

# Réveillez-vous!

JANVIER 2010

## TRAVAILLEZ-VOUS TROP ?

À LIRE AUSSI : QU'EST-CE QUE LE JOUR DU JUGEMENT ? PAGE 10

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Êtes-vous hyper-stressé ?
- 4 Ayez une conception équilibrée du travail
- 7 Menez une vie simple et équilibrée
- 10 D'après la Bible Qu'est-ce que le Jour du Jugement ?
- 12 Coup d'œil sur le monde
- 16 La culture de l'orchidée : un exercice de patience
- 19 Le règne d'Élisabeth I<sup>re</sup> : un âge d'or ?
- 23 Venez voir un marché africain
- 25 Hasard ou conception ? L'os : merveilleusement résistant
- 29 'Stoppons la dérive vers l'égoïsme'
- 30 "Cessez de vous inquiéter"
- 31 Apprenons en famille
- 32 Voulez-vous être l'ami de Dieu ?



13

## Les repas consolident-ils les valeurs de votre famille ?

Efforcez-vous de conserver l'habitude de prendre un repas en famille au moins une fois par jour. Une communication florissante à la clé.



26

## Pourquoi je ne plais pas aux garçons ?

Par quel genre de filles les garçons sont-ils vraiment attirés ? La réponse pourrait vous surprendre !



## TRAVAILLEZ-VOUS TROP ? 3-9

Comment éviter d'être hyper-stressé, tout en restant équilibré ?



# ÊTES-VOUS HYPER-STRESSÉ ?

**D**ANS le monde entier, le conflit entre travail et vie de famille est un problème majeur. Comme l'indique une source, " la mondialisation, les nouvelles technologies et une " économie 24/7 " extrêmement contraignante ont brouillé la limite traditionnelle entre la maison et le travail ". Ces changements sont à l'origine d'une richesse sans précédent. Mais une telle réussite a eu un prix. D'après un auteur, " nous sommes des millions à être surmenés, surchargés, débordés. Nous sommes tout simplement hyper-stressés ".

Ajoutons à cela les effets démoralisants de la récente récession économique. Partout dans le monde, des salariés, cols blancs ou cols bleus, ont perdu leur emploi et leur logement. Sans doute voudraient-ils travailler dur.

Considérons l'étendue de ces maux :

- ▶ **En Europe, 6 salariés sur 10 sont stressés au travail.**
- ▶ **Aux États-Unis, 1 employé sur 3 souffre de surmenage chronique.**
- ▶ **Plus de 2 Canadiens sur 3 disent avoir du mal à trouver l'équilibre entre vie de famille et vie professionnelle.**
- ▶ **On estime que plus de 600 millions de personnes, soit 22 % de la population active mondiale, passent au travail plus de 48 heures par semaine.**

Ces statistiques sont le reflet d'une terrible tragédie humaine. Certaines études établissent un lien entre des heures de travail longues et irrégulières et une mauvaise santé, des relations tendues, l'incompétence parentale, la séparation et le divorce.

Et vous ? Travaillez-vous trop, ou êtes-vous parmi les millions de personnes actuellement au chômage ? Aspirez-vous à un meilleur équilibre entre votre travail et votre vie de famille ? Si oui, comment le trouver ?



## LE " DEUXIÈME POSTE "

" Quand je rentre du travail, dit une femme, je dois préparer le dîner, faire le ménage et la lessive, aller chercher les enfants après leurs activités, les aider à faire leurs devoirs, et veiller à ce qu'ils se lavent et se mettent au lit. À ce moment-là, je suis morte de fatigue. " Sur les 1,2 milliard de femmes qui travaillent dans le monde, des millions ont à assumer ce redoutable " deuxième poste ", tout comme de nombreux hommes. Toutefois, des études indiquent que les hommes reculent souvent devant les tâches domestiques. Ce sont généralement les femmes qui font le plus gros du travail, qu'elles occupent un emploi ou non.

# AYEZ UNE CONCEPTION ÉQUILBRÉE DU TRAVAIL



**E**N CETTE période de crise économique sévère, avoir un emploi stable qui assure des revenus suffisants pour couvrir les besoins de sa famille est une préoccupation de premier ordre. Cela n'est pas toujours facile, surtout quand des milliers d'actifs sont licenciés. Si vous perdez brusquement votre emploi, la difficulté est d'agir énergiquement pour en trouver un autre. — Voir les encadrés pages 8 et 9.

Néanmoins, il y a bien plus que le dur travail dans la vie. « Regardons les choses en face, remarque Glenn, un père de famille australien. Personne sur son lit de mort ne dit : ' Si seulement j'avais passé plus de temps au travail ! ' » Mener une vie pleinement satisfaisante et qui a un sens implique bien entendu de consacrer du

temps au travail profane. Mais à quoi d'autre encore ? À la famille, à la détente et à la spiritualité. Comment pouvez-vous trouver l'équilibre entre ces domaines importants de la vie ?

## **Du temps pour le travail, du temps pour soi**

La Bible enjoint de travailler dur pour faire vivre sa famille (Éphésiens 4:28). Cependant, elle encourage aussi ' à manger, à boire et à voir le bien pour tout son dur travail '. (Ecclésiaste 3:13.) En effet, travailler de longues heures sans le repos ou la détente nécessaires peut vous priver de bien des joies de la vie, mais également entraîner de graves problèmes de santé.

On a associé le surmenage chronique à l'obésité, à l'alcoolisme, aux maladies cardiaques,

## **Réveillez-vous!®**

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sans indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde ouvrier — avec notes et Abréviations.

Éditions des Témoins de Jéhovah de France (c. 1901) 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah asbl, Impasse de Mevius 26a, rue d'Angèle-Polardstraat 50, B-1850 Kraainem, Belgique. PP-FB BRUXELLES X - BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201 2493, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépot légal : 10/2009 ISSN 0254-1129

aux accidents du travail, à la dépendance aux médicaments, à l'anxiété, à l'épuisement, à la dépression et à quantité d'autres troubles liés au stress. Le surmenage peut même être mortel. D'après un rapport, au Japon, il fait environ 10000 victimes chaque année, soit autant que les accidents de la route. Ce phénomène — nommé *karoshi*, "mort par excès de travail" — s'étend bien au-delà du Japon.

Notez ce conseil judicieux de la Bible : "Mieux vaut une poignée de repos qu'une double poignée de dur travail et de poursuite du vent." (Ecclésiaste 4:6). Oui, l'équilibre est essentiel. Ne laissez pas votre profession devenir votre obsession. Protégez votre santé mentale, physique et affective en prenant le temps de vous reposer et de profiter du fruit de votre labeur.

"On devrait travailler pour vivre, et non vivre pour travailler", déclare Andrew, mari et père de trois enfants. L'équilibre entre le travail, d'une part, et le repos et la détente, d'autre part, vous aidera à répondre aux besoins de votre famille. Mais ce n'est pas aisé, surtout quand il y a des factures à payer.

**Ne laissez pas votre profession devenir votre obsession.**



## Travail et vie de famille

Aujourd'hui, nombre de familles ont un programme trop chargé et trop peu de temps à passer ensemble. "Le travail prend le plus gros de mon énergie, et les enfants reçoivent ce qui

**"Mieux vaut une poignée de repos qu'une double poignée de dur travail et de poursuite du vent." — Ecclésiaste 4:6.**

reste", déplore une Anglaise. Aux États-Unis, lors d'un sondage, 1 adolescent sur 5 a indiqué que ce qui le souciait le plus était de "ne pas passer assez de temps avec ses parents". Une autre étude américaine révèle que les conjoints qui travaillent tous les deux ne se parlent en moyenne que 12 minutes par jour.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>630</sup>, amharique, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois<sup>631</sup> (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>632</sup>, croate, danois<sup>633</sup>, espagnol<sup>634</sup>, estonien, éwé, fidjien, finlandais<sup>635</sup>, français<sup>636</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbema, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>637</sup>, japonais<sup>638</sup>, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, nyama, néerlandais<sup>639</sup>, norvégien<sup>640</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>641</sup>, portugais<sup>642</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>643</sup>, sarcoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, slozi, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>644</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>645</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique** : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. **Bénin** : BP 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du** : BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire** : 06 BP 393, 06 Abidjan. **États-Unis** : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I.** : Monmain, 97180 Sainte-Anne. **Guyane** : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar** : BP 116, 105 Ivato. **Martinique** : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice** : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal** : BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse** : PO Box 225, 3602 Thoun. **Togo** : BP 2983, Lomé.

<sup>630</sup> Également sur CD.

<sup>631</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>632</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

## ARGENT OU LOISIRS ?

Au xx<sup>e</sup> siècle, certains spécialistes pensaient que les progrès techniques libéreraient les gens du travail pénible et les feraient entrer dans " une ère de loisirs sans précédent ".

Au début des années 30, le professeur Julian Huxley avait prédit que, dans l'avenir, personne n'aurait à travailler plus de deux jours par semaine. L'homme d'affaires Walter Gifford avait déclaré que la technique donnerait " à tout homme la possibilité de faire ce qu'il veut [...], le temps de cultiver l'art de vivre [et] d'accroître les aises et les satisfactions de l'esprit et du cœur ".



Et que dire des aspirations matérielles de l'époque ? Le sociologue Henry Fairchild vantait des usines qui seraient capables " de produire plus de biens qu'on ne saurait en utiliser sagement, avec des journées de travail [...] n'excédant pas quatre heures en moyenne ".

Ces prédictions étaient-elles exactes ? La croissance économique des xx<sup>e</sup> et xxi<sup>e</sup> siècles a été tout bonnement explosive. En théorie, elle aurait dû réduire la charge de travail de manière significative. Pourtant, que s'est-il passé ? John de Graaf écrit : " [Les gens] ont récolté tous leurs gains de productivité sous forme d'argent — ou de choses, si vous voulez — et aucun sous forme de temps. En un mot, notre société a préféré l'argent au temps. "

**Ne renoncez pas aux joies de la vie de famille en accordant trop de valeur au travail.**

De nombreuses personnes qui en ont assez de subir un stress croissant au travail reviennent leurs priorités et opèrent des changements en conséquence. Timothy, père de deux petits enfants, raconte : " Je faisais des heures supplémentaires et ma femme travaillait le week-end. Nous nous voyions à peine. Nous avons finalement fait le point et modifié notre situation. Maintenant, nous sommes beaucoup plus heureux. " Brian, gérant d'un magasin, témoigne : " Quand ma femme attendait notre deuxième enfant, j'ai cherché un emploi qui conviendrait à notre famille. Pour avoir de meilleurs horaires, j'ai accepté une baisse de salaire de 10 000 dollars par an. Mais ça valait le coup ! " Melina a démissionné à la naissance de sa première fille. " Nous avons eu du mal à nous réhabituer à vivre avec un seul salaire, se souvient-elle. Mais mon mari et moi avons jugé préférable que je reste à la maison avec Emily plutôt que de la mettre à la crèche. "

Il faut toutefois reconnaître que plus d'une famille mène un dur combat rien que pour faire face aux dépenses mensuelles. Dans certains couples, l'un des conjoints assure le strict minimum en occupant deux emplois, et dans d'autres, les deux conjoints travaillent et laissent les enfants chez les grands-parents ou à la garderie.

Vous trouverez sans doute d'autres moyens de concilier travail et obligations familiales. L'idée à retenir est celle-ci : ne renoncez pas aux joies de la vie de famille en accordant trop de valeur au travail.

Soyez certain que parvenir à un équilibre entre le travail, la détente et les besoins familiaux vous sera très profitable. Dans le dernier article, nous examinerons un ingrédient encore plus important d'une vie simple et équilibrée.

# MENEZ UNE VIE SIMPLE ET ÉQUILIBRÉE



**M**ENER une vie simple et équilibrée est réellement profitable. Mais qu'est-ce que cela implique ? Tout d'abord, il vous faut peut-être réfléchir à vos priorités. Comment vous y prendre ?

Demandez-vous : ' Qu'ai-je accompli jusqu'ici ? Que me reste-t-il à faire ? ' Inscrivez vos principaux objectifs ci-dessous :

1. ....
2. ....
3. ....

De nos jours, beaucoup ont une vision matérialiste et à court terme de l'existence. Ils disent en somme : " Mangeons et buvons, car demain il nous faudra mourir. " (1 Corinthiens 15:32). Ils pensent que le mode de vie actuel centré sur le travail et la consommation est ce qu'il y a de mieux. Toutefois, la Bible conteste une telle conception.

Dans une de ses paraboles, Jésus a parlé d'un homme qui a accumulé des biens, mais qui est mort avant de pouvoir en jouir. " Ainsi en est-il de l'homme qui amasse un trésor pour lui-même, mais qui n'est pas riche à l'égard de Dieu. " (Luc 12:16-21). Cet homme avait-il tort

de travailler dur pour subvenir à ses besoins ? Pas du tout. Le problème était sa vision matérialiste. Il écartait Dieu de ses projets. Par conséquent, toute sa fortune – tout ce pour quoi il avait travaillé – ne lui serait pas vraiment profitable à long terme. Quelle tristesse ! – Écclésiaste 2:17-21 ; Matthieu 16:26.

Jésus nous invite au contraire à travailler pour une récompense éternelle : " Travaillez, non pour la nourriture qui périt, mais pour la nourriture qui demeure pour la vie éternelle. " (Jean 6:27). Plus tôt, il avait déclaré : " Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique-engendré, afin que tout homme qui exerce la foi en lui ne soit pas détruit mais ait la vie éternelle. " (Jean 3:16). Quelle récompense extraordinaire !

## Comment surmonter votre inquiétude ?

Jésus savait que les humains ont tendance à s'inquiéter pour les choses matérielles. C'est pourquoi il a exhorté ses disciples en ces termes : " Cessez donc de chercher ce que vous pourriez manger et ce que vous pourriez boire, et cessez d'être dans une incertitude anxieuse ; ce sont là, en effet, toutes les choses que les nations du monde recherchent avidement, mais votre Père sait que vous avez besoin de ces

## CRÉEZ VOTRE EMPLOI À L'EXTÉRIEUR\*

Voici quelques suggestions qui vous aideront peut-être dans certains pays en période de crise de l'emploi :

- Gardiennage de maisons (quand les propriétaires sont en déplacement ou en vacances).
- Nettoyage : de magasins ; de bureaux ; de maisons et d'appartements après travaux, incendie, déménagement ; ménage chez des particuliers ; lavage de vitres (entreprises et particuliers).
- Réparations : vélos ; tout type d'appareil (des manuels simples existent dans les bibliothèques).
- Homme à tout faire : revêtement de façades ; fabrication de meubles de rangement, de portes, de vérandas ; peinture ; pose de clôtures ; couverture.
- Travaux agricoles : semailles, cueillette de fruits, moisson.
- Paysagisme d'intérieur et entretien des plantes (bureaux, banques, halls, galeries marchandes et patios).
- Concierge, syndic d'immeuble (gratuité du logement dans certains cas).
- Pose et nettoyage de moquette et de parquet.
- Distribution de journaux et autres : publicités, bulletins municipaux.
- Déménagements, garde-meuble.
- Paysagisme, élagage, tonte de pelouses, coupe de bois.
- Chauffeur de car scolaire.
- Photographe (portraits et reportages).
- Vente d'appâts pour la pêche.
- Troc : réparations de voiture contre travaux d'électricité, couture contre plomberie.

Pour de plus amples renseignements, voir notre numéro du 8 mars 1996, pages 3-11.

\* Sous réserve de satisfaire aux obligations légales liées à ces activités.



choses. Toutefois, cherchez continuellement son royaume, et ces choses vous seront ajoutées.” — Luc 12:29-31.

Ces paroles rassurantes ont incité nombre de chrétiens à simplifier leur vie. Juliet, qui vit en Malaisie, raconte : “ Mon travail m'épuisait et ne me satisfaisait pas. Avec mon mari, nous avons demandé à Jéhovah de nous aider à simplifier notre vie. Sa réponse a été rapide. Moins d'un mois plus tard, on m'a proposé un poste à temps partiel dans l'enseignement d'enfants handicapés. ” Steve, couvreur indépendant en Australie, a réorganisé son travail pour passer plus de temps avec sa famille dans des activités spirituelles. Maureen, sa femme, explique : “ Il est tellement plus heureux maintenant, et nous aussi. Les enfants et moi, nous sommes aux anges ! Quand on garde une vie simple, toute la famille est épanouie. ”





**Dans le monde nouveau de Dieu,  
tout travail sera agréable et utile.**

Cependant, si vous avez perdu votre emploi et êtes sur le point de perdre votre logement, il vous faut une grande foi pour suivre la recommandation de Jésus. Mais en accordant la priorité aux choses spirituelles et en faisant confiance à Dieu, vous pouvez vous aussi mener une vie simple et équilibrée. Cela vous aidera à garder pour objectif “ la vie véritable ” – la vie éternelle dans le monde nouveau et juste de Dieu, où tout travail sera agréable et où aucun effort ne sera vain. – 1 Timothée 6:17-19 ; Isaïe 65:21-23.

Aimeriez-vous en savoir plus sur cette “ vie véritable ” que la Bible promet ? Si oui, prenez contact avec les Témoins de Jéhovah de votre région ou écrivez à l'une des adresses qui figurent à la page 5.

## CRÉEZ VOTRE EMPLOI CHEZ VOUS\*

Étudiez les besoins dans votre quartier. Interrogez vos voisins. Faites preuve d'initiative.

- Garde d'enfants.
- Culture et vente de légumes ou de fleurs ; vente de jus de fruits.
- Couture, retouches et raccommodage.
- Travail à la pièce pour des fabricants.
- Confection de pains, de gâteaux ou de plats.
- Fabrication d'éredons, crochet, tricot, macramé, poterie et autres types d'artisanat.
- Travaux de tapisserie.
- Comptabilité, dactylographie, services informatiques.
- Secrétariat téléphonique.
- Coiffure.
- Location de chambres.
- Mise sous pli de messages publicitaires.
- Lavage et lustrage de voitures (le client vous apporte son véhicule).
- Toilettage et promenade d'animaux domestiques.
- Réparation de serrures et fabrication de clés (atelier chez vous).

Remarque : pour la plupart de ces travaux, on peut mettre une annonce dans des prospectus ou sur les cadres prévus à cet effet dans les supermarchés. C'est gratuit ou peu coûteux.

\* Sous réserve de satisfaire aux obligations légales liées à ces activités.



## Qu'est-ce que le Jour du Jugement ?

La Bible dit que Dieu " a fixé un jour où il va juger la terre habitée ". (Actes 17:31.) Pour beaucoup, l'idée d'être soumis à un jugement, quel qu'il soit, est désagréable. Voyez-vous les choses ainsi ?

**S**I C'EST le cas, rassurez-vous : le Jour du Jugement est une disposition pleine d'amour qui apportera de grands bienfaits à la famille humaine, y compris aux morts (Matthieu 20:28 ; Jean 3:16). Mais pourquoi est-il nécessaire ? Et que se passera-t-il réellement pendant ce " jour " ?

### **Pourquoi le Jour du Jugement est nécessaire**

Lorsque Dieu a placé les humains sur la terre, il ne la destinait pas à n'être qu'un lieu d'épreuve en vue d'une existence dans un autre monde. Il a créé les humains pour qu'ils y vivent éternellement. Bien que parfaits physiquement et mentalement, Adam et Ève, le premier couple, se sont rebellés contre Dieu. Ils ont alors perdu la perspective de la vie éternelle pour eux-mêmes, et ont transmis le péché et la mort à tous leurs descendants. — Genèse 2:15-17 ; Romains 5:12.

Le Jour du Jugement sera une période de mille ans durant laquelle les hommes auront la possibilité de retrouver ce qu'Adam et Ève ont perdu\*. Remarquez que, selon Actes 17:31, cité plus haut, ce " jour " concerne les personnes qui vivent sur " la terre habitée ". Celles qui recevront un jugement favorable vivront sur la terre, éter-

nellement et dans des conditions parfaites (Révélation 21:3, 4). Le Jour du Jugement contribue donc à l'accomplissement du dessein originel de Dieu pour l'homme et pour la planète.

Le Juge que Dieu a établi est Christ Jésus. La Bible révèle qu'il va " juger les vivants et les morts ". (2 Timothée 4:1.) Qui sont " les vivants " qui seront jugés ? Comment les morts vont-ils revenir à la vie sur " la terre habitée " ?

### **Jésus juge " les vivants "**

Nous sommes maintenant proches de la fin annoncée du présent système de choses, où

*Sous le règne de Christ,  
les morts seront ressuscités  
sur une terre paradisiaque.*



\* Dans la Bible, le mot " jour " peut se rapporter à des périodes de durées différentes. Voir, par exemple, Genèse 2:4.

Dieu va détruire tous les éléments de la société humaine corrompue et supprimer les méchants. Les personnes qui réchapperont seront “ les vivants ” qui seront jugés. — Révélation 7:9-14 ; 19:11-16.

Durant la période de jugement qui durera mille ans, Christ Jésus ainsi que 144 000 hommes et femmes ressuscités pour vivre dans les cieux dirigeront la terre. Exerçant les fonctions de rois et de prêtres, ils dispenseront les bienfaits du sacrifice rédempteur de Jésus et amèneront progressivement les humains fidèles à la perfection physique et mentale. — Révélation 5:10 ; 14:1-4 ; 20:4-6.

Pendant le Jour du Jugement, Satan et ses démons ne seront plus libres d'influencer l'activité humaine (Révélation 20:1-3). Toutefois, à la fin de ce “ jour ”, Satan sera autorisé à éprouver la fidélité de tous les humains alors en vie. Ceux qui resteront fidèles à Dieu passeront avec succès l'épreuve à laquelle Adam et Ève ont échoué. Ils seront jugés dignes de recevoir la vie éternelle sur la terre redevenue un paradis. Ceux qui décideront de se rebeller contre Dieu seront détruits pour toujours, de même que Satan et ses démons. — Révélation 20:7-9.

### Le jugement des “ morts ”

On lit dans la Bible qu'au Jour du Jugement les morts “ se lèveront ”. (Matthieu 12:41.) Jésus a dit : “ L'heure vient où tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir entendront sa voix et sortiront, ceux qui ont fait des choses bonnes, pour une résurrection de vie, ceux qui ont pratiqué des choses viles, pour une résurrection de jugement. ” (Jean 5:28, 29). Il n'est pas question ici des âmes désincarnées des défunts. Ces derniers sont totalement inconscients et n'ont pas d'âme qui survive à la mort (Ecclésiaste 9:5 ; Jean 11:11-14, 23, 24). Jésus relèvera sur la terre tous ceux qui se sont endormis dans la mort.

Seront-ils jugés sur la base de ce qu'ils ont fait avant leur mort ? Non. Les Écritures enseignent que “ celui qui est mort a été acquitté de son péché ”. (Romains 6:7.) Ainsi,

tout comme les survivants de la fin du système actuel, les ressuscités pour la vie sur la terre seront jugés “ selon leurs actions ” au cours du Jour du Jugement (Révélation 20:12, 13). En fonction de l'issue de leurs actions, leur

### Imaginez la joie que vous ressentirez quand vous retrouverez vos chers disparus.

résurrection se révélera aboutir soit à l'éternité, soit à la destruction. Nombre de ces ressuscités découvriront Jehovah Dieu et ses exigences pour obtenir la vie. Ils auront la possibilité de se conformer à la volonté de Dieu et de recevoir la vie éternelle sur la terre.

### Aucune raison d'avoir peur

Le Jour du Jugement ne sera pas seulement un temps d'instruction divine, mais aussi un temps où tous les vivants appliqueront ce qu'ils apprendront et en verront les bienfaits. Imaginez la joie que vous ressentirez quand vous retrouverez vos chers disparus et progresserez à leurs côtés vers la perfection !

Au terme du Jour du Jugement, Dieu permettra à Satan d'éprouver la fidélité des êtres humains. Il n'y a cependant pas lieu d'être inquiet ou d'avoir peur. Tous seront alors solidement armés pour faire face à cette dernière épreuve. Ainsi, le Jour du Jugement est une étape dans l'accomplissement du dessein divin qui effacera toutes les conséquences de la rébellion originelle contre Dieu dans le jardin d'Éden.

### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Qu'est-ce que le Jour du Jugement ? — Actes 17:31.
- Qui sera jugé ? — 2 Timothée 4:1.
- Combien de temps durera le Jour du Jugement ? — Révélation 20:4-6.

### Anticorps un jour, anticorps toujours

“ Quatre-vingt-dix ans après la grippe la plus meurtrière de l'Histoire, le sang des survivants est toujours porteur d'une protection très puissante contre le virus de 1918. Voilà qui démontre la pérennité remarquable du système immunitaire de l'homme ”, lit-on dans l'*International Herald Tribune*. En examinant le sang de sujets qui ont réchappé de la grippe espagnole, les scientifiques ont trouvé des “ anticorps qui patrouillent encore pour anéantir cette ancienne souche virale ”. Avec ces anticorps, ils ont mis au point un vaccin qui a guéri des souris auxquelles on avait injecté le virus mortel. La mémoire immunitaire a fasciné les chercheurs. “ Le Seigneur nous a dotés d'anticorps qui durent toute la vie ! s'est exclamé l'un d'entre eux. Ce qui ne tue pas rend plus fort. ”

### Questions à Dieu

“ Pourquoi les souffrances si tu es un Dieu bon ? ” Cette question serait l'une des premières que les étudiants suédois poseraient à Dieu s'ils en avaient la possibilité, rapporte le quotidien *Dagen*. Selon une enquête suivraient ces autres questions courantes : “ Quel est le but de la vie ? ” et “ Que se passe-t-il

**“ En Amérique, le Dieu chrétien n'est pas mort, mais il a moins de poids dans la politique et dans la culture qu'à tout autre moment de l'Histoire récente. ”** – *NEWSWEEK*, ÉTATS-UNIS.

**“ La récession et la tourmente économique génèrent une nouvelle catégorie de victimes : les couples qui n'ont pas les moyens de divorcer. Les temps sont durs, et beaucoup trouvent moins cher de rester ensemble, même s'ils ne se supportent pas. ”** – *THE WALL STREET JOURNAL*, ÉTATS-UNIS.

**En Allemagne, une mère interrogée sur trois apprend de sa fille, sur la mode, l'amitié, la décontraction ou l'estime de soi.** – *BERLINER MORGENPOST*, ALLEMAGNE.

après la mort ? ” La Suède est réputée pour être un pays non religieux. Malgré tout, “ ces interrogations subsistent. [...] les jeunes réfléchissent à ce genre de questions ”, a conclu un représentant de l'organisation étudiante chrétienne qui a mené cette enquête.

### Un handicap physique rend plus heureux en ménage

“ Des hommes comme des femmes, quel que soit leur âge, disent être plus heureux dans leur couple depuis qu'ils sont handicapés ”, signalent des chercheurs. Ne plus être capable d'accomplir des activités quotidiennes peut être facteur de stress, mais aussi d'unité entre les conjoints. Les hommes d'un certain âge, en particulier, déclarent avoir plus de moments privilégiés avec leur conjoint. “ Endosser le rôle de soignant et des responsabilités souvent nouvelles ou mieux définies a offert aux hommes la possibilité de soutenir leur femme et de passer plus de temps avec elle, si bien qu'ils accordent davantage de valeur à leur relation ”, explique Karen Roberto, directrice du Centre de gérontologie de l'université Virginia Tech (États-Unis).



# Les repas consolident-ils les valeurs de votre famille ?

*“ La vie n'est pas seulement faite de charme, de chaleur et de bien-être, mais aussi de chagrin et de larmes. Pourtant, heureux ou triste, il faut s'alimenter. Un bon repas revigore chacun. ”* – Laurie Colwin, écrivain américain.

**L**YA des années, dans les pays occidentaux, un rituel était cher à de nombreux foyers. Au moins une fois par jour, toute la famille se retrouvait à table. Aucune interruption n'était permise. Personne ne regardait la télévision, ni ne portait d'écouteurs, ni n'envoyait de textos. Dans une ambiance paisible, on gagnait en expérience, renforçait les liens familiaux et riait ensemble des événements du quotidien, tout en savourant de bons aliments.

Pour beaucoup aujourd'hui, le repas en famille est une coutume d'un autre âge. Dans bien des foyers, manger ensemble est l'exception plutôt que la règle. Pourquoi est-ce si difficile ? Cette tradition mérite-t-elle d'être conservée ? Quels bienfaits chaque membre de la famille pourrait-il en retirer ?

## Une habitude en voie de disparition

“ [Le repas du soir] a manifestement perdu du terrain en l'espace d'une génération [...]. Cela prouve clairement que les liens sociaux ont très rapidement évolué ”, explique Robert Putnam dans son livre *Seul au bowling* (angl.). Quels facteurs ont contribué à ce phénomène ? Tout d'abord, le coût élevé de la vie a conduit maris et femmes à travailler davantage. Les parents seuls, dont la situation financière est généralement plus précaire, voient leur temps encore plus limité. Ensuite, le rythme effréné de la vie moderne favorise le

prêt-à-manger et les repas pris à la hâte. Tant les adultes que les enfants multiplient les engagements, comme les activités sportives ou extrascolaires.

Ajoutons que des pères préfèrent rentrer à la maison une fois que les tout-petits sont endormis afin d'éviter leurs crises de colère à table. D'autres parents, qui reviennent à temps, décident de faire manger leurs enfants en premier puis de les coucher pour dîner calmement en couple.

De telles situations amènent les membres d'une famille à manger séparément. Des petits mots sur le réfrigérateur remplacent les conversations des repas. Chacun arrive à la maison, réchauffe un plat cuisiné et s'installe devant la télévision, l'ordinateur ou la console de jeux. Il semblerait que ces tendances soient irréversibles. Pourquoi donc chercher à y résister ?

## Les avantages du repas familial

Le repas en famille offre aux parents l'occasion rêvée de veiller au bien-être affectif de leurs enfants. La table est “ un endroit tout trouvé pour avoir régulièrement accès auprès de ses parents et obtenir leur attention en toute décontraction, écrit Miriam Weinstein dans *Le pouvoir surprenant du repas en famille* (angl.). Le dîner en famille n'est peut-être pas la panacée, mais c'est

certainement une formule qui demande assez peu d'efforts."

Eduardo, un père espagnol d'une cinquantaine d'années, partage cet avis. Il se rappelle : " Chez mes parents, nous étions 11 à table tous les jours. Mon père faisait tout son possible pour revenir déjeuner à la maison. C'était un moment spécial à tous points de vue. On se tenait au courant de ce qui se passait dans la vie de chacun. La bonne humeur et les rires étaient souvent au rendez-vous. Ces souvenirs agréables m'ont convaincu d'imiter mon père."

Le repas en famille permet aussi aux enfants de mener une vie plus équilibrée et plus saine. Le Centre national de lutte contre les états de dépendance et la toxicomanie de l'université Columbia (États-Unis) a constaté que les jeunes qui mangent environ cinq fois par semaine en famille ont moins de difficultés liées à l'anxiété, à l'ennui ou au manque d'intérêt et qu'ils obtiennent de meilleures notes.

" Je pense que le repas familial apporte de la stabilité affective aux enfants, ajoute Eduardo. Mes filles ne se soucient pas de savoir quand elles pourront nous parler. Chaque jour, le repas fournit l'occasion idéale. Et de mon côté, ça m'aide à être toujours au fait de leurs problèmes."

Manger ensemble permettrait même aux membres d'une famille de prévenir de mauvais comportements alimentaires. L'Université de Navarre (Espagne) rapporte que manger seul augmente le risque de souffrir de troubles alimentaires. Certes, ces troubles peuvent malgré tout survenir, mais ils ont plus de chances d'apparaître chez ceux qui ne prennent pas régulièrement de repas en commun. " Quand le repas en famille est une habitude, les enfants sentent qu'on s'occupe d'eux. Il leur procure

la sécurité affective d'un foyer aimant et chaleureux", observe Esmeralda, qui a deux filles.

De plus, le repas familial est un moyen de prendre soin de la spiritualité des siens. Il y a 3500 ans, Dieu a invité les Israélites à consacrer du temps à leurs enfants pour leur inculquer des valeurs spirituelles (Deutéronome 6:6, 7). " Lorsque nous prions ensemble et examinons un texte biblique, le repas devient un moment spirituel", déclare Angel, père de deux adolescents. Compte tenu des nombreux bienfaits du repas en famille, qu'ont fait certains pour prendre ce pli ?

### À vous de jouer !

" Il faut de l'organisation et de la volonté, constate Esmeralda. On doit aménager le programme du mieux possible en fonction de celui qui rentre à la maison le dernier." Maribel, mère de deux enfants, témoigne : " Nous dinons ensemble tous les jours, quoi qu'il arrive." Le week-end, des familles utilisent leur temps libre afin de préparer des ingrédients ou même des plats pour les repas de la semaine.

En outre, les choses sont plus faciles quand on considère que le repas en famille est une priorité. " J'ai dû adapter mes horaires pour être à la maison au moment du dîner, mais ça valait la peine, dit Eduardo. Maintenant, je sais davantage ce qui se passe dans ma famille. Au travail, je dois me concentrer de longues heures, alors j'estime que je manquerais d'égards envers les miens si, à table, je ne leur accordais pas la même attention."


Qu'en est-il des sources de distraction ? " Là où nous mangeons, il n'y a pas de télévision, rapporte David, 16 ans. Nous profitons de ce moment pour raconter notre journée aux parents, et ils nous donnent souvent de bons conseils." Il ajoute : " Aujourd'hui, les adolescents ne parlent pas beaucoup à leurs parents. Même quand tout le monde est à la maison, chacun mange séparément devant la télévision. Ces familles ne savent pas ce qu'elles ratent." Sandra, 17 ans, est du même avis : " Ça me fait mal au cœur quand mes camarades se demandent ce que leur mère leur aura

1. La ferme de Podphar. 2. Joseph. 3. Ne pas coucher avec la femme de Podphar. 4. Saül était grand et beau. 5. Saül a désobéi à Dieu.

RÉPONSES DE LA PAGE 31

**... communiquer.**  
Les enfants s'habitueront à parler et à écouter avec respect. La conversation enrichira leur vocabulaire et leur apprendra à s'exprimer.

**... manger sainement et à des heures fixes.**



**EN PRENANT  
SES REPAS  
EN FAMILLE,  
ON PEUT  
APPRENDRE À...**

**... travailler en équipe.** Les enfants coopéreront en mettant et en débarrassant la table, en servant les autres et en nettoyant. À mesure qu'ils grandiront, ils participeront à la préparation des repas.

**... faire preuve de bonnes manières.** Soyez généreux en partageant la nourriture et en n'insistant pas pour obtenir la meilleure part. De plus, soucieux des besoins des autres pendant le repas.

laissé dans le frigo. Pour moi, le repas ne sert pas seulement à se remplir le ventre. C'est l'occasion de rire, de parler et de se montrer affectueux."

Le repas familial peut devenir " un rempart contre les pressions du quotidien ", affirme le

livre *Le pouvoir surprenant du repas en famille*. Pourrait-il rapprocher les membres de votre famille ? Dans une vie bien remplie, il permet de lever le pied et de communiquer avec ceux qu'on aime. Vos efforts seront certainement payants.

# La culture de l'orchidée

## un exercice de patience



**L**A CULTURE de l'orchidée peut devenir une passion. Certains orchidophiles passent des heures à apprendre les noms latins de leurs variétés préférées afin d'arriver à les identifier précisément. Pourquoi une telle fascination pour l'orchidée ?

Il existe de très nombreuses sortes d'orchidées. Quelque 25 000 espèces ont été découvertes dans la nature, et les associations spécialisées ont répertorié plus de 100 000 hybrides artificiels ! L'appellation " hybride artificiel " ne veut pas dire que des botanistes ont créé de nouveaux organismes vivants à partir de la terre, de l'eau et de l'air. Ces hybrides sont plutôt le résultat d'une pollinisation croisée contrôlée.

Tant les orchidées qui poussent à l'état sauvage que celles produites par l'homme ont des tailles très variées. Il en existe de si petites qu'il faut une loupe pour les observer au mieux. D'autres décorent joliment les rebords de fenêtres. Et une espèce présente dans la forêt tropicale indonésienne peut peser plus de 500 kilos !

Les orchidées se déclinent en un arc-en-ciel de couleurs et en une diversité de formes. Certaines ressemblent de façon frappante à des abeilles, à des papillons de nuit ou à des oi-

seaux, alors que d'autres, qui ont une forme qui n'évoque rien de connu, sont particulièrement captivantes, surtout pour les phyto-généticiens. Pendant longtemps, seuls les nantis pouvaient acquérir ces plantes magnifiques, mais maintenant elles sont accessibles aux moins riches. Voici l'histoire des belles orchidées qui font nos délices aujourd'hui.

### La " ruée vers l'orchidée "

On admire l'orchidée depuis des siècles, mais ce n'est que récemment que des cultivateurs ont élaboré des méthodes efficaces de reproduction. En 1856 a écloé la première orchidée hybride obtenue par l'homme. Toutefois, la culture de ces fleurs splendides mais délicates était souvent plus fastidieuse qu'agréable.

Les graines d'orchidées sont minuscules — certaines ont l'aspect d'une fine poussière — et leur manipulation était, et est encore souvent, compliquée. Mais la plus grande difficulté





*"Doritaenopsis"*  
hybride.

*"Beallara"*  
hybride.

consiste à les faire pousser. Pendant des décennies, les cultivateurs ont essayé différents types de substrat et d'environnement afin de trouver le bon milieu de germination. En 1922, le biologiste Lewis Knudson, scientifique à l'université Cornell (États-Unis), a découvert que, placées dans un mélange composé d'eau, de sucre et d'agar (substance visqueuse extraite d'algues), les graines germaient et poussaient. Il n'a pas fallu longtemps aux passionnés pour produire une abondance de nouvelles orchidées hybrides. Cette "ruée vers l'orchidée" se poursuit, de nombreux hybrides inconnus du public apparaissant chaque année.

Cependant, bien avant que l'homme ne les cultive, les orchidées poussaient à l'état sauvage. Comment donc ces fleurs produisent-elles des hybrides dans leur environnement naturel ?

### Orchidées sauvages

Quand au moins deux espèces apparentées d'orchidées fleurissent dans la même zone, un hybride naturel a des chances de se développer. Dans la nature, des insectes et d'autres animaux assurent la pollinisation. Quand un pollinisateur visite une orchidée en quête de nectar, du pollen se colle à son corps, pollen qu'il répandra sur la prochaine plante qu'il visitera. L'orchidée pollinisée sera peut-être alors fécondée. Si c'est le cas, elle produira une capsule séminale.

Avec le temps, la capsule mûrit, s'ouvre et libère des milliers, voire des millions, de graines. Certaines d'entre elles tombent au sol, tandis que le vent en emporte de nombreuses autres. Celles qui s'enracinent n'ont pas la vie facile, et très peu parviennent à maturité. On appelle hybride naturel la fleur qui est le résultat de la pollinisation d'une espèce par le pollen d'une autre espèce. Mais comment produit-on un hybride artificiel ?

### L'hybridation

Un hybride est l'association de caractères de ses deux parents. Aussi, un orchidophile réfléchit d'abord à la sorte de fleur qu'il veut obtenir. Peut-être recherche-t-il une certaine couleur,

des rayures ou des taches, ou bien veut-il réunir ces particularités dans une plante à petites ou grandes fleurs. Le parfum est encore un autre facteur. Tout cela à l'esprit, le cultivateur sélectionne deux orchidées qui, espère-t-il, donneront les caractéristiques désirées à leur descendance. Par exemple, il peut choisir l'orchidée " pantoufle-d'or " (*Paphiopedilum armeniacum*) comme l'un des parents. Cette fleur, découverte en Chine en 1979, transmet souvent une riche couleur jaune or à ses descendants hybrides, dont certains sont d'une beauté à couper le souffle.

Une fois les deux parents en sa possession, le cultivateur enlève tout le pollen du *parent receveur*, la fleur qui reçoit du pollen de l'autre plante. On nomme *parent donneur* l'orchidée qui fournit le pollen. À l'aide d'un cure-dent ou d'un objet semblable, le cultivateur prélève du pollen du parent donneur et le dépose à la base de la colonne du parent receveur. Il attache à cette orchidée ainsi pollinisée une étiquette portant le nom de ses deux parents et la date de pollinisation.

### La patience est de mise

Quand il y a fécondation, quelque chose d'étonnant se passe dans la fleur du parent receveur. Des tubes filiformes s'étirent depuis la colonne jusqu'à une autre partie de la plante, l'ovaire. L'ovaire enfle pour devenir une capsule séminale. À l'intérieur, des centaines de milliers de graines minuscules se forment, chacune étant reliée à un seul tube pollinique. Après des mois, ou plus d'un an, la capsule est mûre. Le cultivateur recueille alors les graines, et les met dans un flacon stérilisé contenant une solution composée d'agar et d'éléments nutritifs. Si elles germent, de petites orchidées ne tardent pas à apparaître, tel un tapis d'herbe verte.

Des mois plus tard, le cultivateur retire les jeunes plants du flacon et les met, serrés les uns contre les autres, dans un même pot. Vigilant, il les arrose souvent pour qu'ils ne se dessèchent pas. Par la suite, il transplante ses nouvelles orchidées dans des pots individuels. À ce stade, la patience est tout particulièrement de mise : les orchidées mettent de quelques années à plus de dix ans à fleurir.

Imaginez la joie que ressent un cultivateur quand il voit une fleur sur une orchidée qu'il a produite ! Si l'hybride est nouveau, il peut l'enregistrer sous un nom de son choix. Tous les hybrides obtenus ensuite à partir du même mélange genre/espèce porteront le nom enregistré.

Parfois, un cultivateur découvre une association extraordinaire qui fait sensation parmi les orchidophiles. Il peut recevoir des récompenses, et ses belles fleurs vendront alors à prix d'or. Mais, aspect financier mis à part, il trouve surtout un immense plaisir à voir fleurir son orchidée à lui.

Vous savez désormais qu'il a fallu beaucoup de temps et de patience pour obtenir les magnifiques orchidées qui vous émerveillent. Toutefois, la production d'orchidées hybrides par les humains est bien simple comparée au travail réalisé par Jéhovah, le grand Créateur de toute chose vivante. Dieu a placé dans chaque plante un code génétique complexe à l'origine de ces superbes fleurs. Nous ne sommes que les bénéficiaires de son amour, dont témoignent ses créations artistiques telles que les variétés fascinantes d'orchidées hybrides. Comme sont vraies ces paroles du psalmiste David : " Que tes œuvres sont nombreuses, ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites avec sagesse. La terre est pleine de tes productions. " — Psaume 104:24.

"*Brassidium*" hybride.





© The Bridgeman Art Library International

## Le règne d'Élisabeth I<sup>re</sup> Un âge d'or ?

**E**LLÉ était une légende de son vivant. Écrivains, poètes, dramaturges et réalisateurs ont perpétué sa renommée. Ces dernières années, les livres et les expositions sur elle se sont multipliés. Dans un sondage international, elle a été classée parmi les dix plus grands personnages britanniques. De qui s'agit-il ? D'Élisabeth I<sup>re</sup>, reine d'Angleterre.

Pourquoi cette souveraine, surnommée à son époque la " Reine vierge " ou la " bonne reine Bess " (diminutif d'Élisabeth), continue-t-elle de susciter autant l'intérêt ? Son règne a-t-il vraiment été un âge d'or ?

### Un héritage difficile

Élisabeth Tudor naît en 1533, au grand désarroi de son père, le roi Henri VIII, qui désire ardemment un fils. Sa mère, Anne Boleyn, la deuxième femme du roi, ne produit pas d'héri-

tier mâle. Henri la fait décapiter sur des accusations qui sont, de l'avis de beaucoup, forgées de toutes pièces. Élisabeth n'a alors que deux ans.

Henri a rompu tout lien avec le pape et s'est auto-proclamé chef suprême de l'Église d'Angleterre. Après sa mort en 1547, les conseillers spirituels de son jeune fils, Édouard VI, tentent de faire de l'Angleterre un pays entièrement protestant. Édouard meurt après avoir régné six ans seulement, et la nation retourne au catholicisme durant le règne bref et sanglant de Marie I<sup>re</sup> Tudor, demi-sœur d'Élisabeth\*. En 1558, quand Élisabeth, à l'âge de 25 ans, monte sur le trône, l'Angleterre est non seulement déchirée par des luttes religieuses, mais aussi au bord de la ruine. Elle a perdu la dernière de ses possessions françaises, et l'Espagne représente pour elle une vraie menace.

Dès le début, Élisabeth s'entoure de conseillers capables, dont certains resteront avec elle pendant la majeure partie de son règne, qui durera 44 ans. Le premier problème auquel elle s'attaque est la religion. Comme le musée maritime britannique le signale, elle choisit " de rétablir la Réforme et de bâtir une Église d'Angleterre qui ne soit ni catholique ni protestante radicale ". Au lieu de chef suprême de l'Église, elle en devient le gouverneur suprême, pour apaiser ceux qui trouvent inacceptable qu'une femme soit chef de l'Église. Ensuite, le Parlement adopte l'Acte d'uniformité, qui définit les croyances et les pratiques de l'Église anglicane, tout en conservant quelques cérémonies catholiques. Inévitablement, cette " voie moyenne " ne plaît pas à la plupart des catholiques, ni aux protestants rigoristes, les puritains.

Mais Élisabeth est préoccupée par un autre problème, plus personnel. Comment gagner l'allégeance et le respect d'une nation encore ébranlée par le règne désastreux de Marie I<sup>re</sup> Tudor ? Elle décide d'utiliser sa condition de femme comme un atout. L'historien Christopher Haigh explique : " Sur le trône, Élisabeth était la Reine vierge ; pour l'Église elle était une mère, avec ses nobles une tante, avec ses

\* Voir l'article " Intolérance religieuse : l'aveu " dans notre numéro du 8 avril 2000, pages 12-14.

conseillers une épouse houspilleuse, et avec ses courtisans une séductrice. ” Son secret est de rassurer constamment ses sujets sur son amour fervent pour eux. En retour, ils l’aiment eux aussi ; en tout cas, c’est ce qu’elle leur dit sans cesse, et bientôt ils la croient.

Le Parlement a hâte qu’Élisabeth se marie et mette au monde un héritier protestant. Un prétendant royal se présente, puis un autre. Élisabeth feint d’être intéressée et fait durer les négociations du mariage pendant des mois, voire des années, pour finalement refuser de se fiancer quand elle y trouve un avantage politique.

Comme Élisabeth suit une orientation religieuse “ modérée ”, elle devient la cible de conspirations. Se tient dans la coulisse sa cousine catholique Marie Stuart, que l’Europe catholique considère comme l’héritière légitime de Marie I<sup>re</sup> Tudor. Le danger se précise en 1568, quand Marie Stuart est obligée d’abdiquer le trône d’Écosse et de fuir en Angleterre. Bien qu’en résidence surveillée, elle ne tarde pas à être le centre de complots catholiques visant à renverser la reine protestante. Mais Élisabeth refuse fermement de mettre à mort une autre souveraine. En 1570, le pape Pie V publie une bulle par laquelle il excommunie Élisabeth et décharge ses sujets de toute obligation d’obéissance. Le pape suivant, Grégoire XIII, va plus loin, déclarant que ce ne serait pas pécher d’envahir l’Angleterre et de renverser la reine par la force. La situation atteint son paroxysme lorsque le complot fomenté par Anthony Babington pour tuer Élisabeth est découvert et que Marie est mise en cause. Élisabeth est finalement forcée de prendre une décision la concernant et, sur les instances du Parlement, elle donne son accord à l’exécution de Marie en 1587. L’Europe catholique est en fureur – particulièrement Philippe II d’Espagne.

### La stratégie audacieuse du roi catholique

Philippe II, à l’époque le monarque le plus puissant d’Europe, a essayé de maintenir l’Angleterre dans le catholicisme en demandant à Élisabeth de l’épouser quand elle a accédé au pouvoir, mais elle a décliné son offre. Depuis des années, les corsaires anglais pillent

**A. Brûlots anglais envoyés contre l’Invincible Armada. B. Sir Francis Drake. C. La reine Élisabeth. D. Le “ Globe Theatre ”. E. William Shakespeare.**



les navires et les ports espagnols, et défient la suprématie coloniale de l’Espagne. Pour comble, Élisabeth soutient les Hollandais dans leur lutte pour se dégager de la domination espagnole. L’exécution de Marie est pour Philippe la goutte d’eau qui fait déborder le vase. Sur les encouragements du pape, il prévoit de se servir de l’Armada, une flotte immense de plus de 130 navires ; elle fera voile vers la Hollande, embarquera une grande armée de terre, puis traversera la Manche pour envahir l’Angleterre. Avant que toute la flotte soit mobilisée, des espions anglais découvrent la stratégie. Élisabeth envoie Sir Francis Drake à la tête de 30 vaisseaux au port de Cadix, où il détruit certains des fleurons de l’Armada, ce qui la retarde d’un an.

Quand l’Armada quitte enfin le port en 1588, la marine anglaise est prête. Bien que sous le feu de l’ennemi, la flotte espagnole traverse la Manche sans trop de dégâts et jette l’ancre en



l'Extrême-Orient. Sir Francis Drake devient le premier capitaine à faire le tour du monde sur son propre navire, pillant les galions espagnols tandis qu'il remonte la côte ouest de l'Amérique du Sud et du Nord. Afin de défier le monopole espagnol sur le Nouveau Monde, Sir Walter Raleigh finance des tentatives pour fonder une colonie sur la côte est de l'Amérique du Nord. Il appelle Virginie le territoire qu'il revendique, en l'honneur de la Reine vierge. Même si ces premières tentatives de colonisation échouent, elles éveillent l'intérêt de l'Angleterre pour des entreprises futures. Quand l' "Invincible Armada" est défaite, l'Angleterre devient plus confiante dans ses capacités maritimes, et Elisabeth soutient de nouvelles initiatives commerciales à l'autre bout du monde, en Asie du Sud-Est. Tout est prêt pour la construction de l'Empire britannique, qui finira par s'étendre tout autour du globe\*.

À l'intérieur du pays, l'instruction est encouragée. De nouvelles écoles ouvrent à un plus grand nombre d'étudiants les portes du monde littéraire. La soif de littérature associée aux avancées dans l'imprimerie est à l'origine d'une explosion culturelle. C'est l'époque de William Shakespeare et d'autres grands auteurs dramatiques. Les gens affluent vers des théâtres flambant neufs pour être divertis par leurs pièces. Des poètes écrivent des sonnets éloquents et des compositeurs créent une musique novatrice. Des artistes talentueux peignent des miniatures raffinées de la reine et de ses courtisans. De nouvelles traductions de la Bible occupent une place d'honneur dans les églises et les foyers. Mais cet âge d'or ne durera pas.

### Les débuts de l' " âge d'or "

Au début du règne d'Élisabeth, l'Angleterre ne possède aucune colonie. En revanche, l'Espagne tire de grandes richesses des vastes territoires qu'elle a conquis en Amérique du Nord, du Sud et centrale. L'Angleterre ne veut pas être à la traîne. Des aventuriers prennent donc la mer en quête de gloire, de fortune et de nouvelles routes commerciales vers la Chine et

\* Un brûlot était un vaisseau militaire chargé d'explosifs et d'autres matières combustibles qui était envoyé à la dérive, enflammé, parmi les navires ennemis pour les détruire.

### L'âge d'or perd de son éclat

Les dernières années d'Élisabeth sont agitées. Ayant survécu à ses conseillers de confiance, elle accorde des privilèges à quelques élus, ce qui déclenche des rivalités acharnées à la cour, et même une rébellion, qui avortera. Son royaume est une nouvelle fois divisé par la religion. Les catholiques refusent d'assister aux services protestants et sont de plus en plus persécutés. À la fin de son règne, environ

\* Voir l'encadré " John Dee et l'Empire britannique ".

## JOHN DEE ET L'EMPIRE BRITANNIQUE

Élisabeth appelait John Dee (1527-1608/9) son philosophe. Mathématicien, géographe et astronome respecté, il avait aussi un profond intérêt pour l'astrologie et l'occultisme. Il a conseillé la reine sur le choix du jour le plus favorable pour son couronnement, et pratiquait ses arts à la cour. Reconnu pour avoir popularisé l'expression " Empire britannique ", il a encouragé Élisabeth à se considérer comme l'impératrice d'un futur empire qui se bâtirait par la maîtrise des océans et la colonisation de nouveaux territoires. À cette fin, il a formé des explorateurs à la navigation, particulièrement pour la recherche de passages vers l'Orient par le Nord-Est et le Nord-Ouest, et il a soutenu les projets de colonisation du continent nord-américain.



### Un véritable âge d'or ?

Après la mort de la reine Élisabeth, des historiens ont fait son éloge. William Camden a par exemple décrit son règne comme un âge d'or du progrès, durant lequel elle a porté son peuple à la grandeur. Et pendant des siècles, personne n'a vraiment mis cette conception en doute. La réputation d'Élisabeth s'est même accrue vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle quand on lui a attribué la naissance de l'Empire britannique, qui couvrait alors un quart de la planète.

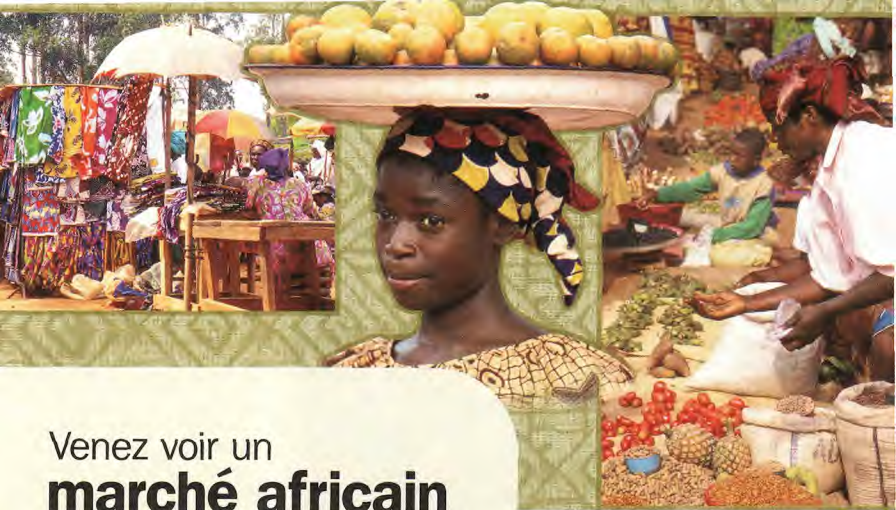
### “ La réputation posthume d'Élisabeth est très exagérée par rapport à ses véritables réalisations. ”

Certains historiens modernes, quant à eux, ne voient pas le règne d'Élisabeth en rose. L'ouvrage *Histoire illustrée de l'Angleterre* (angl.) déclare : “ La réputation posthume d'Élisabeth est très exagérée par rapport à ses véritables réalisations. Il est évident que sa propre propagande, [...] sa longévité, la coïncidence de son époque et de celle de Shakespeare, et l'heureuse défaite de l'Armada nous ont poussés à nous joindre à une adulation allant crescendo, qui ne tient pas compte du simple fait qu'elle a tranquillement laissé l'Angleterre devenir ingouvernable. ” Haigh, cité précédemment, explique l'enthousiasme des premiers historiens : “ En 1603, Élisabeth laissait le souvenir d'une vieille femme stupide, et les hommes se tournaient avec espoir vers un roi de la famille Stuart. En 1630, alors que les Stuarts s'étaient révélés plutôt décevants, elle incarnait toutes les vertus princières. ”

Sans aucun doute, Élisabeth était une femme exceptionnelle dans un monde d'hommes. Intelligente et décidée, elle excellait dans les relations publiques avec l'aide de ses ministres, qui réglaient soigneusement tous les détails de ses discours, de ses apparitions en public, de ses tenues et de ses portraits, afin de promouvoir l'image royale et son âge d'or légendaire.

200 prêtres et laïcs auront été exécutés. Les puritains eux aussi sont emprisonnés et mis à mort. Une révolte contre la couronne anglaise éclate en Irlande, et la guerre contre l'Espagne se poursuit. Quatre maigres moissons successives entraînent une augmentation du chômage et du vagabondage, et la hausse du prix de la nourriture provoque des émeutes. Élisabeth a survécu à sa popularité. L'Angleterre n'aime plus sa Reine vierge.

Élisabeth perd petit à petit le goût de vivre. Elle meurt le 24 mars 1603, dernier monarque de la dynastie des Tudors. La nation accueille la nouvelle par un silence stupéfait, mais le soir même, elle salue un nouveau souverain avec feu de joie et fêtes de rue. Elle a enfin un roi : Jacques VI d'Écosse, fils protestant de Marie Stuart. Devenu Jacques I<sup>er</sup> d'Angleterre, il réussit là où Élisabeth a échoué : il unit les deux royaumes sous un seul sceptre. Toutefois, l'optimisme du début tourne rapidement à la désillusion, et le peuple se met à regretter le temps de sa “ bonne reine Bess ”.



## Venez voir un **marché africain**

**U**NE des meilleures façons de découvrir la culture, les coutumes et la cuisine d'un pays est d'aller au marché. On peut y observer les gens, goûter leur nourriture, acheter leurs produits. On y rencontre des commerçants hauts en couleur qui font tout leur possible pour communiquer avec le client, quelle que soit sa langue.

On aurait du mal à trouver marchés plus fascinants que ceux d'Afrique. Ils grouillent de monde et d'articles en tous genres. On y sent battre le cœur des villes et des villages. Allons voir un marché typique de Douala, au Cameroun.

### **Trajet à l'africaine**

Dans de nombreuses grandes villes africaines, il n'y a pas plus rapide ni plus économique que la moto pour se rendre au marché. À presque tous les coins de rues, des taxis-motos proposent leurs services. Si vous vous en sentez le courage, faites l'expérience. Au Cameroun, question coût et rapidité, ce moyen de transport est imbattable.

Pour les moins aventureux, les taxis classiques abondent également. Souvent les passagers s'y entassent pour partager le prix de la course.

### **Des étals par centaines**

L'affluence et la multitude d'étals suffisent à stupéfier le touriste. Des foules de gens, petits et grands, portent des marchandises sur la tête. Leurs paniers contiennent, entre autres produits, des poulets vivants, des oranges pelées ou des médicaments.

Sur des centaines de comptoirs en bois, une profusion de légumes : choux, carottes, concombres, aubergines, courges, haricots, patates douces, tomates, ignames et salades. Les voyageurs ne reconnaîtront peut-être pas tous ces produits, car certains sont surtout prisés localement. Les étals de poivrons rouges et jaunes, si frais qu'ils luisent au soleil matinal, sont sûrement les plus colorés. D'autres exposent avocats, bananes, pamplemousses, melons, ananas, oranges et citrons, fruits si appétissants à des prix souvent alléchants !

Igname, manioc et riz, principales productions locales, foisonnent aussi, aux côtés d'autres denrées provenant de l'étranger.

Sur un des marchés de Douala, des vendeurs sont Haoussas ou Peuls. Ils se distinguent par leurs longues tuniques bleues, blanches ou jaunes, appelées gandouras ou boubous, et par leurs salutations amicales en langue fulfulde. L'ambiance est détonnante. Alors que je fais mon tour, Ibrahim, un marchand, prend trois beaux oignons et me les offre. " Dis à ta femme de les farcir avec du riz épicé et de les cuire à petit feu ", recommande-t-il.

Un peu plus loin, on vend de la viande fraîchement débitée, principalement de bœuf et de chèvre. Des hommes robustes portent sur leurs épaules d'énormes carcasses et les déposent sur des tables. Les bouchers, rompus au maniement de leurs longs couteaux, vous invitent à choisir votre morceau. Pour qui préfère se charger de l'abattage sont également vendus vivants chèvres, porcs et poulets.

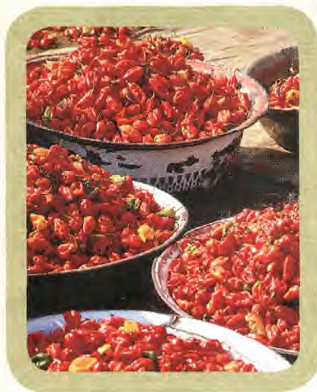
### Une petite faim ?

Un marché sans point de restauration n'est pas un marché. Au Cameroun, on mange dans les échoppes. Certaines diffusent une musique assourdissante pour attirer les clients, mais dans d'autres, on peut commander au calme des plats typiques et se mêler aux Camerounais déjà attablés. Le menu sera probablement écrit sur un tableau noir, mais toute personne étrangère à la cuisine locale aura besoin d'explications.

Les accompagnements les plus courants sont le riz ou encore le fofou, une pâte de

manioc, de bananes plantains ou d'ignames pilés. Comme viande, on vous proposera du poisson, du bœuf ou du poulet grillés avec une sauce gombo, arachide ou tomate. Dans une échoppe, on prend son temps et les occasions de bavarder ne manquent pas.

Deux serveuses viennent vers nous. L'une d'elle porte un grand plateau sur lequel sont disposées des assiettes métalliques garnies de riz, de fofou et de haricots fumants. Autour, des brochettes de viande et de poisson ; en assaisonnement une sauce gombo et un pot de sauce très pimentée pour les amateurs. L'autre serveuse nous présente une cuvette et un torchon pour que nous nous lavions les mains. En effet, traditionnellement on mange avec les doigts. Il est arrivé qu'un client prie avant le repas et que, d'une table voisine, on réponde amen.



Des poivrons colorés.

### Prédication de la bonne nouvelle au marché

Dans bien des sociétés, les places de marché jouent un rôle important depuis longtemps. C'est un cadre idéal pour acheter et vendre, évidemment, mais aussi pour échanger des nouvelles, rencontrer des amis et même trouver du travail. La Bible relate que Jésus allait sur les places de marché, où il parlait de Dieu et guérissait des malades. Quant à l'apôtre Paul, il raisonnait " sur la place du marché, avec ceux qui se trouvaient là ". (Actes 17:16, 17 ; Marc 6:56.) De même aujourd'hui, pour les Témoins de Jéhovah du Cameroun, le marché est un lieu tout indiqué pour prêcher la bonne nouvelle du Royaume de Dieu de manière informelle. — *D'un de nos lecteurs.*

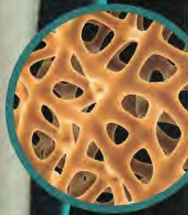


HASARD OU  
CONCEPTION ?

# L'OS

MERVEILLEUSEMENT  
RÉSISTANT

Structure  
de l'os  
(agrandissement).



● L'os a été décrit comme " un chef-d'œuvre d'ingénierie en termes de résistance élastique à la traction et à la compression ". Pourquoi ?

**Considérez ceci :** Le squelette humain comporte environ 206 os et 68 articulations. Le fémur est l'os le plus long, et l'étrier (un osselet de l'oreille), le plus petit. Comme les gymnastes entraînés l'illustrent clairement, les os, les muscles, les cartilages et les articulations donnent à un corps en bonne santé une souplesse et une capacité de mouvement stupéfiantes. D'après l'Institut américain de recherche biomédicale et spatiale, " le pouce à lui seul convaincrat n'importe qui que l'architecte de notre corps (qui que ce soit selon ce que les uns et les autres pensent) devait être un génie " !

En outre, les os peuvent supporter une pression incroyable. " Ils sont construits exactement de la même manière que le béton armé, affirme l'institut. L'acier contenu dans le béton armé le rend résistant à la traction, tandis que le ciment, le sable et les graviers le rendent résistant à la compression. Cependant, la résistance à la compression de l'os est supérieure à celle du béton armé le plus solide qui soit. " Si seulement nous pouvions la reproduire ! " a déclaré Robert Ritchie, professeur de sciences des matériaux à l'université de Berkeley (Californie).

À la différence du béton, l'os est indispensable à une foule d'organismes vivants. Dynamique, il est capable de se réparer, de réagir à l'action des hormones sur sa croissance et son développement, et même de jouer un rôle-clé dans la production des cellules sanguines. De plus, comme le muscle, il devient progressivement plus fort à mesure que les contraintes exercées sur lui augmentent. C'est bien pour cela que les athlètes ont des os plus lourds que les pantouffliers.

**Qu'en pensez-vous ?** L'os est-il apparu par hasard ? Ou a-t-il été conçu ?



## Pourquoi je ne plais pas aux garçons ?

*Il sait que j'ai du succès. Je lui ai dit que je plaisais à d'autres garçons. Il a rigolé quand je lui ai raconté que certaines de mes copines étaient vraiment bêtes. Et il sait que je suis intelligente — je l'ai déjà repris quelques fois. Qu'est-ce qu'il attend pour me proposer un rendez-vous ?*

*Elle est mignonne, mais elle a l'air tellement superficielle ! J'ai à peine pu ouvrir la bouche. Et quand j'arrive à en placer une, elle me reprend ! Je me demande où est la sortie la plus proche.*



**A**VEZ-VOUS l'impression que les garçons ne sont pas attirés par vous ? C'est le cas de beaucoup de filles, même de celles que vous imaginez n'avoir aucun problème ! Joanne, par exemple, est jolie, intelligente et s'exprime bien. Pourtant, voici ce qu'elle confie : " J'ai souvent l'impression de ne pas plaire aux garçons. Quelques-uns que j'aimais bien se sont intéressés à moi pendant un temps, mais ensuite ils ont carrément arrêté de me parler ! "

Qu'est-ce qui, chez une fille, attire les garçons ? Et qu'est-ce qui ne les attire pas ? Sans pour autant transiger avec vos principes, que pouvez-vous faire pour attirer l'attention d'un jeune homme bien ?

### Ce qu'il faut faire

● **Apprenez à bien vous connaître.** Peu après le début de la puberté, votre intérêt pour les garçons a sans doute grandi. Peut-être avez-vous été attirée par plus d'un. Et c'est normal. Mais si vous aviez rapidement donné votre cœur au premier qui l'a fait battre, vous auriez risqué de retarder votre développement affectif et spirituel. Il vous faut du temps pour acquérir des qualités, pour " renouveler votre intelligence " sur des sujets importants et pour atteindre certains de vos objectifs. — Romains 12:2 ; 1 Corinthiens 7:36 ; Colossiens 3:9, 10.

Il est vrai que beaucoup de garçons sont attirés par les filles qui n'ont pas encore d'opinions bien arrêtées ou qui sont naïves. Mais ce

qui les intéresse avant tout, c'est le corps et non la personnalité de ces filles. Un jeune homme équilibré, quant à lui, recherche quelqu'un qui a des points forts à apporter à une relation. — Matthieu 19:6.

**Ce qu'en disent les garçons :** " Ce que j'aime chez une fille, c'est qu'elle soit capable de se faire ses propres opinions, qu'elle soit intimement convaincue d'être une personne à part entière. " — James.

" Je serais intéressé par une fille qui s'exprime franchement et respectueusement, et qui ne se contente pas d'être d'accord avec tout ce que je dis. Même si elle est mignonne, je ne me sens pas à l'aise avec une fille qui me dit ce que j'ai envie d'entendre. Ça m'inquiète ! " — Darren.

" C'est vrai, au début, je suis souvent attiré par des jolies filles. Mais mon enthousiasme peut vite se refroidir si la fille n'a pas d'objectifs précis et valables. D'un autre côté, si elle sait ce qu'elle veut faire de sa vie — surtout si elle a déjà atteint certains de ses objectifs —, ça peut la rendre très attirante. " — Damien.

● **Respectez les autres.** Tout comme vous avez besoin d'être aimée, les garçons que vous connaissez ont le vif désir d'être respectés. Ce n'est pas par hasard que la Bible demande au mari d'aimer sa femme, mais à la femme d'avoir un " profond respect " pour son mari (Éphésiens 5:33). Conformément à cette compréhension des choses, une étude menée auprès de centaines de jeunes hommes a révélé que plus de 60 % d'entre eux attachaient davantage d'importance au respect qu'à l'amour. Plus de 70 % des hommes d'âge mûr interrogés ont fait le même choix.

Respecter ne veut pas dire capituler — c'est-à-dire renoncer à votre droit d'avoir et d'exprimer une opinion différente (Genèse 21:10-12). Mais votre façon d'exprimer votre opinion peut soit repousser, soit attirer un jeune homme. Si vous le contredisez ou le reprenez constamment, il peut penser que vous avez peu de respect pour lui. À l'inverse, si, quand il expose son point de vue, vous en tenez compte et dites ce que vous trouvez de bien, il sera plus enclin à accepter le vôtre et à lui accorder de l'importance. Bien entendu, un jeune homme lucide

verra aussi si vous traitez votre famille et les autres avec respect\*.

**Ce qu'en disent les garçons :** " Les gars aiment avoir le sentiment que leur opinion compte pour quelqu'un, surtout pour une fille qui leur plaît. " — Anthony.

" Je pense que ce qui compte le plus au début d'une relation, c'est le respect. L'amour peut venir après. " — Adrian.

" Si une fille est capable de me respecter, je crois qu'elle est tout à fait capable de m'aimer. " — Mark.

● **Habillez-vous modestement et veillez à votre hygiène.** Votre tenue et votre coiffure sont comme des haut-parleurs qui diffusent vos pensées et vos valeurs. Bien avant que vous commenciez à parler à un garçon, votre aspect en a dit long sur vous. Si votre tenue est bien arrangée et modeste, elle enverra un message très positif (1 Timothée 2:9). Si elle est provocante ou négligée, le message sera clair et net — et négatif !

**Ce qu'en disent les garçons :** " Le style d'habillement d'une fille est très révélateur de sa conception de la vie. Si elle porte des vêtements suggestifs ou négligés, j'en conclus qu'elle veut à tout prix accrocher le regard. " — Adrian.

" Une fille m'attire si elle se coiffe bien, sent bon et a une voix apaisante. Par contre, un jour, j'ai été attiré par une jolie fille, mais son manque d'hygiène a tout gâché. " — Ryan.

\* Voir le chapitre 3 du livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques, volume 2*, publié par les Témoins de Jéhovah.



**L'amour et le respect sont comme les roues d'un vélo : les deux sont indispensables.**

“ J’aime beaucoup quand une fille ne se croit pas obligée d’avoir une tonne de maquillage et qu’elle n’a pas besoin de porter des vêtements moulants ou suggestifs pour attirer l’attention. ”  
– Ethan.

“ Si une fille s’habille de manière provocante, elle va tout de suite capter l’attention, c’est clair. Mais ce n’est pas avec ce genre de fille que j’ai envie d’entamer une relation. ” – Nicholas.

### Ce qu’il ne faut pas faire

● **Ne draguez pas.** Les femmes ont la faculté d’exercer une énorme influence sur les hommes. Ce pouvoir d’attraction peut être utilisé en bien ou en mal (Genèse 29:17, 18 ; Proverbes 7:6-23). Si vous testez le pouvoir que vous avez sur chaque garçon que vous rencontrez, vous vous ferez sans doute une réputation de dragueuse.

**Ce qu’en disent les garçons :** “ Le simple fait d’être assis à côté d’une jolie fille et d’avoir les épaules qui se touchent peut être troublant pour un garçon et éveiller chez lui des émotions. C’est pour ça qu’à mon avis une fille qui te touche souvent en te parlant te drague. ” – Nicholas.

“ Si une fille trouve toujours le moyen de toucher le bras de tous les garçons avec qui elle parle ou si elle lance des regards faussement timides à tous les garçons qui passent, pour moi, c’est une dragueuse. Et ça ne m’attire pas du tout. ” – José.

“ Je dirais qu’une fille est une dragueuse si elle touche chaque gars qu’elle rencontre et que son intérêt passe rapidement d’un gars à l’autre en fonction de qui lui accorde le plus d’attention. ”  
– Ethan.

● **Ne soyez pas collante.** Quand deux personnes se marient, elles deviennent, comme le dit la Bible, “ une seule chair ”. (Genèse 2:24.) À ce stade de leur relation, mari et femme renoncent à une bonne partie de la liberté qu’ils avaient probablement quand ils étaient célibataires ; ils sont réellement engagés l’un envers l’autre (1 Corinthiens 7:32-34). En revanche, si vous apprenez seulement à connaître un jeune homme, vous n’avez pas le droit d’attendre de lui le même niveau d’engagement, et vice versa. Si vous exigez trop tôt une attention sans réserve

de sa part, vous risquez de mettre en péril votre amitié\*.

**Ce qu’en disent les garçons :** “ À mon avis, une fille est trop collante quand elle veut connaître mes moindres faits et gestes, et qu’elle semble incapable d’avoir une vie sociale sans moi ou d’autres centres d’intérêt que moi. ” – Darren.

“ Si une fille que je viens de rencontrer me bombarde de textos et veut savoir avec qui je suis, et surtout les noms des filles dans le groupe, j’estime que c’est un signal d’alerte. ” – Ryan.

“ Une fille qui ne te laisse pas passer du temps avec tes copains et qui se vexe quand tu ne l’invites pas systématiquement manque d’autonomie, et ce n’est pas attirant. ” – Adrian.

### Soyez consciente de votre valeur

Vous connaissez sûrement des filles qui feraient n’importe quoi pour obtenir l’attention d’un garçon et lui plaire. D’autres abaisseraient leurs normes pour trouver quelqu’un – ou même se marier. Toutefois, le principe selon lequel “ on moissonne ce que l’on sème ” se vérifie dans ce domaine (Galates 6:7-9). Si vous n’avez pas d’estime pour vous-même et les normes que vous vous efforcez de suivre, vous risquez d’attirer des garçons qui n’ont pas d’estime pour vous et vos normes.

**Le fait est que vous ne plaisez pas à tous les garçons** – ce qui peut être une bonne chose ! Mais si vous veillez à entretenir autant votre beauté extérieure que votre beauté intérieure, vous aurez “ une grande valeur aux yeux de Dieu ” – *et* vous attirerez le genre de jeune homme que vous méritez. – 1 Pierre 3:4.

\* Bien sûr, quand un couple se fiance, chacun est en droit de demander davantage de comptes à l’autre.

Vous trouverez d’autres articles de la rubrique  
“ Les jeunes s’interrogent ” sur le site  
[www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Comment montrer du respect pour les opinions et les sentiments d’un jeune homme ?
- Comment démontrer que vous êtes consciente de votre valeur ?



## ‘ Stoppons la dérive vers l'égoïsme ’

● AU COURS de son histoire mouvementée, Gibraltar, à la pointe méridionale de la péninsule Ibérique, a subi plusieurs sièges et invasions. Mais un week-end d'octobre 2008, la ville a cette fois assisté à une invasion pacifique d'un millier d'Espagnols. Le but de ces envahisseurs était de construire une Salle du Royaume, un lieu de réunion, pour les deux congrégations de Témoins de Jéhovah du territoire.

Le ministre principal du gouvernement a rapporté à *Réveillez-vous !* que Gibraltar a accueilli favorablement les centaines de personnes venues apporter leur aide. Il a déclaré qu'elles " contribuèrent à rendre la population locale meilleure ". Il a fait remarquer que " les Té-

moins de Jéhovah remportent le prix pour ce qui est de faire venir à Gibraltar une main d'œuvre nombreuse — et volontaire de surcroît — sur un seul et même chantier ”.

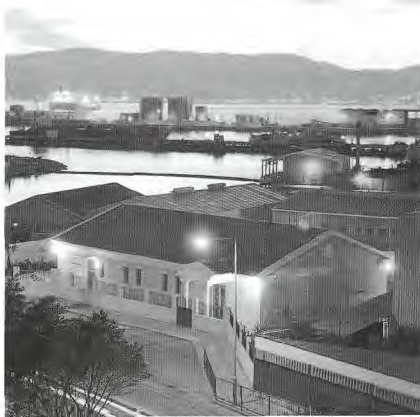
La municipalité a soutenu le projet dès le début en fournissant gracieusement aux Témoins un terrain adéquat. Qu'est-ce qui a motivé une telle générosité ?

“ À mon avis, la foi est bénéfique dans toute société, a expliqué le ministre. À Gibraltar la constitution garantit la liberté de culte à toutes les religions. Le gouvernement a donc l'obligation morale de ne pas faire de discrimination. Qui plus est, mettre à la disposition des Témoins un terrain où bâtir un lieu de culte est un investissement pour la collectivité.

“ Il nous faut stopper la dérive générale vers l'égoïsme [...], a-t-il ajouté. Votre groupe enthousiaste de volontaires a démontré que c'est possible. ”

Malgré une tempête qui a retardé les travaux, la Salle du Royaume était achevée le lundi, soit le troisième jour de construction. “ Beaucoup de volontaires ont proposé de rester à Gibraltar un jour de plus afin de terminer l'ouvrage, a précisé Secundino Nogal, en charge du chantier. Nous sommes habitués à surmonter les embûches. Notre méthode de construction demande de la flexibilité, mais surtout, de l'abnégation. Voilà pourquoi elle nous procure tant de satisfaction\* ”.

\* On pouvait lire dans le journal local *Gibraltar Chronicle* : “ Un week-end où les éléments étaient occupés à détruire, les Témoins de Jéhovah [...] ont construit leur temple (Salle du Royaume) avec une armée de volontaires en trois jours seulement. ”



# “ CESSEZ DE VOUS INQUIÉTER ”

“ Nous avons vidé notre compte bancaire et épuisé les économies placées au nom de nos enfants. Pendant de longs mois, nous n'avons plus eu de revenus. ”



● Je dirigeais une école dans un territoire rural de l'Inde et tout marchait très bien. À un moment donné, 500 élèves y étaient inscrits. Puis une école prestigieuse en ville a envoyé des cars dans notre région, et l'admission y a été facilitée. Naturellement, beaucoup de mes élèves ont rejoint les bancs de cette école. En fait, le nombre d'écoliers dans mon établissement est tombé de 500 à 60. Pour ne rien arranger, un fonctionnaire s'est retiré de l'accord financier que nous avions conclu alors qu'il me devait encore de l'argent. Avec les nombreux membres du personnel à payer, ma situation financière était critique.

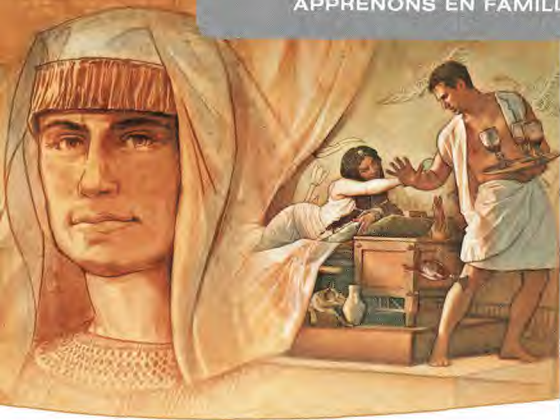
Nous avons pris le temps d'en discuter en famille. Tous, nous avons manifesté l'esprit de sacrifice en nous efforçant de suivre le conseil de Jésus de garder un ' œil simple ' dans le domaine pécuniaire, autrement dit de ne pas vivre au-dessus de nos moyens (Matthieu 6:22, 25). Pendant un moment, nous avons dû nous passer de la voiture à cause du coût du carburant et de l'entretien. Nous avons diminué nos dépenses alimentaires en faisant les courses en fin de soirée, quand les denrées restantes sont bradées, et en réduisant le nombre d'aliments par repas.

Étant Témoins de Jéhovah, nous pensons qu'il est important de nous retrouver avec des coreligionnaires à nos réunions chrétiennes (Hébreux 10:25). Malgré nos difficultés, nous avons

décidé de ne pas manquer les réunions ni les assemblées, même s'il fallait effectuer de longs trajets. Notre ministère, dont l'une des facettes est d'enseigner la Bible aux gens, nécessite parfois de se rendre dans des zones éloignées. Au lieu de la voiture, nous avons utilisé un scooter. Évidemment, ce moyen de locomotion ne transportait pas plus de deux personnes à la fois.

Nous n'avons pas pour autant consacré moins de temps à prêcher, au contraire. Ma femme et notre fille ont passé *plus* de temps à parler de la Bible aux gens. Elles ont quelquefois parcouru à pied jusqu'à 16 kilomètres aller et retour afin de conduire des études bibliques. Mon fils et moi avons fourni des efforts similaires pour enseigner la Bible davantage.

Aujourd'hui, notre situation financière est légèrement meilleure. Cela dit, cette rude épreuve a enseigné à notre famille à ne pas accorder trop d'importance aux biens. Nous avons aussi appris à ne pas nous inquiéter plus que nécessaire au sujet des choses qui échappent à notre contrôle. Psaume 55:22 nous a particulièrement encouragés. Il déclare : " Jette ton fardeau sur Jéhovah lui-même, et lui te soutiendra. Il ne permettra jamais que le juste chancelle. " Ce verset s'est avéré exact à cent pour cent durant cette mauvaise passe ! — *D'un de nos lecteurs.*



## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI SAÛL ?

4. Quelles particularités physiques remarquables avait-il ?

INDICE : Lisez 1 Samuel 9:1, 2.

5. Pourquoi Jéhovah l'a-t-il rejeté ?

INDICE : Lisez 1 Samuel 13:13, 14.

## Était-ce une bonne décision ?

Lisez Genèse 39:1-23. Maintenant, regardez l'image et écrivez vos réponses ci-dessous.

1. Qui est la femme ?

.....

2. Qui est l'homme ?

.....

3. Quelle décision a prise cet homme ?

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi a-t-il pris cette décision ? En a-t-il souffert ? Pensez-vous qu'il a pris la bonne décision, et si oui, pourquoi ? Dans quelles situations pourriez-vous souffrir pour avoir décidé de faire le bien ?

### SUJET DE DISCUSSION :

Pour Dieu, qu'est-ce qui est plus important que l'apparence physique ? INDICE : Lisez 1 Samuel 16:6, 7. Comment cette pensée peut-elle vous aider à garder un point de vue équilibré sur votre physique ? INDICE : Lisez 1 Timothée 4:8.

● Réponses page 14.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verbe(s) manquant(s).

**PAGE 4** En rapport avec le travail, qu'encourage à faire la Bible ? Ecclésiaste 3:.....

**PAGE 7** Pour quelles choses devrions-nous travailler ? Jean 6:.....

**PAGE 10** Dieu a fixé un jour pour mener quelle action ? Actes 17:.....

**PAGE 28** Quand un homme et une femme se marient, que deviennent-ils ? Genèse 2:.....



## Voulez-vous être l'ami de Dieu ?

● Quelle serait votre réponse ? " Ce n'est pas possible ", a répondu une jeune Mexicaine d'une région isolée de l'État de Guerrero à deux jeunes filles Témoins de Jéhovah qui lui présentaient la brochure *Vous pouvez être l'ami de Dieu !* dans sa langue maternelle. Mais elle était très surprise que la brochure soit en tlapanec, car jusque-là les seuls écrits qu'elle avait vus dans sa langue étaient publiés par le gouvernement.

Les deux Témoins lui ont expliqué que cette brochure était la preuve même que le Créateur l'aimait parce qu'elle pouvait lui permettre d'apprendre à le connaître. La jeune Mexicaine s'est empressée de lire la première leçon, intitulée " Dieu vous invite à devenir son ami ", et a ensuite déclaré : " Je veux être l'ami de Dieu. Pouvez-vous me procurer une bible ? " Quand les Témoins sont revenus avec une bible, la mère de la jeune fille leur a demandé de rester pour leur en dire plus.

Le tlapanec n'est qu'une des 17 langues amérindiennes parlées au Mexique dans laquelle la brochure *Vous pouvez être l'ami de Dieu !* est publiée. Dans le monde entier, elle est disponible en 278 langues (y compris en braille). Vous pouvez la demander en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, la brochure ci-contre.  
Langue : .....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

FÉVRIER 2010



## Le divorce est-il la solution ?

À LIRE AUSSI : CROIRE EN DIEU,  
EST-CE BIEN RAISONNABLE ? PAGE 22

# Le divorce est-il la solution ? 3-9

Beaucoup de couples malheureux se précipitent dans le divorce. Mais est-ce une sage décision ? Quel en est le coût – et pas seulement le coût financier ? Plus important encore, que faire pour sauver un mariage menacé ?



## Réveillez-vous !

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 “ C’est terminé ! ”
- 4 Quatre choses à savoir sur le divorce
- 8 Pouvez-vous sauver votre couple ?
- 10 Hasard ou conception ? La peau du requin
- 11 Quand *Réveillez-vous !* réveille les sentiments d’une mère
- 12 D’après la Bible Les fréquentations en vue du mariage
- 14 L’été où le soleil s’empourpra
- 16 “ Joyau volant ” de la nature
- 21 La plus petite des chauves-souris
- 26 Les jeunes s’interrogent Pourquoi on n’arrête pas de se disputer ?
- 30 Coup d’œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 “ Fais-moi un signe ! ”

### Hier officier de Hitler, aujourd’hui serviteur du Très-Haut

Désobéir à un ordre : impensable pour un officier SS. Voyez comment l’impossible est pourtant arrivé.



### Croire en Dieu, est-ce bien raisonnable ?

Croire ou ne pas croire en Dieu, telle est la question. La réponse devra être solidement étayée.



# “ C’EST TERMINÉ ! ”



La maison, mal entretenue, est délabrée. Au fil des années, elle a essuyé de nombreuses tempêtes, dont elle n'est pas toujours sortie indemne. Aujourd'hui, sa structure est fragile, et son écroulement semble imminent.

**C**ETTE image illustre bien l'état de nombreux mariages à l'heure actuelle. Avez-vous déjà eu l'impression que le vôtre prenait le même chemin ? Si oui, soyez assuré qu'aucun couple n'est immunisé contre les difficultés. La Bible affirme avec réalisme que ceux qui se marient sont susceptibles de connaître “ bien des souffrances ”. — 1 Corinthiens 7:28, *Bible du Semeur*.

Confirmant la véracité de ces paroles, une équipe de chercheurs décrit le mariage comme “ l'entreprise la plus risquée dans laquelle s'engagent communément la plupart des gens dans notre société ”. Et d'ajouter : “ Ce qui, au début, est une relation pleine de bonheur et de promesses peut devenir l'entreprise la plus frustrante et la plus douloureuse dans la vie d'une personne. ”

Qu'en est-il de *vo*tre mariage ? Se caractérise-t-il par un ou plusieurs des éléments suivants ?

- Disputes incessantes
- Paroles blessantes
- Infidélité
- Rancune

Si votre mariage semble fragile et son effondrement imminent, que devriez-vous faire ? Le divorce est-il la solution ?



## “ DE L'EXCEPTION À LA RÈGLE ”

Dans certains pays, le taux de divorce est monté en flèche. Prenons les États-Unis, où, pendant de nombreuses années, il était relativement rare de divorcer. “ Après 1960, écrit Barbara Dafoe Whitehead dans son livre *La culture du divorce* (angl.), le taux a augmenté à un rythme phénoménal. Il a doublé en dix ans, a continué de grimper jusqu'au début des années 80, puis s'est stabilisé au niveau le plus haut de toutes les sociétés occidentales avancées. En conséquence de cette augmentation nette et prolongée, le divorce est passé de l'exception à la règle dans la vie des Américains en l'espace de 30 ans. ”

# QUATRE CHOSES À SAVOIR SUR LE DIVORCE



Après estimation des dommages, les propriétaires ont le choix : démolir la maison ou la sauver.

**V**OTRE couple se trouve-t-il devant un tel choix ? Il se peut que votre conjoint ait trahi votre confiance, ou que des conflits perpétuels aient privé votre relation de toute joie. Vous pourriez alors vous dire : ' On ne s'aime plus ' ou : ' Nous ne sommes pas faits l'un pour l'autre ', ou encore : ' Quand on s'est marié, on ne savait pas ce qu'on faisait. ' Vous pourriez même penser : ' On devrait peut-être divorcer. '

Avant de décider à la hâte de mettre fin à votre union, réfléchissez. Le divorce ne supprime pas toujours les iniquités de la vie. Au contraire, divorcer, c'est souvent échanger un lot de problèmes contre un autre. Dans *Le bon adolescent* (angl.), le psychologue Brad Sachs avertit : " Les couples qui se séparent

fantasment sur le divorce parfait : d'un coup, la tourmente du conflit cède définitivement la place à la brise rafraîchissante et reconfortante de la sérénité et du bien-être. Mais c'est une éternelle illusion, tout comme le mariage parfait. " D'où l'importance d'être bien informé et d'aborder la question du divorce avec réalisme.

## La Bible et le divorce

La Bible ne traite pas le divorce à la légère. Elle nous apprend qu'aux yeux de Jéhovah Dieu divorcer pour des motifs futiles, peut-être dans l'intention de se marier avec quelqu'un d'autre, est un acte odieux de trahison (Malaki 2:13-16). Le mariage est un lien permanent (Matthieu 19:6). Beaucoup d'unions qui se sont brisées pour des raisons insignifiantes auraient pu être sauvées si les conjoints avaient été plus disposés à pardonner. — Matthieu 18:21, 22.

La Bible permet toutefois le divorce avec remariage pour un motif : les relations sexuelles extraconjugales (Matthieu 19:9). C'est pour quoi, si vous apprenez que votre conjoint a été infidèle, vous avez le droit de mettre un terme à votre mariage. Les autres ne devraient pas vous imposer leur point de vue, et le but de cet article n'est pas de vous dire quoi faire. Au bout du compte, c'est vous qui devrez supporter les conséquences. C'est donc vous qui devez décider. — Galates 6:5.

Néanmoins, la Bible déclare : " L'homme astucieux est attentif à ses pas. " (Proverbes 14:15). Dès lors, même si vous avez des raisons bibliques de divorcer, il serait bien que vous réfléchissiez sérieusement aux répercussions (1 Corin-

## Réveillez-vous!

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'engagement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références. © Editions Les Témoins de Jéhovah de France — Iss. 19011, 11, rue de Solme, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, Liphord NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre) Publié en Belgique par : "Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (amour, respectabilité, paix, joie)" rue d'Angèle-Poissardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique. PIP-PS BRUXELLES X — BRUSSELS X N° 10/667.

"Awake!" is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 1 M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 11/2009 ISSN 0254-1239

thiens 6:12). “ Certains pensent devoir décider rapidement, dit David\*, qui vit en Grande-Bretagne. Mais ayant vécu un divorce, je peux dire par expérience qu’il faut du temps pour examiner la question sous tous ses aspects. ”

\* Par souci d’anonymat, les prénoms ont été changés.

## 1 Les problèmes financiers

Daniella, une Italienne, était mariée depuis 12 ans quand elle a découvert que son mari avait une liaison avec une collègue. “ Au moment où je l’ai appris, dit-elle, la femme était enceinte de six mois. ”

Après une période de séparation, Daniella a décidé de demander le divorce. “ J’ai essayé de sauver mon couple, mais mon mari a continué de me tromper, confie-t-elle. ” Daniella a le sentiment d’avoir fait le bon choix. Malgré tout, elle raconte : “ Dès que nous nous sommes séparés, ma situation financière a tourné au désastre. Parfois, je n’avais même pas de quoi diner. Je buvais juste un verre de lait. ”

Maria, en Espagne, a subi un revers similaire. “ Mon ex-mari ne nous verse aucune aide financière, déplore-t-elle, et je dois travailler très dur pour rembourser ses dettes. J’ai aussi dû quitter une maison confortable pour un tout petit appartement dans un quartier dangereux. ”

Comme il ressort de ces témoignages, la rupture d’un mariage a souvent des conséquences financières catastrophiques pour la femme. D’après une étude européenne menée sur sept

Voyons quatre facteurs importants sur lesquels il vous faut vous arrêter. Vous remarquerez qu’aucune des personnes divorcées qui sont citées ne dit avoir pris la mauvaise décision. Cependant, leurs témoignages mettent en évidence certaines des difficultés qui surgissent souvent dans les mois, voire les années, suivant le divorce.



ans, les revenus des hommes augmentent de 11 % après le divorce, tandis que ceux des femmes diminuent de 17 %. “ C’est difficile pour certaines femmes, explique Mieke Jansen, directrice de l’étude, parce qu’elles doivent s’occuper des enfants, trouver un emploi et surmonter le traumatisme affectif du divorce. ” Le *Daily Telegraph* de Londres a rapporté que, selon certains avocats, ces facteurs “ obligent les gens à y regarder à deux fois avant de se séparer ”.

**Ce qui pourrait arriver :** Si vous divorcez, vos revenus pourraient diminuer. Il se peut aussi que vous deviez déménager. Si vous avez la garde des enfants, vous risquez d’avoir du mal à subvenir à vos besoins et à répondre convenablement aux leurs. — 1 Timothée 5:8.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>1</sup>, amharique, anglais<sup>2</sup>, arabe, arménien, aitchmar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois<sup>3</sup> (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>4</sup>, croate, danois<sup>5</sup>, espagnol<sup>6</sup>, estonien, ewé, fidjien, finnois<sup>7</sup>, français<sup>8</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbaba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>9</sup>, japonais<sup>10</sup>, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myanma, néerlandais<sup>11</sup>, norvégien<sup>12</sup>, ourdou, pendjabti, polonais<sup>13</sup>, portugais<sup>14</sup>, rarotongian, roumain, russe<sup>15</sup>, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silosi, singhalais, slovaque, slovène, swédois<sup>16</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>17</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD

<sup>2</sup> Également sur CD-ROM (format MP3)

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org)

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l’une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d’Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraalmare. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa nk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d’Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monnaie, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PÖ Box 225, 3602 Thouné. Togo : BP 2983, Lomé.

## “ LE DROIT FONDAMENTAL DE CHAQUE ENFANT ”

“ Quand j'avais cinq ans, mon père a eu une brève aventure avec sa secrétaire, et mes parents ont divorcé. Ils se sont occupés de moi en faisant tout ' bien ' selon la sagesse de l'époque. Ils m'ont rassurée en disant que, même si eux ne s'aimaient plus, ils m'aimaient toujours. Et après que mon père a emménagé seul dans un appartement à l'autre bout de la ville, ils ont continué tous les deux à subvenir à mes besoins matériels.

“ Deux ans plus tard, ma mère s'est remariée et nous avons quitté le pays. Après cela, je n'ai vu mon père qu'à intervalles de plusieurs années. Ces neuf dernières années, je ne l'ai vu qu'une fois. Il est passé à côté d'une bonne partie de ma jeunesse, et il ne connaît pas mes trois enfants — ses petits-enfants — en dehors de mes lettres et de photos. Eux ne connaissent pas leur grand-père.

“ Étant un enfant du divorce, j'ai grandi sans cicatrices visibles ; mais intérieurement, je luttais contre des sentiments épouvantables comme la rage, la dépression et l'insécurité, sans savoir pourquoi. Je n'avais aucune confiance dans les hommes. C'est seulement quand j'ai passé 30 ans qu'une amie mûre m'a aidée à identifier la cause de mon sentiment d'hostilité et que j'ai commencé à faire des efforts pour m'en libérer.

“ Le divorce de mes parents m'a privée du droit fondamental de chaque enfant : se sentir en sécurité et protégé. Le monde est un endroit froid et effrayant. Mais pour moi, la cellule familiale est comme une muraille derrière laquelle l'enfant peut trouver soins et réconfort. Quand la cellule familiale est ébranlée, la muraille protectrice s'effondre. ” — Diane.

## 2 L'éducation des enfants

“ L'infidélité de mon mari a été un choc terrible, dit Jane, une Britannique. J'ai été anéantie à l'idée qu'il avait fait le choix délibéré de nous quitter. ” Jane a divorcé. Elle estime toujours avoir pris la bonne décision, mais elle reconnaît : “ Une des difficultés que j'ai rencontrées était de devoir être à la fois la maman *et* le papa des enfants. Je devais prendre toutes les décisions toute seule. ”

Graciela, une mère espagnole, a vécu une situation analogue : “ J'ai eu la garde exclusive de mon fils de 16 ans. Mais l'adolescence est une période difficile et je n'étais pas préparée à élever mon garçon seule. J'ai passé des jours et des nuits à sangloter. J'avais le sentiment d'être une mère ratée. ”

La garde alternée peut poser un problème supplémentaire : devoir négocier avec son ex-conjoint sur des questions aussi délicates que les visites, la pension alimentaire et la discipline. Christine, une mère américaine, observe : “ Ce n'est pas facile d'arriver à collaborer avec son ex. Il y a tellement de sentiments impliqués. Si on ne fait pas attention, on peut finir par se servir des enfants pour tenter de manipuler la situation. ”

**Ce qui pourrait arriver :** Les dispositions relatives à la garde des enfants définies par le tribunal risquent de ne pas correspondre à vos préférences. En cas de garde alternée, votre ex-conjoint ne sera peut-être pas aussi raisonnable que vous le souhaiteriez concernant les questions mentionnées plus haut, telles que les visites, la pension alimentaire, etc.

## 3 L'effet sur vous

Mark, en Grande-Bretagne, a été trompé par sa femme. “ La deuxième fois, dit-il, je n'ai pas pu supporter l'idée que ça puisse recommencer. ” Mark a divorcé, mais il a constaté que ses sentiments pour sa femme étaient toujours là. “ Quand les gens disent des choses négatives sur elle, ils pensent m'aider, mais ils ne m'aident pas, remarque-t-il. L'amour ne disparaît pas rapidement. ”

David, cité plus haut, a lui aussi été anéanti en découvrant que sa femme avait une liaison. “ Je n’arrivais pas à le croire, témoigne-t-il. Je voulais réellement passer chaque jour de ma vie avec elle et nos enfants. ” David a opté pour le divorce, mais la rupture lui a laissé des doutes sur son avenir : “ Je me demande s’il est possible que quelqu’un m’aime vraiment, ou si la même chose se reproduira si je me remarie. Ma confiance a été ébranlée. ”

Si vous êtes divorcé, il est parfaitement normal que vous passiez par toute une gamme de sentiments. D’un côté, vous pouvez toujours être amoureux de la personne avec qui vous formiez une seule chair (Genèse 2:24). De l’autre, vous pouvez lui en vouloir pour ce qui s’est passé. “ Même après plusieurs années, commente Graciela, déjà mentionnée, vous vous sentez désorienté, humilié et désemparé. Beaucoup de souvenirs heureux vous reviennent et vous pensez : ‘ Il me disait qu’il ne pouvait pas vivre sans moi. Est-ce que c’était toujours des mensonges ? Pourquoi c’est arrivé ? ’ ”

**Ce qui pourrait arriver :** Vous pourriez éprouver une colère et un ressentiment persistants pour la façon dont votre conjoint vous a traité. Par moments, la solitude pourrait devenir écrasante. — Proverbes 14:29 ; 18:1.



## 4 L’effet sur les enfants

“ J’étais effondré, relate José, un père espagnol divorcé. Le pire, c’est quand je me suis rendu compte que l’autre homme, c’était le mari de ma sœur. Je ne voulais qu’une chose : mourir. ” José a vu que ses deux garçons — 2 et 4 ans — étaient eux aussi affectés par la conduite de leur mère. “ Ils n’arrivaient pas à accepter la situation. Ils ne comprenaient pas pourquoi leur mère vivait avec leur oncle, et pourquoi je les avais pris avec moi pour

### “ PRISE ENTRE LES DEUX ”

“ Mes parents ont divorcé quand j’avais 12 ans. En un sens, j’étais soulagée. L’ambiance à la maison était bien plus calme et paisible. Je n’avais plus à entendre toutes ces disputes. Mais j’avais des sentiments mitigés.

“ Après le divorce, je voulais être en bons termes avec mes deux parents. Je faisais mon

maximum pour rester aussi neutre que possible. Mais quoi que je fasse, j’avais toujours l’impression d’être prise entre les deux. Mon père craignait que ma mère me monte contre lui. Je devais donc le rassurer constamment en lui disant que ce n’était pas le cas. Ma mère aussi était très angoissée. Elle avait peur que

je prête attention à des réflexions négatives de mon père sur elle. J’en suis venue à ne plus pouvoir parler à aucun de mes parents de ce que je vivais pour ne pas leur faire de peine. C’est ainsi qu’à partir de 12 ans j’ai gardé pour moi mes sentiments sur leur divorce. ”  
— Sandra.

emménager chez ma sœur et ma mère. Quand je devais m'absenter, ils me disaient : ' Tu rentres quand ? ' ou : ' Papa, ne nous laisse pas ! ' "

Les enfants sont souvent des victimes oubliées sur le champ de bataille du divorce. Mais que faire si des parents ne s'entendent pas ? Le divorce est-il alors vraiment " mieux pour les enfants " ? Ces dernières années, une telle vision a été controversée, surtout quand les difficultés conjugales ne sont pas extrêmes. Le livre *L'héritage inattendu du divorce* (angl.) déclare : " Bien des adultes pris au piège dans une union très malheureuse seraient étonnés d'apprendre que leurs enfants sont relativement heureux. Pour eux, peu importe que maman et papa fassent lit à part, du moment que les membres de la famille restent ensemble. "

Certes, les enfants ont souvent conscience des conflits entre leurs parents, et les tensions conjugales peuvent avoir un effet néfaste sur leurs jeunes esprits et leurs jeunes cœurs. Néanmoins, ce serait une erreur de présumer qu'un divorce sera automatiquement dans leur intérêt. On lit dans *La défense du mariage* (angl.), par Linda Waite et Maggie Gallagher : " Même quand le mariage est loin d'être idéal, la structure qu'il offre semble aider les parents à maintenir le genre de discipline cohérente et modérée auquel les enfants réagissent. "

**Ce qui pourrait arriver :** Un divorce pourrait être destructeur pour vos enfants, surtout si vous ne les encouragez pas à entretenir de saines relations avec votre ex-conjoint. — Voir l'encadré " Prise entre les deux " .

Cet article a examiné quatre facteurs à prendre en compte si vous envisagez le divorce. Comme nous l'avons dit, si votre conjoint a été infidèle, c'est à vous qu'appartient la décision. Mais quel que soit votre choix, soyez conscient qu'il aura des conséquences. Sachez à quelles difficultés vous vous heurterez et soyez prêt à les affronter.

Réflexion faite, vous pourriez estimer que le mieux est de travailler à sauver votre couple. Mais est-ce réellement possible ?

## POUVEZ-VOUS SAUVER VOTRE COUPLE ?

Les propriétaires reconnaissent que leur maison est en mauvais état, mais ils décident de la restaurer.

**V**OULDRIEZ-VOUS faire de même avec votre couple ? Si oui, par où commencer ? Voici quelques suggestions :

### 1 Prenez des résolutions.

Convenez avec votre conjoint de travailler ensemble à rétablir la paix. Mettez vos décisions par écrit. Si votre conjoint et vous êtes tous deux engagés, sauver votre union devient un travail d'équipe. — Ecclésiaste 4:9, 10.


### 2 Identifiez le problème.

Qu'est-ce qui nuit à votre couple ? En une phrase, écrivez ce qui, à votre avis, lui fait défaut, ou ce que vous voudriez voir changer (Ephésiens 4:22-24). Évidemment, le problème que vous identifierez sera peut-être différent de celui que votre conjoint notera.

### 3 Fixez-vous un objectif.

À quoi souhaiteriez-vous que votre mariage ressemble dans six mois ? Quelles améliorations précises aimeriez-vous constater ? Mettez votre objectif par écrit. Vous l'atteindrez plus facilement en ayant une idée claire de ce dont votre couple a besoin. — 1 Corinthiens 9:26.





#### 4 Appliquez les conseils bibliques.

Une fois que vous avez identifié le problème et défini les améliorations à apporter, cherchez conseil dans la Bible. Ses principes sont éternels et ont fait leurs preuves (Isaïe 48:17 ; 2 Timothée 3:17). La Bible vous encourage notamment, vous et votre conjoint, à pardonner. Elle déclare en effet que la “ beauté [de quelqu’un] est de passer sur la transgression ”. — Proverbes 19:11 ; Éphésiens 4:32.

Même si, au début, vos efforts ne semblent pas payants, ne baissez pas les bras ! Le livre *La défense du mariage* (angl.) rapporte les résultats encourageants d’une étude : “ La vérité est surprenante : 86 % des personnes malheureuses en mariage mais qui ont tenu bon ont remarqué que, cinq ans plus tard, leur union était plus heureuse. ” Même des couples qui se disaient très malheureux ont connu un changement radical.

Il peut en aller de même pour vous. Les éditeurs de cette revue, les Té-

moins de Jéhovah, ont constaté que la Bible fournit des principes pratiques pour les couples. Par exemple, de nombreux mariages se portent mieux quand les conjoints font preuve de bonté et d’une tendre compassion, et se pardonnent volontiers. Des femmes ont reconnu la valeur d’un “ esprit doux et paisible ”, et des maris ont vu les bienfaits qu’il y a à ne pas être dur avec leur femme. — 1 Pierre 3:4 ; Colossiens 3:19.

Ces principes sont efficaces parce que l’Auteur de la Bible, Jéhovah Dieu, a institué le mariage. Pourquoi ne pas vous renseigner auprès des Témoins de Jéhovah sur la façon dont elle peut être utile à *votre* couple\* ?

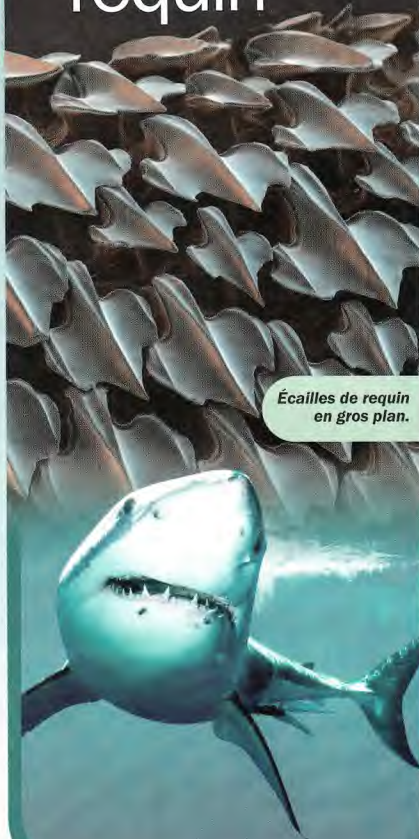


#### Le secret du **BONHEUR FAMILIAL**

\* Pour aider les familles, les Témoins de Jéhovah ont publié un livre de 192 pages intitulé *Le secret du bonheur familial*. Si vous désirez en savoir plus, écrivez aux éditeurs à l’une des adresses figurant à la page 5.

HASARD OU  
CONCEPTION ?

# La peau du requin



Écailles de requin  
en gros plan.

● À première vue, la peau du requin paraît douce. Mais si vous pouviez la toucher — en toute sécurité, cela va de soi —, vous découvririez que sa texture ressemble à celle du papier de verre\*.

**Considérez ceci :** Les minuscules écailles rainurées qui produisent cet effet présentent deux avantages pour le requin. Premièrement, elles facilitent l'écoulement de l'eau, ce qui permet au requin de se mouvoir avec une résistance minimale. Deuxièmement, elles bougent tandis que le requin nage, faisant de la peau une surface instable, sur laquelle les parasites ne peuvent s'installer.

Les propriétés de la peau du requin offrent un large champ d'applications. Par exemple, les scientifiques ont déjà conçu une combinaison dont la texture extérieure, inspirée de celle de la peau du requin, augmente la vitesse des nageurs d'environ trois pour cent. Ces propriétés pourraient, d'après eux, être appliquées à la conception de voitures et de bateaux présentant une moindre résistance au frottement.

Les chercheurs espèrent également exploiter les propriétés prophylactiques de la peau du requin pour fabriquer un revêtement antimicrobien destiné aux bateaux — plus écologique que les peintures antiparasitaires à base de métal. Parmi les autres applications envisagées, citons des produits et instruments médicaux susceptibles de réduire les risques d'infections nosocomiales.

**Qu'en pensez-vous ?** La peau du requin — avec ses propriétés hydrodynamiques et prophylactiques — est-elle apparue par hasard ? Ou bien a-t-elle été conçue ?

\* La rugosité de la peau n'est perceptible que quand on passe sa main " à rebrousse-poil " — de la queue vers la tête.

# Quand Réveillez-vous! réveille les sentiments d'une mère


● Anita\*, qui vit au Mexique, a trois enfants. Quand elle découvre qu'elle en attend un quatrième, elle dit à son mari qu'il est hors de question de garder le bébé. Elle parle même de suicide. Pourtant, à l'époque, elle étudie la Bible avec les Témoins de Jéhovah. " J'étais bien trop fière pour mettre en pratique ce que j'apprenais ", admet-elle aujourd'hui.

Une amie Témoin de Jéhovah essaie alors de la faire raisonner sur les principes bibliques en jeu. Elle s'appuie sur un cas de figure exposé dans la Loi que Dieu avait donnée aux Israélites : si, au cours d'une bousculade, une femme enceinte mourait ou perdait son bébé, le responsable de l'accident pouvait être accusé de meurtre (Exode 21:22, 23\*). Elle lui explique que pour Dieu la vie d'un bébé dans le ventre de sa mère est sacrée. Mais Anita reste sur sa position.

" À l'époque, j'ai entendu parler d'un médicament injectable susceptible de provoquer une fausse couche, raconte Anita. Je l'ai acheté et j'ai demandé à un ami de me faire la piqûre. Mais ça n'a rien fait. Pas étonnant : j'ai appris plus tard que l'ami en question s'était ravisé par peur des conséquences, et qu'il m'avait juste injecté de l'eau ! "

\* Le prénom a été changé.

\* En hébreu, les termes de ce passage peuvent se rapporter soit à la mort de la mère, soit à celle de l'enfant à naître.



Anita ne s'avoue pas vaincue. Alors qu'elle est dans son quatrième mois, elle trouve un docteur qui accepte de l'avorter. Six jours avant le rendez-vous médical, son amie Témoin lui remet une photocopie. C'est un article ancien de *Réveillez-vous !* au titre percutant : " Journal d'une fillette qui n'a jamais vu le jour ". L'article se termine sur cette phrase-choc du bébé qui ne naîtra jamais : " Aujourd'hui ma mère m'a tuée. " Anita est bouleversée et pleure à chaudes larmes. " Il a fallu cet article pour que j'ouvre enfin les yeux ", dit-elle encore émue.

Quelques mois plus tard, Anita met au monde un beau bébé. " Aujourd'hui, dit la maman, je suis si contente de servir Dieu, et je veux continuer à l'aimer de tout mon cœur. " Elle inculque à présent les principes bibliques à sa petite fille pour qu'elle aussi apprenne à aimer son Créateur. La fillette sait qu'elle doit sa vie à Dieu. Elle peut lui dire merci, car il est la Source de la vie. Elle peut aussi le remercier pour les principes contenus dans sa Parole — et repris dans *Réveillez-vous !* Elle a compris que, sans tout cela, elle n'aurait jamais vu le jour !

\* 22 août 1980, page 16.

## Les fréquentations en vue du mariage

Julie et Lee\* se fréquentaient et étaient décidés à rester moralement purs. Mais un soir, quand ils se sont retrouvés seuls, leur désir s'est fait de plus en plus fort. Heureusement, ils sont revenus à la raison avant d'aller trop loin et de commettre une faute grave.

**L**E VRAI culte implique davantage que l'assistance hebdomadaire à un service religieux. C'est un mode de vie qui influence la conduite et les normes morales d'une personne. Jésus Christ a déclaré que seuls ceux qui 'font la volonté' de Dieu méritent Son approbation (Matthieu 7:21). Pour plaire à Dieu, nous devons veiller à ce que nos relations avec l'autre sexe restent honorables et avoir le mariage en vue quand nous fréquentons quelqu'un.

Les couples subissant de fortes incitations à se dégager de toute contrainte morale, comment garder votre relation pure aux yeux de Dieu ? Premièrement, reconnaissez que les normes divines ont été établies pour notre plus grand bien. Deuxièmement, acceptez la vérité sur la nature humaine. Troisièmement, définissez des règles de conduite précises. Et quatrièmement, incluez Dieu dans votre relation. Analysons ces points un par un.

### Des normes sur mesure pour notre bien

Nous lisons en Isaïe 48:17, 18 : "Moi, Jéhovah, je suis ton Dieu, Celui qui t'enseigne pour ton profit, Celui qui te fait cheminer sur le chemin où tu dois marcher. Ah ! si seulement tu étais bien attentif à mes commandements ! Alors ta paix deviendrait comme un fleuve et ta justice comme les vagues de la mer."

En effet, les commandements et les principes énoncés dans la Parole inspirée de Dieu, la Sainte Bible, sont pour *notre* bien (2 Timothée 3:16, 17). Ils démontrent que notre Créateur se soucie vraiment de nous, et qu'il veut notre bonheur et notre réussite dans tous les domaines de la vie (Psaume 19:7-10). En êtes-vous profondément convaincu ? Si oui, vous faites preuve de sagesse véritable.

### Acceptez la vérité sur vous-même

Tel un vrai ami, Jéhovah est honnête avec nous ; il nous dit la vérité sur nous-mêmes. Ainsi, sa Parole nous avertit : "Traître est le cœur, plus que toute autre chose, et il est extrêmement mauvais. Qui peut le connaître ?" (Jérémie 17:9). La Bible déclare également : "Qui a confiance dans son propre cœur est stupide, mais qui marche dans la sagesse, celui-là échappera." — Proverbes 28:26.

Comment deux personnes qui se fréquentent pourraient-elles avoir confiance dans leur propre cœur ? Par exemple, en se laissant entraîner dans des situations où elles seraient tentées d'être trop intimes, comme le couple cité plus haut. Ou bien en ne tenant pas compte des sages conseils de leurs parents attachés à Dieu. Ceux-ci savent que les pulsions sexuelles, surtout durant la jeunesse, peuvent être comme un moteur puissant qui demande une bonne maîtrise.

Par conséquent, les jeunes qui 'marchent dans la sagesse divine' prennent au sérieux la direction parentale. Ils acceptent les conseils de parents qui les aiment assez pour leur dire des choses qu'un fils ou une fille n'a peut-être pas envie d'entendre. Bien sûr, celui qui vous aime le plus, c'est votre Père céleste, Jéhovah Dieu, qui vous recommande d' 'éloigner de votre cœur le dépit et d'écarter de votre chair le malheur'.

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.



**Tôt dans sa relation, un couple prudent convient de témoignages d'affection bibliquement acceptables, et est déterminé à respecter les limites qu'il s'est fixées.**

(Ecclésiaste 11:9, 10.) Comment y parvenir ? En ne cédant pas à des désirs inconvenants.

#### **Définissez des règles de conduite claires**

“ La sagesse est chez ceux qui délibèrent. ” (Proverbes 13:10). Tôt dans sa relation, un couple prudent applique ces paroles en convenant de témoignages d'affection bibliquement acceptables, et en étant déterminé à respecter les limites qu'il s'est fixées. Se permettre des libertés ou être trop confiant, c'est comme rouler dangereusement. Il est trop tard pour prendre des résolutions en matière de sécurité routière au moment où on vous extrait d'une épave !

“ Quand le malheur arrive, une personne prudente se met à l'abri, déclare la Bible. Mais les gens sans expérience continuent leur chemin et ils en paient les conséquences. ” (Proverbes 22:3, *Parole de Vie*). En se fréquentant en saine

compagnie — dans un groupe ou en présence d'un chaperon —, deux personnes peuvent éviter beaucoup de problèmes. Une conduite insensée lors des fréquentations peut avoir comme conséquences une conscience troublée, la perte du respect de soi et de l'autre personne, et la honte éprouvée par tous les intéressés, y compris les membres des familles. Alors, soyez prudent ; décidez avec votre ami(e) de suivre les normes bibliques, et faites-le !

#### **Formez avec Jéhovah “ un cordon triple ”**

Le mariage est comparable à un cordon triple, Dieu étant le brin principal. “ Et un cordon triple ne se rompt pas vite ”, dit Ecclésiaste 4:12. Ce principe s'applique aux fréquentations. Un couple qui recherche la bénédiction divine la reçoit si chacun reste proche de Dieu. Psaume 1:1-3 affirme : “ Heureux l'homme [ou la femme] qui n'a pas marché dans le conseil des méchants [...]. Mais son plaisir est dans la loi de Jéhovah, et dans sa loi il lit à voix basse jour et nuit [...], et tout ce qu'il fait réussira. ”

Soyons-en sûrs, la vraie réussite dans la vie, notamment dans les fréquentations et le mariage, n'est possible que si nous agissons comme Jéhovah le veut. Il est notre Créateur, et les sentiments amoureux et le mariage sont des dons précieux de sa part. En tant que tels, ils méritent notre plus grand respect. — Jacques 1:17.

#### **OU'EN PENSEZ-VOUS ?**

- Comment savons-nous que Dieu veut ce qu'il y a de mieux pour nous ? — **Isaïe 48:17, 18.**
- Quelle vérité sur nous-mêmes devrions-nous accepter ? — **Jérémié 17:9.**
- Quel est le secret de la réussite dans les fréquentations et, plus tard, dans le mariage ? — **Psaume 1:1-3.**

# L'été où le soleil s'empourpra

**É**TÉ 1783. Un brouillard étrange, sec, envahit de vastes parties de l'hémisphère Nord et persiste plusieurs mois. Le soleil vire au rouge sang, la végétation fane, des populations sont décimées. Rien qu'en France et en Angleterre la nappe aurait tué des milliers de personnes. Beaucoup d'autres sont tombées malades, tant, semble-t-il, que les fermiers ont eu du mal à trouver des ouvriers pour rentrer les récoltes qui avaient été épargnées.

Ce brouillard a été qualifié de "phénomène météorologique et géophysique parmi les plus remarquables du dernier millénaire". À l'époque cependant, seuls les Islandais en ont compris la cause. Il s'agissait d'une éruption volcanique d'un genre qui, selon les spécialistes, n'a lieu qu'une fois tous les quelques siècles. C'est bien entendu l'Islande qui a été la plus touchée : 20 % de sa population a péri.

## L'éruption de la fissure du Laki

Le 8 juin 1783, les habitants de la région de Síða, dans le sud de l'Islande, ont vu les premiers signes inquiétants de ce qu'on a appelé par la suite l'éruption de la fissure du Laki. Grâce aux témoignages écrits venant de nombreux pays, des chercheurs ont pu constituer une carte retraçant l'évolution quotidienne du nuage volcanique. Jón Steingrímsson, un des témoins oculaires en Islande, a raconté avoir vu "une brume noirâtre" progresser depuis le nord. Le ciel s'est assombri, et le sol s'est recouvert d'une cendre fine. Puis il y a eu des secousses sismiques. Une semaine plus tard, a-t-il écrit, "un effroyable torrent de feu s'est déversé dans le canyon de la Skaftá", en sevelissant tout sur son passage. Steingrímsson a décrit l'événement pendant huit mois.

Lors de ce qu'on nomme une éruption de basalte de plateau continental, une fissure de 27 kilomètres dans la croûte terrestre a vomie

une quinzaine de kilomètres cubes de lave, soit plus qu'au cours de toute éruption jamais enregistrée ! La roche en fusion a jailli à des centaines de mètres de hauteur – véritables fontaines embrasées – et la lave a coulé sur 80 kilomètres, recouvrant 580 kilomètres carrés et remplissant le lit de la Skaftá.

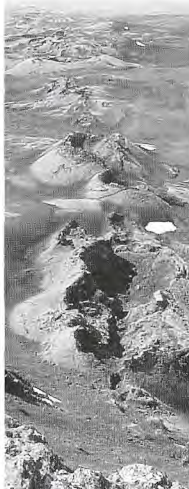
Dans l'année qui a suivi, la cendre et les substances chimiques qui s'étaient déposées sur les prairies islandaises ont tué la moitié des bovins et 80 % des chevaux et des moutons. La famine s'est généralisée. La fissure a par ailleurs craché 122 millions de tonnes de dioxyde de soufre\* dans l'atmosphère, où, réagissant avec la vapeur, il a produit 200 millions de tonnes d'aérosol acide.

## Retombées lointaines

Cet été-là, les vents ont entraîné l'air nocif sur de grandes distances. En France et en Grande-Bretagne, on a parlé d'une "étrange brume, ou brouillard enfumé", du jamais vu de mémoire d'homme. Nauséabonde et chargée de soufre, elle a provoqué difficultés respiratoires, dysenteries, maux de tête, irritations des yeux et de la gorge.

\* Aujourd'hui également, le dioxyde de soufre est un polluant atmosphérique responsable de pluies acides. C'est un gaz issu de la combustion de combustibles fossiles tels le charbon, le gaz naturel ou le pétrole.

