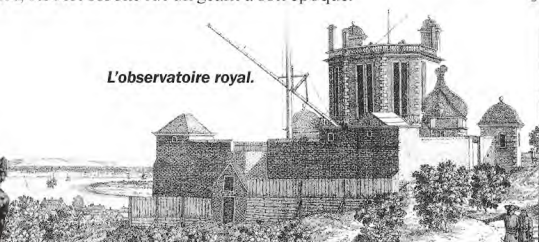
Pourquoi est-il tombé dans l'oubli ?

En 1687, Isaac Newton a publié *Principes mathématiques de la philosophie naturelle*. Paru 22 ans après *Micrographie*, ce livre décrivait les lois du mouvement, notamment celle de la gravitation. Mais, comme le fait observer Allan Chapman, Hooke "avait défini une bonne partie des éléments de la théorie de la gravitation avant Newton". Les recherches de Newton sur la nature de la lumière ont elles aussi été inspirées par les travaux de Hooke.

Malheureusement, les relations entre les deux hommes se sont gâtées en raison de différends qui les opposaient dans les domaines de l'optique et de la gravitation. Newton a même supprimé de ses *Principes mathématiques* les références à Hooke. Selon une autorité, il a aussi cherché à effacer des annales la mention de sa contribution à la science. De plus, les instruments de Hooke (fabriqués pour beaucoup à la main), certaines de ses notes et son seul portrait authentique ont disparu peu après que Newton est devenu président de la Société royale. En conséquence, le nom de Hooke a presque sombré dans l'oubli pour plus de deux siècles.

Paradoxalement, c'était dans une lettre à Hooke, datée du 5 février 1675, que Newton avait écrit ses fameuses paroles : "Si j'ai vu plus loin que d'autres, c'est parce que je me suis hissé sur les épaules de géants." Architecte, astronome, expérimentateur, inventeur et géomètre, Robert Hooke fut un géant à son époque.

L'observatoire royal.





Chefs-d'œuvre en péril

Les autorités ecclésiastiques ne savent plus quoi faire pour protéger les œuvres d'art datant de la période coloniale qui ornent les églises péruviennes. Au cours des six dernières années, 200 églises ont été la cible des voleurs. Rien qu'à Cuzco, envi-

ron 5 000 œuvres d'art, principalement des peintures à l'huile de grande valeur, ont été dérobées durant les 15 années écoulées. À l'échelle nationale, on ne sait pas exactement combien de pièces ont disparu. Pour lutter contre les pillards, certaines églises ont caché leurs trésors, mais dans des endroits inappropriés. C'est ainsi qu'une paroisse a perdu une partie de sa collection de peintures à l'huile, dévorée par des rongeurs.

Crise de la main-d'œuvre en Finlande

En Finlande, les secteurs de l'industrie et des services ont désespérément besoin d'ouvriers qualifiés, ayant reçu une formation technique et professionnelle de base : menuisiers, plombiers, soudeurs, maçons, mécaniciens, conducteurs de machines, infirmiers, etc. Pourquoi une telle pénurie ? Parce qu'aujourd'hui on pousse aux longues études, explique le journal *Helsingin Sanomat*. " C'est absurde de vouloir faire de toute une génération des médecins ou des diplômés d'art et de science, déclare Heikki Ropponen, de la Fédération des commerçants finlandais. Les filières techniques devraient être beaucoup plus valorisées. "

Jugement favorable en France

Le 1^{er} décembre 2005, la cour administrative d'appel de Paris a enjoint le ministère de l'Intérieur de communiquer aux Témoins de Jéhovah les documents de la direction centrale des renseignements généraux sur la base desquels leur association avait été classée en 1996 dans une liste de mouvements " sectaires ". Cette liste a été préparée à huis clos et le contenu des documents gardé secret, leur divulgation étant jugée susceptible de porter atteinte à " la sûreté de l'État ou à la sécurité publique ". Toutefois,

" Chaque année, près de six millions d'enfants – un toutes les cinq secondes – meurent parce qu'ils n'ont pas de quoi manger. "

– JAMES MORRIS, DIRECTEUR EXÉCUTIF
DU PROGRAMME ALIMENTAIRE MONDIAL.

■ À ce jour, le nombre officiel des victimes de l'ouragan Katrina, qui a frappé le sud des États-Unis en août 2005, s'élève à plus de 1 300. – *THE WASHINGTON POST*, ÉTATS-UNIS.

■ Le tremblement de terre qui a secoué le nord du Pakistan et l'Inde en octobre 2005 a fauché plus de 74 000 vies. – *BBC NEWS*, GRANDE-BRETAGNE.

■ Selon un rapport, " près de 1,2 million de personnes dans le monde meurent sur les routes chaque année ". – *SOUTH AFRICAN MEDICAL JOURNAL*, AFRIQUE DU SUD.

la cour a estimé que les " appréciations [...] sur les effets de l'activité " des Témoins, que contiennent ces documents, " ne peuvent être regardées eu égard à leur caractère succinct et anodin ". Il n'empêche que cette liste a été maintes fois prétexte à nuire aux Témoins de Jéhovah en France.

" La grande muraille verte "

En Chine, surpâturage, sécheresse, déforestation et surexploitation des ressources en eau sont en train de transformer de vastes étendues en zones désertiques. Pour lutter contre cette désertification, les autorités ont entrepris " le plus grand programme écologique que le monde ait jamais connu ", lit-on dans *New Scientist*. " Dans le cadre de ce programme, qu'on a appelé ' la grande muraille verte ', on a planté des arbres dans des proportions sans précédent pour faire écran au sable. " On a également planté de l'herbe et des arbustes pour stabiliser le sol sablonneux. Commencé en 1978, le projet a pratiquement atteint la moitié de son objectif, qui est de recouvrir 35 millions d'hectares de terrain avec des arbres et des plantes résistants à la sécheresse.



La coopération, indispensable à la vie (8 septembre 2005)

Je dois avouer qu'en voyant la couverture de ce numéro j'ai d'abord pensé que le sujet ne m'intéresserait pas. Mais j'ai lu tout le dossier et je l'ai beaucoup aimé ! Plusieurs fois, j'ai interrompu ma lecture pour remercier Jéhovah d'avoir créé les choses d'une façon aussi merveilleuse. J'ai été impressionnée de voir comment les animaux coopèrent entre eux.

B. K., États-Unis

Les jeunes s'interrogent... Comment éviter de me lier avec des personnes peu fréquentables ? (22 août 2005)

J'étais attiré par une personne peu fréquentable qui n'était pas vraiment enracinée dans la vérité biblique. Ces renseignements m'ont été utiles pour comprendre qu'il est dangereux de fréquenter quelqu'un de faible spirituellement. C'est bon de savoir que Jéhovah se soucie de nous. Merci pour cette aide qui arrive au bon moment.

A. B. K., Zambie

Cet article m'a montré que je devais changer mes fréquentations. Ça n'a pas été facile, mais l'article, que je garde sous la main, me donne la force de tenir bon. Merci pour l'aide et les encouragements que vous nous donnez, à nous, les jeunes.

L. R., États-Unis

D'après la Bible... Devrait-on prier la Vierge Marie ? (8 septembre 2005)

Je vous admire, les Témoins de Jéhovah, parce que vous avez une conduite irréprochable et que vos revues me font beaucoup de bien. Cependant, comment pouvez-vous dire que nous ne devons pas demander les grâces de Marie ? Elle intercède pour nous auprès du Père afin que nous soyons en paix.

E. R., Espagne

Notre réponse : Comme l'expliquait l'article, nulle part la Bible ne nous autorise à prier quelqu'un d'autre que Dieu. D'après le prêtre catholique et écrivain Andrew Greeley, " le symbole de Marie rattache directement le christianisme aux religions antiques qui vénéraient des déesses-mères. " La vénération de Marie tire ses origines du paganisme et non du christianisme. Cette idée peut être nouvelle pour bon nom-

bre de nos lecteurs : aussi nous les encourageons à étudier la Bible de façon à découvrir ce qu'elle enseigne réellement. Beaucoup de Témoins de Jéhovah ont été catholiques, mais en étudiant la Parole de Dieu ils ont appris que Dieu ne veut pas que nous le priions par l'intermédiaire de quelqu'un d'autre que Jésus Christ, notre seul intercesseur (Hébreux 7:25). Pour plus de renseignements, voir le livre " Qu'enseigne réellement la Bible? " au chapitre 15, intitulé " Le culte que Dieu approuve ", qui traite de l'importance de conformer nos croyances aux Saintes Écritures.

De l'humour pour affronter la maladie (22 avril 2005)

En décembre 2002, ma femme est morte d'une insuffisance hépatique. Elle a souffert huit mois environ ; pourtant, elle ne parlait que de choses encourageantes et elle racontait des anecdotes qui nous faisaient rire. Jusqu'à la fin, elle est toujours restée enjouée. En lisant cet article, j'ai compris pourquoi. Elle avait besoin, tout autant que nous, de conserver un état d'esprit positif. Cela a dû l'aider à se sentir mieux, comme c'était le cas pour Conchi. Merci de m'avoir permis de comprendre pourquoi ma femme a agi comme elle l'a fait.

D. H., États-Unis

Nos lecteurs nous écrivent J'attends toujours avec impatience la rubrique " Nos lecteurs nous écrivent ". Parfois, en lisant la lettre de quelqu'un, je me dis : " C'est exactement ce que je ressens ! " D'autres fois je me demande : " Est-ce que je n'aurais pas raté cette idée dans l'article ? " Alors je le relis, et là, souvent, l'idée m'apparaît clairement et me marque ; j'en ressors encouragée.

M. T., Japon

* Publié par les Témoins de Jéhovah.



OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Dans quelle ville cet événement a-t-il eu lieu ? Entourez votre réponse sur la carte.

♦ Qui est dans le panier ?

♦ Pourquoi fuit-il hors de la ville ?

■ Sujet de discussion :

En quelles circonstances pourriez-vous avoir à fuir ? Les chrétiens devraient-ils toujours fuir les difficultés ? Expliquez.



SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque image à la date qui lui correspond.



2 Josué 24:1-25



3 Exode 32:1-6, 19



4 Ezra 8:1, 21, 31

1513
av. n. è. 1450
1512 1473

468 455

(Réponses page 13.)

QUI SUIS-JE ?

QUI SUIS-JE ?

5. J'étais couturière ; mes deux prénoms signifient "Gazelle" et j'ai été relevée d'entre les morts.

6. Je vivais près de la mer et j'ai reçu un jour chez moi un personnage célèbre qui aimait pêcher. Nous portons tous les deux le même prénom.

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 8 Comment un mari devrait-il traiter sa femme ? (Colossiens 3:___.)

Page 8 Quelle est la meilleure façon de régler les problèmes conjugaux ? (1 Pierre 4:___.)

Page 15 Dieu habite-t-il dans un endroit précis ? (1 Rois 8:___.)

Page 25 Où pouvez-vous trouver les meilleurs conseils qui soient en matière de carrière ? (Proverbes 3:___.)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



Peut-on trouver le bonheur familial ?

L'année dernière, une jeune mère a écrit au siège national des Témoins de Jéhovah du Mexique ; elle souhaitait recevoir de l'aide afin de connaître une vie de famille heureuse. Elle a expliqué qu'elle appréciait la lecture de *Réveillez-vous !* et a déclaré :

“ Cela fait trois ans que je suis mariée et je voudrais obtenir des conseils et des suggestions sur la manière de réussir notre vie de famille. Il y a deux ans, mon mari et moi avons eu un adorable petit garçon ; j'aimerais lui donner une bonne éducation. ”

Ayant entendu parler du livre *Le secret du bonheur familial*, cette mère a écrit pour en obtenir un exemplaire. Des milliers d'autres personnes ont fait de même et, après l'avoir lu, beaucoup ont témoigné de l'efficacité de ses conseils. “ Instruisez votre enfant dès le plus jeune âge ”, “ Protégez votre famille des influences destructrices ” et “ Préservez la paix dans votre foyer ” sont quelques-uns de ses chapitres instructifs.

Vous pouvez demander le livre *Le secret du bonheur familial* en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre *Le secret du bonheur familial*.

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.



Nom

Adresse

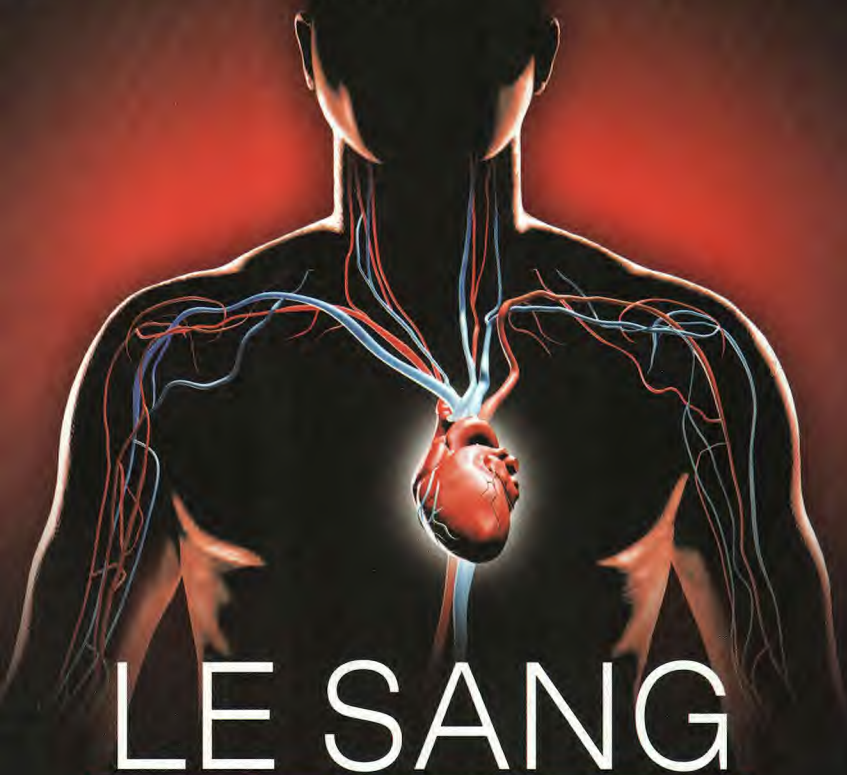
.....

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

AOÛT 2006



LE SANG

Pourquoi est-il si précieux ?

À LIRE AUSSI : LES HUMAINS
DEVIENNENT-ILS DES ANGES
À LEUR MORT ? PAGE 28

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

- 3 Quel est le liquide le plus précieux ?
- 5 La transfusion sanguine a-t-elle un avenir sûr ?
- 10 La véritable valeur du sang
- 13 L'épave galiléenne : une pêche miraculeuse !
- 16 Les échassiers, globe-trotters émérites
- 19 Coup d'œil sur le monde
- 20 Je ' grimperai comme le cerf '
- 26 La foi d'un enfant
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 " Il est fabuleux ! "

LE SANG

Pourquoi est-il si précieux ?
3-12

Image colorisée du sang vu au microscope électronique. Pour plus de détails, voir page 8.
Copyright Dennis Kunkel Microscopy, Inc.

Que puis-je faire pour ceux qui ont besoin d'aide ? 23

À notre époque, de nombreux jeunes font du bénévolat. Qu'est-ce qui les y pousse ? Et quel genre d'aide est le plus utile ?

Les humains deviennent-ils des anges à leur mort ? 28

Beaucoup le pensent. Mais que dit la Bible à ce sujet ?

Un médecin dira peut-être que le sang est précieux en raison de l'emploi thérapeutique dont il fait l'objet. Mais pourquoi bien des praticiens aujourd'hui hésitent-ils à en transfuser ? A quoi tient en réalité la valeur de ce liquide incomparable ?





Quel est le liquide le plus précieux ?

“ Le sang est aux soins médicaux ce que le pétrole est au transport. ”

— Arthur Caplan, directeur du centre de bioéthique de l'Université de Pennsylvanie.

LE PÉTROLE est-il le liquide le plus précieux ? À une époque où les envolées du cours du pétrole sont fréquentes, beaucoup pourraient le penser. Mais, à la vérité, chacun de nous porte en lui plusieurs litres d'un liquide d'une valeur bien plus grande. Considérez ceci : alors que des milliards de barils de pétrole sont extraits de la terre chaque année pour répondre à la demande mondiale de combustible, environ 90 millions d'unités de sang sont prélevées sur des donateurs dans l'espoir de secourir des malades*. Ce chiffre stupéfiant représente le volume sanguin de huit millions de personnes.

Cependant, comme le pétrole, le sang menace de manquer. Dans le monde entier, la communauté médicale signale des pénuries de sang. (Voir l'encadré “ Des mesures désespérées ”.) Mais qu'est-ce qui rend ce liquide si précieux ?

Un organe incomparable


En raison de son étonnante complexité, le sang est souvent considéré comme un organe. “ Le sang est un des nombreux organes [du corps] ; il est prodigieux et sans égal ”, a déclaré le docteur Bruce Lenex à *Réveillez-vous !* Sans

égal, en effet ! Un manuel scientifique le décrit comme “ le seul organe liquide du corps ”. Il précise que le sang est “ un système de transport vivant ”. Qu'est-ce que cela signifie ?

“ Le système circulatoire est comparable au réseau des canaux de Venise, explique le scientifique N. Anderson. Il transporte toutes les bonnes choses, mais aussi tout un tas de déchets. ” Lorsque le sang parcourt les 100 000 kilomètres de notre système circulatoire, il entre en contact avec presque tous les tissus de notre corps, y compris ceux du cœur, des reins, du foie et des poumons — des organes vitaux qui traitent le sang et qui vivent grâce à lui.

Le sang apporte beaucoup de “ bonnes choses ” aux cellules du corps, comme l'oxygène, les nutriments et les éléments de défense, mais il emporte aussi des “ déchets ”, à savoir le dioxyde de carbone (qui est toxique), le contenu des cellules endommagées ou mourantes, etc. Étant donné que le sang joue un rôle dans l'évacuation des déchets, on comprend le danger qui existe à entrer en contact avec lui une fois qu'il est sorti du corps. Et personne ne pourra jamais garantir que tous les déchets ont été repérés et éliminés avant qu'il ne soit donné à quelqu'un d'autre.

* Une unité contient 450 millilitres de sang.



Sans conteste, le sang remplit des fonctions qui sont essentielles à la vie. C'est pourquoi la profession médicale a pris l'habitude d'en transfuser à des patients qui en ont perdu. De nombreux médecins diraient que c'est cette utilisation thérapeutique du sang qui le rend si précieux. Néanmoins, les choses évoluent dans le domaine médical. Il est en train de se produire une sorte de révolution silencieuse. Bien des médecins et des chirurgiens ne sont plus aussi prompts à transfuser. Pourquoi ?

Des mesures désespérées

Les médecins spécialistes estiment que, chaque année, il faudrait dans le monde 200 millions d'unités de sang en plus. Les pays en voie de développement regroupent 82 % de la population mondiale, mais ils fournissent moins de 40 % des dons de sang. Dans ces régions, de nombreux hôpitaux doivent donc soigner autrement. Le journal kenyan *The Nation* signale que, ' chaque jour, presque la moitié des procédures qui nécessitent une transfusion sont soit annulées, soit reportées, par manque de sang '.

De telles pénuries sont courantes dans les pays riches également. Avec le vieillissement des populations et les avancées en matière de techniques médicales, le nombre des opérations a augmenté. En outre, de plus en plus de donneurs sont écartés parce qu'ils ont un mode de vie à haut risque ou qu'ils ont pu être exposés lors d'un voyage à des maladies ou à des parasites.

Le désespoir semble se répandre parmi les responsables des banques de sang. Il arrive qu'ils se tournent vers les jeunes, dont le mode de vie comporte en général moins de risques. Ainsi, au Zimbabwe, 70 % du sang est actuellement fourni par des écoliers. Les centres de collecte ouvrent plus longtemps et certains pays les autorisent même, pour attirer et fidéliser les donneurs, à leur offrir une compensation. En République tchèque, au cours d'une campagne, on a invité les citoyens à donner de leur sang contre quelques litres de bière ! Dans une région de l'Inde, les autorités ont organisé du porte à porte pour trouver des donneurs qui voudraient bien réapprovisionner les stocks épuisés.

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France " (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argyle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. P-P/B BRUXELLES X - BRUSSELE, X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse :** Veillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépot légal :** 6/2006 ISSN 0254-1289

LA TRANSFUSION SANGUINE a-t-elle un avenir sûr ?

“ Pratiquer la médecine transfusionnelle sera toujours un peu comme marcher dans une forêt vierge où les sentiers connus sont dégagés, mais où la prudence reste de rigueur, car des dangers nouveaux et invisibles peuvent se présenter au prochain tournant et piéger les imprudents. ” — Ian Franklin, professeur de médecine transfusionnelle.



DEPUIS les années 80, époque où l'épidémie mondiale de sida a placé le sang sous les feux de l'actualité, les efforts pour éliminer ses “ dangers invisibles ” se sont intensifiés. Cependant, des obstacles considérables demeurent. En juin 2005, l'Organisation mondiale de la santé a reconnu : “ La probabilité d'être transfusé sans risque [...] varie énormément d'un pays à l'autre. ” Pourquoi ?

Dans de nombreux pays, il n'existe pas de programme à l'échelle nationale garantissant des normes de sécurité pour la collecte, les tests et le transport du sang et des produits sanguins. Il arrive même que les stocks de sang soient conservés dangereusement, par exemple dans des réfrigérateurs domestiques mal entretenus ou dans des glaciers ! En l'absence de normes de sécu-

rité, des patients peuvent pâtir d'une transfusion du sang provenant d'un donneur qui vit à des centaines, si ce n'est à des milliers, de kilomètres.

Du sang non contaminé : un objectif hors d'atteinte

Certains pays prétendent que leurs réserves de sang n'ont jamais été aussi sûres. Toutefois, il convient de rester prudent. Une circulaire d'information préparée conjointement par trois centres de collecte américains signale en première page : “ **ATTENTION** : Parce que le sang total et les composants sanguins proviennent du sang humain, ils peuvent comporter le risque de transmettre des agents infectieux, notamment des virus [...]. La sélection rigoureuse des donneurs et les tests disponibles en laboratoire n'éliminent pas ce risque. ”

Langues : afrikaans, albanais, allemand¹*, amharique, anglais²*, arabe, bulgare, cebuano, chicheva, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen³*, croate, danois⁴*, espagnol⁵*, estonien, finnois⁶*, français⁷*, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, ilo, indonésien, italien⁸*, japonais⁹*, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹⁰*, norvégien¹¹*, polonais, portugais¹²*, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois¹³*, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁴*, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potaardestraat 80, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Morinam, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 226, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

“ Réfléchissez-y à deux fois, et même à trois fois, avant de transfuser. ”

— Le professeur Ian Franklin.

Ce n'est pas pour rien que Peter Carolan, administrateur principal de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, a déclaré : “ On ne pourra jamais donner de garantie absolue sur les réserves de sang. ” Et d'ajouter : “ Il existera toujours de nouvelles infections pour lesquelles aucun test n'est disponible. ”

Que se passerait-il si un nouvel agent infectieux devait apparaître, un agent qui, comme celui du sida, resterait indétectable pendant longtemps chez un porteur sain et qui se transmettrait facilement par le sang ? Lors d'une conférence médicale tenue à Prague (République tchèque) en avril 2005, le docteur Harvey Klein, de l'Institut américain de la santé, a qualifié cette perspective de préoccupante. Il a poursuivi : “ Les centres de collecte des composants sanguins ne seraient pas mieux préparés à faire face à une épidémie se propageant par transfusion qu'ils ne l'étaient pour le sida à ses débuts. ”

Erreurs et réactions transfusionnelles

Dans les pays développés, quels sont les plus grands dangers liés à la transfusion auxquels les patients sont exposés ? Les erreurs et les réactions immunitaires. Au sujet d'une étude menée en 2001 au Canada, le *Globe and Mail* a rapporté que, dans des milliers de cas, des incidents qui auraient pu être fatals se sont produits parce qu'“ il y a eu erreur sur le patient à qui on a prélevé du sang, erreur sur le patient à qui la transfusion a été prescrite ou mauvais étiquetage des prélèvements ”. De telles erreurs ont coûté la vie à au moins 441 personnes aux États-Unis entre 1995 et 2001.

Quiconque reçoit le sang de quelqu'un d'autre court essentiellement les mêmes risques qu'un patient qui subit une greffe. Le système immunitaire tend à rejeter les tissus étrangers. Dans certains cas, les transfusions peuvent empêcher le déclenchement de réactions immunitaires naturelles. Une telle immunosuppression rend le patient vulnérable à des infections postopératoires

et à des virus jusque-là inactifs dans son organisme. On comprend pourquoi le professeur Ian Franklin, cité en introduction, encourage les cliniciens à “ y réfléchir à deux fois, et même à trois fois, avant de transfuser ”.

Les spécialistes se prononcent

Compte tenu de tous ces éléments, les membres du personnel soignant sont de plus en plus nombreux à envisager la médecine transfusionnelle avec une grande prudence. L'ouvrage de référence *Notes de Dailey sur le sang* (angl.) explique : “ Certains médecins maintiennent que le sang allogène [celui d'un autre humain] est un médicament dangereux et que son utilisation serait interdite s'il était évalué selon les mêmes normes que les autres médicaments. ”

Fin 2004, le professeur Bruce Spiess a déclaré ceci à propos des transfusions d'un composant majeur du sang au cours d'une opération du cœur : “ Il existe peu d'articles [médicaux], voire aucun, qui défendent l'idée selon laquelle ce genre de transfusion améliore l'état de santé du patient. ” Le professeur Spiess écrit même que nombre de ces transfusions “ font probablement plus de mal que de bien dans presque tous les cas, sauf dans celui d'un traumatisme ”. Elles augmentent “ les risques de pneumonie, d'infection, de crise cardiaque et d'attaque cérébrale ”.

Beaucoup sont surpris d'apprendre que les normes qui régissent l'administration du sang ne sont pas aussi uniformes qu'on pourrait s'y attendre. Le docteur Gabriel Pedraza a rappelé récemment à ses confrères chiliens que “ la pratique transfusionnelle est mal définie ”, ce qui rend “ difficile [...] l'application de directives universelles ”. Rien d'étonnant à ce que Brian McClelland, directeur de la Société de transfusion sanguine d'Édimbourg et du sud-est de l'Écosse, demande aux médecins de “ se souvenir qu'une transfusion est une greffe et que, par conséquent, on ne doit pas en décider à la légère ”. Il leur suggère de se poser cette question : “ S'il s'agissait de moi ou de mon enfant, est-ce que j'accepterais la transfusion ? ”

“ S'il s'agissait de moi ou de mon enfant, est-ce que j'accepterais la transfusion ? ” — Brian McClelland.



**Les membres
du personnel soignant
font très attention
à ne pas entrer en contact
avec du sang.**

À vrai dire, beaucoup parmi le personnel médical partagent l'avis de cet hématologue qui a confié à *Réveillez-vous* ! : " Nous, spécialistes de la médecine transfusionnelle, nous n'aimons pas recevoir du sang ni en donner. " Si c'est ce que pensent des personnes bien informées au sein de la profession médicale, que devraient penser les patients ?

La médecine évoluera-t-elle ?

Si la médecine transfusionnelle présente autant de dangers, pourquoi le sang continue-t-il à être utilisé aussi largement, vous demanderez-vous, surtout quand il existe d'autres solutions ? Notamment parce que de nombreux médecins sont réticents à changer leurs méthodes ou qu'ils ne sont pas au courant des thérapeutiques de remplacement utilisées aujourd'hui. Selon le journal *Transfusion*, " les médecins prennent la

décision de transfuser en fonction de l'enseignement qu'ils ont reçu, de leur culture et de leur " jugement clinique " "

Les compétences du chirurgien font elles aussi une différence. Le docteur Beverley Hunt, spécialiste en hématologie à Londres, explique que " les pertes sanguines varient grandement selon le chirurgien qui opère et [que] l'accent est mis de plus en plus sur la formation des chirurgiens à une hémostasie chirurgicale adaptée ". (L'hémostasie est l'ensemble des méthodes permettant d'arrêter une hémorragie.) D'autres affirment que le coût des alternatives à la transfusion est trop élevé, bien que des rapports récents tendent à prouver le contraire. Cependant, de nombreux médecins seront sans doute d'accord avec le docteur Michael Rose, qui déclare : " Un patient qui est opéré sans transfusion bénéficie par définition d'un traitement de la meilleure qualité qui soit*."

Les meilleurs soins qui soient : n'est-ce pas ce que vous voulez ? Si oui, vous avez un point commun avec les personnes qui vous ont apporté cette revue. En lisant la suite, vous verrez quelle position digne d'intérêt ils adoptent vis-à-vis de la transfusion.

* Voir l'encadré " Les alternatives à la transfusion sanguine ", page 8.

La mort par le TRALI

Le syndrome de détresse respiratoire aigu post-transfusionnel (TRALI), signalé pour la première fois au début des années 90, est une réaction immunitaire potentiellement mortelle qui résulte d'une transfusion sanguine. On sait aujourd'hui que le TRALI est responsable de centaines de décès par an. Cependant, les spécialistes pensent qu'il fait bien plus de victimes, étant donné que beaucoup de membres du personnel soignant n'en reconnaissent pas les symptômes. Même si l'on ignore les causes exactes de cette réaction, " il apparaît que [le sang qui la provoque] provient surtout de personnes ayant été en contact avec différents groupes sanguins, par exemple [...] celles qui ont subi plusieurs transfusions ". (*New Scientist*.) D'après un rapport, le TRALI est en train de devenir aux États-Unis et en Grande-Bretagne une des causes principales de mortalité liée à la transfusion. Il pose " un plus gros problème pour les banques de sang que des maladies très connues comme le sida "



La composition du SANG

Lorsque les donneurs fournissent du sang, il s'agit généralement de sang total. Mais, dans de nombreux cas, c'est du plasma qui est prélevé. Alors que dans certains pays on transfuse du sang total, plus communément on en sépare les composants majeurs avant de les soumettre à des tests et de les utiliser en médecine transfusionnelle. Voyez quels sont ces quatre composants, leur fonction et leur pourcentage dans le volume sanguin total.

LE PLASMA représente entre 52 et 62 % du sang total. C'est un liquide jaune paille dans lequel cellules sanguines, protéines et autres substances sont en suspension et par lequel elles sont transportées.

Le plasma contient 91,5 % d'eau ; 7 % de protéines (environ 4 % d'albumine, 3 % de globulines et moins de 1 % de fibrinogène), dont sont dérivées les fractions plasmatiques ; et 1,5 % d'autres substances (nutriments, hormones, gaz respiratoires, électrolytes, vitamines et déchets azotés).

PLASMA

PROTÉINES 7 %

ALBUMINE
GLOBULINES
FIBRINOÈNE

EAU
91,5 %

AUTRES SUBSTANCES 1,5 %

NUTRIMENTS
HORMONES
GAZ RESPIRATOIRES
ÉLECTROLYTES
VITAMINES
DÉCHETS AZOTÉS

Tout comme on peut extraire du plasma différentes fractions, on peut traiter les autres composants principaux pour en isoler des fractions. L'hémoglobine, par exemple, est une fraction de globule rouge.

Figure 9. Composants du sang (en milligrammes) : This project has been funded by the National Institutes of Health, under contract NO1-GO-12400. The content of this publication does not necessarily reflect the views or policies of the Department of Health and Human Services, nor does mention of trade names, commercial products, or

STRATÉGIES ALTERNATIVES À LA TRANSFUSION

Simplex • sûres • efficaces

Les alternatives à la transfusion sanguine

Ces six dernières années, les comités de liaison hospitaliers créés par les Témoins de Jéhovah dans le monde entier ont distribué aux membres de la profession médicale des dizaines de milliers d'exemplaires du film *Stratégies alternatives à la transfusion* : *simples, sûres, efficaces**. Ce film, disponible dans environ 25 langues, présente des médecins de renommée mondiale qui s'expriment sur les stratégies efficaces mises en œuvre actuellement pour traiter des patients sans recourir à la transfusion. Son message ne laisse pas indifférent. Par exemple, après l'avoir regardé fin 2001, le National Blood Service (NBS) a envoyé

* Prenez contact avec un Témoin de Jéhovah pour voir le film sur DVD *Des alternatives à la transfusion* – Documentaires, publié par les Témoins de Jéhovah.

LES GLOBULES BLANCS
(leucocytes) constituent moins de 1 % du sang total. Ils attaquent et détruisent les éléments étrangers qui peuvent être nuisibles.



LES PLAQUETTES
(thrombocytes) représentent moins de 1 % du sang total. Elles servent à la formation des caillots, qui empêchent le sang de s'épancher des plaies.



LES GLOBULES ROUGES
(érythrocytes) constituent entre 38 et 48 % du sang total. Ils maintiennent les tissus en vie en leur apportant de l'oxygène et en les débarrassant du dioxyde de carbone.



un courrier, accompagné d'un exemplaire du film, à tous les directeurs des banques de sang et à tous les correspondants hématologues du Royaume-Uni. Le courrier les encourageait à voir le film parce qu' " il est de plus en plus admis qu'un des objectifs d'un bon traitement est d'éviter la transfusion sanguine autant que possible ". Il ajoutait que " le message général véhiculé [par le film] est digne d'éloges et fait partie de ceux que le NBS défend fermement ".



LE FRACTIONNEMENT L'utilisation d'éléments du sang en médecine

La science et la technologie permettent d'identifier et d'extraire du sang certains éléments par un procédé appelé fractionnement. À titre d'exemple : on peut fractionner l'eau de mer, constituée à 96,5 % d'eau, afin d'en extraire les autres substances présentes comme le magnésium, le brome et, bien sûr, le sel. Pareillement, le plasma sanguin, qui représente plus de la moitié du volume du sang total, contient environ 90 % d'eau et peut subir une série d'opérations destinées à en isoler des fractions, notamment des protéines comme l'albumine, le fibrinogène et différentes globulines.

Dans le cadre d'une thérapeutique, un médecin peut préconiser une préparation concentrée d'une fraction de plasma. Une de ces préparations est le cryoprécipité, riche en protéines, que l'on obtient par congélation puis décongélation du plasma. Cette portion insoluble de plasma est riche en facteurs de coagulation ; elle est généralement administrée en cas d'hémorragie. D'autres traitements font intervenir des produits contenant une fraction de sang, qu'elle s'y trouve en quantité infime ou qu'elle en soit un constituant majeur*. Certaines protéines plasmatiques sont utilisées couramment en injections pour stimuler le système immunitaire après qu'il a été exposé à des agents infectieux. Presque toutes les fractions de sang ayant des applications médicales sont les protéines présentes dans le plasma.

Selon *Science News*, " les chercheurs n'ont identifié que quelques centaines de protéines sur les milliers que véhicule le sang ". À mesure que s'affinera leur compréhension du sang, de nouveaux produits dérivés de ces protéines seront susceptibles de voir le jour.

* Pour élaborer certains produits, on utilise aussi des fractions de sang animal.



La véritable valeur du SANG

“ La communauté mondiale partage une même substance vitale : le sang. Le sang est une source de vie pour tous les êtres humains, quelles que soient leur couleur de peau, leur race et leur religion. ”

— Le président de l'Assemblée générale des Nations unies.

SANS l'ombre d'un doute, il y a une part de vérité dans la déclaration ci-contre. Le sang est indispensable à la vie de tous les hommes. C'est une ressource de grand prix. Mais pensez-vous vraiment que le partage de ce liquide entre humains à des fins médicales est judicieux et sans danger ?

Comme nous l'avons appris, il n'existe aucune homogénéité des normes de sécurité sur le plan mondial, et les traitements sanguins présentent plus de risques qu'on ne le pense. En outre, les médecins font un usage très différent du sang selon leurs niveaux d'études, leurs compétences et leurs points de vue. Toutefois, beaucoup sont de plus en plus prudents lorsqu'il s'agit de transfuser. Un nombre croissant de médecins manifestent une préférence pour les thérapeutiques qui ne font pas appel au sang.

Cela nous ramène à une question que nous avons posée en introduction de ce dossier : qu'est-ce qui au juste rend le sang si précieux ? La controverse au sujet de son utilisation médicale s'amplifie ; est-ce à dire que le sang sert un autre dessein ?

Notre Créateur et le sang

Aux jours de Noë, un ancêtre de l'humanité, Dieu a édicté une loi remarquable. Tout en accordant aux humains le droit de man-

ger de la chair animale, il leur a interdit d'en consommer le sang (Genèse 9:4). Il leur a également expliqué pourquoi : le sang, c'est l'âme, ou la vie, de l'animal. Plus tard, il a déclaré : " L'âme [ou la vie] est dans le sang. " Aux yeux du Créateur, le sang est sacré. Il représente le don précieux de la vie que possède chaque âme vivante. Dieu a réaffirmé ce principe à de nombreuses reprises. — Lévitique 3:17; 17:10, 11, 14; Deutéronome 12:16, 23.

Peu après la fondation du christianisme, il y a environ 2000 ans, les croyants ont reçu le commandement divin de " s'abstenir du sang ". Cette interdiction n'était pas motivée par des questions de santé, mais par le caractère sacré du sang (Actes 15:19, 20, 29). Certains avançant que cette restriction énoncée par Dieu ne s'applique qu'au fait de manger du sang ; cependant, le verbe " s'abstenir " est tout ce qu'il y a de plus clair. Si un médecin nous demandait de nous abstenir d'alcool, nous ne nous sentirions certainement pas autorisés à nous en injecter dans les veines.

La Bible en dit davantage sur les raisons pour lesquelles le sang est si sacré. Le sang versé par Jésus Christ, qui représente sa vie humaine donnée en faveur de l'humanité, est la base de l'espérance chrétienne. Il signifie le pardon des péchés et l'espoir de la vie éternelle. En s'abstenant du sang, un chrétien manifeste en réalité sa foi, reconnaissant que seul le sang versé de Jésus Christ peut vraiment le racheter et lui sauver la vie. — Éphésiens 1:7.

Les Témoins de Jéhovah sont connus pour prendre ces commandements bibliques à cœur. Ils refusent toute transfusion de sang total ou de ses quatre composants majeurs (globules rouges, plasma, globules blancs et plaquettes). Quant aux différentes fractions de ces composants et aux produits qui en contiennent, la Bible n'en parle pas. C'est

Que sont les transporteurs d'oxygène à base d'hémoglobine ?

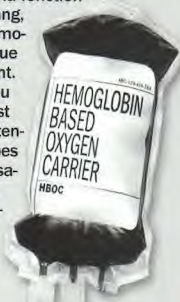
Chaque globule rouge comprend 300 millions de molécules d'hémoglobine. L'hémoglobine représente environ le tiers du volume d'un globule rouge adulte. Chaque molécule contient la protéine globine et un pigment appelé hème, qui renferme un atome de fer. Quand un globule rouge traverse les poumons, les molécules d'oxygène le pénètrent et se fixent sur les molécules d'hémoglobine. Quelques secondes plus tard, l'oxygène est libéré dans les tissus du corps, assurant ainsi le maintien en vie de leurs cellules.



MOLECULE D'HÉMOGLOBINE

Aujourd'hui, des laboratoires pharmaceutiques extraient de l'hémoglobine à partir de globules rouges humains ou bovins. Ils la filtrent pour la débarrasser des impuretés, puis la modifient et la purifient chimiquement. Ensuite, ils la mélangent à une solution et la conditionnent. Le produit fini, dont l'utilisation n'est pas encore autorisée dans la plupart des pays, est appelé transporteur d'oxygène à base d'hémoglobine, ou HBOC. Étant donné que c'est l'hème qui donne au sang son rouge intense, une unité de HBOC a la même couleur qu'une unité de globules rouges, le composant majeur dont il est extrait.

Contrairement aux globules rouges, qui doivent être réfrigérés et jetés au bout de quelques semaines, le HBOC peut être conservé à température ambiante et utilisé plusieurs mois après sa fabrication. Et, puisque la membrane du globule, qui contient les antigènes propres à chaque individu, a disparu au cours de la préparation, il n'existe aucun risque de réaction grave due à une incompatibilité de groupes sanguins. Cependant, comparé à d'autres fractions sanguines, le HBOC suscite plus de questions chez les chrétiens qui, par motif de conscience, cherchent à obéir à la loi de Dieu sur le sang. Pourquoi ? Parce que, dans la mesure où il est dérivé du sang, on verra peut-être deux objections à son utilisation. Premièrement, il assume la fonction principale d'un composant majeur du sang, les globules rouges. Deuxièmement, l'hémoglobine, dont le HBOC est dérivé, constitue une portion significative de ce composant. Pour les chrétiens, la décision d'utiliser ou non ce produit et d'autres semblables est donc très sérieuse. Ils doivent méditer attentivement et dans la prière sur les principes bibliques qui se rapportent au caractère sacré du sang. Animé du désir profond de conserver de bonnes relations avec Jéhovah, chacun doit se laisser guider par sa conscience éduquée par la Bible. — Galates 6:5.





Une solution attrayante

“ Un nombre croissant d'hôpitaux proposent une autre solution : la chirurgie sans transfusion », signale le *Wall Street Journal*. “ D'abord mise au point pour répondre aux besoins des Témoins de Jéhovah, précise le journal, cette pratique est maintenant répandue ; beaucoup d'hôpitaux attirent l'attention du grand public sur leurs techniques de chirurgie sans transfusion. ” Des établissements hospitaliers du monde entier découvrent par l'expérience les nombreux avantages, surtout pour les patients, qu'offrent les stratégies visant à limiter le recours à la transfusion sanguine. Actuellement, des milliers de médecins traitent leurs patients sans transfusion.

pourquoi chaque Témoin doit décider personnellement de les accepter ou non. Leur position basée sur la Bible signifie-t-elle que les Témoins refusent tout traitement médical ou qu'ils font peu de cas de leur santé et de leur vie ? Absolument pas. — Voir l'encadré “ Les Témoins de Jéhovah et la santé ”.

Ces dernières années, de nombreux médecins ont reconnu que l'adhésion des Témoins aux normes bibliques les a avantagés sur le plan médical. Par exemple, un neurochirurgien s'est récemment exprimé en faveur de l'emploi des alternatives à la transfusion. Il a déclaré : “ C'est

incontestablement ce qu'il y a de plus sûr, pas uniquement pour les Témoins de Jéhovah, mais pour tout le monde. ”

Les décisions graves en matière de santé peuvent être source de stress et sont souvent difficiles à prendre. Au sujet de la pratique répandue de la transfusion, notez cette déclaration du docteur Dave Williams, pneumologue et médecin-chef : “ Il est important de respecter les souhaits des patients, [...] et il faut faire très attention à ce que nous introduisons dans notre organisme. ” Ces paroles n'ont jamais sonné aussi juste qu'aujourd'hui.

Les Témoins de Jéhovah et la santé

Les Témoins de Jéhovah, qui comptent parmi eux des médecins et des infirmiers, sont connus dans le monde entier pour leur refus des transfusions de sang total ou de ses composants majeurs. Leur position unanime en la matière est-elle motivée par une doctrine humaine ou par la croyance selon laquelle la foi d'une personne peut la guérir d'un mal physique ? Loin de là.

Parce qu'ils considèrent que la vie est un précieux don de Dieu, les Témoins font tout leur possible pour vivre en accord avec la Bible, qui — ils en sont convaincus — est “ inspirée de Dieu ”. (2 Timothée 3:16, 17 ; Révélation 4:11.) Or ce livre encourage les adorateurs de Dieu à rejeter les pratiques et les habitudes qui mettent la santé ou même la vie en danger, comme les excès de table, l'usage du tabac (à fumer ou à chiquer), l'abus d'alcool et la consommation de drogues pour le plaisir. — Proverbes 23:20 ; 2 Corinthiens 7:1.

En veillant à garder un corps sain et un environnement sain, ainsi qu'en faisant de l'exercice pour entretenir sa santé, on agit en harmonie avec les principes de la Bible (Matthieu 7:12 ; 1 Timothée 4:8). Quand ils tombent malades, les Témoins de Jéhovah se montrent raisonnables en cherchant un traitement médical et en acceptant la grande majorité des solutions qu'on leur propose (Philippiens 4:5). Il est vrai qu'ils obéissent au commandement biblique de ‘s'abstenir du sang’ ; raison pour laquelle ils tiennent à recevoir des traitements de substitution non sanguins (Actes 15:29). Et, ce faisant, ils bénéficient souvent de soins de meilleure qualité.



L'épave galiléenne

UNE PÊCHE MIRACULEUSE !

LA MER de Galilée a été le théâtre d'épisodes particulièrement palpitants du ministère de Jésus. C'est en effet sur ses eaux que le Fils de Dieu lui-même a marché et a calmé des vagues furieuses, sur ses rives qu'il a nourri miraculeusement des milliers de personnes et guéri des malades.

Dans son lit, on a fait en 1986 une découverte surprenante : non loin de la Capernaüm antique gisait une barque qui avait navigué sur ses flots au temps du ministère de Jésus. Comment l'a-t-on trouvée ? Et que nous apprend-elle ?

Mise au jour par la sécheresse

Plusieurs années de précipitations inférieures à la normale et la canicule de 1985 ont fait payer un lourd tribut à la mer de Galilée. En outre, on puisait dans cette étendue d'eau douce pour irriguer les cultures. Son niveau a incroyablement baissé, et elle a laissé place par endroits à de vastes nappes de boue. Deux frères d'un kibboutz des environs y ont vu l'occasion rêvée de dénicher quelque trésor. Tandis qu'ils scrutaient la vase, des pièces de monnaie de bronze et de vieux clous ont attiré leur attention. C'est alors qu'ils ont vu le contour ovale d'une barque antique enfouie dans la glaise. Ils le tenaient, leur trésor !

Jamais les archéologues n'auraient imaginé exhumé une embarcation vieille de 2000 ans du fond de la mer de Galilée. Ils étaient convaincus que les micro-organismes avaient depuis longtemps décomposé le moindre bout de bois. Pourtant, grâce aux pièces de monnaie trouvées sur le site et à la datation au carbone 14, les spécialistes ont estimé que la barque remontait au 1^{er} siècle avant notre ère ou au 1^{er} siècle de notre ère. Étonnamment, sa coque était plutôt bien conservée. Comment explique-t-on cela ?

Il semble que le rafiote ait été abandonné dans une zone peu agitée, ce qui a permis à toute la partie inférieure de la coque de s'enfoncer dans le limon fin. Avec le temps, le limon s'est durci. Voilà comment un morceau d'histoire a été préservé pendant 20 siècles !

La nouvelle de la découverte s'est répandue et l'embarcation a été baptisée "bateau de Jésus". Bien sûr, nul ne pensait sérieusement que ce bateau-là ait servi à Jésus et ses disciples. Mais, en raison de son âge et de ses similitudes avec les embarcations décrites dans les Évangiles, il présente un intérêt tant pour les historiens que pour les biblistes.

Il mesure 8,20 mètres de long sur 2,30 mètres de large. Il a été construit selon une méthode particulière qui consistait à commencer par la coque, c'est-à-dire que, au lieu de fixer des planches sur une ossature, on a bâti les côtés de la coque en partant directement de la quille. C'est généralement ainsi qu'on fabriquait les bateaux destinés à parcourir la Méditerranée. Toutefois, notre bateau galiléen avait sûrement été adapté à la navigation lacustre.

De toute évidence, c'était un bateau équipé à l'origine d'une voile carrée unique. Ses quatre rames indiquent que l'équipage devait se composer d'au moins cinq personnes, soit quatre rameurs plus le barreur. Mais il pouvait accueillir encore autant de passagers. On se représente sans mal un bateau de ce gabarit lorsqu'on lit que Jésus ressuscité est apparu à sept de ses disciples alors qu'ils étaient en train de pêcher. — Jean 21:2-8.

La barque galiléenne était sans aucun doute pourvue d'un pont arrière sur lequel on entreposait les filets de pêche encombrants et sous lequel le pêcheur fatigué pouvait trouver refuge.

La Bible fait certainement allusion à un tel pont lorsqu'elle dit que Jésus "était à la poupe, dormant sur un oreiller", pendant qu'une tempête faisait rage (Marc 4:38). On a supposé que l'oreiller en question était un sac de sable faisant office de ballast*.

La pêche en mer de Galilée

Transportez-vous au 1^{er} siècle. Vous avez embarqué sur un bateau — peut-être le fameux bateau galiléen — et vous naviguez en mer de Galilée. Que voyez-vous ? Des pêcheurs, certains dans des barques, d'autres dans l'eau peu profonde, qui jettent leurs filets — des filets circulaires, lestés, de six à huit mètres de diamètre. Ils les lancent d'une seule main, experte et vigoureuse. Ces pièges s'étalent uniformément sur l'eau avant de s'y enfoncer, emprisonnant le poisson. Le plus souvent, le pêcheur traîne ensuite le filet vers le rivage, mais il lui arrive aussi de plonger pour monter dans le bateau le filet et son contenu. Sans doute Simon et André, que la Bible décrit en train de "lancer" leurs filets, procédèrent-ils de cette manière. — Marc 1:16.

Vous remarquez aussi un groupe de pêcheurs qui discutent avec animation tout en préparant une senne. Ce filet doit bien mesurer 300 mètres de long et s'enfoncer en son milieu jusqu'à huit mètres de profondeur ; il se termine de part et d'autre par une corde de halage. Les pêcheurs décident de leur zone de pêche et la moitié du groupe retourne sur la plage avec l'une des cordes. Le bateau se dirige alors droit vers le large, entraînant le filet, qui se déploie dans toute sa longueur. Puis il vire, et le filet forme peu à peu un arc de cercle face à la berge. Le reste des hommes débarque ensuite, tenant l'autre corde. Tandis que les deux groupes se rapprochent, la pêche est ramenée vers le rivage. — Matthieu 13:47, 48.

Au loin, vous apercevez un pêcheur solitaire, avec une ligne et un hameçon. Vous pensez immédiatement à cet épisode, rapporté dans la Bible, où Jésus demande à Pierre de jeter un hameçon dans la mer de Galilée. On imagine la surprise de Pierre trouvant, dans la bouche du

poisson qu'il vient d'attraper, une pièce d'argent : exactement ce qu'il faut pour payer l'impôt du temple. — Matthieu 17:27.

La nuit tombe, et tout s'apaise sur le lac. Mais, soudain, des pêcheurs se mettent à taper du pied et à battre l'eau de leurs rames pour faire le plus de bruit possible. Pourquoi ? Ils ont tendu des tramails dans l'eau de telle sorte que les poissons, effrayés par leur vacarme, foncent tout droit dans les mailles. (Un tramail est un filet vertical, invisible dans l'obscurité et conçu pour que le poisson s'y empêtre.) Les filets sont immergés plusieurs fois dans la nuit. Le matin on les nettoie et on les suspend pour qu'ils sèchent. 'Est-ce un tramail qui a été utilisé lors de la pêche miraculeuse racontée en Luc 5:1-7 ?' vous demandez-vous.

La restauration

Revenons à notre époque. Qu'est devenue l'épave exhumée ? Bien qu'intacte, sa structure n'était pas plus solide que du carton-pâte détrempé. Impossible donc de la dégager en l'état. Quelle tragédie si, après avoir résisté tout ce temps, elle se désagrègeait pendant les opérations de repêchage ! Craignant une remontée des eaux, on a construit une digue tout autour. On a également creusé des tunnels sous la carène afin d'y glisser des supports en fibre de verre. On a ensuite ôté la boue avec précaution, et on a pulvérisé au-dedans et au-dehors de la structure une mousse de polyuréthane protectrice.

La difficulté suivante a été de transporter le fragile ensemble 300 mètres plus loin pour que le travail de conservation puisse débuter. Le coffrage de polyuréthane était résistant, mais la moindre secousse pouvait réduire en poussière le bois friable qu'il maintenait. Les restaurateurs ont eu une idée : ils ont ouvert la digue pour laisser venir l'eau. Pour la première fois depuis bien des siècles, le bateau, enfermé dans un cocon moderne, flottait de nouveau sur la mer de Galilée.

On a construit un bassin en béton pour recevoir l'épave durant le processus de conservation, qui a duré 14 ans. Un problème s'est posé lorsque des larves de moustiques ont infesté le bassin et ont rendu la vie impossible à ceux qui

* Voir l'article "Sur la mer de Galilée", à la page 8 de *La Tour de Garde* du 15 août 2005, également publiée par les Témoins de Jéhovah.



On enlève minutieusement la boue qui remplit le bateau.

devenait entrer dans l'eau pour travailler sur la coque. L'équipe des conservateurs a alors opté pour une solution à la fois originale et archaïque : ils ont " engagé " un banc de poissons, des saint-pierres, qui ont dévoré les larves et assaini l'eau.

Puis le moment est venu d'assécher l'épave. Elle était encore trop fragile pour qu'on la laisse sécher de façon naturelle. Il fallait compenser le volume d'eau dont elle était gorgée par autre chose. Les spécialistes ont recouru à la technique qui consiste à remplacer l'eau par une cire hydrosoluble synthétique, ce qui a permis au bois de sécher sans se déformer.

Les opérations de conservation ont révélé un bateau relativement modeste. Il était fait de 12 bois différents. Pourquoi ? Il se peut que le bois ait été rare à l'époque, ou que, plus vraisemblablement, son propriétaire n'ait pas été très riche. L'esquif aurait été réparé plusieurs fois, pour finalement être abandonné dans le lac.

Le bateau galiléen n'a probablement rien eu à voir avec Jésus. Il revêt néanmoins une grande valeur pour beaucoup. Il fait remonter des siècles en arrière et donne un aperçu concret de ce qu'était la vie sur la mer de Galilée à l'époque cruciale du ministère de Jésus.

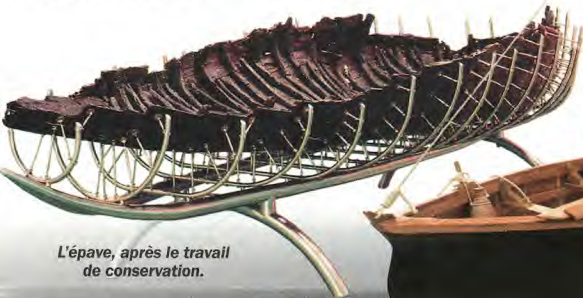


Un cocon de mousse de polyuréthane.



De nouveau à flot après 2000 ans.

Toutes les photos, sauf maquette et mer : Israël Antiquities Authority - The Yigal Alon Center, Ginosar



L'épave, après le travail de conservation.



Maquette donnant une idée de ce qu'était le bateau galiléen au 1^{er} siècle.

Les échassiers

Globe-trotters émérites

IMAGINEZ-VOUS passer deux mois d'été dans la toundra arctique, pendant lesquels le soleil ne se couche presque jamais. Puis, à l'approche de l'hiver, vous faites cap sur l'Amérique du Sud, l'Australie ou l'Afrique du Sud. Le reste de l'année, vous vagabondez sur les rivages de tous les continents à la recherche de vos mets préférés. Telle est la vie de bon nombre d'échassiers.

Ces cosmopolites aiment se nourrir dans les eaux peu profondes*. Pendant les mois les plus froids de l'hémisphère Nord, ils se regroupent dans les estuaires marécageux, sur les plages, sur les vasières maritimes ou sur les littoraux rocheux — autant de lieux où l'homme s'aventure rarement. Durant les mois les plus chauds, lorsque les touristes envahissent les plages, la plupart des échassiers migrent vers les régions arctiques et subarctiques. Là-bas, le court été leur offre la solitude et l'abondance de nourriture dont ils ont besoin pour élever leurs petits.

Ces oiseaux de rivage ont une livrée assez terne, mais leur vol gracieux et leurs ailes tachetées caractéristiques suscitent l'admiration de quantité d'observateurs. « [Ils] sont tout autant capables de frôler l'eau du bout de leurs ailes que

de voler à 6000 mètres d'altitude, voire plus, lit-on dans *Les oiseaux de rivage, magnifiques batteurs de grève* (angl.). Ils ont une parfaite maîtrise de l'air et du vent. »

Le nombre fait la force

Les échassiers se rassemblent généralement en masses grouillantes dans les endroits qui regorgent de nourriture. Ils semblent rechercher la sécurité dans le nombre. Les prédateurs, tels que le faucon pèlerin, s'attaquent volontiers à des oiseaux solitaires, mais leur zèle retombe face à une nuée compacte et dense. Et puis, comment passer inaperçu lorsque des milliers d'oiseaux font le guet ? Il n'est pas rare que plusieurs espèces d'échassiers unissent leurs forces pour s'assurer une protection optimale.

Une envolée d'échassiers est un spectacle à ne pas manquer ! Des centaines, voire des milliers, d'oiseaux en rangs serrés virent et pirouettent, montent et descendent, comme guidés par une main invisible. « Que des milliers d'oiseaux, qui volent à des vitesses élevées, soient capables d'exécuter des acrobaties de façon coordonnée est en soi un véritable miracle », lit-on dans le *Guide des oiseaux du monde* (angl.). En examinant un film à émulsion ultra-rapide sur un vol

* Les échassiers, ou oiseaux de rivage, appartiennent à l'ordre des charadriiformes. Il en existe plus de 200 espèces.





Ne pouvant pas se poser sur l'eau, les échassiers doivent se constituer d'importantes réserves de graisse pour survivre les océans.

de bécasseaux variables, des ornithologues ont constaté qu'il suffit qu'un seul oiseau amorce une manœuvre pour qu'en un éclair toute la troupe suive.

Le monde à portée d'aile

Certains échassiers sont indéniablement de grands voyageurs. Les bécasseaux maubèches et sanderlings, par exemple, figurent parmi les oiseaux qui se reproduisent le plus au nord. On peut observer des échassiers sur presque tous les littoraux de la planète. Lors de leur odyssée annuelle, ils couvrent quelque 32 000 kilomètres.

Leurs voyages migratoires nécessitent parfois qu'ils traversent de vastes étendues de mer. Or, comme ils ne savent pas nager et qu'ils ne se posent jamais sur l'eau, ils doivent avoir de bonnes réserves de "carburant" — proportionnellement plus qu'un avion gros porteur, dont la réserve de kérosène au décollage représente environ 40 % de son poids total. Comment se ravitaillent-ils ?

" Ils peuvent transporter d'importantes réserves de carburant qu'ils accumulent sous forme

Les bécasseaux sanderlings recherchent la sécurité dans le nombre.



de graisse, explique David Attenborough dans son livre *La vie des oiseaux*. Ils se nourrissent avec une telle voracité sur les vasières de la côte qu'en quelques semaines, ils doublent presque leur poids estival. Leurs réserves sont même plus importantes que les chiffres ne le laissent supposer car un certain nombre de leurs organes internes, y compris le cerveau et les intestins, se contractent pour être moins lourds et laisser de la place pour les réserves de graisse*."

Le pluvier fauve est un voyageur remarquable : il migre de l'Alaska vers les îles hawaïennes. Outre l'endurance qu'il lui faut pour parcourir d'une traite les 4 500 kilomètres de distance, sa capacité à localiser Hawaï en plein océan est un miracle de la navigation aviaire ! Un pluvier dont le vol a été enregistré a effectué le périple en moins de quatre jours. Un autre, un "vieux-lard", a fait l'aller-retour plus de 20 fois !

Huîtrier pie.



* Traduction G. Hubert et L. Legault, Paris, éditions Delachaux et Niestlé SA Lausanne, 2000, p. 63.

Un chevalier arlequin fouille les marécages en quête de nourriture.



