

Réveillez-vous!

NOVEMBRE 2012



Parent seul
Comment réussir

Réveillez-vous!

TIRAGE MOYEN : 41 042 000 EXEMPLAIRES
PUBLIÉ EN 84 LANGUES

PARENT SEUL COMMENT RÉUSSIR

- 3 Vous pouvez réussir !
- 4 Faites-vous aider
- 5 Apprenez à bien communiquer
- 7 Définissez des priorités
- 8 Fixez des limites claires
- 9 Ayez de bonnes valeurs morales
- 10 Recherchez l'aide de Dieu

- 11 Hasard ou conception ?
Le balancier de la mouche
- 12 La Bible, un livre aux prophéties
véridiques : 7^e partie
- 16 Le plongeon imbrin
ou l'appel de la nature
- 18 Les jeunes s'interrogent
Comment gérer mon stress ?
- 21 Ils n'ont jamais désespéré de moi
- 24 D'après la Bible
Est-il sage de faire étalage
de ses biens ?
- 26 Les maîtres de la mécanique
au Moyen Âge
- 28 Une clé pour comprendre la Bible
- 29 Coup d'œil sur le monde
- 30 Le coin des familles
- 32 Pour répondre aux besoins
de vos enfants





“ Ça me fait tellement plaisir quand mes deux filles viennent spontanément me faire un câlin et me dire : ‘ Maman, on t’aime ! ’ ”

— ANNA (POLOGNE).



“ Souvent, mes enfants me montrent qu’ils sont reconnaissants de ce que je fais pour eux, et ça m’apporte une grande satisfaction. Quelquefois, ils m’offrent des petits cadeaux, un dessin par exemple. Mes efforts sont largement récompensés ! ” — MASSIMO (ITALIE).

“ Quand je n’ai pas le moral, un de mes fils me prend dans ses bras, m’embrasse et me dit qu’il m’aime très fort. ”

— YASMIN (AFRIQUE DU SUD).

Vous pouvez réussir !

CE NE sont là que quelques-uns des nombreux témoignages que des parents seuls ont livrés à *Réveillez-vous !* lors d’un sondage international. Beaucoup, surtout des mères*, ont exprimé le besoin d’un soutien que seul un conjoint aimant peut apporter. Néanmoins, leurs commentaires sincères révèlent aussi qu’ils s’adaptent bien à leur situation.

Comment ces parents parviennent-ils à s’adapter et à assumer leur rôle difficile ? Voyez dans ce dossier certains de leurs témoignages honnêtes et riches d’enseignement, ainsi que des grands principes qui les aident au quotidien. Si vous élevez seul vos enfants, nous espérons que ces articles vous aideront non seulement à réussir dans votre rôle, mais aussi à y trouver de la joie — véritable défi dans ce monde incertain et en perpétuel changement#.

Ce dossier en six parties explique comment les parents seuls peuvent :

1. Obtenir davantage d’aide
2. Mieux communiquer avec leurs enfants
3. Définir des priorités
4. Fixer des limites claires
5. Établir des valeurs saines
6. Faire une place à Dieu dans leur famille

* Dans le monde, la grande majorité des parents seuls sont des femmes, réalité que reflète ce dossier.

Bien des principes contenus dans ce dossier seront également utiles aux familles biparentales.

Faites-vous aider

“ Dans notre congrégation, nous avons des amis formidables qui nous aiment et nous soutiennent. Ils sont une vraie famille. ”

— LIZAAN, MÈRE DE DEUX ADOLESCENTS.

La difficulté. “ Le plus dur pour moi, dit Alina, qui a deux petits garçons, c’est la fatigue et le manque de temps chronique. ” La situation d’Alina n’est pas rare. C’est pourquoi de nombreux parents seuls se constituent un réseau de soutien, un groupe de personnes qu’ils peuvent appeler à l’aide sans se sentir gênés.

Suggestions. *Cherchez l’appui de proches ou d’amis en qui vous avez confiance.* Pourquoi ne pas faire la liste des personnes que vous pouvez solliciter si vous avez besoin de quelque chose pour garder les enfants, d’un transport, de réparations dans la maison ou d’un soutien moral ? Puis tenez la liste à jour. Voyez aussi quelle aide proposent des organismes publics ou privés.

Renata, Témoin de Jéhovah, est très entourée par ses coreligionnaires : “ Ils sont toujours là pour m’épauler. Une fois, mes jumelles de neuf ans et moi avons eu la grippe, et j’étais incapable de préparer à manger. Dès que la congrégation l’a su, on nous a apporté des repas tous les jours. ” De telles attentions rappellent ce que dit la Bible en 1 Jean 3:18 : “ Petits enfants, aimons, non pas en parole ni avec la langue, mais en action et vérité. ”



Cherchez l’appui de proches ou d’amis en qui vous avez confiance.

Le parent qui n’a pas la garde des enfants peut-il participer ? Si ce parent, en général le père, a le droit de voir les enfants et qu’il soit sérieux et disposé à aider, pourquoi ne pas partager la charge avec lui ? Et puis les enfants ont besoin de passer du temps avec leur père*.

Habituez vos enfants à coopérer. Quand vous leur confiez des tâches adaptées à leur âge, vous vous rendez service à vous, mais aussi à eux. Le travail leur apprend à être responsables et leur enseigne des valeurs précieuses qui leur serviront plus tard.

* Les parents chrétiens devraient appliquer les principes bibliques au mieux des circonstances et réfléchir à ce qu’il y a de mieux pour leurs enfants. De plus, les décisions de justice doivent être respectées.

Réveillez-vous!® **CE PÉRIODIQUE S’ADRESSE** à chaque membre de la famille. Il montre comment

faire face aux problèmes de notre époque. Il informe, parle des usages propres à divers peuples et traite de sujets religieux et scientifiques. Mais il ne s’en tient pas là. Il va au fond des choses et dégage le sens réel des événements, tout en gardant sa neutralité politique et son impartialité raciale. Par-dessus tout, *Réveillez-vous !* donne de solides raisons de croire que le Créateur réalisera ses promesses en instaurant très bientôt un monde nouveau de paix et de sécurité qui remplacera l’actuel système de choses méchant et sans loi.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s’inscrit dans le cadre d’une œuvre mondiale d’enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures – Traduction du monde nouveau – avec notes et références.*

“ Éditions les Témoins de Jéhovah de France ” (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d’Argyle-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Awake! is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2012 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom. **Dépôt légal : 09/2012 ISSN 1146-3872**

2

Apprenez à bien communiquer

“ J’ai appris à écouter, écouter, écouter, même quand je suis très fatiguée. ”
— MIRANDA (AFRIQUE DU SUD).

La difficulté. “ Ma difficulté, raconte Cristina, c’est d’être là pour ma fille pas seulement de corps, mais aussi d’esprit et de cœur, malgré toutes mes autres responsabilités et la fatigue. ”

Suggestions. *Créez une ambiance favorable à la communication.* “ Je m’efforce de montrer l’exemple, dit Elizabeth, mère de cinq enfants ; du coup, les enfants s’ouvrent à moi. Je les encourage aussi à communiquer entre eux et à ne jamais se coucher fâchés contre un de leurs frères et sœurs. Et puis, ils savent que je ne tolère pas qu’ils se boudent. ”

Ne fermez pas l’oreille. “ Quand mon fils était petit, écrit Lyanne, c’était un vrai moulin à paroles ; alors souvent je décrochais. À l’adolescence, il a arrêté de communiquer. Je me suis rendu compte que j’avais commis une grave erreur. J’ai tout fait, j’en ai même trop fait, pour le sortir de son silence. Je me suis confiée à un ancien de ma congrégation, qui m’a dit de me déstresser et de réamorcer le dialogue en douceur. J’ai suivi son conseil, et les choses se sont arrangées peu à peu. ”

Soyez patient. Il y a “ un temps pour se taire et un temps pour parler ”, dit Ecclésiaste 3:7. “ Quand les enfants n’avaient pas envie de parler, témoigne Dulce, mère de trois enfants, je leur faisais savoir que quand ils le voudraient,



Efforcez-vous d’être à l’écoute quand votre enfant est disposé à parler.

je serais là. ” Au lieu de forcer la communication, encouragez-la en étant chaleureux et patient. C’est ce que recommande la Bible : “ Les pensées dans le cœur humain sont des eaux profondes ! l’homme raisonnable y puisera. ” — Proverbes 20:5, *Traduction Œcuménique de la Bible.*

Soyez “ prompt à entendre, lent à parler ”. (Jacques 1:19.) Lizaan explique : “ J’ai dû apprendre à me mordre la langue quand les enfants venaient me confier un problème. J’ai dû aussi apprendre à ne pas les conseiller trop vite mais à m’exprimer calmement dans des situations tendues. ” Leasa, mère de deux garçons, écrit : “ Je n’ai pas toujours été un modèle d’écoute. Parfois, les soucis de mes fils me semblaient insignifiants ; j’ai dû apprendre à être plus compréhensive. ”

LANGUES : Afrikaans, albanais, allemand⁺, amharique, anglais⁺, arabe, arménien, bichlamar, bulgare, cebuano, chichewa, chinois (simplifié), chinois (traditionnel)^o (audio : mandarin seulement), chitonga, coréen⁺, croate, danois⁺, espagnol⁺, estonien, éwé, fidjien, finnois⁺, français⁺, géorgien, grec, gujarati, hébreu, hiligaynon, hindi, hongrois, icibemba, igbo, iloko, indonésien, islandais, italien⁺, japonais⁺, kannada, kinyarwanda, kirghiz, kirundi, letton, lingala, lituanien, macédonien, malayalam, malgache, maltais, myama, néerlandais⁺, norvégien⁺, ourdou, pendjabi, polonais⁺, portugais⁺, rarotongan, roumain, russe⁺, samoan, sepedi, serbe, sesotho, shona, silozi, singhalais, slovaque, slovène, suédois⁺, swahili, tagalog⁺, tamoul, tchèque⁺, thaï, tok pisin, tongien, tsonga, tswana, turc, twi, ukrainien, vietnamien, xhosa, yoruba, zoulou

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS OU UNE ÉTUDE GRATUITE DE LA BIBLE À DOMICILE, écrivez aux Témoins de Jéhovah à l’une des adresses ci-dessous. Pour avoir la liste complète des adresses, voir www.jw.org/contact. France : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. Belgique : rue d’Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. Bénin : 06 BP 1131, Akpakpa pk3, Cotonou. Cameroun : BP 889, Douala. Centrafrique : BP 662, Bangui. Congo, Rép. dém. du : BP 634, Limete, Kinshasa. Côte d’Ivoire : 06 BP 393, Abidjan 06. États-Unis : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Madagascar : BP 116, 105 Ivato. Maurice : Rue Baissac, Petit Verger, Pointe aux Sables. Sénégal : BP 29896, 14523 Dakar.

