

Réveillez-vous!

NOVEMBRE 2014

A diverse group of smiling people of various ages and ethnicities, including a man with a mustache in the center, a woman with blonde hair in the foreground, and several other individuals in the background, all looking towards the camera with happy expressions.

4 MOYENS D'ÊTRE
HEUREUX



4 moyens d'être heureux

PAGES 4-7

- 3 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 8 Les aqueducs romains :
des chefs-d'œuvre techniques
- 10 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Quand votre enfant ment
- 12 J'ai repris espoir lorsque
j'en avais le plus besoin
- 14 D'APRÈS LA BIBLE
Propreté et pureté
- 16 « Un symbole dur et puissant »

ADOLESCENTS



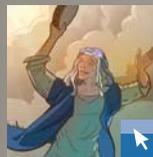
Tu trouveras la réponse biblique à des dizaines de questions que les jeunes se posent. Par exemple :

- « Que faire pour ne plus être aussi triste ? »
- « Pourquoi aider les autres ? »

Voir aussi sous « Ce qu'ils en pensent » la vidéo *L'argent*.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

ENFANTS



Découvrez des bandes dessinées bibliques. Servez-vous des activités proposées pour aider votre enfant à améliorer sa connaissance des personnages et des principes de la Bible.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Dépôt légal : 08/2014

Vol. 95, No. 11 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 44 748 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bocckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

LES TÉMOINS DE JÉHOVAH : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur
www.jw.org/fr/nous-contacter.



ÉQUATEUR

En 2007, l'Équateur avait annoncé un projet visant à préserver de l'exploitation pétrolière presque 10 000 kilomètres carrés de forêt vierge amazonienne. Ce projet a été abandonné car l'aide financière internationale n'a pas été suffisante. Cette partie de la forêt amazonienne abrite pourtant l'une des plus grandes biodiversités au monde.



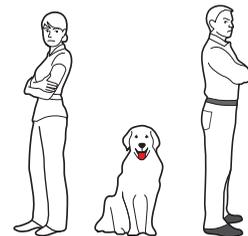
JAPON

Le *Japan News* indique qu'il est techniquement difficile, lors de tests, de repérer tous les échantillons de sang contaminé. Cet article fait suite à l'annonce, en 2013, de la contamination par le VIH d'un sexagénaire qui avait reçu une transfusion sanguine. Lorsqu'un donneur contracte le VIH, il y a une période de latence au cours de laquelle le virus ne peut pas être détecté dans son sang.



AUSTRALIE

D'après une enquête, de plus en plus de couples qui divorcent se battent pour obtenir la garde de leurs animaux de compagnie. Parmi les choses qu'ils possèdent en commun et qui sont sources de conflit, les animaux de compagnie arrivent juste après les biens immobiliers, l'argent et certains effets personnels.



ZIMBABWE

Bien que les combats le long de la frontière entre le Zimbabwe et le Mozambique aient cessé il y a plus de 30 ans, les mines antipersonnel continuent de mutiler et de tuer. Le Comité international de la Croix-Rouge rapporte : « Depuis 1980, du côté zimbabwéen, les mines ont tué 1 500 personnes et en ont mutilé 2 000. Elles ont aussi tué 120 000 animaux d'élevage. »





4 MOYENS D'ÊTRE HEUREUX

- « Je serai heureux quand je serai marié et que j'aurai des enfants. »
- « Je serai heureux quand j'aurai ma maison. »
- « Je serai heureux quand j'aurai ce travail. »
- « Je serai heureux quand... »

VOUS est-il déjà arrivé de vous dire cela ? Et une fois votre but atteint, votre bonheur a-t-il duré ? ou s'est-il vite estompé ? Bien sûr, le fait d'obtenir ce qu'on voulait peut nous rendre heureux, mais ce genre de bonheur est souvent éphémère. Le bonheur durable ne repose pas uniquement sur ce qu'on parvient à réaliser ou à posséder. Comme la santé physique, il dépend de plusieurs facteurs.

Chacun de nous est unique. Ce qui nous rend heureux ne rendra pas forcément quelqu'un d'autre heureux. De plus, nous changeons avec les années. Cela dit, les faits montrent que certaines choses sont plus souvent associées au bonheur que d'autres. Citons le contentement, le refus d'envier les autres, l'amour pour les autres et la résilience, c'est-à-dire la capacité à faire face aux épreuves. Voyons pourquoi.

1. TROUVER LE CONTENTEMENT

« L'argent procure une protection », a reconnu un observateur attentif de la nature humaine. Mais il a aussi écrit : « Celui qui aime l'argent ne se rassasiera pas d'argent, ni celui qui aime la fortune, du revenu. Cela aussi est vanité » (Ecclésiaste 5:10 ; 7:12). Autrement dit, même si nous avons besoin d'argent pour vivre, nous devrions rejeter l'avidité, car une personne avide n'est jamais satisfaite ! Le rédacteur de l'Ecclésiaste, Salomon, un roi de l'Israël antique, a cherché à savoir par lui-même si la richesse et le luxe apportent le vrai bonheur. « Tout ce que mes yeux ont demandé, je ne les en ai pas privés. Je n'ai refusé aucune joie à mon cœur » (Ecclésiaste 1:13 ; 2:10).

