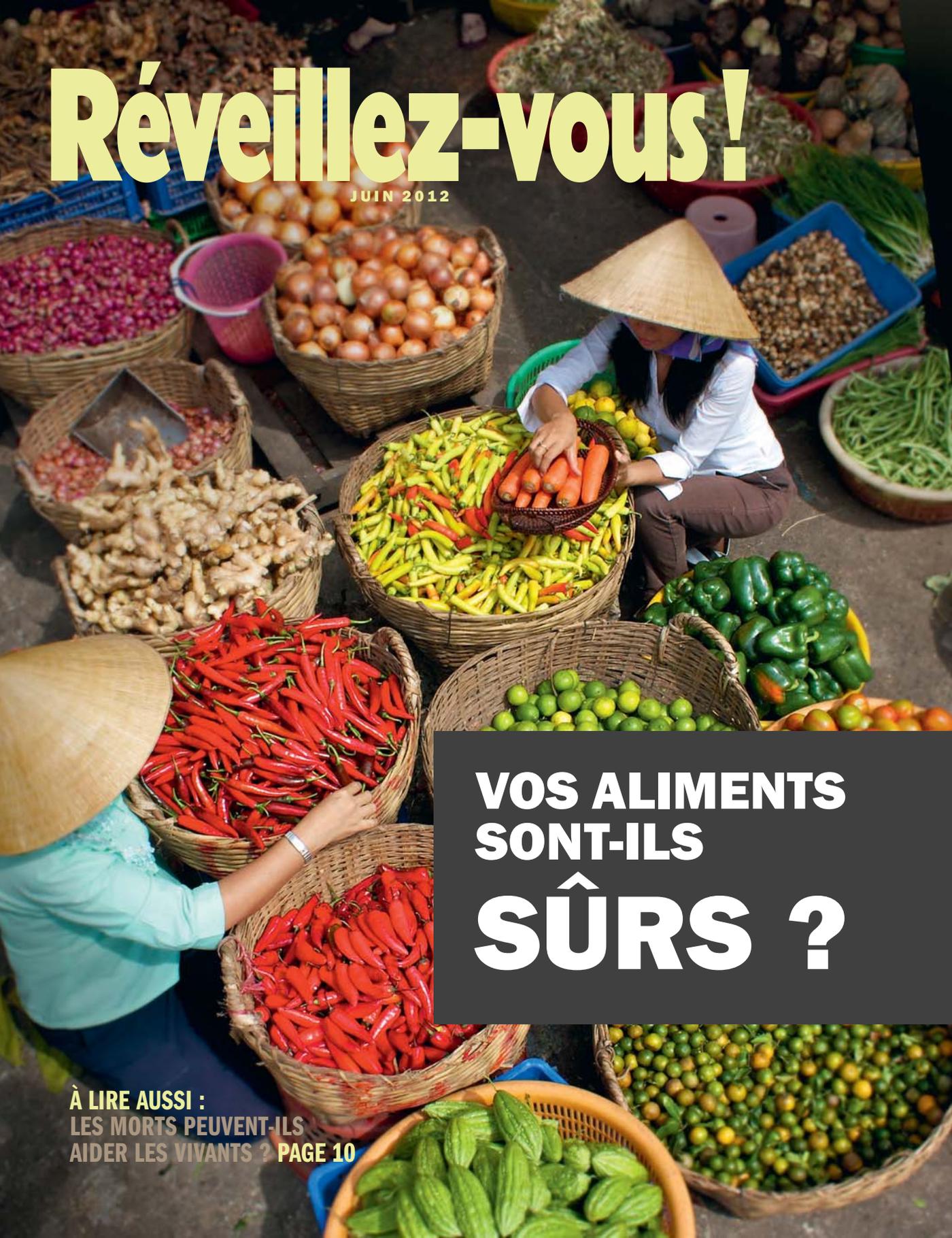


Réveillez-vous!

JUIN 2012



**VOS ALIMENTS
SONT-ILS
SÛRS ?**

À LIRE AUSSI :
LES MORTS PEUVENT-ILS
AIDER LES VIVANTS ? PAGE 10



Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 41 042 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 84 LANGUES

VOS ALIMENTS SONT-ILS SÛRS ?

3 Vos aliments sont-ils sûrs ?

4 1. Un marché sensé

5 2. Une propreté rigoureuse

6 3. Préparation et conservation

7 4. Quand vous mangez dehors

8 Bientôt une nourriture saine pour tous !

10 D'après la Bible
Les morts peuvent-ils aider les vivants ?

12 La Bible, un livre
aux prophéties véridiques : 2^e partie

15 Les jeunes s'interrogent
Sommes-nous amis... ou plus ?
— 1^{re} partie

18 Hasard ou conception ?
La coquille d'un escargot marin

19 J'ai trouvé la paix et l'amour véritables

22 Le batik, ou les couleurs
de l'Indonésie

24 Euro 2012 : un évènement historique

26 Quand les insectes s'invitent à table

28 Coup d'œil sur le monde

29 Nos lecteurs nous écrivent

30 Le coin des familles

32 Il m'a aidée à vaincre
une mauvaise habitude



VOS ALIMENTS SONT-ILS SÛRS ?

“ Une école allemande ferme à la suite d’une alerte au colibacille. ” — **AGENCE REUTERS, ALLEMAGNE.**

“ Cinq États touchés par une vague de salmonellose causée par des pousses germées. ” — **USA TODAY.**

“ La viande de 6 bœufs ayant consommé du foin radioactif distribuée dans 9 préfectures. ” — **THE MAINICHI DAILY NEWS, JAPON.**

VOILÀ trois titres qui l’an dernier ont fait la une sur une période d’à peine deux semaines. Des chercheurs estiment que chaque année dans les pays développés environ 30 % de la population contracte une maladie d’origine alimentaire.

Comment réagissez-vous à ce genre d’informations ? “ Je suis inquiet, et même en colère, reconnaît Hoi, un père qui vit à Hong Kong. Ayant deux enfants, j’aimerais bien savoir d’où vient ce qu’ils mangent et comment c’est fait. ”

Dans les pays plus pauvres, les maladies liées à la nourriture et à l’eau tuent chaque année des millions de personnes, majoritairement des enfants. “ Ici sur les marchés, déplore Bola, une Nigériane, les aliments sont exposés aux mouches, à la pluie, au vent et à la poussière. Quand j’entends parler de maladies dues à la nourriture, j’ai peur. Je veux protéger ma famille. ”

Est-il possible de protéger votre famille ? L’Agence canadienne d’inspection des aliments déclare : “ Quand des aliments dangereux atterrissent sur les rayons d’un supermarché, l’affaire défraie la chronique. À juste titre. Mais ce qui peut également rendre un aliment nocif et causer des maladies vient parfois de ce que nous faisons, ou ne faisons pas, dans notre propre cuisine. ”

Comment préserver votre famille de l’intoxication alimentaire ? Passons en revue quatre bonnes habitudes.

SUJETS À RISQUES

Certaines catégories de personnes sont particulièrement vulnérables aux maladies d’origine alimentaire. Citons :

- Les enfants de moins de cinq ans.
- Les femmes enceintes.
- Les plus de 70 ans.
- Les personnes dont le système immunitaire est fragile.

Si vous ou une personne qui partage vos repas entre dans une de ces catégories, faites particulièrement attention à la façon dont vous cuisinez et servez les aliments.

Source : Autorité de sécurité des aliments, Nouvelle-Galles du Sud (Australie).



1. UN MARCHÉ SENSÉ

À MOINS que vous ne produisiez vous-même votre nourriture, il vous faut aller l'acheter. Comment choisir des produits sains ?

● Dans le bon ordre.

Le Conseil d'information australien sur la sécurité alimentaire recommande : " Mettez en premier dans votre panier les denrées non périssables. Prenez les [produits] réfrigérés et surgelés en dernier. " Quant aux plats chauds, allez les chercher juste avant de rentrer chez vous.

● Des produits frais de préférence.

Si possible, achetez des produits frais*. Voici comment s'y prend Ruth, une Nigériane mère de deux enfants : " En général, je vais au marché très tôt le matin, quand les marchandises sont plus fraîches. " Elizabeth, une Mexicaine, fait aussi ses courses au marché. " J'y trouve des fruits et des légumes frais, que je peux choisir moi-même, dit-elle. J'achète toujours de la viande abattue le jour même. Et ce que je n'utilise pas rapidement, je le congèle. "

* Voir l'article " Leçon 1 : Une alimentation saine ", dans notre édition de mars 2011.

● Inspectez.

Demandez-vous : " La peau est-elle intacte ? La viande a-t-elle une odeur inhabituelle ? " Si l'aliment est préemballé, ouvrez l'œil : un emballage endommagé peut laisser entrer des bactéries pathogènes.

Chung Fai s'approvisionne dans un supermarché de Hong Kong : " Il faut aussi vérifier les dates de péremption. " Est-ce important ? Les spécialistes signalent que même si l'apparence, le goût et l'odeur d'un aliment passé de date n'ont rien de suspect, celui-ci peut vous rendre malade.

● Entre le marché et le garde-manger.

Si votre sac à provisions est réutilisable, lavez-le souvent à l'eau chaude savonneuse. Transportez la viande et le poisson dans des sacs différents, afin qu'ils ne contaminent pas les autres aliments.

Enrico et Loredana, un couple italien, font leurs courses près de chez eux. " Ça nous évite de faire de longs trajets pendant lesquels la nourriture pourrait s'abîmer ", expliquent-ils. S'il vous faut plus d'une demi-heure pour rentrer chez vous, maintenez les denrées réfrigérées ou surgelées au frais, dans des sacs isothermes par exemple.

Comment préserver la qualité de vos aliments une fois qu'ils ont franchi votre seuil ? L'article qui suit nous l'apprend.

ÉDUQUEZ VOS ENFANTS : " Quand mes enfants achètent un article alimentaire, une friandise par exemple, je leur apprendis à vérifier systématiquement la date de péremption. " – Ruth, Nigéria.

Réveillez-vous!® CE PÉRIODIQUE S'ADRESSE à chaque membre de la famille. Il montre comment faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s'en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l'actuel système de choses méchant et sans loi.

4

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures – Traduction du monde nouveau – avec notes et références.*

" Éditions les Témoins de Jéhovah de France " (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2012 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal : 04/2012 ISSN 1146-3872**



2. UNE PROPRETÉ RIGOUREUSE

TOUT comme un chirurgien protège ses patients en se lavant les mains, en stérilisant ses instruments et en aseptisant le bloc opératoire, vous protégerez votre famille en veillant à votre propreté personnelle, et à celle de votre cuisine et de vos aliments.

● Vos mains.

L'Agence de la santé publique du Canada signale que " les mains propagent environ 80 % des maladies infectieuses communes telles que le rhume et la grippe ". Alors avant de manger ou de cuisiner et après être allé aux toilettes, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

● Votre cuisine.