⁺ Également sur CD. ^o Également sur CD-ROM (format MP3).

^o Également en version audio sur www.jw.org/fr.

“ *Que votre parole soit toujours accompagnée de charme.* ” (Colossiens 4:6). “ Pour ne pas entraver la communication, remarque Lyanne, je dois faire un effort conscient pour rester aussi calme et détendue que possible, même devant des problèmes graves. ”

À moins de faire un effort conscient pour rester calme, vous risquez de vous énerver et de crier, ce qui peut causer bien des dégâts

Pouvez-vous offrir votre aide ?

“ Certains jours, je rentrais du travail tellement épuisée que je ne me sentais plus la force de faire quoi que ce soit, raconte Maki, mère de deux enfants ; et là, je trouvais à ma porte de la nourriture accompagnée d’une carte. Une fois, la carte disait : ‘ Bienvenue chez toi. Tu dois être fatiguée. ’ Je n’ai pas pu retenir mes larmes, et j’ai remercié Dieu. ” Si vous connaissez un parent seul qui se démène pour prendre soin des siens, pourquoi ne pas le féliciter de ses efforts et lui offrir de l’aide quand vous le pouvez ? Par exemple, de temps en temps, proposez-lui de garder ses enfants ou de les accompagner à l’école.

Souvent, les familles monoparentales souffrent de solitude. Pourquoi donc ne pas en inviter une à se joindre à votre famille pour un repas ou une sortie ? Vous contribuerez ainsi à combler son besoin d’avoir une “ famille étendue ”. De plus, des enfants privés de père pourraient bénéficier d’un modèle masculin s’il y en a un dans votre famille.

Que diriez-vous de faire la liste des parents seuls que vous connaissez, et de discuter en famille de l’aide que vous pourriez leur apporter ?

1.
2.
3.
4.
5.

(Éphésiens 4:31) ! Par exemple, crier sur un enfant peut étouffer la communication et entraîner des comportements à problèmes. “ Un enfant, c’est comme un coquillage, observe Heidi, qui a une fille adolescente. Quand on lui parle gentiment et avec tendresse, il s’ouvre. Si on lui crie après ou le rabaisse, le ‘ coquillage ’ se ferme et la communication s’arrête. Pour m’en souvenir, j’ai mis sur le frigo la photo d’un coquillage ouvert. ”

Adaptez-vous à vos enfants. “ Mes deux fils sont très différents, dit Yasmin. L’un est bavard, l’autre réservé. Avec le plus réservé, j’ai appris que le mieux est de ne pas l’aborder directement. Je profite plutôt que nous soyons occupés à autre chose, comme à un jeu de société, ou qu’il me parle d’un sujet qui l’intéresse. Là, je lui demande avec tact son opinion sur telle ou telle question. ”

Que faire si un garçon est gêné de confier des choses personnelles à sa mère ? C’était le cas du fils adolescent de Misao. “ Tu ne me comprends pas ”, se plaignait-il. Misao a recherché l’aide d’un ami mûr et digne de confiance de sa congrégation. “ Il est devenu le mentor de mon fils ; aujourd’hui, mon fils est serein ”, conclut-elle.

Ne fondez pas parent et ami. “ J’avais fait de ma fille adolescente ma confidente, explique Iwona, mère de deux enfants. Je savais que ce n’était pas bien, mais je suis tombée dans le piège et j’ai dû corriger mon erreur. ” Même si vous souhaitez avoir une relation chaleureuse avec votre enfant, n’oubliez pas que vous êtes le parent, la figure de l’autorité. En gardant votre dignité et en manifestant de la maturité et de la stabilité, vous aidez vos enfants à vous honorer et à suivre ce commandement biblique : “ Enfants, obéissez à vos parents. ” – Éphésiens 6:1, 2.

“ *Aime[z] [vos] enfants.* ” (Tite 2:4). Les enfants ont autant besoin d’amour que de nourriture et d’eau ! Aussi confirmez-leur *régulièrement* votre amour, par des mots et des gestes ! Ils seront non seulement rassurés, mais aussi plus disposés à vous parler *et* à vous obéir.

3

Définissez des priorités

“ J’étais constamment fatiguée : j’essayais de concilier travail, éducation des enfants, programme spirituel, tâches ménagères et repos. ” – YOKO (JAPON).

La difficulté. “ Le plus dur, dit Miranda, qui a deux garçons, c’est de travailler et de devoir subvenir à tous les besoins de la famille — physiques, psychiques, affectifs et spirituels — sans l’aide d’un mari. ”

Suggestions. *Déterminez ce qui est vraiment important pour vous et vos enfants, et faites-en vos priorités.*

Tenez-vous à ces priorités, et apprenez à gérer votre temps et votre budget en conséquence. Illustrons : La santé de vos enfants étant importante, utilisez votre argent durement gagné pour acheter des aliments nutritifs. C’est mieux que de devoir employer vos ressources à des frais médicaux. Avant de faire

Utilisez votre argent durement gagné pour acheter des aliments nutritifs. C’est mieux que de devoir employer vos ressources à des frais médicaux.

les courses, dressez une liste pour éviter les achats impulsifs. “ J’aime cuisiner, dit Roberto (États-Unis), père de quatre enfants. Et j’ai appris à me concentrer sur les *besoins*, pas sur les envies ; et encore, pas les besoins en général, mais les vrais besoins au quotidien. ”

Débarassez-vous de ce que vous n’utilisez jamais : livres, vêtements, gadgets. “ Les affaires, c’est du stress, a écrit une mère. Plus on



Prenez au moins un repas par jour en famille.

en a, plus on doit nettoyer, réparer, entretenir. Le secret pour simplifier sa vie, c’est de simplifier ses affaires. ”

Habituez vos enfants à ranger *tous les soirs*. Ne vous laissez pas envahir par le désordre. Une telle discipline leur apprend à être responsables de leur chambre et même de toute la maison. Bien sûr, votre exemple ajoutera du poids à vos paroles.

Même si vous êtes très pris, vous *devez* passer du temps avec vos enfants ; pas seulement des petites tranches de “ temps de qualité ”, mais autant de temps que possible. Vos enfants ont besoin de votre temps et de votre attention. — Deutéronome 6:7.

Prenez au moins un repas par jour en famille et rendez ce moment agréable. “ Nous avons décidé que le repas du soir, quand tout le monde est là, serait une occasion de partage affectif et spirituel, confie Colette (France), mère de trois enfants. Aujourd’hui encore, le dîner est un moment privilégié dans notre vie de famille. ”

4

Fixez des limites claires

“ Ce n'est pas facile d'élever seul ses enfants, surtout quand vient l'adolescence et qu'ils subissent de fortes incitations à se rebeller contre leurs parents. ” — DULCE (AFRIQUE DU SUD).

La difficulté. La Bible a prédit que dans “ les derniers jours ” les enfants en général seraient “ désobéissants à l'égard de leurs parents ”. — 2 Timothée 3:1, 2.

Suggestions. *Soyez conscient que “ pour s'épanouir, les enfants ont besoin d'une structure et d'horaires stables ”.* (Le manuel des parents seuls [angl.], de Brook Noel.) “ Quand les limites sont claires, les relations sont meilleures et moins stressantes ”, explique Barry Ginsberg, psychologue de l'enfance et de la famille. Et d'ajouter : “ Plus les limites sont définies et clairement exprimées, plus les relations sont faciles. ” Comment fixer des limites claires ?

Soyez ferme. D'après une étude australienne, les enfants se conduisent souvent mal lorsque les parents sont incapables de dire non et qu'ils leur cèdent constamment. Comme le dit la Bible, “ un garçon [ou une fille] laissé à lui-même fera honte à sa mère ”. — Proverbes 29:15.

Ne laissez pas un sentiment de culpabilité vous rendre permissif. “ Parfois, ma première réaction était d'avoir de la peine pour mes deux garçons qui grandissaient avec un seul parent ”, avoue Yasmin. Mais, nous le verrons, cette mère n'a pas laissé ses sentiments, qui du reste n'étaient pas mauvais, l'emporter sur son jugement.

Soyez cohérent ; tenez parole (Matthieu 5:37). “ Dans l'application de la discipline, il est important d'être prévisible et cohérent pour prévenir les troubles comportementaux



Soyez ferme et tenez parole.

et affectifs chez les enfants ”, informe l'*American Journal of Orthopsychiatry*. “ J'ai pris un moment avec mes garçons pour parler discipline, relate Yasmin. Quand ils agissent mal, j'essaie d'être cohérente. Cela dit, j'ai appris à écouter d'abord, puis à leur expliquer calmement pourquoi leur conduite a fait du tort à la famille. Après seulement, j'applique la discipline prévue. ”

Soyez raisonnable ; ne punissez pas sous le coup de la colère. Sans pour autant transiger avec ce qui est bien, soyez souple quand la situation le permet. “ La sagesse d'en haut ”, c'est-à-dire de Dieu, est “ raisonnable ”, déclare Jacques 3:17. Une personne raisonnable n'agit pas à la légère ou sous le coup de la colère. Elle n'applique pas non plus les règles froidement. Elle commence par réfléchir, peut-être en priant, afin d'agir de façon plus calme et mieux adaptée.

Si vous êtes cohérent, ferme et raisonnable — et que vous montriez l'exemple —, les limites que vous fixez feront de votre foyer un véritable refuge pour vos enfants.

5

Ayez de bonnes valeurs morales

“ Avant, je ne suivais pas les principes de la Bible et j’avais du mal à élever mes enfants. Mais aujourd’hui, c’est beaucoup plus facile, parce que j’ai la Bible pour m’aider. ” – ELIZABETH (AFRIQUE DU SUD).

La difficulté. La pression du groupe à l’école et la moralité déclinante du monde influencent fortement les familles. Pour y résister, les enfants ont besoin de valeurs saines. Sans elles, il est peu probable qu’ils deviennent des adultes responsables, avec des principes et de bonnes manières.

