

# Réveillez-vous!

AVRIL 2013



Sortir de la  
violence conjugale



## Sortir de la violence conjugale

PAGES 8-11

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 4 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES  
**Comment éviter les mots qui blessent**
- 6 INTERVIEW  
**« Je suis convaincu que la vie a été conçue par Dieu »**
- 12 DES PAYS ET DES PEUPLES  
**Petit tour en Indonésie**
- 14 D'APRÈS LA BIBLE  
**La santé**
- 16 **Scannez : vous êtes connecté !**

## ADOLESCENTS



### LES JEUNES S'INTERROGENT QUE FAIRE SI JE SUIS HARCELÉ ?

« Je n'oublierai jamais leurs insultes et tous les trucs qu'elles me disaient, témoigne Céline, 20 ans. Du coup, j'avais l'impression d'être nulle, bonne à rien, et que personne ne m'aimait. J'aurais préféré qu'elles me mettent un œil au beurre noir. » Cet article en ligne répond à des questions comme : Pourquoi certains jeunes harcèlent-ils les autres ? Qui sont le plus souvent victimes du harcèlement ? Que faire si tu es harcelé ?

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS/ADOLESCENTS.)

## ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS/ENFANTS.)

Dépôt légal : 01/2013

Vol. 94, No. 4 / Monthly / FRENCH  
Tirage de chaque numéro : 43 524 000 en 98 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau (avec notes et références)*.

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2013 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom.

« Editions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus  
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org/fr](http://www.jw.org/fr)  
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers  
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950  
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur  
[www.jw.org/contact](http://www.jw.org/contact).



## ÉTATS-UNIS

La semaine du 29 octobre 2012, la ville de New York a connu une baisse spectaculaire des meurtres, des agressions et des vols par rapport à la même période en 2011. À quoi était-ce dû ? À l'ouragan Sandy, qui a ravagé la côte est des États-Unis et a entraîné d'importantes coupures de courant. « Après une catastrophe naturelle ou de grande ampleur comme [l'attaque terroriste du 11 septembre 2001], on observe une diminution de la criminalité ordinaire », explique Paul Browne, porte-parole de la police new-yorkaise. Par contre, les cambriolages ont augmenté en raison des pillages, ce qui ne surprend pas M. Browne : « Il y a beaucoup de zones non éclairées. »

## PAYS-BAS

On a greffé **pour la première fois une prothèse de mâchoire en titane** fabriquée au moyen d'une imprimante 3 D. La patiente, âgée de 83 ans, risquait de perdre l'usage de sa mâchoire à cause d'une grave infection osseuse. Elle peut désormais manger, respirer et parler normalement. Sa mâchoire a été recrée couche par couche à partir de poudre de titane solidifiée par fusion au laser.



## ALLEMAGNE

Dans l'année qui a suivi **l'interdiction de fumer** sur certains lieux de travail, on a constaté sur un échantillon de population que le nombre d'admissions à l'hôpital pour angine de poitrine avait baissé de 13,3 % et le nombre d'admissions pour crise cardiaque de 8,6 %.

## ANTARCTIQUE

Les scientifiques sont inquiets de voir que **l'écosystème de ce continent est menacé par des espèces végétales envahissantes qui ont été introduites sur le territoire**. En effet, des dizaines de milliers de visiteurs s'y rendent chaque année. Et on estime que chacun d'eux transporte sans le savoir 9,5 graines en moyenne, souvent accrochées aux chaussures ou aux sacs. Plusieurs espèces étrangères sont déjà implantées dans l'ouest de la péninsule antarctique.





# Comment éviter les mots qui blessent



## LE DÉFI

Chaque fois qu'un conflit éclate entre vous et votre conjoint, vous accablez-vous mutuellement de reproches ? Les paroles blessantes sont-elles devenues votre façon de « communiquer » ?

Si c'est le cas, vous pouvez mettre un terme à cette habitude. Il vous faut d'abord analyser les causes de cette situation et comprendre tout l'intérêt que vous avez à y remédier.