Une étude révèle que si nos toilettes sont généralement les pièces les plus propres, " les plus gros nids à bactéries fécales dans une maison sont les éponges, ou les lavettes, de nos cuisines ".

Changez donc souvent d'éponge et nettoyez les surfaces de votre cuisine avec de l'eau chaude savonneuse ou un désinfectant. Ce n'est certes pas facile pour tout le monde. Une femme dénommée Bola habite dans une maison sans eau courante. " C'est beaucoup de travail, admet-elle. Nous ne lésinons pas pour autant sur l'eau ou le savon. Nous en avons toujours en réserve pour que la maison, en particulier la cuisine, reste propre. "

● Fruits et légumes.

Avant qu'un produit ne soit vendu, il peut avoir été souillé par d'autres aliments crus, ou par des eaux sales, des animaux ou des matières fécales. Alors, pour débarrasser fruits et légumes des bactéries nocives, rincez-les bien, même ceux que vous comptez éplucher. C'est du temps qu'il faut prendre. " Quand je prépare des crudités, dit Daiane, une mère brésilienne, je ne me presse pas : je veille à laver correctement chaque ingrédient. "

● Viandes crues.

Pour prévenir la prolifération des bactéries, conservez viandes et poissons crus dans des récipients hermétiques ou enveloppez-les proprement, et tenez-les à l'écart des autres aliments. Réservez-leur une planche à découper et un couteau, ou lavez bien toute planche et tout couteau (là encore à l'eau chaude savonneuse) avant et après un contact avec une viande crue.

Maintenant que vos mains, vos ustensiles et vos ingrédients sont propres, comment cuisiner hygiéniquement ?

ÉDUQUEZ VOS ENFANTS : " Nous apprenons à nos enfants à se laver les mains avant de manger, et à laver ou à jeter la nourriture qui tombe par terre. " – Hoi, Hong Kong.

LANGUES : Afrikaans, albanais, allemand⁺, amharique, anglais⁺, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)[°] (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen⁺, croate, danois⁺, espagnol⁺, estonien, éwé, fidjien, finnois⁺, français⁺[°], géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icimbemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien⁺, japonais⁺, kannada, kinyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais⁺, norvégien⁺, ourdou, pendjabi, polonais⁺, portugais⁺[°], rarotongan, roumain, russe⁺, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, siloti, singhalais, slovaque, slovène, suédois⁺, swahili, tagalog⁺, tamoul, tchèque⁺, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, twi, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS OU UNE ÉTUDE GRATUITE DE LA BIBLE À DOMICILE, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l'une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.watchtower.org/address. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d'Ivoire : 06 BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar.

⁺ Également sur CD. [°] Également sur CD-ROM (format MP3).
[°] Également en version audio sur www.jw.org.



3. PRÉPARATION ET CONSERVATION

DANS l'Israël antique, un cuisinier imprudent cueille des courges sauvages sans 'savoir ce que c'est' et les ajoute à un mets. Craignant que le plat ait été empoisonné, les convives s'écrient : " Il y a la mort dans la marmite ! " – 2 Rois 4:38-41.

Comme cet incident l'illustre, il faut se méfier des aliments préparés sans précaution. Ils peuvent se révéler toxiques, voire mortels. Pour prévenir les maladies liées à la nourriture, apprenez à cuisiner et à conserver vos aliments avec soin. Voici quatre suggestions :

- **Décongélation de la viande.**

Le ministère américain de l'Agriculture prévient : " Même si une [viande] qui décongèle sur un plan de travail est encore dure à cœur, la température de sa couche extérieure pourrait bien se situer dans la 'zone à risque', c'est-à-dire entre 4 et 60 °C, une fourchette dans laquelle les bactéries se multiplient rapidement. " Décongelez plutôt la viande au

réfrigérateur, au micro-ondes, ou sous l'eau froide dans un emballage étanche.

- **Quelle cuisson ?**

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), " une bonne cuisson tue presque 100 % des micro-organismes dangereux ". Quand vous cuisinez, en particulier une soupe ou un ragoût, la température de cuisson devrait atteindre au moins 70 °C*. La chaleur interne d'un plat étant parfois difficile à jauger, certains se servent d'un thermomètre de cuisson.

- **Sitôt cuit, sitôt servi.**

Ne laissez pas trop longtemps à température ambiante vos plats cuisinés. Afin d'éviter qu'ils ne se dégradent, servez-les rapidement, pour ne pas dire immédiatement. Maintenez les aliments froids au froid, les chauds au chaud. Une viande peut se garder au chaud dans un four réglé à 90 °C environ.

- **Et les restes ?**

Chez Anita, une mère de famille polonaise, on mange généralement des repas fraîchement cuisinés. Mais en cas de surplus ? " Je le congèle en petites portions tout de suite après la préparation. Comme ça, c'est pratique à décongeler. " Quant aux restes que vous conservez au réfrigérateur, mangez-les dans les trois jours.

Mais que dire des repas pris hors de chez vous ? Comment protéger votre famille quand son sort alimentaire n'est plus entièrement entre vos mains ?

* Certains aliments, comme la volaille, doivent cuire à des températures plus élevées.

ÉDUQUEZ VOS ENFANTS : " Lorsque mes enfants cuisinent un aliment, je leur rappelle de suivre les instructions qui figurent sur l'emballage. " – Yuk Ling, Hong Kong.



4. QUAND VOUS MANGEZ DEHORS

Nous sommes près de Pittsburgh, en Pennsylvanie (États-Unis). Jeff, un solide gaillard de 38 ans, emmène sa famille au restaurant. Un mois plus tard, il décède d'une hépatite fulminante. Son plat contenait des oignons infectés par le virus de l'hépatite A.

DANS un certain pays occidental, près de la moitié de l'argent consacré à l'alimentation est dépensé au restaurant. Pourtant, dans ce même pays, les intoxications alimentaires sont dans la moitié des cas imputables à de la nourriture consommée au restaurant.

Évidemment, quand vous déjeunez dehors, ce n'est pas vous qui faites les courses, êtes aux fourneaux ou nettoyez la cuisine. Par contre, vous pouvez choisir l'endroit où vous mangez, ce que vous mangez et, si cette pratique est courante chez vous, dans quelles conditions vous emportez les restes.



- **Ayez l'œil critique.**

“ Quand nous entrons dans un restaurant pour la première fois, dit Daiane, qui vit au Brésil, je regarde si les tables, les nappes, les couverts, mais aussi les serveurs, sont propres et nets. Sinon, nous faisons demi-tour. ” Dans certains pays, les autorités sanitaires inspectent régulièrement les restaurants et leur attribuent une note de propreté. Des résultats qu'elles rendent ensuite publics.

- **Le principe du *doggy bag*.**

L'Administration américaine des aliments et des médicaments conseille : “ Si vous pensez ne pas être rentré chez vous dans les deux heures qui suivent le service (ou moins s'il fait plus de 30 °C), n'emportez pas de restes. ” Quand vous partez avec des restes, ou faites un *doggy bag*, comme disent les Anglo-Saxons, rentrez directement chez vous et conservez-les au réfrigérateur.

Si vous appliquez les précautions détaillées dans ces quatre articles, vous pouvez rendre votre alimentation plus sûre.

ÉDUQUEZ VOS ENFANTS : “ Nous apprenons à nos enfants à s'abstenir d'aliments qui pourraient être dangereux. ” – Noemi, Philippines.



BIENTÔT UNE NOURRITURE SAINÉ POUR TOUS !

S'IL vous est possible de prendre certaines mesures pour manger plus sûr, beaucoup de paramètres ne dépendent toutefois pas de vous. Par exemple, vous ne pouvez pas inspecter personnellement chaque produit avant de l'acheter ou de le cuisiner. Vous devez parfois acheter des aliments ayant subi une transformation ou parcouru de longues distances. D'autres encore sont pollués par des produits chimiques présents dans l'air, l'eau ou le sol.

Dans un rapport intitulé " Les toxi-infections alimentaires : un combat transnational ", des responsables de l'OMS affirment que certains problèmes de sûreté alimentaire " ne peuvent être résolus à une échelle nationale seule ; ils ré-

clament une coopération internationale ". Oui, les maladies d'origine alimentaire sont un mal planétaire.

Le titre du présent article fera sans doute plus d'un sceptique. Cependant, il s'agit d'une promesse venant de " Jéhovah, le Seigneur de toute la terre ". (Josué 3:13.) On entend parfois dire que le problème de la nocivité alimentaire prouve que Dieu n'est pas digne de confiance. Mais raisonnons : Si à cause de la négligence d'un serveur un plat sain est contaminé, le reprochera-t-on au chef cuisinier ? Ce serait injuste.

De même, ce sont les humains, non le Créateur, qui détériorent les réserves alimentaires,

" UN CODE DE SANTÉ "

Il y a 3 500 ans, les Israélites ont reçu la Loi mosaïque, une législation qui notamment les protégeait de nombreuses maladies d'origine alimentaire. Par exemple :

- Ne pas utiliser d'ustensiles souillés au contact d'un animal mort : " Tout récipient dont on fait usage sera mis dans l'eau, et il devra être impur jusqu'au soir, puis il sera pur. " — Lévitique 11:31-34.

- Ne pas manger d'animal trouvé mort : " Vous ne devez manger aucun corps déjà mort. " — Deutéronome 14:21.

- Consommer les restes sans tarder : " Ce qui en restera pourra encore être mangé le lendemain. Mais ce qui restera de la chair du sacrifice le troisième jour sera brûlé par le feu. " — Lévitique 7:16-18.

Le professeur en médecine Rendle Short s'est dit surpris que l'Israël antique ait possédé " un code de santé aussi sage et aussi raisonnable " comparé à celui des nations voisines.



saines, de la planète. L'insalubrité de la nourriture est bien le fait de l'homme. Or Jéhovah promet de "causer la ruine de ceux qui ruinent la terre". — Révélation 11:18.

En réalité, Dieu a déjà démontré que la qualité de ce que nous mangeons lui tient à cœur : Il a créé la terre, et y a planté des arbres non seulement "désirable[s] à voir", mais aussi "bon[s] à manger". (Genèse 2:9.) Même après l'apparition de la maladie dans la famille humaine, il a fourni à ses serviteurs des directives précises leur permettant de protéger leur nourriture et leur organisme. — Voir l'encadré "Un code de santé".

Quel genre d'aliments Dieu veut-il nous voir savourer ? La Bible répond : "Il fait germer l'herbe verte pour les bêtes, et la végétation pour le service des humains, pour faire sortir la nourriture de la terre, et le vin qui réjouit le cœur du mortel, pour faire briller le visage avec de l'huile, et le pain qui reconforte le cœur du mortel." (Psaume 104:14, 15). Elle dit encore : "Tout animal qui se meut et qui est vivant pourra vous servir de nourriture." — Genèse 9:3.

