

# Réveillez-vous!

AOÛT 2013



Combien de temps  
pouvez-vous vivre ?



## Combien de temps pouvez-vous vivre ?

PAGES 6-9

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 4 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES  
**Si votre adolescent se mutilé**
- 10 INTERVIEW  
**Une chirurgienne orthopédiste  
parle de sa foi**
- 12 CROYANCES  
**Doit-on croire à la Trinité ?**
- 14 D'APRÈS LA BIBLE  
**L'alcool**
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?  
**La technique de vol de l'albatros hurleur**

Dépôt légal : 05/2013

Vol. 94, No. 8 / Monthly / FRENCH  
Tirage de chaque numéro : 43 524 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau (avec notes et références)*.

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2013 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom.

« Editions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

## ADOLESCENTS

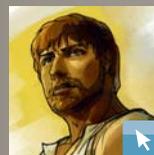


### LES JEUNES S'INTERROGENT **SCARIFICATIONS : POURQUOI EST-CE QUE JE ME COUPE ?**

« Chaque fois que je me coupais, dit Jerrine, je ne me rendais quasiment plus compte de ce qui se passait autour de moi, et j'imaginai que mes difficultés s'envoleraient. » De nombreux jeunes sont concernés par le problème de l'automutilation. Pour quelle raison ? Est-ce juste une mode ? S'il t'arrive de te faire du mal volontairement, où peux-tu trouver de l'aide ?

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

## ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Aimeriez-vous en savoir plus  
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org)  
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers  
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950  
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur  
[www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



### ÉTATS-UNIS

Chaque jour, plus de 20 retraités de l'armée américaine se suicident. Et tous les mois, parmi ceux qui bénéficient de soins médicaux offerts par le ministère des Affaires des anciens combattants, 950 font une tentative de suicide.

### CHINE

« Près de la moitié des Chinoises de moins de 30 ans qui migrent vers une autre région de leur pays pour trouver du travail tombent enceintes sans être mariées. Ce chiffre constitue une augmentation spectaculaire par rapport à la génération précédente », lit-on dans le *China Daily*. Une chercheuse fait aussi remarquer que la société chinoise est « plus ouverte [...] au concubinage ».

### ITALIE

« L'Église [catholique] est fatiguée dans l'Europe de l'abondance et en Amérique. Notre culture a vieilli, nos églises sont grandes, nos maisons religieuses sont vides et l'appareil bureaucratique de l'Église se développe. Nos rites et nos vêtements sont pompeux. [...] L'Église a 200 ans de retard » (interview du Cardinal Martini publiée à titre posthume par le *Corriere della Sera*).



### INDE

D'après une étude, malgré la rapide évolution de leur société, 74 % des Indiens préfèrent les mariages arrangés aux « mariages d'amour ». Et 89 % préfèrent vivre avec leur famille étendue plutôt que simplement avec leur « famille nucléaire », composée des parents et de leurs enfants.

### GRÈCE

Le paludisme est de retour alors qu'il avait pratiquement disparu du pays depuis 1974. Cette réapparition serait due aux coupes budgétaires effectuées dans le secteur de la santé en raison de la crise économique.



Soldats : U.S. Marine Corps photo by Spc. Cory Grogan/Released ; Cardinal : AP Photo/Luca Bruno



## Si votre adolescent se mutile



### LE DÉFI

Vous découvrez que, depuis quelque temps, votre adolescente se blesse volontairement. « Pourquoi fait-elle cela ?, vous demandez-vous. Ma fille essaie-t-elle de se tuer ? »

Probablement pas. Néanmoins, si votre enfant se mutile, il a besoin d'aide. Que pouvez-vous faire pour lui ? Tout d'abord, cherchez à comprendre ce qui pourrait être à l'origine de ce comportement inquiétant.

L'automutilation consiste à se faire du mal, que ce soit en se coupant, en se brûlant, en se frappant ou par un autre moyen, parce qu'on en ressent le besoin irrésistible.

### POURQUOI C'EST COMPLIQUÉ

**L'automutilation est-elle une mode ?** Il est vrai que certains jeunes se mutilent parce qu'ils savent que d'autres le font. Mais, même dans ce cas, cette pratique n'est pas une mode au sens où on l'entend habituellement. Pourquoi ? Parce que celui qui se mutile agit généralement en secret et a honte de ce qu'il fait. « Je ne voulais pas qu'on sache que je me coupais, témoigne Celia\*, 20 ans. Je me débrouillais toujours pour cacher mes cicatrices. »

**Est-ce un moyen d'attirer l'attention ?** Pour certains, peut-être. Mais ceux dont nous parlons dans cet article cherchent plutôt à cacher ce qu'ils font. Ils ne se servent pas de leurs coupures ou de leurs bleus pour essayer d'impressionner les autres. D'un autre côté, une jeune fille qui se mutilait explique qu'elle *aurait aimé* que quelqu'un remarque ses blessures, ce qui lui aurait permis de recevoir de l'aide plus tôt.