Quand finalement ils arrivent sur leurs lieux de nidification dans l'Arctique, ces infatigables globe-trotters n'ont pas une vie de tout repos. En deux semaines, ils doivent se trouver un partenaire, délimiter leur territoire et bâtir leur nid. Ils ont ensuite trois semaines pour incuber leurs œufs et trois autres semaines pour élever leurs oisillons. Puis, vers la fin du mois de juillet, ils repartent vers le sud.

Les risques de la migration

Toutes ces pérégrinations ne sont pas sans risques. Les hommes constituent une grande menace. Au XIX^e siècle, le naturaliste John Audubon a rapporté qu'en un seul jour 48 000 pluviers fauves avaient été abattus lors d'une partie de chasse. Aujourd'hui, la population mondiale de cette espèce s'est quelque peu reconstituée, mais elle reste probablement inférieure au nombre d'individus tués ce jour-là.

Une menace plus grande encore est la disparition des zones humides. Les échassiers ont du mal à s'adapter à ce phénomène. " Il a fallu des milliers d'années pour que les habitudes de reproduction, de migration et d'hivernage des échassiers se mettent en place, et il n'est que trop facile pour l'homme de bouleverser ou de détruire [leur habitat] ", explique le livre *Les oiseaux de rivage, guide des échassiers de la planète* (angl.). La sur-

vie de millions d'échassiers dépend de la préservation d'un petit nombre d'escaliers migratoires vitales.

L'une d'elles est la baie de la Delaware, qui borde la côte sud-ouest du New Jersey (États-Unis). Le printemps venu, une centaine de milliers de bécasseaux maubèches s'y rassemblent pour se gorgier d'œufs de limules. Après avoir effectué " l'un des plus longs vols directs du monde aviaire ", les volatiles sont affamés. En deux semaines, ils ont fait défiler sous leurs ailes les 8 000 kilomètres qui séparent le sud-est du Brésil de la baie de la Delaware, voyage au cours duquel ils ont perdu la moitié de leur poids.

Grâce aux actions des défenseurs de la nature, sans doute ces escaliers privilégiés resteront-elles intactes. Y en a-t-il une dans votre voisinage ? Une fois qu'on a contemplé une troupe d'échassiers tournoyant au-dessus des vagues, ou entendu leurs cris obsédants, il est difficile de les oublier.

Comme le naturaliste Arthur Morris l'écrit, " tous ceux qui aiment observer les oiseaux de rivage partagent le même sentiment. Combien de fois ne sommes-nous pas restés sur une plage déserte ou sur une grève à admirer une troupe de bécasseaux au plumage richement contrasté, vibrant et virevoltant en parfaite harmonie ! Et, chaque fois, c'est le même émerveillement mêlé de révérence ".

Des migrateurs infatigables

◀ **Les bécasseaux maubèches** sont certainement les champions du vol longue distance. Ceux qui se reproduisent à l'extrême nord du Canada hivernent généralement en Europe de l'Ouest ou à la pointe de l'Amérique du Sud, ce qui leur fait parcourir des trajets de plus de 10 000 kilomètres.

▶ **Aux Pays-Bas et en Mauritanie**, on a observé des volées d'environ un million de bécasseaux variables.



▲ **Les barges rouges** nichent en Sibérie, puis se dispersent dans des régions aussi diverses que les îles Britanniques, l'Afrique du Sud, le Proche-Orient, l'Australie ou la Nouvelle-Zélande.

▶ **On peut voir courir des bécasseaux sanderlings** sur presque toutes les plages du monde. Certains se reproduisent à moins de 950 kilomètres du pôle Nord.



◀ 100 ans



Des catholiques de " maison en maison " ?

D'après Cláudio Hummes, archevêque de São Paulo, la proportion de Brésiliens catholiques est passée de 83 % à 67 % au cours des 14 années écoulées. Le prélat déplore l' " incapacité de l'Église catholique, imputable à divers facteurs, à évangéliser pleinement ses baptisés ". Il déclare : " Il nous faut aller vers les fidèles, de maison en maison, dans les écoles, dans les institutions, et pas seulement dans les paroisses. " Selon *Folha Online*, ce sont des laïcs ayant reçu une formation de missionnaires qui vont devoir se charger de cette œuvre. La pénurie de prêtres est l'une des difficultés majeures auxquelles l'Église se heurte, au Brésil comme dans l'ensemble de l'Amérique latine.

Reconnaissance officielle en Allemagne

Dans une décision rendue publique le 10 février 2006, la Cour administrative fédérale de Leipzig (Allemagne) a ordonné que le Land de Berlin accorde à l'Association religieuse Les Témoins de Jéhovah un statut de droit public. Ce jugement a mis fin à une bataille juridique de 15 ans, durant lesquels l'affaire a été portée devant différentes juridictions, dont la Cour constitutionnelle fédérale. Le statut de droit public confère à l'Association religieuse Les Témoins de Jéhovah d'Allemagne le droit à l'exonération fiscale et à d'autres avantages dont jouissent la plupart des confessions religieuses dans ce pays.

Jeunes Chinois accros des jeux en ligne

" En Chine, la dépendance aux jeux en ligne sévit parmi la jeunesse ", lit-on dans le *South China Morning Post* de Hong Kong. Ailleurs en Asie, comme à Hong Kong, au Japon et en République de Corée, on fait un constat analogue. Le même journal déclare : " Cette envie de plus en plus impérieuse qu'ont les enfants de se connecter pour ' déconnecter ' est symptomatique d'un rejet du carcan social que font peser sur eux les attentes excessives de leurs parents et la compétition acharnée pour entrer à l'université. " On estime à près de six millions le nombre de petits Chinois ayant besoin d'aide pour vaincre cette dépendance.

■ L'année passée a été l'année " la plus chaude jamais enregistrée dans l'hémisphère Nord " et la " deuxième année la plus chaude à l'échelle du globe ". " Sur les dix années les plus chaudes [jamais observées], huit l'ont été au cours de la dernière décennie. " — BBC NEWS, GRANDE-BRETAGNE.

■ En 2005, la saison des ouragans dans l'Atlantique a été la plus " active " et " sans doute [...] la plus dévastatrice " jamais enregistrée. Sept des 14 ouragans recensés se sont caractérisés par des rafales supérieures à 170 kilomètres à l'heure. — NOAA (AGENCE AMÉRICAINE RESPONSABLE DE L'ÉTUDE DE L'OcéAN ET DE L'ATMOSPHÈRE).

■ " En 1850, le Glacier National Park du Montana [États-Unis] comptait plus de 150 glaciers. Aujourd'hui, il en reste 27. " — THE WALL STREET JOURNAL, ÉTATS-UNIS.

■ " La vérité, c'est qu'aucun pays n'acceptera de sacrifier son économie à la lutte contre le changement climatique. " — TONY BLAIR, PREMIER MINISTRE BRITANNIQUE.





PAR FRANCESCO ABBATE MARCO

Je 'grimperai comme le cerf'

**" Pourquoi Dieu a-t-il permis une chose pareille ?
Pourquoi moi ? " Combien de fois ai-je ressassé
ces questions ! L'idée de passer toute ma vie
dans un fauteuil roulant, privé de l'usage
de mes bras et de mes jambes,
m'était intolérable.**

JE SUIS né en 1962, dans une bourgade de la région italienne de Basilicate. Le jour de ma naissance a bien failli être aussi celui de ma mort. En effet, ma mère a eu un accouchement difficile et les médicaments que le médecin lui a alors injectés ont eu des effets secondaires désastreux. Trois jours plus tard, j'ai été saisi de convulsions qui m'ont laissé paralysé des quatre membres ; par ailleurs, mes cordes vocales ont été endommagées.

Plus j'avancé vers l'âge adulte, moins je supportais mes limites physiques. Je suis devenu irritable et il n'était pas rare que je prenne violemment à partie les gens de mon entourage. Je me sentais exclu du reste du monde. Ma vie n'avait aucun sens. À 25 ans, j'étais déjà une loque sur le plan affectif. Je ne comprenais pas pourquoi Dieu permettait que je souffre autant. J'ai fini par en déduire qu'il ne devait pas y avoir de Dieu.

Je révisé mon opinion

C'était à la fin de l'année 1987. Un matin que je me trouvais dehors, dans mon fauteuil roulant, deux hommes bien habillés sont venus vers moi. J'ai supposé qu'ils voulaient voir mon frère. Je leur ai donc dit, non sans difficulté, qu'il était absent. " Mais c'est à vous que nous voulons parler ", ont-ils répondu. J'étais surpris, car d'ordinaire je n'intéressais pas grand monde.

" Croyez-vous en Dieu ? " m'ont-ils demandé. " Dans cet état-là ? " ai-je répliqué.

La discussion était néanmoins amorcée, et j'ai compris qu'ils étaient Témoins de Jéhovah. Ils m'ont proposé un livre intitulé *La vie : comment est-elle apparue ? Évolution ou création ?** que j'ai pris à contrecœur. Ils ont dit qu'ils reviendraient ; j'espérais qu'ils n'en feraient rien.

Mais ils sont revenus et notre conversation a repris. Je me souviens encore qu'ils m'ont lu le passage biblique d'Isaïe 35:5, 6 : " À cette époque s'ouvriront les yeux des aveugles, et s'ouvriront les oreilles des sourds. À cette époque le boiteux grimpera comme le cerf, et la langue du muet poussera des cris de joie. " Tout cela était bien joli, mais tellement loin des réalités de ma vie ! Comment aurais-je pu grimper comme un cerf, moi qui ne tenais même pas debout ? J'ai quand même accepté d'étudier la Bible, mais je doutais fort que ce livre puisse m'aider à résoudre mes problèmes. Quant à être un jour débarrassé de mes infirmités, c'était pour moi une chimère.

Puis les Témoins m'ont invité à une réunion dans leur Salle du Royaume. Je ne me rappelle pas le thème du discours biblique, mais je n'oublierai jamais la chaleur et l'amour qu'on m'a manifestés. Plutôt que de m'assommer de leur pitié, les Témoins m'ont vraiment mis à l'aise. Ce dimanche-là, je me suis dit que ma place était à la Salle du Royaume, et j'ai commencé à assister aux réunions régulièrement.

* Publié par les Témoins de Jéhovah.

Une montagne à “grimper”

L'étude de la Parole de Dieu a eu un effet extraordinaire sur mon cœur. C'était comme si de la sève irriguait de nouveau un arbre desséché. J'éprouvais des sentiments que je croyais définitivement enfouis en moi. Quel bonheur de se sentir revivre ! J'avais désormais une espérance, et je voulais la communiquer à autrui (Matthieu 24:14). Mais comment m'y prendre pour prêcher ? J'ai prié Jehovah intensément de m'aider à trouver une solution.

En septembre 1991, un pionnier (ou évangéliste à plein temps) a été affecté dans ma congrégation. Un jour que je me trouvais chez lui, je lui ai fait part de mon désir de prêcher. Comme j'avais des difficultés d'élocution, nous avons eu l'idée d'utiliser une machine à écrire, sur laquelle je pourrais taper des lettres. Seulement, comment faire lorsqu'on est privé de l'usage de ses bras ? Avec l'aide du pionnier, j'ai essayé plusieurs méthodes. Par exemple frapper sur les touches avec un crayon que je serrais entre les dents. Ou bien me coiffer d'un casque équipé d'une baguette que je dirigeais par des mouvements de tête. Mais rien n'était vraiment efficace.

Un peu plus tard, alors que nous cherchions toujours une solution, le pionnier a dit pour plaisanter : “ Tu as un très joli nez. ” J'ai immédiatement tenté de taper à la machine avec mon nez, et j'y suis arrivé. J'étais désormais capable d'écrire. Mais avez-vous déjà corrigé une faute de frappe avec votre nez ? Nous avons vite compris qu'un ordinateur ferait beaucoup mieux l'affaire. Or, je n'avais pas les moyens d'en acheter un. J'ai donc guetté le moment propice pour aborder la question avec mes parents. Peu après, je faisais mon courrier sur ordinateur.

Mon souhait se réalise

J'ai d'abord écrit à des amis et à des parents, puis à des gens de mon village et des villages voisins. Je n'ai pas tardé à avoir des correspondants partout en Italie. Ma joie, chaque fois que



Je tape avec mon nez un exposé pour une réunion de la congrégation.

je recevais une réponse, est difficile à décrire. En décembre 1991, je suis devenu prédicateur non baptisé de la bonne nouvelle. Je me suis également inscrit à l'École du ministère théocratique, une école qui a lieu chaque semaine dans les congrégations des Témoins de Jehovah. Lorsque mon tour venait de présenter un exposé, je le préparais soigneusement chez moi, sur mon ordinateur. À la réunion, je le donnais à un ami pour qu'il le lise de l'estrade.

J'étais de plus en plus reconnaissant à Jehovah pour l'amour qu'il me manifestait, et je savais que les prochaines étapes dans mes progrès spirituels seraient de lui vouer ma vie et de me faire baptiser. Je me suis armé de courage et j'ai fait part de ma décision à mes parents. Ils n'étaient pas enchantés, mais mon désir de me faire baptiser l'emportait sur ma crainte de leur déplaire. Grâce au soutien de Jehovah et de mes compagnons Témoins, je me suis fait baptiser en août 1992. Quelle n'a pas été ma joie d'avoir mon frère et ma belle-sœur à mes côtés ce jour-là !

Je vois les choses autrement

Les principes bibliques devenant de plus en plus clairs dans mon esprit, j'ai vu la nécessité de me défaire de mes mauvais traits de caractère. Je me suis rendu compte qu'à cause de mon handicap j'étais devenu possessif et égoïste. J'ai dû lutter pour me débarrasser de ces défauts. Il me fallait être plus humble et combattre l'état de contrariété perpétuel dans lequel j'étais à toujours dépendre des autres.

Je me suis également efforcé de ne plus m'apitoyer sur mon sort ni de me poser en victime. J'ai appris à voir le comique de certaines situations. Un jour, alors que je prêchais de maison en maison, une fillette est venue ouvrir. Un des Témoins qui m'accompagnaient lui a demandé si ses parents étaient là. " Maman, a-t-elle crié, il y a deux messieurs et un malade ! " En me voyant, la mère était tellement gênée qu'elle est restée sans voix. Un de mes compagnons a dit : " En fait, il y a deux malades et un bien portant ! " Nous avons tous souri et une conversation agréable s'en est suivie.

Je veux faire plus pour Jéhovah

Une fois baptisé, j'ai été pionnier auxiliaire pendant neuf mois, ce qui revenait à prêcher 60 heures par mois. Mais je voulais faire plus. J'ai donc entrepris le service de pionnier permanent afin de consacrer davantage de temps encore à l'œuvre de prédication. Les premiers mois ont été difficiles. Beaucoup pensaient que je venais chez eux pour réclamer de l'argent, ce qui nous mettait mal à l'aise, les Témoins qui m'accompagnaient et moi.

Par ailleurs, beaucoup dans la congrégation avaient du mal à me comprendre quand je parlais et ne savaient pas très bien comment m'aider. Mais grâce à l'aide de Jéhovah et au dévouement de mes frères et sœurs spirituels, les choses se sont peu à peu améliorées. Aujourd'hui, les gens ne voient pas seulement en moi un homme en fauteuil roulant, mais un Témoin de Jéhovah qui s'efforce d'aider son prochain à découvrir les desseins divins.

En juillet 1994, j'ai pu assister, en compagnie d'autres élèves, à un cours spécial de 15 jours pour les ministres pionniers. Nous y avons étudié les principes bibliques qui concernent l'œuvre consistant à prêcher et à faire des disciples, et avons également été formés sur le terrain. Il y avait toutefois un obstacle : j'habitais à une soixantaine de kilomètres du lieu du cours et il m'était impossible de passer la nuit ailleurs que chez moi. Aussi, à tour de rôle, des Témoins venaient me chercher le matin et me ramenaient le soir. À l'heure du déjeuner, l'un d'eux me

montait à l'étage où nous nous retrouvions tous pour manger.

Une lourde responsabilité

En mars 2003, j'ai été nommé ancien dans ma congrégation. Une telle fonction a exigé que je donne beaucoup pour les autres. À présent, je comprends mieux ces paroles de Jésus : " Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. " (Actes 20:35). Je travaille aux côtés d'un collège d'anciens merveilleux qui m'a aidé à m'habituer à ce nouveau rôle. Je me sens estimé des membres de la congrégation, notamment des jeunes, et tous m'incluent régulièrement dans leurs activités. Constatant ce que j'ai surmonté pour servir Jéhovah, beaucoup me demandent conseil pour faire face à leurs propres difficultés.

J'ai appris que la condition physique n'est pas le facteur de bonheur le plus déterminant. Ce qui compte, c'est d'avoir l'approbation de Jéhovah et de faire sa volonté. Je lui voue une reconnaissance toute particulière pour l'espérance magnifique d'être bientôt débarrassé de mon fauteuil roulant. Oui, j'ai hâte de pouvoir " grimper comme le cerf " et d'adorer le vrai Dieu éternellement. — Isaïe 35:5, 6.

Aujourd'hui, les gens ne voient pas seulement en moi un homme en fauteuil roulant, mais un Témoin de Jéhovah qui s'efforce d'aider son prochain à découvrir les desseins divins.



Que puis-je faire pour ceux qui ont besoin d'aide ?

“ À la fin de mes études, j'espère trouver un emploi d'électricien. Je veux participer à la construction de Salles du Royaume. ” — Tristan, 14 ans.

“ Je vous envoie 20 dollars pour la nouvelle presse. C'est mon argent de poche, mais je tiens à vous le donner. ” — Abby, 9 ans.

AUNE époque où certains ont tôt fait de taxer les jeunes d'égoïsme, de nombreux jeunes, comme ceux cités précédemment, démontrent qu'ils sont exactement le contraire. Parmi les Témoins de Jéhovah, beaucoup de garçons et de filles utilisent leur temps, leur énergie et leurs ressources pour rendre service (Psaume 110:3). Voici d'autres exemples.

Peu après la mort de sa grand-mère, Jirah, un petit Australien de sept ans, a reçu de son grand-père l'équivalent de 30 euros. Qu'a-t-il fait de cet argent ? Lors de la réunion suivante de sa congrégation, il a tout mis dans la boîte à offrir. Pourquoi ? “ Des jouets, j'en ai plein, mais, une mamie, je n'en avais qu'une, a expliqué Jirah à sa mère. Je sais que mamie aurait voulu que

j'offre cet argent parce qu'elle aimait beaucoup Jéhovah. ”

Hannah, qui a cinq ans et habite aux États-Unis, est passionnée de chevaux. Elle avait envie de s'acheter un cheval miniature, d'une valeur de 60 euros. Afin de lui apprendre à faire des économies, ses parents lui donnaient de temps en temps de l'argent pour qu'elle le mette dans une tirelire. Hannah a rapidement rassemblé plus d'argent qu'il ne fallait pour s'acheter le cheval de ses rêves.

Cependant, vers la même époque, l'ouragan Katrina a dévasté le golfe du Mexique. Inquiète pour les victimes, Hannah a décidé de faire don de toutes ses économies, soit l'équivalent de 80 euros. Voici ce qu'elle a écrit au siège mondial des Témoins de Jéhovah : “ Je veux vous donner

POURQUOI APPRENDRE À DONNER ?



“ Le fait de voir mes parents employer leur temps et leur énergie au service de Jéhovah et de leur prochain m’a incité à vivre de la même façon. Mon père me disait : ‘Aussi infimes soient-elles, toutes les choses que tu fais pour Jéhovah ont une valeur éternelle. Jéhovah vit éternellement, et il s’en souviendra éternellement. Ne vivre que pour soi, par contre, ne mène à rien. En effet, lorsque nous mourons, toutes les choses que nous avons faites meurent avec nous. ’” — Kentaro, 24 ans, Japon.

“ Franchement, aller chez des personnes âgées un samedi après-midi pour faire des petits travaux était bien la dernière chose que je désirais faire. Tout ce que je voulais, c’était m’amuser et être avec mes cousins. Mais, un jour, j’ai passé du temps avec des personnes âgées et j’y ai trouvé beaucoup de plaisir. J’ai appris à les connaître et à voir en elles des personnes comme moi, qui avaient aussi été jeunes un jour. Cela m’a donné envie de les aider. ” — John, 27 ans, Angleterre.

“ Quand j’étais plus jeune, je participais au nettoyage de la salle et à plein d’autres choses. J’aimais aussi donner un coup de main aux autres dans la congrégation. Quand on aide quelqu’un, on voit la joie que ça lui donne ! Par exemple, avec d’autres, je suis allé poser de la tapisserie chez une sœur âgée. Si vous aviez vu comme elle était heureuse ! Quand tu fais plaisir à quelqu’un, toi aussi tu ressens du plaisir. ” — Hermann, 23 ans, France.



cet argent parce que j’aime Jéhovah et que je veux apporter mon aide. ” De tels actes de générosité échappent-ils au regard de Dieu ? La Bible déclare : “ N’oubliez pas de faire le bien et de partager avec d’autres, car c’est à de tels sacrifices que Dieu prend plaisir. ” — Hébreux 13:16.

Tiffany, qui vit aussi aux États-Unis, a envoyé en 2004, après le passage de deux ouragans en Floride, une lettre au siège mondial des Témoins de Jéhovah. “ Mon frère Timothy et moi, expliquait-elle, aimerions vous donner 110 dollars [environ 90 euros]. Notre maison n’a pas été trop endommagée, mais nous avons vu les dégâts que les ouragans ont provoqués ailleurs. Comme nous voulions faire un geste, nous avons mis de l’argent de côté. Timothy a gagné 10 dollars [8 euros] en aidant à enlever du placoplâ-

tre dans une maison et, moi, j’ai réussi à économiser 100 dollars [80 euros]. ” Tiffany a 13 ans et son frère, lui, n’en a que 7 ! Que se produit-il lorsque nous faisons passer les intérêts des autres avant les nôtres ? Proverbes 11:25 répond : “ Celui qui arrose abondamment autrui sera lui aussi abondamment arrosé. ”

Aux États-Unis, des jeunes Témoins, âgés de 4 à 15 ans, ont appris que leurs coreligionnaires d’Afrique avaient besoin de Salles du Royaume. Ils se sont alors retroussé les manches. “ Nous avons vendu des cookies et des muffins lors d’un vide-grenier, ce qui nous a rapporté 106,54 dollars [environ 90 euros]. Nous expliquons aux gens que la somme récoltée permettrait de construire en Afrique des lieux de réunion où l’on ensei-



De nombreux jeunes font des offrandes pour venir en aide aux victimes de catastrophes.

gne la Bible. Beaucoup ont été sensibles à notre démarche. Nous y avons passé neuf heures, mais cela en valait la peine : c'était pour Jéhovah !”

Vous pouvez faire votre part

Tous ces jeunes ont constaté la véracité de cette déclaration de Jésus : “ Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. ” (Actes 20:35). Vous aussi, vous pouvez connaître la joie de donner. De quelles façons ?

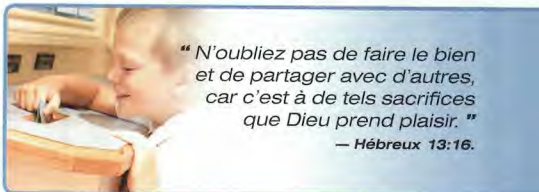
Avez-vous entendu parler de compagnons chrétiens qui sont dans le besoin à cause, par exemple, d'une catastrophe naturelle ? Imaginez ce que l'on éprouve lorsqu'on perd sa maison, ses biens, voire un être cher.

Selon l'apôtre Paul, les chrétiens devraient avoir l'œil non pas uniquement sur leurs propres affaires, par intérêt personnel, mais aussi, par intérêt personnel, sur celles des autres *. (Philippiens 2:4.) Même si vous vivez loin d'une région qui a été touchée par une catastrophe naturelle, pourquoi ne pas faire une offrande pour soutenir les opérations de secours menées par les Témoins de Jéhovah* ?

Vous pouvez apporter votre aide de différentes manières encore. Par exemple, si vous êtes Témoin de Jéhovah, regardez autour de vous à la Salle du Royaume. Y a-t-il des personnes âgées ou d'autres compagnons à qui vous pourriez prêter main-forte ? Pouvez-vous les soulager de certaines tâches ménagères ? L'apôtre Paul a écrit aux Romains : “ Dans l'amour fraternel, ayez une tendre affection les uns pour les autres. Soyez toujours les premiers à vous honorer les uns les autres. ” (Romains 12:10). Quand vous voyez que quelqu'un a besoin d'aide, faites preuve d'initiative. Soyez disposé à accomplir n'importe quelle tâche, même une

* Les offrandes en faveur d'une opération de secours en particulier sont les bienvenues. Il est toutefois préférable de faire de telles offrandes pour l'œuvre mondiale des Témoins de Jéhovah, car elles peuvent ainsi être utilisées selon les besoins.

tâche peu valorisante. Rappelez-vous que faire du bien à son prochain est étroitement lié au service pour Dieu. On lit dans la Bible : “ Qui témoigne de la faveur au petit prête à Jéhovah, et son traitement, Il le lui rendra. ” — Proverbes 19:17.



“ N'oubliez pas de faire le bien et de partager avec d'autres, car c'est à de tels sacrifices que Dieu prend plaisir. ”

— Hébreux 13:16.

Évidemment, la meilleure façon d'aider vos semblables est de leur communiquer ce que vous savez au sujet de la Parole de Dieu. Jésus a en effet déclaré : “ Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils apprennent à te connaître, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. ” (Jean 17:3). Les gens ont plus que jamais besoin d'entendre le message de vérité et de salut contenu dans la Bible. Continuez donc à participer avec zèle et régularité à l'œuvre de prédication, certain que “ votre labeur n'est pas vain ”. — 1 Corinthiens 15:58.



QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Qui pourrait bénéficier de votre aide ?
- De quelles façons pouvez-vous apporter votre aide ?

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent... ” sur le site www.watchtower.org/ypf.

La foi d'un enfant



DUSTIN s'était mis à assister à quelques-uns des cours bibliques qu'une femme Témoignage de Jéhovah, alors missionnaire, donnait à sa mère. Il n'avait que 11 ans, mais était déjà un garçon réfléchi qui posait beaucoup de questions profondes. Il a vite demandé une étude de la Bible à la chrétienne qui avait aidé sa mère à étudier la Bible. Il s'est aussi mis à parler de ce qu'il apprenait à ses camarades.

Il n'a pas tardé à assister aux réunions à la Salle du Royaume, et il n'hésitait pas à donner des commentaires lorsque l'auditoire y était invité. Quand, avec ses jeunes frères et sœurs, il rendait visite à son père, celui-ci tenait à ce qu'ils aillent tous ensemble à l'église. Le jour où Dustin lui a expliqué que, désormais, il préférerait se rendre à la Salle du Royaume, son père n'y a vu aucune objection.

Un soir, après une réunion à la Salle du Royaume, Dustin était introuvable. En fait, sans rien dire à sa mère, il était allé voir le surveillant de l'École du ministère théocratique pour se faire inscrire. Sa mère a donné son accord. Dustin brûlait d'impatience de présenter son premier exposé. C'est alors qu'il a commencé à ressentir une vive douleur dans la hanche ; il a été examiné par plusieurs médecins. Puis le grand soir est arrivé : Dustin allait enfin prononcer son premier exposé à la Salle du Royaume. Il marchait déjà avec des béquilles, mais il n'a pas voulu s'en servir pour se déplacer jusqu'à l'estrade, bien que souffrant visiblement.



En haut : Dustin en bonne santé.

**En bas : À l'âge de 12 ans et demi,
Dustin s'est fait baptiser.**

“J’ai combattu le beau combat, j’ai achevé la course, j’ai observé la foi.” — 2 Timothée 4:7.

Peu après, on lui a annoncé qu’il était atteint du sarcome d’Ewing, une forme rare du cancer des os. Il a passé la majeure partie de l’année suivante à l’hôpital pour enfants de San Diego, en Californie. La chimiothérapie, la radiothérapie et, finalement, l’amputation de sa jambe droite et de l’os iliaque n’ont jamais miné sa foi et son amour pour Jéhovah. Lorsqu’il était trop faible pour lire, sa mère, qui quittait rarement son chevet, lui faisait la lecture.

L’état de Dustin empirait, mais il ne se plaignait jamais. Il restait actif. Il allait et venait dans son fauteuil roulant, encourageant les autres patients, dont un Témoin comme lui, et leurs proches. Le personnel pouvait constater que les deux jeunes Témoins étaient différents, que leur foi les soutenait.

Dustin voulait se faire baptiser. Les anciens ont donc examiné avec lui les questions pour les candidats au baptême. Trop faible pour s’asseoir, il avait dû rester allongé sur un canapé. Le 16 octobre 2002, à l’âge de 12 ans et demi, il s’est fait baptiser lors d’une assemblée de circonscription.

Juste avant que le discours du baptême ne débute, Dustin, vêtu de son plus beau costume, a été conduit au bout d’une rangée réservée aux candidats. Au moment de se lever, il a pris fermement appui sur l’accoudoir de son fauteuil roulant et s’est mis debout sur sa jambe. Il a répondu aux questions du baptême à haute et intelligible voix. Toute sa famille se trouvait dans l’assistance, notamment son père et sa belle-mère. Les proches d’enfants traités pour un cancer dans le même établissement que lui, ainsi que des membres du

personnel, étaient également présents.

Le lendemain, Dustin est retourné à l’hôpital. Le cancer avait déjà gagné tous ses os, et il voyait bien qu’il s’affaiblissait de jour en jour. Il a alors demandé à sa mère s’il allait mourir. “ Pourquoi me poses-tu cette question ?

a-t-elle répondu. As-tu peur de mourir ? ” “ Non, a-t-il dit. Je vais simplement fermer les yeux et, lorsque je les rouvrirai à la résurrection, ce sera comme si je les avais fermés la seconde d’avant, sauf que je ne souffrirai plus. ” Puis il a ajouté : “ C’est juste que je m’inquiète pour ma famille. ”

Dustin est mort le mois suivant. Son enterrement a rassemblé des médecins, des infirmières, la famille de certains employés hospitaliers, des enseignants, des voisins et, bien sûr, ses proches, aussi bien ceux qui étaient Témoins que ceux qui ne l’étaient pas. Il avait souhaité que toutes les personnes présentes au discours d’enterrement reçoivent un bon témoignage au sujet de ses croyances. Le surveillant de l’École du ministère théocratique, qui n’avait eu le temps d’attribuer à Dustin qu’un seul devoir d’élève, a prononcé un discours des plus réconfortants devant une foule si nombreuse que beaucoup ont dû rester debout.

Deux des versets favoris de Dustin — Matthieu 24:14 et 2 Timothée 4:7 — ont été imprimés pour tous les assistants. Sa foi inébranlable et son intégrité remarquable ont encouragé tous ceux qui l’avaient connu. Quant à nous, nous sommes impatients de l’accueillir à la résurrection. — *De la chrétienne qui a étudié avec Dustin.*



1. A été appelé d’Égypte. A échappé à la mort peu après sa naissance. A jeûné pendant 40 jours. Jéhovah a fait disparaître son corps. ♦ Pendant la vision de la transfiguration. — Matthieu 17:1-3. ♦ Élyse. 2. Vers 540 av. n. è. 3. Vers 844 av. n. è. 4. À partir de 778 av. n. è. 5. Jézabel. 6. Mikka. — Mikka 5:2.

Les humains deviennent-ils des anges à leur mort ?



ARGYRO n'avait que sept ans lorsqu'elle est morte. Tandis que ses parents, éplorés, la regardaient qui reposait dans le cercueil, toute vêtue de blanc, le ministre religieux leur a dit pour tenter de les reconforter : " Dieu voulait un autre ange, et il a pris la petite Argyro pour qu'elle soit avec lui. Maintenant, son âme flotte autour du trône du Tout-Puissant. "

Beaucoup de personnes sont attachées à la croyance selon laquelle les anges sont les âmes d'humains décédés, bien que peu de religions soutiennent officiellement cette croyance. Les médias l'ont popularisée par des films et des séries télévisées mettant en scène des personnes mortes qui, pour " gagner leurs ailes d'anges ", aident et protègent les vivants.

Pouvez-vous réellement vous attendre à ce que les personnes que vous aimez deviennent des anges à leur mort ? Qu'enseigne la Bible à ce sujet ? Pour répondre à ces questions, revoyons tout d'abord ce que les Saintes Écritures disent vraiment au sujet de la nature des anges et de la condition des morts.

Les anges : des créatures uniques

Les anges sont des serviteurs de Dieu invisibles et puissants ; ils vivent dans les sphères spirituelles. Leur existence ne dépend pas de celle des humains. Ce sont des esprits créés par Dieu. La Bible déclare : " [Que les anges] louent le nom de Jéhovah ; car il l'a ordonné, et ils ont été créés. " — Psaume 148:2, 5.

Les Écritures révèlent que des millions et des millions de fidèles créatures célestes, notamment les séraphins et les chérubins, assument avec obéissance des rôles spécifiques en fon-

ction de leur rang et des missions qu'ils reçoivent (Psaume 103:20, 21 ; Isaïe 6:1-7 ; Daniel 7:9, 10). Fallait-il que des humains meurent pour que Dieu fasse venir à l'existence tous ces anges ? En réalité, c'est impossible. Pourquoi ?

La Bible montre que les anges ont été créés bien avant les humains. Quand Jéhovah a formé la planète que les humains occuperaient beaucoup plus tard, les anges — appelés de façon poétique étoiles du matin — ' ont poussé ensemble des cris de joie et des acclamations '. (Job 38:4-7.) Ils existaient donc déjà depuis une période incommensurable quand l'homme est apparu sur la terre.

De plus, les anges diffèrent grandement des humains tant par leur nature que par la place qu'ils occupent dans le dessein de Jéhovah*. Dieu a " abaissé [l'homme] quelque peu au-dessous des anges ". Par conséquent, ces créatures spirituelles sont à juste titre qualifiées de suprahumaines, étant dotées de facultés mentales et d'une puissance supérieures à celles des humains (Hébreux 2:7). La " demeure naturelle "

* Le terme " ange ", qui signifie littéralement " messager ", revêt parfois un sens large et désigne des créatures spirituelles et même des serviteurs humains de Dieu. Dans cet article, cependant, nous parlons des créatures spirituelles que la Bible appelle couramment anges.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Ya-t-il un Créateur ?**
- **La science contredit-elle le récit de la Genèse ?**
- **Comment défendre ma croyance en la création ?**

des anges est le ciel (Jude 6). Pour ce qui est des humains, le dessein originel de Dieu était qu'ils vivent éternellement sur la terre (Genèse 1:28 ; 2:17 ; Psaume 37:29). Si le premier couple humain avait obéi à Dieu, il ne serait pas mort. Ainsi, dès le départ, les humains et les anges ont occupé des places foncièrement différentes dans le dessein divin.

Que se passe-t-il quand on meurt ?

D'autres questions importantes restent à examiner : Qu'arrive-t-il aux humains qui meurent ? Continuent-ils d'exister sous une autre forme, peut-être en tant qu'anges dans le monde des esprits ? La réponse de la Bible est simple et claire : " Les vivants savent qu'ils mourront ; mais les morts, eux, ne savent rien. " (Ecclésiaste 9:5). Donc, à leur mort, les humains cessent d'exister. Les morts ne savent et ne ressentent absolument rien.

Ya-t-il un espoir pour les morts ? Oui ! La Bible indique que l'espoir qui existe pour la plupart des humains décédés est la résurrection. Ils doivent, en grande majorité, être ramenés à la vie en tant qu'humains sur la terre transformée en paradis. — Luc 23:43 ; Jean 5:28.

Un petit groupe d'humains ont l'espoir d'être ressuscités pour la vie au ciel. Leur nombre est limité : 144000 en tout. Toutefois, ils sont bien distincts des créatures que l'on nomme généralement anges. Ainsi, les 144000 gouvernent avec Christ en tant que rois et prêtres immortels. Ils ont également le pouvoir de juger (1 Corinthiens 6:3 ; Révélation 20:6). S'agit-il d'enfants qui sont morts ? Non. Il s'agit de disciples de Christ qui ont pleinement été mis à l'épreuve. — Luc 22:28, 29.

Voyez aussi en quoi les humains morts se distinguent radicalement des anges vivants. Les défunts " ne savent rien ", tandis que les anges ont toute leur conscience, ainsi que des sentiments et la capacité de prendre des décisions.

Ils sont dotés du libre arbitre (Genèse 6:2, 4 ; Psaume 146:4 ; 2 Pierre 2:4). Les morts sont décrits comme étant " sans force ", alors que les anges sont " puissants par la force ". (Isaïe 26:14 ; Psaume 103:20.) De plus, les descendants d'Adam meurent en raison du péché et de l'imperfection. Par contre, les anges qui craignent Dieu sont parfaits et jouissent de son approbation pleine et entière. — Matthieu 18:10.

Même si l'idée que les anges sont les âmes d'humains décédés alimente des films ou des feuilletons, cette idée n'a pas de fondement dans les Écritures. Les vérités bibliques exposées ci-dessus nous aident à rejeter toute conception erronée de ce qu'il advient de nos proches qui meurent. En outre, la Bible nous assure que les anges fidèles — créatures à part entière et serviteurs de Dieu puissants — sont supérieurs aux humains et toujours prêts à accomplir la volonté de Jéhovah. Heureusement, il entre dans la volonté de Dieu que les anges veillent sur ceux qui ont un respect sincère pour lui et s'efforcent de le servir, et qu'ils les soutiennent. — Psaume 34:7.

*" [Que les anges]
louent le nom
de Jéhovah ;
car il l'a ordonné,
et ils ont été créés. "*
— Psaume 148:2, 5.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Vos proches décédés sont-ils aujourd'hui des anges qui servent Dieu au ciel ?
— Ecclésiaste 9:5, 10.
- Les enfants meurent-ils parce que Dieu désire avoir plus d'anges autour de lui ?
— Job 34:10.
- Les morts peuvent-ils revenir protéger les vivants ? — Isaïe 26:14.





L'alcool : un danger qui vous guette ? (8 octobre 2005.) J'ai lu beaucoup de lettres de lecteurs qui disaient : " Cet article est tombé à pic. " Je n'aurais jamais pensé éprouver la même chose un jour. Pourtant, c'est exactement ce qui s'est passé lorsque j'ai lu ce dossier de couverture. Pendant un moment j'ai été troublé par ma consommation quotidienne d'alcool, même si elle ne m'a pas conduit à l'ivrognerie. Et puis ce dossier est arrivé. Après avoir pris connaissance des dangers de l'alcool, j'ai compris qu'il était temps de me défaire de son emprise.

K. W., Allemagne

Ce dossier mentionnait le cas d'Hilario, qui a bu pendant 30 ans et qui, au cours de sa lutte, a " rechuté de nombreuses fois ". Il a déclaré que les membres de sa congrégation " ont toujours été à [ses] côtés pour [lui] donner des encouragements ". Mais n'aurait-on pas dû le reprendre, voire l'excommunier ?

R. L., États-Unis

Notre réponse : La brève description de la vie d'Hilario n'indique pas à quel moment, au cours de ses 30 années de lutte contre l'alcool, il est devenu un chrétien baptisé. Elle ne dit pas non plus s'il a été repris par les anciens de la congrégation. Par contre, l'article précise qu'il a reçu des " conseils bibliques appropriés ", ce qui se fait de temps à autre dans un contexte de discipline religieuse. Le combat contre l'alcoolisme s'accompagne parfois de rechutes, comme dans le cas d'Hilario. En ce qui concerne la façon dont ce genre de situation se traite quand un chrétien baptisé est impliqué, veuillez vous reporter à " La Tour de Garde " du 1^{er} mai 1983, pages 8-11.

Les jeunes s'interrogent... Pourquoi suis-je attiré vers les personnes peu fréquentables ? (22 juillet 2005.) Cet article m'a aidé à comprendre que je ne peux pas être partagé entre plusieurs objectifs. Il a achevé de me convaincre que je devais me défaire de mes mauvaises fréquentations. J'ai noué des liens étroits avec beaucoup de membres de la congrégation, jeunes et âgés ; du coup, je me sens apprécié de ceux qui aiment Jéhovah et qui m'encouragent à rester sur le sentier de la vie.

M. D., Mexique

Déterminée à poursuivre mon objectif (22 juin 2005.) En lisant l'histoire de Martha, je n'ai pas pu retenir mes larmes. Moi aussi, je souffre d'épilepsie. Je suis évangéliste à plein temps depuis dix ans et c'est quelquefois difficile, surtout lorsque j'ai une crise. Le récit de Martha a renforcé ma détermination à ne pas renoncer. Il m'a grandement réconfortée.

J. S., Pologne

Je me bats contre la même maladie que Martha. Après avoir lu son histoire, je me suis

mise, comme elle, à surveiller mon alimentation. Pendant plus de dix ans j'ai laissé l'épilepsie m'empêcher de servir Jéhovah davantage. Mais, il y a presque trois ans, j'ai décidé de devenir évangéliste à plein temps, et je n'ai aucun regret. Merci de publier des biographies si encourageantes. Que Jéhovah vous bénisse !

B. C. C., Brésil

Ce qui m'a le plus encouragé dans cet article, c'est que Martha n'a jamais baissé les bras. J'ai été réconfortée par le fait que, bien qu'elle ait dû interrompre son service, elle avait un point de vue raisonnable et était convaincue que Jéhovah est satisfait quand nous le servons de toute notre âme.

S. H., Japon

Je vis une situation semblable à celle de Martha, et je dois reconnaître mes limites. Comme elle, j'ai pu devenir évangéliste à plein temps. C'est pourquoi sa biographie m'a énormément fortifiée.

F. G., Suisse



TROUVEZ LES POINTS COMMUNS

1. Parmi les événements listés ci-dessous, entourez ceux qui ont marqué et la vie de Moïse et celle de Jésus.

A été appelé d'Égypte.

A échappé à la mort peu après sa naissance.

A fait sortir de l'eau d'un rocher.

A jeûné pendant 40 jours.

A ressuscité des morts.

A été pendu à un poteau.

Jéhovah a fait disparaître son corps.



◆ Quand, dans une vision, Moïse s'est-il tenu aux côtés de Jésus ?

◆ Qui d'autre est apparu en même temps ?

■ **Sujet de discussion :**
Sous quels autres aspects Jésus fut-il un prophète comme Moïse ?
— Actes 3:22.

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque événement à la date qui lui correspond.



Isaïe 1:1



3

Yona 1:14-17



4

1 Rois 17:2, 3

1077
av. n. è.

Vers
940

À partir de 778
Vers 844

À partir de 322

(Réponses page 27.)



QUI SUIS-JE ?

5. Ma fille a fait tuer les membres de sa famille et s'est emparée du trône de Juda. Comme moi, elle a été reine et a subi une mort violente.

QUI SUIS-JE ?

6. J'ai prédit le lieu de naissance du Messie.

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 11 Pourquoi le sang est-il sacré aux yeux de Dieu (Genèse 9:___) ?

Page 13 Combien de personnes un bateau de pêche galiléen du 1^{er} siècle pouvait-il transporter (Jean 21:___) ?

Page 24 Que se produit-il lorsque nous faisons passer les intérêts des autres avant les nôtres (Proverbes 11:___) ?

Page 29 Comment savons-nous qu'à leur mort les humains ne deviennent pas des anges dans le ciel (Ecclésiaste 9:___) ?

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



“ Il est fabuleux ! ”

“ Il se lit si facilement ! Les illustrations sont d'une efficacité incroyable. L'appendice, qui comporte des renseignements complémentaires, est tout bonnement formidable. Ce livre parle vraiment au cœur. Il est fabuleux ! ” — **John et Paula.**

“ Le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* est remarquable. Quelle clarté et quelle simplicité ! Il incitera certainement les nouveaux étudiants de la Bible à se débarrasser de tout ce qui les freine dans leurs progrès et les empêche de servir Jéhovah d'un cœur complet. Vous voyez sans doute que les mots me manquent pour traduire mon enthousiasme. ” — **Joe.**

“ Vous avez su exprimer ce que les gens pensent vraiment, ce qui les préoccupe. Et toutes vos réponses sont tirées de la Parole de Dieu, la Bible. ” — **Robert.**

“ Ce livre est une pure merveille ! Les phrases sont faciles à comprendre et les explications sont superbes. Il va sûrement toucher de nombreux cœurs. ” — **Norma.**

Qu'enseigne réellement la Bible ? est un livre de 224 pages avec des illustrations en couleur. Il est actuellement disponible en plus de 140 langues. Vous pouvez demander ce livre en remplissant le coupon ci-dessous et en le renvoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.

Demandez votre exemplaire !

- Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*
Langue :
- Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

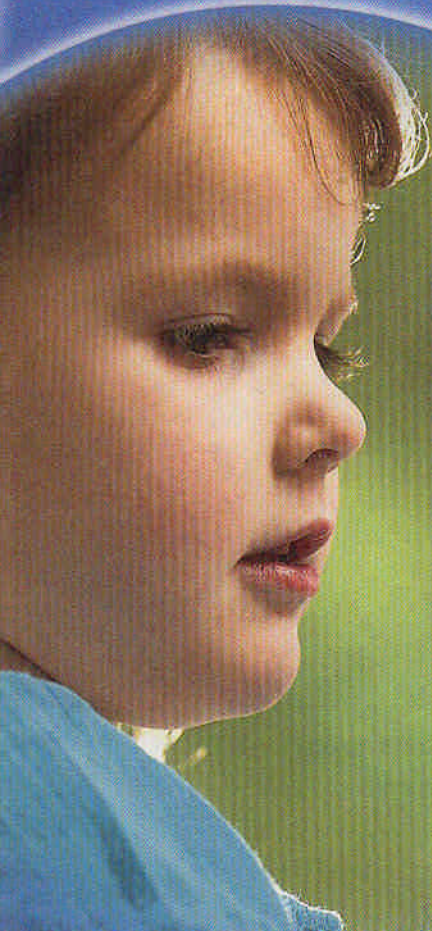
Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

SEPTEMBRE 2006

NUMÉRO SPÉCIAL

Y a-t-il UN CRÉATEUR ?



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

Y a-t-il UN CRÉATEUR ?

Est-il raisonnable de penser que la conception qui est manifeste dans la nature force à croire en un Concepteur, un Créateur ?

Qui devriez-vous croire ? 3

Qu'enseigne la nature ? 4

Dieu s'est-il servi de l'évolution pour créer la vie ? 9

Interview d'un biochimiste 11

Un professeur de biochimie donne son avis sur l'évolution.

L'évolution

< est-elle un fait ? 13

Les mutations ou la sélection naturelle produisent-elles de nouvelles espèces ?

La science contredit-elle le récit de la Genèse ? 18

La Bible enseigne-t-elle vraiment que toute la création physique a été produite en six jours de 24 heures ?

< Pourquoi nous croyons en un Créateur 21

Des scientifiques et des chercheurs donnent leurs raisons.

< Des motifs fascinants chez les plantes 24

Leur croissance spiralee est-elle un hasard ?

Comment défendre ma croyance en la création ? 26

Apprenez comment un jeune peut défendre ses croyances.

Vos croyances ont-elles de l'importance ? 29

Toute votre vie est concernée.

30 Coup d'œil sur le monde

31 Que répondriez-vous ?

32 L'évolution : fait ou mythe ?



Qui devriez-vous croire ?

“ Toute maison, en effet, est construite par quelqu'un, mais celui qui a construit toutes choses, c'est Dieu. ” – HÉBREUX 3:4.

ÊTES-VOUS d'accord avec ce raisonnement d'un rédacteur biblique ? Depuis que ce verset a été écrit, l'humanité a connu 2000 ans d'avancées scientifiques.

Ya-t-il encore des personnes qui pensent que la conception manifeste dans la nature force à croire en un Concepteur, un Créateur : Dieu ?

Même dans les pays industrialisés, beaucoup le pensent. Aux États-Unis, par exemple, un sondage mené en 2005 par la revue *Newsweek* révélait que 80 % des personnes interrogées “ croient que Dieu a créé l'univers ”. Cette croyance est-elle due à un manque d'instruction ? Voyons si des scientifiques croient en Dieu. La revue spécialisée *Nature* a signalé en 1997 que presque 40 % des biologistes, physiciens et mathématiciens sondés croient non seulement qu'il existe un Dieu, mais encore que ce Dieu écoute nos prières et y répond.

Toutefois, d'autres scientifiques ne sont abso-

lument pas de cet avis. Le prix Nobel Herbert Hauptman a déclaré dernièrement lors d'un colloque que la croyance au surnaturel, en particulier en Dieu, est incompatible avec la vraie science. “ Ce type de croyance, a-t-il ajouté, est nuisible au genre humain. ” Même des scientifiques croyants hésitent à enseigner que la conception manifeste parmi les végétaux et les animaux suppose l'existence d'un Concepteur. Pourquoi ? Douglas Erwin, paléobiologiste à l'institut Smithsonian, donne une raison à cela : “ En science, aucun miracle n'est autorisé. ”

Vous pouvez laisser les autres vous dire ce que vous êtes autorisé à penser ou à croire. Ou peut-être souhaitez-vous examiner certains faits par vous-même et tirer votre propre conclusion. En lisant les pages suivantes, qui présentent des découvertes scientifiques récentes, demandez-vous : “ Est-il logique d'en déduire qu'il y a un Créateur ? ”

**Examinez
les faits par
vous-même.**

LES TÉMOINS DE JÉHOVAH SONT-ILS DES CRÉATIONNISTES ?

Les Témoins de Jéhovah croient au récit de la création consigné dans le livre biblique de la Genèse. Toutefois, ils ne sont pas des créationnistes au sens où on l'entend. Pourquoi ? Tout d'abord, de nombreux créationnistes pensent que l'univers, la terre et les formes de vie qui s'y trouvent ont été créés en six jours de 24 heures, il y a 10 000 ans. Or, ce n'est pas ce que la Bible enseigne*. De plus, les créationnistes ont adhéré à bien des doctrines dépourvues de

fondement biblique. Les Témoins de Jéhovah, quant à eux, basent leurs enseignements exclusivement sur la Parole de Dieu.

En outre, dans certains pays, le terme “ créationniste ” évoque des groupes fondamentalistes politiquement engagés. Ces groupes essaient d'influencer les politiciens, les juges et les enseignants, afin de leur faire adopter des lois et des enseignements qui s'alignent sur le code religieux des créationnistes.

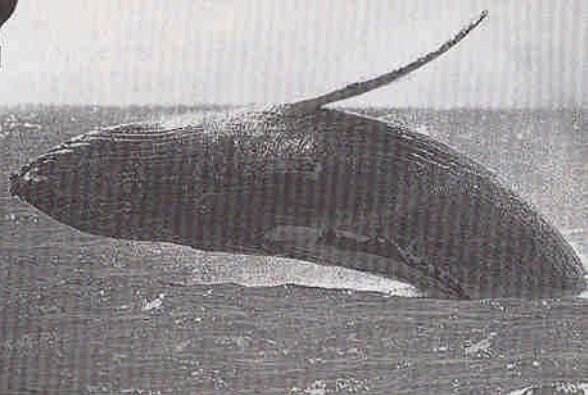
Les Témoins de Jéhovah, par contre, sont politiquement neutres. Ils respectent le droit des gouvernements à édicter

des lois et à les faire appliquer (Romains 13:1-7). Cependant, ils prennent au sérieux la déclaration de Jésus selon laquelle ils “ ne font pas partie du monde ”. (Jean 17:14-16.) Dans leur ministère public, ils donnent à autrui l'occasion d'apprendre quels bienfaits découlent d'un mode de vie conforme aux normes de Dieu. Mais ils ne violent pas leur neutralité chrétienne en soutenant les efforts de groupes fondamentalistes qui cherchent à établir des lois civiles imposant l'adoption des normes bibliques. — Jean 18:36.

* Veuillez vous reporter à l'article “ D'après la Bible... La science contredit-elle le récit de la Genèse ? ” page 18.

Qu'enseigne LA NATURE ?

“ Interroge, s'il te plaît, les animaux domestiques, et ils t'instruiront, ainsi que les créatures ailées des cieux, et elles te renseigneront. Ou bien intéresse-toi à la terre, et elle t'instruira, et les poissons de la mer te le feront savoir. ” – JOB 12:7, 8.



DÉPUIS quelques années, scientifiques et ingénieurs se laissent instruire de manière très littérale par les plantes et les animaux. Ils étudient les êtres vivants et copient leurs caractéristiques (c'est ce qu'on appelle la bionique) afin d'élaborer de nouveaux produits ou d'améliorer les performances de machines existantes. Tandis que vous considérez les exemples qui suivent, demandez-vous : 'À qui revient vraiment le mérite de ces réalisations techniques ?'

L'étude des nageoires d'une baleine

Que peuvent apprendre les ingénieurs aéronautiques de la baleine à bosse ? Beaucoup, apparemment. Une baleine à bosse adulte pèse 30 tonnes (autant qu'un camion chargé) et possède un corps relativement rigide, pourvu de

grandes nageoires en forme d'ailes. Ce mammifère de plus de dix mètres de long est remarquablement agile sous l'eau. Pour se nourrir, il peut nager en spirale ascendante sous les crustacés ou les poissons convoités, en soufflant constamment des bulles. Le filet de bulles ainsi formé, d'un diamètre aussi minime que 1,50 mètre, rassemble à la surface les proies que la baleine happe prestement en une bouchée.

Intrigués, les chercheurs ne comprenaient pas comment cet animal peu souple arrivait à décrire des virages aussi incroyablement serrés. Ils ont découvert que son secret réside dans la forme de ses nageoires, dont le bord d'attaque n'est pas lisse comme celui des ailes d'avion, mais dentelé, présentant une rangée d'excroissances appelées tubercules.

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Éditions Les Témoins de Jéhovah de France * Iss. 1901, 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt; Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart; Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Anglet-Poissardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Watchtower is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simoons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse** : Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal** : 7/2006 ISSN 0254-1289

Quand la baleine fend l'eau, les tubercules augmentent la portance et réduisent la résistance. Comment ? La revue *Natural History* explique qu'ils créent une accélération de l'eau sur la nageoire en un courant circulaire régulier, même lorsque la baleine s'élève presque à la verticale. Si le bord de la nageoire était lisse, la baleine serait incapable de dessiner des cercles aussi étroits, car l'eau tourbillonnerait derrière elle et ne permettrait plus la portance.

Quelles applications pratiques cette découverte laisse-t-elle entrevoir ? Des ailes d'avion inspirées de ces nageoires auraient probablement besoin de moins d'ailerons et autres mécanismes servant à modifier le flux d'air. Elles seraient plus sûres et plus faciles à entretenir. De l'avis de

John Long, spécialiste en biomécanique, "il se pourrait que [bientôt] le moindre avion de ligne soit équipé des protubérances de la baleine à bosse".

Où la nature
a-t-elle trouvé
toutes ces
bonnes idées ?

L'imitation des ailes de la mouette

Bien sûr, les ailes d'avion imitent déjà la forme des ailes d'oiseau. Toutefois, des ingénieurs ont récemment poussé l'imitation encore plus loin. "Des chercheurs de l'Université de Floride, rapporte *New Scientist*, ont construit un prototype d'avion téléguilé qui peut, comme la mouette, faire du surplage, piquer et monter en flèche."

Les mouettes exécutent leurs remarquables acrobaties aériennes en fléchissant les ailes au niveau du coude et de l'épaule. Sur le modèle de cette aile articulée, "le prototype d'avion téléguilé, de 60 centimètres de long, possède un petit moteur qui commande une série de tiges métalliques actionnant les ailes", détaille la revue. Grâce au mécanisme astucieux de ses ailes, le petit avion peut faire du surplage et piquer entre des grands bâtiments. L'armée de l'air américaine a hâte d'exploiter cet engin très maniable

pour rechercher des armes chimiques ou biologiques dans les grandes villes.

La copie des pattes du gecko

Les animaux terrestres ont eux aussi beaucoup à nous apprendre. Par exemple, le gecko (un petit lézard) a la capacité d'escalader les murs et de rester accroché aux plafonds, la tête en bas. Déjà dans les temps bibliques, cet animal était connu pour cette faculté prodigieuse (Proverbes 30:28). Quel est son secret ?

Le gecko adhère à des surfaces aussi lisses que le verre grâce aux minuscules poils, ou soies, qu'il a sous les pattes. Ses pattes ne sécrètent pas de colle ; elles exploitent plutôt une force

Langues : afrikaans, albanais, allemand^{**}, amharique, anglais^{**+o}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen^{**}, croate, danois^{**}, espagnol^{**†}, estonien, finnois^{**†}, français^{**}, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien^{**†}, japonais^{**}, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais^{**†}, norvégien[†], polonais, portugais^{**}, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois[†], swahili, tagalog, tamoul, tchèque^{**}, thaï, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

* Également sur cassettes.

† Également sur CD.

o Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références*.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan. 06 États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Monrovia, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoun. Togo : B.P. 2983, Lomé.

moléculaire infime. Les molécules des deux surfaces se lient les unes aux autres par des forces d'attraction très faibles appelées forces de van der Waals. Normalement, la pesanteur l'emporte facilement sur ces forces, ce qui explique qu'on ne puisse pas escalader un mur simplement en plaquant les mains dessus. Toutefois, les soies du gecko augmentent la surface en contact avec le mur. Les forces de van der Waals, multipliées par les milliers de soies, produisent une attraction suffisante pour retenir le poids du petit lézard.

Quelle peut être l'utilité de cette découverte ? Des matériaux synthétiques qui imitent les pattes du gecko pourraient être utilisés à la place du velcro (autre concept emprunté à la nature*). Une revue, *l'Economist*, rapporte les propos d'un chercheur, qui a déclaré qu'un matériau fait d'"adhésif gecko" serait particulièrement utile "en médecine, là où l'emploi d'adhésifs chimiques n'est pas possible".

À qui le mérite ?

Pendant ce temps, la NASA (l'organisme américain de recherches aéronautiques et spatiales civiles) est en train de mettre au point un robot multipattes qui marche comme un scorpion, et des ingénieurs finlandais ont déjà conçu un tracteur à six pattes qui, tel un insecte géant, peut enjamber des obstacles. D'autres chercheurs ont inventé un tissu comportant de minuscules écailles qui s'ouvrent et se ferment comme celles d'une pomme de pin. Un constructeur automobile travaille sur un véhicule qui imite la forme extraordinairement aérodynamique du poisson-coffre. Et d'autres chercheurs sont en train de tester les propriétés antichocs de la coquille de l'ormeau, dans le but d'augmenter la légèreté et la résistance des gilets pare-balles.

La nature inspire tant de bonnes idées que les scientifiques se sont constitué une base de données répertoriant déjà des milliers de systèmes biologiques. Ils peuvent la consulter pour

* Le velcro est un système de fermeture par boucles et crochets inspiré des graines de bardane.