Ayant accumulé beaucoup de richesses, Salomon s'est construit de grandes maisons et s'est fait de beaux parcs avec des bassins. Il a aussi acquis de nombreux serviteurs. Tout ce qu'il voulait, il l'obtenait. Qu'en a-t-il retiré ? D'une certaine manière, cela l'a rendu heureux, mais pas pour longtemps. « Tout était vanité, a-t-il conclu, [...] il n'y avait rien d'avantageux. » Il en est même venu à haïr la vie ! (Ecclésiaste 2:11, 17, 18). Salomon a compris que, quand on ne vit que pour se faire plaisir, au final, on éprouve un sentiment de vide et d'insatisfaction*.

Les études récentes confirment-elles cette observation du passé ? Selon un article publié dans le *Journal of Happiness Studies*, « une fois nos besoins élémentaires satisfaits, avoir plus d'argent ne nous rend pas beaucoup plus heureux ». Des recherches montrent même qu'acquérir plus de biens matériels peut nous rendre moins heureux, surtout si cela nous oblige à négliger nos valeurs morales et spirituelles.

PRINCIPE BIBLIQUE : « *Que votre manière de vivre soit exempte d'amour de l'argent, tandis que vous vous contentez des choses présentes* » (Hébreux 13:5).

* Le récit de l'expérience de Salomon est contenu en Ecclésiaste 2:1-11. Vous pouvez lire la Bible en ligne sur www.jw.org.

2. REJETER L'ENVIE

L'envie peut se définir comme un sentiment d'amertume ou d'irritation face aux avantages d'une autre personne, sentiment qui s'accompagne d'un désir de posséder ces mêmes avantages. Comme une tumeur cancéreuse, ce sentiment peut s'emparer de votre vie et détruire votre bonheur. Qu'est-ce qui peut faire naître l'envie ? Comment savoir si on a cette tendance ? Et comment la combattre ?

L'*Encyclopedia of Social Psychology* observe que les gens ont tendance à envier des personnes qui leur sont semblables, peut-être celles qui ont le même âge, le même parcours ou le même niveau social. Un vendeur, par exemple, n'enviera sans doute pas un acteur célèbre. Par contre, il enviera un vendeur qui est plus efficace que lui.

Aux temps bibliques, certains hauts fonctionnaires de Perse ont envié, non pas le roi, mais un fonctionnaire brillant du nom de Daniel. Leur frustration était telle qu'ils ont même comploté pour le tuer ! Ce complot a finalement échoué (Daniel 6:1-24).

Un point de vue équilibré sur les erreurs

Quand une personne résiliente fait une erreur, elle ne s'accable pas de reproches destructeurs du style « je suis un raté » ou « je ne vau rien ». La Bible dit : « La tristesse fait perdre des forces » (Proverbes 17:22, *Parole de Vie*). Le livre *Le pouvoir de la résilience* explique que la résilience « nous aide à comprendre que les erreurs et les échecs se produisent dans la vie de chacun. Ce qui compte, c'est la manière dont nous y réagissons* ».

* R. Brooks et S. Goldstein, trad. M. Constant, Québec, Les Éditions de l'Homme, 2006, p. 260.

« Montrez-vous reconnaissant »

Ce conseil, donné en Colossiens 3:15, est vraiment sage ! En effet, des études montrent que réfléchir aux aspects positifs de sa vie et se montrer reconnaissant de ce que les autres font pour soi augmente souvent le sentiment de bien-être.

« Il est important d'être conscient que l'envie pousse à nuire aux autres, déclare l'encyclopédie citée plus haut. Cela explique pourquoi l'envie a été derrière tant d'actes d'agression au fil des siècles*.

Comment savoir si on a une tendance à l'envie ? Demandez-vous : « Si un de mes frères et sœurs, un bon élève ou un collègue réussit dans un domaine, est-ce que cela me rend heureux ou me démoralise ? Et s'il subit un échec, suis-je triste ou joyeux ? » Si vous avez répondu « me démoralise » et « joyeux », il se peut que vous éprouviez de l'envie (Genèse 26:12-14). « L'envie, toujours selon la même encyclopédie, peut paralyser notre capacité à apprécier les bonnes choses qu'offre la vie et étouffer tout sentiment de gratitude. [...] Ce genre de tendance mène difficilement au bonheur. »

Comment combattre l'envie ? En cultivant une humilité et une modestie véritables. Cela nous permet de reconnaître les capacités et les qualités des autres, et d'y attacher du prix. « Ne fai[tes] rien par esprit de dispute ni par désir de vous mettre en avant, dit la Bible, mais estim[ez], avec humilité, que les autres sont supérieurs à vous » (Philippiens 2:3).

