

Réveillez-vous!

JANVIER 2009



*Allons-nous
manquer*

D'EAU ?

À LIRE AUSSI : LES PROBLÈMES PERSONNELS :
UN CHÂTIMENT DIVIN ? PAGE 28



État du Gujerat, Inde.
Personnes puisant de l'eau
à un immense puits après
une grave sécheresse.

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 81 LANGUES

- 3 Allons-nous manquer d'eau ?
- 5 La crise de l'eau
— Que fait-on pour y remédier ?
- 8 L'eau qui mène à la vie
- 12 Nous avons trouvé
ce que nous cherchions
- 17 Hasard ou conception ?
Le bec du toucan
- 18 Les jeunes s'interrogent
Devrions-nous rompre ?
- 21 Les chercheurs de sel du Sahara
- 24 Esclaves oubliés
des mers du Sud
- 26 Un penchant pour la pizza
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 ' Le meilleur livre
sur les religions du monde '

Allons-nous manquer D'EAU? 3-9

Chaque année, des millions de personnes meurent à cause de conditions sanitaires médiocres et de la contamination de l'eau. Quelle est la solution ?



10

Comment aider les enfants qui souffrent de difficultés d'apprentissage

Que pouvez-vous faire si votre enfant souffre de dyslexie ou d'une autre difficulté d'apprentissage ?



28

Les problèmes personnels : un châtimeur divin ?

Vos problèmes sont-ils une indication de la défaveur divine ?

**Un bateau échoué
sur la mer d'Aral.**

Allons-nous manquer D'EAU ?

Un dicton ouzbek déclare : " Quand l'eau manque, la vie manque. " Des spécialistes diront que ces paroles semblent relever davantage de la prophétie que du proverbe. Chaque année, environ deux millions de personnes meurent à cause de conditions sanitaires médiocres et de la contamination de l'eau. Les victimes sont, à 90 %, des enfants.

QUE devez-vous faire pour avoir de l'eau ? Juste tourner un robinet et la faire couler ? Ou, comme il est fréquent dans certains pays, parcourir à pied un long trajet, faire la queue, puis porter un lourd seau rempli du précieux liquide jusque chez vous ? Plusieurs heures par jour vous sont-elles indispensables afin de recueillir tout juste assez d'eau pour faire la lessive et la cuisine ? C'est le cas dans de nombreux pays telle-ment l'eau y est rare et difficile à se procurer ! Diane Raines Ward, dans son livre *Les guerres de l'eau – sécheresse, inondations, absurdités et politique de la soif* (angl.), précise que 40 % de la population mondiale " va chercher son eau à l'extérieur, dans des puits, des rivières, des étangs ou des mares ". Il arrive même, dans certaines régions du monde, que des femmes passent jusqu'à six heures par jour à aller chercher de l'eau pour leur famille et à la ramener, en traînant des récipients qui, quand ils sont pleins, pèsent plus de 20 kilos.

Le fait est que plus d'un tiers de la population mondiale est sérieusement touché par une crise sanitaire liée à l'eau. Le problème est particulièrement grave en Afrique, où six habitants sur dix n'ont même pas de véritables toilettes – un facteur qui, selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé, contribue au " transfert de bactéries, de virus et de parasites que l'on trouve dans les excréments humains et qui [...] contaminent les ressources d'eau, le sol et la nourriture ". Une telle contamination, précise le rapport, " est une cause majeure de diarrhée, la deuxième cause de mortalité



© Marcus Rose/Inqiv/Panos Pictures

L'EAU MENACÉE

- " La mer d'Aral en Asie centrale était le quatrième plus grand lac du monde en 1960. En 2007, ce lac ne faisait plus que 10 % de sa superficie initiale. " — *Scientific American*.
- Les cinq grands lacs des États-Unis et du Canada — les lacs Érié, Huron, Michigan, Ontario et Supérieur — se réduisent " à un rythme alarmant ". — *The Globe and Mail*.
- Il y a quelque temps, la rizierie de Denilquin (Australie) traitait assez de grain pour satisfaire les besoins de 20 millions de personnes. Mais maintenant, la récolte de riz a diminué de 98 %, et la rizierie a fermé en décembre 2007. Pourquoi ? " Six longues années de sécheresse. " — *The New York Times*.

chez les enfants dans les pays en voie de développement, et amène d'autres grandes maladies comme le choléra, la bilharziose et le trachome".

L'eau a été appelée l'or liquide ou le pétrole du XXI^e siècle. Toutefois, les nations gaspillent cet élément précieux, à tel point que leurs principaux fleuves sont presque taris quand ils

se jettent dans la mer. L'irrigation et l'évaporation n'améliorent pas la situation, les grands fleuves se dessèchent. Citons, entre autres, le Colorado dans l'ouest des États-Unis, le Yangzi Jiang en Chine, l'Indus au Pakistan, le Gange en Inde et le Nil en Égypte. Qu'est-ce qui a été fait pour résoudre la crise ? Quelle est la solution véritable ?

“ ASSÈCHEMENT DES RIVIÈRES ET DES COURS D'EAU ”

“ Le lac Tchad, en Afrique, était auparavant un repère pour les astronautes en orbite autour de la terre. Ils ont aujourd'hui du mal à le localiser. Entouré par le [Cameroun], le Tchad, le Niger et la Nigéria [...], ce lac a, depuis les années 60, perdu 95 % de sa superficie. La demande sans cesse plus forte en eau d'irrigation dans cette zone provoque l'assèchement des rivières et des cours d'eau dont la survie du lac dépend. En conséquence, le lac Tchad pourrait bientôt disparaître entièrement et son emplacement pourrait devenir un mystère pour les générations futures. ” — *Plan B 2.0 — Au secours d'une planète agressée et d'une civilisation en danger* (angl.), par Lester Brown.



1963



2007

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne, Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et commentaires. © Editions Les Temoins de Jéhovah de France. 1^{re} éss. 1901, 11, rue de Solmi, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Temoins de Jéhovah (sans registre) «Mecris ovis», rue d'Argyle-Potardstraat, 60, B-1950 Kraainem, Belgique. P/P-B BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.: M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 10/2008 ISSN 0254-1269



LA CRISE DE L'EAU

Que fait-on pour y remédier ?

La crise de l'eau est mondiale. Elle met en danger la santé de milliards de personnes sur la terre. Quelles mesures ont été prises pour rééquilibrer l'approvisionnement et la consommation en eau ?

AFRIQUE DU SUD : " Les pauvres de Durban enfin approvisionnés en eau. " Tel était le titre d'un article de la revue *Science*. Cet article expliquait que les pauvres vivant là-bas n'avaient pas eu d'approvisionnement convenable en eau pendant des décennies à cause de la politique d'apartheid menée par de précédents gouvernements et maintenant révoquée. En 1994, d'après l'article, " environ 250 000 familles de la région de Durban n'avaient pas accès à de l'eau pure ou à un réseau d'assainissement ".

Pour remédier à la situation, en 1996, un ingénieur a mis en place un programme permettant à chaque foyer de disposer de quelque 200 litres d'eau par jour. Avec quel résultat ? " Excepté 120 000 personnes, les 3,5 millions d'habitants de Durban ont accès à de l'eau pure " , rapportait la revue *Science*. Désormais, dans le pire des cas, l'eau est accessible à une courte distance à pied — une grande amélioration par rapport à l'époque où beaucoup devaient la transporter sur près d'un kilomètre.

La revue expliquait que, pour lutter contre le problème de l'assainissement, " de vieilles toilettes extérieures " à fosse unique " ont été remplacées par des " toilettes à double fosse avec dérivation de l'urine, qui séparent l'urine des matières fécales pour permettre à ces dernières de sécher et de se décomposer plus rapidement ". Au début de l'année 2008, quelque 60 000 toilettes de ce genre avaient été installées, et on prévoyait

**" Où il n'y a pas d'eau,
il n'y a pas de vie [...].
Nous vivons par
la grâce de l'eau. "**

— **Michael Parfit, un rédacteur
de National Geographic.**

Langues : Afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais², arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), cinghalais, chitonga, coréen³, croate, danois⁴, espagnol⁵, estonien, éwé, fidjien, finnois⁶, français⁷, géorgien, gujarati, grec, hiligaynon, hindi, hongrois, icembemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien⁸, japonais⁹, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myanma, néerlandais¹⁰, norvégien¹¹, ourdou, pendjabi, polonais¹², portugais¹³, rarotongan, roumain, russe¹⁴, sa-moan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silca, slovaque, slovéne, suédois¹⁵, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁶, thaï, tok pisin, tongien, tswana, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

⁴ Également en version audio sur www.jw.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoun. Togo : BP 2983, Lomé.

encore deux ans pour que toutes les maisons soient équipées de toilettes convenables.

Brésil : Dans la ville de Salvador, des centaines d'enfants souffraient de maladies diarrhéiques à cause de l'absence de toilettes et de réseau d'évacuation des eaux usées*. Pour faire face au problème, la ville a installé près de 2000 kilomètres de tuyaux d'égouts desservant plus de 300 000 maisons. Le résultat ? Le taux de diarrhée a chuté de près de 22 % à l'échelle de la ville et de 43 % dans les zones les plus touchées.

Inde : Dans certaines régions du monde, l'eau pure est en excédent pendant certaines saisons, mais elle n'est pas toujours recueillie de manière à être exploitée plus tard. En 1985 néanmoins, des Indiennes du district de Dholera, dans l'État du Gujarat, au nord-ouest du pays, ont mis au point une méthode ingénieuse pour stocker l'eau. Elles se sont organisées pour construire un bassin de rétention qui, une fois achevé, faisait la superficie d'un terrain de football. Elles l'ont ensuite recouvert d'un épais plastique pour empêcher les fuites. Leur initiative a été couronnée de succès. En effet, plusieurs mois après la fin de la mousson suivante, elles avaient encore de l'eau — alors qu'elles avaient “ généreusement donné à boire à leurs voisins ”.

Chili : Ce pays d'Amérique du Sud s'étend sur 4265 kilomètres, longeant la côte pacifique à l'ouest et la cordillère des Andes à l'est. Le gouvernement contrôle tous les droits d'accès à l'eau et autorise les constructions de barrages et de canaux. Avec quel résultat ? Désormais, 99 % des citadins et 94 % des habitants de la campagne sont approvisionnés en eau.

La solution véritable

Chaque pays semble avoir sa propre méthode pour faire face à la crise de l'eau. Là où des vents favorables soufflent régulièrement, des éoliennes servent à pomper de l'eau dans le sol et à produire de l'électricité. Des nations plus riches considèrent la désalinisation de l'eau de mer comme une solution envisageable. En de nombreux endroits, d'immenses barrages retiennent

* Chaque année, dans le monde, quelque 1,6 million d'enfants meurent de maladies diarrhéiques. C'est plus que le nombre de victimes du sida, de la tuberculose et de la malaria réunis.

l'eau des rivières et l'eau de pluie — un dispositif qui s'est avéré plutôt efficace, même si dans les régions arides, près de 10 % de cette eau peut se perdre du fait de l'évaporation.

Les Témoins de Jéhovah, les éditeurs de cette revue, croient que la solution véritable à la crise de l'eau est du ressort de Dieu, et non des hommes. On lit dans la Bible : “ À Jéhovah [Dieu] appartient la terre et ce qui la remplit, le sol productif et ceux qui y habitent. Car c'est lui qui l'a solidement fixée sur les mers, et la maintient fermement établie sur les fleuves. ” — Psaume 24:1, 2.

Il est vrai que Dieu a confié aux humains la responsabilité de prendre soin de la planète (Genèse 1:28). Néanmoins, la mauvaise gestion

Pour produire une tonne de grain, il faut 1 000 tonnes d'eau.

“ L'eau de la planète est utilisée à 70 % pour l'irrigation. ”

— Plan B 2.0, par Lester Brown.

par l'homme des ressources de la terre — ainsi que les conséquences dévastatrices qui s'ensuivent — prouve vraiment qu'“ il n'appartient pas à l'homme qui marche de diriger son pas ”. — Jérémie 10:23.

Que fera Jéhovah pour restaurer l'équilibre écologique de notre planète ? La Bible nous assure qu'il prévoit de “ faire toutes choses nouvelles ”. (Révélation 21:5.) Imaginez un monde sans pauvreté, sans sécheresses et sans pénuries d'eau. Imaginez un monde sans ces moussons catastrophiques qui fauchent des milliers de vies chaque année. Sous la domination de son Royaume, Dieu réalisera ses promesses ! Jéhovah lui-même a déclaré : “ Ainsi sera ma parole qui sort de ma bouche. Elle ne reviendra pas vers moi sans résultat, mais elle ne manquera pas d'exécuter ce en quoi j'ai pris plaisir et, à coup sûr, elle aura du succès dans ce pour quoi je l'ai envoyée. ” — Isaïe 55:11.

Voudriez-vous en savoir davantage sur le dessein de Dieu de restaurer la terre, tel qu'il est énoncé dans sa Parole, la Bible ? L'article suivant vous expliquera comment y parvenir.



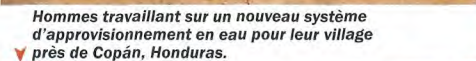
Avec l'aimable autorisation de Ethoswan Water and Sanitation Programme

▲ Installation de canalisations pour l'approvisionnement en eau pure, Durban, Afrique du Sud.



© Robert Wang, World Pictures

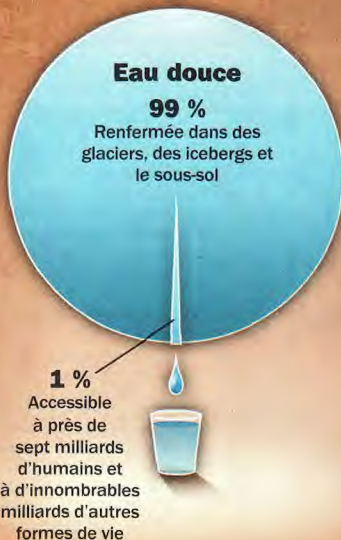
▼ Femmes travaillant sur un projet visant à recueillir l'eau de pluie, Rajasthan, Inde, 2007.



© Gary Simpson/Sygma/Photo.com

Hommes travaillant sur un nouveau système d'approvisionnement en eau pour leur village près de Copán, Honduras.

Quelle quantité d'eau douce est disponible ?





L'EAU qui mène à la vie

Jésus voyageait à travers la Samarie, au nord de Jérusalem. Il était fatigué et il avait soif. Assis près d'un puits, il a demandé à une Samaritaine de puiser de l'eau pour lui. Elle a eu un choc en entendant un Juif lui demander de l'eau car, au 1^{er} siècle, les Juifs et les Samaritains ne s'appréciaient guère.

Perplexe, la femme a posé cette question à Jésus : " Comment se fait-il que toi, bien que tu sois un Juif, tu me demandes à boire, alors que moi je suis une femme samaritaine ? "

Jésus lui a répondu : " Si tu avais connu le don gratuit de Dieu qui est celui qui te dit : ' Donne-moi à boire ', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. "

Jésus lui a expliqué ensuite : " Tout homme qui boit de cette eau-ci aura de nouveau soif. Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura pas du tout soif, jamais, mais l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour communiquer la vie éternelle. "

— Jean 4:1-15.

De quelle eau Jésus parlait-il ?

LA BIBLE appelle le Créateur, Jéhovah Dieu, " la source d'eau vive ". (Jérémie 2:13.) La vie est un don de Dieu, et notre existence dépend du profit que nous retirons de l'eau qu'il nous offre, tant physiquement que spirituellement.

Une direction spirituelle n'a jamais été autant nécessaire qu'à notre époque. Nous pourrions d'ailleurs dire que notre planète souffre de sécheresse spirituelle. Les gens ont soif de réponses à des questions telles que : Où sont les

morts ? Peut-on espérer les retrouver un jour ? Pourquoi Dieu permet-il la souffrance ? L'avenir verra-t-il la fin de la guerre, de la criminalité, de la famine et de la maladie ? Les Témoins de Jéhovah croient qu'il est possible de trouver des réponses satisfaisantes à ces questions dans les " eaux " rafraichissantes de la Parole de Dieu, la Bible.

Quand Jésus a parlé à la Samaritaine près du puits, comme rapporté dans l'introduction de

LA RELIGION A-T-ELLE ÉTANCHÉ LA SOIF DE L'HOMME ?

On ne peut découvrir les eaux rafraichissantes de la vérité simplement en allant à l'église ou en prétendant être une personne croyante. Force est de constater que beaucoup des grandes religions de notre époque n'ont fait qu'aggraver les problèmes des hommes plutôt que de les ré-

soudre. Prenons un exemple : En temps de guerre, des catholiques ont tué des catholiques, des protestants ont tué des protestants — alors que les deux camps priaient Dieu de leur accorder la victoire !

En plus de cela, nombreux sont les scandales liés aux Églises,

dans lesquels des chefs religieux détournent des fonds ou abusent sexuellement de mineurs. Vraiment, les eaux dispensées par de nombreuses religions sont polluées (Révélation 17:4-6 ; 18:1-5). La situation est telle que la Bible la décrit en Tite 1:16 : " Ils déclarent publi-



Vous pouvez trouver les "eaux de la vérité" dans une Salle du Royaume proche de chez vous.

la vie gratuitement." — Révélation 22:17.

cet article, il a fait allusion aux eaux de la vérité qui coulent de la Parole de Dieu et qui peuvent donner la vie. Les Témoins de Jéhovah vous invitent à goûter ces eaux pures de la vérité. Cette invitation est contenue dans le dernier livre de la Bible : " Que quiconque a soif vienne ; que quiconque le veut prenne de l'eau de

Pour en apprendre davantage sur la façon dont le Royaume de Dieu apportera des bienfaits aux humains, contactez les Témoins de Jéhovah à la Salle du Royaume la plus proche de chez vous ou écrivez à l'une des adresses qui figurent à la page 5 de cette revue. Vous pouvez également consulter le site www.watchtower.org.

quement qu'ils connaissent Dieu, mais ils le renient par leurs cœurs." Dans l'ensemble, la religion n'a guère contribué à éteindre la soif de l'homme en ces temps de sécheresse spirituelle.

En 19 chapitres, le livre de 224 pages intitulé *Qu'enseigne réellement la Bible ?* explique les réponses de la Bible à des questions fondamentales, comme :

- " Quel est le dessein de Dieu pour la terre ? "
- " Où sont les morts ? "
- " Vivons-nous ' les derniers jours ' ? "
- " Pourquoi Dieu permet-il les souffrances ? "



Comment aider les enfants

QUI SOUFFRENT DE DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AU MEXIQUE

Steven a des problèmes avec la lecture. Chaque fois qu'il sait qu'il va devoir lire à haute voix en classe, il a mal au ventre.

Malgré les encouragements de son instituteur, Maria a du mal à écrire lisiblement. Elle met des heures à faire ses devoirs.

Noah a beau lire et relire les mêmes leçons, il les oublie, et ses notes s'en ressentent.

STEVEN, Maria et Noah souffrent de difficultés d'apprentissage. Les plus courants de ces troubles concernent la lecture. La dyslexie, par exemple, entraîne souvent une confusion entre les lettres qui se ressemblent. Mais il existe d'autres troubles : la dysgraphie, qui affecte l'écriture, et la dyscalculie, qui affecte l'apprentissage du calcul. Ceci dit, la majorité de ceux qui connaissent ces troubles ont une intelligence égale, voire supérieure, à la moyenne.

Différents symptômes peuvent révéler une difficulté d'apprentissage : retard dans l'acquisition du langage, incapacité à détecter les rimes, défaut de prononciation, persistance du langage enfantin, difficulté à apprendre les lettres et les nombres, incapacité à déchiffrer les lettres de mots simples, confusion entre les mots semblables phonétiquement, et difficulté à suivre les instructions*.

Comment aider votre enfant

Que faire si votre enfant[#] semble souffrir d'une difficulté d'apprentissage ? Faites d'abord procéder à des examens pour écarter une éventuelle dé-

* Les difficultés d'apprentissage sont souvent associées au trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA), caractérisé par l'hyperactivité, l'impulsivité et une incapacité à se concentrer. Voir notre numéro du 22 février 1997, pages 5 à 10.

[#] Les risques de souffrir de dyslexie et d'hyperactivité sont trois fois plus élevés chez les garçons que chez les filles.

ficiance auditive ou visuelle. Puis demandez un bilan médical. Si la difficulté d'apprentissage est confirmée, votre enfant aura besoin de votre soutien affectif. N'oubliez pas que son intelligence n'est pas en cause.

Les enfants sont souvent très doués pour "prendre des notes" sous forme de dessins, tout en écoutant attentivement.



Tirez parti de tout programme spécial proposé par l'école que fréquente votre enfant, tel que des cours de soutien. Sollicitez la coopération de son enseignant. Il pourrait peut-être l'autoriser à s'asseoir devant en classe, lui accorder plus de temps pour faire ses devoirs, lui fournir des explications tant écrites que verbales, ou privilégier les interrogations orales. Les enfants atteints de difficultés d'apprentissage étant souvent distraits et désorganisés, il est possible de prévoir un double des livres scolaires à la maison. Un ordinateur doté d'un correcteur orthographique pourrait aussi être disponible en classe ou pour faire les devoirs.

Livrez-vous à des séances de lecture courtes mais quotidiennes. Mieux vaut faire lire un enfant dyslexique à haute voix, ce qui vous donnera, à vous, parents, l'occasion de le conseiller et de le corriger. Commencez néanmoins par lire à haute voix vous-même, en vous assurant qu'il suit. Puis lisez le même texte à haute voix ensemble. Enfin, demandez-lui de lire à son tour, seul. Veillez à ce qu'il place une règle sous la ligne qu'il est en train de lire et à ce qu'il se serve d'un surligneur pour marquer les mots difficiles. Cet exercice quotidien peut être effectué en une quinzaine de minutes seulement.

Il existe des moyens pratiques d'enseigner les mathématiques : en mesurant les quantités pour réaliser une recette, en utilisant une règle lors de travaux de menuiserie, en faisant des courses, etc.

Du papier millimétré et des schémas peuvent être utiles pour résoudre un problème. En ce qui concerne l'écriture, on peut employer du papier à large quadrillage et des crayons à mine épaisse, ou encore des lettres aimantées placées sur un tableau métallique.

Il y a par ailleurs des stratégies utiles à adopter avec un enfant qui souffre d'un déficit de l'attention, ou THADA. Avant de parler avec lui, établissez un contact visuel. Veillez à ce qu'il dispose d'un endroit calme pour faire ses devoirs, et à ce qu'il fasse des pauses fréquentes. Canalisez son hyperactivité en lui assignant des tâches qui impliquent une activité physique, telles que d'aller promener le chien.

Vous pouvez gagner la bataille !

Vous rendrez votre enfant plus fort si vous encouragez les talents ou les aptitudes qu'il peut posséder. Félicitez-le, et récompensez chacun de ses succès, même mineurs. Fractionnez les tâches importantes en plus petites, plus à sa portée ; il éprouvera ainsi la fierté qu'il y a à réussir. Employez des images ou des schémas pour qu'il visualise ce qu'il lui reste à accomplir pour terminer une tâche.

Assurément, savoir lire, écrire et compter est fondamental pour un jeune. Soyez certain que, motivé et soutenu de façon appropriée, votre enfant *peut* apprendre — même s'il le fait différemment et parfois un peu plus lentement que les autres.

UNE DIFFICULTÉ DEVENUE UN ATOUT

“ Quand je regardais les mots sur une page, je ne voyais qu'un enchevêtrement de lignes. Comme s'ils avaient été écrits dans une autre langue. Ils ne prenaient un sens que lorsque quelqu'un les lisait à haute voix. Les professeurs pensaient que j'étais paresseux et insolent, ou que je ne faisais aucun effort et que je n'écoutais pas en cours. Rien n'était plus faux. J'écoutais et je faisais d'énormes efforts. Mais le principe de la lecture

et de l'écriture m'échappait. Par contre, d'autres matières, comme les mathématiques, me posaient pas de problèmes. J'ai donc vite appris à privilégier le sport, les compétences techniques, l'art et les travaux manuels, bref tout ce qui n'était pas lié à la lecture et à l'écriture.

“ Plus tard, j'ai choisi de travailler de mes mains en devenant ouvrier qualifié. C'est grâce à cela que j'ai eu le privilège, et cinq reprises, de parti-

ciper au programme international de construction des Témoins de Jéhovah. Étant donné les efforts que me demande la lecture, je mémorise généralement ce que je lis. C'est très utile à l'étudiant de la Bible que je suis, en particulier dans le ministère chrétien. Par conséquent, au lieu de voir mes difficultés comme une faiblesse, je les vois comme un atout. ” — *Peter est dyslexique. Témoin de Jéhovah, il est évangéliste à plein temps.*

Nous avons trouvé ce que nous cherchions

PAR BERT TALLMAN

Je me rappelle avec tendresse ma vie de petit garçon dans l'Alberta, au Canada, au sein de la réserve des Blood, où vit une communauté d'Indiens appartenant à la nation blackfoot. Nous habitons non loin des Rocheuses et du magnifique lac Louise.



Ma grand-mère m'a enseigné la culture blackfoot.

JE VIENS d'une famille de sept garçons et de deux filles. Avec mes frères et sœurs, nous allions souvent chez ma grand-mère. Elle, qui travaillait dur, nous a enseigné le mode de vie traditionnel, que des générations de Blackfoot avaient suivi avant nous. Nous avons appris à ramasser des baies sauvages, à faire la cuisine traditionnelle et à jardiner. Mon grand-père et mon père avaient l'habitude de m'emmener chasser et pêcher. Nous chassions l'élan, le cerf et l'original pour leur chair et pour leur peau. Nos parents étaient travailleurs, et ils faisaient de leur mieux pour que nous ayons un foyer accueillant. J'étais heureux dans la réserve.

Mais tout a basculé à la mort de ma grand-mère, en 1963. Cet événement a déboussolé le petit garçon de cinq ans que j'étais alors. Rien de ce qu'on me disait ne me consolait réellement. Bien que tout petit, je me demandais : ' S'il y a un Créateur, où est-il ? Pourquoi les gens meurent-ils ? ' Ma colère se traduisait parfois par des gémissements. Quand mes parents voulaient savoir ce qui n'allait pas, je prétextais une douleur quelconque.

Les relations avec les Blancs

Avant la mort de ma grand-mère, nous avions peu de contacts avec les Blancs. Quand nous en rencontrions, j'entendais des remarques telles

que : " Ce n'est qu'un de ces Blancs méchants, cupides et dénués de sentiment. Les Blancs ne sont pas bons. " On m'avait prévenu : ils étaient rarement francs et on ne pouvait pas leur faire confiance. Malgré ma curiosité, je me tenais sur mes gardes, d'autant que, dans notre région, les Blancs se moquaient souvent de nous et nous faisions des réflexions désobligeantes.

Peu après la disparition de ma grand-mère, mes parents se sont mis à boire. Les années qui ont suivi ont été parmi les plus tristes de ma vie. J'avais huit ans quand des mormons ont commencé à nous rendre visite. Ils semblaient être des gens bien. Mes parents les ont approuvés lorsqu'ils ont suggéré de m'inscrire dans un programme de placement. Il s'agissait, si j'ai bien compris, de réformer les enfants indiens en les faisant vivre avec des Blancs. Apparemment, mes parents ont considéré qu'au vu de la situation il vaudrait mieux pour moi que je vive dans une autre famille. J'étais abasourdi et amer, car je les avais entendus dire qu'on ne pouvait pas faire confiance aux Blancs. Je ne voulais pas m'en aller, et j'ai tout fait pour l'éviter. J'ai fini par accepter quand mes parents m'ont assuré que mon frère aîné partirait avec moi.

Néanmoins, quand nous sommes arrivés à Vancouver, en Colombie-Britannique, nous

avons été séparés. J'ai été emmené 100 kilomètres plus loin ! J'étais anéanti. Même si la famille qui m'a accueilli était gentille, c'était une expérience traumatisante, et j'étais terrifié. Environ dix mois plus tard, j'étais de retour à la maison.

De retour chez mes parents

La situation à la maison n'avait pas beaucoup évolué. Mais j'étais heureux d'être là. J'avais environ 12 ans quand mes parents ont arrêté de boire. Ça a été un réel soulagement, mais pour ma part, je menais déjà un mode de vie malsain : j'avais commencé à me droguer et à boire. Mes parents m'ont incité à trouver une autre occupation, en faisant du rodéo par exemple, activité que j'aimais énormément. Mais il ne fallait pas être peureux ! J'ai appris à monter un taureau sauvage et à rester sur son dos malgré les ruades pendant au moins huit secondes, en me tenant d'une seule main à une corde passée autour de son ventre.

Parvenu à l'adolescence, j'ai été initié à la religion indienne par les anciens de la tribu. Cela m'intéressait vraiment, ce qui n'était pas le cas de ce qu'on appelait les religions de l'homme blanc, pour lesquelles j'avais peu de respect. Je trouvais que les coutumes blackfoot encourageaient la bonté et la justice qui n'existaient pas dans nombre de religions "chrétiennes". Je me sentais bien avec les Indiens. J'appréciais l'humour et les liens qui unissaient familles et amis.

C'est aussi à cette époque que j'ai découvert les injustices dont les Indiens étaient victimes depuis des siècles. On m'a raconté que l'homme blanc avait propagé des maladies parmi eux et fait disparaître leur principale ressource, le bison. Un militaire américain, le colonel Dodge, aurait même tenu ces propos : "Tuez autant de bisons que possible. Un bison de mort, un Indien de moins !" On m'a expliqué que cette mentalité avait démoralisé la population blackfoot et engendré un sentiment d'impuissance.

Qui plus est, certains chefs politiques, aidés de leurs alliés religieux, avaient fait de gros efforts pour assimiler et transformer les Indiens, qu'ils percevaient comme des sauvages. Ils

étaient convaincus que tout chez eux — culture, croyances, comportement, langue — devait être réformé et calqué sur le modèle de l'homme blanc. Au Canada, des enfants indiens, qui étaient dans des pensionnats religieux, avaient subi des sévices. D'autres s'étaient tournés vers l'abus de substances toxiques, la violence et le suicide — problèmes qui persistent encore aujourd'hui dans certaines réserves.

Désireux d'échapper à ces difficultés, des Indiens ont choisi d'abandonner la culture blackfoot. Ils ont décidé de parler l'anglais avec leurs enfants, plutôt que leur langue, et ont tenté d'adopter certaines des coutumes des Blancs. Néanmoins, ils n'ont pas été intégrés ; au contraire, cela leur a valu d'être ridiculisés, non

'S'il y a un Créateur, où est-il ? Pourquoi les gens meurent-ils ?'

seulement par la population blanche, mais également par la population indienne, qui les surnommait les "pommes" : rouges à l'extérieur, mais blancs à l'intérieur.

Toutes ces souffrances m'attristaient. Je rêvais de conditions meilleures pour la population de notre réserve et pour celle des autres au Canada, et aussi aux États-Unis.

En quête de réponses

À l'adolescence, j'étais persuadé que je ne serais jamais intégré. Mon sentiment d'infériorité se transformait souvent en rancune. J'éprouvais même parfois de la haine pour les Blancs. Mes parents et ma tante m'ont cependant mis en garde contre les sentiments négatifs comme la haine et le désir de vengeance. Mieux, ils m'ont encouragé à pardonner, à faire preuve d'amour et à ignorer les préjugés des autres — ce qui, je l'ai appris plus tard, était conforme aux principes de la Bible. Par ailleurs, les questions que je me posais depuis l'enfance me hantaient toujours. Je me demandais aussi pourquoi nous sommes sur terre et pourquoi l'injustice persiste. Vivre quelques années et puis mourir me semblait absurde. J'étais désorienté.

Quand les Témoins de Jéhovah se présentaient chez nous, c'était moi qui devais leur ouvrir. Je les respectais, car ils semblaient ne pas avoir de préjugés. Même si j'avais du mal à formuler convenablement mes questions, nous avions toujours des conversations intéressantes. Je me souviens de la visite de John Brewster et de Harry Callihoo, un Témoin blackfoot. Nous avons eu une longue discussion tout en nous promenant dans une prairie. Ils m'ont procuré un livre. J'en avais lu la moitié quand, je ne sais comment, je l'ai perdu.

Le rodéo

J'ai consulté les anciens de la réserve. J'appréciais leurs conseils réfléchis, mais ils n'ont pas fourni de réponses satisfaisantes à mes questions. J'avais environ 16 ans quand j'ai quitté la maison et me suis consacré aux compétitions de rodéo. L'alcool et la drogue circulaient souvent lors des soirées qui suivaient les rodéos. Comme je savais que j'agissais mal, et que je sentais que Dieu désapprouvait mon mode de vie, ma conscience me tourmentait. Je priais souvent le Créateur de m'aider à faire le bien et à trouver les réponses aux questions qui me préoccupaient toujours.

À Calgary, en 1978, j'ai rencontré une jeune Indienne, nommée Rose. Elle avait des origines blackfoot et des origines crees. Nous avions les mêmes goûts, et je pouvais parler de tout avec elle, librement. Nous sommes tombés amoureux et, en 1979, nous nous sommes mariés. Notre famille a bientôt compté une petite Carma et un petit Jared. Rose s'est révélée une épouse dévouée, d'un grand soutien, et une bonne mère. Un jour que nous rendions visite à mon frère aîné, j'ai trouvé un livre intitulé *Vous pouvez vivre éternellement sur une terre qui deviendra un paradis**. Ce que j'y lisais me paraissait très sensé. J'étais intrigué. J'avais l'impression, au fil de ma lecture, de commencer à comprendre le message de la Bible. Mais soudain, j'ai constaté que des pages du livre manquaient. Avec Rose, nous les avons cherchées partout. En vain. Cela ne m'a pas empêché de continuer à demander de l'aide dans la prière.

* Publié par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisé.

Une rencontre avec le prêtre

Au printemps 1984, Rose a donné naissance à notre troisième enfant, Kayla, une jolie petite fille. Mais à peine deux mois plus tard, notre bébé est mort d'une maladie cardiaque congénitale. Nous étions effondrés, et je ne savais pas comment consoler Rose. Elle m'a alors convaincu de l'accompagner voir le prêtre catholique de la réserve pour obtenir du réconfort et des réponses à nos questions.

Quand nous lui avons demandé pourquoi notre petite fille était morte et où elle était allée, le prêtre nous a répondu que Dieu l'avait prise parce qu'il avait besoin d'un nouvel ange. Je me suis dit : ' Si Dieu est le tout-puissant Créateur, pourquoi a-t-il besoin de Kayla pour en faire un ange ? À quoi un faible bébé pourrait-il lui servir ? ' Il n'a jamais ouvert la Bible. Nous sommes repartis avec un sentiment de vide.

La prière, notre planche de salut

Fin novembre 1984, un lundi matin, j'ai longuement prié Dieu, le suppliant de m'aider à devenir meilleur, à comprendre le pourquoi des choses et le but de la vie. Ce même matin, Diana Bellemey et Karen Scott, deux Témoins de Jéhovah, ont frappé à la porte. J'ai été touché par leur sincérité, leur bonté et leur empressément à présenter leur message. Je les ai écoutées et j'ai accepté une bible ainsi qu'un livre intitulé *Comment assurer votre survie et hériter d'une nouvelle terre**. Quand Diana a proposé de revenir dans la semaine accompagnée de son mari, Darryl, j'ai dit oui.

Ce n'est qu'après leur départ que j'ai pris conscience que leur visite était certainement la réponse à ma prière. Tout excité, j'ai fait les cent pas dans la maison en attendant de pouvoir raconter à Rose, lorsqu'elle reviendrait du travail, ce qui s'était passé. À ma grande surprise, elle m'a expliqué qu'elle aussi avait prié, le soir précédent, et qu'elle avait demandé à Dieu de l'aider à trouver la vraie religion. Le vendredi suivant, nous avons eu notre première étude de la Bible. Plus tard, nous avons appris que le jour où Karen et Diana étaient venues

* Publié par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisé.



**Je me suis entièrement
consacré au rodéo.**

**Le tract spécial " Vous pouvez
faire confiance au Créateur ! "
est disponible en plusieurs
langues, dont le blackfoot.**



**J'ai maintenant
le bonheur de
transmettre la
connaissance
de la Bible.**

**Aujourd'hui, avec
ma famille.**



chez nous, elles n'avaient pas trouvé l'endroit où elles avaient l'intention de prêcher. Cependant, en voyant notre maison, elles s'étaient senties poussées à frapper chez nous.

Enfin des réponses !

Notre famille et nos amis étaient déconcertés. Quand nous nous sommes mis à étudier la Bible, ils nous ont d'abord rejetés. Puis ils ont essayé de nous influencer en disant que nous gâchions notre vie, que nous ne tirions pas parti de nos talents et de nos capacités. Nous étions néanmoins déterminés à ne pas tourner le dos à notre nouvel Ami, notre Créateur, Jéhovah. Car enfin, nous avions trouvé quelque chose de précieux : les vérités merveilleuses et les saints se-

‘ Beaucoup d'Indiens sont connus pour les qualités extraordinaires que sont la bonté et l'humilité. ’

crets contenus dans la Parole de Dieu, la Bible (Matthieu 13:52). Rose et moi, nous nous sommes fait baptiser Témoins de Jéhovah en décembre 1985. Aujourd'hui, après avoir vu des changements positifs dans notre vie depuis notre baptême, notre famille respecte profondément les Témoins de Jéhovah.

Oui, j'ai trouvé ce que je cherchais ! La Bible répond à des questions importantes de manière simple et logique. J'ai été comblé d'apprendre quel est le but de la vie et pourquoi nous mourons ; de découvrir la promesse divine qui nous permet d'espérer retrouver et voir grandir Kayla dans un environnement parfait (Jean 5:28, 29 ; Révélation 21:4). J'ai aussi compris qu'on ne doit pas maltraiter son corps, manquer de respect pour la vie ou entrer en compétition (Galates 5:26). Ça a été une décision difficile, mais j'ai décidé d'abandonner le rodéo pour plaire à Dieu.

La connaissance exacte contenue dans la Bible nous a libérés des superstitions qui asservissent beaucoup d'Indiens. Certains croient, par exemple, que le fait de voir une chouette ou d'entendre le hurlement d'un chien peut annoncer la mort d'un membre de leur famille. Nous

n'avons plus peur que des esprits habitant des êtres vivants ou des objets inanimés nous fassent du mal (Psaume 56:4 ; Jean 8:32). Aujourd'hui, nous apprécions pleinement les merveilleuses créations de Jéhovah. Nous avons des amis de toutes nationalités, que nous appelons nos frères et sœurs, et qui nous considèrent comme leurs compagnons, des serviteurs de Dieu comme eux (Actes 10:34, 35). Pour pouvoir transmettre le message de la Bible efficacement et de façon attrayante, beaucoup ont fait de gros efforts afin d'apprendre la culture et les croyances indiennes, ainsi que la langue blackfoot.

Nous vivons dans le sud de l'Alberta, dans la Blood Reserve, où nous avons un petit ranch. Nous aimons toujours la culture indienne – sa cuisine, sa musique et ses danses traditionnelles. Nous ne participons pas aux danses collectives, parfois appelées *pow-wow*, mais, quand cela s'y prête, nous les regardons avec plaisir. Je me suis aussi efforcé de parler de leur héritage culturel à mes enfants et de leur enseigner un peu la langue blackfoot. Beaucoup d'Indiens sont connus pour les qualités extraordinaires que sont la bonté, l'humilité et un intérêt plein d'amour pour les leurs et pour leurs amis. Ils ont aussi la réputation d'être hospitaliers et respectueux des autres, d'où qu'ils viennent. Autant de caractéristiques que j'apprécie et que j'admire toujours.

Notre plus grand bonheur tient au fait de pouvoir employer notre temps et nos ressources à aider autrui à connaître et à aimer Jéhovah. Notre fils, Jared, est volontaire au siège national des Témoins de Jéhovah, non loin de Toronto. J'ai le privilège d'être ancien dans la congrégation de Macleod. Rose, Carma et moi sommes pionniers permanents, ou évangélistes à plein temps. C'est une vraie joie que de prêcher en blackfoot, notre langue maternelle. Quel réconfort de voir les gens répondre à la vérité concernant le Créateur et ses desseins !

À propos de Jéhovah, la Bible déclare : “ Si tu le recherches, il se laissera trouver par toi. ” (1 Chroniques 28:9). Je suis reconnaissant qu'il ait tenu sa promesse, en nous aidant, ma famille et moi, à trouver ce que nous cherchions.

Le bec du toucan



■ Vu sa maladresse en vol, le toucan d'Amérique centrale et du Sud se déplace principalement en sautillant. Le cri de certaines espèces s'apparente, pour la sonorité, à celui de la grenouille, mais en plus puissant. En fait, il peut porter, à travers la jungle, à près d'un kilomètre ! Mais ce qui fascine peut-être le plus les scientifiques, c'est le bec du toucan.

Considérez ceci : Le bec du toucan peut représenter plus du tiers de la taille de l'oiseau. On pourrait croire qu'il est lourd, mais ce n'est pas le cas. " Sa surface est faite de kératine, la

même substance que l'on trouve dans les ongles et les cheveux ", explique le professeur de science des matériaux Marc André Meyers.

" Elle est en fait composée de nombreuses couches de minuscules plaques hexagonales, se chevauchant comme des bardeaux sur un toit. "

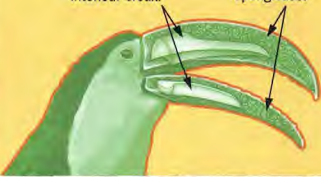
On a comparé la consistance du bec du toucan à celle d'une éponge sèche. Certaines parties sont creuses, tandis que d'autres sont faites d'entretoises osseuses et de membranes. Le résultat est un bec léger d'une solidité impressionnante. " On croirait presque que le toucan a une connaissance approfondie du génie mécanique ", déclare Marc André Meyers.

La façon dont son bec est fait permet au toucan d'absorber des chocs violents. Des scientifiques pensent qu'un tel bec peut servir de modèle aux ingénieurs travaillant dans l'industrie automobile ou aéronautique. " Des tableaux de bord qui reproduiraient la structure du bec du toucan pourraient offrir une meilleure protection aux automobilistes en cas d'accident ", estime M. Meyers.

Qu'en pensez-vous ? Le bec du toucan, si solide et néanmoins si léger, est-il apparu par hasard ? Ou bien a-t-il été conçu ?

Intérieur creux.

Consistance spongieuse.



Devrions-nous rompre ?

“Après trois mois de fréquentations, nous nous sentions tellement bien, lui comme moi ! Nous envisagions de passer toute notre vie ensemble, c'était une évidence !” – Jessica.*

“J'étais follement amoureuse de lui. Deux ans ont passé, et il a fini par me remarquer ! Avoir un ami plus âgé qui prendrait soin de moi, ça me plaisait.” – Carol.

Avec le temps, Jessica comme Carol ont rompu avec leurs amis. Pourquoi ? Était-ce stupide de rompre avec des garçons si bien ?

VOUS vous fréquentez depuis près d'un an. Au début, vous étiez convaincue[¶] d'avoir trouvé “l'homme de votre vie”. Aujourd'hui, même s'il vous arrive encore de ranimer les sentiments romantiques des premiers temps, vous avez des doutes. Devriez-vous les ignorer ? Comment savoir s'il faut rompre ?

Il faut tout d'abord affronter une réalité : ne pas tenir compte des signaux d'alarme dans une relation, c'est comme ignorer les alertes du tableau de bord d'une voiture. Le problème ne disparaîtra pas ; il ne fera probablement que s'accroître. Quels sont donc quelques-uns des signaux d'alarme dont vous auriez tout intérêt à tenir compte ?

Les choses vont trop vite. Une relation sentimentale qui évolue trop vite peut être source de problèmes. “Nous communiquions par e-mail, par ‘chat’, par téléphone, se souvient

Carol. Ces modes de communication peuvent être plus puissants que le face-à-face, parce qu'on en vient très vite à des choses trop personnelles !” Ne vous privez pas de la chance d'apprendre à vous connaître l'un l'autre. Une relation ne devrait pas ressembler à une herbe folle qui surgit de terre rapidement puis se fane. Elle devrait ressembler à une plante d'exception qui prend le temps de pousser.

Il se montre critique et blessant. “Mon ami me rabaisait constamment, raconte Ana, mais j'avais tellement besoin de lui !” Elle précise : “J'acceptais des choses que jamais je n'aurais imaginé pouvoir tolérer un jour !” La Bible condamne les “injures”. (Éphésiens 4:31.) Les propos blessants – même proférés calmement – n'ont aucune place dans une relation pleine d'amour. – Proverbes 12:18.

Il est coléreux. “Un homme de discernement à l'esprit calme”, déclare Proverbes 17:27. Erin s'est rendu compte que son ami avait un problème sous ce rapport. “Au moindre désac-

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

¶ Bien que le présent article envisage la situation d'un point de vue féminin, les principes qu'il contient s'appliquent aux deux sexes.

cord, il me bousculait ; j'avais même des bleus parfois ", explique-t-elle. La Bible dit aux chrétiens : " Que toute amertume malveillante, et fureur, et colère [...] soient enlevé[s] de chez vous. " (Éphésiens 4:31). Quelqu'un qui ne sait pas se maîtriser n'est certainement pas prêt à fréquenter. — 2 Timothée 3:1, 3, 5.

Il dissimule notre relation. " Mon ami ne voulait pas que les autres sachent que nous nous fréquentions ", raconte Angela. " Il a même été contrarié que mon père l'apprenne ! " Bien sûr, il peut exister des raisons valables pour lesquelles un couple souhaite rester discret. Mais faire de la relation un secret, en la dissimulant à ceux qui sont en droit d'en connaître l'existence, est source de problèmes.

Il n'envisage pas le mariage. Pour les chrétiens, les fréquentations ont un but honorable : aider deux jeunes gens à déterminer s'ils veulent se marier. Cela ne signifie pas, bien sûr, qu'ils doivent se lancer dans des projets de mariage dès le début des fréquentations. En réalité, nombreux sont ceux qui ne se marient pas avec la première personne qu'ils fréquentent. Cependant, une personne ne devrait pas s'engager dans des fréquentations si elle n'est pas prête à assumer les responsabilités qui découlent du mariage.

Notre relation est en dents de scie. Proverbes 17:17 affirme : " Un véritable compagnon aime tout le temps. " Cela ne veut pas dire que vous serez toujours d'accord. Mais une relation qui n'est qu'une suite de ruptures et de réconciliations peut révéler un problème profond, qu'il faudra régler, comme l'a compris Ana. Elle raconte : " J'ai rompu si souvent ! Et c'était tellement douloureux ! Mais je m'entêtais à raccommorder une relation que j'aurais dû faire cesser une fois pour toutes. "

Ne pas tenir compte des signaux d'alarme dans une relation, c'est comme ignorer les alertes du tableau de bord de votre voiture.

Il veut que nous ayons des relations sexuelles. " Si tu m'aimes, tu le feras. " " Notre relation doit passer à l'étape suivante. " " Tant qu'on ne fait pas l'amour, on ne peut pas vraiment parler de relations sexuelles. " Voici quelques-uns des arguments perfides que certains ont employés pour arriver à leurs fins. " La sagesse d'en haut est tout d'abord pure ", lit-on en Jacques 3:17. Vous méritez un compagnon qui soit moralement pur, et qui respecte les limites que vous vous êtes fixées pour rester chaste. Ne transigez pas !

On m'a mis en garde contre lui. La Bible déclare : " Quand on ne demande jamais conseil, les projets échouent. Mais avec beaucoup de conseillers, ils réussissent. " (Proverbes 15:22, *Parole de Vie*). " Vous ne pouvez pas ignorer le point de vue de votre famille et de vos amis de toujours, tout comme vous ne pouvez pas ignorer les petites alarmes qui résonnent dans votre tête, dit Jessica. Plus vous ignorez ce que vous disent les autres, plus vous vous rendez les choses difficiles. "

Nous n'avons examiné ici que quelques signaux d'alarme qui peuvent révéler un problème dans une relation*. Si vous fréquentez en ce moment, votre ami est-il concerné par certains de ces signaux ? Écrivez ci-dessous vos éventuels sujets d'inquiétude.

Comment rompre

Imaginons que vous décidiez qu'il vaut mieux mettre un terme à votre relation. Comment vous

* Pour plus de renseignements, voir notre numéro de mai 2007, pages 18-20.



y prendre ? Il y a bien des manières de procéder, mais notez les conseils suivants.

Soyez courageuse. “ J’étais tellement dépendante de mon ami que j’avais peur de le quitter ”, témoigne Trina. Mettre un terme à une relation réclame du courage. Mais savoir se défendre est salutaire (Proverbes 22:3). Vous apprenez ainsi à établir des limites claires en rapport avec ce que vous tolérez ou non dans le cadre des fréquentations et, plus tard, du mariage.

Soyez juste. Si vous deviez subir une rupture, comment aimeriez-vous être traitée (Matthieu 7:12) ? Votre ami mérite certainement plus qu’un laconique e-mail, SMS ou message vocal disant : “ C’est fini ! ”

Choisissez le bon endroit et le bon moment. Devriez-vous avoir une conversation ? Face à face ? Au téléphone ? À moins d’écrire une lettre ? Tout dépend des circonstances. En tout cas, vous ne devriez pas vous rencontrer dans un cadre où votre sécurité pourrait être menacée, ni vous voir dans un endroit isolé, ce qui pourrait favoriser de mauvais desirs. – 1 Thessaloniens 4:3.

Soyez honnête. Expliquez franchement pourquoi vous pensez que votre relation doit cesser. Si vous considérez que votre ami ne vous a pas bien traitée, dites-le-lui. Contentez-vous d’exposer vos sentiments. Ne dites pas, par exemple : ‘ Tu passes ton temps à m’humilier ’ ; mais plutôt : ‘ Je me sens humiliée quand tu... ’

Soyez disposée à écouter. Y aurait-il un malentendu entre vous ? Tout en veillant à ne pas vous laisser influencer par d’habiles paroles, soyez raisonnable et examinez tous les faits.

LA PERSONNE QUE VOUS CHOISISSEZ DE FRÉQUENTER DEVRAIT...

- partager vos convictions religieuses.
– 1 Corinthiens 7:39.
- respecter les limites que vous vous êtes fixées sur le plan moral.
– 1 Corinthiens 6:18.
- être prévenante avec vous et avec les autres.
– Philippiens 2:4.
- avoir une bonne réputation.
– Philippiens 2:20.

PRENEZ GARDE SI VOTRE AMI...

- veut toujours arriver à ses fins.
- vous culpabilise, vous ridiculise ou vous dévalorise sans cesse.
- essaie de vous éloigner de vos amis et de votre famille.
- épie chacun de vos faits et gestes.
- vous accuse sans raison de flirter avec d’autres garçons.
- utilise la menace et les ultimatums.

La Bible conseille avec sagesse aux chrétiens d’être prompts à entendre, lents à parler !
– Jacques 1:19.

Vous trouverez d’autres articles de la rubrique “ Les jeunes s’interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Inscrivez ci-dessous les qualités que vous jugez essentielles chez une personne que vous fréquenteriez.

.....

- Quels traits de caractère jugeriez-vous inacceptables ?

.....

Les chercheurs de sel

DU SAHARA



LES poteaux défilent derrière les vitres de notre véhicule tout-terrain. Ce sont des repères lorsqu'en cas de tempête on ne distingue plus la route, ce qui arrive fréquemment dans le Sahara.

La route sur laquelle nous roulons à vive allure suit le tracé d'une ancienne voie de caravanes de chameaux depuis la ville d'Agadez, dans le nord du Niger, jusqu'à la frontière algérienne et au-delà. Notre destination est un petit village du bout du monde : Tegguidan-Tessoum, à 200 kilomètres au nord-ouest d'Agadez. Ici, 50 familles emploient des méthodes séculaires pour extraire le précieux sel de la terre du Sahara.

Collines artificielles et bassins pastel

Devant nous, de petites collines se dressent sur la plaine désertique. Nous sommes arrivés à destination. Le guide gare notre véhicule près d'une colline de dix mètres de haut et nous invite à la gravir pour contempler le village. Pendant que nous grimpons péniblement, il explique que cette colline et les autres sont artificielles. Elles sont constituées de résidus d'extraction de sel, extraction qui se pratique dans la région depuis de nombreuses années.

Du sommet, la vue est saisissante. Presque tout dans le village — le sol, les murs, les toits — a la couleur de la terre cuite. La seule note originale est le vert des feuilles des deux arbres qui se dressent, telles des sentinelles, à chaque extrémité du village. Les clôtures et les habita-

tions sont faites d'argile. Les constructions monochromes contrastent avec les teintes pastel des innombrables bassins de sel tout proches. L'endroit est une vraie fourmilière : hommes, femmes et enfants travaillent tous très dur.

Un étrange procédé d'extraction

Tandis que nous descendons de notre poste d'observation, notre guide nous explique que les villageois utilisent toujours l'ancien procédé d'extraction du sel. « Il y a en réalité deux types de bassins, dit-il. Les plus grands, d'environ deux mètres de diamètre, sont utilisés pour décanter l'eau chargée en sel. Les plus petits sont des bassins d'évaporation. L'eau provenant des 20 sources de la région est assez salée. Cependant, la principale source de sel n'est pas l'eau, mais la terre, et c'est ce qui rend ces installations inhabituelles. » Comment, au juste, le sel est-il extrait de la terre ?

1. Le récit ne mentionne pas de marée. 2. Cinq vierges ont eu accès au festin. 3. Cinq vierges avaient des lampes et des récipients, tandis que les cinq autres n'avaient que des lampes. 4. Il devrait y avoir une porte que le mari pourrait fermer. 5. Nunya — Jérémie 26:20. 6. Mika.

RÉPONSES DE LA PAGE 31

“ La principale source de sel n’est pas l’eau, mais la terre, et c’est ce qui rend ces installations inhabituelles. ”

Nous observons un homme déverser de la terre dans un grand bassin rempli d’eau de source. Il foule le mélange avec ses pieds, comme dans un pressoir à vin. Une fois satisfait du résultat, il laisse la saumure reposer pendant plusieurs heures. De grands bassins remplis de la même substance boueuse l’entourent. Chacun d’entre eux présente une nuance de marron différente — la couleur changeant à mesure que la boue se dépose au fond.

Non loin de là, un autre homme prélève l’eau salée d’un bassin en se servant d’une calebasse — un ustensile fabriqué à partir de l’écorce d’un fruit, la gourde — et verse la solution dans les plus petits bassins. Ce sont habituellement les hommes qui s’occupent de cela. Ce sont eux aussi qui sont responsables de la maintenance des bassins, qu’il s’agisse de dépressions naturelles du sol ou de cuvettes creusées dans la roche. Là où il est impossible de creuser, les hommes construisent sur la roche un mur circulaire en terre. Ils le façonnent à la main, puis le frappent avec un bâton jusqu’à ce qu’il soit dur. Ces bassins doivent être réparés ou reconstruits chaque année.

Et les femmes ? Quel rôle jouent-elles ? Elles portent de lourdes charges, car elles veillent à ce qu’une bonne quantité de terre salée soit toujours prête à l’emploi. Elles enlèvent également les cristaux de sel des bassins d’évaporation. Elles nettoient aussi ces derniers méticuleusement, en prévision de leur prochaine utilisation.

Pendant ce temps, les enfants gambadent entre les petits bassins. Leur tâche est de contrôler le processus d’assèchement. À mesure que l’eau s’évapore, des cristaux se forment à la surface. Si on la laissait s’épaissir, cette croûte salée pour-

rait gêner l’évaporation. Les enfants aspergent donc la surface de gouttes d’eau pour rompre la croûte et permettre aux cristaux de se déposer au fond du bassin. L’évaporation se poursuit et, finalement, seul le précieux sel subsiste.

Pourquoi les bassins présentent-ils des couleurs aussi belles et aussi variées ? Notre guide nous éclaire : “ Dans la région, on trouve principalement trois sortes de terre, ou de boue, et chacune ajoute sa propre couleur à l’eau. La couleur varie par ailleurs en fonction de la teneur en sel de la solution. En outre, des algues se développent dans certains bassins et colorent l’eau. ” Nous remarquons aussi que l’angle avec lequel les rayons brûlants du soleil se reflètent sur l’eau en nuance les couleurs.

Le sel comme monnaie d’échange

De retour au village, les femmes pétrissent le sel brut humide en pains ou en gâteaux qu’elles laissent sécher au soleil torride. Elles n’affinent pas le sel, donc les pains gardent une teinte marron. Nous remarquons que les femmes les confectionnent sous trois formes : ovale, ronde et triangulaire. L’une de ces femmes nous explique que les pains ovales et ronds sont vendus, alors que les triangulaires sont réservés pour faire des cadeaux.

Qui achète le sel ? Des nomades et des marchands de sel. Ils passent par Tegguiddan-Tessoum et échangent de la nourriture et d’autres biens contre ce sel. La majorité du sel sera vendue dans les marchés des plus grandes villes à la frontière du désert. Le sel brut provenant de ce village ne sera probablement pas utilisé par des humains. Il servira plutôt à compléter l’alimentation des animaux domestiques.

En retournant à notre véhicule, nous voyons, dans un bassin de décantation vide, un homme racler la terre qui y reste. Il la porte vers les dépotoirs et ajoute ainsi sa modeste contribution à la construction des collines artificielles. Tandis que nous nous éloignons, nous pensons au témoignage que ces collines rendent aux générations de chercheurs de sel qui ont vécu, travaillé et puis sont morts à Tegguiddan-Tessoum. — *D’un de nos lecteurs.*

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **La Terre — conçue pour la vie**
- **Quand des oiseaux se crashent...**
- **Comment surmonter une rupture ?**



Extraction du précieux sel de la terre du Sahara.



Bassins d'évaporation de différentes couleurs.



Pains de sel séchant au soleil torride.

ESCLAVES OUBLIÉS

DES MERS DU SUD

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AUX FIDJI



1870. RECAUVING, PANGKUH, MALICULO, (LINDOR, MELB.)

Bibliothèque nationale d'Australie - nls.pbs.ac.1270887

UN FRISSON d'enthousiasme gagne la foule tandis qu'elle voit les deux bateaux pénétrer doucement dans la lagune de l'atoll isolé du Pacifique. Des années auparavant, un naufragé a donné à chaque famille quelques pages qu'il a déchirées de sa bible. Ces personnes humbles les ont lues avec empressement et depuis, elles attendent avec impatience l'arrivée d'un enseignant chrétien.

Et voilà que maintenant, les marins leur promettent de les mener à un endroit où elles pourront en apprendre davantage sur Dieu ! Environ 250 hommes et femmes montent en toute confiance à bord des bateaux, la plupart serrant contre eux les précieuses pages.

En réalité, ils sont victimes d'une habile tromperie. Une fois à bord, ils sont liés, jetés dans la cale, et expédiés en Amérique du Sud, jusqu'au port d'El Callao. Au cours du long voyage, beaucoup meurent à cause des conditions insalubres qui règnent à bord. L'exploitation sexuelle est courante. Ceux qui survivent seront vendus comme esclaves pour travailler dans des plantations, dans des mines ou pour servir de domestiques. Ils ne retourneront jamais sur leur île natale.

Le développement du "blackbirding"

Le rapt des habitants des îles du Pacifique Sud au XIX^e siècle et au début du XX^e siècle en est venu

à être appelé "blackbirding*". Au début des années 1860, cette pratique a amené des milliers de personnes jusqu'en Amérique du Sud. Durant la décennie qui a suivi, les insulaires ont été emmenés à l'ouest, en Australie. En 1867, Ross Lewin, appartenant anciennement à la marine royale britannique, a proposé à des producteurs de canne à sucre et de coton "les meilleurs et les plus fonctionnels des indigènes que l'on puisse se procurer dans les îles, à sept [livres] par tête".

Les efforts du ministère britannique des Colonies pour lutter contre le "blackbirding" se sont révélés vains. D'une part, il était difficile d'appliquer la loi britannique aux sujets de puissances étrangères. D'autre part, la législation anglaise ne fournissait pas de définition complète de l'esclavage. En conséquence, dans un tribunal, les "blackbirders" se défendaient avec succès en argumentant que les habitants des îles — bien que trompés et pris de force — n'étaient pas véritablement des esclaves, mais des travailleurs sous contrat qui seraient payés et, en temps voulu, renvoyés chez eux. Certains allaient même jusqu'à affirmer qu'ils faisaient une faveur à ces anciens sauvages en les plaçant sous le joug de la loi britannique et en leur apprenant à tra-

* Le mot anglais *blackbird* signifie merle noir. Le *blackbirding* est donc une référence à la chasse et à la capture de ces oiseaux.



vailler ! Le "blackbirding" s'est donc étendu, du moins pour un temps.

Le vent tourne

Des citoyens sans préjugés s'élevant contre cette pratique, le vent a commencé à tourner. Puisque certains habitants des îles se présentaient d'eux-mêmes pour être recrutés, la capture forcée ne pouvait plus être tolérée. Il en était de même des mauvais traitements, comme les coups de fouet ou le marquage, ou des conditions atroces dans lesquelles certains vivaient et travaillaient.

La pression pour que la situation change s'est intensifiée quand l'évêque anglican John Patteson — un adversaire véhément du "blackbirding" — a été assassiné par les mêmes insulaires qu'il essayait de protéger. Faisant appel à une supercherie fréquemment utilisée, des trafiquants ont précédé Patteson et ont accosté sur une île, dans un bateau qui ressemblait à s'y méprendre à celui de l'évêque. Les habitants ont alors été invités à bord pour rencontrer l'homme d'Église. On ne les a jamais revus. Quand le véritable Patteson est arrivé, il a été accueilli par une foule hostile à juste titre. Elle se trompait de cible, mais elle l'a tué en représailles. En réaction à cet incident — ainsi qu'à l'indignation publique grandissante — des navires de la marine britannique et française ont été stationnés dans le Pacifique avec ordre de faire cesser les violences.

Les gouvernements des États de la Nouvelle-Galles du Sud et du Queensland, en Australie, ont uni leurs forces à celles du ministère des Colonies et ont adopté différentes lois visant à mettre un terme aux maltraitances et à contrôler le commerce de travailleurs sous contrat. Des inspecteurs ont été nommés et des représentants gouvernementaux ont été placés à bord des bateaux de recrute-

ment. Ces efforts diligents ont été couronnés de succès. En effet, on ne condamnait plus sur la base de clauses antiesclavagistes peu efficaces, mais sur la base de lois contre l'enlèvement et le meurtre. La dernière décennie du XIX^e siècle a été témoin d'un changement de situation dans les mers du Sud. On n'enlevait pratiquement plus d'esclaves, et le flot de nouvelles "recrues" s'était presque tari au début du XX^e siècle.

En 1901, un nouveau parlement national, le Commonwealth d'Australie, a obtenu le contrôle de l'immigration sur tout le pays. Sa politique reflétait l'opinion publique qui, à cette époque, commençait à être contrariée par la présence des travailleurs étrangers et à craindre que ces derniers prennent la place de la main-d'œuvre locale. Qu'ils soient travailleurs sous contrat ou non, les habitants des îles des mers du Sud n'étaient plus les bienvenus. Des milliers ont été renvoyés de force sur leur île. Certains ont été arrachés de l'endroit où ils s'étaient fixés et ont été séparés de ceux qu'ils aimaient, ce qui a ajouté à la tragédie.

Se souvenir des esclaves oubliés

En septembre 2000, le gouvernement du Queensland a publié et affiché un communiqué. Celui-ci reconnaît le rôle que les habitants des îles des mers du Sud ont joué dans le développement économique, culturel et régional de l'État. Il présente également des excuses quant au traitement cruel auquel ils ont été soumis.

Tout au long de l'Histoire, de nombreuses personnes ont saisi la possibilité qui s'offrait à elles de s'enrichir au détriment de la vie et de la liberté des autres. La Bible promet que, sous la domination du Royaume de Dieu, de telles injustices n'auront plus lieu. En effet, les sujets terrestres de ce gouvernement céleste "seront assis chacun sous sa vigne et sous son figuier, et il n'y aura personne qui les fasse trembler". — Mika 4:4.



UN PENCHANT POUR **la pizza**

DE L'UN DE NOS
RÉDACTEURS EN ITALIE

ON RACONTE que le roi Ferdinand I^{er} (1751-1825) se serait déguisé en homme du peuple et que, clandestinement, il se serait rendu dans un quartier pauvre de Naples. Pourquoi tant de mystères ? Une version de l'histoire prétend qu'il voulait mordre à belles dents dans un plat que la reine avait interdit à la cour : la pizza.

Si ce roi vivait aujourd'hui, il n'aurait aucun mal à assouvir son envie. Il y a actuellement quelque 30 000 pizzerias en Italie, et chaque année elles produisent assez de pizzas pour en servir 45 par habitant !

Des origines modestes

La pizza a peut-être vu le jour à Naples, vers 1720. À l'époque, elle était principalement destinée aux pauvres, une sorte de " prêt-à-manger " vendu et consommé à l'extérieur des habitations. Les vendeurs sillonnaient les rues en vantant à tue-tête leurs mets savoureux. Les pizzas étaient gardées au chaud dans un *scudo*, un récipient en cuivre que le vendeur portait sur la tête.

Le roi Ferdinand I^{er} a fini par faire connaître à la cour son penchant pour la pizza. Il n'a pas fallu longtemps pour que ce mets de la rue connaisse le succès, à tel point que même des membres de l'élite aisée et de la famille royale se sont mis à affluer vers les pizzerias. Le petit-fils de Ferdinand I^{er}, le roi Ferdinand II, est allé jusqu'à faire construire un four à bois dans les jardins du palais de Capodimonte, en 1832. Ainsi, il pouvait satisfaire ses hôtes issus de l'aristocratie.

La pizza est-elle nutritive ?

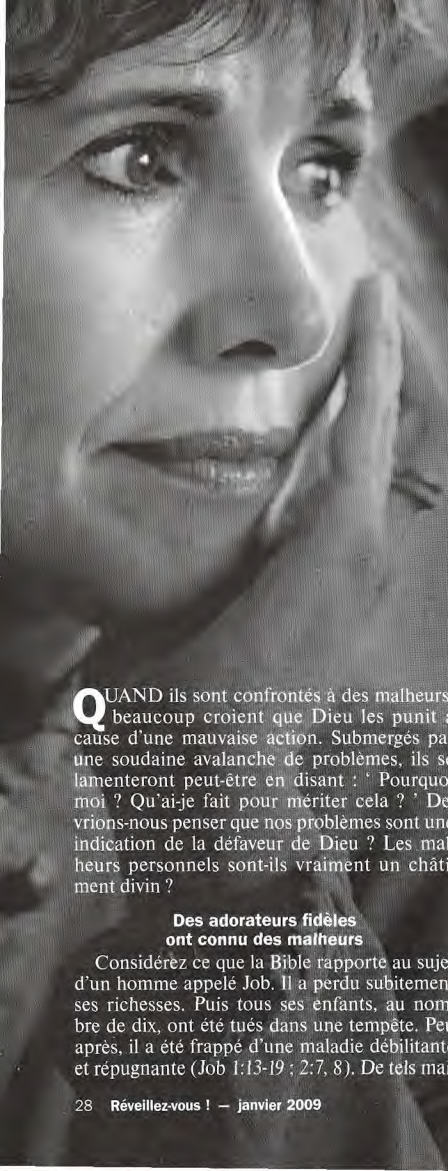
De nos jours, la pizza est l'un des plats préférés des jeunes, mais attention ! Pour être nutritive, la pizza doit être élaborée à partir d'ingrédients sains, équilibrés en glucides, en protéines et en matières grasses. Elle doit être riche en vitamines, en minéraux et en acides aminés. On conseille l'utilisation de l'huile d'olive dans la pizza, car elle favorise la formation du HDL, décrit comme " le bon cholestérol qui aide à nettoyer les artères ".

En outre, quand la pizza est bien cuite, elle est rarement responsable de problèmes digestifs. Cela est en partie dû au fait que les glucides de la farine sont amplement hydratés pendant le pétrissage et la levée de la pâte. Par ailleurs, la présence de glucides complexes contribue à l'impression de satiété qui, d'ordinaire, permet même au plus fervent amateur de pizzas d'éviter de trop en manger.

La prochaine fois que vous assouvirez *vo*tre penchant pour la pizza, souvenez-vous de ses origines modestes. Et soyez heureux que le roi Ferdinand I^{er} n'ait pas gardé secret son amour de la pizza !

- La pizza est meilleure quand elle est cuite dans un four à bois. La fumée produite pendant la cuisson lui procure un arôme délicat, et la fine couche de cendre sur le dessous lui donne un goût délicieux.
- La plus grande pizza du monde a été faite en 1990. Son diamètre était supérieur à 37 mètres et elle pesait plus de 12 tonnes !
- La vieille coutume qui consiste à jeter en l'air la pâte à pizza et à la faire tourner n'est pas que pour le spectacle. La force centrifuge ainsi créée aplatit la pâte, qui devient sphérique avec un bord légèrement bombé : une base parfaite pour la pizza !





D'APRÈS LA BIBLE

Les problèmes personnels : un châtement divin ?

*“ C’est comme si j’étais punie ”,
dit une femme d’environ 55 ans qui a appris
qu’elle avait un cancer. Repensant à une faute
commise des années auparavant, elle conclut :
“ Ça doit être Dieu qui me fait comprendre
que j’ai péché. ”*

QUAND ils sont confrontés à des malheurs, beaucoup croient que Dieu les punit à cause d’une mauvaise action. Submergés par une soudaine avalanche de problèmes, ils se lamentent peut-être en disant : ‘ Pourquoi moi ? Qu’ai-je fait pour mériter cela ? ’ Devrions-nous penser que nos problèmes sont une indication de la défaveur de Dieu ? Les malheurs personnels sont-ils vraiment un châtement divin ?

Des adorateurs fidèles ont connu des malheurs

Considérez ce que la Bible rapporte au sujet d’un homme appelé Job. Il a perdu subitement ses richesses. Puis tous ses enfants, au nombre de dix, ont été tués dans une tempête. Peu après, il a été frappé d’une maladie débilitante et répugnante (Job 1:13-19 ; 2:7, 8). De tels mal-

heurs ont poussé Job à s’écrier : ‘ C’est la main de Dieu qui m’a porté ces coups ! ’ (Job 19:21, *Bible en français courant*). À l’évidence, comme beaucoup de nos jours, Job croyait que Dieu le punissait.

La Bible révèle néanmoins que, avant que les épreuves de Job ne commencent, Dieu lui-même l’avait décrit comme étant ‘ un homme intègre et droit, craignant Dieu et s’écartant du mal ’. (Job 1:8.) Puisque Dieu a montré qu’il approuvait Job, il est clair que les malheurs de ce dernier n’étaient pas un châtement divin.

Le fait est que la Bible contient de nombreux exemples de personnes justes qui ont connu des malheurs personnels. Bien qu’étant un serviteur de Dieu intègre, Joseph a enduré des années d’emprisonnement injuste (Genèse 39:10-20 ; 40:15). Le fidèle chrétien Timothée

“ Temps et événement imprévu leur arrivent à tous. ” — Ecclésiaste 9:11.

souffrait de “ fréquentes maladies ”. (1 Timothée 5:23.) Même Jésus Christ, qui n’a jamais rien fait de mal, a été cruellement maltraité avant de connaître une mort atroce (1 Pierre 2:21-24). Ainsi, c’est une erreur de conclure que nos problèmes sont l’expression de la défaveur divine. Mais si ce n’est pas Dieu, y a-t-il quelqu’un qui est responsable de nos malheurs ? Et si oui, qui ?

Les causes de nos problèmes

La Bible montre que Satan le Diable était la cause des tragédies vécues par Job (Job 1:7-12 ; 2:3-8). En outre, elle identifie Satan comme étant la principale source de nos problèmes aujourd’hui quand elle dit : “ Malheur à la terre et à la mer, parce que le Diable est descendu vers vous, ayant une grande fureur, sachant qu’il n’a qu’une courte période. ” (Révélation 12:12). Étant “ le chef de ce monde ”, Satan a poussé au mal beaucoup de personnes, ce qui a eu pour résultat des souffrances et des chagrins indescriptibles*. — Jean 12:31 ; Psaume 37:12, 14.

Cependant, nous ne devrions pas être prompts à rendre le Diable responsable de tous les malheurs qui nous frappent. Comme nous avons hérité du péché et de l’imperfection, nous sommes enclins à prendre des décisions qui manquent de sagesse et qui peuvent nous causer des problèmes (Psaume 51:5 ; Romains 5:12). Par exemple, imaginez un homme qui, délibérément, ne mange pas correctement et ne se repose pas assez. S’il finit par avoir de graves problèmes de santé, devrait-il rendre Satan responsable ? Non, cet homme ne fait que ré-

colter les conséquences amères de son manque de bon jugement (Galates 6:7). Un tel cas illustre bien ce qu’un proverbe biblique déclare : “ La sottise d’un homme cause son naufrage. ” — Proverbes 19:3, *Bible du Semeur*.

Enfin, il faut comprendre que beaucoup de situations malheureuses sont simplement le résultat de “ temps et événement imprévu ”. (Ecclésiaste 9:11.) Imaginez une personne surprise par une pluie torrentielle. Peut-être sera-t-elle légèrement mouillée, ou peut-être sera-t-elle complètement trempée. C’est l’endroit où elle se trouvait quand la pluie a commencé à tomber qui fera la différence. De même, dans ces “ temps critiques, difficiles à supporter ”, des conditions négatives peuvent rapidement se transformer en une pluie torrentielle de malheurs (2 Timothée 3:1-5). Ce sont souvent le temps et les circonstances qui déterminent à quel degré nous sommes touchés, et nous avons peur, voire pas du tout, de prise sur eux. Cela veut-il donc dire que nous serons toujours frappés par des malheurs ?

Bientôt la fin des malheurs

Heureusement, Jehovah Dieu mettra très bientôt un terme à tous les malheurs (Isaïe 25:8 ; Révélation 1:3 ; 21:3, 4). En attendant, il montre qu’il se soucie réellement de nous en nous procurant l’ “ instruction ” et la “ consolation des Écritures ” pour que nous puissions dès aujourd’hui faire face aux épreuves tandis que nous attendons cet avenir merveilleux, maintenant très proche (Romains 15:4 ; 1 Pierre 5:7). Alors, ceux qui sont droits aux yeux de Dieu bénéficieront de la vie sans fin dans un monde nouveau, un monde débarrassé de toute forme de malheur. — Psaume 37:29, 37.

* Voir l’article “ D’après la Bible : Qui est Satan ? Existe-t-il vraiment ? ” dans notre numéro de février 2007.

QU’EN PENSEZ-VOUS ?

- Ceux qui se conduisent mal sont-ils les seuls à connaître des malheurs ? — Job 1:8.
- Doit-on rendre le Diable responsable de tous nos problèmes ? — Galates 6:7.
- Les malheurs existeront-ils toujours ? — Révélation 21:3, 4.

Une époque de paix ?

“ Noël est l'une de nos fêtes principales ”, déclare *Vi Föräldrar*, revue suédoise destinée aux parents, avant de préciser que c'est aussi “ une époque de conflits ”. En réalité, les familles “ se querellent plus [à Noël] qu'à n'importe quelle autre période de l'année ”. Une enquête concernant la période des vacances de Noël a été menée par la revue auprès de 1100 parents de jeunes enfants. Pour 88 % d'entre eux, la question de savoir “ comment et où célébrer Noël ” était un sujet de dispute familiale. Beaucoup étaient agacés de voir les grands-parents gâter leurs petits-enfants en leur offrant bonbons et cadeaux superflus.

Plus de bonheur à donner

“ L'argent rend heureux — si vous le donnez ”, tirait un article du *Globe and Mail* du Canada. Même si la plupart des personnes interrogées lors d'un sondage estimaient qu'elles seraient plus heureuses si elles dépensaient de l'argent pour elles-mêmes, celles qui utilisaient leur argent (quel que soit le montant) au profit des autres ont révélé qu'elles en retireraient un bonheur autrement plus grand. “ Les unes après les autres, les études ont montré que la richesse n'est pas un gage de bonheur, précisait le journal. Une fois que les gens ont assez d'argent pour répondre à leurs besoins fondamentaux, en obtenir davantage n'a pas grand effet sur eux. ”

■ “ Le tabac a tué 100 millions de personnes au cours du xx^e siècle. ” — ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ, SUISSE.

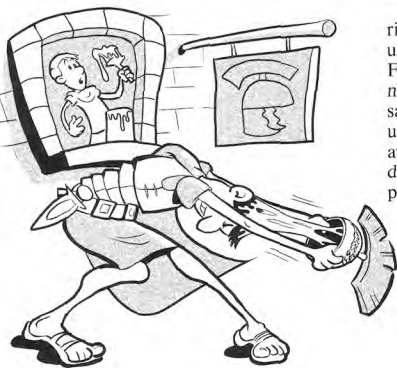
■ “ [Au Royaume-Uni] chez les 9 000 patients qui, entre 1996 et 2003, ont subi une chirurgie cardiaque avec transfusion de globules rouges, on a déterminé qu'il existait un risque trois fois plus élevé de mourir dans l'année suivant l'intervention et six fois plus élevé de mourir dans les 30 jours suivant l'intervention que chez les patients qui n'avaient pas reçu de transfusion. ” — NEW SCIENTIST, GRANDE-BRETAGNE.

Disponibles sur Internet !

Des fonctionnaires du gouvernement américain ont décidé de voir s'il serait possible à des ennemis potentiels d'obtenir du matériel militaire sensible “ via Internet, signale la revue *New Scientist*. “ Ils ont été stupéfaits de découvrir combien c'était chose facile. ” Grâce à des sites commerciaux très connus, ils n'ont eu aucune difficulté à se procurer “ des parties de l'équipement paraboliques du soldat américain ”, une “ combinaison d'occasion pour se protéger contre les radiations nucléaires et les agents biologiques et chimiques ”, des pièces de chasseurs à réaction, et “ divers autres articles sensibles ”. On ignore comment les vendeurs s'étaient procuré ce matériel, mais plusieurs d'entre eux “ font désormais l'objet d'une enquête criminelle ”, déclare la revue.

La superglu de l'Antiquité !

Dans l'Antiquité, on ornait de quelques feuilles de laurier en argent le casque de parade d'un soldat romain avec un adhésif dont les propriétés sont celles de la superglu. Frank Willer, restaurateur en chef du musée de Rhénanie, à Bonn (Allemagne), a fait cette découverte par hasard. À l'aide d'une petite scie, il était en train de prélever un échantillon sur un casque de métal datant du 1^{er} siècle avant notre ère et qui avait séjourné au fond du Rhin pendant au moins 1500 ans. “ À cause de la chaleur produite par la scie, les feuilles en argent se sont détachées, dévoilant de fines traces de colle ”, raconte le restaurateur. Des analyses ont révélé que le puissant adhésif était constitué de bitume, de poix et de graisse de bœuf.



Cherchez les erreurs

Lisez Matthieu 25:1-12. Maintenant, regardez l'image. Quels détails ne sont pas exacts ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

1

2

3

4

SUJET DE DISCUSSION :
Pourquoi cinq vierges n'ont-elles pas partagé leur huile ?

INDICE :
Lisez Matthieu 25:8, 9.

Quand est-il bon de partager ce que nous avons avec d'autres ? Quand serait-il mieux de ne pas le faire ?



Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 6 À qui appartient la terre et ce qui la remplit ?

Psaume 24: _____

PAGE 9 Que peut recevoir quiconque a soif ?

Révélation 22: _____

PAGE 18 Que possède un homme de discernement ?

Proverbes 17: _____

PAGE 29 Quel peut être le résultat de la sottise d'un homme ? Proverbes 19: _____



Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.

Que savez-vous des prophètes ?

5

Qui était le prophète qui s'est enfui de devant le roi Yehoiaqim ?

INDICE : Lisez Jérémie 26:17-23.

6

Durant le règne de Hizqiya, qui a prophétisé que Jérusalem deviendrait " des tas de ruines " ?

INDICE : Lisez Jérémie 26:18.

SUJET DE DISCUSSION : Après avoir lu ces versets concernant ces deux prophètes, pourquoi ne devriez-vous pas avoir peur de parler de Dieu ?

INDICE : Lisez Proverbes 29:25.



' Le meilleur livre sur les religions du monde '

■ Dans un lycée au Canada, une enseignante s'est heurtée à la difficulté d'apprendre à ses étudiants les croyances de différentes religions présentes dans sa région.

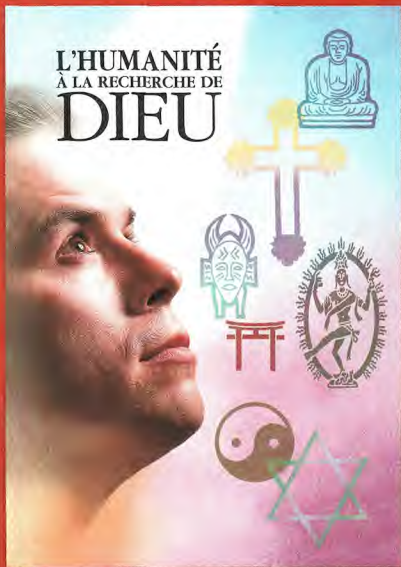
Après avoir lu le livre *L'humanité à la recherche de Dieu*, elle s'est exclamée : " C'est le meilleur livre décrivant les religions du monde que j'aie jamais lu ! " Elle a été si impressionnée qu'elle a demandé et obtenu la permission en haut lieu d'utiliser le livre en classe.

L'enseignante a proposé de parcourir plus de 500 kilomètres pour aller chercher 40 exemplaires de l'ouvrage au siège des Témoins de Jéhovah du Canada. Les Témoins de sa région, cependant, ont été heureux de pouvoir les lui procurer. De nombreux élèves de sa classe ont tellement apprécié le livre qu'ils ont demandé à en avoir un exemplaire.

Vous aussi, vous pouvez, grâce à ce livre, mieux comprendre les croyances des personnes vivant autour de vous. Cet ouvrage explique les origines, l'histoire et les enseignements des grandes religions du monde – parmi lesquelles l'hindouisme, le bouddhisme, le taoïsme, le confucianisme, le shintoïsme, le judaïsme, l'islam et le christianisme.

L'humanité à la recherche de Dieu est un livre de 384 pages qui contient des illustrations

en couleur. Vous pouvez le demander en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre *L'humanité à la recherche de Dieu*.

Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

FÉVRIER 2009

La Terre conçue pour la vie



À LIRE AUSSI : ÊTES-VOUS
PRÉDESTINÉ ? PAGE 12

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉE EN 81 LANGUES

La Terre conçue pour la vie 3-9

Tout ce qui a trait à la planète Terre indique qu'elle a été faite pour entretenir la vie. Cela est-il juste dû à un incroyable hasard ? Ou bien cela reflète-t-il une conception intelligente ? Que nous apprennent la science et la Bible ?



18 Comment surmonter une rupture ?

Quand deux personnes fréquentent et que l'une met un terme à la relation, l'autre peut se sentir anéantie. Voyez comment gérer cette situation difficile.



21 La dyslexie ne m'a pas empêché d'atteindre mes objectifs

Lisez le récit stimulant d'un Danois qui n'a pas permis à la dyslexie de l'empêcher d'atteindre ses objectifs dans la vie.

- 3 La planète vivante
- 4 La Terre : l' " adresse " idéale !
- 6 Les boucliers dynamiques de la Terre
- 6 Un liquide essentiel à la vie
- 8 Des cycles pour la vie
- 8 Un cadeau précieux pour les humains
- 10 Quand des oiseaux se crashent...
- 12 D'après la Bible Êtes-vous prédestiné ?
- 14 Gros plan sur Mars
- 17 Un vélo à aiguiser
- 24 Hasard ou conception ? L'aile des pilotes de la nature
- 25 Le langage sifflé — une ingénieuse façon de " parler "
- 26 Améliorer sa mémoire : c'est possible !
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Y a-t-il un Créateur ? Si oui, se soucie-t-il de vous ?

La planète vivante

LA PLANÈTE Terre abrite une quantité et une variété prodigieuses d'organismes vivants – peut-être plusieurs millions d'espèces. Ces différentes formes de vie, qui foisonnent dans le sol, l'air et l'eau, sont en général trop infimes pour être perceptibles à l'œil nu. Par exemple, un seul gramme de terre peut contenir 10 000 espèces de bactéries. Et ne parlons pas du nombre total de micro-organismes ! On a trouvé la trace de certaines espèces à près de trois kilomètres sous terre !

L'atmosphère est également pleine de vie – et pas simplement d'oiseaux ou d'insectes. Selon la période de l'année, elle est chargée de pollens et d'autres spores, de graines et, à certains endroits, de milliers de micro-organismes de différentes sortes. " Cela rend la diversité des micro-organismes dans l'air comparable à la diversité des micro-organismes dans le sol ", explique la revue *Scientific American*.

Pendant ce temps, les océans restent en grande partie un mystère car, pour étudier les profondeurs marines, les scientifiques doivent souvent faire appel à des techniques coûteuses. Même les récifs de corail, qui sont relativement faciles d'accès et qui ont déjà été bien explorés, pourraient servir d'habitat à des millions d'espèces encore inconnues.

Ce que nous savons, néanmoins, c'est que la Terre accueille une telle profusion de vie que celle-ci agit sur les propriétés chimiques de la planète, particulièrement dans sa biosphère – la partie où la vie est présente. Dans les océans, par exemple, le carbonate de calcium que l'on trouve dans les coquillages et les coraux contribue à stabiliser la com-

position chimique de l'eau, " presque de la manière dont un alcalin travaille dans l'estomac ", apprend-on dans un rapport d'un organisme américain, l'Administration océanique et atmosphérique nationale. Les plantes et le phytoplancton (des algues unicellulaires que l'on trouve à la surface des lacs et des océans) participent à la régulation des taux de dioxyde de carbone et d'oxygène dans l'eau et dans l'air. Et, dans le sol, des bactéries et des champignons servent de décomposeurs, fournissant aux plantes des nutriments inorganiques. Oui, la Terre a été appelée à juste titre la planète vivante.

Cependant, la vie sur Terre ne pourrait pas exister sans des réglages extrêmement minutieux dans certains domaines et dont quelques-uns n'ont été entièrement compris qu'au XX^e siècle. Citons les exemples suivants :

1. La position de la Terre dans la Voie lactée, notre galaxie, et dans le système solaire, ainsi que son orbite, son inclinaison, sa vitesse de rotation et sa lune.
2. Un double bouclier composé d'un champ magnétique et d'une atmosphère.
3. De l'eau en abondance.
4. Des cycles naturels qui reconstituent et purifient la biosphère.

En considérant ces thèmes tels qu'ils sont abordés dans les articles suivants, demandez-vous : ' Les caractéristiques de la Terre sont-elles le produit d'un hasard aveugle ou d'une conception intelligente ? Si notre planète a été conçue, quel était le dessein du Créateur en la formant ? ' L'article final de ce dossier traitera de cette dernière question.

" IL N'EST PAS QUESTION QUE DIEU ENTRE CHEZ NOUS "

Malgré le fait évident que la nature semble trop bien conçue pour n'être que le fruit d'un hasard aveugle, beaucoup de scientifiques refusent de croire en un Créateur. Ce n'est pas que la science oblige d'une quelconque manière les athées à " accepter une explication matérialiste " du monde, déclare

l'évolutionniste Richard Lewontin. Et de préciser qu'au contraire, les athées acceptent de telles explications, car ils sont des " inconditionnels [...] du matérialisme ", déterminés à créer " un ensemble de concepts aboutissant à des explications matérialistes ". Parlant pour les scientifiques en géné-

ral, il ajoute : " Ce matérialisme est absolu, car il n'est pas question que Dieu entre chez nous. "

Un tel dogmatisme est-il sage, particulièrement si les preuves attestent de manière évidente l'existence d'un Créateur ? Qu'en pensez-vous ? — Romains 1:20.

La Terre : l' " adresse " idéale !

NOTRE adresse mentionne généralement notre pays, notre ville et notre rue. Par comparaison, on pourrait dire de la Terre que son " pays " est la Voie lactée, sa " ville " le système solaire (le soleil et ses planètes), et sa " rue " son orbite au sein du système solaire. Grâce aux progrès réalisés en astronomie et en physique, des scientifiques ont réussi à discerner plus exactement en quoi notre minuscule emplacement dans l'univers est si avantageux.

Pour commencer, notre " ville ", notre système solaire, se trouve dans une partie de la Voie lactée que beaucoup de scientifiques appellent la *zone habitable galactique*. Celle-ci est à quelque 28000 années-lumière du centre de la galaxie et contient juste les bonnes concentrations d'éléments chimiques nécessaires à la vie. Si elle était plus éloignée du centre de la galaxie, ces éléments seraient trop rares. Si elle était plus proche, le voisinage serait trop dangereux à cause de la plus grande quantité de rayonnements potentiellement mortels, ainsi que d'autres facteurs. " Nous vivons dans la meilleure résidence qui puisse exister ", déclare la revue *Scientific American*.

La " rue " idéale

La " rue " de la Terre, autrement dit son orbite au sein de la " ville ", notre système solaire, est également exceptionnelle. À près de 150 millions de kilomètres du soleil, cette orbite est ce que les scientifiques appellent la *zone habitable circumstellaire*, où la vie ne gèle ni ne brûle. De plus, la route suivie par la Terre est presque circulaire, nous gar-

dant à peu près à la même distance du soleil toute l'année.

Dans le même temps, le soleil est la " centrale électrique " parfaite. Il est stable, il a la taille idéale, et il émet exactement la bonne quantité d'énergie. Il a donc été qualifié à juste titre d' " étoile très spéciale ".

La " voisine " parfaite

Si vous deviez choisir une " voisine " pour la Terre, vous ne trouveriez pas mieux que la lune. Son diamètre excède légèrement le quart de celui de la Terre. Mais quand on la compare avec d'autres lunes dans notre système solaire, notre lune est inhabituellement grande en proportion de sa planète hôte. Ce n'est cependant pas une coïncidence.

D'abord, la lune est la cause principale des marées, qui jouent un rôle vital dans l'équilibre écologique de la planète. Ensuite, elle permet à l'axe de rotation de la Terre de rester stable. Sans cette lune " taillée sur mesure ", notre planète tournerait en vacillant comme une toupie, et pourrait même, pour ainsi dire, basculer ou se retourner !

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Si plusieurs s'inscrivent dans le cadre d'une grande manifestation d'enseignement biblique, rendre possible par des offres de volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne (Les Saintes Écritures) - Traduction du monde nouveau - avec notes et références.
" Éditions les Témoins de Jéhovah de France " (ass. 1901) 11, rue de Saxe, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication: Jean-Marie Rockart. Imprimeur: Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisation de bienfaisance enregistrée en Angleterre.) Publié en Belgique par: Congregatie Christelike des Témoins de Jéhovah (intercommunale) Marie-Gise, rue d'Argyle-Postaardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X - BRUSSELS X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 310 East 47th Street, New York, NY 10017-2493, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, registered in England as a Charity. © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 11/2008 ISSN 0254-1289

PLUS VITE QU'UNE BALLE DE REVOLVER !

Quand vous aurez fini de lire cet encadré, vous aurez parcouru des milliers de kilomètres — et vous ne vous en serez même pas rendu compte ! Considérez ceci :

La Terre fait 40 000 kilomètres de circonférence et effectue une rotation toutes les 24 heures. Ainsi, une personne se tenant sur ou à proximité de l'équateur se déplace à près de 1 600 kilomètres à l'heure. (Les pôles, bien sûr, tournent sur place.)

La Terre elle-même décrit une orbite autour du soleil à la vitesse de 30 kilomètres à la seconde, pendant que l'ensemble du système solaire tourne autour du centre de la Voie lactée à la vitesse époustouflante de 249 kilomètres à la seconde. Une balle de revolver, elle, va à moins de 1,6 kilomètre à la seconde.



Les changements qui en résulteraient en termes de climat, de marée ou dans d'autres domaines seraient catastrophiques.

Une inclinaison et une rotation parfaites

L'inclinaison de 23,5 degrés de la Terre provoque le cycle annuel des saisons, modère les températures et génère une grande variété de zones climatiques. " L'axe de l'inclinaison de notre planète semble être " juste celui qu'il faut " , lit-on dans le livre *L'exception terrestre – Pourquoi la vie complexe est si rare dans l'univers* (angl.).

De même, la durée du jour et de la nuit, une conséquence de l'inclinaison de la Terre, est la meilleure qui soit. Si la période de rotation était beaucoup plus longue, la partie du globe qui fait face au soleil cuirait, tandis que l'autre gèlerait. Inversement, si les jours étaient plus courts, ne serait-ce que de quelques heures, la rotation rapide de la Terre causerait des vents incessants soufflant en tempête et d'autres dégâts.

Oui, tout ce qui a trait à notre planète — de son " adresse " à sa vitesse de rotation en passant par

sa voisine, la lune — fournit la preuve d'une conception intelligente par un Créateur plein de sagesse*. Le physicien et évolutionniste Paul Davies déclare : " Même les scientifiques athées se lanceront dans des envolées lyriques sur la dimension, la majesté, l'harmonie, l'élégance et l'ingéniosité absolue de l'univers. "

Est-il possible qu'une telle ingéniosité soit le produit de la chance, ou reflète-t-elle une conception intelligente ? Gardez cette question à l'esprit pendant que vous lirez le court article suivant. Il parle de deux boucliers étonnants qui protègent la vie sur la Terre des menaces en provenance de l'espace.

* Essentielles à l'existence de l'univers dans son ensemble, quatre forces fondamentales gouvernent la matière : la gravitation, l'électromagnétisme et les deux forces nucléaires que sont l'interaction forte et l'interaction faible. Toutes sont réglées avec une précision admirable. — Voir le chapitre 2 du livre *Y a-t-il un Créateur qui se soucie de vous ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

Langues : Afrikaans, albanais, allemand^{***}, amharique, anglais^{**}, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois, chinois (simplifié), cinghalais, chitonga, coréen^{**}, croate, danois^{**}, espagnol^{**}, estonien, éwé, fijiien, finnois^{**}, français^{**}, géorgien, guararati, grec, hiligaynon, hindi, hongrois, icembia, igbo, ilo, indonésien, istringa, italien^{**}, japonais^{**}, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais^{**}, norvégien^{**}, ourdou, pendjabi, polonais^{**}, portugais^{**}, rarotongan, roumain, russe^{**}, samoan, serbo, serbo, sesotho, shona, silosi, slovaque, slovène, suédois^{**}, swahili, tagalog, tamoul, tchèque^{**}, thaï, tok pisin, tongien, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

^{**} Également sur cassettes.

^{**} Également sur CD.

^{**} Également sur CD-ROM (format MP3).

^{**} Également en version audio sur www.jw.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoun. Togo : BP 2983, Lomé.

Les boucliers dynamiques de la Terre

L'ESPACE, rempli de rayonnements mortels et de météoroïdes, est dangereux. Néanmoins, notre planète bleue semble voler impunément à travers ce "stand de tir" galactique. Pourquoi cela ? Parce que la Terre est protégée par une armure étonnante : un puissant champ magnétique et une atmosphère faite sur mesure.

Le champ magnétique terrestre commence dans les profondeurs de la planète et

s'étend très loin dans l'espace, où il forme un bouclier invisible appelé la *magnétosphère* (en haut). Ce bouclier nous évite de subir les rayonnements cosmiques dans toute leur intensité et nous protège des dangers provenant du soleil. Parmi ces dangers, citons le vent solaire, un courant constant de particules d'énergie ; les éruptions solaires, qui en quelques minutes libèrent autant d'énergie que des milliards de bombes à hydrogène ; et les éjections de masse coronale, qui soufflent des milliards de tonnes de matière de la couronne solaire dans l'espace. Tant ces éjections que les éruptions solaires déclenchent des aurores intenses (en bas), des manifestations colorées de lumière visibles dans la haute atmosphère, près des pôles magnétiques terrestres.

L'atmosphère terrestre fournit une protection supplémentaire. Une couche extérieure de l'atmosphère, la *stratosphère*, contient une forme d'oxygène appelée ozone, qui absorbe jusqu'à 99 % des rayons ultraviolets (UV). Ainsi, la couche d'ozone permet de protéger de nombreuses formes de vie — de l'humain jusqu'au plancton — de dangereux rayonnements. Il est intéressant de noter que la quantité d'ozone dans la stratosphère n'est pas fixe et est directement proportionnelle à l'intensité des rayons UV, faisant de la couche d'ozone un bouclier dynamique et efficace. ➤

Un liquide essentiel à la vie

L'EAU, à la fois simple et complexe, reste une énigme. Chaque molécule est composée de trois atomes seulement — deux d'hydrogène et un d'oxygène. Néanmoins, les scientifiques ne comprennent toujours pas complètement le fonctionnement des molécules d'eau. Mais ce que nous savons tous, c'est que l'eau est essentielle à la vie, constituant près de 80 % du poids de toutes les formes de vie. Considérez cinq caractéristiques de cette substance incroyable.

1. L'eau peut stocker beaucoup de chaleur sans que sa température augmente considérablement, ce qui contribue ainsi à tempérer le climat.

2. L'eau se dilate en gelant ; la glace flotte donc et forme une couche isolante. Si, comme d'autres substances, l'eau devenait plus dense en gelant, les lacs, les fleuves et les mers se solidifieraient à partir de leurs fonds, ensevelissant tout dans la glace !

3. L'eau est très transparente, permettant aux organismes dépendants de la lumière de survivre à des profondeurs considérables.

4. Les molécules d'eau produisent une tension superficielle, qui crée une "peau" élastique. Cette tension permet à des insectes de se déplacer rapidement sur un étang, et à l'eau de se former en gouttelettes. Cette tension joue aussi un rôle dans le phénomène de capillarité, qui permet à l'eau d'hydrater même les plantes les plus grandes.

5. L'eau est le solvant le plus efficace que nous connaissions. Elle peut acheminer de l'oxygène, du dioxyde de carbone, des sels, des minéraux et de nombreuses autres substances vitales.

Indispensable pour réguler le climat

Les océans couvrent près de 70 % de la surface de la Terre. Ils jouent donc un rôle majeur dans la régulation du climat. En effet, les océans et l'atmosphère forment presque un tout, échangeant chaleur, eau, gaz et mouvements sous la forme de vent ou de vagues. Ensemble, ils amènent la chaleur du soleil des tropiques vers les pôles, agissant en modérateurs des températures du globe. En fait, pour que la plupart des organismes survivent,



auteur : Collection du Dr. Herbert Koehn,
NGDC ; récip. : Stockbyte/Getty Images

les températures doivent se maintenir dans la moyenne qui permet à l'eau de rester à l'état liquide. " Il semble que la Terre ait exactement ce qu'il faut ", commente le livre *L'exception terrestre – Pourquoi la vie complexe est si rare dans l'univers* (angl.).

Bien sûr, si on se réfère au concept de la relation de cause à effet, l'existence de la Terre relève de l'effet. Mais la cause était-elle le hasard ? ou plutôt un Créateur sage et plein d'amour ? La Bible opte pour cette deuxième solution (Actes 14:15-17). Dans l'article suivant, nous verrons d'autres preuves qui soutiennent le point de vue de la Bible : des cycles étonnants qui gardent notre planète propre et saine.



L'atmosphère nous protège également d'un bombardement quotidien de millions de météoroïdes, dont la taille varie depuis la minuscule particule jusqu'à la grosse pierre. Heureusement, la grande majorité se consume dans l'atmosphère, se transformant en des éclairs brillants que l'on nomme météores.

Les boucliers terrestres ne bloquent pas les rayonnements essentiels à la vie, tels que la chaleur et la lumière visible. L'atmosphère permet même de répartir la chaleur autour du globe et, la nuit, elle agit comme une couverture, ralentissant la perte de chaleur.

L'atmosphère et le champ magnétique terrestres sont vraiment des merveilles de conception qui ne sont pas encore entièrement comprises. On pourrait dire la même chose au sujet d'un autre phénomène propre à la Terre : le fait que l'eau soit abondante sous sa forme liquide.

LA BIBLE EST SCIENTIFIQUEMENT EXACTE

La Terre est suspendue dans l'espace. " Il étend le nord sur le lieu vide, il suspend la terre sur rien. " – Job 26:7, énoncé vers 1613 avant notre ère.

La Terre est ronde. " Il y a Quelqu'un qui habite au-dessus du cercle de la terre. " – Isaïe 40:22, écrit vers 732 avant notre ère.

Le cycle de l'eau. " Tous les torrents d'hiver vont vers la mer [...]. Vers le lieu où vont les torrents d'hiver, là ils retournent afin d'aller. " – Ecclésiaste 1:7, écrit avant 1000 avant notre ère.

L'univers est régi par des lois. " J'ai [Jéhovah] établi [...] les ordonnances [ou lois] du ciel et de la terre. " – Jérémie 33:25, écrit avant 580 avant notre ère.

Des cycles pour la vie

S I L'APPROVISIONNEMENT d'une ville en air pur et en eau était coupé et que les égouts soient bloqués, la maladie et la mort s'ensuivraient inévitablement. Notre planète, elle, est un système fermé : l'air pur et l'eau ne sont pas importés de l'espace, pas plus que les déchets n'y sont expédiés au moyen de fusées ! Alors, comment la biosphère terrestre reste-t-elle saine et habitable ? Réponse : grâce à des cycles naturels, tels que les cycles de l'eau, du carbone, de l'oxygène et de l'azote, expliqués et représentés ici de manière simplifiée.

Le cycle de l'eau, ou cycle hydrologique, se décompose en trois étapes. **1.** La chaleur du soleil provoque l'évaporation de l'eau dans l'atmosphère. **2.** La condensation de cette eau purifiée produit des nuages. **3.** Ces nuages se transforment à leur tour en pluie, en grêle, en neige fondue ou en neige, qui tombent sur le sol, achevant donc la boucle. Quelle quantité d'eau est ainsi recyclée chaque année ? Selon des estimations, suffisamment pour recouvrir la planète de plus de 90 centimètres d'eau.



Les cycles du carbone et de l'oxygène impliquent deux processus principaux : la photosynthèse et la respiration*. La photosynthèse utilise la lumière du soleil, du dioxyde de carbone et de l'eau pour produire des hydrates de carbone et de l'oxygène. La respiration, tant humaine qu'animale, combine des hydrates de carbone et de l'oxygène pour produire de l'énergie, du dioxyde de carbone et de l'eau. Ainsi, la fin d'un cycle est le début de l'autre, et tout cela se déroule proprement, efficacement et discrètement. ➤

* Les cycles de différents éléments chimiques peuvent se combiner ou se chevaucher. Par exemple, l'oxygène est présent dans le dioxyde de carbone, dans des hydrates de carbone et dans l'eau. Il est donc impliqué à la fois dans le cycle du carbone et dans le cycle de l'eau.

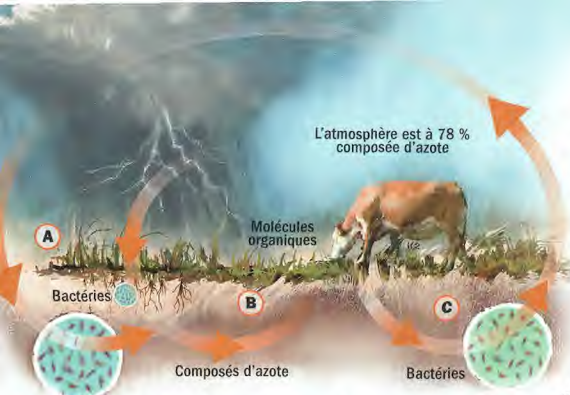
Un cadeau précieux pour les humains

L ES humains n'ont pas seulement besoin d'air, de nourriture ou d'eau. Pour être vraiment heureux, nous devons combler notre besoin de spiritualité. Nous avons besoin de connaître le but de la vie, pourquoi nous sommes sur terre. D'ailleurs, Jésus Christ a déclaré : " Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle. " — Matthieu 5:3.

Dieu nous a permis de combler ce besoin, ou cette pauvreté spirituelle, par l'intermédiaire du livre sacré le plus distribué au monde, la Sainte Bible, aujourd'hui disponible entièrement ou en partie en quelque 2400 langues (2 Timothée 3:16). La Bible nous dit que Dieu a créé l'univers et

toute vie sur terre (Genèse, chapitres 1 et 2). Elle nous explique même qu'il a divisé son activité créatrice en six " jours " (ou périodes) symboliques dont l'enchaînement s'harmonise avec les principales divisions des périodes géologiques établies par les scientifiques.

La Bible révèle aussi quel est le dessein de Dieu pour les humains. Celui-ci est exposé en Psaume 37:29 : " Les justes posséderont la terre, et sur elle ils résideront pour toujours. " Remarquez que les justes — les personnes moralement et spirituellement droites — vivront éternellement, non dans les cieux, mais sur terre. Évidemment, la Terre ne sera pas la planète polluée



Un recyclage parfait !

Considérez ceci : les humains, avec toutes leurs techniques, créent chaque année d'innombrables tonnes de déchets toxiques non recyclables. La Terre, elle, recycle *tous* ses déchets à la perfection, se servant de méthodes ingénieuses de génie chimique. " Des processus fortuits, à eux seuls, n'auraient presque certainement jamais pu produire " une telle harmonie écologique, dit M. Corey, écrivain spécialiste des questions religieuses et scientifiques.

Rendant hommage à qui le mérite, la Bible dit : " Que tes œuvres sont nombreuses, ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites avec sagesse. " (Psaume 104:24). Cette sagesse s'est manifestée d'une façon particulière pour les humains.

Le cycle de l'azote est essentiel à la production d'acides aminés, de protéines et d'autres molécules organiques. **A.** Le cycle commence quand des éclairs et des bactéries convertissent l'azote de l'atmosphère en composés qui peuvent être absorbés par les plantes. **B.** Ces plantes, à leur tour, se servent de ces composés pour former des molécules organiques. Les animaux qui consomment ces plantes ingèrent de l'azote. **C.** Quand des plantes et des animaux meurent, une autre famille de bactéries désagrège les composés d'azote, libérant ainsi l'azote dans le sol et l'atmosphère.

qu'elle est aujourd'hui. Elle sera plutôt transformée en paradis universel. — Psaume 104:5 ; Luc 23:43.

La connaissance qui mène à la vie

Ce Paradis aura deux facettes, l'une physique et l'autre spirituelle. On lit en Isaïe 11:9 : " Vraiment la terre sera rem-

plie de la connaissance de Jéhovah comme les eaux recouvrent la mer. " Inscrite sur des cœurs humains, cette connaissance incite dès à présent les vrais chrétiens à vivre en paix et en harmonie les uns avec les autres. En outre, ils prennent au sérieux les paroles prononcées par Jésus dans une prière : " Ceci signifie la vie éternelle : qu'ils apprennent à te connaître, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ. " — Jean 17:3.

Si vous voulez en apprendre davantage sur cette espérance décrite dans la Bible, les Témoins de Jéhovah seront heureux de vous y aider, gratuitement*.

* Vous pouvez aussi contacter les Témoins de Jéhovah sur le site www.watchtower.org.



Quand des oiseaux se crashent...

L FAIT jour, et pourtant, le pic maculé percute le gratteciel avant de s'écraser sur le sol : il n'a pas vu la vitre. Un piéton compatissant trouve l'oiseau encore sonné et veille sur lui, espérant qu'il va se remettre. Ses espoirs ne tardent pas à se concrétiser : l'oiseau se met à pépier, se relève, ébouriffe ses plumes et s'envole*.

Malheureusement, tous les oiseaux ne sortent pas indemnes de telles collisions. En fait, la moitié d'entre eux environ meurent. Selon certaines

* Il peut être dangereux de s'occuper des oiseaux blessés, car ils ne savent pas si vous essayez de les aider. De plus, certains oiseaux sont porteurs de maladies transmissibles à l'homme. Si donc vous voulez porter secours à un oiseau blessé, mettez des gants et lavez-vous les mains après coup. Si vous êtes inquiet quant à d'éventuels risques pour votre santé ou votre sécurité, ne vous en approchez pas. Si les circonstances l'exigent, vous pouvez faire appel à un professionnel.

QU'ARRIVE-T-IL AUX OISEAUX ?

Estimations du nombre annuel de morts d'oiseaux liées à l'homme aux États-Unis :

- Tours de transmission — 40 millions
- Pesticides — 74 millions
- Chats domestiques et sauvages — 365 millions
- Vitres de fenêtres — de 100 millions à 1 milliard
- Disparition de l'habitat — chiffre inconnu, mais peut-être la cause de mortalité la plus élevée



Chaque année, aux États-Unis, au moins 100 millions d'oiseaux meurent pour avoir percuté une fenêtre.

études, rien qu'aux États-Unis, plus de 100 millions d'oiseaux sont tués chaque année à la suite de collisions avec des immeubles de différentes sortes, explique la société Audubon. Certains chercheurs vont même jusqu'à avancer un chiffre avoisinant le milliard ! Pourquoi donc des oiseaux percutent-ils en plein vol des immeubles ? Peut-on faire quelque chose pour assurer leur sécurité ?

Vitres et lumières : coupables de meurtres

Pour les oiseaux, les vitres sont synonymes de *danger*. Souvent, quand les fenêtres sont propres et transparentes, les oiseaux ne perçoivent que ce qu'il y a de l'autre côté, de la verdure et un peu de ciel, par exemple. Par conséquent, des oiseaux sans défiance percutent parfois la vitre en plein vol. Ils peuvent aussi voir des plantes décoratives à l'intérieur de halls vitrés ou de maisons et essayer de s'y poser.

Le verre à couche ou réfléchissant cause aussi des problèmes. Quelquefois, des oiseaux distinguent, non la vitre, mais le reflet des environs ou du ciel et, là encore, viennent se blesser. Des oiseaux se sont même tués contre les vitres des

lieux d'accueil et des tours d'observation dans les parcs ornithologiques et les réserves naturelles ! L'ornithologiste et professeur de biologie Dr Daniel Klem junior pense que davantage d'oiseaux meurent en percutant des fenêtres en plein vol qu'à cause de n'importe quel autre facteur de mortalité lié à l'homme, sauf peut-être la destruction de leur habitat.

Certains oiseaux sont plus vulnérables. Par exemple, la plupart des oiseaux chanteurs migrent la nuit et se repèrent, au moins en partie, grâce aux étoiles. Ils peuvent par conséquent être perturbés par les lumières brillantes des grands immeubles. En effet, certains étaient tellement désorientés qu'ils ont tourné en rond, sans but, jusqu'à ce qu'ils s'écroulent, épuisés. Un autre danger se présente durant la nuit, par temps de pluie ou d'épaisse couverture nuageuse. Les oiseaux ont tendance à voler à des altitudes plus basses, ce qui augmente le risque de collision avec de grands immeubles.

L'impact sur les populations d'oiseaux

D'après un rapport, à Chicago (États-Unis), un seul gratte-ciel a causé une moyenne de 1480 morts recensées durant la saison de la migration. En effet, sur une période de 14 années consécutives, ce même bâtiment a provoqué la mort de quelque 20700 oiseaux. Évidemment, le chiffre total d'oiseaux ayant percuté l'immeuble était sans doute beaucoup plus élevé. De plus, ces oiseaux " ne sont pas des pigeons, des goélands ou des oies ", déclare Michael Mesure, le directeur du Programme-alerte aux lumières meurtrières de Toronto, au Canada, mais bien " des oiseaux dont les populations sont en voie d'extinction ".

À titre d'exemple, récemment, en Australie, les vitres ont tué en un an seulement 30 perruches de Latham environ, alors qu'il n'en reste que 2000. Aux États-Unis, de nombreux spécimens de paruline de Bachman – espèce que l'on trouve dans des musées et désormais probablement éteinte – ont été ramassés suite à des collisions avec un phare de Floride.

Parmi les oiseaux survivant à ces collisions, beaucoup sont blessés ou affaiblis. Cela peut être particulièrement dangereux pour les oiseaux migrateurs. S'ils sont blessés et qu'ils tombent dans un endroit où il y a de nombreux immeubles, ils peuvent mourir de faim ou devenir la proie d'au-

tres animaux, certains ayant appris à profiter de cette source occasionnelle de nourriture.

Oiseaux et immeubles peuvent-ils faire bon ménage ?

Afin de ne pas les percuter, les oiseaux ont besoin de voir les parois vitrées et de les identifier en tant qu'objets solides. Pour ce faire, certains propriétaires ont sacrifié la vue qu'ils avaient en fixant des décalcomanies, des autocollants ou d'autres choses visibles à l'extérieur des fenêtres contre lesquelles des oiseaux pourraient entrer en collision. Selon le professeur Klem, l'important n'est pas les dessins ou les autocollants en eux-mêmes, mais l'espacement entre ceux-ci. D'après ses recherches, ces signaux visuels ne devraient pas être séparés de plus de cinq centimètres horizontalement et de dix centimètres verticalement.

Que peut-on faire pour aider les oiseaux qui effectuent leur migration de nuit ? " Les collisions nocturnes avec les immeubles [...] sont largement évitables, rien qu'en appuyant sur un interrupteur ", explique la consultante en recherche écologique Lesley Evans Orgen. Dans certaines villes, les lumières décoratives des gratte-ciel sont désormais baissées ou éteintes à une certaine heure de la nuit, en particulier durant la période de migration. En d'autres endroits, des filets ont été placés sur les fenêtres des grands immeubles pour que les oiseaux ne confondent pas les reflets du ciel avec le ciel lui-même.

De telles mesures peuvent réduire le taux de mortalité de près de 80 %, sauvant ainsi chaque année des millions d'oiseaux. Mais le problème de base ne disparaîtra probablement pas, car les gens aiment les lumières et le verre. Par conséquent, des organisations pour le bien-être des oiseaux, comme la société Audubon, s'efforcent de persuader les architectes et les promoteurs d'être plus sensibles aux besoins de la nature.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- Êtes-vous maître ou esclave de l'argent ?
- Devriez-vous trouver à redire à l'incinération ?
- Obésité infantile : Que peut-on faire ?



D'APRÈS LA BIBLE

Êtes-vous prédestiné ?

Beaucoup de personnes croient que la vie et l'avenir sont prédéterminés par une force supérieure. Elles pensent que, de la conception à la mort, nous suivons tous un scénario écrit dans l'esprit de Dieu. 'Après tout, se disent-elles, Dieu qui est tout-puissant et omniscient – il sait tout – doit connaître dans les moindres détails le passé, le présent et l'avenir.'

QU'EN pensez-vous ? Dieu détermine-t-il d'avance le cours de notre vie et son destin ultime ? En d'autres termes, notre libre arbitre est-il authentique ou n'est-il qu'une illusion ? Qu'en dit la Bible ?

Prescience absolue ou prescience sélective ?

La Bible ne laisse planer aucun doute sur la prescience de Dieu. " Dès le commencement [il] révèle la conclusion ", déclare Isaïe 46:10. Des humains lui ont même servi de secrétaires pour mettre par écrit de nombreuses prophéties (2 Pierre 1:21). Plus important encore, ces prophéties se réalisent toujours, car Dieu possède à la fois la sagesse et le pouvoir de les réaliser dans les moindres détails. Ainsi, Dieu peut non seulement prédire des événements, mais également les prédéterminer, et ce au moment où il le veut. Mais Dieu prédétermine-t-il le destin de chaque individu, ou même le nombre total d'humains qui seront finalement sauvés ? Ce n'est pas ce qu'enseigne la Bible.

Selon la Bible, Dieu utilise sa capacité à prédéterminer les événements de manière sélec-

tive. Par exemple, il a annoncé qu'une " grande foule " d'humains justes survivrait à la destruction des méchants à la fin de l'actuel système de choses (Révélation 7:9, 14). Notons toutefois qu'il n'a pas précisé le nombre exact d'humains qui composeraient cette grande foule. Pourquoi ? Parce qu'il ne prédestine pas les humains. Dieu agit comme agirait un père qui aime sa famille. Il sait qu'au moins *quelques-uns* de ses enfants l'aimeront en retour, mais il n'en prédétermine pas le nombre.

Comparons à présent la manière dont Dieu exerce sa capacité à prédéterminer les événements avec la façon dont il utilise sa force. Étant le Tout-Puissant, Dieu a un pouvoir infini (Psaume 91:1 ; Isaïe 40:26, 28). Mais utilise-t-il sa puissance sans contrôle ? Non. Par exemple, jusqu'au moment opportun, il s'est retenu d'agir contre Babylone, ville ennemie de l'ancien Israël. " Je me dominais " a-t-il précisé (Isaïe 42:14). Le même principe s'applique en rapport avec sa prescience et sa prédétermination. Jéhovah se domine afin de respecter le libre arbitre qu'il a donné à chacun.



Le fait que Dieu contrôle ses pouvoirs ne signifie pas qu'il soit limité ou imparfait. En fait, il exerce sa souveraineté non seulement avec omniscience et puissance, mais aussi avec amour et respect pour le libre arbitre de sa création intelligente, ce qui magnifie sa grandeur et nous pousse à l'aimer davantage.

D'un autre côté, si Dieu prédéterminait toutes choses, y compris les accidents dramatiques et les actes ignobles qui se commettent, ne pourrions-nous pas l'accuser de toutes les misères et les souffrances du monde ? Ainsi, à bien y réfléchir, l'enseignement de la prédestination n'honore pas Dieu, mais plutôt le déconsidère. Dieu est ainsi présenté comme cruel, injuste et dépourvu d'amour... tout le contraire de ce qu'enseigne la Bible. — Deutéronome 32:4.

C'est à vous de choisir

Par l'intermédiaire de son serviteur Moïse, Dieu a dit à la nation d'Israël : " J'ai mis devant toi la vie et la mort ; [...] et tu dois choisir la vie [...] en aimant Jéhovah ton Dieu, en écoutant sa voix et en t'attachant à lui ; car il est ta vie et la longueur de tes jours. " (Deutéronome 30:19, 20). Si Dieu avait prédestiné chaque Israélite à l'aimer — et donc à vivre —, ou à le rejeter — et donc à mourir —, alors ces paroles n'auraient pas eu de sens et auraient été hypocrites. Pensez-vous que Dieu, la personnification même de l'amour, celui qui " aime la justice ", puisse agir de manière si arbitraire ? — Psaume 37:28 ; 1 Jean 4:8.

L'invitation à choisir la vie que Dieu lance à ses serviteurs est encore plus d'actualité aujourd'hui, car l'accomplissement des prophéties bibliques indique que nous approchons à grands pas de la fin de l'actuel système de choses (Mat-

thieu 24:3-9 ; 2 Timothée 3:1-5). Comment donc choisir la vie ? Dans les grandes lignes, comme les Israélites l'ont fait.

Comment pouvez-vous " choisir la vie " ?

Nous choisissons la vie en " aimant Jéhovah ", en " écoutant sa voix " et en " [nous] attachant à lui ". Pour cela, il faut bien évidemment considérer Dieu comme une personne réelle et apprendre ce qu'il attend de nous. Dans une prière adressée à Dieu, Jésus Christ a dit : " La vie éternelle consiste à *te connaître*, toi le seul véritable Dieu, et à connaître Jésus-Christ, que tu as envoyé. " — C'est nous qui soulignons ; Jean 17:3, *Bible en français courant*.

Cette connaissance précieuse est contenue dans la Sainte Bible, appelée à juste titre la Parole de Dieu (Jean 17:17 ; 2 Timothée 3:16). De fait, ce don spirituel est une preuve tangible que

Selon la Bible, Dieu utilise sa capacité à prédéterminer les événements de manière sélective.

Dieu ne nous a pas prédestinés. Au contraire, Jéhovah veut que chacun de nous fasse des choix réfléchis à partir des informations qu'il fournit. — Isaïe 48:17, 18.

Grâce à la Bible, Dieu nous dit en quelque sorte : " Voilà ce que je me propose de faire pour l'humanité et pour la terre, et voilà ce que vous devez faire pour obtenir la vie éternelle. C'est à vous de décider d'écouter ma voix ou de ne pas en tenir compte. " Assurément, Jéhovah équilibre remarquablement sa capacité à prédéterminer l'avenir par le respect de notre libre arbitre. Alors, choisissez-vous la vie en " écoutant la voix de Dieu et en vous attachant à lui " ?

OU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Dans quelle mesure Dieu utilise-t-il sa prescience ? — Deutéronome 30:19, 20 ; Isaïe 46:10.
- Pourquoi Dieu ne prédétermine-t-il pas tout ce qui arrive, y compris les événements dramatiques ? — Deutéronome 32:4.
- En dernier ressort, qu'est-ce qui détermine notre avenir ? — Jean 17:3.

GROS PLAN SUR Mars

EN AOÛT 2003, Mars s'est situé à 56 millions de kilomètres de notre planète, sa position la plus proche depuis 60 000 ans. Un régal pour les observateurs car, à l'échelle astronomique, 56 millions de kilomètres, c'est la porte à côté.

Début 2004, différents engins spatiaux avaient convergé vers Mars. Certains l'ont étudié depuis sa surface, d'autres en restant sur orbite. Qu'a-t-on appris de ces missions vers notre planète voisine ?

Levée topographique de la planète rouge

En 1997, l'orbiteur Mars Global Surveyor s'est placé sur orbite autour de la planète rouge. Grâce à lui, on a découvert qu'autrefois Mars avait un puissant champ magnétique. L'orbiteur a également cartographié en détail la planète, révélant, entre autres, une différence d'altitude de 29 000 mètres entre le point le plus bas et le point le plus élevé — en comparaison, sur la Terre, cette différence d'altitude dépasse les 19 000 mètres*.

Sur Mars, le point le plus bas est l'immense cratère de Hellas qui résulte certainement de l'impact d'un astéroïde géant. Le point le plus élevé est le sommet de l'Olympus Mons, un énorme volcan qui culmine à 21 000 mètres d'altitude. Une caméra placée à l'intérieur de Mars Global Surveyor a aussi filmé de gros rochers arrondis dont le diamètre est supérieur à 18 mètres, ainsi que de larges étendues mouvantes de dunes de sable et de couloirs rocheux récemment taillés. Grâce à un autre instrument, on a découvert que les roches en surface étaient principalement d'origine volcanique.

En novembre 2006, on a perdu la communication avec Mars Global Surveyor, mais trois autres orbiteurs — 2001 Mars Odyssey, Mars Express et Mars Reconnaissance Orbiter — continuaient d'observer la planète. Munies de caméras et de détecteurs de plus grande sensibilité, ces sondes ont examiné l'atmosphère martienne

ainsi que l'environnement spatial de la planète*. Elles ont même permis la découverte et la cartographie d'une grande quantité de glace située au pôle Nord.

La glace, c'est l'un des objectifs visés par l'atterrisseur Phoenix, qui s'est impeccablement posé sur Mars le 25 mai 2008. Cette sonde est équipée d'instruments de pointe pour analyser l'atmosphère et le pergélisol de la région polaire. Les scientifiques espèrent ainsi savoir si ce sol glacé a abrité une vie microbienne. Toutefois, la recherche de la vie, ou du moins de conditions favorables à son développement, avait déjà commencé.

Les rovers Spirit et Opportunity

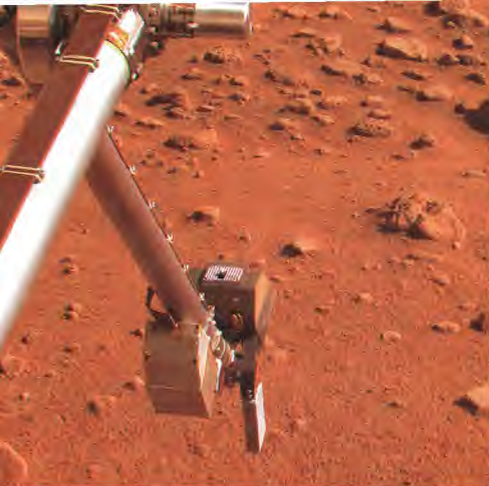
Deux rovers (robots mobiles d'exploration), Spirit et Opportunity, sont arrivés sur Mars en janvier 2004. Les sites d'atterrissage avaient été choisis grâce aux données recueillies lors de missions précédentes. Pour ralentir leur plongée dans l'atmosphère martienne, ces robots — de la taille d'un kart — ont utilisé des boucliers thermiques, des parachutes et des fusées. Ils ont rebondi sur le sol, enfermés dans un cocon protecteur constitué d'airbags, un peu comme l'avait fait leur prédécesseur plus petit, Mars Pathfinder, en 1997[†].

La dimension de la surface de Mars équivaut à peu près à celle de l'ensemble des terres émergées de notre planète. Les robots ont donc un vaste domaine à explorer. Le site d'exploration choisi pour le robot Opportunity est appelé Meridiani Planum, un plateau fait de couches de roches anciennes contenant un minéral riche en fer, l'hématite. Spirit, quant à lui, s'est posé aux antipodes pour explorer les profondeurs d'un cratère géant, Gusev, qui, au dire de certains chercheurs, serait un ancien lac. Selon un document préparé par la NASA, l'objectif de cette

* 2001 Mars Odyssey et Mars Reconnaissance Orbiter ont été lancés par l'Agence spatiale américaine (NASA) et Mars Express par l'Agence spatiale européenne.

[†] Voir l'article "Un robot explore Mars" paru dans *Réveille-vous !* du 22 juin 1998.

* Dix-neuf mille mètres d'altitude séparent en effet la fosse des Mariannes dans l'océan Pacifique du sommet du mont Everest.



▼ **L'Olympus Mons : ce volcan éteint culmine à 21 000 mètres d'altitude.**



▲ **Le bras articulé de l'atterrisseur Phoenix avec sa pelle, sa sonde et sa caméra.**

▼ **Photographie des "myrtilles" (couleurs rehaussées).**



▼ **Le robot Spirit a percé et a brossé la surface de cette pierre.**



double mission était de " retracer l'histoire des conditions environnementales de zones qui, auparavant, recélaient probablement de l'eau, et étaient donc propices à la vie ".

Des " géologues " sur Mars

Le 4 janvier 2004, Spirit s'est posé sur un sol stérile, rocailleux et couvert de dépressions circulaires peu profondes. Le robot a exploré la surface un peu comme l'aurait fait un géologue en chair et en os, examinant le sol, les roches et les configurations du terrain. Les scientifiques aux commandes de Spirit se sont aperçus que

LA VIE EXISTE-T-ELLE SUR MARS ?

Aux XVIII^e et XIX^e siècles, les astronomes Sir William Herschel et Percival Lowell ont laissé entendre que la vie intelligente abondait sur Mars, et la théorie darwinienne de l'évolution est venue conforter cette hypothèse. Depuis, toutes ces suppositions se sont effondrées. Les satellites d'observation envoyés sur Mars n'ont révélé que des étendues stériles et une mince atmosphère, principalement composée de dioxyde de carbone. En 1976, les expériences réalisées à bord d'un module d'atterrissage de Viking 1 n'ont pas mis en évidence de trace de vie à la surface de la planète*.

Mais les scientifiques continuent néanmoins à rechercher des signes de vie, et l'atterrisseur Phoenix en est le témoin le plus récent. Sur terre, cer-

* Voir l'article " La planète rouge revisitée ", paru dans Réveillez-vous ! du 22 novembre 1999.

le site d'atterrissage était couvert de roches volcaniques et de petites cavités creusées par des météorites. Spirit s'est ensuite éloigné de 2,6 kilomètres pour observer un groupe de petites collines. Là, il a découvert des rochers aux formes inhabituelles et des saillies de pierre formant des couches en pente douce, résidus probables d'éruptions volcaniques.