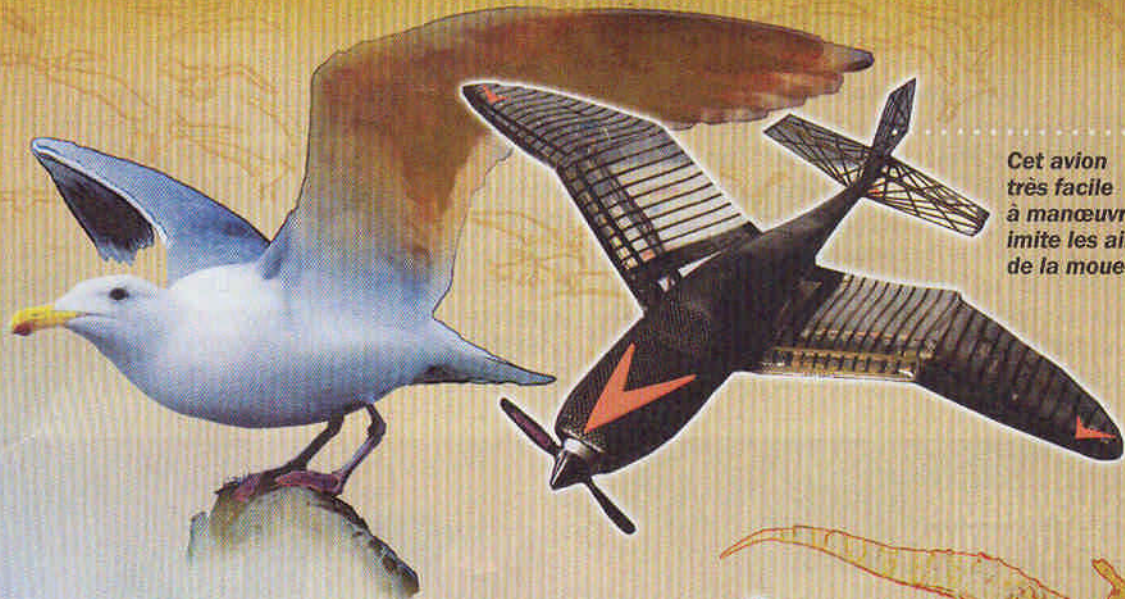
trouver des "solutions naturelles à leurs problèmes techniques", déclare *l'Economist*. Les systèmes naturels qui s'y trouvent sont appelés "brevets biologiques". Habituellement, le titulaire d'un brevet d'invention est la personne ou la société qui dépose une nouvelle idée ou une nouvelle machine. À propos de cette base de données, *l'Economist* déclare : "En appelant ces astuces de la bionique 'brevets biologiques', les chercheurs ne font que souligner l'identité réelle du titulaire de ces brevets : la nature."

Qui détient le brevet d'invention de la nature ?

Où la nature a-t-elle trouvé toutes ces idées géniales ? Pour de nombreux chercheurs, elle les doit aux millions d'années de tâtonnements de l'évolution. D'autres, en revanche, arrivent à une conclusion différente. Michael Behe, microbiologiste, a écrit dans la *New York Times* en 2005 : "L'empreinte très visible d'une conception [dans la nature] permet ce raisonnement d'une simplicité désarmante : Ça ressemble à un canard, ça marche comme un canard et ça cancanne comme un canard ? Alors, sauf preuve irréfutable du contraire, nous avons tout lieu de conclure que c'est un canard." Sa conclusion ? "Cette conception est tellement évidente qu'on ne devrait pas en faire abstraction."

Assurément, lorsqu'un ingénieur conçoit une aile d'avion plus sûre et plus efficace, tout le mérite devrait lui en revenir. De même, celui qui imagine un pansement aux emplois multiples, un tissu plus agréable à porter, ou un moteur plus performant, a droit à des honneurs pour son invention. À vrai dire, un fabricant qui copie un modèle déposé sans en indiquer l'inventeur peut être coupable d'un délit.

Par conséquent, trouvez-vous logique que des chercheurs hautement qualifiés, qui imitent grossièrement des systèmes de la nature pour régler des problèmes techniques complexes, attribuent le génie de l'idée originale à l'évolution inintelligente ? Si la copie a demandé un concepteur intelligent, que dire de l'original ? Honnêtement, à qui revient le plus grand mérite : à l'artiste, ou à l'élève qui imite sa technique ?



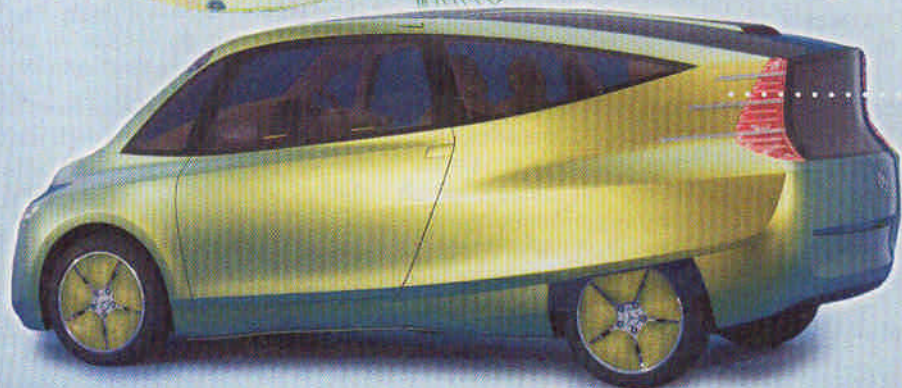
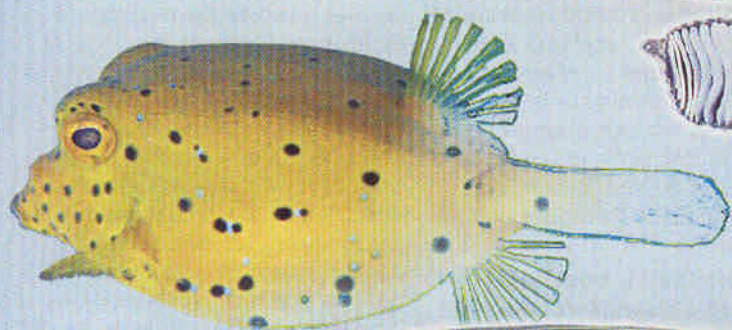
Cet avion très facile à manœuvrer imite les ailes de la mouette.

Si la copie a demandé un concepteur intelligent, que dire de l'original ?

Les pattes du gecko ne se salissent pas, ne laissent jamais de traces, se collent à n'importe quelle surface sauf le téflon, et s'attachent et se détachent sans effort. Des chercheurs essaient de les copier.



Avion : Kristen Bartlett/University of Florida ; patte de gecko : Breck P. Kent ; poisson-coffre et voiture : Mercedes-Benz USA



La conception étonnamment aérodynamique du poisson-coffre a inspiré un modèle de voiture.

Une conclusion logique

En constatant que la nature porte l'empreinte d'une conception, beaucoup de personnes sensées éprouvent les mêmes sentiments que le psalmiste qui a écrit : " Que tes œuvres sont nombreuses, ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites avec sagesse. La terre est pleine de tes productions. " (Psaume 104:24). Le rédacteur biblique Paul est arrivé à une conclusion analogue. Il a déclaré : " Car [Jes

qualités invisibles [de Dieu] se voient clairement depuis la création du monde, parce qu'elles sont perçues par les choses faites, oui sa puissance éternelle et sa Divinité. " — Romains 1:19, 20.

Néanmoins, de nombreuses personnes sincères qui respectent la Bible et croient en Dieu avanceront qu'il a pu se servir de l'évolution pour créer les merveilles de la nature. Qu'en enseigne la Bible à ce sujet ?

DES VOYAGEURS SAGES D'INSTINCT

De nombreux animaux se montrent " sages d'instinct " dans la façon dont ils s'orientent lors de leurs déplacements (Proverbes 30:24, 25). Voyez ces deux exemples.

■ **Contrôle du trafic des fourmis** Comment les fourmis qui sont parties chercher de la nourriture retrouvent-elles le chemin de la fourmière ? Des chercheurs du Royaume-Uni ont découvert que, en plus de laisser des marques odorantes sur leur passage, certaines font appel à la géométrie pour tracer des pistes grâce auxquelles elles retrouveront facilement la fourmière. Par exemple, les fourmis de Pharaon " tracent des chemins qui rayonnent depuis la fourmière et qui se divisent en deux, formant des angles de 50 à 60° ", déclare *New Scientist*. En quoi est-ce remarquable ? Quand une fourmi parvient à une fourche, elle prend instinctivement le chemin qui dévie le moins, qui la conduit inévitablement à la fourmière. " La



configuration des chemins qui se dédoublent, explique l'article, permet une circulation optimale des fourmis sur le réseau de pistes, surtout quand elle est à double sens, et leur évite de dépenser inutilement de l'énergie en se trompant de direction. "

■ Oiseaux à boussole

Nombre d'oiseaux s'orientent avec une extrême précision sur de longues distances et par tous les temps. Comment ? Des chercheurs ont découvert que les oiseaux perçoivent le champ magnétique terrestre. Cependant, " les lignes de force du champ magnétique [terrestre] varient d'un lieu à l'autre et n'indiquent pas toujours le nord géographique ", signale la revue *Science*. Qu'est-ce qui

permet aux oiseaux migrateurs de ne pas dévier de leur route ? Il semble qu'ils règlent chaque soir leur boussole interne sur le soleil couchant. Étant donné que la position de celui-ci varie selon les latitudes et les saisons, les chercheurs pensent que les oiseaux sont capables de compenser ces variations grâce à " une horloge biologique qui leur indique à quelle époque de l'année ils se trouvent ", déclare *Science*.

Qui a doté la fourmi d'un sens de la géométrie ? Qui a pourvu les oiseaux d'une boussole, d'une horloge biologique et d'un cerveau capable d'interpréter les données que ces instruments lui fournissent ? L'évolution inintelligente ? Ou un Créateur intelligent ?

Dieu s'est-il servi de L'ÉVOLUTION pour créer la vie ?

“ Tu es digne, Jéhovah, oui notre Dieu, de recevoir la gloire et l'honneur et la puissance, parce que tu as créé toutes choses, et à cause de ta volonté elles ont existé et ont été créées. ” – RÉVÉLATION 4:11.



PEU après que Charles Darwin a rendu la théorie de l'évolution populaire, de nombreuses Églises dites chrétiennes ont cherché des moyens de la concilier avec leur croyance en Dieu.

Aujourd'hui, la plupart des grandes religions "chrétiennes" semblent disposées à admettre l'idée selon laquelle Dieu se serait servi de l'évolution pour créer la vie. Certaines enseignent qu'il a programmé le développement de l'univers de telle sorte que des organismes vivants évoluent inévitablement à partir d'éléments chimiques inanimés et finissent par produire des humains. Ceux qui souscrivent à cette "évolution théiste" ne croient pas en une intervention divine une fois le processus enclenché. D'autres pensent que, dans les grandes lignes, Dieu a laissé l'évolution produire la majorité des familles de végétaux et d'animaux, mais qu'il a aidé occasionnellement au processus.

Deux enseignements conciliables ?

La théorie de l'évolution est-elle vraiment compatible avec les enseignements de la Bible ? Si l'évolution était vraie, le récit biblique de la création du premier homme, Adam, serait au mieux un conte moral, mais pas une histoire à prendre à la lettre (Genèse 1:26, 27 ; 2:18-24).

Est-ce ainsi que Jésus le considérait ? " N'avez-vous pas lu, a-t-il interrogé, que celui qui les a créés, dès le commencement les a faits mâle et femelle, et qu'il a dit : ' C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et les deux seront une seule chair ' ? Si bien qu'ils ne sont plus deux, mais une seule chair. Donc, ce que Dieu a attelé au même joug, que l'homme ne le sépare pas. " — Matthieu 19:4-6.

Jésus citait ici le récit de la création consigné en Genèse chapitre 2. S'il avait cru que le premier mariage était une histoire imaginaire, y aurait-il fait référence pour donner du poids à son enseignement sur le caractère sacré du mariage ? Non. Jésus en a fait mention parce qu'il savait que c'était une histoire vraie. — Jean 17:17.

Les disciples de Jésus croyaient eux aussi au récit de la Genèse. Par exemple, l'Évangile de Luc fait remonter la généalogie de Jésus jusqu'à Adam (Luc 3:23-38). Si Adam avait été un personnage fictif, à quel moment cette liste généalogique aurait-elle cessé d'être historique pour devenir mythique ? Si cet arbre généalogique avait eu des racines mythologiques, quelle crédibilité aurait eu l'affirmation de Jésus selon laquelle il était le Messie, né de la descendance de

QU'EST-CE QUE L'ÉVOLUTION ?

L' " évolution " peut être définie comme une " suite de transformations dans un même sens ". Toutefois, ce terme a plusieurs emplois. Par exemple, il peut se rapporter à des changements importants qui se produisent dans des choses inanimées (le développement de l'univers) ou bien à de petites modifications chez des êtres vivants (la façon dont les plantes et les animaux s'adaptent à leur environnement). Mais, le plus souvent, il sert à désigner la théorie selon laquelle la vie est apparue à partir d'éléments chimiques inanimés qui ont produit des cellules autoreproductrices, lesquelles se sont développées lentement pour former des êtres toujours plus complexes, l'homme étant le plus intelligent de tous. C'est ce sens-là que le mot " évolution " revêtira dans cet article.



Jésus croyait au récit de la création rapporté dans la Genèse. Se trompait-il ?

David (Matthieu 1:1) ? L'évangéliste Luc a déclaré qu'il avait "recherché toutes choses avec exactitude depuis le début". Manifestement, il croyait au récit de la création contenu dans la Genèse. — Luc 1:3.

La foi de l'apôtre Paul en Jésus était liée à la confiance qu'il avait dans le récit de la Genèse. Il a écrit : "Puisqu[e] [...] la mort vient par un homme, la résurrection des morts vient aussi par un homme. De même en effet qu'en Adam tous meurent, de même aussi dans le Christ tous seront rendus à la vie." (I Corinthiens 15:21, 22). Si Adam n'avait pas été littéralement l'ancêtre de toute l'humanité, celui par qui "le péché est entré dans le monde et par le péché la mort", pourquoi aurait-il fallu que Jésus meure afin d'annuler les effets du péché héréditaire ? — Romains 5:12 ; 6:23.

Ébranler la croyance dans le récit de la Genèse, c'est ébranler les fondements mêmes de la foi chrétienne. La théorie de l'évolution et les enseignements de Christ sont incompatibles. Toute tentative de les concilier ne peut que produire une foi faible, qui a tendance à être "ballottée" par les vagues et emportée çà et là par tout vent d'enseignement". — Éphésiens 4:14.

Une foi au fondement solide

Depuis des siècles, la Bible subit des critiques et des attaques. Bien des fois, les faits ont donné raison au texte biblique. Il a été prouvé à de nombreuses reprises qu'en matière d'Histoire, de santé ou de science, les récits de la Bible sont fiables. Ses conseils dans le domaine des relations humaines sont dignes de confiance et intemporels. Les philosophies et les théories humaines, telle de l'herbe verte, poussent puis finissent par se flétrir, mais la Parole de Dieu "durera pour des temps indéfinis". — Isaïe 40:8.

L'enseignement de l'évolution ne se limite pas au domaine de la théorie scientifique. C'est une philosophie humaine qui s'est développée, puis a prospéré pendant des décennies. Cependant, ces derniers temps, l'enseignement traditionnel de Darwin a lui-même évolué, ou plutôt muté, à mesure que l'on essayait d'expliquer rationnellement l'empreinte de plus en plus visible d'une conception dans la nature. Nous vous invitons à approfondir ce sujet. Vous pouvez le faire en examinant les autres articles de ce numéro. De plus, vous voudrez peut-être lire les publications qui apparaissent ci-dessous et à la page 32.

Quand vous aurez étudié le sujet, vous aurez sûrement affermi votre confiance dans ce que la Bible dit au sujet du passé. Plus important, vous aurez renforcé votre foi dans ses promesses pour l'avenir (Hébreux 11:1). En outre, vous vous sentirez peut-être poussé à louer Jéhovah, "l'Auteur du ciel et de la terre". — Psaume 146:6.



AUTRES LECTURES

« Cette brochure aborde quelques exemples de l'authenticité de la Bible. »



« Examinez d'autres faits scientifiques, et apprenez pourquoi un Dieu bienveillant permet tant de souffrances. »



« La question "Quel est le dessein de Dieu pour la terre ?" trouve une réponse au chapitre 3 de ce livre. »

INTERVIEW D'UN biochimiste

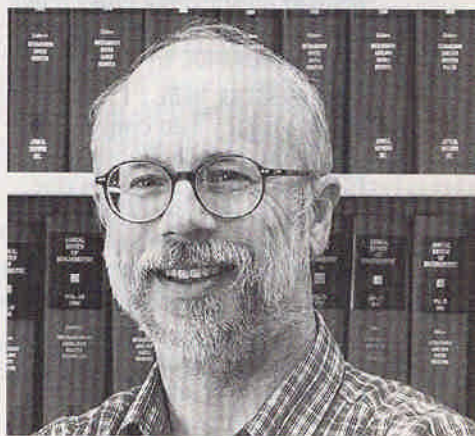
EN 1996, Michael Behe, aujourd'hui professeur de biochimie à l'université Lehigh en Pennsylvanie (États-Unis), publiait son livre *La boîte noire de Darwin – L'évolution à l'épreuve de la biochimie* (angl.). Dans notre numéro du 8 mai 1997 dont le dossier de couverture avait pour thème "L'origine de la vie, accident ou création ?", nous citons plusieurs fois cet ouvrage. Depuis près de dix ans que ce livre est sorti, des scientifiques évolutionnistes s'achament à démolir l'argumentation de M. Behe. Des critiques accusent le biochimiste de laisser ses convictions religieuses (c'est un catholique) fausser son jugement scientifique. D'autres prétendent que son raisonnement n'est pas scientifique. Dans une interview, *Réveillez-vous !* a demandé au professeur Behe pourquoi ses idées ont soulevé une telle controverse.

RÉVEILLEZ-VOUS ! : POURQUOI PENSEZ-VOUS QUE LE VIVANT TÉMOIGNE EN FAVEUR D'UNE CONCEPTION INTELLIGENTE, D'UN "DESSEIN INTELLIGENT" ?

PROFESSEUR BEHE : Nous pensons qu'il y a conception chaque fois que nous sommes en présence d'un système complexe qui remplit une fonction. Prenez l'exemple d'une machine d'usage courant : une voiture, une tondeuse à gazon ou même plus simple. J'aime prendre celui du piège à souris. Vous déduisez qu'un tel dispositif est le produit d'une réflexion parce que vous observez que différents éléments ont été assemblés pour remplir une fonction : attraper les souris.

Aujourd'hui, la science a suffisamment progressé pour avoir percé le secret de la vie à son niveau élémentaire. Et à notre grande surprise, les scientifiques ont découvert à

l'échelle moléculaire une machinerie fonctionnelle complexe. Par exemple, il y a à l'intérieur de la cellule vivante de tout petits "camions" qui transportent des "marchandises" d'un endroit à l'autre de la cellule. Il y a également de minuscules "panneaux indicateurs", qui disent aux "camions" de tourner soit à droite, soit à gauche. Certaines cellules sont équipées de "moteurs hors-bord" qui leur servent de propulseurs dans leur milieu liquide. Dans n'importe quel autre contexte, quand on a affaire à un fonctionnement aussi complexe, on en déduit que ces choses ont été conçues par quelqu'un. Nous n'avons pas d'autre explication à une telle complexité, quoi qu'en dise le darwinisme. Étant donné que notre expérience a toujours montré qu'un assemblage de ce type témoigne d'une conception, nous



sommes fondés à penser que ces systèmes moléculaires aussi ont été conçus par une intelligence.

RÉVEILLEZ-VOUS ! : À VOTRE AVIS, POURQUOI LA PLUPART DE VOS CONFRÈRES N'ADHÈRENT-ILS PAS QUAND VOUS PARLEZ DE CONCEPTION INTELLIGENTE ?

PROFESSEUR BEHE : Beaucoup de scientifiques ne sont pas

d'accord avec mes conclusions parce qu'ils voient que l'idée d'une conception intelligente a des implications extrascientifiques — qu'elle semble diriger fortement l'attention vers quelque chose qui dépasse l'univers matériel. Cette pensée en dérange plus d'un. Pourtant, on m'a toujours appris que la science était censée suivre les faits partout où ces faits mènent. À mon avis, c'est manquer de courage que de reculer devant ce que les faits indiquent avec autant de force, simplement parce qu'on pense que cette conclusion comporte des implications philosophiques indésirables.

RÉVEILLENZ-VOUS ! : QUE RÉPONDEZ-VOUS AUX CRITIQUES QUI PRÉTENDENT QU'ACCEPTER L'IDÉE D'UNE CONCEPTION INTELLIGENTE ENCOURAGE L'IGNORANCE ?

PROFESSEUR BEHE : La conclusion qu'il y a eu conception ne résulte pas de l'ignorance. Elle ne résulte pas de ce que nous *ne savons pas* ; elle résulte de ce que nous *savons*. Lorsqu'il y a 150 ans Darwin a publié son livre *L'origine des espèces*, la vie paraissait élémentaire. Les scientifiques pensaient que la cellule était si simple qu'elle pouvait jaillir spontanément d'une boue marine en ébulli-

tion. Mais depuis, la science a découvert que la cellule était extrêmement complexe, beaucoup plus complexe que toutes les machines de notre XXI^e siècle. Cette complexité fonctionnelle porte la marque d'un dessein intelligent.

RÉVEILLENZ-VOUS ! : LA SCIENCE A-T-ELLE APPORTÉ UNE PREUVE QUELCONQUE QUE L'ÉVOLUTION, PAR LA SÉLECTION NATURELLE, AURAIT PU CRÉER LA MACHINE MOLÉCULAIRE COMPLEXE DONT VOUS PARLEZ ?

PROFESSEUR BEHE : Si vous explorez la littérature scientifique, vous constaterez que personne n'a sérieusement essayé — par une expérience ou par un modèle scientifique détaillé — d'expliquer comment ces machines moléculaires sont venues à l'existence selon les processus darwiniens. Cela est vrai, bien que, au cours des dix années qui ont suivi la parution de mon livre, beaucoup d'organisations scientifiques (comme l'Académie nationale des sciences ou l'Association américaine pour le progrès de la science) aient lancé des appels pressants à leurs adhérents, les incitant à faire tout leur possible pour réfuter l'idée que le vivant donne la preuve d'une conception intelligente.

RÉVEILLENZ-VOUS ! : QUE RÉPONDEZ-VOUS À CEUX QUI DISENT QUE CERTAINES CARACTÉRISTIQUES CHEZ LES VÉGÉTAUX OU LES ANIMAUX RÉVÈLENT UN DÉFAUT DE CONCEPTION ?

PROFESSEUR BEHE : Ce n'est pas parce que nous ne savons pas à quoi sert une caractéristique d'un organisme que cette caractéristique n'a pas un rôle important à jouer. Par exemple, on pensait autrefois que des organes prétendument régressés étaient une preuve que le corps humain ou d'autres organismes étaient mal faits. On croyait notamment que l'appendice et les amygdales étaient des organes régressés et on les enlevait systématiquement. Puis on a découvert qu'ils jouaient un rôle dans le système immunitaire et on ne les a plus considérés comme régressés.

Il ne faut pas oublier non plus qu'en biologie certaines choses se produisent apparemment par hasard. Mais ce n'est pas parce que ma voiture a la tôle froissée ou un pneu crevé que la voiture ou le pneu n'ont pas été conçus. De même, le fait qu'en biologie certaines choses arrivent de façon fortuite ne signifie pas que la machinerie moléculaire complexe et très élaborée du vivant est issue du hasard. Cet argument ne tient absolument pas debout.

“ À mon avis, c'est manquer de courage que de reculer devant ce que les preuves indiquent avec autant de force, simplement parce qu'on pense que cette conclusion comporte des implications philosophiques indésirables. ”

1. Le serpent a parlé à Ève, pas à Adam. — Genèse 3:1.
2. Adam et Ève n'ont pas eu d'enfants avant d'être chassés du jardin d'Éden. — Genèse 4:1.
3. Adam et Ève étaient nus quand ils vivaient dans le jardin. — Genèse 2:25.
4. Quatrième "jour". — Genèse 1:14-16, 19.
5. Sixième "jour". — Genèse 1:24, 31.
6. Cinquième "jour". — Genèse 1:20, 21, 23.
7. Cain. — Genèse 4:17.
8. Ada. — Genèse 4:19.



L'évolution est-elle UN FAIT ?

“ L'ÉVOLUTION est une réalité au même titre que la chaleur du soleil ”, affirme le professeur Richard Dawkins, éminent scientifique évolutionniste. Bien entendu, l'expérimentation et l'observation directe prouvent que le soleil est chaud. Mais appuient-elles aussi indiscutablement l'enseignement de l'évolution ?

Avant de répondre à cette question, une précision doit être apportée. De nombreux scientifiques ont remarqué qu'avec le temps les descendants d'êtres vivants peuvent changer légèrement. Charles Darwin appelle ce processus “ la descendance avec modifications subséquentes ”. De tels changements ont été remarqués dans le cadre de l'observation directe ou de l'expérimentation, et utilisés ingénieusement par des sélectionneurs de plantes et d'animaux⁶. On peut les considérer comme des faits. Toutefois, les scientifiques les désignent sous le terme de “ microévolution ”. Ce nom en lui-même révèle ce que pensent nombre d'entre eux : que ces changements infimes fournissent la preuve d'un phénomène entièrement différent, et que personne n'a observé, qu'ils appellent macroévolution.

Darwin est allé bien au-delà de ces changements observables. Dans son célèbre ouvrage *L'origine des espèces*, il a écrit : “ [...] je considère tous les êtres, non plus comme des créations spé-

ciales, mais comme les descendants en ligne directe de quelques êtres [...] ”. Pour lui, ces “ quelques êtres ” originels, ou prétendues formes de vie simples, ont évolué lentement sur des périodes considérables — par des “ modification[s] très légère[s] ” — pour donner les millions de formes de vie existant sur terre. Les évolutionnistes enseignent que ces petits changements se sont accumulés et ont produit les grands changements nécessaires à la transformation des poissons en amphibiens et des singes en hommes. Ces grands changements supposés sont appelés macroévolution. Beaucoup trouvent raisonnable cette seconde affirmation. “ Si de petits changements peuvent survenir au sein d'une espèce, se disent-ils, pourquoi l'évolution ne pourrait-elle pas en produire de grands sur de longues périodes ? ”

L'enseignement de la macroévolution repose sur trois hypothèses principales :

1. Les mutations fournissent les matières premières nécessaires à la production de nouvelles espèces⁶.
2. La sélection naturelle aboutit à la production de nouvelles espèces.
3. Les fossiles révèlent qu'il y a eu des changements macroévolutifs chez les végétaux et les animaux.

⁶ Ch. Darwin, *L'origine des espèces*, traduction E. Barbier, Paris, Alfred Costes, Editeur, 1951, p. 550.

⁷ Les sélectionneurs canins peuvent croiser des animaux choisis pour que leurs descendants aient au final des pattes plus courtes ou des poils plus longs que leurs ancêtres. Néanmoins, les changements qu'ils peuvent produire résultent souvent de la perte de fonctions génétiques. Par exemple, la petite taille du teckel est due au développement insuffisant de son cartilage, qui provoque le nanisme.

⁸ Id. op. cit. p. 574.

⁹ Id. op. cit. p. 88.

¹⁰ Le terme “ espèce ” est utilisé fréquemment dans cet article. Toutefois, il est à noter que, dans le livre biblique de la Genèse, ce mot a un sens beaucoup plus large. Souvent, ce que les scientifiques choisissent d'appeler apparition d'une nouvelle espèce par l'évolution est simplement une variante au sein d'une “ espèce ” au sens biblique du terme.

¹¹ Voir l'encadré “ La classification des êtres vivants ”.

La macroévolution est-elle étayée par suffisamment d'éléments pour qu'on puisse l'accepter comme un fait ?

Les mutations peuvent-elles produire de nouvelles espèces ?

De nombreux détails d'une plante ou d'un animal sont déterminés par les instructions contenues dans son code génétique, le " plan de fabrication " que renferme le noyau de chaque cellule*. Des chercheurs ont découvert que des mutations, ou changements aléatoires, dans le code génétique peuvent produire des modifications chez les descendants de plantes ou d'animaux. En 1946, Hermann Muller, prix Nobel et fondateur de l'étude de la génétique, en particulier des mutations, a déclaré : " Non seulement cette accumulation de changements rares et, le plus souvent, infimes est le principal moyen d'améliorer artificiellement les animaux et les végétaux, mais, plus que cela, c'est la façon dont l'évolution de la nature s'est produite, guidée par la sélection naturelle. "

L'enseignement de la macroévolution repose en effet sur l'affirmation selon laquelle les mutations peuvent produire non seulement de nouvelles espèces, mais aussi des familles entièrement nouvelles de végétaux et d'animaux. Y a-t-il un moyen de mettre à l'épreuve cette affirmation audacieuse ? Voyez ce que 100 ans d'étude de la génétique ont révélé.

À la fin des années 30, les scientifiques ont adopté avec enthousiasme l'idée que, si la sélection naturelle pouvait produire de nouvelles espèces végétales à partir de mutations aléatoires,

* Des recherches indiquent que le cytoplasme, les membranes et les autres structures de la cellule jouent eux aussi un rôle dans la conformation d'un organisme.

alors une sélection artificielle, c'est-à-dire dirigée par l'homme, pourrait le faire encore plus efficacement. " L'euphorie gagna les biologistes en général, et les généticiens et les sélectionneurs en particulier ", a rapporté Wolf-Ekkehard Lönnig, scientifique à l'institut allemand Max Planck de recherche en phylogénétique, dans une interview pour *Réveillez-vous !* Pourquoi cette euphorie ? M. Lönnig, qui étudie les mutations génétiques des végétaux depuis 28 ans, explique : " Ces chercheurs estimaient que le moment était venu de révolutionner la méthode traditionnelle de sélection des plantes et des animaux. Ils pensaient qu'en provoquant et en sélectionnant des mutations favorables, ils pourraient produire des végétaux et des animaux nouveaux et améliorés*."

Aux États-Unis, en Asie et en Europe, des scientifiques ont lancé des programmes de recherche (largement financés) utilisant des méthodes qui promettaient d'accélérer l'évolution. Après plus de 40 ans d'efforts intensifs, quels ont été les résultats ? " Malgré un coût financier énorme, constate le chercheur Peter von Sengbusch, la tentative pour cultiver des variétés de plus en plus productives par irradiation s'est avérée un échec complet. " Commentaire de M. Lönnig : " Dans les années 80, les espérances et l'euphorie des scientifiques s'étaient soldées par un échec mondial. De nombreux pays occidentaux ont abandonné l'étude de la sélection par mutation en tant que branche à part entière de la recherche. Presque tous les mutants présentaient des ' valeurs de sélection négatives ' : soit

* Les commentaires de M. Lönnig reproduits dans cet article n'engagent pas l'opinion de l'institut Max Planck de recherche en phylogénétique.

LA CLASSIFICATION DES ÊTRES VIVANTS

Les êtres vivants sont classés par groupes hiérarchisés, des plus particuliers (espèces) aux plus généraux (règnes)*. Comparez, par exemple, la classification des humains et celle des drosophiles telles qu'elles sont indiquées ci-dessous.

	Espèce	Genre	Famille	Ordre	Classe	Embranchement	Règne
HUMAINS	sapiens	Homo	Hominidés	Primates	Mammifères	Cordés	Animaux
DROSOPHILES	melanogaster	Drosophila	Drosophilidés	Diptères	Insectes	Arthropodes	Animaux

Tableau inspiré du livre *Les figures emblématiques de l'évolution : science ou mythe ? Pourquoi une bonne partie de ce que nous enseignons sur l'évolution est faux* (angl.), par Jonathan Wells.

* Remarque : Genèse chapitre 1 déclare que les plantes et les animaux se reproduiraient " selon leurs espèces ". (Genèse 1:12, 21, 24, 25.) Cependant, le terme " espèce " dans la Bible n'est pas utilisé au sens scientifique.

“ Les mutations ne peuvent transformer une espèce [végétale ou animale] originelle en une espèce entièrement nouvelle. ”

▲ Même malformée, une drosophile mutante (en haut) reste une drosophile.

Les essais de mutations végétales ont révélé à plusieurs reprises que le nombre de nouveaux mutants déclinait de façon continue, tandis que le même type de mutants apparaissait régulièrement.
(Ici, le mutant a une fleur plus grande.)



ils mouraient, soit ils étaient plus faibles que les variétés sauvages*.”

Et pourtant, les données aujourd’hui disponibles après 100 ans de recherches sur les mutations et, en particulier, 70 ans de sélection par mutation permettent à des scientifiques de dire si les mutations sont capables ou non d’engendrer de nouvelles espèces. Après examen des faits, M. Lönnig conclut : “ Les mutations ne peuvent transformer une espèce [végétale ou animale] originelle en une espèce entièrement nouvelle. Cette conclusion s’accorde avec toutes les expériences et les résultats de toutes les recherches effectuées sur les mutations au ^{xx}e siècle, ainsi qu’avec les lois de la probabilité. Par conséquent, la loi de la variation récurrente implique que les espèces génétiquement bien définies ont des limites réelles que des mutations accidentelles ne peuvent ni effacer ni franchir. ”

Pensez aux implications de ce qui précède. Si des scientifiques hautement qualifiés sont incapables de produire de nouvelles espèces en provoquant et en sélectionnant artificiellement des mutations favorables, peut-on attendre d’un processus inintelligent qu’il fasse mieux ? Si les recherches indiquent que les mutations ne peuvent transformer une espèce originelle en une autre entièrement nouvelle, comment au juste la macroévolution est-elle censée avoir eu lieu ?

* Les essais de mutation ont révélé à plusieurs reprises que le nombre de nouveaux mutants déclinait de façon continue, tandis que le même type de mutants apparaissait régulièrement. M. Lönnig a déduit de ce phénomène la “ loi de la variation récurrente ”. En outre, moins de 1 % des mutations végétales étaient retenues pour des investigations plus poussées et, parmi celles-là, moins de 1 % étaient jugées commercialisables. Les résultats de la sélection par mutation chez les animaux se sont révélés encore plus décevants, si bien que la méthode a été abandonnée complètement.

La sélection naturelle mène-t-elle à la création de nouvelles espèces ?

Darwin croyait que ce qu’il a appelé la sélection naturelle favoriserait les formes de vie les mieux adaptées à leur environnement, tandis que les moins bien adaptées finiraient par s’éteindre. Les évolutionnistes modernes enseignent que, à mesure que les espèces se sont dispersées et qu’elles se sont retrouvées isolées, la sélection naturelle a choisi celles que les mutations génétiques rendaient les plus aptes à leur nouvel environnement. Au bout du compte, postulent les évolutionnistes, ces groupes isolés ont fini par devenir des espèces totalement différentes.

Comme cela a été dit, il ressort clairement des recherches effectuées que les mutations ne peuvent produire des espèces entièrement nouvelles de plantes ou d’animaux. Néanmoins, quelles preuves les évolutionnistes avancent-ils pour soutenir que la sélection naturelle choisit les mutations bénéfiques pour produire de nouvelles espèces ? Une brochure éditée en 1999 par l’Académie américaine des sciences (NAS) déclare : “ On trouve un cas particulièrement incontestable de spéciation [apparition, par l’évolution, de nouvelles espèces] dans l’exemple des 13 espèces de pinsons étudiées par Darwin dans les îles Galápagos (ces oiseaux sont aujourd’hui appelés ‘ pinsons de Darwin ’). ”

Dans les années 70, un groupe de recherche dirigé par Peter et Rosemary Grant s’est mis à étudier ces pinsons et a découvert qu’après une année de sécheresse ceux dont le bec était légèrement plus gros survivaient plus facilement. Étant donné que la taille et la forme du bec servent, entre autres caractères, à distinguer les 13 espèces de pinsons, ces observations ont été jugées significatives. “ Les Grant ont estimé, poursuit la



Au mieux, les pinsons de Darwin témoignent qu'une espèce peut s'adapter aux changements climatiques.

brochure, que s'il survient une sécheresse tous les 10 ans sur les îles, une nouvelle espèce de pinsons pourrait apparaître dans seulement 200 ans."

Cependant, la brochure de la NAS omet de mentionner des faits révélateurs mais gênants. Dans les années qui ont suivi la sécheresse, les pinsons au bec plus petit ont recommencé à prédominer. C'est pourquoi Peter Grant et Lisle Gibbs, un étudiant de troisième cycle, ont signalé en 1987 dans la revue scientifique *Nature* qu'ils avaient constaté "une inversion dans le sens de la sélection". En 1991, Peter Grant a écrit que "la population [de pinsons], soumise à la sélection naturelle, fluctue" en fonction des changements de climat. Les chercheurs ont également remarqué que certaines "espèces" de pinsons se croisaient et produisaient des descendants qui survivaient mieux que leurs parents. Peter et Rosemary Grant en ont conclu que, si les croisements se poursuivaient, il se produirait des fusions d'"espèces" en l'espace de 200 ans.

En 1966, le biologiste évolutionniste George Williams avait écrit : "Je trouve regrettable que la théorie de la sélection naturelle ait été développée au départ pour expliquer les changements évolutifs. Elle est beaucoup plus importante pour expliquer la continuité de l'adaptation." Jeffrey Schwartz, théoricien de l'évolution, a écrit en 1999 que, si les conclusions de M. Williams sont correctes, la sélection naturelle aide peut-être les espèces à s'adapter aux conditions changeantes de l'existence, mais "elle ne crée rien de nouveau".

En effet, les pinsons de Darwin ne deviennent "rien de nouveau". Ce sont toujours des pinsons. Et le fait qu'ils se croisent jette le doute sur les

méthodes que certains évolutionnistes emploient pour définir une espèce. De plus, le cas des pinsons révèle que même des sociétés scientifiques prestigieuses ne sont pas à l'abri d'un manque d'objectivité dans leur façon d'exposer les faits.

Les fossiles révèlent-ils des changements macroévolutifs ?

La brochure de la NAS citée plus haut donne à penser au lecteur que les fossiles découverts par les scientifiques sont plus que suffisants pour attester qu'il y a eu macroévolution. Elle déclare : "On a découvert tant de formes intermédiaires entre les poissons et les amphibiens, entre les amphibiens et les reptiles, entre les reptiles et les mammifères et dans la lignée des primates qu'il est souvent difficile d'identifier de manière catégorique le moment de la transition d'une espèce à une autre."

Cette affirmation pleine d'assurance est tout à fait surprenante. Pourquoi ? En 2004, *National Geographic* (édition américaine) a décrit l'ensemble des fossiles comme un "film de l'évolution dont 999 images sur 1000 ont été perdues au montage". Les "images" restantes (1 sur 1000) font-elles vraiment état d'une macroévolution ? Qu'indiquent exactement les fossiles ? De l'aveu de Niles Eldredge, évolutionniste fervent, ils révèlent que, sur de longues périodes, "la plupart des espèces n'accumulent que peu ou pas de changements".

À ce jour, des scientifiques du monde entier ont exhumé et catalogué quelque 200 millions de grands fossiles et des milliards de micro-



D'après les fossiles, tous les grands groupes d'animaux sont apparus brusquement et sont demeurés pour ainsi dire inchangés.

fossiles. Nombre de chercheurs s'accordent sur ce point : ces archives fournies et détaillées révèlent que tous les grands groupes d'animaux sont apparus brusquement et sont demeurés pour ainsi dire inchangés, et que beaucoup d'espèces ont disparu aussi rapidement qu'elles étaient apparues. Après examen des témoignages fossiles,

le biologiste Jonathan Wells écrit : " Au niveau des règnes, des embranchements et des classes, il est évident que la descendance avec modifications à partir d'ancêtres communs n'est pas un fait observé. À en juger par les témoignages fossiles et moléculaires, ce n'est même pas une théorie bien fondée. "

L'évolution : fait ou mythe ?

Pourquoi nombre d'évolutionnistes éminents soutiennent-ils que la macroévolution est un fait ? L'un d'eux, Richard Lewontin, après avoir critiqué une partie du raisonnement de Richard Dawkins, a écrit que beaucoup de scientifiques sont prêts à accepter des affirmations qui défient le bon sens " parce que, dit-il, nous sommes des conditionnels du matérialisme* ". Comme " il n'est

* Le matérialisme, dans ce sens, désigne la théorie selon laquelle la matière physique est la réalité unique ou fondamentale, et tout dans l'univers, donc toute vie, est venu à l'existence sans aucune intervention surnaturelle au cours du processus.

pas question que Dieu entre chez nous ", ajoute M. Lewontin, les scientifiques refusent ne serait-ce que d'envisager qu'il puisse y avoir un Concepteur intelligent.

À cet égard, le sociologue Rodney Stark, cité dans *Scientific American*, a déclaré : " Depuis 200 ans, on essaie d'imposer au public l'idée que, si l'on veut être scientifique, on doit avoir l'esprit affranchi des entraves de la religion. " Il ajoute que, au sein des universités spécialisées dans la recherche, " les personnes religieuses se taisent " tandis que " les irréligieuses les dédaignent ". Selon M. Stark, " on est récompensé d'être irréligieux aux échelons supérieurs [de la communauté scientifique] ".

Pour accepter l'enseignement de la macroévolution, vous devez d'abord croire que les scientifiques agnostiques ou athées ne laissent jamais leurs croyances personnelles influencer leur interprétation des découvertes scientifiques. Vous devez croire que les mutations et la sélection naturelle ont produit toutes les formes de vie complexes, même si un siècle d'étude de milliards de mutations laisse apparaître que celles-ci n'ont pas transformé la moindre espèce bien définie en quelque chose de totalement nouveau. Vous devez croire que tous les animaux ont évolué graduellement à partir d'un ancêtre commun, bien que les fossiles indiquent avec force que les grandes espèces végétales et animales sont apparues brusquement et qu'elles n'ont pas évolué pour donner d'autres espèces, même sur une période incommensurable. Ce genre de croyance vous donne-t-il l'impression de reposer sur un fait, ou sur un mythe ?



D'APRÈS LA BIBLE...

La science contredit-elle le récit de la Genèse ?

BEAUCOUP prétendent que la science réfute le récit biblique de la création. Cependant, la véritable contradiction se situe non entre la science et la Bible, mais entre la science et les croyances de ceux qu'on appelle les chrétiens fondamentalistes. Certains membres de ce mouvement affirment que, d'après la Bible, l'ensemble de la création matérielle a été achevé en six jours de 24 heures, il y a 10 000 ans.

Toutefois, la Bible n'appuie pas cette conclusion. Si c'était le cas, bien des découvertes des cent dernières années auraient discrédité ce livre. Un examen attentif de son contenu ne révèle aucune contradiction avec les faits scientifiques avérés. C'est pourquoi les Témoins de Jéhovah sont en désaccord avec les "chrétiens" fondamentalistes et bon nombre de créationnistes. Voyons ce qu'enseigne réellement la Bible.

Le " commencement ", quand était-ce ?

Le récit de la Genèse s'ouvre par cette déclaration simple mais puissante : " Au commencement Dieu créa les cieux et la terre. " (Genèse 1:1). Les biblistes sont unanimes : ce verset évoque un acte distinct de ceux qui ont été accomplis durant les jours de création décrits à partir du verset 3. Ce n'est pas sans implications. Conformément aux paroles d'introduction de la Bible, l'univers, dont la planète Terre, existait depuis une période indéterminée *avant* que ne commencent les jours de création.

Les géologues évaluent l'âge de la terre à 4 milliards d'années et, selon les calculs des astronomes, l'univers n'aurait pas moins de 15 milliards d'années. Ces découvertes — ou les affinements dont elles pourraient faire l'objet — contredisent-elles Genèse 1:1 ? Non. La Bible ne précise pas l'âge des " cieux et [de] la terre ". Donc, la science ne réfute pas la Bible.

Quelle fut la durée des jours de création ?

Qu'en est-il des jours de création ? Ont-ils littéralement duré 24 heures ? Étant donné que Moïse, qui a rédigé la Genèse, a parlé plus tard du jour qui a suivi les six jours de création comme d'un modèle pour le sabbat hebdomadaire, certains prétendent que chaque jour de création a forcément été de 24 heures (Exode 20:11). La formulation du texte de la Genèse soutient-elle cette conclusion ?

Absolument pas. Le fait est que le mot hébreu traduit par " jour " peut désigner des espaces de temps divers, et pas uniquement une période de 24 heures. Par exemple, pour récapituler l'œuvre créatrice de Dieu, Moïse parle des six jours de création comme d'un seul jour (Genèse 2:4). En outre, au cours du premier jour de création, " Dieu appelait la lumière Jour, mais les ténèbres, il les appela Nuit ". (Genèse 1:5.) Ici, le mot " jour " ne désigne qu'une portion d'une période de 24 heures. Ainsi, rien dans la Bible n'autorise à affirmer de façon arbitraire que chaque jour de création a duré 24 heures.

Mais alors, combien de temps ont-ils duré ? La formulation des chapitres 1 et 2 de la Ge-

nèse indique qu'ils se sont étendus sur de très longues périodes.

La création se fait graduellement

Moïse a écrit son récit en hébreu et avec l'optique d'un observateur terrestre. Ces deux éléments associés à l'information selon laquelle l'univers existait avant le début des périodes de création, ou " jours ", aident à résoudre une bonne partie de la controverse relative au récit de la création. Comment cela ?

La Genèse n'enseigne pas que l'univers a été créé sur une courte période et dans un passé relativement proche.

Un examen attentif du récit de la Genèse révèle que des épisodes de création ayant commencé un certain " jour " se sont poursuivis sur un ou plusieurs des jours suivants. Par exemple, avant que le premier " jour " de création ne commence, la lumière venant du soleil (qui existait déjà) n'atteignait pas la surface terrestre, peut-être en raison de nuages épais qui l'empêchaient de percer (Job 38:9). Durant le premier " jour ", cet écran a commencé à se dissiper, laissant pénétrer dans l'atmosphère une lumière diffuse*.

Le deuxième " jour ", l'atmosphère a de toute évidence continué de se dégager, ménageant un

* Dans la description des événements du premier " jour ", le mot hébreu rendu par lumière est *ôr*, lequel désigne la lumière au sens général. Mais pour le quatrième " jour ", on a un autre mot, *ma'ôr*, qui désigne la source de la lumière.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **La télévision : quelle influence a-t-elle sur votre vie ?**
- **Pouvez-vous aider les morts ?**
- **Suis-je atteinte d'un trouble de l'alimentation ?**

espace entre les couches nuageuses et l'océan. Le quatrième "jour", l'atmosphère s'était progressivement éclaircie au point que le soleil et la lune sont apparus "dans l'étendue des cieux". (Genèse 1:14-16.) En d'autres termes, le soleil et la lune étaient désormais visibles depuis la terre. Ces événements ont eu lieu progressivement.

On lit également dans la Genèse que l'atmosphère continuait de s'éclaircir quand, au cinquième "jour", les créatures volantes — dont les insectes et les animaux à ailes membranées — ont commencé à apparaître. Toutefois, la Bible indique qu'au sixième "jour" Dieu était toujours en train de "former du sol toute bête sauvage des champs et toute créature volante des cieux". — Genèse 2:19.

Manifestement, le langage biblique n'exclut pas la possibilité que durant chaque "jour", ou période de création, certains des actes créateurs majeurs se soient produits de façon graduelle plutôt qu'instantanée, et se soient même poursuivis pendant les "jours" de création suivants.

Selon leurs espèces

La flore et la faune ayant fait leur apparition progressivement, faut-il en déduire que Dieu s'est servi de l'évolution pour produire la grande diversité des choses vivantes ? Non. Le récit établit clairement que Dieu a créé les principales "espèces" de vie végétale et animale (Genèse 1:11, 12, 20-25). Ces "espèces" végétales et animales primitives ont-elles été programmées pour s'adapter à un milieu naturel changeant ? Qu'est-ce qui définit les frontières d'une "espèce" ? La Bible ne le précise pas. Par contre, elle dit que les créatures vivantes "pullulèrent selon leurs espèces". (Genèse 1:21.) Cette déclaration laisse entendre qu'il y a une limite aux variations

possibles à l'intérieur d'une "espèce". Les documents fossiles et les recherches récentes confirment que les grands groupes végétaux et animaux ont très peu changé sur des périodes considérables.

Contrairement aux allégations de certains fondamentalistes, la Genèse n'enseigne pas que l'univers, y compris la terre et toute chose vivant sur elle, a été créé sur une courte période et dans un passé relativement proche. Ce qu'elle dit sur la création de l'univers et l'apparition de la vie sur terre s'accorde plutôt avec bon nombre de découvertes scientifiques modernes.

En raison de leurs croyances philosophiques, de nombreux scientifiques nient la déclaration biblique selon laquelle Dieu a créé toutes choses. On notera pourtant que, dans le livre biblique de la Genèse, Moïse a écrit que l'univers avait eu un commencement et que la vie était apparue par étapes, graduellement, sur plusieurs périodes. Comment Moïse a-t-il eu accès à des informations scientifiques aussi précises il y a 3 500 ans de cela ? Il existe une explication logique. Celui qui est assez puissant et sage pour créer les cieux et la terre a sans aucun doute été capable de communiquer à Moïse une connaissance aussi exacte. Cela donne du poids à la Bible lorsqu'elle se déclare "inspirée de Dieu". — 2 Timothée 3:16.

***"Au commencement
Dieu créa les cieux
et la terre."
— Genèse 1:1.***



QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Combien de temps s'est-il écoulé depuis que Dieu a créé l'univers ? — Genèse 1:1.
- La terre a-t-elle été créée en six jours de 24 heures ? — Genèse 2:4.
- Comment expliquer que les écrits de Moïse sur les origines de la terre soient scientifiquement exacts ? — 2 Timothée 3:16.

Pourquoi nous croyons en UN CRÉATEUR

Ils parvenus à cette conclusion ? Réveillez-vous ! en a interviewé quelques-uns. Leurs remarques peuvent vous intéresser*.

La " complexité [...] insondable de la vie "

■ **WOLF-EKKEHARD LÖNNIG PORTRAIT** : Depuis 28 ans, j'exerce un métier scientifique dans le domaine des mutations génétiques des végétaux. Depuis 21 ans, je suis employé par l'institut Max Planck de recherche en phylogénétique, à Cologne (Allemagne). Par ailleurs, depuis presque 30 ans, je suis ancien dans une congrégation chrétienne de Témoins de Jéhovah.



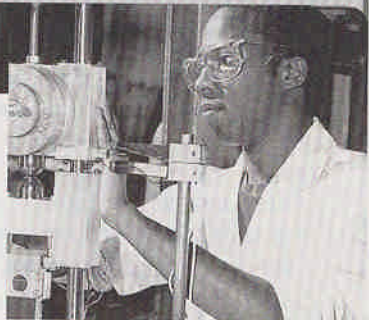
Mes recherches empiriques en génétique et les études que je mène sur des sujets biologiques tels que la physiologie et la morphologie me mettent face à la complexité monumentale et, souvent, insondable de la vie. Mes travaux dans ces domaines me confortent dans ma conviction que, même dans ses formes les plus simples, la vie a une origine intelligente.

La communauté scientifique sait bien à quel point la vie est complexe. Mais en général ses

découvertes fascinantes sont présentées dans un contexte fortement évolutionniste. Toutefois, à mon avis, les arguments contre le récit biblique de la création s'effondrent si on les soumet à l'examen scientifique. J'examine ces arguments depuis des décennies. Ayant étudié de très près les êtres vivants et observé la perfection avec laquelle les lois de l'univers semblent réglées pour rendre possible la vie sur terre, je suis obligé de croire en un Créateur.

" Tout ce que j'observe a une cause "

■ **BYRON MEADOWS PORTRAIT** : Je vis aux États-Unis ; je travaille à la NASA (l'organisme américain de recherches aéronautiques et spatiales civiles), dans le secteur de la physique des lasers. Actuellement, je participe au développement d'une technique qui permettra une meilleure surveillance du climat terrestre, des conditions météorologiques et d'autres phénomènes planétaires. Je suis ancien dans une congrégation de Témoins de Jéhovah dans la région de Kilmarnock (Virginie).



Dans mon travail, je recours souvent aux principes de la physique. Je cherche le comment et le pourquoi de certains phénomènes. Dans ma discipline, je rencontre la preuve indéniable que

tout ce que j'observe a une cause. J'estime scientifiquement raisonnable d'admettre que Dieu est la cause originelle de toutes choses dans la nature. Les lois de la nature sont trop stables pour que je ne croie pas qu'elles ont été mises en place par un Organisateur, un Créateur.

*Les opinions présentées par les spécialistes cités dans cet article ne reflètent pas forcément celles de leurs employeurs.

Si cette conclusion semble aussi évidente, pourquoi tant de scientifiques croient-ils à l'évolution ? Se pourrait-il que les évolutionnistes considèrent les faits en ayant présupposé des conclusions ? Ce n'est pas impossible chez les scientifiques. Mais une observation, aussi convaincante soit-elle, ne présuppose pas une conclusion. Par exemple, un chercheur en physique des lasers pourrait soutenir que la lumière est une onde, semblable à une onde sonore, puisque la lumière se comporte souvent comme une onde. Toutefois, sa conclusion serait incomplète parce que les faits indiquent aussi que la lumière se comporte comme un groupe de particules (lesquelles sont appelées photons). De même, ceux qui soutiennent que l'évolution est vraie ne

fondent leurs conclusions que sur une partie des faits et laissent leurs présuppositions influencer leur analyse.

Je trouve ahurissant que l'on admette la théorie de l'évolution comme un fait alors que les "spécialistes" évolutionnistes eux-mêmes ne s'entendent pas sur la façon dont elle est supposée avoir eu lieu. Par exemple, accepteriez-vous l'arithmétique comme une vérité si des spécialistes affirmaient que $2 + 2 = 4$ et que d'autres proposaient plutôt un total de 3 ou même de 6 ? Si le rôle de la science est d'admettre seulement ce qui peut être prouvé, testé et reproduit, alors la théorie voulant que toute vie provienne de l'évolution d'un ancêtre commun n'est pas un fait scientifique.

" Rien ne vient de rien "

■ **KENNETH TANAKA PORTRAIT** : Je suis géologue, actuellement employé par le Centre américain d'études géologiques (USGS) à Flagstaff (Arizona). Depuis presque 30 ans, je participe à la recherche scientifique dans diverses branches de la géologie, dont la géologie planétaire. Des journaux scientifiques renommés ont publié bon nombre de mes articles de recherche et des cartes géologiques de Mars que j'ai réalisées. Je suis Témoin de Jéhovah, et je passe environ 70 heures par mois à encourager mes semblables à lire la Bible.



On m'a enseigné la croyance à l'évolution. Toutefois, je ne pouvais pas admettre que l'énergie incroyable exigée pour former l'univers ait pu apparaître sans un puissant Créateur. Rien ne vient de rien. Je trouve aussi dans la Bible elle-même des arguments de poids en faveur de l'existence d'un Créateur. Ce livre donne de nombreux exemples de vérités scientifiques qui ont un rapport avec ma spécialité, comme le fait que la terre est sphérique et suspendue "sur rien". (Job 26:7 ; Isaïe 40:22.) Ces réalités ont été écrites dans la Bible longtemps avant d'avoir été prouvées par les recherches humaines.

Regardez comment nous sommes faits. Nous possédons la perception sensorielle, la conscience de nous-mêmes, la pensée intelligente, des facultés de communication et des sentiments. En particulier, nous pouvons éprouver, recevoir et exprimer de l'amour. L'évolution n'explique pas comment ces magnifiques qualités humaines sont apparues.

Demandez-vous : ' Les sources d'information employées à l'appui de l'évolution sont-elles fiables et crédibles ? ' Les données géologiques sont incomplètes, complexes et déroutantes. Les évolutionnistes n'ont pas apporté la preuve de leurs prétendus processus évolutifs en utilisant en laboratoire des méthodologies scientifiques. De plus, même si les scientifiques emploient en général de bonnes techniques d'investigation pour obtenir des éléments d'étude, ils sont souvent influencés par des motivations égoïstes quand ils interprètent leurs découvertes. On a déjà vu des scientifiques mettre en avant leurs idées lorsque les données étaient peu concluantes ou contradictoires. Leur carrière et leur amour-propre pèsent beaucoup dans la balance.

Étant à la fois scientifique et étudiant de la Bible, je cherche la vérité entière, celle qui concilie tous les faits et observations connus pour permettre la compréhension la plus exacte possible. Croire au Créateur est l'option la plus logique.

“ La conception si manifeste dans la cellule ”

■ **PAULA KINCHELOE PORTRAIT** : J'ai plusieurs années d'expérience en tant que chercheuse dans les domaines de la biologie cellulaire et moléculaire et de la microbiologie. Je suis actuellement employée par l'université Emory d'Atlanta (Géorgie, États-Unis). Je suis également enseignante bénévole de la Bible dans la communauté russophone.



Dans le cadre de ma formation de biologiste, j'ai passé quatre ans à étudier uniquement la cellule et ses composants. Plus j'en apprenais sur l'ADN, l'ARN, les protéines et les chaînes métaboliques, plus je m'extasiais devant la complexité, l'organisation et la précision que j'y découvrais. J'étais frappée par tout ce que l'homme a réussi à apprendre sur la cellule, mais j'étais encore plus saisie devant tout ce qu'il reste à apprendre. La conception si manifeste dans la cellule est l'une des raisons pour lesquelles je crois en Dieu.

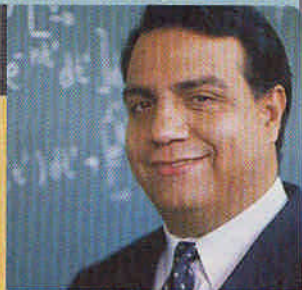
L'étude de la Bible m'a révélé qui est le Créateur : c'est Jehovah Dieu. Je suis convaincue qu'il n'est pas seulement un Concepteur in-

telligent : il est aussi un Père bon et bienveillant qui se soucie de moi. La Bible explique le but de la vie et offre l'espérance d'un avenir heureux.

Les jeunes à qui on enseigne l'évolution à l'école ne savent peut-être pas que croire. Ce n'est pas simple pour eux. S'ils croient en Dieu, leur foi est mise à l'épreuve. Mais ils peuvent surmonter cette épreuve en s'intéressant aux merveilles dont la nature abonde et en approfondissant toujours leur connaissance du Créateur et de ses qualités. J'ai fait cela, personnellement, et j'en ai conclu que le récit biblique de la création est exact et qu'il ne contredit pas la science digne de ce nom.

“ L'élégante simplicité des lois ”

■ **ENRIQUE HERNÁNDEZ LEMUS PORTRAIT** : Je suis Témoin de Jehovah, ministre à plein temps. Je suis aussi spécialiste de physique théorique à l'Université nationale du Mexique. Mes travaux du moment consistent à trouver une explication thermodynamiquement plausible au phénomène appelé catastrophe gravothermale, qui est un mécanisme de croissance des étoiles. Je travaille aussi sur la complexité des séquences d'ADN.



La vie est tout simplement trop complexe pour être apparue par hasard. Parlons par exemple de l'immense somme d'informations contenue dans la molécule d'ADN. La probabilité mathématique de la génération fortuite d'un seul chromosome est inférieure à 1 sur 9000 milliards, autrement dit c'est un événement si improbable qu'on peut le décréter impossible. J'estime absurde de croire que des forces inintelligentes aient créé, non pas un seul chromosome, mais toute la complexité fantastique présente dans les êtres vivants.

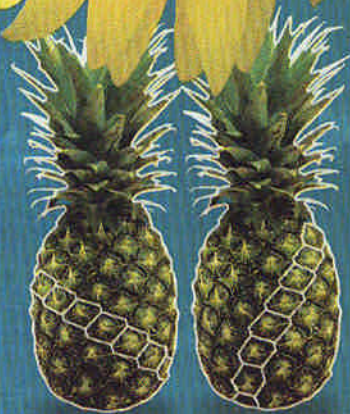
De plus, lorsque j'étudie le comportement extrêmement complexe de la matière, depuis le niveau microscopique jusqu'au mouvement des gigantesques nuages stellaires à travers l'espace, je suis admiratif devant l'élégante simplicité des

lois qui régissent leur mouvement. Pour moi, ces lois supposent plus que l'œuvre d'un Mathématicien éminent ; elles sont la signature d'un grand Maître.

