

Réveillez-vous !

MARS 2014



LA CRÉATION
LE RÉCIT CACHÉ



La création : le récit caché

PAGES 4-7

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 8 D'APRÈS LA BIBLE
L'argent
- 10 DES PAYS ET DES PEUPLES
Petit tour au Salvador
- 12 Mystérieuses larmes...
- 14 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Si votre mariage vous déçoit
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?
La peau du serpent

ADOLESCENTS



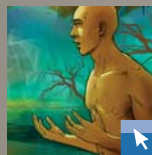
Tu trouveras la réponse biblique à des dizaines de questions que les jeunes se posent. Par exemple :

- « Comment être à l'aise avec les autres ? »
- « Je remets tout à plus tard : que faire ? »
- « Est-ce la bonne personne pour moi ? »

Voir aussi sous « Ce qu'ils en pensent » la vidéo « Le harcèlement sexuel ».

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Dépôt légal : 12/2013

Vol. 95, No. 3 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 44 748 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bocckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

LES TÉMOINS DE JÉHOVAH : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur www.jw.org/fr/nous-contacter.



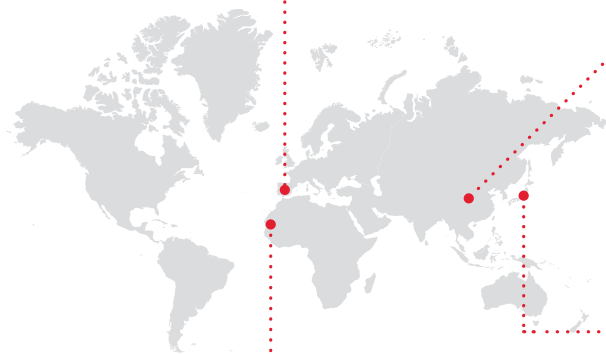
ESPAGNE

Un groupe de scientifiques pense que l'activité humaine est peut-être en cause dans le **tremblement de terre** qui, en 2011, a frappé Lorca, au sud de l'Espagne. Neuf personnes ont perdu la vie et des dizaines d'autres ont été blessées. Les géologues ont établi un lien entre ce séisme meurtrier et la surexploitation d'une nappe phréatique de la région, servant à l'irrigation.



CHINE

Les touristes chinois ont dépensé 77 milliards d'euros lors de leurs voyages à l'étranger en 2012. Selon l'Organisation mondiale du tourisme, la Chine est devenue **le pays qui dépense le plus** dans le tourisme international. Elle est passée devant l'Allemagne et les États-Unis, qui, eux, ont dépensé chacun 64 milliards d'euros.



MAURITANIE

L'importation, la fabrication et l'utilisation de **sachets plastiques** sont désormais interdites dans ce pays, afin de protéger les animaux marins et terrestres qui peuvent mourir après en avoir avalé. Le gouvernement encourage l'utilisation de sachets biodégradables.



JAPON

BMJ, une revue médicale britannique, cite une étude menée auprès de 68 000 Japonais suivis pendant 23 ans en moyenne. Les chercheurs ont découvert que les femmes nées entre 1920 et 1945 qui avaient commencé à **fumer avant l'âge de 20 ans** vivaient en moyenne dix ans de moins que celles qui n'avaient jamais fumé ; pour les hommes, c'était huit ans de moins.

MONDE

Chaque année, les **catastrophes climatiques** coûtent en moyenne 38 milliards d'euros aux assureurs. Si on tient compte de l'inflation, ces pertes ont plus que doublé chaque décennie depuis les années 1980.

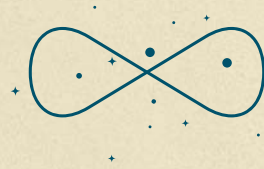
LA CRÉATION

LE RÉCIT CACHÉ

DES milliards de personnes ont lu ou entendu ce que la Bible dit au sujet du début de l'univers. Ce récit, vieux de 3 500 ans, s'ouvre sur cette fameuse phrase : « Au commencement Dieu créa les cieux et la terre. »

Toutefois, beaucoup ignorent que des responsables de la chrétienté, par exemple des créationnistes et d'autres fondamentalistes, ont transformé le récit biblique de la création en quantité de légendes. Ces interprétations s'écartent de ce que la Bible dit réellement et sont en contradiction avec les faits scientifiques. Bien que sans fondement biblique, elles ont amené certaines personnes à considérer le récit de la Bible comme un mythe.

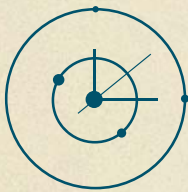
Le vrai récit biblique de la création est très peu connu. C'est bien dommage, car la Bible raconte la naissance de l'univers de façon très logique et crédible. De plus, ce récit est en accord avec les découvertes scientifiques. Vous pourriez être agréablement surpris par le récit caché de la création !



UN CRÉATEUR QUI N'A PAS ÉTÉ CRÉÉ

Le récit biblique de la création repose sur le fait qu'il existe un Être suprême, le Dieu Tout-Puissant, qui a créé toutes choses. Qui est-il ? Comment est-il ? La Bible révèle qu'il est très différent des divinités décrites dans la culture populaire et dans les religions traditionnelles. C'est le Créateur de toutes choses, et pourtant la plupart des gens en savent très peu sur lui.

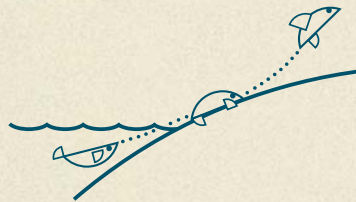
- Dieu est une personne. Ce n'est pas une force indéfinie sans aucune personnalité, qui erre sans but dans l'univers. Dieu a des pensées, des sentiments et des objectifs.
- Dieu possède une puissance et une sagesse infinies. D'où les mécanismes et les formes complexes qu'on peut observer partout dans la nature, en particulier chez les êtres vivants.
- Dieu a créé toute la matière. Il ne peut pas être fait d'éléments physiques qu'il a lui-même fabriqués. Dieu est de nature spirituelle, immatérielle.
- Dieu n'a pas une existence limitée dans le temps. Il a toujours existé et il existera toujours. Il n'a donc pas été créé.
- Dieu a un nom qui lui est propre et qui est employé des milliers de fois dans la Bible. Ce nom, c'est Jéhovah.
- Jéhovah aime les humains et se soucie d'eux.



COMBIEN DE TEMPS A-T-IL FALLU À DIEU POUR CRÉER L'UNIVERS ?

La Bible déclare que Dieu a créé « les cieux et la terre ». Cette affirmation, très générale, ne donne aucune indication sur le temps qu'il a fallu pour créer l'univers ni sur la méthode employée. Que dire de l'idée répandue par les créationnistes selon laquelle Dieu aurait créé l'univers en six jours de 24 heures ? Cette idée, largement rejetée par les scientifiques, repose sur une mauvaise interprétation du récit biblique. Voici ce que la Bible dit en réalité.

- La Bible ne soutient pas la croyance selon laquelle les jours de création étaient des jours de 24 heures.
- La Bible utilise souvent le terme « jour » pour parler de périodes de temps variées. Parfois, la durée de ces périodes n'est pas précisée. C'est le cas pour le récit de la création rapporté dans le livre de la Genèse.
- Dans le récit biblique, chaque jour de création a pu durer des milliers d'années.
- Quand le premier jour de création a débuté, Dieu avait déjà créé l'univers — dont la Terre, où il n'y avait encore aucune vie.
- Les six jours de création étaient semblent-ils de longues périodes durant lesquelles Jéhovah a aménagé la terre pour qu'elle puisse accueillir les humains.
- Le récit biblique de la création n'est pas en contradiction avec les conclusions scientifiques relatives à l'âge de l'univers.



DIEU S'EST-IL SERVI DE L'ÉVOLUTION ?

Beaucoup de ceux qui ne croient pas en la Bible acceptent la théorie selon laquelle les êtres vivants sont venus à l'existence grâce à des processus inconus et aveugles, à partir d'éléments chimiques inanimés. Ils pensent qu'à un moment donné un organisme autoreproducteur, comme une bactérie, est apparu et s'est progressivement diversifié pour donner toutes les espèces qui existent aujourd'hui. Ainsi, l'être humain, dans toute sa complexité, viendrait en fait d'une bactérie.

La théorie de l'évolution est aussi acceptée par de nombreuses personnes qui disent croire en la Bible. Elles pensent que Dieu a produit la première étincelle de vie sur terre, puis qu'il a simplement surveillé, voire guidé, le processus de l'évolution. Mais ce n'est pas ce que la Bible enseigne.

- D'après la Bible, Jéhovah a créé tous les grands groupes de plantes et d'animaux. Il a aussi créé un homme et une femme parfaits, possédant la conscience de soi, et capables d'amour, de sagesse et de justice.
- Les animaux et les plantes créés par Dieu ont à l'évidence connu des changements, qui ont produit des variations au sein de chaque groupe. Les formes de vie qui en ont résulté sont souvent très différentes les unes des autres.
- Le récit biblique de la création n'exclut pas qu'il puisse y avoir des variations au sein des groupes d'animaux et de plantes, comme l'observent les scientifiques.

LE DÉROULEMENT DE LA CRÉATION

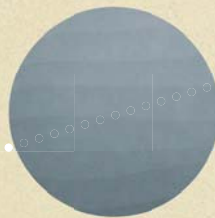
LE COMMENCEMENT

Les cieux et la terre
sont créés (Genèse 1:1).



LES TÉNÈBRES

La terre est informe,
déserte et enténébrée
(Genèse 1:2).



PREMIER JOUR

Une lumière diffuse tra-
averse sans doute l'at-
mosphère terrestre. Si
quelqu'un s'était trouvé
sur la terre, il n'aurait
pas pu discerner les
sources de cette lu-
mière. La différence
entre la nuit et le jour
devient néanmoins per-
ceptible (Genèse 1:3-5).



DEUXIÈME JOUR

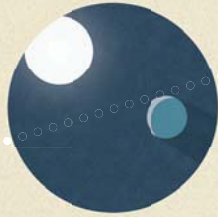
La terre est recou-
verte d'eau et d'une
épaisse couche de va-
peur. Ces deux élé-
ments sont séparés.
Il se crée ainsi un es-
pace que la Bible dé-
crit comme une « éten-
due entre les eaux » et
qu'elle appelle « Ciel »
(Genèse 1:6-8).

La Bible ne soutient pas
la croyance selon laquelle
les jours de création étaient
des jours de 24 heures.



TROISIÈME JOUR

La surface recouverte d'eau diminue pour laisser la terre ferme apparaître. L'atmosphère permet à plus de lumière d'atteindre le sol. De la végétation apparaît, avec de nouvelles espèces qui germent au cours du troisième jour et des jours de création suivants (Genèse 1:9-13).



QUATRIÈME JOUR

Le soleil et la lune deviennent visibles depuis la surface de la terre (Genèse 1:14-19).



CINQUIÈME JOUR

Dieu crée quantité d'animaux marins et de créatures volantes, avec la capacité de se reproduire selon leurs espèces (Genèse 1:20-23).



SIXIÈME JOUR

Les animaux terrestres sont créés, grands et petits. Puis vient le chef-d'œuvre de la création physique de Dieu : le premier couple humain (Genèse 1:24-31).

**Le récit biblique de la création
n'est pas en contradiction
avec les observations
des scientifiques.**

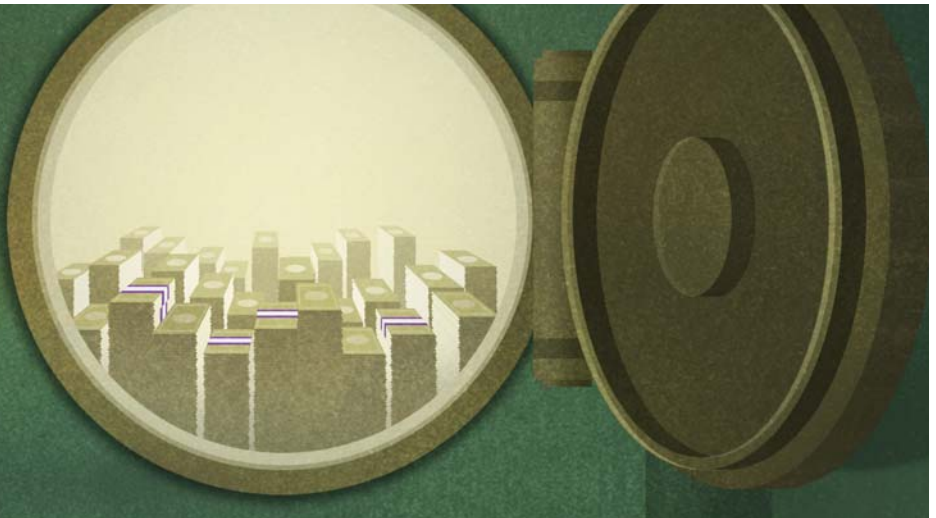
UN CRÉATEUR RÉVÉLÉ DANS LA NATURE

Au milieu du XIX^e siècle, le biologiste britannique Alfred Wallace est tombé d'accord avec Charles Darwin sur la théorie de l'évolution par la sélection naturelle. Pourtant, même cet évolutionniste renommé aurait dit : « Pour ceux qui ont des yeux pour voir et un esprit habitué à réfléchir, derrière la plus petite cellule, le sang, la terre entière et tout l'univers [...], il y a une direction réfléchie et consciente ; en un mot, il y a une Intelligence. »

Près de deux mille ans avant Wallace, la Bible avait déjà observé : « [Les] qualités invisibles [de Dieu] se voient clairement depuis la création du monde, parce qu'elles sont perçues par les choses faites, oui sa puissance éternelle

et sa Divinité » (Romains 1:20). Prenez le temps de réfléchir aux merveilles de la nature, du simple brin d'herbe aux innombrables corps célestes. Examinez la création ; elle vous révélera le Créateur.

« Mais s'il y a un Dieu plein d'amour qui a tout créé, pourquoi permet-il les souffrances ? vous demandez-vous peut-être. A-t-il abandonné sa création terrestre ? Que nous réserve l'avenir ? » La Bible contient de nombreux autres récits cachés, des vérités qui ont été étouffées par des idées purement humaines et de faux enseignements religieux. Les éditeurs de cette revue, les Témoins de Jéhovah, seraient heureux de vous aider à examiner ce que la Bible enseigne réellement et à en savoir plus sur le Créateur ainsi que sur l'avenir qu'il réserve à ses créatures humaines. ■



L'ARGENT

L'argent est-il la racine de tous les maux ?

« *L'amour de l'argent est une racine de toutes sortes de choses mauvaises* »
(1 *Timothée* 6:10).

CE QUE CERTAINS DISENT L'argent est la racine de tous les maux.

CE QUE LA BIBLE DIT « *L'amour* de l'argent », et non l'argent lui-même, est à l'origine de « choses mauvaises ». Dans la Bible, le riche roi Salomon a mis le doigt sur trois choses mauvaises que ceux qui aiment l'argent récoltent souvent. L'inquiétude : « L'abondance du riche ne le laisse pas dormir » (Ecclésiaste 5:12). L'insatisfaction : « Celui qui aime l'argent ne se rassiera pas d'argent, ni celui qui aime la fortune, du revenu » (Ecclésiaste 5:10). Et la tentation d'enfreindre la loi : « Qui se hâte pour acquérir des richesses ne restera pas innocent » (Proverbes 28:20).



À quoi sert l'argent ?

CE QUE CERTAINS DISENT L'argent apporte la sécurité et le bonheur.

CE QUE LA BIBLE DIT C'est une erreur de croire que l'argent permet d'acheter la sécurité et le bonheur. Ce mythe fait partie du « pouvoir trompeur de la richesse » (Marc 4:19). D'un autre côté, « l'argent répond à tout » (Ecclésiaste 10:19). Par exemple, l'argent permet d'acheter ce dont nous avons besoin pour vivre, comme de la nourriture ou des médicaments (2 Thessaloniens 3:12).

L'argent nous permet aussi de prendre soin de notre famille. D'ailleurs, la Bible dit : « Si quelqu'un ne pourvoit pas aux besoins des siens, et surtout de ceux qui sont des membres de sa maison, il a renié la foi » (1 Timothée 5:8).

*« L'argent procure une protection »
(Ecclésiaste 7:12).*

Comment faire un bon usage de son argent ?

CE QUE LA BIBLE DIT Utilisez votre argent d'une façon que Dieu approuve (Luc 16:9). Employez-le de façon responsable et honnête (Hébreux 13:18). « Que votre manière de vivre soit exempte d'amour de l'argent » ; cela vous évitera le stress qu'on éprouve quand on vit au-dessus de ses moyens (Hébreux 13:5).

Même si la Bible n'interdit pas de faire des emprunts, elle avertit : « L'emprunteur est serviteur de l'homme qui prête » (Proverbes 22:7). N'achetez rien sur un coup de tête, car « tout homme qui agit avec précipitation va à l'indigence [ou : la pauvreté] » (Proverbes 21:5). « Mett[ez] quelque chose de côté » en fonction de vos moyens, et réservez cet argent pour ce qui est important à vos yeux (1 Corinthiens 16:2).

La Bible encourage à avoir « l'habitude de donner » (Luc 6:38). Ceux qui veulent plaire à Dieu ont toutes les raisons d'être généreux, puisque « Dieu aime celui qui donne avec joie » (2 Corinthiens 9:7). C'est pourquoi « n'oubliez pas de faire le bien et de partager avec d'autres, car c'est à de tels sacrifices que Dieu prend plaisir » (Hébreux 13:16). ■

*« [Asseyez-vous] d'abord pour calculer la dépense »
(Luc 14:28).*



Petit tour au **Salvador**



IL Y A presque 500 ans, lorsque les Espagnols sont arrivés dans ce qui est maintenant le Salvador, la tribu principale de la région avait nommé son territoire « Cuscatlán », nom qui signifie « Terre de bijoux ». Aujourd'hui, la plupart des Salvadoriens sont des descendants de tribus indigènes et de colons européens.

Les Salvadoriens sont connus pour être travailleurs et amicaux. Ils sont aussi courtois et respectueux. Avant d'entamer une conversation ou en entrant dans un commerce, les gens se saluent poliment par un *buenos días* le matin ou un *buenas tardes* l'après-midi. En fait, dans les campagnes et les petites villes, on juge très impoli de croiser quelqu'un sans le saluer.

Les *pupusas* sont l'un des plats préférés des Salvadoriens. Ce sont des galettes de maïs (ou de riz) farcies avec du fromage et des haricots, ainsi que du porc ou d'autres garnitures. Elles sont souvent servies avec une sauce tomate et du *curtido*, un mélange de chou, de carottes, d'oignons et de vinaigre épicé. Bien que certains les mangent avec une fourchette et un couteau, les *pupusas* se mangent traditionnellement avec les doigts.



La cascade Los Tercios, à Suchitoto.

La culture du café a beaucoup influencé l'histoire du Salvador.



Les *pupusas* sont l'un des plats préférés des Salvadoriens.



Volcan surplombant le lac Ilopango.

Lac Ilopango : © Travel Pix/Alamy ; cueilleuse : Cortesia CORSATUR

LE SAVIEZ-VOUS ? Le Salvador a été appelé la « terre des volcans ». Il s'y trouve en effet plus de 20 volcans, certains étant toujours actifs. La cascade Los Tercios se déverse sur de hautes colonnes hexagonales de roche volcanique.

Il y a plus de 38 000 Témoins de Jéhovah au Salvador, répartis en 700 assemblées locales. Ils enseignent la Bible à 43 000 personnes en espagnol, en anglais ou en langue des signes salvadorienne. ■

PETIT TEST

Vrai ou faux ?

- A. Le Salvador est le plus petit pays d'Amérique centrale.
- B. Le Salvador est le pays le plus densément peuplé d'Amérique centrale.
- C. La plupart des plats salvadoriens sont très piquants.
- D. La culture du café a beaucoup influencé l'histoire du Salvador.

Réponses : Les affirmations A, B et D sont vraies ; la C est fautive. La plupart des touristes trouvent que les épices utilisées dans les plats salvadoriens sont douces.

EN BREF

Population : 6 267 000 habitants

Capitale : San Salvador

Langue officielle : espagnol

Climat : très chaud dans les plaines côtières et intérieures ; plus doux sur les hauteurs

Géographie : surtout des montagnes ; un plateau central



Mystérieuses larmes...

À LA naissance, l'enfant pousse son premier cri. Un spécialiste explique que, pour le bébé, les pleurs sont un « cordon ombilical acoustique » : il pleure pour que quelqu'un comble ses besoins affectifs et physiques. Mais pourquoi continuons-nous à verser des larmes quand nous grandissons, alors que nous pouvons communiquer d'autres manières ?

Les larmes d'émotion coulent de nos yeux pour des raisons diverses. Elles sont provoquées par le chagrin, la déception,

D'après une étude, 85 % des femmes et 73 % des hommes disent qu'ils se sentent mieux après avoir pleuré.

ou encore la souffrance physique ou psychologique. Mais elles viennent aussi parfois d'un sentiment de bonheur extrême, de soulagement ou de réussite ; dans ces cas-là, ce sont des larmes de joie. Les pleurs sont également communicatifs. « Quand je vois quelqu'un pleurer, quelle qu'en soit la raison, je ne peux pas m'em-

pêcher de pleurer », confie María. Même des situations fictives, dans un film ou un livre, peuvent nous faire pleurer.

Cela dit, les pleurs constituent un puissant moyen de communication non verbale. « Il existe peu d'autres façons de dire autant en un laps de temps aussi court », observe le livre *Les pleurs d'adultes* (angl.). Les larmes font réagir. Par exemple, pour la plupart d'entre nous, il est difficile de rester insensibles à des larmes de tristesse, car elles nous signalent que quelqu'un souffre. Et généralement, nous essayons de le consoler ou de l'aider.

Des spécialistes pensent que les larmes sont un bon moyen d'évacuer les émotions, et que les refouler *systématiquement* nuit à la santé. D'autres soutiennent que les bienfaits physiques ou psychologiques des pleurs n'ont pas été scientifiquement prouvés. Il n'empêche que d'après une étude, 85 % des femmes et 73 % des hommes disent qu'ils se sentent mieux après avoir pleuré. « Parfois, je sais que j'ai besoin de pleurer, explique Noemí. Après ça, je respire un bon coup et je vois les choses plus clairement, telles qu'elles sont vraiment. »

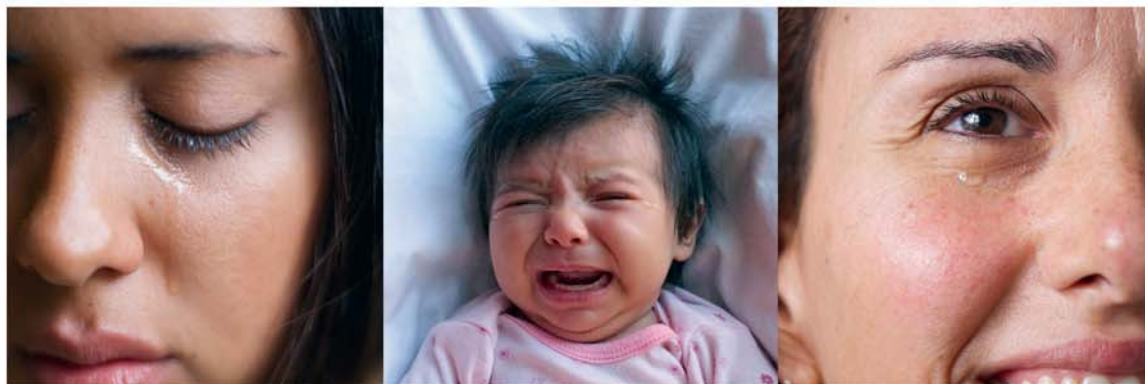
LE SAVIEZ-VOUS ? Habituellement, les nouveau-nés ne versent pas de larmes quand ils pleurent. L'humidité de leurs yeux suffit à les protéger. Les larmes n'apparaissent qu'au bout de quelques semaines, quand les canaux lacrymaux sont complètement formés.

Mais souvent, ce sentiment de soulagement ne dépend pas uniquement des larmes. La façon dont les autres réagissent compte aussi pour beaucoup. Quand nos larmes les incitent à nous consoler ou à nous aider, nous sommes soulagés. Si, à l'inverse, ils ne réagissent pas bien, nous pouvons avoir honte ou nous sentir rejetés.

Manifestement, les larmes conservent une part de mystère. Mais ce dont nous sommes sûrs, c'est qu'elles sont une façon d'exprimer nos émotions, une réaction fascinante que Dieu a implantée en nous. ■

Trois types de larmes

- **Larmes de lubrification.** Nos glandes lacrymales en produisent en permanence. Elles protègent et lubrifient nos yeux. Elles améliorent aussi notre vue. Quand nous clignons des yeux, ce liquide est réparti sur l'œil.
- **Larmes de réflexe.** Elles nous montent aux yeux quand ceux-ci entrent en contact avec une substance irritante ou une poussière. Elles surviennent aussi quand on bâille, qu'on rit, etc.
- **Larmes d'émotion.** Elles sont propres à l'humain. Nous versons ce genre de larmes sous le coup d'une émotion forte. Leur concentration en protéines est de 24 % plus élevée que celle des larmes de réflexe.





Si votre mariage vous déçoit



LE DÉFI

Vous et votre conjoint sembleriez avoir tellement de choses en commun — du moins avant votre mariage... À présent, la déception a créé un fossé entre vous : votre mariage ressemble plus à une prison qu'à un nid d'amour.

Mais vous *pouvez* améliorer votre vie de couple. D'abord, voyons quelques causes de déception possibles.



POURQUOI C'EST COMPLIQUÉ

La réalité vous rattrape. Le train-train quotidien — travail, enfants, belle-famille — peut progressivement détruire votre bonheur conjugal. Des problèmes inattendus, comme un revers financier ou une maladie chronique qui frappe un membre de votre famille, peuvent aussi engendrer des tensions dans votre couple.

Vos différences semblent insurmontables. Quand un homme et une femme se fréquentent avant le mariage, ils ont tendance à fermer les yeux sur leurs différences. Mais une fois mariés, ils prennent conscience du gouffre qui les sépare dans leur manière de communiquer, de gérer l'argent ou de résoudre les problèmes. Ces différences qu'ils considéraient avant comme un simple désagrément leur semblent désormais insupportables.

Vous n'êtes plus aussi proches l'un de l'autre. Avec le temps, une accumulation de mots ou d'actes qui blessent et de conflits non résolus peut amener le mari ou la femme à rentrer dans sa coquille ou, pire, à tisser une relation sentimentale avec quelqu'un d'autre.

Vous aviez des attentes irréalistes. Certains se marient persuadés qu'ils ont trouvé *la* personne qui était faite pour eux. Aussi romantique soit-elle, cette vision des choses peut mener tout droit au désastre. Quand les problèmes commencent, le mythe de l'« âme sœur » s'effondre, laissant aux conjoints le sentiment amer d'avoir fait une erreur.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Concentrez-vous sur les qualités de votre conjoint.

Essayez ceci : Notez trois qualités de votre conjoint. Gardez cette liste sur vous, peut-être au dos d'une petite photo de mariage, ou sur votre téléphone ou votre tablette. Consultez-la régulièrement pour vous rappeler pourquoi vous avez épousé votre conjoint. En vous concentrant sur ses qualités, vous favoriserez la paix et vous accepterez plus facilement vos différences. (*Principe biblique : Romains 14:19.*)

Programmez des petits moments à deux. Avant votre mariage, vous et votre futur conjoint réserviez sans doute du temps pour faire des choses en amoureux. C'était tout nouveau tout beau ; pour autant, les choses ne se programmaient pas toutes seules. Pourquoi ne pas prévoir à nouveau des moments que vous passerez ensemble, comme avant ? Cela vous rapprochera l'un de l'autre et vous aidera à mieux faire face aux problèmes de la vie. (*Principe biblique : Proverbes 5:18.*)

Exprimez vos sentiments. Si votre conjoint vous a blessé, en parole ou en acte, pouvez-vous passer sur l'incident ? Si ce n'est pas possible, réagissez néanmoins en adulte ; ne boudez pas. Exposez-lui calmement les choses dès que vous le pouvez, idéalement le jour même. (*Principe biblique : Éphésiens 4:26.*)

Faites la distinction entre vos sentiments et les intentions de votre conjoint. Il est très probable que ni vous ni votre conjoint n'avez l'intention de blesser l'autre. Montrez-lui que c'est votre cas en vous excusant sincèrement si vous l'avez peiné. Puis discutez ensemble de ce que vous pourriez faire exactement pour ne pas vous blesser l'un l'autre involontairement. Suivez ce conseil de la Bible : « Devenez bons les uns pour les autres, pleins d'une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres » (Éphésiens 4:32).

Ayez des attentes réalistes. La Bible admet que ceux qui se marient « auront des tribulations » (1 Corinthiens 7:28). Quand vous traversez une période difficile, n'en concluez pas trop vite que votre mariage était une erreur. Réfléchissez plutôt avec votre conjoint à la façon de régler vos désaccords et « continuez à vous supporter [...] et à vous pardonner volontiers » (Colossiens 3:13). ■

VERSETS-CLÉS

« Poursuivons les choses qui favorisent la paix » (Romains 14:19).

« Réjouis-toi avec la femme de ta jeunesse » (Proverbes 5:18).

« Que le soleil ne se couche pas sur votre irritation » (Éphésiens 4:26).

SOYEZ FIDÈLE À VOTRE ENGAGEMENT

Vous souvenez-vous de la promesse que vous avez faite le jour de votre mariage ? Repensez-y et demandez-vous : « Dans quelle mesure est-ce que je tiens ma promesse ? » Résistez à l'envie de vous appesantir sur ce que votre conjoint devrait faire sous ce rapport. Le jour où vous avez dit « oui », vous vous êtes engagé personnellement sur des choses que vous deviez faire. Si *chacun* d'entre vous se concentre sur ce qu'il a promis de faire, vous serez sans doute *tous les deux* ravis du résultat !

Si votre conjoint vous a blessé, en parole ou en acte, pouvez-vous passer sur l'incident ?



La peau du serpent



© Chua Wee Boon/age fotostock

COMME ils n'ont pas de membres pour se déplacer, les serpents ont besoin d'une peau solide qui puisse supporter des frottements constants. Certaines espèces grimpent le long de troncs rugueux tandis que d'autres s'enfouissent dans le sable, une matière abrasive. Qu'est-ce qui rend la peau du serpent si résistante ?

Considérez ceci : L'épaisseur et la structure de la peau du serpent varient d'une espèce à l'autre. Cependant, tous les serpents ont une chose en commun : leur peau est ferme à l'extérieur et devient progressivement souple vers l'intérieur. Pourquoi est-ce avantageux ? « Une matière qui est rigide à l'extérieur et devient souple vers l'intérieur peut répartir sur une plus grande surface les pressions qu'elle subit », explique la chercheuse Marie-Christin Klein. L'architecture particulière de la peau

du serpent donne au corps suffisamment d'adhérence pour permettre à l'animal de se déplacer. Dans le même temps, elle répartit de façon homogène les pressions exercées par les pierres aux bords tranchants, réduisant ainsi les dégâts causés à la peau. Cette résistance est vitale, car les serpents ne muent généralement que tous les deux ou trois mois.

Des matériaux ayant les propriétés de la peau du serpent pourraient être utiles en médecine, par exemple dans la fabrication d'implants artificiels antidérapants et ultra-résistants. Par ailleurs, on pourrait réduire l'utilisation de lubrifiants polluants en appliquant cette découverte à la fabrication de tapis roulants.

Qu'en pensez-vous ? La peau du serpent est-elle le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

