

# Réveillez-vous!

OCTOBRE 2013



Trois choses  
que l'argent  
ne peut pas  
acheter



## Trois choses que l'argent ne peut pas acheter

PAGES 8-11

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 4 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES  
**Quand une amitié va trop loin**
- 6 INTERVIEW  
**Un biochimiste parle de sa foi**
- 12 SANTÉ  
**Épilepsie : ce qu'il faut savoir**
- 14 D'APRÈS LA BIBLE  
**La dépression**
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?  
**L'ouïe ultra-fine d'une sauterelle d'Amérique**

## ADOLESCENTS



Tu trouveras la réponse biblique à des dizaines de questions que les jeunes se posent. Par exemple :

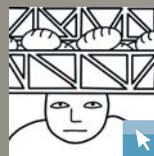
- « Que faire si je suis harcelé ? »
- « Est-ce que je fais une obsession de mon physique ? »
- « J'ai un grave problème de santé : que faire ? »

Voir aussi la vidéo « L'importance du physique ».

Découvre comment la Bible peut t'aider à surmonter tes problèmes.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

## ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Dépôt légal : 07/2013

Vol. 94, No. 10 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 43 524 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau (avec notes et références)*.

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2013 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Tous droits réservés. Printed in United Kingdom.

« Editions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org) ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur [www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



## ITALIE

En 2011, les Italiens ont **acheté plus de vélos** que de voitures. Ce serait notamment dû à la crise économique, au prix du carburant et au coût d'entretien d'une voiture. Les vélos, quant à eux, sont pratiques, faciles à utiliser, et leur entretien est bon marché.



## ARMÉNIE

La Cour européenne des droits de l'homme a jugé que l'État arménien avait violé les droits de 17 Témoins de Jéhovah. Ces jeunes hommes avaient été mis en détention après avoir refusé d'accomplir un service civil sous le contrôle de l'armée. Le gouvernement a été **condamné à leur verser des dommages et intérêts** et à payer leurs frais de justice.



## CHINE

Afin de réduire les embouteillages, les grandes villes délivrent un **nombre limité d'immatriculations**. Par exemple, Pékin n'autorise que 240 000 nouvelles immatriculations par an. En août 2012, 1 050 000 personnes ont participé à un tirage au sort à l'issue duquel 19 926 cartes grises ont été attribuées, ce qui veut dire que seul 1 candidat sur 53 a obtenu une plaque !

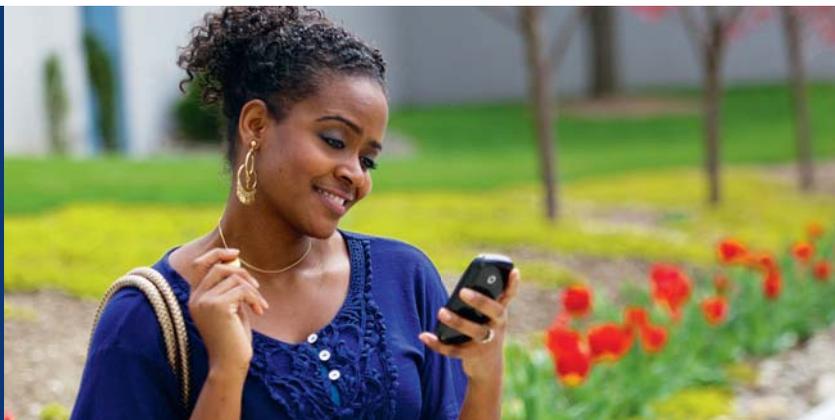


## JAPON

L'étude de 599 actes criminels contre des enfants, impliquant l'utilisation de **sites communautaires**, a révélé que 63 % des victimes n'avaient reçu aucune mise en garde de leurs parents. Et 74 % des suspects ont reconnu qu'ils utilisaient ces sites avec l'objectif d'avoir des relations sexuelles avec des mineurs.



## Quand une amitié va trop loin



### LE DÉFI

Vous avez un ami de l'autre sexe qui vous comprend vraiment bien. Vous pouvez lui parler de tout, et c'est d'ailleurs ce que vous faites. Vous vous dites : « On est juste amis. » Mais votre conjoint ne serait peut-être pas du même avis s'il assistait à vos longues conversations.

De toute évidence, votre amitié est déjà allée trop loin. Vous devez redresser la situation. En premier lieu, il vous faut déterminer pourquoi vous vous êtes laissé embarquer dans une telle relation.



### POURQUOI C'EST COMPLIQUÉ

**Le besoin de plaire.** Il est agréable de faire l'objet de l'attention de l'autre sexe. Nous aimons savoir qu'on nous apprécie ; cela nous donne le sentiment que nous pouvons plaire. Si vous êtes marié depuis quelque temps, vous ressentez peut-être le besoin d'être rassuré sur votre pouvoir de séduction. Mais n'oubliez pas ceci : laisser quelqu'un d'autre que votre conjoint combler ce besoin n'est pas sans conséquence. En entretenant une relation affective avec quelqu'un de l'autre sexe, vous fragilisez votre relation avec votre conjoint. Vous lui volez, pour ainsi dire, l'affection que vous lui devez.

- Demandez-vous : « Quels besoins, qu'il serait préférable de combler au sein de mon couple, cette amitié comble-t-elle ? »

**La vulnérabilité.** La Bible prévient que ceux qui se marient auront des épreuves (1 Corinthiens 7:28). Par exemple, avez-vous parfois le sentiment d'être incompris ou délaissé par votre conjoint ? Gardez-vous du ressentiment à cause d'un conflit non résolu ? Si votre conjoint évite d'aborder de tels sujets, cela peut créer en vous de la frustration et vous rendre vulnérable sur le plan affectif. Des spécialistes affirment que les couples qui refusent de parler de sujets sensibles risquent fort d'avoir un mariage malheureux et même de divorcer.

- Demandez-vous : « Qu'est-ce qui m'a rendu vulnérable et m'a conduit à nouer une amitié dangereuse ? »



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

**Ouvrez les yeux sur le danger.** La Bible avertit : « Quelqu'un mettra-t-il du feu dans sa poche sans que ses vêtements s'enflamment ? » (Proverbes 6:27, *Nouvelle Bible Segond*). De la même façon, avoir une relation sentimentale avec quelqu'un d'autre que son conjoint est destructeur (Jacques 1:14, 15). Le problème n'est pas seulement ce qui pourrait arriver. C'est aussi ce qui est déjà arrivé : en vous intéressant à quelqu'un d'autre, vous avez volé à votre conjoint l'attention que vous lui deviez.

**Ne vous bercez pas d'illusions.** La relation que vous avez avec votre ami peut vous amener à vous demander ce qu'aurait été votre vie si vous l'aviez épousé. Mais attention : vous êtes probablement en train d'opposer les points forts de votre ami aux points faibles de votre conjoint, une comparaison pour le moins injuste ! Rappelez-vous également que l'euphorie que vous éprouvez en pensant à votre ami, vous l'éprouviez sans doute aussi au départ en pensant à votre conjoint. (*Principe biblique : Jérémie 17:9.*)

**Fixez des limites.** Celui qui veut protéger sa voiture ou sa maison contre le vol installe généralement une alarme. Vous pouvez agir de façon similaire pour protéger votre couple. « Préserve ton cœur », conseille la Bible (Proverbes 4:23). Comment y parvenir ? Essayez ceci :

- Faites clairement savoir que votre cœur est déjà pris, par exemple en ayant une photo de votre conjoint sur votre bureau. (*Principe biblique : Genèse 2:24.*)
- Déterminez la ligne de conduite que vous souhaitez adopter avec vos amis et vos collègues de l'autre sexe. Par exemple, vous permettrez-vous de confier vos problèmes conjugaux à l'un d'eux ? Ou d'aller boire un verre avec lui ?
- Si vous êtes devenu trop proche de quelqu'un de l'autre sexe, mettez un terme à cette relation. Si cela vous semble trop difficile, demandez-vous pourquoi. Au lieu d'essayer de justifier cette relation, concentrez-vous sur les besoins de votre conjoint et prenez des mesures pour protéger votre couple. (*Principe biblique : Proverbes 5:18, 19.*) ■

## VERSETS-CLÉS

« Traître est le cœur, plus que toute autre chose, et il est extrêmement mauvais » (Jérémie 17:9).

« L'homme [...] devra s'attacher à sa femme » (Genèse 2:24).

« Réjouis-toi avec la femme de ta jeunesse [...]. Sois constamment grisé par son amour » (Proverbes 5:18, 19).

## « JUSTE AMIS » ? DEMANDEZ-VOUS :

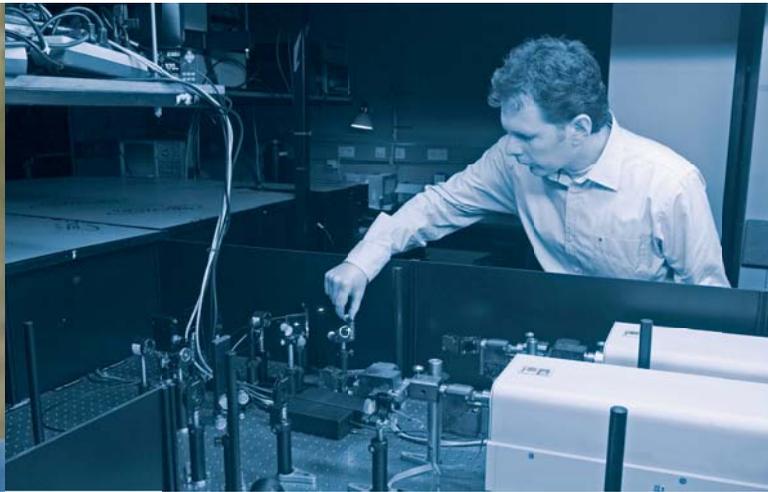
**Est-ce que je confie mes problèmes conjugaux à cet ami ?**

**Est-ce que je provoque des occasions pour être avec lui ?**

**Est-ce que je cache cette relation à mon conjoint ?**

**Si mon conjoint était là, serais-je mal à l'aise ?**

**Si mon conjoint avait vent de nos conversations, aurait-il des raisons de s'inquiéter ? Se sentirait-il trahi ?**



## Un biochimiste parle de sa foi

Davey Loos est un biochimiste belge. À une époque, il doutait de l'existence d'un Créateur et croyait en l'évolution. Mais il a changé d'avis. Qu'est-ce qui a poussé ce chercheur à revoir son point de vue sur l'origine de la vie ? *Réveillez-vous !* l'a interrogé sur son domaine de recherche et sur sa foi.

### Pourquoi vous êtes-vous lancé dans la recherche scientifique ?

À l'université, j'ai étudié la chimie. J'étais particulièrement fasciné par les protéines et les acides nucléiques, qui sont de loin les molécules les plus complexes sur terre. J'étais aussi intrigué par la façon dont certaines molécules utilisent la lumière solaire.

### Étiez-vous croyant ?

Quand j'étais petit, oui. Mais au cours de mes études à l'université catholique de Louvain,

on m'a enseigné que ce sont des processus naturels qui ont donné naissance aux mécanismes qu'on observe chez les êtres vivants. À entendre mes professeurs, certains de ces processus étaient très compliqués, et comme c'étaient des scientifiques expérimentés, je croyais ce qu'ils me disaient. Au final, j'ai cessé de croire en Dieu.

### Pourquoi avoir reconsidéré la question de l'origine de la vie ?

En 1999, j'ai retrouvé un ancien camarade de classe qui était

devenu Témoin de Jéhovah. J'ai assisté à un office de sa religion. Vers la même époque, un Témoin de Jéhovah est passé chez moi et m'a donné le livre *Ya-t-il un Créateur qui se soucie de vous ?\**.

### Qu'avez-vous pensé de ce livre ?

J'ai été impressionné par la qualité des recherches qui avaient été faites. J'ai commencé à me demander si l'évolution expliquait vraiment l'apparition des mécanismes qu'on observe dans la nature.

### Quels mécanismes vous impressionnaient ?

Mon travail de biochimiste m'amenait à étudier des molécules présentes dans les cyanobactéries, qui vivent dans

\* Publié par les Témoins de Jéhovah.

## Notre foi n'est pas aveugle. Elle tient compte des faits scientifiques.

l'océan. Ce sont des micro-organismes qui ne dépendent pas d'autres êtres vivants pour se nourrir. Certains chercheurs pensent qu'il s'agit des toutes premières formes de vie apparues sur terre. Ces micro-organismes mettent en œuvre un processus chimique extrêmement complexe, qu'on ne comprend toujours pas pleinement : ils utilisent l'énergie de la lumière solaire pour transformer l'eau et le dioxyde de carbone en nutriments. J'étais aussi émerveillé par l'incroyable efficacité avec laquelle les cyanobactéries captent la lumière.

### Les feuilles aussi utilisent la lumière pour fabriquer des nutriments. Qu'est-ce que ces bactéries ont d'exceptionnel ?

Plus on s'enfonce dans les profondeurs de la mer, moins il y a de lumière. Les cyanobactéries qui y vivent doivent donc capter la moindre particule d'énergie lumineuse qui leur parvient. Elles le font au moyen d'antennes hautement sophistiquées. L'énergie recueillie est transmise à des centres réactionnels quasiment sans aucune perte. Le mécanisme de ces « capteurs de lumière » a même éveillé l'intérêt des fabricants de panneaux solaires. Bien sûr, ces panneaux sont loin d'être aussi efficaces que les

systèmes utilisés par les cyanobactéries.

### Qu'en avez-vous conclu ?

J'ai pensé à tous ces ingénieurs qui essaient d'imiter les merveilleux mécanismes présents chez les êtres vivants, et je me suis dit que la vie avait dû être conçue par Dieu. Mais ma foi n'est pas basée seulement sur mes recherches scientifiques. Elle est aussi basée sur un examen minutieux de la Bible.

### Qu'est-ce qui vous a convaincu que la Bible vient de Dieu ?

Une des nombreuses choses qui m'ont convaincu, c'est l'accomplissement précis des prophéties bibliques. Par exemple, des siècles à l'avance, Isaïe avait décrit la mort et l'enterrement de Jésus en donnant de nombreux détails. Nous savons que cette prophétie n'a pas été écrite après coup puisqu'on en a retrouvé une copie à Qumrân qui date d'une centaine

d'années avant la naissance de Jésus.

La prophétie annonçait : « Il fera sa tombe auprès des méchants, et auprès de la classe des riches dans sa mort » (Isaïe 53:9, 12). Fait remarquable, Jésus a été exécuté avec des criminels mais a été enterré dans la tombe d'une famille riche. Ce n'est qu'un exemple des innombrables prophéties qui se sont accomplies et qui m'ont convaincu que la Bible est inspirée de Dieu (2 Timothée 3:16). Par la suite, je suis devenu Témoin de Jéhovah.

### Qu'est-ce qui vous plaît dans votre religion ?

Notre foi n'est pas aveugle. Elle tient compte des faits scientifiques. Et les principes qui nous guident sont solidement basés sur la Bible. En tant que Témoin de Jéhovah, j'aime parler aux autres du message réconfortant de la Bible et les aider à trouver des réponses à leurs questions. ■

J'ai pensé à tous ces ingénieurs  
qui essaient d'imiter les merveilleux  
mécanismes présents chez les êtres  
vivants, et je me suis dit que la vie  
avait dû être conçue par Dieu.



# Trois choses que l'argent ne peut pas acheter

**N'**EST-IL pas paradoxal que, même lorsqu'ils risquent de perdre travail, maison et retraite, beaucoup continuent à n'avoir qu'une idée en tête : s'offrir tout ce que l'argent peut acheter ?

Ces personnes sont des cibles privilégiées pour les publicitaires, qui veulent nous faire croire qu'il nous *faut* une plus grande maison, une plus grosse voiture et des vêtements de marque. « Vous n'avez pas d'argent ? Pas de problème : achetez à crédit ! » Pour beaucoup, l'important est de *donner l'impression* qu'ils sont riches, même s'ils croulent sous les dettes.

Mais tôt ou tard, la réalité les rattrape. « Acheter des affaires tape-à-l'œil à crédit pour faire croire aux autres, et à soi-même, qu'on a réussi, c'est comme tirer sur une pipe à crack pour se remonter le moral, lit-on dans *L'épidémie de narcissisme* (angl.). Au départ, ça ne coûte pas cher et ça fonctionne bien ; mais ça ne dure pas. Dans les deux cas, vous finissez sans le sou et déprimé. »

La Bible dénonce la folie de « l'orgueilleux étalage de ses moyens d'existence » (1 Jean 2:16). En effet, celui qui est obsédé par la possession de biens matériels en oublie ce qui compte le plus dans la vie : les choses que l'argent ne peut pas acheter. Parlons de trois d'entre elles.



## 1. L'UNITÉ FAMILIALE

Brianne\*, une adolescente américaine, trouve que son père donne trop d'importance à son travail et à l'argent qu'il gagne. « Nous avons tout ce qu'il nous faut et même plus, dit-elle, mais je ne vois jamais mon père. Il est toujours en déplacement. Je sais que c'est pour son travail, mais sa famille aussi a besoin de lui ! »

**Questions de réflexion :** Quels regrets le père de Brianne risque-t-il d'avoir par la suite ? Quel effet son obsession pour les choses matérielles a-t-elle sur ses relations avec sa fille ? De quoi sa famille a-t-elle le plus besoin ?

**Principes bibliques :**

- « L'amour de l'argent est la racine de toutes sortes de maux. Certains ont eu une telle envie d'en posséder qu'ils [...] se sont infligé bien des tourments » (1 Timothée 6:10, *Bible en français courant*).
- « Mieux vaut un plat de légumes là où règne l'amour qu'un bœuf engraisé là où l'on se déteste » (Proverbes 15:17, *Nouvelle Bible Segond*).

**En résumé :** L'argent ne peut pas acheter l'unité familiale. On n'obtient cette unité qu'en passant du temps avec sa famille, et en l'entourant d'amour et d'attention (Colossiens 3:18-21).

\* Les prénoms ont été changés.

### La clé du bonheur ?

« En général, explique *L'épidémie de narcissisme*, les gens matérialistes sont moins heureux et plus sujets à la dépression. Même ceux qui souhaitent simplement avoir plus d'argent ont une santé mentale plus fragile ; ils souffrent également de problèmes physiques comme des maux de tête, de gorge ou de dos. Et ils ont davantage tendance à boire ou à se droguer. De toute évidence, courir après les richesses rend malheureux. »



## 2. LA VÉRITABLE SÉCURITÉ

« Ma mère me dit tout le temps qu'il faut que je me marie avec un homme riche, et que j'apprenne un métier pour trouver un bon travail et assurer mes arrières en cas de pépin, explique Sarah (17 ans). On dirait que tout ce qui compte pour elle, c'est de savoir qui lui signera son prochain chèque. »

**Questions de réflexion :** Quand vous pensez à l'avenir, quelles sont vos préoccupations ? À partir de quand une préoccupation légitime devient-elle une inquiétude démesurée ? Comment la mère de Sarah pourrait-elle communiquer à sa fille un point de vue plus équilibré sur la sécurité financière ?

### Principes bibliques :

- « Cessez de vous amasser des trésors sur la terre, où mite et rouille rongent, et où les voleurs percent et dérobent » (Matthieu 6:19).

- « Vous ne savez pas ce que votre vie sera demain » (Jacques 4:14).

**En résumé :** Pour assurer son avenir, il y a mieux à faire qu'accumuler de l'argent. Après tout, l'argent peut être volé, et il ne peut pas guérir les maladies ni empêcher la mort (Ecclésiaste 7:12). D'après la Bible, on trouve la véritable sécurité en apprenant à connaître Dieu et son projet pour l'humanité (Jean 17:3).

### « Changement de valeurs »

« Quand, dans les années 1960-1975, on demandait à des étudiants pour quelles raisons ils allaient à l'université, la plupart répondaient "pour être une personne instruite" ou "pour développer une philosophie de vie". Seule une minorité avait pour priorité de "gagner beaucoup d'argent". Mais depuis les années 1990, c'est devenu la priorité de la majorité des étudiants [...]. Ce changement de valeurs coïncide avec une nette augmentation des suicides, des cas de dépression et d'autres problèmes psychologiques chez les étudiants » (*Le coût des privilèges* [angl.], de Madeline Levine, psychologue).



## Une thérapie par le shopping

Selon Madeline Levine, dépenser peut devenir une « thérapie » qui donne aux personnes un sentiment de bien-être dans un monde où on ne peut plus compter sur la famille, les voisins ni la religion. Elle écrit dans *Le coût des pri-*

*vilèges* : « Faire des achats est une façon de maîtriser son environnement. L'acheteur est aux commandes et ça lui donne l'impression d'avoir du pouvoir. Mais ce pouvoir n'est qu'illusion [...]. Ceux qui détiennent réelle-

ment le pouvoir, ce sont les grandes compagnies et leurs publicitaires, payés pour faire croire aux acheteurs que les biens de consommation donnent des pouvoirs magiques et protecteurs. »

## 3. UNE VIE SATISFAISANTE

« À la maison, on a appris à vivre simplement, raconte Tanya, 24 ans. Ma sœur jumelle et moi avons eu une enfance heureuse, même si la plupart du temps nous avons tout juste de quoi vivre. »

**Questions de réflexion :** Pourquoi est-il parfois difficile de se contenter du minimum ? Comment considérez-vous l'argent, et quel exemple donnez-vous à votre famille ?

**Principes bibliques :**

- « Ayant nourriture et vêtement, nous nous contenterons de ces choses » (1 Timothée 6:8).
- « Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle » (Matthieu 5:3).

**En résumé :** Dans la vie, il y a plus important que l'argent et les choses qu'il peut acheter. La Bible dit en effet : « La vie d'un homme ne dépend pas de ses biens, même s'il est très riche » (Luc 12:15, *BFC*). Pour tout dire, la vie n'est pleinement satisfaisante que si on connaît la réponse à des questions aussi fondamentales que :

- Pourquoi suis-je sur terre ?
- Que me réserve l'avenir ?
- Comment combler mes besoins *spirituels* ?

Les éditeurs de cette revue, les Témoins de Jéhovah, seraient heureux de vous aider à trouver la réponse à ces questions. N'hésitez pas à vous adresser à des Témoins de votre région ou rendez-vous sur [jw.org](http://jw.org). ■



# Épilepsie : ce qu'il faut savoir



**Q**UELQU'UN s'écroule à côté de vous, inconscient. Son corps se raidit. Sa tête et ses membres sont pris de convulsions. Si vous savez que cette personne est épileptique, vous pouvez lui apporter une aide adaptée en attendant les secours. Examinons quelques questions au sujet de cette maladie souvent méconnue.

## **Qu'est-ce que l'épilepsie ?**

L'épilepsie est une maladie qui touche le cerveau. Elle se manifeste par de courtes crises, qui durent généralement moins de cinq minutes. La situation décrite en introduction est typique de la crise qu'on appelle « grand mal ».

**Qu'est-ce qui provoque ces crises ?** Des chercheurs pensent que les crises surviennent lorsque l'activité électrique des neurones est anormalement élevée. Mais les raisons de ce phénomène restent floues.

**Si je vois un épileptique faire une crise de grand mal, que dois-je faire ?** « Il suffit de laisser se dérouler la crise, de s'assurer que la personne ne court aucun danger physique et qu'elle peut respirer si elle est inconsciente », explique l'*Encyclopédie médicale de la famille*\*. Par contre, « il faut appeler une ambulance si la crise se prolonge plus de cinq minutes,

\* Paris, Larousse, 1996, p. 399.

si une nouvelle crise survient immédiatement après la première ou si le patient n'a toujours pas repris conscience quelques minutes après la fin de la crise ».

**Comment puis-je aider quelqu'un qui fait une crise d'épilepsie ?** Placez quelque chose de mou sous sa tête et éloignez tout objet qui risquerait de le blesser. Lorsque les convulsions s'arrêtent, tournez-le sur le côté comme illustré à la page 13.

**Que dois-je faire une fois qu'il reprend conscience ?** D'abord, rassurez-le. Puis aidez-le à se relever et amenez-le dans un endroit où il pourra se reposer. La plupart des épileptiques sont désorientés et somnolents après une crise ; d'autres s'en remettent rapidement et peuvent continuer ce qu'ils étaient en train de faire.

**Toutes les crises d'épilepsie s'accompagnent-elles de convulsions ?** Non. Certains épileptiques ne subissent qu'un arrêt momentané de la conscience sans même tomber au sol. C'est ce qu'on appelle une absence (ou une crise de « petit mal »). Elle est généralement très brève et n'a aucune conséquence durable. Il existe aussi des crises partielles complexes, pouvant durer plusieurs minutes. Il arrive alors que l'épileptique erre sans but, tire

sur ses vêtements ou adopte d'autres comportements étranges. Après la crise, il a parfois la tête qui tourne.

**Quelles répercussions cette maladie a-t-elle sur la vie des épileptiques ?** On le comprend, beaucoup d'entre eux vivent dans la peur de la prochaine crise : où et quand elle surviendra. Pour éviter toute situation embarrassante, certains ont tendance à s'isoler.

**Comment puis-je aider quelqu'un d'épileptique ?** Encouragez-le à ne pas se replier sur lui-même. Écoutez-le attentivement. Demandez-lui ce qu'il aimerait que vous fassiez s'il a une crise. Étant donné que beaucoup d'épileptiques ne

conduisent pas, vous pourriez lui proposer de l'emmener quelque part ou de lui faire des courses.

**Peut-on diminuer le nombre de crises, ou même les prévenir ?** Certains facteurs augmentent le risque de crise, comme le stress ou le manque de sommeil. C'est pourquoi les spécialistes recommandent aux épileptiques de faire de l'exercice régulièrement et de prendre suffisamment de repos. Dans certains cas, des traitements se révèlent efficaces pour prévenir les crises. ■



Sello, un Sud-Africain, a dû quitter l'école tout jeune à cause de son épilepsie. Il a grandi sans recevoir d'instruction ni de traitement pour maîtriser ses crises. Mais Sello voulait comprendre la Bible. Les Témoins de Jéhovah l'ont aidé. Ils ne lui ont pas seulement enseigné la Bible ; ils lui ont également appris à lire. De plus, un médecin Témoin de Jéhovah l'a aidé à obtenir un traitement ainsi qu'une allocation. « Les Témoins de Jéhovah sont des chrétiens vraiment pleins d'amour », affirme Sello, qui est lui-même devenu Témoin. Il aime parler aux autres du monde nouveau promis par Dieu dans lequel la maladie aura disparu (Révélation 21:3-5).

## Position latérale de sécurité



À la fin des convulsions...

Agenouillez-vous à côté de la personne. Placez son bras à angle droit, la paume de sa main tournée vers le haut.



Mettez son autre main sous la joue opposée.



Avec votre autre main, tirez le genou de sa jambe la plus éloignée vers le haut et faites basculer la personne vers vous. Ramenez sa jambe devant elle pour que le genou reste au sol.



Penchez sa tête vers l'arrière pour libérer ses voies respiratoires.



# LA DÉPRESSION

## Qu'est-ce que la dépression ?

*« J'ai perdu contenance, je me suis incliné à l'extrême ; tout le long du jour j'ai circulé, attristé »  
(Psaume 38:6).*

**CE QUE LES CHERCHEURS DISENT** Il arrive à tout le monde d'avoir des hauts et des bas. Mais la dépression, elle, est une maladie qui perturbe au quotidien les activités d'une personne. Tous les chercheurs ne placent pas au même endroit la frontière entre la tristesse « normale » et la tristesse liée à la dépression. En tout cas, certaines personnes sont assaillies par des pensées négatives, et souffrent parfois d'un manque d'estime de soi et d'une culpabilité excessive.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible parle d'hommes et de femmes qui ont été profondément démoralisés. Hanna, par exemple, « avait l'âme amère », ou selon d'autres traductions, était « très affligée », « très triste » (1 Samuel 1:10 ; *Bible en français courant* ; *Parole de Vie*). Le prophète Éliya, lui, a un jour été si désespéré qu'il a demandé à Dieu de lui enlever la vie ! (1 Rois 19:4).

Les chrétiens du 1<sup>er</sup> siècle ont été encouragés à « parle[r] de façon consolante aux âmes déprimées » (1 Thessaloniens 5:14). Selon un ouvrage de référence, l'expression « âmes déprimées » peut s'appliquer à ceux « qui sont temporairement submergés par les pressions de la vie ». De toute évidence, même des hommes et des femmes fidèles du passé ont parfois été déprimés.



