

Réveillez-vous!

JUIN 2014



QU'EST-CE QU'UN AMI ?



Qu'est-ce qu'un ami ?

PAGES 4-7

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 8 D'APRÈS LA BIBLE
La mort
- 10 PORTRAITS DU PASSÉ
Joseph Priestley
- 12 La maladie des gencives :
êtes-vous concerné ?
- 14 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Comment maîtriser vos dépenses
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?
Les talents de navigation du bousier

Dépôt légal : 03/2014

Vol. 95, No. 6 / Monthly / FRENCH
Tirage de chaque numéro : 44 748 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bocckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X — BRUSSEL X N° 10/667.

ADOLESCENTS



Tu trouveras la réponse biblique à des dizaines de questions que les jeunes se posent. Par exemple :

- « Est-ce que je suis prêt à partir de la maison ? »
- « Comment arrêter de penser au sexe ? »

Voir aussi sous « Ce qu'ils en pensent » la vidéo *Les portables*.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Aimeriez-vous en savoir plus
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

LES TÉMOINS DE JÉHOVAH : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur
www.jw.org/fr/nous-contacter.



© RAJAU/PHANIE/Science Source



CANADA

Des centres de procréation médicalement assistée font face à un problème juridique et éthique : que faire des **embryons humains congelés** dont les propriétaires sont partis sans laisser d'adresse ? L'un de ces centres se retrouve, à lui seul, avec 1000 embryons viables de patients qui ont eu recours à la fécondation *in vitro* et ont « tout bonnement disparu ».



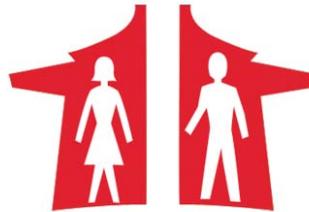
IRLANDE

Dans ce pays de tradition catholique, les Irlandais qui se mariaient avaient le choix, jusqu'en 2013, entre cérémonie religieuse et cérémonie civile. À présent, ils peuvent aussi opter pour une **cérémonie laïque**, un service que propose une association humaniste. Selon une dépêche de l'agence Reuters, « il y a tellement de personnes qui, tout en rejetant le mariage religieux, souhaitent plus qu'une cérémonie au bureau de l'état civil que [l'association] est débordée ».



MONDE

Pour lutter contre la malnutrition, l'ONU propose de généraliser la consommation d'**insectes comestibles**, car ils sont riches en nutriments. Un rapport récent explique que leur élevage représente « une option intéressante pour remplacer la production de viande ». Il reconnaît néanmoins que, « dans beaucoup de pays, [les insectes] inspirent un certain dégoût ».



CHINE

À Pékin, le **nombre de divorces** a augmenté de 41 % au cours des neuf premiers mois de l'année 2013 par rapport à la même période de l'année 2012. Certains attribuent cette brusque hausse au fait que des couples essaient d'échapper à une nouvelle taxe de 20 %, imposée sur les bénéfices réalisés lors d'une vente immobilière. En effet, sous certaines conditions, une exonération fiscale est accordée aux couples qui vendent une deuxième propriété à la suite d'un divorce.

1. Intéressez-vous sincèrement à l'autre

La vraie amitié suppose un engagement. En d'autres termes, un bon ami est conscient d'avoir une responsabilité envers vous et il se soucie vraiment de vous. Bien sûr, un tel engagement va dans les deux sens, et réclame des efforts et des sacrifices de part et d'autre. Mais cela en vaut la peine. Demandez-vous : « Suis-je prêt à donner de moi-même, de mon temps et de mes ressources pour mon ami ? » Souvenez-vous : pour avoir un ami, il faut d'abord en être un !

