

# LA TOUR DE GARDE

ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH



**BRISER LE CERCLE  
DE LA HAINE**

# Sommaire

- 
- 3**    **Vaincre la haine : C'est possible !**
- 
- 4**    **Pourquoi ce cercle de la haine ?**
- 
- 6**    **Comment briser le cercle de la haine**
- 
- Être impartial
- Ne pas chercher à se venger
- Chasser la haine de son esprit
- Rechercher l'aide de Dieu
- 
- 14**    **Quand la haine aura définitivement disparu !**
- 
- 16**    **Un déferlement de haine !**

Le monde semble saturé de haine. Cette haine s'exprime de bien des façons : discrimination, harcèlement, agressions verbales, agressions physiques... Peut-elle être vaincue ? Les articles de cette revue montrent comment les enseignements de la Bible peuvent nous aider à briser le cercle de la haine. Ils révèlent également que Dieu promet d'éliminer la haine définitivement.

LA **TOUR DE GARDE**<sup>®</sup>  
ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH

Vol. 143, n° 5 2022 FRENCH  
Diffusé à 36300000 exemplaires  
Publié en 419 LANGUES  
Dépôt légal : 02/2022

CETTE REVUE, *La Tour de Garde*, honore Jéhovah Dieu, le Souverain de l'univers. Elle s'attache à consoler tous les humains par cette bonne nouvelle : depuis le ciel, le royaume de Dieu supprimera bientôt toute méchanceté et transformera la terre en paradis. Elle incite ses lecteurs à exercer la foi en Jésus Christ, qui est mort pour que nous puissions obtenir la vie éternelle et qui exerce à présent la fonction de Roi du royaume de Dieu. Cette revue paraît depuis 1879. Elle est apolitique et s'appuie exclusivement sur la Bible.

*The Watchtower* (ISSN 0043-1087)  
May/June 2022.

© 2022 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Germany.

© Druck und Verlag: Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts., V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer, Selters/Ts.

Association Les Témoins de Jéhovah, 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt.

Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert.

Imprimeur : Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts.

Pour la FRANCE :

Association Les Témoins de Jéhovah  
BP 625  
F-27406 Louviers Cedex

Pour la BELGIQUE :

Christian Congregation of Jehovah's Witnesses  
rue d'Argile-Potaardestraat 60  
B-1950 Kraainem

La liste complète des adresses est disponible sur [www.jw.org/fr/nous-contacter](http://www.jw.org/fr/nous-contacter).



Aimeriez-vous recevoir  
la visite d'un Témoin de Jéhovah  
ou bénéficier de cours bibliques ?

Allez sur  
[www.jw.org](http://www.jw.org)

ou écrivez à l'une  
des adresses ci-dessus.

# Vaincre la haine : C'est possible !

Avez-vous déjà été victime de comportements haineux ?

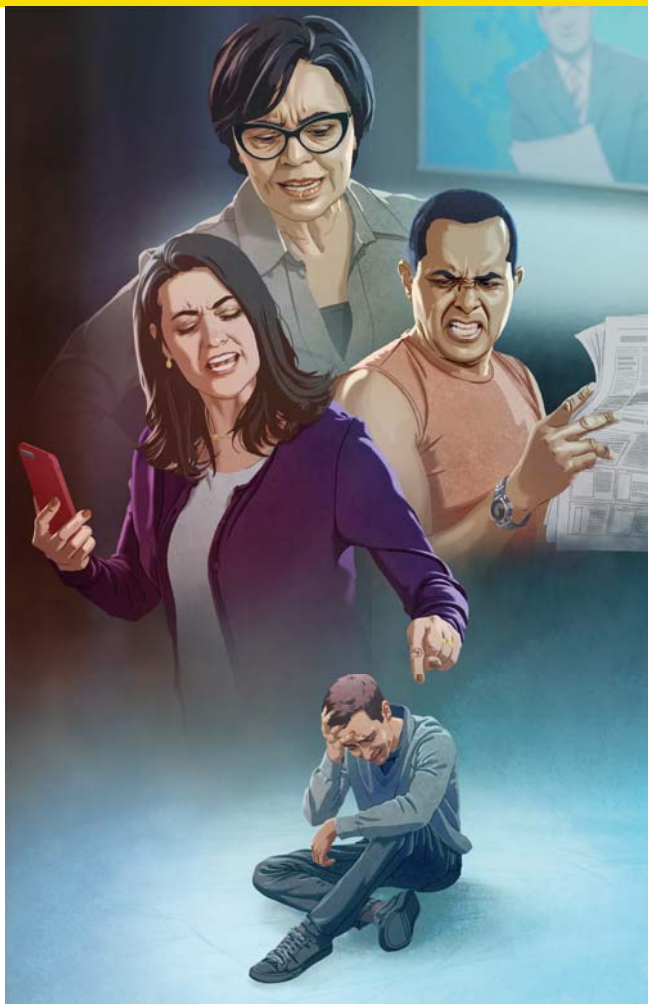
Même si ce n'est pas le cas, vous savez probablement que ces comportements sont courants. Les médias parlent souvent de racisme, de xénophobie et d'homophobie : des attitudes hostiles fondées sur la race, l'orientation sexuelle ou la nationalité. C'est pourquoi de nombreux gouvernements adoptent des lois condamnant divers actes motivés par la haine.

La haine provoque souvent une surenchère de haine. Il n'est pas rare que les victimes de comportements haineux se vengent, ce qui alimente le cercle de la haine.

Certains font l'objet de préjugés, de stéréotypes, de moqueries, d'insultes ou de menaces. Mais souvent, la haine se manifeste de manières beaucoup plus violentes encore : harcèlement, vandalisme, agression, viol, meurtre, voire génocide.

Cette revue montrera comment la haine peut être vaincue. Elle répondra aux questions suivantes :

- Pourquoi y a-t-il autant de haine ?
- Comment briser le cercle de la haine ?
- La haine disparaîtra-t-elle un jour ?





# Pourquoi ce cercle de la haine ?

La haine dans le monde est un véritable cercle vicieux. Quelle en est l'origine ? Pour le savoir, nous devons comprendre ce qu'est la haine, ce qui la déclenche et comment elle se répand.

---

## Qu'est-ce que la haine ?

La haine est une animosité ou une hostilité très vive envers une personne ou un groupe. Elle génère une malveillance tenace.

---

### CE QUI LA DÉCLENCHÉ

Souvent, la haine prend des gens pour cibles non en raison de *ce qu'ils font*, mais de *ce qu'ils sont*. Les victimes sont peut-être considérées comme de mauvaises personnes, mal intentionnées ou incapables de s'améliorer. Ou alors, elles sont vues comme inférieures, comme une menace ou comme la cause de bien des problèmes. Celui qui éprouve de la haine a peut-être lui-même été victime de violences, d'injustices ou d'autres comportements qui ont fait s'enraciner en lui des sentiments d'hostilité.

### COMMENT ELLE SE RÉPAND

Une personne peut en haïr une autre sans jamais avoir eu de contacts directs avec elle. Ce peut être parce qu'inconsciemment, elle adopte les préjugés de gens qu'elle respecte et dont elle se sent proche. C'est ainsi que la haine peut facilement gagner tout un groupe.

Son caractère très contagieux explique pourquoi elle a une emprise sur tant de monde. Mais si l'on veut briser le cercle de la haine, il faut bien comprendre comment elle a pris naissance. La Bible nous le révèle.

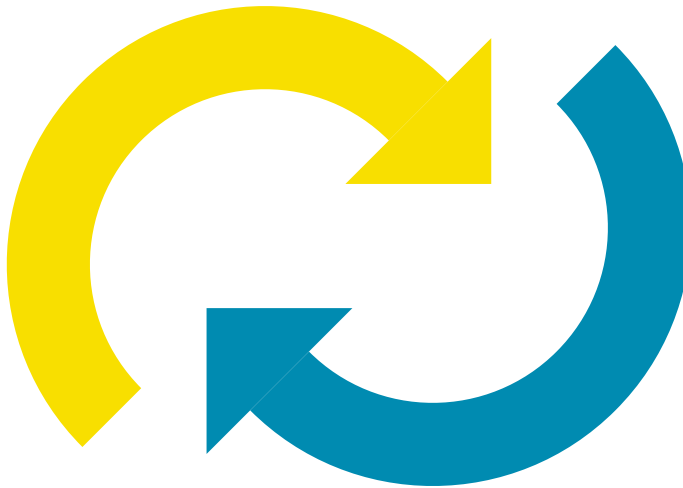
## DÉSINFORMATION

Pression du groupe  
Réseaux sociaux  
Médias

## Le cercle de la haine

## HAINE

Préjugés  
Discrimination  
Violence



## MANQUE DE CONNAISSANCE

D'une culture  
D'une race  
D'une religion

## PEUR

Du changement  
De subir des pertes  
De l'inconnu

## LA BIBLE RÉVÈLE LES ORIGINES DE LA HAINE

**LA HAINE N'EST PAS D'ORIGINE HUMAINE.** Elle est apparue quand, au ciel, un ange, qui plus tard a été appelé Satan le Diable, s'est rebellé contre Dieu. La Bible dit qu'il « a été un meurtrier quand il a commencé » à se rebeller. Étant « un menteur et le père du mensonge », il continue depuis ce jour d'inciter à la haine et à la violence (Jean 8:44 ; 1 Jean 3:11, 12). Il est malveillant, en colère et très agressif (Job 2:7 ; Révélation 12:9, 12, 17).

**L'HUMAIN, IMPARFAIT, EST ENCLIN À LA HAINE.** Ayant cédé à l'influence de Satan, Adam, le premier homme, est lui aussi tombé dans le péché. Par conséquent, tous les humains ont hérité du péché et de l'imperfection (Romains 5:12). Poussé par la haine, le fils aîné d'Adam, Caïn, a tué son propre frère Abel (1 Jean 3:12). Bien sûr, beau-

coup d'humains font preuve d'amour et de compassion. Mais à cause de l'imperfection, beaucoup d'autres sont enclins à l'égoïsme, à l'envie et à l'orgueil, des défauts qui alimentent la haine (2 Timothée 3:1-5).

**L'INTOLÉRANCE : TERREAU DE LA HAINE.** Le monde actuel alimente la haine en encourageant des mentalités et des comportements impitoyables et destructeurs. L'intolérance, les préjugés, les insultes, le harcèlement et le vandalisme ne cessent de gagner du terrain parce que « le monde entier se trouve au pouvoir du méchant », Satan le Diable (1 Jean 5:19).

Cela dit, la Bible fait plus que révéler les origines de la haine. Elle indique aussi la solution.

# Comment briser le cercle de la haine

La Parole de Dieu, la Bible, a le pouvoir d'aider les gens à s'améliorer (Hébreux 4:12). Grâce à ses enseignements, un grand nombre de personnes ont réussi à vaincre leur animosité. Examinons quatre de ces enseignements qui ont aidé beaucoup de gens à briser le cercle de la haine.

1

## ÊTRE IMPARTIAL

**La Bible dit :** « Dieu n'est pas partial, mais [...] il approuve toute personne qui le craint et fait ce qui est juste, quelle que soit sa nation » (ACTES 10:34, 35).

### Explication :

Jéhovah\* Dieu ne nous juge pas en fonction de notre nationalité, de notre race, de la couleur de notre peau ou de notre culture. Il regarde plutôt ce qui compte vraiment, c'est-à-dire ce que nous sommes intérieurement. En effet, « un homme voit ce qui est visible, mais Jéhovah, lui, voit ce qu'il y a dans le cœur » (1 Samuel 16:7).

### Ce que vous pouvez faire :

Bien qu'incapables de lire dans les cœurs, nous pouvons tous essayer d'imiter Dieu en portant sur les autres un regard impartial. Efforcez-vous de voir les gens comme des individus à part entière et non comme des membres d'un groupe. Si vous vous apercevez que vous éprouvez des sentiments négatifs envers certains, peut-être des gens d'une autre race ou d'une autre nationalité, priez Dieu de vous aider à déraciner ces sentiments de votre cœur (Psaume 139:23, 24). Si vous demandez sincèrement à Jéhovah de vous donner la force d'être impartial, soyez sûr qu'il vous écoutera et qu'il vous exaucera (1 Pierre 3:12).

\* Jéhovah est le nom personnel de Dieu (Psaume 83:18).



« **Jamais je n'avais passé un moment paisible avec un Blanc [...]. À présent, j'appartenais à une véritable famille internationale** » (TITUS).



## Témoignage **TITUS**

Est sorti du cercle  
de la haine

Titus était membre d'une bande révoltée par les lois ségrégationnistes. Il raconte : « Nous nous rendions dans des endroits en ville où les Noirs n'étaient pas les bienvenus, comme des hôtels et des bars, juste pour provoquer des bagarres. » Reconnaisant qu'il était animé par la haine, il ajoute : « En cas de dispute avec quelqu'un, homme ou femme, c'était toujours moi qui frappais le premier. »

Puis il s'est mis à étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah, ce qui l'a amené à changer. La lecture de la Bible a eu un puissant effet sur lui. Il a été particulièrement touché par la promesse d'un monde où « la mort n'existera plus » et où « il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur » (Révélation 21:3, 4).

Au début, Titus a dû faire de gros efforts pour extirper la haine de son cœur. « J'ai eu beaucoup de mal à changer mon état d'esprit et ma conduite », dit-il. Mais les paroles d'Actes 10:34, 35, qui montrent que Dieu n'est pas partial, ont eu sur lui une profonde influence.

Que s'est-il alors passé en lui ? « En voyant l'amour qui régnait entre eux, quelles que soient leur race ou leur couleur de peau, j'ai acquis la conviction que les Témoins pratiquent la vraie religion. Avant même de me faire baptiser Témoin de Jéhovah, j'ai été invité à prendre un repas chez un Témoin blanc. Je croyais rêver. Jamais je n'avais passé un moment paisible avec un Blanc, et encore moins pris un repas chez un Blanc ! À présent, j'appartenais à une véritable famille internationale. »



Lisez le témoignage complet de Titus dans *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> août 2009, pages 28-29, consultable sur [jw.org](http://jw.org).

## 2

# NE PAS CHERCHER À SE VENGER

**La Bible dit :** « Ne rendez à personne le mal pour le mal. [...] Si possible, pour autant que cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes. [...] Ne vous vengez pas vous-mêmes, [...] car il est écrit : “‘La vengeance est à moi ; c’est moi qui paierai de retour’, dit Jéhovah” » (**ROMAINS 12:17-19**).



### Explication :

Bien qu’il soit naturel d’être en colère quand on nous fait du tort, Dieu n’approuve pas la vengeance. Il nous encourage plutôt à être patients parce qu’il va bientôt réparer toutes les injustices (Psaume 37:7, 10).

**Entrer dans le cercle de la vengeance ne fait qu’aggraver les choses.**



## Ce que vous pouvez faire :

L'humain étant imparfait, quand il se venge, il ne fait que perpétuer le cercle de la haine. C'est pourquoi, si quelqu'un vous a offensé ou causé du tort, ne rendez pas la pareille. Essayez de réagir avec calme et retenue. Dans certains cas, la solution la moins douloureuse sera de passer sur l'affaire (Proverbes 19:11). Dans d'autres, si cela présente un avantage réel, vous déciderez peut-être de traiter le problème. Par exemple, si vous avez été victime d'un délit, vous déciderez peut-être de le signaler à la police ou à une autre autorité.

Mais que faire s'il ne semble pas possible de régler un problème de manière pacifique ? Ou si vous avez déjà tout fait dans ce but, mais sans succès ? Ne vous vengez pas. Cela ne ferait sans doute qu'aggraver la situation. Brisez plutôt le cercle de la haine. Vous pouvez apprendre à vous en remettre à la manière dont Dieu règlera ce problème. La Bible dit : « Compte sur lui, et il agira en ta faveur » (Psaume 37:3-5).



## Témoignage **ADRIÁN**

A surmonté son désir  
de vengeance

Adolescent, Adrián est devenu un combattant de rue haineux qui ne pensait qu'à se venger. Il raconte : « Je participais souvent à des fusillades. À plusieurs reprises, j'ai été laissé pour mort dans la rue, baignant dans mon sang. »

À 16 ans, il a commencé à étudier la Bible. Il se rappelle : « Grâce aux progrès que je faisais dans mon étude de la Bible, j'ai compris que je devais faire des changements dans ma personnalité. » Il devait abandonner son sentiment de haine et arrêter de recourir à la violence. Il a particulièrement aimé ce qu'il a appris en Romains 12:17-19, qui recommande de ne pas se venger. Il explique : « J'ai fini par accepter le fait que Jéhovah s'occupera de l'injustice de la façon et au moment qu'il voudra. J'ai peu à peu mis fin à mon comportement violent. »

Un soir, Adrián a été attaqué par une ancienne bande rivale. Le chef a crié : « Défends-toi ! » Adrián admet : « J'avais très envie de riposter. » Mais au lieu de cela, il a fait une courte prière à Jéhovah et a quitté les lieux.

Il poursuit : « Le lendemain, j'ai rencontré le chef du gang en personne. J'ai senti monter la colère et le désir de me venger ; mais une fois encore, j'ai supplié silencieusement Jéhovah de m'aider à me maîtriser. À ma grande surprise, le jeune est venu vers moi et m'a dit : "Pardonne-moi pour ce qui s'est passé hier soir. En fait, j'aimerais devenir comme toi. Je veux étudier la Bible." Comme j'étais heureux d'avoir réussi à me maîtriser ! Grâce à cela, nous avons commencé à étudier la Bible ensemble. »



Lisez le témoignage complet d'Adrián dans  
*La Tour de Garde* n° 5 2016, pages 14-15,  
consultable sur [jw.org](http://jw.org).

# 3

## CHASSER LA HAINE DE SON ESPRIT

**La Bible dit :** « Transformez-vous en renouvelant votre manière de penser, afin de pouvoir vérifier personnellement quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui convient, ce qui est parfait »  
**(ROMAINS 12:2).**

### Explication :

**Ce qui occupe nos pensées a de l'importance pour Dieu (Jérémie 17:10). Nous devons rejeter les paroles et les comportements haineux, mais pas seulement. En effet, le cercle de la haine commence dans l'esprit et dans le cœur. Nous devons donc chasser loin de nous la moindre pensée et le moindre sentiment haineux. C'est à cette seule condition que nous pourrons vraiment 'nous transformer' et briser ainsi le cercle de la haine.**

### Ce que vous pouvez faire :

Analysez honnêtement le regard que vous portez sur vos semblables, et en particulier sur les gens d'une autre race ou d'une autre nationalité. Demandez-vous : « Comment est-ce que je les considère ? Mon point de vue est-il fondé sur ce que j'ai personnellement constaté à leur sujet ? Ou sur des préjugés ? » De plus, fuyez les médias sociaux, les films ou les divertissements aux contenus violents ou haineux.

Ce n'est pas toujours facile d'analyser objectivement nos pensées et nos sentiments. Mais la Parole de Dieu peut nous y aider, car elle est capable de « discerner les pensées et les intentions du cœur » (Hébreux 4:12). Alors, continuez d'examiner la Bible. Comparez vos manières de penser à ses enseignements et alignez-vous de votre mieux sur la Parole de Dieu. Celle-ci peut nous aider à arracher de notre esprit et de notre cœur tout raisonnement ou tout sentiment haineux profondément enraciné (2 Corinthiens 10:4, 5).



**La Parole de Dieu  
peut nous aider à  
arracher de notre esprit  
et de notre cœur tout  
raisonnement ou tout  
sentiment haineux.**



Témoignage

**STEPHEN**

**A changé sa manière  
de penser**

Stephen et des membres de sa famille ont subi la haine de certains Blancs. C'est pourquoi Stephen a adhéré aux idées d'un mouvement politique militant en faveur des droits civiques. Plus tard, il s'est associé à leurs actes haineux. Il raconte : « Mes amis et moi allions parfois voir des films sur les souffrances que des esclaves africains avaient subies aux États-Unis. Révoltés par ces injustices, nous passions à tabac les jeunes Blancs qui se trouvaient dans le cinéma. Puis, nous nous rendions dans des quartiers blancs pour y agresser d'autres personnes. »

Stephen a étudié la Bible avec les Témoins de Jéhovah, ce qui l'a amené à changer radicalement de point de vue. Il se rappelle : « J'avais baigné dans un tel climat de préjugés raciaux que certaines choses chez les Témoins m'étonnaient. Un jour, un Témoin blanc a dû se rendre à l'étranger et a confié ses enfants à une famille noire. Une autre fois, une famille blanche a hébergé un jeune Noir qui avait besoin d'un logement. » Stephen a acquis la conviction que les Témoins de Jéhovah sont cette grande famille qui, comme prédit par Jésus, serait unie par l'amour (Jean 13:35).

Qu'est-ce qui lui a permis d'abandonner ses comportements haineux ? C'est notamment le passage de Romains 12:2. Stephen explique : « J'ai compris qu'il fallait que je change ma façon de penser. Je devais renouveler mon état d'esprit pour agir paisiblement, mais aussi pour constater que c'était le meilleur mode de vie. » Cela fait maintenant plus de 40 ans que Stephen a abandonné tout sentiment de haine.



Lisez le témoignage complet de Stephen dans *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> juillet 2015, pages 10-11, consultable sur [jw.org](http://jw.org).

# 4

## RECHERCHER L'AIDE DE DIEU

La Bible dit : « Le fruit de l'esprit est amour, joie, paix, patience, bienveillance, bonté, foi, douceur, maîtrise de soi » (GALATES 5:22, 23).



### Explication :

Il est possible de briser le cercle de la haine grâce à l'aide de Dieu. Son esprit saint peut produire en nous des qualités que nous ne pourrions pas posséder autrement. Alors plutôt que d'essayer de vaincre notre haine par nos propres forces, comptons sur l'aide que Dieu fournit. Nous ferons le

même constat que l'apôtre Paul, qui a écrit : « Pour toutes choses, j'ai de la force grâce à celui qui me donne de la puissance » (Philippiens 4:13). Et nous pourrions dire : « Mon secours vient de Jéhovah » (Psaume 121:2).



## Ce que vous pouvez faire :

Priez du fond du cœur Jéhovah de vous donner de l'esprit saint (Luc 11:13). Demandez-lui de vous aider à imiter ses qualités dans votre vie de tous les jours. Étudiez ce que dit la Bible sur des qualités qui neutralisent la haine : l'amour, la paix, la patience et la maîtrise de soi. Cherchez des façons de manifester ces qualités au quotidien. Entourez-vous de personnes qui s'efforcent de les cultiver et qui seront donc en mesure de vous « inciter à l'amour et aux belles œuvres » (Hébreux 10:24).

« Jéhovah a transformé l'homme violent que j'étais en un homme pacifique » (WALDO).



Témoignage

**WALDO**

A vaincu sa haine féroce

Ayant été élevé à la dure, Waldo débordait de haine. Il se souvient : « J'étais souvent mêlé à des combats de rue contre des revendeurs de drogue [...]. Un jour, un gang rival a demandé à un tueur à gages bien connu de m'éliminer, mais j'ai réussi à m'en tirer en ayant pris seulement un coup de couteau. »

Sa femme s'est mise à étudier la Bible avec les Témoins de Jéhovah, ce qui ne lui a pas plu. Il explique : « Je détestais les Témoins, et je leur criais souvent des obscénités. Mais [...] ils restaient toujours calmes. »

Puis à son tour, Waldo a étudié la Bible. Il confie : « Ce n'était pas facile d'appliquer ce que j'apprenais. J'étais persuadé que je n'arriverais jamais à maîtriser mon tempérament violent. » Mais il a appris quelque chose dans la Bible qui a tout changé.

Il raconte : « Un jour, Alejandro, qui m'aidait à étudier la Bible, m'a demandé de lire Galates 5:22, 23. [...] Il m'a expliqué que je réussirais à cultiver ces qualités, non par mes propres forces, mais grâce à l'esprit saint de Dieu. Ça a complètement changé ma façon de voir les choses ! »

En comptant sur l'aide de Dieu, Waldo a réussi à briser le cercle de la haine qui l'emprisonnait. Il dit : « Ma famille et mes anciens amis n'arrivent pas à croire que j'aie pu changer à ce point. » Il conclut : « Jéhovah a transformé l'homme violent que j'étais en un homme pacifique. »



Lisez le témoignage complet de Waldo dans *La Tour de Garde* du 1<sup>er</sup> octobre 2013, pages 12-13, consultable sur [jw.org](http://jw.org).

# Quand la haine aura définitivement disparu !

Même si nous déracinons la haine de notre cœur, nous n'avons aucun pouvoir sur les faits et gestes de nos semblables. Des innocents continuent d'être victimes de la haine. Alors quelle est la solution définitive à ce problème ?

Seul Jéhovah Dieu peut briser le cercle de la haine d'une manière complète et définitive. Et c'est exactement ce que la Bible promet qu'il fera (Proverbes 20:22).

---

## DIEU VA SUPPRIMER LES CAUSES DE LA HAINE

**1. SATAN LE DIABLE.** Satan, l'ange rebelle, pousse les humains à la haine. Dieu va détruire Satan et tout individu se trouvant sous son influence haineuse (Psaume 37:38 ; Romains 16:20).

**2. LE MONDE HAINEUX DE SATAN.** Dieu supprimera tous les éléments corrompus de ce monde, y compris les chefs politiques et religieux qui incitent à la haine. Il éliminera aussi le système commercial avide et corrompu, qui exploite les gens (2 Pierre 3:13).

**3. L'IMPERFECTION HUMAINE.** La Bible explique que tous les humains ont hérité de l'imperfection : l'inclination à nourrir des pensées et des sentiments mauvais, et à faire le mal (Romains 5:12). La tendance à entretenir et à exprimer de

la haine en fait partie. Dieu aidera les humains à se débarrasser de toute tendance de ce genre. Ainsi, la moindre trace de haine sera définitivement effacée (Isaïe 54:13).

---

## LA BIBLE PROMET UN MONDE SANS HAINE

**1. PERSONNE NE SUBIRA D'INJUSTICES.** Le monde sera dirigé par le royaume de Dieu, un gouvernement juste et éternel établi au ciel (Daniel 2:44). Les préjugés et l'intolérance n'existeront plus. Dieu réparera toutes les injustices (Luc 18:7).

**2. TOUT LE MONDE VIVRA EN PAIX.** Les souffrances dues à la violence ou aux guerres appartiendront au passé (Psaume 46:9). La terre sera un endroit sûr, peuplée uniquement d'humains pacifiques (Psaume 72:7).

**3. TOUT LE MONDE VIVRA ÉTERNELLEMENT DANS DES CONDITIONS IDÉALES.** Tous les habitants de la terre se manifesteront un amour authentique (Matthieu 22:39). Rien, pas même des pensées ou des souvenirs douloureux, n'accablera qui que ce soit (Isaïe 65:17). Définitivement débarrassés de la haine, les humains « savoureront l'abondance de paix » (Psaume 37:11).

Aimeriez-vous vivre dans ce monde-là ? Dès aujourd'hui, beaucoup de gens apprennent à se libérer de la haine en appliquant les principes bibliques (Psaume 37:8). C'est le cas des millions de Témoins de Jéhovah présents dans le monde. Bien que d'origines sociales et culturelles très diverses, ils sont unis par un lien d'amour familial (Isaïe 2:2-4).

Amour



Paix



Patience



Maîtrise de soi



HAINE



Les Témoins de Jéhovah seraient heureux de vous faire connaître ce qu'ils apprennent sur la façon de supporter l'injustice et la discrimination. Cela peut vous aider à remplacer peu à peu tout sentiment de haine par de l'amour. Découvrez comment traiter vos semblables avec bonté, même ceux qui en semblent indignes ou se montrent haineux. Vous serez plus heureux dès maintenant et vos relations avec les autres ne pourront que s'améliorer. Par-dessus tout, apprenez ce qu'il faut faire pour vivre sous le gouvernement de Dieu, où la haine n'existera pas (Psaume 37:29).



Vous pouvez vous rendre sur [jw.org](http://jw.org) pour demander un cours biblique gratuit aux Témoins de Jéhovah ou consulter la brochure *Vivez pour toujours !*

# Un déferlement de haine !

La famille humaine est ravagée par une pandémie de haine.

Dans les médias et sur les réseaux sociaux, il est de plus en plus question de paroles haineuses, de courriers haineux, de cyberhaine et de crimes de haine. Citons également les innombrables victimes de préjugés, de stéréotypes, de moqueries, d'insultes, de menaces et de vandalisme. Oui, la haine et ses effets déshumanisants ont envahi notre société !

Cette revue montre comment le cercle de la haine peut être brisé. Il ne s'agit pas là d'un idéal irréaliste, mais d'une transformation réelle et durable qui est déjà en cours dans le monde entier.



**VEUILLEZ M'ENVOYER LA BROCHURE**  
***Vivez pour toujours !***

Pour en apprendre davantage sur l'avenir sûr que Dieu promet, demandez un cours biblique sur la base de cette brochure publiée par les Témoins de Jéhovah et accessible sur **www.jw.org**.


LANGUE \_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

Pour trouver une adresse, voir page 2. En retournant ce coupon complété, je consens à ce que les Témoins de Jéhovah utilisent ces informations personnelles dans les limites nécessaires au traitement de ma demande et conformément aux règles de confidentialité consultables sur [jw.org](http://jw.org).



 Téléchargez gratuitement cette revue ou des numéros précédents.

 Lisez la Bible en ligne, accessible en plus de 200 langues.

Allez sur le site **jw.org** ou scannez le code.