## POURQUOI C'EST COMPLIQUÉ

**Le contexte familial.** Nombre de maris et de femmes ont grandi dans des foyers où il était fréquent de mal se parler. L'un des conjoints, si ce n'est les deux, reproduit peut-être la façon dont ses parents s'exprimaient.

**Les divertissements.** Certains films et séries télévisées présentent les attaques verbales sous un jour comique, donnant au spectateur l'impression qu'elles ne sont pas bien méchantes, qu'elles sont même drôles.

**La culture.** On entend parfois dire qu'un homme digne de ce nom doit se montrer autoritaire ou qu'une femme doit être agressive pour ne pas paraître faible. Lors d'un conflit, des conjoints avec une telle mentalité risquent de voir en l'autre un adversaire plutôt qu'un allié. Leurs paroles risquent alors davantage de blesser que de guérir.

Quelle que soit leur cause, les paroles blessantes peuvent mener au divorce et entraîner de nombreux problèmes de santé. Certains disent même que les mots font parfois plus mal que les coups. Par exemple, une femme qui était maltraitée par son mari tant verbalement que physiquement confie : « Je trouvais les insultes plus difficiles à supporter que les coups. J'aurais préféré qu'il me frappe plutôt qu'il me dise des choses aussi blessantes. »

Que faire si vous et votre conjoint avez laissé des paroles blessantes fragiliser votre relation ?



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

**Soyez compatissant.** Mettez-vous à la place de votre conjoint. Essayez de comprendre l'effet que vos paroles ont sur lui. Repensez si possible à une situation précise où il s'est senti blessé. Ne vous concentrez pas sur ce que vous avez effectivement dit, mais sur la façon dont votre conjoint a *ressenti* les choses. Voyez-vous comment vous auriez pu vous exprimer plus gentiment ? La Bible déclare : « Une réponse, lorsqu'elle est douce, détourne la fureur, mais une parole qui cause de la douleur fait monter la colère » (Proverbes 15:1).

**Observez des couples qui se respectent.** Si de mauvais exemples ont influencé votre façon de communiquer, essayez d'en trouver de meilleurs. Observez des couples dont la manière de s'exprimer mérite d'être imitée. (*Principe biblique : Philippiens 3:17.*)

## Les paroles blessantes sont plus souvent un problème de cœur qu'un problème de mots.

**Ravivez les sentiments du début.** Les paroles blessantes sont plus souvent un problème de cœur qu'un problème de mots. C'est pourquoi efforcez-vous de développer des pensées et des sentiments positifs envers votre conjoint. Évoquez ensemble des activités qu'autrefois vous aimiez faire tous les deux. Plongez-vous dans vos albums photos. Qu'est-ce qui vous faisait rire ? Quelles qualités vous ont attirés l'un à l'autre ? (*Principe biblique : Luc 6:45.*)

**Préférez les tournures en « je ».** Au lieu d'agresser votre conjoint, expliquez ce que *vous* ressentez. Par exemple, « Je me sens mis de côté quand tu décides quelque chose sans m'en parler » aura plus de chances de susciter une réponse positive que « Ça, c'est bien toi ! Il faut toujours que tu prennes des décisions sans m'en parler ! » (*Principe biblique : Colossiens 4:6.*)

**Sachez quand vous arrêter.** Si le ton monte et que vous ne contrôlez plus vos paroles, il peut être préférable de remettre la discussion à plus tard. C'est toujours mieux de partir quand une conversation dérape pour ensuite la reprendre calmement. (*Principe biblique : Proverbes 17:14.*) ■

## VERSETS-CLÉS

- « Les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps » (Éphésiens 5:28).
- « La femme doit avoir un profond respect pour son mari » (Éphésiens 5:33).
- « Que tou[t] [...] cri, et injure, soient enlevés de chez vous » (Éphésiens 4:31).

## QU'EST-CE QU'UNE « INJURE » ?

La Bible déclare : « Que tou[t] [...] cri, et injure, soient enlevés de chez vous » (Éphésiens 4:31). Pourquoi Paul a-t-il fait la distinction entre l'« injure » et le « cri » ? Le mot original traduit par « cri » (*kraugê* en grec) désigne le fait d'élever la voix. Par contre, le mot « injure » (*blasphémia* en grec) se rapporte au contenu du message. Qu'est-ce que cela veut dire ? Qu'on peut dire des injures sans forcément crier. En fait, des propos méchants, humiliants ou insultants sont des injures, même s'ils sont prononcés sur un ton calme.