### Alors pourquoi certains recourent-ils à l'automutilation ?

Les raisons sont complexes, mais dans tous les cas, le jeune qui y recourt ressent *une souffrance affective qu'il a du mal à exprimer par des mots*. Dans son livre *Scarfications* (angl.), Steven Levenkron, spécialiste de la santé mentale, décrit celui qui se mutile comme « quelqu'un qui s'est rendu compte que la douleur physique peut le soulager de sa douleur affective ».

**Que faire si vous vous sentez coupable ?** Au lieu de vous appesantir sur les erreurs que vous avez peut-être commises dans l'éducation de votre enfant, concentrez-vous sur ce que vous *pouvez faire* pour l'aider.

\* Les prénoms ont été changés.



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Invitez votre adolescent à vous parler de ce qui le perturbe. Voici quelques suggestions qui vous y aideront.

**Soyez réconfortant.** Si votre adolescent vous confie qu'il se mutile, veillez à ne pas lui donner le sentiment qu'il vous choque ou vous horrifie. Parlez-lui calmement et de façon consolante. (*Principe biblique : 1 Thessaloniens 5:14.*)

**Adoptez une attitude non critique.** Par exemple, demandez à votre enfant : « Je sais que tu n'es pas toujours bien dans ta peau ; qu'est-ce qui te met le plus mal à l'aise ? » ou « Qu'est-ce que je peux faire pour t'aider quand tu es angoissé ou déprimé ? » ou encore « Que voudrais-tu que je fasse pour que nous soyons plus proches l'un de l'autre ? ». Puis, écoutez-le sans l'interrompre. (*Principe biblique : Jacques 1:19.*)

Celui qui se mutile ressent souvent une souffrance affective qu'il a du mal à exprimer par des mots.

**Aidez votre adolescent à porter un regard équilibré sur lui-même.** Comme ceux qui se mutilent se focalisent souvent sur leurs défauts, encouragez votre adolescent à voir ses qualités\*. Proposez-lui par exemple de noter au moins trois choses qu'il aime chez lui. « Mettre par écrit mes points forts m'a aidée à prendre conscience que j'avais des qualités », explique Briana, une jeune femme de 24 ans.

**Encouragez votre adolescent à prier Dieu.** La Bible déclare : « Rejetez sur [Dieu] toute votre inquiétude, parce qu'il se soucie de vous » (1 Pierre 5:7). « Je me suis efforcée d'exprimer mes sentiments à Jéhovah Dieu, surtout quand j'étais tentée de me mutiler, dit Lorena (17 ans). Ça m'a aidée à redoubler d'efforts pour abandonner cette habitude. » (*Principe biblique : 1 Thessaloniens 5:17.*) ■

\* L'automutilation est souvent le symptôme d'une dépression ou d'un autre trouble. Si c'est le cas, une aide médicale sera peut-être nécessaire. Réveillez-vous ! ne préconise aucune thérapie en particulier. Le chrétien doit s'assurer que le traitement qu'il suit est en accord avec les principes bibliques.

## VERSETS-CLÉS

« Parlez de façon consolante aux âmes déprimées » (1 Thessaloniens 5:14).

« [Soyez] prompt à entendre, lent à parler » (Jacques 1:19).

« Priez constamment » (1 Thessaloniens 5:17).

### « J'EN AI PARLÉ À MAMAN »

« Quelque temps après avoir arrêté de me couper, j'en ai parlé à maman. Je pensais qu'elle allait me hurler dessus, mais elle s'est montrée compréhensive. En fait, elle était triste que je ne me sois pas sentie libre de lui parler de mes problèmes. Elle voulait tout faire pour que je remonte la pente. Je me suis sentie mieux après lui avoir parlé. Elle m'a entourée d'amour, et c'était ce dont j'avais le plus besoin » (Celia).

Pour plus de renseignements, voir sous la rubrique « Les jeunes s'interrogent » l'article « Scarifications : pourquoi est-ce que je me coupe ? », publié sur le site [www.jw.org](http://www.jw.org).

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)





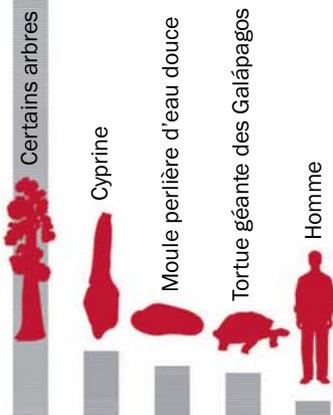
## Combien de temps pouvez-vous vivre ?

**H**ARRIET est morte en 2006, à l'âge de 175 ans. Qui était-elle ? Une tortue géante des Galápagos, qui vivait dans un zoo australien. Comparée à nous, Harriet a vécu très longtemps. Mais comparé à d'autres êtres vivants, son âge n'avait rien d'extraordinaire.

- La moule perlière d'eau douce peut vivre 200 ans, affirment des chercheurs finlandais.
- La cyprine (un mollusque marin) vit souvent plus de 100 ans, et quelquefois plus de 400 ans.
- Certains arbres, comme le pin Bristlecone, le séquoia géant, et quelques espèces de cyprès et d'épicéas, vivent des milliers d'années.

