



CATASTROPHES

Des mesures qui
sauvent des vies



3 EN COUVERTURE Catastrophes : des mesures qui sauvent des vies

*Pourquoi est-ce important
de se préparer en vue
d'une catastrophe ?*

*La Bible dit : « L'homme astucieux
qui a vu le malheur s'est caché ;
les personnes inexpérimentées
qui ont passé outre en ont porté
la peine » (Proverbes 27:12).*

*Cette revue montre ce que nous
devons faire avant, pendant et
après une catastrophe.*

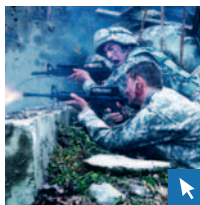
Dépôt légal : 08/2017

ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO

- 8 Ce que vous devez savoir sur
les économies d'énergie
- 10 D'APRÈS LA BIBLE
La guerre
- 12 DE L'AIDE POUR LES FAMILLES
Les sensations fortes et toi
- 14 DES PAYS ET DES PEUPLES
Petit tour au Kazakhstan
- 16 HASARD OU CONCEPTION ?
La forme des coquillages



À DÉCOUVRIR EN LIGNE

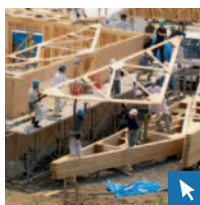


PARTICIPATION À LA VIE DE LA COMMUNAUTÉ

Pourquoi les Témoins de Jéhovah ne participent-ils pas aux guerres ?

Dans le monde entier, les Témoins de Jéhovah
sont connus pour leur refus de participer aux
guerres. Découvrez leurs raisons.

(À retrouver sous QUI SOMMES-NOUS ? > QUESTIONS
FRÉQUENTES.)



ACTIONS D'INTÉRÊT PUBLIC

Quand une catastrophe se produit, l'amour nous pousse à agir

Dans des dizaines de pays, les Témoins de
Jéhovah ont secouru leur prochain.

(À retrouver sous QUI SOMMES-NOUS ? > ACTIVITÉS.)



EN COUVERTURE

CATASTROPHES

DES MESURES QUI SAUVENT DES VIES

« Une explosion assourdissante a failli me projeter au sol. De la fumée est sortie des bouches d'aération, et la tour où étaient situés nos bureaux s'est embrasée » (Joshua).

Tremblement de terre... ouragan... attaque terroriste... fusillade dans une école... Ces événements font trop souvent la une des journaux. Évidemment, c'est une chose de lire un article sur une catastrophe, mais c'en est une autre d'en vivre une. Que pouvez-vous faire *avant*, *pendant* et *après* une catastrophe pour améliorer vos chances de survie ?



La préparation
joue un rôle clé
dans votre survie.

AVANT PRÉPAREZ-VOUS !

PERSONNE n'est immunisé contre une catastrophe. La préparation joue un rôle clé dans la survie. Mais comment se préparer ?

- **Préparez-vous mentalement.** Admettez qu'une catastrophe peut se produire et que vous et votre famille pouvez en être victimes. Quand elle arrive, il est trop tard pour se préparer.
- **Renseignez-vous sur les catastrophes** qui peuvent se produire dans votre région. Repérez où sont les lieux de refuge. Vérifiez si la construction de votre maison et son emplacement sont aussi sûrs que possible. Éliminez tout risque d'incendie. Installez des détecteurs de fumée et changez leurs piles au *minimum* une fois par an.
- **Prévoyez des produits de première nécessité.** Les réseaux d'électricité, d'eau, de téléphonie et de transports peuvent ne plus fonctionner. Si vous avez une voiture, essayez de toujours avoir un réservoir à moitié plein. Ayez aussi en permanence chez vous de la nourriture, de l'eau et un sac de survie (voir l'encadré « Avez-vous ce qu'il vous faut ? »).

- **Conservez les numéros de téléphone** d'amis qui habitent près et loin de chez vous.
- **Mettez au point un plan d'urgence pour fuir et répétez-le.** Sachez où se trouvent les sorties de votre immeuble les plus proches et quel est le plan d'urgence de l'école de vos enfants. Fixez des lieux de rassemblement avec votre famille (comme une école ou une bibliothèque), un dans votre quartier et un autre en dehors. Les autorités recommandent aux familles de se rendre régulièrement à pied à ces points de rassemblement.
- **Prévoyez d'aider les autres**, notamment les personnes âgées et handicapées.

PENDANT AGISSEZ VITE

« Quand l'incendie s'est déclaré, la plupart des gens n'ont pas paniqué, ils ont même pris leur temps, raconte Joshua, cité en introduction. Certains ont éteint leur ordinateur ou sont allés remplir une bouteille d'eau. Un homme a dit : "Peut-être qu'il faut juste attendre." » Malgré l'hésitation générale, Joshua a crié : « On doit tous sortir *immédiatement* ! » À ces mots, ses collègues

Si les autorités ordonnent l'évacuation, partez immédiatement !



sont sortis de leur torpeur et l'ont suivi dans les escaliers. « Si quelqu'un tombe, relevez-le et continuez d'avancer, répétait Joshua. On va tous s'en sortir ! »

- **En cas d'incendie.** Restez près du sol et dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche. La fumée rend difficile la visibilité, et son inhalation est responsable de la plupart des décès. Laissez derrière vous vos effets personnels. La survie se joue parfois à quelques secondes.
- **En cas de tremblement de terre.** Mettez-vous à l'abri sous un meuble solide ou le long d'un mur intérieur. Comme il risque d'y avoir des répliques, sortez dès que possible des bâtiments et éloignez-vous-en. Des heures peuvent s'écouler avant l'arrivée des secours ; essayez donc d'aider les autres si vous le pouvez.
- **En cas de tsunami.** Si l'eau se retire soudainement vers le large, dirigez-vous *rapidement* vers les hauteurs. Après la première vague, attendez-vous à plusieurs autres vagues très hautes.
- **En cas de tornade ou d'ouragan.** Rejoignez sans tarder un abri anti-tempête.
- **En cas d'inondation.** Ne rentrez pas dans un bâtiment inondé. Ne vous engagez pas à pied ou en voiture sur une voie immergée. Les eaux d'inondation peuvent contenir des

eaux usées ou dissimuler des dangers : des débris, des bouches d'égout ouvertes, des lignes à haute tension tombées à terre...

- **Le saviez-vous ?** Soixante centimètres d'eau en mouvement peuvent déplacer une voiture. La plupart des décès se produisent quand des gens tentent de traverser en voiture une zone inondée.
- **Si les autorités ordonnent l'évacuation,** partez immédiatement ! Faites savoir à vos amis où vous êtes, car ils pourraient risquer *leur* vie en vous recherchant.
- **Le saviez-vous ?** Un texto peut être plus fiable qu'un appel téléphonique.
- **Si les autorités ordonnent à la population de rester chez elle ou de trouver refuge sur place,** restez à l'intérieur. En cas d'accident ou d'attaque chimique, biologique ou nucléaire, restez à l'intérieur, coupez la ventilation et calfeutrez toutes vos portes et fenêtres. En cas de catastrophe nucléaire, allez dans la partie la plus basse du bâtiment pour limiter l'exposition aux radiations. Suivez les actualités sur les chaînes régionales ou à la radio. Restez à l'intérieur jusqu'à ce que les autorités annoncent que le danger est passé.

Après la catastrophe,
conservez autant
que possible
vos habitudes.



APRÈS PRÉSERVEZ-VOUS !

Les recommandations suivantes vous aideront à vous protéger des maladies et des dangers :

- **Restez chez des amis**, si possible, plutôt que dans un camp.
- **Gardez votre environnement propre.**
- **Utilisez un équipement de protection individuelle** quand vous enlevez des débris. Si possible, portez des gants, de bonnes chaussures, un casque et un masque anti-poussière. Faites attention aux fils électriques et aux braises cachées.
- **Conservez autant que possible vos habitudes quotidiennes.** Vos enfants ont besoin de vous voir calme et confiant. Assurez leur instruction scolaire, jouez avec eux et maintenez les activités spirituelles. Ne vous nourrissez pas des actualités sur le drame et ne vous en prenez pas à votre famille parce que vous êtes inquiet ou frustré. Acceptez d'être aidé et aidez les autres.
- **Soyez conscient que les catastrophes causent des pertes matérielles.** Les opérations de secours, gouvernementales ou non, ont pour but d'aider les gens à survivre, non de remplacer tout ce qui a été perdu. Pour survivre, nous avons besoin d'eau pure,

de nourriture, de vêtements et d'un abri (1 Timothée 6:7, 8).

- **Identifiez les troubles psychologiques et combattez-les.** Ils font souvent surface une fois le choc initial passé. Parmi les symptômes figurent l'anxiété, la dépression et les sautes d'humeur, ainsi que les difficultés pour se concentrer, pour travailler et pour dormir. Parlez à des amis compatissants.

Contrairement à beaucoup de ses collègues, Joshua a survécu à l'incendie. Il a reçu le soutien de ministres du culte et de professionnels de la santé mentale. « Ils m'ont assuré que mon chagrin faisait partie du processus naturel de guérison et qu'il passerait, raconte-t-il. Au bout de six mois, je faisais moins de cauchemars. Mais les autres symptômes ont duré plus longtemps. »

Les catastrophes heurtent notre sens inné de la justice. C'est pourquoi certains accusent Dieu à tort. Beaucoup, comme Joshua, ressentent « la culpabilité du survivant ». « Je me demande encore si j'aurais pu sauver plus de gens, confie-t-il. Ce qui me reconforte, c'est de savoir que Dieu apportera bientôt la vraie justice sur terre et réparera tous les dommages. En attendant, j'apprécie chaque journée, et je fais ce qu'il est raisonnablement possible de faire pour préserver ma vie » (Révélation 21:4, 5*). ■

* Pour plus de renseignements sur les promesses de Dieu concernant l'avenir et sur la raison pour laquelle il permet les souffrances, voir le livre *Que nous enseigne la Bible ?* Téléchargeable sur www.jw.org.



Ce que vous devez savoir sur

LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

NOUS dépendons de l'énergie pour chauffer ou rafraîchir nos logements, pour utiliser nos véhicules et pour accomplir nombre de nos activités quotidiennes. Mais partout dans le monde, des gens rencontrent de sérieuses difficultés concernant l'énergie.

Pour Gary, un Sud-Africain, « la hausse des prix des carburants » est un vrai problème. Pour Jennifer, qui vit aux Philippines, l'accès à l'énergie est un sujet de préoccupation : « Les coupures d'électricité sont un problème fréquent », dit-elle. Quant à Fernando, du Salvador, il se dit « inquiet des répercussions sur l'environnement ». En effet, dans de nombreux endroits de la planète, les sources d'énergie sont polluantes.

Il est donc normal que vous vous demandiez : « Que puis-je faire à mon niveau face à ces problèmes relatifs à l'énergie ? »

Nous pouvons tous *choisir* de faire un usage responsable de l'énergie. L'économiser et l'utiliser sagement a des effets bénéfiques. En diminuant notre consommation, nous réalisons des économies sur nos factures. Nous contribuons aussi à préserver

l'environnement sans accroître inutilement la demande grandissante d'énergie.

Voyons trois domaines dans lesquels il nous est possible d'utiliser plus sagement l'énergie : le logement, le transport et les activités quotidiennes.

LOGEMENT

Utilisez le chauffage et la climatisation de façon économe. Une étude réalisée en Grande-Bretagne a révélé que baisser le chauffage de seulement deux degrés en hiver était le comportement le plus économe sur une année. Derek, qui vit au Canada, est du même avis : « En mettant un pull l'hiver au lieu de mettre le chauffage à fond, notre famille économise de l'énergie. »

Le même principe s'applique à la climatisation dans les régions plus chaudes. Rodolfo, des Philippines, limite le fonctionnement de son climatiseur en réglant correctement le thermostat. Pour quelle raison ? « Nous faisons à la fois des économies d'argent et d'énergie », dit-il.

Gardez les portes et les fenêtres fermées quand vous chauffez ou climatisez votre logement*. Il est possible d'éviter le gaspillage d'énergie en empêchant l'air réchauffé ou refroidi de s'échapper. Laisser, par exemple, la porte ouverte par temps froid augmente considérablement la quantité d'énergie nécessaire pour chauffer un bâtiment.

Pour réduire davantage les pertes d'énergie, certains améliorent aussi l'isolation de leur logement et installent des fenêtres à isolation thermique renforcée.

Passez à un éclairage plus écologique. « On a remplacé nos ampoules à incandescence classiques par des ampoules à basse consommation », dit Jennifer, citée plus tôt. Même si les nouvelles ampoules écoénergé-

* Suivez les consignes du fabricant pour faire fonctionner en toute sécurité les appareils de chauffage et de climatisation. Par exemple, certains appareils ont un système d'alimentation en air neuf ou un système d'évacuation d'air qui oblige à garder une porte ou une fenêtre ouverte.

tiques sont généralement plus chères, elles sont bien moins gourmandes en énergie, ce qui vous permettra à long terme de faire des économies.

TRANSPORT

Utilisez si possible les transports en commun. « Chaque fois que je peux, je vais au travail en train ou à vélo », dit Andrew, de Grande-Bretagne. Le livre *Energy: What Everyone Needs to Know* nous rappelle que « la voiture consomme au moins trois fois plus d'énergie par passager que le bus ou le train régional* ».

Planifiez vos déplacements. En vous organisant, vous pouvez diminuer le nombre de trajets que vous devez faire, ce qui réduira votre consommation d'énergie et vous fera gagner du temps et de l'argent.

Jethro, qui vit aux Philippines, s'est fixé une certaine quantité d'essence par mois à ne pas dépasser pour sa voiture. « Du coup, dit-il, j'organise mes trajets plus intelligemment. »

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Réduisez votre consommation d'eau chaude. Selon une étude du CSIRO, en Australie, « la production d'eau chaude domestique consomme en moyenne 1,3 % de l'énergie totale utilisée dans les villes », soit « 27 % de l'énergie totale utilisée par les ménages ».

La production d'eau chaude consomme de l'énergie. Utiliser moins d'eau chaude permet donc d'économiser de l'énergie. C'est ce que s'efforce de faire Victor, d'Afrique du Sud. « Quand on se douche, dit-il, on essaie d'utiliser le moins d'eau chaude possible. » Le chercheur Steven Kenway explique dans la revue *Ecos* : « Économiser l'eau chaude est triplement bénéfique : les consommateurs utilisent moins d'énergie et d'eau, les fournisseurs d'énergie voient la

demande baisser et les ménages économisent de l'argent. »

Éteignez... les lumières, les appareils électriques et électroniques, comme la télé et l'ordinateur. Sachez qu'en mode veille, beaucoup de ces appareils consomment encore de l'énergie. Des spécialistes recommandent de les débrancher ou d'utiliser une prise coupe-veille avec interrupteur permettant une économie d'énergie supplémentaire. Fernando, cité plus tôt, a pris cette habitude : « J'éteins les lumières et je débranche les appareils dont je ne me sers pas. »

À notre niveau, nous avons peu de pouvoir sur le coût de l'énergie ou sur les répercussions écologiques de la production d'énergie, mais nous pouvons choisir de l'utiliser sagement. Dans le monde entier, les gens trouvent des moyens d'agir ainsi. C'est vrai, économiser l'énergie réclame plus d'efforts et d'organisation, mais cela en vaut la peine. Valeria, une Mexicaine, déclare : « J'économise de l'argent et je préserve l'environnement. » ■

Le saviez-vous ?

La Bible contient des principes qui nous encouragent à utiliser sagement les ressources.

- Jean 6:12 : Jésus a dit à ses disciples : « Ramassez les morceaux qui restent, pour que rien ne soit gaspillé » (*Bible du Semeur*).

Quelles mesures pouvez-vous prendre pour éviter le gaspillage ?

- Philippiens 2:4 : « Ay[ez] l'œil non pas uniquement sur vos propres affaires, [...] mais aussi [...] sur celles des autres. »

Quelle incidence vos actions ont-elles sur autrui ? sur votre voisinage ?

* J. Goldemberg, Oxford University Press, 2012.



LA GUERRE

Dans les temps anciens, les Israélites ont mené des guerres au nom de leur Dieu, Jéhovah. Cela signifie-t-il que Dieu approuve les guerres modernes ?

Pourquoi l'Israël antique a-t-il fait la guerre ?

CE QUE CERTAINS DISENT Les Israélites adoraient un dieu guerrier assoiffé de sang.

CE QUE LA BIBLE DIT Les nations vaincues par Israël étaient totalement corrompues par la violence et les pratiques dépravées comme la bestialité, l'inceste et les sacrifices d'enfants. Après leur avoir laissé des siècles pour changer, Dieu a dit à Israël : « Les [...] peu-

ples que je chasse devant vous sont devenus impurs en faisant ces choses-là » (Lévitique 18:21-25, *Parole de Vie* ; Jérémie 7:31).

« *C'est à cause de la méchanceté de ces nations que Jéhovah ton Dieu les chasse de devant toi* » (Deutéronome 9:5).

Dieu prend-il parti dans les guerres d'aujourd'hui ?

CE QUE VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE OBSERVÉ Dans de nombreux conflits, les chefs religieux des deux camps affirment que Dieu est de leur côté. « La religion a toujours joué un rôle dans les guerres* », dit le livre *The Causes of War*.

CE QUE LA BIBLE DIT Les chrétiens ne doivent pas se battre contre leurs ennemis. L'apôtre Paul a écrit à ses compagnons : « Si possible, pour autant que cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. Ne vous vengez pas vous-mêmes » (Romains 12:18, 19).

Au lieu d'envoyer ses disciples combattre, Jésus leur a dit : « Continuez d'aimer vos ennemis et de prier pour ceux qui vous persécutent ; afin de vous montrer fils de votre

Père qui est dans les cieux » (Matthieu 5:44, 45). Même si le pays dans lequel ils vivent entre en guerre, les chrétiens doivent rester neutres, puisqu'ils ne font « pas partie du monde » (Jean 15:19). Si Dieu désire que ses adorateurs, quelle que soit leur nationalité, aiment leurs ennemis et restent séparés du monde, comment pourrait-il aujourd'hui soutenir l'un ou l'autre des camps dans un conflit violent ?

« *Mon royaume ne fait pas partie de ce monde. Si mon royaume faisait partie de ce monde, mes serviteurs auraient combattu pour que je ne sois pas livré aux Juifs. Mais voilà, mon royaume n'est pas d'ici* » (Jean 18:36).

* A. Porritt, The Macmillan Company, 1932.



Les guerres prendront-elles fin un jour ?

CE QUE CERTAINS DISENT La guerre est inévitable. « La guerre a de l'avenir, rapporte un ouvrage universitaire. Il n'y a pas de danger qu'une paix universelle et durable s'installe au cours de ce siècle* ». »

CE QUE LA BIBLE DIT Les guerres prendront fin lorsque plus aucun humain n'aura le désir de combattre. C'est pourquoi, le Royaume de Dieu, un gouvernement bien réel qui règne depuis les cieux, interviendra bientôt pour désarmer la planète et pour apprendre aux humains à poursuivre la paix. La Bible nous assure que Dieu « remettra les choses en ordre concernant des nations fortes, lointaines. Et [les humains] devront forger leurs épées en socs et leurs lances en cisailles. Ils ne lèveront pas l'épée, nation contre na-

tion, et ils n'apprendront plus la guerre » (Mika 4:3).

La Bible enseigne que, sous le Royaume de Dieu, il n'y aura plus de gouvernements entrant en rivalité pour défendre leurs intérêts, ni de mesures politiques injustes incitant les citoyens à la révolte, ni de préjugés attisant les divisions ethniques. Par conséquent, la guerre disparaîtra. Dieu promet : « On ne fera aucun mal et on ne causera aucun ravage [...], car vraiment la terre sera remplie de la connaissance de Jéhovah comme les eaux recouvrent la mer » (Isaïe 11:9). ■

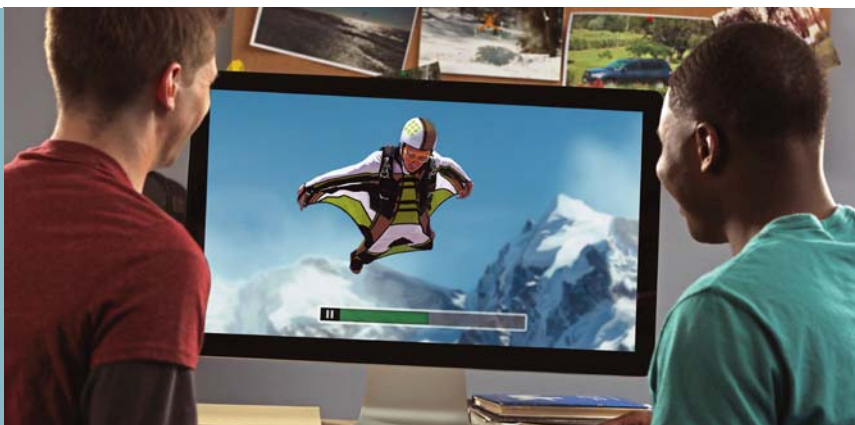
« Il fait cesser les guerres jusqu'à l'extrémité de la terre. L'arc, il le brise, oui il met en pièces la lance ; il brûle les chariots au feu » (Psaume 46:9).

* P. Hirst, *War and Power in the 21st Century*, Polity Press, 2001.





Les sensations fortes et toi



LE DÉFI

« J'allais dans un tunnel et je me tenais au bord de la voie ferrée alors qu'un train à grande vitesse passait à vive allure. La montée d'adrénaline me faisait oublier tous mes problèmes » (Leon*).

« Quand je plongeais de falaises très hautes, je me sentais complètement libre pendant quelques secondes. En général, j'aimais ça, mais parfois j'avais très peur » (Larissa).

Comme Leon et Larissa, beaucoup de jeunes recherchent des sensations fortes en testant leurs limites, parfois au prix d'énormes risques. Es-tu tenté de faire pareil ? Dans ce cas, cet article te sera utile.

* Certains prénoms ont été changés.

CE QUE TU DOIS SAVOIR

La recherche de sensations fortes peut devenir une drogue. Tu peux éprouver sur l'instant une brève sensation d'euphorie, mais avoir par la suite envie de ressentir des sensations encore plus fortes. Marco, qui comme Leon allait dans des tunnels ferroviaires, explique : « C'était un cercle vicieux. Je me sentais bien sur le moment, mais j'avais ensuite besoin d'une autre dose d'adrénaline. »

Justin, qui faisait du roller à grande vitesse en s'accrochant aux voitures, confie : « Ce que je ressentais était tellement fort que j'avais envie de recommencer. Je voulais qu'on m'admire, mais j'ai fini à l'hôpital. »

La pression du groupe peut t'amener à ignorer le bon sens. Marvin déclare : « Mes amis me mettaient la pression pour que j'escalade un immeuble sans protection : "Vas-y ! Tu peux le faire !" Je ne me sentais pas du tout en sécurité. Je tremblais tout en commençant à grimper. » Quant à Larissa, citée plus tôt, elle dit : « Je faisais comme tous les autres. Ça ne me posait pas de problème. »

Certains utilisent aussi Internet pour exercer une forme de pression en mettant sur un piédestal les amateurs de sensations fortes et en minimisant les risques. Des défis postés sur les réseaux sociaux font d'ailleurs le buzz, procurant à ces accros à l'adrénaline de l'estime et de l'attention.

Citons les vidéos sur le parkour, une discipline qui consiste à franchir des obstacles (des murs, des maisons ou des escaliers) en courant, en grimpant ou en sautant avec rapidité et



efficacité sans protection. Tu pourrais en tirer deux conclusions erronées : 1) Les risques sont minimes. 2) Tout le monde le fait. Résultat : tu pourrais être tenté d'essayer.

Il y a de meilleures façons de tester tes limites, et ce en toute sécurité. La Bible dit : « L'exercice corporel est utile à peu de chose » (1 Timothée 4:8). Mais elle t'encourage aussi à « vivre avec bon sens » (Tite 2:12). Comment faire ?

CE QUE TU PEUX FAIRE

Évalue les risques. La Bible dit : « Tout homme astucieux agira avec connaissance, mais celui qui est stupide répandra la sottise » (Proverbes 13:16). Avant d'envisager de faire une activité, renseigne-toi sur les risques. Demande-toi : « En définitive, est-ce que je ne risque pas de mettre ma vie en danger ou d'être gravement blessé ? » (*Principe biblique : Proverbes 14:15.*)

Choisis des amis qui respectent la vie. Les vrais amis ne t'encourageront pas à prendre des risques et n'essaieront pas de te persuader de faire quelque chose qui te met mal à l'aise. Larissa dit : « Des amis raisonnables m'ont aidée à mieux choisir mes loisirs. Changer d'amis a changé ma vie. » (*Principe biblique : Proverbes 13:20.*)

Demande-toi : « En définitive, est-ce que je ne risque pas de mettre ma vie en danger ou d'être gravement blessé ? »

Exploite tes aptitudes sans mettre ta vie en danger. « Apprendre à établir ses propres principes et limites fait partie du développement de l'adolescent* », dit le livre *Adolescent Risk Behaviors*. Tu peux tester tes limites dans un environnement sûr, en prenant les précautions qui s'imposent et en utilisant les équipements de sécurité appropriés.

Acquiers la véritable estime de soi. Les gens te respecteront pour ta faculté à surmonter les défis de la vraie vie, et non pour les risques que tu es prêt à prendre pour une décharge d'adrénaline. Larissa témoigne : « Le plongeur de falaise n'était que le début d'une période de ma vie remplie de comportements autodestructeurs. J'aurais mieux fait d'apprendre à dire non. »

En résumé : Au lieu de prendre des risques inutiles pour rechercher des sensations fortes, fais preuve de bon sens dans le choix de tes loisirs. (*Principe biblique : Proverbes 15:24.*) ■

* D. Wolfe et al., Yale University Press, 2006.

VERSETS CLÉS

- « L'homme astucieux est attentif à ses pas » (Proverbes 14:15).
- « Qui marche avec les sages deviendra sage » (Proverbes 13:20).
- « Une personne sage suit la route qui monte vers la vie. Elle évite la route qui descend vers la mort » (Proverbes 15:24, *Parole de Vie*).



PETER

« Cette activité est sûrement très sympa, mais ne perds pas de vue les risques ! Quel jeune voudrait finir en fauteuil roulant ? »



RIO

« Si tes amis vont faire quelque chose que tu ne veux pas faire, il vaut mieux que tu n'ailles pas avec eux. Parce qu'une fois que tu y es, c'est généralement trop tard pour dire non ou changer d'avis. »



Petit tour au KAZAKHSTAN



Ville d'Astana

LANGUES PRINCIPALES : KAZAKH, RUSSE
POPULATION : 17 563 000 HABITANTS CAPITALE : ASTANA
CLIMAT : CHAUD ET SEC EN ÉTÉ, FROID ET NEIGEUX EN HIVER



LA VIE nomade fait partie de la culture kazakhe. Encore maintenant, des bergers kazakhs font séjourner leurs bêtes dans des pâturages différents selon la saison. Ils passent l'été dans les montagnes, où l'air est plus frais. Et à l'approche de l'hiver neigeux, ils mènent leurs troupeaux vers les plaines, où le climat est plus chaud.

Certains Kazakhs vivent dans de grandes villes modernes. Toutefois, nombre de leurs traditions, plats et pièces d'artisanat reflètent leur vie nomade ancestrale. Les Kazakhs possèdent un riche héritage culturel fait de poésies, de chansons et de musiques jouées sur leurs instruments traditionnels.

La yourte, l'habitat portatif traditionnel des nomades, est devenue le symbole de l'harmonie entre l'homme et la

L'insaisissable léopard des neiges passe ses étés dans les montagnes du Kazakhstan.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Pas moins de 36 variétés de tulipes sauvages poussent au Kazakhstan. Le motif de la tulipe est aussi très présent dans l'art traditionnel.

Les eaux du lac Balkhach sont salées dans sa partie orientale et presque douces dans sa partie occidentale.

La fauconnerie, l'art de dresser des aigles et d'autres oiseaux de proie, est toujours aussi populaire. Les Kazakhs excellent dans le dressage des aigles royaux, l'espèce qu'ils préfèrent.

Grâce au capuchon sur sa tête, l'aigle n'a pas peur des humains.



L'intérieur d'une yourte.



nature. Les bergers ont toujours une préférence pour elle, et les citadins l'utilisent souvent pour des occasions particulières. Les yourtes permettent aussi de loger confortablement les touristes. Dans la plupart des yourtes, on peut admirer les travaux de broderie, de tissage et de confection de tapis des femmes kazakhes.

Pour les familles qui vivent en milieu rural, les chevaux sont très précieux. Il existe au moins 21 mots kazakhs pour parler du cheval, chacun exprimant une nuance de sens différente, et plus de 30 mots et expressions pour décrire les couleurs de sa robe. Un bon cheval est toujours un cadeau coûteux et très apprécié. Dans les campa-

gnes, les garçons apprennent très tôt à monter à cheval.

Un repas traditionnel devrait toujours comporter de la viande et n'est généralement pas épicé. Parmi les boissons préférées des Kazakhs figurent le koumis, préparé à partir de lait de jument et réputé pour ses nombreuses vertus médicinales, et le choubat, une boisson riche et légèrement aigre préparée à partir de lait de chamelle.

Le siège des Témoins de Jéhovah à Almaty sera heureux de vous accueillir et de vous faire visiter ses installations. ■



La forme des coquillages

LES coquillages permettent aux mollusques de vivre dans un environnement hostile et de résister ainsi aux énormes pressions des fonds marins. La capacité des coquillages à protéger de façon optimale leur hôte a donné l'idée à des ingénieurs d'étudier leur forme et leur structure dans le but de concevoir des véhicules et des bâtiments qui protégeront leurs occupants.

Considérez ceci : Des ingénieurs ont étudié deux formes de coquillages : celle des bivalves (comme la palourde) et celle des univalves spiralés (en forme de vis).

Il a été démontré que les stries sur la surface externe d'un bivalve dirigent les contraintes vers sa charnière et vers ses bords extérieurs. À l'opposé, la forme extérieure courbée d'un coquillage spiralé dirige la pression vers sa partie centrale et vers sa plus large extrémité. Dans les deux cas, la forme du coquillage oriente les contraintes

vers les zones les plus résistantes, ce qui, en cas de dommage, permet au mollusque d'avoir moins de risque d'être blessé.

Les chercheurs ont réalisé des essais mécaniques pour comparer la résistance de véritables coquillages à celle de simples hémisphères et cônes produits avec une imprimante 3D et imitant la forme et la constitution des coquillages. Grâce à leur surface complexe, les véritables coquillages ont la capacité de résister presque deux fois plus aux contraintes que les modèles artificiels.

À propos des applications de cette étude, on lit sur le site Web de la revue *Scientific American* : « Si vous conduisez un jour une voiture en forme de coquillage, elle sera à la fois élégante et conçue pour protéger les corps fragiles qu'elle transporte. »

Qu'en pensez-vous ? La forme des coquillages est-elle le produit du hasard ? Ou d'une conception ? ■