## « Je suis convaincu que la vie a été conçue par Dieu »

Brett Schenck était consultant en environnement aux États-Unis. Il étudiait l'interdépendance qui existe entre les plantes, les animaux et l'environnement. Pourquoi croit-il en un Créateur ? *Réveillez-vous !* l'a interrogé sur ses connaissances scientifiques et sur sa foi.

### Dans quel contexte avez-vous grandi ?

Mon père était ingénieur en mécanique. Il me parlait souvent avec enthousiasme de math et de science. Enfant, j'étais fasciné par les plantes et les animaux que je voyais dans les ruisseaux et les étangs près de chez moi, à New Paris, dans l'Ohio (États-Unis). J'ai donc choisi d'étudier l'écologie, à l'université Purdue.

### Est-ce que la religion vous intéressait ?

Oui. Papa m'a encouragé à mieux connaître notre religion,

le luthéranisme. J'ai aussi étudié le grec koinè (grec commun), une des langues dans laquelle la Bible a été rédigée à l'origine. J'ai développé un profond respect pour la Bible.

### Que pensiez-vous de la théorie de l'évolution ?

Mon Église l'acceptait. Mes collègues y croyaient. Je ne l'avais donc jamais remise en question. Ça ne m'empêchait pas de croire en Dieu. J'avais la vague impression que ces deux croyances étaient compatibles. Je respectais la Bible, mais je doutais qu'elle vienne vraiment de Dieu.

### Qu'est-ce qui vous a fait changer d'avis sur la Bible ?

Deux Témoins de Jéhovah, Steve et Sandy, nous ont rendu visite, à moi et à ma femme, Debbie. Ils nous ont montré que la Bible, sans être un livre de science, est exacte sur le plan scientifique. Par exemple, elle dit de Dieu : « Il y a Quelqu'un qui habite au-dessus du *cercle de la terre* » (Isaïe 40:22). Elle affirme aussi : « Il suspend la terre sur rien » (Job 26:7). À l'époque, j'étudiais l'écologie à l'aide de photos satellites. Ces versets m'ont donc beaucoup impressionné. Ils ont été écrits longtemps avant qu'on obtienne des photos qui montrent que le « *cercle de la terre* » est suspendu « sur rien ». Au cours de l'étude de la Bible avec Steve et Sandy, j'ai découvert que ce livre conte-

## La capacité de régénération des systèmes vivants sur terre m'a convaincu que la vie a été conçue par Dieu.

nait des conseils efficaces, des explications logiques et des prophéties qui se sont réalisées. Petit à petit, j'ai été convaincu que la Bible est la Parole de Dieu.

### Quand avez-vous changé d'avis sur l'origine de la vie ?

Un jour, Steve m'a montré dans la Bible cette déclaration : « Jéhovah Dieu forma alors l'homme avec de la poussière tirée du sol » (Genèse 2:7). La Bible révèle de nombreuses informations sur la vie du premier homme. Cela soulevait une question : Est-elle en harmonie avec les faits scientifiques ? Steve m'a encouragé à faire des recherches. C'est ce que j'ai fait.

### Qu'avez-vous compris à propos de l'évolution ?

Beaucoup de choses, mais je pense à une en particulier. La théorie de l'évolution tente d'expliquer l'origine des espèces. Les êtres vivants ont des organes performants, comme le cœur, les poumons et les yeux. À l'échelle microscopique, c'est pareil : il y a à l'intérieur des cellules des « machines » merveilleusement conçues. Mais comment ont-elles été conçues ? Les évolutionnistes prétendent que les meilleurs mécanismes sont sélectionnés naturellement parce que les êtres vivants qui possèdent ces mécanismes survivent en plus grand nombre. Mais cela ne répond pas à la

question : D'où viennent ces mécanismes ? J'ai constaté que beaucoup de scientifiques ne pensent pas que la théorie de l'évolution réponde à cette question. Un professeur de zoologie m'a confié qu'il ne croyait à aucune des théories de l'évolution. Mais il n'en parlait jamais par peur de perdre son travail.

### Vos connaissances en écologie renforcent-elles votre foi ?

Tout à fait. Mon travail consiste notamment à étudier l'interdépendance qui existe entre les êtres vivants. Sur terre, chaque être vivant dépend d'un autre. Les fleurs et les abeilles, par exemple : la couleur, le parfum, le nectar et la structure des fleurs sont conçus pour attirer les abeilles et les couvrir de pollen. Les abeilles sont conçues pour extraire le nectar et transporter le pollen d'une fleur à une autre pour la féconder. Il est évident que les fleurs et les abeilles sont conçues pour fournir à l'autre ce qu'il lui faut.

Dans un écosystème, l'interdépendance est présente sur une vaste échelle. Un écosystème est un environnement composé parfois de milliers d'espèces d'animaux, de plantes, de bactéries et de champignons. Tous les animaux dépendent des plantes pour obtenir nourriture et oxygène. Et la majorité des plantes à

fleurs dépendent des animaux. Les écosystèmes sont extrêmement complexes et les organismes qu'ils abritent sont fragiles. Pourtant, ils peuvent exister pendant des milliers d'années. Même si une pollution crée des dommages, une fois que la source polluante disparaît, un nouvel écosystème complexe se développe sans tarder. Quand je pense à la capacité de régénération que possèdent tous les systèmes vivants sur terre, je suis convaincu que la vie a été conçue par Dieu.

### Pourquoi êtes-vous devenu Témoin de Jéhovah ?

J'étais profondément inquiet de voir comment les humains saccaient la terre. Les écosystèmes sont capables de se régénérer, mais ils ne sont pas indestructibles. Les Témoins de Jéhovah m'ont montré dans les Écritures que Dieu va « causer la ruine de ceux qui ruinent la terre » (Révélation 11:18). Ces paroles signifiaient beaucoup pour moi. En approfondissant la Bible, j'ai compris que l'espoir qu'elle donne est solide.

J'aime parler de mes croyances à d'autres personnes. J'ai d'ailleurs aidé plusieurs scientifiques à étudier la Bible. À 55 ans, j'ai pris ma retraite anticipée pour passer plus de temps à faire connaître le Créateur de la vie et ce qu'il a prévu pour notre magnifique planète. ■

# Sortir de la violence conjugale

**Scénario 1 :** Les parents d'Isabel\* sont venus la voir, elle et son mari. Ils passent une bonne soirée, la conversation est agréable. N'importe quels parents seraient fiers d'avoir un tel gendre ! Il est si gentil avec leur fille.

**Scénario 2 :** Frank est fou de rage. Une fois encore, il va décharger sa colère à sa manière : frapper sa femme au visage, lui donner des coups de pied, lui tirer les cheveux ou lui cogner plusieurs fois la tête contre le mur.

\* Certains prénoms dans cet article ont été changés.

**V**OUS serez peut-être surpris d'apprendre que ces deux scénarios concernent le même couple.

Comme beaucoup de conjoints violents, Frank sait se montrer charmant en public ou avec ses beaux-parents. Mais quand il se

retrouve seul avec sa femme, il est extrêmement cruel.

Beaucoup d'hommes comme Frank ont grandi dans un foyer violent. Une fois adultes, ils pensent que leur comportement est acceptable, et même normal. Mais la vio-

Généralement, les auteurs de violences conjugales présentent deux personnalités.





lence conjugale est tout sauf normale. Elle ne peut pas laisser indifférent.

C'est pourtant un phénomène très répandu. En France par exemple, le numéro d'appel national destiné aux victimes de violences conjugales a répondu à plus de 50 000 appels en 2010. C'est une épidémie mondiale qui touche chaque groupe culturel, économique et social. Et comme beaucoup d'agressions ne sont pas signalées, les statistiques sont sans doute loin de refléter la réalité\*.

Les violences conjugales soulèvent ces questions : Comment un homme peut-il en arriver à traiter quelqu'un, et en particulier sa femme, de façon aussi révoltante ? Les hommes qui battent leur femme peuvent-ils se faire aider ?

Les Témoins de Jéhovah, éditeurs de cette revue, sont convaincus que les conseils pratiques de la Bible peuvent aider des conjoints violents à changer de comportement. Un tel changement est-il facile ? Non. Est-il possible ? Oui ! Les enseignements bibliques ont aidé beaucoup de personnes de nature violente à devenir douces et respectueuses (Colossiens 3:8-10). Prenons le cas de Troy et Valerie.

### Quel genre de relations aviez-vous au départ ?

**Valerie :** Le soir de nos fiançailles, Troy m'a giflée si fort que j'ai eu un hématome pendant une semaine. Il n'a pas arrêté de s'excuser et il m'a promis de ne plus jamais recommencer. Une promesse que je n'avais pas fini d'entendre...

**Troy :** J'explosais pour un rien, par exemple si le repas n'était pas prêt. Une fois, j'ai frappé Valerie avec un pistolet. Une autre

\* Il est vrai qu'un nombre considérable d'hommes sont battus par leur femme. Mais dans la plupart des cas signalés, l'auteur de l'agression est un homme.

## POURQUOI NE PARTENT-ELLES PAS ?

Pourquoi des femmes choisissent-elles de rester avec un conjoint violent ? Souvent parce qu'elles ont peur qu'autrement, les mauvais traitements empirent. Des maris menacent de faire du mal à leur femme, voire de la tuer, si elle essaie de s'enfuir. Certains ont déjà mis leur menace à exécution.

D'autres femmes hésitent à partir parce qu'elles craignent que leurs amis ou leurs proches critiquent leur décision et refusent de croire que leur situation familiale est si grave. Isabel, mentionnée au début de cet article, a quitté son mari. Elle se souvient : « Ma sœur était furieuse et a insisté pour que je retourne avec lui. Elle n'arrivait pas à croire qu'un homme si "charmant" puisse être si cruel. Tout le voisinage m'évitait. Du coup, j'ai été obligée de déménager avec mes enfants. »

D'autres femmes encore choisissent de rester, car :

- Elles veulent que leurs enfants grandissent avec leurs deux parents.
- Elles ont peur de ne pas pouvoir subvenir à leurs besoins et à ceux de leurs enfants.
- Elles pensent à tort qu'elles n'ont que ce qu'elles méritent.
- Elles ont honte de dire qu'elles sont maltraitées.
- Elles espèrent que la situation va s'arranger.

Les Témoins de Jéhovah s'en tiennent à la norme biblique autorisant à divorcer seulement en cas d'adultère (Matthieu 5:32). Cependant, certaines circonstances extrêmes peuvent amener quelqu'un à se séparer de son conjoint, notamment quand celui-ci est particulièrement violent.

fois, je l'ai tapée si fort que j'ai cru que je l'avais tuée. Et pour lui faire peur, j'ai mis un couteau sur la gorge de notre fils et j'ai menacé de le tuer.

**Valerie :** Je vivais constamment dans la peur. Parfois, je devais m'enfuir de la maison et attendre que Troy se soit calmé. Mais

le plus dur dans tout ça, ce n'était pas les coups, c'était les insultes.

### **Troy, aviez-vous toujours été violent ?**

**Troy :** Oui, depuis mon enfance. J'ai grandi dans une atmosphère violente. Mon père battait souvent ma mère devant moi et mes frères et sœurs. Un jour il est parti, et ma mère s'est mise en ménage avec un autre homme. Lui aussi la battait. En plus, il nous a violés, ma sœur et moi. Il est allé en prison pour ça. Bien sûr, je sais que rien de tout cela n'excuse ma conduite.

### **Valerie, pourquoi êtes-vous restée avec votre mari ?**

**Valerie :** J'avais peur. Je me disais : « Et s'il me pourchasse et qu'il me tue, moi ou mes parents ? Si je le dénonce, ça ne va pas aggraver les choses ? »

### **Quand est-ce que les choses ont commencé à changer ?**

**Troy :** Ma femme s'est mise à étudier la Bible avec l'aide des Témoins de Jéhovah. Au début, j'étais jaloux de ses nouveaux amis, et je pensais que je devais la sauver de cette « secte bizarre ». Du coup, je suis devenu encore plus violent, pas seulement envers Valerie mais aussi envers les Témoins. Puis un jour, notre fils de quatre ans, Daniel, a fait une crise d'épilepsie et a dû être hospitalisé pendant près de trois semaines. Durant cette période, les Témoins ont fait beaucoup pour nous : ils se sont même occupés de notre fille de six ans, Desiree. Après avoir travaillé de nuit, un Témoin a passé toute la journée avec Daniel pour que Valerie puisse dormir un peu. La gentillesse de ces personnes, avec qui j'avais pourtant été odieux, m'a profondément touché. J'ai pris conscience que ces gens se conduisaient en vrais chrétiens. Je leur ai donc demandé s'ils pouvaient m'aider à étudier la Bible. Au cours de mon étude, j'ai appris comment un mari doit ou ne doit pas traiter sa femme. J'ai tiré un trait sur mon comportement

## **DES PRINCIPES BIBLIQUES UTILES POUR LES MARIS**



**Traitez votre femme avec honneur et respect** (1 Pierre 3:7).

**Aimez votre femme comme votre propre corps** (Éphésiens 5:28, 29).

**Entretenez votre amour et renforcez-le** (Éphésiens 5:25).

**Rejetez les injures** (Éphésiens 4:29, 31).

**Cultivez la maîtrise de soi** (Proverbes 29:11).

**Soyez conscient que le respect de soi s'obtient, non en dominant les autres, mais en se dominant soi-même** (Proverbes 16:32).

**Réfléchissez aux conséquences de vos actes** (Galates 6:7).

**Si vous vous sentez sur le point d'exploser, partez** (Proverbes 17:14).

**Apprenez à détester la violence** (Psaume 11:5).

**Considérez votre femme, non comme inférieure à vous, mais comme une coéquipière capable** (Genèse 1:31 ; 2:18).



violent. Finalement, je suis devenu Témoin de Jéhovah.

### Quels principes bibliques vous ont aidé à changer ?

**Troy :** Il y en a tellement ! En 1 Pierre 3:7, la Bible dit qu'il faut accorder de « l'honneur » à sa femme. Galates 5:23 encourage à la « douceur » et à la « maîtrise de soi ». Éphésiens 4:31 condamne les « injure[s] ». Hébreux 4:13 déclare que « toutes choses sont [...] mises à découvert » aux yeux de Dieu. Ça veut dire que Dieu voit comment je me conduis, même si mon voisin, lui, ne le voit pas. J'ai aussi appris que je devais changer de fréquentations, puisque « les mauvaises compagnies ruinent les habitudes utiles » (1 Corinthiens 15:33). En fait, mes anciens amis m'encourageaient à être violent. Ils pensaient que c'était normal de battre sa femme pour la « mater ».

### Que pensez-vous de votre couple aujourd'hui ?

**Valerie :** Ça fait maintenant 25 ans que Troy est Témoin de Jéhovah. Depuis, il me traite vraiment avec amour, gentillesse et considération.

**Troy :** Je ne peux pas effacer tout le mal que j'ai fait à ma famille. Et, c'est sûr, ma femme n'a jamais mérité les traitements que je lui ai fait subir. Mais j'attends avec impatience l'accomplissement d'Isaïe 65:17, quand ces souvenirs douloureux s'estomperont peu à peu...

### Quels conseils donneriez-vous aux familles qui sont touchées par la violence conjugale ?

**Troy :** Si vous êtes violent avec votre famille, en paroles ou en actes, admettez que vous avez besoin d'aide, et acceptez-la. Il y a beaucoup de moyens de se faire aider. Personnellement, l'étude de la Bible et la compagnie des Témoins de Jéhovah m'ont permis de vaincre les tendances violentes qui étaient profondément enracinées en moi.



L'étude de la Bible a aidé de nombreux hommes à changer.

**Valerie :** Évitez de comparer votre situation à celle de quelqu'un d'autre. Réfléchissez à deux fois avant de suivre les conseils de personnes qui *pensent* savoir ce qui est le mieux pour vous. Dans ce genre de contexte familial, les choses ne tournent pas toujours aussi bien que pour moi, c'est sûr. En ce qui me concerne, je suis contente de ne pas avoir quitté mon mari. Nous sommes tellement heureux aujourd'hui !

