

# Réveillez-vous!

DÉCEMBRE 2014

## Troubles mentaux Ce qu'il faut savoir



## Troubles mentaux : ce qu'il faut savoir

### Réveillez-vous!<sup>®</sup>

DANS CE NUMÉRO :

- 7 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE
- 8 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES  
**Comment trouver un compromis**
- 10 Grands yeux, petit corps !
- 12 INTERVIEW  
**Un docteur en économie  
financière parle de sa foi**
- 14 D'APRÈS LA BIBLE  
**La terre**
- 16 **Index des sujets traités  
dans Réveillez-vous ! en 2014**

*« J'ai eu l'impression de ne plus pouvoir respirer, se rappelle Claudia, à qui on venait de diagnostiquer un trouble bipolaire et un stress post-traumatique. Affronter les préjugés des autres sur les maladies mentales me semblait impossible. »*

*« Il nous a fallu du temps pour accepter notre situation, déclare Mark, le mari de Claudia. Mais j'ai compris que l'important, c'était que je soutienne ma femme. »*

QUE ressentiriez-vous si vous, ou l'un de vos proches, étiez atteint d'un trouble mental ? Heureusement, il existe des traitements efficaces. Examinons quelques éléments qui pourront vous aider à mieux comprendre les troubles mentaux\*.

\* Par souci de simplicité, cet article utilisera l'expression « trouble mental » pour désigner les maladies mentales, mais aussi les troubles psychiatriques et comportementaux.

Dépôt légal : 09/2014

Vol. 95, No. 12 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 44 748 000 en 99 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2014 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bocckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gilliet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus  
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org)  
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers  
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950  
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur  
[www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



### Quelques faits et chiffres

- « Les troubles mentaux touchent des centaines de millions de personnes un peu partout dans le monde et ont aussi des conséquences sur les proches des malades. Une personne sur quatre souffrira d'un trouble mental au cours de sa vie. La dépression est le trouble mental le plus répandu dans le monde. La schizophrénie et les troubles bipolaires comptent parmi les plus graves et les plus handicapants. [...] Bien que les troubles mentaux touchent un très grand nombre de personnes, beaucoup de ceux qui en souffrent dissimulent leur maladie, la négligent et sont victimes de discrimination » (Organisation mondiale de la santé, OMS).
- Selon l'OMS, beaucoup de personnes atteintes d'une maladie mentale se retiennent de se faire soigner par peur du regard des autres.
- Bien qu'on puisse soigner la plupart des troubles mentaux, aux États-Unis, environ 60 % des adultes et presque 50 % des 8-15 ans atteints d'un trouble mental n'ont reçu aucun traitement au cours de l'année passée, d'après la NAMI, une association américaine aidant les familles concernées par ces maladies.



## Que sont les troubles mentaux ?

Les spécialistes définissent les troubles mentaux comme des dysfonctionnements graves de la pensée, de l'humeur et du comportement. Ces troubles empêchent bien souvent les malades d'avoir des relations normales avec les autres et perturbent leur quotidien.

Les symptômes peuvent être plus ou moins graves et durer plus ou moins longtemps, selon l'individu, son environnement et le trouble dont il souffre. Les troubles mentaux peuvent toucher des hommes et des femmes de tous âges, origines, religions, conditions sociales et niveaux d'instruction. Ils ne sont pas dus à une faiblesse personnelle ou à un manque de volonté. Grâce à un traitement approprié, il est possible d'avoir une vie productive et heureuse.

**Les troubles mentaux ne sont pas dus à une faiblesse personnelle ou à un manque de volonté.**



## Comment les soigner

De nombreuses maladies mentales peuvent être soignées. Il est donc important de commencer par consulter un professionnel de la santé expérimenté dans le traitement des troubles mentaux, qui établira un diagnostic complet.

Cependant, le patient n'en tirera profit que s'il accepte de suivre un traitement approprié. Cela lui demandera peut-être de surmonter la peur d'avouer à d'autres sa maladie. Le traitement pourra inclure des discussions avec un professionnel qui l'aidera à comprendre sa maladie, à résoudre les problèmes du quotidien et à ne pas abandonner les soins. Lors de telles consultations, un membre de la famille ou un ami peut jouer un rôle important en fournissant réconfort et soutien.

Beaucoup ont réussi à faire face à leurs troubles grâce à une meilleure compréhension de leur état et à un traitement prescrit par un spécialiste. Mark explique : « Avant qu'on ne découvre la maladie de ma femme, nous ne connaissions pas grand-chose sur les maladies mentales. Mais nous avons appris à avancer étape par étape et à nous adapter à la situation. Au fil des années, nous avons bénéficié du soutien de professionnels sérieux, ainsi que de notre famille et de nos amis. »

Claudia confirme : « Au début, le diagnostic m'a donné l'impression d'être condamnée à la prison à perpétuité. Mais

Il est important de commencer par consulter un spécialiste des troubles mentaux, qui établira un diagnostic complet.



Une bonne santé spirituelle est essentielle

même si ma maladie nous impose des limites à tous les deux, j'ai appris qu'il est possible de vaincre des difficultés en apparence insurmontables. Alors, pour lutter contre ma maladie, je m'efforce de coopérer avec mon équipe médicale, d'entretenir de bonnes relations avec les autres et de gérer les choses au jour le jour. »

## VIVRE AVEC UNE MALADIE MENTALE

« Parfois, le sentiment de panique me rend incapable de faire certaines choses. Il y a même des jours où je n'arrive pas à me concentrer suffisamment pour lire. À d'autres moments, la dépression m'envahit tellement que je n'ai envie de voir personne, pas même mes amis. Certains essaient de m'aider en me disant que les choses vont s'améliorer, ou alors que tout ne va pas si mal. D'autres me suggèrent de me concentrer sur ce qui est positif. Mais j'ai déjà essayé de faire cela un million de fois ! Même si ces remarques partent d'une bonne intention, elles ne font qu'accroître mon sentiment d'impuissance, de culpabilité et d'échec » (Claudia, Afrique du Sud).

La Bible ne dit pas qu'une bonne spiritualité guérit les problèmes de santé. Cependant, de nombreuses familles dans le monde ont puisé beaucoup de consolation et de force dans ce que la Bible enseigne. Par exemple, elle affirme que notre Créateur plein d'amour souhaite vivement consoler « ceux qui ont le cœur brisé » et « l'esprit écrasé » (Psaume 34:18).

Bien que la Bible ne soit pas un manuel médical, elle fournit des conseils pratiques qui peuvent nous aider à faire face à des sentiments douloureux ou à des situations angoissantes. Elle nous donne également l'espoir d'une vie future, sur la terre, sans maladie ni souffrance. La Parole de Dieu promet en effet : « À cette époque s'ouvriront les yeux des aveugles, et s'ouvriront les oreilles des sourds. À cette époque le boiteux grimpera comme le cerf, et la langue du muet poussera des cris de joie » (Isaïe 35:5, 6). ■

## FAIRE FACE AUX TROUBLES MENTAUX

1. Suivez le traitement prescrit par un professionnel compétent de la santé mentale\*.
2. Ayez un emploi du temps stable et équilibré.
3. Faites de l'exercice physique.
4. Dormez suffisamment.
5. Prévoyez du temps chaque jour pour vous détendre.
6. Prenez des repas sains et équilibrés.
7. Limitez votre consommation d'alcool ou de médicaments qu'on ne vous a pas prescrits.
8. Ne vous isolez pas. Passez du temps avec les personnes que vous aimez et qui se soucient de vous.
9. Efforcez-vous de combler vos besoins spirituels#.

\* Réveillez-vous ! ne préconise aucun traitement médical en particulier. Un chrétien doit s'assurer que le traitement choisi est en accord avec les principes bibliques.

# Voir aussi l'article « Le stress : comment le gérer », dans notre numéro de mai 2014.





## GRANDE-BRETAGNE

Des scientifiques britanniques ont annoncé qu'en Islande un mollusque dont l'âge avait été estimé à 405 ans avait en réalité 507 ans lorsqu'il est mort prématurément en 2006. Cela fait de lui l'**animal à la plus grande longévité\*** jamais rapportée. Ce mollusque est mort quand des chercheurs l'ont congelé pour le transporter vers leur laboratoire.

\* Ici l'expression « animal à la plus grande longévité » exclut les organismes vivant en colonie (comme le corail), dont certains auraient des milliers d'années.



## ALLEMAGNE

D'après une enquête effectuée par une compagnie d'assurances, le nombre de personnes admises à l'hôpital à la suite d'une crise cardiaque le jour de Noël est environ 30 % plus important que les autres jours de l'année. Cette compagnie estime que cela est principalement dû à l'**augmentation du stress** lié à la recherche des cadeaux et aux attentes déraisonnables de la famille et des amis.



Mer Morte : © Francesco Tomasinelli/age fotostock

## AMÉRIQUE LATINE ET CARAÏBES

À un sommet tenu à La Havane (Cuba), plus tôt dans l'année, les 33 nations membres de la Communauté des États d'Amérique latine et des Caraïbes ont déclaré leurs pays « **zone de paix** » après avoir pris la résolution de régler leurs conflits sans faire appel à la force. Parmi ceux qui y étaient présents se trouvait le secrétaire général des Nations unies, Ban Ki-moon.

## ISRAËL, JORDANIE ET PALESTINE

La **mer Morte recule** d'environ un mètre tous les ans. Certains redoutent qu'elle ne s'assèche complètement d'ici 2050. Les autorités se penchent actuellement sur la question. Une solution envisagée consiste à dessaler l'eau de la mer Rouge pour la rendre potable, tout en redirigeant vers la mer Morte la saumure, c'est-à-dire l'eau salée restant après le dessalement. Mais certains craignent que ce procédé nuise à l'écosystème unique de la mer Morte.



# Comment trouver un compromis



## LE DÉFI

Dans une certaine situation, vous et votre conjoint avez des préférences différentes. Trois possibilités se présentent alors à vous :

1. Vous pouvez **insister** jusqu'à obtenir ce que vous voulez.
2. Vous pouvez **céder** passivement au souhait de votre conjoint.
3. Vous pouvez tous les deux **faire des concessions** pour trouver un compromis.

« Je n'aime pas l'idée de compromis, pourriez-vous dire, car il me semble qu'en définitive *personne* n'obtient ce qu'il veut. »

Soyez sûr qu'un compromis peut amener à un résultat gagnant-gagnant si vous vous y prenez bien. Mais avant de voir *comment* faire des concessions, vous devez savoir ce que cela nécessite.

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

### Faire des concessions nécessite un travail d'équipe.

Avant de vous marier, vous aviez peut-être pris l'habitude de prendre vos décisions tout seul. À présent, les choses sont différentes et vous devez, vous et votre conjoint, faire passer votre couple avant vos préférences personnelles. Plutôt que de voir cela comme un inconvénient, voyez-en les avantages. « Deux personnes qui combinent leurs idées peuvent parvenir à une meilleure solution que celle que chacune d'elles aurait pu trouver seule », déclare Alexandra, une femme mariée.

**Faire des concessions nécessite un esprit ouvert.** « Vous n'êtes pas obligé d'être d'accord avec tout ce que l'autre dit ou croit, mais vous devez honnêtement accepter d'*envisager* sa position », écrit John Gottman, un spécialiste du mariage. « Si vous vous retrouvez à croiser les bras en secouant la tête tandis que votre [conjoint] tente de discuter d'un problème, vous n'arriverez jamais à rien\* ». »

### Faire des concessions nécessite un esprit de sacrifice.

Personne n'aimerait avoir un conjoint qui dit toujours : « C'est comme je veux et pas autrement. » C'est bien mieux lorsque les deux conjoints ont l'esprit de sacrifice. « Certaines fois, c'est moi qui cède pour faire plaisir à mon mari, mais d'autres fois, c'est lui, dit June. C'est ça la vie de couple : donner et recevoir, et pas seulement recevoir. »

\* J. Gottman, N. Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*, trad. D. Beaulieu, Paris, Éditions Jean-Claude Lattès, coll. Pocket, 2000, page 234.





## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

**Donnez un bon départ à la conversation.** Le ton adopté au début d'une conversation est souvent le même que celui sur lequel elle se termine. Si vous entamez la conversation avec des paroles dures, les chances d'arriver à un compromis sont faibles. Suivez donc ce conseil biblique : « Revêtez-vous [...] de la compassion, ainsi que de bonté, d'humilité, de douceur et de patience » (Colossiens 3:12). Ces qualités vous aideront, vous et votre conjoint, à éviter les disputes et à essayer de résoudre votre problème. (*Principe biblique : Colossiens 4:6.*)

**Cherchez un terrain d'entente.** Si le ton monte chaque fois que vous essayez de trouver un compromis, c'est peut-être que vous donnez trop d'importance aux éléments sur lesquels vous n'êtes *pas d'accord*. Déterminez plutôt ce sur quoi vous êtes *d'accord*. Pour trouver un terrain d'entente, essayez ceci :

Tracez chacun sur une feuille deux colonnes. Dans la première, écrivez les aspects de la situation qui vous tiennent particulièrement à cœur. Dans la deuxième, inscrivez les aspects sur lesquels vous êtes prêts à faire des concessions. Ensuite discutez-en ensemble. Vous pourriez vous rendre compte que les choses auxquelles vous tenez l'un et l'autre ne sont pas si incompatibles que ça. Dans ce cas, il ne devrait pas être trop difficile de trouver un compromis. Et même si elles sont *réellement* incompatibles, le fait d'avoir sous les yeux tous les aspects de la situation vous aidera tous les deux à voir les choses plus clairement.

**Mettez vos idées en commun.** Certains désaccords sont relativement faciles à régler. Cependant, face à des situations plus compliquées, un mari et sa femme peuvent renforcer leurs liens en mettant au point ensemble une solution qu'ils n'auraient pas pu trouver seuls. (*Principe biblique : Ecclésiaste 4:9.*)

**Soyez disposé à modifier votre façon de voir.** La Bible dit : « Que chacun de vous, pour sa part, aime ainsi sa femme comme lui-même ; de son côté, la femme doit avoir un profond respect pour son mari » (Éphésiens 5:33). Quand ils se sentent aimés et respectés, les deux conjoints prennent volontiers le temps de réfléchir à la façon de voir de l'autre, et peuvent même y adhérer. Cameron, un homme marié, dit : « Il y a des choses que vous n'auriez jamais faites, mais que, grâce à votre conjoint, vous finissez par apprécier. » (*Principe biblique : Genèse 2:18.*) ■

## VERSETS-CLÉS

« Que votre parole soit toujours accompagnée de charme, assaisonnée de sel » (Colossiens 4:6).

« Deux valent mieux qu'un » (Ecclésiaste 4:9).

« Il n'est pas bon que l'homme reste seul. Je vais lui faire une aide qui lui corresponde » (Genèse 2:18).



**CAMERON  
ET DANITRIA**

« Si vous faites tout ce que vous voulez sans écouter votre conjoint, ni lui donner la possibilité d'exprimer un point de vue différent, vous vivez comme si vous étiez toujours célibataire. »



**BRAD ET KARLEE**

« Chaque conjoint doit avoir le sentiment qu'il a été entendu et qu'il a participé à la prise de décision. Ce genre de compromis fait de nous une équipe et non des adversaires. »

# GRANDS YEUX

## PETIT CORPS !

**AVEC** ses pattes arrière très allongées, sa fourrure douce et ses énormes yeux brillants, beaucoup le trouveront mignon, d'autres le trouveront étrange. Il mesure une quinzaine de centimètres et pèse un peu plus de 100 grammes. Qui est-ce ? C'est le tarsier !

Intéressons-nous plus particulièrement à l'un d'entre eux : le tarsier des Philippines. Ses yeux, ses mains, ses pieds, ses pattes et sa queue, tout chez lui semble trop grand pour son tout petit corps. Pourtant, en étudiant de plus près ce curieux animal, nous découvrirons à quel point il a été conçu de façon ingénieuse.



### Une espèce protégée

En 1997, le gouvernement des Philippines a déclaré le tarsier espèce « spécialement protégée ». Depuis, il est illégal de le chasser, de détruire son habitat ou même d'en faire un animal de compagnie. Le tarsier, qui occupe une place particulière dans le cœur des Philippines, est une véritable attraction touristique.

**OÛIE** : Ses oreilles très fines peuvent s'enrouler, se dérouler et pivoter pour détecter le moindre son. Son ouïe exceptionnelle l'aide non seulement à se protéger des prédateurs, par exemple des chats sauvages, mais aussi à localiser ses proies. La nuit, ses oreilles captent les bruits que font criquets, termites, scarabées, oiseaux et grenouilles. Il tourne alors la tête, dirigeant ainsi ses yeux globuleux vers son futur festin.

**ACCROCHAGE** : Ses mains sont spécialement conçues pour s'agripper aux petites branches. Au bout de ses doigts, il possède des coussinets striés qui accrochent comme la gomme d'un pneu. Même lorsqu'il dort, il doit rester fermement cramponné. Le dessous de sa longue queue est couvert de stries qui l'aident à rester solidement calé jusqu'à son réveil.



**VISION :** Aucun autre mammifère n'a des yeux aussi grands en comparaison de la taille du corps. En fait, l'œil du tarsier est plus gros que son cerveau ! Ses yeux ne peuvent pas tourner dans leur orbite ; ils regardent constamment droit devant. Cette particularité est-elle un handicap ? Pas vraiment. Elle est compensée par son cou, très flexible, qui peut tourner à 180 degrés de chaque côté.

**AGILITÉ :** Ses longues pattes arrière lui permettent de sauter jusqu'à une distance de 6 mètres, soit plus de 40 fois sa taille ! Lorsqu'il chasse, ce petit prédateur nocturne bondit les mains grandes ouvertes pour attraper sa proie avec une précision remarquable.



Les tarsiers survivent rarement en captivité, en partie à cause de leur appétit vorace pour les insectes vivants, mais aussi parce qu'ils détestent qu'on les touche. Cet habitant de la forêt hors du commun ne cesse malgré tout de fasciner les Philippins. Presque chaque caractéristique de cet animal attachant aux yeux immenses a de quoi nous surprendre ! ■



## Un docteur en économie financière parle de sa foi

Le professeur Stephen Taylor est maître de conférences et chercheur à l'université de technologie à Sydney (Australie). Il étudie les marchés financiers et les moyens de les réguler efficacement. *Réveillez-vous !* lui a demandé quelle influence ses travaux de recherche avaient sur ses croyances religieuses.

### Dans quel contexte avez-vous grandi ?

J'ai été élevé par des parents chrétiens pratiquants qui étaient honnêtes et travailleurs. Ils m'ont encouragé à faire des études. Je me suis alors orienté vers le commerce, à l'université de la Nouvelle-Galles du Sud. Je me suis découvert une passion pour la recherche. J'ai alors décidé de faire carrière à l'université.

### Quel domaine de recherche avez-vous choisi ?

Je souhaitais en particulier comprendre le fonctionnement des marchés financiers\*. Ces derniers permettent l'achat et la vente d'actions de sociétés commerciales, qui utilisent ensuite l'argent de ces transactions pour leur fonctionnement. Mes recherches concernent, entre autres, les facteurs qui influent sur la valeur des actions.

\*Aussi appelés marchés des actions ou marchés boursiers.

### Pouvez-vous citer un exemple ?

Les sociétés sont censées rapporter leurs bénéfices régulièrement. Ces données sont analysées par les investisseurs pour évaluer la situation financière d'une entreprise. Mais certaines méthodes employées pour rapporter les bénéfices ne sont pas réglementaires. Certains peuvent reprocher au système économique de présenter des failles permettant à des sociétés de cacher leurs véritables valeur et rentabilité. Comment les investisseurs peuvent-ils obtenir des informations complètes et exactes ? De quelles informations les régulateurs des marchés financiers ont-ils besoin pour en garantir un fonctionnement équitable ? Voilà des ques-

## Étudier la Bible a été le meilleur « investissement » que j'aie fait.

tions auxquelles mes collègues et moi essayons de répondre.

### Avez-vous toujours été croyant ?

J'allais régulièrement avec mes parents aux offices de l'Église presbytérienne, mais, adolescent, je me suis éloigné de la religion. Je croyais en un Créateur et respectais la Bible, mais il me semblait que la religion n'était d'aucune utilité face aux problèmes de la vie. Pour moi, les groupes religieux étaient comme des clubs de quartier. En Europe, j'ai visité plusieurs grandes églises et me suis demandé pourquoi elles contenaient autant de richesses alors que la pauvreté est si présente dans le monde. Je trouvais ce contraste vraiment perturbant et la religion a fini par m'inspirer de sérieux doutes.

### Qu'est-ce qui vous a fait changer ?

Ma femme, Jennifer, a commencé à étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah et à assister à leurs offices. Je me suis alors dit qu'il valait mieux que je l'accompagne pour me faire une idée. J'ai vite découvert que je ne savais presque rien sur la Bible. Ça m'a fait un choc ! J'ai donc moi aussi commencé à étudier la Bible avec les Témoins.

Leur méthode d'étude m'a vraiment impressionné. Ils soulevaient des questions, rassemblaient les faits, les analysaient et ensuite tiraient des conclusions logiques, méthode que j'utilisais pour mes travaux de recherche ! En 1999, quelques années après Jennifer, je me suis aussi fait baptiser Témoin de Jéhovah.

### Votre connaissance de l'économie a-t-elle renforcé votre confiance dans la Bible ?

Absolument. Par exemple, le code de lois que Dieu a donné à l'antique Israël réglementait des situations qui posent toujours problème aux économistes aujourd'hui. La Loi exigeait que les Israélites laissent à la disposition des pauvres une partie de leurs produits (une sorte d'impôt ou d'assurance), accordent aux plus démunis des prêts sans intérêt (accès garanti au crédit) et restituent tous les 50 ans les terres héréditaires à leurs propriétaires d'origine (protection des droits patrimoniaux) (Lévitique 19:9, 10 ; 25:10, 35-37 ; Deutéronome 24:19-21). Ces mesures et d'autres aidaient le peuple de trois façons importantes : 1) elles les soutenaient en cas de revers financier, 2) elles les aidaient à se remettre d'une longue période de pauvreté et 3) elles réduisaient

les inégalités économiques, tout cela plus de 3 000 ans avant la naissance de l'économie en tant que science !

La Bible encourage aussi un état d'esprit et une conduite qui favorisent la sécurité économique. Par exemple, elle enseigne aux gens l'honnêteté, le sérieux, la compassion et la générosité (Deutéronome 15:7-11 ; 25:15 ; Psaume 15). Il est intéressant de noter qu'à la suite de la récente crise financière mondiale, certaines organisations et écoles de commerce ont demandé aux professionnels de la finance et du commerce de s'engager à respecter certains principes éthiques. Mais selon moi, les normes morales de la Bible dépassent de loin ces credos de l'économie.

### Quelle influence votre foi a-t-elle eue sur vous ?

Eh bien, Jennifer me dit que je suis devenu plus raisonnable. Avant, j'avais tendance à être perfectionniste et à voir les choses de façon bien tranchée. Ce qui explique peut-être mes facilités dans le domaine des finances ! Les principes bibliques m'ont vraiment aidé à être plus équilibré. Je suis maintenant beaucoup plus heureux et ma famille aussi. Nous aimons également parler de la sagesse pratique de la Bible. Étudier la Bible a été le meilleur « investissement » que j'aie fait. ■



# LA TERRE

## Dans quel but Dieu a-t-il créé la terre ?

« *Voici ce qu'a dit Jéhovah, [...] Celui qui a formé la terre et qui l'a faite, [...] qui ne l'a pas créée tout simplement pour rien, qui l'a formée pour être habitée* » (Isaïe 45:18).

**CE QUE CERTAINS DISENT** Beaucoup prétendent que la terre est le fruit du hasard. Certaines religions enseignent que c'est un lieu d'habitation temporaire où Dieu met les humains à l'épreuve pour voir qui mérite de vivre au ciel et qui mérite d'aller en enfer.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible dit que « Dieu créa les cieux et la terre » (Genèse 1:1). Il a déclaré au premier couple humain : « Soyez féconds et devenez nombreux, remplissez la terre et soumettez-la ; tenez dans la soumission [...] toute créature vivante qui se meut sur la terre » (Genèse 1:28). Il n'a évoqué la mort que comme conséquence de la désobéissance (Genèse 2:17). Dieu prévoyait donc que la terre soit un lieu d'habitation éternel pour l'humanité. Elle devait être remplie d'humains obéissants qui en prendraient soin et y vivraient pour toujours.



## La terre sera-t-elle détruite ?

---

**CE QUE CERTAINS DISENT** Les scientifiques ont envisagé divers scénarios dans lesquels la terre pourrait être détruite ou devenir inhabitable. Citons des catastrophes naturelles comme une collision avec un astéroïde ou une comète, des super-éruptions volcaniques, l'extinction du soleil ou le réchauffement planétaire, ou encore des catastrophes provoquées par l'homme, comme une guerre nucléaire ou le bioterrorisme.

**CE QUE LA BIBLE DIT** Le projet de Dieu pour la terre n'a pas changé. La Parole de Dieu dit clairement : « La terre tient pour des temps indéfinis [ou : pour l'éternité] » (Ecclésiaste 1:4). Et elle sera toujours habitée : « Les justes posséderont la terre, et sur elle ils résideront pour toujours » (Psaume 37:29).

**POURQUOI S'EN SOUCIER ?** Pensant que la terre finira par être détruite, certains pillent sans aucun scrupule ses précieuses ressources. D'autres ont perdu espoir en l'avenir et ne vivent que pour le présent. Une telle vie a souvent peu de sens. À l'inverse, si nous sommes convaincus que nous pouvons vivre pour toujours sur la terre, nous prendrons plus facilement des décisions qui seront pour notre bien et celui de notre famille, que ce soit à court ou à long terme.

*« Il a fondé la terre sur ses lieux fixes ; elle ne chancellera pas pour des temps indéfinis, oui pour toujours » (Psaume 104:5).*

## Sommes-nous destinés à vivre au ciel ?

---

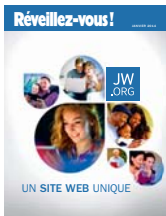
**CE QUE CERTAINS DISENT** Beaucoup croient que tous les bons vont au ciel.

**CE QUE LA BIBLE DIT** Les cieux appartiennent à Dieu, mais la terre est pour les humains. La Bible parle de « la terre habitée à venir » (Hébreux 2:5). Jésus a été le premier homme à monter au ciel. Et la Bible indique qu'un nombre limité de personnes choisies par Dieu iront également au ciel dans un but bien précis. Depuis les cieux, elles vont « régner sur la terre » aux côtés de Jésus (Révélation 5:9, 10 ; Luc 12:32 ; Jean 3:13).

**POURQUOI S'EN SOUCIER ?** La croyance selon laquelle tous les bons vont au ciel n'est pas compatible avec ce que la Bible enseigne. Si Dieu faisait monter tous les bons au ciel, cela voudrait dire qu'il n'aurait pas réussi à réaliser son projet pour la terre et que ses promesses concernant la vie éternelle sur la terre sont fausses. Mais la Parole de Dieu promet : « Espère en Jehovah et garde sa voie, et il t'élèvera pour prendre possession de la terre » (Psaume 37:34). ■

*« Pour ce qui est des cieux, à Jehovah appartiennent les cieux, mais la terre, il l'a donnée aux fils des hommes » (Psaume 115:16).*

# Index des sujets traités dans Réveillez-vous!® en 2014



## ANIMAUX ET PLANTES

Grands yeux, petit corps (tarsier), 12/14  
Jardiniers volants (chauves-souris frugivores), 10/14  
« Observez attentivement les oiseaux », 8/14

## D'APRÈS LA BIBLE

Argent, 3/14  
Création, 1/14  
Images religieuses, 10/14  
Méditation, 5/14  
Mort, 6/14  
Prière, 9/14  
Propreté et pureté, 11/14  
Racisme, 4/14  
Religion, 7/14  
Rêves venant de Dieu, 8/14  
Spiritisme, 2/14  
Terre, 12/14

## DIVERS

Bien gérer son temps, 2/14  
Chasse aux sorcières, 5/14  
« La sagesse crie », 5/14  
Larmes, 3/14  
Moyens d'être heureux, 11/14  
Quand le malheur frappe, 7/14  
Réussite, 10/14  
S'accrocher à la vie (suicide), 4/14  
Site web unique (jw.org), 1/14

## ÉCONOMIE ET EMPLOI

Comment maîtriser vos dépenses, 6/14

## INTERVIEWS

Biotechnologiste (H. Kotlar), 2/14  
Chercheur en pharmacie (F. Dumoulin), 4/14  
Chirurgien (G. Perez), 5/14  
Docteur en économie financière (S. Taylor), 12/14  
Microbiologiste (F. Yang), 1/14  
Physicien expérimentateur (W. He), 7/14

## PAYS ET PEUPLES

Aqueducs romains, 11/14  
Bélice, 10/14  
Cambodge, 4/14  
Espagne expulse les morisques, 9/14  
Irlande, 7/14  
Italie, 1/14

Salvador, 3/14

« Un symbole dur et puissant » (mémorial de la Paix d'Hiroshima), 11/14

## PERSONNAGES HISTORIQUES

Constantin, 2/14  
Priestley, Joseph, 6/14  
Whiston, William, 8/14

## RELATIONS HUMAINES

Adolescente stressée, 2/14  
Comment accepter les conseils, 4/14  
Comment faire la paix, 8/14  
Comment résister à la tentation, 10/14  
Comment surmonter le ressentiment, 9/14  
Comment trouver un compromis, 12/14  
Déçu par votre mariage, 3/14  
Protéger les ados des dangers d'Internet, 5/14  
Quand votre enfant ment, 11/14  
Qu'est-ce qu'un ami ? 6/14  
Résister à la pression du groupe, 1/14  
Savoir dire non, 8/14  
Textos et règles du savoir-vivre, 7/14

## RELIGION

Création, 3/14

## SANTÉ ET MÉDECINE

Burn-out, 9/14  
Diabète : comment limiter les risques, 9/14  
Maladie de la gencive, 6/14  
Stress, 5/14  
Troubles mentaux, 12/14

## SCIENCE

Aile du papillon, 4/14  
Aile du papillon : un bon capteur solaire, 8/14  
Colle multifonction d'une araignée, 1/14  
Détecteurs de mouvements du criquet, 9/14  
Jambe du cheval, 10/14  
Lanterne d'une luciole Photuris, 2/14  
Mode de reproduction de la grenouille à incubation gastrique, 7/14  
Peau du serpent, 3/14  
Talents de navigation du bousier, 6/14

## TÉMOINS DE JÉHOVAH

J'ai repris espoir lorsque j'en avais le plus besoin (M. Aleksza), 11/14

Avez-vous manqué un numéro ?  
Réveillez-vous ! est disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org)



914.12-F  
140828