Suggestions. Beaucoup de parents seuls, comme ceux cités dans ce dossier, cherchent conseil dans la Bible, sachant qu’elle renferme la sagesse inégalée de Dieu. Voyez par exemple ce qu’elle dit sur le plus grand des principes : manifester un amour authentique.

“ L’amour est patient et bon. L’amour n’est pas jaloux, il ne se vante pas, ne se gonfle pas d’orgueil, n’agit pas de façon inconvenante, ne cherche pas ses propres intérêts, ne s’irrite pas. Il ne tient pas compte du mal subi. Il ne se réjouit pas de l’injustice, mais se réjouit avec la vérité. Il supporte tout, [...] espère tout, endure tout. L’amour ne disparaît jamais. ” – 1 Corinthiens 13:4-8.

Lorsque les parents manifestent ce genre d’amour, leurs enfants s’épanouissent. “ Je disais souvent à mes enfants que je les aimais, témoigne Colette. Je leur disais aussi qu’ils étaient des dons de Dieu et qu’en tant que tels ils méritaient d’être choyés. De leur côté, ils devaient être polis et respectueux avec moi et avec leur père [qui n’en avait pas la garde]. Ces principes nous ont aidés à créer à la maison un climat de confiance et de respect. ” – Psaume 127:3.



Des parents sages inculquent à leurs enfants les valeurs saines de la Bible.

“ Quand les enfants sont en désaccord, écrit Anna, je leur rappelle les paroles de Jésus : on doit faire aux autres ce qu’on voudrait qu’ils nous fassent. ” (Matthieu 7:12). Roberto rencontre un problème commun à de nombreux parents seuls : “ Les enfants se retrouvent avec deux échelles de valeurs : la vôtre et celle de l’autre parent. Quand je défends les valeurs de la Bible, je sais que je ne vais pas avoir la cote ce jour-là ou cette semaine-là. ” De plus, “ l’autre parent peut faire des cadeaux aux enfants dans l’espoir de gagner leur préférence. C’est dur de résister à de telles pressions, mais une bonne communication avec les enfants facilite les choses ”.

Ce n’est pas toujours simple de suivre les principes de la Bible, mais les résultats en valent la peine ! “ Je suis contente que mes enfants soient élevés à l’aide des conseils de Jéhovah, observe Sarah (Afrique du Sud). Nous avons eu nos difficultés, c’est vrai, mais Dieu a toujours été là pour nous. ”

6

Recherchez l'aide de Dieu

“ Quand mon mari nous a quittés, les enfants et moi, j'ai supplié Dieu de nous soutenir. Et il a répondu à ma prière. Nous n'avons jamais manqué du nécessaire. Il nous a à la fois aidés et guidés. ” — MAKI (JAPON).



Recherchez-vous l'aide de Dieu pour élever vos enfants ?

DANS un monde de moins en moins religieux, on pense peu à Dieu. Pourtant, notre Créateur s'intéresse à nous et veut notre réussite. Ses sentiments sont bien exprimés en Isaïe 41:10 : “ N'aie pas peur, car je suis avec toi. [...] Oui, je t'aiderai. ”

Nous avons vu dans l'article précédent que Dieu nous aide grâce aux valeurs saines de la Bible (2 Timothée 3:16). Mais ce livre est bien plus qu'un guide. Il nous révèle la personnalité extraordinaire de Dieu et son amour pour nous. C'est pourquoi, comme l'ont constaté beaucoup de parents chrétiens (seuls ou mariés), en appliquant les enseignements de la Bible, on *ressent* la bonté de Dieu.

Robert (Autriche) : “ Jéhovah Dieu est un meilleur père ou une meilleure mère que nous tous. Il sait ce dont nos enfants ont besoin et comment les protéger ; alors je le prie souvent avec ma fille. ”

Ayusa (Japon) : “ Quand mon fils me dit : ‘ Jéhovah est avec nous, tout ira bien ’, ça me

fait chaud au cœur de voir sa confiance dans le soutien de Jéhovah. ”

Cristina (Italie) : “ Quand un problème me paraît insoluble, je prie Jéhovah et je laisse les choses entre ses mains. Aussitôt, je suis apaisée, car je sais que le problème sera réglé de la meilleure façon qui soit. ”

Laurentine (France) : “ Je peux confirmer que Jéhovah m'a bénie dans mon rôle de mère seule. Il vient vraiment au secours des affligés et des orphelins de père ou de mère. ”

Keiko (Japon) : “ Dieu est impartial. Il veut prendre tendrement soin de toutes les familles, qu'elles comptent deux parents ou un seul. ” — Actes 10:34.

Reflétant la compassion de Dieu et son intérêt pour nous, Jésus Christ a dit : “ Venez à moi, vous tous qui peinez et qui êtes chargés, et moi je vous réconforterai [...], car je suis doux de caractère et humble de cœur, et vous trouverez du réconfort pour vos âmes. ” (Matthieu 11:28-30). Assurément, Jésus et son Père céleste, Jéhovah Dieu, veulent que nous nous sentions en sécurité grâce à leurs soins affectueux. “ Goûtez et voyez que Jéhovah est bon ”, lit-on en Psaume 34:8. Oui, Dieu veut que vous voyiez par vous-même que ses conseils marchent, qu'il a *vos* intérêts à cœur. Acceptez-vous son invitation paternelle ?

L'exemple de ma mère m'a touchée

Même très occupée ou exténuée, elle laissait ce qu'elle était en train de faire pour venir à mon chevet prier avec moi. Grâce à ses prières, j'ai compris que je pouvais devenir l'amie de Jéhovah Dieu. — Amanda (États-Unis).

Le balancier de la mouche



Sans balanciers, la mouche domestique (à gauche) ou la tipule (à droite) s'écraseraient vite au sol.

● Comment la mouche domestique parvient-elle à exécuter des acrobaties aériennes précises et complexes ? Dans un coup de vent, comment arrive-t-elle à se redresser rapidement et à garder sa trajectoire ? En partie grâce à deux minuscules appendices, les *balanciers* (ou haltères), situés derrière ses ailes*.

Considérez ceci : Les balanciers ressemblent à deux petites baguettes de tambour se terminant par une boule. Durant le vol, ils vibrent à la même fréquence que les ailes, mais en sens inverse. Les chercheurs se sont aperçus que les balanciers sont d'ingénieux “gyroscopes”, qui aident l'insecte à maintenir sa stabilité en vol[#].

Avec leurs boules terminales, les ba-

* Les balanciers sont présents chez les insectes à deux ailes, comme les mouches, les moustiques et les mouches-rouges.

[#] Un gyroscope consiste généralement en une structure soutenant un disque en rotation rapide autour d'un axe. Le disque garde son axe de rotation malgré des mouvements extérieurs, les champs magnétiques ou la gravité. C'est pourquoi les gyroscopes peuvent être utilisés pour réaliser des compas extrêmement efficaces.

lanciers “ oscillent dans une seule direction, comme le balancier d'une pendule ”, explique un ouvrage (*Encyclopedia of Adaptations in the Natural World*). Si, en plein vol, la mouche tourne brusquement, soit d'elle-même soit à cause d'un coup de vent, “ la tige du balancier se tord. Cette torsion est détectée par un amas dense de terminaisons nerveuses reliées au balancier, et l'information parvient au cerveau, si bien que la mouche peut faire le nécessaire pour garder [...] sa trajectoire ”. C'est pour cela que l'insecte est très agile et dur à attraper.

Les ingénieurs entrevoient une foule d'applications de la technique inspirée des balanciers, par exemple pour les robots, les insectes volants micromécaniques, les engins spatiaux, etc. “ Qui aurait cru qu'une bestiole peu attirante comme la mouche pouvait nous en apprendre autant ? ” a écrit Rafal Zbikowski, chercheur en aérospatiale.

Qu'en pensez-vous ? Les balanciers gyroscopiques de la mouche sont-ils le fruit du hasard ? ou d'une conception ?





Dans cette série de huit articles, “ Réveillez-vous ! ” s’intéresse à une particularité frappante de la Bible : ses prophéties, ou prédictions. Vous y trouverez des éléments de réponse à cette question : Les prophéties bibliques sont-elles simplement l’œuvre d’humains intelligents, ou portent-elles la marque de l’inspiration divine ? Nous vous invitons à évaluer les faits.

“ Alors viendra la fin ”

ÊTES-VOUS révolté de voir des gouvernements corrompus opprimer et exploiter leurs citoyens ? Cela heurte-t-il votre sens de la justice que de grandes entreprises engraisent les riches au détriment des pauvres ? Êtes-vous indigné que des chefs religieux dépouillent leurs ouailles ou enseignent de purs mensonges ? Si oui, vous serez heureux d’apprendre que la Bible aussi condamne ces agissements. Cet article examinera 1) des prophéties bibliques annonçant la fin de la méchanceté et des méchants et 2) la raison pour laquelle ces prophéties méritent notre entière confiance.

La fin de la méchanceté

Le précédent article de cette série s’est penché sur le signe composé donné par Jésus,

indiquant la proximité de la fin du présent monde. Ce signe comprend la proclamation mondiale de la bonne nouvelle du Royaume de Dieu — le gouvernement de Dieu qui dirigera bientôt toute la terre (Daniel 2:44 ; Matthieu 24:3, 14). Une fois cette proclamation terminée, “ la fin ” “ viendra ”, a dit Jésus. Vous serez peut-être surpris d’apprendre que la première chose que Dieu supprimera, ce sera la fausse religion, qui le présente sous un faux jour. Dans la Bible, elle est symbolisée par une prostituée du nom de “ Babylone la Grande ”. — Révélation 17:1, 5 ; voir l’encadré “ Qui est Babylone la Grande ? ”, page 13.

1^{re} prophétie : “ Ses plaies [celles de Babylone la Grande] viendront : mort et deuil et famine, et

elle sera complètement brûlée par le feu parce que Jéhovah Dieu, qui l'a jugée, est fort. ” — Révélation 18:2, 8.

Accomplissement : D’après la Bible, au moment qu’il a fixé, Dieu incitera les pouvoirs politiques de ce monde à se retourner contre Babylone la Grande et à l’anéantir. Ils “ la rendront dévastée et nue ” et “ mangeront ses chairs ”. (Révélation 17:16.) Autrement dit, ils dévoileront ses pratiques honteuses et pilleront son immense richesse. Sa destruction sera rapide et si complète qu’il n’en restera aucune trace. — Révélation 18:21.

Les dirigeants politiques penseront peut-être avoir réalisé leur propre volonté. Cependant, l’accomplissement de cette prophétie étonnante confirmera que la destruction de Babylone aura bien été le fait de Dieu. Il leur aura “ mis au cœur d’exécuter sa pensée ”. — Révélation 17:17.

2^e prophétie : “ Aux jours de ces rois-là, le Dieu du ciel établira un royaume [...]. Il broiera tous ces royaumes [humains] et y mettra fin, et lui-même subsistera pour des temps indéfinis. ” — Daniel 2:44.

Accomplissement : Après avoir supprimé la fausse religion, Dieu dirigera son attention vers les autres organisations — la politique et le commerce — ainsi que vers les méchants (Proverbes 2:22 ; Révélation 19:17, 18). Tout comme un propriétaire chasse des locataires saccageurs, Dieu va “ causer la ruine de ceux qui ruinent la terre ”. Il va éliminer ceux qui la remplissent de violence et d’une immoralité sexuelle dégradante. — Révélation 11:18 ; Romains 1:18, 26-29.

Qui survivra ? “ Les humbles posséderont la terre, répond la Bible, et

QUI EST BABYLONE LA GRANDE ?

Comment savons-nous que Babylone la Grande, la femme symbolique du livre de la Révélation, représente l’ensemble des fausses religions ? Considérez ces éléments :

- Ce ne peut pas être une femme au sens littéral, car le livre de la Révélation est écrit en “ signes ”, en symboles. — Révélation 1:1.

- Babylone la Grande est assise sur des “ eaux nombreuses ”, qui représentent “ des peuples, et des foules, et des nations ”. (Révélation 17:1, 5, 15.) On ne peut pas dire cela d’une femme littérale. La fausse religion, par contre, s’appuie sur ses très nombreux fidèles.

- Cette femme symbolique est une “ grande ville qui a un royaume sur les rois de la terre ”. En d’autres termes, elle est organisée et exerce une influence internationale. — Révélation 17:18.

- Prostituée symbolique, Babylone la Grande conclut des alliances avec “ les rois de la terre ”. De plus, elle est pleurée par eux lors de sa destruction (Révélation 17:1, 2 ; 18:9). Elle ne peut donc être une entité politique.

- Les dirigeants commerciaux aussi pleurent sa destruction (Révélation 18:15). Elle ne peut donc être une puissance commerciale.

- Dans la Bible, mélanger le culte de Dieu et l’amour pour le monde, c’est commettre un adultère spirituel (Jacques 4:4). Or, c’est ce que fait Babylone la Grande. En outre, elle encourage le spiritisme, une pratique religieuse. — Révélation 18:23.

- La Babylone antique, qui a donné son nom à Babylone la Grande, était une ville *profondément* religieuse. — Isaïe 47:1, 12, 13 ; Jérémie 50:1, 2, 38.

On peut donc affirmer que Babylone la Grande représente l’ensemble des fausses religions du monde.

vraiment ils se délecteront de l'abondance de paix. ” — Psaume 37:11 ; 72:7.

Les prophéties bibliques sont-elles fiables ?
Pouvons-nous être sûrs que Dieu mettra fin à la méchanceté et aux souffrances, et qu'il préservera les justes ? Absolument !

Les prophéties bibliques sont dignes de confiance

Les Témoins de Jéhovah croient que Dieu est l'Auteur de la Bible et qu'il tiendra toutes ses promesses (2 Timothée 3:16). Cette conviction est-elle fondée ?

Imaginons que vous ayez un ami de longue date qui vous aime profondément et ne vous a jamais menti. S'il promettait de faire quelque chose de bon pour vous et qu'il ait les moyens de tenir parole, le croiriez-vous ? Sans aucun doute. Dieu est encore plus digne de confiance que n'importe quel ami humain. “ Dieu [...] ne peut mentir. ” — Tite 1:2.

Dieu n'approuve pas la foi aveugle ni la crédulité. C'est pourquoi il a inspiré aux rédacteurs bibliques de nombreuses prophéties que lui seul, le Tout-Puissant, pouvait réaliser. Les six premiers volets de cette série en ont détaillé certaines, ainsi que leur extraordinaire accomplissement (voir l'encadré “ Des prophéties réalisées ”, page 15). Nous pouvons donc être sûrs que Dieu réalisera les prédictions concernant notre avenir, y compris celles évoquées dans cet article.

Assurément, le Créateur mettra un terme à la fausse religion, aux gouvernements oppressifs et au monde commercial avide. Aimerez-vous en savoir plus sur ce qui arrivera ensuite ? Découvrez-le dans notre prochain numéro, qui contiendra le dernier article de cette série.



**Le Royaume de Dieu mettra fin à toutes
les fausses religions, aux gouvernements
corrompus et au commerce avide.**

DES PROPHÉTIES RÉALISÉES

Ci-dessous figure la liste des prophéties remarquables de la Bible examinées dans les six premiers volets de cette série. Comme ces articles l'ont montré, elles se sont révélées véridiques !

PROPHÉTIES CONCERNANT ABRAHAM ET SES DESCENDANTS

● Les descendants du fidèle Abraham deviendraient une grande nation, qui serait plus tard appelée Israël. — Genèse 12:1, 2.

● Ils retourneraient au pays de Canaan après avoir vécu en terre étrangère pendant quatre générations. — Genèse 15:13, 16.

● Ils prendraient possession de “ tout le pays de Canaan ”. — Genèse 17:8.

● Les Israélites s'étant rebellés contre lui, Dieu permettrait qu'ils soient conquis et emmenés captifs par les Babyloniens. — Jérémie 25:8-11.

● Dieu ramènerait les Juifs dans leur patrie après 70 ans de captivité. — Jérémie 25:12 ; 29:10.

● La Puissance mondiale babylonienne serait renversée, et Babylone ne deviendrait plus que des ruines. — Esaïe 13:19, 20.

PROPHÉTIES CONCERNANT LE MESSIE ET SES DISCIPLES

● Le Messie, ou Christ, serait issu de la lignée du roi David. — Esaïe 9:7.

● Il naîtrait à Bethléhem. — Mika 5:2.

● Il apparaîtrait 483 ans après “ la sortie de la parole pour rétablir et pour rebâtir Jérusalem ”. Cette parole a été prononcée en 455 avant notre ère. — Daniel 9:25.

● Avant son exécution, il serait cruellement flagellé. — Esaïe 50:6.

● Il serait exécuté comme un criminel méprisé, mais enterré “ auprès de la classe des riches ”. — Esaïe 53:9.

● Les disciples de Christ diffuseraient son message dans toute la Judée et la Samarie, et dans le reste du monde connu à l'époque. — Actes 1:8.

● Les chrétiens seraient persécutés. — Marc 13:9.

● Des individus trompeurs et tyranniques s'infiltreraient dans la congrégation chrétienne, faisant de nombreux apostats. — Actes 20:29, 30 ; 2 Pierre 2:1, 2.

PROPHÉTIES CONCERNANT LES DERNIERS JOURS

Le temps de la fin serait marqué par :

● La prédication mondiale de la “ bonne nouvelle du royaume [de Dieu] ”. — Matthieu 24:14.

● Des guerres, même à l'échelle mondiale. — Matthieu 24:7 ; Révélation 6:4.

● Des famines. — Matthieu 24:7.

● De grands tremblements de terre. — Luc 21:11.

● De terribles maladies. — Luc 21:11.

● La haine et la violence. — Matthieu 24:10, 12.

● L'avidité, l'égoïsme et l'amour de l'argent. — 2 Timothée 3:1-5.

LE **PLONGEON IMBRIN**

OU L'APPEL DE LA NATURE



QUI a entendu le sinistre gémissement du plongeon imbrin* ne l'oublie pas de sitôt. Évocateur des étendues sauvages, ce cri se fait entendre près des rivières et des lacs reculés du Canada, du nord des États-Unis et d'Europe.

Superbe oiseau aquatique, le plongeon imbrin est l'emblème du Minnesota (États-Unis) et figure sur la pièce de un dollar canadien, ou "huard" (du nom du plongeon au Canada). Toutefois, cet oiseau migrateur hiverne généralement dans des régions côtières plus au sud. Mais qu'est-ce qui le rend si unique ?

Gémissement, hululement, trémolo et ioulement

Les vocalisations du plongeon sont impressionnantes. Son *gémissement* obsédant s'entend le soir ou la nuit, et porte à des kilomètres. Moins intense, son *hululement* lui sert

à communiquer avec son partenaire, ses petits et ses congénères du même lac. Son *trémolo* est un signal d'alarme. Décrit comme un "rire dément", c'est le seul cri qu'il pousse en vol.

Le *ioulement*, propre au mâle, "semble être associé à la défense du territoire", explique la revue *BirdWatch Canada*. "Chaque mâle a un ioulement distinctif" et "plus l'oiseau est gros, plus le son est grave". En outre, quand un mâle "change de territoire, il change de ioulement", qu'il "rend aussi différent que possible de celui de son prédécesseur".

Habile et gauche à la fois

Le plongeon possède une tête d'un vert chatoyant tirant sur le noir, des yeux rouges et un bec noir, long et pointu. Une bonne partie de son plumage change selon la saison.

Ses grosses pattes palmées font de lui un prédateur efficace, un nageur puissant et un

* Aussi appelé plongeon huard ou huard à collier.

FICHE D'IDENTITÉ

Longueur : Environ 1 m, de la pointe du bec au bout des pattes.

Envergure : Jusqu'à 1,40 m.

Poids : En moyenne 4 kg, mais peut atteindre 6 kg.

Ossature : Bon nombre de ses os sont pleins (et non creux comme chez la plupart des oiseaux), ce qui l'alourdit mais facilite la plongée.

Vitesse de vol : Environ 120 km/h durant la migration.

Régime : Poissons de préférence, mais aussi écrevisses, grenouilles, sangsues, salamandres, crevettes, escargots et autres animaux aquatiques.



Bébé plongeon bien calé sur le dos d'un de ses parents.



Plongeon imbrin vocalisant.

plongeur habile. En fait, il peut plonger jusqu'à 60 mètres de profondeur, restant parfois immergé plusieurs minutes d'affilée !

Par contre, décollage et amerrissage ne sont pas ses points forts ! En raison de son poids, l'oiseau a besoin d'une " piste d'envol " pour s'élancer ; il peut battre des ailes et courir à fleur d'eau sur des centaines de mètres avant de décoller. D'où sa prédilection pour les grands lacs. L'amerrissage se fait à vive allure, pattes tendues en arrière, comme si son " train d'amerrissage " n'était pas sorti. L'oiseau heurte alors l'eau sur le ventre et en rase la surface jusqu'à l'arrêt total.

Bien que très adaptées à la nage, ses grosses pattes palmées et situées tout à l'arrière de son corps le rendent gauche pour marcher, et même pour se tenir debout. C'est pourquoi il bâtit son nid à un endroit d'où il peut facilement glisser dans l'eau.

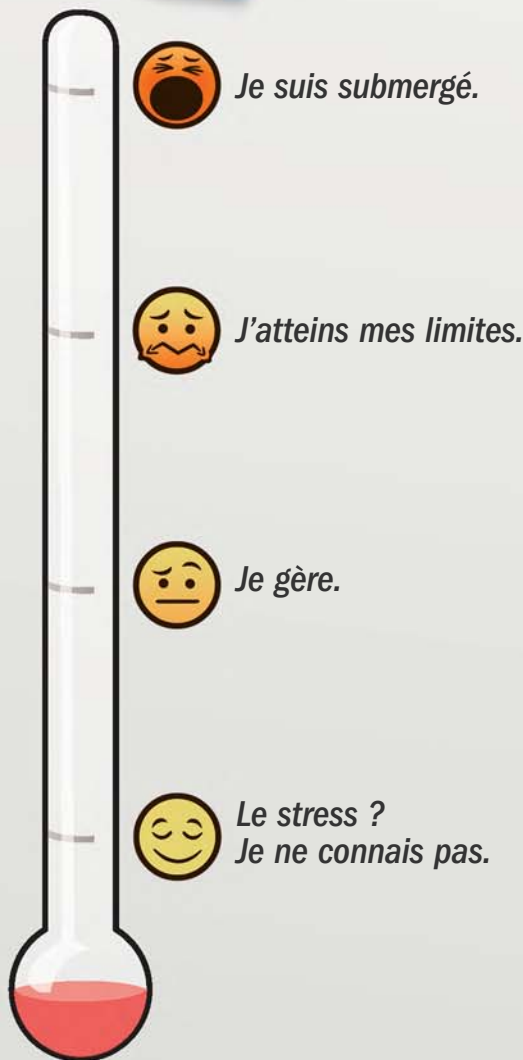
Les parents se relaient pour couvrir les œufs (deux en général), qui sont bien camou-

flés avec leur couleur olive et leurs taches noires. Ceux-ci éclosent au bout de 29 jours en moyenne. À deux jours, les oisillons peuvent déjà nager et piquer des petites têtes. Quand ils ont besoin de repos, ils n'ont qu'à se laisser voguer sur le dos de papa ou maman. À deux ou trois mois, ils sont capables de voler et quittent leurs parents.

Les ennemis du plongeon imbrin sont l'aigle, le goéland, le raton laveur et, le pire d'entre tous, l'homme. Les plombs utilisés pour la pêche et les déversements de pétrole l'empoisonnent. La pollution chimique due aux pluies acides réduit la population des poissons dont il se nourrit. Le remous des bateaux inonde ses nids. Et l'aménagement des bords de lac éloigne notre oiseau solitaire de son habitat de reproduction.

Cela dit, la population du plongeon imbrin résiste bien. Cet oiseau éblouissant aux cris inimitables et aux allures cocasses n'a pas fini de ravir ses admirateurs !

Quel est votre niveau de stress ?
Indiquez-le sur le baromètre
ci-dessous.



GÉRER le stress, c'est comme tracter un lourd conteneur. Un gros camion peut facilement le transporter sur une longue distance. Mais pas une voiture. Tirer une telle charge même sur une courte distance pourrait abîmer son moteur. Il peut arriver la même chose à *votre* "moteur" si vous êtes submergé par le stress.

La situation est-elle désespérée ? Pas du tout ! Pour éviter la surchauffe, il vous faut soit alléger votre charge, soit vous équiper d'un "moteur" plus puissant. Vous pouvez même faire *les deux*. Voyons comment.

Allégez votre charge

DIFFICULTÉ : Un programme trop rempli.

"Parfois on me demande un coup de main ou on m'invite, alors que j'ai des choses à faire absolument. Mais je ne veux décevoir personne." – Karina*.

REMÈDE : Apprenez à dire non.

"La sagesse est avec les modestes", dit la Bible (Proverbes 11:2). La modestie, le fait d'accepter ses limites, vous permet de dire non à une charge trop lourde pour vous.

Bien sûr, il n'est pas toujours envisageable de dire non, notamment quand vos parents vous rappellent à vos tâches ménagères ! Mais si vous laissez tout le monde vous en rajouter, vous finirez par vous épuiser. Même les plus gros camions ont une limite de charge.

Astuce : S'il vous est difficile de refuser d'emblée, dites : "On peut en reparler un peu plus tard ?" Et, avant de donner votre réponse, demandez-vous : "Puis-je vraiment me

* Certains prénoms ont été changés.

permettre d'investir le temps et l'énergie que réclame cette activité ?'

DIFFICULTÉ : La tendance à remettre au lendemain.

“ Si une tâche me semble difficile, je la remets à plus tard. Mais ensuite je n'arrête pas d'y penser. Quand enfin je m'y attaque, je dois me dépêcher, et ça me stresse. ” — Serena.

REMÈDE : Commencez — même si vous ne finissez pas tout de suite.

“ Vaquez à vos occupations sans flâner ”, recommande la Bible (Romains 12:11). S'atteler à une tâche exigeante est déjà pénible, alors pourquoi en rajouter en la reportant ? C'est reculer pour mieux sauter !

Fini le fouillis ! Si pour retrouver un devoir ou un vêtement propre, c'est le parcours du combattant, votre stress augmente. Pour un matin plus serein, prévoyez cinq minutes de rangement la veille au soir.

Pour vous motiver, faites-vous une liste. Morcelez les grosses tâches en unités plus gérables. “ Je fonctionne par listes, dit une jeune femme nommée Carol. Généralement, je mets en premier les choses que j'aime le moins ;

L'OPINION D'AUTRES JEUNES



Patricia : *Quand je suis stressée, je me détends en faisant du sport, comme du jogging, du vélo ou de la gym. Et aussi, je me confie à mes parents ou à ma meilleure amie — des personnes en qui j'ai confiance et qui me comprennent. Leur soutien m'est très précieux.*



Zachary : *J'ai remarqué que j'ai tendance à trop m'inquiéter, ce qui me stresse et ne fait qu'aggraver la situation. Alors j'essaie de prendre du recul : Que sont mes problèmes comparés à ceux des gens qui n'ont même pas de quoi se loger ou se nourrir ?*



Gregory : *Pour mieux gérer mon stress, je tiens un agenda. Ça me permet d'être organisé et à jour dans tout ce que je dois faire. Comme ça, je ne prends jamais de retard. Selon mon temps libre, je peux accepter ou décliner poliment et en toute honnêteté telle ou telle responsabilité.*



Hailey : *Quand j'ai des tâches ménagères à effectuer, je me fais un programme la veille au soir, en notant l'heure à laquelle chacune doit être finie. Par exemple, je prévois d'avoir nettoyé la cuisine pour une certaine heure, les chambres deux heures plus tard, etc. Ça marche vraiment bien !*

**Veillez à ce que votre “ moteur ”
puisse supporter la charge.**



comme ça, à mesure que je les coche, ça devient plus facile. Et très vite tu arrives aux choses qui te plaisent le plus ! ”

Astuce : Si une certaine tâche vous rebute, réglez un minuteur à 10 ou 15 minutes, et démarrez tout de suite. Quand il sonnera, vous aurez effectué 10 ou 15 minutes du travail. À présent lancé, vous vous surprendrez peut-être à continuer avec bien plus de facilité.

Équipez-vous d’un “ moteur ” plus puissant

● **Prenez soin de votre santé.** De l’avis des spécialistes, une alimentation saine, une activité physique régulière et un bon sommeil rendent plus performant*. Rassurez-vous, prendre soin de sa santé n’est pas si compliqué. Quelques mesures simples suffisent pour commencer. Pour le sommeil, par exemple, essayez ceci :

1. Dormez suffisamment. Fixez-vous une heure régulière de coucher et de lever, au moins les jours d’école ou de travail.

2. Prenez le temps de décompresser. Ne faites pas de sport dans les trois heures qui précèdent le coucher, et évitez les aliments riches et la caféine peu avant de dormir.

* Pour des conseils sur l’alimentation et l’activité physique, voir le livre *Les jeunes s’interrogent – Réponses pratiques*, volume 1, chapitre 10 (publié par les Témoins de Jéhovah).

3. Au moment d’aller au lit, veillez à l’obscurité, au calme et au confort de votre chambre.

● **Communiquez.** N’hésitez pas à rechercher l’aide de vos parents ou de vos amis. Cela soulage-t-il vraiment ? Oui. Des études montrent qu’un soutien affectif réduit les effets d’un stress intense sur le cœur, les vaisseaux sanguins et le système immunitaire.

La Bible confirme ce constat, en disant : “ L’appréhension dans le cœur de l’homme fait se courber son cœur, mais une bonne parole le réjouit. ” (Proverbes 12:25). Quand “ l’appréhension ” vous oppresse, de vrais amis peuvent vous dire une “ bonne parole ” d’encouragement, peut-être juste ce qu’il vous faut pour tenir bon.

Avez-vous besoin d’une aide supplémentaire contre le stress ? Consultez les volumes 1 et 2 du livre *Les jeunes s’interrogent – Réponses pratiques*, aux chapitres suivants :

VOLUME 1

Chapitre 18 : Comment gérer mon stress à l’école ?

Chapitre 21 : Comment gérer mon temps ?

VOLUME 2

Chapitre 26 : Comment maîtriser mes émotions ?

Chapitre 27 : Pourquoi ce besoin d’être parfait ?

À partir de janvier 2013, la rubrique “ Les jeunes s’interrogent ” sera disponible uniquement en ligne sur www.jw.org/fr.

ET SI VOUS INTERROGIEZ VOS PARENTS ?

Demandez-leur : “ Et vous, quel genre de stress subissez-vous ? Quels moyens trouvez-vous les plus efficaces pour le combattre ? ”



Ils n'ont jamais désespéré de moi

PAR KEITH LYONS

**J'aimais l'alcool et la violence.
Mais un jour, une nouvelle tragique
m'a amené à reconsidérer ma vie.
Voici mon histoire.**

JE SUIS né en 1943 à Rubottom, dans l'Oklahoma (États-Unis). Dès l'enfance, j'ai été violent. En terminale, j'ai commencé à boire. Comme mon père était lui-même alcoolique et violent, une étrange amitié s'est nouée entre nous. Nous allions à des bals et à d'autres manifestations rien que pour boire et pour nous battre.

Je me suis marié en 1966, avec Shirley. Nous avons eu deux enfants, Angela et Shawn. Mais j'ai continué de boire. Pour arrondir les fins de mois, je me suis mis à cultiver et à vendre du cannabis. Je travaillais aussi comme videur dans des bars, ce qui me permettait d'assouvir ma soif d'alcool et de violence. À ce stade de ma vie, je n'avais peur de rien ni de personne et je me moquais des sentiments des autres.

“ Ne m'amène personne pour me prêcher ! ”

Le cousin de Shirley avait étudié la Bible en Californie et était devenu Témoin de Jéhovah. De retour dans l'Oklahoma, il a fait part de ce qu'il avait appris à Shirley, qui a vite compris que c'était la vérité. Après une étude approfondie

de la Bible, elle aussi a voulu devenir Témoin. Elle s'est fait baptiser en 1976. De mon côté, je ne voulais pas entendre parler de sa religion. “ Ne m'amène personne pour me prêcher ! lui ai-je dit. Ça ne va pas marcher. ”

Shirley ne transigeait jamais avec les principes bibliques, et elle ne cessait de se montrer aimante. Avant de se rendre avec les enfants aux réunions chrétiennes tenues à la Salle du Royaume locale, elle m'invitait gentiment à me joindre à eux. Et Angela disait : “ Papa, on aimerait bien que tu viennes avec nous. ”

Comme j'étais impliqué dans des activités illégales, j'avais souvent un revolver sur moi. De plus, je disparaissais régulièrement plusieurs jours de suite, ce qui créait des tensions dans mon couple. À mon retour, j'essayais de me racheter en accompagnant Shirley à quelques réunions. Les Témoins me traitaient toujours avec bonté, et leurs enseignements me paraissaient logiques.

Un jour, un ancien de la congrégation m'a proposé d'étudier la Bible avec lui, et j'ai accepté. Mais malheureusement, ce que

j'apprenais avait peu d'effet sur moi, en particulier parce que je fréquentais toujours mes vieux amis. Voyant cela, l'ancien m'a montré quelques principes expliquant les dangers des

Quand j'ai constaté le pouvoir de la prière, mon amour pour Jéhovah et ma confiance en sa direction ont grandi.

mauvaises compagnies (1 Corinthiens 15:33). Même si son conseil avait un fondement biblique, je l'ai mal pris ; j'ai arrêté d'étudier et poursuivi mes activités de plus belle. Qu'est-ce que j'ai pu faire comme tort à Shirley et aux enfants avec mon orgueil stupide !

“ Nous t'aimons toujours ”

En 1983, j'ai reçu une nouvelle tragique : mon neveu, que j'aimais beaucoup, était mort. Très affecté, j'ai fait le point sur ma vie. Je me suis rendu compte que j'étais en train de détruire tout ce qui comptait pour moi : mon couple et ma famille. Cette réflexion a marqué un tournant. À l'enterrement de mon neveu, un Témoin âgé nommé John m'a affectueusement pris par l'épaule en disant : “ Je veux juste que tu saches que nous t'aimons toujours. ” Il n'en fallait pas plus ! Le lendemain, je l'ai appelé pour lui faire savoir que je voulais reprendre mon étude de la Bible, en espérant opérer cette fois-ci les changements qui s'imposaient depuis longtemps.

À la première séance d'étude, nous avons parlé de la prière, et j'ai dit à John que j'allais faire l'essai. Le jour suivant, je me suis mis à la recherche d'un travail honnête, mais en vain. Au volant de mon pick-up, j'ai prié tout haut : “ Jéhovah, si tu veux que je reste dans la région, tu ferais mieux de me trouver un boulot. ” Puis je me suis dit : “ Mais quel idiot, je parle tout seul en conduisant ! ” Manifestement, j'avais encore de la marge pour progres-

ser dans la foi en Dieu, Celui “ qui enten[d] la prière ”, et améliorer la qualité de mes prières (Psaume 65:2) ! Contre toute attente, une place s'est présentée le lendemain !

Après cela, j'ai prié plus souvent et plus sincèrement. Bien des fois, j'ai vu la bénédiction de Jéhovah. J'avais toujours cru en Dieu, mais ces situations m'ont montré la véracité de 1 Jean 5:14 : “ Quoique ce soit que nous demandions selon sa volonté, il nous entend. ” Quand j'ai constaté le pouvoir de la prière, mon amour pour Jéhovah et ma confiance en sa direction ont grandi. — Proverbes 3:5, 6.

Lorsque je suis retourné aux réunions chrétiennes, les Témoins m'ont accueilli chaleureusement. En outre, je me suis aperçu qu'ils “ [s']aim[aient] les uns les autres intensément, avec le cœur ”, ce qui m'a beaucoup tou-



Shirley et moi.

ché (1 Pierre 1:22). J'ai aussi compris le bien-fondé des paroles de Proverbes 13:20 : " Qui marche avec les sages deviendra sage, mais qui a des relations avec les stupides s'en trouvera mal. "

Pendant des années j'avais fait souffrir ma famille, mais à présent j'essayais d'être pacifique et de devenir un meilleur mari, père et interlocuteur. J'ai commencé à appliquer le conseil biblique donné aux maris d' " aimer leurs femmes comme leurs propres corps ", ainsi que ce conseil aux pères : " N'exaspérez pas vos enfants, pour qu'ils ne se découragent pas. " — Éphésiens 5:28 ; Colossiens 3:21.

Inutile de dire que ces changements ont eu des effets remarquables sur ma famille. J'ai alors pris toute la mesure de ces paroles de Jésus en Matthieu 5:3 : " Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle. " J'avais enfin trouvé le vrai bonheur !

En juin 1984, ma fille, Angela, a été interviewée lors d'une assemblée des Témoins de Jéhovah. Elle a décrit le genre de personne que j'étais et a parlé des changements que j'avais opérés dans ma vie. Elle a conclu en disant qu'elle était très heureuse de me voir assis au premier rang avec ceux qui allaient se faire baptiser ce jour-là.

Je suis tellement reconnaissant à Jéhovah de ne pas désespérer de gens comme moi ! Et je remercie Shirley et les enfants, qui eux non plus n'ont pas perdu espoir. En véritable chrétienne, Shirley a fidèlement appliqué la recommandation de 1 Pierre 3:1 : " Vous les femmes, soyez soumises à vos propres maris, afin que, si quelques-uns n'obéissent pas à la parole, ils soient gagnés sans parole grâce à la conduite de leurs femmes. " Sa fidélité, sa patience et sa belle conduite durant toutes mes années houleuses ont favorisé mon retour à la raison.

Depuis mon baptême, je me suis souvent servi de son exemple pour encourager ceux dont le conjoint ne partage pas les croyances à ne pas désespérer. Je leur dis : " Au moment opportun, Jéhovah peut utiliser sa Parole, la Bible, et ta bonne conduite pour aider ton conjoint à changer, même si au début ça paraît improbable. "

La Grande Rose à la Salle du Royaume

Une fois devenu Témoin de Jéhovah, il m'est arrivé de recroiser d'anciennes connaissances. L'une d'elles était une femme qu'on surnommait la Grande Rose. Elle était couverte de tatouages et connue comme droguée et alcoolique. Elle avait aussi la réputation de régler les conflits à l'arme à feu. Quelle surprise de la voir un jour entrer dans notre Salle du Royaume pour sa première réunion !

Rose m'a aussitôt reconnu, car j'étais un habitué du bar qu'elle tenait. Elle m'a raconté que durant son dernier séjour en prison, elle avait étudié la Bible avec les Témoins et que, comme moi, elle avait réformé sa vie. À présent elle aussi était affranchie de ses dépendances et de son ancien mode de vie. Déterminée à servir le vrai Dieu, elle s'est fait baptiser en 1990. Quand elle est décédée, en 2005, j'ai eu l'honneur de prononcer son discours d'enterrement.

RÉPONSES DES PAGES 30 ET 31
1. 1-F. 2. 2-B. 3. 3-A. 4. 4-E. 5. 5-C. 6. 6-D.
7. 3600. 8. D.

Est-il sage de faire étalage de ses biens ?

“ En enfilant un jean ou autre chose de marque, celui qui est mal dans sa peau passe de la morosité de l’anonymat à l’euphorie illusoire de celui qui pense : ‘ Je suis quelqu’un ! Et si vous ne me croyez pas, regardez mon étiquette ! ’ ” — Chaytor Mason, psychologue.

AFIN d’être admirés, certains exhibent leurs vêtements de créateurs et autres affaires de luxe. Par exemple, “ en Asie l’engouement pour les sacs de marques souligne [...] un besoin culturel d’afficher sa richesse. Un véritable faire-valoir social qui a engendré un énorme marché de sacs griffés d’occasion ”, a observé l’Agence France Presse.

Il n’y a bien sûr rien de mal à profiter du fruit de son travail. “ Que tout homme mange, oui qu’il boive et qu’il voie le bien pour tout son dur travail, encourage la Bible. C’est le don de Dieu. ” (Ecclésiaste 3:13). Mais est-il sage de faire étalage de ses biens ? Qu’en dit la Bible ?

“ Le riche a beaucoup d’amis ”

Quel genre d’amis un riche ou prétendu riche qui étale ses biens est-il susceptible de s’attirer ? La Bible nous en donne une idée dans ce sage proverbe dévoilant la nature humaine : “ Personne n’aime le pauvre, même pas son compagnon, mais le riche a beaucoup d’amis. ” — Proverbes 14:20, *Bible du Semeur*.

Que comprendre par là ? Que les nombreux “ amis ” du riche sont amis pas tant de la personne elle-même que de sa *richesse*. Leur soignant amitié est intéressée, tout comme leurs flatteries. D’après la Bible, les flatteries sont “ des apparences trompeuses pour dissimuler la convoitise ”, ou l’avidité. — 1 Thessaloniciens 2:5.

Aussi, demandez-vous : “ Quel genre d’amis est-ce que je veux : des personnes qui m’aiment pour ce que j’ai, ou pour ce que je suis ? ” La Bible montre que notre comportement peut influencer sur le genre d’amis que nous nous attirons.

“ La sagesse est avec les modestes ”

La Bible illustre bien un autre danger lié à l’étalage de ses richesses. Jadis, le roi Hizqiya, qui vivait à Jérusalem, a montré à des dignitaires de Babylone “ tout ce qui se trouvait dans ses trésors ”. Sa fortune a certainement impressionné ses visiteurs. Mais elle a sans doute aussi excité leur avidité. Après leur départ, Isaïe, prophète de Dieu, a courageusement annoncé à Hizqiya qu’un jour tout son trésor serait “ bel et bien transporté à Babylone ”. Il n’en resterait rien. Cette prédiction s’est réalisée ! Des années plus tard, les Babyloniens sont revenus et ont emporté toutes les richesses appartenant à la famille de Hizqiya. — 2 Rois 20:12-17 ; 24:12, 13.

De même aujourd’hui, celui qui exhibe ses biens risque de les perdre, ne serait-ce qu’en partie. Un rapport sur la criminalité et la sécurité au Mexique déclarait : “ À Mexico, les richesses étalées de façon ostentatoire ont sur les voleurs l’effet d’un aimant. Les bijoux et montres de luxe, ainsi que les grosses sommes d’argent liquide attirent les regards indésirables. ”



**Voulez-vous
comme amis
des personnes
qui vous aiment
pour ce que vous avez,
ou pour ce que vous êtes ?**

Il vaut bien mieux suivre le conseil biblique de ne pas “ se vante[r] ” de sa richesse (Jérémie 9:23). “ La sagesse est avec les modestes ”, lit-on en Proverbes 11:2.

Remarquez les qualités des autres

Au lieu de chercher à être vue, une personne modeste et humble prend plaisir à remarquer les qualités et les points forts des autres. “ Ne faites rien par rivalité, rien par gloriole, mais, avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous ”, recommande Philippiens 2:3 (*Traduction Œcuménique de la Bible*). Et Galates 5:26 conseille : “ Ne cherchons pas à nous mettre en avant, entrant en rivalité les uns avec les autres, nous enviant les uns les autres. ”

En outre, quelqu’un de sage selon Dieu sait que l’amitié véritable repose sur le désintéressement et le respect mutuel, et qu’elle ne faiblit pas quand les richesses s’amenuisent. Au contraire, elle se fortifie avec le temps. “ Un véritable compagnon aime tout le temps ”, affirme Proverbes 17:17. Par-dessus tout, une personne sage s’efforce de plaire à Dieu. Elle sait qu’il ne se laisse pas impressionner par les apparences, mais qu’il regarde “ la personne cachée du cœur ”, c’est-à-dire ce que l’on est intérieurement (1 Pierre 3:4). Elle fait donc tout son possible pour cultiver les qualités attirantes qui caractérisent ce que la Bible appelle “ la personnalité nouvelle ”. (Éphésiens 4:24.) Certai-

nes sont citées en Mika 6:8 : “ Qu’est-ce que Jéhovah réclame de toi, sinon de pratiquer la justice, d’aimer la bonté et de marcher modestement avec ton Dieu ? ”

C’est vrai que le monde actuel est loin de prôner la modestie. Les étudiants de la Bible n’en sont d’ailleurs pas surpris, car celle-ci avait prédit que dans “ les derniers jours ”, les humains en général seraient “ avides d’argent, vantards et prétentieux [...] et enflés d’orgueil ”. (2 Timothée 3:1-5, *Bible du Semeur*.) Un tel contexte convient parfaitement aux personnes qui font étalage de leurs biens. Toutefois, Dieu nous encourage à “ [nous] détourne[r] de ces gens-là ”, de crainte de devenir comme eux.

QU’EN PENSEZ-VOUS ?

- **Quels traits de personnalité plaisent à Dieu ? — Mika 6:8.**
- **Comment considérer les qualités et les points forts des autres ? — Philippiens 2:3.**
- **Pourquoi la tendance générale à exhiber ses biens ne nous surprend-elle pas ? — 2 Timothée 3:1-5.**

LES MAÎTRES DE LA MÉCANIQUE au Moyen Âge

L'AUTOMATISATION a envahi l'industrie, surtout pour l'exécution de tâches répétitives et fastidieuses. Mais à quand remontent les premiers automates programmables ? À la révolution industrielle en Europe, il y a un peu plus de 200 ans ? En réalité, ces dispositifs ont été inventés bien avant.

Dans la première partie de ce qu'on appelle l'âge d'or des sciences islamiques (du VIII^e au XIII^e siècle environ), des érudits du Moyen-Orient ont traduit en arabe des textes scientifiques et philosophiques qui préservaient les œuvres de Grecs célèbres, tels qu'Archimède, Aristote, Ctésibios, Héron d'Alexandrie et Philon de Byzance*. Ces sources et d'autres ont fourni à l'Empire islamique (qui s'étendait de l'Espagne à l'Afrique du Nord et du Proche-Orient à l'Afghanistan) la connaissance nécessaire à la fabrication de machines automatiques.

Ces machines, explique Donald Hill, historien des techniques, " fonctionnaient en continu sur de longues périodes (plusieurs heures, plusieurs jours, ou davantage) sans intervention humaine ". Comment était-ce possible ? Grâce à des mécanismes de commande performants. La source d'énergie était l'eau, qui provenait de réservoirs surélevés. Un système automatique ouvrait et fermait des valves ou modifiait le passage de l'eau. Les machines étaient aussi dotées de systèmes de rétroaction, et de ce que M. Hill appelle " les ancêtres des dispositifs de sécurité intégrée ". Voici quelques exemples d'inventions.

* Concernant le travail de traduction entrepris par les savants arabes, voir l'article " Comment l'arabe devint la langue du savoir ", dans notre numéro de février 2012.



Les ingénieurs Banu Musa

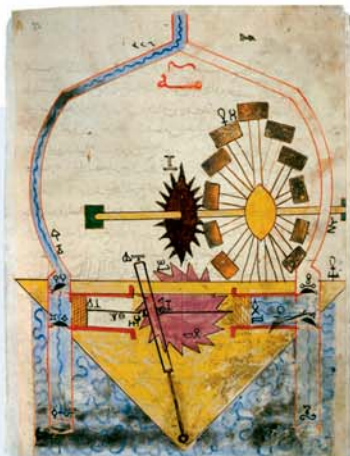
Les trois Banu Musa (" fils de Musa ", en arabe) ont vécu au IX^e siècle à Bagdad. S'inspirant des œuvres de leurs précurseurs hellénistiques Philon et Héron, ainsi que d'ingénieurs chinois, indiens et perses, ils ont conçu plus d'une centaine de mécanismes automatiques. Ceux-ci comprenaient, d'après l'auteur scientifique Ehsan Masood, des fontaines aux jets d'eau changeant de direction à intervalles donnés, des horloges agrémentées de figurines animées, et des distributeurs de boissons se vidant et se remplissant grâce à un assemblage astucieux de flotteurs, de valves et de siphons. Selon l'historien des sciences Jim al-Khalili, les fils de Musa avaient aussi construit des automates rudimentaires grandeur nature : une serveuse de thé, ainsi qu'un joueur de flûte, " peut-être le plus vieil exemple de machine programmable ".

Ces systèmes automatiques étaient très semblables aux machines modernes. " C'est surtout l'eau sous pression qu'ils employaient, et non l'électronique, mais nombre des principes de fonctionnement sont les mêmes ", conclut Ehsan Masood.



▲ Des roues à eau, comme celles-ci à Hama (Syrie), furent construites au Moyen Âge dans tout l'Empire islamique.

Pompe aspirante à double piston d'al-Jazari.



Dessin d'al-Jazari (XIII^e siècle) représentant son horloge-éléphant.



Al-Jazari, le “ père de la robotique ”

En 1206, Ibn al-Razzaz al-Jazari achève son œuvre, parfois traduite par *Compendium de la théorie et de la pratique dans les arts mécaniques*. On l'a qualifiée de “ traité modèle d'ingénierie mécanique ”. Certaines des techniques d'al-Jazari sont bien plus pointues que celles publiées par les Banu Musa ; en outre, ses descriptions et ses schémas sont si détaillés que les ingénieurs d'aujourd'hui peuvent recréer ses dispositifs.

L'ouvrage d'al-Jazari contient des illustrations de systèmes d'élévation de l'eau, d'horloges à eau, d'horloges à bougies, de distributeurs d'eau et d'automates musicaux. Il montre aussi une pompe transformant le mouvement circulaire d'une roue à eau en va-et-vient d'un piston qui aspire l'eau avec

force. Selon les historiens, les pompes hydrauliques d'al-Jazari ont précédé de trois siècles leurs homologues d'Occident.

Al-Jazari a aussi mis au point des horloges amusantes mais fonctionnelles. Celle représentée en haut à droite a été reproduite dans un centre commercial de Dubaï. En voici le mécanisme : À l'intérieur du ventre de l'éléphant se trouve un réservoir d'eau contenant

une boule perforée. La boule se remplit en 30 minutes puis s'enfonce, ce qui déclenche une série d'actions mettant en œuvre des cordelettes et des billes qui sont libérées de la tour située sur le dos de l'éléphant. À la fin de ce cycle d'une demi-heure, la boule remonte à la surface, et le processus recommence. Cet automate et d'autres attribués à al-Jazari lui ont valu le titre de “ père de la robotique ”.

L'histoire de l'ingéniosité de l'homme est absolument passionnante ! Bien plus, elle nous offre une autre perspective sur les choses. À une époque où beaucoup tirent fierté des techniques modernes, elle nous rappelle combien nous sommes redevables aux esprits brillants et fertiles qui nous ont précédés.