PRINCIPE BIBLIQUE : « Ne cherchons pas à nous mettre en avant, entrant en rivalité les uns avec les autres, nous enviant les uns les autres » (Galates 5:26).

* Citons l'affaire tristement célèbre qui a coûté la vie à Jésus Christ. Marc 15:10 dit que « c'était par envie que les prêtres en chef » l'ont fait exécuter.

3. DÉVELOPPER DE L'AMOUR POUR LES AUTRES

« Le bonheur d'une personne dépend plus de la qualité de ses relations avec les autres que de son travail, de ses revenus, de son environnement ou même de sa santé », affirme le livre *La psychologie sociale* (angl.). Autrement dit, pour être vraiment heureux, les humains ont besoin de donner et de recevoir de l'amour. « Si [je n'ai] pas l'amour, je ne suis rien », a dit un rédacteur biblique (1 Corinthiens 13:2).

Il n'est jamais trop tard pour développer de l'amour. Vanessa, par exemple, a eu un père violent et alcoolique. À 14 ans, elle s'est enfuie de chez elle et a été placée

**L'envie peut paralyser
notre capacité à apprécier
les bonnes choses qu'offre la vie.**

dans des familles d'accueil, puis dans un centre d'hébergement où les conditions étaient si pénibles qu'elle a supplié Dieu de l'aider. Peut-être en réponse à ses prières, elle a alors été placée dans une famille qui s'efforçait de manifester l'amour, lequel « est patient et bon » (1 Corinthiens 13:4). Grâce à ce nouvel environnement et à ce qu'elle a appris dans son étude de la Bible, Vanessa s'est reconstruite affectivement et a retrouvé un équilibre mental. Alors que ses résultats scolaires étaient catastrophiques jusque-là, ses notes ont remonté de façon spectaculaire.

Les blessures affectives de Vanessa ne sont pas complètement refermées. Mais elle est aujourd'hui heureuse en mariage et maman de deux petites filles.

PRINCIPE BIBLIQUE : « Revêtez-vous de l'amour, car c'est un lien d'union parfait » (Colossiens 3:14).



4. DÉVELOPPER DE LA RÉSILIENCE

Qui ne rencontre jamais de problèmes ? Comme le dit la Bible, il y a « un temps pour pleurer », « un temps pour se lamenter » (Ecclésiaste 3:4). La résilience nous aide à traverser de tels moments tout en gardant un état d'esprit positif. Citons Carol et Mildred.

Carol souffre d'une maladie dégénérative de la colonne vertébrale, du diabète, de l'apnée du sommeil et d'une dégénérescence maculaire qui lui a fait perdre l'usage de son œil gauche. Elle dit pourtant : « J'essaie de ne pas laisser le découragement durer trop longtemps. De temps en temps, je m'accorde une séance "apitoiement sur moi-même". Mais ensuite, je me ressaisis et je remercie Dieu pour ce que je peux encore faire, en particulier pour les autres. »

Mildred a également un certain nombre de maladies, dont l'arthrite, le cancer du sein et le diabète. Mais comme Carol, elle essaie de ne pas rester fixée sur ses problèmes. « J'ai appris à aimer les gens et à reconforter ceux qui sont malades, ce qui en retour me fait beaucoup de bien. En fait, j'ai remarqué que, lorsque je reconforte les autres, je ne pense plus à mes soucis. »

Bien sûr, ces deux femmes font tout pour recevoir des soins médicaux de qualité. Cependant, elles se concentrent, non sur leur santé, mais sur leur état d'esprit et sur la façon dont elles utilisent leur temps. C'est pourquoi elles ressentent une joie intérieure que personne ne peut leur enlever. De plus, elles sont très appréciées des autres et leur exemple encourage ceux qui traversent des épreuves.

PRINCIPE BIBLIQUE : « *Heureux l'homme qui continue d'endurer l'épreuve, parce qu'en devenant un homme approuvé il recevra la couronne de vie* » (Jacques 1:12).

La sagesse de la Bible est « un arbre de vie pour ceux qui la saisissent [ou : en tiennent compte dans leur vie], et ceux qui la tiennent ferme, il faut les proclamer heureux » (Proverbes 3:13-18). Pourquoi ne pas le constater par vous-même en puisant dans la sagesse de la Bible ? En effet, l'Auteur de ce livre sacré, également appelé le « Dieu heureux », veut que vous aussi vous soyez heureux (1 Timothée 1:11). ■

Carol et Mildred trouvent de la joie à reconforter les autres.