Qu'en est-il des humains, souvent considérés comme des êtres supérieurs ? Ils dépassent rarement 80 ou 90 ans, malgré des efforts considérables pour vivre plus longtemps !

Qu'en pensez-vous : sommes-nous condamnés à une vie si courte ? Ou pouvons-nous espérer un jour vivre beaucoup plus



longtemps ? Beaucoup pensent que la science et la médecine apporteront la solution.

### La science a-t-elle la solution ?

La recherche scientifique a permis de grands progrès en médecine. La revue *Scientific American* rapporte : « [Aux États-Unis,] les maladies infectieuses et les complications lors de l'accouchement causent moins de décès qu'avant. [...] La mortalité infantile a baissé de 75 %

lement, « au-dessus du génome »). L'épigénétique est l'étude de ces étonnants mécanismes chimiques.

Les molécules qui constituent l'épigénome sont très différentes de l'ADN. Alors que l'ADN ressemble à une échelle en spirale, l'épigénome est essentiellement un ensemble de marques chimiques qui se fixent sur l'ADN. Quel est son rôle ? À l'image d'un chef d'orchestre, il dirige la façon dont les informations de l'ADN sont exprimées. Ces marques moléculaires vont activer ou désactiver les gènes en fonction des besoins de la cellule et de facteurs environnementaux : stress, toxines, alimentation, etc. Des découvertes récentes ont révolutionné la biologie. Elles ont montré que l'épigénome a un lien avec certaines maladies et même avec le vieillissement.

« [L'épigénome] joue un rôle dans des maladies allant de la schizophrénie à l'arthrite rhumatoïde en passant par le cancer et les douleurs chroniques », affirme Nessa Carey, chercheuse en épigénétique. Et « il joue très clairement un rôle dans le vieillissement ». C'est pourquoi les recherches en épigénétique pourraient mener à des techniques efficaces permettant de combattre certaines maladies, comme le cancer, d'améliorer notre santé et donc, d'augmenter notre espérance de vie. Mais pour le moment, il n'y a pas d'avancée majeure à l'horizon. Comme l'observe Nessa Carey, dans la lutte contre le vieillissement, « nous en sommes toujours à nos bonnes vieilles méthodes : des légumes et de l'exercice ».

Mais pourquoi les humains se donnent-ils tant de mal pour vivre plus longtemps ? Pourquoi voulons-nous ne jamais mourir ? Le *Times*, un journal britannique, a posé la question : « Pourquoi partout dans le monde les humains veulent-ils à tout prix tromper la mort, que ce soit par l'immortalité, la résurrection, la vie après la mort ou la réincarnation ? » La réponse à cette question nous renseigne sur la cause réelle du vieillissement.

### « Même après des décennies de recherche, le vieillissement reste en grande partie un mystère. »

depuis 1960. » Mais pour ce qui est d'augmenter l'espérance de vie, la science n'a pas beaucoup avancé. « Même après des décennies de recherche, le vieillissement reste en grande partie un mystère », admet un autre numéro de la même revue. Toutefois, « les faits semblent indiquer que le vieillissement est provoqué par un dysfonctionnement des programmes génétiques responsables du développement cellulaire ». L'article poursuit : « Si le vieillissement est avant tout un processus génétique, il est en théorie possible de le stopper. »

Voulant percer le mystère du vieillissement et des maladies qui y sont liées, des scientifiques se penchent sur des découvertes récentes en épigénétique. Qu'est-ce que l'épigénétique ?

Nos cellules contiennent des informations génétiques nécessaires à la production de nouvelles cellules. La plupart de ces informations se trouvent dans le génome (l'ensemble de l'ADN d'une cellule). Mais récemment, les scientifiques se sont intéressés de plus près à une autre particularité de la cellule : un ensemble de mécanismes appelé épigénome (littéra-



## **Pouvez-vous vivre en meilleure santé et plus longtemps dès aujourd'hui ?**

Dans une étude portant sur plus de 1 500 personnes nées autour de 1910, les chercheurs Howard Friedman et Leslie Martin révèlent que le sérieux et les relations humaines sont des facteurs de longévité : « Les gens scrupuleux font plus de choses pour protéger leur santé et se lancent moins dans des activités risquées. Ils ont moins tendance à fumer, à boire à l'excès, à se droguer ou à rouler vite. Ils attachent leur ceinture et suivent les conseils de leur médecin. Ce n'est pas qu'ils ne prennent jamais de risques, mais ils savent jusqu'où ils peuvent aller. »

Pour ce qui est des relations humaines, l'étude montre que ceux qui vivent plus longtemps « fréquentent beaucoup de monde et [...] aident les autres ». D'après les auteurs, le dicton « ce sont toujours les meilleurs qui partent les premiers » ne résiste pas à l'examen scientifique. « En général, [...] ce sont les pires qui partent les premiers, et les meilleurs qui s'en sortent bien. »

## **Pourquoi voulons-nous vivre pour toujours ?**

Les humains se posent cette question depuis des millénaires. Y a-t-il une réponse logique, qui explique à la fois notre constitution biologique et notre envie naturelle de vivre pour toujours ? Des millions de personnes en sont convaincues ! Pourquoi ? Parce qu'elles ont trouvé dans la Bible des réponses satisfaisantes.