**Fissure du Laki  
vue du ciel.**



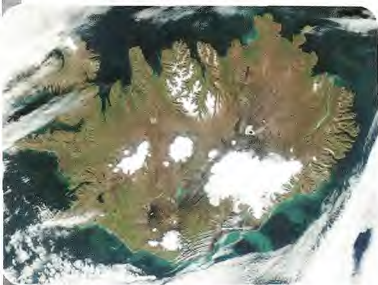


**Fontaine de lave.**

et autres affections. L'épais nuage de dioxyde de soufre accompagné d'acide sulfurique a frappé jeunes et vieux, sans distinction.

Selon un compte-rendu d'Allemagne, en une nuit, le panache toxique a causé la mort des feuilles des arbres qui longeaient les rives de l'Ems. En Angleterre, les légumes ont racorni et les feuilles sont mortes, comme carbonisées. La France, la Hongrie, l'Italie, les Pays-Bas, la Roumanie, la Scandinavie et la Slovaquie ont rapporté des faits similaires. Le brouillard chimique a été remarqué dans des régions aussi éloignées que le Portugal, la

**L'Islande, vue par satellite.**



Tunisie, la Syrie, la Russie, la Chine occidentale et Terre-Neuve.

L'atmosphère fortement polluée bloquant les rayons du soleil, les températures ont chuté. En 1784, en Europe continentale, elles ont été de 2 °C inférieures aux moyennes de la deuxième moitié du XVIII<sup>e</sup> siècle ; en Islande, de 5 °C. En Amérique du Nord, l'hiver 1783-1784 a été si froid que, a-t-on signalé, " des glaces flottantes ont descendu le Mississippi [...] jusque dans le Golfe du Mexique ".

Des spécialistes pensent que la quasi-extinction des Kauwerak, peuple inuit du nord-ouest de l'Alaska, est probablement liée à la famine consécutive à l'éruption du Laki. L'examen des anneaux de croissance des arbres indique qu'en Alaska, sur une période de quatre siècles, l'été 1783 a été le plus froid. D'ailleurs, une tradition orale kauwerak veut qu'une année la saison chaude se soit terminée en juin et ait été suivie d'un froid extrême et de la famine.

### **Deux siècles après...**

Le désastre de 1783 est presque tombé dans l'oubli parce qu'il ne date pas d'hier, mais aussi parce que la majorité de ceux qui l'ont vécu en ignoraient la cause. Pour les Islandais toutefois, c'est la plus grande catastrophe naturelle de l'histoire de leur pays.

Pour certains, ce drame a été un châtement divin (Jacques 1:13). La Bible n'appuie cependant pas de telles interprétations. Dieu n'agit pas indifféremment envers bons et mauvais, car " toutes ses voies sont justice " (Deutéronome 32:4.) La justice triomphera un jour, quand il interviendra dans les affaires humaines. Son dessein, révèle la Bible, est d'éradiquer toutes les causes de mort et de souffrance, parmi lesquelles les catastrophes naturelles. — Isaïe 25:8 ; Révélation 21:3, 4.

1. Les cors. 2. Les jarres. 3. Les torches. 4. Sept. 5. Elléb.

REPONSES DE LA PAGE 31



## “ JOYAU VOLANT ” de la nature

UN ÉCLAIR turquoise, d'un bleu chatoyant, crève la surface de l'eau pour réapparaître aussitôt avec sa proie. Ce “ joyau volant ”, dont la tête et le bec semblent disproportionnés, c'est le martin-pêcheur. Comme son nom l'indique, il est amateur de poisson. Il compte cependant dans sa famille des espèces qui sont plutôt friandes de lézards, de serpents, de crabes, voire d'insectes, insectes souvent gobés en plein vol. Détail intéressant, seul un tiers des espèces de cette famille vivent à proximité de plans d'eau. Les autres s'établissent aussi bien dans les forêts tropicales denses, que dans les îles coralliennes, ou parfois même dans les déserts. C'est le cas du martin-chasseur à dos de feu, qui a élu domicile dans l'outback australien.

Une chose est sûre, le martin-pêcheur n'a pas volé son nom ! Quelle est donc sa technique ? Habituellement, il se tient à l'affût sur son perchoir. Dès qu'il repère sa proie, il se prépare à plonger : il calcule sa trajectoire en tenant compte de la réfraction de la lumière qui fausse la position apparente du poisson. Puis il s'élance en battant des ailes pour prendre de la vitesse. Si le poisson est au ras de l'eau, il l'emporte au passage. Sinon, les ailes repliées vers l'arrière, telle une flèche, il fend l'eau. “ Cette démonstration d'une exceptionnelle dextérité est exécutée sans hésitation ni tâtonnements ”, lit-on dans *La vie des oiseaux*\*. Notre maître pêcheur est même capable d'attraper plusieurs poissons en une seule fois ! Dans les régions froides, on a vu des cascadeurs francher une fine couche de glace. En Australie, on a pu observer

\* D. Attenborough, trad. G. Hubert et L. Legault, Paris, Delachaux et Niestlé, 2000, p. 118.





des martins-pêcheurs à dos bleu s'emparer d'animaux aquatiques débusqués par des ornithorynques en quête eux-mêmes de nourriture.

### Parade nuptiale et nidification

La parade nuptiale peut constituer un spectacle amusant. Chez certaines espèces, les partenaires se choisissent au cours d'une poursuite aérienne. Après quoi, le mâle fait la démonstration de ses talents en creusant un nid. Parfois aussi, il séduit sa belle en lui offrant un savoureux poisson.

Le nid du martin-pêcheur ne correspond pas au modèle "classique". Certaines espèces creusent un tunnel dans une berge, ou bien dans un talus au bord d'un chemin ou d'une gravière. La galerie, longue de 40 centimètres à 1 mètre, débouche sur la chambre nuptiale. Mais le début des travaux n'est pas des plus aisés. Certains kamikazes foncent carrément dans la berge, au risque de s'assommer, voire de se tuer !

D'autres espèces s'installent dans le terrier d'un lapin ou dans le trou d'un arbre. Le martin-chasseur sylvain, qui vit dans la forêt tropicale de la Nouvelle-Guinée et du nord de l'Australie, creuse quant à lui son nid dans une termitière. Les propriétaires semblent s'en accommoder. Et quand leurs hôtes quittent les lieux, à la fin de la couvaison, les termites réparent les dégâts.

Chez le martin-pêcheur, être parent n'est pas de tout repos. En Afrique, un ornithologue a observé un couple qui, en plus de pêcher pour se nourrir, rapportait chaque jour entre 60 et 70 poissons pour ses cinq oisillons ! On a aussi vu un mâle s'occuper seul de sa couvée, sa compagne étant morte quatre jours avant l'éclosion. Chez certaines espèces, les oiseaux qui n'ont pas de partenaire apportent leur aide aux parents pour la couvaison et le nourrissage des jeunes.

### De l'Irlande aux îles Salomon

L'aire de répartition du martin-pêcheur d'Europe est très vaste : il s'en trouve en Irlande, en Europe continentale, en Russie et dans les îles Salomon. Vivant dans des régions où l'hiver peut être très rigoureux, c'est l'une des rares espèces à migrer, parcourant jusqu'à 3000 kilo-



## "OBSERVEZ ATTENTIVEMENT LES OISEAUX DU CIEL"

Jésus Christ, qui était très observateur, employait souvent des exemples pertinents tirés de la nature pour enseigner des vérités morales et spirituelles. "Observez attentivement les oiseaux du ciel, a-t-il suggéré, parce qu'ils ne sèment, ni ne moissonnent, ni ne ramassent dans des magasins ; pourtant, votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas plus qu'eux ?" (Matthieu 6:26). Quelle belle façon d'illustrer l'amour que Dieu manifeste aux humains !

mètres ! En Israël, sur les bords de la mer de Galilée et du Jourdain, on rencontre le martin-pêcheur d'Europe, le martin-pêcheur pie ou encore le martin-pêcheur de Smyrne. Jésus Christ a sans doute eu le plaisir d'observer ces "joyaux volants". — Voir l'encadré "Observez attentivement les oiseaux du ciel".

En Australie, dans les jardins, il n'est pas rare d'apercevoir le plumage brunâtre du martin-chasseur géant. Cet oiseau mesure une quarantaine de centimètres et son bec puissant, une dizaine. Chasseur intrépide, il n'hésite pas à s'attaquer à des serpents de un mètre ! Son ricane sardonique lui vaut le surnom de "Jean-le-rieur\*".

Le martin-pêcheur a peu de prédateurs. Il souffre cependant de la pollution des rivières et de la déforestation. En effet, pas moins de 25 espèces sont considérées comme "quasi menacées", voire "en danger critique d'extinction". Souhaitons que les efforts entrepris pour la sauvegarde de ces "joyaux volants" soient couronnés de succès.

\* Il est apparenté au martin-chasseur à ailes bleues, qui vit dans le nord de l'Australie, mais ne rit pas.



# Hier officier de Hitler, aujourd'hui serviteur du Très-Haut

PAR GOTTLIEB BERNHARDT

Château de Wewelsburg, avril 1945.  
Un officier de la garde d'élite de Hitler reçoit l'ordre d'exécuter les prisonniers du camp de concentration tout proche ; ce sont des Témoins de Jéhovah. Dans la SS, on ne discute pas un ordre, on y obéit. Que faire ? Je vais vous le dire, car cet officier... c'était moi !

**C'**EST dans un petit village des bords du Rhin que je vois le jour en 1922. Si la région est enracinée dans le catholicisme, notre famille, elle, est de confession piétiste, une branche protestante née au XVII<sup>e</sup> siècle. Quand Hitler accède au pouvoir en 1933, je suis un garçonnet de 11 ans. Quelques années plus tard, mes excellents résultats scolaires, y compris en sport, me valent d'être envoyé dans un internat près de Marienburg, l'actuelle Malbork, en Pologne. Là-bas, à cent lieux de la maison, c'est l'immersion dans l'idéologie national-socialiste. Honneur, diligence, loyauté, obéissance, sens du devoir, telles sont les vertus inculquées aux jeunes nazis que nous sommes alors, le tout baigné d'un sacro-saint respect pour notre héritage germanique.

## Un SS à la guerre

Vient l'année 1939. La guerre éclate. Je suis enrôlé dans la *Leibstandarte-SS Adolf Hitler*, un corps d'élite placé sous le commandement direct du Führer. On y recrute la garde personnelle des hauts dignitaires du Reich, et on lui confie des missions spéciales. Je me retrouve

sur le théâtre des opérations en Belgique, en France, aux Pays-Bas, en Roumanie, en Bulgarie et en Grèce. Dans les Balkans, il m'est donné d'entendre le sermon d'un aumônier militaire. Les questions fusent en moi : ' Organisez-vous aussi des offices dans le camp d'en face ? Dieu bénit-il les guerres ? De quel côté est-il ? '

Après un passage à la *Junkerschule*, une école d'officiers supérieurs, je suis affecté à la surveillance du quartier général de l'armée allemande, à Berlin. Un jour, devant tout le monde, Hitler se met à vociférer contre l'un de ses ministres. ' Quel comportement odieux ! ' me dis-je tout bas. Mais je me garde bien d'ouvrir la bouche.

À la même époque, au QG du Reich, travaille aussi une certaine Inge, que je demande bientôt en mariage. Mais les noces attendront, car mon unité doit d'urgence être aéroportée sur le front russe. C'est l'hiver 41-42. Nous autres soldats, nous sommes éfarés : on nous fait *crapahuter* par - 30 °C sans vêtements adaptés ! Cette campagne me vaudra ma deuxième croix de fer. Mais grièvement blessé, je suis ra-

patrié. Je retrouve Inge et nous pouvons enfin nous marier.

On m'envoie à présent dans les Alpes bavaïses, à l'Obersalzberg, le nid d'aigle de Hitler. Heinrich Himmler, chef de la SS, fréquente aussi les lieux. Il me recommande les soins de Felix Kersten, son masseur personnel, lequel est propriétaire d'un domaine près de Berlin, Hartzwalde. Vers la fin de la guerre, j'apprendrai que, par humanité, le docteur Kersten avait convaincu Himmler d'affecter comme main-d'œuvre à Hartzwalde des détenus Témoins de Jéhovah. C'était aussi par l'intermédiaire du bon docteur Kersten que *La Tour de Garde*, leur revue biblique, transitait de la Suède jusqu'aux camps de concentration en Allemagne. En effet, une de ses employées, Témoin de Jéhovah, glissait systématiquement, à l'intention de ses coreligionnaires incarcérés, un exemplaire dans la valise du médecin\*.

#### Premiers contacts avec les Témoins

Fin 1944, Himmler me nomme aide de camp du général SS en charge du château de Wewelsburg, près de Paderborn. Himmler rêve d'en faire le cadre mystico-religieux de l'idéologie SS. Au pied de la forteresse datant du

\* Voir l'*Annuaire des Témoins de Jéhovah 1974*, p. 195-198.

XVII<sup>e</sup> siècle, le camp de concentration de Niederhagen. Et parmi les détenus, une catégorie particulière : les *Bibelforscher* ou Témoins de Jéhovah.

Comme je suis toujours convalescent, je reçois régulièrement la visite d'Ernst Specht, un prisonnier ayant une formation médicale. Je me souviens de l'une de nos rencontres :

– Bonjour Monsieur, dit-il en entrant.

– Tiens, pourquoi vous n'avez pas dit *Heil Hitler* ?

– Puis-je me permettre de vous demander si vous avez reçu une éducation chrétienne ?

– Euh, oui. Je suis d'une famille piétiste.

– D'accord. *Heil*, c'est le salut, le fait d'être sauvé, n'est-ce pas ? Or d'après la Bible, le salut ne vient que par un seul, Jésus Christ. C'est pour ça que je ne me vois pas dire *Heil Hitler*. "

Abasourdi, je cherche à en savoir plus :

– Qu'avez-vous fait pour être emprisonné ici ?

– Je suis un *Bibelforscher*. "

Les discussions avec Ernst me remuent. Il y a aussi celles avec Erich Nikolaizig, un autre Témoin qui fait office de coiffeur. Mais au bout d'un moment, mon supérieur m'ordonne de mettre fin à mes petites conversations avec les prisonniers. Dans mon for intérieur, je me

Photo de mariage,  
février 1943.



Le château de Wewelsburg,  
utopie de l'idéologie SS.



**Aujourd'hui, avec Inge.**

dis que si toute l'Allemagne, cette " terre chrétienne " avec ses millions de fidèles, avait suivi l'exemple des Témoins, nous n'aurions pas eu la guerre ! Et qu'au fond, au lieu de persécuter les *Bibelforscher*, on devrait être fiers d'eux !

Vers la même époque, une femme nous téléphone. Elle est tout affolée. Son fils doit être opéré d'urgence d'une appendicite. Vite, je donne l'ordre d'effectuer un transfert, ordre aussitôt annulé par l'officier en chef. La raison ? Le père de l'enfant a trempé dans un attentat contre Hitler en juillet 1944 et a été exécuté. Les mains liées, je ne peux que me résigner. La mort de ce garçon me hante encore aujourd'hui.

Je n'ai guère qu'une vingtaine d'années, mais je commence à voir la vie sous son vrai jour, et non plus au travers de la propagande nazie. Parallèlement, mon admiration pour les Témoins de Jéhovah grandit, en même temps que mon intérêt pour leurs enseignements. Et cela va m'entraîner vers un choix, un choix gravissime.

En avril 1945, les Alliés approchent de Wewelsburg. Mon supérieur prend la fuite. Arrive alors une unité chargée d'un ordre direct de Himmler : détruire la forteresse et liquider les prisonniers. Le commandant du camp de Niederhagen me tend la liste des détenus à exécuter : tous des Témoins de Jéhovah. On les soupçonne de savoir où sont dissimulées les œuvres d'art sur lesquelles les nazis ont fait main basse,

et qui sont cachées quelque part à Wewelsburg. Pas question pour les SS de livrer à l'ennemi le butin du III<sup>e</sup> Reich ! Et c'est moi que l'on charge de la sinistre besogne !

Je cours voir le responsable du camp : " Les Américains arrivent ; vous ne croyez pas qu'il est temps de partir, vous et vos hommes ? " Pas besoin de lui dire deux fois ! Se produit alors l'inconcevable : moi, un officier SS, je désobéis à un ordre... et les *Bibelforscher* ont la vie sauve !

### **Fier d'être un des leurs**

La guerre finie, Inge et moi prenons contact avec les Témoins de Jéhovah, et nous nous mettons sérieusement à l'étude de la Bible. Plusieurs Témoins nous accompagnent dans nos progrès spirituels, notamment " sœur Auguste ". La vie d'après-guerre est bien âpre, et mes séquelles physiques n'arrangent rien. Qu'importe ! Désormais voués à Jéhovah Dieu, nous nous faisons baptiser, moi en 1948, et Inge l'année suivante.

Dans les années 50, nous organisons des retrouvailles à Wewelsburg. Quelle joie de revoir Ernst Specht, Erich Nikolaizig, ainsi que Max Hollweg, un ancien détenu lui aussi ! Comme je suis fier d'être maintenant le " frère " de ces hommes de Dieu qui, au péril de leur vie, m'ont fait connaître leur foi ! Présente également à la réunion, Martha Niemann, une ex-secrétaire au château de Wewelsburg. Comme moi, la conduite des Témoins de Jéhovah l'avait impressionnée ; et comme moi, elle a embrassé leurs croyances.

Au fil de ma vie, j'ai mille fois constaté la véracité de cette déclaration biblique : " Le monde entier se trouve au pouvoir [de Satan le Diable]. " (1 Jean 5:19). Jeune homme, je n'en avais pas conscience, car idéaliste et naïf. J'ai pu mesurer le gouffre qu'il y a entre un régime comme celui de Hitler et le culte que Jéhovah demande ; entre l'obéissance aveugle à un tyran et un service offert à Dieu par amour, un amour fondé sur la connaissance exacte de la personnalité et des desseins du Créateur tels qu'il les révèle dans la Bible (Luc 10:27 ; Jean 17:3). Oui, c'est Jéhovah que je veux servir aussi longtemps qu'il me prêterait vie !



## La plus petite des chauves-souris

● En 1973, le biologiste thaïlandais Kitti Thonglongya et son équipe ont capturé plus de 50 chauves-souris non identifiées dans des grottes proches des chutes de Sai Yok, en Thaïlande. Il a envoyé des spécimens au docteur John Hill, du musée d'Histoire naturelle de Londres. Malheureusement, Thonglongya est mort avant de savoir qu'il avait découvert une nouvelle espèce de chauve-souris, que John Hill a appelée *Craseonycteris thonglongyai*, en hommage à son confrère thaïlandais. Son nom vulgaire est la kitti à nez de porc.

D'environ 3 centimètres de long et 13 d'envergure, la kitti à nez de porc est la plus petite chauve-souris connue, et l'un des plus petits mammifères. Elle est si minuscule qu'on la surnomme parfois chauve-souris bourdon. Ses autres traits distinctifs sont son nez évoquant un groin (d'où son nom), l'absence de queue et ses grandes oreilles au tragus renflé (le tragus est la saillie de l'orifice externe du conduit auditif).

### Un habitat restreint

Cette chauve-souris ne vit que dans le parc national de Sai Yok, en Thaïlande, et dans les régions voisines de Birmanie. Comme bien d'autres espèces, elle emploie l'écholocation pour chasser les insectes. Ses ailes étant longues pour son gabarit, elle plane facilement, ce qui lui permet d'arracher ses proies aux feuillages des arbres. Elle aime percher au chaud dans le haut des grottes calcaires au plafond élevé et

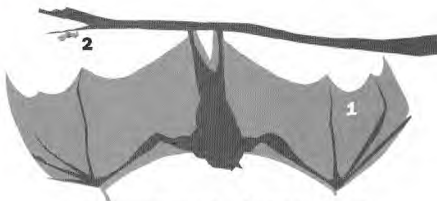
aux nombreuses chambres. Elle y est bien protégée et moins sujette aux pertes de chaleur corporelle — avantage non négligeable pour un animal à sang chaud de sa taille. Le Créateur a réellement doté cet étonnant petit mammifère de capacités et d'un instinct impressionnants ! — Révélation 4:11.

La kitti à nez de porc étant extrêmement rare et occupant un territoire restreint, sa survie est menacée, à moins que sa situation ne s'améliore. Des actions ont été entreprises pour mieux la protéger, mais la déforestation, l'industrie du bois, la construction routière et le tourisme continuent de la mettre en péril. La petite kitti est-elle assez résistante pour survivre à l'intrusion constante de l'homme dans son fragile habitat ? L'avenir le dira.



### LA PLUS GRANDE ET LA PLUS PETITE

Il existe près de 1000 espèces de chauves-souris, les seuls mammifères volants. La plus grande, la roussette vampire, surnommée renard volant (1), peut dépasser 1,50 mètre d'envergure et peser plus d'un kilo. La kitti à nez de porc (2), quant à elle, mesure environ 13 centimètres d'envergure et pèse tout juste 2 grammes.



# Croire en Dieu, est-ce bien raisonnable ?



**A**UTOUR de nous, tout est gouverné par des lois mathématiques rigoureuses, depuis le minuscule atome jusqu'à l'imposante galaxie. Le monde du vivant aussi nous pousse à la réflexion, par la variété de ses formes, son incroyable complexité et sa conception étonnante. Nombre de gens soutiennent que l'univers et la vie sont le fruit du hasard, d'une gigantesque explosion suivie d'un processus évolutif. Beaucoup d'autres pensent qu'un Créateur intelligent est à l'origine de la vie. Et vous, qu'en dites-vous ? Lequel de ces deux points de vue vous paraît le plus raisonnable ?

Au fond, l'un et l'autre de ces avis relèvent du registre de la foi. C'est évident pour ce qui est de la croyance en Dieu. La foi intervient car, comme le dit la Bible, " aucun homme n'a jamais vu Dieu ". (Jean 1:18.) Mais croire en l'évolution suppose aussi une certaine dose de foi. En effet, aucun humain n'était là pour voir la formation de l'univers ou l'apparition de la vie. Et qui peut dire avoir été témoin oculaire de l'évolution d'une espèce en une quelconque autre forme de vie\* ? La question est donc de savoir quelle " foi ", quelle croyance, est la mieux étayée par les faits : celle en l'évolution ou celle en un acte créateur ?

## Des preuves... dignes de foi ?

La Bible définit la foi comme " la démonstration évidente de réalités que pourtant on ne voit pas ". (Hébreux 11:1.) Des réalités auxquelles on croit sans les voir, il y en a beaucoup plus qu'on ne le pense.

\* Le registre fossile atteste de l'apparition brusque et de la stabilité des grandes familles d'animaux. Voir l'article " L'évolution est-elle un fait ? " dans notre numéro de septembre 2006.

Par exemple, dans le domaine des sciences historiques. On affirme qu'Alexandre le Grand, Jules César et Jésus de Nazareth ont existé. Une telle conviction est-elle fondée ? Bien sûr que oui, car elle repose sur des preuves historiques incontestables.

En sciences physiques aussi on croit à des réalités pourtant invisibles, tout simplement parce qu'on en a la " démonstration évidente ". Au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, le chimiste russe Mendeleïev s'est intéressé de près au monde des particules et aux points communs existant entre elles, ce qui lui a permis de grouper les éléments selon leur masse atomique et leurs propriétés chimiques. Certain de la validité de sa classification, Mendeleïev a établi un tableau périodique incluant des cases vides pour des éléments inconnus dont il présentait l'existence. Le temps a démontré l'exactitude de ses prévisions.

Il en va de même en archéologie. La mise au jour d'objets enfouis depuis des millénaires permet de tirer des conclusions sur des civilisations disparues. Imaginons qu'un archéologue trouve des dizaines de blocs de pierre. Tous sont de la même taille, d'une forme identique et dans un alignement parfait. Si en plus les pierres dessinent une forme géométrique, que va en déduire notre archéologue ? Que le hasard a bien fait les choses ? Non. Il va en tirer la seule conclusion rationnelle : une main humaine est à l'origine de tout cela.

En toute logique, on devrait pouvoir appliquer le même raisonnement à la nature, au monde du vivant. C'est ce que font de nombreuses personnes, dont des scientifiques reconnus.



**Des blocs de pierre ne sauraient s'agencer tout seuls.  
Que dire alors de l'agencement  
dans la nature et l'univers ?**

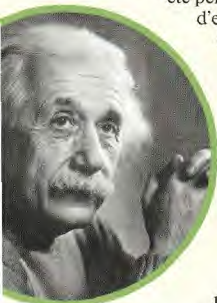
### **Hasard aveugle ou volonté directrice ?**

Citons la réflexion tenue il y a quelques dizaines d'années par le physicien britannique James Jeans, également mathématicien et astronome. Selon lui, scientifiquement parlant, l'univers " ressemble de moins en moins à une grande machinerie et de plus en plus à une grande idée " ; il ajoutait que l'univers " paraît avoir

été pensé par un mathématicien d'exception ", qu'il témoigne de l'existence " d'une volonté directrice, d'une puissance qui n'est pas sans rappeler le mode de fonctionnement de l'esprit humain ".

Depuis cette déclaration, d'autres scientifiques sont arrivés plus ou moins à la même conclusion. Témoignage de l'astrophysicien australien Paul Davies :

" L'organisation générale de l'univers a éveillé dans l'esprit de nombreux astronomes modernes l'idée d'un dessein\*." Ou cette remarque de l'illustre physicien et mathématicien Albert Einstein :



**Albert Einstein**

" Que le monde soit intelligible, voilà le vrai miracle ! " Aux yeux de beaucoup, le miracle est aussi et surtout celui de la vie elle-même, depuis la particule la plus élémentaire jusqu'au cerveau humain si prodigieux.

### **ADN et cerveau humain**

L'acide désoxyribonucléique, ou ADN, constitue le matériel génétique de tout organisme cellulaire, le patrimoine moléculaire de l'hérédité. Comparé souvent à un programme, l'ADN est un concentré d'informations encodées sous forme chimique et conservées dans une structure moléculaire capable d'en décrypter le code et d'en traiter les données. La capacité de stockage ? De l'ordre du million de pages, si on remplaçait les nucléotides, les constituants élémentaires de l'ADN, par des lettres de l'alphabet.

Le plus souvent, l'ADN est condensé en un double filament hélicoïdal, le chromosome, niché dans le noyau de chaque cellule. Un noyau d'un diamètre de cinq microns, soit 0,005 millimètre ! Autant dire que c'est un microscope ultrapuissant qu'il vous faut si vous voulez accéder à l'information ayant produit votre organisme ! À n'en pas douter, l'ADN est " le plus compact des systèmes stockage/restitution de données jamais observé ", pour reprendre les termes d'un scientifique. Puces, DVD et autres supports électroniques ne peuvent donc soutenir la comparaison. D'autant que l'ADN est

\* *L'esprit de Dieu*, trad. P. Couturier, Paris, éd. du Rocher, 1995, p. 207.

Inscrit à l'échelle microscopique :  
l'ADN, le code secret de la vie.



loin d'avoir livré tous ses secrets, " chaque découverte révélant une nouvelle strate de complexité\* ", pouvait-on lire dans *New Scientist*.

Une telle merveille de conception et d'organisation peut-elle être le fruit du hasard ? L'envisager est-il seulement raisonnable ? Imaginez que vous trouviez un livre de un million de pages. Il s'agit d'un manuel hautement techni-

\* À l'époque où Darwin élaborait sa théorie de l'évolution, la cellule vivante était un domaine pratiquement inexploré dont on était loin de soupçonner la complexité.

## " CROIRE EN DIEU ? AVEC TOUT LE MAL QUE FONT LES RELIGIONS... "

Souvent, celui qui ne croit pas en Dieu invoque les abominations sans nombre commises au nom de la religion. L'argument tient-il ? Pas pour l'auteur Roy Varghese : " Les abus de pouvoir et les atrocités dont se sont rendues coupables les religions n'influent en rien sur l'existence ou non de Dieu ; pas plus que la menace de prolifération nucléaire n'influe sur l'équation  $E = mc^2$  ". — Antony Flew, *There Is a God* (préface).


\* L'énergie est égale à la masse multipliée par le carré de la vitesse de la lumière.

que, rédigé à l'aide d'un code aussi épuré qu'efficace. C'est en plus un livre miniature, lisible uniquement à l'aide d'un microscope. Les instructions détaillées qu'il renferme concernent la fabrication d'une machine intelligente, composée de milliards de pièces, capable de s'auto-réparer et de s'autorépliquer. En outre, chaque pièce est prévue pour être assemblée dans un sens et un ordre précis. Franchement, qui croira qu'un livre aussi extraordinaire a pu s'écrire tout seul ?

Le philosophe britannique Antony Flew, fer de lance de l'athéisme, s'est livré à une expérience. Après un examen approfondi des dernières recherches sur le fonctionnement interne de la cellule, il livre sa conclusion : " La complexité proprement incroyable des interactions indispensables à la vie atteste qu'il a fallu l'intervention d'une intelligence. " Antony Flew s'était fixé pour mot d'ordre de " toujours aller jusqu'au bout de son raisonnement ". Dans son cas, " jusqu'au bout " a été synonyme de revirement total : le philosophe athée s'est mis à croire en Dieu !

Que dire à présent de ce pur produit de l'ADN qu'est le cerveau humain ? Lui aussi suscite la perplexité chez nombre de scientifiques, si bien qu'on en a parlé comme de " l'objet le plus complexe de l'univers ". Force est de reconnaître que même les ordinateurs les plus sophistiqués font pâle figure comparés à cette masse neuronale rosâtre d'à peine 1500 gram-





*Le cerveau humain,  
" l'objet le plus complexe  
de l'univers ".*

mes. " Plus les scientifiques étudient le cerveau, plus il leur échappe et plus il les fascine ", avoue un spécialiste.

Un organe sans lequel mille et une expériences seraient impossibles : respirer, rire, pleurer, résoudre des problèmes, fabriquer des ordinateurs, mais aussi faire du vélo, écrire des poèmes et se sentir tout petit devant un ciel étoilé. Et on voudrait mettre tout cela sur le compte d'une évolution aveugle ? Est-ce bien raisonnable ?

### **Croire, mais avec des preuves**

Vers où se tourner pour trouver des réponses ? La science évolutionniste invite à regarder vers le bas, vers le monde animal et les singes en particulier. Pourquoi ne pas essayer de regarder vers le haut, vers Dieu ? Bien sûr, il ne s'agit pas de nier ce qui nous relie aux animaux. Comme eux, il nous faut manger, boire, dormir ; comme eux, nous avons la faculté de nous reproduire. Pourtant, l'être humain, sous bien des aspects, reste unique. La raison nous suggère que notre humanité – ce qui fait que nous sommes ce que nous sommes – nous la devons à un être supérieur, à un être divin. La Bible présente les choses de façon simple. Elle dit que Dieu a formé les humains " à son image " sur les plans moral et spirituel (Genèse 1:27). S'intéresser aux qualités de Dieu est un bel exercice. Voici quelques références bibliques que vous pouvez considérer : Deutéronome 32:4 ; Jacques 3:17, 18 ; 1 Jean 4:7, 8.

Grâce aux capacités intellectuelles dont le Créateur nous a dotés, nous pouvons comprendre le monde qui nous entoure et trouver les réponses à nos questions (1 Jean 5:20). A ce sujet, voici une réflexion de William Phillips, prix Nobel de physique : " Que l'univers soit ordonné, intelligible et tout simplement beau, m'incline à penser qu'une intelligence supérieure l'a voulu ainsi. Mon regard de scientifique sur la cohérence et la délicieuse simplicité des lois physiques ne fait que me conforter dans l'idée qu'il y a un Dieu. "

Les " qualités invisibles [de Dieu] se voient clairement depuis la création du monde, parce qu'elles sont perçues par les choses faites, oui sa puissance éternelle et sa Divinité ". (Romains 1:20.) Ces mots qui ont 2000 ans ne sont-ils que l'expression enthousiaste d'un amoureux de la nature ? Non, ils ont été énoncés par un intellectuel, l'apôtre Paul, un érudit versé dans la Loi mosaïque. Sa croyance en l'existence de Dieu s'appuyait sur la raison. Et son sens de l'équité le poussait à reconnaître Dieu comme le légitime auteur de toute création.

Notre souhait le plus cher ? Que vous parveniez vous aussi à la conclusion que croire en Dieu est on ne peut plus raisonnable. Mieux, nous formons le vœu qu'à la suite de Paul et de millions d'autres vous en veniez à apprécier la personnalité attachante de Jéhovah, le Dieu dont les qualités attirantes peuvent faire vibrer le cœur de l'homme ! – Psaume 83:18 ; Jean 6:44 ; Jacques 4:8.

## LES JEUNES S'INTERROGENT

# Pourquoi on n'arrête pas de se disputer ?



**Dans le scénario qui suit, Rachel alimente la dispute de trois façons. Voyez-vous lesquelles ? Écrivez vos réponses sous le scénario, puis comparez-les avec l'encadré " Réponses " en fin d'article.**

*Mercredi soir. Rachel, 17 ans, a fini ses tâches ménagères et s'offre une pause bien méritée – enfin ! Elle allume la télé et s'affale dans son fauteuil préféré.*

*Au même moment, sa mère apparaît dans l'embrasure de la porte. Elle n'a pas l'air contente... " Rachel ! Pourquoi tu perds ton temps devant la télé alors que tu es censée aider ta sœur à faire ses devoirs ? Tu ne fais jamais ce qu'on te dit ! "*

*" Ça y est, ça recommence ", marmonne Rachel, assez fort pour être entendue.*

*Sa mère se penche : " Pardon, jeune fille ? "*

*" Rien, m'man ", soupire Rachel en levant les yeux au ciel.*

*Là, sa mère est vraiment en colère.*

*" Ne me parle pas sur ce ton ! " lance-t-elle.*

*" Et toi, tu as vu sur quel ton tu me parles ? " rétorque Rachel.*

*Finie la pause... Une nouvelle dispute a commencé.*

1. ....
2. ....
3. ....

**L**E SCÉNARIO ci-dessus vous rappelle-t-il quelque chose ? Est-ce constamment la guerre entre vous et vos parents ? Si oui, prenez un moment pour analyser la situation. Quels sont les sujets les plus brûlants ? Cochez une ou plusieurs des cases ci-dessous, ou complétez la mention " Autre ".

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Attitude        | <input type="radio"/> Tâches ménagères |
| <input type="radio"/> Habillement     | <input type="radio"/> Heure de rentrée |
| <input type="radio"/> Divertissements | <input type="radio"/> Amis             |
| <input type="radio"/> Sexe opposé     |  |
| <input type="radio"/> Autre.....      |  |

Quel que soit le sujet qui vous oppose, les disputes mettent vos nerfs — *et* ceux de vos parents — à rude épreuve. Bien sûr, vous pourriez simplement vous mordre la langue et faire semblant d'être d'accord avec tout ce qu'ils disent. Mais est-ce ce que Dieu veut ? Non. Il est vrai que la Bible vous demande d' " honorer votre père et votre mère ". (Éphésiens 6:2, 3.) Mais elle vous encourage aussi à développer votre " capacité de réflexion " et à utiliser votre " raison ". (Proverbes 1:1-4 ; Romains 12:1.) Vous aurez alors forcément des convictions fortes, dont certaines différeront de celles de vos parents. Néanmoins, dans les familles qui appliquent les principes bibliques, parents et adolescents savent communiquer calmement, même s'ils n'ont pas toujours le même avis. — Colossiens 3:13.

Comment vous exprimer sans que la conversation dégénère en guerre ouverte ? Il est facile de dire : " C'est le problème de *mes parents*. C'est vrai, c'est *eux* qui sont toujours sur mon dos ! " Mais réfléchissez : quel contrôle avez-vous sur les autres, y compris vos parents ? En fait, la seule personne que vous pouvez changer, c'est *vous*. Et bonne nouvelle : si vous faites votre part pour apaiser la tension, il y a plus de chances qu'ils restent calmes et vous écoutent jusqu'au bout.

Voyons donc ce que *vous* pouvez faire pour enterrer la hache de guerre. Appliquez les suggestions qui suivent et vous pourriez bien épater vos parents — et vous épater *vous-même* — avec vos nouvelles aptitudes à communiquer.

(Suggestion : cochez les points que vous avez besoin de travailler.)

○ **Réfléchissez avant de répondre.** La Bible déclare : " Une personne qui agit bien réfléchit avant de parler. " (Proverbes 15:28, *Parole de Vie*). Quand vous vous sentez agressé, ne lâchez pas la première chose qui vous vient à l'esprit. Supposez que votre mère dise : " Pourquoi tu n'as pas fait la vaisselle ? Tu ne fais *jamais* ce qu'on te demande ! " Une réponse impulsive serait : " Pourquoi tu es toujours après moi ? " Utilisez plutôt votre capacité de réflexion. Essayez de percevoir le

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Daniel.

“ Il a fallu que je comprenne que, même si je travaille et que je m'assume financièrement, je vis toujours chez ma mère et je dois **l'écouter**. Elle s'est occupée de moi pendant de nombreuses années ; alors, quand elle veut savoir quelque chose, par exemple à quelle heure je rentre, c'est tout à fait normal. ”

“ Si, avec mes parents, on n'est pas d'accord sur un point, on prie à ce sujet, on fait des recherches et on en discute. De cette façon, on arrive tout le temps à un consensus. Quand on **tient compte de Jehovah**, ça finit toujours par marcher. ”



Cameron.

sentiment derrière les mots. Généralement, une phrase qui contient un " toujours " ou un " jamais " n'est pas à prendre au sens littéral. Elle révèle toutefois un sentiment sous-jacent. Lequel, par exemple ?

Votre mère est peut-être contrariée ; elle estime avoir plus que sa part des tâches ménagères. Ce qu'elle veut sûrement, c'est être rassurée, savoir qu'elle a votre soutien. Ou bien, pour être honnête, vous vous êtes fait la réputation de quelqu'un qui rechigne au travail. Dans un cas comme dans l'autre, dire : " Pourquoi tu es toujours après moi ? " ne vous mènera nulle

part — sauf sans doute à une dispute. Pourquoi ne pas, au contraire, apaiser votre mère ? Vous pourriez dire : “ Je vois que tu es contrariée, maman. Je fais tout de suite la vaisselle. ” Attention : ne soyez pas sarcastique ! Une réponse pleine de compréhension calmera plus probablement la tension entre vous.

Écrivez ci-dessous une remarque de *votre père* ou de *votre mère* qui risque de vous énerver si vous n’y prenez pas garde.

.....

Maintenant, imaginez une réponse qui démontre que vous comprenez le sentiment derrière la remarque.

.....

○ **Parlez respectueusement.** Michelle sait par expérience que la *manière* de parler à sa mère est importante. “ Quel que soit le sujet, on en revient toujours à la même chose : maman n’aime pas le ton que j’utilise. ” Si cela se vérifie souvent dans votre cas, apprenez à parler doucement et lentement, et évitez de lever les yeux au ciel ou de donner d’autres signes non verbaux d’agacement (Proverbes 30:17). Si vous êtes à deux doigts de vous emporter, faites une brève prière en silence (Nehémie 2:4). Évidemment, votre objectif n’est pas d’obtenir l’aide de Dieu pour ne plus avoir vos parents sur le dos, mais pour garder votre sang-froid et ne pas mettre d’huile sur le feu. — Jacques 1:26.

Dans l’espace prévu ci-dessous, indiquez des mots ou des actions que *vous* feriez bien d’éviter.

Expressions verbales (ce que vous dites) :

.....

Expressions non verbales (mimique, langage du corps) :

.....

○ **Écoutez.** La Bible affirme : “ Qui parle trop cause forcément du tort. ” (Proverbes 10:19, *Bible en français courant*). Veillez à laisser parler votre père ou votre mère, et accordez-leur toute votre attention. Éteignez la



**Vous disputer avec vos parents, c'est comme courir sur un tapis de jogging : vous dépenserez beaucoup d'énergie, mais vous n'irez nulle part.**

musique, posez votre livre ou votre revue et regardez-les dans les yeux. Ne leur coupez pas la parole pour vous justifier. Écoutez. Ensuite, quand ils auront terminé, vous aurez tout le loisir de poser des questions ou d'exposer votre point de vue. En revanche, si vous vous butez et insistez à *ce moment-là* sur votre façon de voir, vous risquez de ne faire qu'envenimer la situation. Même si vous avez des choses à ajouter, c'est sans doute là “ un temps pour se taire ”. — Ecclésiaste 3:7.

○ **Soyez prêt à demander pardon.** Il est toujours bien de dire : “ Je suis désolé ” pour toute action de votre part qui a contribué à un conflit (Romains 14:19). Vous pouvez même dire que vous êtes désolé qu'*il y ait* un conflit.

#### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi beaucoup de jeunes pensent-ils qu'il est bien de savoir batailler ?
- Pourquoi Jéhovah considère-t-il les personnes querelleuses comme sottes ? — Proverbes 20:3.

Si vous avez du mal à le faire de vive voix, écrivez un petit mot. Puis allez plus loin en corrigeant ce qui, dans votre conduite, a déclenché la dispute (Matthieu 5:41). Par exemple, si la cause est une tâche domestique non accomplie, pourquoi ne pas surprendre vos parents en vous en acquittant ? Même si elle vous rebute, ne serait-il pas mieux de l'effectuer plutôt que d'affronter vos parents lorsqu'ils verront qu'elle n'a pas avancé ? — Matthieu 21:28-31.

Au final, en vous efforçant de résoudre ou d'empêcher les conflits, vous vous faciliterez la vie. La Bible affirme en effet : " La bonté fait du bien à celui qui l'exerce. " (Proverbes 11:17, *Bible en français courant* [C'est nous qui soulignons.]) Par conséquent, pensez aux bienfaits que vous récolterez en faisant votre part pour réduire les tensions entre vos parents et vous.

Les familles heureuses connaissent des conflits, mais elles savent les régler dans la paix. Appliquez les suggestions de cet article et vous vous apercevrez que vous êtes capable d'aborder des questions même délicates avec vos parents — *sans* vous disputer avec eux !

**Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/yfp](http://www.watchtower.org/yfp)**

1. Le sarcasme (" Ça y est, ça recommence ") n'a fait qu'attiser la colère de la mère.
2. L'expression du visage de Rachel (lever les yeux au ciel) ne lui a attiré que des ennemis.
3. L'imperlinence (" Et toi, tu as vu sur quel ton tu me parles ? ") se retourne presque toujours contre la personne.

## RÉPONSES

## UN MOT AUX PARENTS

Examinez le scénario d'introduction. De quelles façons la mère de Rachel a-t-elle contribué à la dispute ? Comment ne pas entrer en conflit avec votre adolescent ? Voici quelques points à retenir.

Évitez les généralisations du type : " Tu fais toujours... " ou : " Tu ne fais jamais... ". Elles ne font que provoquer une réaction de défense. Ce sont sans doute des exagérations, et votre enfant le sait. Il sait certainement aussi que ce qui les motive en réalité, c'est plus votre colère que son irresponsabilité.

Au lieu de lui faire des remarques brutales commençant par " tu ", efforcez-vous de dire à votre enfant en quoi

sa conduite vous affecte. Par exemple : " Quand tu..., je me sens... ". Vous avez peut-être de la peine à le croire, mais au fond de lui votre adolescent accorde de l'importance à vos sentiments. En lui disant ce que vous ressentez, vous obtiendrez plus facilement sa coopération.

Même si c'est dur, contez-vous jusqu'à ce que votre colère soit retombée (Proverbes 10:19). Si la dispute porte sur les tâches domestiques, parlez-en avec votre enfant. Par écrit, indiquez précisément ce que vous attendez de lui et, si nécessaire, définissez clairement les conséquences d'un non-respect des consignes. Avec patience, écoutez son point de vue,

même s'il vous semble erroné. La plupart des adolescents réagissent mieux quand on les écoute que quand on les sermonne.

Plutôt que de conclure hâtivement que l'esprit rebelle du monde s'est emparé de votre adolescent, comprenez que ce que vous observez chez lui s'inscrit en bonne partie dans son développement normal. Peut-être qu'en vous tenant tête sur un point il veut simplement prouver qu'il grandit. Résistez à la tentation d'entrer en polémique. Souvenez-vous que la façon dont vous répondez à la provocation lui enseigne une leçon. Exercez la patience et vous lui donnerez un bon exemple à suivre. — Galates 5:22, 23.

### “ Distracts de toutes parts ”

Certains moyens de communication high-tech nuisent à la concentration. Des spécialistes des relations homme-machine — dont les études portent par exemple sur la messagerie instantanée, les rappels automatiques du calendrier, les avis de nouveaux messages et autres encarts publicitaires — rapportent que les internautes, “ distraits de toutes parts, souffrent d’un manque d’attention chronique ”. À force d’être interrompu, lit-on dans le magazine *Newsweek*, “ on risque d’être incapable de se concentrer très longtemps sur une idée ou de terminer quelque travail que ce soit ”. Entre autres choses, ces sources de distraction peuvent entraîner “ des trous de mémoire ” ou “ une mémoire moins performante ”, ainsi que des erreurs potentiellement désastreuses.

### On demande des interprètes !

Aux États-Unis, les tribunaux, les forces de l’ordre, les hôpitaux et certains prestataires de services ont souvent besoin d’aide pour comprendre leurs interlocuteurs. Dans “ un monde de plus en plus polyglotte ”, pour reprendre les termes d’un communiqué de presse de l’agence Reuters, des services d’interprétation à la carte répondent à ce besoin. Une entreprise basée en Californie emploie 5200 interprètes parlant 176 langues — certaines relativement couran-

**“ Soixante pour cent de la population mondiale [possède] désormais un abonnement au téléphone portable [...] C’est une augmentation phénoménale par rapport à il y a six ans, où l’accès au portable n’excédait pas 15% ”.** — MACLEAN’S, CANADA.

**Au cours de la décennie écoulée, 1068 nouvelles espèces** ont été découvertes dans le bassin du Mékong, en Asie du Sud-Est. — FONDOS MONDIAL POUR LA NATURE (WWF), ÉTATS-UNIS.

**“ Les États-Unis représentent moins de 5% de la population mondiale, mais détiennent près de 25% de la population carcérale. On compte 756 prisonniers pour 100 000 habitants, ce qui constitue un taux presque cinq fois supérieur à la moyenne mondiale. ”** — THE ECONOMIST, GRANDE-BRETAGNE.

tes, comme le chinois, le russe ou l’espagnol, d’autres moins usitées, comme diverses langues d’Afrique ou du Mexique. En moins d’une minute, ce genre d’entreprise est capable de “ déterminer quelle langue parle l’interlocuteur ” et de le mettre en ligne avec un interprète qui pourra traduire au client ce qui est dit.



### De l’or en boue

La préfecture de Nagano, au nord-ouest de Tokyo, a “ découvert une nouvelle source de richesse minérale : les égouts ”, déclare un communiqué de presse de Reuters au Japon. Des analyses ont révélé que les cendres provenant de l’incinération de boues d’épuration à l’usine de traitement de Suwa contenaient un pourcentage d’or supérieur à celui du minerai extrait des mines d’or les plus importantes du Japon. Grâce à cet or, la préfecture estime pouvoir récupérer, en une seule année fiscale, 15 millions de yens, soit plus de 115 000 euros. La forte concentration d’or dans les eaux usées, rapporte le communiqué, “ serait due au fait que de nombreux fabricants de matériel de précision installés dans la région utilisent le métal jaune ”.



## Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Juges 7:15-22. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

1. ....
2. ....
3. ....

### SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi Guidéon et ses hommes ont-ils gagné la bataille ? D'où tenaient-ils un tel courage ? Quand pourriez-vous avoir besoin d'être courageux comme Guidéon ?

## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI DAVID ?

**4. Combien de grands frères avait-il ?**

INDICE : Lisez 1 Samuel 16:10, 11.

.....

**5. Comment s'appelait son frère aîné ?**

INDICE : Lisez 1 Samuel 17:28.

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

À votre avis, pourquoi le frère aîné de David a-t-il été si dur avec lui ? Pourquoi devriez-vous être gentil avec vos frères et sœurs ?

● Réponses page 15.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 4** Quel genre de lien est le mariage ?

Matthieu 19: \_\_\_\_\_

**PAGE 9** La beauté de quelqu'un est de faire quoi ?

Proverbes 19: \_\_\_\_\_

**PAGE 12** Comment est le cœur ? Jérémie 17: \_\_\_\_\_

**PAGE 22** Qu'est-ce que la foi ? Hébreux 11: \_\_\_\_\_



## “ Fais-moi un signe ! ”

■ Il y a quelque temps, le siège des Témoins de Jéhovah du Mexique a reçu un courrier d'une jeune femme, dont voici un extrait : “ Le 9 mai dernier, ma pauvre maman s'est éteinte. Si vous saviez à quel point elle me manque ! Il se trouve que je travaille dans une institution pour handicapés mentaux et physiques. Un jour, j'ai eu à me documenter sur la thanatologie — l'étude des divers aspects de la mort — et notamment sur la façon de surmonter sa peine. C'était quelques mois avant le décès de maman. Je croyais que ce que j'avais lu m'aiderait. Mais je me trompais. ”

Plus loin, la jeune femme confie que, dans son chagrin, elle a supplié Dieu : “ Aide-moi ! Fais-moi un signe ! ” Que s'est-il passé ensuite ? “ Le soir même, j'ai ouvert la brochure *Quand la mort frappe un être aimé...* J'avais l'impression qu'elle était écrite pour moi. Elle explique que

c'est tout à fait normal de pleurer. J'ai beaucoup aimé la partie ‘ Comment vivre avec mon chagrin ? ’, en particulier ces quelques phrases : ‘ Ne sous-estimez pas la valeur de la prière. [...] L'aide de Dieu compte énormément. [...] Bien sûr, l'aide de Dieu ne supprime pas la peine, mais elle permet de la supporter plus facilement. Cela ne veut pas dire que vous ne pleurez plus ou que vous oublierez votre cher disparu. Mais vous pouvez vous en remettre. ’ Si vous saviez comme ces mots m'ont fait du bien ! ”

Avez-vous vous aussi perdu quelqu'un ? Alors, vous et vos proches puiserez certainement du réconfort à la lecture de la brochure *Quand la mort frappe un être aimé...*

Vous pouvez obtenir cette brochure de 32 pages en envoyant le coupon ci-dessous à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, cette brochure.

Langue :

.....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom.....

Adresse.....

.....

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

MARS 2010



## LA NATURE Y AVAIT DÉJÀ PENSÉ

À LIRE AUSSI : CERTAINES PARTIES DE LA BIBLE  
SONT-ELLES PÉRIMÉES ? PAGE 28

# Réveillez-vous !

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Qui l'a fait le premier ?
- 4 Le vol motorisé
- 5 La nature y avait déjà pensé
- 6 La télévision
- 7 La nature y avait déjà pensé
- 8 La navigation automatique
- 9 La nature y avait déjà pensé
- 10 Ce que nous enseigne la nature
- 11 En route pour sauver des vies !
- 16 Îles Féroé :  
l'archipel aux tunnels
- 18 Les jeunes s'interrogent  
Est-ce mal de vouloir un peu  
d'intimité ?
- 22 Les serpents dans le culte :  
hier et aujourd'hui
- 24 Les catacombes d'Odessa :  
un labyrinthe souterrain
- 26 Fast-food pour insectes
- 27 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Apprenons en famille
- 32 Jésus a donné sa vie pour beaucoup



12

## Ce qui m'a attiré chez les Témoins de Jehovah

Qu'est-ce qui a incité un officier à s'intéresser aux Témoins de Jehovah ? La réponse pourrait vous surprendre.



28

## Certaines parties de la Bible sont-elles périmées ?

Découvrez en quoi les détails de la Loi mosaïque et les généalogies bibliques nous sont utiles aujourd'hui.



# LA NATURE Y AVAIT DÉJÀ PENSÉ 3-10

Que nous apprend une comparaison entre les inventions de l'homme et ce qui existait déjà dans la nature ?

# Qui l'a fait le premier ?

**E**N 1973, Martin Cooper fait la démonstration d'un téléphone cellulaire portatif. L'appareil comporte une pile, une radio et un microprocesseur (un mini-ordinateur). En voyant M. Cooper passer un appel dans la rue, les New-Yorkais restent bouche bée. Toutefois, cette invention n'aurait pas été possible sans la pile fiable mise au point par Alessandro Volta en 1800. De plus, le téléphone avait été conçu en 1876, la radio en 1895 et l'ordinateur en 1946. Enfin, grâce à l'apparition du microprocesseur en 1971, le téléphone portable a vu le jour. Cependant, la communication par des dispositifs ingénieux était-elle vraiment nouvelle ?

Un dispositif de communication que nous utilisons généralement sans y prêter attention est la voix humaine. Plus de la moitié des milliards de neurones du cortex moteur participent à la commande des organes de la parole et une centaine de muscles actionnent les mécanismes complexes de la langue, des lèvres, de la mâchoire, de la gorge et de la cage thoracique.

Nos oreilles font également partie de notre système de communication. Elles convertissent le son en impulsions électriques que le cerveau peut traiter. Le cerveau analyse les sons de telle sorte que nous reconnaissons les gens au timbre de leur voix. Il mesure par ailleurs combien de millièmes de seconde une oreille entend avant l'autre et calcule ainsi précisément d'où vient un son. Voilà seulement deux des particularités qui nous permettent d'écouter une personne à la fois, même si d'autres conversent autour d'elle.

La communication sans fil perfectionnée (avec identification de l'appelant) n'est donc pas nouvelle. Elle existait déjà dans le monde vivant, dans la nature.

Côté droit de la page 2, de bas en haut, reconstitutions photographiques : Guglielmo Marconi et son équipement radio ; Thomas Edison et la lampe à incandescence ; Granville Woods, inventeur de moyens de communication ; les frères Wright et le Flyer de 1903.

**1800**

*La pile voltaïque.*



**1876**

*Le téléphone.*



**1971**

*Le microprocesseur.*



**1973**

*Martin Cooper met au point le téléphone portable.*

# Le vol motorisé



Le "Flyer" des frères Wright, Caroline du Nord (États-Unis), 1903 (reconstitution).

**P**ENDANT des siècles les hommes ont rêvé de voler. Mais les muscles de l'homme ne sont pas assez puissants pour élever son poids dans les airs. En 1781, James Watt invente une machine à vapeur qui produit un mouvement rotatif et, en 1876, Nikolaus Otto développe l'idée en construisant un moteur à combustion interne. Désormais, l'homme dispose d'un moteur capable de propulser une machine volante. Mais qui construira une telle machine ?

Depuis que, tout jeunes, ils ont appris à manier des cerfs-volants, les frères Wilbur et Orville Wright veulent voler. Par la suite, ils acquièrent des compétences en mécanique en construisant des bicyclettes. Ils comprennent que le secret du vol réside dans la conception d'un appareil maîtrisable. Un avion qui ne peut être stabilisé en l'air est aussi inutile qu'une bicyclette impossible à guider. En observant des pigeons en vol, Wilbur remarque qu'ils penchent dans les virages, à la manière des cyclistes. Il en conclut que, quand ils virent, les oiseaux gardent leur équilibre en tordant l'extrémité de leurs ailes. Lui vient alors l'idée d'une aile qui se tord.

En 1900, Wilbur et Orville conçoivent un

avion doté d'ailes auxquelles on peut imprimer une torsion. Ils le pilotent comme un cerf-volant, puis comme un planeur. Ils découvrent que trois commandes de base sont nécessaires pour agir sur les mouvements de tangage, de roulis et de lacet. Mais à leur grand regret, les ailes ne produisent pas suffisamment de portance. Ils fabriquent alors une soufflerie dans laquelle ils essaient des centaines de profils d'ailes, jusqu'à trouver le profil, les dimensions et l'angle idéaux. En 1902, ils réalisent un modèle grâce auquel ils réussissent à stabiliser leur machine en vol. Pourront-ils à présent l'équiper d'un moteur ?

Il leur faut d'abord construire leur propre moteur. La grosse difficulté consiste par ailleurs à élaborer une hélice. Ils y parviennent grâce à la connaissance acquise avec la soufflerie. Enfin, le 17 décembre 1903, ils mettent en marche le moteur, les hélices tournent et dans le vent glacial l'appareil décolle. " Nous avions concrétisé nos ambitions d'enfants, dira Orville. Nous avions appris à voler. " Les deux frères deviennent célèbres dans le monde entier. Mais comment sont-ils arrivés à se propulser dans les airs ? Assurément, la nature a joué un rôle.

## Réveillez-vous!

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures - Traduction du monde nouveau - avec notes de références.

Éditions Les Témoins de Jéhovah de France (rass. 1907), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : "Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans but lucratif)", Merveilles, rue d'Angle-Potardestraat 60, B-1850 Kraainem, Belgique. PPH-BE/BA/KEEL. LES K - BRUSSEL, K N° 10/1667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2463, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 12/2009 ISSN 0254-1259

# La nature y avait déjà pensé

“ **Interroge, s’il te plaît, [...] les créatures ailées des cieux, et elles te renseigneront. [...] la main de Jéhovah a fait cela.** ” — Job 12:7-9.

**T**OUT en l’oiseau semble avoir été conçu pour le vol. Par exemple, les rachis (ou tubes) des plumes des ailes doivent supporter le poids total de l’animal en vol. Comment les ailes peuvent-elles être si légères et pourtant si puissantes ? Fendez un rachis et vous comprendrez. Il ressemble à ce que les ingénieurs appellent une poutre en sandwich de mousse : il est spongieux à l’intérieur, rigide à l’extérieur. Les ingénieurs ont étudié le rachis et, en aéronautique, on emploie des longerons en sandwich de mousse.

Les os des oiseaux sont eux aussi d’une conception extraordinaire. La plupart sont creux, certains ayant des renforts internes disposés selon une structure dite en poutre de Warren. Chose intéressante, une structure de ce type a été employée dans les ailes de la navette spatiale.

Aujourd’hui les pilotes manœuvrent les avions en agissant sur les quelques ailerons des ailes et gouvernes de la queue. L’oiseau fait quant à lui appel à 48 muscles de son aile et de son épaule pour changer la configuration ainsi que le mouvement et de son aile et de certaines plumes, ce plusieurs fois par seconde. Il n’est pas étonnant

que les concepteurs aéronautiques lui jaloussent ses aptitudes acrobatiques !

Le vol, et particulièrement le décollage, consomme beaucoup d’énergie. L’oiseau a donc besoin d’un “ moteur ” puissant à combustion rapide. Or son cœur bat plus vite et est généralement plus gros et plus puissant que celui d’un mammifère de taille semblable. À la différence du mammifère également, la circulation de l’air dans ses poumons est à sens unique, et de ce fait plus efficace.

Quelle est la performance du “ moteur ” de l’oiseau ? La performance d’un avion se mesure notamment à sa capacité à décoller en emportant suffisamment de carburant. Quand un Boeing 747 décolle pour un vol de dix heures, grosso modo le tiers de son poids est du kérosène. De manière analogue, au cours d’un vol de même durée, une grive perdra presque la moitié de son poids. Lorsqu’une barge rousse s’envole de l’Alaska pour la Nouvelle-Zélande, plus de la moitié de son corps est constitué de graisses. Or étonnamment, elle vole pendant 190 heures, soit huit jours, sans interruption. Quel avion en ferait autant ?

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>1</sup>, arabe, arménien, bichtamar, bulgare, cebuano, chicheva, chinois<sup>2</sup> (audio), mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>3</sup>, croate, danois<sup>3</sup>, espagnol<sup>3</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>3</sup>, français<sup>3</sup>, géorgien, grec, guarariti, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icembba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>3</sup>, japonais<sup>3</sup>, kânnada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myanma, néerlandais<sup>3</sup>, norvégien<sup>3</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>3</sup>, portugais<sup>3</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>3</sup>, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silosi, singhalais, slovaque, slovéne, suédois<sup>3</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tcheque<sup>3</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD.

<sup>2</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.lw.org](http://www.lw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : Rue d'Argie-Potaarstraat 60, B-1950 Kraalmere. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, 06 Abidjan. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.



## La télévision



**P**EU après avoir découvert comment radio-diffuser du son, les inventeurs se sont demandé s'ils ne pourraient pas aussi transmettre des images animées. Pour bien apprécier la difficulté, voyons comment la télévision fonctionne aujourd'hui.

Une caméra de télévision concentre une image sur un capteur, qui la "lit", comme vous liriez un texte imprimé. Mais au lieu de parcourir les lignes de lettres d'une page, il balaye les lignes de points (ou pixels) d'une image. Il convertit ce qu'il voit en un signal électronique, qui peut être transmis. Puis un récepteur convertit ce signal vidéo en une image animée.

C'est à l'Écossais John Logie Baird que l'on attribue la première démonstration d'une télévision. Lorsque pour des raisons de santé il abandonne son emploi d'ingénieur électricien, il se tourne vers un sujet qui l'intéresse depuis son adolescence : la construction d'une machine capable de transmettre des images animées.

La caméra de Baird comporte un disque (initialement un carton à chapeau) percé d'une trentaine de trous disposés en spirale. Tandis que le disque tourne, les trous balayent les lignes successives de l'image, laissant passer de la lumière, qui vient frapper une cellule photoélectrique. La cellule produit un signal vidéo, qui est transmis à un récepteur. Dans le récepteur, le signal est amplifié pour allumer une lampe, dont la luminosité varie et qui est située derrière un autre disque en rotation, ce qui permet la restitution de l'image. La difficulté consiste à synchroniser les disques. Baird travaille sans relâche à son projet, tout en cirant des chaussures pour gagner sa vie.

Le 2 octobre 1925, il émet les premières images de télévision d'un bout de son grenier à l'autre. La première personne à passer à la télévision est un garçon de bureau pétrifié qui travaille à l'étage inférieur, mis à contribution en échange d'une demi-couronne. En 1928, Baird réalise la première émission transatlantique d'images de télévision. Lorsque notre timide Écossais arrive à New York, accueilli par un groupe de cornemuseurs, il ne sait plus où se mettre ! Il est célèbre. Mais était-il le premier à transmettre des images animées ?



# La nature y avait déjà pensé

**“ L'oreille qui entend et l'œil qui voit –  
Jéhovah lui-même les a faits l'un et l'autre. ”  
– Proverbes 20:12.**

**L'**ŒIL est comme une minuscule caméra de télévision. Il convertit les images en signaux électriques, qu'il transmet via le nerf optique à l'arrière du cerveau, le véritable siège de la vision.

L'œil est une merveille de miniaturisation. Organe de 24 millimètres de diamètre et de 7 grammes, il est ingénieusement conçu. Par exemple, il est doté de systèmes distincts pour la vision dans la pénombre et dans la lumière, si bien que lorsque vous entrez dans une pièce obscure, au bout de 30 minutes, vos yeux deviennent 10 000 fois plus sensibles à la lumière.

Qu'est ce qui vous permet, sous un éclairage normal, de voir nettement ? Votre œil possède au moins 100 fois plus de cellules photosensibles (pixels) que la plupart des caméras. De plus, une grande partie de ces cellules est concentrée dans la fovéa, petite zone située au centre de la rétine, où la vision est la plus nette. Étant donné que votre regard se déplace plusieurs fois par seconde, vous avez l'impression que tout votre champ de vision est net. Fait surprenant, la fovéa n'est guère plus grosse que le point qui termine cette phrase.

Les signaux électriques provenant des cellules photosensibles passent d'une cellule nerveuse à l'autre en direction du nerf optique. Mais ces cellules nerveuses font davantage que transmet-

**La façon  
dont l'œil  
traite les  
informations atteste  
l'ingéniosité de sa conception.**

tre les signaux. Elles les prétraitent : elles améliorent les informations essentielles et suppriment les détails inutiles.

Le cortex visuel de votre cerveau est comme un récepteur vidéo complexe. Il rend l'image plus nette en améliorant les contours. Il compare entre eux les signaux émis par les cellules sensibles aux couleurs primaires, ce qui vous permet de distinguer des millions de couleurs. Votre cerveau note également les petites dissimilitudes entre ce que chaque œil voit, grâce à quoi vous percevez les distances.

Considérez ce processus : vos yeux scrutent les visages dans une foule et envoient des impulsions électriques à votre cerveau, qui les transforme en images nettes. Mais ce n'est pas tout : les détails subtils de ces visages sont comparés à ceux que vous avez en mémoire, et vous reconnaissez un ami en un instant. N'est-ce pas prodigieux ?

# La navigation automatique

**V**OUS savez sans doute combien il est difficile de trouver son chemin dans une ville inconnue. Alors comment un navigateur peut-il s'orienter au milieu d'un océan dépourvu de tout repère ? Une boussole ne lui servira pas à grand-chose, à moins qu'il ne connaisse sa position par rapport à sa destination. Il a fallu attendre l'invention, dans les années 1730, du sextant et du chronomètre de marine pour que les marins puissent déterminer leur position exacte et tracer leur route sur une carte. Chaque calcul de position prenait des heures.

Aujourd'hui dans de nombreux pays, les automobilistes se dirigent au moyen d'appareils relativement abordables reliés au GPS, ou système de repérage universel. Il suffit de saisir l'adresse de destination et l'appareil affiche à l'écran votre position exacte, puis vous guide. Comment fonctionne-t-il ?

Les instruments de guidage par satellite dépendent d'une trentaine de satellites, qui émettent chacun des signaux indiquant leur position, ainsi que l'heure à quelques milliardièmes de seconde près. Une fois que votre appareil a établi le contact avec plusieurs satellites, il mesure avec précision le temps que chaque signal met à lui parvenir, information qui lui permet de déterminer votre position. Vous représentez-vous la complexité des calculs ? En quelques secondes, il évalue la distance qui le sépare de trois satellites, tous étant situés à des milliers de kilomètres, se déplaçant dans des directions différentes et à des vitesses de plusieurs kilomètres par seconde.

Le GPS a été inventé au début des années 1960 par les professeurs Bradford Parkinson et Ivan Getting. Bien qu'à l'origine il ait été élaboré à des fins militaires, il a par la suite été accessible au public et est devenu pleinement opérationnel en 1996. Le récepteur GPS est un bijou d'informatique, c'est indéniable. Mais était-ce le premier dispositif de navigation automatique ?

Globe : © après une photo de la NASA





# La nature y avait déjà pensé

*"Même la cigogne dans les cieux – elle connaît bien ses temps fixés." – Jérémie 8:7.*

**J**ÉRÉMIE a évoqué la migration de la cigogne il y a 2500 ans. Aujourd'hui, la migration animale fascine toujours. Citons le saumon, qui nage des milliers de kilomètres dans l'océan puis regagne le cours d'eau natal. Ou encore la tortue-luth, qui effectue elle aussi des périodes impensables. On en a suivi une à la trace, qui après avoir nidifié en Indonésie s'est rendue en Oregon (États-Unis), à 20000 kilomètres. Les tortues-luths reviennent généralement dans la même région d'Indonésie, pour nidifier de nouveau.

Toutefois, il est une faculté encore plus remarquable : celle de retrouver son lieu d'origine. Des chercheurs ont mis dans un avion 18 albatros d'une petite île du centre de l'océan Pacifique et les ont relâchés à différents endroits situés à des milliers de kilomètres, certains près du bord ouest de l'océan, d'autres près du bord est. En quelques semaines, la plupart étaient retournés sur leur île.

On a transporté des pigeons sous anesthésie ou à l'intérieur de tambours rotatifs à plus de 150 kilomètres de chez eux. Pour tant, après avoir décrit quelques cercles, ils ont évalué leur position et se sont orientés avec précision vers leur lieu d'origine. Étant donné que même avec des lentilles de verre dépoli ces oiseaux retrouvent le colombier, les scientifiques pensent qu'ils déterminent leur position par rapport à leur domicile grâce à d'importants renseignements de navigation dont ils détectent la provenance.

Le monarque, papillon originaire de vastes régions d'Amérique du Nord, migre sur plus de mille kilomètres vers un petit coin du Mexique. Bien que s'y rendant pour la première fois, il trouve son chemin, souvent jusqu'aux arbres où ses arrière-grands-parents s'étaient juchés un an plus tôt. La science n'a toujours pas percé son secret.

Alors que nos instruments de navigation automatique sont entièrement tributaires de satellites, nombre d'animaux semblent capables d'utiliser plusieurs méthodes de navigation, allant de l'observation de points de repère et du soleil à la détection de champs magnétiques, d'odeurs caractéristiques et même de sons. James Gould, professeur de biologie, écrit : " Tous les animaux dont l'existence dépend d'une navigation précise sont d'une conception surélaboree [...]. Ils possèdent généralement des stratégies de rechange, et passent de l'une à l'autre en fonction de la fiabilité de l'information reçue. " La complexité de la navigation animale n'en finit pas de déconcerter les chercheurs.

# Ce que nous enseigne la nature

**“ Que tes œuvres sont nombreuses,  
ô Jéhovah ! Elles toutes, tu les as faites  
avec sagesse. ” – Psaume 104:24.**



**P**OUR parler de l'origine de la conception des êtres vivants, beaucoup utilisent le mot “ nature ”. Ainsi en mars 2003 la revue *Scientific American* déclarait : “ Parmi tous les revêtements cutanés que la nature a conçus, les plumes sont les plus variés et les plus énigmatiques. ” Sans doute le rédacteur pense-t-il que la nature n'est qu'une force. Il dit toutefois qu'elle “ a conçu ” les plumes. Une force peut-elle concevoir quelque chose ?

“ Concevoir ” signifie “ élaborer [quelque chose] dans son esprit [...] et le réaliser ”. (*Grand dictionnaire encyclopédique Larousse*.) Seule une personne conçoit et invente. Tout comme les inventeurs ont des noms, de même le Créateur a un nom. L'Auteur de la nature s'appelle *Jéhovah*. Lui seul est “ le Très-Haut sur toute la terre ” qui a “ créé toutes choses ”. – Psaume 83:18 ; Révélation 4:11.

Alors, que nous révèle la création ? Elle nous renseigne avant tout sur Jéhovah et sur ses qualités admirables, telle la *sagesse*. “ Ses qualités invisibles se voient clairement depuis la création du monde, parce qu'elles sont perçues par les choses faites, oui sa puissance éternelle et sa Divinité. ” (Romains 1:20). La nature nous enseigne que la sagesse de Dieu est supérieure à la nôtre. Si sa capacité à concevoir surpasse celle des inventeurs, ne va-t-il pas de soi que ses

conseils surpassent ceux des conseillers humains ?

La plupart des conseils de Dieu n'émanent pas du “ livre de la nature ”, mais de sa Parole écrite, la Bible. Qu'en pensez-vous : se pourrait-il que le Concepteur des organes de la communication veuille communiquer avec nous ? Cela semble logique. La Bible affirme : “ Toute Écriture est inspirée de Dieu. ” – 2 Timothée 3:16.

Si vous trouvez intéressant d'en apprendre sur les inventeurs, vous trouverez d'autant plus intéressant d'en apprendre sur le Créateur. En effet, vous voulez probablement obtenir les réponses à des questions comme : Pourquoi souffrons-nous et mourons-nous ? Est-ce vraiment là le dessein divin à l'égard de l'homme ? Sinon, pourquoi permet-il les souffrances ?

Qu'ils le reconnaissent ou pas, c'est de Jéhovah que les scientifiques tiennent leur génie inventeur. Vous pouvez vous aussi beaucoup apprendre du Créateur. Par exemple, comment avoir une vie de couple stable, comment réussir l'éducation des enfants, quel est le dessein divin concernant la terre et bien d'autres choses qui donneront un sens à votre vie. Le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah peut vous aider à tirer le meilleur parti de la Parole de Dieu.

# En route pour sauver des vies !

● Parmi un vaste auditoire, une femme enceinte écoute attentivement un exposé biblique. Tout à coup, elle sent de fortes contractions. Mais la situation est maîtrisée : une ambulance n'est pas loin, et, en quelques minutes, la femme et son mari arrivent à l'hôpital, où elle accouche d'une magnifique petite fille.

Aujourd'hui, les ambulances de soins intensifs jouent un rôle important dans le système de santé de nombreux pays. Elles ont à leur bord un personnel qualifié : médecins, infirmiers et ambulanciers\*. Elles possèdent tout l'équipement permettant de gérer des urgences telles que des accidents de la route, des crises cardiaques, des attaques cérébrales ou des accouchements imminents. Chaque année, ces unités d'intervention rapide sauvent des milliers de vies.

En 2004, lors des attentats perpétrés dans quatre trains de passagers à Madrid, quelque 400 vies ont été sauvées grâce à la rapidité et à l'efficacité des équipes des ambulances#. Le docteur Ervigio Corral Torres, directeur des services d'ur-

gence de Madrid, se souvient de ce drame : " Ce sont des événements largement médiatisés, mais là où nous sommes vraiment efficaces, c'est au quotidien, quand nous aidons les gens dans la rue. Ce qu'il y a de mieux dans ce travail, c'est de permettre à des personnes dont les chances de survie étaient minces d'être vivantes aujourd'hui. "

Comment faciliter la tâche des équipes d'urgence ? Réponse du docteur Corral Torres : " Il faudrait sensibiliser davantage le public à la nécessité de nous appeler quand il y a une raison de le faire. " Il ajoute : " Notre objectif est d'apporter aux gens des soins spécialisés à l'endroit et au moment où ils en ont besoin, et ce, le plus vite possible après avoir reçu l'appel. " Dans les grandes villes, les secours ne mettent en général pas plus de dix minutes à se rendre sur les lieux.

Dans certaines villes congestionnées, comme São Paulo (Brésil), la circulation pose de sérieux problèmes aux ambulanciers ; des médecins en deux-roues entrent alors en action. À moto, ils devancent l'ambulance pour évaluer et stabiliser les situations d'urgence. D'autres villes ont adopté ce service rapide, parmi lesquelles Kuala Lumpur (Malaisie), Londres (Angleterre) et Miami (États-Unis).

\* Les ambulanciers (conducteurs d'ambulance) doivent savoir utiliser l'équipement médical du véhicule et adapter leur conduite à l'état du patient qu'ils transportent.

# Voir notre numéro du 8 novembre 2004, page 14.

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Voici quelques mesures à prendre en cas d'urgence pour aider les équipes médicales mobiles à accomplir leur travail qui sauve des vies :

1. Appelez immédiatement le numéro d'urgence : 112 pour l'Union européenne et 911 pour les États-Unis.
2. Indiquez clairement le lieu de l'urgence.
3. Décrivez les symptômes apparents. Par exemple, la personne respire-t-elle ? Est-elle consciente ? Saigne-t-elle ?
4. En cas de blessures multiples, ne manipulez pas la personne. Cela pourrait aggraver ses blessures.
5. Si la personne vomit, mettez-la sur le côté pour qu'elle ne s'étouffe pas.

# Ce qui m'a attiré chez les Témoins de Jéhovah

PAR TOMÁS OROSCO

La première fois que j'ai assisté à une réunion des Témoins de Jéhovah dans une Salle du Royaume, un petit garçon a présenté un exposé. Il arrivait à peine à regarder par-dessus le pupitre, mais il avait une assurance et une habileté remarquables. J'ai été très impressionné.



**J'**AI remarqué que les assistants étaient captivés. Comme j'avais été diplomate militaire chargé de représenter la Bolivie auprès des États-Unis, commandant des forces armées et assistant personnel du président, j'étais habitué à être respecté. Pourtant le respect témoigné à cet enfant m'a poussé à réexaminer mes objectifs dans la vie.

Mon père est mort au milieu des années 30, pendant la guerre du Chaco, qui a opposé la Bolivie au Paraguay. Peu de temps après, j'ai été envoyé dans un pensionnat catholique. Durant de nombreuses années, j'ai assisté à la messe quotidienne : nous chantions des hymnes, apprenions le catéchisme et répétions des prières par cœur. J'ai même été enfant de chœur et membre de la chorale. Toutefois, je n'avais jamais lu la Bible ; en fait, je n'avais jamais vu ce livre.

J'aimais les célébrations religieuses parce qu'elles avaient plutôt un caractère festif et brisaient la routine. Mais les prêtres et les pro-

fesseurs de religion étaient durs. Ils me rebutaient plus qu'autre chose. J'avais le sentiment de ne pas pouvoir m'impliquer davantage dans la religion.

## L'ordre dans l'armée m'attire

Par une belle journée ensoleillée, deux jeunes officiers tirés à quatre épingles sont arrivés dans ma ville, Tarija. Ils venaient de La Paz, capitale de la Bolivie, et étaient en permission. Ils ont traversé la place principale, marchant avec aisance et grâce. J'ai été frappé par leur noblesse, leur dignité et leur tenue impeccable. Ils arboraient des uniformes de cérémonie verts, avec des casquettes à la visière brillante. C'est ce jour-là que j'ai décidé de devenir officier. Je me suis dit que leur vie devait être riche et remplie d'actes honorables.

En 1949, à 16 ans, j'ai été admis à l'École militaire de Bolivie. Mon grand frère m'a accompagné dans la longue file d'attente qui s'étirait jusqu'à l'entrée de la caserne. Il m'a présenté

*Avec mon frère Renato, en 1950.*



*Lors d'une réception avec des militaires de Chine et d'autres pays.*

au lieutenant en lui demandant de bien s'occuper de moi. Il m'a ensuite recommandé auprès de lui. Quand il est parti, j'ai reçu l'accueil d'usage réservé aux nouvelles recrues. J'ai été plaqué au sol et je me suis entendu dire : " On va voir qui recommande qui ici ! " Tel fut mon premier contact avec la discipline et l'intimidation dans l'armée. Mais j'étais costaud, et seul mon amour-propre a été blessé.

Avec le temps, j'ai appris à faire la guerre et je suis devenu un officier respecté. Néanmoins, l'expérience m'a montré que l'apparence impeccable et digne des militaires peut être trompeuse.

### **J'atteins une position prestigieuse**

Au début de ma carrière, j'ai été formé à bord du *General Belgrano*, un croiseur de bataille argentin d'une capacité de plus de 1000 personnes. Avant la Deuxième Guerre mondiale, il avait été lancé par la marine américaine sous le nom d'*USS Phoenix* et, en 1941,

il avait survécu à l'attaque de Pearl Harbor (Hawaï) par les Japonais.

Gravissant les échelons, j'ai finalement reçu le grade de commandant en second de la marine bolivienne, qui patrouille dans les voies d'eau constituant les frontières du pays — notamment les fleuves du bassin amazonien et le lac Titicaca, le lac navigable le plus élevé du monde.

Entre-temps, en mai 1980, on m'a désigné pour faire partie d'une commission de diplomates militaires qui a été envoyée à Washington, la capitale américaine. Un officier de haut rang a été sélectionné dans chacune des branches de l'armée — terre, air et mer — et mon ancienneté m'a valu d'être nommé coordinateur du groupe. J'ai vécu aux États-Unis pendant environ deux ans. Par la suite, je suis devenu l'assistant personnel du président bolivien.

Ma position de commandant m'obligeait à aller à la messe tous les dimanches. L'implication des aumôniers et des prêtres dans les

révolutions et les guerres m'avait fait perdre toutes mes illusions. Les Églises soutenaient de telles effusions de sang, et je savais que c'était mal. Toutefois, au lieu de me faire abandonner la religion, cette hypocrisie m'a incité à rechercher la vérité spirituelle. N'ayant jamais lu la Bible, je me suis mis à l'ouvrir de temps en temps et à en lire des passages au hasard.

### L'ordre à la Salle du Royaume

À ma grande surprise, ma femme, Manuela, a commencé à étudier la Bible avec Janet, une missionnaire Témoin de Jéhovah. Plus tard, elle s'est mise à aller aux réunions des Témoins, dans leur lieu de culte, la Salle du Royaume. Je ne voyais pas d'inconvénient à l'y conduire, mais je ne voulais pas assister à ces réunions que j'imaginai bruyantes et passionnées.

Un jour, Manuela m'a demandé si j'accepterais que le mari de Janet me rende visite. J'ai d'abord refusé. Puis j'ai pensé qu'avec ma formation religieuse je serais capable de réfuter tout ce qu'il me dirait. Quand j'ai rencontré Ian, c'est sa façon d'être qui m'a marqué, pas spécialement ses explications. Il n'a pas cherché à me mettre dans l'embarras avec sa formation et sa connaissance de la Bible. Au contraire, il était aimable et respectueux.

La semaine suivante, j'ai décidé de me rendre à la Salle du Royaume, où, ainsi que je l'ai raconté plus haut, j'ai entendu l'exposé du petit garçon. En l'écoutant lire et expliquer des versets du livre biblique d'Isaïe, j'ai su que j'avais trouvé une organisation exceptionnelle. Quel paradoxe : jeune, je voulais être un officier respecté, et maintenant, je voulais ressembler à ce petit garçon et dispenser un enseignement biblique... comme si mon cœur s'était tout d'un coup adouci et était devenu réceptif.

Avec le temps, j'ai aussi été frappé par la ponctualité des Témoins et par leur accueil toujours chaleureux qui me mettait à l'aise. J'étais impressionné par leurs tenues impeccables. Et j'appréciais particulièrement le bon ordre aux réunions : si un certain discours était programmé, c'était bien celui-là qui était donné. Je me rendais compte que cette discipline était basée sur l'amour, non sur l'intimidation.

Après ma première réunion, j'ai accepté d'étudier la Bible avec Ian. Nous avons utilisé le manuel *Vous pouvez vivre éternellement sur une terre qui deviendra un paradis\**. Je me rappelle encore l'image du chapitre trois où un évêque bénit des troupes avant une bataille. Je n'ai pas douté une seule seconde qu'elle reflétait la réalité : j'avais vu ce genre de scènes de mes propres yeux. À la Salle du Royaume, je me suis procuré le livre *Comment raisonner à partir des Écritures*. Lorsque j'ai découvert le point de vue de la Bible sur la neutralité, j'ai compris qu'il me fallait opérer certains changements. J'ai décidé de ne jamais retourner à l'église, et j'ai commencé à assister régulièrement aux réunions des Témoins. De plus, j'ai pris des dispositions pour quitter l'armée.

### Je poursuis mes progrès

Quelques semaines plus tard, j'ai appris que la congrégation devait nettoyer le stade où se tiendrait une assemblée. Impatient d'y assister, je suis allé aider au nettoyage des installations. Le travail en lui-même ainsi que la compagnie des autres volontaires m'ont beaucoup plu. Tandis que je balayais le sol, un jeune homme m'a abordé et m'a demandé si j'étais l'amiral.

“Oui”, ai-je répondu.

“Je n'arrive pas à le croire ! s'est-il écrié, stupéfait. Un amiral qui passe le balai !” On ne verrait jamais un officier supérieur ramasser un bout de papier — encore moins nettoyer par terre. Ce jeune homme avait été mon chauffeur personnel, et il était aujourd'hui Témoin de Jéhovah !

\* Publié par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisé.

1. Il devrait y avoir 11 adresses et non 12.  
2. Le pain devrait être sans levain, donc plat et non levé.  
3. La viande était de l'agneau et non du porc.  
4. Bath-Sheba. 5. David et Bath-Sheba ont eu quatre fils en plus de Salomon.

## Une coopération basée sur l'amour

Dans l'armée, l'ordre repose sur le respect du grade, une notion qui était très ancrée en moi. Je me souviens d'avoir demandé si certains Témoins de Jéhovah étaient supérieurs à d'autres en raison de leurs responsabilités ou des tâches qu'ils effectuaient. Ma conception de la hiérarchie était toujours profondément enracinée, mais elle allait bientôt changer du tout au tout.

À cette époque — en 1989 —, j'ai appris qu'un membre du Collège central des Témoins de Jéhovah, qui siège à New York, devait venir en Bolivie et prononcer un discours dans le stade. Il me tardait de voir comment un membre de l' " élite " serait traité. J'imaginai qu'un homme chargé de telles responsabilités arriverait en grande pompe.

Mais lorsque le programme a débuté, rien n'indiquait que quelqu'un d'important était arrivé ; je me posais des questions. À côté de Manuela et moi était assis un couple âgé. Ayant remarqué que la femme avait un recueil de cantiques en anglais, Manuela a profité d'une pause pour discuter avec elle. Ensuite, le couple est parti.

Quel n'a pas été notre étonnement de voir le mari se diriger vers l'estrade pour présenter le discours principal ! À cet instant, tout ce que

j'avais appris sur le grade, le respect, le pouvoir et la position a été bouleversé. " Tu te rends compte, ai-je dit plus tard, le frère qui était assis à côté de nous sur ces sièges inconfortables était un membre du Collège central ! "

Aujourd'hui, je souris en repensant au nombre de fois qu'Ian avait essayé de m'aider à comprendre les paroles de Jésus rapportées en Matthieu 23:8 : " *Vous êtes tous frères.* "

## Je commence à prêcher

Une fois que je me suis acquitté de mes obligations militaires, Ian m'a invité à prêcher de maison en maison avec lui (Actes 20:20). Nous nous sommes rendus dans un quartier que j'espérais éviter — beaucoup de militaires y habitaient. À une porte est apparu un général sur qui je ne voulais vraiment pas tomber. J'ai eu très peur, surtout quand il a regardé ma sacoche et ma bible, et qu'il m'a dit avec dédain : " Mais qu'est-ce qui vous est arrivé ? "

Après une courte prière, un sentiment de confiance et de calme m'a envahi. Le général a écouté ma présentation et a même accepté des publications bibliques. Ce que j'ai vécu ce jour-là m'a encouragé à me vouer à Jéhovah. J'ai symbolisé ce vœu par le baptême d'eau le 3 janvier 1990.

Par la suite, ma femme, mon fils et ma fille sont également devenus Témoins de Jéhovah. J'ai à présent la joie d'être ancien dans ma congrégation et prédicateur à plein temps de la bonne nouvelle du Royaume de Dieu. L'honneur que je chéris le plus est de connaître Jéhovah et d'être connu de lui. Cela surpasse n'importe quel grade ou n'importe quelle position que l'on pourrait rechercher ou atteindre. En fait, ordre ne devrait pas rimer avec dureté et inflexibilité, mais plutôt avec chaleur et bienveillance. Jéhovah est un Dieu d'ordre, et plus important encore, un Dieu d'amour. — 1 Corinthiens 14:33, 40 ; 1 Jean 4:8.



# Îles Féroé

L'ARCHIPEL AUX TUMBELES

**A**UX Féroé, minuscule groupe de 18 îles situé dans les eaux agitées de l'Atlantique Nord, vit un peuple qui a sa langue propre, le féroïen. Ces îles d'une beauté absolue offrent le spectacle saisissant de montagnes déchiquetées plongeant abruptement dans la mer. Pimpantes, les maisons des villages côtiers se parent de diverses couleurs. Quand vient l'été, les sommets des collines flamboient d'un vert incomparable.

Bien que les 48 000 habitants de l'archipel forment une collectivité, les échanges n'ont pas toujours été faciles. Jadis passagers et marchandises étaient transportés d'une île à l'autre dans des canots. À l'intérieur des terres, on se déplaçait à pied, affrontant montagnes et ravins. Construire une maison alors que l'ensemble des matériaux devait arriver par canots était une entreprise colossale, car il fallait tout acheminer depuis un petit port naturel du littoral jusqu'à un village.

## Les premières populations

Les récits les plus anciens sur les Féroé ont été rédigés par un moine irlandais vers 825 de notre ère. Il a rapporté que plus d'un siècle avant lui des ermites, irlandais comme lui, y avaient séjourné. Mais il semble que la colonisation ait débuté au début du IX<sup>e</sup> siècle avec l'arrivée du Norvégien Grímur Kamban.

Les premiers occupants vivaient de la pêche. Toutefois les colons se sont lancés dans l'élevage des moutons. D'ailleurs " Foroyar ", nom local désignant les Féroé, signifie " îles des





moutons ” et cette activité y est toujours importante. La laine, qui protégeait du vent, de la pluie et du froid, était appelée “ l’or des Féroé ”.

Aujourd’hui encore, dans l’archipel, il y a plus de moutons que d’habitants. Les bêtes sont abattues à l’ancienne, puis la viande est suspendue dans des cabanes qui laissent passer l’air. Le goût savoureux que lui confère cette méthode de séchage en fait une spécialité prisée.

Comme on peut s’y attendre de la part d’un peuple peu nombreux et isolé, les Féroïens sont unis par le genre de liens qui se forme entre des personnes dépendant les unes des autres pour survivre. Cette solidarité a subsisté, les moyens modernes de transport et de communication ayant favorisé les contacts entre insulaires.

### Les tunnels

Le premier tunnel féroïen a été mis en service en 1963. Percé dans une montagne de Suðuroy, l’île la plus méridionale, il relie deux villages. Son creusement, qui a nécessité d’énormes travaux de forage et de dynamitage, s’est effectué de chaque côté de la montagne simultanément.

Un autre, réalisé plus récemment, s’enfonce à 150 mètres sous l’océan et rapproche

deux des plus grandes îles. Comment a-t-on procédé ? On a foré la roche avec une mèche de cinq mètres, puis placé de la dynamite au fond du trou ainsi créé. Après l’explosion et le déblayage est apparu un segment de cinq mètres. L’opération a été répétée sur 6,2 kilomètres. Le 29 avril 2006, le passage a été ouvert à la circulation.

L’archipel compte à présent 18 tunnels dont deux, sous-marins, relient des îles. Aucune nation ne totalise autant de kilomètres de tunnels par rapport au nombre d’habitants. Pourtant, d’autres sont en projet. En effet, le Parlement a décidé d’en construire deux de plus entre les îles principales, l’un étant prévu pour 2012. Avec ses 11,9 kilomètres, ce sera l’un des plus longs tunnels sous-marins du monde.

### Autre lien hors du commun

Se trouve dans ce coin du monde un groupe de personnes que “ relie ” un lien d’un genre différent : le lien spirituel puissant qui existe entre les Témoins de Jéhovah. Les premiers Témoins à se rendre dans l’archipel, deux Danoïses zélées, ont passé l’été 1935 à annoncer de maison en maison le message biblique à propos du Royaume de Dieu. Par la suite, des insulaires ont embrassé ce message encourageant et l’ont proclamé à leur tour. — Matthieu 24:14.

Aujourd’hui une centaine de Témoins de Jéhovah tiennent leurs réunions dans quatre Salles du Royaume. Ils accomplissent activement leur ministère, cette œuvre étant facilitée par les excellentes voies de communication qui relient ces îles fascinantes baignées par les eaux tourmentées de l’Atlantique Nord.

*Ce tunnel s'enfonce à 150 mètres sous l'océan et rapproche des plus grandes îles.*



## Est-ce mal de vouloir un peu d'intimité ?



Comment réagiriez-vous dans chacun des scénarios suivants ? Cochez (✓) la case correspondant à votre réponse.

**1. Vous êtes dans votre chambre, porte fermée, et votre petit frère fait irruption sans frapper.**

- ' Ça ne me dérange pas. Je fais la même chose. '
- ' Ça ne se fait pas ! Et si j'étais en train de m'habiller ? '

**2. Vous êtes au téléphone avec un ami et votre mère n'est pas loin : manifestement, elle ne perd pas une miette de la conversation.**

- ' Ça ne me dérange pas. Je n'ai rien à cacher. '
- ' Ça me gêne ! J'ai l'impression qu'elle m'espionne ! '

**3. Vous venez de rentrer et vos parents vous bombardent de questions : " Tu étais où ? Tu faisais quoi ? Tu étais avec qui ? "**

- ' Ça ne me dérange pas. De toute manière, j'ai l'habitude de tout leur raconter. '
- ' C'est pénible ! Mes parents ne me font pas confiance ! '

**Q**UAND vous étiez plus jeune, vous attachiez sans doute peu d'importance à l'intimité. Si votre petit frère faisait irruption dans votre chambre, vous l'accueilliez volontiers. Si vos parents vous posaient une question, vous répondiez sans hésiter. À l'époque, on lisait dans votre vie comme dans un livre ouvert. Maintenant, il y a des moments où vous vou-

driez refermer le livre. " J'aime bien garder certaines choses pour moi ", dit Corey\*, 14 ans.

Pourquoi ce désir soudain d'intimité ? C'est en partie parce que vous grandissez. Par exemple, les changements que subit votre corps à l'adolescence peuvent vous mettre extrêmement mal à l'aise, même en présence de vo-

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

tre famille. De plus, vous commencez à ressentir comme jamais auparavant le besoin d'être seul avec vos pensées. C'est l'indice que vous acquérez la " capacité de réflexion " — qualité que la Bible loue chez un jeune (Proverbes 1:1, 4 ; Deutéronome 32:29). Jésus lui-même s'est rendu dans un " endroit isolé " pour réfléchir. — Matthieu 14:13.

Bien sûr, vous êtes encore sous l'autorité de vos parents, et ils ont le droit de savoir ce qui se passe dans votre vie (Éphésiens 6:1). Mais il peut y avoir conflit entre leur besoin de savoir et votre besoin de grandir. Comment surmonter cette difficulté ? Examinons deux domaines susceptibles de poser problème.

### Le besoin de solitude

Vous pouvez avoir différentes bonnes raisons de rechercher la solitude. Peut-être voulez-vous seulement vous " repose[r] un peu ". (Marc 6:31.) Ou bien vous voulez prier, et vous suivez ce conseil de Jésus à ses disciples : " Entre dans ta chambre particulière et, après avoir fermé la porte, prie ton Père. " (Matthieu 6:6 ; Marc 1:35). Le problème, c'est que, lorsque vous, vous fermez la porte de votre chambre (si vous avez la vôtre), vos parents ne pensent pas forcément que vous priez ! Et vos frères et sœurs peuvent ne pas comprendre que vous vouliez simplement être seul.

**Ce que vous pouvez faire.** Au lieu de transformer votre chambre en zone de combat, appliquez les suggestions qui suivent.

● Pour une meilleure entente avec vos frères et sœurs, essayez d'établir des règles de base raisonnables de manière à avoir du temps pour vous. Si nécessaire, demandez l'aide de vos parents.

● Efforcez-vous de comprendre le point de vue de vos parents. Rebekah, 16 ans, reconnaît : " Parfois, mes parents veulent tout savoir. Mais franchement, si j'étais mère d'un adolescent, je serais pareille — surtout vu toutes les tentations qu'ont les jeunes aujourd'hui ! " Comme Rebekah, discernez-vous ce qui inquiète vos parents ? — Proverbes 19:11.

● Demandez-vous en toute honnêteté : " Est-ce que je donne à mes parents des raisons de

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Eden.

“ Si un jeune parle ouvertement à ses parents, ils auront moins de raisons de lire ses e-mails et ses textos pour savoir ce qui se passe dans sa vie. ”

“ Ça ne me dérangerait pas que mes parents lisent mes e-mails. Si un employeur a le droit de contrôler les e-mails de ses employés, pourquoi les parents ne pourraient pas faire pareil avec leurs enfants ? ”



Kevin.



Alana.

“ Tes parents ne veulent pas que quelque chose t'arrive et ils peuvent parfois donner l'impression de s'ingérer dans ta vie privée. Ça paraît injuste. Mais sincèrement, si j'avais des enfants, je ferais sûrement la même chose. ”

soupçonner que je mijote quelque chose quand ma porte est fermée ? Est-ce que j'en dis si peu sur ma vie privée qu'ils se sentent obligés de



**La confiance est comme un salaire : elle se gagne.**

m'espionner ? Moins vous serez secret, moins vos parents seront méfiants\*.

**Votre plan de bataille.** Écrivez ci-dessous ce que vous pourriez dire pour aborder ce sujet avec vos parents.

.....

.....

### Les amitiés

À l'adolescence, il est normal que vous vous fassiez des amis en dehors de la famille. Il est aussi normal que vos parents se demandent qui sont vos amis et ce que vous faites avec eux. Pour vos parents, c'est leur rôle – simple procédure de routine. Mais pour vous, leur inquiétude frôle peut-être la paranoïa. Amy, 16 ans, confie : " Je veux juste pouvoir utiliser mon portable ou écrire un e-mail sans que mes parents regardent par-dessus mon épaule toutes

\* Si vos parents vous semblent encore soupçonneux, dites-leur calmement et respectueusement ce que vous éprouvez. *Écoutez-les* quand ils expriment leurs préoccupations et veillez à ne rien faire qui contribue au problème. — Jacques 1:19.

les dix minutes et me demandent avec qui je suis. "

**Ce que vous pouvez faire.** Plutôt que de laisser vos amis créer une barrière entre vos parents et vous, appliquez les suggestions qui suivent.

● Révélez à vos parents qui sont vos amis et veillez à ce qu'ils fassent leur connaissance. C'est vrai, vous n'aimez pas qu'ils jouent aux détectives, mais ont-ils une autre solution si vos amis sont un mystère ? Ne l'oubliez pas : ils savent que vos amitiés ont une influence considérable sur vous (1 Corinthiens 15:33). Mieux ils connaîtront les personnes avec qui vous passez du temps, plus ils seront rassurés sur vos choix en matière d'amis.

● Avec respect, parlez de la question à vos parents. Ne les accusez pas de fourrer leur nez partout. Dites par exemple : " J'ai le sentiment que tout ce que je dis à mes amis est analysé et jugé. J'ai beaucoup de mal à avoir une conversation normale avec eux. " Vos parents vous laisseront alors sûrement un peu plus d'intimité. — Proverbes 16:23.

● Soyez honnête avec vous-même : avez-vous besoin d'intimité ou... de cacher des choses ? Brittany, 22 ans : " Si tu vis chez tes parents et que quelque chose les inquiète, dis-toi : ' Ce que je fais n'est pas mal, donc pourquoi le cacher ? ' Maintenant, si tu as *besoin* de le cacher, c'est une autre histoire. "

**Votre plan de bataille.** Écrivez ci-dessous ce que vous pourriez dire pour aborder ce sujet avec vos parents.

.....

.....

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi vos parents ont-ils le droit de se renseigner sur votre vie ?
- En quoi vos efforts pour mieux communiquer avec vos parents vous aideront-ils plus tard à communiquer avec d'autres adultes ?

## L'intimité et vous

À présent, imaginez des solutions pour obtenir plus d'intimité dans un domaine qui vous tient à cœur.

### 1<sup>re</sup> étape : Identifiez le problème.

Dans quel domaine aimeriez-vous plus d'intimité ?

### 2<sup>e</sup> étape : Essayez de comprendre vos parents.

À votre avis, qu'est-ce qui pourrait les inquiéter ?

### 3<sup>e</sup> étape : Trouvez des solutions.

a) Pensez à au moins une façon dont vous

pourriez contribuer au problème sans le vouloir, et formulez-la par écrit.

b) En rapport avec votre réponse ci-dessus, quels changements pourriez-vous opérer ?

c) Comment souhaiteriez-vous que vos parents répondent à vos préoccupations ?

### 4<sup>e</sup> étape : Parlez.

À un moment approprié, parlez avec vos parents de ce que vous avez écrit ci-dessus.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/yfp](http://www.watchtower.org/yfp)

## UN MOT AUX PARENTS

● **Votre fils est dans sa chambre. La porte est fermée. Devriez-vous faire irruption sans frapper ?**

● **En partant précipitamment à l'école, votre fille a oublié son portable. Devriez-vous jeter un coup d'œil à ses messages ?**

Il n'est pas facile de répondre. D'un côté, vous avez le droit de savoir ce qui se passe dans la vie de votre adolescent, et l'obligation de le protéger. D'un autre côté, vous ne pourrez pas être indéfiniment un " parent-hélicoptère " qui plane au-dessus de son enfant, surveillant d'un œil méfiant tous ses faits et gestes. Comment donc trouver le juste milieu ?

Premièrement, sachez que le désir d'intimité d'un adoles-

cent n'est pas *toujours* mauvais signe. Il fait souvent partie de son développement normal. L'intimité le prépare à voler de ses propres ailes tandis qu'il forge des amitiés et réfléchit à ses problèmes en utilisant sa " raison ". (Romains 12:1, 2.) L'intimité l'aide aussi à acquérir la capacité de réflexion — qualité essentielle pour agir plus tard en adulte responsable (1 Corinthiens 13:11). Elle lui permet en outre de méditer avant de répondre à des questions délicates. — Proverbes 15:28.

Deuxièmement, comprenez qu'à vouloir passer la vie de votre adolescent au peigne fin, vous risquez de susciter chez lui ressentiment et rébellion (Éphésiens 6:4 ; Colossiens 3:21). Est-ce à dire que

vous devriez démissionner ? Non, car c'est toujours vous le parent. Toutefois, l'objectif est que votre enfant acquière une conscience éduquée (Deutéronome 6:6, 7 ; Proverbes 22:6). Mieux vaut donc le guider que le surveiller.

Troisièmement, discutez de la question avec votre adolescent. Écoutez-le quand il exprime ses préoccupations. Y a-t-il des occasions où vous pourriez céder (Philippiens 4:5) ? Dites-lui que vous lui laisserez un certain degré d'intimité tant qu'il ne trahira pas votre confiance. Prévenez-le de ce qu'il encourt s'il désobéit, et soyez conséquent. N'en doutez pas : vous pouvez lui donner une certaine latitude sans pour autant renoncer à votre rôle de parent aimant.

# Les serpents dans le culte

## HIER ET AUJOURD'HUI

**D**ANS l'Antiquité, les Égyptiens adoraient des serpents, de même que les Minoens, peuple qui habitait la Crète. Certains Israélites offraient des sacrifices à un serpent de cuivre. D'autres brûlaient de l'encens devant des images de " bêtes rampantes ". — Ézékiel 8:10-12 ; 2 Rois 18:4.

Les peuples de l'ancien Mexique vouaient eux aussi un culte à des dieux-serpents. Itzamma, la divinité suprême des Mayas, était parfois représentée par un serpent. Quetzalcóatl, le " serpent à plumes ", était le dieu toltèque du savoir, de la culture et de la philosophie. Les Aztèques également le tenaient pour le dieu du savoir et le révéraient même comme le créateur de l'homme. Au sujet des nombreux rôles et talents de ce dieu, la revue *Arqueología Mexicana* déclare : " Le serpent à plumes a cumulé les symboles, sans doute plus qu'aucune autre divinité. "

Pendant des siècles, les habitants de Mésopotamie ont adoré le serpent à plumes. De nos jours, la croyance en ce dieu subsiste au Mexique chez les Cora et les Huichol. Certains jours de fête, des danses sont exécutées, durant lesquelles les participants, parés de plumes, simulent les mouvements d'un serpent. Les Quiché se livrent à un rite de fertilité consistant à danser avec des serpents vivants. Les Chorti, un peuple maya du Guatemala, vénèrent un serpent à plumes qu'ils associent à des saints catholiques.

Mais la question se pose : Comment le Créateur de l'homme et des animaux, dont les serpents, considère-t-il le culte des dieux-serpents ?

### Le point de vue de Dieu sur le culte du serpent

Jéhovah Dieu a donné ce commandement à l'Israël antique : " Tu ne dois pas te faire



Tête de serpent à plumes sur le mur d'un temple aztèque.



Bas-relief représentant Quetzalcóatl, le dieu-serpent à plumes des Toltèques.

d'image sculptée, ni de forme qui ressemble à quoi que ce soit qui est dans les cieux en haut, ou qui est sur la terre en bas, ou qui est dans les eaux sous la terre. Tu ne dois pas te prosterner devant eux, ni te laisser entraîner à les servir.” — Exode 20:4, 5.

Jéhovah a interdit à son peuple d'adorer des images d'animaux, de serpents par exemple. Aussi, n'est-il pas clair que ceux qui recherchent son approbation doivent se garder d'adorer les serpents ? Pourquoi donc Dieu rejette-t-il l'idolâtrie, y compris le culte du serpent ? La raison est simple : c'est lui qui donne la vie aux humains, aux serpents et à tous les autres êtres vivants. Puisqu'ils sont tous les œuvres de

ses mains, c'est à lui que l'adoration revient, et non aux choses qu'il a créées.

Illustrons : Imaginez qu'un architecte construise des maisons et les offre à des familles pour qu'elles y vivent heureuses. Mais ces familles remercient et honorent les maisons plutôt que l'architecte. N'est-ce pas insensé, et offensant pour leur généreux bienfaiteur ? Pareillement, rendre un culte à des animaux plutôt qu'à leur Créateur est offensant pour Dieu.

De toute évidence, les personnes qui veulent être approuvées par Dieu devraient tenir compte de cet avertissement de l'apôtre Jean : “ Petits enfants, gardez-vous des idoles.” — 1 Jean 5:21.

## LA MANIPULATION DE SERPENTS DANS LE CULTE

● Dans le sud-est des États-Unis, quelques Églises charismatiques pratiquent la manipulation de serpents venimeux. Certains fidèles s'en mettent un autour du cou, d'autres en saisissent plusieurs à la fois. Ainsi manié, l'animal peut être surpris et mordre. Au fil des ans, les morsures de serpents ont fait des victimes.

Les manipulateurs de serpents se basent sur Marc 16:17, 18, qui contient cette phrase : “ Avec leurs mains ils prendront des serpents.” La *Bible Segond* (1947) et d'autres traductions plus anciennes présentent ces versets comme faisant partie du texte original. La *Bible Segond* (1959), la *Bible de Crampon* (1960) et la *Bible annotée* (1985) précisent qu'ils ne figurent pas dans un grand nombre de manuscrits ou dans les plus vieilles copies de l'Évangile de Marc.

Les enseignements de la Bible n'appuient pas l'idée selon laquelle l'utilisation de serpents est une facette acceptable du vrai culte. La Bi-



REUTERS/Tam Chappell

ble dit : “ Dieu est amour.” (1 Jean 4:8). Vous conviendrez certainement que notre Créateur aimant ne demanderait pas à ses véritables adorateurs d'accomplir des rituels dangereux pour lui plaire. Son Fils, Jésus, a lancé l'invitation suivante : “ Venez à moi, vous tous qui peinez et qui êtes chargés, et moi je vous réconforterai.” (Matthieu 11:28, 29). Assurément, Jéhovah et Jésus ne souhaitent pas que leurs serviteurs manipulent des serpents, risquant ainsi de souffrir, d'être malades et même de mourir !

# Les catacombes d'Odessa

## Un labyrinthe souterrain

UNE longue fissure se dessine sur le mur fraîchement plâtré d'un appartement qui vient d'être rénové. " Oh ! c'est ces catacombes qui font pencher l'immeuble ", grogne le propriétaire.

Quel que soit le problème — une canalisation d'eau qui éclate ou une route qui s'affaisse —, on accuse les tunnels souterrains d'Odessa, une magnifique ville ukrainienne sur la mer Noire. Ce labyrinthe constitué, estime-t-on, de 2 500 kilomètres de galeries formerait les plus grandes catacombes du monde.

' Comment ces tunnels sont-ils apparus ? Quel rôle jouent-ils dans la vie de ceux qui habitent au-dessus ? ' Une visite organisée a répondu à nos questions.

### Voyage sous terre


Notre car part de la gare d'Odessa, ayant à son bord un joyeux groupe de vacanciers et d'étudiants. Durant le trajet, la guide nous raconte une partie de l'histoire des catacombes.

Le creusement des catacombes aurait débuté dans les années 1830, lorsque la ville avait besoin d'un matériau de construction bon marché et facile à se procurer. Son sous-sol renfermait justement de longues veines de calcaire jaune, une roche à la fois légère et résistante. La taille des pierres est ainsi devenue une activité lucrative pour Odessa, alors en pleine expansion. Au fur et à mesure des excavations, les catacombes ont pris forme.


Bientôt, un labyrinthe s'est développé au hasard sous la ville. Des tunnels ont été creusés à plus de 35 mètres sous le sol, s'entrecroisant parfois à différents niveaux. Une fois épuisés, les puits étaient abandonnés, et d'autres étaient forés. Avec le temps, ce réseau de tunnels s'est étendu jusque dans la campagne.

Notre car ne tarde pas à arriver à Nérubaïskoïé, un village au nord d'Odessa. Peu après, nous voici devant un mur de calcaire et une lourde porte en métal qui barre l'accès à un tunnel menant aux catacombes. Notre guide nous informe : " Nous allons maintenant pénétrer dans une zone qui était habitée par des partisans soviétiques pendant la Seconde Guerre mondiale. Des vous ferez une idée de la façon dont ils vivaient ici à l'époque. " D'après Andriy Krasnojone, spécialiste des catacombes, un groupe de partisans est resté là sous terre 13 mois durant.

" Rappelez-vous, ajoute la guide, que beaucoup d'autres ont occupé les différentes sections des catacombes à un moment où à



▲ Lits d'hôpitaux utilisés par les Soviétiques pendant la Seconde Guerre mondiale.



▼ Les catacombes d'Odessa seraient constituées de 2 500 kilomètres de galeries.





## DES TRÉSORS ARCHITECTURAUX

Dans le centre d'Odessa se dressent toujours de magnifiques édifices en calcaire jaune, les caves de certains s'ouvrant directement sur les catacombes. Des bâtiments continuent de se construire dans cette même roche.



un autre. Il y a eu des bandits, des pirates, des réfugiés politiques. Ils ont tous connu grosso modo les mêmes conditions. ”

Nous entrons dans un couloir sombre qui s'enfonce dans l'obscurité. “ Pour les partisans, ces tunnels n'étaient pas de simples cachettes, explique notre guide. Ils étaient aménagés aussi confortablement que possible. Dans la salle de jeux, les hommes jouaient aux échecs, aux dames ou aux dominos, à la lueur des bougies. Des pièces taillées dans la roche de chaque côté du tunnel principal servaient à loger hommes et femmes. À l'intérieur, des niches creusées dans la paroi et garnies de foin faisaient office de lits. L'aile médicalisée était équipée de vrais lits et d'une salle d'opération. Les femmes cuisinaient au moyen de fours à bois construits en calcaire jaune, dont la fumée était évacuée vers un tunnel supérieur. ”

Le plafond du tunnel ressemble à une immense éponge naturelle, avec la douceur en moins. Des marques de scie zigzaguent le long des murs là où des blocs de pierre ont été découpés. Les murs ont le toucher du papier de verre à gros grain. “ Quand les partisans remontaient à la surface, ils se changeaient pour que les Allemands ne les reconnaissent pas à leur odeur, nous apprend la guide. En effet, l'humidité des catacombes imprégnait les vêtements d'une odeur caractéristique. ”

“ La vie sous terre avait d'autres particularités, comme l'obscurité totale ”, poursuit notre guide. Elle appuie sur un interrupteur : nous sommes plongés dans le noir. “ Ils ne pouvaient pas tout le temps s'éclairer à la lampe à pétrole ”, fait-elle remarquer. Et de préciser, tandis que nous longeons le mur à tâtons : “ La roche absorbe les sons. Alors si vous vous perdez, personne ne vous entendra crier. ” À notre grand soulagement, la guide rallume !

“ Les sentinelles en faction ne veillaient que deux heures d'affilée, commente-t-elle, parce que, après un long moment dans le noir et le silence total, elles pouvaient être victimes d'hallucinations auditives. ” Par un trou dans le plafond, nous apercevons une galerie qui croise notre tunnel. D'où part-elle ? Où va-t-elle ? Je me sens une envie d'aventure. “ Seuls environ 1700 kilomètres de catacombes ont été cartographiés, observe la guide. Il reste donc un travail important. ”

Récemment, des explorateurs ont découvert de nouveaux tunnels, où ils ont trouvé des journaux centenaires, des lampes à pétrole d'avant la révolution russe et des pièces de monnaie de l'époque tsariste. Ces objets, restés intacts pendant des décennies, ont jadis appartenu aux hôtes des profondes, obscures et interminables catacombes d'Odessa. — *D'un de nos lecteurs.*

# Fast-food POUR INSECTES

● Les insectes aiment se restaurer rapidement d'une nourriture riche en calories. Pour cela, rien de tel qu'une fleur ! Tout comme les chaînes de fast-food, les fleurs font leur publicité en affichant des couleurs vives. Ainsi attirés, les insectes se posent sur elles, et dévorent le pollen ou sirotent le nectar.

Particulièrement léthargiques après une nuit fraîche, ces petits animaux à sang froid ont besoin de l'énergie solaire pour bien démarrer. De nombreuses fleurs leur proposent un pack complet : un repas nutritif et un coin tranquille au soleil. Prenons un exemple familier.

La marguerite est une fleur commune qui pousse dans une grande partie de l'Europe et de l'Amérique du Nord. À première vue, elle n'a rien de spécial, mais prenez le temps de l'examiner, et vous y remarquerez une activité intense. Elle est en effet l'endroit idéal pour des insectes qui souhaitent donner à leur journée un bon départ. Ses pétales blancs renvoient la chaleur du soleil, et son cœur jaune est un lieu de repos où ils viennent absorber l'énergie solaire\*.

Pour les allécher davantage, le cœur de la marguerite regorge de pollen et de nectar, des aliments nutritifs qui réussissent à beaucoup d'insectes. Y aurait-il meilleur endroit où prendre un bon petit-déjeuner et profiter du soleil ?

Ainsi, au fil de la journée, une foule d'insectes défilent sur les marguerites : scarabées, papillons colorés, punaises, grillons et mouches en tous genres. Bien sûr, à moins d'être observateur, vous risquez de passer à côté de ces fascinantes " chaînes de fast-food ".

La prochaine fois que vous serez à la campagne, pourquoi donc ne pas prendre la peine de vous pencher sur ces discrets écosystèmes ? Votre reconnaissance pour le Créateur qui les a tous conçus n'en sera que plus grande.

\* Des scientifiques ont découvert que la température à la surface de certaines fleurs dépasse de plusieurs degrés celle d'alentour.



### “ Jouets ” abandonnés

“ L'économie désastreuse engendre une flottille de bateaux abandonnés ”, dit le *New York Times* à propos de la conjoncture aux États-Unis. Des propriétaires grattent les noms de leurs bateaux, leur enlèvent les immatriculations puis les abandonnent ou les coulent, parfois dans l'intention de faire jouer l'assurance. Que leur arrive-t-il ? “ Certains [...] sont dans un pétrin semblable à celui des propriétaires immobiliers au budget serré : ils doivent déboursier des sommes élevées pour un bien qui se déprécie, donc ils décident de ne pas continuer ”, relève le *Times*, qui qualifie ces bateaux de “ jouets chers à entretenir ayant perdu leur attrait ”. Le journal explique : “ Les propriétaires ne peuvent pas les vendre, car le marché de l'occasion est saturé, et ils ne peuvent se permettre de dépenser des centaines de dollars par mois pour l'amarrage et l'entretien. Ils ne disposent pas non plus des milliers de dollars qu'il faut pour s'en débarrasser correctement. ”

### Des tout-petits soucieux de leur physique

Des enfants de seulement quatre ans “ essaient de modifier leur apparence pour se conformer aux canons de beauté dictés par la société ”, rapporte le *Sunday Telegraph* de Sydney.

### Enfants et achats en ligne

Au Royaume-Uni, “ un cinquième des enfants achètent sur Internet sans accord parental, la moitié le faisant avec les cartes bancaires de leurs parents ”, signale le *Daily Telegraph* de Londres. Beaucoup connaissent les sites que visitent leurs parents ainsi que leurs mots de passe, ce qui leur donne facilement accès aux numéros de carte de leurs parents. Peu de parents imaginent leurs jeunes capables d'acheter en ligne sans leur permission. Il y a une “ différence alarmante ” entre ce que les parents pensent que leurs enfants savent et ce que les enfants savent réellement, observe l'article. Entre autres choses, ce comportement expose les parents à l'escroquerie. D'où ce conseil aux parents : “ Ne stockez pas en ligne d'informations sur vos cartes bancaires. ” N'allez que sur des sites réputés fiables et “ déconnectez-vous du site quand vous avez terminé ”.

**“ Les gens qui ne fument pas, ont une activité physique, boivent avec modération et mangent au moins cinq fruits et légumes par jour vivent en moyenne 14 ans de plus que ceux qui ne présentent aucune de ces caractéristiques. ”** Telle est la conclusion d'une étude menée pendant 11 ans sur 20 000 personnes. – UC BERKELEY WELLNESS LETTER, ÉTATS-UNIS.

**“ La lecture est le meilleur moyen de se détendre. [...] Six minutes suffisent à réduire le stress de plus de deux tiers. ”** – INDIA TODAY INTERNATIONAL, INDE.

Une étude sur les habitudes alimentaires et sportives d'enfants d'âge préscolaire révèle qu'aussi bien les garçons que les filles sont soucieux de leurs formes, les filles voulant perdre du poids et les garçons développer leurs muscles. “ Les enfants semblent refléter l'obsession de leurs mères, [...] généralement insatisfaites de leurs propres corps ”, affirment les auteurs de l'étude.



## Certaines parties de la Bible sont-elles périmées ?

- “ La Bible n'a presque aucune valeur pratique pour l'homme moderne, si ce n'est qu'elle le renseigne sur des brouilles qui l'aideront à faire des mots croisés ou à répondre aux questions des jeux télévisés. ”
- “ Ce que dit la Bible sur les généalogies, la virginité ou la crainte de Dieu se rapporte à des concepts culturels qui étaient valables aux temps bibliques, mais ne le sont plus tellement au XXI<sup>e</sup> siècle. ”
- “ La Bible était dépassée avant même d'être imprimée. ”

**T**ELS sont quelques commentaires relevés récemment sur un site Internet proposant le sujet de discussion “ La Bible est-elle dépassée et inutile ? ” Qu'en pensez-vous ? Êtes-vous d'accord ?

Peut-être que votre avis n'est pas aussi tranché, mais que vous vous demandez si tout dans ce livre présente un intérêt. Au fond, les bibles utilisées dans la plupart des églises sont divisées en ce qu'on nomme couramment l'Ancien et le Nouveau Testament, ce qui laisse supposer que les trois quarts des Écritures sont anciens, archaïques.

Plus personne n'offre les sacrifices d'animaux prescrits par la Loi mosaïque. Alors à quoi bon tous les détails sur ces rituels conservés dans le livre du Lévitique (Lévitique 1:1-7:38) ? Et que dire des chapitres d'introduction du premier livre des Chroniques, qui consistent presque intégralement en généalogies (1 Chroniques 1:1-9:44) ? Si aujourd'hui nul n'est en mesure de retrouver un ancêtre dans ces listes, à quoi servent-elles ?

Prenez un exemple. Vous venez de cueillir une pomme. Le pommier qui l'a produite ne sert-il plus à rien ? Pas si vous voulez d'autres fruits ! La Bible est comparable à ce pom-

mier. Certains passages, comme les Psaumes ou le Sermon sur la montagne, semblent peut-être très accessibles et particulièrement “ savoureux ”. Bien que vous attachiez du prix à ces morceaux, comme on peut aimer son fruit préféré, faut-il négliger le reste ? Qu'en dit la Bible elle-même ?

Vers 65 de notre ère, l'apôtre Paul envoie sa deuxième lettre à Timothée. Il lui rappelle : “ Depuis ta toute petite enfance tu connais les écrits sacrés, qui peuvent te rendre sage pour le salut grâce à la foi concernant Christ Jésus. ” Il ajoute : “ Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, pour reprendre, pour remettre les choses en ordre, pour discipliner dans la justice. ” (2 Timothée 3:15, 16). Quand l'apôtre affirme que “ toute Écriture est inspirée de Dieu et utile ”, ne songe-t-il qu'au Nouveau Testament ?

On note que Timothée connaissait “ les écrits sacrés ” depuis sa “ toute petite enfance ”. Si, comme on le croit, il avait une trentaine d'années quand il a reçu la lettre de Paul, c'était un tout petit enfant à l'époque où Jésus est mort. Or, en ce temps-là, la rédaction du Nouveau Testament, ou Écritures grecques, n'avait pas commencé. Sa mère étant Juive,



**Les détails que fournit la Bible avivent notre reconnaissance pour le sacrifice de Jésus.**



les écrits sacrés dans lesquels elle l'instruisait étaient certainement l'Ancien Testament, ou Écritures hébraïques (Actes 16:1). Il y a donc tout lieu de penser que l'expression " toute Écriture " désigne notamment l'Ancien Testament en totalité, avec ses règles sur les sacrifices et ses généalogies.