Quant à l'avenir de l'homme, les Écritures annoncent : "À coup sûr, [Dieu] donnera la pluie pour ta semence dont tu ensemences le sol, et, comme produit du sol, le pain, qui devra devenir gras et huileux. Ton bétail pâturera en ce jour-là dans un pré immense." (Isaïe 30:23). Les titres inquiétants faisant régulièrement la une aujourd'hui seront bientôt remplacés par le communiqué : "Une nourriture saine pour tous !"



**Le Créateur nous promet
un bel avenir avec abondance
de nourriture saine et savoureuse.**

Les morts peuvent-ils aider les vivants ?

UNE croyance ancestrale veut que les morts aient la capacité de guider les vivants. On en trouve une évocation dans l'*Odyssée*, célèbre épopée du poète grec Homère. Voulant à tout prix savoir comment regagner Ithaque, son île, Ulysse, le héros, s'aventure aux enfers pour consulter un voyant décédé.

Beaucoup, espérant trouver des réponses à des questions délicates auprès de défunts, consultent des médiums, dorment dans les tombeaux de leurs aïeux ou se livrent à des rites spirites. Mais les morts peuvent-ils vraiment nous aider ?

Une pratique répandue

Certaines grandes religions enseignent qu'il est possible de communiquer avec les morts. *L'Encyclopédie de la religion* (angl.) observe que " la nécromancie, l'art ou la pratique consistant à évoquer par la magie l'âme des morts, est essentiellement une forme de divination ". Elle ajoute que c'est un recours " répandu ". La *Nouvelle encyclopédie catholique* confirme : " La nécromancie se pratique, sous diverses formes, partout dans le monde. " On ne s'étonnera donc pas que des fidèles de bien des confessions aient essayé d'obtenir des renseignements auprès du monde des esprits.

Bien que la nécromancie " ait été sévèrement condamnée par l'Église, poursuit l'ouvrage, on trouve maintes mentions selon lesquelles on s'y livrait au Moyen Âge et à la

Renaissance ". Quel est le point de vue de la Bible ?

Faut-il interroger les morts ?

Jéhovah Dieu a jadis ordonné à son peuple : " Il ne se trouvera chez toi personne qui [...] interroge les morts. " (Deutéronome 18:9-13). Pourquoi une telle interdiction ? S'il était possible de parler avec les morts, ne serait-ce pas une preuve d'amour de la part de Dieu que de nous y autoriser ? La vérité, c'est qu'une telle communication est impossible. Comment le savons-nous ?

Les Écritures enseignent en maints endroits que les morts sont inconscients. Ecclésiaste 9:5 déclare : " Les vivants savent qu'ils mourront ; mais les morts, eux, ne savent rien. " On lit encore en Psaume 146:3, 4 : " Ne placez pas votre confiance dans les nobles, ni dans le fils de l'homme tiré du sol, à qui n'appartient pas le salut. Son esprit sort, il retourne à son sol ; en ce jour-là périssent ses pensées. " Le prophète Isaïe abonde dans ce sens. Il affirme que les défunts sont " sans force dans la mort ". — Isaïe 26:14.

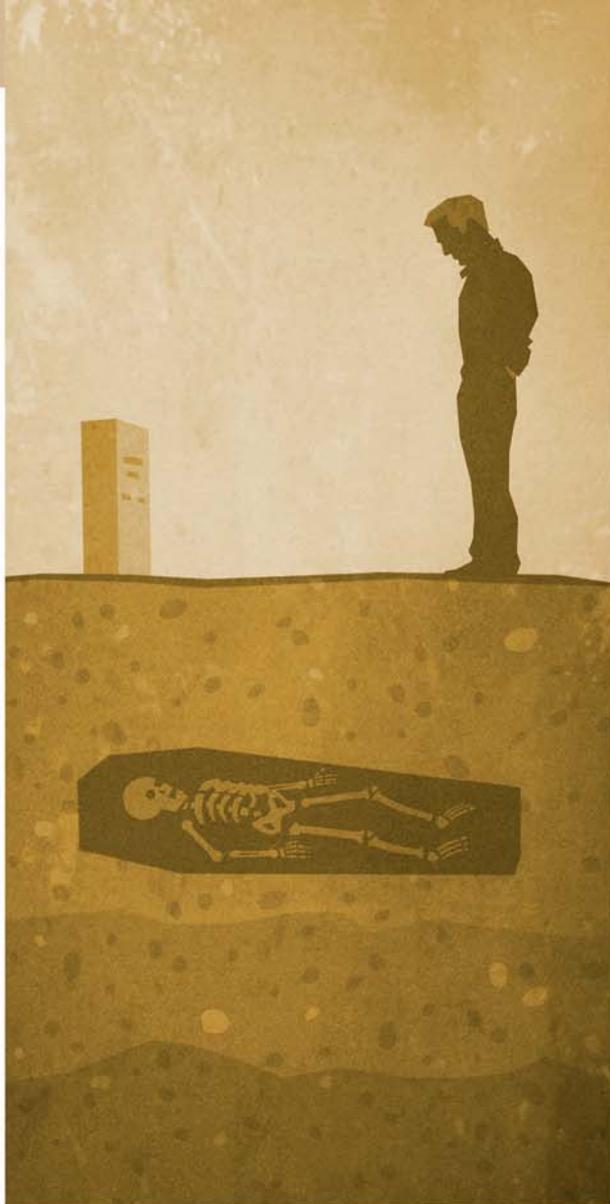
Toutefois, beaucoup croient avoir, au moyen de pratiques spirites, été en contact avec des chers disparus. Ces témoignages étant courants, ces personnes sont de toute évidence entrées en communication avec le monde des esprits. Néanmoins, les versets ci-dessus montrent qu'elles n'ont pas pu dialoguer avec des morts. Alors, à qui ont-elles parlé ?

Qui sont ces interlocuteurs ?

La Bible révèle que des fils angéliques de Dieu se sont rebellés contre leur Auteur, de-

1. La tortue : dernière scène. 2. La grenouille : première scène. 3. 19 000. 4. B.

RÉPONSES DES PAGES 30 ET 31



venant ainsi des démons (Genèse 6:1-5 ; Jude 6, 7). Ceux-ci véhiculent l'idée fautive selon laquelle les humains continuent de vivre après la mort. Pour alimenter cette contrevérité, ils se font passer pour des morts en parlant aux vivants depuis le monde des esprits.

Par exemple, après avoir été abandonné par Jéhovah à cause de sa désobéissance, Saül, roi d'Israël, a tenté par l'entremise d'un médium de consulter le défunt prophète Samuel. Et il a effectivement reçu un message surnaturel. Mais il ne venait pas du prophète. En fait, de

son vivant, Samuel avait refusé de rencontrer le roi. De plus, il était contre les médiums. Les renseignements qu'a reçus Saül venaient en réalité d'un démon qui se faisait passer pour Samuel. — 1 Samuel 28:3-20.

Les démons sont des ennemis de Dieu. Il est donc dangereux d'entrer en contact avec eux. D'où cette recommandation biblique : " Ne vous tournez pas vers les médiums, et ne consultez pas ceux qui font métier de prédire les événements, pour devenir impurs par eux. " (Lévitique 19:31). " Quiconque interroge les morts ", prévient Deutéronome 18:11, 12, fait une " chose détestable pour Jéhovah ". D'ailleurs, parmi les actes d'infidélité pour lesquels Jéhovah a supprimé Saül figure celui d'" avoir consulté un médium afin d'interroger ". — 1 Chroniques 10:13, 14.

Alors vers qui vous tourner quand, face à des questions ou à des choix délicats, le besoin d'une direction supérieure se fait sentir ? Dans les Écritures, Dieu est appelé le " Grand Constructeur ". Si vous et les êtres qui vous sont chers consultez sa Parole, la Bible, et mettez réellement en pratique ce qu'elle enseigne, vos " oreilles entendront une parole derrière [vous], disant : ' Voici le chemin. Marchez-y. ' " (Isaïe 30:20, 21). Bien qu'aujourd'hui les chrétiens ne s'attendent pas à entendre littéralement la voix du vrai Dieu, celui-ci peut les guider par sa Parole. Jéhovah lui-même vous dit en quelque sorte : ' Faites de moi votre guide. '

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

- **Comment Dieu considère-t-il les tentatives de communication avec les morts ? — Deutéronome 18:9-13.**
- **Les morts peuvent-ils renseigner les vivants ? Expliquez votre réponse. — Ecclésiaste 9:5.**
- **Vers qui se tourner en toute confiance pour trouver une direction ? — Isaïe 30:20, 21.**



Dans cette série de huit articles, “ Réveillez-vous ! ” s’intéresse à une particularité frappante de la Bible : ses prophéties, ou prédictions. Vous y trouverez des éléments de réponse à cette question : Les prophéties bibliques sont-elles simplement l’œuvre d’humains intelligents, ou portent-elles la marque de l’inspiration divine ? Nous vous invitons à évaluer les faits.

Fuyez de Babylone !

DANS le précédent article de cette série, nous avons examiné trois prophéties bibliques relatives aux descendants d’Abraham. Les faits montrent que ces promesses divines ont trouvé leur accomplissement dans l’antique nation d’Israël, nation issue du patriarche.

L’Empire babylonien a lui aussi joué un rôle-clé dans l’histoire biblique, notamment au VII^e siècle avant notre ère. Analysons trois

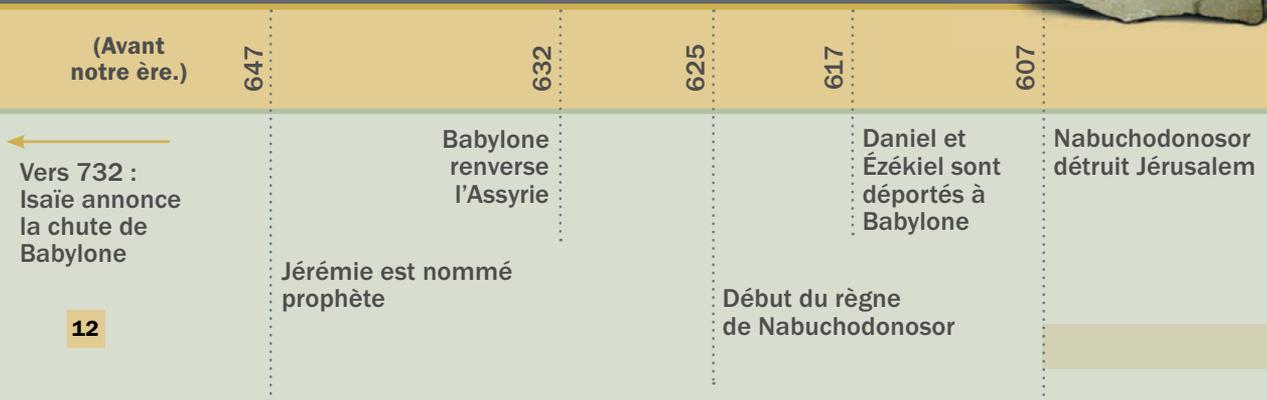
prophéties qui ont trait à cet empire et voyons si elles témoignent de l’inspiration divine.