### STOPPER LA VIOLENCE CONJUGALE, C'EST POSSIBLE !

La Bible déclare : « Toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, pour reprendre, pour remettre les choses en ordre » (2 Timothée 3:16). Comme Troy, de nombreux conjoints violents ont appliqué les conseils bibliques et ont réussi à modifier leur façon de penser et leur comportement.

Aimeriez-vous en savoir plus sur la façon dont la Bible peut aider votre couple ? Dans ce cas, prenez contact avec les Témoins de Jéhovah de votre région ou rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org). ■



## Petit tour en Indonésie



INDONÉSIE

JAKARTA



*Réveillez-vous !* est publié en 98 langues, y compris l'indonésien.

L'INDONÉSIE est constituée de plus de 17 000 îles. Ses habitants sont connus pour être extrêmement amicaux, patients, polis et hospitaliers.

Les repas indonésiens sont généralement à base de riz accompagné de plats souvent épicés ainsi que de fruits. Dans certaines régions, les familles mangent assises sur une natte ; elles prennent la nourriture avec leurs doigts et la plongent dans le riz. Beaucoup d'Indonésiens vous diront que cette façon de manger rend les aliments plus savoureux.

Les Indonésiens aiment l'art, la danse et la musique. L'angklung est un instrument de musique typique du pays ; il est composé de tubes de bambou suspendus dans un cadre. Ces tubes sont taillés de façon à produire des notes ou des accords bien précis quand on les agite. Pour jouer une mélodie, plusieurs musiciens doivent collaborer, chacun secouant son angklung au bon moment.

La culture indonésienne a largement été influencée par l'hindouisme et le bouddhisme jusqu'au XV<sup>e</sup> siècle. Puis l'islam s'est répandu au XVI<sup>e</sup> siècle. À la même époque, des Européens venus chercher des



L'orang-outan, qui habite les forêts tropicales de Sumatra et de Bornéo, est le plus imposant de tous les animaux vivant dans les arbres. Un mâle adulte pèse jusqu'à 90 kilos et l'envergure de ses bras peut atteindre 2,40 mètres.

Le durian, qui contient une délicieuse pulpe crémeuse, est très apprécié malgré son odeur repoussante.



Un garçon joue du *suling*, une flûte en bambou courante en Indonésie.



épices ont amené avec eux les religions de la chrétienté.

Les Témoins de Jéhovah, connus dans le monde entier pour leur œuvre d'enseignement biblique, prêchent en Indonésie depuis 1931. Ce pays compte aujourd'hui plus de 22 000 Témoins. Ils font un effort tout particulier pour rencontrer les sourds. Dernièrement, plus de 500 personnes ont assisté à une réunion en langue des signes pour commémorer la mort de Jésus Christ.

## PETIT TEST

**D'après vous, que trouve-t-on en Indonésie :**

- 20 000 espèces de plantes ?
- la plus grande variété de mammifères au monde ?
- la plus grosse fleur du monde ?
- la plus grande fleur du monde ?

**Réponse :** Les quatre. La plus grosse fleur du monde mesure 91 cm de diamètre et la plus grande, 3 m de haut.

## EN BREF

**Population :**  
237 600 000 habitants

**Capitale :** Jakarta

**Climat :** tropical

**Exportations :** huile de palme, caoutchouc, pétrole et charbon

**Langues :** indonésien (ou bahasa indonesia) et des centaines de langues et de dialectes régionaux

**Religion :** islam pour la majorité (88 %)



# LA SANTÉ

## Dieu se soucie-t-il de ce que nous faisons de notre corps ?

« *Ne te trouve pas parmi les buveurs de vin ni parmi les gloutons de viande* » (Proverbes 23:20).

**POURQUOI S'EN PRÉOCCUPER ?** La Bible n'est pas un livre de médecine. Elle ne régleme pas non plus chaque aspect du comportement humain. Par contre, elle donne le point de vue de Dieu sur la santé, et nous avons tout intérêt à le connaître.