Plus de 1900 ans après, ces portions nous sont toujours utiles sous plusieurs aspects. Tout d'abord, nous n'aurions pas la Bible si Dieu n'avait pas choisi un peuple et veillé à ce qu'il la rédige et la sauvegarde (Romains 3:1, 2). Dans l'Israël antique, la Loi mosaïque n'était pas seulement une relique sacrée à conserver pour les générations futures. C'était en réalité la constitution de la nation. Des détails de la Loi qui peuvent paraître superflus aujourd'hui étaient indispensables à la vie et à la survie du peuple. Ensuite, sans les généa-

logies, il aurait été impossible d'identifier le Messie qui, selon les prophéties, devait descendre en ligne directe du roi David. — 2 Samuel 7:12, 13 ; Luc 1:32 ; 3:23-31.

Même si les chrétiens ne sont pas sous la Loi mosaïque, ils doivent avoir foi dans le Messie promis, Jésus Christ. Les généalogies gardées dans la Bible prouvent qu'il était bien le " fils de David " annoncé. De plus, les précisions relatives aux sacrifices avivent notre reconnaissance pour le sacrifice de Jésus, autrement plus important que ceux d'animaux, et augmentent notre foi en sa valeur. — Hébreux 9:11, 12.

Dans une lettre à la congrégation chrétienne de Rome du 1<sup>er</sup> siècle, Paul déclare : " Toutes les choses qui ont été écrites jadis ont été écrites pour notre instruction, afin que, grâce à notre endurance et à la consolation des Écritures, nous ayons l'espérance. " (Romains 15:4). Ce texte nous rappelle que la Bible a été écrite pour notre bien, mais pas seulement. Pendant plus de 3500 ans, ses paroles inspirées ont guidé, instruit et repris le peuple de Dieu, que ce soit dans le désert du Sinaï, en Terre promise, durant l'exil babylonien, sous l'Empire romain et de nos jours sur l'ensemble du globe. Quel livre peut en dire autant ? Comme les racines d'un pommier, la valeur de certaines parties de la Bible ne se voit pas forcément du premier coup d'œil. Il faut parfois donner quelques coups de pioche. Mais l'effort est largement récompensé !

#### OU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Quand Timothée a-t-il commencé à être instruit dans " les écrits sacrés " ?  
— 2 Timothée 3:15.
- Quelles parties de la Bible sont inspirées et utiles ? — 2 Timothée 3:16.
- Comment tirer profit de " toutes les choses qui ont été écrites jadis " ?  
— Romains 15:4.



**La crise de l'eau — Que fait-on pour y remédier ?**

(janvier 2009) La conclusion de l'article m'a dérangé. Au lieu d'encourager vos lecteurs à aider les autres en construisant des puits, en soutenant les mesures de conservation de l'eau ou même en faisant des recherches sur la question, il dit que " la solution véritable à la crise de l'eau est du ressort de Dieu, et non des hommes " et ajoute que Dieu fera " toutes choses nouvelles ". (Révélation 21:5.) " Bien que ce soit une nouvelle réjouissante, dans l'intervalle ne serait-il pas mieux d'agir ? Il y a tant de difficultés en ce monde. Dieu a sans aucun doute prévu des solutions, mais nous ne pouvons, en bonne conscience, laisser passivement le Diable accomplir son œuvre.

S. S., États-Unis

*Notre réponse : Le but de cet article n'était pas de suggérer qu'individuellement nous n'avons pas d'efforts à faire dès maintenant afin d'améliorer la situation. Comme nous le mentionnions, " Dieu a confié aux humains la responsabilité de prendre soin de la planète ". Ainsi, régulièrement dans nos revues, nous encourageons nos lecteurs à prendre des initiatives pour économiser les ressources de la planète et protéger l'environnement. Malheureusement, les efforts des hommes visant à préserver les ressources naturelles sont souvent entravés par des réglementations qui favorisent la croissance économique au détriment des préoccupations écologiques et par la cupidité et l'égoïsme propres à la nature humaine imparfaite. Voilà pourquoi nous affirmons que " la solution véritable à la crise de l'eau est du ressort de Dieu ".*

**La Terre : conçue pour la vie** (février 2009)

À une époque où tout ce qu'on lit dans les médias sur le réchauffement climatique est source d'inquiétude, ce dossier m'apporte une réelle sérénité. Je suis également rassurée, car l'avenir de la Terre n'est pas sombre. Aussi bien spirituellement que physiquement, elle deviendra un paradis où les humains pourront vivre en paix. Merci beaucoup.

M. H., Japon

**La dyslexie ne m'a pas empêché d'atteindre mes objectifs** (février 2009)

Je suis moi-même dyslexique. Malheureusement je n'ai saisi l'ampleur du problème que lorsque, ma femme et moi étant devenus missionnaires, j'ai essayé d'apprendre une langue. Cet article m'a fait beaucoup de bien,

particulièrement l'encadré de la page 22, qui m'a aidé à comprendre la nature de ce trouble. Le témoignage de Michael Henborg, qui a appris plusieurs langues, est encourageant. Merci infiniment.

M. M., Tanzanie

**Les jeunes s'interrogent... Comment trouver du plaisir à lire la Bible ?** (avril 2009)

J'ai un handicap visuel et je travaille en braille à l'école. J'apprécie énormément vos publications. Elles m'aident à surmonter bon nombre de mes problèmes. J'ai l'habitude d'écouter vos cassettes et vos CD avant de m'endormir. Ça me permet de me coucher en ayant à l'esprit des pensées positives. J'ai écouté l'article au moins cinq fois. J'y ai trouvé des idées pour alimenter mon étude personnelle.

S. H., France



## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI SALOMON ?

4. Qui était sa mère ?

INDICE : Lisez 2 Samuel 12:24.

.....

.....

5. Combien d'autres fils sa mère et David ont-ils eus ?

INDICE : Lisez 2 Samuel 11:26, 27 ; 1 Chroniques 3:5.

.....

.....

## Cherchez les erreurs

Lisez Exode 12:1-8, 17-20, 24-27 ; Marc 14:12, 22-26 ; Jean 13:1, 21-30. Maintenant, regardez l'image du Repas du Seigneur. Quels détails ne sont pas exacts ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

1. ....
2. ....
3. ....

## SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi Jésus a-t-il symbolisé son corps par du pain sans levain ? INDICE : Lisez 1 Corinthiens 5:6-8 ; Hébreux 4:14, 15.

## SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi avait-il tant de sagesse ?

INDICE : Lisez 1 Rois 3:5-14.

Comment pouvez-vous devenir sage ?

■ Réponses page 14.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elle avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 19** De quoi le besoin de réfléchir personnellement à certaines questions est-il l'indice ? Proverbes 1: \_\_\_\_\_

**PAGE 19** Où Jésus a-t-il conseillé à ses disciples de prier ? Matthieu 6: \_\_\_\_\_

**PAGE 28** Que peuvent faire " les écrits sacrés " ? 2 Timothée 3: \_\_\_\_\_

**PAGE 29** Que peut apporter " la consolation des Écritures " ? Romains 15: \_\_\_\_\_



# JÉSUS A DONNÉ SA VIE POUR BEAUCOUP

Jésus Christ a dit à ses disciples qu'il était venu sur terre " non pas pour être servi, mais pour servir et donner son âme comme rançon en échange de beaucoup ". (Matthieu 20:28.) Il a volontairement renoncé à sa vie pour autrui.

En quel sens la mort de Jésus est-elle une rançon ? Pourquoi était-elle nécessaire ? Pour qui Jésus a-t-il offert sa vie ? Et qu'est-ce que sa mort peut signifier pour vous ?

Les Témoins de Jéhovah vous invitent chaleureusement à vous réunir avec eux pour examiner la réponse de la Bible à ces questions. Cette année, la date anniversaire de sa mort tombe le **mardi 30 mars**, après le coucher du soleil. Lors de cet événement seront données des réponses bibliques aux questions mentionnées plus haut.

Vous pouvez y assister à la Salle du Royaume la plus proche de chez vous. Pour connaître l'heure et le lieu exacts de l'événement, adressez-vous aux Témoins de Jéhovah de votre localité.



# Réveillez-vous!

AVRIL 2010



**MANQUEZ-VOUS  
DE TEMPS ?**

À LIRE AUSSI : QU'EST-CE QUI NOUS  
REND BONS OU MAUVAIS ? PAGE 20

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

## MANQUEZ-VOUS DE TEMPS ? 3-9

Qui ne ressent pas la pression de la vie moderne, avec ce sentiment de ne pas réussir à tout faire ? Quel est le remède ?

- 3 Manquez-vous de temps ?
- 4 Devenez maître de votre temps
- 7 20 façons de libérer du temps
- 9 Accordez du temps à ce qui compte
- 13 À la rencontre des chimpanzés
- 16 La fabuleuse richesse de l'Amazonie
- 20 D'après la Bible  
Qu'est-ce qui nous rend  
bons ou mauvais ?
- 22 Le mont Blanc : le " toit " de l'Europe
- 29 Hasard ou conception ?  
Le bec du martin-pêcheur
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 La Bible : Pourquoi s'intéresser  
à son message ?

## J'ai choisi une plus belle carrière

Il nous faut parfois réexaminer ce que nous faisons de notre vie. C'est ce qu'a fait un artiste bulgare.



## Faut-il qu'on couche ensemble ?

La Bible dit que quelqu'un qui a des relations sexuelles avant le mariage pêche contre son propre corps. En quel sens ?





# MANQUEZ-VOUS DE TEMPS ?



**S**I, À la majorité des questions ci-contre, vous avez coché la deuxième ou la troisième réponse, c'est que vous manquez probablement de temps. Votre cas n'est pas isolé. Presque partout, les gens sont stressés par ce qu'il y a à faire, et qui n'a parfois rien à voir avec ce qui importe à leurs yeux. Il s'agit plutôt d'obéir aux impératifs du moment : réparer la voiture, contenter son patron, gérer les contretemps, etc. Alors que vous essayez une crise après l'autre, vous avez peut-être l'impression de ne pas maîtriser l'emploi de votre temps, voire de traverser la vie à toute allure sans l'apprécier.

Évidemment, vous vous dites que ce rythme est temporaire. Il finira par diminuer, et vous trouverez du temps pour les activités qui vous tiennent à cœur, qui enrichissent votre vie et celle de votre famille ou d'autres personnes. Mais quand ? Entrez-vous une accalmie dans votre agenda aujourd'hui ? cette semaine ? le mois prochain ?

Soyons réalistes : il est peu probable que le monde autour de vous ralentisse. Par contre, vous pouvez prendre des mesures pour vous libérer du temps. Lesquelles ?

**À quelle fréquence trouvez-vous du temps pour ce que vous jugez vraiment important ?**

- Tous les jours.
- Tous les week-ends.
- Presque jamais.

**Lors d'une journée type...**

- ... faites-vous ce que vous aviez prévu ?
- ... faites-vous ce qu'on vous demande au détriment de vos projets ?
- ... répondez-vous sans réfléchir aux sollicitations du moment ?

**Lors d'une journée type, avez-vous le sentiment...**

- ... d'être maître des événements ?
- ... d'être contraint de répondre à des sollicitations déraisonnables ?
- ... de passer sans répit d'une activité à l'autre ?

**À la fin de la journée, avez-vous...**

- ... accompli l'important ?
- ... accompli le nécessaire, peut-être tant bien que mal ?
- ... manqué de temps pour ce qui compte vraiment ?

**La journée finie, vous sentez-vous...**

- ... satisfait ?
- ... tendu et vidé ?
- ... contrarié ?



# DEVENEZ MAÎTRE DE VOTRE TEMPS

“ Pour tout il y a un temps fixé. ”

— Ecclésiaste 3:1.

**A**VANT de trouver du temps pour les choses importantes, il faut les identifier. Ce sera plus facile si vous avez une idée précise de vos valeurs, de vos objectifs et des activités qui permettent de les atteindre.

Commencez donc par définir vos *valeurs*. Essayez de mettre par écrit tout ce qui vous passe par la tête : la famille, l'amitié, le travail, l'instruction, la réussite, la beauté, l'argent, le bonheur, le mariage, la gentillesse,

la santé, la spiritualité... Puis demandez-vous ce qui compte le plus pour *vous*.

Après cela, réfléchissez à tous les *objectifs* que vous aimeriez réaliser. Quelle est la différence entre une valeur et un objectif ? Dans ce contexte, disons qu'une valeur demeure, tandis qu'un objectif, une fois atteint, prend fin.

Quels objectifs pourriez-vous vous fixer ? Souhaitez-vous passer davantage de temps

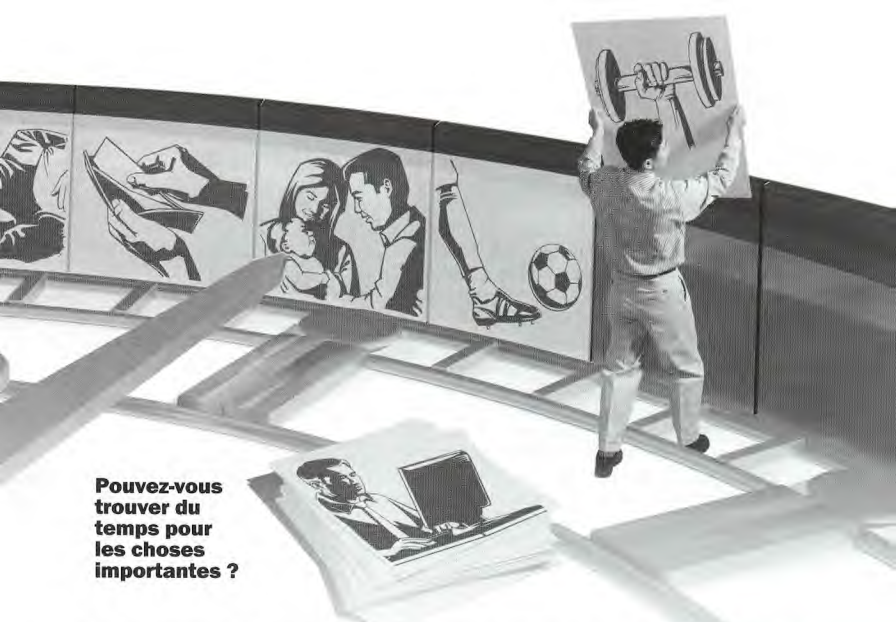
## Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans foi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendu possible par des offres volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

© Éditions les Témoins de Jéhovah de France © 1985-1997, 11, rue de Solmi, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockstein. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans reconnaissance), Merviel Ghien, rue d'Anglo-Polskaardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique; PPRB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/0667.

Awake is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watchtower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 01/2010 ISSN 0254-1289



## Pouvez-vous trouver du temps pour les choses importantes ?

en famille ? trouver un emploi qui vous convienne mieux ? vous perfectionner dans la pratique d'un loisir ? en avoir un autre ? développer une qualité particulière ? prendre des vacances ? lire un livre ? en écrire un ?

Déterminez ensuite quels objectifs sont primordiaux pour vous. Veillez à ce qu'ils soient compatibles avec vos valeurs. Si, par

exemple, vous visez à être riche et qu'une de vos valeurs soit la famille, il se peut que vous vous mettiez en contradiction avec vous-même.

À présent, voyez quelles *activités* vous permettront d'atteindre chaque objectif retenu. Supposons que vous vouliez perdre du poids, l'exercice physique est une activité qui vous y aidera.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>1,2,3</sup>, amharique, anglais<sup>1,2</sup>, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois<sup>1</sup> (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitongo, coréen<sup>1</sup>, croate, danois<sup>1</sup>, espagnol<sup>1,2</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>1,2</sup>, français<sup>1,2,3</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>1,2,3</sup>, japonais<sup>1,2</sup>, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luvale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>1,2</sup>, norvégien<sup>1,2</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>1,2,3</sup>, portugais<sup>1,2,3</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>1,2,3</sup>, samoaï, serbo-croate, serbo, sesotho, shona, silosi, singhalais, slovaque, slovéne, suédois<sup>1,2</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>1</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tswana, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD.

<sup>2</sup> Également sur CD-RGM (format MP3).

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique :** Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. **Bénin :** 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. **Cameroun :** BP 889, Douala. **Centrafrique :** BP 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du :** BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire :** 06 BP 393, 06 Abidjan. **États-Unis :** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I. :** Monmain, 97180 Sainte-Anne. **Guyane :** 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar :** BP 116, 105 Ivato. **Martinique :** BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice :** Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal :** BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse :** PO Box 225, 3602 Thourne. **Togo :** BP 2983, Lomé.

### L'avantage d'une telle analyse

Si vos objectifs concordent avec vos valeurs et si vos activités vont dans le sens de ces objectifs, vous donnerez une orientation cohérente à votre vie. Vous consacrerez davantage de temps à ce qui importe à vos yeux. Bien sûr, il ne s'agit pas d'être sourd aux besoins et aux désirs des autres (Philippiens 2:4). Il s'agit d'être mieux à même de cerner et d'écarter les occupations qui n'ont aucun lien avec ce qui en vaut vraiment la peine.

C'est vrai, il y aura des difficultés. Certaines tâches relativement secondaires, mais nécessaires, risquent d'accaparer votre journée et de ne vous laisser que peu ou pas de temps pour ce qui vous tient à cœur. En outre, nul n'est à l'abri d'une urgence, ou encore d'un changement de situation qui bouleverse son emploi du temps. Mais en prenant des mesures pour accorder plus de temps à ce qui compte, vous maîtriserez mieux votre temps et votre vie.



### LES AGENDAS ÉLECTRONIQUES : UN GAIN DE TEMPS ?

Pour certains oui, pour d'autres non. Par exemple, un assistant personnel, couramment appelé PDA, peut comporter un calendrier, une liste de contacts, une liste des tâches, un traitement de texte, un bloc-notes, un appareil photo, et un accès au courrier électronique et à Internet. Il fait gagner du temps si on le maintient à jour et qu'on le garde sur soi. Toutefois, il en fait vite perdre à celui qui est constamment en train de le personnaliser, de le bidouiller ou de naviguer sur Internet sans but précis, à celui qui achète des accessoires superflus, ou encore qui, par une mauvaise utilisation, en vient à négliger des responsabilités ou des relations importantes.

**Un conseil :** Renseignez-vous avant d'en acheter un. Si un appareil électronique connaît de fréquentes défaillances, vous passerez beaucoup de temps à y remédier. De plus, la qualité d'un tel outil dépend du genre d'utilisateur qu'on est. Alors, si vous en avez un, utilisez-le pour gagner du temps, pas pour en gaspiller.

# 20 FAÇONS DE LIBÉRER DU TEMPS

*“ Continuez à marcher avec sagesse [...], rachetant pour vous le moment propice. ” – Colossiens 4:5.*

**M**AINTENANT que vous savez avec quelles activités vous voulez remplir vos heures et vos journées, la difficulté consiste à passer de la théorie à la pratique. Les suggestions suivantes peuvent vous y aider.

**3 ÉCRIREZ UN “ PLAN D'ACTION ”** mentionnant, pour un projet donné, les différentes étapes dans l'ordre.

**4 DE PRÉFÉRENCE, COMMENCEZ PAR PROGRAMMER LES ACTIVITÉS ESSENTIELLES.** Vous trouverez plus facilement du temps pour le reste.

**5 FIXEZ-VOUS DES OBJECTIFS À VOTRE PORTÉE.** Il est plus réaliste de chercher à améliorer ses compétences professionnelles que de tenter de devenir directeur de son entreprise.

**7 FAITES LE BILAN DE VOS JOURNÉES.** Pour savoir où part votre temps, écrivez pendant une semaine ou deux à quoi vous occupez chaque jour. Perdez-vous beaucoup de temps à des broutilles ? Êtes-vous généralement interrompu par la ou les mêmes personnes, à un moment de la journée ou de la semaine en particulier ? Chassez les activités gaspilleuses de temps qui se sont immiscées dans votre vie.

**1 TENEZ UNE LISTE DES TÂCHES JOURNALIÈRES.** Numérotez-les selon l'ordre dans lequel vous pensez les exécuter. Indiquez celles qui méritent davantage de temps. Biffez les tâches achevées. Reportez les autres sur la liste du lendemain.

**2 ACCORDEZ VOS CALENDRIERS.** Ne courez pas le risque de manquer un rendez-vous parce qu'il était inscrit dans votre autre calendrier. Si vous utilisez un calendrier sur votre ordinateur et un sur un dispositif de poche, voyez s'il est possible de les synchroniser.

**6 ACCEPTEZ DE NE PAS POUVOIR TOUT FAIRE.** Privilégiez les activités qui produisent les résultats ayant le plus d'importance. Qu'en est-il des autres choses, urgentes ou simplement à faire ? Si vous ne pouvez pas les éliminer ou vous en décharger, pouvez-vous y passer moins de temps ? Certaines tâches secondaires peuvent, au besoin, attendre plusieurs mois, voire être mises aux oubliettes. Allouez le maximum de temps aux activités qu'au regard de vos objectifs vous jugez vraiment utiles.

**8 N'AYEZ PAS LES YEUX PLUS GROS QUE LE VENTRE.** Si, le même jour, vous voulez faire des courses, réparer la voiture, inviter, voir un film et vous mettre à jour dans vos lectures, vous serez débordé et ne prendrez sûrement plaisir à rien.

## **9 LIMITEZ LES INTERRUPTIONS.**

Réservez des plages horaires quotidiennes où on ne doit pas vous interrompre, sauf cas de force majeure. Lors de ces moments, éteignez si possible votre téléphone. S'ils sont sources de distraction, désactivez également les messages d'alerte électroniques.

## **10 PROGRAMMEZ LE TRAVAIL LE PLUS DIFFICILE POUR LA PÉRIODE DE LA JOURNÉE OÙ VOUS ÊTES LE PLUS EN FORME.**

## **11 ATTELEZ-VOUS AUX TÂCHES LES MOINS AGRÉABLES LE PLUS TÔT POSSIBLE.**

Vous vous sentirez plus léger pour faire le reste.

**12 PRÉVOYEZ L'IMPRÉVU.** Si vous estimez qu'il vous faudra un quart d'heure pour vous rendre quelque part, promettez d'y être dans vingt-cinq minutes. Si vous pensez qu'un rendez-vous durera une heure, comptez une heure vingt. Prévoyez des plages libres dans la journée.

## **13 EXPLOITEZ LES MOMENTS PERDUS.**

Quand vous vous rasez, écoutez les informations ou un enregistrement. Quand vous attendez le train, ou une fois dedans, lisez. Bien sûr, vous pouvez profiter de ces moments pour vous détendre. Mais ne le gaspillez pas si c'est pour vous en vouloir ensuite.

**14 APPLIQUEZ LA RÈGLE DES 20/80\*.** Est-ce que, dans votre liste de tâches, le plus important se résume à 2 éléments sur 10 ? Un certain travail peut-il être considéré comme terminé une fois que vous en avez réglé les aspects principaux ?

\* Dans ses grandes lignes, cette idée s'appuie sur le travail de Vilfredo Pareto, économiste italien du XIX<sup>e</sup> siècle. La règle, également appelée principe de Pareto, veut que 20 % des actions qu'on mène permettent d'aboutir à 80 % des résultats recherchés. Diverses applications en ont été faites, mais en voici une très simple : lorsqu'on aspire un tapis, environ 80 % de la saleté avalée provient généralement de 20 % de la surface, c'est-à-dire des zones les plus foulées.

**15 QUAND VOUS CROULEZ SOUS LE TRAVAIL,** faites une fiche par tâche à effectuer, puis classez les fiches en deux catégories : " Aujourd'hui ", " Demain ". Procédez de la même façon le jour suivant.

**16 PRENEZ RÉGULIÈREMENT LE TEMPS DE " RECHARGER VOS BATTERIES ".** Vous serez plus efficace une fois revigoré qu'en vous acharnant à faire des heures supplémentaires.

**17 RÉFLÉCHISSEZ SUR PAPIER.** Quand vous avez un problème, couchez-le par écrit, précisez en quoi il vous affecte, et énumérez toutes les solutions qui vous viennent à l'esprit.

**18 NE SOYEZ PAS PERFECTIONNISTE.** À un moment donné, il faut savoir s'arrêter et passer à l'activité suivante.

**19 SOYEZ PROFESSIONNEL.** N'attendez pas d'être d'humeur à travailler. Mettez-vous au travail.

**20 SOYEZ SOUPLE.** Les points qui précèdent sont des suggestions, pas des règles absolues. Testez-les, trouvez ceux qui marchent dans votre cas, et adaptez-les à votre situation et à vos besoins.





# ACCORDEZ DU TEMPS À CE QUI COMPTE

“ Le temps qui reste est réduit. ”

— 1 Corinthiens 7:29.

“**P**ATAUGER et s’agiter dans l’eau ne veut pas dire qu’on est en train de nager”, lit-on dans *Travailler vite* (angl.), de Michael LeBoeuf.

En d’autres termes, il y a une différence entre s’activer et accomplir quelque chose qui en vaut vraiment la peine. Pensez à la semaine écoulée. À quoi avez-vous accordé du temps ? Qu’avez-vous négligé ? Vous semble-t-il nécessaire de consacrer plus de temps à ce qui vous tient réellement à cœur ?

Notez ce que Jésus a annoncé à propos de notre époque trépidante : à l’approche de la fin de ce système et de l’instauration du monde nouveau juste de Dieu, ses disciples seraient occupés. À quoi ? À prêcher “ cette bonne nouvelle du royaume ” de Dieu. Il a également prédit que, absorbés par des questions de la vie courante, la majorité des humains seraient *trop occupés pour écouter*. Il a ajouté que les gens trop pris pour prêter attention au message du Royaume subiraient la destruction. — Matthieu 24:14, 37-39 ; Luc 17:28-30.

Aujourd’hui, les Témoins de Jéhovah prêchent la bonne nouvelle du Royaume de Dieu dans plus de 230 pays et territoires. Comme prédit par Jésus, beaucoup les éconduisent parce que, disent-ils, ils sont trop “ occupés ”. Cependant, nous vous invitons, malgré votre vie bien remplie, à prendre le temps d’examiner ce que la Bible enseigne sur le Royaume de Dieu. Nous souhaitons vivement que, en découvrant les bienfaits que Dieu réserve à l’humanité, vous conveniez que prêter l’oreille et se conformer au message biblique est une chose qui mérite que vous y accordiez du temps — une chose qui compte vraiment\*.

\* Pour en savoir davantage, prenez contact avec les Témoins de Jéhovah de votre région ou écrivez à l’une des adresses qui figurent à la page 5. Vous pouvez aussi aller sur le site [www.watchtower.org](http://www.watchtower.org).



# J'ai choisi une plus belle carrière

PAR PLAMEN KOSTADINOV



du pays, y ont été admis et, à ma grande fierté, j'en faisais partie. Content de moi, je me suis exclamé un jour devant le miroir : " Ça y est, Plamen, c'est sûr, tu vas être célèbre ! "

## Naissance d'une " vieille personnalité "

Je n'ai pas tardé à m'habiller en noir et à me laisser pousser les cheveux et la barbe, allure de rigueur chez les artistes. J'ai adopté le style de vie bohème, que j'estimais typique du milieu. Cela signifiait notamment prendre une chambre dans le quartier des artistes, et y faire régner un désordre épouvantable. J'ai ensuite recueilli une chatte et ses trois chatons ainsi qu'un petit chien. J'avais aussi l'habitude de gaspiller mon argent.

Quoi qu'il en soit, ma passion pour l'art s'intensifiait. Je peignais constamment, y compris sur les murs de ma chambre, utilisant l'art abstrait pour représenter le monde étrange de mon imagination. ' Les débuts d'une brillante carrière ', pensais-je.

J'étais également un fêtard. Avec d'autres étudiants, nous nous réunissions souvent chez moi pour écouter de la musique et pour boire, même en période d'exams. Nous philosophions sur la musique, l'art et le but de l'existence. Nous parlions fréquemment des forces surnaturelles et des extraterrestres. Ces discussions stimulaient mon imagination et alimentaient mon art. J'étais alors euphorique. Je voulais que



**L** ÉTAIT presque midi quand je me suis réveillé. Des bouteilles vides jonchaient le sol, et les cendriers, pleins à ras bord, empestaient. Il ne restait rien de l'euphorie de la veille. J'étais désenchanté et me sentais plus seul que jamais. Tout me paraissait si futile ! Pourquoi étais-je dans ce triste état ? Voici mon histoire.

C'était l'été 1980. J'avais 14 ans. Alors que je visais une carrière artistique, mon père m'a appris que j'étais admis à l'école d'art de Trojan, en Bulgarie. J'étais fou de joie. En automne, j'ai donc quitté Loveč, où j'avais grandi, pour Trojan.

Loin de mes parents, je vivais à ma guise, ce qui ne me déplaisait pas. Je me suis mis à fumer, et je me soulais de temps en temps avec des camarades de classe. Le tabac et l'alcool étant interdits dans l'établissement, c'en était d'autant plus grisant.

Mon goût pour l'art s'affirmait. J'excellais en dessin et commençais à rêver de célébrité. Après cinq ans à Trojan, j'ai voulu poursuivre mes études aux Beaux-Arts de Sofia, la capitale. C'était l'école la plus prestigieuse du pays. En 1988, seuls huit candidats, sélectionnés dans l'ensemble

cette sensation dure, mais elle se dissipait en même temps que les effets de l'alcool. Le lendemain, il n'en restait plus une trace.

Après avoir vécu dix ans ainsi, j'éprouvais de l'insatisfaction. En contraste avec les couleurs vives de mes peintures, j'étais de plus en plus sombre, et la solitude m'envahissait. Mes rêves de célébrité se décoloraient. Je déprimais et ne savais pas quelle orientation donner à ma vie. D'où le sentiment de vide que je décris en introduction.

### **Sauvé par la vérité**

En 1990, j'ai décidé d'aller exposer à Loveç. J'ai invité Janita, une camarade des Beaux-Arts également originaire de Loveç, à s'associer à moi. Après la clôture, nous avons fêté l'événement au restaurant. Au cours de la conversation, elle m'a dit qu'elle étudiait la Bible avec les Témoins de Jéhovah et m'a parlé de ce qu'elle apprenait, par exemple de la venue d'un monde nouveau. Ma curiosité était piquée.

Janita continuait son cours biblique à Sofia et m'apportait de temps en temps des publications bibliques. Je n'oublierai jamais l'avidité avec laquelle j'ai lu la brochure " *Voici, je fais toutes choses nouvelles* ", ni la façon dont j'ai dévoré le livre *Vous pouvez vivre éternellement sur une terre qui de-*

*viendra un paradis\**. Je n'ai pas eu de mal à accepter l'existence de Dieu, et j'ai aussitôt voulu savoir comment prier. Je me souviens de ma première prière. À genoux, j'ai fait part de mon mal-être à Jéhovah du fond du cœur, intimement convaincu qu'il m'écoutait. Ma solitude laissait place à une joie et à une paix profondes.

À Sofia, Janita m'a présenté à un couple de Témoins. Ceux-ci m'ont proposé d'étudier la Bible et m'ont invité à leurs réunions. Je me rappelle la première à laquelle je me suis rendu. C'était en juin 1991. Ayant deux heures d'avance, j'ai attendu dans un petit jardin public. J'étais tendu, anxieux : serais-je bien accueilli ? À ma grande surprise, je l'ai été chaleureusement, en dépit de mon allure excentrique. À partir de là, j'ai assisté régulièrement à ces réunions, et j'ai étudié la Bible deux fois par semaine.

Quand j'ai eu ma première bible entre les mains, j'étais aux anges. De ma vie, je n'avais jamais rien lu d'aussi frappant et extraordinaire que les paroles de sagesse du Sermon sur la montagne. En avançant dans mon étude, j'ai personnellement ressenti le pouvoir transformateur de la Parole de Dieu, tel que le décrit Éphésiens 4:23 : " Vous devez être renouvelés dans la force qui anime votre intelligence. " J'ai abandonné la cigarette et soigné mon apparence. Le changement était si radical que, un jour, mon père, qui était venu me chercher à la gare de Loveç, est passé devant moi sans me reconnaître !

J'ai également pris conscience de l'état de mon logement. La pagaille, mes peintures sur les murs et la puanteur de la fumée de cigarette ne m'inspiraient plus. J'ai éprouvé le besoin de tout nettoyer. J'ai peint les murs en blanc, recouvrant au passage l'extraterrestre à trois yeux, sorti de mon esprit.

\* Publiés par les Témoins de Jéhovah. Le livre *Vivre éternellement* est aujourd'hui épuisé.



Évidemment, mes amis ont rapidement coupé les ponts, mais aux réunions chrétiennes, j'en ai vite trouvé quantité d'autres, qui me sont toujours chers aujourd'hui. De telles fréquentations, édifiantes, ont favorisé mes progrès. Le 22 mars 1992, lors de la première assemblée des Témoins de Jéhovah tenue en Bulgarie, à Plovdiv, je me suis fait baptiser.

### De retour à Loveč

Je savais qu'il ne serait pas simple pour un artiste de gagner sa vie dans une petite ville. J'ai pourtant décidé que je retournerais à Loveč une fois mon diplôme en poche. J'ai compris que, du moins en ce qui me concernait, il serait très difficile de faire carrière dans l'art tout en donnant la priorité au Royaume de Dieu. J'ai donc revu mes projets : j'enseignerais bénévolement la Bible. Janita, qui avait terminé ses études trois ans avant moi, prêchait déjà avec zèle les vérités bibliques à Loveč, où elle était le seul Témoin.

Lorsque je suis revenu vivre à Loveč, un petit groupe étudiait la Bible avec les Témoins de Jéhovah. J'aimais énormément me rendre de maison en maison pour communiquer l'espérance que je nourrissais dé-

sormais. Je me suis engagé à plein temps dans cette activité.

Par la suite cependant, des difficultés ont surgi. En 1994, l'enregistrement officiel de notre organisation religieuse a été annulé, et une vaste campagne médiatique de diffamation a été lancée\*. Les Témoins étaient souvent convoqués au poste de police, et leurs publications confisquées. De plus, nous n'étions plus autorisés à nous réunir dans des lieux publics. Néanmoins, nous tenions régulièrement nos réunions dans un petit local de 12 mètres carrés attenant à la maison de Janita. Un jour, nous y avons fait rentrer 42 personnes ! Lorsque nous chantions des cantiques, nous fermions la fenêtre pour ne pas déranger les voisins. Par temps chaud, c'était un véritable sauna. Mais nous étions heureux d'être ensemble.

### Jéhovah me comble

J'admirais beaucoup le zèle de Janita pour le vrai culte. Notre amitié a doucement évolué, et le 11 mai 1996, nous nous sommes mariés. Bien que différents, nous nous complétons à merveille. Elle est ma meilleure amie et une aide précieuse. Je remercie Jéhovah de m'avoir donné une femme dont la " valeur dépasse de beaucoup celle des coraux ". — Proverbes 31:10.

Quelques anciens amis ont fait carrière dans l'art — la vie dont je rêvais autrefois. Je suis toutefois heureux d'avoir choisi ce que je considère comme une plus belle carrière. J'ai aidé de nombreuses personnes à trouver un but à leur vie. Ce sont aujourd'hui mes frères et sœurs spirituels. Toute notoriété que m'aurait valu le métier d'artiste n'est rien, comparée aux bienfaits que me procure le service de Dieu. Quel bonheur de connaître intimement l'Artiste suprême, Jéhovah Dieu !

\* En 1998, après avoir saisi la Cour européenne des droits de l'homme, à Strasbourg, l'organisation des Témoins de Jéhovah a été réenregistrée en Bulgarie.

Janita et moi.





# À la rencontre des chimpanzés

**N**OUS cheminons sur une piste étroite qui s'enfonce dans la forêt équatoriale africaine. Peu à peu, nos yeux s'habituent à la lumière tremblotante qui perce à travers les feuilles et les branches de l'épaisse canopée. Le bourdonnement sourd et incessant des grillons, les arbres imposants couverts de lianes — certains dépassent 55 mètres — nous remplissent d'un respect mêlé d'admiration. Qu'est-ce qui nous attend ? Dans cet environnement sombre, nous sentons qu'il faut rester en alerte et marcher doucement. Soudain, un "hou !" puissant retentit, accompagné d'une inspiration rapide et bruyante. Ces sons, de plus en plus stridents, deviennent assourdissants, puis s'arrêtent net. Après une marche fatigante, voici le moment tant attendu : nous avons repéré une troupe, ou communauté, de chimpanzés !

Quand un chimpanzé se déchaîne ainsi — en poussant des "hou !" haletants, en hurlant et, parfois, en tambourinant sur des troncs d'arbres —, c'est pour lui une façon de communiquer, ou d'établir le contact. En l'occurrence, c'est apparemment la découverte de délicieuses figes mûres en abondance qui a déclenché ce besoin urgent d'ameuter le reste de la communauté. En levant les yeux vers le sommet en parasol d'un grand figuier, nous apercevons un bon nombre de ces animaux, peut-être 20 ou 30, en train de déguster tranquillement des figes. Leur beau pelage noir luit au soleil. L'un d'eux nous lance des petites branches, bientôt imité par ses congénères ; une pluie de projectiles s'abat sur nous. Le message est clair : pas question de partager !

La meilleure période pour observer les chimpanzés est la saison des fruits. C'est plus difficile à d'autres moments, car ils sont dispersés dans la partie basse de la végétation, en groupes de seulement quelques individus. À l'état sauvage, ces primates aiment s'alimenter à n'importe quelle heure de la journée, au gré de leurs déplacements sur des zones de plusieurs kilomètres carrés. Hormis les fruits figurent au menu principal feuilles, graines et tiges. Les chimpanzés mangent aussi des fourmis, des œufs d'oiseaux et des termites. Il leur arrive même de chasser de petits animaux, y compris des singes.

Midi approche. Les chimpanzés commencent à avoir chaud. L'un d'entre eux se met à descendre de l'arbre, et les autres ne tardent pas à le suivre. Un par un, ils pénètrent dans le fourré touffu. Un jeune mâle espiègle, se balançant de branche en branche, fait un détour et vient nous examiner de plus près. Devant sa malice et sa curiosité, nous ne pouvons nous retenir de sourire !

## Des caractéristiques fascinantes

"Regardez derrière vous !" dit soudain un membre de notre groupe, alors que nous sommes sur le chemin du retour. Nous faisons volte-face : de derrière un tronc d'arbre, un chimpanzé jette des coups d'œil prudents dans notre direction. Au moment où nos yeux croisent les siens, sa tête disparaît, pour réapparaître quelques instants plus tard. Notre charmant petit curieux se tient sur deux pattes et mesure presque un mètre. Le chimpanzé peut en effet se dresser sur ses jambes

et même marcher ainsi sur de courtes distances. Mais il utilise en principe ses quatre membres pour soutenir son poids. Le bas de sa colonne vertébrale n'a pas la cambrure qui permet à l'homme la station debout. De plus, les muscles de sa croupe sont relativement faibles, et ses bras beaucoup plus longs et plus puissants que ses jambes. Cette conformation est mieux adaptée à la marche à quatre pattes, à l'escalade et au balancement dans les arbres.

Ses longs bras lui sont bien utiles pour atteindre des fruits poussant sur de fines branches qui ne supporteraient pas son poids. Ses mains et ses pieds sont parfaitement conçus pour agripper fermement les branches et l'y maintenir suspendu. Son gros orteil, opposable aux autres doigts, fonctionne comme un pouce et l'aide à grimper aux arbres, ou à saisir et à porter des objets presque aussi facilement avec les pieds qu'avec les mains. Cette faculté s'avère pratique au moment de faire son nid. Le soir, en quelques minutes, il plie et arrange feuilles et branches, et voilà un endroit confortable où passer la nuit.

Si l'on observe et étudie des chimpanzés en liberté – leurs nombreuses caractéristiques fascinantes et leurs points communs évi-

dents avec les humains sur le plan de l'anatomie et du comportement –, on les trouve sans nul doute captivants. Cependant, certaines personnes ne s'y intéressent qu'à des fins expérimentales, dans le but d'étayer l'hypothèse d'une évolution entre le chimpanzé et l'homme. Ces questions se posent donc : Qu'est-ce qui distingue radicalement l'homme du chimpanzé ? En quoi, à la différence des animaux, l'homme est-il fait à l' " image de Dieu " ? – Genèse 1:27.

### Une expérience inoubliable

Dans la nature, les chimpanzés sont insaisissables ; en général, ils s'éclipent discrètement à la vue de l'homme. Toutefois, pour leur préservation, certaines communautés ont été habituées à la présence humaine.

Notre brève excursion dans l'habitat des chimpanzés a été une expérience inoubliable. Elle nous a donné un aperçu de leur véritable caractère, car ils sont très différents de ceux qui vivent dans les zoos ou les laboratoires. Tout à fait fascinants, les chimpanzés comptent parmi ' les animaux qui se meuvent et les bêtes sauvages de la terre ' que Dieu a jugés bons – c'est-à-dire parfaitement adaptés à l'environnement dans lequel ils devaient vivre. – Genèse 1:24, 25.

## LE CHIMPANZÉ ET L'HOMME

Dans son livre *Les chimpanzés et moi*, le zoologiste Jane Goodall a écrit que ses observations, dans les années 60, de chimpanzés fabriquant des outils " convainquirent [...] un certain nombre de savants de la nécessité de redéfinir l'homme d'une manière moins simpliste\* ". Que des chimpanzés utilisent des feuilles en guise d'éponge, se servent de pierres et de bran-

ches pour casser des noix, et effeuillent des brindilles avant de les planter dans un monticule de terre pour " pêcher " des termites, a été une découverte absolument stupéfiante. Néanmoins, nous savons maintenant que nombre d'animaux ont la capacité étonnante de fabriquer des outils. Dans *La nature humaine des oiseaux : une découverte scientifique aux implications surprenantes* (angl.), Theodore Barber, docteur en psychologie, fait remarquer : " Tous les animaux étudiés en détail, parmi lesquels non seulement les singes et les

dauphins, mais aussi les fourmis et les abeilles, ont donné des preuves d'une conscience élémentaire et d'une intelligence pratique totalement insoupçonnées. "

Ces découvertes ne changent rien au fait que l'homme est unique. Comme le souligne le professeur David Premack, " la grammaire et la syntaxe du langage humain sont assurément uniques ". La complexité du langage humain, ainsi que la richesse de la culture humaine, dans laquelle le langage et la parole jouent un rôle essentiel,

\* Traduction R. Latour, Paris, Stock, 1991, p. 49.

**Les chimpanzés, animaux espiègles et curieux, sont parfaitement adaptés à leur environnement.**



nous distinguent indéniablement des animaux.

Après des années passées à étudier les chimpanzés à l'état sauvage, Jane Goodall a écrit : " Je ne peux pas imaginer que des chimpanzés éprouvent, l'un pour l'autre, des émotions com-

parables d'aucune manière à la tendresse, à l'esprit de protection, à la tolérance et à la joie spirituelle qui sont les emblèmes de l'amour humain dans son sens le plus vrai et le plus profond\*." Elle a également déclaré : " La conscience que l'homme a de lui-même remplace la conscience primitive d'un corps de chair. L'homme réclame que lui soient expliqués le mystère de son être, la merveille du monde qui l'entoure, le cosmos au-dessus de lui\*\*."

\* *Op. cit.*, p. 217, 218.

\*\* *Op. cit.*, p. 278.

La Bible explique ce qui distingue l'être humain de l'animal en disant que l'homme a été fait " à l'image de Dieu ". (Genèse 1:27.) Ainsi, à la différence des animaux, l'homme reflète l'image spirituelle de son Créateur ; il manifeste Ses qualités, dont la plus grande est l'amour. Il est aussi capable d'acquérir une somme importante de connaissances et d'agir avec une intelligence supérieure à celle de n'importe quel animal. Il a en outre été créé avec la faculté d'agir en usant de son libre arbitre, et non en étant guidé principalement par l'instinct.

# La fabuleuse richesse de l'**AMAZONIE**

**D**U PIED des Andes péruviennes, en Amérique du Sud, un manteau de branchages et de feuillages s'étire vers l'est sur 3700 kilomètres. Cette mer verdoyante finit par rejoindre l'azur de l'océan Atlantique.

Une portion de cette jungle, l'Amazonie, couvre près de 60 % du Pérou. Alors que

seule une infime partie de la population du pays y vit, une faune et une flore abondantes trouvent refuge sous la canopée, haute de 35 mètres. En fait, l'Amazonie est considérée comme l'un des plus riches trésors écologiques de la terre. Plus de 3000 variétés de papillons flottent et volettent dans l'air épais. Pas moins de 4000 types d'orchidées déploient leurs splendides fleurs. Plus de 90 espèces de serpents vivent dissimulées dans les branches ou au sol. Et environ 2500 espèces de poissons – dont des anguilles électriques et des piranhas – sillonnent rivières et ruisseaux.

Le plus important de ces cours d'eau est le puissant Amazone. Par endroits, 2,50 mètres à 3 mètres de pluie trempent la forêt chaque année, provoquant le débordement du fleuve et de ses 1100 affluents. La chaleur et l'humidité combinées créent une atmosphère d'étau, dont les plantes raffolent. Chose étonnante, cette végétation luxuriante prospère dans un sol argileux tenu pour un des plus pauvres de la planète et impropre à la culture permanente.



Amazonie.





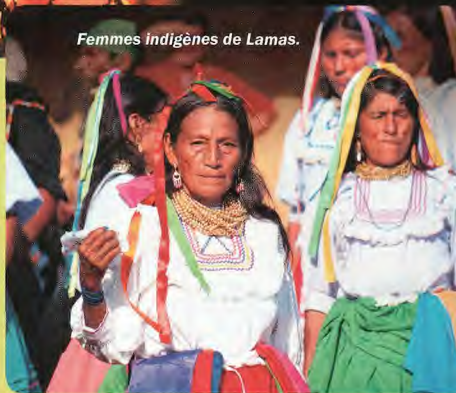
Les Aguaruna adorent cinq dieux.

### L'origine du peuplement

Qui choisirait d'élire domicile dans une telle région ? Selon les archéologues, des millions de personnes ont vécu dans le bassin amazonien durant les siècles passés. Aujourd'hui, la partie péruvienne de l'Amazonie compterait 300 000 habitants, répartis en une quarantaine d'ethnies. On pense que 14 d'entre elles sont pour ainsi dire coupées du monde extérieur. Après avoir été brièvement exposées à la société "civilisée", ces tribus se sont retirées au fin fond de la forêt, afin d'éviter tout contact.

Quand les habitants de la jungle sont-ils arrivés, et d'où venaient-ils ? Des spécialistes avancent que les premières migrations sont parties du nord, plusieurs siècles avant notre ère. Les Jivaro (célèbres pour réduire les têtes des ennemis qu'ils avaient tués) étaient issus de la Caraïbe, et les Arawak du Venezuela. Il semble que les autres tribus provenaient du Brésil, à l'est, et du Paraguay, au sud.

Une fois établies, la plupart des tribus se déplaçaient apparemment au sein de zones bien définies, vivant de chasse et de cueil-



Femmes indigènes de Lamas.

lette. Elles cultivaient les rares produits qui poussent sur un sol acide, tels que le manioc, le piment, la banane et le maïs. Des chroniqueurs espagnols ont fait remarquer que certaines étaient très organisées, ayant conçu des installations pour stocker la nourriture et des méthodes d'élevage d'animaux sauvages.

### Deux mondes se heurtent

Aux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, les conquistadors ont envahi l'Amazonie. Les ont suivis de près

**Indien se servant d'une sarbacane pour tirer des flèches.**



▲ © Renzo Uccelli/ProntFoto

des missionnaires jésuites et franciscains, résolus à convertir les autochtones au catholicisme. Ces missionnaires ont dressé de remarquables cartes qui ont ouvert l'Amazonie aux intérêts européens. Mais ils ont aussi ouvert la voie à la maladie et à la destruction.

Ainsi, en 1638, une mission a été fondée dans ce qui est aujourd'hui la province de Maynas. Les missionnaires ont regroupé sans distinction des tribus rivales et les ont forcées à vivre en communauté. Objectif " noble " ? Considérés comme ignorants et inférieurs, les autochtones ont été contraints de travailler pour les missionnaires et les conquistadors. Parce qu'ils côtoyaient les Européens, des milliers sont morts de la rougeole, de la variole, de la diphtérie et de la lèpre. Des milliers d'autres sont morts de faim.

De nombreux Indiens ont fui les missions implantées par les différents ordres religieux. Lors de révoltes, des dizaines de missionnaires ont été tués. À un moment donné, au début du XIX<sup>e</sup> siècle, il ne restait en Amazonie qu'un seul prêtre.

### **La vie des Indiens aujourd'hui**

Bien des peuples indigènes perpétuent leur mode de vie traditionnel. Par exemple, ils construisent leurs maisons villageoises à l'ancienne : la structure est en rondins coupés dans la forêt, et le toit est fait de feuilles de palmes ou d'autres végétaux. Montées sur pilotis, elles ne sont pas menacées par la crue annuelle et sont rarement visitées par des animaux dangereux.

Les tribus s'habillent et se parent de diverses manières. Celles qui vivent reculées dans la jungle portent des pagnes ou des jupes courtes tissés, et les enfants sont nus. Celles qui sont davantage en relation avec le monde extérieur adoptent un style vestimentaire



**Maison villageoise traditionnelle.**

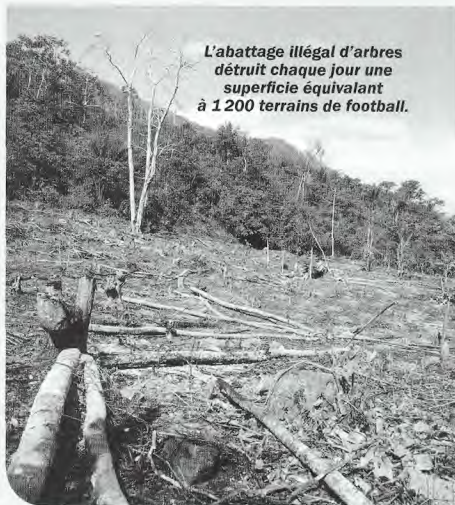
occidental. Certains indigènes se percent le nez ou le lobe de l'oreille pour y mettre anneaux, bâtonnets, os ou plumes. D'autres, tels les Mayoruna, se percent les joues. Des Tucuna et des Jivaro vont jusqu'à se limer les dents. Chez ces différentes tribus, il est courant de s'épiler le corps et de se tatouer.

Les peuples d'Amazonie connaissent des milliers de plantes – la forêt est leur pharmacie. Ils en tirent des remèdes contre les morsures de serpent, la dysenterie, les maladies de peau, etc. Bien avant que les sociétés occidentales ne découvrent le latex, les Amazoniens saignaient l'hévéa pour recueillir ce suc, avec lequel ils imperméabilisaient leurs paniers et fabriquaient des ballons. La forêt fournit en outre les matériaux nécessaires au transport et à la communication à distance. Les hommes abattent des arbres, qu'ils façonnent en canoës, leurs moyens de locomotion sur les voies navigables. Et ils creusent de gros tronçons de bois pour faire des tambours, sur lesquels ils "tapent" des messages qui s'entendent de très loin !

### **L'influence des chamans et de la superstition**

Pour les habitants de l'Amazonie, la jungle est remplie d'âmes errant la nuit, d'esprits provoquant des maladies et de dieux tapis dans les cours d'eau, guettant la victime imprudente. Prenez les Aguaruna, un des plus grands groupes au Pérou. Ils adorent cinq dieux : " Père-Guerrier ", " Père-Eau ", " Mère-Terre ", " Père-Soleil " et un " Père-Chaman ". Beaucoup croient que les humains se réincarnent en plantes et en animaux. De peur d'offenser les esprits, les indigènes s'abstiennent de tuer certains animaux et chassent les autres uniquement quand c'est nécessaire.

Les chamans, ou sorciers, président à la vie religieuse et sociale traditionnelle. Ils se servent de plantes hallucinogènes pour entrer en transe. Certains villageois les consultent pour se soigner, savoir si la chasse ou les récol-



**L'abattage illégal d'arbres détruit chaque jour une superficie équivalente à 1 200 terrains de football.**

tes seront bonnes et connaître d'autres événements futurs.

### **L'Amazonie survivra-t-elle ?**

Le territoire des peuples de l'Amazonie rétrécit à vue d'œil. De nouvelles routes découpent la forêt en morceaux. Exploitations agricoles et plantations de coca empiètent sur la jungle. Chaque jour, l'abattage illégal d'arbres détruit une superficie équivalente à 1 200 terrains de football ! Même les voies d'eau sont touchées : les affluents de l'Amazone subissent la pollution provenant des activités minières légales et de la production illégale de cocaïne.

La population isolée de l'Amazonie n'est pas épargnée par les " temps critiques, difficiles à supporter " que la Bible a prophétisés (2 Timothée 3:1-5). La région est-elle condamnée à disparaître ? La Bible garantit le contraire. Sous la domination du Royaume de Dieu, toute la terre deviendra un paradis, comme notre Créateur l'avait prévu. — Isaïe 35:1, 2 ; 2 Pierre 3:13.

## Qu'est-ce qui nous rend bons ou mauvais ?

**L**ES pages de l'Histoire sont entachées de haine et de sang. Pourtant, c'est souvent d'événements tragiques que naissent de formidables actes empreints de bonté et d'abnégation. Comment expliquer que tel homme puisse consacrer sa vie au service de son prochain et que tel autre puisse tuer de sang-froid ? Pourquoi les humains adoptent-ils parfois des comportements si inhumains ?

### Mauvais penchants et conscience

La Bible affirme sans détour : " Le cœur de l'homme est porté au mal dès sa jeunesse. " (Genèse 8:21, *Traduction Œcuménique de la Bible*). Voilà pourquoi les enfants ont tendance à faire des bêtises (Proverbes 22:15). Tous, dès la naissance, nous sommes portés au mal (Psaume 51:5). Pour faire le bien, il faut en quelque sorte ramer à contre-courant, et cela réclame de vigoureux efforts.

Toutefois, nous sommes tous dotés d'une conscience. Ce sens inné du bien et du mal nous pousse, pour la plupart, à agir avec probité. De ce fait, même ceux qui n'ont pas eu d'éducation morale peuvent montrer une grande bienveillance (Romains 2:14, 15) Partagés entre conscience et mauvais penchants, nous sommes parfois tiraillés. D'autres facteurs entrent en ligne de compte.

### Des influences malsaines

De même que la couleur du caméléon change en fonction du milieu dans lequel il se trouve, de même, si nous nous entourons de malfaiteurs, il est probable que leur comportement déteindra sur nous. La Bible fait cette mise en garde : " Ne suivez pas l'avis du plus grand nombre pour faire le mal. " (Exode

23:2, *Parole de Vie*). L'inverse est tout aussi vrai : si nous fréquentons régulièrement des personnes honnêtes et droites, nous serons poussés au bien. – Proverbes 13:20.

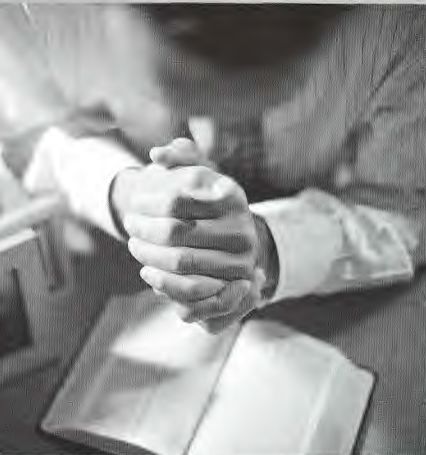
Pour autant, ne pensons pas que nous soyons à l'abri du mal pour la simple raison que nous ne fréquentons pas des voyous. Du fait de nos mauvais penchants, le mal peut se tenir caché dans un recoin de notre esprit, attendant une bonne occasion pour se manifester (Genèse 4:7). Autre facteur de risque : le mal peut s'introduire chez nous au moyen des médias. Souvent, les jeux vidéo, les émissions télévisées et les films mettent en avant la violence et la vengeance. En outre, à force d'être abreuvés de faits divers ou d'images sordides diffusées aux actualités, nous risquons de devenir insensibles aux souffrances des autres.

Mais au fait, qui est à l'origine du mal ? La Bible répond : " Le monde entier est sous le pouvoir du Mauvais. " (1 Jean 5:19, *Parole de Vie*). Ce " Mauvais ", c'est Satan le Diable. La Bible révèle que c'est un menteur et un assassin (Jean 8:44). Satan se sert de son monde pour propager le mal.

Les facteurs qui modèlent nos pensées et nos actions sont donc nombreux. Partant de là, nous pourrions nous dire que nous ne sommes pas responsables de nos méfaits. Ce raisonnement se tient-il ? De même que le volant permet de maîtriser la trajectoire d'une voiture et le gouvernail celle d'un bateau, de même notre esprit peut orienter notre comportement.

### Bon ou mauvais : c'est à vous d'en décider

Tout acte délibéré, bon ou mauvais, est précédé d'une pensée. On dit souvent qu'un ar-



**Chaque être humain peut décider d'être bon ou mauvais.**

bre sain produit des fruits sains. Donc, si nous entretenons des pensées vertueuses, nous aurons des actions vertueuses. À l'inverse, quelqu'un qui laisse germer en lui des graines d'égoïsme produira certainement quantité d'actes répréhensibles (Luc 6:43-45 ; Jacques 1:14, 15). En définitive, chaque être humain peut *décider* d'être bon ou mauvais.

Fort heureusement, selon la Bible, il est possible d'apprendre à être bon (1saïe 1:16, 17). L'amour est une force qui pousse irrésistiblement au bien, car " l'amour ne fait pas de mal au prochain ". (Romains 13:10.) Si l'amour nous anime, il ne nous viendra pas à l'esprit de faire du mal à qui que ce soit.

C'est ce qu'a appris Ray. Tout jeune déjà, cet Américain avait la réputation d'être bagarreur et très soupe au lait. Cependant, les principes bibliques l'ont transformé. Mais cela n'a pas été sans peine. Plus d'une fois il a repris à son compte la réflexion de l'apôtre Paul : " Quand je veux faire ce qui est juste, ce qui est mauvais est présent chez moi. " (Romains 7:21). Après des années d'efforts soutenus,

il est enfin parvenu à " vaincre le mal par le bien ". — Romains 12:21.

Pourquoi vaut-il la peine de " marche[r] dans la voie des bons " ? (Proverbes 2:20-22.) Parce qu'au final le bien triomphera du mal. " Les malfaiteurs seront retranchés, dit la Bible [...]. Un peu de temps encore, et le méchant ne sera plus [...]. Mais les humbles posséderont la terre, et vraiment ils se délecteront de l'abondance de paix. " (Psaume 37:9-11). Dieu effacera toute trace de méchanceté. Assurément, un avenir glorieux attend ceux qui s'efforcent de pratiquer le bien.

#### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Sommes-nous responsables de nos actes ? — Jacques 1:14.
- Est-il possible de changer ? — Isaïe 1:16, 17.
- Le mal disparaîtra-t-il un jour ? — Psaume 37:9, 10 ; Proverbes 2:20-22.

# Le mont Blanc

## LE "TOIT" DE L'EUROPE



Saussure fait l'ascension du mont Blanc en 1787 (gravure).



**D**EPUIS l'enfance, le naturaliste suisse Horace Bénédict de Saussure (1740-1799) est fasciné par le " géant des Alpes ", l'imposant massif que l'on appelle aujourd'hui le Mont-Blanc\*. Un jour, il décide d'offrir un prix au premier qui parviendra à conquérir cette montagne, dont on situe traditionnellement le sommet le plus élevé à 4807 mètres. Les premières tentatives datent officiellement de 1741. Mais ce n'est qu'en août 1786 que deux habitants de Chamonix atteignent le sommet du mont Blanc : Jacques Balmat, un cristallier, et Michel-Gabriel Paccard, un médecin. L'année suivante, à la tête d'une expédition scientifique, Saussure escalade lui-même le point culminant de l'Europe occidentale. En 1788, il gravit le col du Géant, où il bivouaque pendant 17 jours. L'alpinisme moderne est né.

\* Le nom du massif est orthographié " Mont-Blanc ", tandis que le nom du sommet principal s'écrit " mont Blanc ".

En 1855, une cordée, menée par des guides italiens, escalade une autre face du mont Blanc par un itinéraire plus technique. Neuf ans plus tard, le sommet sera atteint par la face italienne. Ces pionniers des temps héroïques ne disposaient pour tout équipement que de bâtons ferrés. À l'époque, rappelle le géographe Giotto Dainelli, " quand on montait à l'assaut d'un sommet, on démarrait de la vallée, et on ne savait pas à quoi allait ressembler l'itinéraire. Cela exigeait une résistance physique et une force morale à toute épreuve. Les alpinistes actuels sont loin d'imaginer l'exploit que cela représentait alors. " Depuis, les endroits les plus inaccessibles du massif ont été explorés à de nombreuses reprises.

Pendant des millénaires, le massif du Mont-Blanc est resté une terre inexplorée, alors que paradoxalement il se situe en plein milieu de l'Europe. Il semblerait que le premier document qui le signale date de 1088. L'acte de fondation du prieuré bénédictin de Chamonix porte la mention *rupes alba*, qui signifie " montagne blanche ". Toutefois, pendant des siècles, les habitants de la région en parlaient comme

1. Mjaise. 2. David. 3. Il a éliminé le faux culte. 4. D'Ethiopie.

RÉPONSES DE LA PAGE 31



Le mont Blanc.

## Le tunnel du Mont-Blanc SAUSSURE AVAIT VU JUSTE

“ Je vois deux vallées où l'on parle la même langue, où les peuples sont les mêmes. Un jour viendra où l'on creusera sous le Mont-Blanc une voie charretière et ces deux vallées, la vallée de Chamonix et la vallée d'Aoste seront unies\*.” Horace Bénédict de Saussure avait vu juste, mais il aura fallu patienter deux siècles pour voir sa prédiction se réaliser. En 1814, une première autorisation de travaux avait été sollicitée auprès du roi du Piémont et de Sardaigne. Finalement, ce n'est qu'en 1959 que le percement d'un tunnel a été entrepris sous le Mont-Blanc. Les travaux se sont achevés en 1965<sup>†</sup>. Le tunnel fait 11,6 kilomètres de long ; l'entrée du côté italien se situe à 1 381 mètres d'altitude et celle du côté français à 1 274 mètres.

Le 24 mars 1999 s'est produit un accident catastrophique. En effet, un camion a pris feu dans le tunnel et l'incendie a fait monter la température à 1 000 °C ; des dizaines de véhicules ont fondu. Trente-neuf personnes sont mortes asphyxiées, et 30 autres ont été blessées. Ce n'est qu'au bout d'un an d'enquête que les travaux de reconstruction ont pu commencer. Le tunnel a été entièrement rendu à la circulation le 25 juin 2002, malgré l'opposition des riverains et des écologistes qui se plaignaient de la pollution causée par les poids lourds. Selon un comptage récent, 132 474 véhicules ont emprunté le tunnel en l'espace de quatre mois.



Monument  
à la mémoire de  
H. B. de Saussure,  
Chamonix.

▲ Library of Congress, Prints & Photographs Division, Production Collection, LC-D565-04959

\* in *Revue de géographie alpine*, tome 40, n° 2, 1952, p. 330.

† Pour plus de détails, voir notre numéro du 8 mai 1963, pages 12-15.

de la " montagne Maudite ", car on prétendait qu'elle était peuplée de démons et de dragons. Selon nos sources, la première trace de l'expression " Mont-Blanc " est un dessin datant de 1744. Cette montagne faisait donc de moins en moins peur.

### **Une chaîne de toute beauté**

Pour embrasser du regard le massif du Mont-Blanc, rien ne vaut l'avion. En effet, cette

montagne occupe 600 kilomètres carrés et sa crête s'étend sur 50 kilomètres ; elle marque la limite entre l'Italie, la France et la Suisse. Elle comporte plusieurs sommets qui dépassent les 4000 mètres. Elle est formée de schistes cristallins et de granits issus des tréfonds de la croûte terrestre. Les géologues la classent parmi les montagnes jeunes, car elle n'a " que " 350 millions d'années. Les phénomènes atmosphériques et les glaciers ont sculpté la roche

*Un téléphérique permet d'accéder à l'aiguille du Midi.*





granitique qui présente aujourd'hui une succession de crevasses, d'arêtes et d'aiguilles de toute beauté, un paradis pour les alpinistes.

### **Pour voir le mont Blanc de plus près**

Plus besoin d'être un alpiniste aguerri pour admirer de près le cœur de ce massif. Il suffit d'emprunter le téléphérique, qui a été mis en service en 1958. Il vous conduira à l'aiguille du Midi, qui culmine à 3842 mètres. Vous y dé-

couvrirez l'extraordinaire panorama de la vallée de Chamonix.

Aujourd'hui, la topographie du mont Blanc ne recèle plus aucun mystère. Tout le monde peut s'extasier devant le spectacle qu'offre cette montagne, encore plus époustouflant à l'aube et au crépuscule, quand les rayons du soleil éclairent les froides parois du " toit " de l'Europe et enflamment ses flancs d'innfinies nuances de rouge.



## **RANDONNÉE AUTOUR DU " GÉANT "**

Le massif du Mont-Blanc est le domaine de prédilection des alpinistes confirmés. Toutefois, même ceux qui n'ont jamais escaladé de sommets peuvent découvrir les merveilles de l'endroit en en faisant le tour à pied, tout simplement. En règle générale, les plus belles photos d'une montagne ne sont pas celles que l'on prend du sommet, mais de plus loin. Or, le Mont-Blanc est entouré de multiples belvédères qui offrent des points de vue saisissants sur la chaîne. Les amoureux de la nature qui ont de bonnes jambes peuvent emprunter les 130 kilomètres de sentiers qui sillonnent le massif. C'est par ces sentiers que passe le " Tour du Mont-Blanc ", une randonnée circulaire qui fait étape en France, en Italie et en Suisse. Ce circuit s'effectue en une dizaine de jours, à raison de trois à sept heures de marche quotidiennes. Il permet de découvrir tous les sites pittoresques du massif. Les plus pressés se contenteront d'une simple randonnée sur l'une des nombreuses montagnes qui entourent le " géant ".

## Faut-il qu'on couche ensemble ?



*Heather voit Mike depuis à peine deux mois ; pourtant, elle a l'impression de le connaître depuis toujours. Ils s'envoient des textos à longueur de journée, se téléphonent pendant des heures et peuvent même finir les phrases l'un de l'autre ! Mais maintenant qu'ils sont dans une voiture garée, sous le clair de lune, Mike en veut davantage.*

*Ces deux derniers mois, Mike et Heather se contentaient de se tenir par la main et de s'embrasser légèrement. Heather ne désire pas aller plus loin. Mais elle ne veut pas non plus perdre Mike. Avec lui, elle se sent si belle, si exceptionnelle. ' Et puis, se dit-elle, Mike et moi, on s'aime ! '*

**V**OUS devinez facilement où tout cela peut mener. Mais ce dont vous ne vous rendez pas forcément compte, c'est que, si Mike et Heather couchaient ensemble, les choses changeraient radicalement pour eux – et pas en mieux. Réfléchissez à ce qui suit.

Si vous enfreznez une loi physique, comme la loi de la gravité, vous en subissez les conséquences. Il en va de même si vous enfreznez une loi morale, telle celle qui ordonne de ' s'abs-

tenir de la fornication\* '. (1 Thessaloniciens 4:3.) À quelles conséquences s'expose-t-on si on désobéit à ce commandement ? La Bible affirme : " Celui qui pratique la fornication pèche contre son propre corps. " (1 Corinthiens 6:18). En quel sens ? Essayez de trouver trois

\* Le terme biblique " fornication " désigne non seulement le coït (c'est-à-dire l'accouplement), mais aussi d'autres actes entre personnes non mariées, comme les caresses des organes génitaux, les relations buccogénitales ou la sodomie. Voir *Les jeunes s'interrogent – Réponses pratiques*, volume 2, pages 42-47.

effets néfastes des relations sexuelles avant le mariage.

1. ....
2. ....
3. ....

À présent, revoyez vos réponses. Avez-vous mentionné les maladies sexuellement transmissibles, les grossesses non désirées ou la perte de la faveur de Dieu ? Des conséquences dévastatrices, à n'en pas douter, pour quiconque transgresse la loi morale de Dieu sur la fornication.

Vous pourriez néanmoins être tenté(e). 'Rien ne m'arrivera, à moi', vous dites-vous. *Tout le monde "couche"*, après tout. Vos camarades de classe se vantent de leurs aventures, et ils n'ont pas l'air de souffrir, eux. Comme Heather dans l'introduction, peut-être pensez-vous même que si vous couchez avec votre petit(e) ami(e), votre relation s'en portera mieux. De plus, qui voudrait être l'objet de moqueries parce qu'il ou elle est *vierge* ? N'est-il pas mieux de céder ?

Pas si vite ! Déjà, *tout le monde* ne "couche" pas. C'est vrai, des statistiques indiquent qu'un nombre inquiétant de jeunes ont des relations sexuelles. Par exemple, une étude menée aux États-Unis révèle qu'à la fin du lycée 2 jeunes sur 3 sont sexuellement actifs. Mais cela signifie aussi que 1 sur 3 — une proportion non négligeable — *ne l'est pas*. Qu'en est-il de ceux qui *sont* ? Des chercheurs se sont aperçus que quantité de ces jeunes connaissent un réveil brutal, qui peut se caractériser par :

**1) LA CULPABILITÉ.** La plupart des jeunes qui ont eu des relations sexuelles avant le mariage disent l'avoir regretté après.

**2) LA MÉFIANCE.** Après des relations sexuelles, chacun des partenaires se demande : 'Avec qui d'autre a-t-il (ou elle) couché ?'

**3) L'INFIDÉLITÉ.** Après des relations sexuelles, un garçon est plus susceptible de laisser tomber sa petite amie et de passer à quelqu'un d'autre.

**4) LA DÉSILLUSION.** Au fond d'elle-même, une fille aurait préféré un garçon qui la *protège*, et non qui *se serve* d'elle.

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES

“ Un simple non ne décourage pas celui qui demande. Ce qui compte, c'est la façon dont tu refuses. Si tu dis gentiment non, mais sans conviction, ça se sent. Tu dois être ferme ! ”



Diana.



James.

“ Ça ne marche pas toujours de dire non, même quand on explique ses croyances. J'ai connu des jeunes qui se vantaient d'être capables de faire 'flancher' un chrétien. Parfois, il n'y a qu'une chose à faire : partir. C'est dur, mais ça marche. ”

“ Comme tu es chrétien, tu as des qualités qui te rendent attirant. Tu dois donc être vigilant et repousser toute invitation à faire quelque chose d'immoral. Respecte ces qualités. Ne renie pas ce que tu es ! ”



Joshua.

Considérez également ceci : beaucoup de garçons ont déclaré qu'ils n'épouseraient jamais une fille avec qui ils ont couché. Pourquoi ? Parce qu'ils préfèrent quelqu'un de chaste !



**Avoir des relations sexuelles avant le mariage, c'est faire un mauvais usage du don de Dieu. Cela reviendrait à vous servir d'un magnifique tableau qu'on vous a offert comme d'un paillason.**

Cela vous surprend-il – voire vous met-il en colère ? Si oui, que vous soyez une fille *ou* un garçon, n'oubliez pas que la réalité est très différente de ce que vous voyez dans les films et à la télé. L'industrie du spectacle montre les relations sexuelles entre adolescents sous un jour séduisant, les présentant comme de l'amour véritable. Mais ne vous faites pas avoir ! Celui ou celle qui tenterait de vous persuader d'avoir des relations sexuelles avant le mariage ne cherche

## SOYEZ SON HÉROS !

Si vous avez une petite amie, tenez-vous réellement à elle ? Alors, montrez-lui que vous avez :

- la force d'obéir aux lois divines,
- la sagesse d'éviter les situations tentantes,
- l'amour nécessaire pour rechercher ses intérêts.

Si vous agissez ainsi, votre amie aura certainement les mêmes sentiments que la Shoulammite, qui a dit : " Celui qui m'est cher est à moi, et je suis à lui. " (Chant de Salomon 2:16). Bref, vous serez son héros ! Voir Proverbes 22:3 ; 1 Corinthiens 6:18 ; 13:4-8.

que ses propres intérêts (1 Corinthiens 13:4, 5). Quelqu'un qui vous aime *vraiment* menacerait-il votre bien-être physique et affectif (Proverbes 5:3, 4) ? Quelqu'un qui tient *vraiment* à vous vous inciterait-il à mettre en danger votre amitié avec Dieu ? – Hébreux 13:4.

En fait, si vous succombez à la tentation, vous vous abaissez en cédant quelque chose de précieux (Romains 1:24). Rien d'étonnant si tant de jeunes se sentent vides et inutiles après, comme s'ils avaient, par négligence, permis qu'on leur vole une partie précieuse d'eux-mêmes. Que cela ne vous arrive pas ! Si quelqu'un essaie de vous amener à avoir des relations sexuelles en disant : " Si tu m'aimais, tu le ferais ", répondez avec fermeté : " Si tu m'aimais, tu ne me le demanderais pas ! "

Votre corps a bien trop de valeur pour être cédé à qui que ce soit. Montrez que vous avez assez de force de caractère pour obéir à l'ordre divin de s'abstenir de la fornication. Et si vous vous mariez un jour, vous *pourrez* avoir des relations sexuelles. Vous serez alors en mesure de les apprécier pleinement, sans les inquiétudes, les regrets et le mal-être que causent si souvent les relations sexuelles avant le mariage. – Proverbes 7:22, 23 ; 1 Corinthiens 7:3.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

## SUGGESTION

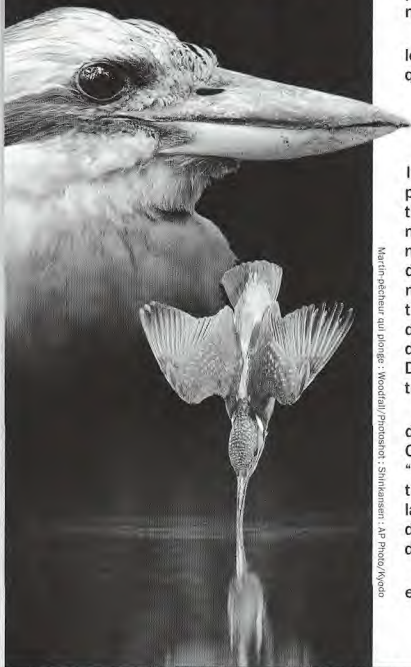
En matière de conduite avec l'autre sexe, voici une bonne règle à suivre : si vous pensez à faire quelque chose que vous ne voudriez pas que vos parents voient, alors, vous ne devriez pas le faire.

## QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Même si les relations sexuelles avant le mariage peuvent tenter la chair imparfaite, pourquoi auriez-vous tort de succomber ?
- Que ferez-vous si quelqu'un vous propose d'avoir des relations sexuelles ?

## HASARD OU CONCEPTION ?

### Le bec du martin-pêcheur



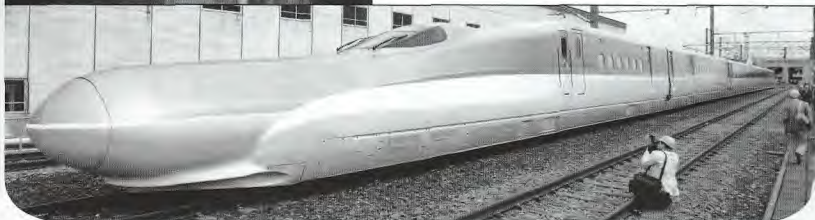
Martin-pêcheur qui plonge : Woodruff/Photoart ; Shinkansen : AP Photo/Kyoto

● Avec ses près de 300 kilomètres à l'heure, le Shinkansen est l'un des trains les plus rapides du monde. Il doit en partie ses performances à un petit oiseau : le martin-pêcheur. Pourquoi disons-nous cela ?

**Considérez ceci :** Quand il a repéré sa proie, le martin-pêcheur plonge dans l'eau en provoquant le minimum de remous. Eiji Nakatsu, l'ingénieur qui dirigeait les essais du train japonais, s'est intéressé à ce phénomène. Cet ornithologue amateur s'est demandé comment le martin-pêcheur peut passer aussi facilement du milieu aérien au milieu aquatique qui, lui, offre une plus grande résistance. La réponse à cette question permettrait de limiter les nuisances du "TGV" nippon. "Quand un train s'engouffre dans un tunnel étroit, explique M. Nakatsu, la compression de l'air génère des ondes qui se propagent à la manière d'un raz-de-marée. Celles-ci atteignent la sortie du tunnel à la vitesse du son et produisent des ondes de basse fréquence qui provoquent une détonation et font trembler les maisons d'alentour. D'ailleurs, des gens qui habitaient jusqu'à 400 mètres des tunnels ont porté plainte."

C'est ainsi que les ingénieurs ont donné au nez du Shinkansen la forme du bec du martin-pêcheur. Quels résultats ont été obtenus ? La vitesse du "TGV" s'est améliorée de 10 % et sa consommation électrique s'est réduite de 15 %. De plus, la compression de l'air, causée par le passage du train dans un tunnel, a baissé de 30 %. Il n'y a donc plus de détonation.

**Qu'en pensez-vous ?** Le bec du martin-pêcheur est-il apparu par hasard ? Ou a-t-il été conçu ?



## La bosse du clonage

Depuis 1996, année du premier clonage d'une brebis, d'autres mammifères, dont des vaches, des chèvres et des chevaux, ont été produits selon le même procédé. Récemment, des scientifiques d'un centre de recherches vétérinaires à Dubaï ont innové en clonant un dromadaire. La jeune femelle a été baptisée " Injaz ", qui signifie " réalisation " en arabe. " Le clonage d'animaux [...] a déjà dépassé le stade purement expérimental ", déclare le *National*, journal d'Abou Dhabi. " À l'avenir, le programme étudiera les possibilités d'utilisation du clonage en vue de préserver les gènes de dromadaires prisés pour leurs performances en course et leur lait. "

## Télescopage de satellites

" Depuis plusieurs années, l'encombrement de l'espace orbital terrestre augmente. Mais ce n'est qu'en février [2009] qu'a eu lieu la première collision majeure entre deux satellites ", informe *Science News*. À quelque 800 kilomètres au-dessus de la Sibérie, un satellite de télécommunications américain en fonctionnement a percuté un appareil militaire russe désactivé. L'accident a provoqué un nuage de 700 gros débris. Plus il y a de débris en orbite, plus le risque d'un nouvel accident est élevé. Les stations

**" Les dépenses militaires mondiales pour 2008 se seraient élevées à 1 464 milliards de dollars [plus de 994 milliards d'euros].** Cela représente une augmentation [...] de 45 % depuis 1999. " – INSTITUT INTERNATIONAL DE RECHERCHE POUR LA PAIX DE STOCKHOLM, SUÈDE.

**" Selon Google, plusieurs milliards de pages web** sont créées chaque jour. " – *NEW SCIENTIST*, GRANDE-BRETAGNE.

**" La faim dans le monde [aurait atteint] un niveau historique en 2009** puisque l'humanité [aurait compté] 1 milliard 20 millions de personnes victimes de la faim. " – ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE, ITALIE.

de poursuite surveillent actuellement l'orbite d'environ 18000 débris spatiaux de plus d'une dizaine de centimètres. Toutefois, une collision avec un objet à peine plus gros qu'un petit pois et se déplaçant à vitesse orbitale serait catastrophique pour un satellite ou même pour un vol habité.

## Pas de paiement, pas de véhicule !

" La plupart des gens pensent à payer leurs factures de téléphone portable, parce qu'ils savent qu'autrement leur téléphone cessera de fonctionner ", signale le *Wall Street Journal*. Aujourd'hui, ce principe est appliqué aux voitures. " Les vendeurs de véhicules d'occasion installent des dispositifs d'immobilisation à distance qui empêchent la voiture de démarrer si l'acheteur a trop de retard dans ses versements ", explique le quotidien. Ces dispositifs, branchés sur l'allumage, font partie des conditions de financement pour les clients ayant un crédit à risque, et peuvent être retirés après paiement des traites. Cependant, il est rarement nécessaire d'immobiliser les véhicules, précise le *Journal*. Les feux clignotants et les alarmes suffisent à " inciter les clients à payer à temps ".





## Qui faisait ce métier ?

Citez deux chefs de l'Israël antique qui étaient bergers. Écrivez vos réponses ci-dessous.

1. INDICE : Lisez Exode 3:1.

2. INDICE : Lisez 1 Samuel 17:34-36.

### SUJET DE DISCUSSION :

Quelles qualités un bon berger devait-il manifester ? Pourquoi Jésus s'est-il comparé à un berger et a-t-il comparé ses disciples à des brebis ? INDICE : Lisez Jean 10:11-16.

## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI ASA ?

3. Qu'a fait Asa au début de son règne ? INDICE : Lisez 2 Chroniques 14:2-5.

4. De quel pays une armée d'un million d'hommes est-elle venue pour combattre Asa ? INDICE : Lisez 2 Chroniques 14:9, 10.

### SUJET DE DISCUSSION :

Comment Asa a-t-il réagi quand il a été conseillé par Hanani ? INDICE : Lisez 2 Chroniques 16:7-10. A-t-il eu raison de réagir ainsi ? Comment devriez-vous réagir lorsqu'on vous conseille, et pourquoi ?

● Réponses page 22.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elle avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 20** Au pouvoir de qui le monde entier se trouve-t-il ? 1 Jean 5:\_\_\_\_\_

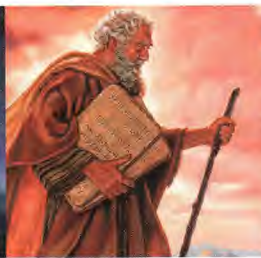
**PAGE 21** Qu'est-ce que l'amour ne fait pas ? Romains 13:\_\_\_\_\_

**PAGE 26** De quoi devrions-nous nous abstenir ? 1 Thessaloniens 4:\_\_\_\_\_

**PAGE 26** Contre quoi celui qui pratique la fornication pêche-t-il ? 1 Corinthiens 6:\_\_\_\_\_

# La Bible

Pourquoi s'intéresser à son message ?



● La Bible est le livre le plus diffusé de tous les temps. De nombreuses personnes la tiennent en haute estime. On fait parfois jurer sur la Bible celui qui va témoigner devant un tribunal ou qui accède à une fonction officielle. Dans certains pays, on considère que la connaissance de la Bible est le plus précieux des savoirs.

On dit souvent que le monde irait mieux si on lisait un peu plus la Bible et si on la mettait en pratique. La brochure *La Bible — Quel est son message ?* donne une vue d'ensemble de son contenu. Les deux premières parties décrivent ce qu'était le Paradis et expliquent pourquoi il n'existe plus. Le Royaume, ou gouvernement, de Dieu rétablira un jour le Paradis. La brochure retrace l'histoire du peuple d'où

allait sortir le personnage à qui Dieu confierait son Royaume.

D'autres sections racontent la vie, le ministère, les miracles, la mort et la résurrection de ce Roi, Jésus Christ. Puis, en quatre parties sont décrits brièvement le ministère et les persécutions qu'ont subies les disciples de Jésus au 1<sup>er</sup> siècle, ainsi que les écrits qu'ils ont produits. Vous serez certainement réconforté par la section intitulée " Le Paradis retrouvé " ; elle se termine par une page richement illustrée qui présente " Le message de la Bible — En bref ".

Vous pouvez obtenir cette attrayante brochure de 32 pages en envoyant le coupon ci-dessous à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, cette brochure.

Langue :

.....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom .....

Adresse .....

.....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex





# Réveillez-vous!

MAI 2010

COMMENT  
ARRÊTER  
DE FUMER

## Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

### Comment gérer sagement son argent ?

En ces temps de crise économique, puisez à une source de sagesse qui peut vous aider à avoir une conception équilibrée de l'argent et à le gérer sagement.

18



### Heureux malgré un lourd handicap

Après trois mois de coma, José s'est réveillé tétraplégique. Voyez ce qui l'a aidé à passer d'une dépression profonde au bonheur véritable.

24



## COMMENT ARRÊTER DE FUMER 3-9

Aimeriez-vous arrêter de fumer ? Voyez comment vaincre cette dépendance coûteuse et très dangereuse.

- 3 Une fausse amie
- 4 Renforcez votre motivation
- 5 Cherchez de l'aide
- 6 Préparez-vous aux obstacles
- 9 Vous pouvez gagner !
- 10 Le canoë, en vogue au Canada
- 12 Comment maîtriser le bégaiement
- 15 À la rencontre de tribus colorées
- 20 Le casse-tête de la longitude
- 23 Chérissez la couleur de votre peau
- 26 Les jeunes s'interrogent  
— Comment avoir une meilleure opinion de moi-même ?
- 29 La musique du cœur
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 Comment s'approcher de Dieu ?



C'est une " amie " que vous avez connue à l'adolescence. Avec elle, vous vous sentiez plus mûr et plus facilement accepté par les autres jeunes. En cas de stress, vous pouviez toujours obtenir auprès d'elle un certain " soulagement ". En fait, vous en êtes venu à compter sur elle dans de nombreuses situations.

Mais peu à peu, vous avez découvert sa face cachée. Elle exige d'être constamment avec vous, même si cela vous rend indésirable dans certains lieux. Elle vous donnait peut-être le sentiment d'être plus mûr, mais c'était au prix de votre santé. Pour couronner le tout, elle a volé une partie de vos revenus.

Récemment, vous avez essayé de couper les ponts, mais elle ne vous l'a pas permis. En un sens, vous êtes devenu son esclave. Vous aimeriez ne jamais l'avoir rencontrée.

## Une fausse amie

**T**ELLE est la relation que bien des fumeurs entretiennent avec la cigarette. Après avoir fumé pendant 50 ans, Earline se souvient : " La cigarette m'aidait davantage que la présence de quelqu'un à mes côtés. Elle était plus qu'une vieille amie ; parfois, elle était ma *seule* amie. " Cependant, comme cette femme s'en est rendu compte, la cigarette est non seulement une fausse amie, mais aussi une amie dangereuse. L'introduction de cet article aurait pu être écrite à propos d'Earline – à une exception près. Ayant appris que Dieu condamne l'usage du tabac parce que cette pratique souille le corps qu'il nous a donné, elle a arrêté. – 2 Corinthiens 7:1.

Franck aussi a décidé d'arrêter de fumer pour plaire à Dieu. Mais 24 heures environ après sa dernière cigarette, il s'est surpris à ramper sous sa maison, à la recherche de vieux mégots tombés entre les lattes du plancher.

" Ça a été le déclat, raconte-t-il. Quand je me suis retrouvé à quatre pattes à gratter la terre pour trouver de vieux mégots, ça m'a dégoûté. Depuis, je n'ai jamais refumé. "

Pourquoi le tabac exerce-t-il une telle emprise ? Des chercheurs ont découvert plusieurs raisons. 1) Les produits du tabac peuvent rendre aussi dépendants que les drogues illicites. 2) La nicotine inhalée peut atteindre le cerveau en seulement sept secondes. 3) La cigarette fait souvent partie intégrante du mode de vie du fumeur, étant présente lorsqu'il mange, boit, discute, se relaxe, etc.

Toutefois, comme l'ont prouvé Earline et Franck, il est possible de vaincre cette dépendance nuisible. Si vous fumez et que vous voulez arrêter, la lecture des articles suivants pourrait être pour vous le point de départ d'une nouvelle vie.

“ Il n'existe pas de pilule ni de recette miracle pour arrêter de fumer. Au départ, seule compte une forte motivation, doublée d'une solide volonté. ”  
— Encyclopédie Larousse de la Santé (1999).

## Renforcez votre motivation

**E**N UN mot, si vous voulez arrêter de fumer, il vous faut avant toute chose être très motivé. Comment renforcer votre motivation ? Dans un premier temps, réfléchissez à tout le bénéfice que vous retirerez à en finir avec la cigarette.

**Vous ferez des économies.** Fumer un paquet par jour peut coûter des milliers d'euros par an. “ Je ne m'étais jamais aperçue que je gaspillais tant d'argent en tabac. ” — Gyanu, Népal.

**Votre joie de vivre augmentera.** “ Ma vie a commencé quand j'ai arrêté la cigarette, et je me sens de mieux en mieux ”, dit Regina, qui vit en Afrique du Sud. Lorsqu'un fumeur arrête le tabac, son goût et son odorat s'améliorent nettement, et en général il a plus d'énergie et un meilleur aspect physique.

**Votre santé s'améliorera.** “ Cesser de fumer est source de bienfaits considérables et immédiats pour les hommes et les femmes, quel que soit leur âge. ” — Centre américain d'épidémiologie.

**Vous aurez plus confiance en vous.** “ J'ai arrêté le tabac parce que je ne voulais pas qu'il



devienne mon maître. Je voulais être maître de mon propre corps. ” — Henning, Danemark.

**Votre famille et vos amis s'en porteront mieux.** “ Fumer [...] nuit à la santé de votre entourage. [...] Des études démontrent que le tabagisme passif provoque chaque année des milliers de décès, causés par le cancer du poumon et les maladies cardiaques. ” — Société américaine du cancer.

**Vous plairez à votre Créateur.** “ Bien-aimés, purifions-nous de toute souillure de la chair. ” (2 Corinthiens 7:1). \* Présentez vos corps [...] sains, agréables à Dieu. \* — Romains 12:1.

“ Dès que j'ai compris que Dieu désapprouve les choses qui souillent le corps, j'ai décidé d'arrêter de fumer. ” — Sylvia, Espagne.

Mais souvent, la motivation ne suffit pas. On a aussi besoin de l'aide des autres, notamment de sa famille et de ses amis. Que peuvent-ils faire ?

## Réveillez-vous!

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, Réveillez-vous ! donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les éditions des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

\* Éditions les Mémoires de Jehovah de France. \* (iss. 1901), 11, rue de Sene, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans but lucratif), Avenue Sève, rue d'Argyle-Publaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P.P.P.B. BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2493, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN. Registered in England as a Charity. © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépot légal : 02/2010 ISSN 0254-1289

“ Si quelqu'un pouvait maîtriser un seul, deux ensemble sauraient lui résister. ” — Ecclésiaste 4:12.

# Cherchez de l'aide

**A**VEC le soutien de quelqu'un, on a plus de chances de venir à bout d'un adversaire, quel qu'il soit. Par conséquent, si vous voulez vaincre le tabagisme, ayez la sagesse de demander l'aide de votre famille et de vos amis — ou de toute personne réellement prête à vous soutenir et à se montrer patiente.

Envisagez de vous tourner vers d'ex-fumeurs, car ils peuvent non seulement vous comprendre, mais encore vous prêter assistance. “ Le soutien des autres m'a été très précieux ”, dit Torben, un chrétien danois. “ L'amour authentique de ma famille et de mes compagnons chrétiens m'a aidé à arrêter ”, écrit Abraham, qui vit en Inde. Mais parfois, il faut encore plus que le concours de la famille et des amis.

“ J'ai fumé pendant 27 ans, explique Bhagwan-das. Mais après avoir découvert ce que la Bible dit des habitudes impures, j'ai décidé d'arrêter. J'ai essayé de réduire ma consommation. Je me suis entouré de nouveaux amis. J'ai même consulté. Mais rien ne marchait. Finalement, un soir, je m'en suis ouvert à Jéhovah Dieu dans la prière et je l'ai imploré de m'aider. Et alors, j'ai enfin réussi ! ”

Il est également important de se préparer aux obstacles qui risquent de se présenter. Lesquels ? Réponse dans l'article suivant.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>1</sup>, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (traditionnel)<sup>2</sup> (audio), mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>3</sup>, croate, danois<sup>4</sup>, espagnol<sup>5</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>6</sup>, français<sup>7</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi<sup>8</sup>, hongrois, icimbembé, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>9</sup>, japonais<sup>10</sup>, kannada, kirghiz, letton, lingala, lituanien, luwale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>11</sup>, norvégien<sup>12</sup>, ourdou, pendjab, polonais<sup>13</sup>, portugais<sup>14</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>15</sup>, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silozé, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>16</sup>, swahili, tagalog, tamouï, tchéquois<sup>17</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yorouba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD.

<sup>2</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

## ET LES MÉDICAMENTS ?

Les médicaments pour arrêter de fumer, tels que le patch à la nicotine, représentent un marché extrêmement lucratif. Avant d'y recourir, réfléchissez à ces questions :

**Quels sont les avantages ?** De nombreux traitements augmenteraient le taux de réussite en réduisant les symptômes de manque. Leur efficacité à long terme est néanmoins contestée.

**Quels sont les risques ?** Certains médicaments peuvent avoir des effets secondaires (nausées, dépression, idées suicidaires, etc.). N'oubliez pas non plus que les substituts nicotiques fournissent tout bonnement de la nicotine sous une forme différente, avec les risques que cela comporte. En réalité, celui qui en fait usage reste dépendant.

**Quelles autres solutions existent ?** Dans un sondage, 88 % des ex-fumeurs ont déclaré s'être affranchis du tabac en arrêtant d'un seul coup, sans médicaments.

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : BP 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monnaie, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Balssac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

“ J’ai décidé d’arrêter pour notre bébé qui venait de naître. J’ai donc mis chez nous un panneau ‘ Interdiction de fumer ’. À peine une heure plus tard, le besoin de nicotine a déferlé sur moi comme un tsunami, et j’ai allumé une cigarette. ” – Yoshimitsu, Japon.

## Préparez-vous aux obstacles

**C**OMME en témoigne Yoshimitsu, le parcours de celui qui veut arrêter de fumer n’est pas facile. De plus, selon certaines études, près de 90 % de ceux qui rechutent recommencent à fumer. Dès lors, si vous êtes en phase de sevrage, vous augmenterez vos chances de réussite en vous préparant aux obstacles. Lesquels sont les plus courants ?

**Le besoin de nicotine :** Il atteint généralement un pic dans les trois jours qui suivent la dernière cigarette et diminue au bout d’environ deux semaines. Durant cette période, “ l’envie vient par vagues ; elle n’est pas constante ”, fait remarquer un ex-fumeur. Même des années après, vous pouvez être pris d’une soudaine envie de fumer. Dans ce cas, pas de précipitation ! Attendez cinq minutes, et l’envie devrait passer.

**Les autres symptômes de manque :** Au départ, le sujet a plus de mal à rester éveillé ou concentré, et peut avoir tendance à prendre du poids. Il peut aussi ressentir les symptômes suivants : douleurs, démangeaisons, sudation, toux et sautes d’humeur se traduisant par de l’impatience, de l’irritabilité et même un état dépressif. Néanmoins, la plupart de ces symptômes s’atténuent en quatre à six semaines.

Voici quelques mesures pratiques qui vous faciliteront les choses pendant cette période critique :

- Veillez à dormir davantage.



- Buvez beaucoup d’eau ou de jus de fruits. Mangez sainement.
- Ayez une activité physique modérée.
- Respirez profondément en voyant mentalement vos poumons se remplir d’air pur.

**Les facteurs déclenchants :** Il s’agit d’activités ou de sentiments susceptibles de déclencher l’envie de fumer. Par exemple, aviez-vous l’habitude de fumer une cigarette en buvant quelque chose ? Alors, en phase de sevrage, prenez votre boisson sans vous attarder. Plus tard, bien sûr, vous pourrez prolonger ce moment.

Cela dit, des liens psychologiques peuvent subsister bien après le sevrage. “ J’ai arrêté il y a 19 ans, reconnaît Torben, déjà cité, mais je suis toujours tenté de fumer à la pause-café. ” En règle générale, le lien entre certaines activités et la cigarette perd de sa force avec le temps.

Avec l’alcool, les choses sont différentes. Tandis que vous essayez d’arrêter de fumer, vous devrez peut-être vous en abstenir et éviter les endroits où l’on en sert, car nombre de rechetes se produisent au moment où les sujets boivent. Pourquoi ?

- Même de petites quantités d’alcool augmentent le plaisir que procure la nicotine.

## MORTEL SOUS TOUTES SES FORMES

Le tabac se présente sous de multiples formes. Dans certains pays, des produits du tabac se vendent même dans des magasins de produits diététiques et des herboristeries. Néanmoins, " toutes les formes de tabac sont mortelles ", signale l'Organisation mondiale de la santé. Les nombreuses maladies liées au tabac, comme le cancer ou les maladies cardiovasculaires, peuvent entraîner la mort. En outre, les femmes enceintes qui fument font du tort à leur bébé. Quels sont les produits du tabac couramment consommés ?

**Les bidis :** Ces petites cigarettes roulées à la main sont très utilisées dans les pays asiatiques. Elles libèrent beaucoup plus de goudron, de nicotine et de monoxyde de carbone que les cigarettes ordinaires.

**Les cigares :** Ces rouleaux de tabac sont enveloppés dans

des feuilles de tabac ou dans du papier à base de tabac. Le tabac des cigares, légèrement alcalin, à la différence de celui des cigarettes, qui est acide, permet l'absorption de nicotine par la bouche, même quand le cigare est éteint.

**Les kreteks (cigarettes aux clous de girofle) :** Ils contiennent généralement 60 % de tabac et 40 % de clous de girofle. Ils libèrent plus de goudron, de nicotine et de monoxyde de carbone que les cigarettes ordinaires.

**Les pipes :** Fumer la pipe n'est pas moins dangereux que fumer des cigarettes. Ces deux habitudes peuvent provoquer à peu près les mêmes cancers et autres maladies.



**Le tabac " sans fumée " :** Citons le tabac à chiquer, à priser, et le *gutka*, un mélange aromatisé utilisé en Asie du Sud-Est. La nicotine passe dans le sang par la bouche. Le tabac sans fumée est tout aussi nocif que les autres formes de tabac.

**Les pipes à eau (bangs, houkas, narguilés, shishas) :** Dans ces pipes, la fumée du tabac passe dans de l'eau avant d'être inhalée. Cependant, cela ne réduit probablement pas la quantité de produits toxiques, dont certains sont cancérigènes, qui pénètrent dans les poumons.

● Boire en compagnie est souvent étroitement lié au fait de fumer.

● L'alcool fausse le jugement et désinhibe. La Bible déclare à juste titre : ' Le vin ôte les bons mobiles. ' — Hoshéa 4:11.

**Les fréquentations :** Sélectionnez vos fréquentations. Évitez les contacts inutiles avec des personnes qui fument ou qui risquent de vous inviter à fumer. Évitez aussi celles qui cherchent à miner vos efforts pour arrêter, peut-être en vous taquinant à ce sujet.

**Les émotions :** D'après une étude, presque deux tiers des sujets ayant rechuté étaient stressés ou irrités juste avant. Si une certaine

émotion déclenche en vous l'envie de fumer, concentrez-vous sur autre chose — buvez un verre d'eau, mâchez du chewing-gum, allez vous promener, etc. Efforcez-vous de remplir votre esprit de pensées positives, par exemple en priant Dieu ou en lisant quelques pages de la Bible. — Psaume 19:14.

### Évitez de vous trouver des excuses

● Rien qu'une bouffée...

**Réalité :** Une seule bouffée peut satisfaire jusqu'à 50 % de certains récepteurs nicotiniques du cerveau pendant trois heures. Il en résulte souvent une rechute complète.

● *La cigarette m'aide à gérer mon stress.*

**Réalité :** Des études montrent qu'en fait la nicotine élève les taux d'hormones du stress. Toute sensation de diminution du stress peut être due en grande partie à l'atténuation momentanée des symptômes de manque.

● *Je fume depuis trop longtemps pour arrêter.*

**Réalité :** Le pessimisme sape la volonté. La Bible dit : " T'es-tu montré découragé au jour de la détresse ? Ta force sera mince. " (Proverbes 24:10). Ne soyez pas défaitiste. Celui qui veut vraiment arrêter et applique des suggestions pratiques, telles que celles mentionnées dans cette revue, peut réussir.

● *Les symptômes de manque sont trop durs à supporter.*

**Réalité :** Certes, les symptômes de manque sont puissants, mais ils diminueront en seulement quelques semaines. Alors, ne perdez pas de vue votre objectif ! Si une envie de fumer vous prend des mois ou des années après, elle passera elle aussi, probablement en quelques minutes — à condition que vous n'allumiez pas de cigarette.

● *J'ai une maladie mentale.*

**Réalité :** Si vous êtes soigné pour une maladie mentale, comme la dépression ou la schi-

zophrénie, recherchez l'aide de votre médecin pour arrêter de fumer. Sans doute ne demandera-t-il qu'à vous épauler, par exemple en adaptant votre traitement de manière à compenser l'effet éventuel de votre décision sur la maladie ou sur l'action des médicaments que vous prenez.

● *Si je rechute, j'aurai un sentiment d'échec.*

**Réalité :** Si quelque chose vous fait rechuter — ce qui arrive à beaucoup —, votre situation n'est pas sans espoir. Relevez-vous et persévérez. L'échec, ce n'est pas de rechuter, mais de renoncer. Par conséquent, poursuivez vos efforts. Vous finirez par y arriver !

Prenez Romualdo, qui a fumé pendant 26 ans et a arrêté il y a 30 ans. " Je faisais rechute sur rechute, écrit-il. À chaque fois, je m'en voulais terriblement ; je me considérais comme un cas désespéré. Mais après avoir fermement décidé d'entretenir de bonnes relations avec Jéhovah Dieu et l'avoir prié à maintes reprises de m'aider, j'ai enfin arrêté pour de bon. "

Dans le dernier article de ce dossier, nous examinerons d'autres suggestions pratiques grâce auxquelles vous pourrez devenir un ex-fumeur heureux.



## AIDER UN FUMEUR À ARRÊTER

● **Soyez positif.** Il est plus efficace de féliciter et de récompenser que de faire des remarques continuelles ou des sermons. " Je crois que tu peux y arriver si tu essaies encore " produira de meilleurs résultats que " Tu as encore rechuté ! " "

● **Pardonnez.** Si quelqu'un qui essaie de se sevrer est irrité ou en colère contre vous, efforcez-vous de vous montrer indulgent. Ayez des mots gentils, tels que : " Je sais que c'est dur, mais je suis très fier des efforts que tu fais ! " Ne dites jamais : " Je te préférerais quand tu fumais ! " "

● **Soyez un véritable ami.** La Bible dit : " Un véritable compagnon aime tout le temps et c'est un frère qui est né pour les jours de détresse. " (Proverbes 17:17). Aussi, à une personne en phase de sevrage, tâchez de manifester de la patience et de l'amour " tout le temps " — quels que soient son humeur ou le moment de la journée.



# Vous pouvez gagner !

**L**E MOMENT est venu d'être courageux et d'agir'. (1 Chroniques 28:10.) Quelles sont les dernières mesures à prendre pour mettre toutes les chances de votre côté ?

**Fixez une date.** D'après les recommandations du ministère américain de la Santé, la date de votre première journée sans tabac devrait se situer dans les deux semaines qui suivent votre décision d'arrêter. Vous garderez ainsi une forte motivation. Entourez cette date sur votre calendrier, communiquez-la à vos amis et tenez-vous-y, même si votre situation change.

**Faites-vous une " carte antitabac ".** En plus de toute information susceptible de renforcer votre motivation, vous pouvez y inscrire :

- vos raisons d'arrêter,
- les numéros de téléphone de personnes à appeler si vous êtes sur le point de " craquer ",
- des pensées qui vous aideront à atteindre votre objectif – peut-être des textes bibliques comme Galates 5:22, 23.

Ayez toujours votre carte antitabac sur vous et lisez-la plusieurs fois par jour. Même après avoir arrêté, consultez-la chaque fois que l'envie de fumer vous prend.

**Commencez à rompre les liens.** Avant le jour J, commencez à vous défaire de vos habitudes. Par exemple, si vous fumez au saut du lit, retardez d'une heure votre première cigarette. Si vous fumez en mangeant ou juste après, renoncez-y. Évitez les lieux fréquentés par les fumeurs. Et exercez-vous à dire à haute voix : " Non merci. J'ai arrêté. " Ces mesures non seulement vous prépareront pour le jour où vous arrêterez, mais aussi vous rappelleront que vous serez bientôt un ex-fumeur.

**Soyez fin prêt.** À l'approche du jour J, faites vos provisions de substituts oraux : bâtonnets de carotte, chewing-gums, noix, etc. Rappelez à vos amis et à votre famille quand vous arrêterez

et comment ils peuvent vous aider. Juste avant la date fixée, jetez cendriers, briquets et autres " pièges " – comme les cigarettes qui traînent chez vous, dans votre voiture, dans vos poches ou sur votre lieu de travail. À n'en pas douter, il est plus difficile de demander une cigarette à un ami ou d'acheter un paquet que d'en prendre une dans un tiroir ! En outre, continuez de prier Dieu de vous soutenir, et cela avec plus de ferveur encore après votre dernière cigarette. – Luc 11:13.

Des milliers de personnes ont coupé les ponts avec leur fausse et dangereuse amie, la cigarette. Vous le pouvez, vous aussi. À la clé : une meilleure santé et une formidable sensation de liberté !



**Ayez toujours votre carte antitabac sur vous et lisez-la plusieurs fois par jour.**



Library of Congress

# Le canoë en vogue au Canada

**L'**EXPLORATEUR français Samuel de Champlain traverse l'océan Atlantique et remonte le Saint-Laurent, fleuve de l'actuel Canada. Il rencontre bientôt un obstacle de taille à l'approche de Montréal : les rapides de Lachine. Toute tentative pour les franchir avec ses barques serait vouée à l'échec, écrit-il en 1603 dans son livre de bord. Et la forêt est si dense qu'il est impossible de s'y aventurer à pied. Comment Champlain et ses hommes vont-ils poursuivre leur voyage ?

Ils prennent exemple sur les autochtones en utilisant des canoës. " Avec les canots [...], fait remarquer Champlain, on peut aller librement [et] promptement en toutes les terres, tant aux petites rivières comme aux grandes. "

## Un moyen de transport idéal

Les lacs et les rivières du Canada étaient de formidables voies de circulation, et le canoë s'avérait l'embarcation idéale pour y naviguer. Les Amérindiens l'utilisaient pour l'exploration, la chasse et le transport des marchandises. Bien évidemment, les modèles et les méthodes de fabrication des canoës variaient selon leur utilisation et les ressources naturelles disponibles. Sur la côte ouest du Canada, on les construisait en creusant des troncs de thuyas géants. On remplissait ensuite la coque d'eau et de pierres chaudes, ce qui ramollissait le bois et le rendait façonnable. La capacité de transport de certains



canoës pouvait atteindre deux tonnes. Ils étaient malgré tout à la fois rapides et sûrs en mer, où l'on s'en servait pour chasser de grands mammifères marins comme les baleines.

Le canoë le plus connu d'Amérique du Nord était probablement le canoë d'écorce, fabriqué à partir de l'écorce de bouleau. Cette écorce est à la fois résistante et étanche en grande partie grâce à une substance appelée bétuline. De plus, elle est d'une flexibilité et d'une solidité exceptionnelles. " Un canoë d'écorce peut traverser des rapides qui détruiraient un canoë en toile à armature en bois ", explique David Gidmark, fabricant de canoës.

Parmi les matériaux nécessaires à l'élaboration d'un canoë d'écorce figuraient le bois de bouleau et de cèdre, les racines d'épicéa et la résine. Ces matériaux étant issus de la forêt, les canoës étaient faciles à réparer. En outre, en raison de leur légèreté, on pouvait les porter sans trop de difficultés et contourner des rapides ou d'autres obstacles. Par ailleurs, ils étaient écologiques : lorsqu'un canoë ne servait plus, il retournait dans l'écosystème, comme un arbre tombé.

Les méthodes de construction avaient de quoi impressionner. Les autochtones " n'utilisent ni clou ni vis ; tout est cousu et attaché, a raconté un observateur du XIX<sup>e</sup> siècle. Les coutures, les points et les nœuds sont réguliers, solides et artistiques. On ne peut pas faire mieux ",

Avant l'ère du chemin de fer, le canoë était le moyen de transport le plus rapide et le plus fiable dans une grande partie du Canada. Après l'apparition du rail, il n'a pas pour autant été abandonné du jour au lendemain, car les gens voyageaient souvent aussi bien en train qu'en canoë.

Le canoë occupait une place si importante dans la vie des autochtones d'Amérique du Nord qu'il a influencé tant leur culture que leurs croyances. Certaines légendes rapportent que ce sont des canoës, et non l'arche dont parle la Bible, qui ont permis à des hommes de survivre à un déluge.

### **Le canoë aujourd'hui**

De nos jours, le canoë est toujours en vogue au Canada, mais il est avant tout un divertissement. Malheureusement, les arbres appropriés à la fabrication de canoës d'écorce de bonne qualité se raréfient. On dispose cependant d'autres matériaux tels l'aluminium, la toile, le bois et la fibre de verre.

Bill Mason, canoëiste de renom, a donné une nouvelle dimension à la pratique du canoë lorsqu'il a dit : " Une promenade en canoë sur les anciennes voies navigables est une bonne façon de redécouvrir notre relation avec le monde de la nature et le Créateur, qui a agencé tout cela il y a si longtemps. " Beaucoup adhèrent de tout cœur à ces paroles !

## **LE KAYAK**

Les Inuits vivent dans une région du Canada dépourvue de forêts, mais cela ne les a pas empêchés de construire des embarcations. Ils utilisaient comme matières premières de la peau de phoque et de caribou, ainsi que des os et le bois rejeté sur les rivages de l'Arctique ; les barques étaient ensuite rendues étanches au moyen de graisse animale. Voilà comment est apparu le kayak.

À la différence du canoë classique, le kayak est généralement fermé. Il offre ainsi une certaine protection contre les éléments et peut se retourner sans qu'une grande quantité d'eau n'y entre. Les kayaks modernes sont souvent fabriqués avec de la fibre de verre et d'autres matériaux synthétiques.



# Comment maîtriser le bégaiement

“ Lorsque je me mets à bégayer, je panique, et du coup je bégaiement encore plus. J'ai l'impression d'être au fond d'un trou et de ne pas pouvoir en sortir. Un jour, je suis allé voir une psychologue. Elle m'a dit que je devais me trouver une petite amie, et avoir des relations sexuelles pour augmenter ma confiance en moi ! Inutile de dire que je ne suis pas retourné la voir. Je voudrais juste que les gens m'acceptent comme je suis. ”  
— Rafael, 32 ans.



**I**MAGINEZ que le simple fait de demander un ticket de bus vous donne des sueurs froides. Et que, quand vous vous exprimez, vous trébuchiez fréquemment sur des mots en en répétant la première syllabe. C'est le lot des 60 millions de bégues dans le monde — soit 1 personne sur 100. Souvent, ils sont ridiculisés et souffrent de discrimination. Ils sont parfois même considérés comme moins intelligents parce qu'ils évitent les mots difficiles à prononcer au profit de termes plus simples.

Quelles sont les causes du bégaiement ? Peut-on en guérir ? Que peut faire une personne atteinte de ce trouble pour améliorer son aisance d'élocution\* ? Que peut faire son entourage ?

## Connait-on les causes ?

Autrefois, on croyait que le bégaiement était causé par des esprits malfaisants qu'il fallait exorciser. Au Moyen Âge, on incriminait la langue. Quel était le remède ? Du fer brûlant et du piment. Dans les siècles qui ont suivi, les chirurgiens coupaient les nerfs et les muscles de la langue, et pratiquaient même l'ablation des amygdales. Mais aucune de ces méthodes brutales n'atteignait leur but.

\* Cet article utilise le masculin pour parler de bégues, car plus de 80 % d'entre eux sont des hommes.

Selon des recherches récentes, il n'y aurait pas une cause unique au bégaiement, mais plutôt plusieurs facteurs y concourant. Il peut par exemple être dû à la réaction d'une personne au stress. Un autre facteur peut être l'hérédité ; en effet, 60 % des personnes souffrant de bégaiement ont des membres de leur famille atteints de ce trouble. De plus, les résultats obtenus par imagerie cérébrale semblent indiquer que le cerveau d'un bégue traite le langage différemment. Certains “ commencent à parler avant que leur cerveau ne leur dicte comment les mots doivent être articulés ”, a écrit le psychiatre Nathan Lavid dans son livre *Comprendre le bégaiement* (angl.)\*.

Contrairement à ce que l'on pensait, la cause principale du bégaiement n'est pas forcément d'origine psychologique. On lit dans *Il n'y a pas de remède miracle* (angl.) : “ En d'autres termes, croire à la guérison ne guérit pas ; il ne suffit pas de convaincre un bégue qu'il peut guérir. ” En revanche, le bégaiement est parfois à l'origine de problèmes psychologiques. Ainsi, de nombreux bégues appréhendent entre autres de parler en public ou au téléphone.

\* Bien qu'ayant des points communs, les théories actuelles sur les causes du bégaiement et sur les thérapies appropriées présentent des divergences. Réveillez-vous ! ne soutient aucune théorie en particulier.

## De l'aide pour les bégues

Chose intéressante, les bégues sont bien souvent capables de chanter, de chuchoter, de se parler à eux-mêmes, de parler à leur animal, de réciter un texte avec d'autres ou d'imiter quelqu'un sans bégayer, ou presque. En outre, 80 % des enfants qui bégayaient voient leur trouble disparaître de lui-même. Mais qu'en est-il des 20 % restants ?

Aujourd'hui, il existe des programmes thérapeutiques permettant d'améliorer l'aisance d'élocution. Certaines techniques font appel à la relaxation de la mâchoire, des lèvres et de la langue, ainsi qu'à la respiration avec le diaphragme. Les patients apprennent notamment à "commencer en douceur" en prenant de courtes respirations avec le diaphragme et en relâchant un peu d'air avant de se mettre à parler. Une autre méthode consiste à prolonger les voyelles et certaines consonnes. Le débit augmente progressivement, à mesure que l'élocution devient plus fluide.

Il est possible d'acquérir de telles techniques en quelques heures seulement. Mais il faudra sans doute des milliers d'heures d'entraînement pour les maîtriser dans des situations très stressantes.

À quel âge commencer une thérapie ? Est-il sage d'attendre de voir si l'enfant surmonte son trouble tout seul ? Des statistiques montrent que moins de 20 % des enfants qui bégayaient pendant cinq ans guérissent d'eux-mêmes. "À six ans, lit-on dans *Il n'y a pas de remède miracle*, un enfant a peu de chances de retrouver une élocution naturelle sans traitement." C'est pourquoi "les enfants bégues devraient consulter un orthophoniste aussi tôt que possible", ajoute le livre. Sur les 20 % de ceux qui continuent à bégayer une fois adultes, 60 à 80 % réagissent favorablement à une thérapie\*.

### Soyez réaliste

D'après l'orthophoniste Robert Quesal, lui-même bégue, avoir une élocution parfaitement fluide en toutes circonstances n'est pas

\* Dans certains cas, les spécialistes recommandent des appareils antibégaiement qui permettent au bégue d'entendre sa propre voix avec un léger retard, ou des médicaments réduisant le stress lié à la crainte de s'exprimer.



## COMMENT AIDER UNE PERSONNE BÈGUE

- Créez une atmosphère relaxante et calme. La vie actuelle, stressante et trépidante, accentue souvent le problème.
- Au lieu de lui dire de parler plus lentement, montrez l'exemple en le faisant vous-même. Écoutez-la patiemment. Ne l'interrompez pas. Ne finissez pas ses phrases. Marquez une pause avant de répondre.
- Ne lui faites pas de reproches et ne la reprenez pas. Ayez un contact visuel, des expressions de visage, un langage du corps et des propos qui montrent que vous vous intéressez à ce qu'elle dit et non à sa façon de le dire.
- Le bégaiement ne devrait pas être un sujet tabou. Montrez que vous avez conscience du problème par un sourire amical ou une remarque bienveillante. Votre interlocuteur sera alors plus à l'aise. Vous pourriez dire : " Ce n'est pas toujours facile d'exprimer sa pensée. "
- Par-dessus tout, faites-lui savoir que vous l'acceptez comme elle est.

un objectif réaliste pour la plupart des personnes atteintes de bégaiement. Rafael, mentionné en introduction, n'a pas totalement éliminé son trouble, même si sa fluidité d'expression s'est améliorée. " Mon problème s'accroît lorsque je dois lire ou parler en public, ou que je suis en compagnie d'une fille attirante, raconte-t-il. Avant, j'étais vraiment mal à l'aise quand les autres se moquaient de moi. Mais maintenant j'essaie de m'accepter comme je suis et de ne pas me prendre trop au sérieux. Quand je trébuche sur un mot, j'en ris, puis j'essaie de me détendre et de continuer. "

Le commentaire de Rafael va dans le sens de cette déclaration de la Fondation américaine du

bégaiement : " Souvent, pour surmonter son bégaiement, il faut plutôt s'affranchir de sa peur que redoubler d'efforts. "

Beaucoup n'ont pas laissé ce problème les empêcher de mener une vie pleine de sens. Certains sont même devenus célèbres. Citons le physicien Isaac Newton, l'homme d'État britannique Winston Churchill et l'acteur américain James Stewart. D'autres ont développé des talents non verbaux : ils ont appris la musique, la peinture ou la langue des signes. Ceux d'entre nous qui ne bégaiant pas devraient apprécier les efforts déployés par les personnes bégues. Sachons donc leur apporter encouragement et soutien !



## " PETIT À PETIT, J'AI MOINS BÉGAYÉ "

Victor, qui a bégayé pendant plusieurs années alors que sa famille traversait une période très difficile, a pu surmonter son problème d'élocution sans suivre de traitement. Étant Témoin de Jéhovah, il s'est inscrit à l'École du ministère théocratique, qui se tient chaque semaine dans toutes les congrégations. Cette école ne dispense pas de traitement contre les troubles de la parole, mais elle aide ses élèves à s'exprimer avec aisance et à gagner en assurance.

Le manuel *Tirez profit de l'École du ministère théocratique* y est utilisé. On lit dans l'encadré intitulé " Comment maîtriser le bégaiement " : " Il est essentiel de poursuivre ses efforts. [...] Si vous devez présenter un exposé, préparez-vous bien. Absorberez-vous dans votre exposé. [...] Si vous êtes pris de bégaiement, efforcez-vous autant que possible de garder une voix et des gestes calmes. Relâchez les muscles de la mâchoire. Faites des phrases courtes. Essayez de réprimer les interjections comme les ' euh ' ou les ' hem ' . "

L'école a-t-elle aidé Victor ? Il se souvient : " Je me concentrais tellement sur ce que j'allais dire, plutôt que sur la manière de le dire, que j'en oubliais mon problème. De plus, je répétais mon exposé de nombreuses fois. Petit à petit, j'ai moins bégayé. "



# À la rencontre de tribus colorées

*Les marchés de Chiang Mai palpitent de vie. On joue des coudes entre les étals richement garnis qui bordent les routes. On marchande bruyamment, vacarme de la circulation oblige. Dans cette trépidante contrée nord-thaïlandaise, vous pouvez rencontrer des tribus montagnardes hautes en couleur.*

**P**ARMI les 65 millions d'habitants que compte la Thaïlande sont représentées 23 minorités ethniques : les tribus montagnardes. Elles vivent pour la plupart dans le nord du pays, dans une région de sommets, de fleuves et de vallées fertiles, qui englobe aussi une partie de la Birmanie et du Laos.

La majorité de ces peuples ont immigré en Thaïlande au cours des deux siècles derniers. Les Karens, le plus peuplé des six groupes principaux, sont originaires de Birmanie. Les Lahus, les Lisus et les Akhas viennent du Yunnan, province située dans les hauts plateaux du Sud-Ouest chinois, les Hmongs et les Miens de Chine centrale\*.

Conflits, pressions sociales et manque de terres fertiles ont été les causes majeures de ces

déplacements\*. Isolée, montagneuse et pratiquement inhabitée, la Thaïlande du Nord s'est avérée un refuge idéal, d'autant que les autorités permettaient aux immigrants de rester. À mesure que ces peuplades s'implantaient, des villages ont ponctué le paysage et formé une mosaïque culturelle et linguistique.

## Us et costumes

Chaque tribu des montagnes se reconnaît à son habillement. Des femmes akhas, par exemple, arborent des coiffures en argent élaborées, qui ressemblent à de gracieuses tours recouvertes de pompons, de broderies et de pièces de monnaie. D'autres portent des sortes de casques de mailles décorés de perles, de boules et de boutons scintillants. Les femmes miens sont

\* Beaucoup de membres de ces ethnies vivent toujours en Chine, au Vietnam, au Laos et en Birmanie. Plus récemment, des communautés assez importantes se sont établies dans divers pays comme l'Australie, la France et les États-Unis.