Le prophète Moïse avait mis en garde le peuple israélite : “ Si jamais tu en viens à oublier Jéhovah ton Dieu, si vraiment tu mar-

Les Lettres de Lakish appuient la description que fait Jérémie de la conquête babylonienne de Juda.



BABYLONE DANS L’HISTOIRE BIBLIQUE



ches à la suite d'autres dieux, si tu les sers et si tu te prosternes devant eux, [...] vous périrez totalement. ” (Deutéronome 8:19 ; 11:16, 17). Pourtant, Israël s'est sans cesse rebellé contre Jéhovah en vouant un culte à des idoles. — 1 Rois 14:22-24.

À la longue, la patience de Dieu s'est épuisée. Il a donc permis que son peuple tombe aux mains des Babyloniens. Menées par Nabuchodonosor (aussi orthographié Neboukadnetsar ou Neboukadretsar), les forces babyloniennes ont envahi Israël et assiégé Jérusalem. Cet évènement revêt-il un intérêt particulier ? Considérons ce que le prophète Jérémie avait écrit près de 20 ans auparavant. — Jérémie 25:1.

1^{re} prophétie : “ Parce que vous [les Israélites] n'avez pas écouté mes paroles [celles de Dieu], j'envoie chercher [...] Nabuchodonosor, roi de Babylone [...] ; je les ferai venir [les Babyloniens] contre ce pays, contre ses habitants et contre toutes ces nations qui l'entourent [...]. Tout ce pays deviendra un champ de ruines, un lieu dévasté, et ces nations seront soumises au roi de Babylone pendant soixante-dix ans. ” — Jérémie 25:8-11, Nouvelle Bible Segond.

Accomplissement : En 607 avant notre ère, après un long siège, Nabuchodonosor a mis Jérusalem à sac. Il a conquis d'autres villes

de Juda comme Lakish et Azéqa (Jérémie 34:6, 7). La plupart des survivants ont été déportés à Babylone, où ils sont demeurés captifs 70 ans.

Ce que révèle l'Histoire :

● La Bible indique qu'au moment de la chute de Jérusalem le roi de Babylone était Nabuchodonosor. L'archéologie confirme son existence. Un camée en onyx exposé à Florence (Italie) porte une inscription dont voici un extrait : “ À Marduk son seigneur, Nabuchodonosor, roi de Babylone, pour la conservation de ses jours, a consacré ceci. ” Ce monarque a régné de 624 à 582.

● Selon l'ouvrage *La Bible à la lumière de l'archéologie*, les fouilles et les prospections menées à Lakish révèlent que la destruction de la ville “ fut si violente et si totale que la pierre calcaire de la construction redevint, par l'incendie qui la ravagea, de la poussière de chaux* ”.

* J. A. Thompson, trad. E. Clark et M. Vanzo, Guebwiller, Ligue pour la Lecture de la Bible, 1975, p. 142.

Le Cylindre de Cyrus mentionne la politique du monarque consistant à renvoyer les captifs dans leurs pays.



582

Fin du règne de Nabuchodonosor

539

Les Mèdes et les Perses prennent Babylone

537

Les Juifs sont autorisés à retourner à Jérusalem

Captivité des Juifs à Babylone (70 ans)

2^e prophétie : “ Conformément à l’accomplissement des soixante-dix ans à Babylone, je [Jéhovah] m’occuperai de vous [les exilés juifs], et vraiment je réaliserai à votre égard ma bonne parole, en vous ramenant dans ce lieu [le pays de Juda]. ” — Jérémie 29:10.

Accomplissement : Au bout de 70 ans d’exil, de 607 à 537, les Juifs ont été libérés par Cyrus, souverain perse, qui les a autorisés à regagner leur pays pour reconstruire le temple de Jérusalem. — Ezra 1:2-4.

Ce que révèle l’Histoire :

● La captivité des Israélites a-t-elle duré 70 ans comme la Bible l’avait prédit ? Notez ce commentaire d’Ephraïm Stern, archéologue israélien renommé : “ De 604 à 538 av. n. è., il n’y a aucune trace d’occupation. Pendant tout ce temps, pas une seule ville détruite par les Babyloniens n’a été repeuplée. ” Cette période sans “ trace ” de population dans les territoires conquis correspond de près à l’exil à Babylone (607-537). — 2 Chroniques 36:20, 21.

● En Mésopotamie, on écrivait sur des tablettes d’argile humide. Le document en argile cuite connu sous le nom de Cylindre de Cyrus remonte à 539 environ, année où Cyrus a renversé l’Empire babylonien. On y lit : “ Je suis Cyrus, [...] le roi de Babylone. ” L’inscription poursuit : “ Jusques aux villes au-delà du Tigre, dont les fondations avaient été depuis longtemps abandonnées, je ramènerai les divinités qui y habitaient [...] ; je réunis toutes leurs populations et je les rétablis dans leurs demeures*.”

Cette source profane concorde avec la prophétie biblique annonçant le rapatriement des exilés juifs, prophétie émise quelque 200 ans à l’avance.

3^e prophétie : “ Babylone, la parure des royaumes, la beauté de l’orgueil des Chaldéens, de-

* *Les inscriptions de la Perse achéménide*, P. Lecoq, Paris, Gallimard, L’Aube des peuples, 1997, p. 184.

viendra comme lorsque Dieu renversa Sodome et Gomorrhe. Elle ne sera jamais habitée. ” — Isaïe 13:19, 20.

Accomplissement : Coup de théâtre, en 539, la redoutable puissance mondiale babylonienne est tombée devant les armées mèdes* et perses coalisées. La ville de Babylone ne s’est jamais complètement relevée : elle a progressivement décliné jusqu’à devenir une ruine déserte, “ sans habitants ”. — Jérémie 51:37.

Ce que révèle l’Histoire :

● L’universitaire Tom Boiy évoque “ des historiens et des voyageurs occidentaux du XVI^e au XVIII^e siècle ” qui connaissaient bien la portée symbolique de Babylone, mais avaient du mal à en déterminer “ l’emplacement exact ”. La ville avait totalement disparu.

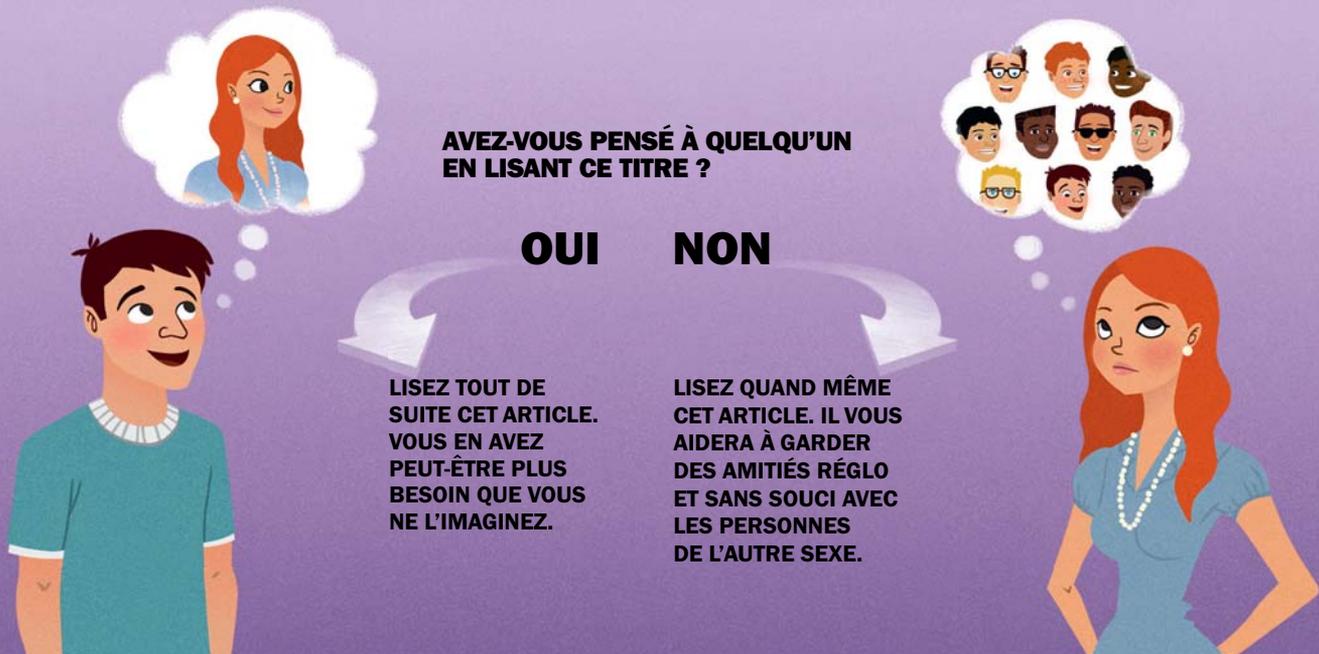
● En 1919, Henry Hall, conservateur du département des antiquités égyptiennes et assyriennes au British Museum, a décrit Babylone en ces termes : “ C’est un chaos de débris [...] recouverts de sable. ”

Que conclure de l’examen de ces trois prédictions ? Qu’à chaque fois la Bible se révèle un livre aux prophéties véridiques. Les messages concernant Juda et Babylone se sont accomplis à la lettre !

Jérusalem fut dévastée parce que la nation avait refusé de suivre les mises en garde divines. Après les 70 ans de captivité annoncés, les Israélites ont pu rentrer à Jérusalem. Babylone fut détruite de la façon prédite, et à ce jour, elle demeure déserte. Ce n’est toutefois qu’un échantillon des nombreuses prophéties contenues dans la Parole de Dieu.

Dans notre prochain numéro, nous verrons que certains événements du 1^{er} siècle avaient été prédits longtemps à l’avance. Un examen qui affermira votre confiance dans l’exactitude de la Bible.

* Le fait que la Médie jouerait un rôle prépondérant dans la conquête de Babylone avait été prédit par le prophète Isaïe 200 ans à l’avance. — Voir Isaïe 13:17-19 ; 21:2.



Cochez vrai ou faux :

Je ne devrais pas avoir d'amis du sexe opposé avant d'être prêt pour une relation sérieuse pouvant mener au mariage.

— **VRAI** — **FAUX**

Notez ceci : Même s'il ne cherchait pas à se marier, Jésus avait des femmes pour amies (Matthieu 12:46-50 ; Luc 8:1-3). Visiblement, c'était aussi le cas de Timothée, car l'apôtre Paul l'a exhorté à se conduire avec les jeunes femmes " comme [avec] des sœurs, en toute pureté ". — 1 Timothée 5:1, 2.

Paul savait qu'en visitant des congrégations Timothée allait rencontrer un certain nombre de jeunes femmes (Marc 10:29, 30). Serait-il mal que ce célibataire sympathise avec elles ? Non. Mais puisqu'il ne pensait pas encore au mariage, il faudrait qu'il se

fixe des limites pour ne pas tomber amoureux, et encore moins flirter avec ces chrétiennes et jouer avec leurs sentiments. — Luc 6:31.