LES AQUEDUCS ROMAINS

DES CHEFS-D'ŒUVRE TECHNIQUES

DE TOUTES les prouesses techniques de l'Antiquité, les aqueducs romains font partie des plus impressionnantes*. « Aux masses si nombreuses et si nécessaires de tant d'aqueducs, allez donc comparer des pyramides qui ne servent évidemment à rien, ou encore les ouvrages des Grecs, inutiles mais célèbres partout# ! », a écrit Frontin (35–vers 103 de notre ère), gouverneur et administrateur principal des eaux de Rome.

Pourquoi des aqueducs ?

Dans l'Antiquité, les villes étaient généralement construites près d'importantes réserves d'eau. C'était le cas de Rome. Au départ, le Tibre, ainsi que les sources et les puits des alentours fournissaient suffisamment d'eau à la ville. Mais au IV^e siècle avant notre ère, les besoins en eau ont changé à cause de la croissance rapide de Rome.

* Les Romains n'étaient pas les premiers à construire des canalisations pour transporter l'eau. D'anciennes civilisations, comme l'Assyrie, l'Égypte, l'Inde et la Perse, l'avaient déjà fait.

Les aqueducs de la ville de Rome, trad. P. Grimal, Paris, Société d'Édition « Les Belles Lettres », Collection des Universités de France, 1961, p. 13.

Peu de gens avaient l'eau courante chez eux. Les Romains ont donc construit des centaines de bains privés et publics. Les premiers bains publics de Rome étaient alimentés par l'aqueduc de l'Aqua Virgo, inauguré en 19 avant notre ère. C'est Marcus Agrippa, un ami proche de César Auguste, qui a construit cet aqueduc. Il a dépensé une grande partie de sa fortune pour remettre en état et étendre le réseau d'eau de la ville de Rome.

Les bains publics sont devenus des lieux très fréquentés. Les plus grands avaient même des jardins et des bibliothèques. L'eau des aqueducs, qui s'écoulait en continu, se déversait dans les égouts en sortant des bains, évacuant ainsi les déchets, notamment les eaux usées des latrines attendantes aux bains.

Construction et entretien

Quand vous entendez les mots « aqueducs romains », à quoi pensez-vous ? À de grandes arches qui se succèdent à perte de vue ? En fait, les arches ne représentent que 20 % de ces canaux. La plus grande partie des aqueducs se trouvait sous terre.

Cette méthode de construction était plus économique, protégeait les aqueducs contre l'érosion, mais aussi évitait d'endommager les champs et les environs. Par exemple, sur les 92 kilomètres que mesurait l'Aqua Marcia, achevé en 140 avant notre ère, seuls 11 kilomètres étaient constitués d'arches.

Avant de construire un aqueduc, les ingénieurs évaluaient la qualité d'une source. Ils analysaient la transparence, le débit et le goût de l'eau. Ils tenaient compte également de l'état de santé de ceux qui en buvaient. Une fois qu'un site était approuvé, les géomètres calculaient les meilleures trajectoire et inclinaison du canal, mais aussi sa longueur et sa largeur. À l'évidence, les travaux étaient réalisés par des esclaves. Ces travaux pouvaient prendre des années, et coûtaient donc très cher, surtout quand il fallait construire des arches.

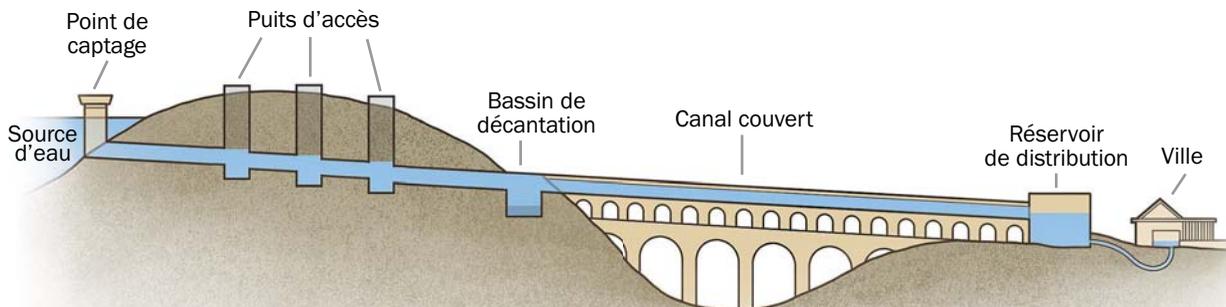
Les aqueducs devaient être entretenus et protégés. Pour cela, la ville de Rome employait à une époque environ 700 personnes. De plus, les ingénieurs construisaient les aqueducs de manière à faciliter leur entretien. Par exemple, les parties souterraines étaient accessibles par des bouches d'égout ou des puits d'accès. Ou encore quand une canalisation avait besoin d'une importante réparation, les ingénieurs pouvaient détourner l'eau temporairement vers un autre endroit.