Dès ses premières pages, la Bible montre clairement que les humains sont très différents des autres êtres vivants, même s'ils ont des points communs. Par exemple, en Genèse 1:27, nous lisons que Dieu a créé les humains

à son image. En quel sens ? Il nous a donné la capacité de faire preuve d'amour, de justice et de sagesse. Et puisque lui-même est éternel, il a mis en nous le désir de vivre éternellement. Ecclésiaste 3:11 déclare : « Il a mis l'éternité dans le cœur de l'homme » (*Bible annotée*).

Il existe une preuve biologique que nous avons été conçus au départ pour vivre plus longtemps : les capacités de notre cerveau, en particulier sa capacité à apprendre. *L'Encyclopédie du cerveau et des troubles cérébraux* (angl.) explique que la capacité de mémorisation à long terme du cerveau humain « est quasiment illimitée ». Pourquoi aurait-on une telle capacité s'il n'était pas prévu qu'on



l'utilise ? À l'évidence, la manière dont nous sommes faits reflète ce que Dieu avait prévu au départ pour l'humanité. Alors pourquoi est-ce que nous vieillissons, souffrons et mourons ?

## **Pourquoi nous vieillissons et mourons**

Le premier homme et la première femme avaient des corps parfaits et la liberté de choix. Malheureusement, ils ont mal utilisé cette liberté en se rebellant contre leur Créateur\* (Genèse 2:16, 17 ; 3:6-11). Leur désobéissance, ou péché, leur a fait ressentir une culpabilité et une honte profondes. Elle a aussi eu des conséquences sur leurs corps : elle a déclenché une lente mais inévitable descente vers la mort. « Le salaire que paie le péché, c'est la mort », déclare Romains 6:23.

En raison des lois de l'hérédité, Adam et Ève ont transmis à tous leurs descendants l'imperfection et la tendance à faire le mal. Romains 5:12 explique : « Par un seul homme le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché. »

En conclusion, la médecine n'a pas les moyens de nous offrir une vie sans fin. Seul Dieu peut réparer les dégâts causés par le péché. Mais le fera-t-il ? La Bible l'affirme !

### **« Il engloutira la mort pour toujours »**

Dieu a déjà pris une mesure très importante pour supprimer le péché et la mort. Il a envoyé Jésus Christ donner sa vie pour nous. Comment la mort de Jésus peut-elle nous aider ? Jésus est né parfait et « n'a pas commis de péché » (1 Pierre 2:22). Il aurait donc pu avoir une vie humaine parfaite sans fin. Mais il l'a volontairement offerte pour nous racheter de nos pé-

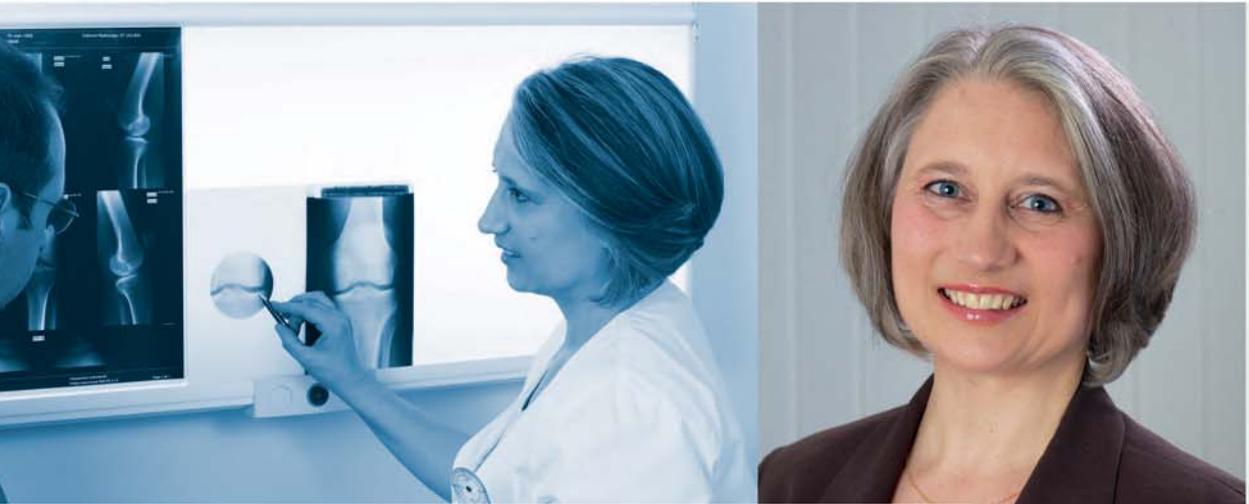
\* La rébellion d'Adam et Ève a soulevé des questions d'ordre moral qui impliquent Dieu. En étudiant ces questions, on comprend pourquoi Dieu permet la méchanceté pour le moment. Elles sont traitées dans le livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?* Vous pouvez le lire en ligne sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

chés. Il a donné sa vie « comme rançon en échange de beaucoup » (Matthieu 20:28). Nous pourrions bientôt bénéficier pleinement des bienfaits de cette rançon. Mais qu'est-ce que cela peut signifier pour vous ? Voyez plutôt :

- « Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique-engendré, afin que tout homme qui exerce la foi en lui ne soit pas détruit mais ait *la vie éternelle* » (Jean 3:16).
- « Il engloutira la mort pour toujours ; oui, le Souverain Seigneur Jéhovah essuiera les larmes de dessus tous les visages » (Isaïe 25:8).
- « Comme dernier ennemi, *la mort sera réduite à rien* » (1 Corinthiens 15:26).
- « La tente de Dieu est avec les humains [...]. Et il essuiera toute larme de leurs yeux, et *la mort ne sera plus* » (Révélation 21:3, 4).

Combien de temps pouvez-vous vivre ? La Bible est claire : *Les humains peuvent espérer vivre pour toujours*, un espoir qui se réalisera une fois que Dieu aura débarrassé la terre de toute méchanceté (Psaume 37:28, 29). Jésus parlait de cet espoir lorsqu'il a dit à l'homme qui allait mourir à ses côtés : « Tu seras avec moi dans le Paradis » (Luc 23:43).

Oui, vouloir vivre pour toujours est à la fois naturel et réaliste. C'est ainsi que Dieu nous a faits, et il va satisfaire ce désir (Psaume 145:16). Mais nous devons faire notre part, notamment en acquérant la foi en Dieu. « Sans la foi il est impossible de lui plaire, car celui qui s'avance vers Dieu doit croire qu'il est, et qu'il devient celui qui récompense ceux qui le cherchent réellement », lit-on en Hébreux 11:6. Ce genre de foi n'est pas de la crédulité, mais une conviction basée sur une connaissance exacte de la Bible (Hébreux 11:1). Aimerez-vous avoir une telle foi ? N'hésitez pas à vous adresser aux Témoins de Jéhovah de votre région ou à vous rendre sur le site [www.jw.org](http://www.jw.org). ■



## Une chirurgienne orthopédiste parle de sa foi

Irène Hof Laurenceau exerce la chirurgie orthopédique en Suisse. Pendant un temps, elle a douté de l'existence de Dieu. Mais elle a révisé son point de vue et croit maintenant que Dieu est à l'origine de la vie. Réveillez-vous ! l'a interrogée sur son métier et sur sa foi.

### D'où vient votre intérêt pour la science ?

Enfant, j'étais fascinée par la nature. J'ai grandi à Richterswil, un magnifique village suisse situé au bord du lac de Zurich. Quand on faisait des randonnées avec mes parents, mon grand frère et ma grande sœur, ils me parlaient souvent des animaux et des plantes qu'on croisait en chemin.

### Pourquoi avez-vous étudié la chirurgie orthopédique ?

Mon père a travaillé une courte période comme assistant dans

un bloc opératoire. Il en parlait avec un tel enthousiasme que j'ai eu envie de faire carrière dans la chirurgie ! Je me suis spécialisée dans l'orthopédie parce qu'elle touche à la mécanique du corps humain, un domaine qui me plaît beaucoup. Le chirurgien orthopédiste doit penser comme un mécanicien pour réparer les os, les muscles et les tendons qui permettent le mouvement.

Mais ce qui me plaît le plus, c'est de voir mes patients se rétablir. J'aime vraiment la dimension humaine de mon travail.

### Pourquoi doutiez-vous de l'existence de Dieu ?

J'ai commencé à douter à l'adolescence, pour deux raisons en particulier. Premièrement, j'ai découvert que des enseignants religieux de mon Église menaient une vie immorale, et cela m'a beaucoup perturbée. Deuxièmement, certains de mes professeurs de biologie croyaient en l'évolution, un enseignement auquel j'ai adhéré, surtout à l'université.

### Pourquoi avez-vous accepté l'évolution ?

J'avais confiance dans mes professeurs. De plus, je pensais que les ressemblances anatomiques entre certaines espèces animales indiquaient qu'elles avaient un ancêtre commun et appuyaient l'idée que les

## Les mutations n'auraient jamais pu produire une petite merveille comme le genou humain !

mutations génétiques produisent de nouvelles espèces.

### Mais vous avez changé d'avis à un moment donné. Pourquoi ?

Un ami m'a invitée à une réunion des Témoins de Jéhovah. J'ai été impressionnée par l'ambiance amicale et les exposés instructifs. Par la suite, une femme que j'avais rencontrée à cette réunion est venue chez moi. Je lui ai demandé : « Comment être sûr qu'on peut avoir confiance en la Bible ? »

Elle m'a montré des prophéties bibliques qui se réalisent aujourd'hui. Par exemple, Jésus avait prédit que les derniers jours du monde actuel seraient marqués par des guerres mondiales, « de grands tremblements de terre », et « des pestes et des disettes<sup>1</sup> » un peu partout. J'ai aussi découvert des prophéties annonçant l'effondrement des valeurs, ainsi que l'augmentation de l'avidité et d'autres mauvaises choses si courantes aujourd'hui<sup>2</sup>. Je n'ai pas tardé à me passionner pour la Bible et j'ai compris que ses prédictions se réalisent *aujourd'hui*. J'ai également commencé à revoir mon opinion sur l'origine de la vie.

### Vos recherches en médecine vous ont-elles guidée dans cette réflexion ?

Absolument. Lorsque j'ai commencé à étudier la Bible, je faisais des recherches sur la chirurgie du genou. Vers la fin des années 1960, les scientifiques

ont commencé à mieux comprendre le fonctionnement complexe du genou. Ils ont découvert qu'il ne bouge pas seulement autour d'un seul axe, comme un pivot. En fait, son mécanisme ingénieux combine roulements et glissements, ce qui lui donne une très grande mobilité : nous pouvons marcher, danser, patiner et faire quantité d'autres choses.

Voilà une quarantaine d'années que les chercheurs tentent de concevoir un genou artificiel. Mais la complexité du genou humain le rend difficile à reproduire. En plus, comparées à un vrai genou, les prothèses ont une durée de vie plus courte. Même en employant les meilleurs matériaux existant sur le marché, les concepteurs sont contents quand une prothèse dure 20 ans ! Notre genou, lui, est constitué de cellules vivantes qui se renouvellent constamment. Pour moi, le genou témoigne, non en faveur d'une évolution aveugle, mais en faveur de la sagesse de Dieu.

### Que dites-vous maintenant des mutations et des ressemblances anatomiques entre certaines espèces ?

Ces ressemblances prouvent que les espèces ont un même Concepteur. Par ailleurs, les mutations ne produisent pas

d'améliorations chez un organisme vivant. Elles n'en font pas une espèce supérieure. Au contraire, elles ont tendance à altérer les gènes. Évidemment, un accident peut avoir des conséquences heureuses. Par exemple, un train qui s'écrase contre un pont et le brise peut protéger une ville contre des envahisseurs. Mais l'accident n'a rien amélioré dans la ville. Pareillement, les mutations n'améliorent rien chez les organismes. Elles n'auraient jamais pu produire une petite merveille comme le genou humain, pour ne parler que de cette partie du corps !

### Pourquoi êtes-vous devenue Témoin de Jéhovah ?

Quand j'ai commencé à appliquer les principes de la Bible, ma vie s'est considérablement améliorée. Et puis, en 2003, j'ai assisté à une assemblée internationale des Témoins de Jéhovah. L'unité qui y régnait était extraordinaire, même entre délégués qui se rencontraient pour la première fois. On aurait dit une famille ! J'ai vu l'amour à l'œuvre et j'ai voulu appartenir à cette famille ! ■

1. Luc 21:10, 11.

2. 2 Timothée 3:1-5.



## Doit-on croire à la Trinité ?

Plus de deux milliards de personnes se disent chrétiennes. La plupart appartiennent à des Églises qui enseignent la Trinité, dogme selon lequel le Père, le Fils et l'esprit saint forment un seul Dieu. Comment la Trinité est-elle devenue un dogme officiel de la chrétienté ? Plus important encore, est-elle en accord avec la Bible ?

**L**A Bible a été achevée au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère. Les enseignements qui ont donné naissance à la Trinité ont commencé à être officiellement énoncés en 325, soit deux bons siècles plus tard, lors d'un concile tenu à Nicée en Asie Mineure (aujourd'hui Iznik, en Turquie). Selon la *Nouvelle encyclopédie catholique* (angl.), le credo généralement associé au concile de Nicée a établi la première définition officielle de l'« orthodoxie chrétienne », notamment la définition de Dieu et de Christ. Mais pourquoi avoir jugé nécessaire de définir Dieu et Christ des siècles après la rédaction de la Bible ? Manquait-elle de clarté sur ces sujets importants ?

### JÉSUS EST-IL DIEU ?

Quand Constantin est devenu l'unique dirigeant de l'Empire romain, les membres de la chrétienté avaient des

opinions divergentes sur la relation existant entre Dieu et Christ. Jésus était-il Dieu ? Ou avait-il été créé par Dieu ? Pour régler la question, Constantin a convoqué à Nicée les responsables de l'Église, non parce

qu'il recherchait la vérité religieuse, mais parce qu'il ne voulait pas que la religion divise son empire. Cette expression non biblique, empruntée à la philosophie grecque, a jeté les bases du dogme de la Trinité tel qu'il serait plus tard formulé dans les credos de l'Église. D'ailleurs, à la fin

**« Pour nous en tout cas, il n'y a qu'un seul Dieu, le Père »  
(1 Corinthiens 8:6, Bible de Jérusalem).**

qu'il recherchait la vérité religieuse, mais parce qu'il ne voulait pas que la religion divise son empire.

Il a alors demandé aux évêques présents de se mettre d'accord, mais ils n'y sont pas parvenus. Constantin a donc proposé au concile d'adopter une théorie, pour le moins obscure, selon laquelle Jésus était « de même nature » (*homoou-*

du 4<sup>e</sup> siècle, ce dogme avait quasiment pris la forme qu'il a aujourd'hui, avec l'esprit saint pour « troisième partie » de la divinité.