CE QUE CERTAINS RECHERCHENT CHEZ UN AMI

Irene : « Entretien d'une amitié, c'est comme s'occuper d'un jardin : ça demande beaucoup de temps et d'attention. Pour commencer, il faut vouloir être un ami. Il faut aussi être généreux dans ses marques d'affection et s'intéresser sincèrement à l'autre. Et quand il a besoin de vous, vous devez être prêt à lui consacrer du temps. »

Luis Alfonso : « La société d'aujourd'hui encourage à penser à soi plutôt qu'aux autres. Alors, j'apprécie quand quelqu'un s'intéresse sincèrement à moi sans forcément attendre quelque chose en retour. »

QU'EN DIT LA BIBLE ?

« *Comme vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites de même pour eux. Ayez l'habitude de donner, et on vous donnera* » (Luc 6:31, 38). Jésus parlait ici de la générosité authentique. Une telle générosité consolide l'amitié. Si vous donnez de vous-même à vos amis sans rien attendre en retour, ils se sentiront naturellement attirés par vous.

2. Apprenez à bien communiquer

Une vraie amitié ne peut pas grandir sans des échanges réguliers. Parlez de vos centres d'intérêt communs. Écoutez ce que votre ami veut vous dire et respectez son point de vue. Dès que vous le pouvez, félicitez-le et encouragez-le. Parfois, vous devrez peut-être le conseiller, voire le reprendre, ce qui n'est pas facile à faire. Cependant, si vous êtes un ami digne de ce nom, vous aurez le courage de mettre le doigt sur une faute grave et de donner un conseil avec tact.

CE QUE CERTAINS RECHERCHENT CHEZ UN AMI

Juan : « Un ami doit être capable de donner son avis librement sans se vexer si vous n'êtes pas d'accord avec lui. »

Eunice : « Ce que j'aime le plus, ce sont les amis qui sont prêts à passer du temps avec moi et à m'écouter, surtout quand j'ai des soucis. »

Silvina : « Un ami vous dira la vérité, même s'il sait que cela peut vous faire mal. Il le fera parce qu'il a vos intérêts à cœur. »

QU'EN DIT LA BIBLE ?

« *Tout homme doit être prompt à entendre, lent à parler, lent à la colère* » (Jacques 1:19). On apprécie toujours une oreille attentive. Par contre, monopoliser la conversation donne l'impression que notre point de vue est plus important que celui de l'autre. Alors, soyez attentif quand votre ami veut vous parler de ses préoccupations ou de ses pensées les plus profondes. Et ne le prenez pas mal s'il est honnête avec vous. « Les blessures que fait quelqu'un qui aime sont fidèles », lit-on en Proverbes 27:6.



ÊTES-VOUS DISPOSÉ

À PARDONNER ?

(COLOSSIENS 3:13, 14).

3. N'attendez pas trop d'un ami

Plus on est proche de quelqu'un, plus on voit ses défauts. Nos amis ne sont pas parfaits, et nous non plus d'ailleurs... On ne devrait donc pas attendre d'eux la perfection. Apprécions plutôt leurs qualités et soyons indulgents quand ils font des erreurs.

CE QUE CERTAINS RECHERCHENT CHEZ UN AMI

Samuel : « Souvent, on est plus exigeant avec les autres qu'avec soi-même. Si on reconnaît qu'on fait des erreurs et qu'on a besoin du pardon des autres, alors on leur pardonnera plus facilement. »

Daniel : « Acceptez l'idée que vos amis feront des erreurs. Quand un problème arrive, il est bien de le résoudre rapidement et de faire tout ce qu'on peut pour oublier. »

QU'EN DIT LA BIBLE ?

« *Tous, nous trébuchons souvent. Si quelqu'un ne trébuché pas en parole, celui-là est un homme parfait, capable de tenir aussi tout son corps en bride* » (Jacques 3:2). Reconnaître cette vérité simple nous aidera à être compréhensifs envers nos amis, à fermer les yeux sur leurs petits défauts qui nous agacent. La Bible dit : « *Continuez à vous supporter les uns les autres et à vous pardonner volontiers les uns aux autres, si quelqu'un a un sujet de plainte contre un autre [...]. Mais, outre toutes ces choses, revêtez-vous de l'amour, car c'est un lien d'union parfait* » (Colossiens 3:13, 14).





VOUS INTÉRESSEZ-VOUS
À TOUTE SORTE DE GENS ?
(2 CORINTHIENS 6:13).

4. Élargissez votre cercle d'amis

C'est vrai, on doit être prudent dans le choix de ses amis. Mais cela ne veut pas dire qu'il faut se limiter à ceux d'un certain âge ou d'une certaine éducation. Intéressez-vous à des personnes de tous âges, cultures et nationalités. Votre vie sera plus riche !

CE QUE CERTAINS RECHERCHENT CHEZ UN AMI

Unai : « Quand on a seulement des amis qui ont le même âge ou les mêmes goûts que nous, c'est comme si on portait uniquement des vêtements de notre couleur préférée. Même si on aime beaucoup cette couleur, au bout d'un moment, on se lasse. »

Funke : « Le fait d'élargir mon cercle d'amis m'a permis de mûrir. J'ai découvert que je pouvais m'entendre avec des

personnes de cultures ou d'âges différents. Maintenant, je suis plus ouverte et plus souple. Mes amis apprécient beaucoup ces qualités. »

QU'EN DIT LA BIBLE ?

« *Je vous parle comme un père à ses enfants. Faites comme nous : ouvrez votre cœur largement, vous aussi !* » (2 Corinthiens 6:13, *Parole de Vie*). La Bible nous encourage à aller vers des gens de toutes sortes. Cela enrichit notre vie et nous rend encore plus agréables aux yeux des autres. ■

Voir le film d'animation
Qu'est-ce qu'un vrai ami ?
sur www.jw.org.





LA MORT

Où sont les morts ?

« *Tu es poussière
et tu retourneras
à la poussière* »
(Genèse 3:19).

CE QUE CERTAINS DISENT Certains croient en un au-delà — au ciel, en enfer, au purgatoire ou dans les limbes. D'autres croient en la réincarnation. D'autres encore pensent que la mort est tout simplement la fin de la vie.

CE QUE LA BIBLE DIT « Il n'y a ni œuvre, ni plan, ni connaissance, ni sagesse dans le shéol [ou : la tombe], le lieu où tu vas », lit-on en Ecclésiaste 9:10. La Bible nous renseigne aussi sur ce que les humains, tout comme les animaux, deviennent à la mort. Elle déclare : « Tous vont vers un même lieu. Ils sont tous venus de la poussière, et ils retournent tous à la poussière » (Ecclésiaste 3:20).



Quelle est la condition des morts ?

CE QUE CERTAINS DISENT Beaucoup pensent que le genre d'existence qu'ils auront dans l'au-delà dépend de ce qu'ils auront fait sur la terre. S'ils ont fait de bonnes choses, ils connaîtront le bonheur éternel. S'ils ont fait le mal, ils subiront des tourments éternels. Certains affirment qu'après la mort, les humains doivent être purifiés de leurs péchés au purgatoire avant de se présenter à Dieu ; ceux qui n'ont pas été purifiés sont privés de ce bonheur à jamais.

CE QUE LA BIBLE DIT Les morts ne connaissent ni le bonheur ni les tourments. Pour tout dire, comme ils sont inconscients, ils ne peuvent rien ressentir du tout ! Ils ne peuvent pas non plus aider les vivants, ni leur faire du tort. Ecclésiaste 9:5, 6 précise : « Les vivants savent qu'ils mourront ; mais les morts, eux, ne savent rien [...]. De plus, leur amour et leur haine et leur jalousie ont déjà péri, et ils n'ont plus — pour des temps indéfinis — de part à quoi que ce soit qui doit se faire sous le soleil. »

« *Son esprit sort, il retourne à son sol ; en ce jour-là périssent ses pensées* »
(Psaume 146:4).

Y a-t-il un espoir pour les morts ?

CE QUE CERTAINS DISENT Beaucoup croient que lorsqu'une personne a été condamnée aux tourments de l'enfer, il n'y a plus d'espoir pour elle, car ces tourments sont éternels. Ceux qui sont au purgatoire, quant à eux, sont censés atteindre le bonheur céleste seulement après avoir souffert pour être lavés de leurs péchés.

CE QUE LA BIBLE DIT Le Fils de Dieu ressuscitera les morts, ou les ramènera à la vie, sur la terre. On lit dans la Bible : « Ne vous étonnez pas de cela, parce que l'heure vient où tous ceux qui sont dans les tombes de souvenir entendront sa voix et sortiront » (Jean 5:26, 28, 29). Une personne recevra ou non la vie éternelle en fonction de la conduite qu'elle aura après sa résurrection*. ■

« *Si un homme robuste meurt, peut-il revivre ? Tous les jours de ma corvée, j'attendrai, jusqu'à ce que vienne ma relève* »
(Job 14:14).

* Pour plus de renseignements sur la résurrection, voir le chapitre 7 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*, publié par les Témoins de Jéhovah. Disponible sur www.jw.org.



JOSEPH PRIESTLEY

« Ses nombreux talents, sa volonté, son ardeur et son humanité ; son immense curiosité dans tout ce qui relève de la physique, de la moralité ou de la société ; son rôle dans la science, la théologie, la philosophie et la politique ; son soutien étonnant à la Révolution [française] et l'histoire tragique de ses souffrances non méritées, tout cela pourrait faire de lui le héros du XVIII^e siècle » (Frederic Harrison, philosophe).

EN BREF

- ▶ Joseph Priestley est né en 1733 près de Leeds, en Angleterre.
- ▶ Scientifique, il a mis en évidence l'existence de plusieurs gaz.
- ▶ Théoricien politique, il a milité pour la liberté d'expression et de religion ainsi que pour le droit à l'éducation.
- ▶ Ministre du culte, il a rejeté de nombreux dogmes traditionnels, comme la Trinité et l'immortalité de l'âme.
- ▶ En 1794, il a fui aux États-Unis, où il est mort une dizaine d'années plus tard.

QU'A accompli Joseph Priestley de si remarquable ? Ses découvertes et ses écrits ont influencé l'opinion publique sur le rôle des gouvernements, la nature de Dieu et même l'air que nous respirons.

Que ce soit dans le domaine de la science ou dans celui de la religion, Priestley préférait s'appuyer sur les faits et la vérité plutôt que sur les théories et la tradition. Voyons des exemples.

SA QUÊTE DE VÉRITÉ SCIENTIFIQUE

Après sa rencontre avec le scientifique américain Benjamin Franklin en 1765, Priestley, pour qui la science n'avait été jusque-là qu'un passe-temps, a commencé à se livrer à des expériences en électricité. L'année suivante, impressionnés par ses découvertes, ses confrères l'ont élu membre de la prestigieuse Société royale de Londres.

Priestley s'est ensuite intéressé à la chimie. En peu de temps, il a mis en évidence plusieurs gaz, dont l'ammoniac et le protoxyde d'azote (ou : gaz hilarant). Il a même inventé l'eau gazeuse en injectant du dioxyde de carbone dans de l'eau.

En 1774, alors qu'il menait des expériences dans le sud de l'Angleterre, Priestley a repéré un gaz remarquable capable de donner à la flamme d'une bougie un éclat plus vif. Plus tard, il a placé une souris sous une cloche et

« Si la science est la poursuite de la vérité,
alors Priestley était un vrai scientifique »
(Katherine Cullen, biologiste).

y a introduit deux onces (60 millilitres) de ce gaz. La souris a survécu deux fois plus longtemps qu'elle ne l'aurait fait sous une cloche remplie d'air commun ! Priestley lui-même a respiré de ce gaz et a dit : « Il me sembla ensuite que ma poitrine se trouvait singulièrement dégagée et à l'aise pendant quelque temps. »

Priestley venait de découvrir l'existence de l'oxygène*. Mais il appelait ce gaz « air déphlogistiqué », pensant qu'il s'agissait d'air ordinaire qui ne contenait pas de phlogistique, une substance dont on supposait l'existence et qui était censée freiner la combustion. Sa conclusion était fautive, mais beaucoup considèrent toujours que cette découverte a marqué « l'apogée de sa carrière ».

SA QUÊTE DE VÉRITÉ RELIGIEUSE

Tout comme il pensait que les théories fondées sur des idées préconçues étaient un obstacle à la vérité scientifique, Priestley estimait que les dogmes fondés sur la tradition étaient un obstacle à la vérité religieuse. Mais bizarrement, dans sa quête de connaissance biblique, qui a duré toute sa vie, il a adopté des idées en contradiction avec ce que la Bible enseigne. Par exemple, à un moment donné, il a cessé de croire que la Bible était inspirée de Dieu et que Jésus avait eu une existence préhumaine.

D'un autre côté, Priestley a dénoncé de faux enseignements religieux qui étaient, et sont toujours, largement acceptés par les religions traditionnelles. Il a écrit que la vérité enseignée par Jésus et ses disciples avait été polluée par des mensonges comme la Trinité ou l'immortalité de l'âme, ainsi que par le culte des images, condamné dans la Bible.

Ses idées religieuses et son soutien aux révolutions américaine et française lui ont valu la haine de ses compatriotes. En 1791, une foule a incendié sa maison et son laboratoire. Il a finalement dû fuir aux États-Unis. Bien qu'on se souvienne surtout de lui pour ses découvertes scientifiques, à ses yeux, apprendre à connaître Dieu et sa volonté était « d'une noblesse et d'une importance supérieures ». ■

* Avant lui, le chimiste suédois Carl Scheele avait déjà mis en évidence l'oxygène, mais sans publier sa découverte. C'est le chimiste français Antoine Laurent de Lavoisier qui a plus tard appelé ce gaz oxygène.

VÉRITÉ OU TRADITION ?

Priestley s'est rendu compte que de nombreuses croyances traditionnelles étaient en contradiction avec la Bible. Par exemple :

Tradition : Jésus est l'égal de Dieu.

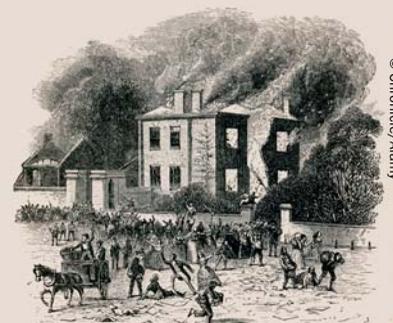
Vérité biblique : Jésus Christ a dit : « Le Père est plus grand que moi » (Jean 14:28).

Tradition : L'âme est immortelle.

Vérité biblique : « L'âme qui pèche — c'est elle qui mourra » (Ézékiel 18:4).

Tradition : On peut utiliser des images pour adorer Dieu.

Vérité biblique : « Je suis Jéhovah. C'est là mon nom ; et je ne donnerai ma gloire à aucun autre ni ma louange aux images taillées » (Isaïe 42:8).



© Chronicle/Alamy

En 1791, des émeutiers ont incendié la maison et le laboratoire de Priestley.



LA MALADIE DES GENCIVES

ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

C'EST l'une des affections bucco-dentaires les plus répandues dans le monde. Les premiers stades de cette maladie ne s'accompagnent pas toujours immédiatement de symptômes, et cette discrétion la rend d'autant plus dangereuse. *L'International Dental Journal* la classe parmi les affections bucco-dentaires qui constituent « un problème majeur de santé publique ». Cette revue ajoute que les « répercussions sur les individus et les communautés, du fait de la douleur, des déficiences fonctionnelles et de la diminution de qualité de vie, sont considérables ». Un tour d'horizon de la maladie des gencives vous permettra de réduire les risques de la développer.

Quelques faits

Cette maladie comporte plusieurs stades. Le premier, qu'on appelle gingivite, est une inflammation des gencives. La gingivite peut se manifester par des saignements au contact de la brosse à dents ou du fil dentaire, lors d'un examen dentaire ou même sans raison apparente.

La gingivite peut évoluer en parodontite. Les tissus de soutien de la dent, comme l'os, le ligament ou la gencive, commencent à se détruire. Parfois, c'est seulement à un stade avancé de la maladie que les symptômes apparaissent : des poches se forment sous la gencive ; des dents se mettent à bouger ; des espaces apparaissent entre les dents ; on a mauvaise haleine ; la gencive se rétracte, allongeant la partie visible des dents ; les gencives saignent ; etc.

Causes et effets

Plusieurs facteurs peuvent favoriser l'apparition de la maladie des gencives. La plaque dentaire, une fine pellicule contenant des bactéries et qui se forme régulièrement sur les dents, en est la cause principale. Si la plaque n'est pas éliminée, les bactéries peuvent provoquer une inflammation des gencives. Petit à petit, les gencives s'écartent des dents, laissant la plaque dentaire s'infiltrer sous la gencive. À ce stade, le processus inflammatoire commence à détruire les tissus de soutien

de la dent. La plaque dentaire, qu'elle soit au-dessus ou au-dessous du rebord gingival, durcit et se transforme en dépôt calcaire, qu'on appelle couramment tartre. Le tartre est également couvert de bactéries, mais il est plus difficile à enlever en raison de sa solidité et de son adhérence à la dent. Les bactéries continuent donc à endommager la gencive.

Il existe d'autres facteurs de risque : une hygiène bucco-dentaire insuffisante, la prise de médicaments qui fragilisent le système immunitaire, les infections virales, le stress, les diabètes non contrôlés, l'abus d'alcool, le tabagisme, les changements hormonaux dus à une grossesse...

Quelles conséquences la maladie des gencives peut-elle avoir sur vous ? Une bouche douloureuse ou la perte de vos dents peuvent vous empêcher de bien mâcher vos aliments et de les apprécier. Cela peut aussi affecter votre élocution et votre apparence. Des recherches ont également prouvé que l'état de santé général d'une personne est étroitement lié à sa santé bucco-dentaire.

Diagnostic et traitement

Comment savoir si on a la maladie des gencives ? Certains symptômes ont été mentionnés dans cet article. Si vous présentez ces symptômes, le plus sage est de consulter un dentiste pour établir un diagnostic.

Peut-on traiter cette maladie ? À son premier stade, le processus peut être inversé. Cependant, si la gingivite a évolué en parodontite, l'objectif sera de stopper la progression de la maladie avant qu'elle ne détruise complètement les tissus de soutien de la dent. Les dentistes utilisent du matériel spécialisé pouvant enlever la plaque dentaire et le tartre, qu'ils soient logés au-dessus ou au-dessous du rebord gingival.

Même si vous n'avez que peu ou pas accès à des soins dentaires, la prévention reste le meilleur moyen de réduire les risques de développer cette maladie discrète, mais qui peut faire beaucoup de dégâts. Une bonne hygiène bucco-dentaire est donc essentielle. ■

L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour. Certains auront peut-être besoin de le faire plus souvent, par exemple après chaque repas.



Choisissez une brosse à dents à poils souples et effectuez un brossage en douceur.



Utilisez du fil dentaire tous les jours, ou si nécessaire, des bâtonnets ou des brossettes interdentaires.



Comment maîtriser vos dépenses



LE DÉFI

Un coup d'œil sur vos relevés de compte... et vous avez l'impression que votre argent vous file entre les doigts comme du sable. Vous êtes jeune marié, mais vos dépenses explosent déjà ! Est-ce la faute de votre conjoint ? Pas si vite ! Vous êtes une équipe maintenant. Essayez de déterminer quels facteurs ont contribué à mettre votre couple dans cette situation*.

* Bien que cet article s'adresse avant tout aux jeunes mariés, les principes qu'il contient s'appliquent à tous les couples.



POURQUOI C'EST COMPLIQUÉ

Des petits réglages à faire. Si vous viviez chez vos parents avant de vous marier, vous n'aviez peut-être pas l'habitude de payer des factures ni de partager les frais. Il se peut aussi que vous et votre conjoint n'ayez pas la même attitude à l'égard de l'argent. Par exemple, l'un aura plus tendance à *dépenser* et l'autre, à *économiser*. Il faut du temps pour s'adapter à la vie de couple et se mettre d'accord sur une façon de gérer l'argent.

Le manque d'organisation. Jim, qui est aujourd'hui un homme d'affaires prospère, reconnaît qu'au début du mariage, son manque d'organisation lui a coûté cher. « Comme je tardais à payer les factures, explique-t-il, ma femme et moi avons perdu des milliers de dollars en pénalités de retard. On a fini par être à court d'argent. »

Le piège de « l'argent invisible ». Il est facile de dépenser plus que ce qu'on gagne quand on ne voit pas l'argent sortir de son portefeuille. Cela peut vous arriver si vous réglez presque tout par carte bancaire, si vous faites des achats en ligne ou si vous utilisez les services d'une banque électronique. L'attrait du crédit facile amène aussi parfois les nouveaux mariés à dépenser sans compter.

Quelle qu'en soit la cause, les problèmes d'argent peuvent mettre votre mariage à rude épreuve. « Pour la plupart des couples, l'argent est le problème n° 1, qu'ils en aient beaucoup ou peu, lit-on dans *Battez-vous pour votre couple* (angl.). L'argent est souvent générateur de conflits. »

Les dettes, c'est comme les mauvaises herbes : si on ne s'en occupe pas, elles vous envahissent.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Prendre la résolution de coopérer. Au lieu de rejeter la faute sur votre conjoint, déterminez avec *lui* comment maîtriser les dépenses. Dès le départ, mettez-vous d'accord pour ne pas laisser les questions d'argent creuser un fossé entre vous. (*Principe biblique : Éphésiens 4:32.*)

Établir un budget. Notez toutes vos dépenses pendant un mois, aussi petites soient-elles. Cela vous permettra de savoir où passe votre argent et de repérer les dépenses inutiles. « Il faut arrêter l'hémorragie, conseille Jim, cité plus haut. C'est valable aussi bien dans le domaine médical que dans le domaine financier. »

Dressez la liste de vos dépenses obligatoires, comme la nourriture, les vêtements, le loyer ou votre crédit immobilier, les dépenses pour la voiture, etc. Pour chaque catégorie, estimez sur une période donnée, par exemple un mois, combien vous dépenserez et notez ce montant. (*Principe biblique : Luc 14:28.*)

« L'emprunteur est serviteur de l'homme qui prête » (Proverbes 22:7).

Attribuez une somme mensuelle à chaque catégorie de dépenses (nourriture, loyer, carburant...). Certains choisissent de mettre l'argent dans des enveloppes, une par catégorie*. Si une enveloppe se vide, soit ils arrêtent de dépenser dans ce domaine, soit ils puisent de l'argent dans une autre enveloppe.

Revoir votre point de vue sur les biens matériels.