Les aqueducs de la ville de Rome

Au début du III^e siècle de notre ère, Rome était principalement alimentée par 11 aqueducs. Le tout premier, l'Aqua Appia, construit en 312 avant notre ère, mesurait un peu plus de 16 kilomètres de long et était essentiellement souterrain. L'Aqua Claudia, dont certaines parties existent toujours, mesurait 69 kilomètres, dont 10 kilomètres d'arches qui, pour certaines, faisaient 27 mètres de haut.

Quelle quantité d'eau arrivait à Rome grâce aux aqueducs ? Une grande quantité ! Par exemple, l'Aqua Marcia apportait chaque jour 190 000 mètres cubes d'eau à la ville. Une fois que l'eau arrivait par gravité dans Rome, elle alimentait des citernes de distribution. Puis, à l'aide de canalisations, l'eau était redistribuée vers d'autres citernes ou vers des endroits où elle allait être utilisée. Certains estiment que ce système de distribution d'eau s'est agrandi au point de pouvoir fournir chaque jour plus de 1 000 litres par habitant.

À mesure que l'Empire romain s'étendait, « les aqueducs allaient partout où Rome allait », déclare le livre *Aqueducs romains et distribution d'eau* (angl.). Les voyageurs qui visitent aujourd'hui l'Asie Mineure, la France, l'Espagne et l'Afrique du Nord peuvent encore admirer ces chefs-d'œuvre techniques. ■





Quand votre enfant ment



LE DÉFI

Votre enfant de cinq ans joue dans la pièce d'à côté. Tout d'un coup, vous entendez un gros bruit. Vous courez dans la pièce, et vous le voyez debout près d'un vase en mille morceaux. Rien qu'à voir son air coupable, vous avez tout compris !

Vous lui demandez sur un ton sévère : « C'est toi qui as cassé le vase ? »

Il vous répond aussitôt :
« Non, maman, c'est pas moi ! »

Ce n'est pas la première fois que votre enfant vous ment. Devriez-vous être inquiet ?

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Il est toujours mal de mentir. La Bible dit que Jéhovah Dieu n'aime pas la « langue mensongère » (Proverbes 6:16, 17). La Loi donnée à Israël punissait sévèrement tous ceux qui trompaient une autre personne (Lévitique 19:11, 12).

Il y a des mensonges plus graves que d'autres. Certains mensonges sont malveillants. Ils sont dits pour faire du mal. D'autres mensonges sont prononcés sous la pression, pour éviter d'avoir des ennuis ou d'être puni (Genèse 18:12-15). Même si tous les mensonges sont condamnables, certains sont plus graves que d'autres. Si votre enfant dit un mensonge, prenez en compte son âge et demandez-vous pourquoi il a caché la vérité.

Occupez-vous du problème tant que votre enfant est encore jeune. « Il est important qu'un enfant apprenne à dire la vérité, surtout quand c'est difficile, dit le professeur David Walsh. Les relations humaines se basent sur la confiance, et le mensonge brise cette confiance* »

Pas de panique. Si votre enfant ment, cela ne veut pas dire qu'il est en train de devenir quelqu'un de mauvais. La Bible dit : « La sottise est attachée au cœur d'un garçon » (Proverbes 22:15). Cette sottise peut pousser un enfant à mentir. Il pourrait se dire que c'est un moyen facile d'éviter la punition. Cependant, votre réaction est importante.

* Extrait du livre *Non : Pourquoi les enfants, quel que soit leur âge, ont besoin de l'entendre. Comment les parents peuvent le dire* (angl.).



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Essayez de comprendre pourquoi votre enfant a menti.

Avait-il peur d'être puni ? De vous décevoir ? Si votre enfant invente des histoires pour impressionner ses amis, est-ce parce qu'il n'est pas assez grand pour faire la différence entre ce qui est vrai et ce qui est imaginaire ? Si vous savez pourquoi votre enfant ment, vous pourrez plus facilement corriger cette tendance en lui. (*Principe biblique : 1 Corinthiens 13:11.*)

Utilisez parfois une affirmation plutôt qu'une question.

Dans le scénario décrit en introduction, la mère, qui savait déjà ce qui s'était passé, a demandé sur un ton sévère à son enfant : « C'est toi qui as cassé le vase ? » L'enfant a peut-être menti par peur que sa mère se mette en colère. Imaginez maintenant que la mère n'ait pas posé de question accusatrice, mais ait simplement affirmé : « Oh, non ! Tu as cassé le vase ! » De cette manière, elle ne donne pas l'occasion à l'enfant de céder à la tentation de mentir. Elle l'aide au contraire à prendre l'habitude d'être honnête. (*Principe biblique : Colossiens 3:9.*)

Donnez-lui envie d'être honnête. Les enfants ont le désir naturel de faire plaisir à leurs parents. Servez-vous de cela. Faites en sorte que votre enfant voie que l'honnêteté est importante dans votre famille et que vous vous attendez à ce qu'il dise toujours la vérité. (*Principe biblique : Hébreux 13:18.*)

Expliquez bien à votre enfant que le mensonge détruit la confiance et qu'on ne la regagne pas du jour au lendemain. Félicitez-le quand il se montre honnête pour l'encourager à continuer. Par exemple, vous pouvez dire : « Ça me fait vraiment plaisir que tu me dises la vérité. »

Montrez l'exemple. Vous ne pouvez pas attendre de votre enfant qu'il dise la vérité si *vous-même* vous ne le faites pas. Vous ne l'aidez pas si vous lui dites des mensonges comme « dis que je ne suis pas là » quand vous ne voulez pas parler à quelqu'un au téléphone, ou « je reste à la maison aujourd'hui, je suis malade » alors que vous voulez juste vous reposer. (*Principe biblique : Jacques 3:17.*)

Servez-vous de la Bible. Les principes et les faits vécus qu'elle contient mettent l'honnêteté en avant. Le livre *Écoute le grand Enseignant*, publié par les Témoins de Jéhovah, peut vous aider à inculquer ces principes à votre enfant. Le chapitre 22 a pour titre « Pourquoi nous ne devons pas mentir ». (Vous trouverez un extrait de ce chapitre dans l'encadré « Un livre pour aider votre enfant ».) Ce livre est disponible sur www.jw.org. ■

VERSETS-CLÉS

- « Lorsque j'étais un tout-petit, [...] je raisonnais comme un tout-petit » (1 Corinthiens 13:11).
- « Ne vous mentez pas les uns aux autres » (Colossiens 3:9).
- « Nous voulons nous conduire d'une manière droite en toutes choses » (Hébreux 13:18).
- « La sagesse d'en haut est [...] non hypocrite » (Jacques 3:17).

UN LIVRE POUR AIDER VOTRE ENFANT

- « Il peut t'arriver par exemple de casser quelque chose sans le faire exprès. Si on te demande qui a fait ça, devrais-tu accuser ton frère ou ta sœur ? Ou bien dire que tu ne sais pas ce qui s'est passé ? [...] Quoi qu'on ait fait, si on ment, ou même si on ne dit qu'une partie de la vérité, on aggrave la situation. La Bible ordonne : "Dites la vérité." Et aussi : "Ne vous mentez pas les uns aux autres." Jéhovah dit toujours la vérité, et il veut que nous agissions comme lui (Éphésiens 4:25 ; Colossiens 3:9). »

Extrait du livre *Écoute le grand Enseignant*.



J'ai repris espoir lorsque j'en avais le plus besoin

PAR MIKLÓS ALEKSZA

Tout à coup, je me suis retrouvé à plat ventre dans l'eau. J'ai essayé de relever la tête pour respirer, mais les muscles de mon cou n'ont pas réagi. Terrifié, j'ai tenté de me mettre sur le dos, mais mes bras et mes jambes ont refusé de bouger. Mes poumons commençaient à se remplir d'eau. En cette chaude journée de l'été 1991, ma vie a basculé.

JE SUIS né dans la ville de Szerecs et j'ai grandi dans le village de Tiszaladány, dans le nord-est de la Hongrie. En juin 1991, avec quelques amis, nous nous sommes rendus au bord de la Tisza, à un endroit que nous ne connaissons pas bien. Pensant que l'eau était profonde, j'ai plongé. C'était une énorme erreur ! Je me suis fracturé trois vertèbres cervicales et ma moelle épinière a été endommagée. Voyant que je ne bougeais pas, un de mes amis m'a sorti de l'eau avec précaution avant que je ne me noie.

Je suis resté conscient et savais que ce qui venait de m'arriver était très grave. Quelqu'un a appelé les services d'urgence, et un hélicoptère est venu pour me transporter à l'hôpital où les médecins ont immobilisé ma colonne vertébrale. Plus tard, on m'a transféré dans un centre

de rééducation à Budapest, la capitale. Je suis resté couché sur le dos pendant trois mois. Même si je pouvais bouger la tête, plus aucun muscle ne réagissait en dessous de mes épaules. J'avais 20 ans et je dépendais désormais entièrement des autres. J'étais tellement découragé que je voulais mourir.

Lorsque j'ai finalement pu rentrer à la maison, mes parents ont reçu une formation pour pouvoir s'occuper de moi. Mais c'était très difficile pour eux, tant physiquement qu'afectivement. Au bout d'une année, je suis tombé dans la dépression. J'ai alors reçu les conseils d'un psychothérapeute qui m'ont aidé à modifier mon point de vue sur mon handicap.

De plus, j'ai commencé à réfléchir sérieusement au sens de la vie. A-t-elle un but ? Pourquoi ce drame m'était-il arrivé à

moi ? J'ai lu des revues et des livres pour trouver des réponses. J'ai aussi essayé de lire la Bible, mais je l'ai trouvée difficile à comprendre. Elle a donc retrouvé sa place sur l'étagère. J'ai même parlé avec un prêtre, mais ses explications ne m'ont pas satisfait.

Au cours du printemps 1994, deux Témoins de Jéhovah ont rendu visite à mon père, et il leur a demandé de parler avec moi. Ils m'ont décrit la promesse de Dieu de transformer la terre en paradis et d'éliminer la maladie et la souffrance. Tout cela semblait très beau, mais j'avais du mal à y croire. J'ai tout de même accepté deux manuels d'étude biblique que j'ai lus. Les Témoins m'ont ensuite proposé d'étudier la Bible avec eux, et j'ai dit oui. Ils m'ont aussi encouragé à prier.

Au fil de nos discussions, ils

ont répondu à mes nombreuses questions directement avec la Bible. J'ai aussi acquis la conviction que Dieu se soucie vraiment de moi. Finalement, le 13 septembre 1997, après deux ans d'étude, j'ai été baptisé chez moi dans une baignoire. C'était un des plus beaux jours de ma vie.

En 2007, j'ai déménagé à Budapest dans un foyer pour handicapés. Grâce à ce déménagement, j'ai de nombreuses possibilités de faire découvrir à d'autres personnes les merveilleuses choses que j'ai apprises. Quand il fait beau, je peux même sortir pour parler aux gens, grâce à un fauteuil électrique que je dirige avec mon menton.

De plus, la générosité d'une famille de ma congrégation (une assemblée de fidèles) m'a permis de m'acheter un ordinateur portable que je peux commander avec les mouvements de ma tête. Cet appareil me permet de prêcher par téléphone via Internet et d'écrire aux personnes que des membres de ma congrégation n'ont pas réussi à rencontrer chez elles. En aidant ainsi les autres, j'ai beaucoup amélioré ma capacité à communiquer et cela m'aide à penser à autre chose qu'à ma situation.

Je peux même assister aux réunions chrétiennes. Lorsque j'arrive à la Salle du Royaume, mes frères spirituels me portent avec précaution dans mon fauteuil roulant jusqu'à l'auditorium, au premier étage. Pendant les réunions, lorsque

l'assistance est invitée à participer, le frère assis à côté de moi lève la main à ma place. Il tient ensuite ma bible ou mon manuel d'étude pendant que je répons.

Je souffre en permanence et j'ai besoin que les autres fassent presque tout à ma

ture quotidienne de la Bible et à ma famille spirituelle. Leur amitié, leur affection et leurs prières en ma faveur m'aident à rester équilibré sur les plans mental et affectif.

Jéhovah m'a réconforté au moment où j'en avais le plus besoin. Il m'a aussi donné

J'ai acquis la conviction que Dieu se soucie vraiment de moi.

place. Il m'arrive donc encore de me sentir découragé. Mais mon amitié avec Jéhovah me reconforte beaucoup, car je sais qu'il m'écoute lorsque je lui confie mes inquiétudes. Je trouve aussi de la force grâce à ma lec-

ture quotidienne de la Bible et à ma famille spirituelle. Leur amitié, leur affection et leurs prières en ma faveur m'aident à rester équilibré sur les plans mental et affectif. J'attends ainsi avec impatience le jour où je pourrai « march[er] et saut[er] et lou[er] Dieu » pour son amour et sa bonté extraordinaires (Actes 3:6-9). ■

Je prêche le message de la Bible via Internet grâce à un appareil qui suit les mouvements de ma tête.





PROPRETÉ ET PURETÉ

Notre propreté corporelle a-t-elle de l'importance pour Dieu ?

« Purifions-nous de toute souillure de la chair et de l'esprit » (2 Corinthiens 7:1).

CE QUE LA BIBLE DIT Notre Créateur nous aime. Il veut que nous soyons en bonne santé et que nous ayons une vie longue et satisfaisante. Il déclare : « Que ton cœur observe mes commandements, car longueur de jours, années de vie et paix te seront ajoutées » (Proverbes 3:1, 2). L'amour que Dieu a pour les humains se voit dans les commandements qu'il avait donnés aux Israélites, et qui comprenaient des instructions précises sur l'hygiène individuelle et publique (Deutéronome 23:12-14). Quand le peuple suivait ces lois raisonnables, il était en meilleure santé et s'évitait des maladies qui touchaient fréquemment d'autres nations, telle l'Égypte, qui n'avait pas un code de lois aussi avancé (Deutéronome 7:12, 15).

De même aujourd'hui, ceux qui se « purif[ent] de toute souillure de la chair », notamment en rejetant les habitudes qui salissent le corps (comme l'usage du tabac ou de drogues ainsi que l'abus d'alcool), sont moins sujets aux maladies, physiques ou mentales, et ont moins de risques de mourir prématurément. Et comme nous ne vivons généralement pas seuls, notre obéissance aux principes divins concernant la propreté montre aussi notre considération pour ceux qui nous entourent (Marc 12:30, 31).



La pureté dans les domaines moral et spirituel est-elle importante pour Dieu ?