Pendant ce temps, le 25 janvier 2004, Opportunity arrivait sur Mars après un voyage de 456 millions de kilomètres, se posant à 25 kilomètres seulement de l'endroit prévu. Enfermé dans son airbag, le robot a rebondi sur le sol plat de Meridiani et a roulé tout droit vers un petit cratère. Un scientifique a appelé cet atterrissage un " trou en un sur un parcours de golf interplanétaire " !

Opportunity a exploré plusieurs cratères formés de couches de roches contenant de petites sphères riches en hématites et surnommées " myrtilles " pour leur couleur. En fait, elles ne sont pas bleues, mais leur couleur grise contraste nettement avec le sol et les pierres rougeâtres du paysage. Certaines couches de roche forment des ondulations et des motifs caractéristiques de sédiments fluviaux. Pour certains

scientifiques, ces motifs ainsi que le chlore et le brome trouvés dans les roches laissent entendre que de l'eau salée était présente sur Mars. La vie pourrait-elle apparaître spontanément quelque part dans l'univers ? La Bible répond : " Auprès de [Dieu] est la source de la vie. " (Psaume 36:9). Ainsi, la vie ne peut venir que de la vie, de Celui qui l'a donnée à l'origine, le Créateur, Jéhovah Dieu. — Actes 17:25.

scientifiques, ces motifs ainsi que le chlore et le brome trouvés dans les roches laissent entendre que de l'eau salée était présente sur Mars.

La mission réalisée par Phoenix en 2008 a fourni davantage de données encore sur la surface de Mars et, en particulier, sur cette région glaciaire. Un bras robotisé a creusé la surface jusqu'à la glace, prélevant des échantillons de sol et d'eau gelée pour les deux " laboratoires " d'analyse embarqués dans la sonde. Mais cette mission n'a pas été programmée pour durer dans le temps. En effet, selon la revue *Science*, quelques mois après la fin des travaux d'exploration, l'hiver martien devrait envelopper Phoenix " d'un épais manteau de dioxyde de carbone gelé ".

L'exploration de planètes situées à des centaines de millions de kilomètres montre ce que les hommes peuvent réaliser lorsqu'ils travaillent ensemble sur un même projet. De tels exploits rendent aussi honneur à l'ingéniosité humaine. Mais, bien entendu, l'exploration spatiale — et la science en général — n'est possible que grâce à l'invariabilité et la fiabilité des lois physiques qui gouvernent l'univers. Ces lois ne se sont pas créées elles-mêmes, mais sont l'œuvre du grand Architecte universel, Jéhovah Dieu.

Un vélo à aiguiser

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN TANZANIE

■ L'homme est assis à l'envers sur son vélo. Il pédale vigoureusement et pourtant... il reste sur place ! Quel étrange spectacle ! En fait, il s'agit certainement d'un aiguiser de couteaux — un homme qui gagne sa vie en rendant des services à la communauté, selon ce qui se pratique dans certaines régions du monde, comme ici, en Afrique de l'Est.

Son vélo est ordinaire, mais on y a apporté quelques modifications importantes. Sur un porte-bagages renforcé, on a monté une meule à aiguiser de forme circulaire. La courroie, en nylon, s'enroule autour de la jante d'une autre roue qui a été coupée et fixée à la roue arrière.

Personne ne sait avec certitude comment ce matériel ingénieux est arrivé en Afrique. " On m'a dit que de tels vélos étaient utilisés à Dar es Salaam, la capitale de la Tanzanie, avant que l'idée ne se propage à la ville de Moshi, où je vis ", explique Andrea, aiguiser de couteaux depuis 1985. " On a commencé à s'en servir ici en 1982 ", ajoute-t-il.

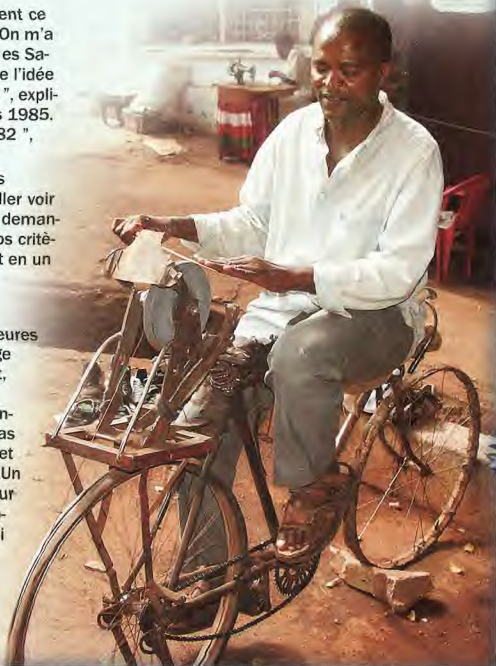
Comment obtenir un vélo à aiguiser les couteaux ? Andrea explique : " Il suffit d'aller voir un *fundu* — ' artisan ' en swahili — et de lui demander de modifier un vélo classique selon nos critères. " Le produit fini est généralement prêt en un ou deux jours.

Sueur et étincelles !

La journée d'Andrea débute vers sept heures du matin ; il enfourche son vélo et se dirige vers un quartier très fréquenté. En arrivant, il crie : " Aiguisage des couteaux ! Aiguisage des couteaux ! " et fait retentir les sonnettes de son vélo. Une femme ne tarde pas à apparaître à une fenêtre. Elle l'appelle et lui tend une paire de couteaux émoussés. Un voisin apporte une machette, et un coiffeur ses ciseaux. Andrea aiguiser aussi des pioches, des forets... enfin presque tout ce qui a un bord tranchant.

Quand il veut s'installer, Andrea cherche un endroit plat. Là, il abaisse la béquille de son vélo, élevant ainsi la roue arrière. Il attache ensuite la courroie en nylon, s'assoit sur une seconde selle dirigée vers l'arrière et pédale. Les étincelles jaillissent et la sueur coule tandis qu'il affûte un assortiment de lames pour qu'elles soient aussi tranchantes qu'un rasoir. Vers six heures du soir, la journée de travail d'Andrea se termine.

L'aiguiser de couteaux sur son vélo n'est qu'un exemple montrant comment les " diligents " peuvent, avec ingéniosité et initiative, gagner leur vie honnêtement, malgré une situation financière difficile. — Proverbes 13:4.



Comment surmonter une rupture ?

“ Cela faisait cinq ans que nous étions amis, et nous nous fréquentions depuis six mois. Quand il a décidé de rompre, il n'a même pas eu le courage de me le dire. Il a simplement cessé de me parler. J'étais comme paralysée, écrasée par le chagrin. Je n'arrêtais pas de me demander : ‘ Qu'est-ce que j'ai fait de mal ? ’ ” – Rachel.*



UNE rupture peut réduire à néant votre joie de vivre et la remplacer par le désespoir et les larmes. Voyez ce qui est arrivé à Jeff et à Susan, qui se sont fréquentés pendant deux ans. Un lien affectif s'était tissé au fil du temps. À tout moment de la journée, Jeff envoyait à Susan des petits mots doux par SMS. Il lui offrait de temps en temps des cadeaux pour lui montrer qu'il pensait à elle. “ Jeff s'efforçait vraiment de m'écouter et de me comprendre, raconte Susan. Avec lui, j'avais le sentiment d'avoir de la valeur. ”

Jeff et Susan n'ont pas tardé à parler de mariage et à réfléchir à l'endroit où ils s'installeraient. Jeff a même demandé à Susan quelle était la taille de son doigt, pour la bague de fiançailles. Et puis, presque du jour au lendemain, il a rompu ! Susan était anéantie. Elle assumait son quotidien, mais elle le faisait machinalement parce qu'elle était sous le choc. “ J'étais épuisée mentalement et physiquement ”, explique-t-elle #.

Pourquoi c'est douloureux

Si vous avez vécu une situation comme celle de Susan, vous vous êtes peut-être demandé : ‘ Est-ce qu'un jour je m'en remettrai ? ’ (Psaume

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

Bien que les témoignages donnés soient féminins, les principes contenus dans cet article s'appliquent aux deux sexes.

38:6). Votre souffrance est compréhensible. La rupture est sans doute l'une des expériences les plus traumatisantes que vous ayez vécues. En fait, pour certaines personnes, c'est comme si une partie d'elles-mêmes était morte. Il se peut même que vous passiez par des phases propres au deuil, comme celles-ci :

Le déni. 'Ça ne peut pas être terminé. Dans un ou deux jours, il aura changé d'avis.'

La colère. 'Comment a-t-il pu me faire ça ? Je le déteste !'

La dépression. 'Je n'ai rien pour plaire. Personne ne m'aimera jamais.'

L'acceptation. 'Je vais m'en remettre. Ça fait mal, mais je vais déjà mieux.'

Rassurez-vous : vous pouvez atteindre cette phase d'acceptation. Le temps qu'il vous faudra pour y arriver variera en fonction de plusieurs facteurs, comme la durée et la profondeur de votre relation. Mais, dans l'intervalle, comment surmonter la douleur ?

Allez de l'avant

Vous avez probablement déjà entendu dire que le temps guérit toutes les blessures. Lorsqu'on vient de subir une rupture, cette affirmation peut sonner creux. Effectivement, le temps ne règle pas tout. Prenons un exemple. Vous venez de vous écorcher. Avec le temps, la plaie cicatrisera. Mais, pour l'instant, vous avez mal. Il faut arrêter le saignement et apaiser la douleur. Vous devez aussi prévenir l'infection. Il en va de même d'une blessure affective. Dans un premier temps, elle fait mal. Mais il y a des mesures à prendre pour atténuer la douleur et empêcher l'amertume d'"infecter" la blessure. Le temps fera sa part, mais vous, comment faire la vôtre ? Essayez ceci :

■ **Accordez-vous le droit de pleurer.** Il n'y a rien de mal à pleurer tout son soûl. La Bible ne dit-elle pas qu'il y a "un temps pour pleurer" et même "un temps pour se lamenter" ? (Ecclésiaste 3:1, 4.) Les larmes ne sont pas un signe de faiblesse. Sous le coup de la souffrance affective, même David — un guerrier courageux — a admis : " Chaque nuit je trempe mon lit de larmes, j'inonde ma couche de pleurs. " — Psaume 6:6, *Bible en français courant*.

■ **Veillez sur votre santé physique.** De l'exercice et une bonne alimentation vous permettront



Une rupture est semblable à une coupure. C'est douloureux, mais avec le temps, on en guérit.

de compenser la perte d'énergie due aux dégâts affectifs provoqués par la rupture. " L'exercice corporel est utile ", déclare la Bible. — 1 Timothée 4:8.

Quels aspects de votre santé méritent votre attention ?

.....

.....

■ **Restez occupée.** N'abandonnez pas les activités qui vous intéressent. Ne vous isolez pas, surtout pas en ce moment (Proverbes 18:1). La compagnie de personnes qui se soucient de vous vous aidera à diriger votre attention sur des choses positives.

Quels objectifs vous fixer pour vous permettre de rester occupée ?

.....

.....

■ **Dans la prière, parlez à Dieu de vos sentiments.** Vous aurez peut-être du mal à le faire. Après une rupture, certains ont l'impression que même Dieu les a trahis. Ils se disent : ' J'ai tellement prié pour trouver quelqu'un ! Et voilà le résultat ! ' (Psaume 10:1). Mais serait-il raisonnable de réduire le rôle de Dieu à celui de marieur céleste ? Certainement pas. Dieu n'est pas davan-tage responsable de la décision que prend quel-qu'un de mettre un terme à une relation. Voilà

SUGGESTION

Susan, dont nous avons parlé au début, s'est fait une liste de versets bibliques qu'elle gardait à portée de main. Ainsi, quand les émotions la submergeaient, elle pouvait lire ces textes. Pourquoi ne pas faire la même chose avec les versets cités dans cet article ?

ce dont nous sommes sûrs à propos de Jéhovah : " *Il se soucie de vous.* " (1 Pierre 5:7). Alors, extériorisez tous vos sentiments dans la prière. La Bible affirme : " *Faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera vos cœurs et vos facultés mentales par le moyen de Christ Jésus.* " — Philippiens 4:6, 7.

Tandis que vous essayez de surmonter votre souffrance, à propos de quoi précisément pourriez-vous prier Jéhovah ?

Regardez vers l'avenir

Le temps s'étant écoulé, il serait bon que vous analysiez ce qui s'est passé dans votre relation avec votre ami. Quand vous serez prête à le faire, vous voudrez peut-être vous aider des questions suivantes.

■ *Vous a-t-il donné la raison de la rupture ? Si oui, que vous la jugiez valable ou pas, inscrivez-la ci-dessous.*

■ *Et pour vous, quelles autres raisons pourraient être en cause ?*

■ *Avec le recul, auriez-vous pu faire quoi que ce soit pour que les choses se passent différemment ? Si oui, quoi ?*

■ *Ces événements ont-ils mis en évidence des aspects, dans les domaines spirituel et affectif, dans lesquels vous aimeriez progresser ?*

■ *Agiriez-vous différemment dans le cadre d'une nouvelle relation ? Si oui, comment ?*

C'est vrai, la relation que vous entreteniez n'a pas eu le dénouement que vous espériez. Mais n'oubliez pas ceci : en pleine tempête, on se focalise facilement sur le ciel noir et sur la pluie battante. Pourtant, la pluie finit par s'arrêter et le ciel par se dégager. Les jeunes cités plus haut dans cet article ont constaté qu'avec le temps, il leur était possible d'aller de l'avant. C'est certain : vous pouvez faire le même constat !

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " *Les jeunes s'interrogent* " sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- *Que vous a appris sur vous-même votre relation ?*
- *Qu'avez-vous appris sur l'autre sexe ?*
- *À qui pourriez-vous vous confier si le chagrin causé par la rupture vous semblait insupportable ?*

La dyslexie ne m'a pas empêché d'atteindre mes objectifs

PAR MICHAEL HENBORG

Je suis atteint d'une difficulté d'apprentissage : la dyslexie. Ce trouble affecte également mon père, ma mère et trois de mes frères plus jeunes. De ce fait, j'ai eu de la peine à apprendre à lire ma langue maternelle, le danois, et l'école a été un vrai parcours du combattant. Néanmoins, j'ai reçu beaucoup d'aide et d'encouragements, particulièrement de ma famille.



MA FAMILLE est Témoin de Jéhovah depuis quatre générations et la lecture, spécialement de la Bible et d'auxiliaires bibliques, a toujours été une partie importante de notre vie. De plus, mon jeune frère Flemming et moi accompagnions souvent notre père dans le ministère chrétien, ce qui nous a fait comprendre l'importance de savoir bien lire et écrire.

Quand j'étais enfant, je lisais chaque numéro de *La Tour de Garde* et de *Réveillez-vous !* La lecture d'un périodique pouvait me prendre jusqu'à 15 heures ! En plus de cela, j'ai entrepris la lecture complète de la Bible. Je me suis également inscrit à l'École du ministère théocratique, tenue dans les congrégations de Témoins de Jéhovah du monde entier. Cette école forme ses étudiants à bien lire, à s'exprimer correctement et à présenter des exposés devant un auditoire. Tout cela m'a été d'une aide inestimable dans ma lutte contre la dyslexie. Ce que j'ignorais, en revanche, c'est que le combat était loin d'être terminé. Laissez-moi vous expliquer.

J'apprends l'anglais

En 1988, à l'âge de 24 ans, j'ai entrepris le service de pionnier, ou ministre à plein temps de la bonne nouvelle. Comme le Danemark accueille de nombreux immigrants, je voulais partager les vérités bibliques avec eux. Mais, pour le faire efficacement, je devais apprendre l'anglais — perspective que je trouvais très difficile. Néanmoins, avec de la persévérance et des leçons privées, j'ai lentement progressé et, au bout d'un cer-

tain temps, j'ai pu prêcher la bonne nouvelle du Royaume de Dieu aux étrangers anglophones à Copenhague, ma ville natale. Bien sûr, je faisais beaucoup d'erreurs de langue, mais cela ne m'a pas arrêté.

Le fait de connaître l'anglais m'a également permis de servir comme travailleur volontaire sur des projets de construction des Témoins de Jéhovah dans différents pays. J'ai d'abord été envoyé en Grèce, puis j'ai participé à la construction du siège national des Témoins à Madrid, en Espagne.

Comme je désirais participer davantage à l'activité de prédication, j'ai rempli une demande pour assister aux cours de l'École de formation ministérielle, organisée par les Témoins de Jéhovah. Pendant huit semaines, des hommes célibataires, disposés à accepter des affectations là où il y a davantage besoin de ministres de la bonne nouvelle, reçoivent une formation spécialisée (Marc 13:10). J'ai été invité à assister aux cours en anglais qui se tenaient en Suède.

Les cours commençaient le 1^{er} septembre 1994. Comme je voulais être fin prêt, j'ai étudié l'anglais quatre heures par jour pendant environ huit mois, et j'ai rejoint une congrégation d'expression anglaise. Quand les cours ont commencé, pas question de laisser la dyslexie entraver mes progrès ! Par exemple, lorsque les instructeurs posaient des questions, je levais souvent la main pour répondre, même si je n'étais pas toujours sûr des mots précis que je devais utiliser. Après avoir reçu mon diplôme, j'ai été affecté à

Qu'est-ce que la dyslexie ? D'origine grecque, le mot "dyslexie" signifie "parole difficile". Ce trouble, qui dure toute la vie, se caractérise par un ensemble de difficultés liées au langage, particulièrement à la lecture. En général, les personnes dyslexiques ont du mal à établir des liens entre les lettres et les sons que ces lettres représentent. Mais des symptômes spécifiques peuvent varier d'un individu à l'autre.

Quelles sont les causes de la dyslexie ? Les causes exactes restent floues, même si l'hérédité entre en ligne de compte. Des études indiquent un développement et un fonctionnement anormaux du cerveau ; pourtant, la dyslexie n'a rien à voir avec l'intelligence ou le manque de désir d'apprendre. En fait, ceux qui souffrent de ce trouble sont souvent doués dans des domaines qui ne nécessitent pas de solides compétences de langage.

Comment traite-t-on la dyslexie ? Il est important de l'identifier tôt. Un entraînement efficace pour améliorer les compétences de langage consiste à se servir de différents sens, comme l'ouïe, la vue et le toucher. Afin de progresser à leur rythme, beaucoup ont besoin d'une aide personnalisée. Peut-être un soutien affectif leur sera-t-il nécessaire à cause des difficultés rencontrées à l'école. Avec des cours de soutien de qualité et un travail intense, des élèves atteints de dyslexie peuvent apprendre à bien maîtriser la lecture et l'écriture*.

* Ces informations sont basées sur les renseignements fournis par l'Association internationale de la dyslexie. Vous pouvez également consulter l'article "Comment aider les enfants qui souffrent de difficultés d'apprentissage", dans notre numéro de janvier 2009.

Copenhague, pour y servir comme pionnier. L'apprentissage de l'anglais avait été très difficile, mais le plus dur était encore à venir.

Je m'attaque au tamoul

En décembre 1995, j'ai été envoyé dans une congrégation d'expression tamoule à Herning, une ville danoise. À mes yeux, le tamoul était l'une des langues les plus difficiles au monde. Son alphabet compte en effet 31 lettres, ainsi que des combinaisons de consonnes et de voyelles qui forment des lettres composées, soit, au total, près de 250 caractères !

Au début, je donnais mes discours à la congrégation en danois et ils étaient traduits en tamoul. Quand j'ai fini par en présenter en tamoul, je doute que quiconque m'ait compris. Pourtant,

l'auditoire écoutait avec respect, même si beaucoup semblaient quelque peu amusés. Pour apprendre plus vite, j'ai décidé de me rendre dans un pays où le tamoul est parlé par des millions de personnes, le Sri Lanka.

Quand je suis arrivé au Sri Lanka en octobre 1996, le pays était en proie à une guerre civile. Pendant un temps, j'ai habité dans la ville de Vavuniya, sur la frontière entre les deux parties adverses. Les Témoins de la région possédaient peu matériellement, mais ils manifestaient beaucoup d'amour et d'hospitalité, et ils ont fait de grands efforts pour m'apprendre le tamoul. Les personnes non Témoins étaient impressionnées de ce que moi, le seul Occidental de la région, j'essayais de converser dans leur langue. Leurs marques d'affection et leur humilité me facilitaient la tâche lorsqu'il s'agissait de leur parler de la Bible.

En janvier 1997, j'ai dû rentrer au Danemark, et l'année suivante, j'ai épousé Camilla, une pionnière. Comme le Sri Lanka me manquait, j'y suis retourné en décembre 1999. Cette fois-ci, bien sûr, ma femme m'accompagnait. En peu de temps, nous avons commencé à étudier la Bible avec de nombreuses personnes et des familles, et nous accompagnions

les autres Témoins dans leurs études bibliques. Nous étions entièrement occupés, et par le ministère, et par l'apprentissage de la langue.

En mars 2000, il nous a fallu revenir au Danemark. Quitter nos compagnons chrétiens et les personnes avec qui nous étudions la Bible a été très dur, car notre amour pour eux avait vraiment grandi. Mais du travail supplémentaire nous attendait : entre autres choses, encore une nouvelle langue à apprendre !

Du tamoul au letton

En mai 2002, Camilla et moi, mariés depuis quatre ans, avons reçu une invitation pour servir comme missionnaires en Lettonie, un pays d'Europe, à l'est du Danemark. Camilla a vite appris le letton et était capable de communiquer après



**Avec un compagnon chrétien,
au Sri Lanka.**

d'acquérir la connaissance exacte de la vérité biblique. Cependant, nous ne pouvons pas nous en attribuer le mérite. Nous remercions plutôt Jéhovah pour les bons résultats que nous avons vus. Après tout, nous nous contentons de planter et d'arroser les graines de la vérité biblique, et c'est Dieu qui les fait croître. — 1 Corinthiens 3:6.

Quand un obstacle se révèle un atout

six semaines seulement ! Je n'ai pas fait aussi bien. À vrai dire, encore aujourd'hui, j'ai l'impression de n'avoir que peu progressé, malgré tout le soutien que j'ai reçu. Je suis néanmoins déterminé à poursuivre*.

Camilla continue à être d'une grande aide, et tous les deux, nous aimons notre service missionnaire. Nous avons en effet étudié la Bible avec de nombreuses personnes. Quand j'oublie des mots ou que je fais des erreurs de grammaire, les Témoins et les étudiants de la Bible essaient patiemment de me comprendre et de m'aider. Cela renforce mon assurance lorsque je prêche ou que je donne des discours lors de réunions chrétiennes.

Pourquoi ai-je accepté de relever le défi de l'apprentissage d'autres langues, alors que c'est un vrai combat pour moi ? En un mot, par amour — pas vraiment pour les langues, mais pour les gens. C'est un privilège merveilleux d'aider quelqu'un à apprendre à connaître le vrai Dieu, Jéhovah, et à s'approcher de lui. Et comme de nombreux missionnaires l'ont constaté à maintes reprises, cette œuvre est effectuée beaucoup plus efficacement quand on parle aux autres dans leur langue maternelle, la langue de leur cœur.

Au fil des ans, ma femme et moi avons pu permettre à de nombreuses personnes

* Michael et Camilla Henborg ont servi six ans en Lettonie. Ils viennent récemment d'être affectés au Ghana.

Avec Camilla, en Lettonie.

Même si la dyslexie est un obstacle pour moi, elle est aussi un avantage. Comment ? Quand je donne des discours à la congrégation, j'ai tendance à moins m'appuyer sur des notes et donc, j'ai un meilleur contact visuel avec l'auditoire. De plus, j'utilise autant que possible des illustrations parce qu'elles sont relativement faciles à mémoriser. Ainsi, d'une certaine manière, ma difficulté d'apprentissage m'a permis de développer mes capacités d'enseignant.

Paul, apôtre chrétien, a écrit : " Dieu a choisi les choses faibles du monde pour faire honte aux fortes. " (1 Corinthiens 1:27). La dyslexie a certainement fait de moi une ' chose faible ' dans certains domaines. Mais, comme moi — et beaucoup d'autres également — l'avons appris, Jéhovah peut faire plus que compenser notre lacune. Nous devons simplement nous fixer des objectifs raisonnables, avoir des attentes modestes, prier Dieu de recevoir son esprit saint et travailler pour atteindre ce que nous voulons accomplir.



HASARD OU CONCEPTION ?

L'aile des pilotes de la nature



**Colibri
à bec rouge.**

Laurie Exbell/Fogstock/
age fotostock

■ Selon vous, qui est le plus performant dans l'air : l'avion ou des animaux tels que des chauves-souris, des insectes ou des oiseaux ? Croyez-le si vous voulez, mais l'avion ne rivalise pas avec ces petites merveilles de la nature " dotées de capacités impressionnantes qui leur permettent de rester en vol au beau milieu des rafales de vent, de la pluie ou de la neige " déclare Wei Shyy, professeur de génie aérospatial à l'Université du Michigan*. Leur secret ? Le batttement de leurs ailes qui, depuis les premières tentatives de l'homme pour décoller du sol, rend jaloux tous les aviateurs.

Considérez ceci : En vol, certains oiseaux, ainsi que certains insectes, ajustent constamment la forme de leurs ailes pour s'adapter à leur environnement. Cette capacité leur permet de planer ou de virer brutalement. La revue *Science News* rapporte ce qui a été observé dans le cas des chauves-souris : " Alors qu'elles volent lentement — environ 1,5 mètre par seconde — les chauves-souris, au cours d'un mouvement ascendant, retournent le bout de leurs ailes, puis les ramènent brutalement vers l'arrière. Les scientifiques pensent que cette technique [...] leur confère portance et poussée. "

En effet, il y a encore beaucoup à apprendre des pilotes de la nature. " Que font-ils, du point de vue de la physique, pour bénéficier d'une telle portance ? " se demande Peter Ifju, professeur de génie mécanique et aérospatial à l'Université de Floride. Il ajoute : " Il y a tant de flux physiques que nous ne comprenons pas. Nous voyons bien ce que [les oiseaux et les insectes] font, mais nous ne comprenons pas comment cela interagit avec l'air. "

Qu'en pensez-vous ? Les ailes aux formes changeantes des oiseaux et des insectes sont-elles le résultat du hasard ou d'une conception intelligente ?

* Même si beaucoup de créatures ailées peuvent voler sous la pluie, la plupart cherchent un abri où se protéger.



Grand Murin.

© Delpho, M/age fotostock

Le langage sifflé

UNE INGÉNIEUSE FAÇON DE " PARLER "

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AU MEXIQUE



■ Au Mexique, dans la sierra Oaxaca, les Mazatèques n'ont ni téléphone fixe ni mobile. Pourtant, alors qu'ils travaillent par exemple à flanc de colline, dans les plantations de café, ils parviennent à communiquer à une distance dépassant deux kilomètres. Leur secret ? Il y a longtemps, les Mazatèques ont mis au point une variante sifflée de leur langue. Pedro, un jeune Mazatèque, raconte : " Le mazateco est une langue tonale. Ainsi, en sifflant, nous reproduisons le ton et le rythme de la langue parlée. Mais nous ne sifflons qu'avec les lèvres, sans jamais utiliser les doigts* . "

Fidencio, un ami de Pedro, explique les avantages du sifflement articulé : " Nous utilisons cette forme de communication lorsque nous sommes très éloignés et, en général, pour de courtes conversations. Par exemple, imaginons qu'un père envoie son fils acheter des tortillas, mais oublie de lui demander de ramener également des tomates. Si le garçon est trop loin pour entendre un message parlé, son père peut alors lui siffler le reste des consignes. "

Parfois, les Témoins de Jéhovah aussi communiquent entre eux en sifflant. Pedro explique : " Quand je parcours des territoires isolés et que je veux demander à un frère de me rejoindre, je n'ai pas besoin d'aller jusque chez lui... il me suffit de siffler. "

" Comme chacun a une manière personnelle de siffler, ajoute Pedro, nous savons qui est en train de ' parler '. En général, seuls les hommes utilisent le langage sifflé. Une femme peut très bien le comprendre et même l'employer au sein de sa famille, mais elle ne l'utiliserait pas avec n'importe quel homme. Cela paraîtrait impoli. "

Le langage sifflé est loin d'être l'apanage des seuls Mazatèques. On a ainsi découvert d'autres siffleurs dans les îles Canaries, en Chine et en Papouasie-Nouvelle-Guinée. Généralement, ils vivent en montagne ou dans des forêts épaisses. En fait, il existerait plus de 70 langues sifflées dont 12 au moins ont été étudiées.

On ne peut que s'émerveiller devant la créativité humaine. Associée à un ardent désir de communiquer, elle paraît en effet presque sans limites, si ce n'est celles que notre imagination peut lui imposer.

* Un ouvrage de référence explique : " Grâce à des variations de la vitesse, du timbre et de l'intensité de leur sifflement, les Mazatèques peuvent échanger un grand nombre de concepts. "

Améliorer sa mémoire : c'est possible !

" La mémoire élargit notre univers. Sans elle, la perception de la continuité n'existerait pas et, chaque matin, c'est l'image d'un inconnu que nous renverrait le miroir. Chaque journée, chaque événement, serait vécu isolément ; nous ne pourrions ni apprendre du passé ni nous projeter dans le futur. "

— " LES MYSTÈRES DE L'ESPRIT " (Angl.).



COMMENT se fait-il qu'après plusieurs mois, des oiseaux soient capables de se rappeler où ils ont stocké des graines pour l'hiver, que des écureuils se souviennent des endroits où ils ont caché des noix, alors qu'à nous, il nous arrive d'oublier où nous avons laissé nos clés il y a une heure ? Une mémoire défaillante... voilà une plainte qu'on entend souvent. Cependant, malgré ses imperfections, le cerveau humain possède une étonnante capacité d'apprentissage et de mémorisation. Le tout est d'utiliser au mieux notre potentiel.

Un potentiel prodigieux

Il pèse environ un kilo et demi, il a à peu près la taille d'un pamplemousse, et pourtant, notre

cerveau contient quelque 100 milliards de neurones, ou cellules nerveuses, qui forment un réseau incroyablement complexe. En fait, un seul neurone peut être connecté à 100 000 autres. Ce système permet au cerveau de traiter et de retenir une grande quantité d'informations. Bien sûr, toute la difficulté consiste à se rappeler l'information dont on a besoin au bon moment. Certains, parmi lesquels on compte des personnes qui ont peu ou pas du tout d'instruction, le font brillamment.

En Afrique occidentale, par exemple, des chroniqueurs tribaux analphabètes, les griots, sont capables de citer les noms des habitants de leurs villages en remontant plusieurs générations. Ce sont des griots qui ont permis à l'écrivain américain Alex Haley, dont le livre *Racines* a reçu le prix Pulitzer, de reconstituer son arbre généalogique en Gambie sur six générations. M. Haley a déclaré : " Ma dette envers les griots d'Afrique est considérable. Là-bas, on dit avec raison que, quand un griot meurt, c'est une bibliothèque qui part en fumée. "

Pensez également au cas d'Arturo Toscanini. Ce célèbre chef d'orchestre italien a été " découvert " à l'âge de 19 ans, alors qu'il avait été appelé pour remplacer un autre chef d'orchestre. Malgré sa vue déficiente, il a pu diriger de bout en bout l'opéra de Verdi, *Aida*, et cela... de mémoire !

Peut-être de telles prouesses nous ébahissent-elles. Cependant, nous avons tous, ou presque, un potentiel pour mémoriser — bien plus impor-



tant que nous ne l'imaginons. Alors, aimeriez-vous améliorer votre mémoire ?

Comment améliorer sa mémoire ?

La mémoire suppose trois phases : l'encodage, le stockage et la récupération. Lorsqu'il capte une information, le cerveau l'encode et l'enregistre. Cette information peut ainsi être stockée en vue d'une récupération ultérieure. La mémoire est défaillante lorsque l'une de ces trois phases échoue.

On a distingué différents types de mémoires. Citons la mémoire sensorielle, la mémoire à court terme et la mémoire à long terme. La mémoire sensorielle reçoit des données par le biais de stimuli que des sens comme l'odorat, la vue ou le toucher, déclenchent. La mémoire à court terme, dite aussi mémoire de travail, conserve quelques instants de petites quantités d'informations. C'est elle qui nous permet de faire une addition mentale, de retenir un numéro de téléphone assez longtemps pour le composer, ou de nous souvenir de la première partie d'une phrase pendant que nous lisons ou écoutons la deuxième partie. Mais, comme nous le savons, la mémoire à court terme a ses limites.

Si vous souhaitez stocker des données de façon permanente, il faut faire intervenir la mémoire à long terme. Comment faire ? Voici quelques règles utiles.

■ **L'intérêt** Entretenez de l'intérêt pour le sujet concerné et pensez aux raisons que vous avez de le garder en mémoire. Comme vous en avez peut-être déjà fait l'expérience, on mémorise mieux lorsque les sentiments sont impliqués. Voilà qui peut grandement aider les étudiants de la Bible. Lire la Bible avec le double objectif de s'approcher de Dieu et de le faire connaître à d'autres peut permettre une bien meilleure mémorisation. — Proverbes 7:3 ; 2 Timothée 3:16.

■ **L'attention** " La plupart des 'défaillances de la mémoire' signalent en fait des défaillances de l'attention ", lit-on dans le livre *Les mystères de l'esprit*. Comment donc être attentif ? Impliquez-vous et, lorsque c'est possible, prenez des notes. Non seulement vous resterez concentré, mais vous pourrez également revoir vos notes plus tard.

■ **La compréhension** Il est peu probable que vous mémorisiez, même partiellement, un ensei-

AUTRES SUGGESTIONS

- Stimulez votre mémoire en développant de nouvelles aptitudes, en apprenant à parler une autre langue ou à jouer de la musique.
- Concentrez-vous sur les choses essentielles.
- Apprenez des moyens mnémotechniques.
- Buvez de l'eau en quantité suffisante. La déshydratation peut provoquer la confusion mentale.
- Dormez suffisamment. Le cerveau stocke les données pendant le sommeil.
- Détendez-vous lorsque vous étudiez. Le stress provoque la libération de cortisol, qui peut perturber les liaisons nerveuses.
- Proscrivez l'abus d'alcool et le tabac. L'alcool altère la mémoire à court terme. L'alcoolisme peut générer une carence en thiamine, une vitamine B essentielle au bon fonctionnement de la mémoire. Le tabac réduit l'apport d'oxygène au cerveau*.

* Basé sur des données publiées dans la revue en ligne *Brain & Mind*.

gnement ou une idée que vous ne comprenez pas. La compréhension met en lumière les liens entre des éléments distincts, et les assemble en un tout logique. Ainsi, quand un élève en mécanique comprend le fonctionnement d'un moteur, il en mémoriserait plus facilement les différentes pièces.

■ **L'organisation** Catégorisez les concepts similaires ou les éléments liés entre eux. Il est, par exemple, plus facile de se souvenir d'une liste de provisions classées par catégories — viandes, légumes, fruits, etc. Fractionnez également l'information en ensembles, mieux assimilables, de cinq à sept données au maximum. Les numéros de téléphone sont généralement divisés en plusieurs séries de chiffres et sont ainsi plus faciles à

1. Le taureau qui va être offert en sacrifice.
2. Le fossé rempli d'eau. 3. Les centaines de Baal.
4. Zekaria, le fils de Yehoiada. 5. Non.

retenir. Enfin, il peut être utile de classer votre liste dans un certain ordre, comme l'ordre alphabétique.

■ **La récitation ou verbalisation** En répétant à voix haute ce que vous voulez mémoriser (un mot ou une expression dans une autre langue, par exemple), vous renforcez vos liaisons nerveuses. Comment ? Tout d'abord, le fait de prononcer les mots vous oblige à vous concentrer. Ensuite, il vous permet de connaître immédiatement la réaction de votre professeur. Enfin, lorsque vous écoutez — même s'il s'agit de votre propre voix —, d'autres parties de votre cerveau entrent en jeu.

■ **La visualisation** Faites-vous une image mentale, ou même un croquis sur papier, de ce que vous souhaitez mémoriser. Comme la verbalisation, la visualisation fait intervenir d'autres zones de votre cerveau. Plus le nombre de sens impliqués augmente, plus l'information sera gravée profondément.

■ **L'association** Lorsque vous découvrez une idée nouvelle, associez-la avec des idées que vous connaissez déjà. En établissant des liens avec des données déjà stockées, on facilite l'encodage et la récupération, l'association faisant office de signal. Pour vous souvenir d'un nom, par exemple, associez-le à une particularité physique de la personne, ou à quelque chose d'autre. Plus l'association est drôle ou absurde, plus le souvenir est profondément gravé. En un mot, pensez aux personnes et aux choses que vous voulez vous rappeler.

Le livre *À la recherche de la mémoire* (angl.) affirme : " L'habitude de faire les choses comme des automates, sans réfléchir à ce qui nous entoure et à ce qui nous arrive, peut nous amener à n'avoir que des souvenirs partiels des lieux où nous sommes allés et des choses que nous avons faites. "

■ **La consolidation** Il faut du temps pour que l'information soit traitée — absorbée en quelque sorte. L'une des meilleures manières d'y contribuer est de revoir ce que vous avez appris, par exemple en le partageant avec quelqu'un d'autre. S'il vous est arrivé quelque chose d'intéressant, ou si vous avez lu dans la Bible ou dans une publication biblique une pensée encourageante, parlez-en à un ami. Le bénéfice sera double : vous aurez renforcé votre mémoire et encouragé votre ami. La répétition a été surnommée à juste titre l'amie de la mémoire.

La mnémotechnie, un procédé efficace

Les orateurs grecs et romains de l'Antiquité étaient capables de prononcer de longs discours sans le moindre support écrit. Comment s'y prenaient-ils ? Ils utilisaient la mnémotechnie. Un moyen mnémotechnique est une stratégie qui aide à stocker une information dans la mémoire à long terme et à se la remémorer quand on en a besoin.

Ainsi, les orateurs de la Grèce antique employaient la " méthode des lieux ", décrite pour la première fois par le poète Simonide de Céos, en 477 avant notre ère. Cette technique com-

SUIVEZ UN PARCOURS IMAGINAIRE

Comment feriez-vous pour retenir une liste de provisions comprenant différents produits tels que du pain, des œufs, du lait et du beurre ? En employant la " méthode des lieux ", vous pourriez les " voir " alors que vous suivez un parcours imaginaire dans votre salon.

Visualisez le fauteuil dont le coussin est devenu un pain



la lampe qui sert d'incubateur à vos œufs



bine les règles de l'organisation, de la visualisation et de l'association avec un élément familier, comme un repère sur une route, ou un objet dans une pièce ou une maison. Ceux qui utilisent cette méthode font une sorte de promenade mentale, associant chaque donnée à un repère ou à un objet. Lorsqu'ils veulent se remémorer ces données, ils refont simplement leur promenade, mentalement. — Voir l'encadré " Suivez un parcours imaginaire ".

Des études portant sur des personnes qui se sont bien classées lors de championnats internationaux de mémoire qui se tiennent tous les ans ont démontré que l'excellence de leur mémoire n'était pas liée à une intelligence hors du commun. De plus, les participants avaient en majorité entre 40 et 50 ans. Quel était donc leur secret ? Nombre d'entre eux ont désigné le bon usage de moyens mnémotechniques.

Avez-vous besoin de vous souvenir d'une liste de mots ? Un moyen mnémotechnique efficace est l'*acronyme*, qui regroupe la (ou les) initiale(s) de différents mots pour en former un nouveau. À titre d'exemple, les Nord-Américains font souvent appel à l'acronyme " HOMES " pour se souvenir des noms des cinq grands lacs (les lacs Huron, Ontario, Michigan, Érié et Supérieur). Autre moyen mnémotechnique du même genre : l'*acrostiche*, largement employé par les Hébreux de l'Antiquité. Dans de nombreux Psaumes, par exemple, chaque premier mot d'un verset, ou d'un groupe de versets, commençait par une lettre hébraïque — dans l'ordre alphabétique (Voir Psau-

SOYEZ HEUREUX DE POUVOIR OUBLIER !

Imaginez ce que serait votre vie si vous mémorisiez tout, du plus important au plus insignifiant. Quelle pagaille ce serait dans votre tête ! Une femme qui se rappelle pour ainsi dire tout ce qui s'est passé dans sa vie, " a décrit cette remémoration perpétuelle en ces termes : ' ininterrompue, incontrôlable et absolument épouvante ', la percevant comme un ' fardeau ' ", rapporte la revue *New Scientist*. Heureusement, rares sont ceux d'entre nous qui connaissent ce problème, notre esprit ayant, d'après les chercheurs, la capacité de se débarrasser des données inutiles ou périmées. " L'oubli pertinent, déclare la revue, joue un rôle capital dans le bon fonctionnement de la mémoire. S'il nous arrive d'oublier quelque chose d'utile, [...] c'est que ce système d'élagage fonctionne un peu trop bien. "

mes 25, 34, 37, 111, 112 et 119). Ces outils mnémotechniques permettaient aux chanteurs de se rappeler les 176 versets du Psaume 119 !

Sans conteste, il est possible d'exercer et d'améliorer sa mémoire. Comme l'ont montré des études, notre mémoire est semblable à un muscle. Plus on l'utilise, plus elle devient forte, et ce, même avec l'âge.

le poisson rouge évoluant
dans un aquarium
rempli de lait



votre écran de télévision
 maculé de beurre



Plus c'est drôle et insolite, mieux c'est ! Dans le magasin, il ne vous restera qu'à retracer mentalement votre parcours.



Sexe sans lendemain à l'université

“ À l'exception de quelques universités évangéliques [...], il n'y a pas grande différence entre les instituts publics, privés et catholiques en ce qui concerne l'attrait des étudiants pour le sexe sans lendemain. C'est principalement ce type de relations que les étudiants recherchent, multipliant ainsi les partenaires. ” C'est la conclusion à laquelle est arrivée Donna Freitas, théologienne catholique qui enseigne à l'université et qui a mené des recherches sur les comportements sexuels et la religion dans les milieux universitaires américains. Dans le *National Catholic Reporter*, elle explique que la faible influence de la religion sur les mœurs sexuelles est symptomatique de la “ force de l'attrait pour le sexe sans lendemain à l'université ”, mais également “ de la faiblesse des traditions religieuses pour s'y opposer ”.

C'est une fille. Bingo !

Le gouvernement indien offrira désormais l'équivalent de 2000 euros aux parents défavorisés qui élèvent des filles, annonce *BBC News*. Les familles recevront une somme d'argent à la naissance d'une fille, ainsi qu'à différents moments de sa vie, et ce jusqu'à ses 18 ans. Bien que le choix du sexe d'un enfant et l'avortement sélectif soient interdits par la loi depuis 1994, ces pratiques demeurent courantes. Ainsi, on estime qu'au cours des 20 dernières années, l'avortement a ôté la vie d'environ dix millions de fœtus de petites filles, bouleversant considérablement l'équilibre des sexes. Selon une étude réalisée en 2001 à l'échelle

■ “ Une équipe d'astronomes utilisant les télescopes Keck et Subaru, situés à Mauna Kea à Hawaï, a découvert de gigantesques filaments galactiques à trois dimensions, s'étendant sur une distance de 200 millions d'années-lumière. Ces filaments [...] forment la plus grosse structure connue jusque-là. ”

– SUBARU TELESCOPE WEB SITE, JAPON.

■ Selon un rapport de l'Institut national de la statistique du Royaume-Uni, “ le nombre de mariages célébrés en 2006 (en Angleterre et au Pays de Galles) n'a jamais été aussi faible depuis 110 ans. De plus en plus de couples préfèrent vivre en concubinage ”.

– THE GUARDIAN WEEKLY, GRANDE-BRETAGNE.

■ Selon un organisme de réflexion sur la religion et les affaires publiques aux États-Unis (*Pew Forum on Religion and Public Life*), “ 44 % des adultes ont changé d'appartenance religieuse, ou ont adhéré à une certaine croyance alors qu'auparavant ils étaient sans religion, ou ont rompu tout lien avec la religion, quelle qu'elle soit ”.

– ÉTATS-UNIS.

nationale, parmi les enfants de moins de six ans, on comptait alors 927 filles pour 1000 garçons, et l'écart avait tendance à s'accroître. Dans un état de l'Inde, ce ratio atteignait, à la naissance, 793 filles pour 1000 garçons.

Chantons sous le bruit

Certains oiseaux ne ménagent pas leurs efforts pour se faire entendre parmi le vacarme des villes. Si celui-ci est une nuisance pour les humains, il peut être une question de “ vie ou de mort ” pour les oiseaux, précise la revue *New Scientist*. En effet, les mâles chantent pour “ attirer les femelles et délimiter leur territoire ”. Le bruit des villes étant riche en fréquences basses, certains oiseaux choisissent de chanter la nuit, d'augmenter le volume ou d'élever la tonalité de leur chant. Mais la revue ajoute que cette capacité d'adaptation ne se limite pas seulement aux oiseaux des villes. En effet, les oiseaux vivant près “ des chutes d'eau ou des torrents chantent, eux aussi, à des fréquences plus élevées ”.





Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez 1 Rois 18:19-24, 30-40. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

- 1
- 2
- 3

SUJET DE DISCUSSION :
Pourquoi Jéhovah a-t-il accepté le sacrifice d'Éliya ? Quels types de sacrifices Jéhovah accepte-t-il de ses serviteurs aujourd'hui ?

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 7 Sur quoi Jéhovah suspend-il la terre ? Job 26: _____

PAGE 9 Toutes ses œuvres sont faites avec sagesse... de qui s'agit-il ? Psaume 104: _____

PAGE 13 Nous choisissons la vie en...
 Deutéronome 30: _____

PAGE 20 Si nous faisons connaître nos sentiments à Jéhovah, que nous donne-t-il en retour ? Philippiens 4: _____



Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.

Que savez-vous des prophètes ?

4
Quel prophète a repris le roi de Juda Yehoash pour sa méchanceté ?

INDICE : Lisez 2 Chroniques 24:20-22.

5
Le roi Yehoash a mis à mort ce prophète à cause de ce qu'il lui avait dit. Cela signifie-t-il que Jéhovah désapprouvait les paroles de ce prophète ?

INDICE : Lisez Luc 11:50, 51.

SUJET DE DISCUSSION : Pourquoi ne devriez-vous pas vous inquiéter si des personnes vous persécutent parce que vous obéissez à Jéhovah ? INDICE : Lisez Matthieu 5:11, 12 et 1 Pierre 4:14.

■ (Réponses page 27.)





Ya-t-il un Créateur ? Si oui, se soucie-t-il de vous ?

■ Nous ne sommes pas les seuls à nous interroger sur l'origine de l'univers, de notre planète et de la vie qu'elle abrite. Quel lien la réponse à ces interrogations a-t-elle avec la recherche d'une vie qui ait un but satisfaisant ?

Beaucoup croient en la création et en l'existence d'un Créateur qui se soucie de nous. À l'ère de la science à laquelle nous vivons, est-ce bien raisonnable ? Que révèlent les recherches scientifiques ? Pourquoi tant de personnes instruites s'intéressent-elles à la Bible ? Devriez-vous, vous et vos proches, accorder de l'importance à ce qu'elle nous dit au sujet d'un Créateur ?

Le livre de 192 pages *Ya-t-il un Créateur qui se soucie de vous ?* aborde toutes ces questions. Vous constaterez que ses réponses claires vous aideront à donner plus de sens à votre vie et à poser le fondement d'un avenir heureux. Vous pouvez demander un exemplaire de ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

Nébuluse de l'Aigle : J. Hester et P. Scowen (AZ State Univ.), NASA



Ya-t-il
un Créateur
qui se soucie de vous ?

Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

MARS 2009



Êtes-vous maître
ou esclave de l'argent ?

À LIRE AUSSI : DEVRIEZ-VOUS TROUVER
À REDIRE À L'INCINÉRATION ? PAGE 10



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Êtes-vous maître ou esclave de l'argent ?
- 5 Gérez sagement votre argent
- 6 Des bénédictions plus grandes que les richesses
- 9 Hasard ou conception ?
Le bec du calmar
- 12 J'ai mis Dieu à la première place
- 16 Dernier refuge
des espèces menacées
- 18 Les jeunes s'interrogent
Dois-je me trouver
de meilleurs amis ?
- 21 Une enseignante change d'avis
- 22 Mon petit livre rose
- 24 Une énigme pour la science
enfin élucidée
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Une soirée à ne pas oublier

Êtes-vous maître ou esclave de l'argent ? 3-8

L'argent procure bien des avantages. Pourquoi donc tant de personnes sont-elles touchées par des problèmes liés à l'argent ? Découvrez comment avoir un point de vue équilibré sur l'argent.

10 Devriez-vous trouver à redire à l'incinération ?

Est-ce moralement répréhensible de procéder à l'incinération de la dépouille d'un défunt ?



27 Obésité infantile — Que peut-on faire ?

Qu'y a-t-il derrière l'épidémie mondiale d'obésité infantile ? Comment aider vos enfants ?



Êtes-vous maître ou esclave de l'argent ?



SOUFFREZ-VOUS du syndrome que l'on appelle " la maladie de l'argent " ? Il toucherait un large pourcentage de la population mondiale. De quoi s'agit-il ?

Le docteur Roger Henderson, spécialiste de la santé mentale au Royaume-Uni, a récemment appliqué ce terme aux symptômes physiques et psychologiques que connaissent les personnes stressées par les soucis d'argent. Parmi ces symptômes, citons le souffle court, les maux de tête, les nausées, les éruptions cutanées, le manque d'appétit, des colères injustifiées, la nervosité et les pensées négatives. Selon M. Henderson, " les soucis d'argent sont une cause majeure de stress ".

Ces derniers mois, de plus en plus de personnes ont été victimes des tristes conséquences des inquiétudes liées à l'argent, ce qui n'a rien de surprenant. Dans de nombreux pays, à cause de la crise financière actuelle, beaucoup ont perdu leur emploi, leur maison et leurs économies. Des institutions financières prestigieuses se sont effondrées, et même les nations les plus riches ont dû adopter des mesures d'urgence pour éviter la faillite complète. Dans les pays en voie de développement, la flambée du prix de la nourriture et des autres produits de première nécessité a aussi provoqué de nombreuses inquiétudes.

Cependant, même dans des situations plus favorables, l'argent génère des inquiétudes, ce qui a été le cas durant ces dernières années de prospérité financière. Par exemple, *The Witness*, un journal sud-africain, a expliqué qu'" insidieusement, la maladie sociale caractérisée par la surconsommation, le mercantilisme et le matérialisme galopant " s'était répandue en Afrique. Le journal a dressé une liste de certains symptômes de cette " maladie ", comme " le stress, les dettes, le gaspillage, le surmenage, le sentiment de

privation, l'envie et la dépression ". On a accusé l'argent d'être une des causes de la détérioration de la qualité de la vie en Afrique.

De son côté, avant la crise actuelle, l'Inde a connu une croissance économique remarquable. *India Today International* a rapporté qu'en 2007 le pays " avait très rapidement franchi un nouveau cap pour ce qui est de la consommation ostentatoire ". De hauts fonctionnaires craignaient alors que cette prospérité ne s'accompagne de troubles, voire de violences.

Au même moment, aux États-Unis, la propension à dépenser des fortunes en articles de luxe a gagné une nouvelle génération de jeunes adultes. Cependant, pouvoir dépenser à volonté ne leur a pas procuré le bonheur. Des chercheurs ont affirmé que la richesse était une des causes principales de l'alcoolisme, de la dépression et du suicide. Une étude a révélé que, malgré l'abondance et la richesse, " moins d'un Américain sur trois " se déclarait " vraiment heureux ".

Un autre regard sur l'argent

D'un autre côté, que la situation soit favorable ou non, de nombreuses personnes — riches comme pauvres — sont moins sujettes aux inquiétudes à propos de l'argent et des possessions matérielles. Pourquoi cette différence ?

Dans un rapport intitulé *La signification de l'argent*, des chercheurs ont observé que certains sont " très fortement motivés par l'argent et contrôlés par l'argent, ce qui peut conduire au stress et au névrotisme ". En revanche, ils ajoutent : " Ceux qui gèrent attentivement leur argent ont tendance à avoir un contrôle interne et un point de vue positif sur eux-mêmes. Ils sont maîtres de

l'argent, et non esclaves de l'argent [...]. Nous affirmons que ceux qui gèrent attentivement leur argent peuvent également connaître moins de stress, et donc, moins de tension."

Quelle est votre attitude envers l'argent ? Quel effet l'instabilité de l'économie mondiale a-t-elle sur vous ? Êtes-vous maître ou esclave de l'ar-

gent ? Peut-être n'êtes-vous pas atteint par les symptômes de ce qu'on appelle " la maladie de l'argent ". Néanmoins, qu'on soit riche ou pauvre, personne n'échappe aux inquiétudes liées à l'argent. Voyez comment des changements dans la gestion de vos finances peuvent vous procurer la paix de l'esprit et une vie plus heureuse.

Vous êtes peut-être esclave de l'argent si...

- Vous évitez de parler finances à cause de l'inquiétude que cela provoque
- Vous vous disputez souvent avec votre famille au sujet de l'argent
- Vous faites des achats incontrôlés
- Vous vous inquiétez constamment à propos des factures
- Vous ne savez pas exactement combien vous gagnez
- Vous ne savez pas exactement combien vous dépensez
- Vous ne savez pas exactement combien vous devez
- Vos factures sont souvent plus élevées que ce à quoi vous vous attendiez
- Vous réglez fréquemment vos factures en retard
- Vous ne pouvez payer que le minimum pour rembourser un achat par carte de crédit
- Vous payez vos factures avec de l'argent réservé à d'autres choses
- Vous faites des heures supplémentaires juste pour régler des factures
- Vous faites de nouveaux emprunts pour rembourser les précédents
- Vous utilisez vos économies pour payer des factures courantes
- Vous n'arrivez pas à finir un mois sans être à court d'argent
- Vous vous sentez obligé d'accumuler de grosses sommes d'argent
- Vous souffrez de symptômes physiques et/ou psychologiques à cause du stress lié à l'argent

Source : *La maladie de l'argent*, par Roger Henderson



Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références.

* Éditions Les Templiers de Jéricho de France * (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Compagnie chrétienne des Templiers de Jéricho (sans responsabilité) - Marcol leeuw, rue d'Angèle-Picardestroot 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PPF-B BRUXELLES X - BRUSSELS X N° 10/667.

* Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 1 M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN registered in England as a Charity. © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 12/2008 ISSN 0254-1289

Gérez sagement votre argent



“ **L'**ARGENT est la racine de tous les maux. ” Cet adage a souvent été attribué à la Bible. En réalité, celle-ci déclare que “ l'amour de l'argent est la racine de tous les maux ”. (1 Timothée 6:10, *Osty*.) Certains, en effet, ont conçu un véritable amour pour l'argent et se consacrent entièrement à l'accumulation de richesses. Quelques-uns sont devenus esclaves de l'argent et en ont moissonné des conséquences tragiques. Cependant, quand il est géré correctement, l'argent peut être un instrument utile. La Bible reconnaît que “ l'argent résout beaucoup de problèmes ”. — Ecclésiaste 10:19, *Holy Bible—Easy-to-Read* (angl.).

Connaissez votre revenu, et dépensez moins que vous ne gagnez.

Même si la Bible ne prétend pas être un manuel de finance, elle contient bel et bien des conseils pratiques qui peuvent vous aider à gérer sagement votre argent. Les cinq étapes suivantes, généralement recommandées par les conseillers financiers, correspondent aux principes consignés il y a très longtemps dans la Bible.

Économiser. Le récit biblique montre qu'on enseignait aux Israélites l'importance de faire des économies. Il leur était demandé de mettre de côté, chaque année, une dîme, c'est-à-dire dix pour cent. Cette dîme devait être utilisée pour assister aux fêtes nationales (Deutéronome 14:22-27). L'apôtre Paul a de même

encouragé les premiers chrétiens à mettre de côté chaque semaine, pour qu'ils puissent ensuite donner quelque chose afin d'aider leurs compagnons dans le besoin (1 Corinthiens 16:1, 2). La plupart des conseillers financiers encouragent à économiser. Faites-en une priorité. Dès que vous avez reçu votre salaire, déposez ce que vous souhaitez économiser dans une banque ou en lieu sûr. Cela vous aidera à combattre toute tentation de dépenser cet argent.

Établir un budget. C'est la seule façon pratique de contrôler ou de réduire vos dépenses. Un bon budget vous permet de savoir où va votre argent, et il peut vous aider à atteindre vos objectifs financiers. Connaissez votre revenu, et dépensez moins que vous ne gagnez. Apprenez la différence entre besoins et envies. À ce sujet, Jésus a encouragé avec sagesse ses auditeurs à

Apprenez la différence entre besoins et envies.

“ calculer la dépense ” avant d'entreprendre un projet (Luc 14:28). La Bible nous conseille d'éviter toute dette inutile. — Proverbes 22:7.

Prévoir. Réfléchissez attentivement à vos besoins futurs. Par exemple, si vous envisagez d'acheter une maison ou un appartement, ce

Langues : Afrikaans, albanais, allemand^{FR+DE}, amharique, anglais^{EN}, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), cinghalais, chitonga, coréen^{CO}, croate, danois^{DA}, espagnol^{ES+PT}, estonien, éwé, fidjien, finnois^{FI}, français^{FR+DE}, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien^{IT}, japonais^{JA}, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myana, néerlandais^{NL}, norvégien^{NO}, ourdou, pendjabi, polonais^{PO}, portugais^{PT}, rarotongan, roumain, russe^{RU}, samoa, sepedi, serbe, sesotho, shona, silozi, slovaque, slovène, suédois^{SV}, swahili, tagalog, tamouli, tchèque^{CZ}, thaï, tok pisin, tongien, tswana, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

⁴ Également en version audio sur www.tivv.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address.

France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex
Belgique : Rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem
Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou
Cameroun : BP 889, Douala
Centrafrique : BP 662, Bangui
Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limeta, Kinshasa
Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan
États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483
Guadeloupe, F.W.I. : Monmail, 97180 Sainte-Anne
Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne
Madagascar : BP 116, 105 Ivato
Martinique : BP 585, 97207 Font-de-France Cedex
Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables
Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar
Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune
Togo : BP 2983, Lomé.

serait peut-être une bonne solution que d'obtenir un emprunt immobilier à un taux raisonnable. De même, un père de famille peut juger nécessaire de contracter des assurances (assurance vie, assurance maladie, assurance invalidité ou autre) pour protéger ceux qu'il aime. En outre, penser à vos besoins futurs peut aussi impliquer de préparer votre retraite. Proverbes 21:5 nous rappelle que " les plans de l'homme diligent conduisent à un avantage, [...] à coup sûr ".

Apprendre. Investissez en vous-même en acquérant des compétences et en prenant soin de votre santé, physique et affective. Ce sont des investissements qui vous rapporteront. Apprendre devrait être l'habitude de toute une vie. La Bible tient en haute estime la " sagesse pratique et la capacité de réflexion ", et elle nous encourage à continuer de les cultiver. — Proverbes 3:21, 22 ; Ecclésiaste 10:10.

Être équilibré. Laissez l'argent à sa place. De nombreuses études montrent que ceux qui se soucient davantage d'autrui que de l'argent sont plus heureux, alors que d'autres laissent la cupidité leur faire perdre l'équilibre. Comment ? Après avoir satisfait leurs besoins, ils se mettent à poursuivre les richesses. Pourtant, à part la

nourriture, le vêtement et un toit, de quoi a-t-on réellement besoin ? Il n'est pas surprenant que le rédacteur biblique cité au début de cet article ait aussi écrit : " Ayant nourriture et vêtement, nous nous contenterons de ces choses. " (1 Timothée

À part la nourriture, le vêtement et un toit, de quoi a-t-on réellement besoin ?

6:8). Le contentement nous empêche de cultiver l'amour de l'argent et de récolter tous les problèmes qui l'accompagnent.

L'amour de l'argent est effectivement la racine de beaucoup de choses mauvaises. Si vous n'y prenez pas garde, vous pouvez devenir esclave de l'argent. Cependant, quand il est géré correctement, l'argent peut vous donner l'opportunité de vous consacrer aux choses les plus importantes de la vie — comme des relations étroites avec votre famille, vos amis et Dieu. Mais il semble que, dans ce monde, il soit impossible de se libérer totalement des soucis financiers. L'argent sera-t-il toujours une source d'inquiétude ? Y a-t-il un espoir de voir la pauvreté disparaître ? Le dernier article de ce dossier répondra à ces questions.

Des bénédictions plus grandes que les richesses

JON menait une brillante carrière d'expert aux États-Unis. Malgré son jeune âge, il sillonnait le monde et gagnait énormément d'argent. Sa femme et lui avaient une belle maison et un mode de vie confortable. Aux yeux de beaucoup, ils étaient bénis.

Autre exemple : Kostas*. Sur 5 000 candidats, il a été l'un des 80 à être sélectionnés pour faire un stage dans une grande banque européenne. En quelques années seulement, il a connu des promotions successives et a pris finalement la tête d'un

service important dans une autre banque. Quand il a quitté ce poste pour fonder sa propre société, il gagnait plus d'argent en un an que beaucoup de personnes dans toute leur vie. Il avait le sentiment d'être béni.

Néanmoins, ces deux hommes sont convaincus qu'il existe des bénédictions plus grandes que les richesses matérielles. Par exemple, Jon se consacre maintenant à enseigner la Bible et à aider autrui à s'approcher de Dieu. " J'ai personnellement constaté et ressenti que la richesse matérielle ne mène pas au bonheur, dit-il. La lutte pour l'acquiescer et pour la conserver ne laisse pas beaucoup de temps

* Le prénom a été changé.

Il y a tant d'adultes avec des problèmes d'argent aujourd'hui que des spécialistes ne cessent d'encourager les parents à familiariser leurs enfants avec l'argent... et à le faire tôt ! Demandez à des enfants d'où vient l'argent, et la plupart vous répondront qu'il vient de papa ou de la banque. Si vous parvenez à apprendre à vos enfants la valeur de l'argent — comment faire la différence entre besoins et envies, comment économiser et comment investir —, vous les aiderez peut-être à éviter la peine que provoquent des dettes écrasantes et l'esclavage financier. Voici quelques suggestions.

- 1. Montrez l'exemple.** Généralement, vos enfants imiteront plus ce que vous faites que ce que vous dites.
- 2. Établissez des limites aux dépenses.** Considérez combien vous et eux pouvez dépenser. Apprenez à dire non, et tenez parole.
- 3. Permettez-leur de gérer leur argent.** S'ils reçoivent de l'argent de poche ou s'ils gagnent de l'argent en travaillant, donnez-leur quelques conseils. Puis permettez-leur de prendre certaines décisions.
- 4. Apprenez-leur à partager.** Encouragez vos enfants à partager ce qu'ils ont avec les autres et à mettre régulièrement quelque chose de côté pour honorer Dieu.



pour autre chose. Par contre, appliquer les principes bibliques apporte tellement de bénédictions dans la vie ! Par exemple, un mariage plus heureux, la paix de l'esprit et une bonne conscience. ”

Pour sa part, Kostas fait cette remarque : “ Dieu ne veut pas que notre vie soit centrée sur la richesse. Je suis fermement convaincu que tout ce qu'il nous donne et qui excède nos besoins quotidiens nous met dans l'obligation d'en faire usage selon sa volonté. ” Récemment, Kostas et sa famille se sont mis à apprendre une autre langue pour enseigner les principes bibliques à davantage de personnes. Il déclare : “ Nous nous sommes rendu compte que donner nous rendait plus heureux que recevoir. ” — Actes 20:35.

Ainsi, Jon et Kostas ont compris que les bénédictions spirituelles ont plus de valeur que les richesses matérielles. Daniel Gilbert, qui enseigne à Harvard, remarque que les spécialistes de la santé mentale “ ont passé des décennies à étudier la rela-

tion entre la richesse et le bonheur, et ont généralement conclu que la richesse rend plus heureux quand elle sort les gens de la misère extrême et les fait accéder à la classe moyenne ”. Mais il ajoute : “ Après ce stade, elle ne sert pas à grand-chose pour rendre plus heureux. ”

Une leçon souvent douloureuse

Un observateur réfléchi a fait cette remarque : “ Une fois qu'on est passé au-dessus du seuil de pauvreté, de façon surprenante, les augmentations de revenus n'ont pas grand-chose à voir avec le bonheur. ” Au début du siècle dernier, un journaliste avait dégagé la même leçon d'une interview qu'il avait faite de Andrew Carnegie, un pionnier de l'industrie de l'acier, alors l'un des hommes les plus riches du monde. “ Il n'y a pas de quoi m'environner, avait dit Carnegie. En quoi mes richesses peuvent-elles m'aider ? J'ai soixante ans, et je ne digère pas ce que je mange. Je donnerais tous mes millions si je pouvais avoir la jeunesse et la santé. ”

Le journaliste avait ajouté : " M. Carnegie s'est tourné soudainement, et d'une voix étouffée, avec une amertume et une profondeur de sentiment presque indescriptibles, il a dit : ' Si je pouvais conclure le pacte de Faust, je le ferais. Je vendrais avec plaisir tout ce que je possède pour pouvoir recommencer ma vie. ' " Dans la même ligne, un autre multimillionnaire, le magnat du pétrole Jean Paul Getty, dira plus tard : " L'argent ne fait pas forcément le bonheur. Peut-être même fait-il le malheur. "

Vous serez sans nul doute d'accord avec le rédacteur biblique qui a demandé : " Ne me donne ni pauvreté ni richesse. Laisse-moi dévorer la nourriture prescrite pour moi, de peur que je ne me rassasie et que vraiment je ne te renie et ne dise : ' Qui est Jéhovah ? ' et de peur que je ne tombe dans la pauvreté et que vraiment je ne vole et ne m'attaque au nom de mon Dieu. " — Proverbes 30:8, 9.

Dans l'Antiquité, Salomon, le roi d'Israël, a expliqué : " Je suis devenu plus grand et je me suis accru plus que quiconque était avant moi à Jérusalem. " Mais il a ajouté : " Tout était vanité et poursuite de vent. " Il a aussi déclaré : " La bénédiction de Jéhovah — voilà ce qui enrichit, et il n'ajoute aucune douleur avec elle. " — Ecclésiaste 2:9-11 ; 5:12, 13 ; Proverbes 10:22.

Comment s'attirer des bénédictions éternelles

Il est évident que nous ne pouvons trouver le bonheur véritable et durable qu'après avoir correctement comblé nos besoins spirituels. Si nous donnons la priorité à Dieu, nous nous rendrons compte que chaque aspect de notre vie sera plus riche et plus gratifiant.

Heureusement, l'argent ne sera pas toujours source de préoccupation. La Bible nous promet un avenir où l'avidité et l'exploitation commerciales auront définitivement disparu (1 Jean 2:15-17). Le

Si nous donnons la priorité à Dieu, notre vie peut devenir plus satisfaisante.

nouveau système de choses que Dieu mettra ensuite en place sera régi par ses principes justes. La terre sera transformée en paradis comme Dieu le voulait à l'origine quand il y a installé le premier couple. Quelle bénédiction ce sera de voir la terre entière remplie de bonheur, de paix et d'amour ! — Isaïe 2:2-4 ; 2 Pierre 3:13 ; 1 Jean 4:8-11.

La vie ne sera alors ni austère ni ennuyeuse. Le dessein originel de Dieu — que les humains vivent éternellement sur une terre transformée en paradis — s'accomplira et les bénédictions matérielles iront de pair avec les bénédictions spirituelles. Nous sommes assurés que tous, nous serons comblés dans les domaines de la nourriture, du logement et du travail. La pauvreté sera complètement éradiquée. — Psaume 72:16 ; Isaïe 65:21-23 ; Mika 4:4.

Tous ceux qui exercent sincèrement la foi en Jéhovah, le Dieu de la Bible, ne seront pas déçus (Romains 10:11-13). Qu'il est donc sage de rechercher dès maintenant les bénédictions plus grandes que les richesses ! — 1 Timothée 6:6-10.

***Une gestion sage de l'argent
peut rendre la vie plus agréable.***



HASARD OU CONCEPTION ?

Le bec du calmar



■ Le bec du calmar intrigue les scientifiques. Comment un appendice aussi dur peut-il être fixé sur un corps dépourvu d'os ? Cela ne risque-t-il pas d'entailler et de blesser le calmar ?

Considérez ceci : L'extrémité du bec du calmar est dure, tandis que sa base est molle. Le changement de densité du bec — composé de chitine, d'eau et de protéines — se fait de façon *tellement graduelle* que le calmar peut se servir de son bec sans se blesser.

Frank Zok, qui enseigne à l'Université de Californie, déclare que l'étude du bec du calmar pourrait " révolutionner la façon dont les ingénieurs conçoivent les systèmes de fixation dans toutes sortes de domaines ". Parmi les champs d'application potentiels, citons la fabrication de membres artificiels. Ali Miserez, chercheur dans la même université, imagine " la création d'une prothèse complète qui reproduise la composition chimique du bec, de telle sorte qu'à une extrémité, elle ait l'élasticité du cartilage, et qu'à l'autre, elle soit très dure et résiste aux frottements ".

Qu'en pensez-vous ? Le bec du calmar, dont la densité change entre l'extrémité et la base, est-il apparu par hasard ? Ou a-t-il été conçu ?



Devriez-vous trouver à redire à l'incinération ?

Certains estiment que l'incinération – la réduction en cendres d'un cadavre – porte atteinte à l'honneur et à la mémoire de la personne décédée. Pour eux, ceux qui prétendent adorer Dieu devraient éviter cette pratique d'origine païenne. D'autres cependant jugent que l'incinération est une coutume parfaitement acceptable et une manière digne de disposer de la dépouille du défunt. Qu'en pensez-vous ?



AUX temps bibliques, l'usage voulait qu'on enterre les morts. Ainsi, Abraham a enterré sa femme Sara dans une grotte, et le corps de Jésus a été déposé dans une tombe creusée dans le roc (Genèse 23:9 ; Matthieu 27:60). La Bible affirme-t-elle que l'inhumation est la seule manière acceptable de disposer d'une dépouille humaine ? Indique-t-elle que les serviteurs de Dieu du passé trouvaient à redire à l'incinération ?

Une preuve de la désapprobation divine ?

À la première lecture, un certain nombre de passages bibliques sembleraient indiquer que la crémation était le lot de ceux qui mouraient privés de la faveur divine. Par exemple, selon la

Loi mosaïque, si la fille d'un prêtre de Jéhovah se livrait à la prostitution, elle devait être mise à mort, puis " brûlée au feu ". (Lévitique 20:10 ; 21:9.) De manière similaire, quand la désobéissance d'Akân et de sa famille entraîna la défaite d'Israël à Aï, leurs compatriotes les criblèrent de pierres et " les brûlèrent par le feu ". (Josué 7:25.) Certains biblistes ont émis l'hypothèse qu'il s'agissait là du traitement réservé à ceux qui mouraient couverts de déshonneur, et que l'incinération privait ces méchants de funérailles dignes de ce nom.

Plus tard, quand le roi Yoshiya a entrepris de purifier Juda de l'idolâtrie, il a profané les tombes des prêtres qui sacrifiaient à Baal et a brûlé

leurs ossements sur leurs autels (2 Chroniques 34:4, 5). Ces exemples indiquent-ils que Dieu désapprouve ceux dont la dépouille a été incinérée ? Non, et c'est ce que montre un autre récit biblique.

Après leur victoire sur Saül, le roi d'Israël, et la mort de celui-ci, les Philistins, avec insolence, ont attaché son cadavre et ceux de ses trois fils aux murailles de la ville de Beth-Shân. Quand des Israélites qui habitaient Yabesh-Guiléad ont appris ce traitement déshonorant, ils ont retiré les corps des murailles, les ont brûlés et ont enterré leurs ossements (1 Samuel 31:2, 8-13). À première vue, ce récit pourrait ajouter à la connotation négative de l'incinération. Après tout, Saül était méchant ; il avait poursuivi David, l'oint de Jéhovah, et était mort privé de la faveur de Dieu.

Remarquez toutefois ceux qui sont morts à ses côtés. L'un de ses fils — dont le corps a reçu le même traitement — était Yonathân. Or, Yonathân n'était pas mauvais. Au contraire, c'était un ami proche et un allié de David. À propos de Yonathân, les Israélites ont d'ailleurs reconnu : " C'est avec Dieu qu'il a agi. " (1 Samuel 14:45). Quand David a su ce que les hommes de Yabesh-Guiléad avaient fait, il les a loués et remerciés : " Soyez bénis de Jéhovah pour avoir usé de cette bonté de cœur envers votre seigneur, envers Saül. " Manifestement, l'incinération des corps de Saül et de Yonathân n'avait pas choqué David. — 2 Samuel 2:4-6.

Pas un obstacle à la résurrection

La Bible enseigne clairement que Dieu ramènera à la vie nombre de ceux qui dorment dans la mort (Écclésiaste 9:5, 10 ; Jean 5:28, 29). Décrivant l'époque où les morts seront ramenés à la vie, le livre prophétique de la Révélation, ou

Apocalypse, déclare : " La mer a rendu les morts qui s'y trouvaient, et la mort et l'hadès ont rendu les morts qui s'y trouvaient. " (Révélation 20:13). Pour ressusciter une personne, qu'importe au Dieu Tout-Puissant que le corps ait été enterré, brûlé, perdu en mer, dévoré par une bête sauvage ou pulvérisé par une bombe atomique !

La Bible ne donne pas d'instructions particulières sur ce qui devrait être fait du corps d'une personne décédée.

La Bible ne donne pas d'instructions particulières sur ce qui devrait être fait du corps d'une personne décédée. L'incinération n'est pas condamnée par Jéhovah. Évidemment, les funérailles devraient être marquées par la dignité et le respect.

La manière dont, localement, les gens considèrent les coutumes funéraires peut néanmoins influencer sur la décision d'une personne chargée d'organiser les obsèques. Quiconque respecte les principes bibliques ne voudra certainement pas faire quoi que ce soit qui offenserait inutilement ses voisins. Il serait également inapproprié que, par notre manière d'agir, nous laissions penser que nous adhérons aux enseignements des fausses religions, l'immortalité de l'âme, par exemple. Ces considérations mises à part, la décision qu'une personne prendra quant à son corps ou à celui de quelqu'un d'autre est une affaire strictement personnelle ou familiale.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Quel adorateur fidèle, dont parle la Bible, a été incinéré ? — 1 Samuel 31:2, 12.
- Comment David s'est-il conduit avec les hommes qui s'étaient chargés du corps de Saül ? — 2 Samuel 2:4-6.
- Qu'est-ce qui nous prouve que le fait d'avoir été incinéré ne peut à lui seul priver quelqu'un de la résurrection ? — Révélation 20:13.

J'ai mis Dieu à la première place

PAR PIERRE WOROU

“ Bonjour ! ” Toute ma vie, j'ai utilisé cette salutation française. Mais, en novembre 1975, cela m'a valu d'être arrêté. Laissez-moi vous raconter pourquoi, et ce qui s'est passé depuis.



JE SUIS NÉ le 1^{er} janvier 1944 à Malété, aux environs de Savé, au centre du Bénin*. Mes parents m'ont donné un prénom typiquement yoruba, Abiola. Quand j'étais encore jeune, je l'ai échangé contre Pierre, que je trouvais plus moderne et plus populaire.

Les habitants de ma ville donnaient des surnoms à tous les jeunes. Ils m'appelaient “ Pasteur ” car, à ma naissance, je ressemblais au chef religieux de la ville. Mais je m'intéressais plus au football qu'au catéchisme !

En 1959, je me suis installé à Sakété, une ville du sud du pays, pour continuer ma scolarité. Je vivais avec mon cousin Simon, un instituteur, qui étudiait depuis peu la Bible avec deux Témoins de Jéhovah. Au début, cela ne me disait rien d'assister à leurs discussions. Mais plus tard, j'ai demandé à un autre cousin, Michel, s'il acceptait de se joindre à moi pour l'étude. Il a dit oui et c'est alors que j'ai entendu pour la première fois le nom de Dieu, Jéhovah.

Un dimanche, Simon, Michel et moi, avons décidé de ne pas aller à l'église, mais d'assister à la réunion des Témoins. Quelle déception quand nous avons vu que nous n'étions que cinq – les deux Témoins et nous trois ! Mais nous avons reconnu le son de la vérité biblique et

nous avons poursuivi notre étude. Michel a été le premier à symboliser l'offrande de sa personne à Dieu par le baptême. Il est actuellement pionnier, nom que les Témoins de Jéhovah donnent aux prédicateurs à plein temps.

Simon est parti vivre plus au nord, dans la ville de Kokoro, et je l'ai accompagné. Une assemblée de Témoins était organisée à Ouansougon. Simon a pris un taxi collectif pour s'y rendre, mais j'ai fait le trajet à bicyclette... soit 220 kilomètres ! C'est là que nous nous sommes fait baptiser tous les deux, le 15 septembre 1961.

Des difficultés dans le service à plein temps

Je subvenais à mes besoins en confectionnant des gravures et en les vendant, ainsi qu'en cultivant un champ qui produisait bien. Quand un surveillant itinérant, Philippe Zannou, a visité notre congrégation, il m'a demandé si j'avais déjà envisagé de servir Jéhovah à plein temps comme pionnier. Nous en avons discuté, mon ami Emmanuel Fatunbi et moi, et nous avons déclaré que nous pourrions débiter en février 1966. Je suis ensuite devenu surveillant itinérant, rendant visite aux congrégations où l'on parlait le fon, le goun, le yoruba et le français.

J'ai plus tard rencontré une charmante jeune sœur qui aimait mener une vie simple, comme moi. Julienne est devenue ma femme le 12 août 1971, et elle m'a accompagné pour visiter les congrégations. Notre fils Bola est né le

* À cette époque, le Bénin était connu sous le nom de Dahomey et faisait partie de l'Afrique-Occidentale française.

18 août 1972. Quand nous allions à vélo d'une congrégation à l'autre, je pédalais et Julienne s'asseyait derrière moi, Bola sur son dos. Un Témoin de la région transportait généralement nos bagages sur son vélo. C'est comme cela que, pendant quatre ans, nous avons fait le tour des congrégations.

Un jour, Julienne est tombée malade. Elle a souffert terriblement, pendant toute une nuit. Le lendemain matin, je suis parti chercher de l'aide à pied. Soudain, un taxi collectif – quelque chose de rare dans la région – est apparu. En outre, il était vide... ce qui était encore plus inhabituel ! J'ai expliqué au chauffeur la situation et lui ai demandé s'il pouvait nous amener à Porto-Novo, la capitale, à quelque 25 kilomètres. Il a accepté. Quand nous sommes arrivés, il a souri et a dit : " Le trajet est pour moi. Il ne te coûtera rien. "

Julienne a dû rester au lit chez un Témoin pendant deux semaines. Avec beaucoup de gentillesse, le docteur est venu tous les jours. Il a aussi apporté les médicaments nécessaires. Lors de sa dernière visite pour examiner Julienne, je lui ai demandé, avec une certaine appréhension, combien je lui devais. Quand il m'a dit : " Rien ", je n'en revenais pas !

Des changements lourds de conséquences

En 1975, le Dahomey a mis en place un régime marxiste. Le nom du pays a été changé en République populaire du Bénin. La vie quotidienne a également changé. Une nouvelle salutation a été imposée : " Pour la révolution ? " À quoi on devait répondre : " Prêt ! " Nos consciences éduquées par la Bible ne nous permettaient pas de répéter de tels slogans politiques. Cela nous a valu une vive hostilité.

Un dimanche, vers la fin de l'année 1975, je participais au ministère de maison en maison près de Saint-Michel quand j'ai été arrêté. Comme je l'ai dit plus tôt, j'ai répondu " Bonjour ! " à un homme qui m'avait salué d'un " Pour la révolution ! " J'ai été emmené au poste de police, où j'ai été battu. Mais, plus tard dans la journée, trois Témoins de la région ont pu me faire libérer.

J'ai été le premier Témoin de Jéhovah à être arrêté. En peu de temps, de nombreux autres

l'ont été dans tout le pays. Le gouvernement a saisi des Salles du Royaume, et des missionnaires ont été expulsés. Le siège national a même été fermé, et beaucoup de Témoins ont dû fuir le pays, vers l'ouest au Togo ou vers l'est au Nigéria.

Notre famille s'agrandit au Nigéria

Notre second fils, Kola, est né le 25 avril 1976. Deux jours après, le décret gouvernemental n° 111 interdisait l'œuvre des Témoins de Jéhovah. Nous avons alors fui au Nigéria et nous nous sommes rendus dans une Salle du Royaume pleine de réfugiés. Le lendemain, des dispositions ont été prises pour nous affecter dans des congrégations voisines. Dès qu'un

Il a souri et m'a dit : " Le trajet est pour moi. Il ne te coûtera rien. "

groupe de réfugiés quittait la Salle, un autre le remplaçait. Des camions ont été utilisés pour emmener les nouveaux venus dans les congrégations les plus éloignées.

Les responsables des Témoins de Jéhovah au Nigéria m'ont demandé de visiter tous les Témoins béninois. Puis j'ai été nommé surveillant itinérant pour m'occuper de congrégations d'expression yoruba du pays, puis de congrégations d'expression goun. Nous voyagions en mobyette. Bola s'asseyait devant moi et Kola était placé entre Julienne et moi.

En 1979, comme nous nous sommes rendu compte que ma femme était enceinte de notre fille Jemima, nous avons dû arrêter le service itinérant. La sœur cadette de Julienne, que nous appelions Pépé, a quitté le Bénin pour venir vivre avec nous. Notre famille a continué de s'agrandir. Deux fils sont nés : Caleb, en 1983, et Silas, en 1987. Nous étions donc une famille de huit. Julienne et moi voulions être de bons parents, mais notre désir était aussi de rester prédicateurs à plein temps dans toute la mesure du possible. Comment faire ? Nous avons loué un champ et y avons fait pousser du manioc, du maïs et du taro. Puis nous avons construit une maison modeste dans le village de Ilogbo-Eremi.

Le matin, après le départ des enfants pour

l'école, Julienne et moi, nous allions prêcher. Nous nous arrangions toujours pour être à la maison afin de manger tous ensemble. Après la sieste, nous nous occupions du champ. Julienne et Pépé vendaient également nos produits au marché. Nous travaillions tous très dur. Heureusement, durant ces années, nous n'avons été malades que très rarement !

Des bénédictions sans longues études

Nous n'avons jamais encouragé les enfants à faire de longues études. Nous le savions : mettre les intérêts du Royaume en premier, cultiver les qualités chrétiennes et travailler dur constituaient les clés de la réussite. Nous avons essayé

Nous n'avons jamais encouragé les enfants à faire de longues études.

d'inculquer ces idéaux à nos enfants. J'ai étudié avec eux, et quelle joie de les voir apprendre à aimer Jéhovah, vouer leur vie à son service, et symboliser *l'offrande de leur personne par le baptême* !

Pépé, qui était plus âgée que nos enfants, a été la première à quitter notre maison. Lorsqu'elle était venue habiter chez nous, je lui avais appris à lire. Même si elle a quitté l'école assez tôt, elle a donné la priorité à l'étude de la Bible et à d'autres aspects du culte de Dieu. Après avoir été pionnière quelque temps, elle a épousé Monday Akinra, un surveillant itinérant, et l'a accompagné dans son service. Ils ont eu un fils, Timothy. Tous deux ont persévéré dans le ministère à plein temps, et Monday exerce de nombreuses responsabilités lors des assemblées.

Bola est devenu apprenti cuisinier dans une grande entreprise. Il n'a pas fallu longtemps à l'un des directeurs pour s'apercevoir de ses bonnes habitudes de travail, de son sérieux et de ses autres belles qualités chrétiennes. Il a plus tard été promu à un poste de responsabilité dans l'entreprise. Plus important, il est un bon mari pour sa délicieuse épouse, Jane, et un bon père pour ses trois enfants. Il assume également avec sérieux ses responsabilités dans une congrégation des Témoins de Jéhovah à Lagos, au Nigéria.

Kola est devenu apprenti tailleur et a entrepris le service de pionnier. Comme il avait appris l'anglais au Nigéria, en 1995, il a été invité à se dépenser au service de la traduction du siège des Témoins de Jéhovah du Bénin. Cela fait maintenant 13 ans qu'il y est.

Notre ministère, de retour au Bénin

Quelle joie d'apprendre que le décret du gouvernement béninois du 23 janvier 1990 déclarait nul et non avenu le précédent décret interdisant notre œuvre ! De nombreux réfugiés sont rentrés chez eux. En outre, de nouveaux missionnaires sont arrivés dans le pays et le siège national a été rouvert. En 1994, notre famille est retournée vivre au Bénin, mais Pépé, Bola et leurs familles sont restés au Nigéria.

J'ai pu trouver un emploi à temps partiel. Grâce au petit loyer que nous rapportait notre maison au Nigéria et à l'aide généreuse de Bola, nous avons été en mesure de construire une maison pour nous cinq, pas très loin du siège national. Jemima a été pionnière pendant plus de six ans, subvenant à ses besoins en étant couturière. Puis elle a épousé Kokou Ahoumenou, et ils travaillent désormais au siège national tout proche. Caleb et Silas terminent actuellement leurs études. Avec l'aide de Dieu et la coopération de notre famille, Julienne et moi sommes restés dans le service à plein temps — entrepris voilà maintenant plus de 40 ans.

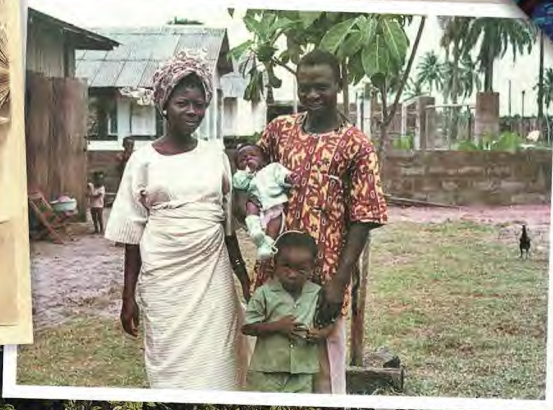
Dieu a abondamment béni l'œuvre de prédication au Bénin. Quand j'ai été baptisé en 1961, il y avait 871 Témoins de Jéhovah prêchant le message du Royaume dans le pays. L'année où j'ai été arrêté, leur nombre s'élevait à 2381. Quand nous sommes rentrés au Bénin en 1994, le chiffre de 3858 avait été atteint, malgré l'interdiction de 14 ans. Aujourd'hui, ce nombre a plus que doublé — il est supérieur à 9000 — et l'assistance au Mémorial de la mort de Christ en 2008 a été de 35752.

Parfois, je retourne là où j'ai été arrêté — il y a plus de 30 ans. Je réfléchis à tout ce qui s'est passé, et je remercie particulièrement Dieu d'avoir béni ma famille. Nous n'avons manqué de rien. Et je salue toujours les gens en disant : " Bonjour ! "

Dans le service itinérant, 1970.



Avec nos deux premiers fils, Bola et Kola, 1976.



*Aujourd'hui, avec ma famille – ma femme,
mes cinq enfants, mes trois petits-enfants et la famille de Pépé.*

DERNIER REFUGE

DES ESPÈCES MENACÉES

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
EN ESPAGNE

DES menaces de plus en plus sérieuses planent sur les plantes et les animaux. Ce phénomène s'observe dans le monde entier. Des scientifiques estiment que des milliers d'espèces s'éteignent chaque année. Heureusement, les chaînes de montagnes procurent un abri indispensable aux plantes et aux animaux qui foisonnaient autrefois et occupaient de vastes espaces. Mais, même dans ces bastions, la pollution et l'activité de l'homme présentent un danger. Peut-être est-ce en Europe, l'un des endroits de la planète les plus densément peuplés, que cette menace est la plus évidente.

Dans les Pyrénées, la chaîne de montagnes qui sépare la France de l'Espagne, plusieurs parcs nationaux servent de refuge pour la faune et la flore de la région. Dans ces zones protégées, les visiteurs ont l'occasion de voir ce qui est devenu le dernier refuge de nombreuses espèces en voie de disparition. Découvrons brièvement ce que ces parcs peuvent nous offrir.

Une lutte pour la survie

Fleurs. Certaines des plus belles fleurs sauvages poussent à des altitudes dépassant 1500 mètres. Des gentianes des neiges et des **gentianes de Clusius (1)** aux pétales d'un bleu éclatant tapissent les versants bien au-dessus de la limite des arbres. Plus bas, niché au cœur des hêtres, un massif de **sabots-de-Vénus (2)**, une espèce d'orchidées menacée, s'épanouit. Des centaines d'amoureux de la nature visitent cet endroit chaque année. En conséquence, des gardes forestiers assurent une surveillance 14 heures par jour pour

s'assurer que ces précieuses fleurs ne soient pas endommagées ou déracinées.

Papillons. Les prairies alpêtres préservées, qui regorgent de fleurs sauvages, constituent un refuge pour les papillons colorés. **L'Apollon (3)**, un grand papillon aux ailes parsemées de points rouge vif, voltige parmi les chardons. De plus petites fleurs reçoivent les visites régulières de **papillons azurés ou cuivrés (4)** de la famille des lycénidés. Belle-dame et Petite tortue – d'autres papillons – patrouillent avec vivacité sur les plus hauts versants.

Animaux. La plupart des mammifères les plus imposants d'Europe parcouraient autrefois les vastes étendues du continent. Mais certains ont été tellement chassés qu'ils sont près de s'éteindre. Loups, ours, **lynx (5)**, bisons, chamois et **bouquetins (6)** survivent désormais dans quelques chaînes montagneuses ou dans le Grand Nord. Les animaux majestueux de ces réserves pyrénéennes nous rappellent de façon frappante que la vie sauvage abondait autrefois dans ces montagnes. Certains visiteurs s'interrogent sur l'avenir qui attend les quelques spécimens restants.

Nous avons tout lieu d'être confiants : le Créateur, Jéhovah, celui à qui les cimes des montagnes appartiennent, se soucie de la vie sauvage (Psaume 95:4). Dans l'un des psaumes, Dieu déclare : " Tous les animaux sauvages de la forêt m'appartiennent, les bêtes sur mille montagnes. Je connais bien toutes les créatures ailées des montagnes. " (Psaume 50:10, 11). L'intérêt que Jéhovah porte à la terre et à ses créatures nous donne toutes les raisons d'être convaincus qu'il ne permettra jamais que les animaux des montagnes disparaissent.



La Cuniacha ▲



Dois-je me trouver de meilleurs amis ?



“ Si je suis en colère, il me faut quelqu'un qui m'écoute. Si je suis triste, j'ai envie d'entendre quelqu'un me dire que ça va aller mieux. Si je suis heureuse, il faut que je le partage avec quelqu'un. Les amis... je ne pourrais pas m'en passer. ”
— Brittany.

ON AFFIRME que les jeunes enfants ont besoin de copains, et les adolescents, eux, d'amis. Mais quelle est la différence ?

Un *copain*, c'est quelqu'un avec qui vous passez du temps.

Un *ami*, c'est quelqu'un qui partage aussi vos valeurs.

De plus, on lit dans la Bible qu'“ un véritable compagnon aime tout le temps et [que] c'est un frère qui est né pour les jours de détresse ”. (Proverbes 17:17.) Voilà qui décrit, assurément, une amitié autrement plus profonde que celle qu'on trouve sur un terrain de jeux !

Réalité : En devenant adulte, vous avez besoin d'amis qui

- 1) ont de belles qualités,
- 2) vivent en suivant des principes élevés,
- 3) ont une influence positive sur vous.

Question : Comment pouvez-vous savoir si vos amis correspondent à ce profil ? Examinez chaque critère.

Critère d'amitié n° 1 : de belles qualités

Ce que vous devriez savoir. Tous ceux qui se prétendent vos amis n'ont pas forcément les qualités qu'il faut pour l'être. La Bible dit même qu'“ il existe des compagnons tout disposés à se briser l'un l'autre ”. (Proverbes 18:24.) Cela peut sembler exagéré. Mais réfléchissez : n'avez-vous jamais eu un “ ami ” qui a profité de vous ? Qui a parlé derrière votre dos ? Ou qui a répandu de fausses rumeurs sur votre compte ? De telles expériences peuvent briser votre confiance*. Rappelez-vous toujours que, en ce qui concerne les amis, la qualité vaut bien mieux que la quantité !

* Bien sûr, tout le monde fait des erreurs (Romains 3:23). Donc, quand un ami vous blesse, puis vous exprime son regret sincère, souvenez-vous que “ l'amour couvre une multitude de péchés ”. — 1 Pierre 4:8.

Quand vous vous conformez aux normes des autres simplement pour être accepté, vous devenez comme un pion sur leur échiquier, qu'ils déplacent à leur guise.



Ce que vous pouvez faire. Choisissez comme amis ceux qui ont des qualités dignes d'être imitées.

" Tout le monde pense tellement de bien de mon amie Fiona ! J'aimerais qu'on parle de moi comme ça. Je veux avoir la même réputation. Je trouve ça admirable. " — Yvette, 17 ans.

Faites ce test.

1. Lisez Galates 5:22, 23.

2. Demandez-vous : ' Mes amis manifestent-ils les qualités qui composent " le fruit de l'esprit " ? '

3. Ci-dessous, dressez la liste de vos amis les plus proches. À côté de chaque nom, écrivez leur trait de caractère qui définit le mieux la personne.

Nom	Trait de caractère
.....
.....
.....

Conseil : Si seuls des traits négatifs vous viennent à l'esprit, il serait peut-être temps de chercher de meilleurs amis !


Critère d'amitié n° 2 : des principes élevés

Ce que vous devriez savoir. Plus vous chercherez à avoir des amis à tout prix, plus vous aurez de chances de vous tromper dans votre choix. La Bible déclare : " Qui a des relations avec les stupides s'en trouvera mal. " (Proverbes 13:20). Le terme " stupides " ne désigne pas des gens sans intelligence, mais plutôt ceux qui tournent le dos à des arguments raisonnables pour adopter une conduite immorale. C'est certainement le genre d'amis dont vous pouvez vous passer !


Ce que vous pouvez faire. Au lieu de devenir ami avec quiconque vous accepte, soyez sélectif (Psaume 26:4). Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'il faut avoir des préjugés. Dans ce contexte, être sélectif signifie être assez perspicace pour voir la distinction entre un juste et un méchant, entre qui sert Dieu et qui ne l'a pas servi'. — Malaki 3:18.

Dieu n'est pas partial, mais il est sélectif quand il s'agit d'accepter quelqu'un en tant qu' ' hôte de sa tente '. (Psaume 15:1-5.) Vous pouvez l'imiter. Vivez selon des normes droites, et d'autres qui s'efforcent de faire de même se rapprocheront


L'OPINION D'AUTRES JEUNES



" Quand mes parents m'ont éloigné d'un groupe d'amis, je me suis dit que ces amis étaient les seuls avec qui je voulais être. Mais le conseil de mes parents était bon et, une fois que j'ai enlevé mes ceillères, j'ai pris conscience que je pouvais me faire plein d'autres amis bien meilleurs. " — Cole.



" Participer au ministère chrétien est pour moi la meilleure façon d'apprendre à connaître des personnes dans la congrégation. C'est là que j'ai commencé à passer du temps avec des gens de toutes sortes, jeunes et moins jeunes. Et en plus, ce sont des personnes qui aiment Jéhovah. " — Yvette.



" Je priais pour avoir des amis, mais je me suis rendu compte que je ne faisais rien pour en trouver. Alors, j'ai commencé à faire le premier pas et à parler à d'autres aux réunions chrétiennes. J'ai vite eu beaucoup de nouveaux amis. Je ne me sens presque plus jamais seul. " — Sam.

vraisemblablement de vous. Ils seront les meilleurs amis que vous puissiez trouver !

" Je suis reconnaissant que mes parents m'aient aidé à trouver des amis — des jeunes de mon âge qui ont un bon niveau spirituel. " — Christopher, 13 ans.

Faites ce test.

Répondez aux questions suivantes :

■ **Quand je suis avec mes amis, est-ce que je redoute assez souvent qu'ils me poussent à**

QUELQUES SUGGESTIONS

Parlez de l'amitié à vos parents. Demandez-leur quel genre d'amis ils avaient à votre âge. Ont-ils regretté leurs choix ? Si oui, pourquoi ? Demandez-leur comment vous pouvez éviter certains des problèmes qu'ils ont rencontrés.

Présentez vos amis à vos parents. Si vous êtes hésitant, demandez-vous : ' *Pourquoi est-ce le cas ?* ' Savez-vous d'office qu'il y a certaines choses chez vos amis que vos parents vont désapprouver ? Si oui, peut-être devriez-vous être plus sélectif dans le choix de vos amis.

faire quelque chose que je sais être mauvais ?

Oui Non

■ *Est-ce que j'hésite à présenter mes amis à mes parents, de peur que mes parents ne les apprécient pas ?* Oui Non

Conseil : Si vous avez répondu oui aux questions ci-dessus, cherchez des amis qui ont des normes plus élevées. Pourquoi ne pas commencer par ceux qui sont sensiblement plus âgés que vous et qui sont de bons exemples de conduite chrétienne ?

Critère d'amitié n° 3 : une influence positive

Ce que vous devriez savoir. La Bible déclare : " Les mauvais amis poussent à faire le mal. " (1 Corinthiens 15:33, *Parole de Vie*). Une jeune femme nommée Lauren raconte : " Mes camarades de classe m'acceptaient, aussi longtemps que je faisais ce qu'ils me demandaient. J'étais seule, alors j'ai décidé de me conduire comme eux pour pouvoir m'intégrer. " Comme Lauren l'a constaté, quand vous vous conformez aux normes des autres, vous devenez comme un pion sur leur échiquier et ils vous déplacent à leur guise. Vous méritez mieux que cela !

Ce que vous pouvez faire. Coupez les ponts avec ceux qui insistent pour que vous changiez

TROIS QUALITÉS POUR GARDER DE BONS AMIS

■ **Sachez écouter.** Intéressez-vous au bien-être de vos amis et à leurs soucis. — Philippiens 2:4.

■ **Pardonnez.** N'attendez pas la perfection. " Nous trébuchons souvent. " — Jacques 3:2.

■ **Accordez-leur de la liberté.** Pas besoin d'être collant ! Des amis véritables seront là quand vous aurez besoin d'eux. — Écclésiaste 4:9, 10.

afin de vous conformer à leur mode de vie. En faisant cela, vous vous sentirez mieux et vous vous préparerez pour de meilleures amitiés — des amitiés qui auront une influence positive sur vous. — Romains 12:2.

" *Clint, mon meilleur ami, est équilibré et compréhensif, il m'a donc beaucoup encouragé.* " — Jason, 21 ans.

Faites ce test.

Posez-vous les questions suivantes :

■ *Est-ce que je change ma façon de m'habiller, de parler ou d'agir pour plaire à mes amis ?*

Oui Non

■ *Est-ce que, pour plaire à mes amis, je me retrouve dans des endroits douteux où, par choix personnel, je n'aurais jamais mis les pieds ?*

Oui Non

Conseil : Si vous avez répondu par l'affirmative à ces deux questions, demandez conseil à vos parents ou à un autre adulte mûr. Si vous êtes Témoin de Jéhovah, vous pouvez aussi aller voir un ancien et lui dire que vous voudriez de l'aide pour choisir des amis qui auront une meilleure influence sur vous.

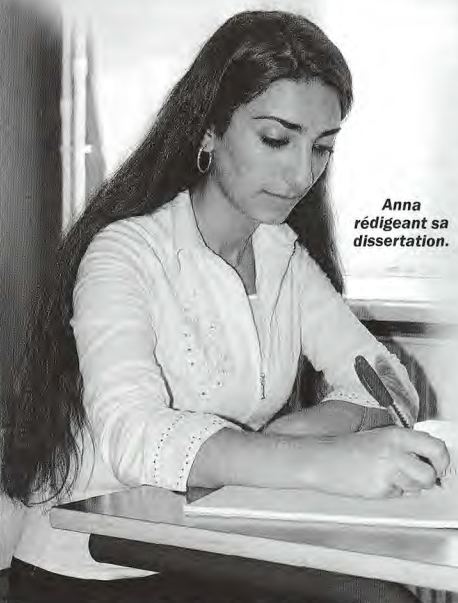
Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quelles qualités apprécieriez-vous le plus chez un ami, et pourquoi ?
- Quelles qualités devez-vous cultiver pour être un meilleur ami ?

Une enseignante change d'avis

■ Il y a quelques années, une enseignante de Batoumi (Géorgie) a demandé à ses étudiants d'énumérer les Dix Commandements. À sa grande surprise, une étudiante, Anna, les a récités correctement. Elle a également répondu de manière impressionnante à d'autres questions au sujet de la Bible. Comment en savait-elle autant ? C'est la question que lui a posée l'enseignante,



Anna
rédigeant sa
dissertation.

intriguée. Mais, quand Anna lui a répondu qu'elle étudiait la Bible avec les Témoins de Jéhovah, l'enseignante l'a interrompue en lui disant qu'elle les considérait comme des fanatiques.

Une autre fois, l'enseignante a demandé à ses étudiants de rédiger une dissertation sur la vie en Géorgie et sur les différents problèmes du pays. À la fin de sa dissertation, Anna a écrit : " Toute tentative humaine pour redresser radicalement la société échouera car, comme le dit Jérémie 10:23 : ' À l'homme tiré du sol n'appartient pas sa voie. Il n'appartient pas à l'homme qui marche de diriger son pas. ' Tous les problèmes ne seront résolus que par le Royaume de Dieu. "

Le lendemain, devant la classe, l'enseignante a fait l'éloge de la dissertation d'Anna et a dit : " J'ai apprécié le travail d'Anna. Il est remarquable et, de plus, écrit dans ses propres termes. Elle explique ce qui pourrait permettre aux conditions mondiales de changer. " L'enseignante a aussi été frappée par le comportement d'Anna et l'a louée devant tous ses camarades pour ses bonnes manières ainsi que pour sa façon décente de s'habiller.

Quand des Témoins de Jéhovah l'ont rencontrée chez elle, l'enseignante leur a dit qu'auparavant, elle les considérait comme des fanatiques, mais qu'elle avait changé d'avis grâce à Anna. En 2007, elle a assisté au Mémorial de la mort de Jésus Christ avec les Témoins de Jéhovah et a écouté le programme avec attention.

Après le Mémorial, elle a admis qu'elle était très impressionnée par la bonne connaissance que les Témoins de Jéhovah avaient de la Bible. Désormais, elle étudie régulièrement la Bible avec eux. Sans aucun doute, comme cette enseignante, vous avez un esprit ouvert qui vous pousse à vous intéresser aux raisons d'être des croyances et du comportement des autres. Pourquoi ne pas demander à un Témoin de Jéhovah une étude biblique gratuite à domicile ?

Mon petit livre rose

PAR CYNTHIA NEWELL

J'AVAIS sept ans. Dans le car scolaire de Shreveport, en Louisiane, une fille m'a proposé, pour 50 cents, un petit livre rose. Il s'intitulait *Écoutez le grand Enseignant*. Elle est donc venue à la maison et, ensemble, nous avons compté les pièces de monnaie.

Je l'aimais tant, ce petit livre rose ! Peu après l'avoir reçu, je suis tombée malade et j'ai été hospitalisée. Pour me consoler, les membres de ma famille me lisaient mon livre favori. Mais, comme il était conçu pour les enfants, je l'ai lu de moins en moins en grandissant. Il m'avait enseigné des leçons importantes, mais j'avais besoin d'une connaissance approfondie. Je me suis mise en quête de réponses bibliques à mes questions en assistant, chaque semaine, à l'office d'une Église différente. Cependant, je n'ai pas trouvé d'explications satisfaisantes.

Quand je suis entrée au lycée, mon intérêt pour la religion s'était un peu affaibli, même si j'avais toujours soif de connaître la Bible et si je la lisais régulièrement. Un jour, j'ai noté qu'une camarade ne participait pas à la cérémonie au cours de laquelle on

prononçait le serment d'allégeance. Je lui ai demandé pourquoi et elle m'a répondu : " J'ai déjà donné mon allégeance à Jéhovah. Comment pourrais-je, en même temps, la donner à Dieu et au drapeau ? " C'était tellement logique ! " Mais qui est Jéhovah ? " me demandais-je.

À chacune de mes questions, ma camarade fournissait une réponse biblique. Je me disais : " Comment a-t-elle appris tout ça ? Nous avons le même âge et elle sait déjà tout sur la Bible ! " Mais elle m'a donné l'explication : " J'apprends à connaître la Bible à la Salle du Royaume. " J'ai donc accepté avec empressement son invitation à assister à une réunion, le dimanche. J'étais allée dans toutes les églises de la ville, mais, je ne sais pas comment, j'avais manqué la Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah. Ce dimanche-là, j'ai compris qu'à cet endroit, on enseignait la vérité sur la Bible.

La réunion terminée, je me suis dirigée vers le comptoir des publications et là, sur l'étagère du haut, j'ai aperçu mon petit livre rose ! Comme cela remontait à dix ans, je ne savais plus qui était la petite fille du bus qui me l'avait proposé. Mais maintenant, je m'en souvenais : c'était Nancy, la même Nancy qui m'avait invitée à cette réunion !

J'ai entamé une étude hebdomadaire de la Bible et fait de rapides progrès. Grâce à mon petit livre rose, je savais déjà tellement de choses que ce que je découvrais prenait immédiatement tout son sens. Je n'ai pas tardé à vouer ma vie à Jéhovah et à me faire baptiser. C'était en 1985. J'avais 18 ans. Dans l'intervalle, Nancy s'était installée en Floride, et nous avions perdu le contact.



Cynthia



Nancy

**Médailles : à l'époque où nous nous sommes connues.
En arrière-plan : des années plus tard, au Béthel d'Équateur.**

Quelques années plus tard, je me suis mariée. En 1991, mon mari, Drew, et moi, sommes devenus évangélistes à plein temps, ou pionniers, dans une petite ville de l'est du Texas. Mais qu'avait bien pu devenir Nancy ? Je n'en avais aucune idée. Et puis, un soir, en parcourant la *Tour de Garde* du 1^{er} décembre 1992, je me suis écriée : " C'est Nancy ! Je l'ai retrouvée ! " Elle était là, sur la photo des diplômés de la dernière classe de Guiléad. Son mari, Nick Simonelli, et elle avaient été envoyés en Équateur, en Amérique du Sud.

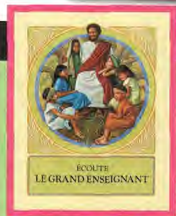
En 2006, Drew et moi nous sommes portés volontaires pour participer au programme international de construc-

tion des Témoins de Jéhovah. Quelle excitation et quelle joie à l'annonce de notre première affectation : l'Équateur ! Le Béthel (siège national des Témoins de Jéhovah) devait être agrandi. Le jour de notre arrivée au Béthel, j'ai soudain vu Nancy entrer dans le bâtiment. Par le plus grand des hasards, elle visitait le siège national ce jour-là ! Nous nous sommes reconnues et nous sommes tombées dans les bras l'une de l'autre. Nous nous retrouvions enfin — 32 ans après qu'elle m'ait procuré mon petit livre rose ! Comme je remercie Jéhovah pour ce livre et pour la petite fille qui me l'a proposé !



ILS ONT INFLUÉ SUR DES MILLIONS DE VIES

En 2003, après avoir été publié pendant 32 ans, le livre *Écoutez le grand Enseignant* a été remplacé par une édition révisée, intitulée *Écoute le grand Enseignant*. À ce jour, plus de 65 millions d'exemplaires de ces deux livres concernant les enseignements de Jésus ont été imprimés en plus de 100 langues. Vous pouvez obtenir le livre *Écoute le grand Enseignant* auprès d'un Témoin de Jéhovah de votre région.





UNE ÉNIGME POUR LA SCIENCE ENFIN ÉLUCIDÉE

EN 1901, non loin de l'île grecque d'Anticythère, des plongeurs ont découvert un trésor en explorant une épave. Il s'agissait en fait d'un navire marchand romain de l'Antiquité qui transportait, entre autres choses, des statues en marbre et en bronze, et des pièces de monnaie en argent en provenance de Pergame. Ces pièces ont permis aux spécialistes d'estimer que le bateau, qui se dirigeait sans doute vers Rome, avait sombré entre 85 et 60 avant notre ère.

Les objets recueillis ont été conservés au Musée national archéologique d'Athènes (Grèce). Ce ne sont cependant ni les statues ni les pièces qui, en 2005, ont attiré des spécialistes dans ce musée, mais un instrument en bronze enfermé, à l'origine, dans un coffret en bois de la taille d'une boîte à chaussures. Cet objet, qu'on a appelé le mécanisme d'Anticythère, bouscule toutes les hypothèses relatives aux réalisations scientifiques des civilisations anciennes. On a dit de lui qu'il était "le plus sophistiqué des mécanismes connus du monde antique".

De quoi s'agit-il au juste ? Et pourquoi lui accorder une telle importance ?

Un objet énigmatique

À sa sortie de l'eau, l'objet était fortement corrodé, et recouvert de calcaire. Son immersion de près de 2000 ans lui avait donné l'aspect d'une roche verdâtre. Toute l'excitation se concentrant sur les statues, le mystérieux instrument n'a, dans un premier temps, pas suscité grand intérêt.

Quand un archéologue grec l'a examiné, en 1902, le mécanisme était en plusieurs morceaux. Il possédait des roues d'engrenage de dimensions différentes, aux dents triangulaires taillées avec précision. Il ressemblait à une horloge mais, comme on croyait que les mécanismes d'horlogerie n'avaient commencé à être employés couramment qu'environ 700 ans auparavant, ça ne pouvait pas en être une.

Un article sur le mécanisme d'Anticythère précise qu'"en général, les historiens ne croient pas qu'ils [les Grecs d'il y a 2000 ans] aient possédé la science des engrenages de précision — taillés dans du métal et disposés en trains d'engrenages complexes, capables de transmettre le mouvement d'un arbre de transmission à l'autre". Toujours est-il que l'objet a été identifié à une sorte d'astrolabe, instrument dont on se servait couramment autrefois pour déterminer la latitude grâce à la position des corps célestes.

Toutefois, beaucoup soutenaient que les engrenages étaient tout simplement trop complexes pour être vieux de 2000 ans. Ils en ont conclu que l'instrument ne provenait pas de l'épave. De son côté, un chercheur a émis l'idée qu'il puisse s'agir du légendaire planétarium d'Archimède, sorte de modèle mécanique décrit par Cicéron au 1^{er} siècle avant notre ère, capable de reproduire en miniature les mouvements du soleil, de la lune et des cinq planètes visibles à l'œil nu. Néanmoins, comme aucun élément probant ne s'oppo-

Reconstitution du fonctionnement interne du mécanisme d'Anticythère.

1. Le cadran antérieur

indiquait les phases lunaires, ainsi que la position du soleil et de la lune. Il mentionnait également le jour et le mois d'après le calendrier solaire, ainsi que le mouvement du soleil (et des planètes visibles) dans la constellation du zodiaque.

2. Le cadran postérieur haut

indiquait le rapport entre les mois lunaires, les années solaires et les époques des Jeux panhelléniques.

3. Le cadran postérieur bas

prédissait les éclipses solaires et lunaires.



Vue antérieure.



Vue postérieure.

sait à la théorie de l'astrolabe, c'est elle qui l'a emporté.

Un examen plus attentif

En 1958, le mécanisme a été étudié par Derek de Solla Price, physicien de formation devenu professeur d'histoire des sciences. Il en est venu à la conclusion que l'instrument était capable de calculer la date d'événements astronomiques passés, mais aussi futurs, comme la prochaine pleine lune. Il a découvert que les inscriptions figurant sur le cadran correspondaient à des divisions calendaires — jours, mois, et signes du zodiaque. Selon lui, la machine avait dû posséder des aiguilles pivotantes qui indiquaient la position des corps célestes à différents moments.

M. Price a compris que la plus grande roue d'engrenage reproduisait le mouvement du soleil et qu'une rotation équivalait à une année solaire. Si une autre roue, reliée à la première, figurait le mouvement de la lune, alors le rapport entre le nombre de dents de deux roues devait refléter

l'idée que les Grecs de l'Antiquité se faisaient des orbites lunaires.

En 1971, le chercheur a radiographié l'instrument. Le résultat a confirmé ses théories. Le mécanisme était un calculateur astronomique sophistiqué. M. Price a fait un dessin du fonctionnement hypothétique de la machine et a publié ses conclusions en 1974. Il a écrit : "Aucun instrument semblable à celui-ci n'est conservé ailleurs. [...] Au vu de nos connaissances sur les sciences et les techniques de l'époque hellénistique, tout nous poussait à croire qu'un tel instrument ne pouvait pas exister." À l'époque, le travail de M. Price n'a pas reçu l'accueil qu'il méritait. D'autres ont cependant poursuivi ses recherches.

De nouvelles données

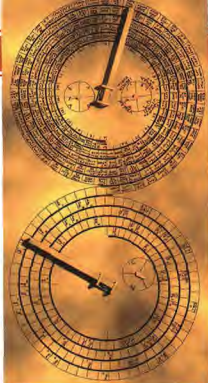
En 2005, en vue d'obtenir des images radiographiques de haute résolution en trois dimensions, l'équipe d'experts mentionnée en introduction s'est servie d'un tomographe à rayons X ultramoderne pour étudier le mécanisme d'Anticythère.

Ces investigations ont apporté de nouvelles données sur le fonctionnement du mécanisme. Il suffisait à l'utilisateur de tourner un bouton pour que pas moins de 30 roues d'engrenage, emboîtées les unes dans les autres, activent trois cadrans, situés à l'avant et à l'arrière de la boîte. Grâce à cela, il pouvait prédire les cycles astronomiques tels que les éclipses, liés aux cycles quadriennaux des Jeux olympiques et panhelléniques. Ces jeux servaient d'ordinaire de repères chronologiques.

Pourquoi de telles informations relatives à l'astronomie étaient-elles essentielles ? Pour plusieurs raisons. Chez les peuples de l'Antiquité, les calendriers indiquant la période des semailles étaient fonction du soleil et de la lune. Les marins utilisaient les étoiles pour naviguer. Certaines institutions sociales grecques étaient liées à des phénomènes astronomiques. Mais ces renseignements étaient précieux pour une autre raison encore.

QUI L'A FABRIQUÉ ?

Le mécanisme d'Anticythère ne peut pas avoir été le seul modèle du genre. " Il n'y a aucun signe d'erreur, écrit Martin Allen. Chaque pièce mécanique a une raison d'être. Il n'y a aucun orifice inutile ou aucun fragment métallique indiquant de la part du fabricant une modification de ses plans en cours de réalisation. Ceci nous amène à la conclusion que l'instrument a dû avoir un bon nombre de prédécesseurs. " Mais qui l'a fabriqué ? Et qu'est-il advenu des autres exemplaires ?



Ce que l'on pouvait probablement voir à l'arrière du mécanisme.

" Pour les Babyloniens de l'Antiquité, les éclipses étant considérées comme de mauvais présages, il était essentiel de les prévoir ", écrit Martin Allen, membre du Projet de recherches sur le mécanisme d'Anticythère. " On peut sans doute assimiler le mécanisme à une arme politique, méritant aux autorités en place de dominer sur leurs sujets. On a même émis l'idée que, si les informations sur cet appareil étaient si maigres, c'est qu'elles étaient sous le sceau du secret militaire ou politique. "

Ce que cette machine nous révèle, en tout cas, c'est que, dans la Grèce antique, l'astronomie et les mathématiques, fondées en grande partie sur la longue tradition babylonienne, étaient bien plus développées que nous ne l'imaginons. La revue scientifique *Nature* l'exprime en ces termes : " L'antique mécanisme d'Anticythère ne fait pas que remettre en question nos hypothèses concernant la transmission des techniques à travers les âges, il nous fournit de nouvelles données sur l'Histoire elle-même. "

Les recherches les plus récentes font apparaître les noms des mois sur le cadran prédisant les éclipses. Ces noms sont d'origine corinthienne. Les spécialistes en ont déduit que l'objet avait été fabriqué et utilisé dans un contexte culturel spécifique. La revue scientifique *Nature* déclare : " Les principaux candidats sont les colonies corinthiennes du nord-ouest de la Grèce et celles de Syracuse en Sicile, ces dernières suggérant un héritage remontant à Archimède. "

Pourquoi aucun autre instrument similaire n'a-t-il survécu ? " Le bronze est une matière première de valeur, hautement recyclable, écrit M. Allen. En conséquence, on trouve très rarement des objets de l'Antiquité en bronze. En réalité, les découvertes majeures d'objets en bronze ont souvent été faites sous l'eau — là où ils étaient inaccessibles à ceux qui auraient pu réutiliser le métal. " Un chercheur explique : " On ne dispose que de cet [exemplaire], parce qu'il était hors de portée de ceux qui récupéraient le métal. "

Obésité infantile

QUE PEUT-ON FAIRE ?

L'OBÉSITÉ chez les enfants constitue une véritable épidémie dans quantité de pays. L'Organisation mondiale de la santé évalue à 22 millions le nombre d'enfants de moins de cinq ans en surpoids.

En Espagne, une enquête nationale a révélé qu'un enfant sur trois est soit en surpoids, soit obèse. En Australie, l'obésité infantile a triplé en dix ans seulement (1985-1995). Aux États-Unis, elle a plus que triplé chez les enfants de 6 à 11 ans au cours des trois dernières décennies.

L'obésité infantile touche également les pays en développement. Selon un organisme qui lutte contre l'obésité (International Obesity Task Force), chez les enfants de certaines régions d'Afrique, l'obésité est plus courante que la malnutrition. En 2007, le Mexique occupait la seconde place dans le monde pour ce qui est de l'obésité infantile, derrière les États-Unis. La ville de Mexico compterait pas moins de 70 % d'enfants et d'adolescents en surpoids ou obèses. Le docteur Francisco González, chirurgien en pédiatrie, sonne l'alarme : il pourrait s'agir de " la première génération à mourir avant celle de ses parents de complications liées à l'obésité ".

Quelles sont ces complications ? En voici trois : le diabète, l'hypertension artérielle et les maladies cardiaques — problèmes de santé considérés autrefois comme spécifiques des adultes. D'après un institut américain (U.S. Institute of Medicine), 30 % des garçons et 40 % des filles nés aux États-Unis en 2000 risquent à tout moment de souffrir d'un diabète de type 2 lié à l'obésité.

Les études montrent une tendance alarmante chez les enfants. L'augmentation du taux d'obésité est en train de provoquer une augmentation du taux d'hypertension. " À moins que nous n'inversions cette tendance à l'hypertension, nous allons affronter une explosion d'affections cardiovasculaires chez les jeunes adultes et les adultes ", prévient Rebecca Din-Dzietham, professeur à



l'École de médecine Morehouse d'Atlanta, aux États-Unis.

Facteurs en cause

Qu'y a-t-il derrière cette épidémie mondiale d'obésité infantile ? Bien que les gènes puissent prédisposer à l'obésité, l'évolution alarmante du problème au cours des dernières décennies semble indiquer qu'ils ne sont pas seuls en cause. Stephen O'Rahilly, professeur de biochimie clinique et de médecine à l'université de Cambridge, en Angleterre, déclare : " Rien dans le domaine génétique n'explique la progression du taux d'obésité. Il n'est pas possible que nos gènes se soient modifiés en 30 ans. "

La clinique Mayo, aux États-Unis, analyse ainsi les causes : " Bien qu'il existe des causes génétiques et hormonales à l'obésité infantile, la surcharge pondérale est en grande partie due au fait que les enfants mangent trop et ne font pas assez d'exercice. " Deux exemples illustrent l'évolution des tendances en matière d'habitudes alimentaires aujourd'hui.

Premièrement, comme les deux parents travaillent et qu'ils ont moins de temps et d'énergie

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Élèves constamment sous pression**
- **Comment prendre plaisir à lire la Bible ?**
- **La fidélité conjugale — que signifie-t-elle vraiment ?**



QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS ?

- 1 **Préférez les fruits et les légumes aux plats tout faits.**
- 2 **Limitez la consommation de sodas, de boissons sucrées, ainsi que le grignotage d'aliments gras et sucrés. Offrez plutôt de l'eau ou du lait écrémé à boire, et des aliments équilibrés à manger.**
- 3 **Privilégiez les modes de cuisson pauvres en graisses — four, gril ou vapeur — plutôt que la friture.**
- 4 **Servez de plus petites portions.**
- 5 **Évitez d'utiliser la nourriture comme récompense ou comme source de motivation.**
- 6 **Ne laissez pas un enfant sauter le petit-déjeuner. Se priver de petit-déjeuner conduit souvent à manger trop plus tard.**
- 7 **Mangez à table. Prendre son repas devant la télévision ou l'ordinateur favorise la consommation et rend moins réceptif à la sensation de satiété.**
- 8 **Encouragez l'activité physique : promenades à vélo, jeux de ballon, saut à la corde, etc.**
- 9 **Limitez le temps passé devant la télévision, l'ordinateur ou les jeux vidéo.**
- 10 **Prévoyez des sorties en famille : visiter un zoo, aller nager, jouer dans un parc, etc.**
- 11 **Confiez à vos enfants des tâches qui les amènent à être actifs physiquement.**
- 12 **Montrez l'exemple en mangeant sainement et en faisant de l'exercice.**

Sources : L'Institut national de la santé et la clinique Mayo.

pour cuisiner, les plats tout faits deviennent la norme. Les fast-foods ont fleuri partout dans le monde. Une étude a rapporté que près d'un tiers des enfants américains de 4 à 19 ans mangent quotidiennement ce genre de nourriture — habituellement riche en sucres et en graisses, et offerte en portions copieuses, donc alléchantes.

Deuxièmement, les sodas ont supplanté le lait et l'eau. Chaque année, par exemple, les Mexicains dépensent plus pour les sodas — particulièrement pour ceux à base de cola — que pour les dix denrées de base principales réunies. Selon le livre *Vaincre l'obésité infantile* (angl.), une consommation quotidienne d'un peu plus d'un demi-litre de soda peut entraîner une prise de poids de 11 kilos en un an !

En ce qui concerne le manque d'activité physique, une étude menée par l'université de Glasgow, en Écosse, a révélé qu'en général un enfant de trois ans ne se livrait que 20 minutes par jour à des "activités modérées à intenses". Commentant cette étude, James Hill, professeur de pédiatrie et de médecine à l'Université du Colorado, a déclaré : "La sédentarité croissante des enfants britanniques n'est pas exceptionnelle ; on la retrouve presque partout dans le monde."

La solution ?

Les nutritionnistes ne recommandent pas de mettre les enfants au régime, ce qui pourrait compromettre leur croissance et leur santé. Voici plutôt le conseil que donne la clinique Mayo : "L'une des meilleures stratégies pour lutter contre la surcharge pondérale de vos enfants consiste à améliorer le régime alimentaire et à augmenter les activités physiques de toute la famille." — Voir l'encadré.

Décidez, en famille, d'opter pour des habitudes saines. Ainsi, ces habitudes feront partie du mode de vie de vos enfants, et ils les garderont une fois adultes.

1. À l'ystère, en Asie Mineure. ■ Son père était grec. Sa mère était juive. ■ Eunice. ■ "Les écrits sacrés", c'est-à-dire les Écritures hébraïques de la Bible. Elle voulait qu'"il serve le vrai Dieu, Jéhovah". 2. Ninive. — Yona 1:1-2. 3. Le jugement divin contre la ville. — Yona 1:2 : 3:2-9.

Quand le lion chasse l'homme

À mesure que la population africaine augmente, l'habitat de la vie sauvage diminue. D'après un journal du Cap, *Africa Geographic*, cela a pour conséquence " des contacts fréquents et souvent violents ". Les lions, particulièrement, " semblent avoir classé les humains parmi leurs proies ". En Tanzanie, par exemple, les lions ont tué, depuis 1990, au moins 70 personnes par an. Dans certains cas, rapporte le journal, les troupes de lions vont jusqu'à " se spécialiser dans la chasse à l'homme et à attaquer les gens, soit à l'entrée de leurs huttes, soit en déchirant les toits de chaume et les fragiles murs de terre ".

Découverte de vieux greniers égyptiens

Des archéologues de l'université de Chicago travaillant dans le sud de l'Égypte ont mis au jour sept anciens silos à grain, les plus grands du pays. Des objets trouvés à proximité ont permis de les dater : entre 1630 et 1520 av. n. è. Si la datation est exacte, ces greniers existaient aux jours de Moïse. De forme circulaire, construits avec des briques en terre, ils faisaient de 5,5 à 6,5 mètres de diamètre et au moins 7,5 mètres de haut. Ces greniers appartenaient par ailleurs à un centre régional administratif. Le rapport de l'université sur la découverte déclare que de tels centres " avaient pour but de regrouper pour l'État la richesse agricole de la vallée du Nil. Le pouvoir des pharaons dépendait de cette monnaie qu'était le grain ". Il poursuit en précisant que,

■ Une étude détaillée de la santé des espèces de corail qui participent à la formation de récifs indique que 32,8 % d'entre elles font face à " un risque élevé d'extinction ", et ce, à cause des changements climatiques et de l'intervention humaine. — SCIENCE, ÉTATS-UNIS.

■ Sur les plus de 2 000 enfants atteints de troubles respiratoires examinés dans le service pédiatrique d'un hôpital d'Athènes (Grèce), environ " 65 % avaient été exposés à la fumée [de cigarette] par l'un des parents ou les deux ". — KATHIMERINI — ÉDITION ANGLAISE, GRÈCE.

■ " La flambée du prix du pétrole, l'augmentation du coût de la vie, [...] l'ombre de la récession économique [...] et les catastrophes naturelles à répétition qui nous font réaliser à quel point nous sommes fragiles : autant de préoccupations graves auxquelles, avouons-le, nous n'avons pas de réponses adéquates, ni à court ni à long terme. " — LUIS MARIA DE PUIG, PRÉSIDENT DE L'ASSEMBLÉE PARLEMENTAIRE DU CONSEIL DE L'EUROPE.

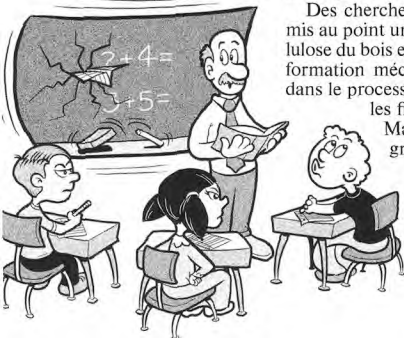
■ En Pologne, 17 % des garçons et 18 % des filles de 15 ans ont déjà pris de la drogue. — ŻYCIE WARSZAWY, POLOGNE.

" le grain étant une sorte de monnaie, les silos servaient de banques et de centres d'approvisionnement en nourriture ".

Un papier plus résistant que l'acier !

Des chercheurs de l'Institut royal de technologie, en Suède, ont mis au point une méthode pour produire du papier à partir de la cellulose du bois et qui préserve la force naturelle de ses fibres. La transformation mécanique que connaît habituellement la pâte de bois dans le processus de fabrication de papier endommage les minuscules fibres de cellulose et réduit de beaucoup leur solidité.

Mais l'équipe suédoise a réussi à décomposer la pâte grâce à des enzymes, puis à séparer délicatement les fibres de cellulose dans de l'eau, en se servant pour cela d'un batteur. Quand les fibres intactes s'égouttent, elles forment un maillage, ce qui donne aux feuilles de papier une capacité d'étirement plus grande que celle de la fonte ou de l'acier.