Les gens sont souvent surpris quand je leur dis que je suis Témoin de Jehovah. Parfois ils me demandent comment je peux croire en Dieu. C'est une réaction compréhensible, puisque la plupart des religions n'encouragent pas leurs fidèles à exiger des preuves de ce qu'on leur enseigne ou à se documenter sur leurs croyances. Cependant, la Bible nous encourage à nous servir de notre “ capacité de réflexion ”. (Proverbes 3:21.) Tous les indices d'une conception intelligente dans la nature, conjugués aux éléments que donne la Bible, me persuadent que Dieu existe, mais aussi qu'il s'intéresse à nos prières.



DES MOTIFS FASCINANTS CHEZ les plantes



1 AVEZ-VOUS déjà remarqué que beaucoup de plantes se développent en formations spirales ? Les écailles de l'ananas, par exemple, dessinent 8 spirales qui tournent dans un sens et 5 ou 13 qui vont dans la direction opposée (voir la figure 1). Si vous observez les graines d'une fleur de tournesol, vous réussirez peut-être à voir l'entrecroisement de 55 spirales dans un sens avec 89 dans l'autre, voire de plus. Vous pouvez même trouver de tels motifs sur un chou-fleur. Dès que l'on commence à remarquer les spirales, aller au marché des fruits et légumes revêt un nouvel intérêt. Pourquoi les plantes poussent-elles ainsi ? Le nombre de spirales a-t-il une quelconque importance ?

La croissance des plantes

La plupart des plantes font naître leurs organes (tiges, feuilles et fleurs) à partir d'un minuscule point végétatif central appelé **méristème**. Chaque nouvelle structure, ou **primordium**, se développe et pousse depuis le centre dans une direction différente, formant un angle avec le bourgeon précédent* (voir la figure 2). La majorité des plantes répartissent leurs bourgeons suivant un angle particulier qui produit des spirales. Quel est-il ?

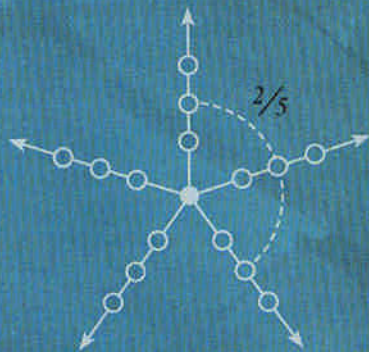
Considérons le problème suivant : Imaginez que vous vouliez mettre au point une plante dont les bourgeons se rangent de façon compacte, sans perdre de place, autour du point végétatif. Supposons que vous décidiez de faire pousser chaque nouveau primordium à un angle de deux cinquièmes d'un tour par rapport au bourgeon précédent. À un moment donné vous seriez dans l'embarras, car de cinq en cinq les primordiums se superposeraient en poussant depuis le même point et dans la même direction, et constitueraient des lignes avec des vides entre elles (voir la figure 3). À vrai dire, *quelle que soit* la fraction de tour choisie, le résultat est : des lignes et non un rangement optimal. Seul ce qu'on appelle "l'angle d'or" — environ 137,5 degrés —

* Curieusement, le tournesol fait exception car ses fleurons, qui deviennent ensuite des graines, ébauchent les spirales non à partir du centre du capitule, mais à partir du bord de celui-ci.

Gros plan d'un méristème.



© R. Rudolph/University of Zurich, Switzerland



3

permet d'obtenir un agencement compact et idéal des bourgeons (voir la figure 5). En quoi cet angle est-il si spécial ?

Il ne peut s'exprimer par une fraction de tour. La fraction $5/8$ est proche de sa valeur ; $8/13$ l'est un peu plus ; et $13/21$ l'est encore plus. Mais il n'en existe aucune qui soit égale à la proportion idéale d'un tour. Si les bourgeons issus du méristème s'implantent successivement à cet angle fixe les uns par rapport aux autres, *jamais* deux bourgeons ne se développeront rigoureusement dans la même direction (voir la figure 4). C'est pour cela que les primordiums s'ordonnent en spirales plutôt qu'en rayons.

Fait remarquable, une simulation sur ordinateur de la croissance de primordiums nés d'un point central ne donne des spirales reconnaissables que si la valeur de l'angle entre les bourgeons est très précisément celle de l'angle d'or. Si l'on s'en écarte ne serait-ce que d'un dixième de degré, l'effet est annulé. — Voir la figure 5.

Le nombre de pétales d'une fleur

Curieusement, le nombre de spirales résultant d'une croissance déterminée par l'angle d'or correspond généralement à un nombre de la suite dite de Fibonacci. Cette série a été décrite pour la première fois par un mathématicien italien du XIII^e siècle, connu sous le nom de Leonardo Fibonacci. Dans cette progression — 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, etc. — chaque nombre après 1 est égal à la somme des deux nombres qui le précèdent.

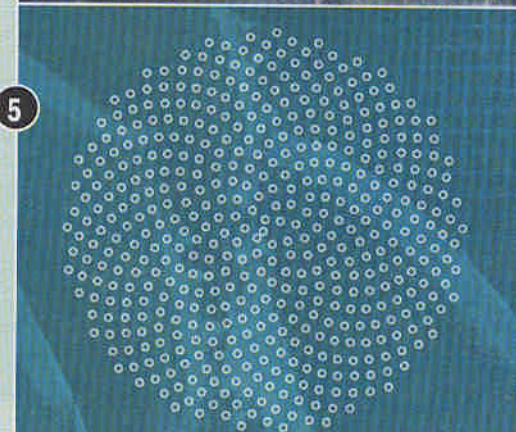
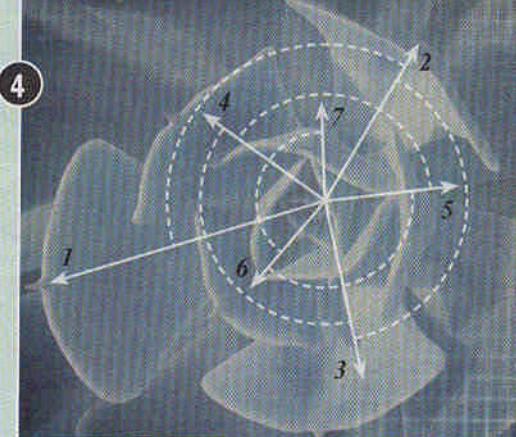
Quantité de plantes qui présentent un motif de croissance en spirale ont un nombre de pétales égal à un nombre de Fibonacci. Certaines personnes ont observé que les boutons d'or ont tendance à avoir 5 pétales, les sanguinaires 8, les sénéçons 13, les asters 21, les pâquerettes 34, et les asters d'automne 55 ou 89 (voir la figure 6). Il n'est pas rare que les fruits et les légumes aient des caractéristiques qui correspondent aux nombres de Fibonacci. Citons les bananes, qui sont de section pentagonale.

“ Toute chose, il l'a faite belle ”

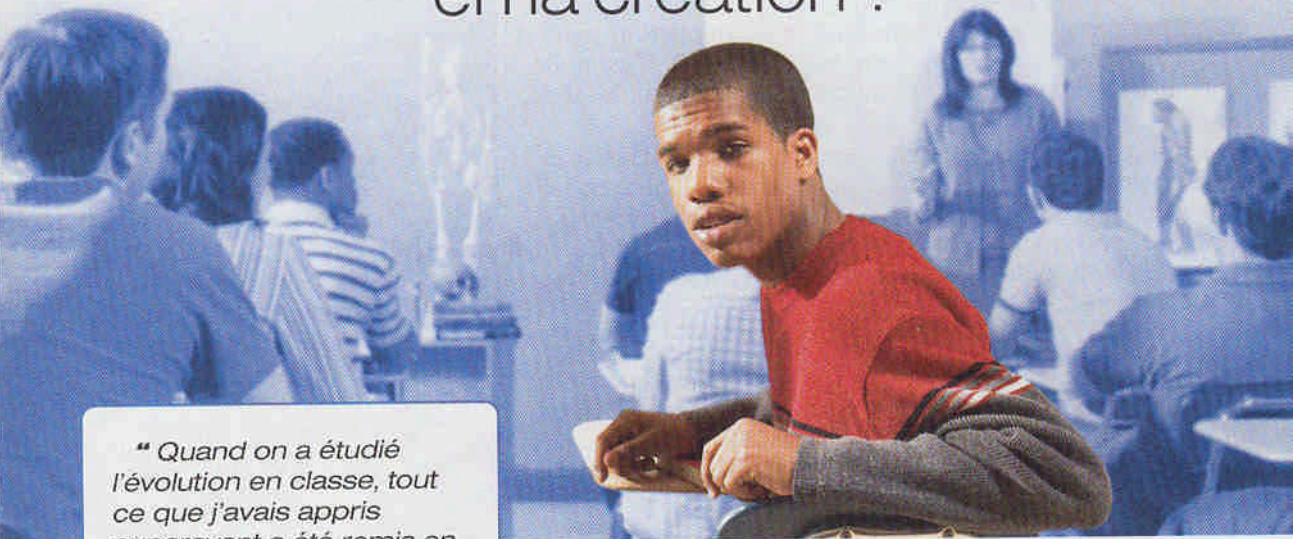
Depuis longtemps, les artistes considèrent que la proportion dorée est la plus agréable à l'œil. Pourquoi les plantes échelonnent-elles leurs bourgeons justement à cet angle singulier qu'on appelle angle d'or ? Beaucoup de personnes pensent que ce phénomène n'est qu'un cas parmi d'autres de conception intelligente dans les choses vivantes.

En réfléchissant à la conception des organismes vivants et à la capacité des hommes à y prendre plaisir, bien des personnes discernent la main d'un Créateur qui souhaite que nous savourions la vie. La Bible dit de lui : “ Toute chose, il l'a faite belle en son temps. ” — Ecclésiaste 3:11.

Fleur blanche : Thomas G. Barnes © USDA-NRCS PLANTS Database



Comment défendre ma croyance en la création ?



“ Quand on a étudié l'évolution en classe, tout ce que j'avais appris auparavant a été remis en question. L'évolution a été présentée comme un fait, et j'ai trouvé cela intimidant. ” — Ryan, 18 ans.

“ Le professeur que j'avais vers l'âge de 12 ans était une fervente évolutionniste. Elle avait même l'emblème de Darwin sur sa voiture ! Du coup, j'hésitais à défendre franchement ma croyance en la création. ” — Tyler, 19 ans.

“ J'ai été terrifiée quand mon professeur de sciences sociales a annoncé qu'on parlerait de l'évolution au prochain cours. Je savais qu'il me faudrait expliquer ma position dans ce débat. ” — Raquel, 14 ans.

PEUT-ÊTRE que vous aussi, comme Ryan, Tyler et Raquel, vous vous sentez mal à l'aise quand on aborde le sujet de l'évolution en classe. Vous croyez que Dieu a “ créé toutes choses ”. (Rèvélation 4:11.) Vous voyez les preuves d'une conception intelligente tout autour de vous. Mais les manuels scolaires, ainsi que votre professeur, disent que nous sommes le produit de l'évolution. De plus, qui êtes-vous pour contredire les “ spécialistes ” ? Quelle réaction auront vos camarades si vous commencez à parler de... Dieu ?

Si de telles questions vous tracassent, pas de panique ! Vous n'êtes pas le seul à croire en la création. A vrai dire, même des scientifiques rejettent la théorie de l'évolution, tout comme beaucoup d'enseignants. En France, 47 % des 15-18 ans pensent que l'existence de Dieu est probable, voire sûre, et cela, *malgré* ce que disent les manuels* !

Cependant, vous vous demandez peut-être : ‘ Que vais-je dire s'il me faut défendre ma croyance en la création ? ’ Soyez certain que vous *pouvez* expliquer votre position, même si vous êtes timide. Toutefois, un peu de préparation sera nécessaire.

* Aux États-Unis, pas moins de 4 étudiants sur 5 croient en un Créateur.

Faites le point sur vos croyances

Si vos parents sont chrétiens, il se peut que vous croyiez en la création simplement parce que c'est ce qu'ils vous ont enseigné. Mais maintenant que vous avez grandi, vous devriez adorer Dieu avec votre "raison" et donner à vos croyances un fondement solide (Romains 12:1). Paul a exhorté les chrétiens du 1^{er} siècle à "vérifier toutes choses". (1 Thessaloniens 5:21.) Comment appliquer cela à la création ?

Tout d'abord, considérez ce que Paul a écrit au sujet de Dieu : " Ses qualités invisibles se voient clairement depuis la création du monde, parce qu'elles sont perçues par les choses faites. " (Romains 1:20). Ces paroles présentes à l'esprit, étudiez de près le corps humain, la terre, le vaste univers ou les profondeurs de l'océan. Explorez le monde fascinant des insectes, des plantes, des animaux, ou tout autre domaine qui vous intéresse. Ensuite, en faisant usage de votre "raison", posez-vous la question suivante : " Qu'est-ce qui me convainc de l'existence d'un Créateur ? "

C'est l'observation du corps humain qui persuade Sam (14 ans). " Il y a une telle minutie, une telle complexité, dit-il, et puis tout se coordonne si bien. Le corps humain ne peut être le fruit de l'évolution ! " Holly (16 ans) est du même avis. Elle déclare : " Depuis qu'on a découvert que j'ai le diabète, j'en apprendrais davantage sur le fonctionnement du corps. Entre autres, je suis impressionnée par l'immense travail qu'effectue le pancréas — un petit organe caché derrière l'estomac — pour permettre au sang et aux autres organes d'accomplir leurs tâches. "

Certains jeunes analysent la question sous un angle différent. " Pour moi, révèle Jared (19 ans), la preuve la plus évidente réside dans le fait que nous avons une dimension spirituelle, que nous avons le sens du beau ainsi que le désir d'apprendre. Ces caractéristiques ne sont pas indispensables à la survie, comme l'évolution voudrait nous le faire croire. La seule explication qui se tienne, c'est que nous avons été mis sur la terre par quelqu'un qui veut que nous profitions de la vie. " Tyler, cité en introduction, est

" LES PREUVES NE MANQUENT PAS "

La question suivante a été posée à une microbiologiste qui est Témoin de Jéhovah : " Que diriez-vous à un jeune qui a été élevé dans la croyance en un Créateur, mais à qui l'on enseigne l'évolution à l'école ? " Voici sa réponse : " Voyez-y une occasion de vous prouver à vous-même que Dieu existe. Ne croyez pas en la création simplement parce que c'est ce que vos parents vous ont appris, mais croyez-y parce que vous avez examiné les faits et qu'ils vous ont amené à cette conclusion. Il arrive que des professeurs à qui l'on demande de ' prouver ' l'évolution s'aperçoivent qu'ils en sont incapables ; ils prennent alors conscience qu'ils adhèrent à cette théorie uniquement parce que c'est ce qu'on leur a enseigné. Vous pourriez commettre la même erreur au sujet de votre croyance en un Créateur. Vous avez donc tout intérêt à vous prouver à vous-même que Dieu existe vraiment. Les preuves ne manquent pas, et elles ne sont pas difficiles à trouver. "

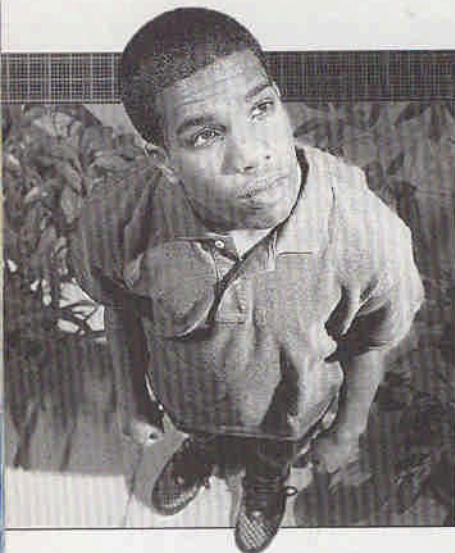
parvenu à une conclusion semblable : " Quand je m'attarde sur le rôle que jouent les plantes dans l'entretien de la vie et sur la complexité stupéfiante de leur agencement, cela me conforte dans l'idée qu'il y a bien un Créateur. "

Il est plus facile de défendre la création si l'on y a bien réfléchi et si l'on y croit vraiment. Par conséquent, à l'exemple de Sam, de Holly, de Jared et de Tyler, prenez le temps de contempler les merveilles de l'œuvre de Dieu et " écoutez " ce qu'elles vous " disent ". Comme l'apôtre Paul, vous en déduirez assurément que non seulement l'existence de Dieu, mais aussi ses qualités, peuvent facilement être " perçues par les choses faites* ".

Sachez ce qu'enseigne réellement la Bible

Pour défendre la création, il ne suffit pas d'examiner de près les choses faites par Dieu ; il faut encore savoir ce qu'enseigne réellement la Bible à ce sujet. Inutile de débattre sur des

* De nombreux jeunes ont trouvé profitable de revoir le contenu des livres *La vie : comment est-elle apparue ? Évolution ou création ?* et *Ya-t-il un Créateur qui se soucie de vous ?*



QU'EST-CE QUI VOUS CONVAINC ?

Inscrivez ci-dessous trois arguments qui vous convainquent de l'existence d'un Créateur :

1.
.....
2.
.....
3.
.....

points dont elle ne parle pas directement. Évoquons quelques situations :

■ **Mon livre de sciences dit que la terre et le système solaire existent depuis des milliards d'années.** La Bible ne donne aucun indice sur l'âge de la terre ou celui du système solaire. Ce qu'elle dit est compatible avec l'idée selon laquelle l'univers serait venu à l'existence des milliards d'années avant le début du premier "jour" de création. — Genèse 1:1, 2.

■ **Mon professeur dit que la terre n'a pas pu être créée en six jours seulement.** La Bible n'affirme pas que chacun des six "jours" de création ait duré 24 heures. Vous trouverez de plus amples renseignements aux pages 18-20 de cette revue.

■ **Notre classe a étudié plusieurs cas convainquants de changements subis par les animaux et les humains au cours du temps.** La Bible déclare que Dieu a créé les choses vivantes "selon leurs espèces". (Genèse 1:20, 21.) Elle n'appuie pas l'idée que la vie aurait surgi de la matière inerte, ni que Dieu aurait enclenché le processus de l'évolution à partir d'une cellule unique. Toutefois, chaque "espèce" a le potentiel pour se diversifier grandement. Ainsi, d'après la Bible, des changements peuvent survenir *au sein de chaque "espèce"*.

Soyez sûr de vos croyances !

Il n'y a pas lieu de se sentir gêné ou honteux de croire en la création. Au vu des faits, il est parfaitement logique — et même *scientifique* — de croire que nous sommes le fruit d'une conception intelligente. En définitive, c'est l'évolution, et non la création, qui exige d'avoir une énorme dose de foi et qui suppose des miracles sans auteur. Nul doute qu'après avoir pris connaissance des autres articles de ce périodique vous serez convaincu que les faits témoignent en faveur de la création. Quand vous serez livré à cet examen en faisant usage de votre "raison", vous aurez plus d'assurance pour défendre votre croyance devant la classe.

Raquel, dont on a déjà parlé, en a fait l'expérience. "Il m'a fallu quelques jours, dit-elle, avant de comprendre que je ne devais pas craindre d'exposer mes croyances. J'ai offert à mon professeur le livre *La vie : comment est-elle apparue ? Évolution ou création ?* J'avais souligné certains passages sur lesquels je voulais attirer son attention. Plus tard, elle m'a confié que cet ouvrage lui avait donné une tout autre optique de l'évolution et qu'à l'avenir elle en tiendrait compte dans son cours !"

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quelles démarches vous libéreront de l'appréhension de parler de votre croyance en la création ?
- Comment pouvez-vous exprimer votre reconnaissance pour Celui qui a créé toutes choses ? — Actes 17:26, 27.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique "Les jeunes s'interrogent..." sur le site www.watchtower.org/ypf

Vos croyances ont-elles de l'importance ?

PENSEZ-VOUS que la vie ait un but ? Si l'évolution était vraie, cette déclaration reprise dans le *Scientific American* serait correcte : " L'idée moderne que l'on se fait de l'évolution suppose [...] l'inexistence d'un sens suprême à la vie. "

Considérons ce que cela implique. Si la vie n'avait pas de sens suprême, l'existence se résumerait à essayer de faire le bien dans une certaine mesure et, éventuellement, à transmettre à la génération suivante nos caractéristiques génétiques. À notre mort, nous cesserions d'exister pour toujours. Quant à notre cerveau — avec ses facultés de réfléchir, de raisonner et de méditer sur le sens de la vie — il ne serait qu'un accident de la nature.

Et ce n'est pas tout. Nombre de ceux qui croient à l'évolution soutiennent soit que Dieu n'existe pas, soit qu'il n'intervient pas dans les affaires humaines. Dans un cas comme dans l'autre, notre avenir reposerait donc entre les mains de dirigeants politiques et religieux, et de grands intellectuels. Or, à en juger par l'Histoire, la confusion, la guerre et la corruption continueront à gangrener la société humaine. Si l'évolution se révélait effectivement vraie, il semblerait justifié de vivre selon la maxime fataliste : " Mangeons et buvons, car demain il nous faudra mourir. " — I Corinthiens 15:32.

Mais ne vous y trompez pas ! Les Témoins de Jéhovah ne sont pas d'accord avec les idées mentionnées ci-dessus, pas plus qu'avec le postulat qui sert de base à celles-ci — l'évolution. Au contraire, ils croient que la Bible est véridique (Jean 17:17). Aussi reconnaissent-ils ce qu'elle dit au sujet de l'origine de l'homme : " Auprès de toi [Dieu] est la source de la vie. " (Psaume 36:9). Ces paroles ont de sérieuses implications.

Elles signifient que la vie a bien un sens. Notre Créateur a un dessein plein d'amour qui concerne toutes les personnes qui décident de conformer leur vie à sa volonté (Ecclésiaste 12:13). Il leur promet entre autres une existence dans un monde sans confusion, ni guerre, ni corruption... et même débarrassé de la mort (Isaïe 2:4 ; 25:6-8). Des millions de Témoins de Jéhovah sur la terre entière sont en mesure d'attester que rien ne peut donner plus de sens à la vie que d'apprendre à connaître Dieu et de faire sa volonté ! — Jean 17:3.

Vos croyances ont assurément de l'importance, car elles influenceront non seulement sur votre bonheur présent, mais aussi sur votre avenir. Le choix vous appartient. Croirez-vous à une théorie incapable d'expliquer de façon rationnelle l'existence de témoignages toujours plus nombreux d'une conception dans la nature ? Ou adhérerez-vous à ce que déclare la Bible, à savoir que la terre et la vie qui s'y trouve sont l'œuvre d'un Concepteur merveilleux, Jéhovah, le Dieu qui a " créé toutes choses " ? — Révélation 4:11.



Portrait d'un calmar géant

Pour la première fois, des scientifiques ont photographié dans son habitat naturel, près des îles Bonin (sud du Japon), un calmar géant vivant. Ils avaient suspendu des appareils photo à des lignes amorcées avec des petits calmars et des crevettes. L'animal qui est apparu, à une profondeur de 900 mètres, mesurait une huitaine de mètres.

" Les dinosaures mangeaient de l'herbe "

" Les scientifiques sont ébahis " d'apprendre que " les dinosaures mangeaient de l'herbe ", rapporte l'Associated Press. C'est grâce à l'analyse des excréments fossilisés d'un sauropode trouvé en Inde qu'on a découvert le pot aux roses. Mais pourquoi s'étonner ? Parce que jusqu'ici on pensait que " les premières graminées dataient de bien longtemps après l'extinction des dinosaures ". On croyait aussi que les sauropodes " n'étaient pas dotés des dents nécessaires pour broyer les feuilles abrasives ". Commentaire de la paléobotaniste Caroline Stromberg, chef du groupe de chercheurs : " Personne ou presque n'aurait pu soupçonner qu[e les sauropodes] mangeaient des graminées. "

Le vol des abeilles

On a dit pour rire que des ingénieurs auraient prouvé que les abeilles ne savent pas voler. Il semblait que ces insectes " lourds ", au battement d'ailes court, n'étaient pas capables de produire assez de portance. *New Scientist* rapporte que, pour percer leurs secrets, des ingénieurs ont " filmé des abeilles en vol stationnaire à 6000 images par seconde ". " Inhabituelle " : ainsi ont-ils qualifié la technique des abeilles. " L'aile décrit un arc de 90 degrés vers l'arrière, puis se retourne dans le mouvement vers l'avant — au rythme de 230 fois par seconde. [...] C'est comme une hélice, dont la pale pivote elle aussi ", explique un membre de l'équipe de recherche. Une telle découverte permettra peut-être aux ingénieurs de concevoir de nouveaux modèles d'hélices et de construire des aéronefs plus maniables.

Mi sol si pour ma mie souris

Révéle par *New Scientist* : " Les souris chantent, et [...] leurs chants de séduction sont presque aussi complexes que ceux des oiseaux. " Ces chants se situent à des fréquences ultrasoniques, c'est-à-dire à une hauteur trop élevée pour l'ouïe humaine, ce qui expliquerait pourquoi on ne les a pas remarqués plus tôt. Des chercheurs de Saint Louis, dans le Missouri (États-Unis), ont observé que les cris des souris mâles " se combinaient en phrases et en

■ " Les grands fonds sont le plus vaste habitat de la planète. L'un des plus inhospitaliers aussi. [...] Pourtant, où que l'on se tourne, on y trouve la vie, parfois extraordinairement abondante. " — *NEW SCIENTIST*, GRANDE-BRETAGNE.

■ Lors d'un procès récent qui fera jurisprudence, le juge du tribunal fédéral de Harrisburg, en Pennsylvanie (États-Unis), a déclaré " anticonstitutionnel l'enseignement du [dessein intelligent] en concurrence avec celui de l'évolution en classe de science dans un collège public ". — *NEW YORK TIMES*, ÉTATS-UNIS.

■ Un sondage mené en 2005 a révélé que " 51 % des Américains n'acceptent pas la théorie de l'évolution ". — *NEW YORK TIMES*, ÉTATS-UNIS.

■ Harriet, 150 kilos, une tortue éléphantine des Galápagos domiciliée en Australie dans un zoo de Brisbane, est, à 175 ans, le " plus vieil animal vivant connu dans le monde ". — *AUSTRALIAN BROADCASTING CORPORATION*, AUSTRALIE.

■ Des chercheurs suisses ont découvert par quel moyen certaines variétés de maïs se défendent contre la chrysomèle des racines du maïs : elles diffusent des odeurs dans le sol. Ces odeurs attirent des nématodes, qui tuent les larves de la chrysomèle. — *DIE WELT*, ALLEMAGNE.

motifs, qui autorisent l'appellation de 'chant' ". Voilà qui introduit la souris dans le cercle restreint des mammifères chanteurs, dont d'autres membres connus sont les baleines, les dauphins, certaines chauves-souris et, bien sûr, l'homme.



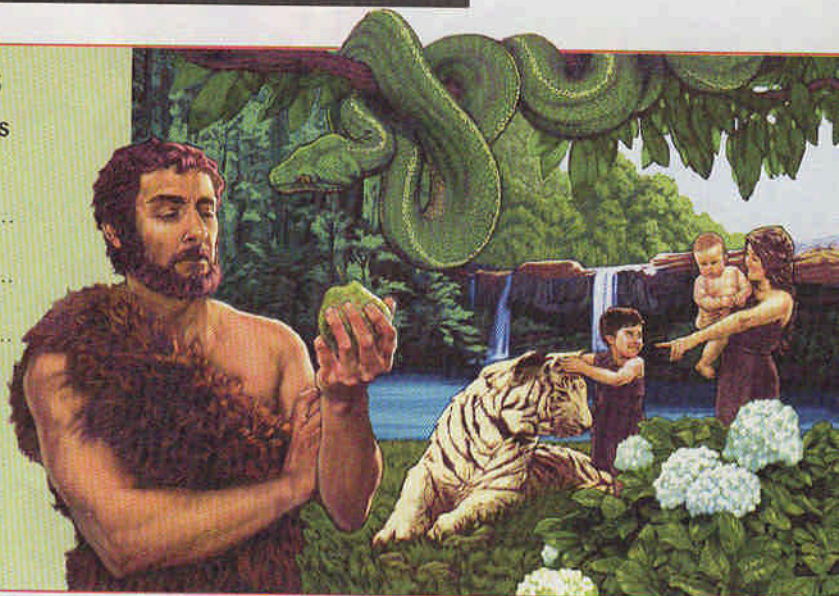
CHERCHEZ LES ERREURS

Trouvez les trois détails qui ne cadrent pas avec le récit biblique de Genèse 3:1-5.

1.
2.
3.

■ Sujet de discussion :

Pourquoi Jéhovah a-t-il interdit à Adam et Ève de manger de l'arbre de la connaissance du bon et du mauvais ? À votre avis, pourquoi est-ce important d'obéir aux commandements de Jéhovah ?



SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque étape de création au " jour " où elle a commencé.



4 Genèse 1:14-16



5 Genèse 1:24



6 Genèse 1:20, 21

1^{er} jour 2^e jour 3^e jour 4^e jour 5^e jour 6^e jour 7^e jour

(Réponses page 12.)

Premier médaillon : Breck P. Kent ;
deuxième médaillon : © Pat Canova/Index Stock Imagery

QUI SUIS-JE ?

7. Dans le récit biblique, je suis la première personne à avoir bâti une ville.

QUI SUIS-JE ?

8. Je suis la première femme nommée dans la Bible après Ève.

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 5 Aux temps bibliques, quel animal était réputé pour son agilité de grimpeur ? (Proverbes 30:___)

Page 9 Pourquoi Jéhovah est-il digne de louanges ? (Révélation 4:___)

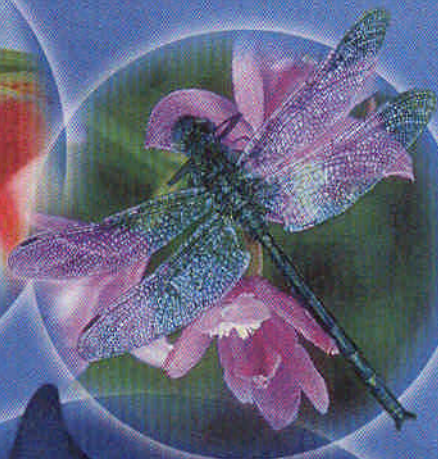
Page 20 De quoi la connaissance poussée qui ressort de la Genèse est-elle la preuve ? (2 Timothée 3:___)

Page 25 Quel qualificatif la Bible emploie-t-elle pour parler de toute chose faite " en son temps " ? (Ecclésiaste 3:___)

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.





L'ÉVOLUTION : FAIT OU MYTHE ?

Qu'en pensez-vous ? Le livre *La vie : comment est-elle apparue ? Évolution ou création ?* traite ces thèmes :

- **La vie a-t-elle pu naître par hasard ?**
- **Pourquoi tant de gens croient-ils à l'évolution ?**

En 256 pages, étayé par une argumentation logique et les observations de scientifiques renommés, ce livre développe le sujet des origines de la vie et montre en quoi vous êtes concerné. Vous pouvez le demander en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5 de cette revue.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre qui figure ci-contre.

Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude biblique gratuite à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

OCTOBRE 2006

La télévision

Quelle influence
a-t-elle sur
votre vie ?



À LIRE AUSSI : POUVEZ-VOUS
AIDER LES MORTS ? PAGE 10

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

La télévision

Quelle influence a-t-elle sur votre vie ? 3-9

La télévision exerce peut-être l'influence la plus puissante qui soit sur la pensée et les actions de bien des personnes. Quelle influence a-t-elle sur vous ?

Suis-je atteinte d'un trouble de l'alimentation ? 18

L'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique gâchent la vie et la santé de millions de jeunes et de moins jeunes. Que faire contre ces troubles ?



Les Roms : mille ans de joies et de peines 22

Connus sous les noms de Tsiganes, Gypsies, Gitanos, Zigeuner et beaucoup d'autres, les Roms ont une histoire plusieurs fois séculaire. D'où viennent-ils ? Quelles sont leurs aspirations ?



- 3 La télé : voleuse de temps ?
- 4 La télé : " un professeur sournois " ?
- 8 Des moyens de reprendre les commandes
- 10 D'après la Bible... Pouvez-vous aider les morts ?
- 12 Protégez-vous des pirates de la route !
- 15 Le Tower Bridge, porte de Londres
- 27 Pourquoi je ne fête pas Halloween
- 28 Nos lecteurs nous écrivent
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 De l'aide pour une jeune fille perturbée

LA TÉLÉ VOLEUSE DE TEMPS ?

“UN MILLION de dollars à condition de ne plus regarder la télé jusqu'à la fin de vos jours.” Accepteriez-vous cette offre ? Parmi les Américains auxquels on a posé la question il y a quelques années, un sur quatre a répondu non. Lors d'une autre enquête, on a demandé à des hommes à quoi ils aspiraient le plus. La majorité d'entre eux ont mentionné la paix et le bonheur. Mais ce souhait venait en deuxième position. Ce qu'ils voulaient en premier, c'était un téléviseur grand écran !

La télévision connaît un succès planétaire. En 1931, alors qu'elle n'en était qu'à ses balbutiements, le président de la RCA (Radio Corporation of America) affirmait : “ On peut s'attendre à ce que, quand les réseaux de diffusion seront pleinement déployés, la seule limite qui s'imposera au nombre des téléspectateurs soit la taille de la population mondiale.” À l'époque, ces propos pouvaient paraître exagérés. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. On estime à 1,5 milliard le nombre des téléviseurs dans le monde, et à bien plus encore le nombre des téléspectateurs. Qu'on le veuille ou non, la télévision joue un rôle majeur dans la vie des gens.

La somme de temps que beaucoup passent devant le petit écran est ahurissante. Une étude réalisée à l'échelle mondiale a récemment révélé qu'elle est d'un peu plus de trois heures par jour en moyenne. Pour ce qui est des Américains, le chiffre s'élève à quatre heures et demie. Les Japonais, eux, détiennent le record, avec cinq heures. Toutes ces heures s'additionnent. Ainsi, si nous passons quatre heures quotidiennes devant la télévision, à l'âge de 60 ans nous lui aurons consacré dix années de notre vie. Cependant, qui souhaiterait que soit inscrit sur sa tombe : “ Ci-gît notre cher ami, qui voua un sixième de sa vie à la télévision ” ?

Les gens passent-ils toutes ces heures devant la télévision pour le plaisir ? Pas forcément. Nombreux sont ceux qui considèrent qu'elle leur prend trop de temps, et qui ont une mauvaise conscience de ne pas avoir fait un meilleur usage de ce temps. Certains s'avouent “ accros à la télé ”. Bien sûr, on n'est pas dépendant de la télévision comme on l'est d'un stupéfiant, mais il y a des similitudes. Le toxicomane consacre à la drogue beaucoup de temps. Il voudrait bien lui en vouer moins, ou même arrêter, mais il n'y parvient pas. Il lui sacrifie des activités sociales et familiales essentielles. Il est en état de manque lorsqu'il en est privé. Tous ces symptômes peuvent se retrouver chez celui qui regarde beaucoup la télévision.



“ Manger trop de miel n'est pas bon ”, a écrit le sage roi Salomon (Proverbes 25:27). Ce principe vaut pour la télévision. Bien qu'une bonne partie de ce qu'elle propose soit digne d'intérêt, elle peut, quand on en abuse, empiéter sur le temps réservé à la famille, avoir des effets négatifs sur la capacité des enfants à lire ou sur

leurs résultats scolaires, et favoriser l'obésité. Si la télévision absorbe une grande partie de votre temps, il serait judicieux que vous réfléchissiez à ce qu'elle vous apporte. Le temps est trop précieux pour être gaspillé. Il serait également judicieux que vous réfléchissiez à ce que vous regardez. L'article suivant abordera ce sujet.



LA TÉLÉ “ UN PROFESSEUR SOURNOIS ”

LA TÉLÉVISION peut se révéler un puissant outil pédagogique. Grâce à elle, nous découvrons des pays et des populations qui, autrement, nous seraient restés inconnus. Nous “ voyageons ”, des forêts tropicales aux glaces des pôles, du sommet des montagnes aux profondeurs océanes. Nous explorons l'univers fascinant des atomes comme celui des étoiles. Nous vivons en direct des événements qui ont lieu à l'autre bout de la planète. Nous nous familiarisons avec la politique, l'histoire, l'actualité ou la culture. La télévision saisit sur le vif des moments tragiques et des instants de triomphe. Elle divertit, instruit et même inspire.

Dependant, nombre des programmes qu'elle propose ne sont ni sains ni éducatifs. Les critiques les plus vives la concernant viennent de personnes qui dénoncent les scènes de violence et de sexe, innombrables et explicites, qu'elle présente. Une étude réalisée aux États-Unis révèle par exemple que pratiquement deux films sur trois contiennent des scènes de violence, à raison de six par heure en moyenne. Arrivé à l'âge adulte, un téléspectateur aura été témoin de milliers d'actes violents et de meurtres. De la même façon, le thème du sexe est largement exploité. Ainsi, les deux tiers des programmes en parlent, et plus d'un tiers le montrent.

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

“ Editions les Témoins de Jéhovah de France ” (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisation de bienfaisance enregistrée en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argyle-Potardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. P/B BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d'adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal : 7/2006 ISSN 0254-1289**

“ Avec cette invention qu'est la télévision, vous vous divertissez dans votre salon en compagnie de gens que vous ne recevriez pas chez vous. ”

— David Frost, animateur britannique.

On y dépeint une sexualité sans danger, spontanée, et hors mariage*.

Ces programmes, caractérisés par la violence et le sexe, sont très demandés. Les films d'action américains, qui finissent par être diffusés sur le petit écran, s'exportent ensuite facilement. Ils ne requièrent pas forcément une bonne interprétation, ni un scénario recherché. L'action est facile à suivre. Pour capter l'attention du spectateur, les ingrédients nécessaires sont les suivants : combats, meurtres, effets spéciaux et sexe. Toutefois, il faut du changement pour entretenir l'intérêt du téléspectateur. En effet, il se lasse vite. Le sensationnel devient banal. Afin d'éviter ce phénomène, les producteurs vont plus loin dans les extrêmes pour choquer et pour créer des sensations fortes, en servant une violence plus crue, avec plus de sadisme et plus de sexe.

Le débat sur l'influence de la télévision

Quels effets la consommation assidue de ce genre de programmes a-t-elle sur le téléspectateur ? Ceux qui critiquent la violence à la télévision l'accusent de pousser à l'agressivité et de rendre moins compatissant envers les victimes de violences réelles. Ils affirment par ailleurs que la façon dont la télévision présente la sexualité encourage la liberté sexuelle et sape les normes morales.

La télévision a-t-elle vraiment de tels effets ? Le débat fait rage depuis des décennies. Des centaines d'études et des milliers de livres et d'articles ont traité le sujet. Au cœur du débat réside la difficulté à prouver qu'une chose en provoque une autre — comme par exemple qu'une

* On retrouve des statistiques similaires partout ailleurs, les productions américaines étant diffusées dans le monde entier.

QUE DIRE DU SEXE ET DE LA VIOLENCE DANS LA BIBLE ?

Quelle est la différence entre la violence et le sexe à la télévision et la violence et le sexe dans la Bible ? Quand la Bible parle de violence et de sexe, c'est dans le but d'instruire, et non de divertir (Romains 15:4). La Parole de Dieu relate des faits historiques. Elle nous aide à comprendre comment Dieu voit les choses et à tirer leçon des erreurs des autres.

Dans la plupart des pays où des publicités sont diffusées à la télévision, le sexe et la violence sont montrés non pour instruire, mais pour rapporter de l'argent. Les publicitaires veulent séduire un public aussi large que possible et, grâce au sexe et à la violence, les téléspectateurs sont rivés à leurs écrans. Résultat : ils regardent les publicités et ils achètent les produits qu'on leur vante. Quant aux journaux télévisés, ils obéissent à ce principe : “ Le sang fait la vie. ” En d'autres termes, le sordide — crimes, désastres, guerres — a la priorité sur les informations moins accrocheuses.

Bien que la Bible rapporte des actes violents, elle encourage chacun à mener une vie paisible en bannissant la vengeance au profit de solutions pacifiques. Elle recommande invariablement le respect de la morale sexuelle. Ce n'est pas le message que transmet aujourd'hui la majeure partie de ce qui est diffusé à la télévision. — Isaïe 2:2-4 ; 1 Corinthiens 13:4-8 ; Éphésiens 4:32.

Langues : afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais^{1,2,3,4}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen¹, croate, danois¹, espagnol¹, estonien, finnois¹, français¹, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien^{1,2}, japonais¹, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹, norvégien¹, polonais, portugais¹, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois¹, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹, thaï, tswana, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

¹ Également sur cassette.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

La publication de Révéillez-vous ! s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa 03, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Walkill, NY 12589. Guadeloupe : Monrain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Bassac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoun. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

exposition précoce à la violence conduit, plus tard dans la vie, à l'agressivité. La relation de cause à effet est parfois difficile à établir. Illustrons ce fait. Vous prenez un certain médicament pour la première fois. À peine quelques heures plus tard, vous avez une poussée d'urticaire. Il est alors facile de faire un lien entre cette réaction allergique et le médicament. Mais une allergie peut aussi se développer petit à petit. Les causes d'allergies étant nombreuses, il vous sera bien plus difficile dans ce cas de faire la relation entre vos symptômes et un médicament en particulier.

De même, prouver que la violence à la télévision génère des comportements criminels ou antisociaux n'est pas simple. Nombre d'études laissent à penser que le lien existe. Qui plus est, certains délinquants ont reconnu que leur état d'esprit et leur conduite violente avaient été modelés par ce qu'ils avaient vu à la télé. Cependant, les sources d'influence sont nombreuses. Les jeux vidéo violents, les valeurs sociales de l'entourage ou les conditions de vie sont autant de facteurs qui peuvent aussi favoriser un comportement agressif.

Il n'est donc pas étonnant que les points de vue s'opposent. Voici ce qu'a écrit un psychologue canadien : " Les faits scientifiques ne montrent absolument pas que la violence à la télévision produit la violence chez les individus ou les y désensibilise. " La Commission pour les médias et la société, formée par l'Association américaine de psychologie, déclare cependant : " Il est indéniable qu'il existe un lien entre l'exposition accrue à la violence télévisée et l'acceptation grandissante des mentalités agressives ou l'augmentation des comportements agressifs. "

Réfléchissez à ses effets

Ne l'oubliez pas, ce qui oppose les spécialistes, c'est la question des *preuves*. Par exemple, peut-on démontrer que l'agressivité à la télévision produit l'agressivité ? En revanche, rares sont ceux qui prétendent que la télévision n'exerce pas d'influence sur la pensée et sur le comportement. Réfléchissez à ceci. Une seule photographie peut susciter en nous la colère, la tristesse ou la joie. Une musique peut nous bouleverser. Des mots, même imprimés,

peuvent agir sur nos sentiments, nous pousser à la réflexion ou à l'action. Que dire du pouvoir qu'exerce l'ingénieuse combinaison de l'image animée, de la musique et de la parole ? Il n'est pas étonnant que la télévision ait un tel attrait ! Elle est, de plus, tellement accessible ! Un auteur explique : " Depuis que l'homme a appris à mettre ses idées par écrit [...], aucune technique nouvelle visant à transmettre des idées n'a eu autant d'influence sur la civilisation. "

Chaque année, des sociétés investissent des milliards de dollars dans la publicité parce qu'elles connaissent le pouvoir de l'audiovisuel sur le public. Elles ne dépensent pas ces sommes colossales parce qu'elles présument que la publicité est efficace ; elles savent qu'elle l'est. La publicité fait vendre. En 2004, Coca-Cola a dépensé 2,2 milliards de dollars pour vanter ses produits dans le monde entier par la presse, la radio et la télévision. L'investissement en valait-il la peine ? Les bénéfices de l'entreprise pour cette année-là ont avoisiné 22 milliards de dollars. Les publicitaires sont conscients qu'une seule publicité a peu d'effet. Ils tablent donc sur l'effet cumulatif d'années de matraquage.

Si des messages publicitaires de trente secondes influent sur notre état d'esprit et sur notre comportement, soyons certains que des heures passées devant le petit écran ont également un impact sur nous. " Derrière le plus banal des divertissements, constate l'auteur du livre *Histoire internationale de la télévision* (angl.), le média agit comme un professeur sournois. " Le livre *L'histoire de la télévision en images* (angl.) déclare quant à lui : " La télévision est en train de modifier notre façon de penser. " Une question s'impose donc : " L'effet que produit la télévision sur ma façon de penser est-il celui que je souhaite ? "

Pour ceux qui servent Dieu, cette question est loin d'être anodine. Ce qui est proposé à la télévision va souvent à l'encontre des normes et des principes moraux élevés qu'enseigne la Bible. Des styles de vie et des pratiques que les Écritures condamnent sont présentés comme acceptables, normaux, voire à la mode. Dans le même temps, les valeurs chrétiennes et ceux qui s'y conforment sont fréquemment méprisés et ridiculisés. " Comme s'il ne suffisait pas

LA TÉLÉ ET LES ENFANTS

“ Au vu des données réunies au fil d'études menées sur des décennies, la communauté scientifique et les organismes de santé publique ont conclu dans leur très grande majorité que le spectacle de la violence constitue un réel danger pour les enfants. ” — **Fondation Henry Kaiser pour la famille.**

“ [Nous partageons l'avis de] l'Académie américaine de pédiatrie selon lequel il ne faudrait ' pas que les enfants de deux ans et moins ' regardent la télévision. Étant dans une période de développement cérébral formidable, ces enfants ont besoin de jeux actifs et de contacts avec des personnes réelles ; cela stimule leur croissance et leurs aptitudes physiques et sociales. ”

— **Institut américain des médias et de la famille.**



que la déviance soit normalisée, il faut aussi que la norme soit considérée comme déviant », déclare un auteur. Trop souvent le “ professeur sournois ” susurre : “ Le bien est mal et [...] le mal est bien. ” — *Isaïe 5:20.*

Il est indispensable que nous soyons vigilants, car ce que nous regardons influe sur nos pensées. La Bible déclare : “ Qui marche avec les sages deviendra sage, mais qui a des relations avec les stupides s'en trouvera mal. ” (Proverbes 13:20). Le bibliste Adam Clarke précise : “ *Marcher avec quelqu'un implique amour et attachement* ; et il est impossible de ne pas *imiter ceux que nous aimons*. D'où cet adage : ‘ Dis-moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu es. ’ Ou : ‘ Dis-moi qui sont tes amis, et je n'au-

rai aucun mal à deviner quelle est ta moralité. ’ ” Comme nous l'avons vu, nombreux sont ceux qui, par téléviseur interposé, fréquentent assidûment des personnes qui sont loin d'être des modèles de sagesse, des personnes qu'un chrétien sincère n'aurait autrement jamais l'idée d'inviter chez lui.

Si votre médecin vous prescrivait un puissant médicament, vous vous informeriez sans doute soigneusement de ses effets bénéfiques et des risques que comporte son utilisation. Prendre un médicament inadapté — ou même un médicament adapté, mais en trop grande quantité — peut être dangereux pour la santé. Cela se vérifie également pour la télévision. La raison nous dicte donc de réfléchir à ce que nous regardons.

L'apôtre Paul, divinement inspiré, a encouragé les chrétiens à considérer les choses qui sont vraies, dignes, justes, pures, qui méritent d'être aimées, qui ont bon renom, qui sont vertueuses et dignes de louanges (Philippiens 4:6-8). Tenez-vous compte de ce conseil ? Si oui, vous serez heureux.

L'effet que produit la télé sur ma façon de penser est-il celui que je souhaite ?



DES MOYENS DE REPRENDRE LES COMMANDES

“ **U**NE fois qu'on l'avait allumée, on regardait tout ce qui passait, déclare Claudine. On ne l'éteignait qu'au moment d'aller se coucher. ” Certains avouent : “ Je n'ai pas à détacher mes yeux de l'écran ”, et d'autres : “ Je n'ai pas envie de passer autant de temps devant la télé, mais c'est plus fort que moi. ” Regardez-vous trop la télévision ? Êtes-vous préoccupé par l'effet qu'elle a peut-être sur votre famille ? Voici quelques suggestions qui vous aideront à reprendre les commandes.



Notez le temps que vous passez devant votre écran.



Remplacez la télé par des activités plus enrichissantes.

1. DÉTERMINEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS LA REGARDEZ.

“ L'homme astucieux est attentif à ses pas ”, lit-on en Proverbes 14:15. Il serait prudent que vous analysiez vos habitudes pour voir si des changements s'imposent. Pendant environ une semaine, tenez un journal sur lequel vous inscrirez le temps que vous passez devant votre écran. Vous voudrez peut-être noter également ce que vous avez regardé, ce que vous avez appris, et si ces programmes vous ont plu. Néanmoins, l'objectif est avant tout de calculer le temps que vous passez devant votre téléviseur. Le résultat risque de vous étonner. Le seul fait de constater quelle place la télévision occupe dans votre vie pourrait bien vous amener à effectuer des changements.

2. RÉDUISEZ CE TEMPS.

Essayez de vous priver de télévision pendant une journée, une semaine, voire un mois. À moins que vous ne préfériez limiter le temps que vous lui consacrez chaque jour. Si vous réduisez ce temps d'une demi-heure, vous gagnez 15 heures par mois. Employez-les à des activités enrichissantes : intéressez-vous aux questions spirituelles, lisez un bon livre ou passez du temps avec votre famille ou vos amis. Des études ont montré que ceux qui regardent la télévision à petites doses l'apprécient davantage que ceux qui la regardent beaucoup.

Un moyen de réduire le temps qu'on lui accorde consiste à supprimer les téléviseurs dans les chambres. Les enfants qui en ont un dans leur chambre restent devant presque une heure et demie de plus que les autres, sans compter que leurs parents n'ont pas l'œil sur ce qu'ils regardent. Les parents, et les couples en général, constateront qu'en enlevant eux aussi la télévision de leur chambre ils auront plus de temps à s'accorder mutuellement. Certains ont fait le choix de ne pas avoir de télé du tout à la maison.

3. PROGRAMMEZ CE QUE VOUS REGARDEZ.

Il existe, bien sûr, beaucoup de bonnes émissions. Plutôt que de zapper sans arrêt ou de regarder tout ce qui se présente, consultez le programme à l'avance pour sélectionner ce que vous voulez voir. N'allumez votre poste que lorsque l'émission choisie commence et éteignez-le dès qu'elle est terminée. Ou bien, au lieu de la regarder quand elle est diffusée, vous pouvez décider de l'enregistrer. Vous pourrez ainsi la regarder à un moment qui vous convient mieux et faire défiler les publicités en accéléré.

4. FAITES LE TRI. La Bible avait prédit une caractéristique de notre époque : les gens seraient " amis d'eux-mêmes, amis de l'argent, arrogants, orgueilleux, blasphémateurs, désoberissants à l'égard de leurs parents, ingrats, sans fidélité, sans affection naturelle, sans esprit d'entente, calomnieux, sans maîtrise de soi, cruels, sans amour du bien, traîtres, entêtés, gonflés d'orgueil [et] amis des plaisirs plutôt qu'amis de Dieu ". Vous l'admettez sans doute, cette description correspond trait pour trait à beaucoup de personnages que l'on voit à l'écran. " De ceux-là, détourne-toi ", recommande la Bible (2 Timothée 3:1-5). " Ne vous égarez pas, prévient-elle. Les mauvaises compagnies ruinent les habitudes utiles. " — 1 Corinthiens 15:33.

Faire le tri requiert de la maîtrise. Vous est-il déjà arrivé de regarder les premières minutes d'un film, de vous rendre compte qu'il n'est pas convenable, mais de rester devant jusqu'à la fin, captivé par l'intrigue ? Beaucoup en ont fait l'expérience. Cependant, si vous avez la volonté d'éteindre votre téléviseur pour vous occuper à autre chose, vous constaterez probablement que l'histoire ne vous intéressait pas tant que cela.

**N'hésitez pas
à éteindre votre téléviseur !**

Bien avant l'invention de la télévision, le psalmiste a écrit : " Je ne mettrai devant mes yeux aucune chose ne valant rien. " (Psaume 101:3). Voilà un excellent objectif à garder à l'esprit lorsque nous choisissons nos programmes ! Certains ont décidé de se débarrasser de leur téléviseur. C'est le cas de Claudine, qui déclare : " Je n'avais jamais me-

suré à quel point la télé m'avait désensibilisée. Maintenant, quand il m'arrive de la regarder, je suis choquée par des choses qui, avant, ne me dérangent pas. Je pensais être raisonnable dans mes choix, mais je me rends compte aujourd'hui que je ne l'étais pas. À présent, quand je regarde un bon programme, je l'apprécie plus. "

Pouvez-vous aider les morts ?

“ Dès les premiers temps, l'Église a [...] offert des suffrages en [...] faveur [des morts] [...], afin que, purifiés, ils puissent parvenir à la vision béatifique de Dieu. ”

— “ Catéchisme de l'Église catholique.”*

LA CONDITION des morts est un sujet de préoccupation commun à tous les peuples. Peut-être avez-vous éprouvé vous-même du chagrin et un sentiment de vide après la mort d'un être cher. Il se peut que vous vous demandiez si les défunts continuent à mener une existence consciente, s'ils souffrent ou s'ils sont en paix, et si vous pouvez leur venir en aide d'une façon ou d'une autre.

Beaucoup de croyants pensent qu'ils peuvent aider les morts. Les hindous, par exemple, considèrent qu'en incinérant le corps d'un être cher sur les rives du Gange et en dispersant ses cendres sur les eaux du fleuve ils peuvent assurer la félicité éternelle de son âme. En Extrême-Orient, les bouddhistes brûlent des répliques en papier de voitures, de maisons, de vêtements et d'argent, convaincus que le défunt pourra utiliser ces biens dans l'autre monde. En Afrique, on verse des boissons alcoolisées près de la tombe du défunt dans l'espoir que cette offrande lui profite.

Selon l'enseignement catholique, celui qui meurt sans s'être repenti de quelque “ péché mortel ” s'est privé de la faveur divine. “ [...] on désigne [cet état] par le mot ‘ enfer ’. ” Par contre, celui qui jouit de la faveur divine peut espérer connaître le “ bonheur suprême et définitif ” avec Dieu au ciel, mais pas avant d'avoir été parfaitement purifié. Il s'agira peut-être pour lui de subir pendant quelque temps le

* Traduction Paris, Mame/Plon, 1992, p. 221.

“ feu purificateur ” du purgatoire, en punition de ses péchés dignes de pardon. Dans le purgatoire, il peut néanmoins recevoir un soutien grâce à des suffrages (des prières d'intercession faites par l'Église) et grâce à des messes dites pour lui. Le coût de ces services est généralement pris en charge par la famille et les amis.

Il est naturel que vous souhaitiez faire le maximum pour soulager les souffrances éventuelles de vos chers disparus. Mais s'il était possible de les aider, Dieu n'aurait-il pas expliqué comment s'y prendre ? Examinons ce qu'enseigne la Bible à ce propos.

La condition des morts

Toutes les pratiques mentionnées plus haut reposent sur la croyance en l'immortalité de l'âme, croyance selon laquelle une partie de l'être humain survit à la mort du corps. Est-ce ce qu'enseigne la Bible ? “ Les vivants savent qu'ils mourront, déclare-t-elle ; mais les morts, eux, ne savent rien, et ils n'ont plus de salaire, car leur souvenir est bel et bien oublié. De plus, leur amour et leur haine et leur jalousie ont déjà péri, et ils n'ont plus — pour des temps indéfinis — de part à quoi que ce soit qui doit se faire sous le soleil. Tout ce que ta main trouve à faire, fais-le avec ta force, car il n'y a ni œuvre, ni plan, ni connaissance, ni sagesse dans le shéol, le lieu où tu vas. ” (Ecclésiaste 9:5, 6, 10). Le mot hébreu *shéol* désigne simplement la tombe commune aux humains.

En ce qui concerne l'effet de la mort sur l'état de conscience d'un humain, le psalmiste divinement inspiré a écrit : “ Son esprit sort, il retourne à son sol ; en ce jour-là périssent ses pensées. ” — Psaume 146:4.

Les déclarations de la Bible sont dignes de foi et raisonnables. Qu'en pensez-vous : un père aimant ferait-il souffrir ses enfants à cause de leurs tendances pécheresses in-

nées (Genèse 8:21) ? Bien sûr que non. Pourquoi donc notre Père céleste agirait-il ainsi ? Lorsque jadis des Israélites ont adopté le rite païen consistant à brûler leurs enfants en sacrifice à de faux dieux, Jéhovah a condamné cette pratique détestable et en a parlé comme d'une chose qu'il n'avait pas ordonnée et qui ne lui était pas montée au cœur. — Jérémie 7:31.

La conséquence du péché de l'homme est la mort, et non les tourments dans un au-delà. “ Le salaire que paie le péché, c'est la mort ”, et “ celui qui est mort a été acquitté de son péché ”, déclarent les Écritures. — Romains 5:12 ; 6:7, 23.

Les morts ne souffrent pas. Ils sont plutôt comme plongés dans un sommeil profond, où ils n'ont conscience de rien — d'agréable ni de désagréable. Il est donc indiscutable que tout effort visant à aider les morts est contraire aux enseignements de la Bible.

Quel espoir pour les morts ?

Cela ne signifie pas que vos chers disparus resteront pour toujours inconscients. Au contraire, un avenir radieux s'offre à eux.

Avant de ramener à la vie son ami Lazare, Jésus a déclaré qu'il allait “ le réveiller de son sommeil ”. (Jean 11:11.) En une autre occasion, il a expliqué que “ tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir entendront sa voix et sortiront ”. (Jean 5:28, 29.) Les ressuscités auront déjà été acquittés de leurs péchés ; ils n'auront donc pas à souffrir pour des actes commis avant leur mort. Ils pourront découvrir ce qu'est la vie dans des conditions parfaites. Vraiment, quel avenir merveilleux !

Si cette perspective vous attire, n'hésitez pas à vérifier que les promesses qui s'y rattachent sont dignes de confiance. Les Témoins de Jéhovah se feront un plaisir de vous aider.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Les morts sont-ils conscients ? — Psaume 146:4 ; Ecclésiaste 9:5, 6, 10.
- Dieu permettrait-il que les morts subissent le feu de l'enfer ? — Jérémie 7:31.
- Y a-t-il un espoir pour les morts ? — Jean 5:28, 29.



PROTÉGEZ-VOUS DES PIRATES DE LA ROUTE !

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN AFRIQUE DU SUD

LA PIRATERIE routière* est un problème qui s'amplifie dans beaucoup de grandes villes, de Karachi à Lisbonne ou de Nairobi à Rio de Janeiro. Selon l'Institut américain de statistiques de la Justice, entre 1993 et 2002 les États-Unis ont enregistré 38 000 actes de piraterie routière par an.

En Afrique du Sud, dont la population représente un sixième de celle des États-Unis, la proportion est encore plus forte, avec plus de 14 000 vols violents d'automobiles par an. Au vu de quelques exemples, vous comprendrez pourquoi ce type d'agression est l'un des plus redoutés. Lisez donc les récits qui suivent, dans lesquels des habitants de la plus grande agglomération sud-africaine, Johannesburg,

* L'américanisme "carjacking" désigne le même phénomène.

relatent leurs mésaventures. Vous en tirez sans doute des leçons sur la façon de réagir à une agression ou, mieux, de réduire les risques d'en être victime un jour.