Et vous ? Êtes-vous prêt pour le mariage ?

OUI ⇨ L'un de vos amis pourrait bien devenir l'homme ou la femme de votre vie. — Proverbes 18:22 ; 31:10.

NON ⇨ Vous devez vous fixer des limites (Jérémie 17:9). Plus facile à dire qu'à faire ? C'est sûr ! Nia*, 18 ans, avoue : " C'est difficile de rester simplement amis, de savoir où est la frontière. "

Mais pourquoi faudrait-il établir une frontière ? Parce que sinon, vous allez obligatoirement souffrir ou faire souffrir les autres. Expliquons...

* Certains prénoms ont été changés.

SI VOUS ÉTIEZ À SA PLACE...

TÉMOIGNAGE : “ J’avais un ami qui vivait à 1 500 kilomètres de chez moi. On s’envoyait, disons, un texto par semaine. Je n’avais pas de sentiments pour lui et je pensais que lui n’en avait pas pour moi. Mais un jour, j’ai reçu : ‘ Salut, princesse ! Tu me manques, tu sais... Qu’est-ce que tu deviens ? ’ Je n’en revenais pas ! Je lui ai dit que pour moi, on était seulement amis, et pas plus. Il m’a répondu : ‘ Laisse tomber. ’ Depuis, il ne m’a plus jamais renvoyé de texto. ”
— Janette.

● Vous recevez un texto comme celui que Janette a reçu, mais vous n’êtes pas en mesure, ou n’avez pas envie, d’engager une relation sérieuse. Comment réagissez-vous ?

● Si vous êtes un garçon, pensez-vous que le message envoyé à Janette était convenable ? Pourquoi ?

● D’après vous, a-t-on plus facilement tendance à développer des sentiments en s’envoyant des textos qu’en discutant face à face ? Pourquoi ?



C’EST UN FAIT : Si vous développez des sentiments amoureux pour quelqu’un avant d’être prêt pour une relation sérieuse, l’un de vous deux va souffrir. “ Ça m’est arrivé deux fois, témoigne Kelli, 19 ans. La première, je me suis mise à éprouver des sentiments pour un garçon et la deuxième, ça a été l’inverse. Dans les deux cas, quelqu’un a été blessé, et je ne m’en suis pas encore totalement remise. ”

Questions de réflexion :

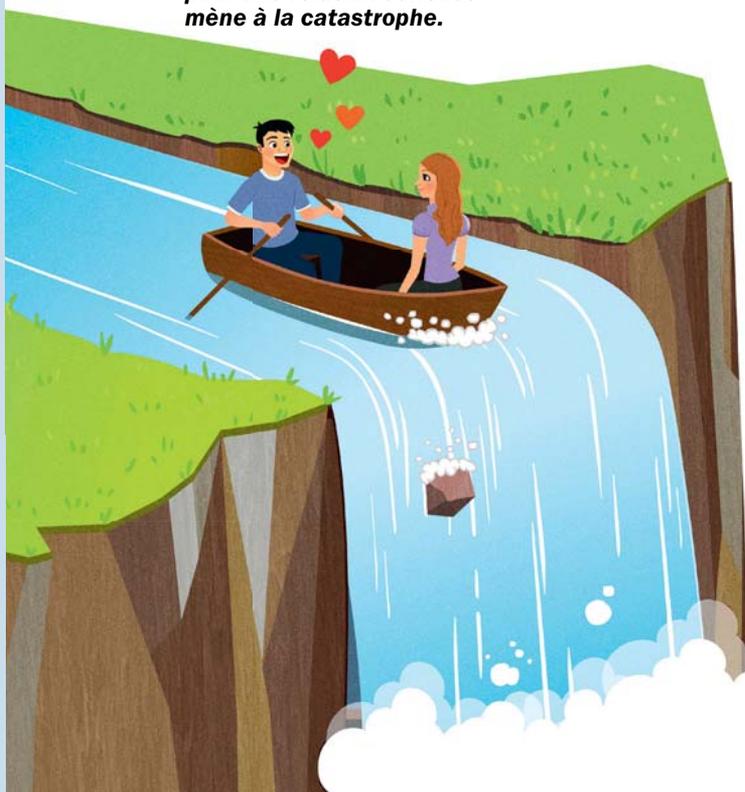
● Dans quels cadres est-il convenable de passer du temps avec une personne de l’autre sexe ? Quelles situations est-il préférable d’éviter ?

● Pourquoi n’est-il pas sage de toujours rechercher la compagnie de la même personne ? Que pourrait-elle supposer ? Et vous, que pourriez-vous supposer ?

“ Des fois, je me voile la face en me disant qu’on est juste amis, qu’il est comme un frère. Mais voilà, s’il s’intéresse à une autre fille, ça me fait mal. Comme s’il me devait quelque chose. ” — Denise.

La Bible dit : “ L’homme avisé voit venir le malheur et se met à l’abri, l’homme stupide poursuit son chemin et en subira les conséquences. ” — Proverbes 22:3, Semeur.

S’attacher à quelqu’un avant d’être prêt pour une relation sérieuse mène à la catastrophe.



C'EST UN FAIT : Si vous développez des sentiments amoureux avant d'être prêt pour une relation sérieuse, vous risquez de ruiner une belle amitié.

“Avec un copain, on s'envoyait des textos, se rappelle Kati, 16 ans, mais d'un coup il s'est mis à me draguer et on s'écrivait presque tous les jours. Et puis, il m'a dit que je lui plaisais et qu'il voulait qu'on soit plus que des amis. Le problème, c'est que ce n'était pas *du tout* réciproque. C'est ce que je lui ai répondu. Après, on ne s'est presque plus parlé. Ça a mis un terme à notre amitié.”

Questions de réflexion :

● Dans cette histoire, qui a souffert, et pourquoi ? Kati ou le garçon en question auraient-ils pu éviter cette triste fin ? Comment ?

● De quelles façons, par des textos, peut-on involontairement donner l'impression qu'on a envie d'aller plus loin ?

“J'ai dû me freiner parfois. Les garçons peuvent être d'excellents amis, mais je ne voulais pas tout gâcher en franchissant la limite.” – Laura.

La Bible dit : “ L'homme prudent regarde où il met les pieds. ” – Proverbes 14:15, *Bible en français courant.*

L'idée forte : Passer du temps avec des personnes de l'autre sexe n'est pas mal en soi. Mais si vous n'êtes pas prêt pour une relation pouvant mener au mariage, vous devez vous fixer des limites.

DANS LE PROCHAIN “ JEUNES S'INTERROGENT ” :

S'attacher à quelqu'un avant d'être prêt pour une relation sérieuse peut ternir votre réputation. Découvrez comment.

Vous trouverez d'autres articles de la rubrique “ Les jeunes s'interrogent ” sur le site www.watchtower.org/ypf.

ET SI VOUS INTERROGIEZ VOS PARENTS ?

Que pensent-ils des questions de réflexion de cet article ? Leur avis diffère-t-il du vôtre ? Si oui, en quoi ? Quel intérêt leur point de vue présente-t-il ? — Proverbes 11:14.

L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Joshua : *Plus tu passes de temps avec la même personne, plus tu risques de t'attacher à elle.*

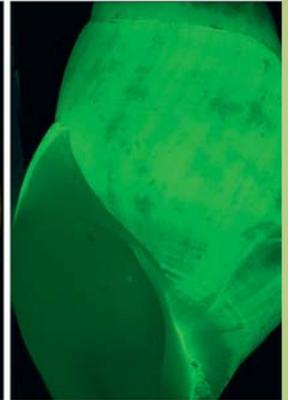


Natasha : *Si tu souhaites juste rester ami avec quelqu'un, mais que tu le fréquentes régulièrement, des sentiments vont naître chez l'un ou l'autre, voire les deux.*



Kelsey : *Même si au départ on est simplement amis, les sentiments peuvent vite évoluer quand on passe beaucoup de temps ensemble. Ce n'est pas impossible de s'en tenir à une simple amitié, mais ça demande de la maturité et du discernement.*

La coquille d'un escargot marin



● Plusieurs animaux marins sont bioluminescents, c'est-à-dire capables d'émettre de la lumière. Une aptitude dont l'escargot marin *Hinea brasiliana* se sert de façon très particulière : lorsqu'il se sent menacé par un crabe, il rentre dans sa coquille et se met à "clignoter". La lumière intermittente qu'il produit fait fuir le prédateur. Mais comment celle-ci traverse-t-elle sa coquille ?

Considérez ceci : Loin de barrer le passage à la lumière, l'enveloppe du mollusque la diffuse. Dimitri Deheyn et Nerida Wilson sont chercheurs à l'Institut océanographique Scripps de San Diego (Californie, États-Unis). Ils ont découvert que par la lumière qu'il produit, l'animal "allume" sa coquille de manière uniforme. Sa coquille diffuse la lumière avec dix fois plus d'efficacité qu'un diffuseur de fabrication humaine d'épaisseur égale (0,5 mm) et la transmet avec huit fois plus d'efficacité. Étonnamment, la coquille d'espèces cousines non bioluminescentes ne possède pas cette extraordinaire capacité à diffuser ou

▲
**Coquille
"éteinte".**

▲
**Coquille
"allumée".**

à transmettre de la lumière. Et comme par hasard, la couleur de la lumière qu'émet *Hinea brasiliana* est celle qui dans l'eau de mer se propage le mieux...

Le professeur Deheyn explique qu'une connaissance approfondie d'*Hinea brasiliana* "permettrait de fabriquer des matériaux présentant de meilleures performances optiques". Ces recherches pourraient également profiter à la biophotonique, une science qui utilise la lumière dans l'analyse et les traitements médicaux. Et à l'ère de la diode électroluminescente, des diffuseurs capables d'amplifier plus efficacement de faibles émissions de lumière participeraient sans aucun doute à l'économie d'énergie.

Qu'en pensez-vous ? La coquille d'*Hinea brasiliana* est-elle le fruit du hasard ? Ou d'une conception ?



J'ai trouvé la paix et l'amour véritables

PAR EGIDIO NAHAKBRIA

“ Abandon et manque d'amour. ” Voilà comment, en quelques mots, je décrirais mon enfance. Aujourd'hui pourtant, je me sens aimé et j'éprouve une paix intérieure authentique. Que s'est-il donc passé ?



J'AI vu le jour en 1976. Je suis le huitième d'une famille de dix enfants. Très pauvres, nous habitons une cabane sur terre battue quelque part dans les montagnes du Timor oriental. Comme mes parents ne pouvaient pas tous nous nourrir, ils ont gardé mon frère jumeau et m'ont confié à mon cousin.

En décembre 1975, l'Indonésie avait envahi le Timor oriental, déclenchant une guérilla qui a duré plus de 20 ans. Mes premiers souvenirs sont marqués par la violence et la souffrance. Un jour, des soldats ont attaqué notre village. Je me le rappelle comme si c'était hier. Nous avons tous dû fuir pour sauver notre peau. Mon cousin et moi avons gagné un flanc de montagne isolé où des milliers de compatriotes étaient déjà réfugiés.