Comment date-t-on les manuscrits anciens ? (février 2008)

Cet article m'a troublé. D'après ce que j'ai compris, " de n. è. " signifie " de notre ère " et " av. n. è. ", " avant notre ère ". J'ai 70 ans, et toute ma vie j'ai vu les termes " av. J.-C. " et " apr. J.-C. " servir de références temporelles et s'appliquer à des périodes antérieures ou postérieures à la naissance du Christ. J'ai l'impression qu'en utilisant " av. n. è. " ou " de n. è. ", on nie en quelque sorte la naissance de Jésus.

R. W., États-Unis

Notre réponse : Bien que " apr. J.-C. " (après Jésus-Christ) et " av. J.-C. " (avant Jésus-Christ) soient utilisés dans les pays à dominante chrétienne, nous avons choisi de nous servir des termes " de n. è. " (de notre ère) et " av. n. è. " (avant notre ère). Pourquoi cela ? Premièrement, de nombreuses preuves désignent l'an 2 av. n. è. comme la date de la naissance de Jésus. Deuxièmement, les publications distribuées par les Témoins de Jéhovah sont publiées dans des langues lues par beaucoup de personnes qui ne sont pas de confession chrétienne. Troisièmement, le titre " Christ " signifie " Oint ". Jésus est devenu le Messie, ou Christ, quand il a été oint de l'esprit de Dieu lors de son baptême, en 29 de n. è. (Matthieu 3:13-17). Ainsi, Jésus n'est pas né Christ ; il est devenu Christ l'année de son baptême. Il est à noter que les termes " de n. è. " et " av. n. è. " sont de plus en plus utilisés, et qu'ils apparaissent dans presque tous les dictionnaires récents ainsi que dans de nombreuses œuvres d'érudits. Soyez assuré que les Témoins de Jéhovah considèrent Jésus et son sacrifice comme indispensables à l'accomplissement du dessein de Dieu et à notre salut.

De plus, les publications distribuées par les Témoins de Jéhovah sont publiées dans des langues lues par beaucoup de personnes qui ne sont pas de confession chrétienne. Troisièmement, le titre " Christ " signifie " Oint ". Jésus est devenu le Messie, ou Christ, quand il a été oint de l'esprit de Dieu lors de son baptême, en 29 de n. è. (Matthieu 3:13-17). Ainsi, Jésus n'est pas né Christ ; il est devenu Christ l'année de son baptême. Il est à noter que les termes " de n. è. " et " av. n. è. " sont de plus en plus utilisés, et qu'ils apparaissent dans presque tous les dictionnaires récents ainsi que dans de nombreuses œuvres d'érudits. Soyez assuré que les Témoins de Jéhovah considèrent Jésus et son sacrifice comme indispensables à l'accomplissement du dessein de Dieu et à notre salut.

Les jeunes s'interrogent... Comment surmonter mon problème de santé ? (février 2008)

Je ne peux vous dire à quel point j'ai apprécié cet article, qui est arrivé à point nommé ! Je suis tombée malade et j'ai dû être hospitalisée pendant trois semaines. J'ai reçu ce périodique juste après être sortie de l'hôpital. Je me suis retrouvée de bien des façons dans les jeunes cités dans l'article. Merci pour les exemples et pour les conseils donnés.

K. P., Canada

J'ai été touchée par le fait que Jéhovah procure du réconfort, même à ceux qui sont handicapés, comme moi. Quand j'étais petite, on a diagnostiqué chez moi une infirmité motrice cérébrale. Même si je ne peux pas marcher, je suis pionnière auxiliaire. J'attends avec impatience le jour où, dans le paradis terrestre à

venir, ceux qui ont des handicaps ' grimperont comme le cerf '. — Isaïe 35:5, 6.

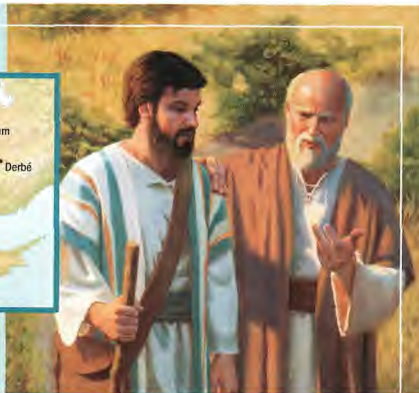
J. J., République de Corée

J'ai lu et relu cet article de nombreuses fois. Je n'ai pas pu m'empêcher de pleurer, car j'ai pris conscience des sentiments chaleureux de Jéhovah. C'est comme s'il nous entourait d'une chaude couverture pour que nous ne subissions aucun mal, quel qu'il soit. Merci beaucoup.

M. T., Japon

La mort est-elle vraiment la fin ? (décembre 2007) Ma mère est morte il y a quelques mois, et les explications de ce dossier, particulièrement en ce qui concerne la promesse de la résurrection, m'ont vraiment touchée. Merci beaucoup. Cela m'a réellement réconfortée et encouragée.

M. R., Madagascar



Où est-ce arrivé ?

1. Dans quelle ville Paul a-t-il rencontré Timothée ?

INDICE : Lisez Actes 16:1-3. Entourez votre réponse sur la carte.

■ **Quelle était la nationalité du père de Timothée ? de sa mère ?**

■ **Comment s'appelait la mère de Timothée ?**

INDICE : Lisez 2 Timothée 1:5.

■ **Qu'est-ce que la mère de Timothée a enseigné à son fils, et pourquoi ?**

INDICE : Lisez 2 Timothée 3:15.

SUJET DE DISCUSSION : Comment pouvez-vous imiter Timothée ?

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 5 **Que serait-il bien de faire avec une partie de votre argent ?**

1. Corinthiens 16:_____

PAGE 5 **Si vous empruntez de l'argent, que devenez-vous ?**

Proverbes 22:_____

PAGE 11 **Comment le roi Yoshiya a-t-il mis un terme au faux culte en Juda ?** 2 Chroniques 34:_____

PAGE 19 **Pourquoi ne devriez-vous pas devenir ami avec n'importe qui ?** Psaume 26:_____



Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ? Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.

Que savez-vous des prophètes ?

Lisez le livre de Yona. Puis répondez aux questions suivantes.

2 Dans quelle ville Dieu a-t-il envoyé Yona ?

3 Quel message Yona a-t-il délivré aux habitants de cette ville ? Comment ont-ils réagi ?

SUJET DE DISCUSSION : Pourquoi Yona s'est-il mis en colère ? Était-ce justifié ? Expliquez.



NOUS VOUS INVITONS

JEUDI

9 AVRIL 2009



UNE SOIRÉE À NE PAS OUBLIER

Au cours de la soirée qui a précédé son exécution, Jésus Christ a institué le Mémorial de sa mort en utilisant du vin et du pain comme symboles. Il a donné ce commandement :
“ Continuez à faire ceci en souvenir de moi. ” — Luc 22:19.

Les Témoins de Jéhovah vous invitent chaleureusement à obéir au commandement de Jésus en célébrant cet événement annuel à leurs côtés. Veuillez vous informer auprès des Témoins de Jéhovah de votre localité de la date et du lieu précis.

Réveillez-vous!

AVRIL 2009



**Constamment
sous pression**

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Élèves hyper-stressés
- 4 J'ai trop de choses à faire !
- 9 Comment aider votre enfant ?
- 10 Bucarest, une ville à deux visages
- 16 Apprendre à conduire un éléphant !
- 19 Mercator : premier de l'Atlas
- 23 Les jeunes s'interrogent
Comment trouver du plaisir
à lire la Bible ?
- 27 Hasard ou conception ?
L'effet lotus
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Un livre qui plaît aux enfants !

Photo prise avec l'autorisation
de l'EMIS de la ville de Toronto



Profession : " paramédic "

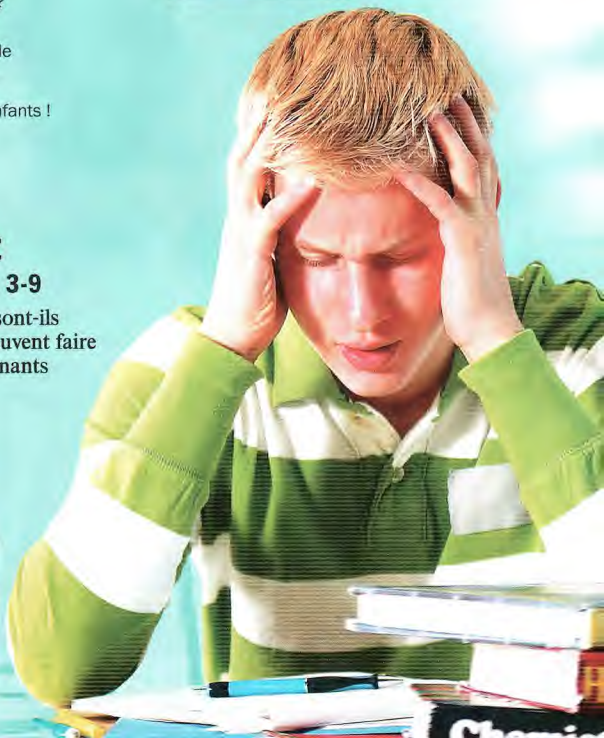
Quel genre de formation
les techniciens d'urgence
médicale reçoivent-ils ?
Quel est leur rôle lors
d'une urgence ? Un para-
médic canadien raconte.

La fidélité conjugale : que signifie-t-elle vraiment ?

Les fantasmes sexuels
sont-ils inoffensifs ?
Comment ne pas céder
à l'infidélité ?

Constamment sous pression 3-9

Pourquoi tant d'élèves sont-ils
hyper-stressés ? Que peuvent faire
les parents et les enseignants
pour les aider ?





Élèves hyper-stressés

JENNIFER, 17 ans, se classait constamment parmi les meilleurs de sa classe. Elle multipliait les activités périscolaires, et avait l'estime des professeurs et des conseillers d'éducation. Mais l'année de son examen, elle a été prise de violents maux de tête et de nausées à répétition. Avec le recul, elle est convaincue que ce sont les longues heures de concentration exigées par son travail scolaire, associées au manque de sommeil, qui ont nui à sa santé.

Jennifer n'est pas un cas isolé. Les élèves subissant un stress important semblent être de plus en plus nombreux, certains allant jusqu'à demander une aide psychiatrique. C'est ce qui a conduit un groupe de professionnels américains de l'éducation à mettre en place un programme destiné à alléger la forte pression causée par l'école. Ce programme a été baptisé " Réussir malgré les défis ".

Si vous allez à l'école, peut-être vous reconnaissez-vous dans le portrait de Jennifer. Si vous avez un enfant, peut-être êtes-vous témoin de la pression constante qu'on lui impose pour qu'il réussisse. Existe-t-il une source de conseils fiables vers laquelle les élèves et leurs parents peuvent se tourner ?

J'ai trop de choses à faire !

LES haltérophiles qui se préparent pour les Jeux olympiques ne cherchent pas à battre des records tous les jours. Afin de gagner en force pour soulever des haltères très lourdes, ils s'entraînent régulièrement avec des poids plus légers. S'ils cherchaient constamment à dépasser leurs limites, ils soumettraient leurs muscles et leurs articulations à de trop fortes tensions, et risqueraient de mettre en danger leur carrière.

À la manière de ces sportifs, si vous allez à l'école, sans doute devez-vous travailler dur. Et quand on vous donne des devoirs difficiles ou quand vous préparez un examen, vous êtes capable de fournir un effort supplémentaire*. Mais qu'arriverait-il si votre travail scolaire occupait toutes vos journées ? Vous auriez sans doute du mal à manger et à dormir correctement. Soumis en permanence à une tension très forte, vous risqueriez à terme de tomber malade. Peut-être avez-vous le sentiment d'être dans cette situation[†].

Des devoirs à n'en plus finir

“ Chaque fois que je passe dans la classe supérieure, il y a plus de devoirs, et ils sont plus dif-

* En ce qui concerne les élèves sous-performants ou qui font peu d'efforts, voir “ Les jeunes s'interrogent... Est-ce que je 'peux mieux faire' ? ”, dans notre numéro du 22 mars 1998, pages 20-22.

[†] Pour d'autres renseignements sur ce sujet, voir “ Les jeunes s'interrogent... Comment faire tous ces devoirs ? ”, dans notre numéro du 8 avril 1993, pages 13-15.

ficiles. Ça me prend du temps de tout faire, dit Hiroko*, une Japonaise de 15 ans. Il y a plein d'autres activités qui m'intéresseraient, mais j'ai toujours quelque chose à rendre pour le lendemain. Parfois, je panique. ” Svetlana, une Russe de 14 ans, écrit : “ J'ai beaucoup de mal à terminer mes devoirs. Tous les ans, le nombre de matières étudiées augmente et les enseignants nous donnent encore plus de travail. Et puis chaque professeur considère que sa matière est la plus importante. C'est dur de trouver l'équilibre et de réussir à tout faire. ”

Pourquoi une telle charge de travail ? “ Les profs disent qu'ils veulent nous préparer au marché de l'emploi, où les places sont chères ”, répond Gilberto, un Brésilien de 18 ans. Même s'ils n'ont pas tort, cela ne vous empêche probablement pas de vous sentir submergé par ces tonnes de devoirs. Comment éprouver moins de stress ? En changeant le regard que vous portez sur vos devoirs et en prenant des mesures pour mieux vous organiser.

Considérez ce surcroît de travail comme une formation nécessaire à la réussite de votre vie d'adulte. Vous avez peut-être l'impression que vous n'en verrez jamais le bout. Mais dites-vous bien que vos années de scolarité passe-

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

Réveillez-vous!

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France. (iss. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom (l'organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre); Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah, rueva, 1140001, Avenue de la Liberté, 1050 Schaerbeek, Belgique. PPA-FB BRUXELLES X - BRUXELLES, X N° 10/1967.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 1 M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity), © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 01/2009 ISSN 0254-1289

ront plus vite que vous ne l'imaginez. Quand vous commencerez à travailler pour subvenir à vos besoins, vous serez heureux d'avoir fait sérieusement vos devoirs. Vous verrez " le bien " à cause du " dur travail " que vous aurez fourni durant toutes ces années. — Ecclésiaste 2:24.

On s'épargne beaucoup de stress en s'autodisciplinant et en s'organisant. (Voir l'encadré " Quelques mesures pour réduire le stress ") Si vous vous fixez pour règle de faire vos devoirs consciencieusement et de les rendre à temps, vous gagnerez sans doute la confiance de vos professeurs, qui se montreront plus disposés à vous aider. Imaginez que vous entreteniez ce genre de relations avec l'un d'eux et qu'il vous arrive un imprévu. Ne pensez-vous pas qu'il sera alors plus enclin à vous accorder un délai supplémentaire si vous le prévenez que vous ne pourriez pas rendre un devoir pour la date fixée ? Daniel, un serviteur de Dieu, " était digne de confiance et [...] aucune négligence ni rien de malhonnête ne fut trouvé en lui ". Son empressement à s'acquitter de son travail lui valut les louanges et la confiance du roi (Daniel 6:4). Si vous imitez Daniel dans votre manière d'accomplir votre travail scolaire, vous ferez probablement l'objet d'une plus grande compréhension en cas de besoin.

Cela dit, mettez-vous fin à tout le stress que vous cause l'école en étant assidu en classe et en rendant tous vos devoirs à temps ? Non. Mais

QUELQUES MESURES POUR RÉDUIRE LE STRESS

- Vous faut-il beaucoup de temps pour retrouver ce que vous cherchez dans vos documents et notes de cours ? Certains ont besoin qu'on les aide à mieux s'organiser. N'ayez pas honte de demander conseil.
- Avez-vous tendance à remettre votre travail scolaire à plus tard ? Essayez ceci : efforcez-vous de terminer un devoir avant la date prévue. Le soulagement et la satisfaction que vous éprouverez vous surprendront, et vous inciteront peut-être à rompre avec cette tendance.
- Vous arrive-t-il souvent de rêvasser en classe ? Pendant un mois, fixez-vous l'objectif d'écouter attentivement et de prendre de bonnes notes, que vous relirez ultérieurement. Vous serez sans doute agréablement surpris de trouver votre travail à la maison beaucoup plus facile. Votre stress diminuera par la même occasion.
- Consacrez-vous beaucoup de temps et d'efforts à des cours optionnels pour être plus performant ? Interrogez-vous sur leur véritable utilité. Parlez-en avec vos parents. Demandez l'avis de quelqu'un qui a un point de vue équilibré sur les études. Peut-être vous rendrez-vous compte que ces cours n'augmentent pas considérablement les chances de réussir à l'examen.

une partie du stress restant ne sera peut-être que l'expression de votre désir de bien faire. C'est que vous aurez réellement envie d'apprendre et de tirer le meilleur parti de vos cours, au lieu de chercher à vous débarrasser rapidement de votre travail scolaire.

Langues : Afrikaans, albanais, allemand¹⁺²⁺³, amharique, anglais¹⁺²⁺³, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois¹ (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cirghalais, coréen¹⁺², croate, danois¹, espagnol¹⁺²⁺³, estonien, évé, fidjien, finnois¹⁺², français¹⁺²⁺³, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hindi-gayton, hindi, hongrois, icimbata, igbo, iokou, indonésien, islandais, italien¹⁺²⁺³, japonais¹⁺², kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvalé, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myanma, néerlandais¹⁺², norvégien¹⁺², ourdou, pendjabi, polonais¹⁺², portugais¹⁺²⁺³, rorotongan, roumain, russe¹⁺²⁺³, saronaï, sépédi, serbe, sesotho, shona, siloto, slovaque, slovène, suédois¹⁺², swahili, tagalog, tamoul, tchéquois¹⁺², thai, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yorouba, zoulou

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique :** Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, **Bénin :** 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. **Cameroun :** BP 889, Douala. **Centrafrique :** BP 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du :** BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire :** 06 BP 393, 06 Abidjan. **États-Unis :** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I. :** Monmain, 97180 Sainte-Anne. **Guyane :** 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar :** BP 116, 105 Ivato. **Martinique :** BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice :** Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal :** BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse :** PO Box 225, 3602 Thoune. **Togo :** BP 2963, Lomé.

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.


³ Également sur CD-ROM (format MP3).

⁴ Également en version audio sur www.jw.org.

Ce type de stress est positif et souhaitable. Il existe cependant un stress nuisible et inutile...

Pris dans la course aux activités périscolaires

Imaginez un homme qui ne ménage jamais son véhicule. Il roule à toute allure et s'arrête aux feux dans un crissement de pneus. Puis il redémarre pied au plancher en faisant patiner ses roues. Que risque-t-il de se produire ? Ce chauffard finira vraisemblablement par abîmer le moteur et d'autres pièces de sa voiture... s'il ne l'a pas déjà réduite en miettes dans un grave accident.



Quelle que soit votre résistance, il existe une limite à ce que vous pouvez accomplir en une journée.

De manière quelque peu similaire, de nombreux élèves ne laissent à leur corps et à leur esprit aucun répit, ni avant ni après les cours. Dans un ouvrage intitulé *L'école manipulée* (angl.), Denise Pope, professeur d'université, a écrit ce qui suit à propos de plusieurs élèves qu'elle a suivis pendant quelque temps : " Leur journée commence tôt, une ou deux heures avant celle de beaucoup d'adultes, et elle se termine souvent

tard le soir, après un entraînement de foot, une répétition de danse, une réunion d'association étudiante, ou un petit job, auxquels s'ajoute le travail scolaire. "

Un élève qui conserve un tel rythme jour après jour court au-devant de difficultés. En raison du haut niveau de stress, il risque de souffrir de douleurs d'estomac et de maux de tête. La fatigue permanente affaiblissant son système immunitaire, il finira probablement par tomber malade. Après avoir vécu à cent à l'heure, il vivra au ralenti, et il aura sans doute beaucoup de mal à retrouver son énergie. Ce scénario vous rappelle-t-il, de près ou de loin, ce que vous vivez ?

Il est louable de travailler dur pour atteindre des buts qui en valent la peine. Mais, quelle que soit votre résistance, il existe une limite à ce que vous pouvez accomplir en une journée. La Bible fait cette sage recommandation : " Que votre nature raisonnable soit connue de tous les hommes. " (Philippiens 4:5). Un dictionnaire définit ainsi le terme " raisonnable " : " Qui se conduit avec bon sens et mesure, d'une manière réfléchie. " Une personne raisonnable prend des décisions qui ne causent de tort ni à elle-même ni aux autres. Elle fait preuve de maturité, qualité très précieuse dans ce monde instable. Aussi, pour rester en bonne santé, soyez raisonnable : supprimez certaines activités secondaires.

UNE MURAILLE IMAGINAIRE

" Les choses de valeur du riche sont sa ville forte, et dans son imagination elles sont comme une muraille de protection. " (Proverbes 18:11). Dans l'Antiquité, les gens comptaient sur les murailles de leur cité pour se protéger des assauts ennemis. Imaginez que vous viviez à cette époque et que vous vous installiez dans une ville dont la muraille n'existerait que dans votre esprit. Vous auriez beau vous convaincre de son existence, elle ne vous offrirait aucune protection en cas d'attaque.

Les jeunes qui courent après la richesse se rendent tout aussi vulnérables. C'est la désillusion qui les attend. Si vous avez un enfant, aidez-le à ne pas tomber dans le piège du matérialisme et à ne pas " s'installer " dans une ville dont la muraille ne serait qu'imaginatoire.

Les principes bibliques suivants vous permettront de faire raisonner votre fils ou votre fille :

■ **La richesse apporte souvent plus de problèmes qu'elle n'en résout. " L'abondance du riche ne le laisse pas dormir. " – Ecclésiaste 5:12 ; 1 Timothée 6:9, 10.**

■ **Dans la mesure où l'on établit bien son budget, il n'est pas nécessaire d'être riche pour être heureux. " Les plans de l'homme diligent conduisent à un avantage. " – Proverbes 21:5 ; Luc 14:28.**

■ **Des revenus raisonnables, qui couvrent les besoins élémentaires, incitent à cultiver le contentement. " Ne me donne ni pauvreté ni richesse. " – Proverbes 30:8*.**

* Vous trouverez d'autres renseignements concernant le piège du matérialisme dans notre numéro du 8 avril 2003, pages 20-21.




Vouloir en faire trop est contre-productif.



*Considérez vos devoirs
NON comme un poids,
mais comme une formation
à la vie active.*

Le désir d'être riche

Pour certains jeunes, toutefois, l'idée d'être raisonnable semble plutôt constituer un obstacle à la réalisation de leurs objectifs. Selon eux, la clé de la réussite réside dans l'obtention d'un emploi bien rémunéré. Madame Pope a relevé ce genre de mentalité chez une partie des jeunes qu'elle a suivis. " Ils aimeraient pouvoir dormir davantage et être en meilleure forme, a-t-elle noté, mais leur emploi du temps surchargé par les cours, les obligations familiales et les petits boulots ne le leur



La connaissance la plus importante que vous puissiez acquérir est celle de votre Créateur.

permet pas. Ils aimeraient aussi passer plus de temps avec leurs amis, se livrer à d'autres activités, ou prendre quelques jours de vacances, mais la plupart estiment que leurs notes en pâtiraient. Ils ont conscience de devoir faire un choix, et leur réussite future leur semble plus importante que leur bonheur présent. "

Ces étudiants qui ne se ménagent jamais feraient bien de réfléchir à ce qu'a un jour déclaré Jésus Christ : " A quoi servirait-il à un homme de gagner le monde entier, si c'est au prix de sa vie ? Que pourrait-il donner pour racheter sa vie ? " (Matthieu 16:26, *Bible en français courant*). Il ressort de cet avertissement que les objectifs proposés dans ce monde ne valent pas le prix à payer sur les plans physique, affectif et spirituel.

Dans son livre *Le coût des privilèges* (angl.), la psychologue Madeline Levine écrit que " l'argent, l'instruction, le pouvoir, le prestige et les biens ne constituent ni la clé du bonheur ni l'antidote contre les troubles affectifs ". Le professeur Pope a fait ce commentaire : " Je vois quantité d'enfants et de parents s'efforcer d'atteindre la perfection, parce qu'ils ont une vision déformée de la réussite. [...] C'est plutôt l'équilibre sur les plans mental, physique et spirituel qu'il faut s'efforcer d'atteindre. "

Il existe en effet des choses bien plus importantes que l'argent. Citons le bien-être physique et affectif, une conscience nette et l'amitié avec le Créateur. Ce sont là d'inestimables dons de Dieu,

Si vous les perdez en courant après la notoriété ou la richesse, vous pourriez bien ne jamais les retrouver. Notez à présent ce qu'a dit Jésus : " Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle, car c'est à eux que le Royaume des cieux est réservé. " — Matthieu 5:3, *Parole vivante*.

De nombreux jeunes partagent aujourd'hui ce point de vue. Bien qu'ils fassent de leur mieux à l'école, ils savent que d'excellents résultats scolaires ou la richesse n'apportent pas un bonheur durable. Ils ont constaté que la poursuite de tels objectifs entraîne un stress inutile. Ils ont également compris qu'en remédiant à leur " pauvreté spirituelle ", ils posent le fondement d'un avenir vraiment heureux. Les éditeurs du présent périodique ou les Témoins de Jéhovah de votre région se feront un plaisir de vous montrer comment vous pouvez vous-même être heureux en remédiant à votre " pauvreté spirituelle ".




Comment aider votre enfant ?

UN ORGANISME de l'enseignement supérieur américain lance ce défi aux lycéens : " Montrez que vous avez envie de vous surpasser. " Incités continuellement à atteindre leurs objectifs, certains jeunes vont au-delà de leurs forces. Madeline Levine, citée dans l'article précédent, remarque : " Entre les cours accélérés, ceux qui offrent une préparation anticipée au lycée ou à l'université, de multiples activités périscolaires et des répétiteurs engagés pour les pressurer jusqu'à la dernière goutte, de nombreux élèves n'ont plus une minute pour souffler. " Ces jeunes risquent de connaître des troubles physiques ou émotionnels.

Si vous vous inquiétez du stress dont votre enfant est victime, rendez-vous personnellement à son école. Entretenez-vous avec les professeurs, avec les conseillers d'éducation, ainsi qu'avec les chefs d'établissement. Dites-leur ce que vous observez. C'est votre droit le plus absolu.

La Bible encourage les parents à veiller à l'éducation de leurs enfants. Moïse a dit aux Israélites : " Il faudra que tu [...] inculques [les lois divines] à ton fils et que tu en parles quand tu seras assis dans ta maison et quand tu marcheras sur la route, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras. " – Deutéronome 6:7.

En vous intéressant de près aux études de votre enfant, vous ne vous ingérez pas dans sa vie privée. Vous lui montrez simplement que vous l'aimez et que vous lui accordez votre soutien, ce qui peut contribuer dans une grande mesure à alléger son stress.



Parlez du stress de votre enfant avec ses professeurs et ses conseillers d'éducation.

1



2



3



4



Bucarest Une ville à deux visages

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN ROUMANIE

AU PREMIER regard, Bucarest semble dominé par un seul et même monument se détachant sur l'horizon : le **Palais du Parlement (1)**. Connus pendant l'ère communiste sous le nom de Maison du Peuple, il est l'un des plus grands édifices du monde. Ce bâtiment austère figure parmi les principales attractions touristiques de la ville.

Sous certains aspects, il symbolise le visage moderne de Bucarest. Mais l'imposante bâtisse suscite des sentiments mitigés. En effet, les Bucarestois souhaitent que les visiteurs découvrent aussi l'autre visage de leur ville : sa belle architecture ancienne.

Histoire d'une ville

En 1862, Bucarest fut proclamé capitale. La ville se développa rapidement au cours de la deuxième moitié du siècle. Impressionnants mais élégants, des édifices publics conçus par des architectes français apparurent les uns après les autres le long d'avenues verdoyantes. Parcs, jardins et squares étaient si nombreux que la ville en vint à être qualifiée de cité-jardin. Bucarest fut aussi l'une des premières villes au monde à éclairer ses rues au pétrole. En 1935, un **Arc de Triomphe (2)**, inspiré de celui des Champs-Élysées à Paris, fut érigé sur la magnifique avenue Kiseleff. Un Français ne se serait pas senti dépaycé dans cette ville si pittoresque. En fait, Bucarest fut même surnommé " le petit Paris de l'Est ".

Après la Seconde Guerre mondiale, sous le régime communiste, la capitale a subi des changements majeurs. Près d'un tiers du centre-ville, qui comptait de nombreux monuments historiques, a été rasé pour laisser place à des immeubles d'habitation. Rien qu'en 1960 et en 1961, quelque 23000 appartements ont été construits. Puis, en 1980, est né le projet de la Maison du Peuple. L'édifice sera agrémenté de centaines de lustres et doté d'un abri antiaérien à 90 mètres sous terre. Avec

ses 360000 mètres carrés de surface au sol, ses 12 niveaux et ses 1100 pièces, le palais fait trois fois la taille du château de Versailles, en France. Sa construction et celle du majestueux boulevard (plus large que les Champs-Élysées) qui s'étire jusqu'à sa façade ont entraîné la démolition de quartiers entiers de la vieille ville. Ceux qui avaient connu le Bucarest d'antan le reconnaissent désormais à peine.

Par ailleurs, pour beaucoup de Bucarestois, derrière l'imposant palais plane l'ombre sinistre de son bâtisseur, le défunt dictateur Nicolae Ceaușescu. Dans son désir d'élever un monument à sa gloire, il a mobilisé près de 700 architectes, ainsi que des dizaines de milliers d'ouvriers qui ont travaillé d'arrache-pied, les équipes se relayant toutes les huit heures. Quand le régime s'est effondré, en 1989, l'ouvrage n'était toujours pas achevé, bien qu'il ait déjà coûté plus d'un milliard d'euros.

Ville d'histoire

La partie de la vieille ville qui a survécu offre un tout autre visage. On peut encore y admirer l'élégante architecture du vieux Bucarest. En outre, le **musée du Village (3)** — l'un des nombreux musées de la ville — permet aux visiteurs de se faire une idée de la diversité culturelle de la Roumanie rurale. Surplombant un lac, un parc paisible accueille plus de 50 maisons paysannes et autres constructions provenant de toute la Roumanie. Elles ont été reconstituées, pierre par pierre, pour former une collection fascinante. Chaque maison est, en elle-même, un musée : elle témoigne des outils, des métiers et du cadre de vie d'une autre Roumanie, bien éloignée du Bucarest d'aujourd'hui.

À Bucarest, quartiers historiques et quartiers modernes cohabitent. Il n'est pas rare de voir, **côte à côte, des constructions datant d'époques très différentes (4)**. Ainsi, les deux visages de Bucarest se retrouvent partout dans la ville — une ville où passé et présent se confondent.

Profession : “ paramédic ”

*Une pression sur un bouton
et le gyrophare de notre ambulance
projette sa lumière tournoyante sur les
véhicules et les bâtiments environnants.
Au hurlement strident de la sirène,
automobilistes et piétons s’immobilisent.
Il ne nous reste plus qu’à slalomer entre
les voitures pour nous rendre sur
les lieux de l’appel au secours.*

VOILÀ plus de 20 ans que je suis technicien d’urgence médicale, ou “ paramédic ”, comme on dit couramment au Canada. Je prodigue des soins d’urgence préhospitaliers aux malades et aux blessés*. Chaque nouvelle journée de travail est un saut dans l’inconnu. J’ai rencontré toutes sortes de situations, de la plus banale à la plus inattendue, qui se sont soldées par des drames épouvantables ou par des dénouements heureux.

Au service de la collectivité

Les techniciens d’urgence médicale jouent un rôle essentiel dans le système de santé canadien. Leurs compétences dans le domaine des soins préhospitaliers peuvent sauver des vies, ou pour le moins atténuer la gravité des

* Pour d’éventuels problèmes de conscience qui se poseraient à un chrétien exerçant la profession de technicien d’urgence médicale, voir les numéros de *La Tour de Garde* du 15 avril 1999, page 29, et du 15 juillet 1975, pages 439-441.

blessures accidentelles ou des effets de la maladie*.

En maints endroits, des paramédics sont disponibles 24 heures sur 24, 365 jours par an. Ils sont employés par des services d’urgence médicale – municipaux, hospitaliers ou du secteur privé –, ou par des sociétés d’ambulances. D’autres encore travaillent aux côtés des pompiers.

Ces hommes et ces femmes spécialement formés réagissent en quelques secondes à un appel à l’aide qui peut survenir à tout moment. Mais que sont-ils habilités à faire ?

Formés à sauver des vies

Les formations au métier de technicien d’urgence médicale et leurs désignations varient d’une province à l’autre au Canada, mais

* Dans certains pays, il n’y a pas de technicien d’urgence médicale à bord des ambulances. Le chauffeur a donc la responsabilité d’emmener au plus vite le patient à l’hôpital.

elles sont généralement regroupées en quatre niveaux de compétences. L'exercice de cette profession exige un diplôme, qui doit être présenté à plusieurs administrations gouvernementales, ainsi qu'aux autorités médicales.

Pour effectuer ma formation initiale, j'ai dû passer de nombreuses heures dans une salle de classe, dans un hôpital et dans une ambulance. On m'a appris à contrôler les signes vitaux d'un patient, à le ventiler et à le mettre sous oxygène, à pratiquer la réanimation cardiorespiratoire, ainsi qu'à poser bandages, attelles ou dispositifs d'immobilisation de la colonne vertébrale.

J'ai ensuite bénéficié de 300 heures de formation clinique dans plusieurs hôpitaux et dans différents services : urgences, soins intensifs et maternité. La première naissance à laquelle j'ai assisté a été pour moi une expérience extraordinaire. Un véritable miracle ! Cet événement, parmi d'autres, m'a donné un avant-goût des 300 autres heures de formation qui m'attendaient : j'allais traiter des cas réels, dans une ambulance, sous l'œil attentif de deux paramédics chevronnés. Après avoir passé des examens écrits et des épreuves pratiques, je suis devenu ce qu'on appelle aujourd'hui un " paramédic de soins primaires ".

Pendant plusieurs années, j'ai travaillé aussi bien en ville qu'à la campagne. En tout cas, très vite, j'ai constaté la valeur de ma formation. Un jour, un ouvrier du bâtiment souffrant d'une douleur dans la poitrine est arrivé au service des urgences de l'hôpital. Peu après, il a fait un arrêt cardiaque. J'ai assisté les médecins et les infirmiers qui l'ont soigné. Ils ont pratiqué une réanimation cardiorespiratoire et une défibrillation, et lui ont administré des médicaments. Au bout de quelques minutes, le cœur s'est remis à battre. Le patient a ensuite pu respirer sans aide. Il a alors été transféré dans l'unité de soins intensifs. Le lendemain, on m'a envoyé dans cette unité, où un médecin m'a présenté un homme, assis dans son lit, en train de discuter avec sa femme. Sur le coup, je ne l'ai pas reconnu. Mais quel sentiment fabuleux quand il m'a dit : " Vous ne vous souvenez pas de moi ? Hier, vous m'avez sauvé la vie ! "

Au cours de la dernière étape de ma formation, un médecin m'a accompagné 12 heures

durant pour observer la façon dont je soignais les patients. J'ai finalement passé des examens écrits et des épreuves pratiques, qui m'ont permis d'obtenir mon diplôme de " paramédic de soins avancés ".

Les paramédics travaillent sous l'autorité d'un directeur médical, qui établit et rédige des protocoles thérapeutiques, généralement en étroite

**Sur le coup, je ne l'ai pas reconnu.
Mais quel sentiment fabuleux quand
il m'a dit : " Vous ne vous souvenez
pas de moi ? Hier, vous m'avez
sauvé la vie ! "**

collaboration avec un comité médical consultatif. Les techniciens d'urgence prodiguent leurs soins en se basant sur ces protocoles écrits, à moins qu'ils n'obtiennent par radio ou par téléphone des directives d'une équipe de médecins. Voilà pourquoi les techniciens d'urgence médicale ont été comparés aux yeux, aux oreilles et aux mains du médecin. Les soins qu'ils dispensent à domicile, dans les bâtiments publics ou sur les lieux d'un accident de la route, vont de l'administration d'oxygène ou de médicaments au geste chirurgical, en passant par la défibrillation ou l'intubation. — Voir l'encadré " Gestes et techniques ", page 15.

Risques et difficultés

Pour les paramédics, le quotidien est fait de risques et de difficultés. Nous travaillons par tous les temps, parfois dans des endroits peu sûrs ou dans des conditions dangereuses. Même le simple fait de se rendre sur les lieux d'une urgence peut présenter un danger !

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Abus de médicaments : protégez votre famille**
- **La richesse : bénédiction de Dieu ?**
- **J'ai échappé à la mort**

Nous sommes constamment en contact avec du sang et des liquides organiques, ce qui nous expose à des maladies infectieuses. Le port d'équipements de protection s'impose donc : gants, masques, lunettes, combinaisons ou blouses spéciales...

Prendre en charge un patient implique aussi d'affronter les réactions de sa famille, de ses amis ou même d'étrangers, réactions qui peuvent être extrêmes ou imprévisibles. Et quand la mort vient séparer un couple qui a passé toute sa vie

Au cours de ma carrière, j'ai vu des patients incapables de se contrôler en venir à me mordre, à me cracher dessus et à m'agresser.

ensemble, il est déchirant d'en informer le conjoint survivant. Un jour, j'ai dû annoncer à une femme la mort de son mari. Elle s'est mise à me frapper à coups de poings, puis s'est précipitée hors de chez elle en criant et en pleurant. Quand j'ai réussi à la rattraper, elle s'est retournée, s'est accrochée à moi, et a fondu en larmes sur mon épaule, inconsolable.

Il faut de la compassion et du tact quand on a affaire à des personnes perturbées sur le plan émotionnel, ou sous l'influence de la drogue ou de l'alcool. De telles personnes peuvent être imprévisibles. Au cours de ma carrière, j'ai vu des patients incapables de se contrôler en venir à m'agresser, à me mordre et à me cracher dessus.

Notre travail est par ailleurs éreintant, car nous devons régulièrement porter de lourdes charges, dans des positions parfois très inconfortables. Nous sommes souvent à genoux ou cour-

bés. Les blessures au niveau du dos, des épaules et des genoux sont fréquentes, certaines étant suffisamment graves pour mettre un terme à une carrière. Les gardes que nous devons assurer peuvent, elles aussi, être épuisantes.

Secourir des patients dont la vie ne tient qu'à un fil est également éprouvant sur les plans psychique et affectif. Un paramédic doit garder son calme, faire preuve de bon sens et prendre les bonnes décisions dans des situations critiques. Il est témoin de drames humains. Il soigne des gens qui souffrent atrocement. Personnellement, je me souviens comme si c'était hier d'un jeune homme dont tout le bas du corps, à partir de la taille, avait été écrasé lors d'un accident du travail. Il nous a suppliés, mon collègue et moi, de ne pas le laisser mourir. Malheureusement, malgré tous nos efforts et ceux d'une équipe de médecins et d'infirmiers, il est mort moins d'une heure plus tard.

Certaines scènes sont absolument déchirantes. Ainsi, un matin, je faisais partie de l'une des équipes envoyées sur les lieux d'un incendie. Une femme et sa petite fille de trois ans venaient de s'échapper de leur maison en flammes, au moment même où le mari rentrait du travail. Mais trois autres enfants, âgés de quatre mois à cinq ans, ainsi que le grand-père, restaient prisonniers à l'intérieur. Quand les pompiers sont finalement parvenus à les extraire du brasier, nous avons tout tenté pour leur sauver la vie, mais en vain.

Compte tenu de ce qui précède, peut-être vous demandez-vous comment on peut avoir envie d'exercer ce métier. Il m'arrive, à moi aussi, de me poser la question. Je me souviens alors de la parabole de Jésus au sujet du bon Samaritain, qui a donné de lui-même pour venir en aide à un homme blessé (Luc 10:30-37). Être paramédic, c'est donner de soi-même physiquement et affectivement pour secourir les autres. Même si j'aime beaucoup mon métier, j'attends avec impatience le moment où je n'aurai plus à l'exercer. Pourquoi ? Parce que Dieu promet que, dans un avenir proche, plus personne ne dira : " Je suis malade. " Mieux encore, la mort et la douleur " ne seront plus ". (Isaïe 33:24 ; Révélation 21:4.)
— Par un technicien d'urgence médicale canadien.

1. Les murailles de Jéricho sont tombées sur place avant que les Israélites ne chargent. 2. Le cordon placé à la fenêtre par Rahab était écarlaté et non pas bleu. 3. Akán a volé un vêtement, un lingot d'or et des sicles d'argent, mais pas une îde. 4. L'attaque ne s'est pas faite de nuit. 5. Mikala. 6. Il a annoncé les jugements de Jéhovah. Ahab a fait jeter Mikala dans la maison de détention.

RÉPONSES DE LA PAGE 31



GESTES ET TECHNIQUES

Dans le cadre de sa formation, le paramédic apprend à s'assurer que les **voies respiratoires** du patient sont bien dégagées, c'est-à-dire que l'air arrive correctement dans les poumons. Pour cela, il lui faut parfois pratiquer une intubation. Ce geste consiste à introduire une sonde souple en plastique dans la bouche et à la faire passer dans la trachée, au travers des cordes vocales, à l'aide d'un laryngoscope. Dans certains cas, il sera obligé d'introduire, au niveau du cou, à l'aide d'une aiguille, d'un petit cathéter, d'un fil-guide et d'un scalpel, un plus gros cathéter dans la trachée. Lorsque les complications d'un collapsus pulmonaire mettent en péril la vie du patient, il peut recourir à la technique suivante : l'incision de la paroi thoracique pour atteindre les poumons à l'aide d'une aiguille et d'un cathéter.

Le paramédic administre aussi des traitements par **voie intraveineuse** : à l'aide d'une aiguille, un cathéter est introduit dans la veine pour perfuser, par exemple, des solutés salins. Autre option : la perfusion par voie intraosseuse de solutés dans la moelle osseuse.

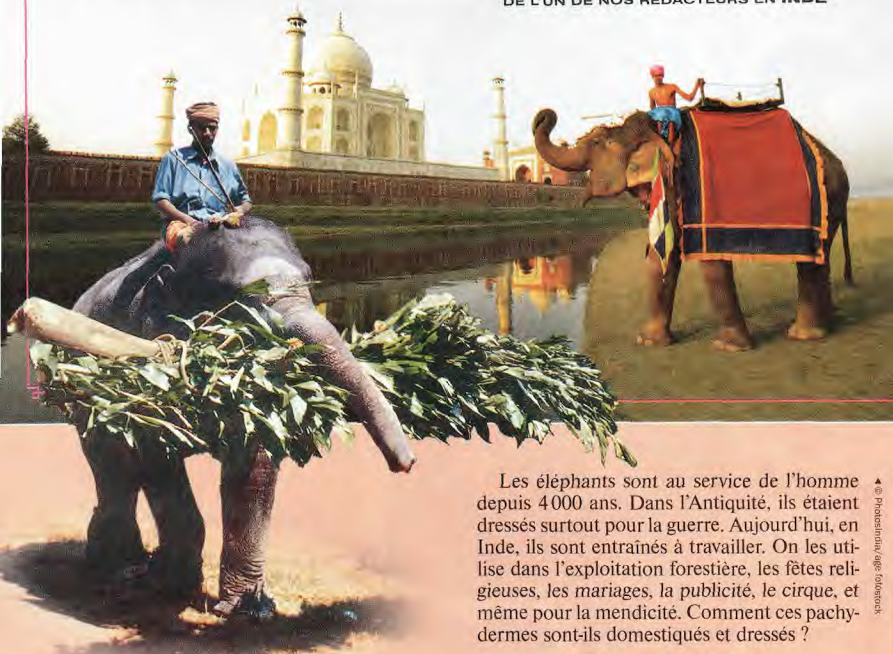
Le paramédic sait utiliser un **moniteur/défibrillateur** pour effectuer un électrocardiogramme. L'appareil peut servir à pratiquer une défibrillation (émission d'un choc électrique pour rétablir le fonctionnement normal du cœur en cas d'arrêt cardiaque) ou à pratiquer une cardioversion (émission d'un choc électrique synchronisé pour ralentir un rythme cardiaque dangereusement élevé). Le moniteur/défibrillateur peut enfin être utilisé temporairement comme stimulateur cardiaque externe, pour activer un cœur qui bat trop lentement.

Toutes les photos : Avec l'aimable autorisation de l'EMS de la ville de Toronto



Apprendre à conduire un éléphant !

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN INDE



Les éléphants sont au service de l'homme depuis 4000 ans. Dans l'Antiquité, ils étaient dressés surtout pour la guerre. Aujourd'hui, en Inde, ils sont entraînés à travailler. On les utilise dans l'exploitation forestière, les fêtes religieuses, les mariages, la publicité, le cirque, et même pour la mendicité. Comment ces pachydermes sont-ils domestiqués et dressés ?

Un cours de dressage

UN HOMME prépare son repas sur la rive de la Narbada. C'est un cornac, un conducteur d'éléphant. Il a laissé son petit garçon entre la trompe et les pattes avant de sa bête au repos. Chaque fois que l'enfant essaie de s'éloigner, " l'éléphant allongé enroule délicatement sa trompe autour de [lui] et le ramène là où son père l'a laissé, raconte le livre *Projet Éléphant* (angl.). Le père continue à cuisiner, visiblement sûr et certain que son enfant est sous bonne garde ”.

Bon nombre de centres en Inde sont équipés pour prendre soin d'éléphanteaux sauvages qui ont été capturés, abandonnés ou blessés. L'un de ces centres se trouve à Koni, dans l'État du Kerala. Les éléphanteaux y sont dressés pour devenir des animaux de travail. Tout d'abord, le cornac doit gagner la confiance du petit. Le nourrissage joue à cet égard un rôle important. À l'appel de son maître, dont il reconnaît la voix, l'éléphanteau accourt pour recevoir son lait et sa bouillie de millet. Le dres-

sage pour le travail ne débute généralement pas avant que le jeune ait 13 ans. Puis, à 25 ans, il est mis à la besogne. Au Kerala, la loi fixe à 65 ans l'âge de son départ à la retraite.

Pour conduire un éléphant en toute sécurité, le cornac a besoin d'un bon apprentissage. Selon l'Association de Trichur pour la protection des éléphants, un nouveau cornac doit suivre une formation intensive d'au moins trois mois. Durant celle-ci, il n'apprend pas seulement à donner des ordres. Il acquiert aussi une connaissance approfondie de l'animal.

L'entraînement d'un éléphant adulte est plus long. De l'extérieur de l'enclos, le dresseur commence par apprendre à sa bête à reconnaître des ordres verbaux. Le cornac du Kerala se sert d'une vingtaine d'injonctions et de signaux différents pour faire accomplir une tâche à son éléphant. Il lui crie des ordres clairs et, dans le même temps, lui indique le geste à effectuer en le poussant légèrement de son bâton. Quand l'éléphant obéit, il reçoit une friandise. Une fois le dresseur certain que le pachyderme est devenu amical, il entre dans l'enclos et le caresse. Ce contact renforce la confiance mutuelle. Le moment venu, l'éléphant peut être sorti de l'enclos — prudemment, bien sûr, car il conserve des caractéristiques de l'animal sauvage. Tant qu'il n'est pas complètement apprivoisé, on le fait sortir, pour le bain par exemple, enchaîné à deux éléphants dressés pour l'encadrer.

Après que l'éléphant a mémorisé les ordres verbaux, le cornac lui enseigne les ordres tactiles : assis sur son dos, il exerce des pressions en différents points avec les orteils et les talons. Pour le faire avancer, il lui appuie les gros orteils derrière les oreilles. Et pour le faire reculer, il lui appuie les talons sur les épaules. Afin d'éviter toute confusion, un seul cornac donne les injonctions. En trois ou quatre ans, un éléphant les aura toutes apprises, et il ne les oubliera jamais. En effet, même si son cerveau est petit proportionnellement à son corps, l'éléphant est un animal très intelligent.

Les soins du pachyderme

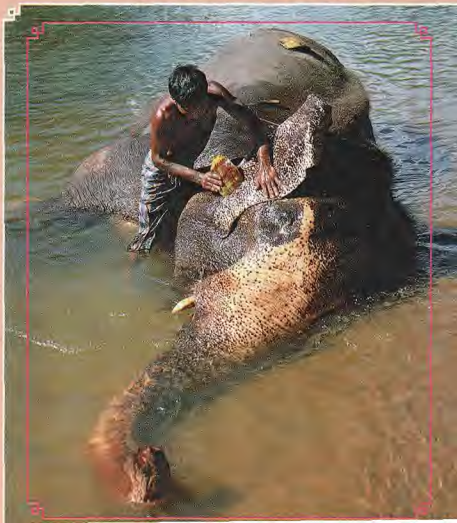
Un éléphant doit être maintenu en bonne santé et dans de bonnes dispositions. Pour cela, rien de mieux qu'un bain quotidien ! À l'heure de la toilette, le cornac frotte avec des pierres et des écorces de noix de coco soigneusement coupées la peau épaisse mais douce et sensible de son pachyderme.

Vient ensuite le petit-déjeuner. Le cornac prépare à l'éléphant une pâte à base de blé, de millet et de dolic, une plante fourragère. Le plat principal comprend du bambou, des feuilles de palmier et de l'herbe. Que des carottes crues et de la canne à sucre y soient ajoutées, et le gourmand est aux anges. Les éléphants passent le plus clair de leur temps à manger. Ils consomment environ 140 kilos de nourriture et 150 litres d'eau par jour ! Le cornac doit satisfaire un tel appétit s'il veut rester en bons termes avec son mastodonte.

Les effets des mauvais traitements

Aussi dociles qu'ils soient, les éléphants d'Asie ne peuvent être contraints à travailler

Le cornac frotte la peau épaisse mais douce et sensible de son éléphant.



au-delà d'une certaine limite. Ils sont capables de se retourner contre les cornacs qui leur infligent des châtiments, verbaux ou autres. Le journal indien *Sunday Herald* a relaté qu'un éléphant mâle pourvu de défenses "est entré en furie [...] parce que les cornacs lui avaient fait subir de mauvais traitements. L'éléphant, qui réagissait aux coups donnés, s'est déchaîné [...] et a dû être mis sous tranquillisants". En avril 2007, l'*India Today International* a rapporté : "Au cours des deux derniers mois seulement, plus de 10 éléphants mâles sont devenus fous furieux lors de fêtes. Depuis janvier de l'an dernier, 48 cornacs ont été tués par des bêtes enragées." Ces comportements apparaissent souvent pendant la période appelée musth. Ce phénomène physiologique annuel lié à la saison des amours se caractérise par une élévation du taux de testostérone chez l'éléphant adulte sain. L'animal devient imprévisible et agressif envers d'autres mâles ou des humains. Le musth dure de 15 jours à trois mois.

Une autre situation peut perturber l'éléphant : sa vente à un nouveau cornac. Son attachement pour son ancien maître est alors évident. D'ordinaire, afin d'effectuer une transition en douceur, celui-ci l'amène à son nouveau domicile. Là, les deux cornacs travaillent ensemble jusqu'à ce que le nouveau s'habitue au tempérament de l'éléphant. Quand le changement de propriétaire est dû à un décès, les difficultés sont parfois plus grandes encore. Toutefois, l'éléphant finit par comprendre et par accepter la situation.

Ce puissant animal terrestre peut effrayer. Mais un éléphant bien dressé obéit à un bon maître. Quand la bonté règne, il n'a même pas besoin d'être enchaîné en l'absence de son cornac. Ce dernier n'a qu'à poser son bâton contre le pied de la bête et lui demander de ne pas bouger. Docile, le pachyderme reste en place, sans faire tomber le bâton. Comme l'illustre l'introduction, la coopération entre l'animal et son cornac est à la fois surprenante et attendrissante. Assurément, un bon conducteur peut faire confiance à son éléphant.

L'HOMME ET L'ÉLÉPHANT — UNE VIEILLE HISTOIRE



La domestication de l'éléphant par l'homme est une vieille histoire. L'exemple le plus célèbre de l'Antiquité est sans doute celui du général carthaginois Hannibal. Au III^e siècle avant notre ère, Carthage, une ville d'Afrique du Nord, combattait Rome au cours des guerres puniques, une série de luttes qui a duré un siècle. Hannibal a réuni une armée à Carthage, en Espagne, dans l'objectif de marcher sur Rome. Il a d'abord traversé les Pyrénées et est entré dans ce qui est aujourd'hui la France. Puis, lors de "l'une des manœuvres militaires les plus audacieuses de l'Histoire", d'après la revue *Archaeology*, son armée de 25 000 hommes — qu'accompagnaient 37 éléphants d'Afrique et quantité de bêtes de somme chargées de provisions — a traversé les Alpes pour pénétrer en Italie. Elle a dû affronter le froid, les tempêtes de neige, les chutes de pierres, et des tribus montagnardes hostiles. Cette expédition a été extrêmement éprouvante pour les éléphants. À la fin de la première année d'Hannibal en Italie, tous avaient péri.

MERCATOR : PREMIER DE L'ATLAS

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN BELGIQUE

Début 1544, Gérard Mercator se trouve dans un cachot sombre et froid, promis à une mort certaine. Comment le plus grand cartographe du XVI^e siècle en est-il arrivé là ? Revenons d'abord à ses débuts.

MERCATOR naît en 1512 à Rupelmonde, un petit port belge proche d'Anvers. Il étudie la philosophie et la théologie à l'université de Louvain. Une fois diplômé, il approfondit les enseignements d'Aristote sans arriver à les concilier avec ceux de la Bible, ce qui ne tarde pas à le troubler. Il écrira : " Quand je vis que la version de Moïse de la genèse du monde ne concordait pas suffisamment avec les vues d'Aristote et du reste des philosophes, je commençai à douter de la véracité de leurs enseignements et me mis à explorer les secrets de la nature. "

N'ayant pas envie de devenir philosophe, Mercator arrête ses études universitaires. Cela dit, sa quête de preuves en faveur du récit biblique de la création l'occupera jusqu'à la fin de ses jours.

Cap sur la géographie

En 1534, Mercator se lance dans l'étude des mathématiques, de l'astronomie et de la géographie auprès du mathématicien Gemma Frisius. Il apprend aussi la gravure, vraisemblablement avec Gaspar Van der Heyden, un



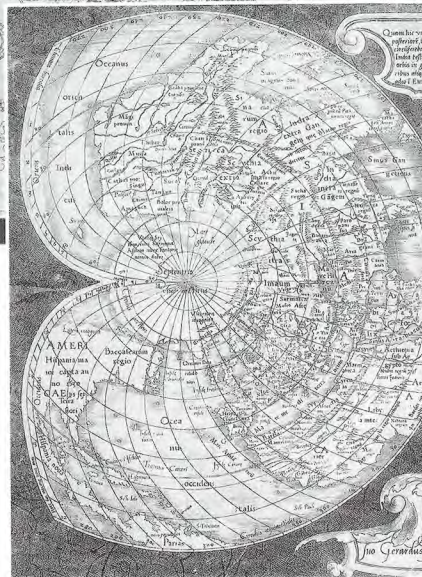
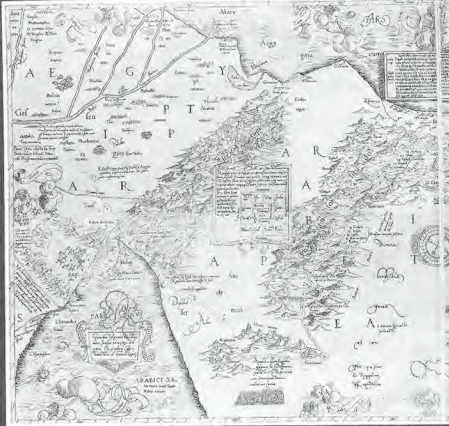
graveur spécialisé dans la fabrication des globes. Au commencement du XVI^e siècle, les cartographes utilisent de gros caractères gothiques, qui réduisent l'espace disponible pour écrire sur les cartes. Mercator, quant à lui, adopte un nouveau style d'écriture cursive appelé "italique" de par son origine italienne. Cette écriture tracée à main courante s'avère très pratique dans la réalisation de globes.

Mercator collabore, en 1536, avec Frisius et Van der Heyden à la gravure d'un globe terrestre. Sa belle écriture contribue à la réussite du projet. Nicholas Crane, auteur d'une récente biographie de Mercator, rapporte qu'il avait réussi à concentrer 60 localités américaines sur une sphère de 40 centimètres de diamètre, alors qu'un autre cartographe n'avait pu en inscrire que 50 sur une carte d'environ 2 mètres de large !

Un cartographe est né

En 1537, Mercator produit pour la première fois une œuvre tout seul, une carte de

▲ Anwerpen, Stedelijk Prentenkabinet



la Terre sainte. Son but ? Favoriser une “ meilleure compréhension des deux Testaments ”. À l’époque, les cartes de ce genre sont loin d’être fiables. Certaines comportent moins de 30 noms, et la plupart sont mal placés. Celle de Mercator, pour sa part, en situe plus de 400 ! Elle indique également l’itinéraire des Israélites lors de leur traversée du désert, après leur sortie d’Égypte. L’exactitude de cette carte vaut à Mercator l’admiration de nombre de ses contemporains.

Fort de son succès, Mercator publie une carte du monde en 1538. Jusqu’ici, les cartographes en savent peu sur l’Amérique du Nord, cette “ Terre lointaine inconnue ”. Bien que l’appellation “ Amérique ” existe déjà, il est le premier à l’appliquer tant à l’Amérique du Nord qu’à l’Amérique du Sud.

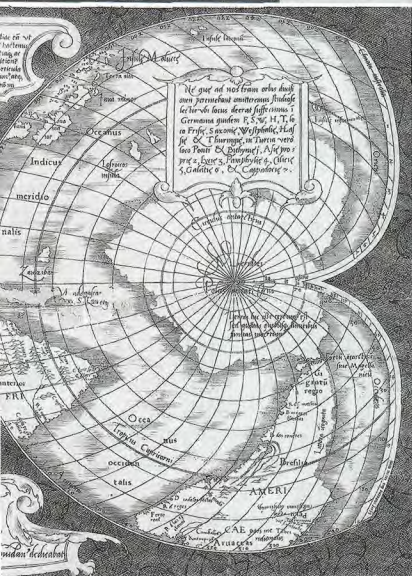
C’est l’ère de l’exploration des océans et de la découverte de nombreuses terres. Les navigateurs font circuler des données contradictoires ; les cartographes doivent donc deviner ce qu’il en est vraiment... mission presque impossible. Malgré tout, en 1541, Mercator atteint son objectif : réaliser un globe plus précis que ceux disponibles jusqu’à présent.

Accusé d’hérésie

De nombreux protestants adeptes de la doctrine de Luther habitent Louvain, de même que Mercator. En 1536, il se rallie à cette doctrine ; sa femme, elle, ira jusqu’à devenir luthérienne. En février 1544, Mercator, ainsi que 42 autres habitants, est arrêté pour avoir écrit des “ lettres suspectes ”. Par ailleurs, la publication de sa carte de la Terre sainte a pu éveiller les soupçons de Tapper et de Latomus. Il se trouve que ces théologiens

◀ Carte de la Terre sainte avec plus de 400 noms (1537).

▼ Carte du monde (1538).
(À noter : "AMERI CAE" figure sur les deux continents américains.)



Mercator croit que la justice, la paix et la prospérité régneront sur la terre. Il rédige un commentaire, qui ne sera jamais publié, sur Romains chapitres 1 à 11 dans lequel il réfute l'enseignement de Calvin sur la prédestination. Notons également qu'il est en désaccord avec Luther. Il déclare en effet que pour obtenir le salut, il faut des œuvres en plus

de la foi. Dans une lettre, il explique que le péché ne "vient ni [de l'influence] des astres, ni d'une quelconque inclination de la nature créée par Dieu, mais seulement du libre arbitre de l'homme". Dans sa correspondance il rejette le dogme catholique de la transsubstantiation, écrivant que la déclaration de Jésus "Ceci est mon corps" ne doit pas être interprétée littéralement mais spirituellement.

mercator n'a jamais assisté à des réunions bibliques protestantes. Toutefois, pour y avoir elle-même participé, elle est enterrée vivante. Elle mourra asphyxiée après une lente agonie. Mercator, lui, est libéré après sept mois de détention ; par contre, tous ses biens sont confisqués. En 1552, il part s'installer en Allemagne, à Duisburg, où règne une plus grande tolérance religieuse.

Le premier atlas

de l'université de Louvain ont présidé au procès du traducteur de la Bible William Tyndale, exécuté à Anvers en 1536. Peut-être ces deux hommes craignent-ils que, tout comme la traduction de Tyndale, la carte de Mercator encourage la lecture de la Bible. Quoi qu'il en soit notre cartographe, accusé d'hérésie, est incarcéré au château de Rupelmonde, sa ville natale.

Antoinette Van Roesmaels, elle aussi mise en accusation, déclare sous serment que Mer-

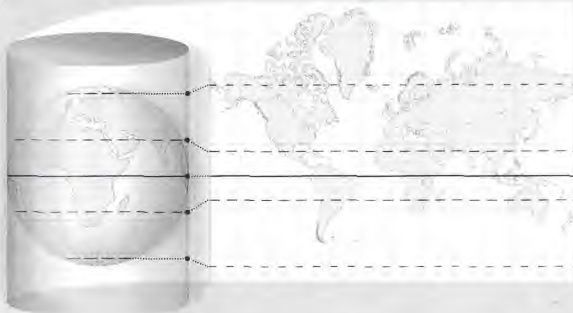
mercator continue à prendre fait et cause pour le récit biblique de la création. Il consacre une bonne partie de sa vie à élaborer une synthèse, ou vue d'ensemble, de la création "du ciel et de la terre, depuis le commencement des temps jusqu'à présent", pour reprendre ses propres termes. Sa synthèse est instructive tant du point de vue chronologique que géographique.

En 1569, Mercator publie *Chronologia*, la première partie de sa synthèse. Il s'agit d'une liste des événements majeurs survenus depuis la création. Il veut aider ses lecteurs à se situer dans le cours du temps et de l'histoire. Mais, comme son œuvre associe 1517 à

LA PROJECTION DE MERCATOR

Avez-vous déjà essayé d'étaler la peau d'une orange sur une surface plane ? Sans la déchirer, c'est impossible, n'est-ce pas ? Cet exemple illustre la difficulté rencontrée par les cartographes : projeter une sphère, la Terre, sur une carte. La projection de Mercator résout le problème. Avec ce système, les lignes qui représentent les degrés de latitude sont espacées de façon proportionnelle : plus on s'éloigne de l'équateur plus leur espacement augmente. Bien qu'il déforme les distances et les dimensions, particulièrement quand on se rapproche des pôles, c'est une avancée majeure dans le domaine de la cartographie. La grande carte que Mercator réalise en 1569 est un chef-d'œuvre qui contribue beaucoup à sa célébrité. D'ailleurs, sa projection est toujours utilisée pour les cartes marines et les GPS.

Projection de Mercator :
le monde est dessiné sur un cylindre que l'on déroule.



la protestation de Luther contre les indulgences, l'Église catholique l'ajoute au catalogue des livres interdits.

Les années suivantes, Mercator passe beaucoup de temps à dessiner et à graver les planches de l'ouvrage géographique qu'il prépare. En 1590, une attaque cérébrale le paralyse du côté gauche et l'empêche de parler, ce qui rend la poursuite de son travail extrêmement difficile. Il reste toutefois déterminé à ne pas laisser l'œuvre de sa vie inachevée. Il persévère donc jusqu'à sa mort, en 1594, à l'âge de 82 ans. Ensuite, son fils Rumold termine cinq cartes. La collection complète des cartes de Mercator, intitulée *Atlas*, paraît en 1595. C'est le tout premier recueil de cartes à porter ce nom.

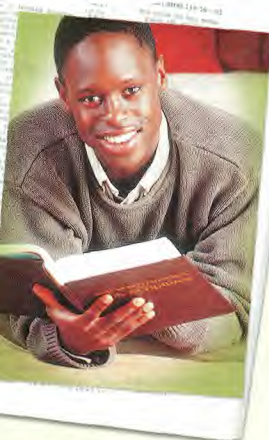
Atlas renferme une étude du premier chapitre de la Genèse. Mercator y défend la Pa-

role de Dieu, dont les philosophes remettent l'authenticité en question. Soulignant l'importance que cette étude revêtait pour lui, il disait : " Ce sera le but de tout mon labeur. "

Le plus grand géographe de son temps

En 1606, Jodocus Hondius réédite l'*Atlas*. Cette édition augmentée est imprimée en de nombreuses langues et connaît un franc succès. Abraham Ortelius, qui vit à la même époque, qualifie Mercator de plus grand géographe de son temps. Récemment, Nicholas Crane l'a présenté comme " l'homme qui a tracé la carte de la planète ".

Notre vie quotidienne est imprégnée de l'héritage de Mercator. Que nous consultions un atlas ou un GPS, nous profitons de ses travaux. Ce fut un homme remarquable qui, toute sa vie, s'est efforcé de se situer dans la création de Dieu.



Comment trouver du plaisir à lire la Bible ?

À quelle fréquence lisez-vous la Bible ?
(Cochez une réponse.)

- Tous les jours.
- Une fois par semaine.
- Autre

Complétez la phrase suivante.

Les fois où je n'ai pas de plaisir à lire la Bible, c'est généralement parce que...

(Cochez les réponses qui vous concernent.)

- ... ça ne me passionne pas.
- ... je m'y perds.
- ... j'ai la tête ailleurs.
- Autre

LIRE la Bible. L'idée ne vous em-balle pas ? Dans ce cas, vous êtes sans doute d'accord avec Will, 18 ans, qui dit : " La Bible peut sembler ennuyeuse. " Toutefois, il ajoute : " Mais c'est juste quand on ne sait pas s'y prendre pour la lire. "

Pourquoi donc apprendre à lire la Bible ? Aimerez-vous en savoir plus sur la façon...

- ... de prendre de bonnes décisions ?
- ... d'avoir de véritables amis ?
- ... de surmonter le stress ?

Concernant ces sujets et bien d'autres, la Bible contient des bijoux de sagesse. C'est sûr, il faut faire des efforts pour les trouver. Mais c'est comme dans une chasse au trésor. Plus la quête est difficile, plus la découverte est exaltante ! — Proverbes 2:1-6.

Comment découvrirez-vous des trésors dans la Bible ? L'encadré à droite, à découper, vous propose une méthode pour la lire et, au verso, plusieurs ordres de lecture possibles. Essayez aussi les suggestions qui vous tentent particulièrement dans les pages suivantes.

COMMENT LIRE LA BIBLE



Avant

- Installez-vous dans un endroit calme, qui facilite la concentration.
- Priez pour bien comprendre.

Pendant

- Aidez-vous de cartes et d'illustrations des récits bibliques pour vous représenter les scènes.
- Examinez le contexte et analysez les détails.
- Lisez les notes et les versets cités en référence.
- Posez-vous des questions du style :

LES FAITS : *Quand cet événement a-t-il eu lieu ? Qui a dit ces paroles ? À qui ?*

LE SENS : *Comment expliquerais-je à quelqu'un cette portion ?*

L'UTILITÉ : *Pourquoi Jehovah Dieu a-t-il fait figurer ce récit dans sa Parole ? Que révèle cet épisode sur sa personnalité ou ses manières d'agir ? Quelles leçons puis-je en tirer personnellement ?*

Après

- Faites des recherches. Utilisez des outils produits par les Témoins de Jehovah comme *Étude perspicace des Écritures* ou " *Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile* ".
- Priez de nouveau. Parlez à Jehovah de ce que vous avez appris et de la façon dont vous comptez vous en servir. Remerciez-le pour sa Parole la Bible.

FAITES VIVRE LES VERSETS !

Ami
de Dieu

Obéissant

Fidèle

Abraham

Soyez actif.

Voici quelques idées :

- Transformez les listes de noms en **arbres généalogiques**.
- Faites des **schémas**. Par exemple, quand vous lisez l'histoire d'un personnage

fidèle, reliez ses qualités et ses actions aux bénédictions qu'il a reçues. — Proverbes 28:20.

- Faites des **dessins** illustrant le récit.
- Dessinez le **scénario** de l'histoire, c'est-à-dire une suite de croquis de ses différentes étapes. Mettez une légende sous chaque croquis.
- Fabriquez des **maquettes**, de l'arche de Noé par exemple. — Voir notre numéro de janvier 2007, page 22.
- Lisez à haute voix** entre amis ou en famille. Suggestion : Distribuez les rôles. L'un pourrait faire le narrateur, les autres les personnages.
- Choisissez un récit et **jouez les journalistes**. Couvrez l'événement sous différents angles en "interviewant" les personnages principaux et des témoins oculaires.
- Prenez le récit d'un personnage qui a pris une mauvaise décision et **imaginez une autre fin !** Lorsque Pierre a renié Jésus, par exemple : comment aurait-il pu mieux réagir à la pression ? — Marc 14:66-72.
- Passez-vous des **enregistrements** audio ou vidéo de drames bibliques.
- Écrivez vous-même un drame** et dites les leçons qu'on peut en tirer. — Romains 15:4.

IDÉE : Jouez ce drame avec quelques amis.

DANS QUEL ORDRE ALLEZ-VOUS LIRE LA BIBLE ?



Au choix...

- Dans l'ordre où les livres de la Bible se présentent.
- Chronologiquement : en suivant soit l'ordre dans lequel les livres ont été écrits, soit l'ordre dans lequel les événements ont eu lieu.
- À chaque jour sa partie des Écritures.

Lundi : Récits historiques captivants (*Genèse à Esther*).

Mardi : Vie et enseignements de Jésus (*Matthieu à Jean*).

Mercredi : Débuts du christianisme (*Actes*).

Jedi : Prophéties et direction morale (*Isaïe à Malaki, Révélation*).

Vendredi : Poésie et chants pleins de sentiments (*Job, Psaumes, Chant de Salomon*).

Samedi : Sagesse pratique (*Proverbes, Ecclésiaste*).

Dimanche : Lettres aux congrégations (*Romains à Jude*).

Quel que soit l'ordre choisi, sachez toujours où vous en êtes ! Une fois un chapitre achevé, cochez-le (✓), ou notez d'une façon ou d'une autre que vous l'avez lu.



À découper et à garder dans votre bible !

MOTIVEZ-VOUS

- Et si vous vous fixiez un objectif ? Écrivez ci-dessous la date à laquelle vous aimeriez démarrer votre programme de lecture de la Bible.

- Choisissez une portion de la Bible qui vous intéresse (voir l'encadré "Dans quel ordre allez-vous lire la Bible ?"). Puis écrivez ci-dessous la partie que vous lirez en premier.

- Commencez par de courts moments. Mieux vaut une lecture d'un quart d'heure que pas de lecture du tout. Écrivez ci-dessous combien de temps vous pouvez consacrer à cette activité.

Suggestion : Réservez une bible à l'étude. Écrivez-y des notes. Soulignez les versets que vous jugez importants.

L'OPINION D'AUTRES JEUNES

" J'essaie de lire une petite portion de la Bible tous les soirs avant de me coucher. Comme ça, je pense à quelque chose de bien en m'endormant. " – Megan.

" Je me concentre sur un seul verset pendant un quart d'heure. Je lis toutes les notes, je prends tous les versets cités en référence et je fais des recherches. Je ne fais pas toujours le tour d'un verset en une fois, mais avec cette méthode, je retire énormément de ma lecture ! " – Corey.

" Une fois j'ai lu la Bible en dix mois : ça m'a permis de voir entre certaines parties des liens que je n'avais jamais remarqués avant. " – John.



À VOUS DE CHOISIR !

- **Soit un récit :** La Bible foisonne d'histoires réelles. Choisissez-en une et lisez-la entièrement.

Suggestion : Pour tirer davantage profit du récit, vous trouverez des idées à la page 292 du livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques*, volume 2, publié par les Témoins de Jéhovah.

- **Soit un Évangile :** Vous avez le choix entre Matthieu (le premier rédigé), Marc (dynamique et plein d'action), Luc (qui accorde une grande attention à la prière et aux femmes) et Jean (qui contient beaucoup d'informations que les autres Évangiles ne donnent pas).

Suggestion : Renseignez-vous d'abord rapidement sur le livre et sur son rédacteur afin de mieux saisir ce qui caractérise cet Évangile.

- **Soit un psaume :** Par exemple...
 - ... si vous avez le sentiment d'être seul et de ne pas avoir d'ami, lisez le Psaume 142.
 - ... si vos faiblesses vous découragent, lisez le Psaume 51.
 - ... si vous mettez en doute la valeur des normes de Dieu, lisez le Psaume 73.

Suggestion : Tenez une liste des psaumes que vous avez trouvés particulièrement encourageants.



CREUSEZ

- **Examinez le contexte.** Situez ce que vous lisez dans le temps. Intéressez-vous au lieu et aux circonstances.

Exemple : Lisez *Ézéchiel 14:14*. Quel âge Daniel devait-il à peu près avoir quand Jéhovah l'a cité en exemple aux côtés de Noé et de Job ?

Indice : Le chapitre 14 d'*Ézéchiel* a été rédigé seulement cinq ans après que Daniel a été exilé à Babylone. À l'époque de l'exil, il était probablement adolescent.

Trouvez le joyau : Daniel était-il trop jeune pour que Jéhovah remarque sa fidélité ? Quelles bonnes décisions de sa part lui ont valu des bénédictions (*Daniel 1:8-17*) ? Comment son exemple peut-il vous aider à prendre vous-même de bonnes décisions ?

- **Analysez les détails.** Un simple mot ou deux en disent parfois long.

Exemple : Comparez *Matthieu 28:7* avec *Marc 16:7*. Pourquoi Marc a-t-il précisé que Jésus apparaîtrait bientôt aux disciples "et à Pierre" ?

Indice : Marc n'a pas été témoin des événements qu'il rapporte. C'est probablement de Pierre qu'il tenait ses renseignements.

Trouvez le joyau : Pourquoi Pierre a-t-il certainement été rassuré d'apprendre que Jésus voulait le revoir (*Marc 14:66-72*) ?

Comment Jésus s'est-il montré un véritable ami pour Pierre ? Comment pouvez-vous, à son exemple, vous comporter en véritable ami ?

- **Faites des recherches.** Consultez les publications bibliques pour plus d'explications.

Exemple : Lisez *Matthieu 2:7-15*. Quand les astrologues sont-ils allés voir Jésus ?

Indice : Prenez *La Tour Garde* du 1^{er} janvier 2008 (publiée par les Témoins de Jéhovah), page 31.

Trouvez le joyau : Comment, de toute évidence, Jéhovah a-t-il soutenu matériellement la famille de Jésus lorsqu'elle était en Égypte ? Comment votre confiance en Dieu peut-elle vous aider à surmonter une situation stressante ? — *Matthieu 6:33, 34*.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique "Les jeunes s'interrogent" sur le site www.watchtower.org/ypf

Si vous avez accès à Internet, vous pouvez lire la Bible en ligne à l'adresse www.watchtower.org/f/bible

QUESTIONS DE RÉFLEXION

"On n'a rien sans rien", entend-on souvent.

- Comment cela s'applique-t-il à la lecture de la Bible ?
- Quand pouvez-vous trouver le temps de lire la Bible ?

HASARD OU CONCEPTION ?

L'effet lotus

■ Des gobelets en plastique autonettoyants ; des vitres qui restent sèches sous la pluie ; des appareils microscopiques qui n'ont pas besoin de coque étanche... D'après des chercheurs, ce ne sont là que quelques applications qui seraient à notre portée si nous percions les secrets de la feuille de lotus.

Considérez ceci : La surface de la feuille de lotus présente des bosses microscopiques couvertes de cristaux de cire. Les gouttelettes d'eau sont retenues par cette structure hydrofuge (imperméable). L'inclinaison de la feuille les fait ensuite rouler avant qu'elles n'aient pu atteindre la surface de la feuille. Grâce à cela, la feuille reste non seulement sèche, mais aussi propre, car les particules de poussière et de saleté sont emportées par les gouttelettes.

Les chercheurs essaient d'inventer des matières qui reproduisent cet " effet lotus ". On pourrait aussi utiliser ces propriétés dans la conception des appareils microscopiques, qui craignent l'eau. " Les applications seraient infinies ", lit-on dans *Science Daily*.

Qu'en pensez-vous ? La feuille de lotus est-elle apparue par hasard ? Ou a-t-elle été conçue ?



D'APRÈS LA BIBLE

La fidélité conjugale

QUE SIGNIFIE-T-ELLE VRAIMENT ?

Pour la plupart des gens, les conjoints se doivent mutuellement fidélité. Cette conception de la fidélité conjugale s'accorde avec la Bible, qui déclare : " Que le mariage soit honorable chez tous, et que le lit conjugal soit sans souillure. " — Hébreux 13:4.

LA FIDÉLITÉ conjugale se résume-t-elle pour autant à s'abstenir de relations sexuelles avec d'autres partenaires ? Que dire des fantasmes sexuels ayant pour objet quelqu'un d'autre que son conjoint ? Une amitié étroite avec une personne de l'autre sexe peut-elle devenir une forme d'infidélité ?

Les fantasmes sexuels sont-ils inoffensifs ?

La Bible présente les relations sexuelles comme un aspect naturel et sain de la vie conjugale, une source de joie et de plaisir réciproques (Proverbes 5:18, 19). Toutefois, de nombreux spécialistes estiment aujourd'hui qu'il est normal, et même bénéfique, pour une personne mariée de fantasmer sur d'autres partenaires. Ces fantasmes sont-ils inoffensifs du moment qu'on ne les concrétise pas ?

Le fantasme sexuel a la particularité de se concentrer sur le plaisir individuel. Pareil comportement égocentrique est contraire aux recommandations bibliques à l'intention des gens mariés. Au sujet des relations sexuelles, la Parole de Dieu déclare : " La femme n'a pas pouvoir sur son propre corps, mais c'est son mari ; de même aussi le mari n'a pas pouvoir sur son propre corps, mais c'est sa femme. " (1 Corinthiens 7:4). L'application de ce conseil empêche que le rapport

sexuel ne se réduise à l'assouvissement d'un désir égoïste et avide nourri par des fantasmes. Les conjoints en éprouvent plus de bonheur. — Actes 20:35 ; Philippiens 2:4.

Fantasmer une relation extraconjugale revient à s'entraîner mentalement à commettre un acte qui, s'il est accompli, plongera le conjoint lésé dans une profonde détresse. Ce genre de rêverie augmente-t-il le risque d'adultère ? Disons-le franchement : oui. La Bible illustre comme suit le lien entre la pensée et l'action : " Chacun est éprouvé en se laissant entraîner et séduire par son propre désir. Puis le désir, quand il a été fécondé, donne naissance au péché. " — Jacques 1:14, 15.

Jésus a dit : " Tout homme qui continue à regarder une femme de manière à éprouver une passion pour elle a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. " (Matthieu 5:28). En s'interdisant tout fantasme adultère, on " préserve [s]on cœur " et on protège son couple. — Proverbes 4:23.

Pourquoi rester fidèle sur le plan affectif ?

Pour réussir son mariage, il est indispensable de vouer à son conjoint un " attachement exclusif ". (Chant de Salomon 8:6 ; Proverbes 5:15-18.) Qu'est-ce que cela signifie ? Il n'est bien sûr pas défendu d'avoir des amis des deux sexes, mais vo-

tre conjoint est fondé à espérer le meilleur de votre temps, de votre attention et de vos ressources affectives. Toute relation qui prive votre conjoint de ce qui lui revient légitimement pour le donner à quelqu'un d'autre est une forme d'infidélité, même en l'absence d'acte sexuel*.

Comment une telle amitié prend-elle naissance ? Peut-être une personne de l'autre sexe vous semblera-t-elle plus attirante ou plus compréhensive que votre conjoint. Si, au travail ou ailleurs, vous passez du temps avec elle, vous en viendrez sans doute à lui parler de questions personnelles, y compris de vos déceptions ou de vos difficultés conjugales. Une dépendance affective risque de s'installer peu à peu. Vos conversations, en tête-à-tête, par téléphone ou par *chat*, pourraient vous amener à trahir la confiance de votre conjoint. Toute personne mariée est en droit de s'attendre à ce que certains sujets ne sortent pas du cadre privé et que les "propos confidentiels" de son couple restent bien confidentiels. — Proverbes 25:9.

Attention de ne pas nier l'existence de sentiments amoureux que, peut-être, vous éprouvez déjà ! "Traître est le cœur", dit Jérémie 17:9. Si vous avez pour ami proche quelqu'un de l'autre sexe, demandez-vous si, lorsqu'on vous parle de cette relation, vous devenez secret ou vous mettez sur la défensive. Ou encore, seriez-vous à l'aise si votre conjoint surprenait vos conversations ? Que ressentiriez-vous si lui cultivait une "amitié" semblable ? — Matthieu 7:12.

Une amitié déplacée peut causer la ruine d'un mariage, car des liens affectifs étroits prédisposent à l'intimité sexuelle. Jésus a formulé cet avertissement : "C'est du cœur que sortent [les] adultères." (Matthieu 15:19). Même s'il n'y a pas

* Précisons, toutefois, que seules les relations sexuelles extraconjugales constituent un motif biblique de divorce. — Matthieu 19:9.

adultère, les dégâts dus à la perte de confiance peuvent être très difficiles à réparer. Karen*, mariée, témoigne : "Quand j'ai découvert que Mark téléphonait en secret à une autre femme plusieurs fois par jour, j'ai eu le cœur brisé. J'ai beau

"Tout homme qui continue à regarder une femme de manière à éprouver une passion pour elle a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur." — Matthieu 5:28.

coup de mal à croire qu'ils n'ont pas eu une liaison. Je ne suis pas sûre de pouvoir lui faire de nouveau confiance un jour."

Maintenez les distances qui s'imposent dans vos amitiés avec les personnes de l'autre sexe. Ne fermez pas les yeux sur l'existence de sentiments inconvenants, et ne vous convainquez pas que vos intentions sont pures alors qu'elles ne le sont pas. Si vous sentez qu'une relation menace votre mariage, mettez-y rapidement des limites, voire un terme. La Bible déclare : "Il est astucieux celui qui, ayant vu le malheur, s'est alors caché." — Proverbes 22:3.

Restez une seule chair

Selon la volonté de notre Créateur, le mariage doit être le lien le plus étroit entre deux humains. Mari et femme "devront devenir une seule chair", a-t-il déclaré (Genèse 2:24). Cette union particulière ne se réduit pas à l'intimité sexuelle. Elle suppose un lien affectif étroit qui se renforce grâce à l'abnégation, à la confiance et au respect mutuel (Proverbes 31:11 ; Malaki 2:14, 15 ; Éphésiens 5:28, 33). L'application des principes exposés dans cet article vous aidera à préserver votre mariage des dégâts résultant de l'infidélité mentale et affective.

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Les fantasmes sexuels favorisent-ils le passage à l'acte ? — Jacques 1:14, 15.
- Une amitié étroite avec quelqu'un de l'autre sexe peut-elle constituer une menace pour votre mariage ? — Jérémie 17:9 ; Matthieu 15:19.
- Comment renforcer vos liens conjugaux ? — 1 Corinthiens 7:4 ; 13:8 ; Éphésiens 5:28, 33.

Noël : vous avez dit joyeux ?

En Australie, environ 20 % des procédures de divorce sont engagées juste après la période de Noël et du jour de l'An, lit-on dans le *Sunday Telegraph* de Sydney. " Vous ne pouvez pas savoir le nombre de personnes qui se disputent ou se séparent, et qui viennent nous consulter dès la réouverture de nos bureaux, explique Barry Frakes, avocat spécialisé dans les divorces. Les gens s'attendent à ce que Noël soit parfait, comme à la télévision ou dans les publicités. " Si leurs vies ne correspondent pas à ce " stéréotype ", ajoute-t-il, ils demandent le divorce. Et pourtant, d'après Angela Conway, porte-parole d'une importante association de défense de la famille, " il est très rare que le divorce résolve les problèmes de fond et apporte la paix et le bonheur escomptés. " D'où sa recommandation : " Mieux vaut s'accrocher à son mariage et travailler à sa réussite. "

Maternités d'altitude

Le Pérou s'efforce de réduire son taux de mortalité maternelle. Pour inciter les Andines à accoucher en milieu médicalisé plutôt que chez elles, 390 " maisons maternelles " ont été ouvertes ces dix dernières années. Installée volontaire-

■ Face à une inflation de 2 200 000 %, en août 2008 le Zimbabwe a supprimé dix zéros sur ses billets de banque. Un billet de dix milliards de dollars du Zimbabwe ne valait alors plus que un dollar.

— AGENCE FRANCE PRESSE, ZIMBABWE.

■ " Aux États-Unis en 2005, on a recensé plus de 12 000 meurtres par armes à feu. À ce chiffre s'ajoute un nombre beaucoup plus important de blessés : en 2006, près de 53 000 personnes ont été admises aux urgences. "

— THE SEATTLE TIMES, ÉTATS-UNIS.

ment à proximité d'une maternité, chacune de ces structures permet d'accueillir les futures mamans et leur famille jusqu'au moment de la naissance. Selon le correspondant de l'agence Reuters à Cuzco, les maternités elles-mêmes présentent l'avantage de combiner " médecine moderne et techniques traditionnelles ", comme " l'accouchement debout ". Cette méthode " diminue la durée de l'accouchement [...], et la mère peut voir la naissance plus facilement qu'en étant allongée ".

Entre 1970 et 2005, c'est-à-dire en seulement 35 ans, un quart des espèces de vertébrés — poissons, amphibiens, reptiles, oiseaux et mammifères — ont disparu. — SÜDDEUTSCHE ZEITUNG, ALLEMAGNE.

**Jamais à l'heure !**

Selon un rapport du ministère américain des Transports publié en 2008, environ 30 % des vols réguliers aux États-Unis arrivent avec plus de 15 minutes de retard. La palme revient à un vol Texas-Californie qui n'est jamais à l'heure !

Cherchez les erreurs

Lisez Josué 2:15-18 ; 6:15-21 ; 7:1, 20, 21.
Maintenant, regardez l'image. Quels détails ne sont pas exacts ?
Écrivez vos réponses ci-dessous.

1.

2.

3.

4.

SUJET DE DISCUSSION :
Pourquoi est-il important de ne pas prendre ce qui appartient à quelqu'un d'autre ?



Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verbe(s) manquant(s).

PAGE 5 Quelle réputation Daniel avait-il ? Daniel 6: _____

PAGE 6 Quelle réputation devriez-vous avoir auprès de tous les hommes ?
Philippiens 4: _____

PAGE 28 Comment doit-on considérer le mariage ?
Hébreux 13: _____

PAGE 28 À quoi le désir, quand il est fécondé, donne-t-il naissance ? Jacques 1: _____



Aux enfants de chercher !

Pouvez-vous retrouver ces illustrations dans le périodique ?
Décrivez chacune d'elles avec vos propres mots.

Que savez-vous des prophètes ?

Lisez 2 Chroniques 18:1-19:3. Puis répondez aux questions suivantes.

5.
Comment s'appelait le prophète que le roi Ahab haïssait ?

7.
Qu'a dit le prophète à Ahab, et quelle a été la réaction d'Ahab ?

6.
Pourquoi Ahab haïssait-il ce prophète ?

SUJET DE DISCUSSION : Dans quelles circonstances devriez-vous peut-être imiter le courage de ce prophète ?





Un livre qui plaît aux enfants !

■ Des enfants de tout âge sont fascinés par le livre *Écoute le grand Enseignant*. Une adolescente a écrit : " Il y a beaucoup de choses que j'ai aimées dans ce livre, comme les images par exemple. Les couleurs vives attirent le regard. Quand je l'ai lu, j'ai passé du temps à regarder attentivement les illustrations pour comprendre leur lien avec l'histoire.

" J'ai aussi aimé les mots utilisés. Ils sont faciles à comprendre et rendent la lecture plus agréable.

" Quand j'ai lu ce livre et que j'ai vu comment il traitait de certains problèmes d'actualité et de la manière de les éviter, j'ai été sous le charme. J'ai particulièrement apprécié les chapitres ' Il faut résister aux tentations ', ' Une leçon sur la bonté ' et ' Veux-tu toujours être le premier ? ' "

Vous pouvez demander ce livre de 256 pages magnifiquement illustré, du même format que ce périodique. Il vous suffit d'envoyer le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre *Écoute le grand Enseignant*.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

MAI 2009



L'abus de médicaments
COMMENT PROTÉGER VOTRE FAMILLE ?

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

L'abus de médicaments

COMMENT PROTÉGER VOTRE FAMILLE ? 3-10

Le mauvais usage des médicaments est un danger pour la vie et la santé. Lisez comment vous en protéger, vos enfants et vous.

- 
- 3 Armoires à pharmacie dévalisées
 - 4 Les médicaments : où commence l'abus
 - 6 Parents, protégez vos enfants !
 - 8 Bien mieux que toutes les drogues
 - 11 Un reçu qui confirme le récit biblique
 - 14 Des enfants victimes du stress
 - 15 Quand des géants peuplaient l'Europe
 - 18 Les jeunes s'interrogent
Pourquoi je ne plais pas aux filles ?
 - 24 Hasard ou conception ?
La carapace du *Cyphochilus*
 - 25 La harpie : ravisseuse des forêts tropicales
 - 26 Santé et thyroïde
 - 30 Coup d'œil sur le monde
 - 31 Que répondriez-vous ?
 - 32 " Comment survivre à la fin du monde ? "



12 Dieu veut-il que vous soyez riche ?

D'après certains prédicateurs en vue, Dieu veut que nous connaissions la prospérité matérielle dès maintenant. Mais est-ce le moment de courir après la richesse ? Ou devrions-nous plutôt avoir d'autres priorités ?



21 J'ai échappé aux champs d'exécution

L'histoire poignante d'un adolescent qui fuit un pays d'Asie ravagé par les troubles et la violence.

Armoires à pharmacie DÉVALISÉES

“J’AI commencé à prendre des médicaments à l’âge de 14 ans, raconte Héléne*. Je pensais qu’il me fallait être mince et séduisante, alors notre médecin de famille m’a prescrit des pilules amaigrissantes. Je n’allais bien que lorsque j’avais la sensation de plaire aux garçons. Puis j’en suis venue aux drogues dures, et au mode de vie immoral qui va avec. J’essayais constamment d’atteindre l’euphorie maximum.”

Miranda souffrait de migraines. Son docteur lui a donc prescrit un analgésique. Peu à peu, elle a rapproché les prises, pas seulement pour soulager ses maux de tête, mais parce qu’elle devenait dépendante. Elle s’est par ailleurs mise à prendre des médicaments prescrits à d’autres membres de sa famille.

Des rapports indiquent en effet qu’un nombre croissant d’adolescents et un nombre surprenant d’adultes font un

* Par souci d’anonymat, les prénoms ont été changés dans ce dossier.

mauvais usage de médicaments pour tenter de se détendre, de surmonter l’anxiété, de rester vigilants, de perdre du poids ou d’atteindre l’euphorie. Beaucoup des médicaments mal utilisés se trouvent dans les pharmacies

domestiques : analgésiques, sédatifs, stimulants et tranquillisants*. Font également l’objet d’abus certains produits délivrés sans ordonnance tels que des décongestionnants et des antihistaminiques.

Ce phénomène se répand et s’aggrave. Dans des régions d’Afrique, d’Europe et d’Asie du Sud par exemple, l’abus de médicaments prend le pas sur l’usage de la drogue. Aux États-Unis, il supplante l’usage de presque toutes les substances illicites, excepté le cannabis. Selon un reportage récent, chez les 12-17 ans, plus nombreux sont ceux qui “abusent des médicaments que de la cocaïne, de l’héroïne et des méthamphétamines réunies”. La demande est si forte qu’elle a donné naissance à une industrie de la contrefaçon de médicaments.

Comment vous protéger, vos enfants et vous, de l’abus de substances licites ou illicites ? Lisez les articles qui suivent.

* La plupart des principes exposés dans ce dossier s’appliquent aussi à l’usage de la drogue et à l’abus d’alcool.

La **toxicomanie** désigne “l’usage habituel et excessif, nuisible pour l’individu et pour la société, de substances ou de médicaments toxiques détournés de leur usage thérapeutique habituel”. (*Dictionnaire des termes de médecine*.) Elle se caractérise par un manque de maîtrise et une obsession de la substance consommée.

La **dépendance physique** est manifeste quand le sujet présente des symptômes de sevrage (état de manque) à la suppression d’un médicament, d’un opiacé par exemple. C’est une réaction normale, différente de la toxicomanie.

La **tolérance**, ou **accoutumance**, désigne le besoin d’augmenter les doses habituelles afin d’obtenir le même degré de soulagement.

* J. Delamaré, Paris, Maloine, 1989, p. 872.



LES MÉDICAMENTS Où commence l'abus



ANGIE avait entendu ses parents dire que les médicaments que prenait son frère lui coupaient l'appétit. Comme elle surveillait sa ligne, elle s'est mise à en subtiliser, à raison d'un comprimé tous les deux ou trois jours. Pour que ses parents ne découvrent pas son manège, elle demandait à un copain qui suivait le même traitement de lui passer des comprimés*.

Pourquoi les médicaments séduisent-ils autant ? Premièrement, ils sont faciles d'accès. On les a souvent chez soi, à portée de main. Deuxièmement, beaucoup de jeunes supposent à tort qu'ils ne font rien de mal en prenant des médicaments qui ne leur ont pas été prescrits. Et troisièmement, les médicaments *paraissent* moins toxiques que leurs équivalents illicites. 'Après tout, se disent certains, si ces médicaments sont prescrits à des enfants, c'est qu'ils sont sans danger.'

Bien sûr, employés correctement, les médicaments améliorent généralement la santé, la qualité de la vie, et même sauvent des vies. Mais mal employés, ils peuvent être aussi

dangereux que de la drogue. Par exemple, l'abus d'un stimulant expose à une défaillance cardiaque ou à une attaque. D'autres produits ralentissent parfois le rythme respiratoire jusqu'à causer la mort. Un médicament risque également d'avoir une action nocive s'il est associé à d'autres médicaments ou à de l'alcool. Ainsi, début 2008, un acteur à la mode est mort "des effets combinés de tranquillisants, de somnifères et d'analgésiques — un cocktail de six produits", a rapporté *l'Arizona Republic*.

Un autre danger potentiel est la dépendance. Prises en quantités excessives ou détournées de

L'EUPHORIE À TOUT PRIX

Certains essaient presque n'importe quoi pour "se défoncer". Parmi les pratiques particulièrement nocives figure l'inhalation de produits comme les détachants, le vernis à ongles, l'encaustique, l'essence, la colle, le gaz à briquet, la peinture en bombe et autres substances volatiles. Les vapeurs inhalées passent rapidement dans le sang et l'effet est quasi instantané.

Autre pratique néfaste : l'abus des médicaments en vente libre contenant de l'alcool ou rendant somnolent. À doses élevées, ces produits perturbent les sens, notamment l'ouïe et la vue, et risquent de provoquer confusion, hallucinations, engourdissement et maux d'estomac.

* Site Internet *TeensHealth*.

Réveillez-vous!

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne, *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Éditions des Témoins de Jéhovah de France : 11, rue de Sothe, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Impri-mear : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. Organisme du bien-être enregistré en Angleterre et Pologne en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (association reconnue). Marel (siret), rue d'Argyle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P/PB BRUXELLES X — BRUSSELS X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Luzzini, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2493, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, registered in England as a Charity. © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 02/2009 ISSN 0254-1289

“ DE MÉDECIN EN MÉDECIN ”

Selon un dictionnaire médical (*Physicians' Desk Reference*), “ la ‘quête de médicaments’ est une pratique très courante chez le toxicomane. Elle se traduit comme suit : appels d’urgence ou visites vers la fin des heures de consultation, refus de se soumettre à des analyses ou à des examens, ou de se laisser orienter vers un spécialiste, ‘pertes’ répétées d’ordonnances, falsification d’ordonnances, répugnance à fournir des dossiers médicaux antérieurs ou son adresse et son numéro de téléphone à d’autres médecins. Beaucoup de toxicomanes ou de sujets dont la dépendance n’est pas traitée vont de médecin en médecin pour obtenir des ordonnances supplémentaires ”.

Voici les trois catégories de médicaments dont on abuse le plus souvent :

- Les **opiacés**, prescrits pour soulager la douleur.
- Les **dépresseurs du SNC** (système nerveux central), barbituriques et benzodiazépines, prescrits en cas d’anxiété ou de troubles du sommeil (souvent appelés sédatifs ou tranquillisants).
- Les **stimulants**, prescrits en cas de trouble déficitaire de l’attention avec hyperactivité (TDAH), de narcolepsie (un trouble du sommeil) ou d’obésité*.

* Source : Institut américain de lutte contre la toxicomanie.

leur usage, certaines substances pharmaceutiques agissent sur le cerveau comme les drogues : elles stimulent les centres du plaisir, ce qui risque d’entraîner un besoin maladif de consommer la substance. Mais au lieu de procurer une sensation durable ou d’aider à supporter le quotidien, l’abus de médicaments ne fait qu’aggraver les choses. Il peut augmenter le stress, accentuer la dépression, ruiner la santé, détériorer l’aptitude à vaquer aux occupations courantes, mener à la dépendance ou avoir toutes ces conséquences à la fois. Il engendre inévitablement

des difficultés au foyer, à l’école ou au travail. Reste donc à savoir où commence l’abus, où se situe la frontière entre le bon et le mauvais usage.

Usage ou mésusage ?

C’est simple, vous utilisez un médicament correctement lorsque vous suivez les instructions d’un médecin qui connaît bien vos antécédents médicaux : vous prenez le bon dosage, au bon moment, de la bonne manière et pour la bonne raison thérapeutique. Même dans ces conditions, des effets indésirables ou inattendus peuvent se manifester. Informez-en alors immédiatement votre médecin. Peut-être modifiera-t-il votre traitement, voire l’annulera-t-il. Ces principes s’appliquent tout autant aux médicaments en vente li-

bre ; n’y recourez qu’en cas de besoin réel et conformez-vous consciencieusement aux indications de la notice.

C’est s’aventurer sur un terrain dangereux que de prendre des médicaments pour de mauvais motifs, de ne pas respecter les doses prescrites, de consommer des produits destinés à d’autres ou de ne pas suivre le mode d’administration requis. Par exemple, certains comprimés s’avalent entiers pour que le principe actif se libère lentement dans l’organisme. Souvent, les mauvais consommateurs perturbent ce processus en les

Langues : Afrikaans, albanais, allemand^{1,2}, amharique, arabe, arménien, biélorusse, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (audio), danois (audio), espagnol³, estonien, finlandais, français⁴, géorgien, grec, gujarati, hébreu, haïtien, hindi, hongrois, icimbamba, igbo, ilo, indonésien, islandais, italien⁵, japonais⁶, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, lu, malais, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myanma, néerlandais⁷, norvégien⁸, ourdou, pendjabi, polonais⁹, portugais¹⁰, roumain, russe¹¹, samien, serbe, serbo, sesotho, shona, slovaque, slovène, suédois¹², swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹³, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

¹ Également sur cassettes.

² Également sur CD.

³ Également sur CD-ROM (format MP3).

⁴ Également en version audio sur www.ia.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique :** Rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. **Bénin :** 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. **Cameroun :** BP 889, Douala. **Centrafrique :** BP 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du :** BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire :** 06 BP 393, 06 Abidjan. **États-Unis :** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I. :** Monnin, 97180 Sainte-Anne. **Guyane :** 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar :** BP 116, 105 Ivato. **Martinique :** BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice :** Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal :** BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse :** PO Box 225, 3602 Thoun. **Togo :** BP 2983, Lomé.

POUR UN USAGE SANS DANGER DES MÉDICAMENTS

1. Conformez-vous scrupuleusement à la notice ou à l'ordonnance.
2. Ne modifiez pas le dosage sans avis médical.
3. N'interrompez pas le traitement de votre propre initiative.
4. N'écrasez pas ou ne cassez pas un comprimé à moins d'en avoir reçu l'instruction.
5. Tenez compte des effets que le médicament peut avoir sur votre aptitude à conduire un véhicule ou à accomplir certaines activités.
6. Renseignez-vous sur les éventuelles interactions du médicament avec l'alcool ou avec d'autres médicaments (délivrés sur ordonnance ou en vente libre).
7. Si vous avez déjà été dépendant à une substance, informez-en votre médecin.
8. Ne prenez pas de médicaments prescrits à d'autres et ne laissez personne utiliser les vôtres*.

* Selon les recommandations de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé.

écrasant ou en les mâchant, en les réduisant en poudre pour les aspirer par le nez (sniffer), ou en les dissolvant dans de l'eau pour se les injecter.

ter. S'il en résulte un état euphorique, ce peut aussi être un premier pas vers la pharmacodépendance. Pire, ce peut être fatal.

D'un autre côté, si quelqu'un utilise un médicament de la bonne manière mais a l'impression d'en devenir dépendant, il doit tout de suite en informer son médecin. Le praticien saura traiter au mieux le problème, sans négliger la pathologie initiale.

Véritable pandémie, l'abus de substances, quelles qu'elles soient, reflète l'état de notre société. La famille, censée être un havre d'amour et un refuge contre les pressions quotidiennes, est en crise. Les valeurs morales et spirituelles se perdent, de même que le respect de la vie (2 Timothée 3:1-5). Citons également l'absence d'espoir en l'avenir. Pour beaucoup, l'horizon est très sombre. Ils vivent donc dans l'instant et s'adonnent à tous les plaisirs possibles, quitte à se mettre en danger. La Bible déclare : " Là où il n'y a pas de vision, le peuple est sans frein. " — Proverbes 29:18.

Si vous avez des enfants, vous voulez sûrement les protéger des maladies morales qui gagnent le monde. Mais comment y arriver ? Où trouver des conseils équilibrés et des raisons d'espérer en de meilleurs lendemains ? Les articles qui suivent répondent.

Parents PROTÉGEZ VOS ENFANTS !

DES parents, inquiets à juste titre, s'interrogent : " Pourquoi de plus en plus d'ados piochent-ils dans les armoires à pharmacie ? " Les raisons sont variées. Certains jeunes sont en quête de sensations. D'autres veulent améliorer leurs aptitudes scolaires ou faire taire leur anxiété. D'autres encore cherchent tout simplement à soulager une souffrance morale ou physique. À 12 ans, certains sont déjà des consommateurs confirmés. Ils commandent leurs médicaments sur un ou plusieurs des centaines de milliers de sites Internet qui en fournissent sans poser la moindre question, ou ils achètent

des comprimés à des " amis ". Alors parents, comment protéger vos enfants ?

Discutez franchement avec eux des dangers que comporte la consommation de médicaments ou de drogues. Rangez les médicaments en lieu sûr. Au besoin, fermez l'armoire à pharmacie à clé. Soyez bien au courant des médicaments qu'il y a chez vous et contrôlez l'usage qui en est fait. Si un médicament ne sert plus, débarrassez-vous-en avec les précautions qui s'imposent. Si un adolescent qui ne tousse plus continue son traitement, demandez-lui pourquoi. Gardez un œil sur les activités d'inter-

nauts de vos enfants, sur leurs activités bancaires et sur ce qu'ils reçoivent par la poste. Enfin, soyez attentifs à tout changement dans leurs fréquentations, leur apparence ou leur comportement, ou à toute baisse soudaine de leurs résultats scolaires.

Votre enfant est-il concerné ?

Si votre enfant est dépendant d'une substance, quelle qu'elle soit, ou si vous avez des soupçons, que faire ? Vous devez lui exprimer votre inquiétude. Présentez les choses avec amour et bonté. " Les pensées de l'homme sont cachées comme des eaux souterraines, dit la Bible. Une personne intelligente sait les faire apparaître. " (Proverbes 20:5, *Bible en français courant*). Faire parler un enfant qu'on sup-

pose concerné, c'est un peu comme remonter d'un puits un seau d'eau suspendu à une corde peu solide. À tirer trop brusquement, en ayant des propos accusateurs ou amers, on risque de rompre la corde de la communication. Songez que votre objectif est double. Premièrement, vous voulez déterminer s'il y a un problème et, deuxièmement, si c'est le cas, quelles en sont les raisons profondes. Souvent, un ou plusieurs des facteurs suivants interviennent :

■ **De mauvaises fréquentations et la pression du groupe.** " Attention ! lit-on en 1 Corinthiens 15:33, les mauvais amis poussent à faire le mal. " (*Parole de Vie*). Des parents avisés feront comprendre à leurs enfants les dangers de mauvaises fréquentations, dont l'influence peut être très forte. Dans le même temps, ils les aideront à nouer de saines amitiés (Proverbes 13:20). Par exemple, parents, pourquoi ne pas inviter chez vous ou à vos sorties en famille des personnes qui ont une influence positive ?

ADOS EN DANGER : SIGNAUX D'ALERTE

- Antécédents familiaux de toxicomanie ou d'alcoolisme.
- Dépression ou mauvaise opinion de soi.
- Sentiment de ne pas s'intégrer ou de ne pas être estimé.
- Apathie fréquente ; sommeil difficile.
- Mentalité agressive et rebelle*.

* Selon les informations publiées sur le site *Teen Help*.

" Les pensées de l'homme sont cachées comme des eaux souterraines. Une personne intelligente sait les faire apparaître. "
— Proverbes 20:5, *Bible en français courant*.



■ **Le stress.** De nos jours, les pressions pour réussir sont considérables. Et les parents aggravent parfois les choses en exigeant trop de leurs enfants*. Connaissez-vous les points forts et les points faibles de vos enfants ? Leur fixez-vous des objectifs raisonnables, et les aidez-vous à les atteindre ? Vous interdisez-vous les comparaisons peu flatteuses, propres à les accabler et à semer en eux les graines de la dépression ? Si les besoins affectifs des enfants ne sont pas comblés chez eux, c'est sûr, ils iront chercher ailleurs l'affection et la reconnaissance auxquelles ils aspirent. En outre, de bons parents s'efforceront de favoriser une ambiance spirituelle au foyer, peut-être en lisant la Bible en famille. " Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle ", a dit Jésus Christ. — Matthieu 5:3.

■ **L'absence de limites.** Certains jeunes prennent des substances simplement parce qu'ils sont livrés à eux-mêmes. " Un garçon [ou une fille] laissé à lui-même fera honte à sa mère ", déclare Proverbes 29:15. C'est un fait,

* Voir l'article " Des enfants victimes du stress " à la page 14.

même s'ils donnent l'air de s'en plaindre, les enfants aiment évoluer à l'intérieur de limites bien définies ; ils s'y sentent aimés et en sécurité. C'est pourquoi la Bible encourage les parents à fixer à leurs enfants des règles raisonnables et à leur montrer l'exemple (Éphésiens 6:4). Elle les encourage aussi à être conséquents avec eux-mêmes et, si nécessaire, à être fermes. " Que votre *Oui* signifie Oui et votre *Non*, Non. " — Jacques 5:12.

Bien entendu, si vous découvrez que votre enfant a développé une dépendance, il serait bien d'en parler avec un professionnel de la santé. Rompre avec une dépendance est en effet difficile et peut requérir une assistance spécialisée. De plus, si votre famille est Témoin de Jéhovah, vous devriez chercher le soutien des anciens de votre congrégation (Jacques 5:13-16). Ces chrétiens mûrs spirituellement seront sans doute en mesure de vous aider à appliquer des principes bibliques susceptibles d'accélérer la guérison.

Dans le dernier article, nous nous intéresserons à d'autres principes et évoquerons l'espoir d'un avenir meilleur.

BIEN MIEUX QUE TOUTES LES **drogues**

À 32 ANS, Hélène, mentionnée dans le premier article, était " rongée par la culpabilité et le désespoir, et obsédée par la mort ", principalement à cause de la drogue. " Je voulais être une bonne épouse et une bonne mère, raconte-t-elle. Mais tout était si triste dans ma vie et dans le monde que rien ne m'y incitait. Et les rares fois où j'essayais, je n'y arrivais pas. "

C'est alors qu'Hélène a étudié la Bible avec les Témoins de Jéhovah. Les vérités qu'elle a apprises lui ont rapidement apporté paix et soulagement, " la sensation la plus fauleuse " qu'elle ait jamais éprouvée, a-t-elle confié. La compréhension des principes bibliques et l'espoir d'un avenir merveilleux l'ont poussée à purifier sa vie et à vaincre sa dépendance.



Des principes salutaires

Les lois et les principes de la Bible ont été élaborés spécialement pour nous par notre Créateur, Jehovah Dieu. Psaume 19:7, 8 déclare : “ La loi de Jehovah est parfaite, ramenant [ou ranimant] l’âme. [...] Les ordres de Jehovah sont droits, réjouissant le cœur ; le commandement de Jehovah est pur, faisant briller les yeux. ”

Par exemple, 2 Corinthiens 7:1 nous exhorte à “ [nous purifier] de toute souillure de la chair et de l’esprit ”. Prenant ce verset au sérieux, Hélène a abandonné une pratique qui la souillait. Miranda, citée elle aussi dans le premier article, en a fait autant. Souvenez-vous : elle était devenue dépendante de médicaments contre les maux de tête. Comment s’est-elle attaquée au problème ? Elle en a parlé franchement à son médecin, qui lui a prescrit un autre traitement*. De plus, elle a tiré profit du réconfort spirituel venant de la congrégation chrétienne.

* Toutes les situations ne sont pas semblables à celle de Miranda. Certaines maladies provoquent des douleurs que seuls soulagent des médicaments forts, susceptibles de créer une dépendance et qui s’administrent sous contrôle médical. Dans ce cas, le patient ne recherche pas l’euphorie ni ne cède à la toxicomanie. — Voir Proverbes 31:6.

Hélène et Miranda ont également prié pour recevoir de l’aide, ce que recommande Philippiens 4:6, 7 : “ Ne vous inquiétez de rien, mais en tout, par la prière et la supplication avec action de grâces, faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera vos cœurs et vos facultés mentales. ” Un serviteur de Dieu du passé a éprouvé pareille paix. Lorsque ses “ pensées troublantes se multiplièrent ”, les paroles rassurantes de Dieu lui procurèrent calme, consolation et joie intérieure (Psaume 94:19). De telles paroles réconfortantes émanent des pages de la Bible ou prennent la forme d’encouragements que donnent les anciens ou d’autres compagnons chrétiens.

Cependant, un état de dépendance génère parfois un profond sentiment d’indignité. Jade, une chrétienne qui, durant des années, a été dépendante de médicaments, explique : “ Les pharmacodépendants peuvent ressentir un tel vide spirituel et un tel dégoût d’eux-mêmes que, seuls, il leur est souvent difficile, voire impossible, de demander de l’aide à Jehovah. ” Dans une telle situation, il est particulièrement important de rechercher l’appui de

“ Ne vous inquiétez de rien, mais en tout, par la prière et la supplication [...], faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu [...] gardera vos cœurs et vos facultés mentales. ”

— Philippiens 4:6, 7.



chrétiens mûrs. Leurs encouragements bienveillants et patients ainsi que leurs prières ferventes peuvent “ [rétablir] celui qui est souffrant ”. (Jacques 5:15.) Bien sûr, s’il s’agit d’un enfant, les parents devraient s’intéresser activement à sa guérison, spirituelle et physique, dans le souci de le préserver d’une rechute.

Jade a fait un séjour dans un centre de soins, s’est affranchie de sa dépendance et n’y est plus retombée. “ Je compte sur Jéhovah pour passer les moments difficiles, écrit-elle. Maintenant, je suis sereine et mon tempérament jovial refait surface. ”

La fin des difficultés

Très bientôt, les drogues en tout genre partiront au passé. Pourquoi l’affirmer ? Révélation 21:3, 4 répond : “ La tente de Dieu est avec les humains [...]. Et il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ;

ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes [dont les difficultés actuelles] ont disparu. ”

La Bible compare l’espérance chrétienne à “ une ancre pour l’âme, à la fois sûre et ferme ”. (Hébreux 6:18, 19.) Déjà dans l’Antiquité, en cas de tempête les marins jetaient l’ancre. Quand elle s’accrochait au fond, elle maintenait le navire stable et à distance des récifs ou de la côte. De même, en cas d’épreuve l’espérance biblique, “ sûre et ferme ”, nous permet de préserver notre équilibre affectif, mental et spirituel. Et des épreuves, nous en essuierons sûrement !

Pourquoi ne pas examiner la Bible ? Vous constaterez que ses enseignements et ses conseils sont des plus pertinents et des plus réconfortants. Les Témoins de Jéhovah seront heureux de vous y aider, et vous ne serez pas déçu.

QUELQUES FAÇONS D’ACCROÎTRE SON BIEN-ÊTRE

L’exercice peut “ momentanément améliorer l’humeur et soulager de la dépression ”, lit-on dans *Maîtrisez votre esprit — Le guide de fitness mental* (angl.). Une meilleure hygiène alimentaire ainsi que mentale contribue également au bien-être. Valérie, maltraitée enfant, est devenue dépendante d’au moins 12 médicaments. Elle a pourtant réussi à s’en sortir et mène aujourd’hui une existence relativement normale. Comment y est-elle arrivée ?

Plutôt que de regarder la télévision et de lire des romans douteux, Valérie s’est fixé un bon programme d’étude de la Bible et s’est ménagé du temps pour lire les auxiliaires bibliques publiés par les Témoins de Jéhovah, dont la présente revue. Elle n’a cessé de demander à Dieu de la force, s’est laissé aider par la congrégation chrétienne et a rempli ses journées d’occupations saines, telles que communiquer le message réconfortant de la Bible à son prochain. Elle a par ailleurs apporté d’importants changements à son alimentation, car elle se nourrissait très mal. Résultat, une guérison étonnante, même pour ses médecins. Voilà à présent des années qu’elle est sevrée*.

* Si vous suivez un traitement contre la dépression, le trouble bipolaire ou toute autre maladie psychique, votre cas est probablement différent de celui de Valérie. Ne changez donc rien sans avis médical.



UN REÇU QUI CONFIRME LE RÉCIT BIBLIQUE



Copyright The Trustees of the British Museum

■ Au cours des années 1870, une tablette d'argile d'un peu plus de cinq centimètres de long a été découverte dans les environs de Bagdad, en Irak. En 2007, alors qu'il faisait des recherches au British Museum, Michael Jursa, professeur à l'université de Vienne (Autriche), est tombé par hasard sur cette tablette. Il a reconnu un nom, celui d'un fonctionnaire babylonien figurant dans la Bible, en Jérémie 39:3* : Nebo-Sarsekim (Nabū-sharrussu-ukin, sous sa forme babylonienne).

Nebo-Sarsekim était un dignitaire aux ordres du roi Neboukadnetsar, présent lors de la destruction de Jérusalem en 607 avant notre ère. La tablette le présente comme " le chef des eunuques ". Or, ce titre ne pouvait être porté que par un seul homme à la fois, ce qui démontre clairement que le Sarsekim en question est bien le même homme que celui dont parle la Bible.

La tablette fait état d'une livraison d'or effectuée par Nebo-Sarsekim au temple de Merodak (ou Merodak), dieu principal des Babyloniens dont le nom figure également dans la

* Respectant la ponctuation du texte massorétique hébreu, la Traduction du monde nouveau met en Jérémie 39:3 : " Samgar-Nebo, Sarsekim, Rabсарis ". Mais le texte hébreu consonantique pourrait être rendu par : " Samgar, Nebo-Sarsekim le Rabсарis [fonctionnaire de cour (ou eunuque) en chef] ", ce qui s'accorderait avec la tablette cunéiforme.

Bible (Jérémie 50:2). Le reçu est daté de la 10^e année, du 11^e mois et du 18^e jour du règne de Neboukadnetsar. Cette livraison d'or n'a rien à voir avec le pillage de Jérusalem, qui aura lieu plusieurs années plus tard (2 Rois 25:8-10, 13-15). Néanmoins, comme le dit le professeur Jursa, " découvrir une tablette de ce genre, qui décrit un personnage biblique en train de faire un versement courant au temple et qui donne la date exacte de la transaction, c'est tout bonnement extraordinaire ". Saluée comme l'une des découvertes les plus importantes de l'archéologie biblique moderne, cette tablette " accrédite l'idée que les livres historiques de l'Ancien Testament sont basés sur des faits ", lit-on dans le *Telegraph* de Grande-Bretagne.

Cela étant, la Bible n'a nul besoin du témoignage de l'archéologie. Il existe dans la Bible elle-même, et dans ses prophéties en particulier, des preuves autrement plus solides de son authenticité (2 Pierre 1:21). Par exemple, plus d'un siècle à l'avance, Jéhovah Dieu a prédit par la bouche du prophète Isaïe que tous les trésors de Jérusalem seraient " transporté[s] à Babylone ". (Isaïe 39:6, 7.) Il a encore annoncé, par la voix du prophète Jérémie : " Je livrerai toutes les réserves de cette ville [Jérusalem] [...] en la main de leurs ennemis. Et à coup sûr ils les pilleront, les prendront et les feront venir à Babylone. " — Jérémie 20:4, 5.

Nebo-Sarsekim était l'un de ces ennemis et, en tant que tel, il a été témoin oculaire de l'accomplissement de cette prophétie biblique. En réalité, qu'il en ait été conscient ou non, il a participé à son accomplissement.

1. A Qadesh. ■ Moïse a parlé sans réfléchir, et Aaron et lui n'ont pas sacrifié Jéhovah. En conséquence, il n'ont pas eu la droite d'entrer en Terre promise. 2. De conspiration contre le roi. 3. L'humilité et le courage.



D'APRÈS LA BIBLE

Dieu veut-il que vous soyez riche ?

“ C'est un jour nouveau grâce à Dieu !
Je vais avoir un revenu annuel à six chiffres ! ”

“ Je vois grand parce que le ciel
voit grand pour moi. ”

“ Dieu nous donne les moyens
de nous enrichir. ”

“ Si je suis prospère, c'est grâce à la Bible. ”

CES déclarations reflètent la pensée de certains groupes religieux qui attribuent la prospérité matérielle à la bénédiction de Dieu. ‘ Si vous faites le bien, prêchent-ils, Dieu vous donnera les moyens d’obtenir les bonnes choses de la vie présente, et vous récompensera également dans la vie future. ’ Cette ‘ théologie de la prospérité ’ rencontre un grand succès, et les livres qui en font l’apologie sont en tête des ventes. Mais est-elle en accord avec la Bible ?

À n’en pas douter, notre Créateur, que la Bible appelle le “ Dieu heureux ”, veut notre bonheur et notre réussite (1 Timothée 1:11 ; Psaume 1:1-3). De plus, il bénit ceux qui font sa volonté (Proverbes 10:22). Mais aujourd’hui, cette bénédiction se résume-t-elle à une forme ou une autre de prospérité matérielle ? La réponse devient évidente quand nous comprenons où nous en sommes dans le dessein de Dieu.

Est-ce le moment de s'enrichir ?

Dans le passé, Jéhovah Dieu a béni certains de ses serviteurs en leur accordant la richesse ; le patriarche Job et le roi Salomon en sont de bons exemples (1 Rois 10:23 ; Job 42:12). Toutefois, beaucoup d’autres adorateurs de Dieu

avaient peu. C’était le cas de Jean le Baptiste et de Jésus Christ (Marc 1:6 ; Luc 9:58). Qu’en conclure ? D’après la Bible, Dieu agit avec ses serviteurs selon le dessein qu’il a pour eux à leur époque (Ecclésiaste 3:1). Comment ce principe s’applique-t-il à nous aujourd’hui ?

Les prophéties bibliques révèlent que nous vivons “ l’achèvement du système de choses ”, ou “ les derniers jours ” du présent monde. Cette période devait être marquée par la guerre, la maladie, la famine, les tremblements de terre et un effondrement de la société. Ces conditions accablent l’humanité à une échelle sans précédent depuis 1914 (Matthieu 24:3 ; 2 Timothée 3:1-5 ; Luc 21:10, 11 ; Révélation 6:3-8). En bref, le monde actuel, tel un navire en détresse, est en train de sombrer ! Aussi, serait-il logique que Dieu bénisse chacun de ses fidèles en leur procurant la richesse ? Ne voudrait-il pas que nous ayons d’autres priorités ?

Jésus Christ a comparé notre époque à celle de Noé : “ De même que furent les jours de Noé, ainsi sera la présence du Fils de l’homme. Car, de même qu’ils étaient en ces jours d’avant le déluge : ils mangeaient et buvaient, les hommes se mariaient et les femmes étaient données en ma-

riage, jusqu'au jour où Noé est entré dans l'arche ; et ils n'ont pas été attentifs jusqu'à ce que le déluge vienne et les emporte tous, ainsi sera la présence du Fils de l'homme. " (Matthieu 24:37-39). Jésus a aussi comparé notre époque à celle de Lot. Les contemporains de Lot vivant à Sodome et à Gomorrhe ' mangeaient, buvaient, achetaient, vendaient, plantaient et bâtissaient '. " Mais le jour où Lot est sorti de Sodome, il est tombé du ciel une pluie de feu et de soufre et elle les a tous détruits ", a dit Jésus. Et d'ajouter : " De même en sera-t-il le jour où le Fils de l'homme doit être révélé. " — Luc 17:28-30.

Bien sûr, il n'y rien de mal à manger, à boire, à se marier, à acheter et à vendre. Le danger est de se laisser accaparer par ces choses au point d'oublier que l'époque est décisive. Par conséquent, demandez-vous : ' Dieu nous rendrait-il service s'il remplissait nos vies des choses qui, justement, sont susceptibles de nous distraire* ? ' Au contraire, il nous ferait beaucoup de tort. Et cela ne ressemble pas au Dieu d'amour ! — 1 Timothée 6:17 ; 1 Jean 4:8.

C'est le moment de sauver des vies !

En cette période cruciale de l'Histoire, les serviteurs de Dieu ont une œuvre urgente à effectuer. Jésus a dit : " Cette bonne nouvelle du royaume sera prêchée dans toute la terre habitée, en témoignage pour toutes les nations ; et alors viendra la fin. " (Matthieu 24:14). Les Témoins de Jéhovah prennent ces paroles très au sérieux. C'est pourquoi ils encouragent leurs semblables à découvrir ce qu'est le Royaume ainsi que les conditions définies par Dieu pour obtenir la vie éternelle. — Jean 17:3.

* De nos jours comme au 1^{er} siècle, certains fidèles chrétiens sont aisés. Toutefois, Dieu les avertis de ne pas mettre leur confiance dans leur richesse ni de se laisser distraire par elle (Proverbes 11:28 ; Marc 10:25 ; Révélation 3:17). Riches et pauvres, tous doivent s'appliquer à faire la volonté de Dieu. — Luc 12:31.

Cependant, Dieu n'attend pas de ses fidèles qu'ils vivent en ascètes. Il souhaite plutôt qu'ils se contentent du nécessaire afin de pouvoir se concentrer sur son service (Matthieu 6:33). Lui, de son côté, veillera à ce que leurs besoins matériels soient satisfaits. Hébreux 13:5 déclare : " Que votre manière de vivre soit exempte d'amour de l'argent, tandis que vous vous contentez des choses présentes. Car [Dieu] a dit : ' Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t'abandonnerai en aucune façon. ' "

Dieu réalisera sa promesse d'une manière extraordinaire : il préservera " une grande foule " de vrais adorateurs lors de la fin du présent système de choses et la fera entrer dans un monde nouveau de paix et de prospérité véritable (Révélation 7:9, 14). Au sujet de ses disci-

La théologie de la prospérité est en fait la théologie de la distraction.

ples, Jésus a déclaré : " Je suis venu pour qu'[ils] aient la vie et l'aient en abondance. " (Jean 10:10). ' Avoir la vie en abondance ', ce n'est pas vivre maintenant dans l'abondance matérielle, mais c'est vivre éternellement dans le Paradis sous la domination du Royaume de Dieu. — Luc 23:43.

Ne baissez pas vos exigences en vous laissant séduire par la théologie de la prospérité, qui est en fait la théologie de la distraction. Écoutez plutôt l'avertissement plein d'amour mais pressant de Jésus : " Faites attention à vous-mêmes, de peur que vos cœurs ne s'alourdissent dans les excès de table et les excès de boisson et les inquiétudes de la vie, et que soudain ce jour-là ne soit sur vous à l'instant même, comme un piège. " — Luc 21:34, 35.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- De quoi est-ce maintenant le moment ? — Matthieu 24:14.
- Jésus a comparé notre époque à celles de personnages bibliques. Lesquels ? — Matthieu 24:37-39 ; Luc 17:28-30.
- Que devons-nous rejeter si nous voulons obtenir la vie éternelle ? — Luc 21:34.

Des enfants victimes du stress

■ " Je n'ai pas eu le temps de tout faire. Je suis fatigué ", répond Pablo, 8 ans, à sa maîtresse qui lui demande s'il a fait ses devoirs. Comme ce petit Espagnol aux yeux ensommeillés, beaucoup d'enfants affrontent des journées longues et épuisantes, où le travail en classe et à la maison dépasse parfois les douze heures. Qu'est-ce qui justifie des journées aussi longues ?

Certains parents inscrivent leurs enfants à des activités extrascolaires pour les occuper " jusqu'à ce que papa ou maman soit rentré ". D'autres leur imposent un emploi du temps chargé parce qu'ils veulent les voir exceller à l'école et, plus tard, poursuivre une carrière brillante. C'est dans ce but que de nombreux Sud-Coréens envoient leurs adolescents dans des " boîtes à bac ", où ces derniers doivent se plier à un programme exténuant, parfois de 7 h 30 du matin jusqu'à minuit, si ce n'est plus, et ce, sept jours sur sept dans certains cas. " Leur obsession à vouloir faire entrer leurs enfants dans les universités les plus cotées relève ni plus ni moins d' ' un combat ' ", rapporte un article du *New York Times*.

D'après l'hebdomadaire espagnol *Mujer hoy*, " les parents qui ' poussent ' leurs enfants veulent ce qu'il y a de mieux pour eux, mais ils ne mesurent pas ce que qu'ils réclament exige une véritable performance ". Pour répondre à leurs attentes, il arrive que

les enfants se montrent trop exigeants avec eux-mêmes, s'imposant du même coup un énorme stress. " Selon ce que nous avons pu observer, les jeunes sont surchargés ", déplore Antonio Cano, président de l'Association espagnole d'étude de l'anxiété et du stress. D'après un autre spécialiste, 40 % des Espagnols de moins de 15 ans sont trop stressés. Une telle pression peut se payer très cher. Il arrive même qu'elle mène au suicide. En Corée du Sud, par exemple, " chez les jeunes de 10 à 19 ans, le suicide est la deuxième cause de décès après les accidents de la route ", signale le *New York Times*.

Il est normal que les jeunes travaillent dur à l'école, et leurs parents devraient faire tout leur possible pour les aider, car ces années de scolarité ne dureront pas éternellement ! Mais " les enfants ne sont pas des adultes. Ils ne sont pas capables de supporter des journées aussi longues et aussi épuisantes ", rappelle Irene Arrimadas, une enseignante. Les parents attentionnés veilleront donc à ce que leurs enfants disposent d'un temps suffisant pour se reposer et se livrer à des activités saines en famille. Le sage roi Salomon a souligné la nécessité de se montrer équilibré lorsqu'il a écrit : " Mieux vaut une poignée de repos qu'une double poignée de dur travail et de poursuite du vent. " — Ecclésiaste 4:6*.

* Pour plus de détails sur les pressions que de nombreux enfants doivent affronter, voir le dossier " Constamment sous pression " dans notre numéro d'avril 2009.





DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN ITALIE

Quand des géants peuplaient l'Europe

EN 1932, à Rome, alors qu'une équipe de construction routière creusait le sol près du Colisée, un ouvrier est tombé sur un objet dur. Il s'est avéré qu'il s'agissait d'une défense et d'un crâne d'éléphant. Cette découverte n'est pas un cas rare. Au fil des ans, près de 140 restes fossilisés d'éléphants ont été mis au jour à Rome et aux alentours, la première découverte attestée datant du XVII^e siècle.

On pensait que ces os appartenaient soit à des éléphants importés dans la Rome antique, soit à ceux amenés en Italie par le général carthaginois Hannibal. Ces suppositions ont été contestées au XIX^e siècle par Giambattista Pianciani, prêtre et professeur de sciences naturelles à Viterbe. Les ossements ayant été retrouvés principalement dans des alluvions, il en





**Gisement fossilifère
de la Polledrara.**

a conclu qu'ils étaient ceux d'animaux morts ailleurs et transportés par des eaux de crue.

Les éléphants dont on a découvert les fossiles en Italie sont différents de ceux que nous connaissons aujourd'hui. Ils appartiennent à une espèce éteinte appelée *Elephas antiquus*, ou éléphant antique (voir page 15). Cet animal avait des défenses presque droites et pouvait atteindre cinq mètres au garrot, soit deux de plus que son cousin moderne.

Ces géants étaient-ils répandus ? L'ensemble des fossiles révèle qu'ils peuplaient autrefois toute l'Europe continentale et l'Angleterre, comme leurs proches parents les mammouths. De plus, ces fossiles d'éléphants ne se rencontrent pas toujours seuls.

On en a trouvé dans des gisements contenant les restes de nombreuses autres espèces, dont certaines étaient ennemies.

Des macaques aux mammouths

Les fossiles déterrés dans le Latium, région de l'Italie centrale où se situe Rome, donnent à penser qu'à cet endroit le climat était jadis semblable à celui de l'Afrique, car des hippopotames, des gazelles et même de grands félins y vivaient. Ainsi, les fossiles d'un félin, surnommé le léopard de Monte Sacro, ont été retrouvés en plein cœur de la capitale italienne. En dehors de la ville, dans le gisement de la Polledrara, ont été exhumés plus de 9000 débris de divers animaux : éléphants antiques, buffles, cervidés, macaques, rhino-

QU'EST-CE QU'UN FOSSILE ?

À première vue, un fossile ressemble à un os normal. Mais en fait, il est le résultat d'une transformation chimique, la fossilisation, qui a lieu avant que les restes de l'animal ne se décomposent.

Une forme courante de fossilisation est la minéralisation. Lors de ce processus, les matières organiques initiales sont remplacées complètement ou en partie par des minéraux présents dans les dépôts sédimentaires humides. La fossilisation requiert des conditions ambiantes particulières. Citons un dépôt abondant de sédiments et un enfouissement rapide des restes, ainsi que la résistance de ces restes à la désintégration. Dans des conditions ordinaires, les débris d'animaux qui n'ont pas été mangés disparaissent sous l'action des bactéries et d'agents mécaniques et chimiques, tels que le vent et l'eau. La fossilisation se produit donc très rarement.

céros et aurochs — des bœufs de grande taille qui ont disparu il y a environ quatre siècles. Dans le musée du site, un passage surélevé permet aux visiteurs d'observer les fossiles à leur emplacement d'origine. — Voir page 16.

Une grotte près de Palerme (Sicile) renfermait des dizaines de tonnes de restes, dont des ossements fossilisés de cervidés, de bœufs, d'éléphants et d'hippopotames d'âges divers — y compris un fœtus. En fait, 20 tonnes de fossiles ont été mis en vente durant les six mois qui ont suivi la découverte du site !

Dans le sud de l'Angleterre, le professeur Manson Valentine, paléontologue, a mis au jour des gisements contenant d'importants dépôts de fragments osseux issus de nombre des



LES MAMMOUTHS DANS L'HÉMISPHERE NORD


Il ressort des documents fossiles que le mammoth laineux peuplait une vaste zone englobant l'Asie, l'Europe et l'Amérique du Nord. En Europe, l'extrémité sud de son territoire était, semble-t-il, l'Italie.

À peu près de la même taille que l'éléphant d'Asie actuel, le mammoth laineux avait une tonson pouvant atteindre 50 centimètres de long. Les mâles étaient pourvus de longues défenses recourbées mesurant jusqu'à cinq mètres. En Sibérie, on a trouvé de l'ivoire de mammoth en quantité tellement importante qu'à partir de l'époque médiévale on en exportait en Chine et en Europe.

mêmes animaux, ainsi que d'hyènes et d'ours polaires. Comment expliquer l'existence de vastes gisements à des endroits aussi contrastés ?

D'après des scientifiques, les circonstances de la mort des animaux correspondent à celles d'une catastrophe naturelle. Quelles que soient la ou les causes de telles extinctions massives, leurs effets ont été ressentis sur une zone étendue englobant l'Europe continentale, les îles Britanniques, la Sibérie et l'Alaska.

Les fossiles nous ouvrent une fenêtre sur un monde très différent du nôtre. Si vous remontiez le temps, vous pourriez tout à fait, alors que vous êtes en Italie, vous croire au fin fond de l'Afrique...



Elle est sous le charme, c'est sûr.
Je lui ai tout dit de moi : les choses
que j'ai, les endroits où je suis allé, les
gens que je connais. Elle doit mourir
d'envie de me fréquenter !

Si seulement je pouvais
disparaître... Il ne comprend pas le
message ou quoi ? Comment arrêter
cette conversation sans être
désagréable ?

LES JEUNES S'INTERROGENT

Pourquoi je ne plais pas aux filles ?

VOUS êtes en âge de penser au mariage. Vous aimeriez trouver quelqu'un d'attirant et qui partage vos croyances (1 Corinthiens 7:39). Mais jusqu'ici, à chaque fois que vous avez essayé d'entamer une relation, vous avez eu le sentiment de vous écraser contre un mur.

Si vous souhaitez mieux connaître une fille, quels facteurs devez-vous prendre en compte ? Et quels principes bibliques est-il bien que vous vous rappelez ?

Par où commencer

Avant de décider de vous intéresser à une fille en particulier, il vous faut acquérir des qualités essentielles qui vous aideront à nouer des amitiés avec toutes sortes de personnes. Considérez ce qui suit.

■ **Ayez de bonnes manières.** La Bible déclare que l'amour " ne fait rien d'inconvenant ". (1 Corinthiens 13:5, *Bible de Jérusalem*.) Vos bonnes manières sont une marque de respect pour autrui et indiquent que vous êtes en train de mûrir, d'acquérir la personnalité du Christ. Toutefois, elles ne sont pas un costume que vous mettez pour faire bonne impression et que vous retirez une fois chez vous. Demandez-vous : ' Ai-je de bonnes manières avec les membres de ma famille ? ' Si ce n'est pas le cas, votre prévenance envers les autres paraîtra artificielle. N'oubliez pas que, pour découvrir le genre de personne que vous êtes vraiment, une fille clairvoyante observera la

façon dont vous traitez vos proches. — Éphésiens 6:1, 2.

Ce qu'en disent les filles : " Je trouve ça vraiment attirant quand un garçon montre de bonnes manières — autant dans les petites choses, comme m'ouvrir la porte, que dans les grandes, comme être gentil et attentionné... pas seulement avec moi, mais aussi avec les membres de ma famille. " — *Tina**, 20 ans.

" Quand un garçon que je viens de rencontrer me pose des questions trop personnelles du genre : ' Tu fréquentes quelqu'un ? ' ou : ' Quels sont tes objectifs ? ', ça me rebute. C'est impoli et ça me met mal à l'aise. " — *Kathy*, 19 ans.

■ Veillez à votre hygiène corporelle. En ayant une bonne hygiène, vous respectez non seulement les autres, mais aussi vous-même (Matthieu 7:12). Si vous vous respectez, les autres seront plus enclins à vous respecter également. En revanche, si vous vous négligez, vous gâchez vos efforts pour plaire à une fille.

Ce qu'en disent les filles : " Un garçon qui s'intéressait à moi avait vraiment mauvaise haleine. Pour moi, c'était au-delà du supportable. " — *Kelly*, 24 ans.

■ Apprenez l'art de la conversation. Une relation durable repose sur une bonne communication. Pour bien communiquer, parlez non seulement de vos centres d'intérêt, mais aussi de ceux de votre amie. — *Philippiens* 2:3, 4.

Ce qu'en disent les filles : " Ce qui m'impressionne, c'est quand un garçon discute avec moi de façon naturelle, qu'il se souvient de choses que je lui ai dites et qu'il pose des questions qui alimentent la conversation. " — *Christine*, 20 ans.

" Je crois que les garçons sont attirés par ce qu'ils voient et les filles plus par ce qu'elles entendent. " — *Laura*, 22 ans.

" Les cadeaux, c'est très bien. Mais si un garçon sait tenir une conversation, et sait consoler et encourager... alors là, je suis carrément impressionnée ! " — *Amy*, 21 ans.

" Si un garçon a le sens de l'humour et si en plus il est capable de parler de choses plus sé-

rieuses sans que ça sonne faux, c'est sûr que j'aurai envie de m'intéresser à lui. " — *Kelly*, 24 ans.

Les suggestions ci-dessus vous aideront à nouer de belles amitiés. Mais maintenant, comment faire si vous vous sentez prêt à engager une relation sérieuse avec une certaine fille ?

L'étape suivante

■ Faites le premier pas. Si vous pensez qu'une amie que vous admirez ferait un bon conjoint, dites-lui votre intérêt. Exprimez vos sentiments de manière claire et directe. Il est vrai que cela peut être éprouvant nerveusement ; vous craignez un refus. Mais être disposé à faire le premier pas est un signe de maturité.

Ce qu'en disent les filles : " Je ne lis pas dans les pensées. Si un garçon voulait apprendre à mieux me connaître, il faudrait qu'il soit honnête et direct, et qu'il me le dise. " — *Nina*, 23 ans.

" Si on est amis depuis un moment, la transition peut être bizarre. Mais si un garçon me disait simplement qu'il aimerait qu'on soit plus que des amis, j'aurais du respect pour lui. " — *Helen*, 25 ans.

■ Respectez sa décision. Et si votre amie vous dit qu'elle ne veut pas d'une relation plus sérieuse ? Respectez-la en ayant confiance qu'elle connaît son cœur, que son non signifie bien non. Si vous insistez lourdement, vous trahissez un manque de maturité. Franchement, si vous ne tenez pas compte de son refus explicite — allant jusqu'à lui en vouloir —, qu'avez-vous vraiment à cœur : son intérêt, ou le vôtre ? — *1 Corinthiens* 13:11.

Ce qu'en disent les filles : " Ça m'énerve quand je dis un non clair et net à un garçon et qu'il revient à la charge. " — *Colleen*, 20 ans.



Les bonnes manières ne sont pas un costume que vous mettez pour faire bonne impression et que vous retirez une fois chez vous.

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

“ J’ai expliqué à un garçon qu’il ne m’intéressait pas, mais il n’a pas arrêté d’insister pour avoir mon numéro de téléphone. J’ai voulu être gentille. Après tout, ça ne devait pas être facile pour lui de trouver le courage de se déclarer. Mais à la fin, j’ai dû être très ferme. ” — Sarah, 23 ans.

Ce qu’il ne faut pas faire

Certains jeunes hommes estiment ne pas avoir de mal à plaire aux filles. Parfois même ils jouent à celui qui en impressionnera le plus. Mais c’est un jeu cruel qui vous vaudra une mauvaise réputation (Proverbes 20:11). Vous pouvez éviter cela en appliquant les conseils suivants.

■ **Ne draguez pas.** Le dragueur flatte et a des attitudes provocantes. Il n’a aucune intention d’entretenir une relation honorable. Un tel comportement et un tel état d’esprit font fi du conseil biblique de traiter “ les plus jeunes [femmes] comme des sœurs, en toute pureté ”. (1 Timothée 5:2.) Les dragueurs font de mauvais amis et de très mauvais maris. Les filles perspicaces le savent.

Ce qu’en disent les filles : “ Quand un garçon te flatte, mais que tu sais qu’il a raconté les mêmes choses à ta copine le mois dernier, ça n’a rien d’attirant. ” — Helen, 25 ans.

“ Un garçon super mignon a commencé à me draguer. Il parlait surtout de lui. Quand une fille s’est jointe à nous, il a fait la même chose avec elle. Puis une autre est arrivée, et il lui a sorti le même baratin. C’était dégoûtant ! ” — Tina, 20 ans.

■ **Ne jouez pas avec les sentiments d’une fille.** Ne vous attendez pas à ce que l’amitié avec une personne de l’autre sexe obéisse aux mêmes règles que l’amitié avec une personne du même sexe. Pourquoi ? Voyez plutôt : Si vous dites à un ami que son nouveau costume lui va bien, si vous discutez souvent avec lui, si vous vous confiez à lui, pensera-t-il que vous êtes attiré par lui ? Cer-

tainement pas. Par contre, si vous complimentez une fille sur sa tenue, si vous lui parlez régulièrement, si vous vous confiez à elle, il y a des chances pour qu’elle croie que vous éprouvez des sentiments.

Ce qu’en disent les filles : “ À mon avis, les garçons ne comprennent pas qu’ils ne peuvent pas se comporter avec les filles comme avec leurs copains. ” — Sheryl, 26 ans.

“ Un garçon arrive à avoir mon numéro et m’envoie un texto. Et alors ? Ça veut dire quoi ? Des fois, on a une relation par textos et on finit par s’attacher sentimentalement, mais qu’est-ce qu’on peut vraiment dire dans un texto ? ” — Mallory, 19 ans.

“ Je ne crois pas que les garçons se rendent compte à quel point une fille peut s’attacher rapidement, surtout à quelqu’un d’attentionné et d’abordable. Ce n’est pas qu’elle soit désespérée. La plupart des filles ont envie de tomber amoureuses et elles guettent l’occasion de rencontrer l’âme sœur. ” — Alison, 25 ans.

Soyez réaliste

Il est irréaliste, et même égocentrique, de penser que vous plairez à toutes les filles. Mais vous plairez à certaines si vous vous rappelez ceci : votre apparence compte moins que votre personnalité. Rien d’étonnant à ce que la Bible souligne la nécessité de cultiver “ la personnalité nouvelle ”. — Éphésiens 4:24.

Kate, 21 ans, résume les choses ainsi : “ Les garçons croient que, pour attirer les filles, ils doivent s’habiller d’une certaine façon ou avoir un certain style. Même si c’est vrai en partie, je pense que beaucoup de filles sont surtout attirées par des traits de personnalité agréables*.”

* Voir le chapitre 3 du livre *Les jeunes s’interrogent – Réponses pratiques*, volume 2, publié par les Témoins de Jéhovah.

Vous trouverez d’autres articles de la rubrique “ Les jeunes s’interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Comment pouvez-vous montrer du respect pour vous-même ?
- Comment pouvez-vous montrer du respect pour les idées et les sentiments d’une fille ?

J'ai échappé aux champs d'exécution

PAR SAM TAN

Nous étions environ 2 000 Cambodgiens à fuir notre pays. Le fleuve qui nous séparait de la Thaïlande était enfin là, devant nous ! Ma famille et moi, nous nous sommes entassés tant bien que mal dans l'un des petits bateaux qui devaient nous emmener en lieu sûr. La dernière embarcation venait tout juste de quitter la berge lorsque des soldats khmers rouges ont surgi et ont fait feu.

À NOTRE grand soulagement, nous sommes tous arrivés sains et saufs en Thaïlande. Tout le monde exultait, sauf nous : mon père et mon oncle n'étaient pas du voyage. Ils avaient été enlevés quelques mois plus tôt. Ma mère s'est assise et s'est mise à pleurer. Mais avant de poursuivre ce récit, revenons quelques années en arrière.

Mon enfance bouddhiste

Je suis né au Cambodge en 1960, l'aîné de trois enfants. Quand j'ai eu neuf ans, à la demande de mes parents, j'ai accepté, comme beaucoup d'autres petits garçons, d'entrer au temple bouddhiste. La journée d'un moine commence à environ six heures du matin. C'est l'heure à laquelle il quitte le temple pour aller réclamer de la nourriture de maison en maison. Personnellement, je trouvais cette tâche pénible lorsque j'avais affaire à des familles visiblement très pauvres. De retour au temple, je participais à la préparation du repas et le servais aux moines plus âgés. Nous, les jeunes, ne mangions qu'après eux.

À 18 heures, les moines adultes se rassemblaient pour la prière, qu'ils prononçaient dans une langue que presque personne — voire personne — ne comprenait. Deux ans après mon arrivée, je suis devenu ce que l'on appelle un "petit moine" et j'ai commencé à bénéficier de quelques privilèges réservés aux aînés. On m'a également permis de dire certaines prières

en même temps qu'eux. J'étais alors persuadé que le bouddhisme était la seule religion au monde.

Contraint de fuir le Cambodge

Ma vie au temple ne me satisfaisait pas. À l'âge de 14 ans je suis donc rentré chez moi. Peu après, un leader politique du nom de Pol Pot est arrivé au pouvoir. Il était à la tête des Khmers rouges, qui ont gouverné de 1975 à 1979. Ils ont aussitôt vidé les villes de leurs habitants, qui ont dû partir dans les campagnes pour participer à l'effort visant à faire du Cambodge un État communiste. Notre famille n'a pas fait exception. Plus tard, les hommes de Pol Pot ont enlevé mon père et mon oncle. Nous ne les avons jamais revus. Au total, sous le régime khmer rouge, ce sont 1,7 million de Cambodgiens qui sont morts dans ce qu'on a appelé les champs d'exécution ou qui ont succombé à l'épuisement, à la maladie ou à la faim.

C'est dans ces circonstances que nous — les 2 000 personnes mentionnées dans l'introduction — avons entrepris un dangereux voyage de trois jours en terrain montagneux, jusqu'à la frontière thaï. Nous sommes tous arrivés sains et saufs. Tous, y compris un bébé né pendant le trajet. La plupart d'entre nous avaient emporté de l'argent, mais ont fini par le jeter, car à l'époque, la monnaie cambodgienne n'avait aucune valeur en Thaïlande.

Amnesty International / AP/ Getty Images

La vie en Thaïlande

Nous nous sommes installés chez des parents, et je me suis fait embaucher comme pêcheur. Notre bateau s'aventurait souvent dans les eaux cambodgiennes, où le poisson était abondant — tout comme les patrouilles khmères rouges. Nous risquions de perdre notre bateau, mais aussi la vie. En fait, par deux fois, nous leur avons échappé de peu. D'autres n'ont pas eu cette chance. Mon voisin par exemple s'est fait prendre. Il a été décapité. Sa mort m'a horrifié. J'ai pourtant continué à pêcher au large des côtes du Cambodge. C'était une question de survie pour ma famille.

Inquiet pour moi et pour les miens, j'ai décidé de rejoindre un camp de réfugiés et de faire *une demande d'immigration dans un autre pays*, d'où je pourrais envoyer de l'argent à ma famille. Quand j'ai informé mes proches de mes intentions, ils s'y sont fortement opposés. Mais ma décision était prise.

Dans le camp de réfugiés, j'ai rencontré des visiteurs qui parlaient anglais et qui étaient "chrétiens". Il n'existait donc pas qu'une seule religion, le bouddhisme ? Avec un nouvel ami, Teng Hann, j'ai commencé à fréquenter ces chrétiens, qui nous montraient la Bible et nous donnaient à manger. Au cours de l'année que j'ai passée dans ce camp, j'ai rempli une demande pour immigrer en Nouvelle-Zélande.

Nouveau départ en Nouvelle-Zélande

Ma demande a été acceptée en mai 1979 et, peu après, je me suis retrouvé dans un camp de réfugiés à Auckland. Un homme m'a généreusement parrainé et m'a trouvé un travail dans une usine à Wellington. J'ai travaillé dur et, comme promis, j'ai commencé à envoyer de l'argent à ma famille.

Désireux d'en savoir plus sur le christianisme, j'ai commencé à fréquenter deux églises protestantes. On y parlait cependant peu de la Bible. Comme je voulais prier correctement, un ami m'a enseigné ce qu'on appelle communément le Notre Père (Matthieu 6:9-13). Mais personne n'expliquait ce que signifiait cette prière. J'ai donc fait ce que j'avais toujours fait dans le bouddhisme : *répéter, encore et encore, sans comprendre ce que* je disais.

Un mariage chaotique

Je me suis marié en 1981. Environ un an plus tard, le pasteur nous a baptisés, ma femme et moi, en nous aspergeant la tête avec de l'eau. À l'époque, j'avais deux emplois, un logement agréable et une vie confortable — autant de choses que je n'avais jamais eues au Cambodge. Pourtant, je n'étais pas heureux. Notre mariage battait de l'aile, et les offices auxquels nous assistions ne nous étaient d'aucune aide. Ma conduite n'arrangeait rien. Je jouais, je fumais, je buvais et je voyais d'autres femmes. Malgré tout, ma conscience me travaillait et je doutais sérieusement d'être admis au ciel où, *m'avait-on dit, les bons allaient après leur mort.*

En 1987, j'ai fait le nécessaire pour que ma mère et ma sœur puissent venir en Nouvelle-Zélande. Elles ont vécu avec nous pendant quelque temps. Quand elles ont quitté la maison, je les ai suivies et nous sommes partis nous installer tous les trois à Auckland.

La Bible, enfin !

Un jour, en sortant de chez un ami, j'ai rencontré deux hommes qui faisaient du porte à porte. L'un d'eux, qui s'appelait Bill, m'a demandé : " Où pensez-vous aller après votre mort ? " " Au ciel ", lui ai-je répondu. Il m'a alors montré à l'aide de la Bible que seuls 144 000 humains vont au ciel et que, de là, ils dirigeront la terre en tant que rois. Il m'a également dit que la terre serait habitée par des millions de personnes attachées à Dieu et qu'elle serait transformée en un paradis (Révélation 5:9, 10 ; 14:1, 4 ; 21:3, 4). Ces explications m'ont d'abord mis en colère, car elles contredisaient ce qu'on m'avait enseigné. Mais, en mon for intérieur, j'étais impressionné par la connaissance biblique remarquable de ces hommes et par leur calme. Après coup, j'ai regretté de ne pas leur avoir demandé de quelle religion ils faisaient partie.

Quelques semaines plus tard, j'ai rendu visite à un ami dont les enfants étudiaient la Bible avec un couple, Dick et Stephanie, à l'aide d'une brochure. Elle s'intitulait *Vivez éternellement heureux sur la terre !* Je me suis mis à la lire et je l'ai trouvée très logique. J'ai par ailleurs appris que Dick et Stephanie étaient Témoins de Jéhovah. C'est alors que j'ai réalisé que les deux hommes que j'avais rencontrés plus tôt devaient être eux aussi des Témoins, car ce qu'ils m'avaient dit correspondait à ce qu'enseignait la brochure.

Il fallait absolument que j'en sache plus. J'ai donc invité Dick et Stephanie à la maison, où je les ai bombardés de questions sur la Bible. Finalement, Stephanie m'a demandé si je connaissais le nom de Dieu. Elle m'a montré Psaume 83:18 : " Pour qu'on sache que toi, dont le nom est Jéhovah, tu es, toi seul, le Très-Haut sur toute la terre ! " Ce verset m'a profondément touché. J'ai commencé à étudier régulièrement la Bible. La, la jeune Laotienne avec laquelle je vivais, s'est jointe à moi. A cette même époque, j'ai organisé la venue de mon frère et de sa femme en Nouvelle-Zélande. Ils se sont mis à étudier, eux aussi.

Peu après, comme nous partions en Australie pour y travailler, La et moi avons dû mettre un terme à notre étude de la Bible. Notre priorité était de gagner de l'argent, mais l'étude nous a rapidement manqué. Un soir, nous avons donc supplié Jéhovah de nous aider à retrouver les Témoins.

Notre prière est exaucée

Quelques jours plus tard, je revenais chez moi après avoir fait des courses lorsque j'ai trouvé deux Témoins de Jéhovah à ma porte. J'ai remercié Jéhovah intérieurement. La et moi avons immédiatement repris notre étude et commencé à assister aux réunions chrétiennes, à la Salle du Royaume. J'ai vite compris que, pour plaire à Dieu, j'allais devoir opérer un certain nombre de changements dans ma vie. J'ai rompu avec mes mauvaises habitudes. Je me suis aussi fait couper les cheveux. Ceux qui me connaissaient se sont moqués de moi, mais je suis parvenu à rester calme. Il me fallait également régler ma situation matrimoniale : La et moi n'étions pas mariés. Et, de toute façon, je n'étais pas divorcé. C'est la raison pour laquelle, en 1990, nous sommes retournés en Nouvelle-Zélande.

À peine arrivés, nous avons appelé Dick et Stephanie. " Sam, s'est exclamée Stephanie, nous pensions t'avoir perdu ! " Nous nous sommes remis à étudier avec eux et, dès que mon di-



voce a été prononcé, nous nous sommes mariés. Nous avions à présent une conscience pure devant Dieu. Nous sommes restés en Nouvelle-Zélande, où nous nous sommes fait baptiser pour symboliser l'offrande de notre personne à Dieu. Je souhaitais vivement transmettre ce que j'avais appris, ce qui m'a amené à étudier la Bible avec de nombreux Cambodgiens et Thaïlandais vivant à Auckland et dans sa banlieue.

Retour en Australie

En mai 1996, La et moi sommes repartis en Australie. Nous nous sommes installés à Cairns, une ville du nord du Queensland. J'y coordonne aujourd'hui l'activité de prédication aux populations cambodgienne, laotienne et thaïlandaise de la région.

Je ne pourrai jamais remercier assez Jéhovah pour toutes ses bénédictions : j'ai une femme merveilleuse et trois fils — Daniel, Michael et Benjamin. Ma mère, ma sœur, mon frère, ma belle-mère et Teng Hann (l'ami que je m'étais fait en Thaïlande dans le camp de réfugiés) ont tous accepté la vérité biblique. Bien sûr, ma famille et moi pleurons toujours la disparition de mon père et de mon oncle, mais nous ne sommes pas accablés par la tristesse. Nous savons que, lors de la résurrection, Dieu réparera si parfaitement les injustices qu'on ne se rappellera pas les choses anciennes, et [qu']elles ne monteront pas au cœur". — Isaïe 65:17 ; Actes 24:15.

Lors d'une assemblée, il y a quelques années, j'ai vu un visage qui ne m'était pas inconnu. C'était Bill, le tout premier frère que j'avais rencontré. " Tu me reconnais ? " lui ai-je lancé.

" Absolument ! On s'est rencontrés en Nouvelle-Zélande il y a des années, et je t'ai dit qu'il n'y aurait que 144 000 personnes à aller au ciel ", m'a-t-il répondu. Après tout ce temps, Bill ne m'avait pas oublié ! Nous étions à présent des frères. Nous sommes tombés dans les bras l'un de l'autre, puis, ensemble, nous avons évoqué le passé.

HASARD OU CONCEPTION ?

La carapace du *Cyphochilus*



■ La carapace du coléoptère *Cyphochilus* est constituée d'écailles qui se chevauchent et qui sont dix fois plus fines qu'un cheveu. " Quand j'ai observé ces écailles au microscope électronique, j'ai eu l'impression de découvrir un autre monde, déclare Pete Vukusic, professeur à l'université d'Exeter, en Grande-Bretagne. C'était absolument incroyable. "

Considérez ceci : Ce que Pete Vukusic a découvert explique pourquoi ce coléoptère est d'une blancheur éclatante, laquelle n'a rien à voir avec un pigment. Le secret réside dans la taille des filaments composant ses écailles et dans leur espacement. Cette structure diffuse la lumière de manière exceptionnellement efficace. " Pour être aussi blancs, les revêtements minéraux industriels, tels que ceux utilisés pour le papier de haute qualité, les plastiques et certaines peintures, devraient être deux fois plus épais ", explique la revue *Science Daily*.

Les scientifiques pensent que la carapace du *Cyphochilus* l'aide à se confondre avec un champignon blanc, sur lequel on le trouve souvent. Mais les spécialistes s'intéressent surtout à ce que le secret de la couleur de ce petit coléoptère peut apporter à l'homme — par exemple dans l'élaboration de matériaux synthétiques ultrablancs. D'après Pete Vukusic, des choses comme le papier pour écrire, la couleur de nos dents et même l'éclat de certaines lumières " seront considérablement améliorées si la technologie parvient à appliquer les principes de conception que l'observation de ce coléoptère nous a appris ".

Qu'en pensez-vous ?

La carapace blanche du *Cyphochilus* est-elle le fruit du hasard ? Ou d'une conception ?

Le " *Cyphochilus* " n'est pas plus gros que le bout de votre doigt
(photo agrandie).

Department of Entomology, Kasetsart University, Bangkok



LA harpie

RAVISSEUSE DES FORÊTS TROPICALES

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN ÉQUATEUR

■ Les premiers explorateurs de l'Amérique du Sud furent stupéfaits à la vue de cet immense oiseau. Tel fut leur étonnement qu'ils lui donnèrent le nom d'un monstre terrifiant mi-oiseau mi-femme de la mythologie grecque : la harpie.

Aujourd'hui, l'aspect de la harpie impressionne toujours autant. D'une hauteur de 90 centimètres et d'une envergure pouvant atteindre deux mètres, cet aigle des forêts tropicales de l'Amérique centrale et méridionale est l'un des plus grands et des plus puissants du monde. Les femelles dépassent les mâles en taille et pèsent neuf kilos. La harpie est armée de serres redoutables proportionnées à sa taille, qui mesurent jusqu'à 13 centimètres, soit deux fois la longueur de celles de l'aigle à tête blanche. Selon *National Geographic Today*, ses serres sont si fortes qu'elle est capable de broyer "les os des paresseux, des singes et des autres proies qu'elle ravit à la canopée de la forêt tropicale, tuant souvent ses victimes sur le coup". Malgré sa taille imposante et ses terribles armes, elle a un vol tellement silencieux qu'elle peut passer inaperçue.

Menace sur le rapace

Même si l'homme n'a pas grand-chose à craindre de la harpie, la har-

Harpie sur le point d'être marquée.

Pete Oxford/Minden Pictures



pie, elle, a de bonnes raisons de craindre l'homme. À cause du braconnage et de la destruction de son habitat forestier, elle figure parmi les espèces en voie d'extinction et il est désormais rare de l'apercevoir à l'état sauvage. Dans ses efforts pour la sauver, le Panama l'a désignée oiseau national et punit sévèrement les braconniers.

Des mesures visant à protéger la harpie sont également en vigueur en Équateur. Dans une interview pour *Réveillez-vous !* le docteur Yara Pesantes, vétérinaire au parc historique de Guayaquil, a expliqué que les harpies ne parviennent à la maturité sexuelle qu'à l'âge de quatre ou cinq ans. De plus, leur cycle de reproduction est de deux ans et les femelles ne pondent qu'un ou deux œufs à la fois, ce qui rend leur sauvegarde difficile. Mais grâce au programme de reproduction en captivité, on a déjà vu naître dans le parc un aiglon en bonne santé, a précisé Dr Pesantes. Bienôt, néanmoins, la protection des espèces ne sera plus nécessaire. Pourquoi ? Le Créateur, Jéhovah Dieu, prendra totalement en main les affaires de la terre et apportera la preuve irréfutable qu'il n'a pas créé notre planète et sa faune fascinante en vain. — Psaume 104:5 ; Isaïe 45:18.



▲ Titi Da Roy/Reveillez-vous Pictures

Santé et *Thyroïde*

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS AU BRÉSIL

SARA était effondrée : elle venait de perdre son bébé au cours du premier trimestre de sa grossesse. Un an plus tard, elle a fait une autre fausse couche. Plusieurs examens n'ont rien donné. Au fil des ans, Sara a pris du poids, alors qu'elle surveillait son alimentation et faisait régulièrement de l'exercice. Elle a aussi commencé à avoir des crampes dans les jambes et à être plus sensible au froid. Finalement, des analyses de sang et une échographie de la thyroïde ont révélé qu'elle était atteinte de la thyroïdite de Hashimoto, cause possible de ses fausses couches*.

Comme la plupart des gens, Sara avait rarement pensé à sa thyroïde. Mais ses ennuis de santé lui ont appris toute l'importance de cette glande.

* La plupart des femmes enceintes qui souffrent d'insuffisance thyroïdienne donnent naissance à un bébé en bonne santé, même si des complications peuvent apparaître. Il est donc capital que la mère reçoive un traitement hormonal substitutif, car elle est la seule source d'hormones thyroïdiennes pour l'embryon.



Description

La thyroïde est une petite glande en forme de papillon, située sur le devant du cou, juste au-dessous du larynx. Elle pèse moins de 30 grammes et est constituée de deux lobes qui entourent la trachée. C'est un élément du système endocrinien, un groupe d'organes et de tissus qui produisent et stockent des hormones – de véritables messagers chimiques – et les sécrètent directement dans le sang.

La thyroïde se compose de nombreuses vésicules, des petits sacs, remplies d'une substance visqueuse contenant des hormones riches en iode. À vrai dire, près de 80 % de tout l'iode de l'organisme est concentré dans la glande. Une carence alimentaire en iode peut entraîner un goitre, ou gonflement de la thyroïde. Chez les jeunes enfants, un manque d'iode risque d'entraver la production d'hormones et de causer un retard de la croissance physique, mentale et sexuelle. On parle alors de crétinisme.

Hormones thyroïdiennes

Les hormones thyroïdiennes sont appelées T3, rT3 (T3 *reverse*) et T4*. La T3 et la rT3 sont toutes deux dérivées de la T4, la conversion ayant principalement lieu hors de la thyroïde, dans les tissus de l'organisme. Quand le corps manque d'hormones thyroïdiennes, la glande sécrète de la T4 dans le sang, d'où cette hormone et ses dérivés peuvent agir sur toutes les cellules.

Tout comme l'accélérateur commande la vitesse du moteur d'une voiture, de même les hormones thyroïdiennes régulent l'intensité du métabolisme, l'activité chimique des cellules qui produit de l'énergie et des nouveaux tissus. Ainsi, ces hormones favorisent la croissance et la réparation des tissus. Elles influent également sur le rythme cardiaque et sur la production de l'énergie nécessaire aux muscles et au maintien de la température corporelle.

Les hormones thyroïdiennes jouent d'autres rôles importants. Par exemple, elles aident le

* T₃ correspond à la triiodothyronine et T₄ à la thyroxine. Les chiffres 3 et 4 renvoient au nombre d'atomes d'iode portés par l'hormone. La thyroïde produit aussi la calcitonine, une hormone de régulation du taux de calcium dans le sang.

foie à retirer du sang l'excédent de triglycérides et de lipoprotéines de basse densité (LDL), appelées mauvais cholestérol. Le cholestérol passe dans la bile, puis dans les selles. En cas de manque d'hormones thyroïdiennes, on observe une augmentation du mauvais cholestérol et une diminution des lipoprotéines de haute densité (HDL), ou bon cholestérol.

Tout comme l'accélérateur commande la vitesse du moteur d'une voiture, de même les hormones thyroïdiennes régulent l'intensité du métabolisme.

Dans l'appareil digestif, les hormones thyroïdiennes accélèrent la sécrétion des sucs digestifs et augmentent les ondes de contractions musculaires (péristaltisme). Par conséquent, un excès d'hormones thyroïdiennes peut provoquer des selles fréquentes, et une insuffisance de ces hormones, la constipation.

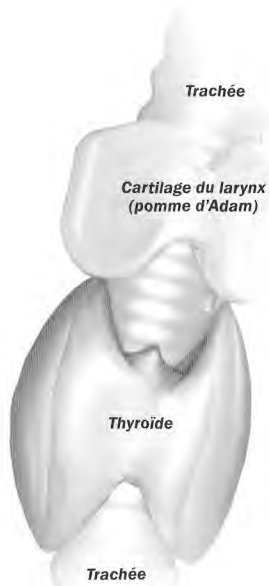
Régulation

L'activité de la thyroïde est régulée par l'hypothalamus. Quand cette région du cerveau détecte un besoin en hormones thyroïdiennes, elle le signale à l'hypophyse, une glande voisine située à la base du crâne, au-dessus du voile du palais. L'hypophyse libère alors de la thyroïdostimuline (TSH) dans le sang pour signaler à la thyroïde de s'activer.

Ainsi, en mesurant le taux sanguin de TSH et d'hormones thyroïdiennes, les médecins peuvent diagnostiquer un éventuel dysfonctionnement. Cela est important pour éviter des complications.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- L'avortement, pourquoi tant de controverses ?
- Faut-il avoir peur des morts ?
- La jeunesse catholique exhortée à rendre témoignage



Troubles

Un dysfonctionnement de la thyroïde peut être dû à une alimentation pauvre en iode, au stress, à une anomalie génétique, à une infection, à une maladie (en général auto-immune) ou aux effets secondaires de divers médicaments*. Un gonflement de la thyroïde peut indiquer une maladie. Un goitre est soit diffus, soit sous forme de nodules. Même s'ils sont le plus souvent bénins, les goitres devraient toujours faire l'objet d'un suivi médical, car ils signalent parfois un problème plus grave, tel qu'un cancer[†].

D'ordinaire, une thyroïde malade produit ou trop d'hormones (hyperthyroïdie), ou trop peu (hypothyroïdie). Il arrive qu'une maladie thyroïdienne se développe de façon graduelle et imperceptible. On peut donc en être atteint pendant des années avant de s'en rendre compte. Comme pour la plupart des maladies, plus le diagnostic est précoce, plus les chances de guérison sont grandes.

* Réveillez-vous ! ne recommande aucune thérapie en particulier. Si vous pensez avoir des problèmes de thyroïde, consultez un spécialiste de la prévention et du traitement des maladies thyroïdiennes.

[†] Les risques de cancer sont plus élevés chez ceux qui ont subi une radiothérapie de la tête ou du cou, qui ont déjà eu un cancer ou qui ont des cas de cancer de la thyroïde dans la famille.

PRINCIPAUX SYMPTÔMES

Hyperthyroïdie : Agitation excessive, perte de poids inexplicable, tachycardie, selles fréquentes, règles irrégulières, irritabilité, anxiété, sautes d'humeur, yeux exorbités, faiblesse musculaire, insomnie, cheveux fins et cassants*.

Hypothyroïdie : Ralentissement intellectuel et physique, prise de poids inexplicable, chute des cheveux, constipation, frilosité exagérée, règles irrégulières, dépression, modification de la voix (enrouée ou grave), perte de mémoire et fatigue.

* Certains symptômes peuvent avoir d'autres causes. N'hésitez donc pas à consulter un médecin si vous vous sentez mal.

DÉPISTAGE NÉONATAL

Quelques gouttes de sang sont prélevées sur les nouveau-nés pour s'assurer qu'ils n'ont pas de dysfonctionnement de la thyroïde. Si l'analyse révèle une anomalie, le médecin peut prescrire un traitement. Un manque d'hormones thyroïdiennes peut retarder la croissance et le développement cérébral de l'enfant. On parle alors de crétinisme. Le dépistage a donc lieu quelques jours après la naissance.

Les affections de la thyroïde les plus répandues sont la thyroïdite de Hashimoto et la maladie de Basedow. Toutes deux sont auto-immunes, c'est-à-dire que le système immu-

de nodules demande une biopsie pour s'assurer qu'ils sont sans gravité.

Il arrive qu'une maladie thyroïdienne se développe de façon graduelle et imperceptible. On peut donc en être atteint pendant des années avant de s'en rendre compte.

naire attaque des cellules du corps, les prenant pour des tissus étrangers. La thyroïdite de Hashimoto est six fois plus courante chez les femmes que chez les hommes et entraîne souvent une hypothyroïdie. La maladie de Basedow est huit fois plus fréquente chez les femmes et cause souvent une hyperthyroïdie.

Les avis divergent quant à la fréquence à laquelle on devrait faire contrôler sa thyroïde, mais l'examen pour les nouveau-nés est en général jugé important (voir l'encadré " Dépistage néonatal "). Si une analyse montre une déficience thyroïdienne, on recherche d'éventuels anticorps qui attaqueraient la glande. Si, à l'inverse, elle révèle une hyperactivité, on prescrit d'habitude un scanner de la thyroïde, sauf en cas de grossesse ou d'allaitement. La présence

Traitements

Des médicaments atténuent certains symptômes de l'hyperthyroïdie, comme l'accélération du rythme cardiaque, les tremblements et l'anxiété. D'autres traitements détruisent des cellules thyroïdiennes, de sorte que la glande produise moins d'hormones. Parfois, il faut recourir à la chirurgie.

Un patient atteint d'hypothyroïdie ou qui a subi une ablation de la thyroïde se voit généralement prescrire une dose quotidienne d'hormone T4. Le patient est suivi par un médecin, qui va ainsi trouver le bon dosage. Le cancer de la thyroïde est traité entre autres par des médicaments, la chirurgie, la chimiothérapie ou l'administration d'iode radioactif.

Sara suit un traitement hormonal substitutif, à la T4, et une nutritionniste l'a aidée à avoir un régime équilibré. Sa santé s'est améliorée. Comme Sara, bien des gens ont appris que la thyroïde a beau être petite, son importance est grande. Prenez donc bien soin de la vôtre. Ayez une alimentation saine, contenant suffisamment d'iode, évitez le stress chronique et faites de votre mieux pour rester en bonne santé.

UN BON RÉGIME ALIMENTAIRE

Une bonne alimentation permet de prévenir les troubles de la thyroïde. La production des hormones thyroïdiennes exige entre autres de l'iode. Il faut donc en consommer suffisamment. Les poissons marins et les fruits de mer sont une source importante de cet élément vital. La quantité

d'iode dans les légumes et la viande varie en fonction de la composition du sol. Pour pallier un manque d'iode dans la nourriture, certains gouvernements en font rajouter dans le sel de table.

Le sélénium est lui aussi nécessaire à la thyroïde. Cet oligo-élément se retrouve dans l'enzyme

qui transforme l'hormone T4 en T3. La composition du sol détermine là encore la concentration de sélénium dans les légumes, la viande et le lait. Les fruits de mer, les noix du Brésil et les œufs sont riches en sélénium. Bien sûr, si vous pensez avoir un problème de thyroïde, allez voir un médecin. N'essayez pas de vous soigner tout seul.

Des bagages qui se font la malle

Les pertes de bagages lors de voyages en avion n'ont rien d'exceptionnel. Selon l'*International Herald Tribune*, en 2007, " 42 millions de bagages ont été égarés, soit 25 % de plus qu'en 2006 ". La plupart ont été rendus à leur propriétaire dans les 48 heures, mais 3 % d'entre eux, soit " un pour 2000 voyageurs, n'ont jamais été retrouvés ". Les pertes de bagages ont coûté aux compagnies aériennes 3,8 milliards de dollars en 2007. Parmi les causes, citons " l'encombrement dû au nombre croissant de passagers, les horaires serrés de rotation des vols ", ainsi que les erreurs d'acheminement ou d'étiquetage.

Les catholiques se marient moins

D'après une étude française commentée dans le bulletin *Population & Sociétés*, le " déclin de la religion " est une des raisons pour lesquelles le mode de vie et les valeurs des gens ont changé, et ce, quelle que soit la religion. Par exemple, en France, sur les 88 % des 18-24 ans qui se disent catholiques, 80 % ne se rendent jamais à l'église, si ce n'est pour les mariages, les baptêmes ou les enterrements. Le recul des valeurs traditionnelles se reflète dans la vie de famille. Il y a 40 ans, 1 couple sur 10 cohabitait avant le mariage. Aujourd'hui, la proportion est de 9 sur 10. " Parmi les catholiques les plus pratiquants, précise l'étude, 75 % ont vécu ensemble avant leur mariage. "

■ " Dans toute la Russie, environ 160 000 objets ont disparu des musées. " – RIA NOVOSTI, RUSSIE.

■ " L'atterrisseur Phoenix de la NASA a détecté de la neige qui tombait des cieux martiens. " – " NASA MISSION NEWS ", ÉTATS-UNIS.

■ " 65 % des conducteurs et des passagers qui ont perdu la vie sur les routes de Grèce n'avaient pas mis leur ceinture de sécurité ou leur casque de protection. " – EIKONES, GRÈCE.

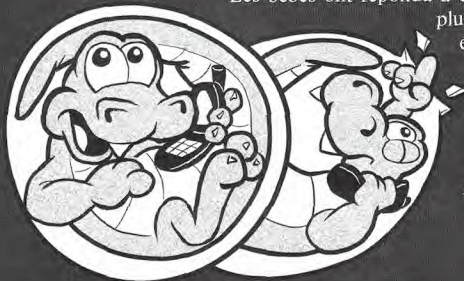
Épidémie de suicides chez les agriculteurs indiens

En Inde, chaque année depuis 2002, plus de 17 000 agriculteurs mettent fin à leurs jours, souvent en ingérant des pesticides, rapporte le journal *The Hindu*. Les agriculteurs rencontrent des problèmes tels que la sécheresse, la chute des prix des récoltes, l'augmentation des coûts d'exploitation, et la difficulté à obtenir des crédits bancaires. Aussi beaucoup font-ils appel à des prêteurs sur gages, qui, en leur imposant des taux d'intérêt exorbitants, les font crouler sous les dettes. Pour rembourser leurs créanciers, certains vont jusqu'à vendre leurs organes. Cependant, si cela est insuffisant ou que rien ne semble efficace, des milliers recourent à la seule autre solution qu'ils connaissent : le suicide.

Les bébés crocos se parlent entre œufs

" Les bébés crocodiles communiquent entre eux alors qu'ils sont encore dans l'œuf " pour synchroniser leur éclosion, rapporte le *Times* de Londres. On a enregistré des cris de pré-éclosion de crocodiles du Nil et on les a fait entendre à un groupe d'œufs.

Les bébés ont répondu à ces cris et ont fait bouger leurs œufs à une plus grande fréquence que ceux qui n'y ont pas été exposés. D'après l'article, " ceux qui ont entendu les cris d'autres crocodiles à naître ont synchronisé leur éclosion, qui a eu lieu dans un intervalle de dix minutes ". Par contre, les œufs laissés dans le silence ou exposés à un bruit quelconque n'ont pas réussi à se régler les uns sur les autres.





Où est-ce arrivé ?

1. Où se situait le rocher que Moïse a frappé afin d'en faire sortir de l'eau pour les Israélites ?

INDICE : Lisez Nombres 20:1-8. Entourez votre réponse sur la carte.

■ **En quoi Moïse et Aaron ont-ils mal agi ? Comment ont-ils été punis ?**

.....

INDICE : Lisez Nombres 20:9-13 ; Psaume 106:32, 33.

SUJET DE DISCUSSION : À votre avis, pourquoi Moïse s'est-il mis en colère contre les Israélites ? Pourquoi est-il important de maîtriser sa colère ?

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 7 Quel est l'effet des mauvaises compagnies ?
 1 Corinthiens 15:_____

PAGE 8 Heureux sont ceux qui sont conscients de quoi ?
 Matthieu 5:_____

PAGE 13 De quoi devrait être exempte notre manière de vivre ?
 Hébreux 13:_____

PAGE 18 Qu'est-ce que l'amour ne fait pas ?
 1 Corinthiens 13:_____



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous des prophètes ?

Lisez Amos 7:10-17. Puis répondez aux questions suivantes.

2
De quoi le prêtre Amatsia a-t-il accusé Amos ?

SUJET DE DISCUSSION : Devriez-vous cesser de parler de Jéhovah quand on se moque de vous ? Expliquez.

■ Réponses page 11.

3
Citez deux qualités qu'Amos a manifestées lorsqu'il a répondu à la moquerie d'Amatsia.



■ Qu'entend la Bible par fin du monde ou fin de l'actuel système de choses ? Un conflit nucléaire mondial qui anéantirait l'humanité ? Une catastrophe naturelle telle qu'une collision avec un astéroïde ? On notera avec intérêt que la Bible parle d'une " grande foule " qui survivra à la fin du monde (Révélation 7:9, 10, 14). Qui la composera ? Pourrez-vous en faire partie ?

Le discours public intitulé " Comment survivre à la fin du monde ? " répondra à ces questions importantes. Il sera prononcé lors des assemblées de district et internationales des Témoins de Jéhovah dont le thème sera " VEILLEZ ! " Elles commenceront en mai dans certains pays et se poursuivront ensuite sur le reste du globe. Vous êtes cordialement invité à assister à l'assemblée la plus proche chez vous. Vous pouvez prendre contact avec les Témoins de Jéhovah de votre voisinage ou écrire aux éditeurs de cette revue. *La Tour de Garde* du 1^{er} mars 2009 fournit la liste des adresses de la plupart des assemblées francophones organisées sur différents continents.

“ COMMENT SURVIVRE À LA FIN DU MONDE ? ”



Réveillez-vous!

JUIN 2009



L'avortement
Les questions
qu'il soulève

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 L'avortement : une solution comme une autre ?
- 5 Quand la vie humaine commence-t-elle ?
- 6 Pourquoi nous n'avons pas avorté
- 10 Exposition au soleil : êtes-vous en danger ?
- 12 Trente ans de traduction clandestine
- 16 Plovdiv : une ville moderne aux origines anciennes
- 19 Les jeunes s'interrogent : Comment gérer mon temps ?
- 28 Donnez à vos enfants un bon départ dans la vie
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Les droits du patient
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Assemblée de district des Témoins de Jéhovah : " Veillez ! "

L'avortement Les questions qu'il soulève 3-9

Quand la vie humaine commence-t-elle réellement ? Les techniques de pointe et la Bible apportent la même réponse surprenante.



22

Faut-il avoir peur des morts ?

Pourquoi, dans de nombreuses régions du monde, a-t-on si peur des morts ? Comment est-il possible de surmonter cette crainte ?



24

La jeunesse catholique invitée à témoigner

Les Journées mondiales de la jeunesse 2008 — le plus grand rassemblement jamais organisé en Australie — ont été suivies dans le monde entier par près de 500 millions de téléspectateurs. Qu'ont-elles révélé sur la foi des jeunes ?

L'avortement

Une solution comme une autre ?

EN GRANDISSANT, Bill avait acquis la ferme conviction que l'avortement était un péché grave, équivalant à un meurtre. Mais lorsqu'en 1975 la question s'est posée directement à lui, il a fléchi. Victoria, sa petite amie, est tombée enceinte et il ne se sentait pas capable d'assumer les responsabilités de mari et de père. "J'ai rapidement opté pour la solution de facilité, reconnaît-il. J'ai dit à Victoria qu'elle devait avorter."

Le recours, en cas de grossesse non prévue ou non désirée, à ce que Bill appelle la solution de facilité n'a rien d'exceptionnel. Selon une étude réalisée en 2007, 42 millions d'avortements ont été pratiqués dans le monde en 2003. Se font avorter des femmes de toutes races et nationalités, de confessions religieuses diverses, de tous milieux sociaux et niveaux d'instruction, et de tous âges, de celui de la puberté à celui de la ménopause. Comment réagiriez-vous face à une grossesse non désirée ? Pourquoi opte-t-on si souvent pour l'avortement ?

' Je ne voyais qu'une solution '

"Je sortais tout juste d'une grossesse pénible et d'un accouchement difficile. Entre les problèmes d'argent et les responsabilités familiales, le stress était énorme, explique une femme de 35 ans. Et voilà que, six semaines après avoir accouché, j'étais de nouveau enceinte. La décision a été que j'avorte. Au fond de moi, je savais que c'était mal. Mais je ne voyais que cette solution."

Les raisons qui incitent une femme à avorter sont variées. Citons des difficultés financières ou une relation malheureuse, peut-être avec maltraitance, où la femme ne veut donc plus

rien avoir à faire avec le père. À moins que la venue d'un bébé n'entre pas dans ses projets ou dans ceux du couple.

Parfois, il y a une réputation à préserver. C'est ce qu'illustre un cas que mentionne Susan Wicklund, médecin, dans son livre *Le secret de bien des femmes : mon expérience de médecin avorteur* (angl.). Une patiente lui a avoué : " Mes parents sont très religieux. Si j'avais un bébé hors mariage, ce serait une atteinte à leur réputation. Tous leurs amis apprendraient que leur fille a péché. "

Le docteur Wicklund a alors répondu : " D'accord, donc à leurs yeux vous avez péché. Mais l'avortement, qu'est-ce qu'ils en pensent ? " La jeune fille lui a confié : " L'avortement, oh ! c'est absolument impardonnable. Mais c'est un moindre mal, car ça restera secret. Leurs amis à l'église n'en sauront rien. "

Quelle que soit la situation, prendre la décision de mettre délibérément un terme à une grossesse n'est en général pas facile, voire extrêmement pénible. Mais l'avortement est-il une solution sans conséquences ?

Un aperçu des conséquences

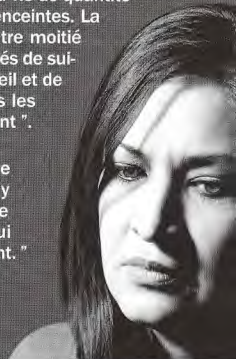
Une étude menée en 2004 auprès de 331 Russes et de 217 Américaines qui avaient avorté a révélé que dans chaque groupe la moitié des femmes ont ensuite éprouvé un sentiment désagréable ; presque 50 % des Russes et 80 % des Américaines se sentaient ' coupables ', et plus de 60 % des Américaines ' ne se le pardonnaient pas '. Puisque la culpabilité se manifeste si largement, même parmi celles qui ne se disent pas croyantes, pourquoi tant de jeunes femmes avortent-elles quand même ?



ACCOUCHEMENT CONTRE AVORTEMENT

Une étude réalisée en 2006 s'est intéressée à la vie de quantité de femmes qui, adolescentes, étaient tombées enceintes. La moitié d'entre elles avaient gardé l'enfant et l'autre moitié avaient avorté. L'étude a établi que " les probabilités de suivre une thérapie, d'avoir des problèmes de sommeil et de fumer de la marijuana étaient plus faibles dans les cas d'accouchement que dans les cas d'avortement ".
— *Journal of Youth and Adolescence*.

Un autre rapport a livré " les résultats des quatre études les plus poussées au niveau mondial ". Qu'y apprenait-on ? Que " les taux de problèmes d'ordre psychique sont plus élevés chez les femmes qui ont avorté que chez celles qui ont gardé leur enfant. "
— *Rapport du groupe d'étude sur l'avortement, Dakota du Sud, 2005* (angl.).



Elles sont fréquemment l'objet d'une forte pression. Parents, conjoint ou amis bien intentionnés affirmeront : " De deux maux, il faut choisir le moindre ", argument qui peut conduire à une décision précipitée et mal éclairée. " Mais, explique Priscilla Coleman, spécialiste des risques de l'avortement pour la santé mentale, une fois que le stress de la prise de décision puis l'avortement ont eu lieu, les capacités cognitives de la femme reviennent à la normale et un profond sentiment de culpabilité, de tristesse et de regret s'installe. "

Le regret tourne généralement autour de la question : l'avortement a-t-il mis un terme à ce qui était déjà une vie ? Selon le rapport d'un groupe d'étude sur l'avortement (Dakota du Sud), de nombreuses femmes qui envisa-

geaient l'avortement " ont été induites en erreur : elles croyaient qu'on ne leur enlèverait rien d'autre qu'un 'amas de cellules '. Si on leur avait dit la vérité, elles n'auraient pas avorté. "

Après une synthèse du " témoignage surprenant et déchirant " de 1940 femmes qui ont avorté, l'étude concluait : " Le chagrin d'avoir perdu un enfant qui, leur disait-on, n'existait pas provoque chez beaucoup de la colère. " Par ailleurs, " le préjudice psychologique causé à une femme qui sait qu'elle a tué son enfant est souvent dévastateur ".

Mais où est la vérité ? L'avortement consiste-t-il à n'enlever qu'un amas de cellules du corps d'une femme enceinte ? Dans l'utérus, un enfant est-il réellement un être humain ?

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne, *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

— Éditions les Timons de Jérusalem de France : (ans. 1901), 11, rue St. Simeon, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Timons de Jérusalem (sans but lucratif) Merckx d'ave, rue d'Angèle-Polensstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP/PB BRUXELLES X — BRUSSEL, X^e N^o 10/1967

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watchtower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépot légal : 03/2009 ISSN 0254-1289

Quand la vie humaine commence-t-elle ?



“À 17 ANS, alors qu'elle était enceinte de sept mois et demi, ma mère biologique a décidé d'avorter par injection saline*”, explique la jeune fille. “L'enfant avorté, c'est moi. J'aurais dû mourir. Mais j'ai survécu.”

Ainsi s'est exprimée Gianna, à l'âge de 19 ans, devant une commission gouvernementale américaine lors d'une audience sur l'avortement tenue en 1996. Après sept mois et demi dans le ventre de sa mère, les parties du corps de Gianna étaient nettement formées. Vous conviendrez probablement qu'elle était réellement un être humain puisqu'une fois hors de l'utérus elle a continué à vivre en tant que tel.

Mais que dire de l'embryon qu'elle était à cinq semaines, quand elle ne mesurait qu'un centimètre ? C'est vrai, les parties de son corps n'étaient alors pas entièrement formées. Mais la base de son système nerveux, dont son cerveau, était posée. Elle avait un cœur, qui battait à 80 pulsations par minute, assurant déjà la circulation de son sang dans ses vaisseaux. Si Gianna était un être humain après sept mois et demi d'existence intra-utérine, ne doit-on pas en conclure qu'elle

en était un à cinq semaines, bien qu'à un stade de développement moins avancé ?

Le miracle de la conception

Toutes les parties de l'embryon commencent à se développer à la conception, lorsque l'ovule de la femme est fécondé par un spermatozoïde de l'homme. Les techniques de pointe ont permis d'observer les changements extraordinaires qui ont lieu dans le noyau de cette cellule unique fécondée, l'œuf. Les molécules constituant l'ADN (acide désoxyribonucléique) du père et de la mère fusionnent pour créer une vie humaine qui n'existait pas jusque-là.

Cette cellule unique de départ lance le processus proprement miraculeux de construction d'un humain pleinement formé. La nature de cette “construction” est définie par les gènes, des segments d'ADN. Nos gènes commandent presque tout ce que nous sommes. Ils déterminent notre taille, nos traits de visage, la couleur de nos yeux et de nos cheveux, et d'innombrables autres caractéristiques.

Tandis que l'œuf se divise, le “plan de construction” génétique est intégralement dupliqué dans chaque nouvelle cellule. Étonnamment, chacune de ces cellules est programmée pour devenir ce qu'il faut : un tissu cardiaque, une cellule

* L'avortement par injection saline consiste à introduire dans l'utérus une solution saline toxique. Le bébé l'avale et meurt généralement dans les deux heures. Environ 24 heures plus tard, la mère a des contractions et accouche d'un bébé mort ou, plus rarement, agonisant.

Langues : Afrikaans, albanais, allemand^{***}, amharique, anglais^{**}, arabe, arménien, biclamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois[†] (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cinghalais, coréen^{†††}, croate, danois[†], espagnol^{***}, estonien, éwé, fidjien, finnois^{††}, français^{**}, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, iobemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien^{**}, japonais[†], kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais^{**}, norvégien[†], ourdou, pendjabi, polonais^{††}, portugais^{**}, rorolongan, roumain, russe^{**}, samaritan, serbe, serbo, sesotho, shona, silou, slovaque, slovène, suédois[†], swahili, tagalog, tamoul, tchèque^{**}, thai, tok pisin, tongien, tswana, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou.

^{*} Également sur cassettes.

^{**} Également sur CD.

[†] Également sur CD-ROM (format MP3).

^{††} Également en version audio sur www.jw.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa c3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monnaie, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal, F.W.I. : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

cérébrale, de l'os, de la peau et même les éléments transparents de nos yeux. À juste titre, on a souvent qualifié de " miracle " la programmation du développement d'une personne distincte, au sein de la première cellule.

" Au stade de la simple cellule, l'être humain est totalement programmé pour la croissance et le développement qu'il connaîtra tout au long de sa vie ", déclare David Fu-Chi Mark, biologiste moléculaire réputé. Il conclut : " Il ne peut plus y avoir de doute. Chaque humain est un être totalement distinct dès le début de sa vie, à la fécondation. "

Un être humain dans l'utérus ?

À compter de la conception, l'enfant est, non un simple amas cellulaire de plus dans le ventre maternel, mais un être humain à part entière. L'organisme de la mère le considère comme un corps étranger, qu'il aurait tôt fait de rejeter sans l'" environnement protégé " qui se crée dans l'utérus. Cette nouvelle vie humaine, séparée de la mère par une enveloppe protectrice, est une personne, dotée d'une empreinte génétique qui lui est propre.

" Puisque des femmes expulsent spontanément nombre d'ovules fécondés en raison d'anomalies, pourquoi un médecin ne pourrait-il pas interrompre une grossesse ? " disent certains. Néanmoins, il y a une grande différence entre une mort naturelle et un homicide volontaire. Dans un pays d'Amérique du Sud, 71 enfants

sur 1000 meurent avant leur premier anniversaire. Serait-il pour autant admissible qu'on tue un enfant de moins d'un an sous prétexte que tant d'autres meurent précocement ? Évidemment non !

Notons avec intérêt que la Bible présente la vie humaine comme déjà existante dans l'utérus. S'adressant à Dieu le psalmiste David a écrit : " Tes yeux ont vu mon embryon, et dans ton livre étaient inscrites toutes ses parties. " (Psaume 139:16). David ne dit pas " un embryon ", mais " mon embryon ", montrant avec justesse que sa vie a commencé quand il a été conçu, bien avant sa naissance. Sous inspiration divine, il a également révélé qu'à sa conception le développement des parties de son corps avait eu lieu selon un programme, ou des instructions " inscrites " détaillées, qui avait fait de lui la personne qu'il était.

Ajoutons que la Bible ne dit pas qu'une femme conçoit un amas de cellules. On lit plutôt : " Un *homme robuste* a été conçu ! " (Job 3:3). Ce verset confirme que, d'après la Bible, un enfant est un être humain à compter de la conception. C'est bien à ce moment-là que la vie humaine commence.

Un embryon humain de cinq semaines n'est pas un simple amas de cellules. Il porte en lui la base de tous les organes d'un adulte.



(Taille réelle.)



Pourquoi nous n'avons pas avorté

VICTORIA, mentionnée dans le premier article, a indiqué à Bill, son petit ami, qu'elle n'avorterait pas. " Je sentais qu'il y avait une vie en moi, raconte-t-elle. Voyant bien que Bill ne subviendrait pas à mes besoins durant ma grossesse, je suis partie. "

Cependant, Bill a révisé son point de vue et a demandé à Victoria de l'épouser. Mais s'occuper d'un nouveau-né leur paraissait au-dessus de leurs forces. " Nous n'avions pas de voiture, pas d'argent, peu de vêtements et très peu de tout le reste, explique Victoria. Bill avait



un petit salaire et nous étions obligés de vivre dans un logement social. Nous n'avons pas baissé les bras pour autant. ”

Victoria n'est pas la seule à avoir rencontré des difficultés en raison d'une grossesse non prévue et à avoir malgré tout refusé d'avorter. Qu'est-ce qui lui a permis, à elle et à d'autres, de tenir bon et de surmonter le

stress qu'occasionne l'arrivée d'un enfant non prévu, voire non désiré ? Les trésors de sagesse que renferme la Bible.

Ne vous précipitez pas, prenez des mesures concrètes

La Bible observe très justement : *“ Les plans de l'homme diligent conduisent à un avantage, mais tout homme qui agit avec précipitation va à l'indigence, à coup sûr. ”* — Proverbes 21:5.

Connie, déjà mère de trois garçons dont un handicapé, déprimait à l'idée d'avoir un autre enfant. “ Une bouche de plus à nourrir, c'était trop, dit-elle. Nous avons donc envisagé l'avortement. ” Mais au lieu de se précipiter, elle s'est confiée à Kay, une collègue. Celle-ci l'a amenée à prendre conscience qu'elle portait une vie en elle, ce qui a modifié sa façon de voir.

Toutefois, Connie avait besoin d'aide pour se préparer, pour former des “ plans ”. Sur les conseils de Kay, elle a fait appel à une tante qui habitait dans la région et qui a répondu présente. De plus, le mari de Connie a travaillé davantage et ils ont déménagé dans un appartement plus modeste. Grâce à ces différentes mesures, ils ont pu accueillir leur nouvel enfant.

Encouragée par Kay, Connie a aussi trouvé des organismes qui viennent en aide aux femmes en difficulté à cause d'une grossesse inattendue. Dans de nombreux pays, il existe de telles institutions qui apportent un soutien aux femmes venant d'accoucher. Leur adresse s'ob-

tient généralement sur Internet ou dans un annuaire téléphonique. Rechercher de l'aide demande parfois de sérieux efforts, mais ce sont “ les plans de l'homme *diligent* ” qui aboutissent.

Acceptez-le : c'est une vie humaine

“ Quant à quiconque est sage, affirment les Écritures, il a ses yeux dans sa tête ; mais le stupide marche dans les ténèbres. ” — Ecclésiaste 2:14.

Une femme vraiment sage regarde la réalité en face et, si l'on peut dire, ne marche pas à l'aveuglette. Elle se sert des “ yeux dans sa tête ”, qui sont en fait au service de ses capacités intellectuelles. Cela lui permet d'évaluer précisément les conséquences de ses actes. A la différence de la femme qui ferme les yeux à la réalité de ce qui se passe en elle, la femme avisée agit avec compassion pour protéger la vie qu'elle porte.

Stephanie projetait d'avorter. Enceinte de deux mois, elle a vu une échographie de son bébé. “ J'ai éclaté en sanglots, se rappelle-t-elle. Pourquoi est-ce que je voulais tuer quelque chose qui vivait ? ”

Denise, autre jeune femme enceinte hors mariage, a également regardé la réalité en face : elle portait en elle un être vivant. Quand son petit ami lui a donné de l'argent pour “ régler la question ”, elle s'est exclamée : “ Me faire avorter ? Ça, jamais ! ” Elle ne voulait pas tuer son bébé.

La peur des autres : une mise à l'épreuve

Quand on les pousse à avorter, les femmes tentées de céder feront bien de réfléchir à ce



Quand Stephanie, enceinte de deux mois, a vu une échographie de son bébé, elle a changé d'avis.
(Contour ajouté.)



Victoria et Lance.

Photo récente de Victoria et Bill avec Lance et sa famille.

proverbe biblique : “ *Celui qui a peur des autres est pris dans un piège. Mais celui qui met sa confiance dans le SEIGNEUR est en sécurité.* ” – Proverbes 29:25, *Parole de Vie.*

Monica, 17 ans, s’est retrouvée enceinte de son petit ami au moment où elle allait entrer dans une école de commerce. Sa mère, qui, veuve, élevait cinq enfants, était anéantie. Elle voulait que sa fille apprenne un métier pour se sortir de leur pauvreté. Dans son désespoir, elle a exigé que Monica avorte. “ Quand le docteur m’a demandé si c’était ce que je souhaitais, raconte la jeune fille, je lui ai répondu : ‘ Non ! ’ ”

Affolée de voir s’évanouir les perspectives d’avenir de Monica et redoutant la venue d’un autre enfant, sa mère l’a mise à la porte. Monica a été recueillie par une tante. Quelques semaines plus tard, sa mère s’est adoucie et l’a laissée revenir. Elle l’a aidée à s’occuper de son petit garçon, Leon, et s’est énormément attachée à lui.

Robin, mariée, a subi des pressions d’un autre genre. “ Au début de ma grossesse, mon docteur m’a traitée pour une infection rénale sans s’être assuré que je n’étais pas enceinte, relate-t-elle. Résultat, il y avait de gros risques que le bébé naisse profondément arriéré. ” Le médecin lui a alors vivement recommandé d’avorter. “ Je lui ai exposé le point de vue de la Bible sur la vie, poursuivit Robin, et j’ai dit qu’il était hors de question que j’avorte. ”

L’inquiétude du médecin était compréhensible, mais la vie de la mère n’était pas directement menacée*. “ Après la naissance de ma fille, ajoute Robin, les examens n’ont révélé qu’un léger retard dû à une infirmité motrice cérébrale modérée. Elle a en fait un comportement relativement normal. Aujourd’hui, à 15 ans, elle lit de mieux en mieux. Elle représente tant pour moi. Je remercie Jéhovah plusieurs fois par jour de l’avoir. ”

Le pouvoir de l’amitié avec Dieu

L’Écriture déclare encore : “ *L’amitié de l’Éternel est pour ceux qui le craignent.* ” – Psaume 25:14, *Bible Segond.*

De nombreuses femmes n’optent pas pour l’avortement parce qu’elles tiennent compte de la pensée du Créateur sur le sujet. Leur souci majeur est de préserver leur amitié avec Dieu et de lui plaire. Cette préoccupation a fortement influencé Victoria, citée plus haut. Elle témoigne : “ J’étais convaincue que la vie vient de Dieu, et je n’avais pas le droit de supprimer une vie qu’il avait donnée. ”

Lorsqu’elle s’est mise à étudier la Bible sérieusement, son amitié avec le Créateur a grandi. Elle observe : “ La décision de garder

* Si, au moment de l’accouchement, il faut choisir entre la vie de la mère et celle de l’enfant, la décision appartient aux personnes directement concernées. Néanmoins, dans de nombreux pays, grâce aux progrès de la médecine, ce cas de figure est extrêmement rare.

mon enfant m'a beaucoup rapprochée de Dieu et m'a incitée à lui plaire dans tous les domaines de mon existence. Je lui ai demandé de me guider, et tout s'est bien passé. ”

Quand on noue une amitié avec Dieu, la Source de la vie, on n'a que plus de respect pour la vie qu'une femme porte en elle (Psaume 36:9). En outre, Dieu peut dispenser la “ puissance qui passe la normale ” à une femme et à sa famille pour les aider à faire face à une grossesse imprévue (2 Corinthiens 4:7). Avec le recul, que pensent de leur décision les parents qui ont respecté le point de vue de Dieu sur la vie ?

Aucun regret

Ces parents ne sont pas rongés par la culpabilité ou par un insurmontable sentiment de tristesse et de vide. Avec le temps, ils en sont venus à considérer “ le fruit du ventre ” comme une belle récompense, et non une calamité (Psaume 127:3) ! C'est ce qu'a éprouvé Connie juste deux heures après son accouchement. Très émue, elle a appelé Kay et lui a exprimé sa joie à l'idée d'élever sa petite fille. Elle s'est ensuite exclamée : “ Il n'y a pas de doute. Quand on cherche à lui plaire, Dieu nous bénit. ”

Pourquoi est-il si bénéfique d'agir conformément à la pensée de Dieu sur la vie ? Il est la *Source de la vie*, donc les lois et les principes qu'il énonce dans sa Parole sont “ pour [notre] bien ” ou “ pour [notre] bonheur ”. — Deutéronome 10:13 ; *Bible de Jérusalem*.

La décision de *ne pas recourir* à l'avortement a marqué un tournant dans l'existence de Victoria et Bill. Ils expliquent : “ Nous nous droguions beaucoup, ce qui aurait probablement fini par nous tuer. Mais notre respect pour la vie de l'enfant que nous attendions nous a amenés à réfléchir à nos propres vies. Aidés par les Témoins de Jéhovah, nous avons changé. ”

Lance, leur fils, a maintenant 34 ans et est marié depuis une douzaine d'années. “ Dès mon plus jeune âge, dit-il, mes parents m'ont appris à laisser la Bible influencer mes décisions. Nous en retirons de tels bienfaits, ma femme, mon fils et moi, que nous ne pourrions

pas être plus heureux. ” Bill, qui avait d'abord voulu l'avortement, avoue : “ Rien que de penser que nous avons failli ne jamais avoir notre fils, ça nous rend malades. ”

Revenons à Monica, qui a refusé d'avorter en dépit de l'insistance de sa mère. “ Deux semaines après la naissance de Leon, se souvient-elle, j'ai rencontré les Témoins de Jéhovah, qui m'ont montré comment me conformer entièrement aux lois divines. À mon tour, j'ai enseigné à mon fils la valeur de l'obéissance au Créateur. Il a développé un profond amour pour Dieu et il est à présent ministre itinérant des Témoins de Jéhovah. ”

Touché par ce que sa mère a fait, Leon confie : “ De savoir qu'elle m'a aimé au point de me laisser vivre malgré les pressions qu'elle a subies m'a donné envie d'utiliser mon existence de la meilleure façon possible. Je manifeste ainsi à Dieu ma gratitude pour ce don merveilleux. ”

Nombre de femmes qui ont compris la pensée de Dieu sur la vie ne regrettent pas d'avoir gardé leur enfant, qu'elles chérissent aujourd'hui. Reconnaissantes envers leur Créateur, elles peuvent dire : “ Non, nous n'avons pas avorté ! ”

**Le bonheur de Monica et de Leon,
son fils, 36 ans après.**





Exposition au soleil

ÊTES-VOUS EN DANGER ?

“ À mesure que la couche d’ozone continue de s’appauvrir et que les gens du monde entier s’exposent davantage au soleil, le risque de complications pour la santé dû à une surexposition aux rayons ultraviolets [UV] devient un grave problème de santé publique. ” – DR LEE JONG-WOOK, ANCIEN DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L’ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ.

EN VACANCES sur la côte italienne, Martin, un Nordique au teint clair, s’est endormi à l’ombre d’un parasol. À son réveil, l’ombre s’était déplacée. Ses jambes n’étaient plus blanches, mais écarlates. “ J’ai dû aller aux urgences, explique-t-il. Mes jambes étaient raides et gonflées comme deux boudins. Pendant deux ou trois jours, j’ai souffert le martyre. Je ne pouvais ni me tenir sur mes jambes ni les plier. La peau était tellement tendue que j’avais peur qu’elle éclate. ”

Beaucoup pensent que seules les personnes à peau claire doivent se méfier du soleil. Toutefois, même si les gens à peau mate sont mieux protégés contre les coups de soleil, ils peuvent aussi développer un cancer de la peau, qui chez eux n’est souvent détecté qu’à un stade avancé. La surexposition au soleil a également des effets nocifs sur les yeux et le système immunitaire, effets qui peuvent mettre des années à se manifester.

Évidemment, plus on s’approche de l’équateur, plus le rayonnement UV est intense. Les habitants de la zone tropicale ou subtropicale et les personnes qui s’y rendent doivent donc prendre des précautions particulières. Si une telle prudence s’impose, c’est notamment

parce que la couche d’ozone protectrice présente dans l’atmosphère s’est amincie ces dernières années. Voyons quelques dangers liés à une surexposition au soleil.

Danger pour les yeux

Actuellement, pas moins de 15 millions de personnes sont aveugles à la suite de cataractes. Première cause de cécité dans le monde, la cataracte survient quand les protéines du cristallin se désagrègent, s’entremêlent et se chargent de pigments qui opacifient le cristallin. Elle est l’un des effets à long terme de l’exposition aux UV. On estime que jusqu’à 20 % des cataractes sont provoquées ou aggravées par une exposition chronique au soleil.

Malheureusement, ce sont des pays en développement où règne la pauvreté qui composent la “ ceinture de la cataracte ”, proche de l’équateur. Ainsi, des millions de personnes en Afrique, en Asie, en Amérique centrale et en Amérique du Sud sont aveugles parce qu’elles n’ont pas les moyens de se faire opérer.

Danger pour la peau

Les cancers de la peau représentent un tiers de tous les cancers diagnostiqués. Chaque année apparaissent 130000 nouveaux cas de

- Évitez de vous exposer entre 10 heures et 16 heures, moment où le rayonnement UV est particulièrement intense.
- Recherchez l'ombre le plus possible.
- Portez des vêtements amples et au tissage serré qui recouvrent les bras et les jambes.
- Portez un chapeau à bords larges pour protéger vos yeux, vos oreilles, votre visage et votre nuque.
- De bonnes lunettes de soleil enveloppantes (ou munies de protections latérales) qui protègent des UVA et des UVB à 99 % ou à 100 % réduisent considérablement le risque de lésions oculaires.
- Appliquez toutes les deux heures en couche épaisse une crème solaire à large spectre dont l'indice de protection est au moins de 15.
- Puisque les lampes à bronzer, les bancs solaires et les salons de bronzage exposent aux UV, potentiellement dangereux pour la peau, l'OMS déconseille leur utilisation.
- Veillez à protéger les bébés et les jeunes enfants : leur peau est particulièrement délicate.
- Ne vous endormez jamais au soleil.
- Si vous voyez un grain de beauté ou une tache apparaître ou changer d'aspect, consultez votre médecin.

mélanome, le plus dangereux des cancers cutanés, ainsi que deux à trois millions de nouveaux cas d'autres cancers, comme les carcinomes (basocellulaires et spinocellulaires). De plus, on estime à 66 000 le nombre de personnes qui meurent de ces cancers⁸.

Quel effet la lumière solaire a-t-elle sur la peau ? L'affection aiguë la plus répandue est l'érythème, le coup de soleil. Ses conséquences immédiates durent parfois plusieurs jours ; le sujet peut présenter des cloques et peler.

Lors d'un coup de soleil, les UV tuent la plupart des cellules de la couche supérieure de la peau et endommagent les couches plus profondes. Tout changement de couleur intervenant après une surexposition indique une lésion. Quand la lésion atteint l'ADN des gènes qui commandent la croissance et la division des cellules de la peau, il y a risque de cancer. Par ailleurs, la lumière solaire modifie la texture de la peau et diminue son élasticité, ce qui entraîne des rides prématurées et la formation de poches, ainsi qu'une propension aux ecchymoses.

⁸ Pour plus d'informations sur le cancer de la peau, voir notre numéro du 8 juin 2005, pages 3-10.

Danger pour le système immunitaire

Des études ont montré que, lorsque la peau absorbe trop de rayons UV, le fonctionnement de certaines parties du système immunitaire est altéré. L'organisme est alors moins apte à se défendre contre certaines maladies. On s'est aperçu qu'une exposition même modérée au soleil augmente le risque d'infection bactérienne, fongique, parasitaire ou virale. De nombreux sujets ont remarqué que le soleil leur déclenchait des éruptions récurrentes de boutons de fièvre. D'après un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les UVB, une catégorie de rayons ultraviolets, " semblent réduire l'efficacité du système immunitaire — dans le cas des boutons de fièvre, celui-ci ne maîtrise plus le virus de l'herpès, d'où une réactivation de l'infection ".

Ainsi, la lumière solaire peut avoir un double effet dévastateur susceptible d'entraîner des cancers. D'abord, en provoquant directement des lésions de l'ADN, ensuite en réduisant la capacité naturelle du système immunitaire à réparer ces lésions.

Il est donc sage de prendre des précautions pour éviter une surexposition au soleil. Il en va de votre santé, et même de votre vie.

Trente ans de traduction clandestine

PAR ONA MOCKUTÉ

La salle d'audience de Klaipeda (Lituanie) était bondée en ce jour de 1962 où je comparaissais pour crimes contre la nation. En octobre de l'année précédente, j'avais été arrêtée et incarcérée. J'étais accusée de me livrer à des activités religieuses, considérées comme un crime contre l'État soviétique. Comment en étais-je arrivée là ? J'avais traduit clandestinement des publications des Témoins de Jéhovah.



Mon procès faisait les titres d'un journal soviétique en 1962.

JE SUIS née en 1930 dans l'ouest de la Lituanie, non loin de la Baltique. Avant ma naissance, ma mère avait prié pour que j'entre dans les ordres. Cela ne l'a pourtant pas empêchée de me dire un jour : " Jamais on ne me verra prier devant Saint Pierre ou devant une autre statue. " De ce fait, je ne m'agenouillais jamais à l'église, même si je le faisais devant le Christ en croix qui se trouvait sur la route de l'école...

Pendant la Seconde Guerre mondiale (1939-1945), j'ai été profondément traumatisée par la barbarie innommable dont j'ai été témoin. Un jour, sous l'occupation allemande, alors que je cueillais des baies dans la forêt avec ma tante, nous sommes tombées par hasard sur deux grandes fosses maculées de sang. Nous savions que des Juifs, parmi lesquels deux de mes camarades d'école, Tese et Sara, avaient récemment été exécutés, et nous avons compris que nous venions de découvrir le charnier qui leur servait de tombe. Anéantie, j'ai crié : " Oh ! mon Dieu ! Toi qui es si bon, comment peux-tu permettre de telles atrocités ? "

Après avoir obtenu mon diplôme de fin d'études secondaires en 1949, à Klaipeda, non loin de chez moi, j'ai poursuivi des études de

musique. En 1950, j'ai rejoint un mouvement clandestin d'étudiants qui prônait le changement politique. Mais, bien vite, j'ai été dénoncée et arrêtée, avec 12 de mes camarades. J'ai été emprisonnée à Klaipeda. C'est là que, pour la première fois, j'allais rencontrer un Témoin de Jéhovah.

Découverte des vérités bibliques

Un jour, une femme d'âge moyen a été jetée dans notre cellule, qui comptait sept jeunes femmes. Comme elle nous souriait gentiment, je lui ai demandé : " Chère Madame, en général, les gens n'ont pas le sourire quand ils arrivent ici, mais vous, oui ! Puis-je vous demander ce qui vous amène ? "

— La vérité.

— La vérité ? Mais quelle vérité ? "

Cette femme s'appelait Lydia Peldszus. C'était une Allemande qui avait été arrêtée à cause de son engagement religieux : elle était Témoin de Jéhovah. Nous avons eu de nombreuses conversations sur la Bible. Les vérités réconfortantes qu'elle nous a fait connaître ont changé le cours de ma vie, ainsi que celui de trois autres détenues.

J'en apprend davantage

Mes activités clandestines contre l'occupant soviétique m'ont valu une peine de 25 ans d'incarcération et de 5 ans de déportation. Au fil des années, dans les prisons et dans les camps de travail en Sibérie, j'ai croisé d'autres Témoins, condamnés eux aussi pour leurs convictions religieuses. Grâce à eux, j'en ai appris davantage sur Dieu et sur ses desseins.

Pendant ces années, je n'ai pas fait qu'apprendre ; j'ai aussi cherché à transmettre ma foi aux autres. Pour les détenus comme pour le personnel pénitentiaire, j'étais Témoin de Jéhovah, même si je n'avais pas eu la possibilité de me faire baptiser pour symboliser l'offrande de ma personne à Dieu. En 1958, après avoir purgé huit ans de ma peine, j'ai été libérée. Je suis rentrée en Lituanie, affaiblie physiquement, mais forte spirituellement.

Traduction clandestine

À l'époque, il ne restait plus qu'une poignée de Témoins en Lituanie. Les autres étaient soit en prison, soit en exil en Sibérie. En 1959, deux d'entre eux, de retour de Sibérie, m'ont proposé de traduire les publications bibliques en lituanien — un véritable défi, que j'ai relevé avec joie, considérant que c'était un honneur.

Je me suis attelée à la tâche en mars 1960 et, en juillet, je me suis fait baptiser secrètement dans une rivière, la Dubysa. Comme je ne trouvais aucun emploi à cause du KGB (comité de sécurité de l'État soviétique), je me suis installée chez mes parents, qui approuvaient ce que je faisais. Je m'occupais des vaches qui appartenaient à mon père ou à certains de ses voisins. Je traduais tout en surveillant les bêtes. Mon bureau était somptueux : j'étais assise sur une souche d'arbre, j'avais un tapis de verdure sous les pieds et un beau ciel bleu au-dessus de ma tête. Mes genoux faisaient office de table de travail.

Toutefois, je me suis rendu compte que traduire ainsi, à découvert, était risqué : des agents du KGB ou leurs informateurs pouvaient facilement me repérer. Comme on me proposait diverses cachettes pour m'acquitter de ma mission, je suis partie de chez mes parents. Il m'arrivait de travailler dans des étables. Là, sé-

parée des animaux par une simple barrière, je travaiais sans relâche sur ma machine à écrire.

L'absence d'électricité m'obligeait à traduire de jour uniquement. Pour couvrir le martèlement de ma machine, un moulin à vent avait été spécialement installé à proximité d'une des granges où je travaillais. À la nuit tombée, je me faufilaient jusqu'à la maison pour souper, avant de retourner dans ma cachette, où je dormais dans le foin.

En octobre 1961, on a découvert que je travaillais à promouvoir une cause religieuse, et j'ai été arrêtée, ainsi que deux autres Témoins. C'est ce qui a conduit au procès de 1962 évoqué en introduction. Nous nous réjouissions que les au-

Les vérités bibliques réconfortantes que Lydia a fait connaître à quatre d'entre nous en prison ont changé nos vies.

torités aient prévu une audience publique, car nous allions pouvoir donner le témoignage à une assistance nombreuse (Marc 13:9). J'ai écopé d'une peine de trois ans d'incarcération, et j'ai été envoyée dans une prison estonienne, à Tallinn. Sauf erreur de ma part, aucun autre Témoin n'y était emprisonné à l'époque. Des fonctionnaires municipaux venus s'entretenir avec moi ont ainsi eu l'occasion d'entendre parler de nos croyances.

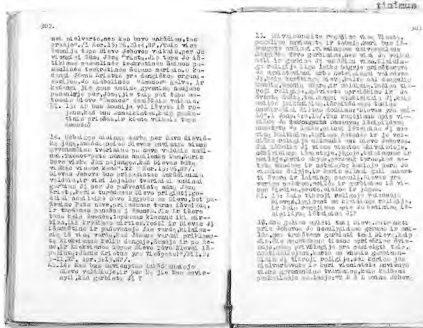
Reprise de la traduction

À ma sortie de prison, en 1964, je suis rentrée en Lituanie. J'ai repris le travail de traduction, que j'effectuais généralement à partir du russe. La charge de travail était énorme. D'autres me prêtaient main-forte, mais j'étais la seule

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **De l'aide pour les victimes de la dépression**
- **La vie indolente d'un paresseux**
- **Est-il mal de changer de religion ?**

Certaines publications bibliques que j'ai traduites, au risque de perdre la liberté.



à traduire à plein temps — souvent sept jours sur sept, du lever au coucher du soleil. Sans l'aide de Jéhovah, jamais je n'aurais pu y arriver.

Consciente de l'importance du travail qui m'était confié, je me suis toujours efforcée d'être prudente. Les compagnons chrétiens qui me cachaient, me nourrissaient et me protégeaient prenaient fréquemment des risques, tant pour eux-mêmes que pour leurs familles. Cette solidarité a créé des liens très étroits entre nous. Pendant que je traduisais, la famille qui m'accueillait surveillait les alentours pour repérer toute personne susceptible de me dénoncer. En cas de danger, quelqu'un frappait deux fois sur les tuyaux de chauffage avec un objet métallique. Dès que j'entendais ce signal, je rangeais rapidement tout ce qui risquait de trahir mon activité.

Lorsque nous nous apercevions que la maison où je travaillais était surveillée, je changeais rapidement d'endroit. Posséder une machine à écrire sans autorisation officielle était alors considéré comme un délit grave, quelqu'un d'autre se chargeait de transporter la mienne jusqu'à ma nouvelle cachette. Puis, de nuit en général, je m'y rendais à mon tour.

Jéhovah m'a vraiment protégée. Les autorités savaient ce que je faisais, même si elles ne pouvaient fournir aucune preuve contre moi. Par exemple, en 1973, au cours du procès de huit Témoins, le procureur m'a fait appeler à la barre et m'a demandé de but en blanc : " Mockutė, combien de publications avez-vous produites jusqu'à présent ? "

Lorsque j'ai rétorqué que je ne pouvais pas répondre à cette question, il a repris : " Et à quel genre de questions pouvez-vous donc répondre ? "

" À celles qui n'ont rien à voir avec ce travail ", ai-je répliqué.

Le vent tourne

Vers la fin des années 1980, la situation en Lituanie a commencé à changer. Il n'était plus nécessaire de se cacher des agents du gouvernement. En 1990, d'autres frères et sœurs se sont donc mis à traduire les publications. Puis, le 1er septembre 1992, un petit bureau de traduction a été ouvert à Klaipėda, où j'ai fini par me fixer.

En tout, j'ai traduit les publications pendant 30 ans, dans 16 endroits différents. Pendant ces années, je n'ai pas eu de chez-moi. Mais quel bonheur de voir aujourd'hui les fruits de nos efforts ! La Lituanie compte 3000 Témoins de Jéhovah. Le travail de traduction, qu'autrefois j'effectuais cachée dans des granges, des étables ou des greniers, se fait à présent dans les locaux confortables du Béthel de Lituanie, près de Kaunas.

Je me revois encore dans cette froide cellule de Klaipėda, il y a près de 60 ans. La rencontre que j'y ai faite a changé ma vie ! Je ne remercie jamais assez notre Créateur, Jéhovah, de m'avoir permis de le connaître, lui et ses dessein, et d'avoir pu vouer ma vie à faire sa volonté.

sky an
9, kokin
vrali-
ada Jia
at au-
25,
alimiu
proua-
ky, 3pa
ju al-
vauu-
nba-
le gu-
la nra-
a tan-
25:77/
lo pax
n sako
Sims
gij, 40-
0,
da tr
éomh
ad-
al'ara
at, 461
osa,
mga

**Lydia, qui m'a fait connaître
la vérité biblique en prison.**



**Deux Témoins (à gauche)
qui m'en ont appris davantage sur Dieu
pendant que j'étais dans un camp
de la région de Khabarovsk,
en Russie, en 1956.**

**Une des machines à écrire
que j'ai utilisées sous
l'interdiction.**



Plovdiv

UNE VILLE MODERNE AUX ORIGINES ANCIENNES

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN BULGARIE



B U L G A R I E

SOPIA

Plovdiv

PLOVDIV est plus ancienne que Rome, Carthage ou Constantinople. Elle s'étend sur sept collines du centre de la Bulgarie et compte environ 350 000 habitants.

Déambulez dans les vieux quartiers et vous découvrirez de nombreux vestiges d'un passé à la fois glorieux et tumultueux. S'y côtoient des édifices bâtis par les Thraces, peuple farouche qui vécut des siècles avant notre ère, des colonnes grecques, des théâtres romains et des minarets turcs.

“ Une grande et belle ville entre toutes ”

Les découvertes archéologiques faites à Plovdiv et dans ses environs révèlent qu'elle

était habitée bien avant le premier millénaire avant notre ère. Selon l'historien romain Ammien Marcellin, avant le IV^e siècle avant notre ère, les Thraces avaient déjà bâti un village fortifié, Eumolpias, à l'emplacement de la Plovdiv moderne. En 342 avant notre ère, Philippe II de Macédoine, père d'Alexandre le Grand, s'empara d'Eumolpias, qu'il rebaptisa Philippopolis.

Lorsque les Romains se rendirent maîtres de Philippopolis, en 46 de notre ère, ils lui donnèrent le nom de Trimontium et en firent la capitale de la Thrace. Il était pour eux primordial de se maintenir dans cette ville, car elle était traversée par la *via Diagonalis*, une des princi-



pales voies de communication de la région des Balkans. Ils la dotèrent ensuite d'un stade, d'un amphithéâtre (voir ci-dessus), de thermes et de bien d'autres bâtiments typiquement romains.

Lucien de Samosate a loué la beauté naturelle de Trimontium qui, selon ses termes, était "une grande et belle ville entre toutes". Elle occupait trois collines, au pied du massif du Rhodope (voir l'encadré "La ville aux sept collines", page 18). La Marica la baignait de ses eaux et la fertile plaine de Thrace se déroulait devant elle.

Après le déclin de l'Empire romain et l'entrée dans ce qu'on a appelé l'âge des ténèbres, des peuples slaves colonisèrent la région. Au

cours des siècles suivants, les croisés pillèrent la ville à quatre reprises. Puis, au XIV^e siècle, elle tomba aux mains des Turcs qui lui attribuèrent un nouveau nom : Philibé. Ils en restèrent les maîtres jusqu'en 1878. La mosquée Djoumaïa, avec son minaret et son cadran solaire, témoigne aujourd'hui encore de cette époque.

Lorsque la Russie l'emporta sur la Turquie en 1878, Philibé reçut le nom de Plovdiv. La foire commerciale qui y fut organisée en 1892 favorisa l'activité économique. Plovdiv devint finalement le principal carrefour commercial de Bulgarie. Durant la Seconde Guerre mondiale, les nazis l'occupèrent quelque temps, mais ils en furent chassés par les Soviétiques



La “ bonne nouvelle ” arrive à Plovdiv

Dès 1938, une association enregistrée sous le nom de Nabludatelna Kula (Tour de Garde) a imprimé et diffusé en Bulgarie des bibles et des publications chrétiennes. Malgré les efforts des autorités communistes pour les réduire au silence, les Témoins de Jéhovah ont continué d’annoncer à Plovdiv la bonne nouvelle : l’établissement d’un gouvernement parfait qui dirigera depuis les cieux (Matthieu 24:14). Quelques habitants ont prêté attention à ce message. Aujourd’hui, ils sont plus de 200 à avoir fermement pris position pour Jéhovah et à se réunir à Plovdiv, au sein de deux congrégations.

La plupart de ces Témoins sont bulgares. Mais, à l’image du passé cosmopolite de la ville, on trouve aussi parmi eux des représentants de plusieurs autres nations : Américains, Britanniques, Canadiens, Italiens, Moldaves et Polonais. Tous unis, ils font connaître aux autres la perspective d’être gouvernés par une administration parfaite. Et ce ne seront pas seulement les habitants de Plovdiv, mais ceux du monde entier qui connaîtront alors la sécurité, “ chacun sous sa vigne et sous son figuier, et il n’y aura personne qui les fasse trembler ”. — Mika 4:4.

© Orlin Andrushevski

en 1944. Plovdiv se libéra une fois de plus de l’emprise d’un puissant empire en 1989, lorsque l’Union soviétique commença à se démanteler. Parmi les anciens dirigeants de Plovdiv, certains ont pu être pleins de bonne volonté, mais ils n’en étaient pas moins entravés par l’imperfection qui caractérise toute domination humaine.

“ LA VILLE AUX SEPT COLLINES ”

Quiconque se rend aujourd’hui à Plovdiv aura sans doute du mal à retrouver ses sept fameuses collines, ou “ tepes ”, comme on les appelle. Il s’avère que l’une d’elles, Markovo Tepe, a été rasée il y a une centaine d’années pour permettre à l’agglomération de s’étendre. Les six autres témoignent encore silencieusement du passé de Plovdiv.

Trois collines s’offrent spontanément à la vue : Bounardjik Tepe, Djendem Tepe et Sahat Tepe, que les Turcs ont appelée ainsi à cause de son beffroi orné d’une horloge. Les trois autres collines sont occupées par Trimontium, l’ancien nom romain de Plovdiv. Il s’agit de Djambaz Tepe, la plus imposante et la plus haute, Taksim Tepe, et Nebet Tepe qui, en turc, signifie “ Colline de Garde ”.

Une balade dans le quartier de Trimontium, où demeurent entre autres les vestiges et les murs de Philippopolis, ainsi qu’un théâtre romain encore en activité, plonge le visiteur au cœur du passé de Plovdiv. Valent également le détour certaines maisons datant de la période du Réveil national bulgare, qui bordent d’étroites rues pavées.





LES JEUNES S'INTERROGENT

Comment gérer mon temps ?

“ J’ai entendu quelqu’un plaisanter en disant que si l’on voulait que je sois quelque part à 16 heures, il fallait me donner rendez-vous à 15 heures. C’est là que j’ai compris que je devais mieux gérer mon temps ! ” – Ricky.*

COMBIEN d’heures en plus pourriez-vous utiliser dans une journée ? À quoi occuperiez-vous ce temps supplémentaire ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> À être avec des amis | <input type="checkbox"/> À dormir |
| <input type="checkbox"/> À étudier | <input type="checkbox"/> À faire de l’exercice |
| <input type="checkbox"/> Autre..... | |

Ce serait formidable d’avoir quelques heures en plus, mais ce n’est pas près d’arriver ! Alors, que faire ? De nombreux jeunes ont constaté qu’en gérant leur temps ils ont pu trouver ces heures dont ils avaient tant besoin. Ils ont aussi remarqué que cela les a aidés à réduire leur stress, à améliorer leurs notes et à obtenir plus de confiance de leurs parents. Voyons comment une bonne gestion du temps peut vous être utile.

1^{re} difficulté

Se faire un emploi du temps

Ce qui pourrait vous arrêter. Rien qu’à l’idée de vous établir un emploi du temps, vous vous sentez prisonnier ! Vous aimez faire les choses spontanément, et vous ne voulez pas que chaque minute de votre vie soit régie par un programme.

* Par souci d’anonymat, les prénoms ont été changés.

Pourquoi le faire quand même. Le roi Salomon a écrit : “ Oui, les plans de l’homme diligent conduisent à un avantage. ” (Proverbes 21:5). Assurément, Salomon était un homme occupé. Il était à la fois mari, père et roi – *tout cela avant l’âge de 20 ans !* Et sa vie a été encore plus remplie par la suite. De même, vous êtes déjà bien pris aujourd’hui, mais votre vie deviendra probablement plus trépidante avec le temps. Mieux vaut vous organiser dès maintenant !

Ce que pensent d’autres jeunes. “ Il y a six mois environ, j’ai commencé à planifier régulièrement mes activités. Je voulais me simplifier la vie et, avec un emploi du temps, visiblement ça marche ! ” – Joey.

“ J’arrive mieux à respecter mon programme en faisant des listes. Quand je suis surchargée, maman et moi, on met tout par écrit pour voir comment on peut s’aider l’une l’autre à atteindre nos objectifs. ” – Mallory.

Ce qui vous aidera. Imaginez la situation suivante. Vous vous préparez à faire un voyage en voiture. Chaque membre de la famille jette ses affaires au hasard dans le coffre. Il semble que tout ne va pas tenir. Que faire ? Tout sortir et mettre

les plus gros bagages en premier. Peu à peu, vous trouverez de la place pour les plus petits.

C'est pareil avec le temps dont vous disposez. Si vous commencez par le remplir de petites choses, les plus importantes risquent de ne pas tenir. Faites d'abord de la place pour celles-ci, et vous serez surpris de voir le temps qui vous reste ! — Philippiens 1:10.

Quelles sont les choses les plus importantes que vous avez à faire ?

.....
.....
.....

Maintenant, revenez en arrière et définissez les priorités — attribuez des numéros par ordre d'importance. Si vous faites les choses essentielles en premier, vous serez surpris du temps qu'il vous restera pour les autres. Mais souvenez-vous, l'inverse n'est pas vrai !

Ce que vous pouvez faire. Procurez-vous un agenda de poche et déterminez vos priorités. Ou peut-être que l'un des supports suivants vous conviendrait mieux.

- Agenda sur ordinateur Petit bloc-notes
 Agenda sur téléphone portable Calendrier de bureau

2^e difficulté

Se tenir à son emploi du temps

Ce qui pourrait vous arrêter. Après l'école, vous n'avez qu'une envie, c'est de vous détendre

Si vous mettez les petites choses d'abord, vous n'aurez plus de place pour les choses plus importantes.



Heures passées en une semaine par les jeunes de 8 à 18 ans de ces différentes façons :

17 avec leurs parents

30 à l'école

44 à regarder la télé, à jouer à des jeux vidéo, à se servir de la messagerie instantanée et à écouter de la musique



et de regarder la télé *quelques minutes*. Ou bien vous avez prévu de réviser pour un contrôle, mais voilà, vous recevez un texto vous invitant au cinéma. Le film ne peut pas attendre. Par contre, vous pouvez étudier plus tard dans la soirée. " En plus, vous dites-vous, je travaille mieux sous pression. "

Pourquoi le faire quand même. Votre note sera sans doute meilleure si vous révisiez quand votre esprit est plus alerte. Et puis, n'avez-vous pas déjà assez de pression ? Alors pourquoi en rajouter en potassant tard le soir ? Que se passera-t-il le lendemain matin ? Vous risquez d'avoir une panne d'oreiller, d'être encore plus stressé, de partir en catastrophe et d'arriver en retard. — Proverbes 6:10, 11.

Ce que pensent d'autres jeunes.

" J'aime regarder la télé, jouer de la guitare et être avec des amis. Ce n'est pas mauvais en soi mais, parfois, ça prend la place des choses vraiment importantes et je finis par tout faire à la va-vite. " — Julian.

Ce qui vous aidera. Ne programmez pas uniquement ce que vous devez faire — planifiez aussi des activités que vous aimez. " Ça m'est plus facile de me mettre à ce que je dois faire en sachant que j'ai prévu pour

OÙ PASSE MON TEMPS ?

Additionnez les heures consacrées chaque semaine à :

regarder la télé :
jouer à des jeux vidéo :
me servir de l'ordinateur :
écouter de la musique :
Total :
Heures que je peux facilement employer à des choses plus importantes :

après des choses qui me plaisent », commente Julian.

Autre idée : ayez un objectif principal, puis fixez-vous des objectifs intermédiaires pour vous assurer que vous êtes toujours sur la bonne voie. Joey, 16 ans, déjà cité, témoigne : « J'aimerais devenir un enseignant de la Bible à plein temps. Cet objectif m'aide à me tenir dès maintenant à mon emploi du temps, ce qui me prépare pour une vie encore plus remplie dans l'avenir. »

Ce que vous pouvez faire. Quel(s) objectif(s) réaliste(s) pourriez-vous atteindre dans les six prochains mois ?

.....
.....
.....

Quel objectif réaliste pourriez-vous atteindre dans les deux prochaines années ? Que devez-vous faire dès maintenant pour y arriver ?

.....
.....
.....

3^e difficulté

Être propre et ordonné

Ce qui pourrait vous arrêter. Vous ne voyez pas le rapport entre, d'un côté, la propreté et l'ordre et, de l'autre, une meilleure gestion de votre temps. Et c'est tellement plus facile d'être désordonné. Vous pouvez faire votre chambre demain... ou pas du tout ! Le désordre ne vous dérange pas, donc il n'y a pas vraiment de problème. En êtes-vous sûr ?

Pourquoi le faire quand même. Si tout est net et rangé, vous gagnerez du temps quand vous chercherez vos affaires. Et vous aurez l'esprit plus tranquille, ce dont vous avez besoin. — 1 Corinthiens 14:40.

Ce que pensent d'autres jeunes. « Parfois, quand je n'ai pas le temps de ranger mes vêtements, les affaires dont j'ai besoin trouvent le moyen de disparaître sous le bazar ! » — Mandy.

« J'ai cherché mon portefeuille pendant une semaine, et ça m'a bien stressé ! Finalement, je l'ai retrouvé en faisant ma chambre. » — Frank.

Ce qui vous aidera. Appliquez-vous à remettre les choses à leur place *dès que possible*. Si vous rangez *régulièrement* au lieu d'attendre que le fouillis devienne incontrôlable, le ménage de votre chambre sera plus rapide et vous retrouverez vos affaires plus facilement.

Ce que vous pouvez faire. Efforcez-vous de faire de la propreté et de l'ordre une habitude, et voyez si cela ne vous simplifie pas la vie.

Commencez doucement... mais commencez *maintenant* ! Quelles suggestions de cet article avez-vous trouvées les plus utiles ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Je vais appliquer ces conseils pendant semaine(s) et voir s'ils m'aident.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique « Les jeunes s'interrogent » sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- De combien d'heures de sommeil avez-vous besoin pour être le plus performant ?
- À qui pourriez-vous demander de l'aide pour faire votre emploi du temps ?
- Si vous avez déjà un emploi du temps, quelles modifications pourriez-vous y apporter ?

Faut-il avoir peur des morts ?

Au Nigéria, les Annangs croient que, si les morts ne sont pas enterrés avec les éloges et les honneurs qui conviennent, leurs âmes causeront des problèmes à des proches, voire leur mort. En Chine pareillement, certains croient que, si les coutumes funéraires ne sont pas respectées, les âmes des morts attaqueront, ou même tueront, d'autres personnes.

LA CROYANCE selon laquelle, à la mort, quelque chose — l'esprit ou l'âme — quitte le corps est commune à de nombreuses cultures. Beaucoup pensent également que cette âme, ou cet esprit, peut intervenir dans les affaires de membres de la famille ou d'amis.

Toutefois, après la mort de quelqu'un, y a-t-il vraiment une entité consciente qui continue à vivre ? Ce "quelque chose" peut-il faire du mal aux vivants ? Qu'en dit la Bible ?

Les morts sont-ils conscients ?

La Bible déclare que les morts "ne savent rien". Elle dit aussi qu'ils sont "sans force dans la mort". (Ecclésiaste 9:5 ; Isaïe 26:14.) À propos du premier homme Adam, la Parole de Dieu explique : "Jéhovah Dieu forma alors l'homme avec de la poussière tirée du sol et il souffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint une âme vivante." — Genèse 2:7.

Remarquez qu'à sa création Adam est devenu une âme, c'est-à-dire une personne vivante. Il n'a pas *reçu* une âme capable de vivre en-dehors de son corps. Lorsqu'Adam a péché, il est mort ; il est devenu une "âme morte". (Nombres 6:6.) "L'âme qui pèche — c'est elle qui mourra", affirme la Bible (Ézékiel 18:4). Nous avons tous hérité d'Adam le péché, ou l'imperfection. Par conséquent, quand nous mourons, l'âme meurt. — Romains 5:12.

Quand elle décrit la condition des morts, la Bible n'emploie pas de termes mystérieux, mais plutôt des expressions compréhensibles, telles que "s'endormir dans la mort". (Psaume 13:3.)

Un jour, Jésus a dit à propos d'une fillette de 12 ans : "Elle n'est pas morte, mais elle dort." Les gens "se mirent à se moquer de lui d'un air méprisant, parce qu'ils savaient qu'elle était morte". Cependant, comme le montre le récit, Jésus l'a réveillée du sommeil de la mort. — Luc 8:51-54.

Il en a été de même au décès de Lazare. Jésus a annoncé à ses disciples qu'il allait lui rendre visite "pour le réveiller de son sommeil". Les disciples ne comprenant pas le sens de ses paroles, "Jésus leur dit franchement : 'Lazare est mort.' " L'apôtre Paul, lui aussi, a parlé de personnes "qui s'étaient endormies dans la mort" et a précisé qu'au moment voulu par Dieu elles seraient ramenées à la vie. — Jean 11:11-14 ; 1 Thessaloniens 4:13-15.

Notons-le, nulle part dans la Bible il n'est question d'une âme qui continue à vivre après la mort d'une personne. Il n'y a donc aucune raison d'avoir peur des morts. Mais alors, d'où vient la croyance qu'une partie de l'être humain survit au corps ? Qu'y a-t-il derrière la crainte que les défunts fassent du mal aux vivants ?

Un mensonge, une tromperie

Les fausses religions ont propagé l'idée qu'à leur mort les humains ne meurent pas réellement. Tôt dans l'Histoire, l'enseignement de l'immortalité de l'âme s'est généralisé dans le monde entier. Ainsi, quand certains souverains décédaient — les Pharaons de l'Égypte antique par exemple —, leurs esclaves étaient tués pour qu'ils continuent à les servir dans un au-delà.



Ce sont des créatures spirituelles méchantes, et non les morts, qui prennent plaisir à harceler les humains.

taques, et qui prennent plaisir à harceler et à terrifier les gens. — Luc 9:37-43 ; Éphésiens 6:11, 12.

Les Écritures disent de Satan qu'il est " le père du mensonge " et qu'il " se transforme toujours en ange de lumière ". Avec ses démons, il " égare la terre habitée tout entière ". (Jean 8:44 ; 2 Corinthiens 11:14 ; Révélation 12:9.) C'est bel et bien Satan qui est derrière le mensonge que l'âme est immortelle et peut nuire aux vivants.

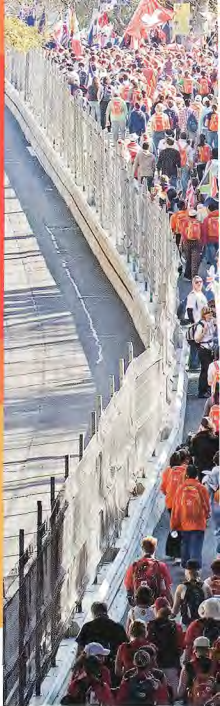
Ceux qui croient en la Bible, cependant, sont protégés de tels mensonges. Ils ont appris la vérité, à savoir

Beaucoup sont harcelés par ce qu'on leur a enseigné être les esprits, ou âmes, des morts. Ils sont convaincus que ce harcèlement est causé par les âmes tourmentées de proches ou d'autres personnes décédés. Mais, comme les Écritures l'indiquent clairement, ce n'est pas vrai. Ce sont des forces spirituelles invisibles appelées démons qui se cachent derrière ces at-

que Satan s'acharne à tromper les humains en leur faisant croire que les morts communiquent avec les vivants. La réalité est plutôt celle-ci : " Les vivants savent qu'ils mourront ; mais les morts, eux, ne savent rien ". (Ecclésiaste 9:5.) Assurément, la Parole de Dieu contient des vérités libératrices sur la condition des morts ! — Jean 8:32.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Les morts sont-ils conscients de quoi que ce soit ?
— Ecclésiaste 9:5 ; Isaïe 26:14.
- D'où vient la croyance qu'une partie de l'être humain survit au corps ?
— Jean 8:44.
- Où peut-on trouver la vérité sur la condition des morts ? — Jean 8:32 ; 17:17.



La jeunesse catholique invitée à témoigner

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN AUSTRALIE

EN JUILLET dernier, des catholiques des quatre coins du monde ont afflué à Sydney, en Australie, pour participer aux Journées mondiales de la jeunesse 2008, une manifestation religieuse organisée par l'Église catholique.

Des pèlerins de 170 pays, drapeau à la main, ont envahi les rues, criant, chantant et répandant une atmosphère de carnaval. Sur le port, des observateurs se sont massés par milliers pour apercevoir le pape Benoît XVI qui arrivait en bateau, escorté de 12 autres embarcations aux couleurs vives. Environ 500 millions de téléspectateurs dans le monde ont suivi l'événement en direct.

La messe de clôture, célébrée dans un hippodrome, a attiré 400 000 personnes, dont 4 000 représentants de l'Église et 2 000 journalistes. C'était le plus grand rassemblement jamais tenu en Australie, éclipçant même les records d'assistance établis lors des Jeux olympiques de Sydney en 2000.

Une foule colorée de pèlerins défile dans les rues.

Que sont les Journées mondiales de la jeunesse (JMJ) ? Quel est leur objectif ? Quelles activités sont au programme ? Et qu'ont-elles révélé sur la foi des jeunes présents à Sydney ?

“ Une érosion de la foi ”

Les Journées mondiales de la jeunesse sont un événement annuel qui exalte la foi de la jeunesse catholique. En général, les fidèles le marquent au sein de leur diocèse. Mais tous les deux à trois ans, il est organisé dans une grande ville, et des jeunes du monde entier y sont invités. Jusqu'à présent, dix villes sur cinq continents l'ont accueilli, et des millions de personnes y ont assisté.

Cependant, comme l'admettent des dignitaires du clergé, les JMJ servent aussi à enrayer



FORUM DES VOCATIONS

Aux JMJ 2008 figurait le plus grand forum des vocations religieuses jamais tenu en Australie. Une centaine d'ordres et de congrégations ont invité plus de 50 000 pèlerins à envisager une carrière dans l'Église catholique, comme celle de prêtre, de religieuse ou d'assistant du culte.

le déclin de l'Église catholique. " Nous sommes face à une grave érosion de la pratique religieuse et, dans une certaine mesure, à une érosion de la foi, a constaté le cardinal George Pell, chef de l'Église catholique australienne. Les JMJ sont une tentative pour y remédier. "

D'après des statistiques du Vatican, l'effectif des prêtres est en baisse à l'échelle mondiale. Ces dernières décennies, ils ont été des dizaines de milliers à quitter les ordres pour se marier. En Australie, le nombre des candidats à la prêtrise a chuté de plus de 70 % en 30 ans. Dans le plus grand diocèse du pays, l'âge moyen des prêtres dépasse 60 ans – il est de 20 ans supérieur à la moyenne de 1977.

La fréquentation des églises dans bien des pays a aussi diminué. Sur les 25 % d'Australiens

qui se disent catholiques, seuls 14 % sont réguliers aux offices. On pense que, chez les jeunes, la proportion est de moins de 10 %. Dans le même temps, de nombreux catholiques désobéissent aux enseignements de l'Église sur la morale sexuelle, la contraception et le divorce. D'autres sont désabusés par des scandales au sein de leur religion, tels ceux impliquant des prêtres pédophiles.

Les JMJ " sont en réalité une tentative désespérée pour redresser la situation, estime le *Sydney Morning Herald*. La hiérarchie catholique d'Australie et de Rome est en quête de restauration et de renouveau par la jeunesse ". Quelle est la démarche des responsables ecclésiastiques auprès des jeunes ?

Faste et festivités

Cérémonies fastueuses, rencontres thématiques, pèlerinages et immenses assemblées pour



**Des Témoins de Jéhovah
abordent des pèlerins
visitant Sydney.**

la célébration de la messe : les JMJ 2008 ont fait vibrer nombre de pèlerins. Toutefois, certains ont remarqué qu'un autre esprit régnait. Alexandra, une jeune catholique américaine, a observé à ce propos : " Ce n'est qu'une fête géante. "

Les six jours de rassemblement à Sydney comprenaient 450 manifestations festives : films, représentations, expositions, spectacles de rue et concerts. L'opéra et le chant grégorien côtoyaient le heavy metal et le rap. Les concerts de rock ont attiré des milliers de jeunes fêtards.

Ces manifestations ont préoccupé certains catholiques. Les JMJ sont " devenues une joyeuse fête — une semaine de festivités, de concerts et d'activités profanes qui laissent peu de place au saint et au sacré ", a déclaré le prêtre Peter Scott à ABC News (Australie). En 2000, le pape Benoît XVI, alors cardinal Ratzinger, a écrit : " La musique ' rock ' et ses dérivés [...] sont les vecteurs de passions élémentaires et [...], dans les grands festivals, développent un caractère cultuel, jouant même le rôle d'un anti-culte

par rapport au culte chrétien. " — *L'esprit de la liturgie**.

On pourrait se demander si les JMJ auront pour effet de changer des vies. " Peut-être celles d'une infime minorité, a fait remarquer l'ancien prêtre Paul Collins. Mais la plupart des gens retourneront à leur mode de vie d'avant. Ce ne sont pas des événements spectaculaires qui peuvent apporter un changement fondamental, mais plutôt la réflexion, une préparation minutieuse et la volonté de s'attaquer à des problèmes profondément enracinés. "

‘ Vous serez mes témoins ’

Les autorités ecclésiastiques sont tout à fait conscientes de cet état de choses. D'où le thème des Journées mondiales de la jeunesse 2008 : " Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins[#]. "

* Traduction G. Català. Genève, Ad Solem Éditions SA, 2001, p. 119, 120.
[#] Ce thème est une citation partielle d'Actes 1:8 selon la *Bible de Jérusalem*.

Les évêques ont invité les pèlerins à “ manifester un nouveau zèle apostolique pour rendre plus pleinement témoignage à l’Évangile dans le monde moderne ”. Le pape Benoît XVI les a exhortés à devenir “ une nouvelle génération d’apôtres ” et, dans un autre message, à diffuser “ la Bonne Nouvelle parmi leurs amis, leurs proches et tous ceux qu’ils rencontrent ”.

Ces appels ont trouvé un écho chez certains croyants sincères. Ramido, qui a 20 ans et vit aux États-Unis, a dit à un journaliste : “ Je prends mon rôle de témoin au sérieux. ” Mais Beatrice, une Italienne de 18 ans, a déploré : “ Les jeunes d’aujourd’hui ne parlent pas de Dieu. C’est très difficile à notre époque d’être un témoin. ” Beaucoup de fidèles ont partagé l’avis de deux adolescentes du Texas : “ Dans notre pays, les seuls à témoigner, ce sont les Témoins de Jéhovah ! ”

Des jeunes qui témoignent

Les Témoins de Jéhovah, jeunes et moins jeunes, sont en effet connus pour témoigner avec zèle. Qu’est-ce qui les y incite ? “ L’amour pour Dieu, l’amour pour les gens et l’amour pour la Bible ”, répond Sotir, un Témoin de 22 ans vivant à Sydney.

Durant les JMJ 2008, près de 400 jeunes Témoins de Sydney, bien que n’assistant pas à l’événement, ont participé à une campagne visant à communiquer les vérités bibliques aux visiteurs. “ J’ai été très content de rencontrer ces jeunes catholiques attachés aux valeurs spirituelles, a dit Travas, 25 ans. Beaucoup ont posé des questions profondes et j’ai pris plaisir à leur apporter des réponses satisfaisantes. ”

“ Je les abordais de façon détendue et amicale, a expliqué Tarsha, 23 ans. Je voulais leur souhaiter la bienvenue à Sydney et connaître leurs croyances. ” “ Quand l’occasion s’y prêtait, j’offrais aux visiteurs le livre *Qu’enseigne réellement la Bible ?* ” a raconté Frazer, 20 ans. Tous ceux que j’ai rencontrés ont été heureux de le recevoir. ”

De toute évidence, quantité de pèlerins ont apprécié leur discussion avec les jeunes Témoins. Suzanne, des Fidji, a demandé à Belinda, 19 ans, pourquoi Dieu permet la souffrance. Belinda lui

a proposé d’examiner la réponse présentée dans le livre *Qu’enseigne la Bible ?* À la fin, Suzanne s’est exprimée ainsi : “ D’habitude, on me dit juste que les voies de Dieu sont impénétrables. Cette fois, j’ai eu une vraie réponse ! ” Quand Belinda lui a remis le livre, Suzanne s’est exclamée : “ J’essayais de retenir toutes vos explications. Je ne pensais pas que vous me laisseriez le livre ! ”

Une femme des Philippines a demandé à Marina, 27 ans, de la prendre en photo devant un

“ Nous sommes face à une grave érosion de la pratique religieuse et, dans une certaine mesure, à une érosion de la foi. ”

— Le cardinal George Pell.

monument. Une agréable discussion s’est engagée et Marina lui a donné le manuel *Qu’enseigne la Bible ?* “ En fait, hier soir j’ai prié pour mieux comprendre la Bible, a confié la femme. Ce livre pourrait bien être la réponse à ma prière ! ”

Levi, un Témoin de 27 ans, a abordé une mère et sa fille venues du Panama. La conversation s’est vite orientée sur des questions spirituelles et a débouché sur l’examen de quelques enseignements bibliques. Les deux Panaméennes ont accepté un livre *Qu’enseigne la Bible ?* Par la suite, Levi leur a demandé quel avait été le point fort de leur voyage. Montrant son livre, la fille a répondu : “ Vous avoir rencontré. ”

Manifestement, beaucoup de jeunes catholiques avaient très envie d’en apprendre davantage sur la Bible. Et vous ? Aimeriez-vous mieux comprendre ce livre ? Alors pourquoi ne pas demander aux Témoins de Jéhovah une étude biblique gratuite ? Ils seront enchantés de vous aider, vous aussi.

1. L’anse. 2. Le bâton de Balaam. 3. L’anneau de Jéhovah. 4. Ebed-Mélec. Il savait que Jérémie était le prophète de Jéhovah et qu’il ne méritait pas la mort. 5. Que Jéhovah protégerait Ebed-Mélec quand Jérusalem serait détruite.

RÉPONSES DE LA PAGE 31

Donnez à vos enfants un bon départ dans la vie

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS
AU CANADA



■ “ La télévision peut être un excellent outil éducatif ”, reconnaît un article du *New York Times*. Néanmoins, “ de longues heures passives devant le petit écran ont un effet néfaste sur le corps et l’esprit de l’enfant ”, car elles le privent d’occasions qui favorisent la créativité, l’apprentissage et l’interaction sociale.

Après avoir étudié les habitudes de 2 500 jeunes téléspectateurs, des chercheurs de l’hôpital pour enfants de Seattle (États-Unis) “ ont constaté que plus les 1-3 ans regardent la télévision, plus ils risquent d’avoir des difficultés de l’attention à l’âge de 7 ans ”. Ils ont également observé une augmentation de l’agressivité et de l’impatience, et une diminution de la capacité de concentration. Jane Healy, psychopédagogue, rapporte : “ De nombreux parents d’enfants chez qui l’on avait diagnostiqué un trouble déficitaire de l’attention ont remarqué une nette atténuation du problème dès l’instant où ils ne les ont plus laissés regarder la télévision ”.

Que peuvent faire les parents pour réduire le temps que leurs enfants passent devant la télévision ? L’article suggère : Définissez quand et combien de temps votre enfant regardera la télévision chaque jour. Ne vous servez pas de la

télévision comme d’une baby-sitter. Faites plutôt participer votre enfant aux tâches ménagères autant que possible. Sélectionnez les émissions, et éteignez la télévision dès qu’elles sont terminées. Chaque fois que vous le pouvez, suivez ces émissions avec lui et discutez-en ensemble. Enfin, limitez le temps que vous passez vous-même devant l’écran.

Il faut du temps, de la détermination et de l’autodiscipline pour développer la créativité et les aptitudes sociales d’un enfant. Mais les efforts en valent la peine, comme l’atteste ce proverbe ancien : “ Éduque le garçon selon la voie pour lui ; même lorsqu’il vieillira, il ne s’en écartera pas. ” (Proverbes 22:6). Lui inculquer des valeurs morales fait partie intégrante de cette éducation.

Les Témoins de Jéhovah obtiennent d’heureux résultats en utilisant leur livre *Écoute le grand Enseignant pour apprendre à leurs enfants à bien se conduire*. C’est incontestable, une bonne communication avec son enfant pendant ses premières années ainsi qu’une attention pleine d’amour sont durablement payantes. Quoi de plus satisfaisant que de voir son petit devenir un adulte digne d’estime et responsable ?

Découverte d'un nom biblique

À Jérusalem, dans l'antique Cité de David, des archéologues ont mis au jour un sceau en argile, ou bulle, vieux de 2600 ans sur lequel figure le nom de " Guedalia le fils de Pash-hour ". Guedalia apparaît dans la Bible en Jérémie 38:1, tout comme Yehoukal — appelé " Youkal le fils de Shélémia " — dont le nom a été trouvé sur une bulle au même endroit en 2005. Les deux hommes étaient des nobles à la cour du roi Tsidqiya (Sédécias). Le *Jerusalem Post* rapporte : " C'est la première fois dans les annales de l'archéologie israélienne que l'on retrouve sur le même site deux bulles en argile où sont inscrits deux noms bibliques apparaissant dans le même verset. "

Une avancée contre la criminalité

La plupart des appels d'urgence reçus par les services de police de New York le sont par téléphone. Depuis peu, les progrès techniques permettent d'alerter la police par texto. " On encourage maintenant les citoyens à filmer les délits avec leur portable et à envoyer les vidéos à la police ", explique le *New York Times*. Des dispositions sont aussi prises " pour permet-

■ " Les consultations concernant les contraceptifs d'urgence — la fameuse pilule du lendemain — ont triplé au cours des six derniers mois [et] leurs ventes ont augmenté de plus de 200 % depuis 2004. [...] Les appels se multiplient les lundis et proviennent pour la plupart d'adolescentes. " — CLARIN, ARGENTINE.

■ Aux États-Unis, les utilisateurs de téléphone portable âgés de 13 à 17 ans ont chacun " envoyé ou reçu en moyenne 1.742 textos par mois durant le second trimestre [2008]. " — THE NEW YORK TIMES, ÉTATS-UNIS.

■ " Les troubles mentaux touchent presque 12 % de la population mondiale. " — FÉDÉRATION MONDIALE POUR LA SANTÉ MENTALE, ÉTATS-UNIS.

■ " On estime qu'en Europe un adulte sur cinq a pris [du cannabis, d'où dérive la marijuana] au moins une fois dans sa vie. " — OBSERVATOIRE EUROPÉEN DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES, PORTUGAL.

tre au Centre de lutte contre la criminalité en temps réel d'envoyer des photos à toutes les voitures patrouillant dans la zone d'un délit ".

" Un péril très grave [la crise politique en Géorgie] nous menace [...]. Dieu est avec nous, et [la] vierge Marie [nous] protège, mais ce qui nous inquiète très fortement, c'est que des orthodoxes russes bombardent des orthodoxes géorgiens. " — LE PATRIARCHE-CATHOLICUS ÉLIE II DE GÉORGIE.

Miroir, ô mon miroir !

" On pensait que seuls les chimpanzés, les dauphins et les éléphants avaient la capacité typiquement humaine de se reconnaître dans un miroir ", signale une dépêche Reuters. Les pies bavardes sont désormais reconnues comme membres de ce " club " que l'on croyait fermé. Des chercheurs ont marqué des pies d'une tache colorée qu'elles ne pouvaient voir que dans un miroir. " Les oiseaux grattaient régulièrement cette marque, ce qui prouve qu'ils voyaient dans l'image renvoyée par le miroir leur propre reflet, et non un autre animal ", affirme la dépêche.



Les droits du patient

DE L'UN DE NOS RÉDACTEURS EN ITALIE

■ Les Témoins de Jéhovah refusent les transfusions de sang. Leur refus est fondé sur des commandements bibliques, le plus ancien étant : " Seulement la chair avec son âme — son sang — vous ne devez pas la manger. " Cette règle a été rappelée aux chrétiens du 1^{er} siècle en termes simples : ' Abstenez-vous du sang. ' — Genèse 9:4 ; Actes 15:29 ; Lévitique 17:14.

Des collégiens de Montezzeno, en Italie, ont eu à faire une rédaction sur l'importance de donner son sang. Benedetta, une jeune Témoin de Jéhovah, a écrit :

" Il est bien connu que les Témoins de Jéhovah refusent les transfusions de sang, parce qu'ils sont attachés aux principes bibliques. Mais cela ne signifie pas qu'ils n'acceptent aucun autre traitement. En réalité, les Témoins de Jéhovah sont soucieux de leur santé et recherchent activement les meilleurs traitements médicaux pour eux et pour leurs enfants. Ils sont prêts à collaborer avec les médecins, dans la mesure où ceux-ci respectent leurs convictions. "

Benedetta a aussi écrit que " chaque patient mérite d'être respecté ; il a le droit de choisir le traitement qu'il pense

être le meilleur, mais aussi de connaître les risques et les avantages du traitement envisagé " .

L'antenne locale de l'AVIS (Fédération italienne des donneurs de sang) a récompensé les élèves qui avaient le mieux exprimé leurs sentiments sur la question. D'après la revue *Monterenzio Vivace*, " une mention spéciale a été décernée à Benedetta Barbi qui, même si ses idées vont à contre-courant de celles de la fédération, a malgré tout exprimé ses convictions avec modération et courtoisie " .

Bien que la position des Témoins de Jéhovah relative au sang ' aille à contre-courant ' , quantité de médecins voient désormais les avantages de celle-ci. La position des Témoins de Jéhovah a favorisé la recherche de procédés innovants visant à réduire les pertes de sang lors des opérations. Tous les patients, qu'ils soient Témoins ou non, profitent de ces nombreuses avancées. Toutefois, la raison principale qui pousse les Témoins de Jéhovah à refuser les transfusions est solidement fondée sur la Bible, comme cela a déjà été évoqué en introduction.

La prochaine fois que les Témoins de Jéhovah seront à votre porte, n'hésitez pas à leur demander quel est le point de vue du Créateur sur le sang. C'est avec plaisir et " profond respect " qu'ils répondront à vos questions. — 1 Pierre 3:15.



COMPLÉMENT D'INFORMATION

Préparé avec la collaboration d'éminents spécialistes, le DVD *Des alternatives à la transfusion* explore les principes médicaux, juridiques et éthiques qui entourent le domaine des alternatives à la transfusion. Vous pouvez l'obtenir auprès des Témoins de Jéhovah.



Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Nombres 22:21-27. Maintenant, regardez l'image. Écrivez vos réponses ci-dessous, et complétez l'image en la coloriant et en dessinant les éléments manquants.

- 1
- 2
- 3

SUJET DE DISCUSSION :
Pourquoi Balaam s'est-il mis en colère ? Que pensez-vous de la façon dont Balaam a traité l'ânesse ? Expliquez.

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 8 Dans quelle situation est celui qui a peur des autres ?
 Proverbes 29:_____

PAGE 7 Où marche le stupide ?
 Ecclésiaste 2:_____

PAGE 7 À quoi conduisent les plans de l'homme diligent ?
 Proverbes 21:_____

PAGE 22 Que savent les morts ?
 Ecclésiaste 9:_____



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous des prophètes ?

Lisez Jérémie 38:1-13 ; 39:15-18. Puis répondez aux questions suivantes.

4
Qui a secouru Jérémie, et pourquoi a-t-il pris des risques pour le faire ?

5
Qu'a dit Jérémie plus tard à cet homme ?

SUJET DE DISCUSSION : Pourquoi Jérémie a-t-il délivré le message de Jéhovah malgré le danger qu'il courait ? Si vous servez Jéhovah comme Jérémie, de quoi pouvez-vous être sûr de la part de Jéhovah ?





“VEILLEZ !”

Assemblée de district des Témoins de Jéhovah

■ Dans le monde entier, les Témoins de Jéhovah organiseront dans les prochains mois des milliers d'assemblées de trois jours. Aux États-Unis, les premières se sont tenues entre le 22 et le 24 mai. Dans ce pays, les assemblées commencent chaque jour à 9 h 20 par de la musique. Le thème du vendredi, “**Montrez-vous prêts**”, est tiré de Matthieu 24:44. Les paroles de bienvenue seront suivies des discours intitulés “Les assemblées nous aident à rester éveillés” et “Jéhovah : le Maître du temps et des époques”. Le discours en plusieurs parties “**Imitons les fidèles du passé qui veillaient**” nous invitera ensuite à réfléchir à l'exemple de Noé, de Moïse et de Jérémie. La session du matin se conclura par le discours thème “Comment Jéhovah nous aide à ‘veiller’”.

“Réponses à des questions sur ‘les derniers jours’” sera le titre du premier exposé de l'après-midi. Suivront les discours “‘Vous ne savez ni le jour ni l'heure : pourquoi ?’” et “‘Sachez que la fin est proche’”. Viendra ensuite un discours en six parties “**Familles chrétiennes, ‘restez éveillées !’**” Les trois premières parties s'adresseront directement aux maris, aux femmes et aux enfants. Les trois dernières seront intitulées “Gardez l'œil simple”, “Continuez de poursuivre des objectifs spirituels” et “Tirez profit de la soirée consacrée au Culte familial”. La session de l'après-midi se terminera par le discours “Des versets qui nous incitent à ‘prendre bien garde’”.

La journée du samedi sera placée sous le thème “**Restez dans votre bon sens, soyez vigilants**”, tiré de 1 Pierre 5:8. Le discours “**Aidons les gens à se ‘réveiller du sommeil’**” comportera les cinq volets suivants : “Notre ministère : pourquoi est-il si important ?”, “Soyez observateurs dans le ministère”, “Ayez à cœur de devenir plus efficaces”, “Pensez à vos proches !” et “N'oubliez pas que le temps presse !” Après les discours “Imitez la vigilance de Jésus” et “Soyez vigilants en vue des prières”, la session se poursuivra par un discours

de baptême, à la suite duquel ceux qui remplissent les conditions requises pourront se faire baptiser.

“**Prenez garde aux pièges de Satan !**” Les cinq parties de ce discours présenté l'après-midi seront : “Le feu”, “La fosse”, “Le piège qui paralyse”, “Le piège qui étouffe” et “Le piège qui broie”. Vous serez agréablement surpris par la façon dont sera abordé le thème suivant :

“Jusqu'à ce que j'expire, je ne me dessaisirai pas de mon intégrité !” La journée s'achèvera par les discours “Ne regardez pas ‘les choses qui sont derrière’” et “Apprenez à être vigilants comme les apôtres de Jésus”.

Le thème du dimanche s'inspire de Habaquou 2:3 : “**Continue à l'attendre [...]. Elle ne sera pas en retard.**” Après le discours qui développera le thème de la journée, vous pourrez en suivre un autre en neuf volets, “**Fixez vos yeux sur les choses qui ne se voient pas**”. Seront abordés les sujets suivants : “Les dix cornes [...] hairont la prostituée”, “Les nations devront reconnaître que Jéhovah est le vrai Dieu”, “‘Tous ces royaumes’ seront broyés”, “Le Diable sera lié pour mille ans”, “Ils bâtiront des maisons et planteront des vignes”, “Le loup et l'agneau pâtureront comme un seul”, “Dieu [...] essuiera toute larme”, “Tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir [...] sortiront” et “Dieu sera ‘toutes choses pour tous’”. Le discours public intitulé “**Comment survivre à la fin du monde ?**” conclura la matinée.

La session du dimanche après-midi sera marquée entre autres par la poignante fiction contemporaine “**Ton frère était mort et il a pris vie**”, qui est basée sur la parabole du fils prodigue. Suivra le résumé de l'étude d'un article de *La Tour de Garde*, et l'assemblée se terminera par le discours “Restez dans l'attente, en guettant le jour de Jéhovah !”.

Organisez-vous dès à présent pour assister à cet événement. Pour savoir où se tiendra l'assemblée la plus proche de chez vous, renseignez-vous à la Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah de votre voisinage ou écrivez aux éditeurs de ce périodique. Dans certains endroits, auront lieu des assemblées internationales qui dureront quatre jours. *La Tour de Garde* du 1^{er} mars fournit la liste de toutes les assemblées francophones organisées dans différents pays, y compris les assemblées internationales.



Réveillez-vous!

JUILLET 2009

Faire face à la
dépression

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 La dépression
— Comment la vivent-ils ?
- 4 La dépression
— Comment se soigner ?
- 6 L'aide du ' Dieu de consolation '
- 10 Hasard ou conception ?
Le poisson coffre
économiseur d'énergie
- 14 Une vie de paresseux
- 17 Albarracín — Un " nid d'aigle " dans la sierra
- 20 Le tabaky — Du bois qui maquille
- 21 Un tour en pousse-pousse ?
- 24 Les jeunes s'interrogent
Pourquoi ai-je peur de défendre mes croyances ?
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 " Il répond à nos questions "



11 Prudence sur la route

Quelques recommandations pour éviter un accident.



28 Est-il mal de changer de religion ?

La religion que vous avez héritée à votre naissance est-elle la vraie ? Et si vous constatez que non ?



Faire face à la dépression 3-9

Des millions de personnes souffrent de dépression. Qu'est-il possible de faire ?

La dépression

Comment la vivent-ils ?

“**J**E ME suis réveillé un matin et, assis sur le bord de mon lit, je me suis dit : ‘ Si seulement je pouvais mourir aujourd’hui ! ’ ” James* avait alors 12 ans et il était victime d’une dépression majeure. Trente ans plus tard, il confie : “ Chaque jour de ma vie, il m’a fallu lutter contre ces troubles psychiques et affectifs. ” Il souffrait d’un tel manque d’estime de lui-même quand il était jeune qu’à un moment donné il a déchiré ses photos d’enfance. “ Je ne pensais pas mériter qu’on se souvienne de moi ”, se rappelle-t-il.

Étant donné que nous passons tous par des phases de tristesse, nous pourrions croire que nous savons ce qu’est la dépression. Mais que vivent ceux qui en souffrent *réellement* ?

Un ennemi implacable

Plus qu’une mélancolie passagère, la dépression est un trouble grave qui souvent empêche celui ou celle qui en est victime d’assumer ses tâches quotidiennes.

Álvaro en sait quelque chose. Pendant plus de 40 ans, il a connu “ la panique, la confusion mentale, l’anxiété et une profonde tristesse ”. “ Du fait de ma dépression, j’étais très sensible à ce que les autres disaient. Et puis, dès que quelque chose allait mal, je me sentais responsable. ” Pour lui, la dépression, c’est “ éprouver une douleur atroce sans savoir d’où elle provient, être gagné par la panique sans savoir pourquoi et, pour ne rien arranger, n’avoir aucune envie d’en parler ”. Il se sent aujourd’hui un peu soulagé d’avoir découvert la cause de ses symptômes. “ Le simple fait de savoir que d’autres sont dans le même cas que moi m’aide à me sentir mieux ”, ajoute-t-il.

* Par souci d’anonymat, les prénoms ont été changés dans tous les articles de ce dossier.

En raison de la dépression, Maria, une Brésilienne de 49 ans, était sujette à l’insomnie, à la douleur, à l’irritabilité et à “ une tristesse qui semblait ne jamais devoir prendre fin ”. Le jour où on a diagnostiqué sa maladie, elle s’est d’abord sentie soulagée de pouvoir mettre un nom sur la cause de son mal-être. “ Mais mon anxiété a ensuite redoublé, explique-t-elle, parce que très peu de gens savent vraiment ce qu’est la dépression. Du coup, leur regard est très lourd à porter. ”

Une tristesse sans raison apparente ?

Le facteur déclenchant est parfois évident, mais le plus souvent la dépression surgit sans

“ Sans raison apparente, un nuage de tristesse vient tout d’un coup assombrir votre vie. ”

crier gare. “ Sans raison apparente, un nuage de tristesse vient tout d’un coup assombrir votre vie, explique Richard, un Sud-Africain. Personne n’est mort dans votre entourage, rien de dramatique n’est arrivé ; pourtant, vous vous sentez abattu et sans énergie. Et rien ne parvient à dissiper ce nuage. Vous êtes submergé par le désespoir sans savoir pourquoi. ”

Il n’y a pas lieu d’avoir honte de la dépression. C’est pourtant ce qu’Ana, une Brésilienne, a ressenti quand le diagnostic est tombé. “ Huit ans après, j’ai toujours honte de moi ”, reconnaît-elle. Elle trouve particulièrement difficile de composer avec sa souffrance affective. “ Elle est parfois si intense que je la ressens physiquement. Tous mes muscles me font mal. ” Dans ces moments-là, il lui est

presque impossible de sortir de son lit. Et puis, il y a toutes les fois où Ana ne peut pas s'arrêter de pleurer. " Je pleure tellement fort et ça m'épuise à un tel point que j'ai l'impression que mon sang se fige. "

La Bible atteste que des humains peuvent se sentir extrêmement abattus. L'apôtre Paul, par exemple, s'est inquiété par un homme qui risquait d'être " englouti par sa tristesse

excessive ". (2 Corinthiens 2:7.) Certaines personnes dépressives sont si désespérées qu'elles n'aspirent qu'à mourir pour trouver le repos. Beaucoup partagent les sentiments du prophète Yona : " Mieux vaut pour moi mourir que vivre. " — Yona 4:3.

Que peuvent faire les victimes de la dépression pour se soigner et lutter contre cette maladie éprouvante ?

La dépression

Comment se soigner ?

"MON mari et moi avons cherché un traitement médical et opéré certains changements dans notre mode de vie. Nous avons également tâtonné pour trouver un programme quotidien qui me convienne ", explique Ruth, qui souffre de dépression depuis de nombreuses années. " Apparemment, nous avons trouvé le bon traitement et je vais mieux. Mais il y a eu toute une période où rien ne semblait marcher. C'est l'amour constant de mon mari et de mes amis qui m'a aidée à ne pas baisser les bras. "

Comme le montre l'exemple de Ruth, ceux qui souffrent de dépression ont besoin de toute l'aide possible, notamment d'une aide médicale adaptée. Il est risqué de fermer les yeux sur la maladie. En effet, lorsqu'elle n'est pas traitée, elle peut parfois mettre la vie en danger. Il y a 2 000 ans, Jésus a souligné l'aide que peuvent

apporter ceux qui ont des compétences médicales par ces propos : ' Ceux qui vont mal ont besoin d'un médecin. ' (Marc 2:17). Il est certain que le corps médical peut faire beaucoup pour soulager les victimes de la dépression*.

Quelques traitements possibles

Il existe divers traitements contre la dépression. Tout dépend à la fois des symptômes et de la gravité de la maladie. (Voir l'encadré " Différents types de dépression ", page 5.) Beaucoup de patients pourront trouver de l'aide auprès de leur médecin traitant, mais d'autres auront besoin d'une aide spécialisée. Il se peut que le praticien prescrive un antidépresseur, à moins qu'il ne préconise une autre forme de traitement. Des patients ont obtenu un certain sou-

* Réveillez-vous ! ne recommande aucun traitement en particulier. Chacun devrait analyser soigneusement les solutions envisageables avant de faire un choix.

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre médicale d'enseignement biblique gratuite possible par des offrandes volontaires. Sans indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références*.

* Éditions les Témoins de Jéhovah de France - (ass. 1901), 11, rue de Genève, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Borkart, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre) Publié en Belgique par : Compagnie chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans but lucratif) "Maison d'Allah", rue d'Anglin-Potardesbaillet 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-IB BRUXELLES X - BRUSSELS X N° 10/1967

Aware! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; B. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2463, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 04/2009 ISSN 0254-1289

agement grâce à la phytothérapie, à un régime alimentaire adapté ou à un programme d'exercice physique sous contrôle médical.

Problèmes courants

1. Des amis bien intentionnés ayant peu ou pas de formation médicale essaieront peut-être de vous dire quels sont les traitements qui marchent. Il se peut aussi qu'ils aient une idée bien arrêtée quant à ce qui vous conviendrait : la phytothérapie, un traitement sur ordonnance, ou rien du tout.

Important : Assurez-vous que les conseils que vous suivez viennent d'une source fiable. En définitive, c'est à vous qu'il appartient de faire un choix éclairé.

2. Le découragement peut amener des patients à interrompre leur traitement — parce qu'ils ne ressentent pas d'amélioration ou parce qu'ils souffrent d'effets secondaires désagréables.

Important : " Les plans échouent là où il n'y a pas d'entretiens confidentiels, mais dans la multitude des conseillers il y a réalisation. " (Proverbes 15:22). Une thérapie a plus de chances d'être efficace s'il existe une bonne communication entre le praticien et le patient. Expliquez donc franchement à votre médecin ce qui vous inquiète ou décrivez-lui les symptômes que vous ressentez. Demandez-lui s'il est nécessaire de modifier le traitement, ou s'il faut simplement le poursuivre et attendre qu'il fasse effet.

3. Un optimisme excessif peut conduire un patient à arrêter brutalement son traitement au bout de quelques semaines parce qu'il se sent mieux. Il est facile d'oublier les symptômes

DIFFÉRENTS TYPES DE DÉPRESSION

L'efficacité d'une thérapie, quelle qu'elle soit, dépend du type de dépression.

■ **La dépression majeure** se manifeste par des symptômes qui sont suffisamment graves pour durer six mois ou plus s'ils ne sont pas traités, et qui bouleversent la vie du malade dans presque tous les domaines.

■ **Le trouble bipolaire**, connu également sous le nom de maniacodépression, fait passer brutalement le malade d'un extrême à l'autre sur le plan émotionnel. Les épisodes prolongés d'hyperactivité (manie) et d'abattement dévastateur (dépression) se succèdent. — Voir l'article " Vivre avec des troubles de l'humeur " dans notre numéro du 8 janvier 2004.

■ **Le trouble dysthymique**, moins sévère que la dépression majeure, présente cependant des symptômes qui rendent la vie du patient difficile. Dans certains cas, il s'accompagne de périodes de dépression majeure.

■ **La dépression postnatale** est un état affectif invalidant que connaissent de nombreuses mères après l'accouchement. — Voir l'article " Comprendre la dépression postnatale " dans notre numéro du 8 juin 2003.

■ **Le trouble affectif saisonnier** est probablement le résultat du manque de luminosité pendant l'automne et l'hiver. Il disparaît généralement au printemps et en été.

Langues : Afrikaans, albanais, allemand[†], amharique, anglais[†], arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois[†] (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cinghalais, coréen[†], croate, danois[†], espagnol[†], estonien, éwé, fidjien, finnois[†], français[†], géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, ikerbera, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien[†], japonais[†], kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédo-nien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais[†], norvégien[†], ourdou, pendjabi, polonais[†], portugais[†], rorolongani, roumain, russe[†], samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloz, slovaque, slovène, suédois[†], swahili, tagalog, tamouli, tchèque[†], thai, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : BP 662, 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thounne. Togo : BP 2983, Lomé.

[†] Également sur CD.

[†] Également sur CD-ROM (format MP3).

[†] Également en version audio sur www.jw.org.

invalidants qu'on éprouvait avant de commencer à se soigner.

Important : L'arrêt brutal d'un traitement sans l'avis du médecin risque d'entraîner des conséquences graves, pouvant même s'avérer mortelles.

L'aide du ' Dieu de consolation '

LE ROI David a souvent été assailli par l'angoisse et par des " pensées troublantes ". Pourtant, il n'a jamais douté que le Créateur soit capable de comprendre tout ce qu'il ressentait. " Ô Jéhovah, tu m'as scruté, et tu me connais, a-t-il écrit. Tu as su quand je m'assois et quand je me lève. Tu as été attentif de loin à ma pensée. Car il n'y a pas une parole sur ma langue que – vois, ô Jéhovah – déjà tu la connais entièrement. " – Psaume 139:1, 2, 4, 23.

Nous pouvons nous aussi être convaincus que notre Créateur nous comprend et qu'il a pleinement conscience des effets de la dépression sur notre corps et notre esprit imparfaits. Il sait ce qui cause la dépression et comment, dans l'immédiat, nous pouvons gérer au mieux la situation. En outre, il a révélé ce qu'il fera pour éradiquer définitivement la dépression. Pourrions-nous espérer meilleur soutien que celui de notre Dieu compatissant, " qui console ceux qui sont abattus " ? – 2 Corinthiens 7:6.

Cela étant, les victimes de la dépression se demanderont peut-être de quelle manière Dieu peut les aider lorsqu'elles sont submergées par le désespoir.

■ Dieu est-il à notre écoute ?

Dieu est si proche de ses serviteurs déprimés que c'est comme s'il *résidait avec* " celui qui est écrasé [...] pour faire revivre le cœur des hommes broyés ". (Isaïe 57:15.) Qu'il est réconfortant de savoir que " Jéhovah est *près* de ceux qui ont le cœur brisé ; et [qu']il sauve ceux qui ont l'esprit écrasé " ! – Psaume 34:18.

Bien que la Bible ne soit pas un manuel de médecine, elle a pour auteur Jéhovah Dieu, qui est notre Créateur. L'article suivant montrera quel réconfort et quels conseils la Parole de Dieu offre aux victimes de la dépression et à ceux qui les épaulent.

■ Comment trouver du réconfort auprès de Dieu ?

À tout moment, ceux qui adorent Dieu ont accès auprès de Celui " qui entend la prière " et qui peut les aider à surmonter des sentiments douloureux ou à supporter les difficultés (Psaume 65:2). La Bible nous invite à épancher notre cœur devant lui : " Ne vous inquiétez de rien, mais en tout, par la prière et la supplication avec action de grâces, faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera vos cœurs et vos facultés mentales par le moyen de Christ Jésus. " – Philippiens 4:6, 7.

■ Que faire si, en raison d'un manque d'estime de nous-mêmes, nous avons l'impression que nos prières ne sont pas entendues ?

Sous l'effet de la dépression, nous risquons de penser que nos efforts pour plaire à Dieu ne servent à rien. Mais notre Père céleste comprend notre fragilité affective ; " il se souvient que nous sommes poussière ". (Psaume 103:14.) Même si " notre cœur vient à nous condamner ", nous pouvons nous " persuader " que " Dieu est plus grand que notre cœur et [qu']il connaît toutes choses ". (1 Jean 3:19, 20, note.) Dans nos prières, nous pouvons reprendre des expressions tirées de passages de la Bible tels que Psaume 9:9, 10 ; 10:12, 14, 17 ; 25:17.

■ Et si nous sommes tellement abattus que nous ne parvenons pas à exprimer ce que nous ressentons ?

Lorsque notre souffrance affective nous submerge au point qu'il nous est difficile de formu-



' PARLEZ DE FAÇON CONSOLANTE AUX DÉPRIMÉS '

Quand les sentiments d'inutilité et de désespoir de Barbara atteignent leur paroxysme, son mari et elle téléphonent à Gerard, un ami de la famille qui est ministre religieux. Ce dernier écoute toujours patiemment Barbara, même si elle ne peut s'empêcher de pleurer et de revenir constamment sur ce qui la tourmente.

Gerard a appris à écouter sans porter de jugement, sans argumenter inutilement ni condamner (Jacques 1:19). Il a pris l'habitude, selon ce que recommande la Bible, de ' parler de façon consolante aux déprimés ', (1 Thessaloniens 5:14.) Il rassure Barbara en lui rappelant qu'elle compte beaucoup pour Jehovah Dieu, pour sa famille et pour ses amis. En général, il lui lit un ou deux passages réconfortants de la Bible, quitte à reprendre certains qu'il a déjà utilisés. Puis, systématiquement, toujours au téléphone, il propose de dire une prière avec elle et son mari, une démarche que le couple trouve toujours

très réconfortante. — Jacques 5:14, 15.

Gerard a bien conscience de ne pas avoir de formation médicale, et il ne cherche jamais à se substituer aux médecins qui suivent Barbara. Cela dit, il apporte autre chose qu'un traitement médical, une chose que bien peu de praticiens sont à même de proposer : des versets réconfortants et des prières apaisantes.

Pour ' parler de façon consolante aux déprimés '

Vous pourriez dire quelque chose comme : " Je voulais juste que tu saches que je pense à toi. Je sais que tu n'as pas toujours le moral. Comment ça va en ce moment ? "

N'oubliez pas : soyez sincère dans vos propos et

écoutez attentivement, même si votre interlocuteur répète des choses qu'il vous a déjà dites.

Autre suggestion : " Je suis vraiment impressionné par ce que tu arrives à faire (ou : J'admire les qualités chrétiennes que tu manifestes) malgré tes problèmes de santé. Tu souhaiiterais peut-être faire plus encore, mais Jehovah t'aime tel que tu es, et nous aussi. "

N'oubliez pas : faites preuve de compassion et de bonté.

Ou encore : " Je suis tombé sur ce verset encourageant " ou " J'ai pensé à toi quand j'ai relu ce verset que j'aime énormément ". (Puis lisez ou citez le verset en question.)

N'oubliez pas : bannissez le ton moralisateur.



ler nos pensées, ne renonçons pas ! Continuons de nous approcher du " Père des tendres miséricordes et [du] Dieu de toute consolation ", sachant qu'il comprend nos sentiments et nos besoins (2 Corinthiens 1:3). Maria, dont nous avons déjà parlé dans ce dossier, déclare : " Tout est parfois si confus dans ma tête que je ne sais

pas quoi dire dans mes prières. Mais ce dont je suis sûre, c'est que Dieu me comprend et qu'il m'aide. "

■ **Comment Dieu répond-il à nos prières ?**

La Bible ne laisse pas entendre que Dieu va nous soustraire dès maintenant à toutes nos difficultés. En revanche, Dieu nous communique

la force de supporter “ toutes choses ” – y compris la dépression (Philippiens 4:13). “ Au début, reconnaît Martina, j’ai prié Jehovah de me guérir, parce que je ne pensais pas être capable de supporter mon état plus longtemps. Aujourd’hui, je le prie chaque jour de me donner de la force. ”

Lorsqu’on affronte la dépression, les Écritures sont une source de force spirituelle à ne pas négliger. Sarah, qui a lutté contre la dépression pendant 35 ans, a constaté par expérience l’utilité de lire la Bible chaque jour. “ J’apprécie vraiment tout ce que le corps médical a fait pour moi, dit-elle. Mais je mesure par-dessus tout les bienfaits de la lecture de la Parole de Dieu, d’un point de vue spirituel et pratique. C’est d’ailleurs devenu pour moi une habitude quotidienne. ”

Jamais plus de dépression !

Quand Jésus Christ se trouvait sur la terre, il a montré que Dieu lui avait donné le pouvoir de guérir les maladies. Il souhaitait vivement soulager ceux qui souffraient d’affections pénibles. De plus, il a su ce que c’était que d’être envahi par une angoisse intense. Au cours de la nuit qui a précédé sa mort atroce, “ Christ a offert des supplications ainsi que des requêtes à Celui qui pouvait le sauver de la mort – avec des cris puissants et des larmes ”. (Hébreux 5:7.) Aussi éprouvante qu’ait été la détresse de Jésus, nous en retirons aujourd’hui des bienfaits. Il sait en effet ce que nous ressentons et “ il peut venir au secours de ceux qui sont mis à l’épreuve ”. – Hébreux 2:18 ; 1 Jean 2:1, 2.

La Bible révèle que Dieu a pour dessein de mettre un terme à toutes les causes d’affliction qui contribuent à la dépression. “ Je crée de nouveaux cieux et une nouvelle terre ; et on ne se rappellera pas les choses anciennes, et elles ne monteront pas au cœur, promet-il. Mais soyez transportés d’allégresse et soyez joyeux pour toujours en ce que je crée. ” (Isaïe 65:17, 18). Les “ nouveaux cieux ” – le Royaume de Dieu – ramèneront la “ nouvelle terre ” – une société d’humains justes – à la perfection sur les plans physique, affectif et spirituel. Toutes les maladies seront définitivement éliminées.





*“ J’ai crié ton nom,
ô Jéhovah, de la fosse la plus
basse. Il faut que tu entendes
ma voix. Ne cache pas ton
oreille à ma demande de
soulagement, à mon appel
à l’aide. Tu t’es approché le
jour où je t’appelais. Tu as
dit : ‘ N’aie pas peur. ’ ”*

— Lamentations 3:55-57.

Du réconfort grâce aux Écritures

Lorraine puise de la force dans la promesse de Jéhovah consignée en Isaïe 41:10 : “ N’aie pas peur, car je suis avec toi. Ne regarde pas tout autour, car je suis ton Dieu. Oui, je t’affermirai. Oui, je t’aiderai. Oui, vraiment, je te tiendrai ferme par ma droite de justice. ”

Álvaro confie que les paroles de Psaume 34:4, 6 le réconfortent régulièrement : “ J’ai interrogé Jéhovah et il m’a répondu, et de toutes mes frayeurs il m’a délivré. Cet affligé a appelé, et Jéhovah lui-même a entendu. Et de toutes ses détresses Il l’a sauvé. ”

Naoya affirme que la lecture de Psaume 40:1, 2 lui fait toujours du bien : “ J’ai fermement espéré en Jéhovah, si bien qu’il a incliné vers moi son oreille et a entendu mon appel au secours. [...] Il a solidement établi mes pas. ”

Psaume 147:3 aide **Naoko** à se souvenir que Jéhovah “ guérit ceux qui ont le cœur brisé, et (qu’)il panse les endroits douloureux de leur personne ”.

Les paroles de Jésus rapportées en Luc 12:6, 7 renforcent la confiance d’**Eliz** dans le soutien de Jéhovah : “ On vend cinq moineaux pour deux pièces de monnaie de peu de valeur, n’est-ce pas ? Pourtant pas un d’entre eux n’est oublié devant Dieu. Mais même les cheveux de votre tête sont tous comptés. N’ayez pas peur ; vous valez plus que beaucoup de moineaux. ”

Autres versets bibliques :

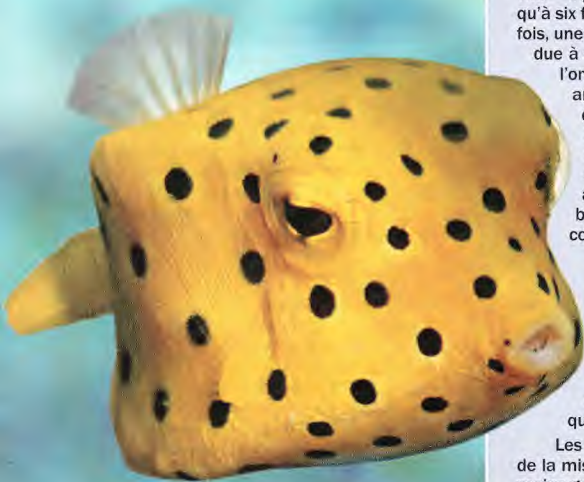
Psaume 39:12 : “ Entends ma prière, ô Jéhovah, et prête l’oreille à mon appel à l’aide. Devant mes larmes ne garde pas le silence. ”

2 Corinthiens 7:6 : “ Dieu [...] console ceux qui sont abattus. ”

1 Pierre 5:7 : “ Rejetez sur [Dieu] toute votre inquiétude, parce qu’il se soucie de vous. ”

HASARD OU
CONCEPTION ?

Le poisson coffre économiseur d'énergie



■ Pour mettre au point une voiture plus solide, plus économique et plus écologique, les concepteurs automobiles sont allés chercher l'inspiration dans un endroit insolite : sous la mer ! Le poisson coffre, qui vit près des coraux dans les eaux tropicales, est un excellent modèle pour l'élaboration d'un véhicule à la structure légère et à l'aérodynamisme stupéfiant.

Considérez ceci : Le poisson coffre nage vite — il peut parcourir chaque seconde jusqu'à six fois la longueur de son corps. Toutefois, une telle rapidité n'est pas uniquement due à sa force. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, sa forme cubique améliore ses qualités aérodynamiques. Les ingénieurs qui ont construit une maquette de poisson coffre et l'ont testée dans une soufflerie se sont aperçus qu'elle avait une pénétration dans l'air bien meilleure que les voitures compactes.

Le poisson coffre possède une carapace osseuse qui lui donne une force maximum pour un poids minimum. De minuscules tourbillons se forment dans l'eau autour de lui et le stabilisent quand il traverse des remous. Cela lui confère une agilité remarquable et le protège des blessures.

Les ingénieurs pensent que le secret de la mise au point d'un véhicule plus sûr, moins gourmand en carburant mais plus léger réside dans le poisson coffre. " Pour être franc, déclare Thomas Weber, responsable d'un service recherche et développement, nous avons été surpris que ce soit précisément ce poisson à l'air maladroit qui nous serve de modèle pour concevoir une voiture aérodynamique et économique. "

Qu'en pensez-vous ? Le poisson coffre économiseur d'énergie est-il apparu par hasard ? Ou a-t-il été conçu ?

Poisson coffre : © Hal Beral/V&W/SeaPics.com ;
voiture : Mercedes-Benz USA



Vigilance

Ceinture
bouclée

Une chose à la fois
 Concentration

Prudence


SUR LA ROUTE

POUR des millions de personnes, conduire est une nécessité. Mais ce n'est pas sans risque ! On estime que, chaque année dans le monde, les accidents de la circulation font plus de 1 200 000 morts. D'où l'importance de respecter quelques règles de sécurité. Abordons certains domaines en particulier.

✓ Vous-même

Un rapport publié dans l'*Australian Journal of Social Issues* indique qu'une des mesures les plus efficaces pour réduire le risque d'accident mortel est de mieux se comporter au volant. Par conséquent, avant de partir, un conducteur devrait se demander s'il est en état de conduire. La **fatigue** engourdit l'esprit et ralentit les réflexes. Selon l'administration des transports routiers des Philippines, la **coïère**, l'**anxiété** et l'**excitation** modifient la façon de conduire et peuvent entraîner de mauvaises décisions, voire l'agressivité au volant.

1. Jérusalem. — Actes 2:5. ■ De Gallilée. — Actes 2:7.
■ Ils les croyaient ivres. — Actes 2:13. 2. Juda.
— Josué 15:17, 20. 3. Koushân-Rishathaim.
— Jugés 3:8. 4. Faux.



Attention aux angles morts

L'état de santé doit également être pris en compte, car une maladie ou une blessure peut diminuer la faculté de conduire prudemment. Un conducteur qui respecte la vie des autres ne se risquera pas à rouler sous l'effet de l'alcool. La drogue ou certains médicaments perturbent eux aussi les réactions d'un conducteur. Il sera donc parfois plus prudent d'annuler un déplacement ou de demander à quelqu'un d'autre de conduire.

✓ Votre conduite

Le nombre de véhicules augmente, surtout dans les pays en développement, et avec lui le nombre de conducteurs inexpérimentés. Voici des mesures préventives à la portée de tous :

Soyez sur vos gardes ! Restez vigilant. Faites attention aux éventuels dangers venant de devant ou de derrière. Anticipez les réactions, bonnes et mauvaises, des autres conducteurs. Puisqu'une grande proportion de collisions ont lieu quand deux véhicules se suivent de trop près, un bon conducteur **respecte les distances de sécurité**.

Veillez aux angles morts et aux sources de distraction. Ne vous fiez pas qu'aux rétroviseurs : tournez la tête pour voir ce qui se passe autour de vous. **Ne vous laissez pas distraire.** Ne faites pas plusieurs choses à la fois. Téléphoner ou manipuler un gadget déconcentre.

Freins en excellent état

Pneus bien gonflés

Assez de gomme

Distance de sécurité

Pour les deux-roues : D'après des spécialistes, pour chaque kilomètre parcouru, les motocyclistes risquent 37 fois plus de mourir dans un accident que les occupants d'une voiture. Comment vous protéger ? Les mesures précédentes s'appliquent aussi à vous. De plus, la Fondation américaine pour la sécurité sur deux roues (Motorcycle Safety Foundation) préconise : "**Soyez visible.**" Assurez-vous d'être vu. Allumez vos feux. Ne restez pas dans les angles morts des autres véhicules. "**Portez un équipement de protection.**" Mettez un casque ainsi que des vêtements épais et voyants. "**Soyez particulièrement sur vos gardes.**" Partez du principe que les autres ne peuvent pas vous voir, et roulez en conséquence.

✓ **Votre véhicule**

Le conducteur doit être prudent et le véhicule bien entretenu. Les **freins**, et toutes les autres pièces mécaniques, doivent être en excellent état. Les **pneus** doivent avoir assez de gomme, pour réduire les risques de dérapage ou d'aquaplaning. Une **pression des pneus appropriée** améliorera la tenue de route et le freinage. La plupart des véhicules ont des **ceintures de sécurité**, mais celles-ci ne sont utiles que si on les attache.

Adaptez votre conduite à la situation. Sur chaussée humide, d'autant plus en cas de verglas ou de neige, les **distances de freinage** augmentent, de même que la difficulté à diriger le véhicule. Pour rouler de nuit, les **feux** doivent être en bon état et la vitesse généralement réduite. La vie est un don de Dieu. Il convient donc de tout faire pour la protéger, notamment en respectant ces règles de prudence.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Les préjugés et la discrimination**
— Pourquoi ? Comment y faire face ?
- **Un univers plein de surprises**
- **La distinction entre le clergé et les laïcs se justifie-t-elle ?**

Équipement de protection



Être visible



Feux contrôlés

CONDUITE ÉCONOMIQUE

■ **Conduisez en souplesse :**

Accélérer et freiner fréquemment fait consommer plus.

■ **Coupez le contact :** Il est souvent inutile de faire chauffer le moteur des voitures récentes avant de rouler. En cas d'arrêt de plus de 30 secondes, éteignez le moteur.

■ **Veillez à la pression des pneus :** Des pneus bien gonflés roulent mieux, ce qui réduit nettement la consommation.

■ **Modérez votre vitesse :** Conduire vite est plus dangereux et moins économique.

Une vie de **PARESSEUX**

“VITE, ton appareil ! ” ai-je lancé à ma sœur en apercevant un paresseux vert sur le sentier de jungle qui s’étirait devant nous. Nous avons bien ri quand nous avons compris qu’il n’y avait aucune raison de se dépêcher : le paresseux est l’un des animaux les plus lents du monde.

Pour approfondir ma connaissance de ce mammifère, j’ai visité le Zoo Ave, à La Garita de Alajuela, au Costa Rica. Plus qu’un simple zoo, c’est un centre de sauvetage et de réadaptation des animaux indigènes pour permettre leur retour à la vie sauvage. J’y ai rencontré la biologiste Shirley Ramirez, enthousiaste directrice de recherche. Elle m’a présenté le résident permanent du lieu, Pelota, dont le nom veut dire “ boule ” en espagnol. Les paresseux peuvent en effet s’enrouler en une boule compacte pour dormir. Pelota est un paresseux à deux doigts, de la taille d’un petit chien, doté d’une fourrure floconneuse, d’un museau retroussé et de grands yeux bruns humides.

Mes recherches m’ont appris que les paresseux sont des animaux solitaires et qu’ils donnent naissance à un seul petit chaque année. Le bébé reste agrippé à sa mère les quatre à six premières semaines jusqu’au sevrage, mais continue d’être transporté sur son ventre cinq à huit mois. Durant cette période, la mère le nourrit de feuilles tendres, faciles à digérer, qu’elle lui apporte entre ses lèvres. Plus tard, le jeune se met à attraper lui-même les feuilles, sans toutefois se détacher de sa mère. Ce temps passé à deux permet à la mère de l’habituer au petit territoire qui sera sa demeure.

Un animal vert à deux ou trois doigts

Le paresseux que j’avais observé dans la jungle était un aï, un paresseux à trois doigts.

Il avait un masque noir, une queue courte, un pelage rêche, des pattes avant bien plus longues que les pattes arrière, et une tache dorée entre les épaules. L’aï possède neuf vertèbres cervicales ; sa tête peut donc effectuer une rotation de trois quarts de tour lorsqu’il est en quête de ses feuilles favorites. Mais d’où lui vient sa couleur verte ? Réponse de Shirley : “ Cette nuance verdâtre est due à des algues qui poussent sur sa fourrure. ”

Contrairement à leurs cousins à trois doigts, les espèces à deux doigts, les unaus, ont des membres antérieurs de même longueur que les membres postérieurs. Leur pelage brun doré est long et doux au toucher.

Le paresseux passe ses journées perché dans la canopée à prendre le soleil. Sa température corporelle oscille selon la température ambiante, entre 24 °C la nuit et 33 °C le jour — une amplitude plus importante que pour n’importe quel autre mammifère. Sa masse musculaire est si faible qu’il ne peut pas maintenir sa chaleur en frissonnant. C’est pourquoi il dort souvent pelotonné. Ses poils de bourre, courts et fins, l’isolent. Et il peut dormir... 20 heures par jour !

Un déjeuner qui n’en finit pas

La chaleur est nécessaire à l’activité bactérienne et à la fermentation qui ont lieu lors de la digestion. La température corporelle peu élevée du paresseux rend donc son métabolisme incroyablement lent. Les feuilles mettent jusqu’à un mois à passer les étapes de la digestion dans les différents compartiments de son estomac avant d’atteindre le petit intestin. En saison humide, quand plusieurs journées fraîches se succèdent, un paresseux peut



UN " HÔTE PARFAIT "

Le paresseux doit la teinte verdâtre de sa longue fourrure hirsute à des algues symbiotiques qui poussent dans les sillons parcourant chacun de ses poils de couverture. Il abrite les algues et, en retour, les algues lui fournissent des éléments nutritifs qu'il ingère en léchant sa fourrure ou que sa peau absorbe. Son vert grisâtre lui donne l'allure d'une masse de feuilles mortes qui pend d'une branche — camouflage idéal dans la jungle. Et plus il vieillit, plus il verdit !

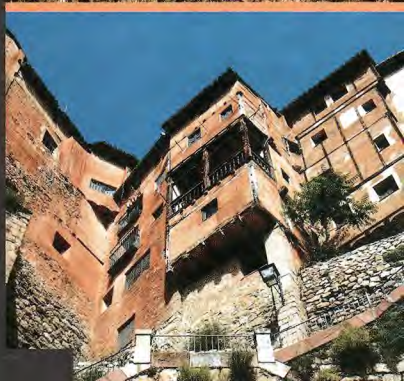
mourir de faim le ventre plein. " La chaleur du soleil est indispensable à la digestion des paresseux ", explique Shirley.

Elle ajoute : " En tant que gardienne de zoo qui soigne les animaux et nettoie leurs cages, je dois dire que ce que je préfère chez les paresseux, c'est qu'ils défèquent et urinent une seule fois par semaine ! Pour cela, ils descendent de leurs arbres, creusent un trou et enfouissent leurs excréments. C'est la seule chose qu'ils font au sol. "

Conçu pour vivre la tête en bas

Le paresseux fait quasiment tout le reste — manger, dormir, s'accoupler et mettre bas — en étant pendu aux arbres. Ce petit mammifère a été ingénieusement conçu par son Créateur pour vivre la tête en bas. Il se suspend grâce à ses doigts et à ses ongles pourvus de griffes de sept centimètres qui s'accrochent aux branches et aux lianes. Afin que sa peau ne soit pas trempée par les averses tropicales, même ses poils sont implantés à l'envers ! Contrairement à ceux des autres animaux terrestres, ils poussent du ventre vers le dos, de sorte que la pluie glisse dessus. Bien que d'allure gauche à terre, en hauteur il est l'incarnation de la grâce tranquille. Et, aussi étonnant que cela puisse paraître, il est également un excellent nageur !

Qu'ai-je encore appris sur cet habitant calme des cimes ? Je retiendrai deux choses. D'abord, le paresseux a une capacité impressionnante à survivre aux blessures et même à des doses de poison qui seraient mortelles pour d'autres mammifères. Ses blessures graves s'infectent rarement et guérissent vite. Par conséquent, une meilleure compréhension de son système immunitaire serait utile à la recherche médicale. Ensuite, les personnes stressées et qui courent constamment auraient beaucoup à gagner à s'inspirer, au moins dans une certaine mesure, du caractère placide et du rythme tranquille du paresseux. — *D'une de nos lectrices.*



Albarracín

UN " NID D'AIGLE " DANS LA SIERRA

" Visitez l'une des plus belles villes d'Espagne, visitez Albarracín. " – José Martínez Ruiz,

dit Azorín, écrivain espagnol, 1873-1967.

ALBARRACÍN : une ville unique en son genre, de par son emplacement géographique, son histoire et son cadre enchanteur. En 1961, le gouvernement espagnol a classé cette petite commune de la province de Teruel monument national. Et en 2005, un groupe de spécialistes l'a élue " plus belle ville d'Espagne ".

Nichée dans les montagnes du centre de l'Espagne, Albarracín est une ville antique d'un millier d'habitants. Elle est entourée de prairies verdoyantes qu'arrosent plusieurs cours d'eau et d'une chaîne montagneuse portant le même nom – la Sierra de Albarracín.

Du gibier et de l'eau

Jadis l'abondance de gibier dans la région d'Albarracín a attiré les premiers habitants, dont les peintures rupestres révèlent qu'ils étaient d'excellents artistes et de fins observateurs de la nature. Ils ont dessiné d'énormes taureaux et d'autres animaux en grand nombre, et les ont colorés avec un pigment blanc que l'on trouve seulement à cet endroit. On pense que ces grottes, où étaient représentées des scènes de la vie quotidienne, servaient de lieux de réunion pour des activités religieuses ou profanes.

Encore aujourd'hui, la réserve toute proche des Monts Universales foisonne de cervidés, de sangliers et de petit gibier. En outre, le Guadalaviar (nom dérivé de l'expression arabe signifiant " rivière blanche ") est l'une des meilleures rivières à truites d'Espagne.

En 133 avant notre ère, les Romains ont vaincu les tribus celtibères locales et ont fondé différents villages. Au 1^{er} siècle de notre ère, des ingénieurs ont bâti **un aqueduc (1)** de 18 kilomètres – une des constructions publiques les plus complexes réalisées en Espagne par les Romains. La religion romaine a également laissé son empreinte. Une gravure sur une pierre tombale retrouvée à Albarracín indique que le culte de l'empereur y était pratiqué.



© Iosana Egner/age fotostock





TRÉSORS ARTISTIQUES DÉCOUVERTS À ALBARRACÍN



Flacon à onguent en argent.

Le roi maure Abd El-Malik l'a fait fabriquer pour sa femme Zahr (" fleur " en arabe). Voici un extrait de l'inscription en or qui y figure :

" Bénédiction éternelle [...], aide divine, et direction vers la bonté et la justice. " Cet objet est considéré comme l'un des plus beaux trésors en argent de l'art hispano-arabe.



Poisson sculpté dans du cristal de roche.

Le poisson est orné d'écaillés en cristal, d'une bouche en argent et de nageoires en or. Il est aussi paré de perles et de rubis. L'ouvrage est si complexe que, d'après des spécialistes, une vie entière n'aurait pas suffi à un artiste pour l'achever.

Flacon : Museo de Teruel. Foto Jorge Escudero ; poisson en cristal : Sts. M^o de Albarracín Foundation

Prosperité sous le règne musulman

Au IX^e siècle de notre ère, la région était gouvernée par les Maures. D'ailleurs, "Albarracin" viendrait du nom de la tribu berbère qui s'y est établie : les Banu Razin. Au Moyen Âge, musulmans, juifs et chrétiens cohabitaient dans le respect mutuel et la tolérance. En conséquence, cette période a été la plus prospère de l'histoire d'Albarracin.

Les artisans de la ville fabriquaient des objets de toute beauté. De plus, la pratique de la médecine y était manifestement en plein essor. La découverte d'instruments chirurgicaux révèle qu'on y opérait même les cataractes. Albarracin est restée sous le règne des musulmans jusqu'à la fin du XII^e siècle ; elle est ensuite passée sous domination catholique. Il est à noter que c'est apparemment la seule fois dans l'histoire de l'Espagne qu'un tel changement politique s'est effectué dans la paix.

À quoi ressemble Albarracin aujourd'hui ? Les visiteurs peuvent encore flâner dans cette ville restée médiévale, car aucun quartier moderne n'y a été ajouté.

Une silhouette à couper le souffle

Le philosophe espagnol José Ortega y Gasset (1883-1955) a décrit Albarracin comme "la ville qui déploie dans les hauteurs sa silhouette à couper le souffle". Cette description est appropriée, car la ville est perchée sur un affleurement rocheux à quelque 1200 mètres au-dessus du niveau de la mer, et une gorge profonde, telle une douve protectrice, l'entoure. Cette forteresse naturelle a préservé la ville à travers les siècles et lui a valu le surnom de "nid d'aigle".

En se promenant dans les ruelles pavées, le visiteur peut contempler une fascinante architecture d'un autre temps. Parmi les exemples les plus typiques, citons : la **Maison au balcon d'angle**, la **Maison bleue (2)** et la **Maison de la Julianeta (3)**. Cette dernière donne l'impression de réaliser un numéro d'équilibriste à la jonction de deux rues.

Les maisons anciennes sont bâties en bois et en plâtre, des matériaux bien plus légers

que la pierre — ce qui a son importance pour une construction en haut d'une montagne. Leurs petites fenêtres ornées de rideaux en dentelle et de **grilles en fer forgé (4)** attirent aussi l'attention des touristes. Les avant-toits qui se chevauchent, les balcons sculptés dans le bois et les heurtoirs insolites, souvent en forme d'animaux, ajoutent à la distinction du lieu.

Quiconque a le vertige devra veiller à ne pas regarder en bas en entrant dans une maison suspendue. La ville se situant sur un affleurement rocheux et l'espace étant limité, certains habitants ont édifié leurs maisons au bord de la falaise.

Un château maure se dresse sur la colline au-dessus de la ville, à l'emplacement du premier centre d'Albarracin. La Torre del Andador fait partie de la muraille d'origine élevée par les Arabes au X^e siècle. Plus tard ont été construits la cathédrale gothique, datant du XVI^e siècle, et l'hôtel de ville, en forme de fer à cheval, avec ses portiques aux arches arrondies.

Des trésors de la nature

Pour les amoureux de la nature, Albarracin offre d'autres merveilles encore. Les monts environnants présentent une grande diversité d'écosystèmes, avec une flore et une faune abondantes. Des fontaines, des sources et des cascades parent les montagnes boisées. Les campeurs peuvent y admirer de spectaculaires nuits étoilées.

Plusieurs familles de Témoins de Jéhovah habitent la région. Le cadre splendide dans lequel elles se trouvent rappelle cette promesse de la Bible : sous la domination du Royaume de Dieu, l'humanité obéissante vivra dans un paradis universel. Telle est la bonne nouvelle qu'ils s'efforcent d'annoncer à leurs voisins. — Psaume 98:7-9 ; Matthieu 24:14.

Chaque année, plus de 100 000 touristes déambulent à travers les ruelles d'Albarracin. Si vous venez en Espagne, pourquoi ne pas visiter ce "nid d'aigle" caché dans la sierra ?

Le TABAKY Du bois qui maquille

■ Dans le sud-ouest de Madagascar, région aride, des femmes sont en train de ratisser la plage à la recherche de coquillages qu'elles vendront aux touristes. Leur visage est enduit d'une pâte blanchâtre appelée *tabaky*. Ce curieux masque facial les protège des ardeurs du soleil, mais fait également office de produit de beauté.

Le *tabaky* est confectionné à partir de l'aubier de deux arbres, le *masonjoany* et le *fihamy* (ou *aviavy*). Le procédé est simple : les femmes frottent un petit morceau d'aubier contre une pierre plate tout en ajoutant quelques gouttes d'eau jusqu'à obtention d'une pâte. Elles prélèvent ensuite de cette préparation avec un bâtonnet de bois ou de plastique à bout rond ou pointu, et se dessinent des motifs sur le visage.

Certaines s'en appliquent sur tout le visage, en évitant le contour des yeux. D'autres n'en mettent que sur le front, les joues ou le menton. Le *tabaky* s'utilise pour masquer les imperfections ou réguler une peau grasse, ou encore à des fins esthétiques. On emploie parfois d'autres ingrédients, ce qui multiplie à l'infini les possibilités d'association de formes, de couleurs et de textures.

Saviez-vous que du bois pouvait être l'allié de la beauté ? À Madagascar, loin de Paris et de New York, capitales de la mode, le *tabaky* est un produit de beauté peu ordinaire mais digne de ce nom.





Un tour en pousse-pousse ?

QUAND on arrive à Dacca, capitale du Bangladesh, une particularité saute aux yeux. À la foule de passants se mêlent des centaines de cyclopoussettes ! Rues et ruelles sont sillonnées d'interminables files de ces véhicules transportant passagers ou marchandises.

Ici, le pousse-pousse demeure un moyen de transport très courant. Le nombre des pousse-pousse immatriculés avoisine 80 000, mais de l'avis général il en circulerait bien davantage en ville chaque jour. D'ailleurs, Dacca a été baptisée capitale mondiale du pousse-pousse.

Les débuts

Si les premières versions de la chaise à porteurs ont été en usage en France sous le règne de Louis XIV (1638-1715), certains attribuent l'invention du pousse-pousse à Jonathan Gable. Cet américain missionnaire au Japon dans les années 1870 aurait imaginé un mode de locomotion à l'intention de sa fragile épouse. L'engin serait le premier à avoir reçu le nom de *jinrikisha*, mot japonais désignant un véhicule tiré par l'homme et qui a par la suite donné le terme anglais "rickshaw" (pousse-pousse ou pousse). Au fil du temps, différents styles de poussettes se répandent en Asie ; ce sont des moyens de transport bon marché. Pour la petite histoire, lorsqu'en 1912 Charles Russell (ci-contre), qui dirigeait avec zèle l'œuvre des Étudiants de la Bible

(comme on appelait alors les Témoins de Jéhovah), s'est rendu au Japon, sa délégation et lui se sont déplacés en pousse dans le pays.

À la fin des années 1930, le pousse à trois roues fait son apparition à Dacca. Différent du modèle pourvu de brancards et remorqué par l'homme, il ressemble à un grand tricycle. Le conducteur (*rickshaw wallah*) pédale à l'avant, se dirigeant plus facilement dans la circulation grouillante et les rues embouteillées. Il parcourt ainsi de plus longues distances.



De l'art sur roues

À Dacca, il n'est pas un centimètre carré d'un pousse qui ne soit décoré. D'où vient cette tradition ? Lorsqu'il voit le jour dans la capitale bangladaise, ce mode de locomotion doit faire concurrence aux *tomtoms*, des chariots tractés par des chevaux, qui assurent le transport de passagers et de marchandises. C'est sans doute pour attirer la clientèle que les propriétaires de pousSES ont alors l'idée d'orner leurs véhicules. La peinture et la publicité sur pousse finissent par devenir un art typique.

L'effet produit par l'ensemble de ces véhicules décorés est spectaculaire : de l'art sur roues ! Pour Syed Manzoorul Islam, critique d'art bangladais, ces pousSES sont de véritables " galeries de peinture ambulantes ". Dessins, images et motifs colorés en agrément les moindres surfaces. Pompons, guirlandes et perles rutilantes flottent, suspendus à la capote ou sur les côtés.

Chaque artiste a son style et ses sujets de prédilection. Inspirées du cinéma indien et bangladais d'hier et d'aujourd'hui, certaines réalisations ont tout de l'affiche publicitaire. Dans cet art transparaissent aussi la nostalgie de la vie au village et des paysages ruraux, et parfois des questions politiques et sociales. Les animaux, la chasse, la campagne luxuriante sont également des thèmes récurrents.

Dans les années 1950, les peintres en pousSES n'étaient qu'une poignée. Actuellement, on en compte entre 200 et 300. Les voitures sont assemblées pièce par pièce dans des ateliers spécialisés, les pièces étant souvent issues du recyclage. Ce peut être un morceau de métal découpé dans un bidon d'huile alimentaire ou tout autre objet pris au rebut sur lequel l'artiste crée à la peinture-émail des scènes aux couleurs vives. La décoration des pousSES est l'art populaire du Bangladesh, un art qui s'est doté d'une identité et d'un charme bien à lui.

Le conducteur

On le devine, le métier de conducteur de pousse est épuisant. Imaginez-vous toute la journée sur un vélo à traîner de lourdes charges. Il peut s'agir de passagers : ménagères, écoliers, hommes d'affaires, gens qui font leurs courses, etc. Les clients ont coutume de s'entasser à deux ou trois, voire plus. Il peut également s'agir de marchandises : sacs de riz, de pommes de terre, d'oignons ou d'épices à destination du marché. Parfois, un passager va se percher sur son monceau de paquets. Un observateur estimera sans doute impossible qu'on puisse tracter à vélo des charges aussi pesantes. Pourtant, sous le soleil de plomb ou sous les pluies de mousson, l'humble conducteur pédale, encore et encore, sans se plaindre.

La majorité des conducteurs de pousse viennent de régions rurales, où l'agriculture ne leur permet pas de subsister. Dans l'incapacité de trouver un emploi mieux payé, ils quittent leur famille et arrivent en ville pour exercer ce métier. Ils suent sang et eau pour récolter l'équivalent de quelques euros par jour.


Un moyen de transport hors du commun

À Dacca, le cyclopousse reste prospère en raison d'un faible relief, et de la kyrielle de passages et de ruelles où les autres transports publics ne peuvent circuler. Pour beaucoup, c'est un moyen de locomotion à la fois écologique et plaisant.

Dans la plupart des villes d'Asie, le pousse est une " espèce en voie de disparition ". L'envie de disposer de transports en commun et la vie moderne l'ont presque rendu désuet. Bien qu'il soit largement considéré comme archaïque, certains tentent de le préserver en y apportant des améliorations.

Pour vous déplacer dans Dacca, vous avez le choix : bus, taxi (auto ou moto), auto-pousse ou le pittoresque cyclopousse. Optez donc pour un tour en cyclopousse dans les rues animées de Dacca, c'est une expérience inoubliable !





LES JEUNES S'INTERROGENT

Pourquoi ai-je peur de défendre mes croyances ?

“ J’ai eu de super occasions de défendre mes croyances, mais je les ai laissées filer. ”

– *Kaleb**.

“ Un jour, un professeur nous a demandé ce qu’on pensait de l’évolution. Je savais bien que c’était une occasion idéale de défendre ma foi. Mais la peur m’a paralysée. Je n’ai pas dit un mot. Après, je m’en suis voulu. ” – *Jasmine.*

SI VOUS êtes chrétien, peut-être avez-vous vécu des situations semblables. Comme Kaleb et Jasmine, vous êtes sans doute attaché aux vérités bibliques que vous avez apprises et vous voulez les communiquer. Malgré tout, l’idée d’en parler vous terrorise-t-elle ? Si c’est le cas, vous pouvez gagner en courage. Comment ? En appliquant les suggestions suivantes :

1. Identifiez vos peurs. Quand il s’agit d’expliquer ses convictions, il est facile d’imaginer le pire des scénarios. Parfois cependant, pour atténuer ses craintes, il suffit de les formuler.

* Par souci d’anonymat, certains prénoms ont été changés.

Complétez la phrase suivante.

■ Si je défendais mes croyances, voici ce qui pourrait se passer :



.....

Consolez-vous, vos peurs sont probablement très semblables à celles d’autres jeunes chrétiens. Christopher, 14 ans, reconnaît : “ Je ne veux pas qu’on se moque de moi et qu’on raconte que je suis bizarre. ” Kaleb, cité en introduction, déclare : “ Je craignais qu’on me pose une question et que je ne sache pas répondre. ”

2. Acceptez la difficulté. Vos appréhensions sont-elles complètement injustifiées ? Pas

question

réponse

question suivante

recherches

réponse

moralité

Que penses-tu de l'homosexualité ?

Je n'ai rien contre les homosexuels, mais ce n'est pas mon choix de vie.

Fais-tu de la discrimination ?

1 Corinthiens 6:9, 10 :
Les jeunes s'interrogent — Reprenons pratiques, volume 2, chapitre 28*.

Oui, mais j'adhère à ce que dit la Bible sur l'homosexualité, et sur la sexualité en général.

l'autre sexe

Pourquoi n'as-tu pas de petit(e) ami(e) ?

J'ai décidé d'attendre d'être plus âgé(e) avant de m'engager dans une relation.

Est-ce à cause de ta religion ?

Chant de Salomon 8:4 : Les jeunes s'interrogent, volume 2, chapitre 1.

Oui, on ne s'engage dans une relation qu'en vue du mariage, et je ne m'y sens pas encore prêt(e) !

neutralité

Que penses-tu du patriotisme ?

Je respecte beaucoup mon pays, mais je ne lui voue pas un culte.

Veux-tu dire que tu ne te battrais pas pour ton pays ?

Isaïe 2:4 ; Jean 13:35 : Qu'enseigne réellement la Bible ? pages 148-151*.

Tu sais, jamais un témoin de Jéhovah d'une autre nation ne s'en prendra à mon pays.

sang

Pourquoi n'acceptes-tu pas les transfusions ?

J'accepte les traitements médicaux et des perfusions. Mais la Bible dit de s'abstenir du sang. Là se situe la limite. De plus, les transfusions de sang peuvent véhiculer des virus dangereux.

Mais si c'était une question de vie ou de mort ? Dieu ne te pardonnerait-il pas ?

Actes 5:28, 29 ; Hébreux 11:6 : Qu'enseigne la Bible ? pages 129-131.

Non, car Dieu ne nous a pas créés pour mourir.

choix

Untel, qui a pourtant la même religion, a fait ceci ou cela. Alors, pourquoi ne l'interdire ?

On nous apprend les exigences de Dieu, mais rien n'est imposé. C'est à chacun de faire ses choix.

N'est-ce pas une religion à deux vitesses ?

Non, car Dieu ne nous a pas créés pour mourir.

création

Pourquoi ne crois-tu pas à l'évolution ?

Pourquoi y croire ? Même les scientifiques ne s'entendent pas sur la question, et ils sont censés être les spécialistes !

Non, car Dieu ne nous a pas créés pour mourir.

Non, car Dieu ne nous a pas créés pour mourir.

L'OPINION D'AUTRES JEUNES



“ J’ai bien subi quelques moqueries pour avoir défendu mes croyances. Mais en général, quand on voit que ça ne me fait ni chaud ni froid, on me laisse tranquille. ”

— Francesca, Belgique.

“ Si vous ne dites pas que vous êtes chrétien, vous risquez d’oublier que vous l’êtes et de vous comporter comme tout le monde. On ne peut pas se permettre de suivre le mouvement. Il faut préserver son identité. ”

— Samantha, États-Unis.



“ Plus jeune, je ne voulais pas être différent des autres. Puis je me suis rendu compte que, grâce à ma religion, ma vie était de meilleure qualité. Ça m’a rendu plus sûr de moi et fier de mes convictions. ”

— Jason, Nouvelle-Zélande.



Engager la conversation, c’est comme aller se baigner : soit on avance lentement, soit on se jette à l’eau !



AMORCES DE CONVERSATIONS

- “ Quels sont tes projets pour cet été ? ” [Écoutez la réponse puis mentionnez vos projets spirituels, comme assister à une assemblée ou participer davantage au ministère.]
- Citez un fait d’actualité et demandez : “ En as-tu entendu parler ? Qu’en penses-tu ? ”
- “ Crois-tu que la situation financière mondiale [ou un autre problème] a des chances de s’améliorer ? [Écoutez la réponse.] Qu’est-ce qui t’amène à cette conclusion ? ”
- “ As-tu une religion ? ”
- “ Comment imagines-tu ta vie dans cinq ans ? ” [Écoutez la réponse puis faites part de vos objectifs spirituels.]

QUESTIONS DE RÉFLEXION

■ Se pourrait-il qu’un jeune de votre entourage pense ceci :

‘ Je sais que tu es Témoin de Jéhovah. Tu penses peut-être que je vais me moquer de toi, mais en réalité, je te respecte. Comment fais-tu pour rester si calme malgré tous ces problèmes dans le monde ? Moi, j’angoisse. Va-t-il y avoir une guerre ? Mes parents vont-ils divorcer ? Vais-je me faire tirer dessus ou me prendre un coup de couteau avant la fin de la journée ? Je me pose un tas de questions alors que toi, on dirait que tu sais exactement où tu vas. Est-ce grâce à ta religion ? J’aimerais en discuter, mais je n’ose pas aborder le sujet. Et si tu l’abordais, toi ? ’



forcément. “ Certains ont fait semblant de s'intéresser à mes croyances, relate Ashley, mais plus tard, ils ont retourné mes propos contre moi et m'ont ridiculisée devant tout le monde. ” Nicole, 17 ans, se souvient : “ Un garçon a comparé un verset de sa bible avec le même verset dans la mienne. La formulation était différente. Il en a déduit que ma bible était trafiquée. Je suis restée bête, incapable de répondre*.”

Il y a tout lieu de redouter de telles situations. Mais plutôt que de les fuir, acceptez ces difficultés, considérant qu'elles font partie intégrante de votre vie de chrétien (2 Timothée 3:12). “ Jésus a annoncé que ses disciples seraient persécutés, observe Matthieu, 13 ans. Alors il ne faut pas s'attendre à ce que tout le monde nous aime ou aime nos croyances. ” — Jean 15:20.

3. Réfléchissez aux bons côtés. Quelque chose de positif peut-il sortir d'une apparente mésaventure ? Ambre, 21 ans, en est convaincue. “ C'est difficile d'expliquer ses croyances à quelqu'un qui ne respecte pas la Bible, dit-elle. Mais ça aide à mieux les comprendre soi-même. ” — Romains 12:2.

Reprenez le scénario que vous avez imaginé sous le point 1. Réfléchissez à au moins deux bienfaits qui pourraient s'en dégager. Écrivez-les ci-dessous.

- 1
- 2

Coup de pouce : En quoi défendre votre foi pourrait-il vous épargner des pressions de la part d'autres jeunes ? Quel effet cela aura-t-il sur votre confiance en vous ? sur vos sentiments envers Jehovah Dieu ? sur ses sentiments envers vous ? — Proverbes 23:15.

4. Soyez prêt. “ Le cœur du juste médite pour répondre ”, lit-on en Proverbes 15:28. En plus de méditer sur ce que vous direz, essayez de prévoir les questions qu'on risque de vous poser. Faites des recherches en conséquence et préparez des réponses que vous vous sentirez à l'aise de donner. — Voir le tableau “ Préparez votre réponse ”, à la page 25.

5. Allez-y. Une fois que vous êtes prêt, comment vous y prendre ? Vous avez le choix. D'une

certaine façon, engager la conversation, c'est comme aller se baigner : certains rentrent lentement dans l'eau, d'autres plongent directement. Pareillement, vous pourriez parler d'un sujet non religieux et ainsi prendre la température. Mais si vous vous inquiétez à l'excès de ce qui pourrait mal tourner, le mieux pour vous est peut-être de vous jeter à l'eau (Luc 12:11, 12). “ C'était toujours plus dur dans mon *imagination* que dans la *réalité*, se rappelle Andrew, 17 ans. Lorsque la conversation était amorcée, c'était beaucoup plus facile que je ne l'avais imaginé*.”

6. Soyez prudent. Tout comme vous ne piqueriez pas une tête dans des eaux peu profondes, veillez à ne pas vous jeter dans des débats inutiles. Songez qu'il y a un temps pour parler et un temps pour se taire (Ecclésiaste 3:1, 7). Jésus lui-même s'est abstenu de répondre à certaines questions (Matthieu 26:62, 63). Et ne perdez pas de vue ce principe : “ Un homme prudent voit venir le malheur et se met à l'abri. Les ignorants y donnent tête baissée et le paient cher. ” — Proverbes 22:3, *Bible en français courant*.

Si vous sentez venir la controverse, “ n'y donnez pas tête baissée ”. Contentez-vous d'une réponse brève et diplomate. Par exemple, si un camarade vous demande, moqueur, pourquoi vous ne fumez pas, répondez simplement : “ Je ne tiens pas à m'intoxiquer ! ” Selon sa réaction, vous déciderez de pousser ou non l'explication.

Ces suggestions vous aideront à être “ toujours prêt à présenter une défense ” de votre foi (1 Pierre 3:15). Bien entendu, être prêt ne vous ôtera pas systématiquement toute crainte. Alana, 18 ans, fait remarquer : “ Quand, *malgré votre appréhension*, vous défendez vos croyances, vous avez le sentiment d'avoir réussi quelque chose ; vous avez dominé votre peur et vous avez pris un risque. Et si *tout se passe bien*, vous serez encore plus contents ! Vous vous félicitez d'avoir eu le courage de parler. ”

* Voir l'encadré “ Amorces de conversations ”, à la page 26.

* Chaque traduction de la Bible a sa formulation. Certaines versions sont néanmoins plus fidèles aux langues dans lesquelles la Bible a été rédigée à l'origine.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique
“ Les jeunes s'interrogent ” sur le site
www.watchtower.org/ypf

Est-il mal de changer de religion ?

Quand Avtar s'est mise à étudier la Bible, ses proches, de confession sikhe, étaient bouleversés. " Dans mon pays, dit-elle, changer de religion, c'est se couper de la société. Même les noms ont une signification religieuse. Le changement de religion est perçu comme un rejet de son identité et un manque de respect envers sa famille. "

AVEC le temps, Avtar est devenue Témoin de Jéhovah. A-t-elle eu tort de changer de religion ? Peut-être comprenez-vous ses proches. Peut-être pensez-vous que la religion est indissociablement liée à la culture et à l'histoire d'une famille, et qu'il ne faut pas en changer.

Honorer les siens est important. La Bible recommande : " Écoute ton père, qui t'a engendré. " (Proverbes 23:22). Mais il est encore plus important de chercher à connaître la vérité sur le Créateur et sur ses desseins (Isaïe 55:6). Une telle recherche est-elle possible ? Si c'est le cas, quelle importance y attachez-vous ?

La recherche de la vérité religieuse

Les enseignements des différentes religions du monde se contredisent. Tous ne peuvent donc être véridiques. Par voie de conséquence, il doit y avoir beaucoup de gens qui, comme le dit la Bible, ont " du zèle pour Dieu ; mais non selon la connaissance exacte ". (Romains 10:2.) Or Dieu désire que " toutes sortes d'hommes [...] parviennent à une connaissance exacte de la vérité ", signale l'apôtre Paul

en 1 Timothée 2:4. Comment trouver cette connaissance exacte ?

Réfléchissez aux raisons d'examiner la Bible. Voici ce que, sous inspiration divine, le rédacteur biblique Paul a déclaré : " Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner. " (2 Timothée 3:16). Dans votre quête de la vérité, incluez l'examen des preuves qui soutiennent cette affirmation. Assurez-vous de la sagesse incomparable de ce livre et de son exactitude tant historique que prophétique.

Loin de présenter les religions comme autant de chemins qui mènent à Dieu, la Bible encourage son lecteur à ne pas croire tout ce qu'il entend, mais à " éprouve[r] les paroles inspirées pour voir si elles viennent de Dieu ". (1 Jean 4:1.) Par exemple, tout enseignement qui vient réellement du Créateur doit s'accorder avec sa personnalité, notamment avec sa qualité dominante, l'amour. — 1 Jean 4:8.

Dieu veut que nous " le trouv[ions] réellement ", indique la Bible (Actes 17:26, 27). Puisque le Créateur tient à ce que nous recherchions la vérité, il ne peut être mal d'agir en

fonction de ce que nous découvrons, même si cela signifie changer de religion. Mais que penser des difficultés qu'une telle démarche entraîne parfois ?

La famille avant tout ?

Celui qui change de convictions décidera probablement de ne plus participer à certaines fêtes ou à certaines cérémonies religieuses. Naturellement, une telle attitude risque de susciter de vives réactions dans sa parenté. Jésus en a convenu. Il a annoncé à ses disciples : " Je suis venu mettre la division : l'homme contre son père, et la fille contre sa mère, et la jeune femme contre sa belle-mère. " (Matthieu 10:35). Voulait-il dire que les enseignements bibliques sèmeraient nécessairement la discorde ? Non. Il entrevoyait simplement que certains réagiraient mal lorsqu'un de leurs proches prendrait fermement position pour d'autres croyances.

Faut-il éviter le conflit coûte que coûte ? Les Écritures demandent aux enfants d'obéir à leurs parents, et aux femmes de se soumettre à leur mari (Éphésiens 5:22 ; 6:1). Toutefois, elles enjoignent à ceux qui aiment Dieu de lui " obéir [...] en sa qualité de chef, plutôt qu'aux hommes ". (Actes 5:29.) Ainsi, la fidélité à Dieu peut vous amener à prendre une décision qui ne plaira pas forcément à vos proches.

Bien que la Bible distingue clairement les vrais enseignements des faux, Dieu laisse chacun libre de décider de ce qu'il en fera (Deutéronome 30:19, 20). Personne ne devrait être contraint de pratiquer un culte qu'il juge inacceptable, ou de choisir entre ses croyances et sa famille. Faut-il en conclure que l'étude de la Bible brise les familles ? Non. En réalité, la Bible conseille à des conjoints n'appartenant pas à la

Mariamma
et son mari.



même confession de rester ensemble. — 1 Corinthiens 7:12, 13.

Surmontez vos craintes

Si vous étudiez la Bible avec les Témoins de Jéhovah, vous craignez peut-être la réaction de votre entourage. Mariamma témoigne : " Ma famille avait peur que je ne trouve pas un mari capable de subvenir à mes besoins. Elle s'est donc opposée à mon étude. " Faisant confiance à Jéhovah, Mariamma a continué à étudier (Psaume 37:3, 4). Vous pouvez l'imiter. Au lieu

Le message biblique permet de mieux vivre et d'améliorer sa personnalité.

de redouter les conséquences, songez aux bienfaits. Le message biblique permet de mieux vivre et d'améliorer sa personnalité. Il apprend à aimer sa famille d'un amour désintéressé. Il aide à vaincre de mauvaises habitudes comme la violence verbale et physique, l'alcoolisme et la consommation de drogue (2 Corinthiens 7:1). Il encourage des qualités telles que la fidélité, l'honnêteté et l'ardeur au travail (Proverbes 31:10-31 ; Éphésiens 4:24, 28). Pourquoi ne pas étudier la Bible pour constater les bienfaits qu'il y a à appliquer ses enseignements ?

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Pourquoi analyser vos croyances religieuses ? — Proverbes 23:23 ; 1 Timothée 2:3, 4.
- Comment savoir si un enseignement est véridique ? — 2 Timothée 3:16 ; 1 Jean 4:1.
- L'opposition familiale devrait-elle vous retenir d'étudier la Bible ? — Actes 5:29.

Télé et comportement sexuel

“ De plus en plus de faits montrent que l'exposition d'un jeune à des scènes télévisées à caractère sexuel façonne son comportement sexuel et son point de vue sur la sexualité ”, dit un article publié dans la revue *Pediatrics*. Selon une étude, les adolescents qui regardent beaucoup ce genre de contenus “ risquent deux fois plus de tomber enceintes ” que celles qui en consomment peu. Explication possible : ne donnant pas une image suffisamment réaliste des grossesses non désirées et des maladies sexuellement transmissibles, la télévision suggère que la sexualité est presque sans risque. Bien sûr, elle n'est pas le seul média en cause. Les chercheurs invitent à porter un regard critique sur les revues, Internet et la musique.

Nouveaux cas de lèpre

Aux États-Unis, 3000 personnes suivent un traitement contre la lèpre, également appelée maladie de Hansen. Environ 150 cas de lèpre sont diagnostiqués chaque année. Les malades sont des étrangers pour la plupart. Toutefois, rapporte la Société américaine de médecine tropicale et d'hygiène, le Programme national de lutte contre la maladie de Hansen, dont le siège est à Baton Rouge (Louisiane), “ constate annuellement une trentaine de cas parmi les habitants du sud de la Louisiane et de la côte texane, des sujets nés aux États-Unis et qui ne sont jamais allés dans les pays d'endémie ”. Les chercheurs ne comprennent pas encore très bien la façon dont la maladie se propage. Dépistée au début, elle est guérissable.

■ Une palourde draguée au fond de l'Atlantique Nord a reçu le titre de “ plus vieil animal jamais répertorié ”. Les scientifiques ont dénombré les stries de croissance de sa coquille : le mollusque était âgé de 405 ans. – *SUNDAY TIMES*, GRANDE BRETAGNE.

■ “ En période de récession, même ceux dont la valeur nette se chiffre par milliards sentent la pression. Interrogez donc leurs psychologues... ” – *THE NEW YORK TIMES*, ÉTATS-UNIS.

Mais quand elle est installée, les lésions nerveuses sont irréversibles.

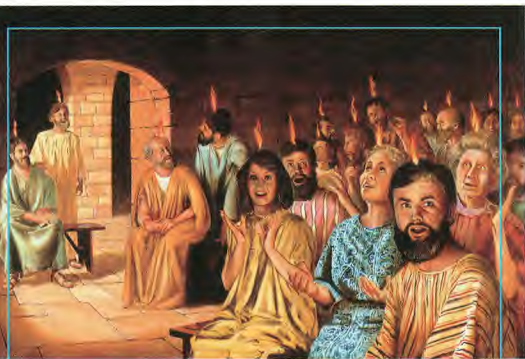
Vols de matériaux radioactifs

“ La possibilité que des terroristes s'emparent de substances nucléaires ou d'autres matériaux radioactifs reste une grave menace, signale Mohamed ElBaradei, directeur général de l'Agence internationale de l'énergie atomique. Le nombre de vols ou de disparitions de matières nucléaires ou radioactives rapportés à l'agence est inquiétant : près de 250 dans le premier semestre 2008 uniquement. Autre fait tout aussi préoccupant : la majorité de ces produits ne sont jamais retrouvés. ” Il est difficile de savoir si ce phénomène résulte de l'augmentation de la demande de matériaux radioactifs ou d'une plus grande exactitude des notifications de disparitions émises par les États membres.

Inscriptions antiques découvertes en Israël

Des archéologues israéliens ont trouvé un texte apparemment antérieur de 1000 ans aux manuscrits de la mer Morte. Le document, cinq lignes écrites à l'encre sur un tesson, a été mis au jour lors de fouilles effectuées à Khirbet Qeiyafa (Israël) sur le site d'une forteresse judéenne datant du x^e siècle avant notre ère. Bien que n'étant pas encore entièrement déchiffré, c'est, semble-t-il, un texte juridique écrit par un scribe expérimenté. Il contient “ les racines des mots ‘ juge ’, ‘ esclave ’ et ‘ roi ’ ”, révèle un communiqué de presse de l'université hébraïque de Jérusalem.





Où est-ce arrivé ?

1. Dans quelle ville cet événement a-t-il eu lieu ?

INDICE : Lisez Actes 2:1-13.

Entourez votre réponse sur la carte.



■ D'où venaient la plupart des disciples ?

■ Pourquoi certains se sont-ils moqués des disciples ?

SUJET DE DISCUSSION : Trouvez les points communs et les différences entre cet épisode et celui de Genèse 11:1-9.

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verbe(s) manquant(s).

PAGE 4 Par quoi une personne peut-elle être engloutie ?

2 Corinthiens 2:_____

PAGE 6 Que fera la paix de Dieu ? Philippiens 4:_____

PAGE 28 Certains ont du zèle pour Dieu, mais que leur manque-t-il ? Romains 10:_____

PAGE 29 À qui devrions-nous obéir ? Actes 5:_____



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous du juge Othniel ?

Lisez Juges 3:7-11. Puis répondez aux questions suivantes.

2

De quelle tribu était-il ?

INDICE : Lisez Josué 15:17, 20.

3

De quel roi a-t-il délivré Israël ?

4

Vrai ou faux ?

Il a vécu avant Moïse.

SUJET DE DISCUSSION : Quel bel exemple Caleb, l'oncle d'Othniel, a-t-il laissé ? INDICE : Lisez Nombres 14:6-9. Citez un membre de votre famille que vous admirez, et expliquez pourquoi vous l'admirez.



■ " Il répond à nos questions. " Voilà ce que les jeunes disent du livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques*, volume 2, paru récemment. " Je me sentais perdue et je manquais d'assurance, écrit Jessicah. Ce livre m'a vraiment encouragée. Ça m'a aidée de savoir que, comme moi, beaucoup d'adolescents qui s'efforcent de servir Dieu rencontrent des obstacles. Ce livre a répondu à presque toutes les questions que je me posais sur l'adolescence. "

Breann déclare : " Votre livre encourage le dialogue entre parents et enfants. Objectif atteint ! Quand je veux avoir une conversation avec ma mère, je le sors et je lui en lis directement un extrait. Une de mes amies qui vient de le lire s'apprête, elle aussi, à discuter avec ses parents. "

Les premiers chapitres de cet ouvrage traitent divers aspects d'un sujet qui préoccupe particulièrement les jeunes : l'autre sexe. Katrina écrit : " Ce livre m'a tellement confortée dans mon opinion que, quoi qu'on me dise, je ne m'estime pas prête pour les fréquentations. Et puis le célibat permet de faire un tas de choses passionnantes ! Je ne veux pas m'en priver dans l'immédiat. Quand je serai prête, je saurai mieux ce que je dois rechercher chez un conjoint et comment m'y prendre. "

Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Jessicah

Breann



Katrina



" Il répond à nos questions "

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous !

AOÛT 2009



Préjugés et discrimination

Pourquoi ?
Comment les vaincre ?

À LIRE AUSSI : DEVRAIT-IL Y AVOIR
UNE DISTINCTION CLERGÉ-LAÏCS ?
PAGE 22

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Traités comme des moins que rien
- 4 Préjugés et discrimination :
à la racine du mal
- 7 L'amour triomphe des préjugés
- 14 Espresso : du grand art !
- 19 Des absurdités qui ont mené
à une guerre mondiale
- 22 D'après la Bible
Devrait-il y avoir une distinction
clergé-laïcs ?
- 24 Modèles de coopération parentale
- 25 Hasard ou conception ?
La coquille du mollusque
- 26 La bataille pour la confidentialité :
vous êtes concerné !
- 29 Nos lecteurs nous écrivent
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 ' Un tiroir que seul Jéhovah
peut ouvrir '

10

Comment faire face au décès d'un de mes parents ?

Peu de choses dans l'existence causent autant de douleur que le décès d'un père ou d'une mère. Voyez comment faire face au flot d'émotions que soulève une telle perte.

16

Un Univers plein de surprises

Plus les scientifiques en apprennent sur l'Univers, moins ils semblent en savoir. C'est ce que montrent quelques-unes de leurs découvertes déconcertantes.

À partir d'une photo de la NASA.



Préjugés et discrimination Pourquoi ? Comment les vaincre ? 3-9

Des millions de personnes sont constamment en butte à la discrimination. Quelles sont les causes de cette injustice grave ? Existe-t-il un remède ?

Traités comme des moins que rien



“ Durant ma première année d'école primaire, en Espagne, les élèves de ma classe n'arrêtaient pas de me traiter de tous les noms parce que j'étais beaucoup plus petite qu'eux. Je rentrais en pleurs presque tous les jours. ” – Jennifer, fille d'immigrés philippins.

“ Quand j'ai changé d'école, j'ai subi les insultes des élèves blancs. Je savais qu'ils voulaient qu'on en vienne aux mains. J'arrivais quand même à garder mon calme – même si, au fond de moi, je me sentais blessé et rejeté. ” – Timothy, un Afro-Américain.



“ Quand j'avais sept ans, les communautés ibo et hausa du Nigéria sont entrées en conflit. Leur haine m'a influencé. Je me suis mis à me moquer d'un garçon de ma classe qui était Hausa, alors que jusque-là il avait été mon copain. ” – John, un Ibo.

“ Avec une autre missionnaire, nous communiquions le message de la Bible à nos voisins quand des enfants, excités par le clergé, nous ont suivies et nous ont jeté des pierres. Le clergé voulait nous faire quitter la ville. ” – Olga.



AVEZ-VOUS déjà été victime de discrimination – laquelle a généralement pour origine les préjugés ? Peut-être était-ce en raison de votre couleur de peau, de votre religion, de votre statut social, de votre sexe, voire de votre âge. Les personnes qui sont l'objet de préjugés vivent souvent dans la crainte d'une parole ou d'un acte malveillants. Lorsqu'elles passent devant un groupe de gens, entrent dans un magasin, intègrent une nouvelle école ou se rendent à une fête, elles sont parfois mortes d'angoisse.

De plus, il n'est pas rare que ceux qui sont la cible de préjugés et de discrimination aient du mal à trouver un emploi, reçoivent des soins et une instruction de moindre qualité, et bénéficient de droits et d'avantages sociaux limités. Quand elle est approuvée par la loi, la discrimination peut mener à des atrocités comme la purification ethnique et le génocide. On trouve

un exemple de tentative de génocide dans le livre biblique d'Esther. Remarquez le rôle qu'ont joué la haine et les préjugés. — Esther 3:5, 6.

Il arrive que le fanatisme et l'intolérance persistent même après l'adoption de lois contre la discrimination. Une ancienne haut-commissaire aux droits de l'homme des Nations unies déclare : “ Six décennies après l'adoption de la Déclaration universelle des droits de l'homme [...], les principes d'égalité et de non-discrimination sont encore loin d'être une réalité universelle. ” Cela est inquiétant, car l'immigration et l'afflux de réfugiés ont modifié considérablement les données démographiques de bien des pays.

Est-ce donc rêver que de croire en une société équitable ? Est-il possible de vaincre les préjugés et la discrimination ? Voyez ce qu'en disent les articles suivants.



Préjugés et discrimination

À LA RACINE DU MAL

“ Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont dotés de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité. ” – Article 1^{er} de la Déclaration universelle des droits de l'homme.

EN DÉPIT de ce noble idéal, les préjugés et la discrimination continuent d'affliger l'humanité. Cette triste réalité est révélatrice non seulement de notre époque, mais aussi de l'imperfection de l'homme (Psaume 51:5). Néanmoins, la situation n'est pas sans espoir. Nous ne sommes peut-être pas en mesure d'éliminer la discrimination dont nous sommes témoins, mais nous pouvons travailler à déraciner les préjugés que nous aurions au fond de nous.

En premier lieu, il convient d'admettre que nous sommes tous susceptibles d'avoir des préjugés. Le livre *Comprendre les préjugés et la discrimination* (angl.) explique : “ Les conclusions sans doute les plus importantes qui ressortent des études effectuées sont celles-ci : 1) aucun humain doué de pensée et de parole n'est exempt de nourrir des préjugés, 2) une prise de conscience et un effort délibéré sont nécessaires pour combattre les préjugés et 3) avec une motivation suffisante, on peut y parvenir. ”

L'éducation a été qualifiée de “ meilleure arme ” dans la lutte contre les préjugés. Une

bonne éducation fait apparaître leurs causes, et nous aide à nous analyser plus objectivement et à réagir sagement lorsque nous en sommes victimes.

À la racine du mal

Qui a des préjugés déforme, interprète mal, voire met de côté, des faits allant à l'encontre de ses opinions. Les préjugés proviennent souvent de valeurs familiales innocentes en apparence mais erronées, ou sont semés par des individus qui propagent délibérément des idées tordues sur certaines races ou cultures. Ils peuvent aussi être alimentés par le nationalisme ou de faux enseignements religieux. Enfin, ils peuvent résulter d'une fierté démesurée. Tout en réfléchissant aux points suivants et aux principes pertinents tirés de la Bible, pourquoi ne pas vous analyser afin de voir si des changements s'imposent ?

Les fréquentations. L'homme est sociale de nature, ce qui est une bonne chose. En effet, la Bible dit que celui ‘ qui s'isole cherche son désir égoïste ’ et fait peu de cas de la sagesse pratique (Proverbes 18:1). Toutefois, nous devrions être

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures* – Traduction du monde nouveau – avec notes et références.

© Editions les Témoins de Jéhovah de France™ (ass. 1901) 11, rue de Sèze, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (revenu responsable : Marc Sles, 1 rue d'Angle-Porte-à-Stras 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL, X N° 10, 10/607.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal: 05/2009 ISSN 0254-1289

prudents dans le choix de nos compagnies, car elles peuvent nous influencer grandement. Des parents sages s'intéressent de près aux fréquentations de leurs enfants. Des études ont révélé que des enfants de seulement trois ans peuvent acquérir des préjugés raciaux lorsque la mentalité, les paroles et le comportement de leur entourage en sont imprégnés. Bien sûr, les parents eux-mêmes devraient faire tout leur possible pour exercer une bonne influence sur leurs enfants, car l'influence parentale est prépondérante pour ce qui est de modeler les valeurs d'un enfant.

■ **Que dit la Bible ?** " Oriente le jeune garçon [ou la jeune fille] sur la voie qu'il doit suivre ; Même quand il sera vieux, il ne s'en écartera pas. " (Proverbes 22:6, *Bible à la Colombe*). " Qui marche avec les sages deviendra sage, mais qui a des relations avec les stupides s'en trouvera mal. " (Proverbes 13:20). Si vous êtes parent, demandez-vous : ' Est-ce que je fais suivre à mes enfants une voie juste et droite aux yeux de Dieu ? Les personnes que je fréquente ont-elles une saine influence sur moi ? Suis-je une bonne influence pour les autres ? ' — Proverbes 2:1-9.

Le nationalisme. Le *Grand Robert* définit le nationalisme comme suit : " exaltation du sentiment national ; attachement passionné à ce qui constitue le caractère singulier, les traditions de la nation à laquelle on appartient ". Dans *Conflit et coopération parmi les nations* (angl.), le professeur de sciences politiques Ivo Duchacek a fait remarquer : " Le nationalisme divise l'humanité en groupes qui se montrent intolérants les uns envers les autres. À cause de cela, les hommes pensent d'abord en tant qu'Américains, Russes, Chinois, Égyptiens ou Péruviens, et ensuite

en tant qu'humains — si toutefois il leur arrive de penser ainsi. " Un ex-secrétaire général des Nations unies a écrit quant à lui : " Un grand nombre de problèmes que nous devons résoudre aujourd'hui sont dus à des conceptions erronées — certaines ayant été adoptées presque inconsciemment. Parmi elles, citons l'idée de nationalisme étroit : ' Qu'il ait tort ou raison, c'est mon pays. ' "

■ **Que dit la Bible ?** " Dieu a tellement aimé le monde [toute l'humanité] qu'il a donné son Fils unique-engendré, afin que *tout homme* qui exerce la foi en lui ne soit pas détruit mais ait la vie éternelle. " (Jean 3:16). " Dieu n'est pas partial, mais [...] en *toute nation* l'homme qui le craint et pratique la justice est agréé de lui. " (Actes 10:34, 35). Demandez-vous : ' Si l'amour de Dieu est impartial — s'il s'étend à des gens de toutes nations, moi y compris — ne devrais-je pas m'efforcer de l'imiter, surtout si je prétends le révérer ? '

Le racisme. Selon un dictionnaire, le raciste croit que " la race explique les différences de caractère ou de capacités entre les hommes, et qu'une race en particulier est supérieure aux autres ". Cependant, comme le relève une encyclopédie (*The World Book Encyclopedia*), les chercheurs n'ont découvert aucun fondement scientifique à de telles affirmations de supériorité raciale. Les injustices flagrantes engendrées par le racisme, comme le refus systématique de reconnaître des droits à certains humains, sont la preuve douloureuse que le racisme repose sur des mensonges et des idées fausses.

■ **Que dit la Bible ?** " La vérité vous libérera. " (Jean 8:32). " [Dieu] a fait d'un seul homme toutes les nations des hommes. " (Actes 17:26).

Langues : Afrikaans, albanais, allemand⁹⁹, amharique, anglais⁹⁹, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois⁹⁹ (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chôngna, cinghalais, coréen⁹⁹, croate, danois⁹⁹, espagnol⁹⁹, estonien, ewè, fidjien, finnois⁹⁹, français⁹⁹, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, iobemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien⁹⁹, japonais⁹⁹, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédo-nien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais⁹⁹, norvégien⁹⁹, ourdou, pendjabi, polonais⁹⁹, portugais⁹⁹, rorotongan, roumain, russe⁹⁹, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silosi, slovaque, slovène, suédois⁹⁹, swahili, tagalog, tamoul, tchèque⁹⁹, thai, tok pisin, tongien, tswana, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Arglie-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : BP 662, Bangou. République dém. du Congo : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangou. Côte d'Ivoire : BP 393, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. République dém. du Congo : BP 662, Bangou. République dém. du Congo : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : BP 662, Bangou. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monnain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 nato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Balissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thounne. Togo : BP 2983, Lomé.

⁹⁹ Également sur CD.

⁹⁹ Également sur CD-ROM (format MP3).

⁹⁹ Également en version audio sur www.jw.org.



Quand on apprend à connaître les autres personnellement, on se laisse moins facilement tromper par des stéréotypes.

“ Dieu voit non pas comme voit l’homme ; c’est que l’homme voit ce qui paraît aux yeux, mais Jéhovah, lui, voit ce que vaut le cœur. ” (1 Samuel 16:7). Demandez-vous : ‘ Est-ce que je m’efforce de voir tous les humains comme Dieu les voit ? Est-ce que j’essaie de découvrir qui sont vraiment les autres — par exemple des gens d’une race ou d’une culture différentes — en m’intéressant personnellement à certains d’entre eux ? ’ Quand on apprend à connaître les autres personnellement, on se laisse moins facilement tromper par des stéréotypes.

La religion. On lit dans *La nature des préjugés* (angl.) : “ Des abominations se produisent inévitablement quand les hommes se servent de leur religion pour justifier [des objectifs égoïstes] et la recherche des intérêts de leur propre ethnie. C’est alors que religion et préjugés se confondent. ” Ce qui est particulièrement frappant, c’est la rapidité avec laquelle nombre de croyants “ semblent glisser de la piété aux préjugés ”, observe le même ouvrage. À l’appui de ces déclarations, citons les Églises n’acceptant que certaines races, la haine et la violence sectaires, et les actes terroristes inspirés par la religion.

■ *Que dit la Bible ?* “ La sagesse d’en haut [de Dieu] est [...] pacifique, raisonnable, [...] ne faisant pas de distinctions partiales. ” (Jacques 3:17). “ Les vrais adorateurs adoreront le Père avec l’esprit et la vérité [religieuse]. ” (Jean 4:23). “ Aime[z] vos ennemis et [...] prie[z] pour ceux qui vous persécutent. ” (Matthieu 5:44). Demandez-vous : ‘ Ma religion encourage-t-elle l’amour authentique envers tous, même envers ceux qui me voudraient du mal ? Les portes de mon Église sont-elles ouvertes à toutes sortes de gens, quels que soient leur nationalité, leur couleur de peau, leur sexe, leur revenu ou leur statut social ? ’

La fierté. Lorsqu’elle revêt la forme d’une estime de soi démesurée ou de l’arrogance, la fierté favorise les préjugés. Ainsi, elle peut rendre quelqu’un enclin à des sentiments de supériorité ou de mépris envers les moins instruits ou les pauvres. Elle peut le pousser à adhérer à une propagande qui exalte sa nation ou son ethnie. Des propagandistes habiles tels que le dictateur nazi Adolf Hitler se sont servis de la fierté nationale et raciale pour obtenir le soutien des masses et diffamer les personnes tenues pour différentes ou indésirables.

■ *Que dit la Bible ?* “ Tout homme qui a le cœur orgueilleux est chose détestable pour Jéhovah. ” (Proverbes 16:5). “ Ne fai[tes] rien par esprit de dispute ni par désir de vous mettre en avant, mais estim[ez], avec humilité, que les autres sont supérieurs à vous. ” (Philippiens 2:3). Demandez-vous : ‘ Est-ce qu’en mon for intérieur je prends plaisir à des remarques flatteuses sur ma race ou mon ethnie, ou à des réflexions désobligeantes sur les autres ? Ai-je tendance à être jaloux de ceux qui ont des talents que je n’ai pas, ou suis-je sincèrement heureux de leurs capacités ? ’

C’est à juste titre que la Bible avertit : “ Plus que toute autre chose qu’on doit garder, préserve ton cœur, car de lui viennent les sources de la vie. ” (Proverbes 4:23). Considérez votre cœur comme très précieux. Ne laissez rien le corrompre ! Au contraire, remplissez-le de la sagesse divine. Alors, et seulement alors, ‘ la capacité de réflexion et le discernement vous préserveront, pour vous délivrer de la voie mauvaïse, de l’homme qui exprime des choses perverses ’. — Proverbes 2:10-12.

Maintenant, que pouvez-vous faire si vous êtes victime de préjugés ou de discrimination ? L’article suivant répond à cette question.



L'amour triomphe des préjugés

“ Une nouvelle forme de communauté religieuse est apparue pour la première fois dans l'Histoire : non une nation qui célébrait son culte patriotique, mais un groupe de volontaires parmi lesquels les distinctions sociales, raciales et nationales étaient transcendées : des hommes et des femmes qui se rassemblaient simplement en tant qu'individus devant leur dieu. ” – Histoire du christianisme (angl.), Paul Johnson.

LORSQUE le vrai christianisme s'est propagé dans l'Empire romain, quelque chose d'incroyable a vu le jour : une famille spirituelle internationale ayant appris à vivre dans la paix et l'unité véritables. Son secret ? Un amour authentique fondé, non sur les seuls sentiments, mais sur les principes enseignés par Dieu.

Ces principes étaient incarnés en Jésus Christ, qui était lui-même victime de la haine et des préjugés (1 Pierre 2:21-23). D'abord, il venait de Galilée, et les Galiléens, des agriculteurs et des pêcheurs pour la plupart, étaient méprisés par l'élite religieuse juive de Jérusalem (Jean 7:45-52). Ensuite, il était un enseignant hors pair, aimé et respecté des gens du peuple. Les chefs religieux l'enviaient tellement qu'ils répandaient des mensonges sur son compte et ont même comploté de le tuer ! – Marc 15:9, 10 ; Jean 9:16, 22 ; 11:45-53.

Pourtant, Jésus ne ‘ rendait pas le mal pour le mal ’. (Romains 12:17.) Par exemple, quand des Pharisiens, des membres d'une secte juive hostile à Jésus, sont venus l'interroger en toute sincérité, il leur a répondu aimablement (Jean 3:1-21). Il a même déjeuné avec des Pharisiens, dont l'un avait manifesté des préjugés à son égard. Alors qu'à l'époque la coutume voulait qu'on lave les pieds de ses invités, le Pharisien n'avait pas eu cette courtoisie envers lui. Jésus s'en est-il offusqué ? Non. Il a profité de l'occasion pour enseigner une magnifique leçon de compassion et de pardon. – Luc 7:36-50 ; 11:37.

Un Samaritain bienveillant vient en aide à un Juif qui a été dépouillé.

Jésus aimait les laissés-pour-compte

L'une des plus célèbres paraboles de Jésus est celle du bon Samaritain, dans laquelle un Samaritain secourt à ses propres frais un Juif qui a été battu et dépouillé (Luc 10:30-37). Pourquoi son geste est-il si noble ? Dans la réalité, les Juifs et les Samaritains se méprisaient. “ Samaritain ” était d'ailleurs une insulte dans la bouche des Juifs – insulte qui a même été adressée à Jésus (Jean 8:48). Dans un tel contexte, Jésus pouvait difficilement trouver meilleure illustration de l'amour impartial du prochain.

Jésus a joint les actes à la parole en guérissant, par exemple, un lépreux samaritain (Luc 17:11-19). En outre, il a enseigné des





Samaritains bien disposés ; il a même eu une longue conversation avec une Samaritaine, ce qui était particulièrement remarquable (Jean 4:7-30, 39-42). En effet, les rabbins, observateurs stricts de la tradition juive, ne parlaient à aucune femme en public — pas même à une proche parente —, et encore moins à une femme samaritaine !

Cela dit, comment Dieu considère-t-il quelqu'un qui a des préjugés, mais qui lutte pour s'en débarrasser ? Là encore, ce que la Bible dit à ce sujet est réconfortant.

Dieu est patient avec nous

Au 1^{er} siècle, de nombreux chrétiens juifs étaient influencés par de vieux préjugés contre les non-Juifs, dont beaucoup devenaient croyants. Comment Jéhovah Dieu a-t-il traité ce problème susceptible de créer des divisions ? Avec patience, il a éduqué la congrégation chrétienne (Actes 15:1-5). Sa patience a porté du fruit, car, comme l'indique l'introduction, " les distinctions sociales, raciales et nationales [ont été] transcendées ". En conséquence, " les congrégations continuaient à s'affermir dans la foi et à croître en nombre de jour en jour ". — Actes 16:5.

L'idée à retenir ? Ne baissez pas les bras. Continuez à vous tourner vers Dieu, qui donne généreusement sagesse et force morale à celui qui " continue à [les] demander dans la foi ".

(Jacques 1:5, 6.) Vous souvenez-vous de Jennifer, de Timothy, de John et d'Olga, mentionnés dans le premier article ? Quand Jennifer est entrée au collège, elle avait mûri spirituellement et avait appris à passer par-dessus les insultes raciales et les réflexions sur sa taille. Peu après, elle a pu défendre et reconforter une autre fille que ses camarades insultaient.

Qu'est-ce qui a aidé Timothy à garder son calme face aux insultes raciales des autres élèves ? " Je pensais à l'opprobre que je jetterais sur le nom de Jéhovah Dieu, dit-il. Et je me rappelle toujours que nous devons ' continuer à

Bientôt, les préjugés et la discrimination cesseront d'affliger l'humanité.

vaincre le mal par le bien ' et ne pas laisser le mal nous vaincre. " — Romains 12:21.

John a surmonté ses préjugés envers son camarade hausa. " À l'adolescence, raconte-t-il, je suis devenu ami avec des élèves hausa. J'ai fait équipe avec un Hausa sur un projet, et nous nous sommes très bien entendus. Maintenant, j'essaie de considérer les gens comme des individus à part entière et non comme des membres d'une race ou d'une tribu particulières. "

Olga et sa compagne missionnaire ne se sont pas laissées intimider par leurs opposants har-

gneux. Elles sont restées fermes, confiantes que certaines personnes apprécieraient le message de la Bible. Et beaucoup l'ont apprécié. " Cinquante ans plus tard, relate Olga, un homme m'a abordée et m'a tendu une jolie sacoche. Il y avait dedans des petites pierres sur lesquelles étaient gravées des qualités chrétiennes comme la bonté, la bienveillance, l'amour et la paix. Puis l'homme m'a dit qu'il avait fait partie des garçons qui m'avaient jeté des pierres, et qu'il était maintenant mon frère chrétien. En plus de la sacoche, sa femme et lui m'ont offert deux douzaines de roses blanches. "

La fin des préjugés et de la discrimination !

Bientôt, les préjugés et la discrimination disparaîtront. Comment ? D'une part, la terre aura pour seul et unique dirigeant Celui qui a prouvé qu'il " ne jugera pas sur ce qui se montrera à

ses yeux " : Jésus Christ (Isaïe 11:1-5). D'autre part, les sujets terrestres de Jésus refléteront parfaitement son état d'esprit, car tous auront été éduqués par lui et son Père, Jéhovah Dieu. — Isaïe 11:9.

Cette œuvre d'éducation spirituelle est maintenant bien entamée. Elle prépare les adorateurs de Dieu à vivre dans un système de choses totalement nouveau. Pourquoi ne pas profiter de ce programme d'enseignement gratuit en ayant votre propre étude de la Bible* ? Assurément, Dieu n'est pas partial. Il veut que toutes sortes de gens " soient sauvés et parviennent à une connaissance exacte de la vérité " . — 1 Timothée 2:3, 4.

* Si vous souhaitez étudier la Bible gratuitement au moment et au lieu qui vous conviennent, prenez contact avec la congrégation des Témoins de Jéhovah la plus proche ou l'un des sièges nationaux dont l'adresse figure à la page 5, ou consultez notre site www.watchtower.org.

QUELQUES PRINCIPES DIVINS



■ " Ne rendez à personne le mal pour le mal. [...] Continue[z] à vaincre le mal par le bien. " (Romains 12:17-21). En d'autres termes, que le mal que vous font les autres fasse ressortir le bon que vous avez en vous. " Ils m'ont haï sans raison ", a dit Jésus Christ. Pourtant, il n'a pas rendu la pareille. — Jean 15:25.

■ " Ne cherchons pas à nous mettre en avant, [...] nous envions les uns les autres. " (Galates 5:26). L'envie et une fierté déplacée nuisent à la spiritualité et conduisent souvent à la haine et aux préjugés. — Marc 7:20-23.

■ " Donc, tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, de même vous aussi, vous devez le faire pour eux. " (Matthieu 7:12). Demandez-vous : " Comment est-ce que j'aime être traité ? " Traitez les autres de la même façon, quels que soient leur âge, leur couleur de peau, leur langue ou leur culture.

■ " Accueillez-vous donc affectueusement les uns les autres, tout comme le Christ vous a accueillis. " (Romains 15:7, Parole vivante). Vous efforcez-vous d'apprendre à connaître des gens d'origines et de cultures différentes, surtout s'ils sont des adorateurs de Dieu ? — 2 Corinthiens 6:11.

■ " Si mon père et ma mère me quittaient, Jéhovah lui-même me recueillerait. " (Psaume 27:10). Quelle que soit la façon dont les autres vous traitent, Dieu ne vous abandonnera jamais si vous lui restez fidèle.

Comment faire face au décès d'un de mes parents ?



“ Quand maman est morte, je me suis sentie complètement perdue, vide. Elle était la colle qui maintenait la famille ensemble. ” – Karyn.*

PEU de choses dans la vie vous atteindront plus profondément que la perte de votre père ou de votre mère. Non seulement vous devez endurer la douleur intense due à sa disparition, mais votre avenir s'annonce probablement très différent de ce que vous aviez imaginé.

Peut-être espériez-vous que votre cher papa ou votre chère maman serait de la fête le jour où vous décrocherez votre permis ou un diplôme, ou le jour de votre mariage. À présent, ces espoirs s'envolent, laissant place à la tristesse, à la frustration, voire à la colère. Comment faire face au flot d'émotions que soulève la perte d'un parent ?

‘ Suis-je normal ? ’

Quand on se heurte à la réalité du décès, on est généralement en proie à une gamme d'émotions encore jamais éprouvées. Brian, qui avait 13 ans lorsque son père a succombé à une crise cardiaque, dit : “ Le soir où nous avons appris la

nouvelle, tout ce que nous pouvions faire, c'était pleurer et nous serrer dans les bras. ” Natalie, dont le père a été emporté par un cancer quand elle avait dix ans, se souvient : “ Je ne savais pas quoi ressentir, donc je n'ai rien senti. Aucune émotion. ”

Le deuil n'atteint pas tout le monde de la même façon. La Bible affirme en effet que “ *chacun [a] sa plaie et sa douleur* ”. (2 Chroniques 6:29.) Ceci à l'esprit, réfléchissez à la manière dont le décès de votre parent vous a atteint, vous. Décrivez ci-dessous 1) ce que vous avez ressenti sur le moment, 2) ce que vous ressentez aujourd'hui[#].

- 1)
- 2)

* Par souci d'anonymat, les prénoms ont été changés.

S'il vous est trop difficile de formuler ces choses pour l'instant, essayez plus tard.

**EUX ONT PLEURÉ,
ALORS N'HÉSITEZ PAS !**

Vos réponses révèlent peut-être que vos émotions se stabilisent, tout au moins dans une certaine mesure. *C'est normal.* Cela ne veut pas dire que vous avez oublié l'être cher. Ou bien vous vous rendez compte qu'elles n'ont pas changé, voire qu'elles sont plus intenses. Votre chagrin arrive par vagues, qui se soulèvent, s'abaissent, puis déferlent à l'improviste. *C'est normal aussi,* même des années après le décès. Quelle que soit la manifestation de votre chagrin, l'important est de savoir comment y réagir ?

Des moyens de faire face

Ne refoulez pas vos larmes ! Pleurer calme la douleur. Toutefois, vous pourriez voir les choses comme les voyait Alicia, qui avait 19 ans quand sa mère est morte. Elle raconte : " Je croyais que si j'extériorisais trop mes sentiments j'aurais l'air de manquer de foi. " Mais réfléchissez : Jésus Christ, qui était parfait et avait en Dieu une foi forte, " se laissa aller aux larmes " après la mort de son ami Lazare (Jean 11:35). N'ayez donc pas peur de donner libre cours à vos larmes, ce n'est en aucun cas l'indice d'un manque de foi ! Alicia poursuit : " Finalement j'ai pleuré. Beaucoup. Tous les jours*."

Ne culpabilisez pas. " Tous les soirs, je montais embrasser maman, relate Karyn, qui avait 13 ans quand elle a perdu sa mère. Une fois, je ne l'ai pas fait. Le matin suivant, elle est morte. Aussi bizarre que ça paraisse, je me sens coupable de ne pas être allée la voir ce soir-là, et de la façon dont les choses se sont enchaînées le lendemain : Mon père est parti en déplacement. Il nous avait demandé, à ma sœur et à moi, de vérifier que maman allait bien. Mais nous nous sommes levées tard. Quand je suis entrée dans la chambre, maman ne respirait plus. Je m'en voulais atrocement, parce qu'elle allait bien quand papa était parti ! "

Comme Karyn, culpabilisez-vous plus ou moins à cause de ce que vous avez né-

* N'en déduisez pas qu'il vous faut absolument pleurer pour montrer votre souffrance. Chacun vit son chagrin à sa manière. Retenez cette idée : quand vous sentez les larmes monter, dites-vous que c'est sans doute un " temps pour pleurer ". — Ecclésiaste 3:4.

Abraham. — Genèse 23:2.

Joseph. — Genèse 50:1.

David. — 2 Samuel 1:11, 12 ; 18:33.

Marie, la sœur de Lazare. — Jean 11:32, 33.

Jésus. — Jean 11:35.

Marie la Magdalène. — Jean 20:11.

gligé de faire ? Vous torturez-vous à coups de " si seulement " ? " Si seulement j'avais poussé papa à consulter un médecin. " " Si seulement j'étais montée voir maman plus tôt. " Si pareilles pensées vous tourmentent, sachez qu'avoir des regrets au sujet de ce qu'on aurait pu faire autrement est normal. Mais une chose est sûre : si vous aviez su, vous auriez agi différemment. Mais vous ne saviez pas. Vous n'avez donc aucune raison de culpabiliser. *Vous n'êtes pas responsable du décès de votre parent* !*

Épanchez-vous. Proverbes 12:25 déclare : " Une parole aimable [...] reconforte. " (*Bible en français courant*). Si vous étouffez vos

* Si ce genre de pensées continue de vous tourmenter, parlez-en à votre autre parent ou à un autre adulte. Avec le temps, votre point de vue s'équilibrera.

Le chagrin peut être comme des vagues qui déferlent à l'improviste.





Ce qui vous aiderait énormément à supporter votre chagrin serait de mettre par écrit vos pensées au sujet de votre parent décédé. Les idées ne manquent pas. En voici quelques-unes :

- Citez de bons souvenirs que vous gardez de lui.
- Exprimez ce que vous auriez aimé lui dire.
- Imaginez que vous ayez un jeune frère ou une jeune sœur qui culpabilise à propos du décès et écrivez ce que vous lui diriez pour le ou la rassurer. Vous prendrez ainsi du recul par rapport à votre sentiment de culpabilité.

sentiments, vous aurez probablement du mal à supporter votre tristesse. Si par contre vous en faites part à une personne de confiance, vous vous mettez en situation d'entendre une " parole aimable " encourageante au moment où vous en avez le plus besoin. C'est pourquoi ef-

forcez-vous de suivre une ou plusieurs de ces suggestions :

Parlez à votre autre parent. Bien que ce soit une période difficile pour le parent qui reste, nul doute qu'il tient toujours à vous soutenir. Alors exprimez-lui ce que vous ressentez. C'est sûr, de telles conversations vous rapprocheront et dissiperont un peu de votre chagrin.

Voici ce qui pourrait vous aider à entamer la conversation : écrivez deux ou trois détails que vous auriez aimé connaître à propos de votre parent décédé puis demandez à votre autre parent s'il veut bien en évoquer un*.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Parlez à des proches. La Bible dit que les véritables compagnons sont " né[s] pour les jours de détresse ". (Proverbes 17:17.) " Le soutien viendra peut-être par la personne à laquelle vous pensez le moins, observe Alicia. Alors n'ayez pas peur de parler de votre peine. " Évidemment, vous serez sans doute un petit peu mal à l'aise si votre ami ou vous cherchez vos mots. Mais ces conversations sont bénéfiques à long terme. David avait seulement neuf ans quand son père est mort d'une crise cardiaque. Il se rappelle : " Je gardais tous mes sentiments à l'intérieur. Ça m'aurait fait du bien d'en parler plus. J'aurais mieux supporté. "

Parlez à Dieu. Vous vous sentirez sûrement beaucoup mieux après avoir " épanché[é] votre

* Si vous viviez dans une famille monoparentale ou si les circonstances font que le parent qui reste n'est pas auprès de vous, confiez-vous à un autre adulte.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quelles suggestions de cet article allez-vous suivre ?
.....
- Indiquez ci-dessous quelques versets qui vous consoleront quand votre chagrin vous semblera trop pénible à supporter.
.....

cœur ” devant Jéhovah Dieu (Psaume 62:8). La prière n'est pas juste une thérapie. C'est le moyen par lequel vous faites appel au “ Dieu de toute consolation, qui nous console dans toute notre tribulation ”. — 2 Corinthiens 1:3, 4.

Dieu console notamment par son esprit saint, qui peut vous insuffler la “ puissance qui passe la normale ” pour que vous enduriez votre chagrin (2 Corinthiens 4:7). Il nous apporte également “ la consolation des Écritures ”. (Romains 15:4.) Par conséquent, demandez-lui son esprit et prenez du temps pour lire les encouragements que renferme sa Parole la Bible (2 Thessaloniciens 2:16, 17). Et si vous gardiez à portée de main une liste de versets qui vous réconfortent particulièrement* ?

* Certains ont puisé du réconfort dans les passages suivants : Psaume 34:18 ; 102:17 ; 147:3 ; Isaïe 25:8 ; Jean 5:28, 29.

La douleur cessera-t-elle un jour ?

Le travail de deuil ne se fait pas en quelques jours. “ Il ne faut pas croire qu'on s'en remet comme ça, témoigne Brianne, qui avait 16 ans quand sa mère est morte. Des fois, je m'endors à force de pleurer. D'autres fois, plutôt que de penser à l'absence de maman, j'essaie de me concentrer sur les bienfaits que Jéhovah nous réserve à toutes les deux dans le Paradis. ”

La Bible assure que dans le Paradis auquel Brianne fait allusion “ la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus ”. (Révélation 21:3, 4.) Vous aussi, vous constaterez sans doute que réfléchir à de telles promesses vous aidera à faire face à la perte de votre père ou de votre mère.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf

UN MOT À L'AUTRE PARENT

La perte d'un conjoint est une épreuve douloureuse. Or vous la subissez à une période où votre enfant, adolescent, a particulièrement besoin de vous. Comment l'aider à surmonter son chagrin sans pour autant oublier le vôtre ?

Résistez à l'envie de cacher vos sentiments. La plupart des grandes leçons, votre enfant les a apprises en vous observant. C'est ainsi qu'il va également apprendre à faire face au deuil. Alors ne pensez pas que pour l'épargner vous devez être fort en ne laissant rien transparaître de votre chagrin. Le risque, c'est qu'il vous imite. Par contre, si vous exprimez votre douleur, il retiendra que c'est souvent mieux d'extérioriser ses sentiments que de les enfouir, et que c'est normal qu'il soit triste, frustré ou en colère.

Encouragez-le à parler. Sans le forcer, incitez-le à livrer ses sentiments. S'il semble réticent, essayez de discuter de cet article avec lui. Évoquez par ailleurs nombre de bons souvenirs que vous gardez de votre

conjoint. Ne cachez pas que son absence va vous être très pénible. En vous entendant exprimer vos sentiments, il apprendra à exprimer les siens.

Soyez conscient de vos limites.

En ces moments difficiles, vous voulez être un soutien de chaque instant pour votre enfant, c'est compréhensible. Mais ne l'oubliez pas, vous êtes vous-même très malheureux. Il est donc fort possible que pendant un temps votre énergie affective, mentale et physique soit quelque peu amoindrie (Proverbes 24:10). C'est pour quoi il vous faudra peut-être rechercher le concours d'autres adultes de la famille ou d'amis mûrs. Demander de l'aide est une preuve de maturité. Proverbes 11:2 dit : “ La sagesse est avec les modestes. ”

Le meilleur appui dont vous pouvez bénéficier est celui de Jéhovah Dieu lui-même. Il promet à ses adorateurs : “ Moi, Jéhovah ton Dieu, je sais ta main droite, Celui qui te dit : ‘ N'aie pas peur. Moi, je t'aiderai. ’ ” — Isaïe 41:13.

POUR certains connaisseurs en café, le parfait expresso est “ le fin du fin ”, déclare la revue *Scientific American*, “ car sa préparation spéciale révèle et exalte les caractéristiques inhérentes des grains ”. Cette préparation consiste à injecter de la vapeur ou de l'eau chaude sous pression à travers du café finement moulu.

“ Les gens aiment déguster un expresso, ou une boisson à base d'expresso, dans un café, et ils veulent reproduire la même qualité chez eux ”, a dit un spécialiste à *Réveillez-vous !* C'est aujourd'hui possible grâce à certaines machines domestiques. De ce fait, la consommation d'expressos maison est en nette augmentation dans divers pays.

Êtes-vous amateur de café ? Voudriez-vous maîtriser l'art délicat de la confection de l'expresso ? Comment le réussir à la perfection ? *Réveillez-vous !* a interrogé John et son père, Gerardo, maîtres torréfacteurs en Australie, à Sydney.

Le bon mélange

Dans la brûlerie de John et Gerardo, des sacs de grains verts en provenance des quatre coins du monde sont entassés le long des murs. “ Je mélange des grains verts de variétés sélectionnées en suivant une recette soigneusement élaborée, explique John. Chaque variété a son propre caractère et contribue à la saveur du mélange. Pour obtenir le goût désiré, il faut du temps. Il m'a fallu six mois pour mettre au point notre meilleur mélange expresso. ” Rien d'étonnant à ce que les torréfacteurs gardent jalousement leurs recettes !

Gerardo préside à la torréfaction, un art qui demande beaucoup d'expérience. En effet, la torréfaction modifie considérablement les propriétés chimiques des grains et fait apparaître environ 500 substances volatiles. Dans un torréfacteur, un tambour chauffé au gaz, les grains sont grillés jusqu'à ce que, sous l'effet d'un dégagement de vapeur d'eau et de dioxyde de carbone, ils crépitent et gonflent. Les parois des

Espresso

Du grand art !

Consommé par centaines de milliards de tasses chaque année, le café est l'une des boissons les plus appréciées au monde.

cellules à l'intérieur des grains se rompent et les huiles aromatiques sont libérées. Ce sont ces huiles qui définissent à la fois l'arôme et la saveur de l'expresso. Tout l'art est de maîtriser le procédé de torréfaction : la *vitesse* à laquelle la température est augmentée et le *degré* de cuisson.

Juste au bon moment, Gerardo vide les grains brun foncé dans une cuve en acier et les soumet à de l'air froid pour les empêcher de trop griller. “ La saveur du café est optimale entre un et deux jours après la torréfaction ”, indique John. Les huiles qui donnent au café son goût sont alors stables et prêtes à être extraites.

L'art de l'extraction

“ L'extraction de l'expresso, explique John, est le mode de préparation du café le plus efficace – et le plus difficile. ” L'expresso parfait nécessite trois opérations essentielles : moulinner les grains (1), compacter la mouture dans le panier-filtre de la machine (2) et extraire le café (3). John précise : “ Il est capital de moulinner les grains correctement. Si la mouture est trop grosse, le café sera clair et insipide. Si elle est trop fine, il sera amer et aura un goût de brûlé. Dans les deux cas, lorsque l'expresso sort du bec, la *crema* – l'écume dorée à la surface du café fraîchement infusé – indiquera si les huiles ont été bien extraites. ”

Après avoir moulu quelques grains, John se sert d'un tasseur pour compacter la mouture



dans le panier-filtre de manière à obtenir une surface lisse, comme polie. Puis il met en place le panier-filtre, enclenche la pompe, et un liquide brun, chaud, jaillit du bec. Presque aussitôt, son œil exercé lui dit que la mouture est trop grossière. " Pour réussir un expresso, observe-t-il, il faut souvent procéder par tâtonnements. On va réessayer avec une mouture presque aussi fine que de la poudre. Et on va la tasser un peu plus de façon à ralentir l'extraction. "

John apporte les modifications nécessaires et réenclenche la pompe. À présent, un expresso riche en *crema* s'écoule lentement

avec la consistance du miel. Tandis que l'air s'embaume une nouvelle fois de l'arôme alléchant du café, le sourire de John traduit son approbation. " Il est très important d'arrêter l'opération quand la couleur s'éclaircit ", explique-t-il. L'extraction prend moins de 30 secondes. " Une extraction plus longue ne ferait qu'ajouter à l'amertume et augmenter le taux de caféine. "

" Je crois qu'on a atteint la perfection ", dit John en examinant la *crema* dense, veloutée et persistante. " Un petit café ? " propose-t-il.

Les puristes apprécient l'expresso sous sa forme classique, appelé couramment " petit noir ". C'est-à-dire qu'ils n'y ajoutent rien, sauf éventuellement un peu de sucre. D'autres, en revanche, y ajoutent du lait chaud pour réaliser l'une de ses nombreuses déclinaisons, telles que le cappuccino ou le *caffè latte*. " Aujourd'hui, les boissons à base d'expresso et de lait représentent 90 % des ventes d'expressos en tous genres ", déclare *Fresh Cup Magazine**.

Il n'y a pas de doute, une conversation détendue autour d'une bonne tasse de café ou de thé, selon votre goût, est un plaisir simple de la vie. " Une boisson savoureuse rapproche les gens, affirme John. C'est peut-être là son côté le plus savoureux ! "

* Si vous vous demandez si un chrétien devrait s'abstenir de café et de thé parce qu'ils contiennent de la caféine, substance pouvant entraîner une dépendance, lisez l'article " Questions des lecteurs " de *La Tour de Garde* du 15 avril 2007.

ACHETER ET CONSERVER SON CAFÉ

" Un café torréfié commence à perdre de sa saveur au bout d'une semaine, un café moulu au bout d'une heure et un café fraîchement extrait au bout de quelques minutes ", déclare un guide d'achat du café. Par conséquent, si vous achetez les grains, il vaut mieux le faire en petite quantité. Conservez-les dans un endroit frais et à l'abri de la lumière. Ne les gardez pas au réfrigérateur, car ils absorberaient l'humidité et perdraient leur goût. Et moulez toujours les grains juste avant de préparer votre café.



UNIVERS

PLEIN DE SURPRISES

LY A à peine 100 ans, les savants croyaient que l'Univers se limitait à notre galaxie, la Voie lactée. Au xx^e siècle, cependant, des découvertes majeures en astronomie, en physique et en technologie ont révélé la taille étourdissante du cosmos. Certaines d'entre elles portent à l'humilité. Par exemple, au cours des dernières décennies, des astronomes se sont aperçu que plus de 90 % de la composition de l'Univers leur est inconnue. De plus, les découvertes qui ont mené à cette conclusion ont poussé des scientifiques à remettre en question leur compréhension des principes de base de la physique. Bien sûr, ces incertitudes ne sont pas nouvelles.

Par exemple, à la fin du xix^e siècle, des physiciens ont observé quelque chose d'étrange en rapport avec la vitesse de la lumière : elle est toujours la même, quelle que soit la vitesse à laquelle se déplace celui qui l'observe. Mais cela semblait aberrant ! Ce problème a été résolu lorsque, en 1905, Albert Einstein a énoncé sa théorie de la relativité restreinte, qui montre que la distance (longueur), le temps et la masse ne sont pas absolus. Puis, en 1907, après un éclair de génie qu'il a appelé " l'idée la plus heureuse de ma vie ", Einstein a commencé à élaborer sa théorie de la relativité générale. Dans cette œuvre révolutionnaire, pu-


blée en 1916, Einstein expliquait que la gravité, l'espace et le temps sont indissociables, et revoyait les lois physiques d'Isaac Newton.

L'Univers est en expansion

Se fondant sur les connaissances de l'époque, Einstein croyait que l'Univers était statique, ni en expansion ni en contraction. Toutefois, en 1929, l'astronome américain Edwin Hubble a apporté des preuves indiquant que l'Univers est en expansion.

Hubble a aussi élucidé un vieux mystère relatif à des taches lumineuses floues, ressemblant à des nuages de gaz, qu'on a nommées nébuleuses. Toutes ces nébuleuses se trouvent-elles dans notre galaxie, ou en dehors comme l'avait laissé entendre l'astronome britannique Sir William Herschel (1738-1822) plus d'un siècle auparavant ?

En évaluant la distance qui nous sépare de l'une d'elles, la Grande nébuleuse d'Andromède, Hubble a conclu qu'il s'agissait en fait d'une galaxie distante d'un million d'années-lumière, ce qui la situait bien en dehors de la Voie lactée, dont le diamètre est " seulement " de 100 000 années-lumière. À mesure que Hubble établissait les distances nous séparant des autres nébuleuses, il a dévoilé les dimensions énor-



mes du cosmos et bouleversé l'astronomie et la cosmologie*.

C'est peu après cela que Hubble a remarqué que l'Univers est en expansion. Il a en effet observé que les galaxies lointaines s'éloignent de nous. Il a aussi noté que, plus une galaxie est distante, plus elle s'éloigne vite. Ces observations impliquent que l'Univers d'hier était plus petit que celui d'aujourd'hui. Quand il a publié ses travaux révolutionnaires en 1929, Hubble a ouvert la voie à l'explication de l'origine de l'Univers par la théorie du big bang. D'après cette théorie, l'Univers est né d'une gigantesque explosion il y a quelque 13 milliards d'années. Mais il reste encore beaucoup à apprendre sur le sujet.

Vitesse d'expansion

Depuis Hubble, les astronomes tentent de mesurer aussi exactement que possible la vitesse d'expansion de l'Univers, appelée " constante de Hubble ". Pourquoi cette donnée est-elle si importante ? Elle permettrait aux astronomes d'estimer l'âge de l'Univers. De plus, le taux d'expansion peut avoir de lourdes répercussions sur l'avenir. Comment cela ? Il semble que, si la vitesse

* L'astronomie est la science qui étudie les corps célestes. La cosmologie, une branche de l'astronomie, étudie la structure et l'évolution de l'Univers considéré dans son ensemble, indique *Le Petit Larousse*. Les cosmologistes s'efforcent d'expliquer l'origine, l'histoire et l'avenir de l'Univers ainsi que les forces qui le gouvernent.

d'expansion est trop faible, la force gravitationnelle finira par reprendre le dessus, et l'Univers se contractera dans un " big crunch " final. À l'inverse, si l'expansion est trop rapide, l'Univers s'étendra à l'infini, jusqu'à se disloquer totalement.

Des mesures plus précises ont répondu à certaines questions, mais en ont soulevé d'autres, qui remettent en cause notre compréhension de la matière et des forces fondamentales de la nature.

Énergie noire et matière noire

En 1998, des chercheurs analysant la lumière en provenance d'un type particulier de supernova* ont été surpris de trouver

* Les étoiles qui ont explosé sont appelées supernovae de type Ia. Elles deviennent momentanément aussi lumineuses qu'un milliard de soleils. Elles servent de référence de calcul aux astronomes.

LEVER LES YEUX PORTE À L'HUMILITÉ

Jadis, en regardant par une nuit claire le ciel non pollué, un serviteur de Dieu a ressenti un respect mêlé d'admiration. En Psaume 8:3, 4, il a chanté : " Quand je vois tes cieus, les œuvres de tes doigts, la lune et les étoiles que tu as préparées, qu'est-ce que le mortel pour que tu penses à lui, et le fils de l'homme tiré du sol pour que tu t'occupes de lui ? " Et pourtant, le psalmiste n'avait ni télescope ni appareil photo sophistiqué. Nous devrions d'autant plus nous émerveiller !



des preuves que l'expansion de l'Univers s'accélère. Au départ, les spécialistes étaient sceptiques, mais les preuves se sont accumulées. Ils ont alors cherché à connaître la nature de la force qui provoque cette accélération. D'une part, elle semble s'opposer à la gravitation, et d'autre part, elle n'était pas prédite par les théories existantes. On a donc qualifié cette force mystérieuse d'énergie noire. Elle pourrait former près de 75 % de l'Univers.

L'énergie noire, toutefois, n'est pas la seule bizarrerie "noire" découverte récemment. Une autre a vu son existence confirmée dans les années 80, quand des astronomes se sont rendu compte que plusieurs galaxies, dont la nôtre, tournent trop rapidement pour rester ensemble. De toute évidence, de la matière doit maintenir leur cohésion. Mais quel type de matière ? Comme les scientifiques n'en savent rien, ils l'ont appelée matière noire*.

* L'existence de la matière noire a été postulée dans les années 30 et prouvée dans les années 80. Aujourd'hui, les astronomes mesurent la quantité de matière noire présente dans un amas de galaxies en observant comment cet amas dévie la lumière venant d'objets plus lointains.

En effet, elle n'absorbe, n'émet ni ne reflète aucun rayonnement détectable. Quelle quantité de matière noire y a-t-il dans l'espace ? D'après des calculs, elle pourrait représenter 22 % de la masse de l'Univers, voire plus.

Ainsi, selon les estimations actuelles, la matière ordinaire constituerait 4 % de la masse de l'Univers, le reste étant formé par les deux inconnues, matière noire et énergie noire. C'est donc environ 95 % de l'Univers qui reste complètement mystérieux* !