### POURQUOI S'INTÉRESSER À LA QUESTION ?

Jésus a dit : « Les vrais adorateurs adoreront le Père avec [...] la vérité » (Jean 4:23). Cette vérité se trouve dans la



## EN BREF :

- « Le concile de Constantinople [381] achève ce qui a été ébauché par le concile de Nicée [325] à propos de la Trinité » (*Le nouveau Théo*).
- « En l'an 325, le concile de Nicée a posé le fondement de ce dogme en déclarant que le Fils est "de même nature [...] que le Père" » (*Encyclopédie britannique* [angl.]).

Le premier concile de Nicée a jeté les bases du dogme de la Trinité (vue d'artiste).

© SuperStock

Bible (Jean 17:17). La Bible enseigne-t-elle que le Père, le Fils et l'esprit saint sont trois personnes formant un seul Dieu ?

Premièrement, le mot « Trinité » ne figure nulle part dans la Bible. Deuxièmement, Jésus n'a jamais prétendu être égal à Dieu. Au contraire, c'était un adorateur de Dieu (Luc 22:41-44). Et troisièmement, même après sa résurrection pour la vie au ciel, il a appelé ses disciples « mes frères » (Matthieu 28:10). Les disciples pouvaient-ils être les frères du Dieu Tout-Puissant ? Bien sûr que non ! Par contre, grâce à leur foi en Christ, le premier fils de Dieu, ils sont eux aussi devenus fils du Père (Galates 3:26). Comparez cet extrait du Credo de Nicée à ce que la Bible dit.

### Ce que le Credo de Nicée dit :

« Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ [...] : Il est Dieu, né de Dieu, lumière, né de la lumière, vrai Dieu, né du vrai

Dieu, [...] de même nature que le Père\* ».

### Ce que la Bible dit :

- « Le Père est *plus grand* que moi [Jésus] » (Jean 14:28<sup>#</sup>).
- « Je [Jésus] monte vers *mon Père* et votre Père, vers *mon Dieu* et votre Dieu » (Jean 20:17).
- « Pour nous en tout cas, il n'y a qu'*un seul Dieu*, le Père » (1 Corinthiens 8:6).
- « Béni soit le *Dieu et Père* de notre Seigneur Jésus Christ » (1 Pierre 1:3).
- « Ainsi parle l'Amen [Jésus], [...] le Principe de la *création de Dieu* » (Révélation 3:14<sup>^</sup>). ■

\* *Le nouveau Théo : l'encyclopédie catholique pour tous*, dir. M. Dubost et S. Lalanne, Paris, Mame, 2009, p. 320.

<sup>#</sup> C'est nous qui soulignons. Toutes les citations de cette liste sont extraites de la *Bible de Jérusalem*.

<sup>^</sup> Le manuel d'étude *Qu'enseigne réellement la Bible ?* contient notamment les chapitres « Quelle est la vérité au sujet de Dieu ? » et « Qui est Jésus Christ ? ». Vous pouvez en obtenir un exemplaire auprès des Témoins de Jéhovah ou le lire en ligne sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

« La Bible chrétienne, y compris le Nouveau Testament, ne contient ni déclaration trinitaire ni spéculation relative à une divinité trine » (*Encyclopédie britannique* [angl.]).

« Ce dogme [de la Trinité], qui exprime sans aucun doute la foi de la Grande Église au IV<sup>e</sup> siècle, est très éloigné des croyances de la période apostolique du I<sup>er</sup> siècle » (*L'Invention du christianisme : Et Jésus devint Dieu\**).

« Pour la formulation du dogme de la Trinité, l'Église a dû développer une terminologie propre à l'aide de notions d'origine philosophique » (*Catéchisme de l'Église catholique*).

\* D. Long, Paris, Presses de la Renaissance, 2012, p. 364.



## L'ALCOOL

### Est-il mal de boire de l'alcool ?

« *Du vin pour les rendre gais, de l'huile pour leur donner bonne mine, du pain pour leur rendre des forces* »

(Psaume 104:15, Bible en français courant).

**CE QUE CERTAINS DISENT** Dans bien des foyers, les boissons alcoolisées sont un produit de consommation courant, servies lors des repas. Dans d'autres endroits, il est très mal vu de boire. Comment expliquer ces différences ? Elles sont dues à des facteurs culturels, médicaux, religieux, etc.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible condamne l'ivresse et les abus d'alcool, mais pas la consommation modérée d'alcool (1 Corinthiens 6:9, 10). D'ailleurs, des adorateurs de Dieu, hommes et femmes, ont de tout temps bu du vin, une boisson mentionnée plus de deux cents fois dans la Bible (Genèse 27:25). « Mange ta nourriture avec joie et bois ton vin d'un cœur bon », lit-on en Ecclésiaste 9:7. Comme le vin contribue à une humeur joyeuse, il était généralement servi les jours de fête, par exemple lors de repas de mariage. C'est en une telle occasion que Jésus Christ a accompli son premier miracle : il a changé de l'eau en un « excellent vin » (Jean 2:1-11). Le vin était aussi utilisé à des fins médicales (Luc 10:34 ; 1 Timothée 5:23).



## Quelles limites la Bible fixe-t-elle ?

**POURQUOI S'EN SOUCIER ?** Beaucoup de familles souffrent parce qu'un des parents boit, voire les deux. Les abus d'alcool sont aussi en cause dans de nombreuses chutes et autres accidents, comme les accidents de la route. Et à la longue, ces abus peuvent endommager le foie, l'estomac, le cœur et le cerveau.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La modération dans le manger et le boire est indispensable si on veut plaire à Dieu (Proverbes 23:20 ; 1 Timothée 3:2, 3, 8). Dieu condamne le manque de maîtrise. La Bible déclare : « Le vin est moqueur, la boisson enivrante est agitée, et tout homme qui se laisse égarer par cela n'est pas sage » (Proverbes 20:1).

L'alcool peut égarer quelqu'un en lui faisant perdre son sens du bien et du mal. Hoshéa 4:11 avertit : « Vin et vin doux, voilà ce qui ôte les bons mobiles. » Un homme qu'on appellera Jean en a fait la triste expérience. Après s'être disputé avec sa femme, il s'est rendu dans un hôtel, a bu à l'excès et a commis l'adultère, des actes qu'il a par la suite regrettés profondément et s'est promis de ne jamais répéter. L'abus d'alcool peut nous nuire sur les plans physique, moral et spirituel. La Bible affirme aussi que les ivrognes n'auront pas la vie éternelle (1 Corinthiens 6:9, 10).

« [Ne soyez pas] esclaves du vin »  
(Tite 2:3, BFC).

## Quand ne convient-il pas de boire ?

**POURQUOI S'EN SOUCIER ?** « L'alcool est une drogue dure », lit-on dans *Drogues : substitution et polytoxicomanie*\*. On comprend donc qu'il y ait des circonstances où même une consommation modérée d'alcool n'est pas conseillée.

**CE QUE LA BIBLE DIT** Beaucoup foncent « tête baissée » vers « le malheur » parce qu'ils ont bu à un moment inapproprié. « Pour tout il y a un temps fixé », dit la Bible, y compris un temps pour s'abstenir d'alcool (Ecclésiaste 3:1). Par exemple, dans certains pays, la loi interdit aux mineurs de boire. D'anciens alcooliques se refusent la moindre goutte d'alcool. D'autres encore prennent des médicaments qui ne sont pas compatibles avec l'alcool. Enfin, pour de nombreuses personnes, le « temps fixé » pour s'abstenir de boire, c'est avant et pendant le travail, surtout s'ils se servent de machines dangereuses. Rappelons-nous que la vie et la santé sont de précieux dons de Dieu (Psaume 36:9). Nous montrons notre respect pour ces dons en laissant les principes bibliques nous guider dans notre consommation d'alcool. ■

« Un homme prudent voit venir le malheur et se met à l'abri. Les ignorants y donnent tête baissée et le paient cher »  
(Proverbes 22:3, BFC).

\* J. Budenaerts, Paris, L'Harmattan, 2002, p. 80.



## La technique de vol de l'albatros hurleur



© Minden Pictures/SuperStock

LES oiseaux qui emploient la technique du vol plané se déplacent presque sans effort. L'albatros hurleur est l'exemple par excellence. Avec une envergure pouvant atteindre 3,50 mètres et un poids moyen de 8 kilos, il parcourt des milliers de kilomètres en dépensant très peu d'énergie ! Il doit cette prouesse tant à son anatomie qu'à sa technique de vol.

**Considérez ceci :** En vol, l'albatros verrouille ses ailes en position ouverte grâce à des tendons particuliers. Ses muscles restent ainsi au repos. De plus, son habileté à exploiter les vents océaniques lui permet de voler pendant de nombreuses heures.

Il décrit en permanence des courbes au-dessus de l'eau : prise d'altitude, virage et descente. Cela lui donne assez de vitesse pour compenser celle qu'il perd à cause de la résistance de l'air. Les chercheurs n'ont percé que récemment son secret. Ils se sont servis de balises sophistiquées et de programmes informatiques adaptés pour étudier son déplacement. Ils ont alors compris que l'oiseau gagne en énergie au point le plus élevé de sa courbe de vol, quand, après être monté face au vent, il prend son virage et descend dos au vent. « Le transfert d'énergie [...] se fait en douceur et de façon continue », affirment les chercheurs. En conséquence, l'albatros peut voler des heures sans un battement d'ailes !

Voilà qui pourrait permettre de concevoir des engins aériens à faible consommation de carburant, ou même capables de se propulser sans moteur.

**Qu'en pensez-vous ?** La technique de vol de l'albatros et son anatomie particulière sont-elles le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■



Téléchargez gratuitement cette revue et des numéros précédents.



Lisez la Bible en ligne (une cinquantaine de langues disponibles).

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org) ou scannez le code.



913 08-F  
130430