Récits de victimes

■ " Mon amie Susan et moi étions évangélistes ensemble depuis un an. Un mercredi, avant un rendez-vous pour une étude biblique, nous nous sommes arrêtées sous un arbre dans un quartier pavillonnaire pour faire une pause-thé. Susan est allée chercher le panier dans le coffre. Au moment où elle me tendait ma tasse, deux hommes ont surgi de nulle part, et l'un d'eux lui a appuyé un pistolet sur la nuque. Terrifiée, j'ai voulu sortir de la voiture, mais l'autre homme m'a repoussée à l'intérieur. L'instant d'après, les deux malfaiteurs nous emmenaient prisonnières dans notre voiture. J'étais persuadée qu'ils allaient

nous violer ou nous tuer. ” — *Anika, jeune femme mariée.*

■ “ Il était 7 heures du matin. J’allais au travail en voiture. Je me suis arrêté à un croisement fréquenté par des chômeurs cherchant de l’embauche. Sans que je l’aie vu venir, un homme a passé le bras par ma fenêtre ouverte et m’a enfoncé un revolver dans le cou en menaçant : ‘ Tu sors ou je tire. ’ À ce moment-là, un hélicoptère de surveillance routière est passé. Croyant que c’était la police, l’homme a appuyé sur la détente et a pris la fuite. La balle m’a abîmé la moelle épinière. Je suis resté complètement paralysé. Je n’ai plus de sensibilité dans les bras et les jambes et je ne peux plus les bouger. ” — *Barry, père d’un adolescent.*

■ “ Ma femme et moi nous apprêtons à sortir déjeuner. J’attendais Lindsay dans la voiture. J’avais verrouillé les portes, mais baissé un peu les vitres à cause de la chaleur. J’ai vu deux hommes apparaître au coin de la rue. Ils avaient l’air de se promener, mais, arrivés à quelques enjambées de ma voiture, ils se sont séparés, l’un allant à gauche et l’autre à droite. L’instant d’après, ils étaient à mes portières : ils pointaient des armes sur moi et criaient des ordres. J’ai mis le moteur en route comme ils me le demandaient, puis ils m’ont hurlé d’aller m’asseoir sur la banquette arrière. L’un a pris le volant, l’autre m’a obligé à garder la tête baissée. ‘ Donne-moi une raison de ne pas te tuer ’, m’a-t-il lancé. ‘ Je suis Témoin de Jéhovah ’, ai-je répondu. Il ne cessait de dire qu’il allait me tuer ; je ne cessais de prier en pensant à ma femme et à la réaction qu’elle aurait en ne voyant plus ni mari ni voiture. ” — *Alan, surveillant itinérant et père de famille.*

On l’a compris : les pirates de la route agissent vite et par surprise. En outre, ils exploitent des situations courantes. Il devient dangereux d’attendre ou de se reposer dans une voiture garée le long d’une rue pavillonnaire. Vous n’êtes pas en sécurité non plus aux intersections ou dans l’allée de votre maison.

Les suites

Heureusement, Susan et Anika en ont rattrapé. Pendant que le véhicule roulait, elles ont expliqué à leurs agresseurs qu’elles effectuaient une œuvre d’enseignement biblique. Il semble que les hommes aient eu des remords. “ Ils se sont excusés de ce qu’ils faisaient, raconte Anika, mais ils ont dit que les temps étaient durs et qu’ils étaient contraints à voler et à pirater pour vivre. Nous leur avons expliqué pourquoi Dieu permet la pauvreté et la souffrance. ” Touchés par le message de la Bible, les pirates ont rendu leur argent et leurs montres aux deux femmes en leur promettant de ne pas leur faire de mal. “ Puis l’un d’eux nous a donné des recommandations pour nous protéger de la piraterie à l’avenir ! ” précise Susan. “ Ils nous ont fait jurer de ne plus jamais nous arrêter au bord de la route pour prendre un thé ”, ajoute Anika. Enfin, comme promis, les hommes ont arrêté le véhicule, sont sortis, ont volontiers accepté des publications bibliques et ont laissé partir Susan et Anika saines et sauvées dans leur voiture.

Les agresseurs d’Alan, le surveillant itinérant, l’ont abandonné dans un endroit isolé. Même s’il a perdu des biens de valeur, Alan était trop heureux d’être indemne. “ Je crois,


DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- “ Pourquoi ? ” Réponse à la plus difficile des questions
- Que de vie dans la Vallée de la Mort !
- L’amour justifie-t-il les relations sexuelles avant le mariage ?



QUELQUES RECOMMANDATIONS

- Si vous traversez un endroit où ce genre d'agression a déjà eu lieu, verrouillez vos portières et laissez vos vitres fermées.
- Quand vous ralentissez pour vous arrêter à une intersection, ouvrez l'œil et méfiez-vous des individus suspects qui traînent au bord de la route.
- Restez à une distance raisonnable du véhicule qui vous précède : vous manœuvrerez plus facilement s'il vous faut fuir un danger.
- Si un véhicule percute le vôtre par l'arrière, ne sortez pas précipitamment pour constater les dégâts. C'est peut-être une ruse. Si vous vous trouvez dans un endroit à risque, poursuivez plutôt votre chemin jusqu'au poste de police le plus proche.
- Méfiez-vous des inconnus qui rôdent près de l'entrée de votre maison. Si vous en repérez, poursuivez votre chemin et revenez plus tard, ou gagnez le poste de police le plus proche.
- S'il vous faut attendre dans une voiture garée dans une zone à risque ou dans un endroit plutôt désert, surveillez ce qui se passe devant et derrière vous. Si vous soupçonnez un danger, démarrez et faites le tour du pâté de maisons.



Barry reste positif, même cloué sur un fauteuil roulant.

dit-il, que je m'en suis tiré à bon compte parce que j'ai été coopératif et que je n'ai pas paniqué ni cherché à me défendre. Par contre, j'aurais pu être plus observateur. Cet incident m'a appris qu'il ne faut jamais relâcher sa vigilance, parce que les derniers jours du système méchant de Satan sont déjà bien avancés. " Le lendemain, Alan et Lindsay sont revenus prêcher dans le même quartier avec la congrégation qu'ils desservaient. Alan raconte : " Nous avons prié, et nous avons été sur le qui-vive toute la journée. C'était dur, mais Jéhovah nous a donné la puissance qui passe la normale ". — 2 Corinthiens 4:1, 7.

Barry est celui qui a gardé le plus de séquelles de son agression. Il est cloué dans un fauteuil roulant depuis 11 ans maintenant. Il a réagi de façon admirable, car il est resté positif et ne s'est pas aigri de son malheur. Sa foi dans la promesse divine d'un monde nouveau est inébranlable (2 Pierre 3:13). Il continue d'assister régulièrement aux réunions chrétiennes et il saisit toute occasion de faire connaître sa foi autour de lui. Il dit : " J'ai toujours eu de la joie à servir Jéhovah. Même si je suis en fauteuil roulant et très dépendant, je songe souvent à ce que Jéhovah a fait pour moi, et ça m'aide à endurer. Le système méchant va prendre fin bientôt ; quel beau jour quand je remarquerai ! " — Isaïe 35:6 ; 2 Timothée 3:1-5.

Grâce à des mesures prises par les autorités, la piraterie routière a diminué en Afrique du Sud. Mais elle n'a pas disparu ; dans certains pays, elle augmente même. Les vrais chrétiens ont la certitude que le Royaume céleste de Dieu est le seul gouvernement qui éliminera de tels crimes et une telle violence. — Psaume 37:9-11 ; Matthieu 6:10.

LE TOWER BRIDGE

PORTE DE LONDRES

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN GRANDE-BRETAGNE

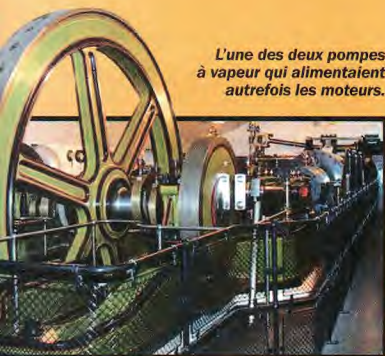
MÊME ceux qui n'ont jamais mis les pieds en Angleterre le reconnaissent. Chaque année, des milliers de touristes viennent l'admirer. Chaque jour, des Londoniens le traversent sans un regard ni une pensée pour son origine... Le Tower Bridge (le "Pont de la Tour") est l'une des plus célèbres attractions de Londres.

À ne pas confondre avec son voisin le London Bridge (le "Pont de Londres"), le Tower Bridge a un lien avec la Tour de Londres toute proche. Lequel ? Lorsqu'en 1872 un projet de loi autorisant la construction d'un nouvel ouvrage d'art sur la Tamise a été soumis au Parlement, le gouverneur de la Tour s'y est opposé. Le Parlement a quand même approuvé le projet, pourvu que son architecture soit du même style que la Tour. Ainsi a germé l'idée du "Pont de la Tour" que l'on connaît aujourd'hui.

Au XVIII^e et au XIX^e siècle, de nombreux ponts enjambaient la Tamise. Le plus fameux était celui qu'on appelle l'Old London Bridge (le "Vieux Pont de Londres"). En 1750, c'était un pont vétuste, toujours engorgé, tandis que sous ses arches des navires de toutes les mers du monde se bousculaient pour se ranger dans le port saturé. Tant de bateaux s'agglutinaient dans les bassins qu'on pouvait, paraît-il, marcher des kilomètres à pied sec en passant de l'un à l'autre.

Sollicité par la Corporation de Londres, l'urbaniste Horace Jones a proposé la construction d'un pont basculant, en aval du London Bridge. Ce pont laisserait passer les bateaux remontant le fleuve jusqu'aux docks. Sa conception a intégré une caractéristique dont beaucoup ont salué l'originalité.





L'une des deux pompes à vapeur qui alimentaient autrefois les moteurs.

nes chacun, relevables jusqu'à un angle de 86 degrés. Des bateaux de 10 000 tonnes passent dessous sans problème.

L'énergie motrice des bascules

Les bascules, les ascenseurs vers les passerelles et même la signalisation fonctionnaient à l'énergie hydraulique. Oui, c'était l'eau qui faisait marcher le pont ! Et elle fournissait de l'énergie en abondance : deux fois plus que nécessaire.

Installées sous la voie d'accès sud du pont, quatre chaudières à charbon alimentaient en vapeur deux énormes pompes, à une pression de cinq à six kilos par centimètre carré. Ces pompes envoyaient de l'eau à une pression de 60 kilos par centimètre carré. Pour assurer en permanence l'énergie nécessaire au levage des bascules, l'eau sous pression était stockée dans six gros réservoirs, qui approvisionnaient en tout huit moteurs. Quand on enclenchait le mécanisme, les bascules à contrepoids pivotaient sur leurs axes de 50 centimètres de diamètre. L'opération durait à peine une minute.

Le Tower Bridge au XXI^e siècle

Aujourd'hui, l'électricité a remplacé la vapeur. Mais, comme jadis, l'ouverture du Tower Bridge interrompt la circulation routière. La manœuvre enchante piétons, touristes et autres usagers.

Une conception hors du commun

Horace Jones avait beaucoup voyagé. L'idée d'un pont basculant à contrepoids lui avait été inspirée par les petits ponts à bascule jetés sur les canaux des Pays-Bas. La fameuse silhouette du Tower Bridge est née sous les crayons de ses architectes, qui ont fait appel à une technique à la mode utilisant une structure métallique habillée d'une maçonnerie.

Ce pont s'orne de deux tours de style néogothique reliées dans leur partie supérieure par une double passerelle courant à 34 mètres au-dessus du tablier, mais à 42 mètres au-dessus du niveau supérieur moyen du fleuve. Les travées venant des deux rives mènent à deux bascules à contrepoids, gigantesques abattants de 1 000 ton-

Copyright Tower Bridge Exhibition



Une sonnerie retentit, des barrières s'abaissent pour fermer les chaussées, le dernier véhicule achève de traverser, puis les contrôleurs signalent que la voie est dégagée. Sans un bruit, les quatre verrous des bascules s'ouvrent, et celles-ci se dressent vers le ciel. L'attention se porte alors vers l'eau. Tous les yeux suivent le passage de l'embarcation — remorqueur, yacht, grand voilier, peu importe. Quelques minutes plus tard, les signaux s'inversent. Les bascules redescendent, les barrières se relèvent. Les cyclistes s'élancent pour traverser avant les automobiles. Encore quelques secondes, et le Tower Bridge retrouve son calme, jusqu'au prochain bateau qui le réveillera !

Observer le train-train du Tower Bridge... c'est bien, mais le passionné n'en reste pas là ! Il prend l'ascenseur-navette de la tour nord, au sommet de laquelle il découvre, enthousiasmé, l'histoire du pont retracée en détail avec des automates, la " Tower Bridge Experience ". Des toiles de peintres font revivre les débuts du pont — exploits techniques, inauguration fastueuse

— tandis que des photographies sépia et des écrans mettent en lumière ses attraits.

Les passerelles haut perchées offrent au flâneur un splendide panorama des toits de la capitale. À l'ouest se profilent la cathédrale Saint-Paul et les banques du quartier financier avec, plus loin, la Post Office Tower (la " Tour de la Poste "). À l'est, on s'attend peut-être encore à apercevoir les docks, mais ils ont migré très en aval de la métropole moderne. On distingue plutôt un secteur en pleine rénovation urbaine, les Docklands, aux constructions surprenantes d'innovation. Spectaculaire, fascinante, étonnante, oui, tous ces adjectifs qualifient à merveille la vue qu'offre l'illustre Tower Bridge !

Si vous passez par Londres, venez donc voir de près ce monument historique, ce chef-d'œuvre de mécanique ! Vous en garderez un souvenir impérissable !

Les deux bascules du pont se redressent à leur hauteur maximale en moins d'une minute.

Suis-je atteinte d'un trouble de l'alimentation ?

" Parfois, quand je me mets à table, je panique et je commence à trembler. J'ai peur de grossir. Je me dis : ' Tu as encore deux kilos à perdre. ' "

— *Mélissa**.

" J'ai envie de plaire, et j'ai la hantise d'être grosse. Mais je veux que personne ne sache que je vomis après avoir mangé. C'est très gênant. "

— *Ambre*.

" Je me dis : '[...] Aujourd'hui, je vais tenir [...]' Puis arrive le moment inévitable où je m'empiffre. Ensuite je me culpabilise, et je veux mourir. "

— *Jennifer*.

VOUS voulez être jolie, et c'est naturel. Vous avez besoin de réconfort dans les moments d'anxiété ou de déprime. Il n'y a rien de mal à cela non plus. Mais si vous êtes comme l'une des jeunes filles citées en introduction, vous avez peut-être un problème. Sachez alors que vous n'êtes pas la seule. En réalité, des millions de jeunes (des filles pour la plupart) souffrent d'un trouble de l'alimentation[¶].

Voyons ce que sont l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique. Chacun de ces troubles a des symptômes distincts, mais tous ont pour origine un rapport anormal à la nourriture. Si vous vous reconnaissez dans l'une des descriptions qui suivent, soyez assurée que vous pouvez être aidée. Vous pouvez vous en sortir !

Quelques définitions

■ **L'ANOREXIE MENTALE.** Même très mince, une anorexique se voit obèse dans le miroir. Pour maigrir, elle recourt à des solutions extrêmes. " J'avais la manie de compter les calories, déclare une jeune fille. Je prévoyais dans les moindres détails ce que j'allais manger durant la semaine et, quand j'estimais avoir consommé trop de calories, je sautais des repas ou

[¶] Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

[¶] Étant donné que la majorité des sujets atteints d'un trouble de l'alimentation sont des filles, nous utiliserons le féminin dans cet article. Toutefois, la plupart des principes exposés ici s'appliquent également aux garçons.

je faisais du sport à l'excès. J'avais jusqu'à six laxatifs par jour."

Les symptômes de l'anorexie deviennent rapidement visibles. Un des plus courants est la perte de poids, mais il y a aussi la chute des cheveux, la sécheresse cutanée, l'épuisement et une diminution de la densité osseuse. Les règles deviennent irrégulières ou même s'arrêtent plusieurs mois d'affilée.

Certains trouveront ces symptômes bénins, mais ne vous y trompez pas : *l'anorexie peut être mortelle*. Une étude a révélé que jusqu'à 10 % des anorexiques finissent par mourir, le plus souvent en raison de la défaillance d'un organe ou d'autres complications liées à la dénutrition.

■ **LA BOULIMIE.** Contrairement à l'anorexique, qui fuit la nourriture, la boulimique mange avidement ; elle consomme jusqu'à 15 000 calories en seulement deux heures ! Puis elle se purge, généralement en se faisant vomir, ou en prenant des laxatifs ou des diurétiques.

La plupart du temps, la boulimique dévore en cachette. "Quand je rentrais de l'école et qu'il n'y avait personne à la maison, je me jetais sur la nourriture, explique une jeune fille. Je prenais soin de ne laisser aucune trace." Mais après la crise la culpabilité l'envahissait. "Je m'en voulais, mais je savais que je pouvais facilement annuler ce que j'avais fait. Je montais aux toilettes, je vomissais, et là je me sentais non seulement soulagée, mais aussi plus forte."

Malgré un prétendu avantage, les purges sont dangereuses. Mal utilisés, les laxatifs fragilisent la paroi intestinale et peuvent occasionner des inflammations ou des infections. Les vomissements fréquents peuvent provoquer une déshydratation, des caries, des lésions de l'œsophage et même une défaillance cardiaque.

■ **L'HYPERPHAGIE BOULIMIQUE.** Comme les boulimiques, les personnes souffrant d'hyperphagie boulimique (appelée aussi hyperphagie compulsive ou compulsions alimentaires) absorbent de grandes quantités de nourriture. La différence est qu'elles ne se purgent pas. En conséquence, elles peuvent être en surpoids. Cependant, certaines, après une crise, jeûnent ou font beaucoup de sport. Parfois, lorsqu'elles contrôlent leur poids de cette manière, leur souffrance passe inaperçue de leur famille et de leurs amis.

De même que les anorexiques et les boulimiques, les hyperphagiques ont un rapport anormal à la nourriture. Une jeune fille dit d'elle-même et d'autres victimes : "La nourriture est notre amie intime, secrète — peut-être notre *seule* amie." Commentaire d'une autre jeune fille : "Quand on se gave, rien d'autre ne compte. La nourriture est tout, elle réconforte. Puis on se sent coupable et déprimé."

“ Je crois que tu as un problème... ”

Si un membre de votre famille ou un(e) ami(e) vous dit cela, ne vous braquez pas. Imaginez qu'une amie ait remarqué que l'ourlet de votre robe se décroche. N'apprécieriez-vous pas qu'elle vous le signale avant qu'il ne se défasse davantage ? La Bible déclare : " Il existe tel ami plus attaché qu'un frère. " (Proverbes 18:24). Quelqu'un qui vient vous dire que vous avez peut-être un problème et que cela l'inquiète est tout à fait ce genre d'ami !



“ Il fallait que je sois mince ”

“ D'abord, j'ai perdu du poids. Puis, je me suis fait retirer les dents de sagesse, ce qui m'a empêchée de manger. C'est ainsi que j'ai basculé dans l'anorexie. Je me suis mise à faire une fixation sur mon apparence, sur ma ligne. Je n'étais jamais assez mince. J'ai maigri jusqu'à un point alarmant. Je me suis bien abimé la santé ! Aujourd'hui, mes ongles ne poussent plus. Mon horloge interne est dérégulée. J'ai fait quatre fausses couches. Je suis ménopausée avant l'âge. Et je souffre de colite. Tout ça parce qu'il fallait que je sois mince. ” — Nicole.

En cas de rechute

Il est possible que vous ayez surmonté votre trouble de l'alimentation, mais que vous rechutiez quelques semaines ou quelques mois plus tard. Si cela arrive, ne baissez pas les bras. La Bible reconnaît que " le juste peut tomber sept fois ". (Proverbes 24:16.) Une rechute ne fait pas de vous un cas désespéré. Elle indique seulement que vous devez redoubler de détermination, détecter tout signe avant-coureur de rechute et vous confier, peut-être encore une fois, à des personnes compréhensives capables de vous aider.

Documentez-vous

Si vous avez un trouble de l'alimentation, il vous sera profitable de bien étudier le sujet. *Plus vous en saurez sur le problème, mieux vous parviendrez à le combattre.* Vous trouverez certainement utiles les articles de Réveille-vous ! du 22 janvier 1999, pages 3-12, et du 22 avril 1999, pages 13-15.



Même sans purges, l'hyperphagie est dangereuse. Elle peut provoquer un diabète, une hypertension, des troubles cardiaques et d'autres maux. Elle peut aussi causer de graves dégâts affectifs.

Seriez-vous concernée ?

Évidemment, ce n'est pas parce qu'on veut perdre du poids ou avoir la forme qu'on souffre d'un trouble de l'alimentation. Mais, au vu de ce qui précède, vous vous demandez peut-être si vous n'en prenez pas le chemin. Posez-vous ces questions :

- Ai-je honte ou suis-je gênée de mes habitudes et de mes rituels alimentaires ?
- Est-ce que je cache mes habitudes alimentaires aux autres ?
- La nourriture a-t-elle pris la plus grande place dans ma vie ?
- Est-ce que je me pèse plus d'une fois par jour ?
- Suis-je prête à prendre des risques pour perdre du poids ?
- Me suis-je déjà fait vomir ? Ai-je déjà pris des laxatifs ou des diurétiques ?
- Mes habitudes alimentaires nuisent-elles à ma vie sociale ? Par exemple, est-ce que je préfère être seule, pour pouvoir manger ou me purger en secret ?

Si vos réponses à ces questions indiquent que vous avez un problème, demandez-vous :

- Suis-je vraiment heureuse en vivant ainsi ?
Que pouvez-vous faire ?

Agissez sans tarder !

Le premier pas consiste à vous avouer à vous-même que vous avez un problème. " Après réflexion, raconte Danielle, je me suis rendu compte que j'avais les mêmes sentiments et les mêmes habitudes que les anorexiques. Ce constat m'a effrayée. "

Ensuite, priez Jéhovah à propos de votre maladie*. Implorez-le de vous aider à voir clair pour en trouver les causes et les surmonter. Vous pouvez reprendre cette prière de David : " Scrute-moi, ô Dieu, et connais mon cœur. Examine-moi, et connais mes pensées troublantes, vois s'il y a en moi

* Dans la détresse, vous pouvez être assurée de l'attention personnelle de Jéhovah en méditant sur des versets comme : Exode 37 ; Psaume 9:9 ; 34:18 ; 51:17 ; 55:22 ; Isaïe 57:15 ; 2 Corinthiens 4:7 ; Philippiens 4:6, 7 ; 1 Pierre 5:7 ; 1 Jean 5:14.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pensez-vous être atteinte d'un trouble de l'alimentation ?
Si oui, à qui pouvez-vous demander de l'aide ?
- Comment pourriez-vous aider une amie qui souffre d'un trouble de l'alimentation ?

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent... " sur le site www.watchtower.org/ypf

quelque voie douloureuse, et conduis-moi dans la voie des temps indéfinis. ” — Psaume 139:23, 24.


Toutefois, vous vous apercevrez peut-être que vous ne voulez pas abandonner vos habitudes alimentaires. Vous en êtes devenue dépendante, comme d'une drogue. Voilà un autre sujet à aborder dans la prière. C'est ce que Danielle a dû faire. “ Au début, admet-elle, je ne voulais pas vraiment guérir. J'ai dû prier pour avoir envie de m'en sortir. ”

En troisième lieu, parlez à l'un de vos parents ou à un autre adulte en mesure de vous aider. Un adulte attentionné ne vous fera pas honte. Au contraire, il s'efforcera d'imiter Jéhovah, de qui la Bible déclare : “ Il n'a ni méprisé ni eu en dégoût l'affliction de l'affligé ; il ne lui a pas caché sa face, et quand il a crié au secours vers lui, il a entendu. ” — Psaume 22:24.

Il est vrai que la guérison est longue et difficile. Il faut parfois l'aide de professionnels*. L'important, c'est d'agir. C'est ce qu'une jeune boulimique a décidé de faire. “ Un jour, relate-t-elle, j'ai pris conscience que j'étais esclave des purges. Mais je n'étais pas sûre de pouvoir arrêter. Finalement, j'ai fait la chose la plus dure que j'aie jamais eue à faire : j'ai demandé de l'aide. ”

Vous pouvez en faire autant !

* Les chrétiens devraient s'assurer que les traitements qu'ils suivent ne sont pas contraires aux principes bibliques.



Il vous faudra peut-être prier pour avoir envie de guérir.

UN MOT AUX PARENTS

Que faire si votre fille est en proie à un trouble de l'alimentation ? D'abord, relisez bien cet article et ceux qui sont donnés en référence à la page 20. Essayez de comprendre *pourquoi* votre fille adopte un tel comportement.

Les faits indiquent que bien des personnes atteintes d'un trouble de l'alimentation ont une mauvaise image d'elles-mêmes et sont perfectionnistes, c'est-à-dire qu'elles en attendent trop d'elles-mêmes. Veillez à ne pas contribuer à cet état d'esprit. Aidez votre fille à avoir confiance en elle (Isaïe 50:4). Et pour l'empêcher d'être perfectionniste, soyez vous-mêmes raisonnables. — Philippiens 4:5.

En outre, demandez-vous comment vous-mêmes considérez la nourriture et le poids. Se peut-il que, sans vous en rendre compte, vous leur donniez trop d'importance en parole ou

en action ? N'oubliez pas que les adolescents se soucient extrêmement de leur apparence. Même taquiner votre fille sur ses rondeurs d'enfant ou de préadolescente en pleine croissance peut perturber son esprit jeune et impressionnable.

Après avoir analysé la question dans la prière, ayez une conversation à cœur ouvert avec votre fille.

- **Prévoyez quoi dire et quand le dire.**
- **Exprimez-lui clairement votre inquiétude et votre désir de l'aider.**
- **Ne soyez pas surpris si sa première réaction est de se braquer.**
- **Écoutez patiemment.**

Et surtout, soyez solidaire de votre fille dans ses efforts. Faites de son rétablissement une affaire de famille.



Pologne.

Les Roms

MILLE ANS DE JOIES ET DE PEINÉS

▲ Avec l'amable autorisation de la University of Liverpool Library

▲ Clive Shirley/Pinno Pictures

L'ÉVÈNEMENT ressemble à un grand mariage traditionnel. La nourriture et la boisson abondent. La musique résonne dans toute la maison. Les familles se pressent pour féliciter le marié intimidé et la mariée radieuse. Mais, en réalité, ce ne sont que des fiançailles, fêtées la veille du mariage. Plus de 600 personnes sont venues présenter leurs vœux. À cette occasion, les parents du marié apportent une dot à la future belle-famille. Demain, escorté de ses proches, le marié emmènera sa future femme chez lui, où une autre fête sera donnée, pour célébrer les noces proprement dites.

Les membres des deux familles parlent romani, une langue qui serait qualifiée d'étrangère où qu'ils vivent. Tout comme leurs nombreuses coutumes matrimoniales et traditions séculaires, cette langue sous ses diverses formes dialectales est le patrimoine d'un peuple disséminé aux quatre coins du globe, mais qui

ne revendique aucun territoire national et ne possède aucun gouvernement indépendant. Ce peuple, ce sont les Roms*.

Qui sont les Roms ?

En remontant dans l'histoire linguistique, culturelle et génétique des Roms, on se retrouve dans le nord de l'Inde il y a 1000 ans. L'origine indienne de leur langue, mis à part quelques ajouts d'époques plus récentes, est évidente. En revanche, la raison pour laquelle ils ont quitté l'Inde l'est moins. D'après certains spécialistes, leurs ancêtres étaient peut-être des artisans ou des saltimbanques au service de troupes de soldats qui ont fui leur patrie à la suite de conflits armés. Toujours est-il que les

* Selon les endroits, les Roms sont appelés Tsiganes, Gypsies, Gitanos, Zigeuner, Tsigani, Cigány. Ces termes sont considérés comme péjoratifs. Rom (pluriel roma), qui signifie "homme" en romani, est le nom que la plupart des Roms se donnent. Certains groupes parlant romani sont connus sous d'autres appellations ; c'est le cas des Sinti (ou Manouches).

Des Roms en Angleterre, 1911.



Slovaquie.



Roms sont arrivés en Europe par la Perse et la Turquie avant l'an 1300.

Depuis longtemps, les Roms sont perçus en Europe de deux façons extrêmes : soit comme des héros de romans et de films, des nomades insouciantes et hospitaliers qui expriment librement par le chant et la danse les joies et les peines de l'existence, soit comme des individus louches, mystérieux et méfiants, d'éternels étrangers qui s'isolent et se protègent de la société. Pour mieux comprendre comment ces stéréotypes ont vu le jour, intéressons-nous au passé fascinant de ce peuple.

Une époque de discrimination

Au Moyen Âge, l'univers de la plupart des Européens se limitait à leur ville ou à leur village. Imaginez ce qui a pu se passer dans leur tête la première fois qu'ils ont vu arriver des familles roms. Les nouveaux venus ont dû les intriguer sous bien des aspects. Ils avaient le teint basané, les yeux sombres et les cheveux noirs, mais ils se différenciaient aussi par leur habillement, leurs coutumes et leur langue. De plus, les Roms avaient tendance à rester entre eux, une habitude qui datait peut-être du temps où ils vivaient dans la société stratifiée de l'Inde. En quelques décennies, la curiosité des Européens a cédé la place à la méfiance.

Littéralement marginalisés, les Roms étaient obligés de camper à la périphérie des villages ; il leur était interdit d'y entrer ne serait-ce que pour se procurer des victuailles ou pour puiser de l'eau. " Ils volent les enfants, disait la ru-

meur, et ils les mangent ! " La loi les obligeait parfois à cuisiner dehors afin que quiconque le souhaite puisse examiner le contenu de leurs marmites. Souvent, cet examen consistait à répandre à terre la pitance de la journée. Il ne fallait pas s'étonner si certains Roms volaient pour vivre.

Les Roms ont fait face à la discrimination en restant soudés. Depuis des siècles, ils puisent soutien et joie dans la vie de famille. Par tradition, les parents sont très attentionnés avec leurs enfants, et les enfants avec leurs parents, jusque dans leurs vieux jours. En outre, beaucoup respectent scrupuleusement les règles traditionnelles en matière de conduite et de décence.

Durant l'époque nazie, Hitler aurait tué au moins 400 000 Roms dans les camps de la mort, en même temps que des Juifs, des Témoins de Jéhovah, et d'autres. En 1940, avant que la campagne d'extermination menée par Hitler ne soit de notoriété publique, l'acteur Charlie Chaplin, lui-même d'origine rom, a réalisé le film *Le Dictateur*, une satire du Führer et de son régime. Parmi les autres artistes connus d'ascendance rom, citons l'acteur Yul Brynner, l'actrice Rita Hayworth (ci-dessous), le peintre Pablo Picasso (ci-dessous), le musicien de jazz Django Reinhardt et la chanteuse macédonienne Esma Redžepova. Les Roms comptent également parmi eux des ingénieurs, des médecins, des professeurs et des députés.

Macédoine.



AFP/Getty Images



Toujours sur les routes

Rarement bien accueillis, les Roms se déplacent constamment. Un tel mode de vie leur a permis d'acquérir certaines compétences, par exemple dans le travail des métaux, le commerce ou le spectacle. En exerçant ces métiers utiles, ils pouvaient au moins nourrir leurs familles. Certaines femmes exploitaient leur réputation de devineresses à des fins commerciales. En outre, la vie sur les routes limitait leur exposition à la pollution culturelle ou morale due à des contacts trop étroits avec les *gadje* (terme romani désignant les "non-Roms")*.

Malgré tout, les préjugés ont engendré la persécution. Les Roms ont été expulsés de diverses régions d'Europe. Ailleurs, ils ont enduré l'esclavage pendant des siècles. La fin de cet esclavage, dans les années 1860, a donné un autre élan à la diaspora rom, qui a atteint l'Europe occidentale et l'Amérique. Partout où ils allaient, leur langue, leurs coutumes et leurs talents les suivaient.

* Quoique certains d'entre eux soient fermement attachés à une multitude de traditions, en général les Roms adoptent la religion dominante du territoire où ils vivent.

Même dans leur condition d'opprimés, les Roms arrivaient à trouver une certaine satisfaction dans la pratique de leurs arts. En Espagne, le mélange de leur culture avec d'autres a produit la musique et la danse flamencas ; en Europe de l'Est, des musiciens roms ont repris des chansons folkloriques locales auxquelles ils ont ajouté leur style caractéristique. Les accents passionnés de la musique rom ont influencé jusqu'à des compositeurs classiques comme Beethoven, Brahms, Dvořák, Haydn, Liszt, Mozart, Rachmaninov, Ravel, Rossini, Saint-Saëns et Sarasate.

Les Roms aux temps modernes

Aujourd'hui, il y a entre deux et cinq millions de Roms (bien plus, au dire de certains) dispersés dans pratiquement tous les coins du monde, la plupart étant cependant en Europe. Un grand nombre ne sont plus nomades et quelques-uns ont une bonne situation. Mais, en maints endroits, on les compte encore parmi les pauvres et les défavorisés ; beaucoup connaissent la misère.

Dans l'Europe de l'Est communiste, la théo-

Aujourd'hui, les Roms sont présents dans pratiquement tous les coins du monde.

Roumanie.



Macédoine.



Espagne.



République tchèque.



rie politique enseignait que tous les citoyens étaient égaux. Les gouvernements ont tenté avec plus ou moins de succès de mettre un frein au nomadisme des Roms en leur donnant des emplois et en les installant dans des logements sociaux. Ces efforts ont parfois contribué à améliorer leurs conditions d'hygiène et de vie. Mais ils n'ont pas effacé l'animosité ancestrale et les préjugés tenaces qui opposent Roms et non-Roms.

Les changements politiques survenus en Europe de l'Est dans les années 1990 laissaient entrevoir de nouvelles perspectives. Mais ils ont aussi rouvert d'anciennes blessures : la réduction des programmes d'aide sociale et l'application moins rigoureuse des lois contre la discrimination ont replongé de nombreux Roms dans une situation sociale et économique précaire.

Une espérance et une vie meilleure

C'est dans un tel contexte qu'a grandi Andrea, une écilière d'Europe de l'Est aux cheveux de jais. Dans sa classe, elle était la seule d'origine rom. Malgré sa force de caractère, elle a du mal à retenir ses larmes en repensant aux railleries et au rejet dont elle a été victime. " Quand on formait des équipes pour jouer, racontait-elle, j'étais régulièrement choisie en dernier. Je voulais m'enfuir en Inde, où je pourrais passer inaperçue. Un jour, quelqu'un a même hurlé à l'un de mes amis : ' Retourne en Inde ! ' Mon ami a répondu : ' C'est ce que je ferais si j'avais de l'argent. ' Je ne me sentais chez moi nulle part. Nous n'étions jamais les bienvenus. " Danseuse douée, Andrea rêvait d'être célèbre et par là même acceptée. Mais, au cours de son adolescence, elle a trouvé bien mieux.

" Un jour, une jeune femme nommée Piroaska, Témoin de Jéhovah, est venue chez nous, poursuit Andrea. Elle m'a montré dans la Bible que Dieu aime non seulement l'humanité en général, mais aussi chaque humain en particulier. Elle m'a expliqué que, si je voulais, je pouvais avoir de bonnes relations avec Dieu. J'ai eu le sentiment d'être vraiment importante pour quelqu'un. Savoir que Dieu considère tous les hommes égaux m'a donné une plus grande confiance en moi.

" Piroaska m'a emmenée aux réunions des Témoins, où j'ai rencontré des Roms et des non-Roms ; visiblement, ils étaient unis. Je me suis fait de vrais amis parmi les Témoins des deux origines. Après avoir étudié la Bible avec Piroaska pendant un an et demi, je suis devenue moi aussi Témoin de Jéhovah. " Aujourd'hui, Andrea et son mari sont évangélistes à

Andrea rêvait d'être célèbre et acceptée grâce à la danse.



plein temps. Ils enseignent à autrui que Dieu aime tendrement les gens de toutes les nations.

“ Traités d'égal à égal ”

Un Rom prénommé Hajro évoque des souvenirs de jeunesse : “ Je me suis souvent attiré des ennuis à fréquenter des garçons qui ne respectaient pas la loi. Une fois, la police m'a arrêté pour un vol que j'avais commis en compagnie de ces garçons. Quand les policiers m'ont ramené chez moi, j'ai eu plus peur de la réaction de ma mère que je n'avais eu peur de la police. Comme c'est le cas dans la plupart des familles roms, on m'avait enseigné qu'il était mal de voler quel que ce soit. ”

Plus tard, Hajro et sa famille ont eux aussi rencontré les Témoins de Jéhovah. La promesse biblique selon laquelle le Royaume de Dieu débarrassera la société humaine des problèmes, dont les préjugés et la discrimination, a beaucoup touché Hajro. “ Les Rom s'ont jamais eu de gouvernement qui s'occupe d'eux. C'est pourquoi je pense qu'ils sont bien placés pour mesurer à quel point le Royaume de Dieu sera bénéfique à tous les peuples. Déjà maintenant, j'en ressens les bienfaits. La première fois que je suis entré dans une Salle du Royaume, j'ai eu la même impression que l'apôtre Pierre quand il a dit : ‘ Vraiment, je me rends compte que Dieu n'est pas partial, mais qu'en toute nation

Des Témoins roms

De nombreux Rom s'ont devenus Témoins de Jéhovah. Certains sont anciens et évangélistes à plein temps dans la congrégation chrétienne. Les fonctionnaires municipaux et d'autres non-Roms les tiennent pour exemplaires. Un Témoin rom de Slovaquie raconte : “ Un jour, un voisin non-rom a frappé à notre porte. ‘ Mon mariage est en crise, mais je sais que vous pouvez nous aider ’, a-t-il expliqué. ‘ Pourquoi nous ? ’

avons-nous demandé. ‘ Si le Dieu que vous servez peut aider votre peuple à améliorer la qualité de votre vie, a-t-il répondu, il peut sans doute quelque chose pour nous aussi. ’ Nous lui avons donné un ouvrage biblique, publié par les Témoins de Jéhovah, qui traite de la vie de famille.

“ Plus tard, c'est sa femme qui a frappé à notre porte, ignorant que son mari l'avait précédée. ‘ Personne d'autre dans cet immeuble n'est en mesure de

nous aider ’, a-t-elle dit. Nous lui avons donné un exemplaire du même livre. Chacun des conjoints nous a demandé de ne pas parler de sa visite à l'autre. Un mois et demi après, le couple a commencé à étudier la Bible avec nous. En conformant notre vie à la vérité biblique, nous sommes tellement montés dans l'estime des gens qu'ils viennent nous voir quand ils ont besoin d'une aide spirituelle. ”

Narbonne (France).



Grenade (Espagne).



‘ Les Rom s'ont bien placés pour mesurer à quel point le Royaume de Dieu sera bénéfique à tous les peuples. ’ — Hajro.



l'homme qui le craint et pratique la justice est agréé de lui. (Actes 10:34, 35). J'ai été traité d'égal à égal par tout le monde. Quand des non-Roms m'ont appelé *phrala* ('frère' en romani), je n'en ai pas cru mes oreilles !

" Au début, des membres de ma famille se sont violemment opposés à moi. Ils ne comprenaient pas les changements que j'opérais pour conformer ma vie aux principes bibliques. Mais maintenant, mes proches et la communauté rom se rendent compte que l'application des normes divines me rend heureux et m'apporte beaucoup. La plupart d'entre eux aspirent aussi à une vie meilleure. " Hajro est aujourd'hui ancien et évangéliste à plein temps dans la

congrégation chrétienne. Sa femme, Meghan, qui n'est pas rom, enseigne elle aussi au peuple de son mari et aux autres que la Bible peut les aider à mener une vie heureuse, dès à présent et dans l'avenir. " J'ai été complètement acceptée par la famille et la communauté de mon mari, déclare-t-elle. Tous sont touchés qu'une non-Rom s'intéresse à eux à ce point. "

1. Chérubins, "Le chemin de l'arbre de vie." - Genèse 3:24. 2. Archange, Mikael. - Jude 9. 3. Anges. Des millions. - Daniel 7:10. 4. Séraphins. "Saint, saint, saint est éternel." - Isaïe 6:3, 6, 7. 5. 44 de n. 6. 1761 av. n. 8. 7. Vers 538 av. n. 8. Balaam. 9. Gabbél.

RÉPONSES DE LA PAGE 31



Pourquoi je ne fête pas Halloween



L'AN DERNIER, pendant que ses voisins préparaient activement Halloween, une fête annuelle aux forts relents de spiritisme et populaire dans certains pays, un Canadien de 14 ans nommé Michael avait autre chose en tête. Il a écrit ceci dans une rédaction :

" Ce soir, c'est la veille d'Halloween. En regardant par la fenêtre, je vois que les pelouses de tous mes voisins sont décorées de pierres tombales et de squelettes, et que leurs fenêtres sont éclairées de citrouilles-lanternes*. Les parents retouchent les costumes de leurs enfants ; les enfants rêvent à la moisson de bons-bons qu'ils vont faire demain.

" Chez nous, c'est différent. Notre pelouse n'est pas décorée, nos fenêtres n'ont pas de lanternes. On me demande pourquoi je ne fête pas Halloween. En un mot, c'est à cause de ses origines que les Témoins de Jéhovah ne la fêtent pas#.

* Ces lanternes (les *jack-o'-lanterns*) sont des citrouilles évidées et percées de trous figurant des yeux, un nez et une bouche. On place à l'intérieur une bougie ou un autre éclairage.

Pour en savoir plus, voir *Réveillez-vous !* du 8 octobre 2001, pages 5-10.

" Paradoxalement, j'aime la période d'Halloween. " Pourquoi ? " direz-vous. Parce qu'elle me pousse à réfléchir. Je réfléchis aux raisons pour lesquelles je ne veux pas faire certaines choses. C'est à chacun de décider pour soi si les origines d'une coutume comptent ou non. Moi, je pense que les origines comptent. Par exemple, ça dérangerait la plupart des gens de voir leurs voisins s'habiller en nazis. Pourquoi ? À cause de l'origine des uniformes nazis et de ce qui s'y rattache : des principes que la plupart des gens trouvent choquants. Je suis choqué par les principes que représentent le diable, les fantômes et les sorcières, et je ne veux pas y être associé. C'est bien de réfléchir aux choix qu'on fait et aux raisons pour lesquelles on les fait, et de faire des choix fondés sur des principes plutôt que sur ce qui plaît à tout le monde. C'est pour ça que j'aime cette période de l'année. Je suis fier d'être différent et fidèle à mes convictions. "



Le nouveau concept de Réveillez-vous ! Hier soir, j'ai fini de lire *Réveillez-vous !* de janvier 2006. Vraiment, son nouveau concept me plaît ! Maintenant, *Réveillez-vous !* est davantage une revue à étudier, présentée d'une façon qui oblige le lecteur à réfléchir. De la première page à la dernière, je sens que Jéhovah nous accompagne dans notre croissance spirituelle.

B. N., Canada

J'ai 16 ans. Les nouvelles caractéristiques de *Réveillez-vous !* vont bien nous aider à étudier la Bible. Certains articles contiennent des questions pour aider le lecteur à réfléchir à ce qu'il a lu. J'aime utiliser *Réveillez-vous !* pour mes devoirs scolaires. J'espère que vous continuerez à écrire des articles aussi excellents et utiles.

S. N., Namibie

La foi m'aide à vivre avec la SLA (janvier 2006). Quand j'ai lu l'histoire de Jason Stuart, tous mes problèmes m'ont paru insignifiants. J'ai compris que Jéhovah apprécie le service que nous lui offrons selon notre situation. J'admire l'abnégation que manifeste la femme de Jason, et aussi sa confiance en Jéhovah. Je n'oublierai jamais ce récit ; il m'aidera à affronter mes problèmes à l'avenir.

C. R. S., Pérou

L'histoire de Jason m'a fait pleurer, pas seulement parce que ses épreuves m'ont émue, mais aussi parce que, étant Témoin de Jéhovah, je me sentais fière d'avoir un tel frère spirituel. Cet article m'a rappelé qu'il est important de se préparer aux épreuves, puisque " temps et événement imprévu " peuvent arriver à n'importe lequel d'entre nous. — Ecclésiaste 9:11.

T. A., Hongrie

Ma mère est morte de la SLA. L'histoire de Jason m'a donc beaucoup touchée. Son exemple m'a encouragée à continuer de faire de mon mieux dans mon ministère. Je prie Jéhovah de fortifier constamment ce frère et sa femme.

L. Z. G., Paraguay

Ça m'a fait réfléchir de lire que, pendant tout le temps qu'il a été valide, Jason s'est

absorbé dans l'étude individuelle, grâce à quoi il a pu puiser dans sa réserve spirituelle quand il en a eu besoin. Je me suis promis d'être plus assidus dans mon étude individuelle de la Bible.

Y. M., Japon

Les jeunes s'interrogent... Pourquoi est-ce que je me fais mal (janvier 2006) ? Adolescente, j'ai eu des difficultés avec la drogue et l'alcool, mais mon plus gros problème, c'était l'automutilation. La lutte n'est pas finie, mais votre article m'a donné la force de tenir bon. Les mots me manquent pour vous dire ma reconnaissance.

E. C., États-Unis

Je vis avec ce problème depuis l'adolescence. Or j'ai 56 ans. Cela fait quatre ans que j'ai arrêté de me mutiler, mais parfois je croule tant sous les problèmes que j'ai envie de recommencer. Votre article m'est allé droit au cœur. Il permettra à des gens comme moi de mener de nouveau une existence supportable.

Anonyme, Pays-Bas

J'ai 17 ans. Je voudrais vous remercier pour votre article. J'ai un problème d'automutilation. Je me suis de



nouveau tailladée récemment. Ensuite, je suis allée trouver ma mère et je lui ai demandé de prier avec moi. J'ai appris que, malgré ce problème, Jéhovah a de l'affection pour moi. Votre article est très utile, et j'en remercie Dieu !

N. M., République tchèque

“C'est incroyable !” Voilà ce que j'ai dit en découvrant cet article. J'ai 18 ans. Je me mutile. La douleur m'aide à refouler mes émotions. Très souvent, je ressens l'envie de me torturer, et je ne sais pas comment combattre ce sentiment. J'ai été vraiment surprise de voir cet article. J'en ai eu les larmes aux yeux, et j'ai remercié Jéhovah. Il n'y a que dans l'organisation de Jéhovah qu'on peut trouver un tel réconfort !

A. P., Russie

J'ai commencé à soulager mon char grin par l'automutilation à l'âge de 14 ans. Un jour, j'ai même dû être hospitalisée. La tenue d'un journal intime m'a grandement aidée à me maîtriser. De plus, quand je suis tentée de me blesser, j'appelle une amie compréhensive. La prière m'est particulièrement bénéfique. Quand je me sens indigne de prier, des amis et des anciens prient avec moi. C'est dur de se battre, mais j'ai appris à le faire et à accepter toute aide qui s'offre à moi pour m'empêcher de me mutiler.

N. W., Allemagne

La photo de la première page de cet article montre une fille qui s'arrache les cheveux. L'article parle de “Sara”, qui s'arrachait les cheveux pour se punir. Ma fille a une maladie qu'on appelle la trichotillomanie, et qui est la manie de s'arracher les cheveux, les poils, les sourcils. Cette manie est liée à un trouble obsessionnel compulsif. Elle n'est pas provoquée par l'envie de se faire mal, mais par une compulsion.

L'arrachage des cheveux n'est pas un premier pas vers l'automutilation.

M. H., États-Unis

Notre réponse : Le mot *trichotillomanie*, formé à la fin du XIX^e siècle, désigne un trouble du comportement caractérisé par l'envie irrésistible de s'arracher les cheveux. Comme voulait le montrer avec délicatesse notre photo, ce tic d'épilation est le moyen que certains emploient pour se mutiler. Cela ne veut pas dire que tous ceux qui ont un tic d'épilation sont le genre d'automutilateurs décrits dans notre article. Comme le signale l'extrait de lettre précédent, parfois cette manie relève d'un trouble obsessionnel compulsif.

Quoi qu'il en soit, des spécialistes expliquent qu'il faut rechercher la cause de la trichotillomanie pour que le patient reçoive un traitement adapté à ses besoins. Il peut être indiqué, lorsqu'on a ce problème, de consulter un praticien pour obtenir un diagnostic et se faire soigner.

Que répondriez-vous (janvier 2006) ? Je suis enchantée de cette nouvelle page ! Comme nous faisons l'école à nos petits-enfants, elle sera un excellent supplément à leur lecture quotidienne de la Bible et aux articles de *Réveillez-vous !* qu'ils ont à lire dans le cadre de leurs devoirs scolaires. Merci de vous soucier autant des jeunes.

B. E., États-Unis

Elle donne du travail, cette page, mais quand je trouve une réponse je suis bien content ! Hier j'ai passé toute la soirée dessus ; c'était très intéressant ! Quand je serai grand, j'aimerais aider à fabriquer ce périodique pour que les gens connaissent Jéhovah !

D. H., États-Unis

J'ai huit ans. Nous nous sommes servis de cette page pendant notre étude familiale. Ça nous plaît de faire des recherches. La partie “Qui suis-je ?” est parfois difficile, mais on aime ça. Continuez votre bon travail.

C. W., États-Unis



En prison depuis 12 ans : pourquoi ?

En Érythrée, pays d'Afrique orientale, trois Témoin de Jéhovah sont détenus à Sawa depuis 12 ans. Ils n'ont jamais été inculpés ni jugés. On leur interdit les visites, même de leur famille. Pourquoi ? Ils refusent d'effectuer le service militaire. La loi érythréenne ne reconnaît pas le droit à l'objection de conscience. Une fois arrêtés, les jeunes hommes sont emprisonnés dans un camp militaire où, souvent, ils sont battus cruellement et subissent diverses formes de torture.

Internet dangereux pour la faune ?

" Internet hâterait-il la disparition de l'éléphant d'Afrique ? " questionne la *New York Times*. Des défenseurs de la faune pensent que oui, et que l'éléphant n'est qu'une espèce menacée parmi beaucoup d'autres. Le commerce illégal en ligne s'est intensifié en même temps qu'Internet s'est développé. Une enquête menée pendant trois mois sur des sites anglophones a recensé " plus de 6000 articles dérivés d'espèces sauvages en vente illégale ou susceptible d'être illégale " — des articles comme des carapaces de tortues, des sculptures en os d'éléphant et même des panthères noires vivantes.

Chauffage central écologique

" Voici venu le chauffage central aux noyaux d'olives ! " annonçait récemment le quotidien espagnol *El País*. Cette source d'énergie fournit chaleur et eau chaude à au moins 300 foyers de Madrid. Les noyaux d'olives sont un combustible bon marché : ils sont 60 % moins chers que le mazout et 20 % moins chers que le charbon. Ils ne polluent pas, puisque leur combustion dégage la même quantité de gaz carbonique que leur décomposition naturelle. Autre avantage : on s'en procure facilement. Les noyaux d'olives sont un résidu de l'extraction de l'huile ; or, on le sait, l'Espagne est le premier producteur mondial d'huile d'olive.



■ " Le lien entre la violence dans les médias et les agressions réelles [commises par des adolescents] est presque aussi évident que le lien entre le tabagisme et le cancer du poumon. " — *THE MEDICAL JOURNAL OF AUSTRALIA*, AUSTRALIE.

■ Au vu de certains faits, il semblerait que la roussette, une grande chauve-souris que l'on mange dans certaines régions d'Afrique, " soit une incubatrice naturelle du virus Ebola ". — *MACLEANS*, CANADA.

■ Le bureau du ministre de la Justice du Mexique a enregistré au cours des huit dernières années au moins 130 000 enlèvements d'enfants. Le sort réservé à ces petits malheureux ? La vente, l'exploitation sexuelle, l'esclavage, ou le prélèvement d'organes en vue d'un trafic. — *MILENIO*, MEXIQUE.

Des nouilles de 4 000 ans

Des scientifiques auraient mis au jour " les plus vieilles nouilles connues ", révèle le *New York Times*. Fines, jaunes, longues de 50 centimètres, ces pâtes sont faites à base d'un millet chinois. Elles ont été trouvées dans un bol de céramique retourné, enfoui sous trois mètres de sédiments, près du fleuve Jaune dans le nord-ouest de la Chine. Selon la revue *Nature*, l'endroit a probablement été détruit par un séisme et " des crues catastrophiques " il y a 4000 ans. Les pâtes ont-elles été inventées en Italie, au Proche-Orient ou en Extrême-Orient ? L'un de ceux qui ont découvert ces nouilles antiques, Houyuan Lu, de l'Académie chinoise des Sciences, dit dans le *Times* : " Cette étude a démontré que l'histoire de la nouille a commencé en Chine. "

IDENTIFIEZ LES CRÉATURES SPIRITUELLES

Reliez chaque catégorie d'ange à l'image qui lui correspond, puis répondez à la question.

■ Sujet de discussion : Pourquoi le fait de connaître la famille céleste de Jéhovah rend-il plus courageux ? – 2 Rois 6:15-17.



Archange

Sous quel nom l'archange est-il connu ?

Chérubins

Que gardaient les chérubins en Eden ?

Séraphins

Que disaient les séraphins qu'Isaïa a entendus ?

Anges

Combien d'anges existe-t-il au moins ?

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque événement à l'année qui lui correspond.



5 Actes 12:5-11



6 Genèse 32:22-30



7 Daniel 6:22

1728 av. n. è.
1761 av. n. è.

Vers 538 av. n. è.
Vers 455 av. n. è.

33 de n. è.
44 de n. è.

Médaille du milieu : ©Alan Copson/Agency Jon Arnold Images/age fotostock

QUI SUIS-JE ?

8. Je n'ai pas écouté les avertissements d'un ange ni les plaintes d'une ânesse.

QUI SUIS-JE ?

9. J'ai transmis un message à Daniel, à Zekaria et à la mère d'Emmanuel.

(Réponses page 27.)

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 4 En quoi regarder la télévision est-il comparable à manger du miel (Proverbes 25:___) ?

Page 7 Pourquoi devrions-nous faire attention à ce que nous regardons à la télévision (Proverbes 13:___) ?

Page 11 Quand quelqu'un meurt, que deviennent ses pensées (Psaume 146:___) ?

Page 21 Comment Jéhovah considère-t-il les jeunes qui ont un trouble de l'alimentation (Psaume 22:___) ?

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous trouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



De l'aide pour une jeune fille perturbée

SIBIA, une Mexicaine de 13 ans, avait remarqué qu'une élève de sa classe arrivait souvent à l'école en pleurant. Elle a essayé de la consoler. La fillette a fini par lui confier que son père était alcoolique et qu'il battait sa mère.

Sibia raconte : " Elle me disait qu'elle ne voulait plus vivre, et qu'elle avait même essayé de se suicider. Elle disait que personne ne l'aimait et qu'elle se sentait seule. J'ai répondu qu'il y avait Quelqu'un qui l'aimait beaucoup : la Personne la plus importante de l'univers. Puis j'ai expliqué ce que Jehovah allait faire pour les humains. "

Plus tard, Sibia a donné à sa camarade le livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques*. Elles se sont mises à l'étudier tous les jours. Peu à peu, la fillette a changé. Elle est sortie de sa coquille ; elle parlait et riait avec les autres. Elle a écrit ces lignes à Sibia : " Merci d'être mon amie et de me comprendre. Tu es la sœur que j'ai toujours voulu avoir. Maintenant je sais que quelqu'un se soucie de moi : Jehovah. "

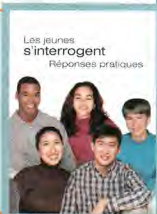
Peut-être connaissez-vous un adolescent à qui le livre *Les jeunes s'interrogent* ferait du bien. Voici les titres de quelques-uns de ses 39 chapitres : " Comment me faire de vrais amis ? ", " La sexualité avant le mariage " et " Comment savoir si c'est vraiment de l'amour ? " Vous pouvez demander ce livre en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue :

Veuillez me renseigner sur vos études bibliques gratuites à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jehovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

NOVEMBRE 2006



“ POURQUOI ? ”

Réponse à la plus difficile
des questions



Réveillez-vous !

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

“ Pourquoi ? ” Réponse à la plus difficile des questions 3-9

Les cataclysmes, le terrorisme ou ne serait-ce que les accidents tragiques font un nombre considérable de victimes. Vous demandez-vous pourquoi Dieu permet de tels malheurs ? La Bible apporte une réponse, mais aussi une consolation et une espérance.

- 3 La plus difficile des questions
- 5 Pourquoi Dieu permet-il les souffrances ?
- 9 Oui, Dieu se soucie de nous !
- 10 La “ Sainte Expérience ” des quakers
- 13 “ Les repas nous rapprochent ”
- 18 Les jeunes s’interrogent... Comment vaincre cette habitude ?
- 21 Sauvé de toutes mes détresses
- 24 Le généreux Mékong
- 26 Un “ petit train ” luisant dans la nuit
- 27 Coup d’œil sur le monde
- 30 Les divertissements collectifs au 1^{er} siècle
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 “ Il est formidable ! ”

Que de vie dans la Vallée de la Mort ! 14

Découvrez l’un des endroits les plus chauds du monde, où pourtant des centaines d’espèces prospèrent.



L’amour justifie-t-il les relations sexuelles avant le mariage ? 28

Quand deux personnes amoureuses ont des relations sexuelles sans être mariées, font-elles vraiment preuve d’amour l’une envers l’autre ? Se prouvent-elles vraiment leur amour ? Comment Dieu juge-t-il leur conduite ? La Bible répond clairement.



COUVERTURE : Inondation : © Tim A. Hetherington / Panos Pictures



La plus difficile des questions

“ **P**OURQUOI ? ” Que d’angoisse et de chagrin ce simple mot peut résumer ! On l’entend fréquemment après un cataclysme ou un drame — un ouragan qui a semé la mort et la destruction dans une région entière, un séisme qui a réduit une ville en ruines, une attaque terroriste qui a transformé une journée tranquille en cauchemar, un accident qui a tué ou blessé un être cher...

Les victimes sont bien trop souvent les plus innocents et les plus inoffensifs d’entre nous. Ces dernières années nous ont saturés de telles catastrophes, et chaque fois a été lancé vers Dieu ce même cri : “ Pourquoi ? ” Voici quelques exemples.

■ “ Dieu, pourquoi nous faire ça à nous ? Qu’est-ce qu’on a fait pour te mettre en colère ? ” a demandé une Indienne âgée quand son village a été détruit par un tsunami. — Selon l’agence de presse Reuters.

■ “ Et Dieu, où était-il ? S’il contrôle tout, pourquoi a-t-il laissé faire ça ? ” Un journal texan (États-Unis) a posé ces questions après qu’un tireur fou a blessé ou tué plusieurs fidèles dans une église.

■ “ Pourquoi Dieu a-t-il permis qu’elle meure ? ” a demandé une femme quand son amie a été emportée par un cancer, laissant un veuf et cinq orphelins.

Combien de gens croient, comme ces personnes, que Dieu est plus ou moins la cause de leurs malheurs ! Ainsi, lors d’une enquête récente sur Internet, presque la moitié des sondés ont dit penser que les catastrophes

telles que les ouragans viennent de Dieu. Pourquoi cette opinion est-elle si répandue ?

La confusion religieuse

Au lieu d’offrir des réponses satisfaisantes, bon nombre de chefs religieux contribuent à la confusion. Analysons seulement trois de leurs réponses courantes.

Premièrement, plus d’un prêche que Dieu envoie des catastrophes pour punir les humains rebelles. Par exemple, quand l’ouragan Katrina a ravagé la Nouvelle-Orléans (États-Unis), des ecclésiastiques ont affirmé que Dieu avait puni la ville parce qu’il y sévissait la corruption, le jeu et l’immoralité. Certains appuyaient même leurs dires sur la Bible, en commentant des épisodes où Dieu a détruit les méchants par l’eau ou par le feu. Mais ce genre d’affirmations dénature la Bible. — Voir l’encadré “ Dieu est-il responsable ? ”

Deuxièmement, des chefs religieux déclarent que Dieu a ses raisons de causer les malheurs qui accablent l’humanité, mais que celles-ci nous dépassent. Peu convaincus par cette idée, beaucoup se demandent : “ Est-il vraiment possible qu’un Dieu d’amour fasse tant de mal et ensuite refuse toute explication à ceux qui cherchent désespérément la consolation et qui, suppliants, lui crient : “ Pourquoi ? ” ” En effet, la Bible dit : “ Dieu est amour. ” — 1 Jean 4:8.

Troisièmement, d’autres ecclésiastiques pensent que Dieu n’est peut-être pas si puissant ni si bon que cela. Voilà encore une idée qui soulève de sérieuses questions. Celui qui



Les diverses réponses proposées par les autorités religieuses laissent perplexes.

“ a créé toutes choses ”, en particulier l’univers incommensurable, est-il donc incapable d’empêcher que l’on souffre sur une seule planète (Révélation 4:11) ? Comment Celui qui nous a donné la capacité d’aimer, et dont la Parole montre qu’il est l’amour personnel, pourrait-il demeurer impassible devant les souffrances humaines ? — Genèse 1:27 ; 1 Jean 4:8.

Bien sûr, les trois arguments qui viennent d’être mentionnés ne sont que quelques-unes des façons dont les humains essaient d’expliquer pourquoi Dieu permet les souffrances — question qui déroute les gens réfléchis depuis des siècles. L’article suivant montrera ce que la Bible enseigne sur ce sujet à la fois important et actuel. Vous verrez qu’elle apporte une explication logique et cohérente qui dissipe toute confusion. Qui plus est, elle offre une grande consolation à tous ceux que le malheur a frappés.

Dieu est-il responsable ?

La Bible enseigne-t-elle que Dieu est la cause des catastrophes naturelles qui font l’actualité ? Absolument pas ! Les châtements divins dont elle parle n’ont rien à voir avec les catastrophes naturelles. D’une part, Dieu opère une sélection ; il lit dans les cœurs des humains et il détruit seulement ceux qu’il juge mauvais (Genèse 18:23-32). D’autre part, il envoie au préalable des avertissements, ce qui donne aux justes la possibilité d’échapper.

À l’inverse, les catastrophes naturelles frappent sans aucun, ou presque aucun, avertissement, et elles tuent et estropient aveuglément. Sans compter que l’homme aggrave dans une certaine mesure ces catastrophes en détériorant l’environnement et en construisant dans des endroits sujets aux séismes, aux inondations et aux intempéries.



Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S’ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s’en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l’actuel système de choses méchant et sans loi.

© Editions les Témoins de Jéhovah de France™ (ass. 1901, 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcia Gillet), rue d’Angèle-Poelaersstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique; PP-PB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). **Changement d’adresse :** Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ en nous donnant la nouvelle et l’ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal : 9/2006 ISSN 0254-1289**

Pourquoi Dieu permet-il les souffrances ?



CELUI qui demande : “ Pourquoi ? ” cherche parfois du réconfort autant que des réponses. En effet, si cette question jaillit après une perte cruelle, elle révèle un grand besoin de consolation. La Bible offre-t-elle cette consolation ? Considérons trois vérités bibliques essentielles relatives à ce sujet.

Premièrement, il n'est pas mal de demander pourquoi Dieu permet les souffrances. Certains pensent que quelqu'un qui pose cette question n'a pas foi en Dieu ou lui manque de respect. Au contraire, si vous posez cette question en toute sincérité, vous ne faites que joindre votre voix à celles de beaucoup de personnes respectables. Ainsi, le prophète Habaqouq a demandé à Dieu : “ Pourquoi me fais-tu voir de telles injustices ? Peux-tu rester indifférent à nos tourments ? Je ne vois devant moi que ravage et violence, il y a des querelles, et des conflits surgissent. ” (Habaqouq 1:3, *Bible du Semeur*). Jéhovah Dieu n'a pas réprimandé cet homme fidèle. Il lui a plutôt fait mettre ses questions par écrit pour que nous puissions tous les lire. — Romains 15:4.

Deuxièmement, il est important de comprendre que Dieu compatit à votre malheur. Il n'est ni distant ni mystérieux ; il “ aime la justice ”, il

déteste la méchanceté et les souffrances qu'elle entraîne (Psaume 37:28 ; Proverbes 6:16-19). Aux jours de Noé, il “ fut peiné dans son cœur ” à cause de la violence qui envahissait la terre (Genèse 6:5, 6). Or il n'a pas changé ; ce qui se passe aujourd'hui le touche de la même manière. — Malaki 3:6.

Troisièmement, Dieu n'est jamais la cause de la méchanceté. La Bible est bien claire sur ce point. C'est calomnier Dieu que lui imputer des horreurs comme le meurtre ou le terrorisme. “ Loin du vrai Dieu d'agir méchamment et du Tout-Puissant d'agir injustement ! ” dit Job 34:10. De même, Jacques 1:13 déclare : “ Que personne, lorsqu'il est dans l'épreuve, ne dise : ‘ Je suis en train d'être éprouvé par Dieu. ’ Car Dieu ne peut être éprouvé par des choses mauvaises et lui-même n'éprouve personne de cette façon. ” Par conséquent, si des malheurs vous frappent, soyez certain que Dieu n'en est pas la cause.

Qui gouverne le monde ?

Cela étant dit, une question demeure : si Dieu est plein d'amour, juste et puissant, pourquoi le mal est-il partout ? Rectifions d'abord une idée fausse, largement répandue, qui veut que le Dieu Tout-Puissant soit le chef du monde

Langues : afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais^{2,3}, arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen⁴, croate, danois⁵, espagnol⁶, estonien, finnois⁷, français⁸, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iloko, indonésien, italien⁹, japonais¹⁰, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹¹, norvégien¹², polonais, portugais¹³, roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois¹⁴, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁵, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

La publication de *Réveillez-vous* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références*.

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaandestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : B.P. 689, Douala. Centrafricaine, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. États-Unis : Wallkill, NY 12589. Guadeloupe : Monrini, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thoune. Togo : B.P. 2983, Lomé.

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

actuel, celui qui contrôle tout. “ Pas un atome ni une molécule de l'univers n'échappe à son autorité active ”, a dit le supérieur d'un séminaire. Est-ce vraiment ce que la Bible enseigne ?

Absolument pas. Beaucoup sont surpris en apprenant qui, selon la Bible, gouverne réellement le monde. Par exemple, 1 Jean 5:19 affirme : “ Le monde entier se trouve au pouvoir du méchant. ” Qui est ce méchant ? Jésus Christ a expliqué qu'il s'agit de Satan le Diable ; il l'a appelé “ le chef du monde ”. (Jean 14:30.) N'est-ce pas plus clair maintenant ? Satan n'est que cruauté, tromperie, haine, autant de vices qui sont à la base d'une grande partie des souffrances humaines. Mais alors, pourquoi Dieu permet-il au Diable de gouverner ?

Une question soulevée en Éden

Que ressentirait un père (ou une mère) aimant et capable si on l'accusait publiquement de mentir à ses enfants, d'abuser de son autorité sur eux et de les priver de bonnes choses ? Réfuterait-il les diffamations en agressant physiquement leur auteur ? Bien sûr que non ! En réagissant ainsi, il risquerait plutôt de crédibiliser les accusations.

Cet exemple sert à expliquer la manière dont Jéhovah Dieu a réagi à l'accusation portée contre lui, à l'aube de l'humanité, dans un lieu appelé Éden. Dans ce lieu vivaient les deux premiers humains, Adam et Ève. Dieu leur avait annoncé le dessein merveilleux qu'il avait formé pour ses enfants terrestres : ils devaient remplir la terre, la soumettre et en faire un paradis (Genèse 1:28). Notons que les centaines de millions de fils célestes de Dieu, les anges, s'intéressaient grandement à ce dessein exaltant. — Job 38:4, 7 ; Daniel 7:10.

Dans sa générosité, Jéhovah avait donné à Adam et Ève une demeure magnifique, un jardin aux fruits délicieux. Il leur avait interdit un seul arbre, “ l'arbre de la connaissance du bon et du mauvais ”. En ne mangeant pas du fruit de cet arbre, Adam et Ève auraient démontré qu'ils avaient une totale confiance en leur Père et lui reconnaissaient le droit de décider de ce qui était bon et de ce qui était mauvais pour ses enfants. — Genèse 2:16, 17.

Mais, hélas ! un fils céleste de Dieu, poussé par l'envie d'accaparer l'adoration des humains, a dit à Ève qu'elle ne mourrait pas si elle mangeait du fruit interdit (Genèse 2:17 ; 3:1-5). Ainsi, cet ange méchant, Satan, a impudemment contredit Dieu ; au fond, il l'a traité de menteur ! Pis encore, il l'a accusé de priver Adam et Ève d'une connaissance essentielle. Il a insinué que les humains devaient pouvoir décider eux-mêmes de ce qui était bon et de ce qui était mauvais. En un mot, il a accusé Dieu d'être un Chef incompetent et un Père indigne, et a laissé entendre que lui-même ferait mieux.

C'est en proférant ces mensonges adroits et méchants que cet ange s'est fait Satan le Diable — Satan signifiant “ Opposant ” et Diable signifiant “ Calomniateur ”. Quelle a été l'attitude d'Adam et Ève ? Ils ont pris son parti et ont tourné le dos à Dieu. — Genèse 3:6.

Jéhovah aurait pu détruire les rebelles sur-le-champ. Mais, comme on l'a vu dans l'exemple cité plus haut, ce genre de questions ne peut se régler par des représailles violentes. Rappelons aussi que des millions d'anges écoutaient quand Satan a défié Dieu. D'ailleurs, un bon nombre d'entre eux (nombre non révélé) se sont par la suite ralliés à la rébellion de Satan et se sont ainsi faits démons. — Marc 1:34 ; 2 Pierre 2:4 ; Jude 6.

Pourquoi Dieu n'est-il pas intervenu ?

En amenant Adam et Ève à choisir l'indépendance vis-à-vis de leur Créateur, Satan a en quelque sorte fondé une famille qui n'était pas véritablement indépendante : elle était plutôt sous son autorité. Influencée consciemment ou inconsciemment par son “ père ” le Diable, cette famille choisirait elle-même ses objectifs et ses

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- Jésus : qui était-il ?
- J'ai été un fils prodigue
- Est-il mal de consommer des boissons alcoolisées ?



Êtes-vous satisfait des résultats de la domination humaine ?

Bibbi : © J. B. Huaselli/Panos Pictures
homme en pleurs : © Paul Lowe/Panos Pictures

normes de conduite (Jean 8:44). Mais une telle façon de vivre lui vaudrait-elle la vraie liberté et un bonheur durable ? Jéhovah savait très bien que non. Pourtant, il a laissé les rebelles suivre leur voie indépendante, car c'est seulement ainsi que les questions soulevées en Éden se régleraient complètement et pour toujours.

Depuis 6000 ans, les humains ont bâti un système de choses mondial en essayant toutes sortes de régimes politiques et de codes de conduite. Le résultat vous enchante-t-il ? La famille humaine est-elle vraiment heureuse, paisible et unie ? Sans hésitation, la réponse est non ! L'humanité est accablée par les guerres, les famines, les catastrophes naturelles, les maladies et la mort ; elle est soumise à la " futilité ", elle ' souffre ' et elle ' gémit ', précisément comme le dit la Bible. — Romains 8:19-22 ; Écclesiaste 8:9.

' Mais alors, pourquoi Dieu n'empêche-t-il pas les malheurs ? ' pourraient demander cer-

tains. En réalité, ce serait une injustice. De plus, cela embrouillerait les choses en donnant l'impression que la rébellion contre Dieu est sans conséquence. C'est pourquoi Dieu n'agit pas en coulisse pour empêcher tous les crimes et les malheurs qui résultent directement ou indirectement de la désobéissance à sa volonté*. Il est hors de question qu'il se rende complice du mensonge pernicieux selon lequel le système de Satan peut réussir et a trouvé le secret du bonheur ! Néanmoins, il n'est pas indifférent à la situation du monde. À vrai dire, il est même très actif, comme nous allons le voir.

" Mon Père n'a cessé de travailler "

Ces paroles de Jésus montrent que Dieu n'est pas resté oisif à attendre la suite des

* S'il est arrivé que Dieu intervienne dans les affaires humaines, ses actions n'ont jamais servi à soutenir le système de choses de Satan. Elles avaient plutôt un lien avec l'accomplissement de son dessein. — Luc 17:26-30 ; Romains 9:17-24.

événements (Jean 5:17). Depuis la rébellion en Éden, il a au contraire été très actif. Il a inspiré des hommes pour qu'ils mettent par écrit sa promesse d'une "semence" qui écraserait Satan et tous ses partisans, et par le moyen de laquelle il formerait un gouvernement, un Royaume céleste. Ce Royaume bénirait les humains obéissants et éliminerait toutes les causes de souffrance, dont la mort. — Genèse 3:15 ; 22:18 ; Psaume 46:9 ; 72:16 ; Isaïe 25:8 ; 33:24 ; Daniel 7:13, 14.

Franchissant une étape importante dans la réalisation de ces promesses extraordinaires, Jéhovah a envoyé sur la terre Celui qui deviendrait le Chef du Royaume : Jésus Christ, son propre Fils (Galates 3:16). En accord avec ce que son Père attendait de lui, Jésus a concentré son enseignement sur le Royaume de Dieu (Luc 4:43). De plus, il a offert un aperçu concret de ce qu'il réaliserait quand il serait le Roi de ce gouvernement céleste : il a nourri des milliers d'affamés, il a guéri des malades, il a ressuscité des morts et il a même fait la démonstration de son pouvoir sur les éléments en calmant une violente tempête (Matthieu 14:14-21 ; Marc 4:37-39 ; Jean 11:43, 44). La Bible dit de lui : " Quel que soit le nombre des promesses de Dieu, elles sont devenues Oui par son moyen. " — 2 Corinthiens 1:20.

Ceux qui écoutent Jésus et sortent " du monde " — le système de choses qui est éloigné de Dieu et gouverné par Satan — sont les bienvenus dans la famille de Jéhovah (Jean 15:19). Cette famille mondiale de vrais chrétiens est régie par l'amour, dévouée à la paix et caractérisée par sa détermination à effacer de chez elle toute trace d'intolérance et de racisme. — Malaki 3:17, 18 ; Jean 13:34, 35.

Au lieu de soutenir le monde actuel, les vrais chrétiens défendent et annoncent le Royaume de Dieu, conformément au commandement de Jésus rapporté en Matthieu 24:14. Réfléchissez : qui prêche la " bonne nouvelle du Royaume " dans le monde entier ? Qui, en tant que famille spirituelle mondiale, refuse de prendre les armes ou de se mêler des querelles entre tribus ou nations ? Qui accepte la Bible comme guide de conduite, que ses normes élevées soient ou non au goût du jour (1 Jean 5:3) ? Beau-

coup répondent : " Les Témoins de Jéhovah ", pour avoir constaté ces caractéristiques chez eux. Prenez donc la peine de voir vous-même !

Optez pour le gouvernement de Dieu !

L'humanité éloignée de Dieu et égarée par Satan a bâti un système mondial qui engendre une détresse et un désespoir toujours plus grands. Même la planète est saccagée ! Jéhovah, lui, a fondé un gouvernement céleste qui a déjà amélioré la vie de millions d'hu-

**Jésus rétablira
le Paradis.
Il ramènera les morts
à la vie !**



ains et leur a donné à chacun une espérance sûre (1 Timothée 4:10). Que choisirez-vous ?

C'est maintenant qu'il faut décider, car Dieu ne laissera pas Satan et son monde méchant subsister indéfiniment. Il n'a jamais modifié son dessein : il fera de la terre un paradis. Le Royaume de Dieu et ses défenseurs deviendront de plus en plus forts, tandis que le monde dominé par Satan subira de plus en plus de "douleurs" jusqu'à ce que Dieu l'anéantisse (Matthieu 24:3, 7, 8). Par conséquent, si vous criez sincèrement : " Pourquoi ? " à Dieu, écoutez-le en prenant au sérieux le message biblique de consolation et d'espérance. Dès maintenant, vos larmes de chagrin peuvent se muer en larmes de joie. — Matthieu 5:4 ; Révélation 21:3, 4.

Oui, Dieu se soucie de nous !

LA FAÇON dont Dieu a réagi à la rébellion qui a commencé en Éden montre qu'il aime chacun de nous profondément et qu'il se soucie de notre avenir. Voici une liste de preuves qu'il s'intéresse à nous. Analysez-les donc, et lisez dans votre bible les versets indiqués en référence.

❖ Il nous a donné la terre, avec ses paysages grandioses, sa faune fascinante et son sol productif. — Actes 14:17 ; Romains 1:20.

❖ Il nous a dotés d'un corps prodigieux qui nous permet de savourer des petits bonheurs quotidiens, comme déguster un aliment, voir un coucher de soleil, entendre le rire d'un enfant ou sentir la caresse d'un être cher. — Psaume 139:14.

❖ Il nous fournit une direction sage qui nous aide à affronter les problèmes et les tensions. — Psaume 19:7, 8 ; 119:105 ; Isaïe 48:17, 18.

❖ Il nous offre une espérance magnifique, qui comprend la perspective de vivre dans un paradis terrestre et de voir la résurrection de nos chers disparus. — Luc 23:43 ; Jean 5:28, 29.

❖ Il a envoyé son Fils unique-engendré mourir pour nous, afin que nous puissions avoir l'espérance de la vie éternelle. — Jean 3:16.

❖ Il a établi le Royaume messianique au ciel et nous a donné d'abondantes preuves que ce Royaume va bientôt prendre le pouvoir sur la terre. — Isaïe 9:6, 7 ; Matthieu 24:3, 4, 7 ; Révélation 11:15 ; 12:10.

❖ Il nous invite à nous approcher de lui par la prière, à nous épancher auprès de lui. Et, quand nous le faisons, il écoute réellement. — Psaume 62:8 ; 1 Jean 5:14, 15.

❖ Il assure régulièrement les humains de son profond amour et de sa sollicitude. — 1 Jean 4:9, 10, 19.



La "SAINTE EXPÉRIENCE" des quakers



JUILLET 1656. La *Swallow*, qui arrive de la Barbade, aux Antilles, jette l'ancre à Boston, dans le Massachusetts. Richard Bellingham, gouverneur délégué de la colonie du Massachusetts, ordonne que deux passagères, Mary Fisher et Ann Austin, soient consignées à bord du navire. Parmi leurs affaires, on retrouve 100 ouvrages contenant, dit-on, des "doctrines corrompues, hérétiques et blasphématoires".

Les livres sont brûlés sur la place du marché. Puis les deux femmes sont emprisonnées. On les déshabille et on cherche sur elles des indices de sorcellerie. Elles sont enfermées pendant cinq semaines dans l'obscurité d'une cellule dont on a obturé la fenêtre. Quiconque s'avise de leur parler s'expose à une amende de cinq livres. Elles sont finalement renvoyées à la Barbade.

"Comment se fait-il que la venue de deux femmes vous ait pareillement effrayés, comme si une armée immense avait franchi vos fron-

tières ?" demande un chroniqueur de l'époque aux magistrats. En réalité, ces deux "dangereuses" femmes sont les premiers missionnaires quakers à mettre le pied en Amérique du Nord. Qui étaient les quakers, et pourquoi étaient-ils perçus comme une menace ?

La Société des Amis

La Société religieuse des Amis (nom officiel des quakers) est apparue dans l'Angleterre du XVII^e siècle. George Fox (1624-1691), né dans le Leicestershire d'un père tisserand, en était le fondateur. Persuadé d'avoir entendu une voix miraculeuse, Fox pensait pouvoir communiquer directement avec Dieu et recevoir l'illumination sans intermédiaire humain. Selon le livre *Histoire religieuse du peuple américain* (angl.), "la date traditionnellement retenue pour la naissance de la Société des Amis est 1652".

Comment les Amis en sont-ils venus à être appelés quakers (terme signifiant "trembleurs") ? Un ouvrage fait mention de "leur état d'agitation avant les moments de révélation divine". Une autre source explique que c'est "la sensation écrasante de la pureté et de la majesté divines qui les faisait trembler". Les quakers visaient la vérité religieuse et la restauration du christianisme primitif.

Ils disaient se laisser guider par l'esprit saint, les prophètes de la Bible, les apôtres et une "lumière", ou "voix".



Réunion de quakers à Philadelphie dans les années 1800.



◀ **Mary Dyer avant son exécution dans la colonie de la baie du Massachusetts.**



◀ **Des quakers quittant l'Angleterre dans les années 1600.**

▶ **William Penn concluant un traité avec des Indiens en 1682.**

intérieure supposée apporter la vérité spirituelle. Les réunions de culte étaient donc principalement des périodes de silence collectif au cours desquelles chacun cherchait la direction divine. Quiconque recevait un message de Dieu pouvait s'y exprimer*.

Les quakers prônaient la justice, une honnêteté sans faille, un mode de vie simple et la non-violence. Pour eux, le ministère incombait à tous les chrétiens, y compris aux femmes. Parce qu'ils défiaient les institutions religieuses, qu'ils fuyaient la pompe et le cérémonial, et qu'ils prétendaient être guidés par une voix intérieure et non par un clergé, ils inspiraient la peur et la suspicion. Mais c'était, plus que tout, leur zèle missionnaire qui inquiétait : il déclenchait colère, émeutes et interventions des autorités.

En Angleterre, les quakers étaient persécutés et emprisonnés. En Nouvelle-Angleterre, ils étaient aussi bannis et même exécutés. Par exemple, entre 1659 et 1661, à Boston, les missionnaires Mary Dyer, William Leddra, William Robinson et Marmaduke Stephenson ont été pendus. D'autres ont été mis aux fers, marqués au fer rouge ou fouettés. À certains, on a coupé les oreilles. Un dénommé William Brend a reçu, sur son dos nu, 117 coups d'une corde enduite de goudron. Pourtant, en dépit de cette cruauté, les quakers s'accroissaient.

* Aujourd'hui, dans de nombreux groupes quakers, le service est célébré de manière plus organisée par un ministre rémunéré.

William Penn et la " Sainte Expérience "

En 1681, l'histoire des quakers en Amérique prend un tour étonnant. Au travers de ce qui sera appelé une " Sainte Expérience " de politique, William Penn (1644-1718), un jeune Anglais converti au quakerisme, fonde une colonie reposant sur les idéaux quakers et administrée par les quakers. Penn est le fils d'un amiral britannique. Pacifiste, il a lui-même connu la prison pour avoir prêché ses idées.

Afin de s'acquitter d'une dette envers l'amiral Penn, la couronne d'Angleterre cède à William, son fils, un vaste territoire en Amérique. Par charte royale, ce dernier se voit octroyer des pouvoirs presque illimités sur la nouvelle colonie, baptisée Pennsylvanie (" forêt de Penn "), en mémoire de l'amiral Penn. Des gens de toutes confessions y trouveront la liberté religieuse.

Penn envoie d'abord sur place son cousin, William Markham, pour qu'il obtienne la loyauté des quelques Européens vivant sur le territoire de la nouvelle colonie, et qu'il achète des terres aux Indiens. En 1682, Penn remonte la Delaware et découvre enfin sa colonie. Il conclut un traité équitable avec les autochtones à Shackamaxon (aujourd'hui Kensington, un quartier de Philadelphie). Puis il choisit un site à environ un kilomètre de là, et dresse les plans d'une ville qu'il nomme Philadelphie, mot qui signifie " amour fraternel ". Elle se développe rapidement.

“ MON ROYAUME NE FAIT PAS PARTIE DE CE MONDE ”

Pourquoi Jésus a-t-il prononcé ces paroles, consignées en Jean 18:36 ? La réponse est évidente lorsque l'on comprend ce qu'est le Royaume de Dieu. Ce Royaume, qui fut au centre de l'enseignement du Christ, est en fait un gouvernement mondial dont il est devenu le Chef (Isaïe 9:6, 7 ; Luc 4:43). Au lieu de gouverner par l'intermédiaire des dominations humaines, le Royaume de Dieu les supprimera et deviendra l'unique gouvernement de la terre (Daniel 2:44 ; 7:13, 14). Ce sont ces événements-là que Jésus a évoqués dans la prière modèle, en disant : “ Que ton royaume vienne. Que ta volonté se fasse, comme dans le ciel, aussi sur la terre. ” (Mat. 6:9, 10). Les sujets obéissants de ce Royaume connaîtront une qualité de vie qu'aucun homme sincère — comme William Penn — ne pourrait jamais apporter aux humains. Ils jouiront d'une santé parfaite et vivront éternellement dans un cadre paisible et paradisiaque. — Luc 23:43 ; Révélation 21:3, 4.

Penn retourne en Angleterre. Pour encourager l'émigration dans sa colonie, il en fait la publicité. Ses écrits dépeignent des terres et des forêts superbes, un fleuve majestueux, des animaux sauvages, et des fourrures. Il promet un gouvernement qui défendra la tolérance religieuse et la coexistence pacifique. Tous — commerçants, sans-le-sou, idéalistes désireux de concourir à un gouvernement modèle — sont les bienvenus.

L'espoir d'être soulagé des maux politiques et sociaux de l'Europe draine des quakers d'Angleterre et d'Irlande du Nord. De la région du Rhin arrivent des mennonites et des membres de communautés apparentées. Les premiers colons sont, en grande majorité, quakers. Penn est convaincu que la colonie prend un départ prometteur. Il écrit en 1683 : “ Deux assemblées générales ont été tenues, [...] et au moins 70 lois ont été votées sans qu'il y ait eu un seul désaccord. ” L'optimisme ambiant ne va cependant pas durer.

L'expérience périlite

La charte de la colonie garantit à chacun la liberté de conscience. Par conséquent, lorsque l'usage de la violence est requis pour le maintien de la loi et de l'ordre, le pacifisme des quakers pose un problème — problème qui s'amplifie avec le temps. Au début, Penn le contourne en nommant des gouverneurs délégués non quakers. “ Eux peuvent être fermes avec nos semblables de temps à autre ”, dit-il. En 1689, la probabilité d'une guerre avec la France met un peu plus à l'épreuve les scrupules religieux des quakers.

Les choses se corsent encore avec l'arrivée en masse de nouveaux colons, non quakers pour la plupart, qui dépouillent les autochtones de leurs terres. Les quakers devenant minoritaires, les relations avec les Indiens dégèrent peu à peu.

En 1756, la déclaration de guerre du gouverneur et du Conseil aux tribus delaware et shawnee porte le coup fatal à l'autorité politique quaker. En réaction, les quakers démissionnent du gouvernement, ce qui met fin à leur régime. Ainsi s'achève, 75 ans après son commencement, la “ Sainte Expérience ” de politique de William Penn.

Avec le temps, et avec la prospérité matérielle, le zèle religieux des quakers s'est amenuisé. Voici ce qu'a déclaré le quaker Samuel Fothergill : “ Leur intérêt s'étant orienté vers ce monde, [les colons quakers] n'ont pas pu transmettre à leur descendance des normes qu'ils avaient eux-mêmes oubliées. ” Par ailleurs, des sectes ont émergé.

Peut-être Penn et ceux qui l'ont suivi étaient-ils animés de nobles aspirations et ont-ils réussi dans leur entreprise pendant un temps, mais ils ont soit mal interprété, soit négligé l'enseignement du Christ selon lequel lui et ses disciples “ ne font pas partie du monde ”. (Jean 17:16.) En fait, même bien intentionnée, toute entreprise amalgamant religion et politique n'a pas la bénédiction de Dieu ni celle de son Fils (Jacques 4:4 ; 1 Jean 5:19). Elle ne peut donc réussir. — Psaume 127:1.



“ Les repas nous rapprochent ”

PRENEZ-VOUS au moins un repas par jour en famille ? Malheureusement, la vie est si trépidante que dans beaucoup de foyers le repas est devenu une affaire individuelle et improvisée. Pourtant, un repas pris en famille peut combler des besoins encore plus importants que le besoin physique : celui de communiquer et celui de renforcer les liens familiaux.

Algirdas, Rima et leurs trois filles vivent en Lituanie (Europe du Nord). “ Je travaille, explique Algirdas, et les filles vont à l'école, mais nous nous arrangeons pour manger tous ensemble le soir. Dans ces moments-là, nous nous racontons librement nos journées, nous nous confions nos problèmes, nos réflexions, nos projets, nos goûts, nos dégoûts... Nous en profitons aussi pour

parler de choses spirituelles. Une chose est sûre : les repas nous rapprochent. ”

Rima ajoute : “ La préparation des repas avec les filles nous donne aussi des occasions de communication intime. Elles aiment s'occuper ensemble dans la cuisine, et en même temps elles acquièrent un savoir-faire précieux. Ainsi, nous joignons l'utile à l'agréable. ”

Algirdas, Rima et leurs filles ne regrettent vraiment pas de prendre le temps de se retrouver autour d'un repas. Si vous ne le faites pas déjà, que diriez-vous d'essayer de réunir votre famille pour au moins un repas chaque jour, même si vous êtes un parent seul ? Les bienfaits que vous en retirerez dépasseront largement les éventuels sacrifices consentis.





Parc national de la Vallée de la Mort



Que de vie dans la Vallée de la Mort !

EN 1848, on a trouvé de l'or près de Sacramento. L'année suivante, 80 000 colons, par la richesse alléchés, ont envahi la prometteuse Californie. Le 25 décembre 1849, une troupe de pionniers ont pénétré dans ce qu'on appelle aujourd'hui

la Vallée de la Mort, une dépression désertique à cheval sur la Californie et le Nevada. Ces pionniers étaient partis de Salt Lake City vers l'Ouest dans un convoi d'une centaine de chariots, dont ils s'étaient détachés pour tenter un raccourci.

La vallée était fraîche à cette époque de l'année, mais la terre était hostile. Les colons se sont séparés en groupes plus petits qui ont pris des routes différentes. L'un des groupes, qui comptait des femmes et des enfants, s'est épuisé à chercher une issue à travers les montagnes à l'ouest. À court de vivres, il a dressé son camp au bord d'un ruisseau, aujourd'hui appelé Furnace Creek (" Ruisseau du Four "), puis a poussé jusqu'à un point d'eau, nommé plus tard Puits de Bennett. Laisant là leurs compagnons, deux hommes de 20 ans, William Manly et John Rogers, sont partis chercher de l'aide

Ignorant que Los Angeles se trouvait à 300 kilomètres au sud-ouest, les jeunes gens espéraient y être en quelques jours. Au bout de deux semaines de marche, ils sont entrés dans la vallée de San Fernando, au nord de la ville. Ils se sont procuré de la nourriture et ont aussitôt rebroussé chemin.

En arrivant au camp après 25 jours d'absence, ils n'ont vu aucun signe de vie. Manly a tiré un coup de feu, et un homme a émergé de dessous un chariot. " Il a levé les bras très haut en criant : ' Les garçons sont là ! Les garçons sont là ! ' " devait écrire Manly plus tard. Les autres se sont alors montrés. L'émotion leur coupait la pa-

role. Grâce à Manly et à Rogers, tous ont survécu, sauf un homme ; encore était-ce parce qu'il avait essayé de sortir de la vallée tout seul. On raconte qu'au moment où les pionniers quittaient les lieux une femme s'est exclamée en se retournant : ' Adieu, Vallée de la Mort ! ' Et le nom est resté.

Une terre d'extrêmes

La Vallée de la Mort, une cuvette de 225 kilomètres de long et de 8 à 24 kilomètres de large, est le point le plus sec, le plus bas et le plus chaud d'Amérique du Nord. On a relevé à Furnace Creek une température de l'air de 57 °C, et une température du sol de 94 °C — soit à peine 6 degrés de moins que la température d'ébullition de l'eau au niveau de la mer* !

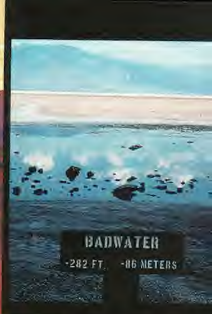
Les précipitations ne dépassent pas 5 centimètres par an, et certaines années il ne pleut pas une goutte. C'est près d'une mare salée à Badwater (" Mauvaise Eau ") que l'on mesure la cote la plus basse de tout le continent américain (86 mètres au-dessous du niveau de la mer). Or, à seulement 140 kilomètres de là s'élève le mont Whitney (4418 mètres), le plus haut sommet des États-Unis, Alaska excepté.

Dès 1850, on a découvert de petites quantités d'or dans la vallée, près de Salt Spring. Les prospecteurs y ont trouvé aussi de l'argent, du cuivre et du plomb. Des villes minières aux noms pittoresques de Bullfrog (" Grenouille-taureau "), de Greenwater (" Eau verte "), de Rhyolite et de Skidoo ont poussé comme des champignons. Mais elles se sont muées en villes fantômes dès que les

* La température record revient à la Libye, avec 58 °C en 1992. Cependant, toutes températures d'été confondues, la Vallée de la Mort est, semble-t-il, l'endroit le plus chaud de la terre.

1. Le mont Mora. ♦ Le temple de Salomon. ♦ Il a été à l'ordre de Jérovah. ♦ Non. 2. 1037 av. n. è. 3. 659 av. n. è. 4. 936 av. n. è. 5. Manassé. 6. Pierre.

REPONSES DE LA PAGE 31



Le point le plus sec, le plus bas et le plus chaud d'Amérique du Nord.

minerais sont venus à manquer. En 1880, toutefois, la région est entrée dans sa période d'activité minière la plus faste avec la découverte de borax (un composé cristallin blanc utilisé dans la fabrication du savon et d'autres produits). Jusqu'en 1888, des attelages de 18 mules et 2 chevaux ont tiré sur 270 kilomètres, de la vallée à la ville de Mojave, des doubles chariots de 5 mètres de long chargés de borax. Les livraisons s'interrompaient cependant entre juin et septembre, car la chaleur était insupportable tant pour l'homme que pour la bête.

La Vallée de la Mort a été classée monument national en 1933. On en a peu à peu élargi les limites, si bien qu'elle embrasse maintenant 1,3 mil-

lion d'hectares. En 1994, la région est devenue un parc national — le plus étendu des États-Unis continentaux.

La Vallée de la Mort palpite de vie

Nous serions excusés si nous pensions qu'il n'y a pas de vie dans la Vallée de la Mort. Pourtant, elle est la demeure permanente ou temporaire de centaines d'espèces animales, pour beaucoup nocturnes, compte tenu de la chaleur. Le plus grand mammifère, qui descend quelquefois des montagnes environnantes, est le majestueux mouflon du désert. On rencontre aussi l'âne sauvage, le carcajou, diverses chauves-souris, le couguar, le coyote, le lapin à queue blanche et le lièvre de Californie, divers lézards et serpents, le



lynx roux, la mouffette, le porc-épic, le rat-kangourou, le renard argenté, et la tortue du désert (gophère d'Agassiz). Pour ce qui est des oiseaux, on croise diverses variétés de bécasseaux, le colin, le grand corbeau, des échassiers tels que le héron bleu et le bihoreau gris, des foulques, des rapaces tels que la buse et divers éperviers, l'urubu et des centaines d'autres espèces encore.

Le petit rongeur appelé rat-kangourou est l'un des hôtes les plus résistants des lieux. Il peut se passer d'eau toute sa vie ! Un ouvrage précise : " Il obtient toute l'eau dont il a besoin pour ne pas dépérir en métabolisant l'amidon et les graisses contenus

dans les graines qu'il mange. " Ses reins supportent une concentration d'urine jusqu'à cinq fois supérieure à celle que tolèrent les reins de l'homme. Ce creuseur de terriers échappe à la chaleur torride du jour en cherchant sa nourriture la nuit.

Un millier de variétés végétales s'épanouissent dans cette contrée aride. Elles fournissent à une tribu autochtone millénaire, les Indiens shoshones, nourriture et matière première pour fabriquer des outils. D'après eux, si vous savez quoi chercher, vous trouvez une nourriture abondante dans la Vallée de la Mort.





Des poissons dans le désert !

Quatre espèces d'un étonnant petit poisson appelé cyprinodon vivent dans la Vallée de la Mort. En hiver, ces poissons argentés de six centimètres restent en léthargie dans le fond vaseux des ruisseaux et des mares isolées. Lorsque le soleil printanier réchauffe l'eau, ils se réveillent et se reproduisent. Les mâles prennent alors une teinte bleu irisé, et chacun défend énergiquement son territoire contre ses congénères. Mais, quand vient l'été, le soleil a tôt fait d'assécher les points d'eau, et les cyprinodons meurent en masse. Les survivants baignent dans une eau dont la salinité devient très forte et dont la température atteint 44 °C.



Le désert en fleurs

De temps en temps, la Vallée de la Mort orchestre une éblouissante symphonie de fleurs sauvages. On doit cette éclosion aux innombrables graines en dormance (parfois depuis des dizaines d'années) qui attendent pour germer que la pluviosité et la température se combinent idéalement. " Il peut se passer des années sans que l'on voie une floraison ", commente Tim Croissant, botaniste du National Parc Service.

Durant l'hiver 2004/2005, la Vallée de la Mort a bénéficié d'un taux de précipitations jamais enregistré jusque-là : plus de trois fois la normale. Ce fut alors une véritable explosion. Le désert

s'est pailleté de plus de 50 espèces de fleurs — coquelicots, lilas, orchidées, pieds-d'alouette, primevères, tournesols, verveines... La vallée sentait bon comme chez un fleuriste, a dit une visiteuse. Et puis, qui dit fleurs dit abeilles et autres insectes. Quand la vallée fleurit, elle bourdonne d'un incessant bruissement d'ailes.

Si vous vous aventurez un jour dans cette vallée des extrêmes, ne voyagez que dans un véhicule fiable et emportez beaucoup d'eau. N'oubliez pas non plus votre appareil photo, surtout si les abeilles sont au rendez-vous. Ainsi, votre famille et vos amis vous croiront quand vous leur direz que la Vallée de la Mort regorge de vie !

LES JEUNES S'INTERROGENT...

Comment vaincre cette habitude ?

“ À huit ans, je me masturbais déjà. Plus tard, j'ai appris ce que Dieu en pensait. Chaque fois que je recommençais, j'avais honte. Je me demandais comment Dieu pouvait aimer quelqu'un comme moi. J'étais sûr que je ne passerais pas dans le monde nouveau de Dieu. ” — Louis.*



ÊTES-VOUS, comme Louis, esclave de l'habitude de la masturbation ? Si oui, vous savez que Jéhovah serait content de vous si vous résistiez à vos pulsions, si vous faisiez preuve de maîtrise — un fruit de l'esprit de Dieu (Galates 5:22, 23 ; 2 Pierre 1:5, 6). Mais vous ne parvenez pas toujours à résister. Après chaque rechute, vous vous dites que vous êtes un cas désespéré, que vous êtes incapable de vivre selon les normes justes de Dieu.

C'est précisément ainsi qu'un adolescent nommé Pierre se considérait. “ Quand je rechutais, je m'en voulais, dit-il. Je pensais que je n'arriverais jamais à me racheter. J'avais du mal à prier. Je commençais en disant : ‘ Jéhovah, je ne sais pas si tu vas écouter cette prière, mais... ’ ” Un autre adolescent, André, avait des sentiments semblables. “ Je me sentais tel-

lement hypocrite, avoue-t-il. C'était une torture de me lever le matin et d'affronter la journée. J'étais mal à l'aise aux réunions et quand j'allais prêcher. ”

Si vous éprouvez la même chose que Louis, Pierre et André, prenez courage. Votre cas n'est ni unique ni désespéré ! Beaucoup de jeunes (et de moins jeunes) ont gagné leur lutte contre la masturbation. Vous le pouvez aussi*.

Le sentiment de culpabilité

Comme on l'a dit, quelqu'un qui a pris l'habitude de se masturber est souvent rongé par un sentiment de culpabilité. Nul doute qu'être

* Quoique cet article cite les témoignages de garçons, beaucoup de filles aussi luttent contre la masturbation. Nos conseils concernent donc garçons et filles. Précisons aussi que cet article parle de la masturbation *solitaire*. Hors du cadre du mariage, masturber un partenaire fait partie de ce que la Bible appelle la fornication, un péché très grave aux yeux de Dieu. — Voir “ Les jeunes s'interrogent... Les relations sexuelles avant le mariage : est-ce mal ? ” dans notre numéro du 22 juillet 2004, pages 12-14.

' attristé d'une tristesse venant de Dieu ' peut vous donner une motivation à surmonter cette faiblesse (2 Corinthiens 7:11). Mais un remords excessif peut aussi avoir l'effet contraire, celui de vous décourager au point que vous ne vouliez plus lutter. — Proverbes 24:10.

Essayez donc de relativiser les choses. La masturbation est une forme d'impureté. Elle peut vous rendre ' esclave de désirs et de plaisirs divers ', et elle favorise en vous une inclination qui souille mentalement (Tite 3:3). Cependant, la masturbation solitaire n'est pas une forme d'immoralité sexuelle grave comme la fornication (Éphésiens 4:19). Si ce problème vous concerne, n'en concluez pas que vous commettez le péché impardonnable. L'essentiel est de résister à vos pulsions et de *ne jamais abandonner la lutte !*

Il est facile de se démoraliser après une rechute. Rappelez-vous alors Proverbes 24:16 : " Le juste peut tomber sept fois, mais, à coup sûr, il se relèvera ; les méchants, par contre, trébucheront à cause du malheur. " Un échec ponctuel ne fait pas de vous un ' méchant '. Non, n'abandonnez pas. Au contraire, cherchez à comprendre quel processus vous a fait rechuter, et veillez à ce qu'il ne se renouvelle pas.

Au lieu de vous culpabiliser constamment, prenez le temps de réfléchir à l'amour et à la miséricorde de Dieu. Le psalmiste David, qui savait ce que c'est que d'avoir une faiblesse, a déclaré : " Comme un père fait miséricorde à ses fils, Jéhovah a fait miséricorde à ceux qui le craignent. Car il sait bien de quoi nous sommes formés, il se souvient que nous sommes poussière. " (Psaume 103:13, 14). En effet, Jéhovah tient compte de notre imperfection et il est " prêt à pardonner " quand nous commettons une faute (Psaume 86:5). Par contre, il veut que nous fassions des efforts pour nous améliorer.

Comment, concrètement, arriver à vaincre une telle habitude et à ne pas rechuter ?

Un confident est précieux

Malgré toute la publicité faite au sexe dans beaucoup de pays, bien des gens ont toujours autant de difficulté à en parler de façon sérieuse et digne. Quant à vous, la honte vous retient peut-être d'aborder le sujet même avec un confident. " Si j'avais

Une rechute n'est pas un échec définitif !

Comme il est facile de se dire : ' Puisque j'ai rechuté, autant abandonner. ' Réprimez cette pensée. Ne laissez surtout pas un échec ponctuel, ou même plusieurs échecs, vous persuader que vous n'y arriverez jamais.

Prenez un exemple : en montant un escalier, vous trébuchez et vous reculez d'une ou deux marches. Vous croyez-vous obligé de redescendre l'escalier pour repartir d'en bas ? Bien sûr que non ! Alors pourquoi appliqueriez-vous ce raisonnement erroné à la lutte contre une mauvaise habitude ?

À une rechute succède souvent un sentiment de culpabilité. N'exagérez pas ce sentiment en concluant que vous ne valez rien, que vous n'avez pas de volonté et que vous ne méritez rien de bon. Ne vous laissez pas aller à ce sentiment excessif. Il vous prive de la force qu'il vous faut pour reprendre la bataille. Et puis, dites-vous ceci : Jésus Christ, le plus grand homme à avoir jamais foulé cette terre, est venu racheter des pécheurs, et non des gens parfaits. Pour l'instant, donc, personne d'entre nous n'agit parfaitement. — D'après *Réveillez-vous !* du 8 avril 1991, page 15.




Luttez !

■ **Obligez-vous à penser à autre chose.** — *Philippiens 4:8.*

■ **Ne regardez rien qui stimule de mauvais désirs.**
— *Psaume 119:37.*

■ **Priez pour avoir la “puissance qui passe la normale”.**
— *2 Corinthiens 4:7.*

■ **Ne ralentissez pas dans vos activités chrétiennes.**
— *1 Corinthiens 15:58.*



pu trouver le courage d'en parler à quelqu'un quand j'étais adolescent ! témoigne un chrétien qui a lutté longtemps contre sa faiblesse. Le sentiment de culpabilité m'a rongé durant des années ; il a nuï à mes relations avec mon entourage et surtout avec Jéhovah. ”

À qui parler ? Une personne spirituellement mûre, de préférence votre père ou votre mère, est tout indiquée. Vous pourriez commencer ainsi : “ Je voudrais te parler d'un problème qui me soucie beaucoup. ”

Marc a décidé de se confier à son père. Celui-ci s'est montré vraiment compatissant et compréhensif, et a même avoué à Marc qu'il avait lui aussi combattu cette habitude dans sa jeunesse. “ Sa franchise et sa sincérité m'ont énormément encouragé, dit Marc. Je me suis dit que je pouvais gagner la lutte puisqu'il l'avait pu. Sa réaction m'a tellement ému que j'ai fondu en larmes. ”

André a rassemblé son courage et s'est adressé à un ancien de sa congrégation. Il ne le regrette pas*. “ Pendant qu'il m'écoutait, ses yeux se remplissaient de larmes, raconte André. Quand j'ai eu fini, il m'a assuré de l'amour de Jéhovah. Il m'a dit que mon problème était courant. Il m'a promis de suivre mes progrès et de me trouver d'autres renseignements dans les auxiliaires d'étude biblique. Au cours de notre conversation, j'ai résolu de continuer à me battre, même si je faisais des rechutes. ”

Comme Marc et André, vous pouvez vous faire aider pour vaincre l'habitude de vous masturber. Suivez les conseils de l'encadré ci-dessus, intitulé “ Luttez ! ” Assurément, vous *pouvez* remporter la bataille !

* Une jeune fille souhaitera parler à sa mère ou à une sœur spirituellement mûre de la congrégation.

D'autres conseils

Vous trouverez d'autres conseils pour lutter contre la masturbation dans les chapitres 25 et 26 du livre *Les jeunes s'interrogent... Réponses pratiques*, publié par les Témoins de Jéhovah.



Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent... ” sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi est-il important de se rappeler que Jéhovah est “ prêt à pardonner ” ? — *Psaume 86:5.*
- Qu'allez-vous faire pour vaincre l'habitude de vous masturber ?
- Pourquoi ne devez-vous pas avoir honte de demander de l'aide ?
- Quel est le meilleur moyen de se concentrer sur des choses pures ?

Sauvé de toutes mes détresses

PAR
JEAN-CLAUDE
FRANÇOIS

EN RAISON DE MA CONSCIENCE ÉDUQUÉE PAR LA BIBLE, J'AI FAIT SEPT ANS DE PRISON DANS UNE QUINZAINE D'ÉTABLISSEMENTS DIFFÉRENTS. MALGRÉ CE QUE J'AI SUBI, JE TROUVE QUE LA VIE M'A COMBLÉ. J'AIMERAI VOUS RACONTER POURQUOI.

JE SUIS né à Alger le 9 janvier 1937. L'Algérie était alors administrée par la France, et mon père était officier dans l'armée française. Égypte, Irak, Liban, Syrie : son travail l'éloignait des mois entiers de la maison. Il disposait donc de peu de temps pour ses cinq enfants.

J'aimais l'école et j'avais de bonnes notes. Mais certaines questions me laissaient perplexe. Je me demandais : ' Pourquoi la mort ? Pourquoi le mal, si Dieu est tout-puissant et bon ? ' Je ne trouvais pas de réponses convaincantes. Je me demandais aussi d'où venait la vie. La théorie de l'évolution de Darwin, qui me semblait être la seule explication valable, m'a conduit à l'athéisme.

Enfin des réponses !

En 1954, Georges, un ami qui était devenu Témoin de Jéhovah, m'a offert une brochure intitulée *L'Évolution opposée au Monde Nouveau**. Je l'ai dévorée. Non seulement elle dévoilait les failles de la théorie de l'évolution, mais elle expliquait comment les fossiles confirment le récit de la Genèse, d'après lequel Dieu a créé chaque chose vivante " selon son espèce ". (Genèse 1:12, 25.) Cependant, la question du mal me troublait toujours.

Georges était pionnier, c'est-à-dire évangéliste à plein temps. Il consacrait une grande partie de son temps à enseigner la Bible, livre que je n'avais jamais lu. Pourrait-il répondre à mes questions ? Je suis passé le voir dans la minuscule appartement qu'il partageait avec d'autres pionniers, et j'ai obtenu des ré-

ponses bibliques à beaucoup de mes questions. J'ai ensuite entamé une étude régulière de la Bible. C'était un vrai plaisir. Depuis cette époque, je ne me suis jamais lassé de creuser la Parole de Dieu afin d'y découvrir des trésors pour consolider ma foi. — Proverbes 2:1-5.

Je suis également allé à des réunions chrétiennes que les Témoins tenaient dans le sous-sol d'une brasserie, au cœur d'Alger. Ils m'ont accueilli chaleureusement, et je n'ai pas tardé à assister régulièrement à ces réunions. Un jour, j'y ai entendu que les Témoins se donnaient rendez-vous dans une certaine rue. J'ai décidé de me joindre à eux. Une fois sur place, j'ai compris qu'ils s'étaient retrouvés pour aller prêcher de porte en porte (Actes 20:20). Je suis quand même resté, et c'est ainsi que j'ai fait mes premiers pas dans le ministère public.

La troisième fois que je suis sorti prêcher, j'ai fait du porte à porte tout seul. À un moment, j'ai été incapable de retrouver dans la Bible un verset que j'avais cité. Mon interlocuteur m'a as-séné : " Jeune homme, vous viendrez enseigner les autres quand vous serez capable de le faire ! " Et il a refermé la porte. Frustré, je me suis assis sur un banc pour trouver le fameux verset. Quelques minutes plus tard, Bible en main, je suis allé le montrer à mon censeur.

Je me suis fait baptiser le 4 mars 1956, en symbole de l'offrande de ma personne à Dieu. Six mois plus tard, j'ai dû prendre une grande décision : devenir pionnier permanent ou accepter un poste d'enseignant dans le bled, qui me

Prisonnier au château de Turquant, près de Saumur.



* Publiée par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisée.

laisserait moins de temps pour prêcher. J'ai choisi le service de pionnier.

Fou de rage, mon père m'a mis son couteau sur la gorge. Il a ensuite exigé que je rentre à la maison chaque soir, tout en précisant que je ne devais plus compter y être nourri — alors que j'avais parfaitement l'intention de couvrir les frais que j'occasionnais. Je partais donc le matin le ventre vide, je déjeunais le midi avec les pionniers, et j'avais un sandwich le soir avant de rentrer.

Attentats à la bombe et fusillades

L'Algérie vivait à l'époque le cauchemar de la guerre d'indépendance et Alger essayait des attentats à la bombe, suivis d'une répression féroce. Une fois, en un seul mois, il y a eu plus de 100 explosions. C'étaient les bus, les cafés ou les stades qui étaient visés. Prêcher dans ces conditions n'était pas facile : portes fermées, contrôles fréquents, fouilles, couvre-feux.

Le dimanche 30 septembre 1956, nous étions quelques pionniers à ranger notre salle de réunion quand une bombe a explosé dans la brasserie au-dessus de nos têtes, tuant et mutilant des dizaines de personnes. Au sous-sol, personne n'a été blessé. En décembre, c'est d'une voiture roulant à toute vitesse, vitres baissées, que des terroristes ont tiré sur la foule dans la rue bondée où je prêchais avec une sœur. Nous nous sommes rués dans une entrée d'immeuble. J'ai projeté la sœur à terre, puis j'ai plongé à mon tour. Les balles ricochaient au-dessus de nos têtes. Cet épisode nous a tous incités à être beaucoup plus prudents quand nous prêchions.

Mon refus de prendre les armes

Le 1^{er} mars 1957, j'ai été appelé sous les drapeaux. Ma conscience chrétienne ne m'autorisait pas à prendre les armes. Je priais afin d'être assez fort face aux autorités et afin de pouvoir éviter l'aff-

rontement avec mon père. Heureusement, c'est à Lille, en France, bien loin de chez moi, que j'ai été affecté.

Six jours plus tard, je suis arrivé à la citadelle de Lille, forteresse érigée au XVII^e siècle sous Louis XIV, et j'ai expliqué aux officiers, à l'aide de la Bible, pourquoi j'étais neutre. Ils m'ont incarcéré. Un matin, des gardes m'ont sorti brutalement de ma cellule ; ils m'ont fouillé et ont trouvé la petite bible que je gardais sur moi. Ils m'ont alors couché à plat ventre dans la neige, ont jeté ma bible à côté de moi et m'ont maintenu ainsi, la crosse d'un fusil appuyée sur la tête, durant une demi-heure environ. Ensuite, à mon grand soulagement, ils m'ont laissé reprendre ma bible — qui est dans ma bibliothèque aujourd'hui encore. À cause des mauvais traitements subis ce jour-là, j'ai souffert de spasmes de l'estomac pendant de nombreuses années.

Quelques jours plus tard, le commandant m'a lu un extrait d'une lettre que lui avait adressée mon père. " Il faut qu'il cède. Brisez-le au besoin ! " écrivait-il. Comme j'ai refusé de transiger, j'ai été enfermé dans une cellule noire. Ma literie consistait en une planche et une petite couverture. Il n'y avait pas de toilettes et je devais faire mes besoins dans un coin de la cellule. Je n'avais pas de quoi me laver ni me brosser les dents ou laver ma gamelle. Deux semaines plus tard, j'ai été transféré dans la prison de Fresnes, à Paris.

Au cours des six années suivantes, j'ai été condamné quatre fois et j'ai séjourné dans 14 prisons. Un hiver, j'ai été incarcéré à Fontevraud, une abbaye du XII^e siècle qui servait de pénitencier, dans la vallée de la Loire. À mon arrivée, on m'a confisqué tout ce que j'avais. Et parce que je réclamais ma bible, les gardes m'ont fait faire un mois de cachot. Là, mon vieil ennemi, le froid, s'est acharné sur moi, et j'ai commencé à cracher du sang.

J'ai ensuite été transféré dans une prison plus humaine, le château de Turquant, près de Saumur, où les prisonniers étaient chargés de tâches ménagères pour le service d'officiers à la retraite. Parmi les détenus se trouvait Ahmed Ben Bella, qui devait devenir le président de la République algérienne. Pendant plusieurs mois, je lui ai donné le témoignage. " Vous, un Algérois, m'a-t-il dit un jour, vous êtes là parce que vous n'avez pas voulu prendre les armes contre les Algériens. " Il me respectait pour cette position.

Fortifié dans de nouvelles épreuves

Ma santé s'est dégradée. Atteint en fait de tuberculose, j'ai été envoyé dans un sanatorium, dans le sud de la

France. J'y suis resté alité plusieurs mois. Le médecin m'a alors conseillé l'ablation du poumon malade. J'ai accepté l'intervention, mais je tenais à ' m'abstenir du sang '. (Actes 15:29.) Furieux, il a refusé de m'opérer. J'étais alors au terme de ma sixième année d'incarcération.

Avec pour seuls vêtements ceux que j'avais sur le dos, j'ai dû quitter le sanatorium en plein hiver. Mais, tout comme Jéhovah avait envoyé Onésiphore à l'apôtre Paul, il m'a envoyé une " aide qui fortifie " en la personne de frère Adolphe Garatoni, qui m'a accueilli chez lui (Colossiens 4:11 ; 2 Timothée 1:16-18). Grâce à son soutien et à celui d'un médecin du sud de la France, je me suis rétabli progressivement.

À cette époque, j'ai eu besoin d'argent pour faire face à une dépense importante. Je me demandais comment m'en sortir. C'est alors qu'une inconnue a pris contact avec moi. " Je suis avocate ", m'a-t-elle annoncé. Et, me tendant une enveloppe, elle a ajouté : " Je suis envoyée par le président de l'Algérie, monsieur Ben Bella, pour vous remettre ceci. " L'enveloppe contenait bien plus qu'il n'en fallait pour couvrir mes frais. De tout mon cœur j'ai remercié Jéhovah, ' qui entend la prière '. — Psaume 65:2.

De belles attributions de service et une charmante compagne

Maintenant que j'étais libre, je pouvais reprendre le service de pionnier. Dans la congrégation de Melun, près de Paris, j'ai rencontré Andrée Morel, une jeune veuve de 35 ans. Elle avait perdu son mari, lui aussi Témoin, dans un accident de voiture. Nous nous sommes mariés le 26 septembre 1964. Le 1^{er} août 1965, nous avons été nommés pionniers spéciaux. Malgré sa petite santé, Andrée a persévéré 28 ans dans le service à plein temps !

En 1967, j'ai été nommé surveillant de circonscription. (Un surveillant de circonscription est un chrétien qui rend visite à des congrégations de Témoins de Jéhovah pour les encourager.) Nous avons desservi le sud de la France, depuis Bordeaux jusqu'à Monaco, et, pen-

dant un an, Paris. Notre santé ne nous a pas toujours facilité les choses, mais, avec l'aide de Jéhovah, nous avons servi nos frères durant 20 ans. Puis, en 1986, nous sommes redevenus pionniers spéciaux.

Aujourd'hui

J'aurai bientôt 70 ans. La vie m'a appris que Jéhovah donne toujours à ses serviteurs la force d'endurer les épreuves. Bien sûr, on reçoit une part de cette force en étudiant sa Parole inspirée. C'est pourquoi je lis la Bible entièrement tous les ans environ. — Isaïe 40:28-31 ; Romains 15:4 ; 2 Timothée 3:16.

Nous sommes vivement encouragés, Andrée et moi, de voir des personnes accepter la bonne nouvelle et vouer leur existence à Jéhovah. Au fil des ans, nous en avons aidé 70 à devenir Témoins de Jéhovah. Cela nous a apporté une joie infinie. En songeant à notre vie, j'ai l'impression que le psalmiste parlait de nous lorsqu'il a écrit ces mots : " Cet affligé a appelé, et Jéhovah lui-même a entendu. Et de toutes ses détresses Il l'a sauvé. " — Psaume 34:6.



**Ma femme et moi
— en 1967 et aujourd'hui.**



Le généreux Mékong

LE MÉKONG se fraye un chemin à travers six pays asiatiques, et subvient aux besoins d'environ 100 millions de personnes issues de quelque 100 ethnies. On pêche chaque année dans ses eaux 1,3 million de tonnes de poisson, soit quatre fois plus qu'en mer du Nord ! S'étirant sur plus de 4 300 kilomètres, il est la plus longue voie fluviale d'Asie du Sud-Est. Les divers pays par lesquels il passe lui donnent des noms différents, le plus connu — Mékong — étant une contraction du nom thaï *Mae Nam Khong*.