## LES ANNEAUX ALLONGENT-ILS LE COU ?

Une coutume kayan\* en dit long sur l'intérêt que les femmes portent à leur parure : elles s'enroulent autour du cou une spirale en laiton rutilant pouvant atteindre 38 centimètres de haut. Elles reçoivent la première à l'âge de cinq ans. À mesure qu'elles grandissent, une plus longue et plus lourde

remplace l'autre, si bien qu'au final un collier peut faire jusqu'à 25 tours et peser presque 13 kilos. Contrairement aux apparences, l'ornement n'allonge pas le cou. En fait, il appuie sur les clavicules et comprime la cage thoracique.

\* Les Kayans ont émigré de Birmanie, où 50 000 d'entre eux vivent toujours. Là-bas, on les appelle les Padaung, ce qui signifie les "longs cous".

éblouissantes : leurs pantalons richement brodés peuvent demander cinq ans de travail ! Un turban coquet, une tunique longue jusqu'aux chevilles, parée à l'encolure d'un boa rouge, et une ceinture indigo finissent leurs somptueuses toilettes.

La tenue d'apparat féminine est un véritable déploiement d'ornements en argent qui cliquent et jettent des feux, renseignant les observateurs admiratifs ainsi que de moyens prétendants sur le rang social et les moyens d'existence de l'élégante. D'autres accessoires sont faits de verre, de bois ou de fil.

Ces montagnards sont généralement fiers de leurs coutumes. Prenons les adolescents karens, qui ne soignent jamais autant leur mise qu'à l'occasion de funérailles. Pourquoi ? Parce qu'à de telles cérémonies la jeunesse afflue, avec l'espoir de trouver un conjoint. Après le coucher du soleil, garçons et filles dansent une lente ronde autour du défunt et entonnent des chansons d'amour traditionnelles toute la nuit.

Les jeunes hmongs quant à eux se déclarent à la fête du Nouvel An au cours d'un jeu particulier : une rangée de garçons s'aligne à quelques pas d'une rangée de filles, chacun faisant face au possible élu de son cœur. Puis les partenaires se lancent une balle en tissu. Celui qui la laisse tomber, délibérément ou non, donne en gage à l'autre un petit ornement. Il pourra le récupérer plus tard dans la soirée, en échange d'une chanson. Si le chanteur est bon, il attirera de nombreux auditeurs, ce qui augmentera ses chances de conquérir un cœur.

### Une adaptation nécessaire

Autrefois, la plupart de ces peuples des sommets pratiquaient le brûlis : ils défrichaient la forêt vierge au profit de la culture et de l'élevage. Les conséquences écologiques ont été désastreuses. De nos jours, ils exploitent les terres de façon plus responsable, et avec de bons résultats.

Installées dans le Triangle d'or, zone à cheval sur la Thaïlande, le Laos et la Birmanie, quantité de tribus produisaient de l'opium. Désormais, elles cultivent café, fruits, légumes et fleurs grâce à des programmes de remplacement des cultures, parrainés par la famille royale thaïlandaise et des organisations humanitaires internationales. Nombre de montagnards vivent également du tourisme, industrie prospère, en vendant biens, services et produits artisanaux.

Néanmoins, plus d'un souffre de la pauvreté, de l'insalubrité et de l'illettrisme. S'y ajoutent





tent la diminution des ressources naturelles, les changements culturels, les préjugés raciaux, l'alcoolisme et la toxicomanie. Les ancêtres des montagnards avaient fui en Thaïlande pour échapper à des difficultés semblables. Mais où se réfugier aujourd'hui ?

### Un refuge sûr

Beaucoup ont trouvé le refuge idéal : le vrai Dieu, Jéhovah. En Psaume 34:8, la Bible déclare : " Goûtez et voyez que Jéhovah est bon ; heureux l'homme robuste qui se réfugie en lui. " Jawlay, un Lahu, raconte : " Quand je me suis marié, à 19 ans, j'avais l'habitude de me souler et de me droguer. Sans drogue, je ne pouvais pas travailler, et sans travail, je n'avais pas d'argent. Ma femme, Anothai, se sentait délaissée et mal-aimée. Nous nous disputons sans arrêt.

" Après la naissance de notre fille, Suphawadee, Anothai a étudié la Bible avec les Témoins de Jéhovah. Dès que je les voyais arriver, je filais dans la forêt. Toutefois, ma femme changeait : elle me parlait respectueusement et s'acquittait plus consciencieusement de ses tâches ménagères. Alors quand elle m'a encouragé à étudier la Bible, j'ai accepté.

" Touché par les enseignements bibliques, je me suis peu à peu amélioré. Avec l'aide de Dieu, j'ai réussi à m'affranchir de mes vices. Maintenant, ma famille est vrai-



Jawlay  
et sa famille.

ment heureuse, car nous avons trouvé le meilleur mode de vie qui soit ! Nous prenons un réel plaisir à communiquer le message salutaire de la Bible à d'autres montagnards. "

Les propos de Jawlay ne sont pas sans rappeler une prophétie du livre biblique de la Révélation selon laquelle, durant les derniers jours du présent monde mauvais, une " bonne nouvelle éternelle " serait annoncée à " toute nation, et tribu, et langue, et peuple ". (Révélation 14:6.) Les Témoins de Jéhovah s'estiment honorés de participer à cette œuvre qui atteste que Dieu aime tous les peuples, dont les tribus colorées des hauteurs thaïlandaises. — Jean 3:16.



## LÉGENDES D'UN DÉLUGE

Les tribus lisu et hmong possèdent toutes deux des légendes au sujet d'un déluge. Selon un récit hmong, le " Seigneur du ciel " avertit deux frères qu'un déluge va sous peu submerger la terre. Il ordonne à l'aîné, personnage violent, de construire un bateau en fer, et au cadet, homme doux,

d'en bâtir un en bois. Puis il dit au dernier de faire monter à bord sa sœur ainsi qu'un mâle et une femelle de chaque espèce animale, et d'emporter deux graines de chaque espèce végétale.

Quand le déluge arrive, l'embarcation en fer coule, celle en bois flotte. Un dragon en forme d'arc-en-ciel

assèche ensuite la terre. Pour finir, le cadet épouse sa sœur, et leurs descendants repeuplent la planète. Notez les points communs entre cette légende et le récit véridique consigné dans la sainte Bible, en Genèse chapitres 6 à 10.

## Comment gérer sagement son argent ?

“ Mon salaire diminue, et mes factures continuent d'augmenter. Souvent, je n'arrive pas à dormir, car je me demande comment je vais subvenir aux besoins de ma famille. ” – James.

“ J'ai l'impression que les murs se resserrent autour de moi et que je n'ai pas d'issue. ” – Sheri.

**E**N PÉRIODE d'instabilité économique, on entend souvent ce genre de déclarations. À propos de la crise récente, Juan Somavia, directeur général du Bureau international du travail, a observé : “ La crise ne sévit pas seulement à Wall Street, mais partout dans le monde. ”

La perte soudaine d'un emploi et le manque d'argent pour satisfaire les besoins fondamentaux de sa famille peuvent causer une angoisse profonde et même le désespoir. À un moment de sa vie, David, un rédacteur biblique, a éprouvé ces sentiments. Il a prié Dieu en ces termes : “ Les détresses de mon cœur se sont multipliées ; de mes angoisses, oh ! fais-moi sortir ! ” (Psaume 25:17). Que dit la Bible concernant notre époque ? Sa sagesse divinement inspirée peut-elle favoriser notre sécurité financière et notre sérénité ?

### De la sagesse en période critique

La Bible a prédit que “ les derniers jours ” du monde actuel seraient marqués par des “ douleurs ” et “ des temps critiques, difficiles à supporter ”. (2 Timothée 3:1 ; Matthieu 24:8.) Nul doute que ces paroles se révèlent exactes ! Toutefois, nous ne sommes pas sans espoir. En effet, Dieu, par la Sainte Bible, nous fournit la sagesse nécessaire pour faire face aux périodes d'insécurité financière.



La Bible nous aide, entre autres, à avoir le bon point de vue sur l'argent. On lit en Ecclésiaste 7:12 : “ La sagesse procure une protection tout comme l'argent procure une protection ; mais l'avantage de la connaissance, c'est que la sagesse garde en vie ses propriétaires. ” Certes, l'argent peut offrir une protection, mais seule la sagesse divine, contenue dans les pages de la Bible, peut offrir la sécurité véritable en tout temps. Considérez quelques exemples.

### Comment faire face aux difficultés économiques

**Soyez travailleur.** “ Le paresseux a des désirs, mais il n'arrive à rien. Au contraire, ceux qui travaillent dur obtiennent tout ce qu'ils veulent. ” (Proverbes 13:4, *Parole de Vie*). Quelle leçon dégager de ce verset ? Faites-vous une réputation de travailleur honnête et assidu. Les bons travailleurs sont grandement appréciés des employeurs et sont, en principe, les premiers à être embauchés et les derniers à être licenciés. — Éphésiens 4:28.

**Réfléchissez à la dépense avant d'acheter.** Jésus a déclaré : “ Lequel d'entre vous qui

veut bâtir une tour ne s'assoit d'abord pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi la terminer ? " (Luc 14:28). Jésus illustre ici la nécessité de réfléchir au coût qu'entraînerait le fait de devenir son disciple. Mais ses paroles sont tout aussi vraies au sens littéral. Établissez donc un budget, en faisant une liste de vos besoins réels et de vos dépenses.

**Ne gaspillez pas de l'argent à cause de mauvaises habitudes.** Des pratiques telles que le jeu, l'usage du tabac, la toxicomanie et l'abus d'alcool sont mauvaises aux yeux de Dieu. — Proverbes 23:20, 21 ; Isaïe 65:11 ; 2 Corinthiens 7:1.


**Rejetez l'"amour de l'argent".** (Hébreux 13:5) Ceux qui aiment l'argent connaissent inévitablement le malheur et la déception, comme s'ils "se transperçaient partout de bien des douleurs". (1 Timothée 6:9, 10.) Qui plus est, ils deviennent les esclaves d'un appétit insatiable : peu importe combien ils ont d'argent, ils n'en ont jamais assez. — Ecclésiaste 5:10.

**Apprenez le contentement.** " Nous n'avons rien apporté dans le monde, et nous ne pouvons rien plus rien en emporter. Ainsi, ayant nourriture et vêtement, nous nous contenterons de ces choses. " (1 Timothée 6:7, 8). Ceux qui se contentent de peu ne s'inquiéteront probablement pas outre mesure en cas de crise économique. Cultivez donc le contentement, sans vivre au-dessus de vos moyens. — Voir l'encadré ci-contre.

Personne ne sait ce que réserve l'avenir. " Temps et événement imprévu [...] arrivent à tous ", affirme Ecclésiaste 9:11. Par conséquent, les personnes sages " ne mettent pas leur espé-

rance dans des richesses incertaines, mais en Dieu ", qui promet à ses fidèles : " Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t'abandonnerai en aucune façon. " — 1 Timothée 6:17 ; Hébreux 13:5.

## COMMENT ÉCONOMISER



**Achats :** Dressez une liste. N'achetez pas sur un coup de tête. Cherchez les meilleurs prix. Utilisez les bons de réduction et profitez des remises. Achetez les articles dont vous avez besoin en solde ou en fin de saison. Si possible, faites vos achats en gros.

**Dépenses domestiques :** Payez vos factures à temps pour éviter les majorations. Préparez-vous vos repas et évitez vos boissons. Modérez votre consommation de nourriture et d'alcool. Éteignez les lumières et les appareils quand vous ne les utilisez pas. Si possible, privilégiez les appareils à faible consommation d'énergie. Isolez votre maison. Envisagez d'habiter un logement plus petit.

**Transport :** S'il vous faut un véhicule, achetez-en un fiable et économique. Il n'est pas nécessaire qu'il soit neuf. Groupez vos courses, et faites du covoiturage quand c'est possible. Si non, déplacez-vous en transports en commun, à pied ou à vélo. Partez en vacances en basse saison, et peut-être plus près de chez vous.

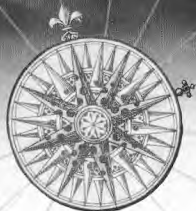
**Téléphone et divertissement :** Avez-vous besoin d'un téléphone fixe et d'un portable ? Si vos enfants ont des portables, peuvent-ils les utiliser plus modérément ou même s'en passer ? Si vous avez un abonnement télé, pouvez-vous faire des économies en réduisant le nombre de chaînes auxquelles vous avez accès\* ? Empruntez des livres et des films à la médiathèque au lieu de les acheter.

\* D'autres suggestions sont données dans les articles " Gérez sagement votre argent ", dans notre numéro de mars 2009, et " Les Jeunes s'interrogent... Comment maîtriser mes dépenses ? ", dans notre numéro de juin 2006.

### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Quelle description la Bible fait-elle de notre époque ? — 2 Timothée 3:1-5.
- Où trouver une direction fiable aujourd'hui ? — Psaume 19:7.
- Comment puis-je assurer l'avenir de ma famille ? — Ecclésiaste 7:12.

# Le casse-fête de la longitude



Le 22 octobre 1707, une escadre britannique fait voile en direction de la Manche. Mais les militaires se trompent dans leurs calculs de position ; quatre navires font naufrage dans les îles Sorlingues, au large de Land's End, au sud-ouest de la Cornouailles. Près de 2 000 hommes périssent.

**EN CES TEMPS-LÀ**, les navigateurs savaient déterminer sans difficulté leur latitude, c'est-à-dire la distance qui les séparait de l'équateur, soit vers le nord, soit vers le sud. Mais ils ne disposaient d'aucune méthode permettant de calculer exactement leur longitude, autrement dit la distance qu'ils avaient parcourue dans les sens est ou ouest. Au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, des centaines de vaisseaux sillonnaient l'Atlantique, et les naufrages étaient monnaie courante. Mais le désastre de 1707 allait décider la communauté scientifique britannique à s'attaquer au fameux " problème de la longitude ".

En 1714, le Parlement britannique offre une récompense de 20 000 livres à quiconque réussira à calculer avec précision les longitudes en mer. Cette somme équivaudrait aujourd'hui à plusieurs millions d'euros.

## Un casse-tête

À l'époque, on est bien en peine de déterminer les longitudes, car on ne mesure pas encore le temps de manière très précise. Pour illustrer la difficulté, imaginez la scène suivante : Vous habitez Londres. À midi, vous recevez un coup de fil d'une amie globe-trotter qui vous dit qu'elle se trouve sur la même latitude que vous. Dans la

conversation, elle vous précise : " Ici, il n'est que 6 heures du matin. " Il y a donc six heures de décalage entre vous deux. Comme vous connaissez votre géographie, vous en déduisez qu'elle est sans doute en Amérique du Nord, où effectivement le soleil est juste en train de se lever. Supposez à présent que votre correspondante vous indique non pas l'heure officielle, qui est fonction d'un fuseau horaire, mais l'heure réelle par rapport au Soleil, et cela à la seconde près. Vous pourriez dans ce cas calculer avec précision à quelle longitude elle se trouve.

Depuis des siècles, les navigateurs sont capables de dire qu'il est midi " heure locale " en n'importe quel point du globe, simplement en observant la position du Soleil. Si en plus ils savaient quelle heure il est exactement à leur point de départ, ils pourraient estimer leur longitude à 50 kilomètres près. Or, c'est là tout l'objet du défi proposé aux savants : comment calculer au bout de six semaines de voyage sa position à 50 kilomètres près ?

Mais comment savoir quelle heure il est exactement au point de départ ? Les navigateurs pourraient éventuellement embarquer une horloge à balancier, mais elle supporterait mal la houle de

l'océan. De plus, les mécanismes à ressorts et à rouages sont encore rudimentaires, donc peu fiables. Et puis, les horloges sont très sensibles aux écarts de température. Dans ce cas, pourquoi ne pas consulter la grande horloge céleste, en observant par exemple les mouvements de la Lune ?

### **Autant demander la Lune...**

Les astronomes échafaudent donc ce que l'on appelle la méthode des distances lunaires. Le concept repose sur l'élaboration de tables qui doivent permettre en théorie aux navigateurs de déterminer la longitude en comparant la position de la Lune à celle de certaines étoiles.

Pendant plus d'un siècle, les astronomes, les mathématiciens et les navigateurs se débattaient avec le problème. Mais bien des difficultés se télescopent, et nos savants tournent en rond. À tel point qu'en anglais l'expression " découvrir la longitude " finit par être employée à propos de tout problème qui semble insoluble.

### **Un menuisier relève le gant**

John Harrison, le menuisier du village de Barrow Upon Humber, dans le Lincolnshire, décide de relever le gant : il s'attaque au casse-tête de la longitude. Déjà en 1713, dans sa vingtième année, il avait fabriqué une horloge à balancier presque entièrement en bois. Il trouve ensuite des astuces pour réduire les frottements et compenser les variations de température. À l'époque, les montres les plus fiables se dérèglent en moyenne d'une mi-

nute par jour ; les horloges de Harrison d'une seconde par mois\* !

Harrison s'attaque ensuite à un autre défi : il faut que l'horloge reste tout aussi précise en haute mer. Il réfléchit à la question pendant quatre ans, puis se rend à Londres proposer son projet au Bureau des longitudes, l'institut chargé de décerner la fameuse récompense. Il y fait la connaissance d'un horloger réputé, George Graham, qui lui prête sans intérêt une forte somme d'argent qui financera son projet. En 1735, Harrison présente à la Société royale, où siègent les plus éminents savants britanniques, une rutilante machine en laiton de 34 kilos : un chronomètre de marine, le premier au monde ! L'accueil est enthousiaste.

Harrison et son chronomètre partent en voyage d'essai, et le prototype va tenir toutes ses promesses. Mais au lieu de voguer vers les Antilles, comme le stipulent les clauses du concours, ils se rendent à Lisbonne. Pourquoi donc ? En fait, Harrison aurait pu demander à traverser de suite l'Atlantique et ainsi prétendre à la récompense. Mais il se trouve que, lors de la première session du Bureau des longitudes, le seul à émettre des réserves sur la machine a été Harrison lui-même ! Dans son souci de perfection, il a jugé qu'il pouvait encore améliorer le mécanisme de son invention. Il demande donc à bénéficier d'un délai supplémentaire et d'une rallonge financière pour fabriquer un garde-temps encore plus performant.

\* Avec l'aide de son frère, Harrison vérifie la précision de ses prototypes grâce à de nombreux relevés nocturnes : ils notent à quel instant certaines étoiles disparaissent derrière la cheminée de leur voisin.

**6 H 00  
AMÉRIQUE  
DU NORD**



**On peut déterminer la longitude  
en se basant sur l'heure.**

**MIDI  
GRANDE-  
BRETAGNE**

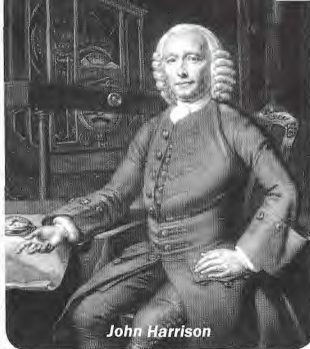


Six ans plus tard, il présente à la Société royale son deuxième modèle, qui bénéficie de plusieurs améliorations : l'engin (de 39 kilos !) suscite l'admiration. Mais Harrison, qui a maintenant 48 ans, ne s'estime toujours pas satisfait. Il retourne à son atelier et passe les 19 années qui suivent à forger un concept complètement différent.

Alors qu'il est en train de mettre au point son troisième modèle, qui reste très encombrant, un épisode fortuit l'ébranle dans ses certitudes. Après avoir donné quelques indications à l'un de ses confrères, Harrison lui demande de lui fabriquer une montre de poche. À l'époque, on part du principe qu'une grosse horloge est forcément plus précise qu'une petite montre. Mais Harrison s'extasie de la précision de son nouveau petit bijou ! Finalement, quand le test transatlantique est organisé, en 1761, Harrison n'envoie pas son troisième modèle de chronomètre, mais un quatrième, qui va reprendre le principe de sa montre. Le "bébé" ne pèse qu'un kilo ! La légende prétend que ce jour-là Harrison s'est exclamé : " Je remercie de tout mon cœur le Dieu Tout-Puissant de m'avoir permis de vivre assez longtemps pour achever mes travaux ! "

### La reconnaissance se fait attendre

Dans l'intervalle, cependant, les astronomes ont eux aussi poursuivi leurs travaux, et leur méthode de détermination de la longitude sem-



John Harrison

SSPL/Getty Images

ble presque au point. Par ailleurs, le jury qui doit attribuer la récompense promise est désormais présidé par Nevil Maskelyne, qui est... astronome ! Le chronomètre de Harrison est testé lors d'un voyage transatlantique de 81 jours. Comment se comporte-t-il ? À l'arrivée, il retarde tout juste de cinq secondes ! Pourtant, le jury refuse de décerner le prix à Harrison, prétextant que le protocole n'a pas été respecté à la lettre et que ce bon résultat n'est dû qu'à un concours de circonstances. Notre inventeur ne perçoit donc qu'une partie de la prime. En 1766, nouveau rebondissement : Maskelyne publie des tables astronomiques de la Lune qui permettent aux navigateurs de calculer la longitude en une demi-heure à peine. Harrison redoute que l'astronome ne lui ravisse la récompense.

En 1772 entre en scène l'explorateur britannique James Cook. Lors du deuxième de ses célèbres voyages, il emporte une copie du garde-temps de Harrison. Il est enchanté de sa précision. Mais en Angleterre, Harrison, qui a maintenant 79 ans, s'impatiente. Aigri par l'attitude du Bureau des longitudes, il en appelle au roi. Il obtient donc le reliquat de sa prime en 1773, même s'il n'est pas officiellement déclaré vainqueur. John Harrison meurt trois ans après, le jour de ses 83 ans.

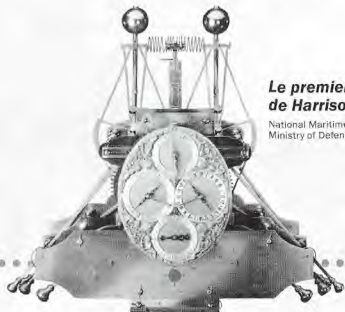
À peine quelques années plus tard seront commercialisés des chronomètres de marine de grande précision à 65 livres l'unité, autant dire un prix très raisonnable pour un chef-d'œuvre pareil. Le rêve est enfin devenu réalité grâce au génie et à l'opiniâtreté d'un menuisier de village !

### Le premier chronomètre de Harrison pesait 34 kg.

National Maritime Museum, Greenwich, London, Ministry of Defence Art Collection

### Le quatrième modèle (représenté ici à une échelle réduite) pesait un kilo.

SSPL/Getty Images



# Chérissez la couleur de votre peau



● En Afrique, en Asie, aux Antilles et au Moyen-Orient, avoir le teint clair est un signe de prospérité ; mais c'est aussi très tendance ! En conséquence, beaucoup d'hommes et de femmes de ces régions recourent à des produits dépigmentants pour éclaircir leur peau. Parfois, cependant, c'est leur santé qui en pâtit.

Certaines crèmes dépigmentantes contiennent de l'hydroquinone. Cette substance éclaircissante bloque la fabrication de la mélanine par les mélanocytes — cellules qui filtrent les ultraviolets (UV). Du coup, elle réduit la protection naturelle de la peau contre ces rayonnements. L'hydroquinone pénètre dans la peau et peut faire " craquer " de façon irréversible les fibres élastiques, provoquant parfois un vieillissement prématuré de la peau. Cette substance est aussi suspectée d'être cancérigène. D'autres crèmes contiennent du mercure qui, lui aussi, est toxique.

De plus, l'utilisation prolongée de tels produits entraîne parfois l'apparition de taches ou de boutons disgracieux, et rend la peau si mince qu'elle ne cicatrise plus. Et quand ces cosmétiques passent dans le sang, ils attaquent le foie, les reins ou encore le cerveau, provoquant même la défaillance de ces organes.

Comble du paradoxe, tandis que des personnes à la peau foncée cherchent à l'éclaircir,


celles qui ont la peau claire remuent ciel et terre pour avoir une peau cuivrée. Certes, une exposition modérée au soleil est bénéfique, car elle favorise entre autres la production de vitamine D. Toutefois, une exposition prolongée, notamment quand le soleil est au plus haut, est dangereuse. En réalité, le bronzage indique que la peau a déjà subi des lésions et que l'organisme essaie de se protéger contre une nouvelle exposition au rayonnement nocif des UV. Mais cette protection est limitée. En effet, le bronzage sur une peau claire ne protège pas plus qu'une crème dont l'indice de protection est de quatre. S'il est vrai que l'écran solaire a son utilité, il ne constitue pas un écran total, ou un bouclier parfait, contre les lésions de la peau et certains cancers comme le mélanome.

Voilà pourquoi l'Organisation mondiale de la santé explique qu'il faudrait " insister sur le fait que chacun devrait se satisfaire de la couleur naturelle de sa peau ", ce qui serait " un pas en avant important pour promouvoir des attitudes ' soleil malin ' ". Cela dit, l'attitude la plus sage serait sans doute de concentrer ses efforts sur ce que la Bible appelle " la personne cachée du cœur " qui, contrairement à la peau, peut vraiment s'embellir avec le temps. — 1 Pierre 3:3, 4 ; Proverbes 16:31.

# Heureux malgré un lourd handicap

PAR JOSÉ GODOFREDO VÁRQUEZ

Je suis né en bonne santé et j'ai eu une enfance normale. À 17 ans, j'ai été embauché comme soudeur industriel. Deux ans plus tard, alors que je travaillais sur une plateforme près de câbles à haute tension, il s'est mis à pleuvoir. Soudain, une énorme décharge électrique m'a précipité au sol, 14 mètres plus bas. J'ai perdu connaissance et suis resté trois mois dans le coma. À mon réveil j'ai découvert, horrifié, que je ne pouvais plus bouger que la tête : j'étais tétraplégique.



À 18 ans, un an avant mon accident.

**A**U DÉBUT, j'en ai voulu à Dieu. Je lui ai demandé pourquoi il m'avait laissé vivre. J'ai même envisagé le suicide. J'ai cherché refuge dans plusieurs religions, mais aucune ne m'a apporté de consolation réelle, ni n'a satisfait mes besoins spirituels. À vrai dire, elles n'encourageaient même pas au respect des enseignements et des normes bibliques ! Après la mort de ma mère en 1981, j'ai sombré dans le jeu et la boisson. Je pensais que, en raison de mon état, Dieu me prendrait en pitié et pardonnerait mes excès. Je me suis mis en ménage avec une femme, union immorale puisque nous n'étions pas mariés.

## Revirement d'optique

À 37 ans j'ai eu un contact avec les Témoins de Jéhovah. Croyant la rumeur, ma mère disait toujours que leur religion était la pire de toutes. Persuadé d'en connaître un rayon sur la Bible, je les ai quand même reçus, dans le

seul but de leur prouver qu'ils avaient tort. À ma stupéfaction, j'en savais assez peu, tandis qu'eux, Bible en main, répondaient à toutes mes questions ! J'ai rapidement été convaincu d'avoir trouvé la vérité.

Malheureusement, ma compagne a rejeté mes nouvelles croyances, et nous nous sommes séparés. J'ai continué de purifier ma vie, de changer de comportement et de façon de penser pour me conformer aux enseignements bibliques. Avec l'aide de Dieu, je suis parvenu à m'adapter mentalement et affectivement aux ravages de l'accident, si bien que

1. Dans la cour de la maison du grand prêtre. 2. Pierre a décidé de nier qu'il connaissait Jésus. 3. Pierre a pleuré.
4. Yehoshaphat a placé des juges craignant Dieu dans les villes, ainsi que des Levites et des prêtres à Jérusalem.
5. Il a conclu une alliance avec le méchant roi Ahab.

RÉPONSES DE LA PAGE 31



depuis maintenant 20 ans je suis évangéliste à plein temps. J'en retire une immense satisfaction. Vu mon handicap, beaucoup se demandent comment je fais. C'est que je ne suis pas seul : j'habite avec Ubaldo, mon frère cadet. Ubaldo est trisomique. Ayant lui aussi accepté la vérité biblique, il sert Jéhovah à mes côtés.

À nous deux, nous formons une excellente équipe. Quand nous prêchons, Ubaldo pousse mon fauteuil roulant et frappe aux portes. Lorsque j'ai une conversation, il manie la bible pour moi et présente la publication appropriée. Il pourvoit en fait à l'ensemble de mes besoins physiques, et moi à nos besoins financiers en vendant des cosmétiques. De plus, des membres de la congrégation locale des Témoins de Jéhovah nous aident pour les repas, les tâches ménagères et les visites chez le médecin, un soutien ô combien ! précieux.

Au sein de la congrégation, j'ai la joie d'exercer la fonction d'ancien. Mes frères chrétiens sont toujours prêts à m'assister dans mes recherches bibliques. Je parviens à souli-



**Un Témoin tourne les pages de sa bible pendant que je prononce un discours à la Salle du Royaume.**

gner les points importants dans les auxiliaires d'étude en tenant un stylo avec la bouche.

Quand on me demande si je suis heureux, ma réponse est toujours un grand oui ! Comment ne pas l'être ? Mon existence a désormais un sens véritable, et j'attends avec impatience la réalisation de la merveilleuse promesse de Dieu à ses adorateurs fidèles : une santé parfaite dans le Paradis terrestre à venir. — Isaïe 35:5, 6 ; Luc 23:43.

**Mon frère, Ubaldo, et moi formons une excellente équipe quand nous prêchons ensemble dans Mexico.**



**Des membres de la congrégation nous aident pour les repas et les tâches ménagères.**

# Comment avoir une meilleure opinion de moi-même ?



	OUI	NON
Lorsque vous vous regardez dans la glace, êtes-vous satisfait(e) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pensez-vous avoir des aptitudes particulières ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Êtes-vous capable de résister à la pression du groupe ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acceptez-vous les critiques fondées ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Supportez-vous les critiques injustes vous concernant ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous sentez-vous aimé(e) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prenez-vous soin de votre santé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous réjouissez-vous de la réussite des autres ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous généralement l'impression de réussir ce que vous entreprenez ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Si vous avez répondu non à plusieurs de ces questions, peut-être vous sous-estimez-vous au point de ne pas voir vos points forts. Cet article vous aidera à les découvrir !**

**L**A PLUPART des jeunes sont soucieux de leur physique, doutent de leurs capacités et se comparent aux autres. Est-ce votre cas ? Si oui, vous n'êtes pas le seul !

● *“ Mes défauts me cassent le moral. Généralement, je ne me fais pas de cadeaux. ” – Leticia\*.*

● *“ Même quand on est très beau, on finit toujours par trouver plus beau que soi. ” – Haley.*

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

● *“ Je me sens très mal à l'aise au milieu d'un groupe. J'ai peur de passer pour une moins que rien. ” – Rachel.*

Si vous vous reconnaissez dans les jeunes cités ci-dessus, ne vous découragez pas. Des solutions existent ! Examinez trois moyens qui vous permettront de porter un regard plus positif sur vous-même.

## 1. Faites-vous des amis

**Verset biblique clé.** “ Un véritable compa-

gnon aime tout le temps et c'est un frère qui est né pour les jours de détresse. ” — Proverbes 17:17.

**Ce que cela signifie.** Un ami véritable est un soutien inestimable en période difficile (1 Samuel 18:1 ; 19:2). Le simple fait de savoir que quelqu'un se soucie de vous peut vous remonter le moral (1 Corinthiens 16:17, 18). Rapprochez-vous donc de ceux qui ont une influence bénéfique sur vous.

*“ Quand tu n'as pas le moral, les vrais amis ne te laissent pas tomber. ” — Donnell.*

*“ Parfois, tout ce qui compte, c'est de savoir que quelqu'un se soucie vraiment de toi. Ça te donne le sentiment d'avoir de la valeur. ” — Heather.*

**Attention !** Avec vos amis, montrez-vous vous votre *vrai* jour — sans jouer un rôle dans le seul but de vous intégrer (Proverbes 13:20 ; 18:24 ; 1 Corinthiens 15:33). Si vous faites des choses déraisonnables juste pour impressionner, vous vous sentirez rabaisé et manipulé. — Romains 6:21.

**À vous !** Écrivez le nom d'un(e) ami(e) qui pourrait vous aider à vous valoriser.

.....  
Pourquoi ne pas vous organiser pour passer du temps avec cette personne ? Remarque : ne choisissez pas forcément quelqu'un de votre âge.

## 2. Donnez de vous-même

**Verset biblique clé.** “ Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. ” — Actes 20:35.

**Ce que cela signifie.** Quand vous aidez les autres, vous vous aidez vous-même. En quel sens ? Selon un proverbe biblique, “ l'âme généreuse sera comblée, celui qui arrose sera lui-même arrosé ”. (Proverbes 11:25, *Second 21*.) Cela ne fait aucun doute : en donnant de vous-

**“ Quelqu'un peut être très beau et pourtant se trouver moche, ou bien avoir un physique ordinaire et se trouver beau. Tout est dans l'état d'esprit. ”**  
— Alyssa.

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Aubrey.

“ J'ai souvent été soutenue par les mots gentils d'une amie, par un simple sourire ou par quelqu'un qui m'a serrée dans ses bras. ”



Lauren.

“ Au lieu de nous démoraliser, les qualités des autres peuvent nous enrichir — tout comme nos qualités peuvent enrichir les autres. ”

même, vous remonterez dans votre propre estime\* !

*“ Je réfléchis à ce que je peux faire et j'essaie de rendre service à quelqu'un de ma congrégation. En manifestant de l'amour et de l'attention aux autres, je me sens mieux. ” — Breanna.*

*“ Le ministère chrétien procure de la satisfaction parce qu'il t'oblige à ne plus penser à toi mais plutôt à penser aux autres. ” — Javon.*

**Attention !** Ne venez pas en aide aux autres par pur intérêt (Matthieu 6:2-4). Donner avec de mauvais mobiles ne sert à rien. Ce n'est qu'une façade, qui ne trompe pas grand monde. — 1 Thessaloniciens 2:5, 6.

\* Si vous êtes Témoin de Jéhovah, réfléchissez à la grande joie que vous pouvez ressentir en communiquant le message du Royaume. — Isaïe 52:7.



**La valeur d'un billet ne diminue pas parce qu'il est déchiré. De la même façon, votre valeur aux yeux de Dieu ne diminue pas parce que vous êtes imparfait.**

**À vous !** Pensez à quelqu'un que vous avez déjà aidé. De qui s'agissait-il ? Comment vous y êtes-vous pris ?

Qu'avez-vous ressenti après ?

Pensez à quelqu'un d'autre que vous pourriez aider, et écrivez les services que vous pouvez lui rendre.

### 3. Relevez-vous de vos erreurs

**Verset biblique clé.** " Tous [...] ont péché et n'atteignent pas à la gloire de Dieu. " — Romains 3:23.

**Ce que cela signifie.** Acceptez-le : vous êtes imparfait. Il vous arrivera donc de dire ou même de faire ce qu'il ne faut pas (Romains 7:21-23 ; Jacques 3:2). Vous ne pouvez pas éviter de commettre des erreurs, mais vous pouvez maîtriser la façon dont vous réagissez après coup. La Bible dit : " Celui qui agit bien peut tomber sept fois, il se relèvera toujours. " — Proverbes 24:16, *Parole de Vie*.

" Parfois, on se dévalorise parce qu'on compare ses points faibles aux points forts de quelqu'un d'autre. " — Kevin.

" On a tous des qualités et des défauts. On devrait se réjouir de ses qualités et s'attaquer à ses défauts. " — Lauren.

**Attention !** Ne vous servez pas de votre imperfection comme d'une excuse pour pratiquer le péché (Galates 5:13). Si vous commettez délibérément le mal, vous vous couperez de l'approbation de Jéhovah Dieu, l'approbation la plus importante qui soit. — Romains 1:24, 28.

**À vous !** Citez une qualité que vous voudriez développer.

Notez la date d'aujourd'hui à côté. Faites des recherches pour savoir comment vous améliorer et, au bout d'un mois, évaluez vos progrès.

### Votre valeur véritable

La Bible dit que " Dieu est plus grand que notre cœur ". (1 Jean 3:20.) Cela signifie qu'il voit ce que vous valez, alors que vous, vous ne le voyez peut-être pas. Vos imperfections diminuent-elles votre valeur ? Imaginez que vous ayez un billet de 100 euros, mais qu'il soit légèrement déchiré. Allez-vous le jeter ou considérer qu'il ne vaut plus rien ? Bien sûr que non ! Déchiré ou pas, il vaut toujours 100 euros.

Cet exemple illustre la façon dont Dieu juge de votre valeur. Il remarque et apprécie vos efforts pour lui plaire, même si vous avez l'impression qu'ils sont insignifiants. En effet, la Bible affirme que " Dieu n'est pas injuste pour oublier votre œuvre et l'amour que vous avez montré pour son nom ". — Hébreux 6:10.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

Que ferez-vous si vous n'avez pas le moral parce que...

- ... d'autres jeunes vous rabaissent ?
- ... vous pensez être moins bien que les autres ?
- ... vous ne voyez que vos faiblesses ?

# La musique du cœur

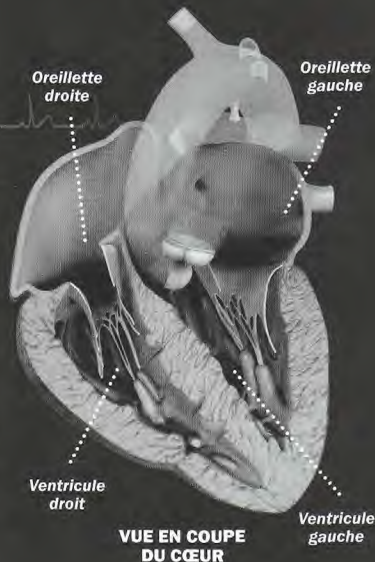
● Votre cœur est le chef d'orchestre de votre appareil circulatoire. C'est un travailleur infatigable. Saviez-vous que le cœur d'un adulte bat plus de 100 000 fois par jour ? Même quand vous êtes au repos, votre cœur pompe avec ardeur ; en réalité, il travaille deux fois plus que les muscles de vos jambes quand vous piquez un sprint. Si besoin est, votre rythme cardiaque peut doubler en l'espace de cinq secondes. Chez l'adulte, le débit cardiaque peut passer de 5 litres par minute (5 litres étant la quantité de sang dans le corps) à 20 litres par minute lors d'un effort physique.

Un système nerveux merveilleusement conçu contrôle votre rythme cardiaque. Il commande la contraction des compartiments inférieurs de votre cœur (les ventricules) une fraction de seconde après celle des cavités supérieures (les oreillettes). À noter, le *poum tac* que le médecin entend dans son stéthoscope correspond au bruit des valvules qui se ferment et non à celui des contractions du myocarde.

## Un milliard de battements

En règle générale, le rythme cardiaque d'un animal est inversement proportionnel à sa taille, ce qui signifie que plus l'animal est gros, plus son rythme cardiaque est lent. Illustrons : le cœur de l'éléphant bat en moyenne 25 fois par minute, tandis que celui du canari "bourdonne" à 1 000 battements par minute. Chez l'humain, le rythme cardiaque à la naissance est de 130 battements par minute et, à l'âge adulte, il est d'environ 70.

L'espérance de vie de la plupart des mammifères équivaut grosso modo à un milliard de battements cardiaques. La souris, avec ses 550 battements par minute, vit près de 3 ans. La baleine bleue, avec ses 20 battements par minute, vit plus de 50 ans. L'humain, quant à lui, fait exception. En effet, si l'on se base sur son rythme cardiaque, un milliard de battements correspon-



drait à une espérance de vie d'environ 20 ans. Or, un cœur en bonne santé bat au moins trois milliards de fois, permettant ainsi à l'homme de vivre plus de 70 ou 80 ans\*.

Malgré tout, on a du mal à concevoir que l'espérance de vie puisse se limiter à un nombre défini de battements cardiaques. Au plus profond d'eux-mêmes, les humains aspirent à vivre éternellement. Et ce désir est légitime, car c'est Dieu qui le leur a inspiré. Il est donc rassurant de savoir que très bientôt le péché, qui d'après la Bible est la véritable cause de la mort, disparaîtra (Romains 5:12). Par voie de conséquence, comme l'annonce Révélation 21:3, 4, " la mort ne sera plus ".

\* Tous ces chiffres sont approximatifs. Le rythme cardiaque et la durée de vie des individus peuvent s'écarter nettement de la moyenne.

### “ Un triste record ”

À cause de la guerre, de la sécheresse, de l'instabilité politique, de la hausse du prix de la nourriture, et de la pauvreté, l'humanité a atteint “ un triste record ”, déclare l'Associated Press. Il y a aujourd'hui plus de un milliard d'affamés dans le monde. Selon Josette Sheeran, directrice exécutive du Programme alimentaire mondial des Nations unies, “ un monde qui a faim est un monde dangereux. [...] Privés de nourriture, les gens n'ont que trois solutions : l'émeute, l'émigration ou la mort. Aucune de ces solutions n'est acceptable ”. Par ailleurs, le nombre des affamés s'accroît plus vite que la population mondiale. Même dans les pays développés, le nombre des personnes sous-alimentées a augmenté de 15,4 %.

### Tu me lis une histoire ?

En lisant une histoire à leurs enfants au moment du coucher, les parents font plus que les endormir. Selon des chercheurs, cette activité stimule chez l'enfant le développement du langage, améliore ses facultés motrices — en lui apprenant à tourner les pages — et aiguise sa mémoire. “ Plus important encore, [...] la lecture à voix haute est un moment d'échanges affectifs entre le parent et l'enfant, rapporte le *Guardian*. Elle renforce l'idée que la lecture est une activité agréable. ”

**Une encyclique du pape Benoît XVI déclare :** “ L'urgence de la réforme de l'*Organisation des Nations Unies* comme celle de l'*architecture économique et financière internationale* en vue de donner une réalité concrète au concept de famille des Nations, trouve un large écho. ” — *L'OSSERVATORE ROMANO* ; c'est la revue qui souligne.

**“ Un Ukrainien sur trois fume environ un paquet de cigarettes par jour. ”** — *EXPRESS*, UKRAINE.

**Aux États-Unis, 44 % des garçons adolescents interrogés ont reconnu avoir “ vu au moins une photo d'une camarade de classe nue sur Internet ou sur un portable ”.**  
— *TIME*, ÉTATS-UNIS.

Et d'après le professeur Barry Zuckerman, responsable de l'étude, “ les enfants apprennent à aimer les livres, car ils [les] lisent avec quelqu'un qu'ils aiment ”.

### Vache qui sourit, vache qui produit

“ Les vaches qui ont un nom produisent plus de lait que les vaches anonymes ”, affirment des scientifiques de l'université de Newcastle, en Angleterre. La production de lait des vaches traitées comme des individus à part entière peut augmenter de 280 litres par an. Pourquoi ? “ Tout comme on réagit plus favorablement quand on est l'objet d'une attention particulière, les vaches se sentent plus heureuses et détendues quand on leur témoigne une attention un peu plus personnalisée, explique Catherine Douglas, de l'École de l'agriculture, de l'alimentation et des affaires rurales qui dépend de l'université. Notre étude confirme ce que de nombreux fermiers attentionnés disent depuis longtemps. Accorder plus d'importance à l'individu, c'est-à-dire appeler la vache par son nom ou avoir davantage d'échanges avec elle au cours de sa croissance, peut non seulement améliorer son bien-être et sa façon de voir les humains, mais aussi augmenter sa production de lait. ”





## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI YEHOSHAPHAT ?

**4. Comment Yehoshaphat a-t-il amélioré le système judiciaire en Juda ?**

INDICE : Lisez 2 Chroniques 19:5-11.

.....

.....

**5. Quelle erreur Yehoshaphat a-t-il commise ?**

INDICE : Lisez 2 Chroniques 18:1-3 ; 19:1-3.

.....

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

Pour ce qui est du choix de vos amis, quelle leçon pouvez-vous tirer de l'exemple de Yehoshaphat ?

INDICE : Lisez 1 Corinthiens 15:33.

● Réponses page 24.

## Était-ce une bonne décision ?

Lisez Marc 14:66-72. Maintenant, regardez l'image. Écrivez vos réponses ci-dessous.

**1. Où l'événement représenté sur l'image a-t-il eu lieu ?**

INDICE : Lisez Marc 14:53, 54.

.....

**2. Quelle décision Pierre a-t-il prise quand on l'a identifié à un disciple de Jésus ?**

.....

.....

**3. Un coq ayant chanté pour la deuxième fois, qu'est-il alors arrivé ?**

.....

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

À votre avis, pourquoi Pierre a-t-il réagi de cette façon ? Comment pouvez-vous éviter de faire le même genre d'erreur ?



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 4** De quoi devons-nous nous purifier ?  
2 Corinthiens 7: \_\_\_\_\_

**PAGE 5** De quoi deux personnes ensemble sont-elles capables ?  
Ecclesiaste 4: \_\_\_\_\_

**PAGE 19** Dans quoi les sages ne mettent-ils pas leur espérance ?  
1 Timothée 6: \_\_\_\_\_

**PAGE 27** Qu'est-ce qui rend vraiment heureux ?  
Actes 20: \_\_\_\_\_



# COMMENT S'APPROCHER DE DIEU ?

La Bible déclare : “ Approchez-vous de Dieu, et il s’approchera de vous. ” (Jacques 4:8). Pensez-vous que les humains puissent entretenir des relations chaleureuses et étroites avec le Créateur ? Avant de répondre, il vous faut connaître les réponses exactes à des questions encore plus fondamentales. Par exemple :

Dieu existe-t-il ?

Si oui, a-t-il communiqué  
avec les humains, et par quel moyen ?

La Bible est-elle une preuve que Dieu  
a communiqué avec les humains ?  
Comment en être sûr ?

Ce sont peut-être là les questions les plus importantes que vous pourriez vous poser. Elles seront examinées dans le discours public intitulé “ Comment s’approcher de Dieu ? ” Il sera prononcé lors des assemblées de district des Témoins de Jéhovah dont le thème sera “ Restons proches de Jéhovah ! ” Ces assemblées débuteront en mai dans certains pays et se poursuivront ensuite dans le reste du monde.

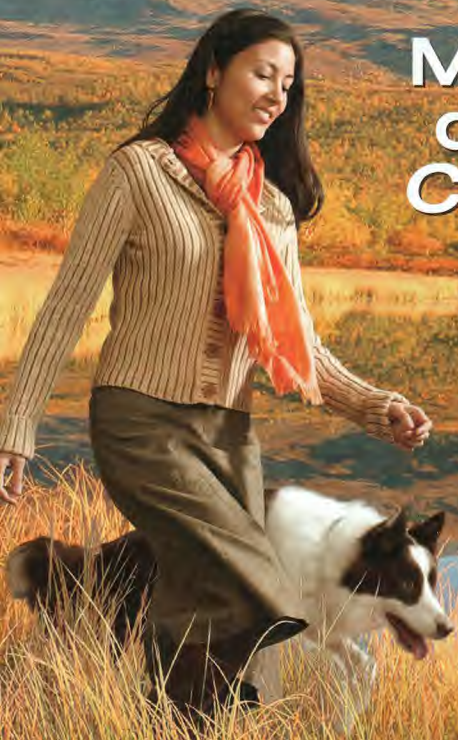
Vous êtes chaleureusement invité à assister à l’assemblée la plus proche de chez vous. Pour davantage de détails, vous pouvez prendre contact avec les Témoins de Jéhovah de votre voisinage ou écrire aux éditeurs de cette revue. *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> mars 2010 et le site web [www.jw.org](http://www.jw.org) fournissent la liste des endroits où se tiendront la plupart des assemblées francophones organisées sur différents continents.



# Réveillez-vous!

JUIN 2010

**Moins  
de stress  
Comment ?**



# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 82 LANGUES

- 3 Stress : attention, danger !
- 4 Stress : les effets sur vous
- 6 Comment maîtriser son stress
- 10 L'ibis chauve : interdit de migration
- 12 Les jeunes s'interrogent Pourquoi prendre soin de ma santé ?
- 15 Hasard ou conception ? La lumière froide de la luciole
- 16 Un " ruban de fer " qui relie deux océans
- 22 D'après la Bible Devrait-on faire payer les services religieux ?
- 27 Protégez votre famille de la grippe
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 " Restons proches de Jéhovah ! "



19

## L'ostéoporose : un mal silencieux

Dans l'Union européenne, une personne est victime d'une fracture liée à l'ostéoporose toutes les 30 secondes. Aux États-Unis, la moitié des femmes de 50 ans et plus auront dans leur vie une fracture due à cette maladie. Quelles mesures pouvez-vous prendre ?



24

## J'ai abandonné une carrière lucrative

Martha était une chanteuse riche et célèbre. Découvrez pourquoi elle a abandonné sa carrière et comment elle a trouvé le vrai bonheur.



## Moins de stress Comment ? 3-9

Le stress a été qualifié d'ennemi numéro un de la santé et du bien-être. Quels sont ses effets ? Comment le maîtriser ?

# STRESS

## ATTENTION, DANGER !

“ Je travaille à toute heure du jour et de la nuit. Souvent, à peine sorti d'un bloc opératoire, je dois me rendre dans un autre hôpital en quelques minutes à travers une circulation très dense. ” — Le docteur Peter Stuart (Afrique du Sud).

**V**OUS avez sûrement une idée de ce que ressent le docteur Stuart, même si votre stress à vous est dû à des situations complètement différentes. Quelle qu'en soit l'origine — embouteillages, tensions au foyer ou au travail, etc. —, le stress ne date pas d'aujourd'hui.

Il y a plus de 3000 ans, un soldat rompu au combat a reconnu en toute franchise : “ Le tremblement entre en moi, et le frisson me couvre. ” (Psaume 55:5). Cet homme savait ce qu'était le stress. Jeune berger, il avait affronté un lion, un ours et un guerrier intimidant résolu à l'abattre. — 1 Samuel 17:4-10, 23, 24, 34-36, 41-51.

Certes, le stress en soi n'est pas mauvais. Il peut préparer à surmonter une difficulté. Il a permis à des personnes se trouvant face à un danger de mort d'accomplir des exploits dont elles ne se seraient jamais crues capables. Alors qu'on vous avait confié une tâche importante, le stress a peut-être provoqué en vous une décharge d'adrénaline\* grâce à laquelle vous avez effectué votre travail dans les temps.

Des problèmes apparaissent toutefois lorsque le stress devient permanent et que l'organisme ne se détend jamais. “ Le stress est l'ennemi numéro un de la santé et du bien-être ”, fait remarquer une chercheuse. Si vous pensez avoir atteint le point de rupture ou si vous souhaitez éviter d'en arriver là, vous vous demandez probablement : “ Est-ce que je peux faire quelque chose pour être moins stressé ? ”

Heureusement, oui ! Beaucoup ont bénéficié d'une aide accessible à tous. Elle provient d'une source qui pourrait vous surprendre : la Parole de Dieu, la Bible. Même si ce livre n'est pas un guide de médecine, il en émane une sagesse pratique qui peut vous être utile. La Bible explique pourquoi le stress est si répandu à l'heure actuelle, et identifie les facteurs qui le provoquent ou qui y contribuent. Elle contient en outre des suggestions permettant de réduire et de gérer le stress.

\* L'adrénaline est une hormone sécrétée par les glandes surrénales qui aide à gérer les situations d'urgence.



# STRESS

## LES EFFETS SUR VOUS

Que se passe-t-il quand vous courez pour attraper un bus ou un train ? Vous sentez sûrement que votre corps réagit : votre tension artérielle augmente et votre pouls s'accélère. Même si vous rater le bus ou le train, votre rythme cardiaque et votre respiration reviennent généralement à la normale.

**L** EN VA autrement si vous vivez une situation stressante qui dure : anxiété, tension musculaire, hypertension artérielle et troubles de la digestion mettent plus de temps à diminuer. Pour un nombre croissant de personnes, la pression ne retombe jamais. Par exemple, beaucoup ont le sentiment d'être dans une impasse professionnelle. Quels sont les effets du stress sur l'organisme et la santé ?

### La réponse de l'organisme au stress

Le docteur Arien van der Merwe, une spécialiste du sujet, explique la réponse de l'organisme au stress. Le corps réagit instantanément et de façon complexe en produisant " des substances neurochimiques et des hormones qui affluent dans toutes les parties du corps, préparant chaque organe et chaque système à faire face à l'alerte rouge ".

Vous êtes aussitôt prêt à prendre des mesures exceptionnelles. Tous vos sens, y compris

la vue, l'ouïe et le toucher, sont impliqués. Votre cerveau réagit au quart de tour et vos glandes surrénales sécrètent immédiatement des hormones puissantes qui préparent vos muscles ainsi que votre cœur, vos poumons et d'autres organes à faire le nécessaire pour gérer la situation.

Ainsi, en cas d'urgence, la réaction de stress de votre corps peut vous sauver la vie, comme lorsque vous faites un bond pour éviter une voiture qui arrive sur vous. Mais les choses sont tout à fait différentes quand le stress est constant.

### Quand le stress devient un ennemi

Que se passe-t-il si votre corps est continuellement en surrégime ? Vos muscles restent tendus, votre pouls et votre tension artérielle élevés, et des substances chimiques — cholestérol, graisses, sucres, hormones, etc. — subsistent dans votre sang à des taux excessifs. Des taux

## Réveillez-vous!®

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

4 Réveillez-vous ! — juin 2010

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique gratuite possible par des offres volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau* — avec notes et références. © Éditions Les Témoins de Jéhovah de France (1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockart. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans personnalité juridique), rue d'Argyle-Potenzastraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P.P.P.B. BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/1667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 1 M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 03/2010 ISSN 0254-1289

June 2010

Vol. 91, No. 6

Monthly

FRENCH



## LES EFFETS D'UN STRESS PROLONGÉ SUR LE CORPS

constamment élevés de ces substances, prévenus pour des pics d'activité brefs et peu fréquents, finissent par endommager des organes importants. Qu'en résulte-t-il ?

Vous commencez à avoir des maux de dos, des maux de tête, des spasmes des muscles du cou ou une tension musculaire. D'après des médecins, ces symptômes sont souvent dus au stress chronique. Un tel stress peut entraver la créativité et la productivité, ainsi que saper

## ' FAITS MERVEILLEUSEMENT ' PAR UN CRÉATEUR SAGE ET AIMANT

Contrairement à ce que veut la pensée populaire, la réponse de notre corps au stress n'est pas un résidu de la réaction de l'homme préhistorique face à la menace de mammoths ou de tigres à dents de sabre. Nos systèmes physiologiques complexes ont été intelligemment conçus par un Créateur de génie. Par exemple, le processus de coagulation du sang, la capacité de celui-ci à combattre les infections et à guérir les blessures, et la réaction de stress de l'organisme rendent témoignage à un Concepteur sage et aimant.

Tous ces systèmes élaborés attestent que ' d'une redoutable manière, nous sommes faits merveilleusement '. (Psaume 139:13-16.) Les dons physiques et spirituels du Dieu aimant, ainsi que la façon prodigieuse dont il a créé les humains afin qu'ils jouissent de la vie, sont la garantie que rien ne causera ni douleur, ni deuil, ni mort dans le Paradis terrestre à venir.  
— Révélation 21:3-5.

**Langues :** Arikaans, albanais, allemand<sup>1,2</sup>, amharique, anglais<sup>3</sup>, arabe, arménien, arikaans, bulgare, cebuano, chicheva, chinois (traditionnel)<sup>4</sup>, (audio : mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>5</sup>, croate, danois<sup>6</sup>, espagnol<sup>7</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnaï<sup>8</sup>, français<sup>9,10</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icatembá, igbo, ilo, indonésien, islandais, italien<sup>11</sup>, japonais<sup>12</sup>, kannada, kirghiz, letton, lingala, iluaniem, luwile, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>13</sup>, névérien<sup>14</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>15</sup>, portugais<sup>16</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>17</sup>, siamois, sepedi, serbe, sesotho, shona, sloz, singhalés, slovaque, slovène, suédois<sup>18</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchéquois<sup>19</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, ture, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD.

<sup>2</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. **Belgique** : rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. **Bénin** : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. **Cameroun** : BP 889, Douala. **Centralrique** : BP 662, Banguil. **Congo, Rép. dém. du** : BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire** : 06 BP 393, Abidjan. **06 États-Unis** : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I.** : Monmain, 97180 Sainte-Anne. **Guyane** : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar** : BP 116, 105 Ivato. **Martinique** : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice** : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal** : BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse** : PO Box 225, 3602 Thoune. **Togo** : BP 2983, Lomé.

Réveillez-vous ! — juin 2010 5

l'enthousiasme et nuire aux relations humaines. Il peut aussi occasionner de la diarrhée, des spasmes de l'œsophage et le syndrome du côlon irritable. Les conséquences sont parfois plus graves encore : attaque cérébrale, crise cardiaque, insuffisance rénale, troubles cardiovasculaires et diabète, qui sont soit déclenchés soit aggravés par le stress chronique.

“ Lors d'un stress prolongé, écrit le docteur Van der Merwe, la sécrétion de cortisol entraîne souvent une accumulation de la graisse au niveau de la ceinture abdominale. ” Le stress peut causer, ou aggraver, des maladies de la peau, comme l'eczéma et le psoriasis. Un lien a également été établi entre un stress intense et la dépression, l'agressivité et l'épuisement. Un stress constant peut altérer définitivement la mémoire et la concentration. Un système immunitaire sérieusement affaibli par ce genre de stress rend le sujet vulnérable à

toutes sortes d'affections, du simple rhume au cancer et aux maladies auto-immunes.

Le stress a un impact considérable sur le bien-être – mental, physique, affectif et spirituel. Il faut donc savoir comment le maîtriser. Mais il ne s'agit pas d'empêcher toute réaction de stress de l'organisme. Pour quelle raison ?

On pourrait comparer le stress à un cheval plein de vitalité. Celui-ci peut vous faire faire une promenade agréable et exaltante. Mais s'il s'emballe, il peut mettre votre vie en danger. De même, à dose maîtrisable, le stress rend la vie agréable et exaltante, car il favorise la créativité, la productivité, l'enthousiasme et la santé.

Comment maintenir son stress à un niveau maîtrisable de manière à profiter pleinement de la vie ? L'article suivant détaille des moyens efficaces de réduire les facteurs de stress et de dominer ses réactions face aux agressions.

## COMMENT MAÎTRISER SON **STRESS**

La Bible parle de “ jours difficiles ”. Vous en conviendrez sans doute : nous vivons aujourd'hui une époque difficile et stressante. — 2 Timothée 3:1, Bible en français courant.

**O**N ÉTEINT plus facilement un petit feu qu'un brasier ardent. De même, le stress à petite dose est plus facile à maîtriser que le stress à forte dose qui s'est accumulé avec le temps. Selon un docteur, “ il est capital que la pratique quotidienne de la gestion du stress devienne une priorité dans nos vies bien remplies\* ”.

L'objectif de faire de *la gestion du stress une pratique quotidienne* est double. Premiè-

rement, il nous aide à agir sur les facteurs de stress qui peuvent être réduits. Deuxièmement, il nous permet de maîtriser nos réactions aux tensions inévitables.

La Bible renferme-t-elle des conseils utiles contre le stress ?

### Les vérités bibliques sont essentielles

En assimilant les vérités contenues dans les pages de la Bible, nous accédons aux pensées réconfortantes et revigorantes de notre Créateur. La Parole de Dieu est une source de conseils précieux. Elle regorge de vérités

\* Quand le stress se prolonge ou qu'il est assez intense pour causer des problèmes de santé, il est conseillé de consulter un professionnel de la santé pour obtenir un traitement médical.

**Prendre le temps de communiquer est indispensable pour réduire son stress.**



**Cultiver des qualités divines aide à maîtriser son stress.**

Songez au réconfort que les actions et les mots pleins de tendresse de Jésus Christ ont autrefois apporté à ses auditeurs opprimés et stressés. Il leur a lancé cet appel : “ Venez à moi, vous tous qui peinez et qui êtes chargés, et moi je vous réconforterai. ” — Matthieu 11:28-30.

Conformément à ses paroles, Jésus n'était pas dur. Il tenait compte des besoins physiques et affectifs de ses disciples. Il prenait même des dispositions pour qu'ils se reposent de leur activité intense de prédicateurs (Marc 6:30-32). Soyons certains que Jésus, maintenant Roi au ciel, éprouve pour nous une tendre empathie lorsque nous sommes minés par le stress. Miséricordieux, il nous fournit “ du secours au bon moment ”. — Hébreux 2:17, 18 ; 4:16.

### **Le rôle d'une bonne communication**

Une bonne communication est l'une des clés de la gestion efficace du stress. La Bible enseigne : “ Les plans échouent là où il n'y a pas d'entretiens confidentiels, mais dans la multitude des conseillers il y a réalisation. ” (Proverbes 15:22). Ainsi, beaucoup constatent qu'en parlant avec leur conjoint, un ami ou un collègue ils réduisent considérablement leur stress.

La prière est un type d'entretien confidentiel particulièrement important, utile et

spirituelles qui atténuent le stress. Celles-ci peuvent nous aider à ‘ ne pas trembler et à ne pas être terrifiés ’, ainsi qu'à gérer efficacement les agressions quotidiennes. — Josué 1:7-9.

La Bible nous donne l'assurance extraordinaire que notre Père céleste, Jehovah, “ est plein de tendre affection et miséricordieux ”. (Jacques 5:11.) “ Ce qui me fait beaucoup de bien, explique Patricia, ex-professeur dans une université californienne, c'est de réfléchir à la volonté de Dieu et aux belles choses qu'il accomplit actuellement. ”

accessible. Parler régulièrement à Dieu peut vous aider à “ ne vous inquiète[r] de rien ”. De nombreuses personnes se sont rendu compte que la prière leur permet de ressentir “ la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée ”. ‘ Leur cœur et leurs facultés mentales ’ sont protégés, comme le promet la Bible. — Philippiens 4:6, 7 ; Proverbes 14:30.

Un ouvrage sur le stress déclare que “ les gens ayant un cercle d’amis qui les soutiennent maîtrisent généralement mieux leur stress et ont une meilleure santé mentale que ceux qui essaient de tout faire tous seuls ”. Il n’existe pas de meilleur groupe d’entraide que celui dont bénéficient les adorateurs du vrai Dieu, Jéhovah. Ils suivent la recommandation biblique de se réunir régulièrement et de s’encourager les uns les autres (Hébreux 10:24, 25). “ Parfois, après une longue jour-

née de travail, je suis très stressé, raconte un assistant à ces réunions. Mais après la prière finale, mon stress a disparu et je me sens revigoré. ”

Ne sous-estimez pas non plus l’importance du sens de l’humour. Ecclésiaste 3:4 souligne qu’il y a “ un temps pour pleurer et un temps pour rire ”. Le rire détend et favorise la santé, car “ lorsqu’on rit, explique un médecin, le corps produit des endorphines et cesse de produire de l’adrénaline ”. Une femme observe : “ Dans les situations les plus stressantes, mon mari trouve quelque chose d’amusant à dire, ce qui détend beaucoup l’atmosphère. ”

#### **Des qualités qui réduisent le stress**

La Bible encourage à cultiver des qualités qui réduisent le stress, telles que celles-ci :





“ amour, joie, paix, patience, bienveillance, bonté, foi, douceur, maîtrise de soi ”, qui composent “ le fruit de l’esprit ” de Dieu. Elle nous exhorte en outre à bannir “ amertume malveillante, et fureur, et colère, et cri, et injure ”. Et d’ajouter : “ Devenez bons les uns pour les autres, pleins d’une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres. ” – Galates 5:22, 23 ; Éphésiens 4:31, 32.

Au sujet de la nécessité d’appliquer ces enseignements bibliques, surtout dans le monde actuel, un médecin déclare : “ Traiter les autres avec respect atténue grandement le stress. ” La Bible nous invite également à être modestes, c’est-à-dire à avoir une opinion modérée de nos capacités. — Mika 6:8.

Dieu désire que nous reconnaissons humblement que nous avons des limites physi-

ques, mentales et affectives, et que nous ne pouvons pas faire tout ce que nous voudrions. Même si c’est difficile, nous devons peut-être apprendre à dire non quand on exige de nous plus que nous ne pouvons raisonnablement faire.

Est-ce à dire que l’application des conseils bibliques précités libère de tout stress ? Non. Le fait est que Satan le Diable concentre ses efforts sur les adorateurs de Dieu pour prouver qu’au-delà d’un certain niveau de stress ils abandonneront le vrai culte (Révélation 12:17). Toutefois, comme nous l’avons vu, Dieu nous offre de nombreux moyens opportuns de réduire et de gérer notre stress\*.

\* Vous découvrirez d’autres façons de maîtriser le stress dans les dossiers intitulés “ Halte au stress ! ” et “ Tout va trop vite : que faire ? ”, parus dans nos numéros du 8 février 2005 et du 8 février 2001.

## POUR RÉDUIRE VOTRE STRESS

- N’attendez la perfection ni de vous ni des autres. — Ecclésiaste 7:16.
- Fixez-vous les bonnes priorités. — Philippiens 1:10, 11.
- Faites régulièrement de l’exercice. — 1 Timothée 4:8.
- Admirez la création de Jéhovah. — Psaume 92:4, 5.
- Réservez-vous régulièrement des moments de tranquillité. — Matthieu 14:23.
- Détendez-vous et dormez suffisamment. — Ecclésiaste 4:6.

# L'ibis chauve

## interdit de migration



**L**ES cinq membres de la famille sont fin prêts pour le long voyage qui les attend, et leurs amis sont venus leur dire au revoir. La famille jette un dernier regard sur ce qui a été sa maison pendant longtemps, puis se met en route. Sous les yeux des spectateurs, tous les cinq s'éloignent petit à petit jusqu'à disparaître à l'horizon.

Nous sommes au centre de reproduction d'ibis chauves de Birecik, une ville de Turquie non loin de l'Euphrate. La famille qui vient de partir est un groupe d'ibis chauves, une espèce menacée. Chacun d'eux porte un émetteur satellite à la patte. Leurs amis – le personnel du centre et les visiteurs – les regardent s'envoler vers l'inconnu, inquiets à l'idée qu'ils ne reviendront peut-être jamais.

Quel genre d'oiseau l'ibis chauve est-il ? Vers quelles contrées migre-t-il ? Pourquoi sa migration suscite-t-elle autant l'intérêt ?

### À la rencontre de notre ami à plumes

Lorsqu'il éclot, l'oisillon a des plumes sur la tête. Mais il les perd en grandissant, d'où son nom. Sur le reste du corps, son plumage est noir avec des reflets vert bronze et pourpres au soleil. Sa peau – sauf sur le haut de sa tête – et son bec sont rouges. Les plumes de sa nuque sont allongées et pendantes.

L'oiseau devient adulte au bout de trois ou quatre ans. Sa durée de vie est de 25 à 30 ans. Il se nourrit d'insectes, de lézards et même de petits mammifères. Les femelles pondent jusqu'à trois œufs par an et les couvent pendant environ quatre semaines. Les ibis chauves ont une caractéristique surprenante : ils sont fidèles à vie. Lorsque l'un meurt, son compagnon porte le deuil. On a souvent observé le survi-

vant se laisser mourir de faim ou se tuer en se jetant du haut d'un rocher.

Les habitants de Birecik vous raconteront que, jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, le retour de l'ibis chauve de son voyage migratoire donnait lieu à des festivités. Il annonçait le printemps. Pendant la fête, à la mi-février, on ramenait les bateaux sur la terre ferme depuis l'Euphrate avec battements de tambours et réjouissances.

À cette époque, les volées d'ibis chauves étaient si nombreuses dans le ciel qu'elles évoquaient un immense nuage noir. Cependant, au cours du siècle dernier — et plus particulièrement ces 50 dernières années —, le nombre de ces oiseaux a considérablement baissé. La colonie de Birecik comptait entre 500 et 600 couples, mais elle a subi une lourde perte dans les années 1950 en raison de l'utilisation de pesticides agricoles. Aujourd'hui, il ne reste que quelques spécimens dans le monde.

### Il trouve protection en Turquie

Le centre de reproduction d'ibis chauves a été fondé à Birecik en 1977. On permettait aux oiseaux de migrer chaque année, mais en 1990, un seul individu est revenu ; on a alors empêché leur migration. Le personnel les mettait dans des volières à la période où ils auraient commencé leur migration — en juillet-août. Ils y restaient jusqu'au moment où ils seraient revenus — vers février ou mars de l'année suivante.

En 1997, on a décidé de tenter une nouvelle migration. Malheureusement, aucun des 25 sujets libérés n'est rentré au bercail. À par-

tir de 1998, tous les oiseaux ont de nouveau été enfermés dans des volières afin qu'ils ne migrent pas. Malgré tout, la colonie est florissante. La population d'ibis chauves du centre avoisine à présent la centaine.

### Son avenir

Hélas ! seuls deux des cinq membres de la famille mentionnée au début sont rentrés. En 2008, un autre groupe d'ibis chauves a été autorisé à migrer. Eux non plus ne sont pas revenus... Les autorités ont rapporté qu'ils ont atteint la Jordanie, au sud, mais sont morts empoisonnés. Malgré l'augmentation de leur nombre au centre et les efforts des scientifiques et du gouvernement, l'avenir de l'ibis chauve demeure incertain.

Même si, pour son bien, il a été interdit de migration, l'ibis chauve n'a pas perdu son instinct migratoire, comme le montrent les tentatives récentes. Voilà qui confirme ce que dit la Bible en Jérémie 8:7 : " Même la cigogne dans les cieux — elle connaît bien ses temps fixés ; et la tourterelle et le martinet et le bulbul — ils observent exactement le temps où chacun doit arriver. "

1. Jérusalem. 2. Etienne est accusé de blasphème. 3. De pardonner à ses agresseurs. 4. Le roi Ahas. 5. Pour ce qui est du zèle pour le culte pur, il n'y avait pas de roi comme lui.

RÉPONSES DE LA PAGE 31



# Pourquoi prendre soin de ma santé ?

Cochez (✓) les objectifs que vous aimeriez atteindre.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Perdre du poids.      | <input type="radio"/> Être moins stressé.          |
| <input type="radio"/> Avoir meilleure mine. | <input type="radio"/> Savoir me maîtriser.         |
| <input type="radio"/> Être plus en forme.   | <input type="radio"/> Avoir plus confiance en moi. |
| <input type="radio"/> Être plus dynamique.  |  |

**L**Y A certaines choses dans la vie que vous, jeunes, ne pouvez pas choisir, comme l'endroit où vous vivez. Il est vrai aussi qu'on ne choisit pas ses parents ni ses frères et sœurs. Mais il en va autrement de la *santé*. Votre forme physique dépend de facteurs héréditaires ainsi que de vos choix en matière d'hygiène de vie\*.

'Je suis trop jeune pour faire attention à ma santé !' direz-vous peut-être. Vraiment ? Combien d'objectifs mentionnés ci-dessus avez-vous cochés ? Figurez-vous que, pour atteindre tous ces objectifs, il faut absolument être en bonne santé.

Êtes-vous d'accord avec ce que dit Amber<sup>#</sup>, 17 ans : "Manger tout le temps des produits complets, allégés ou sans sucre ? Ah non, il n'y a pas moyen !" Si c'est ce que vous pensez aussi, ne vous inquiétez pas : on ne vous demande pas d'être un accro du fitness, de renoncer aux sucreries ou de courir des heures et des heures chaque semaine. Parfois, il suffit de quelques petits changements pour avoir la ligne, se sentir bien et être au top. Voyons comment certains jeunes y sont parvenus.

## Bien manger, c'est bon pour la ligne !

La Bible recommande la modération. "Ne sois pas [...] de ceux qui se gavent", lit-on en Proverbes 23:20 (*Bible de Jérusalem*). Ce conseil n'est pas toujours facile à suivre.

● "Comme beaucoup d'adolescents, j'ai toujours faim. Mes parents disent que je suis un estomac sur pattes !" – Andrew, 15 ans.

● "Pour le moment, je ne vois pas les effets de certains aliments sur ma santé... Ils ne doivent pas être si mauvais que ça." – Danielle, 19 ans.

\* Bien sûr, beaucoup souffrent de problèmes de santé ou de handicaps auxquels ils ne peuvent rien changer. Cet article peut les aider à être en meilleure santé dans la mesure du possible.

# Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.



Faut-il que vous vous maîtrisiez davantage dans le domaine de l'alimentation ? Voici ce que certains jeunes ont trouvé efficace :

**Écoutez votre estomac.** " Avant, je comptais les calories, dit Julia, 19 ans, mais maintenant, j'arrête de manger quand je n'ai plus faim. "

**Ne mangez pas n'importe quoi.** " J'ai éliminé le soda, raconte Peter, 21 ans, et j'ai perdu cinq kilos en un mois. "

**Abandonnez vos mauvaises habitudes alimentaires.** " J'essaie de ne pas me resservir ", dit Erin, 19 ans.

**Pour y arriver :** Ne sautez pas de repas, sinon vous serez affamé et aurez tendance à trop manger.

### Pour vous sentir bien, faites du sport !

La Bible déclare : " L'exercice corporel est utile. " (1 Timothée 4:8). Pourtant, beaucoup de jeunes ne semblent pas particulièrement emballés à l'idée de faire du sport.

● " Il y avait un nombre incroyable d'élèves qui avaient de mauvaises notes en sport quand j'étais au lycée, alors que c'était la matière la plus facile après la cantine ! " – Richard, 21 ans.

● " Certains se disent : ' Pourquoi courir en pleine chaleur au point d'être en nage et de s'épuiser, alors qu'on peut jouer à un jeu vidéo et faire la même chose dans la peau d'un autre ? ' " – Ruth, 22 ans.

Le simple fait de penser au sport vous fatigue-t-il ? Si c'est le cas, considérez ces trois avantages de taille que l'on retire à pratiquer régulièrement une activité physique :

**Avantage n° 1 : le sport renforce le système immunitaire.** " Mon père disait toujours : ' Si tu n'as pas le temps de faire de l'exercice, trouve du temps pour être malade ' ", se souvient Rachel, 19 ans.

**Avantage n° 2 : le sport déclenche la sécrétion par le cerveau de substances chimiques qui ont un effet apaisant.** " Courir me permet d'évacuer mon stress quand je suis soucieuse, confie Emily, 16 ans. Après, je me sens revigorée physiquement et soulagée mentalement. "

**Avantage n° 3 : faire du sport, c'est s'amuser.** " J'adore les activités en plein air, dit Ruth, 22 ans ; je fais de la randonnée, de la natation, du snowboard et du vélo. "

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Ethan

“ Le corps humain est comme une voiture. C'est au propriétaire de l'entretenir. Voilà entre autres pourquoi j'aime faire du sport. ”



Briana

“ C'est motivant de faire du sport avec quelqu'un, parce qu'on n'a pas envie de le décevoir. ”



Emily

“ Quand je fais du sport, je me sens bien, et j'aime ça. Et quand je vois que mon physique s'améliore, j'ai beaucoup plus confiance en moi. ”

**Pour y arriver :** Dépensez-vous au moins 20 minutes trois fois par semaine dans une activité physique que vous aimez.

### Dormez plus, soyez au top !

La Bible dit : " Mieux vaut une poignée de repos qu'une double poignée de dur travail et de poursuite du vent. " (Ecclésiaste 4:6). Si vous ne dormez pas suffisamment, votre efficacité s'en ressentira.

## “ J’AI CHANGÉ MON HYGIÈNE DE VIE ”

“ Quand j’avais six ans, j’étais un peu potelée. Puis je me suis mise à grignoter par-ci, par-là, et j’ai fini par le faire à longueur de journée. En plus, je n’avais jamais d’activité physique ; je n’aimais pas ça. Avant de m’en rendre compte, j’étais une adolescente en surpoids, ce que je ne voulais surtout pas. J’étais terriblement mal dans ma peau. Je suivais de temps à autre un régime spécial, mais je reprenais toujours le poids que j’avais perdu. À 15 ans, je me suis dit : ‘ Ça suffit ! ’ Je voulais perdre du poids de la bonne façon, et définitivement. J’ai acheté un livre sur la nutrition et le sport, et j’ai appliqué les principes de base qu’il exposait. J’étais déterminée : même si je faisais un écart ou avais un moment de découragement, je n’abandonnerais pas. Devinez quoi ? Ça a marché ! En un an, j’ai perdu 25 kilos. Cela fait deux ans que je parviens à maintenir mon poids. Je n’aurais jamais cru y arriver. Je pense que j’ai réussi parce que je n’ai pas seulement suivi un régime : j’ai changé mon hygiène de vie. J’ai dû accepter que cela toucherait tous les aspects de ma vie ; j’étais alors prête à effectuer les changements nécessaires. ” — Catherine, 18 ans.

● “ Quand je ne dors pas assez, je suis dans le ci-rage. J’ai trop de mal à me concentrer. ” — Rachel, 19 ans.

● “ Vers deux heures de l’après-midi, je suis si fatiguée que je pourrais m’endormir en plein milieu d’une conversation. ” — Kristine, 19 ans.

Avez-vous besoin de dormir plus ? Voici ce qu’ont fait certains jeunes :

**Ne vous couchez pas tard.** “ Je fais des efforts pour aller me coucher à une heure raisonnable ”, dit Catherine, 18 ans.

**Éteignez votre portable.** “ Des amis m’appelaient ou m’envoyaient des messages très tard, dit



**Voire santé est comme une voiture. Si vous ne l’entretenez pas correctement, elle tombera en panne.**

Richard, 21 ans, mais depuis quelque temps, j’ai appris à mettre fin à la conversation et à aller au lit.”

**Essayez d’être régulier.** “ Ces derniers temps, dit Jennifer, 20 ans, j’essaie de me coucher et de me lever à la même heure chaque jour. ”

**Pour y arriver :** Efforcez-vous de dormir entre huit et dix heures par nuit.

Auquel des trois domaines examinés dans cet article devez-vous prêter attention ?

l’alimentation  le sport  le sommeil

Écrivez un objectif que vous voudriez atteindre dans ce domaine.

Il suffit de quelques mesures simples pour prendre soin de votre santé. Et vous avez tout à y gagner : vous aurez la ligne, vous vous sentirez bien, et vous serez au top ! Contrairement à d’autres choses, votre condition physique est en grande partie entre vos mains. “ Au bout du compte, conclut Erin, 19 ans, votre santé ne dépend que d’une seule personne : vous-même. ”

Vous trouverez d’autres articles de la rubrique “ Les jeunes s’interrogent ” sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Quel effet prendre soin de votre santé aura-t-il sur votre confiance en vous ?
- Comment vous montrer raisonnable dans le domaine de la santé ?  
— Philippiens 4:5.

HASARD OU  
CONCEPTION ?

# La lumière froide de la luciole



## PRODUCTION DE LUMIÈRE

10 %



Ampoule à  
incandescence

90 %



Ampoule  
fluorescente

96 %



Luciole

● Dans les régions tropicales et tempérées, on reconnaît la luciole à la lumière clignotante qu'elle émet pour attirer un partenaire. Fait intéressant, cette lumière est supérieure aux lampes fluorescentes et à incandescence conçues par l'homme. La prochaine fois que vous recevrez votre facture d'électricité, pensez à ce qu'est capable de faire ce petit insecte.

**Considérez ceci :** Une ampoule à incandescence ne restitue que 10 % de son énergie sous forme de lumière ; le reste est gaspillé, dispersé en chaleur. Une ampoule fluorescente est beaucoup plus performante ; elle émet 90 % de son énergie sous forme de lumière. Mais ni l'une ni l'autre ne peuvent rivaliser avec la luciole. Produisant une lumière quasi dépourvue de rayons ultraviolets ou infrarouges, cet insecte atteint un rendement qui frôle les 100 % !

Le secret de la luciole réside dans les réactions chimiques qui ont lieu entre la luciférine, une substance cellulaire, la luciférase, une enzyme, et l'oxygène. Des cellules appelées photocytes utilisent la luciférase pour déclencher ces réactions, qui ont l'oxygène pour comburant. Il en résulte une lumière froide, qui, comme son nom l'indique, ne produit presque aucune chaleur. Sandra Mason, professeur d'horticulture spécialiste de l'environnement, a remarqué à juste titre que Thomas Edison, l'inventeur de l'ampoule électrique, "devait être jaloux des lucioles".

**Qu'en pensez-vous ?** La lumière froide de la luciole est-elle apparue par hasard ? Ou a-t-elle été conçue ?

Luciole sur une feuille - © E. R. Degginger/Photo Researchers, Inc. ; Luciole en vol - © Darwin Dale/Photo Researchers, Inc.



# UN “ RUBAN DE FER ”

## qui relie deux océans

LYA environ 150 ans, une bonne partie du Canada, le deuxième pays au monde en termes de superficie, était encore sauvage et inexplorée. L'historien Pierre Berton explique : “ Les trois quarts de la population vivaient dans un isolement relatif sur des fermes\* ” et l'état des routes “ rendait tout déplacement virtuellement impossible\* ”. Les déplacements sur les lacs et les fleuves étaient également limités, car ceux-ci étaient gelés jusqu'à cinq mois par an.

Devant ces obstacles, le premier ministre John Macdonald propose en 1871 la construction d'un chemin de fer qui relierait la côte atlantique à la côte pacifique. Un tel projet a été achevé aux États-Unis deux ans plus tôt. Mais le Canada a un budget plus restreint, une distance plus importante à couvrir et une population dix fois moins nombreuse que celle des États-Unis. Un homme politique canadien parle de cette proposition comme de l'“ une des entreprises les plus insensées qu'on [puisse] imaginer\* ”. Un autre dit avec ironie que la prochaine idée du premier ministre sera une voie ferrée menant à la lune.

### Un projet coûteux

Le gouvernement s'engage malgré tout à terminer l'ouvrage en dix ans. Stanford Fleming,

\* P. Berton, *Le grand défi : le chemin de fer canadien*, trad. P. Bourgault, Montréal, éd. du Jour, 1975, p. 24, 25 ; p. 17.

un ingénieur ferroviaire écossais, en estime le coût à 100 millions de dollars canadiens, une somme énorme pour l'époque. Bien que faire passer la ligne par les États-Unis soit plus court et moins compliqué, Macdonald insiste pour que le tracé reste entièrement canadien, ce qui permettrait de préserver les intérêts du pays en cas de guerre.

Beaucoup d'investisseurs sont réticents à se lancer dans une entreprise aussi coûteuse et risquée. Cependant, en 1875, la compagnie de chemin de fer Canadien Pacifique (CFCP) extrait la première pelletée de terre : les travaux de construction de la ligne principale ont commencé. Mais dix ans plus tard, ils menacent de s'arrêter complètement. Le CFCP a une dette de 400 000 dollars qu'elle doit rembourser le 10 juillet avant quinze heures, ce dont elle est incapable. Par bonheur, à quatorze heures ce même jour, le Parlement accepte d'accorder un prêt supplémentaire : le projet est sauvé.



John Macdonald.

### Les difficultés posées par la construction

En posant des rails dans le nord de l'Ontario, les ouvriers tombent sur de la roche à seulement 30 centimètres de profondeur ; il faut donc faire venir de la terre de loin. Dans le centre du Canada, les températures descendent à - 47 °C en hiver, ce qui pose de sérieux problèmes. De plus, il tombe plusieurs mètres de neige chaque





**La construction du chemin de fer :  
une entreprise laborieuse.**



**Il a fallu construire de  
nombreux ponts et tunnels  
dans les montagnes.**

année. La portion de chemin de fer dans les Rocheuses, à l'ouest, est appelée " l'endroit où la mort frappe sans prévenir ". La construction de nombreux ponts et tunnels est nécessaire. Les ouvriers travaillent dix heures par jour, sous la pluie, dans la boue ou la neige.

Finalement, le 7 novembre 1885, le dernier crampon est fixé sans fanfare dans le col d'Eagle, en Colombie-Britannique, dans l'ouest du pays. La gare est baptisée Craigellachie d'après un village d'Écosse devenu un symbole d'audace et d'intrépidité pour avoir affronté une période difficile. Lorsqu'on lui demande de prononcer un discours, le directeur du CFCP fait cette simple remarque : " Tout ce

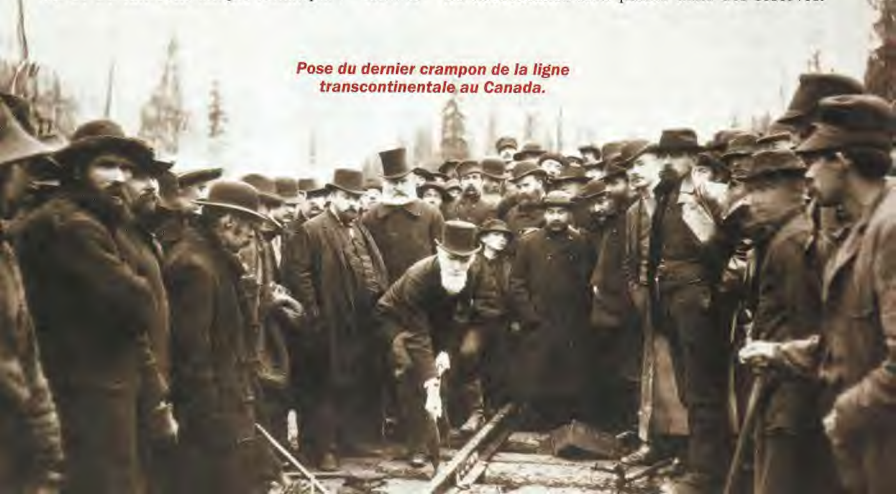
que je peux dire, c'est que le travail a été bien fait dans tous les domaines. "

### **Les répercussions sur la population**

On fait venir des milliers de travailleurs chinois, leur promettant un emploi stable. Le travail est souvent dangereux, particulièrement dans les Rocheuses. Ce n'est que plusieurs années après la pose du dernier crampon que nombre de ces ouvriers parviennent à rassembler assez d'argent pour retourner chez eux.

Avec l'apparition du rail, l'industrie et le commerce se déplacent vers l'ouest, ce qui a des conséquences négatives sur les modes de vie traditionnels. Des villages et des villes sont fondés, et les autochtones sont placés dans des réserves.

**Pose du dernier crampon de la ligne  
transcontinentale au Canada.**



## NOUS COMMUNIQUONS NOTRE ESPÉRANCE GRÂCE AU “ RUBAN DE FER ” \*

Le chemin de fer reste le moyen de transport principal de certaines communautés au Canada. Les Témoins de Jéhovah s'en servent donc pour se rendre dans des régions isolées et communiquer le message de la Bible au sujet du Royaume de Dieu (Isaïe 9:6, 7 ; Matthieu 6:9, 10). “ C'est facile de parler de la Bible dans le train, expliquent-ils, car les gens veulent savoir où nous allons et quel est notre but. ”

Des Témoins sont allés en train dans une réserve ojibwa, près du lac Nipigon, dans le nord de l'Ontario. L'un d'eux raconte : “ Le paysage et les animaux étaient impressionnants, mais c'est des gens dont nous gardons le meilleur souvenir. Comme ils ne reçoivent pas souvent de la visite, notre arrivée les a mis en effervescence. Certains nous ont prêté leurs canoës, et nous avons été autorisés à utiliser gratuitement la salle de classe. À la fin de notre journée de prédication, des membres de la communauté s'y sont réunis pour regarder une vidéo sur notre œuvre mondiale. ”



En haut : Canadian National Railway Company ; à droite : avec l'aimable autorisation de VIA Rail Canada Inc.

Le long des anciennes routes commerciales, les petits négoce, comme les tavernes, ferment. Mais il y a aussi des conséquences positives : le train, dit-on, “ lib[è]re les voyageurs de la saleté et de la boue et surtout du joug de l'hiver\* ”. En outre, les produits alimentaires en provenance d'Orient qui arrivent sur la côte pacifique du Canada sont acheminés jusqu'aux villes situées à l'est en quelques jours seulement.

Bien que les trains jouent encore un rôle important dans le transport des marchandises d'un bout à l'autre du Canada, l'utilisation croissante de l'automobile et de l'avion a contribué au déclin du transport des passagers par voie ferrée. Cela dit, beaucoup apprécient toujours, pour échapper à la vie trépidante du XXI<sup>e</sup> siècle, de voyager à bord d'un train confortable de Toronto à Vancouver et d'admirer les paysages magnifiques défilant sous leurs yeux. Au lieu d'accélérer le rythme de la vie comme il l'a fait à une époque, le train permet aux voyageurs de se détendre et de réfléchir sur l'histoire passionnante du “ ruban de fer ” canadien, grâce auquel ils se rendent d'un océan à l'autre.

\* P. Waite, *Histoire générale du Canada*, Montréal, éd. du Boreal, 1990, p. 338.

Le “ ruban de fer ” aujourd'hui.





# L'OSTÉOPOROSE UN MAL SILENCIEUX

*Anna, 19 ans, se remettait bien de son trouble de l'alimentation, une anorexie mentale. Mais un jour, elle s'est soudainement écroulée de douleur. Elle s'était fracturé deux lombaires et avait rapetissé de cinq centimètres. La cause : l'ostéoporose.*

**O**STÉOPOROSE " signifie littéralement " os poreux ". On donne à l'ostéoporose le surnom de " mal silencieux ", car, généralement, aucun symptôme de perte osseuse n'apparaît jusqu'à ce que les os deviennent si fragiles qu'un effort brusque, un choc ou une chute provoquent une fracture — le plus souvent du col du fémur, des côtes, des vertèbres ou du poignet. On pense habituellement que cette maladie touche uniquement les femmes âgées. Mais, comme le montre le cas d'Anna, même les jeunes sont concernés.

## Une menace bien réelle

La Fondation internationale contre l'ostéoporose signale que, " dans l'Union européenne,

une personne est victime d'une fracture liée à l'ostéoporose toutes les 30 secondes ". Aux États-Unis, 10 millions d'habitants sont atteints de cette affection et 34 millions y sont exposés en raison d'une masse osseuse insuffisante. Selon l'Institut américain de la santé, " la moitié des femmes et un quart des hommes de 50 ans et plus auront dans leur vie une fracture due à l'ostéoporose ". Et les perspectives ne sont pas rassurantes.

D'après le Bulletin de l'Organisation mondiale de la santé, on s'attend à ce que le nombre de fractures ostéoporotiques dans le monde double ces 50 prochaines années. Cette estimation repose vraisemblablement sur le vieillissement attendu de la population. Il n'empêche

L'ostéoporose est une maladie des os. Elle se caractérise par une densité osseuse faible et une dégradation des os, qui entraînent une fragilisation et un risque de fracture. On peut la diagnostiquer à l'aide d'un scanner exposant à de faibles radiations qui mesure la densité osseuse.

Os sain.



Ostéoporose.



que les conséquences de la maladie sont alarmantes : le taux d'invalidité, ainsi que celui de mortalité, est élevé. Près de 25 % des plus de 50 ans qui se fracturent le col du fémur décèdent dans l'année à la suite des complications qui en résultent.

### Êtes-vous en danger ?

Des recherches récentes indiquent que l'hérédité joue un rôle important. Les enfants dont les parents ont eu une fracture du col du fémur risquent deux fois plus d'en avoir une eux aussi. Un autre facteur de risque est la malnutrition fœtale, qui est à l'origine d'une densité osseuse faible chez les enfants. Vient ensuite le facteur de l'âge : en général, plus une personne est âgée, plus ses os se fragilisent. Certains problèmes de santé tels que la maladie de Cushing, le diabète et l'hyperthyroïdie peuvent également contribuer au développement de l'ostéoporose.

À la ménopause, la production d'œstrogènes, hormones utiles au maintien du capital osseux, diminue. Voilà pourquoi les femmes sont quatre fois plus sujettes à l'ostéoporose que les hommes. L'insuffisance œstrogénique qui résulte de l'ablation des ovaires peut déclencher une ménopause précoce.

Toutefois, il y a des facteurs de risque sur lesquels il est possible d'agir, comme les habitudes alimentaires et le mode de vie. Un régime pauvre en calcium et en vitamine D entraîne une détérioration des os. Une consommation excessive de sel augmente aussi les risques, car elle favorise l'excrétion de calcium. De même, l'abus d'alcool, souvent accompagné d'une mauvaise alimentation, contribue à la décalcification.

Ainsi qu'on l'a dit dans l'introduction, Anna a souffert d'ostéoporose à la suite d'un trouble de l'alimentation. Ce trouble avait provoqué chez elle des carences, une perte de poids et même l'absence de menstruation. Son corps avait cessé de produire des œstrogènes, ce qui a affaibli ses os.

Un mode de vie sédentaire est un autre facteur de risque. Citons par ailleurs le taba-



*Les exercices en charge et contre résistance limitent la perte de masse osseuse.*



*Les amandes et les produits laitiers sont d'excellentes sources de calcium.*



gisme, qui peut réduire la densité minérale osseuse. Selon l'Organisation mondiale de la santé, environ une fracture du col du fémur sur huit est liée au tabac. Cependant, des études montrent que, lorsqu'on cesse de fumer, la perte osseuse et le risque de fracture décroissent.

### Prévention de l'ostéoporose

Les bases de la prévention sont posées pendant l'enfance et l'adolescence. C'est à cette période que 90 % de la masse osseuse totale est atteinte. Le calcium, composant essentiel d'un squelette solide, est stocké avant tout dans les os. Parmi les principales sources de calcium figurent le lait et les produits laitiers – comme le yaourt et le fromage –, les sardines et le saumon en boîte (avec les arêtes), les amandes, les flocons d'avoine, les graines de sésame, le tofu et les légumes verts à feuilles.

**La prévention consiste parfois à changer son alimentation et son mode de vie afin de préserver son capital osseux et de fortifier ses os.**

La vitamine D est indispensable à l'assimilation du calcium. Elle est synthétisée dans la peau lors de l'exposition au soleil. Manuel Mirassou Ortega, docteur en médecine interne et membre de l'Association mexicaine pour le métabolisme minéral osseux, explique : " Un bain de soleil quotidien de dix minutes permet de prévenir le développement de l'ostéoporose, car il fournit un apport de 600 unités de vitamine D. " On trouve aussi cette vitamine dans le jaune d'œuf, le poisson de mer et le foie.

On ne soulignera jamais assez l'importance de l'activité physique dans la prévention de l'ostéoporose. Durant la croissance, elle favo-

rise l'augmentation de la masse osseuse et, durant les vieux jours, elle en limite la perte. Les exercices en charge et contre résistance – qui font travailler les muscles contre la gravité ou d'autres forces sans soumettre les os et les articulations à une pression excessive – sont particulièrement recommandés. Marcher, monter les escaliers et même danser sont des exercices en charge simples mais efficaces\*.

À n'en pas douter, la prévention est une arme efficace contre ce " mal silencieux ". Comme on l'a vu, elle consiste parfois à changer son alimentation et son mode de vie afin de préserver son capital osseux et de fortifier ses os. Certes, la plupart des gens qui ont un mode de vie sédentaire auront probable-



ment du mal à modifier leurs habitudes. Mais cela en vaut la peine ! L'ostéoporose est une maladie qui frappe des millions de personnes dans le monde ; il est toutefois possible d'y échapper.

\* Pratiquer une activité physique à outrance – au point que la menstruation cesse – entraîne une carence en œstrogènes, qui rend les os fragiles. Il est conseillé aux femmes de plus de 65 ans de passer un examen de densitométrie osseuse, qui permet de révéler la présence et l'ampleur de la perte osseuse. Il existe des médicaments capables de prévenir et de traiter l'ostéoporose en cas de perte significative. Les avantages et les inconvénients d'un traitement devraient être bien évalués avant de l'entamer.

## Devrait-on faire payer les services religieux ?

**D**ANS de nombreux pays, des chefs de religions dites chrétiennes et de confessions non chrétiennes font payer les services religieux, tels que les baptêmes, les mariages et les enterrements. Le prix peut s'élever à des centaines, voire à des milliers d'euros.

Il arrive que des membres du clergé soient rémunérés par le gouvernement pour s'acquitter de leurs charges liturgiques et pastorales, ainsi que pour prononcer la prière d'ouverture de sessions parlementaires quotidiennes. D'un côté, les fidèles apprécient les services religieux, de l'autre, les Églises ont des frais de fonctionnement à couvrir. Mais d'après la Bible, devrait-on faire payer les services religieux ou même amener les gens à se sentir obligés de payer ?



### “ Une maison de commerce ” ?

Quand Jésus Christ était sur la terre, des chefs religieux et d'autres Juifs profitaient d'événements religieux pour s'enrichir, particulièrement durant la Pâque. Jésus voyait-il cela d'un bon œil ? Pas du tout ! Selon le récit biblique, ' il a répandu les pièces de monnaie des changeurs et a renversé leurs tables ', ordonnant : “ Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce ! ” — Jean 2:14-16.

Une situation semblable s'était présentée à l'époque du prophète Mika, qui vivait au VIII<sup>e</sup> siècle avant notre ère. La Bible rapporte que les chefs religieux d'Israël ' détestaient la justice ' et que les prêtres ' instruisaient pour un prix '. Ils prétendaient pourtant avoir l'approbation divine. “ Jéhovah n'est-il pas au milieu de nous ? ” disaient-ils (Mika 3:9, 11). Mais loin de les approuver, Jéhovah Dieu haïssait leur conduite, ce qu'il a très clairement fait savoir par l'intermédiaire de son prophète.

Aujourd'hui, de nombreux chefs religieux ont recours aux mêmes pratiques mercantiles et transforment leurs lieux de culte en ' maisons de commerce '. En fait, les organisations religieuses dans leur ensemble se livrent à des activités commerciales, faisant de la vente d'icônes et d'objets religieux en tous genres un commerce lucratif\*.

### “ Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement ”

Quand Jésus a confié à ses apôtres la mission de prêcher la bonne nouvelle, de guérir les malades et même de ressusciter les morts, il a déclaré : “ Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. ” (Matthieu 10:7, 8). Ses vrais disciples ne devaient donc pas faire payer leurs

\* Voir l'article “ D'après la Bible... Devrait-on s'aider d'images pour adorer Dieu ? ”, paru dans notre numéro d'août 2008.

services. En outre, Jésus lui-même a montré l'exemple en servant les autres sans exiger de paiement.

L'apôtre Paul a suivi le modèle laissé par Jésus, accomplissant son ministère "gratuite-

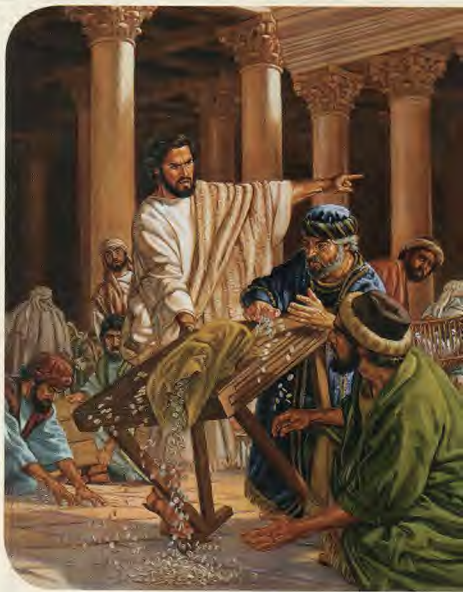
**"Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce !" — Jean 2:14-16.**

ment". (1 Corinthiens 9:18.) Quand il avait besoin d'argent, il exerçait une activité profane ; il fabriquait des tentes (Actes 18:1-3). Ainsi, il a pu dire de lui-même et de ses compagnons missionnaires : " Nous ne sommes pas des colporteurs de la parole de Dieu, comme le sont beaucoup d'hommes. " (2 Corinthiens 2:17). Mais qu'en est-il de l'obtention de fonds destinés à être utilisés par la congrégation, pour l'achat ou la location d'un lieu de culte par exemple ?

**" Dieu aime celui qui donne avec joie "**

Les Témoins de Jéhovah obtiennent les fonds nécessaires à leur œuvre grâce à des offrandes volontaires. Ils appliquent ce principe : " Que chacun fasse comme il l'a résolu dans son cœur, non pas à regret ou par contrainte, car Dieu aime celui qui donne avec joie. " (2 Corinthiens 9:7). C'est la raison pour laquelle les Témoins ne font pas payer leurs publications ou leurs services religieux, comme les baptêmes, les mariages et les enterrements. Ils n'exigent pas le paiement de la dîme, ni ne font de collecte lors de leurs réunions. Quiconque veut soutenir financièrement leur œuvre internationale de prédication peut déposer un don dans les boîtes à offrandes discrètes de leurs lieux de culte.

Dans le monde entier, les Témoins de Jéhovah financent leurs Salles du Royaume, leurs Salles d'assemblées, leurs sièges nationaux, leurs imprimeries, ainsi que les opérations de secours qu'ils mettent en œuvre, au moyen d'offrandes volontaires. Certains, comme la veuve indigente que Jésus a félicitée, ne peuvent faire que de modestes offrandes (Luc 21:2). D'autres peuvent donner beaucoup. Quelle que soit leur



situation, ceux qui obéissent aux principes bibliques et qui donnent en fonction de leurs moyens connaissent le contentement, d'abondantes bénédictions divines et le bonheur véritable. — Actes 20:35 ; 2 Corinthiens 8:12.

#### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Qu'a dit Jésus à ceux qui faisaient du commerce dans le temple ? — Jean 2:14-16.
- L'apôtre Paul a-t-il accepté d'être payé pour ses services religieux ? — 2 Corinthiens 2:17.
- À quel genre de dons Jéhovah prend-il plaisir ? — 2 Corinthiens 9:7.



## J'ai abandonné une carrière lucrative

PAR MARTHA TERESA MÁRQUEZ

Avec le temps, j'ai acquis une certaine renommée, et je gagnais bien ma vie. Assez pour pouvoir mener la grande vie : je possédais de beaux bijoux, des manteaux de vison et un appartement de luxe. En apparence, j'avais tout pour être heureuse, mais je ne l'étais pas. Ma vie était vide de sens. Bien qu'ayant reçu une éducation catholique, j'avais honte d'aller à l'église. Je me sentais sale à cause de mon mode de vie immoral.

### J'en viens à aimer Jéhovah

Pendant les répétitions pour mon premier disque, je me suis confiée à une amie, Lorena Wong, une chanteuse de *ranchera*. Je lui ai dit que je voulais devenir religieuse et aider les plus démunis. " Religieuse ? Mais tu es folle ! " s'est-elle exclamée.

Puis elle m'a demandé : " Tu connais le nom de Dieu ? "

" Le Seigneur Jésus Christ ", ai-je répondu.

" Non. Son nom est Jéhovah, m'a-t-elle appris. Jésus est son fils. "

" Jéhovah ? " ai-je dit, étonnée. Ce nom m'était complètement inconnu. Lorena m'a donné une bible et m'a promis de demander à son enseignant, un Témoin de Jéhovah, de me rendre visite\*.

Chaque fois que je la voyais, je lui posais cette question : " Quand viendra-t-il me voir ? " J'étais affamée spirituellement.

\* Par la suite, Lorena Wong est devenue Témoin de Jéhovah.

**J'**AI toujours aimé chanter ; enfant, je chantais déjà à la radio. J'ai quitté l'école après la maternelle, mais plus tard, j'ai pris des cours de chant à Mexico avec le directeur de l'orchestre symphonique national.

En 1969, à 24 ans, j'ai été invitée par une amie danseuse à passer une audition à La Rampa Azul, un bar-restaurant prestigieux à l'époque. J'y ai chanté la célèbre chanson " Cucurucucú Paloma " du compositeur mexicain Tomás Méndez ; le public était conquis. C'est là que ma carrière professionnelle a réellement débuté. J'étais soliste sous le pseudonyme de Romelia Romel.

J'ai travaillé avec Tomás Méndez et avec d'autres paroliers et chanteurs mexicains de talent, comme Cuco Sánchez et Juan Gabriel. C'était grisant de voir mon nom à l'affiche ou dans les journaux et les magazines. J'ai chanté dans des boîtes de nuit, à la radio et lors de tournées au Mexique et au Bélize. J'ai également collaboré avec Leonorilda Ochoa, comédienne mexicaine réputée dont l'émission de télévision commençait alors à être diffusée au Mexique.



En attendant, je me suis mise à lire la Bible et j'ai constaté avec surprise que le nom de Dieu était bien Jéhovah (Psaume 83:18). Je suis tombée sur les Dix Commandements et j'ai été interpellée par celui qui déclare : " Tu ne dois pas commettre d'adultère. " (Exode 20:14). À cette époque, je vivais avec un homme marié. Cet homme était le père de mon deuxième enfant, qui avait huit mois. J'avais eu un premier fils d'un autre homme avec qui je ne m'étais jamais mariée.

Un jour que je répétais une chanson pour un nouveau spectacle, quelqu'un a frappé à la porte de mon appartement. C'étaient l'enseignant de Lorena, Mauricio Linares, et sa femme. Ils m'ont montré quel est le dessein de Dieu pour la terre et m'ont laissé le livre *La vérité qui conduit à la vie éternelle*<sup>\*</sup>. Je l'ai lu en une nuit, même si j'avais du mal à comprendre certains mots. Voilà comment est né mon amour pour Jéhovah.

### **Je change de vie**

Les Témoins de Jéhovah m'ont appris à étudier la Bible et à mieux lire. J'ai compris que je devais effectuer des changements dans ma vie pour plaire à Jéhovah. Je me suis débarrassée de mes images religieuses, de mes médailles et de mes porte-bonheur, même s'ils étaient en or.

J'ai trouvé particulièrement difficile d'arrêter de fumer et de boire. Quand je passais devant un magasin de boissons alcoolisées, j'avais l'eau à la bouche. J'ai dû cesser de fréquenter tous mes amis, car ils m'offraient à boire ou m'invitaient à des dîners bien arrosés dans des restaurants chics. Et je savais que cela me mènerait inévitablement à des excès.

Il m'a aussi été très dur de ne plus assister aux réceptions organisées par la jet-set. Lorsque j'ai été invitée à l'anniversaire d'un célèbre boxeur cubain, j'ai fait cette prière : " Juste cette dernière fois, Jéhovah. Je n'irai plus jamais à ce genre de fêtes, je n'aurai plus jamais une conduite que tu désapprouves. " Et j'ai tenu parole.

<sup>\*</sup> Publié par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisé.

J'ai mis fin à ma relation avec le père de mon deuxième fils. Et ce, malgré toutes ses richesses et tout ce qu'il me promettait si je ne le quittais pas. Ça a été très douloureux. Je l'aimais, et il le savait. Il m'a lancé avec arrogance : " Ton Dieu, c'est moi ! Ton Christ, c'est moi ! "

" Tu l'as peut-être été. Mais maintenant, mon Dieu, c'est Jéhovah ", ai-je répliqué. Il a alors menacé d'enlever notre fils et de me brutaliser.

À cette époque, certains me disaient qu'être chanteuse était une carrière comme une autre, et qu'être Témoin ne m'empêchait pas de continuer. D'autres, par contre, me mettaient en garde : " Il n'y aura pas de barrière autour de toi pour te protéger contre la cigarette, l'alcool et les propositions immorales de tes admirateurs. " Je me suis rendu compte de la sagesse de cette remarque.

Quand j'étais une artiste en vogue, certains essayaient d'obtenir mes faveurs contre de l'argent. Mais j'étais résolue à ne plus m'exposer à de telles tentations. En 1975, j'ai rompu le contrat de ma tournée en Chine et, six mois plus tard, je me faisais baptiser Témoin de Jéhovah.

### **Des difficultés et des joies**

Comment allais-je subvenir à mes besoins et à ceux de ma famille ? Ma scolarité a été très courte et chanter était la seule chose que je savais faire. Ma sœur aînée, Irma, ses trois enfants et mes deux fils dépendaient de moi

**Avec mes fils, leurs femmes et ma sœur aînée,  
qui est ma compagne dans le service de pionnier.**



financièrement. Nous avons dû quitter mon bel appartement pour un deux-pièces exigu. Le passage abrupt de la vie de château à une vie de privations constituait une réelle épreuve. Pendant un temps, ma sœur et les enfants me l'ont reproché et ont fait pression sur moi pour que je reprenne ma carrière. Malgré tout, je suis restée déterminée à faire tout ce qu'il fallait pour servir Jéhovah.

J'ai vendu mes objets de valeur — ma voiture, mes bijoux, mes fourrures — et nous avons vécu du produit de la vente. Mais bientôt, nous n'avions plus d'argent. En 1981, pour échapper au harcèlement du père de mon deuxième fils, nous sommes partis vivre de l'autre côté du pays, où il ne nous trouverait pas.

Là-bas, je vendais des *tamales*, des beignets et d'autres mets que les Témoins m'avaient appris à faire. Plus tard, j'ai été embauchée dans une usine ; j'y travaillais de nuit. Toutefois, comme cet emploi interférait avec les réunions chrétiennes et mon service pour Dieu, j'ai fini par démissionner et me suis mise à confectionner des *tamales* à la maison. Je les disposais dans des paniers et les vendais dans la rue. Voilà comment j'ai pu subvenir à mes besoins tout en étant dans le service à plein temps.

### **Je n'ai aucun regret**

Quand les gens me demandent quel est mon sentiment après avoir abandonné une carrière

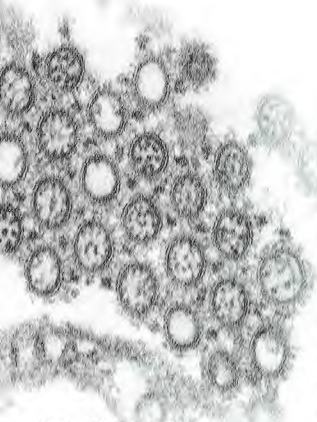
prometteuse dans la chanson, je leur réponds que je n'échangerais ma connaissance de Jéhovah et la compréhension de son merveilleux dessein contre rien au monde. J'ai eu la joie de voir mes fils progresser dans la connaissance biblique, vouer leur vie à Jéhovah et se marier à des Témoins. Épaulés par leurs femmes, mes deux fils éduquent leurs enfants dans les voies de notre Dieu, Jéhovah.

Cela fait bientôt 30 ans que je suis pionnière, nom que les Témoins de Jéhovah donnent à ceux qui participent à plein temps à l'activité de prédication. Avec le soutien de Dieu, j'ai aidé de nombreuses personnes, dont Irma et sa fille, à apprendre les vérités bibliques et à se vouer à lui. J'éprouve une grande joie lorsque je revois mes "enfants spirituels" et constate qu'ils continuent à marcher dans la vérité — beaucoup étant eux aussi pionniers (3 Jean 4). Aujourd'hui, à 64 ans, je dirige 18 études de la Bible.

Le vide spirituel que je ressentais quand j'étais une jeune chanteuse a été comblé, et j'ai satisfait mon désir d'aider les autres en obéissant au commandement de Jésus d' 'aller et de faire des disciples'. (Matthieu 28:19, 20.) Je remercie Jéhovah de m'avoir soutenue toutes ces années et de continuer à le faire. J'ai réellement 'goûté et vu que Jéhovah est bon'. — Psaume 34:8.

**Je vends toujours des tamales faits maison pour subvenir à mes besoins tout en étant dans le ministère à plein temps.**





**Virus influenza H1N1  
en gros plan.**

## Protégez votre famille de **LA GRIPPE**

Dans sa prophétie relative à la fin du présent système de choses, Jésus a annoncé qu'il y aurait " dans différentes régions [...] des épidémies ". (Luc 21:11, *Bible en français courant*.) La grippe figure au nombre des maladies épidémiques.

**L**A GRIPPE est causée par un virus, un agent microscopique qui infiltre les cellules vivantes et détourne la machinerie cellulaire pour se multiplier. Le virus de la grippe, qui s'attaque au système respiratoire, se transmet principalement par des gouttelettes de liquides organiques expulsées quand un sujet éternue, tousse ou même parle. Il y a pandémie lorsque la maladie frappe de nombreuses personnes sur une vaste zone.

Les virus touchent non seulement les humains mais aussi les mammifères et les oiseaux. Ceux de la grippe, les virus *influenza*, se divisent en trois catégories : A, B et C. La grippe la plus courante est de type A. Les souches virales sont classées principalement en fonction de deux protéines présentes à la surface du virus : l'hémagglutinine (H) et la neuraminidase (N).

Les virus de la grippe inquiètent pour deux raisons majeures : ils peuvent se reproduire très vite tout en se modifiant continuellement, et plusieurs souches peuvent se combiner et en produire une nouvelle. Si une souche est suffisamment différente des autres, le système immunitaire humain peut n'avoir aucune défense contre elle.

La grippe est en général plus fréquente durant les mois froids. D'après des recherches récentes,

à des températures peu élevées, la membrane extérieure d'un virus devient un gel protecteur qui prolonge la survie du virus dans l'air. Mais soumise aux températures plus élevées de l'appareil respiratoire humain, cette membrane fond, ce qui déclenche une infection. Le froid ne provoque pas les infections virales, mais il crée un environnement propice à leur propagation.

### **Les mesures de protection**

Conscients de l'importance de se prémunir contre la grippe, de nombreux gouvernements ont déjà mis en place un plan d'action. Mais que

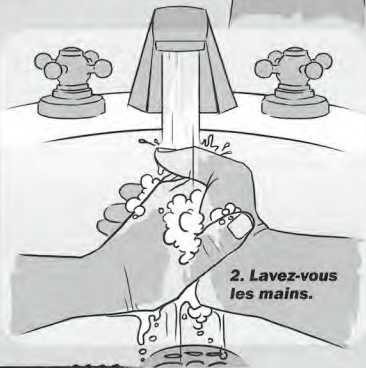
## **UNE FORME GRAVE DE GRIPPE**

La grippe identifiée au Mexique en 2009 est de type H1N1, semblable à la grippe espagnole de 1918 qui a tué des dizaines de millions de personnes. Mais elle comporte également des éléments trouvés dans les virus qui s'attaquent aux porcs et aux oiseaux.

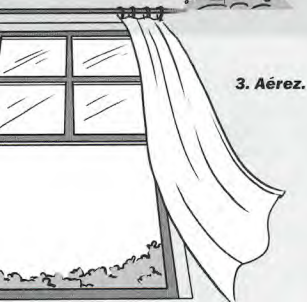
# 6 FAÇONS DE PROTÉGER ET VOUS ET LES AUTRES



1. Couvrez-vous la bouche.



2. Lavez-vous les mains.



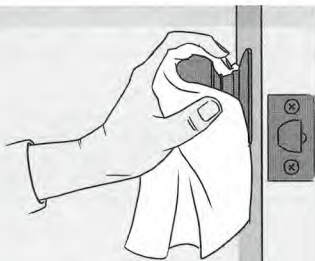
3. Aérez.

pouvez-vous faire à titre personnel ? Voyons trois mesures élémentaires.

**Fortifiez votre organisme :** Veillez à ce que les membres de votre famille dorment assez et aient une alimentation qui permette à l'organisme de renforcer ses défenses. Cette alimentation devrait être riche en fruits et légumes frais, en céréales complètes et en protéines maigres, lesquelles fournissent les acides aminés nécessaires pour consolider le système immunitaire.

**Créez un environnement hostile aux germes :** Dans la mesure du possible, nettoyez soigneusement vos plans de travail et vos tables chaque jour. Lavez vos ustensiles de cuisine et de table après chaque utilisation, et lavez régulièrement vos draps et couvertures. Désinfectez les objets souvent manipulés : poignées de porte, téléphones, télécommandes. Efforcez-vous d'aérer fréquemment.

**Ayez de bonnes habitudes d'hygiène :** Lavez-vous les mains minutieusement à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique. (Si possible, ayez toujours sur vous un flacon de solution hydroalcoolique.) Évitez de vous essuyer les mains ou le visage avec la même serviette de



4. Désinfectez.



toilette que celle utilisée par d'autres personnes, y compris des membres de votre famille.

Ne vous touchez pas les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées. Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez de préférence avec un mouchoir de papier que vous jetterez aussitôt après. Évitez de partager l'utilisation de certains appareils porteurs de germes, comme les téléphones. Inculquez ces habitudes à vos enfants. Elles sont bénéfiques en tout temps, mais particulièrement en période de grippe.

### Ayez des égards pour les autres

Vous commencez à être contagieux un jour avant l'apparition des symptômes et le restez durant les cinq jours qui suivent. Les symptômes ressemblent à ceux du simple rhume, mais sont beaucoup plus forts : fièvre (en général élevée), maux de tête, très grande fatigue, toux sèche et douleurs musculaires. Le nez qui coule et les troubles gastro-entériques (nausées, vomissements et diarrhée) sont plus courants chez l'enfant que chez l'adulte. Si vous présentez les symptômes de la grippe, restez chez vous dans la

mesure du possible et évitez de contaminer votre entourage.

Reposez-vous beaucoup et buvez abondamment. Les antiviraux peuvent être efficaces à condition d'être pris dès l'apparition des symptômes. L'aspirine (acide acétylsalicylique) ne devrait pas être administrée aux enfants grippés. Si vous présentez des symptômes semblables à ceux de la pneumonie (gêne respiratoire, douleurs dans la poitrine ou maux de tête forts et persistants), adressez-vous aux services d'urgence.

Il peut être éprouvant d'avoir la grippe. Mais si vous y êtes préparé, vous serez mieux armé pour la combattre. Outre cela, vous pouvez espérer connaître l'époque où, selon la promesse biblique, " aucun habitant ne dira : ' Je suis malade. ' " – Isaïe 33:24.



**5. Si vous êtes malade, restez chez vous.**

**6. Évitez les contacts.**



## EN CAS D'ÉPIDÉMIE



Tout d'abord, suivez les instructions des autorités sanitaires. Ne paniquez pas et ne dramatisez pas. Gardez les bonnes habitudes détaillées plus haut. Évitez les lieux très fréquentés. Si vous êtes malade, il peut être indiqué de porter un masque adapté. Lavez-vous souvent les mains. Stockez des denrées non périssables et des produits de santé et d'hygiène pour deux semaines environ, car il pourrait vous être impossible d'aller faire des courses.

Au travail, dans un lieu de culte ou en tout autre endroit où il y a du monde, suivez les suggestions qui vous sont données. Veillez aussi à ce que les lieux soient bien ventilés.

### Bébé mammoth passe un scanner

Des scientifiques russes ont obtenu des images détaillées des organes internes d'un mammoth. L'animal, âgé de trois ou quatre mois au moment de sa mort, a été découvert intact dans les glaces du district des Iamal-Nenets, en Russie arctique. " C'est le mammoth, et même l'animal préhistorique, le mieux préservé ", a affirmé Alexei Tikhonov, directeur général adjoint de l'Institut de zoologie de Saint-Petersbourg. Le scanner réalisé, semblable à ceux que passent les humains, n'a révélé aucune blessure. Le fait que les voies respiratoires et le système digestif du mammoth étaient " obstrués " par ce qui semble être de la vase a amené les scientifiques à la conclusion que l'animal " a dû se noyer ".

### Divorce express

Depuis peu, il est beaucoup plus facile de divorcer à Mexico, rapporte le journal *El Universal*. En 2008, les 21 motifs de divorce — infidélité, violence, etc. — ont été enlevés du code de lois. Maintenant, il suffit de verser quelque 250 euros à la banque d'un cabinet d'avocat et d'envoyer au tribunal un formulaire signé, disponible sur Internet, dans lequel on déclare ne

**" En janvier 2009, huit États possédaient un total de plus de 23 300 armes nucléaires. " — INSTITUT INTERNATIONAL DE RECHERCHE SUR LA PAIX DE STOCKHOLM, SUÈDE.**

**En Afrique, des dizaines de milliers de trous de sonde, de puits et de pompes, dont beaucoup ont été construits récemment grâce à l'aide internationale, sont délabrés**

**" pour une raison simple et facilement évitable : le manque d'entretien " .**  
— INSTITUT INTERNATIONAL POUR L'ENVIRONNEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT, GRANDE-BRETAGNE.

plus aimer son conjoint. Plus besoin de prouver quoi que ce soit devant le juge. Il ne faut plus que deux à quatre mois pour obtenir le divorce, contre plusieurs années sous le système précédent. Les questions de la garde des enfants, de la pension alimentaire, de la répartition des biens ainsi que d'autres questions sont réglées plus tard.

### ' Plus rapide qu'un avion de chasse '

En termes de longueurs de corps par seconde, un colibri qui descend en piqué est plus rapide qu'un avion de chasse, fait remarquer un chercheur de l'Université de Californie, à Berkeley. Christopher Clark a filmé la parade nuptiale de colibris d'Anna mâles et a calculé que, lorsqu'ils plongent pour impressionner les femelles, " ces acrobates à plumes atteignent une vitesse de près de 400 fois la longueur de leur corps par seconde ". Une telle vitesse " dépasse celle d'un avion de chasse à pleins gaz ", poursuit Clark. À la fin de son piqué, l'oiseau est soumis à une force dix fois supérieure à la pesanteur — force qui ferait perdre connaissance à un pilote de chasse.





## QUE SAVEZ-VOUS DU ROI HIZQIYA ?

4. Qui était le père de Hizqiya ?

INDICE : Lisez 2 Rois 18:1.

.....

5. Même si le père de Hizqiya était très méchant, quelle réputation Hizqiya s'est-il faite ?

INDICE : Lisez 2 Rois 18:5.

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

Qu'est-ce qui a aidé Hizqiya à rester fort ?

INDICE : Lisez 2 Rois 18:6.

Si un membre de votre famille cesse de servir Dieu, comment pouvez-vous imiter Hizqiya ?

● Réponses de la page 11.

## Où est-ce arrivé ?

1. Près de quelle ville cet événement s'est-il produit ?

INDICE : Lisez Actes 6:7-9 ; 7:54-60. Entourez votre réponse sur la carte.

2. Pourquoi Étienne est-il lapidé ?

.....

3. Que demande Étienne à Dieu au sujet de ses agresseurs ?

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

Que pensez-vous de la façon dont Étienne a réagi face à ses agresseurs ? Si vous aviez été à sa place, comment auriez-vous réagi et pourquoi ?



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 5** Que confirment les systèmes élaborés de notre corps ? Psaume 139:\_\_\_\_\_

**PAGE 8** Que peut faire la paix de Dieu ? Philippiens 4:\_\_\_\_\_

**PAGE 13** Une poignée de repos vaut mieux que quoi ? Ecclésiaste 4:\_\_\_\_\_

**PAGE 23** Qui Dieu aime-t-il ? 2 Corinthiens 9:\_\_\_\_\_



# “ RESTONS PROCHES DE JÉHOVAH ! ”

Assemblée de district des Témoins de Jéhovah

● Un cycle d'assemblées de trois jours, qui a déjà commencé dans certains pays le week-end du 21 au 23 mai, se poursuivra pendant les mois à venir dans des milliers de villes à travers le monde. Dans la plupart des endroits, les sessions débiteront chaque jour à 9 h 20 par un programme musical. La journée du vendredi aura pour thème “ **M'approcher de Dieu est bon pour moi** ”, d'après Psaume 73:28. Les paroles de bienvenue seront suivies des discours intitulés “ Les assemblées nous aident à rester proches de Jéhovah ” et “ Le Fils veut bien le révéler ”. Ensuite, le discours en plusieurs parties “ **Imitez ceux qui sont restés proches de Jéhovah** ” nous invitera à réfléchir à l'exemple d'Abraham, de Ruth, d'Hizqiya et de Marie. La session du matin se conclura par le discours thème “ Comment Jéhovah s'approche-t-il de nous ? ”

Le premier exposé du vendredi après-midi, “ Réponses à des questions sur Jéhovah ”, sera suivi des discours “ Laissons la discipline de Jéhovah nous façonner ” et “ N'entrons jamais 'en fureur contre Jéhovah' ”. L'exposé “ **Une bonne communication aide les familles à rester proches de Jéhovah** ” comprendra cinq parties, intitulées “ Jéhovah, le Maître communicateur ”, “ Maris, communiquez avec votre femme ! ”, “ Femmes, communiquez avec votre mari ! ”, “ Parents, communiquez avec vos enfants ! ” et “ Enfants, communiquez avec vos parents ! ” La session de l'après-midi s'achèvera par le discours “ La nature révèle 'le Dieu vivant' ! ”

Le thème du samedi, inspiré de Proverbes 3:32, sera “ **Son intimité est avec les hommes droits** ”. Le discours “ **Aidons les humains à se 'réconcilier avec Dieu'** ” comportera cinq volets : “ Éloignés de Dieu et sans espérance ”, “ Il

leur posa la question ”, “ Comment s'épauler en prédication ? ”, “ Gagnons par notre belle conduite ” et “ Persévérons avec zèle ”. Après les exposés “ Le service à plein temps cimente l'amitié avec Jéhovah ” et “ Il n'y a pas d'obstacle qui fait trébucher 'pour ceux qui aiment Jéhovah' ”, la session se terminera par un discours de baptême, à la suite duquel ceux qui remplissent les conditions requises pourront se faire baptiser.

L'après-midi, le discours “ **Que rien ne vous sépare de Jéhovah** ” sera présenté en huit parties : “ Les raisonnements insidieux de Satan ”, “ L'orgueil ”, “ L'argent ”, “ Les questions de santé ”, “ La réussite professionnelle ”, “ Les divertissements ”, “ Les liens familiaux ” et “ La technologie ”. Suivra une reconstitution sonore intitulée “ **Ne défaille pas quand tu es corrigé 'par Jéhovah' !** ” Le discours “ Restons proches de Jéhovah, à l'exemple de Jérémie ” conclura la journée.

Le dimanche sera développé le thème “ **C'est à Jéhovah que vous vous attachez** ”, tiré de Josué 23:8. Après le cantique et la prière d'ouverture, le discours en plusieurs parties intitulé “ **La personnalité attachante de Jéhovah suscite notre admiration** ” examinera huit qualités de Dieu : “ Abordable ”, “ Compréhensif ”, “ Reconnaissant ”, “ Généreux ”, “ Impartial ”, “ Miséricordieux ”, “ Raisonnable ” et “ Fidèle ”. Puis sera prononcé le discours public, qui a pour titre “ **Comment vous approcher de Dieu ?** ” La session se terminera par le résumé d'un article d'étude de *La Tour de Garde*.

La session du dimanche après-midi sera marquée par une représentation dramatique dont l'action se situe au 1<sup>er</sup> siècle. Elle traite de la fuite des chrétiens hors de Jérusalem et s'intitule “ **Marchons par la foi, non par la vue** ”. “ Demeurons à l'abri 'dans le lieu secret du Très-Haut' ” sera le discours final de l'assemblée.

Organisez-vous dès à présent pour assister à cet événement. Pour savoir où se tiendra l'assemblée la plus proche de chez vous, renseignez-vous à la Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah de votre voisinage ou écrivez aux éditeurs de ce périodique. *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> mars et le site [www.jw.org](http://www.jw.org) fournissent la liste de la plupart des assemblées francophones organisées sur différents continents.



# Réveillez-vous!

JUILLET 2010



## Chômage

Comment vivre avec moins

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 83 LANGUES

- 3 " Nous allons devoir nous passer de vos services "
- 4 " Cessez de vous inquiéter pour demain. "
- 6 Vivre avec moins
- 14 Un tribunal espagnol réaffirme les droits d'une mère
- 15 Rencontre avec l' " homme des forêts "
- 19 Danger des hauteurs  
Le mal aigu des montagnes
- 21 Le nom de Dieu est proclamé !
- 22 Coup d'œil sur le monde
- 23 " La plus grande machine vivante et volante sur terre "
- 28 D'après la Bible  
Une femme peut-elle être ministre religieux ?
- 30 Hasard ou conception ?  
L'œil du papillon de nuit
- 31 Apprenons en famille
- 32 " Une mine de leçons pratiques "



10

## Suis-je prêt à quitter la maison ?

Testez-votre aptitude à vivre hors du foyer.



26

## " L'étude de la Bible accessible aux sourds "

Éloge d'un journaliste tchèque sur l'aide que les Témoins de Jéhovah apportent aux sourds.



# Chômage

## Comment vivre avec moins 3-9

Comment vivre plus simplement quand on perd son emploi ?



## “ Nous allons devoir nous passer de vos services ”

**S**ES supérieurs l'appelaient Super-Fred\*. Grâce à ses innovations, l'entreprise, qui l'employait depuis six ans, avait économisé une fortune. C'est pourquoi, lorsque la direction l'a convoqué, Fred s'attendait à être augmenté ou promu. Au lieu de cela, il s'est entendu dire abruptement : “ Nous allons devoir nous passer de vos services. ”

Fred tombait des nues : “ Je gagnais bien ma vie et j'aimais mon travail. Mais en un instant, tout s'est écroulé. ” Quand il a annoncé la nouvelle à Angelina, sa femme, elle non plus n'en croyait pas ses oreilles. Elle se rappelle : “ J'étais pétrifiée. Je me demandais ce que nous allons devenir. ”

Comme le montre le graphique ci-dessous, des millions de personnes subissent le même

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés dans ce dossier.

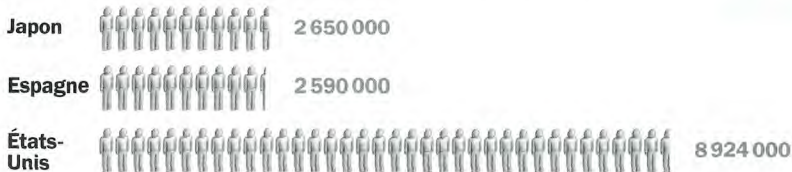
coup dur que Fred. De plus, les chiffres à eux seuls ne rendent pas compte des terribles répercussions psychologiques du chômage. Prenons le cas de Raül, un immigré péruvien qui, après 18 ans de bons et loyaux services dans un grand hôtel new-yorkais, a été licencié. Il a cherché du travail, mais sans succès. “ Durant presque 30 ans, dit-il, j'avais pourvu aux besoins de ma famille. À présent, j'avais l'impression d'être un raté. ”

Le témoignage de Raül souligne une réalité bien connue des sans-emploi : le chômage crée davantage que des difficultés financières. Souvent, on est atteint au plus profond de soi. Jade, dont le mari, Ethan, est resté sans travail pendant plus de trois ans, confie : “ J'avais le sentiment de n'être plus bonne à rien. Quand vous n'avez rien, les gens vous traitent comme des moins que rien. Et vous ne tardez pas à vous considérer de la même façon. ”

Comme si le coût psychologique ne suffisait pas, celui qui rejoint les rangs des chômeurs se heurte à cette autre difficulté : l'obligation de vivre avec moins d'argent. “ Quand nous avions les moyens, nous ne songions pas à réduire notre train de vie, raconte Fred. Mais lorsqu'il a fallu faire face à nos dépenses habituelles et que nous n'avions toujours pas de travail, nous n'avons pas eu le choix. ”

Tout en cherchant du travail, il vous faut affronter les sentiments que génère la perte d'un emploi. Il vous faut peut-être aussi vivre avec moins. Commençons par examiner deux façons de lutter contre le désarroi.

### Nombre de chômeurs recensés dans trois pays en 2008.



Jade était à bout de nerfs. Son mari était sans emploi stable depuis plus de trois ans. “ Je bouillais intérieurement, se souvient-elle. C’était tellement démoralisant de ne pas savoir à quoi s’attendre ! ” Ethan tentait de la rassurer en expliquant qu’ils n’avaient jamais manqué du nécessaire. “ Mais tu n’as toujours pas de travail, répondait-elle. Il nous faut un salaire ! ”



## “ Cessez de vous inquiéter pour demain ”

**L**A PERTE d’un emploi est forcément source d’inquiétude. ‘ Combien de temps vais-je rester au chômage ? se demande-t-on. Comment joindre les deux bouts en attendant ? ’

Ces interrogations sont légitimes. Mais ce conseil réaliste de Jésus Christ peut s’avérer apaisant : “ Cessez de vous inquiéter pour demain [...]. À chaque jour suffit sa peine. ” — Matthieu 6:34, *Bible des peuples*.

### Identifiez vos craintes

Jésus ne sous-entendait pas que nous devrions faire comme s’il n’y avait pas de problème. Toute-

fois, s’angoisser sur ce qui *pourrait* arriver le lendemain ne fait qu’ajouter à la charge quotidienne. Car quelle emprise avons-nous sur ce qui adviendra, de bon ou de mauvais, le jour qui vient ? Par contre, nous *pouvons* prendre en main notre présent.

Facile à dire ! Rebekah, dont le mari a perdu l’emploi qu’il occupait depuis 12 ans, explique : “ Quand on est en proie à des émotions aussi fortes, c’est difficile de garder la tête sur les épaules. Mais il l’a bien fallu. Alors je me suis efforcée de garder mon sang-froid. En voyant que mes pires craintes ne se réalisaient pas, j’ai compris

## Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S’ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s’en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l’actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s’inscrit dans le cadre d’une œuvre mondiale d’enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures – Traduction du monde nouveau – avec notes et références*.

\* Éditions les Témoins de Jehovah de France \* (ass. 1901) 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication: Jean-Marie Brockaert, Imprimeur: Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1HN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par: Congrégation chrétienne des Témoins de Jehovah (dénomination: Marie naki), rue d’Argile-Potsaardstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P/PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 11, H. Lanson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A. and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1HN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 04/2010 ISSN 0254-1289

qu'il était inutile de s'inquiéter. Nous nous sommes concentrés sur le présent et ses problèmes, ce qui nous a épargné bien du stress."

**Demandez-vous :** ' *Quelles sont mes plus grandes craintes ? Quelle est la probabilité qu'elles se réalisent ? Quelle énergie est-ce que je déploie à me soucier de ce qui risque d'arriver ou de ne pas arriver ?* '

### Cultivez le contentement

Notre état d'esprit pouvant influencer sur nos émotions, voici ce que préconise la Bible : " Ayant nourrit et vêtement, nous nous contenterons de ces choses. " (1 Tim. 6:8). ' Se contenter ' signifie limiter ses *envies* et être satisfait quand les *besoins* journaliers sont couverts. S'échiner à combler tous ses désirs ne fera que saper les efforts visant à réduire son train de vie. — Marc 4:19.

Posant un regard plus lucide sur sa situation, Jade est parvenue à cultiver le contentement. Elle raconte : " Jamais nous n'avons été privés d'électricité ni de chauffage, ni n'avons dû coucher sous les ponts. Le fond du problème, c'est que nous n'étions pas habitués à vivre de cette façon. Mon ambition, déraisonnable, de maintenir notre niveau de vie accentuait ma détresse. "

Jade avait ouvert les yeux : ce qui rendait les choses insupportables, c'était son état d'esprit, pas la situation. Elle poursuit : " J'ai dû regarder la réalité en face, au lieu de m'appesantir sur ce que j'aurais préféré qu'elle soit. Après avoir appris à me contenter de ce que Dieu dispense chaque jour, je me suis sentie beaucoup mieux. "

**Demandez-vous :** ' *Mes besoins d'aujourd'hui ont-ils été couverts ? Si c'est le cas, ne puis-je pas vi-*

*vre au jour le jour, confiant que ceux de demain le seront également ?* '

Ainsi, lorsqu'on doit apprendre à vivre avec moins, la première étape consiste à adopter le bon point de vue. Mais que faire concrètement quand, après la perte de votre emploi, vos revenus s'amenuisent\* ?

\* Vous trouverez des suggestions sur la façon de trouver et de garder un emploi dans notre édition du 8 juillet 2005, pages 3-11.

## La persévérance est payante

Après des semaines de recherches infructueuses, Fred commençait à désespérer de trouver un emploi. " C'est comme lorsqu'on attend à un arrêt de bus et que personne ne passe vous prendre ", dit-il. Mais il avait au moins pouvoir sur quelque chose : ses propres actes. Il a donc décidé d'envoyer un C.V. à toute entreprise susceptible d'être un tant soit peu intéressée par ses compétences. Il a donné suite à toutes les réponses et s'est soigneusement préparé avant chaque entretien, convaincu que " les plans de l'homme diligent conduisent à un avantage ". (Proverbes 21:5.) Il se rappelle : " Une fois, j'ai eu deux entretiens avec des directeurs, qui m'ont littéralement bombardé de questions ! " Mais sa persévérance a été payante : il a été embauché !

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>1</sup>\*, amharique, anglais<sup>1</sup>\*, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (traditionnel)<sup>2</sup> (audio - mandarin seulement), chinois (simplifié), chitonga, coréen<sup>1</sup>\*, croate, danois<sup>1</sup>\*, espagnol<sup>1</sup>\*, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>1</sup>\*, français<sup>1</sup>\*, géorgien, grec, gujarati, hindi, hill-gaynon, hindi, hongrois, icimbemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>1</sup>\*, japonais<sup>1</sup>\*, kannada, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luxemb., macédonnien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>1</sup>\*, norvégien<sup>1</sup>\*, ourdou, pendjabi, polonais<sup>1</sup>\*, portugais<sup>1</sup>\*, ra-rotongan, roumain, russe<sup>1</sup>\*, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloti, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>1</sup>\*, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>1</sup>\*, thaï, tok pisin, tongien, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Également sur CD.

<sup>2</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>3</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissaac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoun. Togo : BP 2983, Lomé.

## Plus important qu'un salaire

Qu'est-ce qui compte le plus : vos qualités morales ou vos revenus ? Considérons deux proverbes bibliques.

*“ Mieux vaut un homme sans ressources qui marche dans son intégrité qu'un homme aux voies tortueuses, bien qu'il soit riche. ”*  
— Proverbes 28:6.

*“ Mieux vaut un plat de légumes, là où il y a de l'amour, qu'un taureau engraisé à la crèche et de la haine avec. ”* — Proverbes 15:17.

Une chose est sûre, une diminution de revenus n'entame ni l'intégrité morale ni la valeur d'une personne. C'est pourquoi, lorsque son mari a perdu son emploi, Jade a dit à ses enfants : “ Beaucoup de pères abandonnent leur famille. Mais le vôtre est toujours là, et vous savez à quel point il vous aime. Il vous aide à chaque fois que vous en avez besoin. Vous ne pourriez pas rêver d'un meilleur père. ”



## Vivre avec moins

**V**IVRE avec moins nécessite une organisation minutieuse, principe que Jésus a souligné quand il a dit : “ Lequel d'entre vous qui veut bâtir une tour ne s'assoit d'abord pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi la terminer ? ” (Luc 14:28, 29). Vous qui disposez de moyens réduits, vous pourrez “ calculer la dépense ” en établissant un budget. Comment vous y prendre ? Essayez ceci :

Lorsque l'argent rentre, répartissez-le en différentes sommes destinées à couvrir les dépenses présentes ou futures (voir l'encadré page 8). Vos dépenses ainsi anticipées, vous verrez clairement où va votre argent et donc, ce qui part dans le superflu. Vous saurez alors sur quoi économiser.

Pour construire un budget adapté à votre situation, inspirez-vous des suggestions qui suivent.



## Achetez futé !

Lorsque Raül a perdu son travail, sa femme, Bertha, a revu sa façon de faire les courses. " Je profitais des bons de réduction et d'offres spéciales du style ' deux articles pour le prix d'un ' ", dit-elle. Voici d'autres idées :

- Composez les menus de la semaine en fonction des produits en réclame.
- Achetez les ingrédients séparément plutôt que du prêt-à-consommer. Cuisinez vous-même.
- Pour faire vos réserves, profitez des produits en réclame ou de saison.
- Achetez en grosses quantités, mais attention aux denrées périssables.
- Habillez-vous dans des friperies : on peut y trouver des vêtements de qualité à prix réduits.
- Si le déplacement est rentable, faites vos achats dans des régions où la vie est réputée moins chère.
- Limitez au maximum les sorties dans les magasins\*.

\* Une enquête a révélé que, sur l'ensemble des achats effectués par les consommateurs, près de 60 % ne sont pas anticipés.

## Mettez-le par écrit

" Nous devons établir un budget, dit Fred. J'ai donc mis par écrit ce qu'il fallait déboursier immédiatement et ce qu'il fallait pour finir le mois. " Angelina explique : " Je partais faire les courses en sachant exactement combien je pouvais dépenser. Quand j'avais besoin de quelque chose pour les enfants ou pour la maison, il m'arrivait de me dire en consultant le budget : ' Ah !... il faudra attendre le mois prochain ! ' Un budget sur papier, c'était la solution. "



## Adaptez-vous

Réfléchissez à des moyens de limiter les dépenses inutiles. Angelina témoigne : " Nous nous sommes séparés d'une de nos deux voitures et avons opté pour le covoiturage. Pour économiser le carburant, nous regroupions autant de courses que possible par déplacement. Nous nous limitons à l'essentiel. " Voici d'autres idées :

- Cultivez un potager.
- Prolongez la durée de vie de vos appareils en suivant bien les instructions des fabricants.
- Changez-vous dès que vous rentrez, vos beaux vêtements paraîtront neufs plus longtemps.

## Réfléchissez avant d'acheter

Prenez le réflexe de vous demander : ' En ai-je vraiment besoin ? L'autre est-il vraiment à bout de course, ou ai-je simplement envie d'une nouveauté ? ' Si vous n'avez besoin d'un article que rarement, suffirait-il de le louer ? Si vous pensez l'utiliser fréquemment, une bonne occasion ferait-elle aussi bien l'affaire ?

Certaines de ces mesures peuvent sembler insignifiantes. Mais il n'y a pas de petites économies ! Le fait est que, en prenant l'habitude d'être économe dans les petites choses, vous le serez dans les grandes.



## Comment monter un budget

1) Mettez sur papier vos dépenses mensuelles. Inscrivez tout ce qui, au cours du mois, part dans les factures, la nourriture, le logement (loyer ou crédit immobilier), la voiture et autres incontournables (divisez les factures annuelles par 12 pour en connaître le montant mensuel).

2) Classez vos réponses par catégories : nourriture, logement, frais de voiture, de transport, etc.

3) Déterminez quelle somme mensuelle allouer à chaque catégorie. Pour les factures annuelles, il vous faudra 'calculer' le montant à mettre de côté chaque mois.

4) Inscrivez le total des salaires nets de chaque membre du foyer, c'est-à-dire les sommes perçues après déductions diverses (cotisations, charges, impôts...). Comparez avec les dépenses.

5) Chaque mois, mettez de côté les sommes allouées aux diverses catégories. Si vous utilisez du liquide, il suffirait de prendre des enveloppes et d'y inscrire le nom des catégories. Puis, glissez-y régulièrement l'argent nécessaire aux frais envisagés.

**Attention :** Utilisez les cartes de crédit de manière responsable. Beaucoup ont ruiné leur budget, séduits par le slogan 'achetez maintenant, payez plus tard'.

### Revenu mensuel net

SALAIRE MENSUEL NET ..... €    AUTRE ..... €

SALAIRES NETS D'AUTRES MEMBRES DU FOYER ..... €     **REVENU TOTAL NET** ..... €

### Dépenses mensuelles prévues

### Dépenses mensuelles effectives

Loyer ou crédit immobilier

..... €  ..... €

Assurances/Impôts

..... €  ..... €

Factures

..... €  ..... €

Automobile

..... €  ..... €

Divertissements / Déplacements

..... €  ..... €

Téléphone

..... €  ..... €

Nourriture

..... €  ..... €

Autre

..... €  ..... €

TOTAL PRÉVU

..... €

TOTAL EFFECTIF



..... €

### Comparaison revenu-dépenses

REVENU MENSUEL NET ..... €

MOINS - DÉPENSES MENSUELLES ..... €

**SOLDE**



..... €



### Ne vous isolez pas !

Souvent, ceux qui perdent leur travail se relient sur eux-mêmes et s'isolent. Fred, par contre, a cherché le soutien de sa famille, y compris de ses enfants adultes. " Nous avons beaucoup communiqué, ce qui a resserré nos liens, raconte-t-il. Chacun se sentait concerné. Nous étions tous ' dans le même bateau ' . "

Fred a aussi puisé de la force aux côtés de compagnons chrétiens qu'il fréquentait à la Salle du Royaume des Témoins de Jéhovah. " À la fin de nos réunions, j'étais toujours revigoré, dit-il. Tous étaient si gentils et si attentionnés. Grâce à leur aide et à leur réconfort, ma famille et moi comprenions que nous n'étions pas seuls. " — Jean 13:35.

### La valeur de la foi

Des millions de personnes qui se retrouvent au chômage sont très amères, car elles se sentent trahies par leur employeur. À deux reprises, Raúl a connu l'affliction qu'on éprouve à la suite d'un licenciement : une fois au Pérou, l'autre à New York. La seconde fois, il a conclu : " Par les temps qui courent, plus rien n'est sûr. " Toujours sans travail après des mois de recherches, il explique ce qui lui a permis d'endurer : " J'ai noué une amitié étroite avec Dieu et compris que, pour connaître la sécurité véritable, il suffit de lui faire confiance. "

Raúl est Témoin de Jéhovah. En étudiant la Bible, il a

acquis une foi solide en Dieu, Père céleste attentif qui promet : " Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t'abandonnerai en aucune façon. " (Hébreux 13:5). Pourtant, la vie n'était pas facile. " Constamment, nous demandions à Dieu le nécessaire, et nous avons appris à nous contenter de ce qu'il nous donnait ", dit-il. Bertha, sa femme, ajoute : " Par moments, j'étais vraiment anxieuse. Je me demandais si Raúl allait retrouver du travail. Mais de toute évidence, Jéhovah répondait à nos prières en pourvoyant à nos besoins quotidiens. En un sens, même si nous n'avions pas *autant* qu'avant, notre vie était beaucoup plus simple. "

Fred étant lui aussi Témoin de Jéhovah, son étude de la Bible a profondément influencé sa façon de réagir. " Parfois, on cherche la sécurité dans un travail, une position ou un compte en banque. Mais j'ai appris que la sécurité authentique ne peut venir que de Jéhovah. Seule notre amitié avec lui peut nous la procurer\* . "

\* Vous trouverez d'autres suggestions sur la façon de gérer votre argent dans *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> août 2009, pages 10-12 (du même éditeur).

**" Constamment, nous demandions à Dieu le nécessaire, et nous avons appris à nous contenter de ce qu'il nous donnait. "**



## Suis-je prêt à quitter la maison ?



“ J’ai parfois l’impression qu’on me regarde de haut, parce que, à 19 ans, j’habite toujours chez mes parents. À croire qu’on n’est pas un adulte tant qu’on ne vit pas seul. ” — Katie\*.

“ Je ne supporte pas, à bientôt 20 ans, de n’avoir presque jamais mon mot à dire sur la façon de mener ma vie. Je pense quitter la maison parce que j’en ai assez : mes parents ne tiennent pas compte de mes désirs et me répètent qu’ils savent tout mieux que moi. ” — Fiona.

- \_\_\_ Gagner l’estime de mes amis
- \_\_\_ Dépanner un ami qui cherche un colocataire
- \_\_\_ Faire du bénévolat dans une autre ville
- \_\_\_ Apprendre à me débrouiller seul
- \_\_\_ Soulager mes parents d’un poids financier
- \_\_\_ Autre .....

**S**ANS doute avez-vous rêvé d’indépendance bien avant d’être prêt à quitter le foyer. Et c’est normal : le dessein originel de Dieu concernant l’homme était qu’il grandisse, quitte un jour son père et sa mère et fonde sa propre famille (Genèse 2:23, 24 ; Marc 10:7, 8). Maintenant, est-ce parce que vous avez soif de liberté que c’est le moment de partir ? C’est possible. Mais comment savoir si vous êtes vraiment prêt ? En vous posant trois questions importantes, dont voici la première :

### Pourquoi en ai-je envie ?

Pour vous aider à y voir clair, nous vous proposons une liste de raisons possibles. Numérotez les vôtres par ordre d’importance.

- \_\_\_ **Échapper à des problèmes familiaux**
- \_\_\_ **Avoir plus de liberté**

Ces raisons ne sont pas mauvaises en elles-mêmes. Toutefois, votre bonheur dépendra dans une large mesure de celles qui vous auront poussé à partir. Si, par exemple, votre seul but est d’échapper à des problèmes familiaux ou d’être plus libre, vous risquez d’avoir des surprises !

À 20 ans, Danielle a provisoirement quitté le toit familial. Elle a beaucoup appris durant cette période. Elle explique : “ Tout le monde a des contraintes. Quand il faut s’assumer, les horaires de travail ou le manque de moyens imposent des limites. ” Après avoir passé six mois à l’étranger, Carmen raconte quant à elle : “ C’était bien, mais j’avais souvent l’impression de ne pas avoir de temps pour moi.

\* Par souci d’anonymat, certains prénoms ont été changés.

Il fallait que je m'occupe de l'appartement : ménage, réparations, lessive, désherbage, brosseage du sol, etc. »

En vivant seul, sans doute aurez-vous davantage de liberté et la considération de vos amis. Mais c'est vous qui devrez payer les factures, cuisiner, faire le ménage et tuer le temps quand il n'y aura ni amis ni famille dans les parages. Ne cédez donc pas à la pression, en prenant une décision hâtive (Proverbes 29:20). Même si vous faites vos valises avec de bonnes intentions, ce n'est pas suffisant. Vous devez aussi être capable de vous prendre en charge. Ce qui nous amène à la deuxième question :

### Y suis-je préparé ?

S'installer seul, c'est comme entreprendre une randonnée dans une région sauvage. Vous y risqueriez-vous sans savoir monter une tente, allumer un feu, cuire des aliments ou lire une carte ? Probablement pas. C'est pourtant ce que font beaucoup de jeunes : ils quittent le foyer peu armés pour s'occuper d'une maison.

“ L'homme astucieux est attentif à ses pas », a déclaré le roi Salomon (Proverbes 14:15). Pour vous aider à évaluer si vous êtes prêt à voler de vos propres ailes, considérez les points qui suivent. Mettez cette marque ✓ en face des aptitudes que vous possédez, et celle-ci ✗ en face de celles qu'il vous faut développer.

○ **Gérer un budget** “ Je n'ai jamais eu à payer moi-même quoi que ce soit, confie Serena, 19 ans. Ce qui m'angoisse, si je quitte la maison, c'est d'avoir à établir un budget. ” Comment apprendre à gérer votre argent ?

Un proverbe biblique affirme : “ Un sage écoutera et gagnera en enseignement. ” (Proverbes 1:5). Alors pourquoi ne pas demander à vos parents ce que coûteraient chaque mois à une personne le loyer (ou le remboursement d'un crédit), la nourriture et les déplacements en tout genre ? Puis dites-leur de vous montrer comment créer un budget et payer les factures. Pourquoi est-il important de s'aider d'un budget ? Kevin, 20 ans, témoigne : “ Une

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES

“ Quand vos parents vous confient des responsabilités, comme celles que vous auriez en habitant seul, c'est un moyen sans risque de vous exercer à la vie indépendante. ”



Sarah



Aron

“ C'est normal de vouloir être indépendant. Mais si on quitte la maison dans le seul but d'échapper à des règles, ça montre qu'on n'est pas vraiment prêt. ”

fois seul, on se rend compte qu'il y a plein de dépenses qu'on n'avait pas prévues. Si on ne se méfie pas, on peut vite avoir des dettes et être obligé de se tuer au travail pour les éponger. ”

Vous voulez faire un test ? Si vous travaillez, versez pendant une période à vos parents tout ce que vous leur coûtez par mois en nourriture, en logement, etc. Si vous n'êtes pas en mesure, ou n'avez pas envie, de couvrir vos frais alors que vous êtes encore chez vos parents, c'est que vous n'êtes pas complètement prêt. — 2 Thessaloniens 3:10, 12.

○ **Tenir une maison** Ce que Brian, 17 ans, redoute le plus s'il quitte la maison, c'est d'avoir à laver lui-même son linge. Comment savoir si vous êtes prêt à vous débrouiller tout seul ? Aron, 20 ans, suggère : “ Essayez de vivre une



**Quitter la maison, c'est comme entreprendre une randonnée dans une région sauvage. Il faut d'abord acquérir certaines aptitudes.**

semaine comme si vous étiez seul. Ne mangez que les aliments que vous préparez, que vous allez acheter vous-même avec votre argent. Lavez et repassez vos vêtements. Faites votre propre ménage. Et essayez d'être autonome dans vos déplacements. " Ce petit exercice aura ce double intérêt : 1) il sera très formateur, et 2) il augmentera votre reconnaissance pour le travail qu'abattent vos parents.

○ **S'entendre avec les autres** Vous entendez-vous bien avec vos parents et vos frères et sœurs ? Si ce n'est pas le cas, peut-être pensez-vous que la vie sera plus facile quand vous aurez emménagé avec un ami. Qui sait ? Mais regardez ce que dit Eve, 18 ans : " Deux de mes copines ont décidé de louer un appartement ensemble. Avant, elles étaient les meilleures amies du monde. Mais la cohabitation était tout bonnement impossible. L'une était soigneuse ; l'autre, désordonnée. L'une était attachée à sa religion ; l'autre, pas tant que ça. Ça ne collait pas du tout ! "

Erin, 18 ans, veut prendre son indépendance. Elle constate toutefois : " Quand on vit chez ses parents, on peut en découvrir beaucoup sur les relations humaines. On apprend à résoudre les conflits et à faire des concessions. J'ai remarqué que ceux qui partent pour éviter les désaccords avec leurs parents n'apprennent pas à régler les difficultés mais à les fuir. "

○ **S'assumer spirituellement** Certains quittent le foyer avec la nette intention de se soustraire à la pratique religieuse de leurs parents. D'autres, pourtant déterminés à conserver un bon programme d'étude biblique et d'activités spirituelles, tombent rapidement dans de mauvaises habitudes. Comment éviter ' le naufrage de votre foi ' ? — 1 Timothée 1:19.

N'adoptez pas la religion de vos parents sans réfléchir. Jéhovah Dieu veut que chacun se convainque personnellement de ce qu'il croit (Romains 12:1, 2). Alors définissez un bon programme spirituel, et respectez-le. Pourquoi ne pas l'inscrire sur un calendrier et voir si vous êtes capable de le suivre pendant un mois sans que vos parents n'aient à vous le rappeler ?

Pour finir, voici la troisième question :

#### **Quelle est ma " destination " ?**

Des jeunes quittent le toit familial pour fuir des problèmes ou s'affranchir de l'autorité parentale. Ils se focalisent sur ce qu'ils laissent derrière, pas sur leur destination. Mais agir ainsi est aussi déraisonnable qu'essayer de conduire une voiture les yeux fixés sur le rétroviseur. Quand un automobiliste se concentre sur ce dont il s'éloigne, il est aveugle à ce qu'il y a devant. Moralité : pour réussir, ne vous focalisez pas sur l'idée de *quitter* la maison. Visez un objectif digne de ce nom.

Des jeunes adultes Témoins de Jéhovah déménagent pour aller évangéliser dans des endroits isolés, dans leur pays ou même à l'étranger. D'autres pour participer à la construction de lieux de culte ou œuvrer à un siège national

#### **QUESTIONS DE RÉFLEXION**

- **Même si votre vie de famille n'est pas facile, quels avantages y a-t-il à ne pas quitter la maison trop tôt ?**
- **Tandis que vous êtes chez vos parents, que pouvez-vous faire dans l'intérêt de votre famille et pour vous préparer à tenir une maison ?**

des Témoins de Jéhovah. D'autres encore estiment judicieux, avant de se marier, d'habiter seuls quelque temps\*.

Écrivez ci-après un objectif que vous espérez atteindre en quittant la maison. ....

Il peut arriver que, s'éternisant chez ses parents, un jeune n'acquière pas la maturité ni les aptitudes nécessaires à la vie indépendante. Quoi qu'il en soit, pas de décision hâtive. Réfléchissez bien. " Les plans de l'homme diligent conduisent à un avantage, énonce un au-

\* Dans certaines cultures, la coutume veut que les enfants, les filles en particulier, restent chez leurs parents jusqu'au mariage. La Bible ne donne aucune recommandation précise à ce sujet.

tre proverbe biblique, mais tout homme qui agit avec précipitation va à l'indigence, à coup sûr. " (Proverbes 21:5). Écoutez les conseils de vos parents (Proverbes 23:22). Priez et prenez votre décision à la lumière des principes bibliques examinés dans cet article.

En réalité, la question n'est pas : ' Suis-je prêt à quitter la maison ? ' mais : ' Suis-je prêt à m'occuper d'une maison ? ' Si vous répondez oui à la deuxième question, alors peut-être est-ce le moment de prendre votre indépendance.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

## UN MOT AUX PARENTS

Pourquoi Serena, citée dans l'article ci-dessus, appréhendait-elle de quitter la maison ?

Voici une raison : " Même quand je veux m'acheter quelque chose avec mon argent, dit-elle, mon père m'en empêche. Il dit que c'est à lui de le faire. Alors l'idée d'avoir un jour à payer mes factures me fait peur. " Ce père est sans aucun doute animé de bons sentiments. Mais pensez-vous qu'il prépare ainsi sa fille au rôle de maîtresse de maison ? — Proverbes 31:10, 18, 27.

Vos enfants sont-ils surprotégés et, de ce fait, mal préparés à la vie autonome ? Comment le savoir ? Reprenons les quatre aptitudes mentionnées dans l'article, mais de votre point de vue.

**Gérer un budget.** Vos grands savent-ils remplir une déclaration d'impôts ou comment se conformer à la législation fiscale en vigueur (Ro-

mains 13:7) ? Savent-ils recourir au crédit de façon responsable (Proverbes 22:7) ? Savent-ils tenir un budget de manière à vivre selon leurs moyens (Luc 14:28-30) ? Ont-ils déjà goûté au plaisir de s'acheter quelque chose avec l'argent qu'ils ont gagné ? Ou, plus gratifiant encore, de donner de leur temps et de leurs ressources pour aider leur prochain ? — Actes 20:35.

**Tenir une maison.** Vos filles et vos fils savent-ils cuisiner ? Leur avez-vous appris à laver et à repasser le linge ? S'ils utilisent une voiture, sont-ils capables, sans dommage, de procéder à des interventions simples telles que changer un fusible ou une roue, ou faire la vidange ?

**S'entendre avec les autres.** Quand vos grands ont des désaccords, faites-vous systématiquement l'arbitre ? Ou les avez-vous habitués à

trouver eux-mêmes une solution pacifique, dont ils vous parlent ensuite ? — Matthieu 5:23-25.

**S'assumer spirituellement.** Dites-vous simplement à vos enfants en quoi ils doivent croire, ou bien les persuadez-vous (2 Timothée 3:14, 15) ? Au lieu de répondre à toutes leurs questions d'ordre moral ou religieux, leur enseignez-vous à cultiver la " capacité de réflexion " et à " exercer leurs facultés de perception à distinguer et le bien et le mal " ? (Proverbes 1:4 ; Hébreux 5:14.) Voulez-vous qu'ils adoptent les mêmes habitudes d'étude individuelle que vous, ou des meilleures ?

Nul doute qu'inculquer à ses enfants ces différentes aptitudes exige du temps et beaucoup d'efforts. Mais le jour où ils quitteront la maison, vous serez amplement récompensés.



## UN TRIBUNAL ESPAGNOL RÉAFFIRME LES DROITS D'UNE MÈRE



*Rosa López a conservé la garde de ses filles.*

● Quelle réaction auriez-vous si vos compétences de parent étaient contestées ? si on affirmait que, à cause de votre influence, vos enfants n'ont pas les aptitudes sociales de base, ne distinguent pas le bien du mal et sont attardés intellectuellement ?

Rosa López, une Espagnole mère de deux filles, a fait face à ce genre d'accusations. Son ex-mari a intenté une action en justice pour obtenir la garde de leurs enfants. Rosa étant Témoin de Jéhovah, il a soutenu que ses croyances avaient un effet négatif sur les aptitudes sociales, les résultats scolaires et le jugement moral de leurs filles. La cour a rejeté ses arguments, mais il a fait appel.

Dans les procédures de garde d'enfant, quand des magistrats mènent convenablement leurs investigations, ils s'efforcent de rester neutres. Ils n'entrent pas dans des considérations religieuses, ni ne mettent des croyances personnelles au banc des accusés. Ils cherchent plutôt à savoir où est l'intérêt de l'enfant, si le parent qui en a la garde a une quelconque mauvaise influence sur lui, et quel parent est le mieux placé pour répondre à ses besoins.

Dans le procès de Rosa, la cour a donc désigné une psychologue afin qu'elle s'entretienne avec les enfants et les parents. Bien que les enfants aient été sous la garde de leur mère pendant six ans, la spécialiste a conclu que leur développement était correct à tous points de vue, scolaire, social ou familial. Le juge n'a trouvé aucun élément dans le rapport de la psychologue et dans les témoignages des parents indiquant que " l'éducation dans la confession des Témoins de Jéhovah ait nui de quelque manière au développement affectif ou socioculturel des mineurs ". Il a également déclaré que les allégations du père étaient " totalement arbitraires et dénuées de fondement ".

En raison de préjugés religieux et de la désinformation, certains pensent que les enfants des Témoins de Jéhovah sont privés d'une éducation " normale ". Pourtant, les jeunes élevés selon les principes bibliques sont loin d'être maltraités. Leurs parents les aident plutôt à devenir des adultes équilibrés, bienveillants et accomplis. — Éphésiens 6:4 ; 2 Timothée 3:15-17.



## Rencontre avec l' "homme des forêts"

**S**USPENDU à une branche apparemment trop frêle pour soutenir son poids, l'impressionnant animal nous dévisage. Le souffle coupé, nous le fixons également. Si lui a l'air indifférent, nous sommes comme hypnotisés. Nous restons là, nez à nez avec un orang-outan, l'animal arboricole le plus imposant de la planète !

L'orang-outan appartient à la famille des singes de grande taille (les pongidés) au même titre que le gorille et le chimpanzé. Cette bête affable mais solitaire vit dans les jungles de Bornéo et de Sumatra, deux des plus vastes îles d'Asie du Sud-Est. Son nom vient du malais *orang hutan*, qui signifie "homme des forêts".

Aimeriez-vous mieux connaître ce fascinant primate à la fourrure acajou ? Si oui, suivez-nous au fin fond de Bornéo, dans son habitat d'origine.

### La rencontre

Nous nous rendons au parc national de Tanjung Puting, qui accueille une faune variée, dont des milliers d'orangs-outans, la principale attraction.

Point de départ de notre visite, le minuscule port de Kumai. Nous montons à bord d'un *klotok*, une embarcation en bois à moteur, et remontons la rivière, nous fauflant dans un tunnel de verdure de plus en plus dense. D'épais bosquets de nipas, des palmiers nains, bordent la rive, et dans les eaux sombres et lisses, les crocodiles rôdent... La jungle résonne de sons étranges, ce qui ajoute à notre excitation.

Une fois à terre, nous nous tartinons de crème anti-insectes et pénétrons dans la forêt. Au bout de quelques minutes, nous rencontrons notre premier orang-outan, le colosse déjà mentionné. Son pelage hirsute rougeois

▲ Orang-outan du Camp Leakey, dans le parc national de Tanjung Puting, géré par SITP, (par Dorian Pinna Dupont)



au soleil de l'après-midi comme du cuivre poli et laisse entrevoir des muscles saillants. Saisissante vision !

À l'état sauvage, un mâle adulte mesure près de 1,70 mètre. Il pèse environ 90 kilos, soit le double d'une femelle. Quand il a atteint la pleine maturité, sa face prend une forme circulaire en raison du large bourrelet qui se développe autour. Il présente également un sac laryngien, qui lui permet de grogner et de hurler. Il émet parfois une suite de sons tonitruants, nommée à juste titre "appel long", car elle peut durer cinq bonnes minutes et s'entendre à près de deux kilomètres à la ronde. En général, il grogne pour attirer les femelles en chaleur et faire fuir d'éventuels rivaux.

### Habitant des cimes

Le long de la piste, nous apercevons des orangs-outans qui se balancent d'arbre en arbre. Leurs pieds et leurs mains sont robustes, souples et crochus, pourvus de longs doigts, de pouces courts et de gros orteils. Les prima-

tes empoignent les branches avec aisance. Ils se déplacent lestement, mais n'ont jamais l'air pressés.

L'orang-outan est expert en camouflage : dans la canopée, il se fond comme une ombre. Au sol, il n'est pas très rapide. L'homme le diste sans difficulté.

À la différence des autres pongidés, il passe le plus clair de son existence dans les cimes. Presque tous les soirs, vers le coucher du soleil, il se confectionne un nouveau lit douillet à l'aide d'une solide branche fourchue, de rameaux et de brindilles, tout cela à 20 mètres du sol ! Pour se protéger de la pluie, il ajoute parfois un "toit", luxe que ne s'offrent ni gorilles ni chimpanzés. Dans son ensemble, l'opération ne lui prend pas plus de cinq minutes.

C'est aussi dans les arbres qu'il trouve des fruits, son mets préféré. Doté d'une excellente mémoire, il sait exactement où et quand dénicher des fruits mûrs. Feuilles, écorces, pousses, miel et insectes font également ses délices. Parfois, il se sert d'un bâton pour extraire du miel et des insectes d'un tronc. Au total, son régime se compose de 400 aliments !

Un peu plus loin, nous assistons à un autre spectacle : des orangs-outans

*La face du mâle adulte est entourée d'un bourrelet caractéristique.*

© imagebroker/Alamy





qui s'empiffrent de bananes ! Ceux-ci ont grandi en captivité, puis ont été relâchés. Moins aguerris que leurs congénères sauvages, ils ont besoin qu'on leur fournisse de la nourriture en complément de celle qu'ils trouvent eux-mêmes.

### La vie de famille

Nous contempions ensuite d'adorables nourrissons qui se cramponnent à leur mère, et de jeunes espiègles qui folâtraient, au sol ou dans les arbres. Les femelles vivent jusqu'à 45 ans. Après avoir atteint la maturité, vers 15-16 ans, elles mettent bas tous les sept ou huit ans. En moyenne, elles n'ont pas plus de trois petits au cours de leur vie, ce qui fait de l'orang-outan le mammifère au niveau de reproduction le plus bas.

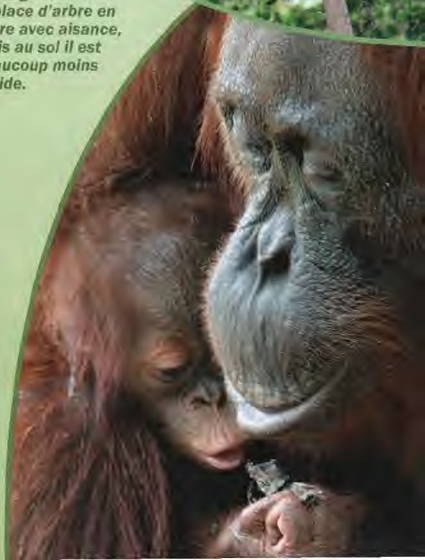
Le lien qui unit une mère à son rejeton est remarquablement fort. La guénon nourrit et éduque son petit pendant huit ans, voire davantage. La première année, il est presque tout le temps collé à elle, après quoi il ne s'en éloigne jamais beaucoup. Il partira à l'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur, quoique l'"adolescente" s'attarde parfois pour observer la façon dont sa mère prend soin du nouveau-né.

Le jeune mâle est quant à lui repoussé par sa mère peu après la venue d'un cadet. Il erre alors seul dans les bois, son territoire couvrant au moins 15 kilomètres carrés. Il évite généralement les autres mâles et ne recherche une femelle que pour s'accoupler.

La zone où évolue la femelle est d'ordinaire beaucoup moins étendue. Bien qu'il lui arrive, pour manger, de partager un arbre avec d'autres guénons, elle tisse peu de liens avec elles,



*L'orang-outan se déplace d'arbre en arbre avec aisance, mais au sol il est beaucoup moins rapide.*



En haut : © moodboard/Alamy - en bas : Orang-outan du Camp Leskey (Tanjung Puting National Park) dirigé par BTNTP, LIPT Ditjen PHKA Dephut

1. Jean le baptiseur. 2. La colombe. 3. Il s'occupait de la caisse. 4. À celle d'avoir l'argent, et il l'a volé.

voire aucun. Cette existence solitaire fait de l'orang-outan un singe à part. Mais pour en savoir plus sur l' " homme des forêts ", un autre site du parc méritait le détour.

### Sur la corde raide

Nous voilà au Camp Leakey. Nommé d'après l'anthropologue Louis Leakey, il s'agit d'un centre de recherche, de réhabilitation et de conservation de l'orang-outan. Ici, les primates ne sont jamais très loin. Certains se sont approchés, ont posé et nous ont gratifiés de quelques acrobaties. Une femelle adulte a même tenté de chiper la veste de mon ami ! Nous étions ravis de voir ces bêtes magnifiques d'aussi près.

Le Camp Leakey témoigne néanmoins d'une grave réalité : l'orang-outan est en voie de disparition. Des écologistes lui donnent tout au plus dix ans. Passons en revue trois menaces majeures.

*Exploitation du bois.* Près de 80 % de son habitat a été détruit au cours des deux dernières décennies. L'Indonésie perd en moyenne 50 kilomètres carrés de forêt par jour, ce qui équivaut à cinq terrains de football par minute.

*Braconnage.* Les humains empiétant sur la forêt, l'orang-outan devient une proie facile pour les chasseurs. Sur le marché

clandestin des souvenirs, son crâne se vend jusqu'à 50 euros. Certains considèrent l'animal comme une menace pour leurs cultures, d'autres le tuent pour sa viande.

*Commerce d'animaux de compagnie.* Sur le marché noir, le prix d'un bébé orang-outan varie entre quelques centaines d'euros et des dizaines de milliers. Le nombre de bébés vendus chaque année est estimé à un millier.

Le gouvernement ainsi que des organismes privés s'efforcent de sauver l'animal de l'extinction. Leur action passe par la création de centres de réhabilitation, de réserves et de parcs nationaux, par des programmes éducatifs de sensibilisation et par la répression de l'exploitation illégale du bois.

La Bible révèle que, bientôt, Dieu va " causer la ruine de ceux qui ruinent la terre " et faire de notre planète un paradis (Révélation 11:18 ; Isaïe 11:4-9 ; Matthieu 6:10). À cette époque s'accompliront ces paroles d'un psalmiste : " Qu[e] tous les arbres de la forêt poussent des cris de joie. " (Psaume 96:12). Affranchis de la menace humaine, des animaux comme l' " homme des forêts " prospéreront alors.

Orang-outan du Camp Leakey  
(Tanjung Puting National  
Park) dirigé par BTNTP,  
UPT Ditjen PHKA  
Dephut





# Danger des hauteurs

Le mal aigu  
des montagnes

“ Il y a au Pérou une très haute chaîne de montagnes qu'on nomme Sierra Pariacaca. [...] Je fus à peine sur la cime de ces monts que j'éprouvai une anxiété presque mortelle, et je crus que j'allais tomber de ma mule. [...] À l'instant je vomis [...] et même avec un si grand mal d'estomac que je crus que j'allais mourir. Ce dérangement ne dura que trois ou quatre heures. Nous arrivâmes alors dans un pays plus bas et dans un climat plus favorable. ” — José de Acosta, *Historia natural y moral de las Indias* (Histoire naturelle et morale des Indes occidentales).

**C'**EST dans les Andes péruviennes, en gravissant la cordillère de Pariacaca, que le jésuite espagnol José de Acosta a éprouvé ces terribles sensations. À l'époque, vers la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, de tels symptômes étaient couramment attribués soit à des émanations toxiques provenant de minéraux des montagnes, soit aux exhalations de dieux malveillants. Aujourd'hui, nous comprenons que Acosta souffrait de toute évidence du mal aigu des montagnes (MAM), ou *soroche*.

Le MAM est la réaction de l'organisme qui, en altitude, reçoit peu d'oxygène. Plus on monte, plus la pression atmosphérique décroît et moins les poumons absorbent d'oxygène\*.

Généralement, les symptômes du MAM apparaissent environ quatre heures après que le sujet a atteint une altitude élevée, et peuvent durer entre un et quatre jours. Durant cette période, la diminution de la quantité d'oxygène dans le sang stimule la production de globules rouges, ce qui à terme permet à l'appareil circulatoire de fournir davantage d'oxygène.

\* La plupart des gens peuvent monter à une altitude de 2400 mètres au-dessus du niveau de la mer sans aucun désagrément.



Généralement, les symptômes du MAM apparaissent environ quatre heures après que le sujet a atteint une altitude élevée, et peuvent durer entre un et quatre jours.

**Le meilleur remède est de retourner à des altitudes plus basses.**



Néanmoins, quand on prend trop vite de l'altitude ou qu'on fournit des efforts extrêmes avant d'être acclimaté, il peut se produire une accumulation de fluide dans les tissus du cerveau ou des poumons, c'est-à-dire un œdème. Non traitée, cette pathologie peut s'avérer fatale.

### **Prévention et traitement**

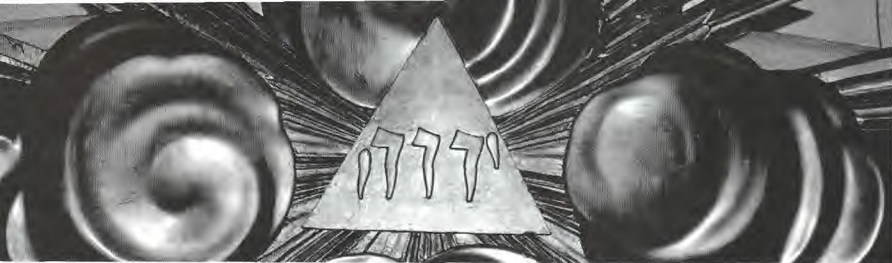
Voyageurs et alpinistes ont appliqué diverses recommandations pour prévenir ou traiter ce mal. En voici quelques-unes :

- N'allez pas en haute altitude si vous souffrez de problèmes respiratoires ou d'anémie.
- Pour prévenir et traiter les symptômes, on préconise généralement des médicaments comme les diurétiques et les anti-

inflammatoires. Demandez conseil à votre médecin.

- Le meilleur remède est de retourner à des altitudes plus basses. Si possible, protégez-vous du froid durant la descente et reposez-vous à l'arrivée.

Massifs et chaînes montagneuses figurent parmi les paysages les plus grandioses de la création (Psaume 148:9, 13). En prenant les précautions d'usage, vous pourrez aller les admirer sans désagréments.



## Le nom de Dieu est proclamé !

● Promenez-vous sur la pittoresque île d'Orléans, non loin de Québec (Canada), et vous aurez tôt fait de comprendre que ses premiers colons étaient très pieux. Témoins d'une époque révolue, plusieurs chapelles jalonnent en effet la route qui suit le pourtour de l'île, chaque paroisse ayant sa propre église.

Dans la ville de Saint-Pierre se dresse une église de campagne, qui a vu le jour en 1917. L'édifice est aujourd'hui converti en galerie d'art. Mais notez cette autre particularité : au-dessus de l'autel figure le Tétragramme, c'est-à-dire les quatre lettres hébraïques qui constituent le nom personnel du Dieu de la Bible, *Jéhovah*.

Aujourd'hui, il est rare d'entendre prononcer le nom divin dans une église catholique, et encore plus de le voir écrit. D'ailleurs, en 2008, le Vatican a publié un document stipulant que, par ordre du pape, nul ne doit " utiliser ou prononcer " le nom de Dieu, que ce soit lors d'offices, de cantiques ou de prières. La Bible est

pourtant explicite : *Jéhovah* Dieu tient à ce que son nom soit ' proclamé dans toute la terre ' . — Exode 9:16.

Pour les Témoins de *Jéhovah*, plaire à Dieu signifie bien plus qu'afficher le nom divin sur des murs. Chaque année, ils passent plus de 1,5 milliard d'heures à faire connaître son nom et ses desseins à leurs semblables. Ils ont d'ailleurs restitué ce nom à la place qui lui revient dans la bible qu'ils éditent, *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau*. Dans sa version intégrale ou partielle, celle-ci a été imprimée à ce jour en plus de 165 000 000 d'exemplaires et en 83 langues. Elle est fidèle aux textes originaux, dans lesquels le nom *Jéhovah* apparaît quelque 7 000 fois. La vraie question n'est donc pas de savoir pourquoi utiliser le nom divin, *Jéhovah*, mais plutôt pourquoi ne pas l'utiliser !

**La Traduction du monde nouveau, où le nom *Jéhovah* apparaît quelque 7 000 fois, est imprimée dans sa version intégrale ou partielle en 83 langues.**



## Les bruits routiers perturbent la mémoire

“ Les personnes dont la chambre à coucher se situe à proximité d'un grand axe, d'une voie ferrée ou d'un aéroport auront généralement plus de mal à se souvenir d'informations anciennes ou à en apprendre de nouvelles, même si le bruit ne les réveille pas ”, affirme Ysbrand van der Werf, de l'Institut de neurosciences des Pays-Bas. Si le manque de sommeil nuit à la mémoire et à la faculté d'apprentissage, des “ perturbations légères du sommeil profond [...] même sans réveil ” n'ont pas meilleur effet, explique le quotidien néerlandais *de Volkskrant*. Pour que l'hippocampe, zone du cerveau essentielle à la mémorisation, fonctionne correctement, il lui faut un sommeil profond qui ne soit pas troublé par des “ facteurs de stress extérieurs tels que le bruit ou la lumière ”.

## Feux d'artifice et maladies respiratoires

Un feu d'artifice est sans doute spectaculaire, mais les particules qu'il crache dans l'atmosphère constituent un risque sanitaire. Pour produire des éclairs de diverses couleurs, les poudres utilisées contiennent des métaux : du strontium pour le rouge, du baryum pour le vert, etc. Des chercheurs autrichiens ont analysé des échantillons de neige avant et après les feux

**“ Chose étonnante, année après année, la Bible est le best-seller aux États-Unis. Pourtant, 90 % des foyers en possèdent déjà au moins une [...] On estime que 25 millions d'exemplaires sont vendus annuellement. ”** – THE WALL STREET JOURNAL, ÉTATS-UNIS.

**“ Chaque année dans le monde, 4,5 millions de personnes sont mordues par un serpent ; au moins 100 000 en meurent, tandis que 250 000 restent handicapées. ”** – UNIVERSITÉ DE MELBOURNE, AUSTRALIE.

**“ En 2008, quelque 210 milliards d'e-mails ont été envoyés chaque jour. ”** – NEW SCIENTIST, GRANDE-BRETAGNE.

d'artifice du nouvel an : la teneur en baryum était 500 fois supérieure après. L'intoxication par le baryum provoquant un rétrécissement des voies respiratoires, les chercheurs signalent qu'inhaler la fumée d'un feu d'artifice pourrait aggraver les affections respiratoires telles que l'asthme.

## Éoliennes tueuses de chauves-souris

Dans la province canadienne d'Alberta, des chauves-souris sont retrouvées mortes aux pieds d'éoliennes, rapporte l'hebdomadaire *Pour la science*. Vu le sonar remarquable et l'excellente maîtrise du vol de l'animal, les chercheurs étaient perplexes. Toutefois, les autopsies ayant révélé que 92 % des victimes avaient succombé à une hémorragie interne, ils en ont déduit que le système respiratoire fragile du chiroptère ne supporte pas la baisse brutale de la pression atmosphérique provoquée par les pales. À leurs extrémités, leur vitesse atteint en effet 200 kilomètres à l'heure. Les espèces migratrices insectivores étant principalement concernées, on craint que les éoliennes aient un effet déséquilibrant sur les écosystèmes.



## “ La plus grande machine vivante et volante sur terre ”

**C'**EST en ces termes que, à juste titre, on a décrit l'albatros. Avec une envergure de trois mètres, c'est le plus grand des oiseaux marins. Il peut voler jusqu'à 115 kilomètres à l'heure. Si sur terre il est plutôt balourd, ses prouesses aériennes sont des plus majestueuses !

Sur la vingtaine d'espèces d'albatros répertoriées, une quinzaine se rencontre dans les zones océaniques qui entourent la Nouvelle-Zélande. La seule colonie continentale d'albatros de l'hémisphère austral est le cap de Taia-roa, situé en Nouvelle-Zélande, à la pointe de la péninsule de l'Otago, dans l'île du Sud.

Ce territoire accueille l'albatros de Sanford. L'oiseau commence à se reproduire entre l'âge de six et dix ans et il continuera toute sa vie, qui peut être assez longue. Certains auraient vécu plus d'un demi-siècle. La femelle pond un œuf tous les deux ans, et le couple passe l'année intermédiaire en mer. Ils s'unissent généralement pour la vie.

Ils prennent tous deux part à la nidification, qui débute en septembre. En novembre, la femelle pond un œuf, qui pèse jusqu'à 500 grammes. Le couple se partage l'incubation pendant 80 jours, l'éclosion ayant lieu début février. Puis chacun surveille et nourrit à tour de rôle le nouveau venu, dont le régime consiste en une bouillie de poisson et de calmar régurgités. À 6 mois, l'oisillon peut atteindre 12 kilos, un poids nettement supérieur à celui de l'adulte !

Au bout d'une petite année, les parents quittent le cap et demeurent une année en mer, après quoi ils regagnent la terre pour une nouvelle nidification. Dans l'intervalle, le jeune, qui s'est aminci et emplumé, a appris, dans la douleur, à déployer ses ailes et à s'élancer dans les airs. Vers quelle destination ? L'océan, où il séjournera quelques années. Il rejoindra ensuite la colonie et, tandis que ses aînés s'affaireront à construire des nids et à se reproduire, lui s'occupera en se lissant les plumes, en batifolant et en faisant parade de ses talents de voilier.

En haut : © David McGill/Alamy / en bas : © Kim Westerslow/Alamy





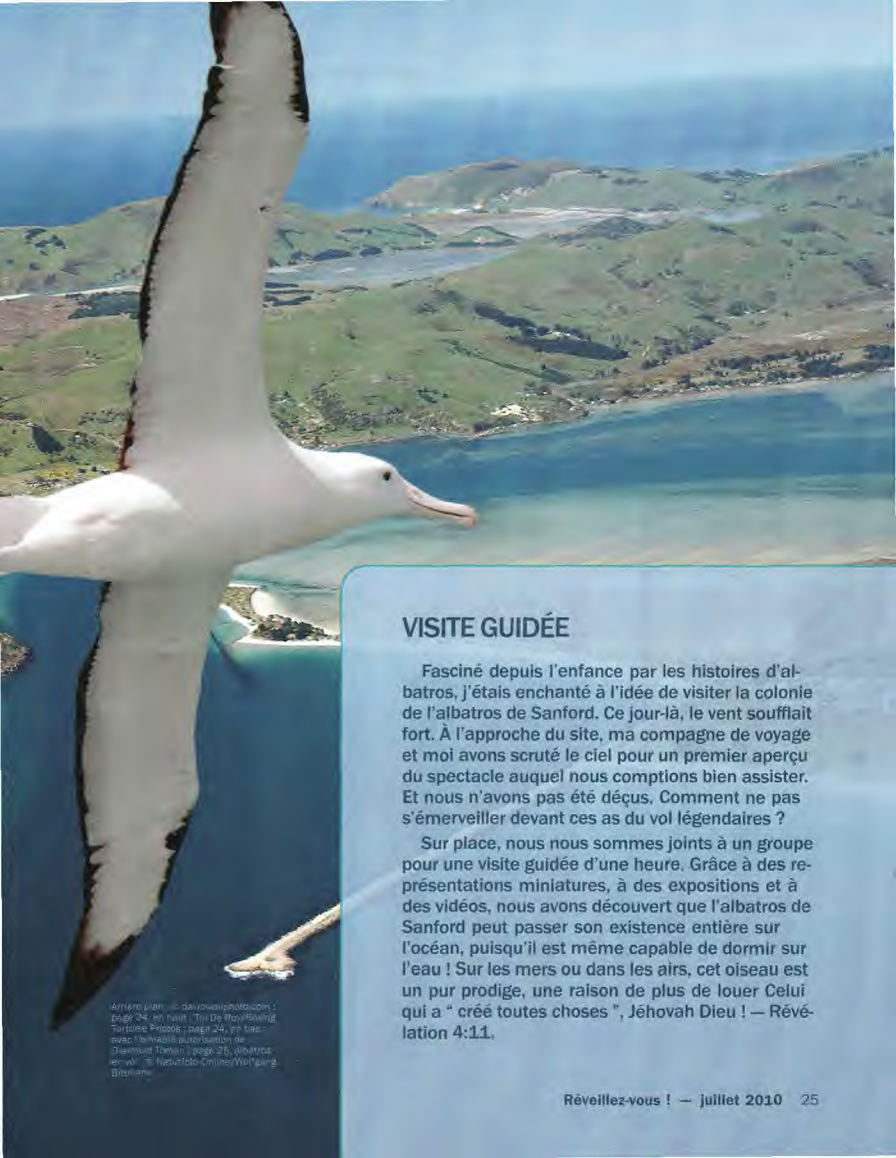
*Les deux parents surveillent et nourrissent à tour de rôle le poussin qui, à 6 mois, pèse jusqu'à 12 kilos.*

*Le cap de Taiaroa, habitat de l'albatros de Sanford.*



*L'albatros de Sanford peut passer toute son existence en mer ; il dort même sur l'eau.*





## VISITE GUIDÉE

Fasciné depuis l'enfance par les histoires d'albatros, j'étais enchanté à l'idée de visiter la colonie de l'albatros de Sanford. Ce jour-là, le vent soufflait fort. À l'approche du site, ma compagne de voyage et moi avons scruté le ciel pour un premier aperçu du spectacle auquel nous comptons bien assister. Et nous n'avons pas été déçus. Comment ne pas s'émerveiller devant ces as du vol légendaires ?

Sur place, nous nous sommes joints à un groupe pour une visite guidée d'une heure. Grâce à des représentations miniatures, à des expositions et à des vidéos, nous avons découvert que l'albatros de Sanford peut passer son existence entière sur l'océan, puisqu'il est même capable de dormir sur l'eau ! Sur les mers ou dans les airs, cet oiseau est un pur prodige, une raison de plus de louer Celui qui a " créé toutes choses ", Jehovah Dieu ! — Révélation 4:11.

Arrière plan : © dakowajphotoblog ;  
Page 24, en haut : © Bill De Roy/Revolving  
Turquoise Expeditions ; page 24, en bas :  
© iStockphoto.com ;  
Diamand Tomlin ; page 25, albatros  
en vol : © Natsuzda Online/Wikimedia  
Commons

# “ L'étude de la Bible accessible aux sourds ”

**T**EL était le titre d'un article publié dans un magazine pour les sourds en République tchèque. Le rédacteur, Zdeněk Straka, y fait l'éloge des Témoins de Jéhovah qui apprennent la langue des signes pour communiquer avec les sourds.

Qu'est-ce qui l'a incité à écrire ces lignes ? En été 2006, il a assisté à une assemblée de Témoins de Jéhovah à Prague, où le programme était interprété en langue des signes à l'intention de 70 sourds. Chaque année dans le monde, les Témoins de Jéhovah organisent des rassemblements, qui offrent un enseignement biblique et une compagnie édifiante. Les sourds n'en sont pas exclus. Au cours d'une année récente, 96 de ces assem-

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Les Témoins de Jéhovah éditent des DVD en 43 langues des signes. Des vidéos sont aussi téléchargeables à partir du site [www.jw.org](http://www.jw.org).



blées se sont déroulées directement en langue des signes et 95 autres ont fait intervenir des interprètes.

À l'époque de celle qui s'est tenue à Prague, la congrégation en langue des signes locale dirigeait des études bibliques auprès d'une trentaine de sourds. L'étude de la Bible procure des bienfaits, comme le montre l'anecdote suivante.

Chaque semaine, Markéta parcourt plus de 100 kilomètres pour étudier la Bible avec une sourde originaire de Mongolie. Les langues des signes tchèques et mongoles étant passablement différentes, Markéta doit faire preuve d'ingéniosité pour l'aider à comprendre les matières. Cependant, ses efforts ne sont pas

vains. En effet, l'étudiante, enceinte pour la deuxième fois, avait envisagé l'avortement. Elle s'est ensuite ravisée. Markéta raconte : " Lorsque je lui en ai demandé la raison, elle a répondu en signant : ' Jéhovah désapprouve l'avortement. ' J'étais tellement heureuse qu'elle ait compris le point de vue de Dieu sur la vie\* ! "

Partout sur terre, de nombreux sourds parviennent à une connaissance exacte de Dieu grâce à l'examen de sa Parole. À mesure qu'ils s'approchent de Dieu et que leur bonheur grandit, leur vie s'en trouve nettement améliorée. — Isaïe 48:17, 18.

\* Pour de plus amples renseignements concernant le point de vue biblique sur l'avortement, voir notre numéro de juin 2009, pages 3-9.

● Pour que davantage de publications soient accessibles aux sourds, les Témoins de Jéhovah ont mis en place dans le monde 59 équipes de traduction en langue des signes.

● Il existe dans le monde plus de 1 200 congrégations de Témoins de Jéhovah en langue des signes.



## Une femme peut-elle être ministre religieux ?

“ JE SUIS à la fois stupéfaite et furieuse que, en rapport avec l’ordination, rien n’ait changé pour les femmes », a écrit une catholique au quotidien *USA Today*. Beaucoup partagent son point de vue. Dans d’autres religions, des femmes ne sont-elles pas pasteurs, prêtres, évêques ou rabbins ?

Bien que, entre les religions ce soit un sujet de controverse, autant celles qui interdisent à la femme d’être ministre que celles qui l’autorisent à prêcher du haut de la chaire prétendent adhérer aux Écritures. Cependant, la Bible ne soutient aucune de ces positions. Comment cela ? Pour répondre, il faut d’abord examiner l’emploi que fait la Bible du mot “ ministre ”.

### Un ministre au 1<sup>er</sup> siècle

Qu’évoque pour vous le terme “ ministre ” dans un contexte religieux ? Pour beaucoup, il désigne avant tout le chef religieux, homme ou femme, qui préside une assemblée lors du culte. Mais la Bible l’emploie dans un sens plus large. Prenons le cas de Phœbé, une chrétienne que l’apôtre Paul présente ainsi : “ Notre sœur, qui est *ministre* de la congrégation qui est à Cenchrées. ” – Romains 16:1.

Comment vous représentez-vous Phœbé ? En train d’officier devant la congrégation de Cenchrées ? Quel ministère exerçait-elle réellement ? Dans sa lettre aux Philippiens, Paul écrit que certaines femmes ont “ combattu avec [lui] pour répandre la Bonne Nouvelle ”. (C’est nous qui soulignons.) – Philippiens 4:2, 3, *Bible en français courant*.

Les premiers chrétiens propageaient la bonne nouvelle essentiellement “ en public et de maison en maison ”. (Actes 20:20.) Ceux qui participaient à cette œuvre étaient des ministres. Parmi eux figuraient des femmes tel-



les que Priscille. Cette croyante et son mari “ exposèrent plus exactement la voie de Dieu ” à un homme qui craignait Dieu, mais n’avait pas encore reçu le baptême chrétien (Actes 18:25, 26). Comme Phœbé et de nombreuses autres femmes, Priscille était manifestement un ministre efficace.

### Un rôle honorable

Le ministère auprès du public était-il une tâche servile, secondaire, dans laquelle la femme était reléguée, tandis que la fonction, importante, de présidence revenait à l’homme ? Nullement, et pour deux raisons. Primo, la Bible établit clairement que *tous* les chrétiens, y compris les hommes assumant de lourdes charges dans une assemblée, devaient participer au ministère public (Luc 9:1, 2). Secundo, cette œuvre était, et demeure, le moyen principal par lequel les chrétiens des deux sexes obéissaient au commandement de Jésus de faire “ des disci-

ples de gens d'entre toutes les nations " et de les 'enseigner'. — Matthieu 28:19, 20.

Une femme peut également jouer un rôle important auprès de ses coreligionnaires. Paul a écrit : " Que les femmes âgées [...] enseignent ce qui est bon, afin qu'elles puissent ramener les jeunes femmes à la raison, pour que celles-ci aiment leurs maris, aiment leurs enfants. " (Tite 2:3, 4). Ainsi, une femme mûre ayant une longue pratique du christianisme a le privilège d'en aider de plus jeunes, moins expérimentées, à atteindre la maturité. Mission sérieuse et honorable s'il en est.

### La fonction d'enseignant

Par contre, nulle part dans la Bible il n'est demandé aux femmes d'enseigner une assemblée. " Que les femmes n'interviennent pas dans les assemblées ", leur a enjoint Paul. Pourquoi ? Notamment pour que " tout se passe convenablement et non dans le désordre ", précise-t-il (1 Corinthiens 14:34, 40, *Bible du Semeur*). Dans ce souci, Dieu a confié l'enseignement à une seule catégorie de personnes. Notez néanmoins qu'on n'est pas nommé surveillant d'une congrégation simplement parce qu'on est un homme. Cette responsabilité n'est accordée qu'à celui qui a les qualités requises\*. — 1 Timothée 3:1-7 ; Tite 1:5-9.

La place que Jehovah Dieu assigne à la femme est-elle rabaisante ? Non. Rappe-

\* Notez également que l'autorité qu'un homme détient dans la congrégation a des limites. Il est soumis au Christ et doit se conformer aux principes bibliques (1 Corinthiens 11:3). Ceux qui ont des responsabilités doivent aussi être " soumis les uns aux autres ", se montrer humbles et coopératifs. — Ephésiens 5:21.

### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- Dans quel contexte les chrétiennes de la congrégation du 1<sup>er</sup> siècle enseignaient-elles ? — Actes 18:26.
- Qui peut remplir la fonction de surveillant dans une congrégation ? — 1 Timothée 3:1, 2.
- Comment Dieu considère-t-il le ministère des chrétiennes aujourd'hui ? — Psaume 68:11.



**" Jehovah lui-même profère la parole ; les femmes annonçant la bonne nouvelle sont une grande armée. "**

— PSAUME 68:11.

lez-vous qu'il l'appelle à une fonction élevée : rendre publiquement témoignage à son sujet (Psaume 68:11). De nos jours, les Témoins de Jehovah, qui, hommes et femmes, sont des ministres publics, ont aidé des millions de personnes à parvenir à la repentance qui mène au salut (Actes 2:21 ; 2 Pierre 3:9). N'est-ce pas un beau résultat ?

La définition des rôles par Dieu favorise la paix et honore aussi bien l'homme que la femme. Illustrons : pour qu'un piéton puisse traverser une rue passante sans encombre, son ouïe et sa vue interviennent de façon complémentaire. De même, Dieu accorde la paix à la congrégation quand hommes et femmes accomplissent sa volonté dans le respect de leur rôle. — 1 Corinthiens 14:33 ; Philippiens 4:9\*.

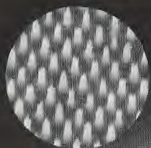
\* En respectant le rôle que Dieu a confié à l'homme dans la congrégation, la chrétienne sert aussi d'exemple aux anges dans les cieux. — 1 Corinthiens 11:10.

## HASARD OU CONCEPTION ?

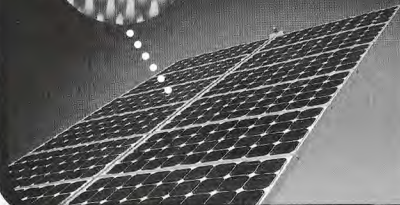
# L'œil du papillon de nuit



La cornée du papillon de nuit se compose de rangées de bosses microscopiques disposées en hexagones.



Plaque de silicium antireflet employée dans la fabrication de panneaux solaires.



● Comme son nom l'indique, le papillon de nuit est un animal nocturne. Contrairement à certains animaux nocturnes qui, lorsqu'un trait de lumière se reflète dans leurs yeux, trahissent leur présence, le papillon de nuit possède une caractéristique grâce à laquelle il passe inaperçu : une cornée très faiblement réfléchissante.

**Considérez ceci :** La cornée du papillon de nuit est étonnante. Elle se compose de rangées de bosses microscopiques disposées en hexagones. Ces bosses " sont plus petites qu'une longueur d'onde de la lumière visible ", explique Peng Jiang, maître de conférences en génie chimique à l'Université de Floride (États-Unis). Le motif et la taille des rangées permet à l'œil du papillon d'absorber la lumière provenant de longueurs d'ondes et d'angles divers. Les bosses n'excèdent pas 200 à 300 nanomètres de haut. À titre de comparaison, un cheveu humain fait 80 000 nanomètres de large !

Les ingénieurs espèrent qu'une meilleure connaissance de la cornée de l'insecte les aidera à améliorer la conception des diodes électroluminescentes (LED) et des affichages à cristaux liquides (LCD), communément utilisés dans la fabrication d'appareils électroniques. La conception de l'œil du papillon pourrait également trouver une application dans le solaire. Un panneau solaire en silicium réfléchit jusqu'à 35 % de la lumière — un gaspillage considérable d'énergie potentielle. Mais s'inspirant des bosses bien agencées de l'œil du papillon de nuit, M. Jiang et ses collaborateurs en ont fabriqué un qui réfléchit moins de 3 % de la lumière. " Nous avons énormément à apprendre des structures présentes dans la nature ", conclut M. Jiang.

**Qu'en pensez-vous ?** La minuscule structure antireflet de l'œil du papillon de nuit est-elle le résultat du hasard ? Ou d'une conception ?



## Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Marc 1:9-11. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous, et complétez l'image en coloriant et en dessinant les éléments manquants.

1.....

2.....

### SUJET DE DISCUSSION :

Citez des raisons pour lesquelles un chrétien se fait baptiser. INDICE : Lisez Marc 8:34 ; 1 Pierre 2:21 ; 3:21. D'après vous, quel âge faut-il avoir pour se faire baptiser ? Expliquez votre réponse.

## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE JUDAS ISCARIOTE ?

3. Quelle responsabilité semble-t-il avoir été le seul apôtre à se voir confier ?

INDICE : Lisez Jean 13:29.

4. À quelle tentation a-t-il cédé ?

INDICE : Lisez Jean 12:6.

### SUJET DE DISCUSSION :

D'après vous, qu'est-ce qui l'a poussé à commettre ses crimes ? En quelles circonstances pourriez-vous être soumis à une tentation semblable ? Comment réfléchir sur ce qu'il a fait vous aidera-t-il à prendre de bonnes décisions ?

■ Réponses page 17.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 4** Qu'a-t-on suffisamment à porter chaque jour ? Matthieu 6:\_\_\_\_\_

**PAGE 9** Selon sa promesse, que ne fera en aucune façon notre Père céleste ? Hébreux 13:\_\_\_\_\_

**PAGE 10** Quel était le dessein originel de Dieu concernant l'homme ? Marc 10:\_\_\_\_\_

**PAGE 29** Comment les femmes d'âge mûr peuvent-elles aider les plus jeunes ? Tite 2:\_\_\_\_\_

# “ Une mine de leçons pratiques ”

● “ Nous aimerions exprimer notre profonde reconnaissance pour les nombreux articles que vous rédigez à l'intention des parents ”, a écrit un couple du New Hampshire, aux États-Unis. “ Nous avons une fille de quatre ans, Sophia, et c'est comme si nous recevions un cours particulier, qui nous aide à implanter de précieuses vérités dans son esprit et dans son cœur durant ses jeunes années si décisives. ”

La lettre poursuit : “ Le livre *Écoute le grand Enseignant* est une mine de leçons pratiques pour notre fille, et même pour nous. Les images du Paradis, dans le dernier chapitre, sont les plus belles que nous ayons vues ! Notre petite fille passe son temps à les détailler, ce qui l'imprègne des promesses bibliques. ”

Le dernier chapitre du livre *Écoute le grand Enseignant*, intitulé “ Un monde nouveau, un monde de paix : il t'attend ! ” contient de magnifiques illustrations des promesses de Dieu, révélées dans sa Parole, la Bible.

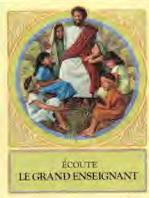
Vous pouvez demander ce livre de 256 pages, du même format que la présente revue, en envoyant le coupon ci-dessous dûment rempli à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.



Image page 254 du livre.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.  
Langue : .....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom .....

Adresse .....

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

AOÛT 2010

A man in a blue sweater is seen from the side, looking out a window. Outside, a woman in a green coat and scarf walks with a man in a brown suit. The scene is set on a city street with a brick building in the background.

QUI SONT  
les **Témoins**  
de **Jéhovah** ?

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 83 LANGUES

- 3 Que savez-vous sur les Témoins de Jéhovah ?
- 4 Des observateurs s'expriment
- 6 Questions fréquemment posées
- 8 Quelles sont les croyances des Témoins de Jéhovah ?
- 10 Un avocat passe au crible les Témoins de Jéhovah
- 20 D'après la Bible Qui sont les démons ?
- 22 J'ai hâte de leur dire : " Nous sommes tous là ! "
- 24 Le poney shetland Docile mais costaud
- 25 Hasard ou conception ? L'aile de la libellule
- 26 Les jeunes s'interrogent Comment bien m'entendre avec mes frères et sœurs ?
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 Comment les Témoins de Jéhovah enseignent-ils la Bible ?

12

## Hépatite B : une ennemie sournoise

Près du tiers de la population mondiale est atteinte de cette maladie qui peut être mortelle. Comment s'en prémunir ?

© Sebastian Kaulitzki/Alamy

16

## Visite en paysatak

Les Batak, un des plus importants groupes indigènes d'Indonésie, habitent une région magnifique. Un aperçu de leur culture.



## QUI SONT LES Témoins de Jéhovah ? 3-11

Qu'avez-vous entendu à leur sujet ? Est-ce exact ? Nous espérons que ces articles dissiperont d'éventuelles idées fausses.

# Que savez-vous sur les Témoins de Jéhovah ?

“ J’ai lu beaucoup de choses sur Internet concernant les Témoins de Jéhovah. J’ai aussi entendu des rumeurs et bon nombre de propos discriminatoires, a écrit une journaliste stagiaire au Danemark. C’est pourquoi je me suis forgé une opinion très négative à leur sujet. ”



**C**ETTE journaliste a par la suite interviewé une famille Témoin. Voici ses impressions : “ Mon point de vue a changé à la seconde où j’ai franchi le seuil de leur maison. Peut-être que les gens les connaissent mal ou qu’ils portent des jugements hâtifs. C’était mon cas, mais je me suis rendu compte que je me trompais. ” — Cecilie Feyling, pour le journal *Jydske Vestkysten*.

En Europe, un consultant en ressources humaines pour une chaîne de grands magasins, qui côtoie des Témoins dans le cadre de son travail, a constaté que ce sont des employés honnêtes. Pour cette raison, il cherchait à recruter des Témoins.

Bien sûr, les Témoins de Jéhovah sont avant tout connus pour leur œuvre d’évangélisation. S’ils rencontrent des gens qui ne souhaitent pas parler de la Bible, d’autres apprécient de discuter. Plus de sept millions de personnes dans le monde suivent un cours biblique avec eux. Certains étudiants deviennent à leur tour des enseignants de la Bible. Aux États-Unis, par exemple, un rapport du Conseil national des Églises souligne que, sur les 25 plus grandes religions, les Témoins de Jéhovah figurent parmi les 4 seules à connaître un accroissement.

Pourquoi des millions de gens étudient-ils la Bible avec les Témoins ? À quoi ressemblent leurs cours ? Les étudiants sont-ils tenus de devenir eux-mêmes Témoins ? Quoi qu’il en soit, vous avez droit aux vraies réponses. Ne vous fiez pas à des on-dit. Cherchez les faits. Les Écritures déclarent en Proverbes 14:15 : “ Le naïf croit tout ce qu’on dit, mais l’homme prudent avance avec réflexion. ” — *Traduction Œcuménique de la Bible*.

Nous espérons que ce numéro de *Réveillez-vous !* vous aidera à vous faire une idée plus exacte et plus complète des Témoins de Jéhovah. Le seul fait que vous lisez cette revue prouve que vous êtes neutre et objectif. Alors au cours de votre lecture, pourquoi ne pas vérifier dans votre propre bible\* les versets cités dans les quatre prochains articles et dans les encadrés ? Une telle démarche dénote bon sens et, selon l’expression biblique, ‘ noblesse d’âme ’. — Actes 17:11, *Bible de Jérusalem*.

\* Si vous ne possédez pas de bible, mais que vous avez accès à Internet, vous pouvez vérifier les citations bibliques sur le site [www.watchtower.org/fr](http://www.watchtower.org/fr). Vous y trouverez l’encadré “ Lisez la Bible en ligne ”. Ce site contient également des publications bibliques en plus de 380 langues.

# Des observateurs s'expriment

“ Ils aident leurs enfants à cultiver des qualités morales [...] et à être respectueux des lois. ”



**France** “ Les Témoins de Jéhovah sont des citoyens respectueux des lois républicaines. [...] Ils ne créent aucun trouble à l'ordre public. Ils travaillent, paient des impôts, participent au développement économique de notre pays et font des dons à des associations caritatives. Le mélange de ces personnes issues de toutes les races et de toutes les origines se rassemblant dans la paix fait plaisir à voir. Nous n'avons jamais constaté lors de leurs rassemblements, même si l'on remonte très loin dans le temps, la moindre bagarre ou altercation qui aurait justifié notre intervention. Si tout le monde était Témoin de Jéhovah, nous, policiers, nous serions au chômage. ” — Porte-parole d'un syndicat de police.

**Ukraine** “ Les Témoins de Jéhovah inculquent à leurs enfants des principes moraux élevés. Ils leur enseignent à rejeter les comportements, les actes et même les mentalités qui, bien que considérés comme normaux aujourd'hui, peuvent leur causer du tort, à eux et à d'autres. Ils mettent donc en garde contre la drogue, le tabac et l'abus d'alcool. Ils reconnaissent l'importance d'être honnêtes et travailleurs. [...] Ils aident leurs enfants à cultiver des qualités morales, à respecter les autorités, leur prochain et le bien d'autrui, et à être respectueux des lois. ” — *L'histoire des religions en Ukraine*, édité par le professeur Petro Yarotskyi.

**Italie** “ Hier, au stade olympique : 30 000 personnes réunies en silence. [...] Pas de détrit, pas de bruit, pas de cris. [...] Pas un geste inconvenant, pas une cigarette, pas une canette vide. Que des bibles ouvertes, des gens prenant des notes, des enfants assis sagement. ” — *L'Unità*, reportage sur un rassemblement de Témoins de Jéhovah à Rome.

**Grande-Bretagne** Faisant apparemment allusion à la prédication des Témoins de porte en porte, “ l'archidiacre de Cheltenham a reconnu que [l'Église d'Angleterre] aurait bien besoin

## Réveillez-vous!®

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous!* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

« Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des volontaires bénévoles. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références. »  
\* Éditions Les Témoins de Jéhovah de France (iss. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisation de l'enseignement religieux en Belgique) Publié en Belgique par : Organisation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans association) : Musée d'art, rue d'Argyle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainhem, Belgique, PPFB BRUXELLES X — BRUSSELS X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simoni, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2463, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 05/2010 ISSN 0254-1289



de personnes qui se dépensent activement comme les Témoins de Jéhovah”. — *The Gazette*, diocèse de Gloucester.

**Pays-Bas** À Leeuwarden, les Témoins ont reçu de la part de voisins de leur Salle du Royaume (nom qu'ils donnent à leurs lieux de culte) une lettre qui disait : “ Nous aimerions vous féliciter pour l'excellente contribution que vous apportez au bel aspect de Noorderweg [rue Noorder]. Vous êtes toujours bien habillés et courtois. Vos enfants sont sages, vous respectez les interdictions de stationner, ne jetez pas de déchets dans les rues et les abords de votre salle sont toujours propres et nets. Nous sommes très heureux de vous avoir pour voisins et espérons que vous le serez encore longtemps. ”

**Mexique** Elio Masferrer, professeur et chercheur à l'École nationale d'anthropologie et d'histoire, a observé que les Témoins aident des gens qui “ ont connu au foyer de graves difficultés, comme le viol, la maltraitance, l'alcoolisme et la drogue ”. Les enseignements des Témoins, poursuit-il, “ rendent leur dignité à ceux qui ont une piètre estime d'eux-mêmes ” et leur permettent de “ mener une vie relativement satisfaisante, car ils font des choses qui plaisent à Dieu ”. — *Excelsior*.

**Brésil** “ L'organisation des Témoins de Jéhovah est vraiment impressionnante. Leurs lieux de réunions sont toujours impeccables. Tout est très bien organisé [...]. Ils laissent les locaux où ils se rassemblent plus propres qu'ils ne les trouvent. Durant les discours, on entendrait les mouches voler. Les bonnes manières priment. On ne joue pas des coudes, on ne se bouscule pas. [...] C'est sans conteste une religion où l'ordre règne. Les fidèles savent ce qu'adorer Dieu veut dire. ” — *Comércio da Franca*.

Pour les Témoins de Jéhovah, il ne fait aucun doute que le Créateur connaît mieux que quiconque les principes auxquels ses créatures humaines devraient se conformer (Isaïe 48:17, 18). Ainsi, quand leur conduite leur vaut des éloges, ils en attribuent le mérite à Dieu. Jésus a déclaré : “ Que votre lumière brille devant les hommes, pour qu'ils voient vos belles œuvres et rendent gloire à votre Père qui est dans les cieux. ” — Matthieu 5:16.

Des “ personnes issues de toutes les races et de toutes les origines se rassemblant dans la paix ”.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>®</sup>, amharique, anglais<sup>®</sup>, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)<sup>®</sup> (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen<sup>®</sup>, croate, danois<sup>®</sup>, espagnol<sup>®</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>®</sup>, français<sup>®</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, xobemba, igbo, ilo, indonésien, islandais, italien<sup>®</sup>, japonais<sup>®</sup>, kannada, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luvale, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>®</sup>, norvégien<sup>®</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>®</sup>, portugais<sup>®</sup>, ratorngan, roumain, russe<sup>®</sup>, samoaï, sepedi, serbe, sesotho, shona, slozi, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>®</sup>, swahili, tagalog, tamouli, tchèque<sup>®</sup>, thai, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>®</sup> Également sur CD.

<sup>®</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>®</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

# Questions fréquemment posées



## **Pourquoi certains désapprouvent-ils les Témoins de Jéhovah ?**

Beaucoup sont simplement mal informés. D'autres n'apprécient peut-être pas leur œuvre d'évangélisation. Toujours est-il que les Témoins accomplissent cette œuvre par amour du prochain, conscients que " tout homme qui invoquera le nom de Jéhovah sera sauvé ". — Romains 10:13.

## **Sont-ils des protestants, des fondamentalistes, une secte ?**

Les Témoins de Jéhovah sont des chrétiens, mais ce ne sont pas des protestants pour la même raison que ce ne sont pas des catholiques : ils ont constaté que certains dogmes admis par ces religions n'ont pas de fondement biblique. Par exemple, la Bible n'enseigne pas que Dieu, personnification même de l'amour, torture éternellement des humains dans un enfer de feu. Elle ne dit pas non plus que l'homme possède une âme immortelle, ni que les chrétiens doivent se mêler de politique\*. — Ézékiel 18:4 ; Jean 15:19 ; 17:14 ; Romains 6:23.

D'après une encyclopédie, " le fondamentalisme est un grand mouvement au sein du protestantisme, né aux États-Unis ". (*The World Book Encyclopedia*.) Des organisations fondamentalistes ont " adopté des positions sociales et politiques basées sur une interprétation littérale des textes bibliques ". Cette définition ne correspond pas aux Témoins de Jéhovah. Comme déjà mentionné, ils ne font pas de politique, ni n'imposent leur point de vue par des moyens politiques ou d'une autre nature. Bien plutôt, ils s'entretiennent avec les gens, individuellement le plus souvent, en leur apportant des preuves convaincantes, à la manière des premiers chrétiens. — Actes 19:8.

On définit parfois une secte comme un groupe en dissidence à l'intérieur d'une communauté religieuse ou qui se détache d'une religion pour en former une nouvelle. Les Témoins de Jéhovah ne sont issus d'aucune Église. Ils ne sont pas une secte.

## **Comment se déroulent leurs réunions ?**

Elles sont ouvertes au public. Ce sont essentiellement des études de la Bible, au cours desquelles l'auditoire est en général invité à s'exprimer. L'une de leurs réunions hebdomadaires, l'École du ministère théocratique, les exerce à lire, à enseigner et à faire des recherches. Une autre consiste en un discours biblique d'une demi-heure, qui peut revêtir un intérêt particulier pour les

\* Le point de vue biblique sur des questions importantes comme celles-ci est examiné dans le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.



non-Témoins. S'ensuit normalement une étude de la Bible à l'aide de la revue *La Tour de Garde*. Ces réunions débutent et se terminent par un cantique et une prière. Il n'y a ni quête ni collecte. — 2 Corinthiens 8:12.

### Comment leur œuvre est-elle financée ?

Par des offrandes volontaires. Leurs services religieux, comme les cérémonies de baptême, de mariage ou d'enterrement, sont gratuits. Par ailleurs, aucune dîme n'est réclamée. Pour qui souhaite faire un don, des boîtes sont situées dans un endroit discret de leurs lieux de culte. Les Témoins de Jéhovah impriment leurs publications bibliques eux-mêmes, ce qui limite les coûts de production. Leurs Salles du Royaume et leurs sièges administratifs, modestes, sont majoritairement construits par des volontaires.

### Acceptent-ils les traitements médicaux ?

Oui. En fait, ils recherchent les meilleurs soins possibles pour eux-mêmes et pour leurs proches. Du reste, nombre d'entre eux sont infirmiers, aides-soignants, médecins ou chirurgiens. Cependant, les Témoins refusent les transfusions sanguines. La Bible ordonne de s' " abstenir [...] du sang ". (Actes 15:28, 29.) Il est à noter qu'un nombre croissant de médecins considèrent la médecine sans transfusion comme le nec plus ultra, car elle préserve des nombreux risques liés à l'utilisation de produits sanguins.

## “ UN CLIMAT DE TOLÉRANCE ”

La commune de Bejucal de Ocampo, dans le sud du Mexique, est quelque peu atypique : “ La majorité des habitants sont Témoins de Jéhovah, lit-on dans le quotidien *Excelsior*. Il y règne un climat de tolérance religieuse et politique [...]. Les habitants ont troqué beuveries et cigarettes contre cantiques et lectures de la Bible. Par ailleurs, ils respectent les autorités. ”

La présence de différentes confessions “ ne provoque ni antagonisme ni querelle,

poursuit l'article. Il n'y a pas de place pour l'hostilité. La diversité religieuse n'empêche pas les relations de bon voisinage. [...] Chaque famille professe librement sa foi, sans que cela n'entrave son intégration sociale. Personne ne s'émeut de la présence massive des Témoins de Jéhovah à Bejucal. ” De plus, un professeur de lycée, non Témoin, a observé que leurs enfants ‘ s'habillent décemment, ont de bonnes notes et se conduisent bien en classe ’.



# Quelles sont les croyances des Témoins de Jéhovah ?

Les croyances des Témoins ne sont pas un secret. En effet, leurs écrits sont facilement accessibles dans des centaines de langues. Voici un résumé de leurs grands principes :



“ Le Père est plus grand que moi. ”  
— Jean 14:28.



**1. La Bible** Ils sont convaincus que “ toute Écriture est inspirée de Dieu ”. (2 Timothée 3:16.) Jason BeDuhn, maître de conférences en études religieuses, a écrit qu’ils bâtissent “ leurs croyances et leurs pratiques à partir de la matière première de la Bible, sans idée préconçue de ce qu’il fallait y trouver ”. Ils alignent leurs croyances sur les enseignements de la Bible. Ils ne l’interprètent pas en fonction de leurs convenances. Par ailleurs, ils comprennent que, dans ses pages, tout n’est pas à prendre au sens littéral. Par exemple, les sept jours de création sont symboliques : ils désignent des périodes de très longue durée. — Genèse 1:31 ; 2:4.

**2. Le Créateur** Le vrai Dieu s’est donné un nom personnel : Jéhovah\* (ou “ Yahvé ”, selon *La Bible de Jérusalem* et comme le préfèrent certains biblistes aujourd’hui). Ce nom le distingue des faux dieux (Psaume 83:19 [18 dans la *Traduction du monde nouveau*]). Sous sa forme hébraïque, le nom divin apparaît quelque 7 000 fois dans les textes originaux des Écritures. Soulignant l’importance de ce nom, Jésus a enseigné à ses disciples à prier ainsi : “ Que ton nom soit sanctifié. ” (Matthieu 6:9). Dieu réclame, à bon droit, un attachement exclusif. Les Témoins n’utilisent donc ni images ni icônes dans leur culte. — 1 Jean 5:21.

**3. Jésus Christ** Il est le Sauveur, “ le Fils de Dieu ”, “ le premier-né de toute création ”. (Jean 1:34 ; Colossiens 1:15 ; Actes 5:31.) Ayant été créé, il n’est pas l’élément d’une trinité. “ Le Père est plus grand que moi ”, a-t-il affirmé (Jean 14:28). Avant de venir sur terre, il vivait au ciel, et après sa mort sa-

\* “ Jéhovah ” n’est pas une invention des Témoins. Il y a des siècles, le nom de Dieu a été rendu ainsi dans plusieurs langues non bibliques, dont le français, l’anglais et l’allemand. Malheureusement, à notre époque, des traducteurs de la Bible ont remplacé le nom divin par des titres tels que “ Dieu ” et “ Seigneur ”, manifestant par là un grave irrespect envers l’Auteur de la Bible.





“ Cette bonne nouvelle du royaume sera prêchée dans toute la terre habitée, en témoignage pour toutes les nations ; et alors viendra la fin. ”

— Matthieu 24:14.



crificielle et sa résurrection, il y est retourné. “ Personne ne vient vers le Père sinon par [lui]. ” — Jean 14:6.

**4. Le Royaume de Dieu** Il s’agit d’un gouvernement céleste bien réel doté d’un roi, Jésus Christ, et de 144 000 rois adjoints “ achetés de la terre ”. (Rèvelation 5:9, 10 ; 14:1, 3, 4 ; Daniel 2:44 ; 7:13, 14.) Ils gouverneront la terre, qui sera purifiée de toute méchanceté et habitée par des millions d’humains craignant Dieu. — Proverbes 2:21, 22.

**5. La terre** Ecclésiaste 1:4 dit : “ La terre subsiste toujours. ” (*Bible de Darby*). Après la destruction des méchants, la terre sera transformée en paradis et peuplée pour l’éternité d’humains justes (Psaume 37:10, 11, 29). Se réaliseront alors ces autres paroles du Notre Père : “ Que ta volonté soit faite sur la terre. ” — Matthieu 6:10, *Bible Segond*.

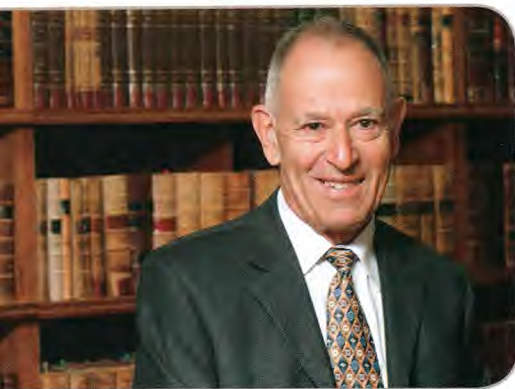
**6. Les prophéties bibliques** “ Dieu [...] ne peut mentir. ” (Tite 1:2). C’est pourquoi tout ce qu’il prédit s’accomplit, y compris les prophéties concernant la fin du monde présent (Isaïe 55:11 ; Matthieu 24:3-14). Qui survivra à la destruction qui se prépare ? “ Celui qui fait la volonté de Dieu demeure pour toujours ”, répond 1 Jean 2:17.

**7. Les autorités gouvernementales** “ Rendez les choses de César à César, mais les choses de Dieu à Dieu ”, a ordonné Jésus (Marc 12:17). Par conséquent, les Témoins de Jéhovah obéissent aux lois de leur pays, quand celles-ci ne contredisent pas les lois divines. — Actes 5:29 ; Romains 13:1-3.

**8. L’évangélisation** Jésus a annoncé qu’avant la fin du monde présent la “ bonne nouvelle du royaume ” serait proclamée par toute la terre (Matthieu 24:14). Les Témoins s’estiment honorés de participer à cette œuvre salutaire. Bien sûr, c’est à chaque humain de décider s’il écouterait ou pas. La Bible déclare : “ Que quiconque *le veut* prenne l’eau de la vie gratuitement. ” — Révelation 22:17.

**9. Le baptême** Les Témoins ne baptisent que les personnes qui, après avoir étudié les Écritures en profondeur, décident de servir Dieu en devenant ses Témoins (Hébreux 12:1). Elles vouent leur vie à Dieu, ce qu’elles symbolisent en se faisant baptiser par immersion. — Matthieu 3:13, 16 ; 28:19.

**10. La distinction clergé-laïcs** Jésus a indiqué à ses disciples : “ Vous êtes tous frères. ” (Matthieu 23:8). Les chrétiens du 1<sup>er</sup> siècle, y compris les rédacteurs bibliques, n’avaient pas de clergé. Les Témoins de Jéhovah suivent ce modèle.



# Un avocat passe au crible les Témoins de Jéhovah

**“**JE NE connaissais pas grand-chose des Témoins de Jéhovah”, raconte Les Civin, directeur d’un cabinet d’avocats en Afrique du Sud. Pourquoi cet homme a-t-il approfondi les croyances des Témoins ? Qu’en a-t-il conclu ? *Réveillez-vous !* l’a interviewé.

## **Quelle éducation religieuse avez-vous reçue ?**

Je viens d’une famille juive. Mais au début des années 1970, j’ai épousé Carol, une anglicane. Elle ne s’intéressait pas à la religion, et toute question de cet ordre était donc absente de notre vie. Pourtant, quand notre fils, Andrew, a eu huit ans, Carol a estimé qu’il fallait lui donner une instruction religieuse. Un rabbin m’a expliqué que si ma femme se convertissait au judaïsme Andrew deviendrait automatiquement juif. À 13 ans, il pourrait fêter sa bar-mitsvah. Nous avons donc suivi des cours à la synagogue chaque semaine.

## **Comment êtes-vous entré en contact avec les Témoins ?**

Quand ils frappaient à ma porte, je refusais toute discussion. Je disais : “ Je suis juif. Je ne crois pas au Nouveau Testament. ” Puis un jour, Carol m’a parlé d’une de ses amies, Témoin, qui connaissait très bien la Bible. Elle a suggéré que nous en apprenions un peu plus

sur ce livre. C’est ainsi que, à contrecœur, je me suis mis à étudier avec les Témoins.

## **Comment avez-vous abordé l’étude de la Bible ?**

Avec beaucoup de condescendance. Ayant redécouvert les valeurs juives, je pensais appartenir à la race choisie. “ Qu’ai-je à apprendre de ces gens ? ” me disais-je. Dès la première étude, j’ai annoncé la couleur : “ Je suis né juif. Je suis satisfait de ma religion. Je mourrai juif. Rien de ce que vous direz ne me fera changer. ” Le Témoin a aimablement pris acte. Les vendredis et samedis soirs, nous allions donc à la synagogue et les dimanches matins (quand je ne parvenais pas à y couper), c’était l’étude biblique. Soit dit en passant, à la différence des cours judaïques, les cours bibliques étaient gratuits.

J’utilisais ma bible juive, parce que, selon moi, la traduction dont les Témoins se servaient était adaptée à leurs croyances. J’ai néanmoins été surpris de constater à quel point les deux versions concordaient. J’étais d’autant plus déterminé à prouver qu’ils ne savaient pas ce qu’ils racontaient.

Au bout de quelques cours avec le rabbin, Carol a eu le sentiment que celui-ci ne connaissait pas assez bien sa bible. Elle m’a informé

qu'elle n'irait plus à la synagogue et qu'elle ne renierait pas le Christ. Anéanti, j'ai envisagé la séparation. Mais, le choc passé, j'ai opté pour une autre stratégie. Je me servais de ma formation juridique pour lui montrer que cette "secte tordue" était dans l'erreur.

### **Avez-vous réussi ?**

Un rabbin m'a donné un livre qui réfutait les prophéties messianiques. Carol et moi l'avons étudié pendant 18 mois, tout en poursuivant nos séances hebdomadaires avec les Témoins. Cependant, alors que nous passions en revue les prophéties mentionnées dans le livre du rabbin, j'étais de plus en plus mal à l'aise. Contrairement à l'argumentation de l'ouvrage, les prophéties messianiques de la Bible désignaient invariablement la même personne : Jé-

### **J'étais [...] ébahi de l'exactitude des prophéties bibliques, qui se recourent si parfaitement.**

sus Christ. Mais c'est la prophétie de Daniel 9:24-27, prédisant l'apparition du Messie en 29 de notre ère\*, qui m'a asséné le coup de grâce. Mon enseignant Témoin a apporté une version interlinéaire des Écritures hébraïques (c'est-à-dire avec la traduction anglaise littérale sous chaque mot hébreu). J'ai vérifié le choix des termes, le calcul de la chronologie et j'ai conclu : "D'accord, la prophétie mène à 29 de notre ère. Et après ?"

"C'est l'année où Jésus a été baptisé", a-t-il répondu.

Je n'en revenais pas ! J'étais par ailleurs ébahi de l'exactitude des prophéties bibliques, qui se recourent si parfaitement.

### **Comment vos amis ont-ils réagi à votre changement d'opinion ?**

Certains s'inquiétaient beaucoup. Ils tenaient à ce que ma femme et moi rencon-

\* Pour une explication de la prophétie de Daniel concernant le Messie, voir le livre *Qui enseigne réellement la Bible ?* page 197.

trions des gens qui sauraient nous montrer que nous subissions un lavage de cerveau. Mais nos convictions s'appuyaient sur des recherches approfondies et sur un raisonnement logique, tout le contraire d'un lavage de cerveau.

### **Qu'est-ce qui vous a décidé à devenir Témoin ?**

J'ai commencé par assister à quelques réunions à la Salle du Royaume en compagnie de ma femme, qui entre-temps était devenue Témoin\*. J'étais impressionné par la gentillesse des Témoins et par l'amour qu'ils se manifestaient les uns aux autres, sans s'arrêter à la race, chose que je n'avais pas observée parmi mes coreligionnaires. J'ai donc poursuivi mon étude biblique et, trois ans plus tard, je me suis fait baptiser.

### **Regrettez-vous votre décision ?**

Au contraire, c'est un honneur de pouvoir dire : "Je suis Témoin de Jéhovah." En repensant à la façon dont j'ai lutté contre la vérité, je me sens même indigne des bijoux spirituels que Jéhovah m'a offerts. Jamais je ne regretterai cette décision.

### **En retirez-vous des bienfaits ?**

Beaucoup. Par exemple, je suis très heureux d'être ancien, c'est-à-dire berger spirituel et enseignant, dans ma congrégation. J'ai également eu l'occasion de coopérer avec le service juridique du siège national sud-africain des Témoins de Jéhovah. Mais sans contester, le plus grand bienfait est de connaître Jéhovah et son Fils, et de comprendre le sens véritable des événements décisifs qui secouent le monde aujourd'hui.

\* En 1994, Carol est décédée. Les Civin s'est par la suite remarié.

1. Jacques et Jean, 2. Pierre et André, 3. Jean le Baptiseur, 4. A son frère Pierre, qui est devenu disciple de Jésus.



# Hépatite B

## UNE ENNEMIE SOURNOISE

*“ J’avais 27 ans, je venais de me marier et je me croyais en aussi bonne santé que j’en avais l’air. J’avais un travail stressant et beaucoup de responsabilités dans la congrégation des Témoins de Jéhovah à laquelle j’appartenais. J’ignorais que l’hépatite B avait commencé à me détruire le foie. ” — Dukk Yun.*



© Sebastian Kaulitzki/Alamy

**L**E FOIE filtre les toxines du sang et remplit au moins 500 autres fonctions importantes. C’est pourquoi l’hépatite, une inflammation du foie, peut ruiner la santé. Elle résulte parfois de l’abus d’alcool ou de l’exposition à des toxines. Le plus souvent, cependant, elle

est virale. Les chercheurs ont identifié cinq virus et pensent qu’il en existe au moins trois autres. — Voir l’encadré ci-dessous.

Le virus de l’hépatite B (VHB), pour n’en citer qu’un, tue au moins 600 000 personnes par an, environ autant que le paludisme. Plus

### DE QUELLE HÉPATITE S’AGIT-IL ?

**On connaît cinq virus responsables de l’hépatite, les trois plus courants étant appelés A, B et C. Mais on en suspecte d’autres. Les symptômes, toutes hépatites confondues, peuvent ressembler à ceux de la grippe et s’accompagner ou non de jaunisse. Beaucoup de malades, en particulier les enfants, n’ont pas de symptômes. Dans les cas d’hépatites B et C, le foie peut déjà être sévèrement atteint lors de l’apparition des symptômes.**

#### **VIRUS DE L’HÉPATITE A (VHA)**

Le VHA est présent dans les selles du sujet. Il peut survivre dans l’eau salée ou douce, et dans des glaçons. On entre en contact avec le VHA :

- en mangeant des fruits de mer crus pêchés dans une eau polluée par des excréments humains, ou en ingérant de l’eau contaminée ;
- en ayant des contacts rapprochés, ou en partageant

boissons, aliments ou vaisselle avec un sujet infecté ;

- en omettant de bien se laver les mains après être allé aux toilettes, avoir langé un bébé infecté ou avant de cuisiner.

Le VHA cause une affection aiguë mais généralement pas chronique. Dans presque tous les cas, l’organisme s’en débarrasse lui-même en quelques semaines ou en quel-

ques mois. Il n’existe pas de traitement spécifique, en dehors du repos et d’une alimentation adaptée. L’alcool et les médicaments, comme le paracétamol, qui encombrant le foie, sont à proscrire jusqu’à ce qu’un médecin juge l’organe entièrement guéri. Il est peu probable que celui qui a eu le VHA une fois le recontracte, mais il n’est pas à l’abri d’un autre type d’hépatite. Il existe un vaccin contre l’hépatite A.

de deux milliards de personnes, soit près du tiers de la population mondiale, sont infectées. La plupart se rétablissent en quelques mois, mais chez 350 millions de sujets, le mal devient chronique\*. Qu'ils en présentent les symptômes ou non, ils sont contagieux à vie.

Administré à un stade précoce, un traitement adéquat peut prémunir les malades chroniques contre de graves lésions du foie. Malheureusement, la plupart d'entre eux n'ont pas conscience de leur état, car seule une analyse de sang spécifique décèle le VHB. Un examen

### Un traitement précoce peut prévenir de graves lésions.

classique des fonctions du foie n'est pas toujours révélateur. Ainsi, l'hépatite est une ennemie sournoise, qui frappe sans crier gare. Il arrive que les symptômes ne se manifestent que des années après l'infection. Entretemps, une cirrhose ou un cancer a pu se développer. Un

\* On considère la maladie comme chronique quand le système immunitaire n'a pas éliminé le virus au bout de six mois.

### VIRUS DE L'HÉPATITE B (VHB)

Le VHB est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales du sujet. Il se propage lorsque ces liquides pénètrent dans le corps d'un individu non immunisé. Il peut se transmettre :

- par la mère lors de l'accouchement ;
- par du matériel médical, dentaire, de tatouage ou de piercing mal stérilisé ;
- par une aiguille hypodermique, un rasoir, une lime ou une pince à ongles, une brosse à dents ou tout autre instru-

ment susceptible de faire entrer du sang, même très peu, dans une plaie quelconque ;

- par l'activité sexuelle.

D'après les autorités sanitaires, insectes, toux, poignées de main, accolades, baisers sur la joue, allaitement et partage de boissons, d'aliments ou d'ustensiles de table ne propagent pas le VHB. La plupart des adultes guérissent de l'hépatite B aiguë et sont ensuite immunisés. Les jeunes enfants infectés risquent particulièrement l'atteinte chronique, qui, non traitée, peut me-

porteur du virus sur quatre succombe à de telles complications.

### “ Comment l'ai-je attrapée ? ”

“ J'ai eu les premiers symptômes à 30 ans, dit Dukk Yun, notamment de la diarrhée. J'ai consulté un généraliste, qui s'est contenté de traiter les symptômes. Alors je me suis tournée vers une médecine douce. On m'a prescrit un remède pour l'estomac et les intestins. Mais aucun des praticiens n'a songé à l'hépatite. La diarrhée persistant, j'ai reconsulté le premier médecin\*. Il m'a palpé le côté droit de l'abdomen, ce qui s'est avéré douloureux. Une analyse de sang a confirmé mes soupçons : j'étais porteur du VHB. Quel choc ! Je n'avais jamais eu de transfusion de sang, et je ne multipliais pas les partenaires sexuels. ”

Après cette découverte, sa femme, ses parents et ses frères et sœurs ont fait des analyses. Tous avaient des anticorps contre le VHB, mais leur système immunitaire avait éliminé le virus. L'un de ses proches avait-il infecté Dukk Yun ? Tous avaient-ils été exposés à la même source de contamination ? Impossible de le savoir. En réalité, dans 35 % des cas, la cause reste un

\* Réveillez-vous ! ne recommande aucune médecine en particulier.

ner à l'insuffisance hépatique et à la mort. Il existe un vaccin.

### VIRUS DE L'HÉPATITE C (VHC)

Le VHC se transmet presque de la même façon que le VHB, mais le plus souvent par une aiguille contaminée, lors d'une injection de stupéfiant. Il n'existe pas de vaccin\*.

\* Au sujet de l'hépatite, l'Organisation mondiale de la santé fournit de plus amples informations, et en plusieurs langues, sur le site [www.who.int](http://www.who.int)

mystère. En revanche, on sait que ce mal n'est pas héréditaire et ne s'attrape pratiquement jamais par des contacts ordinaires, ni par le partage d'aliments. Il se propage quand du sang ou un autre liquide organique, comme le sperme, les sécrétions vaginales ou la salive d'une personne infectée, s'introduisent dans un système sanguin par une plaie ou une muqueuse.

Les transfusions demeurent un important facteur d'infection, en particulier dans les pays où le dépistage se pratique peu ou pas. Le VHB est 100 fois plus contagieux que le VIH, virus responsable du sida. Une quantité infime de sang, sur un rasoir par exemple, suffit à le transmettre. Une tache de sang séché reste dangereuse pendant plus d'une semaine\*.

#### Attention aux idées fausses

Dukk Yun se souvient : " Quand la nouvelle s'est répandue dans mon entreprise, on

\* Le sang perdu par une personne infectée doit être nettoyé sur-le-champ et avec soin. Se munir de gants et utiliser une eau javellisée à 10 %, fraîchement préparée.

## LE CERCLE SE BRISE

Bien que le VHB sévisse dans le monde entier, 78 % des porteurs chroniques vivent en Asie et dans les îles du Pacifique. Dans la majeure partie de ces régions, 1 personne sur 10 est infectée. La plupart le sont à la naissance ou dans leur petite enfance, par contact avec le sang d'autres enfants. Mais grâce à un vaccin efficace\*, ce cercle se brise peu à peu. Là où les nouveau-nés et autres sujets à risque en bénéficient, la maladie a considérablement reculé.

\* Le vaccin antihépatite B est parfois fabriqué à partir de fractions sanguines. Le lecteur que cela préoccupe est invité à se reporter à la rubrique " Questions des lecteurs " des *Tour de Garde* du 15 juin 2000 et du 1<sup>er</sup> octobre 1994. D'autres renseignements se trouvent dans le livre " *Gardez-vous dans l'amour de Dieu* ", page 215 (également publié par les Témoins de Jéhovah).

m'a relégué dans un petit bureau, à l'écart de la plupart de mes collègues. " Une telle réaction est fréquente et vient souvent d'idées fausses sur la façon dont le virus se propage. Même bien informés, certains confondent l'hépatite B avec la A, hautement contagieuse quoi-

### La peur de l'exclusion en retient plus d'un de se soumettre au dépistage ou de révéler qu'il porte le VHB.

que moins dangereuse. De plus, le VHB étant sexuellement transmissible, même un sujet irréprochable moralement est parfois regardé de travers.

Les idées fausses et la suspicion peuvent avoir de graves conséquences. Dans quantité d'endroits, les hépatiques, jeunes et vieux, sont fuis comme la peste. Des parents empêchent leurs enfants de jouer avec eux, les écoles et les employeurs n'en veulent pas. D'un autre côté, la peur de l'exclusion en retient plus d'un de se soumettre au dépistage ou de révéler qu'il porte le virus. Certains vont jusqu'à compromettre leur santé et celle de leur famille plutôt que de dire la vérité. Et le cycle infernal se perpétue, de génération en génération.

#### L'importance du repos

" Bien que mon médecin m'ait prescrit un repos complet, j'ai repris le travail au bout de deux mois, raconte Dukk Yun. Les analyses de sang et les scanners ne montrant aucun signe de cirrhose, je pensais que tout allait bien. " Trois ans plus tard, Dukk Yun a été muté dans une grande ville, où la vie était encore plus trépidante. Avec les factures à payer et une famille à nourrir, pas question de lever le pied...

En quelques mois, le virus s'est multiplié et une grande fatigue l'a envahi. " J'ai dû quitter mon emploi, explique-t-il. Aujourd'hui, je regrette d'avoir travaillé autant. Si je m'étais ra-

lenti plus tôt, je ne serais probablement pas aussi mal en point, et mon foie ne serait pas dans cet état. ” Il en a tiré une leçon importante. Depuis lors, il a réduit son temps de travail et son train de vie. Toute sa famille a coopéré et sa femme a même trouvé un petit emploi pour boucler les fins de mois.

**“ À quoi bon broyer du noir ? ”**

L'état de santé de Dukk Yun s'est stabilisé, mais son foie résistait de plus en plus au passage du sang, ce qui élevait la tension dans le système vasculaire hépatique. Onze ans plus tard, une veine de l'œsophage a éclaté et du sang a jailli de sa gorge. Il passa une semaine à l'hôpital. Quatre ans se sont écoulés, puis il a souffert de confusion mentale : de l'ammoniaque s'était accumulée dans son cerveau, son foie n'arrivant plus à l'éliminer correctement. Un traitement a réglé le problème en quelques jours.

Il est aujourd'hui âgé de 54 ans. Si son état empire, les solutions sont restreintes. Les antiviraux ne tuent pas le virus et peuvent avoir de graves effets secondaires. Le dernier recours est la greffe du foie, mais la liste d'attente est longue. “ C'est une véritable épée de Damoclès, dit-il. Mais à quoi bon broyer du noir ? Je suis encore en vie, j'ai un toit et une famille aimante. Je dirais même qu'à quelque chose malheur est bon : j'ai plus de temps pour les miens et pour étudier la Bible. Je calme ainsi ma peur de mourir et fixe mon esprit sur le jour où la maladie n'existera plus\*.”

Dukk Yun reste positif, ce qui contribue au bonheur de sa famille. Sa femme, ses trois enfants et lui-même se dépensent à plein temps dans l'œuvre d'évangélisation.

\* Au sujet de l'espérance biblique selon laquelle la maladie disparaîtra, voir Révélation 21:3, 4 et le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*

**Dukk Yun et sa famille.**





# Visite en PAYS BATAK

Lorsque Marco Polo, explorateur du XIII<sup>e</sup> siècle, s'est rendu sur l'île indonésienne de Sumatra, il a parlé de certains " hôtes des montagnes " qui vivaient " comme des bêtes [...] et se nourrissaient de chair humaine ". Il s'agissait, pense-t-on, du peuple batak. Toutefois, ma femme et moi sommes loin de partager cette vision. Venez découvrir un peuple que nous avons appris à connaître et à aimer.



*Le lac Toba, vu du mont Pusuk Buhit,  
sur l'île de Sumatra.*



“**H**ORAS ! ” C’est par cette cordiale salutation que nos nouveaux amis batak nous ont accueillis à notre arrivée dans la province de Sumatra-Nord. Nous venions œuvrer comme missionnaires dans les environs du lac Toba, un des sites naturels les plus spectaculaires de Sumatra. Plus grand lac volcanique au monde, le lac Toba est au cœur de la vie batak. — Voir l’encadré ci-dessous.

Estimés à huit millions, les Batak comptent parmi les groupes indigènes les plus peuplés d’Indonésie. On y distingue six ethnies, à la fois indépendantes et étroitement liées : les Toba, les Simalungun, les Karo, les Dairi, les Angkola et les Mandailing. Chaque ethnie se divise en grands clans familiaux. Quand deux Batak se rencontrent, voici généralement leur première question : “ De quel clan es-tu ? ” Un moyen rapide d’évaluer leur degré de parenté.

### **Règles matrimoniales**

Le mariage traditionnel unit deux personnes, mais aussi deux clans. Si un cousin maternel est le parti idéal, il est strictement défendu d’épouser un cousin paternel ou un membre de son clan. Autre règle à suivre : les

hommes du clan A doivent épouser les femmes du clan B ; ceux du B, celles du C ; ceux du C, celles du A. Ces alliances circulaires renforcent considérablement les liens de parenté entre Batak et relient les jeunes mariés à un immense réseau familial.

Un couple a beau être marié légalement et avoir des enfants, leur union ne sera recon nue par leurs clans qu’après le mariage traditionnel. La cérémonie, soigneusement préparée, peut réunir des centaines de proches et durer plusieurs heures.

Lors des noces karo, par exemple, les dots sont méticuleusement comptées et réparties entre chaque division clanique. La célébration peut alors se poursuivre. Des membres de chaque clan font un laïus sur la vie de couple, respectueusement écouté par les époux. Après quoi, place au banquet et à la danse !

### **Un paradis agricole**

Jadis, beaucoup de familles batak habitaient de grandes maisons communes joliment décorées. Construites avec du bois, du bambou, de la fibre de palmier à sucre, mais aucun clou, certaines étaient élevées sur pilotis. Elles logeaient parfois jusqu’à 12 familles.

## **DES EAUX FRAÎCHES AU PASSÉ FIÈVREUX**

Avec ses 87 kilomètres de long sur 27 de large, le lac Toba est de loin le plus grand lac de cratère au monde. Il contient suffisamment d’eau pour submerger le Royaume-Uni d’un mètre. Cette majestueuse étendue d’eau douce, cernée par de verdoyants sommets volcaniques appartenant à la chaîne des Barisan, fait sous n’importe quel angle le bonheur du photographe.

Le lac est né à la suite d’une ou de plusieurs éruptions volcaniques — parmi les plus violentes de l’histoire tellurique, pensent les spécialistes. Avec le temps, la gigantesque caldeira s’est remplie d’eau, donnant le jour à l’actuel lac Toba. D’autres bouleversements survenus dans ses fonds ont formé Samosir, une magnifique île de 647 kilomètres carrés, soit, grosso modo, la superficie de Singapour.

**La cascade de Sipisopiso, 120 mètres de haut, située à l'extrémité nord du lac Toba.**



## UN CLIMAT IDYLLIQUE

Le lac Toba se situe à 300 kilomètres de l'équateur. Toutefois, il y fait étonnamment frais. Pourquoi ? Parce qu'il est à 900 mètres d'altitude. Sous ce climat idyllique, pins et palmiers prospèrent.

Le lac constitue une sorte de frontière naturelle pour la faune. Par exemple, au nord vivent des singes comme les orangs-outans, les gibbons à mains blanches et une espèce d'entelle (*Presbytis thomasi*) ; au sud élisent domicile des tapirs, des tarsiers, et une autre espèce d'entelle (*Presbytis melalophos*).

Le " rez-de-chaussée " était réservé aux animaux domestiques : bovins, volaille, chiens, cochons et buffles d'eau. Plusieurs de ces maisons trois fois centenaires sont toujours habitées. Leurs toits, caractéristiques avec leurs pignons en saillie, évoquent des cornes de buffle.

L'économie locale repose sur la culture, la pêche, l'élevage et le tourisme. Le vaste amphithéâtre qui entoure le lac Toba est un véritable paradis agricole. Des rizières émeraude s'étagent sur ses hauteurs. Son sol volcanique, aussi noir que fertile, est très propice à la culture du café, de fruits et d'épices, qui foisonnent aux côtés de luxuriants potagers. Silonnant les eaux fraîches et limpides du lac, les pêcheurs en pirogues prélèvent de généreux butins.

Au déclin du jour, les enfants adorent piquer une tête et barboter. Les hommes, quant à eux, se retrouvent dans les buvettes. La musique emplit alors l'air frais du crépuscule. Les Batak sont réputés pour leurs chants puissants et vibrants. Ils aiment énormément danser, hommes et femmes séparés, en exécutant de gracieux mouvements des bras et des mains.

## Un passé trouble

Entre l'époque de Marco Polo et le XIX<sup>e</sup> siècle, on a souvent dépeint les Batak comme des cannibales féroces qui mangeaient les prisonniers de guerre et les criminels. Mais d'après Leonard Andaya, professeur d'histoire, " certains détails macabres sur ces mœurs cannibales auraient été propagés par les Batak eux-mêmes, dans le but de décourager les intrusions ". Quoiqu'il en soit, " au XIX<sup>e</sup> siècle, le gouvernement colonial hollandais interdit le cannibalisme dans les régions sous son contrôle ", lit-on dans l'ouvrage *Les Batak, un peuple de l'île de Sumatra*.

Les Batak étaient animistes et vénéraient différents dieux et esprits. Ils offraient des sacrifices, tenaient des séances de spiritisme,

pratiquaient la divination et la sorcellerie. Incantations, formules de guérison et de divination étaient inscrites sur des sortes de livres faits de bandes d'écorce mesurant jusqu'à 15 mètres de long, qu'on pliait en accordéon. On tissait des étoffes, qu'on ornait richement, et qui servaient à conjurer le sort et à prédire l'avenir.

Des récits mentionnent l'arrivée de premiers missionnaires occidentaux, les baptistes Burton et Warden, en 1824. Dix ans plus tard, tandis que l'armée néerlandaise tentait d'occuper certaines régions, deux missionnaires américains, Lyman et Munson, se sont aventurés en territoire batak, où ils ont rapidement été tués. Deux catholiques qui, sourds aux avertissements, se sont trop approchés de zones à risques, auraient connu le même sort.

En 1862, l'Allemand Ludwig Nommensen est venu évangéliser à son tour. Il est, quant à lui, devenu très populaire, si bien que nombre d'autochtones le vénèrent encore. Aujourd'hui, la majorité des Batak se disent chrétiens, les autres étant principalement musulmans ou animistes. Beaucoup, néanmoins, restent attachés à leurs vieilles traditions.

### L'authentique bonne nouvelle arrive

Vers 1936, les Témoins de Jéhovah arrivent en pays batak. Ils apportent la bonne nouvelle du Royaume de Dieu, qui, a annoncé Jésus, serait " prêchée dans toute la terre habitée ". (Matthieu 24:14.) Réceptifs au message biblique, beaucoup de Batak abandonnent leurs pratiques superstitieuses. La région compte aujourd'hui une trentaine de congrégations de Témoins de Jéhovah. — Voir l'encadré ci-contre.

Lorsque ma femme et moi prêchons la bonne nouvelle aux environs du lac Toba, nous rencontrons souvent des touristes qui s'émerveillent du panorama et de la douceur du climat. Nous abondons dans leur sens, mais ajoutons que la vraie splendeur du site tient à ses charmants habitants, les Batak.



Nursiah,  
son mari  
et son fils.

## DE LA SORCELLERIE AU VÉRITABLE CHRISTIANISME

Nursiah était sorcière, ou *dukun*, comme disent les Batak. Elle recourait aux arts magiques pour guérir les maladies, chasser les démons et communiquer avec les " morts ". Son affaire marchait bien et, malgré ses pratiques occultes, elle était un membre respecté de l'église protestante de sa localité.

Un jour, en discutant avec des Témoins de Jéhovah, elle a été étonnée d'apprendre que le nom de Dieu est Jéhovah (Psaume 83:18). Plus tard, elle a lu dans la Bible que, au 1<sup>er</sup> siècle, beaucoup de personnes devenues croyantes avaient abandonné les arts magiques et brûlé leurs livres spiritiques afin que Dieu agréât leur culte (Actes 19:18, 19). En dépit d'une opposition virulente, elle a décidé de les imiter, entièrement confiante en ces paroles de Jésus : " La vérité vous libérera. " — Jean 8:32.

Aujourd'hui, Nursiah et son fils, Besli, sont baptisés Témoins de Jéhovah. Son mari, Nengku, assiste régulièrement aux réunions chrétiennes. " Depuis que je sers Jéhovah, dit-elle, ma vie est nettement meilleure ! Lorsque j'étais *dukun*, j'avais soif de vérité. À présent, je suis comblée. "

\* Voir l'article " D'après la Bible : Qui sont les démons ? " page 20.

## Qui sont les démons ?

**F**ANTÔMES, goules, lutins, génies, démons : voilà autant d'êtres d'essence spirituelle auxquels on croit dans certaines religions. On les considère comme maléfiques, bienfaisants ou les deux. Pour d'autres, la croyance dans les esprits relève plutôt de la superstition ou de l'imagination. Qu'en dit la Bible ?

La Bible enseigne que le Créateur lui-même est un Esprit et que ses premières créatures étaient des esprits, ou anges (Jean 4:24 ; Hébreux 1:13, 14). Elle parle aussi d'esprits mauvais, qu'elle appelle parfois démons (1 Corinthiens 10:20, 21 ; Jacques 2:19). Mais elle n'enseigne pas que Dieu a créé les démons. Alors qui sont-ils et comment sont-ils venus à l'existence ?

### “ Les anges qui avaient péché ”

Lorsque Dieu a créé les esprits, il les a faits moralement libres, capables de décider par eux-mêmes de faire le bien ou le mal. Après la création de l'homme, un certain nombre d'anges, non révélés, ont malheureusement choisi de faire le mal. Ils se sont rebellés contre Dieu.

Le premier et plus tristement célèbre esprit à se rebeller fut celui qui a pris le nom de Satan. “ Il n'a pas tenu bon dans la vérité ”, a dit Jésus Christ (Jean 8:44). Qu'est-ce qui l'a poussé à se retourner contre Dieu ? Il s'est mis à convoiter l'adoration qui appartient exclusivement au Créateur, désir auquel il a cédé en s'érigeant en dieu rival. Ainsi, *il s'est lui-même fait* “ Satan ”, nom qui signifie “ Opposant ”. Des siècles plus tard, aux jours de Noé, des anges ont abandonné leur position céleste et ont pris une forme humaine pour résider sur la terre, se rangeant par là même du côté de Satan (Genèse 6:1-4 ; Jacques 1:13-15).

Au moment du déluge, “ les anges [matérialisés] qui avaient péché ” ont apparemment regagné le monde des esprits (2 Pierre 2:4 ; Genèse 7:17-24). Ils ont été appelés démons par la suite. — Deutéronome 32:17 ; Marc 1:34.

Ces êtres désobéissants se sont alors trouvés dans une situation très différente de celle qu'ils connaissaient avant leur rébellion. On lit en Jude 6 : “ Les anges qui n'ont pas gardé leur position originelle, mais ont abandonné leur demeure naturelle, [Dieu] les a réservés avec des liens éternels, sous l'obscurité profonde, pour le jugement du grand jour. ” En effet, Dieu leur a ôté les privilèges dont ils jouissaient aux cieux et les a relégués dans “ des fosses d'obscurité profonde ” symboliques, c'est-à-dire coupés de toute lumière divine. — 2 Pierre 2:4.

### Il “ égare la terre habitée tout entière ”

Bien qu'à l'évidence il ne leur soit plus permis de revêtir de corps de chair, les démons exercent toujours beaucoup d'emprise et d'influence sur la mentalité et la vie des gens. En fait, soutenu par ses hordes, Satan “ égare la terre habitée tout entière ”. (Révélation 12:9 ; 16:14.) Comment s'y prend-t-il ? Il se sert principalement d'“ enseignements de démons ”. (1 Timothée 4:1.) Ces faux enseignements, souvent de nature religieuse, ont rendu des millions de personnes aveugles à la vérité concernant Dieu (2 Corinthiens 4:4). Prenons quelques exemples.

● **Les morts continuent de vivre.** Par des apparitions, des voix et d'autres artifices, les démons font croire aux vivants qu'ils peuvent communiquer avec les morts. De plus, cette ruse, habile, tend à accrédi-ter le mensonge selon lequel une âme survit à la mort du corps.



**Les démons cherchent à influencer les humains de diverses manières.**

voulu l'écouter. En lui prêtant l'oreille, il aurait par ailleurs offensé Dieu, pour qui toutes les formes de spiritisme, y compris l'astrologie et l'évocation des puissances occultes, sont détestables. — Deutéronome 18:10-12.

### **Protégez-vous des démons**

Mais la Bible déclare sans équivoque : “ Les morts, eux, ne savent rien. ” (Ecclésiaste 9:5, 6). Même louer Dieu leur est impossible, car ils sont “ descendus au silence ”. — Psaume 115:17.

● **“ Tout est permis. ”** “ Le monde entier se trouve au pouvoir du méchant ”, lit-on en 1 Jean 5:19. Satan et ses acolytes utilisent leur pouvoir pour manipuler les médias et d'autres instruments afin de promouvoir cette idée nocive : les humains devraient donner libre cours à de vils désirs charnels (Éphésiens 2:1-3). L'immoralité sexuelle sous toutes ses formes, dont la perversion, est aujourd'hui monnaie courante. De tels comportements sont même considérés comme naturels, tandis que les normes bibliques sont souvent jugées démodées ou étriquées.

● **Le spiritisme.** L'apôtre Paul a rencontré une servante possédée d'“ un démon de divination ”, au moyen duquel “ elle procurait un bon gain à ses maîtres en pratiquant l'art de la prédiction ”. (Actes 16:16.) Conscient de l'origine de ses pouvoirs surnaturels, Paul n'a pas

répond : “ Soumettez-vous [...] à Dieu ; mais opposez-vous au Diable, et il fuira loin de vous. ” (Jacques 4:7). Nous suivons cet ordre en nous conformant aux enseignements consignés dans la Bible, le seul livre sacré à dénoncer Satan, les démons et leurs “ ruses ”. (Éphésiens 6:11, note ; 2 Corinthiens 2:11.) Les Écritures nous apprennent aussi que les esprits mauvais, ainsi que tous ceux qui s'opposent à Dieu, ne seront pas là indéfiniment (Romains 16:20). “ Les hommes droits sont ceux qui résideront sur la terre, et les hommes intègres sont ceux qui y resteront ”, annonce Proverbes 2:21.

### **QU'EN PENSEZ-VOUS ?**

- Dieu a-t-il créé les démons ?  
— 2 Pierre 2:4.
- Peut-on parler aux morts ?  
— Ecclésiaste 9:5, 6.
- Comment vous protéger des démons ?  
— Jacques 4:7.

\* Au sujet de la véritable condition des morts et de l'espérance biblique de la résurrection, voir les chapitres 6 et 7 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*

# J'ai hâte de leur dire : "Nous sommes tous là !"



▲ PAR ABIGAIL AUSTIN

En cette belle journée d'avril 1995, nous étions tout un groupe de la congrégation locale des Témoins de Jéhovah à partir nous promener dans la campagne anglaise. Nous nous sommes répartis dans plusieurs voitures. Sarah, ma grande sœur, Deborah, une amie de la famille, et moi sommes montées avec mes parents. Soudain, un véhicule qui roulait du mauvais côté nous a heurtés de plein fouet. Je suis la seule à avoir survécu. J'avais neuf ans.

**J**E ME suis réveillée à l'hôpital deux semaines plus tard. J'avais plusieurs fractures au crâne et on m'avait posé des plaques pour le consolider. Mais je me suis vite rétablie. Quand mes proches m'ont enfin appris ce qui s'était passé, je n'y croyais pas. J'étais convaincue que mes parents et ma sœur m'avaient rendu visite alors que j'étais inconsciente. Ce n'est qu'à mon retour chez moi que j'ai vraiment compris. C'était terrible.

Qu'est-ce qui m'a aidée à faire face à ce drame ?

## Un héritage spirituel

J'étais la plus jeune d'une famille de cinq enfants. Au moment de l'accident, Sarah avait 22 ans ; Shane, 20 ; Jessica, 17 et Luke, 15. Nos parents étaient merveilleux. Très affectueux. Mon père, Steve, remplissait la fonction d'ancien dans la congrégation des Témoins de Jéhovah de Shipley, dans le West Yorkshire. Tout le monde l'aimait parce qu'il était toujours prêt à écouter et à aider les autres. Ma mère, Carol, était également très appréciée. Elle prenait soin des personnes âgées de la congrégation comme si c'était ses parents. Elle organisait des après-midi pour nous, les enfants, ce qui nous permettait de nouer de belles amitiés. Notre porte était toujours ouverte. Nos parents

nous enseignaient aussi à être amicaux et prévenants envers nos voisins.

Le mercredi soir, nous étudions la Bible en famille. Parfois, nous nous déguisions pour jouer des scènes bibliques. Très tôt, papa et maman nous ont montré comment nous préparer pour nos réunions culturelles et comment présenter le message biblique de maison en maison. Bien qu'avec cinq enfants ils ne s'ennuyaient pas, ils nous consacraient du temps et nous aidaient à tisser avec Dieu des liens solides.

Quand Sarah, Shane et Jessica ont quitté l'école, ils sont devenus pionniers, ou évangélistes à plein temps. Deborah a fait ce choix également. Sarah et moi étions particulièrement proches. Elle était comme ma deuxième mère. Les vacances scolaires, nous passions notre temps ensemble, à enseigner la Bible aux gens. J'aimais ces moments. Je me régalaient en compagnie des pionniers, qui rayonnaient de joie. À la fin de ma scolarité, je comptais être pionnière aux côtés de Sarah.

Pendant les vacances, notre famille se retrouvait souvent avec d'autres Témoins. Jeunes et vieux sont devenus très proches. J'étais loin d'imaginer le soutien et le réconfort que ces liens allaient bientôt m'apporter.

### Après l'accident

Quand je suis sortie de l'hôpital, je suis d'abord retournée à la maison. Shane et Jessica travaillaient à temps partiel tout en étant pionniers. Ils se démenaient pour que nous ne manquions de rien.

De nombreux Témoins de notre congrégation sont venus à notre secours. Ils ont tant fait pour nous ! Ils se sont occupés des repas, du ménage, des courses et de la lessive jusqu'à ce que nous reprenions nos marques. Heureusement qu'ils étaient là ! Des Témoins d'un peu partout nous envoyaient quantité de lettres et de cadeaux, preuve du profond amour qui règne dans l'organisation de Jéhovah.

Au bout d'environ un an, mes aînés ont jugé qu'il me fallait une vie de famille stable. Des familles de la congrégation s'étaient proposées. Mes frères et sœurs ont donc réfléchi à ce qui, aux yeux de papa et maman, aurait été le mieux pour moi et pour mon avenir chrétienne. Un couple se démarquait : Billy, un ancien, et Dawn, sa femme. C'était des amis de longue date particulièrement chers. Et puis, ils avaient une fille de cinq ans, Lois. Ils m'ont accueillie chez eux et, depuis, ils prennent soin de moi comme de leur propre fille. Bien que Lois ait dû partager ses parents, elle n'a jamais été jalouse. Aujourd'hui, nous sommes aussi proches que de vraies sœurs.

### Je tiens le cap

Au début, je me suis demandé pourquoi cet horrible drame nous était arrivé. Mes parents, Sarah et Deborah montraient un tel amour pour Jéhovah et pour leur prochain ! Ensuite, je me suis souvenue du récit biblique de Job, qui, malgré la perte de ses enfants, a gardé foi en Dieu (Job 1:19, 22). J'ai pensé : ' En fait, c'est Satan qui a introduit la souffrance et la mort dans le monde, et il serait ravi que le malheur nous éloigne de Dieu. ' (Genèse 3:1-6 ; Révélation 12:9). Je me suis également rappelée que, dans son amour, Jéhovah m'a donné l'extraordinaire espoir de la résurrection (Jean 5:28, 29). Ma famille et Deborah, je vais les revoir, mais sur une terre para-

disiaque ! En réalité, mon amour pour Jéhovah s'est renforcé.

Quand je rencontre des gens qui ont traversé ce genre d'épreuve et qui ne connaissent pas la promesse de la résurrection, c'est plus fort que moi : j'ai envie de leur communiquer mon espérance, car je suis sûre que, sans Jéhovah et son organisation, mes frères, ma sœur et moi n'aurions pas enduré cette période douloureuse avec la même force. Nous savons qu'un soulagement viendra.

Par ailleurs, peut-être notre histoire a-t-elle incité certains parents à se demander : ' Avons-nous fourni à nos enfants des bases religieuses suffisamment solides pour que, s'il nous arrivait quelque chose, ils continuent d'adorer Jéhovah sans nous ? '

Je m'efforce de mener ma vie comme si papa et maman étaient toujours là. Je sais qu'ils auraient voulu que, comme eux, je me dévoue pour les autres. Depuis que j'ai quitté l'école, je suis pionnière. Aujourd'hui, Lois m'a rejointe dans cette activité. Mes frères et ma sœur sont mariés et servent joyeusement Jéhovah dans leur congrégation.

J'attends le monde nouveau de Dieu et la résurrection avec tant d'impatience ! Fini la souffrance et la mort (Révélation 21:3, 4) ! La certitude que nous serons tous réunis un jour m'aide à tenir le cap. J'ai vraiment hâte de servir très fort papa, maman, Sarah et Deborah, et de leur dire : " Nous sommes tous là ! "

**Photo récente d'Abigail (deuxième en partant de la gauche) avec sa famille adoptive.**



# LE PONEY SHETLAND

## Docile mais costaud


● Si vous avez déjà assisté à une foire aux chevaux, vous avez peut-être vu, ou même monté, un poney shetland. Comme son nom l'indique, cet équidé est originaire des Shetland, archipel situé au nord-est de l'Écosse. Dans cette région, des archéologues ont en effet mis au jour des ossements datant de plusieurs

mètres. À la différence des autres chevaux, le shetland se mesure en centimètres, et non en mains, une main équivalant à 10,16 centimètres.

Bien que de petite stature, c'est une bête robuste. En fait, proportionnellement à sa taille, c'est le plus puissant des chevaux. D'ailleurs, on l'utilisait autrefois pour labourer, tracter la tourbe et travailler dans des mines de charbon, dont les galeries n'étaient praticables que par des animaux de petite taille. En réalité, beaucoup de poneys passaient toute leur existence dans les mines, sans jamais voir la lumière du jour.

Bien dressé, le shetland est gentil et docile, le compagnon idéal des enfants. Sa placidité explique peut-être les bons résultats obtenus auprès de handicapés lors de programmes thérapeutiques faisant appel à cette race.

En raison de son caractère et de sa grande faculté d'adaptation, le shetland est exporté dans le monde entier, ce qui a entraîné la création de nombreux clubs et registres d'élevage. Mais de par son nom, on continue de l'associer à son archipel natal, où la race demeure pure et remarquablement bien portante.



*Proportionnellement à sa taille, le shetland est le plus puissant des chevaux.*

milliers d'années, appartenant à de petits poneys.

Court sur pattes, le crin long, une épaisse robe en hiver, l'animal est facilement reconnaissable. Son pelage est le plus souvent noir ou brun foncé. La bête mesure entre 70 et 107 centimètres, le shetland américain faisant exception, avec un maximum de 117 centi-





HASARD OU  
CONCEPTION ?

## L'aile de la libellule



● Certaines libellules peuvent planer pendant 30 secondes, pratiquement sans perdre d'altitude. Quel est leur secret ? Une aile aérodynamique qui ne ressemble à aucune aile issue de l'industrie aéronautique !

**Considérez ceci :** L'aile ultrafine de la libellule est nervurée, conformation qui l'empêche de se tordre. Des chercheurs ont constaté que ces nervures procurent à l'insecte une excellente portance en vol. " De l'air circule dans des cavités situées entre les nervures, créant des zones de très basse résistance, qui favorisent l'écoulement d'air générateur de portance autour de l'aile ", explique la revue *New Scientist*.

Abel Vargas, ingénieur en aérospatiale, et ses confrères ont étudié l'aile de la libellule et en ont déduit que " s'inspirer d'ailes biologiques pour concevoir les microvéhicules aériens est des plus pertinent ". Équipés d'une caméra ou d'autres instruments, ces minirobots volants présentent plusieurs utilités, comme obtenir des informations depuis les lieux d'une catastrophe ou surveiller des taux de pollution.

**Qu'en pensez-vous ?** L'aile ultrafine, nervurée, de la libellule est-elle le fruit du hasard ? ou d'une conception ?

◀ **Le microdrone libellule (microvéhicule aérien) fait 120 milligrammes et six centimètres de large, et possède des ailes ultramines en silicium, qui, sous tension, se mettent à battre.**

© Philippe Psaila/Photo Researchers, Inc.

# Comment bien m'entendre avec mes frères et sœurs ?



**C**ERTAINS frères et sœurs sont très proches. Prenons Felicia\*, 19 ans, qui dit : " Ma sœur Irena, qui a 16 ans, est une de mes meilleures amies. " Carly, 17 ans, qui a un frère de 20 ans, Eric, témoigne : " On s'entend super bien. Jamais un mot plus haut que l'autre. "

Beaucoup, par contre, ressemblent à Lauren et Marla. " On se chamaille à propos de tout, dit Lauren, même pour des bêtises. " Peut-être vous retrouvez-vous en Alice, 12 ans, qui dit à propos de son frère Dennis, 14 ans : " Il me tape sur les nerfs ! Il entre dans ma chambre, comme ça, et 'emprunte' mes affaires sans demander. Un vrai gamin ! "

L'un de vos frères et sœurs a-t-il le don de vous agacer ? Bien sûr, c'est à vos parents de maintenir l'ordre au foyer. Mais il vous faudra bien apprendre un jour à vous entendre avec

Que diriez-vous de vos relations  
avec chacun de vos frères et sœurs ?

- \_\_\_ On est les meilleurs amis du monde.
- \_\_\_ On s'entend bien la plupart du temps.
- \_\_\_ On se supporte.
- \_\_\_ On se dispute sans arrêt.

les autres. Alors autant commencer sous le toit familial !

Repensez à vos disputes. Quelle en est la cause la plus fréquente ? Ci-dessous, cochez le comportement qui vous fait enrager. S'il n'est pas mentionné, écrivez-le.

**Affaires personnelles.** Mon frère (ou ma sœur) " emprunte " mes affaires sans permission.

**Différences de caractères.** Il agit en égoïste, sans réfléchir ou essaie de régenter ma vie.

**Vie privée.** Il entre dans ma chambre sans frapper, ou lit mes e-mails ou mes textos sans demander.

**Autre.** .....

Si votre frère ou votre sœur vous énerve constamment, en vous donnant des ordres ou en se mêlant de vos affaires, ça peut être difficile de ne pas accumuler de ressentiment. Un proverbe biblique déclare cependant : " La pression du nez produit du sang, et la pression de la colère produit la querelle. " (Proverbes 30:33). Une colère longtemps contenue finit généralement par exploser, de même que presser votre nez peut le faire saigner. La situation ne fait alors qu'empirer (Proverbes 26:21). Comment éviter qu'une contrariété ne dégénère en prise de bec sauvage ? Commencez par identifier le *vrai* problème.

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

### Au-delà de l'incident

On pourrait comparer les conflits entre frères et sœurs à de l'acné, qui se manifeste en surface par de vilains boutons, mais dont la cause profonde est une infection. De même, une vilaine dispute n'est souvent que l'effet visible d'un problème de fond.

On peut traiter un bouton en le perçant, mais on ne s'attaque qu'au symptôme, et on risque de garder une cicatrice ou d'aggraver l'infection. Mieux vaut traiter l'infection, ce qui prévient de nouvelles éruptions. Lors d'un différend, c'est pareil. Apprenez à discerner ce qu'il cache. De cette manière, plutôt que de vous arrêter à l'incident, vous vous occupez de la racine du problème. Ainsi, vous appliquerez ce conseil du sage roi Salomon : " La perspicacité d'un homme retarde sa colère. " – Proverbes 19:11.

Revenons sur ce que dit Alice à propos de son frère : " Il entre dans ma chambre et 'emprunte' mes affaires sans demander. " Ça, c'est l'incident. Mais, selon vous, quel est le vrai problème ? C'est sans doute une question de respect\*.

Bien sûr, Alice pourrait *interdire* à Dennis d'entrer dans sa chambre ou de toucher à ses

\* Pour des conseils supplémentaires, voir l'encadré ci-dessous.



**Les problèmes entre frères et sœurs sont un peu comme de l'acné : pour la traiter, il faut s'attaquer à la cause et pas qu'au symptôme.**

affaires. Néanmoins, cette solution ne traite que le symptôme et mènera probablement à d'autres crises. Par contre, si l'adolescente parvient à convaincre son frère de respecter son intimité et ce qui lui appartient, leur relation s'améliorera sûrement.

### Apprenez à résoudre ou à éviter les disputes

Évidemment, cerner le fond du problème n'est qu'un début. Que pouvez-vous faire pour régler une querelle et en éviter d'autres ? Nous vous faisons six suggestions.

## IDENTIFIEZ LE VRAI PROBLÈME

**Envie de vous améliorer sous ce rapport ? Alors lisez la parabole, énoncée par Jésus, du fils qui part de chez lui et dilapide son héritage. — Luc 15:11-32.**

**Notez bien la façon dont son frère aîné réagit à son retour. Puis répondez aux questions suivantes :**

- Quel fait déclenche la réaction de l'aîné ?
- D'après vous, où se situe vraiment le problème ?
- Comment le père s'efforce-t-il de calmer le jeu ?
- Que doit faire le fils aîné pour régler le problème de fond ?

**Maintenant, réfléchissez à une dispute récente avec votre frère ou votre sœur. Puis écrivez vos réponses après chaque question.**

- Qu'est-ce qui a mis le feu aux poudres ?
- Quelle est sans doute la vraie cause de cette crise ?
- De quelles règles simples pourriez-vous convenir, qui s'attaqueraient à la racine du problème et éviteraient d'autres disputes ?

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES

“ Je veux être amie avec mes sœurs toute la vie, alors autant commencer tout de suite ! ”

Tia



Bianca

“ On fait des choses ensemble, et ça crée des liens. J'ai l'impression qu'on se dispute moins qu'avant. ”

**1. Convenez de règles simples.** “ Les plans échouent là où il n'y a pas d'entretiens confidentiels ”, a encore écrit Salomon (Proverbes 15:22). Pour éviter ce piège, revenons au comportement qui vous fait enrager. Voyez avec vos frères et sœurs si vous pouvez vous mettre d'accord sur quelques règles qui s'attaquent à la racine du problème. Par exemple, si vous avez coché “ affaires personnelles ”, la règle numéro un pourrait être : “ Toujours demander avant de prendre un objet qui ne nous appartient pas. ” Et la numéro deux : “ Reconnaître à l'autre le droit de refuser. ” Lorsque vous établissez ces règles, prenez en compte ce commandement de Jésus : “ Donc, tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, de même vous aussi, vous devez le faire pour eux. ” (Matthieu 7:12). Comme ça, personne n'aura de mal à respecter le contrat. Assurez-vous que vos parents approuvent cet arrangement. — Éphésiens 6:1.

**2. Soyez le premier à respecter les règles.** L'apôtre Paul a écrit : “ Toi, cependant, l'homme qui enseigne quelqu'un d'autre, tu ne t'enseignes pas toi-même ? Toi, l'homme qui prêche : ‘ Ne vole pas ’, tu voles ? ” (Romains 2:21). Comment appliquer ce principe ? Exemple : si vous voulez que vos frères et sœurs respectent votre intimité, vous

aussi, vous devrez frapper avant d'entrer dans leur chambre ou demander avant de lire leurs messages.

**3. Ne vous vexez pas trop vite.** Pourquoi est-ce un bon conseil ? Car, comme un proverbe biblique l'exprime, “ seuls les sots se mettent en colère facilement ”. (Ecclésiaste 7:9, *Parole de Vie*.) Si un rien vous contrarie, votre vie sera un cauchemar. C'est sûr, vos frères et sœurs feront ou diront des choses qui ne vous plairont pas. Mais réfléchissez : ne vous est-il jamais arrivé de leur faire pareil (Matthieu 7:1-5) ? “ Quand j'avais 13 ans, se souvient Jenny, je croyais que mon point de vue était le plus important, et qu'il fallait m'écouter. Ma petite sœur passe par la même phase, alors j'essaie de ne pas trop m'irriter de ce qu'elle dit. ”

**4. Pardonnez et oubliez.** Les désaccords graves, il faut en parler et les résoudre. Mais êtes-vous obligé de monter chaque erreur en épingle ? Jéhovah Dieu appréciera votre bonne volonté à “ passer sur la transgression ”. (Proverbes 19:11.) Alison, 19 ans, raconte : “ Ma sœur Rachel et moi arrivons généralement à régler nos brouilles. On se demande facilement pardon, et on essaie de comprendre ce qui s'est passé. Des fois, j'attends le lendemain avant de parler. Et souvent

“ Pour certaines choses, on est comme le jour et la nuit, ma sœur et moi. Mais il n'y en a pas deux comme elle ! Je ne l'échangerais pour rien au monde. ”

**Samantha**



**Marilyn**

“ Sans mes frères et sœurs, mes meilleurs souvenirs partiraient en fumée. Surtout, que ceux qui ont des frères et sœurs soient conscients de la chance qu'ils ont ! ”

au réveil, l'ardoise est effacée. Alors je laisse tomber.”

**5. Faites appel à vos parents.** Si vous ne réussissez pas à vous réconcilier, vos parents peuvent vous y aider (Romains 14:19). Rappelez-vous cependant que la capacité de résoudre les conflits sans faire appel aux parents est révélatrice : c'est une preuve de maturité authentique.

**6. Sachez voir les qualités.** Vos frères et sœurs ont certainement des qualités que vous admirez. Écrivez une chose qui vous plaît chez chacun d'eux.

Prénom	Ce que j'aime chez lui (ou elle)
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Au lieu de vous focaliser sur leurs défauts, pourquoi ne pas chercher une occasion de leur dire ce que vous admirez chez eux ? – Psaume 130:3 ; Proverbes 15:23.

**Soyez réaliste :** Quand vous quitterez la maison, il vous arrivera de côtoyer des gens, collègues de travail ou autres, impolis, indéliçats ou égoïstes. Et ce sera irritant. Le foyer est l'endroit idéal pour apprendre à réagir pacifiquement à de tels comportements.

Si votre frère ou votre sœur est difficile à vivre, voyez le bon côté des choses : c'est l'occasion pour vous de cultiver de précieuses qualités !

La Bible reconnaît qu'un frère ou une sœur n'est pas toujours le compagnon le plus proche (Proverbes 18:24). Mais vous renforcez votre amitié avec les vôtres si vous “ continuez à vous supporter les uns les autres ”, même quand vous avez un “ sujet de plainte ” légitime (Colossiens 3:13). Vous verrez : vous les trouverez probablement moins énervants, et qui sait si *eux* ne *vous* trouveront pas plus agréable !

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

#### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi faire la différence entre l'incident et le problème de fond ?
- Auxquelles des six suggestions qui précèdent devez-vous particulièrement prêter attention ?

### Le revolver protège-t-il ?

En cas d'agression, le port d'une arme est-il d'un quelconque secours ? En général non, révèle une enquête menée par l'école de médecine de l'Université de Pennsylvanie (États-Unis). En excluant les situations où la police est intervenue, les autoblessures et les coups de feu involontaires, les enquêteurs ont constaté que celui qui possède un revolver " est 4,5 fois plus susceptible de se faire tirer dessus au cours d'une agression que celui qui n'en a pas ". Ils admettent que l'arme protège parfois son propriétaire, mais ces cas restent rares, précisent-ils. La théorie selon laquelle le port d'armes " est un moyen de défense contre un environnement dangereux devrait être sérieusement reconsidérée ", concluait le rapport.

### Coquetterie monastique

Un rapport venant de Bangkok signale que, en Thaïlande, des moines débutants " entachent la réputation de la foi bouddhiste conservatrice ". Ils portent du rouge à lèvres, leurs robes très près du corps, " se promènent avec des sacs à main et roulent les hanches ". Préoccupées par ces novices qui affichent leur homosexualité, les autorités religieuses

**L'Agence internationale de recherche contre le cancer a revu à la hausse la classification** des lampes à bronzer aux ultraviolets, qui passent de " probablement cancérigènes " à " cancérigènes ".  
— THE LANCET ONCOLOGY, GRANDE-BRETAGNE.

**En Argentine, sur dix femmes qui tombent enceintes, neuf ne l'ont pas souhaité.** — CLARIN, ARGENTINE.

**" La découverte d'espèces nouvelles fait partie du quotidien des biologistes.** Ils en découvrent en moyenne une cinquantaine par jour. Rien qu'en 2006, 17 000 espèces végétales ou animales ont été identifiées, soit environ 1 % des espèces nommées, qui s'élèvent à ce jour à 1,8 million. " — TIME, ÉTATS-UNIS.

envisagent de leur donner des cours de tenue. Un dignitaire bouddhiste explique que l'homosexualité en soi n'est pas interdite parmi les moines, " sans quoi plus de la moitié seraient défroqués ".

### Wagons spécial-dames !

Pendant des années en Inde, les femmes qui prenaient les trains de banlieue bondés se faisaient insulter, peloter, pincer, dévisager, et souvent harceler par les passagers masculins. À la suite de plaintes de plus en plus nombreuses, le gouvernement a tout bonnement décidé d'interdire certains trains aux hommes, rapporte *The Telegraph* de Calcutta. C'est ainsi que, dans les quatre plus grandes villes du pays, New Delhi, Mumbai, Chennai et Calcutta, circulent en nombre limité des trains réservés aux femmes. Les bénéficiaires se disent ravies.





## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE ANDRÉ ?

**3. Avant de suivre Jésus, de qui était-il le disciple ?** INDICE : Lisez Marc 1:4 ; Jean 1:35-40.

.....

.....

**4. À qui a-t-il parlé de Jésus et qu'en est-il résulté ?** INDICE : Lisez Jean 1:40-42.

.....

.....

**SUJET DE DISCUSSION :**  
**Pourquoi est-il bien de parler à votre famille de ce que vous savez sur Jésus ? Néanmoins, comment certains réagiront-ils peut-être ?** INDICE : Lisez Matthieu 10:32-37.

● Réponses page 11.

## Qui exerçait ce métier ?

**1. Citez deux pêcheurs fils de Zébédée et apôtres de Jésus.** Écrivez vos réponses ci-dessous. INDICE : Lisez Matthieu 4:21, 22.

.....

.....

**2. Donnez les noms de deux autres apôtres pêcheurs.** INDICE : Lisez Matthieu 4:18.

.....

.....

### SUJET DE DISCUSSION :

**Pourquoi Jésus a-t-il dit que ses disciples deviendraient " pêcheurs d'hommes " ? (Matthieu 4:19.) D'après vous, quels sont les points communs et les différences entre pêcher des poissons et " pêcher des hommes " ?**



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 3** Que comprend l'homme prudent, ou intelligent ? Proverbes 14:\_\_\_\_\_

**PAGE 8** Quel nom personnel Dieu s'est-il donné ? Psaume 83:\_\_\_\_\_

**PAGE 20** Qu'est-il arrivé aux anges qui ont péché ? Jude\_\_\_\_\_

**PAGE 26** À quoi aboutit " la pression de la colère " ? Proverbes 30:\_\_\_\_\_



## Comment les Témoins de Jéhovah enseignent-ils la Bible ?

Ils procèdent par thèmes, généralement au moyen du manuel d'étude *Qu'enseigne réellement la Bible ?* Cet ouvrage comporte 19 chapitres. Voici quelques titres :

- “ Quelle est la vérité au sujet de Dieu ? ”
- “ Qui est Jésus Christ ? ”
- “ Où sont les morts ? ”
- “ Vivons-nous ‘ les derniers jours ’ ? ”
- “ Pourquoi Dieu permet-il les souffrances ? ”
- “ Comment avoir une vie de famille heureuse ”

Les étudiants sont invités à poser des questions et à voir par eux-mêmes les réponses qu'apporte la Bible. Ensuite, sur la base de cette étude biblique, ce sont eux qui choisissent leur religion.

Vous pouvez demander une étude de la Bible, ainsi que ce livre, en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre. Langue.

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

SEPTEMBRE 2010



## Solitude

Quels sont les remèdes ?

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 83 LANGUES

- 3 La solitude à l'ère de la communication
- 4 Les causes de la solitude
- 6 Trouvez votre remède
- 10 D'après la Bible  
Que signifie tendre l'autre joue ?
- 16 La yourte : habitat mobile d'Asie centrale
- 18 Du gland minuscule au chêne majestueux
- 19 " Ce sera peut-être une simple chanson "
- 20 Les jeunes s'interrogent  
Comment venir à bout de ma tristesse ?
- 23 Hasard ou conception ?  
Le couteau : foreur habile
- 24 L'insaisissable  
" roi de la jungle "
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Nos lecteurs nous écrivent
- 31 Apprenons en famille
- 32 Une différence  
que les enseignants remarquent



12

## La plus belle course de ma vie

L'un des meilleurs sprinteurs de Finlande découvre ce que la Bible compare à une 'course pour la vie'. Retour sur un heureux marathon vers la victoire.

Photo publiée dans l'Aamulehti (21/08/1979)

26

## Prodigieuse hémoglobine : un miracle de conception

Apprenez pourquoi cette substance, à laquelle notre sang doit sa couleur, est si importante.



# Solitude

## Quels sont les remèdes ? 3-9

Quelles en sont les causes ?

Comment pouvez-vous la prévenir ?

Comment certains luttent-ils contre ce mal ?



# La solitude à l'ère de la communication

**A**PPELS téléphoniques, textos, e-mails, réseaux sociaux en ligne, chats... Jamais les modes de communication n'ont été aussi nombreux et aussi accessibles qu'aujourd'hui. Pourtant, beaucoup de personnes, jeunes et âgées, se sentent très seules. Pourquoi ?

Dans leur livre *La solitude – Nature humaine et besoin de contacts sociaux* (angl.), les chercheurs John Cacioppo et William Patrick examinent en détail la question de la solitude. Ils mentionnent une étude selon laquelle " l'utilisation accrue d'Internet peut accentuer l'isolement social et la dépression lorsqu'elle se substitue à des formes de contacts humains plus tangibles ".

Le rythme trépidant qu'impose la société moderne est peu propice aux relations chaleureuses. Un téléphone ou un écran d'ordinateur ne transmet pas un sourire, ni l'affection d'un regard !

Ces réalités se vérifient sans doute dans le cadre professionnel, mais plus encore au sein de la famille. Dans bien des foyers, on entre

et sort sans partager de repas, ni discuter. Les adolescents ont leur propre ordinateur et vivent pour ainsi dire coupés du reste de la famille. Malgré tous leurs instruments de communication, beaucoup de jeunes souffrent de solitude.

De nos jours, la solitude peut même mettre en péril les liens du mariage. Le manque de communication entre conjoints engendre une situation où chacun suit une route qui croise rarement celle de l'autre. Se sentir seul aux côtés d'un conjoint est l'une des formes de solitude les plus pénibles.

Le parent qui élève seul ses enfants risque particulièrement d'être en proie à la solitude. Les modes de communication modernes, bien que n'étant pas les seuls fautifs, s'interposent parfois entre lui et ses enfants, ce qui accentue la sensation d'isolement. Par ailleurs, quantité de célibataires qui aspirent à trouver l'âme sœur et n'y parviennent pas souffrent d'un vide affectif.

La solitude est devenue un mal de société, qui peut mener à l'alcoolisme, aux excès alimentaires, à la toxicomanie, aux relations sexuelles sans lendemain et même au suicide. Il est donc fondamental d'identifier les causes de ce mal : c'est un premier pas vers la victoire.



# Les causes de la solitude

**L**Y A solitude et solitude. Selon un dictionnaire, ce mot peut désigner “ l'état d'une personne qui est isolée par manque d'amitié, d'amour, d'affection, de relations ”, mais aussi la situation de celui qui est seul “ de manière voulue ”.

Ainsi, la solitude est quelquefois souhaitable. Beaucoup de la recherche pour prier ou pour méditer, ce que faisait Jésus (Matthieu 14:13 ; Luc 4:42 ; 5:16 ; 6:12). Mais quand elle n'est pas la bienvenue, elle est source de souffrances. Quelles sont les causes de ce genre de solitude ?

## ● Vie urbaine

Dans les grandes villes, des milliers, voire des millions, de gens vivent au coude à coude. Paradoxalement, cette concentration humaine fait de plus en plus d'essélés. Pris dans le tourbillon de la vie urbaine, peu de voisins font vraiment connaissance. Le citadin se retrouve finalement entouré de parfaits inconnus. Or, la méfiance à l'égard des inconnus, malheureusement si répandue, et le désir de préserver sa vie privée contribuent amplement à la solitude dans les agglomérations importantes.

## Réveillez-vous!®

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

\* Éditions des Territoires de Jérovah de France \* (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (l'Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre). Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Territoires de Jérovah (éditeur responsable) : Maria — rue d'Anglo-Potsdamstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P.P. 69 BRUXELLES X. — BRUSSEL X, N° 10/1667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépot légal : 06/2010 ISSN 0254-1289

## ● Conditions de travail inhumaines

La façon dont certaines entreprises et industries sont gérées amène les employés, à tous les échelons, à se sentir seuls et inaptes. Ils sont souvent en proie à un stress constant.

Au sein des grandes entreprises, les mutations systématiques du personnel provoquent insécurité et isolement. Commentant une vague de suicides survenus dans des sociétés françaises, l'*International Herald Tribune* rap-

## “ À cause de la barrière de la langue, de l'absence d'amis et du climat, je me sentais très seul. ”

porte que “ la cadence à laquelle l'économie change pousse à bout ” de nombreux employés français.

## ● Communication déshumanisée

Au Japon, le professeur Tetsuro Saito a observé : “ À présent que les téléphones portables et autres appareils s'interposent entre nous, notre capacité à communiquer ne peut que décliner. ” Le *Sunday Telegraph* d'Australie a quant à lui rapporté : “ La technologie [...] isole de plus en plus. Au lieu de se parler, on s'écrit des e-mails et des textos. ”

Évoquant une des raisons pour lesquelles elle se sent seule, Rachel, une jeune femme de 21 ans qui vit en France, déplore : “ À mon avis, les gens font moins d'efforts pour se ren-

dre visite parce qu'ils pensent qu'il suffit d'envoyer un texto, un e-mail ou de chatter sur le Net. Personnellement, ça me donne l'impression d'être encore plus seule. ”

## ● Le déracinement

En raison de la crise économique, beaucoup se voient contraints, pour trouver ou garder un emploi, de changer de région et de quitter voisins, amis, école et parfois famille. Privés de leurs attaches, ils se sentent déracinés.

Francis, un Ghanéen, se souvient de son arrivée en France : “ À cause de la barrière de la langue, de l'absence d'amis et du climat, je me sentais très seul. ”

Quand elle a immigré en Angleterre, voici ce qu'a éprouvé Behjat : “ J'ai eu du mal à m'adapter à la culture, dit-elle. J'avais bien quelques relations, mais pas de vrais amis ni de famille avec qui échanger des idées ou à qui me confier. ”

## ● Perte du conjoint

La perte du conjoint laisse un grand vide. C'est particulièrement vrai pour quelqu'un qui s'est occupé d'un conjoint malade pendant une longue période. Souvent, l'absence se fait cruellement sentir.

Fernande, une veuve qui vit à Paris, témoigne : “ Ce qui est dur, c'est de ne plus pouvoir me confier à mon meilleur ami : mon mari. ” Anny explique quant à elle que son mari lui manque, surtout lorsqu'elle doit “ prendre des décisions importantes, concernant la santé par exemple ”.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>+</sup>, amharique, anglais<sup>+</sup>, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)<sup>+</sup> (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen<sup>+</sup>, croate, danois<sup>+</sup>, espagnol<sup>+</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>+</sup>, français<sup>+</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, jombeka, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>+</sup>, japonais<sup>+</sup>, kannada, kinyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luxembourgeois, malaisien, malgache, maltais, myanais, néerlandais<sup>+</sup>, norvégien<sup>+</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>+</sup>, portugais<sup>+</sup>, rarotongan, roumain, russe<sup>+</sup>, samoin, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloti, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>+</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>+</sup>, thaï, tok pisin, tongien, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yorouba, zoulou

<sup>+</sup> Également sur CD.

<sup>+</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>+</sup> Également en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argille-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Balissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

## ● Divorce, séparation, célibat non voulu

Fréquemment, le divorce ou la séparation laissent dans leur sillage des sentiments de solitude et d'échec. Les enfants sont d'ordinaire ceux qui en pâtissent le plus. Ils en souffrent bien plus qu'on ne le croyait par le passé. Des spécialistes pensent qu'un enfant du divorce risque davantage qu'un autre de devenir un adulte solitaire.

Généralement, celui qui est célibataire parce qu'il ne trouve pas chaussure à son pied traverse des périodes d'intense solitude. Et des remarques maladroitement du style : "Toujours pas marié ?" ajoutent à sa tristesse.

Les parents seuls n'échappent pas au fléau. Avoir des enfants apporte des joies mais aussi

des difficultés, qu'un parent seul est obligé de résoudre... seul.

## ● Vieillesse, inexpérience de la jeunesse

Les personnes âgées se sentent souvent seules, même lorsqu'elles ne sont pas délaissées. Des proches ou des amis sont peut-être en mesure de leur rendre visite occasionnellement. Mais que dire du reste du temps ? des jours, ou des semaines, où personne ne vient les voir ?

Les jeunes non plus ne sont pas épargnés. Beaucoup sont accros aux divertissements en solo : ils passent de longues heures devant la télévision, les jeux vidéo ou l'ordinateur.

Existe-t-il un remède à cette épidémie de solitude ? Comment lutter contre ce mal ?

# Trouvez votre remède

**S**I VOUS souffrez de solitude, il serait sans doute utile de vous demander : ' Puis-je faire quelque chose pour améliorer la situation ? Se pourrait-il qu'il me faille opérer des changements dans ma vie ? Si c'est le cas, lesquels ? ' Voici différentes questions qui devraient vous aider à vous examiner et à trouver les bons remèdes :

### Dois-je changer d'état d'esprit ?

Il peut arriver à tout le monde de connaître la solitude. Mais c'est lorsqu'elle persiste qu'elle devient préoccupante, car ce peut être l'indice que votre vision des choses s'est déformée. Le problème viendrait-il de la manière dont vous vous comportez en société ? Sans le vouloir, certains s'entourent en quelque sorte d'une haie de barbelés qui décou-

rage toute tentative d'amitié. Parfois, il suffit de changer d'état d'esprit.

Prenons le cas de Sabine, qui a immigré en Angleterre. Elle explique : " Il faut du temps pour que la confiance s'installe entre de nouveaux amis et qu'on soit détendu et à l'aise. Une bonne idée est de s'intéresser à leurs origines ou à leur passé. On m'a dit : ' Toutes les cultures se valent. Il faut savoir tirer le meilleur de chacune. ' " Oui, comme suggéré à Sabine, pourquoi ne pas chercher dans la culture des autres ce qu'il y a de bon à imiter ?

### Est-ce que je fuis les autres ?

Vous pourriez vous demander : ' Ai-je tendance à me tenir à l'écart des autres ? Serai-ils plus amicaux si je l'étais moi-même ? ' Si c'est le cas, efforcez-vous d'être



**Liez amitié avec des gens d'autres tranches d'âge.**

plus sociable. Roselise, 30 ans, qui a quitté la Guadeloupe pour l'Angleterre, constate : "Ceux qui se sentent seuls ont tendance à rester dans leur coin." Son conseil : "Reprenez ceux qui semblent également seuls. Prenez l'initiative de leur parler. Une simple question peut marquer le départ d'une longue amitié."

Néanmoins, on ne lie pas amitié du jour au lendemain. Pour commencer, il faut notamment apprendre à écouter. En écoutant attentivement une personne, vous serez mieux à même de lui parler de ce qui l'intéresse. Retenez ceci : la sympathie appelle l'amitié !

#### **Ai-je tendance à me déprécier ?**

Si vous avez une piètre opinion de vous, ce sera dur de vous faire des amis. Posez-vous cette question : "Ai-je exagérément tendance à me déprécier ?" Abigaïl, une Ghanéenne de 15 ans, admet : "Quelquefois, mes pensées négatives me plongeait dans la solitude. J'avais l'impression qu'on ne m'aimait pas et que je n'étais bonne à rien." Soyez-en sûr : si vous cherchez à aider les autres, ils ne

vous jugeront jamais inutile. Il y a même des chances pour que, en retour, ils vous offrent leur amitié. Alors, faites le premier pas !

Une juste estime de soi permet également de se lier à des gens de différentes tranches d'âge. Une amitié avec quelqu'un de plus âgé ou de plus jeune est souvent très enrichissante. Ce qui a beaucoup aidé Abigaïl à surmonter sa solitude a été d'aller vers les plus âgés. "Leur expérience m'a beaucoup apporté", a-t-elle confié.

#### **Est-ce que je m'isole ?**

Beaucoup trompent leur solitude en passant de longues heures devant la télévision, les jeux vidéo ou l'ordinateur. Mais une fois l'appareil éteint, ils sont toujours aussi seuls. Elsa, une Parisienne de 21 ans, reconnaît : "La télévision et les jeux vidéo peuvent devenir une drogue et absorber une personne au point qu'elle n'a même plus envie d'avoir d'amis."

Un des inconvénients quand on est devant la télévision, c'est qu'on ne peut échanger d'idées, ni nouer d'amitiés. Les jeux vidéo



## COMMENT D'AUTRES LA SURMONTENT

**Anny, veuve :** " J'essaie d'occuper mon esprit et de voir le côté positif de ma situation. "

**Carmen, célibataire :** " J'ai appris à ne pas m' accrocher ' au passé, mais à aller de l'avant et à construire de nouvelles relations. "

**Fernande, veuve :** " En aidant les autres, on oublie ses propres peines. "

**Jean-Pierre, célibataire :** " J'ai l'habitude de faire de longues marches pendant lesquelles j'ouvre tout grand mon cœur à Dieu. "

**Bernard, veuf :** " J'appelle mes amis, non pour évoquer des pensées tristes, mais pour le plaisir de garder le contact. "

**David, célibataire :** " Par nature, j'aime être seul, mais je m'oblige à m'ouvrir aux autres. "

**Lorenna, célibataire :** " Je prends l'initiative d'aller vers les autres et de m'en faire des amis. "

**Abigail, 15 ans :** " Je passe du temps avec des amis adultes, et je profite de leur expérience. "

**Cherry, célibataire :** " J'ai remarqué que, quand vous dites aux autres que vous êtes seul, ils font plus d'efforts pour se rapprocher de vous. "

ne sont guère mieux. Ils font entrer dans un monde imaginaire qui disparaît dès que la partie s'arrête. Par ailleurs, à naviguer sans but sur Internet, on peut s'évader de la réalité, mais on risque de tomber sur des sites au contenu pervers ou sur des individus qui cachent leur identité. Internet n'est pas un bon endroit pour trouver ou entretenir des amitiés authentiques.

### En mal de conjoint ?

Certains pensent que le mariage les guérira de leur solitude. Et c'est vrai, un conjoint gentil et affectueux peut vous combler de bonheur. Mais attention de ne pas prendre à la hâte une décision aussi importante.

Le mariage n'est pas toujours la solution. On a dit que les conjoints ayant des difficultés de communication figurent " parmi les gens qui souffrent le plus de la solitude dans le monde ". Ils sont malheureusement plus nombreux qu'on ne l'imagine. Alors si vous souhaitez vous marier un jour, pourquoi ne pas vous attaquer à votre problème de solitude *avant* de vous engager dans une relation sentimentale ? Si, célibataire, vous corrigez votre mentalité et vos habitudes, et prenez l'initiative de vous faire des amis, sans doute poserez-vous d'excellents fondements à votre mariage.

### Vous pouvez adoucir votre solitude

Vous ne trouverez peut-être pas tout de suite un remède à votre solitude. Mais vous l'adoucierez en appliquant la Règle d'or, ainsi formulée par Jésus : " Donc, tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, de même vous aussi, vous devez le faire pour eux. " (Matthieu 7:12). Alors si vous voulez qu'on soit amical avec vous, soyez-le vous-même. Si vous voulez qu'on s'ouvre à vous, ouvrez-vous aux autres. Tous ne vous le rendront pas immédiatement, mais avec le temps, quelques-uns le feront. Quoi qu'il en soit, vous serez content d'avoir essayé.

Jésus a également énoncé cette vérité profonde : " Il y a plus de bonheur à donner qu'à



recevoir. ” (Actes 20:35). Si vous donnez de votre temps pour aider les autres (un enfant dans ses devoirs, une personne âgée pour ses courses, son ménage ou son jardin), vous serez plus heureux, et qui sait si vous n’entamez pas une belle amitié ?

### Le meilleur ami qui soit

Il existe d’autres façons de supporter la solitude. Ne restez pas enfermé. Si c’est possible, allez vous promener dans un parc ou à la campagne. Lorsque vous êtes seul chez vous, ayez des occupations créatives, comme la couture, le bricolage ou la lecture. Quelqu’un a écrit qu’il n’a “ jamais eu de chagrin qu’une heure de lecture n’ait dissipé ”. Beaucoup trouvent les psaumes bibliques particulièrement réconfortants.

Des spécialistes ont remarqué que, souvent, la compagnie de coreligionnaires aide à surmonter la solitude et est bénéfique pour

la santé. Où trouver des personnes qui s’efforcent de suivre la Règle d’or ? Un observateur objectif a écrit dans un ouvrage sur les mouvements religieux : “ Les Témoins [de Jéhovah] forment une collectivité authentique. Dans leurs congrégations règnent confiance et acceptation. ”

Jésus a évoqué ce qu’on pourrait appeler l’estampille du véritable christianisme quand il a dit à ses disciples : “ Par là tous sauront que vous êtes mes disciples, *si vous avez de l’amour entre vous.* ” (Jean 13:35). Cet amour, d’abord pour Dieu, puis pour son frère dans la foi, est la marque distinctive du pratiquant de la vraie religion. — Matthieu 22:37-39.

Le meilleur moyen de lutter contre la solitude est de tisser des liens avec Dieu. Avec Dieu pour ami, difficile de se sentir seul ! — Romains 8:38, 39 ; Hébreux 13:5, 6.

## POUR SURMONTER LA SOLITUDE

- Cultivez un état d’esprit positif.
- Limitez les divertissements en solo, comme la télévision.
- Cherchez des amis qui partagent vos valeurs, même s’ils n’ont pas votre âge.
- Par-dessus tout, recherchez l’amitié de Dieu.



## Que signifie tendre l'autre joue ?

**D**ANS le célèbre Sermon sur la montagne, Jésus Christ a dit : “ Ne vous opposez pas à celui qui est méchant ; mais qui te gifle sur la joue droite, tourne aussi vers lui l'autre joue. ” — Matthieu 5:39.

Que voulait-il dire ? Encourageait-il ses disciples à être des victimes passives ? Le chrétien est-il censé souffrir en silence et se priver de toute protection ?

### Ce que Jésus voulait dire

Pour comprendre correctement les paroles de Jésus, il faut s'intéresser tant à leur contexte qu'à l'auditoire auquel elles s'adressaient. Jésus venait d'évoquer une loi des Saintes Écritures, la loi du talion, bien connue de son public juif. Il avait signalé : “ Vous avez entendu qu'il a été dit : ‘ Œil pour œil et dent pour dent. ’ ” — Matthieu 5:38.

Il faisait allusion aux passages d'Exode 21:24 et de Lévitique 24:20. Notons que selon la loi divine le châtement “ œil pour œil ”, dont parlent ces versets, n'était infligé qu'après comparution du contrevenant devant les prêtres et les juges, qui examinaient les circonstances et le degré de préméditation du délit. — Deutéronome 19:15-21.

Avec le temps, les Juifs ont détourné cette loi. Adam Clarke, bibliste du XIX<sup>e</sup> siècle, a écrit : “ Il semble que les Juifs aient fait de cette loi un prétexte à la rancune et à tous les excès qu'un esprit vindicatif incite à commettre. La vengeance était souvent poussée à l'extrême, le mal rendu pire que le mal reçu. ” Les Écritures, cependant, n'autorisent pas la vengeance personnelle.

Ce qu'enseignait Jésus, quand il a préconisé de “ tourner l'autre joue ”, reflète le véri-



table esprit de la loi donnée par Dieu aux Israélites. Le Christ ne conseillait pas à celui qui était frappé sur un côté du visage de présenter bêtement l'autre. Aux temps bibliques, comme souvent aujourd'hui, une gifle n'avait pas pour but de causer un tort physique. C'était une insulte visant à susciter une réaction, un affrontement.

Cette parole signifie donc de toute évidence que, si un individu cherche par une claque, ou par une remarque mordante, à entraîner un autre dans un affrontement, celui-ci ne devrait pas rendre la pareille. Bien plutôt, il devrait tout faire pour que l'engrenage consistant à rendre le mal pour le mal ne s'enclenche pas. — Romains 12:17.

Le conseil de Jésus rejoint celui du roi Salomon, qui a déclaré : " Ne dis pas : ' Comme il m'a fait, ainsi je vais lui faire. Je rendrai à chacun selon son action. ' " (Proverbes 24:29). Ainsi, le disciple de Jésus tendrait l'autre joue en ce sens qu'il ne se laisserait pas entraîner dans ce qu'on pourrait appeler une ' épreuve de force '. — Galates 5:26, note.

### **Peut-on se défendre ?**

Tendre l'autre joue ne signifie pas rester passif en cas d'agression. Jésus ne disait pas qu'il ne faut jamais se défendre, mais plutôt qu'on ne portera pas de coups offensifs, qu'on ne se laissera pas exciter à la vengeance. Bien qu'il soit sage, si possible, de fuir pour éviter la bagarre, il convient de prendre des mesures protectives et d'appeler la police quand on est victime d'un acte criminel.

Au 1<sup>er</sup> siècle, les disciples de Jésus appliquaient ce principe à bon escient en défendant leurs droits en justice. Par exemple, l'apôtre Paul a eu recours à l'appareil judiciaire de son époque pour protéger son droit de s'acquitter de la mission d'évangélisation confiée par Jésus à ses disciples (Matthieu 28:19, 20). Un jour, alors que son compagnon missionnaire Silas et lui effectuaient une tournée de prédication dans la ville de Philippi,

les autorités civiles les ont arrêtés et accusés d'infraction.

Ils ont été flagellés en public puis jetés en prison, sans autre forme de procès. Quand il en a eu la possibilité, Paul a invoqué ses droits de citoyen romain. Les autorités ont alors pris peur et ont supplié les deux hommes de quitter la ville sans provoquer de scandale. Ainsi, en ' défendant la bonne nouvelle et en la faisant reconnaître en justice ', Paul a établi un précédent. — Actes 16:19-24, 35-40 ; Philippiens 1:7.

Comme lui, les Témoins de Jéhovah ont souvent été obligés de saisir les tribunaux afin de protéger leurs droits culturels, et ce même dans des pays supposés accorder du prix aux libertés religieuses. De plus, quand un Témoin est victime d'un délit ou que sa sécurité est menacée, il n'est pas censé tendre l'autre joue en se laissant maltraiter sans réagir. Il se défend en justice.

En tant que chrétiens, les Témoins sont fondés à engager des démarches pour que leurs droits soient respectés. Bien sûr, ils savent qu'ils n'auront pas toujours entière satisfaction. C'est pourquoi, comme Jésus, ils remettent le règlement ultime de tout litige entre les mains de Dieu, convaincus qu'il agira en pleine connaissance de cause et que toute sanction de sa part reflétera sa justice parfaite (Matthieu 26:51-53 ; Jude 9). Les vrais chrétiens se souviennent que la vengeance appartient à Jéhovah. — Romains 12:17-19.

### **QU'EN PENSEZ-VOUS ?**

- De quoi les chrétiens devraient-ils se garder ? — **Romains 12:17.**
- La Bible interdit-elle de se défendre en justice ? — **Philippiens 1:7.**
- Quelle assurance Jésus avait-il concernant son Père ? — **Matthieu 26:51-53.**



**M**  
**V**

■ Por  
ratak  
Otanl  
- I  
tava.  
ole lili  
kätul  
Juo  
vitios:  
mull:  
- 1  
toivo  
na, e  
tulie  
mies

Raume  
kissat rhes  
oil seara  
Jae 400  
tut Loop  
mieses 4:  
koneksi  
Urbahtijie  
sika 12.5  
Kutalo

# La plus belle course de ma vie

PAR KARL-ERIK BERGMAN

La course de vitesse me procurait une sensation extraordinaire. Comme j'avais des aptitudes pour ce sport, c'est devenu mon principal centre d'intérêt.

Photo publiée dans l'Aamulehti (21/08/1979)

**E**N 1972, à 17 ans, je me suis inscrit dans un club sportif. J'ai vite mesuré la somme de travail qu'il me faudrait fournir si je voulais devenir un athlète de haut niveau. Au sprint, les aptitudes seules ne font pas le champion. Mais j'avais de la volonté.

À 22 ans, j'ai été sélectionné dans l'équipe nationale finlandaise. L'année suivante, de tous les coureurs du pays, je réalisais le meilleur temps moyen au cent mètres. Néanmoins, des blessures, notamment au tendon d'Achille, m'ont empêché d'exploiter tout mon potentiel. Mais j'aimais tant la course que je me suis reconverti dans l'entraînement d'athlètes prometteurs. En 1982, j'avais prévu de m'installer aux États-Unis, en Californie, pour étudier dans une université et poursuivre ma carrière sous un climat plus favorable. J'avais même acheté le billet d'avion.

## Ce qui a changé ma vie

Un soir, peu avant mon départ pour la Californie, on a sonné à ma porte. C'était deux dames Témoins de Jéhovah. Elles étaient très

calmes et posées, le genre de qualités qu'on souhaite trouver chez un athlète. Je les ai invitées à entrer. Après une conversation instructive, elles m'ont laissé un ouvrage intitulé *Vous pouvez vivre éternellement sur une terre qui deviendra un paradis\**. Arrivé à la moitié du livre, j'ai compris qu'il exposait la vérité. Lorsqu'elles sont revenues, je leur ai demandé comment je pouvais devenir Témoin de Jéhovah. Je devais étudier la Bible.

J'ai donc suivi un cours biblique et assisté aux réunions des Témoins à la Salle du Royaume de Vantaa, ville où je résidais. J'ai constaté que leurs enseignements étaient basés sur la Parole de Dieu. En fait, ce que j'apprenais m'a amené à reconsidérer mes priorités. Je me suis rendu à l'agence de voyages pour me faire rembourser mon billet. Avec une partie de l'argent, je me suis acheté un costume pour aller aux réunions bibliques et un porte-documents pour ma bible et les ou-

\* Publié par les Témoins de Jéhovah, mais aujourd'hui épuisé.

vrages religieux. En 1983, lors d'une assemblée à Helsinki, je me suis fait baptiser Témoin de Jéhovah.

### **D'autres athlètes m'emboîtent le pas**

Enthousiasmé, je parlais régulièrement de ce que je découvrais à mes amis. Ils ont d'abord été incrédules. Le bruit courait que j'avais perdu la raison. Ils se sont mis à m'éviter, les uns après les autres. Mais comme, une fois baptisé, j'ai continué à faire de l'exercice pour rester en forme, je les rencontrais toujours sur la piste. Nos discussions leur ont prouvé que, même si j'avais changé, j'avais bien toute ma tête.

Certains se sont finalement rendu compte que mes propos étaient raisonnables et méritaient considération. Ils ont remarqué que je n'étais plus agressif et que j'avais banni les grossièretés. Quelques-uns ont voulu en savoir plus sur la Bible. J'aimais leur montrer que les Écritures comparent le parcours du chrétien à une épreuve d'athlétisme, à *une course pour le prix qu'est la vie éternelle*. — 2 Timothée 2:5 ; 4:7, 8.

En réalité, ce qui procure le bonheur et un sens véritable à l'existence, ce n'est pas de remporter des compétitions, mais de faire ce qui plaît au Créateur. À la suite de nos discussions, certains athlètes ont revu leurs objectifs et plusieurs ont embrassé les vérités spirituelles qui avaient remodelé ma vie. À ma plus grande joie, beaucoup d'entre eux mettent autant d'ardeur à servir Dieu qu'ils en mettaient dans le sport.

Yvonne, championne du huit cents mètres, était de leur nombre. Elle était la meilleure Scandinave de sa spécialité et détenait le record de Finlande. Elle avait défendu les couleurs de son pays lors de championnats d'Europe. Grâce à nos entretiens, Yvonne a compris qu'il est futile de poursuivre la gloire dans ce monde. Elle a appris que, d'après la Bible, le monde actuel est en train de passer et qu'il laissera place à un nouveau, celui que Dieu prépare. — 1 Jean 2:17.

Rapidement, Yvonne s'est mise à étudier la Bible. Elle sortait avec Jouko, membre très doué de l'équipe nationale d'épreuves sur piste. Il avait en effet représenté la Finlande lors de championnats européens et internationaux. Par la suite, Yvonne et lui sont partis continuer leur carrière aux États-Unis.

Là-bas, Yvonne a repris son étude. Jouko s'est joint à elle, mais dans le but de trouver la faille qui la ramènerait à la raison. Petit à petit cependant, les vérités bibliques ont aussi pénétré dans son cœur. Le couple s'est marié. Plus tard, ils se sont voués à Dieu, ce qu'ils ont symbolisé en se faisant baptiser. Aujourd'hui, ils sont pionniers, nom que les Témoins donnent à leurs évangélistes à plein temps.

J'ai également commencé une étude de la Bible avec Barbro, championne du quatre cents mètres dames. Elle avait récemment représenté la Finlande lors de compétitions européennes. Son mari, Jarmo, ancien perchiste, et elle sont ensuite allés vivre en Suède, où elle a continué son étude. Jarmo s'y est associé, car tous deux cherchaient un but dans la vie. Après avoir acquis la connaissance biblique, ils se sont fait baptiser. Jarmo est devenu kinésithérapeute. Il occupe par ailleurs la fonction d'ancien dans la congrégation chrétienne, et sa femme et lui sont des évangélistes zélés.

Il y a eu aussi Heidi, une jeune adolescente prometteuse. Étant son entraîneur, j'ai remarqué son attirance pour les choses spirituelles. Alors un jour, je lui ai parlé du message de la Bible au sujet du Royaume de Dieu et des bienfaits qu'il apportera aux humains. Je lui ai demandé : " Crois-tu que nous verrons ces promesses se réaliser ? " — Psaume 37:11, 29 ; Matthieu 6:9, 10.

" Oui ", a-t-elle répondu. Elle voulait en savoir davantage. Je l'ai mise en contact avec une amie Témoin. Quelques années plus tard, elle s'est fait baptiser à son tour. Elle est devenue une jeune femme très attachée à Dieu et



**De l'avant vers l'arrière :**  
**Jouko et sa fille, Heidi et moi,**  
**Yvonne (milieu des années 1980).**

ravissante... que j'ai épousée. C'est une excellente compagne. Elle garde intacte sa détermination à adorer Dieu, détermination qui, au service du sport, aurait assurément fait d'elle une athlète de premier plan.

Mon frère cadet, Peter, lui aussi dans le sport, a d'abord mal réagi quand je me suis intéressé à la Bible. Je lui ai remis le livre *Vivre éternellement*. Un jour, il est venu me voir et m'a dit : " J'ai entamé le livre, mais je ne saisis pas tout. Peux-tu m'expliquer ? " Je l'ai présenté à un Témoin et, au bout de quatre mois, il était baptisé. Il s'est ensuite marié. Sa femme est pionnière.

### **La course continue**

Avant même de me faire baptiser, j'avais la ferme intention d'être missionnaire. Peu après mon baptême, j'ai décidé d'être pionnier. Je comprenais que, quand on est dans la course pour la vie, il faut se donner à fond. Heidi et moi avons rempli une demande d'admission à Guiléad, l'École de missionnaires des Témoins de Jéhovah, située à New York. Nous y avons été invités en 1994. Après la remise des diplômes, nous avons été affectés en

Lettonie, où une partie de la population parle russe.

L'effondrement de l'Union soviétique avait semé la désillusion. La Bible avait été discréditée et même interdite. Mais à présent, beaucoup s'intéressaient à son message. Pour ma part, l'apprentissage du russe a été l'épreuve la plus redoutable de mon existence. Toutefois, au bout de six ans de service missionnaire, j'ai été nommé surveillant itinérant. Cette fonction, que j'occupe toujours, fidèlement soutenu par ma femme, consiste à visiter et à encourager les congrégations.

Au fil des ans, j'ai pu entraîner de nombreuses personnes à la course pour la vie, " la vie véritable " dans le monde nouveau de Dieu (1 Timothée 6:19). Pour aider un athlète à donner le meilleur, l'entraîneur doit le comprendre, et l'aider à cultiver ses points forts et à atténuer ses points faibles. Il doit lui communiquer l'envie de tenir bon et de développer tout son potentiel.

J'ai été surpris de constater que, comme l'apôtre Paul le souligne dans sa première lettre aux Corinthiens, un chrétien a beaucoup en commun avec un athlète. Un bon athlète ne se contente pas de rêver de victoire, il se concentre sur son entraînement. Il se fixe des objectifs raisonnables et s'applique à les atteindre. S'il perd de vue son but et se relâche, il réduit à néant tous les efforts déjà déployés. De même, un vrai chrétien reste concentré.

En outre, un athlète s'astreint à un régime, ce qui demande de la discipline. Il en va de même du vrai chrétien. Il ne se nourrit pas d'enseignements immoraux, ou comme le dit Paul, ne mange pas à " la table des démons ". Il consomme plutôt la riche nourriture spirituelle que Dieu fournit dans sa Parole (1 Corinthiens 10:21). Et quand des difficultés se présentent, un athlète reste positif. Il reconnaît ses erreurs et se corrige. " Je ne cours pas à l'aventure ", écrit Paul. Il ajoute que, pour ne pas être disqualifié, il " bourne son corps de coups ". — 1 Corinthiens 9:24-27.



*Heidi et moi en train d'évangéliser  
(photo récente).*

Ma femme et moi continuons à fréquenter les salles de gym pour nous maintenir en forme. Mais notre goût pour l'exercice physique n'entrave pas notre culte à Jéhovah, qui a créé l'homme si merveilleusement (Psaume 139:14). Ensemble, nous gardons les yeux fixés sur le prix qu'est " la vie véritable ", la vie " à venir " dans le monde nouveau de Dieu. — 1 Timothée 4:8.

Après avoir mentionné la " nuée de témoins " des temps préchrétiens, Paul lance cette exhortation : " Débarrassons-nous aussi de tout poids et du péché qui nous entrave facilement, et courons avec endurance la course qui est placée devant nous. " (Hébreux 12:1). Cette course est la seule qui mérite vraiment d'être disputée, car tout participant qui atteint la ligne d'arrivée recevra des bienfaits éternels. — 2 Timothée 4:7, 8.

*De gauche à droite : Jarmo et Barbro, ma femme et moi, Yvonne et Jouko (en 2009 à Helsinki, lors d'une assemblée des Témoins de Jéhovah).*



# La yourte

## Habitat mobile d'Asie centrale

**Q**U'EST-CE qui est souple, circulaire et où il fait bon l'hiver, frais l'été ? Pour le nomade d'Asie centrale, ce sera " une yourte " ! Des steppes mongoles et kazakhes aux monts et vallées kirghiz, ces habitations traditionnelles ont longtemps fait partie intégrante du paysage.

La yourte est une sorte de tente circulaire en feutre de laine de mouton, dont l'intérieur est tapissé de nattes de roseaux. Bien que légère et facile à monter, c'est un abri résistant et efficace contre la chaleur estivale et le froid hivernal. Les Kirghiz l'appellent " maison grise " ; les Kazakhs, " maison de feutre ", et les Mongols, *ger* (" logement ").

Selon la laine choisie, la yourte sera gris brun ou blanc éclatant. Celle des Kirghiz et des Kazakhs est souvent décorée de motifs folkloriques en laine aux couleurs vives, représentant une corne de bélier. Autrefois, la beauté des couvertures et des feutres

au sol reflétait la richesse et le prestige d'une famille.

Un anneau central, souvent appelé coupole, dans lequel se fichent les perches qui forment le toit, est la " clé de voûte " de l'habitation. Lourd et solide, il assure la stabilité de l'ensemble. On le coiffe d'une toile amovible, qui permet soit d'aérer, soit de se protéger des intempéries. Grâce à ce dispositif, les familles peuvent également, les nuits claires, contempler les étoiles.

### **Idéale pour la vie nomade**

Dans certaines régions rurales de pays comme le Kazakhstan, le Kirghizstan et la Mongolie, on trouve encore des nomades. Voici comment, dans son livre *Yourtes : la vie dans le rond* (angl.), Becky Kemery décrit la façon dont les Mongols se servent, aujourd'hui encore, de chameaux pour transporter leurs tentes : " L'ossature est chargée sur un premier chameau. Le poids est réparti de part et d'autre de la bosse, sur laquelle s'emboîtera parfaitement la coupole. Un second chameau transporte les étoffes. À défaut, le matériel est chargé sur des charrettes, que tractent yacks ou chevaux. On peut aussi mettre un camion russe à contribution. "

Les perches de la yourte mongole sont droites et la toiture relativement plate, ce qui rend l'édifice moins vulnérable aux bourrasques et à la foudre, fréquentes dans les plaines découvertes.







*Yourtes dressées au bord du fameux lac Issyk Kul (Kirghizstan).*

tes. La kirghize et la kazakhe ont des formes plus arrondies et plus inclinées. En général, pour des raisons de luminosité, l'entrée de la tente est orientée vers le soleil. À l'intérieur, du côté opposé à l'entrée, se trouvent des coffres en bois sur lesquels sont soigneusement pliés et empilés des tapis et des couvertures bariolées. C'est habituellement l'invité de marque ou le membre masculin le plus âgé de la famille qui s'assoit devant cet agencement bigarré.

La zone située à droite de l'entrée est réservée aux femmes. Elles y entreposent les ustensiles de cuisine et de ménage, ainsi que le matériel de couture et de fabrication du feutre. L'autre côté appartient aux hommes. Ils y rangent selles, cravaches et autres équipements de chasse et d'élevage.

#### **Elle survit aux bouleversements politiques**

La révolution russe de 1917 a porté un coup sévère au nomadisme. Un peu partout en Asie centrale, les Russes ont construit des écoles, des hôpitaux et des routes, ce qui a entraîné une certaine sédentarisation.

Beaucoup d'autochtones ont fini par se fixer dans les villes et les villages. Mais les mois d'été, dans les grandes fermes collectives, des gardiens de moutons, de bovins ou de chevaux dorment encore parfois sous la yourte.

Maksat, un Kirghiz bientôt quadragénaire, se souvient : " Quand j'étais adolescent, j'aidais mon père à surveiller le troupeau confié à sa garde. En juillet, lorsque les neiges avaient fondu et que les cols étaient praticables, nous menions les bêtes dans les alpages.

" Nous montions la yourte près d'un torrent. Ainsi, nous n'étions jamais à court d'eau pour cuisiner et pour nous laver. Nous campions là jusqu'au retour du froid, début octobre. " Comme ce témoignage l'indique, la yourte a encore sa place dans les sociétés contemporaines.

#### **La yourte aujourd'hui**

Dans des pays comme le Kirghizstan, il n'est pas rare de voir des yourtes le long des routes. Elles servent de commerces ou de bars, où l'on peut déguster la cuisine locale. Il est aussi possible de goûter à la culture kirghize en passant la nuit dans une yourte plantée dans les hauteurs ou au bord du lac Issyk Kul, site à la beauté intacte.

La " rotonde " en feutre joue également un rôle dans quelques coutumes funéraires d'Asie centrale. Maksat explique : " Au Kirghizstan, le défunt est déposé dans la yourte, où parents et amis viennent le pleurer. "

Sa fonctionnalité et ses vertus écologiques ayant séduit en Occident, elle y a récemment fait son apparition. Dans ses versions modernes, toutefois, elle diffère quelque peu de son ancêtre. Elle est fabriquée avec des matériaux de pointe et conçue pour un usage plus durable.

Bien que l'origine de la yourte soit floue, la qualité de son architecture est indiscutable. Inhérente à l'esprit nomade des populations d'Asie centrale, elle est le témoin opiniâtre de l'ingéniosité d'un peuple endurent qui sait s'adapter.



# Du gland minuscule au chêne majestueux

**Un chêne peut vivre plus de mille ans, mesurer 40 mètres de hauteur et plus de 12 mètres de circonférence.**

● Un gland, fruit minuscule aux airs d'œuf miniature dans un coquetier, se détache de sa branche et tombe au sol. Furtivement, un écureuil s'en empare, l'enterre et... l'oublie. La graine germe et devient, avec le temps, un imposant chêne, le plus majestueux des arbres indigènes de la forêt britannique.

Cet arbre, qu'exaltent récits légendaires et historiques, peut atteindre 40 mètres de hauteur et vivre plus de mille ans ! Dans ses vieux jours, son tronc massif et ses vastes ramures forcent le respect. La Grande-Bretagne compte deux espèces de chênes indigènes, mais on dénombre 450 essences dans le monde. Toutes se reconnaissent à leur fruit : le modeste gland.

Le chêne accueille une faune et une flore plus abondantes que tout autre arbre qui pousse en Grande-Bretagne. Des légions d'insectes, notamment. Nombre de chenilles se délectent de ses

tendres feuilles estivales. Mais l'hôte sait se défendre : en mûrissant, ses feuilles produisent un tanin peu ragoûtant.

Chaque recoin de l'arbre est habité. Le pullulement d'insectes attire une multitude d'oiseaux et d'araignées. Sous l'épaisse écorce fissurée, les scarabées creusent leurs galeries. Chouettes et colonies de chauves-souris nichent dans les troncs creux. Les racines quant à elles servent d'abris à des petites bêtes comme la souris, le campagnol, le lapin, le blaireau et le renard.

Le chêne a ses propres éboueurs. Tous les ans, l'arbre adulte perd quelque 250 000 feuilles. Champignons et bactéries les décomposent et recyclent leurs nutriments en les réintroduisant dans le sol. Les années fastes, le chêne produit 50 000 glands. La plupart sont stockés ou mangés par les animaux, dont certains oiseaux. Les mites et les scarabées éliminent le bois mort, les champignons se nourrissent de l'écorce.

Le bois de chêne est d'une résistance exceptionnelle. Il est, depuis longtemps, très prisé en construction et dans la fabrication de beaux meubles. C'est un matériau idéal pour les fûts servant au vieillissement de la bière ou du vin. Enfin, si la marine britannique a régné sur les mers pendant des années, c'est en partie grâce à sa flotte de robustes voiliers en bois de chêne.

Ce bois est toujours estimé de nos jours. Quant à l'arbre lui-même, indissociable du paysage britannique, il reste à juste titre admiré pour sa robustesse, sa fiabilité et sa longévité. C'est certain, le majestueux chêne, issu d'une graine aussi insignifiante, est encore un prodige de la création !



## “Ce sera peut-être une simple chanson”

● Juliana vivait aux Philippines. C'était une chrétienne âgée très attachante. Ayant contracté la maladie d'Alzheimer, elle ne reconnaissait plus ses propres enfants. Je continuais malgré tout à lui rendre visite à chaque fois que je passais dans son quartier.

Clouée au lit, elle regardait par la fenêtre à longueur de journée. Ces moments avec elle étaient difficiles, car elle ne se souvenait plus de moi. Elle me fixait avec de grands yeux, mais dans son regard sans vie, aucune lueur ne laissait supposer qu'elle me reconnaissait. Un jour, je lui ai demandé : “ Est-ce que tu penses encore à Jéhovah ? ” Je lui ai raconté une anecdote et lui ai posé d'autres questions, mais apparemment elle ne me comprenait pas. Puis, je lui ai chanté un cantique. Ce qui s'est produit alors m'a profondément émue.

Juliana a tourné la tête, m'a regardée et s'est mise à chanter avec moi ! Malheureusement, je ne connaissais pas toutes les paroles en tagalog, la langue locale. Mais Juliana a continué. Elle se souvenait des trois couplets. J'ai vite prié la personne qui m'accompagnait d'aller emprunter un recueil de chants à un voisin Témoin, ce qu'elle s'est empressée de faire. J'ignorais le numéro du cantique, mais j'ai ouvert le livre pile à la bonne page ! Cette fois-ci, nous l'avons

chanté ensemble jusqu'au bout. Quand j'ai demandé à Juliana si d'autres cantiques lui revenaient à l'esprit, elle a entonné une vieille chanson d'amour philippine...

“ Pas un air de la radio, Juliana, lui ai-je dit, un cantique de la Salle du Royaume\*.” J'ai alors chanté un autre cantique, qu'elle a aussitôt fredonné avec moi. Ses yeux pétillaient et un large sourire illuminait son visage.

Des voisins étaient accourus pour voir d'où venait ce chant. Ils nous observaient et nous écoutaient à la fenêtre. C'était fabuleux de voir qu'un air de musique avait touché Juliana au point de lui rappeler les paroles !

Cette jolie histoire m'a appris qu'on ne sait jamais ce qui pourra percer les ténèbres et faire réagir ceux dont les facultés de compréhension et de communication sont gravement diminuées. *Ce sera peut-être une simple chanson.*

Peu de temps après, Juliana est décédée. En écoutant les nouveaux enregistrements musicaux des Témoins de Jéhovah, parus en 2009, cette journée m'est revenue à la mémoire. Les Témoins de votre localité seront heureux de vous indiquer comment vous procurer ces enregistrements émouvants.

\* Nom que les Témoins de Jéhovah donnent à leurs lieux de réunions.

## Comment venir à bout de ma tristesse ?



“ Quand les autres craquent, je suis toujours là pour les aider à remonter la pente. Mais après, et ça, pas grand monde ne le voit, je vais dans ma chambre et je pleure. ” — Kellie\*.

“ Quand je déprime, je m'isole. Si on m'invite, j'invente une excuse pour ne pas y aller. Je me débrouille bien pour cacher ma tristesse à ma famille. Ils pensent que tout va bien. ” — Rick.

\* Par souci d'anonymat, certains prénoms ont été changés.

**V**OUS êtes-vous déjà senti comme Kellie ou Rick ? Si oui, n'en concluez pas trop vite que quelque chose ne va pas chez vous. En fait, il arrive à tout le monde d'avoir le cafard. Même des hommes et des femmes fidèles des temps bibliques l'ont eu.

Dans certains cas, vous connaissez les raisons de votre morosité. Dans d'autres, non. “ Pas besoin de vivre une situation horrible pour être triste, dit Anna, 19 ans. Ça peut vous tomber dessus n'importe quand, même si vous n'avez pas de problème. C'est bizarre, mais c'est comme ça. ”

Quelle qu'en soit la cause, et même s'il n'y en a apparemment aucune, que faire lorsque la tristesse vous tient ?

**1<sup>er</sup> conseil : Parlez-en.** La Bible dit : “ Un véritable compagnon aime tout le temps et c'est un frère qui est né pour les jours de détresse. ” — Proverbes 17:17.

*Kellie* : “ C'est incroyable comme je me sens mieux après m'être confiée. Enfin quelqu'un sait par quoi je passe ! C'est comme si j'étais au fond d'un gouffre et qu'on m'envoyait une corde. Sauvé ! ”

Suggestion : Écrivez ci-dessous le nom d'un “ véritable compagnon ” à qui vous pourriez vous confier quand la tristesse vous envahit.

.....  
**2<sup>e</sup> conseil : Écrivez.** Quand vous voyez la vie en noir, vous pourriez essayer de mettre sur

papier ce que vous ressentez. Sous inspiration, David a composé des psaumes qui traduisent une profonde tristesse (Psaume 6:6). Exprimer ce genre de sentiment par écrit peut vous aider à “ préserver[er] la sagesse pratique et la capacité de réflexion ”. — Proverbes 3:21.

*Heather* : “ Quand j’écris, ça m’aide à mettre de l’ordre dans le fouillis que la tristesse crée dans ma tête. Quand on peut exprimer ses sentiments et les classer, la tristesse est moins lourde. ”

**Suggestion** : Certains décident de tenir un journal. Voulez-vous essayer ? Vous pourriez décrire ce que vous éprouvez et ce qui, selon vous, est à l’origine de votre abattement. Un mois plus tard, relisez-vous. Votre état d’âme a-t-il changé ? Si c’est le cas, racontez ce qui y a contribué.

**3<sup>e</sup> conseil : Priez.** La Bible dit que si vous priez au sujet de vos soucis “ la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera vos cœurs et vos facultés mentales ”. — Philippiens 4:7.

*Esther* : “ Je cherchais à comprendre pour quoi j’avais le moral aussi bas. Mais pas moyen. J’ai demandé à Jéhovah de m’aider à être heureuse. J’en avais marre d’être triste sans raison. Finalement, je me suis sortie de cet état. Ne sous-estimez jamais le pouvoir de la prière. ”

**Suggestion** : Pour vos prières, inspirez-vous de Psaume 139:23, 24. Ouvrez votre cœur à Jéhovah et demandez-lui de vous aider à cerner les causes de votre tristesse.

En dehors de ces suggestions, la Parole de Dieu vous sera très utile (Psaume 119:105). Remplir votre esprit de pensées constructives piochées dans les récits bibliques aura une influence positive sur vos pensées, vos senti-

1. Dans le temple. 2. La venue a donné à Dieu tout ce qu’elle a pu. 3. Dieu promet de prendre soin de celui qui lui accorde la première place. 4. Non. Ils le considèrent comme sans instruction et ordinaire. 5. Il a rédigé sous inspiration divine différents livres de la Bible, dont celui de la Révélation.

RÉPONSES DE LA PAGE 31

## L’OPINION D’AUTRES JEUNES

“ En général, je me mets à déprimer quand je me préoccupe trop de ma petite personne. Alors à chaque fois que j’aide quelqu’un, ça me permet de penser à autre chose et de retrouver ma joie. ”



Drenelle

“ Quand je maintiens un bon programme d’exercice physique, j’ai moins souvent le cafard, parce que je suis contente de moi. Et puis ça me pompe tellement d’énergie que je n’en ai plus pour déprimer ! ”



Rebekah

ments et votre comportement (Psaume 1:1-3). Le livre des Actes recèle des récits stimulants et passionnants. Vous trouverez également des idées de lectures bibliques encourageantes dans les neuf pages intitulées “ Un modèle ” du livre *Les jeunes s’interrogent – Réponses pratiques*, volume 2 (publié par les Témoins de Jéhovah). L’ouvrage mentionne entre autres Joseph, Hizqiya, Lydie et David. À la page 227, vous verrez même comment l’apôtre Paul a surmonté les sentiments négatifs qui parfois le tourmentaient en raison de ses imperfections.

Mais si, malgré vos efforts, la tristesse ne lâche pas prise ?

### Quand la tristesse est tenace

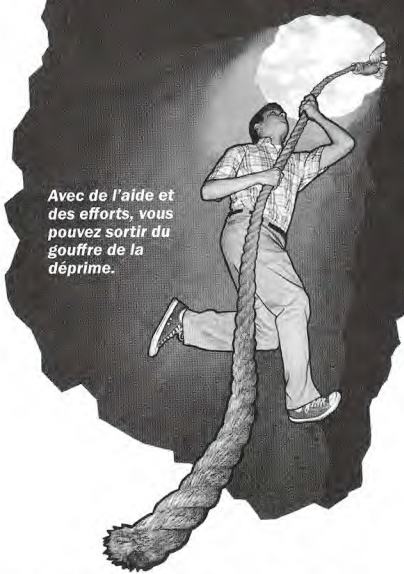
“ Il y a des matins, explique Ryan, je me dis que ce serait plus facile de rester couché que d'avoir à affronter une autre journée vide de sens. ” Ryan est dépressif. Son cas n'est pas rare. Des études révèlent qu'avant d'atteindre l'âge adulte un jeune sur quatre souffre d'une forme de dépression.

Comment savoir si c'est de la dépression ? Parmi les symptômes, citons un changement prononcé de l'humeur et du comportement, l'isolement, une perte d'intérêt pour presque toute activité, une modification notable dans les habitudes alimentaires et de sommeil, et un intense sentiment de culpabilité injustifiée ou de nullité.

Évidemment, presque tout le monde souffre d'au moins un de ces symptômes à un moment ou à un autre. Mais si les vôtres se prolongent au-delà d'une quinzaine de jours, ce serait bien de voir avec vos parents si vous ne devriez pas consulter un médecin. Celui-ci vous aidera peut-être à déterminer si votre état est pathologique\*.

Si c'est le cas, il n'y a pas à avoir honte. Moyennant traitement, beaucoup de dépressifs ont commencé à se sentir mieux, proba-

\* Quand la tristesse s'installe, certains jeunes songent à mettre fin à leurs jours. Si vous avez ce genre d'idées, parlez-en sans attendre à un adulte digne de confiance. — Voir notre numéro de mai 2008, pages 26-28.



Avec de l'aide et des efforts, vous pouvez sortir du gouffre de la déprime.

blement mieux qu'ils ne s'étaient sentis depuis longtemps ! Par conséquent, que votre tristesse soit due à une dépression ou non, retenez ces paroles réconfortantes de Psaume 34:18 : “ Jéhovah est près de ceux qui ont le cœur brisé ; et il sauve ceux qui ont l'esprit écrasé. ”

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

## QUESTIONS DE RÉFLEXION

### ● Les larmes ont-elles du bon ?

“ Je ne suis pas quelqu'un qui pleure facilement, mais dans les moments de tristesse, c'est devenu un besoin. Pleurer un bon coup, c'est comme appuyer sur le bouton ‘ reset ’. Je me remets alors à penser rationnellement, à voir le bonheur à l'horizon. ” — Leanne.

### ● Comment les autres peuvent-ils vous aider à surmonter votre tristesse ?

“ Quand je broie du noir, il ne faut pas que je m'isole. Bien sûr, j'ai parfois besoin d'être seule pour y voir clair dans ma tête et peut-être pleurer un bon coup. Mais je sais qu'après il faut que je voie du monde pour me changer les idées. ” — Christine.

HASARD OU  
CONCEPTION ?

# Le couteau Foreur habile

Ce prototype d'ancre  
" intelligente " copie  
la technique  
de foussement  
du couteau.



● Bien qu'il n'ait pas l'air assez fort pour creuser dans le sable, le couteau troue des sols compacts à une rapidité telle qu'on l'a surnommé " la Ferrari des foreurs sous-marins ". Les chercheurs s'interrogeaient. Anette Hosoi, maître de conférences à l'Institut de technologie du Massachusetts, a dit : " Nous savions qu'il faisait quelque chose d'astucieux. " Quel est donc le secret du couteau ?

**Considérez ceci :** Le couteau enfonce son pied dans le sol en le tortillant. Il ouvre ainsi une petite poche qui se remplit rapidement d'eau et de sable. Le mollusque décrit alors avec son corps des mouvements de haut en bas tout en ouvrant et en refermant sa coquille. Cela crée un mélange liquéfié dans lequel il fore alors sans difficulté. Il peut creuser environ 70 centimètres à une allure de un centimètre à la seconde. Une fois qu'il est enfoncé, il est difficile de le retirer. En fait, compte tenu de sa force d'ancrage et de la quantité d'énergie qu'il utilise pour s'enfoncer, le couteau est dix fois plus performant que la plus efficace des ancrées conçues par l'homme.

S'inspirant du couteau, les ingénieurs ont fabriqué la première ancre " intelligente ". " Elle s'ouvre et se ferme, et fait des mouvements de bas en haut, exactement comme le couteau ", explique M<sup>me</sup> Hosoi. Une ancre d'une telle force et d'un tel rendement énergétique pourrait être utile aux navires de recherche sous-marine, aux plates-formes pétrolières et aux engins de forage servant à détruire les mines.

**Qu'en pensez-vous ?** L'habileté à creuser du couteau est-elle le fruit du hasard ? ou d'une conception ?

# L'INSAISSISSABLE "roi de la jungle"

**D**E QUI s'agit-il ? Du plus grand félin d'Amérique. On le rencontre dans les jungles, les marécages, les forêts, les déserts et les savanes d'Amérique centrale et du Sud. À la différence de la plupart des félidés, il est dans son élément autant sur la terre ferme et dans les arbres que dans l'eau. Nous voulons parler du jaguar.

Imaginez-vous à côté d'un mâle adulte. La bête mesure près de deux mètres de long, sans la queue, et pèse 120 kilos, voire davantage. Gros chat solitaire, le jaguar ne côtoie ses congénères que pour s'accoupler. Un mâle commence à se reproduire à trois ou quatre ans. La femelle a sa première portée, généralement de deux petits, vers deux ans, après une gestation de trois à quatre mois. En captivité, certains jaguars ont vécu plus de 20 ans.

Évoquant le côté mystérieux et insaisissable de l'animal, un biologiste a observé : " Les jaguars sont extrêmement difficiles à repérer. Je me tiens parfois à un cheveu de l'un d'eux [...] et je ne le vois pas ! " Le félin a l'art de se fondre dans l'ombre. Sa robe ambrée semée de taches noires qui en encerclent de plus petites est une véritable tenue de camouflage.

## Fin chasseur

Le jaguar se nourrit de 85 espèces animales. Tapirs, cervidés et singes figurent au menu. N'ayant pas peur de l'eau, il at-

trape poissons et tortues sans peine. On en a vu un tuer un cheval adulte et le traîner sur 80 mètres jusqu'à une rivière qu'il a traversée avec cette charge.

Carnassier rusé, il attend souvent sa proie en silence, embusqué dans un arbre. Quand une harde de pécaris\* sans méfiance passe dessous, il bondit. D'un puissant coup de croc, il en tue un, puis regagne sa branche à la hâte. Il laisse la troupe s'éloigner, puis récupère son dîner.

Pour l'homme, par contre, c'est le fauve le moins dangereux. Il ne figure d'ailleurs pas dans la catégorie des mangeurs d'hommes. En fait, l'homme est une bien plus grande menace pour lui que celui-ci ne l'est pour l'homme.

## Population menacée

Il fut un temps où son territoire partait du sud des États-Unis et atteignait presque la pointe de l'Amérique du Sud. Aujourd'hui, l'espèce a disparu de la moitié de la zone qu'elle occupait il y a 100 ans. Jusqu'au milieu des années 1970, des milliers d'individus

\* Le pécaré est un mammifère rapide, voisin du sanglier.





ont été tués annuellement pour leur fourrure. Rien qu'en 1968, plus de 13500 peaux ont été exportées du continent américain. En 2002, on estimait qu'il restait moins de 50000 jaguars sur terre. Aujourd'hui, ils doivent être environ 15000 à l'état sauvage.

Une étude menée par la Société pour la conservation de la faune rapporte que la déforestation a détruit près de 40 % de l'habitat du jaguar. Au Mexique seul, c'est l'équivalent d'un terrain de football qui disparaît chaque minute. Pour survivre, le félin doit se rabattre sur le bétail.

#### **Tentatives de conservation**

Quelque 200 pays et territoires soutiennent la réglementation de la Convention sur le commerce interna-

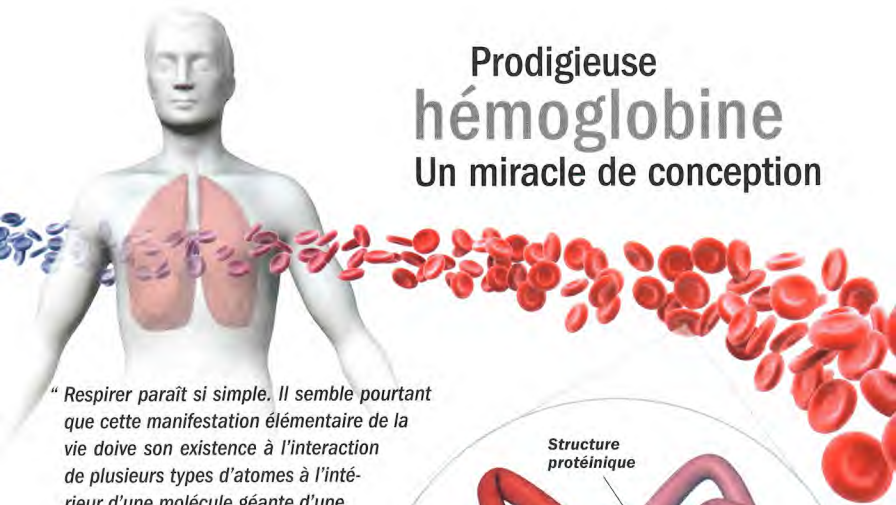
tional des espèces menacées, qui interdit de chasser l'animal à des fins commerciales. Pour sauvegarder son habitat, des parcs nationaux ont été créés. En 1986, le bassin de Cockscomb, au Belize, est devenu la première réserve de jaguars au monde. Le Mexique, quant à lui, a attribué à la protection du fauve plus de 150000 hectares de forêt tropicale situés dans la réserve de biosphère de Calakmul, sur la péninsule du Yucatán.

Ces tentatives pour sauver le " roi de la jungle " aboutiront-elles ? L'avenir le dira. Quoi qu'il en soit, il est réconfortant de savoir que notre Créateur bienveillant va bientôt " causer la ruine de ceux qui ruinent la terre ". La planète connaîtra alors la paix qui devait originellement régner entre l'homme et la bête.  
— Révélation 11:18 ; Esaïe 11:6-9.



# Prodigieuse hémoglobine

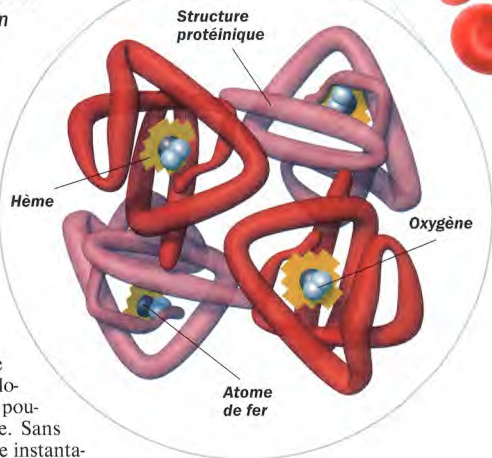
## Un miracle de conception



*“ Respirer paraît si simple. Il semble pourtant que cette manifestation élémentaire de la vie doive son existence à l'interaction de plusieurs types d'atomes à l'intérieur d'une molécule géante d'une extrême complexité. ”*

— Max Perutz, nobélisé en 1962 pour ses travaux sur la molécule d'hémoglobine.

**R**ESPIRER : quoi de plus naturel ? Nous le faisons généralement sans y prêter attention. Toutefois, la respiration ne pourrait pas nous maintenir en vie sans l'hémoglobine, chef-d'œuvre moléculaire complexe conçu par le Créateur. L'hémoglobine, présente dans chacun de nos 30 billions de globules rouges, véhicule l'oxygène des poumons vers les tissus de l'organisme. Sans elle, nous cesserions de vivre presque instantanément.



*Dans l'environnement pulmonaire, riche en oxygène, une molécule d'oxygène se lie à l'hémoglobine.*

*Après que la première molécule d'oxygène s'est liée, un léger changement de conformation de l'hémoglobine permet à trois autres molécules d'oxygène de se lier rapidement.*

*L'hémoglobine transporte les molécules d'oxygène hors des poumons, puis les libère dans tous les tissus de l'organisme qui en ont besoin.*

Comment les molécules d'hémoglobine s'organisent-elles pour aller chercher les minuscules molécules d'oxygène au bon moment, les conserver le temps qu'il faut et les libérer au moment opportun ? L'opération fait appel à des techniques moléculaires stupéfiantes.

### **Des " taxis " moléculaires**

On pourrait comparer chaque molécule d'hémoglobine à un minuscule taxi à quatre portes pouvant accueillir exactement quatre " passagers ". Ce véhicule se passe de chauffeur, puisqu'il voyage dans le globule rouge comparable, pour sa part, à un wagon en mouvement rempli de ces molécules d'hémoglobine.

Le voyage d'un taxi-hémoglobine commence lorsque les globules rouges arrivent aux alvéoles pulmonaires : l'" aéroport ". Chaque inspiration provoque un afflux massif de molécules d'oxygène, qui se mettent en quête d'un taxi. Elles s'engouffrent alors dans les globules rouges, les " wagons ". Pour l'instant, les portes des taxis présents dans chaque globule sont fermées. Mais une molécule d'oxygène particulièrement déterminée parvient à s'infiltrer et à prendre place à bord.

À présent, quelque chose de très intéressant se produit. À l'intérieur du globule, la molécule d'hémoglobine change de forme. Au moment où le premier passager monte à bord, les quatre " portes " du taxi s'ouvrent automatiquement, ce qui permet aux autres d'y grimper plus facilement. Ce processus, appelé coopérativité, est si efficace que, le temps d'une inspiration, 95 % des " sièges " de tous les taxis d'un globule sont occupés. En tout, les plus de 250 millions de molécules d'hémoglobine d'un seul globule peuvent transporter un milliard de molécules d'oxygène ! Rapidement, le wagon contenant tous ces taxis part livrer son précieux chargement d'oxygène aux tissus de l'organisme qui en ont besoin. Mais, se demandera-t-on, qu'est-ce qui empêche les atomes d'oxygène de sortir prématurément du globule ?

En fait, à l'intérieur de chaque molécule d'hémoglobine attendent des atomes de fer auxquels les molécules d'oxygène se fixent. Or vous avez probablement déjà vu ce que produit la rencontre de l'oxygène et du fer en milieu humide. Il en résulte généralement de l'oxyde de fer, de la rouille. Quand le fer rouille, l'oxygène est définitivement enfermé dans un cristal. Comment la molécule d'hémoglobine parvient-elle donc, dans l'environnement aqueux du globule rouge, à associer et à dissocier le fer et l'oxygène sans former de rouille ?

### **Regardons de plus près**

Pour répondre, examinons de plus près la molécule d'hémoglobine. Elle est constituée de 10 000 atomes d'hydrogène, de carbone, d'azote, de soufre et d'oxygène soigneusement assemblés autour de quatre atomes de fer seulement. Pourquoi quatre atomes de fer ont-ils besoin d'être autant entourés ?

Premièrement, parce que ces quatre atomes portent une charge électrique, donc doivent être surveillés de près. Laissés seuls, les atomes qui portent une charge électrique, les ions, peuvent provoquer beaucoup de dégâts dans les cellules. Chacun des quatre ions fer est donc solidement maintenu au centre d'un anneau rigide de protection\*. Deuxièmement, les quatre anneaux sont minutieusement intégrés aux molécules d'hémoglobine de telle façon que les ions fer sont accessibles aux molécules d'oxygène, sans que les molécules d'eau ne puissent les atteindre. Sans eau, la formation de cristaux de rouille n'a pas lieu.

Par lui-même, le fer de la molécule d'hémoglobine ne peut ni lier ni délier l'oxygène. Pourtant, sans les ions fer, le reste de la molécule serait inutile. C'est seulement quand les ions fer sont parfaitement intégrés à la molécule d'hémoglobine que le transport d'oxygène via le système sanguin peut avoir lieu.

\* Cet anneau est une molécule distincte appelée hème. Il n'est pas composé de protéines, mais est incorporé à la structure protéinique de l'hémoglobine.

### Tout le monde descend !

Quand le globule rouge quitte les artères, passe par les minuscules capillaires et s'enfonce dans les tissus, son environnement change. La température est plus élevée qu'au niveau des poumons, il y a moins d'oxygène et plus d'acidité en raison de la présence de dioxyde de carbone. Ces signaux indiquent aux taxis que c'est le moment de débarquer leurs précieux passagers.

Quand les molécules d'oxygène sortent de la molécule d'hémoglobine, celle-ci change à nouveau de forme. Elle change juste assez pour que les "portes se ferment" et que l'oxygène reste dehors, où il est tant attendu. La fermeture des portes empêche par ailleurs l'hémoglobine, qui retourne à présent vers

les poumons, d'y ramener l'oxygène libre. Par contre, le dioxyde de carbone est alors le bienvenu à bord.

Rapidement, les globules désoxygénés sont de retour au niveau des poumons, où les molécules d'hémoglobine libèrent le dioxyde de carbone et se rechargent en oxygène. Tout au long de la vie du globule, d'environ 120 jours, ce processus se répète des milliers de fois.

De toute évidence, l'hémoglobine n'est pas une molécule ordinaire. Comme mentionné au début de l'article, c'est "une molécule géante d'une extrême complexité". Nous ne pouvons qu'être remplis de respect et de reconnaissance envers le Créateur, qui a conçu avec autant de minutie et d'ingéniosité l'infiniment petit, à partir duquel la vie est possible.

## CHOUCHOUTEZ VOTRE HÉMOGLOBINE !

Du "sang pauvre en fer" est en fait du sang pauvre en hémoglobine. Sans les quatre atomes de fer, les 10 000 autres atomes de la molécule d'hémoglobine ne servent à rien. Il est donc important d'absorber suffisamment de fer en mangeant sainement. Le tableau ci-contre propose une liste d'aliments contenant du fer.

De plus, suivez ces quelques conseils :

1) ayez une activité physique régulière et adaptée ; 2) ne fumez pas ; 3) évitez le tabagisme passif. Pourquoi la fumée de cigarette ou de tout autre tabac est-elle si nocive ?

Parce qu'elle est chargée en monoxyde de carbone, le même gaz toxique que rejettent les automobiles. Le monoxyde de carbone est la cause de morts accidentelles ; c'est également un moyen par lequel certains se suicident. Il se lie aux atomes de fer de l'hémoglobine 200 fois plus facilement que l'oxygène. La fumée de cigarette est donc très nocive, car elle limite la fixation de l'oxygène sur l'atome de fer.

ALIMENT (100 g)	FER (mg)
Foie de porc	15
Foie d'agneau ou de bœuf	10
Biscotte complète	10
Persil	10
Lentille sèche	9
Haricot blanc sec	8
Pois chiche	7
Jaune d'œuf	6
Abricot sec	6
Noix de cajou	5
Épinard	4



## Individualistes et dépressifs

Selon des chercheurs, la Grande-Bretagne est " la société la plus individualiste au monde, où le moi l'emporte sur le groupe ", rapporte le *Daily Telegraph* de Londres. Une autre étude révèle que les Britanniques souffrent de formes de dépression et d'anxiété parmi les plus aiguës. Certains spécialistes font le lien. On a comparé des sociétés comme celles du monde occidental avec les sociétés chinoise et taïwanaise. Dans ces dernières, le fait que l'on attache plus d'importance à l'harmonie sociale qu'à l'individualité semble préserver des troubles psychologiques. En Occident, " la société égoïste [...] fait de nous des dépressifs ", déclare le *Telegraph*.

## L'Église de Suède marie les homosexuels

En octobre 2009, l'Église luthérienne de Suède a donné son accord pour que les homosexuels se marient à l'église. Cette décision faisait suite à l'adoption parlementaire, quelques mois plus tôt, d'une loi sur le mariage sexuellement neutre. " Cela signifie que l'Église de Suède est l'une des premières grandes Églises au monde à s'écarter de l'idée traditionnelle du mariage en tant qu'union entre un homme et une femme ", précise le quotidien *Dagens Nyheter*.

**Selon une enquête, 10,3 % des hommes brésiliens entre 15 et 64 ans ayant une vie sexuelle** ont eu des rapports avec au moins une personne rencontrée en ligne au cours des 12 derniers mois. – MINISTÈRE DE LA SANTÉ BRÉSILIEN.

**L'océan Arctique a pendant longtemps été recouvert de vastes plaques de glace** pouvant atteindre 80 mètres d'épaisseur. À présent, cette " glace accumulée au fil des ans [...] a presque complètement disparu, une évolution étonnante qui facilitera l'ouverture de voies de navigation polaires ". – AGENCE REUTERS, CANADA.

**Moscou et le Vatican ont annoncé** l'établissement de relations diplomatiques permanentes. – RIA NOVOSTI, RUSSIE.

**Le Kilimandjaro, la plus haute montagne d'Afrique, " a perdu 26 % de sa calotte glaciaire** entre 2000 et 2007 ". – DAILY NATION, KENYA.

## En quelle langue pleure bébé ?

Des chercheurs de l'université de Würzburg, en Allemagne, ont constaté qu'à deux jours un nouveau-né pleure déjà selon les intonations de sa langue maternelle. Après avoir enregistré les cris de 30 bébés français et de 30 bébés allemands, ils en ont analysé la fréquence, le profil mélodique et le ton. En général, les petits Français pleurent du grave à l'aigu ; les petits Allemands, de l'aigu au grave. Dans les deux cas, ils reproduisent des profils mélodiques caractéristiques de la langue de leurs parents. On pense donc que le développement du langage commence avant la naissance et que les premiers cris d'un bébé relèvent déjà du langage.





**Des bénédictions plus grandes que les richesses** (mars 2009)

Cet article citait ces paroles d'un certain Kostas : " Dieu ne veut pas que notre vie soit centrée sur la richesse. " Je pensais que Jéhovah ne fixait pas de limite à ce que peuvent posséder ses serviteurs, du moment qu'ils lui accordent la première place dans leur vie. Est-il mal de vivre dans l'opulence, tout en servant fidèlement Jéhovah ?

*J. D., États-Unis*

*Notre réponse : La Bible ne condamne pas la richesse. En fait, de nombreux serviteurs de Dieu du passé étaient fortunés (Genèse 25:5 ; 26:12-16 ; Job 1:1-3). Cependant, quelqu'un de riche ferait bien de garder à l'esprit que " l'orgueilleux étalage de ses moyens d'existence — ne vient pas du Père, mais vient du*

*monde ". (1 Jean 2:16.) De plus, l'apôtre Paul a déclaré : " L'amour de l'argent est une racine de toutes sortes de choses mauvaises. " Il a fait remarquer que, en sacrifiant des choses spirituelles à un désir de richesse, " quelques-uns se sont égarés loin de la foi et se sont percés partout de bien des douleurs ". (1 Timothée 6:10.) Bien sûr, la Parole de Dieu n'enseigne pas que ceux qui possèdent plus que les autres devraient se sentir coupables. Les chrétiens sont encouragés à " être généreux, prêts à partager ", qu'ils soient aisés ou pas. — 1 Timothée 6:18.*

**Une voix silencieuse et pourtant entendue**

(octobre 2008) J'ai puisé un grand encouragement dans cet article sur Hillary, qui est atteinte du syndrome de Rett. Mon petit-fils de cinq ans est incapable de voir, d'entendre, de marcher, de parler et de s'asseoir. J'ai maintenant l'espoir que, lorsque je lui chante des chansons, lui fais une lecture, lui parle, ou que je le caresse ou le masse, quelque chose se produit dans son cerveau. J'ai pleuré en lisant ces mots de la mère d'Hillary : " Si je ne peux pas entendre ce qu'elle dit, Jéhovah, lui, le peut. " Sa réflexion m'a aidée à prendre conscience que, même si mon petit-fils ne peut pas prononcer des mots, Jéhovah entend la voix de son cœur.

*M. A., Japon*

Ma fille a 43 ans ; c'est pourtant le premier article que je lis qui jette vraiment la lumière sur sa maladie et sur les raisons de son handicap. Je suis de tout cœur avec Hillary ainsi qu'avec sa mère et sa sœur. Bien que des milliers de kilomètres nous séparent, je me sens très proche d'elles, et je chéris leur exemple de foi, d'amour et d'endurance.

*T. Y., Ghana*

**L'avortement : une solution comme une autre ?**

(juin 2009) Merci pour votre dossier sur l'avortement. Quand j'avais une vingtaine d'années, j'ai moi-même décidé d'avorter. Je regrette profondément mon acte. Si je ne connaissais pas la vérité aujourd'hui, je serais désespérée. Je suis tellement heureuse d'avoir une espérance et de savoir que Jéhovah pardonne.

*Anonyme, États-Unis*

**Les jeunes s'interrogent... Comment faire face au décès d'un de mes parents ?**

(août 2009) Je n'ai que 22 ans ; le décès de mon père a été si brusque qu'il m'a complètement anéantie. L'article montrait que l'absence du parent disparu se fait particulièrement sentir dans les moments importants de la vie. C'est tellement vrai. Au bout de trois ans, j'ai encore du mal à reconstruire ma vie. Mais l'article m'a été d'un grand réconfort. Les suggestions proposées pour faire face, bien que difficiles à appliquer, m'ont bien aidée. Merci pour votre excellent travail.

*N. P., France*



## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE JEAN ?

4. Les chefs religieux le considéraient-ils comme un érudit et un orateur ?

INDICE : Lisez Actes 4:13.

.....

.....

5. Quel honneur extraordinaire a-t-il eu ?

INDICE : Lisez Révélation 1:1-3.

.....

.....

**SUJET DE DISCUSSION :**  
Combien de livres bibliques a-t-il écrits ? Comment pouvez-vous l'imiter ?

## Était-ce une bonne décision ?

Lisez Marc 12:41-44. Maintenant, regardez l'image et écrivez vos réponses ci-dessous.

1. Où se trouvaient les troncs du trésor ?

INDICE : Lisez Marc 12:35 ; 13:1.

2. Bien que la veuve n'ait donné qu'une petite somme, pourquoi Jésus était-il impressionné ?

INDICE : Lisez Marc 12:28-30.

3. Pourquoi peut-on être sûr que, même si elle a donné " tout ce qu'elle avait pour vivre ", elle n'en a pas souffert ?

INDICE : Lisez Matthieu 6:25, 31-33.

### SUJET DE DISCUSSION :

D'après vous, a-t-elle pris une bonne décision ? Expliquez. Que se passera-t-il si vous vous habituez à donner généreusement ? INDICE : Lisez Luc 6:38 ; Actes 20:35.

■ Réponses page 21.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 9** À quoi y a-t-il plus de bonheur ?  
Actes 20: \_\_\_\_\_

**PAGE 9** À quoi reconnaît-on un disciple de Jésus ?  
Jean 13: \_\_\_\_\_

**PAGE 21** Que peut faire la paix de Dieu ?  
Philippiens 4: \_\_\_\_\_

**PAGE 22** De qui Jéhovah est-il proche ?  
Psaume 34: \_\_\_\_\_

# Une différence que les enseignants remarquent



● Irena, qui habite à Kurtovo Konare, un village bulgare, est en quatrième. Lors d'une rencontre parents-professeurs, sa mère a remis à l'une des enseignantes l'ouvrage *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques*.

Quelque temps après, le livre à la main, le professeur s'est adressé ainsi à Irena devant toute la classe : " Aujourd'hui, c'est toi qui fais le cours. J'ai choisi un chapitre que tu vas lire et je voudrais que tu nous dises comment, dans ta famille, vous appliquez les suggestions qui s'y trouvent. " Le chapitre en question s'intitulait : " Pourquoi dois-je honorer mon père et ma mère ? "

Pendant que la jeune fille allait au tableau, certains de ses camarades ont fait remarquer que ses parents n'étaient pas comme les autres. Le professeur les a interrompus : " Savez-vous pourquoi sa famille est différente ? C'est parce qu'elle étudie la Bible. Les frères d'Irena ont aussi été mes élèves et jamais dans ma

carrière je n'en ai eu de si respectueux et si bien élevés. "

Puis elle a laissé la parole à Irena. Après la lecture d'un paragraphe qui montrait que Dieu a accordé aux parents le droit de fixer des règles, l'enseignante a demandé : " Comment ta famille applique-t-elle cette idée ? Est-ce que tes frères et sœurs et toi considérez tout ce que vos parents vous disent comme faisant loi ? "

" Chacun peut avoir son opinion, a expliqué Irena, mais la Bible dit que les enfants doivent respecter leurs parents et se soumettre à eux, et c'est ce que nous faisons. Malgré tout, nous avons le droit de nous exprimer et chacun a la possibilité de donner son point de vue. " Le cours a beaucoup plu.

Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue : .....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

Les jeunes  
s'interrogent  
Réponses pratiques



Nom .....

Adresse .....

.....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

OCTOBRE 2010



## À QUI FAIRE CONFIANCE ?

À LIRE AUSSI : DIEU EST-IL  
UNE FORCE IMPERSONNELLE ? PAGE 29

# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 84 LANGUES

## À qui faire confiance ? 3-9

En qui peut-on avoir vraiment confiance aujourd'hui ?  
La réponse pourrait vous surprendre.



20

### Le cholera : hantise du xix<sup>e</sup> siècle

Une maladie qui, dans les années 1800, a semé la terreur en Grande-Bretagne.

© Mary Evans Picture Library



24

### Comment atteindre mes objectifs ?

Découvrez comment, en atteignant des objectifs, vous serez plus sûr de vous, plus heureux et aurez plus d'amis.

