

LA TOUR DE GARDE

ANNONCE LE ROYAUME DE JÉHOVAH



ARTICLES D'ÉTUDE POUR :
10 JUILLET - 13 AOÛT 2023

CANTIQUE 45

« La méditation
de mon cœur »

APERÇU

Nous souhaitons que nos prières soient comme des lettres chaleureuses adressées à un ami très proche. Mais il n'est pas toujours facile de trouver le temps de prier, et parfois, nous ne savons pas pour quelles choses nous pouvons prier. Dans cet article, nous verrons comment surmonter ces deux obstacles.

Améliorons la qualité de nos prières

« Épanchez votre cœur auprès de lui » (PS. 62:8).

QUAND nous avons besoin de réconfort ou de conseils, à qui pouvons-nous nous adresser ? Nous connaissons tous la réponse à cette question. Nous pouvons nous adresser à Jéhovah dans la prière. Et c'est d'ailleurs ce qu'il nous invite chaleureusement à faire. Il désire que nous le priions souvent, « constamment » (1 Thess. 5:17). Nous pouvons lui parler librement et lui demander de nous guider dans tous les aspects de notre vie (Prov. 3:5, 6). Et comme il est aussi généreux de son temps, il nous permet de le prier autant de fois que nous le souhaitons.

² La prière est un cadeau de Jéhovah auquel nous accordons une grande valeur. Toutefois, nous avons parfois du mal à trouver le temps de prier tellement nous sommes occupés. De plus, nous nous rendons peut-être compte que nous devons améliorer la qualité de nos prières. Heureusement, la Bible nous fournit de nombreux conseils et encouragements à ce sujet. Dans cet article, nous verrons, à l'aide de l'exemple de Jésus, comment nous réserver du temps pour prier. Nous verrons également que nous pouvons améliorer la qualité de nos prières notamment en y abordant cinq sujets importants.

JÉSUS SE RÉSERVAIT DU TEMPS POUR PRIER

³ Jésus savait que Jéhovah attache du prix à la prière. Bien avant de venir sur la terre, il avait vu son Père répondre

1. Qu'est-ce que Jéhovah invite ses serviteurs à faire ? (voir aussi illustration).
2. Que verrons-nous dans cet article ?
3. Que savait Jésus sur la façon dont Jéhovah considère la prière ?



Nous pouvons prier Jéhovah régulièrement et lui demander de nous guider dans tous les aspects de notre vie (voir paragraphe 1).

aux prières d'hommes et de femmes fidèles. Par exemple, quand Jéhovah a répondu aux prières sincères d'Anne, de David et d'Élie, pour ne citer qu'eux, il était à ses côtés (1 Sam. 1:10, 11, 20 ; 1 Rois 19:4-6 ; Ps. 32:5). Il n'est donc pas étonnant qu'il ait encouragé ses disciples à prier souvent et avec foi ! (Mat. 7:7-11).

⁴ Jésus a laissé un excellent exemple à ses disciples : tout au long de son ministère, il a été un homme de prière. Mais comme il était souvent occupé et entouré par beaucoup de gens, il devait se réserver du temps pour prier (Marc 6:31, 45, 46). Un jour, il s'est levé tôt le matin pour être seul pour prier (Marc 1:35). Il lui est arrivé au moins une fois de prier toute la nuit avant de prendre une décision importante (Luc 6:12, 13). Et la nuit qui a précédé sa mort, avant d'accomplir la partie la plus difficile de sa mission sur la terre, il a prié encore et encore (Mat. 26:39, 42, 44).

⁵ L'exemple de Jésus nous enseigne que même si nous avons un emploi du temps chargé, il nous faut nous réserver du temps pour prier. Peut-être devons-nous nous

4. Qu'apprenons-nous des habitudes de prière de Jésus ?
5. Comment pouvons-nous imiter Jésus ?

lever un peu plus tôt le matin ou nous coucher un peu plus tard le soir. Nous montrerons ainsi à Jéhovah que le cadeau qu'il nous a fait, à savoir la prière, est précieux à nos yeux. Une sœur qui s'appelle Lynne se souvient encore de ce qu'elle a ressenti quand elle a découvert qu'elle pouvait parler à Jéhovah dans la prière. Elle explique : « Quand j'ai appris que je pouvais parler à Jéhovah à n'importe quel moment, ça m'a aidée à le considérer comme mon meilleur Ami. Et ça m'a donné envie d'améliorer la qualité de mes prières. » Beaucoup d'entre nous ont sans doute le même désir que Lynne. Examinons donc cinq sujets importants que nous pouvons aborder dans nos prières.

CINQ SUJETS IMPORTANTS À ABORDER DANS NOS PRIÈRES

⁶ **Loue Jéhovah.** Dans une vision impressionnante, l'apôtre Jean a vu 24 anciens en train d'adorer Jéhovah au ciel. Ils le louaient, affirmant qu'il est « digne [...] de recevoir la gloire et l'honneur et la puissance » (**lire Révélation 4:10, 11**). Les anges fidèles eux aussi ont de nombreuses

6. Selon Révélation 4:10, 11, qu'est-ce que Jéhovah est digne de recevoir ?



Exprimer notre gratitude à Jéhovah dans la prière peut nous aider à endurer (voir paragraphe 10).

raisons de louer et d'honorer Jéhovah. Ils sont au ciel avec lui et ils en sont venus à bien le connaître. Ils discernent ses qualités dans ce qu'il fait. Et voir comment il agit les pousse à le louer (Job 38:4-7).

⁷ Nous voulons nous aussi louer Jéhovah dans nos prières : nous voulons lui dire ce que nous aimons et admirons chez lui. Quand tu lis et étudies la Bible, essaie de repérer les qualités de Jéhovah. Lesquelles de ses qualités t'attirent le plus ? (Job 37:23 ; Rom. 11:33). Dis-le-lui dans tes prières et explique-lui pourquoi ses qualités te touchent autant. Nous pouvons également louer Jéhovah pour ce qu'il fait en notre faveur et en faveur de tous les membres de notre famille spirituelle. En effet, il prend soin de nous et il nous protège constamment (1 Sam. 1:27 ; 2:1, 2).

⁸ **Remercie Jéhovah.** Les choses pour lesquelles nous pouvons remercier Jéhovah sont innombrables (**lire 1 Thessaloniens**

7. Pour quelles choses pouvons-nous louer Jéhovah ?

8. Cite certaines des nombreuses choses pour lesquelles nous pouvons remercier Jéhovah (1 Thessaloniens 5:18).

5:18). En fait, nous pouvons le remercier pour toutes les belles choses dont nous bénéficions puisque « tout beau don [...] vient d'en haut », c'est-à-dire de lui (Jacq. 1:17). Par exemple, pourquoi ne pas lui exprimer notre reconnaissance pour la beauté de la terre, les merveilles de la création, notre famille, nos amis ainsi que la vie et l'espérance qu'il nous donne ? Bien sûr, nous ne voulons pas non plus oublier de le remercier pour la précieuse amitié qu'il nous permet d'entretenir avec lui.

⁹ Il nous faudra peut-être faire un effort particulier pour cultiver de la reconnaissance envers Jéhovah et réfléchir aux raisons personnelles que nous avons de le remercier. Pourquoi ? Parce que nous vivons dans un monde où beaucoup sont ingrats. Ce qui les intéresse avant tout, c'est d'obtenir ce qu'ils veulent ; ils ne se demandent pas comment exprimer leur reconnaissance pour ce qu'ils ont déjà. Si nous nous laissons influencer par cet état d'esprit, nos prières se résumeront à des listes de demandes. Pour que cela n'arrive pas, continuons de cultiver et de manifester de la reconnaissance pour tout ce que Jéhovah fait pour nous (Luc 6:45).

¹⁰ Un état d'esprit reconnaissant peut nous aider à endurer. C'est ce que confirme le témoignage de Kyung-sook, qui est rapporté dans *La Tour de Garde* du 15 janvier 2015. On avait diagnostiqué à cette sœur un cancer du poumon à un stade avancé. Elle a confié : « Quel choc ! J'ai eu le sentiment d'avoir tout perdu, et j'étais terrifiée. » Qu'est-ce qui

9. Pourquoi nous faudra-t-il peut-être faire un effort particulier pour cultiver de la reconnaissance envers Jéhovah ?

10. Comment la reconnaissance qu'elle éprouvait a-t-elle aidé une sœur à endurer ? (voir aussi illustration).

l'a aidée à rester courageuse ? Elle a expliqué : « Le soir, avant d'aller me coucher, je monte sur le toit [en terrasse] de notre maison et je remercie Jéhovah à voix haute pour cinq choses qui se sont passées dans la journée. Après, je me sens rassurée et poussée à exprimer mon amour pour Jéhovah. » Elle a ajouté : « Je me suis rendu compte que Jéhovah nous soutient dans les situations éprouvantes et que, dans nos vies, il y a beaucoup plus de bienfaits que d'épreuves. » Comme Kyung-sook, même si nous sommes au cœur d'une épreuve, nous avons de nombreuses raisons d'être reconnaissants à Jéhovah. Lui exprimer notre gratitude dans la prière peut nous aider à endurer et à rester sereins.

11 Demande à Jéhovah le courage de prêcher. Juste avant de retourner au ciel, Jésus a rappelé à ses disciples qu'ils avaient pour mission de témoigner à son sujet « dans Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusque dans la région la plus lointaine de la terre » (Actes 1:8 ; Luc 24:46-48). Mais peu de temps après, les chefs religieux juifs ont arrêté les apôtres Pierre et Jean, les ont amenés devant le Sanhédrin, leur ont ordonné d'arrêter de prêcher et les ont même menacés (Actes 4:18, 21). Comment ces hommes fidèles ont-ils réagi ?

12 Aux autorités religieuses juives qui les menaçaient, Pierre et Jean ont répondu : « À vous de juger si, aux yeux de Dieu, il est juste de vous écouter, vous, plutôt que Dieu. Mais nous, nous ne pouvons pas cesser de parler des choses que nous avons vues et entendues » (Actes 4:19, 20). Quand Pierre et Jean ont été libérés, eux et les autres disciples ont élevé la voix vers

Jéhovah et lui ont dit qu'ils tenaient à accomplir sa volonté. Ils lui ont demandé : « Accorde à tes esclaves de continuer à dire ta parole avec une totale assurance. » Jéhovah a exaucé leur prière sincère (**lire Actes 4:29, 31**).

13 Nous pouvons imiter les disciples du 1^{er} siècle en continuant de prêcher même quand le gouvernement du pays dans lequel nous vivons nous l'interdit. Parlons de Jin-hyuk, un frère qui a été emprisonné en raison de sa neutralité. Les autorités pénitentiaires lui avaient demandé de s'occuper de prisonniers en isolement, mais il n'avait le droit de leur parler que de choses qui étaient liées à son activité ; il lui était interdit de leur parler de la Bible. Il a alors demandé à Jéhovah de lui donner le courage de prêcher à chaque fois qu'il en aurait l'occasion et de l'aider à le faire avec discrétion (Actes 5:29). Il explique : « Jéhovah a répondu à mes prières en me donnant du courage et de la sagesse. J'ai ainsi pu commencer et diriger des cours bibliques de cinq minutes avec de nombreux détenus sur le pas de la porte de leur cellule. Puis, le soir, je leur écrivais des lettres, que je leur remettais le lendemain. » Comme Jin-hyuk, soyons confiants que Jéhovah nous aidera à accomplir notre ministère et n'hésitons pas à lui demander du courage et de la sagesse.