Le fleuve prend sa source dans les hauteurs de l'Himalaya. Jeune torrent impétueux, il dégringole la montagne et s'engouffre dans des gorges profondes. Au sortir de la Chine, où il est appelé Lancang, il a déjà accompli presque la moitié de son périple et a subi une impressionnante dénivellée de 4 500 mètres. Son cours inférieur ne subissant, lui, qu'une modeste dénivellée de 500 mètres, ses eaux se font plus paresseuses. Après la Chine, le Mékong forme la frontière entre le Myanmar et le Laos, et ensuite une grande partie de celle qui sépare le Laos et la Thaïlande. Au Cambodge, il se partage en deux bras, qui pénètrent au Viêt Nam pour s'y déployer en de multiples ramifications et terminer leur course dans la mer de Chine méridionale.

Vers la fin des années 1860, les Français ont voulu savoir si le Mékong était navigable jusqu'en Chine. Leurs espoirs se sont évanouis lorsqu'ils sont tombés sur des rapides, à proximité de la ville de Kratié, au Cambodge, puis sur une imposante succession de cascades, les chutes de Khône, dans le sud du Laos. Le débit de ces chutes est sans équivalent : il est deux fois supérieur à celui des chutes du Niagara, qui chevauchent la frontière entre le Canada et les États-Unis.

Un fleuve nourricier

Le Mékong est essentiel à l'économie de l'Asie du Sud-Est. Sur ses rives sont implantées Vientiane et Phnom Penh, les capitales portuaires du Laos et du Cambodge. En aval, il est la sève du Viêt Nam, où il se divise en sept bras, formant un immense delta de 25 000 kilomètres carrés parcouru

Rizières, delta du Mékong.



Le Mékong abrite environ 1 200 espèces de poissons.



d'un dédale de 3 200 kilomètres de canaux. Cette abondance d'eau irrigue champs et rizières, et les enrichit d'un limon précieux, gratifiant les cultivateurs de trois récoltes annuelles de riz. Le Viêt Nam est, de fait, le deuxième exportateur mondial de cet aliment de base, après la Thaïlande.

Le Mékong abrite environ 1 200 espèces de poissons, dont certaines sont l'objet d'un élevage (comme c'est aussi le cas des crevettes). Le riel a donné son nom à l'unité monétaire du Cambodge ; c'est d'ailleurs pour cette seule raison que ce poisson local est connu. Le fleuve accueille également une espèce de poisson-chat (en voie de disparition) pouvant atteindre trois mètres de longueur. En 2005, un pêcheur en a attrapé un spécimen de 290 kilos... peut-être le plus gros poisson d'eau douce jamais trouvé ! Autre espèce en danger dans les eaux du Mékong : le dauphin de l'Irrawaddy, dont les spécialistes estiment qu'il reste moins de 100 individus.

Le Mékong ne joue pas qu'un rôle nourricier. Il est aussi une importante voie de navigation. S'y croisent des embarcations de toutes tailles en direction et en provenance

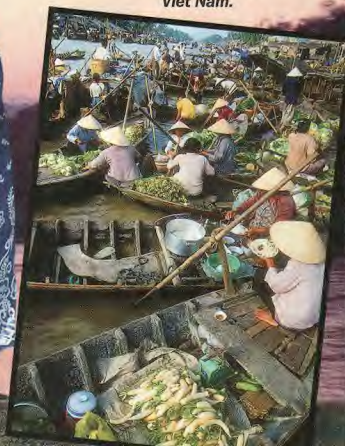
de l'océan : petits transbordeurs, navires marchands, cargos. Le fleuve attire également les touristes, qui apprécient de voyager au-delà des chutes de Khône pour aller visiter Vientiane — ville célèbre pour ses canaux, ses pagodes et ses maisons sur pilotis, qui fut par le passé centre millénaire d'échanges commerciaux, politiques et religieux. De Vientiane, on peut s'aventurer jusqu'à Louangphrabang, en amont. Autrefois capitale d'un grand État thaï-lao, cette ville portuaire a été pendant un temps, et même sous le protectorat français, la capitale royale du Laos. L'atmosphère coloniale française de cette ville historique est encore perceptible.

Ces dernières années, le bassin du Mékong est le théâtre de changements préoccupants. Les procédés de pêche destructeurs, la déforestation et la construction massive de barrages hydroélectriques inquiètent. Beaucoup d'observateurs considèrent que la situation est incontrôlable. Mais il y a un espoir !

La Bible promet que notre Créateur plein d'amour va bientôt intervenir dans les affaires des hommes au moyen de son Royaume (Daniel 2:44 ; 7:13, 14 ; Matthieu 6:10). Sous la direction de ce gouvernement mondial parfait, la terre entière sera guérie de ses plaies, et les rivières pourront, figurément parlant, 'battre des mains' de joie (Psaume 98:7-9). Puisse le Mékong se joindre à ces applaudissements !



**Marché flottant,
Viêt Nam.**



UN "PETIT TRAIN" luisant dans la nuit

■ La nuit est calme dans la campagne brésilienne. De l'humus forestier émerge un "train" minuscule. Ses deux "fanaux" rouges éclairent la route devant lui et ses 11 paires de "lanternes" vertes en éclairent les bas-côtés. Mais ce n'est pas un train ordinaire. En fait, il s'agit de la larve, longue de sept centimètres, d'un coléoptère de la famille des phengodidés, que l'on rencontre sur tout le continent américain. Comme la femelle adulte, qui conserve une forme larvaire, ressemble à un wagon illuminé de l'intérieur, elle reçoit souvent le surnom de "ver-chemin-de-fer". Les campagnards brésiliens l'appellent le petit train.

Dans la journée, la larve, de couleur brunâtre, est difficile à repérer. Mais, la nuit, elle signale sa présence par d'étonnants atours lumineux. Elle émet de la lumière froide, produite par l'oxydation d'une substance organique (la luciférine) sous l'influence d'une enzyme (la luciférase). Cette lumière peut être rouge, orange, jaune ou verte.

Les "lampes" frontales rouges de l'insecte fonctionnent presque continuellement, au contraire de ses "lampes" latérales vertes. Des spécialistes supposent que celles de devant lui permettent de trouver les mille-pattes, sa nourriture favorite, et que celles des côtés font fuir ses prédateurs, tels que les fourmis, les grenouilles et les araignées. Un peu comme si la lueur verte indiquait : "Je ne suis pas comestible. Passez votre chemin !" En effet, les flancs de l'insecte s'allument dès qu'il sent la présence d'un prédateur potentiel. Mais ils luisent aussi quand la larve s'attaque à un mille-pattes, ou quand elle s'enroule autour de ses œufs. Dans des circonstances normales, les rayonnements latéraux s'intensifient jusqu'à atteindre un pic, puis s'éteignent. Ce cycle, qui ne dure que quelques secondes, se renouvelle autant de fois que nécessaire.

Oui, même l'humus du sol forestier recèle des beautés fascinantes, ce qui nous fait penser à cette louange du psalmiste au Créateur : "La terre est pleine de tes productions." — Psaume 104:24.



Les glaciers s'écoulent plus vite

Lu dans la revue *Science* : " L'écoulement de plusieurs grands glaciers qui drainent la calotte glaciaire groenlandaise s'accélère. " La télésurveillance satellitaire indique que la vitesse de ces glaciers a presque doublé au cours des cinq dernières années : elle est de plus de 12 kilomètres par an. En dix ans, la perte nette de masse glaciaire est passée de plus de 90 kilomètres cubes par an à 220. Ces chiffres font dire aux scientifiques qu' " actuellement on sous-évalue la future hausse du niveau des mers ".

Les Églises fêtent Darwin

En février 2006, près de 450 Églises " chrétiennes " aux États-Unis ont célébré le 197^e anniversaire de Charles Darwin. L'événement a donné lieu à " des animations et à des sermons qui avaient pour but de souligner que sa théorie de l'évolution des espèces biologiques est compatible avec la foi et que les chrétiens n'ont pas besoin de choisir entre la religion et la science ". " Vous n'avez pas à faire ce choix. Vous pouvez avoir les deux ", a affirmé l'organisateur des festivités, Michael Zimmerman, qui est biologiste et doyen de la faculté des lettres et sciences de l'Université du Wisconsin-Oshkosh. — *Chicago Tribune*.

Grossièreté au travail

" La grossièreté au travail peut coûter du temps, des efforts et des talents à une organisation ", commente le *Wall Street Journal*. Dans le cadre d'une enquête, plus de 90 % des 3000 sondés ont dit s'être " heurtés à l'impolitesse au travail ". La moitié de ceux-là ont reconnu " avoir perdu du temps de travail à se tourmenter à propos de l'incident ", " un quart ont réduit leur ardeur à la tâche " et un huitième ont démissionné. Le *Journal* cite Christine Porath, professeur de gestion à l'Université de Californie du Sud, selon qui " la démobilité, l'absentéisme et même le vol peuvent tous être symptomatiques d'une organisation aux prises avec la grossièreté ".



■ Chaque jour dans le monde sont commises 5,7 millions de tentatives d'escroquerie contre des internautes. — *MAGAZINE, ESPAGNE*.

■ " En 2005, au Japon, les suicides ont dépassé 30 000 pour la huitième année consécutive. " Le Japon enregistre l'un des taux les plus élevés du monde. — *MAINICHI DAILY NEWS, JAPON*.

■ " Au cours des 500 dernières années, les activités humaines ont conduit 844 espèces répertoriées à s'éteindre (complètement ou à l'état sauvage). " — *UICN, UNION MONDIALE POUR LA NATURE, SUISSE*.

■ Selon des chiffres officiels, 6 % des Britanniques (hommes et femmes) sont homosexuels. Une loi votée en 2005 " autorise le ' mariage ' entre partenaires du même sexe " et leur donne des droits semblables à ceux des couples hétérosexuels mariés. — *THE DAILY TELEGRAPH, GRANDE-BRETAGNE*.

Une immense nappe de débris

Début 2006, une nappe de débris flottants " a dérivé vers le sud jusqu'aux eaux d'Hawaï, et a déversé des tonneaux de matériel de pêche abandonné et de déchets en plastique sur les plages de l'archipel ", rapporte le *Honolulu Advertiser*. D'ordinaire, les courants emportent les débris du Pacifique Nord jusqu'à une zone calme de l'océan, mais, dans certaines conditions atmosphériques, ils les charrient vers Hawaï. En 2005, " on a ramassé plus de 2000 débris " et plus de 100 filets de pêche. Les ordures sont une plaie pour la vie marine. Charles Moore, créateur de la Fondation Algalita pour la recherche marine, déplore : " Le ' poisson bio ' dans l'océan, c'est fini. Tous les poissons ingurgitent des bouts de plastique. "



D'APRÈS LA BIBLE...

L'amour justifie-t-il les relations sexuelles avant le mariage ?

LORS d'une enquête, 90 % des adolescents interrogés ont déclaré que ce n'est pas mal d'avoir des relations sexuelles sans être marié, du moment que les deux partenaires s'aiment. Cette idée est transmise et souvent admise par les médias. La télévision et le cinéma présentent les relations sexuelles comme l'aboutissement normal des sentiments amoureux.

Bien sûr, ceux qui veulent plaire à Dieu ne s'appuient pas sur le point de vue du monde, dont ils savent qu'il reflète la pensée de son chef, le Diable (1 Jean 5:19). Ils veillent également à ne pas se laisser diriger que par leurs sentiments, conscients que " traître est le cœur, plus que toute autre chose, et [qu']il est extrêmement mauvais ". (Jérémie 17:9.) La vraie sagesse consiste plutôt à se laisser guider par le Créateur et sa Parole inspirée. — Proverbes 3:5, 6 ; 2 Timothée 3:16.

La sexualité est un don de Dieu

" Tout beau don et tout présent parfait vient d'en haut, car il descend du Père des lumières célestes ", lit-on en Jacques 1:17. L'intimité sexuelle dans le cadre du mariage est l'un de ces précieux dons (Ruth 1:9 ; 1 Corinthiens 7:2, 7). Elle rend possible la procréation et favorise le développement, dans la tendresse et le plaisir, d'un lien physique et affectif entre les conjoints. " Réjouis-toi avec la femme de ta jeunesse [...]. Que ses seins t'enivrent en tout temps ", a écrit le roi Salomon. — Proverbes 5:18, 19.

Naturellement, Jéhovah veut que nous profitions de ses dons et que nous en retirions de la joie. C'est pourquoi il nous a fourni aussi des lois et des principes — les meilleurs qui soient (Psaume 19:7, 8). Il est " Celui qui t'enseigne pour ton profit, Celui qui te fait cheminer sur le chemin où tu dois marcher ". (Isaïe 48:17.) Serait-il possible que notre Père céleste, qui est la personification même de l'amour, nous prive de quelque chose de vraiment bon ? — Psaume 34:10 ; 37:4 ; 84:11 ; 1 Jean 4:8.

Les relations sexuelles avant le mariage ne sont pas une expression d'amour

Lorsqu'un homme et une femme s'unissent par le mariage, ils forment, figurément parlant, " une seule chair ". Deux personnes non mariées qui ont des relations sexuelles, appelées dans ce cas fornication, forment elles aussi " un seul corps " — mais impur aux yeux de Dieu*. De plus, leur union n'est pas une expression d'amour. Comment cela ? — Marc 10:7-9 ; 1 Corinthiens 6:9, 10, 16.

Tout d'abord, la fornication, c'est des relations sexuelles sans engagement véritable. De plus, non seulement elle sape le respect de soi,

* Le mot grec traduit par " fornication " désigne toute activité sexuelle, c'est-à-dire tout usage des organes sexuels (y compris les relations bucco-génitales), avec un partenaire hors mariage. — Voir *Réveillez-vous !* du 22 juillet 2004, page 12, et *La Tour de Garde* du 15 février 2004, page 13, publiés par les Témoins de Jéhovah.

mais elle peut générer une maladie, une grossesse non désirée et des souffrances affectives. Par-dessus tout, elle transgresse les normes justes de Dieu. Elle reflète donc un piètre intérêt pour le bien-être et le bonheur présents et futurs du partenaire.

Pour le chrétien, la fornication constitue par ailleurs une atteinte aux droits de son frère ou de sa sœur spirituel(le) (1 Thessaloniens 4:3-6). Ainsi, celui qui se dit serviteur de Dieu et qui a des relations sexuelles hors mariage introduit l'impureté dans la congrégation (Hébreux 12:15, 16). En outre, il prive de sa pureté morale la personne avec laquelle il commet la fornication et, si elle est célibataire, de la possibilité de contracter un jour un mariage moralement pur. Il ternit également la réputation de sa famille, et porte préjudice à celle de son ou de sa partenaire. Enfin, il fait preuve de mépris envers Dieu, qu'il offense en violant ses lois et ses principes justes (Psaume 78:40, 41). Jéhovah, lui, 'infligera la punition' à celui qui commet un tel acte mauvais et ne s'en repent pas (1 Thessaloniens 4:6). Y a-t-il donc lieu de s'étonner que la Bible nous recommande de 'fuir la fornication' ? — 1 Corinthiens 6:18.

Êtes-vous amoureux et envisagez-vous de vous marier ? Alors, pourquoi ne pas mettre à profit vos fréquentations pour fonder solidement sur la confiance mutuelle et le respect votre union future ? Réfléchissez à ceci : une femme peut-elle avoir pleinement confiance en un homme qui n'a pas su se maîtriser ? Est-ce facile pour un homme de chérir et d'honorer une femme qui a méprisé la loi divine pour lui plaire ou pour assouvir son propre besoin de tendresse ?

N'oubliez pas non plus que ceux qui rejettent les normes divines moissonnent ce qu'ils sèment (Galates 6:7). " Celui qui pratique la fornication pèche contre son propre corps ", déclare la Bible (1 Corinthiens 6:18 ; Prover-

bes 7:5-27). Il est vrai que, si deux personnes qui ont eu des relations sexuelles préconjugales se repentent sincèrement, font tout leur possible pour renouer des relations avec Dieu et renforcent leur confiance l'une dans l'autre, leurs sentiments négatifs peuvent s'estomper avec le temps. Mais en général ce genre de conduite laisse une cicatrice. Un jeune couple, maintenant marié, regrette amèrement d'avoir commis la fornication. ' Est-il possible que ce départ impur soit d'une certaine manière la cause de nos désaccords conjugaux ? ' s'interroge le mari.

L'amour véritable n'est pas égoïste

Si l'amour véritable peut se teinter de romantisme, il " n'agit pas de façon inconvenante, [et] ne cherche pas ses propres intérêts ". (1 Corinthiens 13:4, 5.) Il travaille plutôt au bien-être et au bonheur éternel de l'autre. Un tel amour incite un homme et une femme à s'honorer mutuellement et à donner à l'intimité sexuelle la place qui lui revient, celle que lui a donnée Dieu : le lit conjugal. — Hébreux 13:4.

Les sentiments de confiance et de sécurité qui font un mariage heureux sont particulièrement importants lorsque naissent des enfants. Le dessein de Dieu est effectivement que les enfants grandissent dans un environnement stable, rassurant et affectueux (Éphésiens 6:1-4). Seul le mariage permet à deux personnes de s'engager véritablement l'une envers l'autre. Elles font le serment dans leur cœur, et souvent aussi de vive voix, de prendre soin l'une de l'autre et de se soutenir dans les bons et dans les mauvais moments jusqu'à la fin de leur vie. — Romains 7:2, 3.

L'intimité sexuelle entre un mari et sa femme peut renforcer leurs liens. Pareillement, un mariage heureux contribue à rendre les relations sexuelles bien plus agréables et riches de sens — et cela sans mauvais départ ni remords de conscience ni désobéissance au Créateur.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Quel est le point de vue de Dieu sur les relations sexuelles avant le mariage ? — 1 Corinthiens 6:9, 10.
- Pourquoi la fornication est-elle nuisible ? — 1 Corinthiens 6:18.
- Comment deux personnes qui éprouvent des sentiments l'une pour l'autre peuvent-elles se manifester un amour véritable ? — 1 Corinthiens 13:4, 5.





Les divertissements collectifs AU I^{er} SIÈCLE

Italie du Sud. Une bagarre éclate entre les supporters des équipes rivales de deux villes voisines. Bilan : de nombreux blessés et des morts, dont des enfants. En conséquence, les autorités ordonnent la fermeture du stade pour dix ans.

DE TELS comptes rendus dans les journaux d'aujourd'hui ne surprennent pas. Mais l'incident en question date de presque 20 siècles, du temps de l'empereur Néron ! Selon l'historien romain Tacite, la rixe avait éclaté pendant un combat de gladiateurs dans l'amphithéâtre de Pompéi, entre des Pompéiens et des supporters de Nucérie.

Au I^{er} siècle, les divertissements avaient beaucoup d'emprise sur le peuple. Les grandes villes de l'Empire romain possédaient un théâtre, un amphithéâtre ou un cirque, ou parfois même les trois. L'Atlas du monde romain explique que certains jeux, "extrêmement [dangereux], suscitaient les passions" et que d'autres "s'achevaient dans de véritables bains de sang". Les auriges (conducteurs de chars) portaient des couleurs distinctes, chaque équipe représentant une certaine classe de la société, soit politique soit sociale. L'apparition d'une équipe dans l'arène mettait ses supporters en délire. Les auriges étaient si populaires que leurs portraits ornaient les maisons des Romains. Ils étaient également payés très cher.

Les villes organisaient aussi de sanglants combats de gladiateurs, ainsi que des combats hommes-bêtes, les hommes étant parfois sans armes.

* T. Cornell et J. Matthews, *Atlas du monde romain*, adapt. M. Vergnes, Paris, éditions du Fanal/F. Nathan et Cie, 1984, p. 186.

Selon l'historien Will Durant, "des criminels condamnés, parfois affublés de peaux d'animaux, étaient jetés à des bêtes dont la voracité avait été tout exprès excitée en les laissant jeûner plus que de raison. En pareil cas, la mort ne survenait qu'au prix d'une agonie terriblement lente et cruelle".

Nul doute que ceux qui aimaient des divertissements aussi impies étaient "mentalement dans les ténébres" et avaient "perdu tout sens moral". (Éphésiens 4:17-19.) Au II^e siècle, Tertullien a écrit au nom des chrétiens : "Notre langue, nos yeux et nos oreilles n'ont rien de commun avec la folie du cirque, avec l'immoralité du théâtre, avec l'atrocité de l'arène." Aujourd'hui comme jadis, les vrais chrétiens font très attention à ne pas s'exposer à l'influence des divertissements violents, quel que soit le média — littérature, télévision ou jeux vidéo —, car ils n'oublient pas que Jéhovah hait "quiconque aime la violence". — Psaume 11:5.

* W. Durant, *César et le Christ*, trad. J. Marty, Lausanne, éd. Rencontre, coll. "Histoire de la civilisation", livre troisième, 1963, p. 303.

► **Mosaïque représentant un aurige victorieux.**

► **Fresque représentant un combat entre un homme et une lionne.**

Théâtre romain du I^{er} siècle. ▼





OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Sur quelle montagne cet événement a-t-il eu lieu ? Entourez votre réponse sur la carte.

♦ Qu'est-ce qui a été construit plus tard sur cette montagne ?

♦ Pourquoi Abraham a-t-il tenté de sacrifier Isaac ?

♦ Isaac était-il un petit garçon à l'époque ?

■ **Sujet de discussion :**

À votre avis, pourquoi Isaac s'est-il montré coopératif avec son père ? En quel sens Jésus a-t-il été comme Isaac ?



SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque roi à la date du début de son règne.



1 Rois 1:38, 39



2 Rois 21:24



1 Rois 22:42

977
1037 av. n. è.

936

716

659

607

(Réponses page 14.)

QUI SUIS-JE ?

5. J'ai été emmené captif à Babylone, mais je suis rentré à Jérusalem, où j'ai achevé mon règne.

QUI SUIS-JE ?

6. J'ai écrit une partie de la Bible à Babylone alors que les Romains étaient maîtres de Jérusalem.

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 4 Mentionnez une différence entre les châtements divins dont parle la Bible et les catastrophes naturelles (Genèse 18:___).

Page 5 Est-il mal de demander pourquoi Dieu permet les souffrances (Habaquouq 1:___) ?

Page 19 Si vous rechtez alors que vous lutez contre le problème de la masturbation, pourquoi ne devriez-vous pas vous condamner à l'excès (Psaume 103:___) ?

Pages 28-9 Citez une raison de fuir la fornication (1 Corinthiens 6:___).

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.



“ Il est formidable ! ”

Tel est l'éloge qu'un couple de Géorgie, aux États-Unis, a fait du livre *Qu'enseigne réellement la Bible* ? Il s'agit d'un ouvrage de 224 pages, illustré, qui a été publié en 2005. “ Il est assez simple pour être à la portée de tous. Mais il est assez profond pour satisfaire les besoins spirituels des plus instruits. ”

Rien que son titre éveille l'intérêt, comme le montre ce qui est arrivé à un couple du New Jersey cette fois. Juste après une assemblée de Témoins de Jéhovah en Floride, où ils se sont procuré ce livre, le mari et la femme ont pris l'avion pour les Bahamas. Au contrôle des bagages, un douanier a remarqué l'ouvrage dans leurs affaires, en a lu le titre et a dit : “ J'ai toujours voulu connaître la réponse à cette question. ” Il a été tout content quand ces chrétiens lui ont donné un livre qu'ils avaient emporté en plus.

Le lendemain, alors que les vacanciers lisaient le nouveau livre sur la plage, une autochtone, vendeuse d'articles pour touristes, l'a remarqué. Elle leur a expliqué qu'un peu plus tôt dans la journée elle avait demandé à Dieu la réponse à une question qui était au fond la même que le titre : qu'enseigne réellement la Bible ? Elle a voulu savoir où elle pouvait se procurer ce manuel. Quelle n'a pas été sa joie quand les Témoins lui ont offert leur dernier exemplaire supplémentaire !

Le livre *Qu'enseigne réellement la Bible* ? est disponible en plus de 145 langues. Il a déjà été tiré à plus de 40 millions d'exemplaires. Vous pouvez le demander en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5 de cette revue.

THE BIBLE TEACHES THAT NO ONE WILL BRING ABOUT THESE CHANGES ON THE EARTH.

“No one will wipe out every tear from your eyes, and death will be no more, and sorrow and mourning and crying and pain will be no more.” —Revelation 21:4

“The lame one will climb up just as a blind one does.” —Isaiah 35:6

“All those in the memorial tomb will ... come out.” —John 5:28, 29

“No resident will say: ‘I am sick.’” —Isaiah 33:24

“There will come to be plenty of grain on the earth.” —Psalm 72:16

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre qui figure ci-contre.

Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude biblique gratuite à domicile.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex



Réveillez-vous!

DÉCEMBRE 2006

JÉSUS

QUI ÉTAIT-IL ?

À LIRE AUSSI :
EST-IL MAL DE
CONSOMMER
DES BOISSONS
ALCOOLISÉES ?
PAGE 18

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 32 412 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES



- 3 Le plus grand homme de tous les temps
- 4 Un personnage important : pourquoi ?
- 7 La vie que Jésus rend possible
- 10 Les jeunes s'interrogent... Pourquoi obéir à toutes ces règles ?
- 16 " Il provient de ce qu'il y a de plus pur "
- 20 " Célébrez-vous la fête des grands-mères ? "
- 21 Elle chérissait ce qu'elle avait appris
- 24 Le calypso, fleuron du folklore trinidadien
- 26 Si l'âne n'existait pas...
- 28 Nos lecteurs nous écrivent
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Index des sujets traités dans *Réveillez-vous !* en 2006
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Un cadeau vivement apprécié

JÉSUS QUI ÉTAIT-IL ? 3-9

Quelle importance les historiens donnent-ils à Jésus ?
Qu'est-ce qui le rend différent de tous les autres hommes ?
Pourquoi devrions-nous nous arrêter sur ces questions ?

J'ai été un fils prodigue 13

Lisez l'histoire de ce jeune homme qui s'est rebellé contre ses parents attachés à Dieu, et découvrez ce qui l'a incité à changer et à revenir.



Est-il mal de consommer des boissons alcoolisées ? 18

La Bible parle de leurs effets néfastes. Par conséquent, est-il convenable d'en consommer ?

Le plus grand homme de tous les temps

SELON vous, quel est le plus grand homme qui ait jamais existé ? Noé, qui a survécu au déluge et qui est l'ancêtre de tout humain aujourd'hui en vie (Genèse 7:1, 21, 22 ; 9:18, 19) ? Neboukadnetsar, ce souverain de l'Antiquité bâtisseur de la splendide Babylone qu'il qualifia de " Grande " ? (Daniel 4:28-30.) Ou Alexandre le Grand, dont même les prophéties bibliques mentionnent les exploits (Daniel 8:5-8, 21-22) ? Ou encore Jules César, le célèbre chef d'État romain ?

Quarante-cinq ans après la mort de ce César, un enfant nommé Jésus est né à Bethléhem. Est-il devenu le plus grand homme de tous les temps ? Il y a un siècle, l'ouvrage *L'histoire du monde par les historiens* (angl.) a fait cette observation : " Les activités [de Jésus] ont eu, même d'un point de vue strictement profane, une portée historique bien plus considérable que les exploits de n'importe quel autre personnage historique. Les principales civilisations reconnaissent que sa naissance a inauguré une ère nouvelle. "

À notre époque, Jésus Christ suscite toujours un vif intérêt. Récemment, plusieurs journaux américains renommés (*Time*, *Newsweek* et *U.S. News and World Report*) lui ont consacré leur couverture à la même date. Et il semble qu'un tel intérêt pour Jésus augmente. " Sa personnalité est toujours vivante dans les films, la musique et la mode, a constaté le *Toronto Star* en 2004. Il s'est fait une place aux côtés de nos héros. "

Étonnamment, certains ont toutefois prétendu il n'y a pas si longtemps que Jésus n'a

jamais existé. C'est ce que soutenait Bruno Bauer (1809-1882), un professeur éminent qui eut pour élève Karl Marx. " Marx allait incorporer à son idéologie les idées de Bauer à propos d'une origine mythique de Jésus ; plus tard, la littérature soviétique officielle et la propagande communiste ont répandu cette assertion ", a écrit dernièrement Robert Van Voorst dans son ouvrage *Jésus en dehors du Nouveau Testament* (angl.).

À l'heure actuelle, cependant, rares sont les personnes qui nient que Jésus a existé. À peu près tout le monde s'accorde à dire qu'il a été un personnage réel et très important. " La science ne peut faire abstraction de Jésus ", titrait un éditorial du *Wall Street Journal* en décembre 2002. Son rédacteur concluait : " La plupart des savants, à l'exception d'une poignée d'athées, ont déjà accepté Jésus de Nazareth comme un personnage historique. "

Mais Jésus était beaucoup plus que cela. " Il faudrait bien des raisonnements saugrenus, déclare *Time*, pour nier que le personnage le plus marquant de ces deux derniers millénaires, mais aussi de toute l'histoire humaine, est Jésus de Nazareth. " La revue ajoute : " Un argument de poids est que la vie de nul autre n'a exercé une influence aussi profonde et aussi durable que celle de Jésus. "

Ces questions demeurent néanmoins : Qui était vraiment Jésus ? D'où venait-il ? Quel but a-t-il poursuivi sur la terre ? Pourquoi est-il capital que nous en sachions le plus possible sur lui ?



Un personnage important : pourquoi ?

DÉPUIS 2000 ans maintenant, on s'intéresse énormément à la naissance de Jésus. D'après Luc, médecin du 1^{er} siècle, un ange annonça à une jeune vierge nommée Marie : "Voici que tu concevras dans ta matrice et tu mettras au monde un fils, et tu devras l'appeler du nom de Jésus." L'ange a-t-il donné des précisions sur Jésus ? "Celui-ci sera grand et sera appelé Fils du Très-Haut ; [...] il régnera [...], et il n'y aura pas de fin à son royaume." — Luc 1:31-33.

Voilà assurément ce dont l'humanité a besoin : un dirigeant juste qui administre la terre avec amour ! D'ailleurs, bien avant la naissance de Jésus, la Bible avait prédit : "Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ; et la domination princière ["le gouvernement", *Darby*] sera sur son épaule. Et on l'appellera du nom de [...] Père éternel, Prince de paix. À l'abondance de la domination princière et à la paix il n'y aura pas de fin." — Isaïe 9:6, 7.

Un gouvernement juste et la paix : quelle perspective magnifique ! Mais remarquez que, selon la prophétie, ce gouvernement doit reposer sur les épaules d'un prince, le "Prince de paix"

— ce qui révèle que le Roi suprême, Dieu Tout-Puissant, en confie les rênes à son Fils. C'est pourquoi Jésus a maintes fois qualifié de "royaume de Dieu" ce gouvernement dont il serait Chef. — Luc 9:27, 60, 62.

Au début de son ministère, Jésus a signalé : "Il me faut annoncer la bonne nouvelle du royaume de Dieu, car c'est pour cela que j'ai été envoyé." (Luc 4:43). Il a même appris à ses disciples à prier pour que le Royaume de Dieu vienne (Matthieu 6:9, 10). La revue *Christianity and Crisis* fait remarquer que "le Royaume était le thème principal de l'enseignement [de Jésus]", et ajoute : "Aucun sujet n'occupait son esprit ni n'imprégnait son message autant que celui-là. Il revient plus d'une centaine de fois dans les Évangiles."

Des questions qui méritent réflexion

Comment imaginez-vous Jésus aujourd'hui ? En fin d'année, il est généralement dépeint comme un nourrisson dans une crèche. Certes, pendant une courte période, il a été un bébé vulnérable (Luc 2:15-20). Mais

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1HN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcell Gilbert), rue d'Argyle-Pot-d'extrême 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PP-PB BRUXELLES X — BRUSSEL X, N° 10/667.

Asses! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgway, London NW7 1HN (registered in England as a Charity).

Changement d'adresse : Veuillez nous le signaler 30 jours avant votre départ, en nous donnant la nouvelle et l'ancienne adresse. © 2006 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom.

Dépôt légal : 10/2006 ISSN 0254-1289

est-ce principalement ainsi qu'on devrait se le représenter ? Réfléchissez : *Pourquoi* Jésus est-il né homme ? Qui était-il *vraiment* ?

“ Jésus était-il le Fils de Dieu, le Messie promis de la Bible hébraïque ? interroge *l'Annuaire Encarta* de 1996. Ou était-il simplement un homme, extraordinaire peut-être, mais un homme quand même ? ” Ces questions méritent réflexion. Pourquoi ? Parce que notre vie et notre bonheur dépendent de notre façon de considérer Jésus et d'agir envers lui. “ Celui qui exerce la foi dans le Fils a la vie éternelle ”, dit la Bible, mais “ celui qui désobéit au Fils ne verra pas la vie ”. — Jean 3:36.

Un homme pas comme les autres

La Bible montre qu'à l'âge de 12 ans, après l'épisode du temple à Jérusalem, Jésus est retourné chez lui avec Marie et Joseph ; “ et, lit-on, il leur restait soumis ”. (Luc 2:51, 52.) Mais, quand il eut grandi, il est devenu manifeste que ce n'était pas un homme ordinaire.

Un jour qu'il avait apaisé une mer démontée, un de ses amis, effrayé, s'est exclamé : “ *Qui donc est-il, celui-là ?* ” (Marc 4:41). Plus tard, Jésus a été livré au gouverneur romain Ponce Pilate sur des accusations fabriquées de toutes pièces. Convaincu de son innocence et ému par sa dignité face à un traitement cruel et injuste, Pilate,

admiratif, l'a présenté aux foules en s'écriant : “ Regardez ! L'homme ! ” Mais les Juifs ont répliqué : “ Nous avons une loi, et d'après la loi il doit mourir, parce qu'il s'est fait fils de Dieu. ” — Jean 19:4-7.

En entendant cette appellation, “ fils de Dieu ”, Pilate a pris peur. Peu avant, sa femme lui avait fait dire qu'elle avait eu un rêve au sujet de “ *ce juste* ”, selon son expression (Matthieu 27:19). Pilate se demandait donc qui Jésus était *vraiment* ! Bien que sachant qu'il venait de Galilée, il lui a posé la question : “ D'où es-tu ? ” Comme Jésus refusait de répondre, la conversation a tourné court. — Jean 19:9, 10.

De toute évidence, Jésus a bien été un homme, mais un homme pas comme les autres. En effet, il avait auparavant été un esprit, connu dans le ciel comme la Parole. Puis Dieu avait transféré miraculeusement sa vie dans la matrice de Marie. “ La Parole devint chair, a témoigné l'apôtre Jean, et résida parmi nous. ” — Jean 1:1, 2, 14, 18 ; Révélation 3:14.

Pourquoi fallait-il qu'il soit d'origine divine ?

Avant d'engendrer des enfants, Adam, le premier homme, a succombé au péché. Un ange rebelle, qui fut appelé Diabole et Satan, a réussi à le faire désobéir à Dieu.



Comment imaginez-vous Jésus aujourd'hui ?



Langues : afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais², arabe, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois simplifié, cinghalais, coréen³, croate, danois⁴, espagnol⁵, estonien, finnois⁶, français⁷, géorgien, grec, hébreu, hiligaynon, hongrois, iilo, indonésien, italien⁸, japonais⁹, letton, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, myama, néerlandais¹⁰, norvégien¹¹, polonais, portugais¹², roumain, russe, serbe, sesotho, slovaque, slovène, suédois¹³, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁴, thaï, tsonga, tswana, turc, ukrainien, xhosa, zoulou

¹ Également sur cassettes.

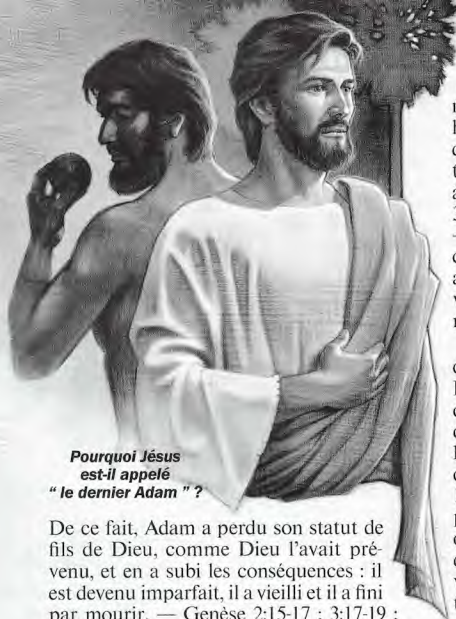
² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

Conformément à l'article 34 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le droit d'accès aux informations nominatives s'exerce auprès de notre service abonnements.

La publication de *Réveillez-vous !* s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne. *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.*

Pour de plus amples renseignements, écrivez aux Témoins de Jéhovah, à l'adresse appropriée. France : B.P. 625, F-21406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potardstraats 60, B-1950 Kraainem. Bénin, Rép. du : 06 B.P. 1131, Akpakpa pik3, Cotonou. Cameroun : B.P. 889, Douala. Centrafrique, Rép. : B.P. 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : B.P. 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 B.P. 393, Abidjan 06. Etats-Unis : Waikiki, H.W. 12589. Guadeloupe : Monnaie, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328, CD 2, route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : B.P. 116, 105 Ivato. Martinique : 20, rue de la Cour Campêche, 97200 Fort-de-France. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sablons. Sénégal : B.P. 3107, Dakar. Suisse : P.O. Box 225, CH-3602 Thônex. Togo : B.P. 2983, Lomé.



**Pourquoi Jésus
est-il appelé
" le dernier Adam " ?**

De ce fait, Adam a perdu son statut de fils de Dieu, comme Dieu l'avait prévenu, et en a subi les conséquences : il est devenu imparfait, il a vieilli et il a fini par mourir. — Genèse 2:15-17 ; 3:17-19 ; Révélation 12:9.

La Bible décrit les effets de la désobéissance d'Adam sur nous tous, ses descendants, en ces termes : " Par un seul homme [Adam] le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché... " (Romains 5:12). Hélas ! nous avons tous hérité de notre ancêtre le péché et ses suites tragiques que sont la vieillesse et la mort. — Job 14:4 ; Romains 3:23.

Seul un père parfait, n'ayant pas hérité du péché et de ses terribles conséquences, pourrait rendre possible une libération. Voyez comment ce nouveau père, comparable à l'homme parfait Adam, a été suscité.

Dieu suscite l'homme de la situation

On se souvient que le " Prince de Paix " promis fut aussi appelé " Père éternel ". Sa naissance humaine avait été prédite ainsi : " La

vierge sera enceinte et enfantera un fils. " (Isaïe 7:14 ; Matthieu 1:20-23, *Darby*). Jésus n'a pas eu de père humain ; Adam, le premier homme, non plus. En remontant la généalogie de Jésus jusqu'aux débuts de l'humanité, l'historien biblique Luc montre qu'Adam est venu à l'existence en tant que " *fils de Dieu* ". (Luc 3:38.) Or, nous avons appris qu'Adam a perdu — pour lui et pour toute sa descendance — ce lien filial avec Dieu. Par conséquent, nous avons tous besoin, en quelque sorte, d'un nouveau père parfait, un père comme Adam au moment de sa création.

Dieu a envoyé son Fils du ciel afin qu'il soit ce nouvel Adam en remplacement du premier. La Bible déclare : " Le premier homme Adam devint une âme vivante. Le dernier Adam est devenu un esprit donnant la vie. Le premier homme est de la terre et fait de poussière ; le deuxième homme est du ciel. " (1 Corinthiens 15:45, 47). Jésus, " le dernier Adam ", est comparable au " premier homme Adam " en ce qu'il a été un homme parfait, capable d'engendrer une descendance parfaite, qui aurait pu vivre éternellement dans la perfection sur la terre. — Psaume 37:29 ; Révélation 21:3, 4.

Jésus — qui n'a pas engendré d'enfants — est resté fidèle à Dieu jusqu'à sa mort, malgré toutes les attaques de Satan. La vie humaine parfaite et intègre qu'il a sacrifiée, ou abandonnée, est appelée la rançon. " Nous avons la libération [du péché et de la mort hérités d'Adam] par rançon grâce au sang de [Jésus] ", enseigne la Bible. Elle dit également : " De même que par la désobéissance d'[Adam] beaucoup ont été constitués pécheurs, de même aussi par l'obéissance de [Jésus] beaucoup seront constitués justes. " — Éphésiens 1:7 ; Romains 5:18, 19 ; Matthieu 20:28.

Si nous avons foi en Jésus, il deviendra et notre " Père éternel " et notre " Sauveur ". Il exercera sa domination princière d'une manière merveilleuse en sa qualité de Chef du Royaume de son Père. Voyons à quoi ressemblera la vie sous cette domination, et quand nous pouvons espérer en connaître les immenses bienfaits. — Luc 2:8-11.

La vie que Jésus rend possible

“VOYEZ ! Un roi régnera pour la justice.” Des promesses exaltantes comme celle-ci au sujet de la royauté de Jésus constituent une caractéristique de la Bible. Voici une autre de ces promesses : “ Il délivrera le pauvre qui crie au secours, ainsi que l’affligé et qui-conque n’a personne pour lui venir en aide. Il s’apitoiera sur le petit et le pauvre, et il sauvera les âmes des pauvres. [...] Leur sang sera précieux à ses yeux.” — Isaïe 32:1 ; Psaume 72:12-14.

Peut-on nier que tous les humains ont besoin de cette domination juste ? Jésus a vivement recommandé à ses disciples de garder constamment à l’esprit le Royaume de Dieu. “ Que ton royaume vienne, leur a-t-il enseigné à prier. Que ta volonté se fasse, comme dans le ciel, aussi sur la terre. ” — Matthieu 6:9, 10.

Des preuves que le Royaume de Dieu est proche

Comment savoir quand le Royaume viendra, en réponse à cette prière ? Cette question préoccupait les premiers disciples de Jésus, qui lui ont demandé : “ Quel sera le signe de ta présence [en tant que roi régnant] et de l’achèvement du système de choses ? ” Jésus leur a répondu : “ Nation se lèvera contre nation [...] et il y aura des disettes et des tremblements de terre dans un lieu après l’autre. Toutes ces choses sont un commencement de douleurs. ” En outre, il a prévenu de ceci : “ Parce que l’illégalité se multipliera, l’amour du grand nombre se refroidira. ” — Matthieu 24:3-12.

Une autre prophétie biblique dit que “ dans

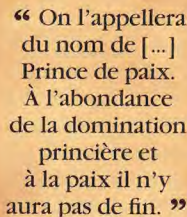
les derniers jours des temps critiques, difficiles à supporter, seront là. Car les hommes seront amis d’eux-mêmes, amis de l’argent, arrogants, orgueilleux, blasphémateurs, désobéissants à l’égard de leurs parents, ingrats, sans fidélité, sans affection naturelle, sans esprit d’entente, calomniateurs, sans maîtrise de soi, cruels, sans amour du bien, traîtres, entêtés, gonflés d’orgueil, amis des plai-

sirs plutôt qu’amis de Dieu, ayant une forme d’attachement à Dieu, mais trahissant sa puissance ”. — 2 Timothée 3:1-5.

Vous conviendrez que cette description des “ derniers jours ” correspond exactement à notre époque. Les preuves abondent que nous vivons le temps où la prophétie biblique suivante doit se réaliser : “ Le Dieu du ciel établira un royaume qui ne sera jamais supprimé. Et le royaume ne passera à aucun autre peuple. Il broiera tous ces royaumes et

y mettra fin, et lui-même subsistera pour des temps indéfinis. ” — Daniel 2:44.

La royauté qu’exercera le “ Prince de paix ” supprimera tout obstacle à la paix de ceux qui survivront au monde actuel (Isaïe 9:6). “ Le monde est en train de passer, et son désir aussi, mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure pour toujours ”, promet la Bible (1 Jean 2:17). La fin du présent monde permettra aux humains qui font la volonté de Dieu de retrouver ce qui a été perdu pour la famille humaine quand nos premiers parents, Adam et Ève, se sont rebellés contre leur Créateur.



“ On l’appellera
du nom de [...] Prince de paix.
À l’abondance
de la domination
princièrè et
à la paix il n’y
aura pas de fin. ”

— Isaïe 9:6, 7.

La vie qui nous attend

“ Lors de la récréation ”, a expliqué Jésus, “ le Fils de l’homme s’assiéra sur son trône glorieux ”. (Matthieu 19:28.) Qu’est-ce que cette “ récréation ” ? Une autre traduction emploie l’expression “ renouvellement de toutes choses ”. (*Bible à la Colombe.*) Un récit biblique parallèle parle du “ système de choses à venir ”. (Luc 18:30.) À cette époque-là, Jésus, investi par Dieu du pouvoir de Prince de paix, accordera la vie éternelle à tous ceux qui exerceront la foi dans son sacrifice rédempteur. — Jean 5:21.

Dans le nouveau système de choses, les humains jouiront de la vie dont Dieu a doté Adam et Ève quand il les a placés dans le

paradis terrestre. Rappelons qu’il avait donné pour instruction à ces derniers d’avoir des enfants — oui, de “ remplir la terre ” et de “ la soumettre ”. Leur mission consistait à étendre ce paradis édenique à toute la planète (Genèse 1:28) ! De même, lors de la récréation, la terre se remplira des survivants de la fin du présent système, de leurs enfants et des morts qui seront ramenés à la vie. Leur mission à eux sera de participer à la transformation de la terre en un paradis, comme le voulait Dieu au départ.

Voyez quelques-unes des bénédictions, décrites par la Bible, que l’humanité connaîtra dans le monde nouveau de justice. — 2 Pierre 3:13.

Une maison et un travail pour chacun

“ Ils bâtiront des maisons et les habiteront ; [...] ils ne planteront pas pour qu’un autre mange. ”

— Isaïe 65:21, 22.

Une nourriture abondante pour tous

“ À coup sûr, la terre donnera ses produits. ”

“ Il y aura abondance de grain sur la terre. ”

— Psaume 67:6 ; 72:16.

Une paix planétaire même chez les animaux

“ Le loup résidera quelque temps avec l’agneau, et le léopard se couchera avec le chevreau, [...] et un petit garçon les conduira. ”

— Isaïe 11:6.





La guerre éliminée ; la paix à jamais

“ Une nation ne lèvera pas l'épée contre une nation, et ils n'apprendront plus la guerre. ”
“ À l'abondance de la domination princière et à la paix il n'y aura pas de fin. ” — Isaïe 2:4 ; 9:7.

Nos chers disparus ressuscités

“ L'heure vient où tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir entendront [l]a voix [de Jésus] et sortiront. ” — Jean 5:28, 29.

Plus de maladie ni de mort

“ Aucun habitant ne dira : ' Je suis malade. ' ” “ La mort ne sera plus [...]. Les choses anciennes ont disparu. ” — Isaïe 33:24 ; Révélation 21:3, 4.

Il se peut que les promesses mises en images dans ces pages vous paraissent trop belles pour être vraies ; pourtant, elles se réaliseront à coup sûr dans le “ système de choses à venir ”. Dans une prière à Dieu, Jésus a expliqué ainsi ce qu'il faut faire afin de recevoir ces bénédictions :

“ Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils apprennent à te connaître, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. ” (Jean 17:3). Puissiez-vous être de ceux qui recherchent humblement cette connaissance synonyme de vie !



LES JEUNES S'INTERROGENT...

Pourquoi obéir à toutes ces règles ?

“ Ça m'horripilait de devoir rentrer avant une certaine heure, le soir ! Je détestais que d'autres soient autorisés à rentrer chez eux plus tard que moi. ” — Allen.

“ C'est rageant de ne pas pouvoir téléphoner autant qu'on veut avec son portable. Comme si j'étais une gamine ! ” — Élisabeth.

VOUS sentez-vous crouler sous des tonnes de restrictions chez vous ? Avez-vous déjà été tenté de quitter la maison en cachette ou de mentir à vos parents sur vos activités ? Si oui, vous pensez probablement comme cette adolescente qui trouve ses parents beaucoup trop protecteurs et soupire : « Ils pourraient me laisser respirer un peu ! »

Les règles de la maison, comme on les appelle parfois, c'est ce que vos parents (ou vos tuteurs) vous disent de faire et de ne pas faire. Elles peuvent concerner les devoirs, les tâches ménagères, l'heure de rentrée le soir ou encore l'utilisation du téléphone, de la télé ou de l'ordinateur. Elles dépassent quelquefois le cadre de votre do-

micile et touchent à votre conduite à l'école ou au choix de vos amis.

Beaucoup de jeunes enfreignent ces règles un jour ou l'autre. Près des deux tiers des adolescents interviewés lors d'une enquête ont dit avoir été disciplinés pour avoir manqué aux règles de la maison, ce qui fait de ce manquement la cause de punition de loin la plus fréquente.

La plupart des jeunes reconnaissent cependant qu'il faut un règlement pour éviter l'anarchie. Mais si les règles de la maison sont vraiment nécessaires, pourquoi certaines sont-elles aussi agaçantes ? D'un autre côté, si elles vous semblent étouffantes, comment arriver à mieux les supporter ?

“ Je ne suis plus un bébé ! ”

« Comment faire comprendre à mes parents que je ne suis plus un bébé, qu'ils doivent me laisser grandir ? » demande Émilie. Vous posez-vous la même question ? Peut-être que les règles vous crispent vous aussi parce qu'elles vous donnent le sentiment qu'on vous traite comme un bébé sans défense. Bien sûr, vos parents voient les choses autrement. Ils pensent certainement que ces règles sont indispensables à vo-

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- La science guérira-t-elle le monde ?
- L'arche de Noé et l'architecture navale
- Quand puis-je commencer à fréquenter ?

tre protection et qu'elles vous préparent à vos responsabilités d'adulte.

Même si vous jouissez d'une certaine liberté, vous estimez sans doute que les règles de la maison ne "grandissent" pas au même rythme que vous. Cela peut être particulièrement frustrant s'il vous semble que vos frère(s) et sœur(s) ont eu un traitement plus indulgent. Marcy confie : "À 17 ans, j'ai ordre de rentrer tôt le soir. Dès que je fais quelque chose de mal, je suis privée de sortie. Au même âge, mon frère n'avait pas d'heure limite imposée et il n'a jamais été privé de sortie." Évoquant son adolescence, Matthieu dit à propos de sa sœur cadette et de sa cousine : "On leur passait absolument tout, aux filles !"

Pas de règles du tout ?

Vous rêvez sans doute d'une vie soustraite à l'autorité de vos parents, ce qui peut se comprendre. Mais serait-ce réellement mieux sans leurs restrictions ? Vous connaissez peut-être des jeunes de votre âge qui rentrent à l'heure qu'ils veulent, qui ont le droit de porter tous les vêtements qui leur plaisent et de sortir avec leurs amis où et quand bon leur semble. Il est possible que leurs parents soient tout simplement trop occupés pour prêter attention à ce qu'ils font. En tout cas, cette méthode d'éducation ne

donne pas de bons résultats (Proverbes 29:15). S'il y a si peu d'amour dans le monde, c'est en grande partie parce qu'il est peuplé d'individus égocentriques, dont la plupart ont été élevés par des parents permissifs. — 2 Timothée 3:1-5.


Il se peut qu'un jour vous changiez de point de vue sur les règles du foyer. On a interrogé des jeunes femmes venant de familles où les règles étaient rares et dont les parents les surveillaient peu, voire pas du tout. Avec le recul, aucune n'a vanté les mérites d'une telle absence de discipline. Elles y voyaient plutôt l'indice d'un manque d'intérêt ou de compétence de la part de leurs parents.

Au lieu d'envier les jeunes qu'on laisse agir à leur guise, efforcez-vous de considérer les règles que vos parents vous fixent comme une preuve qu'ils vous aiment et se soucient de vous. En vous imposant des limites raisonnables, ils imitent Jésus-Christ, qui dit à son peuple : " Je te rendrai honteux et t'instruirai dans la voie où tu dois aller. Je veux te conseiller, l'œil sur toi." — Psaume 32:8.

Mais voilà, pour l'instant, ces règles vous sont insupportables. Voyons donc quelques moyens pratiques de rendre plus agréable votre vie sous le toit familial.


En cas d'infraction...

La scène suivante ne vous est peut-être que trop familière : Vous êtes rentré plus tard que l'heure fixée, vous n'avez pas effectué votre part de travaux ménagers ou vous avez dépassé votre forfait téléphonique. Et maintenant il vous faut affronter vos parents ! Comment ne pas aggraver votre cas ?



■ **Dites la vérité.** Ce n'est pas le moment de ruser ; soyez honnête et donnez des détails précis (Proverbes 28:13). Raconter des histoires effriterait le reste de confiance que vos parents ont en vous. Ne vous justifiez pas et ne minimisez pas les faits. "N'oubliez jamais qu' " une réponse, lorsqu'elle est douce, détourne la fureur ". — Proverbes 15:1.

■ **Demandez pardon.** Il convient que vous vous excusiez pour l'inquiétude, la déception ou le surcroît de travail que vous avez causés, ce qui allégera peut-être votre punition (1 Samuel 25:24). Néanmoins, que ces regrets soient sincères.



■ **Acceptez les conséquences de vos actes.** Votre première réaction sera probablement de discuter la punition, surtout si elle vous paraît injuste (Proverbes 20:3). Toutefois, en assumant la responsabilité de vos actes, vous révélez votre maturité (Galates 6:7). Le mieux serait tout simplement de chercher à reconquérir la confiance de vos parents.



Efforcez-vous de comprendre les inquiétudes de vos parents.

Une communication fructueuse

Que vous aspiriez à davantage de liberté ou que vous vouliez simplement mieux vous accommoder de celle qu'on vous accorde, la solution réside dans une bonne communication. 'J'ai bien essayé de parler à mes parents, mais ça ne marche pas !' se plaignent certains. Si vous faites le même constat, demandez-vous : ' Ne pourrais-je pas mieux communiquer ? ' La communication est un outil essentiel qui vous aidera 1) à obtenir ce que vous voulez ou 2) à mieux comprendre la raison d'un refus. En fait, pour espérer recevoir des privilèges d'adulte, la moindre des choses est d'apprendre à communiquer en adulte.

■ **Apprenez à maîtriser vos émotions.** La Bible déclare : " Un homme stupide laisse sortir tout son esprit, mais qui est sage le maintient dans le calme jusqu'au bout. " (Proverbes 29:11). Une bonne communication ne se résume pas à des plaintes, qui ne vous exposeraient qu'à un énième sermon ! Alors retenez-vous de geindre, de boudier ou de faire des caprices. À claquer les portes ou à taper du pied, tout ce que vous risquez de gagner, c'est un durcissement de la règle, et non un supplément de liberté !

■ **Essayez de comprendre vos parents.** C'est une méthode que Tracy, une jeune chrétienne qui vit avec sa mère, a trouvée efficace. " Je me demande : ' Que cherche ma mère quand elle me fixe des règles ? ' Elle cherche à faire de moi quelqu'un de meilleur. " (Proverbes 3:1, 2). Une telle empathie vous aidera sûrement à mieux exprimer votre point de vue à vos parents. Supposez par exemple qu'ils hésitent à vous laisser aller à une réunion entre amis. Au lieu de vous énerver, vous

pourriez proposer : " Et si un(e) ami(e) mûr(e) et digne de confiance venait avec moi ? " Vos parents n'accéderont pas forcément à toutes vos demandes, mais si vous comprenez leurs inquiétudes, vous trouverez plus facilement une proposition acceptable.

■ **Gagnez la confiance de vos parents.** Gagner la confiance de vos parents, c'est comme approvisionner un compte en banque. Vous ne pouvez pas retirer plus d'argent que vous n'en avez déposé. Un découvert vous coûte des agios, des découverts répétés la fermeture de votre compte. Obtenir un supplément de liberté, c'est comme faire un retrait : il ne vous sera accordé que si vous avez un comportement responsable à votre actif.

■ **Ayez des attentes réalistes.** Vos parents ont la responsabilité d'exercer une surveillance raisonnable sur vos faits et gestes. Ainsi, la Bible parle du " commandement de [votre] père " et de la " loi de [votre] mère ". (Proverbes 6:20.) N'en concluez pas pour autant que les règles de la maison vont vous gâcher la vie. Au contraire, Jéhovah promet que, si vous vous soumettez à l'autorité parentale, à long terme ' tout ira bien pour vous ' ! — Éphésiens 6:1-3.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- À quelles règles avez-vous le plus de mal à obéir ?
- Quelles idées de cet article vont vous aider à vous accommoder du règlement de la maison ?
- Comment gagner davantage la confiance de vos parents ?

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent..." sur le site www.watchtower.org/ypf

J'ai été un fils prodigue

PAR MEROS WILLIAM SUNDAY

On m'a appris à aimer Dieu dès ma naissance. Pourtant, à 18 ans, je me suis rebellé et j'ai quitté la maison. Pendant 13 ans, j'ai vécu comme le fils prodigue de la parabole de Jésus (Luc 15:11-24). J'ai été trafiquant de drogue ; j'ai failli gâcher ma vie. Qu'est-ce qui m'a incité à changer et à revenir ? Lisez plutôt.

NÉ EN 1956, de parents chrétiens, j'étais le deuxième de neuf enfants. Nous habitons à Ilesha, une ville du sud-ouest du Nigeria. Mon père avait reçu une éducation catholique. Toutefois, en 1945, son oncle lui avait donné le livre *La harpe de Dieu*^{*}. Après l'avoir lu, il avait cherché les Témoins de Jéhovah. Il s'était fait baptiser en 1946, et maman peu de temps après.

Je me souviens que Jéhovah était réel pour moi quand j'étais enfant, et que j'accompagnais de bon cœur mes parents dans la prédication. J'étudiais la Bible avec mon père et, de temps à autre, avec Alice Obarah. la femme du surveillant itinérant qui desservait notre région. Mes parents souhaitaient que je devienne évangéliste à plein temps. Cependant, maman a suggéré que je fasse d'abord mes années de lycée.

Mais voilà : dès la rentrée, j'ai eu l'imprudence de me faire des copains parmi des camarades qui ne respectaient pas les principes bibliques. Quelle erreur ! C'est ainsi qu'à l'âge de 16 ans je me suis mis à fumer et à avoir une conduite immorale. Conscient que je ne vivais plus en accord avec l'enseignement prodigué aux réunions chrétiennes, j'ai cessé d'y assister. J'ai aussi arrêté de prêcher. Mes parents étaient extrêmement peïnés, mais je ne me souciais plus des sentiments d'autrui.

Je quitte la maison


Après seulement deux années de lycée, j'ai pris mes affaires et je suis parti vivre avec des copains dans le voisinage. Quelquefois, je m'introduisais chez mes parents comme un voleur, je dérobaient toute la nourriture que

je pouvais et je m'enfuyais. Accablé, papa a arrêté de payer ma scolarité, espérant que cela me ferait changer.

Néanmoins, à la même époque, on m'a octroyé une bourse d'études. Mon parrain, qui finançait ma scolarité depuis l'Écosse, m'envoyait parfois des cadeaux, dont de l'argent. Pendant ce temps, deux de mes frères ont eux aussi cessé de fréquenter les Témoins de Jéhovah, au grand désespoir de mes parents. Plusieurs fois, ma mère m'a supplié en pleurant. Je me sentais alors coupable, mais pas au point de m'amender.

Dans les grandes villes

Quand j'ai terminé mes études, en 1977, je suis parti à Lagos, où j'ai trouvé un emploi. Peu après, j'ai obtenu de l'argent par des procédés frauduleux et je me suis acheté un



Rebelle, à l'adolescence.

