

LA TOUR DE GARDE

ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH



**La Bible : actuelle
ou dépassée ?**

TABLE DES MATIÈRES

- 3 Les conseils de la Bible sont-ils d'actualité ?**

- 4 Une sagesse à l'épreuve du temps**

- 6 Dépassée ou en avance sur son temps ? (encadré)**

- 8 Éviter les problèmes**

- 10 Résoudre les difficultés**

- 12 Faire face aux difficultés**

- 14 La Bible et votre avenir**

- 16 Qu'en pensez-vous ?**

LA BIBLE EST-ELLE UTILE AUJOURD'HUI ?

Avec toutes les informations disponibles dans ce monde ultra-technologique, la Bible est-elle trop ancienne pour être utile ? Elle dit :

« Toute l'Écriture est inspirée de Dieu et utile » (2 Timothée 3:16).

Ce numéro de *La Tour de Garde* montre en quoi la Bible peut nous guider dans tous les domaines de notre vie.



Vol. 139, No. 1 2018 FRENCH
Diffusé à 69804000 exemplaires
Disponible en 327 LANGUES
Dépôt légal : 11/2017

CETTE REVUE, *La Tour de Garde*, honore Jéhovah Dieu, le Souverain de l'univers. Elle s'attache à consoler tous les humains par cette bonne nouvelle : depuis le ciel, le royaume de Dieu supprimera bientôt toute méchanceté et transformera la terre en paradis. Elle incite ses lecteurs à exercer la foi en Jésus Christ, qui est mort pour que nous puissions obtenir la vie éternelle, et qui exerce à présent la fonction de Roi du royaume de Dieu. Cette revue paraît depuis 1879. Elle est apolitique et s'appuie exclusivement sur la Bible.

The Watchtower (ISSN 0254-1297) Issue 1 January/February 2018 is published by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 1000 Red Mills Road, Wallkill, NY 12589-3299, and in the United Kingdom by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW71RN (Registered in England as a Charity). © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in United Kingdom. « Éditions les Témoins de Jéhovah de France » (ass. 1901), 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt. Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert. Imprimeur : Watch Tower Bible and Tract Society of Britain, The Ridgeway, London NW71RN, United Kingdom. (Organisme de bienfaisance enregistré en Angleterre.)

Pour la FRANCE :
Association Les Témoins de Jéhovah
BP 625
F-27406 Louviers Cedex

Pour la BELGIQUE :
Christian Congregation of Jehovah's Witnesses
rue d'Argile-Potaardestraat 60
B-1950 Kraainem

La liste complète des adresses est disponible sur www.jw.org/fr/nous-contacter.



Aimeriez-vous en savoir plus
ou bénéficier de cours
bibliques gratuits ?

Rendez-vous sur
www.jw.org.

Ou écrivez à l'une des
adresses ci-dessus.

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Si vous souhaitez faire un don, rendez-vous sur www.jw.org. Sauf indication contraire, les citations de la Bible sont tirées de la version en français moderne *La Bible. Traduction du monde nouveau*.

Les conseils de la Bible sont-ils d'actualité ?



CERTAINS EN DOUTENT. Un médecin a dit que chercher conseil auprès de la Bible, c'est comme se servir d'un manuel des années 20 pour enseigner la chimie. Un détracteur de la Bible pourrait même vous demander si vous vous serviriez du mode d'emploi d'un vieil ordinateur pour savoir comment utiliser un modèle dernier cri. Oui, certains pensent que la Bible est complètement dépassée.

Pourquoi utiliser un guide si ancien alors que nous vivons dans un monde moderne, ultra-technologique ? En effet, de nombreux blogs et sites Internet nous abreuvent des dernières recommandations en vogue. Des émissions de télévision donnent la parole à une kyrielle de psychologues, de « coachs de vie » et d'auteurs. Sans parler des librairies qui vendent de nombreux livres sur le développement personnel, alimentant ainsi une industrie multimilliardaire.

Avec toutes ces informations récentes à disposition, pourquoi se tourner vers la Bible, qui a près de 2000 ans ? Les détracteurs n'ont-ils pas raison de dire qu'un tel guide de vie est comparable à un vieux manuel de chimie ou au mode d'emploi d'un ordinateur obsolète ? En fait, la comparaison est erronée. **La science et la technologie changent rapidement, mais les besoins fondamentaux des humains n'ont pas changé.** Depuis toujours, les gens veulent trouver un sens à leur vie, vivre heureux et en sécurité, et avoir des relations familiales épanouies et des amitiés enrichissantes.

Même si c'est un livre ancien, la Bible répond à ces besoins et à bien d'autres. Elle dit être inspirée par notre Créateur. Elle se propose de nous guider dans tous les domaines de notre vie et de nous équiper pour toute difficulté que nous pourrions rencontrer (2 Timothée 3:16, 17). De plus, elle affirme fournir des conseils à l'épreuve du temps, des conseils qui ne seront *jamais* obsolètes ! Elle déclare : « La parole de Dieu est vivante » (Hébreux 4:12).

Peut-on croire ce que dit la Bible ? Est-elle dépassée, ou bien est-elle le plus utile des livres, un livre vivant ? L'objectif de ce numéro de *La Tour de Garde*, le premier d'une série spéciale, est de vous aider à trouver les réponses à ces questions.



