

# Réveillez-vous !

JANVIER 2015

COMMENT LA VIE  
EST-ELLE APPARUE ?

# Réveillez-vous!®

## DANS CE NUMÉRO :

- 3 EN COUVERTURE  
Comment la vie est-elle apparue ?
- 7 HASARD OU CONCEPTION ?  
Le rayon de miel
- 8 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES  
Comment contrôler ton caractère explosif
- 10 DES PAYS ET DES PEUPLES  
Petit tour au Costa Rica
- 12 SANTÉ  
« Je refuse d'accorder trop d'importance à ma maladie »
- 14 D'APRÈS LA BIBLE  
Les souffrances
- 16 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE  
Zoom sur la religion

Dépôt légal : 11/2014



## À DÉCOUVRIR EN LIGNE

### ARTICLES

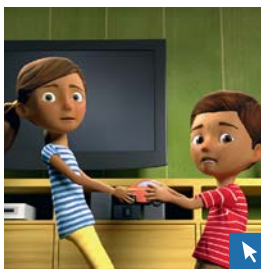


#### LES JEUNES S'INTERROGENT Pourquoi rejeter la pornographie ?

Quel est le point commun entre la pornographie et le tabac ?

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

### VIDÉOS



#### DEVIENS L'AMI DE JÉHOVAH Sois gentil et partage

Cette vidéo pour les enfants montre que Caleb et Sophia s'amuse beaucoup plus quand ils partagent leurs affaires.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Vol. 96, No. 1 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 51 778 000 en 101 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2015 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions Les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org) ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur [www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



EN COUVERTURE

# Comment la vie est-elle apparue ?

Comment termineriez-vous la phrase suivante ?

LA VIE EST LE PRODUIT  
DE \_\_\_\_\_.

A. L'ÉVOLUTION

B. LA CRÉATION

CERTAINS penseront peut-être qu'une personne ayant l'esprit scientifique choisirait « l'évolution » et qu'une personne croyante choisirait « la création ».

Mais ce n'est pas toujours le cas.

Le fait est que beaucoup de personnes instruites, dont un grand nombre de scientifiques, remettent en question la théorie de l'évolution.

Notez ce que dit Gerard Hertel, professeur d'entomologie, à qui on a enseigné l'évolution à l'université : « Lorsque je passais des examens, je donnais aux professeurs les réponses qu'ils attendaient. Mais je n'y croyais pas. »

Comment se fait-il que même des personnes ayant l'esprit scientifique aient du mal à admettre que l'évolution soit à l'origine de la vie ? Pour répondre à cette question, arrêtons-nous sur deux problèmes auxquels se heurtent de nombreux chercheurs : 1) Comment la vie est-elle apparue ? et 2) Comment s'est-elle développée ?

# 1 Comment la vie est-elle apparue ?

**CE QUE CERTAINS DISENT.** La vie est apparue spontanément à partir de la matière inanimée.

**POURQUOI CETTE RÉPONSE NE SATISFAIT PAS CERTAINS.**

Les scientifiques n'en ont jamais su autant sur la structure moléculaire et la chimie du vivant ; pourtant, ils sont toujours incapables d'expliquer avec certitude ce qu'est la vie. Un gouffre immense sépare la matière inanimée de la plus simple des cellules vivantes.



- Les scientifiques ne peuvent que formuler des hypothèses sur les conditions qui régnaient sur terre il y a des milliards d'années. Leurs avis diffèrent sur l'origine de la vie : pour certains, la vie proviendrait du cœur d'un volcan, pour d'autres du fond des océans ; pour d'autres encore, la vie a surgi de la combinaison de divers éléments, qui se sont eux-mêmes formés quelque part dans l'univers et sont parvenus sur terre grâce à des météorites. Mais cela ne répond en rien à la question de l'origine de la vie ; cela ne fait que repousser le problème ailleurs, loin dans l'espace.

- Des scientifiques supposent l'existence de molécules qui, avec le temps, seraient devenues le matériel génétique que nous connaissons aujourd'hui. Selon eux, ces molécules auraient été capables de surgir spontanément de la matière inanimée et de se répli-

quer de façon autonome. Pourtant, les chercheurs n'ont trouvé aucune preuve que de telles molécules aient jamais existé et ils ne sont pas non plus parvenus à en créer en laboratoire.

- La façon dont les organismes vivants stockent et traitent l'information les rend remarquables. Les cellules transportent, traduisent et mettent en œuvre des instructions contenues dans leur code génétique. Certains scientifiques comparent ce code génétique au logiciel d'un ordinateur et la structure chimique de la cellule aux composants informatiques. Toutefois, la théorie de l'évolution ne permet pas d'expliquer l'origine de l'information.

- Les protéines sont indispensables au fonctionnement d'une cellule. Une protéine est une molécule comprenant des centaines d'acides aminés liés entre eux dans un ordre spécifique. Pour être fonctionnelle, une protéine doit aussi avoir une structure tridimensionnelle bien particulière. Certains scientifiques en concluent que la probabilité qu'une seule protéine se forme spontanément est extrêmement faible. « Puisqu'une cellule nécessite des milliers de protéines différentes pour bien fonctionner, écrit le physicien Paul Davies, on peut difficilement croire qu'elles se soient formées par hasard. »

**CONCLUSION.** Après des dizaines d'années de recherches dans presque toutes les branches de la science, les faits montrent que la vie ne peut provenir que d'une vie qui existe déjà.

# 2 Comment la vie s'est-elle développée ?

**CE QUE CERTAINS DISENT.** Le premier organisme vivant s'est développé progressivement en une variété d'êtres vivants, dont les humains, grâce à un processus de mutations aléatoires et à la sélection naturelle.

**POURQUOI CETTE RÉPONSE NE SATISFAIT PAS CERTAINS.** Certaines cellules sont plus complexes que d'autres. Selon une encyclopédie, le processus qui permettrait à une cellule de se développer en une autre cellule plus complexe est « souvent qualifié de deuxième plus grand mystère de l'évolution, après l'origine de la vie ».



- Des chercheurs ont découvert que, à l'intérieur de chaque cellule, des machines moléculaires très élaborées constituées de protéines interagissent pour accomplir des tâches complexes. Ces tâches englobent le transport de substances nutritives et leur conversion en énergie, la réparation de certaines parties de la cellule et la transmission intracellulaire de messages. Des mutations aléatoires et la sélection naturelle pourraient-elles être responsables de l'assemblage et du fonctionnement de telles machines sophistiquées ? Beaucoup trouvent cette idée difficile à accepter.

- Les animaux et les humains se développent à partir d'un simple ovule fécondé. À l'intérieur de l'embryon, les cellules se multiplient puis se différencient pour prendre diverses formes et remplir diverses fonctions, formant ainsi les différentes parties du

corps. La théorie de l'évolution ne peut pas expliquer comment chaque cellule « sait » ce qu'elle doit devenir et où elle doit se positionner dans l'organisme.

- Les scientifiques ont désormais pris conscience que, pour qu'une espèce animale évolue en une autre, il faudrait que des changements interviennent à l'intérieur même de la cellule, au niveau moléculaire. Étant donné que les chercheurs ne parviennent pas à expliquer comment l'évolution peut produire la plus « simple » des cellules, est-il envisageable que des mutations aléatoires et la sélection naturelle soient à l'origine des différentes espèces animales de la planète ? À propos

de la constitution des animaux, Michael Behe, professeur en biologie, a dit que la recherche « a révélé une complexité stupéfiante, insoupçonnée ». Toutefois, il ajoute : « Absolument aucun progrès ne permet de comprendre comment cette complexité aurait pu évoluer selon un processus dépourvu d'intelligence. »

- Les humains sont des êtres conscients. Ils ont la capacité de penser et de raisonner. Ils possèdent aussi des qualités morales telles que la générosité, l'esprit de sacrifice et le sens du bien et du mal. Des mutations aléatoires et la sélection naturelle ne peuvent pas être à l'origine de ces qualités remarquables de l'esprit humain.

**CONCLUSION.** Tandis que beaucoup voient l'évolution comme l'origine indiscutable de la vie, d'autres ne sont pas satisfaits par les explications que cette théorie fournit sur la façon dont la vie est apparue puis s'est développée.



# Des réponses qui méritent notre attention

## Le saviez-vous ?

### **LA BIBLE NE S'OPPOSE PAS À LA SCIENCE.**

Au contraire, elle *encourage* les gens à étudier la nature (Isaïe 40:26). Bien que la Bible ne soit pas un livre de science, elle est en accord avec les faits scientifiques. Par exemple, la Bible ne soutient pas le créationnisme. Elle ne dit pas que la terre a été créée en six jours de 24 heures. Le terme « jour » employé en Genèse s'applique à des périodes d'une durée considérable\*.

\* Pour plus de renseignements, voir la brochure *La vie a-t-elle été créée ?*, publiée par les Témoins de Jéhovah et disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

## La Bible enseigne que...

### **LA VIE NE PEUT PROVENIR QUE DE LA VIE.**

« *Après de toi [c'est-à-dire Dieu] est la source de la vie* » (Psaume 36:9).

### **Dieu a fait les plantes et les animaux**

« *Selon leurs espèces* » (Genèse 1:11, 12, 21, 24, 25). La Bible ne précise pas où se situent les limites de ces « espèces ». Un certain degré de variation est possible à l'intérieur de chacune d'elles.

### **Dieu a créé les humains avec la capacité de manifester les mêmes**

**qualités morales que lui.** Ces qualités comprennent l'amour, la bonté et la justice. « *Dieu dit encore : "Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance"* » (Genèse 1:26).

APRÈS avoir examiné les faits, beaucoup sont arrivés à la conclusion que la vie est le produit d'une intelligence supérieure. Arrêtons-nous sur l'exemple d'Antony Flew, un professeur en philosophie qui a été pendant un temps un ardent défenseur de l'athéisme. Lorsqu'il a découvert la complexité stupéfiante de la vie et les lois physiques qui régissent l'univers, Flew a changé d'opinion. Citant la pensée de philosophes de l'Antiquité, il a écrit : « Nous devons suivre le raisonnement peu importe où il mène. » Pour le professeur Flew, les faits attestaient l'existence d'un Créateur.

Gerard Hertel, mentionné au début de ce dossier, est arrivé à une conclusion similaire. Malgré de hautes études et une carrière d'entomologiste, il a déclaré : « Je n'ai trouvé aucune preuve attestant que la vie ait jailli spontanément de la matière inanimée. La complexité des êtres vivants et l'ordre qui les caractérise m'ont convaincu qu'il doit forcément y avoir un Concepteur, un Organisateur. »

Tout comme il est possible d'apprendre à mieux connaître un artiste en étudiant ses œuvres, Gerard Hertel est parvenu à percevoir les qualités du Créateur en étudiant la nature. Il a aussi pris le temps d'examiner un livre attribué au Créateur : la Bible (2 Timothée 3:16). Il a découvert que ce livre nous éclaire sur les origines de l'humanité et apporte des solutions concrètes aux problèmes actuels. Cela l'a convaincu que la Bible est, elle aussi, le produit d'un esprit supérieur.

Comme Gerard Hertel l'a compris, les réponses qu'offre la Bible méritent notre attention. Nous vous encourageons à les examiner par vous-même. ■



## Le rayon de miel



**P**OUR construire leurs rayons de miel, les abeilles (*Apis mellifera*) utilisent la cire que sécrètent les glandes qu'elles ont sous l'abdomen. Le rayon de miel est considéré comme une construction des plus ingénieuses. Pourquoi ?

**Considérez ceci :** Depuis des siècles, les mathématiciens pressentaient que, pour utiliser l'espace de façon optimale et avec un minimum de matériaux de construction, la division en hexagones est plus avantageuse que celle en triangles équilatéraux, en carrés ou en toutes autres formes. Mais ce n'est qu'en 1999 qu'ils ont su expliquer pourquoi : cette année-là, le professeur Thomas Hales a démontré mathématiquement ce qu'il a appelé le « théorème du nid d'abeille ». Il a prouvé que l'hexagone régulier est la forme la plus appropriée pour diviser un espace en parties égales avec une structure minimale.

En construisant des alvéoles hexagonales, les abeilles utilisent au mieux l'espace dont elles disposent : elles produisent un rayon de miel léger mais solide avec un minimum de cire, et y entreposent un maximum de miel. Pas étonnant que le rayon de miel ait été qualifié de « chef-d'œuvre architectural » !

Aujourd'hui, les scientifiques s'inspirent du rayon de miel pour créer des structures qui, tout en étant solides, optimisent l'espace. Les ingénieurs en aéronautique, par exemple, utilisent des panneaux en « nid d'abeille » pour concevoir des avions à la fois plus solides et plus légers, et donc qui consomment moins.

**Qu'en pensez-vous ?** La structure ingénieuse du rayon de miel est-elle le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■



## Comment contrôler ton caractère explosif



### LE DÉFI

« J'ai hurlé sur ma sœur et j'ai fait valser la porte tellement fort que la poignée a fait un trou dans le mur. À chaque fois que je voyais le trou, je me rappelais que je m'étais vraiment comportée comme une gamine » (Diane\*).

« J'ai crié : "Tu es un père horrible !", et j'ai claqué la porte. Mais avant qu'elle se ferme, j'ai vu le visage tout triste de mon père. Et là, j'ai tout de suite eu envie de revenir en arrière et de ravalé ce que j'avais dit » (Lauren).

Est-ce qu'il t'est déjà arrivé de réagir comme Lauren et Diane ? Si oui, cet article peut t'être utile.

\* Certains prénoms ont été changés.

### CE QUE TU DOIS SAVOIR

**Quand tu te mets en colère, ta réputation en prend un coup.** Briana, qui a aujourd'hui 21 ans, explique : « Avant, je me disais que les autres n'avaient qu'à accepter mon sale caractère. Mais après, j'ai remarqué que, quand quelqu'un ne se contrôle pas, il a l'air stupide. Et j'ai eu un déclic : c'est cette impression-là que je donne aux autres... »

La Bible dit : « Qui se met facilement en colère fait des bêtises » (Proverbes 14:17, *Bible en français courant*).

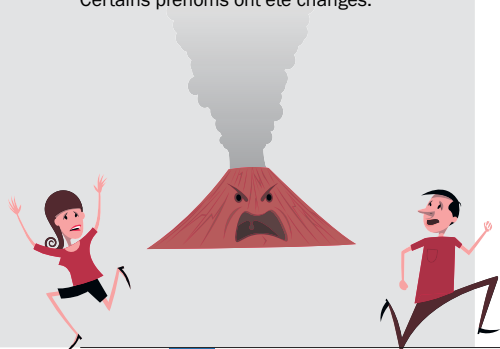
**Si tu t'énerves facilement, tu risques de faire le vide autour de toi.** « Quand tu perds ton sang-froid, fait remarquer Daniel, 18 ans, tu perds aussi ta dignité et le respect des autres. » Elaine, qui a le même âge, est d'accord : « On n'est pas attiré par quelqu'un qui a mauvais caractère. On a plutôt peur de lui. »

La Bible dit : « Ne deviens pas l'ami d'un homme coléreux. Ne va pas avec quelqu'un qui se met en colère facilement » (Proverbes 22:24, *Parole de Vie*).

**Tu peux t'améliorer.** « Tu ne peux pas toujours maîtriser tes sentiments face à une situation, constate Sara, 15 ans, mais tu *peux* maîtriser la façon dont tu les exprimes. Tu n'es pas obligé d'exploser. »

La Bible dit : « Qui est lent à la colère vaut mieux qu'un homme fort, et qui maîtrise son esprit vaut mieux que celui qui s'empare d'une ville » (Proverbes 16:32).

**Tout comme un volcan en éruption, une personne qui a un caractère explosif fait fuir les gens.**





## CE QUE TU PEUX FAIRE

**Fixe-toi un objectif.** Au lieu de te dire « je suis comme je suis », essaie de t'améliorer sur une période précise — six mois, par exemple. Pendant cette période, note tes progrès. Chaque fois que tu te mets en colère, écris 1) ce qui s'est passé, 2) comment tu as réagi, 3) quelle meilleure réaction tu aurais pu avoir — et pourquoi. Ensuite, fixe-toi l'objectif d'avoir cette réaction la prochaine fois que quelqu'un t'énervé. Petite astuce : n'oublie pas de noter aussi les fois où tu as bien réagi ! Et écris ce que tu as ressenti après. (*Principe biblique : Colossiens 3:8.*)

**Attends un peu avant de réagir.** Quand quelqu'un ou quelque chose t'énervé, ne dis pas la première chose qui te passe par la tête. Attends un peu. Au besoin, respire un bon coup. « Quand je prends le temps de respirer, dit Erik, 15 ans, ça me permet de réfléchir avant de faire ou de dire quelque chose que je risque de regretter plus tard. » (*Principe biblique : Proverbes 21:23.*)

**Élargis ta façon de voir les choses.** Parfois, tu pourrais te mettre en colère parce que tu te focalises sur un aspect de la situation — l'aspect qui te touche, toi. Mais essaie de voir les choses sous un autre angle. Voici l'analyse que fait Jessica : « Même quand quelqu'un est carrément impoli, en général il y a une explication à son comportement qui peut m'aider à me montrer plus compréhensive. » (*Principe biblique : Proverbes 19:11.*)

**Si nécessaire, pars.** La Bible donne ce conseil : « Avant que la dispute se déchaîne, retire-toi » (Proverbes 17:14, *Bible à la Colombe*). Comme le montre ce verset, parfois, face à une situation tendue, il vaut mieux simplement s'en aller. Au lieu de repenser tout le temps à ce qui s'est passé et de laisser la colère monter en toi, fais quelque chose. « Le sport m'aide à combattre mon stress et à ne pas m'énerver trop facilement », explique une jeune femme nommée Danielle.

**Apprends à laisser tomber.** La Bible dit : « Agitez-vous, mais ne péchez pas. Parlez en votre cœur, [...] et gardez le silence » (Psaume 4:4). Note qu'il n'y a rien de mal à te sentir « agité ». Mais la question est de savoir ce que tu vas faire après. « Si tu laisses les autres t'énerver, constate Richard, tu leur permets d'avoir un pouvoir sur toi. C'est mieux de faire preuve de maturité en passant sur ce qui est arrivé. » Si tu agis ainsi, tu ne te laisseras pas dominer par ta colère : c'est toi qui la domineras. ■

## VERSETS CLÉS

- « Rejetez-les vraiment toutes loin de vous : colère, fureur, méchanceté, injure » (Colossiens 3:8).
- « Une personne qui surveille toutes ses paroles se protège contre le malheur » (Proverbes 21:23, *Parole de Vie*).
- « La perspicacité d'un homme retarde sa colère » (Proverbes 19:11).



DANIEL

« Il faut manger sainement et boire beaucoup d'eau. J'ai remarqué qu'il y a un lien direct entre mon caractère et ce que je mange. »



NATALIE

« Apprendre à maîtriser sa colère, c'est l'une des choses qui nous font quitter l'enfance et entrer dans l'âge adulte. Ce sont les enfants qui se chamaillent ou se disputent. Les adultes, eux, savent discuter d'un problème calmement. »



## Petit tour au Costa Rica



LES Espagnols se sont rendus pour la première fois dans cette région du monde il y a 500 ans. Ils l'ont appelée Costa Rica (Côte riche), car ils pensaient qu'ils y trouveraient de l'or en abondance. Mais cela n'a pas été le cas. Aujourd'hui, ce pays est connu, non pour ses métaux précieux, mais pour sa biodiversité, qui est l'une des plus riches au monde.

Les Costariciens sont aussi appelés les *Ticos*. Ce surnom leur vient de leur habitude de terminer les mots par le suffixe *-ico* pour en faire des diminutifs. Par exemple, au lieu de dire « *un momento* » (un instant), ils diront peut-être « *un momentico* » (un *petit* instant). Dans leurs discussions de tous les jours, ils lancent souvent des « *¡pura vida!* » (littéralement : « vie pure ! ») pour exprimer leur joie ou leur approbation, ou pour se saluer.

L'un des plats préférés des Costariciens est le *gallo pinto* (coq tacheté). Il est constitué de riz et de haricots, qui sont cuits séparément, puis mélangés et assaisonnés. Ce plat se mange aussi bien le matin



Les forêts du Costa Rica abritent une variété stupéfiante de plantes et d'animaux, comme cette rainette aux yeux rouges (*Agalychnis callidryas*).

◀ Péninsule d'Osa (parc national Corcovado).

*Café chorreado*, café préparé selon la tradition costaricienne.

Boules de pierre.



que le midi ou le soir. L'une des boissons traditionnelles est le *café chorreado* : le café est passé dans un filtre en tissu suspendu à un support généralement en bois.

Il y a environ 450 assemblées locales de Témoins de Jéhovah au Costa Rica. Les offices se tiennent en dix langues, dont la langue des signes costaricienne et deux langues locales : le bribri et le cabécar. ■

## PETIT TEST

### D'après vous, que possède le Costa Rica ?

- A. L'un des taux d'alphabétisation les plus élevés de l'hémisphère Ouest.
- B. Une armée puissante et organisée.
- C. Une île où ont été menées plus de 500 expéditions à la recherche d'un trésor caché.

**Réponse :** A et C. L'île où ont été menées les expéditions est l'île Cocos, qui se situe environ à 560 kilomètres à l'ouest du continent.

## EN BREF

**Population :** 4 878 000 habitants

**Capitale :** San José

**Langue officielle :** espagnol

**Géographie :** relief montagneux au centre, plaines en bordure de mer

**Gouvernement :** république démocratique

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Des centaines de boules de pierre, parfaitement sphériques, ont été retrouvées au Costa Rica. La plus grande fait environ 2,50 mètres de diamètre. On pense que certaines datent de plus de 1 400 ans. Personne ne sait exactement pourquoi elles ont été façonnées.

## « Je refuse d'accorder trop d'importance à ma maladie »

« J'avais besoin d'aide pour entrer dans mon lit ou en sortir. Le simple fait de marcher était douloureux. Mon œsophage était si serré que je n'arrivais pas à avaler mes antidouleurs. J'avais des plaies qui ne cicatrisaient pas, certaines évoluant même en gangrène. Je souffrais de violentes brûlures d'estomac causées par des ulcères. Je ne comprenais pas ce qui m'arrivait. J'avais à peine dix ans » (Elisa).



LA SCLÉRODERMIE, mot signifiant « peau dure », est une maladie qui toucherait 2,5 millions d'individus dans le monde. La forme la plus courante chez les enfants est la sclérodémie *localisée*, qui entraîne notamment un durcissement des tissus cutanés.

Cependant, quand elle avait dix ans, on a diagnostiqué à Elisa une sclérodémie *systémique*, qui affecte gravement non seulement la peau, mais aussi le fonctionnement d'organes internes comme les reins, le cœur, les poumons et l'appareil digestif. Les médecins pensaient qu'un traitement prolongerait la vie d'Elisa de cinq ans seulement. Aujourd'hui, 14 ans plus tard, elle est toujours en vie. Même si elle n'est pas guérie, elle reste positive. Réveillez-vous ! l'a interviewée sur sa maladie et sur ce qui l'aide à endurer.

◀ Malgré ses limites physiques, Elisa aime enseigner la Bible aux autres.

### **Quand avez-vous pris conscience que vous étiez malade ?**

À neuf ans, je me suis coupée au coude ; la douleur était atroce. La blessure s'est aggravée et ne guérissait pas. Un test sanguin a révélé que j'étais atteinte de sclérodermie systémique. Comme ma santé se détériorait rapidement, nous devons trouver un médecin spécialisé dans le traitement de cette maladie.

### **Vos recherches ont-elles abouti ?**

Nous avons trouvé une rhumatologue. Elle a dit à mes parents qu'une chimiothérapie pourrait ralentir la maladie et prolonger ma vie de cinq ans, voire améliorer mon état de santé. Le problème, c'était que ce traitement allait affaiblir mon système immunitaire. Un simple rhume risquait de me tuer.

### **Apparemment, le pire n'est pas arrivé...**

Non. Heureusement, je suis toujours en vie ! Toutefois, quand j'ai eu 12 ans, j'ai commencé à ressentir de violentes douleurs dans la poitrine. Les crises pouvaient durer une demi-heure, parfois deux fois par jour. Elles étaient si fortes que cela me faisait hurler.

### **Quelle était la cause de ces douleurs ?**

Les médecins ont découvert que mon taux d'hémoglobine était dangereusement bas et

que mon cœur devait pomper plus fort pour irriguer mon cerveau. En quelques semaines, un traitement a permis d'atténuer le problème. Mais je me souviens avoir pensé à ce moment-là qu'il pouvait se passer n'importe quoi d'un jour à l'autre. Je ne me suis jamais sentie aussi impuissante ; c'était comme si je n'avais plus aucune maîtrise sur ce qui m'arrivait.

### **Cela fait 14 ans que votre maladie a été diagnostiquée. Comment vous portez-vous maintenant ?**

Je vis avec des douleurs en permanence et j'ai de nombreux problèmes liés à la sclérodermie. Je souffre entre autres d'ulcères, de fibrose pulmonaire et de graves brûlures d'estomac. Mais je refuse d'accorder trop d'importance à ma maladie ou de perdre mon temps à me morfondre. J'ai mieux à faire.

### **Comme quoi ?**

J'aime dessiner, confectionner des vêtements et fabriquer des bijoux. Mais, plus important, en tant que Témoin de Jéhovah, je participe régulièrement à l'œuvre d'enseignement de la Bible. Les jours où je ne suis pas en mesure d'aller de porte en porte, je peux quand même assister à des études bibliques que d'autres Témoins dirigent chez des personnes de notre région. Par ailleurs, j'ai moi-même enseigné la Bible à plu-

sieurs personnes. Partager ma foi donne un sens à ma vie.

### **Pourquoi participez-vous à cette activité alors que vous devez déjà vous battre contre vos propres problèmes ?**

Je sais que la connaissance que je transmets est vitale et bénéfique. De plus, en m'occupant à aider les autres, je suis plus heureuse. Je me sens même en meilleure santé ! Pendant un court moment, j'oublie que je suis malade.

### **Comment la Bible vous aide-t-elle à rester positive ?**

Elle me rappelle que mes souffrances, ainsi que celles des autres, ne sont que temporaires. Révélation 21:4 dit que, au moment qu'il a prévu, Dieu « essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus ». Penser à ce genre de textes renforce ma foi dans la promesse divine d'un avenir magnifique, qui n'attend pas uniquement ceux qui souffrent de maladies chroniques, mais tous les humains.

### **Pour plus de renseignements**

sur ce que la Bible enseigne au sujet de la maladie et des promesses de Dieu pour l'avenir, voir le chapitre 3 du livre *Qu'en enseigne réellement la Bible ?*, disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org). Vous pouvez aussi vous rendre sur [jw.org](http://jw.org) pour lire l'article « Vivre avec une maladie chronique : la Bible est-elle utile ? ». À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > QUESTIONS BIBLIQUES. ■



# LES SOUFFRANCES

Certains pensent que Dieu provoque les souffrances des humains ou que, même si ce n'est pas le cas, il y est indifférent. Mais est-ce vraiment ce que la Bible enseigne ? La réponse pourrait vous étonner.

## Dieu nous fait-il souffrir ?

**CE QUE CERTAINS DISENT** Certains disent que tout ce qui se passe est la volonté de Dieu. C'est pourquoi ils croient que c'est Dieu qui nous fait souffrir. Par exemple, ils pensent que Dieu se sert des catastrophes naturelles pour punir les pécheurs.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible enseigne clairement que Dieu ne fait souffrir personne. Elle dit que, lorsque nous rencontrons des épreuves, ce serait une erreur de penser : « Je suis en train d'être éprouvé par Dieu. » Pourquoi ? Parce que « Dieu ne peut être éprouvé par des choses mauvaises et lui-même n'éprouve personne de cette façon » (Jacques 1:13). Dieu n'est donc jamais à l'origine des épreuves que nous traversons ni des souffrances qu'elles entraînent. Seul un être méchant agirait ainsi. Or « Dieu, lui, n'agit pas méchamment » (Job 34:12).

Si ce n'est pas Dieu, qui (ou qu'est-ce qui) nous fait souffrir ? Malheureusement, les humains sont souvent les victimes d'autres humains imparfaits (Ecclésiaste 8:9). De plus, nous pouvons être frappés par un malheur à cause d'un « événement imprévu », c'est-à-dire parce que nous étions simplement au mauvais endroit au mauvais moment (Ecclésiaste 9:11). La Bible enseigne que, en dernier lieu, « le chef de ce monde », c'est-à-dire Satan le Diable, est responsable des souffrances, car « le monde entier se trouve au pouvoir du méchant » (Jean 12:31 ; 1 Jean 5:19). C'est Satan, et non pas Dieu, qui fait souffrir les humains.

---

*« Oui vraiment, Dieu, lui, n'agit pas méchamment » (Job 34:12).*



---

## Dieu se préoccupe-t-il de nos souffrances ?

**CE QUE CERTAINS DISENT** Certains pensent que Dieu est indifférent à nos épreuves. Par exemple, un écrivain déplore ce qu'il appelle l'« apparente absence de compassion ou de pitié [de Dieu] face à nos souffrances ». Cet auteur explique que, si Dieu existe, il considère certainement les humains avec une « impitoyable indifférence ».

**CE QUE LA BIBLE DIT** Loin de le décrire comme étant sans pitié ou indifférent, la Bible enseigne que Dieu est profondément touché par nos souffrances et qu'il va bientôt y mettre un terme. Voyons trois vérités bibliques réconfortantes.

### **Dieu est conscient de nos souffrances.**

Dès le début des souffrances humaines, pas une seule larme n'a échappé à Jéhovah\*, dont les « yeux rayonnants » voient toutes choses (Psaume 11:4 ; 56:8). Par exemple, lorsque ses adorateurs du passé ont été opprimés, Dieu a dit : « Vraiment, j'ai vu l'affliction de mon peuple. » Mais n'était-il que vaguement conscient de leurs souffrances ? Non, car il a ajouté : « Je *connais bien* les douleurs qu'ils subissent » (Exode 3:7). Beaucoup ont été réconfortés par cette seule vérité : Dieu est conscient de toutes nos souffrances, même lorsque d'autres n'en ont pas conscience ou ne les comprennent pas pleinement (Psaume 31:7 ; Proverbes 14:10).

**Dieu compatit à nos souffrances.** Jéhovah Dieu n'est pas simplement *conscient* des souffrances humaines, il est aussi profondément *touché* par celles-ci. Par exemple, aux temps bibliques, Dieu a été sincèrement affligé par les épreuves que traversaient ses adorateurs. « Durant

toute leur détresse, cela a été pour lui une détresse », dit la Bible (Isaïe 63:9). Même si Dieu est bien supérieur aux humains, il compatit avec ceux qui souffrent, comme si leur peine était dans *son* cœur ! En effet, « Jéhovah est plein de tendre affection et compatissant » (Jacques 5:11 ; note). De plus, il nous aide à endurer nos épreuves (Philippiens 4:12, 13).

### **Dieu mettra un terme à toute souffrance humaine.**

Selon la Bible, Dieu mettra fin à la souffrance de tous les habitants de la planète. Grâce à son Royaume céleste, Jéhovah changera radicalement la condition des humains. Concernant cette époque, la Bible promet que Dieu « essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes ont disparu » (Révélation 21:4). Et qu'en est-il des morts ? Dieu les ramènera à la vie sur terre pour qu'eux aussi puissent goûter à une vie sans souffrance (Jean 5:28, 29). Les mauvais souvenirs continueront-ils à nous tourmenter ? Non, car Jéhovah a promis : « On ne se rappellera pas les choses anciennes, et elles ne monteront pas au cœur\* » (Isaïe 65:17). ■

---

\* Pour savoir pourquoi Dieu permet temporairement les souffrances et comment il y mettra fin, voir les chapitres 8 et 11 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*, publié par les Témoins de Jéhovah et disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org).

---

« *Durant toute leur détresse, cela a été pour lui une détresse* » (Isaïe 63:9).

---

\* Jéhovah est le nom de Dieu révélé dans la Bible.



## ZOOM SUR LA RELIGION

La religion est censée être un facteur d'unité. Pourtant, bien trop souvent, elle engendre des conflits et inspire la méfiance.



**MONDE** Plus des trois quarts de la population mondiale vit dans des pays où la religion est soumise à d'importantes restrictions, que ce soit à cause de la politique du pays ou de l'hostilité sociale. Sur une période de cinq ans, le nombre de pays ayant recensé des actes de malveillance contre des minorités religieuses a presque doublé.

**SUJET DE RÉFLEXION** : Pour quelles raisons très diverses certains sont-ils hostiles à la religion ? (Matthieu 23:27, 28 ; Jean 15:19).



**ANGLETERRE** L'ancien premier ministre Tony Blair écrit dans le journal *Observer* qu'une « utilisation abusive de la religion » est à l'origine de nombreux actes terroristes récents. Il ajoute : « Les conflits de ce siècle, contrairement à ceux du xx<sup>e</sup> siècle, sont moins susceptibles de découler d'idéologies politiques extrêmes, mais ils pourraient être plus souvent liés à des questions de différences culturelles et religieuses. »

**SUJET DE RÉFLEXION** : Pourquoi la religion est-elle si souvent à l'origine de divisions ? (Marc 7:6-8).



**AUSTRALIE** Le Bureau australien des statistiques rapporte qu'un Australien sur cinq affirme n'appartenir à aucune religion. Le rapport précise qu'« appartenir à une religion ne signifie pas forcément participer à des activités religieuses ». Seulement 15 % des hommes et 22 % des femmes appartenant à une religion déclarent soutenir activement leur groupe spirituel ou religieux.

**SUJET DE RÉFLEXION** : Quelles situations peut-on observer dans beaucoup de religions aujourd'hui ? (Matthieu 7:15-20).