CE QUE LA BIBLE DIT Comme dit précédemment, la Bible nous encourage à nous « purifi[er] de toute souillure de la chair et de l'esprit ». À l'époque de Jésus Christ, beaucoup de personnes, notamment les chefs religieux juifs, faisaient tout pour être propres physiquement, mais négligeaient les principes spirituels et moraux (Marc 7:1-5). Pour les aider à avoir une vision juste des choses, Jésus a déclaré : « Rien de ce qui vient de l'extérieur, et qui pénètre dans l'homme, ne peut le souiller, puisque cela pénètre [...] dans ses intestins, puis s'en va dans la fosse d'aisance. » Il a ajouté : « Ce qui sort de l'homme, voilà ce qui souille l'homme ; car c'est de l'intérieur, du cœur des hommes, que sortent les raisonnements mauvais : fornications, vols, meurtres, adultères, convoitises, actes de méchanceté, tromperie, dérèglement, œil envieux, [...] folie. Toutes ces choses mauvaises [...] souillent l'homme » (Marc 7:18-23).

Selon Jésus, ceux qui accordent une importance extrême à leur propreté corporelle tout en négligeant les principes moraux et spirituels de Dieu sont comme des récipients qui sont propres à l'extérieur, mais dégoûtants à l'intérieur (Matthieu 23:25, 26).

« Faites [...] mourir les membres de votre corps [...], pour ce qui est de la fornication, de l'impureté, des désirs sexuels, des envies nuisibles et de la convoitise, laquelle est idolâtrie. C'est à cause de ces choses-là que vient la colère de Dieu » (Colossiens 3:5, 6).

Les principes bibliques sont-ils raisonnables ?

CE QUE LA BIBLE DIT En Mika 6:8, nous lisons : « Qu'est-ce que Jéhovah réclame de toi, sinon de pratiquer la justice, d'aimer la bonté et de marcher modestement avec ton Dieu ? » Ne trouvez-vous pas que cette demande est très raisonnable ? De plus, notre Créateur veut que nous lui obéissions par amour. En agissant ainsi, nous éprouvons une joie intense (Psaume 40:8). Et lorsque nous commettons une faute, nous pouvons être réconfortés de savoir que Dieu est prêt à nous pardonner. « Comme un père fait miséricorde à ses fils, Jéhovah a fait miséricorde à ceux qui le craignent. Car il sait bien de quoi nous sommes formés, il se souvient que nous sommes poussière », c'est-à-dire faibles et imparfaits (Psaume 103:13, 14).

En résumé, les principes de Dieu concernant la propreté physique et la pureté spirituelle et morale témoignent de sa bonté et de son amour envers nous. En suivant ces principes de tout cœur, nous agissons avec sagesse et montrons notre amour pour lui. ■

« Voici ce que signifie l'amour de Dieu : que nous observions ses commandements ; et pourtant ses commandements ne sont pas pesants » (1 Jean 5:3).

« UN SYMBOLE DUR ET PUISSANT »



SUR la rive est de la Motoyasu, à Hiroshima (Japon), se dresse un bâtiment resté en ruine depuis 1945. Pourquoi n'a-t-il toujours pas été reconstruit, près de 70 ans plus tard ?

Achévé en 1915, ce bâtiment à trois étages, en brique et en ciment, servait à l'origine de hall d'exposition pour mettre en avant la production industrielle. Mais tout a changé le 6 août 1945, à 8 h 15. À cet instant précis, la première bombe atomique utilisée dans une guerre a explosé à 550 mètres au-dessus de la ville, presque à la verticale du hall d'exposition. Toutes les personnes présentes à l'intérieur sont mortes sur le coup. Cependant, la structure du bâtiment est restée debout.

Préservé mais jamais reconstruit, « c'est un symbole dur et puissant de la force la plus destructrice que l'homme ait jamais créée », déclare un article de l'Unesco*. En 1996, le bâtiment a été classé au patrimoine mondial de l'Unesco en tant que mémorial de la Paix d'Hiroshima.

* Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture.

Malheureusement, bien qu'émouvants, de tels monuments n'ont jamais fait cesser les guerres, souvent causées par l'avidité, le nationalisme et les haines raciales, religieuses et tribales. Serons-nous un jour débarrassés de la guerre ?

La Bible répond que oui ! « [Dieu] fait cesser les guerres jusqu'à l'extrémité de la terre, lit-on en Psaume 46:9. L'arc, il le brise, oui il met en pièces la lance ; il brûle les chariots au feu. » Il remplacera aussi les gouvernements humains par son propre gouvernement mondial : le Royaume de Dieu, dirigé par Jésus Christ, le « Roi des rois » (Révélation 11:15 ; 19:16).

Les monuments qui rappellent la folie de la guerre ne seront alors plus nécessaires. Isaïe 65:17 dit : « On ne se rappellera pas les choses anciennes [les douleurs et les peines actuelles], et elles ne monteront pas au cœur. » ■