Une sagesse à l'épreuve du temps

IMAGINEZ : Vous visitez un musée qui expose de vieux monuments. La plupart sont criblés de trous, délabrés et abîmés par le temps. Il manque même des morceaux à certains d'entre eux. Mais il y en a un qui est remarquablement bien conservé ; ses motifs complexes sont nets au détail près. « Ce monument est plus récent que les autres ?, demandez-vous à votre guide. — Non, répond-il, c'est l'un des plus anciens, et il n'a jamais été restauré. — Il a reçu une protection particulière ? — Non, c'est celui qui a subi les tempêtes les plus violentes. Et de nombreux vandales ont essayé de le saccager. » Étonné, vous vous demandez : « Mais de quoi est-il fait ? »

En un sens, la Bible est comme ce monument remarquable. C'est un très vieux livre, plus vieux que la plupart des livres. Bien sûr, il existe d'autres livres anciens. Mais tels des monuments délabrés,

la majorité des écrits anciens ont subi les effets du temps. Par exemple, leurs déclarations scientifiques ont été contredites par de nouvelles connaissances. Leurs conseils en matière de médecine sont souvent plus dangereux qu'utiles. Et pour de nombreux écrits anciens, il ne reste que des fragments, des parties ayant été perdues ou très endommagées.

Toutefois, la Bible est différente. Sa rédaction a commencé il y a plus de 35 siècles, et pourtant elle est restée intacte. Au cours de l'Histoire, elle a été brûlée, interdite et dénigrée, mais elle a résisté à toutes ces attaques. Les nouvelles connaissances n'ont pas prouvé que la Bible était dépassée. Au contraire, ce qu'elle dit témoigne d'un savoir hors du commun (voir l'encadré : « Dépassée ou en avance sur son temps ? »).



DES PRINCIPES INDISPENSABLES AUJOURD'HUI

Vous vous posez peut-être cette question : « Les enseignements de la Bible sont-ils vraiment adaptés à notre époque ? » Pour répondre, demandez-vous : « Quels sont les pires problèmes que les humains affrontent actuellement ? Quels sont les plus terrifiants ? » Peut-être avez-vous à l'esprit les guerres, la pollution, la criminalité ou la corruption. Maintenant, réfléchissez aux principes bibliques suivants, puis demandez-vous : « Si les hommes respectaient ces valeurs, le monde ne serait-il pas meilleur ? »

AMOUR DE LA PAIX

« Heureux ceux qui favorisent la paix, puisqu'ils seront appelés fils de Dieu » (Matthieu 5:9). « Si possible, pour autant que cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes » (Romains 12:18).

MISÉRICORDE ET PARDON

« Heureux les miséricordieux, puisqu'ils seront traités avec miséricorde » (Matthieu 5:7). « Continuez à vous supporter les uns les autres et à vous pardonner volontiers les uns aux autres, même si quelqu'un a un sujet de plainte contre un autre. Tout comme Jéhovah* vous a pardonné vo-

* Jéhovah est le nom de Dieu révélé dans la Bible (Psaume 83:18).

lontiers, vous devez vous pardonner volontiers » (Colossiens 3:13).

HARMONIE RACIALE

« À partir d'un seul homme [Dieu] a fait toutes les nations pour qu'elles habitent sur toute la terre » (Actes 17:26). « Dieu n'est pas partial, mais [...] il approuve celui qui le craint et fait ce qui est juste, quelle que soit sa nation » (Actes 10:34, 35).

RESPECT POUR LA TERRE

« Jéhovah Dieu prit l'homme et l'installa dans le jardin d'Éden pour qu'il le cultive et en prenne soin » (Genèse 2:15). Dieu va « détruire ceux qui sont en train de détruire la terre » (Révélation 11:18).

HAINES DE L'AVIDITÉ ET DE L'IMMORALITÉ

« Rejetez toute forme d'avidité, parce que, même quand quelqu'un a beaucoup de biens, sa vie ne lui vient pas de ce qu'il possède » (Luc 12:15). « Que l'immoralité sexuelle et l'impureté sous toutes ses formes ou l'avidité ne soient même pas mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints » (Éphésiens 5:3).

HONNÊTETÉ ET DUR TRAVAIL

« Nous voulons nous conduire d'une manière droite en toutes choses » (Hébreux 13:18). « Que le voleur ne vole plus ; mais plutôt qu'il travaille dur » (Éphésiens 4:28).

AIDE APPORTÉE À CEUX QUI EN ONT BESOIN

« Parlez de façon consolante à ceux qui sont déprimés, soutenez les faibles, soyez patients envers tous » (1 Thessaloniens 5:14). « Pren[ez] soin des orphelins et des veuves dans leur détresse » (Jacques 1:27).

La Bible ne se contente pas d'énumérer ces principes. Elle nous apprend à leur accorder de l'importance et à les appliquer dans notre vie quotidienne. Si plus de personnes appliquaient les enseignements que nous avons mentionnés, n'y aurait-il pas moins de problèmes dans le monde ? Il est clair que les principes de la Bible sont plus utiles et plus appropriés que jamais ! Mais que peuvent-ils vous apporter personnellement ?

CE QUE LA BIBLE PEUT VOUS APPORTER DÈS AUJOURD'HUI

L'homme le plus sage de tous les temps a déclaré : « La sagesse se reconnaît à ses œuvres » (Matthieu 11:19). Êtes-vous d'accord ? Un bon moyen d'éprouver la sagesse, c'est de voir ce qu'elle produit quand on la met en pratique. Vous vous demandez donc peut-être : « Si la Bible est vraiment utile, ne devrait-elle pas produire de bons résultats dans ma vie ? En quoi m'aide-t-elle à faire face aux problèmes que je rencontre actuellement ? » Voyons un exemple.

Delphine* avait une vie remplie et enrichissante. Mais subitement, elle a rencontré de graves difficul-

* Dans cet article et les trois suivants, certains prénoms ont été changés.

tés. Sa fille adolescente est décédée. Son mariage a volé en éclat. Sa situation financière s'est détériorée. Elle dit : « Je ne savais plus qui j'étais : je n'avais plus de fille, plus de mari, plus de maison. J'avais l'impression de ne plus être personne : j'avais perdu mon identité, ma force. Ma vie n'avait plus aucun sens. »

Elle n'avait jamais réalisé à quel point ces paroles étaient vraies : « La durée de notre vie est de 70 ans, ou de 80 si l'on est particulièrement robuste. Mais elle est remplie de malheur et de chagrin ; elle passe vite, et nous nous envolons » (Psaume 90:10).

Delphine a trouvé de l'aide dans la Bible durant cette période éprouvante. Ce que la Bible a fait pour elle est remarquable. Comme les trois articles

DÉPASSÉE OU EN AVANCE SUR SON TEMPS ?

SCIENCE

LA BIBLE N'EST PAS UN MANUEL DE SCIENCE, POURTANT ELLE CONTIENT DES DÉCLARATIONS QUI ÉTAIENT BIEN EN AVANCE SUR LEUR TEMPS. CONSIDÉRONS QUELQUES EXEMPLES.

• L'univers physique a-t-il eu un commencement ?

Autrefois, de grands scientifiques étaient persuadés que non. Aujourd'hui, il est généralement admis que l'univers a eu un commencement. La Bible quant à elle l'avait clairement dit depuis longtemps (Genèse 1:1).

• Quelle est la forme de la Terre ?

Dans les temps anciens, beaucoup pensaient que la Terre était plate. Au 7^e siècle avant notre ère, des scientifiques grecs ont émis l'idée que la Terre était une sphère. Mais bien avant cela, au 8^e siècle avant notre ère, Isaïe, un rédacteur de la Bible, avait parlé du « cercle de la terre », utilisant un mot qui peut aussi être rendu par « sphère » (Isaïe 40:22 ; note).

• Les cieux physiques sont-ils soumis à la dégradation ?

Aristote, un scientifique grec du 4^e siècle avant notre ère, a enseigné que le processus de dégradation ne se produit que sur la Terre, et donc que les cieux étoilés ne peuvent jamais changer ni se dégrader. Ce point de vue a été couramment admis pendant des siècles. Mais au 19^e siècle, des scientifiques ont formulé le concept de l'entropie, selon lequel toute matière, qu'elle soit céleste ou terrestre, tend à se dégrader. Parmi eux, Lord Kelvin a fait remarquer que la Bible déclare à propos des cieux et de la terre : « Comme un vêtement, ils s'useront tous » (Psaume 102:25, 26). Kelvin croyait, comme la Bible l'enseigne, que Dieu peut choisir d'empêcher que cette dégradation ne détruise Sa création (Ecclésiaste 1:4).

• Qu'est-ce qui maintient les planètes, comme la Terre ?

Aristote pensait que tous les corps célestes étaient fixés sur des sphères cristallines, emboîtées les unes dans les autres, avec la Terre au centre. Au 18^e siècle de notre ère, les scientifiques admettaient l'idée que les étoiles et les planètes soient suspendues dans le vide. Mais dans le livre de Job, datant du 6^e siècle avant notre ère, nous lisons que le Créateur « suspend la terre sur rien » (Job 26:7).

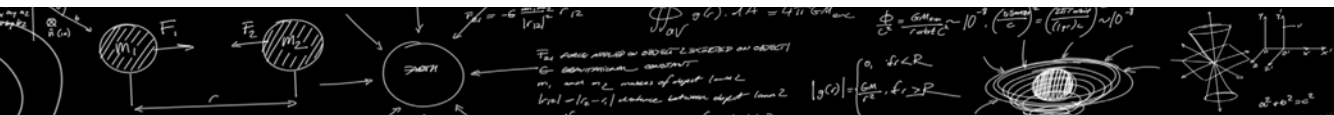
suivants le montreront, beaucoup ont constaté que ce livre les a énormément aidés quand ils ont appliqué ses conseils pour surmonter leurs problèmes. La Bible est devenue pour eux comme ce monument décrit au début de l'article ; elle est complètement différente de tous ces livres qui vieillissent et qui deviennent dépassés. Mais est-ce parce que son contenu est différent ? Contiendrait-elle les pensées de Dieu et non celles des hommes ? (1 Thessaloniens 2:13).

Vous aussi, vous pourriez vous dire que la vie est courte et compliquée. Quand vous vous sentez submergé par les soucis, où cherchez-vous du réconfort, du soutien et des conseils fiables ?

Considérons trois façons dont la Bible peut être utile dans votre vie. Elle peut vous apprendre à :

- 1 **éviter** les problèmes quand c'est possible ;
- 2 **résoudre** les difficultés quand elles surviennent ;
- 3 **faire face** aux situations que vous ne pouvez pas changer.

Les articles suivants aborderont ces trois points.



MÉDECINE | LA BIBLE, BIEN QUE N'ÉTANT PAS UN LIVRE DE MÉDECINE, CONTIENT DES PRINCIPES QUI TÉMOIGNENT D'UNE CONNAISSANCE AVANCÉE EN MATIÈRE DE SANTÉ.

• Mise en quarantaine des malades.

La Loi mosaïque exigeait que les lépreux soient séparés des autres personnes. Ce n'est qu'au Moyen Âge, époque où des épidémies faisaient rage, que les médecins ont appliqué ce principe, encore très utile aujourd'hui (Lévitique, chapitres 13 et 14).

• Hygiène en cas de contact avec un cadavre.

Jusqu'à la fin du XIX^e siècle, les médecins touchaient souvent des cadavres, puis des patients, sans se laver les mains entre-temps. Cette pratique a causé beaucoup de morts. Toutefois, la Loi mosaïque déclarait impur quiconque touchait un cadavre. Dans de tels cas, elle exigeait même qu'on utilise de l'eau pour

la purification rituelle. Cette prescription religieuse a de toute évidence été bénéfique en matière de santé (Nombres 19:11, 19).

• Élimination des excréments.

Chaque année, environ un demi-million d'enfants meurent de la diarrhée, principalement parce qu'ils ont été exposés à des excréments humains qui n'ont pas été bien traités. La Loi mosaïque exigeait que les excréments soient enterrés loin des habitations (Deutéronome 23:13).

• La circoncision au bon moment.

La Loi de Dieu stipulait qu'un garçon devait être circoncis le huitième jour de sa vie (Lévitique 12:3). Chez les nouveau-nés, le sang coagule de façon normale après la première semaine. Aux temps bibliques, avant

que les traitements médicaux modernes ne soient disponibles, attendre plus d'une semaine avant la circoncision était une mesure de protection sage.

• Le lien entre le moral et le physique.

Les chercheurs dans le domaine médical disent que les sentiments positifs comme la joie, l'espoir, la gratitude et la disposition à pardonner favorisent une bonne santé. La Bible dit : « Un cœur joyeux est un bon remède, alors qu'un esprit effondré fait perdre toute force » (Proverbes 17:22).

1

Éviter les problèmes



La Bible dit que ses conseils sont inspirés de Dieu et « utile[s] pour enseigner, pour reprendre, pour remettre les choses en ordre » (2 Timothée 3:16). Est-ce vrai ? Voyons comment la sagesse biblique a aidé des personnes à éviter certains problèmes ardues avant qu'ils ne s'enracinent.

ABUS D'ALCOOL

Delphine, citée dans l'article précédent, sentait que ses inquiétudes la poussaient à boire toujours plus d'alcool. La Bible ne condamne pas la consommation modérée d'alcool, mais elle dit : « Ne te trouve pas parmi ceux qui boivent trop de vin » (**Proverbes 23:20**). On a établi un lien entre l'abus d'alcool et de graves ennuis de santé, des relations détériorées ou brisées et la mort prématurée de millions de personnes chaque année. Nombre de ces problèmes pourraient être évités si les gens suivaient les sages conseils de la Bible.

C'est ce que Delphine a fait. Elle dit à présent : « Je me rendais compte que l'alcool ne faisait pas disparaître mes inquiétudes. J'ai suivi ce sage conseil contenu en **Philippiens 4:6, 7** : "Ne vous inquiétez de rien, mais [...] faites connaître vos requêtes à Dieu." La nuit, quand mes pensées se bousculaient dans ma tête et que l'angoisse me gagnait, je priais Jéhovah. Je lui parlais de tout ce que je ressentais, comme ma colère, mes peines et mon désespoir, et je le suppliais de m'aider à trouver des moyens d'être plus positive. Le matin, je m'efforçais de continuer à penser positivement pour que mes sentiments négatifs ne reviennent pas. Cette habitude m'a aidée à me concentrer sur ce que *j'avais* et non sur ce que *je n'avais pas*. J'ai pris la décision de ne plus boire d'alcool. La paix que j'avais ainsi trouvée était si précieuse que je ne pouvais pas prendre le risque de la perdre. »

Les conseils pratiques de la Bible nous aident à éviter les problèmes.



CONDUITE IMMORALE

Peu de choses entraînent autant de chagrin et de douleur qu'une conduite sexuelle immorale. Mais nous pouvons nous en protéger grâce aux principes bibliques qui nous aident à rejeter certaines de ses causes principales, par exemple : le flirt et la pornographie. « C'était tellement facile de flirter, dit Samuel, un jeune homme. Parfois, je n'étais pas attiré par une fille, mais comme je sentais qu'elle m'aimait bien, ça rendait le flirt amusant. » On lui a si souvent reproché de flirter, même quand il n'en n'avait pas l'intention, qu'il a décidé de flirter délibérément. Mais cette habitude le préoccupait quand même. « C'était dangereux, dit-il avec le recul, parce que cela entretient des tendances très égoïstes. »

Samuel a lu un article pour les jeunes publié sur le site jw.org. Et il a réfléchi sur **Proverbes 20:11**, qui dit : « Par ses actions, même un enfant [ou « garçon », note] laisse paraître si son comportement est pur et droit. » En quoi cela l'a-t-il aidé ? Il s'est rendu compte que flirter n'était ni pur ni droit. Il ajoute : « J'ai appris qu'un jeune qui flirte développe des traits de caractère qui feront de lui un mauvais conjoint. Je me suis demandé ce que ma future femme penserait si elle me voyait en train de flirter. J'ai alors compris que le flirt n'est pas inoffensif. Ce n'est pas parce que c'est facile de flirter que c'est bien d'agir ainsi. » Samuel a

changé. Rejeter le flirt l'a aussi protégé d'une conduite immorale.

Antonio risquait encore plus d'adopter une conduite immorale : il était accro à la pornographie. Bien que marié à une femme qu'il aimait tendrement, il s'est rendu compte qu'il avait pris l'habitude de regarder de la pornographie. Il dit que méditer sur **1 Pierre 5:8** l'a beaucoup aidé. Ce verset déclare : « Gardez votre bon sens, soyez vigilants ! Votre adversaire, le Diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant à dévorer quelqu'un. » Antonio explique : « Les images pornographiques sont partout autour de nous, et elles peuvent s'imprimer dans notre esprit. Ce verset m'a vraiment aidé à réfléchir à la source de ces tentations. Je devais acquiescer le réflexe d'associer ces images sales à leur source ignoble, le Diable. Maintenant, je sais que seul Jéhovah peut m'aider à garder mon bon sens et à être vigilant, afin que je puisse résister aux attaques contre mon esprit, mon cœur et mon mariage. » Antonio a reçu de l'aide et a finalement pu se défaire de cette habitude, ce qui lui a permis d'éviter des problèmes encore plus graves.

La Bible nous offre vraiment des conseils pratiques pour nous aider à éviter de graves problèmes. Mais qu'en est-il des problèmes persistants qui se sont enracinés ? Voyons comment la Parole de Dieu nous aide à résoudre de telles difficultés.

2

Résoudre les difficultés



Certaines difficultés ont tendance à durer, parfois des années ; elles peuvent s'enraciner avant même qu'on en prenne conscience. La sagesse de la Bible nous aide-t-elle à régler ce genre de problèmes ? Considérons quelques exemples.

INQUIÉTUDE EXCESSIVE

Rosie dit : « Je n'arrêtais pas de m'inquiéter à propos de choses qui devenaient pires dans mon imagination que ce qu'elles étaient en réalité. » Quels versets de la Bible l'ont aidée ? Notamment **Matthieu 6:34** : « Ne vous inquiétez jamais du lendemain, car le lendemain aura ses propres inquiétudes. À chaque jour ses problèmes. » Aujourd'hui, Rosie déclare que ces paroles de Jésus l'ont aidée à arrêter de s'inquiéter de ce qui pourrait arriver. Elle poursuit : « J'avais déjà assez de soucis comme ça, sans ajouter les inquiétudes à propos de choses qui ne s'étaient pas produites et qui ne se produiraient probablement jamais. »

Yasmine se sentait elle aussi accablée par l'inquiétude : « Certains jours, je me mettais à pleurer, et parfois, je ne dormais pas de la nuit. J'étais submergée par des pensées négatives. » Quel verset l'a aidée ? **1 Pierre 5:7** : « Tandis que vous vous déchargez sur [Dieu] de toute votre inquiétude, parce qu'il se soucie de vous. » Yasmine confie : « J'ai continué de prier Jéhovah, et il a répondu à mes prières. J'avais l'impression qu'on m'avait soulagée d'un énorme poids. De temps en temps, mes pensées négatives reviennent, mais maintenant, je sais comment y faire face. »

PROCRASTINATION

Isabella, une jeune fille, explique : « Pour moi, la procrastination, c'est génétique parce que mon père a cette tendance aussi. Je remets les choses importantes à plus tard pour pouvoir me détendre ou regarder la télé. Cette mauvaise habitude augmente mon stress et m'amène à bâcler mon travail. » Un principe qui l'a aidée est contenu en **2 Timothée 2:15** : « Fais tout ton possible pour te présenter à Dieu comme un homme approuvé, un ouvrier qui n'a aucune raison d'avoir honte. » Isabella ajoute : « Je ne voulais pas que Jéhovah ait honte de mon travail simplement parce que je remettais à plus tard les choses importantes. » Elle s'est énormément améliorée.

Kelsey était dans la même situation. Elle raconte : « Je devais rendre un projet, mais j'ai attendu la dernière minute pour m'y mettre. Je pleurais et je ne dormais plus à cause de l'inquiétude. Ce n'était pas bon pour moi. » Kelsey a trouvé de l'aide en **Proverbes 13:16** : « La personne avisée agit avec connaissance, alors que le stupide fait étalage de sa stupidité. » Elle explique ce que méditer sur ce verset lui a apporté : « Il est bien d'avoir le sens des réalités et d'anticiper. Maintenant, j'ai un agenda que je garde sur mon bureau et qui me permet de planifier ce que je dois faire. Cela m'aide à m'organiser et à ne pas faire les choses à la dernière minute. »

SOLITUDE

Kirsten témoigne : « Mon mari a brisé notre mariage, me laissant seule avec quatre enfants. » Quel principe biblique l'a aidée ? **Proverbes 17:17** : « Un véritable ami témoigne son amour en tout temps, et c'est un frère qui est né pour les moments de détresse. » Elle s'est rapprochée de ceux qui, comme elle, servent Jéhovah. Qu'en a-t-elle retiré ? « Mes amis me sont venus en aide de tellement de façons différentes ! Certains ont laissé des courses et des fleurs à ma porte. Trois fois, une petite armée d'amis est venue nous aider, mes enfants et moi, à déménager. Un autre ami m'a permis de trouver du travail. Ils ont toujours été là pour moi. »

Delphine, citée plus tôt, a également lutté contre la solitude. Après tout ce qu'elle a vécu, elle se rap-

pelle : « Je voyais les autres vivre leur vie ensemble, alors que moi j'étais seule et malheureuse. » Un verset qui l'a aidée est **Psaume 68:6** : « Dieu donne à ceux qui sont seuls une maison où résider. » Elle explique : « Je savais que ce verset ne parlait pas, pour le présent, d'une maison au sens physique. J'ai compris que Dieu nous offre une maison au sens spirituel, un endroit où l'on se sent vraiment en sécurité, qui nous procure de vraies amitiés avec ceux qui aiment Jéhovah. Mais je savais que je ne pourrais pas me rapprocher d'eux à moins de me rapprocher d'abord de Jéhovah. **Psaume 37:4** m'y a aidée ; il dit : "Délecte-toi en Jéhovah, et il exaucera les désirs de ton cœur." »

Elle conclut : « Je me suis rendu compte que je devais m'attacher encore plus fermement à Jéhovah : il est notre plus grand Ami. Puis j'ai fait une liste des activités que je pourrais faire avec d'autres pour nouer des amitiés fondées sur des valeurs spirituelles. J'ai aussi appris à voir le bon chez les autres, et non leurs imperfections. »

Bien sûr, les personnes qui servent Jéhovah sont imparfaites. Les Témoins de Jéhovah ont les mêmes difficultés que tout le monde. Mais l'enseignement de la Bible incite des personnes à aider les autres chaque fois que c'est possible. Il est sage de se faire de tels amis. Toutefois, les principes bibliques nous aident-ils à affronter des problèmes qui ne peuvent pas être résolus aujourd'hui, tels que des maladies chroniques et le deuil ?

Appliquer les conseils bibliques vous aidera à trouver des amis sur qui vous pouvez compter.

3

Faire face aux difficultés



Il y a des difficultés qui pour le moment ne peuvent pas être évitées ni résolues. Par exemple, si vous avez perdu un être cher ou si vous luttez contre une maladie chronique, vous n'avez peut-être pas d'autre choix que de trouver des moyens de supporter votre douleur. La Bible peut-elle vous aider dans de telles situations ?

La Bible peut vous réconforter même dans les périodes les plus sombres de votre vie.

MALADIE CHRONIQUE

Rose confie : « J'ai une maladie génétique qui me cause constamment de fortes douleurs. Ma vie est devenue très dure. » Ce qui l'inquiétait beaucoup, c'est qu'elle était parfois incapable de se concentrer sur son étude de la Bible et sur les questions spirituelles. Mais ces paroles de Jésus en **Matthieu 19:26** l'ont grandement aidée : « Pour Dieu tout est possible. » Rose a appris qu'il n'y avait pas qu'une façon d'étudier. Comme il lui était parfois impossible de lire à cause de ses douleurs, elle s'est mise à écouter les enregistrements de la Bible et des publications bibliques*. « Sans ça, dit-elle, je ne sais pas comment j'aurais entretenu ma spiritualité. »

Quand Rose est triste parce qu'elle ne peut plus faire autant qu'avant, elle trouve du réconfort dans ces paroles de **2 Corinthiens 8:12** : « Si la bonne volonté y est tout d'abord, elle est surtout agréée selon ce que quelqu'un a, non selon ce que quelqu'un n'a pas. » Ces paroles rappellent à Rose que Dieu est heureux de ce qu'elle fait, parce qu'elle fait tout ce qu'elle peut compte tenu de ses limites.

* De nombreux enregistrements sont disponibles sur le site jw.org.

DEUIL

Delphine, citée plus tôt, se rappelle : « Quand ma fille de 18 ans est décédée, la douleur était si immense que je pensais ne plus pouvoir vivre. Rien ne serait plus comme avant. » Cependant, elle a été très réconfortée par les paroles de **Psaume 94:19**, où le psalmiste dit à Dieu : « Quand les inquiétudes m'ont submergé, tu m'as consolé et apaisé. » Elle dit : « Je priais Jéhovah pour qu'il m'aide à trouver des moyens d'apaiser ma douleur. »

Elle s'est investie dans une activité bénévole. Avec le temps, elle s'est comparée à un crayon de coloriage : même les plus abîmés sont encore utiles pour colorier. Pareillement, même si elle se sentait brisée, elle a appris qu'elle pouvait encore aider les autres. Elle se rappelle : « J'ai compris que quand je me servais des principes et des vérités bibliques pour réconforter mes étudiants, c'était la façon dont Jéhovah m'apaisait et me consolait. »

Elle a fait une liste des personnages de la Bible qui ont traversé des périodes d'affliction. « Tous étaient des hommes et des femmes de prière, sans exception », a-t-elle découvert. Et d'ajouter : « Vous n'aurez aucune réponse, si votre Bible reste fermée. »

Delphine a appris autre chose en étudiant la Bible : se concentrer sur l'avenir, et non sur le passé. L'espoir mentionné en **Actes 24:15** la réconforte : « Il va y avoir une résurrection tant des justes que des injustes. » Est-elle convaincue que Jéhovah va ressusciter sa fille ? Laissons-la répondre : « J'imagine ma fille dans l'avenir. Notre prochain "rendez-vous" est déjà programmé, comme si mon Père l'avait noté dans son calendrier. Je nous vois toutes les deux dans notre jardin aussi clairement que je l'ai vue et aimée le jour de sa naissance. »

COMMENT DIEU PEUT-IL NOUS AIDER ?

La réponse de la Bible est claire. Elle déclare : « Jéhovah est près de tous ceux qui l'invoquent, de tous ceux qui l'invoquent avec vérité. Il comble le désir de ceux qui le craignent ; il entend leur appel au secours, et il les sauve » (Psaume 145:18, 19). N'est-ce pas réconfortant ? Mais comment Dieu répondra-t-il aux prières de ceux qui recherchent sincèrement sa direction ?

• SA FORCE :

Les problèmes peuvent souvent nous décourager et nous épuiser physiquement, moralement et spirituellement (Proverbes 24:10). Mais Jéhovah « donne de la force à celui qui est fatigué et remplit de vigueur ceux qui sont sans force » (Isaïe 40:29). L'apôtre Paul, qui a subi de nombreuses épreuves, a dit : « Pour toutes choses, j'ai de la force grâce à celui qui me

donne de la puissance » (Philippiens 4:13). Paul a reçu la puissance de l'esprit saint de Dieu. Vous aussi, vous pouvez lui demander son esprit saint (Luc 11:13).

• SA SAGESSE :

Et si vous avez besoin d'aide pour comprendre et appliquer les conseils de la Bible ? Le disciple Jacques écrit : « Si [...] l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande constamment à Dieu, car il donne à tous généreusement et sans faire de reproche, et elle lui sera donnée » (Jacques 1:5). Vous pouvez agir en accord avec vos prières en lisant la Bible et en appliquant ses enseignements (Jacques 1:23-25). Ainsi, vous constaterez personnellement la sagesse de ses conseils.

• SA PAIX :

Même quand vous êtes très angoissé, Jéhovah peut vous aider à rester

calme. Sa Parole dit : « Ne vous inquiétez de rien, mais en tout, par la prière et la supplication avec action de grâce, faites connaître vos requêtes à Dieu ; et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'on peut comprendre, protégera vos cœurs et vos facultés mentales par le moyen de Christ Jésus » (Philippiens 4:6, 7). Pourquoi ne pas demander à Jéhovah de vous accorder sa paix ?

Mais que faire si vos difficultés ne se résolvent pas vite ? N'en concluez pas que Dieu vous a abandonné. Même si vos problèmes persistent, Dieu peut vous donner la force et le courage d'endurer la situation (1 Corinthiens 10:13). La Bible promet aussi qu'un jour, toutes nos difficultés seront résolues de façon permanente !



La Bible et votre avenir

IMAGINEZ que vous marchiez un soir sur un chemin sombre. Même si le soleil s'est couché depuis longtemps, vous ne vous sentez pas complètement perdu, car vous tenez une puissante lampe électrique. Quand vous l'orientez vers le bas, vous voyez nettement ce qui est juste devant vous. Et quand vous l'orientez vers l'avant, son faisceau lumineux éclaire votre chemin loin devant vous.

La Bible est en quelque sorte comparable à cette lampe. Comme nous l'avons vu dans les articles précédents, la Parole de Dieu peut nous aider à faire face à ce qui est juste devant, c'est-à-dire les difficultés quotidiennes que nous affrontons tous dans ce monde plein d'incertitudes. Mais elle fait plus que cela encore. Elle nous éclaire sur l'avenir ; en effet, elle nous permet de voir et de suivre un chemin qui mène au bonheur et au contentement éternels (Psaume 119:105). En quel sens ?

Examinons deux façons dont la Bible nous aide à voir notre avenir avec optimisme : **1 Elle donne un sens à notre vie**, et **2 elle nous apprend à nouer une amitié éternelle avec notre Créateur**.

1 UN SENS À LA VIE

La Bible nous offre des conseils fiables pour faire face à nos problèmes. Pourtant, elle est bien plus qu'un simple guide pratique. Au lieu de nous encourager à nous concentrer sur nos soucis personnels, la Bible nous apprend à avoir une vision plus large des choses. C'est de cette façon que notre vie aura un sens.

Prenons par exemple ce principe biblique : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Actes 20:35). Avez-vous en tête une situation où vous avez aidé quelqu'un dans le besoin ? Ou avez-vous donné un jour de vous-même en écoutant un ami qui s'épanchait ? N'avez-vous pas ressenti une grande satisfaction après avoir égayé la journée de quelqu'un ?

Le plus grand bonheur, c'est de donner sans rien attendre en retour. Un auteur a fait ce commentaire : « Quand on donne de soi, on reçoit toujours

en retour plus que ce qu'on a donné, *pourvu qu'on donne sans espérer quelque chose en retour**. » Lorsque nous donnons de nous-mêmes, surtout à ceux qui ne peuvent pas nous rendre, nous recevons vraiment une récompense. Nous devenons acteurs d'une œuvre bien plus grande. En effet, nous travaillons main dans la main avec le Créateur, qui considère de tels actes de bonté comme un prêt qu'on lui fait (Proverbes 19:17). Il accorde beaucoup d'importance à ce que nous faisons pour les « petits » et il promet de nous récompenser avec la vie éternelle sur une terre paradisiaque. Quelle merveilleuse espérance# ! (Psaume 37:29 ; Luc 14:12-14).

Par-dessus tout, la Bible nous enseigne que nous pouvons trouver un sens à notre vie en adorant le vrai Dieu, Jéhovah. Sa Parole nous encourage à lui accorder la louange, l'honneur et l'obéissance qu'il mérite (Ecclésiaste 12:13 ; Révélation 4:11). Ainsi, nous accomplirons quelque chose d'extraordinaire : Nous ferons plaisir à Jéhovah. D'ailleurs, il nous demande : « Agis avec sagesse et réjouis mon cœur » (Proverbes 27:11). Pensez à ceci : Quand nous prenons de sages décisions fondées sur les principes bibliques, nous réjouissons le cœur de notre cher Père céleste. Pourquoi ? Parce qu'il se soucie de nous et qu'il veut que nous tirions profit de ses conseils (Isaïe 48:17, 18). Assurément, rien dans la vie ne peut nous donner une plus grande satisfaction qu'adorer le Souverain de l'univers et vivre de manière à le réjouir.

2 L'AMITIÉ AVEC NOTRE CRÉATEUR

La Bible nous apprend aussi à nouer une amitié avec notre Créateur. Elle dit : « Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous » (Jacques 4:8). Parfois, nous pourrions nous demander s'il est vraiment possible d'être amis avec le Créateur tout-puissant. Mais la Bible nous garantit que si nous « cherch[ons] Dieu », nous « le trouve[rons] réellement », parce qu'il n'est « pas loin de chacun de nous » (Actes 17:27). Le conseil de la Bible de devenir l'ami de Dieu est très utile pour notre avenir. Pourquoi cela ?

* D. Dunn, *Try Giving Yourself Away*, Updegraff Press, 1970.

Pour en savoir plus sur la promesse divine de la vie éternelle dans le Paradis, voir le chapitre 3 du livre *Que nous enseigne la Bible ?* publié par les Témoins de Jéhovah.

Réfléchissez à ceci : Nous avons beau essayer, nous ne pouvons pas échapper à notre dernier ennemi, la mort (1 Corinthiens 15:26). Cependant, Dieu est éternel. Il ne mourra jamais et il veut que ses amis aussi vivent pour toujours. La Bible exprime ce que Jéhovah souhaite pour ceux qui le cherchent, par ces paroles simples mais magnifiques : « Puissiez-vous vivre pour toujours ! » (Psaume 22:26).

Comment pouvez-vous nouer une amitié éternelle avec Dieu ? Continuez d'en apprendre davantage sur lui grâce à sa Parole, la Bible (Jean 17:3 ; 2 Timothée 3:16). Cherchez son aide pour comprendre la Bible. Elle nous garantit que si, avec sincérité, nous « demand[ons] constamment à Dieu » la sagesse, il nous la donnera* (Jacques 1:5). Enfin, efforcez-vous de mettre en pratique ce que vous apprenez, en laissant la Parole de Dieu vous servir de « lampe pour [votre] pied » et de « lumière pour [votre] sentier », aujourd'hui et pour l'éternité (Psaume 119:105).

* Les Témoins de Jéhovah proposent des cours gratuits qui peuvent vous aider à mieux comprendre la Bible. Pour en savoir davantage, regardez la vidéo *Comment se passe un cours biblique ?* Pour cela, allez sur jw.org, cliquez sur « RECHERCHER », puis entrez le titre.

Dieu est éternel et il veut que ses amis aussi vivent pour toujours.

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

La Bible peut-elle vous aider à devenir l'ami de Dieu ?

CERTAINS CROIENT...

qu'ils ne peuvent pas être l'ami de Dieu parce qu'ils se sentent impurs ou pécheurs. D'autres disent que Dieu ne se soucie pas de nous. Qu'en pensez-vous ?

CE QUE LA BIBLE DIT

Dieu « se fait l'ami intime des hommes droits » (Proverbes 3:32). Si nous obéissons à Dieu, nous pouvons devenir ses amis.

CE QUE LA BIBLE DIT ENCORE À CE SUJET

- Dieu veut être notre Ami (Jacques 4:8).
- Étant notre Ami, Dieu est prêt à nous aider et à nous pardonner (Psaume 86:5).
- Les amis de Dieu aiment ce qu'il aime et haïssent ce qu'il hait (Romains 12:9).



VEUILLEZ M'ENVOYER LE LIVRE *Que nous enseigne la Bible ?*

Pour mieux comprendre comment vivre d'une façon qui plaît à Dieu, voir le chapitre 12 de ce livre, publié par les Témoins de Jéhovah. Aussi disponible sur www.jw.org.


LANGUE _____

NOM _____

ADRESSE _____

Pour trouver une adresse, voir page 2.



 Téléchargez gratuitement cette revue et des numéros précédents.

 Lisez la Bible en ligne (plus de 150 langues disponibles).

Rendez-vous sur www.jw.org ou scannez le code.