**CE QUE LA BIBLE DIT** De nombreux passages bibliques révèlent ce que Dieu pense de la manière dont nous traitons notre corps. Par exemple, la Bible condamne les excès comme l'ivrognerie et la gloutonnerie (Proverbes 23:20). La Loi que Dieu a donnée à l'Israël antique comprenait des mesures qui empêchaient les maladies de se propager, ou même de se déclarer. Elle contenait aussi des instructions précises permettant d'éviter de se blesser (Deutéronome 22:8). C'est évident, la Bible nous encourage à prendre soin de notre corps et à préserver notre santé autant que possible.



## D'après la Bible, pourquoi tombons-nous malades ?

---

**CE QUE CERTAINS DISENT** Beaucoup pensent que la maladie n'est qu'un caprice de l'évolution. D'autres croient que des forces mystérieuses, comme des esprits méchants, sont à l'origine de nos problèmes de santé.

**CE QUE LA BIBLE DIT** Si nous tombons malades, c'est parce que nos premiers parents, Adam et Ève, se sont rebellés contre Dieu (Romains 5:12). Au départ, ils bénéficiaient d'une santé parfaite. Ils savaient qu'ils mourraient s'ils rejetaient les soins pleins d'amour de Dieu (Genèse 2:16, 17). Malgré tout, ils ont délibérément rompu leur amitié avec Dieu. Ils ont alors perdu la perfection\*.

Nous avons hérité de la nature imparfaite de nos premiers parents rebelles. C'est pourquoi, malgré tous nos efforts pour supprimer la maladie, nous tombons malades.

**QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?** La Bible enseigne que, si nous nous réconcilions avec Dieu en respectant ses principes, nous profiterons un jour d'une santé parfaite sur une terre paradisiaque (Isaïe 33:24). Dieu promet d'éliminer la souffrance, la maladie et la mort (Révélation 21:3, 4).

\* Dans cet article, les mots « parfait » et « perfection » font référence à la santé que Dieu avait donnée aux premiers humains, qui ne connaissaient ni la maladie ni la mort.

*« Par un seul homme le péché est entré dans le monde et par le péché la mort » (Romains 5:12).*

## La Bible déconseille-t-elle les traitements médicaux ?

---

**CE QUE CERTAINS DISENT** Certains encouragent les guérisons miraculeuses (ou guérisons par la foi) plutôt que les traitements médicaux.

**CE QUE LA BIBLE DIT** Aux temps bibliques, Dieu n'a pas empêché que des membres de son peuple exercent la médecine (Genèse 38:28 ; Colossiens 4:14). Rien dans la Bible n'indique que Dieu désapprouve l'usage de plantes médicinales, de pommades, de régimes alimentaires ou d'autres traitements médicaux. D'ailleurs, Jésus a admis : « Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin de médecin, mais ceux qui vont mal » (Matthieu 9:12).

*« Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin de médecin, mais ceux qui vont mal » (Matthieu 9:12).*

Cela dit, la Bible n'autorise pas le recours à n'importe quel traitement. Par exemple, elle n'approuve ni la pratique moderne de guérison par la foi, ni les remèdes qui font appel au spiritisme (Galates 5:19-21). Bien sûr, lorsque nous sommes malades, le bon sens nous dicte de rechercher rapidement les soins disponibles les plus appropriés, en dehors de ceux que la Bible condamne. ■



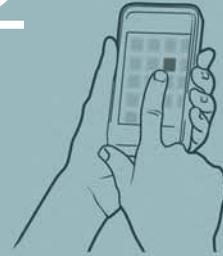
## Scannez : vous êtes connecté !

À compter de ce numéro, *Réveillez-vous !* utilise des codes QR. De quoi s'agit-il ? D'un type de code-barres particulier qui vous permettra d'accéder encore plus vite à notre site Web. Tout ce qu'il vous faut, c'est un smartphone ou une tablette qui dispose d'un appareil photo et d'un accès à Internet.



**1** Téléchargez une application qui peut lire les codes QR.

**2** Lancez l'application.



**3** Scannez le code QR.



Vous accédez directement à notre site Internet !