Pour être heureux, on n'a pas besoin du dernier modèle de voiture, de téléphone ou autre. D'ailleurs, Jésus a déclaré : « Même lorsque quelqu'un est dans l'abondance, sa vie ne provient pas des choses qu'il possède » (Luc 12:15). Souvent, la façon dont on utilise son argent révèle si on croit ou non à ces paroles. (*Principe biblique : 1 Timothée 6:8.*)

Opérer des changements. « Au début, on a l'impression qu'on peut se permettre de manger au restaurant ou de prendre des chaînes payantes, mais à force, le portefeuille en prend un coup, confie Aaron, marié depuis deux ans. Nous avons dû apprendre à dire non à certaines choses pour vivre selon nos moyens. » ■

* Si vous faites des achats en ligne ou par carte bancaire, gardez une trace écrite de chaque dépense dans vos enveloppes.

VERSETS-CLÉS

- « Devenez bons les uns pour les autres, pleins d'une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres » (Éphésiens 4:32).
- « Lequel d'entre vous qui veut bâtir une tour ne s'assoit d'abord pour calculer la dépense ? » (Luc 14:28).
- « Ayant nourriture et vêtement, nous nous contenterons de ces choses » (1 Timothée 6:8).



MICAH
ET MEGAN

- « Même s'il n'y en a qu'un qui gère le budget et paie les factures, les deux conjoints doivent être bien au courant de l'état des comptes. La communication évite beaucoup de problèmes. »



DAVID
ET NATALEINE

- « Soyez prévoyant. Ce n'est pas parce qu'il y a de l'argent sur votre compte que vous devez tout dépenser. Si vous ne mettez rien de côté, vous ne pourrez pas faire face aux imprévus, comme des réparations sur la voiture. »



Les talents de navigation du bousier



POUR le scarabée bousier, les excréments sont d'une grande utilité. Il s'en nourrit, y pond ses œufs, et un mâle en offrira parfois un beau morceau à une femelle dans le but de gagner ses faveurs. La lutte pour obtenir sa part de fumier frais est acharnée. Des chercheurs ont un jour observé 16 000 bousiers s'activer sur un tas de bouse d'éléphant, et le faire disparaître en seulement deux heures.

Certaines espèces de scarabée s'échappent de la cohue en roulant des excréments en une boule qu'elles poussent à l'écart du tas principal, jusqu'à ce qu'elles trouvent de la terre meuble, où elles l'enfouissent. Elles suivent une trajectoire rectiligne, ce qui permet de s'éloigner au plus vite et d'éviter de se faire voler sa boule.

Mais comment le bousier fait-il pour ne pas tourner en rond, notamment la nuit ?

Considérez ceci : Des études précédentes ont montré que le bousier arrive à suivre une

ligne droite en s'orientant grâce à la position du soleil ou de la lune. Mais il le fait aussi lors de nuits claires sans lune. Des chercheurs sud-africains ont découvert qu'il y parvient, non parce qu'il voit les étoiles individuelles, mais parce qu'il utilise la bande de lumière dessinée par la Voie lactée. Selon la revue *Current Biology*, c'est « la première fois qu'on apporte la preuve qu'une espèce animale s'oriente grâce à la Voie lactée ».

Le chercheur Marcus Byrne explique que les bousiers ont « un système de navigation visuel efficace qui peut fonctionner même lorsque la lumière des étoiles est difficilement perceptible, et ce avec un minimum de traitement d'informations ». Il ajoute : « Ils peuvent donc montrer aux humains comment résoudre des problèmes complexes de traitement d'informations visuelles », notamment quand il y a peu de lumière. Par exemple, on pourrait doter un robot d'un système de navigation comparable à celui du bousier pour qu'il fouille les décombres d'un bâtiment.

Qu'en pensez-vous ? Les talents de navigation du bousier sont-ils le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

Le saviez-vous ? Les bousiers aèrent et enrichissent le sol, disséminent les graines et empêchent les mouches de proliférer.



Téléchargez gratuitement cette revue et des numéros précédents.



Lisez la Bible en ligne (plus de 100 langues disponibles).

Rendez-vous sur www.jw.org ou scannez le code.