Une quête sans fin

La science est en quête de réponses, mais chaque réponse s'accompagne bien souvent de nouvelles énigmes. Ce constat rappelle une déclaration profonde consignée dans la Bible en Ecclésiaste 3:11 : " Toute chose, [Dieu] l'a faite belle en son temps. Même les temps indéfinis, il les a mis dans leur cœur, pour que les humains ne découvrent jamais l'œuvre que le vrai Dieu a faite du début à la fin. "

Bien entendu, pour l'instant, nous ne pouvons acquérir qu'une connaissance limitée en raison de la brièveté de notre vie. De plus, une bonne part de cette connaissance est basée sur des suppositions, donc sujette à changement. Mais ce n'est que temporaire, car Dieu a prévu d'accorder aux humains fidèles la vie sans fin sur une terre paradisiaque. Ils auront alors l'éternité pour étudier ses œuvres et parvenir à la connaissance véritable. — Psaume 37:11, 29 ; Luc 23:43.

Par conséquent, nous n'avons pas à craindre les spéculations alarmistes en rapport avec l'Univers. En effet, la science n'a fait qu'effleurer la réalité, tandis que le Créateur, lui, sait tout. — Révélation 4:11.

* L'année 2009 a été déclarée " Année mondiale de l'astronomie ". Elle marque le 400^e anniversaire de la première utilisation de la lunette astronomique par Galilée.



DES ABSURDITÉS QUI ONT MENÉ À UNE **GUERRE MONDIALE**

Serait-il possible qu'une troisième guerre mondiale éclate accidentellement ? Les chefs d'État et leurs conseillers militaires pourraient-ils un jour, en sous-estimant les risques, causer la mort de millions de personnes ?

NOUS l'ignorons. Ce que nous savons, en revanche, c'est qu'une telle chose s'est déjà produite. Il y a près de cent ans, les dirigeants européens ont précipité leurs pays dans la Grande Guerre, par la suite appelée la Première Guerre mondiale. Ils n'avaient alors aucune idée de toutes les atrocités à venir. " Nous nous sommes empêtrés dans la guerre ", a avoué David Lloyd George, premier ministre britannique de 1916 à 1922. Examinons quelques événements clés qui ont conduit à cet épouvantable massacre.

" Aucun chef d'État ne souhaitait une guerre de grande ampleur, a écrit l'historien Alan Taylor, mais tous se voulaient menaçants et tous entendaient avoir le dernier mot. " Le tsar de Russie estimait que tous les efforts devaient être tentés pour préserver la paix. Il ne souhaitait pas être responsable d'un massacre monstrueux. Pourtant, le 28 juin 1914, à 11 h 15, deux coups de feu fatidiques allaient tout faire basculer.

Deux coups de feu qui ont changé le monde

Il existait en 1914 un climat extrêmement tendu. De vieilles rivalités entre nations européennes avaient donné

L'assassinat de l'archiduc François-Ferdinand.

© Mary Evans Picture Library



naissance à deux coalitions antagonistes : la Triple-Alliance, unissant l'Autriche-Hongrie, l'Italie et l'Allemagne, et la Triple Entente, regroupant la Grande-Bretagne, la France et la Russie. Par ailleurs, ces nations entretenaient des liens politiques et économiques avec bon nombre d'autres pays, parmi lesquels ceux des Balkans.

Les Balkans sont alors une zone politiquement instable qui s'irrite de la domination des grandes puissances. Dans la région, de nombreuses sociétés secrètes œuvrent pour l'indépendance. Une poignée de jeunes gens complète l'assassinat de l'archiduc autrichien François-Ferdinand lorsqu'il viendra à Sarajevo, la capitale bosniaque, le 28 juin 1914*. Une faible présence policière leur facilite la tâche. Mais les apprentis conspirateurs manquent d'expérience. L'un d'eux lance une grenade qui rate sa cible, tandis que d'autres ne saisissent pas leur chance le moment venu. Gavrilo

Princip, celui par qui le complot réussira, n'atteindra son but que par le plus grand des hasards...

Lorsque Princip voit l'archiduc sain et sauf passer en voiture, il tente de s'approcher, mais sans succès. Découragé, il traverse la rue et

* La Bosnie fait aujourd'hui partie de la Bosnie-Herzégovine.



LA GUERRE MONDIALE : UN SIGNE DES TEMPS ?

La Bible annonçait que des guerres feraient partie du signe marquant les derniers jours de l'actuel monde méchant (Matthieu 24:3, 7 ; Révélation 6:4). L'accomplissement de ce signe aujourd'hui indique que nous approchons à grands pas du moment où le Royaume de Dieu dominera sur toute la terre. — Daniel 2:44 ; Matthieu 6:9, 10.

Le Royaume de Dieu éliminera en outre une force qui agit invisiblement sur le monde des humains, celle qu'exercent les esprits malveillants ayant à leur tête Satan le Diable. " Le monde entier se trouve au pouvoir du méchant ", lit-on effectivement en 1 Jean 5:19. L'influence néfaste de Satan est responsable de bon nombre des malheurs de l'humanité, et l'on peut sans nul doute lui attribuer la responsabilité des événements désastreux qui ont mené à la Première Guerre mondiale. — Révélation 12:9-12.*

* D'autres renseignements concernant les derniers jours et les esprits malveillants figurent dans le manuel d'étude biblique intitulé *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

pénètre dans un café. Pendant ce temps, l'archiduc, furieux qu'on ait osé attenter à sa vie, décide de modifier son trajet. Mais son chauffeur, qui ignore ce changement de plan, s'engage dans une mauvaise direction et doit faire demi-tour. Au même moment, Princip sort du café et se retrouve nez à nez avec sa cible : l'archiduc, à moins de trois mètres, dans une voiture décapotée. Princip s'approche et tire deux coups de feu. L'archiduc est tué, ainsi que sa femme*. Le nationaliste serbe, jeune et naïf, n'a vraisemblablement aucune idée de l'avalanche qu'il vient de déclencher. Pour autant, on ne peut lui imputer l'entière responsabilité des horreurs à venir.

Un contexte propice à la guerre

Jusqu'en 1914, une majorité d'Européens ont cultivé une vision romantique de la guerre. Ils ont beau se réclamer du christianisme, la guerre leur paraît bénéfique, noble et glorieuse. Certains chefs d'État sont convaincus qu'une guerre renforcerait l'unité nationale et revigorerait leur nation. De plus, des généraux assurent leurs dirigeants que le conflit ne serait qu'une simple formalité. " En deux semaines nous balaierons la France ", claironne un général allemand. Personne n'ima-

gine que des millions d'hommes vont s'enliser dans une guerre des tranchées pour plusieurs années.

Par ailleurs, au cours des années qui ont précédé la guerre, " une vague de nationalisme exacerbé a déferlé sur l'Europe ", lit-on dans *La coopération au milieu du chaos* (angl.). " Les écoles, les universités, la presse et les personnalités politiques ont toutes participé à cette entreprise de mythification et d'autocélébration. "

Les autorités religieuses n'ont pas fait grand-chose pour corriger cette mentalité détestable. " D'un côté, écrit l'historien Paul Johnson, on trouvait l'Allemagne protestante, l'Autriche catholique, la Bulgarie orthodoxe et la Turquie musulmane ; de l'autre, la Grande-Bretagne protestante, la France et l'Italie catholiques, et la Russie orthodoxe. " La plupart des ecclésiastiques, ajoutait-il, " a choisi d'assimiler le patriotisme au christianisme. Ainsi, les soldats chrétiens de différentes confessions étaient exhortés à s'entretenir au nom de leur Sauveur ". Même des prêtres et des religieuses se sont mobilisés. Tout cela a eu pour conséquence la mort de milliers de soldats sur les champs de bataille.

Les alliances européennes, censées prévenir une guerre de grande ampleur, ont sans doute contribué à son déclenchement. Comment ? " La sécurité de chaque puissance européenne était

* À vrai dire, c'est par erreur que Princip a tué la femme de l'archiduc. En réalité, il cherchait à tuer le général Potiorek, gouverneur de Bosnie, qui accompagnait le couple royal. Mais, pour une raison indéterminée, il a manqué sa cible.

étroitement liée à celle des autres, lit-on dans *La coopération au milieu du chaos*. Chacun considérait que sa sécurité reposait en équilibre instable sur celle de ses alliés et se sentait tenu de voler à leur secours, quand bien même ils auraient provoqué leurs agresseurs. ”

Il faut également prendre en compte le plan Schlieffen, du nom du général Alfred von Schlieffen, ancien chef de l'état-major allemand. Ce plan, qui prévoyait une attaque initiale fulgurante, se fondait sur la certitude que l'Allemagne aurait à combattre la France et la Russie. L'objectif était de remporter une victoire éclair sur la France avant que la Russie n'ait fini de se mobiliser, puis d'attaquer cette dernière. “ Une fois le plan Schlieffen mis en œuvre, le jeu des alliances militaires était presque la garantie d'une guerre générale en Europe ”, déclare une encyclopédie (*The World Book Encyclopedia*).

Une avalanche que plus rien n'arrêtera

Même si une enquête officielle n'a apporté aucune preuve permettant, en ce qui concerne l'assassinat de l'archiduc, d'incriminer le gouvernement serbe, l'Autriche est résolue à mettre une fois pour toutes un terme à l'agitation slave dans son empire. Les Autrichiens tiennent à “ donner une leçon aux Serbes* ”, explique l'historien John Roberts.

Soucieux d'apaiser les tensions, Nicholas Hartwig, l'ambassadeur russe dans la capitale serbe, travaille à l'élaboration d'un compromis. Mais il succombe à une crise cardiaque en pleine réunion avec la légation autrichienne. Finalement, le 23 juillet, l'Autriche adresse à la Serbie une liste d'exigences qui a valeur d'ultimatum. La Serbie ne pouvant les accepter en totalité, l'Autriche rompt immédiatement toute relation diplomatique. À ce moment crucial, la diplomatie échoue.

On observe néanmoins encore quelques tentatives pour empêcher la guerre. Le Royaume-Uni, par exemple, suggère la tenue d'une conférence internationale, tandis que le Kaiser allemand recommande fortement au tsar de Russie de ne pas mobiliser ses troupes. Mais les événements échappent à tout contrôle. “ Hommes d'État, généraux et nations entières se trouvaient dépassés par la

grandeur même des événements qui étaient sur le point de se produire ”, rapporte le livre *La guerre à travers les âges**.

L'empereur autrichien, fort du soutien allemand, déclare la guerre à la Serbie le 28 juillet. La Russie vient au secours de la Serbie et tente de dissuader l'Autriche en annonçant la mobilisation de près d'un million de soldats le long de la frontière autrichienne. Sachant que ce mouvement de troupes privera de ses défenses la frontière russo-allemande, le tsar ordonne, à contrecœur, une mobilisation générale.

Le tsar tente de convaincre le Kaiser qu'il n'a pas de visées sur l'Allemagne. Mais la mobilisation russe accélère l'application de la stratégie allemande, et le 31 juillet, le plan Schlieffen est mis à exécution. L'Allemagne déclare la guerre à la Russie le 1^{er} août, et à la France deux jours plus tard. Les plans allemands prévoyant un passage par la Belgique, la Grande-Bretagne avertit l'Allemagne qu'elle entrera en guerre en cas de violation de la neutralité belge. Les troupes allemandes pénètrent en Belgique le 4 août. Le sort en est jeté.

“ Le plus grand fiasco diplomatique de l'époque moderne ”

“ L'entrée en guerre de la Grande-Bretagne a scellé le plus grand fiasco diplomatique de l'époque moderne ”, a écrit l'historien Norman Davies. Edmond Taylor, autre historien, a écrit que, après l'entrée en guerre de l'Autriche le 28 juillet, la “ confusion contribua souvent à [...] provoquer [la guerre]. Trop d'événements surgissaient trop vite dans trop d'endroits à la fois. [...] Les esprits les plus vifs et les plus méthodiques ne pouvaient plus assimiler la succession brutale des faits ”.

Plus de 13 millions de soldats et de civils ont payé de leur vie cette “ confusion ” épouvantable. L'idée que l'homme se faisait de lui-même et de l'avenir a volé en éclats : des gens “ civilisés ” s'étaient entretués comme jamais auparavant au moyen d'armes nouvelles et terrifiantes, fabriquées en quantités colossales. Le monde ne serait plus jamais le même. — Voir l'encadré “ La guerre mondiale : un signe des temps ? ”

* Christopher Farman, trad. C. Duval et F. de Floris, Amsterdam, éditions Time-Life, 1991, p. 110.

* *La chute des empires (1914-1918)*, p. 288.

* *Histoire illustrée du monde, Le monde moderne*, trad. M. Baudoux et H. Inayetian, Larousse, 2000, p. 495.

Devrait-il y avoir une distinction clergé-laïcs ?

Révérendissime, Monseigneur, Père,

Très Saint-Père, Rabbi, Son Éminence, Son Excellence, Sa Sainteté :

tels sont quelques titres qui distinguent les clergés des laïcs. Pareille distinction, commune à de nombreuses religions, est-elle voulue par Dieu ou est-elle une tradition humaine ?

Plus important si c'est une tradition humaine, Dieu l'approuve-t-il ?

“ **Q**UE la première communauté chrétienne, telle qu'elle apparaît dans les *Actes des Apôtres*, n'ait pas dissocié des clercs et des laïcs, est une évidence! [...] l'absence de termes spécifiques [...] en fournit la preuve ”, déclare la revue catholique *Communio*. Selon *Notre Histoire*, “ on distingue dans la plupart des communautés chrétiennes les laïcs, ou simples fidèles, des clercs qui assument un service d'Église. Ces catégories, cependant, ne datent pas des origines du christianisme ”. Cette différenciation s'est précisée au III^e siècle de notre ère, soit plus de 200 ans après Jésus Christ !

La distinction clergé-laïcs n'est donc pas fondée sur le modèle laissé par les apôtres et les autres premiers chrétiens. Est-elle mauvaise pour autant ? D'après la Bible, oui. Voyons pourquoi.

“ Vous êtes tous frères ”

L'Écriture enseigne que tous les chrétiens sont ministres de Dieu et qu'aucun n'est supérieur ou inférieur à un autre (2 Corinthiens 3:5, 6). “ Positivement, l'époque apostolique insistera sur l'absence de classe* ” parmi les premiers chrétiens, affirme Alexandre Faivre, un spécialiste. Cette “ absence de classe ” s'accorde avec ce que Jésus a dit à ses disciples : “ Vous êtes tous frères. ” — Matthieu 23:8.

Bien entendu, en ce temps-là, des hommes spirituellement mûrs étaient des surveillants, assu-

mant notamment les rôles de bergers et d'enseignants (Actes 20:28). Cependant, ces hommes n'étaient pas des ecclésiastiques rémunérés. La plupart d'entre eux avaient un travail. C'étaient des maris, des pères. De plus, ils n'acquiesçaient pas leurs aptitudes de surveillants en fréquentant des séminaires, mais en étudiant assidûment la Parole de Dieu et en cultivant les qualités spirituelles requises par Dieu. Un surveillant se devait par exemple d'être “ modéré dans ses habitudes, sain d'esprit, ordonné, hospitalier, capable d'enseigner, [...] raisonnable, non belliqueux, non ami de l'argent, [...] quelqu'un qui préside de belle façon sa propre maisonnée ”. — 1 Timothée 3:1-7.

Pourquoi s'en tenir à “ ce qui est écrit ”

“ N'allez pas au-delà de ce qui est écrit ”, déclare la Bible (1 Corinthiens 4:6). Malheureusement, le non-respect de cette directive inspirée par Dieu entraîne en général des dommages spirituels. Cela se vérifie dans le cas de la séparation clergé-laïcs. De quelle manière ? Arrêtons-nous sur six aspects de la question :

1. La mise à part d'une classe cléricale suppose que, pour être ministre de Dieu, il faut en avoir la vocation. Pourtant, la Bible indique que tout chrétien authentique doit servir Dieu et louer son nom (Romains 10:9, 10). Par ailleurs, chaque chrétien masculin est invité à aspirer à remplir un ministère dans la congrégation. C'est l'usage chez les Témoins de Jéhovah. — 1 Timothée 3:1.

* Les premiers laïcs : lorsque l'Église naissait au monde, Strasbourg, Éditions du Signe, coll. “ Croire et comprendre ”, 1999, p. 23.



Contrairement aux membres du clergé Jésus s'est conduit comme "un petit".



2. La distinction clergé-laïcs incite à mettre les religieux sur un piédestal, témoin les titres louangeurs qu'ils prennent. Pourtant, Jésus a affirmé : "Celui qui se conduit comme un *petit* parmi vous tous, c'est lui qui est grand." (Luc 9:48). Dans ce même esprit d'humilité, il a commandé à ses disciples de ne pas adopter de titres religieux. — Matthieu 23:8-12.

3. Une classe cléricale rémunérée peut repré-

senter un lourd fardeau financier pour les laïcs, surtout lorsqu'elle vit dans le luxe. Les surveillants chrétiens, quant à eux, gagnent leur vie en exerçant une activité profane, et montrent ainsi l'exemple*. — Actes 18:1-3 ; 20:33, 34 ; 2 Thessaloniens 3:7-10.

4. Un religieux qui dépend financièrement de paroissiens pourrait être tenté d'édulcorer le message biblique pour se concilier leurs bonnes grâces. C'est précisément ce que la Bible annonçait. On lit : "Il y aura une période où ils ne supporteront pas l'enseignement salutaire, mais, selon leurs propres désirs, ils accumuleront des enseignements pour eux-mêmes, afin de se faire agréablement caresser les oreilles." — 2 Timothée 4:3.

5. Quand il y a distinction, le peuple a tendance à se décharger des questions religieuses sur le clergé pour n'assister qu'aux offices hebdomadaires. Pourtant, chaque chrétien doit être conscient de sa pauvreté spirituelle et être un bon étudiant de la Bible. — Matthieu 4:4 ; 5:3.

6. Lorsque les laïcs sont ignorants des enseignements bibliques, des ecclésiastiques peuvent facilement les tromper, voire les exploiter. En fait, de nombreux abus de ce genre ont été commis tout au long de l'Histoire[†]. — Actes 20:29, 30.

Soucieux de se conformer étroitement au modèle établi dans les Écritures, les Témoins de Jéhovah ont, non pas un clergé, mais des bergers et enseignants non rémunérés qui soutiennent de bon cœur le troupeau de Dieu. Pourquoi ne pas le constater par vous-même en vous rendant dans une de leurs Salles du Royaume ?

* Au ^{III} siècle, des surveillants itinérants ont parfois vécu "par le moyen de la bonne nouvelle", en acceptant l'hospitalité et les dons offerts spontanément. — 1 Corinthiens 9:14.

[†] Citons la vente des indulgences, l'Inquisition ou encore les autodafés de bibles par des ecclésiastiques qui ne voulaient pas que leurs ouailles aient la Parole de Dieu entre les mains. — Voir *La Tour de Garde* du 15 novembre 2002, page 27 (du même éditeur).

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Comment tous les serviteurs de Dieu devraient-ils se considérer mutuellement ? — Matthieu 23:8.
- Comment les chrétiens masculins acquièrent-ils leurs aptitudes de surveillants dans la congrégation ? — 1 Timothée 3:1-7.
- Pourquoi Dieu n'approuve-t-il pas la distinction clergé-laïcs ? — 1 Corinthiens 4:6.

Modèles de coopération parentale



■ Nous sommes en hiver et sur le Highveld, ou plateau intérieur sud-africain, la température est proche de zéro. Du troisième étage, bien au chaud dans mon bureau, je contemple un arbre dénudé que le vent mugissant chahute. Au creux d'une enfourchure, une tourterelle maillée (ou tourterelle du Sénégal) protège du froid ses deux oisillons de trois jours.

Avant la première ponte, les futurs parents ont œuvré ensemble à la construction du nid, le mâle apportant les brindilles et la femelle les mettant en place. C'est du beau travail. L'édifice a en effet résisté aux bourrasques et il accueille aujourd'hui une deuxième nichée. Le père a couvé la nuit, la mère le jour. Deux semaines plus tard, les œufs ont éclos. Dans moins de quinze jours, les jeunes seront assez grands et assez robustes pour voler.

Écoutez : entendez-vous ce gentil roucoulis, cette sorte de plainte douce ? C'est la femelle qui, depuis une branche voisine, annonce son arrivée. Le jabot

rempli de nourriture pour sa progéniture affamée, elle s'apprête à relayer son compagnon. Même quand les oisillons sauront voler, les parents continueront de leur donner la becquée jusqu'à ce qu'ils soient autonomes.

Je m'émerveille souvent de la coopération et de la sollicitude manifestes chez ces oiseaux, dont l'instinct se transmet d'une génération à l'autre, immanquablement. Les paroles de Psaume 86:8 me reviennent alors à l'esprit : " Il n'y a personne comme toi [...], ô Jéhovah, il n'y a pas non plus d'œuvres comme les tiennes. "

Dans sa Parole écrite, la sainte Bible, Jéhovah Dieu dispense aux parents une direction aussi fiable que l'instinct dont il a pourvu les tourterelles. Il recommande aux mères d' 'aimer leurs enfants ' (Tite 2:4.) Il dit aux pères : " N'irritez pas vos enfants, mais continuez à les élever dans la discipline et les avertissements de Jéhovah. " (Éphésiens 6:4 ; 1 Timothée 5:8). Les parents qui tiennent compte de ces conseils sont assurément précieux à ses yeux.

HASARD OU CONCEPTION ?

La coquille du mollusque



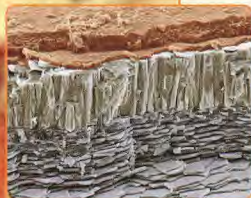
■ Malgré une apparence fragile, la plupart des coquilles se cassent difficilement. " Pour récupérer un morceau de coquillage, je devais taper sur certains à coup de marteau ", dit l'ingénieur Kenneth Vecchio, évoquant son enfance. La solidité d'une coquille est particulièrement remarquable chez les mollusques*.

Considérez ceci : La couche interne de la coquille du mollusque, la nacre, est constituée de plaques microscopiques espacées les unes des autres de seulement quelques nanomètres, ou milliardièmes de mètre. " La complexité observée dans la nacre à l'échelle nanométrique est stupéfiante, et elle semble être un facteur déterminant de la résistance de ce matériau ", déclare Christine Ortiz, professeur au département de science des matériaux et d'ingénierie du MIT (Institut de technologie du Massachusetts, États-Unis).

" Étonnamment ordonné " : tels sont les mots employés par le journaliste scientifique Charles Petit pour décrire un échantillon de nacre observé au microscope. Il explique : " Une coupe transversale révèle des tablettes de carbonate de calcium cristallisé, hexagonales et plates, empilées en couches régulières. On dirait du briquetage. Une colle souple et riche en protéines, sécrétée par le coquillage, fait office de mortier. "

Selon les chercheurs, le secret de la coquille du mollusque pourrait donner lieu à de nombreuses applications, parmi lesquelles l'amélioration de la résistance des armures, des blindages, des carrosseries et des ailes d'avion. " La nature utilise les principes de construction à l'échelle nanométrique afin de fabriquer des matériaux dotés de propriétés mécaniques exceptionnelles, affirme Madame Ortiz. À de nombreux égards, les ingénieurs ne possèdent pas encore ce savoir-faire. "

Qu'en pensez-vous ? La coquille du mollusque, si étonnamment solide, est-elle le fruit du hasard ou d'une conception ?



* Les mollusques sont des invertébrés à corps mou. Parmi les mollusques marins citons la palourde, la moule, l'huître, la coquille Saint-Jacques, la pleuvre et le calmar.

Coupe transversale de la couche interne d'une coquille de mollusque, vue au microscope.

Vue en coupe : © Eye of Science/Photo Researchers, Inc.



Une scytale spartiate.

LA BATAILLE POUR LA CONFIDENTIALITÉ

VOUS ÊTES CONCERNÉ !


Avez-vous déjà résolu une anagramme, accédé à votre compte bancaire via un ordinateur ou réalisé un achat en ligne ? Alors vous avez pénétré dans l'univers des codes, des chiffres, du chiffrement et du déchiffrement.

RÉCEMMENT encore, seuls les gouvernements, les ambassadeurs, les espions et les militaires usaient de codes secrets. Aujourd'hui, avec l'apparition de l'informatique et d'Internet, nombre de données sensibles sont protégées par divers éléments, notamment par des mots de passe, que les utilisateurs fournissent chaque fois qu'ils veulent consulter leurs informations personnelles. En fait, jamais la confidentialité n'a eu autant d'importance dans le quotidien.

Il est donc naturel de se demander : mes données confidentielles sont-elles bien protégées ? Puis-je renforcer leur sécurité ? Avant de répondre, intéressons-nous à la lutte entre faiseurs de codes et casseurs de codes, une bataille presque aussi vieille que l'écriture.

Dissimulation du message

Parmi les formes d'écritures secrètes qui ne datent pas d'hier figure la stéganographie, ou " écriture couverte ". Son principe consiste à dissimuler l'existence même du message. Hérodote, historien de l'Antiquité, a relaté le cas d'un exilé grec qui, ayant compris que la Perse projetait d'attaquer son pays, a voulu avertir ses compatriotes. Sur des tablettes de bois, il a rédigé des messages et les a recouverts d'une couche de cire, une ruse à laquelle recouraient également les Romains. Selon Hérodote, ce simple stratagème a privé



Une Enigma, invention allemande du xx^e siècle.

Aujourd'hui, des chiffrements complexes protègent les informations personnelles.

Xerxès, le roi perse, de l'avantage de la surprise et ses armées ont été vaincues.

La stéganographie a des applications modernes. Citons le micropoint, le papier filigrané ou le tatouage d'images pour la protection de droits d'auteurs. Pendant la Seconde Guerre mondiale, le micropoint était une photographie réduite à la taille du point qui termine cette phrase. Il suffisait au destinataire de l'agrandir. Aujourd'hui, les individus qui font commerce de pornographie illégale emploient une méthode similaire. Au moyen de logiciels, ils cachent des images dans des fichiers (image, texte ou son) anodins par ailleurs.

Étant donné que la stéganographie rend secrète l'existence même du message, le porteur comme le destinataire passent inaperçus. Mais si le message est découvert, tout le monde peut le lire. À moins qu'on ne l'ait aussi chiffré.

Dissimulation du sens

La cryptologie, ou " mot caché ", est la science de la communication secrète par le camouflages, non de la présence du message, mais de son sens. On embrouille ou désembrouille des données selon un système de règles préétabli. Ainsi, seuls ceux qui possèdent la clé sont en mesure de déchiffrer le message.

Les Spartiates chiffrèrent leurs communications à l'aide d'un dispositif rudimentaire appelé scytale. Autour d'un bâton, l'émetteur enroulait en spirale serrée une bande de cuir ou de parchemin sur laquelle il inscrivait ensuite son message dans le sens de la longueur. Une fois déroulée, la bande ne révélait qu'un ensemble de lettres sans cohérence. Quand le destinataire l'enroulait autour d'un bâton de même diamètre que l'original, le texte était lisible. Le messager portait parfois la lanière en guise de ceinture, les lettres vers l'intérieur, ce qui ajoutait une touche de stéganographie.

On raconte que Jules César déguisait ses dépêches militaires grâce à un chiffre à substitution simple. Il s'agit dans le principe de remplacer chaque lettre par celle qui est située par

exemple trois rangs plus loin dans l'alphabet. Le *a* devient alors un *d*, le *b* un *e* et ainsi de suite.

La Renaissance a fourni à la cryptographie des moyens de se perfectionner. Blaise de Vigenère, diplomate français né en 1523, a été une figure dans le domaine. Il a proposé un chiffre inventé antérieurement qui supposait un va-et-vient entre plusieurs alphabets durant le chiffrement. Sa technique, jugée incassable, a été baptisée " le chiffre indéchiffrable ". Toutefois, parallèlement à ces avancées, le cassage de codes* évoluait lui aussi.

Par exemple, en analysant le Coran, rédigé en arabe, des savants musulmans ont constaté que certaines lettres apparaissaient plus fréquemment que d'autres, une caractéristique commune à bien des langues. À partir de cette observation s'est développé un procédé cryptographique majeur : l'analyse fréquentielle. Elle permet de démasquer certaines lettres et certains groupes de lettres par comptage, dans le texte chiffré, du nombre de fois qu'apparaît chaque lettre.

Au xv^e siècle, la cryptographie devenait pratique courante parmi les diplomates européens. Mais elle n'était pas totalement infaillible. Ainsi François Viète, un Français, est parvenu à percer les codes de la cour d'Espagne. Son exploit était tel que, dépité, le roi Philippe II a soutenu que Viète s'était ligué avec le Diable et qu'il devait être jugé par un tribunal catholique !

* D'un point de vue technique, un chiffre est différent d'un code. Un chiffre remplace chaque lettre par une autre lettre ou un nombre, alors qu'un code remplace des mots ou des groupes de mots par d'autres mots, groupes de mots ou par des nombres. Mais les deux termes sont parfois utilisés l'un pour l'autre.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- Les difficultés de la jeunesse
— Vous pouvez les surmonter
- Les méchants brûleront-ils en enfer ?
- Hérode le Grand, un bâtisseur hors pair

La technologie : arme nouvelle

Le xx^e siècle et surtout les deux guerres mondiales ont continué de faire progresser la cryptographie avec l'utilisation de machines élaborées, telle l'Enigma. Sur cette invention allemande, très semblable à une machine à écrire, un opérateur saisissait un texte en clair, et une succession de rotors câblés le chiffrait instantanément. Le résultat, envoyé en morse, était interprété à son arrivée par une autre Enigma. Cependant, des erreurs et l'inattention d'opérateurs surmenés ont procuré aux briseurs de codes des indices précieux.

Dans notre monde informatisé, opérations bancaires, virements et paiements, mais encore dossiers médicaux, documents gouvernementaux et d'entreprises sont protégés par des chiffrements complexes. Pour lire ces données, il faut détenir la clé de déchiffrement permettant de leur rendre leur forme initiale.

Si une clé métallique présente généralement un ensemble de rainures, une clé numérique est quant à elle une chaîne de zéros et de uns diversément agencés. Plus une clé est longue, plus les possibilités de combinaisons sont nombreuses, donc plus elle est difficile à forcer. Une clé de huit bits offre 256 combinaisons possibles tandis qu'une de 56 bits en offre plus de 72 000 billions. Pour les sites Web sécurisés, la norme actuelle est de 128 bits, des clés offrant 4 700 trillions* de fois plus de combinaisons que celles de 56 bits !

Malgré tout, des brèches de sécurité se produisent. En 2008, 11 individus ont été inculpés dans ce qui est, semble-t-il, la plus grande de toutes les affaires d'usurpation d'identité. Ils se seraient servis d'ordinateurs portables, de la technologie sans fil et de logiciels spécifiques pour escroquer des numéros de cartes bancaires appartenant à des consommateurs qui effectuaient des paiements en caisse.

Vos données confidentielles sont-elles bien protégées ?

Les chiffrements qui protègent vos opérations bancaires et vos transactions en ligne sont

* Un billion est un 1 suivi de 12 zéros. Un trillion est un 1 suivi de 18 zéros.

extrêmement difficiles à violer, c'est certain. Toutefois, la sécurité de vos données dépend également en grande partie de vous. La Bible déclare : " Il est astucieux celui qui, ayant vu le malheur, s'est alors caché, mais les personnes inexpérimentées ont passé outre et doivent en porter la peine. " (Proverbes 22:3). Montrez-vous donc astucieux et ' cachez-vous ' de la fraude et du vol en appliquant au moins ces quelques mesures :

- Équipez votre ordinateur d'un antivirus.
- Utilisez un programme de détection des logiciels espions.
- Installez un pare-feu.
- Mettez régulièrement à jour les dispositifs mentionnés ci-dessus et installez les mises à jour de sécurité pour les applications de votre ordinateur et pour son système d'exploitation.
- Méfiez-vous des liens ou des pièces jointes que proposent e-mails ou messages instantanés, en particulier quand un message non sollicité demande des informations vous concernant ou cherche à vérifier un mot de passe.
- Lorsque vous communiquez des données sensibles, comme celles relatives à votre carte bancaire, utilisez des connexions sécurisées et déconnectez-vous du site dès que vous avez fini*.
- Choisissez des mots de passe difficiles à deviner et veillez à leur confidentialité.
- Ne copiez pas et n'exécutez pas un logiciel de source inconnue.
- Faites des sauvegardes régulières de vos fichiers et conservez-les en lieu sûr.

Si vous prenez ces précautions élémentaires ou toute autre qui s'avèrera utile, vous aurez pour le moins augmenté vos chances de remporter votre propre bataille pour la confidentialité.

* Dans les navigateurs Web, les pages Internet sécurisées sont signalées par des symboles comme un cadenas ou, dans la barre d'adresses, par la mention " https:// ", le s signifiant sécurisé.



Les jeunes s'interrogent... Est-ce si mal de dire des gros mots ? (mars 2008) Bien qu'élevé dans un foyer chrétien, j'ai pris l'habitude de dire des gros mots. J'ai essayé plusieurs fois d'arrêter, sans y parvenir vraiment. Mais grâce à cet article j'arrive mieux à me maîtriser. En effet, je ne voudrais pas " galvauder le don de la parole ". Alors maintenant, avant d'ouvrir la bouche, je réfléchis à deux fois. Merci beaucoup pour votre aide.

C. P., Brésil

J'ai 12 ans. À l'école, tout le monde dit des gros mots, et j'ai peur qu'un jour il y en ait un qui m'échappe. J'allais vous demander de rédiger un article " Les jeunes s'interrogent..." sur ce sujet. Et voilà que je le découvre dans le dernier *Réveillez-vous !* L'article m'a rappelé pourquoi ce n'est pas bien

de dire des gros mots. Du coup, je suis encore plus motivée. Continuez d'écrire ce genre d'articles !

A. P., États-Unis

Mon mari et moi travaillons dans le nettoyage. Un jour une cliente nous a fait part de sa " résolution pour la nouvelle année " : ne plus dire de gros mots. Tous les jours, elle demandait à Dieu de l'aider à se défaire de cette mauvaise habitude. Elle aurait aimé lire des articles sur ce thème. J'ai donc prié à ce sujet et, dans la journée, j'ai téléchargé les derniers périodiques sur le site www.jw.org. Imaginez ma joie lorsque, le lendemain, j'ai écouté le sommaire sur mon lecteur MP3. C'était exactement ce qu'il lui fallait ! Bien que l'article soit destiné aux jeunes, j'étais persuadée qu'elle y trouverait des conseils pratiques. Il me tardait d'en parler avec elle !

S. C., États-Unis

Le contrôle de la navigation aérienne : comment vous protège-t-il ? (avril 2008)

' Prêt pour le baptême de l'air ! ' Telle est la réflexion que je me suis faite après avoir lu l'article. J'ai compris que les aiguilleurs du ciel se

soucient réellement de notre sécurité. Maintenant je me sens plus en confiance. Merci.

T. S., Brésil

Que répondriez-vous ? J'ai 12 ans et j'habite en Irlande du Sud. J'aimerais vous remercier pour les jeux par questions et réponses à la fin du périodique. C'est une bonne idée. Ça donne envie aux enfants de lire *Réveillez-vous !* Continuez à en mettre s'il vous plaît. Merci encore.

A. C., Irlande

1. Pierre et Jean étaient présents. 2. L'homme était boiteux, et non aveugle. 3. Le boiteux était près d'une porte du temple, et non à la campagne. 4. Benjamin. — Juges 3:15. 5. Églon. — Juges 3:14. 6. Vrai.

Pas d'alcool pendant la grossesse

En Allemagne, chaque année, 10 000 bébés naissent avec des malformations congénitales liées à l'alcool. D'après la *Süddeutsche Zeitung*, environ 4 000 d'entre eux souffriront à vie d'un handicap grave. " On ne peut pas définir une quantité d'alcool que l'on pourrait consommer sans risque pendant la grossesse, rappelle Sabine Bätzing, déléguée du gouvernement pour la lutte antidrogue. Il faut à tout prix rappeler aux médecins, aux sages-femmes et aux futures mamans que [pendant la grossesse] même un petit verre de temps en temps peut nuire à la santé mentale et physique de l'enfant et provoquer des troubles du comportement. "

Se mettre au vert, c'est voir la vie en rose

" Des chercheurs ont découvert que travailler la terre – aussi petit soit le lopin – est encore plus sain qu'on ne le pensait. " Comme le signale la revue *Psychology Today*, en faisant notre jardin, nous ingérons et nous inhalons certaines souches de mycobactéries présentes dans le sol qui stimulent notre système immunitaire. De fait, il apparaît de plus en plus que le jardin alimente notre santé aussi bien par les éléments de son sol que par ses fruits et ses légumes.

■ " Environ deux milliards de tonnes de déchets toxiques sont actuellement disséminés sur le territoire russe. Personne ne sait comment s'en débarrasser proprement. "

– RIA NOVOSTI, RUSSIE.

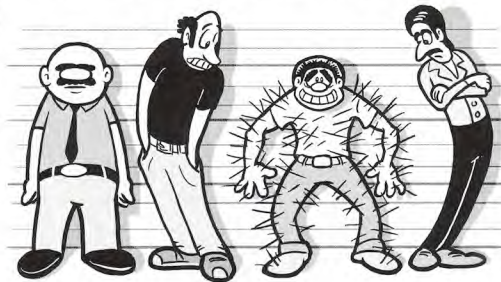
■ Le XXI^e siècle est marqué par une recrudescence des actes de piraterie maritime. En 2007, " on en a recensé 263, réussis ou avortés ". – THE WALL STREET JOURNAL, ÉTATS-UNIS.

Vois à tire-d'aile

Des scientifiques du Centre américain d'études géologiques (USGS) ont observé le plus long vol d'une barge rousse. Plusieurs barges rousses ont été suivies par satellite durant leur migration annuelle au-dessus de l'océan Pacifique. Une femelle a parcouru en huit jours et sans escale 11 650 kilomètres entre l'Alaska et la Nouvelle-Zélande. " Pesant 700 grammes au départ, rapporte la revue *The Week*, elle n'en pesait plus que la moitié à son arrivée. " Au retour, ces oiseaux passent par la Chine avant de mettre le cap sur l'Alaska, soit 29 000 kilomètres aller-retour. " À un rythme annuel de 29 000 kilomètres, explique l'USGS, cet oiseau aura donc parcouru au cours de sa vie pas moins de 463 000 kilomètres. "

Piqués en plein vol

Le parc national de Saguaro, en Arizona, est en train de se faire dépouiller de ses saguaros, les cactus emblématiques de la région. " Tout le monde veut un saguaro devant sa maison ", explique Jim McGinnis, un enquêteur rattaché au ministère de l'Agriculture. On aperçoit donc régulièrement dans le désert des véhicules transportant de tels cactus. Les voleurs recherchent surtout les spécimens faisant entre un et deux mètres qui peuvent se négocier à plus de 800 euros pièce. Pour lutter contre ces vols, on envisage d'implanter des puces électroniques dans ces végétaux. Des détecteurs portables permettraient de repérer chez les pépiniéristes ou dans les jardinerie les cactus subtilisés dans le parc national.



Cherchez les erreurs

Lisez Actes 3:1-10.
Maintenant, regardez l'image.
Quels détails ne sont pas exacts ?
Écrivez vos réponses ci-dessous.

- 1
- 2
- 3

SUJET DE DISCUSSION : Pourquoi les apôtres pouvaient-ils opérer des miracles ? Quel espoir pour l'avenir cela nous donne-t-il ?

INDICE : Lisez Révélation 21:3, 4 ; 22:2.



Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 5 **Que se passera-t-il si l'on donne un bon départ à un enfant ?** Proverbes 22: _____

PAGE 5 **Qu'a fait Dieu à partir d'un seul homme ?** Actes 17: _____

PAGE 11 **Quel effet de bonnes paroles ont-elles ?** Proverbes 12: _____

PAGE 23 **Qui est celui qui est grand parmi les chrétiens ?** Luc 9: _____

Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous du juge Éhoud ?

Lisez Juges 3:12-30. Puis répondez aux questions suivantes.

4
De quelle tribu était-il ?

5
De quel roi a-t-il délivré Israël ?

6
Vrai ou faux ?
Il a vécu avant le roi David.

SUJET DE DISCUSSION : Lisez Juges 3:15, 28.
Pourquoi Jehovah a-t-il suscité le juge Éhoud ?
À qui Éhoud a-t-il attribué le mérite de ses victoires ?
Face à des difficultés, que devriez-vous faire, et pourquoi ?



‘ Un tiroir que seul Jéhovah peut ouvrir ’

■ En 2007, Erika six ans et Matthia quatre ans ont perdu leur papa. Ces jeunes Siciliens ont trouvé beaucoup de réconfort dans l'espérance de la résurrection. — Actes 24:15.

Erika aime partager cette espérance, particulièrement avec ses camarades de classe. Un jour, sa copine Beatrice lui a dit que maintenant son père était au ciel. Erika lui a répondu gentiment : “ Ce n'est pas ce que dit la Bible. ” “ Mais il est où alors ? ” lui a demandé Beatrice.

“ Dans la tombe ”, a affirmé Erika. Mais voilà, Beatrice ne savait pas ce qu'était une tombe.

“ C'est comme un tiroir qui s'ouvre et qui se ferme, lui a expliqué Erika. Mais une fois qu'il est fermé, tu ne peux plus l'ouvrir. Il n'y a que Jéhovah qui pourra l'ouvrir quand on sera dans le monde nouveau. ”

Erika lui a ensuite appris que Dieu s'appelle Jéhovah, que la terre va devenir un paradis, qu'il n'y aura plus de maladies et que les

morts revivront. Erika a dit alors à Beatrice : “ Si ta maman est d'accord, je te donnerai un livre qui parle de tout ça. ”

Une fois qu'elle a su que la mère de Beatrice avait dit oui, Erika a offert à son amie le livre *Écoute le grand Enseignant*. Depuis, Erika continue de parler de ce qu'elle apprend dans la Bible. D'ailleurs, elle a même donné un exemplaire de ce livre à sa maîtresse.

Erika et son petit frère éprouvent toujours de la tristesse parce que leur papa leur manque. Mais l'espoir de la résurrection les soutient. Ces deux enfants, comme beaucoup d'autres dans le monde, remercient Jéhovah pour le réconfort qu'il leur apporte. — Matthieu 21:16 ; 2 Corinthiens 1:3, 4.

Vous pouvez demander ce livre de 256 pages magnifiquement illustré, du même format que ce périodique. Il vous suffit d'envoyer le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



ÉCOUTE
LE GRAND ENSEIGNANT

Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

SEPTEMBRE 2009

**Les difficultés
de la jeunesse**

VOUS POUVEZ LES SURMONTER

Réveillez-vous !

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Quelles difficultés ?
- 7 De l'aide pour les jeunes
- 12 Fidèle à Dieu depuis plus de 70 ans
- 16 Les mille et une vertus de l'argousier
- 17 Les jeunes s'interrogent
Comment maîtriser
ma colère ?
- 20 Je tiens ferme la main droite
de Dieu
- 21 La modernisation
de l'agriculture
et ses conséquences
- 28 Une colonne sur la mer
- 29 Nos lecteurs nous écrivent
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Évolution ou création ?

10 Les méchants brûleront-ils en enfer ?

Qu'enseigne la Bible à ce sujet ? Voyez pourquoi il est important de le savoir.

Photo : www.comstock.com

24 Hérode le Grand : un bâtisseur de génie

Qu'a bâti Hérode, et pourquoi les disciples de Jésus étaient-ils impressionnés ? Qu'a-t-on récemment découvert à propos du tombeau d'Hérode ?

Les difficultés de la jeunesse

VOUS POUVEZ LES SURMONTER 3-9

Les jeunes d'aujourd'hui se heurtent-ils vraiment à des difficultés plus grandes que celles des générations passées ? Si oui, lesquelles ? Et comment les principes de la Bible peuvent-ils les aider ?



Quelles difficultés ?

Qu'en pensez-vous ? Les difficultés que rencontre la jeune génération à notre époque sont-elles plus grandes que par le passé ? Si vous répondez non, peut-être estimez-vous que les jeunes n'ont jamais été aussi heureux qu'aujourd'hui.

Dans bien des pays, la médecine lutte efficacement contre des maladies qui priaient autrefois les jeunes de la santé ou même de la vie. La technique produit des outils et des jouets électroniques que les générations précédentes n'auraient jamais imaginés. Et le développement économique a sorti des millions de familles de la pauvreté. Nombre de parents travaillent dur pour offrir à leurs enfants des conditions de vie et des études auxquelles eux-mêmes n'ont pas eu accès.

Sans nul doute, les jeunes d'aujourd'hui ont de nombreux avantages. Mais ils doivent aussi faire face à des problèmes sans précédent. Pourquoi ? Nous vivons une époque que la Bible appelle " l'achèvement du système de choses ". (Matthieu 24:3.) Jésus Christ a prédit avec exactitude que cette époque serait marquée par des bouleversements majeurs dans la société (Matthieu 24:7, 8). La Bible la nomme également " les derniers jours " et qualifie les conditions actuelles de " difficiles à supporter ". (2 Timothée 3:1.) Examinons quelques-unes de ces difficultés auxquelles les jeunes se heurtent.

1^{re} difficulté

Toujours plus isolés

Les films, les émissions télévisées et les revues montrent continuellement des jeunes entourés d'un groupe d'amis avec lesquels ils grandissent et vont à l'école, et qu'ils gardent une fois adultes. Mais pour la plupart des adolescents, la réalité est tout autre.

En analysant des interviews réalisées aux États-Unis auprès de milliers de jeunes, les chercheurs Barbara Schneider et David Stevenson ont remarqué que " relativement peu d'élèves gardaient le même meilleur ami ou un petit groupe

***Beaucoup de jeunes
n'ont pas d'amis proches
à qui se confier.***



d'amis au fil du temps". Ils expliquent que beaucoup de jeunes "n'ont pas le sens des rapports humains et ont peu d'amis proches avec qui ils se sentent à l'aise pour parler de leurs problèmes ou échanger des idées".

Même les adolescents qui se font des amis semblent avoir peu de temps à leur consacrer. D'après une vaste étude menée aux États-Unis, la majorité des jeunes passent environ 10 % de leur temps en compagnie d'amis, mais jusqu'à 20 % seuls — c'est-à-dire plus de temps qu'avec leur famille ou leurs amis. Ils mangent seuls, voyagent seuls, se divertissent seuls.

La prolifération des appareils électroniques favorise cette tendance à l'isolement. Ainsi, en 2006, la revue *Time* a signalé que les Américains de 8 à 18 ans passaient en moyenne six heures et demie par jour les yeux rivés sur le petit écran, les écouteurs enfoncés dans les oreilles, ou les mains cramponnées à une manette de jeu vidéo ou à un clavier d'ordinateur*.

Bien sûr, la génération actuelle n'est pas la première à consacrer des heures à écouter de la musique ou à jouer à des jeux (Matthieu 11:16, 17). Mais le temps considérable passé aujourd'hui dans l'isolement électronique plutôt qu'en famille peut être nuisible. En effet, comme le déclarent Barbara Schneider et David Stevenson, "les jeunes disent avoir une moins bonne estime d'eux-mêmes, être moins heureux, aimer moins ce qu'ils font et se sentir moins actifs lorsqu'ils sont seuls".

* Au Japon, les jeunes qui s'isolent dans leur chambre sont tellement nombreux qu'on leur a donné un nom : les *hikikomori*. Ils seraient entre 500 000 et 1 000 000.



2^e difficulté

Les incitations au sexe

Les adolescents et même les préadolescents sont très fortement incités à avoir des relations sexuelles. Nathan, un jeune Australien, témoigne : "La plupart des jeunes à l'école ont eu leur première expérience sexuelle entre 12 et 15 ans." Vinbay, une jeune femme qui vit au Mexique, dit que le sexe sans lendemain était très répandu dans son école. "Ceux qui étaient vierges étaient considérés comme bizarres", ajoute-t-elle. "Le sexe sans lendemain est si courant chez mes camarades que dire non une seule fois ne suffit pas, commente Ana, une Brésilienne de 15 ans. Il faut constamment que tu refuses les propositions."

Au Royaume-Uni, des spécialistes ont interrogé 1 000 jeunes de 12 à 19 ans issus de

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.
* Éditions des Témoins de Jehovah de France (iss. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bokcart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organismo de baselamento eregethri en Anglaterra) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jehovah, rue des Écoles, 1000 Bruxelles, rue d'Angle-Potandestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-BB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/1957.

*Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 1 M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal 06/2009 ISSN 0254-1289

D'après une étude, les filles sexuellement actives sont trois fois plus exposées à la dépression.

contextes variés. Ils ont constaté que près de 50 % d'entre eux se livraient régulièrement à une forme d'activité sexuelle. Plus de 20 % de ces jeunes sexuellement actifs n'avaient que 12 ans ! Le docteur Dylan Griffiths, responsable de l'enquête, déclare : " L'autorité que la famille, l'Église et d'autres institutions exerçaient traditionnellement a disparu, et les jeunes en sont des victimes. "



Langues : Afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais², arabe, arménien, azerbaïdjanais, bulgare, cebuano, chichewa, chinois³ (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, d'ghalais, coréen⁴, croate, danois⁵, espagnol⁶, estonien, ewé, fidjien, finnois⁷, français⁸, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbamba, igbo, ilo, indonésien, islandais, italien⁹, japonais¹⁰, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédo-nien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais¹¹, norvégien¹², ourdou, pendjabi, polonais¹³, portugais¹⁴, rarotongan, roumain, russe¹⁵, sarcois, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloti, slovaque, slovène, suédois¹⁶, swahili, tagalog, tamouli, tchèque¹⁷, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

¹ Également sur CD.

² Également sur CD-ROM (format MP3).

³ Également en version audio sur www.tfw.org.

Les jeunes sexuellement actifs sont-ils vraiment des " victimes " ? Dans un compte rendu publié en 2003, les chercheurs Robert Rector, Lauren Noyes et Kirk Johnson ont établi un lien direct entre l'activité sexuelle à l'adolescence, la dépression et un risque accru de tentative de suicide. Ils ont examiné les interviews de 6500 adolescents et ont conclu que " les filles sexuellement actives sont trois fois plus exposées à la dépression " et que les garçons " sexuellement actifs [y] sont deux fois plus exposés " .

3^e difficulté

Les familles brisées

La jeunesse américaine fait face à des changements rapides dans la structure familiale et à l'instabilité d'un système de valeurs. " Ces dernières décennies ont vu plusieurs changements démographiques majeurs qui ont une incidence immédiate sur la vie des adolescents, lit-on dans *La génération ambitieuse : les adolescents américains, motivés mais désorientés* (angl.). La taille de la famille américaine moyenne ayant diminué, les adolescents ont moins de frères et sœurs. Étant donné que le taux de divorce ne cesse d'augmenter, de plus en plus d'enfants grandissent avec un seul parent. Et comme davantage de mineurs ont une mère qui travaille, la présence d'un adulte se fait rare à la maison. "

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

Qu'ils vivent dans une famille traditionnelle ou monoparentale, beaucoup d'enfants ne se sentent pas proches de leurs parents aux moments mêmes où ils ont le plus besoin d'eux. Une étude conduite sur plusieurs années auprès de 7 000 adolescents révèle que la plupart d'entre eux considèrent leurs parents comme étant aimants et compréhensifs. Toutefois, " un tiers seulement ont dit recevoir une attention et une aide particulières en cas de problème ". Selon la même étude, " bon nombre d'adolescents estiment que les situations épineuses surviennent justement quand les parents sont le moins susceptibles d'intervenir et de leur prêter secours. "

Au Japon, les liens familiaux jadis solides sont ébranlés par le désir de réussite matérielle. Yuko Kawanishi, professeur de sociologie, observe : " Aujourd'hui, la majorité des parents d'adolescents appartiennent à la génération du baby-boom d'après-guerre et ont grandi au contact d'un nouveau système de valeurs axé sur la réussite financière et les profits matériels. " Quelles valeurs ces parents transmettent-ils à leurs enfants ? " Beaucoup se soucient avant tout de la réussite scolaire de leurs enfants, poursuit M^{me} Kawanishi. Du moment que les enfants étudient, les autres choses à la maison passent au second plan, voire ne comptent pas. "

Quelles répercussions un point de vue aussi déséquilibré sur la réussite matérielle et scolaire a-t-il sur les jeunes ? Dans les médias japonais, on entend souvent parler de *kireru* — le phénomène des jeunes qui craquent sous la pression. " Quand des enfants semblent se conduire comme des fous, explique M^{me} Kawanishi, c'est peut-être parce qu'ils ne perçoivent pas, de la part de leur famille, une influence modératrice sur leur comportement. "

Pourquoi être optimiste

Nous vivons assurément " des temps critiques, difficiles à supporter ". (2 Timothée 3:1.) Cependant, la Bible n'a pas seulement prédit que les gens rencontreraient à notre époque des difficultés croissantes.

La Bible contient des conseils pratiques sur la façon dont les jeunes peuvent améliorer leur vie. Jéhovah Dieu, son Auteur, souhaite sincèrement leur montrer comment surmonter les difficultés (Proverbes 2:1-6). Il veut qu'ils aient une vie heureuse. Sa Parole peut donner " aux personnes inexpérimentées la finesse, au jeune homme connaissance et capacité de réflexion ". (Proverbes 1:4.) Voyez de quelle aide sont les principes bibliques.

Des comportements autodestructeurs

Selon un rapport gouvernemental de 2006, la consommation de cocaïne chez les 11-15 ans en Grande-Bretagne a doublé en un an. Environ 65 000 jeunes ont dit y avoir touché. En Hollande, on estime que plus de 20 % des 16-24 ans présentent une certaine dépendance à l'alcool ou souffrent d'une maladie imputable à l'alcool.

De nombreux jeunes expriment leur angoisse intérieure par un moyen plus direct : ils se coupent, se mordent ou se brûlent. " On pense que trois millions d'Américains s'automutilent et que un adolescent sur 200 le fait de façon chronique ", révèlent les chercheurs Len Austin et Julie Kortum.



De l'aide pour les jeunes

Dans un monde idéal, tous les parents donneraient à leurs enfants une direction et une formation cohérentes et pleines d'amour. Ils parleraient avec eux, leur feraient la lecture, mangeraient avec eux et les comprendraient. Cependant, les parents ne sont pas parfaits. La Bible déclare à juste titre : " Tous [...] ont péché et n'atteignent pas à la gloire de Dieu. " — Romains 3:23.

Si vous êtes un jeune, peut-être pensez-vous que votre vie de famille est loin d'être idéale — et il est possible que ce soit le cas. Néanmoins, vous pouvez faire beaucoup pour réduire votre inquiétude et être plus heureux. Notez quelques-unes des manières dont les conseils bibliques peuvent vous aider.



1^o suggestion

Recherchez la compagnie des autres

" Qui s'isole cherchera son désir égoïste ; il se déchainera contre toute sagesse pratique. " (Proverbes 18:1). Certains jeunes se sentent mal à l'aise en société. Ils trouvent plus facile de regarder la télé ou de jouer à un jeu vidéo. D'autres, extrêmement timides, s'isolent. Une jeune prénommée Elizabeth se dit " dans un état permanent de timidité ". " C'est comme une phobie, confie-t-elle. J'ai un mal fou à aborder les autres et à leur parler. "

Comment Elizabeth lutte-t-elle contre sa timidité ? Elle est Témoin de Jéhovah et, dans le

cadre de son culte, elle assiste régulièrement à des réunions chrétiennes. " Malgré ma timidité, je me fixe l'objectif de parler avec quelqu'un à chaque réunion, déclare-t-elle. Si je n'y arrive pas, j'essaie de ne pas baisser les bras. Je me concentre plutôt sur ce que j'ai déjà réussi à faire. J'ai beaucoup gagné à apprendre à connaître les autres. "

Pourquoi ne pas écrire les noms de deux ou trois personnes que vous aimeriez mieux connaître ? Fixez-vous l'objectif d'apprendre quelque chose de nouveau sur l'une d'elles dans la semaine qui vient. Ensuite, indiquez par écrit une attention que vous pourriez avoir pour chacune dans le mois qui vient, puis mettez votre idée à exécution. — Actes 20:35.

Si vous vous repliez sur vous-même pour éviter les problèmes et les gens, vous vous préoccupez forcément de votre personne plus que de raison. À l'inverse, la Bible conseille : " Ay[ez] l'œil non pas uniquement sur vos propres affaires, par intérêt personnel, mais aussi, par intérêt personnel, sur celles des autres. " (Philippiens 2:4). En appliquant ce principe dans vos relations avec votre famille et votre entourage, vous relativiserez vos problèmes et serez mieux à même de les gérer.



2^e suggestion

Fuyez l'immoralité sexuelle

“ Fuyez l'immoralité sexuelle. Tout autre péché qu'un homme commet est extérieur à son corps, mais celui qui se livre à l'immoralité sexuelle pèche contre son propre corps. ” (1 Corinthiens 6:18, *Segond 21*). Comment ne pas céder aux incitations à avoir des relations sexuelles immorales alors que la plupart des jeunes en ont ?

Les besoins des adolescents

Passer du temps avec leurs parents : Jéhovah Dieu a demandé aux parents en Israël de parler souvent avec leurs enfants — “ quand tu seras assis dans ta maison et quand tu marcheras sur la route ”. (Deutéronome 6:6, 7.) De tels échanges exigent que les parents passent du temps avec leurs enfants. Jésus considérait manifestement que les enfants méritaient qu'il leur consacre de son temps. Lorsque “ des gens lui amenaient des petits enfants pour qu'il les touche ”, comment a-t-il réagi ? “ Il prit les enfants dans ses bras et se mit à les bénir. ” (Marc 10:13, 16). Quel bel exemple pour les parents !

Premièrement, réfléchissez attentivement à la question *avant* qu'une incitation ou tentation ne se présente. “ L'homme astucieux est attentif à ses pas ”, déclare un sage proverbe (Proverbes 14:15). Mbali, une jeune femme qui vit en Afrique du Sud, témoigne : “ Au lycée, un garçon de ma classe n'arrêtait pas de me draguer. Les filles insistaient pour que je sorte avec lui parce qu'il était super mignon — il était mannequin et jouait dans l'équipe de foot de l'école. Je le trouvais attirant, mais j'avais déjà décidé de ne pas transiger avec mes principes moraux. Pour mes camarades, il n'y avait rien de grave à coucher avec quelqu'un. Mais je savais ce qui était bien et ce qui était mal, et j'avais décidé de la conduite à tenir bien avant de rencontrer ce genre de situation. ”

Deuxièmement, priez Dieu de vous aider à rester fidèle à ses normes morales. Maggie, une jeune qui vit en Angleterre, explique : “ La prière me donne la force dont j'ai besoin pour résister aux incitations à avoir des relations sexuelles. Je n'estime jamais pouvoir gérer la situation toute seule. J'en parle avec mes parents et parfois avec des amis mûrs. ”



Une communication franche : “ Les plans échouent là où il n'y a pas d'entretiens confidentiels ”, déclare la Bible (Proverbes 15:22). Des “ entretiens confidentiels ” étaient nécessaires quand vos enfants étaient petits. Ces entretiens sont particulièrement importants à l'adolescence, période où ils passent généralement moins de temps à la maison et plus avec leurs camarades d'école et amis. Sans “ entretiens confidentiels ” — une communication franche entre parents et enfants —, les adolescents risquent de devenir des étrangers chez eux.





3^e suggestion

Essayez de comprendre vos parents

“ Ayez tous les mêmes pensées, manifestant de la sympathie, ayant de l'affection fraternelle, étant pleins d'une tendre compassion. ” (1 Pierre 3:8). Vous ne pouvez pas empêcher vos parents de se séparer, ou de travailler tous les deux à plein temps s'ils le doivent. Mais vous pouvez, dans une certaine mesure, empêcher ces situations de détruire vos relations avec eux. Pour réduire votre inquiétude et être plus heureux, cultivez de la compassion envers vos parents, essayez de comprendre leurs difficultés à eux.

Amber applique ce conseil. Elle reconnaît que ses relations avec sa mère sont parfois marquées par le stress, l'incompréhension et la frustration. Elle dit néanmoins : “ Maman en a tellement vu dans sa vie ! Elle a élevé

quatre enfants toute seule, et elle nous a toujours donné toit, nourriture et vêtement. J'admire vraiment sa force. J'espère être aussi déterminée qu'elle quand je rencontrerai des épreuves. ”

Si vous vous efforcez de vous mettre à la place de vos parents et de ressentir ce qu'ils ressentent, vous relativiserez plus facilement vos problèmes. De plus, vous serez en mesure de remarquer et d'imiter leurs qualités.

Une source de conseils fiables

Les suggestions qui précèdent ne sont qu'un aperçu de la sagesse pratique contenue dans la Bible. En vous familiarisant avec la Parole de Dieu, vous constaterez la fiabilité de ses conseils*.

Un moyen d'en apprendre davantage sur la Bible est de l'étudier en compagnie des Témoins de Jéhovah. Vous trouverez parmi eux de vrais amis qui vous soutiendront dans les difficultés et vous aideront à appliquer dans votre vie ses sages conseils. Certes, il n'est pas facile de se conformer aux normes bibliques. Mais si vous choisissez de le faire, vous en retirerez des bienfaits durables. — Isaïe 48:17, 18.

* Le livre *Les jeunes s'interrogent – Réponses pratiques*, volume 2, publié par les Témoins de Jéhovah, renferme d'excellents conseils bibliques sur la façon dont les jeunes peuvent résister aux pressions. Des conseils semblables sont également disponibles sur le site Internet www.watchtower.org/ypf.



Une discipline appropriée : Le terme discipline emporte l'idée de correction et de formation, bien qu'il englobe aussi la notion de punition. “ Quiconque est sot traite sans respect la discipline de son père, mais quiconque tient compte du blâme est astucieux ”, affirme Proverbes 15:5. Un adolescent ne peut ‘ tenir compte du blâme ’ qui n'est pas donné. Évidemment, quand ils disciplinent leurs adolescents, les parents doivent être équilibrés. Ils ne devraient pas être stricts au point de les contrarier, voire de leur faire perdre leur confiance en eux-mêmes (Colossiens 3:21). Ils ne voudront toutefois pas être permissifs, se retenant de leur fournir une formation essentielle. La permissivité peut être désastreuse*.

* Pour plus d'informations, voir les chapitres 5 et 6 du livre *Le secret du bonheur familial*, publié par les Témoins de Jéhovah.



D'APRÈS LA BIBLE

Les méchants brûleront-ils en enfer ?

GERTRUDE, pasteur pentecôtiste, était très attachée à la croyance en un enfer de feu. Quand on lui a suggéré qu'un tel endroit pouvait ne pas exister, son sens de la justice a été heurté. D'après elle, sans les flammes de l'enfer, toutes sortes de crimes horribles demeureraient impunis. Gertrude est restée catégorique. Elle a déclaré : " Je ne crois pas que je voudrais adorer Dieu s'il n'y avait pas d'enfer pour les méchants ".

Les méchants brûleront-ils en enfer, comme l'enseignement de nombreuses religions ? Si ce n'est pas le cas, quel châtiment recevront-ils ?

La première punition divine

D'après la Bible, Dieu a créé le premier couple humain parfait (Genèse 1:27 ; Deutéronome 32:4). Il l'a placé dans un jardin paradisiaque et lui a donné la possibilité de vivre

éternellement. Toutefois, les premiers humains, Adam et Ève, étaient soumis à une restriction. Dieu les a avertis en ces termes : " De tout arbre du jardin tu peux manger à satiété. Mais quant à l'arbre de la connaissance du bon et du mauvais, tu ne dois pas en manger, car le jour où tu en mangeras, tu mourras à coup sûr. " — Genèse 2:16, 17.

Malheureusement, nos premiers parents ont échoué dans cette épreuve simple de leur fidélité et de leur obéissance. Le Créateur a donc été obligé de les condamner à mort. " À la sueur de ton visage tu mangeras du pain jusqu'à ce que tu retournes au sol, car c'est de lui que tu as été pris. Car tu es poussière et tu retourneras à la poussière. " — Genèse 3:19.

Si Adam et Ève avaient encouru les flammes de l'enfer, Dieu ne les en aurait-il pas pré-

venus ? En réalité, il n'a fait aucune mention de souffrances après la mort. Comment Adam et Ève pourraient-ils souffrir ? Ils n'avaient pas d'âme immortelle qui survivrait à la mort. La Bible est très claire à ce sujet : “ L'âme qui pèche – c'est elle qui mourra. ” – Ézéchiel 18:4*.

Étant l'Auteur de la vie, notre Créateur a une connaissance parfaite de la vie et de la mort. Il nous dit dans sa Parole que “ les morts [...] ne savent rien ”, ou n'ont conscience de rien (Ecclésiaste 9:5). C'est pourquoi Adam et Ève ne pouvaient pas souffrir dans un enfer de feu après leur mort. Ils sont simplement retournés à la poussière et ont cessé d'exister. Ils n'avaient conscience de rien.

Peut-on souffrir après la mort ?

La Bible déclare en Romains 5:12 : “ Par un seul homme le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes. ” Est-ce donc vraiment raisonnable de croire que des gens brûlent en enfer pour leurs péchés, alors qu'Adam, celui qui a transmis la mort à toute l'humanité, est simplement devenu poussière après sa mort ? – 1 Corinthiens 15:22.

Nous sommes tous soumis à la même loi que celle à laquelle Adam était soumis. “ Le salaire que paie le péché, c'est la mort. ” De plus, quand quelqu'un meurt, il est “ acquitté de son péché ”. (Romains 6:7, 23.) Si tant les bons que

* Dans la Bible, l'âme désigne la personne tout entière, et non quelque chose de distinct du corps. Genèse 2:7 déclare : “ Jéhovah Dieu forma alors l'homme avec de la poussière tirée du sol et il souffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint une âme vivante. ” Adam n'a pas reçu une âme distincte de son corps. Il était lui-même une âme vivante.

les méchants meurent et que personne ne souffre après la mort, où est la justice de Dieu ?

La justice de Dieu

Le dessein de Dieu pour les humains obéissants n'a pas changé depuis qu'il a créé le premier couple et lui a demandé d'avoir des enfants et de prendre soin de la terre (Genèse 1:28). Il est clair que tel est toujours son dessein, puisqu'il a promis plus tard : “ Les justes posséderont la terre, et sur elle ils résideront pour toujours. ” – Psaume 37:29.

Notez que les justes vivront sur la terre. Ils seront heureux et en parfaite santé. Le dessein originel de Dieu qui est que la terre soit remplie d'humains justes ‘ aura à coup sûr du succès ’. Il s'accomplira quand Dieu remplacera le présent système de choses mauvais par un monde nouveau. – Isaïe 55:11 ; Daniel 2:44 ; Révélation 21:4.

Des milliards de personnes qui sont mortes sans connaître les exigences de Jéhovah seront ressuscitées et recevront une instruction pour la vie dans le monde nouveau de Dieu (Isaïe 11:9 ; Jean 5:28, 29). D'un autre côté, ceux qui refuseront de se conformer aux lois divines subiront comme châtiment “ la seconde mort ”, une mort de laquelle ils ne se réveilleront jamais. – Révélation 21:8 ; Jérémie 51:57.

De toute évidence, Jéhovah, qui est un Dieu d'amour, ne torturera pas les humains dans un enfer de feu (1 Jean 4:8). Et il ne tolérera pas non plus la méchanceté indéfiniment. En effet, Psaume 145:20 nous assure : “ Jéhovah garde tous ceux qui l'aiment, mais il anéantira tous les méchants. ” N'est-ce pas là une preuve d'amour et de justice ?

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Avons-nous une âme immortelle ? – Ézéchiel 18:4.
- Quelle est la condition des morts ? – Ecclésiaste 9:5.
- Comment Dieu punira-t-il les méchants ? – Psaume 145:20.

Fidèle à Dieu depuis plus de 70 ans

PAR JOSEPHINE ELIAS

“ Ne t'inquiète pas, m'a chuchoté mon mari à travers les barreaux. Qu'ils me tuent ou qu'ils me libèrent, je resterai fidèle à Jéhovah. ” J'étais moi aussi déterminée à rester fidèle. Et je le suis toujours.



JE SUIS née en 1916 à Sukabumi, une petite ville de la région montagneuse de l'ouest de Java, en Indonésie. Mes parents étaient des Chinois fortunés qui vivaient dans une grande maison avec des domestiques. J'avais trois frères aînés et deux frères cadets. J'étais donc la seule fille et je suis devenue un garçon manqué. Je grimpais sur les toits et j'aimais le sport. Mais dans le même temps, une question me préoccupait.

Je redoutais l'idée de brûler en enfer. Selon mes professeurs, les vilaines petites filles étaient envoyées en enfer. Et comme j'en étais une, je me disais que c'était là que je finirais. Par la suite, alors que j'étais lycéenne à Jakarta (alors appelée Batavia), je suis tombée malade. Le docteur pensait que j'allais mourir, du coup ma propriétaire a tenté de me reconforter en me disant que je serais bientôt au ciel. Pourtant, j'avais bien peur que ce soit l'enfer qui m'attende.

Ma mère, Kang Nio, et mon grand frère Dodo sont venus me chercher en urgence à Jakarta. Pendant le retour, Dodo m'a demandé : “ Savais-tu que la Bible ne parle pas de l'enfer ? ”

“ Comment le sais-tu ? ” lui ai-je demandé. Maman a lu des versets de la Bible qui montrent que les morts sont inconscients et qu'ils attendent une résurrection (Ecclesiaste 9:5, 10 ; Jean 5:28, 29). “ Nous avons appris ces choses avec les Témoins de Jéhovah ”, ont-ils expliqué. Ils m'ont tendu une petite brochure, intitulée *Où sont les morts ?** que j'ai commencé à lire sur-

le-champ. Avant même d'arriver à la maison, je me suis exclamée : “ C'est la vérité ! ”

Je parle de ma foi

À ce moment-là, ma famille avait déménagé à Bandung, une grande ville de l'ouest de Java. J'y ai petit à petit retrouvé la santé. En mars 1937, nous avons reçu la visite de Clem Deschamp, un Témoin australien qui vivait à Jakarta. Lors de sa visite, ma mère, mes frères aînés — Felix, Dodo et Peng — et moi nous sommes fait baptiser en symbole de l'offrande de notre personne à Dieu. Plus tard, mes frères cadets — Hartanto et Jusak — et mon père, Tan Gim Hok, sont à leur tour devenus Témoins*.

Après notre baptême, nous avons accompagné Clem dans une campagne spéciale de prédication qui a duré neuf jours. Il nous a montré comment prêcher en nous servant d'une carte de témoignage sur laquelle figurait un message biblique simple en trois langues. Nous avons aussi donné le témoignage à des membres de notre famille et à des amis. En peu de temps, notre petit groupe de Bandung était la deuxième congrégation d'Indonésie.

Dans la même année, notre famille a déménagé à Jakarta pour prêcher aux 80 000 Chinois qui y habitaient. Maman, Felix et moi sommes devenus pionniers (prédicateurs à plein temps). J'ai également prêché à Bandung, à Surabaya et dans d'autres villes. La plupart du temps, je prêchais seule. J'étais jeune, en pleine santé et

* Toute la famille est restée fidèle à Jéhovah. Josephine et Jusak, les derniers membres encore en vie, servent toujours Jéhovah avec zèle à Jakarta.

* Publiée par les Témoins de Jéhovah, aujourd'hui épuisée.

heureuse de servir Dieu. Cependant, les nuages noirs de la guerre commençaient à se faire menaçants ; ma foi allait être mise à l'épreuve...

La guerre apporte des épreuves

En décembre 1941, l'Asie a sombré dans le chaos de la Seconde Guerre mondiale. La main de fer de l'armée impériale japonaise s'est abattue sur l'Indonésie. Nos publications bibliques ont été interdites et nous ne pouvions plus prêcher publiquement. Lorsque je rendais visite à des personnes intéressées par la Bible, j'apportais un échiquier avec moi afin que l'on pense que j'allais simplement jouer aux échecs.

En 1943, j'ai épousé André, un pionnier intrépide dont la voix retentissante retenait l'attention. Ensemble, nous avons fait passer en cachette des publications bibliques aux Témoins dans toute l'île de Java. Notre capture nous aurait valu la torture et la mort. Bien des fois nous avons échappé de justesse.

Un jour, alors que nous prenions le train à Sukabumi, André et moi avons eu affaire à la redoutable police militaire japonaise, la *Kempeitai*. J'avais des publications interdites tout au fond de mon sac. " Qu'avez-vous dans votre sac ? " a demandé un policier.

" Des vêtements ", a répondu André.

" Et sous ces vêtements ? "

" D'autres vêtements. "

" Mais qu'y a-t-il au fond du sac ? " a insisté le policier. J'ai retenu mon souffle tout en priant Jehovah en silence. " Vous n'avez qu'à vérifier vous-même ", a proposé André.

L'assistant du policier a plongé sa main au fond du sac. Soudain, il a poussé un cri et a retiré sa main d'un coup sec : il s'était piqué avec une épingle. Embarrassé, le policier nous a ordonné de fermer le sac et de monter dans le train.

À l'occasion d'un autre voyage à Sukabumi avec André et mon frère Felix, des agents de la *Kempeitai* se sont rendu compte que j'étais Témoin et nous ont ordonné de les suivre jusqu'à leur quartier général. André a été interrogé le premier. Un déluge de questions s'est abattu sur lui : " Qui sont les Témoins de Jehovah ? Êtes-vous des opposants au gouvernement japonais ? Êtes-vous des espions ? "

" Nous sommes des serviteurs du Dieu Tout-Puissant et nous n'avons rien fait de mal ", a répondu André. Le commandant a décroché du mur un sabre de samouraï et l'a levé bien haut.

" Et si je te tuais là maintenant ? " a-t-il rugi. André a placé sa tête sur le bureau et a prié en silence. Une longue pause, puis des éclats de rire. " Tu es courageux ! " a dit le commandant. Il a ensuite renvoyé André et m'a fait entrer avec Felix. En constatant que nos trois témoignages concordaient, le commandant a aboyé : " Vous n'êtes pas des espions. Sortez d'ici ! "

" Je suis un soldat du Royaume de Dieu. Un soldat ne peut pas servir dans deux armées à la fois. "

Nous sommes rentrés à la maison en louant Jehovah avec joie. Mais nous étions loin d'imaginer que des épreuves encore plus difficiles nous attendaient.

D'autres épreuves

Plusieurs mois plus tard, André a été dénoncé par de " faux frères " et emprisonné par la *Kempeitai* (2 Corinthiens 11:26). Je lui ai rendu visite en prison. Il était maigre et faible. Il avait survécu en mangeant des restes qu'il récupérait dans le caniveau de sa cellule. Les gardiens n'avaient pas brisé son intégrité. C'est là qu'il m'a chuchoté à travers les barreaux les paroles mentionnées en introduction : " Ne t'inquiète pas. Qu'ils me tuent ou qu'ils me libèrent, je resterai fidèle à Jehovah. Ils sortiront peut-être d'ici un cadavre mais pas un traître. "

Au bout de six mois de prison, André a comparu devant la cour suprême de Jakarta. Notre famille et nos amis étaient venus en masse. L'atmosphère était tendue.

" Pourquoi refusez-vous de vous engager dans l'armée japonaise ? " a demandé le juge.

" Je suis un soldat du Royaume de Dieu. Un soldat ne peut pas servir dans deux armées à la fois. "

" Dissuaderiez-vous d'autres personnes de s'engager dans l'armée ? "

" Non. C'est à chacun de décider. "

André a continué à présenter sa défense en citant abondamment la Bible. Le juge, un musulman fervent, a été impressionné. “ Nos croyances sont peut-être différentes mais je ne forcerai personne à désobéir à sa conscience. Vous êtes libre. ”

“ Vous pouvez arracher mon cœur, mais vous ne me ferez jamais changer de religion. ”

Une vague de soulagement a balayé la salle d'audience et mon cœur a bondi de joie. André est venu vers moi et m'a pris la main. Notre famille et nos amis nous ont entourés pour nous féliciter chaleureusement.

Nous prêchons la vraie liberté

Après la fin de la Seconde Guerre mondiale, une révolution a éclaté contre l'autorité coloniale néerlandaise en Indonésie. Pendant les quatre ans qu'elle a duré, des milliers de personnes ont été tuées et des villages entiers ont dû fuir. Des nationalistes ont essayé de nous forcer à pousser leur cri de guerre qui signifiait “ liberté ”. Mais nous leur disions que nous étions neutres dans les affaires politiques.

Malgré les violences, nous avons repris la prédication de maison en maison. Nous utilisons nos vieilles cartes de témoignage et les publications d'avant la guerre que nous avions réussi à préserver. En mai 1948, lorsque les violences se sont calmées, André et moi avons repris le service de pionnier. Nous étions alors les seuls pionniers en Indonésie. Trois ans plus tard, nous avons accueilli avec beaucoup de joie 14 Témoins à Jakarta. Tous étaient diplômés de Guiléad, l'École de missionnaires des Té-

moins de Jéhovah (nord de l'État de New York, États-Unis). La formation qu'ils nous ont donnée nous a préparés pour assumer de nouvelles responsabilités.

En juin 1952, André et moi avons été nommés pionniers spéciaux à Semarang, dans le centre de Java. L'année suivante, nous avons assisté à notre tour aux cours de l'École de Guiléad. Après avoir été diplômés de la 22^e classe, nous sommes revenus en Indonésie. Nous avons été envoyés à Kupang, au Timor. Nos affectations ultérieures nous ont amenés dans le sud puis le nord de Sulawesi (anciennement Célèbes). Là-bas, nous allions faire face à d'autres épreuves.

De nouveau sous l'interdiction

En 1965, une tentative de coup d'État a entraîné la mort de centaines de milliers de personnes. Des membres du clergé de la chrétienté ont pris parti et ont prétendu que les Témoins de Jéhovah étaient communistes. Heureusement, les autorités ne se sont pas laissés dupes facilement. Cependant, le clergé n'a pas renoncé à ses attaques diffamatoires, si bien que, le 25 décembre 1976, les Témoins de Jéhovah ont été interdits.

Peu après l'annonce de l'interdiction, le procureur de Manado a convoqué André dans son bureau. “ Savez-vous que les Témoins de Jéhovah sont interdits ? ” a-t-il demandé.

“ Oui. ”

“ Êtes-vous donc prêt à changer de religion ? ”

André s'est penché en avant et s'est frappé la poitrine. “ Vous pouvez arracher mon cœur, mais vous ne me ferez jamais changer de religion ”, a-t-il dit avec force.

Stupéfait, le procureur a demandé : “ Que vais-je écrire dans mon rapport ? ”

“ Écrivez que je suis toujours Témoin de Jéhovah et que je n'ai rien fait de mal ”, a suggéré André.

“ Je dois confisquer vos publications ”, a dit le procureur.

Cette nuit-là, de jeunes Témoins sont venus faire disparaître nos publications, ne laissant que des cartons vides. Nous avons continué à prêcher en utilisant la Bible. Quant au procureur, il ne nous a plus jamais causé d'ennuis.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Foyer brisé : les conséquences du divorce pour les adolescents**
- **Parents seuls, vous pouvez réussir**
- **Que penser de la cohabitation avant le mariage ?**



**André et moi
dans les années 70.**



Une vie extraordinaire !

Nous avons ensuite été pionniers à Surabaya (sur l'île de Java) et sur l'île de Bangka, à l'est de Sumatra. Mais en 1982, des problèmes de santé nous ont contraints à rentrer à Jakarta. André a continué d'être un pionnier zélé jusqu'à sa mort en 2000, à l'âge de 85 ans. L'interdiction a été levée l'année suivante.



**Lorsque j'avais 15 ans,
la petite brochure
"Où sont les morts ?"
m'a convaincue que
la Bible est véridique.**



J'ai vraiment eu une vie extraordinaire ! J'ai maintenant 93 ans, dont plus de 70 passés dans le service de pionnier. Lorsque je me suis fait baptiser, en 1937, il n'y avait que 25 Témoins de Jéhovah en Indonésie. Aujourd'hui, il y en a presque 22000. Quelle joie d'avoir participé à cet accroissement ! Mais ma vie ne fait que commencer. Je veux servir Dieu fidèlement pour l'éternité.



LES MILLE ET UNE VERTUS DE l'argousier

■ Le voyageur qui traverse la campagne russe au début de l'automne a des chances de découvrir en chemin l'argousier, un arbrisseau chargé de petites baies semblables à des perles d'une teinte orange vif. Ces baies ne poussent pas en grappes, mais recouvrent littéralement branches et brindilles d'un manteau de couleur qui accroche le regard.

Les baies de l'argousier sont comestibles, mais attention aux épines acérées quand vous les cueillez à la main ! Il faut les détacher une à une et prendre garde de ne pas les écraser. Préférant les climats froids, l'argousier se rencontre généralement dans les régions montagneuses allant du nord-ouest de l'Europe au massif de l'Altaï (Asie centrale), ainsi que dans l'ouest et le nord de la Chine et dans le nord de l'Himalaya. Depuis des siècles, ses baies sont très prisées entre autres en Chine, en Russie et au Tibet.

Dès l'Antiquité, tant des textes médicaux tibétains que des documents grecs ont fait mention de l'argousier. Son nom scientifique, *hippohaë*, vient d'un mot grec qui signifie "cheval luisant". On pense que les Grecs avaient l'habitude d'utiliser ses baies ou ses feuilles pour donner à leurs chevaux de course une robe luisante.

Au début du xx^e siècle, l'argousier a été introduit en Amérique du Nord : des émigrés russes ont apporté aux États-Unis et au Canada des arbrisseaux de Sibérie en vue de les cultiver à des fins commerciales. Aujourd'hui, l'argousier est largement cultivé dans de nombreux pays pour ses vertus nutritives et thérapeutiques.

Les baies de l'argousier contiennent notamment de la vitamine C et E, de l'acide folique, des caroténoïdes, des acides gras et des flavonoïdes. Récemment, des recherches médicales se sont penchées sur les bienfaits présumés de l'argousier : il réduirait les facteurs de risque cardiovasculaire et aiderait à

traiter le cancer, les ulcères gastroduodénaux, les affections cutanées et les maladies du foie. En outre, sa baie sert à confectionner une boisson acidulée rafraîchissante et est utilisée comme tonique contre divers troubles.

Une partie très appréciée de la baie de l'argousier est sa petite graine noire. Cette graine renferme une huile dans laquelle se trouvent la plupart des éléments nutritifs de la baie. D'après certaines études, l'huile d'argousier stimulerait le système immunitaire. Par ailleurs, des cosmétiques et des produits de soin pour la peau sont fabriqués à base de cette huile, louée pour ses effets régénérateurs.

Si vous allez un jour en Russie, vous aurez peut-être l'occasion d'admirer la beauté des baies orange doré de l'argousier. Toutefois, comme nous l'avons vu, cette plante n'a pas la beauté pour seule vertu. Elle compte parmi les nombreuses créations qui témoignent de la sagesse et de la bonté de notre Créateur !



Comment maîtriser ma colère ?


À quelle fréquence vous mettez-vous en colère ?

- Jamais. Tous les mois.
 Toutes les semaines. Tous les jours.

Qui est le plus susceptible de vous mettre en colère ?

- Personne. Des camarades de classe.
 Vos parents. Vos frères et sœurs.
 Autre.....

Décrivez une situation qui vous rend généralement furieux.



.....

SI VOUS avez coché (✓) “ Jamais ” et “ Personne ”, et que vous n’avez pas rempli les dernières lignes, bravo ! vous savez vous maîtriser.

Cependant, tout le monde a ses défauts et réagit différemment face à une situation éprouvante. Le rédacteur biblique Jacques a écrit : “ Tous, nous trébuchons souvent. ” (Jacques 3:2). Côté caractère, vous reconnaissez-vous dans Serena*, 17 ans, qui confie : “ J’ai une sorte de rage contenue et, souvent, je me défile sur le premier qui m’énervé, que ce soient mes parents, ma sœur ou même mon chien ! ”

Mythes et réalités

Avez-vous du mal à tenir en bride vos émotions ? Si c’est le cas, des suggestions peuvent

* Par souci d’anonymat, certains prénoms ont été changés.



vous y aider. Mais commençons par dissiper quelques mythes.

■ **Mythe** : “ Je ne peux pas me contrôler : on a tous le sang chaud dans la famille ! ”

Réalité : D’accord, vous êtes “ enclin à la fureur ”, peut-être en raison d’un contexte familial, social ou d’autres facteurs (Proverbes 29:22). Mais ce que devient cette fureur dépend de vous. En ce qui concerne vos émotions, que préférez-vous ? Être le pilote ou vous laisser piloter ? D’autres ont appris à maîtriser leur colère, donc vous en êtes capable. — Colossiens 3:8-10.

Verset biblique clé : “ Que toute amertume malveillante, et fureur, et colère, et cri, et injure, soient enlevés de chez vous, ainsi que toute méchanceté. ” — Éphésiens 4:31.

■ **Mythe** : “ Mieux vaut extérioriser sa colère que la rentrer. ”

Réalité : Les deux réactions sont mauvaises pour la santé. C’est vrai, il y a un temps pour “ exhaler ”, ou exprimer, ce qui vous préoccupe (Job 10:1). Mais cela ne veut pas dire qu’il faut vous transformer en bâton de dynamite à la recherche d’une allumette. Vous pouvez apprendre à exprimer des émotions intenses sans pour autant exploser.

“ Je vide mon sac en écrivant dans mon journal ou en parlant à ma mère, ce qui me permet de rester calme. ”

— Alexis, États-Unis.



“ Quand je suis complètement stressée, une bonne marche me défoule et me remet les idées en place. ” — Elizabeth, Irlande.



“ Je prends du recul et je me demande : ‘ Que se passerait-il si je me mettais à crier ? ’ Je finis toujours par comprendre que je ne serais pas plus avancé. ” — Graeme, Australie.



Verset biblique clé : “ Un esclave du Seigneur n’a pas à se battre ; il faut au contraire qu’il soit doux envers tous, [...] se contenant sous le mal. ” — 2 Timothée 2:24.

■ **Mythe :** “ Si je suis ‘ doux envers tous ’, on va me marcher sur les pieds. ”

Réalité : Les autres sentent bien que faire preuve de maîtrise exige de la force. Si vous vous dominez, ils vous respecteront davantage.

Verset biblique clé : “ Si possible, pour autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. ” — Romains 12:18.

Comment dompter votre colère

Si vous êtes sujet à la colère, peut-être avez-vous jusqu’à maintenant rendu les autres responsables de vos débordements. Avez-vous déjà dit : “ Elle m’a cherché ” ou encore : “ Il

m’a poussé à bout. ” Des propos de ce genre suggèrent que d’autres tiennent la télécommande de vos émotions. Comment la leur reprendre ? Essayez ce qui suit.

Assumez. Reconnaissez tout d’abord que la seule personne à pouvoir vous “ mettre ” en colère, c’est vous. Alors bannissez toute remarque accusatrice. Au lieu de reprocher à Unetelle de vous avoir cherché ou à Untel de vous avoir poussé à bout, admettez : ‘ J’ai cédé à la provocation ’, ou : ‘ J’ai décidé de piquer une colère ’. Une fois que vous aurez accepté la responsabilité de vos actes, vous serez mieux à même d’y apporter des changements. — Galates 6:5.

Anticipez. La Bible déclare : “ L’homme avisé voit venir le malheur et se met à l’abri, l’homme stupide poursuit son chemin et en subira les conséquences. ” (Proverbes 22:3, *Bible du Semeur*). Il faut donc anticiper. Posez-vous cette question : ‘ Quand suis-je le plus susceptible d’exploser ? ’ Megan constate par exemple : “ Comme je travaille de nuit, quand je quitte mon poste, je suis extrêmement fatiguée. Dans ces moments-là, un rien me met hors de moi. ”

Question : Quelles situations ont le don de vous mettre hors de vous ?

Préparez-vous à mieux réagir. Quand vous êtes furieux, respirez profondément, parlez plus bas et lentement. Au lieu d’accuser (“ Espèce de voleuse, tu as pris mon pull sans me demander ! ”), essayez de dire ce que vous ressentez (“ Ça me contrarie vraiment quand je veux porter mon pull et que je découvre que tu l’as emprunté sans ma permission ”).

LE SAVEZ-VOUS ?

Dieu lui-même est parfois en colère. Ses émotions sont néanmoins toujours justifiées et il en reste totalement maître. Ses réactions ne sont jamais exagérées ! — Voir Exode 34:6 ; Deutéronome 32:4 ; Isaïe 48:9.

Exercice : Souvenez-vous d'une situation récente où vous vous êtes emporté.

1. Qu'est-ce qui vous a irrité ?

.....

2. Comment avez-vous réagi ? (Qu'avez-vous dit et/ou fait ?)

.....

3. Comment auriez-vous pu mieux réagir ?

.....

Réfléchissez aux conséquences. Plusieurs versets bibliques vous y aideront :

■ Proverbes 12:18 : " Il existe tel homme qui parle inconsidérément comme avec des coups d'épée. " Il y a des paroles qui blessent. Or lorsque vous vous mettez en colère, vous avez toutes les chances de dire quelque chose que vous regretterez.

■ Proverbes 29:11 : " Un homme *stupide* laisse sortir tout son esprit, mais qui est sage le maintient dans le calme jusqu'au bout. " Ainsi, tout ce que vous gagnez à débiter des propos incendiaires, c'est de vous ridiculiser, vous.

■ Proverbes 14:30 : " Un cœur calme est la vie de l'organisme de chair. " Les mouvements de colère sont mauvais pour la santé. Anita explique : " Comme dans ma famille nous sommes prédisposés à l'hypertension et que je suis d'un naturel stressé, je réfléchis à deux fois avant de me mettre en colère. "

Moralité : réfléchissez aux conséquences de vos paroles et de vos actes. Heather, 18 ans, témoigne : " Je me demande : " Que se passerait-il si je me fâche contre cette personne ? Que pensera-t-elle de moi ? Que deviendront nos re-



C'est vous qui décidez si votre colère atteindra ou non le point d'ébullition.

lations ? Que ressentirais-je si on agissait de la sorte avec moi ? " Posez-vous le même genre de questions avant de répondre, que ce soit face à face, par courrier, téléphone, message instantané, texto ou e-mail.

Question : Que se passerait-il si quelqu'un vous contrariait et que vous lui répondiez sèchement ?

Recherchez de l'aide. " L'homme s'affine au contact de son prochain tout comme le fer se polit par le fer ", lit-on en Proverbes 27:17 (*Bible du Semeur*). Pourquoi ne pas interroger l'un de vos parents ou un ami mûr pour savoir comment il garde son calme ?

Contrôlez vos progrès. Tenez un journal pour suivre vos progrès. Chaque fois que vous perdez votre sang-froid, écrivez 1) ce qui s'est passé, 2) votre réaction et 3) une meilleure réaction. Avec le temps, vous constaterez que la *meilleure* réaction sera la *première* !

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

Même des personnages qu'on n'aurait pas imaginés s'emporter ont momentanément perdu leur maîtrise. Que nous enseignent ces exemples ?

■ Moïse. – Nombres 20:1-12 ; Psaume 106:32, 33.

■ Paul et Barnabas. – Actes 15:36-40.

Je tiens ferme la main droite de Dieu

■ Jezreel, un Mexicain, est né avec une maladie congénitale rare de la peau appelée ichtyose lamellaire. Cette affection a provoqué une desquamation et un épaississement de l'épiderme sur une grande partie de son corps. " Elle me donne un aspect repoussant, mais elle n'est pas contagieuse ", explique-t-il.

Bébé, Jezreel a été soigné dans différents hôpitaux. À deux ans, il a été placé dans un environnement stérile au sein d'une unité d'isolement pour être protégé des infections. Cependant, rien n'a amélioré son état. Il a reçu un traitement psychiatrique destiné à l'aider à lutter contre son sentiment de rejet.

Souvent, les gens évitent Jezreel, pensant que sa maladie est contagieuse. Cela lui a été particulièrement pénible quand il était petit et qu'il voulait jouer avec les autres enfants. Il se souvient : " Ils se moquaient de moi et m'appelaient par des noms blessants tels que ' la momie ' ou ' l'extraterrestre ' . "

D'un autre côté, comme sa maladie se voit, Jezreel a eu des occasions de communiquer son espérance basée sur la Bible. Il n'est pas rare que des personnes l'abordent et lui demandent s'il a été brûlé. Quand il répond par la négative, elles l'interrogent sur ce qui lui est arrivé. Il leur parle alors de sa maladie et leur dit que, pour le moment, il n'existe pas de remède connu.

Puis il ajoute : " J'ai la meilleure espérance qui soit : Jéhovah Dieu promet que ceux qui obéissent à ses lois vivront dans un monde nouveau où la maladie et la souffrance auront disparu. " (Révélation 21:3, 4). De telles discussions ont permis à Jezreel de commencer des études bibliques avec plusieurs personnes. Il a même eu la joie de voir certaines d'entre elles se mettre à adorer Dieu.



" Je suis heureux d'être né dans une famille chrétienne, déclare Jezreel. De plus, étant Témoin de Jéhovah, j'ai des amis proches. Aucun d'eux ne me rejette à cause de mon aspect. Je me suis fait baptiser à 17 ans et, au cours des 14 années qui se sont écoulées depuis, j'ai pu servir mon Créateur de bien des façons. "

Jezreel garde présentes à l'esprit les paroles encourageantes de Jéhovah que l'on trouve en Isaïe 41:10, 13 : " N'aie pas peur, car je suis avec toi. [...] Oui, vraiment, je te tiendrai ferme par ma droite de justice. Car moi, Jéhovah ton Dieu, je saisis ta main droite, Celui qui te dit : ' N'aie pas peur. Moi, je t'aiderai. ' "

Tenir ferme la main droite de Jéhovah a permis à Jezreel de surmonter sa gêne et d'endurer les problèmes liés à sa maladie. Comme des millions d'autres personnes, il attend l'accomplissement des promesses merveilleuses de Dieu.

La modernisation de l'agriculture et ses conséquences



La moissonneuse de McCormick, inventée en 1831, permettait de moissonner cinq fois plus vite.

D'OÙ vient votre nourriture ? Du magasin ou de votre jardin ? Il n'y a pas si longtemps, la plupart des gens pratiquaient l'agriculture de subsistance, c'est-à-dire qu'ils produisaient eux-mêmes leur nourriture. Aujourd'hui, dans certains pays industrialisés, seulement 2 % de la population travaille dans l'agriculture. Comment ce changement a-t-il eu lieu ?

L'augmentation de la rentabilité a commencé doucement, puis s'est accélérée. Chaque progrès a bouleversé la vie de millions de familles, et cela continue sur toute la terre. Un bref examen des conséquences de la modernisation de l'agriculture sur les hommes peut vous aider à mieux comprendre le monde actuel.

Le début d'une révolution

Fait étonnant, une des avancées les plus importantes ayant entraîné la régression de l'agriculture de subsistance en Europe date du XII^e siècle : c'est l'apparition du collier pour les chevaux. Ceux-ci pouvaient ainsi travailler sans s'étrangler, et tirer plus fort, plus vite et plus longtemps que les bœufs qui étaient utilisés jus-

que-là. Grâce aux chevaux, les agriculteurs ont pu augmenter leur production. Ils ont également pu passer la charrue sur des terres auparavant impropres à la culture. Une autre avancée a été l'utilisation de plantes fertilisantes, comme les haricots, les pois, le trèfle et la luzerne. Ces plantes enrichissent le sol en azote, améliorant du même coup son rendement.

Ces premières améliorations ont permis aux agriculteurs de produire des surplus de nourriture et de les vendre. Cela a favorisé la croissance des villes, où les gens pouvaient acheter leur nourriture et travailler comme artisans ou commerçants. C'est parmi ces riches cultivateurs, artisans ou commerçants que sont apparus les inventeurs des premières machines agricoles.

Vers 1700, Jethro Tull, un agriculteur anglais, a mis au point un semoir tracté par un cheval, qui remplaçait les semailles à la main, une méthode qui gaspillait de la semence. En 1831, aux États-Unis, Cyrus McCormick a inventé une moissonneuse mécanique, tractée elle aussi

par un cheval, qui pouvait moissonner cinq fois plus vite qu'un homme avec une faux. Vers la même époque, des marchands ont commencé à importer en Europe des engrais en provenance de la côte ouest de l'Amérique du Sud. L'utilisation de machines et d'engrais a entraîné une hausse spectaculaire de la production agricole. Mais quelles en ont été les conséquences sur la population ?

Les progrès de l'agriculture ont mené à la révolution industrielle en fournissant une abondance de nourriture à bas prix pour les villes. Cette révolution a commencé en Angleterre, de 1750 à 1850. Des milliers de familles n'ont eu d'autre choix que de déménager dans des villes industrielles pour travailler dans les mines de charbon, les aciéries, les chantiers navals et les filatures. Les petits cultivateurs ne pouvaient se permettre de passer aux nouvelles méthodes ; leurs revenus ont donc baissé, et ils ne pouvaient plus payer leurs propriétaires. Ils ont dû quitter leurs fermes pour des taudis insalubres et surpeuplés. Alors qu'avant les familles travaillaient ensemble dans les champs, les hommes devaient à présent travailler loin de chez eux. Même les enfants trimaient de longues heures dans des fabriques. Cette révolution a ensuite gagné d'autres pays.

L'agriculture scientifique apporte d'autres changements

Vers 1850, certaines nations étaient suffisamment prospères pour financer des recherches agronomiques. L'étude scientifique de l'agriculture n'a cessé d'entraîner des changements. Par exemple, les sélectionneurs ont étudié la génétique et mis au point des plantes ayant un meilleur rendement ou une meilleure résistance aux maladies. Des chercheurs ont aussi calculé le dosage précis en nitrates et en phosphates adapté à chaque type de culture et de sol. Le sarclage des mauvaises herbes occupait les ouvriers agricoles jusqu'aux récoltes. Mais beaucoup d'entre eux ont perdu leur travail quand des scientifiques ont élaboré des désherbants qui ralentissent la pousse des mauvaises herbes. Les vers et les insectes, comme les charançons, sont aussi de vieux ennemis des cultivateurs. Cependant, ces derniers peuvent à présent choisir

parmi un arsenal de produits chimiques pour lutter contre presque tous les nuisibles*.

La vie des éleveurs a changé, elle aussi. Grâce aux trayeuses mécaniques et aux mangeoires automatiques, un éleveur et son aide arrivent à s'occuper de 200 vaches. Il est également possible d'engraisser les veaux et les porcs plus vite en les élevant dans des hangars, et non plus en plein air, ce qui permet de surveiller leur température et de gérer leur alimentation.

Les résultats de l'agriculture scientifique ont souvent été spectaculaires. En comparaison avec la période préindustrielle, certains cultivateurs ont multiplié par cent, voire par mille, le rendement par ouvrier. Quelles conséquences ces changements ont-ils eues sur la vie des agriculteurs ?

Une vie différente

En de nombreux endroits, les machines ont transformé la vie des agriculteurs et de leurs ouvriers. La plupart d'entre eux doivent maintenant savoir utiliser et entretenir des machines sophistiquées. De plus en plus, ils travaillent seuls. Adieu la camaraderie qui régnait quand on semait, sarclait et moissonnait ensemble.

L'agriculteur d'aujourd'hui est bien souvent un homme d'affaires très instruit, spécialisé dans la production de masse de quelques produits, parfois même d'un seul. Il a énormément investi dans des terres, des bâtiments et des machines. Pourtant, il est loin d'être indépendant. Les géants de l'agroalimentaire et les grandes surfaces lui imposent non seulement le prix, mais aussi la variété, la taille et la couleur de ses produits. Des ingénieurs agronomes conçoivent son système de production, et des entreprises spécialisées lui fournissent les engrais, les pesticides et les semences hybrides dont il a précisément besoin. On est bien loin des méthodes de ses pères ! Mais sa vie n'est pas plus facile pour autant et les éventuels effets nocifs de certaines techniques en inquiètent plus d'un.

L'agriculture toujours en crise

Dans les pays nantis, des agriculteurs perdent encore leurs terres parce qu'ils ne peuvent concurrencer les grosses exploitations. Certains, par

* Réveillez-vous ! ne recommande aucune technique agricole en particulier.

attachement à leur métier, se diversifient dans l'hébergement touristique, les loisirs — camping, golf — ou l'artisanat pour parvenir à subsister. D'autres se spécialisent dans les produits biologiques, les fleurs, les autruches, les lamas, etc.

Dans les pays pauvres, où près de 80 % de la population vit du travail de la terre, beaucoup d'agriculteurs subissent eux aussi des bouleversements. Des multinationales s'emparent des meilleures terres pour y pratiquer une culture intensive destinée à l'exportation. Avec peu ou pas de machines, les petits agriculteurs travaillent sou-

vent des parcelles stériles ou minuscules pour nourrir leurs familles.

L'exode rural qui se produit dans de nombreux pays résulte d'un processus enclenché il y a des siècles. Aujourd'hui encore, ce passage d'une civilisation agricole à une civilisation urbaine réussit à certains et en pénalise d'autres. Peu de gouvernements apportent une aide efficace et compatissante à ceux qui souffrent de cette situation. Assurément, l'humanité a besoin du Royaume de Dieu, qui rendra la vie meilleure ! — Isaïe 9:6.

DEUX TYPES D'AGRICULTURE



Eusebio, dans les Andes, cultive des céréales et élève 14 têtes de bétail. " Chacune a son nom, dit-il. J'aime l'agriculture. Nous faisons pousser tous nos légumes. Avec ma femme, nous aidons nos voisins à labourer et à moissonner, et ensuite c'est eux qui nous aident. Personne n'a de machine. On laboure avec des taureaux, et sur les pentes raides, on bêche à la main.

" Une fois, presque toutes nos bêtes sont mortes de maladie. Alors j'ai suivi une brève formation vétérinaire. Depuis, nous n'avons pas perdu une seule bête à cause de la maladie, et j'aide mes voisins à soigner leurs animaux. Nous vendons du fromage au marché du village, mais ça ne nous rapporte pas grand-chose. Malgré tout, nous avons toujours de quoi nourrir nos six enfants. "



Richard, au Canada, cultive plus de 500 hectares. Il travaille seul, sauf lors des semailles et de la moisson, où il emploie un saisonnier.

" De nos jours, les tensions liées à l'agriculture sont plus mentales que physiques, explique Richard. Mon tracteur et ma moissonneuse sont tous les deux équipés de cabines climatisées qui me protègent de la poussière et des insectes. J'ai des machines larges de neuf mètres, ce qui fait que je peux semer ou moissonner environ 65 hectares par jour. Par contre, j'ai absolument besoin de ces machines, et c'est là qu'est le stress. Parfois, je dois en remplacer une à crédit. Le remboursement de ces crédits dépend d'éléments que je ne maîtrise pas : la pluie, le gel, les prix du marché, les taux d'intérêts. Dans la région, le stress lié à l'agriculture a conduit à de nombreux problèmes conjugaux, et même à des suicides. "

HÉRODE LE GRAND

Un bâtisseur de génie

LA régné une trentaine d'années voilà plus de 2000 ans. Son royaume s'étendait au-delà de la Judée, en direction de la Mésopotamie, de l'Arabie et de l'Égypte. L'Histoire s'en souvient comme d'Hérode le Grand.

On le connaît surtout comme un homme jaloux et sanguinaire, qui tua non seulement des membres de sa famille, mais aussi des petits garçons innocents. Lorsque des astrologues venus de l'Orient lui annoncèrent qu'un futur roi venait de naître, Hérode feignit de vouloir l'honorer et leur demanda de trouver l'enfant. Dieu ayant dissuadé les astrologues de retourner chez le roi, Hérode fit mettre à mort tous les garçons de deux ans et moins à Bethléem, la ville où les astrologues avaient trouvé Jésus, ainsi que dans tout le territoire qui en dépendait. — Matthieu 2:1-18.

Cela étant, Hérode s'était auparavant illustré par ses constructions remarquables : temples, amphithéâtres, hippodromes, aqueducs, ou encore palais-forteresses dotés de bains luxueux. Ses réalisations étaient vraiment impressionnantes, et elles le demeurent pour les spécialistes qui en étudient les vestiges.

Hérode choisissait des emplacements spectaculaires et adaptait habilement l'architecture à la topographie. Il ornait ses palais de fresques élaborées, de stucs magnifiques et de pavements de mosaïque. C'est lui qui introduisit en Judée les bains romains — une succession de pièces plus ou moins chauffées grâce à un système installé sous le sol. Il bâtit même des villes entières, dont une possédait un port artificiel.

Césarée, ville portuaire

À Césarée, Hérode construisit l'un des plus grands ports maritimes du monde romain. Ses dimensions stupéfient toujours les archéologues. Sa capacité d'accueil, d'une centaine de navires, atteste que Césarée était un centre commercial international.

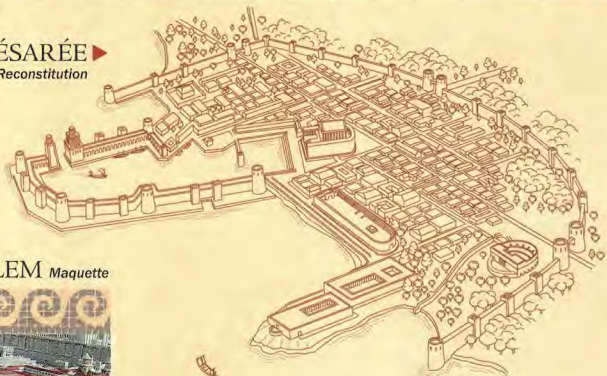
La construction des jetées et des brise-lames fit appel aux techniques les plus avancées de l'époque. Il n'y a pas si longtemps, les spécialistes étaient encore perplexes : comment les ouvriers avaient-ils pu déplacer les blocs colossaux mesurant environ 15 mètres de long, 3 mètres de large et 3 mètres de haut dont parle l'historien juif Josèphe ? Des plongeurs ont fini par découvrir que les blocs utilisés par Hérode n'étaient pas en pierre, mais en ciment. Ce ciment avait été versé dans des formes en bois que les ouvriers avaient ensuite immergées et arrimées.

La ville possédait un temple dédié à César Auguste, un palais, un hippodrome, un théâtre de 4 000 places et un système d'égouts souterrains. Des aqueducs et des tunnels achevaient de l'eau douce depuis la chaîne du Carmel, à environ six kilomètres de là.

Jérusalem et le temple d'Hérode

La plus remarquable réalisation d'Hérode est le temple qu'il bâtit à Jérusalem. Le premier temple construit à cet endroit avait été l'œuvre du roi Salomon, qui avait suivi les plans que son père, David, avait reçus sous l'inspiration de Dieu (1 Rois 6:1 ; 1 Chroniques 28:11, 12). Ce temple fut détruit par les

▼ CÉSARÉE ▶
Reconstitution



▼ PALAIS À JÉRUSALEM Maquette



▼ TEMPLE D'HÉRODE Maquette



Césarée : Hiram Hermiguez/National Geographic Stock ;
Palais : Savat / L'Amblett / autorisation du Musée d'Israël ;
à Jérusalem et du Tour de Galilée / Studio Press.com

Babyloniens 420 ans plus tard. Un édifice plus modeste, construit par Zorobabel, le gouverneur de Juda, le remplaça environ 90 ans après.

À propos du temple qu'Hérode bâtit à ce même emplacement, Josèphe a écrit : " Revêtu de plaques d'or massif, le Temple brillait, aux premiers rayons du jour, d'un éclat si vif que les spectateurs devaient en détourner leurs regards comme des rayons du soleil. Pour les étrangers qui arrivaient à Jérusalem il ressemblait de loin à une montagne couverte de neige, car là où il n'était pas doré, il apparaissait de la plus pure blancheur". "

Des milliers d'hommes furent mobilisés pour ériger les murs de soutènement du temple qui, à l'ouest, mesuraient près de 500 mètres de long. Les pierres monumentales furent posées sans mortier. L'une d'elles, " d'une taille sans égale dans le monde antique ", selon un spécialiste, avoisinait 400 tonnes. On ne s'étonnera donc pas que les disciples de Jésus aient été impressionnés (Marc 13:1). Les murs supportaient une vaste esplanade, le mont du Temple, la plus grande plateforme bâtie par l'homme dans l'Antiquité. Pas moins de 13 terrains de football auraient pu y tenir !

D'autres bâtiments de Jérusalem doivent leur existence à Hérode. La forteresse Antonia, par exemple,

* Œuvres complètes de Flavius Josèphe, traduites en français sous la direction de Théodore Reinach, Leroux, Paris, 1929 ; tome VI, *La Guerre des Juifs*, p. 111.

Photo: Agence (Near Eastern History) Est



▼ L'HÉRODION *Reconstitution*



▲
MASSADA
Ruines du palais bâti
sur trois niveaux.

non loin du temple. Hérode fit également construire un palais, ainsi que trois immenses tours à l'entrée de la ville.

Samarie et Jéricho

Hérode reçut de César Auguste l'ancienne Samarie, qu'il rebaptisa Sébaste. Il embellit la ville de diverses constructions, au nombre desquelles figure ce qui devait être un stade entouré de colonnades. Il bâtit également de nombreux édifices imposants ornés de fresques.

Jéricho, située dans la vallée du Jourdain, à plus de 250 mètres en dessous du niveau de la mer, bénéficie d'un climat subtropical. D'une superficie de 1000 hectares, cette ville avait tout d'une cité-jardin. Hérode s'offrit là un palais d'hiver, réunissant en une seule et gigantesque résidence trois palais qu'il avait construits précédemment. Chaque corps de bâtiments était doté de salles de réception, de bains, de jardins et de piscines. On conçoit que Jéricho ait été sa résidence d'hiver favorite !

Des palais-forteresses somptueux

Hérode avait un autre lieu de séjour pour l'hiver. Sur un plateau rocheux élevé appelé Massada, à plus de 400 mètres au-dessus de la mer Morte, il transforma une ancienne forteresse en un magnifique palais sur trois niveaux, agrémenté d'une terrasse et de piscines. Un autre palais abritait des bains romains dont les tuyaux de chauffage étaient encastrés dans les murs, et disposait de toilettes équipées d'un système de chasse d'eau.

Dans ce cadre désertique, Hérode créa ce que l'on serait tenté d'appeler une station thermique royale. Il la dota d'une douzaine de citernes d'une contenance totale de 40000 mètres cubes. Grâce à un système efficace de récupération et de stockage de l'eau de pluie, l'eau ne manquait ni pour les cultures ni pour les piscines et les bains.

Au nombre des prouesses architecturales d'Hérode figure aussi l'Hérodition, un autre de

ses palais-forteresses, situé sur une haute colline à cinq kilomètres au sud-est de Bethléem. Il comprenait deux grandes parties. Au sommet se trouvait le palais-forteresse proprement dit, imposant, flanqué à l'est d'une tour de cinq étages aujourd'hui en ruine, mais qui dominait alors le paysage. Il y a deux ans, des agences de presse internationales ont annoncé que les vestiges du tombeau d'Hérode avaient été dégagés sur les pentes de l'Hérodition, et que cela confirmait le récit que Josèphe avait fait au 1^{er} siècle de la procession funèbre d'Hérode.

Au pied de la colline il y avait un ensemble d'annexes du palais. Son élément central consistait en un jardin dans le pur style romain — agrémenté de colonnes — entourant une immense piscine qui comportait, en son milieu, une île artificielle. Le bassin faisait au moins deux fois la taille d'une piscine olympique. Elle servait de réservoir, mais on pouvait aussi y nager ou s'y prélasser dans une barque. Un aqueduc acheminait l'eau qui provenait d'une source située à cinq kilomètres de là.

Il y a quelques années, un visiteur a rapporté ce qu'il avait vu : " Vers l'est, nous apercevions tout le panorama jusqu'à la mer Morte. Ici, devant nous, s'étendait le désert de Judée où David avait pu échapper à Saül. Le terrain était si accidenté qu'on comprenait qu'il y soit parvenu, d'autant plus que, depuis sa jeunesse, ces lieux lui étaient familiers. Nous pensions aussi que, tout en faisant paître son troupeau, David avait peut-être souvent escaladé cette colline pour admirer le splendide panorama. "

Les créations architecturales d'Hérode ont fait couler beaucoup d'encre. On ne cesse de spéculer sur les raisons qui l'ont conduit à multiplier les projets les plus ambitieux. Certains prétendent que c'était pour sa gloire personnelle ou pour obtenir des appuis politiques. Quoi qu'il en soit, ce bref aperçu confirme qu'Hérode le Grand, l'impitoyable despote, était par ailleurs un bâtisseur de génie.

Une colonne sur la mer

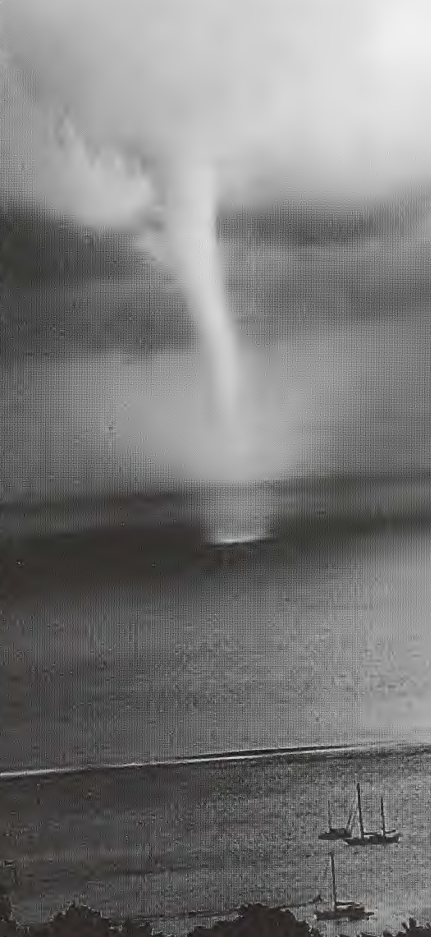
■ Avez-vous déjà vu une trombe marine ?

Le 25 décembre 2005, il s'en est formé une au large des côtes de Tahiti. L'entonnoir élançé de vent et d'eau tourbillonnants entre ciel et mer a duré une demi-heure. Il a ensuite lentement viré au blanc avant de disparaître.

Les trombes sont parfois définies comme des tornades au-dessus de la mer, mais elles sont d'ordinaire moins violentes que les tornades terrestres. Elles durent dix minutes en moyenne, bien que certaines aient atteint une heure. Étant donné qu'elles se produisent en mer, on ne les détecte généralement qu'au hasard d'observations. C'est pourquoi les météorologistes ont du mal à en percer tous les mystères. Selon certains témoignages, elles font un bruit assourdissant, semblable à celui d'un train de marchandises.

Décrivant le trouble auquel il était en proie, un rédacteur biblique a déclaré : " Un abîme d'eau appelle un abîme d'eau au bruit de tes trombes d'eau. " (Psaume 42:7). Même si l'on ne peut affirmer que le psalmiste faisait allusion à des trombes marines, ses sentiments auraient très bien pu être dépeints par de tels phénomènes. Il a écrit que son âme était " désespérée " et ' s'agitait ' en lui. Cependant, il a trouvé du réconfort dans son Dieu. " Attends Dieu, a-t-il dit à son âme, car je le louerai encore : il est le salut grandiose de ma personne et mon Dieu. " — Psaume 42:11.

Comme lui, il se peut que nous subissions des épreuves comparables à des vents tourbillonnants au-dessus de la mer. Mais si nous attendons Dieu, il se révélera notre salut grandiose.





Les jeunes s'interrogent... Comment faire face au suicide de mon frère (ou de ma sœur) ? (juin 2008) Ma sœur aînée est morte après avoir lutté contre la dépression pendant cinq ans. Témoins de sa souffrance, je pensais qu'elle avait eu une vie vraiment malheureuse. Mais l'article de *Réveillez-vous !* suggérait de se rappeler les souvenirs joyeux. Quand je l'ai fait, je me suis rendu compte que ce n'était pas une vie malheureuse. Ma sœur avait eu en réalité une vie heureuse : il y a eu plus de bons que de mauvais moments.

S. Y., Japon

Les jeunes s'interrogent... Pourquoi mes parents ne me font-ils pas confiance ? (avril 2008) En lisant et en appliquant les principes bibliques qu'on trouve dans *Réveillez-vous !* j'ai appris que mûrir et gagner la confiance de mes parents, ce n'est pas comme franchir rapidement une porte, mais plutôt comme monter un escalier. Pour qu'ils m'accordent plus de liberté, il faut que je fasse mes preuves. Je dois m'acquitter correctement de mes tâches ménagères et faire mes devoirs. Merci pour ces articles.

T. L., États-Unis

L'albinisme, une anomalie éprouvante (juillet 2008) Souffrant moi-même de cette anomalie, je me suis tout d'abord réjoui de découvrir l'article. Mais je déplore que vous utilisiez le terme "albinos" à tout bout de champ, car il est employé couramment dans des expressions très dénigrantes comme un terme haineux contre les personnes atteintes de cette affection.

A. L., États-Unis

Notre réponse : Nous sommes désolés que cela ait pu blesser nos lecteurs. Notre emploi du mot "albinos" correspond à celui qu'on en fait dans le milieu médical. Il est vrai que ce terme est parfois utilisé avec mépris. Cependant, beaucoup de personnes atteintes d'albinisme l'accep-

tent et ne sont pas choquées par son emploi. Notre intention n'était certainement pas d'insulter qui que ce soit.

Je vous remercie d'avoir publié cet article. Étant, comme John, albinos, j'ai beaucoup apprécié de lire sur le sujet un article qui était exact, basé sur des faits, sérieux, éducatif et instructif. Mes amis comprennent mieux mon état à présent.

T. M., États-Unis

Un amour plus puissant qu'un ouragan ! (août 2008) De tels articles me rappellent que je ne dois pas m'inquiéter de l'avenir, mais m'appuyer totalement sur Dieu. J'ai bénéficié de l'amour fraternel quand, il y a trois ans, une inondation a détruit la maison de mes parents non Témoins. Des Témoins de Jéhovah de la congrégation locale sont rapidement venus à leur secours. Je remercie Jéhovah de faire partie de son organisation.

D. W., Pologne

Prodigieux maïs (août 2008) Dans le potager familial, nous avons planté du maïs, mais impossible d'obtenir des grains de même taille. Grâce à l'article, nous avons compris pourquoi. Étant donné que nous ne pouvions planter que cinq ou six pieds, ils n'étaient pas pollinisés comme ils l'auraient été dans un champ. L'année dernière, en pollinisant avec soin chaque fibre de la "route de la soie", nous avons récolté un maïs doux, délicieux, avec des grains de taille identique. Merci beaucoup.

R. W., Japon

1. Ananias n'a pas d'argent dans la main. 2. L'apôtre Pierre est absent de l'image. 3. Déborah. — Juges 4:9-4:19. 4. Yablm. — Juges 4:2. 5. Vrai.

Droits des peuples autochtones

La Déclaration des Nations unies sur les droits des peuples autochtones, adoptée en 2007, est à présent traduite en maya et en nahuatl, les deux langues indigènes les plus parlées au Mexique. Dans ce pays, " au moins 10 millions de personnes ne connaissent pas leurs droits, déclare le quotidien *El Universal*. De ce fait, elles ne se rendent généralement pas compte qu'elles sont victimes d'abus ". Les traductions, dit-on, vont permettre à ces populations de faire respecter leurs droits fondamentaux.

Virginité à vendre

Les sociologues sont choqués par la facilité avec laquelle certains jeunes Polonais monnaient leur premier rapport sexuel, indique la revue *Newsweek Polska*. Jacek Kurzėpa, psychologue à l'université de Zielona Góra, observe : " De toutes parts, un message simple parvient aux jeunes, selon lequel tout se vend. " De plus en plus de jeunes vont jusqu'à mettre leur virginité aux enchères sur Internet. Toutefois, ils paient leur décision au prix fort. M. Kurzėpa ajoute : " Une telle décision a des conséquences sur le restant de leur vie et sur leur relation future avec un partenaire. "

■ " Sur dix catastrophes, neuf sont désormais liées au climat. Les catastrophes enregistrées au cours des vingt dernières années sont passées de 200 à plus de 400 par an. " – JOHN HOLMES, SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINT AUX AFFAIRES HUMANITAIRES ET COORDINATEUR DES SECOURS D'URGENCE.

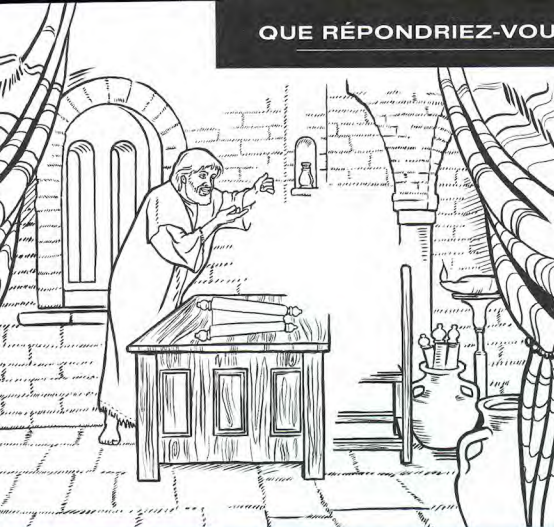
L'Amazonie a abrité une civilisation urbaine

D'importantes portions de l'Amazonie du sud qu'on croyait vierges ont peut-être abrité des sociétés urbaines, " entourées de grands murs ". C'est la conclusion à laquelle sont parvenus des anthropologues travaillant dans le Mato Grosso (Brésil). Ils ont découvert, enfouis sous la forêt tropicale, des réseaux " de villes et de villages murés " s'étendant probablement sur 30 000 kilomètres carrés. Certaines des villes couvraient 60 hectares. Un compte-rendu de l'Université de Floride, à laquelle sont rattachés les anthropologues, rapporte que ces agglomérations " datent de la période située entre 1250 et 1650, quand les colons européens ainsi que les maladies qu'ils ont importées ont décimé la population ".

Les plantes favorisent le rétablissement postopératoire

On soupçonne depuis longtemps que le contact avec la nature réduit le stress, génère des sentiments positifs et apaise la souffrance. C'est ce que confirme une étude récente. " Pendant leur période de rétablissement postopératoire, des patients ont été placés au hasard dans des chambres avec ou sans plantes ", explique le quotidien en ligne *Science Daily*. Les patients en présence de végétaux souffraient moins, prenaient beaucoup moins d'antidouleurs, avaient un meilleur rythme cardiaque et une meilleure tension artérielle ; ils se disaient plus que les autres satisfaits de leur chambre. Quatre-vingt-treize pour cent d'entre eux ont affirmé que les plantes constituaient l'aspect le " plus positif " de leur chambre.





Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Actes 5:1-5. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous, et complétez l'image en la coloriant et en dessinant les éléments manquants.

- 1
- 2

SUJET DE DISCUSSION :
À votre avis, pourquoi Ananias a-t-il menti ? Quelles leçons tirez-vous de ce récit ?

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 11 **Qu'arrive-t-il à l'âme qui pêche ?** Ézékiel 18: _____

PAGE 11 **Que savent les morts ?** Ecclésiaste 9: _____

PAGE 17 **Que faisons-nous tous souvent ?** Jacques 3: _____

PAGE 17 **Qu'est-ce qui devrait être enlevé de chez vous ?**
 Éphésiens 4: _____



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous du juge Barak ?

Lisez Juges 4:1-24. Puis répondez aux questions suivantes.

3

Comment s'appelait la prophétesse qui l'a aidé ?

4

De quel roi cananéen a-t-il délivré Israël ?

5

Vrai ou faux ? Barak a vécu après Josué.

SUJET DE DISCUSSION : Quel rôle des femmes ont-elles joué dans la victoire des Israélites sur les Cananéens ? Quel rôle important les femmes jouent-elles aujourd'hui dans le culte rendu à Dieu ?





Évolution ou création ?

■ Quand Aspen, qui vit au Mexique, était en cinquième, son professeur de biologie l'a invitée à expliquer devant la classe pourquoi elle croyait en la création plutôt qu'en l'évolution. La fillette de 12 ans a bien défendu son point de vue. Elle a précisé que chaque organisme est conçu parfaitement, ce qui prouve l'existence d'un concepteur et créateur. Sachant que les parents d'Aspen étaient géologues, l'enseignante lui a demandé d'apporter des éléments montrant que les fossiles étayent la création.

Le lendemain, l'élève s'est munie de quelques fossiles et a dit à la classe que les témoignages fossiles ne fournissent aucune preuve de changement graduel. Elle a également souligné que chaque groupe de fossiles apparaît à une ère géologique différente, ce qui corrobore le récit de la Genèse au sujet des jours de création.

Le principal, qui était présent, l'a félicitée d'avoir de telles convictions et d'avoir su les défendre. Le professeur a fait remarquer que la créa-

tion expliquait tout, tandis que l'évolution laissait subsister de nombreux doutes. Aspen a remis au professeur, à ses camarades et au principal des publications exposant des arguments scientifiques en faveur de la création.

Y a-t-il des raisons scientifiques solides de croire en l'existence d'un Créateur et, dans ce cas, y a-t-il des raisons de croire qu'il se soucie de nous ? Si vous vous posez parfois ces questions, nous vous invitons à lire le livre captivant de 256 pages intitulé *La vie : comment est-elle apparue ? Évolution ou création ?*

Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre. Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

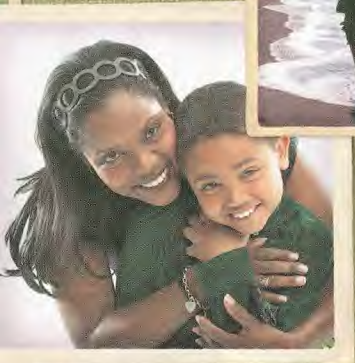
Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

OCTOBRE 2009



NUMÉRO SPÉCIAL

Clés du
bonheur
familial

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

Clés du bonheur familial 3-9

On entend beaucoup parler de ce qui va de travers dans les familles malheureuses. Mais qu'est-ce qui va bien dans les familles épanouies ? Le dossier de ce numéro spécial de *Réveillez-vous !* donne sept clés du bonheur.

- 3 1^{re} clé : les priorités
- 4 2^e clé : l'engagement
- 5 3^e clé : le travail d'équipe
- 6 4^e clé : le respect
- 7 5^e clé : l'équilibre
- 8 6^e clé : le pardon
- 9 7^e clé : un fondement solide
- 10 Les jeunes s'interrogent
Comment apprendre à mieux connaître mes parents ?
- 14 Portraits de familles épanouies — Première partie
- 22 Portraits de familles épanouies — Deuxième partie
- 28 D'après la Bible
Devrait-on vivre ensemble avant le mariage ?
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Dans ce numéro



18 Foyer brisé : l'impact du divorce sur les adolescents

Souvent, le divorce anéantit plus les adolescents que les enfants. Pourquoi ?

26 Parents seuls, vous pouvez y arriver

Élevez-vous seul vos enfants ? Les principes bibliques peuvent vous aider !



Les priorités

De quoi s'agit-il ? Dans un couple heureux, chaque conjoint place les besoins de l'autre avant sa propre personne, avant ses biens, son travail, ses amis et même ses autres proches. Mari et femme passent beaucoup de temps ensemble et avec leurs enfants. Tous deux sont disposés à faire des sacrifices dans l'intérêt de leur famille. — Philippiens 2:4.



Quand on donne la priorité à son conjoint et à ses enfants, on a toutes les chances de remporter la victoire.

Pourquoi est-ce important ? La Bible accorde une grande importance à la famille. Par exemple, l'apôtre Paul a écrit que celui qui ne pouvoit pas aux besoins des siens "est pire qu'une personne sans foi". (1 Timothée 5:8.) Néanmoins, avec le temps, nos priorités peuvent changer. Un conseiller familial a observé que beaucoup parmi les assistants à l'un de ses séminaires semblaient davantage axés sur leur carrière que sur leur famille. C'est comme s'ils s'attendaient à apprendre "quelques techniques rapides" qui leur permettraient de "rayer le mot 'famille' de leur liste et de se consacrer de nouveau à leur carrière*", dit-il. Il en ressort qu'il est plus facile de *dire* que la famille passe en premier que de le *prouver*.