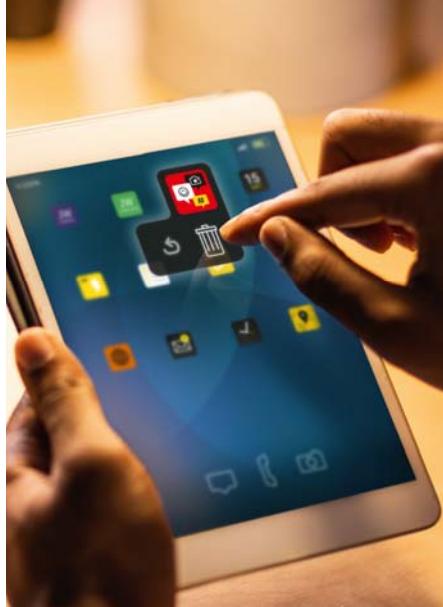
14 Demande à Jéhovah de t'aider à affronter tes difficultés. Beaucoup d'entre nous ont une mauvaise santé, souffrent de troubles affectifs, ont perdu un être aimé, sont confrontés à une situation familiale éprouvante, sont persécutés ou endurent un autre problème encore. Et ces épreuves sont d'autant plus difficiles à surmonter dans

11. Après que Jésus est retourné au ciel, pourquoi ses disciples ont-ils eu besoin de courage ?

12. Selon Actes 4:29, 31, qu'ont fait les disciples ?

13. Que nous apprend le témoignage de Jin-hyuk ?

14. Si nous rencontrons des difficultés, qu'est-ce qui nous fortifiera ? (Psaume 37:3, 5).



Pour résister à la tentation, 1) demande de l'aide à Jéhovah, 2) agis en accord avec tes prières et 3) renforce ta relation avec lui

(voir paragraphes 16-17).

un contexte de pandémie ou de guerre, par exemple. Que faire alors ? Dis à Jéhovah tout ce que tu ressens. Parle-lui de ta situation tout comme tu le ferais avec un ami. Et sois certain qu'il « agira en ta faveur » (**lire Psaume 37:3, 5**).

¹⁵ Persévérer dans la prière nous aidera à 'endurer dans les épreuves' (Rom. 12:12). Jéhovah sait ce que ses serviteurs traversent ; « il entend leur appel au secours » (Ps. 145:18, 19). C'est ce qu'a constaté Kristie, une pionnière de 29 ans. Subitement, elle a eu de graves problèmes de santé, et cela l'a fait sombrer dans une dépression profonde. Plus tard, on a diagnostiqué à sa mère une maladie en phase terminale. Kristie explique : « Je suppliais Jéhovah de me donner la force dont j'avais besoin pour affronter chaque journée. Et je m'efforçais de garder de bonnes habitudes spirituelles : j'assistais aux réunions et j'étudiais individuellement. » Elle ajoute :

15. Comment la prière peut-elle nous aider à 'endurer dans les épreuves' ? Cite un exemple.

« La prière m'a soutenue dans les moments les plus sombres. Je savais que Jéhovah était toujours là pour moi, et ça m'apportait un immense réconfort. Mes problèmes de santé n'ont pas disparu du jour au lendemain, mais Jéhovah a répondu à mes prières en me donnant un cœur calme, un sentiment de paix intérieure. » N'oublions jamais que « Jéhovah sait délivrer de l'épreuve les hommes qui lui sont attachés » (2 Pierre 2:9).

¹⁶ **Demande à Jéhovah de t'aider à résister à la tentation.** Comme nous sommes imparfaits, nous devons constamment lutter contre notre tendance à faire ce qui est mal. De plus, Satan fait tout ce qu'il peut pour rendre notre lutte aussi difficile que possible. Il essaie de corrompre nos pensées, notamment au moyen de divertissements malsains. Ce genre de divertissements peut remplir notre esprit de pensées mauvaises, c'est-à-dire de pensées

16. Pour réussir à résister à la tentation, pourquoi avons-nous besoin du soutien de Jéhovah ?

qui nous rendent impurs aux yeux de Jéhovah et qui risquent de nous amener à commettre un péché grave (Marc 7:21-23 ; Jacq. 1:14, 15).

¹⁷ Pour résister à la tentation, nous avons besoin du soutien de Jéhovah. Dans la prière qu'il a donnée en modèle à ses disciples, Jésus a inclus cette demande : « Ne nous fais pas entrer en tentation, mais délivre-nous du méchant » (Mat. 6:13). Jéhovah est désireux de nous apporter son aide, mais nous devons la lui demander. Nous devons également agir en accord avec nos prières. Pour cela, prenons des mesures concrètes afin de limiter notre exposition aux façons de penser et aux idées mauvaises qui sont en vogue dans le monde de Satan (Ps. 97:10). Remplissons notre esprit de pensées saines en lisant et en étudiant la Bible. Enfin, assistons aux

17. Quand nous demandons à Jéhovah de nous aider à résister à la tentation, comment pouvons-nous agir en accord avec nos prières ? (voir aussi illustration).

réunions et participons au ministère ; ces activités protégeront nos pensées. Jéhovah, de son côté, promet qu'il ne permettra pas que nous soyons tentés au-delà de ce que nous pouvons supporter (1 Cor. 10:12, 13).

¹⁸ Pour rester fidèles à Jéhovah durant ces derniers jours difficiles, nous devons tous prier plus que jamais. Chaque jour, réserve-toi du temps pour prier Jéhovah du fond de ton cœur. Il veut que tu 'épanches ton cœur auprès de lui' (Ps. 62:8). Loue-le et remercie-le pour tout ce qu'il fait. Demande-lui le courage de prêcher. Supplie-le de t'aider à affronter toutes les difficultés que tu rencontres et à résister à toutes les tentations qui se présentent à toi. Prie-le régulièrement et veille à ce que rien ni personne ne t'en empêche. Mais comment Jéhovah répond-il à nos prières ? Nous traiterons de ce sujet important dans l'article suivant.

18. Pour quelles choses devons-nous prier et quelles habitudes de prière devons-nous avoir ?

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

- Comment Jésus a-t-il montré qu'il accordait une grande importance à la prière ?
- Quels sujets pouvons-nous aborder dans nos prières ?
- Qu'as-tu décidé de faire pour améliorer tes habitudes de prière ?

CANTIQUÉ 41

« Ô Dieu,
entends ma prière »

APERÇU

Jéhovah nous donne l'assurance qu'il répondra à nos prières si elles sont en accord avec sa volonté. Quand nous rencontrons des épreuves, nous pouvons donc être sûrs qu'il nous apportera l'aide dont nous avons besoin pour lui rester fidèles. Dans cet article, nous verrons comment il répond à nos prières.

Comment Jéhovah répond à nos prières

« *Nous savons que nous allons avoir ce que nous lui avons demandé, puisque nous le lui avons demandé* » (1 JEAN 5:15).

AS-TU parfois l'impression que Jéhovah ne répond pas à tes prières ? Si c'est le cas, tu n'es pas le seul. De nombreux frères et sœurs ont dit avoir eu cette impression, notamment alors qu'ils traversaient des moments difficiles. Quand nous souffrons, nous pouvons avoir du mal à discerner la réponse de Jéhovah à nos prières.

² Dans cet article, nous verrons pourquoi nous pouvons être sûrs que Jéhovah répond aux prières de ses serviteurs (1 Jean 5:15). Nous verrons également pourquoi il peut nous arriver d'avoir l'impression que Jéhovah ne répond pas à nos prières et de quelles façons il y répond.

LA RÉPONSE DE JÉHOVAH N'EST PAS TOUJOURS CELLE QUE NOUS ATTENDONS

³ La Bible nous le garantit, Jéhovah nous aime tendrement et nous sommes précieux à ses yeux (Agg. 2:7 ; 1 Jean 4:10). C'est pourquoi il nous invite à lui demander son soutien dans la prière (1 Pierre 5:6, 7). Il veut nous aider à rester proches de lui et à surmonter nos difficultés.

⁴ La Bible contient de nombreux récits qui montrent que Jéhovah répond aux prières de ses adorateurs. Penses-tu à un exemple en particulier ? Parlons du roi David. Au cours de sa vie, il a eu de nombreux ennemis, et il a souvent recherché l'aide de Jéhovah dans la prière. Un jour, il l'a supplié en ces termes : « Ô Jéhovah, entends ma prière ; écoute mon appel à l'aide. Dans ta fidélité et ta justice, réponds-moi » (Ps. 143:1). Jéhovah a répondu aux prières de David

1-2. Quelle impression pouvons-nous parfois avoir ?

3. Pourquoi Jéhovah veut-il que nous lui adressions des prières ?

4. Comment savons-nous que Jéhovah répond aux prières de ses adorateurs ? (voir aussi illustration).



Jéhovah a répondu aux prières de David en le délivrant de ses ennemis et à celles de Paul en lui donnant la force d'endurer (voir paragraphes 4-5).

en le délivrant de ses ennemis (1 Sam. 19:10, 18-20 ; 2 Sam. 5:17-25). David a alors pu dire avec assurance : « Jéhovah est près de tous ceux qui l'appellent » (Ps. 145:18). Nous pouvons nous aussi avoir cette certitude.

⁵ Jéhovah ne répond pas toujours à nos prières comme nous le voudrions. C'est ce que montre le cas de l'apôtre Paul. Il a demandé à Dieu de lui enlever une « épine dans la chair ». À trois reprises, il a prié intensément au sujet de cette grande difficulté qu'il rencontrait. Jéhovah a-t-il répondu à ses prières ? Oui, mais pas comme il le souhaitait. Plutôt que de faire disparaître son problème, Jéhovah lui a donné la force de continuer à le servir fidèlement (2 Cor. 12:7-10).

⁶ Il peut nous arriver à nous aussi de recevoir une réponse différente de celle que nous espérons. Mais nous pouvons être sûrs que Jéhovah sait parfaitement quelle est la meilleure façon de nous aider. Il peut même « faire plus que surabondam-

ment au-delà de toutes les choses que nous demandons ou concevons » (Éph. 3:20). Par conséquent, il peut répondre à nos prières à un moment inattendu ou d'une façon surprenante.

⁷ Quand nous discernons plus clairement la volonté de Jéhovah, nous pouvons être amenés à modifier les demandes que nous lui adressons. Considérons l'exemple de frère Martin Poetzinger. Peu après son mariage, il a été emprisonné dans un camp de concentration nazi. Au début, il demandait à Jéhovah de le faire sortir du camp pour qu'il puisse prendre soin de sa femme et reprendre son activité de prédication. Mais au bout de deux semaines, rien ne semblait indiquer que Jéhovah allait faire en sorte qu'il soit libéré. Il a donc commencé à demander dans ses prières : « Jéhovah, s'il te plaît, montre-moi ce que tu veux que je fasse. » Puis il s'est mis à réfléchir à ce que les autres frères du camp enduraient. Beaucoup s'inquiétaient pour leur femme et leurs enfants. Frère Poetzinger a alors dit à Jéhovah : « Jéhovah, merci pour cette nouvelle affectation. Aide-moi

5. Jéhovah a-t-il toujours répondu aux prières de ses serviteurs du passé comme ils l'auraient voulu ? Donne un exemple (voir aussi illustration).

6. Pourquoi pouvons-nous parfois avoir l'impression que Jéhovah ne répond pas à nos prières ?

7. Pourquoi nous faut-il parfois modifier les demandes que nous adressons à Jéhovah ? Donne un exemple.



QUELQUES FAÇONS DONT JÉHOVAH RÉPOND À NOS PRIÈRES

⁹ *Il nous donne de la sagesse.* Jéhovah promet de nous donner la sagesse nécessaire pour prendre de bonnes décisions. Nous avons particulièrement besoin de sa sagesse quand nous devons faire un choix qui aura des conséquences sur le reste de notre vie, comme par exemple celui de rester célibataire ou de se marier (Jacq. 1:5) Parlons de Maria*, une sœur célibataire. Elle était pionnière permanente et s'épanouissait dans son service quand elle a rencontré un frère. Elle explique : « Notre amitié a grandi et nous avons commencé à éprouver des sentiments l'un pour l'autre. Je savais que je devais prendre une décision. J'ai prié longuement et intensément à ce sujet. J'avais besoin que Jéhovah me guide, mais je savais aussi qu'il ne prendrait pas la décision à ma place. » Maria a le sentiment que Jéhovah a répondu à ses prières et qu'il lui a donné de la sagesse. Comment l'a-t-il fait ? En effectuant des recherches dans nos publications, Maria a trouvé des articles qui lui ont apporté les réponses à ses questions. Elle a aussi tenu compte des bons conseils de sa mère, qui sert Jéhovah fidèlement. Grâce à ces conseils, elle a pu analyser ses sentiments. Tout cela lui a permis de prendre une sage décision.

