

Réveillez-vous!

N° 2 2016

LA BIBLE

UN LIVRE
COMME LES AUTRES ?





3 EN COUVERTURE LA BIBLE : UN LIVRE COMME LES AUTRES ?

Qu'en pensez-vous ?
*Pouvons-nous nous fier
aux conseils de la Bible ?*

Que diriez-vous ?

- Oui.
- Non.
- Je ne sais pas.

La Bible dit :
*« La sagesse se révèle juste
par ses œuvres » (Matthieu 11:19b).*

Dépôt légal : 02/2016

ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO

8 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Comment aider votre enfant
à traverser la puberté

10 INTERVIEW
Un embryologiste parle de sa foi

12 D'APRÈS LA BIBLE
L'inquiétude

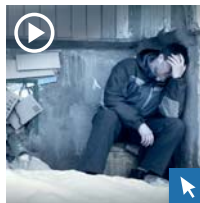
14 Époustouffants aras

16 COUP D'ŒIL SUR LE MONDE



À DÉCOUVRIR EN LIGNE

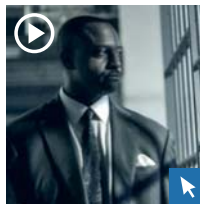
VIDÉOS



Découvrez comment la Bible a aidé un mari alcoolique et un ancien prisonnier à faire des changements remarquables dans leur vie.

(À retrouver sous QUI SOMMES-NOUS ? > ACTIVITÉS.)

**Je ne supportais plus
ma façon de vivre**



**Il retrouve espoir
en prison**

Vol. 97, No. 2 / Bimonthly / FRENCH

Diffusé à 57761000 exemplaires. Disponible en 103 langues.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires.

Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) Issue 2 April 2016 is published bimonthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.
« Éditions Les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) Publié en Belgique par : Congrégation chrétienne des Témoins de Jéhovah (éditeur responsable : Marcel Gillet), rue d'Argile-Potaarstraat 60, B-1950 Kraainem, Belgique, PP-P8 BRUXELLES X – BRUSSEL X N° 10/667.

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org ou écrivez à l'une des adresses suivantes.

LES TÉMOINS DE JEHOVAH : CANADA : CP 4100, Georgetown (Ontario) L7G 4Y4. ÉTATS-UNIS : 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. La liste complète des adresses est disponible sur www.jw.org/fr/nous-contacter.



EN COUVERTURE

La Bible : un livre comme les autres ?

La rédaction de la Bible a été achevée il y a près de deux mille ans. Depuis, d'innombrables livres ont paru puis disparu. Mais pas la Bible. Considérez les faits suivants :

- ▶ La Bible a survécu à de nombreuses attaques de personnes influentes. Par exemple, durant le Moyen Âge, dans certains pays dits chrétiens, « posséder et lire la Bible dans la langue vernaculaire [la langue du peuple] a été de plus en plus associé à de l'hérésie et à de la dissidence », dit le livre *An Introduction to the Medieval Bible*. Au péril de leur vie, des biblistes ont encouragé l'étude de la Bible ou l'ont traduite dans des langues vernaculaires. Certains ont d'ailleurs été tués.
- ▶ Malgré tous ses ennemis, la Bible est devenue — et continue d'être — le livre le plus diffusé de tous les temps. On estime qu'elle a été publiée, en partie ou en totalité, en plus de 2800 langues. En cela, elle se distingue nettement des livres traitant de philosophie, de sciences et de domaines apparentés, qui peuvent avoir une diffusion limitée et être vite dépassés.
- ▶ La Bible a contribué à la préservation et à l'enrichissement de certaines des langues dans lesquelles elle a été traduite. La traduction de Martin Luther a eu une grande influence sur l'allemand. On parle de la première édition de la *King James Version* comme « probablement le plus influent de tous les livres publiés » en anglais.
- ▶ La Bible a « profondément marqué la culture occidentale, non seulement les croyances et les pratiques religieuses, mais aussi l'art, la littérature, le droit, la politique et d'autres disciplines trop nombreuses pour être mentionnées » (*The Oxford Encyclopedia of the Books of the Bible*).

Ce ne sont là que quelques éléments qui font de la Bible un livre à part. Mais pourquoi tant de gens l'apprécient-ils ? Pourquoi certains ont-ils risqué leur vie pour elle ? Citons notamment les raisons suivantes : La Bible contient des enseignements moraux et spirituels d'une sagesse exceptionnelle. Elle révèle l'origine des souffrances et des conflits humains. Mieux encore, elle promet que ces problèmes disparaîtront un jour et explique comment cela se produira.

La Bible fournit une direction morale et spirituelle

L'instruction est importante. Mais l'« instruction [...] qui rajoute des titres à côté du nom [...] n'est pas un gage de comportement éthique », lit-on dans un éditorial du journal canadien *Ottawa Citizen*. En effet, beaucoup de personnes très instruites, dont des dirigeants d'entreprises ou des hauts fonctionnaires, se rendent coupables d'escroquerie, de fraude et de vol, ce qui entraîne « une grave crise de confiance », pour reprendre les termes d'une étude mondiale publiée par le cabinet de relations publiques Edelman.

La Bible met l'accent sur l'instruction morale et spirituelle. Elle nous aide à comprendre « ce qui est juste, droit et équitable, et à reconnaître tous les sentiers du bien » (Proverbes 2:9, *Bible du Semeur*). Voyons ce qui est arrivé à un homme que nous appellerons Stéphane. À 23 ans, il s'est retrouvé emprisonné en Pologne. Durant sa détention, il a commencé à étudier la Bible et à accorder de

la valeur à ses conseils. « Maintenant, je comprends le sens du commandement “Honore ton père et ta mère”, écrit-il. J'ai aussi appris à maîtriser mes émotions, surtout la colère » (Éphésiens 4:31 ; 6:2).

Stéphane a suivi le principe de Proverbes 19:11, qui déclare : « Le bon sens de l'homme retarde sa colère, et sa gloire, c'est de passer par-dessus une offense » (*Traduction Œcuménique de la Bible*). Aujourd'hui, quand Stéphane se retrouve dans une situation difficile, il s'efforce de l'analyser calmement et d'appliquer les principes bibliques en jeu. « J'ai constaté que la Bible est le meilleur guide qui soit », dit-il.

Maria, qui est Témoin de Jéhovah*, s'est fait insulter en public par une femme remplie de préjugés. Il s'en est suivi une grande agitation. Mais au lieu de riposter, Maria a calmement poursuivi son chemin. La femme s'est alors sentie coupable et s'est mise à rechercher les Témoins. Un mois plus tard, quand

* Jéhovah est le nom de Dieu révélé dans la Bible.



LA BIBLE EN BREF

ENVIRON 40
RÉDACTEURS

66
LIVRES

- ▶ La Bible est constituée de 66 livres ; ces écrits sacrés ont été rédigés sur une période de 1600 ans.
- ▶ La Bible a été écrite par une quarantaine de secrétaires ou scribes, dont certains étaient agriculteurs, pêcheurs, juges, rois ou musiciens.
- ▶ Le thème principal de la Bible est le Royaume de Dieu, un gouvernement céleste qui dirigera la terre (Daniel 2:44 ; 7:13, 14). Le Royaume éliminera le mal, la souffrance et la mort, et il réunira les humains sous la domination du Souverain légitime : le Créateur, Jéhovah Dieu (1 Corinthiens 15:24-26).



1600
ANS

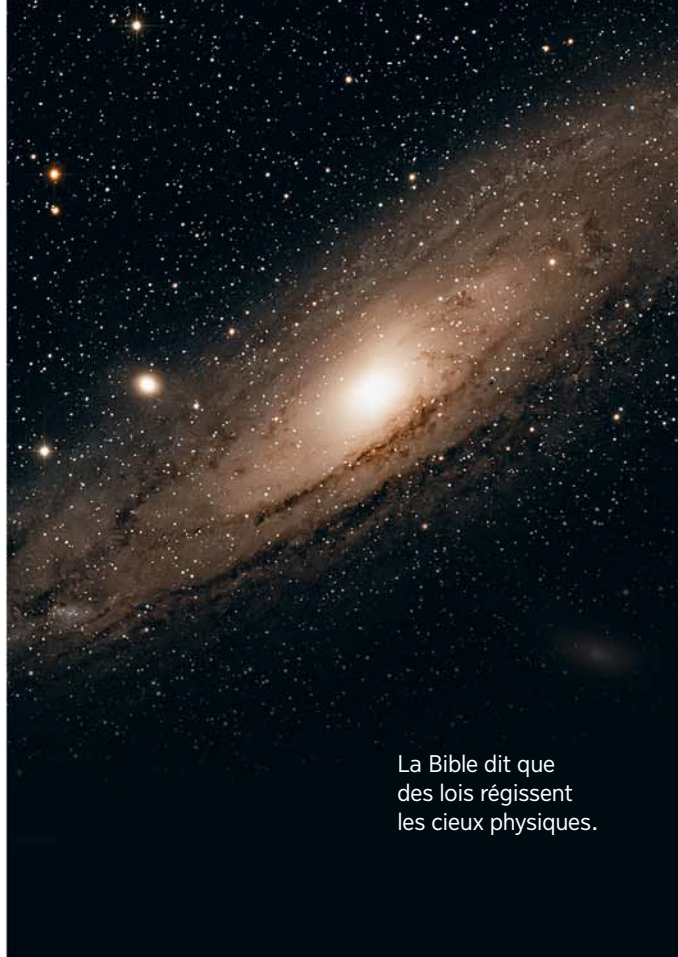
elle a finalement revu Maria, elle l'a prise dans ses bras et s'est excusée. Elle avait discerné que la maîtrise de soi et la douceur de Maria étaient dues à ses croyances religieuses. Résultat, cette femme et cinq membres de sa famille ont décidé d'étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah.

« La sagesse se révèle juste par ses œuvres », a dit Jésus Christ (Matthieu 11:19). Et les principes bibliques se révèlent justes de bien des façons ! Ils font ressortir chez nous ce qu'il y a de meilleur. Ils « rend[ent] sage l'homme inexpérimenté », « réjouiss[ent] le cœur » et « f[ont] briller les yeux » en nous éclairant dans les domaines moral et spirituel (Psaume 19:7, 8).

La Bible explique l'origine des souffrances et des conflits humains

Quand ils étudient une épidémie, les chercheurs s'efforcent de déterminer ce qui l'a déclenchée. Le même principe s'applique pour comprendre l'origine de l'« épidémie » de souffrances et de conflits qui touche l'humanité. Là encore, la Bible est d'une grande aide, car elle nous renseigne sur les premières heures de l'histoire humaine, l'époque où nos problèmes ont débuté.

Le livre de la Genèse révèle que les malheurs de l'humanité ont commencé avec la rébellion des premiers humains contre Dieu. Ils ont notamment choisi de déterminer par eux-mêmes ce qui est bien et ce qui est mal, un droit qui n'appartient qu'au Créateur (Genèse 3:1-7). Malheureusement, la plupart des gens ont depuis lors adopté le même esprit d'indépendance. Qu'en est-il résulté ? Loin de se caractériser par la liberté et le bonheur, l'Histoire n'est faite que de conflits, d'oppression et de controverses d'ordre moral et spirituel (Ecclésiaste 8:9). La Bible déclare avec raison : « Il n'appartient pas à l'homme [...] de diriger son pas » (Jérémie 10:23). La bonne nouvelle, c'est que les terribles souffrances causées par l'indépendance morale vont bientôt cesser.



La Bible dit que des lois régissent les cieux physiques.

UN LIVRE QUI DÉVOILE LA SUPERSTITION

Les peuples de l'Antiquité « croyaient en un univers livré aux caprices des dieux », lit-on dans une encyclopédie (*Encyclopedia of Science and Religion*). La Bible, quant à elle, dit que l'univers est gouverné par des lois physiques. Par exemple, il y a 3500 ans, la Bible parlait des « ordonnances », ou lois, des cieux et de la terre (Job 38:33). En Jérémie 31:35, il est fait mention des « ordonnances de la lune et des étoiles ». Ceux qui acceptaient cette vision éclairée des choses étaient protégés du faux culte et de la superstition (Job 31:26-28 ; Isaïe 47:1, 13).

UN LIVRE EMPREINT D'HONNÊTETÉ

Une qualité attirante chez les rédacteurs de la Bible est leur honnêteté — même concernant leurs propres erreurs. Après avoir commis l'adultère avec Bath-Shéba, le roi David a admis avec franchise dans une prière : « Ce qui est mauvais à tes yeux, je l'ai fait » (Psaume 51:4). L'apôtre Jean, quant à lui, a reconnu s'être prosterné à deux reprises devant un ange pour l'adorer. L'ange lui avait alors dit : « Attention ! Ne fais pas cela ! [...] Adore Dieu » (Révélation 19:10 ; 22:8, 9). Cette franchise, malheureusement absente chez les scribes de l'Antiquité, caractérise les rédacteurs de la Bible.

UN LIVRE QUI FAVORISE UNE BONNE SANTÉ MENTALE

La Bible nous encourage à cultiver des qualités qui favorisent une bonne santé mentale, comme la compassion et la miséricorde. « Devenez bons les uns pour les autres, pleins d'une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres », lit-on en Éphésiens 4:32.

Selon un article de la clinique Mayo (États-Unis), « si vous n'avez pas l'habitude de pardonner, vous risquez d'être celui qui le paiera le plus cher ». L'article cite des effets du pardon, tels que : « de meilleures relations avec les autres ; un bien-être spirituel et psychologique plus grand ; moins d'inquiétudes, de stress et d'animosité ; une pression artérielle moins élevée ; moins de symptômes de dépression ; et moins de risques d'alcoolisme ou de toxicomanie ».

UN LIVRE QUI RÉPOND AUX GRANDES QUESTIONS DE LA VIE

La science répond à toutes sortes de questions. Toutefois, même si elle nous éclaire sur bien des sujets, elle a des limites. Un livre sur la biotechnologie dit : « La plupart des scientifiques, des docteurs et des philosophes admettent que la science ne peut pas répondre aux questions d'ordre éthique, moral ou religieux » (*Biotechnology—Changing Life Through Science*).

La Bible donne une espérance

La Bible nous garantit que, par amour pour ceux qui respectent son autorité et ses normes, Dieu ne tolérera pas indéfiniment la méchanceté ni les souffrances qu'elle engendre. Les méchants « supporter[ont] les conséquences de [leur] conduite » (Proverbes 1:30, 31, *Parole de Vie*). En revanche, « les humbles posséderont la terre, et vraiment ils se délecteront de l'abondance de paix » (Psaume 37:11).

Conformément à son dessein, Dieu instaurera la paix sur la terre en se servant du « royaume de Dieu » (Luc 4:43). Ce Royaume est un gouvernement mondial, et, par son moyen, Dieu exercera sa souveraineté légitime sur les humains. Jésus a établi un lien entre le Royaume et la terre, en disant dans sa prière modèle : « Que ton royaume vienne. Que ta volonté se fasse [...] sur la terre » (Matthieu 6:10).

Oui, les sujets de ce Royaume feront la volonté de Dieu, reconnaissant le Créateur, et non un simple humain, comme leur Dirigeant légitime. La corruption, l'avidité, les inégalités économiques, le racisme et la guerre n'existeront plus. Le monde sera réellement uni sous un seul gouvernement et un seul système de normes morales et spirituelles (Révélation 11:15).

Pour connaître ce monde nouveau, l'instruction est indispensable. « [Dieu] veut que

LA SCIENCE PEUT

fournir des formules mathématiques pour les lois régissant l'univers, mais elle ne peut pas dire pourquoi l'univers existe ni pourquoi il est régi par des lois précises.

LA SCIENCE PEUT

expliquer comment fonctionnent les organes reproducteurs, mais elle ne peut pas établir un code de morale sexuelle.



« [Dieu] veut que toutes sortes d'hommes soient sauvés et parviennent à une connaissance exacte de la vérité » (1 Timothée 2:3, 4).

toutes sortes d'hommes soient sauvés et parviennent à une connaissance exacte de la vérité », lit-on en 1 Timothée 2:3, 4. Cette vérité comprend les enseignements de la Bible concernant ce que nous pourrions appeler la constitution du Royaume de Dieu — les lois et les principes grâce auxquels ce Royaume régnera, et dont on peut trouver des exemples dans le Sermon sur la montagne prononcé par Jésus Christ (Matthieu, chapitres 5 à 7). En lisant ces trois chapitres, essayez d'imagi-

ner ce que sera la vie quand *tous les humains* appliqueront les sages conseils de Jésus.

Devrions-nous être surpris que la Bible soit le livre le plus diffusé au monde ? Absolument pas ! Ses enseignements portent la marque de l'inspiration divine. Et sa large diffusion est la preuve que Dieu désire que des gens de toutes langues et de toutes nations apprennent à le connaître et goûtent les bienfaits que son Royaume apportera (Actes 10:34, 35). ■

LA SCIENCE PEUT décrire le développement d'un embryon humain, mais elle ne peut pas fournir de direction morale en rapport avec le droit à la vie de l'embryon.



Un embryon humain.

La Bible répond à toutes ces questions importantes et à bien d'autres, nous aidant ainsi à « discerner ce qui est juste, droit et équitable, et à reconnaître tous les sentiers du bien » (**Proverbes 2:9, Bible du Semeur**).



Comment aider votre enfant à traverser la puberté



LE DÉFI

Hier, vous teniez votre enfant pour la première fois dans vos bras. Aujourd'hui, vous avez devant vous un préadolescent — toujours un enfant, c'est vrai, mais un enfant sur le point de s'élaner sur ce tronçon de route qu'on appelle la puberté et qui le mènera vers l'âge adulte.

Comment pouvez-vous aider votre enfant à faire face à cette transition déconcertante, et parfois même traumatisante, vers la maturité sexuelle ?



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

L'âge de la puberté est variable. Pour certains, elle débute dès 8 ans, et pour d'autres, pas avant 15 ans. « L'âge de la puberté normale varie beaucoup d'une personne à l'autre », dit le livre *Letting Go With Love and Confidence*.

La puberté peut engendrer un certain mal-être. Les adolescents sont souvent très sensibles au regard des autres. « J'ai commencé à prendre conscience de mon apparence et de mon comportement, raconte Jared*, un jeune homme. Quand j'étais avec du monde, je me demandais s'ils ne me trouvaient pas bizarre. » Un adolescent peut perdre encore plus confiance en lui en cas d'acné. « J'avais l'impression que mon visage était attaqué ! se rappelle Kellie, une jeune de 17 ans. J'en pleurais et je me traitais de mocheté. »

Une puberté précoce présente des difficultés particulières. C'est surtout vrai chez les filles, qui peuvent être l'objet de moqueries quand leur poitrine et leurs courbes se forment. « Elles risquent aussi d'attirer l'attention de garçons plus âgés, plus susceptibles d'avoir déjà eu des rapports sexuels », lit-on dans le livre *A Parent's Guide to the Teen Years*.

Puberté ne veut pas dire maturité. « La sottise est attachée au cœur d'un garçon », dit Proverbes 22:15. La puberté n'y change rien. Un jeune peut ressembler à un adulte, mais cela « ne vous apprend rien sur sa capacité à prendre de sages décisions, à agir de façon responsable, à faire preuve de maîtrise de soi ou à manifester d'autres signes de maturité », dit le livre *You and Your Adolescent*.

* Les prénoms ont été changés.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Parlez de la puberté avant qu'elle n'arrive. Dites à votre enfant ce qui l'attend, en particulier l'apparition des règles pour les filles ou des émissions nocturnes pour les garçons. Contrairement à certains changements progressifs de la puberté, ces événements se produisent de façon soudaine et peuvent être déconcertants, voire effrayants. Quand vous discutez de ces questions, soyez positif : expliquez que la puberté est le début d'une transformation bénéfique vers l'âge adulte. (*Principe biblique : Psaume 139:14.*)

N'éludez aucun aspect de la question. « Quand mes parents ont abordé "le sujet" avec moi, ils sont restés très vagues, se souvient John. J'aurais aimé qu'ils soient un peu plus directs. » Alana, 17 ans, ressent la même chose. « Ma mère m'a aidée à comprendre ce qui se passait dans mon corps, dit-elle, mais j'aurais aimé qu'elle m'aide à mieux le gérer sur le plan affectif. » Que retenir ? Même si cela peut être embarrassant, parlez à votre enfant de tous les aspects de la puberté. (*Principe biblique : Actes 20:20.*)

Posez des questions qui favorisent la discussion. Pour briser la glace, parlez de la façon dont d'autres vivent leur puberté. Vous pourriez demander à votre fille : « Tu as déjà entendu une de tes camarades parler de ses règles ? » ou encore : « Certains se moquent-ils des filles qui ont commencé très tôt à changer physiquement ? » À votre fils, vous pourriez demander : « Tes camarades rabaissent-ils ceux qui changent plus tard que les autres physiquement ? » Quand votre adolescent commence à parler de la façon dont les autres vivent leur puberté, il lui est ensuite plus facile de parler de ce que lui-même vit et ressent. Quand il s'exprime, suivez ce conseil biblique : « Tout homme doit être prompt à entendre, lent à parler » (Jacques 1:19).

Aidez votre adolescent à acquérir « la sagesse pratique et la capacité de réflexion » (Proverbes 3:21). La puberté ne se résume pas à des changements physiques et affectifs. C'est aussi une période où votre adolescent développe des facultés de raisonnement qui l'aideront à prendre de bonnes décisions une fois adulte. Profitez-en pour lui inculquer de bonnes valeurs. (*Principe biblique : Hébreux 5:14.*)

N'abandonnez pas. Beaucoup de jeunes semblent réticents à parler de puberté à leurs parents, mais ne vous y trompez pas : « L'adolescent qui fait comme s'il était indifférent, ennuyé, écœuré ou sourd est peut-être en train de retenir chacune de vos paroles », dit le livre *You and Your Adolescent*. ■

VERSETS CLÉS

« D'une si redoutable manière, je suis fait si merveilleusement » (Psaume 139:14).

« Je ne me retenais pas de vous annoncer toutes les choses qui étaient profitables » (Actes 20:20).

« Les hommes mûrs [...] ont les facultés de perception exercées à distinguer et le bien et le mal » (Hébreux 5:14).

« Mes parents m'ont vraiment aidée à traverser la puberté, surtout ma mère. Elle avait pris le temps de tout m'expliquer. Je savais exactement ce qui allait m'arriver et ce à quoi je devais m'attendre. Je n'ai donc pas été surprise quand la puberté a débuté. Par-dessus tout, ma mère a fait en sorte que je me sente toujours à l'aise de lui parler. Mes parents ont rendu les moments gênants plus faciles à surmonter » (Marie, 16 ans).

« Mes parents m'ont épaulée. Par exemple, ils se sont efforcés de respecter mon intimité parce qu'ils savaient que cette période était embarrassante pour moi. Le fait qu'ils n'en aient pas parlé aux autres m'a aussi aidée. Et ils m'ont expliqué ce qui allait se passer avant que ça ne m'arrive » (Johanne, 18 ans).



Un embryologiste parle de sa foi

LE PROFESSEUR Yan-Der Hsuuw dirige les recherches sur l'embryon à l'Université nationale de science et de technologie de Taïwan (à Pingtung). Il croyait autrefois à l'évolution, mais après être devenu chercheur, il a changé d'avis. Il a expliqué pourquoi à *Réveillez-vous* !

Parlez-nous un peu de votre enfance.

Je suis né en 1966 et j'ai grandi à Taïwan. La religion de mes parents était un mélange de bouddhisme et de taoïsme. On rendait un culte aux ancêtres et on priait devant des images, mais on ne croyait pas qu'il existait un Créateur qui soit une personne réelle.

Pourquoi avez-vous étudié la biologie ?

Enfant, j'aimais m'occuper des animaux et je voulais apprendre comment soulager leurs souffrances, ainsi que celles des humains. Pendant un temps, j'ai fait des études vétérinaires. Plus tard, j'ai étudié l'embryologie — un domaine qui, je l'espérais, pourrait aussi faire la lumière sur l'origine de la vie.

À cette époque, vous croyiez à l'évolution. Pouvez-vous nous dire pourquoi ?

Les professeurs d'université enseignaient l'évolution, en préten-

dant qu'elle était appuyée par des preuves. Je les croyais.

Pourquoi avez-vous commencé à lire la Bible ?

Pour deux raisons. Premièrement, je me disais que, parmi les nombreux dieux que les gens adorent, il devait y en avoir un supérieur aux autres. Mais lequel ? Deuxièmement, je savais que la Bible était un livre très respecté. Je me suis donc inscrit à des cours d'étude de la Bible.

En 1992, j'ai poursuivi mes études à l'Université catholique de Louvain, en Belgique. Je me suis rendu dans une église et j'ai demandé au prêtre de m'aider à comprendre la Bible. Mais il a poliment refusé.

Comment avez-vous finalement obtenu les réponses à vos questions ?

Deux ans plus tard, alors que j'étais toujours en Belgique pour mes recherches, j'ai rencontré une dame polonaise nommée Ruth, qui était Témoin de Jého-

vah. Pour aider les étudiants chinois désireux de connaître Dieu, elle avait appris notre langue. J'avais prié pour recevoir une telle aide. J'ai donc été très heureux de la rencontrer.

Ruth m'a montré que, même si la Bible n'est pas un livre scientifique, elle est en accord avec la science. Par exemple, le rédacteur biblique David dit dans une prière à Dieu : « Tes yeux ont vu mon embryon, et dans ton livre étaient inscrites toutes ses parties, pour ce qui est des jours où elles furent formées et où il n'y avait pas encore une seule d'entre elles » (Psaume 139:16). Même si David emploie un style poétique, sur le fond, il a raison ! Avant même que les différentes parties du corps soient formées, les instructions pour leur développement existent déjà. L'exactitude de la Bible m'a convaincu qu'elle est la Parole de Dieu. J'ai aussi pris conscience qu'il n'y a qu'un seul vrai Dieu, Jéhovah¹.

Qu'est-ce qui vous a convaincu que la vie a été créée par Dieu ?

Un des objectifs de la recherche est de découvrir la vérité, non de défendre des idées préconçues. L'étude du développement embryonnaire m'a amené à modifier mon point de vue : je suis parvenu à la conclusion que la vie a été créée. Prenons un exemple : la chaîne de montage d'une voiture est conçue de façon à ce que les bonnes pièces s'assemblent dans le bon ordre et de la bonne manière. Le développement de l'embryon est comparable, tout en étant bien plus complexe.

Tout commence par une simple cellule fécondée, non ?

Tout à fait. Cette cellule microscopique se divise, initiant ainsi la division cellulaire. Pendant une période, le nombre de cellules double toutes les 12 à 24 heures. Rapidement, des cellules ap-

pelées cellules souches se forment². Ces cellules sont capables de produire quasiment n'importe lesquels des quelque 200 différents types de cellules nécessaires au développement d'un bébé, comme les cellules sanguines, osseuses, nerveuses, etc.

Les différentes cellules doivent être produites dans le bon ordre et à la bonne place. Elles s'assemblent pour former des tissus, qui à leur tour s'assemblent pour former des organes et des membres. Quel ingénieur serait capable de rédiger les instructions d'un tel processus ? Pourtant, les instructions nécessaires au développement de l'embryon sont écrites d'une façon remarquable dans l'ADN. Quand je réfléchis à

la beauté de tout cela, je suis convaincu que la vie a été conçue par Dieu.

Pourquoi êtes-vous devenu Témoin de Jéhovah ?

La réponse tient en un mot : l'amour. Jésus a dit : « Par là tous sauront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour entre vous » (Jean 13:35). Cet amour est impartial. Il n'est pas influencé par la nationalité, la culture ou la couleur de peau. Quand j'ai commencé à côtoyer les Témoins, j'ai à la fois vu et ressenti cet amour. ■

1. Psaume 83:18 ; 1 Corinthiens 8:5, 6.

2. Par motif de conscience, le professeur Yan-Der Hsuuw ne travaille pas sur les cellules souches d'embryons humains.

L'étude du développement embryonnaire m'a amené à la conclusion que la vie a été créée.





L'INQUIÉTUDE

L'inquiétude présente deux facettes : l'une est handicapante, l'autre bénéfique. La Bible nous aide à les reconnaître.

Est-il normal de s'inquiéter ?

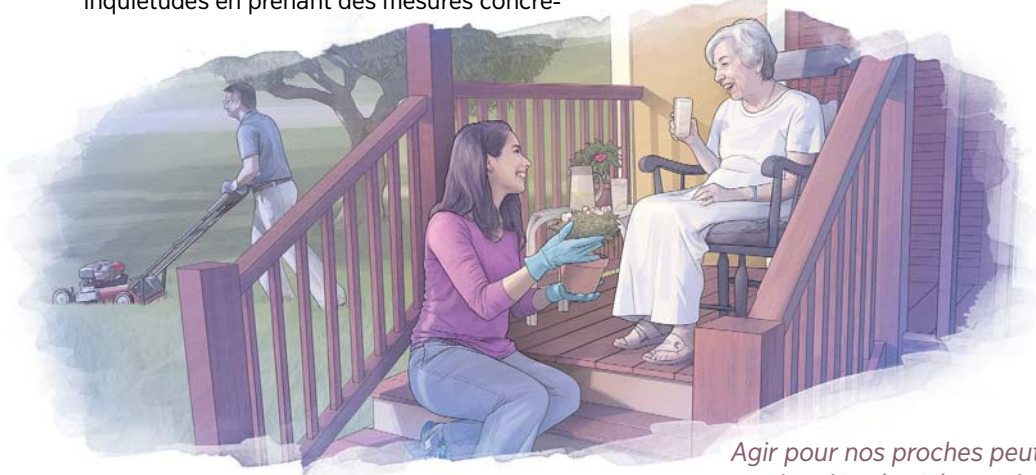
LA RÉALITÉ L'inquiétude est un état de malaise, de nervosité ou d'appréhension. Du fait de l'instabilité ambiante, il nous arrive d'être en proie à l'inquiétude.

CE QUE LA BIBLE DIT Le roi David a écrit : « Jusques à quand me remplirai-je l'âme d'angoisse, et le chagrin rongera-t-il mon cœur jour et nuit ? » (Psaume 13:2, *Bible de Pirot*). Qu'est-ce qui aidait David à faire face ? Il épanchait son cœur auprès de Dieu dans la prière, totalement confiant en son amour fidèle (Psaume 13:5, note ; 62:8). D'ailleurs, Dieu nous invite à nous ouvrir complètement à lui. « Rejetez sur lui toute votre inquiétude, parce qu'il se soucie de vous », dit 1 Pierre 5:7.

Mais souvent, nous pouvons apaiser nos inquiétudes en prenant des mesures concrètes.

Par exemple, quand Paul, un rédacteur de la Bible, a ressenti de « l'inquiétude pour toutes les congrégations », il s'est efforcé de reconforter et d'encourager ceux pour qui il s'inquiétait (2 Corinthiens 11:28). Dans cette situation, son inquiétude s'est avérée bénéfique, car elle l'a incité à apporter l'aide qui était nécessaire ; il en va de même pour nous. La réaction inverse — l'apathie ou l'indifférence — pourrait être l'indice d'un manque d'intérêt bienveillant (Proverbes 17:17).

« Ay[ez] l'œil non pas uniquement sur vos propres affaires, par intérêt personnel, mais aussi, par intérêt personnel, sur celles des autres » (Philippiens 2:4).



Agir pour nos proches peut apaiser nos inquiétudes à leur sujet.



Comment faire face aux inquiétudes excessives ?

LA RÉALITÉ Des erreurs passées, l'avenir ou les problèmes d'argent sont autant de sources d'inquiétude*.

CE QUE LA BIBLE DIT *L'inquiétude en raison d'erreurs passées* : Au 1^{er} siècle, avant de devenir chrétiens, certains étaient des ivrognes, des extorqueurs, des fornicateurs et des voleurs (1 Corinthiens 6:9-11). Au lieu de s'appesantir sur le passé, ils ont changé de conduite et placé leur confiance dans la miséricorde divine. « Il y a le vrai pardon auprès de toi [Dieu] », lit-on en Psaume 130:4.

L'inquiétude pour l'avenir : « Ne vous inquiétez jamais du lendemain, a dit Jésus, car le lendemain aura ses propres inquiétudes » (Matthieu 6:25, 34). Que voulait-il dire ? Concentrez-vous sur les inquiétudes du jour. Ne les aggravez pas en y ajoutant celles du lendemain, ce qui pourrait obscurcir votre jugement et vous amener à prendre des décisions

* Une personne souffrant de graves troubles anxieux devra peut-être consulter un médecin. *Réveillez-vous !* ne recommande aucune thérapie ou traitement en particulier.

irréfléchies. Gardez aussi à l'esprit que beaucoup d'inquiétudes se révèlent par la suite injustifiées.

L'inquiétude au sujet de l'argent : Un sage a un jour prié ainsi : « Ne me donne ni pauvreté ni richesse » (Proverbes 30:8). Ce sage recherchait plutôt le contentement — un sentiment qui lui a valu l'approbation divine. On lit en Hébreux 13:5 : « Que votre manière de vivre soit exempte d'amour de l'argent, tandis que vous vous contentez des choses présentes. Car [Dieu] a dit : “Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t'abandonnerai en aucune façon.” » Contrairement à l'argent, qui peut décevoir — et qui décevra —, Dieu ne déçoit jamais ceux qui lui font confiance et mènent une vie simple.

« *Je n'ai pas vu le juste complètement abandonné, ni sa descendance cherchant du pain* » (Psaume 37:25).

Serons-nous un jour libérés des inquiétudes ?

CE QUE CERTAINS DISENT « Nous entrons dans une nouvelle ère d'inquiétude », a écrit en 2008 la journaliste Harriet Green dans le *Guardian*. En 2014, Patrick O'Connor a déclaré dans le *Wall Street Journal* que « les Américains ont atteint des niveaux d'inquiétude sans précédent ».

CE QUE LA BIBLE DIT « L'inquiétude dans le cœur de l'homme l'accable, mais une bonne parole le réjouit » (Proverbes 12:25, *Bible à la Colombe*). Il est possible de trouver une parole particulièrement « bonne » dans la bonne nouvelle du Royaume de Dieu (Matthieu 24:14). Ce Royaume, un gouvernement établi

par Dieu, fera bientôt ce que nous ne pourrions jamais faire seuls : il éliminera l'inquiétude en faisant disparaître ses causes profondes, y compris la maladie et la mort ! « [Dieu] essuiera toute larme de [nos] yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus » (Révélation 21:4). ■

« *Que le Dieu qui donne l'espérance vous remplisse de toute joie et paix, parce que vous croyez* » (Romains 15:13).

Époustouflants aras



JAILLISSANT de la canopée, une nuée d'oiseaux s'envole dans une explosion de couleurs ! Ce spectacle époustouflant éblouit les premiers explorateurs européens arrivés en Amérique latine à la fin du xv^e siècle. Ces oiseaux, ce sont des aras, des perroquets à longue queue qui vivent dans les régions tropicales des Amériques. Rapidement, des images de ces créatures d'une rare beauté apparaissent sur les cartes de la région, tel un symbole du paradis nouvellement découvert.

Parmi les oiseaux aux couleurs vives, les aras ont une particularité : tant les mâles que les femelles arborent de magnifiques couleurs. Ces oiseaux intelligents vivent en groupe et communiquent à l'aide de cris rau-

ques et de cris aigus. Tôt le matin, des groupes comptant jusqu'à 30 individus quittent leurs perchoirs en quête de graines, de fruits tropicaux et d'autres aliments. Comme tous les perroquets, les aras se servent généralement de leurs griffes pour saisir la nourriture, qu'ils mordent avec leur gros bec crochu. Ils peuvent même briser l'enveloppe rigide de fruits à coque ! Une fois repus, ils se regroupent d'ordinaire sur des falaises ou des berges pour picorer de l'argile, ce qui leur permet de neutraliser les toxines de leur alimentation et leur procure les éléments chimiques dont ils ont besoin.

Habituellement, un ara garde le même partenaire toute sa vie et le couple s'occupe

ensemble de ses petits. Les différentes espèces nichent dans les creux des arbres, dans les trous des berges ou des termitières, ou dans les fissures et les crevasses des falaises, des lieux où on peut observer les couples se lissier mutuellement les plumes. Même si les jeunes atteignent leur taille adulte vers l'âge de six mois, ils restent avec leurs parents environ trois ans. Dans la nature, les aras vivent entre 30 et 40 ans, mais en captivité, certains vivent plus de 60 ans. Il existe une vingtaine d'espèces, dont certaines sont représentées ici. ■

© paolo barbarelli/age fotostock



Ara chloroptère, aussi appelé ara à ailes vertes.
Taille : jusqu'à 95 cm.



Ara rouge.
Taille : 85 cm.

© Marco Simoni/age fotostock

◀ **Ara bleu.**
Taille : 85 cm.



© FLPA/Bernd Rohrschnei/age fotostock

◀ **Ara hyacinthe.** Taille : jusqu'à 100 cm. Le plus grand des perroquets. Il peut peser plus de 1,5 kg.

« Toute chose, [Dieu] l'a faite belle en son temps » (Ecclésiaste 3:11).



ZOOM SUR LES RELATIONS HUMAINES

Quelle place accordez-vous aux conseils de la Bible concernant les relations humaines ? La première ? La dernière ? Comparez ces conseils anciens à ce que révèlent des études récentes.



INDE Selon un sondage réalisé en 2014, 61 % des 18-25 ans pensent que la sexualité avant le mariage « n'est plus vraiment un problème en Inde ». Un médecin de Bombay a déclaré au *Hindustan Times* que, selon lui, « les jeunes ne pensent pas forcément au mariage quand ils se lancent dans une relation amoureuse. Qu'il s'agisse d'une aventure d'un soir, d'une relation occasionnelle ou de concubinage, l'engagement ne figure pas nécessairement au programme ».

SUJET DE RÉFLEXION : Associe-t-on davantage les maladies sexuellement transmissibles et les blessures affectives aux relations sexuelles avant le mariage, ou dans le cadre du mariage ? (1 Corinthiens 6:18).

DANEMARK Les disputes fréquentes dans la famille doubleraient le risque de mourir entre 35 et 50 ans. Des chercheurs de l'université de Copenhague ont suivi près de 10 000 personnes d'âge moyen pendant 11 ans et ont constaté que ceux qui se disputaient fréquemment avec un proche étaient bien plus susceptibles de mourir prématurément que ceux qui se disputaient rarement. L'un des auteurs de l'étude dit que notre capacité à faire face aux soucis et aux sollicitations, ainsi qu'à régler les conflits « peut être considéré comme un bon moyen de réduire le risque de mort prématurée ».

LA BIBLE DIT : « Quiconque retient ses paroles possède de la connaissance, et un homme de discernement a l'esprit calme » (Proverbes 17:27).

ÉTATS-UNIS Les « couples cycliques » — ceux qui rompent et se réconcilient durant les fréquentations — risquent davantage de se séparer durant les cinq premières années de mariage, selon une étude récente menée en Louisiane sur 564 couples mariés depuis peu. Ces couples sont également susceptibles d'avoir plus de conflits et d'être moins satisfaits de leur mariage.

LA BIBLE DIT : « Ce que Dieu a attelé au même joug [dans le mariage], que l'homme ne le sépare pas » (Matthieu 19:6).



Téléchargez gratuitement cette revue et des numéros précédents.



Lisez la Bible en ligne (environ 130 langues disponibles).

Rendez-vous sur www.jw.org ou scannez le code.



9162-F
151228