^{*} Publié par les Témoins de Jéhovah (aujourd'hui épuisé).

taxi. Maintenant que j'en avais les moyens, j'ai commencé à me droguer et à hanter les boîtes de nuit et les maisons de prostitution. Mais je me suis vite lassé de la vie à Lagos. En 1981, je suis donc allé vivre à Londres, et ensuite en Belgique, où j'ai pris des cours de français et où j'ai travaillé à temps partiel dans un restaurant. Cela dit, j'occupais le plus clair de mon temps à expédier des voitures et du matériel électronique au Nigeria.

Mon père a écrit au siège des Témoins de Jéhovah de Belgique pour demander que quelqu'un prenne contact avec moi et m'incite à étudier la Bible. Seulement, à chaque fois que des Témoins se présentaient chez moi, je les éconduisais. Par contre, je me suis mis à assister à des offices après lesquels on mangeait, buvait et pratiquait différents sports.

Trafiquant de drogue

En 1982, j'ai expédié une voiture de luxe au Nigeria, où je me suis rendu pour m'occuper moi-même de son dédouanement. La douane a découvert que les papiers étaient faux. J'ai écopé de 40 jours de prison. Mon père a payé la caution pour me libérer. Comme il me fallait de l'argent pour obtenir le classement de l'affaire, j'ai repris le chemin de la Belgique muni de quelques marchandises, dont plusieurs kilos de marijuana. Une fois acquitté, je me suis imposé sur le marché de la drogue.

Lors d'un voyage, je me suis fait arrêter et expulser de Hollande. La police de l'immigration m'a mis dans un avion à destination du Nigeria. En cours de route, j'ai fait la connaissance d'autres dealers ; nous nous sommes associés. En janvier 1984, je suis parti dans un autre pays d'Afrique. Comme je parlais français, la langue officielle, il m'a été facile de me faire des amis parmi les policiers, les militaires et les fonctionnaires de l'immigration. C'est ainsi que nous avons réussi à introduire dans ce pays des quantités phénoménales de marijuana.

Arrêté et incarcéré

De nouveau, j'ai eu des ennuis. Je m'étais entendu avec un capitaine pour qu'il m'aide à faire passer ma marchandise à l'aéroport. Mais

il n'est pas arrivé à temps. On m'a donc arrêté. Les gendarmes m'ont tellement battu et torturé que j'ai perdu connaissance. Ils m'ont emmené à l'hôpital, persuadés que j'y mourrais. Pourtant, j'ai survécu. J'ai ensuite été inculpé, déclaré coupable, puis incarcéré.

Pendant que je purgeais ma peine, l'ami à qui j'avais confié ma maison a vendu tous mes biens et a disparu. Dès ma sortie, je me suis mis à vendre de la marijuana pour gagner ma vie. Au bout de dix jours, j'ai été arrêté et emprisonné trois mois. À ma libération, j'étais tellement malade que j'ai encore vu la mort de près. J'ai quand même réussi à rentrer au Nigeria.

Les affaires reprennent...

À Lagos, j'ai retrouvé certains de mes associés. Nous nous sommes envolés pour l'Inde, où nous avons acheté de l'héroïne pour un montant de 500 000 euros. De Bombay (l'actuelle Mumbai), nous sommes allés en Suisse, puis au Portugal, et enfin en Espagne. L'opération nous a beaucoup rapporté à tous, puis chacun est rentré à Lagos par un itinéraire différent. À la fin de 1984, j'ai de nouveau passé une grosse quantité de drogue. Mon rêve était de gagner des millions de dollars pour m'installer aux États-Unis.

En 1986, j'ai réuni tout mon argent, j'ai acheté à Lagos de l'héroïne pure et je suis reparti à l'étranger. Mais mon colis a fini entre les mains d'un dealer déloyal qui ne m'a jamais payé. Craignant pour ma vie, je suis retourné à Lagos, sans rien dire à personne. J'étais ruiné et anéanti. Pour la première fois de mon existence, j'ai pris le temps de réfléchir au sens de la vie. ' Pourquoi est-ce que je traverse constamment des hauts et des bas ? ' me suis-je demandé.

Je reviens à Dieu

Un soir, j'ai prié Jéhovah de me secourir. Le lendemain matin, un homme âgé et sa femme frappaient à ma porte ! Ils étaient Témoins de Jéhovah. Je les ai écoutés calmement, puis j'ai accepté un périodique. " Mes parents sont Témoins de Jéhovah, ai-je dit. J'étudiais la Bible avec Alice Obarah. "

L'homme, P. K. Ogbanefe, a répondu : " Nous connaissons bien les Obarah. Ils sont à présent au siège national du Nigeria, à Lagos. " Les Ogbanefe m'ont pressé de reprendre contact avec les Obarah, ce que j'ai fait ; nos retrouvailles m'ont énormément encouragé. Ensuite, j'ai étudié la Bible avec frère Ogbanefe. J'ai rapidement corrigé mes habitudes immorales. M'étant drogué longtemps, j'ai eu du mal à surmonter ma dépendance. Toutefois, j'étais déterminé à mettre de l'ordre dans ma vie.

Mais que de pressions et que de tentations ! Mes " amis " venaient chez moi me faire des offres alléchantes. Pendant un temps, je me suis même remis à fumer et à avoir une conduite immorale. J'ai prié Dieu en lui disant tout ce que j'avais sur le cœur. J'ai vite compris que les amis qui m'avaient détourné du droit chemin n'étaient pas ceux qui allaient m'aider maintenant. Pour progresser spirituellement, il fallait que je quitte Lagos. D'un autre côté, j'avais honte de réapparaître à Ilesha. J'ai malgré tout écrit à mon père et à mon frère aîné pour savoir si je pouvais revenir à la maison.

Mon père m'a assuré que j'étais le bienvenu ; mon frère m'a dit qu'il m'aiderait financièrement. C'est ainsi que, dix ans après avoir laissé tomber mes parents, je suis rentré à la maison. J'ai été reçu à bras ouverts. " Merci Jéhovah ! " s'est écriée ma mère. Quand mon père est arrivé ce soir-là, il m'a dit : " Jéhovah te soutiendra. " Et, ayant réuni toute la famille, il a prié Jéhovah de m'aider puisque désormais je voulais de nouveau faire sa volonté.

Je rattrape le temps perdu

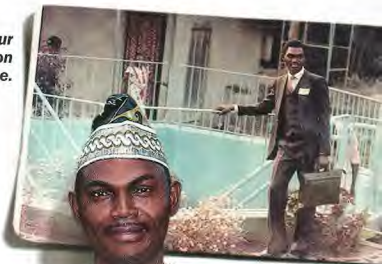
J'ai repris mon étude de la Bible et j'ai fait de rapides progrès. J'ai été baptisé le 24 avril 1988. J'ai immédiatement été très actif dans le ministère. Le 1^{er} novembre 1989, je suis devenu pionnier (évangélisteur à plein temps). En 1995, j'ai été invité à la dixième classe de l'École de formation mi-

nistérielle du Nigeria. En juillet 1998, j'ai été nommé surveillant itinérant, ma tâche consistant à desservir des congrégations de Témoins de Jéhovah. Un an plus tard, j'ai eu le bonheur de rencontrer Ruth, qui est devenue ma femme et ma compagne de service.

D'autres membres de ma famille ont progressé sur le plan spirituel. Un de mes frères qui, comme moi, avait cessé de servir Jéhovah a embrassé le vrai culte et s'est fait baptiser. Je suis heureux que ces événements aient eu lieu du vivant de papa. Il est mort en 1993, à 75 ans, après des années de service fidèle dans la congrégation en tant qu'assistant ministériel. Ma mère demeure une adoratrice de Jéhovah zélée à Ilesha.

Autrefois avide de richesse, j'ai sillonné en tout 16 pays d'Europe, d'Asie ou d'Afrique. En fait de fortune, je me suis transpercé partout de bien des douleurs (1 Timothée 6:9, 10). Lorsque je regarde en arrière, je regrette profondément d'avoir gâché une bonne partie de ma jeunesse dans la drogue et la débauche. Je regrette la peine que j'ai faite à Jéhovah Dieu et à ma famille. Cependant, je suis heureux d'avoir vécu assez longtemps pour revenir à la raison. Je suis résolu à rester fidèle à Jéhovah et à le servir pour toujours.

Le jour de mon baptême.



Ruth et moi.



“ Il provient de ce qu’il y a de plus pur ”

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AU BRÉSIL

Le récolteur de sel sur un bassin de cristallisation.



ON A dit du sel qu’“ il provient de ce qu’il y a de plus pur, le soleil et la mer ”. C’est effectivement le cas du sel produit par l’évaporation solaire de l’eau de mer.

L’État de Rio Grande do Norte, sur la côte nord-est du Brésil, est célèbre pour ses marais salants. Le climat chaud, les précipitations faibles et les vents secs continus rendent cette région idéale pour la production de sel marin. Elle fournit 95 % du sel brut et du sel raffiné du pays. À Areia Branca, une petite ville côtière, se trouve un de ces marais salants.

Visite d'un marais salant

La plupart des marais salants sont immenses, et celui d’Areia Branca ne fait pas exception. En approchant de la ville par la route nationale, les visiteurs sont généralement stupéfaits de la taille de l’exploitation. Le soleil matinal se reflète sur l’eau des bassins qui s’étendent à perte de vue. Près de 90 % de ces bassins servent à l’évaporation, et le reste, à ce qu’on appelle la cristallisation, c’est-à-dire la transformation du sel en cristaux.

Le sel avant affinage.



Aire de lavage, de rinçage et de stockage du sel.



Le port des lunettes de soleil s'impose : tout est recouvert d'un manteau blanc de sel qui réfléchit la lumière éblouissante. On obtient une première concentration de sel en faisant passer de l'eau de mer par une succession de bassins peu profonds, au nombre de 67, cloisonnés par des digues et par des vanes en bois. Sous l'action du soleil tropical et du vent, l'eau s'évapore à raison de 650 litres d'eau par seconde ! Cependant, le processus complet demande 90 à 100 jours.

L'évaporation laisse apparaître du chlorure de sodium, mais l'eau de mer contient aussi des traces de carbonate de calcium, de sulfate de calcium, de sulfate de magnésium et d'autres sels. Ces sels se précipitent, autrement dit se séparent de l'eau de mer, à différents stades de l'évaporation, formant des couches dans le fond des bassins.

Depuis ces premiers bassins, la saumure est dirigée vers 20 bassins de cristallisation, les œillets. Dans certains de ces œillets, l'eau de mer a presque totalement disparu, laissant place à une masse compacte de sel. Un énorme récolteur mécanique recueille le sel et le charge dans des camions. Les camions l'acheminent vers ce qui ressemble à un silo à grains, où il est lavé puis rincé à l'eau douce.

Enfin, le sel arrive par bateau au port d'Areia Branca, une île artificielle construite dans la mer à une quinzaine de kilomètres du continent. C'est une île rectangulaire (92 mètres sur 166), qui peut stocker 100 000 ton-

nes de sel en vrac. Le sel est transporté par convoyeur jusqu'à un terminal situé plus au large, puis chargé sur des cargos qui le livrent dans différentes régions du Brésil.

Une substance essentielle à usages multiples

Bien qu'il en faille peu à l'organisme, le sel est essentiel à la vie et à la santé des humains comme des animaux. Qui dit "sel" ne dit pas seulement substance blanche qui rehausse le goût des aliments. Le sel a de nombreux autres usages, dans les industries chimique, textile et métallurgique, par exemple. Il est utilisé pour la fabrication de produits chimiques et entre dans la composition du savon, des vernis et de l'émail. Il aurait aujourd'hui plus de 14 000 emplois connus !

Les réserves de sel sont pour ainsi dire inépuisables. Rien qu'un kilomètre cube d'eau de mer contient 25 millions de tonnes de chlorure de sodium, c'est-à-dire de sel ordinaire ! Pourtant, jadis, c'était plutôt une denrée rare. Dans la Chine antique, seul l'or le dépassait en valeur. La Bible mentionne fréquemment le sel et en indique différents usages.

Parfois, on frottait les bébés avec du sel après leur naissance, peut-être parce qu'on lui attribuait des vertus médicinales ou antiseptiques (Ézékiel 16:4). La Bible parle du sel également au sens figuré. Ainsi, Jésus a dit que ses disciples étaient "le sel de la terre" pour illustrer l'influence protectrice qu'ils avaient sur autrui en raison du message de vie qu'ils portaient (Matthieu 5:13). Le sel était aussi symbole de stabilité et de permanence. C'est pourquoi "une alliance de sel" était considéré comme un contrat irrévocable. — Nombres 18:19.

Grâce à notre visite du salin d'Areia Branca, nous saisissons un peu mieux ce qui fait la valeur du sel et pourquoi il a joué un rôle de premier ordre tout au long de l'Histoire. Sans nul doute, nous apprécions que notre existence ne manque pas de sel, cet ingrédient issu de "ce qu'il y a de plus pur, le soleil et la mer" !



Est-il mal de consommer des boissons alcoolisées ?



“ **L** E VIN est moqueur, la boisson enivrante égarer par cela n'est pas sage. ” Faut-il comprendre par ces paroles, consignées dans la Bible en Proverbes 20:1, qu'il est mal de consommer des boissons alcoolisées ? Certains le pensent. Ils en veulent pour preuve des récits bibliques dans lesquels des actes mauvais ont été imputables à un excès d'alcool. — Genèse 9:20-25.

Citons aussi les effets désastreux de l'abus d'alcool : des maladies comme la cirrhose du foie, des accidents tragiques, des difficultés financières, la maltraitance domestique et le tort causé au fœtus. Sans doute à cause de telles conséquences, “ beaucoup de confessions religieuses ont enseigné que boire de l'alcool est immoral ”, fait remarquer une encyclopédie (*The World Book Encyclopedia*). Mais est-il vraiment immoral de consommer des boissons alcoolisées ? La Bible interdit-elle de boire la moindre goutte de n'importe quel type d'alcool ?

Qu'en dit la Bible ?

La Bible met effectivement en garde contre les conséquences néfastes de l'excès d'alcool. On lit en Éphésiens 5:18 : “ Ne vous enivrez pas de vin, dans lequel il y a de la débauche. ” De même, on lit en Proverbes 23:20, 21 : “ Ne te trouve pas parmi les buveurs de vin ni parmi les gloutons de viande. Car ivrogne et glouton tomberont dans la pauvreté. ” Isaïe 5:11 déclare également : “ Malheur à ceux qui se lèvent de bon matin pour chercher des boissons enivrantes, qui s'attardent au crépuscule du soir, si bien que le vin les enflamme ! ”

Toutefois, les Écritures mentionnent aussi les plaisirs et les bienfaits d'un usage modéré de boissons. Par exemple, Psaume 104:15 range parmi les dons de Dieu “ le vin qui réjouit le cœur du mortel ”. Ecclésiaste 9:7 dit que la récompense des œuvres bonnes est de “ manger sa nourriture avec joie et de boire son vin d'un cœur bon ”. Connaissant les propriétés médicinales du vin, Paul a suggéré à Timothée : “ Ne bois plus de l'eau, mais fais usage d'un peu de

vin à cause de ton estomac et de tes fréquentes maladies. ” (1 Timothée 5:23). La Parole de Dieu observe enfin que l’alcool a le pouvoir d’aider à supporter la détresse. — Proverbes 31:6, 7.

Manifestement, la Bible n’interdit pas de consommer des boissons alcoolisées. Ce qu’elle condamne, en revanche, ce sont l’excès de boisson et l’ivrognerie. C’est pourquoi Paul a dit aux surveillants chrétiens, aux assistants ministériels et aux femmes âgées de ne pas s’adonner “ à beaucoup de vin ”, et il a recommandé à Timothée de n’en boire qu’ “ un peu ”. (1 Timothée 3:2, 3, 8 ; Tite 2:2, 3.) Il est par ailleurs appelé à tous les chrétiens que les “ ivrognes [...] n’hériteront [pas] du royaume de Dieu ”. — 1 Corinthiens 6:9, 10.

Il est intéressant de noter que les Écritures associent l’ivrognerie à la gloutonnerie, et qu’elles désapprouvent les deux (Deutéronome 21:20). S’il fallait comprendre que nous ne devons pas boire d’alcool du tout, ne faudrait-il pas en déduire qu’il est également mal de manger, même un peu ? Ainsi, ce que la Bible condamne plutôt, c’est l’excès qui va jusqu’à l’ivresse ou à la gloutonnerie, et non l’absorption modérée de nourriture ou de boisson.

Quelle était l’attitude de Jésus ?

Christ nous a laissé “ un modèle pour que [nous suivions] fidèlement ses traces, dit l’apôtre Pierre. Il n’a pas commis de péché ”. (1 Pierre 2:21, 22.) Comment donc Jésus considérait-il les boissons alcoolisées ? Eh bien, son premier miracle a consisté à transformer de l’eau en vin. Mais de quelle sorte ? Ce vin était d’une qualité telle que “ le directeur du festin ” a félicité le marié par ces mots : “ Tout autre homme sert d’abord l’excellent vin, puis quand les gens sont ivres, le vin inférieur. Toi, tu as réservé l’excellent vin jusqu’à maintenant. ” — Jean 2:9, 10.

Du vin était servi lors de la célébration de la Pâque, et Jésus en a utilisé quand il a institué le Repas du Seigneur. Il en a tendu une coupe à ses disciples et leur a dit : “ Buvez-en tous. ” Sachant sa mort imminente, il a ajouté : “ Non, je ne boirai plus désormais de ce produit de la vigne jusqu’à ce jour-là où je le boirai, nouveau, avec vous dans le royaume de mon Père. ” (Matthieu 26:27, 29). Oui, les gens savaient que Jésus buvait du vin. — Luc 7:34.

Quelle devrait être notre attitude ?

Ce n’est pas parce que la Bible ne défend pas de consommer des boissons alcoolisées qu’il faut en boire. On peut s’en abstenir pour quantité de raisons. Ainsi, un ancien alcoolique sait qu’il est dangereux pour lui de prendre ne serait-ce qu’un verre, une femme enceinte aura le souci de préserver son bébé, un conducteur averti des méfaits de l’alcool sur le jugement et sur les réflexes ne voudra rien faire qui mette en péril sa vie ou celle des autres.

Un chrétien ne voudra pas faire trébucher quelqu’un dont la conscience condamne la boisson (Romains 14:21). Il serait sage qu’il s’abstienne de boisson alcoolisée quand il participe au ministère. Notons que, dans l’Antiquité, la Loi de Dieu ordonnait aux prêtres Israélites de “ ne [boire] ni vin ni boisson enivrante ” lorsqu’ils officiaient (Lévitique 10:9). De plus, si la loi de son pays interdit ou limite la consommation d’alcool, le chrétien y obéira. — Romains 13:1.

Boire ou ne pas boire, ou quelle quantité boire : c’est à chacun de décider. Toujours est-il que la Bible recommande la modération. Elle déclare : “ Soit [...] que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu. ” — 1 Corinthiens 10:31.

OU’EN PENSEZ-VOUS ?

- Quelle mise en garde en rapport avec la consommation d’alcool trouve-t-on dans les Écritures ? — 1 Corinthiens 6:9, 10.
- Jésus Christ buvait-il de l’alcool ? — Luc 7:34.
- Qu’est-ce qui guide les vrais chrétiens en ce qui concerne le boire et le manger ? — 1 Corinthiens 10:31.



“ Célébrez-vous la fête des grands-mères ? ”

...a próbowałem nigdy policzyć...
ow. Na pewno babci będzie mało.

NATALIA GROBL
licealistka z Gorzo

- Jestem świadkiem
nie obchodzę tego
kam z babcią i uw
dzień jest dobry na

i podziękowanie za wszystko.
bvm to robić tylko raz w roku



PAR une froide matinée d'hiver, une Polonaise de 16 ans, attendait le train quand elle a été abordée par deux journalistes d'un quotidien local. “ Célébrez-vous la fête des grands-mères ? ” lui ont-ils demandé.

Les Polonais fêtent scrupuleusement les grands-mères, les grands-pères, les mères, les professeurs, et marquent la journée de la femme. En général, pour la fête des grands-mères ou des grands-pères, les jeunes enfants offrent à leurs grands-parents des cartes de vœux de leur fabrication, des cadeaux ou des fleurs.

D'abord, Natalia n'a pas su quoi répondre aux journalistes. Mais, après avoir prié mentalement, elle leur a dit : “ Je suis Témoin de Jéhovah. Je ne célèbre pas la fête des grands-mères. ” Devant l'air surpris de ses interlocuteurs, Natalia a souri et a ajouté : “ Je vis avec ma grand-mère, donc je peux lui offrir des fleurs, lui parler et lui montrer ma reconnaissance pour sa gentillesse tous les jours. Pourquoi ne devrais-je l'honorer qu'une fois par an ? ”

Cette remarque réfléchie a impressionné les journalistes, et vous impressionne peut-être aussi. Le lendemain, le journal du matin publiait les propos de Natalia, ainsi que sa photo.

À la lecture de ce fait, vous demandez-vous si vous êtes prêt, vous aussi, à expliquer vos croyances et votre conduite, surtout à l'improviste ? Les véritables adorateurs de Dieu s'efforcent de l'honorer en étant toujours prêts à donner les raisons de leurs croyances et en le faisant volontiers à chaque fois que l'occasion se présente. — 1 Pierre 3:15.



Elle chérissait ce qu'elle avait appris

RÉCEMMENT, on a trouvé une lettre qu'une femme avait écrite juste avant de mourir d'un cancer, en mai 2004. Elle était restée inachevée, de toute évidence parce que l'état de santé de son auteur, du nom de Susan, s'était subitement aggravé. Cependant, elle a ému aux larmes les personnes qui l'ont lue plus tard, et elle a affermi leur foi en Dieu.

Susan expliquait qu'elle avait eu son premier contact avec un Témoin de Jéhovah lorsqu'elle était adolescente : c'était par téléphone, avec un ancien d'une congrégation du Connecticut (États-Unis). Puis elle racontait sa jeunesse malheureuse. La mère de Susan est entrée en possession de son émouvant courrier à la fin de l'année dernière ; elle en a envoyé une copie au siège mondial des Témoins de Jéhovah, situé à New York.

Susan avait trouvé le numéro de téléphone de l'ancien du Connecticut dans l'annuaire téléphonique en 1973. " C'est l'année où, à l'âge de 14 ans, j'ai compris en lisant *La Tour de Garde et Réveillez-vous !* que j'avais découvert la vérité, explique-t-elle. N'ayant jamais rencontré les Témoins de Jéhovah, je les ai cherchés dans l'annuaire et j'ai choisi le numéro commençant par le même préfixe que le mien. Quand frère Genrich m'a répondu, il a été surpris d'apprendre que je n'avais jamais parlé avec des Témoins*."

Une situation douloureuse

Auparavant, à dix ans, Susan avait été envoyée chez la sœur de sa mère, dans le Con-

* Frère Genrich et sa femme sont morts dans un accident tragique en 1993.



Susan, à dix ans.

necticut. Son séjour devait être temporaire, mais au bout d'un certain temps elle avait dit à sa mère, demeurée seule en Floride, qu'elle voulait rester chez sa tante. Ce qu'elle vivait ressemblait, analyse-t-elle dans sa lettre, à " ce qu'on appelle le syndrome de Stockholm, qui consiste pour un otage à s'attacher à ses oppresseurs* ". En effet, Susan était terriblement maltraitée.

" Ma tante et son compagnon m'infirigeaient d'affreux sévices. De plus, ils recevaient très rarement des visites. Quand j'avais le droit d'aller à l'école, on ne me donnait ni déjeuner, ni vêtements présentables, alors que maman nous envoyait un soutien financier généreux. Je n'avais qu'un jeu de sous-vêtements, tandis que mes deux cousines, un peu plus jeunes que moi, ne manquaient de rien. " Dans un tel climat, Susan savait qu'elle aurait de sérieux ennuis quand sa tante aurait vent de son intérêt pour la Bible.

* Voir notre numéro du 22 décembre 1999, page 7.

Susan progresse dans la connaissance biblique

“ Frère Genrich m’a présentée à Laura, une chrétienne expérimentée. Laura a passé beaucoup de temps à répondre à mes nombreuses questions bibliques, souvent dans la laverie automatique où nous nous retrouvions. ” Après ces discussions et la lecture de publications bibliques comme *La vérité qui conduit à la vie éternelle*, Susan avait commencé à prendre des décisions toute seule, ce qui était nouveau pour elle.

“ Un vendredi soir, j’ai dit à ma tante que je voyais les Témoins. Elle m’a forcée à rester debout au milieu de la cuisine toute la nuit. Après cet incident, j’étais plus déterminée que jamais à devenir Témoin. ”

À partir de ce moment-là, frère Genrich a fourni Susan en publications pour l’aider à comprendre la Bible. “ *L’Annuaire des Témoins de Jéhovah* de 1974 m’a marquée, écrit Susan, parce qu’il relatait l’histoire des Témoins persécutés dans l’Allemagne nazie avant et pendant la Deuxième Guerre mondiale. [...] C’est alors que j’ai demandé à cet ancien de m’enregistrer les cantiques sur cassette pour que je les apprenne. Au bout d’un an, j’étais capable de chanter dans l’ordre les 119 cantiques du recueil de 1966 [1969 en français], intitulé ‘ *Chantant et vous accompagnant de musique dans votre cœur* ’.

“ Dans l’intervalle, frère Genrich m’a également procuré des enregistrements de discours, de drames bibliques et de programmes d’assemblées. Il les déposait près d’un poste téléphonique sur la route 10, et j’allais les chercher. [...] Ma situation commençait à me démoraliser, parce que j’avais fait autant de progrès qu’il est possible d’en faire sans aller à aucune réunion. Par conséquent, je crois que je me suis essoufflée. ”

Les deux années suivantes ont été très pénibles. Susan avait rompu tout contact avec les deux seuls Témoins qu’elle connaissait. Pendant cette période, “ le fait d’avoir appris tous les cantiques par cœur a été une ‘ torture ’ ”, dit-elle. Pourquoi ? “ Parce que des paroles

comme ‘ Courageux soldats, la vie est un combat ’ me revenaient à l’esprit. Je savais qu’elles avaient été écrites par un Témoin détenu dans un camp de concentration nazi pendant la Deuxième Guerre mondiale, ce qui ajoutait à mon malaise. Je me sentais lâche : j’avais l’impression que Jéhovah m’avait abandonnée*.”

Enfin libre !

“ Le tournant s’est produit à mon 18^e anniversaire. Pendant des années, aucun Témoin n’avait frappé chez nous, puisque nous étions sur la liste des personnes ne désirant pas leur visite. Mais, ce jour-là, c’est une chrétienne d’une autre congrégation qui est venue et j’ai pu lui parler, car il n’y avait que moi à la maison. C’était bien la première fois que je me retrouvais seule un samedi. J’ai considéré cela comme une preuve que Jéhovah ne m’avait pas oubliée. J’ai donc repris contact avec frère Genrich pour lui dire que j’étais prête à partir, et lui demander s’il avait des suggestions à me faire. Finalement, avec de l’aide, j’ai déménagé. ”

Susan a changé de logement en avril 1977. “ L’année suivante, poursuit-elle, j’ai enfin pu assister à toutes les réunions et à toutes les assemblées, et j’ai commencé à prêcher. J’ai aussi repris contact avec ma mère. Elle ignorait à quel point j’avais été maltraitée pendant tout ce temps. En l’apprenant, elle a été anéantie. Elle a immédiatement voulu savoir si j’avais tout ce qu’il me fallait. Depuis quelques années, elle vivait en Alaska. Comme elle a manifesté un grand intérêt pour les vérités bibliques, je l’ai rejointe en 1978. Elle est devenue Témoin et demeure fidèle jusqu’à ce jour.

“ Après que j’ai commencé à assister aux réunions, frère Genrich m’a invitée à visiter

* *Chantant et vous accompagnant de musique dans votre cœur*, cantique n° 11. (Voir *Louons Jéhovah par nos chants*, cantique n° 29, “ En avant, Témoins ! ”)

1. Bethléhem (Éphraïm) ♦ Au mois d’Éthanim (septembre-octobre) 2 av. n. è. ♦ On ne sait pas combien. ♦ Très probablement Sétan. 2. 455 av. n. è. 3. 607 av. n. è. 4. 66 de n. è. 5. Zékana. — Luc 1:18-23. 6. Anne. — Luc 2:36-38.

**Susan et son mari,
James Seymour.**

venir pionnière. Puis elle s'est installée elle aussi en Floride. En 1991, elle a épousé un chrétien qui était pionnier et ancien. Il ne lui a pas survécu longtemps.

Susan et son mari étaient un couple très aimé. Ils se sont dépensés dans le service à plein temps jusqu'à ce que la maladie de Susan les oblige à arrêter. Susan a passé en tout 20 ans dans ce service. Le discours prononcé à son enterrement a été retransmis à North Pole depuis la Floride.

La lettre de Susan nous aide à apprécier encore plus les bénédictions spirituelles dont jouissent ceux qui servent Jéhovah et qui nourrissent l'espérance magnifique de la résurrection (Actes 24:15). Il ressort également de sa biographie que Dieu est près de *tous* ceux qui s'approchent de lui ! — Jacques 4:7, 8.

***“ Ces années
passées dans
la vérité ont été
merveilleuses,
les meilleures
dont on puisse
rêver. ”***

le siège mondial des Témoins de Jéhovah, à Brooklyn (État de New York), dans le cadre d'un voyage en groupe qu'il organisait. Cette invitation fut un cadeau impérisable, car elle a suscité en moi une reconnaissance éternelle pour l'organisation de Jéhovah. Voilà, c'est à peu près tout. Ceci est un résumé, parce que je voulais terminer à temps.”

Ne sont reproduits ci-dessus que des extraits d'une lettre de six pages et demie aux lignes serrées. Vers la fin, Susan écrit : “ J'ai eu une très mauvaise crise le mois dernier à l'hôpital ; j'ai vraiment cru que je n'allais pas m'en sortir [...]. J'ai dit à Jéhovah que, si je pouvais avoir seulement deux semaines de plus, je réglerais certaines affaires [...]. Je ne pense pas être là encore très longtemps, mais je dois dire que ces années passées dans la vérité ont été merveilleuses, les meilleures dont on puisse rêver.”

La lettre, qui ne comportait ni formule finale ni signature, n'a jamais été postée. Ceux qui l'ont trouvée ignoraient qui en était le destinataire. Mais, comme nous l'avons dit, ils l'ont fait parvenir à la mère de Susan.

Plus de détails sur Susan

Après le baptême de Susan, le 14 avril 1979, sa mère est retournée en Floride. Susan, elle, est restée en Alaska, car elle s'était beaucoup attachée aux frères et sœurs de la congrégation de North Pole. Elle n'a pas tardé à de-



Le calypso

Fleuron du folklore trinitadien

QU'ÉVOQUE pour vous la République bi-insulaire de Trinité-et-Tobago ? Pour beaucoup, elle évoque le son des steel bands* et les airs joués du calypso. La popularité des rythmes entraînants et du style caractéristique de cette musique a largement dépassé le sud de la mer des Antilles, sa région natale[†].

D'après l'ouvrage *Calypso Calaloo*, le nom calypso désigne " n'importe quelle chanson qui, après environ 1898, était interprétée dans les rues par des fêtards, ou sur scène par des chanteurs professionnels ou semi-professionnels, à l'époque du carnaval de la Trinité ". Ce genre musical serait inspiré de la tradition des griots africains importée sur l'île par les esclaves du continent noir. Plus tard, des éléments appréciés de la chanson, de la danse et des percussions africaines, conjugués à des influences française, hispanique, anglaise et autres, ont donné naissance au calypso.

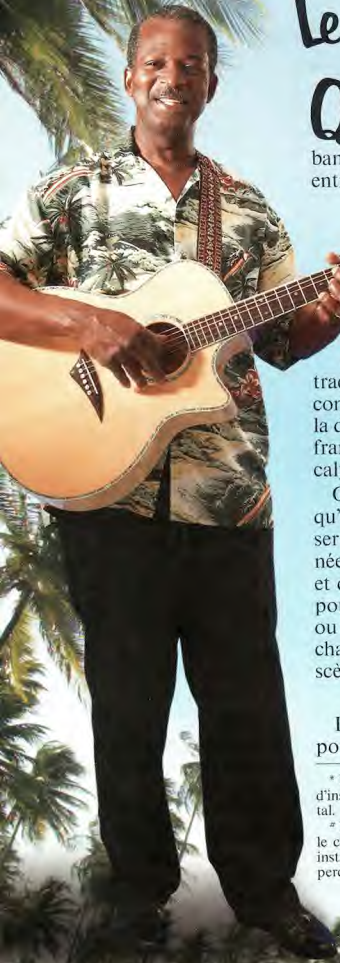
On ignore l'origine exacte du nom calypso. Certains pensent qu'il vient du terme ouest-africain *kaiso*, exclamation dont on se servait pour ovationner un très bon spectacle. Déjà avant les années 1830, période de la fin de l'esclavage sur les îles de la Trinité et de Tobago, les foules se réunissaient lors du carnaval annuel pour entendre des *chantuelles* (chanteurs) faire leur propre éloge ou se moquer les uns des autres, en chanson. Pour se singulariser, chaque calypsonien (chanteur de calypso) adoptait un nom de scène et un style reconnaissable.

Style et influence

Les calypsoniens ont toujours été admirés pour leur gouaille. De plus, beaucoup ont ac-

* Un steel band est un orchestre essentiellement formé d'instruments à percussion faits de fûts et de récipients en métal.

† Les steel bands jouent souvent des mélodies calypsos, mais le chanteur de calypso est habituellement accompagné par des instruments comme la guitare, la trompette, le saxophone et les percussions.



quis une incroyable habileté à improviser des suites de vers aux rimes impeccables et souvent agrémentés d'images colorées collant étonnamment bien au sujet de la chanson. Les calypsoniens des débuts étaient surtout des Afro-Trinidadiens des classes modestes, mais ceux d'aujourd'hui sont issus de toutes les races, couleurs et couches sociales.

Hollis Liverpool, ancien ministre de la culture à la Trinité-et-Tobago, historien et calypsonien, a expliqué à *Réveillez-vous !* au sujet des premiers chanteurs de calypso : " Leur fort a toujours été l'humour : on affluait sous la tente [à calypso] principalement pour se distraire, écouter les rumeurs et avoir la confirmation de nouvelles qui circulaient. La haute société venait surtout pour s'informer de ce que faisaient les petites gens ; quant au gouverneur et à son entourage, c'était pour mesurer leur cote de popularité. "

Les calypsoniens prenaient fréquemment pour cibles les bureaucrates et les aristocrates. De ce fait, le commun peuple voyait en eux des héros et des champions, mais les autorités plutôt des gêneurs. Ils allaient parfois si loin dans la satire que le gouvernement colonial s'est senti obligé de les maîtriser en légiférant. Ils ont riposté en employant des paroles à double sens. Ils ont fini par exceller dans l'art du sous-entendu, qui demeure d'ailleurs à ce jour la matière première de leurs chansons.

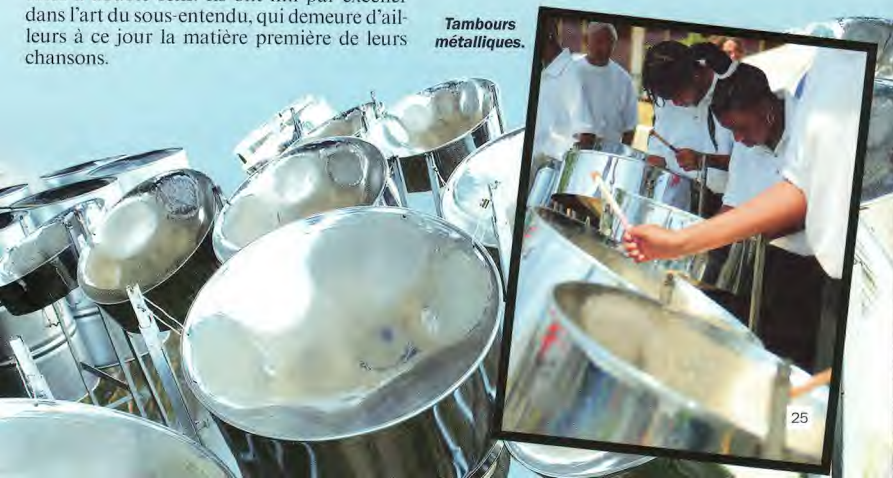
Ces troubadours trinidadiens ne faisaient pas que jongler avec les mots ; ils en créaient aussi. Ils ont enrichi de façon non négligeable le vocabulaire familier des Antilles. Rien d'étonnant à ce qu'un vaste public, y compris des politiciens, les cite souvent pour mettre une idée en valeur.

Le calypso moderne

Depuis quelque temps, le calypso se décline sous de nombreuses formes et s'allie à d'autres styles pour satisfaire des goûts musicaux variés. Comme celles d'autres genres musicaux, les paroles de certains calypsos ne sont pas des plus morales. À l'évidence, il est prudent de ne pas prêter l'oreille à n'importe quel type de langage (Éphésiens 5:3, 4). Demandons-nous : " Serais-je gêné d'expliquer un certain sous-entendu à mes enfants ou à un non-initié ? "

Si vous venez à la Trinité-et-Tobago, vous tomberez certainement sous le charme de ses plages et de ses récifs, et vous serez fasciné par son mélange de races et de cultures. Et peut-être écouteriez-vous avec plaisir les steel bands et le calypso, dont les accents vifs enchantent jeunes et moins jeunes dans le monde entier.

Tambours
métalliques.



si L'ÂNE n'existait pas...



DANS les rues d'Addis-Abeba, capitale de l'Éthiopie et 16^e ville du monde quant à la population, l'âne est un moyen de transport ancestral. Il a apprivoisé l'automobiliste, lequel comprend qu'en général il sait où il va et n'en démontre pas. Il s'enfonce allégrement dans la circulation la plus dense, inconscient de son fardeau encombrant et sans regarder en arrière. Alors, si vous ne voulez pas vous froter à du charbon, à de la bouse séchée, bref à sa charge du jour, gardez-vous !

L'Éthiopie compte quelque cinq millions d'ânes, soit près de 1 pour 12 habitants. Des millions d'Éthiopiens vivent éparpillés sur les sommets de collines isolées par des gorges profondes. D'innombrables ruisseaux morcellent le vaste plateau central du pays. La construction de ponts ou même de voies non bitumées permettant d'atteindre de tels endroits épuiserait les ressources de n'importe quel État. Bête endurente au pied sûr, l'âne est donc un moyen de transport idéal.

L'âne peut vivre sous tous les ciels éthiopiens, dans les plaines chaudes et arides comme dans les régions montagneuses. Il est parfaitement taillé pour négocier les pentes raides, les sentiers resserrés, le lit pierreux des rivières, les passages boueux ou tout autre terrain inégal. Il va là où ni le cheval ni le dromadaire ne vont. Pour des millions de personnes, il est le principal mode d'acheminement de marchandises, surtout dans les villes où la majorité des habitations ne sont pas accessibles aux véhicules motorisés.

L'ami Bourricot se rit des virages en lacets et des pistes étroites longées de clôtures. Il ne requiert pas de pneus coûteux et bronche rarement sur les sols glissants. Peu lui importe la taille ou le volume de sa cargaison ; il livre à domicile presque partout. Lorsque des automobilistes klaxonnent d'impatience, lui



se fraye tranquillement un chemin au milieu des embouteillages. Et puis, quel policier infligerait une amende à un baudet qui a pris un sens interdit ? Quant au stationnement, ce n'est pas un problème pour lui ! Enfin, un âne se vend environ 40 euros, une brouille en comparaison du prix d'un véhicule à moteur.

Les ânes dans la capitale

Addis-Abeba, ville de plus de trois millions d'habitants, connaît une effervescence particulière les mercredis et les samedis, jours de marché. Dès le matin, des milliers d'ânes affluent. La plupart ont 25 kilomètres, voire davantage, dans les pattes. Cela représente des trottes de trois heures et plus, qui les ont obligés à partir aux aurores. Leurs propriétaires marchent parfois à leur côté, mais, la plupart du temps, ils courent derrière eux en s'essouffant à suivre leur cadence.

Le plus souvent, ces grisons besogneux transportent des sacs de céréales, de légumineuses, de bois à brûler, de ciment ou de charbon, mais aussi des bidons d'huile de cuisson et des casiers contenant des bouteilles de boissons. Certains ont jusqu'à 90 kilos sur l'échine. Quand la marchandise est longue (tiges de bambou, branches d'eucalyptus, etc.), on la leur attache sur les flancs et ils la traînent. Le fardeau le plus pittoresque est sans doute le gigantesque tas de paille ou de foin bottelé dont émerge à peine le bout de leurs oreilles !

À l'aller, bien que chargés comme des mulets, les ânes avancent d'un assez bon pas. Au retour, délestés après le marché, ils s'autorisent quelques flâneries, s'arrêtant parfois pour brouter sur le bas-côté. Les jours de repos, ils ne sont pas dispensés de leurs tâches quotidiennes, comme les corvées d'eau ou de bois. Certains sont également prêts ou loués. D'autres font même partie de "parcs de véhicules" gérés par des sociétés "d'utilitaires". D'autres encore travaillent dans la traction, en solo si on leur attelle une charrette, en duo si c'est un chariot.

Respectable, en somme

Un âne demande relativement peu d'entretien. Il cherche lui-même sa nourriture et mange de presque tout. Bien traité, il s'attache à son maître. En intelligence, il dépasse le cheval. Il a par ailleurs une excellente mémoire des itinéraires. Non accompagné, il peut acheminer de l'eau sur des trajets d'une dizaine de kilomètres, pourvu qu'on l'attende à chaque extrémité pour le charger et le décharger. On lui accroche quelquefois des grelots afin que les clients l'entendent venir et prennent livraison.

C'est un travailleur courageux, mais si un chargement mal fixé le blesse, s'il est trop lourd à son goût ou si une pause s'impose, sa décision est sans appel. Séance tenante, il se couche. Il n'est pas toujours compris, ce qui lui vaut des coups ou des cris. On se souvient d'une anecdote biblique à ce sujet. — Nombres 22:20-31.

L'âne mérite qu'on prenne soin de lui. Il arrive, hélas ! que, déséquilibré par un ballot mal attaché, il tombe dans un fossé et se casse des pattes. Blessures, parasites divers, ulcération de la fourchette (du sabot), pneumonie ou autres maux encore peuvent l'affaiblir. C'est pourquoi une clinique moderne pour ânes a été créée à Debre Zeit, non loin d'Addis-Abeba. Elle est équipée d'ordinateurs, de salles de soins, de véhicules pour les traitements ambulatoires et même d'une belle salle d'opération. En 2002, elle a accueilli 40 000 "patients".

Le patriarche Abraham a gravi le chemin escarpé menant au mont Moria avec son âne (Genèse 22:3). Durant la longue histoire de la nation d'Israël, l'âne a fait partie de la vie quotidienne. Même Jésus Christ est entré en triomphe dans Jérusalem à dos d'ânon. — Matthieu 21:1-9.

En Éthiopie, l'histoire de l'âne ne date pas d'hier non plus. Mais ce sympathique animal a toujours autant d'importance dans la vie quotidienne de la population. Les camions et les voitures ont changé au fil des années ; l'âne, lui, a gardé la même ligne... Assurément, il est digne d'un grand respect !



Qu'est devenu l'amour (mars 2006) ? Dans la société actuelle, l'amour est dénaturé et Satan veut le détruire complètement. Ce genre d'articles nous aide à exprimer l'amour de façon active et désintéressée. Merci de m'avoir permis de mieux comprendre comment Jéhovah veut que nous utilisions cette force extraordinaire.

Y. B., États-Unis

Lorsque deux très bonnes amies à moi sont parties soutenir une congrégation de langue étrangère, je me suis sentie très seule. Au moment où ma solitude était à son paroxysme, j'ai reçu ce périodique. Merci pour le rappel : " Si vous voulez être aimé, commencez par aimer. " À partir de maintenant, je compte " m'élargir " ; je veux manifester un amour sincère afin de nouer de nouvelles amitiés. — 2 Corinthiens 6:12, 13.

M. T., Japon

Affronter la vieillesse (février 2006). J'ai parfois l'impression que les personnes âgées sont laissées-pour-compte. Voilà onze ans que je m'occupe de mon mari malade. Mais il m'arrive quand même de me sentir seule. J'ai lu et écouté sur cassette ce dossier plusieurs fois. C'était tout à fait ce qu'il me fallait. Merci infiniment.

S. T., Japon

Membres artificiels (février 2006). Merci beaucoup pour votre article sur les membres artificiels. À mon quatrième mois de grossesse, on a diagnostiqué que notre bébé naîtrait sans bras ni jambes mais qu'il pourrait être appareillé vers l'âge de un an. L'article est tombé pile le mois où Daryl a eu un an. Il est à présent en plein apprentissage de la station debout et de la marche. Mon mari et moi attendons avec impatience le jour où Daryl " grimpera comme le cerf ". — Isaïe 35:6.

Y. A., France

Il vaut la peine de vivre (22 octobre 2001). Je lis et je relis le dossier du 22 octobre 2001, surtout quand je suis découragée. Pour moi, son contenu est comme un médicament, à la différence qu'il ne se périmé pas. Les conseils et les solutions qu'il propose sont vraiment judicieux. *Réveillez-vous !* me remonte le moral, car je ressens l'intérêt que vous portez

à des personnes comme moi. Je suis extrêmement heureuse et reconnaissante que vous soyez là pour me rappeler qu'" il vaut la peine de vivre " !

P. T., Madagascar

Pèlerins et puritains : qui étaient-ils (février 2006) ? La façon dont vous déformez les faits dans cet article m'a atterré. Vous passez sous silence la raison fondamentale pour laquelle les Indiens d'Amérique ne fêtent pas Thanksgiving.

Préfère garder l'anonymat, États-Unis

Notre réponse : Notez bien que le but de cet article n'était pas de s'étendre sur l'histoire de Thanksgiving [nom qui signifie " action de grâces "]. Plusieurs ouvrages de référence, dont l'" Encyclopædia Britannica ", rapportent qu'en automne 1621 les pèlerins firent la fête pendant trois jours avec leurs amis indiens. C'est ce qu'Edward Winslow raconte dans une lettre datée du 11 décembre 1621. Toutefois, au cours des années qui ont suivi, des fêtes d'actions de grâces ont servi à célébrer toutes sortes d'événements autres que la moisson. Le " thanksgiving " le plus tristement célèbre a été proclamé en 1637 par John Winthrop, gouverneur de la colonie de la baie du Massachusetts, après le massacre de centaines d'Indiens péquots. Nous comprenons donc pourquoi Thanksgiving heurte certains lecteurs.

De plus en plus de centenaires

La revue *New Scientist* révèle que vivre jusqu'à 100 ans n'est plus tellement exceptionnel de nos jours. En effet, on compte aujourd'hui près de 200 000 centenaires dans le monde. La revue précise que 66 d'entre eux ont atteint leur 110^e anniversaire, ce qui les classe parmi les super-centenaires. Il est vrai que certaines longévités extrêmes ne sont pas faciles à prouver, mais " le manque de données fiables signifie aussi que le nombre réel des super-centenaires pourrait être d'au moins 450 ".

Un tueur mystérieux démasqué

" L'ADN prélevé sur des dents trouvées à l'intérieur d'une fosse funéraire athénienne de l'Antiquité a permis d'identifier " un tueur séculaire, rapporte la revue canadienne *Maclean's*. Dans son *Histoire de la guerre du Péloponnèse*, l'écrivain grec Thucydide raconte qu'une épidémie a frappé Athènes vers 430 avant notre ère, ce qui a donné l'avantage à Sparte dans une guerre opposant les deux villes. Thucydide ne fournit pas suffisamment de détails sur la maladie pour qu'on puisse l'identifier. Cependant, la pulpe dentaire étant capable de conserver des agents pathogènes pendant des siècles, une analyse des dents athéniennes a récemment permis aux chercheurs de démasquer le tueur mystérieux : la typhoïde.

Jockeys téléguidés pour dromadaires

Les courses de dromadaires, répandues dans des pays du golfe Persique, ont été menacées lorsqu'une organisation de défense des droits de l'homme s'est élevée contre l'utilisation d'enfants comme jockeys. Seulement, d'après les spécialistes, pour garantir la performance optimale de sa monture, le jockey ne doit pas excéder 27 kilos. Un adolescent n'est donc déjà plus dans les normes. La solution ? Le jockey-robot. Des ingénieurs suisses ont conçu un androïde téléguidé de 25 kilos qui se fixe sur une selle adaptée. L'automate est doté d'une forme et d'une voix humaines pour que l'animal ne s'effarouche pas. Il se penche, garde son équilibre, se sert d'une cravache et dirige sa monture. Les propriétaires de dromadaires applaudissent cette nouveauté.



■ " Jusqu'à la moitié des couples s'avouent coupables d'infidélité financière : les conjoints se mentent à propos de leurs dépenses. " — *THE WALL STREET JOURNAL*, ÉTATS-UNIS.

■ " Quatre-vingt-quatre pour cent du sol grec, soit la quasi-totalité, est menacé de désertification ; 8 % est déjà aride. " — *KATHIMERINI (ÉDITION ANGLAISE)*, GRÈCE.

■ Sur l'île de Tegua, dans l'archipel du Vanuatu (Océanie), Lateu est peut-être le premier village à avoir été abandonné, ou plus exactement déplacé, à cause du changement climatique. En effet, ses habitations étaient trop souvent " submergées par des ondes de tempête et des vagues violentes ". — *VANUATU NEWS*, VANUATU.

Germination d'une graine bimillénaire

Les palmiers dattiers de Judée, jadis appréciés pour leur beauté, leur ombre et leurs propriétés médicinales, ont été détruits au Moyen Âge par les croisés. Mais, aujourd'hui, " des médecins et des scientifiques israéliens ont réussi à faire germer une graine de dattier vieille de 2000 ans ", rapporte le *New York Times*. " La graine, surnommée Mathusalem, a été découverte sur le site archéologique de Massada ", la forteresse haut perchée conquise par les Romains en 73 de notre ère. C'est Elaine Solowey, spécialiste de l'agriculture en milieu aride, qui a fait germer la graine. Elle observe qu'il faudra des années avant que l'arbre ne donne des fruits, si toutefois il s'agit d'une plante femelle. " Si c'est une plante mâle, dit-elle, ce sera juste une curiosité. "



ANIMAUX ET PLANTES

Âne, 12/06
 Échassiers (oiseaux de rivage), 8/06
 Envolée spectaculaire (oies), 1/06
 Éponges, 5/06
 Graine qui a fait le tour du monde (café), 3/06
 Motifs chez les plantes, 9/06
 Mouflons sauvages, 3/06
 "Petit train" luisant ("ver-chemin-de-fer"), 11/06

D'APRÈS LA BIBLE

Boissons alcoolisées, 12/06
 Esprit saint est-il une personne ? 7/06
 Humains deviennent-ils des anges à leur mort ? 8/06
 Intéressé à être pacifique ? 5/06
 Jésus est-il mort sur une croix ? 4/06
 Jésus était-il réellement le Fils de Dieu ? 3/06
 L'amour justifie-t-il les relations sexuelles avant le mariage ? 11/06
 N'y a-t-il qu'un seul vrai Dieu ? 2/06
 Pêché originel, 6/06
 Pourquoi chercher conseil dans la Bible ? 1/06
 Pouvez-vous aider les morts ? 10/06
 Science contredit-elle la Genèse ? 9/06

DIVERS

Bonheur, 4/06
 Croyances ont elles de l'importance ? 9/06
 Divertissements collectifs (Empire romain), 11/06
 Épave galiléenne, 8/06
 Photographie, 6/06
 Pirates de la route, 10/06
 Que nous réserve l'avenir ? 1/06
 Soie, 6/06
 Télévision, 10/06

LE MONDE ET SES PROBLÈMES

Terrorisme, 6/06

LES JEUNES S'INTERROGENT

Amitié à l'école, 4/06
 Comment défendre ma croyance en la création ? 9/06
 Comment dire non au sexe à l'école ? 3/06
 Comment maîtriser mes dépenses ? 6/06
 Comment puis-je arrêter de me faire mal ? 2/06
 Comment vaincre cette habitude (masturbation) ? 11/06

Pourquoi est-ce que je me fais mal ? 1/06
 Pourquoi faut-il que je lise ? 5/06
 Pourquoi obéir à toutes ces règles ? 12/06
 Que devrais-je faire de ma vie ? 7/06
 Que faire pour ceux qui ont besoin d'aide ? 8/06
 Suis-je atteinte d'un trouble de l'alimentation ? 10/06

PAYS ET PEUPLES

Alhambra (Espagne), 2/06
 Calypso, folklore trinitadien, 12/06
 Île paradisiaque surgie du sable (île Fraser, Australie), 3/06
 "Il provient de ce qu'il y a de plus pur" (sel marin, Brésil), 12/06
 Jardins d'une beauté insolite (Guadeloupe, Martinique), 5/06
 Mékong (fleuve, Asie), 11/06
 Message doit passer (Incas), 7/06
 Mikael Agricola, "Père de la littérature finnoise" (Finlande), 1/06
 Roms (Tsiganes), 10/06
 Sur les traces des mouflons (Chypre), 3/06
 Tamise (Angleterre), 2/06
 Tchernobyl (Ukraine), 4/06
 Tower Bridge, porte de Londres, 10/06
 Vallée de la Mort (Californie, États-Unis), 11/06

RÉCITS BIOGRAPHIQUES

Du désespoir au bonheur (V. González), 7/06
 Elle chérissait ce qu'elle avait appris, 12/06
 J'ai appris à faire confiance à Dieu (E. Toom), 4/06
 J'ai été un fils prodigue (M. W. Sunday), 12/06
 Je "grimperai comme le cerf" (F. Abbattamarco), 8/06
 "Je veux servir Dieu avant de mourir" (M. Free), 3/06
 La foi m'aide à vivre avec la SLA (J. Stuart), 1/06
 Sauvé de toutes mes détresses (J.-C. François), 11/06

RELATIONS HUMAINES

Amour, 3/06
 Construire un mariage heureux, 7/06
 Enfant aux besoins particuliers, 4/06
 Préparez votre fille à ses premières règles, 5/06

Quand on perd un enfant, 1/06
 "Repas nous rapprochent", 11/06

RELIGION

Dieu s'est-il servi de l'évolution ? 9/06
 Halloween, 10/06
 Jésus : qui était-il ? 12/06
 Michel Servet — Quête de la vérité, 5/06
 Mikael Agricola (traducteur de la Bible), 1/06
 Pèlerins et puritains, 2/06
 "Pourquoi ?" — Réponse à la plus difficile des questions, 11/06
 Quakers, 11/06

SANTÉ ET MÉDECINE

Central des urgences — Londres, 3/06
 Fabrique de membres artificiels, 2/06
 Massage pour bébé ? 7/06
 Moisissures : amies et ennemies, 1/06
 Quand du poisson devient poison, 7/06
 Sang : pourquoi est-il si précieux ? 8/06
 Vieillesse, 2/06
 Vivre avec la SLA, 1/06

SCIENCE

Combien de temps pouvez-vous vivre ? 5/06
 Évolution : un fait ? 9/06
 "Génie oublié" (Robert Hooke), 7/06
 Globules rouges, 1/06
 Interview d'un biochimiste, 9/06
 Pourquoi la mer est-elle salée ? 7/06
 Pourquoi nous croyons en un Créateur, 9/06
 Ya-t-il un Créateur ? 9/06

TÉMOINS DE JÉHOVAH

Aide pour une jeune fille perturbée, 10/06
 À nos lecteurs (*Réveillez-vous!*), 1/06
 Assemblées "La délivrance est proche", 6/06
 Cadeau vivement apprécié (livre *Enseignant*), 12/06
 "Emprisonnés pour leur foi" (Auschwitz), 4/06
 "Fête des grands-mères ? ", 12/06
 Foi d'un enfant (victime du cancer), 8/06
 "Il est formidable !" (livre *Qu'enseigne la Bible?*), 11/06
 Obéissance aux avertissements (cyclone Katrina), 6/06
 "Tout bonnement fantastique" (brochure "Bon pays"), 2/06





OÙ EST-CE ARRIVÉ ?

1. Où Jésus est-il né ?

Entourez votre réponse sur la carte.

- ♦ Quand, de toute évidence, Jésus est-il né ?
- ♦ Combien d'astrologues ont rendu visite à Jésus ?
- ♦ Qui a guidé l'étoile qui a conduit les astrologues à Jésus ?

■ Sujet de discussion :

Convientrait-il de célébrer la naissance de Jésus le 25 décembre ? Justifiez votre réponse.

SITUEZ DANS LE TEMPS

Reliez chaque événement à l'année qui s'en rapproche le plus.



2 Nehémie 2:5-8, 18



3 2 Rois 25:8-10



4 Luc 21:20, 21

706 av. n. è. 607 537 455

66 de n. è. 70

(Réponses page 22.)

QUI SUIS-JE ?

5. J'ai été rendu muet parce que je n'ai pas cru Gabriel.

QUI SUIS-JE ?

6. J'étais prophétesse et j'ai vu Jésus au temple.

Médailillon du bas : 'The Donkey Sanctuary', Sidmouth, Devon, UK

DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

Page 11 En quoi des parents qui font respecter des règles raisonnables imitent-ils Jéhovah (Psaume 32:___) ?

Page 12 Que laisse sortir quelqu'un de stupide (Proverbes 29:___) ?

Page 17 Quelle substance servait à symboliser le caractère immuable d'une alliance (Nombres 18:___) ?

Page 18 Donnez une raison de faire preuve de prudence quand on consomme de l'alcool (Isaïe 5:___).

Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.

Un cadeau vivement apprécié



Lorsqu'un cadeau comble un besoin et fait réellement plaisir, le donateur comme le destinataire en éprouvent de la joie. Récemment, après avoir reçu le livre *Écoute le grand Enseignant*, une haute fonctionnaire a envoyé au siège des Témoins de Jéhovah de son pays, le Mexique, une lettre de remerciement dont voici un extrait :

“ Le contenu de cet ouvrage est inestimable. Je dois dire que sa matière, quoique fondée sur un livre très ancien, est actuelle et s'applique à notre vie quotidienne.

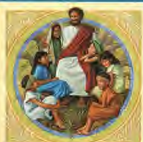
“ J'ai la conviction qu'en tant que parents nous devrions inculquer à nos enfants des valeurs qui leur permettent de déterminer comment se comporter, des valeurs qui les aident à devenir des personnes capables et à se conduire avec respect et honnêteté dans un monde où ces qualités font défaut. Par-dessus tout, nous devrions les aider à reconnaître l'existence d'un Être suprême et bon. Croyez-moi, ce livre va m'être très utile, tant dans ma profession que dans la tâche que me confie le Créateur, celle de former des petits êtres à aimer leur prochain. ”

Cette fonctionnaire a su apprécier la valeur des leçons, tirées des enseignements et de l'exemple de Jésus, que présente l'ouvrage *Écoute le grand Enseignant*. Vous pouvez, vous aussi, recevoir votre exemplaire de ce livre de 256 pages superbement illustré, du même format que cette revue. Il vous suffit de remplir le coupon ci-dessous et de l'envoyer à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude biblique gratuite à domicile.



ÉCOUTE
LE GRAND ENSEIGNANT

Nom

Adresse

.....

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, B.P. 625, 27406 Louviers Cedex