## Si quelqu'un est dépressif, est-ce de sa faute ?

---

**CE QUE LA BIBLE DIT** La maladie est une conséquence de la rébellion du premier couple humain. Par exemple, on lit en Psaume 51:5 : « Dans la faute j'ai été mis au monde dans les douleurs, et dans le péché ma mère m'a conçu. » Romains 5:12 explique : « Par un seul homme [le premier humain, Adam] le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et [...] ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché. » Puisque nous avons hérité d'Adam l'imperfection, chacun de nous est sujet à la maladie, tant physique que psychique. C'est pourquoi « toute la création ne cesse de gémir ensemble et de souffrir ensemble » (Romains 8:22). Cependant, la Bible offre une espérance qu'aucun médecin ne peut offrir : la vie dans un monde nouveau de paix où toutes les maladies, y compris la dépression, auront disparu grâce à l'intervention de Dieu (Révélation 21:4).

*« Toute la création ne cesse de gémir ensemble et de souffrir ensemble »  
(Romains 8:22).*

## Comment lutter contre la dépression ?

---

**POURQUOI C'EST IMPORTANT** Vous n'avez pas la totale maîtrise de votre situation, et personne n'est à l'abri de coups durs (Ecclésiaste 9:11, 12). Vous pouvez cependant prendre des mesures concrètes pour ne pas laisser les pensées négatives dominer votre vie.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible reconnaît que ceux qui sont malades ont besoin d'un médecin (Luc 5:31). Si donc vous souffrez d'un trouble de l'humeur, il n'y a rien de mal à rechercher une aide médicale. La Bible souligne aussi la valeur de la prière. Elle dit par exemple en Psaume 55:22 : « Jette ton fardeau sur Jéhovah lui-même, et lui te soutiendra. Il ne permettra jamais que le juste chancelle. » La prière n'est pas une béquille psychologique ; c'est un moyen de communiquer avec Jéhovah Dieu, qui est « près de ceux qui ont le cœur brisé » (Psaume 34:18).

*« Jéhovah est près de ceux qui ont le cœur brisé ; et il sauve ceux qui ont l'esprit écrasé »  
(Psaume 34:18).*

Vous pouvez aussi confier vos sentiments à un ami proche (Proverbes 17:17). « Quelqu'un qui partage ma foi m'a gentiment amenée à parler de ma dépression, raconte Daniela, Témoin de Jéhovah. Ça faisait des années que j'évitais d'aborder le sujet, mais en fait, c'était ce dont j'avais besoin depuis le début. J'ai été surprise du soulagement que ça m'a apporté. » ■



## L'ouïe ultra-fine d'une sauterelle d'Amérique



2@patology/Ponds.com

**L**ES oreilles d'une sauterelle de la forêt tropicale d'Amérique du Sud (*Copiphora gorgonensis*) font moins d'un millimètre. Elles fonctionnent pourtant d'une façon très similaire à celles des humains. L'insecte peut percevoir une large gamme de fréquences, même de très loin. Il peut par exemple faire la différence entre le chant d'une autre sauterelle et les ultrasons produits par une chauve-souris en train de chasser.

**Considérez ceci :** Les oreilles de cette sauterelle se trouvent sur ses deux pattes avant. Comme celles de l'homme, elles

captent les sons, les convertissent et analysent leurs fréquences. Les scientifiques ont découvert un organe hors du commun à l'intérieur de ces oreilles : une cavité pressurisée, de la forme d'un ballon allongé, remplie d'un fluide. Cet organe, qu'ils ont appelé « vésicule auditive », fonctionne comme la cochlée des mammifères, mais est beaucoup plus petit. C'est sa vésicule auditive qui donne à la sauterelle une ouïe si fine.

Daniel Robert, professeur à l'École de sciences biologiques de l'université de Bristol (Angleterre), explique que cette découverte aidera les ingénieurs à « concevoir des appareils auditifs plus petits et plus efficaces en s'inspirant de la nature ». Les chercheurs pensent qu'on pourra aussi s'en servir pour créer la prochaine génération de produits utilisant les ultrasons, par exemple dans l'imagerie médicale.

**Qu'en pensez-vous ?** L'ouïe ultra-fine de cette sauterelle d'Amérique est-elle le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

L'OREILLE DE LA SAUTERELLE