Les soldats ont malheureusement découvert notre cachette. Bientôt les bombes pleuvaient, causant des ravages, et semant la terreur et la mort. Des visions traumatisantes. Nous sommes finalement retournés dans notre village, mais je vivais dans la peur. Nombre de nos voisins disparaissaient ou étaient tués. Je craignais d'être le prochain.

Alors que j'avais dix ans, mon cousin a succombé à une maladie. Mes parents m'ont donc

envoyé vivre chez ma grand-mère, qui était veuve. C'était une femme aigrie. Pour elle, j'étais un fardeau. Elle me traitait comme un esclave. Un jour que j'étais trop mal en point pour travailler, elle m'a battu et abandonné à mon triste sort. Par chance, un oncle m'a recueilli.

À 12 ans, je suis enfin entré à l'école. Peu après, ma tante est tombée malade. Mon oncle a quant à lui sombré dans la dépression. Ne voulant pas être un poids de plus, je me suis enfui et me suis joint à un groupe de soldats indonésiens basé dans la forêt, qui m'ont “ enrôlé ” : je faisais la lessive, la cuisine et le nettoyage du camp. J'étais bien traité et me sentais utile. Au bout de quelques mois cependant, ma famille m'a retrouvé et a insisté pour que les soldats me ramènent au village.

Activiste politique

Après le lycée, je suis parti vivre à Dili, la capitale. Je suis entré à l'université, où j'ai



Quand j'étais activiste politique.

rencontré de nombreux jeunes ayant le même passé que moi. Nous pensions que l'action politique était le seul moyen de gagner l'indépendance nationale et de changer la société. Nous avons organisé quantité de manifestations. La plupart tournaient à l'émeute. Beaucoup de mes amis ont été blessés et quelques-uns tués.

En 2002, le pays a recouvré son indépendance. Mais il était en ruine. Les morts se comptaient par dizaines de milliers, les déplacés par centaines de milliers. Contrairement à mes aspirations, la pauvreté et le chômage généralisés ainsi que l'agitation politique perduraient.

Un tournant

À l'époque, je vivais avec des membres de ma famille, dont André, un cousin éloigné qui étudiait la Bible avec les Témoins de Jéhovah. Le catholique fervent que j'étais voyait d'un mauvais œil son intérêt pour une autre religion. Néanmoins, la Bible m'intriguait. De temps en temps, je lisais l'exemplaire qu'il gardait dans sa chambre, ce qui attisait ma curiosité.

En 2004, André m'a remis une invitation au Mémorial de la mort de Jésus. Ayant mal lu le feuillet, je me suis présenté avec deux heures d'avance ! À mesure que les Témoins arrivaient, aussi bien des Timorais que des étrangers, ils me serraient chaleureusement la main et me mettaient à l'aise. Un accueil remarquable. Pendant le discours commémoratif, j'ai noté dans un calepin tous les versets cités. Je les ai ensuite relus dans ma bible catholique pour voir si l'orateur avait dit vrai. Et c'était le cas !

La semaine suivante, je me suis rendu à la messe de mon Église. Comme avec quelques autres j'étais en retard, le prêtre, armé d'un morceau de bois, nous a mis dehors. Depuis l'extérieur, nous avons entendu le prêtre conclure ainsi son sermon : " La paix de Jésus soit avec vous. " Une femme dans l'assistance s'est courageusement écriée : " Comment pouvez-vous parler de paix alors que vous venez de chasser ces gens ? " Le prêcheur n'a pas daigné répondre. Je n'ai plus jamais remis les pieds à l'église.

Peu après, j'ai commencé à étudier la Bible et à assister avec André aux réunions des Témoins. Inquiète, notre famille s'est opposée. La grand-mère d'André nous a menacés : " Si vous continuez à étudier avec cette religion, je creuse un trou et je vous enterre. " Malgré sa colère, nous étions déterminés à progresser dans la foi.

Je change

Au fil de mon étude biblique, j'ai pris conscience que je n'avais jamais vraiment su ce qu'être aimé voulait dire. J'étais dur et méfiant. J'avais du mal à accorder ma confiance. Les Témoins se sont pourtant sincèrement intéressés à moi. Un jour, je suis tombé gravement malade. Si ma famille ne s'en est pas souciée, eux m'ont rendu visite et entouré de soins. Leur amour ne s'exprimait " pas seulement en paroles, avec de beaux discours ". C'était " un véritable amour qui se manifeste par des actes ". — 1 Jean 3:18, *Bible en français courant*.

Malgré mon allure et mon caractère peu engageants, les Témoins m'ont montré de " la sympathie " et de " l'affection fraternelle ". (1 Pierre 3:8.) Pour la première fois de ma vie, je me suis senti aimé. Je me suis adouci, et j'ai cultivé l'amour pour Dieu et pour mon prochain. C'est ainsi qu'en décembre 2004, j'ai symbolisé l'offrande de ma personne à Jéhovah en me faisant baptiser. Peu après, André en a fait autant.

Des bénédictions sur fond de tourmente

Après mon baptême, j'ai éprouvé un vif désir d'aider ceux qui comme moi n'avaient jamais été traités avec justice ou amour. Je suis donc devenu pionnier, nom que les Témoins donnent à leurs évangélistes à plein temps. Communiquer le message de la Bible était tellement plus satisfaisant que participer à des manifestations ou à des émeutes ! Je faisais enfin du bien à mon prochain.

En 2006, des tensions politiques et régionales ont de nouveau éclaté. Des factions se battaient à propos de vieux désaccords. La ville de Dili a été assiégée. Beaucoup de gens de l'est du pays ont dû fuir. Je me suis réfugié avec

d'autres Témoins à Baucau, une grande ville située à une centaine de kilomètres à l'est de Dili. Mais à quelque chose malheur est bon : nous avons pu y fonder une congrégation, la première hors de Dili.

Trois ans plus tard, en 2009, je suis allé suivre en Indonésie, à Jakarta, un cours destiné aux évangélistes à plein temps. Mes coreligionnaires m'ont ouvert les portes et de leur foyer et de leur cœur ! Leur amour authentique m'a profondément marqué. J'avais le sentiment d'appartenir à une grande famille, à une " communauté [de] frères " internationale qui se souciait vraiment de moi. — 1 Pierre 2:17.

Enfin apaisé

Après le cours, je suis retourné à Baucau, où j'habite toujours. Je puise énormément de joie à aider les gens, comme je l'ai moi-même été, à s'approcher de Dieu. Par exemple, en compagnie d'autres Témoins, j'enseigne la Bible à une

vingtaine d'habitants d'un village reculé, dont plusieurs personnes âgées qui ne savent ni lire ni écrire. Tous assistent à nos réunions hebdomadaires, et trois d'entre eux sont entrés dans notre famille spirituelle en tant que membres baptisés de la congrégation.

Il y a quelques années, j'ai rencontré Felizarda, une jeune femme pleine d'humanité qui, sensible à la vérité biblique, a rapidement progressé et s'est fait baptiser. Nous nous sommes mariés en 2011. Je suis par ailleurs heureux qu'André se dépense au siège des Témoins de Jéhovah du Timor oriental. Quant à la plupart des autres membres de ma famille, y compris la fameuse grand-mère qui voulait nous envoyer six pieds sous terre, ils respectent à présent mes convictions.

Autrefois, la colère me tenaillait. Et je ne me sentais ni aimé ni digne de l'être. Mais grâce à Jéhovah, j'ai enfin trouvé la paix et l'amour véritables !



*Felizarda et moi
aux côtés de membres
de la congrégation de
Baucau (Timor oriental).*



Le batik

OU LES COULEURS DE L'INDONÉSIE

LE BATIK a traversé les temps et les époques sans prendre une ride. Somptueux, coloré et étonnamment varié, il est arboré tant par les rois lors de réceptions mondaines que par les marchands devant leurs étals. De quoi s'agit-il ? Comment le fabrique-t-on ? Quelle est son origine ? Enfin, quels en sont les usages modernes ?

Le batik est un tissu aux origines lointaines. Il comporte des motifs réalisés selon une technique de résistance à la teinture. Il fait partie intégrante de la culture et de la vie indonésienne, quoiqu'on en trouve des équivalents un peu partout dans le monde.

Cire et teinture : ennemies intimes

Le motif, élaboré, est dessiné manuellement avec un instrument en forme de stylet rempli de cire liquide. Quand la cire est sèche, on teint l'étoffe. Imperméables, les zones "cérées" conservent leur couleur d'origine. On obtient un résultat bariolé en répétant l'opération avec différentes couleurs.

Au milieu du XIX^e siècle, l'artisan appliquait la cire au moyen de tampons de cuivre. Ce procédé, plus rapide que l'emploi d'un "stylet", permettait de produire des pièces de tissu identiques. Au XX^e siècle, on a grâce à la sérigraphie commencé à fabriquer le batik industriellement. Si le fait main se trouve encore dans le commerce, son pendant industriel domine à présent le marché.

Les textiles-supports sont généralement la

soie et le coton. Les teintures sont quant à elles à base d'épices indigènes, de feuilles, de bois, d'écorces ou, plus rarement, synthétiques. Avant l'adoption de la cire, les décorations étaient créées au moyen de pâtes végétales, de graisses animales, voire de boue. Aujourd'hui, la cire synthétique s'est imposée. Le mélange cire d'abeille-paraffine garde néanmoins ses adeptes.

Au fil du temps

Nul ne sait exactement quand ni où l'étoffe multicolore a vu le jour. La Chine en possède des fragments qui remontent au VI^e siècle de notre ère. Bien que la date de son apparition en Indonésie soit un mystère, des éléments indiquent qu'il y a fait l'objet d'importations et d'exportations au XVII^e siècle.

Ces dernières décennies, sa cote de popularité a grimpé au point qu'il est devenu un symbole d'identité nationale. Eu égard à son ancienneté dans l'archipel et à son influence sur la culture indonésienne, l'Unesco l'a inscrit en 2009 au "patrimoine culturel immatériel de l'humanité".

Tenues traditionnelles

Les croyances et les superstitions locales déterminent certaines façons de porter, de plier ou de fabriquer le batik. Nombre de provinces indonésiennes possèdent leurs propres associations de motifs et de couleurs. Sur la côte nord de Java, par exemple, ce sont souvent des fleurs, des oiseaux ou d'autres animaux riche-



Le motif, élaboré, est dessiné avec une sorte de stylet rempli de cire liquide.



Le tissu " ciré " est plongé à plusieurs reprises dans une teinture.

ment colorés. Au centre de l'île, par contre, on préfère les figures géométriques et une palette de couleurs plus restreinte. On recense en tout 3000 types de motifs.

Parlons du vêtement traditionnel appelé *selendang*. Il s'agit d'un châle ou d'une écharpe de portage que les femmes se mettent en bandoulière. Elles s'en servent généralement pour transporter leur bébé ou leurs courses, ou encore pour se protéger la tête du soleil.