Une clé pour comprendre **LA BIBLE**

“ Comment savez-vous si votre interprétation de la Bible est la bonne ? Il y a tellement d’interprétations possibles ! ”

Avez-vous déjà entendu cette réflexion ? Pourtant, saviez-vous qu’on peut comprendre la Bible en la laissant s’expliquer par elle-même ? Voici le secret : Si les versets entourant une certaine déclaration ne l’éclairent pas assez, on peut comparer cette déclaration avec d’autres versets traitant du même sujet. Ainsi, on laisse la Bible, et non notre propre opinion, guider notre raisonnement.

Prenez par exemple ce qu’elle enseigne sur la condition des morts. Les six passages qui suivent sont tirés de différents endroits de la Bible. Notez comment ils s’harmonisent entre eux.

- **“ Ce ne sont pas les morts qui louent Yah, ni aucun de ceux qui descendent dans le lieu du silence. ” — Psaume 115:17, Bible de Crampon.**
- **“ Ne mettez pas votre confiance dans les princes, dans un fils d’homme qui ne peut sauver. Son souffle s’en va, il retourne à sa poussière, et, ce même jour, ses desseins périssent. ” — Psaume 146:3, 4, Bible de Crampon.**
- **“ Les vivants savent qu’ils mourront ; mais les morts ne savent rien du tout. ” — Ecclésiaste 9:5, Bible de Darby.**
- **“ Personne ne te loue dans le séjour des morts et ce n’est pas la mort qui te célébrera. [...] Ce sont les vivants seuls qui peuvent te louer comme moi aujourd’hui. ” — Isaïe 38:18, 19, Bible du Semeur.**



- **“ L’âme qui pêche est celle qui mourra. ” — Ézékiel 18:4, Bible à la Colombe.**
- **Jésus Christ a dit de son ami Lazare, qui venait de mourir : “ Notre ami Lazare s’est endormi, mais je vais aller le réveiller. ’ Les disciples répondirent : ‘ Seigneur, s’il s’est endormi, il guérira. ’ [...] Jésus leur dit alors clairement : ‘ Lazare est mort. ’ ” — Jean 11:11-14, Bible en français courant.**

Voyez-vous une harmonie entre ces versets ? Oui, à l’inverse des croyances populaires, la Bible enseigne que les morts sont bien morts. Ils ne vivent pas au ciel ou ailleurs ; ils sont comme dans un profond sommeil, totalement inconscients. Ils ne peuvent donc louer Dieu ni même penser*.

L’idée à retenir : Quand on étudie la Bible par thème, ses enseignements de base deviennent clairs. Bien sûr, cette méthode, que les Témoins de Jéhovah utilisent, demande des efforts (Proverbes 2:1-5). Mais n’est-ce pas vrai de tout ce qui est profitable ?

* Selon la Bible, les morts qui sont dans la mémoire de Dieu seront ‘ réveillés ’, ou ressuscités, au moment qu’il a fixé. — Voir Job 14:14, 15 ; Jean 5:28, 29 ; Actes 24:15.

Risques des “ têtes ” pour le cerveau

Au football, les “ têtes ” (coups de tête dans la balle) font partie du jeu. Néanmoins, des études récentes utilisant des techniques d'imagerie avancées et des tests cognitifs ont soulevé quelques inquiétudes concernant les effets des “ têtes ” répétées. D'après des chercheurs de la faculté de médecine Albert Einstein, à New York (États-Unis), cette pratique “ augmente les risques de lésions cérébrales et de troubles cognitifs ”. Des lésions ont été observées chez des amateurs faisant plus de 1000 à 1500 têtes par an, soit seulement “ quelques-unes par jour pour un joueur régulier ”.

Véhicules hybrides trop silencieux

“ Des associations militantes s'alarment du danger que représentent pour les piétons les véhicules hybrides, explique un rapport du ministère américain des Transports. En effet, étant relativement silencieux, ils n'émettent pas les bruits avertissant piétons et cyclistes de leur approche dans la rue ou à un carrefour. ”

Durant certaines manœuvres, “ les véhicules hybrides ont deux fois plus de risques [que les véhicules conventionnels] d'être impliqués dans une collision avec un piéton ”. Aussi, l'administration américaine de la Sécurité routière a suggéré que les voitures hybrides et électriques soient équipées d'un avertisseur sonore pour les déplacements à faible vitesse.



En Allemagne, environ **33 % des enfants nés en 2010 sont nés hors mariage**, contre seulement **15 % en 1993**. — *ÄRZTE ZEITUNG* et *THE LOCAL*, ALLEMAGNE.

D'après un **recensement mené en 2010** aux États-Unis, **69,4 %** des enfants vivent avec deux parents, **23,1 %** avec leur mère seulement, **3,4 %** avec leur père seulement, et **4,1 %** avec aucun des deux. — BUREAU AMÉRICAIN DU RECENSEMENT.

Selon des estimations, les catastrophes naturelles en 2011 ont coûté à l'économie mondiale **380 milliards de dollars**. **Le séisme au Japon a été “ la catastrophe la plus coûteuse de l'Histoire**, avec **210 milliards de dollars de pertes**, sans compter l'accident nucléaire de Fukushima ”. — *NEW SCIENTIST*, GRANDE-BRETAGNE.

L'article alimentaire le plus volé dans le monde est le fromage. Chaque année, un peu plus de **3 %** du fromage vendu au détail disparaît, volé principalement à l'étalage ou par des employés. — CENTRE DE RECHERCHE SUR LA VENTE AU DÉTAIL, GRANDE-BRETAGNE.

Associe l'image au texte

Lis Genèse 1:1-31. Relie chaque image aux versets qui lui correspondent.

● Réponses de cette double page à la page 23.



A

1. Versets 3-5



D

2. Versets 6-8



B

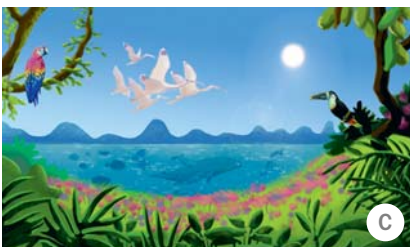
3. Versets 9-13



E

4. Versets 14-19

5. Versets 20-23



C

6. Versets 24-31



F

SUJET DE DISCUSSION : Comment savons-nous que les jours de création n'étaient pas de 24 heures ? **INDICE :** Genèse 2:4 ; Psaume 90:4. Que vous apprennent sur Jéhovah ses œuvres créatrices ? **INDICE :** Psaume 115:16 ; Romains 1:20 ; 1 Jean 4:8 ; Révélation 4:11.

ACTIVITÉ EN FAMILLE : Organisez une sortie éducative : visitez un jardin, un planétarium ou un zoo. Chacun rassemble des informations sur sa plante, sa planète ou son animal préféré(e). Ensuite, il fait part à toute la famille de ce qu'il a appris sur Jéhovah en observant sa création.

YONATHÂN

FICHE BIBLIQUE

23



QUESTIONS

- A.** Il était le fils aîné du _____.
- B.** Vrai ou faux ? Son père a jeté une lance sur lui.
- C.** À qui était-il particulièrement attaché, et pourquoi ?

98 de n. è.

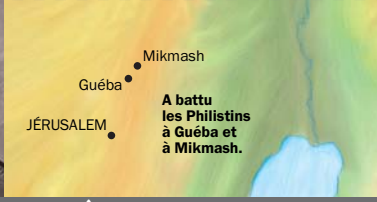
Rédaction du dernier livre de la Bible

1. de n. è.

Né vers 1138 av. n. è.

4026 av. n. è.

Création d'Adam



YONATHÂN

EN BREF Bien qu'héritier du trône et plus âgé que David de probablement 30 ans, il a soutenu David, le roi désigné par Dieu (1 Samuel 23:15-18). Il a même risqué sa vie pour le protéger de Saül, son père jaloux (1 Samuel 20:1-42). Son exemple d'humilité nous enseigne à nous réjouir pour ceux qui reçoivent de bonnes choses de la part de Dieu.

RÉPONSES

- A.** roi Saül. — 1 Samuel 14:47, 49.
- B.** Vrai. — 1 Samuel 20:33.
- C.** À David. Lorsque celui-ci a combattu Goliath, Yonathân a vu son courage et son amour pour Jéhovah. — 1 Samuel 17:1-18:4.

La terre et ses habitants

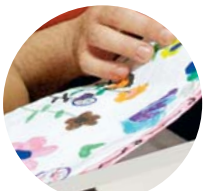
7. Nous nous appelons Pyae Sone Aung et Hsu Myat Yadanar Lwin. Nous avons 11 et 7 ans. Nous habitons en Birmanie. Combien y a-t-il de Témoins de Jéhovah en Birmanie : 3 600, 6 300 ou 10 000 ?

8. Quel point montre où nous habitons ? Entoure-le et mets-en un là où tu vis, toi, pour voir à quelle distance tu te trouves de la Birmanie.



Aux petits de chercher !

Retrouve ces illustrations dans le périodique et décris chacune d'elles avec tes mots à toi.



Pour répondre aux besoins de vos enfants

● Aujourd'hui, les enfants sont exposés à une violence sans précédent et à des pratiques dégradantes. Nos petits ont donc plus que jamais besoin d'une direction morale et spirituelle. Où les parents peuvent-ils trouver de l'aide pour instruire leurs enfants ? Beaucoup se tournent vers la Bible, conscients que ses conseils et ses valeurs morales demeurent inégalés.

Afin d'aider les parents à enseigner leurs enfants, les Témoins de Jéhovah ont publié le livre *Écoute le grand Enseignant*. Ses 48 chapitres comprennent notamment les thèmes : " L'obéissance te protège ", " Pourquoi nous devons pardonner ", " Pourquoi nous ne devons pas mentir ", " Comment surmonter la peur " et " Pourquoi il faut travailler ".

Vous pouvez demander ce livre de 256 pages joliment illustré, du format de la présente revue, en envoyant le coupon ci-dessous, dûment rempli, à l'adresse indiquée ou à l'une de celles qui figurent à la page 5.



Veuillez me faire parvenir, sans engagement de ma part, le livre ci-contre.

Langue :

.....

Veuillez me faire savoir comment bénéficier d'une étude gratuite de la Bible.



ÉCOUTE
LE GRAND ENSEIGNANT

Nom

Adresse

.....

Code postal..... Ville.....

Les Témoins de Jéhovah, BP 625, 27406 Louviers Cedex