¹⁰ *Il nous donne la force d'endurer.* Tout comme il l'a fait pour l'apôtre Paul, Jéhovah nous donne la force dont nous avons besoin pour endurer nos difficultés (**lire Philippiens 4:13**). C'est ce qu'a constaté

* Certains prénoms ont été changés.

9. Comment Jéhovah nous aide-t-il quand nous avons une décision à prendre ? Donne un exemple.

10. Selon Philippiens 4:13, comment Jéhovah soutient-il ses serviteurs ? Donne un exemple (voir aussi illustration).

Comment Jéhovah nous donne-t-il la force d'endurer ?
(voir paragraphe 10).

à encourager mes frères. » Et pendant les neuf années suivantes qu'il a passées dans les camps, c'est exactement ce qu'il a fait !

⁸ N'oublions pas que Jéhovah a un projet et qu'il va le réaliser selon le calendrier qu'il a établi. Il prévoit d'éliminer complètement et de façon permanente tous les problèmes qui causent de terribles souffrances aujourd'hui, comme les catastrophes naturelles, la maladie et la mort. Et il le fera au moyen de son royaume (Dan. 2:44 ; Rév. 21:3, 4). Mais en attendant, il permet à Satan de diriger le monde* (Jean 12:31 ; Rév. 12:9). S'il réglait les problèmes des humains dès aujourd'hui, la domination de Satan pourrait finalement sembler assez bonne. Nous devons donc attendre que certaines promesses de Jéhovah se réalisent. Toutefois, cela ne veut pas dire qu'il nous abandonne à nous-mêmes. Considérons certaines façons dont il vient à notre secours.

* Pour en savoir plus sur les raisons pour lesquelles Jéhovah permet à Satan de diriger le monde, voir l'article « Ne perds pas de vue la question la plus importante » dans *La Tour de Garde* de juin 2017.

8. Quand nous prions, que devons-nous garder à l'esprit ?

un frère qui s'appelle Benjamin. Avec sa famille, il a passé la plus grande partie de sa jeunesse dans des camps de réfugiés en Afrique. Il raconte : « Je priais Jéhovah constamment ; je lui demandais de me donner la force de faire ce qui est bien à ses yeux. Jéhovah a répondu à mes prières en me donnant la paix intérieure et le courage de continuer de prêcher, et en mettant entre mes mains des publications qui m'ont permis de rester spirituellement fort. » Il ajoute : « Lire ce qu'ont vécu certains Témoins et voir comment Jéhovah les a aidés à endurer a renforcé ma détermination à lui rester fidèle. »

11 Il se sert de notre famille spirituelle. La nuit qui a précédé sa mort, Jésus a prié intensément. Il a supplié Jéhovah de lui épargner le déshonneur d'être considéré comme un blasphémateur. Mais Jéhovah a fait autre chose pour Jésus : il lui a envoyé l'un de ses frères, un ange, pour le fortifier (Luc 22:42, 43). Pareillement,

11-12. Comment Jéhovah peut-il se servir de nos frères et sœurs pour répondre à nos prières ? (voir aussi illustration).

Jéhovah peut nous soutenir en incitant l'un de nos frères ou l'une de nos sœurs à nous appeler ou à nous rendre visite pour nous encourager. Nous devrions donc tous chercher des occasions de 'réjouir' nos compagnons chrétiens au moyen d'une « bonne parole » (Prov. 12:25).

12 Voyons ce qui est arrivé à une sœur qui s'appelle Miriam. Cela faisait quelques semaines que son mari était mort. Elle était chez elle, seule, et elle se sentait perdue et terriblement triste. Elle pleurait sans s'arrêter. Elle avait besoin de parler à quelqu'un. Elle confie : « Je n'avais pas la force d'appeler qui que ce soit, alors j'ai prié Jéhovah. J'étais toujours en train de pleurer et de prier quand mon téléphone a sonné. C'était un ancien, un bon ami. » Miriam a été réconfortée par cet ancien et sa femme. Elle est convaincue que Jéhovah a incité ce frère à l'appeler.

13 Il peut se servir de personnes qui ne l'adorent pas (Prov. 21:1). Parfois, Jéhovah répond aux prières de ses adorateurs

13. Donne un exemple qui montre que Jéhovah peut se servir de personnes qui ne l'adorent pas pour répondre à nos prières.



As-tu déjà eu le sentiment que Jéhovah s'était servi de tes frères et sœurs pour t'apporter son aide ? (voir paragraphes 11-12).

Qu'est-ce que Jéhovah peut inciter des personnes qui ne l'adorent pas à faire en notre faveur ?

(voir paragraphes 13-14).



en incitant des personnes qui ne l'adorent pas à agir en leur faveur. Par exemple, il a poussé le roi Artaxerxès à permettre à Néhémie de retourner à Jérusalem pour participer à la reconstruction de la ville (Néh. 2:3-6). Pareillement, aujourd'hui, il peut pousser des gens qui ne le servent pas à venir à notre secours.

¹⁴ Une sœur qui s'appelle Soo Hing est convaincue que Jéhovah s'est servi d'un médecin pour répondre à ses prières. Son fils est atteint de plusieurs troubles mentaux. De plus, un jour, il a eu un terrible accident. Son mari et elle ont alors démissionné pour s'occuper de lui. Mais à cause de cela, ils ont eu des problèmes financiers. Soo Hing avait l'impression d'être comme un élastique étiré au maximum. Elle a épanché son cœur auprès de Jéhovah et l'a supplié de la secourir. Un médecin s'est alors intéressé à leur situation. Grâce à lui, ils ont pu recevoir des aides gouvernementales et on leur a proposé un logement au loyer abordable. Après ce qu'elle a vécu, Soo Hing a dit : « On a clairement vu la main de Jéhovah dans ce qui nous est arrivé. Il est vraiment Celui qui 'écoute la prière' » (Ps. 65:2).

14. Qu'est-ce qui t'encourage dans ce qui est arrivé à Soo Hing ? (voir aussi illustration).

IL FAUT DE LA FOI POUR CHERCHER À DISCERNER ET ACCEPTER LA RÉPONSE DE JÉHOVAH

¹⁵ En général, Jéhovah ne répond pas à nos prières de façon spectaculaire. Mais il nous répond, et sa réponse correspond exactement à ce qu'il nous faut pour lui rester fidèles. C'est pourquoi cherche à discerner les réponses de Jéhovah à tes prières. Une sœur qui s'appelle Yoko avait l'impression que Jéhovah ne répondait pas à ses prières. Elle a alors commencé à écrire dans un carnet ce qu'elle lui demandait. Au bout d'un certain temps, elle a repris son carnet et s'est rendu compte que Jéhovah avait répondu à la plupart de ses prières, même à certaines qu'elle avait oubliées. Nous aussi, prenons le temps de réfléchir à la façon dont Jéhovah répond à nos prières (Ps. 66:19, 20).

¹⁶ Il nous faut de la foi non seulement pour prier Jéhovah, mais aussi pour accepter sa réponse à nos prières, quelle qu'elle soit (**lire Hébreux 11:6**). Considérons l'exemple de Mike et de sa femme,

15. Comment une sœur s'est-elle rendu compte que Jéhovah répondait à ses prières ?

16. Pourquoi avons-nous besoin de foi pour accepter la réponse de Jéhovah à nos prières ? (Hébreux 11:6).

Chrissy. Ils avaient pour objectif de servir au Béthel. Mike explique : « Nous avons rempli une demande année après année, et nous avons prié Jéhovah à propos de notre objectif encore et encore, mais nous n'avons jamais été invités à servir au Béthel. » Mike et Chrissy sont restés persuadés que Jéhovah savait mieux que personne comment les utiliser à son service. Ils ont continué à faire tout ce qu'ils pouvaient : ils ont été pionniers permanents dans une région où il y avait besoin de renfort et ils ont participé à la construction de bâtiments liés au culte. Aujourd'hui, ils sont dans le service de la circonscription. Mike constate : « Jéhovah n'a pas toujours répondu à nos prières comme nous nous y attendions, mais il y a bel et bien répondu, et ses réponses ont dépassé nos attentes. »

¹⁷ (Lire Psaume 86:6, 7.) David, qui a rédigé ce psaume, était sûr que Jéhovah écoutait ses prières et y répondait. Tu

17-18. Comme le montre Psaume 86:6, 7, de quoi pouvons-nous être sûrs ?

peux avoir la même certitude. Les exemples que nous avons examinés dans cet article prouvent que Jéhovah peut nous donner la sagesse et la force dont nous avons besoin pour endurer. Il peut se servir de notre famille spirituelle et même de personnes qui ne l'adorent pas actuellement pour nous aider d'une manière ou d'une autre.

¹⁸ Jéhovah ne répond pas toujours à nos prières comme nous nous y attendons, mais nous savons qu'il y répond. Il nous donne exactement ce dont nous avons besoin au moment où nous en avons besoin. C'est pourquoi continue de prier Jéhovah avec foi, convaincu qu'il prendra soin de toi dès aujourd'hui et qu'il 'comblera le désir de toute créature vivante' dans le monde nouveau (Ps. 145:16).

DESCRIPTION DE L'ILLUSTRATION Page 11 : Une mère et sa fille arrivent dans un pays en tant que réfugiées. Des frères et sœurs les accueillent chaleureusement et leur offrent une aide pratique.

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

- Pourquoi Jéhovah ne répond-il pas toujours à nos prières comme nous le voudrions ?
- Donne des exemples qui montrent de quelles façons Jéhovah peut répondre à nos prières.
- Pourquoi avons-nous besoin de foi quand nous cherchons à discerner la réponse de Jéhovah à nos prières ?

CANTIQUE 31

Marche avec Dieu !

APERÇU

La « Voie de la sainteté » : c'est le nom que Jéhovah a donné à la grande route symbolique qui a relié Babylone à Israël. Jéhovah a-t-il également tracé un chemin pour ses serviteurs à notre époque ? Oui ! Depuis 1919, des millions de gens ont quitté Babylone la Grande et se sont mis à marcher sur la « Voie de la sainteté ». Tous, nous devons y rester si nous voulons atteindre notre destination.

Continue de marcher sur la « Voie de la sainteté »

« Il y aura là une grande route, [...] la Voie de la sainteté »
(Is. 35:8).

LE DÉCRET vient d'être prononcé : les Juifs qui sont en exil à Babylone depuis environ 70 ans sont désormais libres de retourner dans leur pays, Israël ! (**lire Esdras 1:2-4**). Seul Jéhovah peut être à l'origine de ce décret. Pourquoi disons-nous cela ? Les Babyloniens n'avaient pas l'habitude de libérer leurs prisonniers (Is. 14:4, 17). Mais Babylone a été conquise, et le nouveau dirigeant a autorisé les Juifs à quitter le pays. Tous les exilés juifs, et en particulier les chefs de famille, ont donc une décision à prendre : quitter Babylone ou y rester. Toutefois, il s'agit d'une décision difficile. Pourquoi ?

² Beaucoup sont trop âgés pour entreprendre ce long voyage. De plus, la plupart sont nés à Babylone et n'ont jamais vécu ailleurs ; pour eux, Israël est le pays de leurs ancêtres. Enfin, apparemment, certains sont devenus riches à Babylone et peut-être qu'ils hésitent à abandonner leur maison confortable et leurs activités commerciales pour s'installer dans un pays inconnu.

³ Aux yeux des Juifs attachés à Jéhovah, les bénédictions qu'ils se procureront en retournant en Israël dépassent de loin tous les sacrifices. Et la plus grande de ces bénédictions concerne leur culte. À Babylone, il y a plus de 50 temples païens, mais il n'y a aucun temple dédié à Jéhovah. Il n'y a pas d'autel sur lequel offrir les sacrifices requis par la Loi mosaïque, et il n'y a pas de prêtrise organisée pour les offrir. De plus, les serviteurs du vrai Dieu sont largement minoritaires : la majorité des habitants adorent de faux dieux et n'ont aucun respect pour Jéhovah et ses normes. C'est pourquoi des di-

1-2. Quelle décision importante les Juifs qui vivaient à Babylone ont-ils dû prendre ? (Esdras 1:2-4).

3. Quelle bénédiction attendait les Juifs qui avaient décidé de retourner en Israël ?

zaines de milliers de Juifs qui craignent Jéhovah sont impatients de retourner en Israël pour y rétablir le culte pur.

⁴ Il fallait compter environ quatre mois pour aller de Babylone en Israël, et il s'agissait d'un voyage difficile. Mais Jéhovah avait promis aux Juifs de faire disparaître tout obstacle qui aurait pu les empêcher d'y retourner. Isaïe avait écrit : « Tracez le chemin de Jéhovah ! Faites à travers le désert une grande route droite pour notre Dieu. [...] Le sol accidenté devra être aplani, les terrains escarpés devront devenir une plaine » (Is. 40:3, 4). Imagine : une grande route traversant un désert, une vaste plaine dans une région montagneuse ! Quel plaisir pour nos voyageurs ! Ce serait bien plus facile pour eux de marcher sur une grande route droite que de monter et descendre des montagnes et des collines, ou de passer par des vallées. Ce serait aussi plus rapide.

⁵ Aujourd'hui, de nombreuses routes portent un nom ou un numéro. Était-ce le cas de la grande route symbolique dont Isaïe a parlé ? Oui. Il a dit : « Il y aura là une grande route, oui, une voie qu'on appellera la Voie de la sainteté. L'impur n'y passera pas » (Is. 35:8). Que signifiait cette promesse pour les Israélites, et que signifiait-elle pour nous ?

LA « VOIE DE LA SAINTÉTÉ » : AUTREFOIS ET AUJOURD'HUI

⁶ La « Voie de la sainteté » : quel nom magnifique pour une route ! Pourquoi cette route a-t-elle été appelée ainsi ? Parce que

4. Qu'est-ce que Jéhovah avait promis de faire pour les Juifs qui retourneraient en Israël ?

5. Quel nom a été donné à la grande route symbolique séparant Babylone d'Israël ?

6. Pourquoi la grande route qu'ont empruntée les Juifs a-t-elle été appelée la « Voie de la sainteté » ?

dans la nation d'Israël rétablie en Terre promise, il n'y aurait pas de place pour l'« impur », c'est-à-dire pour tout Juif qui s'obstinerait à pratiquer des actes sexuels immoraux, l'idolâtrie ou d'autres péchés graves. Les Juifs qui retourneraient en Israël devraient constituer un « peuple saint » pour leur Dieu (Deut. 7:6). Mais cela ne voulait pas dire qu'ils n'auraient aucun changement à faire pour lui plaire.

⁷ Comme nous l'avons dit, la plupart des exilés juifs étaient nés à Babylone, et apparemment, beaucoup d'entre eux s'étaient habitués à certaines des façons de penser et des normes morales des Babyloniens. Des dizaines d'années après que la première vague d'exilés juifs est retournée en Israël, Esdras a appris que certains hommes s'étaient mariés avec des femmes païennes (Ex. 34:15, 16 ; Esd. 9:1, 2). Et encore plus tard, le gouverneur Néhémie a été consterné de découvrir que des enfants qui étaient nés en Israël n'avaient pas appris la langue des Juifs (Deut. 6:6, 7 ; Néh. 13:23, 24). Comment ces enfants pouvaient-ils apprendre à aimer et à adorer Jéhovah s'ils ne comprenaient pas l'hébreu, la langue dans laquelle la plus grande partie de la Parole de Dieu avait été écrite ? (Esd. 10:3, 44). Les Juifs de retour en Israël avaient donc de grands changements à faire. Mais il était bien plus facile pour eux de les faire dans leur pays, où le culte pur était en train d'être rétabli (Néh. 8:8, 9).

⁸ Certains pourraient se dire : « Tout cela est très intéressant, mais sommes-nous concernés par ce qu'ont vécu les Juifs il y a si longtemps ? » Eh bien, oui. D'une

7. Quels changements certains Juifs ont-ils dû faire ? Donne un exemple.

8. En quoi des événements qui se sont produits il y a si longtemps nous concernent-ils aujourd'hui ? (voir illustration de couverture).

certaine façon, nous marchons nous aussi sur la « Voie de la sainteté ». Que nous soyons du nombre des chrétiens oints ou des « autres brebis », nous devons rester sur cette voie (Jean 10:16). En effet, c'est à condition d'y rester que nous connaîtrons les bienfaits que nous apporte le paradis spirituel aujourd'hui et ceux que nous apportera le Royaume dans l'avenir*. Depuis 1919, des millions d'hommes, de femmes et d'enfants ont quitté Babylone la Grande, l'ensemble des fausses religions, et se sont mis à marcher sur cette route symbolique. Tu es sans doute l'un d'eux. Cette grande route a été ouverte il y a une centaine d'années, mais les travaux de terrassement avaient commencé des siècles plus tôt.

LES TRAVAUX DE TERRASSEMENT

⁹ Jéhovah a veillé à ce que la route qu'emprunteraient les Juifs qui quitteraient Babylone soit débarrassée de tout obstacle (**lire Isaïe 57:14**). Qu'en est-il de la « Voie de la sainteté » à notre époque ? Avant 1919, sur une période de plusieurs siècles, Jéhovah s'est servi d'hommes qui le craignaient pour nettoyer la route qu'emprunteraient ceux qui sortiraient de Babylone la Grande (cf. Isaïe 40:3). Ces hommes ont en quelque sorte effectué des travaux de terrassement. Ce travail préparatoire a été absolument nécessaire pour que les personnes sincères puissent plus tard quitter Babylone la Grande et entrer dans le paradis spirituel, où le culte pur aurait été rétabli. Qu'est-ce que ces travaux ont impliqué ? Examinons certains aspects du travail préparatoire qui a été réalisé.

* Voir *La prophétie d'Isaïe, lumière pour tous les humains* (volume 2), p. 56-57.

9. Conformément à Isaïe 57:14, quel travail préparatoire a été effectué avant que la « Voie de la sainteté » soit ouverte à la circulation ?

¹⁰ **L'impression.** Jusqu'au milieu du 15^e siècle, la Bible était copiée à la main. Cela prenait beaucoup de temps, et les exemplaires de la Bible étaient rares et très chers. Mais après l'invention de la presse à caractères mobiles, il a été plus facile d'en produire et d'en distribuer.

¹¹ **La traduction.** Pendant des siècles, la Bible a été disponible presque uniquement en latin, une langue que seules les personnes instruites comprenaient. Mais avec le développement de l'imprimerie, davantage de personnes qui craignaient Dieu se sont mises à traduire la Bible dans des langues parlées par les gens du peuple. Les lecteurs de la Bible pouvaient dorénavant comparer ce que le clergé enseignait avec ce que la Bible enseigne réellement.

¹² **Des manuels d'étude de la Bible.** Grâce à leur étude assidue de la Bible, des hommes sincères en sont venus à mieux comprendre ses enseignements. Et même si cela ne plaisait pas à de nombreux membres du clergé, ils ont rarement gardé leurs découvertes pour eux-mêmes. Par exemple, au 19^e siècle, plusieurs d'entre eux ont publié des tracts qui dévoilaient de faux enseignements religieux.

¹³ Vers 1835, un homme qui craignait Dieu et qui s'appelait Henry Grew a publié un tract sur la condition des morts. Il y prouvait au moyen de la Bible que l'immortalité est un cadeau de Dieu et qu'elle n'est pas innée, contrairement à ce qu'enseignaient la plupart des Églises. En 1837, un ministre religieux du nom de George Storrs a trouvé un exemplaire de ce tract

10-11. Comment l'impression et la traduction de la Bible ont-elles contribué à répandre les vérités bibliques ? (voir aussi illustration).

12-13. Donne un exemple qui montre qu'au 19^e siècle, des étudiants de la Bible sincères ont commencé à dévoiler de faux enseignements religieux.

dans un train. Après l'avoir lu, il a été convaincu qu'il avait découvert une vérité capitale. Il a alors décidé de communiquer à d'autres ce qu'il avait appris. En 1842, il a donné une série de discours sur le thème étonnant « Les méchants sont-ils immortels ? ». Parmi ceux qui ont beaucoup appris de George Storrs, il y avait un jeune homme qui s'appelait Charles Russell.

¹⁴ Comment frère Russell et ses collaborateurs ont-ils bénéficié des travaux de terrassement spirituels que d'autres avant eux avaient réalisés ? Pour effectuer leurs recherches, ils ont consulté des lexiques et des concordances bibliques, ainsi que diverses traductions de la Bible, lesquels avaient été publiés avant qu'ils se mettent au travail. Ils ont aussi bénéficié du travail de recherche d'Henry Grew, de George Storrs et d'autres. Et ils ont eux-mêmes

14. Comment frère Russell et ses collaborateurs ont-ils bénéficié des travaux de terrassement spirituels que d'autres avant eux avaient réalisés ? (voir aussi illustration).

apporté leur contribution aux travaux de terrassement spirituels en produisant un grand nombre de livres et de tracts qui traitaient de sujets bibliques.

¹⁵ En 1919, Babylone la Grande a perdu son emprise sur le peuple de Dieu. Cette même année, un « esclave fidèle et avisé » est apparu sur la scène du monde, juste au bon moment pour accueillir les personnes sincères sur la « Voie de la sainteté », qui venait d'être ouverte (Mat. 24:45-47). Grâce notamment aux fidèles « ouvriers » qui avaient travaillé sur cette route dans le passé, ceux qui y posaient maintenant le pied pouvaient mieux comprendre le projet de Jéhovah (Prov. 4:18). Ils pouvaient également conformer leur vie à ses normes. Mais Jéhovah n'a pas exigé de ses serviteurs qu'ils apportent à leur conduite et à leur culte tous les changements nécessaires immédiatement. Il les a affinés au fil du temps (voir l'encadré « Jéhovah affine progressivement ses serviteurs »). Comme

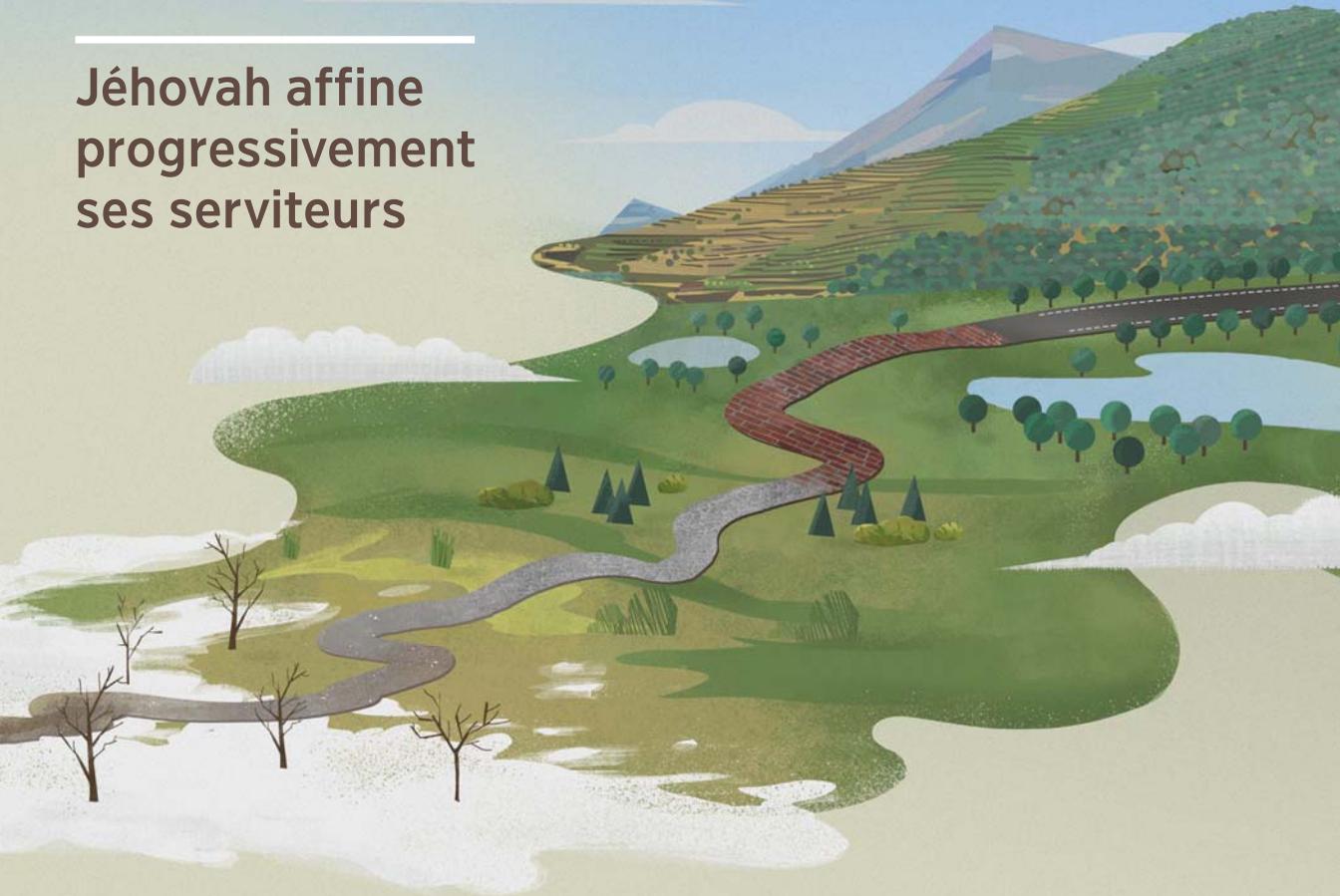
15. Quels événements importants se sont produits en 1919 ?



Avant 1919, sur une période de plusieurs siècles, des hommes qui craignaient Dieu ont contribué à nettoyer la route qu'emprunteraient ceux qui sortiraient de Babylone la Grande (voir paragraphes 10-14).



Jéhovah affine progressivement ses serviteurs



1927-1928 : On comprend que Noël est une fête païenne.

1928-1936 : L'utilisation de la croix est peu à peu abandonnée.

1931 : Le nom « Témoins de Jéhovah » est adopté.

1938 : Les anciens ne sont plus établis par élection.

1944-1945 : La notion selon laquelle le sang est sacré est mieux comprise.

1952 : L'importance de l'excommunication est soulignée.

1956 : La notion selon laquelle le mariage est sacré est mieux comprise.

1972 : Chaque assemblée est désormais dirigée par un collège d'anciens établis par l'esprit saint.

1973 : L'usage du tabac est désormais considéré comme un péché grave.

1976 : Des instructions sont données concernant les genres d'emplois qui sont acceptables pour un chrétien.

2000 : Des explications détaillées sur les fractions de sang sont données.

2006, 2012 : Il est clairement expliqué que regarder de la pornographie odieuse est un péché grave.

nous serons heureux quand tout ce que nous ferons plaira à Jéhovah ! (Col. 1:10).

LA « VOIE DE LA SAINTETÉ » EST TOUJOURS OUVERTE

¹⁶ Toutes les routes doivent être régulièrement entretenues. Depuis 1919, la « Voie de la sainteté » continue elle aussi d'être entretenue, ce qui permet à toujours plus de personnes de quitter Baby-lone la Grande. Tout de suite après avoir été établi, l'esclave fidèle et avisé s'est mis au travail. Dès 1921, il a publié un manuel d'étude de la Bible, *La Harpe de Dieu*, destiné aux débutants. Beaucoup ont découvert la vérité grâce à ce livre, qui au bout du compte a été publié en 36 langues et à presque six millions d'exemplaires. Plus récemment, c'est le livre *Vivez pour toujours !* qui a été mis à notre disposition. Grâce à cet excellent manuel, nous pouvons diriger des cours bibliques efficaces. Depuis le début des derniers jours, au moyen de son organisation, Jéhovah ne cesse de nous fournir de la nourriture spirituelle pour nous

16. Depuis 1919, quels travaux d'entretien ont été effectués sur la « Voie de la sainteté » ? (Isaïe 48:17 ; 60:17).

aider à rester sur la « Voie de la sainteté » (**lire Isaïe 48:17 ; 60:17**).

¹⁷ Quand une personne accepte un cours biblique, elle s'engage sur la « Voie de la sainteté ». Certains y parcourent seulement une courte distance puis la quittent. D'autres sont déterminés à y rester jusqu'à ce qu'ils atteignent leur destination. Quelle est leur destination ?

¹⁸ Pour ceux qui ont l'espérance de vivre au ciel, la « Voie de la sainteté » mène au « paradis de Dieu » (Rév. 2:7). Pour ceux qui ont l'espérance de vivre sur la terre, elle mène à la perfection, laquelle sera atteinte par tous à la fin des mille ans. Si tu marches sur cette route aujourd'hui, ne regarde pas en arrière. Et ne la quitte pas tant que le voyage n'est pas fini et que tu n'es pas arrivé dans le monde nouveau ! Nous te souhaitons un bon voyage !

17-18. Où la « Voie de la sainteté » mène-t-elle ?

DESCRIPTION DE L'ILLUSTRATION Page 17 :

Frère Russell et ses collaborateurs ont pu se servir d'ouvrages de référence et de traductions de la Bible qui avaient été publiés avant qu'ils se mettent au travail.

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

- Quelle voie les Juifs ont-ils empruntée, et en quel sens ?
- À notre époque, quand la « Voie de la sainteté » a-t-elle été ouverte, et avant cela, quel travail préparatoire a été réalisé ?
- Qui marche aujourd'hui sur la « Voie de la sainteté », et quelle est leur destination ?

Entretenez la « flamme de Jah »

CANTIQUE 131

« Ce que Dieu a uni »

APERÇU

Le mariage est un cadeau que Jéhovah a fait aux humains. Il permet à un homme et à une femme de se témoigner un amour tout particulier. Mais cet amour peut se refroidir. Si tu es marié, cet article t'aidera à entretenir ton amour pour ton conjoint et à être heureux avec lui.

« [Les] flammes [de l'amour] sont un feu ardent, la flamme de Jah » (CHANT DE S. 8:6).

LES « flammes [de l'amour] sont un feu ardent, la flamme de Jah*. Les eaux agitées ne peuvent éteindre l'amour et les fleuves ne peuvent l'emporter » (Chant de S. 8:6, 7). Quelle belle description du vrai amour ! De ces paroles ressort une vérité rassurante pour les couples : l'amour qui unit un homme et une femme **peut** être indestructible.

² S'ils veulent que leur amour soit indestructible tant que la mort ne les sépare pas, des conjoints doivent fournir des efforts. Prenons l'exemple d'un feu de camp. Il peut brûler indéfiniment, mais à condition d'être nourri. S'il n'est pas entretenu, il va finir par s'éteindre. De la même façon, les liens d'amour qui existent entre un mari et sa femme peuvent rester forts indéfiniment. Mais pour cela, ils doivent être entretenus. Parfois, des conjoints peuvent avoir l'impression que leur amour se refroidit. Cela peut être notamment le cas quand ils rencontrent des problèmes financiers ou de santé, ou qu'ils ont la lourde responsabilité d'élever des enfants. Si tu es marié, comment peux-tu entretenir la « flamme de Jah » dans ton couple ? Dans cet article, nous examinerons trois façons de garder une relation forte avec notre conjoint, ce qui nous permettra d'être heureux avec lui[#].

* Le vrai amour, qui est constant et durable, est appelé « la flamme de Jah » parce que c'est Jéhovah qui en est à l'origine.

[#] Ces suggestions peuvent aider un chrétien à renforcer sa relation avec son conjoint même si celui-ci ne sert pas Jéhovah (1 Cor. 7:12-14 ; 1 Pierre 3:1, 2).

1. Comment la Bible décrit-elle le vrai amour ?
2. Que doivent faire des conjoints pour que leur amour ne se refroidisse pas ?



Comme Joseph et Marie, un mari et sa femme doivent avoir une amitié étroite avec Jéhovah (voir paragraphe 3).

CONTINUEZ DE RENFORCER VOTRE AMITIÉ AVEC JÉHOVAH

³ Afin d'entretenir la « flamme de Jah », un mari et sa femme doivent tous les deux s'efforcer d'avoir une amitié étroite avec lui. Comment cette amitié peut-elle améliorer leur relation de couple ? S'ils accordent une grande valeur à leur amitié avec leur Père céleste, ils appliqueront volontiers ses conseils. Ainsi, ils éviteront ou surmonteront des problèmes qui pourraient amener leur amour à se refroidir (**lire Ecclésiaste 4:12**). De plus, s'ils ont une amitié solide avec Jéhovah, ils chercheront à l'imiter et à cultiver des qualités comme la bonté, la patience et la miséricorde (Éph. 4:32 – 5:1). Ils manifesteront ces qualités dans leur couple, et leur amour s'épanouira. Lena, une sœur qui est mariée depuis plus de 25 ans, dit : « C'est facile d'aimer et de respecter une personne spirituelle. »

⁴ Prenons un exemple biblique. Un jour, Jéhovah a dû choisir un couple pour être les parents du futur Messie. Parmi les nombreux descendants de David, il a choisi Joseph et Marie. Pourquoi ? Ils avaient tous les deux une amitié solide avec lui. Et il savait que c'est sur leur amour pour lui qu'ils

3. Pourquoi disons-nous que c'est en ayant tous les deux une amitié étroite avec Jéhovah que des conjoints entretiendront l'amour qu'ils ont l'un pour l'autre ? (Ecclésiaste 4:12 ; voir aussi illustration).

4. Pourquoi Jéhovah a-t-il choisi Joseph et Marie pour être les parents du futur Messie ?

fondraient leur union. Si tu es marié, que peux-tu apprendre de Joseph et Marie ?

⁵ Joseph appliquait volontiers les instructions de Jéhovah et cela a fait de lui un bon mari. À au moins trois reprises, Jéhovah lui a donné des directives concernant sa vie de famille. À chaque fois, il a tout de suite obéi, même si cela impliquait de gros changements (Mat. 1:20, 24 ; 2:13-15, 19-21). En faisant ce que Jéhovah lui demandait, Joseph a pris soin de Marie et l'a protégée. L'obéissance de Joseph à Jéhovah a certainement dû renforcer l'amour et le respect que sa femme avait pour lui. Maris, vous pouvez imiter Joseph en recherchant des conseils bibliques sur la manière de prendre soin de votre famille*. En les appliquant, même si cela implique des changements, vous témoignerez de l'amour à votre femme et vous renforcerez vos liens avec elle. Une sœur du Vanuatu, qui est mariée depuis plus de 20 ans, confie : « Quand mon mari recherche et suit les conseils de Jéhovah, mon respect pour lui augmente. Je me sens en sécurité, et lorsqu'il prend une décision, je lui fais confiance. »

⁶ Marie entretenait une relation personnelle avec Jéhovah ; sa foi ne dépendait

* Par exemple, vous pouvez trouver des conseils pratiques dans la rubrique « De l'aide pour les familles », qui est disponible sur jw.org et dans *JW Library*®.

5. Que peuvent apprendre les maris de Joseph ?

6. Que peuvent apprendre les femmes de Marie ?

pas de celle de Joseph. Elle connaissait bien les Écritures (voir note d'étude sur Luc 1:46). Et elle se réservait du temps pour méditer (Luc 2:19, 51). Il n'y a pas de doute : son amitié avec Jéhovah faisait d'elle une excellente femme. Aujourd'hui, beaucoup de femmes s'efforcent d'imiter son bel exemple. C'est le cas d'Emiko, qui explique : « Quand j'étais célibataire, j'avais mes habitudes spirituelles à moi. Mais après notre mariage, je me suis rendu compte que comme c'était mon mari qui priait pour nous et qui était à la barre sur le plan spirituel, ma foi commençait à dépendre de la sienne. J'ai alors compris que je devais porter ma propre charge en entretenant ma propre amitié avec Jéhovah. Donc, maintenant, je me réserve du temps pour être seule avec mon Dieu — pour le prier, lire sa Parole et méditer sur ses pensées » (Gal. 6:5). Femmes, sachez que si vous continuez de renforcer votre amitié avec Jéhovah, votre mari aura encore plus de raisons de vous féliciter et de vous aimer (Prov. 31:30).

⁷ Joseph et Marie fournissaient des efforts communs pour garder une amitié solide avec Jéhovah. Ils comprenaient toute l'importance de l'adorer en famille (Luc 2:22-24, 41 ; 4:16). Cela n'a sans doute pas toujours été facile, surtout quand leur famille s'est agrandie, mais ils y sont parvenus. Quel excellent exemple pour les couples aujourd'hui ! Si vous avez des enfants, comme Joseph et Marie, vous trouvez peut-être difficile d'assister aux réunions et de tenir le culte familial régulièrement. Et il peut vous être encore plus difficile de trouver du temps pour étudier et prier en couple. Cependant, souvenez-vous que lorsque vous adorez Jéhovah ensemble, vous vous rap-

7. Que peuvent apprendre les couples de Joseph et Marie sur l'importance d'adorer Jéhovah ensemble ?

prochez de lui et l'un de l'autre. Alors faites du culte de Jéhovah votre priorité.

⁸ Que faire maintenant si vos relations sont tendues ? L'idée de passer du temps ensemble lors du culte familial ne vous enchante peut-être pas. Si c'est le cas, au début, consacrez-y un court moment, et choisissez un sujet qui vous plaît à tous les deux et que vous êtes d'accord d'examiner. Cela pourra renforcer vos liens et votre désir de participer à des activités spirituelles en couple.

PASSEZ DU TEMPS ENSEMBLE

⁹ Vous pouvez aussi entretenir votre amour en passant du temps ensemble. Ainsi, vous risquerez moins de vous éloigner l'un de l'autre et de ne plus savoir ce que votre conjoint pense et ressent (Gen. 2:24). Notez ce dont Lilia et Rouslan se sont aperçus très rapidement après leur mariage, il y a plus de 15 ans. Lilia explique : « On s'est rendu compte que contrairement à ce qu'on avait pensé, on ne passait pas autant de temps que cela ensemble. Entre le travail, les tâches ménagères et, plus tard, les enfants, on ne voyait pas les journées passer. On a compris que si on ne se réservait pas du temps pour nous deux, on pourrait s'éloigner l'un de l'autre. »

¹⁰ Que peuvent faire des conjoints pour être sûrs d'arriver à passer du temps ensemble ? Certainement qu'il leur faudra prévoir de se consacrer du temps l'un à l'autre (**lire Éphésiens 5:15, 16**). Uzongu, un frère nigérian, nous révèle son secret : « Quand j'étais mon programme, je

8. Que peuvent faire des conjoints dont le couple bat de l'aile pour tirer davantage profit de leur culte familial ?

9. Pourquoi un mari et sa femme doivent-ils passer du temps ensemble ?

10. Comment les couples peuvent-ils appliquer le principe que l'on trouve en Éphésiens 5:15, 16 ?



Quelles activités pouvez-vous effectuer ensemble ?

(voir paragraphes 11-12).

bloque des créneaux pour ma femme et moi, pour qu'on puisse passer du temps en couple, et je considère ces moments comme prioritaires » (Phil. 1:10). Anastasia, la femme d'un responsable de circonscription de Moldavie, s'efforce elle aussi de faire le meilleur usage possible de son temps. Elle dit : « J'essaie de faire ce que j'ai à faire aux moments où mon mari s'occupe de questions liées à son service. Comme ça, on peut passer du temps ensemble plus tard. » Mais que faire si vos programmes sont tellement chargés que vous avez du mal à vous consacrer du temps l'un à l'autre ?

¹¹ Les maris et les femmes peuvent beaucoup apprendre d'Aquila et de Priscille, un couple qui était très apprécié par ses compagnons chrétiens (Rom. 16:3, 4). La Bible ne fournit pas de nombreux détails sur leur couple, mais elle révèle qu'ils travaillaient, prêchaient et aidaient les autres **ensemble** (Actes 18:2, 3, 24-26). En fait, à chaque fois qu'elle parle d'Aquila et de Priscille, elle les mentionne toujours ensemble.

¹² Comment les couples peuvent-ils imiter Aquila et Priscille ? Pense à toutes les choses que ton conjoint et toi avez à faire. Pourriez-vous effectuer certaines de ces tâches ensemble au lieu de les effectuer séparément ?

11. À quelles activités Aquila et Priscille se livraient-ils ensemble ?

12. Comment un mari et sa femme peuvent-ils s'y prendre pour passer plus de temps ensemble ? (voir aussi illustration).

ment ? Aquila et Priscille prêchaient ensemble. Vous organisez-vous pour le faire vous aussi régulièrement ? De plus, Aquila et Priscille travaillaient ensemble. Ton conjoint et toi n'avez peut-être pas le même emploi, mais pourriez-vous effectuer des tâches ménagères ensemble ? (Eccl. 4:9). Si vous vous entraidez, vous aurez davantage le sentiment de former une équipe et cela vous donnera l'occasion de discuter. Robert, qui est marié avec Linda depuis plus de 50 ans, confie : « Franchement, on n'a pas souvent l'occasion de se divertir ensemble. Mais quand je fais la vaisselle et que ma femme l'essuie ou quand j'arrache les mauvaises herbes et qu'elle vient travailler avec moi, je me sens très heureux. Faire des choses ensemble nous rapproche l'un de l'autre. Et notre amour continue de grandir. »

¹³ Il faut cependant se rappeler qu'il ne suffit pas à des conjoints de vivre dans la même maison pour former un couple uni. Une sœur mariée qui vit au Brésil fait remarquer : « On pourrait facilement croire que comme on vit sous le même toit, on passe du temps ensemble. Mais de nos jours, il y a tellement de sources de distraction que ce n'est pas forcément le cas. Je me suis aperçue qu'être physiquement ensemble, c'est n'être qu'à la moitié du chemin. L'autre moitié consiste à accorder à mon conjoint toute l'attention dont il

13. Pour être vraiment proches l'un de l'autre, que doivent faire des conjoints ?

Un mari chrétien doit respecter les sentiments de sa femme et, pour cela, il doit l'écouter attentivement (voir paragraphe 16).



a besoin. » Bruno et sa femme, Tays, veillent eux aussi à s'accorder de l'attention. Bruno dit : « Quand on a un peu de temps libre, on laisse de côté nos téléphones portables et on profite du moment qu'on passe ensemble. »

¹⁴ Mais si ton conjoint et toi n'aimez pas passer du temps ensemble ? Peut-être que vous n'avez pas les mêmes centres d'intérêt ou que vous vous irritez facilement l'un l'autre. Que faire alors ? Reprenons l'exemple du feu de camp. Au moment où on le démarre, il n'est pas flamboyant. On doit l'alimenter progressivement avec des morceaux de bois de plus en plus gros. De la même manière, ton conjoint et toi pourriez passer juste quelques moments ensemble chaque jour. Veillez évidemment à faire quelque chose qui vous plaît à tous les deux, et évitez tout ce qui pourrait être à l'origine d'un conflit (Jacq. 3:18). Vous pourrez ainsi, petit à petit, raviver votre amour.

TRAITEZ-VOUS AVEC RESPECT

¹⁵ Le respect est essentiel dans la vie de couple. Il est comparable à l'oxygène qui permet à un feu de camp de brûler intensément. Sans oxygène, un feu s'éteint rapidement. De même, sans respect, l'amour qui existe entre un homme et une femme se

14. Si un mari et sa femme n'aiment pas passer du temps ensemble, que peuvent-ils faire ?

15. Pourquoi des conjoints doivent-ils absolument se manifester du respect s'ils veulent entretenir leur amour ?

refroidira rapidement. Par contre, en s'efforçant de se témoigner du respect, des conjoints entretiendront leur amour. Cela dit, rappelle-toi que la question n'est pas de savoir si **tu** penses que tu fais preuve de respect envers ton conjoint, mais de savoir si **ton conjoint** se sent respecté. Penny, qui est mariée avec Aret depuis plus de 25 ans, constate : « Comme on se manifeste du respect, il y a une ambiance chaleureuse à la maison. On se sent libres de s'exprimer parce qu'on sait que chacun accorde de la valeur à l'opinion de l'autre. » Alors, que peux-tu faire pour que ton conjoint ait le sentiment que tu le respectes vraiment ? Examinons l'exemple d'Abraham et Sara.

¹⁶ Abraham traitait Sara avec respect. Il tenait compte de son avis et il respectait ses sentiments. Un jour, alors que Sara était très inquiète, elle a sorti à Abraham tout ce qu'elle avait sur le cœur, et elle l'a même accusé. Abraham s'est-il alors mis en colère contre elle ? Non. Il savait que c'était une femme soumise et qu'elle le soutenait toujours. Il l'a écoutée et a essayé de résoudre le problème (Gen. 16:5, 6). La leçon ? Maris, vous avez autorité pour prendre des décisions pour votre famille (1 Cor. 11:3). Mais ce serait agir avec amour que d'écouter attentivement l'opinion de votre femme avant de prendre une décision, surtout si elle n'est pas sans conséquence

16. Que peuvent apprendre les maris d'Abraham ? (1 Pierre 3:7 ; voir aussi illustration).

pour elle (1 Cor. 13:4, 5). Et quand votre femme est stressée et a besoin d'exprimer ce qu'elle ressent, comment réagissez-vous ? Respectez-vous ses sentiments en l'écoutant attentivement ? (**lire 1 Pierre 3:7**). Angela, qui est mariée avec Dmitri depuis presque 30 ans, explique ce qu'il fait pour qu'elle se sente respectée : « Quand je suis contrariée, découragée ou que j'ai juste besoin de parler, Dmitri est toujours prêt à m'écouter. Il est patient avec moi, même quand mes émotions sont sur le point de prendre le dessus. »

¹⁷ Sara respectait Abraham. Elle soutenait toujours ses décisions (Gen. 12:5). Un jour, Abraham a décidé d'offrir l'hospitalité à des visiteurs qu'ils n'attendaient pas. Il a demandé à Sara d'arrêter ce qu'elle était en train de faire et de préparer une grande quantité de pain (Gen. 18:6). Sara a soutenu la décision d'Abraham et s'est tout de suite mise au travail. Femmes, vous pouvez imiter Sara en soutenant les décisions de votre mari. En agissant ainsi, vous renforcerez votre couple (**lire 1 Pierre 3:5, 6**). Dmitri,

17. Que peuvent apprendre les femmes de Sara ? (1 Pierre 3:5, 6).

mentionné dans le paragraphe précédent, explique ce que sa femme fait pour qu'il se sente respecté : « J'apprécie les efforts qu'Angela fait pour soutenir mes décisions, même si nous ne sommes pas du même avis. Et si au final, ma décision ne s'avère pas la meilleure, elle ne me critique pas. » Il est tellement plus facile d'aimer quelqu'un qui nous respecte !

¹⁸ Satan cherche à éteindre l'amour qui unit les couples chrétiens. Il sait que si des conjoints cessent de s'aimer, ils risquent de s'éloigner de Jéhovah. Mais le *vrai* amour ne peut pas être étouffé ! Alors, que l'amour qui existe entre ton conjoint et toi soit aussi fort que celui dont il est question dans le Chant de Salomon ! Soyez tous les deux déterminés à mettre Jéhovah au centre de votre vie de couple, à vous consacrer du temps l'un à l'autre et à tenir compte de vos sentiments et besoins respectifs. Si c'est ce que vous faites, votre union honorera la Source du vrai amour, Jéhovah, et comme un feu bien nourri, votre amour restera ardent pour l'éternité.

18. Si un couple fait tout pour entretenir son amour, quels bienfaits se procurera-t-il ?

QUE RÉPONDRAIS-TU ?

- Pourquoi l'amitié d'un mari et de sa femme avec Jéhovah contribue-t-elle à leur bonheur ?
- Que peuvent faire des conjoints pour être sûrs d'arriver à passer du temps ensemble ?
- De quelles manières des conjoints peuvent-ils se manifester du respect ?

CANTIQUE 84

Volontaire !

APERÇU

Nous sommes régulièrement encouragés à nous fixer des objectifs spirituels. Cependant, que faire si nous nous en sommes déjà fixé un, mais que nous n'arrivons pas à l'atteindre ? Cet article contient plusieurs suggestions qui nous permettront d'atteindre nos objectifs.

Tu *peux* atteindre tes objectifs spirituels

« *Ne renonçons donc pas à faire ce qui est excellent, car nous récolterons en temps voulu* » (GAL. 6:9).

T'EST-IL déjà arrivé d'avoir du mal à atteindre un objectif spirituel* que tu t'étais fixé ? Si oui, tu n'es pas le seul. Philip voulait prier plus souvent et améliorer la qualité de ses prières, mais il avait du mal à trouver le temps de prier. Erika avait pour objectif d'arriver à l'heure aux réunions pour la prédication, mais elle n'y parvenait pas : elle était presque toujours en retard. Tomáš a essayé plusieurs fois de lire la Bible en entier. Mais il avoue : « En fait, je ne prenais pas plaisir à lire la Bible. J'ai essayé à trois reprises, mais à chaque fois, arrivé au Lévitique, j'ai abandonné. »

² Si tu ne parviens pas à atteindre l'un de tes objectifs spirituels, tu éprouves peut-être un sentiment de médiocrité. Mais cela ne devrait pas être le cas : même un objectif simple demande du temps et des efforts. Le fait que tu désires toujours atteindre ton objectif montre que tu accordes une grande valeur à ton amitié avec Jéhovah et que tu veux lui donner le meilleur de toi-même. Et tes efforts sont précieux à ses yeux. Bien sûr, il n'attend pas de toi plus que ce que tu peux lui donner (Ps. 103:14 ; Mich. 6:8). Alors, tiens compte de ta situation et veille à ce que ton objectif soit à ta portée. S'il l'est, que peux-tu faire pour l'atteindre ? Voici quelques suggestions.

* **POUR BIEN COMPRENDRE** : Un **objectif spirituel**, c'est tout objectif que tu t'efforces d'atteindre pour progresser dans un domaine ou pour servir Jéhovah plus pleinement et le réjouir. Tu peux par exemple te fixer l'objectif de cultiver une qualité chrétienne ou de t'améliorer dans un certain aspect de ton culte pour Jéhovah, comme la lecture de la Bible, l'étude individuelle ou la prédication.

1. Qu'est-il déjà arrivé à beaucoup d'entre nous ?
2. Pourquoi ne devrions-nous pas nous décourager si nous ne parvenons pas à atteindre l'un de nos objectifs spirituels ?

IL EST ESSENTIEL D'ÊTRE MOTIVÉ

³ Si nous voulons atteindre nos objectifs spirituels, nous devons absolument être motivés. Une personne motivée a le vif désir de réaliser ses objectifs. On pourrait comparer ce désir, ou cette motivation, au vent qui pousse un voilier vers sa destination. Si le vent continue de souffler, le navigateur a toutes les chances d'atteindre sa destination. Et si le vent est fort, il pourra même arriver avant l'heure. Pareillement, plus nous sommes motivés, plus nous avons de chances d'atteindre nos objectifs. David, un frère du Salvador, constate : « Quand on est motivé, on fournit plus d'efforts. On veille vraiment à ce que rien ne nous empêche d'atteindre notre objectif. » Alors que peux-tu faire pour être plus motivé ?

⁴ **Demande à Jéhovah d'intensifier ton 'désir d'agir'.** Au moyen de son esprit, Jéhovah peut te motiver à atteindre ton objectif (**lire Philippiens 2:13**). Parfois, nous nous fixons un objectif parce que nous savons que nous le devrions, et c'est une bonne chose. Mais nous n'avons peut-être pas vraiment le désir de l'atteindre. Cela a été le cas de Norina, une sœur d'Ouganda. Elle s'était fixé l'objectif de diriger un cours biblique, mais elle manquait de motivation parce qu'elle trouvait qu'elle n'était pas une bonne enseignante. Qu'est-ce qui l'a aidée ? Elle explique : « Je me suis mise à demander tous les jours à Jéhovah d'intensifier mon désir de diriger un cours biblique. Et pour agir en accord avec mes prières, j'ai essayé de devenir une meilleure enseignante. Au bout de quelques mois, j'ai remarqué que j'avais beaucoup plus envie de diriger un cours biblique. Cette année-là, j'en ai commencé deux. »

3. Pourquoi est-il essentiel d'être motivé ?

4. Que pouvons-nous demander à Jéhovah ? (Philippiens 2:13 ; voir aussi illustration).



DEMANDE À JÉHOVAH D'INTENSIFIER TON 'DÉSIR D'AGIR'

(voir paragraphes 3-4).

⁵ **Médite sur ce que Jéhovah a fait pour toi** (Ps. 143:5). L'apôtre Paul méditait sur la faveur imméritée que Jéhovah lui avait accordée et cela le motivait à se dépenser à son service (1 Cor. 15:9, 10 ; 1 Tim. 1:12-14). De la même manière, plus tu méditeras sur ce que Jéhovah a fait pour toi, plus tu auras envie d'atteindre ton objectif (Ps. 116:12). Une sœur du Honduras souhaitait devenir pionnière permanente. Elle explique ce qui lui a permis d'atteindre son but : « J'ai médité sur tout l'amour que Jéhovah a pour moi. Il m'a aidée à trouver son peuple, il prend soin de moi et il me protège. Réfléchir à tout cela a renforcé mon amour pour lui et mon désir de le servir. »

⁶ **Réfléchis aux bienfaits que tu te procures si tu atteins ton objectif.** Erika, mentionnée précédemment, a réussi à atteindre son objectif d'être ponctuelle. Comment ? Elle répond : « Je me suis rendu compte qu'en étant en retard aux réunions pour la prédication, je passais à côté de beaucoup de

5. Pour être davantage motivés, sur quoi nous faut-il méditer ?

6. Que nous faut-il faire d'autre pour être davantage motivés ?

choses. En arrivant un peu plus tôt, je pourrais saluer mes frères et sœurs, et passer du temps avec eux. Je serais également là pour écouter les suggestions pratiques qui sont données lors de ces réunions et qui nous rendent plus joyeux et plus efficaces dans le ministère. » Erika a réfléchi aux bienfaits qu'elle se procurerait en étant ponctuelle et elle a atteint son but. Et toi, quels bienfaits te procureras-tu si tu atteins ton objectif ? Si tu veux améliorer tes habitudes de lecture de la Bible et de prière, pense au fait que ton amitié avec Jéhovah s'en trouvera fortifiée (Ps. 145:18, 19). Si tu veux cultiver une qualité chrétienne, pense au fait que tes relations avec les autres s'amélioreront (Col. 3:14). Pourquoi ne pas faire la liste de toutes les raisons pour lesquelles tu désires atteindre ton objectif ? Ensuite, consulte-la régulièrement. Tomáš, cité plus haut, dit : « Plus j'ai de raisons d'atteindre un objectif, moins je risque de laisser tomber. »

7 *Passes le temps avec des chrétiens qui vont t'encourager* (Prov. 13:20). Julio et

7. Qu'est-ce qui a aidé Julio et sa femme à atteindre leur objectif ?

sa femme ont réussi à atteindre leur objectif d'étendre leur ministère. Comment ? Julio répond : « Nous avons choisi pour amis des frères et sœurs qui nous encourageaient à ne pas renoncer. Nous discutons souvent avec eux de notre objectif. Beaucoup d'entre eux avaient déjà concrétisé des objectifs semblables au nôtre, et ils nous donnaient de bons conseils. Ils nous demandaient aussi où nous en étions, et ils étaient là pour nous quand nous avions besoin d'encouragements. »

SI TU MANQUES DE MOTIVATION

8 Il faut reconnaître qu'il nous arrive à tous, certains jours, de manquer de motivation. Cela signifie-t-il que ces jours-là, nous n'avons pas d'autre choix que de stagner ? Non, prenons un exemple. Quand il est fort, le vent peut facilement entraîner un voilier vers sa destination. Mais le vent ne souffle pas toujours fort, et certains jours, il n'y a pas de vent du tout. Cela signifie-t-il que le navigateur ne peut pas continuer d'avancer ? Pas nécessairement. Certains voiliers ont un moteur ou des rames, et le navigateur peut s'en servir pour poursuivre son voyage. Tout comme la force du vent, notre degré de motivation peut varier, et il y a des jours où nous manquons totalement de motivation. Mais si nous faisons des efforts pour atteindre notre objectif seulement quand nous sommes motivés, nous risquerions de ne jamais l'atteindre. Par contre, tout comme le navigateur trouve d'autres moyens d'arriver à destination, nous pouvons continuer de tendre vers notre but même quand nous ne sommes pas motivés. Cela demande de l'autodiscipline, c'est vrai, mais le résultat en vaut la peine. Avant d'examiner comment

8. Que risque-t-il de se passer si nous faisons des efforts pour atteindre notre objectif seulement quand nous sommes motivés ? (voir aussi illustration).

FOURNIS DES EFFORTS POUR ATTEINDRE TON OBJECTIF

(voir paragraphe 8).



nous pouvons nous y prendre, répondons toutefois à une question que certains se posent.

⁹ Jéhovah souhaite que nous le servions avec joie et de tout cœur (Ps. 100:2 ; 2 Cor. 9:7). Alors devrions-nous nous efforcer d'atteindre un objectif spirituel quand l'envie nous manque ? Note ce que l'apôtre Paul a dit : « Mon corps, je le bourre de coups et je l'emmène comme un esclave » (1 Cor. 9:25-27). Même quand il n'avait pas envie de faire ce que Jéhovah lui demandait, Paul se forçait à le faire. Jéhovah était-il content de ce que Paul accomplissait à son service ? Absolument. Il a d'ailleurs récompensé ses efforts (2 Tim. 4:7, 8).

¹⁰ Pareillement, même si nous manquons de motivation, Jéhovah est content de nous voir fournir des efforts pour atteindre notre objectif. Cela le réjouit parce qu'il sait que c'est par amour pour lui que nous le faisons. Nous n'aimons peut-être pas l'*activité* que nous nous efforçons d'effectuer, mais nous l'aimons *lui*. Tout comme il a béni les efforts de Paul, il bénira les nôtres (Ps. 126:5). Et la bénédiction de Jéhovah pourrait alors même nous amener à avoir le désir d'agir. Lucyna, une sœur de Pologne, reconnaît : « Parfois, je n'ai pas envie d'aller prêcher, surtout quand je suis fatiguée. Mais après, la joie que je ressens est une merveilleuse récompense. » Voyons à présent ce que nous pouvons faire quand nous manquons de motivation.

¹¹ ***Demande à Jéhovah de t'aider à cultiver la maîtrise de soi.*** La maîtrise de soi est la qualité que manifeste celui qui se domine, qui est maître de ses sentiments et de

ses actions. Cette expression emporte souvent l'idée de se retenir de faire le mal. Mais nous avons aussi besoin de maîtrise de soi pour faire le bien, surtout si la tâche que nous devons accomplir est difficile ou que nous ne sommes pas motivés. Souviens-toi que cette qualité importante fait partie du fruit de l'esprit. Alors, pour la cultiver, demande à Jéhovah son esprit saint (Luc 11:13 ; Gal. 5:22, 23). David, mentionné plus haut, voulait que son étude individuelle soit plus régulière. Il explique ce que la prière lui a apporté : « Je demandais à Jéhovah de m'aider à cultiver la maîtrise de soi. Grâce à lui, j'ai pu entamer un bon programme d'étude et m'y tenir. »

¹² ***N'attends pas de te retrouver dans une situation idéale.*** Ce serait irréaliste d'espérer connaître des conditions idéales dans ce monde, et tu pourrais alors ne jamais atteindre ton objectif (**lire Ecclésiaste 11:4**). Un frère qui s'appelle Dayniel fait remarquer : « Il n'existe pas de situation idéale. En fait, on se met dans la meilleure situation possible quand on se lance. » Paul, un frère d'Ouganda, mentionne une autre raison encore pour laquelle nous ne devrions pas procrastiner : « Quand on se lance malgré un contexte difficile, on donne à Jéhovah quelque chose à bénir » (Mal. 3:10).

¹³ ***Fixe-toi des objectifs modestes.*** Parfois, nous manquons de motivation parce que notre objectif nous semble difficilement atteignable. Si tu constates que ton objectif est trop ambitieux, pourrais-tu te fixer des objectifs intermédiaires ? Par exemple, si tu veux cultiver une qualité chrétienne, pourquoi ne pas chercher à la manifester au début dans une petite mesure ? Si tu veux lire

9. Est-ce mal de se forcer à atteindre un objectif ?

10. Si nous fournissons des efforts pour atteindre notre objectif alors que nous manquons de motivation, quels bienfaits en retirerons-nous ?

11. Comment Jéhovah peut-il nous aider à avoir davantage de maîtrise de soi ?

12. Comment le principe d'Ecclésiaste 11:4 s'applique-t-il aux objectifs spirituels que nous nous fixons ?

13. Quel est l'avantage de commencer par se fixer des objectifs modestes ?

la Bible en entier, pourquoi ne pas prévoir au début d'en lire de petites portions ? Tomáš, mentionné en introduction, avait du mal à atteindre son objectif de lire la Bible en un an. Il dit : « Je me suis rendu compte que j'avais décidé de la lire à un rythme trop rapide pour moi. J'ai alors décidé de recommencer, mais cette fois, en lisant des portions plus petites chaque jour et en les méditant. Et là, j'ai commencé à trouver ma lecture agréable. » Comme Tomáš prenait de plus en plus plaisir à lire la Bible, il s'est mis à le faire chaque jour plus longtemps. Et il a fini par la lire en entier*.

NE TE DÉCOURAGE PAS LES JOURS OÙ C'EST PLUS DUR

¹⁴ Malheureusement, nous avons beau être motivés et disciplinés, il nous arrive à tous de connaître de mauvais jours. Par exemple, des « événements imprévus » peuvent nous priver du temps dont nous avons

* Voir le livre *Tirez profit de l'École du ministère théocratique*, p. 10-11, § 5.

14. Qu'est-ce qui peut nous arriver à tous ?

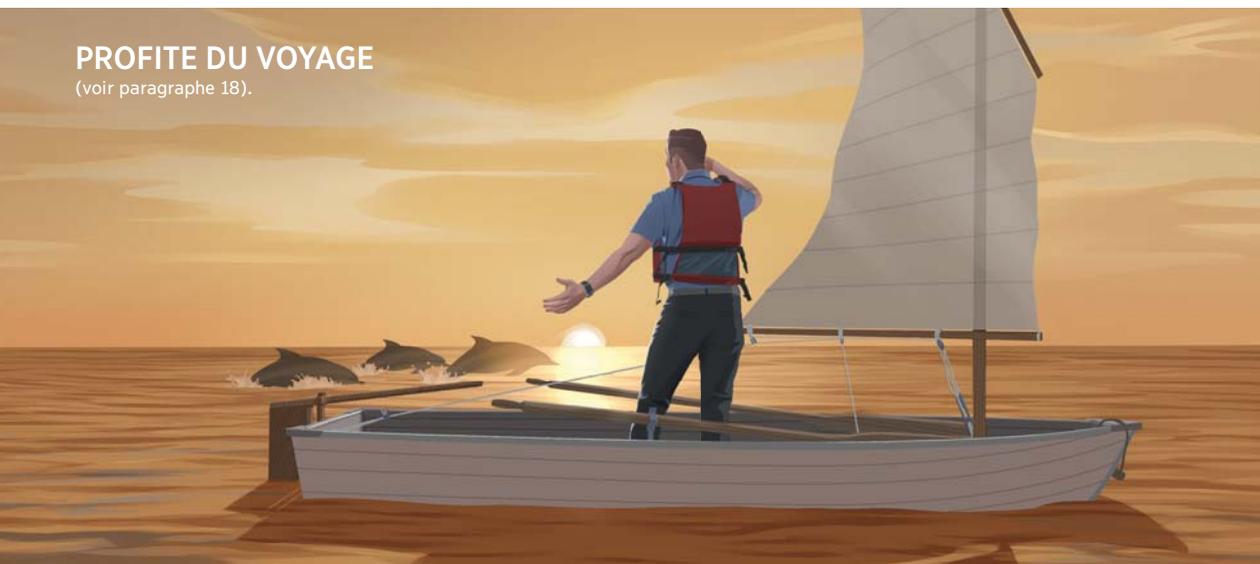
besoin pour mener à bien notre objectif (Eccl. 9:11). Des difficultés peuvent nous décourager et nous affaiblir (Prov. 24:10). Notre imperfection peut nous amener à agir d'une façon qui va ralentir la réalisation de notre objectif (Rom. 7:23). Ou nous pouvons tout simplement être fatigués (Mat. 26:43). Comment surmonter ce genre d'obstacles ?

¹⁵ *Rappelle-toi que ce n'est pas parce que tu rencontres un obstacle que tu n'y arriveras jamais.* La Bible dit qu'il peut nous arriver de rencontrer problème sur problème. Mais elle explique aussi clairement que nous pouvons nous relever, surtout avec le soutien de Jéhovah (**lire Psaume 145:14**). Philip, que nous avons déjà mentionné, voit les choses ainsi : « Pour moi, y arriver ne dépend pas du nombre de fois où je tombe, mais du nombre de fois où je me relève. » David, que nous avons également déjà men-

15. Quand nous rencontrons un obstacle, pourquoi ne devons-nous pas nous dire que nous n'arriverons jamais à atteindre notre objectif ? (Psaume 145:14).

PROFITE DU VOYAGE

(voir paragraphe 18).



tionné, aborde quant à lui les choses de cette façon : « J'essaie de considérer un pas en arrière ou un mauvais jour, non pas comme une barrière, mais comme une occasion de montrer à Jéhovah combien je l'aime. » Oui, en allant de l'avant quand tu rencontres des obstacles, tu montres à Jéhovah que tu veux vraiment lui plaire. Et imagine comme il doit être heureux de te voir poursuivre tes efforts !

16 Considère un échec comme une occasion d'apprendre. Réfléchis aux raisons de cet échec et demande-toi : « Qu'est-ce que je devrais changer pour que cela ne se reproduise pas ? » (Prov. 27:12). Parfois, cependant, des échecs peuvent révéler qu'un objectif que nous nous étions fixé n'est pas aussi réaliste que nous le pensions. Si tu crois que cela pourrait être le cas te concernant, réexamine ton objectif et vois s'il est toujours à **ta portée***. Jéhovah ne te considérera pas comme une cause perdue si tu ne réussis pas à atteindre un objectif qui n'était pas raisonnable pour toi (2 Cor. 8:12).

* Pour plus d'informations, voir l'article « Des attentes raisonnables... pour être joyeux ! » dans *La Tour de Garde* du 15 juillet 2008.

16. Que peut nous apprendre un échec ?

17 Garde à l'esprit ce que tu es déjà parvenu à accomplir. La Bible dit que 'Dieu n'est pas injuste pour oublier notre œuvre' (Héb. 6:10). Alors nous ne devrions pas l'oublier non plus. Réfléchis à ce que tu as déjà accompli : peut-être que tu as noué une amitié avec Jéhovah, que tu as commencé à parler de lui autour de toi ou que tu t'es fait baptiser. Si, dans le passé, tu as fait des progrès et tu as atteint des objectifs spirituels, pourquoi ne pourrais-tu pas continuer de progresser et même finir par atteindre ton objectif actuel ? (Phil. 3:16).

18 Avec l'aide de Jéhovah, tu peux atteindre ton objectif, tout comme un navigateur qui est heureux d'atteindre sa destination. Mais, ne l'oublie pas, de nombreux navigateurs prennent également plaisir au **voyage**. Pareillement, tandis que tu t'efforces d'atteindre ton objectif spirituel, profite du voyage : prends le temps de voir comment Jéhovah t'aide et te bénit (2 Cor. 4:7). Si tu n'abandonnes pas, tu recevras des bénédictions encore plus grandes (Gal. 6:9).

17. Pourquoi devons-nous garder à l'esprit ce que nous sommes déjà parvenus à accomplir ?

18. Tandis que nous nous efforçons d'atteindre notre objectif, que ne devons-nous pas oublier de faire ? (voir aussi illustration).

TANDIS QUE NOUS NOUS EFFORÇONS D'ATTEINDRE UN OBJECTIF SPIRITUEL,

- que pouvons-nous faire pour être plus motivés ?
- que pouvons-nous faire quand nous manquons de motivation ?
- comment devrions-nous considérer un échec ?

DANS CE NUMÉRO

Article d'étude n° 20 : 10-16 juillet	2
Améliorons la qualité de nos prières	
Article d'étude n° 21 : 17-23 juillet	8
Comment Jéhovah répond à nos prières	
Article d'étude n° 22 : 24-30 juillet	14
Continue de marcher sur la « Voie de la sainteté »	
Article d'étude n° 23 : 31 juillet – 6 août	20
Entretenez la « flamme de Jah »	
Article d'étude n° 24 : 7-13 août	26
Tu peux atteindre tes objectifs spirituels	
L'astuce du mois	32

Ce document ne peut être vendu. Sa diffusion s'inscrit dans le cadre d'une œuvre mondiale d'enseignement biblique rendue possible par des offrandes volontaires. Si vous souhaitez faire un don, rendez-vous sur donate.jw.org.

Sauf indication contraire, les citations de la Bible sont tirées de la version en français moderne *La Bible. Traduction du monde nouveau*.

Dépôt légal : 03/2023

The Watchtower (ISSN 0254-1297) May 2023.
© 2023 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Germany.
© Druck und Verlag: Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts., V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer, Selters/Ts.
Association Les Témoins de Jéhovah, 11, rue de Seine, 92100 Boulogne-Billancourt.
Directeur de la publication : Jean-Marie Bockaert.
Imprimeur : Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts.

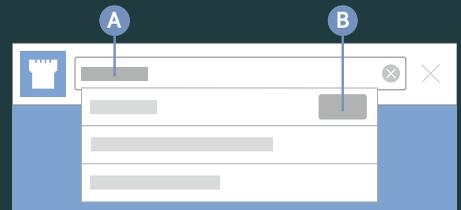
L'ASTUCE DU MOIS

Tu peux consulter nos ouvrages de référence dans la **BIBLIOTHÈQUE EN LIGNE** Watchtower

Nos ouvrages de référence, à savoir le *Lexique de La Bible. Traduction du monde nouveau*, *Étude perspicace des Écritures*, le *Guide de recherche pour les Témoins de Jéhovah* et l'*Index des publications des Témoins de Jéhovah*, sont disponibles en ligne et peuvent t'en apprendre beaucoup sur de nombreux sujets.

Grâce à la fonction « Rechercher » de la **BIBLIOTHÈQUE EN LIGNE** Watchtower, tu peux facilement accéder à nos ouvrages de référence. Si le mot (ou l'expression) que tu tapes dans le champ de recherche est répertorié dans nos ouvrages de référence, il figurera parmi les suggestions qui apparaissent sous ce champ avec la mention « Ouvrages de référence » à sa droite.

Essaie ceci : Tape le mot « Jéhovah » dans le champ de recherche (A). Puis clique sur la suggestion « Jéhovah », à côté de laquelle figure la mention « Ouvrages de référence » (B). Les résultats qui s'afficheront seront tirés de différents ouvrages de référence.



EN COUVERTURE :

Depuis 1919, des millions d'hommes, de femmes et d'enfants ont quitté Babylone la Grande et se sont mis à marcher sur la « Voie de la sainteté » (voir article d'étude n° 22, paragraphe 8).

Va sur jw.org ou scanne ce code :

