

Réveillez-vous !

N° 5 2016



JÉSUS A-T-IL VRAIMENT EXISTÉ ?



3 EN COUVERTURE Jésus a-t-il vraiment existé ?

Certains sont persuadés que Jésus a existé, tandis que d'autres en doutent. D'autres encore disent qu'il n'y a aucun moyen d'en être sûr.

Ce numéro de Réveillez-vous ! examine les faits.

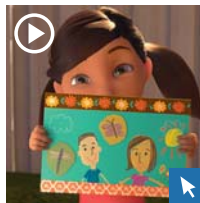
ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO

- 7 **COUP D'ŒIL SUR LE MONDE**
Zoom sur le continent américain
- 8 **DE L'AIDE POUR LES FAMILLES**
Parler de sexualité à son enfant
- 10 **Un atome incroyable**
- 12 **D'APRÈS LA BIBLE**
La gratitude
- 14 **PORTRAITS DU PASSÉ**
Aristote
- 16 **« C'est vraiment original ! »**



À DÉCOUVRIR EN LIGNE

VIDÉOS



Deviens l'ami de Jéhovah Sois reconnaissant

Regarde cette vidéo et découvre comment tu peux montrer ta reconnaissance à ceux qui font des choses pour toi.

(Aller sur jw.org, cliquer sur « RECHERCHER » et entrer le titre.)

Dépôt légal : 08/2016

Vol. 97, No. 5 / Bimonthly / FRENCH

Diffusé à 57761000 exemplaires. Disponible en 106 langues.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires.

Si vous souhaitez faire un don, rendez-vous sur www.jw.org.

Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

Awake! (ISSN 1146-3872) Issue 5 October 2016 is published bimonthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simons, Secretary-Treasurer, 1000 Red Mills Road, Walkkill, NY 12589-3299, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity). © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.

« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.)

Aimeriez-vous en savoir plus ou bénéficier de cours bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur www.jw.org ou écrivez à l'une des adresses suivantes.

JÉSUS A-T-IL VRAIMENT EXISTÉ ?

IL N'ÉTAIT ni riche ni puissant. Il ne possédait même pas de maison. Pourtant, ses enseignements ont influencé des millions de gens. Jésus Christ a-t-il vraiment existé ? Que disent des personnes faisant autorité ?

- **Michael Grant**, historien et spécialiste des grandes civilisations de l'Antiquité, a expliqué : « Si, comme il se doit, nous étudions le Nouveau Testament en nous référant aux critères que nous sommes tenus d'observer pour d'autres écrits historiques de l'Antiquité, nous n'avons pas plus de raisons de rejeter l'existence de Jésus que celle de toute une série de personnages païens dont l'historicité n'est jamais remise en cause*. »
- **Rudolf Bultmann**, professeur d'études du Nouveau Testament, a déclaré : « Les doutes sur l'existence de Jésus ne sont pas fondés et ne méritent même pas d'être réfutés. Aucune personne sensée ne doutera que Jésus est le fondateur du mouvement historique dont la première période est représentée par la plus ancienne communauté palestinienne [de chrétiens]#. »
- **Will Durant**, historien, écrivain et philosophe, a écrit : « Qu'une poignée de gens très simples [les rédacteurs des Évangiles] aient imaginé, au cours d'une seule génération, une personnalité si puissante et si attirante, une éthique si élevée, la vision d'une fraternité humaine si riche en inspirations, serait un miracle plus incroyable qu'aucun de ceux que racontent les évangiles^Δ. »
- **Albert Einstein**, physicien juif allemand, a affirmé : « Bien que Juif, je suis subjugué par la figure lumineuse qu'est le Nazaréen[®]. » Quand on lui a demandé s'il croyait en l'historicité de Jésus, il a dit : « Incontestablement ! Personne ne peut lire les Évangiles sans ressentir la présence réelle de Jésus. Sa personnalité vibre dans chaque mot. Aucun mythe n'est imprégné d'une telle vie[□]. »



* *Jesus: An Historian's Review of the Gospels*, Charles Scribner's Sons, 1977.

Jesus, 2^e éd., Siebenstern Taschenbuch Verlag, 1965.

Δ *Histoire de la civilisation, César et le Christ III*, trad. J. Marty, Rencontre, 1963.

® *Encyclopædia Britannica Online*, article « Albert Einstein ».

□ M. Jammer, *Einstein and Religion: Physics and Theology*, Princeton University Press, 1999.

QUE RÉVÈLE L'HISTOIRE ?

Le récit le plus détaillé de la vie et du ministère de Jésus se trouve dans les livres de la Bible appelés Évangiles, chacun d'eux portant le nom de son rédacteur, à savoir Matthieu, Marc, Luc et Jean. D'autre part, Jésus est mentionné nommément par plusieurs sources non-chrétiennes du début de notre ère.



TACITE

(Vers 56-120 de n. è., ou de notre ère.) Tacite est considéré comme l'un des plus grands historiens romains de l'Antiquité. Ses *Annales* sont consacrées à l'Empire romain entre 14 et 68 de n. è. (Jésus étant mort en 33 de n. è.). Il a écrit que, quand un grand incendie a dévasté Rome (en 64 de n. è.), l'empereur Néron a été tenu pour responsable. Mais Tacite a expliqué que « pour mettre fin à ces rumeurs », Néron a accusé les chrétiens. Puis il a ajouté : « Ce nom [chrétiens] leur vient de Christ, qui, sous Tibère, fut livré au supplice par le procureur Pontius Pilatus » (*Annales*, livre XV, 44*).



SUÉTONE

(Vers 69–après 122 de n. è.) Dans son ouvrage *Vies des douze Césars*, cet historien romain a raconté des événements qui se sont déroulés lors des règnes des 11 premiers empereurs romains. La partie consacrée à Claude parle d'une grande agitation qui a eu lieu parmi les Juifs de Rome et qui était probablement due à des désaccords au sujet de Jésus (Actes 18:2). Suétone a écrit : « Comme les Juifs se soulevaient continuellement, à l'instigation d'un certain Chrestos [Christ], il [Claude] les chassa de Rome » (*Claude*, XXV[#]). Même s'il accusait à tort Jésus d'être à l'origine de troubles, Suétone ne doutait pas de son existence.



PLINE LE JEUNE

(Vers 61-113 de n. è.) Cet écrivain romain et administrateur de Bithynie (actuelle Turquie) a écrit à l'empereur romain Trajan pour savoir comment traiter les chrétiens de sa province. Pliny lui a expliqué qu'il essayait de les obliger à abjurer et qu'il exécutait tous ceux qui refusaient de le faire. Puis il a ajouté : « Ceux qui [...] invoquaient les dieux [païens] selon la formule que je leur dictais et sacrifiaient par l'encens et le vin devant ton image [...], si en outre ils blasphémaient le Christ [...], j'ai pensé qu'il fallait les relâcher » (*Lettres*, livre X, 96[△]).

* Trad. d'après Burnouf par H. Bornecque, Garnier-Flammarion, 1965.

[#] Trad. H. Ailloud, Les Belles Lettres, 2002.

[△] Trad. M. Durry, Les Belles Lettres, 1972.



FLAVIUS
JOSÈPHE

(Vers 37-100 de n. è.) Ce prêtre et historien juif a déclaré qu'Anne, un grand prêtre juif qui exerçait une certaine influence politique, « réunit un sanhédrin », c'est-à-dire la cour suprême juive, et « traduit devant lui Jacques, frère de Jésus appelé le Christ » (*Antiquités judaïques*, livre XX, 200*).



TALMUD
DE BABYLONE

Cette compilation d'écrits rabbiniques, datée du III^e au VI^e siècle de n. è., montre que même des ennemis de Jésus ont confirmé son existence. Un passage dit qu'à « la Pâque, Yeshu [Jésus] le Nazaréen a été pendu », ce qui est historiquement correct (Sanhédrin 43a, Codex de Munich[#] ; voir Jean 19:14-16). Un autre déclare : « Que nous n'ayons pas un fils comme Jésus de Nazareth qui, en public, a dépassé les bornes » (Berakhot 17b[△] ; voir Luc 18:37).

* *Œuvres complètes de Flavius Josèphe*, trad. G. Mathieu et L. Herrmann, Librairie Ernest Leroux, 1929.

[#] J. Shachter et H. Freedman, *Hebrew-English Edition of the Babylonian Talmud: Sanhedrin*, The Soncino Press, 1969.

[△] *Le Talmud*, trad. rabbin J.-J. Gugenheim et rabbin J. Grunewald, Institut israélien des Publications talmudiques, 2001.

PREUVES BIBLIQUES

Les Évangiles nous fournissent un récit détaillé de la vie et du ministère de Jésus, et mentionnent des personnages, des périodes et des lieux précis — des caractéristiques d'une histoire authentique. Par exemple, Luc 3:1, 2 nous permet de situer la date exacte du début de l'activité de Jean le Baptiste, un précurseur de Jésus.

Luc a écrit : « Dans la quinzième année du règne de Tibère César, alors que Ponce Pi-

late était gouverneur de Judée, et qu'Hérode était chef de district de Galilée, mais que Philippe son frère était chef de district du pays d'Iturée et de Trachonitide, et que Lysanias était chef de district d'Abilène, aux jours du prêtre en chef Anne et de Caiïphe, la déclaration de Dieu vint à Jean le fils de Zekaria dans le désert. » Cette énumération détaillée nous permet de savoir que « la déclaration de Dieu vint à Jean » en l'an 29 de n. è.

« Toute Écriture est inspirée de Dieu »
(2 Timothée 3:16).



Jésus enseignait les gens au sujet du Royaume de Dieu, un gouvernement mondial.

Les sept personnalités que Luc nomme sont bien connues des historiens. Cela dit, pendant un temps, certains critiques ont remis en question l'existence de Ponce Pilate et de Lysanias. Mais leur jugement était trop hâtif. Des inscriptions anciennes portant les noms de ces deux hauts fonctionnaires ont depuis été découvertes, confirmant ainsi l'exactitude du récit de Luc*.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Il est important de savoir si Jésus a existé car ce qu'il a enseigné est important pour nous. Par exemple, Jésus a enseigné comment avoir une vie heureuse et épanouie*. Il a aussi annoncé une époque où l'humanité vivrait unie, dans une paix et une sécurité véritables, sous la domination d'un gouvernement mondial appelé « Royaume de Dieu » (Luc 4:43).

L'appellation « Royaume de Dieu » est appropriée car, au moyen de ce gouvernement mondial, la *souveraineté de Dieu* sera exercée sur toute la terre (Révélation 11:15). Jésus a clairement exprimé cette idée quand il a dit dans la prière modèle : « Notre Père dans les cieux, [...] que ton royaume vienne. Que

* On a découvert une inscription portant le nom d'un tétrarque, ou « chef de district », nommé Lysanias (Luc 3:1, note). Cet homme a gouverné Abilène durant la période désignée par Luc.

** On trouve un excellent exemple des enseignements de Jésus dans le Sermon sur la montagne, discours rapporté dans les chapitres 5 à 7 du livre de Matthieu.

« Personne ne peut lire les Évangiles sans ressentir la présence réelle de Jésus » (Albert Einstein).

ta volonté se fasse [...] sur la terre » (Matthieu 6:9, 10). Qu'est-ce que ce règne signifiera pour l'humanité ? Considérez ceci :

Les guerres et les conflits civils cesseront (Psaume 46:8-11).

La méchanceté, qui comprend l'avidité et la corruption, sera éliminée, comme ceux qui rejettent Dieu (Psaume 37:10, 11).

Les sujets du Royaume auront un travail utile et intéressant (Isaïe 65:21, 22).

La terre se rétablira complètement du triste état dans lequel elle se trouve aujourd'hui et produira d'abondantes récoltes (Psaume 72:16 ; Isaïe 11:9).

Certains pensent que ces promesses sont utopiques. Mais n'est-il pas utopique de placer sa confiance dans ce qu'entreprennent les humains ? Réfléchissez à ceci : Malgré les progrès spectaculaires réalisés dans l'instruction, les sciences et les technologies, des millions de personnes ont un profond sentiment d'insécurité et s'inquiètent pour l'avenir. Chaque jour, nous sommes témoins de l'oppression économique, politique et religieuse, ainsi que de comportements avides et corrompus. Les faits montrent indéniablement que la domination humaine est un échec ! (Ecclésiaste 8:9).

En conclusion, la question de l'existence de Jésus mérite bel et bien notre attention*. Comme le dit 2 Corinthiens 1:19, 20 : « Quel que soit le nombre des promesses de Dieu, elles sont devenues Oui par [le] moyen [de Christ]. » ■

* Pour en savoir plus sur Jésus et ses enseignements, rendez-vous sur www.jw.org, sous LA BIBLE ET VOUS > QUESTIONS BIBLIQUES.



ZOOM SUR LE CONTINENT AMÉRICAIN

Des nouvelles en provenance des Amériques montrent la valeur intemporelle des conseils de la Bible.



LES E-MAILS : SOURCE DE STRESS ?

D'après une étude menée à Vancouver (Canada), il est possible de réduire son stress en ne consultant ses e-mails que trois fois par jour au lieu de le faire en permanence. Parlant des conclusions de cette étude, Kostadin Kushlev, qui a dirigé les recherches, dit : « Les gens trouvent difficile de résister à la tentation de consulter leurs e-mails alors qu'y résister réduirait leur stress. »

SUJET DE RÉFLEXION : Puisque nous vivons « des temps critiques, difficiles à supporter », ne devrions-nous pas chercher des moyens de réduire notre stress ? (2 Timothée 3:1).



SURPÊCHE ET RÉTABLISSMENT DES RÉSERVES Au Belize et dans d'autres régions des Caraïbes, « on a répertorié des cas d'accroissement des populations de conques, de homards et de poissons dans des zones de non prélèvement », dit un rapport destiné à la Société pour la conservation de la vie sauvage (WCS). Il ajoute : « Le rétablissement des espèces exploitées dans les zones de non prélèvement [...] ne prend parfois que 1 à 6 ans ; mais un rétablissement complet [...] peut prendre des dizaines d'années. » Janet Gibson, directrice de programmes pour la WCS, dit à propos du Belize : « Il est évident que les zones de non prélèvement peuvent contribuer à reconstituer, dans le pays, les réserves des zones de pêche et la biodiversité. »

SUJET DE RÉFLEXION : La capacité de la nature à se régénérer prouve-t-elle l'existence d'un Créateur plein de sagesse ? (Psaume 104:24, 25).

VIOLENCE AU BRÉSIL La violence est en augmentation au Brésil, signale l'agence de presse Agência Brasil. En 2012, il y a eu plus de 56 000 homicides, le plus haut chiffre jamais enregistré en une année par le ministère de la Santé. Luís Sapori, spécialisé dans la sécurité publique, pense que cette augmentation est le reflet d'un effondrement moral. Lorsque les gens n'ont plus de respect pour les lois d'une société civilisée, « ils commencent à se servir de la violence pour faire prévaloir leurs intérêts », a-t-il déclaré.

LE SAVIEZ-VOUS ? La Bible a prédit une époque où l'amour se refroidirait et où l'illégalité augmenterait (Matthieu 24:3, 12).



Parler de sexualité à son enfant



LE DÉFI

Il y a seulement quelques dizaines d'années, les parents avaient de grandes chances d'être les *premiers* à parler de sexualité à leurs enfants. Et ils pouvaient leur expliquer les choses progressivement, en tenant compte de leur âge et de leurs besoins.

Mais tout a changé. Le livre *The Lolita Effect* dit : « Les enfants sont exposés de plus en plus jeunes à des messages d'ordre sexuel ; et dans les médias pour les enfants, les contenus sexuels ne font qu'augmenter* ». Cette situation nouvelle leur est-elle bénéfique ou nuisible ?

* Gigi Durham, Overlook Press, 2009.



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Les contenus explicites sont partout. Dans son livre *Talk to Me First*, Deborah Roffman écrit que « conversations, publicités, films, livres, paroles de chansons, émissions télévisées, écrits, jeux, affiches publicitaires et écrans d'ordinateurs et de téléphones [sont] tellement saturés d'images, de textes et d'allusions à caractère sexuel que beaucoup [d'adolescents, de préadolescents et même de jeunes enfants] doivent en conclure, au moins inconsciemment, que le sexe est [...] la chose la plus importante qui soit* ».

Le système commercial a sa part de responsabilité. Publicitaires et vendeurs proposent des vêtements sexy pour enfants, les habituant tout jeunes à accorder trop d'importance au physique. « Les professionnels du marketing connaissent bien les faiblesses des jeunes enfants, et ils les exploitent, dit le livre *So Sexy So Soon*. [...] Tous ces produits et images à caractère sexuel n'ont pas pour but d'intéresser les enfants au sexe, [mais] [...] d'en faire des acheteurs# ». »

Savoir ne suffit pas. Tout comme il y a une différence entre savoir comment une voiture fonctionne et être un conducteur responsable, il y a une différence entre avoir une certaine connaissance de la sexualité et utiliser cette connaissance pour prendre de sages décisions.

En résumé : Aujourd'hui plus que jamais, vous devez aider votre enfant à exercer ses « facultés de perception » afin qu'il puisse « distinguer et le bien et le mal » (Hébreux 5:14).

* Da Capo Press, 2012.

D. Levin et J. Kilbourne, Ballantine Books, 2009.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Acquittez-vous de votre rôle. Même si cela peut sembler embarrassant, c'est à vous de parler de sexualité à votre enfant. Acceptez-le. (*Principe biblique : Proverbes 22:6.*)

Préférez de brèves discussions. Au lieu d'une seule longue discussion, profitez d'occasions comme un trajet en voiture ou une tâche ménagère pour en parler. Afin d'amener votre enfant à se confier, posez-lui des questions d'opinion. Par exemple, au lieu de dire : « Est-ce que tu es attiré par ce genre de publicités ? », vous pouvez dire : « D'après toi, pourquoi les publicitaires se servent-ils de ce genre d'images pour vendre leurs produits ? » Une fois que votre enfant a répondu, vous pouvez demander : « Et toi, qu'est-ce que tu en penses ? » (*Principe biblique : Deutéronome 6:6, 7.*)

Tenez compte de l'âge. Des enfants de 3 à 4 ans peuvent apprendre le nom des organes génitaux et comment se protéger des prédateurs sexuels. Quand ils grandissent, on peut leur donner quelques notions de base sur la reproduction. À la puberté au plus tard, ils devraient avoir une compréhension plus complète des aspects physiques et moraux de la sexualité.

Transmettez des valeurs. Commencez par enseigner à votre enfant — et cela très tôt — l'honnêteté, la droiture et le respect. Ainsi, quand vous lui parlerez de sexualité, vous aurez une base solide sur laquelle construire. Faites-lui aussi connaître clairement vos valeurs. Par exemple, si vous considérez que la sexualité avant le mariage n'est pas convenable, dites-le-lui. Et expliquez-lui *pourquoi* c'est mal et nuisible. « Un ado qui déclare savoir que ses parents désapprouvent les relations sexuelles durant l'adolescence est moins susceptible d'en avoir* », dit le livre *Beyond the Big Talk*.

Donnez l'exemple. Agissez conformément aux valeurs que vous enseignez. Riez-vous aux blagues obscènes ? Vous habillez-vous de façon provocante ? Flirtez-vous ? De tels comportements peuvent saper les valeurs que vous essayez d'inculquer à votre enfant. (*Principe biblique : Romains 2:21.*)

Soyez positif. La sexualité est un don de Dieu, et dans le cadre qui convient — le mariage —, elle peut procurer joie et satisfaction (Proverbes 5:18, 19). Expliquez à votre enfant qu'en temps voulu, il pourra profiter de ce don, sans connaître le chagrin et les angoisses qu'entraînent les relations avant le mariage (1 Timothée 1:18, 19). ■

* D. Haffner, Newmarket Press, 2001.

VERSETS CLÉS

- « Éduque le garçon selon la voie pour lui ; même lorsqu'il vieillira, il ne s'en écartera pas » (Proverbes 22:6).
- « Il faudra que tu les inculques [les commandements de Dieu] à ton fils » (Deutéronome 6:6, 7).
- « Toi, cependant, l'homme qui enseigne quelqu'un d'autre, tu ne t'enseignes pas toi-même ? » (Romains 2:21).

LE RÔLE DES PARENTS

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les enfants — y compris les adolescents — sont plus influencés par leurs parents que par leurs camarades. « Les enfants se tournent toujours en premier vers les adultes qui sont les plus proches d'eux dans leur vie pour obtenir une direction et pour comprendre le monde qui les entoure. Ils ne vont voir ailleurs que lorsqu'ils savent ou sentent que nous ne sommes pas disponibles ou disposés à les écouter. [...] Le bilan de dizaines d'années d'études n'est pas vraiment surprenant : dans les familles qui communiquent sur des sujets comme la sexualité, les enfants se portent mieux, prennent de meilleures décisions, assument davantage la responsabilité de leurs actes et, plus important peut-être, repoussent dans le temps les comportements à risque » (*Talk to Me First*).



Un atome incroyable

« Aucun élément n'est plus essentiel à la vie que le carbone* », dit le livre *Nature's Building Blocks*. Les caractéristiques uniques des atomes de carbone leur permettent de se lier entre eux et à beaucoup d'autres éléments chimiques, rendant possible la formation de millions de composés chimiques, nombre d'entre eux étant en permanence découverts ou nouvellement synthétisés.

Les exemples suivants montrent qu'en se combinant entre eux, les atomes de carbone peuvent prendre des formes aussi variées que des chaînes, des pyramides, des cycles, des feuilles ou des tubes. Le carbone est vraiment un atome incroyable ! ■

* J. Emsley, Oxford University Press, 2001.

LE DIAMANT



Les atomes de carbone forment des pyramides (appelées tétraèdres), ce qui rend la structure du diamant extrêmement rigide et en fait le matériau naturel le plus dur du monde. Fondamentalement, un diamant parfait est constitué d'une seule molécule d'atomes de carbone.

LE GRAPHITE



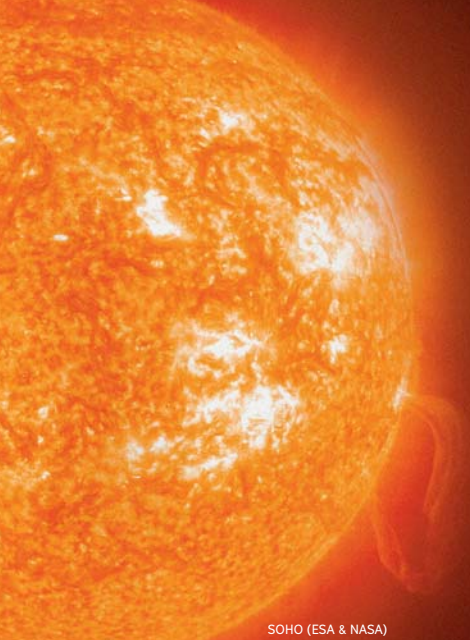
Des atomes de carbone fortement liés sont disposés en feuillets faiblement liés qui peuvent glisser les uns par rapport aux autres, comme les feuilles de papier d'une ramette. Grâce à ces caractéristiques, le graphite est à la fois un excellent lubrifiant et un composant clé du crayon à papier*.

LE GRAPHÈNE



Ce terme désigne un simple feuillet d'atomes de carbone disposés selon un motif hexagonal, ou treillis. Le graphène possède une résistance à la traction bien supérieure à celle de l'acier. Un trait de crayon peut contenir une petite quantité de graphène disposé en feuillets simples ou multiples.

* Voir l'article « Quelqu'un aurait-il un crayon ? » dans notre numéro de juillet 2007.



SOHO (ESA & NASA)

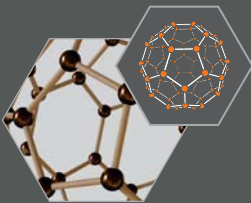
Le carbone : produit dans les étoiles grâce à un réglage extrêmement précis

Le carbone est issu de la fusion de trois noyaux d'hélium, réaction qui, d'après les scientifiques, a lieu au cœur des étoiles appelées géantes rouges. Cependant, pour que les atomes d'hélium fusionnent, des conditions *très précises* doivent être réunies. « Modifier ne serait-ce que quelques paramètres [des lois physiques], même de façon infinitésimale, écrit le physicien Paul Davies*, et il n'y aurait ni univers, ni vie et assurément aucun humain. » Comment expliquer un réglage aussi précis ? Certains pensent qu'il est le fruit du hasard. D'autres y voient la preuve de l'existence d'un sage Créateur. Selon vous, qu'est-ce qui est le plus plausible ?

* Cosmos, n° 14, avril 2007.

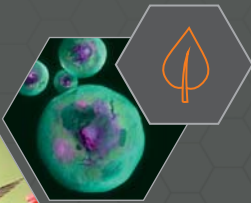
LES FULLERÈNES

Ces molécules creuses de carbone prennent des formes différentes, comme celles de ballons microscopiques ou de tubes, appelés nanotubes. Leur unité de mesure est le nanomètre, ou milliardième de mètre.



LES ORGANISMES VIVANTS

Les nombreuses cellules qui forment les plantes, les animaux et les êtres humains ont pour base une structure de carbone, élément que l'on retrouve dans les glucides, les lipides et les acides aminés.



« [Les] qualités invisibles [de Dieu] [...] sont perçues par les choses faites » (Romains 1:20).

Laurie Exceill/Fogstock/age fotostock



LA GRATITUDE

Manifester de la gratitude procure tant de bienfaits — physiques, mentaux et affectifs — que tout le monde devrait en faire une habitude de vie.

Pourquoi la gratitude favorise-t-elle votre bien-être ?

CE QUE LA MÉDECINE DIT Selon un article de la *Harvard Mental Health Letter*, « la gratitude est étroitement et systématiquement associée à un plus grand bonheur. La gratitude aide les gens à éprouver plus de sentiments positifs, à apprécier les bons moments, à être en meilleure santé, à surmonter les épreuves et à nouer des relations solides ».

CE QUE LA BIBLE DIT La Bible nous encourage à cultiver un esprit reconnaissant. « Montrez-vous reconnaissants », a écrit l'apôtre Paul, lui-même un modèle dans ce domaine. Par exemple, il « remerci[ait] Dieu constamment » en pensant à ceux qui avaient réagi favorablement au message qu'il annonçait (Colossiens 3:15 ; 1 Thessaloniens 2:13). Pour connaître un bonheur durable, dire merci de temps en temps n'est pas suffisant ; il faut avoir un état

d'esprit reconnaissant. Cet état d'esprit nous protège contre l'envie, le ressentiment et l'impression que tout nous est dû — des sentiments qui pourraient éloigner les gens de nous et nous faire perdre notre joie.

Notre Créateur lui-même donne un excellent exemple pour ce qui est de se montrer reconnaissant — même envers de simples humains ! Hébreux 6:10 déclare : « Dieu n'est pas injuste pour oublier votre œuvre et l'amour que vous avez montré pour son nom. » Oui, notre Créateur considère qu'il est injuste de manquer de gratitude.

« *Réjouissez-vous toujours.
Rendez grâces à propos de tout* »
(1 Thessaloniens 5:16, 18).



Comment la gratitude améliore-t-elle nos relations avec les autres ?

CE QUE LES FAITS MONTRENT Quand nous exprimons notre reconnaissance à quelqu'un — pour un cadeau, un mot gentil ou une aide pratique —, celui-ci se sent apprécié et valorisé. Même des inconnus se montrent chaleureux lorsqu'on les remercie sincèrement pour une marque d'attention, comme celle de tenir la porte.

CE QUE LA BIBLE DIT « Ayez l'habitude de donner, et on vous donnera, a dit Jésus Christ. On versera dans votre giron une belle mesure, tassée, secouée et débordante » (Luc 6:38). Prenons le cas de Rose, une jeune sourde qui vit au Vanuatu, un archipel du Pacifique Sud.

Rose assistait aux offices chrétiens des Témoins de Jéhovah, mais elle n'en retirait pas grand-chose, parce que ni elle ni personne dans la congrégation (assemblée de fidèles) ne parlait la langue des signes. Un jour, un

couple qui maîtrisait la langue des signes a visité la congrégation et a remarqué le problème de Rose ; il a alors organisé des cours de langue. Rose était profondément reconnaissante. « Je suis heureuse d'avoir autant d'amis qui m'aiment », a-t-elle déclaré. Pour le couple qui l'a aidée, constater la reconnaissance de Rose et la voir participer lors des offices est une belle récompense. Rose est également très sensible aux efforts que d'autres ont faits pour apprendre la langue des signes afin de communiquer avec elle (Actes 20:35).

« Celui qui offre pour son sacrifice l'action de grâces, celui-là [...] glorifie [Dieu] » (Psaume 50:23).

Comment cultiver un état d'esprit reconnaissant ?

CE QUE LA BIBLE DIT Nos sentiments sont étroitement liés à nos pensées. David, un rédacteur de la Bible, a prié Dieu ainsi : « J'ai médité sur toute ton action ; sans relâche et bien volontiers je me suis intéressé à l'œuvre de tes mains » (Psaume 143:5). David n'était donc pas superficiel. Son état d'esprit reconnaissant découlait de sa méditation sur les manières d'agir de Dieu, une habitude qu'il a conservée toute sa vie (Psaume 71:5, 17).

La Bible nous donne cet excellent conseil : « Toutes les choses qui sont vraies, [...] qui méritent d'être aimées, [...] qui ont bon renom, s'il y a quelque vertu et s'il y a quelque chose qui soit digne de louanges, con-

tinuez à considérer ces choses » (Philippiens 4:8). L'expression « continuez à considérer » attire une fois de plus notre attention sur notre besoin de méditer régulièrement, une habitude indispensable pour acquérir un état d'esprit reconnaissant. ■

« La méditation de mon cœur portera sur des choses intelligentes » (Psaume 49:3).



ARISTOTE

IL Y A plus de 2300 ans, Aristote a apporté une contribution majeure à la science et à la philosophie. Ses travaux, qui suscitent toujours beaucoup d'intérêt, ont été largement traduits et étudiés. Le professeur d'histoire James MacLachlan a écrit que « les conceptions d'Aristote sur la nature ont dominé l'Europe pendant près de 2000 ans* ». Certaines de ses idées ont même influencé les enseignements des Églises catholique et protestante, ainsi que l'Islam.

* Galileo Galilei: *First Physicist*, Oxford University Press, 1997.

EN BREF

- ▶ Aristote avait une passion pour la connaissance et « un profond respect pour la valeur et l'excellence de l'univers qui l'entourait* » (*Aristotle—A Very Short Introduction*).
- ▶ Il pensait que la nature possédait un « Premier Moteur » éternel, à l'origine d'un mouvement éternel, et qui était bon et extérieur à l'univers.
- ▶ Il est considéré comme le fondateur de deux sciences : la biologie et la logique.
- ▶ Il a été le précepteur d'un jeune macédonien devenu par la suite le bâtisseur d'empire Alexandre le Grand.

* J. Barnes, Oxford University Press, 2000.

Source : *The Historians' History of the World*, Vol. IV, Henry Smith Williams, 1904

Des centres d'intérêt très divers

Aristote a écrit sur l'art, l'astronomie, la biologie, la morale, le langage, le droit, la logique, le magnétisme, la métaphysique, le mouvement, le plaisir, la poésie, la politique, la psychologie, la rhétorique ainsi que sur l'âme, qu'il considère comme mortelle. Mais sa réputation repose principalement sur ses travaux en biologie et en logique.

Les érudits grecs de l'Antiquité s'appuyaient sur leurs facultés d'observation, de déduction et de logique pour expliquer la nature. Ils croyaient que, s'ils se basaient sur ce qu'ils estimaient être des vérités évidentes et qu'ils raisonnaient soigneusement à partir d'elles, ils aboutiraient à des conclusions exactes.

Guidés par cette façon de penser, ils sont effectivement parvenus à un certain nombre de conclusions sensées, l'une d'elles étant qu'il existe un ordre fondamental dans l'univers. Un problème majeur, cependant, était que leurs facultés d'observation se limitaient à leurs seuls sens — une limite qui a induit en erreur de nombreux hommes brillants, dont Aristote. Par exemple, ils croyaient que les planètes et les étoiles tournaient autour de la Terre. À l'époque, cette idée était acceptée comme une évidence. « À la fois la raison et l'expérience semblaient confirmer la conception grecque d'un uni-

Certains enseignements d'Aristote sont devenus des vérités communément admises.

vers géocentrique* », dit Charles Freeman dans son livre *The Closing of the Western Mind*.

Cette conception erronée aurait eu peu de conséquences si elle était restée cantonnée au domaine de la science. Mais cela n'a pas été le cas.

Le catholicisme adopte les idées d'Aristote

Dans l'Europe médiévale dite chrétienne, certains enseignements d'Aristote sont devenus des vérités communément admises ; on les considérait comme exactes. Des théologiens catholiques — en particulier Thomas d'Aquin (vers 1224-1274) — ont introduit les écrits d'Aristote dans leurs théologies. Ainsi, la théorie d'Aristote selon laquelle la Terre est immobile au centre de l'univers est devenue un dogme catholique. Cet enseignement a aussi été adopté par des chefs religieux protestants, comme Calvin et Luther, qui ont affirmé qu'il était biblique (voir l'encadré « Ils ont fait dire à la Bible ce qu'elle ne dit pas »).

« Dans certains domaines de la pensée, [les enseignements d'Aristote] et le catholicisme sont devenus quasiment impossibles à différencier », fait remarquer Freeman dans l'ouvrage précité. C'est pourquoi certains disent que Thomas d'Aquin a « baptisé » Aristote dans le catholicisme. Mais en réalité, c'est « Thomas d'Aquin [qui] s'est converti à l'aristotélisme », ajoute Freeman. Et dans une certaine mesure, nous pouvons ajouter que l'Église aussi. À cause de cela, l'astronome et mathématicien italien Galilée, qui avait osé présenter des preuves fondées sur ses observations que la Terre tourne autour du soleil, a été convoqué devant l'Inquisition et forcé à se rétracter[#]. Ironie de la situation, Aristote admettait que la connaissance scientifique progresse sans cesse et qu'elle est susceptible d'être révisée. Si seulement les Églises avaient adopté le même point de vue ! ■

* Alfred A. Knopf, 2003.

[#] Pour en savoir plus sur le sujet « Galilée contre l'Église », voir notre numéro du 22 avril 2003.



▲ Dans l'Antiquité, beaucoup croyaient en un univers géocentrique.

Ils ont fait dire à la Bible ce qu'elle ne dit pas

Certains des premiers théologiens se sont cramponnés à la conception géocentrique de l'univers défendue par Aristote, parce qu'ils faisaient dire à certains versets de la Bible ce qu'ils ne disent pas. Parmi ces versets figure Psaume 104:5, qui dit : « [Dieu] a fondé la terre sur ses lieux fixes ; elle ne chancellera pas pour des temps indéfinis. » Ici, le rédacteur ne parlait pas de la position de la Terre dans l'univers. À l'aide d'un langage poétique, il mettait plutôt en évidence la permanence des planètes, telle que prévue par Dieu (Ecclésiaste 1:4).

Cela dit, quand la Bible aborde des sujets scientifiques, ses déclarations sont exactes. Par exemple, Job 26:7, rédigé il y a environ 3500 ans, dit que Dieu « suspend la terre sur rien ». Job 38:33 déclare que les corps célestes sont régis par des lois physiques.



« C'est vraiment original ! »

SOO-JEONG, qui est conseillère d'orientation dans un lycée en Corée du Sud, a montré des vidéos du site jw.org à ses élèves. Elle raconte : « La réaction que des élèves ont eue après avoir regardé la vidéo *Qu'est-ce qu'un vrai ami ?* a été incroyable ! Beaucoup ont fait des commentaires de ce genre : "Je n'avais jamais vu l'amitié de cette façon. Cette manière d'enseigner, c'est vraiment original !" Des élèves ont dit qu'ils se rendraient sur le site dès qu'ils auraient besoin de conseils. » Soo-jeong ajoute : « J'ai recommandé cette vidéo à beaucoup de mes collègues ; ils étaient heureux de disposer d'un outil si précieux pour leurs élèves. »

De nombreux élèves sud-coréens trouvent utile une autre vidéo de la rubrique « Le tableau s'anime », intitulée *Mets un harceleur K.-O. sans utiliser les poings !* Une conférencière de la Fondation pour la prévention de la violence chez les jeunes l'a montrée à une

classe. « Grâce à ses illustrations attrayantes, la vidéo captive de nombreux jeunes, a-t-elle déclaré. Cette vidéo est d'autant plus utile qu'elle ne se contente pas de montrer comment faire face à la violence, elle montre aussi comment la prévenir. » La fondation a demandé l'autorisation d'utiliser la vidéo lors de ses interventions dans des écoles primaires et des collèges, et cela lui a été accordé. Même la police se sert de vidéos du site jw.org.

Si vous n'êtes pas encore allé sur ce site, pourquoi ne pas le faire ? Il est facile d'utilisation, et tous les téléchargements — audio et vidéo, ainsi que ceux de la Bible et de beaucoup d'autres publications — sont gratuits. ■



Téléchargez gratuitement cette revue et des numéros précédents.



Lisez la Bible en ligne (environ 130 langues disponibles).

Rendez-vous sur www.jw.org ou scannez le code.



9165-F
160615