Les hommes se coiffent pour leur part d'un *iket kepala*. C'est un carré de batik qu'ils se nouent autour de la tête pour former une sorte de turban. Il complète souvent les tenues de cérémonie.

Autre vêtement populaire, mixte quant à lui : le sarong, un rectangle de batik qu'on enroule autour de soi. Parfois les extrémités sont cousues de façon à former un cylindre. Classiquement, on le coince à la taille, d'où il flotte le long des jambes à la manière d'une jupe.

Le batik s'adapte à tous les styles vestimentaires, du pantalon décontracté à la robe élégante. On en fait également des tableaux, des tentures, des nappes, des couvre-lits... Et quel touriste n'a pas ramené d'Indonésie un sac, des sandales, un abat-jour, voire une housse d'ordinateur taillés dans du batik ? Ce tissu, qui se prête à tant d'usages, est réellement fabuleux !

Tenues traditionnelles

1. *Selendang*
2. *Iket kepala*
3. *Sarong*



EURO 2012

UN ÉVÈNEMENT HISTORIQUE



AIMEZ-VOUS regarder un bon match de foot, voire taper vous-même dans le ballon rond ? Si c'est le cas, sans doute avez-vous entendu parler de l'Euro 2012, le fameux championnat de l'Union des associations européennes de football (UEFA). Le coup d'envoi sera donné le 8 juin à Varsovie, la capitale polonaise, et la finale se jouera le 1^{er} juillet à Kiev, la capitale ukrainienne. Qu'est-ce que l'Euro 2012 ? Quels préparatifs a-t-il nécessités ? Et pourquoi parle-t-on d'évènement historique ?

“ Ensemble, écrivons l'Histoire ”

Depuis 1960 on trouve tous les quatre ans des championnats européens de football. Allemagne, Angleterre, Autriche, Belgique, Espa-

gne, France, Italie, Pays-Bas, Portugal, Suède, Suisse, Yougoslavie : tels sont quelques-uns des pays à les avoir accueillis.

Cette année, la phase finale sera coorganisée par la Pologne et l'Ukraine. Les villes d'accueil polonaises seront Gdansk, Poznan, Varsovie et Wroclaw ; les ukrainiennes, Donetsk, Kharkiv, Kiev et Lviv.

L'UEFA explique : “ Ce sera la troisième fois que la phase finale est organisée conjointement par deux pays (après la Belgique et les Pays-Bas en 2000, et l'Autriche et la Suisse en 2008). ”

Finale de l'Euro 2008, disputée par l'Allemagne et l'Espagne au stade Ernst Happel de Vienne (Autriche).





Stade olympique de Kiev (Ukraine).

Pages 24 et 25, les deux photos : Getty Images

L'édition de 2012 n'en est pas moins historique. Pourquoi ? Parce que la phase finale de cette année ne sera pas seulement le point culminant d'une intense collaboration entre les pays hôtes et les organisateurs des matchs, mais aussi la première à se dérouler en Europe centrale et orientale. D'où le slogan officiellement adopté pour l'occasion : " Ensemble, écrivons l'Histoire ".

Les préparatifs

Un aspect essentiel des préparatifs d'un match consiste évidemment à trouver des installations appropriées. Dans ce but, Poznan et Kharkiv ont chacune rénové un stade, tandis que les six autres villes en ont construit de nouveaux. La capacité totale d'accueil est de 358 000 places.

Étant donné les affluences escomptées, la question de la sécurité a fait l'objet d'heures de réflexion et de travail. Des milliers d'agents de sécurité ont reçu une formation spécifique. Une revue en ligne polonaise rapporte que figurait au programme " l'application, lors de 140 événements, de tactiques de sécurité comme [...] la maîtrise des foules, la création de zones sécurisées et la coopération avec des équipes de sécurité étrangères ". — *Nauka w Polsce*.

Pourquoi de telles mesures ? D'abord, parce que les autorités savent que les grands rassemblements sportifs sont propices aux actes terroristes. Ensuite, parce que comme l'ont montré des incidents violents et des dérives hooliganistes, des spectateurs agités sont souvent une menace les uns pour les autres.

Un point de vue équilibré

Malheureusement, l'intérêt que certains portent au sport bascule dans l'extrême. Un supporter confie : " Quand mon équipe [de foot] a de mauvais résultats, la vie me paraît moins joyeuse et moins satisfaisante. Je pense sincèrement que si une guerre nucléaire [était] en vue, mon plus gros souci serait de savoir si les matchs du week-end prochain seraient maintenus. "

Un livre de sagesse ancien, la Bible, offre quant à lui un point de vue équilibré sur les loisirs. Il affirme qu'il y a " un temps pour rire [...] et un temps pour bondir ", reconnaissant par là l'utilité d'une détente saine (Ecclésiaste 3:1-4). Il recommande également la modération (1 Timothée 3:2, 11). Ainsi, avant de déterminer ce que nous mettrons au cœur de nos préoccupations, ayons le bon sens, comme le conseille la Bible, de " distinguer l'essentiel de l'accessoire ". — Philippiens 1:10, *Parole vivante*.



UN EURO 2012 NON-FUMEURS

Le 20 octobre 2011, l'UEFA a annoncé son intention d' " appliquer une interdiction complète de fumer, de vendre ou de promouvoir le tabac dans tous les stades participant à l'Euro 2012 ". Pourquoi ? C'est une question " de respect pour la santé de nos spectateurs et de toute autre personne impliquée dans le tournoi ", répond Michel Platini, président de l'UEFA. Favorable à cette décision, la commissaire européenne Androulla Vassiliou a exhorté les villes d'accueil à étendre la zone non-fumeurs, notamment aux restaurants et aux transports publics. " Le football et le sport relèvent de la santé et de la performance, a-t-elle déclaré, et le tabac, c'est le contraire. Ils sont tout simplement incompatibles. "



Quand *les insectes* s'invitent à table

MA FEMME et moi nous rendons dans un quartier tranquille de Bangui, la capitale centrafricaine, où des amis nous attendent pour déjeuner.

L'accueil est de bon augure : “ Entrez ! Vous avez faim, j'espère ! ” Déjà nous parviennent les effluves alléchants d'oignons, d'ail et d'épices, mais aussi les joyeux éclats de voix de nos amis. Ella, notre hôtesse, nous fait un topo sur ce qu'elle compte nous servir :

“ Dans l'alimentation de bien des Centrafricains, les insectes sont une source importante de protéines. Mais nous n'en mangeons pas que par nécessité. C'est un vrai délice ! ” Puis elle annonce : “ Aujourd'hui, nous allons manger des *makongos*, c'est-à-dire des chenilles. ”

Nous aurions dû nous y attendre : même si devant une assiette d'insectes tous n'ont pas l'eau à la bouche, certaines de ces bestioles font dans plus d'une centaine de pays le bonheur de bien des papilles.

C'est la forêt qui régale

Chez les Centrafricains, plusieurs sortes d'insectes s'invitent à table. Pendant la saison des pluies, les *bobos* (des termites ailés) grouillent : à la campagne autour des termitières, dans les zones urbaines autour des lampadaires. Le soir après un orage, les enfants se précipitent. Ils en remplissent de pleins paniers, mais aussi leur gosier, en gloussant de plaisir. Le *bobo* se déguste séché au soleil ou grillé, assaisonné de sel et de piment. Il entre aussi dans la préparation de plats en sauce ou de boulettes.

À la saison sèche immigre le *kindagozo*, une sauterelle verte. On le fait griller ou, une fois qu'on lui a ôté les pattes et les ailes, cuire à petits bouillons.

Partout dans le pays, on se délecte également de plusieurs espèces de chenilles. Des chenilles, c'est d'ailleurs ce que nous a préparé notre hôtesse, plus précisément des lar-



“ *Makongos* ” (chenilles) crus.



“ *Kindagozos* ” (sauterelles) cuisinés.

ves d'*Imbrasia*, un grand papillon de nuit brun qui pond dans les branchages du sapelli. Une fois écloses, les chenilles sont ramassées puis lavées. On les mijote ensuite avec des tomates, des oignons et d'autres ingrédients selon les préférences de la maison. On peut les sécher ou les fumer, ce qui permet de les conserver jusqu'à trois mois.

Sûrs et sains

Tous les insectes ne sont pas comestibles. Cependant, beaucoup ne présentent aucun danger pour peu qu'ils aient été préservés des pesticides et des engrais, et soient préparés correctement. Bien sûr, il est plus prudent de s'en abstenir si l'on est allergique à leurs équivalents marins, les crustacés, qui comme eux appartiennent à l'embranchement des arthropodes. Mais contrairement à la plupart des crustacés, qui se repaissent de matières en décomposition, la majorité des insectes comestibles se nourrissent de feuilles saines. Ils consomment par ailleurs des végétaux dont

l'homme ne pourrait autrement tirer profit, car ils lui sont indigestes.

Aussi petite soit-elle, la chenille est un incroyable concentré de nutriments. D'après l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, la teneur en protéines de la chenille séchée est plus de deux fois supérieure à celle du bœuf. Les spécialistes s'intéressent de nouveau à l'avantage que constituent dans les pays en voie de développement les propriétés nourrissantes des insectes.

Cent grammes de certaines espèces de chenilles suffisent à combler une grande partie des besoins journaliers en diverses vitamines et en éléments indispensables comme le calcium, le fer, le magnésium, le phosphore, le potassium et le zinc. De plus, une bouillie à base de farine de chenille peut compléter l'alimentation d'enfants dénutris.

L'entomophagie (ou consommation d'insectes) comporte aussi des avantages d'ordre écologique. En effet, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre qu'elle entraîne sont minimales. Sans compter que la récolte des insectes est un moyen naturel de lutter contre leur prolifération.

Le plat de résistance

Songeant au repas qui nous attend, nous nous souvenons que la Loi donnée à la nation de l'Israël antique déclarait les sauterelles pures. Des serviteurs du vrai Dieu, comme Jean le Baptiste, en ont mangé (Lévitique 11:22 ; Matthieu 3:4 ; Marc 1:6). Il n'empêche que, face à un mets qui ne nous est pas familier, nous éprouvons parfois quelques réticences...

Ella revient de la cuisine avec un plat fumant qui mobilise l'attention générale. Autour de nous, huit Centrafricains tout sourires ; devant nous, deux grands bols de chenilles. Étant les invités, nous sommes servis les premiers, et copieusement !

Que dire au terme de cette aventure culinaire ? Que si vous avez un jour la chance de partager un repas aussi délicieux, nourrissant et bon marché, il ne faut pas hésiter ! L'expérience est inoubliable.

Combien d'espèces sur terre ?