* S. R. Covey, *Les sept habitudes des familles épanouies*, trad. A.-C. Grillot, Paris, First, 1998, p. 134.

Essayez ceci. Évaluez vos priorités à l'aide des questions suivantes.

- **Quand mon conjoint ou mon enfant a besoin de parler, est-ce que je lui accorde mon attention dès que possible ?**
- **Quand je parle avec d'autres de mes occupations, fais-je souvent mention d'activités accomplies en famille ?**
- **Refuserais-je des responsabilités supplémentaires (au travail ou ailleurs) si ma famille avait besoin de mon temps ?**

Si vous avez répondu oui à ces questions, vous supposez peut-être que vos priorités sont dans le bon ordre. Mais qu'en diraient votre conjoint et vos enfants ? Pour évaluer nos priorités, le regard que nous portons sur nous-mêmes n'est pas un critère suffisant. Ce principe vaut pour les autres clés du bonheur dont parlent les pages qui suivent.

Prenez une résolution. Réfléchissez à une ou deux façons de montrer que votre famille passe en premier. (Une idée : voyez comment réduire les activités qui pourraient empiéter sur le temps qu'il serait préférable de consacrer à votre famille.)

Pourquoi ne pas faire part de vos résolutions à votre famille ? Quand l'un des membres se montre disposé à changer, il y a plus de chances que les autres lui emboîtent le pas.

L'engagement

“ Ce que Dieu a attelé au même joug, que l'homme ne le sépare pas. ”

— Matthieu 19:6.

De quoi s'agit-il ? Un couple heureux considère son mariage comme une union permanente. Quand une difficulté surgit, les conjoints s'efforcent de la résoudre plutôt que d'en tirer prétexte pour se quitter. Lorsqu'ils se considèrent mutuellement engagés, ils se sentent en sécurité. Chacun a confiance que l'autre continuera à honorer leur union.

© Corbis/age fotostock

L'engagement est comme une glissière de sécurité qui empêche votre couple de “ quitter la route ”.



Pourquoi est-ce important ? À bien des égards, l'engagement est l'armature d'une relation de couple. Cependant, après des disputes répétées, un tel accord pourrait davantage s'assimiler à un traquenard qu'à une alliance. La formule “ jusqu'à ce que la mort vous sépare ” ne se résume alors plus qu'à un froid contrat, dans lequel les conjoints aimeraient bien trouver la faille. Peut-être ne se quittent-ils pas *litéralement*, mais il y a d'autres façons de “ partir ”, par exemple en se murant dans un silence glacial quand des questions sérieuses méritent d'être abordées.

Essayez ceci. Évaluez la force de votre engagement en vous aidant des questions suivantes.

- **Lorsque je me dispute avec mon conjoint, m'arrive-t-il de regretter de l'avoir épousé ?**
- **Est-ce que je rêve souvent d'être avec une personne autre que mon conjoint ?**
- **M'arrive-t-il de dire à mon conjoint : “ Je te quitte ”, ou : “ Je vais trouver quelqu'un qui m'apprécie à ma juste valeur ” ?**

Prenez une résolution. Réfléchissez à une ou deux mesures qui renforceraient votre engagement. (Des idées : écrivez de temps en temps un mot à votre conjoint, exposez des photos de lui sur votre lieu de travail ou appelez-le chaque jour depuis votre travail afin de garder un contact.)

Pourquoi ne pas évoquer plusieurs suggestions avec votre conjoint pour savoir laquelle lui ferait particulièrement plaisir ?

Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et soi loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sans indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne des *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes de références.

* Éditions Les Témoins de Jéhovah de France, 1^{er} Juss. 19011, 11, rue de Serbie, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publier en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah, rue de l'Église, 1050 Molenbeek, Belgique. P-PB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

* Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 07/2009 ISSN 0254-1289

Le travail d'équipe

“ Deux valent mieux qu'un, [...] si l'un d'eux vient à tomber, l'autre pourra relever son associé. ”

— Ecclésiaste 4:9, 10.

De quoi s'agit-il ? Un couple heureux respecte le principe divin de l'autorité exposé dans la Bible (Éphésiens 5:22-24). Néanmoins, le mari aussi bien que la femme envisagent leur union sous l'angle du “ nous ” plutôt que du “ moi ”. Des conjoints qui travaillent en équipe ne se considèrent plus comme célibataires. Ils sont “ une seule chair ”, expression biblique qui souligne le caractère permanent mais aussi très étroit du lien conjugal. — Genèse 2:24.

Travailler en équipe, c'est, comme un pilote et son copilote, avoir un même plan de vol.

Essayez ceci. Évaluez votre esprit d'équipe en répondant aux questions suivantes.

- Est-ce que je considère l'argent que je gagne comme “ mon ” argent puisque c'est moi qui l'ai gagné ?
- Est-ce que j'évite ma belle-famille même si mon conjoint en est proche ?
- Ne suis-je pleinement détendu qu'en l'absence de mon conjoint ?

Pourquoi est-ce important ? Si vous ne faites pas équipe, un incident mineur risque vite de se transformer en difficulté majeure, chaque conjoint s'attaquant à l'autre plutôt qu'au problème. Par contre, si vous faites équipe, vous êtes comme un pilote et son copilote, ayant un même plan de vol, et non comme deux pilotes dont les appareils vont au-devant de la collision. En cas de désaccord, au lieu de gaspiller votre temps et vos ressources affectives à rejeter la faute sur l'autre et à l'accabler de reproches, vous cherchez des solutions.



Prenez une résolution. Réfléchissez à une ou deux façons de mieux faire équipe avec votre conjoint.

Pourquoi ne pas demander des idées à votre conjoint ?

Langues : Afrikaans, albanais, allemand¹, amharique, anglais², arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois³ (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cinghalais, coréen⁴, croate, danois⁵, espagnol⁶, estonien, éwe, fidjien, finnois⁷, français⁸, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, iobemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien⁹, japonais¹⁰, kannaïa, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwais, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais¹¹, norvégien¹², ourdou, pendjabi, polonais¹³, portugais¹⁴, rarotongan, roumain, russe¹⁵, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloto, slovaque, slovène, suédois¹⁶, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁷, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk.3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centralrique : BP 662, Bangou. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Mommain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Balssac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Tholune. Togo : BP 2983, Lomé.

¹ Également sur CD.

² Également sur CD-ROM (format MP3).

³ Également en version audio sur www.jw.org.

Le respect

‘ Que tout cri et toute injure soient enlevés de chez vous. ’

— Éphésiens 4:31.

De quoi s'agit-il ? Tant les familles en difficulté que les familles heureuses connaissent des désaccords. Mais les familles heureuses ne recourent pas aux sarcasmes, ni aux insultes, ni à d'autres formes d'agressivité verbale. Chacun traite l'autre comme il aimerait être traité lui-même. — Matthieu 7:12.

Pourquoi est-ce important ? Les mots peuvent devenir des armes dévastatrices. Un proverbe biblique déclare : “ Il vaut mieux habiter dans un désert qu’avec une femme de mauvais caractère et aimant les disputes. ” (Proverbes 21:19, *Parole de Vie*). Bien entendu, cela vaut pour un homme “ aimant les disputes ”. Au sujet du rôle de parent, la Bible dit par ailleurs : “ N'exagérez pas vos enfants, pour qu'ils ne se découragent pas. ” (Colossiens 3:21). Un enfant qui reçoit constamment des reproches pourrait conclure qu'il lui est impossible de satisfaire ses parents. Il n'essaiera peut-être même plus.

Essayez ceci. Évaluez le degré de respect dans votre famille en répondant aux questions suivantes.

■ *Quand nous ne sommes pas d'accord, est-il fréquent que l'un de nous quitte la conversation furieux ?*

■ *Quand je parle à mon conjoint ou à mes enfants, est-ce que j'en viens à employer des termes insultants comme “ stupide ”, “ idiot ”, etc. ?*

■ *Ai-je grandi dans une ambiance où les insultes étaient monnaie courante ?*

Prenez une résolution. Pensez à un ou deux objectifs que vous pourriez vous fixer afin de manifester du respect en paroles. (Une idée : décidez de préférer le “ je ” au “ tu ”. Par exemple, dites : “ Je me sens blessé quand... ” plutôt que : “ Il faut toujours que tu... ”)

Pourquoi ne pas mettre votre conjoint au courant de vos objectifs ? Au bout de trois mois, demandez-lui d'évaluer vos progrès.

Réfléchissez aux limites que vous pourriez vous imposer pour bannir tout propos agressif quand vous communiquez avec vos enfants.

Pourquoi ne pas présenter des excuses à vos enfants pour les fois où vous leur avez peut-être parlé sur un ton dur ou sarcastique ?

De même que les vagues érodent les rochers, des façons de parler blessantes peuvent miner une famille.

L'équilibre

“ Que votre nature raisonnable soit connue. ”

— Philippiens 4:5.

De quoi s'agit-il ? Une famille heureuse est une famille où les conjoints sont indulgents l'un envers l'autre (Romains 3:23). De plus, ils ne sont ni trop stricts ni trop permissifs avec leurs enfants. Ils édictent un nombre de règles raisonnable. Quand une correction est nécessaire, ils l'administrent “ dans une juste mesure ”. — Jérémie 30:11.

Pourquoi est-ce important ? “ La sagesse d'en haut est [...] raisonnable ”, dit l'Écriture (Jacques 3:17). Dieu lui-même n'exige pas la perfection d'humains imparfaits. Faut-il donc l'exiger de son conjoint ? En réalité, plutôt que d'améliorer les choses, chercher constamment la petite bête ne suscite que du ressentiment. Mieux vaut admettre que “ tous, nous trébuchons souvent ”. — Jacques 3:2.

Les parents qui font preuve d'équilibre obtiennent de bons résultats. Leur discipline n'est pas excessive, ils ne sont pas “ difficiles ”. (1 Pierre 2:18.) Quand il est clair que leur adolescent se responsabilise, ils lui accordent plus de liberté. Ils ne cherchent pas à surveiller ses moindres faits et gestes. D'après un ouvrage, vouloir régenter tous les aspects de la vie d'un adolescent “ équivaut à exécuter une danse de la pluie frénétique et épuisante. Il ne tombera pas une goutte, mais vous, vous serez exténué ”.

À l'image d'un conducteur prudent, un père, une mère ou un enfant raisonnable est prêt à céder.

Essayez ceci. Évaluez votre équilibre en répondant aux questions suivantes.

■ **Quand avez-vous fait des compliments à votre conjoint pour la dernière fois ?**

■ **Quand avez-vous fait des reproches à votre conjoint pour la dernière fois ?**

Prenez une résolution. Si vous avez eu du mal à répondre à la première question posée ci-contre, mais que vous avez répondu sans difficulté à la deuxième, réfléchissez à un objectif que vous pourriez vous fixer concernant vos attentes.

Pourquoi ne pas voir avec votre conjoint quelles résolutions chacun pourrait prendre ?

Songez à quelques libertés qu'il vous serait possible d'accorder à votre adolescent, dans la mesure où il se responsabilise.

Pourquoi ne pas parler franchement avec votre adolescent de l'heure de rentrée que vous lui imposez ou d'autres sujets de ce genre ?

Le pardon

“ Continuez à vous supporter les uns les autres et à vous pardonner volontiers les uns aux autres. ” – Colossiens 3:13.

De quoi s'agit-il ? Les couples heureux tirent leçon du passé, mais ne tiennent pas un registre d'anciens griefs dont ils se servent ensuite pour assener des généralisations du style : “ Tu es *toujours* en retard ” ou : “ Tu ne m'écoutes *jamais*. ” Le mari comme la femme considèrent que leur “ beauté est de passer sur la transgression ”. – Proverbes 19:11.

Pourquoi est-ce important ? Si Dieu est “ prêt à pardonner ”, les humains ne le sont pas toujours (Psaume 86:5). De vieux désaccords non résolus risquent de provoquer l'accumulation d'un ressentiment tel que le pardon semble impossible. Les conjoints pourraient se replier sur eux-mêmes, chacun restant insensible aux sentiments de l'autre. Tous deux se sentent prisonniers d'une union sans amour.



Essayez ceci. Regardez des photos prises au début de votre mariage ou à l'époque où vous vous fréquentiez. Essayez de raviver l'amour que vous éprouviez avant que les difficultés ne vous brouillent la vue. Puis rappelez-vous les qualités qui vous ont attiré chez votre conjoint.

■ *Quelles qualités admirez-vous le plus chez votre conjoint aujourd'hui ?*

■ *Si vous pardonnez plus volontiers, quels effets positifs cela aura-t-il sur vos enfants ?*

Prenez une résolution. Réfléchissez à un ou deux moyens de ne pas revenir sur des griefs passés lors d'éventuels désaccords avec votre conjoint.

Pourquoi ne pas féliciter votre conjoint pour les qualités que vous admirez chez lui ? — Proverbes 31:28, 29.

Pensez à des façons de vous montrer cléments envers vos enfants.

Pourquoi ne pas discuter avec vos enfants du pardon et des bienfaits que la capacité à pardonner apporte à chaque membre de la famille ?

Quand vous pardonnez, la dette est annulée. Vous n'essayez pas de la réclamer.

Un fondement solide



De quoi s'agit-il ? Une famille forte ne le reste pas par hasard, pas plus qu'une maison ne tient debout des dizaines d'années sans raison. Un édifice résistant repose sur des fondations solides. Il en va de même de la famille forte : elle est bâtie sur une source de conseils qui portent leurs fruits.

Pourquoi est-ce important ? Livres, revues et émissions de télévision ne tarissent pas de conseils sur la famille. Certains conseillers conjugaux préconiseront à tels conjoints en difficulté de rester ensemble, d'autres de se séparer. Sur ces questions, même l'opinion d'un seul spécialiste fluctue. Par exemple, en 1994, une thérapeute de renom spécialiste de l'adolescence a écrit que, plus tôt dans sa carrière, elle pensait qu'"un enfant se sentait mieux avec des parents séparés mais heureux, qu'avec ses deux parents ensemble mais malheureux. Je croyais qu'il valait mieux divorcer que de se débattre dans une union à problèmes." Toutefois, après vingt ans d'expérience, elle avait changé d'avis. Elle déclarait : "Le divorce anéantit plus d'un enfant."

Si les opinions sont changeantes, les meilleurs conseils qu'on puisse trouver reflètent toujours d'une façon ou d'une autre les principes que renferme la Parole de Dieu, la Bible. En lisant ce dossier, vous avez sans doute remarqué qu'en haut des pages 3 à 8 apparaissent des principes bibliques. De tels principes ont aidé quantité de familles à trouver le vrai bonheur. Pourtant, celles-ci rencontrent des difficultés, comme les autres. La différence est que les Écritures fournissent un fondement solide au couple ainsi qu'à la vie de famille. Nous ne devrions pas en attendre moins de la Bible, car son Auteur, Jéhovah Dieu, est aussi l'Auteur de la famille. — 2 Timothée 3:16, 17.



Grâce à un fondement biblique solide, votre famille est capable de résister aux orages.

Essayez ceci. Faites une liste des versets cités en haut des pages 3 à 8. Ajoutez-y tout autre texte biblique qui vous a aidé. Gardez-la sous la main afin de lire ces passages régulièrement.

Prenez une résolution. Décidez de mettre la Bible en pratique dans *votre* vie de famille.

Comment apprendre à mieux connaître mes parents ?



Jessica et ses parents dînent avec des amis. Pendant le repas, l'un d'eux dit à la maman de Jessica : “ Tu ne vas jamais le croire ! L'autre jour, j'ai vu Richard — tu sais, le garçon que tu as fréquenté au lycée. ”

Jessica en laisse tomber sa fourchette. Elle n'a *jamais* entendu parler de Richard !

“ Ça alors, maman, tu as fréquenté quelqu'un avant papa ? Je n'étais pas au courant ! ”

VOUS est-il déjà arrivé, comme à Jessica, d'apprendre sur vos parents quelque chose qui vous a surpris ? Si oui, vous vous êtes peut-être demandé s'il y avait d'autres choses que vous ignoriez !

Pourquoi est-il toujours possible d'apprendre à mieux connaître vos parents ? Quels avantages y a-t-il à en savoir plus sur eux ? Et comment vous y prendre ?

En savoir plus

Vous ne savez peut-être pas tout sur vos parents. Pourquoi ? Parfois, c'est à cause de la distance. “ Mes parents ont divorcé quand

j'avais huit ans, relate Jacob*, maintenant âgé de 22 ans. Après cela, je n'ai vu mon père que quelques fois par an. Il y a plein de choses que j'aimerais savoir sur lui. ”

Même si vous vivez avec vos parents depuis des années, ils ne vous ont probablement pas *tout* dit d'eux. Pour quelles raisons ? Comme nous tous, les parents sont parfois embarrassés par des erreurs passées (Romains 3:23). De plus, ils peuvent craindre que, s'ils vous révèlent leurs fautes, vous ayez moins d'estime pour eux — ou vous priviez de plus grandes libertés.

* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

Mais souvent, vos parents ne vous ont pas raconté certaines choses simplement parce que l'occasion ne s'est jamais présentée. Un jeune homme du nom de Cameron témoigne : " C'est impressionnant : tu as beau vivre avec tes parents depuis des années, il te reste toujours des choses à apprendre sur eux ! " Pourquoi ne pas prendre l'initiative d'amener vos parents à s'exprimer ? Voyez quatre avantages que vous en retirerez.

1^{er} avantage : Vos parents apprécieront certainement votre intérêt. Si vous vous souciez assez d'eux pour leur poser des questions sur leur vie, cela leur fera sans aucun doute plaisir. Et qui sait ? Peut-être se montreront-ils plus compréhensifs envers *vous* et *vos* sentiments !
— Matthieu 7:12.

2^e avantage : Vous comprendrez mieux la façon de voir de vos parents. Par exemple, avaient-ils moins de moyens par le passé ? Cela peut expliquer qu'ils soient si économes aujourd'hui, alors que vous n'en voyez pas la nécessité.

Mieux comprendre leur façon de voir vous sera utile. Un jeune nommé Cody explique : " En sachant comment mes parents voient les choses, je peux réfléchir à l'effet que mes paroles auront sur eux avant d'ouvrir la bouche. " — Proverbes 15:23.

3^e avantage : Vous serez peut-être plus à l'aise pour parler de ce qui vous arrive. " J'étais gênée de parler à papa d'un garçon qui me plaisait, confie Bridgette, 18 ans. Mais quand je me suis ouverte à lui, il m'a raconté la première fois qu'il est tombé amoureux et m'a dit combien ce sentiment était fabuleux. Il m'a même parlé du jour où il a rompu avec sa petite amie et de la peine immense qu'il a eue. Cela m'a encouragée à lui en dire plus sur ma situation. "

4^e avantage : Vous pourriez en tirer des leçons. L'expérience que vos parents ont de la vie peut vous aider à gérer vos propres déceptions et difficultés. " J'ai envie de savoir comment mes parents font pour s'occuper d'une grande famille, avec des besoins physiques, affectifs et spirituels différents, déclare Joshua, 16 ans. Il doit y avoir des leçons importantes à en tirer. " La Bible affirme : " La sagesse appartient aux personnes âgées, et une longue vie donne l'intelligence. " — Job 12:12, *Bible du Semeur*.

Prenez l'initiative

Si vous voulez apprendre à mieux connaître vos parents, comment faire ? Voici quelques suggestions.

Choisissez le bon cadre. Le cadre ne doit pas forcément être formel. Cherchez plutôt à avoir une conversation détendue, par exemple quand vous jouez au ballon ensemble, quand vous réalisez quelque chose ensemble, quand vous faites une promenade ou un trajet en voiture ensemble. " J'ai eu d'agréables conversations avec mes pa-

Demandez à vos parents de vous montrer des photos ou des objets de leur passé. Souvent, cela peut être le point de départ de conversations animées.



rents en voiture, dit Cody, cité plus haut. Évidemment, c'est plus simple de mettre ses écouteurs ou de fermer les yeux et dormir, mais je me suis rendu compte qu'engager une conversation en vaut toujours la peine ! "

Posez des questions. Dites-vous bien que, même dans un cadre approprié, votre mère ne vous parlera probablement pas de but en blanc de la première fois qu'elle est tombée amoureuse, ou votre père du jour où il a démoli la voiture familiale. Mais ils vous révéleront peut-être de telles choses si vous leur posez des questions ! — Pour des idées de questions, voir l'encadré page 12.

Faites preuve de souplesse. Souvent, la réponse à une question mènera à une autre histoire ou à un autre sujet. Vous pourriez alors être tenté de ramener la conversation sur le sujet initial, mais résistez à cette envie ! Souvenez-vous que votre but n'est pas de rassembler des faits, mais plutôt de resserrer vos liens avec vos parents. L'un des meilleurs moyens d'y parvenir est de discuter de choses qui comptent pour *eux*. — *Philippiens 2:4*.

Ayez du discernement. " Les pensées de l'homme sont cachées comme des eaux



Idées de questions à poser à vos parents :

MARIAGE : Comment as-tu rencontré maman (ou papa) ? Qu'est-ce qui vous a attirés l'un vers l'autre ? Où avez-vous habité après votre mariage ?

ENFANCE : Où es-tu né ? Comment t'entendais-tu avec tes frères et sœurs ? Tes parents étaient-ils stricts ou indulgents avec toi ?

SCOLARITÉ : Dans quelle matière étais-tu le plus fort ? le moins fort ? Avais-tu un professeur préféré ? Pourquoi l'aimais-tu particulièrement ?

TRAVAIL : Quel était ton premier travail ? Te plaisait-il ? Si tu pouvais choisir n'importe quel travail, lequel choisirais-tu ?

CENTRES D'INTÉRÊT : Si tu pouvais visiter n'importe quel endroit du monde, où irais-tu ? Quel passe-temps ou compétence aimerais-tu avoir ?

PARCOURS SPIRITUEL : As-tu reçu une éducation chrétienne ? Si ce n'est pas le cas, qu'est-ce qui a suscité ton intérêt pour la Bible ? Quelles difficultés as-tu rencontrées en appliquant les principes bibliques dans ta vie ?

VALEURS : À ton avis, qu'est-ce qui contribue le plus à une amitié solide ? à une vie heureuse ? à un mariage réussi ? Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?

Faites cette expérience : Sélectionnez quelques-unes de ces questions et essayez de deviner les réponses de vos parents. Puis posez-leur vos questions et comparez leurs réponses avec celles que vous aviez imaginées.

souterraines. Une personne intelligente sait les faire apparaître. ” (Proverbes 20:5, *Bible en français courant*). Vous avez particulièrement besoin d'intelligence, ou de discernement, pour amener vos parents à s'exprimer sur des sujets sensibles. Par exemple, vous êtes peut-être curieux de savoir quelles erreurs embarrassantes votre père a faites quand il avait votre âge, et comment il s'y prendrait maintenant s'il pouvait revenir en arrière. Mais avant d'entrer dans le vif du sujet, vous pourriez dire : “ Je pourrais te poser une question ? ”

Ayez du tact. Quand vos parents vous parlent d'eux, soyez “ prompt à entendre, lent à parler ”. (Jacques 1:19.) Dans tous les cas, ne vous moquez pas d'eux ou ne leur faites pas de remarque blessante. Des réflexions comme : “ Eh ben ! Je n'arrive pas à croire que tu aies fait ça ! ” ou : “ Ah ! C'est pour ça que tu es si strict avec moi ! ” *n'encourageront pas* votre père ou votre mère à s'ouvrir davantage. Pas plus que divulguer ces informations personnelles en dehors du cercle familial.

Il n'est jamais trop tard !

Les suggestions ci-dessus vous aideront à mieux connaître vos parents tandis que vous êtes encore chez eux. Mais que faire si vous avez déjà quitté la maison ? Les mêmes principes vous permettront de renouer avec vos parents, ou même de nouer des liens avec un parent que vous ne connaissez pas vraiment. C'est ce que Jacob, mentionné

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Sur quels sujets mentionnés dans cet article voudriez-vous poser des questions à vos parents ?
- En quoi en apprendre davantage sur vos parents peut-il vous aider à mieux vous comprendre vous-même ?

précédemment, a constaté. Vivant seul maintenant, il dit : " Depuis quelque temps, j'apprends à mieux connaître mon père, et j'en suis très content. "

Que vous viviez chez vos parents ou non, il n'est jamais trop tard pour apprendre à mieux les connaître. Pourquoi donc ne pas mettre en application les suggestions que donne cet article ?

UN MOT AUX PARENTS

Vous dînez avec votre mari, votre fille et des amis. Au cours de la conversation, un de vos amis mentionne quelque chose que vous avez fréquenté — et avec qui vous avez rompu — avant de rencontrer votre mari. Vous n'en avez jamais parlé à votre fille. Maintenant, elle veut en savoir plus. Qu'allez-vous faire ?

Généralement, il vaut mieux faire bon accueil aux questions de votre enfant. En effet, chaque fois qu'il vous pose des questions et écoute vos réponses, vous communiquez avec lui — ce que la plupart des parents souhaitent.

Jusqu'où devriez-vous aller dans ce que vous dites à votre enfant sur votre passé ? Naturellement, vous préférez sans doute garder pour vous ce qui vous embarrasse. Mais, lorsque c'est judicieux, révéler certaines de vos erreurs ou certains de vos combats peut être profitable à vos enfants. Comment cela ?

Prenons un exemple. L'apôtre Paul a un jour reconnu : " Quand je veux faire ce qui est juste, ce qui est mauvais est présent chez moi. [...] Homme misérable que je suis ! " (Romains 7:21-24). Jéhovah Dieu a inspiré ces paroles et les a fait écrire et conserver dans la Bible pour notre profit (2 Timothée 3:16). Et nous en tirons

bel et bien profit, car qui de nous ne se retrouve pas dans ces propos honnêtes de Paul ?

De même, s'ils vous entendent parler de vos bons choix et de vos erreurs, vos enfants se retrouveront davantage en vous. Certes, vous avez grandi à une époque différente de la leur. Cependant, même si les temps ont changé, la nature humaine n'a pas changé, et les principes bibliques non plus (Psaume 119:144). Discuter de difficultés que vous avez rencontrées — et de la façon dont vous les avez surmontées — peut aider vos adolescents à affronter les leurs. " Quand tu découvres que tes parents ont eu le même genre de problèmes que toi, ça les rend beaucoup plus réels à tes yeux ", explique Cameron. " La prochaine fois qu'un

problème se présente, ajoutez-il, tu te demandes si tes parents ne sont pas eux aussi passés par là. "

Attention ! Toutes les histoires ne doivent pas forcément se terminer par un conseil. Vous avez peut-être peur que votre adolescent tire la mauvaise conclusion ou se sente autorisé à reproduire les mêmes erreurs que vous. Mais au lieu de résumer ce que vous voulez qu'il retienne de la discussion (" C'est pour cela que tu ne devrais jamais... "), exprimez brièvement vos sentiments (" Avec le recul, je regrette d'avoir fait cela parce que... "). Votre fils ou votre fille pourra alors tirer une leçon importante de ce que vous avez vécu, sans avoir l'impression que vous lui avez fait la morale. — Éphésiens 6:4.

" Une fois, j'ai avoué à ma mère que je me sentais plus à l'aise avec mes camarades de classe qu'avec d'autres chrétiens. Le lendemain, j'ai trouvé une lettre de maman sur mon bureau. Dans sa lettre, elle me disait qu'elle aussi avait manqué d'amis dans la congrégation. Elle m'a rappelé des exemples de personnages bibliques qui ont servi Dieu même quand ils n'avaient personne à leurs côtés pour les encourager. Elle m'a aussi félicité parce que j'avais fait des efforts pour cultiver de saines amitiés. J'ai été surprise de voir que je n'étais pas la seule à rencontrer ce problème. Maman aussi était passée par là. J'ai été si touchée de l'apprendre que j'en ai pleuré. Ce qu'elle m'a dit m'a beaucoup encouragée et m'a donné la force de faire ce qui est bien. "
— Junko, 17 ans, Japon.

Portraits de familles épanouies

P R E M I È R E P A R T I E

Comme l'a déjà montré ce numéro spécial de *Réveillez-vous !* les familles épanouies ne sont pas épargnées par les difficultés. Ce n'est pas surprenant, car nous vivons des temps que la Bible qualifie de "critiques, difficiles à supporter". (2 Timothée 3:1.) Toutes les familles doivent s'attendre à être éprouvées d'une manière ou d'une autre.

Cependant, sachez que le bonheur ne dépend pas de conditions supposées idéales. Jésus a plutôt dit : "Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle." (Matthieu 5:3). Les familles qui remédient à leur pauvreté spirituelle en suivant les principes bibliques ont trouvé la clé du bonheur, *même* en des circonstances adverses. Arrêtons-nous sur quelques exemples.



Quand on a un enfant handicapé. Selon la Bible, s'occuper de sa famille, y compris des membres qui ont des besoins particuliers, constitue une priorité majeure. Elle déclare : "Si quelqu'un ne pourvoit pas aux besoins des siens, et surtout de ceux qui sont des membres de sa maisonnée, il a renié la foi et il est pire qu'une personne sans foi." — 1 Timothée 5:8.

À la page 15, Victor, un Sud-Africain, raconte comment depuis plus de quarante ans sa femme et lui s'occupent de leur enfant handicapé.



Quand on est un enfant adopté. Les principes bibliques peuvent aider à acquérir une juste estime de soi, même quand on a été abandonné par ses parents. La Bible indique en effet que Jéhovah Dieu est "celui qui [...] vient en aide" aux orphelins. — Psaume 10:14.

À la page 16, Kenyatta, une jeune femme des États-Unis, explique comment elle a appris à lutter contre les dommages psychologiques dont on souffre quand on ne connaît pas ses parents biologiques.



Quand on a perdu son père ou sa mère. La perte d'un père ou d'une mère cause généralement des blessures affectives difficiles à guérir. La Bible peut être d'un grand secours. Son Auteur, Jéhovah, est "le Dieu de toute consolation". — 2 Corinthiens 1:3.

À la page 17, Angela, une jeune femme australienne, montre comment ses relations avec Dieu l'aident à supporter une perte douloureuse.

Aucune famille n'échappe aux difficultés. Celles qui appliquent les principes bibliques ont trouvé là une clé indispensable pour les surmonter. Les récits qui suivent l'illustrent.

Quand on a un enfant handicapé

Par **Victor Maynes**, Afrique du Sud



“ Depuis sa naissance, Andrew dépend de nous pour s'habiller, se laver et parfois même pour manger. Il a aujourd'hui 44 ans. ”



COMME, passé son premier anniversaire, Andrew ne marchait toujours pas, nous avons commencé à nous inquiéter. Vers la même époque, il a eu une attaque. Nous l'avons emmené d'urgence à l'hôpital, où nous avons découvert qu'il était épileptique. Mais ce n'était pas tout. Des examens plus poussés ont révélé des lésions cérébrales.

Après bien des tâtonnements, nous avons réussi à tempérer ses crises. Pendant un temps, il a dû prendre quatre médicaments trois fois par jour. Bien sûr, les traitements n'améliorent pas son état mental. À 44 ans, notre fils a les capacités intellectuelles d'un enfant de cinq ou six ans.

Les médecins nous ont conseillé de le placer dans une maison d'accueil spécialisée, solution que nous avons rejetée. Étant en mesure de répondre à ses besoins, nous avons décidé de prendre nous-mêmes soin de lui, en dépit des difficultés que ce choix allait inévitablement entraîner.

Andrew est devenu une affaire de famille. Nos deux filles et notre autre fils qui habitaient avec nous ont été d'une grande aide. Ils leur suis très reconnaissant. Nous avons par ailleurs bénéficié du précieux soutien de membres de la congrégation des Témoins de Jéhovah dont nous faisons partie. Certains nous amenaient des repas, d'autres gardaient Andrew lorsque nous participions au ministère ou vaquions à diverses obligations.

Nous avons constamment à l'esprit la promesse divine consignée en Isaïe 33:24, selon laquelle l'époque viendra où “ aucun habitant ne dira : ‘ Je suis malade. ’ ” Nous croyons fermement que Dieu réalisera son dessein d'instaurer un monde nouveau et d'effacer toute maladie (2 Pierre 3:13). Nous attendons avec impatience le jour où Andrew ira bien. D'ici là, nous ajoutons foi aux paroles de Jésus, qui a garanti que, si nous mettons les intérêts du Royaume de Dieu à la première place, nous disposerons du nécessaire (Matthieu 6:33). Nous le vérifions en permanence ; nous n'avons jamais manqué de rien.

Évidemment, tous ne sont pas à même de s'occuper à domicile d'un proche malade (1 Pierre 5:6, 7). À ceux qui le font, voici ce que je recommanderais : Premièrement, priez intensément et régulièrement. Deuxièmement, donnez beaucoup de tendresse et d'affection à votre enfant, et ne sous-estimez jamais sa capacité à aimer Jéhovah Dieu (Éphésiens 6:4). Troisièmement, faites participer tous les membres de la famille, permettez-leur de coopérer. Quatrièmement, souvenez-vous que c'est dans *votre* foyer que votre enfant recevra le plus d'amour. Bien entendu, les situations varient. En ce qui nous concerne, nous n'avons jamais regretté de nous occuper nous-mêmes d'Andrew. Pour moi, c'est l'enfant, ou plutôt l'homme, le plus adorable que je connaisse.

Quand on est un enfant adopté

Par **Kenyatta Young**, États-Unis



“ Un beau-fils ou une belle-fille a au moins un lien de parenté avec quelqu'un. Moi qui ai été adoptée, je n'ai pas ça. Je ne sais même pas à qui je ressemble. ”



J'IGNORE qui est mon père et je n'ai jamais rencontré ma mère biologique. Alors qu'elle m'attendait, elle buvait et se droguait. A ma naissance on m'a confiée à un organisme d'accueil, qui m'a placée dans différentes familles jusqu'à ce que je sois adoptée, à l'âge de deux ans.

Mon père adoptif raconte que, lorsque l'assistante sociale lui a montré ma photo, il a immédiatement voulu m'adopter. Avec ma nouvelle maman, j'ai tout de suite accroché. Je lui ai dit qu'elle était ma maman et que je voulais aller à la maison avec elle.

Pourtant je me rappelle que, petite, j'avais peur de faire quelque chose de mal et d'être renvoyée en famille d'accueil. Je pensais qu'à la différence des autres enfants je n'avais pas le droit d'être de mauvaise humeur ni de tomber malade. J'essayais même de ne pas m'enrhumer ! Mes parents me rassuraient tout le temps : ils me disaient qu'ils m'aimaient et qu'ils n'allaient pas m'abandonner.

Aujourd'hui encore, il m'arrive de lutter contre le sentiment que je n'ai pas autant de valeur que ceux qui ont été élevés par leurs vrais parents. Quand je parviens enfin à me raisonner, il y a toujours quelqu'un pour me dire : “ Tu dois être tellement heureuse que ce merveilleux couple ait eu la bonté de t'adopter ! ” Bien sûr que je suis heureuse, mais ce genre de réflexion me donne l'impression que

quelque chose ne va pas chez moi et que m'aimer a demandé un effort surhumain.

J'ai du mal à me faire à l'idée que je ne connaîtrai probablement jamais mon véritable père. Parfois, je me sens meurtrie que ma mère n'ait pas fait le nécessaire pour me garder, comme si je n'en valais pas la peine. A d'autres moments, j'ai pitié d'elle. Je me dis souvent que, si jamais je la rencontrais, j'aimerais lui faire savoir que j'ai réussi ma vie et qu'elle ne doit pas s'en vouloir de m'avoir abandonnée.

Mes parents adoptifs sont Témoins de Jéhovah, et la connaissance biblique est l'un des plus beaux présents qu'ils m'ont faits. Je puise régulièrement du réconfort dans ces paroles de Psaume 27:10 : “ Si mon père et ma mère me quittaient, Jéhovah lui-même me recueillerait. ” C'est certainement vrai dans mon cas. Et puis il y a de bons côtés à être adoptée. Par exemple, je suis fascinée par les gens, leurs origines et leur vie, sans doute parce que j'ignore moi-même d'où je viens. J'aime les gens, ce qui est vraiment important dans le ministère chrétien. Être Témoin de Jéhovah et parler de la Bible me procure de la dignité et un but. Quand je suis déprimée, je sors aider les autres. Je trouve que lorsque j'enseigne la Bible aux gens j'arrive à créer un lien avec eux. Tout le monde a son histoire.

Quand on a perdu son père ou sa mère

Par **Angela Rutgers**, Australie



“ Quand mon père est mort, c’est comme si quelqu’un avait fait un trou énorme dans mon filet de sécurité. La seule personne qui savait tout de moi et qui pouvait réparer n’importe quoi dans ma vie n’était plus là. ”



MON père est décédé il y a dix ans. J’étais alors adolescente. Six mois plus tôt, il avait été opéré et, tandis qu’il était en salle de réveil, le docteur nous a appris qu’il était condamné. Désespérée, ma mère cherchait à en savoir plus. Mon frère s’est évaporé et moi, j’ai été comme entraînée dans un tourbillon d’émotions dont je ne pouvais me dégager. Six mois plus tard, mon père est mort.

Pendant un temps, j’ai éprouvé des sentiments contradictoires. Je voulais que mes amis comprennent ce que j’endurais, mais je ne voulais pas être traitée en victime. J’ai donc essayé de ne pas leur montrer ce que je ressentais. D’un autre côté, j’avais l’impression que m’autoriser à passer du bon temps avec eux aurait signifié que ma vie était relativement normale, ce qui n’était pas le cas. J’ai dû leur en faire voir de toutes les couleurs !

Si je culpabilise ? Oui. Je regrette de ne pas avoir dit plus souvent à mon père : “ Je t’aime ”, de ne pas l’avoir davantage serré dans mes bras et de ne pas avoir passé plus de temps avec lui. J’ai beau me répéter : “ Il ne voudrait pas que tu penses ça ”, ces regrets ne me quittent pas.

Étant Témoin de Jéhovah, je trouve beaucoup de réconfort dans l’espérance biblique

de la résurrection (Jean 5:28, 29). J’imagine que mon père est parti à l’étranger et qu’il reviendra un jour — simplement je ne sais pas quand. Bizarrement, au début, quand on me disait que mon père reviendrait à la résurrection, ça ne me consolait pas. C’était tout de suite que je voulais qu’il revienne ! Mais la comparaison avec le voyage m’a été utile, car tout en me rappelant la résurrection, elle m’a permis de supporter la perte sur le moment.

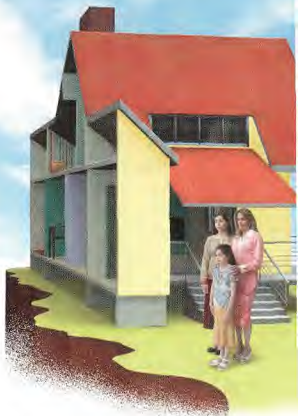
Des compagnons chrétiens m’ont été d’un grand secours. L’un d’eux en particulier m’a avoué qu’évoquer la mort de mon père le mettait très mal à l’aise, mais qu’il pensait sans arrêt à ma famille et à moi. Je me suis raccrochée à ces paroles. Elles m’ont soutenue les jours où personne ne disait rien, car elles m’ont fait comprendre que ceux qui se taisaient pensaient malgré tout à nous. C’était tellement important pour moi.

Quatre mois après la mort de mon père, ma mère s’est engagée plus à fond dans le ministère et, visiblement, c’était sa plus grande source de joie. Je l’ai donc imitée. C’est incroyable comme, à aider les autres, on s’aide soi-même. Cela a renforcé ma foi dans la Parole de Jéhovah et dans ses promesses, et me retient, aujourd’hui encore, de m’apitoyer sur mon sort.



Foyer brisé

L'impact du divorce sur les adolescents



LES spécialistes pensaient avoir raison. ' Concentrez-vous sur *votre* bonheur ', conseillaient-ils aux parents dont le couple était en difficulté. Et d'ajouter : ' Ne vous en faites pas pour les enfants. Ils sont solides. Il leur est plus facile de gérer un divorce que de vivre avec des parents qui ne s'entendent pas ! '

Cependant, certains conseillers qui faisaient autrefois l'éloge du divorce ont changé de discours. ' Un divorce, c'est une guerre, disent-ils à présent. Aucune des deux parties n'en sort indemne. Et les enfants non plus. '

Le mythe du divorce facile

On pourrait en faire une série à succès. L'intrigue ? Papa et maman divorcent. Maman obtient la garde des enfants, puis épouse un veuf qui a aussi des enfants. Semaine après semaine, la famille mal assortie se heurte à une situation absurde après l'autre — chacune étant résolue en

un épisode de 30 minutes pile qui n'est pas dénué d'un humour subtil.

Si ces situations servent parfois de scénarios à une série comique, dans la réalité, un divorce n'a rien de comique. Au contraire, c'est un processus douloureux. " Qui dit divorce dit litige, écrit M. Gary Neuman dans *L'infidélité affective* (angl.). Une personne en poursuit une autre en justice. À la seconde où vous décidez de divorcer, vous renoncez à tout contrôle sur votre enfant. Vous renoncez aussi à tout contrôle sur vos finances, voire sur le choix de votre lieu d'habitation. Peut-être résoudrez-vous vos difficultés par une médiation, mais peut-être pas. En fin de compte, c'est sans doute un inconnu qu'on appelle un juge qui vous dira à quelle fréquence vous verrez votre enfant et combien d'argent vous garderez. Malheureusement, cet inconnu ne pense pas tout à fait comme vous. "

Souvent, divorcer, c'est échanger un lot de problèmes contre un autre. Tout, depuis les conditions de logement jusqu'à la situation financière, peut changer — et généralement pas pour le mieux. Et puis il y a l'impact que le divorce a sur les enfants.

Le divorce et les adolescents

Le divorce peut anéantir les enfants, quel que soit leur âge. Certains prétendent que les ado-

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- La technologie : un bien ou un mal ?
- Est-il possible d'aimer ses ennemis ?
- Comment m'habiller ?

lescents s'en sortent mieux, avançant qu'ils sont plus mûrs et de toute façon en passe de se séparer de leurs parents. Néanmoins, les chercheurs se sont rendu compte qu'il y a un revers à la médaille. Ils se sont aperçus que, pour ces mêmes raisons, ce sont les adolescents que le divorce touche le plus durement*. Considérez ce qui suit :

■ Tandis qu'ils s'acheminent vers l'âge adulte, les adolescents manquent beaucoup d'assurance, probablement plus encore que lorsqu'ils étaient petits. Ne vous laissez pas tromper par leur tendance à l'indépendance : ils ont plus que jamais besoin de l'ancre de la stabilité familiale.

■ À la période de leur vie où les adolescents apprennent à nouer des amitiés durables, le divorce leur enseigne à douter de valeurs telles que la confiance, la fidélité et l'amour. Plus tard, adultes, ils risquent d'éviter toute relation étroite.

■ S'il est courant que les enfants de tous âges extériorisent leur douleur, les adolescents sont plus enclins à le faire de manière dangereuse : délinquance, abus d'alcool, prise de drogues, etc.

Cela ne veut pas dire que les adolescents dont les parents divorcent soient voués à l'échec sur

le plan affectif ou autre. Ils *peuvent* être heureux, surtout s'ils entretiennent des liens avec leurs deux parents*. Toutefois, il est naïf de penser que le divorce est toujours, comme diraient certains, ' mieux pour les enfants ' ou qu'il met fin à toute tension entre les conjoints. En fait, des parents constatent qu'ils ont plus souvent affaire à leur conjoint " insupportable " après le divorce qu'avant, et au sujet de questions bien plus explosives, comme la pension alimentaire ou la garde des enfants. Dans de tels cas, le divorce ne met pas fin aux problèmes familiaux ; il ne fait que les déplacer d'une arène à l'autre.

Une troisième solution

Que faire si votre couple est en péril et que vous envisagiez le divorce ? Cet article a présenté des raisons impérieuses d'y réfléchir à deux fois. Le divorce n'est pas un remède universel à la détresse conjugale.

Mais ne vous y méprenez pas : il ne s'agit pas de supporter tout bonnement un mariage malheureux. Il existe une autre solution : *si votre couple est en péril, pourquoi ne pas travailler à le consolider ?* Ne vous précipitez pas d'écarter cette idée en soutenant que vos difficultés

* Dans cet article, il est surtout question des adolescents, mais le divorce affecte aussi les plus jeunes. Pour plus d'informations, voir notre numéro du 8 décembre 1997, pages 3-12, et celui du 22 avril 1991, pages 3-11.

* Il faut reconnaître que ce n'est pas toujours possible, surtout si l'un des parents a abandonné la famille ou se montre franchement irresponsable d'une autre façon, voire même dangereux. — 1 Timothée 5:8.



' CETTE FOIS-CI, C'EST LA BONNE ! '

D'après certaines études, les deuxièmes mariages enregistrent un plus fort taux d'échec que les premiers, et les troisièmes mariages réussissent encore moins. Dans *L'infidélité affective* (angl.), M. Gary Neuman indique une raison à cela. " Si vous rencontrez des difficultés dans votre premier mariage, explique-t-il, ce n'est pas que vous ayez mal choisi votre conjoint. C'est vous qui êtes en cause. Vous êtes tombé amoureux de cette personne. Vous avez travaillé avec cette personne à créer tout ce que vous avez ou n'avez pas. " Conclusion de M. Neuman : " Mieux vaut vous débarrasser du problème et garder votre conjoint que vous débarrasser de votre conjoint et garder le problème. "

conjugales sont insolubles. Posez-vous les questions suivantes :

■ ‘ Quelles qualités m’ont attiré au début chez mon conjoint ? Ne les possède-t-il pas toujours dans une certaine mesure ? ’ – Proverbes 31:10, 29.

■ ‘ Les sentiments que j’éprouvais avant le mariage peuvent-ils être ravivés ? ’ – Chant de Salomon 2:2 ; 4:7.

■ ‘ Malgré les actions de mon conjoint, que puis-je faire *personnellement* pour appliquer les suggestions des pages 3 à 9 ? ’ – Romains 12:18.

■ ‘ Puis-je expliquer à mon conjoint (face à face ou par écrit) en quoi j’aimerais que notre relation s’améliore ? ’ – Job 10:1.

■ ‘ Pouvons-nous discuter avec un ami mûr qui nous aidera à nous fixer des objectifs réalistes pour améliorer notre vie de couple ? ’ – Proverbes 27:17.

La Bible déclare : “ L’homme astucieux est attentif à ses pas. ” (Proverbes 14:15). Ce principe est utile pour choisir un conjoint, mais également pour déterminer ce qu’il faut faire quand un mariage bat de l’aile. Comme nous l’avons fait remarquer à la page 9, les familles heureuses rencontrent elles aussi des problèmes – la différence résidant dans la façon de les traiter.

Illustrons : Imaginez que vous entrepreniez un long voyage en voiture. Vous rencontrerez inévitablement des difficultés : intempéries, bouchons, barrages, etc. Il se peut même que vous vous perdiez. Que ferez-vous alors ? Rebrousser chemin ou trouver un moyen de contourner l’obstacle et poursuivre votre route ? Le jour de votre mariage, vous avez entrepris un voyage qui allait forcément comporter une part de difficultés. La Bible dit en effet que “ les gens mariés auront beaucoup à souffrir dans leur vie ”. (1 Corinthiens 7:28, *Parole de Vie*.) La question n’est pas de savoir *si* des problèmes surgiront, mais *comment* vous y ferez face quand ils surgiront. Pouvés-vous trouver un moyen de contourner l’obstacle et poursuivre votre route ? Même si vous pensez que votre mariage est définitivement perdu, essayez-vous d’obtenir de l’aide ? – Jacques 5:14.



Veillez à respecter l’engagement que vous avez pris le jour des noces.

Une institution divine

Le mariage est une institution divine qu’on ne doit pas prendre à la légère (Genèse 2:24). Quand les problèmes paraissent insurmontables, rappelez-vous les points développés dans cet article.

1. Efforcez-vous de raviver l’amour que vous éprouviez autrefois. – Chant de Salomon 8:6.

2. Déterminez ce que *vous* pouvez faire pour que votre couple se porte mieux, et faites-le. – Jacques 1:22.

3. Clairement mais avec respect, dites à votre conjoint (face à face ou par écrit) quelles améliorations devraient, selon vous, être apportées à votre mariage. – Job 7:11.

4. Cherchez de l’aide. Vous n’avez pas à lutter seul pour sauver votre couple !

QUAND UN MARIAGE PREND FIN

La Bible reconnaît que des situations extrêmes peuvent mener au divorce*. Si votre famille est concernée, comment aider vos adolescents à faire face ?

Expliquez à votre adolescent ce qui se passe. Si possible, les deux parents devraient le faire. Avec votre conjoint, faites savoir à votre adolescent que votre décision de divorcer est définitive. Dites-lui bien que ce n'est pas de sa faute et qu'il continuera d'être aimé par ses deux parents.

Quittez le champ de bataille : la guerre est finie. Certains parents restent en conflit longtemps après le divorce. Ils deviennent, pour reprendre les termes d'un spécialiste, "des combattants légalement divorcés mais toujours engagés affectivement qui n'ont pas été capables de négocier une trêve dans la paix". Non seulement cela prive les adolescents de leurs parents — puisque papa et maman semblent constamment pris dans un accrochage ou un autre —, mais encore cela les incite à les dresser l'un contre l'autre pour obtenir gain de cause. Par exemple, un garçon dira à sa mère : "Papa me laisse rentrer à l'heure que je veux. Pourquoi pas toi ?" Ne voulant pas que son fils "passe à l'ennemi", maman abdiquera.

Laissez votre adolescent s'exprimer. Un adolescent risque de se dire : "Si mes parents ne s'aiment plus, ils pourraient ne plus m'aimer" ou : "Si mes parents ont enfreint les règles, pourquoi ne pourrais-je pas le faire ?" Afin d'apaiser les craintes de votre adolescent et de corriger un mauvais raisonnement, offrez-lui de nombreuses occasions de s'exprimer. Mais attention ! N'intervertissez pas les rôles en recherchant auprès de lui un soutien affectif. Il est votre enfant, et non votre confident.

Encouragez votre adolescent à avoir de bonnes relations avec votre ex-conjoint. La personne d'avec qui vous avez divorcé est votre ex-conjoint, mais pas l'ex-parent de votre enfant. Parler de lui en mal est destructeur. Dans *Ados dans la tourmente* — *Le chemin du changement pour les parents, les adolescents et leurs familles* (angl.), on lit : "Si des parents choisissent de se servir de leurs enfants comme d'armes sur le champ de bataille du divorce, ils doivent s'attendre à récolter ce qu'ils ont semé."

Prenez soin de vous. Par moments, vous vous sentirez dépassé. Mais ne baissez pas les bras. Conservez de saines habitudes. Si vous êtes un chrétien, restez absorbé dans les activités spirituelles. Cela vous aidera, vous et votre adolescent, à garder votre équilibre. — Psaume 18:2 ; Matthieu 28:19, 20 ; Hébreux 10:24, 25.

* Selon la Bible, seules les relations sexuelles extraconjugales constituent une raison valable de mettre fin au mariage, avec la possibilité de se remarier (Matthieu 19:9). En cas d'infidélité, il appartient au conjoint innocent — et non à des membres de la famille ou à d'autres personnes — de déterminer si le divorce est la meilleure solution. — Galates 6:5.

En cas de garde alternée, encouragez votre adolescent à entretenir de bonnes relations avec votre ex-conjoint.



Portraits de familles épanouies

DEUXIÈME PARTIE

Comme l'a souligné la première partie de la rubrique " Portraits de familles épanouies ", en temps de détresse, les principes bibliques peuvent être comme une ancre*. À ceux qui suivent ses normes Jéhovah Dieu promet : " Je te rendrai perspicace et t'instruirai dans la voie où tu dois aller. Je veux te conseiller, l'œil sur toi. " — Psaume 32:8.

Quand on rencontre des difficultés financières. Les histoires d'argent sont souvent à l'origine de vives disputes entre conjoints. Or les principes bibliques peuvent aider les familles à relativiser ces questions. Jésus a dit : " Cessez de vous inquiéter au sujet de vos âmes, quant à ce que vous mangerez ou à ce que vous boirez, ou au sujet de votre corps, quant à ce que vous mettrez. [...] Votre Père céleste sait que vous avez besoin de toutes ces choses. " — Matthieu 6:25, 32.

À la page 23, Issachar, aux États-Unis, explique de quelle façon sa famille et lui ont surmonté leurs difficultés financières quand leur maison a été détruite par l'ouragan Katrina.

Quand frappe la maladie. La maladie touche tous les humains ou presque. Généralement, elle est temporaire et la guérison est rapide. Mais il arrive que dans une famille un membre souffre d'un mal chronique. La Bible assure que Jéhovah peut soutenir ceux qui sont sur le lit de douleur (Psaume 41:1-3). Comment les proches peuvent-ils se révéler des instruments de Dieu à cet égard ?

À la page 24, Hajime, un Japonais, relate comment ses filles et lui ont uni leurs efforts pour aider sa femme, Noriko, atteinte d'une maladie redoutable.

Quand on perd un enfant. La mort d'un enfant est un des drames les plus déchirants qu'une famille puisse traverser. Jéhovah promet d'essuyer les larmes qu'une perte aussi terrible fait couler (Révélation 21:1-4). Dès à présent, il apporte la consolation à ceux qui pleurent. — Psaume 147:3.

À la page 25, Fernando et Dilma, aux États-Unis, racontent comment la Bible les a fortifiés pour faire face à la perte de leur petite nouveau-née.

Pour les familles en proie à l'adversité, la Bible s'avère un guide fiable. C'est ce que prouvent les récits qui suivent.

* Voir les pages 14 à 17 de la présente revue.



Quand on rencontre des difficultés financières

Par **Issachar Nichols**, États-Unis



“ L’ouragan Katrina a détruit notre maison, ne laissant que la dalle. L’école où j’enseignais est restée inondée pendant un mois et demi. ”



C’ÉTAIT durant l’été 2005. Nous habitons, ma femme, Michelle, ma fille de deux ans, Sydney, et moi à Bay Saint Louis, dans le Mississippi (États-Unis). Étant Témoins de Jéhovah, Michelle et moi avions l’objectif de participer le plus possible au ministère chrétien. J’étais dans l’enseignement professionnel et avais un poste dans une école située non loin, à La Nouvelle-Orléans, en Louisiane. Je travaillais trois jours par semaine et consacrais une bonne partie de mon temps libre à l’enseignement biblique. Cette vie nous convenait tout à fait. C’est alors que la nouvelle est arrivée : l’ouragan Katrina menaçait. Nous nous sommes arrangés pour quitter aussitôt la zone à risque.

Après le passage de Katrina, notre maison et l’école où je travaillais étaient détruites. Les indemnités du gouvernement et des assurances nous ont permis de nous reloger, mais j’ai eu du mal à trouver une source de revenu stable. De plus, en raison de la contamination de l’eau, ma femme a contracté une virose. Son système immunitaire étant affaibli, elle a ensuite été infectée par le virus du Nil, à la suite d’une piqûre de moustique. Parallèlement, les frais d’assurance comme de subsistance sont montés en flèche.

Pour nous adapter à la situation, nous avons appris à être plus économes, même avec les premières nécessités. J’ai dû me montrer moins difficile sur les emplois que j’accepterais.

Je dois admettre que supporter la perte de nos biens n’a pas été facile. Mais nous étions en vie. Tous ces événements nous ont révélé la valeur très relative des choses matérielles. Nous nous sommes souvenus de ces paroles de Jésus : “ Même lorsque quelqu’un est dans l’abondance, sa vie ne provient pas des choses qu’il possède. ” — Luc 12:15.

Nous nous sommes également rendu compte que, quel qu’il ait été notre désarroi, beaucoup avaient perdu plus que nous. Certains avaient même perdu la vie. C’est une des raisons pour lesquelles, immédiatement après la catastrophe, je suis allé prêter main-forte aux opérations de secours. Là, j’ai pu apporter un soutien psychologique à d’autres sinistrés.

Durant cette épreuve, Psaume 102:17 nous a particulièrement réconfortés. Ce verset assure que Jéhovah Dieu “ se tournera vers la prière de ceux qui se trouvent dépouillés de tout, et [qu’]il ne méprisera pas leur prière ”. Notre famille a vraiment ressenti cette aide !

Après le passage de Katrina et de Rita, ouragans qui ont frappé en 2005 les côtes du golfe du Mexique, les Témoins de Jéhovah ont rapidement créé 13 centres de secours, 9 entrepôts et 4 dépôts de carburant. Près de 17 000 volontaires Témoins ont afflué des États-Unis et de 13 autres pays pour participer aux opérations de secours. Ils ont réparé des milliers d’habitations.

Quand frappe la maladie

Par Hajime Ito, Japon



“ Avec Noriko, nous cuisinions souvent ensemble. C'était notre passe-temps. Puis elle est tombée malade. À présent, elle ne peut ni boire, ni s'alimenter par la bouche, ni même parler. Elle est sous respirateur, clouée dans un fauteuil roulant. ”



EN MAI 2006, ma femme, Noriko, a commencé à avoir du mal à parler. L'été qui a suivi, il lui est devenu difficile de manger et de boire. En septembre, on lui a diagnostiqué la sclérose latérale amyotrophique (SLA), une maladie évolutive qui atteint les cellules nerveuses du cerveau et de la moelle épinière. En à peine quatre mois, notre vie a changé du tout au tout, et ce n'était qu'un début.

Peu à peu, la langue de Noriko s'est paralysée, ainsi que sa main droite. Elle a subi une intervention appelée gastrostomie pour être nourrie au moyen d'une sonde, puis une trachéotomie (une ouverture chirurgicale de la trachée permettant le passage de l'air), qui l'a privée de la parole. Pour elle qui était si active, j'ai peine à imaginer comme cela a dû être terrible ! Noriko et mes filles se dépendaient pleinement dans le ministère chrétien, car nous sommes Témoins de Jéhovah. Aujourd'hui, Noriko dépend d'un respirateur et est alitée la plupart du temps.

Ce n'est pourtant pas ce qui l'arrête ! Elle assiste aux réunions chrétiennes dans un fauteuil roulant, auquel est fixé son respirateur. Comme son ouïe se détériore, ma fille prend des notes en gros caractères pendant le programme afin que sa mère puisse en profiter. Bien que Noriko ait été obligée de cesser de prêcher à plein temps, elle continue de communiquer le message d'espérance de la Bible en rédigeant des lettres grâce à un équi-

pement spécial installé sur notre ordinateur. — 2 Pierre 3:13 ; Révélation 21:1-4.

Toute la famille unit ses efforts pour aider Noriko. Mes deux filles ont changé de travail pour être plus disponibles. À nous trois, nous nous partageons les nombreuses tâches quotidiennes dont ma femme s'occupait auparavant.

Le matin, Noriko a parfois l'air fatigué et je me dis : ' Je lui conseillerais bien de se ménager aujourd'hui. ' Mais elle tient à transmettre le message biblique à autrui. Lorsque je lui prépare l'ordinateur, ses yeux s'illuminent. Quand elle écrit, son état s'améliore. Je constate combien il est bénéfique d'avoir " toujours beaucoup à faire dans l'œuvre du Seigneur ". — 1 Corinthiens 15:58.

Le récit de Jason Stuart, atteint de la SLA, relaté dans le numéro de *Réveillez-vous !* de janvier 2006, a grandement aidé Noriko à ne pas céder à l'abattement. D'ailleurs, les membres du personnel hospitalier se sont étonnés de son moral d'acier. Noriko leur a alors parlé de cet article, et nous leur en avons distribué plusieurs exemplaires. Exprimer sa foi donne énormément de force à ma femme.

Je suis marié avec Noriko depuis 30 ans. Mais, ces trois dernières années, j'ai appris à apprécier chez elle des qualités que je considérais comme normales. Je suis extrêmement heureux de l'avoir pour femme.

Quand on perd un enfant

Par **Fernando et Dilma Freitas**, États-Unis



“ Le traumatisme que cause la mort d'un enfant est impossible à décrire. Il ne peut y avoir de douleur plus intense. ”

NOTRE fille, Precious, est morte le 16 avril 2006. Elle n'avait que dix jours. Trois mois après sa conception, des examens ont révélé qu'elle avait une grave maladie du cœur. À l'approche de l'accouchement, il est devenu manifeste qu'elle mourrait peu après sa naissance, si toutefois elle vivait. La nouvelle était rude. Nous avions trois filles en bonne santé ; nous n'arrivions pas à croire que notre bébé allait mourir.

Quand Precious est née, un spécialiste des anomalies chromosomiques expérimenté a diagnostiqué chez elle la trisomie 18, une maladie rare qui touche un bébé sur 5000. Elle ne vivrait pas longtemps, c'était certain. Nous nous sentions complètement désespérés, car nous ne pouvions presque rien faire. Nous pouvions simplement l'entourer pendant sa courte vie. C'est donc ce que nous avons fait.

Nous sommes très heureux d'avoir eu ces dix jours avec Precious. Toute la famille s'est attachée à elle. Nous l'avons serrée dans nos bras, embrassée, cajolée, lui avons parlé et avons pris autant de photos que possible. Nous avons même cherché à qui elle ressemblait le plus. Le spécialiste nous a rendu visite tous les jours à l'hôpital. Il a pleuré avec nous et nous a dit à quel point il



était désolé. Lors d'une conversation, il a même fait un dessin de Precious pour se souvenir d'elle puis nous en a remis une copie.

Étant Témoins de Jéhovah, nous croyons fermement, comme la Bible l'enseigne, que Dieu rétablira des conditions paradisiaques sur la terre, et qu'il languit d'y ressusciter les morts, dont les nourrissons comme Precious (Job 14:14, 15 ; Jean 5:28, 29). Nous avons hâte de serrer de nouveau notre bébé dans nos bras. Chaque fois que nous entendons le mot “ paradis ”, cette perspective réchauffe nos cœurs. En attendant, nous sommes réconfortés de savoir que Precious est dans la mémoire de Dieu et qu'elle ne souffre plus. — Écclésiaste 9:5, 10.



Parents seuls, vous *pouvez* y arriver

ON A dit que, si le foyer biparental était un animal, il figurerait sur la liste des espèces menacées. Rien qu'aux États-Unis, il y a plus de 13 millions de parents seuls, dont une vaste majorité de mères. Des recherches montrent qu'environ la moitié des enfants de ce pays passeront au moins une partie de leur jeunesse dans un foyer monoparental. En France, un quart des jeunes de moins de 25 ans vivent avec un seul de leurs parents ou dans une famille recomposée, ceux qui vivent dans une famille recomposée ayant d'abord passé en moyenne quatre ans dans une famille monoparentale.

Si vous êtes un parent seul, soyez assuré que vous pouvez réussir votre vie de famille. Essayez d'appliquer les suggestions suivantes.

.....
■ Évitez les termes négatifs. La Bible affirme : " Tous les jours de l'affligé sont mau-

vais ; mais celui qui a le cœur joyeux vit un festin constant. " (Proverbes 15:15). Il est vrai que votre vie ne ressemble peut-être pas à un festin. Mais, comme l'indique ce verset, la gaieté tient plus à la disposition de cœur qu'à la situation personnelle (Proverbes 17:22). Considérer vos enfants comme voués à l'échec ou votre foyer comme irrémédiablement brisé ne mène pas à grand-chose. De tels mots ne feront que vous décourager et rendre vos devoirs parentaux encore plus difficiles à remplir. — Proverbes 24:10.

Suggestion : Dressez une liste des réflexions négatives que vous faites au sujet de votre situation, puis écrivez en face de chacune d'elles une réflexion positive. Par exemple, remplacez : " C'est trop pour moi " par : " Je suis capable d'assumer mes responsabilités de parent seul et je peux obtenir l'aide dont j'ai besoin " . — Philippiens 4:13.
.....

■ **Établissez un budget.** Souvent, ce que les parents seuls, et particulièrement les mères, ont le plus de mal à gérer, c'est leur porte-monnaie. Dans certains cas, néanmoins, le stress lié aux soucis financiers peut être atténué grâce à un bon budget. Un proverbe biblique déclare : " Il est astucieux celui qui, ayant vu le malheur, s'est alors caché. " (Proverbes 22:3). Pour éviter un " malheur " financier, la prévoyance est essentielle.

Suggestion : Élaborez un budget par écrit. Gardez trace de vos dépenses sur un mois et voyez où va votre argent. Examinez attentivement vos habitudes d'achat. Dépendez-vous trop de crédits ? Achetez-vous à vos enfants des choses pour compenser l'absence d'un second parent ? Si vos enfants sont assez grands, explorez ensemble des moyens de faire des économies. Ce sera une bonne formation pour eux. Et qui sait s'ils n'auront pas quelques idées bien pratiques ?

■ **Ayez des relations pacifiques avec votre ex-conjoint.** En cas de garde alternée, soyez conscient que parler en mal de votre ex-conjoint à votre enfant — ou vous servir de votre enfant comme d'un espion pour savoir ce qui se passe dans sa vie — n'est pas sain*. Il vaut bien mieux établir avec lui des relations de travail pour ce qui est de la discipline ou de toute autre question touchant au bien-être de votre enfant. La Bible dit : " Autant que possible, si cela dépend de vous, vivez en paix avec tous " — y compris votre ex-conjoint. — Romains 12:18, *Parole de Vie*.

Suggestion : La prochaine fois qu'un désaccord survient, traitez votre ex-conjoint comme vous traiteriez un collègue. Au travail, vous vous efforcerez d'être amical avec tout le monde, même avec ceux que vous ne tenez pas particulièrement en haute estime. Ayez la même attitude envers votre ex-conjoint. Vous ne serez pas toujours d'accord avec lui, mais la moindre étincelle ne devrait pas provoquer un incendie. — Luc 12:58.

■ **Montrez l'exemple.** Demandez-vous : Quelles valeurs et quel état d'esprit voudrais-je

* Pour plus d'informations, voir l'article " Foyer brisé : l'impact du divorce sur les adolescents " aux pages 18-21 de ce numéro.

voir mes enfants adopter ? Ces valeurs et cet état d'esprit transparaissent-ils dans ma vie ? ' Par exemple, êtes-vous généralement joyeux, malgré votre condition de parent seul ? Ou laissez-vous votre situation assombrir votre vision de la vie ? Éprouvez-vous du ressentiment à cause de ce que votre ex-conjoint vous a fait, et cela vous empêche-t-il d'avancer ? Ou arrivez-vous à surmonter les injustices sur lesquelles vous n'avez aucun pouvoir (Proverbes 15:18) ? Bien sûr, ce sont des questions complexes, et vous ne les traiterez pas à la perfection. Sachez néanmoins que vos enfants adopteront probablement la même façon de voir la vie que vous.

Suggestion : Écrivez trois qualités que vous aimeriez voir chacun de vos enfants manifester une fois adulte. En face de chaque qualité, écrivez ce que vous pourriez faire dès maintenant pour montrer l'exemple à votre enfant.*

■ **Prenez soin de vous.** Quand on a une vie trépidante, il n'est que trop facile de négliger sa santé physique et affective. Ne tombez pas dans ce piège ! Comblé de besoins spirituels est une nécessité (Matthieu 5:3) ! Comme vous le savez, une voiture sans carburant ne va pas loin. Vous non plus, vous n'irez pas loin si vous ne prenez pas le temps de " faire le plein ".

Il y a également " un temps pour rire " et " un temps pour bondir ". (Ecclésiaste 3:4.) Vous divertir *n'est pas* une perte de temps. Cela vous revigore et vous redonne la force de continuer à assumer vos responsabilités.

Suggestion : Demandez à d'autres parents seuls comment ils prennent soin d'eux. Tout en " vérifiant] les choses les plus importantes ", ne pouvez-vous pas aussi consacrer au moins un peu de temps chaque semaine à une activité que vous aimez (Philippiens 1:10) ? Écrivez ce que vous voudriez faire et à quel moment vous pourriez le faire.

* Citons entre autres qualités le respect, l'équilibre et le pardon, examinées aux pages 6-8 de cette revue.

1. Corinthe. ■ Ils fabriquent une tente. ■ Aquila et Priscille, et Paul. 2. Manassé. — Juges 6:15. 3. Madian. — Juges 6:6. 4. Faux.



D'APRÈS LA BIBLE

Devrait-on vivre ensemble avant le mariage ?

ACHÈTERIEZ-VOUS un costume ou une robe sans les avoir essayés ? C'est peu probable. Si vous vous rendiez compte après coup que le vêtement ne vous va pas, vous auriez perdu votre temps et votre argent.

Beaucoup appliquent le même raisonnement au mariage. Ils jugent préférable qu'un homme et une femme vivent ensemble avant de prendre l'engagement de devenir mari et femme. Si ça ne marche pas, se disent-ils, on peut se séparer sans passer par le processus compliqué et coûteux du divorce.

Parmi ceux qui sont de cet avis, certains ont peut-être vu un ami marié supporter des maltraitances ou constaté les effets traumatisants d'un mariage sans amour. En conséquence, ils estiment que vivre ensemble est une sage précaution.

Quel est le point de vue de la Bible à ce sujet ? Pour répondre, il convient d'abord de considérer ce que la Parole de Dieu dit à propos de l'institution qu'est le mariage.

“ Une seule chair ”

La Bible encourage une conception élevée du mariage. Cela n'a rien de surprenant, car cette disposition a été établie par Jéhovah Dieu

lui-même (Genèse 2:21-24). Dès le début, le dessein de Jéhovah était qu'en se mariant un homme et une femme deviennent “ une seule chair ”. (Genèse 2:21-24.) Après avoir cité le passage biblique qui énonce cette idée, Jésus a ajouté : “ Ce que Dieu a attelé au même joug, que l'homme ne le sépare pas. ” — Matthieu 19:6.

Certes, des personnes qui se marient finissent par divorcer*. Toutefois, ce n'est pas parce que le mariage en tant qu'institution comporte une faille, mais plutôt parce que l'un des conjoints ou les deux n'ont pas respecté leurs vœux de mariage.

Illustrons : Un homme et une femme possèdent une voiture, mais ne l'entretiennent pas selon les instructions du fabricant. Si la voiture tombe en panne, à qui la faute ? Au fabricant ? Ou aux propriétaires qui n'ont pas effectué l'entretien de routine ?

Le même principe s'applique au mariage. Quand mari et femme entretiennent leur union et sont déterminés à résoudre leurs problèmes au moyen des principes bibliques, ils ris-

* La Bible autorise le divorce et le remariage quand l'un des conjoints a des relations sexuelles en dehors du mariage. — Matthieu 19:9.

quent beaucoup moins de divorcer. Ils éprouvent un sentiment de sécurité parce que chacun d'eux s'est engagé personnellement. Le mariage devient alors le fondement d'une relation pleine d'amour.

' S'abstenir de la fornication '

Cependant, certains pourraient se demander : ' Pourquoi ne pas d'abord vivre ensemble ? Tester la relation avant de prendre un tel engagement n'est-il pas une preuve de respect pour le caractère sacré du mariage ? '

La réponse de la Bible est claire. Paul a écrit : " Absten[ez-vous] de la fornication. " (1 Thessaloniens 4:3). Le terme " fornication " désigne toute relation sexuelle extraconjugale. Il inclut les relations sexuelles entre deux personnes qui cohabitent, même si elles ont l'intention de se marier. D'après la Bible, donc, il serait mal de vivre ensemble — même avec l'intention de se marier par la suite.

Le point de vue biblique est-il dépassé ? Pour certains, oui. Car dans de nombreux pays, vivre ensemble — avec ou sans intention de se marier — est considéré comme normal. Mais songez aux résultats. Ceux qui cohabitent ont-ils trouvé le secret d'une vie de famille réussie ? Sont-ils plus heureux que les couples qui se marient ? Chez les personnes qui vivent ensemble avant le mariage, le taux de fidélité après le mariage est-il plus élevé ? Des études indiquent le contraire. Les couples qui ont cohabité avant de se marier sont plus exposés à la mésentente conjugale et au divorce.

Des spécialistes diront peut-être que de telles études sont faussées. " Les personnes qui choisissent de se marier sans [cohabiter] au préalable et celles qui décident de [cohabiter] d'abord sont à la base deux groupes diffé-

La Bible déclare : " Celui qui pratique la fornication pèche contre son propre corps. " (1 Corinthiens 6:18). Ces dernières décennies, la véracité de ces paroles a été soulignée par le nombre de victimes du sida et d'autres maladies sexuellement transmissibles, qui se comptent par millions. Mais ce n'est pas tout. D'après des études, la dépression et les tentatives de suicide sont plus fréquentes chez les jeunes sexuellement actifs. Le vagabondage sexuel mène à des grossesses non désirées, qui peuvent, dans certains cas, exposer à la tentation d'avorter. Au vu de ces données, on peut conclure que le code moral de la Bible n'est pas dépassé.

rents ", écrit une psychologue. Elle affirme que la question ne porte pas principalement sur la cohabitation, mais sur " la valeur accordée à la condition de personne mariée ".

Même si c'est le cas, cela ne fait que souligner l'importance d'adopter le point de vue de Dieu sur le mariage. La Bible déclare : " Que le mariage soit honorable chez tous. " (Hébreux 13:4). Quand un homme et une femme font le vœu de rester une seule chair, puis montrent du respect pour l'institution qu'est le mariage, les liens qui les unissent ne peuvent être rompus facilement. — Ecclésiaste 4:12.

Pour en revenir à la comparaison du début de l'article, il est tout à fait logique d'essayer un costume ou une robe avant de l'acheter. Néanmoins, le parallèle n'est pas à établir avec la cohabitation, mais plutôt avec le fait de prendre suffisamment de temps pour apprendre à connaître la personne que vous envisagez d'épouser. Cette étape essentielle mais souvent négligée est l'une des nombreuses clés du bonheur familial.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Pourquoi la Bible limite-t-elle l'intimité sexuelle aux partenaires mariés ? — Psaume 84:11 ; 1 Corinthiens 6:18.
- Quelles qualités devriez-vous rechercher chez un conjoint ? — Ruth 1:16, 17 ; Proverbes 31:10-31.

Enfants polyglottes ?

De nombreux parents craignent que la mise en contact des jeunes enfants avec une deuxième langue menace leur capacité à parler leur langue maternelle. Mais, d'après une équipe de chercheurs de Toronto (Canada) dirigée par la neurologue Laura-Ann Pettito, c'est l'inverse qui est vrai. " Le tissu neural avec lequel on naît [...] est prêt et en place pour apprendre une langue, dit-elle, et il peut assimiler plusieurs langues. " À l'école, les enfants bilingues ont souvent de meilleurs résultats que les enfants unilingues. Cependant, " s'ils veulent que leurs jeunes enfants bénéficient de tous les avantages du bilinguisme, explique le *Toronto Star*, les parents doivent être les premiers à leur enseigner une deuxième langue ".

La pornographie perturbe les enfants

Les enfants sont exposés de plus en plus tôt à des vidéos nuisibles à caractère pornographique et violent sur Internet. Selon Heinz-Peter Meidinger, président de l'Association allemande de philologues, beaucoup de garçons de 12 ans et plus savent comment et où trouver des sites Internet contenant des scènes extrêmement violentes ou pornographiques. Même si, extérieurement, les enfants semblent solides et indifférents, intérieurement, beaucoup sont choqués et perturbés par ce qu'ils voient. M. Meidinger encourage vivement les parents à s'intéresser à ce que leur enfant a dans son esprit et sur son ordinateur.

Bambins : mode d'emploi

" De plus en plus de parents ont besoin d'un 'manuel d'utilisation' pour savoir comment traiter leurs petits enfants, car ils semblent incapables de leur témoigner naturellement de l'affection ", explique la revue polonaise *Newsweek Polska*. Les parents ont besoin d'apprendre les bases, comme serrer leurs enfants dans leurs bras, jouer avec eux ou leur chanter une chanson. Ces activités sont essentielles pour le développement équilibré des enfants. Des études montrent cependant que, " parmi les familles polonaises, les deux occupations auxquelles les parents se livrent le plus avec leurs enfants sont regarder la télévision et faire les magasins ". Jouer ensemble n'arrive qu'en sixième position.

■ " Aux États-Unis, environ un tiers des filles tombent enceintes avant l'âge de 20 ans. " – CENTRE AMÉRICAIN D'ÉPIDÉMIOLOGIE.

■ Une étude américaine sur la " violence domestique " a révélé que, sur 420 hommes, " près de 3 sur 10 étaient battus ou subissaient d'autres mauvais traitements ". – REVUE AMÉRICAINNE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.

Si jamais on divorce...

Un nombre record d'Australiens signent des accords pré-nuptiaux requérant de leur partenaire qu'il remplisse des conditions spécifiques en matière de style de vie, rapporte le *Sunday Telegraph* de Sydney. Les accords pré-nuptiaux sont des contrats qui définissent le partage des biens en cas de divorce. Aujourd'hui, de nombreux contrats stipulent quel style de vie chaque conjoint doit garder pour que le mariage dure. Certaines clauses précisent qui cuisinera, fera le ménage ou conduira, s'il y aura des animaux domestiques, combien chaque conjoint pourra passer, qui promènera le chien ou qui sortira la poubelle. L'avocate Christine Jeffress fait remarquer que les gens " s'attendent moins à ce que leur relation dure toujours ".



Où est-ce arrivé ?

1. Dans quelle ville cet événement a-t-il eu lieu ?

INDICE : Lisez Actes 18:1-3.

Entourez votre réponse sur la carte.

■ **Que font ces trois personnes ?**

■ **Comment s'appellent le mari et sa femme, et leur ami ?**

SUJET DE DISCUSSION : Qui d'autre ce couple a-t-il aidé ?

INDICE : Lisez Actes 18:24-26.

À votre avis, quelle activité ce couple aimait-il le plus, et pourquoi ?



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 3 Quelqu'un qui ne pourvoit pas aux besoins de sa famille est pire que quoi ? 1 Timothée 5:_____

PAGE 5 Pourquoi deux valent-ils mieux qu'un ? Ecclésiaste 4:_____

PAGE 11 Chez qui la sagesse se trouve-t-elle ? Job 12:_____

PAGE 29 De quoi faut-il s'abstenir ? 1 Thessaloniens 4:_____

Que savez-vous du juge Guidéon ?

Lisez Juges 6:1-7:25. Puis répondez aux questions suivantes.

2
De quelle tribu était-il ?

4
Vrai ou faux ? Il a vécu avant Moïse.

3
De quelle nation a-t-il délivré Israël ?

SUJET DE DISCUSSION : Quelle qualité Guidéon a-t-il manifestée quand Jéhovah l'a nommé juge ? INDICE : Lisez Juges 6:14-16. Trouvez-vous que c'est une qualité importante ? Expliquez.





DANS CE NUMÉRO

- **Sept facteurs peuvent contribuer au bonheur de votre couple. Lesquels ?** Voir pages 3-9.
- **Comment les adolescents peuvent-ils apprendre à mieux connaître leurs parents ?** Voir pages 10-13.
- **Est-ce une bonne idée de vivre ensemble avant de se marier ?** Voir pages 28, 29.
- **Si vous êtes un parent seul, comment réussir votre vie de famille ?** Voir pages 26, 27.
- **Comment les enfants peuvent-ils être aidés à surmonter le divorce de leurs parents ?** Voir pages 18-21.

Ce ne sont là que quelques-unes des questions sur la vie de famille auxquelles répond ce numéro spécial ! " Réveillez-vous ! "

Aimeriez-vous en savoir plus ? Envoyez le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

NOVEMBRE 2009



LA TECHNOLOGIE
UN BIEN OU UN MAL ?

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Une explosion technologique
- 4 Un bien ou un mal ?
- 6 Parents : guidez vos enfants
- 8 Utilisez la technologie avec économie et savoir-vivre
- 15 Le " monde perdu " de Bolivie
- 18 Les jeunes s'interrogent
Comment m'habiller ?
- 22 Nous sommes une seule famille
- 24 Le nom de Dieu au Danemark
- 26 À maman en bonne santé,
bébé en bonne santé
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Ce dont vous avez besoin
est dans la Bible !



10 Est-il possible d'aimer ses ennemis ?

Haine et violence n'engendrent que haine et violence. Voyez comment l'amour peut briser ce cycle abominable.



12 Du service silencieux au service sacré

Après avoir été nommé officier mécanicien à bord d'un tout nouveau sous-marin nucléaire armé de missiles balistiques, un homme change radicalement de carrière. Voyez pourquoi.



LA TECHNOLOGIE

UN BIEN OU UN MAL ? 3-9

Le téléphone portable, l'ordinateur, Internet et, bien sûr, la télévision font partie de la vie moderne. Apprenez à en faire un usage raisonnable.



UNE EXPLOSION TECHNOLOGIQUE

EN Albanie, une personne âgée à dos d'âne passe un appel avec son téléphone portable. En Inde, un mendiant s'arrête un instant de tendre la main pour passer ou prendre un appel. Les scènes de ce genre sont courantes. Que ce soit par le téléphone portable, la télévision ou l'ordinateur, la technologie a atteint chaque recoin du monde, franchissant même le fossé qui sépare les riches des pauvres, et est entrée dans la vie de bien des gens.

Omniprésence de la technologie est peut-être particulièrement évidente dans la prolifération des téléphones portables, qui, pour la plupart, ne sont plus de simples téléphones. Des modèles de pointe permettent de naviguer sur Internet, d'envoyer et de recevoir des e-mails et des textos, de regarder la télévision, d'écouter de la musique, de prendre des photos, de se diriger grâce au GPS et, accessoirement, de téléphoner !

Selon un article du *Washington Post*, un *smartphone* " a une puissance de traitement supérieure à celle dont disposait le Commandement de la défense aérienne de l'Amérique du Nord en 1965 ". Le journal précise : " On compte à présent dans le monde un téléphone portable pour deux personnes " et dans au moins 30 pays il y a plus de portables que d'habitants. Le *Post* ajoute que nous sommes en présence de " la technologie qui s'est répandue le plus rapidement dans l'Histoire ".

Près de 60 % des utilisateurs des téléphones portables vivent dans des pays en développement, ce qui fait de cet appareil le premier outil de communication de pointe à être plus largement utilisé dans cette catégorie de pays. Par exemple, en Afghanistan, on a dénombré en 2008 140 000 nouveaux abonnés par mois, et ces dernières années en Afrique, l'utilisation du portable a augmenté de presque 50 % par an.

Mais la révolution des moyens de communication a ses inconvénients. Avec les pageurs, les téléphones et les ordinateurs portables, les gens sont joignables partout et à tout moment, si bien que certains se sentent comme prisonniers d'une toile électronique. À l'autre extrême, les " accros " de la technologie ont un besoin impérieux d'être connectés, d'être au courant de tout ce qui se passe.

" Dépendance ", distraction, interruption : tels sont sans doute les problèmes les plus communément liés aux technologies populaires de l'information et de la communication*. Néanmoins, ces appareils présentent bien des avantages. Comment donc les utiliser avec équilibre, bon sens et savoir-vivre ?

* Dans ce dossier, nous nous intéresserons à Internet et aux appareils tels que les téléphones portables, les ordinateurs et la télévision. Sauf indication contraire, le mot " technologie " se rapportera à ces outils.



UN BIEN OU UN MAL ?

Un conducteur perd le contrôle de son véhicule. Il heurte un poteau et une passagère est grièvement blessée. Immédiatement, il appelle les secours avec son portable. Mais pourquoi a-t-il perdu le contrôle ? Parce qu'il a quitté la route des yeux le temps de répondre au téléphone !

COMME le montre ce fait, les produits de la technologie moderne peuvent être soit un bien, soit un mal. C'est à nous de décider. Toutefois, peu de personnes seraient disposées à revenir aux produits d'antan, rudimentaires en comparaison. Les ordinateurs, par exemple, nous épargnent certaines tâches fastidieuses, nous permettent de gérer notre compte bancaire ou d'effectuer des achats en ligne en toute facilité, ou encore de garder le contact avec nos amis par e-mail, messagerie vocale ou visioconférence.

Récemment encore, les membres d'une famille partaient le matin vaquer à leurs occupa-

tions diverses et ne se parlaient plus jusqu'au soir. Aujourd'hui, " 70 % des couples où chaque conjoint a son portable s'appellent quotidiennement juste pour un bonjour, 64 % pour se mettre d'accord sur leurs emplois du temps, et 42 % des parents appellent leurs enfants tous les jours également avec leur portable ", rapporte *USA Today*.

Qu'un avantage ne devienne pas un handicap

L'usage excessif ou inadéquat de la technologie peut-il être nuisible mentalement et physiquement ? Considérez le cas de ces jeunes mariés, dans un pays occidental. Selon un repor-

Réveillez-vous![®]

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures* — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Éditeurs les "Temps de Jérusalem de France" (iss. 1901), 11, rue de Séine, 92130 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Just-Marie Bockardt, imprimeur. Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisation de bienfaisance enregistrée en Angleterre.) Publié en Belgique par "Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (association sans but lucratif)", rue d'Argyle-Poelaersstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. P44PB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/967.

Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 08/2009 ISSN 0254-1289

tage, ils " étaient constamment au téléphone : en voiture, à la salle de sport... Ils s'appelaient même depuis différentes pièces de chez eux ". Il leur est arrivé de totaliser 4000 minutes (plus de 66 heures) de communication en un mois et ils ont avoué être incapables de vivre sans leurs téléphones. " Ils présentent les signes classiques d'une dépendance ", a observé le docteur Harris Stratyne, spécialiste de la santé mentale. " C'est comme si leur relation existait par objet intéressé. "

Le cas peut sembler extrême, mais il reflète une tendance préoccupante. Pour beaucoup, l'idée d'être déconnecté ne serait-ce qu'une heure est insupportable. " Nous avons constamment besoin de consulter nos e-mails, d'aller sur Internet, d'être sur messagerie instantanée ", déclare une femme d'une vingtaine d'années.

Si vous " passez de plus en plus de temps connecté, et que ce soit l'activité que vous préférez à l'exclusion de toute autre, c'est l'indice le plus certain que quelque chose ne va pas ", dit le docteur Brian Yeo dans le *Business Times of Singapore*. En outre, ceux qui s'enferment des heures et des heures avec leurs gadgets font peu, voire pas d'exercice, ce qui les expose aux maladies cardiovasculaires, au diabète ou à d'autres affections graves.

Mais évoquons des dangers plus immédiats. Concernant les portables, une étude récente a conclu que les facultés d'un automobiliste qui téléphone, à l'aide d'un dispositif " mains libres " ou non, sont aussi amoindries que celles d'un conducteur en état d'ivresse. Envoyer des textos quand on est au volant peut également être mortel. Selon une enquête, environ 40 % des conducteurs qui ont entre 16 et 27 ans écrivent

des textos tout en conduisant. Du reste, si au volant vous êtes tenté de téléphoner ou de rédiger un texto, sachez qu'en cas d'accident la police et votre compagnie d'assurances vérifieront peut-être l'utilisation que vous avez faite de votre téléphone dans les minutes qui ont précédé le choc. Un appel ou un simple texto peuvent coûter très cher*. À la suite d'un accident de train survenu en 2008 en Californie (États-Unis) où 25 personnes ont perdu la vie, l'enquête a révélé que quelques secondes avant l'impact le mécanicien avait envoyé un texto. Il n'a même pas freiné.

Étant donné que de plus en plus d'enfants utilisent des téléphones portables et des ordinateurs, ou se divertissent au moyen des technologies actuelles, ils doivent absolument apprendre à en faire un usage intelligent et responsable. Comment les y aider ? Lisez le prochain article.

* Quiconque s'efforce de vivre en accord avec les enseignements bibliques devrait particulièrement veiller à tout ce qui pourrait le distraire dans toute situation potentiellement dangereuse.
— Genèse 9:5, 6 ; Romains 13:1.



Passer-vous de plus en plus de temps connecté ?

Langues : Afrikaans, albanais, allemand¹⁰⁰, amharique, anglais¹⁰⁰, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois¹⁰⁰ (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cinghalais, coréen¹⁰⁰, croate, danois¹⁰⁰, espagnol¹⁰⁰, estonien évié, fidjien, finnois¹⁰⁰, français¹⁰⁰, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icembaba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien¹⁰⁰, japonais¹⁰⁰, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédo-nien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais¹⁰⁰, norvégien¹⁰⁰, ourdou, pendjabi, polonais¹⁰⁰, portugais¹⁰⁰, rarotongian, roumain, russe¹⁰⁰, samoa, sepedi, serbe, sesotho, shona, slozi, slovaque, slovéne, suédois¹⁰⁰, swahili, tagalog, tamoul, tchèque¹⁰⁰, thai, tok pisin, tongien, tswana, swana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

¹⁰⁰ Également sur CD.

¹⁰⁰ Également sur CD-ROM (format MP3).

¹⁰⁰ Également en version audio sur www.jw.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

PARENTS GUIDEZ VOS ENFANTS

“ Par le passé, nous avions juste à nous soucier de l'exposition trop importante à la télévision. À présent, il y a les jeux vidéo, les ordinateurs et les téléphones portables. Les jeunes enfants sont submergés, ce qui crée des comportements semblables à des dépendances [...]. Leur cerveau s'habitue à un excès de stimulations auditives et visuelles, et en l'absence de ces stimulations, ils ne savent pas à quoi s'occuper. ” – Mali Mann, médecin.

AVEC le progrès des technologies de communication et d'Internet, nous vivons dans un monde de plus en plus “ câblé ”. Beaucoup de jeunes ne sortent pas de chez eux sans leur baladeur multimédia ou leur portable. Ces appareils et d'autres devenant plus performants, plus polyvalents et meilleur marché, l'invasion des technologies de communication ne peut que s'intensifier, rendant la surveillance, l'éducation et la discipline des enfants encore plus ardues.

Deux choses importantes peuvent faciliter la tâche des parents. Premièrement, reconnaître la véracité de cette déclaration biblique contenue en Proverbes 22:15 : “ La sottise est ancrée au cœur de l'enfant ; la discipline et les corrections l'en délivreront. ” (*Bible des peuples*). Deuxièmement, comprendre que la technologie a une influence soit positive, soit négative sur les enfants et faire son possible pour qu'elle soit positive.

Commencez tôt !

Dans beaucoup de foyers, c'est le téléviseur qui initie l'enfant à la technologie. En fait, il joue souvent le rôle de baby-sitter. Néanmoins, des professionnels de la santé mentale pensent qu'une exposition prématurée et excessive à la télévision risque d'engendrer une confusion entre réalité et fiction, des problèmes psychologiques, un manque d'intérêt pour l'exercice physique et, plus tard en classe, des difficultés de concentration. Le docteur Mali Mann indique que parfois chez des enfants “ on diagnostique à tort un trouble déficitaire de l'attention (TDA) ou un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), certains étant même indûment catalogués maniacodépressifs ”. On comprend donc que des spécialistes déconseil-

lent de mettre un enfant devant la télévision avant l'âge de deux ans.

Selon le docteur Kenneth Ginsburg, porte-parole de l'Académie américaine de pédiatrie, “ ce qui se passe de plus important dans les toutes premières années de la vie d'un enfant est qu'il tisse une relation forte avec ses parents ”. Ce lien se noue quand les parents parlent avec leur bébé, jouent avec lui et lui font la lecture. D'ailleurs, quantité de parents le savent, un enfant à qui on fait régulièrement la lecture en vient lui-même à aimer lire — autre avantage appréciable.

À n'en pas douter, savoir se servir d'un ordinateur ou d'instruments semblables est important, voire indispensable pour des millions de jeunes. Cependant, si vous vous rendez compte que les ordinateurs, les jeux vidéo, Internet, etc., accaparent votre enfant, il serait judicieux d'élargir son horizon. Pourquoi ne pas l'initier à n'importe quelle activité saine qui soit différente, absorbante et stimulante, comme un travail manuel ou l'apprentissage d'un instrument de musique ?

Une activité bien choisie peut s'avérer davantage qu'une distraction agréable. Elle aide à développer patience, ténacité, maîtrise de soi et créativité, autant de qualités ou de facultés essentielles pour réussir dans un monde où les problèmes ne se solutionnent pas toujours d'un simple clic.

Les enfants ont besoin de ‘ la sagesse et de la capacité de réflexion ’

Dans la Bible, adultes et enfants sont encouragés à éduquer leur “ raison ”, ou leur capacité de réflexion (Romains 12:1 ; Proverbes 1:8, 9 ;



Les enfants ont besoin d'une large palette d'activités qui leur ouvrent l'esprit et éduquent leur patience et leur ténacité.

3:21). Ils parviennent ainsi à distinguer non seulement le bien du mal, mais aussi ce qui est sage de ce qui ne l'est pas. Par exemple, ce n'est pas illégal de passer des heures à jouer aux jeux vidéo ou à regarder la télévision, mais est-ce sage ? Ce n'est pas illégal d'acheter les dernières nouveautés ou les derniers logiciels, mais, encore une fois, est-ce sage ? Comment donc aider votre enfant à cultiver la sagesse en rapport avec les technologies ?

■ **Expliquez les dangers.** En général, pour tout ce qui touche aux technologies et à Internet, les enfants apprennent vite, mais comme ils manquent de sagesse et d'expérience, ils ont tendance à être naïfs. Alors signalez-leur les dangers et la façon de les éviter. Prenons les réseaux sociaux en ligne. Il est vrai qu'ils permettent aux jeunes d'afficher leur identité et de rencontrer d'autres jeunes. Toutefois ces sites sont de véritables galeries marchandes pour prédateurs sexuels et autres individus mal intentionnés* (1 Corinthiens 15:33). Aussi les parents prudent ne laissent-ils pas leurs enfants divulguer des informations personnelles sur le Web^z.

* Les parents trouveront utile de lire l'article " Enfants en ligne : ce que les parents doivent savoir " dans notre numéro d'octobre 2008. Nos numéros de mars et de décembre 2007, et celui de janvier 2008 contiennent des articles sur la pornographie, les jeux vidéo et Internet.

^z Avec leur portable, certains adolescents envoient des photos obscènes d'eux-mêmes à leurs amis. Cette pratique appelée " sexting " est non seulement dégradante, mais également idiote, car quel que soit le but de l'expéditeur, les photos sont souvent transmises à d'autres.

Bien sûr, selon son degré de maturité, un enfant a droit à une certaine intimité. Mais à vous, parents, Dieu a donné l'autorité sur vos enfants et la responsabilité de les éduquer et de les surveiller (Proverbes 22:6 ; Éphésiens 6:4). Il est à espérer qu'ils percevront l'attention que vous leur portez non comme une intrusion, mais comme une expression d'amour désintéressé.

“ Mais, direz-vous, comment aider mes enfants si je ne sais pas comment marchent leurs machines ? ” Eh bien ! pourquoi ne pas acquérir au moins les rudiments ? Melba, nonagénaire, n'avait pas touché d'ordinateur avant ses 80 ans. “ La première fois que j'ai essayé de me servir de ce truc, se souvient-elle, j'ai eu envie de le jeter par la fenêtre. Après quelques mois, j'ai attrapé le coup et, maintenant, je ne m'en sors pas trop mal avec les e-mails et les autres fonctions. ”

■ **Fixez des limites adaptées.** Si votre enfant s'isole des heures pour regarder la télévision, surfer sur Internet ou jouer à des jeux vidéo, pensez à définir au foyer des plages horaires et des endroits “ sans technologie ”. Il apprendra ainsi la valeur de ce principe biblique : “ Pour tout il y a un temps fixé. ” Cela signifie qu'il y a un temps pour la famille, un temps pour les amis, un temps pour les devoirs, un temps pour manger, un temps pour faire de l'exercice, etc. (Écclésiaste 3:1). Des règles raisonnables et appliquées de façon cohérente structurent la famille, et aident les enfants à cultiver les bonnes manières, la considération envers autrui et à être sociables.

Dans le dernier article, nous nous intéressons à quelques principes qui peuvent aider jeunes et moins jeunes à utiliser les technologies avec savoir-vivre et économie.



UTILISEZ LA TECHNOLOGIE AVEC ÉCONOMIE ET SAVOIR-VIVRE

Au travail, Katherine, la vingtaine, utilise un ordinateur. Chez elle, pourtant, elle était constamment en train de naviguer ou d'effectuer des achats sur Internet, et de répondre à une multitude d'e-mails. Mais comparée à celle de collègues plus jeunes, son utilisation des technologies était modérée. " Pourquoi m'ennuient-ils sans arrêt avec leurs textos idiots ? se plaindrait-elle. Je suis un être humain ! Pourquoi ne me parlent-ils pas au téléphone ? "

LE TÉLÉPHONE étant lui aussi une liaison indirecte, il y a de l'ironie dans la question de Katherine. Mais une vérité s'en dégage. De nombreux appareils conçus pour relier les gens peuvent en réalité mettre une distance entre eux. Pour un emploi équilibré des technologies, voyez les principes bibliques suivants.

■ **" Donc, tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, de même vous aussi, vous devez le faire pour eux. "** (Matthieu 7:12). En appliquant ces paroles de Jésus Christ à notre utilisation du portable ou de l'ordinateur, nous traitons les autres avec respect et sommes polis. " Mon mari et moi étions au restaurant, raconte Anne. À la table voisine se trouvaient deux hommes. Tout en mangeant, l'un d'eux a passé son temps au téléphone. Nous avions pitié de son ami, qui, en fait, a mangé seul ! " Qu'auriez-vous ressenti à la place de cet

homme ? Auriez-vous été vexé, offusqué ? Ce n'est pas parce que nous pouvons utiliser un téléphone presque partout et presque à tout moment que nous le devrions. Les paroles de Jésus devraient être un principe directeur.

■ **" Prenez donc bien garde comment vous marchez : que ce soit non pas comme des gens dépourvus de sagesse, mais comme des sages, rachetant pour vous le moment propice. "** (Éphésiens 5:15, 16). Le temps est un don précieux de Dieu. Il ne faut donc pas le gaspiller. Les technologies, il est vrai, font gagner du temps. Internet, par exemple, permet des recherches, des achats ou des opérations bancaires plus rapides. Mais il peut aussi voler du temps à celui qui y erre des heures.

On peut également perdre du temps à mener plusieurs tâches de front, comme travailler sur un ordinateur en regardant la télévision et en télé-

phonant, ou encore aller et venir entre sa boîte e-mail et d'autres logiciels. Une telle habitude peut être contre-productive. Pourquoi ?

“ Il est presque impossible d'acquérir une connaissance approfondie d'une tâche qu'on mène de front avec d'autres ”, déclare Jordan Grafman, spécialiste en neurosciences. On ne peut tout simplement pas se concentrer sur plusieurs activités en même temps ; quelque chose en pâtira forcément. Généralement, avec cette méthode, on survole le sujet et on l'assimile mal. Par ailleurs, à morceler son attention, on commet davantage d'erreurs et on met “ beaucoup plus de temps – souvent le double, voire davantage – à terminer les différentes tâches que lorsque chacune est traitée en continu ”, dit un article du *Time*. Alors avant de mener plusieurs tâches de front, regardez-y à deux fois : votre journée risquerait de ne pas être assez longue !

■ **« Gardez-vous de toute espèce de convoitise, parce que, même lorsque quelqu'un est dans l'abondance, sa vie ne provient pas des choses qu'il possède. »** (Luc 12:15). Les biens matériels, aussi coûteux et perfectionnés soient-ils, ne peuvent procurer ni la vie ni le bonheur véritable. Dieu seul donne ces choses. “ Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle ”, a dit Jésus (Matthieu 5:3). Le monde du commerce, pourtant, assimile le bonheur aux possessions. ‘ Achetez, achetez, achetez, préconise-t-il, il vous faut le dernier cri. ’ Mais ne vous y trompez pas. Avec sagesse, analysez vos mobiles et vos besoins avant de vous séparer de votre argent, durement gagné. Souvenez-vous également que la plupart des produits de pointe perdent rapidement de leur valeur. Alors si vous avez besoin d'un appareil, demandez-vous : ‘ Me faut-il vraiment le dernier modèle ? Et me faut-il toutes ces options onéreuses dont je ne me servirai sans doute jamais ? ’

Un bien ou un mal : à vous de décider

Quand son ordinateur est tombé en panne, Katherine, déjà citée, s'est affolée. “ J'ai d'abord été en état de choc, raconte-t-elle. Puis j'ai décidé d'attendre avant de le remplacer. Au bout d'un mois, j'étais plus détendue et je lisais davantage. Je me sers d'un ordinateur au bureau, donc en dehors des heures de travail je peux correspondre avec mes amis. Mais je n'éprouve plus la néces-

TÉLÉPHONE PORTABLE, ORDINATEUR ET BONNES MANIÈRES

Comment utiliser votre téléphone portable et votre ordinateur avec savoir-vivre ? Voici quelques suggestions.

- Ne prenez ni ne passez d'appel à un moment ou dans un lieu où vous pourriez déranger quelqu'un. Si nécessaire, éteignez votre téléphone.
- Ne laissez pas votre téléphone interrompre un tête-à-tête important, sauf en cas de nécessité absolue.
- Au téléphone, accordez toute votre attention à votre correspondant.
- Ne prenez pas une personne en photo avec votre portable si cela risque d'être impoli ou de la gêner.
- Résistez à l'envie de faire suivre chaque e-mail “ intéressant ”. Vos destinataires n'apprécieront pas forcément.

sité d'être connectée en permanence. La technologie ne régent plus mon existence.”

Nombre des produits de la science et de la technologie sont pratiques et permettent de gagner beaucoup de temps et d'énergie, c'est certain. Alors surtout, utilisez-les si nécessaire, mais soyez raisonnable et plein d'égards. Comment ? Faites passer les gens avant les technologies. Ne dilapidez pas un temps et un argent précieux dans des appareils ou des logiciels dont vous n'avez pas besoin. Ne vous servez pas d'Internet ou d'autres médias pour regarder des obscénités ou de la violence. Ne devenez pas “ accro ” à la technologie. En bref, ayez de la sagesse : appliquez les principes inspirés par Dieu consignés dans sa Parole écrite, la sainte Bible, principes amplement éprouvés. En effet, “ Jéhovah lui-même donne la sagesse ; de sa bouche viennent connaissance et discernement ”. – Proverbes 2:6.

Est-il possible d'aimer ses ennemis ?



“ Je vous dis : Continuez d'aimer vos ennemis et de prier pour ceux qui vous persécutent ; afin de vous montrer fils de votre Père qui est dans les cieux, puisqu'il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons et qu'il fait pleuvoir sur les justes et sur les injustes. ” – Matthieu 5:44, 45.

VOYEZ-VOUS la religion comme une force qui pousse à l'amour et à la paix, ou bien à la haine et à la violence ? Aujourd'hui, beaucoup penchent pour la seconde proposition, surtout quand religion se confond avec politique, appartenance ethnique ou nationalisme. Pourtant, comme le montrent les paroles de Jésus ci-dessus, les véritables ' fils de Dieu ' imitent l'amour du Père, même envers leurs ennemis.

Un autre serviteur de Dieu a recommandé : “ Si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ; s'il a soif, donne-lui à boire [...]. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais continue à vaincre le mal par le bien. ” (Romains 12:20, 21). Ce genre d'amour est-il vraiment possible dans notre monde divisé ? Oui ! répondent les Témoins de Jéhovah. Prenons l'exemple de Jésus et de ses premiers disciples.

Ils aimaient leurs ennemis

Jésus a enseigné la vérité au sujet de Dieu, et bien des gens l'ont écouté avec plaisir. D'au-

tres se sont opposés à lui, parfois par ignorance (Jean 7:12, 13 ; Actes 2:36-38 ; 3:15, 17). Néanmoins, Jésus a continué de partager son message salvateur avec tous, y compris ses adversaires (Marc 12:13-34). Pourquoi ? Parce qu'il savait que certains s'amenderaient peut-être, reconnaîtraient en lui le Messie et se conformeraient aux vérités spirituelles contenues dans la Parole de Dieu. — Jean 7:1, 37-46 ; 17:17.

Même la nuit où des individus armés l'ont arrêté injustement, Jésus a fait preuve d'amour envers ses ennemis. En effet, il a guéri l'un des hommes venus le capturer, que l'apôtre Pierre avait frappé avec une épée. Jésus a alors énoncé un principe important qui a guidé ses vrais disciples jusqu'à aujourd'hui. Il a dit : “ Tous ceux qui prennent l'épée périront par l'épée. ” (Matthieu 26:48-52 ; Jean 18:10, 11). Une trentaine d'années plus tard, Pierre a écrit : “ Christ [...] a souffert pour vous, vous laissant un modèle pour que vous suiviez fidèlement ses traces [...]. Quand il souffrait, il ne menaçait pas, mais il s'en re-

mettait toujours à [Dieu]. ” (1 Pierre 2:21, 23). Visiblement, l’apôtre avait appris que la manière d’agir des authentiques disciples de Christ se caractérise par l’amour, et non la vengeance. — Matthieu 5:9.

Tous ceux qui suivent fidèlement les traces de Jésus¹ reflètent son inclination à aimer et à pardonner. “ Un esclave du Seigneur n’a pas à se battre ; il faut au contraire qu’il soit doux envers tous, [...] se contenant sous le mal ”, lit-on en 2 Timothée 2:24. De telles dispositions transparaîtraient dans la façon de vivre des chrétiens, empreinte de paix et de réconciliation.

‘ Des ambassadeurs de Christ ’ pacifiques

L’apôtre Paul a écrit à ses compagnons chrétiens : “ Nous sommes donc des ambassadeurs à la place de Christ [...]. À la place de Christ, nous vous en prions : ‘ Réconciliez-vous avec Dieu. ’ ” (2 Corinthiens 5:20). Un ambassadeur ne se mêle pas des affaires politiques et militaires du pays où il exerce ses fonctions. Il reste neutre. Sa mission consiste à représenter et à défendre le gouvernement dont il est le porte-parole.

Il en va de même des ambassadeurs et des envoyés de Christ. Ils voient en Jésus un Roi et défendent son Royaume céleste en proclamant pacifiquement la bonne nouvelle (Matthieu 24:14 ; Jean 18:36). Ainsi, Paul a expliqué à des chrétiens de son époque : “ Nous ne faisons pas la guerre selon ce que nous sommes dans la chair. Car les armes de notre guerre ne sont pas charnelles, mais puissantes par Dieu pour renverser [...] des raisonnements et toute chose altière qui se dresse contre la connaissance de Dieu. ” — 2 Corinthiens 10:3-5 ; Ephésiens 6:13-20.

Lorsque Paul a rédigé ces versets, les chrétiens étaient persécutés dans de nombreux pays.

À n’en pas douter, ils auraient pu se venger. Au lieu de cela, ils ont continué d’aimer leurs ennemis et de communiquer le message de réconciliation à qui voulait l’entendre. L’*Encyclopédie de la religion et de la guerre* (angl.) indique : “ Les premiers disciples de Jésus disaient non à la guerre et au service militaire ”, les considérant comme “ incompatibles avec l’éthique d’amour de Jésus et avec l’injonction d’aimer ses ennemis ”*.

À l’exemple des premiers chrétiens, les Témoins de Jéhovah reconnaissent en Jésus leur Roi. Ils reconnaissent également en lui le Roi du Royaume de Dieu, un gouvernement céleste qui va bientôt apporter une paix et une sécurité durables sur terre (Daniel 2:44 ; Matthieu 6:9, 10). C’est pourquoi, tels des ambassadeurs et des envoyés, ils proclament l’excellence de ce Royaume. Dans le même temps, ils s’efforcent d’être de bons citoyens des pays où ils résident, payant leurs impôts et obéissant à la loi quand elle n’est pas en contradiction avec celle de Dieu. — Actes 5:29 ; Romains 13:1, 7.

Malheureusement, comme les premiers chrétiens, les Témoins sont quelquefois mal compris, calomniés ou persécutés. Mais ils ne se vengent jamais. Ils essaient d’être “ en paix avec tous les hommes ”, espérant que certains de leurs adversaires² se réconcilient avec Dieu³ et auront la perspective de vivre éternellement⁴. — Romains 12:18 ; Jean 17:3.

* “ Les écrivains chrétiens antérieurs à Constantin [empereur romain de 306 à 337 de notre ère] condamnaient unanimement le meurtre commis à la guerre ”, déclare l’*Encyclopédie de la religion et de la guerre*. Un changement de mentalité est survenu lorsque l’apostasie annoncée dans la Bible s’est répandue. — Actes 20:29, 30 ; 1 Timothée 4:1.

² “ À l’instar des chrétiens du 1^{er} siècle, les Témoins de Jéhovah défendent leur liberté religieuse juridiquement quand c’est nécessaire. — Actes 25:11 ; Philippiens 1:7.

QU’EN PENSEZ-VOUS ?

- Comment les chrétiens devraient-ils traiter leurs ennemis ? — Matthieu 5:43-45 ; Romains 12:20, 21.
- Comment Jésus réagissait-il à la persécution ? — 1 Pierre 2:21, 23.
- Pourquoi les premiers chrétiens ne prenaient-ils pas part aux guerres ? — 2 Corinthiens 5:20 ; 10:3-5.

Du service silencieux au service sacré

PAR ANDREW HOGG



“ Si jamais nous devons lancer nos ogives nucléaires, affirma le commandant de notre sous-marin, notre mission aura échoué. ” Cette déclaration déclencha des discussions animées sur l'éthique de la guerre nucléaire. Mais, au fait, comment en suis-je arrivé à intégrer le service sous-marin, appelé aussi service silencieux du fait de notre volonté de rester indétectables ?

JE SUIS né en 1944 à Philadelphie, en Pennsylvanie. J'ai grandi sous l'influence de mon père, de mon grand-père et de mon oncle, qui avaient tous trois servi dans les forces armées et considéraient que c'était là l'activité humaine la plus noble. Enfant, j'ai visité l'arsenal maritime proche de chez nous, et j'y ai vu mon premier sous-marin. Ce jour-là, le service sous-marin est devenu mon objectif. Au cours de mon année de terminale, j'ai été accepté à l'École navale américaine. Quatre ans plus tard, en juin 1966, j'ai obtenu mon diplôme.

J'ai suivi le Programme de propulsion nucléaire navale, une formation en génie nucléaire et aux opérations sous-marines. En avril 1967, j'ai épousé Mary Lee Carter, ma chère compagne jusqu'à aujourd'hui. En mars 1968, j'ai enfin réalisé mon rêve de petit garçon : j'ai été affecté sur mon premier navire, le sous-marin *USS Jack*. Environ un an plus tard, Mary Lee a donné le jour au premier de nos deux enfants, notre fille Allison.

En 1971, on m'a nommé officier mécanicien sur un sous-marin lanceur de missiles Polaris, l'*USS Andrew Jackson*, dont le capitaine a fait la déclaration mentionnée en introduction. En mer, nous avons vécu une situation critique que redoutent tous les sous-mariniers : un incendie. Peu après minuit, tandis qu'avec d'autres of-

ficiers, nous nous relaxions, un grand bruit a retenti. Puis, ce fut le “ dong, dong, dong ” de l'alarme générale, et ces mots : “ Feu dans la salle des machines numéro un ! ”

Étant responsable de presque tous les équipements mécaniques et électriques, je me suis précipité à l'arrière du navire pour constater les dégâts. Un incendie instantané s'était déclaré dans l'un des générateurs d'oxygène, qui permettent de produire de l'air respirable. Quatre d'entre nous avons mis des masques à oxygène et purgé la salle de tout gaz inflammable. Heureusement, il n'y a pas eu de blessé. Malgré cette mésaventure, nous avons pu poursuivre notre mission — preuve de la bonne formation de l'équipage.

Je découvre un homme de paix

Pour nous aider à gérer les tensions du travail, on nous encourageait à passer plusieurs heures chaque semaine à nous intéresser à quelque chose de culturel. En général, je lisais les biographies de grands hommes de guerre. Mais cette fois, j'ai choisi de lire l'histoire d'un célèbre homme de paix : Jésus Christ. J'ai ouvert la bible que j'avais reçue avec mon diplôme de l'École navale et me suis plongé dans les Évangiles. Cependant, ma lecture suscitait plus de questions qu'elle n'apportait de réponses. J'avais besoin d'aide.



L' " USS Los Angeles " .

Photo U.S. Navy



Mary Lee et moi
aujourd'hui.

Vers la fin de notre mission, le commandant a convoqué une réunion dans le carré des officiers et a annoncé : " Messieurs, notre mécanicien vient d'être promu au meilleur poste de la marine américaine. Il sera officier mécanicien à bord du premier sous-marin d'attaque de la toute nouvelle génération. " J'étais abasourdi !

Ma nouvelle affectation nous a fait déménager à Newport News, en Virginie, où l'USS Los Angeles était en construction. Mon travail consistait à superviser les tests des systèmes mécaniques et à élaborer des manuels techniques et des programmes de formation. C'était une tâche extrêmement complexe, mais gratifiante. Durant cette période, Mary Lee a donné naissance à notre fils, Drew. J'étais maintenant père de deux enfants et, de nouveau, mes pensées se sont tournées vers Dieu : ' Que pense-t-il de la guerre ? Que devient-on quand on meurt ? L'enfer existe-t-il ? '

Enfin des réponses !

À cette époque, ma femme a commencé à avoir des discussions avec deux Témoins de Jéhovah. Un jour, quand je l'ai appelée du chantier naval, elle m'a dit : " Deux ' dames de la Bible ' sont ici. "

" À quelle Église appartiennent-elles ? " ai-je demandé.

" Elles sont Témoins de Jéhovah ", a-t-elle répondu.

Je ne connaissais pas du tout les Témoins de Jéhovah, mais je voulais comprendre la Bible. " Invite-les un soir ", ai-je proposé. Sous peu, l'une d'elles est revenue avec son mari. Ma femme et moi avons entamé une étude de la Bible.

J'obtenais enfin des réponses aux questions qui m'avaient laissé perplexe pendant des années. Ainsi, j'ai appris que les morts " ne savent rien ", comme s'ils étaient dans un profond sommeil — comparaison employée par Jésus (Écclésiaste 9:5 ; Jean 11:11-14). Par conséquent, ils ne connaissent ni félicité ni tourments, mais " dorment " dans la mort, attendant une résurrection.

Avec Mary Lee, nous nous sommes mis à assister aux réunions chrétiennes à la Salle du Royaume la plus proche. Nous y avons vu des Témoins — de différents niveaux d'instruction, cultures et ethnies — servir Dieu dans la paix et l'unité. Nous en avons conclu que la Bible peut vraiment améliorer la vie des gens. — Psaume 19:7-10.

À la croisée des chemins

Quand la guerre israélo-arabe de 1973 a éclaté, les sous-marins de la flotte atlantique américaine ont été déployés. Les risques

d'escalade étaient grands. J'ai alors pris pleinement conscience que seul le Royaume de Dieu, et non la politique humaine, apportera une paix véritable et durable. En fait, j'avais souvent prié : " Que ton royaume vienne. Que ta volonté se fasse " sans savoir ce que cela signifiait (Matthieu 6:9, 10). Mais à présent, je comprenais que le Royaume de Dieu est un gouvernement céleste qui dominera bientôt sur toute la terre et la purifiera de la méchanceté et des méchants. — Daniel 2:44 ; 7:13, 14.

Un passage de l'Écriture qui a particulièrement retenu mon attention est celui de 2 Corinthiens 10:3, 4. On y lit que les vrais chrétiens

Nous avons pris la résolution de servir le plus grand " commandant en chef ".

' ne font pas la guerre selon ce qu'ils sont dans la chair. Car les armes de leur guerre ne sont pas charnelles, mais puissantes par Dieu '. Ces " armes ", ai-je appris, sont de nature spirituelle. Parmi elles, il y a " l'épée de l'esprit " : la Sainte Bible. — Éphésiens 6:17.

J'étais maintenant à la croisée des chemins. Allais-je poursuivre ma carrière, qui était à la fois exigeante et passionnante ? Ou allais-je conformer ma vie à la vérité biblique ? Après avoir beaucoup prié, je suis arrivé à la conclusion que, si je voulais sincèrement être un homme de paix, je devais faire les choses comme Dieu le voulait.

Mon nouveau " commandant en chef "

Mary Lee et moi avons discuté de notre avenir et prié à ce sujet ; nous avons pris la résolution de servir le plus grand " commandant en chef " : Jéhovah Dieu. Nous avons chacun décidé de lui vouer notre vie et j'ai présenté ma démission à la marine. Puis j'ai été transféré à Norfolk, en Virginie, en attendant d'être renvoyé à la vie civile. La plupart des officiers étaient étonnés de ma décision, certains même hostiles. Mais d'autres ont manifesté un intérêt sincère pour ma position fondée sur la Bible et l'ont respectée.

J'ai été rendu à la vie civile en 1974. La même année, ma femme et moi nous sommes fait bap-

tiser en symbole de l'offrande de notre personne à Dieu à l'assemblée de district " Le dessin divin " tenue à Hampton, en Virginie (Matthieu 28:19, 20). Notre vie avait pris un nouveau cap.

Une nouvelle vie

Mary Lee et moi ne disposions d'aucun revenu et avions juste assez d'argent pour vivre deux ou trois mois avec nos deux petits enfants. J'ai envoyé mon curriculum à plusieurs employeurs et laissé les choses entre les mains de Dieu. Rapidement, une entreprise de service public m'a proposé un emploi. La paye était la moitié de celle que je touchais dans la marine, mais le travail nous permettait de rester dans la région.

Comme nous progressions spirituellement, nous souhitions nous dépenser davantage dans le service de Jéhovah. Des amis Témoins qui s'étaient installés dans le centre de la Virginie, où il y avait peu d'enseignants de la Bible, nous ont invités à venir les voir. Après une seule visite chez cette famille, nous avons commencé à préparer notre déménagement. J'ai demandé ma mutation et, à ma plus grande joie, elle a été acceptée. En réalité, c'était une promotion ! De plus, l'entreprise a bien voulu couvrir nos frais de déménagement. Nous nous sommes dit : ' C'est vrai, Jéhovah s'occupe bel et bien de ceux qui s'efforcent de faire sa volonté. ' — Matthieu 6:33.

Notre famille ayant gardé un style de vie relativement simple, ma femme et moi avons pu être jusqu'ici dans le ministère à plein temps. Cela nous a permis de passer beaucoup de temps avec nos deux charmants enfants durant leurs jeunes années. Les résultats nous ont procuré une joie immense : Allison et Drew continuent tous deux à " marcher dans la vérité ". — 3 Jean 4 ; Proverbes 23:24.

Certes, par moments, finances, logement, santé et âge ont été des sujets d'inquiétude. Mais Jéhovah a toujours été près de nous. Ai-je des regrets d'avoir quitté le " service silencieux " ? Absolument pas ! Avec le recul, Mary Lee et moi pouvons dire sans l'ombre d'un doute que servir Jéhovah est assurément l'activité humaine la plus noble et la plus enrichissante qui soit. — Écclésiaste 12:13.



LE "MONDE PERDU"

DE BOLIVIE



EN 1906, le président de la Société royale britannique de géographie a examiné avec le colonel Percy Harrison Fawcett le formidable potentiel économique de l'Amérique du Sud. Lui présentant une carte, il a dit : " Regardez cette région ! Elle comporte de nombreux espaces vides parce qu'on ne sait presque rien d'elle. " Il a ensuite proposé au colonel d'explorer la région. Fawcett a accepté.

Dans son journal, Fawcett a décrit les versants richement boisés de ce que l'on appelle aujourd'hui le plateau de Huanchaca, en Bolivie. Il a qualifié la région de " monde perdu " *. Certains pensent que le célèbre auteur britannique Sir Arthur Conan Doyle s'est inspiré du journal et des photographies de Fawcett pour écrire son roman *Le monde perdu*, qui dépeint un monde imaginaire peuplé d' " hommes-singes " et de dinosaures terrifiants qui auraient survécu jusqu'à notre époque. Actuellement, dans cette partie de l'Amazonie relativement intacte se trouve le magnifique parc national Noel Kempff Mercado[†], inscrit au patrimoine mondial en 2000.

Situé dans le nord-est de la Bolivie, le long de la frontière brésilienne, le parc est un espace sauvage quasi vierge qui couvre plus de 15 000 kilomètres carrés. Il comprend cinq écosystèmes : forêt à feuillage persistant des hautes terres, forêt à feuillage caduc, savane sèche des hautes terres, savane humide et forêt hu-

* En mai 1925, Fawcett a écrit à sa femme au sujet de son expédition. Ce fut son dernier message, et sa disparition reste un mystère.

[†] Fondé en 1979, le parc a d'abord été appelé parc national de Huanchaca. Son nouveau nom lui a été donné en 1988 en l'honneur du biologiste bolivien Noel Kempff Mercado, assassiné sur le plateau par des trafiquants de drogue après avoir découvert par hasard un laboratoire illégal de cocaïne.

mide. Le plateau de Huanchaca lui-même est une étendue de grès de 5180 kilomètres carrés qui s'élève à 550 mètres au-dessus de la plaine environnante et s'étire telle une épine dorsale de 150 kilomètres parallèle à la frontière est du parc. Les nombreux cours d'eau qui drainent le plateau et la plaine alimentent une vingtaine de cascades, comme Salto Susana, Arco Iris, Federico Ahlfeld, Gemelas et El Encanto.

L'aventure commence

Protégé quelque peu par son isolement, le parc attire les écotouristes, dont beaucoup s'y rendent en avion depuis Santa Cruz, dans le centre du pays. Nous avons décidé de parcourir les 700 kilomètres en voiture, ce qui nous a permis d'observer de plus près la campagne bolivienne. À un moment, nous avons vu un nuage de feuilles colorées traverser la route en voletant. Ces " feuilles " étaient en fait des papillons, et nous n'étions pas les seuls spectateurs : un escadron de lézards affamés trottaient dans tous les sens, se régalaient de leurs infortunées victimes.

À notre arrivée au parc, nous avons rencontré notre guide, Guido, dans le village de La Florida, sur le bord du *rio* Paragua. Il nous a fait passer la rivière avec notre véhicule sur une barge, puis nous avons effectué en voiture une courte distance jusqu'au camping de Los Fierros. En chemin, nous avons aperçu un renard et un engoulement à queue en ciseaux — un superbe oiseau qui a piqué en travers de notre route.

Après une nuit de repos, nous nous sommes réveillés aux cris rauques d'oiseaux, quatre beaux aras bleus haut perchés sur un arbre non loin de notre bungalow. C'était comme s'ils nous disaient bien fort : " Bienvenue chez nous ! " Une agréable journée s'annonçait.



Orchidée
rouge
violacé.

Chutes Ahlfeld, dans le parc national.

Un parc grouillant de vie

Le parc national Noel Kempff Mercado accueille plus de 600 espèces d'oiseaux, 139 mammifères (plus que dans toute l'Amérique du Nord), 74 variétés de reptiles et peut-être 3000 sortes de papillons, sans parler des innombrables autres insectes. Parmi les oiseaux du parc, on compte plus de 20 variétés de perroquets, ainsi que la harpie féroce, le hoazin huppé et le manakin casqué. Nick Acheson, guide et protecteur des oiseaux, nous a expliqué que " des espèces rares comme le tyranneau à flancs roux et le sporophile noir et roux attirent des ornithologues du monde entier ".

Le parc abrite une foule de mammifères : tamarins, loups à crinière, jaguars, pécaris, tapirs, cerfs des pampas, etc. Les nombreux cours d'eau qui entourent et drainent le parc regorgent également de vie ; ils sont l'habitat de 62 sortes d'amphibiens et de 254 espèces de poissons, ainsi que de caïmans, de loutres géantes, de cabiais et de ravissants dauphins de l'Amazonie. Le parc est un véritable paradis pour les amoureux de la nature !

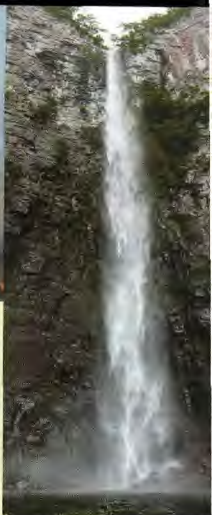
À cause des grands félins d'Amazonie, beaucoup de visiteurs sont inquiets pour leur sécurité — et nous l'étions aussi. Le gérant du camping de Los Fierros nous a raconté sa première nuit dans le parc : " Je me suis réveillé à minuit avec la sensation étrange d'être observé. J'ai jeté un coup d'œil par la fenêtre de mon bungalow et voilà qu'un jaguar me regardait fixement ; je n'étais séparé de lui que par une simple moustiquaire ! Mort de peur, je me suis enfermé dans la salle de bains jusqu'au matin. "

Ce n'était certainement pas ce que nous avions envie d'entendre !

Le gérant a poursuivi : " J'ai appris peu après que ce félin curieux nous rend souvent visite la nuit et n'est pas considéré comme dangereux. En réalité, quand il fait chaud, il est courant que des jaguars viennent dans le camping et s'étendent sur les terrasses fraîches et carrelées des bungalows. Comme vous pouvez l'imaginer, c'est une vision assez troublante pour les nouveaux arrivants ! Avant, nous portions toujours un fusil, particulièrement pour les visites nocturnes. Mais maintenant, nous n'en prenons jamais. Les animaux n'ont pas changé ; c'est notre attitude envers eux qui a changé. " Néanmoins, il nous a conseillé de traiter tous les animaux sauvages avec respect.

Excursion jusqu'aux chutes El Encanto

Les nombreuses cascades du parc sont une attraction majeure. Tôt le matin, nous avons commencé notre randonnée avec Guido jusqu'aux chutes El Encanto, hautes de 80 mètres et se jetant du plateau de Huanchaca. Pendant notre marche de six kilomètres à travers la forêt tropicale, des singes araignées et des singes hurleurs nous saluaient des branches où ils étaient. Ces deux espèces portent bien leur nom : les singes araignées sont tout en bras et en jambes et les singes hurleurs émettent un cri qui peut être entendu à trois kilomètres ! Plus loin, un pénelope kujubi, oiseau ressemblant à une dinde, a filé devant nous en quête d'un petit-déjeuner. Guido nous a ensuite montré des traces le long d'un cours d'eau. Son œil



Chutes El Encanto.

exercé a identifié les empreintes de deux types de cervidés, d'un tapir, d'un jaguar et d'un cougar. Nous avons l'impression que mille paires d'yeux nous fixaient depuis différents cachettes. Manifestement, jour et nuit, cet endroit palpitait de vie.

Les animaux aux aguets peuvent se dissimuler derrière une flore abondante, car dans les différents paysages et habitats du parc se développent toutes sortes de végétaux. On estime à 4000 le nombre d'espèces qui s'y épanouissent, dont plus de 100 variétés d'orchidées, et une grande diversité d'arbres, de fougères, de broméliacées et de plantes grimpantes. Nous nous délectons des couleurs et des parfums tout en savourant les délicieux fruits que nous cueillons sur le sentier – comme le mangaba, qui pousse sur un arbre, et le fruit de la passion, qui pousse sur une plante grimpante.

Finalement, alors que nous traversons un ruisseau, nous avons perçu le bruit lointain d'une cascade, qui s'amplifiait à chacun de nos pas. Soudain, nous avons débouché dans une clairière et, là, devant nous, s'élevaient majestueusement les chutes El Encanto, dont la partie inférieure était voilée de brume. Fougères et broméliacées décoraient les parois rocheuses entourant le bassin d'eau cristalline. " Les jours de forte chaleur, a expliqué Guido, les singes descendent se rafraîchir dans l'eau. " Il n'a pas fallu nous en dire plus pour que nous allions nous rafraîchir nous aussi, nous imprégnant de la tranquillité absolue de ce cadre splendide et du son agréable de l'eau qui coule.

L'héritage de Noel Kempff Mercado

Le défenseur de l'environnement Noel Kempff Mercado est mort en 1986. Mais l'œuvre qu'il a entreprise, à savoir protéger cette partie de la Bolivie, se poursuit. En 1996, les gouvernements de Bolivie et des États-Unis se sont mis d'accord pour préserver 880000 hectares de forêt tropicale et promouvoir le développement durable en vue de réduire les émissions de gaz à effet de serre dans d'autres parties du monde. L'année suivante, le gouvernement bolivien et trois sociétés productrices d'énergie ont lancé le projet Noel Kempff, un projet d'action sur le climat qui a notamment eu pour résultat de mettre un terme aux droits d'exploitation forestière sur 880000 hectares de forêt tropicale. Cette zone a été ajoutée au parc, doublant ainsi sa superficie.

Notre visite de ce lieu grandiose nous a remplis de reconnaissance envers le Créateur pour la beauté et la diversité de la vie qu'il a créée sur la planète. Psaume 104:24 déclare : " Que tes œuvres sont nombreuses, ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites avec sagesse. La terre est pleine de tes productions. " En effet, alors que nous empruntons les sentiers de ce " monde perdu ", nous avons ressenti un désir presque instinctif d'avancer tout doucement, de nous imprégner de la beauté ambiante et de ne ramener chez nous que photos et souvenirs impérissables.



Comment m'habiller ?



Héloïse est sur le point de sortir. Ses parents n'en croient pas leurs yeux.

“ Tu sors dans **cette tenue** ? lâche le père.

— Pourquoi pas ? répond Héloïse, l'air stupéfait. Je vais juste au centre commercial avec des copines.

— Pas habillée **comme ça** ! proteste la mère.

— Mais maman, geint Héloïse, **tous** les jeunes mettent ça... en plus, ça parle de moi !

— Eh bien ! je n'aime pas ce que ça dit sur toi, rétorque le père. Alors monte te changer, demoiselle, ou tu ne vas **nulle part** ! ”

LES guerres de garde-robe ne datent pas d'hier. À votre âge, vos parents ont probablement mené les mêmes batailles avec leurs parents et sans doute ressentaient-ils ce que vous ressentez aujourd'hui. À présent, ils sont dans l'autre camp, et sur les questions vestimentaires vous êtes en perpétuelle guéguerre.

Vous dites : C'est confortable.

Ils disent : Ça fait débraillé.

Vous dites : C'est adorable.

Ils disent : C'est provocant.

Vous dites : C'est moitié prix.

Ils disent : Encore heureux... il en manque la moitié !

Est-il possible d'aboutir à un cessez-le-feu ? Oui ! Megan, qui a 23 ans aujourd'hui, livre le secret : “ On n'est pas obligé de se disputer. On peut parvenir à un accord. ” Un accord ? Cela signifie-t-il qu'il faut vous habiller comme

à 40 ans ? Pas d'affolement. Vous accorder signifie simplement discuter avec vos parents de vos divergences et explorer des solutions qui vous contenteront, et eux *et vous*. Quel est l'intérêt ?

1. Vous serez à votre avantage, même aux yeux des autres jeunes.

2. Vos parents auront un œil moins critique sur ce que vous portez.

3. S'ils voient que vous êtes sérieux à cet égard, vos parents vous accorderont sans doute plus de liberté.

Alors, allons-y : pensez à un vêtement “ à avoir absolument ” que vous avez repéré sur Internet ou dans un magasin. Voici la première chose à faire :

Prenez en compte les principes bibliques

Étonnamment, la Bible parle peu d'habillement. Une lecture à haute voix de toutes les recommandations bibliques directement liées à ce

➤ fiche de réflexion

Mode d'emploi : Copiez cette page. Demandez à vos parents de remplir la colonne de droite tandis que vous remplirez celle de gauche. Puis échangez les fiches et discutez des réponses. Des surprises ? Qu'avez-vous découvert sur vos points de vue respectifs ?

POUR VOUS

Pensez à un vêtement que vous avez envie de porter ou d'acheter.

■ Pourquoi vous plaît-il ? Numérotez les critères suivants selon vos priorités :

- La marque
- L'attrait exercé sur l'autre sexe
- L'avis des autres jeunes
- Le confort
- Le prix
- Autre

■ La première réaction de mes parents devant ce vêtement sera probablement :

- " Pas question ! "
- " Il faut voir. "
- " D'accord. "

■ La raison la plus probable de leur objection est :

- " C'est provocant. "
- " Ça fait débraillé. "
- " C'est trop à la mode. "
- " Que penserait-on de nous, tes parents ? "
- " C'est trop cher. "
- Autre

POUVONS-NOUS TROUVER UN ACCORD ?

■ Quel intérêt puis-je trouver au point de vue de mes parents ?

■ Qu'est-il possible de faire pour rendre ce vêtement convenable ?

POUR VOS PARENTS

Pensez à un vêtement que votre adolescent a envie de porter ou d'acheter.

■ À votre avis, pourquoi lui plaît-il ? Numérotez les critères suivants dans l'ordre **supposé** de ses priorités :

- La marque
- L'attrait exercé sur l'autre sexe
- L'avis des autres jeunes
- Le confort
- Le prix
- Autre

■ Ma première réaction est :

- " Pas question ! "
- " Il faut voir. "
- " D'accord. "

■ La raison de mon objection est :

- " C'est provocant. "
- " Ça fait débraillé. "
- " C'est trop à la mode. "
- " Que penserait-on de nous, tes parents ? "
- " C'est trop cher. "
- Autre

■ Notre objection reflète-t-elle simplement une préférence personnelle ?

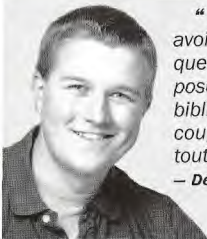
- Oui
- Peut-être
- Non

■ Qu'est-il possible de faire pour rendre ce vêtement convenable ?

LA DÉCISION



L'OPINION D'AUTRES JEUNES



“ Il n'y a pas de mal à avoir du ' style ', du moment que ce qu'on porte ne s'oppose pas aux principes bibliques. On trouve beaucoup d'affaires sympa et tout à fait mettables. ”

— Derrick.

“ Quand j'étais adolescente, je voulais être indépendante. Je n'aimais pas qu'on me dise quoi me mettre. Mais j'ai fini par comprendre qu'on ne me respectait pas comme je le souhaitais — jusqu'à ce que je tienne compte de l'avis de mes parents et d'autres personnes plus âgées. ” — Megan.



“ Quand je vois des filles dans des tenues douteuses, elles baissent dans mon estime. Par contre, quand je vois des gens dans des vêtements à la fois modestes et jolis, je me dis : ' C'est comme ça que je veux qu'on me voie. ' ”

— Nataleine.

sujet ne vous prendrait que quelques minutes ! Mais dans ce laps de temps, vous découvririez des directives sûres et précieuses. Exemples :

■ La Bible conseille aux femmes* de se parer “ avec modestie et bon sens ”. — 1 Timothée 2:9, 10.

Le terme “ modestie ” vous inquiète sans doute. ‘ Faut-il s'habiller avec un sac ? ’ vous demanderez-vous. Pas du tout. Dans le contexte, “ modestie ” signifie que vos vêtements montrent votre respect envers vous-même et envers les sentiments des autres (2 Corinthiens 6:3). Une grande variété d'habits satisfait à ces critères. “ Même si ce n'est pas toujours facile, admet Danielle, 23 ans, on *peut* être à la mode sans tomber dans les extrêmes. ”

■ En rapport avec l'apparence, la Bible dit que vous devriez vous soucier de “ la personne cachée du cœur ” ou, selon la *Bible du Semeur*, de ce “ qui émane de l'être intérieur ”. — 1 Pierre 3:4.

Un vêtement indécent attire peut-être momentanément les regards, mais c'est votre beauté intérieure qui, dans la durée, vous vaudra le respect des adultes et des autres jeunes. Des autres jeunes ? Oui, même *eux* jugent quelquefois certains styles bêtement excessifs. “ C'est écœurant de voir comment, par la façon dont elles s'habillent, des femmes s'offrent littéralement en pâture aux hommes ! ” s'exclame Britany, 16 ans. Kay partage cet avis. Elle raconte à propos d'une ancienne amie : “ C'est comme s'il y avait écrit ‘ regardez-moi ’ partout sur ses vêtements. Elle voulait l'attention des garçons, et pour l'obtenir, elle mettait des tenues aussi aguicheuses que possible. ”

* Bien que ces conseils bibliques s'adressent aux femmes, les principes qui s'en dégagent s'appliquent aux deux sexes. Voir l'encadré “ Et les garçons ? ”

QUESTIONS DE RÉFLEXION

Pensez à un vêtement que vous aimeriez acheter, puis demandez-vous :

- Quel “ message ” transmet-il ?
- Quelle réaction risque-t-il de susciter ?
- Est-ce vraiment cette réaction, avec les conséquences qu'elle entraîne, que je souhaite produire ?

Conseil de mode : Bannissez les vêtements sexy. Vous auriez l'air centré sur vous-même et prêt à tout pour attirer les gens de l'autre sexe. Vous pourriez aussi devenir la cible de harcèlement sexuel, voire pire. À l'opposé, des vêtements modestes vous avantagent et attirent l'attention sur vos qualités.

Mettez vos parents à contribution

Fourrer un vêtement osé dans votre sac et vous changer une fois à l'école *n'est pas* une chose à faire. Vos parents auront plus confiance en vous si vous êtes franc et honnête avec eux, même pour les situations où vous *pensez* qu'ils n'en sauront rien. En fait, quand vous avez envie d'un vêtement, il serait probablement judicieux de rechercher leur avis. — Proverbes 15:22.

Mais pourquoi rechercher leur avis ? La spécialité des parents n'est-elle pas de *réprimer* les goûts de leurs enfants en matière de mode ? Pas forcément. Bien sûr, votre père et votre mère ont peut-être une autre optique que vous. Mais c'est parfois ce dont vous avez besoin. " J'apprécie les conseils de mes parents, reconnaît Nataleine, 17 ans, parce que je n'ai pas envie d'avoir honte ou d'attirer les critiques à cause de mon allure. "

De plus, disons-le : aussi longtemps que vous êtes sous le toit de vos parents, vous êtes sous leur autorité (Colossiens 3:20). Mais, vous verrez, quand vous comprendrez leur point de vue,

ET LES GARÇONS ?

Les principes bibliques examinés dans cet article s'appliquent également aux garçons. Soyez modeste. Laissez transparaître la personne cachée de votre cœur, votre être intérieur. Quand vous avez envie d'un vêtement, demandez-vous : " Que révélera-t-il sur moi ? Ce " message " correspond-il à ce que je suis vraiment ? " Souvenez-vous que l'habillement est une forme d'expression. Alors assurez-vous que vos choix reflètent vos idéaux !

et eux le vôtre, vous parviendrez plus souvent à un accord que vous ne l'imaginez. Et alors, finies les hostilités !

Conseil de mode : Quand vous faites un essai, ne vous contentez pas de ce que reflète le miroir. Un vêtement apparemment modeste peut ne plus l'être lorsque vous vous asseyez ou vous penchez. Si possible, demandez l'avis d'un de vos parents ou d'un(e) ami(e) mûr(e).

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site www.watchtower.org/ypf

UN MOT AUX PARENTS

Reprenez le scénario du début de l'article et imaginez qu'Héloïse est votre fille. Le vêtement qu'elle porte est minuscule, un véritable échantillon selon vous. Bien sûr, cela ne vous échappe pas et votre réaction est immédiate : " Monte te changer, demoiselle, ou tu ne vas *nulle part* ! " Une telle réaction aura probablement de l'effet. Après tout, votre fille n'a d'autre choix que d'obtempérer. Mais comment lui apprendre à changer de point de vue et pas simplement de vêtements ?

■ Premièrement, dites-vous que *les conséquences de l'indécence comptent sans doute autant, voire plus, pour votre adolescent que pour vous*. En son for intérieur, il ne veut pas paraître stupide ni attirer une attention malvenue. Montrez-lui patiemment qu'une tenue indécente n'a rien de flatteur*. Conseillez-lui d'autres choix.

* Votre adolescent est probablement très soucieux de son physique. Gardez-vous donc de laisser entendre que quelque chose ne va pas sous ce rapport.

■ Deuxièmement, " que votre nature raisonnable soit connue ". (Philippiens 4:5.) Demandez-vous si tel vêtement viole un principe biblique ou si ce n'est qu'une question de goût (2 Corinthiens 1:24). Si c'est une question de goût, pouvez-vous faire une concession ?

■ Troisièmement, ne vous contentez pas de dire à votre adolescent ce qui *n'est pas* acceptable. Aidez-le à trouver des vêtements convenables. Ce temps et ces efforts en valent vraiment la peine.



Nous sommes UNE SEULE FAMILLE

COMMENT considérez-vous les personnes dont la couleur de peau ou l'ethnie sont différentes des vôtres ? Les considérez-vous comme vos égales ? Malheureusement, beaucoup tiennent certaines races pour inférieures. D'après le *Grand Dictionnaire encyclopédique Larousse*, le racisme est la " croyance en une hiérarchie en valeur des groupes humains. [...] L'idéologie raciste affirme une hiérarchie des capacités innées d'intelligence et de développement culturel ou une valeur inégale des groupes humains sur le plan de l'affectivité, de la personnalité, du tempérament ".

Cette idéologie a eu bien des conséquences néfastes. Les sentiments de supériorité raciale ont " servi à justifier l'oppression colonialiste et l'esclavage d'autres groupes de personnes ", a écrit le professeur Wen-Shing Tseng dans son *Manuel de psychiatrie culturelle* (angl.). Il a ajouté qu'on a invoqué la race pour " justifier des inégalités sociales, économiques et politiques ". Encore aujourd'hui, le racisme est présent dans de nombreux endroits du monde. Mais cette idéologie nuisible est-elle solidement fondée ? Que disent la science et la Bible à ce sujet ?

Que dit la science ?

Des découvertes génétiques ont confirmé la fausseté du racisme. Des chercheurs ayant étudié des sujets issus de presque toutes les régions du monde se sont rendu compte que les différences d'ADN entre deux individus choisis au hasard s'élevaient à environ 0,5 %*. De plus, 86 à 90 % de ces différences ont été constatées *au sein d'un même groupe racial*. Ainsi, seuls 14 % ou moins des 0,5 % de variation ont été observés *entre les groupes*.

Comme " les humains sont génétiquement homogènes, déclare la revue *Nature*, la génétique peut et devrait être un moyen important d'éclairer et de désamorcer la question raciale ".

* Les différences génétiques relativement rares entre les humains peuvent néanmoins être importantes d'un point de vue médical, car un facteur génétique semble entrer en compte dans certaines maladies.

Cette idée n'est pas nouvelle. À partir de 1950, l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture a publié une série de déclarations visant à combattre le racisme. Elles émanaient d'anthropologues, de généticiens et de sociologues. Pourtant, le racisme n'a pas disparu. De toute évidence, connaître les faits ne suffit pas. Le cœur, ou la personne intérieure, doit être touché. " C'est du cœur que sortent [les] raisonnements mauvais ", a dit Jésus Christ. — Matthieu 15:19, 20.

Le point de vue de la Bible

La Bible a été écrite pour parler au cœur. Par exemple, non seulement elle énonce la vérité scientifique selon laquelle " [Dieu] a fait d'un seul homme toutes les nations des hommes, pour habiter sur toute la surface de la terre ", mais aussi elle explique que " Dieu n'est pas partial, mais qu'en toute nation l'homme qui le craint et pratique la justice est agréé de lui ". (Actes 10:34, 35 ; 17:26.) L'idée d'un tel Dieu ne vous réchauffe-t-elle pas le cœur ? — Deutéronome 32:4.

Jéhovah Dieu veut que nous démontrions notre amour pour lui en l'imitant. " Devenez [...] des imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés, et continuez à marcher dans l'amour ", lit-on en Éphésiens 5:1, 2. " Marcher dans l'amour " signifie aimer les gens comme Dieu les aime, sans s'arrêter à leur couleur de peau ou à leur ethnie. — Marc 12:31.

Dieu n'acceptera pas comme adorateurs ceux dont le cœur est rempli de méchanceté, de haine et de préjugés raciaux (1 Jean 3:15). En fait, le moment où Dieu va éliminer tous les méchants de la surface de la terre approche à grands pas. Seuls ceux qui imitent ses qualités subsisteront. Alors, l'humanité sera vraiment une seule famille — physiquement et spirituellement. — Psaume 37:29, 34, 38.

" Les humains sont génétiquement homogènes ", c'est-à-dire fondamentalement identiques.



Le nom de Dieu A U D A N E M A R K

CHAQUE année, parmi les milliers de touristes qui visitent Copenhague, beaucoup sont étonnés de voir le nom de Dieu, Jéhovah, ou son équivalent hébreu, יהוה, sur les murs de châteaux ou d'autres édifices de la capitale et des alentours*. Par exemple, dans le centre de la ville, l'**église Holmen** (Holmens Kirke) est dotée d'un porche où figure le nom de Dieu en grandes lettres d'or. Le nom apparaît également à l'intérieur du porche, sur une plaque commémorative datant de 1661.

À quelques rues de l'église Holmen se trouve la **Tour ronde** (Rundetårn). Sur le mur extérieur, le nom divin en larges caractères hébraïques se détache d'une inscription en latin qui, traduite, se lit comme suit : " Puisse Jéhovah mettre dans le cœur du roi Christian IV la vraie doctrine et la justice. " Comment se fait-il que le nom de Dieu soit si répandu au Danemark ?

La Réforme protestante et la traduction de la Bible

La Réforme protestante joua un grand rôle dans la diffusion du nom divin. Des réformateurs européens, tels Martin Luther, Jean Calvin et Ulrich Zwingli, se livrèrent à une étude approfondie de la Bible et de ses langues originales – l'hébreu, l'araméen et la koinè (ou grec commun). De ce fait, le nom de Dieu leur devint familier. " Ce nom, Jéhovah, appartient exclusivement au vrai Dieu ", déclara Martin Luther dans un sermon.

Toutefois, lorsque Luther traduisit la Bible en allemand, il suivit la tradition non biblique consistant à substituer au nom divin les titres " Seigneur " ou " Dieu ". Plus tard, Luther confia à l'un de ses collaborateurs, **Johannes Bugenhagen**, le soin de réaliser une version de sa traduction en bas allemand, la langue parlée dans le nord de l'Allemagne et dans le sud du

* Les quatre caractères hébraïques יהוה, que l'on appelle tétragramme, sont des consonnes et se lisent de droite à gauche. On les transcrit généralement par YHWH ou JHVH. Jadis, le lecteur restituait de lui-même les voyelles.



Le porche de l'église Holmen.



La Tour ronde.



**TYCHO BRAHE
ET LE NOM
DE DIEU**

S'étant trouvé en désaccord avec la noblesse danoise et avec le roi Christian IV, le célèbre astronome Tycho Brahe quitta son pays natal en 1597. Dans un poème d'adieu au Danemark, il écrivit : " Les étrangers devront agir avec bonté à mon égard — Telle est la volonté de Jéhovah. " (Original en latin.)



Hans Paulsen Resen.

Querst de nam Jehova/ outh nummer
in der Schrift / einer ~~Christen~~ noch Engelen ~~Jehona~~ ^{ne heilige}
noch Menschen gegeben / Sunder allene der
Erdtli'eu maifest / Welches oec de Jöden sülz ~~Dieme Das~~
uest bekennen / vnd Leren / drien wunder darz ~~des~~
mede / vnde döruen en nicht vthsprecken. Desien
Namen schal oec hebben / Messias de Söne Das
uuds / also Jeremias wyssaget im 23. Cap. Dat

En 1541, Johannes Bugenhagen a employé le nom de Dieu dans sa préface pour la Bible de Luther en bas allemand.

Hans Paulsen Resen et Tycho Brahe : Kobberstiksamlingen, Det Kongelige Bibliotek, København

Danemark. Dans la préface qu'il rédigea pour l'édition de 1541 (la première édition datant de 1533), Bugenhagen fit plusieurs fois référence au nom divin et écrivit : " Jéhovah est le saint nom de Dieu. "

En 1604, un théologien, Hans Paulsen Resen, attira l'attention du roi Christian IV sur certaines erreurs dans la traduction en danois de la Bible de Luther. Il demanda la permission de travailler à une nouvelle traduction à partir des textes originaux hébreu et grec. Cette permission lui fut accordée. Dans une note relative à Genèse 2:4, Resen écrivit que " Jéhovah " est " l'Être suprême, le seul Seigneur* ".

Lorsqu'il vint à être connu, le nom de Dieu se mit à apparaître dans des lieux publics. Par exemple, en 1624, **Hans Paulsen Resen**, après avoir été nommé évêque, ordonna qu'on installe une plaque dans l'église de Bronshøj. En haut de cette plaque, en lettres d'or, on peut remarquer le nom de Dieu en danois, Jehova. Par ailleurs, dans nombre de documents qu'il a rédigés en tant qu'évêque, Resen a apposé à côté de sa signature les mots " Jéhovah est témoin ".

Vers la fin du XVIII^e siècle, la traduction de la Bible en allemand de Johann David Michaelis fut publiée en danois. Cette traduction contient elle aussi le nom divin en de nombreux endroits. Au XIX^e siècle, d'autres traducteurs de la Bible, parmi lesquels Christian Kalckar, réintroduisirent le nom divin presque partout où il figurait dans le texte original. Enfin, en 1985, les Témoins de Jéhovah ont publié les *Saintes Écritures – Traduction du monde nouveau* en danois. Ceux qui sont attachés à la Bible ont constaté avec enthousiasme que le nom divin s'y trouvait fidèlement restitué plus de 7 000 fois.

S'adressant à Dieu dans une prière, Jésus Christ a dit : " J'ai manifesté ton nom. " (Jean 17:6). Et dans la prière modèle, ou Notre Père, il a demandé : " Que ton nom soit sanctifié [tenu pour saint]. " (Matthieu 6:9). L'histoire religieuse du Danemark atteste que beaucoup ont pris ces paroles au sérieux.

* Dans le texte original de la Bible, c'est en Genèse 2:4 que l'on trouve la première occurrence du nom personnel de Dieu. Ce nom, qui figure environ 7 000 fois dans le texte original, signifie " Il fait devenir ". Jéhovah est ainsi désigné comme celui dont le dessein s'accomplit toujours. Ce qu'il annonce se réalise.

À maman en bonne santé, bébé en bonne santé

HEUREUX et en bonne santé, le nouveau-né est blotti dans les bras de sa mère. Le père rayonne de fierté. Comme des millions de personnes chaque année vivent ce moment de bonheur, un accouchement qui se passe bien peut sembler tout ce qu'il y a de plus normal. En effet, c'est un processus naturel – pourquoi donc s'inquiéter ?

Certes, les accouchements se déroulent généralement bien, mais pas toujours. Dès lors, les futurs parents qui sont prudents font ce qui est raisonnablement possible pour éviter des complications inutiles. Par exemple, ils se renseignent sur les causes des problèmes liés à l'accouchement, recherchent des soins prénatals de qualité et prennent des mesures simples afin de réduire les risques durant l'accouchement. Voyons cela plus en détail.

Les causes des complications

L'une des causes des problèmes liés à l'accouchement à la fois pour la mère et pour le bébé est le manque de soins pendant la grossesse. Le docteur Cheung Kam-lau, chef du service de néonatalogie de l'hôpital Prince de Galles à Hong Kong, explique que " l'absence de soins prénatals peut mettre les grossesses en grand danger ". Il dit également que " la plupart de ces mères s'attendent à avoir un bébé potelé et en bonne santé, mais les choses ne se passent pas toujours idéalement ".

Concernant les problèmes touchant les mères, une revue médicale (*Journal of the American Medical Women's Association*) déclare que " les principales causes directes de mortalité maternelle " sont des pertes sanguines abondantes, un accouchement difficile, une infec-



tion et une tension artérielle anormalement élevée. Toutefois, il existe des traitements efficaces et, dans la plupart des cas, “ les soins modernes [...] ne demandent pas d'interventions très techniques ”.

Des soins facilement accessibles pourraient aussi être salutaires à de nombreux bébés. *L'UN Chronicle* rapporte que “ deux tiers des décès de nouveau-nés pourraient être évités si toutes les mères et tous les nouveau-nés ” recevaient un traitement médical “ connu, réalisable et applicable sans technique complexe ”.

D'après des chiffres publiés en octobre 2007, une femme meurt presque chaque minute — 536 000 par an — de problèmes liés à la grossesse.

— Fonds des Nations unies pour la population.

Malheureusement, le manque d'informations et la négligence des mères en matière de soins prénatals sont beaucoup trop courants, signale l'Agence de presse des Philippines.

Des soins de qualité pour la mère et le bébé

“ Les mères en bonne santé ont des bébés en bonne santé ”, déclare *l'UN Chronicle*. La revue observe également que, lorsqu'une femme ne reçoit pas suffisamment de soins médicaux, voire aucun, au cours de la grossesse, de l'accouchement ou de la période qui suit, son bébé aussi ne reçoit que peu ou pas de soins.

Dans certains pays, une femme enceinte aura du mal à obtenir des soins suffisants, peut-être pour des raisons de distance ou de coût. Cependant, une future maman devrait rechercher, dans la mesure du possible, des soins prénatals auprès de professionnels. C'est particulièrement important pour une femme qui suit les enseignements renfermés dans la Sainte Bible, laquelle tient la vie humaine pour sacrée, y compris celle d'un enfant à naître. — Exode 21:22, 23* ; Deutéronome 22:8.

* Le texte hébreu original parle d'un accident mortel qui arrive soit à la mère, soit à l'enfant à naître.

Par “ soins suffisants ”, faut-il entendre voir le médecin chaque semaine ? Non, pas forcément. En rapport avec certaines complications courantes se produisant durant la grossesse et l'accouchement, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) “ a constaté que les femmes qui ne sont allées chez le médecin que 4 fois pendant leur grossesse ” ont eu des résultats “ comparables à celles qui y sont allées 12 fois ou plus ”.

Ce que les médecins peuvent faire

En vue d'augmenter les chances que tout se passe bien pour la mère et son enfant, les professionnels de la santé, surtout ceux spécialisés en obstétrique, prennent les mesures suivantes :

■ Ils consultent le dossier médical de la patiente et effectuent un examen afin de déterminer les risques et de prévenir les complications pour la mère ou son bébé.

■ Ils peuvent prescrire des analyses de sang et d'urine permettant de détecter une anémie, une infection, une incompatibilité rhésus ou certaines maladies — comme le diabète, la rubéole, les maladies sexuellement transmissibles ou une affection rénale, qui est susceptible d'augmenter la tension artérielle.

■ Si besoin est, ils peuvent recommander des vaccinations contre, par exemple, la grippe, le tétanos et l'incompatibilité rhésus, qu'il appartient à la patiente d'accepter ou non.

■ Ils peuvent également recommander des compléments de vitamines, en particulier de l'acide folique.

Quand les médecins identifient les risques liés à chaque grossesse et prennent les précautions qui s'imposent ou aident la mère à

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- L'univers a-t-il un but ?
- Vous pouvez combler votre besoin de spiritualité
- J'ai cessé d'aimer la guerre



le faire, ils accroissent les chances d'une issue heureuse pour elle et son bébé.

Réduire les risques liés à l'accouchement

“ Le moment le plus dangereux pour une femme enceinte est celui du travail et de l'accouchement ”, déclare Joy Phumaphi, ex-directrice générale adjointe de l'OMS pour la Santé familiale et communautaire. Comment prévenir des problèmes graves, et même mortels, à ce stade critique ? Les mesures sont simples, mais elles doivent être prises à l'avance*. Cela est d'autant plus important pour les mères qui refusent les transfusions sanguines pour des raisons bibliques ou à cause des risques sérieux qu'elles comportent. — Actes 15:20, 28, 29.

Ces patientes devraient faire tout ce qu'elles peuvent pour s'assurer que le prestataire

* Voir l'encadré “ Préparation durant la grossesse ”.

1. Philippe était probablement tout seul. 2. L'enquête était sur un chat, non à cheval. 3. L'événement a eu lieu dans le désert, non dans une ville pleine de monde. 4. Manassé. — Nombres 26:29 ; Juges 11:1.
5. Armôn. — Juges 11:4. 6. Vrai.

RÉPONSES DE LA PAGE 31

de soins, médecin ou sage-femme, possède à la fois les compétences et l'expérience nécessaires pour administrer des traitements de substitution à la transfusion sanguine. En outre, il serait bien que les futurs parents vérifient si l'hôpital ou le centre d'accouchement est dis-

“ Chaque année, 3,3 millions de bébés meurent à la naissance et plus de 4 millions de nouveau-nés meurent dans les 28 jours qui suivent leur venue au monde. ”

— UN Chronicle.

posé à coopérer*. Voici deux questions à poser au médecin : 1) Que ferez-vous si la mère ou l'enfant perd beaucoup de sang ou que d'autres complications se présentent ? 2) Si vous n'êtes

* Les couples Témoins de Jéhovah voudront sans doute consulter le comité de liaison hospitalier (CLH) de leur région avant la naissance de leur enfant. Les membres de ce comité visitent les hôpitaux et les médecins afin de leur fournir des informations médicales sur les traitements non sanguins. De plus, les CLH peuvent souvent aider les patients Témoins à trouver un médecin qui respecte leurs croyances et qui a de l'expérience pour ce qui est de soigner sans transfusion.

pas là quand le bébé arrivera, quelles dispositions seront prises pour que ma volonté soit respectée ?

Bien entendu, une femme prudente s'assurera auprès de son médecin que sa numération globulaire est aussi élevée que possible dans les limites normales avant l'accouchement*. Pour enrichir le sang de la patiente, le médecin peut recommander la prise d'acide folique et d'autres vitamines du groupe B, ainsi que des compléments en fer.

Le médecin prendra en compte d'autres facteurs encore. Les visites prénatales ont-elles révélé un problème de santé qui doit être traité ? La future maman doit-elle éviter la station debout ? Lui faut-il plus de repos ? Est-il indiqué qu'elle prenne ou perde du poids, ou qu'elle fasse plus d'exercice ? Doit-elle veiller davantage à son hygiène corporelle, y compris son hygiène buccodentaire ?

Des études indiquent que les maladies des gencives chez les femmes enceintes augmentent le risque de prééclampsie, une complication grave qui se caractérise notamment par

* Chez la femme enceinte, le taux d'hémoglobine normal se situe entre 11,5 et 15 g/dl, et l'hématocrite entre 32 et 36,5 %.

une montée subite de la tension artérielle, de forts maux de tête et des œdèmes (accumulation de liquide dans les tissus)*. La prééclampsie peut provoquer un accouchement prématuré et constitue une cause majeure de mort fœtale et maternelle, surtout dans les pays en développement.

Un médecin consciencieux prêtera attention au moindre signe d'infection. Par ailleurs, si la patiente a des contractions prématurées, il recommandera une hospitalisation d'urgence, ce qui peut sauver la vie de la mère et de l'enfant.

“ Les femmes risquent la mort pour donner la vie ”, a dit le docteur Quazi Monirul Islam, directeur de l'initiative de l'OMS “ Pour une grossesse à moindre risque ”. Mais de bons soins médicaux durant la grossesse, l'accouchement et immédiatement après permettent d'éviter bien des complications, voire la mort. Par-dessus tout, évidemment, veillez à votre santé. Car si vous voulez un bébé en bonne santé, vous devez faire le maximum pour être une mère en bonne santé.

* Bien que d'autres études soient nécessaires pour établir que les maladies de la gencive augmentent le risque de prééclampsie, il convient de toujours prendre soin de ses gencives et de ses dents.

PRÉPARATION DURANT LA GROSSESSE

1. Afin de bien choisir votre hôpital, votre médecin ou votre sage-femme, renseignez-vous au préalable.

2. Effectuez des visites régulières chez votre médecin ou votre sage-femme, et établissez une relation de confiance, amicale.

3. Veillez attentivement à votre santé. Si possible, prenez les vitamines qui vous sont conseillées, mais évitez les médicaments (même ceux délivrés sans ordonnance), à moins que votre médecin ne donne son accord. Il est sage de s'abstenir d'alcool. * Bien que ce soient les bébés dont les mères boivent beaucoup qui courent le plus grand risque, on ne sait

pas encore avec certitude s'il existe un seuil de consommation d'alcool qui ne présente aucun danger durant la grossesse”, informe l'Institut américain pour la lutte contre l'abus d'alcool et l'alcoolisme.

4. Si vous avez des contractions prématurées (avant la 37^e semaine), prenez immédiatement contact avec votre médecin ou le service de maternité. Agir rapidement peut permettre d'éviter un accouchement prématuré et les complications qui s'ensuivent*.

* Des transfusions sanguines sont communément administrées aux prématurés anémisés, dont les organes ont du mal à produire des globules rouges.

5. Mettez par écrit vos décisions personnelles en matière de soins. Par exemple, beaucoup trouvent utile de remplir à l'avance une pro-curation permanente. Renseignez-vous sur les documents et les exigences légales en vigueur dans votre pays.

6. Après la naissance de votre enfant, soyez attentive à votre santé et à la sienne, surtout s'il est prématuré. En cas de problème, consultez rapidement votre pédiatre.

Quand l'athéisme s'affiche

“ Dieu n'existe probablement pas. Alors, plus d'inquiétude. Profitez de la vie. ” Ce slogan est affiché sur 200 bus londoniens, sur 600 autres dans toute l'Angleterre, et sur deux écrans géants d'Oxford Street, informe le *Guardian*. D'après ses auteurs, cette campagne est une réponse à la publicité religieuse qui condamne les non-croyants aux flammes de l'enfer. Le mot “ probablement ” est ajouté dans le but de satisfaire aux normes du Bureau britannique de vérification de la publicité, étant donné qu'il est impossible de prouver que Dieu n'existe pas. Un des objectifs de la campagne est d'encourager davantage d'athées à “ se montrer ”, à révéler leurs opinions.

Risques des accouchements programmés

Aux États-Unis, de plus en plus de bébés naissent avant terme — par accouchement déclenché ou par césarienne — pour des raisons de convenance. Cependant, les “ dernières semaines de grossesse sont plus importantes qu'on ne le pensait ”, souligne le *Wall Street Journal*. Une étude portant sur 15 000 nouveau-nés a révélé que, pour chaque semaine passée dans l'utérus entre la 32^e et la 39^e semaine, on enregistrait une baisse de 23 % des convulsions, des jaunisses, des détresses respiratoires et des hémorragies cérébrales. Les bébés nés entre la 32^e et la 36^e semaine couraient un

■ Selon un sondage mené auprès de 2 000 Allemands, près de 40 % des 14-19 ans trouvaient qu'il n'y a rien de mal à rompre une relation par texto ou par e-mail. Plus de 80 % des 50 ans et plus jugeaient cela totalement inacceptable. — *FRANKFURTER NEUE PRESSE*, ALLEMAGNE.

■ On estime à 2 300 milliards le nombre de textos envoyés dans le monde durant l'année 2008. — *HITU NEWS*, TAHITI.

■ “ De combien le tabagisme réduit-il la durée de vie ? De cinq à dix ans en moyenne. ” — *UC BERKELEY WELLNESS LETTER*, ÉTATS-UNIS.

■ On pense qu'aux États-Unis jusqu'à 60 % des ordinateurs sont laissés allumés toute la nuit dans les bureaux. En conséquence, 14,4 millions de tonnes de dioxyde de carbone sont émises inutilement par les centrales électriques chaque année. — *WORLD WATCH*, ÉTATS-UNIS.

risque accru de légers troubles comportementaux et cognitifs. C'est pourquoi l'Université américaine des obstétriciens et des gynécologues déconseille de provoquer un accouchement “ avant 39 semaines, sauf pour une raison médicale ”, signale le *Journal*.



Démarche salubre !

“ Prendre les escaliers régulièrement est un moyen simple et efficace d'améliorer sa santé ”, signale la revue médicale britannique *The Lancet*. Des chercheurs ont demandé à 69 employés sédentaires d'emprunter les escaliers au lieu des ascenseurs sur leur lieu de travail.

En 12 semaines, leur capacité aérobie avait augmenté de 8,6 %, ce qui “ réduisait de 15 % les risques de mortalité toutes causes confondues ”. En outre, les employés ont remarqué une amélioration significative “ de leur tension artérielle, de leur taux de cholestérol, de leur poids, de leur masse grasse et de leur tour de taille ”.

Cherchez les erreurs

Lisez Actes 8:26-40. Maintenant, regardez l'image. Quels détails ne sont pas exacts ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

- 1
- 2
- 3

SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi l'eunuque ne pouvait-il pas comprendre ce qu'il lisait ? Quelle aide a-t-il reçue ? De quelles façons pouvez-vous l'imiter ?



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquants.

PAGE 8 Que devriez-vous "racheter" ? Éphésiens 5: _____

PAGE 9 De quoi devrions-nous nous garder ? Luc 12: _____

PAGE 10 Si votre ennemi a faim, que devriez-vous faire ? Romains 12: _____

PAGE 20 En rapport avec l'apparence, de quoi devrions-nous nous soucier ? 1 Pierre 3: _____

Que savez-vous du juge Yiphtah ?

Lisez Juges 11:1-12:7. Maintenant, répondez aux questions suivantes.

4
De laquelle des 12 tribus d'Israël était-il ?
INDICE : Voir Nombres 26:29.

6
Vrai ou faux ? Il a vécu après Joseph, fils de Jacob (Israël).

5
De quelle nation a-t-il délivré Israël ?

SUJET DE DISCUSSION : À votre avis, pourquoi la fille de Yiphtah a-t-elle agi conformément au vœu de son père ? Comment pourriez-vous l'imiter ?





Ce dont vous avez besoin est dans la Bible !

■ En entrant dans un immeuble, à Ajaccio (Corse), un couple de Témoins de Jéhovah a trouvé par terre une enveloppe sans inscription contenant 400 euros. Qu'ont-ils fait ? La femme raconte : " Nous avons mis un mot au tableau d'affichage de l'entrée disant que le propriétaire de l'enveloppe pouvait nous appeler à tel numéro. "

Le lendemain soir, une dame a appelé. Après s'être assuré que l'argent perdu lui appartenait, le couple lui a donné rendez-vous. Stupéfaite qu'on lui rende son argent, elle est arrivée avec un bouquet de fleurs. L'enveloppe contenait son salaire, et le lendemain, elle partait en vacances pour un mois.

En vacances, elle leur a envoyé une carte pour les remercier une nouvelle fois de leur gentillesse. À son retour, nos deux Témoins lui ont rendu visite et lui ont parlé de la valeur pratique de la Bible en rapport avec la vie de famille et la conduite, des sujets qui l'intéressaient.

Le couple a saisi cette occasion pour examiner avec elle quelques idées du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* contenues dans le chapitre intitulé " Comment avoir une vie de famille heureuse ". Impressionnée, la

dame s'est exclamée : " Mais tout ce dont j'ai besoin est dans la Bible ! " Elle a accepté une étude gratuite de la Bible.

Outre la vie de famille, le livre *Qu'enseigne la Bible ?* examine beaucoup d'autres thèmes qui préoccupent les gens. Il explique notamment quelle est la vérité au sujet de Dieu et de Jésus Christ, où sont les morts et pourquoi Dieu permet les souffrances. Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

Adresse

Code postal Ville

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex

Réveillez-vous!

DÉCEMBRE 2009



L'univers a-t-il un but ?

À LIRE AUSSI : QUELLE SORTE D'ÉTOILE
A MENÉ LES " MAGES " À JÉSUS ? PAGE 11

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 36 725 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

L'univers a-t-il un but ? 3-10

Les scientifiques ne sont pas unanimes.
Pourtant, il existe une explication
raisonnable qui jette la lumière sur
le but de la vie humaine et de l'univers.

- 3 La nature nous subjugue !
- 4 Conception intelligente
ou processus aveugle ?
- 9 Pourquoi sommes-nous là ?
- 11 Quelle sorte d'étoile a mené
les " mages " à Jésus ?
- 14 Coup d'œil sur le monde
- 15 Grands monstres des profondeurs
- 18 Les jeunes s'interrogent
Comment parler avec mes parents ?
- 22 L'importance de montrer de l'affection
- 23 Hasard ou conception ?
Les plumes de la chouette
- 28 Attention au plomb !
- 30 Index des sujets traités
dans *Réveillez-vous !* en 2009
- 31 Que répondriez-vous ?
- 32 Elle a défendu ses croyances

12

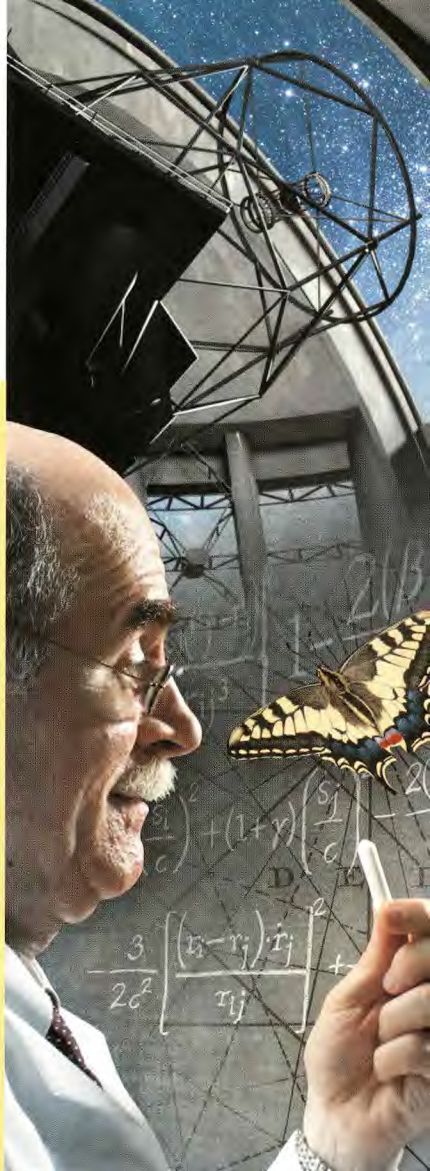
Vous pouvez combler votre besoin de spiritualité


Une grande variété de pratiques
culturelles et religieuses offrent
de combler nos besoins spirituels.
Votre choix à cet égard est-il impor-
tant ? La Bible répond clairement.

24

J'ai cessé d'aimer la guerre

Lisez l'histoire fascinante
d'un homme pour qui la guerre
était une passion, mais qui a ensuite
trouvé un meilleur but dans la vie.





LA RECHERCHE scientifique a jeté bien des lumières sur les mécanismes de l'univers, ou cosmos. L'homme en a désormais une meilleure compréhension, en partant du plus petit constituant de la matière jusqu'à l'immensité de l'espace. Malgré tout, ce qui reste à découvrir est faramineux.

La Terre, notre demeure, n'occupe qu'une infime partie du vaste univers. Pourtant, la complexité et la beauté inouïes de la nature nous subjuguent : une fleur éclatante, un panorama grandiose, le plumage d'un oiseau, les ailes d'un papillon, un coucher de soleil, le sourire d'un être aimé...

Beaucoup trouvent dans l'univers physique des raisons suffisantes de croire en une Cause première intelligente. Les lois physiques, disent-ils, semblent avoir été finement réglées pour permettre la vie. Si l'univers était organisé un tant soit peu différemment, la vie serait impossible. Or, dans sa diversité ahurissante, la vie foisonne autour de nous.

Le cosmologiste Paul Davies a écrit : " À mesure que se joue la pièce de théâtre cosmique, on dirait qu'il y a un scénario, un ordre des choses cohérent [...]. La nature n'est pas une juxtaposition arbitraire d'événements, mais la manifestation de lois mathématiques ingénieusement imbriquées. " Certains scientifiques sont d'accord avec M. Davies, d'autres non.

Par exemple, le prix Nobel de physique Steven Weinberg a affirmé : " Plus l'univers nous semble compréhensible, et plus il semble absurde*. " Paradoxalement, il a aussi déclaré : " Parfois [la nature] paraît plus belle qu'il ne le serait strictement nécessaire. [...] imaginer qu'une telle beauté a été, on ne sait trop comment, créée pour que nous en bénéficions est une tentation presque irrésistible#. "

Alors, que penser ? S'il y a un réglage, ne doit-il pas y avoir un Maître régulateur, c'est-à-dire un Concepteur ou Créateur, qui a un but, un dessin ? La vie et l'univers ont-ils un but ? Ou bien devons-nous simplement notre existence à des processus physiques aveugles qui ne visent aucun objectif ? Les prochains articles examinent ces questions.

* *Les trois premières minutes de l'univers*, trad. J.-B. Yelnik, Paris, Éditions du Seuil, 1988, p. 179.

Le rêve d'une théorie ultime, trad. J.-P. Mourlon, Paris, Éditions Odile Jacob, 1997, p. 223.

La nature nous subjugue !



Conception intelligente ou processus aveugle ?

En 1802, l'ecclésiastique et théologien britannique William Paley a exposé les motifs pour lesquels il croyait en un Créateur. Il a déclaré que si, en traversant la lande, il trouvait une pierre il en déduirait raisonnablement que des processus naturels l'avaient amenée là. Mais s'il s'agissait d'une montre, sa conclusion n'aurait pas été la même, bien entendu. Pourquoi ? Simplement parce qu'une montre porte toutes les marques d'une conception et d'une intention.

LES idées de Paley ont eu une profonde influence sur son compatriote le naturaliste Charles Darwin. Cependant, contrairement à la logique de Paley, Darwin a suggéré par la suite que l'apparente conception des organismes vivants pouvait s'expliquer par un processus qu'il a nommé " sélection naturelle ". Nombreux sont ceux qui ont alors vu en l'évolution

selon Darwin une réfutation définitive des arguments proconception.

Depuis, le sujet a fait couler beaucoup d'encre. Les arguments en faveur de la conception d'un côté et de la sélection naturelle de l'autre ont souvent été affinés, précisés et mis à jour. Chaque point de vue a énormément influencé les croyances en la présence, ou en l'absence,

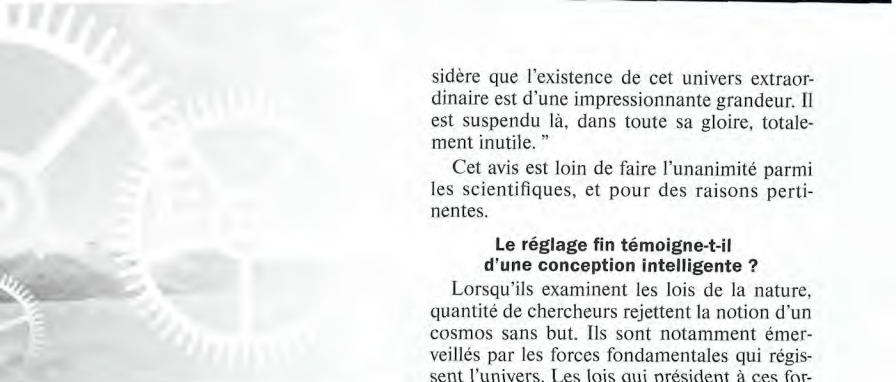
Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'assortit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références.

* Editions des Témoins de Jéhovah de France ® (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah édition française - "Maison", rue d'Angèle-Hotardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PPFV BRUXELLES X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, registered in England as a Charity. © 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 09/2009 ISSN 0254-1289



sidère que l'existence de cet univers extraordinaire est d'une impressionnante grandeur. Il est suspendu là, dans toute sa gloire, totalement inutile."

Cet avis est loin de faire l'unanimité parmi les scientifiques, et pour des raisons pertinentes.

Le réglage fin témoigne-t-il d'une conception intelligente ?

Lorsqu'ils examinent les lois de la nature, quantité de chercheurs rejettent la notion d'un cosmos sans but. Ils sont notamment émerveillés par les forces fondamentales qui régissent l'univers. Les lois qui président à ces forces semblent avoir été réglées finement afin de produire un univers capable d'accueillir la vie. "Le moindre changement dans les lois existantes aurait des conséquences fatales", observe Paul Davies. Par exemple, si les protons, à peine plus légers que les neutrons, étaient au contraire à peine plus lourds que ceux-ci, ils se transformeraient tous en neutrons. Serait-ce réellement dramatique ? M. Davies répond : "Sans les protons et leur indispensable charge électrique, il n'y aurait pas d'atomes."

La force électromagnétique attire les électrons vers les protons, permettant la formation de molécules. Si cette force était considérablement moindre, les électrons ne tiendraient pas en orbite autour du noyau de l'atome et les molécules ne pourraient pas se former. À l'inverse, si cette force était notablement supérieure, les électrons resteraient collés au noyau de l'atome, et les réactions chimiques ainsi que la vie seraient tout bonnement impossibles.

d'un but dans l'univers. Ce que vous croyez pourrait bien avoir une incidence sur le sens que vous attribuez à votre vie. Comment ?

Les conséquences logiques du darwinisme

La croyance en la théorie darwinienne en a amené plus d'un à conclure en toute bonne foi que l'existence n'a pas de but réel. Si le cosmos et tout ce qu'il englobe résultent de combinaisons spontanées d'éléments à la suite du big bang originel, la vie ne peut avoir vraiment de but. Le biologiste nobélisé Jacques Monod aujourd'hui disparu a affirmé : "L'homme sait enfin qu'il est seul dans l'immensité indifférente de l'Univers d'où il a émergé par hasard. Non plus que son destin, son devoir n'est écrit nul part".*

Peter Atkins, professeur de chimie à Oxford, a exprimé cette pensée semblable : "Je con-

* *Le hasard et la nécessité*, Paris, Éditions du Seuil, 1970, p. 195.

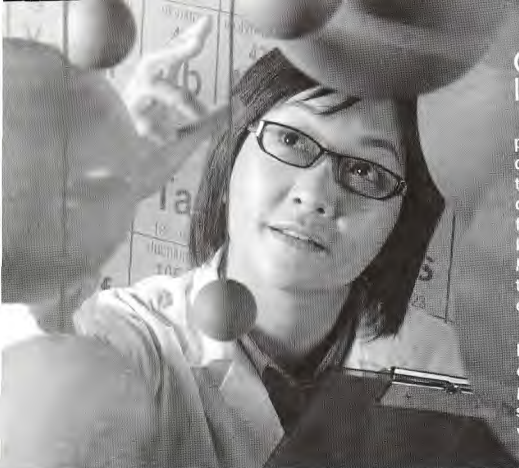
Langues : Afrikaans, albanais, allemand^{***}, amharique, anglais^{**}, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois[†] (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, cinghalais, coréen^{**}, croate, danois^{**}, espagnol^{**}, estonien, éwé, fidjien, finnois^{**}, français^{**}, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien^{**}, japonais^{**}, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luyala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais^{**}, norvégien^{**}, ourdou, pendjabî, polonais^{**}, portugais^{**}, rorotongan, roumain, russe^{**}, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silozi, slovaque, slovène, suédois^{**}, swahili, tagalog, tamoul, tchèque^{**}, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

* Également sur CD.

** Également sur CD-ROM (format MP3).

*** Également en version audio sur www.jw.org.

Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argile-Pottaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmoin, 97160 Sainte-Anne. Guyane : 326 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : P.O. Box 225, 3602 Thoun. Togo : BP 2983, Lomé.



Qu'est-ce qui rend la science possible ?

La recherche est possible parce que le monde physique est ordonné et que, dans des conditions déterminées, l'énergie et la matière se comportent de manière prévisible et uniforme. Cet ordre peut s'exprimer dans les lois fondamentales des mathématiques, de la physique, de la chimie, etc. Sans lui, les travaux scientifiques, la technologie et la vie elle-même ne pourraient pas exister.

Des questions se posent donc : Quelle est l'origine des lois physiques ? Et pourquoi opèrent-elles de la sorte ? Quantité de gens pensent que la réponse la plus sensée réside en une Intelligence suprême. Et vous, qu'en pensez-vous ?

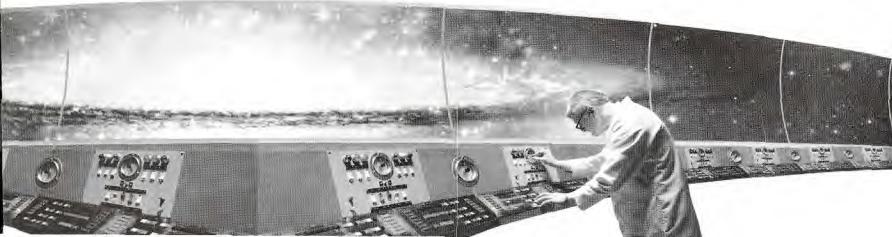
Une petite différence d'intensité de la force électromagnétique aurait un effet sur le soleil et l'énergie solaire qui atteint la terre. Elle perturberait, voire interdirait la photosynthèse. Donc la précision de l'intensité de la force électromagnétique détermine si la vie sur terre est possible ou non*.

L'ouvrage *Science & christianisme, quatre optiques* (angl.) dépeint de manière intéressante la délicatesse de l'équilibre des forces et des éléments du cosmos. L'auteur propose d'imaginer un explorateur en train de visiter la "salle de contrôle de l'ensemble de l'univers". Ce dernier y découvre des rangées et des rangées de cadrans pouvant être réglés à n'importe quelle valeur ; il apprend que cha-

acun doit être très précisément ajusté pour que la vie soit possible. Un cadran règle l'intensité de la force gravitationnelle, un autre celui de l'attraction électromagnétique, un autre le rapport entre la masse du neutron et du proton, etc. En y regardant de plus près, le visiteur se rend compte que ces cadrans auraient pu être réglés sur des valeurs différentes. Après un calcul minutieux, il lui apparaît clairement que le plus petit changement dans l'un de ces réglages modifierait l'architecture du cosmos si bien que toute vie cesserait. Pourtant, chaque cadran est précisément réglé sur la valeur qu'il faut pour que l'univers fonctionne et soit habitable. Que devrait conclure l'explorateur sur la façon dont les cadrans en sont venus à être ainsi réglés ?

L'astronome George Greenstein déclare : " Tandis que nous passons tous les faits en re-

* Pour de plus amples renseignements, lisez les pages 10 à 26 du livre *Ya-t-il un Créateur qui se soucie de vous ?* publié par les Témoins de Jéhovah.



vue, la pensée selon laquelle un agent, ou plutôt Agent, surnaturel a forcément opéré s'impose. Ne serions-nous pas soudain tombés, sans le vouloir, sur des preuves scientifiques de l'existence d'un Être suprême ? ”

Qu'en pensez-vous ? Quelle est l'explication la plus plausible au réglage précis observé dans le cosmos ? Conception intelligente ou processus aveugle ?

“ Nous sommes là, c'est tout ”

Évidemment, les athées ont leurs arguments. Faisant peu de cas du réglage fin manifeste dans la nature, certains disent : ‘ Bien sûr que l'univers observable est capable d'accueillir la vie humaine. S'il ne l'était pas, nous ne serions pas là pour nous en soucier. Il n'y a donc absolument rien à élucider. Nous sommes là, c'est tout. ’ Mais est-ce une explication satisfaisante à notre existence ?

Un argument veut également qu'un jour on prouvera qu'un seul ensemble de nombres convient dans les équations qui expriment les lois fondamentales de la nature. Autrement dit, les fameux cadrans *devaient* être réglés sur les valeurs exactes permettant l'existence de l'univers. ‘ C'est ainsi, parce qu'il fallait qu'il en soit ainsi ! ’ entend-on. Même si ce raisonnement circulaire était juste, il ne fournirait aucune explication ultime à notre existence. En bref, n'est-ce qu'une coïncidence si l'univers existe et est propice à la vie ?

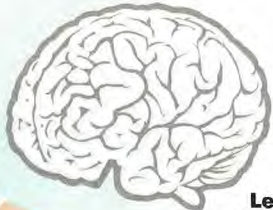
Pour expliquer uniquement par des processus naturels la conception et le réglage fin observés dans le cosmos, certains encore se tournent vers ce qu'on appelle la théorie du multivers, ou des univers multiples. Selon cette hypothèse, peut-être vivons-nous dans un univers parmi d'innombrables autres, chacun présentant des conditions différentes, mais aucun n'ayant ni but ni conception. D'après ce raisonnement et les lois de



Est-ce sorti de rien ?

Les molécules d'ADN (acide désoxyribonucléique) à l'intérieur de chaque cellule vivante contiennent les instructions très détaillées nécessaires au bon développement d'un organisme. Bien que beaucoup plus complexe, l'ADN pourrait être comparé aux informations numériques gravées sur un DVD. Le traitement de ces données codées permet soit de regarder une vidéo, soit d'écouter de la musique, etc. De même, les molécules d'ADN, en forme d'échelle de corde vrillée, comportent des informations codées à la base de toute vie, et faisant se différencier les êtres vivants, par exemple la banane du haricot, le zèbre de la fourmi, l'homme de la baleine...

Nul n'oserait avancer que les données numériques sur un DVD sont le produit d'événements spontanés. Alors est-il logique de suggérer que les informations hautement complexes de l'ADN sont sorties de rien ?



Le cerveau humain est-il le produit d'un processus aveugle ?



probabilité, si on a suffisamment d'univers, il y en a bien un qui possède les conditions nécessaires à la vie. Toutefois, aucune preuve scientifique n'appuie cette théorie. Elle est pure spéculation.

Après avoir signifié sa non-adhésion à cette hypothèse, le biochimiste Christian de Duve, lauréat d'un prix Nobel, a dit : " À mon sens, la vie et l'esprit sont des manifestations si extraordinaires de la matière qu'ils restent éloquents, quand bien même il y aurait de nombreux univers incapables de leur donner naissance. Noyer notre univers au milieu de milliards d'autres ne réduit en rien l'importance de ses propriétés incomparables, en lesquelles je vois des indices d'une ' Réalité ultime ' . "

La conscience

L'homme est à même de bâtir des théories sur l'existence du cosmos, ce qui est remarquable. Dans un univers sans but, une telle faculté ne devrait être rien de plus que le résultat d'un

processus aveugle. Cette idée vous paraît-elle vraisemblable ?

Le cerveau humain a été qualifié de " chose la plus merveilleuse et la plus mystérieuse de tout l'univers ". Aucune somme de connaissances en physique ou en chimie ne peut expliquer à elle seule notre aptitude à penser abstraitement et notre recherche commune d'un but à la vie.

Soit l'esprit humain, avec sa quête de compréhension, est l'œuvre d'une intelligence supérieure, soit il est apparu par hasard. Laquelle de ces propositions vous paraît la plus crédible ?

Une autre explication ?

La science, il est vrai, nous en a appris beaucoup sur le fonctionnement du cosmos, du monde et des organismes vivants. Pour certains, plus elle nous en révèle, " plus notre existence semble improbable ". Elle est effectivement improbable si notre présence ici est le simple produit de l'évolution. Néanmoins, pour reprendre les propos de John Horgan, journaliste scientifique, " la réalité semble extraordinairement conçue, et dans un sens trop belle pour être là par le plus pur des hasards ". Ces mots du physicien Freeman Dyson traduisent une idée similaire : " Plus je l'examine [l'univers] et étudie en détail son architecture, plus je découvre de preuves qu'il attendait sans doute notre venue* . "

Au vu des observations sur la complexité de la nature, son réglage précis, sa conception manifeste et la conscience humaine, ne serait-il pas logique d'au moins envisager l'existence d'un Créateur ? Une raison excellente en est qu'un Créateur devrait être en mesure de nous révéler comment la vie est apparue et si elle vise un but, questions auxquelles la science ne répond pas.

Les écrits qu'on appelle la Bible ou les Saintes Écritures, dont les rédacteurs affirment être inspirés par le Créateur, traitent de ces questions. Alors pourqu'oi ne pas s'intéresser à ce que la Bible dit à ce propos ?

* *Les dérangeurs de l'univers*, trad. O. Laversanne, Paris, Payot, 1986, p. 293.

Pourquoi sommes-nous là ?

D'APRÈS les Saintes Écritures, Dieu, dont le nom est Jéhovah, est suprêmement intelligent. Il est la Source de toute puissance cosmique et le Créateur de l'univers (Psaume 83:18 ; 92:5). Le premier chapitre de la Bible relate : " Au commencement Dieu créa les cieux et la terre. " Par la suite, il a fait l'homme à son " image ", c'est-à-dire avec des qualités semblables aux siennes, et lui a ordonné de se multiplier et de remplir la terre. — Genèse 1:1, 26, 28.

Cela signifie-t-il qu'il a créé l'univers, et particulièrement la terre avec sa diversité animale et végétale, dans le seul but d'accueillir le genre humain ? Par ailleurs, sommes-nous là simplement pour vivre quelques décennies, manger, boire et nous reproduire ?

Pourquoi Dieu nous a-t-il créés ?

Jéhovah Dieu a créé les humains par amour. Il voulait que, comme lui, ceux-ci goûtent à la vie et au bonheur. Nul doute qu'il a pris un immense plaisir à façonner des cœurs de toutes sortes afin d'entourer l'homme de beauté et de profusion. Plus important, en apprenant à connaître son Créateur et en communiquant avec lui, l'homme devait entretenir une relation qui donne un sens à sa vie. Il était fait pour vivre sans fin dans la perfection et la paix. — Genèse 3:8, 9 ; Psaume 37:11, 29.

Jéhovah lui a également confié une mission intéressante et utile. Il a dit aux premiers humains : " Soyez féconds et devenez nombreux, remplissez la terre et soumettez-la ; tenez dans la soumission les poissons de la mer, et les créatures volantes des cieux, et toute créature vivante qui se meut sur la terre. " (Genèse 1:28). En effet, le premier couple et leurs descendants devaient transformer la terre entière en un paradis de délices.

Les choses ne se sont pas immédiatement passées comme Jéhovah l'avait

prévu*. Toutefois, son dessein originel concernant la terre se réalisera. — Isaïe 46:9-11 ; 55:11.

En attendant, le désir de l'homme, et même son besoin, de connaître Dieu et d'entretenir des relations avec lui transparait dans sa quête d'un sens à la vie. Créature intelligente, il a envie d'explorer et de comprendre. D'ailleurs, les Écritures affirment que l'homme satisfèra éternellement sa curiosité en en apprenant toujours plus sur Dieu et sur sa création.

Un rédacteur biblique a résumé le but de l'existence humaine en ces termes : " J'ai vu l'occupation que Dieu a donnée aux fils des humains pour s'y occuper. Toute chose, il l'a

Créature intelligente, l'homme a envie d'explorer et de comprendre.

faite belle en son temps. Même les temps indéfinis, il les a mis dans leur cœur, pour que les humains ne découvrent jamais l'œuvre que le vrai Dieu a faite du début à la fin. J'ai appris qu'il n'y a rien de mieux pour eux que de se réjouir et de faire le bien durant sa vie ; et aussi que tout homme mange, oui qu'il boive et qu'il voie le bien pour tout son dur travail. C'est le don de Dieu. " (Ecclésiaste 3:10-13). Il n'y aura donc pas de fin à ce que l'humanité pourra découvrir sur Dieu et ses œuvres.

Apprenez à connaître Dieu

On peut apprendre à connaître Jéhovah en observant sa création. Selon un autre rédacteur biblique, " ses qualités invisibles se voient clairement depuis la création du monde,

* Pour beaucoup, le mal et la souffrance sont un obstacle à la croyance en un Créateur plein d'amour. À ce sujet, reportez-vous au chapitre 11 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

parce qu'elles sont perçues par les choses faites, oui sa puissance éternelle et sa Divinité". (Romains 1:20.) Assurément, la création en dit long sur son amour, sa sagesse et sa puissance.

La Bible constitue une autre source incontournable de renseignements sur Dieu. Ce livre inspiré nous en dévoile bien plus sur lui — sa pensée, ses qualités et son dessein — que l'étude de la création.

À propos de ce dessein, il est écrit : " Pour ce qui est des cieux, à Jéhovah appartiennent les cieux, mais la terre, il l'a donnée aux fils des hommes. " (Psaume 115:16). Il semblerait que le seul endroit de l'univers habitable par l'homme soit la terre, précisément conçue dans ce but.

Que dire de l'infini cosmos ? La multitude d'étoiles qui nous entoure a-t-elle pour unique fonction de maintenir le système solaire en parfait équilibre afin que la vie sur terre soit possible ? Les corps célestes ont-ils pour unique fonction d'embellir le ciel nocturne ? Il faut admettre qu'il reste bien des secrets à percer. Mais c'est une bonne chose ! Pourquoi ?

L'éternité ne suffira pas à l'humanité pour comprendre tout ce que Dieu a fait et se propose de faire. Jéhovah veut que notre existence soit éternellement remplie de découvertes et de joies. La vie sans fin sur terre offrira amplement l'occasion aux humains obéissants d'en apprendre beaucoup, beaucoup plus sur l'univers.

La Bible indique que la terre a été principalement créée pour le plaisir de l'homme.





QUELLE SORTE D'ÉTOILE A MENÉ LES " MAGES " À JÉSUS ?

Les histoires de Noël présentent l'étoile comme un bon signe du ciel. L'était-elle vraiment ?

■ L'étoile a attiré l'attention de " mages " venus d'Orient de par sa nature particulière et les a finalement menés à l'enfant Jésus, rapporte l'écrivain biblique Matthieu (Matthieu 2:1-12, Jérusalem). Les histoires de Noël présentent l'étoile comme un bon signe du ciel. Un ouvrage de référence dit qu'elle faisait partie d' " une disposition divine par laquelle [...] l'enfant Jésus a été honoré et reconnu par le Père comme son Fils bien-aimé ". Même les chants de Noël célèbrent cette étoile. Qu'était-elle au juste ?

Certains ont avancé qu'il s'agissait d'un phénomène céleste naturel. Des spécialistes ont émis l'idée d'une conjonction de planètes. Cependant, comme un dictionnaire biblique (*The New Bible Dictionary*) le fait observer, " un tel phénomène ne pourrait pas être qualifié naturellement d' ' étoile ' ". Plusieurs planètes passant à proximité les unes des autres apparaîtraient comme des points de lumière distincts, et non comme une seule étoile. D'autres ont évoqué des phénomènes tels qu'une comète ou une supernova. Toutefois, aucun de ces phénomènes n'aurait pu se déplacer dans le ciel de manière à mener les hommes dans une ville précise, puis à s'arrêter au-dessus d'une maison précise.

L'étoile aurait-elle pu être un phénomène naturel ou serait-elle apparue par la providence divine ? Examinez quelques faits. Les " mages " n'étaient pas des universitaires, comme on dirait aujourd'hui, ni des rois. Ils étaient des astrologues. Ils se livraient à une pratique condamnée par les Saintes Écritures (Deutéronome 18:10-12). Notez que, selon le récit, seuls

ces astrologues ont " vu " l'étoile. Si elle avait été une vraie étoile, elle aurait été visible de tous, tel un signal. Mais même le roi Hérode a dû demander aux " mages " des détails sur son apparition. Cette étoile les a d'abord guidés jusqu'à Jérusalem, vers Hérode, un ennemi mortel du futur Messie. Il avait l'intention de tuer l'enfant Jésus. L'étoile a ensuite changé de direction et les a guidés vers le sud, jusqu'à la ville de Bethléhem où Jésus se trouvait ; elle a donc mis sa vie en danger.

Ces éléments prouvent que l'étoile avait pour origine quelqu'un de malveillant, très certainement Satan le Diable. La Bible dit de lui qu'il utilise " des signes et présages mensongers ". (2 Thessaloniens 2:9.) Aussi les vrais chrétiens ne devraient-ils pas être surpris qu'il ait été capable de rendre visible aux seuls astrologues un objet ressemblant à une étoile et de manœuvrer cette " étoile " pour les mener au Fils de Dieu, qu'il voulait détruire. Bien sûr, personne ne peut se montrer plus habile que Jéhovah Dieu. Il n'est donc pas surprenant que le stratagème du Diable visant à faire mourir prématurément Jésus ait été déjoué.

Il y a lieu de remarquer, cependant, que Dieu a bel et bien annoncé la naissance de Jésus de façon miraculeuse. La nuit même où il est né, un ange est apparu à un groupe de bergers et leur a révélé qu'un " Sauveur " était né. L'ange leur a aussi fourni des instructions pour qu'ils puissent aller voir Jésus. Puis une multitude d'anges est apparue et s'est mise à louer Dieu (Luc 2:8-14). Dieu a utilisé ces anges, et non l'étoile, pour annoncer la naissance de Jésus.

D'APRÈS LA BIBLE

Vous pouvez combler votre besoin de spiritualité

L'HOMME a un besoin de spiritualité. C'est un besoin aussi fondamental que celui de se nourrir. Étant donné qu'il existe une grande variété d'aliments nutritifs, plusieurs choix s'avèrent bénéfiques en matière d'alimentation. Mais qu'en est-il du besoin de spiritualité ? Une infinité de pratiques culturelles et religieuses sont supposées le satisfaire.

Pour beaucoup, du moment que l'on a une activité spirituelle, les croyances ou la forme de culte sont secondaires. Qu'en pensez-vous ? La façon dont vous comblez vos besoins spirituels est-elle importante ? Qu'en dit la Bible ?

Ce que suppose la vraie spiritualité

En Genèse 1:27, la Bible révèle d'où nous vient notre capacité spirituelle : " Dieu se mit à créer l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa ; mâle et femelle il les créa. " Puisque Jehovah Dieu est un esprit, la ressemblance dont il est question ici n'est pas physique, mais se rapporte à des qualités similaires. Comme son Créateur, le premier homme Adam était capable d'apprécier et de manifester des qualités telles que l'amour désintéressé, la bonté, la compassion, la justice et la maîtrise de



soi. Il a aussi été pourvu d'une conscience, ou sens moral, pour user de son libre arbitre en accord avec les lois de Dieu. Ces caractéristiques l'ont rendu différent de la création animale et idéalement doté pour accomplir la volonté de son Créateur. — Genèse 1:28 ; Romains 2:14.

La Bible identifie un élément indispensable à la spiritualité. En 1 Corinthiens 2:12-15, elle dit de l'homme spirituel qu'il reçoit l'esprit qui

vient de Dieu. Cet esprit est la force agissante de Dieu, et son action est une condition préalable pour parvenir à connaître les choses spirituelles. Elle rend capable d'examiner et de comprendre toute question d'un point de vue spirituel. Au contraire, celui qui n'a pas l'esprit de Dieu est qualifié d'homme physique, considérant les choses spirituelles comme une sottise. Son jugement se limite donc à ce que révèle la sagesse humaine.

Notre capacité spirituelle provenant de Dieu, qui nous a créés à son image, la spiritualité authentique ne s'atteint pas par la conscience de soi, la sagesse humaine ou la réalisation personnelle. Elle requiert l'influence de l'esprit saint de Dieu. En fait, selon la Bible, ceux qui ne veulent pas de cette influence, qui choisissent de suivre leurs propres désirs et des "choses impies", n'ont pas de spiritualité. Des inclinations et des appétits charnels les animent. — 1 Corinthiens 2:14 ; Jude 18, 19.

Comment combler ce besoin

Si nous voulons réellement combler nos besoins spirituels, il faut commencer par reconnaître que Jéhovah est le Créateur et que nous lui devons notre existence (Révélation 4:11). Alors nous comprenons que notre vie n'a de sens que si nous accomplissons la volonté divine (Psaume 115:1). Faire la volonté de Dieu donne un sens à la vie, aspect de notre besoin de spiritualité aussi capital que le besoin physique de se nourrir. C'est pourquoi Jésus, homme réputé pour sa spiritualité, a pu dire : "Ma nourriture, c'est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé." (Jean 4:34). Faire la volonté de Dieu le revigorait, lui apportait réconfort et satisfaction.

Étant créés à l'image de Dieu, pour répondre à nos besoins spirituels nous devons également

nous conformer à sa personnalité (Colossiens 3:10). Ainsi, nous évitons les comportements dégradants ou qui détériorent nos relations avec les autres (Éphésiens 4:24-32). Le choix de vivre selon les normes de Jéhovah nous élève et procure une sérénité véritable, car nous nous épargnons les tourments dus à une mauvaise conscience. — Romains 2:15.

Jésus a énoncé une autre vérité fondamentale au sujet des besoins spirituels : "L'homme doit vivre, non pas de pain seul, mais de toute parole qui sort par la bouche de Jéhovah." (Matthieu 4:4). Notre spiritualité réclame

Ne pas satisfaire correctement ses besoins spirituels finit par causer du tort.

une attention constante. Grâce à la Bible, Jéhovah répond aux questions concernant l'existence, que tout être humain se pose. — 2 Timothée 3:16, 17.

La source du vrai bonheur

On peut apaiser sa faim en avalant des sucres ou autres aliments peu nutritifs. De même, nous pourrions nous gaver d'activités ou de philosophies qui en apparence combler nos besoins spirituels. Toutefois, aussi sûrement qu'une mauvaise alimentation aboutit à la malnutrition, à la maladie ou pire, ne pas satisfaire correctement ses besoins spirituels finit par causer du tort.

Mais si nous développons des relations avec Jéhovah Dieu, cherchons à accomplir sa volonté et suivons sa direction, nous constaterons la véracité de ces paroles contenues dans la Bible : "Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle." — Matthieu 5:3.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- D'où vient notre besoin de spiritualité ? — Genèse 1:27.
- Pouvons-nous combler nos besoins spirituels par nous-mêmes ? — 1 Corinthiens 2:12-15.
- Que faut-il faire pour répondre à nos besoins spirituels ? — Matthieu 4:4 ; Jean 4:34 ; Colossiens 3:10.

Trop gâtés

Selon le journal *de Volkskrant*, les jeunes néerlandais "trouvent que les jeunes d'aujourd'hui sont trop gâtés" et qu'on "les encourage trop à être satisfaits d'eux-mêmes ; de ce fait, ils tiennent moins compte des autres". Parmi les 16-24 ans, "pas moins de 2 sur 3 [...] pensent que les droits des jeunes ne s'équilibrent plus avec leurs devoirs". De l'avis général, "les jeunes sont très exigeants [...] et se demandent rarement ce qu'ils peuvent apporter à la société".

Enfants aux fourneaux

Au Japon, le chef d'un établissement scolaire a trouvé une idée pour que parents et enfants passent plus de temps ensemble : que les élèves préparent leur déjeuner un jour par mois. L'école a adopté son idée. Depuis, des centaines d'écoles ont suivi. "On ne s'attend pas à ce que les enfants fassent tout eux-mêmes dès le départ, commente le journal japonais *IHT Asahi Shimbun*. À chaque classe son objectif. Les enfants des classes élémentaires inférieures s'assurent le concours de leur famille pour dresser le menu et acheter les ingrédients. [...] Dans les classes supérieures, l'objectif est d'élaborer un repas équilibré." Le résultat ? "Les écoles ont rapporté que les talents culinaires des enfants s'étaient améliorés, que moins de nourriture était gaspillée et que les familles avaient un nouveau sujet de conversation." Les enfants disent "avoir appris à apprécier ce que leurs parents font pour eux".

■ D'après une étude récente, "six Britanniques sur dix pensent que la religion est devenue une force qui divise". — *THE CATHOLIC HERALD*, GRANDE-BRETAGNE.

■ La plus grande centrale photovoltaïque du monde a été installée au Portugal. Les cellules solaires couvrent 250 hectares et pourront produire assez d'électricité pour 30 000 foyers. — *EL PAÍS*, ESPAGNE.

■ Chaque année, dans le monde, 900 000 jeunes — soit plus de 2 000 chaque jour — meurent d'une cause non naturelle. Les causes principales sont les accidents de la route, les noyades et les brûlures. — *DIE WELT*, ALLEMAGNE.


■ "Bien que le rythme de perte nette de forêts ait diminué ces dernières années, le monde continue d'en perdre environ 200 kilomètres carrés chaque jour." — ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE, ITALIE.

■ En janvier 2009, cinq pirates se sont noyés juste après que leur groupe a reçu, dit-on, une rançon de 3 millions de dollars pour un pétrolier saoudien. Le corps de l'un d'eux s'est échoué sur le rivage, avec en poche 153 000 dollars en billets dans un sac plastique. — *ASSOCIATED PRESS*, SOMALIE.

Grand ménage au pôle Sud

L'an passé, dans le cadre d'un programme écologique, des spécialistes russes des pôles ont mené une vaste opération de nettoyage : ils ont débarrassé l'Antarctique de 360 tonnes de déchets. Parmi les déchets enfouis près de stations de recherche au pôle Sud, il y avait des matériaux de construction non utilisés, des équipements hors d'usage et des barils de carburant vides. "Selon le protocole pour la protection écologique de l'extrémité la plus méridionale de la terre, chaque pays doit enlever ses propres ordures, informe la revue russe *Itoji*. Ceux qui s'acquittent de leur obligation le plus diligemment sont les Japonais."





Grand requin blanc.




Grands monstres DES PROFONDEURS

Soudain, un monstre surgit de la mer, attaque le bateau et entraîne les marins jusque dans les abysses. Ce scénario est commun à diverses légendes qui ont traversé les siècles. Mais des monstres aussi grands existent-ils vraiment ?

EN 2007, un **calmar colossal** a été capturé accidentellement par des pêcheurs dans la mer de Ross, en Antarctique. Il mesurait environ dix mètres de long, tentacules comprises, et pesait plus de 500 kilos ! D'après les scientifiques, le calmar colossal peut dépasser cette taille.

Le **calmar géant**, un monstre marin qui lui ressemble, possède un corps fuselé, des yeux pouvant être aussi gros qu'une tête d'homme, un bec comme celui d'un perroquet et assez puissant pour sectionner un câble d'acier, huit bras munis de rangées de ventouses, et deux longues tentacules qui portent la nourriture à sa bouche. Il peut se propulser dans l'eau à 30 kilomètres-heure, et même se projeter en l'air !

De tels géants ont été aperçus moins d'une cinquantaine de fois au cours du



Pieuvre géante.



Cachalot.

siècle dernier. De plus, ces animaux n'ont jamais été étudiés dans leur milieu naturel.

Cétacés géants

Le calmar colossal et le calmar géant ne sont toutefois qu'un repas pour un animal encore plus grand, le **cachalot**. Il peut atteindre 20 mètres et peser 50 tonnes. Une seule de ses dents pèse 900 grammes ! On a découvert des cachalots morts qui avaient dans l'estomac des morceaux de calmar géant. Ils portaient sur leur énorme tête ronde et aplatie des cicatrices circulaires causées par des ventouses de calmar — signe que leur proie s'était battue avec acharnement. En 1965, l'équipage d'un baleinier soviétique a dit avoir assisté à un combat entre un calmar géant et un cachalot de 40 tonnes. Aucun des deux n'a survécu. Le cachalot a été retrouvé étranglé à la surface de l'eau, avec la tête du calmar dans son estomac.

Si le calmar géant et le cachalot sont immenses, que dire du plus gros des mammifères, la **baleine bleue** ? Le plus grand spécimen observé était une femelle adulte de 33 mètres, pêchée en Antarctique. La baleine bleue pèse jusqu'à 150 tonnes. Sa langue est aussi lourde qu'un éléphant adulte ! Et rendez-vous compte : le cétacé

donne naissance à un baleineau de 3 tonnes et de 7 à 8 mètres de long ! Chassée par les baleiniers, cette espèce était quasi éteinte dans les années 60 et, aujourd'hui, elle reste gravement menacée.

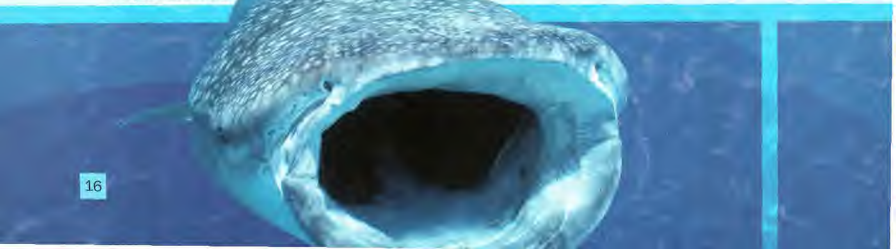
Le féroce, le doux...

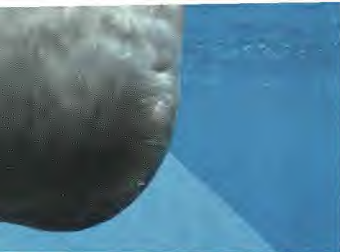
Avec ses 3000 redoutables dents, le **grand requin blanc** est sans doute le plus effrayant des poissons carnivores. Le record de grandeur est détenu par un squalo de 7 mètres et de 3200 kilos. Le requin blanc possède un odorat extraordinaire : il est capable de détecter une goutte de sang diluée dans 100 litres d'eau !

Le **requin-baleine** est le plus grand poisson existant aujourd'hui. Il a une longueur moyenne de 7,50 mètres, quoique certains individus puissent faire deux fois cette taille. Sa bouche, qui mesure jusqu'à 1,40 mètre de large, peut facilement avaler un homme. Mais loin d'être un prédateur féroce pour les autres grands animaux marins, ce requin géant se nourrit de plancton et de petits poissons.

" Le système digestif particulier du requin-baleine se prête à des histoires semblables à celle de Jonas ", commente *National Geographic*, faisant allusion à l'épisode biblique dans lequel le prophète Jonas, ou Yona, est avalé par un gros poisson. Le requin-baleine a " une façon non violente de se débarrasser d'objets volumineux

Requin-baleine.





▲ Baleine bleue et baleineau.

à la digestibilité douteuse qu'il avale par accident". — Yona 1:17 ; 2:10.

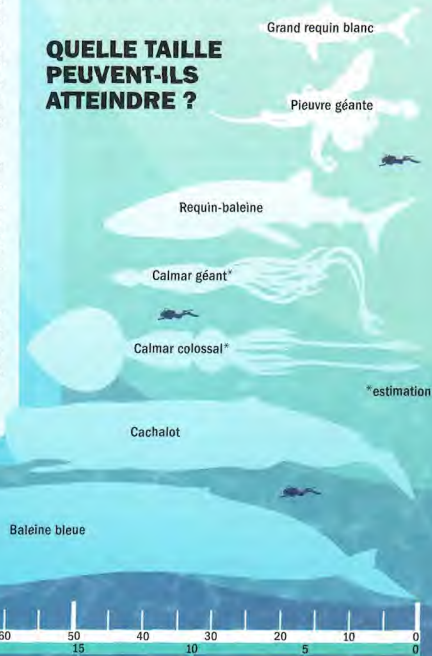
... et le timide

Un autre monstre marin est la **pieuvre géante**, qui pèse jusqu'à 250 kilos. Elle était jadis surnommée poisson-diable, car on la croyait capable de couler des bateaux. Mais en fait, cette pieuvre est timide ; elle se cache dans les cavités rocheuses et dans les fissures des fonds océaniques. Ses huit bras peuvent atteindre une envergure de 10 mètres. De tous les invertébrés, elle possède le plus gros cerveau. Les pieuvres sont en effet très intelligentes et peuvent apprendre des tâches complexes, telles que trouver la sortie d'un labyrinthe ou dévisser le couvercle d'un bocal !

Tout comme le calmar géant, la pieuvre géante peut se camoufler en changeant de couleur, se déplacer dans l'eau en utilisant la propulsion par réaction et échapper à un danger en éjectant un épais nuage d'encre. Elle peut même sortir de l'eau quelques instants afin d'aller chercher sa nourriture sur terre !

Ces animaux des profondeurs louent assurément le nom de leur Créateur, Jehovah. Combien ce chant du psalmiste est approprié : " Louez Jehovah depuis la terre, monstres marins et vous tous, abîmes d'eau. " — Psaume 148:7.

QUELLE TAILLE PEUVENT-ILS ATTEINDRE ?



Comment parler avec mes parents ?

“ J’ai vraiment essayé de dire à mes parents ce que je ressentais, mais ce n’est pas bien sorti et ils m’ont fait taire. C’était déjà un gros effort de leur parler, et ça a été un désastre ! ” – Rosa.*

QUAND vous étiez plus jeune, vos parents étaient probablement les premiers vers qui vous vous tourniez pour un conseil. Vous leur racontiez tout ce qui vous arrivait, du plus important au plus banal. Vous leur exposiez librement ce que vous pensiez et ressentiez, et aviez confiance en leur avis.

Aujourd’hui cependant, vous avez peut-être l’impression que vos parents ne vous comprennent plus. “ Un soir, à l’heure du repas, je me suis mise à pleurer et j’ai vidé mon sac, raconte Edie. Mes parents *écoutaient*, mais ils n’avaient pas l’air de *comprendre*. ” Résultat ? “ Je suis partie dans ma chambre et j’ai pleuré de plus belle. ”

Il y a sans doute aussi des moments où vous ne tenez pas à vous confier à vos parents. “ J’aborde beaucoup de sujets avec mes parents, dit Christopher. Mais j’aime bien qu’ils ne sachent pas toujours *tout* ce que je pense. ”

Est-ce mal de garder des pensées pour soi ? Pas forcément, à condition de ne pas tromper son entourage (Proverbes 3:32). Néanmoins, que vos parents n’aient pas l’air de comprendre ou que vous soyez secret, une chose est sûre : il faut que vous leur parliez, et il faut qu’ils vous écoutent vous exprimer.

Continuez de parler !

D’une certaine manière, la communication avec vos parents, c’est comme un trajet en voiture. Quand une route est barrée, vous ne renoncez pas. Vous prenez un autre chemin. Considérons quelques exemples.

* Par souci d’anonymat, certains prénoms ont été changés.



MESSAGES MAL REÇUS ?

Avez-vous du mal à communiquer avec vos parents ? Peut-être que vous dites une chose, mais qu’ils en entendent une autre.

Quand vous dites :

“ Je n’ai pas envie d’en parler ”

... ils entendent :

“ Je parle librement de ce que je pense et de ce que je ressens avec mes amis, mais vous, vous ne comptez pas assez pour que je vous confie quelque chose. ”

Quand vous dites :

“ Vous ne comprendriez pas ”

... ils entendent :

“ Vous êtes trop vieux et complètement largués. N’essayez même pas de comprendre ce que je vis. ”



1^{er} barrage : Vous avez besoin de parler, mais vos parents ne semblent pas écouter. “ J’ai du mal à communiquer avec mon père, témoigne Leah. Quelquefois, alors que je lui parle depuis un moment, il me demande : ‘ Excuse-moi, tu me parlais ? ’ ”

QUESTION : Et si Leah a vraiment besoin de discuter d’un problème ? Elle a au moins trois options.

Option

A

Crier après son père. Elle hurle : “ Franchement, tu pourrais m’écouter ! C’est important ! ”

Option

B

Ne plus rien dire à son père. Elle renonce tout simplement à parler de ses problèmes avec ses parents.

Option

C

Attendre un meilleur moment pour réaborder le sujet. Soit elle parle directement à son père, soit elle lui explique son problème dans une lettre.

Selon vous, quelle option devrait-elle choisir ?

Explorons ces options et voyons où chacune risque de mener. Distract, le père de Leah ne discerne pas la frustration de sa fille. Alors si elle choisit l’**option A**, ses cris risquent de tomber comme un cheveu sur la soupe. Sa réaction ne rendra sûrement pas son père plus réceptif et sera un manque de respect envers ses parents (Éphésiens 6:2). C’est certain, cette option est sans issue.

Bien que l’**option B** soit sans doute la voie de la facilité, ce n’est pas la plus judicieuse. Pourquoi ? Parce que “ les plans échouent là où il n’y a pas d’entretiens confidentiels, mais dans la multitude des conseillers il y a réalisation ”. (Proverbes 15:22.) Si Leah veut résoudre ses problèmes, elle doit s’ouvrir à ses parents, et si eux veulent l’aider, ils doivent savoir ce qui se passe dans sa vie. Arrêter de parler ne remplit aucun de ces objectifs.

Avec l’**option C**, par contre, Leah ne laisse pas la route barrée se transformer en impasse. Elle guette plutôt une meilleure occasion. Et si elle

opte pour la lettre, il est possible qu’elle se sente mieux tout de suite. Écrire une lettre lui permettra également de formuler exactement ce qu’elle veut dire à un moment où son père *écouter*a. Quand ce dernier lira la lettre, il apprendra ce qu’elle cherchait à exprimer et ainsi il comprendra mieux ce qui lui arrive. L’option C est donc avantageuse tant pour Leah que pour son père.

Quelles options supplémentaires s’offrent à Leah ? Voyez si une autre vous vient à l’esprit. Écrivez-la ci-dessous, puis indiquez où elle mènera probablement.

.....



Une route de la communication barrée ne doit pas forcément être une impasse. Vous pouvez trouver un moyen de parler avec vos parents !



2^e barrage : Vos parents ont envie de parler, mais pas vous. “ Il n’y a rien de pire que d’être bombardé de questions à peine rentré d’une dure journée, dit Sarah. Je n’ai qu’une envie, c’est d’oublier l’école. Mais immédiatement, mes parents me demandent : ‘ Tu as passé une bonne journée ? Tu as eu des problèmes ? ’ ” Ses parents ont sans aucun doute les meilleures intentions du monde. Pourtant, Sarah se plaint : “ C’est pénible de parler de l’école quand on est fatigué et stressé. ”

QUESTION : Que peut faire Sarah dans cette situation ? Comme dans l’exemple précédent, elle a au moins trois options.

Option

A

Refuser de parler. Elle répond : “ Laissez-moi tranquille, je n’ai pas envie de parler maintenant ! ”

Option

B

Parler malgré tout. Bien que stressée, elle répond, mais à contre-cœur.

Option

C

Remettre à plus tard la discussion sur l’école, mais poursuivre la conversation sur un autre sujet. Elle suggère de discuter de l’école à un autre moment, quand elle sera mieux disposée. Puis elle demande, avec un intérêt sincère : “ Parlez-moi plutôt de votre journée à vous ! ”

Selon vous, quelle option devrait-elle choisir ? ☞

De nouveau, explorons ces options et voyons où chacune risque de mener.

Sarah est stressée et peu disposée à parler. Si elle choisit l’**option A**, elle sera toujours aussi stressée, mais, en plus, elle s’en voudra de s’être emportée contre ses parents. — Proverbes 29:11.

Par ailleurs, ses parents n’apprécieront pas son explosion — ou le silence qui suivra. Ils supposeront peut-être qu’elle cache quelque chose et essaieront encore plus de l’inciter à se confier, ce qui, évidemment, l’exaspérera davantage. Au bout du compte, cette option est sans issue.

L’**option B** est de toute évidence préférable à l’**option A**, car au moins, une conversa-

tion a lieu. Mais comme le cœur n’y est pas, ni Sarah ni ses parents n’obtiendront ce qu’ils veulent, c’est-à-dire une discussion ouverte et détendue.

Avec l’**option C**, toutefois, Sarah sera soulagée parce que la discussion sur l’école est reportée. Sensibles à son effort, ses parents aussi seront contents. Cette option offre les meilleures chances de réussir, car des deux côtés on a appliqué ce principe contenu en Philippiens 2:4 : “ Ne cherchez pas votre intérêt à vous, mais cherchez l’intérêt des autres. ” — *Parole de Vie*.

Vous trouverez d’autres articles de la rubrique “ Les jeunes s’interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf

QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quand on veut communiquer, pourquoi faut-il choisir le moment ? — Proverbes 25:11.
- Pourquoi vaut-il la peine de parler à vos parents ? — Job 12:12.



L'OPINION D'AUTRES JEUNES

“ J’ai eu un problème à l’école. J’en ai parlé à mes parents, et j’ai été surprise qu’ils m’écoutent aussi volontiers. Avec leur aide, j’ai facilement résolu mon problème ! ”
— **Natalie.**



“ Communiquer avec ses parents n’est pas toujours facile. Mais quand on fait l’effort de parler, on se libère d’un grand poids. ” — **Devenye.**

UN MOT AUX PARENTS

En parents attentifs, peut-être vous demandez-vous si vos enfants ont du mal à parler avec vous. Voyez ci-dessous ce que des jeunes ont dit à Réveillez-vous ! sur ce qui les retient de parler à leurs parents. Puis posez-vous les questions en regard et regardez les versets.

“ J’ai du mal à aborder mon père parce que son travail et la congrégation l’occupent déjà beaucoup. Aucun moment ne semble vraiment approprié pour lui parler. ” — **Andrew.**

“ Je suis venu en pleurant raconter à ma mère une dispute que j’avais eue à l’école. Je voulais qu’elle me console, mais elle s’est fâchée. Depuis, je ne lui dis plus rien d’important. ” — **Kenji.**

“ J’ai l’impression qu’à chaque fois que les parents promettent qu’on peut parler, qu’ils ne s’énerveront pas, ils s’énervent quand même. Alors on se sent trahis. ”
— **Rachel.**

“ Plusieurs fois, j’ai confié à ma mère des choses très personnelles, qu’elle s’est empressée de répéter à ses amies. Elle a perdu ma confiance pour un bon bout de temps. ” — **Chantelle.**

“ Il y a beaucoup de choses dont j’aimerais parler avec mes parents. J’ai juste besoin qu’ils m’aident à entamer la conversation. ” — **Courtney.**

‘ Ai-je malgré moi laissé entendre à mes adolescents que je suis trop occupé pour parler avec eux ? Si c’est le cas, comment me rendre plus accessible ? Quel moment puis-je régulièrement réserver pour discuter avec eux ? ’ — **Deutéronome 6:7.**

‘ Comment est-ce que je réagis lorsque mes enfants viennent me parler d’un problème ? Même si une discipline s’impose, puis-je apprendre à écouter avec empathie avant de donner des conseils ? ’ — **Jacques 1:19.**

‘ Si mon adolescent dit quelque chose qui me contrarie, comment maîtriser ma première réaction ? ’ — **Proverbes 10:19.**

‘ Ai-je des égards pour les sentiments de mon enfant en ne révélant pas ses confidences ? ’ — **Proverbes 25:9.**

‘ Puis-je prendre l’initiative de parler avec mon adolescent ? Quels moments s’y prêtent le mieux ? ’ — **Ecclésiaste 3:7.**



L'importance de montrer de l'affection

“**S**ERREZ-LES souvent dans vos bras !” a dit un professeur de pédopsychiatrie à une femme qui venait de donner naissance à ses premiers enfants, des jumeaux, et qui voulait savoir comment les élever au mieux. Le professeur a ajouté : “ L’amour et l’affection doivent être exprimés de nombreuses manières : baisers, étreintes, gestes de tendresse, compréhension, joie, générosité, pardon et, quand c’est nécessaire, discipline raisonnée. Nous ne devrions jamais partir du principe que nos enfants savent que nous les aimons. ”

Tiffany Field, directrice de l’Institut de recherche sur le toucher de l’université de Miami (Floride), semble être d’accord avec la recommandation ci-dessus. Elle affirme : “ Le toucher est tout aussi essentiel à la croissance et au bien-être d’un enfant que l’alimentation et l’exercice. ”

Les adultes ont-ils également besoin de démonstrations physiques d’affection ? Oui. Le psychologue clinicien Claude Steiner a conclu de ses recherches que les encouragements verbaux et physiques sont indispensables à notre bien-être affectif, quel que soit notre âge. Laura, une infirmière qui s’occupe de nombreuses personnes âgées, déclare : “ J’ai remarqué que les démonstrations d’affection envers les personnes âgées font vraiment la différence. Quand vous les traitez gentiment et que vous les touchez, vous gagnez leur confiance et elles suivent plus volontiers vos instructions. De plus, les traiter affectueusement est une marque de respect pour leur dignité. ”

Les manifestations d’affection font autant de bien à celui qui en est l’auteur qu’à celui qui en est l’objet. Comme Jésus Christ l’a dit un jour, “ il y a plus de bonheur à donner qu’à

recevoir ”. (Actes 20:35.) Il est particulièrement enrichissant d’exprimer de l’affection à ceux qui sont angoissés, déprimés ou mal dans leur peau. La Bible contient beaucoup d’exemples de personnes ayant bénéficié d’une telle aide.

Songez au réconfort qu’a dû recevoir “ un homme plein de lèpre ”, un paria de la société, en sentant sur lui la main compatissante de Jésus Christ en personne ! — Luc 5:12, 13 ; Matthieu 8:1-3.

Imaginez combien le vieux prophète Daniel a dû être fortifié quand un ange de Dieu lui a prodigué des encouragements chaleureux et l’a touché à trois reprises. Ces gestes pleins d’amour et ces mots constructifs étaient exactement ce dont il avait besoin pour se remettre de son épuisement physique et mental. — Daniel 10:9-11, 15, 16, 18, 19.

Une fois, des amis proches de l’apôtre Paul ont parcouru quelque 50 kilomètres depuis Éphèse jusqu’à Millet pour le rencontrer. Là, il leur a dit qu’il ne les reverrait plus. Quel encouragement pour l’apôtre lorsque ses fidèles amis l’ont serré dans leurs bras pour lui donner le baiser d’adieu ! — Actes 20:36, 37, *Bible en français courant*.

Ainsi, tant la Bible que la recherche moderne nous incitent à nous montrer de l’affection les uns aux autres. Comblé ce besoin procure des bienfaits physiques et affectifs. Manifestement, les démonstrations d’affection sincères et appropriées ne sont pas réservées aux enfants.

1. Des quadrupèdes. 2. Des bêtes rampantes.
3. Des oiseaux. 4. D’an. — Juges 13:2-5.
5. Les Philistins. — Juges 13:1. 6. Faux.



HASARD OU CONCEPTION ?

Les plumes de la chouette

■ La chouette, tout comme le hibou, fait bien des envieux dans le milieu de l'aéronautique. Pourquoi ? Parce que son vol est silencieux. "Aucun autre oiseau ne vole aussi discrètement", affirme le site Internet de National Geographic. Quel est le secret du rapace ?

Considérez ceci : La circulation de l'air sur les plumes de la majorité des oiseaux en vol crée des turbulences parfois bruyantes. Avec la chouette, c'est différent. Sur leur bord postérieur, les plumes de ses ailes sont dotées de franges qui dispersent les ondes sonores générées par l'écoulement de l'air au-dessus des ailes, lors du mouvement descendant. Duveteux, le plumage du corps de l'animal absorbe le reste du son.

Les constructeurs aéronautiques aimeraient exploiter le secret du vol quasi silencieux de la chouette. Avec des avions moins bruyants, les aéroports où les limites d'émissions acoustiques sont draconiennes pourraient autoriser des décollages ou des atterrissages à des heures plus tardives ou plus matinales. Des améliorations dans ce domaine sont déjà à l'étude. "Nous n'en sommes qu'aux balbutiements", déclare Geoffrey Lilley, professeur honoraire d'aéronautique à l'université de Southampton (Angleterre), ajoutant qu'il faudra probablement des dizaines d'années avant qu'un tel avion soit conçu.

Qu'en pensez-vous ? Les plumes frangées réductrices de bruit de la chouette sont-elles le fruit du hasard ou d'une conception ?



Comparez la plume d'une chouette (à gauche) avec celle d'un faucon (à droite).



J'ai cessé D'AIMER LA GUERRE

PAR THOMAS STUBENVOLL

JE SUIS né à New York le 8 novembre 1944 et j'ai grandi dans le sud du Bronx, à l'époque divisé en ghettos. Petit, je passais beaucoup de temps dans les rues. J'ai vite appris à respecter les limites territoriales des diverses bandes ethniques. Ces bandes étaient redoutées pour leurs activités criminelles et leur violence.

À 12 ans, j'étais moi-même membre d'une bande. Nous nous étions donné pour nom *The Skulls* (" Les crânes "). Nous forçons des wagons de marchandises et volions des caisses de beurre de cacahuètes et d'autres denrées. Les bandes composées de grands adolescents allaient bien plus loin. Elles se livraient souvent à des bagarres sanglantes. Un jour, un de mes proches amis est mort poignardé sous mes yeux.

Fasciné par la guerre

L'univers des bandes ne me rendait pas vraiment heureux. Au bout d'un moment, j'ai voulu quitter la ville. Mon oncle Eddie avait fait la guerre de Corée en tant que membre du Corps des marines, une branche de l'armée américaine. Sa description des marines m'a fasciné : chaque marine était un leader discipliné et un guerrier tenace formé à agir avec décision. La devise du Corps, *Semper fidelis* (en latin, " Toujours fidèle "), souligne son code strict de fidélité et d'engagement. Bientôt, ce que je souhaitais le plus au monde, c'était être un marine qualifié.

Le 8 novembre 1961, le jour de mes 17 ans, je me suis engagé. Après moins de quatre mois dans un camp d'entraînement, je suis devenu un marine. Ainsi a commencé une carrière militaire de 11 ans.

Je suis entré dans l'armée en temps de paix. Toutefois, la vie d'un marine est un entraînement

*Je sers comme instructeur (photo du haut),
et dans l'infanterie au Vietnam (photo du bas).*

Mes blessures m'ont valu le "Purple Heart", mais elles n'étaient pas assez graves pour m'empêcher de combattre.



constant. On m'a d'abord envoyé à Oahu (Hawaïi), où j'ai reçu une formation intensive de deux ans à la tactique d'infanterie et à la guérilla. Je suis devenu tireur d'élite : j'étais capable d'atteindre une cible de 25 centimètres de diamètre à 450 mètres de distance. J'ai été entraîné aux arts martiaux, à l'utilisation des explosifs, à la lecture des cartes, à la démonstration et aux communications. Je savourais chaque instant.

Après Hawaïi, j'ai passé six mois au Japon. Ma mission consistait à garder des armes sous-marines à la base aéronavale d'Atsugi. Les hostilités entre les États-Unis et le Vietnam du Nord s'intensifiaient, j'ai été affecté à un détachement de marines envoyé sur le porte-avions *USS Ranger*. Depuis le golfe du Tonkin, notre navire a participé au bombardement aérien du Vietnam du Nord. J'étais enfin dans une vraie guerre. Cependant, en étant seulement sur un navire, j'avais le sentiment de passer à côté de l'action, la vraie.

Les réalités de la guerre

Au printemps 1966, alors que j'étais sur le *Ranger*, j'ai été renvoyé à la vie civile avec les honneurs, après quatre années sous les drapeaux. À ma place, la majorité des soldats auraient été contents de rentrer chez eux et d'éviter le bain de sang qui allait se produire. Mais j'étais à présent un marin fervent, un guerrier professionnel, et je n'avais pas l'intention d'en rester là. J'ai décidé de me rengager.

Je voulais me battre. C'est à cela que j'avais été entraîné. Je me suis porté volontaire pour servir dans l'infanterie. Peu importe où on m'affectait, du moment que j'étais dans l'infanterie du Corps des marines. Être un bon marin était ma mission dans la vie et la guerre devenait mon dieu.

En octobre 1967, j'ai été envoyé au Vietnam. Tendue et impatient, je suis aussitôt monté

au front à Quang Tri. Moins de 24 heures après, je me retrouvais en plein milieu d'une bataille sanglante. Tout autour de moi, des hommes étaient tués ou blessés.

La poussière volait sous l'impact des balles ennemies frappant le sol. Nous n'avions que quelques buissons pour nous abriter. Je me suis mis à tirer. C'était terrible ; j'ai cru que j'allais mourir. Finalement, la bataille a cessé. J'ai survécu, mais je ne peux pas en dire autant des hommes que j'ai aidé à transporter.

Les 20 mois qui ont suivi, j'ai pris part aux combats les plus intenses de la guerre du Vietnam. Sept jours sur sept et quasi 24 heures sur 24, soit je tirais ou j'essayais des tirs, soit je tendais des embuscades ou j'en étais victime. Presque tout ce temps, j'échangeais des tirs avec l'ennemi depuis des trous que la pluie trans-

Sept jours sur sept et quasi 24 heures sur 24, soit je tirais ou j'essayais des tirs, soit je tendais des embuscades ou j'en étais victime.

formait en borbiers. Par moments, il faisait froid ; les conditions étaient insupportables. C'est dans ces trous que je mangeais et que je dormais.

Mes missions de recherche et destruction m'amenaient fréquemment à pénétrer dans la jungle humide, où l'ennemi risquait à tout moment de jaillir des broussailles épaisses. Parfois, des heures durant, j'étais sous le feu continu des projectiles d'artillerie qui explosaient autour de moi. Lors d'une bataille livrée à proximité de Khe Sanh, les trois quarts de ma section ont été blessés ou tués — seuls 13 d'entre nous en ont réchappé.

Le 30 janvier 1968, pour la première fois depuis plus d'un an, j'ai pu dormir sous une tente dans une base de l'armée. Ce confort relatif s'est volatilisé au petit matin : j'ai été réveillé par le bruit assourdissant d'une explosion

d'obus. J'ai été touché. Plusieurs éclats de shrapnel se sont logés dans mon épaule et dans mon dos. Ce matin-là, l'ennemi entamait une attaque massive.

Mes blessures m'ont valu d'être décoré de la médaille du *Purple Heart*, mais elles n'étaient pas assez graves pour m'empêcher de combattre. Les médecins m'ont rapidement extrait les éclats d'obus et j'étais bientôt en route pour la ville de Huê. Au cours de la bataille dont elle a été le théâtre, l'une des plus grandes de la guerre, j'ai agi comme une véritable machine à tuer. Tirer sur l'ennemi ne me faisait rien. Pendant 32 jours, j'ai passé le plus clair de mon temps à traquer l'ennemi d'une maison à l'autre pour l'abattre.

À l'époque, je pensais avoir toutes les raisons d'agir ainsi. Je me disais : ' Après tout, l'ennemi a massacré des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants innocents à Huê. Les rues sont jonchées de corps. Il y a des objets piégés partout, même sous des cadavres. Nous sommes constamment sous la menace de tireurs isolés. ' Rien ne me dissuadait. À mes yeux, tuer l'ennemi était la bonne chose à faire.

Un goût malsain pour la guerre

Quelque temps après la bataille d'Huê, j'ai achevé mes 13 mois de service. Mais la guerre faisait rage et j'en voulais plus. Je me suis donc offert pour rester au Vietnam une période supplémentaire. J'étais alors sergent-chef. On m'a confié une mission spéciale : mener des détachements de marines jusqu'à des hameaux, où nous communiquions avec les civils pour leur apprendre à se protéger. Nous étions constamment en alerte, car l'ennemi se mêlait souvent à la popula-

tion locale. La nuit, nous partions furtivement à la recherche de combattants ennemis afin de les capturer et de les tuer. Malgré la tension extrême, mon amour de la guerre ne faisait que grandir.

Ma deuxième période de service au Vietnam est vite passée. De nouveau, j'ai demandé à rester sur le champ de bataille ; seulement mes supérieurs ne m'y ont pas autorisé, remarquant peut-être mon goût malsain pour la guerre. Toutefois, ma carrière de marine n'était pas terminée. J'ai été renvoyé aux États-Unis pour entraîner les nouvelles recrues. Pendant trois ans et demi, je me suis concentré sur mon devoir d'instructeur. J'avais beaucoup à apprendre à mes élèves, et je faisais de mon mieux pour que chacun d'eux devienne l'impitoyable machine de combat que j'étais moi-même devenu.

Je découvre un meilleur but dans la vie

Je me suis lié d'amitié avec un autre instructeur. Sa femme venait de le quitter et sa sœur, Christine Antidel, Témoin de Jéhovah depuis peu, lui avait proposé de venir habiter chez lui pour s'occuper de ses deux enfants en bas âge. C'était la première fois que j'entendais parler des Témoins.

J'avais reçu une éducation catholique, et j'étais allé huit ans dans une école catholique. J'avais même été enfant de chœur. Néanmoins, je ne savais presque rien de la Bible. Christine y a remédié. Elle m'a fait découvrir des vérités qui m'étaient totalement inconnues. J'ai appris

Christine et moi avons consacré nos 36 ans de vie commune à aider nos semblables à connaître la Bible.



ce que la Bible enseigne réellement et ce qu'elle n'enseigne pas.

Par exemple, j'ai appris que la Bible n'enseigne pas que Dieu punit les gens dans les flammes de l'enfer après la mort (Ecclésiaste 9:5, 10). Elle n'enseigne pas que Dieu fait partie d'une trinité (Jean 14:28). En revanche, elle enseigne qu'il va éliminer la méchanceté, les souffrances et la mort, et que l'humanité obéissante vivra éternellement dans un paradis terrestre (Psaume 37:9-11 ; Révélation 21:3, 4). J'ai appris la vérité sur les normes morales de Dieu (1 Corinthiens 6:9, 10). J'ai aussi appris que Dieu a un nom, Jéhovah (Psaume 83:18). Tout cela me captivait !

En novembre 1972, j'ai été muté dans une autre base pour y enseigner la tactique militaire à des sous-officiers. C'est là que j'ai commencé à étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah. J'ai assisté à leurs réunions, et j'ai été très impressionné par l'ambiance amicale qui régnait et les liens fraternels authentiques qui les unissaient.

Plus j'en apprenais sur la Bible, plus ma conscience me travaillait. Il y avait une telle contradiction entre les vérités bibliques et mon mode de vie ! J'avais consacré ma vie à promouvoir la guerre et la violence nationalistes, des choses que Dieu déteste.

Je suis arrivé à la conclusion que je ne pouvais pas être et un marin et un adorateur de Jéhovah Dieu. C'est alors que j'ai cessé d'aimer la guerre. J'ai décidé de démissionner. Après des mois de démarches, d'entrevues et un examen psychiatrique, j'ai été rendu à la vie civile avec les honneurs, cette fois-ci en tant qu'objecteur de conscience. Ainsi s'achevaient mes 11 ans de service dans le Corps des marines.

Désormais, je pouvais adresser à Jéhovah les paroles d'Isaïe 6:8 : " Me voici ! Envoie-moi. " Oui, j'étais prêt à employer mon énergie et mon enthousiasme à servir le vrai Dieu plutôt que le Corps des marines. Je me suis fait baptiser Témoin de Jéhovah le 27 juillet 1973. Cinq mois plus tard, j'épousais Christine Antisdal, le premier Témoin que j'avais rencontré.

Christine et moi avons consacré nos 36 ans de vie commune à aider nos semblables à connaître la Bible et à s'approcher de Dieu. Nous avons été huit ans missionnaires en République dominicaine. Depuis 18 ans, je suis ministre itinérant : ma femme et moi avons visité des cen-

Maintenant que je me suis approché de Jéhovah Dieu, je regrette profondément d'avoir ôté la vie à d'autres humains durant la guerre.

taines de congrégations de Témoins de Jéhovah hispanophones aux États-Unis.

Jusqu'à ce jour, je ne ressens pas de séquelles affectives ou mentales de mes années de guerre. Je n'ai pas de psychose due aux combats, pas de stress post-traumatique, pas de cauchemars, pas de flash-back. Néanmoins, maintenant que je me suis approché de Jéhovah Dieu, je regrette profondément d'avoir ôté la vie à d'autres humains durant la guerre.

J'ai vécu une transformation radicale, mais cela en a valu la peine. Aujourd'hui, j'ai le sentiment que Dieu m'a pardonné pour mes actions passées. Ma mission n'est plus d'ôter la vie mais d'offrir l'espoir de la vie éternelle sur une terre paradisiaque. Marine, j'ai fait ce que j'ai fait guidé par l'ignorance et un zèle mal orienté. À présent Témoin de Jéhovah, ayant appris ce que la Bible enseigne, je fais ce que je fais parce que je suis fermement convaincu qu'il existe un vrai Dieu, vivant, plein d'amour, et qu'en fin de compte il n'arrivera que du bien à ceux qui l'aiment et lui obéissent.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- **Travaillez-vous trop ?**
- **Le moment du repas consolide-t-il les valeurs de votre famille ?**
- **La culture de l'orchidée : un exercice de patience**

ATTENTION AU PLOMB !

Ces dernières années, des gouvernements ont ordonné que des produits de consommation comme des jouets ou des bijoux soient retirés d'urgence de la vente. Des quantités nocives de plomb avaient été détectées dans certains de ces objets, que les jeunes enfants ont tendance à sucer ou à mâcher. L'intoxication au plomb, appelée saturnisme, est particulièrement dangereuse pour les enfants de moins de six ans, car leur système nerveux central est encore en développement.

SELON une étude réalisée par l'école de santé publique Johns Hopkins Bloomberg, le plomb inhibe une protéine indispensable au développement cérébral et cognitif. Des recherches révèlent que les enfants absorbent jusqu'à 50 % du plomb ingéré, alors que les adultes n'en absorbent généralement que 10 à 15 %.

Des études récentes permettent de penser que même des quantités de plomb inférieures au seuil de toxicité établi par certains gouvernements sont nuisibles. D'après le Conseil national de sécurité des États-Unis, les effets peuvent être, chez les enfants, " des difficultés d'apprentissage, des troubles de l'attention et du comportement, un retard de croissance, une altération auditive et des lésions rénales ". Les femmes susceptibles de tomber enceintes devraient prendre des précautions particulières pour éviter l'exposition au plomb, dangereuse pour le fœtus*.

Le plomb peut aussi contaminer la nourriture et les boissons préparées dans des poteries recouvertes d'un vernis au plomb, couramment utilisées dans des régions d'Asie et d'Amérique latine. Parfois, l'eau de boisson est stockée dans des récipients en terre cuite pour être tenue fraîche, et les boissons chaudes servies dans des tasses vernies. Une étude menée sur des enfants de moins de cinq ans à Mexico indique que près de la moitié des plus de 18 mois avaient un taux élevé de plomb dans le sang. La raison mentionnée : leur nourriture était cuisinée dans des céramiques vernies. Le plomb donne un fini lisse et vitré aux objets en terre cuite, mais il peut être libéré dans les aliments, particulièrement sous l'action de la chaleur ou au contact de certains fruits et légumes.

D'autres causes d'intoxication au plomb

Même si, récemment, la plupart des pays développés ont éliminé progressivement l'essence au plomb, l'Organisation mondiale de la

* L'intoxication au plomb touche aussi les adultes, entraînant des troubles nerveux, des douleurs musculaires et articulaires, ou des problèmes de mémoire et de concentration.





santé (OMS) estime qu'une centaine de pays emploient encore ce type d'essence. Étant donné que le plomb ne se décompose pas et ne brûle pas, de minuscules particules émanant des gaz d'échappement contaminent le sol le long des autoroutes. La poussière de plomb est ensuite inhalée ou transportée jusque dans les maisons.

Une autre cause majeure de contamination est la peinture au plomb, qui était utilisée dans les habitations avant que des lois n'en réglementent l'usage. Rien qu'aux États-Unis, environ 38 millions de logements – 40 % de l'ensemble des habitations – ont de la peinture au plomb. Les écailles de peinture ou la poussière de plomb provenant de rénovations peuvent présenter un danger important.

Nombre de villes et de logements anciens possèdent des canalisations d'eau en plomb, ou en cuivre soudées au plomb. La clinique Mayo, centre médical réputé aux États-Unis, recommande de laisser couler l'eau froide de ces canalisations pendant 30 à 60 secondes avant de la boire. L'eau chaude, elle, ne devrait pas du tout être bue ni utilisée en cuisine – encore moins pour préparer du lait maternisé.

La plombémie (taux sanguin de plomb) diminue considérablement quand la source d'exposition au plomb est supprimée. Les personnes inquiètes au sujet de leur plombémie voudront peut-être se soumettre à des analyses sanguines. S'il s'avère que leur taux est élevé, elles devraient consulter un médecin.

La nécessité de sensibiliser le public

L'intoxication au plomb peut résulter d'une accumulation de ce métal dans l'organisme sur une certaine période. Mais une seule ingestion d'une grande quantité de plomb peut tuer. Le Centre américain d'épidémiologie signale qu'en 2006 un enfant d'âge préscolaire est mort après avoir avalé un bijou métallique ayant une forte teneur en plomb.

Soulignant la nécessité de sensibiliser le public, une encyclopédie médicale déclare qu'aujourd'hui, aux États-Unis, un enfant d'âge préscolaire sur 20 présente un taux élevé de plomb dans le sang. Si c'est vrai d'un pays qui réglemente l'utilisation du plomb, que dire de ceux où de telles réglementations n'existent pas ? Ainsi donc, chacun devrait faire attention au plomb !

SYMPTÔMES D'INTOXICATION AU PLOMB CHEZ LES ENFANTS

Douleurs abdominales, agressivité, anémie, déficit de l'attention, constipation, fatigue, maux de tête, irritabilité, perte des facultés de développement, manque d'appétit et d'énergie, ralentissement de la croissance. — *ENCYCLOPÉDIE MÉDICALE MEDLINE PLUS.*



ANIMAUX ET PLANTES

Aile des pilotes de la nature, 2/09
 Argoutser, 9/09
 Bec du calmar, 3/09
 Bec du toucan, 1/09
 Carapace du *Cyphochilus*, 5/09
 Coopération parentale (tourterelle maillée), 8/09
 Coquille du mollusque, 8/09
 Éléphant, 4/09
 Espèces menacées (Espagne), 3/09
 Feuille de lotus, 4/09
 Géants peuplaient l'Europe, 5/09
 Harpie, 5/09
 Modernisation de l'agriculture, 9/09
 Monstres des profondeurs, 12/09
 Oiseaux se crashent, 2/09
 Paresseux, 7/09
 Plumes de la chouette, 12/09
 Poisson coffre, 7/09

D'APRÈS LA BIBLE

Comblé votre besoin de spiritualité, 12/09
 Dieu veut-il que vous soyez riche ? 5/09
 Distinction clergé-laïcs, 8/09
 Êtes-vous prédestiné ? 2/09
 Fidélité conjugale, 4/09
 Incinération, 3/09
 Mal de changer de religion ? 7/09
 Méchants brûleront-ils en enfer ? 9/09
 Peur des morts ? 6/09
 Possible d'aimer ses ennemis ? 11/09
 Problèmes personnels : châtiement divin ? 1/09
 Vivre ensemble avant le mariage, 10/09

DIVERS

Colonne sur la mer (trombe marine), 9/09
 Constamment sous pression, 4/09
 Expresso, 8/09
 Hérodote le Grand : un bâtisseur de génie, 9/09
 Pizza, 1/09
 Prudence sur la route, 7/09

ÉCONOMIE ET EMPLOI

Argent, maître ou esclave ? 3/09
 Vélo à aiguiser, 2/09

LE MONDE ET SES PROBLÈMES

Absurdités qui ont mené à une guerre mondiale, 8/09
 Difficultés de la jeunesse, 9/09
 Manquer d'eau ? 1/09
 Modernisation de l'agriculture, 9/09
 Préjugés et discrimination, 8/09

LES JEUNES S'INTERROGENT

Comment apprendre à mieux connaître mes parents ? 10/09

Comment faire face au décès d'un de mes parents ? 8/09

Comment gérer mon temps ? 6/09
 Comment maîtriser ma colère ? 9/09
 Comment m'habiller ? 11/09
 Comment parler avec mes parents ? 12/09
 Comment surmonter une rupture ? 2/09
 Comment trouver du plaisir à lire la Bible ? 4/09
 Devrions-nous rompre ? 1/09
 Dois-je me trouver de meilleurs amis ? 3/09
 Pourquoi ai-je peur de défendre mes croyances ? 7/09
 Pourquoi je ne plais pas aux filles ? 5/09

PAYS ET PEUPLES

Albarracín (Espagne), 7/09
 Bolivie, "monde perdu", 11/09
 Bucarest (Roumanie), 4/09
 Chercheurs de sel du Sahara, 1/09
 Esclaves oubliés des mers du Sud, 1/09
 Espèces menacées (Espagne), 3/09
 Nom de Dieu au Danemark, 11/09
 Ploumb (Bulgarie), 6/09
 Tabaky — Du bois qui maquille (Madagascar), 7/09

Tour en pousse-pousse (Bangladesh), 7/09

RÉCITS BIOGRAPHIQUES

Du service silencieux au service sacré (A. Hogg), 11/09
 Fidèle depuis plus de 70 ans (J. Elias), 9/09
 J'ai cessé d'aimer la guerre (T. Stubenvoll), 12/09
 J'ai échappé aux champs d'exécution (S. Tan), 5/09
 J'ai mis Dieu à la première place (P. Worou), 3/09
 La dyslexie ne m'a pas empêché d'atteindre mes objectifs (M. Henborg), 2/09
 Nous avons trouvé ce que nous cherchions (B. Tallman), 1/09
 Trente ans de traduction clandestine (O. Mockuté), 6/09

RELATIONS HUMAINES

Clés du bonheur familial, 10/09
 Difficultés de la jeunesse, 9/09
 Donner aux enfants un bon départ, 6/09
 Enfants qui souffrent de difficultés d'apprentissage, 1/09
 Enfants victimes du stress, 5/09
 Impact du divorce sur les adolescents, 10/09
 Importance de montrer de l'affection, 12/09
 Langage siffle, 2/09
 Nous sommes une seule famille, 11/09
 Parents seuls peuvent y arriver, 10/09
 Préjugés et discrimination, 8/09

RELIGION

Jeunesse catholique invitée à témoigner, 6/09
 Nom de Dieu au Danemark, 11/09
 Quelle sorte d'étoile a mené les "mages" à Jésus ? 12/09

SANTÉ ET MÉDECINE

Abus de médicaments, 5/09
 Avortement, 6/09
 Dépression, 7/09
 Exposition au soleil, 6/09
 Maman en bonne santé, bébé en bonne santé, 11/09
 Obésité infantile, 3/09
 "Paramédics", 4/09
 Plomb, 12/09
 Thyroïde, 5/09

SCIENCE

Aile des pilotes de la nature, 2/09
 Améliorer sa mémoire, 2/09
 Bataille pour la confidentialité, 8/09
 Bec du calmar, 3/09
 Bec du toucan, 1/09
 Carapace du *Cyphochilus*, 5/09
 Coquille du mollusque, 8/09
 Énigme élucidée (mécanisme d'Anticythère), 3/09
 Feuille de lotus, 4/09
 Gros plan sur Mars, 2/09
 Mercator : premier de l'Atlas, 4/09
 Plumes de la chouette, 12/09
 Reçu qui confirme le récit biblique, 5/09
 Technologie, 11/09
 Terre conçue pour la vie, 2/09
 Univers a-t-il un but ? 12/09
 Univers plein de surprises, 8/09

TÉMOINS DE JEHOVAH

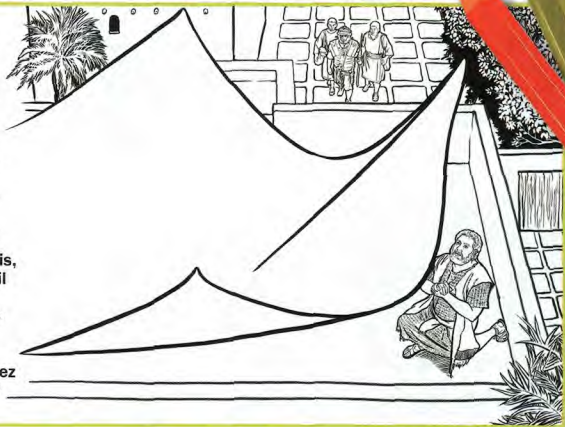
Assemblées "Veillez !", 5/09, 6/09
 Ce dont vous avez besoin est dans la Bible ! 11/09
 Droits du patient, 6/09
 Elle a défendu ses croyances, 12/09
 Enseignement change d'avis (Géologie), 3/09
 Je tiens la main de Dieu (maladie de la peau), 9/09
 "Meilleur livre sur les religions du monde" (*L'humanité à la recherche de Dieu*), 1/09
 Mon petit livre rose (livre *Grand Enseignant*), 3/09
 * Répond à nos questions ? (*Les jeunes s'interrogent*, volume 2), 7/09
 * *Tirer ce que seul Jehovah peut ouvrir* (tombe), 8/09



Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Actes 10:9-48. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous et dessinez les éléments manquants.

- 1
- 2
- 3



SUJET DE DISCUSSION : À votre avis, quelle leçon Jehovah enseignait-il à Pierre ? INDICE : Lisez Actes 10:28, 34, 35. **Dans vos relations avec les personnes d'une autre race ou d'une autre culture, comment démontrer que vous avez retenu la leçon donnée à Pierre ?**

Dans ce numéro

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

PAGE 9 Qu'est-ce que les humains ne découvriront jamais ? Eclésiaste 3:_____

PAGE 10 À qui la terre a-t-elle été donnée ? Psaume 115:_____

PAGE 13 Pour être heureux, de quoi devons-nous être conscients ? Matthieu 5:_____

PAGE 19 Quand les plans échouent-ils ? Proverbes 15:_____



Aux enfants de chercher !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

Que savez-vous du juge Samson ?

Lisez Juges 13:1-16:31. Maintenant, répondez aux questions suivantes.

- 4

De quelle tribu était-il ?

- 6

Vrai ou faux ? Il a vécu après le prophète Samuel.

- 5

De quelle nation a-t-il délivré Israël ?

SUJET DE DISCUSSION : Pourquoi Samson était-il si puissant ? INDICE : Lisez Hébreux 11:32-34. **Quelle partie de l'histoire de Samson avez-vous préférée, et pourquoi ?**





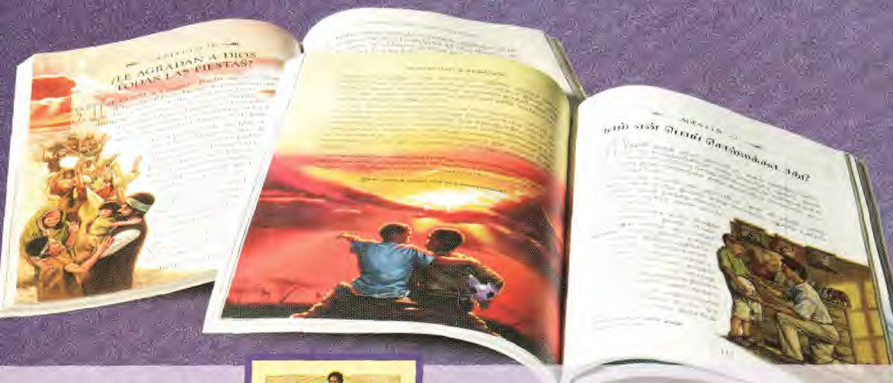
Elle a défendu ses croyances

■ Récemment, durant des vacances scolaires, la classe de Morgan, 7 ans, a dû lire une histoire de Noël. Morgan a rappelé à sa maîtresse qu'elle pensait que cette fête n'était pas en accord avec la Bible. Sa maîtresse l'a gentiment autorisée à choisir une histoire qui ne heurtait pas sa conscience.

Quelque temps après, l'école a organisé une cérémonie de remise des prix, à laquelle Morgan et sa famille ont été invitées. Morgan a eu la surprise de se voir remettre un prix pour le courage avec lequel elle défendait ce en quoi elle croyait. Quand on lui a demandé comment elle avait acquis un tel courage, elle a expliqué que sa famille et elle lisaient ensemble le livre *Écoute le grand Enseignant*, qui dégage des leçons des enseignements et de la vie de Jésus Christ.

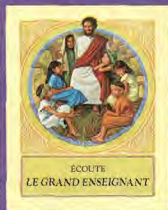
Ce livre de 256 pages illustré en couleurs permet aux parents d'avoir des discussions animées avec leurs enfants. Certains de ses chapitres sont intitulés " Pourquoi nous ne devons pas mentir ", " Toutes les fêtes plaisent-elles à Dieu ? " et " Comment surmonter la peur ".

Si vous souhaitez le recevoir, envoyez le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.
Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

Adresse

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex