

Réveillez-vous!

AVRIL 2015



Où est passée
la discipline ?

DANS CE NUMÉRO :

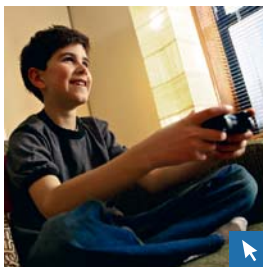
- 3 EN COUVERTURE
Où est passée
la discipline ?
- 8 DES PAYS ET DES PEUPLES
Petit tour au Honduras
- 10 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Comment surmonter
le sentiment de solitude
- 12 D'APRÈS LA BIBLE
Les animaux
- 14 TECHNOLOGIE
Faites-vous un usage
modéré du numérique ?
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?
Les moustaches du chat

Dépôt légal : 02/2015



À DÉCOUVRIR EN LIGNE

ARTICLES



LES JEUNES S'INTERROGENT

Les jeux vidéo : que faut-il savoir ?

Cet article peut t'aider à réfléchir
au contenu de tes jeux vidéo ainsi
qu'au temps que tu passes à jouer.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ADOLESCENTS.)

VIDÉOS



DEVIENS L'AMI DE JÉHOVAH

Apprends à pardonner

Cette vidéo pour les enfants montre
comment Sophia apprend à bien réagir
aux bêtises agaçantes de son frère.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)

Vol. 96, No. 4 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 51788 000 en 101 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2015 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Editions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bocckaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus
ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org
ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

LES TÉMOINS DE JÉHOVAH : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers
Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950
Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur
www.jw.org/fr/nous-contacter.

Où est passée la discipline ?

Ces dernières décennies, dans les pays occidentaux, la vie de famille a radicalement changé. Autrefois, c'étaient les parents qui commandaient, et les enfants suivaient. Aujourd'hui, dans certains foyers, les rôles semblent inversés. Considérez les scénarios suivants, inspirés de situations courantes.



- Dans un supermarché, un petit garçon de quatre ans tente d'attraper un jouet. Sa mère essaie de l'en dissuader : « Tu as déjà assez de jouets, tu ne trouves pas ? » Elle se rend compte trop tard qu'elle n'aurait pas dû finir sur une question. « Mais je le veux ! » pleurniche l'enfant. Craignant un nouveau caprice, la mère cède.



- Une fillette de cinq ans coupe la parole à son père, en conversation avec un autre adulte. « Je m'ennuie, lance-t-elle. Je veux rentrer ! » Le père s'arrête au beau milieu de sa phrase, se penche vers sa fille et lui demande d'une voix apaisante : « Dans quelques minutes, ma chérie, d'accord ? »



- Une fois de plus, James, 12 ans, s'est fait reprendre pour avoir crié sur sa professeur. Son père est en colère — non pas contre James, mais contre la professeur. « Elle s'en prend toujours à toi, lui dit-il. Je vais la dénoncer au proviseur ! »

Ces trois scénarios sont fictifs, mais ils n'ont rien d'irréaliste. Ils illustrent un problème réel qui existe au sein des familles où les parents tolèrent l'impolitesse de leurs enfants, leur cèdent tout et les « sauvent » des conséquences de leur mauvaise conduite. « On voit de plus en plus de parents abandonner leur autorité à leurs jeunes enfants, constate l'ouvrage *L'épidémie de narcissisme* (angl.). Il n'y a pas si longtemps, les enfants savaient qui était le chef. Et ce n'était pas eux. »

Bien sûr, beaucoup de parents s'efforcent d'inculquer à leurs enfants de bonnes valeurs, en leur donnant l'exemple et aussi, quand il le faut, en les reprenant fermement mais avec amour. Toutefois, les parents qui sont conscients de l'importance d'agir ainsi « nagent à contre-courant de la société », pour reprendre les termes de l'ouvrage précité.

Comment en est-on arrivé là ? Où est passée la discipline ?

Une autorité en déclin

D'après certains, l'autorité parentale a commencé à décliner dans les années 60, lorsque des spécialistes ont encouragé les parents à être plus indulgents. « Soyez un ami, pas un chef », « la louange vaut mieux que la réprimande », « au lieu de corriger leurs mauvaises actions, prenez vos enfants en flagrant délit de bien faire », disaient-ils. Plutôt que d'inciter à doser félicitations et remontrances, ils laissaient entendre que réprimander un enfant lui causait un tort affectif et qu'il en voudrait à ses parents plus tard.

En outre, des spécialistes n'ont pas tardé à vanter les mérites de l'estime de soi. C'était comme si on avait tout à coup découvert le secret d'une bonne éducation, et qu'il était aussi simple que cela : *Faites que vos enfants soient contents d'eux-mêmes*. Évidemment, c'est important de développer la confiance chez les enfants. Mais le mouvement pour l'estime de soi est allé jusqu'à conseiller aux parents : « N'utilisez pas de mots négatifs comme *non* ou *mal* », « répétez à vos enfants qu'ils sont exceptionnels et qu'ils peuvent devenir tout ce qu'ils veulent ». Être content de soi semblait plus important qu'être quelqu'un de bien.

Finalement, certains trouvent que ce mouvement n'a fait que donner aux enfants le sentiment d'avoir tous les droits, comme si le monde leur était redevable. Beaucoup d'enfants ont été « mal préparés aux critiques et aux échecs qui arrivent inévitablement dans la vraie vie », explique le livre *La génération Moi* (angl.). Comme le fait remarquer un père cité par cet ouvrage, « dans le monde du travail, le mouvement

Leur enseignez-vous les bonnes leçons ?

Imaginez-vous dans les situations suivantes.

- Vous êtes une maman débordée. Après l'école et le week-end, vous véhiculez votre fils et votre fille d'une activité à l'autre : cours de tennis, leçon de piano, entraînement de football — tout ce qui peut les maintenir actifs. Vous vous dites : « Je suis épuisée, mais au moins mes enfants savent qu'ils sont toute ma vie et que je ferai

n'importe quoi pour eux. Ce n'est pas ça, être une bonne mère ? »

Réfléchissez à ceci : Quelles leçons enseignez-vous *vraiment* à vos enfants en vous épuisant juste pour qu'ils restent occupés ? Avec le temps, ne risquent-ils pas de croire que les adultes, en particulier leurs parents, ne sont là que pour satisfaire leurs besoins ?

Une meilleure solution : Mon-

trez à vos enfants que vous aussi, vous avez des besoins. Cela leur apprendra à avoir des égards pour les autres, notamment pour vous.

- Ayant été élevé par un père sévère et critique, vous avez décidé d'être tout le contraire avec vos deux garçons. À la moindre occasion, vous les félicitez, même quand ils n'ont rien fait pour le mériter. « C'est important de leur donner une bonne opinion d'eux-mêmes, vous dites-vous. S'ils se sentent

Le mouvement pour l'estime de soi n'a fait que donner aux enfants le sentiment d'avoir tous les droits.



pour l'estime de soi n'existe pas. [...] Si au bureau vous rendez un mauvais rapport, votre patron ne va pas vous dire : "Eh, j'aime bien la couleur du papier que vous avez choisi !" Mettre ainsi les enfants sur un piédestal ne leur rend absolument pas service ».

Des opinions fluctuantes

Au fil du temps, les méthodes d'éducation ont souvent reflété les opinions fluctuantes des humains. « La discipline n'arrête pas de changer, écrit l'éducateur Ronald Morrish. *Elle reflète les changements de notre société**. » C'est tellement facile pour des parents d'être, comme le dit la Bible, « ballottés par les vagues et empor-

* C'est nous qui soulignons ; extrait du livre *Les secrets de la discipline : 12 moyens de faire de vos enfants des adultes responsables* (angl.).

tés çà et là par tout vent d'enseignement » (Éphésiens 4:14).

De toute évidence, la tendance actuelle à une discipline relâchée a des effets négatifs. Elle ne fait pas qu'affaiblir l'autorité des parents ; elle prive aussi les enfants de la direction dont ils ont besoin pour faire les bons choix et aborder la vie avec une véritable confiance en eux.

Existe-t-il une meilleure façon de s'y prendre ?

exceptionnels, ils auront assez confiance en eux pour réussir dans la vie. »

Réfléchissez à ceci : Quelles leçons enseignez-vous vraiment à vos fils en leur adressant des félicitations « vides », dont le seul but est qu'ils se sentent bien dans leur peau ? Quel tort risquez-vous de leur faire, aujourd'hui et plus tard, en mettant trop l'accent sur leur estime d'eux-mêmes ?

Une meilleure solution : Soyez équilibré. Ne soyez pas trop cri-

tique envers vos enfants ; d'un autre côté, félicitez-les pour des efforts réels.

- Vous êtes mère de deux fillettes, de six et cinq ans. L'aînée est plutôt impulsive. Pas plus tard qu'hier, dans un mouvement de colère, elle a donné un coup de poing dans le bras de sa petite sœur. Vous repensez à la façon dont vous avez réglé la situation : « J'ai préféré raisonner avec elle plutôt que de la gronder. Ça lui aurait sûrement fait du tort, si je lui avais dit

que ce qu'elle avait fait, c'était mal. »

Réfléchissez à ceci : Avec une fillette de six ans, faut-il se contenter de raisonner ? Lui faites-vous vraiment du tort en employant le mot « mal » pour qualifier l'action de frapper sa sœur ?

Une meilleure solution : En cas de mauvaise conduite, prenez des mesures adaptées. Appliquée avec amour, la discipline aidera vos enfants à rectifier leur comportement.



Une discipline efficace

C'EST vrai, élever des enfants est un dur métier. Mais se retenir de les reprendre quand ils le méritent rend la tâche encore plus difficile. Pourquoi ? Parce que sans discipline, 1) les enfants deviennent incontrôlables, ce qui épuise les parents et 2) les parents ne sont pas conséquents dans la direction qu'ils donnent, ce qui déstabilise les enfants.

À l'inverse, une discipline aimante, équilibrée, peut modeler la pensée et la personnalité de l'enfant. De plus, elle le sécurise à mesure qu'il devient un adulte responsable. Mais où pouvez-vous trouver des conseils fiables pour discipliner vos enfants ?

La valeur des principes bibliques

Les éditeurs de cette revue, les Témoins de Jéhovah, croient que la Bible est, comme elle le prétend, « utile pour enseigner, pour reprendre, pour remettre

les choses en ordre, pour discipliner » (2 Timothée 3:16). La Bible n'est pas un manuel d'éducation à l'usage des parents ; toutefois, ses principes donnent aux familles une direction concrète. Considérez quelques exemples.

LA BIBLE DIT : « La sottise est attachée au cœur d'un garçon » (Proverbes 22:15).

Aussi gentils et attentionnés soient-ils, les enfants sont aussi enclins à faire des bêtises. Par conséquent, *ils ont besoin de discipline* (Proverbes 13:24). Reconnaître cette réalité vous aidera à assumer votre responsabilité de parent.

LA BIBLE DIT : « Ne refuse pas la discipline au garçon » (Proverbes 23:13).

Ne craignez pas qu'une discipline équilibrée fasse du tort à vos enfants et qu'ils vous en veuillent plus tard. Prodiguée avec amour, la discipline apprendra à vos enfants à accepter humblement la réprimande, ce qui leur sera nécessaire même à l'âge adulte (Hébreux 12:11).

Soyez plein d'amour, conséquent et raisonnable.

LA BIBLE DIT : « Ce qu'un homme sème, cela il le moissonnera aussi » (Galates 6:7).

Les parents veulent naturellement protéger leurs enfants, ce qui se comprend. Mais là encore, il faut être équilibré. Vous ne rendez pas service à vos enfants en les « sauvant » des conséquences de leurs erreurs ou en les défendant quand un professeur ou un autre adulte vous signale un mauvais comportement. Considérez plutôt ces personnes comme vos alliés. Vous apprendrez ainsi à vos enfants à respecter l'autorité, notamment *la vôtre* (Colossiens 3:20).

LA BIBLE DIT : « Un garçon laissé à lui-même fera honte à sa mère » (Proverbes 29:15).

Certes, les parents ne doivent jamais maltraiter leurs enfants ; mais ils doivent aussi éviter l'autre extrême : être laxistes. « Les enfants de parents permissifs ne se rendent pas compte que ceux qui commandent, ce sont les adultes de la maison », fait remarquer le livre *Le coût des privilèges* (angl.). Si vous n'assumez pas votre autorité, votre enfant pourrait en conclure que c'est lui qui tient la barre. Il fera inévitablement de mauvais choix, qui lui causeront du chagrin, et à vous aussi (Proverbes 17:25 ; 29:21).

LA BIBLE DIT : « L'homme [...] s'attachera à sa femme, et les deux seront une seule chair » (Matthieu 19:5).

D'après la Bible, un homme et une femme doivent être mariés avant de concevoir des enfants et rester ensemble après que ceux-ci ont quitté la maison (Matthieu 19:5, 6). Cela signifie que vous êtes *d'abord* mari ou femme, et *ensuite*, parent. Si vos priorités sont inversées, vo-

tre enfant pourrait en venir à « penser de lui-même plus qu'il ne faut penser » (Romains 12:3). Faire tourner sa vie autour de ses enfants affaiblit la relation de couple.

De l'aide pour les parents

Pour vous permettre de remplir votre rôle de parent, votre discipline doit obéir aux principes ci-dessous*.

Soyez plein d'amour. « N'exaspérez pas vos enfants, pour qu'ils ne se découragent pas » (Colossiens 3:21).

Soyez conséquent. « Que votre mot *Oui* signifie simplement *Oui*, votre *Non*, *Non* » (Matthieu 5:37).

Soyez raisonnable. « Il me faudra te corriger dans une juste mesure » (Jérémie 30:11). ■

* Pour d'autres conseils, connectez-vous à jw.org et allez à la rubrique LA BIBLE ET VOUS > COUPLES & PARENTS. Vous y trouverez des articles tels que « L'éducation des enfants », « Comment gérer les caprices », « Inculquez des valeurs morales à vos enfants » ou « Comment discipliner votre adolescent ».





Petit tour au Honduras



HONDURAS signifie « profondeurs » en espagnol. Christophe Colomb a peut-être utilisé ce mot pour parler des eaux bordant la côte atlantique de ce pays. C'est de là que le Honduras tirerait son nom.

Les Honduriens accordent beaucoup de valeur à la fidélité et à la collaboration familiales. Souvent, mari et femme prennent ensemble les décisions importantes, comme celles qui concernent les dépenses du foyer ou l'éducation des enfants.

La plupart des Honduriens sont des métisses nés de parents européens et indigènes. Dans le pays, des groupes indigènes sont toujours présents. Citons les Chorti. Mais certains Honduriens, comme les Garifuna, ont des ancêtres d'une autre origine.

Les Garifuna sont les descendants d'Africains et d'Indiens des Petites Antilles qui vivaient sur l'île de Saint-Vincent. Vers 1797, ils sont arrivés aux îles de



Un musicien garifuna joue du tambour.

L'ereba, une grande galette mince à base de manioc.

Le lac Yojoa.

La chauve-souris blanche du Honduras mesure moins de 5 centimètres. Elle transforme en « tente » la feuille d'une plante : elle mordille pour cela les nervures de chaque côté de la nervure centrale jusqu'à ce que la feuille s'affaisse, prête à lui servir d'abri.



Chauves-souris : © Minden Pictures/SuperStock

la Baie (*Islas de la Bahía*). Plus tard, ils se sont installés sur la côte caribéenne de l'Amérique centrale. De là, ils ont fini par se disperser à travers l'Amérique centrale et l'Amérique du Nord.

Les Garifuna aiment danser avec entrain au rythme des tambours de bois. Font aussi partie de leur culture les contes, les vêtements traditionnels aux couleurs vives et les spécialités comme l'ereba (une grande galette mince à base de manioc).

Le Honduras compte environ 400 assemblées locales de Témoins de Jéhovah. Les offices se tiennent en espagnol, mais aussi en anglais, en chinois mandarin, en garifuna, en langue des signes hondurienne et en miskito. ■

EN BREF

Population : 8 111 000 habitants

Capitale : Tegucigalpa

Régime politique : république démocratique

Langue : espagnol

Climat : subtropical, plus doux dans les montagnes

Géographie : montagnes sur plus de 75 % de la partie continentale ; îles et basses plaines côtières



Comment surmonter le sentiment de solitude



LE DÉFI

« J'avais deux copines qui faisaient plein de choses ensemble et qui me laissaient de côté. Je finissais toujours par apprendre qu'elles avaient passé de supers moments. Un jour, j'ai appelé chez l'une d'elles. En fait, elles étaient là toutes les deux. C'est quelqu'un d'autre qui m'a répondu et je les ai alors entendues parler, rigoler, s'amuser. Mais je n'étais pas avec elles. Du coup, je me suis sentie encore *plus seule* ! » (Maria*).

Est-ce qu'il t'est déjà arrivé de te sentir seul ou laissé de côté ? Dans ce cas, les conseils de la Bible peuvent t'aider. Mais pour commencer, il y a certaines choses que tu dois savoir sur le sentiment de solitude.

* Certains prénoms ont été changés.

CE QUE TU DOIS SAVOIR

Presque tout le monde se sent seul de temps en temps. C'est vrai même pour celui qui semble être populaire. Pourquoi ? Parce que souvent, le sentiment de solitude n'est pas lié à la *quantité* d'amis que l'on a, mais à la *qualité* de nos amitiés. Quelqu'un qui donne l'impression d'être populaire peut être en permanence entouré de monde mais ne pas avoir de vrais amis. Il risque alors de se sentir seul.

Le sentiment de solitude est dangereux pour la santé.

Après analyse des résultats de 148 études, des chercheurs ont conclu que le manque de relations sociales prédispose à une mort prématurée, et qu'en tant que facteur de risque, il est « deux fois plus nocif que l'obésité » et « aussi nuisible que de fumer 15 cigarettes par jour ».

Le sentiment de solitude rend vulnérable. En fait, ce sentiment pourrait t'amener à choisir n'importe qui comme ami. « Quand on se sent seul, on a énormément besoin d'attention, dit Alan. Alors, on pourrait se dire que l'attention de *n'importe qui*, c'est mieux que *pas* d'attention *du tout*. Et c'est là qu'on peut avoir des problèmes. »

La technologie n'est pas forcément le remède. « Même si j'envoyais des centaines de textos ou d'e-mails, je me sentirais toujours aussi seule », reconnaît Natalie. Tyler est du même avis : « Envoyer des textos, c'est comme grignoter, alors que se voir en vrai, c'est comme prendre un repas. C'est sympa de grignoter, mais pour ne plus avoir faim, on a besoin d'un bon repas. »



CE QUE TU PEUX FAIRE

Sois positif. Prenons un exemple. Tu vas sur un site de partage de photos et tu y vois tes amis à une fête à laquelle tu n'as pas été invité. À ce moment-là, tu as deux possibilités : soit tu te dis qu'on t'a délibérément ignoré, soit tu décides de voir les choses d'une façon plus positive. Comme tu ne connais pas toute la situation, pourquoi imaginer le pire ? Fais plutôt un effort conscient pour trouver une *meilleure* explication. Souvent, ce n'est pas la situation qui fait naître le sentiment de solitude, mais *la façon dont on voit les choses.* (*Principe biblique : Proverbes 15:15.*)

Ne sois pas catégorique. Quand tu te sens seul, tu te dis peut-être « on ne m'invite *jamais* » ou encore « *tout le monde* m'évite ». Mais avec ces affirmations catégoriques, tu t'enfonces de plus en plus dans les sables mouvants de la solitude. Et c'est le début d'un cercle vicieux. Tu te sens rejeté, donc tu t'isoles, donc tu te sens seul, donc tu te sens rejeté. (*Principe biblique : Proverbes 18:1.*)

N'hésite pas à devenir l'ami de personnes plus âgées que toi. La Bible parle d'un jeune qui s'appelait David. Il était probablement adolescent quand il est devenu l'ami de Yonathân, un homme qui avait 30 ans de plus que lui. Malgré leur différence d'âge, David et Yonathân étaient les meilleurs amis du monde (1 Samuel 18:1). Tu pourrais avoir le même genre d'amitiés. « Récemment, j'ai compris tout ce qu'on gagne à avoir des amis plus vieux que soi, explique Kiara, 21 ans. J'ai de très bons amis qui ont *des dizaines d'années* de plus que moi, et ce que j'aime beaucoup chez eux, c'est leur maturité et leur stabilité. » (*Principe biblique : Job 12:12.*)

Sois conscient des avantages de la solitude. Certains se sentent seuls dès qu'il n'y a plus personne autour d'eux. Mais ce n'est pas parce que tu es seul qu'il faut te sentir seul. Jésus aimait la compagnie, mais il reconnaissait que la solitude a ses avantages (Matthieu 14:23 ; Marc 1:35). Tu peux faire pareil. Au lieu de penser que c'est un problème d'être seul, profite des moments de calme pour réfléchir à ce qu'il y a de bien dans ta vie. Tu donneras encore plus envie aux autres d'être tes amis (Proverbes 13:20). ■

VERSETS CLÉS

« Tous les jours de l'affligé sont mauvais ; mais celui qui a le cœur joyeux vit un festin constant » (Proverbes 15:15).

« Qui s'isole [...] se déchaînera contre toute sagesse pratique » (Proverbes 18:1).

« N'est-ce pas chez les vieillards que se trouve la sagesse et dans la longévité des jours l'intelligence ? » (Job 12:12).



BO

« Je crois que beaucoup de jeunes essaient de cacher qu'ils se sentent seuls. Par exemple, ils envoient des textos et chatent sur des réseaux sociaux. Mais tous leurs amis virtuels ne sont pas vraiment avec eux. Du coup, ils peuvent se sentir seuls. »



ABIGAIL

« On a tous des amis qui ont déménagé ou dont on n'a pas de nouvelles pour une raison ou pour une autre. Mais je crois que c'est bien de maintenir le contact avec eux, même s'ils vivent loin. Il suffit parfois de parler à un vieil ami pour se sentir gonflé à bloc. »



LES ANIMAUX

De près ou de loin, les animaux font partie de notre vie.
La façon dont nous les traitons a-t-elle vraiment de l'importance ?

Comment doit-on traiter les animaux ?

CE QUE CERTAINS DISENT Certains croient qu'on peut se servir des animaux comme on le juge bon. D'autres pensent qu'on devrait traiter les animaux pour ainsi dire comme des humains.

- Un fervent défenseur des droits des animaux déclare que ceux-ci devraient bénéficier du « droit fondamental de ne pas être traités exclusivement comme des ressources ou des produits de consommation ». Il ajoute : « Nous devrions cesser de traiter les animaux comme notre propriété. »
- Citons un exemple de comportement jugé excessif par beaucoup. La milliardaire Leona Helmsley a légué à son chien 9 260 000 euros et a souhaité que l'animal, une fois mort, soit placé près de sa dépouille.

Qu'en pensez-vous ? *Comment doit-on traiter les animaux ?*

CE QUE LA BIBLE DIT Selon Genèse 1:28, le Créateur de la vie, Jehovah, a demandé aux humains de « *ten[ir] dans la soumission* les poissons de la mer, et les créatures volantes des cieux, et toute créature vivante qui se meut sur la terre ». Il est donc logique d'en conclure que Dieu considère les humains comme supérieurs aux animaux.

Cette conclusion est renforcée par la déclaration importante qui précède Genèse 1:28. La Bible dit : « Dieu se mit à créer

l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa ; mâle et femelle il les créa » (Genèse 1:27).

Ayant été créés « à l'image de Dieu », les humains se distinguent des animaux en manifestant des qualités divines, comme la sagesse, la justice ou l'amour. De plus, ils naissent dotés d'un sens moral et d'une dimension spirituelle. Ce n'est pas le cas des animaux, car ils n'ont pas été créés « à l'image de Dieu ». Ils sont inférieurs aux humains et ne doivent pas être traités *de la même façon* qu'eux.

Cela signifie-t-il que les humains ont le droit de maltraiter les animaux ? Non.

- La Loi que Dieu a donnée aux Israélites ordonnait de nourrir les animaux, de leur accorder du repos, de les secourir et de ne pas les blesser (Exode 23:4, 5 ; Deutéronome 22:10 ; 25:4).

« *Six jours durant tu feras ton travail, mais le septième jour tu cesseras toute activité, afin que se reposent ton taureau et ton âne* »

(Exode 23:12).



Est-il mal de tuer des animaux ?

CE QUE CERTAINS DISENT Des chasseurs et des pêcheurs, qui prennent plaisir à poursuivre des animaux, tuent pour le sport. À l'opposé, certains partagent l'avis de Léon Tolstoï, romancier russe, qui a écrit que tuer et manger des animaux est absolument immoral.

CE QUE LA BIBLE DIT Dieu permet aux humains de tuer des animaux pour se protéger ou se vêtir (Exode 21:28 ; Marc 1:6). Il leur permet aussi de tuer des animaux pour se nourrir. « Tout animal qui se meut et qui est vivant pourra vous servir de nourriture », lit-on en Genèse 9:3. Jésus a d'ailleurs aidé ses disciples à attraper des poissons qu'ils ont plus tard mangés (Jean 21:4-13).

Toutefois, la Bible dit que Dieu « déteste celui qui aime la violence » (Psaume 11:5, *Nouvelle Bible Segond*). Il est donc évident que Dieu ne veut pas que nous blessions ou mettions à mort des animaux simplement pour le plaisir ou pour le sport.

La Bible enseigne que Dieu accorde une grande valeur à la vie des animaux.

- Elle explique qu'à l'époque de la création, « Dieu se mit à faire la bête sau-

vage de la terre selon son espèce, et l'animal domestique selon son espèce, et tout animal qui se meut sur le sol, selon son espèce. *Et Dieu vit que c'était bon* » (Genèse 1:25).

- La Bible dit de Jéhovah : « Il donne leur nourriture aux bêtes » (Psaume 147:9). Dans l'écosystème que Dieu a créé, les animaux trouvent en abondance ce qu'il leur faut pour se nourrir et s'abriter.
- David, roi d'Israël, a prié ainsi : « Tu sauves homme et bête, ô Jéhovah ! » (Psaume 36:6). Par exemple, durant le Déluge, Jéhovah a éliminé les méchants mais a gardé en vie huit personnes et toutes sortes d'animaux (Genèse 6:19).

De toute évidence, Jéhovah aime les animaux et s'attend à ce que les humains les traitent avec respect. ■

« *Le juste s'occupe de l'âme de son animal domestique* » (Proverbes 12:10).





FAITES-VOUS UN USAGE MODÉRÉ DU NUMÉRIQUE ?

Jenni est accro à un jeu vidéo. « En ce moment, j'y joue huit heures par jour, reconnaît-elle, et c'est vraiment un problème. »

Dennis a essayé de se passer d'Internet et de ses appareils électroniques pendant une semaine. Il n'a tenu que 40 heures.

Jenni et Dennis ne sont pas des adolescents. Jenni, mère de quatre enfants, a 40 ans, et Dennis 49.

UTILISEZ-VOUS le numérique* ? Pour beaucoup, la réponse est oui, et cela se comprend. Les appareils électroniques sont uti-

* Dans cet article, le numérique désigne les appareils électroniques qui permettent d'accéder à des données numériques ou d'en envoyer. Parmi ces données figurent les e-mails, les appels téléphoniques, les textos, les vidéos, la musique, les jeux et les photos.

les et jouent un rôle important dans le monde du travail, les relations sociales et les divertissements.

Cependant, comme Jenni et Dennis, beaucoup semblent attacher trop d'importance à certains outils numériques. Nicole, 20 ans, confie : « Je n'en suis pas fière, mais mon téléphone portable et moi, nous sommes inséparables. Je vérifie sans arrêt s'il est tout près de moi. Ça me rend folle quand je suis dans un endroit où il n'y a pas de réseau. Et au bout d'une demi-heure, je n'en peux plus, j'ai besoin de savoir si j'ai des messages. C'est un peu ridicule ! »

Certains vérifient même plusieurs fois au cours de la nuit s'ils ont reçu des messages ou des nouvelles. Ils peuvent aussi

présenter des symptômes de manque lorsqu'ils sont séparés de leur « compagnon » numérique. Des chercheurs parlent alors d'*addiction*, ou dépendance. Il s'agit, selon les cas, d'addiction au numérique ou plus précisément à Internet, ou encore à un appareil, comme un smartphone. D'autres hésitent à utiliser le terme « addiction » et préfèrent parler de comportement problématique, compulsif ou obsessionnel.

Peu importe le nom qu'on lui donne, un usage excessif du numérique peut poser problème. Dans certains cas, elle creuse un véritable fossé entre les membres d'une famille. Une jeune de 20 ans fait ce triste constat : « Mon père n'a plus aucune idée de ce qui se passe dans ma vie. Quand on se retrouve dans le salon, il continue d'écrire des e-mails tout en me parlant. Il est incapable de poser son téléphone. Il se soucie certainement de moi, mais parfois, je n'en ai vraiment pas l'impression. »

« Désintoxication numérique »

Pour lutter contre l'usage excessif du numérique, des pays comme la Chine, la Corée du Sud, les États-Unis ou le Royaume-Uni ont ouvert des centres de « désintoxication numérique ». Ceux qui y font un séjour sont privés d'Internet et d'appareils électroniques pendant plusieurs jours. Brett, la trentaine, explique qu'il lui est arrivé de jouer en ligne jusqu'à 16 heures par jour. « Chaque fois que je me connectais, c'était comme si j'étais sous l'effet d'une drogue », avoue-t-il. Quand Brett a finalement décidé de se faire aider dans un centre de désintoxication numérique, il avait perdu son emploi, ses amis, et son hygiène laissait à désirer. Comment ne pas en arriver là ?

ANALYSEZ VOS HABITUDES. Déterminez l'influence que la technologie exerce dans

votre vie. Posez-vous des questions comme :

- Est-ce que je suis contrarié pour un rien, voire est-ce que je m'emporte, quand je ne peux pas utiliser Internet ou un appareil électronique ?
- Est-ce que je continue à utiliser Internet ou un appareil bien au-delà de l'heure limite que je me suis fixée ?
- Est-ce que je me prive de sommeil parce que je ne peux pas m'empêcher de vérifier mes messages pendant la nuit ?
- Mon utilisation du numérique m'amène-t-elle à négliger ma famille ? Mes proches seraient-ils d'accord avec ma réponse ?

Si votre utilisation du numérique vous amène à négliger « les choses les plus importantes », comme votre famille ou d'autres responsabilités, un changement s'impose (Philippiens 1:10). Lequel ?

FIXEZ-VOUS DES LIMITES RAISONNABLES. Même une bonne chose peut être nuisible si on en abuse. Ainsi, que vous utilisiez le numérique pour travailler ou pour vous détendre, limitez le temps que vous y consacrez, et respectez cette limite.

Petite astuce : Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous aider. La Bible dit : « Deux valent mieux qu'un [...]. Car si l'un d'eux vient à tomber, l'autre pourra relever son associé » (Ecclésiaste 4:9, 10).

Grâce aux progrès technologiques, il est de plus en plus facile et rapide de recevoir et d'envoyer des données. On peut donc s'attendre à ce que de plus en plus de gens utilisent le numérique sans retenue. Mais ne laissez pas son pouvoir d'attraction vous mener à l'addiction. Si vous employez sagement votre temps, vous ne ferez pas un usage excessif du numérique (Éphésiens 5:16). ■



Les moustaches du chat



LE CHAT domestique est un animal essentiellement nocturne. Ses moustaches, ou vibrisses, l'aident apparemment à repérer les objets proches et à attraper des proies, surtout après la tombée de la nuit.

Considérez ceci : Les vibrisses sont reliées à des tissus possédant de nombreuses terminaisons nerveuses. Ces nerfs sont sensibles au moindre déplacement d'air. De ce fait, le chat peut détecter des objets proches sans même les voir. Un avantage indéniable dans l'obscurité !

Étant sensibles à la pression, les moustaches du chat lui permettent de déterminer la position et le mouvement d'un objet ou d'une proie. Elles l'aident également à évaluer la largeur d'une ouverture avant de tenter de s'y faufiler. « La fonction des moustaches du chat (vibrisses) n'est comprise que partiellement, reconnaît l'*Encyclopædia Britannica* ; cependant, on sait que si elles sont coupées, le chat est temporairement handicapé. »

Des scientifiques travaillent à l'élaboration de robots capables de naviguer entre des obstacles grâce à des capteurs qui imitent les moustaches du chat. Ces capteurs, appelés « e-moustaches » (en anglais *e-whiskers*), « devraient avoir un large éventail d'applications pour la robotique de pointe et les interfaces homme-machine, ainsi que des applications biologiques », déclare Ali Javey, chercheur à l'Université de Californie, à Berkeley.

Qu'en pensez-vous ? Les moustaches du chat sont-elles le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