- 3 " Une crise de confiance généralisée "
- 4 La confiance est-elle encore possible ?
- 6 Des gens dignes de confiance
- 10 Vie et mœurs de la marmotte alpine
- 13 Coup d'œil sur le monde
- 14 À la conquête des glaces de l'Arctique
- 17 " La reine des horloges "
- 23 Hasard ou conception ? La langue du colibri
- 27 " Mayday ! Mayday ! Mayday ! " – L'appel qui sauve des vies
- 29 D'après la Bible Dieu est-il une force impersonnelle ?
- 31 Apprenons en famille
- 32 Très appréciée des étudiants de la Bible

# “ Une crise de confiance généralisée ”

En Afrique occidentale, un enfant de 12 ans est allongé sur un lit d'hôpital, victime d'un faux médicament antipaludéen que sa mère a pourtant acheté en pharmacie. “ Depuis 15 ans, on trouve de faux médicaments sur le marché ”, déplore un médecin hospitalier\*.

\* Rapporté dans *Le Figaro*, quotidien français publié à Paris.

En Asie, des parents apprennent avec stupeur que le lait soi-disant enrichi qu'ils donnaient en toute confiance à leur nouveau-né contenait des ingrédients dangereux. Malheureusement, le bébé en est mort.



Un homme d'affaires américain au-dessus de tout soupçon escroque des milliards de dollars à ses clients ! En Amérique du Nord, des milliers de gens découvrent que leur fonds de retraite est parti en fumée dans ce qu'on a appelé l'“ amaque du siècle ”.



**D**ANS la société actuelle, presque tout le monde voit sa confiance trahie à un moment ou à un autre. Même la situation économique mondiale désastreuse est en grande partie due à ce que le journal français *Le Monde* appelle “ une crise de confiance généralisée ”.

Quels facteurs ont contribué à cette “ crise de confiance ” ? Existe-t-il encore des personnes dignes de confiance ?



# La confiance est-elle encore possible ?

Il était considéré comme un pionnier dans le traitement de la douleur. Pourtant, pendant plus de dix ans à compter de 1996, cet anesthésiste de renom a fabriqué de toutes pièces les résultats de recherches que publiaient des revues médicales prestigieuses.

“ J’AI du mal à comprendre qu’on puisse agir ainsi ”, a déclaré le docteur Steven Shafer à la revue *Anesthesiology News*.

Qu’est-ce qui peut bien pousser un professionnel respecté à tromper ainsi son prochain ? Voici quatre causes possibles.

● **L’avidité.** Dans les colonnes du *New York Times*, le docteur Jerome Kassirer, ancien rédacteur en chef du *New England Journal of Medicine*, explique : “ Quand des chercheurs dépendent d’entreprises [pharmaceutiques] pour le gros de leurs revenus, les résultats qu’ils fournissent ont étrangement tendance à favoriser ces entreprises. ”

● **La réussite à tout prix.** En Allemagne, des étudiants en science ont, semble-t-il, versé des pots-de-vin de milliers d’euros à des enseignants pour “ décrocher ” le titre de *Doktor*, symbole de réussite dans ce pays. Une enquête rapportée dans le *New York Times* a révélé que beaucoup d’étudiants qui prennent ce genre de raccourcis “ envisagent de suivre un code de valeurs strict ”, mais après avoir réussi dans la vie.

● **L’absence de modèles.** Un professeur cité dans le *New York Times* a déclaré à propos de lycéens : “ On serait tenté de dire qu’ils ont perdu leur boussole morale [...]. Il est peut-être

Selon *Le Figaro*, de plus en plus de Français pensent que “ les grands acteurs de la société (du monde politique, économique, social et culturel) ne sont pas vertueux et [ils] ne voient pas pourquoi ils devraient l’être eux-mêmes ”.

## Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S’ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s’en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en restaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l’actuel système de choses méchant et sans loi.

4 Réveillez-vous ! — octobre 2010

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s’inscrit dans le cadre d’une œuvre mondiale d’enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau* — avec notes et références.

Éditeurs les Témoins de Jéhovah de France (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Beckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de reconnaissance attestée en Angleterre). Publiée en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans personnalité), Marcel Gans, rue d’Angile-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-3483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 07/2010 ISSN 0254-1289

October 2010

Vol. 91, No. 10

Monthly

FRENCH

plus juste de dire que, dès le départ, leurs enseignants, leurs mentors et l'ensemble de la société ne les ont pas aidés à se construire une boussole morale qui les guide au quotidien. ”

● **Ils disent mais ne font pas.** Dans un sondage auprès de 30 000 élèves, 98 % ont déclaré que l'honnêteté est indispensable dans les relations personnelles. Pourtant, 80 % ont reconnu avoir menti à leurs parents et 64 %, avoir triché à un examen durant l'année écoulée.

### Des principes moraux élevés

Comme l'explique l'encadré de cette page, l'humain semble avoir été conçu pour témoigner de la confiance. La Bible indique néanmoins que “ l'inclination du cœur de l'homme est mauvaise dès sa jeunesse ”. (Genèse 8:21.) Comment combattre cette inclination et ne pas se laisser gagner par la malhonnêteté ambiante ? Les principes bibliques suivants seront très utiles :

● “ *Ne trame rien de mal contre ton semblable, alors qu'il habite près de toi avec un sentiment de sécurité.* ” — Proverbes 3:29.

L'amour pour le prochain nous incite à chercher son intérêt, et non à abuser de sa confiance. L'application de ce principe mettrait fin à de nombreuses formes d'exploitation humaine motivée par l'avidité, comme le trafic de faux médicaments mentionné en introduction.

● “ *L'homme véridique subsiste à jamais ; le menteur : le temps d'un clin d'œil !* ” — Proverbes 12:19, “ *Traduction Œcuménique de la Bible* ”.

Aujourd'hui, beaucoup pensent que l'honnêteté est un handicap. Mais demandez-vous ce qui a le plus de valeur : des avantages immédiats éphémères ou des bienfaits durables,

## CONÇU POUR FAIRE CONFIANCE ?

Michael Kosfeld, professeur de gestion à l'université de Francfort (Allemagne), a dirigé des expériences qui l'ont amené à la conclusion que la confiance “ fait partie de la nature humaine, qu'elle relève de la constitution biologique de l'homme ”. Il a découvert que, lorsque deux personnes sont en contact, le cerveau humain libère de l'ocytocine, une hormone qui stimule la confiance. “ En fait, c'est l'un des traits distinctifs de l'espèce humaine, a-t-il déclaré. Sans la confiance, nous sommes en quelque sorte déshumanisés. ”

comme le respect de soi et des autres ? Un étudiant peut mentir sur ses connaissances ou ses compétences en trichant à un examen, mais une fois embauché, comment s'en sortira-t-il ?

● “ *Le juste marche dans son intégrité. Heureux ses fils après lui.* ” — Proverbes 20:7.

Si vous avez des enfants, donnez-leur l'exemple en ‘ marchant dans l'intégrité ’. Expliquez-leur les bienfaits qu'une conduite droite vous procure. Lorsqu'un enfant voit ses parents agir avec intégrité, il est plus susceptible de devenir un individu digne de confiance. — Proverbes 22:6.

Ces principes bibliques sont-ils vraiment efficaces ? Trouve-t-on aujourd'hui des gens dignes de confiance ?

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand<sup>+</sup>, amharique, anglais<sup>+</sup>, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebouano, dichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)<sup>+</sup> (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen<sup>+</sup>, croate, dancos<sup>+</sup>, espagnol<sup>+</sup>, estonien, éwé, fidjien, finnois<sup>+</sup>, français<sup>+</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, iobemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien<sup>+</sup>, japonais<sup>+</sup>, kannada, kiriyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luvate, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais<sup>+</sup>, norvégien<sup>+</sup>, ourdou, pendjabi, polonais<sup>+</sup>, portugais<sup>+</sup>, rorotongan, roumain, russe<sup>+</sup>, sermoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, slozi, singhalais, slovaque, slovène, suédois<sup>+</sup>, swahili, tagalog, tamoul, tchèque<sup>+</sup>, thai, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou


<sup>+</sup> Également sur CD.

<sup>+</sup> Également sur CD-ROM (format MP3).

<sup>+</sup> Également en version audio sur [www.jwi.org](http://www.jwi.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. **Centrafrrique** : BP 662, Bangui. **Congo, Rép. dém. du** : BP 634, Limete, Kinshasa. **Côte d'Ivoire** : 06 BP 393, Abidjan 06. **États-Unis** : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **Guadeloupe, F.W.I.** : Monnain, 97180 Sainte-Anne. **Guyane** : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. **Madagascar** : BP 116, 105 Ivato. **Martinique** : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. **Maurice** : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. **Sénégal** : BP 29896, 14523 Dakar. **Suisse** : PO Box 225, 3602 Thoun. **Togo** : BP 2983, Lomé.

# Des gens dignes de confiance



Le jour où un sac a été oublié dans son véhicule, Santiago, chauffeur de taxi argentin, ne s'est pas posé de questions : il l'a rendu à son propriétaire. L'anecdote pourrait paraître banale, si ce n'est que le sac contenait plus de 25 000 euros !

**V**OUS imaginez-vous dans un monde où régnerait la confiance ? Comme la vie serait différente ! Vous pourriez laisser votre enfant sans crainte à une baby-sitter, n'auriez plus besoin de clés, de verrous... Est-ce utopique ?

## L'effort des valeurs morales

Au sujet de ses compagnons chrétiens et de lui-même, l'apôtre Paul a écrit : " Nous voulons nous conduire d'une manière droite en toutes choses. " (Hébreux 13:18). C'est ce que les Témoins de Jéhovah s'efforcent de faire. Leur but est de manifester les qualités qui ressortent du verset biblique d'Isaïe 33:15 : " Il y a tel homme qui marche dans une justice constante et qui dit ce qui est droit, qui rejette le gain injuste acquis par des tromperies, qui secoue ses mains pour ne pas saisir de pot-de-vin. " Comment certains ont-ils suivi cette ligne de conduite honnête ?

● **' Dire ce qui est droit. '** Domingo, un Témoin de Jéhovah philippin, travaille dans une cocoterie. " Beaucoup sont malhonnêtes avec leur employeur, regrette-t-il. Par exemple, quand ils rassemblent le copra, ils n'indiquent

pas le nombre exact de sacs obtenus. Comme ça, ils peuvent en vendre quelques-uns pour leur compte. "

Par ailleurs, ne voulant pas tricher sur les chiffres de production, Domingo et sa famille ont failli être expulsés d'une plantation. Domingo raconte : " Nous avons dit à notre employeur que même si cela devait nous coûter notre place nous ne mentirions pas. Il a fini par reconnaître que les Témoins sont des gens bien, dignes de confiance et nous a donné une parcelle supplémentaire à cultiver. "

● **' Rejeter le gain injuste. '** Pierre, receveur principal des impôts dans une région du Cameroun, a eu maintes occasions de s'enrichir facilement. Chargé de s'occuper des salaires d'agents temporaires, il a remarqué des irrégularités : " Des rémunérations étaient versées à du personnel décédé ou dont les mandats s'étaient achevés, explique-t-il. Au lieu d'estimer que je pouvais disposer de ces sommes, j'ai tenu un état financier précis et conservé dans un coffre les fonds correspondants. "



*“ Nous avons dit à notre employeur que même si cela devait nous coûter notre place nous ne mentirions pas. ” — Domingo, Philippines.*

*“ Les contrôleurs m'ont chaleureusement félicité pour mon honnêteté. ” — Pierre, Cameroun.*

*“ Un avocat a tenté de me corrompre. [...] Ma femme et moi avons décidé de ne pas même ouvrir le colis. ” — Ricardo, Brésil.*

Qu'en est-il résulté ? Il poursuit : “ Au bout de deux années, un contrôle a eu lieu. J'étais vraiment très fier de présenter un état exact des montants perçus en trop et, plus encore, de rendre les fonds correspondants, qui constituaient alors une somme conséquente. Les contrôleurs m'ont chaleureusement félicité pour mon honnêteté. ”

● **“ Ne pas saisir de pot-de-vin. ”** Notaire à Rio de Janeiro (Brésil), Ricardo s'est souvenu vu proposer des pots-de-vin au cours de sa carrière. “ Un jour, se souvient-il, un avocat a tenté de me corrompre. Il a fait livrer chez

moi un lecteur de CD. À l'époque, ce genre d'appareil était à la fois une nouveauté et un luxe. ”

Qu'a fait Ricardo ? “ Ma femme et moi avons décidé de ne pas même ouvrir le colis, dit-il. Je suis allé voir l'avocat à son cabinet et, à sa grande surprise, j'ai déposé le ‘ cadeau ’ sur son bureau. J'en ai profité pour lui expliquer les raisons de mon refus. Sa secrétaire était particulièrement impressionnée. ”

Les Témoins de Jéhovah ne sont pas les seuls à cultiver la droiture. Mais ils ont acquis une réputation d'intégrité *en tant que peuple.*

*Il n'est pas rare que Berthe ne vende rien de la journée. Mais les autres vendeurs de nourriture la servent parce qu'ils savent qu'elle les paiera dès qu'elle aura l'argent.*





## UNE HONNÊTETÉ RÉCOMPENSÉE

Lucio, Témoin de Jehovah philippin, aurait pu céder à la malhonnêteté. Il devait nettoyer un bureau appartenant à son patron, alors en voyage d'affaires. Dans un vieux meuble à tiroirs, il a trouvé 27 500 dollars (36 800 euros). " C'était la première fois que je voyais un dollar ! " s'exclame-t-il.

Quand le patron est rentré, Lucio lui a présenté l'argent. Que s'est-il passé ? Il raconte : " Mon patron m'a accordé plus de responsabilités. Il a même fourni un logement à ma famille. Même si aux Philippines la vie est dure, je pense vraiment que, parce que nous avons adhéré à ses lois, Jehovah Dieu a pris soin de nous. "

C'est ce qui, récemment en Pologne, a amené le directeur commercial d'une chaîne de vêtements à n'embaucher que des Témoins. " Des personnes honnêtes, commente-t-il, on en trouve partout, mais les Témoins de Jehovah ont des principes et ils s'y tiennent. "

### La pauvreté n'est pas un obstacle

Dans l'esprit de beaucoup, la pauvreté excuse la malhonnêteté. La chaîne CNN a rapporté le cas d'un Nigérian de 14 ans qui passait ses journées à escroquer les gens sur Internet. " Que voulez-vous que je fasse ? s'est-il justifié. Je dois nourrir ma sœur, ma mère, mon père. Il faut bien manger. "

Évidemment, la Bible ne promet pas la richesse à ceux qui restent droits, mais elle leur garantit qu'ils auront le nécessaire. Isaïe 33:16

déclare : " Oui, son pain lui sera donné ; sa réserve d'eau sera inépuisable. "

On pourrait toutefois se demander : ' De quel secours l'honnêteté est-elle en cas d'extrême pauvreté ? Que dire de ceux pour qui se nourrir est un combat quotidien ? '

Berthe, une Camerounaise, est veuve. Elle tient un petit étal de *miando*, de savoureux bâtonnets à base de manioc. " Traditionnellement, les paquets de *miando* comptent 20 bâtons, dit-elle. Certains commerçants ont l'habitude de n'en mettre que 17 ou 18. Personnellement, je ne veux pas gagner d'argent en trompant les clients. "

Son affaire est-elle florissante ? Pas toujours. Elle précise : " Il m'arrive assez régulièrement de ne rien vendre de la journée. Alors,



je vais voir les vendeurs de nourriture et je leur demande une assiette tout en disant que je n'ai encore rien vendu. Ils me servent parce qu'ils savent que je les paierai dès que j'aurai l'argent. C'est une question de confiance, qui se gagne avec le temps. ”

### Un Dieu qui mérite notre confiance

Quand une personne agit en accord avec ses paroles, notre confiance en elle augmente. Josué, chef d'Israël dans l'Antiquité, a dit de Dieu : “ Pas une promesse ne faillit de toute la bonne promesse que Jéhovah avait faite [...] tout se réalisa. ” (Josué 21:45). Et nous, avon-nous de bonnes raisons d'avoir confiance en Dieu ?

Les promesses divines sont tellement sûres que Dieu compare sa parole à la pluie (Isaïe 55:10, 11). En effet, qu'est-ce qui pourrait empêcher la pluie de tomber, de saturer le sol et de faire pousser la végétation ? Rien. De même, rien ne peut empêcher les promesses divines de se réaliser.

L'une d'elles est consignée en 2 Pierre 3:13, où nous lisons : “ Nous attendons, selon sa promesse, de nouveaux ciels et une nouvelle terre, et dans ceux-ci habitera la justice. ” Dieu compte débarrasser la terre de tous ceux qui abusent de la confiance de leurs semblables. Aimerez-vous en savoir davantage sur la façon dont il accomplira ce dessein ? Alors prenez contact avec les Témoins de votre localité ou écrivez à l'une des adresses indiquées à la page 5 de la présente revue.

## UNE BALANCE EXACTE

Moïse vend du poisson sur un marché de Douala, au Cameroun. Son étal est réputé. “ J'ai appelé ma petite boutique ' la Balance ', dit-il, car de tout le marché, ma balance est l'une des seules à ne pas être truquée ! Je sais que les clients testent régulièrement mon honnêteté. S'ils me demandent un kilo de poisson, je le leur donne. Ils trouvent toujours le moyen de faire peser leur sac ailleurs. Et là, les autres balances affichent toujours *plus* de un kilo ! Ils savent alors que je n'ai pas essayé de tricher. On me dit souvent : ' On vient chez toi parce que tu es honnête. ' ”



# Vie et mœurs de la marmotte alpine

Un sifflement strident perce le silence. On dirait celui d'un garçon qui appelle un copain, en beaucoup plus sonore. Impossible d'en déterminer la provenance, car il se répercute d'un versant d'une montagne à un autre. C'est alors que j'aperçois un petit rongeur au pelage fourni disparaître dans un terrier. Un coup d'œil dans mon guide me le confirme : je viens de voir et d'entendre une marmotte alpine.



**L**ES jours suivants, j'ai fait plus ample connaissance avec cet écureuil terrestre. J'ai découvert les rochers qu'il préfère pour ses baigns de soleil, où ses principaux terriers se trouvent et comment il survit au-dessus des bandes forestières, environnement hostile s'il en est.

### **Esprit de famille et vigilance**

La vie dans les alpages n'est pas facile. Les hivers sont rudes et la neige peut des mois durant ensevelir l'habitat de l'animal. De plus, des prédateurs rôdent, au sol ou dans le ciel. La survie du rongeur repose donc sur la coopération, l'organisation et la vigilance.

Les marmottes sont très famille. Elles vivent habituellement en groupes constitués du couple et de ses petits. Une famille possède plusieurs terriers, l'un tenant lieu de foyer, les autres de refuges occasionnels. Ils sont parfois creusés dans des crevasses situées sous de gros rochers. Tels des châteaux forts, ces demeures leur offrent de vé-

ritables tourelles servant à la fois de postes d'observation et de solariums.

L'hygiène est une affaire sérieuse. Une cavité fait office de latrines, afin que le foyer reste propre. Au fond du terrier principal, les occupants préparent une chambre plus grande, qu'ils tapissent de foin. La femelle dispose ainsi d'un endroit sûr pour mettre bas. Ce sera aussi un nid douillet, où la famille viendra se blottir durant la longue hibernation.

La responsabilité familiale la plus importante est sans doute le tour de guet. Pendant que les autres cherchent leur nourriture, un adulte se poste en sentinelle. Pour mieux surveiller les environs, il se dresse de temps en temps sur ses pattes arrière. L'aigle, le renard et l'homme sont les ennemis numéro un. Leur présence ou la vue de tout rapace déclenche l'alerte. Fait intéressant, le cri à l'approche de l'aigle, principal prédateur ailé, est très spécifique. Au signal, tout le monde file aux abris. En un clin d'œil, plus un museau à l'horizon !

**Les marmottes ajoutent au charme des prairies alpines et leur coopération familiale témoigne de la sagesse du Créateur. — Psaume 50:10.**



L'obéissance est bien souvent une question de vie ou de mort, surtout pour le marmotton, proie de prédilection de l'aigle royal. Quand la menace semble immédiate, le guetteur se replie en même temps que le groupe dans le repaire le plus proche. Puis, au bout de quelques minutes, il sort prudemment la tête pour s'assurer qu'il n'y a plus de danger.

### **Une vraie marmotte...**

Dans les hautes prairies, où la marmotte alpine vit et trouve de l'herbe en abondance, l'été est tempéré. Quand il fait frais, le petit mammifère se chauffe au soleil sur un rocher à son goût. La chaleur est plus difficile à supporter, l'animal ne pouvant retirer son épaisse fourrure ! C'est pourquoi il est généralement plus actif en début de matinée et en fin d'après-midi.

Ladite marmotte est loin d'être insomniaque... Elle hiberne pendant six mois. Pour sa cousine, la marmotte grise, l'état léthargique peut durer neuf mois ! Le rythme cardiaque de l'hôte des Alpes descend alors à une ou deux pulsations à la minute et sa température corporelle à 5 °C. Bien entendu, un jeûne aussi long se prépare : durant l'été et une partie de l'automne, la grande dormeuse dévore pour accumuler un capital de graisse.

Espiègles, les jeunes aiment se pourchasser. Ils se courent après en décrivant des cercles. J'aperçois un trio dégringoler une pente herbeuse tandis qu'il se livre à un simulacre de bagarre. À tout âge, on se salue d'un frôlement de museau. Entre membres d'une même famille, on se toilette et, quand il fait frisquet, on s'enlace pour se tenir chaud.

La marmotte alpine est un animal prévoyant et vigilant face au danger (Job 12:7). N'est-elle pas un excellent exemple pour les familles humaines ?

**Un adulte guette pendant que les autres membres de la famille cherchent leur nourriture.**



## Des enfants incapables de communiquer

Les parents d'aujourd'hui passent moins de temps que ceux des générations précédentes à parler à leurs enfants lors des repas ou à leur faire la lecture au moment du coucher. " Des enfants entrent à l'école primaire avec la capacité de parler d'un bébé de 18 mois et de plus en plus ne savent pas construire des phrases simples ", rapporte le *Times* de Londres. En Grande-Bretagne, " 18 % des enfants de cinq ans (soit plus de 100000) n'atteignent pas le niveau d'expression attendu pour leur âge ". Par conséquent, nombre d'enfants qui ne peuvent comprendre des instructions élémentaires, ni formuler leurs besoins, sont " comme des étrangers en classe ", incapables de comprendre ce qui s'y passe.

## Des églises irlandaises sans prêtres ?

" Nous assistons à la mort d'une Église catholique dominée par un clergé ", lit-on dans l'*Irish Times*. Il y a 50 ans, l'Irlande fournissait davantage de prêtres que n'importe quel autre pays. Aujourd'hui, la moyenne d'âge du clergé irlandais est en hausse. Cela signifie que, prochainement, lorsque ces prêtres auront 75 ans (l'âge de la retraite), certaines paroisses seront sans prêtres. La décision cruciale d'interdire la contraception artificielle, publiée dans l'encyclique papale *Humanae Vitae* de 1968, semble être à

## Des chercheurs canadiens voulaient étudier les effets de la pornographie sur les hommes.

" Nous avons commencé par chercher des hommes d'une vingtaine d'années n'ayant jamais consommé de pornographie, explique un des enquêteurs, [mais] nous n'en avons trouvé aucun. " – UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL, CANADA.

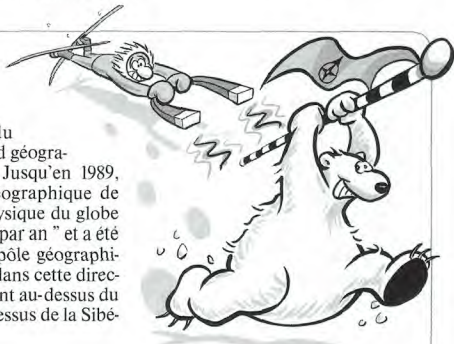
**Le plus haut bâtiment au monde, la tour Burj Khalifa, a été inauguré à Dubaï en janvier dernier. Il culmine à 828 mètres, comporte plus de 160 étages et est visible à 95 kilomètres à la ronde.** – GULF NEWS, ÉMIRATS ARABES UNIS.

**" Le moins qu'on puisse dire, c'est que le judaïsme non orthodoxe sait s'adapter aux temps qui changent. Il a récemment ajouté à son service religieux une prière pour ceux qui se font opérer pour changer de sexe. "** – THE NEW YORK TIMES MAGAZINE, ÉTATS-UNIS.

l'origine de cette crise. Ce document, poursuit le *Times*, a tout d'abord provoqué un " début de remise en question des enseignements de l'Église ", puis " un déclin de confiance en la direction ecclésiastique ".

## Le nord magnétique a la bougeotte

Lorsque le pôle Nord magnétique a été localisé en 1831, il était situé dans le nord du Canada, " à environ 2750 kilomètres du pôle Nord géographique ", déclare *Le Figaro*, quotidien français. Jusqu'en 1989, le nord magnétique s'est rapproché du pôle géographique de 5 à 15 kilomètres par an. D'après l'Institut de physique du globe de Paris, il se déplace à présent " de 55 kilomètres par an " et a été localisé en 2007 à seulement 550 kilomètres du pôle géographique. Si ce phénomène se poursuit à ce rythme et dans cette direction, en 2020, les aurores boréales, qui se produisent au-dessus du nord magnétique, " seront davantage visibles au-dessus de la Sibérie que du Canada ", dit le journal.



# À la conquête des glaces de l'Arctique



**L**ES navigateurs du passé rêvaient de découvrir un couloir septentrional reliant l'océan Atlantique à l'océan Pacifique. Ils se heurtaient cependant à un obstacle de taille : la route de l'Arctique était bloquée par les glaces.

Toutefois, ils avaient de bonnes raisons de chercher un raccourci par le nord. En effet, au XVI<sup>e</sup> siècle, le Portugal et l'Espagne avaient le monopole des routes commerciales vers l'Orient qui contournaient la pointe de l'Afrique et de l'Amérique du Sud. S'ils voulaient eux aussi tisser des liens commerciaux avec l'Orient, les négociants des autres pays devaient trouver un itinéraire septentrional. Beaucoup ont essayé, et parmi eux :

**Les Anglais :** En 1553, Sir Hugh Willoughby et Richard Chancellor ont conduit la première expédition anglaise. Malheureusement, lors d'une tempête, leurs vaisseaux ont été séparés. Willoughby a dû hiverner sur la côte désertique de la **péninsule de Kola**, à l'extrême nord de la Russie. N'étant pas préparés aux conditions hostiles qui y régnaient, lui et tous ceux

qui l'accompagnaient ont péri. Chancellor a quant à lui accosté à **Arkhangelsk**, puis, sur invitation du tsar Ivan IV le Terrible, s'est rendu à Moscou. Il n'a pas trouvé de passage menant à l'Asie, mais a ouvert la voie au commerce anglo-russe.

**Les Néerlandais :** En 1594, Willem Barents a fait voile une première fois vers la **Nouvelle-Zemble**. Mais en 1596, lors de son troisième voyage, son navire a été pris dans les glaces et a subi des dégâts irréparables alors qu'il contournait l'extrémité nord de cet archipel russe. L'équipage a passé le rigoureux hiver dans un abri fait de bois échoué, se nourrissant de viande d'ours blanc. Il est finalement rentré dans deux petites embarcations. Barents n'a pas survécu au voyage.

**Les Russes :** Ils ont entrepris d'explorer minutieusement la **Sibérie** et les régions les plus à l'est. En seulement 60 ans, de 1581 à 1641, ils ont voyagé des montagnes de l'Oural au Pacifique. À cette époque, les Cosaques ont atteint l'océan Arctique en descendant les fleuves



sibériens. Ils ont revendiqué la Sibérie pour la Russie et ont été les premiers à longer les côtes de cette partie du pays. En 1648, les bateaux russes ont traversé ce qu'on appellera le détroit de Béring, qui doit son nom au marin danois Vitus Béring.

### **D'autres expéditions**

De 1733 à 1743, près d'un millier d'hommes sous le commandement de Béring, répartis en sept groupes, sont allés étudier les littoraux arctique et pacifique de Russie. Les glaces ont piégé nombre de leurs navires, et beaucoup de vies ont été perdues. Néanmoins, l'expédition a cartographié la quasi-totalité de la côte arctique. Les informations recueillies — cartes marines, sondages et caractéristiques de la glace — se sont avérées très précieuses pour les prochains explorateurs.

Jusque-là, des bâtiments de bois avaient été utilisés pour sillonner l'Arctique, mais l'expédition de Béring a montré qu'ils étaient complètement inadaptés à la traversée de la route maritime du Nord\*. En 1778, l'explorateur britannique James Cook est arrivé à la même conclusion lorsque, se dirigeant vers l'ouest par le détroit de Béring, il s'est retrouvé bloqué par la banquise. Un siècle s'est écoulé avant qu'Adolf Erik Nordenskjöld, d'origine finlandaise, ne réussisse à franchir le détroit en bateau à vapeur.

### **Le savoir-faire russe**

Après la révolution soviétique de 1917, seuls les vaisseaux russes étaient autorisés à circu-

ler dans les eaux arctiques de Russie. À partir des années 1930, l'Union soviétique a mis à profit la route maritime du Nord et construit des ports pour desservir de nouvelles zones industrielles. Elle a ainsi acquis un certain savoir-faire dans tous les domaines de la navigation arctique.

Durant la guerre froide, la route maritime du Nord est restée fermée aux navires étrangers. Toutefois, en raison de réformes politiques et de la transition vers une économie de marché, les autorités russes encouragent à présent la navigation internationale sur cette route. L'exemple qui suit en illustre les avantages.

En été 2009, deux cargos allemands ont emprunté le détroit de Béring, puis, faisant cap vers l'ouest, ont pu longer les côtes du nord de l'Asie et de l'Europe jusqu'aux Pays-Bas grâce à un dégel presque total. C'était la première fois qu'une compagnie de navigation non russe traversait d'un bout à l'autre le passage du Nord-Est. Ce raccourci lui a fait gagner 3000 milles nautiques (5560 kilomètres) et dix jours. L'économie réalisée a été estimée à 300 000 euros par bateau.

Aujourd'hui, la banquise arctique reculant rapidement, de grandes portions d'océan sont navigables chaque été\*. Si ce phénomène — certes inquiétant sur le plan écologique — se poursuit, les bateaux pourront éviter les bas-fonds le long des côtes russes et suivre un itinéraire direct de l'Atlantique au Pacifique... sans plus craindre les glaces de l'Arctique.

\* La " route maritime du Nord " est l'appellation russe de ce qu'on nomme ailleurs le passage du Nord-Est.

\* Pour cette raison et d'autres encore, la durée de la saison de la navigation a presque triplé dans l'est de l'Arctique, et plus que doublé dans l'ouest.



**Les glaces de l'Arctique  
reculent rapidement.**





## “La reine des horloges”

**A**PRÈS l'incendie qui en 1834 a détruit le palais de Westminster, les politiques britanniques ont mis plusieurs architectes en concurrence : qui ferait la meilleure proposition pour la reconstruction du bâtiment parlementaire ? Le gagnant, Sir Charles Barry, avait imaginé un palais de style gothique richement orné, doté d'une imposante tour-horloge à quatre faces. L'organisme chargé de superviser les travaux a commandé “ la reine des horloges, la plus grande que le monde ait jamais vue ”.

La souveraine est aujourd'hui indissociable du paysage londonien et ses carillons, caractéristiques, sont mondialement connus. On l'appelle Big Ben, bien qu'à l'origine ce nom ait uniquement désigné sa grosse cloche. C'est une merveille de mécanique, de réputation universelle.

### Une tâche ambitieuse

Les travaux de la tour de 96 mètres débutent en 1843. Trois ans plus tard, on recherche un artisan capable de fabriquer une horloge assez précise pour ne perdre ni ne gagner plus de une seconde par heure. Le souhait est ambitieux. À une telle hauteur et en plein air, les aiguilles seront exposées au vent, à la neige et au gel, mais aussi aux escales des pigeons ! De quoi perturber le balancier, dont la régularité est essentielle à l'exactitude horaire. Pendant

que les experts se creusent la tête, l'horloger Edmund Denison présente un projet satisfaisant, que l'on confie à un maître d'œuvre.

Deux ans plus tard, l'ouvrage est prêt. Mais il se morfond cinq ans dans un atelier, car la tour n'est pas terminée. Denison en profite pour inventer un dispositif destiné à protéger le balancier des perturbations extérieures.

### La naissance de Big Ben

Le mécanisme de l'horloge étant prêt, reste à couler les cloches. Une fonderie du nord-

est de l'Angleterre se charge de celle des heures. Bien plus grosse que prévue, la pièce métallique dépasse 16 tonnes ! Elle est si lourde qu'elle endommage le pont du bateau censé la transporter jusqu'à Londres. Elle arrive finalement à bon port, après quoi on la charge sur un chariot spécialement conçu pour elle, que tractent 16 chevaux blancs. Pour la tester, on la suspend ensuite à un cadre placé sur le parvis du Parlement.

Beaucoup de bourdons portent un nom. Celui-ci s'appelle Big Ben. Pourquoi ? Per-



## RÉGLÉE COMME UNE PENDULE !

Trois fois par semaine, un technicien grimpe un colimaçon de pierre de 300 marches pour aller remonter, manuellement, le câble de l'énorme poids qui fait marcher le mécanisme. Il vérifie également l'exactitude horaire. Sur un petit rebord du balancier de quatre mètres, qui oscille toutes les deux secondes, se trouvent d'anciens pennies et demi-pennies. Si l'horloge retarde, le technicien ajoute une pièce ; s'il elle avance, il en retire une.



**Des pennies servent à régler l'horloge.**

Technicien à l'œuvre : AP Photo/Lefteris Pitarakis ; pièces sur le rebord : les images relevant du Parliamentary copyright sont reproduites avec l'autorisation du Parlement.

sonne ne le sait vraiment, mais selon certains, il doit ce surnom à Sir Benjamin Hall, un homme corpulent qui travaillait au Parlement. D'autres pensent qu'il l'a hérité du poids lourd Benjamin Caunt, célèbre boxeur de l'époque. Quoi qu'il en soit, " Big Ben " n'est plus seulement le surnom de la cloche des heures, mais celui de toute la tour.

### Deux coups durs

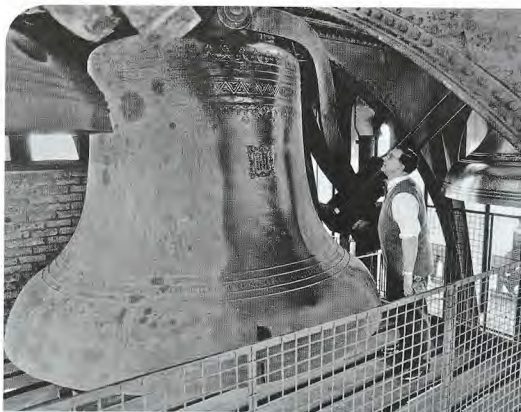
Jugé trop léger, le premier marteau de Big Ben est remplacé par un énorme marteau de 680 kilos. Après des mois d'essai cependant, premier coup dur : la cloche se fissure. Irréparable, elle est démontée puis refondue. Elle pèse à présent 13,7 tonnes, mais attire toujours les foules, qui se massent dans les rues au passage du chariot qui l'achemine.

Quelques mois plus tard, la tour est prête. Plusieurs équipes travaillent d'arrachepied pour y monter Big Ben, qui rejoint alors les quatre cloches, plus petites, des quarts d'heure. Puis c'est au tour du lourd mécanisme d'être treuillé. La " reine des horloges " est enfin opérationnelle, du moins le pense-t-on.

En juillet 1859, le bourdon se met à sonner l'heure. Un triomphe de courte durée : à la mi-octobre, il se lézarde de nouveau. Comme il est hors de question de le descendre, on le fait pivoter d'un quart de tour. Ainsi, le marteau ne cognera pas sur la fissure. On en installe d'ailleurs un plus léger. Trois ans plus tard, Big Ben reprend du service ! La fêlure demeure, ce qui donne à la cloche son bong caractéristique.

### Quelques jalons

En 1924, la BBC (l'office national britannique de radiodiffusion) a installé dans la tour un micro et s'est mise à diffuser régulièrement le célèbre carillon, qui est devenu le signal horaire de la nation. Huit ans plus tard, la diffu-



**Big Ben : 13,7 tonnes de métal sonnant les heures.**

sion s'est étendue à tout le Commonwealth. Aujourd'hui, grâce au service international de la BBC, la fameuse mélodie résonne dans le monde entier.

L'horloge et les cloches ont réchappé aux bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Mais en 1976, une panne mécanique, due à la fatigue du métal dans le système du carillon, a détruit une grande partie de la chambre de l'horloge. Le bourdon, toutefois, était indemne. Au bout de quelques semaines, il remplissait de nouveau son office. Par contre, il a fallu neuf mois pour remettre l'horloge en état.

Big Ben a pendant un temps été l'horloge la plus monumentale au monde et reste la plus précise des horloges mécaniques publiques. Elle a même fait des émules : dans de nombreux pays, des horloges de tous gabarits ont repris sa mélodie. Ce n'est donc pas par hasard qu'elle est devenue l'emblème de l'Angleterre et de sa capitale. Ne mérite-t-elle pas son titre de " reine des horloges " ?

# Le choléra

## Hantise du XIX<sup>e</sup> siècle

*Londres, 1854. Une nouvelle épidémie de choléra frappe la ville. Le mal est foudroyant : beaucoup, en bonne santé au réveil, meurent avant la tombée de la nuit. Il n'existe pas de remède.*



**C**E FUT la maladie la plus redoutée du siècle. Sa cause demeurait un mystère. Certains pensaient que cette affection intestinale, caractérisée par une diarrhée sévère et la déshydratation, s'attrapait en respirant l'odeur repoussante émanant de matières organiques en décomposition. Suspicion compréhensible, car la Tamise, fleuve qui traverse Londres, dégageait des effluves pestilentiels. Étaient-ce les vrais coupables ?

Cinq ans plus tôt, le médecin John Snow avait incriminé l'eau contaminée, plutôt que l'air. Un de ses confrères, William Budd, suspectait pour sa part un organisme comparable à un champignon.

Durant l'épidémie de 1854, Snow teste sa théorie en enquêtant sur la vie des cholériques du quartier londonien de Soho. "Qu'avaient-ils en commun ?" se demandait-il. Sa découverte est surprenante. Tous s'étaient procuré de l'eau de boisson à la même pompe. Cette eau était polluée par des

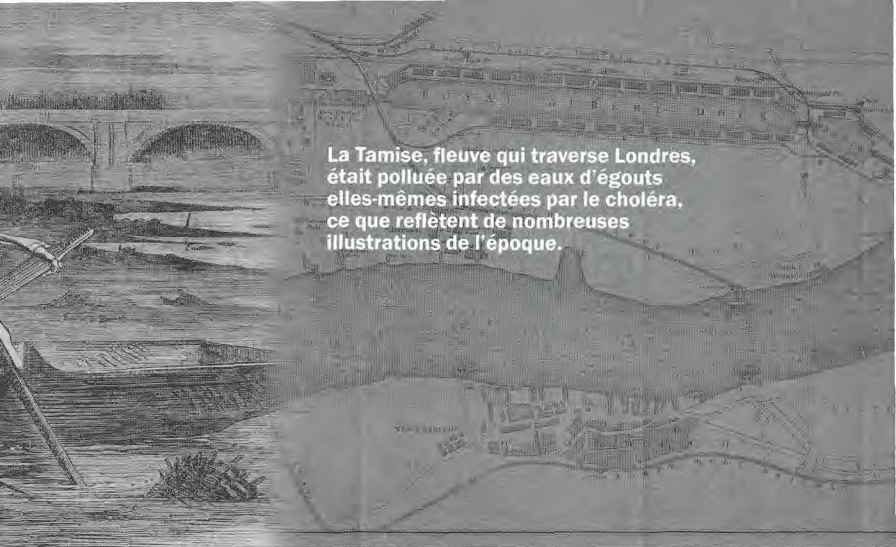
eaux d'égouts elles-mêmes infectées par le choléra\*.

La même année, un autre pas est franchi. Le scientifique italien Filippo Pacini publie un article décrivant l'organisme vivant responsable du choléra. Pourtant, la plupart de ses travaux ne sont pas pris en compte, pas plus que les découvertes de Snow et de Budd. Et le fléau continue de sévir, jusqu'en 1858.

### "La Grande Puanteur"

Le Parlement traîne à mettre en route la construction d'un réseau d'égouts qui assainirait la Tamise. Mais la vague de chaleur de l'été 1858 l'y oblige. L'odeur nauséabonde du fleuve, qui coule à proximité de la Chambre des communes, est si insupportable que les occupants tentent de la masquer en accrochant aux fenêtres des rideaux im-

\* En 1854, les toilettes avec chasse d'eau avaient fait leur apparition. Toutefois le réseau d'égouts, archaïque, déversait les excréments humains directement dans la Tamise, qui fournissait une grande partie de l'eau de boisson.



La Tamise, fleuve qui traverse Londres, était polluée par des eaux d'égouts elles-mêmes infectées par le choléra, ce que reflètent de nombreuses illustrations de l'époque.

bibés de désinfectant. Ce qu'on appellera la Grande Puanteur force le Parlement à agir. En 18 jours, la décision est prise.

On construit d'immenses canalisations qui interceptent les eaux usées avant qu'elles n'atteignent le fleuve et les conduisent à l'est de la capitale, où elles se déversent dans la mer au moment du reflux. Les résultats sont frappants. Une fois que toute la ville est reliée au réseau, les épidémies de choléra cessent.

Il n'y a désormais plus de doute : ce qui cause le choléra, ce n'est pas un air fétide, mais une eau ou de la nourriture contaminée. On se rend également compte que

la prévention passe par des installations d'assainissement.

#### Une loi en avance sur son temps

Des milliers d'années avant que des épidémies de choléra ne dévastent Londres, Moïse conduisait la nation d'Israël hors d'Égypte. Bien que ce peuple ait effectué un périple de 40 ans dans le désert du Sinaï, il n'a pas connu d'épidémies comme celle du choléra. Comment l'expliquer ?

La nation avait reçu l'ordre d'enterrer les excréments humains en dehors du camp, afin que la zone d'habitation et les points d'eau ne soient pas pollués. Cette prescription est consignée dans la Bible, en Deutéronome 23:12, 13. Il est écrit :

*“ Tu auras un certain endroit hors du camp, et c'est là que tu iras. Tu auras un piquet avec tes affaires, et quand tu iras t'accroupir dehors, tu creuseras avec, et tu recouvriras tes excréments. ”* – Traduction Œcuménique de la Bible.

1. Ils n'étaient que deux fils à offrir des sacrifices.  
2. Cain a offert des fruits du sol. 3. Abel a offert un mouton, pas une vache. 4. Barthélémy. 5. Il n'y avait pas de trompette en lui.



**Plus de 30 000 hommes, femmes et enfants s'étaient installés au Mozambique dans dix camps de réfugiés, qu'ils gardaient toujours propres.**

Ce commandement simple protégeait les Israélites de maladies dont souffraient les nations environnantes. Plus récemment, des mesures sanitaires similaires ont également sauvé des vies\*. Considérons un exemple.

#### **“ Nous n'avons pas eu d'épidémie ”**

Dans les années 1970, une vague de persécutions a contraint de nombreux Témoins de Jéhovah à fuir le Malawi. Ils se sont réfugiés au Mozambique, pays frontalier : 30 000 hommes, femmes et enfants se sont installés dans dix camps. Comme on le sait, les camps de réfugiés sont souvent des lieux propices aux maladies transmises par l'eau. Comment les Témoins s'en sont-ils sortis ?

Lemon Kabwazi ainsi que 17 000 autres réfugiés occupaient le camp le plus vaste, à Mlangeni. Il se rappelle : “ Le camp était toujours gardé propre. On a creusé des latrines et des fosses à ordures à l'extérieur. Il était interdit de s'aménager des latrines privées à l'intérieur. Des volontaires étaient en charge de toutes les questions sanitaires, comme la pureté de l'eau provenant de puits situés hors

du camp. Bien qu'à l'étroit, nous avons respecté les normes bibliques quant à l'hygiène et nous n'avons pas eu d'épidémie grave. Aucun d'entre nous n'a attrapé le choléra. ”

Malheureusement, dans certaines parties du monde, les habitations ne bénéficient toujours pas de réseaux d'égouts adéquats. Les maladies liées aux excréments causent *chaque jour* la mort de 5 000 enfants.

Bien que le choléra et des affections semblables soient évitables, et que les efforts de l'homme dans le domaine sanitaire aient abouti à des résultats significatifs, la Bible donne l'espoir que *toutes* les maladies seront bientôt éliminées. Révélation 21:4 explique que sous la domination du Royaume de Dieu “ la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus ”. Les Écritures promettent qu'à cette époque “ aucun habitant ne dira : ‘ Je suis malade. ’ ” — Isaïe 33:24.

**Pour en savoir plus sur ce que le Royaume de Dieu fera pour l'humanité, voir les chapitres 3 et 8 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.**

\* Le choléra se contractant par une eau ou des aliments contaminés, il est essentiel de prendre des précautions quant à tout ce que l'on ingère. La purification de l'eau et une bonne cuisson des aliments sont des mesures de sécurité indispensables.

HASARD OU  
CONCEPTION ?

# La langue DU COLIBRI



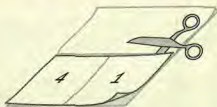
● Les chercheurs analysent d'infimes quantités de sang, d'ADN et d'autres substances sur une surface en verre de la taille de votre main. Dans ce domaine, la microfluidique, on déplace de minuscules gouttes en recourant à la succion ou à des pompes. Mais ces méthodes sont souvent inefficaces. Y a-t-il un meilleur moyen de transporter des liquides à une si petite échelle ? Selon John Bush, maître de conférences à l'Institut de technologie du Massachusetts, " la nature a déjà résolu ces problèmes ".

**Considérez ceci :** Pour amener le nectar d'une fleur à sa bouche, le colibri ne gaspille pas son énergie en recourant à la *succion*. Il profite plutôt de la force de cohésion, grâce à laquelle, sur une surface plane, l'eau défie la pesanteur en prenant une forme de goutte. Lorsque la langue du colibri entre en contact avec le nectar, la surface du liquide la force à s'enrouler en forme de paille très fine. Le nectar est alors attiré vers le haut. En fait, l'oiseau s'épargne des efforts inutiles en laissant le nectar monter *tout seul* le long de la " paille " vers sa bouche. Sa langue peut ainsi se recharger jusqu'à 20 fois par seconde !

On a également observé ce genre de " siphon autoformé " chez certains échassiers, qui boivent selon le même procédé. Évoquant cette faculté, le professeur Mark Denny, de l'université de Stanford (Californie, États-Unis), a observé : " Cette combinaison d'ingénierie, de physique et de mathématiques appliquées est tout bonnement extraordinaire [...]. Aucun ingénieur ou mathématicien auquel on aurait demandé de concevoir un dispositif permettant à un oiseau d'amener l'eau de son bec à sa bouche n'aurait pensé à celui-ci. "

**Qu'en pensez-vous ?** La toute petite langue du colibri, capable de recueillir le nectar rapidement et efficacement, est-elle apparue par hasard ? ou a-t-elle été conçue ?

# Comment atteindre mes objectifs ?



Découper



Plier

autres vous laisseront peut-être plus tranquille. Certains remarqueront probablement votre détermination, ce qui vous vaudra leur respect, voire leur admiration ! — Cf. Matthieu 5:14-16.

**Amitié** On aime la compagnie de ceux qui ont des objectifs, qui savent ce qu'ils veulent et sont prêts à travailler pour l'obtenir. Et il y a des chances pour que les gens que cette qualité attire deviennent les fideles supporters dont vous avez besoin pour atteindre vos buts. — Ecclésiaste 4:9, 10.

**Bonheur** Disons-le, il n'y a rien de drôle à s'ennuyer, à attendre les bras croisés qu'il se passe quelque chose dans sa vie. Par contre, en se fixant des buts et en les atteignant, on a la satisfaction d'avoir accompli quelque chose. Pas étonnant que l'apôtre Paul, chrétien du 1<sup>er</sup> siècle, ait dit un jour : " Je cours, mais pas au hasard. " (1 Corinthiens 9:26, *Parole de Vie*). Et retenez ceci : plus l'objectif est élevé, plus la satisfaction est grande !

Prêt à vous lancer ? Alors découpez la page ci-contre et pliez-la. Puis, suivez les différentes étapes\*.

\* Ces suggestions sont adaptées à des objectifs réalisables en quelques semaines ou en quelques mois, mais les principes sur lesquels elles s'appuient sont valables pour des buts à plus long terme.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique " Les jeunes s'interrogent " sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

**À** QUOI, dans ce qui suit, aspirez-vous particulièrement ?

- Gagner en assurance.
- Avoir plus d'amis.
- Être plus heureux.

En fait, ces *trois* bienfaits sont à votre portée ! Comment vous les procurer ? En vous fixant des objectifs et en les menant à bien. Considérez ce qui suit.

**Assurance** Si vous poursuivez des objectifs modestes et que vous les réalisez, vous serez plus sûr de vous, ce qui vous encouragera à en viser de plus importants. Cela vous aidera également à mieux mener vos combats quotidiens, comme résister à la pression du groupe. De leur côté, les



## L'OPINION D'AUTRES JEUNES



« On peut facilement se décourager quand on n'a pas de projet précis et at-  
trayant. Par contre, quand on se fixe des  
objectifs et qu'on les réalise, on est content  
de soi. » — Reed.



« Si vous n'atteignez pas votre  
objectif à la perfection ou dans les  
détails espérés, ne culpabilisez pas,  
ça n'arrangerait rien. Continuez d'es-  
sayer ! » — Cori.



« Parlez à des gens qui ont déjà atteint  
les buts que vous vous êtes fixés. Ils vous  
encourageront et vous donneront des idées.  
Informez votre famille de vos objectifs, vous  
en ferez vos alliés. » — Julia.

## QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourrait-on se fixer trop d'objectifs à la fois ?  
— Philippiens 1:10.
- Se fixer des objectifs signifie-t-il planifier la moindre  
minute de sa vie ? — Philippiens 4:5.

Comment atteindre  
vos objectifs

## DÉFINISSEZ-LES

Proverbes 4:25, 26.

« N'ayez pas peur de vous fixer des objectifs de  
taille. Si d'autres les ont atteints avant vous, vous le  
pouvez aussi. » — Roben.

- 1. Réfléchissez à divers objectifs possibles.** Faites de cette étape un plaisir ! N'entrez pas dans les détails. Mettez juste par écrit tout ce qui vous passe par la tête. Essayez de rassembler 10, voire 20 idées.
- 2. Analysez-les.** Lesquels de ces buts vous semblent les plus agréables à atteindre ? les plus ambitieux ? seriez-vous particulièrement fier d'atteindre ? Rappelez-vous que les meilleurs objectifs sont ceux qui comptent le plus pour vous.
- 3. Classez-les.** Choisissez d'abord des objectifs à court terme (réalisables en quelques jours), puis des objectifs à long terme (réalisables en quelques semaines ou en quel-ques mois). Numérotez-les selon l'ordre dans lequel vous aimeriez les accomplir.

## Quelques exemples

**Amitié** Me lier avec quelqu'un qui n'est pas de mon âge. Renouer avec un ami.

**Santé** Faire 90 minutes de sport par semaine. Dormir huit heures par nuit.

**Scolarité** Avoir de meilleures notes en math. Restier attaché à ce qui est droit quand on m'incite à tricher.

**Spiritualité** Lire la Bible un quart d'heure par jour. Parler de mes croyances à un camarade cette semaine.



« Les objectifs, c'est bien, mais il vous faut aussi un plan. Autrement, ils resteront éternellement des objectifs. » — Derrick.

Pour chaque but retenu, faites ce qui suit :

## Apprendre l'espagnol

en vue d'un voyage au Mexique

1<sup>er</sup> juillet

### Étapes

1. Me procurer un guide de conversation.
2. Apprendre dix mots par semaine.
3. Écouter parler espagnol.
4. Faire vérifier mon expression (grammaire et prononciation).

**Obstacles possibles**  
 Personne ne parle espagnol dans les environs

**Comment les surmonter**  
 Télécharger des enregistrements en espagnol à partir du site [www.ju.org](http://www.ju.org)

### 1. Écrivez l'objectif.

### 2. Fixez-vous un délai.

Un objectif sans date limite n'est rien d'autre qu'un rêve !

### 3. Prévoyez les étapes à franchir.

**4. Anticipez les obstacles.** Puis réfléchissez à la manière de les surmonter.

### 5. Prenez une résolution ferme.

Engagez-vous à faire de votre mieux pour atteindre ce but. Signez et datez.

Signature .....

Date .....

« Un objectif peut vite tomber dans les oubliettes. Il faut donc le garder bien en vue et continuer d'y travailler. » — Erika.

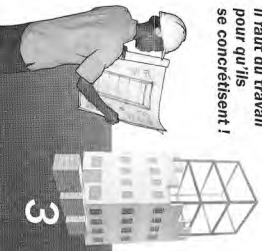
**Commencez tout de suite.** Demandez-vous : « Que puis-je faire *aujourd'hui* en vue d'atteindre mon objectif ? Même si tous les détails ne sont pas encore au point, lancez-vous. Comme le dit la Bible, " celui qui a peur que vienne le vent ou la pluie, ne pourra jamais semer ni moissonner ". (Écclésiaste 11:4, *Bible en français courant*.) Déterminez ce que vous pouvez faire *aujourd'hui*, même si c'est peu, et faites-le !

**Faites quotidiennement le point.** Rappelez-vous pourquoi chaque objectif vous tient à cœur. Suivez vos progrès en cochant ou en datant chaque étape achevée.

**Soyez souple.** Vos plans ont beau être bien ficelés, il faudra peut-être les rajuster en cours de route. Aucun problème : ne cherchez pas à suivre un plan de façon rigide. Contentez-vous d'avancer vers votre objectif final.

**Faites marcher votre imagination.** Passez le " film " en accéléré et imaginez-vous en train de réaliser votre objectif. Éprouvez la satisfaction qui en découle. Ensuite, " rembobinez " pour vivre mentalement chaque étape. Enfin, lancez le film. Représentez-vous en train de franchir chaque étape et imaginez votre joie quand vous atteignez votre but. Et maintenant, à vous de jouer !

Les objectifs, c'est comme les plans d'architecte : il faut du travail pour qu'ils se concrétisent !





# “ MAYDAY! MAYDAY! MAYDAY! ”

## L'APPEL QUI SAUVE DES VIES

*Le bateau de pêche est la proie de la fumée et des flammes ! Chaque personne à bord est en danger de mort. Un garde-côte dira : “ Si le capitaine n'avait pas émis l'appel ‘ Mayday ’, le ‘ Nautical Legacy ’ n'aurait jamais été retrouvé. ” La Garde côtière canadienne réagit rapidement et sauve tout l'équipage\*.*

*\* Récit rapporté dans *Histoires vraies de sauvetages et de survies – Ces héros canadiens inconnus* (angl.).*

“ **M**AYDAY ! Mayday ! Mayday ! ” Celui qui reçoit cet appel à la radio comprend qu'il y a une urgence vitale nécessitant une intervention immédiate. Est-ce efficace ? En 2008, la Garde côtière américaine a procédé à plus de 24 000 sauvetages, grâce auxquels 4 910 vies ont été sauvées, soit 13 par jour en moyenne, et plus de 31 000 personnes ont été secourues.

Mais pourquoi “ Mayday ” ? Et comment les navires réclamaient-ils du secours avant l'ère de la radiocommunication ?

### Les moyens d'une époque

En 1588, le *Santa Maria de la Rosa*, pris dans une tourmente, a alors tiré des coups de canon. Le bâtiment de la célèbre Armada a coulé, ne laissant apparemment aucun survivant. Dans d'autres cas, les navigateurs hissaient un pavillon symbolisant la détresse. Aujourd'hui encore, un drapeau blanc barré

d'une croix rouge est internationalement reconnu comme l'appel à l'aide d'un navire en difficulté.

Dans les années 1760, les marins se sont mis à apprendre un code optique s'inspirant du sémaphore. Quel est le principe ? Un drapeau dans chaque main, les bras du signaleur imitent les aiguilles d'une montre. Chaque “ position horaire ” correspond à une lettre ou à un chiffre.

**Le “ Nautical Legacy ” en proie à la fumée et aux flammes.**





**En mer, on communiquait en morse en émettant des faisceaux lumineux au lieu de sons télégraphiés.**

© Science and Society/SuperStock

Drapeaux, coups de canon et signaux optiques n'étaient toutefois efficaces que s'ils étaient perçus. Bien souvent, les chances de voir arriver des sauveteurs étaient minces. Des progrès se profilaient-ils à l'horizon ?

### **Des méthodes plus efficaces**

Dans les années 1840, les technologies de communication font un gigantesque bond en avant. Samuel Morse invente un code permettant de transmettre des messages par câble télégraphique au moyen d'un manipulateur à commande manuelle. Tout le temps où le levier est appuyé, une impulsion électrique est détectable à l'autre extrémité du câble. Morse attribue à chaque lettre et à chaque chiffre une combinaison de sons courts et longs, transcrits par des points et des traits.

En mer, faute de télégraphe, on émet de vifs faisceaux lumineux : courts pour les points, longs pour les traits. On en vient rapidement à employer un code de détresse universel simple constitué de trois points, trois traits et encore trois points, c'est-à-dire *S.O.S.*\*

Heureusement, les progrès ne s'arrêtent pas là. En 1901, Guglielmo Marconi envoie le premier signal radio transatlantique. Les *S.O.S.* peuvent désormais être transmis par les ondes

radio plutôt que par des faisceaux lumineux. Mais on ne peut toujours pas formuler d'appels vocaux. Le triple " Mayday ! " est encore à venir.

En 1906, des messages vocaux sont finalement entendus sur les ondes lorsque Reginald Fessenden diffuse un programme musical et parlé. À 80 kilomètres, des marins équipés d'une radio le captent. En 1915, un plus grand nombre encore de personnes écoutent, émerveillées, une émission en direct d'Arlington (Virginie, États-Unis), captée par la tour Eiffel (Paris, France) – soit à plus de 14 000 kilomètres ! Et imaginez, en 1922, la joie de l'équipage du *S.S. America* quand, à 600 kilomètres des terres, une communication est établie avec Deal Beach (New Jersey, États-Unis). C'est la première conversation radio entre la côte et le large.

### **Trois fois " Mayday "**

Dans les années 1920-1930, les opérateurs radio se sont mis à converser entre eux. Mais les équipages ne parlant pas toujours la même langue, comment un capitaine pourrait-il lancer un signal prioritaire qui soit universellement compris ? En 1927, la Convention radiotélégraphique internationale a résolu le problème : " Mayday\* " servirait d'appel de détresse international.

Félicitons-nous que les techniques de communication aient continué de se moderniser. Par exemple, radars et systèmes de repérage universel (GPS) ont remplacé canons et drapeaux. La radio fait du reste partie de l'équipement de base des navires d'aujourd'hui et les organismes de sauvetage surveillent les ondes, toujours prêts à intervenir. Comme dans le cas du *Nautical Legacy*, quel que soit l'endroit ou le moment où une urgence survient, l'appel " Mayday ! Mayday ! Mayday ! " a des chances d'être capté. Contrairement aux générations passées, si vous êtes en difficulté en mer, vous avez bon espoir d'être secouru.

\* Les lettres *S.O.S.* ont été choisies parce qu'elles étaient faciles à envoyer et à reconnaître. Elles n'ont pas de signification particulière.

\* Pour que le but du message soit clair et afin d'éviter toute confusion, " Mayday " se dit trois fois. Pour la petite histoire, ce terme est une anglicisation du français " m'aider " dans l'expression " venez m'aider ! "

## Dieu est-il une force impersonnelle ?

**F**ASCINÉS par la nature, beaucoup se sentent poussés à croire en une force surnaturelle, en une divinité. Et vous, la complexité de l'univers vous subjugué-t-elle ? Les merveilles de la nature et la façon prodigieuse dont le corps humain est conçu vous remplissent-elles d'admiration ?

Si c'est le cas, peut-être en êtes-vous venu, vous aussi, à croire en une puissance divine. Selon certaines religions, une telle entité habite dans des éléments de l'univers comme les montagnes, les arbres, le ciel. D'autres enseignent que des esprits d'ancêtres, bienfaisants ou maléfiques, s'unissent en un amalgame de forces mystérieuses formant l'Être suprême : Dieu.

Dans les deux cas, on se représente généralement cette force surnaturelle comme dépourvue de personnalité. Certains ont du mal à concevoir que Dieu ait des pensées, des sentiments, un dessein et des désirs. Alors, Dieu

est-il une personne réelle ? La Bible, un des plus anciens livres sacrés, très largement diffusé aujourd'hui, répond clairement.

### **La nature humaine révèle la nature divine**

Les Écritures montrent que l'homme a été créé de façon à refléter les attributs divins. On lit en Genèse 1:27 : " Dieu se mit à créer l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa. "

Évidemment, cela ne signifie pas que le premier homme était une copie exacte de son Créateur. La Bible dit que Dieu est un esprit invisible, mais que l'humain est fait d'éléments terrestres, matériels (Genèse 2:7 ; Jean 4:24). Cette différence fondamentale à part, un examen des qualités humaines devrait jeter quelque lumière sur la véritable nature divine.

L'homme a la faculté d'exercer une autorité et d'accomplir des actes mûrement réfléchis,

***Dieu aurait-il créé les êtres aussi complexes que sont les humains, si lui-même n'était qu'une force impersonnelle ?***



délibérés. Ceux-ci peuvent être motivés par des attributs comme la bonté, la capacité de réflexion, la sagesse pratique ou le sens de la justice. L'homme éprouve également des sentiments allant de l'amour le plus tendre à la haine ou à la fureur. Diverses combinaisons de ces attributs font que nous sommes légèrement différents les uns des autres. En effet, chacun de nous a une personnalité propre. Les êtres humains sont des personnes.

Serait-il logique que Dieu ait créé des êtres aussi complexes, si lui-même n'était qu'une force impersonnelle errant dans des sphères spirituelles ? Si les humains sont faits à son image, alors la nature divine devrait avoir de nombreux traits communs avec la nature humaine. Voyez plutôt :

**Dieu a un nom personnel.** Il déclare en Isaïe 42:8 : " Je suis Jéhovah. C'est là mon nom. " Il veut que ce nom soit connu, car on lit encore : " Que le nom de Jéhovah soit béni dès maintenant et pour des temps indéfinis. Du soleil levant jusqu'à son couchant il faut que le nom de Jéhovah soit loué. " (Psaume 113:2, 3). Par conséquent, en utilisant régulièrement son nom, ses adorateurs montrent qu'ils le considèrent comme une personne.

**Dieu est unique.** C'est en effet ce que sa Parole enseigne (1 Corinthiens 8:5, 6). Elle dit : " Tu es réellement grand, ô Souverain Seigneur Jéhovah ; car il n'y a personne d'autre comme toi, et il n'y a pas de Dieu excepté toi. " (2 Samuel 7:22). Elle parle également de Jéhovah comme du " vrai Dieu dans les cieux en haut et sur la terre en bas ", ajoutant : " Il n'y en a pas d'autre. " — Deutéronome 4:39.

**Jéhovah Dieu hait la méchanceté.** Seule une personne peut ressentir de la haine. La Bible révèle que le Créateur hait les comportements tels que " des yeux hautains, une langue mensongère et des mains qui versent le sang innocent, un cœur qui trame des projets malfaisants, des pieds qui ont hâte de courir vers le mal, un faux témoin qui exhale des mensonges et quiconque déchaîne des disputes entre frères ". (Proverbes 6:16-19.) On le note, Dieu déteste que des humains aient des comporte-

ments qui causent du tort à d'autres humains. Nous apprenons par là qu'il se préoccupe de notre bien-être et exècre tout ce qui nous fait du mal.

**Jéhovah est un Dieu d'amour.** Les Écritures expliquent qu'il aime profondément " les hommes ". (Jean 3:16, *Parole vivante*.) Elles le comparent à un père tendre qui désire ce qu'il y a de mieux pour ses enfants humains (Isaïe 64:8). En lui reconnaissant sa qualité de Père aimant, nous nous procurons de nombreux bienfaits.

### **Vous pouvez être l'ami de Dieu**

La Bible indique donc clairement que le Créateur est un être individuel, avec un nom et une personnalité. Il a la faculté d'exercer une autorité et d'accomplir des actes mûrement réfléchis, délibérés et motivés par des attributs aussi nobles que la bonté, la sagesse et le sens de la justice. Il n'est ni distant ni inaccessible. Au contraire, il affirme : " Moi, Jéhovah ton Dieu, je saisis ta main droite, Celui qui te dit : ' N'aie pas peur. Moi, je t'aiderai. ' " — Isaïe 41:13.

De plus, il a un dessein concernant l'humanité. Une prophétie annonce : " Les justes posséderont la terre, et sur elle ils résideront pour toujours. " (Psaume 37:29). Sachant que Jéhovah est unique et qu'il possède une identité distincte, il nous est plus facile d'entretenir une relation personnelle avec lui et de recevoir ainsi les bienfaits qu'il réserve à ceux qui deviennent ses amis. — Deutéronome 6:4, 5 ; 1 Pierre 5:6, 7.

### **QU'EN PENSEZ-VOUS ?**

- Dieu a-t-il un nom ? — Isaïe 42:8.
- Y a-t-il plusieurs dieux ? — 1 Corinthiens 8:5, 6.
- Les humains peuvent-ils avoir une relation personnelle avec le vrai Dieu ? — 1 Pierre 5:6, 7.



## Cherchez les erreurs

Lisez Genèse 4:1-8. Maintenant, regardez l'image. Quels détails ne sont pas exacts ? Écrivez vos réponses ci-dessous.

1. ....
2. ....
3. ....

## SUJET DE DISCUSSION :

Comment Cain a-t-il réagi lorsque Jéhovah Dieu a manifesté sa faveur à Abel ? Si vos parents semblent favoriser l'un de vos frères et sœurs, que ne faut-il pas faire, et pourquoi ?

## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE NATHANAËL ?

4. Sous quel autre nom était-il probablement connu ?

INDICE : Lisez Luc 6:14 ; Jean 1:44-46.

.....

5. Qu'admirait Jésus en lui ?

INDICE : Lisez Jean 1:47.

.....

.....

## SUJET DE DISCUSSION :

Comment pouvez-vous l'imiter ? Quels bienfaits cette façon d'agir peut-elle vous apporter ? INDICE : Lisez Psaume 24:3-5 ; 34:13-16.

● Réponses page 21.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 5** À quoi le cœur de l'homme est-il enclin ?  
Genèse 8:\_\_\_\_\_

**PAGE 6** Comment devrions-nous vouloir nous conduire ? Hébreux 13:\_\_\_\_\_

**PAGE 24** Que devrions-nous nous fixer ?  
1 Corinthiens 9:\_\_\_\_\_

**PAGE 26** Que se passera-t-il si vous attendez que le vent et le climat soient parfaits ? Ecclésiaste 11:\_\_\_\_\_

# Très appréciée des étudiants de la Bible

● De quoi s'agit-il ? De la brochure 'Voyez le bon pays'. Elle foisonne de cartes et de photos attrayantes de sites où se sont déroulés, sur une période de plus de 2 000 ans, des événements bibliques majeurs. On y trouve par exemple une vue panoramique des ruines de la Béer-Schéba antique, où Abraham a résidé. Ou encore une photo d'une voie romaine qu'ont probablement empruntée les disciples de Christ à la fin du 1<sup>er</sup> siècle de notre ère.

Cet ouvrage a suscité beaucoup de reconnaissance parmi nos lecteurs. L'un d'eux écrit : " Je déborde de gratitude. J'ai toujours voulu me représenter la terre des patriarches et le sol que Jésus a foulé ! " Autre réaction : " Il y a longtemps que j'attendais la parution d'un tel ouvrage. Il donne réellement vie au récit biblique. "

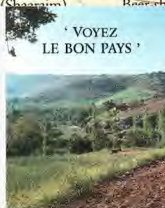
Vous pouvez demander cette brochure de 36 pages en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5. Cet ouvrage existe en 79 langues et a déjà été tiré à près de 10 millions d'exemplaires.

Béer-Schéba, voie romaine et couverture de la brochure : Pictorial Archive (Near Eastern History) Est.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, la brochure ci-contre.

Langue.

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

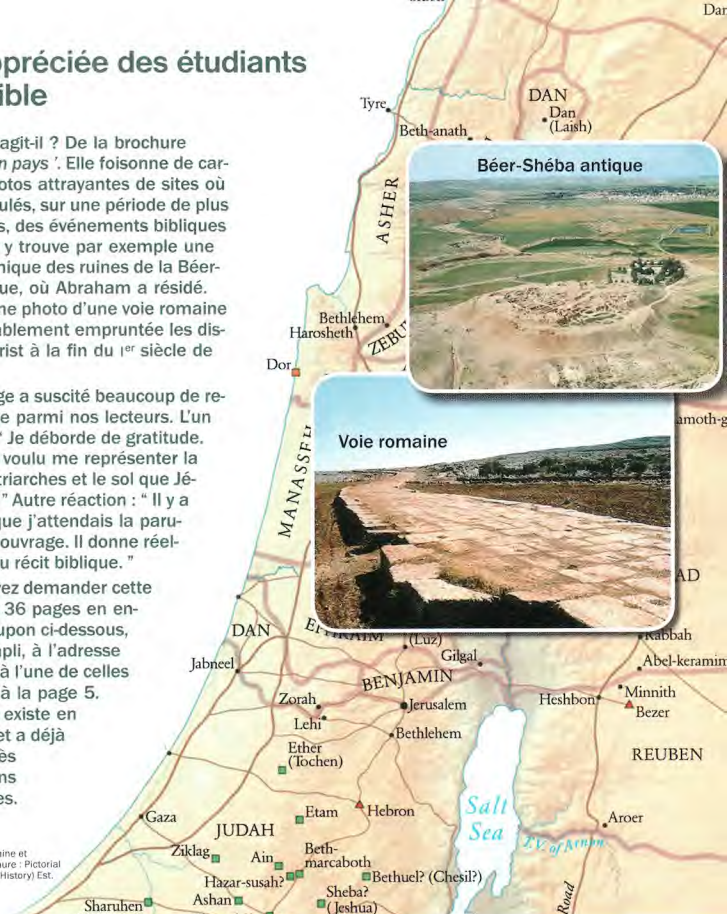


Nom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex





# Réveillez-vous!

NOVEMBRE 2010

**L'ATHÉISME**  
EST-IL  
EN MARCHÉ ?



# Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 84 LANGUES

- 3 Athées en croisade
- 4 La science a-t-elle eu raison de Dieu ?
- 6 Un monde sans religion serait-il meilleur ?
- 8 " J'ai reçu une éducation athée "
- 10 Le *dabbawala*  
Vaillant livreur mumbaïkar
- 13 Le gaz naturel :  
une énergie canalisée
- 19 Une langue sage
- 20 D'après la Bible  
Convient-il de prier les " saints " ?
- 22 Le macadamia  
Saveur et croquant
- 24 Hasard ou conception ?  
L'œil de la squille multicolore
- 25 " Vous restez positive "
- 30 Coup d'œil sur le monde
- 31 Apprenons en famille
- 32 La Bible : Pourquoi s'intéresser  
à son message ?



15

## Un livre digne de foi : 1<sup>re</sup> partie

Cet article est le premier d'une série de sept traitant de l'histoire et des prophéties bibliques. Leur but est de montrer que la Bible est exacte et digne de foi.

Photo prise avec l'aimable autorisation du British Museum



26

## Devrais-je abandonner l'école ?

Quand devriez-vous quitter l'école ? Quels sont vos objectifs scolaires ? Nous souhaitons que cet article vous aide à prendre de bonnes décisions.



## L'ATHÉISME EST-IL EN MARCHÉ ? 3-9

Certains athées de premier plan sont en mission : ils veulent vous rallier à leur cause. Mais leur raisonnement se tient-il ?



## ATHÉES EN CROISADE

**U**NE nouvelle catégorie d'athées a fait son apparition dans la société. Ces " nouveaux athées " ne se contentent pas de garder leur opinion pour eux. Ils partent en croisade. Ils " essaient avec ardeur, rage et passion de gagner les croyants à leur cause ", a écrit le chroniqueur Richard Bernstein. Ne tolérant pas le doute, ils ont même les agnostiques dans leur ligne de mire. Selon eux, il n'y a pas de Dieu, un point c'est tout.

" Le monde doit se réveiller de ce long cauchemar qu'est la croyance religieuse ", a déclaré le prix Nobel Steven Weinberg. " Tout ce que nous, scientifiques, pouvons faire pour affaiblir l'emprise de la religion doit être fait et pourrait s'avérer à terme notre meilleur apport à la civilisation. " Dans ce but, les nouveaux athées recourent notamment à des écrits, qui semblent susciter un intérêt considérable, certains de leurs livres étant devenus des best-sellers.

Il faut dire que la religion amène de l'eau à leur moulin. Les gens sont excédés par l'extrémisme, le terrorisme et les conflits religieux qui affligent l'humanité. " La religion em-

poisonne tout ", déclare un chef de file de l'athéisme. Et ce qui est considéré comme du " poison ", ce ne sont pas uniquement les points de vue extrémistes, mais les croyances religieuses en général. Les dogmes sur lesquels elles se fondent doivent être dévoilés, abandonnés et remplacés par la rationalité, la raison. On ne doit plus avoir peur de dénoncer les " monceaux d'inepties dévastatrices contenues dans la Bible et le Coran, écrit Sam Harris, autre partisan du mouvement. Le politiquement correct [...] est un luxe qu'on ne peut plus s'offrir. "

Ces militants fustigent la religion, mais révérent la science. Certains prétendent même que celle-ci réfute l'existence de Dieu. Est-ce le cas ? Le peut-elle seulement ? " Tôt ou tard, affirme M. Harris, il faudra bien qu'un des deux camps l'emporte. "

Qu'en pensez-vous ? À qui le temps donnera-t-il raison ? Tout en examinant la question, demandez-vous : ' La croyance en un Créateur est-elle nuisible en soi ? Un monde athée serait-il un monde meilleur ? ' Considérons ce que des scientifiques et des philosophes respectés ont dit sur l'athéisme, la religion et la science.

# LA SCIENCE A-T-ELLE EU RAISON DE DIEU ?



**P**ENDANT 50 ans, le philosophe britannique Antony Flew a été un défenseur de l'athéisme hautement respecté par ses pairs. Son article "Theology and Falsification", rédigé en 1950, "est devenu la publication philosophique la plus reproduite du [XX<sup>e</sup>] siècle". En 1986, il passait pour "le plus puissant détracteur du théisme". D'où la stupéfaction de beaucoup lorsque, en 2004, il a annoncé qu'il avait révisé son point de vue.

Quelle a été la cause de ce revirement ? En bref, la science. Il a acquis la conviction que l'univers, les lois de la nature et la vie elle-même ne pouvaient pas avoir surgi par hasard. Est-ce une conclusion logique ?

## Comment les lois de la nature sont-elles apparues ?

Paul Davies, auteur et physicien, observe que la science s'y entend très bien à expliquer des phénomènes physiques comme la pluie. Il admet néanmoins : "Face aux interrogations du genre : 'Pourquoi y a-t-il des lois dans la nature ?' les choses sont moins claires. Les découvertes scientifiques ont peu d'incidence sur ces grandes questions. Nombre d'entre elles demeurent sans réponse depuis le

début de la civilisation et continuent de nous embarrasser."

"Le point important, écrivait M. Flew en 2007, ce n'est pas uniquement qu'il y ait des constantes dans la nature, mais qu'elles sont universelles, 'étroitement liées' et d'une précision mathématique. Einstein en a parlé comme de la 'raison incarnée'. Ce qu'il faut se demander, c'est comment la nature en est venue à présenter de telles caractéristiques. Nul doute que, de Newton à Heisenberg en passant par Einstein, des savants se sont posé cette question — et y ont répondu. Pour eux, c'était l'Esprit de Dieu."

On le voit, beaucoup de scientifiques très estimés ne jugent pas antiscientifique de croire en une Cause première intelligente. De plus, soutenir que l'univers, ses lois et la vie sont apparus par hasard n'est pas satisfaisant intellectuellement. La vie de tous les jours nous montre que toute conception suppose un concepteur, que cela concerne le simple ou l'extrêmement complexe.

## Réveillez-vous!®

CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique nettement possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne Les Saintes Écritures — Traduction du monde nouveau — avec notes et références.

Éditeurs les Témoins de Jéhovah de France : (ass. 1901), 11, rue de Sene, 92100 Boulogne-Billancourt, Directeur de la publication : Jean-Marie Stockaert, Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Silver), rue d'Anglo-Polseestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X — BRUSSELS, K.N.° 101607.

Also available published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M.H. Larson, President; G.F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal : 09/2010 ISSN 0254-1289

## Quelle foi choisirez-vous ?

Même si les nouveaux athées aiment se réclamer de la science, le fait est que ni l'athéisme ni le théisme ne reposent strictement sur la science. Les deux doctrines font intervenir la foi : l'athéisme, en un hasard aveugle ; le théisme, en une Cause première intelligente. Les tenants de l'athéisme défendent l'idée selon laquelle " toute croyance religieuse est une croyance aveugle ", écrit John Lennox, professeur de mathématiques à l'université d'Oxford (Angleterre). Il ajoute : " Il nous faut souligner avec force qu'ils ont tort. " La question est donc celle-ci : Quelle foi résiste à l'examen ? la foi athée ou la foi religieuse ? Intéressons-nous par exemple à l'origine de la vie.

Bien qu'il existe de nombreuses théories contradictoires, les évolutionnistes reconnaissent volontiers que l'origine de la vie reste un mystère. Richard Dawkins, athée de premier plan, prétend que vu la multitude de planètes que comprend sûrement l'univers la vie devait bien apparaître quelque part. Mais quantité de scientifiques réputés n'en sont pas si sûrs. John Barrow, professeur à Cambridge, dit que la croyance en " l'évolution de la vie et de l'esprit " débouche sur " une impasse à tous les niveaux. Il y a tellement de probabilités pour que la vie n'évolue pas dans un environnement complexe et hostile qu'il serait incroyablement présomptueux d'affirmer que, moyennant suffisamment de carbone et de temps, tout devient possible. "

Rappelons également que la vie n'est pas qu'un mélange d'éléments chimiques. Elle repose sur une forme d'information fabuleuse-

ment élaborée, encodée dans l'ADN. Par conséquent, évoquer l'origine de la vie, c'est aussi évoquer l'origine de l'information biologique. Or d'où provient toujours une information ? D'une intelligence. Le hasard produirait-il des informations complexes, comme un programme informatique, une formule algébrique, une encyclopédie ou même la recette d'un gâteau ? Non, bien sûr. Pourtant, en matière d'élaboration et d'efficacité, les informations de ce genre sont loin de rivaliser avec celles qui sont stockées dans le code génétique des organismes vivants.

### Le hasard comme cause première : est-ce bien scientifique ?

D'après les athées, explique Paul Davies, " l'univers est comme il est, mystérieusement, et il se trouve qu'il rend la vie possible. [...] Eut-il été différent, nous ne serions pas là pour en discuter. Que l'univers ait ou non une unité fondamentale, il n'est le reflet d'aucune intention, d'aucun but ni objet, du moins d'aucun qui revêtu d'un sens pour nous. " " L'avantage de cette position, signale le physicien, c'est qu'elle est facile à tenir, facile au point qu'elle sert d'échappatoire ", c'est-à-dire de moyen commode d'éluider le problème.

Dans son livre *Évolution : Une théorie en crise*, Michael Denton, biologiste moléculaire, conclut que la théorie de l'évolution " ressemble plus à un principe de l'astrologie médiévale qu'à une théorie scientifique sérieuse\* ". Il parle également de l'évolution selon Darwin comme d'un des plus grands mythes de notre temps.

\* Traduction N. Balbo, Paris, Londreys, 1988, p. 315.

**Langues** : Afrikaans, albanais, allemand\*, amharique, anglais\*, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chicheva, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)\* (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen\*\*, croate, danois\*, espagnol\*, estonien, éwé, fidjien, finnois\*\*, français\*\*<sup>1</sup>, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icembé, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien\*\*<sup>2</sup>, japonais\*\*, kannada, kinyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luwala, macédonien, malayalem, malgache, maltais, myama, néerlandais\*\*, norvégien\*\*<sup>3</sup>, ourdou, pendjabi, polonais\*\*, portugais\*\*<sup>4</sup>, rorotongan, roumain, russe\*\*<sup>5</sup>, samoan, serbe, serbe, sesotho, shona, siloti, singhalais, slovaque, slovène, suédois\*, swahili, tagalog, tamoul, tchèque\*, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

<sup>1</sup> Égalemt sur CD.

<sup>2</sup> Égalemt sur CD-ROM (format MP3).

<sup>3</sup> Égalemt en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pik3, Cotonou. Cameroun : BP 689, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoun. Togo : BP 2983, Lomé.

Sans conteste, invoquer la chance comme cause première fleure la fable. Imaginez ceci : un archéologue voit une roche brute, plus ou moins carrée. Peut-être attribuera-t-il cette forme au hasard, ce qui semble sensé. Mais plus tard, il trouve un bloc de pierre parfaitement façonné, jusque dans les moindres détails, en buste humain. Attribuera-t-il cette découverte au hasard ? Non. Son esprit logique lui dicte que quelqu'un a fait cela. Recourant au même raisonnement, la Bible dit : " Toute maison [...] est construite par quelqu'un, mais

celui qui a construit toutes choses, c'est Dieu. " (Hébreux 3:4). Qu'en dites-vous ?

Le professeur Lennox écrit : " Plus nous en apprenons sur l'univers, plus l'hypothèse d'un Dieu créateur ayant conçu l'univers dans un dessein précis gagne en crédibilité et se révèle la meilleure explication à notre présence ici. "

Malheureusement, la croyance en un Créateur est souvent sapée par le mal perpétré au nom de Dieu. Certains en concluent que le monde se porterait mieux sans la religion. Qu'en pensez-vous ?

## UN MONDE SANS RELIGION SERAIT-IL MEILLEUR ?

**L**ES nouveaux athées envisagent un monde sans religion : fini les attentats-suicides, les guerres de religion, les télévangélistes qui es-croquent leurs ouailles. Cette perspective vous attire-t-elle ?

Avant de répondre, demandez-vous : ' Les faits montrent-ils qu'un monde athée serait un monde meilleur ? ' Considérez ceci : pas moins de 1,5 million de Cambodgiens ont péri lorsque les Khmers rouges ont voulu établir un état

marxiste sans Dieu. En URSS, nation officiellement athée, la dictature de Staline a entraîné la mort de dizaines de millions de personnes. Bien sûr, ces maux ne sont pas directement imputables à l'athéisme, mais ils montrent clairement que son règne ne garantit pas la paix ni l'harmonie.

Peu nieront que la religion est à l'origine de nombreuses souffrances. Toutefois, Dieu est-il coupable ? Non. Pas plus qu'un constructeur

## LE POINT DE VUE DE DIEU SUR LES ATROCITÉS RELIGIEUSES

Le pays qui a été donné à l'Israël antique était habité par des Cananéens, un peuple dépravé qui se livrait à l'immoralité sexuelle, notamment à l'inceste, à la sodomie et à la bestialité, mais aussi aux sacrifices rituels d'enfants (Lévitique 18:2-27). L'ouvrage *L'archéologie et l'Ancien Testament* (angl.) rapporte que des fouilles " ont mis au jour des monceaux de cendres et des restes de squelettes de petits enfants dans les cimetières entourant les autels païens, ce qui montre l'étendue [de ces sacrifices d'enfants] ". Les

Cananéens adoraient leurs dieux en s'adonnant à des pratiques immorales et en leur sacrifiant leurs premiers-nés, précise le *Manuel biblique de Halley*. Il ajoute : " Les archéologues qui effectuent des fouilles dans les villes cananéennes s'étonnent que Dieu ne les ait pas détruites plus tôt. "

La destruction des Cananéens nous enseigne quelque chose d'important : Dieu ne supportera pas indéfiniment le mal perpétré en son nom. Actes 17:31 dit qu'il " a fixé un jour où il va juger la terre habitée avec justice ".



Soutien de l'Église à Hitler.



Crânes de victimes des Khmers rouges, au Cambodge.

## Des atrocités ont été commises aussi bien par des croyants que par des incroyants.

automobile ne le serait d'un accident provoqué par un conducteur qui téléphone au volant. La souffrance a bien des causes, l'une d'elles étant plus profonde que la religion. La Bible incrimine l'imperfection humaine. " Tous [...] ont péché et n'atteignent pas à la gloire de Dieu." (Romains 3:23). Cette inclination au péché favorise l'égoïsme, la fierté excessive, le désir d'indépendance morale et la violence (Genèse 8:21). Elle pousse également à se justifier et à se tourner vers des croyances qui excusent les mauvaises actions (Romains 1:24-27). Jésus Christ a déclaré à juste titre : " C'est du cœur que sortent raisonnements mauvais, meurtres, adultères, fornications, vols, faux témoignages, blasphèmes. " — Matthieu 15:19.

### Une distinction à faire

À ce stade, il faut faire la distinction entre le vrai culte, celui que Dieu agrée, et le faux. Le vrai culte doit aider à combattre les inclinations viles. Il est censé encourager l'amour désintéressé, la paix, la bienveillance, la bonté, la douceur, la maîtrise de soi, la fidélité conjugale et le respect (Galates 5:22, 23). La fausse religion a plutôt tendance à flatter les penchants du grand nombre, à " caresser les oreilles ", comme dit la Bible, en tolérant certaines

des choses malsaines condamnées par Jésus. — 2 Timothée 4:3.

Se pourrait-il que l'athéisme contribue à la même ambiguïté, ou confusion, morale ? ' Pas de Dieu ' signifie pas de comptes à rendre à une autorité divine, ni de " valeurs objectives qu'on soit obligé de respecter ", dit Phillip Johnson, professeur de droit. La morale devient alors relative : chacun définit ses propres normes, si tant est qu'on décide d'en suivre. Nul doute que vu sous cet angle l'athéisme est pour certains une philosophie séduisante. — Psaume 14:1.

Le fait est que Dieu ne tolérera pas indéfiniment le mensonge, athée ou religieux, ni ceux qui le propagent\*. Il promet : " Les hommes [moralement et spirituellement] droits sont ceux qui résideront sur la terre, et les hommes intègres sont ceux qui y resteront. Quant aux méchants, ils seront retranchés de la terre ; et les traîtres, eux, en seront arrachés. " (Proverbes 2:21, 22). Il en résultera ce qu'aucun humain, aucune philosophie ni institution humaine ne pourront jamais apporter : une paix et un bonheur universels. — Isaïe 11:9.

\* Le chapitre 11 du manuel d'étude *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jehovah explique à l'aide de la Bible et de façon convaincante pourquoi Dieu tolère temporairement la méchanceté et la souffrance.

# “ J’AI REÇU UNE ÉDUCATION ATHÉE ”

**L**E PROFESSEUR František Vyskočil, de l’université Charles, à Prague, est mondialement connu pour ses recherches en neurophysiologie. Autrefois athée, il est aujourd’hui fermement convaincu de l’existence de Dieu. Pourquoi a-t-il changé d’avis ? Il l’explique à *Réveillez-vous !*

**Que pensiez-vous de la religion avant d’entamer une carrière scientifique ?**

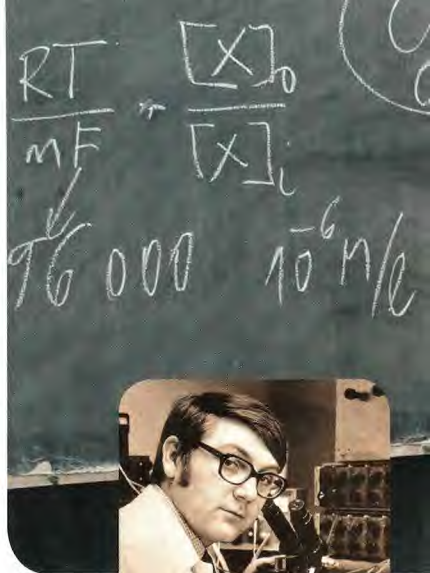
J’ai reçu une éducation athée et, souvent, mon père se moquait du clergé. En 1963, j’ai obtenu des diplômes universitaires de biologie et de chimie. Durant mes études, je croyais que la théorie de l’évolution expliquait la diversité de la vie.

**Parlez-nous un peu de votre carrière scientifique.**

Mes travaux postdoctoraux portaient sur les propriétés électrochimiques des synapses neuronales. J’ai également étudié les neurones, les canaux membranaires, la transplantation et les substances anesthésiantes. Quantité de mes résultats ont été publiés et certains articles ont été retenus comme ouvrages de référence. Plus tard, j’ai rejoint la Société savante de République Tchéque, un corps constitué d’érudits choisis par leurs pairs. Après la “ révolution de velours ”, fin 1989, je suis devenu professeur à l’université Charles, ce qui m’autorisait à me rendre en Occident pour rencontrer des confrères, dont des prix Nobel.

**Vous arrivait-il de penser à Dieu ?**

En quelque sorte. Je me demandais parfois pourquoi tant de gens très instruits, dont une partie de mes professeurs, croyaient en Dieu, quoique discrètement en raison du régime communiste. Pour moi cependant, Dieu était une in-



vention humaine. J’avais par ailleurs été outré par les atrocités commises au nom de la religion.

**Qu’est-ce qui vous a fait changer d’avis sur l’évolution ?**

J’ai commencé à douter de l’évolution quand j’étudiais les synapses. J’étais profondément impressionné par l’ahurissante complexité de ces connexions soi-disant simples entre les neurones. ‘ Comment, me disais-je, les synapses et les programmes génétiques à l’origine de leur développement pourraient-ils être le produit d’un hasard aveugle ? ’ Cela n’avait aucun sens.





## Je me pose régulièrement la question, comme bien d'autres scientifiques d'ailleurs : ' Comment Dieu a-t-il conçu cela ? '

d'après nombre de scientifiques. " Le récit de la Genèse lui paraissait nettement plus plausible.

### Quelle incidence ses propos ont-ils eue sur vous ?

Ses observations ajoutées à mes doutes lancinants m'ont incité à parler de la question avec plusieurs amis et collègues croyants. Mais je ne trouvais pas leurs opinions très convaincantes. Puis j'ai discuté avec un pharmacologue Témoin de Jéhovah. Pendant trois ans, il m'a exposé les enseignements bibliques, ainsi qu'à Ema,

ma femme. Deux choses nous ont stupéfaits. Premièrement, le " christianisme " traditionnel n'a en fait pas grand-chose en commun avec la Bible. Deuxièmement, la Bible, qui n'est pourtant pas un livre scientifique, s'accorde avec la vraie science.

### Votre changement d'opinion a-t-il entravé vos recherches scientifiques ?

Absolument pas. Tout bon scientifique, quelles que soient ses croyances, doit être aussi objectif que possible. Par contre, ma foi m'a changé, moi. Par exemple, au lieu d'avoir un fort esprit de compétition, d'être excessivement sûr de moi et fier de mes compétences scientifiques, je suis maintenant reconnaissant à Dieu pour toute capacité que je pourrais posséder. Également, au lieu d'attribuer injustement le mérite de l'extraordinaire conception manifeste dans la création à un hasard aveugle, je me pose régulièrement la question, comme bien d'autres scientifiques d'ailleurs : ' Comment Dieu a-t-il conçu cela ? '

Puis au début des années 1970, j'ai assisté à une conférence donnée par un célèbre professeur et chercheur russe. Il a déclaré que les organismes vivants ne peuvent pas être le résultat de mutations aléatoires, ni de la sélection naturelle. Quelqu'un a alors demandé d'où ils venaient. L'orateur a sorti de sa veste une petite bible russe, l'a montrée à l'auditoire et a dit : " Lisez la Bible, notamment le récit de la création, dans la Genèse. "

Plus tard, dans le hall, je lui ai demandé s'il était sérieux au sujet de la Bible. Voici, en substance, sa réponse : " Une simple bactérie peut se diviser toutes les 20 minutes et contient plusieurs centaines de protéines différentes, chacune étant composée à partir de 20 sortes d'acides aminés organisés en chaînes de plusieurs centaines d'acides aminés. Pour que des bactéries évoluent au même moment au gré de mutations bénéfiques, il faudrait beaucoup, beaucoup plus que trois ou quatre milliards d'années, l'âge de la vie sur terre



# LE DABBAWALA VAILLANT LIVREUR MUMBAIKAR



**T**OUS les jours, vous partez de chez vous à cinq heures du matin pour vous rendre au travail. A midi, vous mangeriez volontiers un plat maison, épicé exactement comme vous l'aimez... Pour des milliers de personnes qui travaillent à Mumbai, en Inde, c'est une réalité, grâce aux *dabbawalas*, les livreurs de repas maison\*.

### Un créneau alléchant

Vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, Mumbai, alors appelée Bombay, est un carrefour commercial en pleine expansion. Pour se rendre au bureau, les hommes d'affaires britanniques et indiens parcourent de longs trajets. Les transports sont lents, les restaurants rares. Alors ils recourent à des domestiques pour leur apporter au travail des plats mijotés à leur do-

micile. Flairant la bonne affaire, un chef d'entreprise embauche de jeunes villageois sans emploi et met sur pied un service de livraison domicile-bureau. Modeste à ses débuts, l'entreprise a plus que prospéré !

Le goût des Mumbaikars pour la cuisine maison n'a pas décliné. Évidemment, les restaurants sont plus nombreux aujourd'hui, mais un repas fait chez soi reste économique et populaire. De plus, beaucoup, pour des raisons de santé, suivent un régime. D'autres respectent des interdits religieux. Par exemple, certains s'abstiennent d'oignons, ou d'ail. Ces ingrédients étant couramment utilisés dans la restauration, la livraison domicile-bureau s'avère une excellente solution.

### Un système bien huilé

Si le service a pris de l'ampleur au fil des années, son principe, relativement sim-

\* *Dabba* signifie " récipient " ; *wala* désigne la personne qui assure le service. On trouve diverses orthographes.



**Chargement de " dabbas " dans un train.**

ple, a très peu évolué. De nos jours, plus de 5000 hommes ainsi qu'une poignée de femmes traitent quotidiennement plus de 200000 commandes. Ils les retirent dans les foyers de leur zone d'habitation et les livrent à des employés de bureau disséminés dans une agglomération de plus de 20 millions d'habitants. Ils rayonnent sur une soixantaine de kilomètres, transportant leurs 30 à 40 déjeuners à pied (au moyen de charrettes à bras), à vélo ou en train de banlieue. Quoi qu'il en soit, ils remettent le bon *dabba* à la bonne personne et au bon moment. Leur taux d'erreur est d'ailleurs estimé à 1 pour 6 millions ! Comment l'expliquer ?

En 1956, les *dabbawalas* ont été constitués fondation caritative, avec à leur tête un comité exécutif et d'autres dirigeants. Les coursiers sont divisés en groupes dotés d'un superviseur et fonctionnent en entités distinctes. Toutefois, tous sont associés et actionnaires, ce qui, à leur sens, explique leur succès. En effet, depuis les débuts, qui remon-

tent à plus d'un siècle, il n'y a jamais eu de grève.

Le *dabbawala* a sur lui une carte d'identité. Avec son pantalon ample, sa toque et sa tunique blanches, on le reconnaît sans peine. S'il ne porte pas son couvre-chef, est en retard ou

**Un " dabba " est fait de plusieurs récipients qui s'emboîtent.**





**Beaucoup d'entreprises se sont inspirées du système de livraison efficace des "dabbawalas".**

mais pris dans les embouteillages, car à vélo il peut emprunter les petites rues ou se faufiler entre les voitures. Ainsi, le client est sûr d'être servi pour 12 h 30. Entre 13 h 15 et 14 heures, après s'être lui-même restauré, le besogneux coursier récupère les boîtes vides et les rapporte aux domiciles, où on les lave en vue de leur réutilisation le lendemain. Du début à la fin, l'opération s'accomplit avec une vélocité et une efficacité dignes d'une course de relais.

absent sans raison valable, ou est surpris en train de boire de l'alcool pendant le service, il encourt une amende.

### **Itinéraire d'un dabba**

Il est 8 h 30. Chez le client, quelqu'un, peut-être l'épouse, a préparé le repas et en a garni un *dabba*. Le *dabba* est constitué de plusieurs récipients emboîtés, maintenus par des fermoirs métalliques. Le coursier collecte les gamelles d'un secteur donné et les charge sur sa bicyclette ou sur sa charrette. Il file ensuite vers la gare, où il retrouve des coéquipiers, avec lesquels il trie, comme un facteur son courrier, les commandes selon leur destination.

Sur les *dabbas* est inscrit un code couleur alphanumérique indiquant leur provenance, leur gare de départ, leur gare d'arrivée, le nom du bâtiment et l'étage du destinataire. On les regroupe par secteurs d'arrivée et on les dispose sur de larges plateaux en bois, qui peuvent en contenir jusqu'à 48. Les plateaux sont chargés dans un compartiment du train qui leur est réservé, près de la cabine du mécanicien. Puis, à chaque grande gare, les gamelles sont triées de nouveau et aiguillées vers leur gare d'arrivée, où après un dernier tri elles parviendront au client, par bicyclette ou par charrette.

Ces modes de transport sont aussi efficaces qu'économiques. Le *dabbawala* n'est ja-

### **Humble service, grande renommée**

Le succès des *dabbawalas* n'est pas passé inaperçu : Des organisations ont analysé leur système de livraison dans le but d'en appliquer les principes à d'autres secteurs. On a tourné des documentaires à leur sujet. Leurs résultats presque parfaits leur ont valu d'être classés par le *Forbes Global Magazine* dans la catégorie Six Sigma. Ils ont figuré dans le *Livre Guinness des records* et fait l'objet d'études à l'École de commerce de Harvard. La fondation a même reçu la visite de dignitaires, dont un membre de la famille royale britannique, qui, très impressionné, a invité certains *dabbawalas* à son mariage en Angleterre.

Aujourd'hui, les *dabbawalas* prennent les commandes et tiennent la comptabilité au moyen d'ordinateurs et de téléphones portables. Mais le mode de livraison n'a pas changé. À Mumbai, quand midi approche, beaucoup d'employés de bureau que la faim commence à ténasser n'ont pas à s'inquiéter : un repas maison bien chaud est sur le point d'atterrir devant leur porte, sans une minute de retard !

1. Les lions. 2. L'ange. 3. Lévi. 4. Il a tout laissé.

REPONSES DE LA PAGE 31



# LE GAZ NATUREL

## UNE ÉNERGIE CANALISÉE

**L**E GAZ naturel couvre plus de 20 % des besoins énergétiques de la planète. D'où provient-il ? Quel traitement subit-il avant d'être propre à la consommation ? Quel est l'état des réserves ?

Nombre de scientifiques pensent que le gaz naturel résulte de la décomposition de restes animaux et végétaux, comme le plancton. Selon cette théorie, sur une très longue période, l'action de bactéries combinée à la pression engendrée par l'accumulation de sédiments en surface et à la chaleur des profondeurs terrestres a transformé les débris organiques en combustibles fossiles, tels que le charbon, le gaz et le pétrole. Avec le temps, une bonne partie du gaz s'est localisée dans des roches poreuses, formant parfois de gigantesques réservoirs, ou gisements, enfermés sous une couche de roche imperméable. Certains gisements contiennent des milliards de mètres cubes de gaz. Comment les détecte-t-on ?

### Méthodes de prospection

Les satellites de télédétection, le système de repérage universel (GPS), la sismique-réflexion et l'informatique ont rendu la localisation du gaz plus précise. Le principe de la sismique-réflexion veut que les couches de roches souterraines réfléchissent le son, ce qui permet d'obtenir une image acoustique de ce qui se trouve sous le sol. Les sources sonores sont artificielles. Ce sont généralement de petits explosifs ou des camions-vibrateurs. Les ondes de choc parcourent l'écorce terrestre, puis vont se réfléchir dans des capteurs installés à la surface du sol. Cette opération sert à produire des images numériques de formations rocheuses en trois dimensions, images qui peuvent révéler l'existence de gisements.

Quand l'exploration a lieu en mer, les ondes sonores sont émises à l'aide de canons qui en-

voient de l'air comprimé, de la vapeur ou de l'eau vers le fond. Les ondes de pression ainsi créées pénètrent le sol marin et vont se réfléchir dans des hydrophones accrochés à un long câble que remorque un bateau de recherche.



*On se sert d'engins spécifiques pour générer des ondes sonores qui vont se réfléchir dans des capteurs.*



*Les géologues analysent des images en trois dimensions élaborées à partir d'ondes sonores.*

Là encore, ces signaux permettent l'élaboration d'images numériques.

Pour que l'extraction soit rentable, un gisement doit contenir suffisamment de gaz. C'est pourquoi les géologues doivent déterminer la pression et le volume d'un réservoir. La pression se mesure assez précisément grâce à des manomètres. Le volume s'évalue plus difficilement. Une méthode consiste à relever la pression une première fois, à laisser échapper une quantité de gaz définie, puis à effectuer un autre relevé. Si la nouvelle mesure est légèrement inférieure, c'est un grand réservoir ; si elle l'est nettement, c'est un petit.

### Du gisement au logement

Après extraction, le gaz naturel est canalisé vers les raffineries, où il sera débarrassé d'éléments indésirables, comme le dioxyde de carbone, le sulfure d'hydrogène et le dioxyde de soufre, mais aussi la vapeur d'eau, susceptible de corroder les gazoducs. Il est ensuite distillé à de très basses températures pour le séparer de l'azote, incombustible, et pour récupérer les gaz utiles que sont l'hélium, le butane, l'éthane et le propane. Le produit final consiste essentiellement en un méthane pur, gaz incolore, inodore et très combustible. N'ayant subi aucune modification, le méthane est lui aussi appelé " gaz naturel ".

En vue d'un emploi domestique sans risque, on l'additionne de petites quantités de compo-

sés soufrés à l'odeur âcre. On peut ainsi aisément détecter une fuite et la stopper avant qu'elle ne provoque une explosion. Néanmoins, le gaz naturel est beaucoup plus propre que d'autres combustibles fossiles, tels que le charbon et le pétrole.

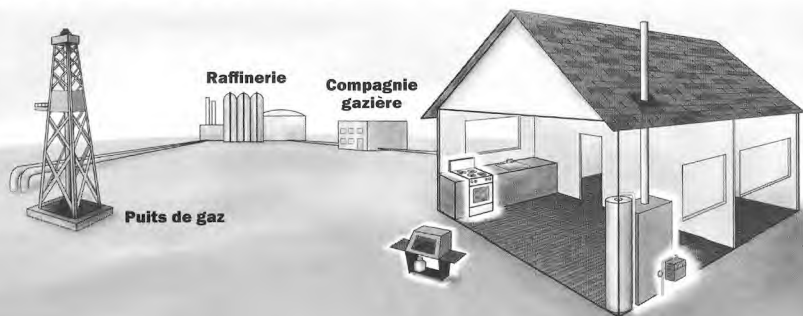
Afin d'en faciliter le transport, il est liquéfié par refroidissement à des températures extrêmement basses. Le butane et le propane finissent souvent dans la composition du gaz de pétrole liquéfié (G.P.L.), bien connu du campeur qui utilise des réchauds alimentés par des bouteilles de gaz. Le G.P.L. sert aussi de carburant pour les autobus, les tracteurs, les camions et d'autres véhicules. Dans l'industrie chimique, le butane et le propane entrent dans la fabrication de matières plastiques, de solvants, de fibres synthétiques et d'autres produits organiques.

### Un puits sans fond ?

Comme tout combustible fossile, le gaz naturel n'est pas inépuisable. On estime qu'il reste environ 45 % du gaz récupérable de la planète à découvrir. Si ce chiffre est exact, au rythme de consommation actuel, les réserves pourraient encore durer 60 ans. Mais la consommation d'énergie étant en hausse dans de nombreux pays, ces prédictions sont peut-être très loin du compte.

L'industrialisation galopante observée dans certains pays pourrait laisser supposer que les ressources terrestres sont illimitées. Bien sûr, il y a le nucléaire et les énergies renouvelables (solaire, éolienne...). Mais ces énergies suffiront-elles à satisfaire la demande croissante ? Et se révéleront-elles écologiques et sans danger ? L'avenir le dira.

**Après extraction, le gaz naturel est canalisé vers une raffinerie, où il est transformé en vue d'une utilisation domestique et industrielle.**



1<sup>re</sup> partie

# L'Égypte dans l'histoire biblique

*La rédaction de la Bible s'est étendue sur quelque 1600 ans. Les événements qu'elle retrace et ses prophéties ont un lien avec sept puissances mondiales : l'Égypte, l'Assyrie, Babylone, l'Empire médo-perse, la Grèce, Rome et l'Empire anglo-américain. Chacune fera l'objet d'un article. Quel est le but de cette série ? De montrer que la Bible est digne de foi, inspirée de Dieu et que son message est un message d'espoir, celui de voir prendre fin les souffrances causées par la domination désastreuse de l'homme.*

**L'**ÉGYPTE, célèbre pour ses pyramides et pour son fleuve, le Nil, fut la première puissance mondiale dans l'histoire biblique. C'est à son ombre que la nation d'Israël a vu le jour et c'est sur son sol que Moïse, rédacteur des cinq premiers livres de la Bible, est né et a été instruit. L'histoire profane et l'archéologie corroborent-elles sa narration relative à cette puissance antique ? Considérons quelques exemples.

## Historicité

**Titres et langage.** L'exactitude historique transparait souvent dans des détails concernant les coutumes, les convenances, les noms, les titres de fonctionnaires, etc. Qu'en est-il sous ce rapport des deux premiers livres de la Bible, la Genèse et l'Exode ? À propos de ce que relate la Genèse sur Joseph, un fils du patriarche Jacob, ainsi que du livre de l'Exode, J. Duncan déclare dans son ouvrage *Nouvel éclairage sur les origines des Hébreux* (angl.) : " [Le rédacteur de la Bible] connaissait extrêmement bien la langue, les coutumes, les croyances, la vie à la cour, l'étiquette et le fonctionnariat égyptiens. " Il poursuit : "[Le rédacteur] fait un emploi exact des titres

en usage à l'époque dont il parle [...]. En réalité, rien ne prouve de façon plus convaincante l'intime connaissance de l'Égypte dans l'Ancien Testament et la fiabilité des rédacteurs que l'emploi du terme Pharaon à différentes périodes. " J. Duncan dit encore : " Quand [le rédacteur] met ses personnages en présence de Pharaon, il leur fait observer la bonne étiquette de cour et utiliser le langage qui convient. "

**Fabrication de briques.** Durant leur esclavage en Égypte, les Israélites faisaient des briques d'argile mélangée à de la paille, cette dernière servant de liant (Exode 1:14 ; 5:6-18\*). Le livre *Matériaux et industries de l'Égypte antique* (angl.) expliquait il y a quelques années : " Peu de pays se sont autant livrés à la [fabrication de briques] que l'Égypte, où les briques séchées au soleil restent le matériau de construction par excellence. " L'ouvrage évoque par ailleurs " l'habitude égyptienne d'utiliser de la paille dans la fabrication des briques ", confirmant par là ce que dit l'Écriture.

\* Si vous ne possédez pas de bible, mais que vous ayez accès à Internet, vous pouvez vérifier les citations bibliques sur le site [www.watchtower.org/fr](http://www.watchtower.org/fr). Vous y trouverez l'encadré " Lisez la Bible en ligne ".





Sans conteste, les rédacteurs bibliques n'ont rien inventé. Conscients qu'ils avaient des comptes à rendre à Dieu, ils ont écrit la vérité, même lorsqu'elle leur était peu flatteuse, comme dans l'épisode de la défaite de Juda face à Shishaq. Une telle franchise contraste vivement avec les chroniques embellies, exagérées des scribes égyptiens, qui s'interdisaient de consigner quoi que ce soit de peu élogieux concernant leurs souverains ou leur peuple.

### Exactitude prophétique

Seul Jéhovah Dieu, l'Auteur de la Bible, est capable de prédire l'avenir sans se tromper. Notez par exemple ce qu'il avait annoncé par l'intermédiaire de Jérémie au sujet des villes égyptiennes Memphis et Thèbes. Memphis, ou Noph, était jadis un important centre religieux, politique et commercial. Pourtant, Dieu avait prédit : " Noph deviendra un objet de stupéfaction et sera bel et bien incendiée, de sorte qu'elle sera sans habitant. " (Jérémie 46:19). Et c'est ce qui s'est produit. Le livre *Sur les traces de Moïse le législateur* (angl.) révèle que " les ruines colossales de Memphis " ont été pillées par les conquérants arabes, qui s'en sont servis comme d'une carrière. Il ajoute que, aujourd'hui, " sur les [kilomètres carrés] qu'occupait

la ville antique plus une seule pierre ne dépasse de la terre noire ".

Thèbes, autrefois No-Amôn, ou No, a connu un sort similaire, de même que ses dieux impuissants. A propos de celle qui fut la capitale de l'Égypte et le principal centre du culte d'Amôn, Jéhovah a dit : " Voici que je m'occupe d'Amôn [...] de Pharaon et de l'Égypte, de ses dieux [...]. Oui, je les livrerai en la main de [...] Neboukadretsar le roi de Babylone. " (Jérémie 46:25, 26). Comme prophétisé, le monarque babylonien a conquis l'Égypte et la glorieuse No-Amôn. Puis en 525 avant notre ère, le dirigeant perse Cambyse II a porté un nouveau coup à cette ville, qui a peu à peu décliné avant d'être complètement dévastée par les Romains. Sans conteste, l'exactitude prophétique de la Bible en fait un livre hors du commun et donne confiance en ce qu'elle enseigne sur l'avenir.

### Une espérance certaine

La toute première prophétie biblique\* a été rédigée par Moïse du temps de la puissance mondiale égyptienne. Consignée en Genèse 3:15, elle annonce que Dieu suscitera une " semence ", ou descendance, qui écrasera Satan et sa " semence ", c'est-à-dire ceux

\* La prophétie de Genèse 3:15 a été énoncée par Dieu dans le jardin d'Éden. Moïse l'a plus tard couchée par écrit.

**Autrefois sur pied, cette statue colossale découverte près de Memphis atteignait 12 mètres de haut.**



qui adoptent ses voies mauvaises (Jean 8:44 ; 1 Jean 3:8). La "semence" principale de Dieu s'est révélée être le Messie, Jésus Christ. — Luc 2:9-14.

La domination de Jésus s'exercera sur la terre entière, qu'il débarrassera de toute méchanceté et des gouvernements humains oppressifs. Plus jamais l'homme ne dominera l'homme à son détriment. (Ecclésiaste 8:9.) De plus, comme Josué, qui jadis a conduit Israël en Terre promise, Jésus fera entrer "une grande foule" d'humains craignant Dieu dans une "terre promise" autrement plus grandiose, une terre purifiée qui sera transformée en un paradis universel. — Révélation 7:9, 10, 14, 17 ; Luc 23:43.

Cette précieuse espérance rappelle une autre prophétie, également rédigée du temps de

l'Égypte antique. Job 33:24, 25 déclare en effet que Dieu délivrera les humains de "la fosse", ou de la tombe, grâce à la résurrection. Oui, aux foules épargnées lors de la destruction future des méchants s'ajouteront les millions de personnes actuellement dans la tombe que Dieu ressuscitera. Leur perspective sera de vivre éternellement dans un paradis terrestre (Actes 24:15). "La tente de Dieu est avec les humains, lit-on en Révélation 21:3, 4. Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus."

Exactitude historique et prophétique. Nous continuerons sur ce thème dans le prochain article de cette série, qui s'intéressera à la puissance mondiale qui a succédé à l'Égypte ; l'Assyrie.

## LA STÈLE DE MÉRNEPTAH

En 1896, dans un temple funéraire égyptien, des archéologues ont découvert ce qui a été appelé la stèle de Mérneptah. Ce monument de granit noir vante les exploits du roi égyptien Mérneptah, qui, pense-t-on, a régné à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle avant notre ère. Il comporte un hymne dont voici un extrait : "Israël est anéanti, sa semence n'existe plus." Il s'agit du seul texte égyptien antique connu à faire allusion à Israël. C'est également la plus ancienne référence non biblique à cette nation.

La stèle a été fabriquée à l'ère biblique des Juges, époque dépeinte dans le livre du même nom. Toutefois, à la différence des chroniques fanfaronnes des pharaons, le livre des Juges expose tant les exploits que les échecs d'Israël. Concernant les échecs, Juges 2:11, 12 déclare : "Les fils d'Israël se mirent à faire ce qui est mauvais aux yeux de Jéhovah et à servir les Baals [des dieux cananéens]. Ainsi ils abandonnèrent Jéhovah [...] qui les avait fait sortir du pays d'Égypte." Une telle franchise caractérise l'ensemble des Écritures.





## Une langue sage

**S**I SEULEMENT je pouvais retirer ce que j'ai dit ! Vous êtes-vous déjà fait cette réflexion ? En réalité, nous luttons tous pour maîtriser notre langue. L'homme est capable de dompter presque tous les animaux, explique la Bible, " mais la langue, personne parmi les humains ne peut la dompter ". (Jacques 3:7, 8.) Faut-il pour autant renoncer ? Non ! Voyons quelques principes bibliques qui nous aideront à mieux maîtriser cet organe petit mais puissant.

● *" Dans l'abondance des paroles la transgression ne manque pas, mais celui qui retient ses lèvres se montre avisé. " (Proverbes 10:19). Plus nous parlons, plus nous risquons de tenir des propos stupides, voire nuisibles. En effet, une langue débridée peut répandre des calomnies et des bavardages blessants aussi rapidement qu'un feu se propage (Jacques 3:5, 6). Par contre, quand nous " retenons nos lèvres ", c'est-à-dire quand nous réfléchissons avant de parler, nous envisageons l'effet que nos paroles risquent de produire. De cette façon, nous nous faisons connaître pour notre discrétion, et gagnons le respect et la confiance d'autrui.*

● *" Tout homme doit être prompt à entendre, lent à parler, lent à la colère. " (Jacques 1:19). On aime être écouté attentivement, car c'est une marque d'intérêt mais aussi de respect. Que faire*

néanmoins quand on s'entend dire des choses vexantes ou provocantes ? Il faut s'efforcer d'être " lent à la colère ", de ne pas rendre la pareille. Qui sait ? Peut-être votre interlocuteur était-il sous le coup d'une contrariété et s'excusera-t-il pour sa remarque désobligeante. Vous est-il difficile d'être " lent à la colère " ? Dans ce cas, demandez à Dieu la maîtrise de soi. Il ne méprise pas de telles requêtes sincères. — Luc 11:13.

● *" La langue douce peut briser un os. " (Proverbes 25:15). Contrairement à une opinion communément admise, la douceur est une force. Par exemple, une réponse douce peut triompher d'une opposition apparemment aussi dure et inflexible qu'un os, peut-être causée par de la colère ou des préjugés. Reconnaissons qu'être doux, en particulier quand les esprits s'échauffent, relève parfois de l'exploit. Réfléchissez alors aux bienfaits que l'on se procure à appliquer les conseils de la Bible et à ce qui peut arriver quand on ne le fait pas.*

Les principes bibliques dénotent vraiment " la sagesse d'en haut ". (Jacques 3:17.) Lorsque nous appliquons cette sagesse à notre langage, nos paroles honorent nos semblables, les bâtissent et nous valent leur affection. Véritables " pommes d'or dans des ciselures d'argent ", elles sont des plus opportunes. — Proverbes 25:11.

## Convient-il de prier les " saints " ?

Marie et Theresa se disaient " bonnes catholiques ". Toutes deux croyaient aux " saints ". Marie croyait qu'elle pouvait implorer leur aide. Theresa priait le " saint patron " de son village, ainsi que la " sainte " dont elle porte le nom.

**C**OMME Marie et Theresa, des millions de personnes dans le monde prient leurs " saints " pour invoquer une bénédiction. Selon la *New Catholic Encyclopedia*, " les saints intercèdent en faveur des humains " et " il est ' bon et utile ' de les invoquer pour obtenir [...] des bienfaits de la part de Dieu ".

Quel est le point de vue de Dieu sur la question ? Souhaite-t-il que nous demandions aux " saints " d'intercéder en notre faveur ? Examinons ce qu'en dit la Bible.

### Devrions-nous invoquer les " saints " ?

Nulle part dans la Bible il n'est question de fidèles adorateurs de Dieu priant un " saint ". Pourquoi ? La *New Catholic Encyclopedia* déclare que " c'est seulement au III<sup>e</sup> siècle que l'efficacité de l'intercession des saints a été clairement établie ". Soit 200 ans après la mort de Christ. Cet enseignement n'a donc pas vu le jour au temps de Jésus et des rédacteurs bibliques qui, sous inspiration, ont fait le récit de son ministère. Comment l'expliquer ?

Invariablement, la Bible enseigne qu'il ne faut prier que Dieu, et le faire au nom de Jésus Christ. " Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie, a-t-il dit lui-même. Nul ne vient au Père sinon par moi. " (Jean 14:6, *Jérusalem*, Bible catholique). Ces paroles sans équivoque s'accordent avec l'enseignement de Jésus consigné en Matthieu 6:9-13. Il a dit à ses disciples : " Vous devez donc prier ainsi : ' Notre Père dans les cieux, que ton nom soit sanctifié. ' " (Matthieu 6:9). Il apparaît donc clairement que le seul à qui nous devrions adresser nos prières est notre Père céleste. Cette vérité s'appuie sur un principe biblique fondamental.



### La prière : un acte d'adoration

“ Le mot prière, explique la *World Book Encyclopedia*, désigne des paroles et des pensées révérencieuses dirigées vers Dieu, des dieux, des déesses ou d'autres destinataires d'actes d'adoration. [...] La prière est une forme de culte majeure dans presque toutes les religions du monde. ” (C'est nous qui soulignons.) Demandez-vous : ‘ Convient-il de s'agenouiller et de prier avec révérence quelqu'un d'autre que le Créateur, l'Auteur de la vie (Psaume 36:9) ? ’ “ Les vrais adorateurs adoreront le Père avec l'esprit et la vérité, a déclaré Jésus. Le Père, en effet, cherche des hommes de ce genre pour l'adorer. ” (Jean 4:23). La Bible indique également que le Créateur réclame “ un attachement exclusif ”. — Deutéronome 4:24 ; 6:15.

Prenons l'exemple de l'apôtre Jean. Après avoir reçu les visions saisissantes rapportées dans la Bible en Révélation, l'apôtre, frappé de stupeur, est “ tombé pour adorer devant les pieds de l'ange ” qui lui avait montré ces choses. Comment l'ange a-t-il réagi ? “ Attention ! s'est-il exclamé. Ne fais pas cela ! Je ne suis que ton coesclave et celui de tes frères [...]. Adore Dieu. ” (Révélation 22:8, 9). Là encore, la Bible souligne que nous ne devons adorer que Jéhovah Dieu.

En accord avec ce qui précède, Dieu seul est désigné comme celui ‘ qui entend la prière ’. (Psaume 65:2.) De plus, étant le Tout-Puissant, lui seul possède la capacité, la connaissance et l'autorité nécessaires pour exaucer les requêtes légitimes (Job 33:4). Même Jésus Christ a un pouvoir limité, ce qu'il a reconnu (Matthieu 20:23 ; 24:36). Ceci dit, il s'est vu confier une grande autorité, notamment le rôle d'Intercesseur pour les humains.

### Un Intercesseur compatissant

La Bible déclare au sujet de Jésus : “ Il peut aussi sauver complètement ceux qui s'avancent vers Dieu par son intermédiaire, parce qu'il est toujours vivant pour solliciter pour eux. ” (Hébreux 7:25). Autrement dit, il est habilité à intercéder, avec compassion, en fa-

veur de ceux qui “ s'avancent vers Dieu par son intermédiaire ”. Cela ne signifie pas que l'on doive prier Jésus, qui en quelque sorte ferait suivre nos requêtes, mais plutôt que l'on prie Dieu au nom de Jésus, reconnaissant par là l'autorité dont il est investi. Qu'est-ce qui fait de lui l'Intercesseur idéal ?

D'une part, il a été homme, ce qui lui a permis de mieux comprendre les souffrances humaines (Jean 11:32-35). D'autre part, il a démontré son amour pour les gens en guérissant des malades, en ressuscitant des morts et en nourrissant spirituellement ceux qui venaient à lui (Matthieu 15:29, 30 ; Luc 9:11-17). Il a même pardonné des péchés (Luc 5:24). Cela nous rassure, car quand nous péchons “ nous avons un assistant auprès du Père, Jésus Christ, un juste ”. — 1 Jean 2:1.

Nous devrions nous efforcer d'imiter l'amour et la compassion de Jésus. Bien sûr, nous ne sommes pas habilités à intercéder. Mais nous pouvons prier en faveur des autres. En réalité, l'amour devrait nous y pousser. “ Priez les uns pour les autres, a écrit Jacques. La supplication d'un juste, quand elle est à l'œuvre, a beaucoup de force. ” — Jacques 5:16.

Marie et Theresa ont découvert ces précieuses vérités en examinant personnellement la Bible. Les Témoins de Jéhovah vous invitent à faire de même. Jésus l'a dit, “ ceux qui adorent [Dieu] doivent l'adorer avec l'esprit et la vérité ”. — Jean 4:24.

### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- D'après Jésus, à qui exclusivement devrions-nous adresser nos prières ? — **Matthieu 6:9.**
- Quel rôle Jésus est-il habilité à remplir ? — **Hébreux 7:25.**
- Devrions-nous prier Dieu en faveur des autres ? — **Jacques 5:16.**



# Le macadamia

## Saveur et croquant

**L**E BOTANISTE Walter Hill observe, horrifié, son jeune assistant. Celui-ci vient de manger des noix. Des noix qui proviennent d'une espèce d'arbres nouvellement découverte dans les forêts subtropicales du sud-est du Queensland, en Australie. Le chercheur a entendu dire qu'elles sont toxiques. Mais le garçon ne tombe ni raide mort ni malade. Il a plutôt l'air de se régaler. Le botaniste y goûte donc à son tour et est également conquis. Il se met alors à distribuer des plants de macadamia à des amis et à des botanistes un peu partout dans le monde\*.

Aujourd'hui, quelque 150 ans plus tard, la noix de macadamia est mondialement appréciée. À juste titre. La revue *Chronica Horticulturae* explique : " La noix de macadamia est considérée comme l'une des plus gastronomiques en raison de sa saveur unique, délicate, de son délicieux croquant et de son blanc laitieux. " Pas étonnant qu'elle soit la culture vivrière indigène la plus prisée d'Australie !

### Un double casse-tête

L'arbre, à feuilles persistantes, prospère le long de la côte est de l'Australie subtropicale. On en compte neuf espèces, deux d'entre elles donnant une noix comestible constituée d'une écale fibreuse, d'une coque sphérique brun clair et d'une amande blanche grosse comme une bille.

Cependant, elle a la coque dure<sup>#</sup>... Les Aborigènes la cassaient avec des cailloux. John

\* Des années plus tôt, les explorateurs Cunningham (1828) et Leichhardt (1843) avaient réuni des noix de macadamia, mais ces fruits avaient simplement été entreposés, pas décrits. En 1857, Ferdinand von Mueller, un confrère de Hill vivant à Melbourne, a baptisé le genre *Macadamia* en hommage à son grand ami le docteur John Macadam.

<sup>#</sup> La coque du macadamia est si dure que, broyée, elle fait un excellent abrasif industriel.

Waldron, pionnier dans la plantation de vergers, utilisait pour sa part un marteau et une enclume. Avec ces outils rudimentaires, il a ouvert environ huit millions de noix en 50 ans. Pourrait-on recourir à des machines ? Les premiers modèles ne faisaient pas l'affaire, car ils avaient tendance à abîmer l'amande. Avec le temps, néanmoins, on en a construit de plus efficaces.

Autre difficulté à résoudre : la reproduction. Lorsqu'on les plantait, les noix provenant de bons arbres produisaient souvent de piètres résultats. Et les tentatives de greffage avaient échoué. Face à de tels obstacles, l'exploitation commerciale a végété, jusqu'à ce que les Hawaïens se penchent sur la question. Ils ont trouvé la solution, si bien que, rapidement, ils fournissent 90 % de la production mondiale. Le fruit a d'ailleurs été appelé noix hawaïenne.

Dans les années 1960, des cultivateurs australiens " ont décidé de faire de la culture du macadamia une importante source de revenus ", grâce à l'application des techniques apprises à Hawaï. Cette industrie a connu un tel essor que l'Australie fournit actuellement 50 % de la production mondiale. La noix est aussi cultivée en Afrique, en Asie et en Amérique centrale.

### Visite d'une exploitation australienne

*Réveillez-vous !* s'est rendu sur une plantation de macadamias près de Lismore, en Nouvelle-Galles du Sud. Andrew, le propriétaire, nous explique : " Nous plantons une variété différente tous les deux ou trois rangs pour favoriser la pollinisation croisée. " Nous apprenons qu'environ 80 % des millions d'arbres plantés



**Les cultivateurs australiens plantent des milliers d'arbres chaque année.**

en Australie sont des variétés sélectionnées par les cultivateurs hawaïens. Cependant, les Australiens utilisent maintenant du matériel génétique de macadamias sauvages afin d'améliorer les variétés locales.

Dans les épais feuillages, des centaines de noix se balancent telles des petites balles. Le fruit mûrit en six mois, puis se détache. Nous remarquons que certaines noix tombées sont trouées. " Un rat peut percer une coque en huit secondes, explique Andrew. Le porc sauvage, également, raffole de ces noix. " Un peu plus loin, Andrew s'arrête pour dégager d'un coup de pied une noix à moitié enterrée. " Trois centimes de gagnés ", dit-il en souriant. Beaucoup d'agriculteurs font leur récolte au moyen d'une machine spéciale pourvue d'un tambour et de petits doigts en plastique. Les noix sont ensuite écalées et triées sur place, puis elles seront décortiquées et calibrées dans une usine, avant d'être expédiées à la clientèle.

### Plus qu'une gourmandise

La visite se termine avec la dégustation d'une poignée d'amandes extrêmement goûteuses. Un pur régal ! Mais cette gourmandise venue d'Australie est-elle bonne pour la santé ? Sa teneur en huile (essentiellement monoinsaturée, donc saine) " excède régulièrement 72 %,

un record pour les noix à huile ", lit-on sur une fiche d'informations gouvernementale. Selon des études récentes, une consommation modérée peut en fait réduire le mauvais cholestérol et les triglycérides, nuisibles, et faire baisser la tension.

Certains aiment le macadamia dans des confiseries au chocolat, des biscuits gastronomiques ou des crèmes glacées de qualité supérieure. D'autres le préfèrent grillé, salé ou nature. Dans tous les cas, il laisse un goût de revenez-y.

## DES COQUES GÉNÉRATRICES D'ÉLECTRICITÉ

Les coques de macadamia, extrêmement dures, ont un pouvoir calorifique, ou combustible, proche de celui du lignite. C'est pourquoi une centrale australienne en récupère pour produire de l'électricité, qui alimente à la fois l'usine de noix et le réseau électrique. C'est la première usine australienne à recycler des déchets pour en faire de l'énergie. Sa production a des chances d'augmenter considérablement, car de plus en plus de cultivateurs lui fournissent du combustible.

HASARD OU  
CONCEPTION ?

## L'œil de la squille multicolore



● La squille multicolore, ou crevette-mante, présente dans la Grande Barrière de corail (Australie), est dotée de la vision la plus complexe du règne animal. " Sa vision est vraiment exceptionnelle, observe le chercheur Nicholas Roberts. Elle surpasse tout ce que l'homme a pu créer jusqu'ici. "

**Considérez ceci :** La squille perçoit la lumière polarisée et lui fait subir certains traitements, chose que l'humain ne sait pas faire. Une onde lumineuse polarisée peut se propager selon une trajectoire rectiligne ou en tire-bouchon. À la différence d'autres animaux, ce crustacé non seulement voit la lumière polarisée sous ces deux formes, mais est aussi capable de la *convertir* d'une forme à l'autre, ce qui lui donne une vision très performante.

Un lecteur de DVD fonctionne de façon similaire. Pour traiter les informations, il doit convertir en forme de tire-bouchon la trajectoire de la lumière polarisée dirigée vers un disque, puis la rétablir en forme linéaire. Mais la squille va plus loin. Alors qu'un lecteur de DVD ordinaire ne convertit que la lumière rouge, ou bleue pour un appareil à plus haute résolution, l'œil du crustacé peut convertir la lumière en toutes les couleurs du spectre visible.

Les chercheurs pensent que les ingénieurs pourraient concevoir un lecteur de DVD capable de lire des disques contenant nettement plus d'informations que les disques actuels en prenant pour modèle l'œil de la crevette. " Le plus passionnant, c'est sa magnifique simplicité, s'exclame M. Roberts. Il fonctionne beaucoup, beaucoup mieux que tous les appareils que nous avons essayé de construire. "

**Qu'en pensez-vous ?** L'œil remarquable de la squille multicolore est-il le produit du hasard ? ou bien a-t-il été conçu ?



# “ Vous restez positive ”

● Camila souffre d'anémie, de troubles neurologiques et d'un trouble de la croissance. C'est pourquoi, à huit ans, elle ne mesurait que 75 centimètres. Ses parents, Témoins de Jéhovah, ont décidé de l'emmener à un colloque médical organisé dans un théâtre de leur municipalité, en Argentine. Ils se sont assis au deuxième rang. L'assistance comptait 500 personnes.

Au cours du programme, l'orateur, un médecin, a dirigé l'attention vers Camila, qui lui semblait respirer la santé. Ignorant son état, il a demandé : “ Quel âge ce bébé a-t-il ? ”

“ Huit ans ”, a répondu Marisa, la maman.

“ Vous voulez dire huit mois ? ” a-t-il suggéré.

“ Non, non, huit ans ”, a-t-elle répété.

Intrigué, le médecin a invité la mère et la fillette à monter sur l'estrade pour répondre à quelques questions. Marisa a évoqué les examens que l'enfant avait passés et les traitements qui avaient été essayés. Le praticien a alors dit : “ Il y a des mamans qui pleurent parce que leurs enfants ont une grippe banale. Vous, après sept ans de traitements et après avoir fait tout ce qui est possible pour Camila, vous restez positive. Comment faites-vous ? ”

En réponse à cette aimable invitation, Marisa a parlé à l'assistance de son espérance, fondée sur la Bible, en un monde nouveau juste dans lequel toute forme de



*Camila, huit ans,  
et sa maman, Marisa.*

maladie et de souffrance, et la mort elle-même, n'existeront plus (Isaïe 33:24 ; Révélation 21:3, 4). Pour finir, elle a décrit la fraternité internationale qui unit les Témoins de Jéhovah et a expliqué comment leur amour mutuel les aide à supporter les épreuves et autres difficultés de l'existence. — Jean 13:35.

Après le programme, une dame l'a abordée. Elle voulait en savoir plus. Curieuse, elle a accepté une étude biblique gratuite à domicile, ce que les Témoins de Jéhovah du monde entier proposent à toute personne souhaitant sincèrement comprendre la Bible et l'extraordinaire dessein de Dieu concernant l'humanité.

# Devrais-je abandonner l'école ?



Après quelle classe vous voyez-vous  
quitter l'école ? .....

Jusqu'en quelle classe vos parents  
veulent-ils vous voir poursuivre votre  
scolarité ? .....

**L**ES réponses à ces deux questions concordent-elles ? Même si c'est le cas et que vous soyez encore scolarisé, il y a peut-être des jours où vous voudriez abandonner. Les témoignages suivants vous rappellent-ils quelque chose :

● *“ Parfois, j'étais tellement stressée que je ne voulais pas sortir de mon lit. Je me disais : 'Pourquoi aller à l'école apprendre des choses qui ne vont jamais me servir ?' ”* – Rachel.

● *“ J'en ai souvent eu assez de l'école. Tout ce que je voulais, c'était abandonner et trouver un travail. Je pensais que l'école ne m'apportait rien. Alors autant aller gagner de l'argent. ”* – John.

● *“ Le soir, j'avais jusqu'à quatre heures de devoirs ! Ça n'arrêtait pas : exposés, dossiers, interros... J'avais l'impression de ne pas m'en sortir. Je voulais laisser tomber. ”* – Cindy.

● *“ On a eu une alerte à la bombe, trois tentatives de suicide, un suicide et des bagarres entre bandes. Des fois, c'était vraiment trop ! J'avais envie de tout abandonner. ”* – Rose.

Avez-vous rencontré des difficultés similaires ? Si oui, lesquelles vous ont donné envie d'abandonner l'école ?

.....  
Songez-vous sérieusement à quitter l'école ? Alors comment savoir si c'est parce que c'est le moment ou si c'est juste parce que vous en avez assez ? Pour répondre, voyons d'abord ce que nous entendons par abandonner.

## Terminer ou abandonner ?

Quelle différence feriez-vous entre terminer votre scolarité et l'abandonner ?

.....  
Savez-vous que dans certains pays on achève généralement sa scolarité entre 11 et 14 ans ? Dans d'autres, ça sera entre 16 et 18 ans. Ainsi, il n'y a pas de norme absolue en matière d'années d'études.

De plus, certaines législations autorisent les jeunes à suivre une partie ou l'ensemble de leurs cours à domicile. On ne peut pas dire que les élèves qui optent pour cette solution, avec la permission et la coopération de leurs parents bien sûr, abandonnent l'école.

## L'OPINION D'AUTRES JEUNES

Par contre, que vous suiviez vos études dans un établissement ou à domicile, si vous pensez les arrêter *avant la fin*, il vous faut être attentif aux questions suivantes :

**Qu'exige la loi ?** Nous l'avons dit, les lois sur la durée des études varient selon les endroits. Dans votre pays, jusqu'à quel âge l'école est-elle obligatoire ? Avez-vous atteint cet âge ? Si vous ne tenez pas compte du conseil biblique d'être "soumi[s] aux autorités supérieures" et que vous arrêtez l'école avant l'âge requis, alors c'est de la démission. — Romains 13:1.

### **Ai-je atteint mes objectifs scolaires ?**

Quels objectifs souhaitez-vous atteindre grâce à l'instruction scolaire ? Pas d'idée précise ? C'est important de le savoir, sinon vous êtes comme un passager dans un train, qui n'a aucune idée de l'endroit où il veut aller. Prenez le temps, avec vos parents, de remplir la fiche "Mes objectifs scolaires" à la page 28. Cette réflexion vous aidera à rester concentré et à déterminer le temps que vous devriez encore passer sur les bancs de l'école. — Proverbes 21:5.

Vos enseignants et d'autres vous conseilleront sûrement sur la durée de vos études. Mais c'est à vos parents qu'appartient la décision finale (Proverbes 1:8 ; Colossiens 3:20). Si vous arrêtez avant d'avoir atteint les objectifs scolaires fixés avec vos parents, c'est aussi de la démission.

**Quels sont mes mobiles ?** Attention de ne pas vous tromper vous-même (Jérémie 17:9). C'est dans la nature humaine de justifier ses actes égoïstes par des motifs nobles. — Jacques 1:22.

Écrivez ci-dessous vos éventuelles raisons honorables d'arrêter vos études prématurément.

.....  
Écrivez à présent quelques raisons égoïstes.  
.....

.....  
Quelles raisons honorables avez-vous indiquées ? Peut-être soutenir financièrement votre famille ou entreprendre une activité



Esme

“ C'est à l'école que j'ai appris à aimer les livres. C'est beau de parvenir à comprendre les pensées et les sentiments de quelqu'un à travers la lecture. ”

“ J'ai tendance à mal gérer les priorités. Mais sans l'école, ça serait pire. L'école m'aide à avoir des habitudes, à respecter un emploi du temps et à m'acquitter des choses importantes. ”



Christopher

bénévole. Et les raisons égoïstes ? Peut-être échapper aux devoirs et aux contrôles. La difficulté, c'est de déterminer ce qui vous anime : des motifs louables ou égoïstes ?

Reprenez votre liste et numérotez de 1 à 5, en commençant par la moins importante, les raisons pour lesquelles vous voulez jeter l'éponge. Si c'est uniquement pour fuir les difficultés, vous risquez de tomber de haut.

### **Ce qu'on risque à abandonner**

Abandonner l'école, c'est comme sauter d'un train avant d'arriver à destination. Le train est peut-être inconfortable et les passagers peu amicaux, mais si vous descendez en marche, vous n'atteindrez pas votre destination et risquez de vous blesser gravement. Pareillement, si vous écoutez vos études, vous

n'atteindrez probablement pas vos objectifs scolaires et vous vous exposez à des torts immédiats et à long terme, tels que ceux-ci :

**Torts immédiats :** Vous aurez sans doute plus de mal à trouver un emploi. Et si vous

y parvenez, il sera probablement moins bien payé que celui que vous auriez obtenu avec un diplôme en poche. Pour vous assurer un niveau de vie acceptable, il vous faudra donc certainement faire plus d'heures, parfois dans une ambiance encore moins agréable que celle de l'école.

**Torts à long terme :** Des études montrent que ceux qui abandonnent l'école sont plus susceptibles d'être en mauvaise santé, d'avoir des enfants tôt, de dépendre de l'aide sociale ou de finir en prison.

Bien sûr, achever sa scolarité n'immunise pas forcément contre ce genre de difficultés. Mais pourquoi se compliquer inutilement la vie en renonçant ?

## MES OBJECTIFS SCOLAIRES

Un des rôles premiers de l'instruction est de vous préparer à trouver un emploi qui vous permettra de subvenir à vos besoins et, éventuellement, à ceux d'une famille (2 Thessaloniens 3:10, 12). Avez-vous décidé du genre d'emploi que vous exercerez et de la façon dont vous mettrez votre scolarité à profit pour y parvenir ? Assurez-vous que vous avez choisi la bonne orientation en vous posant les questions suivantes :

Quels sont mes points forts ? (Par exemple, êtes-vous de nature sociable ? Aimez-vous travailler de vos mains, créer ou réparer des choses ? Êtes-vous doué pour analyser ou résoudre les problèmes ?)

Quels métiers me permettraient d'utiliser mes points forts ?

Quelles possibilités d'emplois existe-t-il là où j'habite ?

Quels sont les cours que je suis actuellement et qui me préparent à entrer sur le marché du travail ?

Quels choix de formation me permettant d'atteindre plus efficacement mes objectifs s'offrent à moi ?

Souvenez-vous que votre objectif est de terminer l'école avec un bagage utilisable. Alors ne basculez pas dans l'autre extrême en faisant des études à rallonge, en restant éternellement " dans le train ", juste pour vous soustraire aux responsabilités de la vie adulte.

### Ce qu'on gagne à persévérer

Évidemment, si vous venez de rater un contrôle ou si vous avez eu une journée éprouvante, vous avez peut-être envie de baisser les bras. Comparée à un présent pénible, toute difficulté future paraît souvent dérisoire. Mais avant de choisir la voie de la " facilité ", lisez les réflexions des élèves cités plus haut à propos des bienfaits qu'ils ont reçus pour avoir persévéré.

● " *J'ai appris à être endurante, à être forte mentalement. J'ai aussi appris que, pour prendre plaisir à faire quelque chose, il faut y mettre du sien. Au passage, j'ai développé mes aptitudes artistiques, que je pourrai utiliser en sortant de l'école.* " — Rachel.

● " *Je sais maintenant qu'en étant travailleur je peux atteindre mes objectifs. Je suis une formation pratique dans un lycée professionnel pour*

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Comment des objectifs scolaires à court terme vous aideront-ils à tirer le meilleur parti du temps que vous passez à l'école ?
- Pourquoi est-il important que vous ayez une idée de l'emploi que vous aimeriez exercer après l'école ?



**Abandonner l'école,  
c'est comme sauter d'un train  
avant d'arriver à destination.**

*devenir mécanicien de presse, mon métier de prédilection.* — John.

● *“ Grâce à l'école j'ai amélioré ma capacité à résoudre les problèmes, que ce soit en classe ou ailleurs. Trouver comment faire face aux difficul-*

*tés d'ordres scolaire, relationnel et physique m'a vraiment aidée à mûrir.* — Cindy.

● *“ L'école m'a préparée aux difficultés du monde du travail. Et puis j'ai vécu beaucoup de situations qui m'ont obligée à réfléchir aux raisons pour lesquelles j'étais croyante. En allant à l'école, j'ai donc renforcé mes convictions religieuses.”* — Rose.

Salomon, un roi sage, a écrit : “ Mieux vaut la fin d'une chose, par la suite, que son commencement. Mieux vaut quelqu'un qui est patient que quelqu'un qui a l'esprit hautain. ” (Ecclésiaste 7:8). Alors, au lieu de démissionner, efforcez-vous patiemment de surmonter les difficultés que vous rencontrez à l'école. Si vous le faites, vous verrez vraiment que ‘ mieux vaut la fin d'une chose que son commencement ’.

---

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique  
“ Les jeunes s'interrogent ” sur le site  
[www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

## UN MOT AUX PARENTS

“ Mes profs sont ennuyeux ! ” “ J'ai trop de devoirs ! ” “ Je me démène et j'ai à peine la moyenne : à quoi ça sert ? ” Avec de tels sujets de plainte, certains jeunes sont tentés d'abandonner l'école avant d'avoir acquis les aptitudes nécessaires pour gagner leur vie. Que faire si c'est le cas de votre fils ou de votre fille ?

**Réfléchissez à votre propre conception de l'instruction.** Considérez-vous l'école comme une perte de temps, ‘ une peine de prison ’ à purger jusqu'au jour où vous pourriez poursuivre des objectifs plus intéressants ? Ce genre d'état d'esprit risque de déteindre sur votre enfant. Le fait est qu'une instruction complète l'aidera à acquérir “ la sagesse pratique et la capacité de réflexion ”, qualités indispensables pour réussir sa vie d'adulte. — Proverbes 3:21.

**Donnez-lui les moyens.** Certains jeunes pourraient avoir de bons résultats, mais ne savent tout simplement pas *étudier*. Ou alors, ils ne disposent pas d'un environnement adéquat. Un bon coin étude comprend généralement un bureau bien net, un éclairage suffisant et des ou-

tils de recherche. Vous pouvez aider votre enfant à progresser, dans le domaine profane ou spirituel, en le formant et en lui fournissant un cadre propice pour méditer sur des pensées ou des idées nouvelles. — 1 Timothée 4:15.

**Impliquez-vous.** Considérez les professeurs et les conseillers d'orientation comme des alliés, pas des ennemis. Rencontrez-les, connaissez leurs noms. Parlez-leur des objectifs et des difficultés de votre enfant. Si celui-ci a du mal à obtenir de bonnes notes, essayez de comprendre pourquoi. Par exemple, craint-il qu'un excellent à l'école il devienne la cible de brimades ? A-t-il un problème avec un enseignant ? Qu'en est-il des cours ? Le programme scolaire devrait lui demander des efforts, mais pas l'accabler. Se pourrait-il encore que votre enfant se heurte à un problème médical, comme une mauvaise vue ou des difficultés d'apprentissage ?

Plus vous vous impliquez dans sa formation, profane et spirituelle, plus vous lui offrez de chances d'obtenir de bons résultats. — Proverbes 22:6.

## Glu préhistorique

Des scientifiques qui œuvrent dans le Kwa-zulu-Natal (Afrique du Sud) ont découvert une colle extra-forte vieille de plusieurs milliers d'années. " Cette colle [...] n'a rien à envier à celles qu'on trouve aujourd'hui dans les quincailleries ", lit-on dans *The Star*, quotidien de Johannesburg. On pense que les chasseurs d'autrefois l'utilisaient pour fixer les pointes de leurs flèches ou de leurs lances. Les tentatives pour en reproduire la formule (avec de l'ocre rouge, de la graisse animale, de la gomme arabique et du sable) et pour faire sécher la colle devant un feu à la bonne température ont " forcé le respect " des scientifiques.

## Petite nuit nuit

" Une personne qui dort moins de sept heures par nuit est presque trois fois plus susceptible d'attraper un rhume que celle qui dort en moyenne huit heures ou plus ", révèle un rapport de l'université américaine Carnegie Mellon (Pittsburgh, Pennsylvanie). Et celle qui reste éveillée " ne serait-ce que 8 % du temps où elle est [couchée] risque 5,5 fois plus " de s'enrhumer que celle qui a un sommeil profond. " Bien que le lien entre le sommeil et le système immunitaire ne soit plus à établir, ce sont les premiers éléments indiquant que même des perturbations mineures du sommeil peuvent influencer sur la réaction de l'organisme face aux virus du rhume ", affirme Sheldon Cohen, res-

## Sur les 95,2 millions de tonnes d'animaux marins capturés chaque année, 38,5 millions n'intéressent pas la poissonnerie.

" Tant que 40 % de ce que nous pêchons partira aux ordures, les stocks de poissons ne pourront pas se rétablir ", signale Karoline Schacht, spécialiste de la pêche au Fonds mondial pour la nature (WWF). – BERLINER MORGENPOST, ALLEMAGNE.

ponsable de l'étude. " Une raison supplémentaire de prévoir dans son emploi du temps des nuits de sommeil complètes. "

## Des terres cultivables à profusion

Selon le *New Scientist*, " la planète est assez vaste pour produire de quoi nourrir une population croissante. Et contre toute attente, la part la plus importante peut être cultivée en Afrique. " Le magazine cite une étude publiée par l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) et par l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (OAA). Il y est signalé qu'on pourrait plus que doubler la surface des terres consacrées à l'agriculture et que " plus de la moitié des terres disponibles se trouvent en Afrique et en Amérique latine ".



" Vaches, moutons et chèvres passent peut-être pour les victimes innocentes de l'appétit humain pour la viande, mais [...] **les éructations des animaux d'élevage sont responsables de 18 % des émissions de gaz à effet de serre [principalement du méthane]**, soit une quantité supérieure à celle de toutes les formes de transport réunies. " – NEW SCIENTIST, GRANDE-BRETAGNE.



## Que manque-t-il dans cette image ?

Lisez Daniel 6:1-24. Maintenant, regardez l'image. Que manque-t-il ? Écrivez vos réponses ci-dessous, et complétez l'image en la coloriant et en dessinant les éléments manquants.

- 1 .....
- 2 .....

### SUJET DE DISCUSSION :

Pourquoi Daniel a-t-il été jeté dans cet endroit ? Avez-vous déjà souffert pour avoir fait le bien ? Décrivez ce qui s'est passé. Pourquoi vaut-il la peine de faire ce qui est juste, quelles qu'en soient les conséquences ?

INDICE : Lisez 1 Pierre 2:19-21.

## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE MATTHIEU ?

3. Sous quel autre nom était-il connu ? INDICE : Lisez Matthieu 9:9 ; Marc 2:14.

.....  
 .....

4. Quel sacrifice a-t-il fait pour devenir disciple de Jésus ? INDICE : Lisez Luc 5:27, 28.

.....  
 .....

### SUJET DE DISCUSSION :

Quel genre de sacrifices vous faudra-t-il peut-être faire si vous voulez être disciple de Jésus ? Quelles sont quelques-unes des récompenses que vous recevrez ? INDICE : Lisez Marc 10:28-30.

● Réponses page 12.



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 6** Qui a construit toutes choses ? Hébreux 3:\_\_\_\_\_

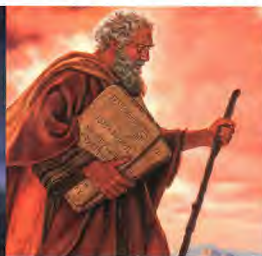
**PAGE 7** Qu'arrivera-t-il aux méchants ? Proverbes 2:\_\_\_\_\_

**PAGE 20** Par qui seulement peut-on venir vers le Père ? Jean 14:\_\_\_\_\_

**PAGE 21** Pour qui devrions-nous prier ? Jacques 5:\_\_\_\_\_

# La Bible

Pourquoi s'intéresser à son message ?



● La Bible est le livre le plus diffusé de tous les temps. De nombreuses personnes la tiennent en haute estime. On fait parfois jurer sur la Bible celui qui va témoigner devant un tribunal ou qui accède à une fonction officielle. Dans certains pays, on considère que la connaissance biblique est le plus précieux des savoirs.

On dit souvent que le monde irait mieux si on lisait un peu plus la Bible et si on la mettait en pratique. La brochure *La Bible — Quel est son message ?* donne une vue d'ensemble de son contenu. Les deux premières parties décrivent ce qu'était le Paradis et expliquent pourquoi il n'existe plus. Le Royaume, ou gouvernement, de Dieu rétablira un jour le Paradis. La brochure retrace l'histoire du peuple d'où

sortirait le personnage à qui Dieu confierait son Royaume.

D'autres sections racontent la vie, le ministère, les miracles, la mort et la résurrection de ce Roi, Jésus Christ. Puis, en quatre parties sont décrits brièvement les persécutions qu'ont subies les disciples de Jésus au 1<sup>er</sup> siècle, ainsi que leur ministère et les écrits qu'ils ont produits. Vous serez certainement réconforté par la section " Le Paradis retrouvé " ; elle se termine par une page richement illustrée qui s'intitule : " Le message de la Bible — En bref ".

Vous pouvez demander cette brochure de 32 pages en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, cette brochure.

Langue :

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.

La Bible



Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex



# Réveillez-vous!

DÉCEMBRE 2010



La vérité sur  
**NOËL**

# Réveillez-vous !

TIRAGE MOYEN : 38 451 000 EXEMPLAIRES  
PUBLIÉ EN 84 LANGUES

- 3 Une fête de plus en plus tendance
- 5 La vérité sur Noël
- 8 " La vérité vous libérera "
- 12 Dieu m'a consolée dans toutes mes épreuves
- 20 D'autres grands tremblements de terre
- 22 Les jeunes s'interrogent  
Comment expliquer le point de vue biblique sur l'homosexualité ?
- 25 Hasard ou conception ?  
La nage astucieuse du saumon
- 26 Un livre digne de foi  
2<sup>e</sup> partie : l'Assyrie dans l'histoire biblique
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Index des sujets traités dans *Réveillez-vous !* en 2010
- 31 Apprenons en famille
- 32 Il lui en a appris autant qu'à eux



10

## Pourquoi Dieu n'élimine-t-il pas le Diable ?

La Bible donne l'assurance que Dieu détruira le Diable au bon moment. Lisez pourquoi il ne l'a pas encore fait.



14

## Haïti : la foi et l'amour à la rescousse

Le tremblement de terre survenu à Haïti en janvier 2010 a causé de gros dégâts et la mort de centaines de milliers de personnes. Voyez comment des volontaires altruistes ont apporté soulagement, secours et espoir.



## La vérité sur Noël 3-9

Découvrez les bienfaits que certaines familles retirent d'avoir appris l'origine des traditions de Noël.

# Une fête de plus en plus TENDANCE

**A**TTENDEZ-VOUS Noël avec impatience ? ou avec appréhension ? À son approche, des millions de gens se demandent : ' À qui vais-je offrir des cadeaux ? Et quoi acheter ? En ai-je les moyens ? Combien de temps mettrai-je à rembourser mes dettes ? '

Malgré ces inquiétudes, Noël reste très populaire. On la fête même dans des pays non chrétiens. Aujourd'hui au Japon, la plupart des familles la célèbrent, non pour sa signification religieuse, mais pour son côté purement festif. En Chine, " dans les grandes villes, on placarde le visage rougeaud et joyeux du père Noël dans les vitrines, rapporte *The Wall Street Journal*. La fièvre de Noël gagne la bourgeoisie urbaine montante, qui trouve là une occasion d'acheter et de festoyer ".

Dans bien des endroits du monde, le vieillard barbu a donné un coup de fouet à l'économie locale. C'est particulièrement vrai pour la Chine, actuellement " grande exportatrice d'arbres en plastique, de guirlandes, d'illuminations et autres bibelots de Noël ", explique le *Journal*.

Des réjouissances évoquant Noël s'observent aussi, quoique pas forcément le 25 décembre, dans des pays à prédominance musulmane. À Ankara (Turquie) et à Beyrouth (Liban), il n'est pas rare de voir dans les vitrines des arbres à feuilles persistantes couverts de guirlandes et des paquets-cadeaux. En Indonésie, hôtels et centres commerciaux organisent des animations, lors desquelles les enfants peuvent dîner avec le père Noël ou se faire prendre en photo avec lui.

Dans les pays chrétiens, la fête de Noël est aujourd'hui essentiellement laïque et commerciale. La *Royal Bank Letter* du Canada déclare par exemple que beaucoup de publicités " ciblent ouvertement les enfants ". Bien sûr, les messes à l'église ne sont pas complètement désertées. Mais les nouveaux temples, ce sont les centres commerciaux, qui résonnent des chants de Noël. Quelles sont les raisons de cette évolution ? Auraient-elles un lien avec l'origine de Noël ? D'où vient cette fête ?

Avant d'examiner ces questions, il serait utile de lire le récit biblique censé servir de fondement aux scènes de la Nativité.

## QU'EN DISENT LES RÉDACTEURS DES ÉVANGILES ?

**L'apôtre Matthieu :** " Après que Jésus fut né à Bethléhem de Judée, aux jours d'Hérode le roi, voyez, des astrologues venus de l'Est arrivèrent à Jérusalem, en disant : ' Où est celui qui est né roi des Juifs ? Car nous avons vu son étoile quand nous étions dans l'Est, et nous sommes venus lui rendre hommage. ' En apprenant cela, le roi Hérode fut troublé. " Il demanda alors aux " prêtres en chef [...] où le Christ devait naître ". Informé que c'était " à Bethléhem ", il ordonna aux astrologues : " Allez, recherchez avec soin le petit enfant et, quand vous l'aurez trouvé, venez me le faire savoir. "

" Ils partirent ; et voici que l'étoile qu'ils avaient vue lorsqu'ils étaient dans l'Est allait en avant d'eux, jusqu'à ce qu'elle soit venue s'arrêter au-dessus de l'endroit où était le petit enfant. [...] quand ils entrèrent dans la maison, ils virent le petit enfant avec Marie sa mère. " Après avoir offert des cadeaux à Jésus, " ils [furent] divinement avertis en rêve de ne pas retourner vers Hérode, [donc] se retirèrent dans leur pays par un autre chemin. "

" Après qu'ils se furent retirés, voyez, l'ange de Jéhovah apparut en rêve à Joseph et dit : ' Lève-toi, prends le petit enfant et sa mère, et fuis en Égypte [...]. ' Il se leva donc, prit le petit enfant et sa mère, de nuit, et se retira [...]. Alors Hérode, voyant qu'il avait été joué par les astrologues, entra dans une grande fureur, et il envoya supprimer, dans Bethléhem et dans tout



son territoire, tous les garçons depuis l'âge de deux ans et au-dessous. — Matthieu 2:1-16.

**Le disciple Luc :** Joseph " monta de Gallilée, de la ville de Nazareth, pour se rendre en Judée, à la ville de David qui s'appelle Bethléhem [...] afin de se faire enregistrer avec Marie [...]. Pendant qu'ils étaient là, [...] elle mit au monde son fils, le premier-né, et elle l'enveloppa de langes et le coucha dans une mangeoire, parce qu'il n'y avait pas de place pour eux dans la pièce où loger. "

" Il y avait aussi dans ce même pays des bergers qui vivaient en plein air et qui, la nuit, passaient les veilles à surveiller leurs troupeaux. Et soudain l'ange de Jéhovah se tint près d'eux, [...] et ils eurent alors très peur. Mais l'ange leur dit : ' N'ayez pas peur, car voici que je vous annonce la bonne nouvelle d'une grande joie que va avoir tout le peuple, parce qu'il vous est né aujourd'hui un Sauveur, qui est Christ le Seigneur — dans la ville de David. ' Sur quoi les bergers " y allèrent en hâte et ils trouvèrent Marie ainsi que Joseph, et le nouveau-né couché dans la mangeoire ". — Luc 2:4-16.

## Réveillez-vous!®

**CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Ecritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Ecritures - Traduction du monde nouveau - avec notes et références*.

Édition: les *« Témoins de Jéhovah de France »* (ass. 1901), 11, rue de Solène, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Buckeert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (sans responsabilité). Maisel Siles, rue d'Angle-Potardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, P.P.B. BRUXELLES X — BRUSSELS X N° 10/607.

Assesit is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., M. H. Larson, President, G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2010 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. Dépôt légal - 09/2010 ISBN 0254-1289

# La vérité sur Noël

**A**TTACHEZ-VOUS de l'importance à la vérité spirituelle ? Si c'est le cas, peut-être vous êtes-vous déjà posé ces questions : 1) Jésus est-il vraiment né le 25 décembre ? 2) Qui étaient les " rois mages ", et étaient-ils réellement trois ? 3) Quelle sorte d' " étoile " les a guidés vers Jésus ? 4) Quel rapport y a-t-il entre le père Noël, et Jésus et sa naissance ? 5) Comment Dieu considère-t-il la coutume de Noël qui consiste à offrir des cadeaux ou, plus précisément, à échanger des cadeaux ?

Examinons ces questions à la lumière de la Bible et de faits historiques.

## 1 Jésus est-il né le 25 décembre ?

**La tradition :** Elle situe la naissance de Jésus le 25 décembre. D'après le *Grand Robert*, le mot Noël vient du latin *natalis*, qui signifie " naissance ". Il désigne la fête célébrée en commémoration de la naissance du Christ.

**Ses origines :** " Le choix du 25 décembre ne s'inspire pas d'un précédent biblique, déclare une encyclopédie, mais de fêtes romaines païennes célébrées en fin d'année ", vers l'époque du solstice d'hiver dans l'hémisphère Nord (*The Christmas Encyclopedia*). Citons les saturnales, en l'honneur de Saturne, dieu de l'agriculture, " et, ajoute l'encyclopédie, les fêtes combinées de deux dieux-soleil, Sol chez les Romains, Mithra chez les Perses ". Les deux anniversaires étaient observés le 25 dé-

cembre, jour du solstice d'hiver dans le calendrier julien.

Ces événements païens ont commencé à être " christianisés " en l'an 350, quand le pape Jules 1<sup>er</sup> a proclamé le 25 décembre jour de la naissance du Christ. " La Nativité a progressivement absorbé ou supplanté tout autre rite de solstice, lit-on dans l'*Encyclopedia of Religion*. De plus en plus, l'imagerie solaire a servi à représenter le Christ ressuscité (aussi appelé Sol Invictus), et le disque solaire [...] est devenu l'aurole des saints. "

**Ce que dit la Bible :** Elle est muette sur la date de naissance de Jésus. Mais on peut, sans risque d'erreur, conclure que ce n'est pas le 25 décembre. Pourquoi ? Selon les Évangiles, lorsque l'enfant est venu au monde, des bergers " vivaient en plein air " et gardaient leurs troupeaux dans les environs de Bethléhem la nuit (Luc 2:8). La saison froide et pluvieuse débutait généralement en octobre et les bergers, en particulier dans les régions montagneuses comme celle de Bethléhem, conduisaient les moutons dans des abris pour la nuit. C'est en décembre qu'il faisait le plus froid et que, parfois, il neigeait\*.

Fait significatif, les premiers chrétiens, dont plusieurs ont accompagné Jésus dans son

\* On pense que Jésus est né courant Éthanim, mois de l'ancien calendrier juif (septembre-octobre). — Voir l'ouvrage de référence *Étude perspicace des Écritures*, volume 2, page 56, publiée par les Témoins de Jéhovah.

**Langues :** Afrikaans, albanais, allemand\*, amériquien, anglais\*\*, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)\*\* (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen\*\*, croate, danois\*\*, espagnol\*\*, estonien, éwé, fidjien, finnois\*\*, français\*\*\*, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icembé, igbo, ilo, indonésien, islandais, italien\*\*, japonais\*\*, kama, kiriyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, luwala, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais\*\*, norvégien\*\*, ourdou, pendjabi, polonais\*\*, portugais\*\*\*, rarotongan, roumain, russe\*\*, samoan, sépeli, serbe, sesotho, shona, siczi, singhalais, slovaque, slovène, suédois\*\*, swahili, tagalog, tamoul, tchèque\*\*, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

\* Équivalent sur CD.

\*\* Équivalent sur CD-ROM (format MP3).

\*\*\* Équivalent en version audio sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

**Pour de plus amples renseignements ou une étude gratuite de la Bible à domicile, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir [www.watchtower.org/address](http://www.watchtower.org/address).** France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, Abidjan. 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Guadeloupe, F.W.I. : Monmain, 97180 Sainte-Anne. Guyane : 328 CD 2, Route du Tigre, 97300 Cayenne. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Martinique : BP 585, 97207 Fort-de-France Cedex. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar. Suisse : PO Box 225, 3602 Thoune. Togo : BP 2983, Lomé.

ministère, n'ont jamais fêté sa naissance, quelle qu'en ait été la date. Par contre, conformément à ses instructions, ils commémorèrent sa mort (Luc 22:17-20 ; 1 Corinthiens 11:23-26). Certains pourraient toutefois objecter : " Les liens de cette fête avec le paganisme posent-ils vraiment un problème ? " Le fait est qu'ils en posent un à Dieu. " Les vrais adorateurs adoreront le Père avec l'esprit et la vérité ", a signalé Jésus Christ. — Jean 4:23.

## 2 Qui étaient les " rois mages " et combien étaient-ils ?

**La tradition :** Guidés depuis l'est par une étoile, trois mages sont représentés en train d'offrir des cadeaux à Jésus, couché dans la mangeoire d'une étable. La scène comprend parfois des bergers.

**Ses origines :** En dehors du bref récit biblique, " tout ce qui a été écrit au sujet des rois mages provient principalement de légendes ", déclare *The Christmas Encyclopedia*.

**Ce que dit la Bible :** Elle ne révèle pas combien de " mages " ont rendu visite à Jésus. Peut-être étaient-ils deux, trois, quatre ou plus. Si certaines Bibles les appellent " mages ", le terme original est cependant *magoi*, qui signifie " astrologues " ou " sorciers ", métiers " détestable[s] pour Jéhovah ", affirme la Bible (Deutéronome 18:10-12). Vu la longueur du trajet depuis l'Orient, Jésus n'était plus dans l'étable à leur arrivée. En réalité, c'est sans doute après plusieurs mois de voyage qu'ils " entrèrent dans la maison " où Jésus séjournait et qu'ils ont vu " le petit enfant avec Marie sa mère ". — Matthieu 2:11.

## 3 Quelle sorte d'étoile a guidé les astrologues ?

Ce que l'étoile a fait est en soi révélateur. Pour commencer, elle n'a pas dirigé les voyageurs vers Bethléhem mais vers Jérusalem, où le roi Hérode a appris qu'ils cherchaient Jésus. Le roi a donc fait " appeler secrètement les astrologues ", qui lui ont parlé de la naissance du " roi des Juifs ". Il leur a alors de-

mandé : " Recherchez avec soin le petit enfant et, quand vous l'aurez trouvé, venez me le faire savoir. " Son intérêt pour le garçon était loin d'être noble. Ce dirigeant orgueilleux et impitoyable était résolu à l'assassiner ! — Matthieu 2:1-8, 16.

Chose intéressante, l'" étoile " a ensuite guidé les astrologues vers Bethléhem, plus au sud. Là, elle est " venue s'arrêter " au-dessus de la maison où Jésus résidait. — Matthieu 2:9, 10.

De toute évidence, ce n'était pas une étoile ordinaire ! Pourquoi Dieu, qui s'était servi d'anges pour annoncer la naissance de Jésus à d'humbles bergers, aurait-il ensuite employé une étoile pour guider des astrologues, païens, d'abord vers un ennemi de Jésus, puis vers l'enfant lui-même ? Seule conclusion logique : Satan était l'auteur de cette machination. Il est parfaitement capable de tels artifices (2 Thésaloniciens 2:9, 10). Curieusement, l'arbre de Noël est généralement surmonté d'une décoration appelée " étoile de Bethléhem ".

## 4 Quel rapport y a-t-il entre le père Noël, et Jésus et sa naissance ?

**La tradition :** Dans de nombreux pays, c'est le père Noël qui apporte les cadeaux aux enfants\*. Souvent, ceux-ci lui écrivent une lettre exprimant leurs souhaits. Des lutins aident le vieil homme, établi au pôle Nord, à préparer sa hotte.

**Ses origines :** Selon la croyance populaire, le mythe du père Noël tire son origine de Saint-Nicolas, évêque de Myre, ville d'Asie Mineure (Turquie). *The Christmas Encyclopedia* dit, là encore, que " presque tout ce qui a été écrit sur Saint-Nicolas est emprunté aux légendes ". Historiquement et bibliquement, le père Noël n'a aucun point commun avec Jésus Christ.

**Ce que dit la Bible :** " Maintenant que vous avez rejeté le mensonge, dites la vérité chacun à son prochain ", ou semblable. Nos plus in-

\* Dans certains pays européens, comme l'Autriche, " on n'attend pas tant le père Noël que Christkind ", ou l'enfant Jésus, rapporte *BBC news*. Le but de sa visite reste néanmoins d'apporter des cadeaux.



**À l'époque de Noël,  
comme jadis lors des saturnales,  
on mange, on boit et on fait la fête.**

times semblables ne sont-ils pas les membres de notre famille (Éphésiens 4:25) ? Les Écrivains nous recommandent également d'aimer la vérité, de l'exprimer dans notre cœur, (Zekaria 8:19 ; Psaume 15:2.) Raconter aux bambins que le père Noël, ou l'enfant Jésus, apporte des cadeaux peut paraître un jeu innocent. C'est vrai. Mais est-il bon, ou judicieux, de tromper des petits, même sans mauvaises intentions ? N'est-il pas paradoxal que, en une circonstance supposée honorer Jésus, on trompe des enfants ?



vier, qui donnait habituellement lieu à trois autres jours de liesse. Les saturnales et le premier de l'an formaient probablement un seul événement festif.

**Ce que dit la Bible :** Joie et générosité caractérisent le vrai culte. " Soyez joyeux, vous les justes ; et poussez des cris de joie ", encourage le Psalmiste (Psaume 32:11). Une telle joie est souvent associée à la générosité (Proverbes 11:25). " Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir ", a dit Jésus Christ (Actes 20:35). Il a également conseillé : " Ayez l'habitude de donner ", ou cultivez la générosité. — Luc 6:38.

Une telle disposition à donner n'a rien à voir avec une générosité ritualisée, ou forcée par une coutume quelconque. Voici comment, selon la Bible, se manifeste la générosité véritable : " Chacun doit donner ce qu'il a décidé dans son cœur, sans tristesse et sans être forcé. En effet, Dieu aime celui qui donne avec joie. " (2 Corinthiens 9:7, *Parole de Vie*). Ceux qui suivent cet excellent conseil donnent parce

## 5 Que pense Dieu de l'échange de cadeaux et des réjouissances liés à Noël ?

**La tradition :** Ce qui est particulier avec les cadeaux de Noël, c'est que, la plupart du temps, celui qui en offre un en reçoit un en retour. De plus Noël est une période où l'on mange, boit et fait la fête.

**Ses origines :** Jadis à Rome, les saturnales débutaient le 17 décembre et s'achevaient le 24, jour où l'on échangeait des cadeaux. Les rues et les maisons étaient bruyantes de ripailles, de beuveries et autres débordements. S'en suivait la célébration du premier jour de jan-

## 'ON MOISSONNE CE QU'ON SÈME'

Il fut une époque où les autorités ecclésiastiques faisaient " farouchement obstacle aux vestiges du paganisme ", lit-on dans l'ouvrage *Coutumes et traditions de Noël : histoire et signification* (angl.). Mais avec le temps, les chefs religieux ont eu davantage à cœur de remplir les bancs des églises que d'enseigner la vérité. C'est pourquoi, ils ont " fermé les yeux " sur les pratiques païennes. Plus tard, ils les ont adoptées.

' On moissonne ce qu'on sème ', dit la Bible (Galates 6:7). Après avoir semé des graines de paganisme dans leurs champs, les Églises ne devraient pas s'étonner que la mauvaise herbe y prolifère. Un événement censé honorer la naissance de Jésus devient un prétexte pour faire la fête et boire, les centres commerciaux sont plus populaires que les églises, les familles se surendettent pour acheter des cadeaux et les enfants ne distinguent pas le mythe de la réalité, le père Noël de Jésus Christ. Dieu a ordonné à juste titre : " Cessez de toucher la chose impure. " — 2 Corinthiens 6:17.

qu'un cœur généreux les y incite, et ce, à n'importe quel moment de l'année. À n'en pas douter, le don effectué dans un tel esprit a la bénédiction de Dieu et n'est *jamais* un fardeau.

### Une contrefaçon !

Examinées à la lumière de la Bible, presque toutes les coutumes liées à Noël sont soit d'origine païenne, soit des déformations du récit biblique. Elles n'ont donc de chrétien que le nom. Comment en est-on arrivé là ? En accord avec une prédiction biblique, nombre de faux enseignants ont fait leur apparition des siècles après la mort du Christ (2 Timothée 4:3, 4). Ces individus sans scrupules se souciaient davantage de conformer le christianisme au goût des masses païennes que d'enseigner la vérité. D'où l'adoption progressive de fêtes païennes populaires, qu'ils ont qualifiées de " chrétiennes ".

De tels " faux enseignants, préviennent les Écritures, vous exploiteront avec des paroles trompeuses. Mais quant à eux, le jugement depuis les temps anciens ne traîne pas, et leur destruction ne sommeille pas ". (2 Pierre 2:1-3.) Les Témoins de Jéhovah prennent au sérieux cet avertissement, au même titre que le reste de la Bible, qu'ils considèrent comme la Parole écrite de Dieu (2 Timothée 3:16). Par conséquent, ils rejettent les coutumes et les fêtes religieuses mensongères. Sont-ils moins heureux pour autant ? Au contraire ! Comme nous allons le voir, ils savent par expérience que la vérité biblique est libératrice.

## " La vérité vous libérera "

**C**ETTE déclaration de Jésus Christ, consignée dans la Bible en Jean 8:32, défie les âges. La vérité affranchit des superstitions et des coutumes qui déplaisent à Dieu et causent du tort. Les témoignages qui suivent montrent comment, dans divers pays, la vérité biblique a délivré des gens de certaines coutumes pesantes relatives à Noël.

### La vérité biblique les a libérés

**Argentine** " Notre famille a été soulagée des difficultés liées aux excès de table et de boisson, et à l'achat de cadeaux au-dessus de nos moyens ", se réjouit Oscar.

Lorsqu'on lui a dévoilé " le mensonge de Noël ", comme il l'appelle, Mario a éprouvé une immense sensation de liberté. " Je suis



aujourd'hui heureux d'exprimer mon amitié par des cadeaux, à tout moment de l'année et si mon budget me le permet. ”

**Canada** Elfie écrit : “ J’adore offrir et recevoir des cadeaux, mais je déteste qu’un cadeau soit offert par obligation. Le jour où notre famille a cessé de fêter Noël, ça nous a fait des vacances ! ”

Ulli, une des ses filles, se souvient : “ Quand on a arrêté de fêter Noël, mes parents se sont mis à nous faire des surprises toute l’année : cadeaux, divertissements, etc. C’était génial ! Lorsque nos camarades nous demandaient pour quel événement nous avions reçu ceci ou cela, nous répondions, toutes fières : ‘ C’était juste comme ça... ! ’ Pourtant, il n’a pas été facile à mes parents de se mettre à appliquer les vérités bibliques. Ça leur a valu des pressions et l’opposition de la famille. Mais ils ont tenu bon. Leur détermination à adorer Jéhovah Dieu comme il le souhaite m’a énormément influencée. ”

Pour Silvia, ne plus fêter Noël a été “ un soulagement ”. Elle explique : “ Je me suis sentie extrêmement légère. Je savais que je plaisais à Jéhovah Dieu, ce qui me procurait plus de joie que des milliers de Noël. ”

**Kenya** Peter écrit : “ Quand je fêtais Noël, j’empruntais de fortes sommes pour les cadeaux et les repas gargantuesques. Forcément, je devais faire des heures supplémentaires ; autant de temps que je ne passais pas avec ma famille. Quel bonheur d’être délivré de tout ça ! ”

“ Entre parents et amis, nous nous offrons des cadeaux n’importe quand, dit Carolyne. À mon avis, ce sont ces cadeaux-là, inattendus et offerts en toute sincérité, qui font le plus plaisir. ”

**Japon** “ Nos enfants, confient Hiroshi et Rie, ne sont pas tombés dans le piège d’attendre des cadeaux, de les considérer comme des dus. Donner doit venir du cœur ; nous sommes ravis qu’ils l’aient compris. ”

Keiko se rappelle : “ Autrefois, nous fêtions Noël. Une fois que notre fils dormait, mon



**Le chrétien fait des cadeaux par amour et n’importe quel moment de l’année.**

mari et moi déposions un paquet à son chevet. Au réveil, nous lui disions : ‘ Comme tu as été sage, le père Noël t’a apporté un cadeau. ’ Lorsque j’ai appris la vérité sur cette fête et que j’en ai parlé à mon garçon, il a été choqué et a pleuré. Je me suis alors rendu compte que Noël n’est pas une fête aussi féérique qu’elle en a l’air. C’est un mensonge, et ayant perpétué ce mensonge, j’ai le sentiment d’avoir trahi mon enfant. ”

**Philippines** Dave déclare : “ Il est difficile d’exprimer par écrit la joie que Jéhovah nous procure grâce aux vérités pures de sa Parole. Quand un membre de notre famille offre quelque chose, il n’attend rien en retour, et ces cadeaux viennent du cœur. ”

Ce ne sont là que quelques personnes parmi des millions d’autres qui savent, par expérience, que la vérité biblique est libératrice. Plus important toutefois, si nous nous conformons à celle-ci, nous réjouissons le cœur de Dieu (Proverbes 27:11). Jésus Christ a annoncé : “ Les vrais adorateurs adoreront le Père avec l’esprit et la vérité ; le Père, en effet, cherche des hommes de ce genre pour l’adorer. ” (Jean 4:23). Quand Dieu vous examine, voit-il un cœur assoiffé de vérité ? Nous espérons que la réponse est un oui sans équivoque !

## Pourquoi Dieu n'élimine-t-il pas le Diable ?

**S**I VOUS aviez le pouvoir de soulager quelqu'un de sa souffrance, le feriez-vous ? En général, lors d'une catastrophe, les équipes de secours se précipitent pour adoucir les souffrances et sauver la vie de parfaits inconnus. Certains se demandent donc peut-être : ' Pourquoi Dieu ne se hâte-t-il pas d'éliminer le Diable, l'être responsable des indoligibles souffrances de l'humanité ? '

Imaginons un procès de grande envergure. Depuis le banc des accusés, le meurtrier, qui veut à tout prix arrêter la procédure, se met à prétendre que le juge préside de façon déloyale et même qu'il soudoie les jurés. Une foule de témoins sont alors appelés à la barre.

Le juge sait que le règlement de la question nouvellement soulevée va entraîner de

nombreux inconvénients. Il aimerait bien sûr clore l'affaire dans des délais raisonnables. Mais il comprend que sa décision ne fera jurisprudence que si les deux parties disposent de suffisamment de temps pour présenter leurs arguments.

Quel rapport établir entre cet exemple et un défi que le Diable (également appelé " le grand dragon ", " le serpent " ou " Satan ") a lancé à Jéhovah, " le Très-Haut sur toute la terre " ? (Révélation 12:9 ; Psaume 83:18.) Mais qui est le Diable au juste ? Quelles accusations a-t-il proférées contre Jéhovah Dieu ? Et quand Dieu le supprimera-t-il ?

### Le besoin d'une jurisprudence

Celui qui est devenu le Diable était à l'origine un être spirituel parfait, un ange de

*Afin qu'une décision fasse jurisprudence, les deux parties doivent disposer d'assez de temps pour présenter leurs arguments.*



Dieu (Job 1:6, 7). Il s'est fait diable lui-même lorsque, dévoré par l'ambition égoïste d'être adoré par les humains, il a contesté le droit de Dieu de gouverner. Il a été jusqu'à insinuer que le Créateur ne méritait pas qu'on lui obéisse et qu'il achetait la fidélité des humains en les couvrant de bienfaits. Sous le feu de l'épreuve, a-t-il affirmé, toute personne 'maudira' Dieu. — Job 1:8-11 ; 2:4, 5.

Une telle accusation réclamait des réponses qu'une simple démonstration de force ne pouvait apporter. En fait, exécuter Satan dans le jardin d'Éden aurait pu laisser supposer qu'il avait raison. Détenteur de l'autorité absolue, Dieu a alors décidé d'intenter une action judiciaire pour que, dans l'esprit de tout observateur, la question soit clairement réglée.

Fidèle à ses principes et à sa justice indéfectible, Jehovah a indiqué que chaque partie produirait des témoins pour sa défense. Ce délai accordé a offert aux descendants d'Adam la possibilité de vivre et, s'ils décidaient de rester attachés à Dieu par amour et quelle que soit l'épreuve, d'accumuler des témoignages en sa faveur.

### Combien de temps encore ?

Jehovah est pleinement conscient que, tandis que la "procédure" se déroule, l'humanité continue de souffrir. Toutefois, il est déterminé à clore l'affaire au plus tôt. La Bible l'appelle "le Père des tendres miséricordes et le Dieu de toute consolation". (2 Corinthiens 1:3.) Il est évident que "le Dieu de toute consolation" ne permettra pas que le Diable vive plus longtemps que nécessaire, ni que les effets de son influence perdurent. D'un autre côté, il ne veut pas en finir avec lui avant l'heure, avant que ce procès universel ne soit complètement terminé.

Lorsque la question sera définitivement résolue, le droit de Dieu de gouverner sera complètement justifié. L'affaire Satan ser-

vira de référence pour l'éternité. Si jamais une contestation semblable resurgissait, elle pourrait être invoquée comme précédent.

Le moment voulu, Jehovah ordonnera à son Fils ressuscité de détruire Satan et de réparer tous ses méfaits. La Bible parle de l'époque où Christ "remettra le royaume à son Dieu et Père, quand il aura réduit à rien tout gouvernement et tout pouvoir et puissance. Car il faut qu'il règne jusqu'à ce que Dieu ait mis tous les ennemis sous ses pieds. Comme dernier ennemi, la mort sera réduite à rien". — 1 Corinthiens 15:24-26.

Fait réjouissant, la Bible promet que des conditions de vie paradisiaques prévaudront sur toute la terre. Comme initialement prévu par le Créateur, hommes et femmes vivront dans un paradis paisible ! "Les humbles posséderont la terre, et vraiment ils se délecteront de l'abondance de paix." Oui, "les justes posséderont la terre, et sur elle ils résideront pour toujours". — Psaume 37:11, 29.

Considérez cette description biblique de l'avenir radieux que Jehovah réserve à ses adorateurs : "Voyez ! La tente de Dieu est avec les humains, et il résidera avec eux, et ils seront ses peuples. Et Dieu lui-même sera avec eux. Et il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes ont disparu." — Révélation 21:3, 4.

### QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- De quoi le Diable a-t-il, à tort, accusé Dieu et l'homme ? — Job 1:8-11.
- Quelles qualités de Dieu nous donnent l'assurance qu'en temps voulu il supprimera le Diable ? — 2 Corinthiens 1:3.
- Quelle espérance la Bible offre-t-elle ? — Révélation 21:3, 4.



# Dieu m'a consolée dans toutes mes épreuves

PAR VICTORIA COLLOY

Un jour, un médecin a annoncé à ma mère : " Nous ne pouvons rien faire de plus pour votre fille. Elle devra marcher avec des béquilles et porter un appareil orthopédique aux jambes le reste de sa vie. " Quel choc ! Qu'allais-je devenir si je ne pouvais plus marcher ?

**J**E SUIS née le 17 novembre 1949, à Tapachula (État de Chiapas, Mexique), et suis l'aînée de quatre enfants. J'étais un bébé joyeux et en bonne santé. Mais à six mois, j'ai soudain arrêté de ramper ; j'avais du mal à me déplacer. Deux mois plus tard, je ne pouvais plus bouger du tout. Les docteurs étaient perplexes, car d'autres bébés de la ville présentaient des symptômes similaires. Un orthopédiste de Mexico est alors venu nous examiner : nous étions atteints de la poliomyélite.

À trois ans, j'ai été opérée de la hanche, des genoux et des chevilles. Plus tard, mon épaule droite a également été atteinte. À six ans, on m'a amenée à Mexico afin que je poursuive les soins dans un hôpital pour enfants. Maman étant restée dans le Chiapas, où elle travaillait dans une ferme, je logeais chez ma grand-mère. Mais je passais le plus clair de mon temps à l'hôpital.

Vers huit ans, j'ai fait quelques progrès. Mais par la suite, mon état a empiré. Progressivement, je perdais le peu de mobilité que j'avais. Les médecins m'ont alors dit que je devrais

utiliser des béquilles et un appareil orthopédique le restant de mes jours.

À 15 ans, j'avais déjà subi 25 opérations : colonne vertébrale, jambes, genoux, orteils. À chaque fois, je devais faire de la rééducation. Après l'une de ces interventions, on m'a plâtré les jambes. Une fois le plâtre retiré, j'ai dû faire de douloureux exercices.

## Je trouve la vraie consolation

Quand j'avais onze ans, maman est venue me voir alors que je me remettais d'une opération. Elle avait appris que Jésus avait guéri des malades et même un paralytique. Elle m'a

donné le numéro de *La Tour de Garde*, revue publiée par les Témoins de Jéhovah, dans lequel elle avait fait cette découverte. Je l'ai caché sous mon oreiller, mais un jour il a disparu : les infirmières l'avaient confisqué. Je me suis d'ailleurs fait punir.

L'année suivante, maman est revenue me voir. Elle étudiait la Bible avec les Témoins. Elle m'a apporté le livre *Du paradis perdu au paradis reconquis\** et m'a dit : " Si tu veux vivre dans le monde



Avec mon appareil orthopédique, à sept ans.

\* Publié en 1958 par les Témoins de Jéhovah (aujourd'hui épuisé).

nouveau promis, où Jésus te guérira, tu dois étudier la Bible. ” Ce que j’ai fait, malgré l’opposition de ma grand-mère. J’avais 14 ans. L’année d’après, on m’a demandé de quitter l’hôpital, car il était réservé aux enfants.

### Un soutien précieux

J’ai sombré dans la dépression. L’opposition de ma grand-mère m’a obligée à retourner chez mes parents, dans le Chiapas. Mais à la maison la vie n’était pas facile, car papa était alcoolique. Pendant un temps, je ne voyais aucune raison de continuer à vivre. J’envisageais de prendre du poison. Mais à mesure que j’étudiais les Écritures, mon point de vue a changé. La promesse d’une terre paradisiaque me rendait heureuse.

Je me suis mise à parler autour de moi du magnifique espoir que renferme la Bible (Isaïe 2:4 ; 9:6, 7 ; 11:6-9 ; Révélation 21:3, 4). Le 8 mai 1968, à 18 ans, je me suis fait baptiser Témoin de Jéhovah. Depuis 1974, je consacre chaque mois plus de 70 heures à faire part à autrui de l’espérance qui m’a aidée à rester en vie.

### Une vie satisfaisante et productive

Par la suite, maman et moi sommes parties vivre à Tijuana, près de la frontière entre le Mexique et les États-Unis. Nous habitons dans un logement spécialement aménagé. Je parviens toujours à me déplacer dans la maison avec des béquilles et un appareil orthopédique. Pour faire la lessive, le repassage et la cuisine, j’utilise un fauteuil roulant. Quand j’évangélise, je conduis une voiture électrique adaptée à mes besoins.

En plus de communiquer les enseignements bibliques aux passants et dans les

**Quand j’évangélise, je me déplace avec une voiture électrique adaptée à mes besoins.**



foyers, je me rends souvent dans un hôpital tout proche, où j’ai des discussions bibliques avec des gens qui attendent leur tour à l’extérieur. Ensuite, avec ma voiturette, je pars faire les courses au marché. De retour à la maison, j’aide maman pour les repas et les tâches ménagères.

Je vends des vêtements d’occasion pour subvenir à nos besoins. Maman, maintenant âgée de 78 ans, a eu trois crises cardiaques qui lui imposent des limites. Je l’aide donc à suivre son traitement et son régime. Malgré nos infirmités, nous nous efforçons d’assister aux réunions de la congrégation. Plus de 30 personnes avec qui j’ai étudié la Bible au fil des années participent elles aussi à l’œuvre d’évangélisation.

Je suis certaine que cette promesse se réalisera : “ À cette époque [dans le monde nouveau de Dieu] le boiteux grimpera comme le cerf. ” En attendant, ces paroles de Dieu me réconfortent : “ N’aie pas peur, car je suis avec toi. Ne regarde pas tout autour, car je suis ton Dieu. Oui, je t’affermirai. Oui, je t’aiderai. Oui, vraiment, je te tiendrai ferme par ma droite de justice. ” — Isaïe 35:6 ; 41:10\*.

\* Victoria Colloy est décédée le 30 novembre 2009, à l’âge de 60 ans. Sa mère est décédée le 5 juillet 2009.

1. Ils ont cédé à la peur et ont manqué de foi en Jéhovah. — Nombres 14:3, 11. 2. Tous les hommes âgés de 20 ans et plus sont morts dans le désert, à l’exception de Josué et de Caleb. 3. Il avait fait foi que Jéhovah était avec eux. — Nombres 14:9. 4. Simon, Pierre, le nom composé Simon Pierre, Céphas et Syméon. 5. Oui.

# Haïti

## La foi et l'amour à la rescousse



Mardi 12 janvier 2010, 16 h 53. Evelyn entend un grondement, comme si un énorme avion allait sortir de dessous terre. Le sol se met à trembler. Tout près d'elle, des poutres de béton se fissurent bruyamment, des bâtiments s'effondrent. La secousse passée, Evelyn monte à un endroit où elle aura un meilleur point de vue. Des gémissements lui parviennent de toute part. Au-dessus de Port-au-Prince, la capitale haïtienne, un nuage de poussière s'élève.

**E**N QUELQUES secondes, quantité de constructions se sont écroulées : habitations, édifices gouvernementaux, banques, hôpitaux et écoles. Des gens de tous horizons ont péri. Le bilan est lourd : plus de 220 000 morts et 300 000 blessés.

Beaucoup de rescapés se tenaient là, hébétés, devant les ruines de leur maison. D'autres fouillaient désespérément les décombres, à mains nues, pour sauver proches ou voisins. L'électricité a été coupée et, rapidement, l'obscurité est tombée, ce qui a obligé les sauveteurs à travailler à la lueur de torches électriques ou de bougies.

À Jacmel, Ralphendy, 11 ans, était coincé sous un bâtiment partiellement écroulé. Pendant des heures, une équipe de secours de la ville a tenté, fiévreusement, de le dégager. Mais des répliques répétées ont forcé les sauveteurs à renoncer, les étages supérieurs menaçant de s'affaisser. Philippe, missionnaire Témoin de Jéhovah, ne voulait pas abandonner. Il expliquera : " Je ne pouvais pas me résoudre à laisser Ralphendy mourir. "

Accompagné de trois autres personnes, il

s'est faufilé prudemment parmi les gravats et a avancé lentement en direction du garçon, dont les pieds étaient prisonniers des débris. Il était minuit quand, avec grande précaution, ils ont commencé à déblayer. Chaque secousse ébranlait et lézardait le béton au-dessus de leurs têtes. À 5 heures, soit plus de 12 heures après le séisme, Ralphendy était libéré.

Toutes les tentatives de ce genre n'ont pas eu le même succès. À Léogâne, ville durement touchée, Roger a réussi de justesse à sortir de sa maison avec son fils aîné, Clid. Son autre fils, Clarence, a été tué. Sa femme, Clana, était vivante et parvenait à parler, mais elle avait la tête coincée sous des fragments de plafond. Roger et un ami se démenaient pour l'en sortir. " Vite, les suppliait-elle, je m'affaiblis, je m'étouffe ! " Trois heures plus tard, une équipe de secours est arrivée. Malheureusement, quand ils l'ont dégagée, elle n'était plus en vie.

### **Mercredi 13 janvier, 2<sup>e</sup> jour**

La lueur de l'aube a révélé l'ampleur des dégâts. Une bonne partie de Port-au-Prince était



dévastée. La nouvelle du désastre commençant à se répandre, des organisations humanitaires et nombre de personnes altruistes se sont mobilisées un peu partout dans le monde. À 300 kilomètres, au siège des Témoins de Jéhovah de République dominicaine, des volontaires avaient ressenti la secousse. Apprenant que l'épicentre se situait près de Port-

**“ Je ne pouvais pas me résoudre à laisser Ralphendy mourir ici. ”**

au-Prince, qui concentre près du tiers de la population haïtienne (s'élevant à neuf millions), les Témoins dominicains ont immédiatement organisé des secours.

Cent cinquante ans s'étaient écoulés depuis le dernier grand tremblement de terre à Haïti. On avait donc délaissé la construction de bâtiments antisismiques au profit d'édifices protégeant la population des cyclones et des inondations. C'est pourquoi la plupart des murs de parpaings et des lourds toits de béton n'ont pas résisté à la secousse de magnitude 7,0. Le siège national des Témoins de Jéhovah, achevé

en 1987, a quant à lui été conçu selon les normes parasismiques. Bien que situé dans la périphérie est de Port-au-Prince, il n'a subi presque aucun dommage.

En une nuit, il a été transformé en un centre de secours grouillant d'activité. Les communications internationales par téléphone ou par e-mail n'étant plus fiables, des volontaires se sont rendus à deux reprises à la frontière dominicaine pour envoyer des rapports. Pendant ce temps, sur place, des centaines de victimes, dont beaucoup gravement blessées, affluaient. D'autres étaient transportées dans les quelques hôpitaux encore opérationnels de la région, qui ont vite été débordés.

Autour des hôpitaux gisaient des victimes perdant leur sang et criant de douleur. Parmi elles, Marla. Elle était restée huit heures ensevelie sous des décombres et ne sentait plus ses jambes, ni ne pouvait les bouger. Des voisins l'ont extirpée et transportée dans un hôpital, mais lequel ? Evan, un médecin Témoin arrivé un peu plus tôt de République dominicaine, est parti à sa recherche avec, pour seule indication, un prénom.

Plus de 24 heures s'étaient écoulées depuis la catastrophe. De nouveau, il faisait nuit. Enjambant les cadavres qui jonchaient les abords d'un hôpital, Evan pria mentalement et appelait sans cesse : " Marla ! " " Oui ! " at-il enfin entendu. Une jeune fille lui souriait radieusement. Stupéfait, il lui a demandé : " Pourquoi souris-tu ? " " Parce que, maintenant, je suis avec mon frère spirituel ". Evan n'a pu retenir ses larmes.

### **Jeudi 14 janvier, 3<sup>e</sup> jour**

Le siège mondial des Témoins de Jéhovah, situé aux États-Unis, et les sièges canadien, dominicain, français, allemand, guadeloupéen, martiniquais et d'autres encore ont coordonné leurs efforts pour faire le meilleur usage possible des ressources disponibles (matériel, moyens de transport et de communication, fonds et main-d'œuvre). En tout, 78 professionnels de la santé Témoins allaient venir à la rescousse, ainsi que bien d'autres volontaires. Vers 2 h 30 du matin, un premier camion quittait le siège de République dominicaine, chargé de près de sept tonnes de nourriture, d'eau, de médicaments, etc.

Plus tard dans la matinée, quand le chargement est arrivé au siège d'Haïti, les volontaires en ont organisé la distribution. Pour dissuader le vol et la revente de nourriture, les volontaires ont déguisé les paquets. Certains ont travaillé jour et nuit à réemballer denrées et autres fournitures au format familial ou individuel. Durant le mois qui a suivi, les Témoins ont distribué plus de 450 tonnes de dons, dont plus de 400 000 repas.



Marla



Islande



Wideline

### **Vendredi 15 janvier, 4<sup>e</sup> jour**

À la mi-journée, un groupe de Témoins dominicains et guadeloupéens constitué de 19 professionnels de la santé (médecins, infirmiers...) était sur les lieux. Ils ont rapidement installé une clinique d'urgence. Ils ont notamment soigné des enfants d'un grand orphelinat et leur ont fourni de la nourriture et des bâches. " Je suis très reconnaissant aux Témoins de Jéhovah, dit Étienne, le directeur de l'établissement. Je ne sais pas ce que nous aurions fait sans eux. "

#### **Réunie aux siens**

Quand la terre a tremblé, Islande, sept ans, a regardé dehors : des lignes à haute tension se rompaient, crachant des étincelles. Dedans, les murs arquaient, puis tom-

baient en cascade, par gros blocs. Elle a eu la jambe cassée et a été grièvement blessée. On a pu la dégager, après quoi Johnny, son père, l'a conduite dans un hôpital de l'autre côté de la frontière dominicaine. Puis on l'a transférée par voie aérienne à Saint-Domingue, la capitale. Mais quand, plus tard, le père a appelé l'établissement, la fillette n'y était pas.

Il l'a cherchée partout pendant deux jours, sans succès. On l'avait transférée dans un autre hôpital encore. Là, une bénévole l'a entendue prier Jéhovah (Psaume 83:18). " Aimes-tu Jéhovah ? " lui a-t-elle demandé. " Oui ", a répondu la petite entre deux sanglots. " Alors ne t'inquiète pas, Jéhovah va t'aider. "

Johnny a demandé au siège des Témoins de Jéhovah de République dominicaine de l'aider à retrouver sa fille. Une certaine Melanie s'est proposée. Tandis qu'elle se renseignait dans



un hôpital, la bénévole qui avait entendu l'enfant prier était dans les parages et lui a montré où était Islande. La fillette a rapidement été réunie aux siens.

### Chirurgie et rééducation

À Haïti, quantité de ceux qui affluaient à la clinique créée par les Témoins avaient reçu peu ou pas de soins, et leurs membres se gangrenaient. Trop souvent, hélas ! le salut passait par l'amputation. Les premiers jours qui ont suivi le séisme, le matériel chirurgical, les médicaments et même les anesthésiants manquaient. La situation était traumatisante, même pour les médecins. L'un d'eux a dit : " Il y a des images et des bruits que

j'aimerais que Dieu efface de ma mémoire. "

La deuxième semaine, des médecins Témoins expérimentés ont commencé à arriver d'Europe munis du matériel nécessaire à des opérations complexes et urgentes. Ils ont réalisé 53 interventions et administré des milliers d'autres traitements. Wideline, une jeune femme Témoin de 23 ans, était arrivée à Port-au-Prince la veille du drame. Elle a eu le bras écrasé et a dû être amputée dans un hôpital de la ville. Des parents l'ont ensuite amenée dans un hôpital proche de chez eux, à Port-de-Paix, à sept heures de route. Mais son état s'est dégradé et le personnel médical la donnait pour morte.

## DES LOGEMENTS POUR LES VICTIMES

Durant le mois qui a suivi le séisme, des ingénieurs civils Témoins ont entrepris de déterminer quelles maisons étaient assez sûres pour accueillir de nouveau leurs occupants. Beaucoup de sans-abri avaient besoin d'un toit en attendant une solution plus durable.

John, volontaire au siège national des Témoins de Jéhovah d'Haïti, explique : " Puisant dans l'expérience des organisations de secours internationales, nous avons conçu une

habitation bon marché et facile à monter, de la taille de la plupart des habitations locales. Elle protège contre la pluie et le vent, et ne risque pas de s'écrouler sur les occupants en cas de nouvelles secousses. " Trois semaines seulement après le tremblement de terre, une équipe d'Haïtiens et de volontaires internationaux entamait la construction de maisons temporaires.

Au passage des camions transportant les éléments pré-

fabriqués, les gens criaient leur joie. Alors qu'il donnait son accord pour l'importation de matériaux de construction, un douanier a fait ce commentaire : " Les Témoins de Jéhovah sont parmi les premiers à avoir traversé la frontière pour prêter main-forte. Ils ne font pas que parler d'aide, ils aident. " Quelques mois après la catastrophe, les Témoins avaient déjà construit 1.500 maisons temporaires.





▲ **Des Témoins haïtiens s'apprêtent à reconforter les victimes de la catastrophe.**

◀ **Un médecin soigne un garçon dans la clinique créée par les Témoins.**

### **Expressions de foi, d'espérance et d'amour**

Sur les 56 Salles du Royaume des Témoins de Jéhovah de la zone sinistrée, seules 6 ont subi de gros dégâts. La plupart des Témoins privés de logement se sont installés dans les salles épargnées ou en plein air. Habités à se réunir, ils se sont organisés comme ils l'auraient fait pour l'une de leurs assemblées.

Jean-Claude, un responsable, explique : " Nous avons maintenu le programme d'activités spirituelles de la congrégation, ce qui a été un important facteur de stabilité pour jeunes et vieux. " Quel en a été le résultat ? " Je suis si content de voir que les Témoins de Jéhovah continuent de prêcher ! a dit un homme. Si ce n'était pas le cas, on aurait l'impression que les choses sont bien plus graves. "

Informée de la situation, une équipe médicale de Témoins est venue de Port-au-Prince. Ils ont soigné la jeune femme sur place, puis l'ont ramenée à la capitale pour compléter ces soins. Quand les autres patients ont vu que ses frères spirituels étaient venus la chercher, ils ont applaudi. Soutenue par sa famille et sa congrégation, Wideline s'adapte à sa nouvelle situation.

En République dominicaine, les Témoins de Jéhovah ont loué des maisons qui ont servi de centres de rééducation. Des volontaires (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes et soignants divers) s'y sont relayés par équipes et ont chaleureusement pris soin des patients.

Les Témoins ont apporté du réconfort autour d'eux. " Presque tous ceux que nous rencontrons croient que le séisme était un châtement divin, raconte l'un d'entre eux. Nous leur assurons que c'était une catastrophe naturelle et non une action divine. Nous leur montrons Genèse 18:25, où Abraham déclare qu'il est impensable que Dieu détruise les bons avec les méchants. Nous leur lisons également Luc 21:11, où Jésus a prédit de grands tremblements de terre pour notre époque, et ajoutons que, bientôt, il va ressusciter nos chers disparus et supprimer toutes les souffrances. Beaucoup expriment une vive reconnaissance pour ces explications\*."

Des difficultés subsistent cependant. " Nous avons eu une première catastrophe : le tremblement de terre. Mais il nous faut à présent faire face au contrecoup, observe Jean-Emmanuel, un médecin Témoin. Dans les

### **" Je suis si content de voir que les Témoins de Jéhovah continuent de prêcher ! "**

camps surpeuplés, insalubres et détremés par les pluies, diverses épidémies menacent de se déclarer. De plus, même si le choc affectif a été refoulé, un fort traumatisme demeure. "

Plusieurs semaines après le séisme, un Témoin s'est présenté à la clinique. Il se plaignait de maux de tête incessants et d'insomnie, état souvent constaté chez un sinistré. " As-tu été blessé à la tête ? " lui a demandé une infirmière, Témoin elle aussi. " Non, a-t-il répondu. Ma femme, à qui j'étais marié depuis 17 ans, est morte. " Puis, stoïque : " Mais ce sont des choses auxquelles il faut s'attendre. Jésus l'avait annoncé. "

Discernant la cause possible du problème, l'infirmière s'est exclamée : " Tu as quand-même perdu ton conjoint. C'est terrible ! C'est normal d'être triste, de pleurer. Quand son

ami Lazare est mort, Jésus a pleuré ! " Le malheureux a alors éclaté en sanglots.

Sur les plus de 10 000 Témoins de la région, 154 ont péri. On estime que plus de 92 % des habitants de Port-au-Prince ont perdu un ou plusieurs proches. Pour aider les endeuillés, les Témoins ont rendu maintes visites à des personnes traumatisées physiquement et psychologiquement, leur offrant ainsi la possibilité de s'épancher auprès de quelqu'un à qui elles pouvaient faire confiance. Bien que connaissant déjà la promesse biblique de la résurrection et du Paradis terrestre, les Témoins endeuillés avaient eux aussi besoin d'exprimer leurs sentiments à des compagnons chrétiens compréhensifs et d'entendre des paroles compatissantes et encourageantes.

### **Face au présent et au futur**

L'apôtre Paul a écrit : " Demeurent la foi, l'espérance, l'amour, ces trois-là ; mais le plus grand de ces trois, c'est l'amour. " (1 Corinthiens 13:13). Ces qualités permettent aux nombreux Témoins haïtiens de supporter courageusement leur situation, de réconforter leur prochain et d'envisager l'avenir sans crainte. La foi, l'unité et l'affection véritables sont de toute évidence les moteurs de l'aide humanitaire en cours. Petra, une femme médecin Témoin venue d'Allemagne, confie : " Je n'avais jamais vécu un tel débordement d'amour. J'ai énormément pleuré, mais plus de joie que de tristesse. "

D'après le *Wall Street Journal*, le tremblement de terre de 2010 à Haïti a été, " sous certains rapports, la catastrophe naturelle la plus destructrice qu'un pays ait connue ". Depuis toutefois, d'autres catastrophes, naturelles et causées par l'homme, ont touché la planète. Serons-nous un jour débarrassés de tels drames ? Les Témoins de Jéhovah haïtiens et du monde entier sont convaincus que, sous peu, Dieu réalisera cette promesse biblique : " Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes ont disparu. " — Révélation 21:4.

\* Voir le chapitre 11 intitulé " Pourquoi Dieu permet-il les souffrances ? " du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

# D'autres grands tremblements de terre

**D**EPUIS l'invention d'instruments permettant de mesurer l'intensité des tremblements de terre, les scientifiques ont enregistré des centaines de séismes de grande amplitude. Ceux qui ont lieu loin de zones habitées ne suscitent guère l'intérêt et les médias en parlent peu, voire pas du tout. Par contre, lorsqu'ils frappent une grande ville, ils peuvent provoquer de terribles ravages. Le nombre de victimes et les dégâts sont alors proportionnels à la taille de la population et à son degré de préparation.

Le 12 janvier 2010, la capitale d'Haïti a été ravagée par l'un des pires tremblements de terre de l'Histoire du point de vue des pertes humaines et matérielles. Il était de magnitude 7,0. Mais il n'a été ni le premier ni le seul grand tremblement de terre de l'année. D'autres, survenus au cours des premiers mois de 2010, ont été d'une violence supérieure ou égale.

## Le 3 janvier : magnitude 7,1 îles Salomon

Cet important séisme, d'une magnitude initialement estimée à plus de 7,1, a provoqué un tsunami, un "mur d'eau de 2 à 3 mètres". Selon le directeur du centre de gestion des catastrophes naturelles, Loti Yates, un vol de reconnaissance a révélé "l'inondation totale" d'un village. À Bainara, sur l'île de Rendova, explique-t-il, 16 habitations ont été détruites et des dizaines d'autres endommagées.

Ce tremblement de terre avait été précédé d'une secousse plus légère, de magnitude 6,6. Beaucoup, alarmés, avaient fui les côtes pour se réfugier dans les collines, ce qui les a protégés du tsunami que le grand séisme allait générer deux heures plus tard.

*Quelques séismes d'une magnitude supérieure ou égale à 7,0 survenus entre janvier et mai.*



## **Le 26 février : magnitude 7,0** **îles Ryukyu, Japon**

La terre a tremblé à 5 h 31 du matin, heure locale. L'épicentre se situait à 80 kilomètres de Naha, à Okinawa, une des îles Ryukyu. Des alertes au tsunami ont été déclenchées, mais ensuite levées. Une femme habitant à Okinawa depuis plus de 90 ans a dit que c'était le séisme le plus violent qu'elle ait jamais connu.

## **Le 27 février : magnitude 8,8** **Chili**

Ce tremblement de terre a été le cinquième en intensité depuis 1900. Le plus important, de magnitude 9,4, s'était également produit au Chili, en 1960. Ce dernier ainsi que celui qui a dévasté la capitale en 1985, de magnitude 7,7, ont incité le gouvernement à fixer des normes de construction strictes.

Par conséquent, le 27 février, à Santiago et dans d'autres villes secouées, peu de bâtiments se sont écroulés. Par contre, des mil-

liers de gens ont subi des dommages physiques et matériels. On pense qu'environ 500 personnes ont péri, dont presque la moitié lors du tsunami qui a ravagé la côte chilienne.

## **Le 4 avril : magnitude 7,2** **Basse Californie, Mexique**

On a localisé l'épicentre à 18 kilomètres de Guadalupe Victoria et à 47 kilomètres de Mexicali. C'est une région isolée et faiblement peuplée. Une violente secousse a tout de même été ressentie dans de nombreuses villes mexicaines et dans le sud des États-Unis.

## **Le 9 mai : magnitude 7,2** **Sumatra, Indonésie**

Ce séisme sous-marin s'est produit à midi, à environ 217 kilomètres de Banda Aceh, ville indonésienne à la pointe septentrionale de Sumatra. Beaucoup se sont précipités hors de leur maison et, par crainte, n'ont pas voulu y retourner pendant un certain temps. Aucun mort n'a toutefois été signalé.



### **D'autres en prévision**

Vu la quantité des grands tremblements de terre que notre planète a déjà connus, on peut s'attendre à ce que d'autres aient lieu dans les années à venir. Le Centre américain d'études géologiques déclare tout net : " Il continuera d'y avoir de grands tremblements de terre, tout comme il y en a eu dans le passé. "

Un éditorial a fait cette remarque intéressante : " Les tremblements de terre récents [...] échappent tous au pouvoir d'action humain et ne font que nous rappeler nos limites. Cela ne signifie pas que nous devrions nous abstenir d'agir lorsque nous le pouvons [...], mais que nous devons en tout cas nous attendre à d'autres catastrophes naturelles majeures que nous sommes loin de pouvoir maîtriser. "

Ceux qui étudient la Bible avec sérieux ne peuvent s'empêcher de faire le lien avec les prophéties désignant les tremblements de terre comme un élément du signe des derniers jours de ce système de choses. — Matthieu 24:3, 7 ; Marc 13:8 ; Luc 21:11.



## Comment expliquer le point de vue biblique sur l'homosexualité ?



*En pleine remise des prix, c'est soudain l'euphorie : sur scène, deux actrices célèbres viennent d'échanger un baiser passionné. Après un instant de surprise, le public les acclame. Les homosexuels jubilent, d'autres soupçonnent le coup de pub. Quoi qu'il en soit, les jours qui suivent, les images sont diffusées à de nombreuses reprises par les journaux télévisés, et vues et revues sur Internet.*

**C**OMME le montre ce fait, peu de choses provoquent autant de battage médiatique que lorsqu'une célébrité révèle son homosexualité ou sa bisexualité. Certains saluent son courage, d'autres crient au scandale. Entre les deux, beaucoup considèrent que l'homosexualité est juste un mode de vie différent. " Quand j'étais à l'école, se souvient Daniel\*, 21 ans, même les *hétéros* pensaient que si l'homosexualité te posait un problème, c'est que tu avais des préjugés et que tu étais moralisateur. "

Le regard porté sur l'homosexualité peut varier en fonction des générations ou des pays. Mais les chrétiens ne sont pas " emportés ça et là par tout vent d'enseignement ". (Éphésiens 4:14). Ils adhèrent à la pensée biblique.

Alors, quel est le point de vue de la Bible sur l'homosexualité ? Et si vous vivez en accord avec les valeurs bibliques, comment répondre à ceux qui vous cataloguent comme moralisateur, intolérant ou même homophobe ? Voici

une liste de questions et des façons possibles d'y répondre.

### **Que dit la Bible sur l'homosexualité ?**

Elle est très claire : Dieu a prévu que les relations sexuelles se pratiquent exclusivement entre un homme et une femme, et ce dans le cadre du mariage (Genèse 1:27, 28 ; Lévitique 18:22 ; Proverbes 5:18, 19). Elle condamne la fornication\*, qui englobe aussi bien les relations homosexuelles qu'hétérosexuelles. — Galates 5:19-21.

**Si on vous dit :** " Que penses-tu de l'homosexualité ? "

**Vous pourriez répondre :** " Je n'ai rien contre les homosexuels, mais je n'approuve pas leur choix de vie. "

✓ **Retenez ceci :** Si vous vous laissez guider par la morale biblique, *c'est votre choix, un choix tout à fait légitime* (Josué 24:15).

\* Dans la Bible, le mot " fornication " ne désigne pas seulement le coït, mais aussi des actes comme la masturbation d'un partenaire, les relations buccogénitales ou la sodomie.

\* Les prénoms ont été changés.

N'ayez pas honte de vos opinions. — Psaume 119:46.

**Un chrétien ne devrait-il pas traiter avec respect toute personne, quelle que soit son orientation sexuelle ?** Si. Les Écritures ordonnent d' " honore[r] des hommes de toutes sortes ", ou, selon la *Bible en français courant*, de " respecte[r] tous les êtres humains ". (1 Pierre 2:17.) C'est pourquoi, *le chrétien n'est pas homophobe*. Il se montre bon envers tous, homosexuels compris. — Matthieu 7:12.

**Si on vous dit :** " Ton point de vue ne favorise-t-il pas les préjugés contre les homosexuels ? "

**Vous pourriez répondre :** " Pas du tout. Bien que je n'approuve pas leurs pratiques, je ne rejette pas les individus en tant que tels. "

✓ Vous pourriez ajouter : " Prenons un exemple. J'ai aussi décidé de ne pas fumer. En fait, l'idée même de fumer me répugne. Mais suppose que toi, tu fumes, donc que tu vois les choses autrement. Je ne jugerais pas ton choix, tout comme je suis sûr que tu ne jugerais pas mon choix. Tu es d'accord ? Pour nos différences d'opinion sur l'homosexualité, c'est pareil. "

**Jésus n'a-t-il pas prêché la tolérance ? Les chrétiens ne devraient-ils pas être plus indulgents à l'égard de l'homosexualité ?** Jésus n'a pas encouragé ses disciples à accepter n'importe quel mode de vie. Il a plutôt enseigné que la voie du salut est accessible à " tout homme qui exerce la foi en lui ". (Jean 3:16.) Exercer la foi en Jésus, c'est entre autres vivre en conformité avec les valeurs morales transmises par Dieu, valeurs qui interdisent plusieurs conduites, dont l'homosexualité. — Romains 1:26, 27.

**Si on vous dit :** " Un homosexuel ne peut pas changer d'orientation sexuelle, il est né comme ça. "

**Vous pourriez répondre :** " La Bible ne parle pas de l'aspect biologique de l'homosexualité, bien qu'elle admette que certains traits soient très enracinés (2 Corinthiens 10:4, 5). Même si certains sont attirés par les individus de leur sexe, elle dit aux chrétiens de fuir les relations homosexuelles. "

✓ Suggestion : Au lieu de vous laisser embarquer dans un débat sur la cause des *désirs* homosexuels, montrez bien que la Parole de Dieu interdit la *conduite* homosexuelle. Vous pourriez utiliser la comparaison suivante : " Beaucoup prétendent qu'un comportement violent peut avoir une cause génétique, donc que certains y sont prédisposés (Proverbes 29:22). Quoi qu'il en soit, tu sais peut-être que la Bible condamne les accès de colère (Psaume 37:8 ; Éphésiens 4:31). Cette norme est-elle injuste pour la simple raison que des gens sont enclins à la violence ? "

**Comment Dieu peut-il dire à celui qui est attiré par une personne de son sexe de fuir l'homosexualité ? C'est cruel !** Ce raisonnement vient d'une idée fautive selon laquelle l'humain doit obéir à ses pulsions sexuelles. Les Écritures donnent de la dignité à l'humain en lui assurant que, s'il le veut vraiment, il *peut* décider de résister à ses pulsions. — Colossiens 3:5.

**Si on vous dit :** " Même si tu n'es pas homosexuel, tu devrais changer ton point de vue sur l'homosexualité. "

**Vous pourriez répondre :** " Imagine que je n'approuve pas les jeux d'argent, mais que toi, oui. Serait-il raisonnable que tu insistes pour que je change d'avis, seulement parce que des millions de personnes jouent ? "

**Face à l'opinion du plus grand nombre, les chrétiens ont le courage d'aller à contre-courant.**



## ET LA BISEXUALITÉ ?

Bien que pratiquée par les deux sexes, la bisexualité semble être de plus en plus courante chez les filles. En voici quelques raisons :

### ● Désir de plaire

“ Les garçons disent ouvertement qu'ils trouvent les lesbiennes attirantes. Une fille qui manque d'assurance ferait presque n'importe quoi pour plaire à un garçon. ” — Jessica, 16 ans.

### ● Curiosité

“ Quand la télé, un film ou une chanson présente sous un beau jour des filles qui s'embrasent, les ados ont envie d'essayer, surtout s'ils ne trouvent rien de mal à ça. ” — Lisa, 26 ans.

### ● Attirance

“ À une soirée, j'ai rencontré deux bissexuelles. Plus tard, j'ai appris par une copine que je leur plaisais. Je me suis mise à envoyer des textos à l'une d'elles et, petit à petit, j'ai eu des sentiments pour elle. ” — Vicky, 13 ans.

Si vous voulez plaire à Dieu, vous devriez vous garder d'essayer les pratiques que la Bible qualifie d'impuretés (Éphésiens 4:19 ;

5:11). Mais que faire si vous avez une réelle attirance pour les deux sexes ? Beaucoup vous conseilleraient tout bonnement d'assumer votre bisexualité et de la révéler. Mais il faut savoir que l'attirance pour ceux de son propre sexe n'est souvent rien d'autre qu'une passade. C'est ce que Lisette, 16 ans, a constaté. Elle témoigne : “ Ça m'a fait du bien de parler à mes parents de ce que je ressentais. Et puis, en cours de biologie, j'ai appris qu'à l'adolescence les taux d'hormones peuvent énormément varier. Je pense vraiment que, si les jeunes connaissaient mieux leur corps, ils comprendraient que l'attirance pour ceux de leur propre sexe peut être passagère et ils ne se sentiraient pas obligés de devenir gay. ”

Même si ce que vous ressentez est plus tenace qu'une douleur de croissance, l'objectif que vous propose la Bible est accessible : si vous en avez la volonté, vous pouvez résister à tout désir impur\*.

\* Vous trouverez de plus amples informations dans le livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques*, volume 2, (publié par les Témoins de Jéhovah) au chapitre 28, intitulé : “ Comment ne pas céder à l'homosexualité ? ”

✓ Retenez ceci : La plupart des gens, homosexuels inclus, ont des valeurs qui leur font déplorer entre autres l'injustice, la guerre ou la fraude. La Bible interdit ces choses ; elle interdit également certains types de conduite sexuelle, notamment l'homosexualité. — 1 Corinthiens 6:9-11.

La Parole de Dieu n'est pas excessive et n'encourage pas les préjugés. Simplement, elle ordonne à la personne attirée par ceux de son propre sexe d'obéir au même ordre que la personne attirée par l'autre sexe, à savoir “ fu[ir] la fornication ”. — 1 Corinthiens 6:18.

Le fait est que, face à la tentation, des millions d'hétérosexuels souhaitant se conformer aux normes bibliques exercent la maîtrise de soi. Parmi eux figurent des célibataires dont l'espoir de se marier est mince, et d'au-

tres dont le conjoint, infirme, ne peut avoir de rapports sexuels. Ils ne satisfont pas leurs pulsions, mais sont heureux. S'il souhaite vraiment plaire à Dieu, celui qui est enclin à l'homosexualité peut faire de même. — Deutéronome 30:19.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site [www.watchtower.org/ypf](http://www.watchtower.org/ypf)

### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Pourquoi Dieu impose-t-il des lois morales aux humains ?
- Quels bienfaits vous procure l'obéissance aux lois morales de la Bible ?



## HASARD OU CONCEPTION ?

# La nage astucieuse du saumon

● Dans le but de se reproduire, de nombreuses espèces de saumon entreprennent un voyage à contre-courant, durant lequel elles traversent des eaux turbulentes. Comment font-elles pour ne pas mourir d'épuisement ? Leur astuce consiste à tirer parti de l'agitation aquatique. De quelle façon ?

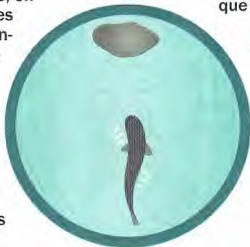
**Considérez ceci :** Économe de ses forces, le saumon ne brave pas les remous qui se forment aux endroits où rochers, branches et autres obstacles perturbent l'écoulement aquatique. Il s'en sert. Alors que des tourbillons se créent de part et d'autre d'un obstacle, il incurve son corps de droite à gauche, ondule avec aisance entre les poches de turbulences (voir schéma). À l'intérieur de certains bancs, les poissons exploitent les remous produits par ceux qui les précèdent. Ils se servent habilement du sillage des autres. Ils peuvent même tirer profit des turbulences qu'eux-mêmes engendrent !

En s'inspirant de la nage ingénieuse du fameux migrateur, les

chercheurs espèrent produire de l'énergie à partir de cours d'eau lents. Les équipements hydro-électriques traditionnels génèrent habituellement de l'électricité à partir d'eaux circulant à cinq nœuds (9,3 kilomètres à l'heure) ou plus. À ce jour, un prototype parvient, en se servant de vibrations entraînées par des tourbillons, à produire de l'électricité avec une eau qui court à seulement deux nœuds\*. Sa technicité est toutefois bien inférieure à celle que l'on observe chez des animaux marins tels que le saumon. Le professeur Michael Bernitsas, de l'Université du Michigan (États-Unis), admet : " Pour l'instant, nous ne sommes pas aussi intelligents que les poissons. "

**Qu'en pensez-vous ?** La faculté du saumon à exploiter l'énergie des tourbillons aquatiques est-elle le fruit du hasard ? ou d'une conception ?

\* Ce résultat semble prometteur, car la vitesse de la plupart des courants aquatiques de la planète est inférieure à trois nœuds.



2<sup>e</sup> partie

## L'Assyrie dans l'histoire biblique

*Voici le deuxième article d'une série de sept, publiés dans des éditions consécutives de " Réveillez-vous ! " et traitant des sept puissances mondiales de l'histoire biblique. Leur but est de montrer que la Bible est digne de foi, inspirée de Dieu et que son message est un message d'espoir, celui de voir prendre fin les souffrances causées par la domination cruelle de l'homme par l'homme.*

**D**ANS le Proche-Orient ancien, la simple évocation de l'Assyrie suffisait probablement à glacer le sang. Selon le livre biblique de Yona, quand le prophète du même nom a reçu de Dieu la mission de prêcher un message de condamnation à Ninive, capitale assyrienne, il a fui dans la direction opposée (Yona 1:1-3) ! La sinistre réputation des Assyriens y était sans doute pour quelque chose.

### Historicité

Nahoum, prophète de Dieu, a qualifié Ninive de " repaire des lions " et de " ville meurtrière ". Il a ajouté : " La proie ne s'éloigne pas ! Il y a le bruit du fouet et le bruit du fracas de la roue, le cheval qui s'élançait et le char qui bondit. Le cavalier sur sa monture et la flamme de l'épée, l'éclair de la lance, la multitude de tués et l'énorme masse de cada-

### EMPIRE ASSYRIEN



*D'immenses taureaux androcéphales ailés gardaient les palais royaux assyriens.*

vres ; et il n'y a pas de fin aux corps morts. Sans cesse on trébuche parmi leurs corps morts." (Nahoum 2:11 ; 3:1-3). L'histoire profane corrobore-t-elle le récit biblique relatif à l'Assyrie ?

Le livre *Lumières de l'Antiquité* (angl.) parle de l'Assyrie comme d'une " impitoyable machine de guerre, qui jouait de sa réputation effroyable pour terroriser ses ennemis ". Voici en quels termes un roi assyrien, Assournasirpal II, s'est vanté de traitements qu'il a infligés à des opposants :

" Je bâtis un pilier devant la porte de la ville et j'écorchai tous les chefs qui s'étaient révoltés contre moi et j'étais leur peau sur le pilier. Certains d'entre eux, je les emmurais dans le pilier, d'autres, je les empalai sur des pieux sur le pilier [...]. Je brûlai beaucoup de prisonniers parmi eux. Je capturai beaucoup de soldats vivants. " Dans des palais royaux assyriens, des archéologues ont mis au jour des reliefs décoratifs représentant les épouvantables traitements que subissaient les captifs.

En 740 avant notre ère, l'Assyrie soumet Samarie, capitale du royaume d'Israël, et emmène ses habitants en exil. Huit ans plus tard,

elle envahit Juda\* (2 Rois 18:13). Son monarque, Sennakérib, impose à Hizqiya, roi de Juda, un tribut de 30 talents d'or et 300 talents d'argent. Les Écritures rapportent que le roi de Juda s'est exécuté. Malgré tout, Sennakérib exige la reddition inconditionnelle de Jérusalem, capitale de Juda. — 2 Rois 18:9-17, 28-31.

À Ninive, des archéologues ont trouvé dans les annales de Sennakérib un récit du même événement. Voici un extrait de ses fanfaronades, inscrites sur un prisme d'argile hexagonal : " Quant à Hazaqiya'u [Hizqiya] du pays [...] de Ya'udu [Juda], qui ne s'était pas soumis à mon joug, j'assiégeai (et) je conquies 46 villes fortes [...] lui (appartenant) [...]. (Quant à lui, je l'enfermai dans Ursalimmu [Jérusalem] sa ville royale comme un oiseau en cage. " Sennakérib affirme ensuite que le roi de Juda lui a envoyé " 30 talents d'or, 800 talents d'argent, des pierres précieuses [et] toutes sortes de trésors précieux ", donc exagère le nombre de talents qu'il a réellement reçus.

Notez cependant qu'il ne prétend pas avoir conquies Jérusalem. D'ailleurs, il passe sous silence la cuisante défaite de ses armées, due à une intervention divine. D'après la Bible, en une nuit, un ange de Dieu a tué 185 000 soldats assyriens (2 Rois 19:35, 36). À ce propos, le professeur Jack Finegan déclare : " Étant donné l'esprit de vantardise qui, dans l'ensemble, caractérise les inscriptions des rois assyriens, on ne peut guère s'attendre à ce que Sennakérib ait rapporté une défaite pareille. "

### Exactitude prophétique

Un siècle avant la chute de l'Empire assyrien, Isaïe avait annoncé que Jéhovah Dieu demanderait des comptes à de tels conquérants orgueilleux pour leur insolence envers

\* Après le règne du roi Salomon, les 12 tribus d'Israël ont été divisées en deux royaumes : au sud, Juda et Benjamin ; au nord, les dix autres tribus. Jérusalem était la capitale du royaume du Sud, Samarie celle du royaume du Nord.

**Prisme où figurent les fanfaronades du roi Sennakérib au sujet de l'invasion de Juda.**

**Bas-relief de pierre montrant des prisonniers qu'on écorche vifs.**



son peuple : " Je ferai rendre des comptes pour le fruit du cœur insolent du roi d'Assyrie et pour la présomption de ses yeux hautains ", a dit Jéhovah (Isaïe 10:12). En outre, Nahoum avait prédit que Ninive serait pillée, que ses portes s'ouvriraient à ses ennemis et que ses gardes s'enfuiraient (Nahoum 2:8, 9 ; 3:7, 13, 17, 19). Tsephania, également prophète, avait quant à lui écrit que la ville deviendrait " une solitude désolée ". – Tsephania 2:13-15.

Ces prophéties funestes se sont réalisées en 632 avant notre ère. Cette année-là, les forces babyloniennes et mèdes coalisées ont vaincu Ninive, ce qui a marqué la fin, peu glorieuse, de l'Empire assyrien. Une chronique babylonienne raconte à ce sujet que les conquérants " prirent un imposant butin dans la ville et dans le temple " et firent de Ninive " un monceau de décombres ". Aujourd'hui, la solitude désolée où jadis se dressait l'imposante Ninive est délimitée par des amas de ruines, situés sur la rive orientale du Tigre, face à la ville irakienne de Mossoul.

La destruction de l'Assyrie a par ailleurs contribué à l'accomplissement d'une autre prophétie biblique. Plus tôt, en 740 avant notre ère, l'Assyrie avait déporté les habitants du royaume des dix tribus. À peu près à la même époque, Isaïe avait annoncé que Dieu " briser[ait] l'Assyrie ", le " foule[rait] aux pieds " et ramènerait Israël dans son pays. Il avait écrit : " Le reste de son peuple qui restera d'Assyrie [...], [Dieu le] rassemblera. " C'est exactement ce qui s'est produit deux siècles plus tard ! – Isaïe 11:11, 12 ; 14:25.

### **Une promesse certaine**

Longtemps avant la chute de Ninive, lorsque ses rois terrorisaient encore leurs ennemis, Isaïe avait prédit la venue d'un dirigeant d'un tout autre genre en ces termes : " Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ; et la domination princière sera sur son épaule.

Et on l'appellera du nom de [...] Prince de paix. À l'abondance de la domination princière et à la paix il n'y aura pas de fin, sur le trône de David et sur son royaume, pour l'établir solidement et le soutenir par le moyen du droit et par le moyen de la justice, dès maintenant et pour des temps indéfinis. Le zèle même de Jéhovah des armées fera cela. " – Isaïe 9:6, 7.

La domination du " Prince de paix ", Jésus Christ, s'exercera sur la terre entière. Psaume 72:7, 8 déclare : " En ses jours le juste germera, et l'abondance de paix jusqu'à ce que la lune ne soit plus. Il aura des sujets de la mer à la mer et du Fleuve [Euphrate] aux extrémités de la terre. "

Au moyen de ce puissant " Prince de paix ", Jéhovah Dieu réalisera cette promesse, consignée en Psaume 46:8, 9 : " Venez, voyez les actes de Jéhovah, comment il a mis des événements stupéfiants sur la terre. Il fait cesser les guerres jusqu'à l'extrémité de la terre. L'arc, il le brise, oui il met en pièces la lance ; il brûle les chariots au feu. "

En prélude à la concrétisation de cette prophétie, les Témoins de Jéhovah mènent à bien un programme d'instruction biblique qui enseigne aux humains, comme Jésus l'a fait, les voies de la paix. Car ce n'est pas l'homme, mais Dieu, qui réalisera cette prophétie contenue en Isaïe 2:4 : " Ils devront forger leurs épées en socs et leurs lances en cisailles. Une nation ne lèvera pas l'épée contre une nation, et ils n'apprendront plus la guerre. " Quel contraste avec le monde et ses dirigeants, qui dépensent mille milliards de dollars par an dans l'effort militaire !

L'exactitude historique et prophétique de la Bible en fait un livre à part, et prouve à ceux qui cherchent sincèrement la vérité que ce livre est sans conteste digne de foi. Dans le prochain volet de cette série, nous parlerons de Babylone, capitale du troisième grand empire dans l'histoire biblique.

### Tremblements de terre : " les catastrophes les plus meurtrières "

" Les tremblements de terre ont été les catastrophes les plus meurtrières de la décennie écoulée ", déclare la Stratégie internationale de prévention des catastrophes, agence de l'ONU dont le siège est à Genève (Suisse). Durant cette période, près de 60 % des personnes tuées lors des catastrophes l'ont été dans un tremblement de terre. Ce " risque naturel " reste une sérieuse menace si l'on considère que huit des dix villes les plus peuplées au monde se trouvent sur des lignes de failles, propices aux séismes. Ces dix dernières années, 3852 événements classés comme " catastrophes " ont tué plus de 780 000 personnes.

### Un métier dangereux

L'Institut international de la presse, situé à Vienne (Autriche), rapporte : " En 2009, 110 journalistes ont été tués dans l'exercice de leur métier, ce qui constitue un sinistre record pour ces dix dernières années. " Dans des zones de conflit comme l'Afghanistan, l'Irak, le Pakistan et la Somalie, " les journalistes sont dé-

**Le ministère des Affaires religieuses de Serbie a approuvé la demande d'enregistrement de la personne morale représentant les Témoins de Jéhovah.** Selon des archives gouvernementales, les Témoins de Jéhovah sont actifs dans la région depuis au moins 1930.

**On estime que 95 % des téléchargements de musique effectués dans le monde en 2009 étaient illégaux.**

— TIME, ÉTATS-UNIS.

libérément pris pour cibles " depuis quelques années, lit-on encore, ce qui entraîne une diminution des reportages et " de graves lacunes dans la compréhension [...] d'événements complexes " survenus dans ces régions. À cet égard, l'Irak a été le pays le plus dangereux de la décennie écoulée, suivi, dans l'ordre, des Philippines, de la Colombie, du Mexique et de la Russie.

### Les cambrioleurs se recyclent

L' " afflux de produits électroniques bon marché " pourrait bien priver les cambrioleurs britanniques de leur " emploi ", révèle un communiqué de l'agence Reuters de Londres, citant James Treadwell, professeur en criminologie à l'université de Leicester (Angleterre). Par exemple, en raison de leur faible coût, les nouveaux lecteurs de DVD n'ont presque aucune valeur à la revente. Il n'y a " tout bonnement aucun intérêt à les voler ", explique M. Treadwell. Cette baisse des prix n'a toutefois pas mis un terme à la criminalité. Maintenant, les cambrioleurs se rabattent sur des articles plus onéreux et qui se vendent mieux, " comme les téléphones portables et les iPods, que les gens portent sur eux ". Les voleurs recourent donc à d'autres types de délits, tels que l'agression.





**ANIMAUX ET PLANTES**

- Aile de la libellule, 8/10
- Bec du marin-pêcheur, 4/10
- Chimpanzés, 4/10
- Couteau (coquillage), 9/10
- Culture de l'orchidée, 11/10
- Du gland au chêne, 9/10
- Fast-food pour insectes, 3/10
- " Homme des forêts " (orang-outan), 7/10
- Ibis, 6/10
- Langue du colibri, 10/10
- Luciole, 6/10
- Macadamia, 11/10
- Marmotte alpine, 10/10
- Martin-pêcheur (oiseau), 2/10
- Nage astucieuse du saumon, 12/10
- Oeil de la squille multicolore, 11/10
- Oeil du papillon de nuit, 7/10
- Peau du requin, 2/10
- Plus grande machine volante (albatros), 7/10
- Plus petite des chauves-souris, 2/10
- Poney shetland, 8/10
- " Roi de la jungle " (jaguar), 9/10

**D'APRÈS LA BIBLE**

- Certaines parties de la Bible sont-elles périmées ? 3/10
- Dieu est-il une force impersonnelle ? 10/10
- Femme peut-elle être ministre religieux ? 7/10
- Fréquentations en vue du mariage, 2/10
- Gérer sagement son argent ? 5/10
- Jour du Jugement, 1/10
- Payer les services religieux ? 6/10
- Pourquoi Dieu n'élimine-t-il pas le Diable ? 12/10
- Prier les " saints " ? 11/10
- Qu'est-ce qui nous rend bons ou mauvais ? 4/10
- Qui sont les démons ? 8/10
- Tendre l'autre joue, 9/10

**DIVERS**

- Autres grands tremblements de terre, 12/10
- Bégaïement, 5/10
- Gaz naturel : une énergie canalisée, 11/10
- Manque-vois de temps ? 4/10
- " Mayday ! Mayday ! Mayday ! " 10/10
- Os : merveilleusement résistants, 1/10

**ÉCONOMIE ET EMPLOI**

- Chômage : Comment vivre avec moins, 7/10
- Dabbawalaj : Vaillant livreur mumbaïkar, 11/10
- Travaillez-vous trop ? 1/10

**LES JEUNES S'INTERROGENT**

- Abandonner l'école ? 11/10
- Comment atteindre mes objectifs ? 10/10
- Comment avoir une meilleure opinion de moi-même ? 5/10

Comment bien m'entendre avec mes frères et sœurs ? 8/10

- Comment expliquer le point de vue biblique sur l'homosexualité ? 12/10
- Comment venir à bout de ma tristesse ? 9/10
- Est-ce mal de vouloir un peu d'intimité ? 3/10
- Faut-il qu'on couche ensemble ? 4/10
- Pourquoi je ne plais pas aux garçons ? 1/10
- Pourquoi on n'arrête pas de se disputer ? 2/10
- Pourquoi prendre soin de ma santé ? 6/10
- Suis-je prêt à quitter la maison ? 7/10

**PAYS ET PEUPLES**

- À la conquête des glaces de l'Arctique, 10/10
- À la rencontre de tribus colorées (Thaïlande), 5/10
- Canoe (Canada), 5/10
- Catombes d'Odessa (Ukraine), 3/10
- Dabbawalaj : Vaillant livreur mumbaïkar (Inde), 11/10
- Ête ou le soleil s'empourpra (Islande), 2/10
- Haïti (tremblement de terre), 12/10
- Iles Féroé, 3/10
- Le nom de Dieu (église canadienne), 7/10
- Macadamia : saveur et croquant, 11/10
- Marché africain, 1/10
- Mont Blanc, 4/10
- " Reine des horloges " (Grande-Bretagne), 10/10
- Reine Elisabeth I<sup>re</sup> (Angleterre), 1/10
- Rencontre avec l'" homme des forêts " (Indonésie), 7/10
- Richesse de l'Amazonie, 4/10
- " Ruban de fer " (Canada), 6/10
- Visite en pays batak (Indonésie), 8/10
- Yourte : habitat mobile d'Asie centrale, 9/10

**RÉCITS BIOGRAPHIQUES**

- Avocat passe au crible les Témoins de Jéhovah (L. Cvin), 8/10
- Ce qui m'a attiré chez les Témoins de Jéhovah (T. Orsoico), 3/10
- Dieu m'a consolé dans toutes mes épreuves (V. Colloy), 12/10
- Heureux malgré un lourd handicap (J. Vargueu), 5/10
- Hier officier de Hitler, aujourd'hui serviteur du Très-Haut (G. Bernhardt), 2/10
- J'ai abandonné une carrière lucrative (M. Mârzquez), 6/10
- J'ai choisi une plus belle carrière (P. Kostadinov), 4/10
- J'ai hâte de leur dire : " Nous sommes tous là ! " (A. Austin), 8/10
- " J'ai reçu une éducation athée ", (F. Vyskočil), 11/10
- Plus belle course de ma vie (K. Bergman), 9/10

**RELATIONS HUMAINES**

- A qui faire confiance ? 10/10
- " Ce sera peut-être une simple chanson ", 9/10

Divorce, 2/10

- Langue, 11/10
- Repas en famille, 1/10
- Solitude, 9/10

**RELIGION**

- Athéisme, 11/10
- Croire en Dieu, est-ce bien raisonnable ? 2/10
- Livre digne de foi (Bible), 11/10, 12/10
- Serpents dans le culte, 3/10
- Vérité sur Noël, 12/10

**SANTÉ ET MÉDECINE**

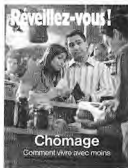
- Chérissez la couleur de votre peau, 5/10
- Choléra : hanse du XIX<sup>e</sup> siècle, 10/10
- Comment arrêter de fumer, 5/10
- En route pour sauver des vies ! 3/10
- Grippe, 6/10
- Hépatite B, 8/10
- Mal aigu des montagnes, 7/10
- Moins de stress, 6/10
- Ostéopathe, 6/10

**SCIENCE**

- Casse-tête de la longitude, 5/10
- Hasard ou conception ? 1/10, 2/10, 4/10, 6/10, 7/10, 8/10, 9/10, 10/10, 11/10, 12/10
- Molécule d'hémoglobine, 9/10
- Musique du cœur, 5/10
- Nature y avait déjà pensé, 3/10
- Science a-t-elle eu raison de Dieu ? 11/10

**TÉMOINS DE JÉHOVAH**

- Assemblées " Restons proches de Jéhovah " ? 5/10, 6/10
- " Cessez de vous inquiéter " (Inde), 1/10
- Différence que les enseignants remarquent (Bulgarie), 9/10
- Droits d'une mère (Espagne), 7/10
- " Etude de la Bible accessible aux sourds ", 7/10
- " Fais-moi un signe ! " (brochure *Quand la mort frappe*), 2/10
- Haïti (tremblement de terre), 12/10
- " Mine de leçons pratiques " (livre *Enseignement*), 7/10
- Nom de Dieu est proclamé ! 7/10
- Qui sont les Témoins de Jéhovah ? 8/10
- " Rester positif " (mère avec un enfant handicapé), 11/10
- Réveillez-vous ! réveille les sentiments d'une mère, 2/10
- " Stoppons la derive vers l'égoïsme " (Gibraltar), 1/10
- Très appréciée des étudiants de la Bible (Brochure " Bon pays " ), 10/10
- Volez-vous être l'ami de Dieu ? (Mexique), 1/10





## QUE SAVEZ-VOUS DE L'APÔTRE PIERRE ?

4. Quels sont les cinq noms par lesquels il est appelé dans la Bible ? **INDICE :** Lisez Matthieu 10:2 ; 16:16 ; Jean 1:42 ; Actes 15:14.

.....

.....

.....

.....

.....

5. S'est-il marié ? **INDICE :** Lisez 1 Corinthiens 9:5.

.....

**SUJET DE DISCUSSION :**  
 Racontez un récit qui le fait intervenir et que vous aimez. Quelles sont, parmi ses qualités, celles que vous aimeriez imiter, et comment ?

● Réponses page 13.

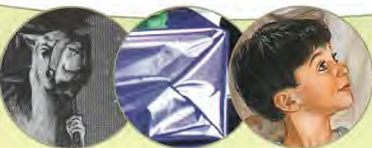
## Était-ce une bonne décision ?

Lisez Nombres 13:1, 2, 25-33 ; 14:3, 6-12. Maintenant, regardez l'image, puis écrivez vos réponses ci-dessous.

1. Pourquoi la plupart des espions ont-ils décidé de faire un rapport négatif ?
2. Quelles conséquences le rapport négatif des dix espions a-t-il eues ? **INDICE :** Lisez Nombres 14:26-38.
3. Pourquoi Josué et Caleb étaient-ils si sûrs de la victoire ?

### SUJET DE DISCUSSION :

Lorsque votre famille rencontre des difficultés, que pouvez-vous faire pour ne pas réagir comme les dix espions, mais plutôt comme Josué et Caleb ?



## AUX ENFANTS DE CHERCHER !

Essaie de retrouver ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.

## DANS CE NUMÉRO

Répondez aux questions suivantes, et remplissez chaque blanc avec le(s) verset(s) manquant(s).

**PAGE 7** Que devrions-nous dire à notre prochain ? Éphésiens 4:\_\_\_\_\_

**PAGE 8** Quel bienfait la vérité vous procurera-t-elle ? Jean 8:\_\_\_\_\_

**PAGE 11** Qu'arrivera-t-il au dernier ennemi ? 1 Corinthiens 15:\_\_\_\_\_

**PAGE 24** Que devriez-vous fuir ? 1 Corinthiens 6:\_\_\_\_\_

# Il lui en a appris autant qu'à eux

● Voici ce qu'écrit une habitante du Kentucky (États-Unis) d'une trentaine d'années, mariée et mère de trois enfants : " Ma famille et moi apprécions toutes les publications des Témoins de Jéhovah dont nous disposons. " Elle précise : " Celle que je préfère pour mes enfants, c'est le *Recueil d'histoires bibliques*. " Elle ajoute : " En fait, il m'en a appris autant qu'à eux. "



Ce livre contient des illustrations attrayantes et relate des événements bibliques dans l'ordre chronologique. Par exemple, la 2<sup>e</sup> partie comprend les histoires suivantes : " Réduits en esclavage ", " Moïse sauvé des eaux ", " Moïse s'enfuit ", " Moïse et Aaron chez Pharaon ", " Les dix plaies " et " Le passage de la mer Rouge ".

Dans la 6<sup>e</sup> partie, intitulée " Jésus Christ — De sa naissance à sa mort ", figurent plusieurs histoires racontant la vie de Jésus, dont celles-ci : " Naissance de Jésus " et " Guidés par une étoile ". Cette dernière montre que des " mages ", en réalité des astrologues, ont rendu visite à Jésus " dans la maison ", et non dans l'étable où il est né. Là, ils " virent l'enfant avec Marie, sa mère ". Dieu les avertit de ne pas retourner auprès d'Hérode, qui cherchait à tuer Jésus. Que pouvons-nous en déduire sur l'identité de celui qui faisait briller l' " étoile " ? — Matthieu 2:1, 11, 12, Traduction Œcuménique de la Bible.

En compagnie de vos enfants, vous en apprendrez également beaucoup en lisant le *Recueil d'histoires bibliques*. Il contient 116 histoires traitant de personnages et d'événements bibliques. Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles figurant à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue : .....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex