

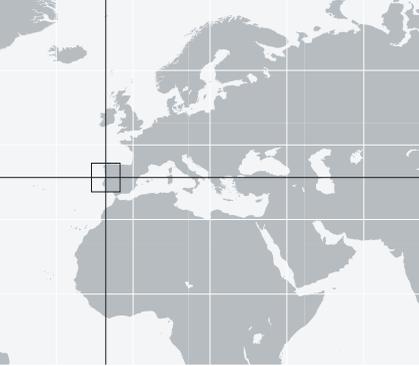
DÉCEMBRE 2016

LA TOUR DE GARDE

ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH



ARTICLES D'ÉTUDE POUR LES SEMAINES
DU 30 JANVIER AU 26 FÉVRIER 2017



EN COUVERTURE PORTUGAL

De nombreux touristes se rendent à Aveiro, dans le nord du Portugal, pour y visiter les marais salants. Les Témoins de la ville communiquent la bonne nouvelle aux vendeurs de sel.

PROCLAMATEURS
48 840

COURS BIBLIQUES
28 687

ASSISTANTS AU MÉMORIAL
(2015)
91 472

SOMMAIRE

3 **BIOGRAPHIE**
J'ai appris à devenir « toutes choses pour des gens de toutes sortes »

8 **SEMAINE DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER**
C'est par faveur imméritée que tu as été libéré

13 **SEMAINE DU 6 AU 12 FÉVRIER**
« Penser à l'esprit signifie vie et paix »

Les chapitres 6 et 8 de Romains contiennent des informations essentielles pour notre vie de chrétiens. Leur examen peut nous aider à retirer des bienfaits de la faveur imméritée de Dieu et à rester concentrés sur ce qui nous vaudra le bonheur éternel.

18 **VOUS EN SOUVENEZ-VOUS ?**

19 **SEMAINE DU 13 AU 19 FÉVRIER**
Rejette toute ton inquiétude sur Jéhovah

24 **SEMAINE DU 20 AU 26 FÉVRIER**
Jéhovah récompense ceux qui le cherchent réellement

Le premier article examine de quelles façons nous pouvons rejeter toute notre inquiétude sur Dieu. Le deuxième explique que nous pouvons renforcer notre foi en étant fermement convaincus que Dieu récompense ceux qui le cherchent réellement. Il montre aussi pourquoi il est utile d'espérer une récompense.

29 **La douceur : la voie de la sagesse**

32 **INDEX DES SUJETS TRAITÉS
DANS LA TOUR DE GARDE EN 2016**

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Si vous souhaitez faire un don, rendez-vous sur www.jw.org.

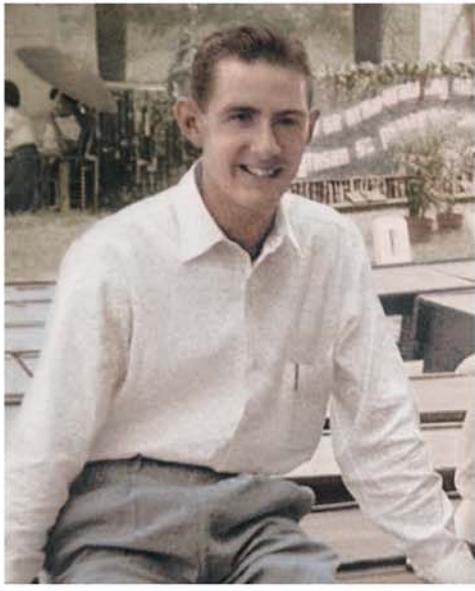
LA **TOUR DE GARDE**[®]
ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH

Dépôt légal : 09/2016

December 2016
Vol. 137, No. 18 FRENCH

Sauf indication contraire, les citations des Écritures sont tirées de la version en français moderne *Les Saintes Écritures. Traduction du monde nouveau* (avec notes et références).

The Watchtower (ISSN 0254-1297) Issue 18 December 2016 is published monthly with an additional issue published in January, March, May, July, September, and November by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299, U.S.A., and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN (Registered in England as a Charity).
« Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW7 1RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.) © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom.



J'ai appris à devenir « toutes choses pour des gens de toutes sortes »

PAR

DENTON HOPKINSON

« Si tu te fais baptiser, je te quitte ! » C'est la menace que mon père a lancée à ma mère en 1941. Malgré tout, ma mère a décidé de se faire baptiser pour symboliser l'offrande de sa personne à Jéhovah. Mon père a mis sa menace à exécution : il est parti. Je n'avais que huit ans à l'époque.

MON intérêt pour les vérités bibliques avait déjà été éveillé quelque temps avant. Ma mère avait reçu des publications bibliques, et j'étais captivé par leur contenu, surtout par les images. Mon père ne voulait pas que ma mère me parle de ce qu'elle apprenait. Mais comme j'étais curieux et que je posais des questions, elle s'est mise à m'enseigner la Bible en son absence. Et j'ai décidé moi aussi de vouer ma vie à Jéhovah. Je me suis fait baptiser à Blackpool, en Angleterre, en 1943. J'avais dix ans.

MES DÉBUTS DANS LE SERVICE DE JÉHOVAH

À partir de ce moment, ma mère et moi avons régulièrement prêché ensemble. Nous utilisions des phonographes pour présenter le message de la Bible. Il s'agissait d'engins plutôt encombrants qui pesaient environ 4,5 kilos. Alors imaginez un jeune garçon comme moi en train d'en porter un !

À 14 ans, je voulais devenir pionnier. Ma mère m'a dit d'en parler au serviteur des frères (aujourd'hui appelé « surveillant de



circonscription »). Il m'a suggéré de commencer par apprendre un métier qui me permettrait de gagner ma vie quand je serais pionnier. C'est ce que j'ai fait. Deux ans plus tard, j'ai de nouveau parlé de mon souhait à un autre surveillant de circonscription. Il m'a répondu : « Vas-y, fonce ! »

En avril 1949, ma mère et moi nous sommes débarrassés des meubles que nous avions dans notre location et nous nous sommes installés à Middletown, près de Manchester, où nous avons entrepris le service de pionnier. Quatre mois plus tard, j'ai choisi un compagnon de service. La filiale nous a invités à rejoindre une congrégation qui venait d'être formée à Irlam. Ma mère a continué son service avec une sœur dans une autre congrégation.

Je n'avais que 17 ans, mais on nous a confié, à mon compagnon et à moi, la responsabilité de diriger les réunions parce qu'il y avait peu de frères capables dans la congrégation. Par la suite, j'ai été invité à rejoindre la congrégation de Buxton, qui comptait très peu de proclamateurs et avait besoin d'aide. J'ai toujours considéré ces premières expériences comme une formation pour de futures affectations.

En 1951, j'ai rempli une demande pour suivre les cours de l'École biblique de Guiléad. Mais en décembre 1952, j'ai été appelé au service militaire. J'ai demandé à être exempté en expliquant que j'étais ministre à plein



De haut en bas :

Campagne d'invitation à un discours public à Rochester (État de New York), 1953.

Avec mon compagnon de service Raymond Leach. Nous avons fait 47 jours de bateau pour nous rendre aux Philippines.

Discours public lors d'une assemblée de circonscription en bikol.

temps, mais le tribunal ne m'a pas reconnu ce statut et m'a condamné à six mois de prison. Alors que je purgeais ma peine, j'ai reçu une invitation à la 22^e classe de Guiléad. C'est ainsi qu'en juillet 1953, je me suis retrouvé à bord du *Georgic*, en direction de New York.

À mon arrivée, j'ai pu assister à l'assemblée « La société du monde nouveau ». J'ai ensuite pris le train pour South Lansing, dans l'État de New York, où se déroulaient les cours. Je sortais tout juste de prison, je n'avais donc pas beaucoup d'argent. Une fois descendu du train, je devais prendre une navette jusqu'à South Lansing, et pour cela j'ai dû emprunter à un autre passager 25 cents, le prix du trajet.

UNE AFFECTATION À L'ÉTRANGER

L'École de Guiléad nous a fourni une merveilleuse formation qui nous a aidés à « devenir toutes choses pour des gens de toutes sortes » (1 Cor. 9:22). Trois d'entre nous, Paul Bruun, Raymond Leach et moi-même, avons été affectés aux Philippines. Nous avons dû attendre plusieurs mois avant d'obtenir notre visa. Puis, nous avons entrepris un voyage en bateau qui nous a fait passer par Rotterdam, la Méditerranée, le canal de Suez, l'océan Indien, la Malaisie et Hong Kong — un voyage de 47 jours en mer ! Nous avons finalement atteint Manille le 19 novembre 1954.

Alors a commencé l'adaptation à un nouveau peuple, à un nouveau pays et même à une nouvelle langue. Cela dit, dans un premier temps, nous avons tous les trois été affectés dans une congrégation de Quezon City, où beaucoup d'habitants parlaient anglais. C'est ainsi qu'au bout de six mois, nous ne connaissions que quelques mots de tagalog. Notre prochaine affectation allait remédier à ce problème.

Un jour de mai 1955, alors que nous rentrions chez nous après avoir prêché, frère Leach et moi avons trouvé des lettres dans

notre chambre. Nous étions nommés surveillants de circonscription. Je n'avais que 22 ans, mais cette affectation m'a fait découvrir de nouvelles façons de « devenir toutes choses pour des gens de toutes sortes ».

Par exemple, j'ai prononcé mon premier discours public de surveillant de circonscription devant une épicerie de village, en plein air. J'ai vite compris qu'à l'époque, la tradition aux Philippines voulait qu'un discours public soit vraiment public ! Lors de mes visites aux différentes congrégations de la circonscription, j'ai donné des discours sous des paillotes, sur des places de marché, devant des salles municipales, sur des terrains de basket, dans des parcs et souvent à des coins de rue. Un jour, à San Pablo, une pluie torrentielle m'a empêché de prononcer un discours sur une place de marché. J'ai donc proposé aux frères responsables de le donner à la Salle du Royaume. Par la suite, ils m'ont demandé s'il pouvait être compté comme discours public, étant donné qu'il n'avait pas été présenté dans un lieu public !

Je logeais chez des frères. Leurs foyers étaient simples, mais toujours propres. Je dormais souvent sur une natte à même le plancher. Les installations sanitaires, situées dehors, manquaient d'intimité ; j'ai donc appris à me laver pudiquement. Je me déplaçais en *jeepney* et en car, et parfois en bateau pour me rendre sur d'autres îles. Durant toutes mes années de service, je n'ai jamais eu de voiture.

La prédication et mes visites aux congrégations m'ont aidé à apprendre le tagalog. Je n'ai jamais vraiment suivi de cours ; j'ai appris la langue en écoutant les frères en prédication et aux réunions. J'ai beaucoup apprécié la patience et les remarques franches des frères, qui voulaient m'aider à progresser.

Avec le temps, de nouvelles affectations ont permis de m'affiner davantage encore. En 1956, on m'a demandé de m'occuper du



service presse lors de l'assemblée, à laquelle frère Nathan Knorr était présent. Comme je n'avais aucune expérience dans ce domaine, des frères ont gentiment accepté de me former. Moins d'un an plus tard, une autre assemblée a été organisée dans le pays, et cette fois-ci c'est frère Frederick Franz, du siège mondial, qui est venu. Alors surveillant d'assemblée, j'ai beaucoup appris de frère Franz, qui était disposé à s'adapter aux gens. Les frères locaux ont été touchés de le voir porter le *barong tagalog*, la tenue traditionnelle philippine, lors de son discours public.



D'autres adaptations ont été nécessaires quand j'ai été nommé surveillant de district. À l'époque, nous projetions le film *Le bonheur de la société du Monde Nouveau*, presque toujours en plein air, dans des lieux publics. Nous étions parfois embêtés par les insectes. Ils étaient attirés par la lumière du projecteur et se coinçaient à l'intérieur. Après, c'était toute une histoire pour nettoyer le projecteur ! Ces projections demandaient des efforts, mais c'était une vraie satisfaction de voir la belle réaction des assistants, qui prenaient conscience du caractère international de l'organisation de Jéhovah.



Des prêtres catholiques faisaient pression sur les autorités locales pour qu'elles ne nous accordent pas les autorisations nécessaires pour tenir les assemblées. Ou alors ils essayaient de couvrir la voix des orateurs en faisant sonner les cloches de leurs

De haut en bas :

Avec Janet, sur l'une des nombreuses îles des Philippines.

Nous nous efforçons de prêcher régulièrement.

L'augmentation du nombre de Témoins nous remplit de joie.

Nous travaillons toujours à la filiale des Philippines, à Quezon City.



églises à chaque fois qu'un discours était prononcé à proximité. Mais cela n'a pas empêché l'œuvre de progresser, et ces régions comptent aujourd'hui de nombreux adorateurs de Jéhovah.

NOUVELLES AFFECTATIONS, NOUVELLES ADAPTATIONS

En 1959, j'ai reçu une lettre m'informant que j'étais appelé au Béthel. Cette forme de service m'a donné l'occasion d'apprendre encore de nombreuses choses. Au bout d'un certain temps, on m'a demandé d'effectuer des visites de zone, à l'étranger. Lors d'une de ces visites, j'ai rencontré Janet Dumond, missionnaire en Thaïlande. Nous nous sommes écrit quelque temps, puis nous nous sommes mariés. Cela fait 51 ans que nous avons la joie de servir Jéhovah ensemble.

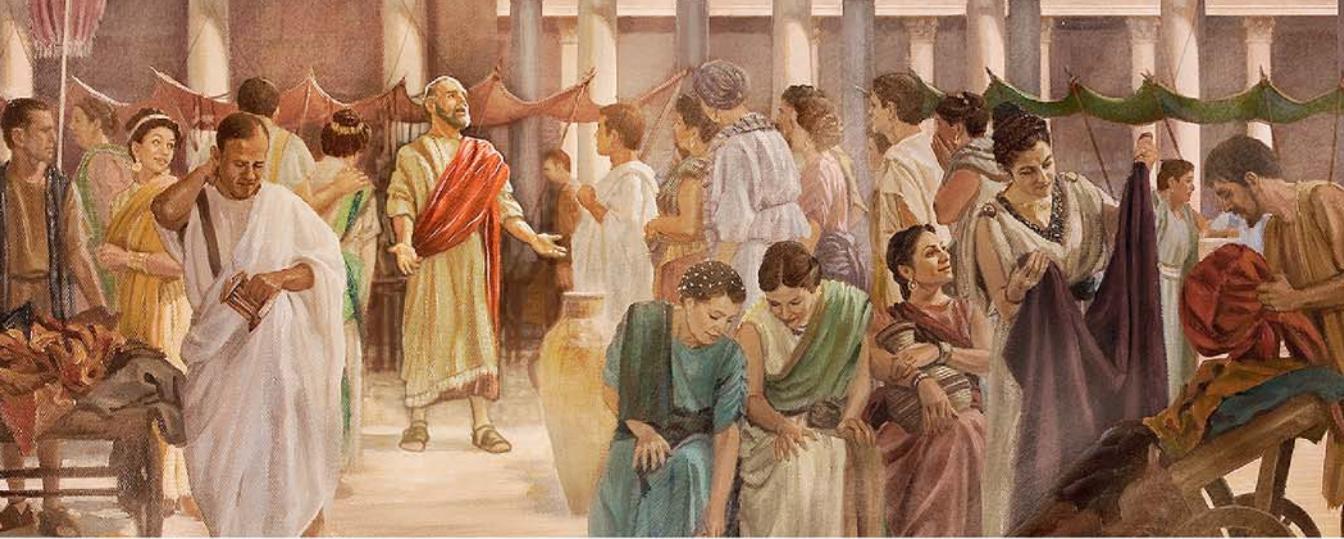
En tout, j'ai eu le plaisir d'effectuer des visites dans 33 pays. Je suis très heureux que mes premières affectations m'aient aidé à me préparer aux difficultés que j'allais rencontrer en côtoyant une telle diversité de personnes ! Ces visites ont élargi ma vision des choses et m'ont permis de comprendre à quel

point l'amour de Jéhovah s'étend à des gens de toutes sortes (Actes 10:34, 35).

JE CONTINUE DE M'ADAPTER...

Quel plaisir de nous dépenser aux côtés de nos frères des Philippines ! Ce pays compte aujourd'hui dix fois plus de proclamateurs que lorsque je suis arrivé. Janet et moi sommes toujours à la filiale des Philippines, à Quezon City. Même après plus de 60 ans passés dans cette affectation à l'étranger, j'ai toujours besoin de m'adapter à ce que Jéhovah demande. Les récents changements organisationnels exigent que nous restions souples dans notre service pour Dieu et pour nos frères.

Nous nous sommes toujours efforcés d'accepter ce qui nous paraissait être la volonté de Jéhovah, et ce mode de vie nous a procuré une immense satisfaction. Nous nous sommes aussi efforcés de nous adapter à chaque situation nouvelle et de servir nos frères de notre mieux. Nous sommes déterminés à être, aussi longtemps que Jéhovah le voudra, « toutes choses pour des gens de toutes sortes » !



C'est par faveur imméritée que tu as été libéré

« *Le péché ne doit pas dominer sur vous, puisque vous [...] êtes [...] sous la faveur imméritée* » (ROM. 6:14).

CANTIQUES : 2, 61

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

Pourquoi la rançon fournie par Dieu est-elle une faveur imméritée ?

Pourquoi pouvons-nous nous considérer comme « morts par rapport au péché » ?

Si nous sommes reconnaissants pour la faveur imméritée de Dieu, rejetons-nous uniquement les péchés graves ?

IMAGINE que tu veuilles lister les versets bibliques que les Témoins de Jéhovah connaissent bien et utilisent souvent. Romains 5:12 figurerait-il parmi les premiers ? Songe au nombre de fois où tu as cité cette déclaration : « De même que par un seul homme le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et qu'ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché. »

² Ce verset est utilisé plusieurs fois dans les livres *Qu'enseigne réellement la Bible ?* et *Que nous enseigne la Bible ?* En les étudiant avec tes enfants ou d'autres personnes, tu lis sans doute Romains 5:12 pour expliquer le dessein de Dieu pour la terre, la rançon et la condition des morts (chapitres 3, 5 et 6). Mais t'arrive-t-il souvent de penser à Romains 5:12 en rapport avec ta position devant Jéhovah, tes actions et ton espérance ?

³ Nous nous heurtons évidemment tous à cette réalité : Nous sommes pécheurs ; chaque jour, nous commettons des fautes. Mais nous avons l'assurance que Dieu se souvient que nous sommes poussière et qu'il veut nous faire miséricorde (Ps. 103:13, 14). Jésus a inclus cette demande dans la prière

1, 2. Pourquoi Romains 5:12 est-il d'un grand intérêt pour les Témoins de Jéhovah ?

3. À quelle réalité nous heurtons-nous tous ?

modèle : « Pardonne-nous nos péchés » (Luc 11:2-4). Nous n'avons donc aucune raison de ressasser des fautes que Dieu a pardonnées. Néanmoins, il nous sera utile de réfléchir à ce qui lui a permis de nous pardonner.

PARDONNÉS GRÂCE À LA FAVEUR IMMÉRITÉE

4 Pour comprendre Romains 5:12, il est utile d'examiner les chapitres qui l'entourent, en particulier le 6. Ils contiennent des informations importantes expliquant ce qui permet à Jéhovah de nous pardonner. Au chapitre 3, nous lisons : « Tous [...] ont péché [...], et c'est comme don gratuit qu'ils sont déclarés justes par sa faveur imméritée, en raison de la libération par la rançon payée par Christ Jésus » (Rom. 3:23, 24). Qu'entendait Paul par « faveur imméritée » ? Il a utilisé un mot grec qui, selon un ouvrage de référence, désigne « la faveur divine, [...] un bienfait conféré [généreusement] sans espoir ou attente de retour^[1] ». Elle n'est ni gagnée ni méritée.

5 Le lexicographe John Parkhurst observe : « Très souvent, lorsqu'il [ce mot grec] s'applique à Dieu ou à Christ, il se rapporte en particulier à *la faveur, ou bonté, généreuse et imméritée avec laquelle ils accordent à l'homme la rédemption et le salut.* » Ainsi, la *Traduction du monde nouveau* rend ce mot avec justesse par « faveur imméritée ». Mais comment Dieu a-t-il manifesté cette faveur imméritée ? Et quel rapport a-t-elle avec ton espérance et ta relation avec lui ? C'est ce que nous allons voir.

6 Adam est le « seul homme » par qui le péché et la mort sont « entré[s] dans le monde ». Ainsi, « par la faute de ce seul

homme la mort a régné ». Paul a ajouté que « par cette seule personne, Jésus Christ », « la faveur imméritée » de Dieu a « abondé » (Rom. 5:12, 15, 17). Et cette faveur profite à toute l'humanité. « Par l'obéissance de cette seule personne [Jésus] beaucoup seront constitués justes. » En fait, la faveur imméritée de Dieu peut mener à « la vie éternelle par Jésus Christ » (Rom. 5:19, 21).

7 Jéhovah n'était pas obligé d'envoyer son Fils sur la terre pour fournir la rançon. De plus, étant imparfaits et pécheurs, les humains ne méritaient pas ce que Dieu et Jésus ont fait en donnant une rançon permettant le pardon. Recevoir le pardon et la perspective de vivre éternellement est donc véritablement une faveur qui est imméritée. Nous devons attacher une grande valeur au don de la faveur imméritée de Dieu et le laisser influencer notre vie chaque jour.

RECONNAISSANT POUR LA FAVEUR IMMÉRITÉE DE DIEU

8 Descendants imparfaits d'Adam, nous sommes enclins à commettre des fautes, à faire le mal, à pécher. Mais ce serait une grave erreur d'abuser de la faveur imméritée de Dieu, en se disant par exemple : « Même si je fais quelque chose de mal — quelque chose que Dieu considère comme un péché —, je n'ai pas à m'inquiéter. Jéhovah me pardonnera. » Malheureusement, alors même que certains apôtres étaient encore vivants, des chrétiens tenaient ce mauvais raisonnement (**lire Jude 4**). Nous n'exprimerons peut-être jamais un tel point de vue, mais il pourrait être déjà en train de germer en nous, ou y être implanté par d'autres et se développer.

4, 5. a) Qu'est-ce qui permet de comprendre Romains 5:12 ? b) Qu'est-ce que la « faveur imméritée » mentionnée en Romains 3:24 ?

6. Quelle est l'étendue de la faveur imméritée de Dieu ?

7. Pourquoi peut-on dire que la rançon fournie par Dieu est une « faveur » et qu'elle est « imméritée » ?

8. Quelle fausse opinion certains pourraient-ils avoir de leurs péchés ?

⁹ Paul a souligné la nécessité de rejeter fermement cette idée : « Dieu comprend. Il passera sur mes mauvaises actions. » Pourquoi ? Parce que, comme l'écrit Paul, les chrétiens sont « morts par rapport au péché » (**lire Romains 6:1, 2**). En quel sens étaient-ils « morts par rapport au péché » alors qu'ils étaient toujours en vie sur terre ?

¹⁰ Jéhovah a appliqué les bienfaits de la rançon à Paul et à certains de ses contemporains. Il a ainsi pardonné leurs péchés, les a oints d'esprit saint et les a appelés à être ses fils spirituels. Ils ont alors eu l'espérance céleste. S'ils restaient fidèles, ils vivraient et gouverneraient avec Christ au ciel. Mais, tandis qu'ils étaient toujours en vie et servaient Dieu sur terre, Paul a pu dire d'eux qu'ils étaient « morts par rapport au péché ». Il a pris l'exemple de Jésus, qui est mort en tant qu'humain puis a été ressuscité en tant qu'esprit immortel au ciel. La mort ne dominait plus sur lui. Il en était de même des chrétiens oints, qui pouvaient se considérer comme « morts par rapport au péché, mais vivants par rapport à Dieu par Christ Jésus » (Rom. 6:9, 11). Leur mode de vie avait changé. Ils n'obéissaient plus aux ordres ou aux impulsions de leurs mauvais désirs. Ils étaient morts quant à leur mode de vie passé.

¹¹ Qu'en est-il de nous ? Avant de devenir chrétiens, nous péchions souvent, peut-être sans mesurer la gravité de nos actions aux yeux de Dieu. Nous étions « esclaves [de] l'impureté et [de] l'illégalité ». En un sens, nous étions « esclaves du péché » (Rom. 6:19, 20). Puis nous avons découvert la vérité biblique et opéré des changements dans notre vie, et nous nous sommes voués à Dieu et fait

9, 10. Comment Paul et d'autres ont-ils été libérés du péché et de la mort ?

11. En quel sens les chrétiens d'aujourd'hui sont-ils « morts par rapport au péché » ?

baptiser. Depuis, nous désirons « obéir de cœur » aux enseignements et aux normes de Dieu. Même si nous ne parlons peut-être pas de notre condition en ces termes, nous avons été « libérés du péché » et sommes « devenus esclaves de la justice » (Rom. 6:17, 18). On peut donc dire que, nous aussi, nous sommes « morts par rapport au péché ».

¹² À présent, analyse-toi à la lumière de ces paroles de Paul : « Que le péché ne continue [...] pas à régner dans vos corps mortels pour que vous obéissiez à leurs désirs » (Rom. 6:12). Nous laisserions le péché « continuer à régner » si nous céditions à la moindre incitation de notre corps imparfait. Soit nous laissons le péché régner, soit nous refusons de le laisser régner. La question est donc : Que souhaitons-nous vraiment ? Demande-toi : « Est-ce que je laisse parfois mon corps ou mon esprit imparfaits m'indiquer une voie mauvaise, sur laquelle je m'engage ensuite ? Ou bien suis-je mort par rapport au péché ? Suis-je vivant par rapport à Dieu par Christ Jésus ? » Tout dépend de notre degré de reconnaissance pour la faveur imméritée que Dieu a manifestée en nous pardonnant.

UN COMBAT QUE TU PEUX GAGNER

¹³ Les serviteurs de Jéhovah ont tourné le dos au « fruit » qu'ils produisaient avant de le connaître, de l'aimer et de le servir. Leur mode de vie passé comprenait peut-être « des choses dont [ils ont] honte maintenant » et qui leur auraient valu la mort (Rom. 6:21). Toutefois, ils ont changé. Ce fut le cas de nombreux chrétiens de Corinthe. Certains avaient été idolâtres, adultères, homosexuels, voleurs, ivrognes, etc. Cependant, ils avaient été « lavés » et « sanctifiés »

12. Quel choix chacun de nous doit-il faire ?

13. Pourquoi pouvons-nous être sûrs qu'il est possible de tourner le dos au péché ?

(1 Cor. 6:9-11). Des chrétiens de Rome avaient probablement opéré les mêmes changements. Paul leur a écrit sous inspiration : « Et ne présentez plus vos membres au péché comme des armes d'injustice, mais présentez-vous à Dieu comme des vivants d'entre les morts, — et vos membres à Dieu comme des armes de justice » (Rom. 6:13). Paul était convaincu que ces chrétiens pouvaient rester spirituellement purs et ainsi continuer à bénéficier de la faveur imméritée de Dieu.

¹⁴ De même aujourd'hui, certains frères et sœurs ont peut-être à un moment donné été comme ceux de Corinthe. Mais eux aussi ont changé. Ils ont abandonné leurs péchés et ont été « lavés ». Quelle que soit la mesure où cela s'applique à toi, quelle est à présent ta situation devant Dieu ? Maintenant que tu as bénéficié de sa faveur imméritée et du pardon qui en découle, es-tu résolu à ne plus « présente[r] [...] [tes] membres au péché » ? Te présenteras-tu plutôt à Dieu comme « vivan[t] d'entre les morts » ?

¹⁵ Pour cela, nous devons bien sûr ne pas choisir de pratiquer les péchés graves dont certains à Corinthe s'étaient rendus coupables. C'est indispensable pour pouvoir affirmer que nous avons accepté la faveur imméritée de Dieu et que le péché ne domine pas sur nous. Cela dit, sommes-nous également déterminés à « obéir de cœur » en faisant de notre mieux pour nous abstenir des péchés que certains considéreraient comme moins graves ? (Rom. 6:14, 17).

¹⁶ Songe à l'apôtre Paul. Nous pouvons être sûrs qu'il ne pratiquait pas les péchés graves mentionnés en 1 Corinthiens

14, 15. Comment montrer que nous sommes déterminés à « obéir de cœur » ?

16. Comment savons-nous qu'être chrétien signifie plus que cesser de pratiquer des péchés graves ?

6:9-11. Mais il a reconnu qu'il restait coupable de péché : « Je suis charnel, vendu sous le péché. Car ce que j'accomplis, je ne le sais pas. Car ce que je veux, je ne le pratique pas ; mais ce que je hais, c'est ce que je fais » (Rom. 7:14, 15). Les paroles de Paul montrent qu'il y avait d'autres choses qu'il considérait comme des péchés et contre lesquelles il luttait aussi (**lire Romains 7:21-23**). Imitons-le en nous efforçant d'« obéir de cœur ».

¹⁷ Réfléchis par exemple à la question de l'honnêteté, qualité essentielle pour le chrétien (**lire Proverbes 14:5 ; Éphésiens 4:25**). Rappelle-toi que « le père du mensonge » est Satan, et qu'Ananias et sa femme ont perdu la vie pour avoir menti. Nous ne voulons imiter aucun d'eux ; nous nous gardons de mentir (Jean 8:44 ; Actes 5:1-11). Mais l'honnêteté s'arrête-t-elle là ? En fait, notre honnêteté devrait refléter notre profonde reconnaissance pour la faveur imméritée de Dieu.

¹⁸ Mentir, c'est dire quelque chose de faux. Mais Jéhovah veut que ses serviteurs fassent plus que ne pas mentir. Il a exhorté les Israélites de l'Antiquité ainsi : « Vous vous montrerez saints, car moi, Jéhovah votre Dieu, je suis saint. » Ensuite, il a donné des exemples de ce que signifie être saint. Il a dit entre autres : « Vous ne devez pas voler, *vous ne devez pas tromper* et vous ne devez pas agir avec déloyauté — personne envers son compagnon » (Lév. 19:2, 11). Malheureusement, une personne ayant pour principe de ne jamais mentir pourrait quand même recourir à la tromperie, induire les autres en erreur.

¹⁹ Imagine qu'un homme dise à son employeur ou à ses collègues qu'il ne pourra pas venir au travail le lendemain ou qu'il doit partir plus tôt, parce qu'il a un « rendez-vous médical ». En fait, son

17. Pourquoi veux-tu être honnête ?

18, 19. Pourquoi être honnête va-t-il au-delà du simple fait de ne pas dire de mensonges ?

« rendez-vous médical » n'est qu'un passage rapide à la pharmacie ou une courte visite chez le médecin pour régler une facture. La vraie raison de son absence est qu'il veut partir plus tôt en vacances ou emmener sa famille à la plage. Il y a peut-être une parcelle de vérité dans l'expression « rendez-vous médical », mais dirais-tu de cet homme qu'il a été honnête ? Ou bien a-t-il usé de tromperie ? Tu penses peut-être à d'autres cas de tromperie délibérée, ayant pour but d'éviter une sanction ou de profiter de quelqu'un. Même s'il ne s'agit pas de purs mensonges, qu'en est-il de l'ordre de Dieu : « Vous ne devez pas tromper » ? Réfléchis également à Romains 6:19 : « Présentez vos membres comme esclaves à la justice pour la sainteté. »

²⁰ L'idée à retenir est que la reconnaissance pour la faveur imméritée de Dieu demande plus que de rejeter l'adul-

20, 21. À quoi doit nous pousser la faveur imméritée de Dieu ?

Sommes-nous déterminés à rejeter tant le mensonge que la tromperie ?
(voir paragraphe 19).



tère, l'ivrognerie ou d'autres péchés dont s'étaient rendus coupables des chrétiens de Corinthe. Accepter la faveur imméritée de Dieu signifie non seulement fuir l'immoralité sexuelle, mais aussi combattre tout penchant pour les divertissements obscènes. Présenter nos membres comme esclaves à la justice suppose de nous abstenir de l'ivrognerie, mais encore de nous retenir de boire au point de frôler l'ivresse. Même si notre combat contre ces pratiques mauvaises exige de gros efforts, nous pouvons le gagner.

²¹ Notre objectif devrait être de nous abstenir des péchés graves, mais aussi de ceux qui le sont moins. Nous ne pourrions pas le faire parfaitement. Toutefois, nous devons nous y efforcer, comme Paul. L'apôtre a recommandé à ses frères : « Que le péché ne continue [...] pas à régner dans vos corps mortels pour que vous obéissiez à leurs désirs » (Rom. 6:12 ; 7:18-20). En luttant contre le péché sous toutes ses formes, nous montrons une reconnaissance véritable pour la faveur imméritée de Dieu par Christ.

²² Grâce à la faveur imméritée de Dieu, nos péchés ont été pardonnés et peuvent continuer de l'être. Par reconnaissance, travaillons à surmonter toute tendance à céder à ce que d'autres peuvent considérer comme des péchés mineurs. Paul a souligné la récompense qui nous attend : « Maintenant, parce que vous avez été libérés du péché, mais que vous êtes devenus esclaves de Dieu, vous avez votre fruit en fait de sainteté, et la fin : la vie éternelle » (Rom. 6:22).

22. Qu'est-ce qui attend ceux qui démontrent leur reconnaissance pour la faveur imméritée de Dieu ?

NOTE :

[1] (paragraphe 4) R. Trench, *Synonymes du Nouveau Testament*, trad. C. de Faye, Paris, 1869, p. 191.



« Penser à l'esprit signifie vie et paix »

« *Ceux qui vivent selon l'esprit [pensent] aux choses de l'esprit* » (ROM. 8:5).

À L'OCCASION de la commémoration annuelle de la mort de Jésus, tu as peut-être lu Romains 8:15-17. Ce passage clé explique comment un chrétien sait qu'il est oint : l'esprit saint témoigne avec son esprit. De plus, le premier verset de ce chapitre mentionne « ceux [...] qui sont en union avec Christ Jésus ». Mais Romains chapitre 8 s'applique-t-il uniquement aux chrétiens oints ? Ou bien concerne-t-il aussi ceux qui espèrent vivre sur la terre ?

² Ce chapitre s'adresse principalement aux chrétiens oints. Ils reçoivent « l'esprit » pour être un jour « adoptés comme fils » et « libérés de leur corps [physique] » (Rom. 8:23). Ils seront en effet fils de Dieu dans les cieux. Cela est possible parce qu'ils se sont fait baptiser chrétiens et que Dieu leur a appliqué la rançon, a pardonné leurs péchés et les a déclarés justes en tant que fils spirituels (Rom. 3:23-26 ; 4:25 ; 8:30).

³ Mais Romains chapitre 8 intéresse aussi ceux qui ont l'espérance terrestre, car Dieu les considère d'une certaine façon

1, 2. Pourquoi Romains chapitre 8 intéresse-t-il particulièrement les chrétiens oints ?

3. Pourquoi disons-nous que Romains chapitre 8 intéresse aussi ceux qui ont l'espérance terrestre ?

CANTIQUES : 57, 52

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

Quelle que soit notre espérance, pourquoi pouvons-nous tirer profit de l'examen de Romains chapitre 8 ?

Comment un chrétien pourrait-il se mettre à « penser à la chair » ?

Que signifie « penser à l'esprit » ?

comme justes. C'est ce qu'indiquent les paroles de Paul figurant plus haut dans sa lettre. Au chapitre 4, il a parlé d'Abraham. Cet homme de foi a vécu avant que Jéhovah ne donne la Loi à Israël et bien avant que Jésus ne meure pour nos péchés. Jéhovah a pourtant noté la foi remarquable d'Abraham et il l'a considéré comme juste (**lire Romains 4:20-22**). Pareillement aujourd'hui, Jéhovah peut considérer comme justes les chrétiens qui manifestent la foi et nourrissent l'espérance de vivre éternellement sur la terre. C'est pourquoi ils peuvent tirer profit des conseils adressés aux justes en Romains chapitre 8.

⁴ Romains 8:21 nous garantit que le monde nouveau viendra bel et bien. Ce verset promet que « la création elle aussi sera libérée de l'esclavage de la corruption et aura la liberté glorieuse des enfants de Dieu ». La question est de savoir si nous y serons, si nous obtiendrons la récompense. Es-tu convaincu que tu l'obtiendras ? Romains chapitre 8 donne des conseils qui t'aideront à y parvenir.

4. Quelle question Romains 8:21 devrait-il nous amener à nous poser ?

« PENSER À LA CHAIR »

⁵ (**lire Romains 8:4-13.**) Romains chapitre 8 parle de ceux qui marchent « selon la *chair* », en opposition avec ceux qui marchent « selon l'*esprit* ». Certains pourraient penser qu'il s'agit d'une opposition entre ceux qui ne sont pas dans la vérité, qui ne sont pas chrétiens, et ceux qui le sont. Mais Paul écrivait à « ceux qui sont à Rome comme bien-aimés de Dieu, *appelés à être saints* » (Rom. 1:7). Il opposait donc les chrétiens qui marchaient selon la chair et ceux qui marchaient selon l'esprit. Qu'est-ce qui les différencie ?

⁶ Examinons tout d'abord le mot « chair ». De quoi Paul parlait-il ? La Bible utilise le mot « chair » dans des sens différents. Parfois, il renvoie à la chair de notre corps physique (Rom. 2:28 ; 1 Cor. 15:39, 50). Il peut aussi désigner la parenté. Jésus était « issu de la semence de David selon la chair », et Paul considérait les Juifs comme ses

5. Quel sujet sérieux Paul a-t-il abordé en Romains 8:4-13 ?

6, 7. a) Cite différentes significations du mot « chair » dans la Bible. b) Quel est le sens du mot « chair » en Romains 8:4-13 ?



« parents selon la chair » (Rom. 1:3 ; 9:3).

⁷ Au chapitre 7, Paul a donné un indice qui permet de comprendre le mot « chair » utilisé en Romains 8:4-13. Il a établi un lien entre le fait de « vivre selon la chair » et « les passions pécheresses » alors « à l'œuvre dans [leurs] membres » (Rom. 7:5). Voilà qui éclaire le sens de l'expression « ceux qui vivent selon la chair ». Paul dit d'eux qu'ils « pensent aux choses de la chair ». L'apôtre parlait des personnes dont les pensées et les actions sont axées sur leurs désirs et leurs penchants d'humains imparfaits. La plupart suivent leurs désirs, leurs impulsions et leurs passions, qu'ils soient d'ordre sexuel ou autre.

⁸ Tu te demandes peut-être pourquoi, s'adressant à des chrétiens oints, Paul a insisté sur le danger de vivre « selon la chair ». De plus, ce danger pourrait-il menacer les chrétiens d'aujourd'hui, que Dieu a acceptés comme amis et considère comme justes ? Malheureusement, n'importe quel chrétien pourrait

8. Pourquoi était-il approprié que même les chrétiens oints soient avertis du danger de marcher « selon la chair » ?

se mettre à marcher selon la chair pécheresse. Par exemple, Paul a écrit que certains frères de Rome étaient esclaves « de leur propre ventre », c'est-à-dire de leur appétit sexuel ou de leur appétit de nourriture, de boisson, etc. Certains « séduis[aient] [...] des personnes sans malice » (Rom. 16:17, 18 ; Phil. 3:18, 19 ; Jude 4, 8, 12). Souviens-toi aussi que, pendant un temps, un frère de Corinthe vivait avec « la femme de son père » (1 Cor. 5:1). On comprend pourquoi Dieu, par l'intermédiaire de Paul, a mis en garde les chrétiens contre le danger de « penser à la chair » (Rom. 8:5, 6).

⁹ Cet avertissement est toujours valable à notre époque. Après avoir servi Dieu pendant des années, un chrétien pourrait se mettre à penser aux choses de la chair. Il n'est pas question ici de celui qui pense de temps en temps à des choses comme la nourriture, le travail, les loisirs ou même les relations amoureuses. Ce sont des aspects de la vie de tout serviteur de Dieu. Jésus appréciait la nourriture et il a nourri des gens. Il voyait aussi la nécessité de la détente.

9. Qu'est-ce que « penser à la chair » ne signifie pas ?



Tes conversations montrent-elles que tu penses à l'esprit ou bien à la chair ?

(voir paragraphes 10, 11).

Et Paul a parlé de la place convenable qu'occupent le désir et les relations intimes dans le mariage.

¹⁰ Que voulait donc dire Paul par « penser à la chair » ? Le mot grec qu'il utilise signifie « fixer son esprit ou son cœur sur quelque chose, employer ses facultés pour planifier avec soin, l'accent étant mis sur la disposition ou l'état d'esprit sous-jacents ». Ceux qui vivent selon la chair permettent que leur vie soit dirigée fondamentalement par leur nature humaine pécheresse. À propos du mot employé en Romains 8:5, un commentateur explique : « Ils pensent aux choses se rapportant à la chair, autrement dit, ils s'y intéressent profondément, ils en parlent, s'y adonnent et s'en délectent constamment ».

¹¹ Il convenait que les chrétiens de Rome se demandent quelles étaient réellement leurs priorités. Se pouvait-il que leur vie ait été centrée sur les « choses de la chair » ? Nous devrions nous poser la même question. Qu'est-ce qui compte le plus pour nous, et autour de quoi nos discussions tournent-elles ? Que recherchons-nous réellement jour après jour ? Certains pourraient s'apercevoir qu'ils ne pensent qu'à goûter différentes sortes de vins, à décorer leur maison, à trouver de nouveaux styles vestimentaires, à investir, à planifier des voyages, etc. Toutes ces choses ne sont pas mauvaises en soi ; elles peuvent faire partie des aspects normaux de la vie. Par exemple, Jésus a un jour fait du vin, et Paul a conseillé à Timothée d'user « d'un peu de vin » (1 Tim. 5:23 ; Jean 2:3-11). Mais est-ce à dire que Jésus et Paul ne fai-

saient que parler de vin, s'y adonnaient et s'en délectaient constamment ? Le vin était-il leur passion, leur principal sujet de conversation ? Non. Et nous ? Qu'est-ce qui compte le plus dans notre vie ?

¹² Il est important de s'examiner. Pourquoi ? Parce que « penser à la chair [...] signifie la mort », a écrit Paul (Rom. 8:6). Les conséquences sont graves : la mort spirituelle maintenant et la mort physique dans l'avenir. Toutefois, Paul ne voulait pas dire que si quelqu'un commençait à « penser à la chair », sa fin serait forcément la mort. Il est possible de changer. Songe à cet homme immoral de Corinthe qui allait « après la chair » et qui a dû être excommunié. Il pouvait changer, et c'est ce qu'il a fait. Il a cessé d'aller après la chair et est revenu dans le droit chemin (2 Cor. 2:6-8).

¹³ Si l'homme de Corinthe a pu changer, un chrétien le peut aussi aujourd'hui, surtout s'il n'est pas allé « après la chair » aussi loin que cet homme. L'avertissement de Paul au sujet de l'issue que peut connaître quelqu'un qui « pens[e] à la chair » devrait assurément inciter les chrétiens à opérer tout changement nécessaire !

« PENSER À L'ESPRIT »

¹⁴ Après nous avoir avertis du danger de « penser à la chair », l'apôtre a donné cette assurance : « Penser à l'esprit signifie vie et paix. » Quelle merveilleuse récompense : la vie et la paix ! Comment pouvons-nous l'obtenir ?

¹⁵ « Penser à l'esprit » ne signifie pas vivre en quelque sorte sur son nuage, ne penser et ne parler que de la Bible, de

10. Que sous-entend l'expression « penser à » en Romains 8:5, 6 ?

11. Quelles choses pourraient devenir trop importantes pour nous ?

12, 13. Pourquoi est-il important de veiller à nos pensées ?

14, 15. a) Plutôt que de « penser à la chair », que devons-nous faire ? b) Que ne signifie pas « penser à l'esprit » ?

son amour pour Dieu et de son espérance. Rappelons-nous qu'au 1^{er} siècle Paul et d'autres qui plaisaient à Dieu menaient une vie plutôt normale sous de nombreux aspects. Ils appréciaient de manger et de boire. Beaucoup se mariaient, avaient une vie de famille et travaillaient pour subvenir à leurs besoins (Marc 6:3 ; 1 Thess. 2:9).

¹⁶ Mais ces serviteurs de Dieu n'ont pas laissé les choses courantes de la vie devenir leur priorité. Après avoir précisé que Paul était fabricant de tentes, le récit biblique révèle ce sur quoi il axait sa vie : l'œuvre de prédication et d'enseignement (**lire Actes 18:2-4 ; 20:20, 21, 34, 35**). Et c'est cette œuvre qu'il a recommandé à ses frères et sœurs de Rome. La vie de Paul était réellement centrée sur les dispositions et les activités spirituelles. Comme les chrétiens de Rome, nous devons l'imiter (Rom. 15:15, 16).

¹⁷ Si nous restons concentrés sur les choses spirituelles, quel sera le résultat ? Romains 8:6 répond clairement : « Penser à l'esprit signifie vie et paix. » Cela suppose laisser l'esprit saint influencer et diriger nos pensées, et être en accord avec Dieu et ses pensées. Nous pouvons être sûrs qu'en faisant de « l'esprit » le centre de notre existence, nous aurons une vie riche et satisfaisante dès maintenant, et dans l'avenir, la vie éternelle, que ce soit au ciel ou sur la terre.

¹⁸ Réfléchissons à cette assurance : « Penser à l'esprit signifie [...] *paix*. » Beaucoup ont du mal à trouver la paix

16. Même si Paul prenait part à de nombreux aspects normaux de la vie, sur quoi était-il concentré ?

17. Si nous « pens[ons] à l'esprit », quel genre de vie pouvons-nous avoir ?

18. En quel sens « penser à l'esprit » produit-il la paix ?

intérieure et la recherchent à tout prix. Quant à nous, nous en bénéficions déjà. Par exemple, nous nous efforçons d'être en paix avec les membres de notre famille et de la congrégation. Nous avons la sagesse de reconnaître que nous sommes imparfaits comme nos frères et sœurs. Des difficultés surgissent parfois. Si cela arrive, nous suivons le conseil de Jésus : « Fais la paix avec ton frère » (Mat. 5:24). C'est plus facile quand on se rappelle que l'autre frère ou sœur sert également « le Dieu qui donne la paix » (Rom. 15:33 ; 16:20).

¹⁹ Il existe une autre paix, dont la valeur est inestimable. En « pens[ant] à l'esprit », nous sommes en paix avec notre Créateur. Ces paroles d'Isaïe étaient vraies à son époque et le sont encore plus aujourd'hui : « Tu [Jéhovah] garderas dans une paix parfaite l'esprit qui s'appuie sur toi, car il se confie en toi » (Is. 26:3, *Darby* ; **lire Romains 5:1**).

²⁰ Que nous soyons oints de l'esprit ou que nous espérons vivre éternellement dans le Paradis terrestre, nous pouvons tirer profit des conseils de Romains chapitre 8. Comme nous sommes heureux de bénéficier de l'encouragement à ne pas laisser « la chair » devenir notre priorité dans la vie ! Nous voyons au contraire combien il est sage de vivre en accord avec cette vérité inspirée : « Penser à l'esprit signifie vie et paix. » Agir ainsi nous vaudra une récompense éternelle, car Paul a écrit : « Le salaire que paie le péché, c'est la mort, mais le don que Dieu donne, c'est la vie éternelle par Christ Jésus notre Seigneur » (Rom. 6:23).

19. Si nous « pens[ons] à l'esprit », quelle paix particulière pouvons-nous connaître ?

20. Pourquoi es-tu heureux de bénéficier des conseils de Romains chapitre 8 ?

Avez-vous lu attentivement les récents numéros de *La Tour de Garde* ? Eh bien, voyez si vous pouvez répondre aux questions suivantes :

De quel type de péché Jésus parle-t-il dans le conseil donné en Matthieu 18:15-17 ?

Il parle ici de problèmes pouvant être réglés directement entre les intéressés. Mais ce type de péché est suffisamment grave pour entraîner l'excommunication s'il n'est pas réglé. Il peut s'agir par exemple de calomnies ou d'une action frauduleuse (w16.05, p. 7).

Comment peux-tu rendre ta lecture de la Bible plus bénéfique ?

Lis en ayant l'esprit ouvert pour trouver des leçons à appliquer ; pose-toi des questions comme « Comment puis-je utiliser ces pensées pour aider les autres ? » ; et sers-toi des outils disponibles pour faire des recherches sur ta lecture (w16.05, p. 24-26).

Est-ce mal pour un chrétien d'avoir du chagrin alors qu'il croit en la résurrection ?

La foi en la résurrection n'élimine pas le profond sentiment de vide qu'un chrétien peut éprouver. Abraham a pleuré la mort de Sara (Gen. 23:2). Avec le temps, le chagrin s'atténue (wp16.3, p. 4).

Qui l'homme à l'encrier de secrétaire et les six hommes avec des armes, mentionnés en Ézékiel chapitre 9, représentent-ils ?

Nous comprenons qu'ils représentent les forces célestes qui

ont été impliquées dans la destruction de Jérusalem et qui participeront à la destruction à Har-Maguédôn. Dans l'accomplissement moderne, l'homme avec un encrier représente Jésus Christ, qui marque ceux qui survivront (w16.06, p. 16-17).

À quelles menaces la Bible a-t-elle survécu ?

Elle a survécu 1) à la décomposition des matériaux, tels que le papyrus et le parchemin, sur lesquels elle a été écrite ; 2) à l'opposition de chefs politiques et religieux qui ont essayé de la détruire ; et 3) aux tentatives de falsification de son message (wp16.4, p. 4-7).

Comment peux-tu simplifier ta vie ?

Détermine tes besoins réels et supprime les dépenses inutiles. Établis un budget réaliste. Élimine les choses que tu n'utilises pas et rembourse tes dettes. Réduis ton temps de travail et réfléchis à la façon d'élargir ton ministère (w16.07, p. 10).

D'après la Bible, qu'est-ce qui est plus précieux que l'or ou l'argent ?

Job 28:12, 15 montre que la sagesse divine est plus précieuse que l'or ou l'argent. Tout en la recherchant, efforce-toi de rester humble et ferme dans la foi (w16.08, p. 18-19).

Convient-il aujourd'hui pour un frère de porter la barbe ?

Dans certaines cultures, une barbe soignée peut être convenable et ne pas empêcher les gens d'écouter le message du Royaume. Malgré tout, certains frères peuvent décider de ne pas en porter (1 Cor. 8:9). Dans d'autres cultures ou pays, la barbe n'est pas considérée comme acceptable pour un chrétien (w16.09, p. 21).

Pourquoi pouvons-nous avoir confiance dans le récit de David contre Goliath ?

Goliath ne mesurait qu'une vingtaine de centimètres de plus que le plus grand homme connu de l'époque moderne. David a réellement existé, comme le confirment les paroles de Jésus et une inscription ancienne mentionnant « la maison de David ». Et les détails géographiques du récit correspondent à la réalité (wp16.5, p. 13).

Quelle est la différence entre la connaissance, l'intelligence et la sagesse ?

Une personne acquiert la connaissance en emmagasinant des informations, des faits. Quelqu'un qui possède l'intelligence établit des liens entre ces informations. Mais quelqu'un qui a la sagesse associe la connaissance à l'intelligence et en fait bon usage (w16.10, p. 18).



Rejette toute ton inquiétude sur Jéhovah

« Rejetez sur [Jéhovah] toute votre inquiétude, parce qu'il se soucie de vous »

(1 PIERRE 5:7).

NOUS vivons une époque très stressante. Satan le Diable, furieux, « circule comme un lion rugissant, cherchant à dévorer quelqu'un » (1 Pierre 5:8 ; Rév. 12:17). Il n'est donc pas surprenant que même nous, qui servons Dieu, soyons parfois inquiets. Des serviteurs de Jéhovah du passé, tels que le roi David, se sont fait du souci (Ps. 13:2). Souviens-toi aussi que l'apôtre Paul éprouvait de « l'inquiétude pour toutes les congrégations » (2 Cor. 11:28). Que faire quand l'inquiétude nous envahit ?

² Notre Père céleste aimant est venu en aide à ses serviteurs du passé, et aujourd'hui il nous soulage de notre détresse ou de notre inquiétude. La Bible nous exhorte : « Rejetez sur lui toute votre inquiétude, parce qu'il se soucie de vous » (1 Pierre 5:7). Comment peux-tu le faire ? Considérons quatre moyens : prier sincèrement, lire et méditer la Parole de Dieu, tirer profit de l'esprit saint de Jéhovah et parler de tes sentiments à un confident. Lors de cet examen, essaie

1, 2. a) Pourquoi ne devrions-nous pas être surpris d'éprouver parfois de l'inquiétude ? (voir illustration du titre). b) Qu'allons-nous considérer dans cet article ?

CANTIQUES : 60, 23

PEUX-TU EXPLIQUER ?

Comment la Parole de Dieu peut-elle calmer notre inquiétude ?

Comment peux-tu connaître « la paix de Dieu » ?

Comment la congrégation peut-elle t'aider à réduire ton inquiétude ?

de repérer quelles mesures concrètes tu pourrais prendre.

« JETTE TON FARDEAU SUR JÉHOVAH »

³ La première mesure à prendre est de prier Jéhovah avec ferveur. Face à une situation qui est source de malaise, d'appréhension ou d'inquiétude, épanche ton cœur devant ton Père céleste aimant. Le psalmiste David a supplié Jéhovah : « Prête l'oreille, ô Dieu, à ma prière. » Dans le même psaume, il a ajouté : « Jette ton fardeau sur Jéhovah lui-même, et lui te soutiendra » (Ps. 55:1, 22). Après que tu auras fait tout ton possible pour résoudre un problème, prier avec sincérité sera assurément plus efficace que de t'inquiéter. Mais comment la prière peut-elle t'empêcher de te laisser submerger par des pensées troublantes et par l'angoisse ? (Ps. 94:18, 19).

⁴ (**Lire Philippiens 4:6, 7.**) Jéhovah peut répondre à nos supplications ferventes, sincères et persistantes. Comment ? En nous donnant le calme intérieur qui libère notre esprit et notre cœur des sentiments troublants. C'est ce que beaucoup ont constaté : Dieu les a aidés à remplacer leur inquiétude, leur appréhension, par une paix et une tranquillité profondes qui dépassent l'entendement humain. Tu peux toi aussi en faire l'expérience : la « paix de Dieu » peut triompher de n'importe lequel de tes problèmes. Aie entièrement confiance en cette promesse pleine de compassion de Jéhovah : « Ne regarde pas tout autour [ou : ne t'inquiète pas], car je suis ton Dieu. Oui, je t'affermirai. Oui, je t'aiderai » (Is. 41:10).

3. Comment peux-tu « jeter ton fardeau sur Jéhovah » ?

4. Quand nous sommes inquiets, pourquoi la prière est-elle si importante ?

LA PAIX INTÉRIEURE GRÂCE À LA PAROLE DE DIEU

⁵ Un deuxième moyen d'obtenir la paix intérieure est de lire des passages bibliques et de les méditer. Pourquoi est-ce important ? Parce que la Bible fournit des conseils pratiques qui peuvent t'aider à éviter l'inquiétude, à la réduire ou à la surmonter. N'oublie pas que si la Bible est utile et revigorante, c'est parce qu'elle contient les paroles de sagesse du Créateur lui-même. En réfléchissant sur les pensées de Dieu, de jour ou de nuit, et en te demandant comment utiliser au mieux ses conseils pratiques, tu seras grandement fortifié. Jéhovah a établi un lien clair entre la lecture de sa Parole et le fait d'être « courageux et fort », et de ne pas « trembler » ni être « terrifié » (Jos. 1:7-9).

⁶ Nous trouvons dans la Bible les paroles apaisantes de Jésus. Ses propos et son enseignement étaient une source de réconfort pour ses auditeurs. Des multitudes étaient attirées vers lui parce qu'il calmait les cœurs inquiets, fortifiait les faibles et consolait les déprimés (**lire Matthieu 11:28-30**). Il se préoccupait avec bienveillance des besoins spirituels, affectifs et physiques des autres (Marc 6:30-32). Sa promesse de soutien reste valable. Elle peut s'appliquer à toi, tout comme elle s'est appliquée aux apôtres qui se déplaçaient avec Jésus. Pour cela, Jésus n'a pas besoin d'être avec toi physiquement. Aujourd'hui, il est Roi au ciel, mais il continue de manifester de la compassion. Aussi, quand tu es inquiet, il peut, avec miséricorde, « venir [à ton] secours » « au bon moment ». Oui, Jésus

5. Comment la Parole de Dieu peut-elle nous procurer la paix intérieure ?

6. Quel effet positif les paroles de Jésus peuvent-elles avoir sur toi ?

peut t'aider à affronter la détresse et te remplir d'espoir et de courage (Héb. 2:17, 18 ; 4:16).

LES QUALITÉS DIVINES PRODUITES PAR L'ESPRIT SAINT

⁷ Jésus a promis que notre Père au ciel ne manquerait pas de donner de l'esprit saint à ceux qui le lui demandent (Luc 11:10-13). Tu as donc à ta disposition un troisième moyen puissant d'alléger ton inquiétude : le fruit de l'esprit. Ces qualités produites par la force agissante de Dieu reflètent la personnalité même du Tout-Puissant (**lire Galates 5:22, 23** ; Col. 3:10). Si tu cultives le fruit de l'esprit, tes relations avec les autres s'amélioreront. Tu t'apercevras que tu t'éviteras ainsi de nombreuses situations susceptibles de te causer de l'inquiétude. Réfléchis quelques instants à la façon dont le fruit de l'esprit t'aidera.

⁸ « *Amour, joie, paix.* » Si tu t'efforces d'être respectueux envers les autres, tu te rendras certainement compte qu'il te sera plus facile de combattre tes sentiments négatifs. Comment cela ? En leur témoignant de l'amour fraternel, une tendre affection et de l'honneur, tu éviteras des situations qui sont sources d'inquiétude (Rom. 12:10).

⁹ « *Patience, bienveillance, bonté.* » Tu contribues à des relations paisibles en suivant cette recommandation : « Devenez bons les uns pour les autres, pleins d'une tendre compassion, vous pardonnant volontiers les uns aux autres » (Éph. 4:32). En agissant ainsi, tu te protèges des situations pouvant te causer de l'inquiétude. Cela te permet aussi de ré-

7. Quand tu demandes à Dieu de l'esprit saint et qu'il te répond, quels bienfaits reçois-tu ?

8-12. Comment le fruit de l'esprit saint peut-il t'aider à régler ou à prévenir les situations stressantes ?

gler plus efficacement les situations dues à l'imperfection.

¹⁰ « *Foi.* » De nos jours, l'inquiétude est souvent liée à l'argent et aux biens matériels (Prov. 18:11). Tu peux surmonter une telle inquiétude ou te l'épargner grâce à une foi forte dans les soins aimants de Jéhovah. Tu y parviendras en appliquant le conseil de Paul de « se contenter des choses présentes ». L'apôtre a ajouté : « Car [Dieu] a dit : “Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t'abandonnerai en aucune façon.” De sorte que nous pouvons avoir bon courage et dire : “Jéhovah est mon aide ; je n'aurai pas peur. Que peut me faire l'homme ?” » (Héb. 13:5, 6).

¹¹ « *Douceur, maîtrise de soi.* » Songe à quel point ces qualités sont utiles. Elles te retiendront de faire des choses susceptibles de te causer de l'inquiétude. De plus, tu retireras des bienfaits à rejeter « toute amertume malveillante, et fureur, et colère, et cri, et injure » (Éph. 4:31).

¹² C'est un fait, tu auras besoin d'humilité pour te soumettre à « la main puissante de Dieu » et « rejete[r] sur lui toute [ton] inquiétude » (1 Pierre 5:6, 7). Mais en cultivant l'humilité, tu seras sur la voie qui mène à la faveur et au soutien de Dieu (Mika 6:8). Si tu restes réaliste sur tes ressources physiques, mentales et morales, tu seras moins enclin à te laisser submerger par l'inquiétude, parce que tu feras confiance à Dieu.

« NE VOUS INQUIÉTEZ JAMAIS »

¹³ (**lire Matthieu 6:34.**) Ce sage conseil de Jésus, « Ne vous inquiétez jamais », peut sembler difficile à suivre. Que voulait dire Jésus ? Évidemment, il n'a pas pu vouloir dire qu'un serviteur de

13. Que voulait dire Jésus par : « Ne vous inquiétez jamais » ?



Des façons concrètes de réduire ton inquiétude

Fixe-toi les bonnes priorités.
PHILIPPIENS 1:10, 11



Aie des attentes réalistes.
ECCLÉSIASTE 7:16



Réserve-toi tous les jours des moments de tranquillité.
MATTHIEU 14:23

Dieu ne connaîtrait jamais d'inquiétude. Comme évoqué plus haut, David et Paul ont éprouvé ce sentiment. En fait, Jésus voulait faire comprendre à ses disciples qu'une inquiétude *excessive* ne résout pas les problèmes. Chaque jour ayant son lot de difficultés, un chrétien n'a pas besoin d'ajouter aux préoccupations présentes celles d'hier ou de demain. Comment peux-tu appliquer ce conseil de Jésus et être soulagé d'une inquiétude paralysante ?

¹⁴ Une personne pourrait s'inquiéter à propos d'actions ou de fautes passées. Elle pourrait être rongée par la culpabilité concernant une action commise il y a même de nombreuses années. C'est ce que le roi David a parfois ressenti : « Mes fautes ont passé par-dessus ma tête. » Il a confié : « J'ai rugi à cause du gémissement de mon cœur » (Ps. 38:3, 4, 8, 18). Dans cette situation, qu'était-il sage de faire ? Qu'a fait David ? Il s'en est remis à la miséricorde et au pardon de Jéhovah. Il a déclaré, convaincu : « Heureux celui dont la révolte est pardonnée » (**lire Psaume 32:1-3, 5**).

¹⁵ Il pourrait aussi t'arriver de t'inquiéter pour le présent. Par exemple,

14. Comment peux-tu vaincre l'inquiétude à propos de ton passé ?

15. a) Comment peux-tu faire face à ton inquiétude à propos du présent ? b) Quelles mesures peux-tu prendre pour réduire ton inquiétude ? (voir l'encadré « Des façons concrètes de réduire ton inquiétude »).

quand David a écrit le Psaume 55, il craignait pour sa vie (Ps. 55:2-5). Néanmoins, il n'a pas laissé l'inquiétude briser sa confiance en Jéhovah. Il a fait de ses problèmes l'objet de prières ferventes, mais il comprenait aussi l'importance de prendre des mesures concrètes pour s'attaquer à la cause de l'inquiétude (2 Sam. 15:30-34). Retiens ceci de son exemple : au lieu de te laisser submerger par l'inquiétude, fais ce que tu peux pour résoudre la situation puis, confiant, remets les choses entre les mains de Jéhovah.

¹⁶ Souvent, un chrétien éprouve une inquiétude injustifiée parce qu'il se tourmente pour d'éventuels problèmes à venir. Mais il est inutile de se laisser dévorer par l'inquiétude à propos d'évènements dont tu ne sais rien. Pourquoi ? Parce que les choses tournent rarement aussi mal qu'on le craignait. De plus, aucune situation n'échappe au contrôle du Dieu sur qui tu peux rejeter toute ton inquiétude. Son nom même se comprend comme « il fait devenir » (Ex. 3:14). La signification profonde du nom divin nous assure donc que Dieu est parfaitement capable de veiller à ce que ses desseins en faveur de ses serviteurs s'accomplissent. Sois sûr qu'il peut récompenser ses fidèles et les aider à surmonter leur inquiétude au sujet du passé, du présent et de l'avenir.

16. Comment la signification du nom divin peut-elle renforcer ta foi ?



Admire la création de Jéhovah.

PSAUME 104:24, 25



Garde le sens de l'humour.

PROVERBES 17:22



Fais régulièrement de l'exercice.

1 TIMOTHÉE 4:8



Dors suffisamment.

ECCLÉSIASTE 4:6

UNE COMMUNICATION SINCÈRE

¹⁷ Un quatrième moyen de surmonter l'inquiétude est de bien communiquer, de faire part de tes sentiments à une personne de confiance. Ton conjoint, un ami proche ou un ancien peuvent t'aider à prendre du recul sur ta situation. « L'appréhension dans le cœur de l'homme fait se courber son cœur, mais une bonne parole le réjouit » (Prov. 12:25). Une communication franche te sera très utile pour mieux comprendre ta situation et y faire face. La Bible nous dit : « Les plans échouent là où il n'y a pas d'entretiens confidentiels, mais dans la multitude des conseillers il y a réalisation » (Prov. 15:22).

¹⁸ Les réunions hebdomadaires de la congrégation sont un autre moyen par lequel Jéhovah aide les chrétiens à affronter les inquiétudes. Tu peux y retrouver des compagnons qui se soucient de toi et qui veulent s'encourager mutuellement (Héb. 10:24). Un tel « échange d'encouragements » t'aidera à renouveler tes forces spirituelles et facilitera ton combat contre l'inquiétude (Rom. 1:12).

TA RELATION AVEC DIEU : TA PLUS GRANDE FORCE

¹⁹ Voici comment un ancien du Canada a appris l'importance de rejeter son in-

17, 18. Comment une bonne communication peut-elle t'aider à faire face à l'inquiétude ?

19. Pourquoi peux-tu être sûr que ta relation avec Dieu te rendra plus fort ?

quiétude sur Jéhovah. Il a un travail très stressant d'enseignant et de conseiller d'orientation et il est sujet à des troubles anxieux. Comment fait-il front ? « Ce qui me donne le plus de force pour surmonter mes troubles affectifs, explique-t-il, c'est de travailler à fortifier ma relation avec Jéhovah. De plus, dans les moments de détresse, le soutien de vrais amis et de frères spirituels est essentiel. Je m'ouvre aussi de mes sentiments à ma femme. Les autres anciens et notre surveillant de circonscription m'ont été d'un soutien inestimable pour prendre du recul. J'ai également recherché une aide médicale. J'ai fait des changements dans mon emploi du temps et j'y ai inclus la détente et l'exercice. Petit à petit, j'ai commencé à mieux maîtriser ma vie. Et quand il y a des choses que je ne peux pas maîtriser, je les laisse entre les mains de Jéhovah. »

²⁰ En résumé, nous avons vu l'importance de rejeter notre inquiétude sur Dieu en le priant sincèrement, et en lisant et en méditant sa Parole. Nous avons aussi étudié l'importance de cultiver le fruit de l'esprit, de parler de nos sentiments à un confident et de puiser de la force dans la fréquentation de nos compagnons chrétiens. L'article suivant examinera un autre moyen que Jéhovah utilise pour nous soutenir : l'espérance d'une récompense (Héb. 11:6).

20. a) Comment pouvons-nous rejeter notre inquiétude sur Dieu ? b) Qu'examinerons-nous dans l'article suivant ?



Jéhovah récompense ceux qui le cherchent réellement

« Celui qui s'avance vers Dieu doit croire qu'il est, et qu'il devient celui qui récompense ceux qui le cherchent réellement » (HÉB. 11:6).

CANTIQUES : 85, 134

PEUX-TU EXPLIQUER ?

Comment pouvons-nous être sûrs que Jéhovah récompense ses serviteurs ?

Comment Jéhovah a-t-il béni ses serviteurs du passé ?

Quelles récompenses recevons-nous de Jéhovah ?

NOUS aimons Jéhovah « parce qu'il nous a aimés le premier » (1 Jean 4:19). Il nous manifeste son tendre amour notamment en prenant l'initiative de bénir ses serviteurs fidèles. Plus nous aimons notre Dieu, plus notre foi est forte, non seulement en son existence, mais aussi dans le fait qu'il récompense inmanquablement ceux qu'il aime (**lire Hébreux 11:6**).

² Récompenser fait partie intégrante de la personnalité et des actions de Jéhovah. Notre foi n'est complète que si nous sommes fermement convaincus que Dieu récompensera ceux qui le cherchent réellement, car « la foi est l'attente assurée de choses qu'on espère » (Héb. 11:1). Avoir foi signifie donc être sûr que les bénédictions promises par Dieu se réaliseront. Mais pourquoi est-ce utile d'espérer une récompense ? Comment Jéhovah a-t-il récompensé ses adorateurs dans le passé et comment le fait-il aujourd'hui ? C'est ce que nous allons voir.

JÉHOVAH PROMET DE BÉNIR SES SERVITEURS

³ Jéhovah Dieu s'est engagé à récompenser ses fidèles serviteurs, et il nous invite à rechercher sa bénédiction. Nous lisons :

- 1, 2. a) Quel rapport y a-t-il entre l'amour et la foi ? b) À quelles questions allons-nous répondre ?
3. Quelle promesse trouvons-nous en Malaki 3:10 ?

« S’il vous plaît, mettez-moi à l’épreuve [...] », a dit Jéhovah des armées, « pour voir si je n’ouvrirai pas pour vous les écluses des cieus et si je ne viderai pas réellement sur vous une bénédiction jusqu’à ce qu’il n’y ait plus de pénurie » (Mal. 3:10). Nous montrons à Jéhovah notre profonde gratitude en acceptant son invitation généreuse.

4 Jésus a garanti à ses disciples que s’ils donnaient la priorité au Royaume, Dieu pourvoirait à leurs besoins (**lire Matthieu 6:33**). Il pouvait faire cette promesse parce que Jéhovah avait prouvé de manière parfaite qu’il était digne de confiance. Jésus savait que les promesses de Dieu se réalisent toujours (Is. 55:11). Nous aussi, nous pouvons être convaincus que si nous manifestons une foi

4. Pourquoi pouvons-nous avoir confiance dans la promesse de Jésus en Matthieu 6:33 ?

sincère en Jéhovah, il tiendra cette promesse : « Je ne te quitterai en aucune façon ni ne t’abandonnerai en aucune façon » (Héb. 13:5). Nous pouvons rapprocher cette déclaration inspirée avec l’exhortation de Jésus à chercher d’abord le Royaume et la justice de Dieu.

5 Un jour, l’apôtre Pierre a demandé à Jésus : « Nous avons tout quitté et nous t’avons suivi ; qu’y aura-t-il en fait pour nous ? » (Mat. 19:27). Plutôt que de réprimander Pierre pour avoir posé cette question, Jésus a dit à ses disciples qu’ils seraient récompensés pour leurs sacrifices. Les fidèles apôtres et d’autres régneront avec lui dans les cieus. Mais il y a des récompenses dès aujourd’hui. Jésus a déclaré : « Tout homme qui a quitté maisons, ou frères, ou sœurs, ou père, ou mère,

5. Pourquoi la réponse de Jésus à Pierre renforce-t-elle notre foi ?

Jésus a expliqué à ses disciples qu’ils seraient récompensés pour leurs sacrifices
(voir paragraphe 5).



ou enfants, ou terres, à cause de mon nom, recevra des quantités de fois plus et héritera de la vie éternelle » (Mat. 19:29). Ses disciples connaîtraient des bénédictions bien plus grandes que n'importe quel sacrifice qu'ils pourraient faire. Les pères, mères, frères, sœurs et enfants spirituels ne sont-ils pas bien plus précieux que tout ce à quoi nous avons pu renoncer pour le Royaume ?

« UNE ANCRE POUR L'ÂME »

⁶ En promettant une récompense à ses adorateurs, Jéhovah les soutient quand leur intégrité est éprouvée. En plus des abondantes bénédictions spirituelles du présent, ses serviteurs attendent avec impatience des bénédictions encore plus grandes pour l'avenir (1 Tim. 4:8). Notre solide conviction que Jéhovah « devient celui qui récompense ceux qui le cherchent réellement » nous aidera à rester fermes dans la foi (Héb. 11:6).

⁷ Dans le Sermon sur la montagne, Jésus a dit : « Réjouissez-vous et bondissez de joie, puisque votre récompense est grande dans les cieux ; car c'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui ont vécu avant vous » (Mat. 5:12). Outre ceux qui recevront une récompense dans les cieux, ceux qui ont la perspective de vivre éternellement sur une terre paradisiaque ont tout lieu de « se réjouir » et de « bondir de joie » (Ps. 37:11 ; Luc 18:30). Qu'elle soit céleste ou terrestre, notre espérance peut se révéler « une ancre pour l'âme, à la fois sûre et ferme » (Héb. 6:17-20). Tout comme une ancre stabilise un bateau dans la tempête, notre espérance certaine d'une récompense peut nous aider à garder notre stabilité émotionnelle, mentale et spirituelle. Elle

6. Pourquoi Jéhovah promet-il une récompense à ses adorateurs ?

7. Comment l'espérance agit-elle comme une ancre ?

peut nous donner la force d'endurer les épreuves.

⁸ Notre espérance basée sur la Bible a le pouvoir de réduire nos inquiétudes présentes. Les promesses de Dieu agissent comme un baume spirituel qui apaise notre cœur inquiet. Qu'il est réconfortant de « jet[er] [notre] fardeau sur Jéhovah lui-même », sachant qu'il nous « soutiendra » ! (Ps. 55:22). Nous pouvons être absolument certains que Dieu peut faire « plus que surabondamment au-delà de toutes les choses que nous demandons ou concevons » (Éph. 3:20). Rends-toi compte : pas seulement abondamment ni surabondamment, mais « plus que surabondamment » !

⁹ Pour recevoir la récompense, nous devons exercer une foi totale en Jéhovah et obéir à ses instructions. Moïse a dit à la nation d'Israël : « Jéhovah ne manquera pas de te bénir dans le pays que Jéhovah ton Dieu te donne en héritage pour en prendre possession, pourvu seulement que tu écoutes vraiment la voix de Jéhovah ton Dieu, pour veiller à pratiquer tout ce commandement que je te commande aujourd'hui. Car Jéhovah ton Dieu te bénira réellement, comme il te l'a promis » (Deut. 15:4-6). Es-tu totalement convaincu que Jéhovah te bénira si tu continues de le servir fidèlement ? Tu as de bonnes raisons d'avoir confiance.

JÉHOVAH LES A RÉCOMPENSÉS

¹⁰ La Bible, écrite pour notre profit, renferme de nombreux récits sur la façon dont Dieu a récompensé ses fidèles serviteurs (Rom. 15:4). Celui de Joseph en est un exemple remarquable. En raison de la

8. Comment l'espérance peut-elle réduire nos inquiétudes ?

9. Quelle certitude pouvons-nous avoir que Jéhovah nous bénira ?

10, 11. Comment Jéhovah a-t-il récompensé Joseph ?

conspiration de ses frères puis de la trahison de la femme de son maître, Joseph s'est retrouvé en prison en Égypte. A-t-il été coupé de son Dieu ? Pas du tout ! « Jéhovah resta avec Joseph, et il étendait sur lui sa bonté de cœur [...]. Jéhovah était avec Joseph et Jéhovah faisait réussir ce qu'il faisait » (Gen. 39:21-23). Dans ces moments éprouvants, Joseph a patiemment attendu son Dieu.

¹¹ Des années plus tard, Pharaon a libéré Joseph de prison et a fait de cet humble esclave le deuxième personnage d'Égypte (Gen. 41:1, 37-43). Quand sa femme lui a donné deux fils, « Joseph appela [...] le premier-né du nom de Manassé, car, on le cite, "Dieu m'a fait oublier tout mon malheur et toute la maison de mon père". Et il appela le deuxième du nom d'Éphraïm, car, on le cite, "Dieu m'a rendu fécond au pays de ma misère" » (Gen. 41:51, 52). Comme Joseph est resté fidèle à Dieu, il a reçu des bénédictions grâce auxquelles tant les Israélites que les Égyptiens ont survécu. Note que Joseph reconnaissait que c'était Jéhovah qui l'avait récompensé et béni (Gen. 45:5-9).

¹² Pareillement, Jésus Christ est resté obéissant à Dieu dans diverses épreuves, et il a été récompensé. Qu'est-ce qui l'a aidé à faire face ? La Parole de Dieu explique : « Pour la joie qui était placée devant lui, il a enduré un poteau de supplice, méprisant la honte » (Héb. 12:2). Jésus a sans aucun doute éprouvé de la joie à sanctifier le nom de Dieu. Il a aussi été récompensé par l'approbation de son Père ainsi que de nombreux privilèges extraordinaires. La Bible rapporte qu'il « s'est assis à la droite du trône de Dieu ». Elle dit également : « Dieu l'a élevé à une position supérieure et lui a donné volontiers le nom qui est au-dessus de tout autre nom » (Phil. 2:9).

12. Comment Jésus est-il resté fidèle dans l'épreuve ?

JÉHOVAH N'OUBLIE PAS CE QUE NOUS FAISONS

¹³ Nous pouvons être certains que Jéhovah accorde de la valeur à chacun de nos efforts pour le servir. Il comprend nos incertitudes et nos doutes quant à nos capacités. Il nous manifeste de la compassion quand des problèmes financiers nous accablent ou que notre santé ou notre état affectif limitent notre service sacré. Soyons entièrement convaincus du regard tendre que Jéhovah porte sur les efforts de ses serviteurs pour lui rester fidèles (**lire Hébreux 6:10, 11**).

¹⁴ Souviens-toi également que nous pouvons nous adresser à Celui « qui enten[d] la prière » avec la certitude qu'il prêtera attention à nos préoccupations (Ps. 65:2). « Le Père des tendres miséricordes et le Dieu de toute consolation » nous accordera sans réserve le soutien affectif et spirituel nécessaire, par exemple par le moyen de nos frères et sœurs (2 Cor. 1:3). Jéhovah est touché quand nous faisons preuve de compassion envers autrui. « Qui témoigne de la faveur au petit prêtre à Jéhovah, et son traitement, Il le lui rendra » (Prov. 19:17 ; Mat. 6:3, 4). Quand nous aidons avec désintéressement ceux qui rencontrent des difficultés, Jéhovah considère nos belles actions comme un prêt en sa faveur. Et il promet de récompenser ces marques de bonté.

DES RÉCOMPENSES AUJOURD'HUI ET POUR L'ÉTERNITÉ

¹⁵ Les chrétiens oints de l'esprit sont encouragés par la perspective de recevoir « la couronne de justice que le Seigneur,

13, 14. Que ressent Jéhovah à propos de ce que nous faisons pour lui ?

15. Quelles récompenses attends-tu personnellement avec impatience ? (voir illustration du titre).

le juste juge, [...] donnera en récompense en ce jour-là » (2 Tim. 4:7, 8). Cependant, si Dieu t'as donné une autre espérance, tu ne seras pas lésé. Les millions d'autres brebis de Jésus attendent avec impatience la récompense de la vie éternelle dans le paradis terrestre, où elles « se délecteront de l'abondance de paix » (Jean 10:16 ; Ps. 37:11).

¹⁶ Il peut nous arriver de penser que nous faisons peu dans le service sacré ou de nous demander si Jéhovah est satisfait de nos efforts. Nous pouvons même douter de mériter la moindre récompense. Toutefois, n'oublions jamais que « Dieu est plus grand que notre cœur et [qu']il connaît toutes choses » (**lire 1 Jean 3:19, 20**). Il récompense chaque sacrifice motivé par la foi et l'amour, même si celui-ci semble insignifiant aux yeux de celui qui l'offre (Marc 12:41-44).

¹⁷ Même en ces derniers jours sombres du système de choses mauvais de Satan, Jéhovah bénit son peuple. Il veille à ce que les vrais adorateurs prospèrent dans le paradis spirituel, qui connaît une abondance sans précédent (Is. 54:13). Comme Jésus l'a promis, Jéhovah nous récompense *dès aujourd'hui* en nous permettant d'appartenir à une famille internationale de frères et sœurs aimants (Marc 10:29, 30). De plus, ceux qui cherchent réellement Dieu jouissent des bienfaits incomparables que sont la paix intérieure, le contentement et le bonheur (Phil. 4:4-7).

¹⁸ Les serviteurs de Jéhovah du monde entier peuvent témoigner des merveilleuses récompenses qu'ils reçoivent de lui.

16. Quel réconfort trouvons-nous en 1 Jean 3:19, 20 ?

17. Quelles sont quelques-unes des récompenses que nous recevons dès aujourd'hui ?

18, 19. Que pensent les serviteurs de Jéhovah des récompenses qu'ils reçoivent ?

Bianca, qui vit en Allemagne, confie : « Je ne remercierai jamais assez Jéhovah de m'aider à calmer mes inquiétudes et d'être près de moi chaque jour. Ce monde est triste et détraqué. Mais en travaillant étroitement avec Jéhovah, je me sens en sécurité dans ses bras. À chaque fois que je fais des sacrifices pour lui, il me bénit cent fois plus. »

¹⁹ Parlons également de Paula, une sœur canadienne de 70 ans très limitée par un spina-bifida. « Mobilité réduite ne veut pas forcément dire ministère réduit, observe-t-elle. Je profite des différentes formes de prédication, comme le téléphone et le témoignage informel. Pour m'encourager, j'écris dans un carnet des versets et des pensées de nos publications que je peux relire de temps en temps. Je l'appelle "Mon carnet de survie". Quand on se concentre sur les promesses de Jéhovah, le découragement ne dure pas. Jéhovah est toujours là pour nous aider, quoi qu'il arrive. » Ta situation est peut-être très différente de celle de Bianca ou de Paula. Mais tu as sûrement en mémoire des récompenses que Jéhovah t'a données, à toi ou à d'autres que tu connais. Qu'il est bon de réfléchir à la façon dont Jéhovah nous récompense maintenant, et dont il le fera dans l'avenir !

²⁰ N'oublie jamais que tes prières sincères et ta franchise envers Dieu te vaudront « une grande récompense ». Tu peux être sûr qu'« après avoir fait la volonté de Dieu, [tu] recev[ras] l'accomplissement de la promesse » (Héb. 10:35, 36). Continue donc à fortifier ta foi et à travailler de toute ton âme comme pour Jéhovah, sachant que « c'est de Jéhovah que [tu] recev[ras] la juste récompense » (**lire Colossiens 3:23, 24**).

20. Si nous continuons à servir Jéhovah de toute notre âme, que pouvons-nous espérer ?



La douceur

La voie de la sagesse

Toñi, aide-soignante, rendait visite à une patiente. Elle a sonné à la porte et une femme d'âge moyen a ouvert. La femme s'est mise à l'insulter, lui reprochant de ne pas être arrivée plus tôt pour faire les soins de sa mère âgée. Toñi n'était pas en retard. Pourtant, elle a gardé son calme et s'est excusée pour le malentendu.

LA FOIS suivante, la femme s'en est encore prise à Toñi. Comment Toñi a-t-elle réagi ? « C'était très difficile, admet-elle. Ses insultes étaient injustifiées. » Malgré tout, Toñi s'est de nouveau excusée, assurant à la femme qu'elle comprenait sa souffrance.

Si tu avais été à la place de Toñi, comment aurais-tu réagi ? Te serais-tu efforcé de faire preuve de douceur ? Aurais-tu eu du mal à te maîtriser ? Certes, il peut être difficile de garder son calme dans des situations comme

celle-là. Quand nous sommes stressés ou qu'on nous provoque, rester doux demande de réels efforts.

Cependant, la Bible encourage les chrétiens à être doux. En fait, elle associe la douceur à la sagesse. « Qui est sage et intelligent parmi vous ? demande Jacques. Qu'il montre, par sa belle conduite, ses œuvres avec une douceur qui est celle de la sagesse » (Jacq. 3:13). En quel sens la douceur témoigne-t-elle de la sagesse d'en haut ? Et qu'est-ce qui peut nous aider à cultiver cette qualité divine ?

IL EST SAGE DE MANIFESTER LA DOUCEUR

La douceur apaise les tensions. « *Une réponse, lorsqu'elle est douce, détourne la fureur, mais une parole qui cause de la douleur fait monter la colère* » (Prov. 15:1).

Comme de l'huile sur le feu, la colère peut aggraver une situation désagréable (Prov. 26:21). Par contre, une réponse douce a souvent un effet apaisant. Elle peut même adoucir l'attitude d'une personne hostile.

C'est ce qu'a constaté Toñi. Devant sa réaction pleine de douceur, la femme s'est mise à pleurer. Elle lui a dit être submergée par des problèmes personnels et familiaux. Toñi a donné un bon témoignage, et un cours biblique a débuté, tout cela grâce à son attitude calme et pacifique.

La douceur rend heureux. « *Heureux ceux qui sont doux de caractère, puisqu'ils hériteront de la terre* » (Mat. 5:5).

Pourquoi les doux de caractère sont-ils heureux ? Beaucoup de personnes auparavant agressives sont maintenant heureuses parce qu'elles se sont revêtues de douceur. Leur vie s'est améliorée, et elles savent qu'un avenir merveilleux les attend (Col. 3:12). Adolfo, surveillant de circonscription en Espagne, se rappelle à quoi ressemblait sa vie avant qu'il ne vienne à la vérité.

« Ma vie n'avait aucun sens, dit-il. Mon tempérament coléreux prenait toujours le dessus, à tel point que même certains de mes amis redoutaient mes réactions arrogantes et violentes. Puis, tout a

basculé. Dans une bagarre, j'ai reçu six coups de couteau et j'ai tellement perdu de sang que j'ai failli mourir. »

Aujourd'hui, par ses paroles et son exemple, Adolfo enseigne aux autres à être doux. Beaucoup sont attirés par sa personnalité chaleureuse et agréable. Adolfo se dit heureux des changements qu'il a réussi à opérer. Et il est reconnaissant à Jéhovah de l'avoir aidé à cultiver la douceur.

La douceur réjouit Jéhovah. « *Sois sage, mon fils, et réjouis mon cœur, pour que je puisse répondre à celui qui me provoque* » (Prov. 27:11).

Jéhovah est en quelque sorte la cible de provocations de son plus grand ennemi, le Diable. Bien qu'ayant toutes les raisons de s'irriter de ces insultes délibérées, il est « lent à la colère », dit la Bible (Ex. 34:6). Quand nous nous efforçons d'imiter sa lenteur à la colère et sa douceur, nous faisons preuve d'une sagesse qui lui plaît beaucoup (Éph. 5:1).

Le monde actuel est un environnement souvent hostile. Nous pouvons tomber sur des gens « arrogants, orgueilleux, blasphémateurs [...], calomnieux, sans maîtrise de soi, cruels » (2 Tim. 3:2, 3). Mais cela ne doit pas nous empêcher de cultiver la douceur. La Parole de Dieu nous rappelle que « la sagesse d'en haut est [...] pacifique, raisonnable » (Jacq. 3:17). En manifestant un état d'esprit pacifique et raisonnable, nous démontrons que nous avons acquis la sagesse divine. Cette sagesse nous poussera à réagir avec douceur lorsqu'on nous provoque, et nous rapprochera toujours plus de la Source de la sagesse infinie, Jéhovah.

Comment cultiver la douceur

Si on te traite durement ou injustement, qu'est-ce qui peut t'aider à rester maître de tes émotions et à réagir d'une façon qui réjouit Jéhovah ? Pourquoi ne pas méditer sur les principes utiles qui suivent ?

1

REJETTE « L'ESPRIT DU MONDE ».

Beaucoup assimilent la douceur à la faiblesse. Ils pensent que pour être fort, il faut être sûr de soi et agressif. Un tel raisonnement reflète « l'esprit du monde », et non la sagesse d'en haut (1 Cor. 2:12). En fait, la Bible montre clairement que la douceur a beaucoup de force : « Par la patience on peut persuader un dirigeant et une langue douce peut briser toute résistance » (Prov. 25:15, *Segond 21*).

Questions de réflexion :

Est-ce que je considère la douceur comme un signe de force ou plutôt de faiblesse ?

Est-ce que je m'évertue à rejeter « les œuvres de la chair », telles que les accès de colère et les querelles ? (Gal. 5:19, 20).

2

PRENDS LE TEMPS DE MÉDITER.

« Le cœur du juste médite pour répondre, mais la bouche des méchants bouillonne de choses mauvaises » (Prov. 15:28). Si nous parlons alors que nous sommes échauffés, nous risquons de dire des choses que nous regretterons plus tard. Par contre, en méditant, c'est-à-dire en réfléchissant, avant de parler, nous pourrions rassembler nos esprits, répondre avec douceur et favoriser une bonne réaction.

Questions de réflexion :

Quelle est ma réaction face à quelqu'un de coléreux ?

Pour préserver la paix, puis-je passer sur l'injustice ? (Prov. 19:11).

3

PRIE SOUVENT.

Prie pour recevoir de l'esprit saint, la force la plus puissante de l'univers (Luc 11:13). Rappelle-toi que le fruit de l'esprit de Dieu comprend la douceur et la maîtrise de soi. « Prier Jéhovah constamment m'a été d'une aide inestimable, surtout dans les situations tendues », se souvient Adolfo. Pareillement, Jéhovah répondra à nos supplications ferventes pour obtenir de l'esprit saint si nous « persévér[ons] dans la prière » (Rom. 12:12).

Questions de réflexion :

Est-ce que je prie régulièrement Jéhovah d'examiner mon cœur et mes mobiles ?

Est-ce que je lui demande son esprit saint et la sagesse d'agir d'une manière qui lui plaît ? (Ps. 139:23, 24 ; Jacq. 1:5).

LA TOUR DE GARDE 2016

Le numéro ou le mois indiqués renvoient à l'édition dans laquelle chaque article est paru.

ARTICLES D'ÉTUDE

Agir avec foi mène à l'approbation de Dieu, avril
 « Allez [...] et faites des disciples de gens d'entre toutes les nations », mai
 « Appelés des ténèbres », nov.
 Apprends des fidèles serviteurs de Jéhovah, févr.
 Attaches-tu une grande valeur à la Parole de Jéhovah ?, nov.
 C'est par faveur imméritée que tu as été libéré, déc.
 Cherche le Royaume, pas les choses matérielles, juillet
 Comment peux-tu contribuer à renforcer notre unité chrétienne ?, mars
 Comment prends-tu tes décisions ?, mai
 Comment réussir son mariage, août
 Comprends-tu l'importance de faire des progrès spirituels ?, août
 Comprends-tu l'importance de former les autres ?, août
 Continue à manifester l'amour fraternel !, janv.
 Continue de lutter pour recevoir la bénédiction de Jéhovah, sept.
 Encouragez-vous les uns les autres chaque jour, nov.
 Entretiens ta santé spirituelle tout en servant dans une congrégation étrangère, oct.
 Exerce ta foi dans les promesses de Jéhovah, oct.
 Ils se sont libérés de la fausse religion, nov.
 Imité les amis intimes de Jéhovah, févr.
 Jéhovah guide ses serviteurs sur le chemin de la vie, mars
 Jéhovah l'a appelé « mon ami », févr.
 « Jéhovah notre Dieu est un seul Jéhovah », juin
 Jéhovah récompense ceux qui le cherchent réellement, déc.
 Jeunes, comment vous préparer pour le baptême ?, mars
 Jeunes, êtes-vous prêts à vous faire baptiser ?, mars
 Jeunes, fortifiez votre foi, sept.
 La Bible continue-t-elle à transformer ta vie ?, mai
 Laisse l'endurance faire œuvre complète, avril
 Le mariage : son origine et son but, août
 L'esprit témoigne avec notre esprit, janv.
 Montre-toi fidèle à Jéhovah, févr.
 Ne laisse pas les imperfections des autres te faire trébucher, juin
 Ne laisse pas retomber tes mains, sept.
 « N'oublie pas la bonté envers les étrangers », oct.
 « Nous voulons aller avec vous », janv.
 Organisés en accord avec la Parole de Dieu, nov.
 Parents, aidez vos enfants à bâtir leur foi, sept.
 « Penser à l'esprit signifie vie et paix », déc.
 Pourquoi devons-nous nous réunir pour adorer ?, avril
 Pourquoi devons-nous « veiller » ?, juillet
 Que « l'indescriptible don gratuit » de Dieu te pousse à l'action !, janv.
 Reconnaissants pour la faveur imméritée de Dieu, juillet
 Reconnaissons en Jéhovah notre Potier, juin
 Règle les désaccords avec amour, mai
 Rejette toute ton inquiétude sur Jéhovah, déc.
 Renforce ta foi dans les choses que tu espères, oct.
 Répands la bonne nouvelle de la faveur imméritée, juillet

Reste neutre dans un monde divisé, avril
 Te laisses-tu façonner par le Grand Potier ?, juin
 Tire pleinement profit des dispositions de Jéhovah, mai
 Ton habillement honore-t-il Dieu ?, sept.
 Travailler avec Dieu : une cause de joie, janv.

BIBLE

Chapitres et versets, n° 2
 Histoire d'une rescapée, n° 4
 Lefèvre d'Étaples (traducteur), n° 6

BIBLE TRANSFORME DES VIES

En paix et heureux rien qu'une année (A. Broggio), n° 1
 J'ai appris à respecter les femmes (J. Ehrenbogen), n° 3
 J'ai échoué bien des fois (J. Mutke), n° 4
 J'étais violent et rempli d'amertume (A. De la Fuente), n° 5

DIVERS

« À Jéhovah appartient la bataille » (David), n° 5
 Analyse des plus utiles (croyances comparées à la Bible), n° 4
 David contre Goliath : fait réel ?, n° 5
 Dieu répond-il à toutes les prières ?, n° 6
 « Je suis prête à partir » (Rébecca), n° 3
 Leçons des oiseaux, n° 6
 Marge de manœuvre accordée par Rome aux autorités juives de Judée, oct.
 Monde sans violence : possible ?, n° 4
 Motifs pour lesquels les chefs religieux juifs accordaient le divorce, n° 4
 Nécessaire d'appartenir à une religion ?, n° 4
 Où trouver la consolation ?, n° 5
 Position particulière pour prier ?, n° 6
 « Prêtres en chef » dans les Écritures grecques chrétiennes, n° 1
 Quand la mort frappe, n° 3
 Quelqu'un pouvait-il semer de la mauvaise herbe dans un champ ?, oct.
 Que se passe-t-il quand on meurt ?, n° 1
 Qu'est-ce que le Royaume de Dieu ?, n° 5
 Qui est le Diable ?, n° 2
 Religion : une invention humaine ?, n° 4
 Rouleaux aux temps bibliques, n° 1
 Tenir compte des signes avant-coureurs, n° 2
 Textiles et teintures aux temps bibliques, n° 3
 Un mot qui en disait long ! (« ma fille »), nov.
 Visions des sphères spirituelles, n° 6

JÉHOVAH

« N'aie pas peur. Moi, je t'aiderai », juillet
 Nom, n° 3
 « Se soucie de toi », juin

JÉSUS CHRIST

Attitude inhabituelle envers les lépreux, n° 4
 Père de Joseph, n° 3
 Pourquoi a-t-il souffert et est-il mort ?, n° 2

QUESTIONS DES LECTEURS

Exprimer sa joie lors d'une réintégration, mai
 « Gage » et « sceau » que les oints reçoivent (2Co 1:21, 22), avril

Homme avec un encrier de secrétaire et six hommes avec des armes (Éz 9:2), juin
 Offrir un cadeau ou de l'argent à un fonctionnaire, mai
 Piscine de Bethzatha « agitée » (Jn 5:7), mai
 Pourquoi le lavage des mains posait-il problème ? (Mc 7:5), août
 Quand les serviteurs de Dieu ont-ils été retenus captifs par Babylone la Grande ?, mars
 Qu'est-ce que « la parole de Dieu » ? (Hé 4:12), sept.
 Rapprochement des deux morceaux de bois (Éz 37), juillet
 Satan a-t-il emmené Jésus physiquement au temple ? (Mt 4:5 ; Lc 4:9), mars

RÉCITS BIOGRAPHIQUES

Devenir « toutes choses pour des gens de toutes sortes » (D. Hopkinson), déc.
 Devenues de vraies sœurs spirituelles (F. et A. Fernández), avril
 J'ai trouvé le bonheur en donnant (R. Parkin), août
 Jéhovah m'a offert une belle vie (C. Robison), févr.
 J'embrasse la vérité sans mains ni bras (B. Merten), n° 6
 Suivre de beaux exemples (T. McLain), oct.

TÉMOINS DE JÉHOVAH

« À qui l'œuvre est confiée » (assemblée de Cedar Point, Ohio), mai
 « Je récolte du fruit à la louange de Jéhovah » (Allemagne, 1^{re} Guerre mondiale), août
 « Le travail est grand » (offrandes), nov.
 Offerts volontairement (Ghana), juillet
 Offerts volontairement (Océanie), janv.
 « Proclamateurs de Grande-Bretagne, réveillez-vous ! » (1937), nov.
 Tire profit de la direction venant de Jéhovah (faits), sept.
 Voiture sonorisée (Brésil), févr.

VIE ET QUALITÉS CHRÉTIENNES

Adorer dans des sanctuaires ?, n° 2
 Aider dans ta congrégation, mars
 Bon usage de ton imagination, avril
 Continue à servir Jéhovah avec joie, févr.
 Défense de la bonne nouvelle devant les autorités, sept.
 Douceur : la voie de la sagesse, déc.
 Imité l'état d'esprit des prophètes, mars
 Ne soyez pas inquiet, n° 1
 Plus précieuse qu'un diamant (l'honnêteté), juin
 Plus précieux que l'or (la sagesse divine), août
 Pourquoi être honnête ?, n° 1
 Surmonter la « sagesse pratique », oct.
 Surmonter un sentiment d'insécurité, n° 1
 Ton ministère comme la rosée ?, avril

