

# Réveillez-vous!

DÉCEMBRE 2015



LE SECRET  
D'UN FOYER PAISIBLE

## DANS CE NUMÉRO

3-7 EN COUVERTURE

Le secret  
d'un foyer paisible

8 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES

Surmonter  
les différences

10 Les baleines sont là !

12 D'APRÈS LA BIBLE  
L'âme

14 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE  
Zoom sur l'Europe

15 Index des sujets traités  
dans *Réveillez-vous !*  
en 2015

16 HASARD OU CONCEPTION ?  
La faculté réparatrice  
du corps humain

Dépôt légal : 10/2015

Vol. 96, No. 12 / Monthly / FRENCH

Tirage de chaque numéro : 51788 000 en 103 langues

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

*Awake!* (ISSN 1146-3872) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2015 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-PB BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.



## À DÉCOUVRIR EN LIGNE

### VIDÉOS



DEVIENS L'AMI DE JÉHOVAH

### Donner rend heureux

Découvrez la joie que Sophia et Caleb ont à offrir des cadeaux.

(À retrouver sous LA BIBLE ET VOUS > ENFANTS.)



RESPECT DES VALEURS DE LA BIBLE

### Mes mains sont mes yeux

James Ryan est né sourd, puis il est devenu aveugle. Découvrez pourquoi il pense que, grâce à sa famille et à ses amis, il a gagné bien plus qu'il n'a perdu.

(À retrouver sous QUI SOMMES-NOUS ? > ACTIVITÉS)

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur [www.jw.org](http://www.jw.org) ou écrivez à l'une des adresses suivantes :

**LES TÉMOINS DE JÉHOVAH** : FRANCE : BP 625, F-27406 Louviers Cedex. BELGIQUE : Rue d'Argile-Potaardestraat 60, B-1950 Kraainem. La liste complète des adresses est disponible sur [www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



EN COUVERTURE

# LES DISPUTES DANS LA FAMILLE

## Comment éclatent-elles ?

« ON SE dispute généralement à cause de l'argent », reconnaît Sarah\*, une Ghanéenne, mariée avec Jacob depuis 17 ans. Elle explique : « Je me mets en colère parce que Jacob ne me parle jamais de notre situation financière alors que je fais beaucoup pour prendre soin de la famille. Après, on ne se parle plus pendant des semaines. »

« C'est vrai, ajoute Jacob, parfois le ton monte entre nous. Souvent, c'est à cause de malentendus ou d'une mauvaise communication. On se dispute aussi parce qu'on réagit de manière excessive. »

Nathan, un jeune marié qui vit en Inde, décrit ce qui s'est passé un jour où son beau-père s'est mis à crier sur sa belle-mère. « Elle s'est fâchée, dit-il, puis est sortie de la maison. Quand je lui ai demandé pourquoi il avait crié comme ça, il a eu le sentiment que moi, son gendre, je l'insultais. L'instant d'après, il criait sur tout le monde. »

\* Dans ce dossier, certains prénoms ont été changés.

Peut-être avez-vous constaté vous aussi que des paroles irréfléchies ou dites au mauvais moment peuvent déclencher bien des disputes dans un foyer. Ce qui n'est au début qu'un paisible échange d'idées peut rapidement dégénérer en scène de ménage. Personne ne peut en permanence avoir les mots qui conviennent ; il est donc facile de mal interpréter les propos ou les mobiles d'autrui. Néanmoins, il est possible de connaître dans une certaine mesure la paix et l'unité.

Que faire quand une violente querelle éclate ? Quelles mesures prendre pour rétablir la paix dans votre famille ? Comment conserver un foyer paisible ? Voyons-le dans les articles qui suivent.



# Comment mettre fin aux disputes

QUE faire si votre famille semble enfermée dans une spirale de disputes ? Les querelles ont augmenté en fréquence et en intensité. Et vous ne savez peut-être même pas comment elles ont commencé. Pourtant, vous vous aimez et vous ne voulez pas vous blesser mutuellement.

Il est important de se rappeler ceci : des différences d'opinion n'indiquent pas forcément que votre vie de famille est en train de se désagréger. L'ambiance qui régnera chez vous, sereine ou hostile, dépendra non des désaccords eux-mêmes, mais de votre façon de les régler. Voyons quelques mesures qui vous aideront à mettre fin à une dispute.

## 1. NE RIPOSTEZ PAS.

Il faut être deux pour se disputer. Mais quand l'un des deux se met à écouter au lieu de parler, un échange houleux peut s'apaiser. Par conséquent, résistez à l'envie de riposter quand on vous irrite. En restant maître de vous, vous conserverez votre dignité et une bonne opinion de vous-même. Souvenez-vous que préserver la paix dans votre famille est plus important que sortir vainqueur d'une dispute.

« Là où il n'y a pas de bois, le feu s'éteint, et là où il n'y a pas de calomniateur, la dispute s'apaise »  
(Proverbes 26:20).

## 2. SOYEZ ATTENTIF AUX SENTIMENTS DE VOS PROCHES.

Écouter de façon active, avec compassion, sans couper la parole à l'autre et sans a priori peut grandement contribuer à dissiper la colère et à rétablir la paix. Au lieu de prêter aux autres de mauvais mobiles, soyez attentif à leurs sentiments. Ne voyez pas de la malveillance dans ce qui n'est sans doute que de l'imperfection. Des propos blessants sont peut-être davantage dus à un manque de réflexion ou à une souffrance qu'à de la mesquinerie ou à l'envie de se venger.

« Revêtez-vous des tendres affections de la compassion, ainsi que de bonté, d'humilité, de douceur et de patience »  
(Colossiens 3:12).

## 3. PRENEZ LE TEMPS DE VOUS CALMER.

Si vous êtes sur le point d'exploser, il peut être sage de vous excuser poliment et de vous isoler un instant pour retrouver votre calme. Allez par exemple dans une autre pièce ou sortez vous promener jusqu'à ce que vous soyez apaisé. Cela ne veut pas dire chercher à fuir la situation — en se dérobant ou en se montrant inflexible —, ni se murer dans le silence — en refusant de communiquer. Par contre, vous pouvez profiter de ce moment pour prier Dieu de vous aider à être patient, perspicace et compréhensif.

« Avant [...] qu'éclate la querelle, prends congé »  
(Proverbes 17:14).

#### 4. RÉFLÉCHISSEZ SOIGNEUSEMENT À CE QUE VOUS DEVEZ DIRE ET À LA FAÇON DE LE DIRE.

Vous n'arrangerez pas les choses en utilisant votre énergie pour préparer avec soin une réplique cinglante et bien ficelée. Efforcez-vous plutôt de trouver des mots qui guériront les blessures de votre proche. Et plutôt que de lui dicter ce qu'il doit ressentir, demandez-lui avec humilité de vous aider à mieux comprendre la situation, puis remerciez-le pour les précisions qu'il vous aura apportées.

*« Il existe tel homme qui parle inconsidérément comme avec des coups d'épée, mais la langue des sages est guérison »*  
(Proverbes 12:18).

---

#### 5. N'ÉLEVEZ PAS LA VOIX ET GARDEZ UN TON CONCILIANT.

Si un membre de la famille est énervé, cela peut facilement faire naître de la colère chez un autre de ses membres. Résistez à l'envie d'être sarcastique, injurieux, ou d'élever la voix, et ce, peu importe à quel point vous vous sentez offensé. Interdisez-vous les accusations blessantes du genre « tu ne te soucies pas de moi » ou « tu ne m'écoutes jamais ». Au lieu de cela, dites calmement à votre conjoint l'effet que son comportement a sur vous (« j'ai de la peine quand tu... »). Bousculades, gifles, coups et toute autre forme de violence ne se justifient jamais. Il en va de même des insultes, des remarques méprisantes et des menaces.

*« Que toute amertume malveillante, et fureur, et colère, et cri, et injure, soient enlevés de chez vous, ainsi que toute méchanceté »*  
(Éphésiens 4:31).

---

#### 6. SOYEZ PROMPT À VOUS EXCUSER ET EXPLIQUEZ COMMENT VOUS ALLEZ RÉGLER LE PROBLÈME.

Ne laissez pas vos sentiments négatifs vous faire perdre de vue votre objectif principal : faire la paix. Gardez à l'esprit que si vous vous querellez avec quelqu'un, vous serez tous les deux perdants. Si vous faites la paix, vous serez tous les deux gagnants. Assumez donc votre part de responsabilité dans la dispute. Même si vous êtes convaincu que vous n'avez rien fait de mal, vous pouvez présenter des excuses pour vous être emporté, pour avoir répondu comme vous l'avez fait ou pour avoir sans le vouloir contribué à la dispute. Conserver la paix vaut mieux que préserver son amour-propre ou gagner la bataille. Et si quelqu'un vous présente des excuses, soyez prompt à pardonner.

*« Poursuivons les choses qui favorisent la paix et celles qui sont constructives, les uns pour les autres »*  
(Romains 14:19).

Une fois le conflit passé, que pouvez-vous faire pour favoriser la paix dans la famille ? Découvrez-le dans l'article qui suit.



# Comment favoriser la paix dans la famille

PENSEZ-VOUS que la Bible peut vous aider à favoriser la paix dans votre foyer ? Comparez ce qu'elle dit avec ce que des personnes interviewées par *Réveillez-vous !* ont trouvé utile. Réfléchissez aux idées qui pourraient vous permettre d'éviter les disputes, de conserver la paix et de consolider vos liens familiaux.

## DES PRINCIPES BIBLIQUES QUI FAVORISENT LA PAIX

### **CULTIVEZ UN POINT DE VUE POSITIF SUR VOS PROCHES.**

- « Ne fai[tes] rien par esprit de dispute ni par désir de vous mettre en avant, mais estim[ez], avec humilité, que les autres sont supérieurs à vous, ayant l'œil non pas uniquement sur vos propres affaires, par intérêt personnel, mais aussi, par intérêt personnel, sur celles des autres » (Philippiens 2:3, 4).
- « Nous avons constaté qu'il est bien de considérer son conjoint comme plus important que soi-même et que les autres » (C. P., mariée depuis 19 ans).

### **ÉCOUTEZ ATTENTIVEMENT ET GARDEZ L'ESPRIT OUVERT.**

- « Continue à leur rappeler [...] de ne pas être belliqueux, d'être raisonnables, faisant preuve d'une totale douceur envers tous les hommes » (Tite 3:1, 2).
- « On peut éviter bien des tensions en ne répondant pas à son conjoint sur un ton polémique. Il est important d'écouter sans a priori et de respecter le point de vue de l'autre même si on n'est pas d'accord avec lui » (P. P., mariée depuis 20 ans).

### **CULTIVEZ LA PATIENCE ET LA DOUCEUR.**

- « Par la patience on persuade un commandant, et la langue douce peut briser un os » (Proverbes 25:15).
- « Il y aura des conflits, mais leur issue dépendra de notre état d'esprit. Il faut vraiment être patient. Quand nous le sommes, nous avons remarqué que les choses s'arrangent » (G. A., mariée depuis 27 ans).

### **NE VOUS ABaissez JAMAIS À RECOURIR AUX INJURES OU À LA VIOLENCE.**

- « Rejetez-les vraiment toutes loin de vous : colère, fureur, méchanceté, injure, paroles obscènes sorties de votre bouche » (Colossiens 3:8).
- « J'admire la maîtrise de soi dont fait preuve mon mari. Il conserve toujours son calme. Il ne crie jamais sur moi ni ne m'insulte » (B. D., mariée depuis 20 ans).

### **AYEZ LE VIF DÉSIR DE PARDONNER ET DE RÉGLER RAPIDEMENT LES DIFFÉRENDS.**

- « Continuez à vous supporter les uns les autres et à vous pardonner volontiers les uns aux autres, si quelqu'un a un sujet de plainte contre un autre » (Colossiens 3:13).
- « Sous la pression, il n'est pas toujours facile de garder son calme, et on peut vite dire ou faire quelque chose qui blesse son conjoint. Dans ces moments-là, il est beau d'être indulgent. Il est impossible de réussir sa vie de couple si on ne pardonne pas » (A. B., mariée depuis 34 ans).

### **PRENEZ L'HABITUDE DE DONNER ET DE PARTAGER DE FAÇON DÉsINTÉRESSÉE.**

- « Ayez l'habitude de donner, et on vous donnera. [...] Car c'est avec la mesure dont vous mesurez qu'on mesurera pour vous en retour » (Luc 6:38).
- « Mon mari sait ce qui me plaît et il me fait toujours plein de surprises. De mon côté, je me demande souvent comment je peux lui faire plaisir. Résultat : on rit beaucoup ensemble ! » (H. K., mariée depuis 44 ans).

### **NE BAISSÉZ JAMAIS LES BRAS !**

Ces personnes dont *Réveillez-vous !* a recueilli le témoignage ne sont qu'une poignée parmi les millions d'autres dans le monde qui ont pu, grâce à la Bible, développer des qualités qui contribuent à rendre un foyer plus paisible\*. Même lorsque certains membres de leur famille ne semblent pas coopérer, elles ont découvert qu'il vaut toujours la peine de favoriser la paix, car la Bible promet : « Pour ceux qui conseillent la paix, c'est la joie » (Proverbes 12:20). ■

\* Pour plus de renseignements sur la façon d'avoir une vie de famille heureuse, voir le chapitre 14 du livre *Qu'enseigne réellement la Bible ?*, publié par les Témoins de Jéhovah. Disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org). Rendez-vous aussi sous LA BIBLE ET VOUS > DE L'AIDE POUR LES FAMILLES.



# Surmonter les différences



## LE DÉFI

Vous aimez le sport ; votre conjoint préfère lire. Vous êtes méticuleux ; votre conjoint est plutôt désordonné. Vous aimez passer du temps avec du monde ; votre conjoint préfère rester seul avec vous.



« On est tout simplement incompatibles ! pensez-vous. Pourquoi ne l'a-t-on pas remarqué quand on se fréquentait ? »

Il est probable que vous l'ayez remarqué, au moins dans une certaine mesure. Mais à l'époque, vous étiez sans doute plus conciliant — une qualité que vous devriez continuer de manifester maintenant que vous êtes marié. Cet article vous y aidera. Mais voyons d'abord si toutes les différences entre conjoints sont des incompatibilités.

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

**Certaines différences ont vraiment de l'importance.** Deux personnes se fréquentent en grande partie pour savoir si leurs caractères sont compatibles. C'est pourquoi, quand ils constatent des différences importantes, beaucoup rompent plutôt que de se marier imprudemment avec quelqu'un qui est leur opposé. Mais qu'en est-il des différences moins importantes — celles qu'aucun couple ne peut éviter ?

**Il n'existe pas deux personnes identiques.** Il est donc normal que des conjoints soient différents dans un ou plusieurs des domaines suivants :

*Centres d'intérêt.* « Les activités en plein air ne m'ont jamais attirée, dit Anna\*, alors que mon mari escalade des montagnes enneigées et fait des randonnées de plusieurs jours en pleine brousse depuis qu'il est jeune. »

*Habitudes de vie.* Brian explique : « Ma femme peut veiller jusqu'à tard le soir et pourtant sauter du lit à 5 heures du matin. Mais moi, j'ai besoin de sept à huit heures de sommeil pour ne pas être grognon. »

*Caractère.* Vous êtes peut-être réservé alors que votre conjoint est démonstratif. « J'ai grandi sans parler de mes problèmes personnels, dit David, mais ma femme vient d'une famille où l'on discute ouvertement de tout. »

**Les différences sont parfois des atouts.** « Ma façon de faire est peut-être bonne, mais cela ne veut pas dire que c'est la seule valable », dit Helena, une femme mariée.

\* Certains prénoms ont été changés.



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

**Soutenez votre conjoint.** Adam déclare : « Karen, ma femme, ne s'intéresse absolument pas au sport. Mais elle m'a déjà accompagné à des rencontres sportives. Elle a même applaudi à mes côtés ! Et comme Karen aime beaucoup les musées, j'y vais avec elle. Nous y passons autant de temps qu'elle veut. Je fais de mon mieux pour m'intéresser à l'art parce que c'est important pour elle. » (*Principe biblique : 1 Corinthiens 10:24.*)

**Élargissez votre vision.** Ce n'est pas parce que votre conjoint a un point de vue différent du vôtre qu'il a tort. C'est ce qu'Alex a appris. « J'ai toujours pensé, dit-il, que la ligne droite était le chemin le plus court entre un point A et un point B, et que tous les autres chemins étaient moins bons. Mais le mariage m'a aidé à comprendre qu'il y a *plein* de façons d'aller d'un point à un autre et que chaque façon de faire a ses propres avantages. » (*Principe biblique : 1 Pierre 5:5.*)

**Soyez réaliste.** Ce n'est pas parce que des conjoints sont différents qu'ils sont incompatibles. Ne concluez donc pas que votre mariage était une erreur simplement parce que vous constatez que vous êtes différents dans certains domaines. « Beaucoup se disent : "J'étais aveuglé par l'amour" », déclare le livre *Le procès du divorce* (angl.). Cependant, « chaque jour heureux passé ensemble montre que, malgré vos natures différentes, vous *pouvez* vous aimer », ajoute ce livre. Efforcez-vous de « continue[r] à vous supporter les uns les autres [...], si quelqu'un a un sujet de plainte contre un autre » (Colossiens 3:13).

**Essayez ceci :** Mettez par écrit ce que vous aimez chez votre conjoint et les affinités que vous avez avec lui. Écrivez ensuite ce qui vous semble être des incompatibilités. Vous découvrirez peut-être que vos différences sont moins importantes que vous ne le pensiez. Cette liste mettra aussi en évidence les domaines dans lesquels vous pouvez être plus tolérant ou soutenir davantage votre conjoint. « J'aime quand ma femme tient compte de mes goûts, et je sais qu'elle aime quand je tiens compte des siens, dit Kenneth. Même quand cela me demande un sacrifice, la voir heureuse me rend heureux. » (*Principe biblique : Philippiens 4:5.*) ■

## VERSETS CLÉS

- « Que chacun continue à chercher, non pas son propre avantage, mais celui de l'autre » (1 Corinthiens 10:24).
- « Ceignez-vous d'humilité les uns envers les autres » (1 Pierre 5:5).
- « Que votre nature raisonnable soit connue » (Philippiens 4:5).



**CHARLIE ET RAMONA**

« Si vous vous dites : "Nous ne sommes pas bien assortis", vous trouverez toujours de quoi appuyer cette idée. Au lieu de cela, efforcez-vous de faire équipe avec votre conjoint et de voir vos différences comme quelque chose qui pimente votre vie et non qui l'empoisonne. Les obstacles n'ont pas à être des impasses. »



**BENJAMIN ET CHELSEA**

« Certains disent qu'ils ne partagent pas les goûts de leur conjoint en matière de films ou de musique. Nous pourrions en dire autant, et même plus. Mais si nous avions mis fin à notre couple à cause de nos "incompatibilités", nous serions passés à côté des joies que nous avons à être ensemble et à faire des choses que nous aimons *tous les deux*. »



# Les baleines sont là !

Chaque année, début juillet, des baleines franches australes (*Eubalaena australis*) arrivent le long de la côte sud de l'État de Santa Catarina, au Brésil. Elles viennent des régions subantarctiques, à des milliers de kilomètres de là, pour donner naissance à leurs baleineaux et s'occuper d'eux dans des eaux peu profondes. Pendant plusieurs mois, les Brésiliens et les touristes peuvent, depuis la plage ou les falaises, s'émerveiller devant ces mamans et ces petits qui s'amuse et se reposent!

## Des acrobates marins géants

Une baleine franche femelle peut mesurer jusqu'à 16 mètres de long, soit la taille d'un bus articulé, et peser jusqu'à 80 tonnes ! Son corps imposant est noir, avec parfois des taches blanches sur le ventre.

Sa tête, énorme, fait un quart de la longueur totale de son corps. Sa bouche est longue et courbée. Contrairement à d'autres espèces de baleines, elle ne possède pas de nageoire dorsale. Pour avancer, elle remue sa large queue échan-crée, non latéralement comme le font les poissons, mais de haut en bas. Pour changer de direction, elle utilise ses nageoires. Sa façon de se diriger est semblable à celle d'un avion.

Étrangement, malgré leur taille impressionnante, les baleines franches sont très souples, ce qui leur permet d'exécuter des acrobaties étonnantes. Vous pouvez les voir *nager la queue hors de l'eau* pendant un long moment, *donner des coups de queue* avec fracas sur la surface de l'eau ou *jaillir hors de l'eau* avant de retomber dans une formidable projection d'eau, visible de très loin.

## Caractéristiques physiques

Sur sa tête, la baleine franche possède une série de callosités blanchâtres ou jaunâtres, des plaques de peau rugueuses où pullulent de petits crustacés (*Cyamus*) connus sous le nom de poux de la baleine. Karina Groch, coordonnatrice du Projet brésilien pour la baleine franche, précise : « Chacune de ces callosités est unique, comme les empreintes digitales d'un individu, ce qui permet d'identifier chaque baleine franche. Nous photographions leurs callosités quand elles viennent sur nos rivages et conservons ces photos dans un répertoire. »

Les biologistes expliquent qu'il est difficile de déterminer l'âge d'une baleine franche à sa mort, parce que cette espèce n'a pas de dents. Ils estiment son espérance de vie à 65 ans<sup>2</sup>.

## De drôles d'habitudes alimentaires

Les baleines franches se nourrissent de minuscules crustacés. Comment ? Elles possèdent, de chaque côté de la mâchoire supérieure, une structure filtrante constituée de centaines de fanons frangés de poils. Lorsqu'elles nagent, elles ouvrent la bouche pour laisser l'eau passer à travers leurs fanons, qui capturent dans leurs poils de minuscules proies. Une baleine consomme ainsi jusqu'à deux tonnes de crustacés par jour.

Les baleines franches australes passent l'été (janvier/février) à se nourrir dans l'océan Antarctique, où elles accumulent de la graisse. Cette épaisse couche de graisse leur procure une excellente isolation dans les eaux glaciales et leur sert de réserve de nourriture lorsqu'elles migrent.

## Pourquoi étaient-elles chassées ?

À partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, les baleiniers ont chassé les baleines de manière intensive dans l'hémisphère Sud. Nageant lentement, elles étaient des proies faciles,

même pour les baleiniers naviguant à bord de fragiles bateaux en bois et équipés de simples harpons à main. En outre, contrairement aux autres baleines, les baleines franches flottent, une fois mortes, à cause de leur énorme quantité de graisse. Les baleiniers pouvaient ainsi les ramener sans difficulté jusqu'à la plage.

À l'époque, les fanons et la graisse de baleine étaient des marchandises prisées. La graisse était utilisée comme lubrifiant et comme combustible pour l'éclairage des rues. Avec les fanons, on confectionnait divers objets comme des corsets, des fouets d'attelage ou des parapluies. La vente des fanons d'une seule baleine pouvait couvrir l'ensemble des dépenses d'une expédition !

Au début du XX<sup>e</sup> siècle, la chasse intensive a grandement réduit la population des baleines franches, et la pêche à la baleine a fini par ne plus être rentable. Au Brésil, le dernier poste de pêche à la baleine a fermé en 1973. Même si certaines espèces se sont petit à petit rétablies, d'autres sont encore sérieusement menacées.

La baleine franche est un exemple fantastique de la complexité et de la formidable diversité de la vie sur terre. Elle témoigne de la sagesse infinie et de la puissance prodigieuse de celui qui l'a créée, le Grand Concepteur, Jéhovah<sup>3</sup> (Psaume 148:7). ■

<sup>1</sup> D'autres zones de reproduction se trouvent au large des rivages d'Afrique du Sud, d'Argentine, d'Australie, d'Uruguay et des Iles Auckland.

<sup>2</sup> Les scientifiques dénombrent trois espèces de baleines sous la catégorie des baleines franches. On trouve l'espèce *Eubalaena australis* dans l'hémisphère Sud, et les espèces *Eubalaena glacialis* et *Eubalaena japonica* dans l'hémisphère Nord.

<sup>3</sup> Jéhovah est le nom de Dieu révélé dans la Bible.

Robert Harding/African Wings



# L'ÂME

Les religions donnent des explications diverses et contradictoires sur ce qu'est l'âme et sur ce qui lui arrive quand on meurt. Pourtant, la Bible est claire sur le sujet.

## L'âme est-elle immortelle ?

**CE QUE CERTAINS DISENT** De nombreuses personnes disent que l'âme est immortelle. Certains croient que l'âme renaît continuellement, qu'elle réapparaît dans un nouveau corps après la mort de l'ancien corps. D'autres pensent que l'âme finit par atteindre un monde différent, comme le ciel ou l'enfer.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible ne dit pas que l'âme est immortelle. Au contraire, elle montre à plusieurs reprises que l'âme est mortelle. Le prophète Ézékiel, que Dieu a

utilisé pour écrire une partie de la Bible, a déclaré que l'âme peut être punie de mort. Dans une autre partie de la Bible, l'expression « âme morte » est utilisée pour désigner un cadavre (Lévitique 21:11). La Parole de Dieu n'enseigne donc pas que l'âme est immortelle.

---

« *L'âme qui pêche — c'est elle qui mourra* » (Ézékiel 18:20).

## L'âme et le corps sont-ils deux choses distinctes ?

**CE QUE CERTAINS DISENT** Tant qu'une personne est vivante, son âme anime son corps, mais à sa mort, son âme le quitte.

**CE QUE LA BIBLE DIT** La Bible parle d'une mère qui donne naissance à des « âmes », c'est-à-dire à des personnes vivantes, qui respirent (Genèse 46:18). D'ailleurs, le mot hébreu rendu par « âme » dans la Bible peut être traduit par « un respirant ». Ce mot est même parfois employé pour des animaux. De plus, la Bible dit que

l'âme a besoin de se nourrir (Deutéronome 12:20). Si l'âme était une entité séparée du corps, aurait-elle besoin de respirer ou de manger ? Dans la Bible, le mot « âme » désigne la plupart du temps une personne vivante tout entière, avec son corps, ses sentiments et sa personnalité.

---

« *Elle donna ceux-là à Jacob : seize âmes* » (Genèse 46:18).



---

## Qu'arrive-t-il à l'âme quand on meurt ?

**CE QUE LA BIBLE DIT** Tout comme il est certain qu'à la mort le corps périt, « il n'y a ni œuvre, ni plan, ni connaissance, ni sagesse dans le shéol [ou : la Tombe] » (Ecclésiaste 9:10). Les Saintes Écritures nous certifient que, quand quelqu'un meurt, « il retourne à son sol ; en ce jour-là périssent ses pensées » (Psaume 146:4). Une âme morte est dans un état d'inactivité ; c'est pourquoi la Bible compare souvent la mort à un sommeil (Matthieu 9:24).

**POURQUOI S'EN SOUCIER ?** Quand on perd un être cher, on veut connaître la réponse à ce genre de questions : Où est-il ? Dans quelle condition se trouve-t-il ? Est-ce

qu'il souffre ? La Bible nous donne l'assurance que les morts ne sont conscients de rien ; nous pouvons donc être rassurés à l'idée que nos chers disparus ne souffrent pas. De plus, nous sommes réconfortés de savoir ce que Jéhovah promet : dans l'avenir, il ramènera à la vie les âmes qui n'ont conscience de rien, les âmes mortes (Isaïe 26:19). ■

---

*« Les morts, eux, ne savent rien »  
(Ecclésiaste 9:5).*





## ZOOM SUR L'EUROPE

Autrefois très religieuse, l'Europe est à présent majoritairement laïque. Pourtant, vous pourriez être surpris du lien qui existe entre l'actualité européenne et la Bible.



**DOUCE VOIX MATERNELLE** À Milan (Italie), des chercheurs ont découvert qu'il est bénéfique pour la santé des prématurés encore à l'hôpital de les exposer, grâce à un appareil placé à leur poignet, à la voix de leur mère. Cette technique tente de reproduire la façon dont le bébé ressent la voix de sa maman quand il est dans son ventre. L'étude conclut : « L'exposition précoce à la voix maternelle a un effet bénéfique sur les prématurés. »

**CE QUE LA BIBLE DIT** : « J'ai apaisé et calmé mon âme comme un enfant sevré sur sa mère » (Psaume 131:2).

**ENCOURAGER LE NARCISSISME ?** Selon une étude menée aux Pays-Bas sur 565 enfants, ceux dont les parents disent qu'ils sont « meilleurs que les autres » ou qu'ils méritent « un traitement de faveur » ont obtenu un score plus élevé que les autres enfants à un test mesurant le narcissisme ; ils ont un sentiment de supériorité ainsi que l'impression que tout leur est dû. « Les enfants croient leurs parents quand ceux-ci leur disent qu'ils sont meilleurs que les autres, déclare un des auteurs de l'étude. Cela pourrait ne pas être bon pour eux ni pour la société. »

**CE QUE LA BIBLE DIT** : « Je dis à chacun d'entre vous de ne pas penser de lui-même plus qu'il ne faut penser ; mais de penser de manière à être sain d'esprit » (Romains 12:3).

**CENTENAIRES OPTIMISTES** Malgré la maladie et leurs limites physiques, les centenaires ont un vif désir de vivre, expliquent des experts de l'Université d'Heidelberg (Allemagne). Les trois quarts des centenaires interrogés tenaient encore à la vie et essayaient d'en tirer le meilleur parti. Ils réalisaient des objectifs personnels, étaient optimistes et confiants, pensaient que la vie avait un sens et conservaient leurs valeurs religieuses et morales.

**SUJET DE RÉFLEXION** : Selon Ecclésiaste 3:11, que prouve notre désir inné de vivre ?



# Index des sujets traités dans Réveilleez-vous!® en 2015

## ANIMAUX ET PLANTES

- Baleines, 12/15
- Poisson-perroquet, 6/15

## D'APRÈS LA BIBLE

- Adultère, 6/15
- Âme, 12/15
- Animaux, 4/15
- Évolution, 10/15
- Fin du monde, 11/15
- Jeux d'argent, 3/15
- Messie, 2/15
- Pauvreté, 9/15
- Souffrances, 1/15
- Tolérance, 8/15
- Travail, 7/15
- Violence, 5/15

## DIVERS

- Êtes-vous maître de votre vie ? 7/15
- Sagesse qui nous protège, 2/15

## ÉCONOMIE ET EMPLOI

- Argent et vous, 9/15
- Espoir pour sans-abri et pauvres, 5/15

## INTERVIEWS

- Fidèle à ses convictions (S. H. Kang), 8/15
- Mathématicien (G. Hwang), 11/15
- Prêtre a quitté son Église (A. Della Gatta), 2/15

## PAYS ET PEUPLES

- Costa Rica, 1/15
- Décrets qui ont divisé des continents, 3/15
- Honduras, 4/15
- Mongolie, 7/15
- Nicaragua, 9/15
- Ouzbékistan, 10/15

## PERSONNAGES HISTORIQUES

- Al-Kharezmi, 5/15
- Galilée, 6/15
- Hérodote, 9/15

## RELATIONS HUMAINES

- Apprendre l'obéissance à votre enfant, 5/15
- Apprenez à votre enfant la maîtrise de soi, 8/15
- Après une rupture, 7/15
- Beaux-parents, 3/15
- Contrôler son caractère explosif, 1/15

- Enfant pose des questions sur la mort, 2/15
- Féliciter votre enfant, 11/15
- Foyer paisible, 12/15
- Où est passée la discipline ? 4/15
- Retourner vivre chez tes parents, 10/15
- Sens de l'engagement (vie de couple), 6/15
- Sentiment de solitude, 4/15
- S'excuser (vie de couple), 9/15
- Surmonter les différences, 12/15
- Usage modéré du numérique, 4/15

## RELIGION

- Bible : actuelle ou dépassée ? 2/15
- Comment la vie est-elle apparue ? 1/15
- Sur le déclin ? 11/15
- Trois questions que beaucoup poseraient à Dieu, 10/15
- Y a-t-il un Dieu ? 3/15

## SANTÉ ET MÉDECINE

- « Je refuse d'accorder trop d'importance à ma maladie » (sclérodémie), 1/15
- Moyens d'améliorer votre santé, 6/15
- Paludisme, 7/15
- Quand un proche est malade, 10/15
- Soleil et plein air, 3/15
- Vivre sans la vue, 11/15

## SCIENCE

- Cellules : de véritables bibliothèques ! 8/15
- Comment la vie est-elle apparue ? 1/15
- Engrenage de la cigale bossue, 8/15
- Extrémité des ailes chez les oiseaux planeurs, 2/15
- Faculté réparatrice du corps humain, 12/15
- Mâchoire du crocodile, 7/15
- Micro-organismes qui dégradent le pétrole, 9/15
- Moustaches du chat, 4/15
- Organe lumineux du calmar d'Hawaï, 5/15
- Ouïe remarquable de la galérie, 3/15
- Peau du diable cornu, 10/15
- Plantes capables de calculer, 11/15
- Rayon de miel, 1/15

## TÉMOINS DE JÉHOVAH

- « Dieu nous aide à guérir » (terrorisme), 5/15
- Favorisent l'alphabétisation, 8/15

Avez-vous manqué un numéro ? Réveilleez-vous ! est disponible sur [www.jw.org](http://www.jw.org)



## La faculté réparatrice du corps humain

**P**ARMI les nombreux mécanismes rendant la vie humaine possible figure la faculté qu'a le corps de guérir les plaies et de régénérer les tissus endommagés. Le processus de guérison débute dès qu'une blessure est occasionnée.

**Considérez ceci :** Le processus de guérison implique une suite de mécanismes cellulaires complexes :

- Des plaquettes s'agglutinent aux tissus autour de la plaie, formant un caillot de sang et refermant les vaisseaux sanguins.
- L'inflammation est une protection contre les infections et élimine tous les « débris » dus à la blessure.
- Au bout de quelques jours, le corps commence à remplacer les tissus lésés, à rétrécir la plaie et à réparer les vaisseaux sanguins abîmés.
- Enfin, le tissu cicatriciel remodèle et renforce la zone endommagée.

S'inspirant de la coagulation sanguine, des chercheurs développent des plastiques capables de « se guérir ». Ces matériaux qui se régénèrent sont constitués de minuscules tubes parallèles contenant deux substances chimiques qui « saignent » lorsqu'un dommage est causé. En se mélangeant, les deux produits forment un gel qui se répand sur les zones endommagées, rebouchant trous et fissures. En se solidifiant, le gel forme une substance résistante qui redonne au matériau sa force d'origine. Un chercheur reconnaît que ce processus de guérison synthétique en cours de développement fait penser à ce qui existe déjà dans la nature.

**Qu'en pensez-vous ?** La faculté réparatrice du corps humain est-elle le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