“ Nos estimations quant au nombre d'espèces existantes demeurent incroyablement imprécises, ce qui souligne une importante lacune dans notre connaissance élémentaire de la vie sur Terre ”, avouent des biologistes dont le *PLoS Biology* publie les recherches. Bien qu'eux-mêmes avancent, à un million près, le chiffre de 8,7 millions, d'autres spécialistes parlent d'un chiffre situé quelque part entre 3 et 100 millions. À ce jour, seules 1,2 million d'espèces ont été répertoriées et on pense qu'au rythme actuel, la constitution d'un catalogue exhaustif pourrait prendre plus de 1000 ans. “ La conséquence de cette lenteur dans la description des espèces est que certaines s'éteindront avant même qu'on en ait découvert l'existence ”, regrettent les chercheurs.

Archéologie par satellite

Les archéologues emploient une nouvelle méthode de recherche. Ils interprètent, au moyen d'outils d'analyse, des photographies infrarouges de haute résolution réalisées par satellite. Par exemple, on rapporte que des clichés pris à 700 kilomètres au-dessus de l'Égypte ont révélé l'existence de 17 pyramides, de 1000 tombeaux antiques et de quelque 3000 villages perdus. Pénétrant la surface de la terre, la photographie infrarouge dévoile les contours de constructions oubliées et ensevelies, invisibles à la surface du sol.



Fin 2011, la population mondiale a dépassé le cap des sept milliards, “ un bond de un milliard depuis 1999 ”. – ÉCOLE DE SANTÉ PUBLIQUE DE HARVARD, ÉTATS-UNIS.

“ Quelque 58,8 % des habitants du [Royaume-Uni] pensent que **leur famille gagnerait à se réserver des créneaux sans technologie**, durant lesquels tous les médias de communication seraient éteints [...]. Une personne sur trois s'est sentie accaparée par les technologies de communication au point d'avoir besoin de s'y soustraire. ”

– UNIVERSITÉ DE CAMBRIDGE, GRANDE-BRETAGNE.

“ Depuis 1976, la Conférence des évêques catholiques des États-Unis publie avant chaque élection présidentielle des déclarations [...] **expliquant aux catholiques comment laisser leur foi guider leurs choix politiques.** ” – UNIVERSITÉ DE FORDHAM, ÉTATS-UNIS.

“ **Si un nombre suffisant de criminels le voulaient, ils pourraient semer le chaos dans les rues [...].** Un malaise moral s'est emparé d'une minorité de jeunes Britanniques, une minorité assez nombreuse néanmoins pour terroriser et humilier le pays. ” – *THE ECONOMIST*, GRANDE-BRETAGNE.

Les soins palliatifs : quel est leur but ? (juillet 2011) Je suis assistante sociale. Ayant été formée dans un établissement de soins palliatifs, je peux confirmer l'exactitude de ce que vous dites dans votre numéro de juillet 2011. Dans la société actuelle, les structures conçues pour recevoir des patients en phase terminale sont indispensables. J'attends avec impatience la venue du gouvernement de Dieu, l'époque où plus personne ne dira : " Je suis malade " et où Dieu séchera les larmes de nos yeux. — Isaïe 33:24 ; Révélation 21:3, 4.

M. R., Italie



Santé et thyroïde (mai 2009) Merci beaucoup pour cet article. Il y a quelque temps, j'ai appris, sans pour autant m'en préoccuper, que ma thyroïde fonctionnait mal. Mais après avoir lu cet article, j'ai consulté un spécialiste qui m'a diagnostiqué la maladie de Basedow. Heureusement, les symptômes étaient encore mineurs. Merci encore.

T. K., Japon

Un livre digne de foi, parties 1-7 (novembre 2010-mai 2011) Merci pour cette série de sept articles sur les grandes puissances de l'histoire biblique, magnifiquement écrits et extrêmement bien documentés. Je les verrais bien réunis en une même brochure. Ce dossier historique suscite envers l'Auteur des prophéties bibliques, Jéhovah, le profond respect qui lui est dû.

G. H., États-Unis

Les jeunes s'interrogent... Que dois-je savoir sur les réseaux sociaux en ligne ? (juillet 2011) Merci pour cet article. J'ai 26 ans. J'avais prévu de m'inscrire sur [un réseau social], pas parce que je voulais avoir plus d'amis, mais parce que beaucoup m'y incitaient. Cet article m'a bien rendu service. On peut se faire des amis sans appartenir à un réseau social.

M. P., Philippines

Je m'attendais à ce que l'article présente les réseaux sociaux sous un jour négatif. En fait, il était très équilibré. Il soulignait les aspects positifs et négatifs, et montrait comment se protéger de certains dangers. J'ai compris à quel point il faut être prudent quand on publie des informations personnelles sur Internet.

C. W., États-Unis

Clés du bonheur familial (octobre 2009) Ce numéro spécial a beaucoup aidé notre famille. J'ai particulièrement apprécié les suggestions précises des encadrés " Essayez ceci " fournis avec chacune des sept clés. Nous les avons déjà mises en pratique.

H. H., Corée

Le coin des familles Merci beaucoup pour cette rubrique. Notre fille de six ans aime bien la partie " Aux petits de chercher ! " et surtout les images à colorier. Ces articles encouragent les parents à former leurs enfants dès leur très jeune âge. Le travail que vous faites pour les petits est inestimable.

M. P., Pologne

QU'APPRENONS-NOUS... d'Adam et Ève ?

AS-TU DÉJÀ ÉTÉ TENTÉ DE PRENDRE UNE
CHOSE QUI NE T'APPARTENAIT PAS ?

- Colorie les images. • Lis les versets et explique-les en écrivant les dialogues (ou leur substance) dans les bulles.
- Une tortue et une grenouille se cachent dans ces images. Retrouve-les.

• Réponses de cette double page à la page 10.

GENÈSE 2:16

GENÈSE 2:17

GENÈSE 3:4

.....
.....
.....
.....
.....
.....

GENÈSE 3:13

.....
.....
.....

GENÈSE 3:6

GENÈSE 3:11

PLUS TARD, DIEU LEUR
A DEMANDÉ S'ILS
AVAIENT MANGÉ
DE L'ARBRE.
— **GENÈSE 3:11**

GENÈSE 3:12

.....
.....
.....

PARCE QU'ADAM ET ÈVE L'ONT VOLÉ, DIEU
LES A CHASSÉS DU JARDIN ET PRIVÉS DE
LA VIE ÉTERNELLE. — **GENÈSE 3:14-24**

Pourquoi Adam et Ève auraient-ils dû honorer Dieu par leur obéissance ?

INDICE : Révélation 4:11.

Quelle conséquence a eue leur vol ?

INDICE : Romains 5:12.

Que t'enseigne ce récit ?

Qu'en penses-tu ? Qui a fait parler le serpent ? INDICE : Révélation 12:9.

Imprimez d'autres exemplaires de cette double page à partir du site www.jw.org.



YOSHIYA

FICHE BIBLIQUE

18



QUESTIONS

- A.** Il est devenu roi à l'âge de ____ ans et a régné pendant ____ ans.
- B.** Deux prophètes ont eu sur lui une bonne influence. Lesquels ?
- C.** Alors que Yoshiya faisait réparer " la maison de Jéhovah ", qu'a trouvé le prêtre à l'intérieur du temple ?

4026 av. n. è.

Création d'Adam

98 de n. è.

Rédaction du dernier livre de la Bible

1 de n. è.

A vécu vers 650 av. n. è.



A détruit les images taillées dans les villes appartenant à ces tribus. — 2 Chroniques 34:6, 7.

YOSHIYA

EN BREF Alors que son père, Amôn, était mauvais, Yoshiya a fait " ce qui est droit aux yeux de Jéhovah ". (2 Chroniques 34:2.) Il a préféré écouter ceux qui aimaient Dieu plutôt que des gens peu fréquentables. Son humilité et son attachement au vrai culte lui ont valu la faveur divine. — 2 Rois 22:19 ; 23:24, 25.

RÉPONSES

- A.** 8, 31. — 2 Chroniques 34:1.
- B.** Jérémie et Tsephania. — Jérémie 1:1, 2 ; Tsephania 1:1.
- C.** " Le livre de la loi de Jéhovah ", écrit par Moïse. — 2 Chroniques 34:14-18.

La terre et ses habitants

3. Nous nous appelons Sash et Rosette. Nous avons neuf et huit ans. Nous vivons au Rwanda. Combien y a-t-il de Témoins de Jéhovah au Rwanda : 19 000, 47 500 ou 77 500 ?

4. Quel point montre où nous habitons ? Entoure-le et mets-en un là où tu vis, toi, pour voir à quelle distance tu te trouves du Rwanda.

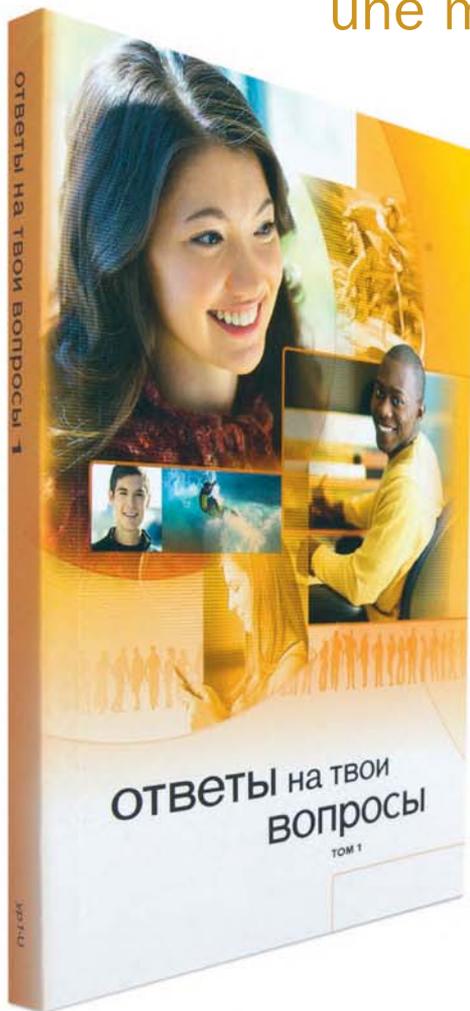


Aux petits de chercher !

Retrouve ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.



Il m'a aidée à vaincre une mauvaise habitude



● L'an dernier est paru le livre *Les jeunes s'interrogent — Réponses pratiques, volume 1*. On y trouve, à la page 180, l'explication de Proverbes 24:16. Selon ce verset, même si un juste tombe sept fois, il se relèvera. Cette pensée a été précieuse à une jeune fille. Elle explique : “ L'image de cette page m'a montré que Jéhovah remarque mes progrès [...]. J'ai compris que je peux être plus précise dans mes prières. Je peux lui demander de m'aider à surmonter mon sentiment de nullité. J'aurai ainsi la force de prier pour ne pas céder à la tentation, et finirai donc par vaincre ma mauvaise habitude.

“ Je suis sûre que même si je suis tombée plus de 77 fois ces dernières années, je vais surmonter ma faiblesse. Je n'ai plus le sentiment d'être la pire des pécheresses. ”

Vous pouvez demander ce livre en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.

Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue :

.....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



Nom

Adresse

.....

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex